



# Dezembro 2024

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h00.  
Dias 24, 25 e 31/12/2024 e no dia 1/1/2025 (feriados): unidade fechada

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
25/11 a 1/12	19/11	21/11
2 a 8/12	26/11	27/11
9 a 15/12	3/12	4/12
16 a 22/12	10/12	11/12
23/12 a 12/1/25	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
15	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>Sesc Verão</b>
23	<b>Esporte e Atividade Física</b>
30	<b>Crianças</b>
33	<b>Pessoas Idosas</b>
34	<b>Turismo Social</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

## **Tchau, 2024: o encerramento de um ciclo e o começo de novas memórias.**

Dezembro chega, e com ele, a reflexão sobre os ciclos que vivemos. O encerramento de um ano é sempre um momento de balanço, onde nossas escolhas, nossos passos e nossa trajetória se tornam mais nítidos. Mas o fim de um ciclo também é um renascimento: a chance de começar de novo, de ajustar a vela do nosso barco, de seguir o curso com mais sabedoria, ou até mesmo de mudar a rota.

Ao longo de 2024, tivemos o prazer e a honra de receber cada um de vocês em nossa “casa”. Foram dias de celebração, de risos, de aprendizado e, acima de tudo, de acolhimento. E para esse encerramento de ciclo, preparamos algo especial para que, juntos, possamos refletir, nos emocionar e, claro, nos divertir!

Não há maneira melhor de começar o mês de dezembro do que com música, não é mesmo? Para celebrar o fim de ano, preparamos uma programação musical imperdível, com destaque para o samba e pagode do Soweto! Vem cantar “Derê” com a gente... temos, ainda: discotecagem, rock, samba de roda e sertanejo raiz.

O mês também traz muita magia para o universo infantil. Preparamos atividades especiais para as crianças, com oficinas, esportes e muita diversão. Aos sábados, as contações de histórias vão despertar o encantamento e ajudar a formar novas amizades entre os pequenos. E, claro, aos



**Música Soweto**

domingos, os espetáculos que vão encantar a criançada.

Em um ano de tantas descobertas, as oficinas e aulas abertas continuam a ser um espaço para que você explore seu lado criativo. Não deixe de participar das nossas aulas!

Em dezembro, não vamos deixar de lado o corpo. A nossa programação de esportes continua intensa, com atividades diárias para que você se movimente, se divirta e renove as energias para o próximo ano. Aqui, destacamos a maratona aquática e as aulas de yoga, além dos cursos regulares. Acredite: o movimento tem o poder de transformar.

Em cada atividade, em cada encontro, em cada sorriso compartilhado, sentimos que a verdadeira riqueza está nas relações humanas, no cuidado com o outro e com nós mesmos. O Sesc estará sempre aqui para te acolher. Porque, mais do que nunca, você faz o Sesc.

Acompanhe nossa programação completa neste guia, em nossas redes sociais ou no portal [sescsp.org.br/Catanduva](http://sescsp.org.br/Catanduva).

Até breve, 2024! Nos vemos em 2025.  
Estamos aguardando por você.





**Música** Caio Marques e Banda

Foto: Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

---

#### **NO PONTEIO DA VIOLA**

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

---

Show

#### **CAIO MARQUES E BANDA**

Apesar da pouca idade, Caio Marques é reconhecido pelas habilidades com os instrumentos, principalmente com a sanfona. Um vídeo viral em que o jovem aparece tocando a canção "Tico-Tico no Fubá", eternizada na voz de Carmem Miranda, chamou a atenção do público e imprensa e, logo, Caio passou a se apresentar em todo o país. Neste show, o músico traz sucessos e clássicos do sertanejo raiz, mostrando o porquê de ser conhecido como o "fenômeno da sanfona".

**Dia 1. Domingo.**  
**10h30 às 12h.**

Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

**Música** Juninho Silva e Banda Sociedade Novo Aeon

---

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

---

Show

**JUNINHO SILVA E BANDA**

**SOCIEDADE NOVO AEON**

**Toca Raul**

Trinta e cinco anos após sua morte, Raul Seixas segue como uma das figuras mais reverenciadas na música brasileira, seja pela sua música ou pelo seu estilo único. Para homenagear a vida e obra do músico, Juninho Silva e banda Sociedade Novo Aeon sobem ao palco e apresentam releituras dos maiores sucessos do eterno maluco beleza, do primeiro álbum, "Krig-ha Bandolo!", até o último, "Panela do Diabo".

---

**Dia 12. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



**Música** Dj Vivi Varela

Foto: Divulgação

Show

## **DJ VIVI VARELA**

### **Discotecagem**

Vivi Varela é uma DJ e produtora musical que iniciou a carreira artística no início dos anos 2000. Da zona leste de São Paulo, a DJ ganhou o mundo e já tocou em casas noturnas e festas do Brasil e Europa, experiência que moldou seus sets, que trazem uma mistura eclética que transita entre o groove, disco, pop, funk, hip hop e brasilidades.

**Dia 1. Domingo.**

**8h às 12h.**

Show parte da atividade Maratona Aquática, que acontecerá em Thermas de Ibirá. Grátis. [AL](#)





**Música** Samba de Roda Nega Duda

Foto: Divulgação

Espetáculo

## **SAMBA DE RODA NEGA DUDA**

### **Lavagem com flores e perfumes**

O Samba de Roda do Recôncavo Baiano é uma expressão musical, coreográfica, poética e festiva das mais importantes e significativas da cultura brasileira. Exerceu influência no samba carioca e até hoje é uma das referências do samba nacional. O estilo musical tradicional afro-brasileiro, é tocado por um conjunto de pandeiro, atabaque, berimbau, viola e chocalho, acompanhado por canto e palmas.

**Dia 5. Quinta.**  
**20h às 21h30.**  
Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

**Música** Bailando com Adilson Rodrigues

Show

**BAILANDO COM ADILSON RODRIGUES  
Com Adilson Rodrigues e Banda**

Adilson Rodrigues, acompanhado por um talentoso quarteto musical, convida o público para uma viagem pelos tempos áureos das bandas e orquestras de baile. No repertório, estilos e ritmos diversos, como baião, bolero, forró, foxtrote e samba, compõem uma trilha sonora nostálgica que evidencia o poder da música de transcender o tempo.

**Dia 13. Sexta.  
15h30 às 17h.**

Ginásio. Grátis.  
Para participantes  
do TSI, instituições  
convidadas e  
público geral. **AL**



Foto: Divulgação

## Música Kominados

Show

### **KOMBINADOS**

#### **RetroKids: para todo adulto que foi criança**

No show "RetroKids: para todo adulto que foi criança", os bichos mais animados do planeta apresentam releituras de canções infantis das décadas de 1980 e 1990, como clássicos de Vinícius de Moraes, Toquinho, Balão Mágico, Trem da Alegria, Pirlimpimpim, Xuxa e muitos outros, passeando por vários ritmos e com muitos instrumentos.

**Dia 13. Sexta.  
19h às 20h.**

Praça da Matriz.  
Grátis. **AL**

**Música** Soweto

Foto: Divulgação

Show

**SOWETO****Show "20 e Poucos Anos"**

O Soweto, formado na zona leste de São Paulo, é referência para uma geração que viveu o auge do pagode e do samba nos anos 1990. Neste show comemorativo, o grupo traz ao palco, com sua formação atual, um repertório de sucessos como "Derê", "Tempo de Aprender", "Maçã do Amor" e "Farol das Estrelas". A apresentação convida o público para cantar e dançar, imersos em uma energia cheia de nostalgia.

**Dia 13. Sexta.****20h às 21h30.**

Quadra A.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda **online** a partir das 17h de 3/12 em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e no App Credencial Sesc SP e **presencial** a partir das 17h de 4/12 nas bilheterias do Sesc. **AL**



**Música** Pente Redondo

Foto: Sejawave

Show

## **PENTE REDONDO**

Formado no interior paulista em 2013, o Pente Redondo mescla, em seus shows, canções autorais, sucessos consagrados pelo tempo e músicas do momento, tanto nacionais quanto internacionais, em interpretações novas que trazem toda a essência e identidade musical do grupo. Com influências do pop rock, pop e reggae, eles entregam performances repletas de energia e personalidade.

**Dia 20. Sexta.**

**20h às 21h30.**

Praça da Matriz.

Grátis. **AL**





Foto: Flávia Baxhix

**Teatro** Foi uma vez um final que se fez

## TEATRO

Espetáculo

### **FOI UMA VEZ UM FINAL QUE SE FEZ**

**Com o Grupo de Teatro Lugar de ser Qualquer**

Melindra é uma bruxinha que decide fugir de seu destino se questionando: "Ser ou não ser bruxa, eis a questão". No meio do caminho haverá uma dupla de artistas circenses que irão apresentar a Melindra outra forma de ser. Porém, seu fiel e maldoso Espírito de Porco irá torcer o rabo e fazer de tudo para Melindra se tornar uma bruxa.

**Dia 8. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

**Ações para a Cidadania** Papo Rap Dh

## Cursos, Oficinas e Encontros

### AÇÕES PARA A CIDADANIA

Debate

#### **PAPO RAP DH**

#### **Com o Grupo de Direitos Humanos e Políticas Públicas de Catanduva**

Encontro que tem como objetivo estimular a reflexão sobre temas relacionados aos direitos humanos das crianças e adolescentes, utilizando a cultura hip-hop como ferramenta. Roda de conversa mediada por profissionais e estudantes do curso de psicologia e direito. Durante a atividade contecerá produções de rimas mediadas por Pedrinho ZS MC, Gabiz MC, Naka MC e Queiroz MC.

**Dia 6. Sexta.**

**19h às 22h.**

Praça do Solo

2. Grátis. **AL**



**Jovens** Dança K-pop

Foto: Divulgação

## JOVENS

Oficina

### **DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**Dias 8 e 15.**

**Domingos.**

**14h às 16h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A12**

Aula aberta

### **ATELIÊ LIVRE**

#### **Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Espaço dedicado aos experimentos tecnológicos e artísticos. Para essa atividade, materiais, equipamentos e educadores do ETA ficam à disposição do público para que possam exercer a sua criatividade e explorar potencialidades pessoais.

**De 4 a 13.**

**Quartas a sextas.**

**15h às 17h.**

**Exceto dia 6/12.**

Espaço de  
Tecnologias e

Artes. Grátis. **AL**





Foto: Divulgação

**Literatura** O Menino e a Lua

## LITERATURA

Contação de história

### **O MENINO E A LUA**

**Com Sheila Rocha e Lucas Paschoal**

O menino Jonas nasceu com uma deficiência e sofreu muitas violências - sem saber que eram violências - pois a cidade não foi projetada para ele. Jonas tinha sonhos que só não lhe foram tirados, porque sua fiel amiga, a Lua Crescente, o ajudou a visitar todos eles. Enquanto a Lua estava lá, Jonas pontuou como gostaria de ser visto e respeitado pela sua existência e capacidade.

**Dia 15. Domingo.**  
**10h30 às 11h10.**

Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Saúde 120 batimentos por minuto

Foto: Divulgação

## SAÚDE

### CONTATO 2024

Ações para a promoção de saúde sexual e prevenção das ISTs e AIDS

Exibição

#### 120 BATIMENTOS POR MINUTO

**Dir: Robin Campillo**

França, início dos anos 1990. O grupo ativista Act Up está intensificando seus esforços para que a sociedade reconheça a importância da prevenção e do tratamento em relação a Aids. Recém-chegado ao grupo, Nathan logo fica impressionado com a dedicação de Sean, apesar de seu estado de saúde delicado. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 7. Sábado.**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A12**



Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Momento Gamer**TECNOLOGIAS E ARTES**

Vivência

**MOMENTO GAMER****Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

**Sábados e****domingos.****16h às 18h.****Exceto dias****14 e 15/12.**

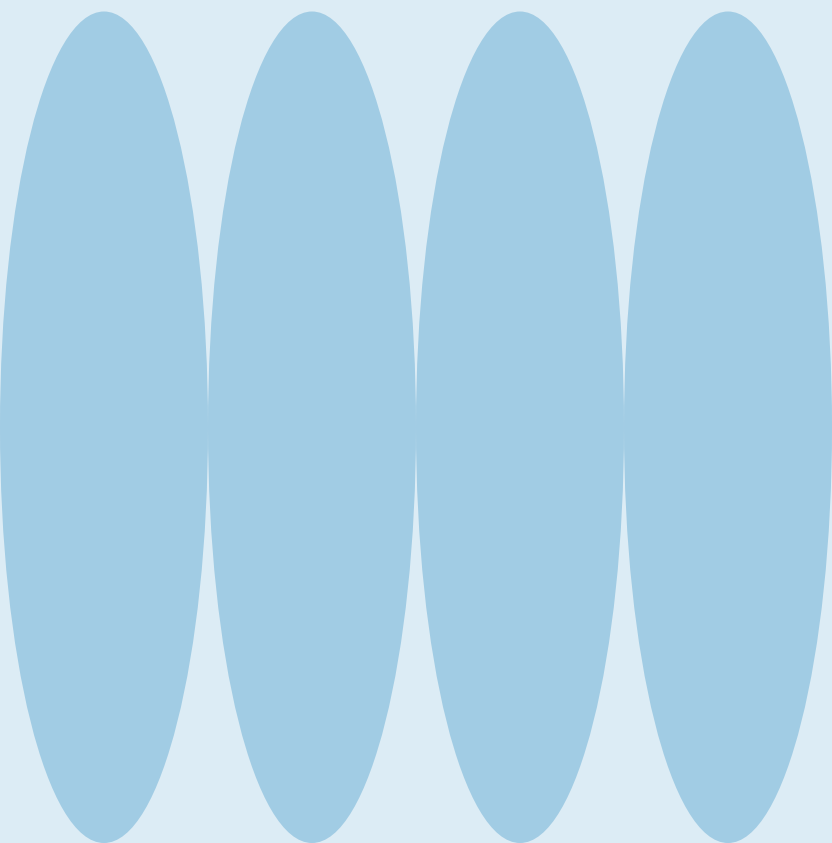
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. **AL**

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

## Sesc Verão 30ª Edição

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as UsOs deste DR, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem estar e na qualidade de vida.



**Sesc Verão** Voleibol com Fofão

Foto: Divulgação

Bate-papo

**VOLEIBOL COM FOFÃO****Medalhista de Bronze em Paris 2024**

A medalhista olímpica Fofão conduzirá um bate-papo inspirador sobre sua jornada no voleibol, com ênfase no papel da mulher nesse cenário competitivo. Ela compartilhará suas conquistas, desafios e visões sobre a crescente importância das mulheres no esporte de alto nível. Após a conversa, o público é convidado a participar de um jogo festivo, unindo atletas e convidados.

**Dia 5/1. Domingo.****14h às 15h30.**Ginásio. Grátis. **AL**

Aula aberta

**VERÃO ATIVO: ESPORTES E****RECREAÇÃO NA ÁGUA****Com Jacaré Ki Pira**

Uma programação para quem deseja se movimentar e se divertir durante os dias mais quentes. Com atividades aquáticas variadas, voltadas para todas as idades, o evento une esporte, lazer e bem-estar em um ambiente descontraído e revitalizante. É a oportunidade perfeita para aproveitar o verão de forma saudável e ativa.

**Dias 4 e 5/1.****Sábado e****domingo.****10h às 12h e****14h às 18h.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **AL**



**Sesc Verão** Desafio Sesc Verão de Voleibol

Foto: Divulgação

Torneios e campeonatos

## **DESAFIO SESC VERÃO DE VOLEIBOL**

### **Com educadores do Sesc**

Celebra a inclusão e a diversidade no esporte, reunindo amantes do voleibol de todas as idades. Conduzido pelos educadores do Sesc Catanduva, o festival busca criar um ambiente acolhedor e participativo e contará com a participação da medalhista olímpica Natinha, que trará sua experiência e inspiração para dentro das quadras.

**Dia 5/1. Domingo.**

**15h30 às 17h30.**

Ginásio. Grátis.

Inscrições no local. **A12**



**Esporte e Atividade Física** Maratona Aquática

Foto: Dane Dalstra

## Esporte e Atividade Física

### PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

Aula aberta

### MARATONA AQUÁTICA

Nessa vivência, os participantes serão incentivados a superar seus limites pessoais, aprimorar técnicas de natação em águas abertas e desenvolver uma consciência mais profunda sobre a preservação do ambiente aquático. Além disso, a interação entre os nadadores será promovida, fortalecendo o senso de comunidade e apoio mútuo ao longo de toda a experiência.

**Dia 30/11.**

**Sábado.**

**10h às 17h30  
(Orientações).**

**Dia 1/12.**

**Domingo.**

**6h às 13h.**

Thermas de Ibirá. Grátis. Somente para inscritos a partir de seleção prévia. **AL**





Foto: Divulgação

## Esporte e Atividade Física Condicionamento Físico Aquático

Vivência

### BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

*Consulte a disponibilidade do espaço.*

**Terças a sextas.**

**13h30 às 21h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,**

**10h às 18h.**

**Exceto dias**

**24 e 25/12.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **AL**

Curso

### CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

*Consulte a disponibilidade do espaço.*

**De 3 a 19. Terças  
e quintas.**

**17h30 às 18h20.**

**De 4 a 27.**

**Quartas e Sextas.**

**16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **AT2**



**Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga**

Foto: Divulgação

---

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

*Consulte a disponibilidade do espaço.*

---

**De 6 a 12 anos:**  
**De 4 a 27/12.**  
**Quartas e sextas.**  
**17h às 17h50.**

**Acima de 12 anos:**  
**De 3 a 12/12.**  
**Terças e quintas.**  
**Das 19h às 19h50.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **AL**

---

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Aula aberta

#### **MANHÃ DE YOGA**

**Com Augusto Sunder**

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade, além de colaborar para o autoconhecimento, a concentração e a meditação.

---

**De 1 a 15.**  
**Domingos.**  
**10h às 11h.**  
Sala de Ginástica.  
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.  
Grátis. **AL**



**Esporte e Atividade Física** Handebol

Foto: Divulgação

## ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc. *Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

Curso

### ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

**De 3 a 19.**

**Terças e quintas.  
17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. **A10**

Curso

### HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

**De 3 a 19.**

**Terças e quintas.  
18h às 19h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Curso

### FUTSAL DE 13 A 16 ANOS

**De 3 a 31.**

**Terças e quintas.  
17h às 18h.**

Quadra A.  
Grátis. **A12**

Curso

### FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

**De 4 a 20.**

**Quartas e sextas.  
18h às 19h30.**

Minicampo.  
Grátis. **A12**



Foto: Anna Luísa de Souza

**Esporte e Atividade Física Futebol Soçaite**

---

**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

---

Curso

**CLUBE DO TRIATLO**

---

**De 3 a 19.**

**Terças e quintas.**

**19h às 20h30.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO BASQUETEBOL**

---

**De 3 a 19.**

**Terças e quintas.**

**19h30 às 21h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DA CORRIDA**

---

**De 4 a 27.**

**Quartas e sextas.**

**18h30 às 20h.**

Minicampo.

Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

---

**De 4 a 20.**

**Quartas e sextas.**

**19h30 às 21h.**

Minicampo.

Grátis. **A16**

---

Curso

**CLUBE DO FUTSAL FEMININO**

---

**De 4 a 27.**

**Quartas e sextas.**

**19h às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A16**



**Esporte e Atividade Física** Movimento Consciente

Foto: Divulgação

## ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

**De 4 a 13.**

**Quartas e sextas.**

**16h às 17h.**

Ginásio. Grátis. **A18**

Aula aberta

## MOVIMENTO CONSCIENTE

**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 3 a 19.**

**Terças e quintas.**

**19h às 19h50.**

Sala de Ginástica.

● R\$40,00

■ R\$60,00

▲ R\$80,00

Grátis para jovens

de 12 a 16 anos.

50% de desconto

para maiores de

60 anos.

Inscrições

na Central de

Atendimento

mediante

agendamento

prévio. **A12**



Foto: Divulgação

## Esporte e Atividade Física Ginástica para Todos

Curso

### GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

De 4 a 20.

Quartas e sextas.

17h30 às 18h30.

Dia 7. Sábado.

10h às 12h e 15h  
às 17h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**

Demonstração

### FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS

O Festival de Ginástica Para Todos tem como objetivo difundir a prática e a apreciação desta modalidade do universo gímnico proporcionando formas de comunicação entre o movimento, o processo de criação de composições coreográficas e o público espectador. Com participação de Unidades do Sesc e academias da cidade.

Dia 6. Sexta.

19h30 às 21h30.

Ginásio. Grátis. **AL**

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas. A GMF promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

Terças a sextas.

14h às 21h.

Sábados,  
domingos e  
feriados.

10h às 13h.

● R\$48,00

■ R\$79,00

▲ R\$105,00

**A12**



**Crianças** Programa de Férias

Foto: Divulgação

## Crianças

### FÉRIAS NO SESC

Vivência

#### **PROGRAMA DE FÉRIAS**

#### **Com educadores do Sesc**

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 7 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

**Pré-Inscrição online:** De 3 a 6/12

**Divulgação dos contemplados:** 10/12

**Confirmação presencial de**

**Inscrição\*:** 11 a 15/12

#### **Turma 1**

**De 14 a 17/1.**

**Terças a sexta.**

**13h às 17h.**

#### **Turma 2**

**De 21 a 24/1.**

**Terças a sexta.**

**13h às 17h.**

Ginásio. Inscrições prévias em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva).

Grátis. **AL**

**Crianças Pequenos Yogues**

Foto: Divulgação

Contação de história

**PEQUENOS YOGUES****Mediação de histórias com práticas de Yoga (pequenos yogues) com Samanda Nery**

Vamos mergulhar no universo dos ásanas contando histórias que possibilitarão brincar, criar e se divertir por meio das práticas do yoga, com sequências, posturas, brincadeiras corporais, cirandas, técnicas simples de respiração, relaxamento e meditação. De uma forma lúdica, se divertindo e brincando, as crianças utilizarão seus corpos para imitar animais, elementos da natureza e objetos que existem ao seu redor, no Espaço de Brincar. Como adoram imitar esses elementos, de forma natural, eles aprendem a fazer diferentes movimentos que aumentam a consciência corporal.

**Dias 7 e 14.****Sábados.****15h às 16h.**

Quiosque A.

Grátis. **AL****CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)



**Crianças** Para mudar o mundo

Foto: Divulgação

---

Contação de história

**PARA MUDAR O MUNDO****Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Para Mudar o Mundo é uma livre adaptação da obra de Patrícia Engel Secco, que apresenta uma história sobre amizade, família e honestidade, com uma escuta ativa.

**Dia 4/1. Sábado.****15h às 16h.**

Quiosque A.

Grátis. **AL****ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.





**Pessoas Idosas** Ponto de encontro

Foto: Danilo Brame

## Pessoas Idosas

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

**Dia 13. Sexta.**

**15h às 16h.**

Ginásio.

Grátis. **A18**

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



**Turismo Social** Oba! Bora Passear! Barco Odisséia

Foto: Divulgação

## Turismo Social

---

### **OBA! BORA PASSEAR!**

Um convite para crianças e toda a família conhecerem novos lugares e descobrirem novas experiências.

O projeto "Oba! Bora Passear!" promove atividades voltadas para crianças de 0 a 12 anos, com seus familiares ou responsáveis. São programações de turismo nos meses de janeiro e de julho que envolvem passeios, excursões, circuitos a pé e outras atividades que também ocorrem dentro das Unidades do Sesc.

Passeio

## **OBA! BORA PASSEAR! BARCO ODISSÉIA Buritama (SP)**

Neste passeio, os participantes terão uma experiência singular. Atracado no Porto de Buritama, localizado na barragem Nova Avanhandava, o Barco Odisseia navega pelo Rio Tietê e faz a eclusagem do lago para o rio em um desnível de 32 metros, por meio de elevadores movidos com a própria água do lago. Um convite para crianças e toda a família conhecerem novos lugares e descobrirem novas experiências.

**Dia 26/1.**

**Domingo.**

**7h às 18h.**

● R\$40

■ R\$44

▲ R\$60

AL

### **Inscrições:**

De 4 a 8/12/2024 (Inscrições por meio de formulário online no portal do Sesc e na Central de Atendimento).

### **Divulgação dos contemplados:**

Dia 10/12/2024 (Divulgação no portal Sesc e nas redes sociais).

### **Agendamento para pagamento:**

Dias 11, 12 e 13/12/2024.



### **SESC BERTIOGA - PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

Foto: Divulgação



**3**

**Esporte**

Movimento  
Consciente

**4**

**Artes Visuais**

Ateliê Livre -  
Experimentações  
Artísticas

**5**

**Música**

Samba de Roda  
Nega Duda

Foto: Divulgação



**10**

**Esporte**

Movimento  
Consciente

**11**

**Esporte**

Clube do Futebol  
Soçaité

**12**

**Música**

Juninho Silva e  
banda Sociedade  
Novo Aeon

Foto: Divulgação



**17**

**Esporte**

Clube do  
Basquetebol

**18**

**Esporte**

Recreação  
Esportiva

**19**

**Esporte**

Clube do Triatlo

Foto: Divulgação



**24**

**Unidade Fechada**

**25**

**Unidade Fechada**

**26**

**Esporte**

Esporte Jovem:  
Futsal

**31**

**Unidade Fechada**

---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**DOMINGO**

---

**1****Música**

Caio Marques  
e banda

---

**Esporte**

Maratona Aquática

---

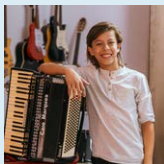


Foto: Divulgação

---

**6****Ações para a  
Cidadania**

Papo RAP DH

---

---

**7****Saúde**

120 Batimentos  
por Minuto

---

---

**8****Teatro**

Foi Uma Vez Um  
Final Que Se Fez

---

**Dança**

Dança K-Pop

---



Foto: Flávia Baxhix

---

**13****Música**

Soweto

---

**Pessoas Idosas**

Ponto de Encontro

---

---

**14****Crianças**

Pequenos Yogues

---

---

**15****Literatura**

O Menino e a Lua

---

**Esporte**

Manhã de Yoga

---



Foto: Divulgação

---

**20****Música**

Pente Redondo

---

**Esporte**

Ginástica  
para Todos

---

---

**21****Tecnologias  
e Artes**

Momento Gamer

---

---

**22****Tecnologias  
e Artes**

Momento Gamer

---



Foto: Saipwave

---

**27****Esporte**

Clube da Corrida

---

---

**28****Esporte**

Recreação  
Esportiva

---

---

**29****Esporte**

Recreação  
Esportiva

---

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [ssectv.org.br/agoranatv](http://ssectv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 19h  
Sexta, 16h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

## Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

## Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

## Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

## Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

## Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)




faça sua  
credencial  
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC CATANDUVA**

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**