

# 緊急避難包

地震**防**災做得好  
緊急時刻**免**慌張



財團法人住宅地震保險基金 關心您

# 緊急避難包該放什麼？



## 禦寒保暖衣物：

輕便外套、內衣、襪子、毛巾、橡膠手套、雨衣、小毛毯、暖暖包等(有嬰兒的家庭記得帶尿布、嬰兒背帶)。

## 醫療及清潔用品：

急救用品、溫度計、口罩、面紙、濕紙巾、衛生棉及醫藥等。



## 緊急糧食：

飲用水、餅乾、巧克力、真空食品等簡單的糧食(有嬰兒的家庭應準備嬰兒食品)。

## 貴重物品：

身分證、健保卡及存摺影本，其他重要證件影本、現金、零錢等。



## 其他：

哨子、防災地圖、可攜式收音機、手電筒、電池、打火機、瑞士刀、行動電源等。



- ★ 避難包內容物應該準備3日份並半年檢查和更新一次。
- ★ 避難包要放在隨手可拿到的地方。
- ★ 請依照個人需求調整避難包內容，如長者、孩童、寵物都應納入考量。
- ★ 外出避難時，要記得穿上鞋子，以防路上碎石、玻璃刺傷。



★ 更多訊息 ★  
歡迎掃描條碼  
了解更多資訊



廣告



地震基金官網



內政部消防署官網