

認知功能評估量表

簡易心智量表 (Mini-Mental State Examination ; MMSE)


於 1975 年 Folstein 及 Mc Huga 所制定，評估項目包括**定向感、注意力、記憶力、語言、口語理解及行為能力、建構力**等項目，評估過程無時間限制，**滿分是 30 分，分數越高表示認知功能越好**，答對一項給一分，總分若低於 24 分表示個案有輕度認知功能障礙，若低於 16 分則表示有重度認知功能障礙。目前被廣泛使用。

全民健康保險規定診斷為阿茲海默氏症病患藥品給付為 **MMSE** 10~26 分。

滿分 30 分	國中以上教育	國小	未受教育
	<24 分 輕度認知功能缺失	<21 分	<16 分
	<16 分 重度認知功能缺失	認知功能異常	認知功能異常

簡易心智/認知狀態量表(MMSE)

項目	最高分	分數	評分項目
一、定向感 (10)	5	()	1.時間 (5) ：幾年？幾月？幾日？星期幾？什麼季節？
	5	()	2.地方 (5) ：地方：縣/市？醫院？病房？床號？樓層？
二、注意力及計算能力(8)	3	()	1.訊息登錄 (3) ：說出 三項名詞 (例如：房子、汽車、蘋果)：一秒中說一項，說完之後，要求說出這三項名詞，說對一項給一分， 請個案記住，等一下會再請他說出這三項名詞。
	5	()	2.系列減七 (5) ：由 100 持續減 7， 連續減五次答對 ，一個給一分。 (93. 86. 79. 72. 65) 如果個案不會計算，則請其執行倒著唸「台南火車站」或「家和萬事興」或 5 個不連續的數字。
三、記憶力 (3)	3	()	請個案說出剛剛所提的三項名詞。
四、語言(5)	2	()	1.命名 (2) ：對筆及錶命名。例：(拿出手錶)這是什麼？
	1	()	2.複誦 (1) ：請個案覆誦：「白紙真正寫黑字」或「有錢能使鬼推磨」。

	1 1	() ()	3.理解(1)：給個案看一張上面用大字印著「閉上眼睛」的紙，請個案讀出來，然後照做。 4.書寫造句(1)：請個案自己寫一句話。
五、口語理解及行為能力(3)	3	()	給個案一張空白無圖樣的紙，並且說「用你的右手拿紙(1)，對摺(1)，然後放在地板上(或再交給我)(1)」。一次說完這三個步驟之後再請個案執行。
六、建構力(1)	1	()	圖形抄繪(請個案將下列交疊的五角形描繪到一張白紙上) 

源自 Folstein, M., Folstein, S. E., & McHugh, P.(1975).Mini-mental state:a pactical method for grading the cognitive state:a practical method for grading the cognitive state if patient for the clinical.Journal of Psychiatric Research,12(3),189-198.

備註：有 11 個題目，30 個答案，達對一題得一分，答錯則不計分，滿分為 30 分，分數位於 24 -30 分為認知功能完整；18-23 分為輕度認知功能障礙，0-17 分為重度認知功能障礙。