

หนองในเทียม (Chlamydia)

หนองในเทียม เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) จากเชื้อแบคทีเรียที่พบบ่อยมาก โรคนี้สามารถติดต่อสู่กันได้ในช่วงการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยหรือวิธีการป้องกันประเภทอื่น

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- หนองในเทียมสามารถติดเชื้อได้ที่ปากมดลูก ท่อปัสสาวะ ทวารหนัก ลำคอ และตา
- คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อหนองในเทียมจะไม่มีอาการ
- หนองในเทียมรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะอย่างมีประสิทธิภาพ

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

หนองในเทียมเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) จากเชื้อแบคทีเรียที่พบบ่อย

หากคุณมีช่องคลอด หนองในเทียมสามารถทำให้เกิดการติดเชื้อได้ที่ปากมดลูก ทวารหนัก ลำคอ และบางครั้งที่ตา

หากคุณมีองคชาต หนองในเทียมสามารถทำให้เกิดการติดเชื้อได้ที่ท่อปัสสาวะ ทวารหนัก ลำคอ และบางครั้งที่ตา

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

คุณสามารถติดเชื้อหนองในเทียมได้ด้วยการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือเพศสัมพันธ์ทางปากกับบางคน ที่ติดเชื้ออยู่แล้ว

การใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัยสามารถลดโอกาสการติดเชื้อหนองในเทียมได้

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

คนส่วนใหญ่จะไม่มีอาการ

ช่องคลอด (Vagina)

如果你有ช่องคลอด คุณอาจพบว่ามี

- การเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับสารคัดหลั่งที่ช่องคลอดหรือตกขาว
- อาการตกเลือดผิดปกติ (โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากมีเพศสัมพันธ์)
- อาการปวดกระดุกเชิงกราน รวมไปถึง อาการเจ็บในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์
- อาการปวดหรือแสบขณะปัสสาวะ

องคชาติ (Penis)

如果你有องคชาติ คุณอาจพบว่ามี

- สีแดงที่ปลายเปิดขององคชาติ
- อาการปวดหรือแสบขณะปัสสาวะ
- สารคัดหลั่งจากองคชาติ (ซึ่งปกติจะเป็นสีใส)
- อาการเจ็บและบวมที่ลูกอัณฑะ

ทวารหนัก (Anus)

คุณอาจพบว่ามีสารคัดหลั่ง เลือดไหล หรืออาการเจ็บที่ทวารหนัก

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

หนองในเทียมสามารถตรวจได้ด้วยการเก็บตัวอย่างปัสสาวะหรือป้ายตัวอย่างจากปากมดลูก ช่องคลอด ลำคอ หรือทวารหนัก

โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

หนองในเทียมรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะอย่างมีประสิทธิภาพ อย่างไรก็ตาม หากสงสัยว่ามีภาวะแทรกซ้อน ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาที่ยาวนานขึ้น

如果你有อาการ ซึ่งมักจะเริ่มหายไปไม่กี่วันหลังจากที่คุณได้เริ่มเข้ารับการรักษา

หากคุณยังมีอาการต่อไปหนึ่งสัปดาห์หลังจากเริ่มเข้ารับการรักษา คุณควรไปพบแพทย์อีกครั้ง

หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)

หากคุณมีช่องคลอด หนองในเทียมที่ไม่ได้รับการรักษาอาจเป็นเหตุให้เกิดภาวะกระดูกเชิงกรานอักเสบ (Pelvic Inflammatory disease - PID) ซึ่งเป็นการติดเชื้อของมดลูกและท่อนำไข่ ภาวะ PID สามารถนำไปสู่ภาวะการมีบุตรยากได้

หากคุณมีองคชาติ หนองในเทียมที่ไม่ได้รับการรักษาอาจนำไปสู่ภาวะการมีบุตรยากได้

i ค้นหาค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับภาวะกระดูกเชิงกรานอักเสบได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

โรคนี้อาจกลับมาเป็นอีกหลังจากการรักษาแล้วหรือไม่? (Is it likely to come back after treatment?)

เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อซ้ำและแพร่เชื้อหนองในเทียมไปให้ผู้อื่น

- คุณไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ใด ๆ จนกว่าจะผ่านไปแล้วหนึ่งสัปดาห์หลังจากที่เริ่มการรักษา ไม่ว่าจะมียาคุมกำเนิดด้วยวิธีใดก็ตาม
- คุณไม่ควรมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนคนใดจนกว่าจะผ่านไปแล้วหนึ่งสัปดาห์หลังจากที่พวกเขาได้เริ่มการรักษา
- หากคู่นอนของคุณได้รับการรักษาหลังจากคุณ นั้นหมายความว่า คุณไม่ควรมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะผ่านไปแล้วหนึ่งสัปดาห์หลังจากที่พวกเขาได้เริ่มการรักษา มิฉะนั้นแล้ว คุณอาจติดเชื้อซ้ำอีกและจะจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาอีกครั้ง

เราแนะนำให้เข้ารับการรักษาเมื่อครบหนึ่งเดือนหลังจากการรักษาหนองในเทียมที่ทวารหนัก และเมื่อครบ 3 เดือนหลังจากการรักษาหนองในเทียมประเภทอื่น ๆ

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

วิธีป้องกันที่ดีที่สุดของคุณเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อหนองในเทียมซ้ำอีกคือ

- การแจ้งให้คู่นอนของคุณทราบเรื่องการติดเชื้อหนองในเทียมของคุณ
- การตรวจสอบให้แน่ใจว่า คู่นอนคนปัจจุบันของคุณได้เข้ารับการรักษาโรคหนองในเทียมด้วย
- การใช้ถุงยางอนามัยหรือวิธีการป้องกันประเภทอื่น ๆ กับคู่นอนในอนาคต

แจ้งให้พวกเขาทราบ (Let them know)

หากคุณได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) คู่นอนของคุณทุกคนจากหลายเดือนที่ผ่านมาควรไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจด้วยเช่นกัน

เป็นเรื่องสำคัญที่คู่นอนของคุณทุกคน (ขาประจำหรือชั่วคราว) จะเข้ารับการตรวจ เพราะโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้รับการรักษาอาจเป็นเหตุให้เกิดปัญหาร้ายแรงในเวลาต่อมาได้

หากคุณลำบากใจที่จะบอกคู่นอนของคุณ คุณสามารถใช้บริการ แจ้งให้พวกเขาทราบ (letthemknow.org.au) ซึ่งมีตัวอย่างการสนทนา อีเมล ข้อความ หรือจดหมายที่คุณสามารถส่งให้คู่นอนของคุณได้ทั้งแบบส่วนตัวและแบบไม่ระบุชื่อ

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000