

EM cartaz

NOVEMBRO
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc



AÇÕES que destacam o protagonismo de pessoas negras e a valorização da cultura afro-brasileira acontecem regularmente nas unidades do Sesc. Em novembro, conhecido como o mês da Consciência Negra, não é diferente. Diversos espetáculos, shows, exibições de filmes, oficinas e encontros colocam essas temáticas em evidência na programação. Este mês, acontece também o **Festival Sesc de Turismo Comunitário** (p. 102), que estimula autonomia, autogestão e desenvolvimento local de territórios na prática do turismo, por meio de passeios, excursões, bate-papos e cursos. Além disso, novembro marca a inauguração da mais nova unidade do Sesc, no interior de São Paulo. No dia 28, o **Sesc Franca** abre as portas para a população da cidade, localizada na região nordeste do estado. Este novo centro cultural e esportivo, com arte, saúde e lazer para todas as pessoas, ocupa mais de 35 mil m² de área construída. Acompanhe o portal do Sesc São Paulo e as redes sociais para saber mais.

Sesc São Paulo

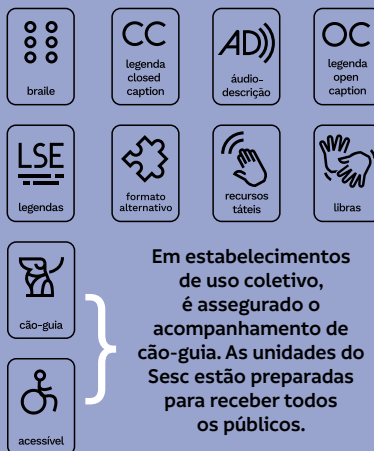
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: imagem do espetáculo de teatro Torto Arado: O Musical, que estreia este mês, em São Paulo, na unidade 14 Bis (Foto: Caio Lirio).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 6

Exposições 28

Cinema 32

Cursos, Oficinas
e Encontros 36

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 72

Crianças 76

Pessoas Idosas 96

Turismo Social 100

Bibliotecas 105

Alimentação 106

Saúde Bucal 107

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

**Um lugar de
aprender, de criar**

**Um lugar para curtir,
para se encontrar**

**Um lugar para refletir,
para se movimentar**



Saiba mais em sescsp.org.br/franca

Siga [@sescfranca](https://www.instagram.com/sescfranca) no Instagram



sescfranca

**um novo lugar
para todas as pessoas**

Inauguração em **28 de novembro** a partir das 10h

Shows e Espetáculos



Jaloo
24 de Maio



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	6
TEATRO	17
DANÇA	22
CIRCO	25

MÚSICA

14 BIS

Diana do Sertão

A cantora apresenta seu repertório e clássicos do forró.

Dia 9/11. Sábado, 18h. Local: Pracinha. AL GRÁTIS

Batucantos

Compositores se apresentam em uma roda de samba ao lado da compositora da Velha Guarda do Vai-Vai Sahra Brandão e do grupo Batucantos.

Dia 15/11. Sexta, 15h.

Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS

Mulheres Pretas no Choro

Show "Choro de Mulheres Pretas" reúne musicistas negras que se destacam nesse gênero musical.

Dia 16/11. Sábado, 18h.

Local: Pracinha. AL GRÁTIS

Barbarelli

A cantora apresenta canções autorais e versões no ritmo da MPB, R&B, música contemporânea brasileira e latina.

Dia 23/11. Sábado, 18h.

Local: Pracinha. **AL** GRÁTIS

**Movimento Violão:
O Violão 7 Cordas**

O talk show aborda o instrumento icônico da música popular brasileira, com raízes no choro e no samba. Com Zé Barbeiro e Rafael Schmidt.

Dia 27/11. Quarta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO**Augusta Barna**

Lançamento do álbum “Na Miúda” conta com canções estilizadas na linguagem do new soul, funk soul, hip-hop, samba rock e MPB.

Dia 1/11. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jaloo

Show do álbum “Mau” traz referências que vão desde o phonk, ritmo importado da Rússia, até hyperpop, ska e calypso.

Dia 2/11. Sábado, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bixiga 70

Show do novo disco, “Vapor”, em que a banda instrumental apresenta uma grande fusão de estilos urbanos.

Dia 3/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
28/10 a 3/11	22/10	23/10
4 a 10/11	29/10	30/10
11 a 17/11	5/11	6/11
18 a 24/11	12/11	13/11
25/11 a 1/12	19/11	21/11*

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

**Excepcionalmente, uma quinta-feira, em função do feriado do Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra.*

**Eliana Pittman e SP
Pops Jazz Band**

Pittman, acompanhada pela banda conduzida pelo maestro Ederlei Lirussi, relê clássicos do jazz e sucessos da sua carreira, no show “She’s Wonderful”.

Dia 20/11. Quarta, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA**MaMoKas**

Show da banda de pop instrumental.

Dia 1/11. Sexta, 20h.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Falsa Luz + Paula
Rabenato**

Show inicia com a fundadora do Rakta e, na sequência, o Falsa Luz assume o palco com uma sonoridade que mistura son rock metal e punk.

Dia 2/11. Sábado, 18h.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nina Maia

A cantora, compositora e instrumentista traz sua música, que caminha entre o jazz contemporâneo e o pop. Part. Juliana Linhares.

Dia 3/11. Domingo, 18h.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lançamento do Livro-Disco “Ar de Provença”

Concerto com Antoni Rossell (Espanha), Luiz Fiaminghi, Valéria Bittar e Vanderley Mendonça marca o lançamento do livro (com CD) que reúne traduções de Augusto de Campos para poemas dos trovadores medievais Arnaut Daniel, Bernart de Ventadorn e Macabru. **Dia 5/11. Terça, 19h30.** Local: Térreo. **A14** GRÁTIS Ingressos 1 hora antes

Forgotten Boys

Com 25 anos de estrada, a banda lança “Click Clack”, primeiro álbum de inéditas desde 2011. **Dias 13 e 14/11. Quarta e quinta, 19h30.** Local: Térreo. **A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

La Ciencia Simple (Chile)

Show da banda de rock instrumental que é referência latino-americana para gêneros como post-rock, math-rock

e shoegaze.

Dia 15/11. Sexta, 18h30. Local: Térreo. **A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

BELENZINHO

Flagelador

A banda de speed/thrash metal brasileira apresenta seu disco “Culto aos Decibéis”. **Dia 1/11. Sexta, 20h30.** Local: Comedoria. **A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Filipe Catto

O show “Belezas são Coisas Acesas por Dentro” homenageia Gal Costa com um repertório cheio de sucessos. **Dias 1 e 2/11. Sexta, 21h. Sábado, 18h.** Local: Teatro. **A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Jhayam Convida Rise

O artista anuncia seu novo nome artístico e novo momento na carreira em show inédito, com participação de Rise, nome

do circuito sound system. **Dia 3/11. Domingo, 18h.** Local: Teatro. **A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

A Doulagem do Samba nas “Vozes-Entranhas” das Mulheres Sambistas

Nesta intervenção, a atriz Edi Cardoso interpreta a parteira Dona Micaela da Penha; Luzia Rosa, a sambista Madrinha Eunice; e Maria Baú, a autora Carolina Maria de Jesus. Part. Cordão da Dona Micaela. **Dia 8/11. Sexta, 18h.** Local: Praça Central. **AL** GRÁTIS

Roda de Pagode das Pastoras do Rosário

Show reverencia o gênero musical. Part. Cordão da Dona Micaela. **Dia 8/11. Sexta, 20h30.** Local: Comedoria. **A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Priscila Frade e Nando Nogueira

Show dançante “Forró do Bom”. **Dia 9/11. Sábado, 20h30.** Local: Comedoria. **A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**



Forgotten Boys
Avenida Paulista

Tiê

A cantora e compositora completa 15 anos de carreira com o show "Altair".

Dia 15/11. Sexta, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luciana Mello

Show "Ela é Samba" presta homenagem ao gênero que sempre fez parte de sua família.

Dia 16/11. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pedra Branca

A banda do ABC tem uma sonoridade que mistura músicas étnicas com vertentes da música contemporânea.

Dia 16/11. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fi Bueno

O cantor e violonista se apresenta com banda e direção musical de Guto Graça Mello.

Dia 17/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ayô Tupinambá

O projeto "Samb'Ayo" coloca em destaque a diversidade e a expressão artística de corpos dissidentes, em uma roda de samba. Part. Camila Trindade.

Dia 20/11. Quarta, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pura Raça

Show de samba do grupo de mulheres fundado em 1988, no Jardim Nordeste.

Dia 21/11. Quinta, 19h. Local: Comedoria. **AL GRÁTIS**

Ponto de Equilíbrio

A banda de reggae carioca apresenta canções do disco "Toque de Amor", além de sucessos.

Dias 22 e 23/11. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Silibrina

"Sonambulando" é o novo show da banda de música instrumental que conta com um pequeno bloco de maracatu, bailarinos e alegorias.

Dia 22/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Kamau

O show "Kamau.Doc e Clássicos" reúne canções do lançamento mais recente do rapper, intitulado "Documentário".

Dia 23/11. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Xeina Barros

O show "X" mescla músicas autorais e obras de Pixinguinha, Dona Ivone Lara, Alessandro Penezzi e Tia Amélia.

Dia 24/11. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Da Ghama

O guitarrista, cantor, compositor, e fundador do "Cidade Negra", faz show com sucessos da banda e inéditas do seu novo disco solo.

Dia 29/11. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Monica Salmaso e André Mehmar

Show homenagem e comemora os 50 anos do LP "Elis e Tom".

De 29/11 a 1/12. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

John Wayne

A banda de metalcore apresenta sucessos da carreira. Abertura de hardcore com grupo Meu Funeral.

Dia 30/11. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO**Trio Juazeiro**

O grupo de forró festeja seus 62 anos de história cantando clássicos do forró pé-de-serra.

Dia 3/11. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Devotos

A banda de punk rock e hardcore apresenta o show "Devotos: De Andada" com os sucessos de sua trajetória.

Dia 8/11. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tuyo

O trio apresenta show da turnê "Paisagem".

Dias 9 e 10/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coral Harmona

Apresentação celebra o mês da Consciência Negra com repertório de obras

de compositores pretos, como Milton Nascimento, Djavan, Jota Pê e Emicida.

Dia 15/11. Sexta, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Zumbiido

Show “Mwene Kongo” apresenta músicas e danças inspiradas em expressões tradicionais africanas.

Dia 16/11. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Os Opalas

Baile-show “Da Batucada ao Groove: Uma Homenagem aos Mestres do Samba-Rock” homenageia grandes nomes do gênero. Part. Elizabeth Viana, Nereu Mocotó, dançarino Will e DJ Kri.

Dia 17/11. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Virgínia Rodrigues

Show “Poesia e Nobreza” celebra 25 anos de carreira com homenagem a Paulinho da Viola e Tiganá Santana.

Dia 17/11. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Funmilayo Afrobeat Orquestra para Crianças

SHOW Apresentação inédita com arranjos preparados especialmente para as crianças e suas famílias conhecerem o afrobeat, suas origens e principais representantes.

Dia 20/11. Quarta, 18h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Quarteto Topre

Quarteto de cordas formado por músicos da Orquestra Jovem do Estado de São Paulo e EMESP Tom Jobim.

Dia 24/11. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

Mestrinho

O sanfoneiro traz o show da turnê “Eu e Você”.

Dia 28/11. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência. **A18**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Batucada Tamarindo

Show com formação instrumental entre tambores, baixo elétrico, vozes, performance corporal e repertório que adentra às sonoridades tradicionais da cultura negra e brasileira.

Dia 30/11. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Trio Malaquias

Show celebra cultura nordestina por meio do forró pé-de-serra, com repertório de releituras e homenagens a compositores.

Dia 3/11. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

Preta Batuque

Show do projeto idealizado por seis mulheres pretas que tem como base o samba e o pagode raiz.

Dia 8/11. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

Tyno Val e Banda

Show “Voyage Sonor” traça novos caminhos estéticos para uma África e uma diáspora africana

futuristas por meio de cantos e danças.

Dia 9/11. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

Samba da O2 Convida Samanta Santos

Show de samba com o grupo tradicional do território da zona sul para celebrar o Dia da Consciência Negra.

Dia 20/11. Quarta, 17h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

Celestino Canta TimJavan

Show cheio de soul, funk, jazz e R&B, com sucessos de Tim Maia e Djavan.

Dia 22/11. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

Clássicos do Rap

Cocão Avoz e Fino Du Rap trazem um repertório de covers do melhor do rap nacional. Com DJ Zeca e DJ Chefão.

Dia 29/11. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

CARMO

Nabihah Iqbal (ING)

A cantora, compositora e apresentadora britânica apresenta repertório baseado em seu álbum “Dreamer”.

Dia 11/11. Segunda, 19h. Local: Restaurante. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Àwon Ohùn Wa: Nossas Vozes

Concerto apresenta interação entre repertórios de Inayciria Falcão e Ocupação Cultural Jeholu, dedicados ao estudo e criação de números



Tyno Val e Banda
Campo Limpo

musicais que expressem a simbiose do canto lírico com o canto ancestral e afro-diaspórico. Integra a ação Centro em Concerto: Memórias Negras.
Dia 22/11. Sexta, 19h.
Local: Restaurante Térreo. AL GRÁTIS

Thulla Melo

Para celebrar 35 anos de carreira, show traz repertório que une clássicos da música negra brasileira e internacional com canções autorais.
Dia 28/11. Quinta, 19h.
Local: Restaurante. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE


Filafro Black Chamber

Sob a direção do maestro José Polia, o show "Pra Não Ficar Parado" traz uma fusão de ritmos tradicionais como baião, coco, samba duro e quizomba em formato música de câmara.
Dia 9/11. Sábado, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS

Adriana Farias

No show "Ritmos Caipiras", a violleira mescla composições próprias com clássicos da música sertaneja.
Dia 10/11. Domingo, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS

Oswaldo de Camargo: Entre o Frio e a Música

O show é uma homenagem ao poeta, escritor e jornalista, relembrando músicas que o marcaram desde a infância, com intervenções poéticas e contextualização das canções.
Dia 20/11. Quarta, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

Tem Música no Meu Café

Quatrilblack

O quarteto de cordas apresenta repertório que abrange da música erudita à música popular brasileira.
Dia 8/11. Sexta, 17h.
Local: Cafeteria. AL GRÁTIS

Conversa Brasileira

Show de "Prosas", álbum de estreia do duo formado pela clarinetista e claronista Vaisy Alencar e pelo acordeonista e pianista Marcos de Sá.
Dia 22/11. Sexta, 17h.
Local: Cafeteria. AL GRÁTIS

Trio Revoadá

Maiara Moraes (flauta), Mathilde Fillat (Violino) e Carla Pronsato (Piano) tocam composições de Ivone Lara, Tom Jobim, Chico Buarque, Egberto Gismonti, Pixinguinha e Chiquinha Gonzaga.
Dia 29/11. Sexta, 17h.
Local: Cafeteria. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.

Liquidus Ambiente

Show celebra os 20 anos do grupo com a turnê "Intergalactic Infinity Orquestra". Part. Bocato (trombonista).

Dia 5/11. **AL**

Arthur Rezende

O baterista e compositor mineiro se apresenta em quinteto com o show "Ara". Part. Gaia Wilmer.

Dia 12/11. **AL**

Diego Estevam

O guitarrista, acompanhado por um quarteto, apresenta "Lúcido", show de seu álbum recém-lançado.

Dia 19/11. **AL**

Tahyná Oliveira

A flautista é acompanhada por um regional de choro e um quarteto de cordas.

Dia 26/11. **AL**

Neo

Transitando pelo erudito, popular e contemporâneo, Rodrigo Junji apresenta os universos dos instrumentos tradicionais japoneses em quatro movimentos: sankyoku, minyo, taiko e moderno.

Dia 24/11. Domingo, 14h.

Local: Convivência. **AL**
GRÁTIS

Imersão Maracatu de Baque Virado

Apresentação de dança, música e histórias dessa manifestação popular oriunda de Pernambuco. Na parte da manhã, acontece uma oficina (10h30) e, antes do show, um bate-papo (15h). Com Mestre Walter, Mestre Maurício Soares e



Teresa Cristina
Itaquera

Grupo Rochedo de Ouro.
Dia 30/11. Sábado, 16h. Local: Convivência. **AL**
GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU

João Suplicy

Em "Chico Buarque: 80 Anos", João interpreta, em formato power trio, a rica produção musical do ícone da MPB.

Dia 22/11. Sexta, 18h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL** **GRÁTIS**

MC Sombra

Conhecido pela habilidade nos versos, Jorge Antônio Andrade de Jesus, o MC

Sombra, comemora 20 anos de carreira solo.
Dia 23/11. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. **AL** **GRÁTIS**

INTERLAGOS

Preta Batuque

Grupo idealizado por mulheres pretas apresenta obras de grandes compositores e intérpretes da história do samba.

Dia 15/11. Sexta, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. **AL** **GRÁTIS**

Samba de Rainha

Um dos primeiros grupos de samba composto só por mulheres celebra

20 anos de carreira.

Dia 24/11. Domingo, 16h.

Local: Praça Pau-Brasil. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Trío Nave Maria Tocando Rita Lee Instrumental

O trio formado por Mayara Almeida (flauta, sax tenor), Laura Campanér (violão, viola de 10 cordas) e Cássia Maria (percussão) homenageia Rita Lee.

Dia 15/11. Sexta, 16h. Local: Quintal. **AL GRÁTIS**

Samba Só

Liderado pelo saxofonista, flautista e cantor André Calixto, o grupo interpreta músicas que contam a história do samba.

Dia 16/11. Sábado, 16h.

Local: Quintal. **AL GRÁTIS**

ITAQUERA

Janine Mathias

A cantora, compositora apresenta o show "Com Devoção".

Dia 10/11. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Aláfia

Show do álbum "Além do Lá".

Dia 15/11. Sexta, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Grupo Bongar

"Samba de Gira" apresenta a intimidade do grupo com o universo da Jurema, culto afro-indígena.

Dia 20/11. Quarta, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Bem Brasil

Teresa Cristina

Em comemoração aos 55 anos da TV Cultura, a emissora e o Sesc SP apresentam o show "Pagode Preta". A sambista carioca, acompanhada por uma banda composta por mulheres, interpreta sucessos que celebram o pagode dos anos 1980 e 1990. O show marca o retorno da colaboração entre as instituições, que exibiram o icônico Programa Bem Brasil, apresentado por Wandí Doratiotto.

Dia 24/11. Domingo,

11h. Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Ivan Vilela

Neste show inédito, que é parte da programação do Dia sem Pressa, o artista une contação de histórias e canções do álbum "Paisagens".

Dia 3/11. Domingo, 17h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

Danilo Penteado

O multi-instrumentista lança seu segundo álbum, "Dápé". Part. Maurício Pereira.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Swing Africano: Reggae e Dancehall

Acompanhado pela banda Ithiopians Voice e seu corpo de baile, Ras Soto, moçambicano radicado no Brasil, apresenta repertório de reggae e dancehall.

Dia 20/11. Quarta, 18h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

MPB4

Show de lançamento do novo álbum, que comemora os 60 anos do grupo.

De 29/11 a 1/12. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

POMPEIA

Thalma de Freitas

A cantora e atriz apresenta o show "Serendipidades".

Dia 1/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luiz Lins

O cantor e compositor pernambucano traz suas músicas com influências de MPB, rock, R&B, rap, hip-hop, trap e piseiro.

Dia 1/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pega, Mata e Come: 60 Anos de Opinião

Releitura contemporânea da montagem original traz parte daquele repertório com canções emblemáticas.

Com Xis, Ellen Oléria, Paulo Tó, Xaina Barros e Alessandra Leão.

Dias 2 e 3/11. Sábado

e domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Layse e Os Sinceros

Cantora, compositora e instrumentista paraense apresenta repertório autoral dedicado à música latina com a banda Os Sinceros. Integra o projeto Prata da Casa.

Dia 7/11. Quinta, 21h30. Local:

Comedoria. **A14 GRÁTIS**

Ingressos 1 hora antes

Mahmundi

Cantora, compositora e instrumentista apresenta o show “Noites Tropicais”.

Dia 8/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Vicente Barreto

O cantor e compositor apresenta o show de seu novo álbum, “Na Força e na Fé”, que remete às suas raízes nordestinas.

Dia 16/11. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Núbia

A cantora e compositora afrodiáspórica, com influência do reggae jamaicano, apresenta a show “Sabores”. Integra o projeto Prata da Casa.

Dia 14/11. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14 GRÁTIS

Ingressos 1 hora antes

BNegão

O rapper apresenta seu novo disco, “Metamorfoses Riddims e Afins”.

Dia 16/11. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grupo Votia

Referência do gênero musical maloya, tradicional da Ilha da Reunião, o grupo se apresenta sob liderança de Marie-Claude Phileas, filha de Gramoun Lélé.

Dia 20/11. Quarta, 18h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luana Bayô

Show de “Tambú”, novo trabalho que traz forte inspirações em vissungos, sambas, jongos e outros



ritmos. Integra o projeto Prata da Casa.

Dia 21/11. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS

Ingressos 1 hora antes

Conde Favela

Lançamento do álbum “Abc guetojazz”, que traz um jazz em estado delirante de improvisação.

Dia 22/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Höröyá

Apresentação do grupo de música instrumental que conta com integrantes brasileiros e africanos. Part. Zal Sissokho (griô senegalês).

Dia 23/11. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Azula dos Palmares

Apresenta canções com influências do jazz, R&B e rap na mistura com

outros ritmos nacionais, referenciados nos sons do samba e toques de orixá. Integra o projeto Prata da Casa.

Dia 28/11. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS Ingressos

1 hora antes

Anelis Assumpção e os Amigos Imaginários

No show, Anelis reúne músicos como Lelena Anhaia, Edy Trombone, Bruno Buarque e MAU, além de Saulo Duarte e Klaus Sena. Part. Thalma de Freitas e Kiko Dinucci.

Dias 29 e 30/11. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Beatles em Concerto: 30 Anos

Apresentação utiliza a linguagem de concerto para uma releitura de músicas dos Beatles. Com Ayres Potthoff (flauta),

Daniel Wolff (arranjos e violão) e Rodrigo Alquati (violoncelo). Integra o projeto Circula Sesc - Artistas Gaúchos pelo Brasil.

Dias 30/11 e 1/12. Sábado, 18h e 20h30. Domingo, 17h30.

Local: Espaço Cênico. [AL](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Prettos

Magnu Sousá e Maurílio de Oliveira celebram 50 anos do álbum "Cartola", no projeto "Um Brinde ao Mestre Cartola".

De 15 a 17/11. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 20h. Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ana Cacimba

A multiartista de origem quilombola traz em sua música elementos que vão do ijexá ao afro-samba.

Dia 20/11. Quarta, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Supercombo

Show da banda que tem no rock e na internet suas principais bases artísticas.

Dias 29 e 30/11.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Paulo Freire e Adriano Busko

O violeiro, contador de histórias e escritor Paulo Freire lança seu novo álbum, "A Mula". Part. Adriano Busko (percussionista).

Dia 1/12. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

Julia Toledo e Lucas Carrasco

O duo de piano e guitarra mistura improvisação e interação.

Dia 1/11. Sexta, 19h. Local:

Convivência. [AL](#) GRÁTIS

Jane do Bandolim e Edmilson Capelupi

Show traz repertório em bandolim e violão de 7 cordas.

Dia 8/11. Sexta, 19h. Local:

Convivência. [AL](#) GRÁTIS

Doug O

Show "Vagabundo Chique" mistura soul, R&B e samba rock.

Dia 16/11. Sábado, 17h. Local: Praça

Coberta. [AL](#) GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Duo Alvorada

Show com Abner Felipe (guitarra) e Lucas Sales (saxofone), formados pela EMESP Tom Jobim.

Dia 22/11. Sexta, 19h. Local:

Convivência. [AL](#) GRÁTIS

Quarteto de Paus

Repertórios populares em quarteto de cordas.

Dia 29/11. Sexta, 19h. Local:

Convivência. [AL](#) GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Entre Terreiros e Quintais

Mauro Diniz

Herdeiro da Velha Guarda da Portela, o artista mistura samba e pagode.

Dia 2/11. Sábado, 19h. Local:

Espaço de Eventos. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samba de Dandara Convida Dona Bernadete do Peruche

Roda de samba exalta a resistência feminina e negra.

Dia 6/11. Quarta, 20h. Local: Espaço de Eventos. [AL](#) GRÁTIS

Prettos

O projeto "Quintal dos Prettos" recria a atmosfera das rodas de samba dos anos 1980 e conta com dez renomados músicos paulistas.

Dia 9/11. Sábado, 19h. Local:

Espaço de Eventos. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jéssica Américo

Show Memórias Compartilhadas. Novo projeto da cantora que pretende resgatar as tradições orais através dos cantos.

Dia 13/11. Quarta, 20h Local: Espaço de Eventos. [AL](#) GRÁTIS

Marina Iris

Conhecida por sua interpretação do enredo da Mangueira em homenagem a Marielle Franco, a cantora apresenta seu novo álbum, "Virada e Outros Sambas de Amor".

Dia 15/11. Sexta, 16h. Local: Espaço de Eventos. [AL](#) GRÁTIS

Grupo Raça

Show do grupo fundado em 1985, que acumula nove discos de ouro.

Dia 16/11. Sábado, 19h. Local: Espaço de Eventos. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Jup do Bairro
Vila Mariana

Favela Pesada Convida Geovanna

O movimento Favela Pesada reúne sambistas e partideiros em São Paulo e no Grande ABC para a promoção da cultura do samba.

Dia 20/11. Quarta, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

Carica e Pinha Presidente

Os ícones da música popular se reúnem para trazer o melhor do samba e pagode dos anos 1980.

Dia 23/11. Sábado, 19h. Local: Espaço de Eventos. A12 GRÁTIS
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

VILA MARIANA

Ver o Som

Rádio Gatilho FM

Projeto idealizado pelo DJ Nyack reúne as melhores trilhas do R&B de artistas já consagrados e de novos

talentos da cena nacional. Projeções: Dom Filó. Part. Carlos Dafé e Adi Oasis.

Dia 1/11. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luiza Lian

Show do álbum "7 Estrelas | Quem Arrancou o Céu" é inspirado no cinema expandido. Part. Don L.

Dia 2/11. Sábado, 18h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Afetos Sísmicos

Sessão de spoken-word, jazz e batidas eletrônicas com o poeta Rodrigo Carneiro e o multi-instrumentista Paulo Beto. Projeções: A1219.

Dia 8/11. Sexta, 19h. Local: Atrium. A12 GRÁTIS
Ingressos a partir de 29/10

Jup do Bairro

Lançamento do single em parceria com a cantora Urias e resgate de canções dos trabalhos

anteriores. Part. Urias.

Dia 8/11. Sexta, 21h. Local: Teatro. A16 GRÁTIS
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Femme Frame #3

Ava Rocha articula imagem e som, como em um jogo de montagem, criando um filme sonoro e visual, que forma um quebra-cabeça de sua obra. Projeções: VJ Mau Schramm. Part. Chicão.

Dia 9/11. Sábado, 19h. Local: Atrium. A12 GRÁTIS
Ingressos a partir de 29/10

Tulipa Ruiz, Alexandre Orion, Rica Amabis e Gustavo Ruiz

Show de lançamento do álbum "Trago" (Selo Sesc), que funde imagem, som e realidade aumentada.

Dias 9 e 10/11. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Ari Protázio

O show "Escolhi Ser Feliz" oferece mensagens motivacionais relacionadas à superação pessoal. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 13/11. Quarta, 20h. Local: Teatro. AL GRÁTIS
Acessibilidade: Libras.

Ensemble Choro Erudito

Com formação de violino, vibrafone e contrabaixo acústico, a apresentação une universos musicais distantes como o erudito e o popular. Integra o projeto Choro na Praça.

Dia 17/11. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Dia de Graça: Histórias do G.R.A.N.E.S.

Quilombo

O show-bate-papo tem Vitor da Trindade cantando e contando histórias da escola de samba, junto a músicos convidados.

Integra a programação da exposição Lélia em Nós.

Dia 20/11. Quarta, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Àwon Ohun Awa: Nossas Vozes

Apresentação reúne repertórios de Inaycira Falcão e da Ocupação Cultural Jeholu, ambos dedicados à simbiose do canto lírico com o canto ancestral e afrodiapórico dos terreiros. Integra a programação da exposição Lélia em Nós.

Dia 23/11. Sábado, 19h. Local: Praça Externa. AL GRÁTIS

Tambor de Crioula da Dona Teca

Apresentação interativa com dança, cantos, ritmos e toques desta linguagem artística maranhense. Com Mestre Sandra de Xadantã. Part. Mãe Kabeca de Xangô. Integra a programação da exposição Lélia em Nós.

Dia 24/11. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Mostra do Centro de Música

Apresentações de encerramento de semestre dos grupos de repertório e prática de conjunto. "Camerata de Cordas" (coordenação: Valdir Maia), no dia 27/11; "Aspectos Técnicos do Violão na Música Brasileira"

(coordenação: Mayki Fabiani) no dia 29/11; e "Big Band e Prática de Conjunto de Metais" (coordenação: Maurício Narutis) no dia 1/12.

Dia 27/11. Quarta, 20h. Local: Foyer. Dia 29/11. Sexta, 20h. Local: Auditório. Dia 1/12. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Davi Fonseca

Lançamento do álbum "Viseira". Part. Luiza Brina.

Dia 28/11. Quinta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cristine Bello Guse e Juliano Kerber em "Canções Norte-Americanas"

O recital de canto lírico e piano é dedicado a compositores como Charles Ives, Aaron Copland, Samuel Barber e George Gershwin.

Dia 30/11. Sábado, 18h. Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lei Di Dai

Referência do dancehall brasileiro lança o álbum "Be Free Be Strong". Part. MC Jhayam.

Dia 30/11. Sábado, 19h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

TEATRO

14 BIS

Exílio: Notas de um Mal-Estar que Não Passa

O espetáculo é uma "transcrição da poética" do período de exílio vivido por Abdias Nascimento e a sua relação com Augusto

Boal, criado a partir de uma livre inspiração nos textos de Abdias, peças de Boal e materiais de pesquisa do acervo do Teatro Experimental do Negro. Com Coletivo Legítima Defesa. 90 min.
Até 10/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 8/11. Sexta, 15h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Torto Arado: O Musical

Baseado no livro de Itamar Vieira Jr, a peça retrata a história das irmãs Bibiana e Belonísia, e da avó Donana, que adentram um universo repleto de seres encantados no interior do Brasil. Um diálogo entre os atabaques da cultura afro-brasileira, a viola sertaneja e os pífanos do nordeste. Dir. Elísio Lopes Jr. 120 min.
De 20/11 a 15/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h. De 29/11 a 6/12. Quintas e sextas, 15h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO

O Admirável Sertão de Zé Ramalho

O musical é uma homenagem ao artista paraibano que levou para o mundo a força artística do Nordeste, com qualidade e potência criativa. Com Adriana Lessa, Ceíça Moreno, Cesar Werneck, Duda Barata, Muato, Marcello Melo, Nizaj e Ricca Barros. Dir. Marco André Nunes. 110 min.

De 7/11 a 8/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

AVENIDA PAULISTA

Livro do Mar

Espectáculo dividido em capítulos, de forma literária, a partir da potência da obra de cada artista em resposta a um estímulo em comum: o mar. Canções, textos, improvisos, uma poesia marítima, diaspórica e sonora. Com Salloma Salomão, Roberta Estrela D'Alva, Jackeline Stefanski Bernardes, Felipe Antunes e Fábio Sá. 60 min.


Dias 9 e 10/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Transe - Ato 1

O espetáculo acompanha a história de Ricardo, um homem que refaz a trajetória agonizante de sua própria vida, no momento em que recebe um tiro, durante um assalto em seu sobrado, em região nobre de Santo André nos anos 1990. Com Salloma Salomão. Dir. e dramaturgia: Márcio Castro. 90 min.

Até 3/11. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h30. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade: CC **Legenda** closed caption.  **Libras.**

Cabo Enrolado

Sobre os tijolos de uma casa em construção, vê-se a infância de um jovem periférico sendo edificada. Mais tarde, ele tenta adentrar o mercado de trabalho dos aplicativos,

anônimo, pagando a morte à vista depois de entregar a vida a prazo. Com Cia. Graxa. 90 min.
De 8 a 17/11. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO

Sonhos: Eu Tenho um Sonho, Quer Dividir Comigo?

Apresentação reflete, de forma afetiva, questões relacionadas aos direitos à moradia, à identidade, à liberdade e o direito à vida, convidando a sonhar uma sociedade mais justa e igualitária. Com Os Crespos. 50 min.
Dia 2/11. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Ocupação Clariô

Boi Mansinho e a Santa Cruz do Deserto
Peça inspirada na história real da Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade que ousou construir uma sociedade igualitária no Cariri cearense nas primeiras décadas do século passado. Com Grupo Clariô de Teatro. 120 min.
Dias 2 e 3/11. Sábado e domingo, 18h. **AL GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes

Severina da Morte à Vida

Espectáculo livremente inspirado na obra de João Cabral de Melo

Neto narra a trajetória de Severino, um coeiro que perdeu a memória e sai em busca de sua identidade; e Severina, um ser encantado. Com Grupo Clariô de Teatro. 110 min.
Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 18h. **AL GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes

Urubu Come Carniça e Voá

Por estar rindo com um amigo na rua, Mirô da Muribeca foi violentamente abordado por um policial. A partir desse acontecimento, passou a escrever crônicas que deram origem à peça. Com Grupo Clariô de Teatro. 70 min.
Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 18h. **A12 GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes

Hospital da Gente

Trabalhadoras do Brasil abrem as portas de seus barracos para revelarem a que vieram, qual o seu papel, seu lugar dentro de uma estrutura caótica e desigual. Com Grupo Clariô de Teatro. 90 min.
Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 18h. **A14 GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes

CASA VERDE

O Samba da Pauliceia e Sua Gente

O espetáculo mergulha na história do samba paulistano e nas transformações urbanas que afetaram os locais emblemáticos dessa manifestação artística na cidade. Com Cia. Coisas

Vestido de Noiva Consolação



Nossas de Teatro. 110 min.
De 1 a 3/11. Sexta, 17h.
Sábado e domingo,
16h. ^{A12} GRÁTIS
Acessibilidade:
 Libras no dia 3/11.

CONSOLAÇÃO

Vestido de Noiva

Alaíde e Lúcia são irmãs e rivais com ímpetos fortes de liberação trágica. Todas as suas escolhas serão castigadas. Com Djin Sganzerla, Lucélia Santos, Simone Spoladore e elenco. Texto: Nelson Rodrigues. Dir. Helena Ignez. 120 min.
Até 8/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Exceto no dia 20/11. Dias 21/11 e 5/12. Quintas, 15h. ^{A16}
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

IPIRANGA

Sonhos Roubados

Uma mulher, trancada em seu apartamento há muito tempo, carrega consigo as marcas de um relacionamento abusivo. Com Mariana Loureiro. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.
Até 17/11. Sextas, 21h30. Sábados, domingos e feriados, 18h30. ^{A18}
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tá pra Vencer

Uma família negra e periférica se reúne para organizar uma festa surpresa em homenagem a Rafael, que conseguiu ascender socialmente. Texto: Jhonny Salaberg. Dir. Naruna Costa. Dir. musical e trilha sonora original: Emicida. Com Ailton Barros, Bia Rezi, Filipe Celestino e

Jennifer Souza. 80 min.
Até 21/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Exceto dia 14/11. Dia 9/11. Sábado, 17h. ^{A14}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade:
 Libras no dia 8/11.

Maré Cearense

A Força da Água

Espectáculo traça o caminho historiográfico da seca no Ceará desde as promessas feitas por Dom Pedro, passando pelo genocídio nos campos de concentração e no Caldeirão até o tempo presente quando, descobrimos que a água não é um direito constitucional. Com Pavilhão da Magnólia. Dir. Henrique Fontes. 70 min.
Dia 23/11. Sábado, 20h. Dia 24/11. Domingo, 18h. ^{A14}
GRÁTIS. Ingressos 1 hora antes



Cartas da Prisão Pompeia

Vulcão Anastácia

Um espetáculo transmídia que aborda as erupções sônicas de corpos negros, tomando como base as biografias do Rei Aganjú e de Anastácia. Com Amandyra. 60 min.

Dia 30/11. Sábado, 20h. Dia 1/12. Domingo, 18h. **A12** GRÁTIS.

Ingressos 1 hora antes

ITAQUERA

Enquanto Ouvíamos Pagode

Neste espetáculo, Carlos, ex-cantor de pagode, retorna ao bairro onde cresceu, confrontando mudanças que afetam suas memórias e sentimentos. Um olhar antropológico sobre as periferias de São Paulo. Com Almir Rosa. 60 min.

Dia 30/11. Sábado, 14h. **AL** GRÁTIS

PINHEIROS

O Viajante

No breve instante entre a morte e o esquecimento, um homem comum percorre as memórias de sua vida, imerso no egoísmo machista do século XX.

Com Walter Breda. Dir. Zé Rubens Siqueira. 60 min.

Até 9/11. Quinta a sábado, 20h. Dia 2/11. Sábado (feriado), 18h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tennessee Williams Deve Morrer!

Texto baseado na vida do autor de "Gata em Teto de Zinco Quente" e "Um Bonde Chamado Desejo". Nessa história, Tennessee reescreve sua vida e revê seus amores, família e a fama, chegando ao mesmo fim trágico. Ou não? Com Vivian Bertocco e Luciano Schwab. Dir. Marcelo Braga. 60 min.

De 21/11 a 14/12. Quinta a sábado, 20h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Perfeita!

Num contexto futurista, um comandante de estado, que pretende expulsar os estrangeiros de seu país, entre os quais se encontra sua esposa, tem seus planos ameaçados quando se vê diante de sua cópia.

Com Sergio Guizé, Gustavo Machado e Sol Menezes. Texto: Samir Yazbek. Dir. Ulysses Cruz. 80 min.

Até 24/11. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriados, 18h. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21


POMPEIA**Cartas da Prisão**

Rita, atriz-performer realiza um espetáculo a partir de cartas encontradas no colchão de um preso – a correspondência amorosa entre uma mulher e um psicopata conhecido como “o maníaco da flor”. De Chica Portugal. 70 min.

De 5 a 14/11. Terça a sexta, 20h30. Dia 15/11.

Sexta, 17h30. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:  Libras nos dias 8 e 12/11.

Alegria é a Prova dos Nove

Espectáculo tem como disparador estético o livro-caixa-de-surpresas “O Perfeito Cozinheiro das Almas deste Mundo”, um diário coletivo que registra as experiências joviais na garçonière de Oswald de Andrade. Com Renato Borghi. 120 min.

De 8/11 a 8/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 13/11.

Quarta, 20h. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Caio em Construção

Espectáculo transpõe o universo de Caio Fernando Abreu para o palco por meio de vozes femininas, de crônicas, cartas, contos, poemas, depoimentos, música ao vivo e projeções. Com Companhia de Solos e Bem Acompanhados. 45 min. Integra o projeto Circula Sesc - Artistas Gaúchos pelo Brasil.

De 27 a 29/11. Quarta a sexta, 20h30. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA**A Peste**

Neste monólogo baseado no livro homônimo de Albert Camus, o doutor Bernard Rieux conta como a pequena cidade de Orá luta para sobreviver ao terrível e devastador flagelo da peste. Com Thiago Lacerda. Dir. Ron Daniels. 90 min.

Até 10/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 8/11. Sexta, 15h. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade:  Libras. No dia 3/11. **AD) Audiodescrição.**

SANTO AMARO**Por que a Desdêmona Amava o Mouro?**

Baseada em texto de Tennessee Williams, a peça se passa nos anos 1930 e traz um homem negro em posição social que o iguala aos brancos; uma mulher branca que vive um romance com ele; e um homossexual assumido. Com Alfredo Tambeiro, Camila dos Anjos, Luis Marcio Arnaut e Matilde Mateus Menezes. Dir. Noemi Marinho. 75 min.

Até 17/11. Sextas, 21h.

Sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Medalha de Ouro

A peça trata de experiências cotidianas do ofício de ser atriz, inspirada em histórias e memórias de atrizes cearenses vivas. Com uma poética que mescla ficção e documentário, investiga o que há em comum na resistência dessas mulheres.

Com Sol Moufer e Larissa Goes. 65 min. Integra o projeto Maré Cearense.

Dias 23 e 24/11.

Sábado, 19h. Domingo, 18h30. **A14 GRÁTIS**

VILA MARIANA**aleatório**

Um dia específico na vida de uma família negra. Irmã, irmão, pai e mãe. A rotina é interrompida quando a irmã recebe um telefonema e descobre que tudo foi destruído por um ato de violência aleatório. Com Érika Rocha. Dir. Nilcéia Vicente. 60 min. Haverá bate-papo com Débora Silva e Thiago Amparo após a seção do dia 20/11.

Até 23/11. Quinta a sábado, 20h30. Exceto dia 2/11.


Dias 15 e 20/11. Sexta

e quarta, 16h30. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

 Libras. Nos dias 14, 15 e 16/11.

Saudade na Miragem

O espetáculo questiona a relação entre religião, espiritualidade, conflito e a ambivalência da justiça, propondo uma visão do futuro inspirada pelo livro “A Guerra do Fim do Mundo”, de Mario Vargas Llosa, sobre a Guerra de Canudos. A obra é a terceira etapa do projeto Firebird, que já passou pela Polônia e Malásia. Dir. Hiroshi Koike (Japão). 90 min.

De 28/11 a 15/12.

Quinta a sábado, 21h.

Domingos, 18h. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

DANÇA

24 DE MAIO

UMA + Entrelinhas

A sessão dupla, seguida de bate-papo com artistas, apresenta o solo “UMA”, de Ymoirá Micall, uma fusão entre texto, corpo e música. Em seguida, “Entrelinhas”, de Jaqueline Elesbão, que tem como tema central a violência contra a mulher negra. 180 min. Integra o projeto Confrontos Coreográficos.

Dias 2 e 3/11. Sábado, 18h. Domingo, 17h. **A18**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

AVENIDA PAULISTA

Rastros

Nesta performance e instalação, a transformação do espaço, bem como do corpo do performer, cria imagens e disputa imaginários de presença, cura, ancestralidade e o trabalho na sociedade brasileira feito por determinados corpos. De Gabriel Cândido. 60 min.

De 13 a 20/11. Quartas, sexta e domingo, 12h.
Local: Bulevar. **AL GRÁTIS**

BOM RETIRO

Amawethu

O espetáculo traz a fusão das tradições culturais sul-africanas com expressões artísticas contemporâneas. Uma jornada que ressalta a resiliência, união e diversidade desse povo, por meio da música e da

dança. De Luyanda Sidiya, da Luthando Arts Academy (África do Sul). 60 min.

Dias 15 e 16/11. Sexta, 18h. Sábado, 20h. **A10**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

CAMPO LIMPO

Cabeção pelo Mundo

O simpático e encantador Cabeção, acompanhado por uma banda mínima e múltipla convida o público a interagir e contemplar cenas performáticas graciosas embaladas por uma musicalidade delicada e popular. Com Maria Eugenia Tita, Alissom Lima e Cimara Frois. 45 min.

Dia 24/11. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Vozes

Neste espetáculo de dança em cadeira de rodas, uma mistura de realeza, resistência e inclusão. Rodas e pernas se misturam e todos os corpos falam. Além de dar voz ao negro, sua luta e seu canto de dor, liberdade e justiça são revelados e enlaçados entre passos e rodas. Com Cia. Soli. 60 min.

Dia 30/11. Sábado, 16h.
AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

CASA VERDE

KdeiraZ

Entre o tempo regular e o fantástico, entre o ordinário e o extraordinário, a cadeira é protagonista nessa viagem e a grande propulsora de experimentações sem fim. Uma peça de dança para crianças de todas as

idades, o espetáculo se debruça na experimentação de jogos cênicos. Com Natália Mendonça e Maurício Alves. 40 min.

Dia 30/11. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU

NumCorre

Espectáculo traz à luz coisas que vamos perdendo com o passar do tempo, como o simples ato de girar, como se fosse uma válvula de escape para a rotina adulta e a conexão com a criança interior. Com Núcleo Iêe. 60 min.

Dia 1/11. Sexta, 16h.
Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

O Banho

A instalação coreográfica traz uma reflexão sobre as questões propostas pela vida de Dona Sebastiana de Mello Freire, Dona Yayá. Mulher da elite paulistana que, ao ser diagnosticada doente mental, teve sua casa no bairro da Bela Vista parcialmente transformada em um hospital psiquiátrico. Com Marta Soares. 50 min.

De 22/11 a 1/12. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Touro

Espectáculo musical que narra a trajetória de Valéria, uma mulher de 65 anos, filha do sertão, que, apesar das adversidades, encontra força e alegria para seguir

Vozes Campo Limpo



adiante. Com Cia. Vatá. 60 min. Integra o projeto Maré Cearense.

Dias 28 e 29/11. quinta e sexta, 20h. **A12**

GRÁTIS. Ingressos 1 hora antes

ITAQUERA

MANOfestAÇÃO

Espectáculo de breaking é um manifesto sobre o cotidiano de jovens periféricos que lida artisticamente a desigualdade social, o racismo estrutural e imaginário social para continuarem (re)existindo. Com Unity Warriors. 60 min.

Dia 9/11. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Corpo que Samba

A performance investiga a relação do samba como estética de resistência e

seus desdobramentos ao longo do tempo, revelando uma dança viva em diálogo com a contemporaneidade. Com Coletiva Agbá. 60 min.

Dia 10/11. Domingo, 14h. **AL GRÁTIS**

Dançando os Orixás, Cantando pro Santo

Apresentação coloca em diálogo movimentos inspirados nas danças dos orixás e entidades dos terreiros de candomblé e umbanda. Com Cia. Cambona. 60 min.

Dia 23/11. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

Descanso

Performance duracional em que o público é convidado a habitar o espaço do Galpão como um ambiente de

descanso, acompanhado pela audição de um texto, justaposto a uma canção de ninar, enquanto se observam luzes em pulsação lenta.

Com Laura Salerno. 180 min. **De 30/10 a 1/11. Quarta a sexta, 18h30.** **AL GRÁTIS**

SANTANA

Xirê de Rua

O espetáculo parte de movimentos de compartilhamento da dança afro para interpretar as relações e experiências do mundo contemporâneo. A narrativa passa pela consciência política coletiva de quilombo, para resistir, com foco na liberdade. Com AfroOyá. 60 min.

De 22 a 24/11. Sexta e sábado, 20h.

Domingo, 18h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dança Macabra

Santo Amaro



SANTO AMARO

Manapa

“Manapa” significa “estado de alegria” em sânscrito. O espetáculo investiga a alternância dos estados de existência, como se experimentasse outro mundo, um que transita em espaços paralelos, dependendo da qualidade de energia no corpo. Com Cia. Danças Claudia de Souza. 60 min.

Dia 2/11. Sábado,
17h. AL GRÁTIS

Modos de Existir // Módulo 10: Dançando com a História

Trio A, de Yvonne Rainer

Coreografia expandida precedida de leitura/demonstração prática/teórica, com contextualização histórica

e projeção de trechos de vídeos históricos/atuais relacionados ao Trio A, Yvonne Rainer e Judson Church. Com Júlia Abs. 60 min.

Dia 6/11. Quarta, 20h. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dança Macabra

Performance solo criada a partir de reflexões acerca das representações do macabro, da morte e da sobrevivência. Um cubo que se mexe sozinho, uma mulher que desaparece, ou o pássaro negro da bruxa que agora anda solto pelo mundo. Com Laura Samy. 60 min.

Dia 12/11. Terça, 20h. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dança para Takao

O processo de pesquisa e artístico aborda questões como “herança artística”, “atualização de memórias

corporais” e reverencia o encontro artístico com Takao Kusuno (1945-2001), que contribuiu com a cena da dança e teatro nos anos 1990, atualizando as referências do butô no Brasil. Com Key Sawao. 60 min.

Dia 13/11. Quarta, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Romance de D. Mariana, de Célia Gouvea

Remontagem do espetáculo criado a partir do romance épico também conhecido pelos nomes de D. Carlos, Conde Claros e Conde de Montalvar, com música tradicional portuguesa da região do Algarve. Concepção e coreografia: Célia Gouvea. Com Beatriz Sano. 20 min.

Dia 14/11. Quinta, 21h. A16
GRÁTIS | Ingressos
1 hora antes

“Kuarup ou a Questão do Índio” e “Stagium Dança Adoniran”

Programa duplo inclui a remontagem de “Kuarup” (1977), espetáculo que propõe uma reflexão sobre o momento delicado que os povos originários atravessam. Na sequência, as coreografias dão vida a muitas personagens da cidade de São Paulo criadas pelo compositor Adoniran Barbosa. Com Ballet Stagium. 100 min. **Dias 20 e 21/11. Quarta, 18h30. Quinta, 20h.** **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lecture Demonstration: Espirituais Negros, de Helen Tamiris

A apresentação inicialmente fala sobre Helen Tamiris como artista da sua época. Em seguida, o público dança o solo, finalizando com a apresentação de Holly Cavrell. 60 min. **Dia 16/11. Sábado, 19h.** **A16** GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.

Crônicas Sonoras do Jazz

O espetáculo cria uma sinfonia de som e movimento que celebra o jazz em sua forma mais pura, enquanto explora as ricas narrativas da cultura afro-americana presentes nas músicas cantadas. Com That Swing Dance Company. 60 min. **Dia 23/11. Sábado, 17h.** **AL** GRÁTIS

Maré Cearense

Praia das Almas

Metáfora sobre a memória, traz a conexão dos ventos, a percepção do movimento

da areia sobre um passado que jamais será revelado. Coreografia arqueológica que encanta enquanto caça escombros e memórias da origem de Paracuru. Com Paracuru Cia. de Dança. Coreografia: Jorge Garcia. 60 min. **Dias 28 e 29/11. Quinta e sexta, 20h.** **L1** GRÁTIS

Na Terra em que o Mar não Bate, não Bate meu Coração

A pesquisa desenvolvida no trabalho faz parte de uma imersão dentro de danças afrodiáspóricas estadunidenses, como o house e o locking. Parte-se de duas movimentações essenciais dessas danças: o Tom e Jerry, e o Jack, como fundamentos corporais para a improvisação. Com Coletivo Maré House. 90 min. **Dias 30/11 e 1/12. Sábado, 19h. Domingo, 18h30.** **A14** GRÁTIS

VILA MARIANA

TA | Sobre Ser Grande

“TA” significa “grande” para os Tikuna – povo originário do Amazonas. Expressão curta carregada de sentidos, a língua para esses povos é parte deles, os sons do ambiente fazem parte do idioma que se fala. Com Corpo de Dança do Amazonas. Coreografia: Mário Nascimento. 70 min. **De 15 a 17/11. Sexta e domingo, 18h. Sábado, 21h.** **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CIRCO

14 BIS

Cola Shows

Duas artistas que parecem a mesma pessoa se aventuram em meio a uma sociedade machista. Além de cativar com esse espetáculo de malabarismo, prometem proporcionar um êxtase de risadas. Com As Inigualáveis Irmãs Cola. 60 min. **Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 15h.** **AL** GRÁTIS

Eixo em Movimento

Nesse espetáculo sem diálogo, a comunicação é feita por meio da percussão, dança, parkour, movimentos de monociclo, dentro de um cenário com obstáculos. Com Fafá Coelho. 60 min. Integra o Festival de Circo do Bixiga. **Dia 30/11. Sábado, 15h.** **AL** GRÁTIS

Manual de Como Arrumar um Bom Partido

Funúncia é uma MC sonhadora que tem o desejo de se tornar uma grande artista internacional. No entanto, ela é confrontada com inúmeras dificuldades e precisa quebrar os estereótipos e padrões impostos às mulheres. Com Palhaça Funúncia. 60 min. Integra o Festival de Circo do Bixiga. **Dia 30/11. Sábado, 18h.** **AL** GRÁTIS

BOM RETIRO**O Estranho Caso do Poço**

Artistas, músicos e comicos se desdobram em diversos personagens a fim de ambientar o pesadelo que representa a súbita e duradoura ausência de água. Com LaMínima Circo e Teatro. Dir. Maristela Chelala. 70 min.

De 1 a 3/11. Sexta, 15h e 20h. Sábado e domingo, 18h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

O Macaco e a Lua

Dois palhaços perdidos em alto mar pescam um livro que faz com que iniciem uma travessia imaginária até África, onde descobrem a origem do tambor. Com Cia. Pé no Asfalto. 45 min.

Dia 10/11. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Na Lona de Benjamim

Espectáculo remonta a história de Benjamin de Oliveira. Uma trupe de palhaços e palhaços negros realizam números cômicos que retratam o legado de artistas negros da virada do século XX, com música ao vivo, mágicas, acrobacias e improvisos. Com Coletivo Catappum. 90 min.

De 22/11 a 1/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO**Kalabazi**

Uma jovem quer se casar. Então, organiza um concurso para encontrar, na plateia, a pessoa

perfeita. Uma dupla de candidato(a)s passa por provas. Ela também tenta seduzir o(a)s concorrentes, executando acrobacias na sua bicicleta. Com Jéssica Arpin (Suíça). 50 min.

Dia 2/11. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

Roda de Samba da Palhaça Rubra

Acompanhada por uma banda de bambas ligados à continuidade e tradição do samba de rua paulista, a palhaça conduz a roda com dinâmicas de improviso voltadas a este universo. O repertório homenageia importantes sambistas tradicionais. 90 min.

Dia 15/11. Sexta, 16h. **AL GRÁTIS**

CARMO**Tarântula Transitiva**

O espetáculo interativo é uma fábula sobre sonhos contada por meio da comicidade, bambolê, malabares, mágica e manipulação de bonecos, trazendo o público para um universo lúdico. Com Vulcanica Pokaropa. 50 min.

Dia 27/11. Quarta, 14h. Local: Praça da Sé. **AL GRÁTIS**

Vale Tudo Por Um Cinturão

A temporada de luta livre está de volta! E, dessa vez, com novos personagens cômicos, esse ringue vai se transformar em uma grande confusão. Com Rainhas do Radiador e artistas convidadas. 50 min.

Dia 29/11. Sexta, 14h. Local: Praça da Sé. **AL GRÁTIS**

CASA VERDE**Gigantes de Ar**

Espectáculo inspirado nas populares apresentações de circo-teatro reúne palhaços, trapezistas e bonecos infláveis gigantes em uma atmosfera de humor e poesia circense.

Com Pia Fraus. 50 min.
Dia 17/11. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

No Varal

A partir de referências das infâncias vivenciadas nos quintais de periferia, os palhaços Candango e Torradinho penduram no varal personagens e situações do cotidiano da sociedade. Com Cia. Trupe Liuds. 50 min.

Dia 23/11. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

CONSOLAÇÃO**2POR4**

Um quarteto de cordas chega para realizar uma de suas apresentações e é surpreendido por dois palhaços maestros que começam uma disputa para decidir quem será o grande regente do dia. Com Grupo Esparrama. 60 min.

Dia 3/11. Domingo, 14h. **AL GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU**Kalabazi**

Espectáculo interativo de circo, palhaçaria e poesia que conta a história de uma jovem que organiza um concurso de amor para arranjar um



Manual de Como Arrumar um Bom Partido
14 Bis

marido. Os felizardos são escolhidos na plateia. Com Jessica Arpin. 60 min.

Dia 18/11. Segunda, 16h.
Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Malgranda Círko

Um minicírculo com pano de roda, espias, camarim e picadeiro, onde são apresentados números de mágica, contorcionismo, malabarismos, acrobacias, equilibrismos e muita palhaçada. Com Cia. Suno. Sessões de 20 min.

Dias 9 e 30/11. Sábados, 16h. **AL GRÁTIS**

ITAQUERA

Container Circus

Espectáculo com números clássicos de acrobacia, malabarismo e equilibrismo, além de um arame fixo suspenso com quase três metros de altura. Com Cia. Br Circus. 60 min.

Dia 2/11. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Lótus

Espectáculo explora a linguagem circense contemporânea em que artistas inspirados nos simbolismos da flor de lótus propõem um jogo cênico introspectivo e singular. Com Cia. Lótus

de Circo. 60 min.
Dia 3/11. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

Pesadelo da Mágica

Além de números de mágica, o espetáculo apresenta, com humor, problemas que só poderiam surgir num pesadelo: o sapato que some, a peruca que cai, a exposição do que deveria estar escondido. Com Daniela Rocha-Rosa. 50 min.

De 21 a 24/11. Quinta e sexta, 20h30. Sábado e domingo, 17h30. **A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Exposições



Novo Poder: passabilidade
Avenida Paulista






As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

AVENIDA PAULISTA

Novo Poder: passabilidade

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima.

Até 1/12. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**



Acessibilidade:  Libras.  Braille. **AD**) Audioguia. **AD**) Audiodescrição. **OC** Legenda open caption.  Recursos táteis.

BOM RETIRO

Ars Sonora: Hermeto Pascoal

Por meio de desenhos, pinturas, objetos e conteúdos audiovisuais, a mostra apresenta a produção visual de Hermeto Pascoal e celebra sua trajetória artística e legado. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras. **AD**) Audiodescrição. Audioguia.  Recursos táteis.

CARMO**Sesc Mesa Brasil, 30 Anos**

O Sesc Mesa Brasil é um programa de coleta e distribuição de alimentos cujo objetivo é minimizar a fome, a insegurança alimentar e o desperdício de alimentos. Nesta exposição fotográfica, são apresentados um breve histórico, os tipos de alimentos e as dinâmicas logísticas do programa, que celebra 30 anos em 2024.

De 4/11 a 13/12. Segunda a sexta, 10h às 19h. Exceto dias 15 e 20/11. **AL**


CASA VERDE**Terra de Gigantes**


Exposição imersiva com concepção e curadoria de Daniel Lima e participação de lideranças e artistas negros e indígenas. Daiara Tukano, Davi Kopenawa Yanomami, Denilson Baniwa, Jonathan Neguebites, Jota Mombaça, Juçara Marçal, Katú Mirim, Legítima Defesa, Naná Vasconcelos e Miró da Muribeca estão entre os artistas e coletivos convidados para atualizarem a visão de nação brasileira.

Até 22/12. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. **AL**

Acessibilidade: Audioguia.

 **Braile. Vibroblaster.**

 **Videoguia em Libras.**

 **Recursos táteis.**

CINESESC**Cinema em Papel**

A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, parte do cinema analógico e volta-se

para o aspecto artesanal no fazer cinematográfico. Da materialidade das películas aos desenhos e recortes sequenciais em papel, passeia pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos, com destaque para a cinematografia de Alice Guy-Blaché e o personagem Zé do Caixão.

Até 17/6/25. Segunda a domingo, 13h15 às 22h. **AL**

INTERLAGOS**Nós - Arte e Ciência por Mulheres**

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Leticia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

Até 30/3/25. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade:  **Videolibras.**

 **Braile.** **AD**) **Audiodescrição.**

IPIRANGA**100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio**

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Um Defeito de Cor
Pinheiros

Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano, destacando-se como compositor. Curadoria: Daniela Thomas.

Até 16/3/25. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: Libras. Braille. **AD**) **Audiodescrição. Audioguia. CC** **Legenda closed caption.** **Recursos táteis. Texto ampliado.**

PINHEIROS

Um Defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

Até 26/2/25. Terça a sábado, 10h30 às 18h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis. AD**) **Audiodescrição.** **Libras.**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques da
programação integrada
das exposições na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

POMPEIA

Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô

Exposição da artista visual, educadora e pesquisadora reúne 25 trabalhos que propõem reflexões sobre identidade e memória. A mostra de Gabriella Marinho demonstra como a cerâmica pode ser utilizada para visitar e reinterpretar narrativas.

Até 8/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Texto ampliado. Recursos táteis. Audiodescrição.

A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa

A exposição é a primeira retrospectiva de obras instalativas do artista visual Carlito Carvalhosa (1961-2021). Curadoria: Luís Pérez-Oramas e Daniel Rangel. Curadoria adjunta: Lúcia Stumpf. Colaboração: Acervo Carlito Carvalhosa.

Até 9/2/25. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Audiodescrição. Recursos táteis.

SANTANA

A Árvore-Escola

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contrafilé.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Libras.

SÃO CAETANO

O Tempo e Suas Transformações: Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga

Por meio de cores e formas, as obras de Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga lidam com o envelhecimento entendido como algo alcançado por meio das experiências e formas de se expressar e estar no mundo, e não como consequência do tempo que se vive.

Até 23/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. AL

VILA MARIANA

Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro “Festas Populares no Brasil” da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glauce Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

Até 9/2/25. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Libras. Audioguia. Recursos táteis.

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

BELENZINHO

Bizarros Peixes das Fossas Abissais

Dir. Marão, Brasil, 2024, 75 min
Uma mulher com esdrúxulos superpoderes, uma tartaruga com transtorno obsessivo-compulsivo e uma nuvem com incontinência



Bizarros Peixes das Fossas Abissais Belenzinho

pluviométrica em uma insólita jornada até as profundezas do oceano.
Dia 10/11. Domingo, 16h. **A10** GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

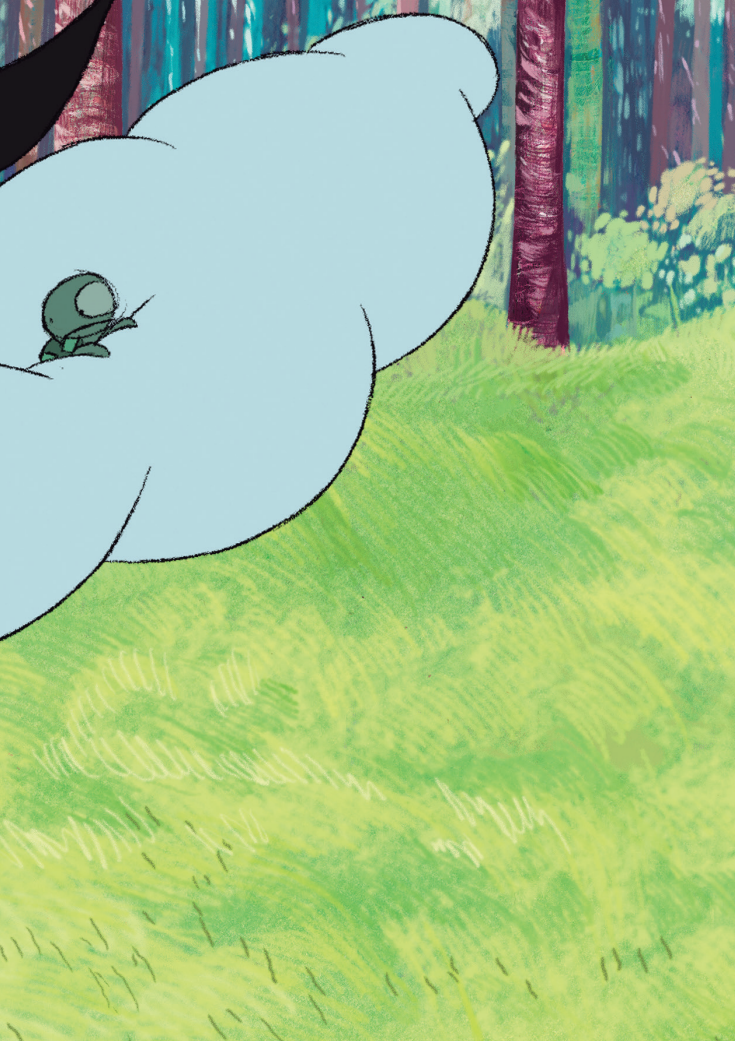
Luiz Melodia - No Coração do Brasil

Dir. Alessandra Dorgan, Brasil, 2024, 85 min
O documentário, narrado em primeira pessoa, busca dar voz ao artista que desafiou normas no

mercado fonográfico e cultural brasileiro. Após a exibição, debate com a diretora e Patrícia Palumbo.
Dia 21/11. Quinta, 19h. **16**
GRÁTIS | Inscrições on-line

Levante

Dir. Lillah Halla, Brasil, 2024, 99 min
Às vésperas do campeonato de vôlei decisivo para seu futuro como atleta, Sofia, de 17 anos, descobre uma gravidez indesejada. Após a exibição, debate com a diretora.
Dia 23/11. Sábado, 15h. **16**
GRÁTIS | Inscrições on-line



CINESESC

32° Festival MixBrasil

Desde sua criação, o festival promove a inclusão social e abre espaço para a expressão de diferentes estilos de vida que falam e tratam da diversidade LGBTQIAPN+, ampliando a discussão, a compreensão e o respeito, em diversos espaços ou digitalmente. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc
De 14 a 20/11. Verifique a classificação indicativa

CONSOLAÇÃO

Rafiki

Dir. Wanuri Kahiu, 2018, Quênia, 83 min
 Kena e Ziki, há muito

tempo, ouvem dizer que "boas meninas quenianas se tornam boas esposas quenianas" mas elas anseiam por algo mais. Apesar da rivalidade política entre suas famílias, as meninas encorajam uma a outra a perseguir seus sonhos em uma sociedade conservadora.

Dia 6/11. Quarta, 19h. A14 GRÁTIS

Eu Também Não Gozei

Dir. Ana Carolina Marinho, Brasil, 2024, 93 min
 O longa acompanha Letícia que, sem saber quem é o pai do seu filho, entra em contato com os quatro possíveis genitores. Após a exibição, debate sobre a parentalidade no Brasil, com Ana Carolina Marinho, Ana Paula Braga e Geni Nunez. Mediação: Maria Carolina Casati.

Dia 9/11. Sábado, 15h. 16 GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

Minha Avó Era Palhaço

Dir. Mariana Gabriel e Ana Minehira, Brasil, 2016, 52 min
 O documentário conta a trajetória artística da primeira palhaça negra do Brasil, Maria Eliza Alves dos Reis: "o" palhaço Xamego,

CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em sescsp.org.br/cinemaemcasa

atração do Circo Guarany no início da década de 1940.

Dia 13/11. Quarta, 19h. **L**
GRÁTIS | Ingressos
1 hora antes

Eu Não Sou Seu Negro

Dir. Raoul Peck, França/EUA, 2016, 93 min

Narrado por Samuel L. Jackson, o documentário constrói uma reflexão sobre como é ser negro nos Estados Unidos.


Dia 27/11. Quarta, 19h. **12** **GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes

IPIRANGA

Enití Lànà - Aquele que Abre o Caminho

Dir. Felipe Brito, Brasil, 2023, 20 min

Exibição do primeiro episódio do documentário sobre a história negra do território do bairro do Ipiranga. Em seguida, bate-papo com Ocupação Cultural Jeholu, Felipe Brito, Renato Aguessy e Nego Junior.

Dia 21/11. Quinta, 18h30 às 20h30. **AL** **GRÁTIS**
Acessibilidade:  **Libras.**

PINHEIROS

Casa das Minas: O Voduns Reais de São Luís

Dir. Hili Leimgruber e Jens Woernle, Brasil e Suíça, 2010, 85 min

Seguindo os passos do alemão Hubert Fichte, que esteve em São Luís do Maranhão em 1982, o documentário examina as tradições e rituais da Casa das Minas, um dos

mais antigos terreiros de culto vodu no Brasil.

Dia 26/11. Terça, 19h30. **14**
GRÁTIS | Ingressos
1 hora antes

SANTANA

Cinebiografias Negras

Luiz Melodia: No Coração do Brasil

Dir. Alessandra Dorgan, Brasil, 2024, 85 min

Com imagens de arquivo e narrado em primeira pessoa, o filme retrata a trajetória de Melodia, da infância nos morros do Rio até ser descoberto por artistas como Wally Salomão e Gal Costa.

Dia 5/11. Terça, 20h. **L**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Alcione: O Samba é Primo do Jazz

Dir. Angela Zoé, Brasil, 2020, 70 min

Documentário traz a trajetória musical da intérprete brasileira, a partir de suas referências, a inserção no mundo da música, sua relação com a família e amigos, e, em especial, com o maestro Alexandre Menezes.

Dia 12/11. Terça, 20h. **12**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Pixinguinha, um Homem Carinhoso

Dir. Allan Fiterman e Denise Saraceni, Brasil, 2021, 102 min

Filme retrata a história do músico desde o início de sua carreira, aos 14 anos, até sua ascensão, morada em Paris e a

relação com a esposa.

Dia 19/11. Terça, 20h. **14**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Os Filhos do Katrina

Dir. Edward Buckles Jr, EUA, 2021, 79 min

Em 2005, o furacão Katrina não apenas destruiu grande parte da cidade de Nova Orleans, mas também mudou para sempre a vida de muitos jovens, que contam essa história.

Dia 26/11. Terça, 20h. **A10**
GRÁTIS | Ingressos on-line

SÃO CAETANO

Mostra de Cinema Italiano

A unidade recebe parte da programação do 19º Festival de Cinema Italiano, com uma seleção de obras clássicas e contemporâneas da filmografia daquele país. Saiba mais em sescsp.org.br/saocaetano

Dias 12, 13, 26 e 27/11. Terças e quartas, 19h.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Verifique a classificação indicativa

VILA MARIANA

Axé Muntu! Imagens que Contam Histórias

Exibições de filmes antecedidas por visitas mediadas a diferentes núcleos curatoriais da exposição Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade.

Ôrí

Dir. Raquel Gerber, Brasil, 1989, 93 min

Documentário traz história



Que Horas Ela Volta?
Vila Mariana

de movimentos negros entre 1977 e 1988, passando pela relação entre Brasil e África. Antes da exibição, às 15h30, acontece visita ao núcleo “De Palmares às Escolas de Samba, Tamo Ai!”. Com Marcella Victória e Josefa Rouse. **Dia 6/11. Quarta, 16h.** **AL GRÁTIS | Ingressos a partir de 5/11, 17h**

Marte Um

Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2022, 115 min
O dia a dia de uma família negra de classe média baixa na periferia de uma grande capital. Antes

da exibição, às 18h30, acontece visita ao núcleo “Festas Populares no Brasil, o Livro”. Com Hellen Nicolau e Igor Gervásio. **Dia 12/11. Terça, 19h.** **A16 GRÁTIS | Ingressos a partir de 11/11, 17h**

Que Horas Ela Volta?

Dir. Anna Muylaert, Brasil, 2015, 112 min
A pernambucana Val se muda para São Paulo com o intuito de proporcionar melhores condições de vida para a filha. Antes da exibição, às 15h30, acontece visita ao núcleo “Racismo e Sexismo na Cultura Brasileira. Cumé

que a Gente Fica?”. Com Daniela Rezende. **Dia 13/11. Quarta, 16h.** **A12 GRÁTIS | Ingressos a partir de 12/11, 17h**

Besouro

Dir. João Daniel Tikhomiroff, Brasil, 2009, 95 min
O filme conta a história de um lendário lutador de capoeira baiano de ascendência africana. Antes da exibição, às 18h30, acontece visita ao núcleo “Pele Negra, Máscaras Negras”. Com Mireille Antunes e Lívia dos Anjos. **Dia 19/11. Terça, 19h.** **A14 GRÁTIS | Ingressos a partir de 18/11, 17h**

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	36
ALIMENTAÇÃO	40
ARTES VISUAIS	41
CINEMA	45
CIRCO	46
DANÇA	47
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	48
JOVENS	53
LITERATURA	54
MEIO AMBIENTE	57
MÚSICA	61
SAÚDE	63
TEATRO	65
TECNOLOGIAS E ARTES	66

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

“Canto em Qualquer Canto”: Aprendendo Português com a Canção Popular Brasileira

curso Direcionado a pessoas migrantes internacionais ou em situação de refúgio, visa ampliar o repertório cultural musical e realizar intercâmbios linguísticos. Com Luis Gonzaga Fragoso. De 5 a 26/11. Terças, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Aquilombamento nas Margens: Sérgio Vaz
Avenida Paulista



AVENIDA PAULISTA**Segurança Pública e Tecnologia**

PALESTRA Vigilantismo, reconhecimento facial e perfilamento racial – e as implicações do uso dessas tecnologias para os direitos humanos. Com Samira Bueno, Acácio Augusto, Daniel Mello e Vinícius da Silva. Mediação: Morgana Damásio.

Dia 6/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

O Griot na África Ocidental: Tradição e Modernidade

CURSO Etimologia e mitos de origem, funções, tradições orais e contribuições na música, na literatura e na historiografia. Com Fily Kanouté.

Dias 12 e 19/11. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Aquilombamento nas Margens: Sérgio Vaz

BATE-PAPO O poeta conversa sobre a literatura criada e presente nas ruas. Mediação: Kwame Yonatan e Laura Lanari.

Dia 21/11. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS A partir de 18 anos

BELENZINHO**Histórias Vivas na Quarta Parada**

VIVÊNCIA Experiência interativa explora a conexão entre memória, história e o Cemitério da Quarta Parada. Histórias serão “desenterradas” e compartilhadas. Com

Grupo Simbora! Educação, Cultura, Leitura e Literatura.

De 2 a 30/11. Sábados, 16h às 18h. GRÁTIS A partir de 16 anos

BOM RETIRO**As Trançadeiras: Curso de Tranças e Moda Afrofuturista**

CURSO Fundamentos estéticos, teóricos e práticos do trancismo, bem como técnicas em tranças twist, alongamento capilar e penteados diversos. Com Diva Green.

De 5 a 21/11. Terças e quintas, 18h30 às 21h. Dia 23/11. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS Inscrições a partir de 18/10. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Os Impactos do Racismo Estrutural na Vida de Crianças e Famílias Atípicas**

BATE-PAPO O idealizador do projeto InvisibiliDown, Thiago Ribeiro, e a idealizadora do movimento Vidas Negras com Deficiência Importam, Gabriela Guedes, debatem sobre a luta antirracista e anticapacitista. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 26/11. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades


CASA VERDE**Territórios e Territorialidades Negras em São Paulo**


CURSO Aborda o legado cultural das diásporas africanas e a resistência

50 Anos da Orientalização do Bairro da Liberdade (1974-2004): Orientalizar é Embranquecer o Trauma Colonial

BATE-PAPO Discute o plano responsável por instalar elementos característicos da cultura japonesa em um território originalmente indígena e negro no centro de São Paulo. Com Casé Angatu, Abílio Ferreira e Eliz Alves. Mediação: Poroiwak.

Dia 8/11. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Todas as idades

Acessibilidade:  **Libras.**


negra no Brasil e na cidade de São Paulo. Com Tadeu Kaçula. **De 12/11 a 3/12. Terças, 16h30 às 18h30. GRÁTIS**
A partir de 14 anos
Acessibilidade:  Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Olhares Feministas sobre o Trabalho

curso Apresenta autoras feministas que pensaram o trabalho sob a perspectiva de gênero e seus impactos na vida e na profissão. Com Deise Recoaro, Eliane Alves e Silvana Martinho. **De 8/11 a 13/12. Sextas, 15h às 17h. Exceto dia 15/11.**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Seminário Perspectivas do Acesso: Abordagens Anticapacitistas e Interseccionais

SEMINÁRIO Composto pelas mesas "Parentalidades Não Hegemônicas, Contra-Hegemônicas e Atípicas", com Bruna Taño, Gaaby Pereira e mediação de David Alexander Fernandes Costa; "Práticas Pedagógicas para um Ensino-Aprendizagem Diverso", com Ana Cecília Onâtivia, Eduardo Cardoso e mediação de Ligia Zamaro; e "Políticas de Educação e o Direito ao Acesso por Todas as Pessoas", com Luciana Viegas, Rosângela Gavioli Prieto e mediação de Dulci Lima. Integra a ação Modos de Acessar. **De 26 a 28/11. Terça a quinta, 10h15 às 13h. GRÁTIS**
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

CONSOLAÇÃO

Comer com os Olhos: Fotografar Alimentos e Comidas

CURSO Voltado a pessoas empreendedoras do ramo alimentício, foca na utilização de celulares para criar imagens e postagem em redes sociais. Com Ayôdélé Fernanda Procópio e Luciano Alves. Integra o Lab Valoriza. **De 9/11 a 14/12. Sábados, 10h30 às 13h30.**
Exceto dia 16/11.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$7,50
Inscrições a partir de 29/10, 14h (Credencial Plena), e 30/10, 14h (público em geral), até 12/11. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Direitos das Mulheres

CURSO ON-LINE Aborda a evolução dos direitos das mulheres no Brasil, os marcos internacionais, os tipos de violência, internet, ambiente de trabalho e equidade no gênero. Com Marina Ganzarolli. **Dias 1 e 4/11. Sexta e segunda, 18h às 19h30.**
Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições on-line de 25/10 a 3/11. A partir de 16 anos

Inteligência Artificial, Acessibilidade e Inclusão

CURSO Jornada imersiva no universo da Inteligência Artificial e seu potencial transformador. Com Beirada Produções Criativas. Integra a ação Modos de Acessar. **De 4 a 6/11. Segunda a quarta, 18h às 20h.**
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Inventando Moda: Upcycling

OFICINA Conceitos teóricos e práticos sobre o processo de transformar materiais descartados ou indesejados em novos produtos; e reflexões acerca do consumo de roupas e acessórios. Com Scarlet Alves. **Dias 3 e 10/11. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS**
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

IPIRANGA

As Filhas da Chiquita

RODA DE CONVERSA Exibição do documentário que trata da Festa da Chiquita, evento LGBTQIA+ que foi incluindo pelo Iphan no processo de tombamento do Círio de Nazaré, seguida de bate-papo com Elói Iglesias, Vi Grunvald e David Ribeiro. Mediação: Leonardo Vieira. **Dia 14/11. Quinta, 17h30 às 20h.** **A14 GRÁTIS**
Ingressos 30 min antes

Themônias

PERFORMANCE Inspirada na arte drag, convoca manifestações culturais e imaginário paraense em uma atmosfera festiva e que questiona as estruturas de poder. Com referências na MPB, rap, cultura pop e tecnobrega. Com Sarita Themônia, _Sitty Schulee, Luka Cortez e Yndjah. **Dia 14/11. Quinta, 20h às 21h.** **A14 GRÁTIS**
Ingressos 1 hora antes



Feira de Tabuleiros e Afins
Pinheiros

ITAQUERA

Modos de Acessar

Arte e Acessibilidade: Caminhos Possíveis

DEBATE Estratégias e ações para tornar espaços culturais acessíveis, políticas públicas e tecnologias assistivas. Com Isadora Ifanger e Daniel Moraes.

Dia 16/11. Sábado, 14h às 15h.
GRÁTIS | Todas as idades

Cultura do Acesso

PALESTRA Apresenta conceitos com enfoque em criação de projetos culturais acessíveis. Com Paulo Henrique e Daniel Moraes.

Dia 23/11. Sábado, 14h às 15h. **GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

Feira Tabuleiros e Afins

FEIRA Inspirada pela exposição Um Defeito de Cor, traz expressões artísticas das artes visuais e da literatura que abordam temas relacionados às ancestralidades, resistências e identidades. Curadoria: Ednusa Ribeiro, Esmeralda Ribeiro e Thiago Gualberto. Discotecagem: Petróleo - A Festa (DJ Nyack, DJ Eduardo Brechó, DJ Anazu, e Lys Ventura).

De 9 a 10/11. Sábados e domingos, 11h às 19h.
GRÁTIS | Todas as idades

Rastafari: Raiz e Cultura Africana

BATE-PAPO Apresentação dos fundamentos dessa filosofia de vida e seus elementos culturais, tais como o reggae, dreads locks, alimentação itálica e cultivo e consumo de cannabis como elemento de consagração. Com Ras Soto.

Dia 12/11. Terça, 19h30 às 21h. **GRÁTIS | Todas as idades**

POMPEIA

FlinkSampa - Festa do Conhecimento, Literatura e Cultura Negra

ENCONTRO Realizado em parceria com a Universidade Zumbi dos Palmares, o evento busca valorizar a cultura e a literatura, além de dar oportunidade a escritores negros, aos que tratam das questões raciais e a jovens talentos. Conta com mesas de debate e feira afrorreferenciada.

Dias 16 e 17/11. Sábado, 10h30 às 19h30. Domingo, 10h30 às 18h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Capacitação em Empreendedorismo Cultural e Social (Módulo II)

CURSO Habilidades práticas para a organização e realização de eventos culturais, como exposições, shows e espetáculos, além de plataforma para expressão criativa. Com Preto Téo, Marcel Cabral Couto e Val Chagas.

De 29/11 a 13/12. Sextas, 19h às 22h. **GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

SANTO AMARO

Feira de Empreendedorismo para Mulheres e LGBTQIAPN+: Edição Especial

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de 30 mulheres/LGBTQIAPN+ empreendedores da zona sul da cidade de São Paulo.

De 28/11 a 1/12. Quinta a domingo, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SÃO CAETANO

O Re(existir) Negro Através da Força Feminina Assentada nos Terreiros

BATE-PAPO Discute a semente da memória cultural negra que nutre descendentes africanos em diáspora e que sugere ao Brasil outras formas de elaborar o mundo.

Com Renata Nogueira Pallottini. Mediação: Camila Spolon Silva. Dia 18/11. Segunda, 19h30 às 20h30. GRÁTIS A partir de 18 anos

Reflexões sobre Capacitismo

OFICINA Noções básicas sobre capacitismo, barreiras ambientais e atitudinais, comunicação, abordagem e auxílio de pessoas com deficiência. Com Luiza Correia. Integra a ação Modos de Acessar. Dias 27 e 29/11. Quarta, 15h às 16h30. Sexta, 11h às 12h30. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Educação Inclusiva para Crianças e Jovens com TEA

PALESTRA Discute características do Transtorno do Espectro Autista, impactos no comportamento

e estratégias de comunicação eficaz. Com Anita Brito e Nicolas Brito Sales. Integra a ação Modos de Acessar. Dia 13/11. Quarta, 17h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos Acessibilidade: Texto ampliado. 🙋 Libras.

ALIMENTAÇÃO

CARMO

Sesc Mesa Brasil, 30 Anos

OFICINA Demonstração de receita com aproveitamento integral de alimentos. A atividade acontece na abertura da exposição que celebra os 30 anos do Sesc Mesa Brasil. Com Regina Tchely. Dia 4/11. Segunda, 19h às 20h. GRÁTIS Ingressos 2 horas antes. A partir de 10 anos



Café no(a) Mesa:
Caminhos da Solidariedade
Carmo

Café no(a) Mesa: Caminhos da Solidariedade

BATE-PAPO Discute o programa Sesc Mesa Brasil, seus objetivos, o início, números do programa e sua importância no combate à fome e ao desperdício de alimentos. Com parceiros do Sesc Mesa Brasil.

Dias 13 e 18/11. Quarta e segunda, 13h30 às 15h.

GRÁTIS | A partir de 10 anos

Cozinha Sem Desperdício: Talos e Cascas

OFICINA Apresenta alternativas para o preparo de alimentos de forma a aproveitá-los de maneira integral. Nesta edição, receitas que aproveitam cascas e talos de frutas e hortaliças. Com Jane Glebia.

Dia 21/11. Quinta, 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições de 12 a 21/11. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Oficina Culinária de Bolo e Biscoito Natalino

OFICINA Preparo de bolo e biscoito que podem ser presenteados nas festas de final de ano. Com a chef Heloísa Baccelar.

Dia 30/11. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

ITAQUERA

Sabores que Migram: Alimento e Cultura do Peru

VIVÊNCIA Bate-papo com chefs sobre situação política, social e econômica de seus

países, celebrando suas riquezas culturais; e, após a conversa, degustação de prato típico. Com Sussy Liz.
Dia 2/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Receita do Chef: Comidas Africanas

BATE-PAPO A chef Jessica Ebaku conta sobre o preparo de pratos tradicionais da culinária da Uganda, seu país de origem, como arroz pilau masala, kabalagala, sambosa e chapati rolex.

Dia 2/11. Sábado, 13h às 15h.

GRÁTIS | Todas as idades

Cultivando Hábitos Alimentares Saudáveis na Infância

PALESTRA As múltiplas facetas que influenciam a saúde infantil a fim de garantir um futuro mais saudável para as próximas gerações. Com Instituto Alana.

Dia 6/11. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 15 anos

ARTES VISUAIS


24 DE MAIO

Diálogos: Educativos e Mediação Cultural

BATE-PAPO Encontro sobre práticas educativas em artes visuais aborda o tema da memória dessas práticas. Com Divina Prado e Bruna de Jesus.

Dia 6/11. Quarta, 19h às 21h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

AVENIDA PAULISTA

Descolonização do Olhar como Método Contra-Epistemicida

OFICINA A partir das pesquisas de Frantz Fanon, Stuart Hall e bell hooks, apresenta recursos metodológicos em torno dos protocolos de axé e de descolonização do olhar. Com Janaína Machado. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade.

Dia 9/11. Sábado, 14h às 17h.

GRÁTIS | Inscrição on-line a partir de 29/10, 14h, até 8/11. A partir de 14 anos

Expectativas do Público Acerca da Produção Artística de Autoria Negra

VISITA MEDIADA Discute como a recepção e audiência de produções de autoria negra no contexto da arte contemporânea revelam a dinâmica das relações sociais brasileiras. Com Emili Senra e Luiz Lotti. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade.

Dia 16/11. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

BELENZINHO

Mangá

CURSO Criação de personagem por meio de um primeiro contato com as técnicas de desenho próprias da linguagem. Com Cinthia Andrade.

De 21/11 a 12/12.

Quintas, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 5/11. A partir de 16 anos

Iniciação ao Bordado em Linhas e Pedrarias

CURSO Técnicas básicas de bordado, desde contorno aos pontos iniciais, incluindo a aplicação de pedrarias. Com Maria Inês Coelho Mur.
De 26/11 a 10/12.

Terças, 14h às 17h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de

5/11. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Rabiscos Sonoros

OFICINA Experimentações gráficas e sonoras coletivas utilizando objetos do cotidiano de modo nada comum, criando um registro a partir de dinâmicas rítmicas de escuta. Com Gabri Gregório Floriano e Isabela Soares. Integra a programação da exposição Ars Sonora.

Dia 2/11. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

Calendários do Som

OFICINA Criação de calendário poético inspirado pela estética das notações musicais e visão de mundo de Hermeto Pascoal. Com Ferícia Lopes e Clara Beatriz. Integra a programação da exposição Ars Sonora.

Dia 3/11. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

CARMO

Entalhe em Madeira

CURSO Atividade introdutória sobre a utilização da faca de entalhe com segurança e eficiência para criação

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

de pequenas peças. Com Mateus Pavan.
De 6/11 a 11/12. Quartas, 9h30 às 12h30. Exceto dia 20/11. GRÁTIS
Inscrições de 1 a 7/11.
A partir de 16 anos

Gravura em Caixa de Leite e Acetato

CURSO Técnicas de impressão em gravura a partir do entalhe em ponta seca no acetato e de alto relevo em embalagem cartonada. Com Nair Sasaki.

De 12/11 a 5/12. Terças e quintas, 16h às 19h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições de 1 a 12/11.

A partir de 16 anos

CASA VERDE

As Serpentes que Protegem Mundos: Experimentações com Argila

OFICINA Criação em argila baseada em histórias de três serpentes criadoras e protetoras da vida e da floresta – Mboítatá, Mboíaçú e Mboíúna. Com Anali Dupré. Integra a programação da exposição Terra de Gigantes.

De 9 a 15/11. Sexta a domingo, 14h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 8 anos

AteliArte: História da Arte: Estudo, Teoria e Análise

AULA ABERTA História e teoria da arte, análise de obras e artistas, observação de movimentos artísticos e manifestações culturais. Com Tatiane Colevati.

Dia 24/11. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Linguagens da Arte Decolonial Brasileira

CURSO ON-LINE Apresenta o contexto dos estudos pós-coloniais e seus diálogos com a arte produzida nos últimos dez anos a partir da exibição de artistas mulheres e a perspectiva de terreiro. Com Luanda.

De 12/11 a 3/12. Terças, 15h às 18h. Plataforma Teams.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 18 anos

Artes Performativas e Memória: Como Criamos a Partir daquilo que Gostaríamos de Lembrar?

PALESTRA Encontros teórico-práticos propõem olhar para o tempo e a construção de memórias

como processos de criação nas artes performativas.

Com Virgínia de Medeiros e Gabriel Augusto.

De 14 a 28/11. Quintas, 19h às 21h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Monte Fuji: Representação e Iconografia

curso Dedicado à obra e vida do maior expoente do "ukiyo-e" (xilografia), Katsushika Hokusai, a partir da série "As Cem Vistas do Monte Fuji".

Com Diogo Kaupatez.

De 5/11 a 10/12. Terças, 14h30 às 17h30. Exceto dia 19/11.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 29/10, 14h (Credencial Plena), e 30/10, 14h (público em geral), até 12/11. A partir de 16 anos

Sumi-ê: Desenho Oriental e Essência da Natureza

curso Técnicas centenárias de pintura naturalista a partir de pinceladas com tinta sumi. Com Suely Shiba.

De 22/11 a 13/12. Sextas, 10h30 às 13h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena), e 6/11, 14h (público em geral), até 12/11. A partir de 14 anos

IPIRANGA

Costurando Memórias Ancestrais

curso Introdução a técnicas de costura manual e em máquina, recuperando



**As Serpentes que Protegem Mundos:
Experimentações com Argila**
Casa Verde

relações afetivas, memórias e ancestralidades ligadas a ofícios têxteis.

Com Liana D'áfrika.

De 5 a 9/11. Terça a sexta, 18h às 21h. Sábado, 15h às 18h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$15

Inscrições on-line de 23 a 28/10. A partir de 14 anos

Arte Afro-Indígena na Cabaça

OFICINA Criação de composições artesanais de matriz afro-indígena nas cabaças, como porta-treco, bonecos, estojos, brinquedos e vasos. Com Coletivo Iê

Cultural - Projeto Afrodesign.

Dias 16 e 20/11. Sábado, 11h às 13h. Quarta, 13h às 15h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos

ITAQUERA

Modos de Acessar

Arte e Deficiência: Bordando Cicatrizes

OFICINA Práticas artísticas que relacionam conceitos, processos e poéticas da corporeidade def, tendo o bordado e a

sonoridade como fios condutores. Com Isadora Ifanger e Daniel Moraes.
Dia 16/11. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

Arte e Deficiência: Um Desenho Possível

OFICINA Apresenta conceitos sobre a ancestralidade def trazendo referências sobre artistas contemporâneos, além de práticas de desenho tátil. Com Daniel Moraes e Jeff Barbato.
Dia 23/11. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

PINHEIROS

Lançamento do Livro “Artes Visuais na Educação Infantil pela Abordagem Triangular”

BATE-PAPO A publicação reúne reflexões de arte/educadores(as) que defendem uma educação antirracista e inclusiva. A obra expande as discussões do curso EAD disponível na plataforma Sesc Digital. Com Ana Mae Barbosa, Sidiney Peterson de Lima e convidados.
Dia 6/11. Quarta, 19h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. Todas as idades

Formas Ancestrais em Cerâmica

CURSO Prática de cerâmica por meio da cultura de povos tradicionais do Brasil e da América Latina. Com Mariana Silva.
De 9/11 a 14/12. Sábados, 10h30 às 13h30. Dia 7/12. Sábado, 10h30 às 13h.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições on-line a partir de 31/10. A partir de 16 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

POMPEIA

Ateliês Abertos de Costura, Marcenaria, Laboratório Fotográfico e Gravura

OFICINA Atividade para públicos iniciados nas práticas artísticas e com interesse nessa produção.
De 3/11 a 1/12. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 16 anos

Insólito Modelo Vivo

OFICINA Sessão/performance que propõe o estudo do desenho de observação a partir de modelo vivo atravessado por sons e com a utilização de objetos temáticos. Com Fabio Lopes.
Dias 19/11 e 10/12. Terças, 19h às 22h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 18 anos

SANTO AMARO

Etnofotografia

CURSO Estimulo ao registro fotográfico da cidade, do bairro e da família, uma sinopse do modo de vida de uma determinada comunidade sob os aspectos da arquitetura, profissões, arte, comércio e festas populares.

Com Emidio Luisi.
De 23/11 a 14/12. Sábados, 10h30 às 12h30.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line de 8 a 30/11. A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Técnicas de Desenho Básico

CURSO Aborda anatomia, luz, sombra e composição. Com Rhay.
De 1 a 29/11. Sextas, 19h às 21h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições até 8/11.
A partir de 16 anos

Estêncil com Adinkras

OFICINA Impressão de símbolos adinkra dos reinos Akan e Ashanti utilizando estêncil e spray em folhas color set. Com Rhay.
De 3 a 24/11. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições 30 min antes.
Todas as idades

SÃO CAETANO

Introdução às Técnicas da Arte da Marchetaria Maciça

OFICINA Criação e produção de peças utilitárias, decorativas e biojoias produzidas a partir de sobras



Técnicas de Desenho Básico
Santo André

de madeiras maciças.
Com Rinaldo Ferrucio.
**De 7/11 a 5/12. Quintas,
18h30 às 20h30. GRÁTIS**
Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

VILA MARIANA

Axé Muntu! Imagens que Contam Histórias

ESPECIAL A partir da
exposição Lélia em
Nós: Festas Populares e
Amefricanidade, o projeto
promove ações educativas
em diversas linguagens
com o objetivo de debater
o complexo pensamento
da antropóloga, socióloga
e ativista Lélia Gonzalez.
Consulte a programação em
sescsp.org.br/vilamariana
De 6 a 24/11. GRÁTIS
Todas as idades

Visita Mediada com Audiodescrição

VISITA MEDIADA Percurso
pela exposição Lélia em
Nós mediado por dupla de
educadores cego e vidente.
Com Maré Dissidentes.
Integra a programação da
exposição Lélia em Nós.
**Dia 8/11. Sextas, 14h30
às 16h. GRÁTIS**
A partir de 12 anos
Acessibilidade:
AD) Audiodescrição.

CINEMA

AVENIDA PAULISTA

Direção de Fotografia em Preto e Branco: Técnicas de Exposição no Cinema

CURSO Aulas teóricas,
práticas, análise de
filmes visando aproximar
os participantes dos

conteúdos artísticos e
técnicos da direção de
fotografia para filmes em
PB. Com André Moncaio.
**De 6/11 a 11/12. Quartas,
19h30 às 21h30.**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CINESESC

Cinema Negro, Cinema Brasileiro

CURSO ON-LINE Imersão
crítica na história e criação
de artistas negras/os/es
no campo cinematográfico
brasileiro, considerando os
impasses e contradições
que circundam o cinema
negro e brasileiro. Com
Lorenna Rocha.
**De 4 a 13/11. Segundas
e quartas, 19h às 22h.**
Plataforma Zoom. GRÁTIS
**Inscrições on-line de 31/10
a 3/11. A partir de 16 anos**



Pokerman: Humor e Ilusionismo
Centro de Pesquisa e Formação

Camp no Cinema

CURSO ON-LINE Análise do que é “camp” – conceito criado por Susan Sontag em 1964 –, suas manifestações nas artes e a imensa influência dessa estética no cinema. Com Duda Leite.

De 14 a 21/11. Terças e quintas, 19h às 21h30.

Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 31/10 a 11/11. A partir de 16 anos

Abertura do 14º Laboratório Novas Histórias

ENCONTRO O laboratório é um projeto idealizado e organizado por Carla Esmeralda, em parceria com o Sesc e o Senac São Paulo, que oferece a roteiristas brasileiros a oportunidade

de encontros com especialistas do mercado. Neste encontro, no CineSesc, acontece a cerimônia de abertura da 14ª edição.

Dia 25/11. Segunda, 20h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Como Fazer Cartazes para Cinema

CURSO Criação de uma narrativa e produção de um cartaz com técnicas de colagem, carimbo e estêncil. Com Anike Laurita e Jc Ruzza.

De 21/11 a 12/12. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 12 a 28/11. A partir de 14 anos

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Malabares para Todesk

OFICINA Demonstração de habilidades e ensino de técnicas de malabarismo de modo didático e divertido. Com Bitu, Choco, Serafim, Pipa, Yako e Vulca.

De 2/11 a 1/12. Sábados e domingos, 15h às 17h. Exceto dias 17 e 24/11. Local: Bulevar. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Mão a Mão: Fundamentos da Técnica Acrobática a Partir da Metodologia do Cuidado

CURSO Ferramentas teórico-práticas para o desenvolvimento e o ensino da técnica através do compartilhamento da metodologia criada por Marília Mattos e Dyego Yamaguishi.

De 12/11 a 10/12. Terças, 19h às 21h30. Exceto dia 26/11. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Pokerman: Humor e Ilusionismo

PALESTRA Aborda o desenvolvimento do pôquer, demonstrando como a prática e os talentos dos jogadores afetaram a evolução da cartomagia, finalizando com um espetáculo intitulado “Pokerman”. Com Mauricio Dollenz.

Dia 19/11. Terça, 19h às 21h. A14 GRÁTIS
Inscrições on-line

ITAQUERA**Com o Pé no Picadeiro**

OFICINA Iniciação ao universo das atividades circenses passando por técnicas do malabarismo, equilíbrio, portagem e acrobacia.

Com Cia. Br Circus.

Dia 2/11. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

Raízes da Lotus

OFICINA Desenvolve mescla de técnicas de equilíbrio, portagem e mão a mão, através de exercícios dinâmicos.

Com Cia. Lótus de Circo.

Dia 3/11. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

SANTO AMARO**Picadeiro de Criação Convida Trupe Baião de 2**

CURSO Residência explora as possibilidades da perna de pau enquanto suporte cênico e acrobático, culminando em uma mostra do processo jogo-espetáculo.

De 5/11 a 10/12.

Terças, 14h às 18h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 22/10 a

2/11. A partir de 18 anos

VILA MARIANA**Acrobacia Coletiva para Profissionais**

CURSO Atividade de acrobacia coletiva com o uso de lonja circense (cadeira-cinto para aéreos), voltada a profissionais que trabalham em dupla ou grupo. No dia 15/11, ensaio aberto ao

público. Com Pedro Guerra (Coletivo Na Esquina).

De 12 a 15/11. Terça a sexta, 13h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 29/10 a 1/11. A partir de 16 anos

DANÇA**CAMPO LIMPO****Dança: Passinho Black**

OFICINA Black charme e nostalgia são nomes para este fenômeno

Paulista que conta com coreografias marcantes,

muito charme e estilo. Com Lucas B9 e Felipe Silva.

De 3/11 a 15/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS

Todas as idades

Dança de Salão

OFICINA Encontros desenvolvem os passos do forró e da gafeira. Com Lucas B9 e Felipe Silva.

De 6/11 a 18/12. Quartas, 19h às 20h30. Exceto dia 20/11. GRÁTIS

Todas as idades

CASA VERDE**Baile de Danças Circulares: “Celebrando os Ciclos”**

AULA ABERTA Movimento de resgate e expansão de danças tradicionais, regionais, folclóricas ou contemporâneas. Com Renata Ramos.

Dia 24/11. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS

Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Técnica Silvestre: Prática, Simbologias e Composições**

CURSO Vivência de experiência corporal/musical que permite acessar memórias ancestrais integrando uma linguagem simbólica e artística. Com Rosângela Silvestre.

De 12 a 15/11. Terça a sexta, 15h às 17h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Memorial Mercedes Batista

CURSO Celebra o legado, a vida e a obra da bailarina e coreógrafa negra brasileira que introduziu as danças negras no teatro, criando pontes e diálogos entre as artes cênicas do Brasil com o mundo. Com Marianna Monteiro, Paulo Melgaço, Erika Villeroy, Débora Campos, Charles Nelson, Wellington Campos, Carol Rocha Ewaci e Verônica Santos. Mediação: Luiz Anastácio e Solange Ferreira.

Dias 28 e 29/11. Quinta e sexta, 10h30 às 18h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Lambada**

AULA ABERTA Dança brasileira resultado da mistura de ritmos como forró, carimbó e outros ritmos latino-americanos. Com Adriana Angelelli e Wilson Ciavarelli.

Até 3/11. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS

A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

**Florêncio Move-se:
Samba Fitness**

AULA ABERTA Prática do samba em conjunto de exercícios funcionais que ativam as articulações e coordenação motora. Com Mayara Santos.

De 4 a 27/11. Segundas e quartas, 13h às 14h.

Exceto dia 20/11. GRÁTIS

Senhas 30 min antes.

A partir de 12 anos

IPIRANGA

**Desarranjo Corporal:
O Corpo como Templo
de Morada**

CURSO Conscientização e instigação do corpo, alcançando percepções de como nos movimentamos, dançamos e nos cuidamos. Com Ricardo Januário.

De 5 a 28/11. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

ITAQUERA

Break'Integração

OFICINA Fundamentos da técnica breaking, jogos e diálogos sobre o pensar e o fazer dança, numa forma de conectar, trocar afetos, saberes e expressões. Com Grupo Unity Warriors.

Dia 9/11. Sábado, 11h às 12h.

GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

**Laboratório
Coreográfico: Mãos
de Todos os Tempos**

CURSO A partir de um

experimento de composição coletiva, trabalha dança que joga com os atributos de acumulação instrumental crescente e força presentes no "Bolero", de Ravel. Orientação: Maurício Florez. No dia 29/11, às 20h, acontece uma demonstração do processo para o público.

De 21 a 29/11. Quintas e sextas, 16h30 às 20h30.

GRÁTIS | Inscrições por meio de breve carta de apresentação para o e-mail danca.pinheiros@sescsp.org.br até 12/11.

A partir de 16 anos

SANTANA

**Leve a Vida!
Vivenciando as
Danças Circulares**

AULA ABERTA Resgate da essência da união e das tradições de povos diversos. Com Mônica Carvalho e Marina Prathes.

Até 30/11. Sábados,

16h às 17h. GRÁTIS

A partir de 12 anos

SANTO AMARO

**Modos de Existir //
Módulo 10: Dançando
com a História****Historiografias
Possíveis**

BATE-PAPO Encontro entre pesquisadores e artistas sobre os possíveis diálogos com a história da dança, seja pela remontagem, reencenação e outras práticas. Com Célia Gouvea, Júlia Abs, Key

Sawo e Márka Gidali.

Mediação: Cássia Navas.

Dia 14/11. Quinta, 19h

às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

**Remontagem
dos Espirituais
Negros de
Helen Tamiris**

CURSO Holly Cavrell fala sobre o contexto de Helen Tamiris e, em seguida, ministra aula de dança com princípios e elementos da dança moderna, além de ensinar o solo de Helen Tamiris.

Dia 16/11. Sábado, 10h30

às 12h30. GRÁTIS

Inscrições 30 min antes.

A partir de 17 anos

**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**

14 BIS

Hóquei Indoor

VIVÊNCIA Atividade dirigida de ensino da modalidade, visando ampliar o repertório do jogo por meio de experiências recreativas.

De 2/11 a 1/12. Sábados

e domingos, 14h às 18h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Danças Africanas

AULA ABERTA Aprendizado e experimentação de danças afro, com enfoque na ancestralidade e difusão da cultura africana. Com Ton Moura.

De 2 a 30/11. Sábados,

17h às 18h. GRÁTIS

A partir de 12 anos



Copa Sesc: Escalada Feminina e Masculina e Mista
24 de Maio

Das Origens do Olimpismo: A Luta Olímpica

AULA ABERTA Treinão e bate-papo com a atleta Aline Silva, campeã mundial e participante de duas edições dos Jogos Olímpicos. Integra a ação Centenário das Negritudes Esportivas.

Dia 16/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

24 DE MAIO

Corpo Consciente: Pilates de Solo na Saúde da Coluna

AULA ABERTA Modalidade fortalece o core – musculatura que circunda o centro de gravidade –, melhora a postura e aumenta a flexibilidade, aliviando dores e prevenindo problemas da coluna. Com Isis Marks.

De 2/11 a 14/12. Sábados, 1h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Copa Sesc: Escalada Feminina e Masculina e Mista

TORNEIO Festival na modalidade “dificuldade” com participação do atleta Thiago Prates e do route setter Carlos Garcia, que criarão desafios para praticantes (sábado). No domingo, acontece um festival de escalada mista, com retirada de ingressos 1 hora antes.

Dias 23 e 24/11. Sábado, 10h às 13h. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 7/11 (Credencial Plena) e 13/11 (público em geral), até 19/11. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Dança do Ventre

AULA ABERTA Elementos básicos da dança e ênfase em percepção e conscientização corporal.

Com Karina Piazentin e Mariana Grifo.

De 2/11 a 12/12. Sábados, 14h às 14h50. Terças e quintas, 12h às 12h50. Dia 14/12. Sábado, 12h30 às 13h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Rollerski

VIVÊNCIA Modalidade usa o ski com rodinhas para simular, no asfalto, o ski cross country, prova disputada na neve.

De 3/11 a 15/12. Domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

BELENZINHO

Kemet Yoga

AULA ABERTA De origem africana, essa vertente do yoga consiste em respiração, meditação, posturas e poses corporais, juntamente com uma alimentação saudável. Com Regina.

De 3 a 24/11. Domingos e feriados, 11h às 12h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Lançamento do Livro “Mental, A Escola Queniana”

BATE-PAPO Discute o livro de fotografia de Ademir Paulino, atleta campeão mundial de aquathlon.

Dia 13/11. Quarta, 19h às 21h.

GRÁTIS | A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

BOM RETIRO

Bom Retiro Zen

AULA ABERTA Prática corporal chinesa do lian gong (10/11); e pilates solo (24/11).

Dias 10 e 24/11. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

SapéCapoeira: Bichos do Brasil

VIVÊNCIA Capoeira realizada através de brincadeiras, jogos e imitações de bichos da fauna brasileira. Com Paulinho Baraúna.

De 15 a 20/11. Quarta, sexta e domingo, 14h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

CAMPO LIMPO

Copa Sesc do Comércio e Serviços

TORNEIO Campeonato de futebol de várzea com participação de times femininos e masculinos de CDCs (Clubes das Comunidades) da zona sul de São Paulo. As finais acontecem dia 20/11, com show do Samba da O2 no encerramento.

De 9 a 17/11. Sábados e domingos, 10h às 16h. Dia 20/11. Quarta, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 24/10 a 8/11. A partir de 16 anos



Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de bate-papos e intervenções sobre respeito, cidadania e gênero. Com Katia Denise.

Até 19/12. Terças e quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CARMO

Copa Sesc de Tênis de Mesa

TORNEIO Este ano, o festival traz o ex-atleta Marcos Yamada para competir junto com os comerciantes que chegarem na final da competição.

De 11 a 14/11. Segunda a quinta, 10h às 15h. GRÁTIS

Inscrições 30 min antes. A partir de 16 anos

Musicalidade na Capoeira: Como os Cantos Influenciam na Prática do Jogo

AULA ABERTA Práticas percorrem desde o histórico e o conceito do jogar, passando pelo papel da musicalidade e como a música influencia na prática do jogo. Com Natália Fiu.

De 18/11 a 2/12. Segundas e quartas, 19h às 20h.

Exceto dia 20/11. GRÁTIS

A partir de 18 anos

CASA VERDE

Kemetic Yoga


AULA ABERTA Prática de modalidade ancestral africana que propõe posturas e exercícios aliados com a respiração consciente

em processo meditativo. Com Furaha Imani.
De 2 a 24/11. Domingos e feriados, 10h30 às 11h30.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Tênis de Mesa

AULA ABERTA Aprendizado e aprimoramento da modalidade para todos os níveis, culminando em um torneio ao final do período. Com a atleta Maira Ranzeiro no dia 20/11.
De 9/11 a 15/12. Sábados e domingos, 11h30 às 15h30.
Dia 16/11. Sábado, 11h às 15h. Dia 20/11. Quarta, 11h às 13h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Acessibilidade:

 Libras no dia 20/11.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Restaurar a Segurança no Corpo

CURSO Por meio de experiências somáticas restauradoras, propõe-se experimentar o descanso, a confiança, o suporte, o acolhimento, o amparo e a proteção que o sistema nervoso precisa. Com Sabrina Schwab.
Dias 22 e 23/11. Sexta e sábado, 10h30 às 17h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Relações de Gênero na Educação Física Escolar

CURSO Reflete sobre as questões de gênero a partir de seu contexto cultural, possibilitando alargar as discussões. Com Daniela Auad, Cyndel Nunes Augusto, Helena Altmann e Aline

Santos do Nascimento.
Dias 26 e 27/11. Terça e quarta, 14h30 às 17h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Aikido

AULA ABERTA Apresenta a arte marcial japonesa da década de 1940. Com Ricardo Leite, Luis Gentil, Vagner Tome e Teandra Galvão.
De 2 a 30/11. Sábados, 10h30 às 12h. Exceto dia 16/11. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Ginástica Dinamarquesa

AULA ABERTA Apresenta modalidade que valoriza os movimentos naturais e requer reações dinâmicas, consciência espacial, coordenação e força.
De 3 a 24/11. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS
A partir de 12 anos

IPIRANGA

Despertar! Danças Circulares de Povos

AULA ABERTA Danças em roda que resgatam as tradições e o folclore de todos os povos. Com Marina Prathes.
De 5 a 26/11. Terças, 17h às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

Vou de Bike

VIVÊNCIA Passeio pelas ruas da cidade, contando história das suas praças, espaços públicos, parques e avenidas e a importância da bicicleta



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

para o território.
Dia 17/11. Domingo, 7h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Colorismo no Esporte

BATE-PAPO Discute as nuances da negritude e o impacto das diferentes tonalidades de pele na trajetória de atletas negros. Com Karla Rosa e Soraia Cesar. Mediação: Karla Browne.
Dia 20/11. Quarta, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Taekwondo

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA O atleta olímpico Diogo Silva compartilha técnicas da modalidade, além de histórias de sua trajetória no esporte. Integra a programação da mostra on-line Ser Atleta.
Dia 23/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Danças e Brincadeiras Africanas

AULA ABERTA Danças e brincadeiras de origem africana como mbube,

obwisana, simamaka, teca-teca para crianças e adultos. No final, apresentação da dança africana Funga Aláfia. Com Xirê de Quintal.

Dia 9/11. Sábado, 14h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Pedala Cidadão: Parque Estadual do Juquery/Trilha Juquery (Mairiporã - SP)

PASSEIO Nesta edição, visita à trilha do Parque Estadual do Juquery, criado com a finalidade de promover a preservação permanente da área de cerrado.

Dia 24/11. Domingo, 6h às 19h.

▲ R\$120 ● R\$60

Inscrições on-line a partir de 5/11, 14h. A partir de 18 anos

POMPEIA

Curso Modular de Taekwondo

CURSO Vivência esportiva da modalidade de luta, com foco na defesa pessoal.

De 5/11 a 7/12. Terças e quintas, 19h30 às 21h. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Encontro de Danças Circulares

AULA ABERTA Prática que reúne danças folclóricas ou tradicionais de diversos países. Com Betty Gervitz, Claudio Delfini, Renata Ramos, Cláudio Delfini e Zecca Junior.

Dias 22 e 23/11. Sexta, 19h30 às 21h30. Sábado, 10h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTANA

Karatê

AULA ABERTA Movimentos básicos, postura, técnicas de golpes e defesas, além de prática do kata, sequência de movimentos que simula um combate. Com Iara dos Santos e Diego Leal.

Até 30/11. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Festival de Basquete 3x3 Feminino

TORNEIO O evento é uma celebração do basquete feminino, promovendo inclusão, competitividade e diversão para as mulheres. Com Carlos Lana e Marcela Barbosa.

Dia 20/11. Quarta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 5 a 15/11.
A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Festival de Tênis de Mesa

TORNEIO Evento com caráter de competição para integração entre as pessoas participantes.

Dia 3/11. Domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Tênis em Diferentes Mesas

AULA ABERTA Tênis de mesa em mesas não convencionais: redonda, pequena, micro e mesas convencionais, além de rebater bolas de um robô lançador.

Dias 20, 23 e 24/11. Quarta, 10h30 às 18h30. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Esporte em Diálogo: Impactos da Atividade Física nas Pessoas com Deficiência

PALESTRA A judoca paralímpica Rebeca Silva e o professor Luiz Marcelo Luz falam sobre os benefícios, locais para a prática e profissionais indicados.

Dia 7/11. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

Pedal na Ciclovia do Rio Pinheiros

PASSEIO Pedalada destinada à ciclovia do Rio Pinheiros, indicada para pessoas que já pedalam em ruas e avenidas, com cerca de 50 km de ida. Será possível retornar de transporte público. Necessário bicicleta revisada, equipamentos de segurança, kit de reparos, água e alimentos.

Dia 20/11. Quarta, 7h às 14h. GRÁTIS | Inscrições de 7 a 17/11. A partir de 18 anos

SÃO CAETANO

GPT Transforma

CURSO Estratégias pedagógicas para o ensino de elementos gímnicos na GPT (Ginástica Para Todos). Organização: Comitê de GPT da Federação Paulista de Ginástica. Parceria: Sesc São Caetano.

Dia 9/11. Sábado, 10h30 às 12h. Local: Ginásio do Idalina (Rua Capeberibe, 265). GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Ginpa 2024

FESTIVAL Evento de Ginástica para Todos (GPT) com o objetivo de divulgar, incentivar e desenvolver a prática por meio de demonstrações. Com Federação Paulista de Ginástica. Parceria: Sesc São Caetano e Prefeitura de São Caetano do Sul.
Dia 9/11. Sábado, 15h30.
Local: Ginásio do Idalina (Rua Capeberibe, 265).
GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA**Práticas Corporais Chinesas**

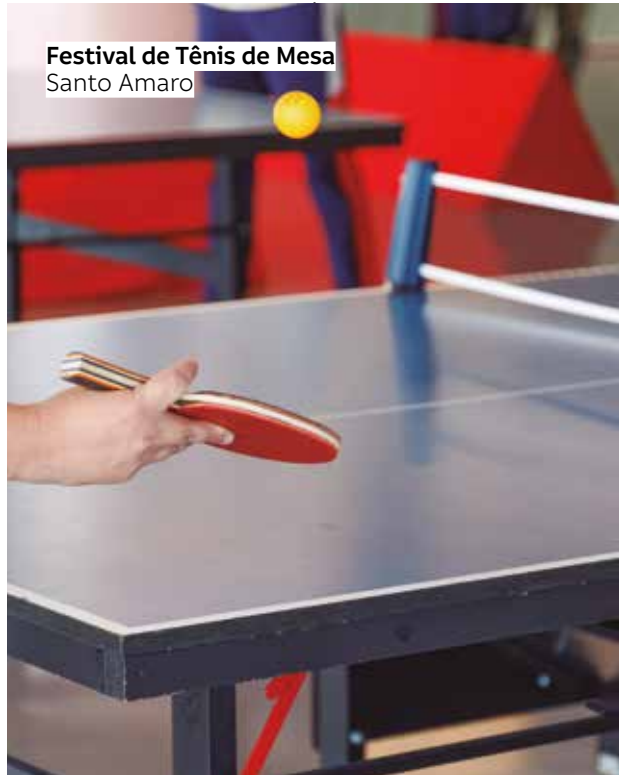
AULA ABERTA Atividade prática a partir de técnicas milenares como tai chi chuan, qigong, liang gong.
De 2 a 30/11. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Manifestações Populares: Dança, Brincadeira e Trupê

AULA ABERTA Experimentação das movimentações, danças e brincadeiras das manifestações populares. Com Milena Cazarotto Bortoletto.
De 7 a 21/11. Quintas, 9h30 às 10h10. GRÁTIS
A partir de 12 anos

JOVENS**CARMO****Resenha dos Crias**

REUNIÃO Encontro regular voltado ao público jovem, com atividades diversas ao longo do ano,

**Festival de Tênis de Mesa**
Santo Amaro

propõe um processo de construção de um espaço de encontro, expressão, troca de ideias e afetos.
Até 28/11. Terças e quintas, 17h às 19h30.
GRÁTIS | 13 a 17 anos

IPIRANGA**Festival Nas Batalhas****Batalha de Rima**

VIVÊNCIA Disputa de versos onde os MCs se enfrentam. Quem executa os melhores versos, contando com apoio e votação da torcida, vence. Com Batalha da Brasilândia.
Dia 23/11. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS | 12 a 29 anos

Batalha de Dança All Style

INTERVENÇÃO Batalha de danças de rua. Nos intervalos, os DJs Kmina e Jab Cut animam a festa, movimentando a pista. Com Jade Lyrio e Edu Dialético.
Dia 23/11. Sábado, 17h30 às 20h. AL
GRÁTIS | 12 a 29 anos

PINHEIROS**Tabuleiria: Mediação de Jogos de Tabuleiro Diferentes**

OFICINA Encontros voltados à mediação de jogos de tabuleiro

contemporâneos e diferentes dos tradicionais. Com Miguel Alonso.

Dia 23/11. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

Adesivos de Animes

OFICINA Atividade de ilustração digital com o tema de animes, para criação e confecção de adesivos. Com Miguel Alonso.

Dia 24/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos

SANTO AMARO

Voleibol Jovem

AULA ABERTA Dante Amaral, ícone do voleibol brasileiro, conta sua história e realiza uma vivência com o público.

Dia 28/11. Quinta, 13h às 15h. GRÁTIS | 13 a 16 anos

SANTO ANDRÉ

Festival VQV

FESTIVAL A 6ª edição do Festival de Teatro Adolescente Vamos que Venimos Brasil é uma iniciativa cultural que integra uma rede latino-americana de teatro jovem. O evento inclui

apresentações, debates, oficinas, painéis de intercâmbio e encontro. Consulte a programação em sescsp.org.br/santoandre
Dias 21 e 22/11. Quinta e sexta, 10h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line. 14 a 24 anos

LITERATURA

14 BIS

Tramas do Luto

O que Podemos Aprender sobre a Vida com Quem Está Prestes a Partir?

BATE-PAPO Conversa explora os muitos sentimentos que surgem quando se acompanha o fim muito de perto, sobretudo quando ele se anuncia de maneira lenta e prolongada. Com Bettina Bopp e Valeria Tinoco. Mediação: Luara Calvi Anic.
Dia 6/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos a partir de 5/11, 17h. A partir de 14 anos

O Luto como Luta: Quando a Perda se Transforma em Missão

BATE-PAPO Como as dores individuais do luto podem

se tornar combustível para lutas coletivas. Com Marcelo Rubens Paiva e Eliza Capai. Mediação: Luara Calvi Anic.
Dia 13/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos a partir do dia 12/11, 17h. A partir de 14 anos

24 DE MAIO

Slam SP 10 Anos

SLAM O Campeonato Paulista de Poesia Falada realiza sua 10ª edição, reunindo 51 poetas vencedores dos slams municipais da capital, região metropolitana, interior e litoral.

De 6 a 10/11. Quarta, 18h às 21h. Quinta, 16h às 20h. Sexta e sábado, 14h às 20h. Domingo, 14h às 17h. A12 GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes

Indianarae Siqueira: Uma Vida em DesTransição

BATE-PAPO Para celebrar o lançamento de sua autobiografia, um mergulho em experiências pessoais e reflexões sobre gênero, identidade, violência e ativismo. Indianarae Siqueira conversa com Amara Moira e Carolina Iara. Mediação: Diego Pereira.
Dia 27/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

A Escrita Liberta: Para Desbloquear, Desenvolver e Usar a Criatividade

CURSO A partir de conceitos e técnicas para desbloquear

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em** sescsp.org.br/juventudes



**O Luto como Luta: Quando a
Perda se Transforma em Missão**
14 Bis

a criatividade, atividade faz uso de escrita, jogos surrealistas, exercícios de imaginação e técnicas para libertar a força inventiva. Com Marcelo Maluf.

De 7 a 28/11. Quintas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

Editores Negros e os Espaços de Poder no Mercado Literário

BATE-PAPO O número de poetas e escritor(a)s negro(a)s nos catálogos das editoras vem subindo. O mesmo não se pode dizer sobre cargos de poder do mercado literário. Com Cristiane Alves Avelar, Stéphanie Roque e Jeferson Tenório. Mediação: Gil Mendes.

Dia 13/11. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

BELENZINHO

Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA Encontros mensais de bordado e leitura para dialogar sobre obras literárias afrodiáspóricas contemporâneas.

Dia 23/11. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

BOM RETIRO

Contos sobre Refúgio

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação musicada traz causos, histórias de vida, contos de tradição oral e contemporâneos tendo o refúgio como tema. Ao final, construção de história coletiva. Com Giuliano Tierno, Magno Rodrigues e Raphael Maureau.

Dia 23/11. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS

CARMO

Clube de Leitura: “Caminhando com os Mortos”, de Michéline Verunschik

ENCONTRO Troca de impressões entre leitores sobre o romance que foca em histórias de colonização e de violências a grupos minoritários, como mulheres e indígenas. Mediação: Luciana Lima Silva.

Dia 18/11. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

CASA VERDE

Carolina Maria de Jesus: Ancestralidade e Resistência Através de Provérbios

OFICINA Uma combinação entre conhecer e se deleitar com a linguagem proverbial caroliniana em oficina brincante e poética de fanzine a partir destes provérbios. Com Carla Maria. **Dia 15/11. Sexta, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**
Todas as idades

Sarau Urukum

SARAU Encontro multiartístico com pessoas indígenas de todo o território de Pindorama e Abya Yala, respectivamente conhecidos como Brasil e América. Idealização: Jamille Anahata e Janaína Silva. Integra a programação da exposição Terra de Gigantes. **Dia 16/11. Sábado, 15h às 17h30. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: 🙋 Libras.

Escrever a Mãe

Vila Mariana



CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Ciclo Gilberto Freyre em Perspectiva: Ideias e Impasses

curso Discute as características, legados e impasses em torno da obra de Gilberto Freyre. Com Ronaldo Victor, Antônio Dimas, Cibele Barbosa, Élide Rugai, Maria Lucia Palhares-Burke, Márcio Macedo, Rosane Borge, Bianca Tavorali e mais.

De 5/11 a 3/12. Terças, 15h às 17h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Encruzilhadas Literárias no Sul Global: Brasil e Países Árabes (3º Encontro)

PALESTRA As obras "Bagdá Noir" (2022) e "Marraquexe Noir" (2023), da editora Tabla, são o ponto de partida para discutir como os gêneros ficcionais noir e gótico se conformam às realidades locais que criam. Com Christiano Aguiar, Jemima Alves e Felipe Benjamim.

Dia 27/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

LivrETA Recebe Janaína Tokitaka

CURSO Ateliê de escrita criativa com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos em exercícios práticos.

De 12/11 a 3/12. Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 19/11.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena), e 6/11, 14h (público em geral), até 19/11. A partir de 16 anos

IPIRANGA

Contos sobre Quintais

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Causos, contos de tradição oral e contemporâneos sobre "memória de infância". Com Giuliano Tierno, Auritha Tabajara e Raphael Maureau. Dia 13/11. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS

Aya: Palavras que Resistem e Florescem

SARAU Evento artístico-literário dá visibilidade às pautas das mulheres pretas na sociedade, abordando questões como feminismo, cultura preta e periférica, e principalmente, representatividade nas linguagens artísticas. Com Coletiva Sarau das Pretas.

Dia 20/11. Quarta, 16h às 17h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Os Caminhos da Poesia no Pagode

DEBATE Moisés da Rocha, Kelly Adriano e Almir Rosa, com mediação do professor João

Paulo, discutem a visão de que a poesia estaria restrita aos livros, abordando o papel do samba e do pagode como veículos para a arte no cotidiano das periferias. **Dia 30/11. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

PINHEIROS

Sempre Um Papo - Territórios e Pertencimento: Terra como Fundamento das Existências

BATE-PAPO O território no debate sobre a conservação de todas as formas de vida. Com Itamar Vieira Jr. e Valter Hugo Mãe. Mediação: Semayat Oliveira. **Dia 12/11. Terça, 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 14 anos**

Escrita Viva: A Filha do Papai Noel

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e pessoa convidada surpresa. **Dia 23/11. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

POMPEIA

Conversa com Christian David

ENCONTRO Um bate-papo descontraído sobre literatura, livros, leitura e motivação para se tornar um leitor. Com sessão de perguntas e respostas sobre o processo de escrita e a carreira de escritor. Integra o projeto

Circula Sesc - Artistas Gaúchos pelo Brasil.

De 27 a 29/11. Quarta a sexta, 15h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTANA

Clube de Leitura da ZN: Clemente Tadeu Nascimento e Sid Punk

DEBATE A cada encontro um autor ou autora da zona norte é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura. Mediação: Bruna Tamires. **Dia 14/11. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS**
A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Papo entre Livros: Amor, Desejo e Abandono

ENCONTRO Obras que retratam mulheres que se deparam com a dor do abandono e com a surpresa da descoberta de que a vida continua. Com Andrea Zeppini. **Dia 6/11. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**
A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Escrever a Mãe

OFICINA As escritas autobiográficas, as "escritas de si". Desde a mãe África até as mães negras e não-negras. Com Carolina Rocha (Dandara Suburbana). **Dia 7/11. Quinta, 10h às 12h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**
Inscrições a partir de 29/10, 14h. A partir de 18 anos

Agulusa e Mía Couto: O Encontro

BATE-PAPO Pela primeira vez, no Brasil, os autores realizam juntos evento de lançamento dos seus novos livros, em uma roda de conversa com leituras de trechos. Mediação: Bel Santos Mayer. **Dia 12/11. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Informações em sescsp.org.br/vilamariana**

Escrita de Si como Escrita da Perda

CURSO Como escrever a perda, o que a torna um texto literário e como transformar a dor individual em um texto de interesse coletivo. Com Natalia Timerman. **De 21/11 a 12/12. Quintas, 10h às 12h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**
Inscrições a partir de 5/11, 14h. A partir de 18 anos

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Alimento e Resistência

FEIRA Venda de frutas, legumes, verduras e produtos beneficiados como fitoterápicos, livros e artesanatos oriundos da produção agroecológica de áreas quilombolas e coletivos de produtores de assentamentos de reforma agrária organizados pelo MST. **De 3/11 a 15/12. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS**
Todas as idades

Na Feira Também Tem! Roda de Conversa sobre Temas da Agroecologia

BATE-PAPO Temas como juventudes e reforma agrária; fitoterápicos; população em situação de rua e reforma agrária; feminismo e luta pela terra são discutidos enquanto saboreia-se degustações de alguns dos itens vendidos na feira. Com Terra e Liberdade, RAMA e Sacolão Popular MST.

De 3 a 24/11 e 15/12.

Domingos, 12h30 às 13h30.

GRÁTIS | Todas as idades

24 DE MAIO

Deriva: Rios, Memórias e Histórias no Território do Centro de São Paulo

OFICINA A atividade percorre caminhos hidrográficos relacionados ao entorno da unidade e do Vale do Anhangabaú para resgatar as narrativas submersas. Com Mapa Xilo, Bloco do Peixe Seco e História da Disputa.

Dia 23/11. Sábado, 10h

às 13h. GRÁTIS | Senhas

30 min antes. A partir

de 7 anos (menores de

16 anos acompanhados

de pessoa adulta)

Simpósio Expedição Aziz Ab'Saber 100 Anos

ENCONTRO Evento em homenagem ao centenário do pensador, geógrafo, educador e pesquisador, considerado uma referência em assuntos relacionados ao meio ambiente e a impactos ambientais decorrentes das atividades humanas. Realização: Sesc São Paulo. Colaboração: Cátedra Edward Said (Unifesp) e Instituto de



Cultura Árabe (ICArabe).

Dia 26/11. Terça, 13h às

20h30. GRÁTIS | Inscrições

on-line de 12 a 26/11.

A partir de 14 anos

Acessibilidade: 🦿 Libras.

AVENIDA PAULISTA

Uma Manhã no Orquidário

VIVÊNCIA Visita ao Orquidário Bella Flor (Grajaú) com apresentação de aspectos importantes para a preservação e o cultivo de orquídeas.

Dia 16/11. Sábado, 9h às 14h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line a partir

de 29/10, 14h (Credencial

Plena) e 1/11, 14h (público em

geral). A partir de 18 anos

Caminhabilidade e Transformação das Ruas

CURSO Análise da caminhabilidade do bulevar localizado ao lado da unidade e compartilhamento de conhecimento sobre as cidades voltados à cidadania. Com Instituto Caminhabilidade.

De 21/11 a 12/12. Quintas, 10h30 às 13h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

A partir de 16 anos

CARMO

Confecção de Papel Semente

CURSO Criação de marcador de páginas por meio da

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

produção de papel reciclado com inclusão de sementes de ervas medicinais. Após cumprir sua vida útil, o produto pode ser plantado. Com Ilera: Ancestralidade e Saúde. **Dias 4 e 5/11. Segunda e terça, 14h às 16h. GRÁTIS**
Inscrições de 24/10 a 4/11. A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Reciclagem de Papel

curso Reciclagem de papéis usados e criação com papel reciclado já seco. Com Arumã Brasil Educação Ambiental. **Dias 4 e 11/11. Segundas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 28/10 a 1/11. A partir de 14 anos**

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Árvores para Geleias

BATE-PAPO Apresenta espécies de frutas nativas da Mata Atlântica pouco conhecidas nos mercados convencionais e revela sabores únicos e a importância de preservar suas árvores. **Dia 3/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

Cerâmicas da Mata Atlântica

OFICINA Atividade transforma folhas da Mata Atlântica em cerâmicas utilitárias e decorativas utilizando a arte como meio para preservação do meio ambiente e promoção de potencialidades locais. Com Cerâmicas Baluarte. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres. **Dia 15/11. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

IPIRANGA

Miniaturas em Papel

OFICINA Criação de mini-escultura de réptil com técnica de modelagem diferente de origami. Com Natália Aia. **De 23/11 a 1/12. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

ITAQUERA


FEIRA: Festival de Ideias e Realidades em Agroecologia

FEIRA Em sua 5ª edição, traz as infâncias como destaque – crianças e agroecologia, educação ambiental,

alimentação livre de veneno, criança e natureza, entre outros assuntos.

De 22 a 24/11. Sexta a domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Criança e Agroecologia: Terra Saudável para Gente que Cresce

PALESTRA Roda de conversa fala de ancestralidade, povos tradicionais, agroecologia e alimentação saudável. Com Cristiane Takua, Aline Guaisó, Serviço Social Batuira, Cirandeiro Irmã Alberta, Poliniza, Reino da Garotada Poá/SP, Serviço Social Batuira, ONG Jabuti, Oficina Colaborativa de Bambu. **Dia 24/11. Domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**
Acessibilidade:  Libras.

PINHEIROS

Artífices: Saberes Manuais | Saboaria

curso Técnica para produção artesanal de sabão. Com Terra Fresca e Alquimia. **De 5 a 13/11. Terças e quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS**
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da zona norte. Com Comuna da Terra Irmã Alberta e Comuna da Terra Dom Tomás Balduino. **Dias 3 e 17/11. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS**
Todas as idades

SESC NA VIRADA SUSTENTÁVEL

Entre os dias 28 de novembro e 1 de dezembro, acontece a 14ª edição da **Virada Sustentável**, festival de sustentabilidade organizado por iniciativa de mesmo nome, que reúne pessoas, grupos e instituições públicas e privadas. O Sesc São Paulo é parceiro desta ação e oferece, este ano, atividades voltadas à educação para o clima. Saiba mais em sescsp.org.br/viradasustentavel

AVENIDA PAULISTA

Yoga pelo Bem Viver na Avenida Paulista

VIVÊNCIA Aula de yoga coletiva na Avenida Paulista pelo bem-estar e consciência ambiental. Com Renata Mozzini.

Dia 1/12. Domingo, 9h às 10h15. GRÁTIS
A partir de 11 anos

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Adaptação das Cidades para as Mudanças Climáticas

BATE-PAPO Discute os desafios enfrentados pelas cidades no contexto da crise climática, como aumento de temperatura, elevação do nível do mar e mudanças nos

padrões de precipitação.

Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 12 anos

IPIRANGA

Horta e Qualidade de Vida

OFICINA Informações sobre a produção de alimentos de forma sustentável e saudável por meio de construção de horta coletiva em caixotes. Com Urban Farm.
Dias 28 e 29/11. Quinta e sexta, 13h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/11. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Caminhos da Polinização

VIVÊNCIA Apresentação dos ninhos de abelhas sem ferrão para aprender

sobre as características desses insetos que desempenham um importante papel ecológico.

Dia 30/11. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 6 anos

Pano Encerado: Chega de Usar Plástico Filme!

OFICINA O uso de materiais descartáveis no dia a dia é insustentável. Como alternativa, os participantes aprendem a fazer panos de algodão encerado, que podem ser utilizados para embalar alimentos e servem de tampa para recipientes.
Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 15 anos

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos e vivência com produtores do extremo sul de São Paulo.
Dias 6, 14, 21 e 27/11. Quartas e quintas, 11h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis. Com Coletivo Dente de Leão.
Dias 10 e 21/11. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

SÃO CAETANO

Ciclo de Oficinas Agroecológicas

OFICINA Atividades educativas voltadas a práticas agroecológicas na cidade, com temas como "plantar mandioca em vaso e descobrir sobre a

plantação de batatas aéreas” (23/11) e “solo serrapilheira: técnica de cultivo natural da floresta” (7/12). Com Coletivo Dente de Leão.
Dias 23/11 e 7/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

VILA MARIANA

Extraíndo o Perfume das Plantas

OFICINA Atividade prática da extração de óleo essencial e seu hidrolato e distribuição de um frasco de hidrolato de 120 ml como aromatizante natural. Com Hamilton Trajano.

Dia 2/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

Plantio Global: Engajar-se e Fazer Parte da Regeneração

BATE-PAPO Ação preparatória para o Plantio Global de 2024. Abordagem regenerativa sobre a arborização urbana, políticas públicas, educação e ações comunitárias para ampliar as soluções baseadas na natureza na cidade. Com Lara Freitas e Elisa Rocha.
Dia 27/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

MÚSICA

AVENIDA PAULISTA

Introdução ao Beatmaking

CURSO História das batidas na música contemporânea, equipamentos e softwares necessários para criação das



próprias batidas, com foco em alternativas acessíveis. Com Patrício Salgado.

De 5 a 26/11. Terças, 14h30 às 16h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line de 29/10 a 3/11. A partir de 14 anos

Derbake: Primeiros Toques

CURSO Toques básicos e ritmos utilizando o principal instrumento de percussão da música árabe, focando na experimentação e prática. Com Pedro Françolin.

De 7/11 a 5/12. Quintas, 19h30 às 21h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line de 29/10 a 3/11. A partir de 14 anos

BELENZINHO

Construção de Tambor Ancestral Bata-Cotô

OFICINA Criação e toque do tambor afro-brasileiro concebido da junção de uma cabaça com um couro animal, além de contato com ritmos da nação Nagô Egbá. Com Rômulo Nardes.

De 21/11 a 12/12. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/11. A partir de 14 anos

CAMPO LIMPO

Clube da Viola

OFICINA Rodas de viola como incentivo a troca de

experiência para músicos amadores e profissionais. Com André Moraes.

Até 30/11. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Em Primeira Pessoa: Vânia Bastos

PALESTRA A cantora conversa sobre o início de sua carreira, a vanguarda paulista, os álbuns gravados e os shows realizados no Brasil e no exterior.

Dia 13/11. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Cheio de Manias: O Encanto e a Revolução do Pagode 90 no Samba Brasileiro

CURSO Analisa as raízes do gênero, protagonistas, meios de divulgação, impactos na cultura, relação com questões sociais e políticas e a contribuição das mulheres. Com Cláudia Alexandre, Bruno Sanches Baronetti, Netinho de Paula, Marcelinho Freitas, Adryana Ribeiro e Adriana Lima.

De 26/11 a 10/12. Terças e quintas, 19h às 21h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Masterclass Bocato

OFICINA O trombonista realiza masterclass no dia seguinte ao show da Liquidus Ambiente no Instrumental Sesc Brasil, em que se apresenta

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc

como convidado especial. **Dia 6/11. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

Ciclo de Voz: Geração Z e o Fazer Coletivo Musical

PALESTRA Apresenta conceitos e bases práticas para o desenvolvimento do trabalho de coral que crie experiências significativas em seus participantes.

Com Daniel Reginato. **Dia 9/11. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**
A partir de 18 anos

POMPEIA

Feira de Vinil

FEIRA Reúne selos fonográficos e lojistas. O evento conta com discotecagem e bate-papos para o público amante de



discos e colecionadores.
Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Resenha de Quintal

ENCONTRO Série de rodas de conversa musicadas relacionam assuntos relevantes à cultura brasileira e à origem do samba. Cada semana, um assunto diferente. Mediação: Tadeu Kaçula. Acompanhamento musical: banda No Chão do Terreiro. Integra a ação Entre Terreiros e Quintais.
Dias 10, 17 e 24/11. Domingos, 17h. Local: Espaço de Eventos. GRÁTIS Todas as idades

VILA MARIANA

Introdução às Técnicas de Arranjo

CURSO Aborda conteúdos como instrumentação, noções de rearmonização, formas musicais e editoração de partituras. Com Julio Merlino.
Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 29/10, 14h. A partir de 18 anos

A Música Moderna

BATE-PAPO Aborda a estruturação da música – escalas utilizadas, formas e gêneros musicais e trama das vozes – bem como a qual período da história cada obra pertence. Com Rodrigo Lima e Maurício Narutis. Integra as Audições Comentadas: A

Música em Construção.
Dia 23/11. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 13 anos

SAÚDE

14 BIS

Cuidados com Ombros, Braços, Cotovelos e Punhos para Praticantes de Lutas

OFICINA A saúde das articulações de membros superiores, tendo a mobilidade e a força como base para o bom desenvolvimento de modalidades de combate. Com Mari Vido.
Dia 17/11. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

24 DE MAIO

Contato

A Construção da Capacidade de Cuidado

BATE-PAPO Discute o cuidado consigo e com os outros, além de promover exercícios de memória.

Com Laura de Albuquerque Maranhão e Laura Bing.
De 30/11 a 8/12. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

Todo Mundo Tem uma História com o HIV: Escrita e Produção de Fanzines

OFICINA Produção de textos curtos ficcionais ou autobiográficos sobre experiências com HIV/Aids que serão materializados em fanzines. Com Marcos Tolentino e Lufer Sattui Mejia.
Dias 30 e 7/12. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos

CARMO

O Chá Sul-Africano: Histórias Afrotranscendentais com Rooibos

VIVÊNCIA Degustação sensorial do chá e elementos culturais do rooibos, planta comum na África do Sul. Sessões de 15 minutos. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 11/11. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

CONTATO - AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS ISTs E AIDS

De 29 de novembro a 10 de dezembro, acontece a 7ª edição do projeto. A programação inclui oficinas, bate-papos, filmes, espetáculos e vivências relacionadas a gênero, diversidade, quebra de estigmas, desigualdades sociais, acesso a informações e tratamentos, além da oferta de testagem e orientações, em diversas unidades. Saiba mais em sescsp.org.br/contato



Encontro com Origamis: O que se Desdobra em Nós?
Consolação

Território em Pauta: Saúde

BATE-PAPO Espaço de troca de informações e conceitos relacionados à saúde no território com objetivo de possibilitar maior articulação em rede e compartilhamento de boas práticas. Com Elaine Souza. **Dia 21/11. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Crianças Pedem Rede: Articulação Intersectorial Contra a Institucionalização

CURSO A intersectorialidade como estratégia para o enfrentamento das atuais modalidades de institucionalização de crianças e adolescentes. Com Bruna Taño. Integra ação Modos de Acessar. **Dia 22/11. Sexta, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

O Ancestral é Agora: Arte e Cuidado em Tempos de Crises Climáticas

PALESTRA Em um giro decolonial, propõe pensar, a partir das ancestralidades indígenas e africanas, desafios do cuidado no contemporâneo e sua dimensão ecológica. Com Braulina Baniwa, Kaka Wera, Natália Dias e Tadeu de Paula Souza. **Dias 29 e 30/11. Sexta, 19h às 21h. Sábado, 10h30 às 13h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Encontros com Origamis: O que se Desdobra em Nós?

OFICINA Criação de origamis modulares de forma coletiva, combinando técnicas tradicionais de dobradura de papel com abordagens contemporâneas de

saúde mental. Com Liana Yuri e Gisele Asanuma. **Até 12/11. Terças, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**
Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Contato

Qual a Cara da Aids?

INTERVENÇÃO Performance interativa busca superar os estigmas sociais sobre as pessoas que vivem com HIV/Aids. Com Coletivo Contágio. **Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 11h às 13h. AL GRÁTIS**

Escrita Corpos de Si(da)

INTERVENÇÃO Em cena, artistas vestem seus corpos com um manto que será bordado pelo público enquanto os performers recitam poemas. Com Coletivo Contágio. **Dia 28/11. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS A partir de 12 anos**

PINHEIROS

Dia sem Pressa

ESPECIAL Durante todo o dia, acontecem oficinas, vivências, bate-papos, atividades de práticas corporais e de cuidado com o corpo e a mente para experienciar uma alternativa na relação com o tempo. A programação encerra com show musical. Com Instituto Desacelera. **Dia 3/11. Domingo, 10h às 18h. GRÁTIS Todas as idades**

Relações Sociais Étnico-Raciais e a Saúde Mental

BATE-PAPO Discute o racismo estrutural e as permanentes tensões dele derivadas para a população negra. Com Daniel Almeida dos Santos, Samara Santos e Elaine Dias Vasconcelos.
Dia 14/11. Quinta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Testagem para ISTs e Aids

SERVIÇO Testagem rápida para HIV e sífilis, cadastro para dispensação de PrEP e PEP, distribuição de gel lubrificante, preservativos e autoteste para HIV. Com SAE Santana (Marcos Lottemberg). Integra o projeto Contato.
Dia 28/11. Quinta, 18h às 21h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

SANTO ANDRÉ

Rodas de Trocas e Saberes sobre Gestaçã e Puerpério

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações sobre gestação, parto e pós-parto. Voltado às famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, moradoras da região do ABCDMRR. Com Coletiva Raízes do Parto.
Dias 22 e 30/11. Sexta, 14h às 17h. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 16 anos

Corpo Vivo Posithivo: Estandartes em Cianotipia

ATELIÊ Impressão em cianotipia sobre tecido para criação de standartes a partir de conversas sobre corpo, sexualidade, saúde e prevenção a ISTs. Com Corpo Vivo Posithivo. Integra o projeto Contato.
Dias 30/11 e 1/12. Sábado, 14h às 16h. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS
Inscrições 30 min antes.
A partir de 15 anos

VILA MARIANA

As Artes Orientais e o Autocuidado

AULA ABERTA Atividade de taekwondo promove reflexões sobre como as ações diárias impactam a saúde e qualidade de vida. Com Thiago Fernando Tamanaha.
De 1 a 27/11. Quartas e sextas, 9h30 às 10h30.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

TEATRO

BELENZINHO

Ateliê Aberto de Criação: Projeto Transe

ATELIÊ Apresenta técnicas e práticas utilizadas na montagem do espetáculo Transe - Ato 1. Com Marcio Castro, Renata Régis, Julio Dojcsar, André Capuano, Salloma Salomão e Adonai Assis.
Até 1/11. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Ocupação Clariô

Sarau em Homenagem a Mirô da Muribeca

SARAU Do bairro recifense da Muribeca, que já abrigou os maiores lixões da América do Sul, veio João Flávio Cordeiro, poeta conhecido como Mirô, figura inspiradora da peça Urubu Come Carniça e Voa.
Dia 1/11. Sexta, 19h30 às 21h30. AL GRÁTIS

Conversas da Ocupação Clariô

BATE-PAPO "Teatro Popular", com Cleydson Catarina (7/11); "Estética Artística", com Naruna Costa e Alexandre Souza (14/11); e "Dramaturgia", com Marcelino Freire (21/11).
De 7 a 21/11. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Lorca, Krugli, Zambrano: Celebrando a Razão Poética

CURSO A partir de estudo da vida e obra de Garcia Lorca, Maria Zambrano e Ilo Krugli, a atividade propõe uma investigação teórico-prática sobre as múltiplas formas de criação possíveis na interação entre arte e filosofia. Com Rodrigo Mercadante, Karen Menatti e William Guedes, da Cia. do Tijolo.
De 5 a 8/11. Terça a sexta, 14h às 17h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 18 anos

**Em Primeira Pessoa:
Paulo Betti**

PALESTRA O ator, diretor e produtor conversa sobre sua trajetória profissional no teatro, cinema, televisão e universidade.
Dia 22/11. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Vales e Montanhas:
Dobras em Papel
para Adereços Cênico**

CURSO Criação de adereços a partir das técnicas do origami e do kirigami, tendo como inspiração os "yokais" (seres sobrenaturais e criaturas mágicas de lendas e mitos japoneses). Com Liana Yuri Shimabukuro e Júlia Iwanaga.
De 19 a 28/11. Terça a quinta, 14h às 17h.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições de 12 a 19/11.
A partir de 18 anos

**Fugaku com
Práticas de Nô**

CURSO Toshi Tanaka e Ciça Ohno compartilham técnicas de uma das artes cênicas mais antigas do mundo, o Nô, com seu canto, dança,

poesia e música.

De 23/11 a 8/12. Sábados e domingos, 15h às 18h.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições on-line por meio de formulário com carta de interesse e miníbio de 5 a 12/11. A partir de 18 anos

Dança Kabuki

CURSO Aulas conceituais e práticas com os principais movimentos, ritmos, cadências musicais e manuseio de acessórios. Com Cia. Fujima.
De 26/11 a 5/12. Terça a quinta, 18h30 às 21h30.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições de 19 a 22/11.
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Construção de
Refletores Cênicos
Criativos**

OFICINA Projeto educativo, de baixo custo e criativo que ensina técnicas de iluminação utilizando materiais reciclados, além de capacitar artistas/grupos independentes. Com Athos Magno e Lucas Arguello.
De 25 a 27/11. Segunda, 17h30 às 20h. Terça e quarta, 14h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 18 a 25/11. A partir de 16 anos

**TECNOLOGIAS E
ARTES****24 DE MAIO****Modelagem para
Impressão 3D:
Cadeira 22 (Paulo
Mendes da Rocha +
MMBB)**

CURSO Utilizando o software livre Blender, se apresenta noções de modelagem 3D e preparação de arquivo para uso da impressora. Como base, será reproduzida a icônica cadeira da unidade. Com Bruno Fiorelli.
De 12/11 a 10/12. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/11. A partir de 14 anos

**Juntando Cacos:
Introdução ao Mosaico**

CURSO A técnica utiliza cacos de vidro e cerâmica na criação de imagens em superfícies diversas. As aulas abordam escolha de materiais, criação de desenho, aplicação e acabamento. Com Ana Bono.
De 14/11 a 12/12. Quintas, 18h30 às 20h30.
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7
Inscrições a partir de 5/11. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA**Ateliê Aberto:
Geometria Árabe**

OFICINA Apresentação de formas geométricas e as regras de composição utilizadas na cultura árabe para criar mosaicos decorativos, além de um programa que pode

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptsesc



Desvendando o Horror: Técnicas de Caracterização e Maquiagem de Horror
Belenzinho

gerar esses padrões.

Com Alexandre Villares.

De 7 a 28/11. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 14 anos

New Game +: Mostra de Jogos LGBTQIAP+

FEIRA A mostra de games celebra a diversidade por meio de jogos digitais em ambiente divertido e seguro. A programação inclui também um ciclo de palestras com Tiani Pixel e Fernanda Dias, Victor Hugo da Pieve, Dany Lima, Julio de Santi e Julia Stateri. Curadoria: Ariel Velloso e Sofia Wickerhauser. Consulte a programação em sescsp.org.br/avpaulista

De 24/11 a 1/12. Terça a domingo, 11h às 18h.
GRÁTIS | Todas as idades

BELENZINHO

DOC.SP 2024: Introdução à Criação de Documentário

CURSO Explora, por meio de linguagens, técnicas e conceitos, a arte do cinema não-ficcional, da concepção à filmagem e edição, mesclando teoria e prática. Com Joel de Melo.

De 12 a 28/11. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/11. A partir de 15 anos

Desvendando o Horror: Técnicas de Caracterização e Maquiagem de Horror

CURSO Discussão e prática em técnicas de maquiagem e caracterização de horror. Com as drag queens Poppy Corner e Tenebraria.

De 16/11 a 7/12. Sábados, 10h às 15h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 5/11. A partir de 18 anos

BOM RETIRO

Cultura Gamer e Culturas Negras

BATE-PAPO Videogames produzidos por pessoas negras, representação por meio de jogos digitais e exemplos de produções nacionais e independentes. Com Tainá Felix, Marcos Silva e Rafael Braga.

Dia 2/11. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Vem Jogar: Trilogia Sankofa Arcade | Lançamento do Jogo "Ore"

OFICINA Disponibilização do último jogo da trilogia Sankofa Arcade, um quebra-cabeças sobre a amizade entre uma filha e sua mãe. Com Game e Arte.

Dia 2/11. Sábado, 14h30 às 16h. De 9 a 30/11. Sábados e feriados, 13h30 às 15h30.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

© /etasescsp

CARMO

Ateliê de Construção de Objetos Sonoros

ATELIÊ Espaço voltado para a experimentação e construção de objetos sonoros a partir de técnicas mistas. Com Jerona Ruyce.

De 4/11 a 9/12. Segundas, 17h às 19h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 16 anos

Três Pontos e um Coração

CURSO Atividade de bordado explora três pontos clássicos e suas variações na criação de um coração destinado a decorar bolsas exclusivas. Com Carminha de Souza.
De 13/11 a 11/12. Quartas, 10h às 12h. Exceto dia 20/11. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 13/11. A partir de 16 anos

CASA VERDE

Marcenaria: Cavalete Regulável

CURSO Construção coletiva de uma bancada de trabalho com regulagem de altura a partir de técnicas de marcenaria. Com Bruna Kim, Eric Cerdeira e Fabiano D'Agostinho. Integra a

ação Modos de Acessar.
De 7 a 28/11. Quintas, 10h15 às 13h15.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições a partir de 5/11, 14h. A partir de 15 anos

Marchetaria: Bijuterias

CURSO Criação de brincos e bijuterias em madeira. Com Marcelo Bioni.
De 22/11 a 13/12. Sextas, 10h30 às 13h30.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições a partir de 5/11, 14h. A partir de 15 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Saskhat: Joias do Ventre, Adorno Ancestral

OFICINA Compartilha conhecimentos socioculturais e ancestrais do uso dos adornos e a sua importância, numa perspectiva afro-referenciada. Ao final, confecção do adorno. Com Janielle Pinheiro.
Dia 19/11. Terça, 10h30 às 18h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Fazer-Saber-Fazer: Tecelagem com Juliana Maia

CURSO Imersão no processo de criação artística por meio de um panorama de trabalho no ateliê de cerâmica, vivência de técnicas, tecnologias e saberes vinculados aos fazeres artísticos no ateliê da artista.

Dia 29/11. Sexta, 13h às 19h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Práticas em Caligrafia Japonesa

CURSO Apresentação de estilos pictóricos antigos, trabalhando com o alfabeto "sho" (estilo que usa caligrafia japonesa com caracteres romanos) e experimentações. Com Rafael T. Miyashiro.
De 13/11 a 11/12. Quartas, 10h30 às 12h30.
Exceto dia 20/11.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena), e 6/11, 14h (público em geral), até 19/11. A partir de 12 anos

Sashiko Moyozashi Circular

CURSO Técnica de bordado de reparo empregada tanto para consertar roupas quanto criar detalhes estéticos característicos. Com Marta Matui.
De 14/11 a 5/12. Quintas, 10h30 às 12h30.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena), e 6/11, 14h (público em geral), até 19/11. A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Entalhe de Agulha de Crochê**

CURSO Prática de entalhe para confecção de uma agulha de madeira para crochê. Com Oficina Cigarra.

De 11 a 18/11. Segundas e quartas, 18h às 20h.

▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8
Inscrições on-line de 4 a 8/11. A partir de 16 anos

Experimentos em Marcenaria: Luminária Articulável

CURSO Experimentos utilizando técnicas simples de marcenaria, para construção de luminárias articuláveis. Com Eduardo Paiva.

De 18 a 28/11. Segundas e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 11 a 14/11. A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Impressão 3D e Transdisciplinaridade**

ATELIÊ ABERTO Aproxima o público do universo da manufatura aditiva a partir de uma perspectiva ampla. Com Laure Stelmastchuk. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

De 9 a 30/11. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Block Printing com Simbologia Adinkra em Ecobags

OFICINA Estudo da origem e significado da simbologia adinkra por meio de criação com técnica de impressão xilográfica em ecobags.

Com Ana Paula Resende.

Dia 17/11. Domingo, 11h30 às 14h. GRÁTIS | Inscrições de 6 a 14/11. A partir de 12 anos

IPIRANGA**Introdução à Xilogravura de Médio Formato**

CURSO Procedimentos básicos da técnica e orientação para a sua feitura em formato A3. Com Luís Lira e Ramon Santos.

De 6/11 a 4/12. Quartas, 15h às 18h. Exceto dia 20/11.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line a partir de 25/10, 14h (Credencial Plena), e 26/10, 14h (público em geral).
A partir de 16 anos

Sereios e Sereias de Pano

OFICINA Confeção de seres do mar com elementos urbanos, coloridos, tatuados com técnicas de costura à máquina, costura manual, bordado, colagem e desenho. Com Agulha Pop.

De 9 a 30/11. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 14 anos

ITAQUERA**Construção de Expositores de Bambu**

OFICINA Atividade prática e acessível para montagem de expositor, técnicas de montagem e construção de



Fazer-Saber-Fazer: Tecelagem com Juliana Maia
Centro de Pesquisa e Formação

mobiliário. Com Grupo Palha.
De 3 a 17/11. Domingos, 10h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 15 anos

Transmutações Têxteis (Escrita e Costura)

OFICINA Exercícios criativos de escrita e costura para iniciantes, com base na construção e reflexão de memórias afetivas. Com Vicenta Perrotta e Antonia Moreira (Coletivo Transmoras).
Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS A partir de 14 anos

PINHEIROS

A Trilha Sonora da Minha Vida

CURSO Utilização de programa de edição de áudio gratuito, para criar uma trilha sonora que dialogue com trajetórias de vida. Com Priscila Quedas.
De 5 a 26/11. Terças, 13h às 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 15 anos

VinhETA: Mostra de Tecnologias e Artes

AULA ABERTA Artistas compartilham seus processos e procedimentos

de criação. Neste mês, “A Pintura em Um Defeito de Cor”, com Emerson Rocha (10/11); e “Computação Gráfica”, com Soraya Braz (17/11).
Dias 10 e 17/11. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS Todas as idades

POMPEIA

Tecnologias Ancestrais

Celebração dos 40 Anos do Tombamento do Terreiro Casa Branca

ENCONTRO O evento conta com a exibição do filme “O Corpo da Terra”, de Day Rodrigues (12 min) e performance para Sângó, com Cibelle de Paula, além de mesa de debate com Euede Isaura Genoveva Neta, Ekedy Sinha, Ìyálòrìsà Luciana, Bàbàlòrìsà Alabiy Ifakoya, Bàbà Gill Ominirò, Hédio Silva Jr e Gabriela de Matos.
Dia 5/11. Terça, 19h30 às 21h30. AL GRÁTIS Ingressos 30 min antes

Residência Afro Diaspórica em Arquiteturas de Terreiro

CURSO Estudo teórico e prático sobre a arquitetura afro-brasileira produzida nos terreiros de candomblé por meio de desenvolvimento de projeto a partir do estudo de caso do Ilé Asés Ojú Oyá. Com Coletivo Odara, Vilma Patrícia, Fabio Velame, Maíra da Rosa, Iyá Cláudia Rosa de Oya, Iyakekere Carolina Borrego e Associação Afro Cultural



Introdução à Impressora 3D
 São Caetano

Mulheres de Keto Oju Oyá.
Dia 28/11. Quinta, 19h às 21h. De 29/11 a 6/12. Terças, quintas e sextas, 19h às 22h. Sábados, 14h às 17h. Dias 1 e 4/12. Domingo, 11h às 15h. Quarta, 17h às 22h. Dia 7/12. Sábado, 11h às 16h e 14h às 22h.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

SANTANA

Reciclando Calças Jeans e Criando Bolsas

CURSO Criação de peças usando conceitos como upcycling (reciclar com arte), economia criativa, economia solidária, consumo consciente e empreendedorismo. Com Wander Rodrigues.
Dias 1, 8 e 29/11. Sextas, 14h30 às 17h30. Dias 6, 13, 19 e 27/11. Terça e quartas, 14h30 às 17h30.
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$12,50
Inscrições de 24/10 a 1/11. A partir de 50 anos

SANTO AMARO

Faça Você Mesmo: Imãs de Geladeira

CURSO Criação de imãs para decorar geladeiras e móveis metálicos. Com Fabio Bridges.
De 6 a 27/11. Quartas, 18h às 19h30. Exceto dia 20/11. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

Costura de Natal

CURSO Produção de peças para enfeitar a mesa de Natal com técnicas de costura. A cada encontro, uma peça

diferente. Com Studio Teka.
De 22/11 a 13/12. Sextas, 14h às 17h.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições na Central de Atendimento de 8 a 29/11.
A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Bordado com Linha Condutiva

CURSO Introdução à tecnologia dos circuitos eletrônicos vestíveis com baterias e Leds costuráveis em produções com bordado livre. Com Fábio Justino.
De 7 a 28/11. Quintas, 11h às 12h30.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições até 14/11.
A partir de 12 anos

Talagarça: Primeiros Passos

CURSO Introdução à antiga técnica têxtil, desde os fundamentos até projetos avançados. Com Daniela Bontempi.
De 7 a 28/11. Quintas, 19h às 21h.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições até 17/11.
A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

Introdução à Impressora 3D

CURSO As aplicações mais básicas para se fazer um uso independente dessa tecnologia. Com Adriano Calsone. Integra o projeto Lab Valoriza.
De 8 a 29/11. Sextas, 19h às 21h. Exceto dia 15/11. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Costura e Reaproveitamento: Criação de Sacolas e Caixas Organizadoras

CURSO Confeção de sacolas e caixas organizadoras a partir de lona de banner e técnicas de costura. Com Simone Guanabara.
De 13/11 a 11/12. Quartas, 14h30 às 16h30.
Exceto dia 20/11.
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Desenho Experimental com IA

OFICINA Contato inicial com a inteligência artificial gerativa, como ferramenta auxiliar aos processos criativos na linguagem do desenho. Necessário conhecimento básico de uso de computadores. Com Thiago Ruiz.
De 7/11 a 5/12. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 22/10, 14h, e on-line a partir de 1/11, 14h.
A partir de 16 anos

Cadernos Sanfonados

OFICINA Elaboração de um caderno de desenho com capa dura e revestimento em tecido que pode ser utilizado como livro de artista, álbum de fotografia ou sketchbook. Com Ana Tereza Santos.
Dia 15/11. Sexta, 10h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 5/11, 14h, e on-line a partir de 12/11, 14h. A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



Ginástica Multifuncional (GMF)
24 de Maio

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Crianças até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística,



Práticas Corporais
Santo André

rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular,

a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.**

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Pra Dançar e Brincar! Ritmos Ancestrais Contagiantes

VIVÊNCIA Um mergulho nos sons e ritmos das culturas afro-brasileiras para que as crianças experimentem instrumentos de percussão e participem de rodas de música e de dança.

De 29/10 a 13/12. Terças e quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. GRÁTIS | Até 6 anos



Mancala ou As Sementes de Akin 14 Bis

Histórias para Navegar | Olha Ali o Rio Saracura!

VIVÊNCIA Atividades poéticas e mediação de leitura com um barco-livro que navega pelas pinturas do rio Saracura. Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa.
Dia 2/11. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

Mancala ou As Sementes de Akin

ESPETÁCULO Akin é muito inteligente e estudioso e sonha em ser um cientista famoso e tocar ao lado de Soweto Kinch. Um dia, tem um imprevisto e não

volta para casa. Com Cia. Kambas de Teatro. 60 min.
Dias 2 e 3/11. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: Libras.

Como se Brinca em Libras?

VIVÊNCIA Espaço interativo combina atividades de música, dança e linguagem de sinais para criar uma experiência sensorial e educativa que conecta as crianças com suas raízes culturais.

De 2/11 a 15/12. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos
Acessibilidade: Libras.



Tenda Sonora | Escutas Poéticas para Crianças

VIVÊNCIA Imersão sonora com curtos poemas e versos selecionados, ditos ao pé do ouvido e sonorizados com pequenos instrumentos musicais como flauta doce, caxixi, apitos de pássaros, pau d'água e caixinhas de música. Com Andrea Lopes e Renata Roman. **Dias 9 e 16/11. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos**
Acessibilidade: Libras.

NumCorre

ESPETÁCULO A partir de movimentos típicos da prática da capoeira e seus

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

**Excepcionalmente, as vendas que ocorreriam na quarta-feira, dia 20/11, acontecem na quinta-feira, dia 21/11, em função do feriado do Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra.*

desdobramentos, a obra propõe um escape da rotina e uma forma de aprendizagem por meio da brincadeira. Com Núcleo Ieê. 60 min.
Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Fábulas

ESPETÁCULO Animais inteligentes e tolos, corajosos e covardes, honestos e trapaceiros aparecem em diferentes fábulas, mostrando como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.
Dias 23 e 24/11, 14 e 15/12. Sábados e domingos, 15h. AL GRÁTIS

24 DE MAIO

Inspirado em Fatos Reais: Crônicas ao Vivo

INTERVENÇÃO O público tem a chance de ver seu cotidiano transformado em uma "tirinha", onde realidade e imaginação se encontram de maneira inusitada. Com

Badaia Arte. Integra a ação Ler o Cotidiano.
Até 1/11. Sextas, 14h às 17h. AL GRÁTIS

Disco é Brinquedo! Vivência Musical com Toca Discos

VIVÊNCIA DJ Carlu apresenta o aparelho às crianças, seu funcionamento e as partes que o compõem, as faixas, a divisão das músicas em dois lados e também a cultura que os envolve.
Dia 2/11. Sábado, 13h às 14h e 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 4 a 12 anos

Kizombinha

OFICINA Roda cantada de músicas e brincadeiras afro, afro-brasileiras e populares com instrumentos de percussão e naturais. Com Cia. Alcina da Palavra.
De 2 a 17/11. Sexta a domingo, 14h às 18h. Exceto dia 8/11. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Água

ESPETÁCULO Uma trupe de palhaços acaba “entrando pelo cano” ao desperdiçar o tão valioso líquido. A partir daí, passam pelas mais incríveis aventuras marinhas e ribeirinhas. Com A Próxima Companhia. 60 min.

De 2 a 10/11. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS

Eu Sou uma Árvore Bonita!

OFICINA Cuidados e estilo dos cabelos com lenços, turbantes e contas coloridas.

De 7 a 28/11. Quintas, 14h às 15h. Exceto dia 21/11. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Dois Baús

ESPETÁCULO Um dia, chega no baú, um circo mágico que já girava há muito tempo no coração da bailarina. Mas o circo, um dia precisa ir embora e a bailarina-menina se pergunta: e agora? Com Cia. do Elefante. 60 min.

De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 16h. AL GRÁTIS

Coroando Reis e Rainhas: Oficina de Turbantes

OFICINA Encontro com a ancestralidade em diáspora, a partir do uso dos turbantes, que tem significações de ser a coroa de quem os usa. Com Cia. Abayomis Brincantes.

**Dia 20/11. Quarta, 12h às 14h e 15h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
Todas as idades**

Baile no Colo: Groove!

SHOW A banda RSF Groove traz clássicos do soul music, funk americano e jazz em

versão instrumental, numa apresentação em que crianças e seus adultos são convidados a interagir.

Dia 20/11. Quarta, 14h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. AL GRÁTIS

Cantos de Aiyê: Histórias da Natureza

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Encontro para celebrar e cantar Aiyê, a Terra. Quatro contos da tradição oral africana sobre a ligação destes povos com a natureza. Com Coletivo Quizumba.

De 20/11 a 1/12. Quartas, sábados e domingos, 16h às 17h. Exceto dia 27/11. AL GRÁTIS

Viajando em Áfricas com as Abayomis Brincantes

OFICINA Baús repletos de brincadeiras, histórias, cantigas, tecidos, instrumentos e objetos que as Abayomis conheceram e trouxeram de Benin, Angola, Guiné-Bissau, Zâmbia e Moçambique para o Brasil. Com Cia. Abayomis Brincantes.

De 23/11 a 8/12. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Baile da Baleia Banguela

SHOW Releituras de clássicos da música, ativando as infâncias vividas desde a década de 80 no encerramento do programa Curumim de 2024.

Dia 30/11. Sábado, 14h. Local: Exposições. AL GRÁTIS | 7 a 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Fuzuê: Brincadeiras e Cantorias

VIVÊNCIA Intervenções com brincadeiras africanas e populares brasileiras utilizando instrumentos de percussão. A cada dia, uma atividade diferente. Com Cia. Alcina da Palavra.

De 1 a 24/11. Sextas, 14h às 15h30. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Animações Flutuantes

OFICINA Técnicas de projeção e ilusão ótica por meio da união da tecnologia de celulares e tablets com materiais simples e acessíveis como papelão e lentes.

**Dias 2, 16 e 30/11. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS
Ingressos 30 min antes.
A partir de 7 anos**

Criação de Boneco Articulado

OFICINA As crianças são apresentadas a madeiras e ferramentas manuais de marcenaria para a confecção de um brinquedo. Com Bruna Kim.

Até 30/11. Sábados, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos

Animais Híbridos e Articulados

OFICINA Criação de um boneco articulado de papel que mistura dois ou mais animais. Com L.E.V.A - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.

Até 3/11. Sábados e domingos, 15h às 17h. Exceto dia 2/11. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos

Meu Mini-Hotel de Abelha Solitária

OFICINA Criação de mini-hotéis em madeira traz as crianças para o universo das abelhas brasileiras, mostrando o quão múltipla é sua biodiversidade e a importância desses animais para a manutenção da vida. Com Heborá.

Dia 2/11. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos

Festejo Brincante

VIVÊNCIA “Brincar em Roda é Poesia” propõe atividades envolvendo manifestações brasileiras como coco de roda, maracatu e ciranda, e “shows” interativos com as tradições vivenciadas. Com Batuque Todo Dia.

Dias 2 e 3/11. Sábado, 17h30 às 18h30. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Squishmallows: Bichinhos de Apertar

OFICINA Confeção de bichinhos de pano costurados à mão, inspirados nos alebrijes mexicanos. Com Estela Lourenço.

De 3 a 24/11. Domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 7 a 12 anos

Caça ao Tesouro das Abelhas

OFICINA Apresentação para as crianças sobre as relações entre abelhas e flores. Após uma breve contação de história, uma “caça ao mel” no jardim. Com Ana Luiza Bovoy e Gabriel Galvani.

Dia 3/11. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos



Coroando Reis e Rainhas:
Oficina de Turbantes
24 de Maio

Momento Curumim

VIVÊNCIA Conjunto de atividades para crianças de forma seriada, com educadores infantojuvenis. Ao final dos encontros, é ofertado um lanche para os participantes.

De 7 a 28/11. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 29/10 a 27/11. 7 a 12 anos

Corpos-Estandartes, Corpos-Brincantes, Corpos-Balangandãs

VIVÊNCIA Crianças e suas famílias criam vestimentas inspiradas nos movimentos afro-indígenas da cultura popular do Nordeste. Com Jocarla.

De 9 a 17/11. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 3 a 12 anos

Helena Black no Caminho da Grande Árvore

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Helena Black, a primeira drag queen brasileira contadora de histórias, traz performance inspirada no livro “A Grande Árvore” de Janaína Leslão.

Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min antes

Livretos com Carimbos e Estênceis

OFICINA Criação de fanzines artesanais com dobras, cortes e formatos diferentes a partir de materiais tradicionais e fabricação digital.

Dia 15/11. Sexta, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. De 1 a 15/12. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Exceto dias 7 e 8/12. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos

Helena Black em as Viagens do Menino Akin

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A drag queen que viaja o mundo colhendo histórias, conta suas aventuras no continente africano junto com seu novo amigo: Akin, um garoto curioso e muito esperto.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 16h às 17h30.

AL GRÁTIS | Ingressos 30 min antes

Tear com Impressão 3D

OFICINA Introdução à tecelagem utilizando ferramentas como um mini tear criado com impressão 3D para criação de uma mini trama utilizando lã.

Dia 20/11. Quarta, 11h às 13h e 14h30 às 16h30.

GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos

Divagar e Sempre

ESPETÁCULO No meio da floresta, as palhaças Bifi e Quinan procuram chegar a um lugar utópico e desconhecido que vai se construindo à medida que caminham. Com Las Cabaças. 60 min.

Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 11h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

Bebê Natureza

VIVÊNCIA A cada encontro, um elemento da natureza é destacado para que os participantes estabeleçam uma conexão, propiciando ligações com os saberes ancestrais. Com Da Terra. **Até 2/11. Sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos**



A História Não Contada das Músicas Infantis

Belenzinho

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um esquilo muito esperto ajuda um passarinho com medo de altura. Com Barracão Cultural. 60 min.

Até 3/11. Sábados e domingos, 12h. Dia 9/11.

Sábado, 12h e 17h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Travessia pela Leitura e Suas Africanidades

MEDIAÇÃO DE LEITURA Reconexão com memórias ancestrais por meio de livros, oralidade, imaginação e brincadeiras que reverenciam as tradições africanas e suas contribuições na diáspora. Com Cia. Caruru.

De 2 a 17/11. Sábados e domingos, 13h às 17h.

Dias 15, 19 e 20/11. Sexta, terça e quarta, 13h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Jardim Sonoro Interativo

AULA ABERTA Utilização de programação, condutividade elétrica e criatividade para criação de uma obra que, ao ser tocada, reproduz sons gravados. Com Francisco Arlindo Alves.

Até 3/11. Sábados e domingos, 14h às 17h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos

Mundo Suassuna

ESPETÁCULO Inspirado no universo literário do escritor Ariano Suassuna, mostra os desatinos de um príncipe em seu cavalo, durante uma viagem pelo Sertão. Com Fabio Espósito, Guryva Portela e Henrique Stroeter. Dir. e dramaturgia: Marcelo Romagnoli. 60 min.

Até 3/11. Sábados e domingos, 16h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A História Não Contada das Músicas Infantis

ESPETÁCULO Augustine, Greice e Úrsula trazem em suas bolsas personagens que enfrentaram seus medos e preconceitos, e convidam a plateia a cantar. Com Circo di Sóladies. 60 min.

De 2 a 20/11. Sábados, domingos e feriados, 16h. AL GRÁTIS

Massinha Lúdica

OFICINA Através do contato com a massinha, as crianças têm a coordenação motora estimulada, tal como o aprendizado das cores e formas. Com Nilza Sbravati.

Até 10/11. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 18h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes.
A partir de 7 anos

Água, Terra, Ar... Elementos no Brincar

OFICINA Atividades brincantes para famílias. Com Pé de Baraúna.

De 2 a 20/11. Quartas, sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h.
Exceto dias 6 e 13/11.
GRÁTIS | Até 6 anos

Pequenas Criações em Marcenaria

AULA ABERTA Espaço onde as crianças podem soltar a criatividade na criação de objetos de madeira. Com Ana Oliveira.

Dias 2 e 3/11. Sábado e domingo, 10h30 às 13h.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 11 anos

Ancestralidades Brincantes

AULA ABERTA Brincadeiras ancestrais africanas.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Com Cia. Amoras.

De 2 a 8/11. Quinta a domingo, 13h às 17h. Terça, 9h30 às 12h. Quarta, 14h às 17h30. De 9/11 a 1/12. Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.
GRÁTIS | 3 a 10 anos

Brinquedos Recicláveis

OFICINA No estilo "faça você mesmo", a atividade potencializa o processo criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir de materiais recicláveis. Com Paula Helena.

Dias 9, 10, 20, 23 e 24/11 e 7 e 8/12. Sábados, domingos e feriado, 10h30 às 13h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Up - Altas Aventuras

Dir. Pete Docter, Bob Peterson, EUA, 2009, 95 min
EXIBIÇÃO Um vendedor de balões de 78 anos, prestes a perder a casa em que sempre viveu com sua falecida esposa, embarca em uma aventura.

Dia 10/11. Domingo, 12h.
AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes

Jogo da Memória

AULA ABERTA Criação de jogo da memória personalizado com madeira reciclada,

por meio do lixamento das peças e aplicação de estampas. Com Ana Oliveira.
De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 10h30 às 13h.
Dias 30/11 e 1, 14 e 15/12. Sábados e domingos, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 11 anos

Encanto

Dir. Charise Castro Smith, Byron Howard, Jared Bush, EUA, 2021, 103 min

EXIBIÇÃO Uma menina colombiana pode ser a última esperança de sua família quando descobre que a magia que envolve um lugar chamado Encanto está em perigo.
De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 12h. AL GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes

Programação, Animação e Dublagem de Monstros

AULA ABERTA Criação de personagens e animações a partir de conceitos básicos sobre animação, dublagem e programação. Com Francisco Arlindo Alves.

De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 14h às 17h30.
Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 14h às 17h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos

Cores de Lucinda: Lança Afeto

OFICINA Experimentações artísticas de desenho e pintura, focada no imaginário da diáspora africana e da arte contemporânea afro-brasileira. Com Helen Lucinda. De 15/11 a 15/12. Sábados, domingos e feriados, 15h às 16h30 e 16h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

Simbad, o Navegante

ESPETÁCULO Baseado no clássico "As Mil e Uma Noites", a apresentação é recriada em um cenário de bambus que se transformam em ilhas, barcos, baleias, pássaros gigantescos e tempestades. Com Circo Mínimo. 60 min. De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 16h. AL GRÁTIS
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Memorável "Histórias Notáveis"

ESPETÁCULO Por meio da palhaçaria e da ludicidade, a apresentação canta e retrata as ações dos Palhaços Sem Fronteiras e suas aventuras vividas em áreas de risco. 60 min. De 20/11 a 8/12. Sábados, domingos e feriado, 12h. AL GRÁTIS
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

No Quintal do Passarinho

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em uma ambientação lúdica e acolhedora, crianças e seus adultos são convidados a compartilharem a leitura de livros infantojuvenis. Com Cia. Passarinho me Contou. De 23/11 a 15/12. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Relicário de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lili Flor e Paulo Pixu compartilham suas histórias, relíquias de dentro de um relicário cheio de memórias e beleza. De 23/11 a 15/12. Sábados e domingos, 16h às 17h. AL GRÁTIS

BOM RETIRO

Um Dia, Um Rio

ESPETÁCULO Apresentação cênico-musical aborda, por meio da vida de um rio, desde o seu nascimento como um riacho, questões ambientais. Com Grupo 59 de Teatro. 50 min. Dias 2, 3, 8 e 10/11. Sábado e domingos, 12h. Sexta, 10h. AL GRÁTIS
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Aborda tecnologias digitais e as infâncias. De 3/11 a 15/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Ijuwa e Todas as Riquezas do Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um menino vai atrás do pai na terra dos mortos para recuperar um tesouro. Com Sunny. Dia 9/11. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

É Dia de Feira

OFICINA Experimentações de legumes e frutas para reconhecer seus sabores, cheiros, texturas, formas. Com Andrea Jarandilha. Dia 9/11. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Bloco da Madrinha

ESPETÁCULO Promove vivência junto ao universo plural do samba, do jongo e dos batuques. Com Diásporas Produções. 60 min. Dia 9/11. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

A Volta ao Mundo em 80 Dias

ESPETÁCULO Adaptação do romance de Júlio Verne conta a aventura de um lorde e seu fiel ajudante, que partem em uma viagem repleta de peripécias. Com Cia. Solas de Vento. 60 min. De 15/11 a 15/12. Domingos e feriados, 12h. AL GRÁTIS
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Literatura Afrofuturista para Crianças e Jovens

OFICINA Contato com livros do gênero e exercícios de escrita e declamação, estimulando a imersão neste formato literário. Com Henrique André e May Solimar. Dias 16 e 30/11. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 16 anos

Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais envolvendo música, dança e contato com gostos e costumes dos locais de origem destes jogos. Com Xirê de Quintal. Dia 20/11. Quarta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Inine

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A bondosa Inine é considerada a melhor dançarina da África. Certo dia, ela recebe um valioso

conselho que a ajudará a se livrar de doenças que a acometiam. Com Sunny.
Dia 20/11. Quarta, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Calunguinha, o Cantador de Histórias

SHOW O podcast do menino contador de histórias, criado por Stela Nesrine e Lucas Moura, lança seu primeiro show musical com histórias de personalidades negras.
Dia 20/11. Quarta, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Mostra de Cinema Infantil - FIANB

EXIBIÇÃO Sessão de curtas-metragens com filmes selecionados para o FIANB - Festival Internacional de Audiovisual Negro do Brasil 2024. Após exibição, bate-papo com as curadoras da Mostra Infantil, Thais

Scabio e Magna Domingues.
Dia 23/11. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Porangas: Onde Se Guardam Histórias

ESPETÁCULO Uma princesa negra viaja no tempo com sua corte. Juntos, espalham histórias guardadas em porangas (cabaças) que falam sobre deusas e deuses, princesas e guerreiros. Com Grupo Teatral Negro Sim. 60 min.
Dia 23/11. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Jam: Dançar Livre para Bebês

OFICINA Espaço de improvisação e de livre expressão corporal, de ritmo e de diversão com e para o bebê. Com Xirê de Quintal.
Dia 30/11. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

CAMPO LIMPO

Aprendendo a Pedalar

AULA ABERTA Aprendizado da prática do pedal de forma independente, em qualquer faixa etária.
De 2/11 a 1/12. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. GRÁTIS Todas as idades
Acessibilidade: AD) Audiodescrição.

As Ayabas: Heroínas Negras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativa a partir do livro de Jarid Arraes, "Heroínas Negras Brasileiras". Com Cia. Girante.
Dias 2 e 16/11. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Canteiro de Ervas com as Crianças

OFICINA Processos de plantio, manuseio de terra, areia, sementes e mudas de plantas aromáticas. Com Canteiro Cantadô.
Dias 3 e 17/11. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS
Até 6 anos

Do Saara às Savanas: Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A cada semana do mês da Consciência Negra, apresentação de mitos e lendas da cultura africana, afro-brasileira e mitologia dos orixás. Com Núcleo Esporos.
Dias 9, 20, 23 e 30/11. Sábados e feriado, 14h às 15h. AL GRÁTIS



Do Saara às Savanas: Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta
 Campo Limpo



Uma Boneca para Menininha Consolação

Pindas Petecas

OFICINA Montagem de trouxinhas de ervas que massageiam, e quando encantadas, se transformam em petecas. Com Canteiro Cantadô.

Dias 10 e 20/11. Domingo e feriado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Bambolhas

ESPETÁCULO O peixinho Peixoto busca seu caminho de volta para casa. Ele acaba por conhecer novos lagos, rios e o próprio oceano, encontrando não só um novo mundo, mas também a si mesmo. Com Mópurus Cia. de Dança. 60 min.

Dia 10/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Cortejo Desaguar

CORTEJO Inspirado na história "A Lenda das Areias", que conta a travessia de um rio. Por meio da musicalidade, brincadeiras e contação de histórias, o percurso transforma seus participantes em seres da natureza. Com

Canteiro Cantadô.

Dia 15/11. Sexta, 14h às 15h30. AL GRÁTIS | Até 6 anos

A Origem dos Tambores

ESPETÁCULO Rã e Lelé, dois palhaços muito amigos, se encontram e resolvem contar um tradicional conto de Guiné-Bissau sobre a origem dos tambores. Com a Trupe Mitos e Contos. 45 min.

Dia 23/11. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Escalda Pés para Crianças

VIVÊNCIA Montagem de escalda pés e experimentação sensorial com água e ervas aromáticas que colorem e perfumam naturalmente. Com Canteiro Cantadô.

Dia 24/11. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

CASA VERDE

Entre Nós: Macramê para Crianças

OFICINA Criação de bonecos e personagens divertidos.

Com Melissa Maia.

Até 2/11. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 7 anos

Cenários Brincantes

INSTALAÇÃO Cenários que representam a biodiversidade da flora e fauna brasileira, produzidos com diversas texturas e imã, para todos brincarem na parede de metal do Espaço de Brincar! Com Dolls Imaginarium.

Dias 2 e 9/11. Sábados, 11h às 12h30. AL GRÁTIS | Até 6 anos

Helena Black no Caminho da Grande Árvore

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada pelo livro de Janaína Leslão, a história de uma árvore tão alta que seus galhos pareciam tocar o céu; tão profunda que ninguém sabia se suas raízes teriam fim.

Dias 2 e 23/11. Sábados, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Tecendo Histórias: Oficina de Moda Sustentável para Crianças

ATELIÊ As crianças criam suas próprias roupas e peças imaginativas nesta brincadeira que explora a criatividade e ensina sobre sustentabilidade. Com Ateliê Transmoras.

Dia 3/11. Domingo, 13h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. 5 a 12 anos


Alimento como Memória Ancestral

OFICINA A atividade estimula o público a revisitar memórias afetivas ligadas à comida, além de incluir o preparo de uma receita bem gostosa. Com Cia. Caruru.

Dias 9 e 20/11. Sábado, 11h às 12h. Quarta, 11h às 12h e 13h às 14h. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 3 anos

O Sol Nascerá

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Entre bonecos de pano, discos e instrumentos musicais, narrativa transforma grandes nomes do samba em histórias infantis. Com Azuka Libras.

Dias 9, 20 e 30/11. Sábados e feriado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

Cortejo Brincante de Cacuriá

CORTEJO Apresentação da dança maranhense cacuriá, junto a influências de Cabo Verde, o idioma crioulo português e elementos do funk e do rap de São Paulo. Com KalungaErê.
Dia 10/11. Domingo, 12h às 13h. AL GRÁTIS

A Princesa e a Costureira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma princesa prometida em casamento desde a sua infância descobre que o verdadeiro amor vai além das convenções sociais. Com Helena Black.

Dia 15/11. Sexta, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Luderê Afrolúdico para Bebês

INSTALAÇÃO Espaço para que as crianças explorem materiais tais como caxixis, cabaças, colheres de pau, livros sem palavras, caixinhas surpresas, folhas secas e tecidos. Com Luderê Afrolúdico.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 11h30 às 13h e 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 3 anos

Brincadeiras Africanas de Weza

VIVÊNCIA Inspirada no livro homônimo, a atividade traz brincadeiras com aspectos da cultura e história de Angola, Moçambique, África do Sul e República Democrática do Congo. Com Luderê Afrolúdico.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

CONSOLAÇÃO

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Peça baseada na obra de Penélope Martins e Tiago de Melo Andrade. É na relação neta e avó que a história traça o ciclo da vida. Um mundo de mistérios, de conflitos, surpresas e sentimentos tomam conta do espetáculo. Com Mawusi Tulani, Geni Cavalcante e João Invenção. Dir. Musical: Renato Gama. Dir. e dramaturgismo: Suzana Aragão. 60 min.

Até 14/12. Sábados, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Origami

OFICINA Criação de dobraduras em papel inspiradas em brinquedos. Com Mari Kanegae e Claudia Tamaki.

De 2/11 a 15/12. Sábados e domingos, 14h às 16h. Dia 15/11. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Construtrecos

VIVÊNCIA A potencialidade lúdica e criativa de objetos que são descartados inspira o interesse das crianças por construções

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

e pela capacidade de dar novos sentidos e utilidades às coisas. Com Crialudis.

Dia 2/11. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Laia e o Voo da Imaginação

ESPETÁCULO Marionetes de fios convidam a refletir sobre nossos próprios sonhos de criança, por meio de uma viagem em que fantasia e realidade se misturam. Com Cia. Tu Mateixa Marionetes. 90 min.

Dia 2/11. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Conectus

VIVÊNCIA Possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados. Com Crialudis.

Dia 3/11. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Quizumba

ESPETÁCULO Montagem fala às crianças sobre a importância de honrar os mais velhos e diz, de forma lúdica, divertida e poética que um povo que não sabe de onde vem, também não saberá para onde ir. Com Indomita Cia. 50 min.

Dia 20/11. Quarta, 14h. AL GRÁTIS

Ateliê de Brinquedos Sonoros

ATELIÊ Invenção de brinquedos utilizando materiais recicláveis, guizos, tecidos e linhas. Com Andressa Nishiyama. **Dias 23/11 e 7/12. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS** **Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

INTERLAGOS

Aveso do Aveso

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Repertório de contos que mostram que nem sempre o diferente é pior. Inclui a história de um sapinho surdo; o primeiro encontro de uma netinha com seu avô cego; e um camaleão que preferia usar rosa. Com Cia. A Hora da História.

Dia 2/11. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Manualidades

OFICINA Atividades envolvendo artes plásticas, construção em argila, colares e pulseiras de miçangas.

Até 14/12. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

Malabarismo Possível

AULA ABERTA Experimentação de jogos de caráter físico e cooperativos em instalações cinéticas mediadas. Com Cia. do Relativo. Integra a ação Modos de Acessar.

De 3 a 24/11. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS **A partir de 2 anos**

Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos para todas as idades.

Até 15/12. Domingos e feriados, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades


Vida de Circo

ESPETÁCULO Reúne artistas circenses com e sem deficiência, atores e bailarinos que contam a história da Cigana Laura e sua trupe sob uma lona

de circo. Com Circodança. 60 min. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 3/11. Domingo, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos

1 hora antes


Acessibilidade:  Libras.

Histórias na Palma da Mão

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA “Pé de Sonhos e Outras Histórias” (9/11); “Contos de Pápum” (15 e 16/11); “No Reino do Fundo do Mar [Mazanendaba]” (20/11); “Boi Bumbá” (23/11) e “João Esperto Leva o Presente Certo” (30/11).

Com Grupo Èba. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 9 a 30/11. Sábados e feriados, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

A Futura Rainha

ESPETÁCULO Era uma vez uma princesa muito teimosa e corajosa que não gostava das histórias tradicionais de princesas e reinos. Então ela e seu cavalo se perdem em uma aventura pelo continente. Com Cia. Mar. 60 min.

Dias 10 e 17/11. Domingos, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos

1 hora antes



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



O Monstro da Porta da Frente Ipiranga

A Saga de Otelo

ESPETÁCULO Inspirado na obra de Shakespeare, contempla dança contemporânea, ritmos brasileiros e artes cênicas. Com Circodança. 60 min. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 15/11. Sexta, 15h.

AL GRÁTIS | Ingressos

1 hora antes

Acessibilidade: Libras.

IPIRANGA

Collectivus de Leitura: Pela Leitura de Literatura

MEDIAÇÃO DE LEITURA Preza pela fruição do livro, pela democratização da leitura, pelo acesso às narrativas literárias como um encontro permeado pelo lúdico. Com Adriana Campos, Caterina Rino e Wilza Nunes.

Até 3/11. Sábados e domingos, 11h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Curumininices

OFICINA Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família.

“Colagem com Elementos da Natureza” (dias 2 e 3/11);

“Cores e Formas” (dias 9 e 10/11); “Autorretrato” (dias 16 e 17/11), e “Pintura às Cegas” (dias 23 e 24/11).

De 2 a 24/11. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

Viva as Grandes Figuras: Heróis da Resistência

CORTEJO Aborda o universo dos principais protagonistas negros da história do Brasil por meio de um jogo de caça às grandes figuras para confeccionar um álbum com figurinhas autocolantes. Com Diáspora Produções.

Dias 2 e 3/11. Sábado, 16h às 17h. Domingo, 15h às 16h30. AL GRÁTIS

O Monstro da Porta da Frente

ESPETÁCULO Laurinha percebe que grande parte de sua vizinhança foi vendida. Ela e a personagem Lanterninha criam um filme para evitar que todos tenham que mudar de suas casas. Com A Digna Cia. 75 min.

Dias 3 e 10/11.

Domingos, 11h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

Libras em 3/11.

Eu Quero ou Eu Preciso?

MEDIAÇÃO DE LEITURA A partir da obra infantil “Eu Quero ou Eu Preciso?”, que aborda a importância de diferenciar o consumo do consumismo desde a infância. Com Larissa Ramalhos e Cristiane Boneto.

Dia 3/11. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Aflorar

INTERVENÇÃO Apresenta a fauna e a flora brasileiras por meio de rodas cantadas, dinâmicas corporais e sensoriais, construção de animais e colares de flores. Com Cia. Volta e Meia.

Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, Cientista e Boêmio.

De 9 a 30/11. Sexta a domingo, 10h30 às 13h.

Exceto dias 22 e 29/11.

Dia 1/12. Domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria, uma menina rainha e guerreira do reino Entremundos, vive um dos momentos mais desafiadores da sua vida: entregar sua coroa de

reaisado e conquistar outro lugar no folgado. Com O Clã do Jabuti. 60 min.

De 15/11 a 15/12. Domingos e feriados, 11h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA

Brincando em Terreiros

VIVÊNCIA Brincadeiras, jogos, cirandas e danças voltados a acessar saberes ancestrais afrocentrados. Com Xirê de Quintal.

De 2 a 20/11. Quartas, sábados e domingos,

12h30 às 16h30. Exceto dias 6 e 13/11. GRÁTIS

Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Brincando com Barro: Bioconstrução para Crianças

OFICINA As crianças podem pisar no barro e aprender sobre técnicas sustentáveis de construção. Com Oficina Colaborativa de Bambu.

Dia 9/11. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos

Down Quixote, O Filme

Dir. Leonardo Cortez, Brasil, 2022, 90 min

EXIBIÇÃO A clássica história de Cervantes é recriada na imaginação de Diogo, um ator que preenche seus dias decorando uma adaptação teatral de Dom Quixote.

Dia 10/11. Domingo, 13h. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: CC Legenda closed caption.

Mediação de Leitura Afro Referenciada

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Voltada ao público infantojuvenil e

suas famílias. Com Luciana Sunsum e Luzia Rosa.

De 15 a 17/11. Sexta a domingo, 10h às 14h. **AL GRÁTIS | A partir de 4 anos**

Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada mundo afora à procura do direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. Concepção e Dir. Marina Esteves. 60 min.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

Ocupação Mãos na Terra: Crianças e Agroecologia

VIVÊNCIA Atividade traz elementos da agroecologia

para as crianças em forma de vivência e contato com a vida que surge da terra. Com Oficina Colaborativa Bambu, Serviço Social Batuíra, Reino da Garotada Poá/SP, Polinize, Cirandeira Terra Irmã Alberta.

Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 10h às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Até 12 anos

PINHEIROS

Espaço Afolúdico

INSTALAÇÃO Espaço de brincadeiras ambientado com instrumentos musicais, jogos, brinquedos e objetos não estruturados que remetem ao repertório



Menino Deus Dionísio
Pinheiros

afro-brasileiro e africano.
Com Luderê Afrolúdico.

De 2 a 15/11. Sexta a domingo, 11h às 14h. Exceto dia 8/11. GRÁTIS | Até 6 anos

Animando o Esqueleto: Stop Motion em Feltro

OFICINA Animação em stop motion a partir de criação de personagens de esqueletos em feltro. Com Marcela Pupatto.

Dia 2/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades


Menino Deus Dionísio

ESPETÁCULO As aventuras de um garoto que sai de uma pequena cidade do interior do Maranhão rumo a São Paulo para resgatar o pai, que ele acredita ter sido engolido por um peixe e levado por um grande pássaro. Com Cia. O Grito. 60 min.

De 10 a 24/11. Domingos e feriado, 15h e 17h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

 **Libras no dia 17/11.**

Vida e Obra de Amadou Hampâ Té Bâ

ENCONTRO A presidente da Fundação Hampâté Bâ, Roukiatou Hampâté Bâ, filha de Amadou Hampâté Bâ (1900-1991), importante intelectual africano, conduz os participantes a uma visão profunda do continente a partir de suas próprias referências. Com Roukiatou Hampâté Bâ. Mediação: Lucas Scaravelli. Tradução: Aboua Kumassi Koffi Blaise.

Dia 16/11. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos.

Minichefs: Oficina de Mandioca

OFICINA Nesta atividade, as crianças têm a oportunidade de saber mais sobre o alimento mais antigo do Brasil e aprendem a preparar beijos. Com Ariela Doc.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Ludicidade e Africanidade: Brincadeiras Africanas de Weza

OFICINA Apresenta aspectos da cultura e história de Angola, Moçambique, África do Sul e República Democrática do Congo a partir de atividades inspiradas no livro "As Brincadeiras Africanas de Weza". Com Luderê Afrolúdico.

De 23/11 a 1/12. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos

Catimba

ESPETÁCULO O Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Pauliceia passa por uma crise, pois o craque do time sofre uma falta que o tira de campo. Os únicos que podem salvar a equipe são Mosquito, um garoto que odeia jogar futebol, ou Leona, uma menina. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min.

Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

POMPEIA

Olokum: Quando o Mar Vira Revolta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresenta a criação das ondas e sua função

poética de devolver à terra tudo aquilo que não pertence ao mar. Com Cia. Kaçulas de Teatro.

De 3 a 24/11. Domingos e feriados, 11h às 12h. AL GRÁTIS

Costurando Monstrinhos

OFICINA As crianças confeccionam criaturas únicas com feltro e aprendem a fazer o ponto caseado e o "ponto invisível" (aquele que só os monstros conseguem ver). Com Projeto do Presente.

De 3/11 a 1/12. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

Personagens com Rolha

OFICINA Criação de tripulação alienígena e seus discos voadores com rolhas e outros materiais. Com Projeto do Presente.

De 3/11 a 1/12. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 6 anos

Desenhando a Linguagem

OFICINA Reflete sobre as línguas e variações linguísticas presentes no território brasileiro a partir dos ditados populares, gírias, linguagem neutra e palavras de origens afrodiáspórica e indígena. Com Coletivo Coco de Muie.

Dias 15 e 20/11. Sexta e quarta, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. Todas as idades

SANTANA**Ocupação Brincando e Cantando Palavras**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Apresentação integrada música, elementos cênicos, trava-línguas, parlendas e brincadeiras de improviso. Com Coletivo Brincá.

Dias 1 a 10/11. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30.

Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Cantinho de Nós

ESPETÁCULO Transforma

o ambiente nostálgico e religioso dos cortadores de cana-de-açúcar da Zona da Mata de Pernambuco no ambiente rítmico, dançante e surreal do Carnaval de Olinda. Com Cia. Jorge Garcia. 60 min.

Dias 2 e 3/11 e 28 e 29/12.

Sábados e domingos, 14h. AL GRÁTIS

Yghê: Confecção de Brinquedos Kariri-Xocó

OFICINA Produção de

brinquedos tradicionais das crianças Kariri-Xocó (Porto Real do Colégio/AL). Com Awassury Fulkaxó (Associação Indígena Kanewí).

Dia 2/11. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 12 anos

Samy Wonhé: Cante e Dance Sua História através da Musicalidade Indígena do Toré

VIVÊNCIA Mergulho nas

memórias ancestrais a partir do contato, criação e expressão artística inspirados pelos cantos e danças de povos indígenas do Nordeste. Com Júlia Maynã (Associação

Indígena Kanewí).

Dias 2 e 3/11. Sábado e domingo, 15h às 18h.

GRÁTIS | 6 a 12 anos

Jogos de Invasão

VIVÊNCIA Jogos em que as equipes disputam entre si a posse da bola, como o frisbee, hóquei e lacrosse. Com Roberto Hucke.

De 3/11 a 8/12. Domingos, 15h às 18h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Olelé: Uma Antiga Cantiga da África

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A

música e a oralidade são o ponto de partida desta contação acompanhada de instrumentos e cantigas africanas. Inspirada no livro de Fabio 'Mukanya' Simões.

Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Africantigas

OFICINA Prática musical

coletiva de composição de pequenos cantos com palavras da língua bantu e sensibilização sonora com instrumentos de percussão africanos. Com Fabio Mukanya Simões.

Dias 9 e 10/11. Sábado e domingo, 16h às 18h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

Decripolou Totepou

ESPETÁCULO Bandeira

encontra-se com uma terrível dor de boneca que a impede de realizar sua função. Eis que surge Sr. Moraes trazendo uma receita de espantar tristezas. Com Odília Nunes. 60 min.

Dias 15 e 20/11. Sexta e quarta, 14h. AL GRÁTIS

Roloween: Criando Fantasmas e Monstros com Rolo de Papelão

OFICINA Criação de

fantasmas e monstros do imaginário infantil utilizando rolos de papelão e materiais de papelaria. Com Cláudia Haynal.

Dia 15/11. Sexta, 15h às 18h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

Ocupação Brincando com as Origens Africanas

OFICINA A cada dia,

temáticas e materiais diferentes resgatando elementos de origem africana que hoje fazem parte da cultura brasileira. Com Coletivo Brincá.

Dias 15, 16, 17 e 20/11.

Sexta, 15h às 16h. Quarta, sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30

min antes. 7 a 12 anos

Proezas e Peripécias

ESPETÁCULO Uma dupla entra

em cena para jogar tudo para o alto, inclusive eles mesmos, em acrobacias malucas e números inenarráveis de malabares com monociclos. Com Irmãos Figura. 60 min.

Dias 16 e 17/11. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Ocupação Corpo e Imaginação

VIVÊNCIA Atividades

abertas onde crianças e seus acompanhantes são convidados a explorar a imaginação e o corpo. Com Sentir Infância.

Dias 22 e 29/11. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30.

De 23/11 a 1/12. Sábados e domingos, 15h às 18h.

GRÁTIS | 3 a 6 anos



Contos Populares Brasileiros
Santana

A Princesa e o Sapo

Dir. John Musker e Ron Clements, EUA, 2009, 98 min

EXIBIÇÃO Trabalhadora e ambiciosa, Tiana sonha um dia abrir o seu próprio restaurante. Seus planos tomam um rumo diferente quando ela conhece o príncipe Naveen.

Dia 23/11. Sábado, 14h. **L** GRÁTIS | Ingressos on-line. Acessibilidade: Áudio e iluminação adaptados.

Dr. Gepetostein e os Brinquedos Mutantes

OFICINA Modificação e ressignificação de brinquedos velhos e quebrados por meio da troca de partes para criação de seres e objetos além da imaginação. Com Coletivo Unsquepensa.

Dias 23 e 24/11. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

Contos Populares Brasileiros: Das Florestas aos Vilarejos, Histórias e Cortejos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Inspirada nas lendas, crenças, seres folclóricos, natureza, música, brincadeiras e festas populares, reúne histórias das regiões do país. Com Cia. Bisclof.

Dia 24/11. Domingo, 14h às 15h. **AL** GRÁTIS

Baile Mãetine Discotecagem Brincante

ESPETÁCULO Discotecagem de vinil para crianças e suas famílias, com brincadeiras interativas. Com DJ Paula Mar. 60 min.

Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

SANTO AMARO

De Canto em Canto: De Canto em Canto

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA É na sabedoria dos contos tradicionais que Chico

Contador, por meio da imagem do homem caipira, desperta o imaginário de crianças e adultos.

Até 2/11. Sábados, 14h às 15h.

AL GRÁTIS | A partir de 6 anos

Acessibilidade: Libras.

Carrossel

ATELIÊ Criação de um autômato de papelão – tipo de escultura mecânica – desde seu mecanismo, até a decoração.

Dia 2/11. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min

antes. A partir de 5 anos

Leiturinhas: Tricotando Leituras | Toque Literário

MEDIAÇÃO DE LEITURA Uma experiência literária afetuosa e inclusiva. Com Tricotando com Palavras. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 3/11. Domingo, 13h às

14h. GRÁTIS | Até 12 anos

Acessibilidade: Braille.

Ateliê para a Família

OFICINA “Artesanato com Material de Reuso” com Alexandre Rüger (3/11); “Bonecas Abayomi”, com Fabio Bridges (10/11); “Criando com Material Reciclável”, com Karina Rhomberg (17/11); e “Bicho de Origami”, com Alexandre Rüger (24/11).

De 3 a 24/11. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS

Todas as idades

Caipira Caiçara

SHOW O grupo Pequeno Coração Caipira celebra a cultura caipira tradicional por meio de canções, causos, modinhas, adivinhas e trava línguas para as crianças.

Dia 3/11. Domingo, 16h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

Som em Prosa

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração de histórias bem brasileiras: “Mulheres Cangaceiras” (9/11); “Menina com Mãos de Mar” (16/11); “Menino Virgulino” (23/11) e “Canto, Festa e Folia” (30/11). Com Cia. Som em Prosa. Integra a ação Modos de Acessar.

De 9 a 30/11. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS

A partir de 3 anos

Acessibilidade: Libras.

Pequena Cinemato-Gráfica

OFICINA Produção do cartaz de um filme, a partir da criação de um personagem e da escolha de template para utilizar como fundo. Com Anike Laurita e Jc Ruzza.

De 9 a 30/11. Sextas

e sábados, 15h às 17h.

Exceto dias 22 e 29/11.

GRÁTIS | Senhas 30 min

antes. Todas as idades

Leiturinhas: Pé de Histórias

MEDIAÇÃO DE LEITURA Qual é o melhor lugar para ler

um livro? Qual é o melhor livro para te levar a um lugar? Temas diferentes convidam os participantes para viagens incontáveis.

Com Volta e Meia.

De 10/11 a 1/12. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS

Todas as idades

O Mundo Começa pela Cabeça

ESPETÁCULO O elenco, ora representando personagens fictícios inspirados na literatura infantil contemporânea, ora a si mesmos, retoma lembranças de sua infância e do impacto do racismo estrutural no ambiente escolar. Com Grupo Corpo Negro. 60 min.

Dia 10/11. Domingo,

16h. AL GRÁTIS

Tatiana Belink, Elas Contam

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Rafa não quer brincar com os amigos dentro da represa, e eles começam a caçoar dele. Narrativa a partir da obra “Medroso! Medroso!”, de Tatiana Belink.

Com Grupo Cafezinho.

Dia 15/11. Sexta, 14h

às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade: Libras.

Parapapel

ESPETÁCULO A partir de um flip chart, as palhaças Emily e Manela contam histórias infantis tradicionais. Rapidamente, as histórias são desconstruídas comicamente. Com Cia. Pelo Cano. 60 min.

Dia 15/11. Sexta,

17h. AL GRÁTIS

Guitarradas para Crianças

SHOW Reúne cantigas que atravessaram gerações e, ainda hoje, se mantêm vivas na tradição oral, interpretadas em ritmos brasileiros. Idealização: Lara Gomes e Rafa Moraes.

Dia 17/11. Domingo,

16h. Local: Praça

Coberta. AL GRÁTIS

Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura de autoconhecimento e do direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. De Maria Shu e Marina Esteves. 60 min.

Dia 20/11. Quarta,

17h. AL GRÁTIS

Tomie

ESPETÁCULO Uma jornada pela vida da artista plástica, pelo universo de cores, formas, sons, músicas e gestos do Japão, em apresentação para bebês. Com Cia. da Casa Amarela. 30 min.

Dia 24/11. Domingo, 11h30.

AL GRÁTIS | Senhas 10 min antes. Até 3 anos



Era uma Vez um Tirano
Santo André

La Vie en Rose

ESPETÁCULO Rose é uma órfã da guerra. Fugiu levando apenas seu ursinho de pelúcia e uma caixinha de música com a famosa canção “La Vie en Rose”, de Edith Piaf. No caminho, encontra um soldado. Com Cia. da Casa Amarela. 60 min.

Dia 24/11. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS | A partir de 4 anos

Poetizando

ESPETÁCULO Quatro atores se encontram em uma praça e, rodeados de crianças e adultos, falam das mensagens poéticas que aprenderam com os grandes autores que admiram. De Pâmela Duncan. 60 min.

Dia 30/11. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS | A partir de 4 anos

SANTO ANDRÉ**Ocupação Samba Gigante para Bebês**

VIVÊNCIA Apresentação de valores afro-brasileiros por meio de brincadeiras, histórias e músicas, destacando histórias de mulheres que fizeram e fazem o samba acontecer.

Dias 2, 3, 14, 15, 16, 17, 28 e 30/11. Sábados, domingos, quintas e feriado, 12h às 18h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras.

De 3 a 24/11. Domingos, 11h às 12h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Era uma Vez um Tirano

ESPETÁCULO A história de um país onde as pessoas viviam felizes até a chegada de um tirano que reclama das cores e das estrelas. E sobre como as crianças corajosas enfrentaram a situação. Com Grupo Prole de Teatro. 60 min.

De 3 a 24/11.
Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

De 5 a 26/11. Terças, 14h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Caminhos do Brincar

VIVÊNCIA Intervenções brincantes para grupos agendados, a partir de saberes indígenas, afro-brasileiros e pedagogias infantis.
Dia 13/11. Quarta, 14h30 às 15h45. **GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail agendamento@santoandre.sescsp.org.br.** **Até 6 anos**

SÃO CAETANO**TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis**

OFICINA Atividade para toda a família traz os conceitos básicos da eletrônica e suas aplicações criativas. Com Adriano Calsone.
Até 30/11. Sábados, 14h às 16h. **GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

OFICINA Práticas como yoga, alongamento, massagem, linguagens artísticas e brincadeiras que envolvem bebês, crianças e adultos. Com Maria Gabriela.

Dias 1, 15 e 29/11. Sextas, 10h30 às 11h30. **GRÁTIS**
Senhas 30 min antes.
Todas as idades

Nordestes

OFICINA Atividade artístico-pedagógica em que duas artistas nordestinas conduzem uma viagem, contada e cantada, pelos territórios do Nordeste. Com Júlia Fontes e Nathy Ananias.

Dias 2, 15 e 30/11. Sábado e feriados, 11h às 12h.
GRÁTIS | Até 6 anos

Raiz do Sonho

ESPETÁCULO Livremente inspirado na obra de Manoel de Barros, conta a história de uma menina que sonha em ir até a cidade, onde acredita que está seu pai. Com Cia. Quinquió. 60 min.

Dia 2/11. Sábado, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 6 anos

Tear de Flores

OFICINA Elaboração de tear utilizando gravetos, barbantes, flores e folhas. Com Ateliê Moitará.

Dia 9/11. Sábado, 11h às 12h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Construção de Caleidoscópio

OFICINA Construção de objeto óptico caseiro e personalizado.

Com Cia. Fuxico.

Dia 9/11. Sábado, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

A Princesa e a Costureira

ESPETÁCULO Uma princesa prometida em casamento descobre que o verdadeiro amor vai além das convenções sociais. Com Teatro da Conspiração. 60 min.

Dia 9/11. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

Ateliê Ueba!

OFICINA Vivências criativas para bebês e crianças pequenas com diversos materiais lúdicos e artísticos. Com Maria Gabriela.

Dias 14 e 28/11. Quintas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

Senhas 30 min antes.

Até 6 anos

Cine Circo

ESPETÁCULO Durante o intervalo das gravações, dois palhaços encarregados da limpeza resolvem interpretar cenas de filmes consagrados que marcaram suas vidas. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.

Dia 15/11. Sexta, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

Massa de Modelar

OFICINA Produção de massa de modelar usando ingredientes encontrados na natureza. Com Ateliê Moitará.

Dia 16/11. Sábado, 11h às

12h. GRÁTIS | Até 6 anos

No Varal

ESPETÁCULO Os palhaços Candango e Torradinho penduram no varal

personagens e situações vivenciadas no cotidiano.

Com Cia. Trupe Liuds. 60 min.

Dia 16/11. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

Guardiões da Natureza

OFICINA A partir de uma contação de história, as crianças moldam seu próprio guardião utilizando argila e outros elementos naturais. Com Ateliê Moitará.

Dia 20/11. Quarta, 11h às

12h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Mjiba, a Boneca Guerreira

ESPETÁCULO Dois palhaços carteiros se deparam com uma encomenda sem remetente. A partir daí, discutem, de maneira lúdica, os problemas enfrentados pelas mulheres negras na sociedade. Com Cia. Trupe Liuds. 60 min.

Dia 20/11. Quarta, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

Móbile com Elementos Naturais

OFICINA Criação de objeto decorativo com elementos naturais e criatividade enquanto se conectam com a natureza. Com Ateliê Moitará.

Dia 23/11. Sábado, 11h às

12h. GRÁTIS | Até 6 anos

Bonecos com Elementos da Natureza

OFICINA Construção de bonecos customizados utilizando arte e conceitos de sustentabilidade.

Com Cia. Fuxico.

Dia 23/11. Sábado, 14h às 16h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Caixa Casa Mundo: Histórias Re-Veladas ou Sobre como Vencer os Monstros

ESPETÁCULO O que os passarinhos trazem em seus cantos? Esse canto alcançou as personagens desta história, encorajando-as a enfrentarem um grande monstro. Com Coletiva Pontos de Fiandeiras. 60 min.

Dia 23/11. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 6 anos

Muvuca: Bolas Semeadoras

OFICINA Criação de bolinhas de argila com sementes, uma técnica de plantio ancestral que promove a conexão de plantio sustentável com a consciência ambiental. Com Ateliê Moitará.

Dia 24/11. Domingo, 10h

às 13h. Local: Parque

Província de Treviso.

GRÁTIS | Até 6 anos

As TriUnfais

ESPETÁCULO Três palhaços chegam para cantar, mas a banda não apareceu. Com a ajuda do público, elas estão determinadas a fazer seu grande show acontecer. Com Cia. Delas. 60 min. Integra o projeto Sesc no Parque.

Dia 24/11. Domingo, 11h.

Local: Parque Província

de Treviso. AL GRÁTIS

Banda Cosmoceânica

ESPETÁCULO Entre narrativas, músicas dançantes e diálogos lúdicos, o show cênico "Pra Dançar e pra Sonhar" conta sobre o dia em que a pequena Maria resolveu andar. Depois, seus sonhos e histórias para dormir. Com Banda



👁️
A Princesa e a Costureira
 São Caetano

Cosmoceânica. 60 min.
Dia 30/11. Sábado, 16h30.
Local: Convivência. AL
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Bruxas, Bruxinhas e Bruxões!

VIVÊNCIA Histórias emocionantes, aterrorizantes e empolgantes de onde vivem as bruxas, os monstros e todos os seres de um universo horripilante ou mais mágico e divertido. Com Coletivo Brotando em Mim.
Dia 2/11. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
 Todas as idades

Viva as Grandes Figuras! Mulheres Negras

VIVÊNCIA Grande brincadeira de caça a figurinhas para confeccionar um álbum-

-afro-almanaque. Com Diásporas Produções. Integra a programação da exposição Lélia em Nós.
Dias 2 e 15/11. Sábado e sexta, 15h às 16h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

O Retrato de Janete

ESPETÁCULO Uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa. Com Cia. Bendita. 60 min.
Dia 2/11. Sábado, 16h30. De 3/11 a 1/12. Domingos, 16h30. AL
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
 Acessibilidade:
 AD) Audiodescrição.
 🙋 Libras. No dia 24/11.

Adubação Verde em Família

OFICINA Contato com as plantas espontâneas e o plantio de espécies adubadeiras no Quintal Secreto: uma pequena área verde focada no brincar. Com Hamilton Trajano.
Dia 3/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Espaço de criação, experimentação artística e laboratório poético a partir dos elementos comuns da linguagem gráfica e tridimensional. Com Joyce Melguiso.
Dias 3 e 10/11. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
 Senhas 30 min antes.
 A partir de 7 anos

De Quem é Esse Chorinho? A História e as Estórias do Choro

SHOW Os personagens João e sua amiga Chica narram as histórias e estórias do chorinho brasileiro de forma divertida e inusitada. Com Casa do Ritmo. Integra o projeto Choro na Praça.
Dia 10/11. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Vitrolinha 3000

ESPETÁCULO Palhaça Rubra recebe o público com discos da cultura infantil, dos anos 1970 e 1980, numa vitrola portátil, criando conexões afetivas com as crianças, enquanto escutam as músicas. Com Lu Lopes. 60 min.
Dia 16/11. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

Pessoas Idosas



Carolina Maria de Jesus: Ancestralidade e Resistência Através dos Provérbios
Casa Verde

14 BIS

Tecendo a Vida: Conversando Sobre Luto

OFICINA Confeção de uma pequena tapeçaria tendo como fio condutor contos e poesias. Com Cia. Luarnoar.
**De 5 a 26/11. Terças,
14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 60 anos**

Entrando no Ritmo

AULA ABERTA Atividade para mexer o corpo com música, explorando ritmos com espontaneidade e prazer, respeitando e valorizando as diferenças culturais e experiências anteriores.
**De 6/11 a 11/12. Quartas,
14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro: Novos Ciclos

BATE-PAPO Encontro para refletir sobre os novos ciclos na vida e também sobre as atividades recorrentes para pessoas idosas.
Dia 21/11. Quinta, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

24 DE MAIO

Plantão de Dúvidas sobre o Celular

OFICINA Encontros livres para sanar suas dúvidas como memória cheia, instalação e desinstalação de aplicativos. Com Bruno Fiorelli.
Dias 22 e 29/11 e 6/12. Sextas, 13h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

Festa de Arromba! Nos Tempos da Jovem Guarda com Bruna Volpi

SHOW Baile dedicado ao repertório da Jovem Guarda, passeando por ritmos e canções dançantes que embalsamaram época. Integra o projeto Baila Comigo!
Dia 24/11. Domingo, 15h às 17h. Local: Exposições. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Construindo Objetos em Macramê

CURSO Criação de sacola, jogo americano e tapete. Com Maria Gabrielle.
De 7/11 a 12/12. Quintas, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 60 anos

BELENZINHO

Aplicativos de Bancos e Contas Digitais

OFICINA Utilização de aplicativos de bancos e contas digitais para o dia a dia, com tira-dúvidas para iniciantes. Com Vitrine Sem Rótulos.
De 20 a 28/11. Quartas e quintas, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 5/11. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões.
Dia 28/11. Quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

Ressignificando Jeans: Reutilização Criativa

OFICINA Bordado como forma de expressão descomplicada, customizando calças e saias jeans. Com Simone Guanabara.
De 5 a 26/11. Terças, 15h às 16h45. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Ponto de Encontro: Bateroterapia

OFICINA Imersão em ritmo e musicalidade por meio de exercícios com baquetas, bexigas e fitas artísticas, visando o desenvolvimento motor e cognitivo. Com Gus Conde.
Dia 26/11. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos

Bora pro Baile: Gafieira das Américas

SHOW Banda traz samba, forró, bolero, chá-chá-chá, merengue e mambo.
Dia 29/11. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos

CASA VERDE

Carolina Maria de Jesus: Ancestralidade e Resistência Através dos Provérbios

OFICINA Uma combinação entre conhecer e se deleitar com a linguagem proverbial caroliniana em oficina brincante e poética de fanzine a partir destes provérbios. Com Carla Maria.
Dias 22 e 29/11. Sextas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Senhas 15 min antes. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

Descomplicando o Digital

OFICINA Explora as possibilidades oferecidas pelos smartphones para facilitar tarefas cotidianas. Com Marcel M. Kosugi.
Até 8/11. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Bonecos Mamulengo

CURSO Ensina a arte da confecção de bonecos tradicionais do Nordeste com materiais tradicionais como luva e



Dêza Canta Djavan
Pompeia

vara. Com Caçula Brito e Leandro Batuk.
Dias 26 e 27/11. Terça e quarta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 5 a 12/11. A partir de 60 anos

ITAQUERA

Constelações do Samba da Leste

SHOW A Batucada de Nego Vêio - Velha Guarda de Bamba apresenta os elementos do samba.
Dia 28/11. Quinta, 11h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS
A partir de 60 anos

PINHEIROS

Clube de Leitura: "Colecionador de Pedras"

PALESTRA O livro ecoa as vozes da periferia, numa

poesia autêntica e vivida, dando voz à população carente, retratando uma realidade dura e verdadeira de nossa sociedade.

Com Sérgio Vaz.
Dia 22/11. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile

Grazi Medori
SHOW Comemora os 80 anos de Chico Buarque com o baile "Anos Dourados", que visita suas maiores obras.
Dia 6/11. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.
A partir de 60 anos

Dêza Canta Djavan
SHOW Homenagem a um dos maiores artistas da MPB, traz um repertório

de clássicos como "Lilás", "Samurai" e "Pétala".
Dia 13/11. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.
A partir de 60 anos

Gafeira Estamos Aí
SHOW "A Volta da Gafeira" resgata os grandes bailes do passado com uma roupagem moderna com repertório das gafeiras mais antigas e da atualidade.

Dia 27/11. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS
Ingressos 1 hora antes.
A partir de 60 anos

Ponto de Encontro
ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse das pessoas idosas.
Dia 28/11. Quinta, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

SANTANA

Plantão de Dúvidas do Bê-a-Bá Digital

AULA ABERTA Espaço para tirar dúvidas sobre o uso de computadores ou smartphones. Com Cristiano Tito.

Dias 6, 13 e 27/11. Quartas, 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Bê-a-Bá Digital

CURSO Introdução à cultura digital voltada para quem não tem nenhuma experiência com o uso de computadores, smartphones e navegação na internet. Com Cristiano Tito.

De 7 a 28/11. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Inscrições 30 min antes.
A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Pelvika | Práticas e Saberes da Pélvis para 60+

VIVÊNCIA Reconhecimento da pélvis como território de investigação por meio de estudos das danças contemporânea e populares, educação somática e outros saberes. Com Thiane Nascimento. Integra o projeto Contato - Ações para Promoção da

Saúde Sexual e Prevenção das ISTs e Aids.

Dia 27/11. Quarta, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Libre Office: Pacote de Escritório

CURSO Apresentação e utilização do pacote de programas de escritório Libre Office. Com Alexandre Rüger.

De 5/11 a 10/12. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Aplicativos do Google

CURSO Apresentação de aplicativos como agenda on-line, e-mail, mapas, vídeos, drive e fotos. Com Alexandre Rüger.

De 7/11 a 12/12. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SÃO CAETANO

Impressões Têxteis: Impressão Botânica e Tataki-Zome no Tecido

OFICINA Técnica parte de uma reação química para transferir padrões e formatos das plantas para criar impressões

naturais. Com Marilene Vilela Yamassaki.

De 11/11 a 9/12. Segundas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 60 anos

VILA MARIANA

Movimento Vital Expressivo: Rio Aberto

VIVÊNCIA Combinação de técnicas psicorporais voltadas ao desenvolvimento integral, por meio da dança. Com Denise Doriguello Fonseca e Maria Helena Preto.

De 29/10 a 5/11. Terças e quintas, 15h às 17h. Dia 7/11. Quinta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

ALMA: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. Com Angelo Antoni.

Dias 1, 22 e 29/11. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista e Sua Real Grandeza

CIRCUITO Caminhada apresenta um histórico da fauna e flora da avenida, assim como as transformações históricas e sociais e suas consequências para as áreas verdes da região. Com Julio Prado e Rafael Anzai.

Dia 24/11. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 8/11, 14h. Todas as idades
Acessibilidade: 🙋 Libras.



Festival Sesc de Turismo Comunitário (p. 102)

Artes, Registros e Memórias na Avenida

CIRCUITO O trajeto a pé traz aspectos relacionados às artes visuais e à literatura para apresentar características da Avenida Paulista. Observação e registro da paisagem através de desenhos, arquitetura e a leitura de trechos de escritores são pontos de partida para a apreciação do local. Com Priscila Lopes e Melissa Rudalov.
Dia 1/12. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 15/11, 14h. Todas as idades
Acessibilidade: 🙋 Libras.

BOM RETIRO

Memórias do Comércio no Bom Retiro

CIRCUITO O roteiro contempla as memórias do comércio

na região e destaca a importância deste setor para formação do bairro, suas interfaces com a migração de diversos povos e sua multiculturalidade. Integra a programação do Festival Arquivo Aberto, promovido pelo Arquivo Histórico Municipal de São Paulo, onde será finalizada a caminhada.

Dia 30/11. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/11. Todas as idades

CARMO

Narrativas Negras de Viagem

BATE-PAPO ON-LINE Considerando as muitas questões que acompanham um corpo negro quando se desloca por estradas, aeroportos e todo o setor turístico. Anderson



Lopes conta “causos” e histórias de viagem pelo Brasil, Ásia e Europa.

Dia 13/11. Quarta, 19h. Ao vivo no canal da unidade no YouTube. AL GRÁTIS

Conhecendo o Território: Caminhada Barra Funda do Samba e das Artes

PASSEIO O roteiro percorre ruas do bairro que é um dos berços do samba. Passa pelo Largo da Banana, por galerias de arte e pelo Aparelha Luzia – centro cultural e quilombo urbano –, resgatando a cultura e as histórias negras da região. Com Guia Negro. **Dia 22/11. Sexta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line partir de 1/11. Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Turismo e Cidade: Dilemas Contemporâneos

PALESTRA Discute a relação entre turismo e cidade na contemporaneidade, permeada de sentidos contraditórios, que abarcam questões econômicas, culturais e socioespaciais diversas. Com Rita de Cássia Ariza da Cruz.

Dia 21/11. Quinta, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Por Dentro do Parque Nacional de Itatiaia (RJ)

EXCURSÃO O roteiro contempla visita ao Parque Nacional de Itatiaia, percorrendo a parte baixa, o Centro de Visitantes, o Lago Azul, a Cachoeira Itupi, o Poço do Espelho e a parte alta, na divisa com Minas Gerais, com destino ao Pico do Couto e a visualização do Pico das Agulhas Negras. As trilhas são de média e alta intensidade.

De 29/11 a 1/12.

Sexta a domingo.

▲ R\$1.425 ● R\$950

Valores por pessoa para quarto duplo. Inscrições on-line até 4/11.

A partir de 10 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Circuito da Memória: Lugares de Orgulho e Resistência LGBTQIAP+

CIRCUITO O roteiro resgata os antigos lugares de

resistência da população LGBTQIAPN+, apresenta mais da história desses lugares, como os espaços de convivência frequentados pela comunidade, e mostra sua relação com a trajetória da cidade.

Com Leonardo Arouca.

Dia 7/12. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 12/11. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Serra do Japi e Vale das Frutas (Jundiá - SP)

PASSEIO A Reserva Biológica da Serra do Japi é um raro remanescente de Mata Atlântica no interior do estado de São Paulo. No roteiro, é percorrida uma trilha de 4 km de extensão, de nível fácil. Inclui almoço.

Dia 7/12. Sábado, 8h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições on-line de 5 a 11/11. Todas as idades

Lagamar (Cananéia - SP)

EXCURSÃO O Parque Estadual da Ilha do Cardoso colabora, em conjunto com outros parques, para a preservação da Mata Atlântica. O roteiro revela uma paisagem natural diversificada, rica também em cultura e tradições de populações quilombolas, caiçaras e indígenas.

De 12 a 15/12. Quinta a domingo.

▲ R\$1.350 ● R\$900

Valores por pessoa em quartos duplos ou triplos. Inscrições on-line de 5 a 11/11. Todas as idades



De 1 a 30 de novembro, o **Festival Sesc de Turismo Comunitário** destaca temas de relevância para um modo de realizar o turismo que tenha como parâmetros uma atuação ética, sustentável, solidária e cidadã. O tema contempla a prática do turismo comunitário, com princípios como autonomia, autogestão e desenvolvimento local dos territórios.

Programação completa em sescsp.org.br/festivaldeturismo

ABERTURA

BOM RETIRO

Itinerários de Resistência: Turismo de Base Comunitária no Estado de São Paulo

ENCONTRO Lançamento de 20 vídeos-passeios nos quais cada território conta histórias, saberes e modos de fazer o turismo comunitário. Participaram das filmagens a Aldeia Indígena Kalipety; os Quilombos do Ivaporunduva, Sapatu, Cafundó, Mandira e da Fazenda; Enseadas de Baleia, Castelhanos e Ilha Diana; os assentamentos de Bela Vista do Chibarro,

Monte Alegre, Comuna da Terra Irmã Alberta e Dom Tomás Balduino; a rede Acolhendo em Parelheiros, Ilha do Bororé, Quilombaque; Paquetá, Cota 200, Fazenda Roseira, Institutos H&H Fauser e Chão Caipira, de Paraibuna. Com Batucada Tamarindo. **Dia 7/11. Quinta, 19h. AL GRÁTIS**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

AVENIDA PAULISTA

Geoparques: Turismo, Transformação e Desenvolvimento Sustentável

CURSO Apresentação de

Geoparques Mundiais da Unesco, incluindo os que estão no Brasil, destacando o potencial turístico e a importância para o desenvolvimento sustentável e econômico de suas regiões. **De 14/11 a 5/12. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 29/10, 14h (Credencial Plena) e 1/11, 14h (público em geral). A partir de 18 anos**

CARMO

Visão Periférica: O Despertar do Turismo de Base Comunitária na Periferia

BATE-PAPO Barbara Terra e Mara Luiza, mãe e filha moradoras do Grajaú,

trazem depoimentos, fotos e histórias que ilustram sua experiência com a criação de iniciativas socioculturais que visam ser ferramenta de mudança, transformando a percepção sobre o turismo no bairro. Com Visão Periférica. **Dia 14/11. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 14/11. A partir de 12 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Turismo Comunitário e Museus Orgânicos do Cariri

PALESTRA Os Museus Orgânicos no Cariri resignificaram a casa de mestres da cultura popular, transformando-as em lugares de memória afetiva com possibilidade de visitação e movimento do turismo local. Hoje o projeto é realizado a partir da parceria entre a Fundação Casa Grande e o Sesc Ceará. Com Alemberg Quindins. **Dia 12/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**


IPIRANGA

Confecção de Bonecas Abayomi

OFICINA Aborda a história do Quilombo Cafundó e o dialeto falado por eles (cupópia). Em seguida, confecção de bonecas Abayomi. Com Quilombo Cafundó. **Dia 10/11. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

ITAQUERA

Afroturismo e Etnoturismo: Turismo de Base Comunitária

BATE-PAPO ON-LINE Convite para conhecer, compartilhar e dialogar sobre perspectivas da temática por meio de experiências de especialistas que a vivenciam desde a cidade de São Paulo, expandindo para o Brasil e outros países. Com Rebecca Aletheia e Ederon Marques. **Dia 13/11. Quarta, 15h às 17h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**
Acessibilidade:  Libras.

MOGI DAS CRUZES

Turismo de Base Comunitária: Perspectivas e Inspirações para a Região

BATE-PAPO Lideranças discutem experiências na promoção do turismo de base comunitária, destacando iniciativas que fortalecem a cultura local e geram renda para a comunidade. **Dia 26/11. Terça, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

PIRACICABA

Pantanal Caipira (Tanquã)

PASSEIO O Tanquã é uma comunidade ribeirinha e um refúgio ecológico localizado em Piracicaba. O roteiro apresenta a importância

do patrimônio material, imaterial e ecológico que por lá existe, e diversos paladares da vida natural. **Dia 24/11. Domingo, 7h45 às 16h. ▲ R\$90 ● R\$60**
Inscrições a partir de 22/10. Todas as idades

SANTANA

Turismo de Quebrada

CURSO Turismo de base comunitária voltado a coletivos da ZN interessados no tema e guias, pessoas interessadas em pensar o turismo como possibilidade de geração de renda e apropriação do território. Com Comunidade Cultural Quilombaque. **De 5 a 8/11. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS**
Inscrições on-line de 22 a 29/10. A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Territórios Caiçaras e Quilombos do Lagamar (Cananéia e Ilha do Cardoso - SP)

EXCURSÃO A viagem apresenta um método tradicional de pesca e os bailes de fandango caiçara. Inclui visita ao Quilombo Mandira e a sua produção de ostras, além de passar pelas cidades de Cananéia e Ilha do Cardoso. **De 28/11 a 1/12. Quinta a domingo. ▲ R\$1.350 ● R\$900**
Inscrições de 29/10, 15h, a 30/10. Todas as idades

**Centro de Férias
Bertioga**



SESC BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700**

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com
pensão completa:**

▲ R\$456 ● R\$115

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

**Ingresso por pessoa
(lanchonete):**

▲ R\$136 ● R\$30

**Ingresso por pessoa
(restaurante):**

▲ R\$170 ● R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:
▲ R\$24 ● R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 18 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesec

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube de Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

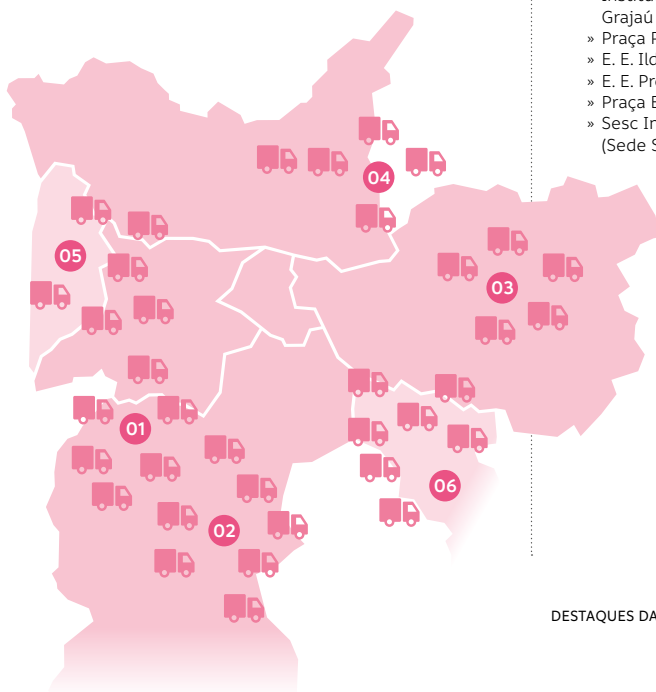
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

6 São Caetano

- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



Café do Teatro
Belenzinho

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedorias



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/sescmesabrasilsp](https://sescmesabrasilsp)

Saúde Bucal



Clube do Sorriso

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

Unidades da Capital e Grande São Paulo



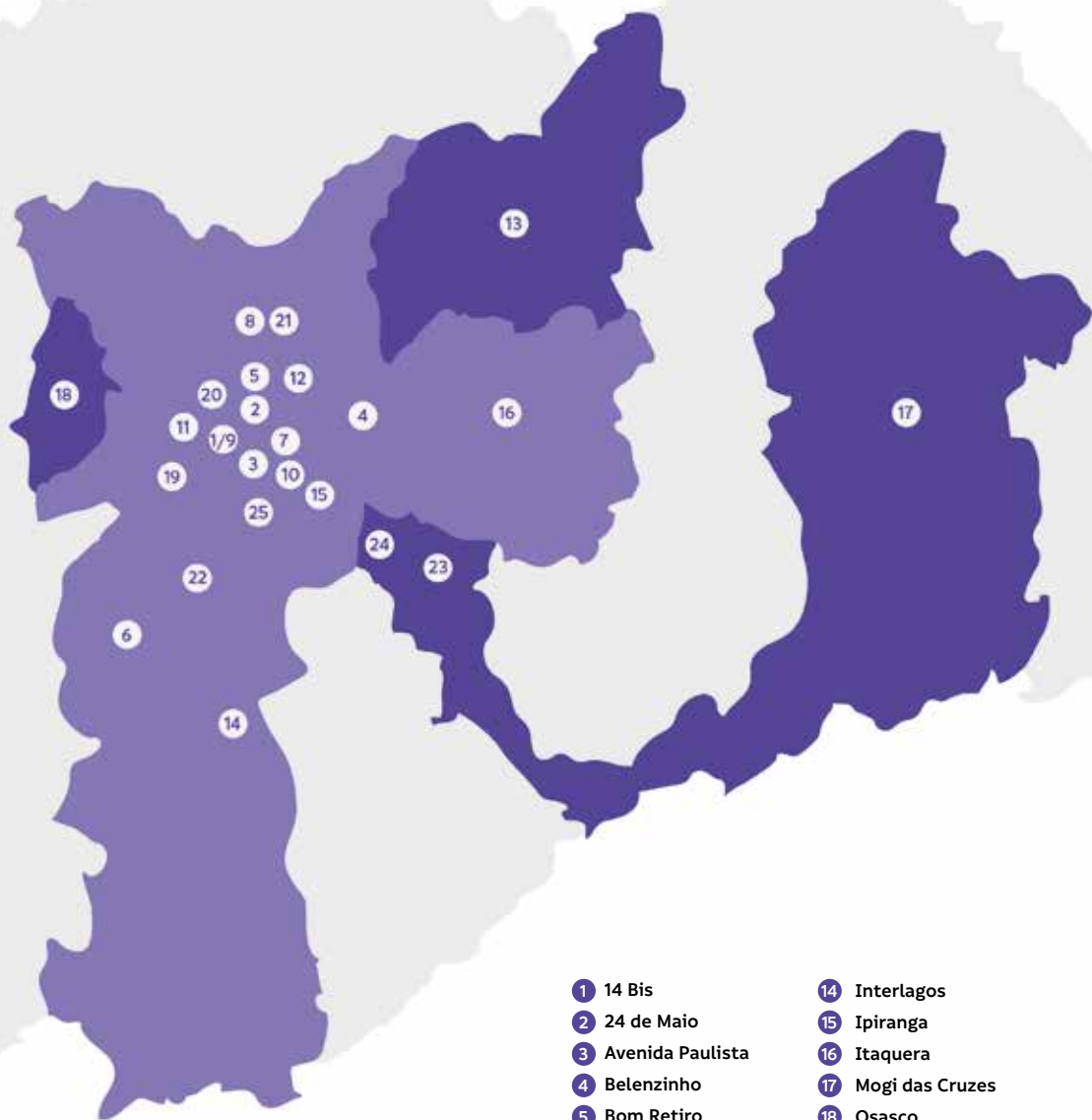
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em seccsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📱 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚗 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 @/sescbelenzinho



BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

📍 @/sesccasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 @/cdfsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📱 /sesc_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/secsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/secsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/secsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/secvilamariana



Santana

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f x @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@/sesccatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
@/sescfranca
*Em funcionamento
a partir de 28/11*

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f x @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f x @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescriveiropreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f x @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sesctaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



**Charles André e
Luciane Dom**
Sonora Brasil

ARARAQUARA

Afrolab “Novas Economias, Novas Vozes”

curso O Instituto Feira Preta, com o apoio da JP Morgan e parceria do Sesc São Paulo, realiza essa iniciativa de fortalecimento do empreendedorismo negro e indígena em economia criativa. As pessoas selecionadas participam de jornada formativa, além de poderem expor produtos em edição especial da Feira Preta Pocket. Com Preta Hub.

De 5 a 9/11. Terça a sexta, 19h às 21h30. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

DIVERSAS UNIDADES

Sonora Brasil

ESPECIAL Nesta edição, o projeto traz como tema “Encontros, Tempos e Territórios”. Os shows de Chau do Pife e Andréa Laís (AL); Fernando César e Tiago Tunes (DF); Bado, Quilomboclada e Sandra Braids (RO); Fadango Caiçara Mestre Zeca e Melina Mulazani (PR); Charles André e Luciane Dom (RJ) acontecem nas unidades Guarulhos, Jundiaí, Campinas, Piracicaba e São Carlos, respectivamente. Saiba mais em sescsp.org.br/sonorabrasil
De 13 a 17/11. Quarta a domingo. AL GRÁTIS

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

7º Seminário de Esportes e Lazer para Pessoas com Deficiência

SEMINÁRIO Propõe discussões e experiências que buscam contribuir para o convívio de pessoas com e sem deficiência no âmbito do esporte e do lazer. Conta com ações formativas, minicursos e vivências que incentivam a atualização de profissionais e estudantes da área. Saiba mais em sescsp.org.br/prudente
De 6 a 10/11. Quinta a domingo.

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



CONTOS MALÉVOLOS

Com críticas à religião e ao modelo filosófico medieval em voga na época, esta obra de Clemente de Palma (1872-1946) mistura passado, futuro e diferentes culturas. Contos Malévolos é um dos 15 e-books da segunda temporada do Literatura Livre, projeto que traduz clássicos da literatura mundial – a partir do original – e os disponibiliza gratuitamente. Tradução: Camille Pezzino.

Disponível em sescsp.org.br/contosmalevolos e demais plataformas de livros digitais

NÓS NEGROS

Série audiovisual experimental apresenta dez narrativas visuais e sonoras sobre o que existe de real e presente na vida de cada protagonista. Dir. Ana Paula Mathias. Brasil, 2020.

Disponível em sescsp.org.br/nosnegros AL

APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, documentários, produções originais e shows na nova plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

Disponível para todos os dispositivos Android e iOS



COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



FITA CASSETE: SUBVERSÃO

Seleção musical de covers sem pé nem cabeça da música brasileira. Artistas tão diversos quanto Nelson Gonçalves, Fresno e Emicida celebram canções que, aparentemente, nada tem a ver com suas trajetórias musicais.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e series.

f x @ /sescTV

Assista também em sesc.org.br/noar



ALELUIA - O CANTO INFINITO DO TINCOÃ

Acompanhando o processo de composição do segundo disco de Mateus Aleluia, o filme se lança na construção de um imaginário em torno da obra e da vida do artista. Por meio de dialéticas de partidas e chegadas, o documentário articula a obra musical de Mateus com sua memória afetiva, tecendo uma delicada trama que conecta distintos lugares e temporalidades. 70 min. Dir. Tenille Bezerra. Brasil, 2020.
Dia 22/11. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesc.org.br/doc

CONFIRA TAMBÉM...



OKOFÃ

Curta documental revela o cotidiano da performer Revoar Sabino ou Okofã, que descobriu sua ancestralidade indígena. A obra enfatiza a importância de um posicionamento político sobre a identidade de corpos não normativos e naturaliza o cotidiano de uma mulher trans e artista do corpo, invocando como ela está exposta a violência e preconceitos. 17 min. Dir. Daniela Caprine, Pedro Henrique Martins, Mariana Bispo, Rafael Rodrigues e Thamiros Case. Brasil, 2021.

Estreia: 21/11. Quinta, 22h, na TV e sob demanda sesc.org.br/curtas

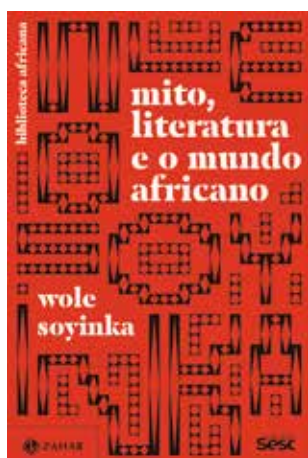
Tenille Bezerra (Aleluia), Bruno Dantas (Okofã)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



COLEÇÃO BIBLIOTECA AFRICANA

No lançamento dos livros "Sobre a 'Filosofia Africana'", de Paulin J. Hountondji, e "Mito, Literatura e o Mundo Africano", de Wole Soyinka, pelas Edições Sesc em coedição com a Editora Zahar, Tiganá Santana apresenta show com leitura de textos das obras.

Dia 7/11. Quinta, 20h.

Sesc Vila Mariana

EVENTO

FLINKSAMPA

Organizada pela Universidade Zumbi dos Palmares, a Festa do Conhecimento, Literatura e Cultura Negra - FlinkSampa tem como objetivo valorizar a literatura e dar oportunidade a escritores negros, aos que tratam das questões raciais e a jovens talentos. As Edições Sesc participam desta edição com bate-papos no Sesc Pompeia. Saiba mais em sescsp.org.br/flinksampa

De 16 a 17/11.

Sesc Pompeia

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



SAMBA E AMOR

Jorge Helder e Convidados

Conhecido por sua versatilidade e sensibilidade musical, Jorge Helder tece arranjos que dialogam com as composições de Chico Buarque, que completou 80 anos em 2024. No álbum, a melodia e a palavra dançam em harmonia e celebram a gentileza, a parceria e a amizade. Samba e Amor é fruto de um coletivo com participações de Vanessa Moreno, Filó Machado, Chico Pinheiro, Helio Alves, Vitor Cabral, Rafael Mota e Iury Batista.

Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital

CONFIRA TAMBÉM...



SESSÕES SELO SESC #13: NOR-BRA LOVE 3:3

Paal Nilssen-Love, Kalle, Rolf-Erik Nystrøm, Vanessa Ferreira, Pablo Carvalho e Negro Leo

Neste encontro ocorrido em 8 de fevereiro de 2023, no Sesc 24 de Maio, o baterista norueguês Paal Nilssen-Love trouxe dois músicos noruegueses: o saxofonista Rolf-Erik Nystrøm e o acordeonista Kalle Moberg, que se juntaram a três brasileiros – Negro Leo, Vanessa Ferreira e Pablo Carvalho – para consolidar o resultado de uma residência artístico-musical. O fruto dessa experiência está neste álbum.

Disponível nas principais plataformas de áudio e no Sesc Digital

Lojas Sesc

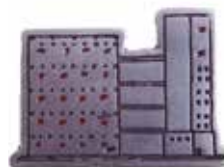
As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja



Limpar-lentes



Imã



Caneca

NOVIDADES DA LINHA LINA BO BARDI

A arquiteta Lina Bo Bardi criou diversos estudos, plantas e esboços para o projeto do Sesc Pompeia. Esse material ilustra os produtos da linha Sesc em Obras: Lina Bo Bardi. O catálogo foi ampliado com novas ilustrações e produtos, como limpa-lentes, canecas, broches e imãs. Além das obras da arquiteta, a linha apresenta imagens com detalhes arquitetônicos da unidade.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



Broche

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

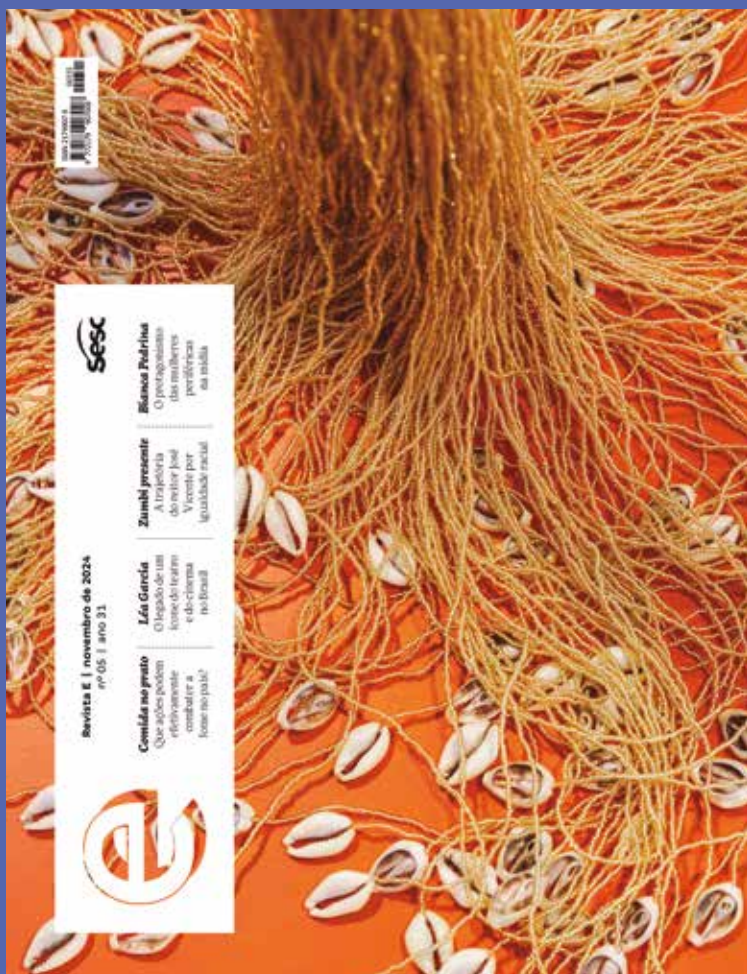
Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



A edição de novembro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

