

尿路結石

■ 疾病簡介

尿路結石是指在泌尿道的任何一處有結石形成，通常依結石位置可分為腎結石、輸尿管結石、膀胱及尿道結石。危險因子主要是飲食、喝水習慣、體質、工作，甚至種族、族群與性別也有關。

■ 常見症狀

- 疼痛：最常見的症狀，但不一定每個人都會痛，要看結石大小和部位，典型的疼痛是尖銳的腎絞痛。
- 排尿異常：血尿。
- 腸胃道症狀：噁心、嘔吐。

■ 檢查

- 放射線檢查：如腎臟、輸尿管、膀胱的X光(KUB)、靜脈注射腎盂攝影術可確認泌尿道阻塞部位，電腦斷層可清楚確定泌尿道結石或阻塞大小及位置。
- 腎臟超音波：可明顯看出結石，但對小的結石較不易觀察，對腎功能不佳及對顯影劑過敏者可採用此方法。
- 血清鈣、磷酸或尿酸值：超過標準值表示過多礦物質存在，易形成結石。
- 尿液分析：大部分會出現血尿，表示結石已造成輸尿管、膀胱、尿道內膜損傷。

■ 處置

- 體外震波碎石術：用震波對結石產生高壓將結石擊碎崩解成砂粒狀排出體外，適用於腎臟及輸尿管上段結石病患。
- 輸尿管鏡或膀胱鏡碎石、經皮穿腎取石術：以手術方式。
- 常用藥物：止痛、解除痙攣、尿素酶抑制劑及抗生素等。
- 保守治療：當結石小於0.5公分時，有機會日後自行排出。
- 若沒有不適症狀，可多喝開水，多運動。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



■ 急性照護

- 若有感染症狀，如發燒、寒顫及全身不適，應立即告知醫護人員做處理。

■ 居家保健

- 攝取足夠的水份、適度的運動、低鹽、避免暴飲暴食、減少動物性蛋白質及脂肪的攝取、不憋尿、慎食菠菜（食物中含草酸鹽最高）、多吃蔬菜和水果、少喝啤酒、定期回診追蹤。

■ 緊急返院提醒

解血尿、發燒、患側腰部劇烈疼痛、解尿劇烈疼痛與解尿困難等症狀請速返院就醫。

■ 複習一下

問題1：（ ） 尿路結石範圍包含腎、膀胱、輸尿管及尿道結石。

問題2：（ ） 解血尿、發燒、患側腰部劇烈疼痛、解尿劇烈疼痛與困難等症狀請速返院就醫。

問題3：（ ） 電腦斷層可清楚確定泌尿道結石或阻塞大小及位置。

正確答案

問題1：○、問題2：○、問題3：○



參考資料：

Glenn, M.P. & Gary, C.C. (2022). Patient education: Kidney stones in adults (Beyond the Basics). UpToDate. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/kidney-stones-in-adults-beyond-the-basics>

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8922

■ 制訂單位/日期：9B病房/1110930，實際治療以醫師診治為主

■ PFS-8100-129



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮