

**Prezadas Famílias e Responsáveis do Ensino Fundamental I,**

Com o objetivo de facilitar a convivência de famílias, funcionários (as), professores (as) e alunos (as), apresentamos algumas normas elaboradas pela equipe pedagógica do EFI a partir da avaliação de necessidades e dificuldades vividas no cotidiano escolar. Este comunicado visa garantir que todos tenham acesso às informações sempre que considerarem necessário.

**A parceria escola-família é essencial para o desenvolvimento do trabalho escolar e esperamos contar com a colaboração de todas as famílias.**

Atenciosamente, Direção, Orientação Pedagógica Educacional e Equipe  
Docente do EFI

**COMBINADOS ESPECÍFICOS PARA O ENSINO FUNDAMENTAL****1) Autonomia: atividades da vida diária que demandam independência a partir do 1º ano do Ensino Fundamental**

As famílias devem auxiliar as crianças de modo que consigam realizar sozinhas as seguintes atividades: vestir um casaco, calçar o tênis (e amarrar o cadarço), lanchar, cuidar de seus pertences, usar o banheiro, hábitos de higiene (lavar as mãos, escovar os dentes) e passar repelente.

**2) Identificação dos pertences:**

Todos os pertences (materiais, uniforme, roupas) devem estar identificados com o nome da criança.

**3) Material Escolar:**

**a) Estojo:** O estojo deve conter 2 lápis preto, 1 borracha, 1 apontador, 1 tesoura, 1 cola bastão e os lápis de cor. Construir com a criança o hábito de conferência e cuidado diário desses materiais. Os lápis precisam estar apontados e o apontador limpo. Em caso de necessidade de reposição de algum item orientar a criança a pegar no seu kit de material reserva que fica na escola, no escaninho do(a) aluno(a).

**b) Mochila:** A mochila deve conter o estojo completo, a pasta com elástico (para lição de casa), a agenda escolar, a garrafinha com água, e uma troca de roupa (camiseta, calça/bermuda e calcinha/cueca).

**c) Lancheira:** Além da bebida e lanche saudável, é importante enviar diariamente um pano de prato limpo para apoiar o lanche.

**d) Nécessaire:** A nécessaire deve conter uma toalha pequena, escova de dentes e creme dental.

**4) Brinquedos Pessoais:**

Orientar a criança quanto a escolha dos brinquedos e reforçar a responsabilidade pelo cuidado e momentos adequados para uso (entrada, recreio, saída, tempos de brincadeira livre). Brinquedos de valor financeiro e/ou emocional estão proibidos. A criança também deve estar ciente de que os colegas podem querer ver/brincar com o seu brinquedo, assim o que é difícil de compartilhar não deve ser trazido para a escola. Também é válida a conversa sobre a possibilidade do brinquedo quebrar durante o manuseio, bem como a facilidade de se perder peças pequenas.

**5) Aulas na Horta:**

Um boné pode ser deixado no escaninho do(a) aluno(a) para ser usado na horta. Para as crianças alérgicas a picadas de insetos recomendamos o uso de calça comprida e a aplicação de repelente antes de sair de casa. Em caso de necessidade de outra aplicação na escola, enviar um frasco identificado e ensinar a criança a aplicar o repelente com autonomia.

**6) Biblioteca Circulante:**

A prática de empréstimo de livros ocorre nas aulas semanais na biblioteca e também nos horários de entrada e recreio diários. Sem a devolução do livro emprestado não é possível fazer novo empréstimo. A renovação do empréstimo por mais uma semana é possível, basta trazer o livro. Em caso de perda ou dano do livro emprestado, o mesmo deverá ser repostado para que novos empréstimos possam ser realizados.

## 7) Lições de Casa, Pesquisas e Trabalhos:

Os alunos terão lições de casa de segunda à quinta-feira e as mesmas devem ser transportadas na pasta com elástico. Trabalhos e pesquisas terão prazo de uma semana para entrega.

## NORMAS DO ENSINO FUNDAMENTAL I

### 1) Horários

- ✓ **Horário de Entrada: a partir das 13h15; Início das aulas: 13h30.**
- ✓ A entrada das crianças do Fundamental I será pelo portão principal da escola a partir das 13h15. **Não temos funcionários para acompanhar os alunos antes desse horário.**
- ✓ As crianças devem aguardar as (os) professoras (es) no PONTO DE ENCONTRO da turma para se dirigirem para as salas de aula. **Não é permitida a presença de famílias nos pátios e corredores da Escola durante as aulas.**
- ✓ **ATRASOS** devem ser evitados **SEMPRE**: A partir das 13h30, a entrada será feita pela recepção da Secretaria, haverá o registro do horário e da justificativa do atraso. **Em caso de reincidência constante, a família será notificada por escrito e formalmente.**
- ✓ **Horário de Saída: 18h**
- ✓ A saída dos alunos do 1º ano do Ensino Fundamental I será pelo portão principal da escola a partir das 18h, acompanhados por familiares e/ou responsáveis devidamente autorizados.
- ✓ **Após o fechamento do portão, a saída ocorrerá pela Recepção da Escola, com anotação do horário de atraso e assinatura do responsável. Graves reincidências serão tratadas pela Orientação e Direção. Lembramos que o funcionamento da Escola se encerra às 18h30.**

Os familiares ou responsáveis que vierem buscar a criança na escola, não devem ultrapassar a demarcação, próxima ao portão da escola, pois é o(a) funcionário(a) da escola que controla a saída dos(as) alunos(as).

Caso a criança precise sair da escola com alguém, cujo nome não conste no formulário preenchido na matrícula, **a Secretaria da Escola deverá ser avisada, por escrito e por e-mail, com antecedência.** Sem a autorização, e, em caso dos familiares não serem encontrados, a criança não poderá sair da escola.

As **SAÍDAS ANTECIPADAS** devem ser evitadas **SEMPRE**, pois interferem no aproveitamento da aula e demais atividades didáticas. Havendo necessidade, deverão ser **justificadas, via agenda, para as professoras.** Casos reincidentes serão atendidos pela Orientação ou pela Direção.

### 2) Uniformes

- ✓ O uso da CAMISETA DO UNIFORME é **obrigatório.**
- ✓ Nos dias de aulas de Educação Física, as crianças **devem calçar TÊNIS e vestir calças ou bermudas de material maleável.**
- ✓ Nos outros dias, solicitamos que não usem calçados de salto (sandálias, sapatos e botas) ou que fiquem “soltos” nos pés (tamancos, chinelos e “Cros”). Esses calçados dificultam algumas atividades escolares e, em longo prazo, podem prejudicar a postura das crianças.

### 3) Saída de Estudos

- ✓ No ato da matrícula, as senhoras e senhores responsáveis assinaram uma autorização para visitas a locais da Cidade Universitária. Caso haja saída fora do Campus, enviaremos outra autorização, específica para a saída de estudos em questão, que deverá vir assinada.
- ✓ Nas saídas de estudo, seja dentro ou fora da Cidade Universitária, as alunas e os alunos **deverão usar a camiseta de uniforme nas cores azul ou branca e portar documento de identificação (RG).**
- ✓ **CASO A CRIANÇA NÃO TRAGA A AUTORIZAÇÃO ASSINADA OU ESQUEÇA O DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO (RG), NÃO PARTICIPARÁ DA ATIVIDADE.** A família será comunicada.

**PARA EVITAR CONTRATEMPOS, A ESCOLA GENTILMENTE CRIOU UM “KIT DOCUMENTOS” COM O PROPÓSITO DE AUXILIAR AS FAMÍLIAS, FACILITAR O EMBARQUE E EVITAR ATRASOS POR CAUSA DE POSSÍVEIS ESQUECIMENTOS, BEM COMO, SITUAÇÕES DE ESTRESSE PELA FALTA DE DOCUMENTO. POR ISSO, SOLICITAMOS QUE ENTREGUE UMA CÓPIA AUTENTICADA DO DOCUMENTO DA CRIANÇA (RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO), NA SECRETARIA DA ESCOLA.**

#### 4) Medicamentos e atendimento de urgência

- ✓ Se a criança estiver em tratamento, com prescrição em receita, para ser medicada enquanto estiver na EA, os familiares devem enviar uma cópia da prescrição médica, bem como um bilhete para a professora explicitando horário e dosagem.
- ✓ Caso seu (sua) filho (a) seja diagnosticado com uma doença contagiosa, é preciso informar a Secretaria da Escola o mais rápido possível, pelo telefone.
- ✓ As cópias de atestado médico deverão ser entregues para as professoras. **Vale esclarecer que o atestado não elimina a falta da criança, apenas a justifica.**
- ✓ Caso haja alguma ocorrência mais grave, a aluna/o será levada/o (por um funcionário da Escola) para o Hospital Universitário (HU) e a família será contatada para encontrá-los lá. É fundamental que os telefones estejam atualizados na Secretaria da Escola.

**IMPORTANTE RESSALTAR A NECESSIDADE DE SE MANTER ATUALIZADOS OS CONTATOS (DO TRABALHO OU PESSOAL) E DE REGISTRAR NOS CELULARES O CONTATO DA ESCOLA (3091-1000), PARA QUE A CHAMADA SEJA IDENTIFICADA.**

#### 5) Aniversários

As alunas/alunos poderão comemorar o aniversário na escola **exclusivamente com os colegas de classe**. Para não atrapalhar o fluxo normal das aulas, alguns cuidados devem ser tomados:

- ✓ Os familiares precisam consultar a professora pela agenda, **com pelo menos uma semana de antecedência**.
- ✓ A comemoração do aniversário ocorrerá nos 15 minutos reservados ao horário do lanche, assim, não será permitido enviar balões, faixas, cartazes, bonecos etc.
- ✓ Os familiares não poderão participar da comemoração.
- ✓ Por questões de higiene, **o bolo deverá vir cortado e embalado individualmente** e entregue no dia da festa até às 14h, na recepção da escola.
- ✓ **Se a família optar em mandar alguma bebida, enviar suco pronto, em embalagem individual longa vida (200 ml) para 20 crianças.**
- ✓ Não há possibilidade de registro fotográfico.
- ✓ Quando o aniversário da criança for comemorado fora da escola, só distribuiremos os convites (ou ajudaremos a criança a distribuí-los) caso TODA a turma seja convidada. Se a família optar por convidar apenas algumas crianças, solicitamos que cuide da organização e distribuição dos convites **fora** do ambiente escolar.

#### 6) Brinquedos, aparelhos eletrônicos e celulares

- ✓ As crianças podem trazer brinquedos para a escola, desde que estejam identificados, se responsabilizem por eles e não os utilizem durante as aulas. Em casos extremos, o brinquedo poderá ser recolhido pela professora e devolvido para os responsáveis.
- ✓ O uso de aparelhos eletrônicos e celulares pelos(as) alunos(as) do Ensino Fundamental I está **terminantemente proibido** durante todo horário de aula (**13h30 às 18h – inclusive durante o intervalo**).

#### 7) Mochila

Solicitamos que acompanhem seus filhos e filhas na organização da mochila evitando esquecimentos, falta de material e, **principalmente**, objetos desnecessários que causam peso extra.

#### 8) Comunicação família-escola

- ✓ A Secretaria da Escola utilizará mensagens eletrônicas (e-mail) para envio de comunicados gerais. **É fundamental manter endereços de e-mail atualizados.**
- ✓ A Agenda Escolar é o principal meio para garantir a comunicação entre familiares e professoras (es).
- ✓ Caso sintam a necessidade de conversar com as (os) professoras (es) ou prestar-lhes alguma informação, escrevam um bilhete na agenda e orientem seu (sua) filho (a) a mostrá-lo à professora ou professor.
- ✓ Caso necessitem conversar com a Orientação Escolar, é possível deixar um bilhete na recepção da escola, ligar para a Secretaria (3091-3503) ou enviar e-mail para [efeuusp@usp.br](mailto:efeuusp@usp.br).

## 9) Comunicação família-aluno(a) no espaço escolar

- ✓ Caso a família necessite entregar um material ao aluno, deverá deixá-lo na Recepção, com indicação de nome e turma.
- ✓ Todo e qualquer contato telefônico da família com aluna(o) na Escola, deve ser realizado via Secretaria da Escola (3091-3503). Reiteramos que o uso do celular na Escola **não é permitido**.
- ✓ As famílias terão atendimento, única e exclusivamente, pela Recepção da Escola, que prestará informações, dará orientações ou encaminhará ao local solicitado.

## 10) Comunicação sobre a Escola de família-família em redes sociais

Nos últimos anos, o alcance das redes sociais (Facebook, Instagram, Twitter, Whatsapp) adentrou nossas vidas, como modo de conectar-se rapidamente com família, filhos, colegas de trabalho, amigo etc. A Escola de Aplicação tem se dedicado a manter o site [www.ea.fe.usp.br](http://www.ea.fe.usp.br) como meio informativo principal e o Facebook para divulgações pontuais.

A equipe pedagógica do EFl refletiu sobre a existência de muitos grupos de famílias no WhatsApp que, inicialmente, se propõem a usar esse canal para tratar rapidamente de temas relacionados ao dia-a-dia das crianças na escola, mas que também acabam se tornando meio de promoção de desentendimentos, desavenças e interpretações equivocadas ou precipitadas do que acontece no ambiente escolar. A partir da leitura do artigo de Fernanda Flores “*Mães e pais: precisamos conversar sobre WhatsApp*”, do blog da Escola de Vila, reforçamos alguns cuidados nas postagens e mensagens nas redes sociais:

- ✓ Criar grupos envolvendo famílias de uma mesma turma deve promover a APROXIMAÇÃO E COOPERAÇÃO entre os participantes, podendo facilitar organização de caronas, divulgação de atividades culturais e até alertas de saúde (após avisado para a Escola).
- ✓ Os grupos NÃO DEVEM ser espaço de famílias assumirem responsabilidades ou resolverem problemas dos (as) alunos (as), tais como: tarefas e lições de casa que não foram anotadas, checar orientações a respeito de trabalhos que já foram explicados em classe pelos (as) professores (as), pedir informações sobre saídas de estudos, comentar notas etc.
- ✓ **DIÁLOGO, RESPEITO E SOLIDARIEDADE** são princípios da Escola de Aplicação. Assim, lembramos que determinados assuntos não devem ser tratados por rede social. Isso porque é apenas PESSOALMENTE, mediados por olhar, tom de voz e gestos que podemos enfrentar com serenidade alguns problemas.
- ✓ A escola é o espaço da diversidade, da tolerância e da disponibilidade de estar com o(s) outro(s). Por esse motivo é, também, espaço de CONFLITOS. Muitos desses conflitos são inerentes ao cotidiano escolar e cabe à escola mediar, esclarecer e comunicar os acontecimentos e encaminhamentos tomados, quando necessários.
- ✓ O que acontece no contexto escolar NÃO pode ser “lido” de maneira ligeira e repleta de julgamentos. Interpretações precipitadas podem levar a desrespeito entre famílias, responsáveis e profissionais da escola. O descuido na escrita ganha CONCRETUDE e pode criar situações desgastantes e desnecessárias. Portanto, situações de conflitos ou descontentamentos devem ser tratados exclusivamente na escola, mediados pela equipe escolar.

## 11) Recomendações para o Lanche

- ✓ **BEBIDAS:** Sabemos que é difícil mandar sucos naturais, porque muitos perdem o gosto e os micronutrientes se não são ingeridos na hora. Para evitar que isso aconteça, escolha frutas com menor velocidade de oxidação, como goiaba, acerola, abacaxi e maracujá. Congelar o suco algumas horas antes é uma boa opção. Para armazenar e transportar, prefira as garrafas térmicas. Nessas condições, os sucos dessas frutas podem ser consumidos em média até 3 horas após o preparo. Outra opção são os sucos de polpa e o suco de uva integral, vendidos em garrafas no supermercado. Hoje também há alguns sucos de caixinha integrais mais saudáveis. De qualquer forma, eles devem ser consumidos com moderação.
- ✓ **FRUTAS:** Além da maçã ou banana, são boas opções de frutas: uva, morango, manga, melão ou melancia picados, em potes vedados acompanhados de um talher.
- ✓ **RECHEIOS PARA PÃES:** Parece prático, mas um sanduíche com frios, como o peito de peru, presunto ou mortadela, não é um aliado da saúde. Sugerimos o recheio com patês. Você pode prepará-los usando ricota, queijo tipo cottage ou cream-cheese como base. Basta colocar no processador com seus ingredientes favoritos. Pode ser salsinha, atum, cenoura.... Se colocados em um pote fechado na geladeira, duram quatro ou cinco dias, ou seja, rendem mais de uma lancheira. Para levar os lanches recheados à escola, embrulhe-os em papel-alumínio ou papel-filme, que ajudam a conservar o sabor.

- ✓ *SOBRAS DO BEM*: Fez milho para o jantar e sobrou? Raspe um pouco e coloque num potinho vedado. Vira um lanche nutritivo e ainda ajuda a economizar seu tempo. O mesmo acontece com alimentos como tomate-cereja e cenoura baby.
- ✓ *PÃES*: As bisnaguinhas costumam ser a primeira escolha pelo formato e pela fácil aceitação das crianças. No entanto, há alternativas mais saudáveis e sem tantos conservantes, como os pãezinhos de mandioca ou de cenoura encontrados na maioria dos supermercados e padarias. Eles também são pequenos, só que mais saborosos e, como são feitos com ingredientes mais saudáveis, aumentam o valor nutricional do lanche.
- ✓ *BELISCAR COM SAÚDE*: Frutas desidratadas, mix de castanhas e cereais sem açúcar também são boas sugestões. Você pode colocar num saquinho ou num pote fechado. É prático e faz bem.
- ✓ *BOLO SAUDÁVEL*: Os bolos são boas fontes de carboidratos, desde que preparados de maneira saudável, com menor quantidade de farinha branca, por exemplo. Pode ser de cenoura, limão, coco, laranja e até de chocolate (feito com cacau em pó). No preparo, dá para substituir parte da farinha de trigo refinada pela integral, aveia ou biomassa de banana verde. O açúcar comum pode ser trocado pelo mascavo.
- ✓ *IOGURTE NO FREEZER*: Produtos lácteos são fontes de proteína, mas também estragam com facilidade. Você pode mandar iogurte na lancheira sem correr esse risco. É só deixar o produto no freezer por algumas horas, o suficiente para congelar. Um pouco antes de ir para a escola, retire-o e coloque na lancheira. Até a hora do recreio, ele vai estar descongelado e fresco para o consumo.

**LEMBRAMOS TAMBÉM, SOBRE A NECESSIDADE DE SE MANTER ATUALIZADAS A CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO E A FICHA DE SAÚDE.**

**Prezadas Famílias e Responsáveis do Ensino Fundamental I,**

Com o objetivo de facilitar a convivência de famílias, funcionários (as), professores (as) e alunos (as), apresentamos algumas normas elaboradas pela equipe pedagógica do EFI a partir da avaliação de necessidades e dificuldades vividas no cotidiano escolar. Este comunicado visa garantir que todos tenham acesso às informações sempre que considerarem necessário.

**A parceria escola-família é essencial para o desenvolvimento do trabalho escolar e esperamos contar com a colaboração de todas as famílias.**

Atenciosamente, Direção, Orientação Pedagógica Educacional e Equipe  
Docente do EFI

**COMBINADOS ESPECÍFICOS PARA O ENSINO FUNDAMENTAL****1) Autonomia: atividades da vida diária que demandam independência a partir do 1º ano do Ensino Fundamental**

As famílias devem auxiliar as crianças de modo que consigam realizar sozinhas as seguintes atividades: vestir um casaco, calçar o tênis (e amarrar o cadarço), lanchar, cuidar de seus pertences, usar o banheiro, hábitos de higiene (lavar as mãos, escovar os dentes) e passar repelente.

**2) Identificação dos pertences:**

Todos os pertences (materiais, uniforme, roupas) devem estar identificados com o nome da criança.

**3) Material Escolar:**

**a) Estojo:** O estojo deve conter 2 lápis preto, 1 borracha, 1 apontador, 1 tesoura, 1 cola bastão e os lápis de cor. Construir com a criança o hábito de conferência e cuidado diário desses materiais. Os lápis precisam estar apontados e o apontador limpo. Em caso de necessidade de reposição de algum item orientar a criança a pegar no seu kit de material reserva que fica na escola, no escaninho do(a) aluno(a).

**b) Mochila:** A mochila deve conter o estojo completo, a pasta com elástico (para lição de casa), a agenda escolar, a garrafinha com água, e uma troca de roupa (camiseta, calça/bermuda e calcinha/cueca).

**c) Lancheira:** Além da bebida e lanche saudável, é importante enviar diariamente um pano de prato limpo para apoiar o lanche.

**d) Nécessaire:** A nécessaire deve conter uma toalha pequena, escova de dentes e creme dental.

**4) Brinquedos Pessoais:**

Orientar a criança quanto a escolha dos brinquedos e reforçar a responsabilidade pelo cuidado e momentos adequados para uso (entrada, recreio, saída, tempos de brincadeira livre). Brinquedos de valor financeiro e/ou emocional estão proibidos. A criança também deve estar ciente de que os colegas podem querer ver/brincar com o seu brinquedo, assim o que é difícil de compartilhar não deve ser trazido para a escola. Também é válida a conversa sobre a possibilidade do brinquedo quebrar durante o manuseio, bem como a facilidade de se perder peças pequenas.

**5) Aulas na Horta:**

Um boné pode ser deixado no escaninho do(a) aluno(a) para ser usado na horta. Para as crianças alérgicas a picadas de insetos recomendamos o uso de calça comprida e a aplicação de repelente antes de sair de casa. Em caso de necessidade de outra aplicação na escola, enviar um frasco identificado e ensinar a criança a aplicar o repelente com autonomia.

**6) Biblioteca Circulante:**

A prática de empréstimo de livros ocorre nas aulas semanais na biblioteca e também nos horários de entrada e recreio diários. Sem a devolução do livro emprestado não é possível fazer novo empréstimo. A renovação do empréstimo por mais uma semana é possível, basta trazer o livro. Em caso de perda ou dano do livro emprestado, o mesmo deverá ser repostado para que novos empréstimos possam ser realizados.



## 7) Lições de Casa, Pesquisas e Trabalhos:

Os alunos terão lições de casa de segunda à quinta-feira e as mesmas devem ser transportadas na pasta com elástico. Trabalhos e pesquisas terão prazo de uma semana para entrega.

## NORMAS DO ENSINO FUNDAMENTAL I

### 1) Horários

- ✓ **Horário de Entrada: a partir das 13h15; Início das aulas: 13h30.**
- ✓ A entrada das crianças do Fundamental I será pelo portão principal da escola a partir das 13h15. **Não temos funcionários para acompanhar os alunos antes desse horário.**
- ✓ As crianças devem aguardar as (os) professoras (es) no PONTO DE ENCONTRO da turma para se dirigirem para as salas de aula. **Não é permitida a presença de famílias nos pátios e corredores da Escola durante as aulas.**
- ✓ **ATRASOS** devem ser evitados **SEMPRE**: A partir das 13h30, a entrada será feita pela recepção da Secretaria, haverá o registro do horário e da justificativa do atraso. **Em caso de reincidência constante, a família será notificada por escrito e formalmente.**
- ✓ **Horário de Saída: 18h**
- ✓ A saída dos alunos do 1º ano do Ensino Fundamental I será pelo portão principal da escola a partir das 18h, acompanhados por familiares e/ou responsáveis devidamente autorizados.
- ✓ **Após o fechamento do portão, a saída ocorrerá pela Recepção da Escola, com anotação do horário de atraso e assinatura do responsável. Graves reincidências serão tratadas pela Orientação e Direção. Lembramos que o funcionamento da Escola se encerra às 18h30.**

Os familiares ou responsáveis que vierem buscar a criança na escola, não devem ultrapassar a demarcação, próxima ao portão da escola, pois é o(a) funcionário(a) da escola que controla a saída dos(as) alunos(as).

Caso a criança precise sair da escola com alguém, cujo nome não conste no formulário preenchido na matrícula, **a Secretaria da Escola deverá ser avisada, por escrito e por e-mail, com antecedência.** Sem a autorização, e, em caso dos familiares não serem encontrados, a criança não poderá sair da escola.

As **SAÍDAS ANTECIPADAS** devem ser evitadas **SEMPRE**, pois interferem no aproveitamento da aula e demais atividades didáticas. Havendo necessidade, deverão ser **justificadas, via agenda, para as professoras.** Casos reincidentes serão atendidos pela Orientação ou pela Direção.

### 2) Uniformes

- ✓ O uso da CAMISETA DO UNIFORME é **obrigatório.**
- ✓ Nos dias de aulas de Educação Física, as crianças **devem calçar TÊNIS e vestir calças ou bermudas de material maleável.**
- ✓ Nos outros dias, solicitamos que não usem calçados de salto (sandálias, sapatos e botas) ou que fiquem “soltos” nos pés (tamancos, chinelos e “Cros”). Esses calçados dificultam algumas atividades escolares e, em longo prazo, podem prejudicar a postura das crianças.

### 3) Saída de Estudos

- ✓ No ato da matrícula, as senhoras e senhores responsáveis assinaram uma autorização para visitas a locais da Cidade Universitária. Caso haja saída fora do Campus, enviaremos outra autorização, específica para a saída de estudos em questão, que deverá vir assinada.
- ✓ Nas saídas de estudo, seja dentro ou fora da Cidade Universitária, as alunas e os alunos **deverão usar a camiseta de uniforme nas cores azul ou branca e portar documento de identificação (RG).**
- ✓ **CASO A CRIANÇA NÃO TRAGA A AUTORIZAÇÃO ASSINADA OU ESQUEÇA O DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO (RG), NÃO PARTICIPARÁ DA ATIVIDADE.** A família será comunicada.

**PARA EVITAR CONTRATEMPOS, A ESCOLA GENTILMENTE CRIOU UM “KIT DOCUMENTOS” COM O PROPÓSITO DE AUXILIAR AS FAMÍLIAS, FACILITAR O EMBARQUE E EVITAR ATRASOS POR CAUSA DE POSSÍVEIS ESQUECIMENTOS, BEM COMO, SITUAÇÕES DE ESTRESSE PELA FALTA DE DOCUMENTO. POR ISSO, SOLICITAMOS QUE ENTREGUE UMA CÓPIA AUTENTICADA DO DOCUMENTO DA CRIANÇA (RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO), NA SECRETARIA DA ESCOLA.**

#### 4) Medicamentos e atendimento de urgência

- ✓ Se a criança estiver em tratamento, com prescrição em receita, para ser medicada enquanto estiver na EA, os familiares devem enviar uma cópia da prescrição médica, bem como um bilhete para a professora explicitando horário e dosagem.
- ✓ Caso seu (sua) filho (a) seja diagnosticado com uma doença contagiosa, é preciso informar a Secretaria da Escola o mais rápido possível, pelo telefone.
- ✓ As cópias de atestado médico deverão ser entregues para as professoras. **Vale esclarecer que o atestado não elimina a falta da criança, apenas a justifica.**
- ✓ Caso haja alguma ocorrência mais grave, a aluna/o será levada/o (por um funcionário da Escola) para o Hospital Universitário (HU) e a família será contatada para encontrá-los lá. É fundamental que os telefones estejam atualizados na Secretaria da Escola.

**IMPORTANTE RESSALTAR A NECESSIDADE DE SE MANTER ATUALIZADOS OS CONTATOS (DO TRABALHO OU PESSOAL) E DE REGISTRAR NOS CELULARES O CONTATO DA ESCOLA (3091-1000), PARA QUE A CHAMADA SEJA IDENTIFICADA.**

#### 5) Aniversários

As alunas/alunos poderão comemorar o aniversário na escola **exclusivamente com os colegas de classe**. Para não atrapalhar o fluxo normal das aulas, alguns cuidados devem ser tomados:

- ✓ Os familiares precisam consultar a professora pela agenda, **com pelo menos uma semana de antecedência**.
- ✓ A comemoração do aniversário ocorrerá nos 15 minutos reservados ao horário do lanche, assim, não será permitido enviar balões, faixas, cartazes, bonecos etc.
- ✓ Os familiares não poderão participar da comemoração.
- ✓ Por questões de higiene, **o bolo deverá vir cortado e embalado individualmente** e entregue no dia da festa até às 14h, na recepção da escola.
- ✓ **Se a família optar em mandar alguma bebida, enviar suco pronto, em embalagem individual longa vida (200 ml) para 20 crianças.**
- ✓ Não há possibilidade de registro fotográfico.
- ✓ Quando o aniversário da criança for comemorado fora da escola, só distribuiremos os convites (ou ajudaremos a criança a distribuí-los) caso TODA a turma seja convidada. Se a família optar por convidar apenas algumas crianças, solicitamos que cuide da organização e distribuição dos convites **fora** do ambiente escolar.

#### 6) Brinquedos, aparelhos eletrônicos e celulares

- ✓ As crianças podem trazer brinquedos para a escola, desde que estejam identificados, se responsabilizem por eles e não os utilizem durante as aulas. Em casos extremos, o brinquedo poderá ser recolhido pela professora e devolvido para os responsáveis.
- ✓ O uso de aparelhos eletrônicos e celulares pelos(as) alunos(as) do Ensino Fundamental I está **terminantemente proibido** durante todo horário de aula (**13h30 às 18h – inclusive durante o intervalo**).

#### 7) Mochila

Solicitamos que acompanhem seus filhos e filhas na organização da mochila evitando esquecimentos, falta de material e, **principalmente**, objetos desnecessários que causam peso extra.

#### 8) Comunicação família-escola

- ✓ A Secretaria da Escola utilizará mensagens eletrônicas (e-mail) para envio de comunicados gerais. **É fundamental manter endereços de e-mail atualizados.**
- ✓ A Agenda Escolar é o principal meio para garantir a comunicação entre familiares e professoras (es).
- ✓ Caso sintam a necessidade de conversar com as (os) professoras (es) ou prestar-lhes alguma informação, escrevam um bilhete na agenda e orientem seu (sua) filho (a) a mostrá-lo à professora ou professor.
- ✓ Caso necessitem conversar com a Orientação Escolar, é possível deixar um bilhete na recepção da escola, ligar para a Secretaria (3091-3503) ou enviar e-mail para [efeuusp@usp.br](mailto:efeuusp@usp.br).



## 9) Comunicação família-aluno(a) no espaço escolar

- ✓ Caso a família necessite entregar um material ao aluno, deverá deixá-lo na Recepção, com indicação de nome e turma.
- ✓ Todo e qualquer contato telefônico da família com aluna(o) na Escola, deve ser realizado via Secretaria da Escola (3091-3503). Reiteramos que o uso do celular na Escola **não é permitido**.
- ✓ As famílias terão atendimento, única e exclusivamente, pela Recepção da Escola, que prestará informações, dará orientações ou encaminhará ao local solicitado.

## 10) Comunicação sobre a Escola de família-família em redes sociais

Nos últimos anos, o alcance das redes sociais (Facebook, Instagram, Twitter, Whatsapp) adentrou nossas vidas, como modo de conectar-se rapidamente com família, filhos, colegas de trabalho, amigo etc. A Escola de Aplicação tem se dedicado a manter o site [www.ea.fe.usp.br](http://www.ea.fe.usp.br) como meio informativo principal e o Facebook para divulgações pontuais.

A equipe pedagógica do EFl refletiu sobre a existência de muitos grupos de famílias no WhatsApp que, inicialmente, se propõem a usar esse canal para tratar rapidamente de temas relacionados ao dia-a-dia das crianças na escola, mas que também acabam se tornando meio de promoção de desentendimentos, desavenças e interpretações equivocadas ou precipitadas do que acontece no ambiente escolar. A partir da leitura do artigo de Fernanda Flores “*Mães e pais: precisamos conversar sobre WhatsApp*”, do blog da Escola de Vila, reforçamos alguns cuidados nas postagens e mensagens nas redes sociais:

- ✓ Criar grupos envolvendo famílias de uma mesma turma deve promover a APROXIMAÇÃO E COOPERAÇÃO entre os participantes, podendo facilitar organização de caronas, divulgação de atividades culturais e até alertas de saúde (após avisado para a Escola).
- ✓ Os grupos NÃO DEVEM ser espaço de famílias assumirem responsabilidades ou resolverem problemas dos (as) alunos (as), tais como: tarefas e lições de casa que não foram anotadas, checar orientações a respeito de trabalhos que já foram explicados em classe pelos (as) professores (as), pedir informações sobre saídas de estudos, comentar notas etc.
- ✓ **DIÁLOGO, RESPEITO E SOLIDARIEDADE** são princípios da Escola de Aplicação. Assim, lembramos que determinados assuntos não devem ser tratados por rede social. Isso porque é apenas PESSOALMENTE, mediados por olhar, tom de voz e gestos que podemos enfrentar com serenidade alguns problemas.
- ✓ A escola é o espaço da diversidade, da tolerância e da disponibilidade de estar com o(s) outro(s). Por esse motivo é, também, espaço de CONFLITOS. Muitos desses conflitos são inerentes ao cotidiano escolar e cabe à escola mediar, esclarecer e comunicar os acontecimentos e encaminhamentos tomados, quando necessários.
- ✓ O que acontece no contexto escolar NÃO pode ser “lido” de maneira ligeira e repleta de julgamentos. Interpretações precipitadas podem levar a desrespeito entre famílias, responsáveis e profissionais da escola. O descuido na escrita ganha CONCRETUDE e pode criar situações desgastantes e desnecessárias. Portanto, situações de conflitos ou descontentamentos devem ser tratados exclusivamente na escola, mediados pela equipe escolar.

## 11) Recomendações para o Lanche

- ✓ **BEBIDAS:** Sabemos que é difícil mandar sucos naturais, porque muitos perdem o gosto e os micronutrientes se não são ingeridos na hora. Para evitar que isso aconteça, escolha frutas com menor velocidade de oxidação, como goiaba, acerola, abacaxi e maracujá. Congelar o suco algumas horas antes é uma boa opção. Para armazenar e transportar, prefira as garrafas térmicas. Nessas condições, os sucos dessas frutas podem ser consumidos em média até 3 horas após o preparo. Outra opção são os sucos de polpa e o suco de uva integral, vendidos em garrafas no supermercado. Hoje também há alguns sucos de caixinha integrais mais saudáveis. De qualquer forma, eles devem ser consumidos com moderação.
- ✓ **FRUTAS:** Além da maçã ou banana, são boas opções de frutas: uva, morango, manga, melão ou melancia picados, em potes vedados acompanhados de um talher.
- ✓ **RECHEIOS PARA PÃES:** Parece prático, mas um sanduíche com frios, como o peito de peru, presunto ou mortadela, não é um aliado da saúde. Sugerimos o recheio com patês. Você pode prepará-los usando ricota, queijo tipo cottage ou cream-cheese como base. Basta colocar no processador com seus ingredientes favoritos. Pode ser salsinha, atum, cenoura.... Se colocados em um pote fechado na geladeira, duram quatro ou cinco dias, ou seja, rendem mais de uma lancheira. Para levar os lanches recheados à escola, embrulhe-os em papel-alumínio ou papel-filme, que ajudam a conservar o sabor.

- ✓ *SOBRAS DO BEM*: Fez milho para o jantar e sobrou? Raspe um pouco e coloque num potinho vedado. Vira um lanche nutritivo e ainda ajuda a economizar seu tempo. O mesmo acontece com alimentos como tomate-cereja e cenoura baby.
- ✓ *PÃES*: As bisnaguinhas costumam ser a primeira escolha pelo formato e pela fácil aceitação das crianças. No entanto, há alternativas mais saudáveis e sem tantos conservantes, como os pãezinhos de mandioca ou de cenoura encontrados na maioria dos supermercados e padarias. Eles também são pequenos, só que mais saborosos e, como são feitos com ingredientes mais saudáveis, aumentam o valor nutricional do lanche.
- ✓ *BELISCAR COM SAÚDE*: Frutas desidratadas, mix de castanhas e cereais sem açúcar também são boas sugestões. Você pode colocar num saquinho ou num pote fechado. É prático e faz bem.
- ✓ *BOLO SAUDÁVEL*: Os bolos são boas fontes de carboidratos, desde que preparados de maneira saudável, com menor quantidade de farinha branca, por exemplo. Pode ser de cenoura, limão, coco, laranja e até de chocolate (feito com cacau em pó). No preparo, dá para substituir parte da farinha de trigo refinada pela integral, aveia ou biomassa de banana verde. O açúcar comum pode ser trocado pelo mascavo.
- ✓ *IOGURTE NO FREEZER*: Produtos lácteos são fontes de proteína, mas também estragam com facilidade. Você pode mandar iogurte na lancheira sem correr esse risco. É só deixar o produto no freezer por algumas horas, o suficiente para congelar. Um pouco antes de ir para a escola, retire-o e coloque na lancheira. Até a hora do recreio, ele vai estar descongelado e fresco para o consumo.

**LEMBRAMOS TAMBÉM, SOBRE A NECESSIDADE DE SE MANTER ATUALIZADAS A CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO E A FICHA DE SAÚDE.**