

EM cartaz

OUTUBRO
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



O **MÊS** das crianças reúne diversos shows, espetáculos e oficinas para esse público e suas famílias (p. 68) nas unidades do Sesc, especialmente no final de semana do dia 12. O público jovem também é protagonista em outubro nas apresentações e encontros do projeto **Juventudes: Arte e Território** (p. 102), que convida pessoas de 13 a 29 anos a ocupar espaços e desafiar narrativas com suas manifestações artísticas. E entre os dias 15 e 27, acontece a 8ª edição do **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura** (p. 104). A ação, realizada em todas as unidades do Sesc no estado, apresenta o universo da alimentação e suas interfaces com a sociedade, a saúde, a cultura e o meio ambiente por meio de bate-papos, oficinas e feiras. Este mês também conta com aberturas de exposições, shows inéditos, estreias de temporadas de espetáculos, mostas de cinema e muito mais!

Sesc São Paulo

No dia 6 de outubro, as unidades **fecham** em função do 1º turno das eleições municipais. Unidades localizadas em cidades com 2º turno também **não abrem** no dia 27.

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: detalhe da ambientação do Espaço de Brincar do Sesc Santo André (Foto: Guilherme Luiz de Carvalho).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 26

Cursos, Oficinas
e Encontros 30

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 64

Crianças 68

Pessoas Idosas 90

Turismo Social 96

Bibliotecas 99

Alimentação 100

Saúde Bucal 101

Ações em Rede

Juventudes:
Arte e Território **102**
Experimental! Comida,
Saúde e Cultura **104**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



MÚSICA	4
TEATRO	13
DANÇA	16
CIRCO	20

MÚSICA

14 BIS

André Siqueira e Toninho Ferragutti

Lançamento do álbum "Valsas de Garoto" pelo Selo Sesc, com repertório

de valsas de autoria de Aníbal Augusto Sardinha, o Garoto (1915-1955). Part. Alexandre Ribeiro, Paulo Bellinati e Ricardo Herz.

Dia 3/10. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pagode da Dandá

Show em homenagem às curandeiras trans do Congo-Angola.

Dia 5/10. Sábado,

18h. Local: Rampa de

Entrada. **AL GRÁTIS**



Juliana Linhares
24 de Maio

Ava Rocha

Show do álbum "Néktar".

Dia 5/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coração Vagabundo: Zezé Motta Canta Caetano Veloso

Zezé Motta faz uma releitura de seu próprio show dos anos 1990.

Dias 10 e 11/10. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
30/9 a 6/10	24/9	25/9
7 a 13/10	1/10	2/10
14 a 20/10	8/10	9/10
21 a 27/10	15/10	16/10
28/10 a 3/11	22/10	23/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção [Termos de Uso](#) em sescsp.org.br

Gero Camilo

No show "Siriará", Gero celebra 30 anos em São Paulo retornando às suas raízes nordestinas.

Dia 12/10. Sábado, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Forró na Rampa com Goelabaixo

Encontro das artistas Liz Ferraz e Jamille Queiroz promove o forró pé de serra.

Dia 19/10. Sábado, 18h.

Local: Rampa de

Entrada. **AL** GRÁTIS

Batucantos

Ao lado da compositora da Velha Guarda do Vai-Vai Sahlra Brandão, a roda de samba recebe compositores com acompanhamento

do grupo Batucantos.

Dia 20/10. Domingo, 15h.

Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. **AL** GRÁTIS

Forró na Rampa com Arrebol: Forró de Rabeca

Apresentação instrumental de composições autorais e de clássicos do xote, baião e arrasta-pé.

Dia 26/10. Sábado, 18h.

Local: Rampa de

Entrada. **AL** GRÁTIS

24 DE MAIO

Juliana Linhares

No show, Juliana interpreta o álbum "O Romance do Pavão Misterioso", de Ednardo. Integra o projeto 74/24: Meio



Almôndegas
Belenzinho

Século de Discos Históricos.
Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado,
20h, Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Flor de Imbuia

Apresentação do quarteto baiano formado por mulheres e dedicado ao forró de rabeça.
Dia 5/10. Sábado, 14h30.
Local: Cafeteria Jardim da Piscina. [AL](#) GRÁTIS

Ayrton Montarroyos

No show, Ayrton interpreta o álbum "Elis e Tom". Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 18h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pablo Moreno

Show do álbum "Contemplação".
Dia 17/10. Quinta, 20h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Patrícia Bastos

A cantora amapaense apresenta seu novo disco, "Voz da Taba".
Dia 18/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pastoras do Rosário

No show, o grupo interpreta o álbum "Canta, Canta Minha Gente", de Martinho da Vila. Part. Renato Gama e Maira Freitas. Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos.
Dias 19 e 20/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mombojó

Apresenta "Carne de Caju", disco em homenagem a Alceu Valença.
Dia 24/10. Quinta, 20h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Carne Doce

No show, a banda interpreta o primeiro álbum do conjunto de rock Ave Sangria. Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos.
Dias 25 e 26/10. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Antônio Neves

Show do álbum "Deixa com a Gente", que marca 20 anos de carreira.
Dia 31/10. Quinta, 20h.
Local: Teatro. [A12](#)
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA

Golpe de Estado

Show traz seus hits, além de repertório do trabalho mais recente, "Caosmópolis".
Dia 18/10. Sexta, 19h30.
Local: Térreo. [A14](#)
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lúcio Maia Trio

O guitarrista apresenta repertório que trafega por músicas de seu álbum lançado em 2019. Part. Otto.

Dia 19/10. Sábado, 19h30.

Local: Térreo. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Oswaldo de Camargo

No show "Entre o Frio e a Música", o griô relembra canções que o marcaram na infância. Part. Marcos Munrimbua e Wadico Camargo.

Dia 25/10. Sexta, 19h30.

Local: Térreo. **AL GRÁTIS**

BELENZINHO**Exalta**

A banda de pagode apresenta sucessos.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Almôndegas

Celebração dos 50 anos de lançamento do primeiro LP (1975) da banda.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Cynthia Luz

A rapper apresenta seu sétimo álbum, "Ciclo Vicioso".

Dia 11/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bebé

Show do disco "Salve-se", recém-lançado.

Dia 11/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Natália Nó Convida ALD'S

Show da compositora conhecida por ser vocalista da banda Plutão Já Foi Planeta. Part. ALD'S.

Dia 13/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Los Sebosos Postizos

A banda apresenta uma interpretação original da obra de Jorge Ben Jor para celebrar os 50 anos do álbum "A Tábua de Esmeralda".

Dias 18 e 19/10. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mari Jasca

Conhecida "forrozeira" das noites cariocas, apresenta o show "Fauna e Flora".

Dia 18/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ana Paula Moreti Convida Jane Duboc

Show "Grandes Clássicos Brasileiros".

Dia 19/10. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zonazul

O grupo de música instrumental apresenta o novo disco, "Reencontro do Grupo Zonazul".

Dia 20/10. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Filipe Toca

O cantor e compositor da nova MPB apresenta o álbum "Quem Dirá?".

Dia 25/10. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Victor Xamã

O rapper manauara apresenta seu último álbum, "Garcia".

Dia 25/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Peixelétrico

Show celebra os 25 anos do conjunto.

Dia 26/10. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pluma

Lançamento do álbum "Não Leve a Mal".

Dia 26/10. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO**Lenna Bahule**

Lançamento do álbum "Kumlango". Part. Tiganá Santana.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Inspirações Herméticas

Intervenções musicais com grandes instrumentistas que realizam interpretações livres de partituras de Hermeto Pascoal.

Dias 5, 19 e 26/10. Sábados, 19h. Local: Espaço

Expositivo. **AL GRÁTIS**

Scalene

O show "Ouroboros" conecta toda sua discografia em meio ao hiato da banda.

Dia 17/10. Quinta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO

Cultcom: Festival de Cultura e Comunicação da Zona Sul**Luana Bayô Convida Izzy Gordon**

No show de abertura do festival, a cantora cria do Campo Limpo convida a artista de destaque no cenário do jazz e do blues nacional.

Dia 4/10. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Beco Convida Xis

O grupo Beco une o rap a outros beats. No show, convida o rapper Xis.

Dia 5/10. Sábado, 17h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Z'África Brasil e Convidados Especiais

No show de encerramento do festival, o grupo de rap se apresenta com convidados.

Dia 13/10. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Segue o Baile

O projeto resgata os bailes black que foram tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e 1980.

Nesta edição, com DJ MaxNosBeatz, MC Arnaldo Tifu e os dançarinos Tsukasa e Sofia Andrade.

Dia 25/10. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

CARMO

Quarteto Muriti

O concerto traz repertório camerístico de compositores negros

e negras. Integra a ação Centro em Concerto:

Memórias Negras.

Dia 15/10. Terça, 13h. Local: Igreja Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos. AL GRÁTIS

Paula Lima

O show "Soul Lee" revisita Rita Lee em versões pessoais, cheias de suingue black'n'roll.

Dia 28/10. Segunda, 19h.

Local: Restaurante. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE

Clarianas

Show do álbum "Xirê" traz canções a partir de manifestações populares brasileiras de matriz africana.

Dia 5/10. Sábado, 16h.

Local: Arena. AL GRÁTIS

Tem Música no Meu Café**Felipe Silveira e João Alexandre**

Show "É Alf de quê?" presta homenagem ao músico brasileiro Johnny Alf.

Dia 4/10. Sexta, 17h. Local:

Cafeteria. AL GRÁTIS

Um Baile de Bambas

Duo apresenta show instrumental popular.

Dia 11/10. Sexta, 17h. Local:

Cafeteria. AL GRÁTIS

Duo de Choro Cinema Mudo

Show "Choro em Detalhes" celebra grandes compositores do gênero.

Dia 18/10. Sexta, 17h. Local:

Cafeteria. AL GRÁTIS

Tatiana Nascimento e Jovem Palerosi

A escritora, compositora e cantora se une ao músico e produtor em "Onira", projeto litero-musical-visual. Part. Lea Arafah.

Dia 25/10. Sexta, 17h. Local:

Cafeteria. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.**

Emma Stoned

A banda de rock instrumental feminina lança seu novo álbum, "Devaneio".

Dia 1/10. AL

Felipe Rossi Sexteto

Felipe Rossi (clarinete e clarone) é um dos vencedores do Prêmio BDMG Instrumental

2024. Part. Daniel Murray (violonista).

Dia 8/10. AL

Suzete Santos

A saxofonista do Rio Grande do Norte apresenta repertório de choros e música nordestina.

Dia 15/10. AL

Marquinho e Cainã Mendonça

Pai e filho, multi-instrumentistas, apresentam o repertório de seus recentes álbuns, respectivamente “Dança” e “Paisagens Invisíveis”.

Dia 22/10. **AL**

Camila Lordy

A pianista apresenta o show “Som Protagonista”. No dia seguinte, realiza bate-papo musicado.

Dia 29/10. **AL**

Imersão Cavallo Marinho

Apresentação com vivência dos elementos que constituem a brincadeira do Cavallo Marinho pernambucano. Com Mestre Martelo, Mestre Fábio Soares e Cibele Mateus.

Haverá oficina, às 10h30, e lançamento do livro “Mateus de uma Vida Inteira”, às 15h.

Dia 19/10. Sábado, 16h. Local: Convivência. **AL** **GRÁTIS**

Ô Abre Alas que Elas Querem Passar: Mulheres no Forró

Nomes de diferentes gerações do forró interpretam composições autorais e refletem sobre os desafios enfrentados. Com Fatel Barbosa, Thaís Nogueira e Nanda Guedes.

Dia 26/10. Sábado, 16h.

Local: Convivência.

AL **GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU

Castello Branco

O cantor e compositor celebra 10 anos de carreira.

Dia 5/10. Sábado, 18h.

Local: Pátio São Bento -

Espaço Ifigênia. **AL** **GRÁTIS**

INTERLAGOS

Samba de Dandara

Show comemora os 12 anos do grupo.

Dia 13/10. Domingo,

16h. Local: Praça Pau

Brasil. **AL** **GRÁTIS**

IPIRANGA

Ivyson

Show do novo disco, “Afinco”, e clássicos.

Dias 4 e 5/10. Sexta

e sábado, 20h. Local:

Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dexter

Cantor apresenta show de 30 anos de carreira.

Dia 11/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Paula Lima Carmo





Gui Amabis
Pompeia

Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo

Show do disco homônimo, que transcende o rock e o underground.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

PINHEIROS

Aláide Costa

Lançamento do álbum “E Agora o Tempo Quer Voar”.

Part. Claudette Soares.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h. **Local: Teatro.** A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Tatiana Parra e Érika Ribeiro

Lançamento do álbum “Entre Luas”, que transita entre linguagens eruditas e populares. Part. Luca

Raele (clarinete).

Dia 16/10. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA

Ajuliacosta

Apresenta sucessos do álbum “Brutas Amam, Choram e Sentem Raiva”. Show integra a ação Juventudes: Arte e Território.

Dia 3/10. Quinta, 20h.

Local: Comedoria. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Curumin

Lançamento do álbum “Pedra da Selva”.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h30. **Local:**

Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Anná

Show de seu último álbum, “Brasileira”, homenageia os últimos cem anos de produção musical no país.

Dia 10/10. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Miranda Kassin

Show “Nas Curvas da Estrada de Erasmo” é um tributo ao Tremendão.

Part. André Frateschi.

Dia 12/10. Sábado, 18h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

XV Bimesp

A 15ª edição da Bienal Internacional de Música Eletroacústica de São Paulo contempla obras de Flô Menezes, Stockhausen e Berio, nas apresentações “Areia e Metal - Música Radical” (15/10) e “Cores e Percursos - Música Imersiva” (16/10).

Dias 15 e 16/10.

Terça e quarta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zé Bigode Orquestra

Show “Clube da Fumaça” traz uma fusão de ritmos, do reggae ao afrobeat, passando por soul e música afro-brasileira.

Dia 17/10. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Tássia Reis

Show de lançamento do novo álbum da rapper.

Dia 18/10. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Voluntários da Pátria

Show de 40 anos do álbum homônimo. Part. Nasi.

Dia 23/10. Quarta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Barbarize

Projeto multiartístico idealizado por Bárbara Vitória e Yuri Lumin.

Dia 24/10. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Black Alien

O rapper promove o seu trabalho de estúdio mais recente, "Abaixo de Zero: Hello Hell".

De 25 e 26/10. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Gui Amabis

Show de lançamento do álbum "Contrapangeia".

Dia 31/10. Quinta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Josy.Anne

Show do novo trabalho da cantora, atriz e diretora musical mineira.

Dia 31/10. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

SANTANA**Thaíde**

Show "40 Anos de Hip-Hop" celebra a trajetória do artista.

Dia 5/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO**Duo Alvorada**

Show com Abner Felipe (guitarra) e Lucas Sales (saxofone), formados pela EMESP Tom Jobim.

Dias 4/10 e 1/11. Sextas, 19h.

Local: Convivência. AL GRÁTIS

Funmilayo Afrobeat Orquestra

Show "Afrobeat: Substantivo Feminino".

Dia 4/10. Sexta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Clube do Balanço

Lançamento do álbum instrumental "Cadê Tereza".

Dia 5/10. Sábado, 20h.

Local: Praça Coberta. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Julia Toledo e Lucas Carrasco

Show piano e guitarra.

Dias 11/10 e 22/11.

Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Jane do Bandolim e o Edmilson Capelupi

Show traz repertório em bandolim e violão de 7 cordas.

Dias 18/10 e 8/11. Sextas, 19h.

Local: Convivência. AL GRÁTIS

Quarteto 4 de Paus

Repertórios populares em quarteto de cordas.

Dias 25/10 e 29/11.

Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Corpo Desobediente

Show de Marco Antonio Fera acompanhado por banda e vocais.

Dia 26/10. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Zimbra**

A banda de pop rock apresenta show do disco "Sala Dois".

Dia 4/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Negra Li

Show com repertório de seus 27 anos de carreira.

Dia 5/10. Sábado, 19h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Morgana Moreno

A flautista e compositora baiana retoma seu quarteto.

Dia 11/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mumu de Oliveira

Show "De Santo André à Estação da Luz: De Onde Meu Samba Vem".

Dia 12/10. Sábado,

16h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS

Nas Quebradas do Mundaréu

Celebração dos 50 anos do álbum "Plínio Marcos em Prosa e Samba - Nas Quebradas do Mundaréu".

Dia 12/10. Sábado, 19h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Casa da Mãe do Tortinho

Show celebra o famoso quintal da mãe do pagodeiro Tortinho.

Dia 23/10. Quarta,

20h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Leci Brandão

A sambista canta seus maiores sucessos e clássicos do samba. Part. Gloria Bomfim.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Taxidermia

Lançamento do álbum "Vera Cruz Island", que destaca a relação dos artistas Jadsa e João Meirelles com a produção eletrônica. Part. Iara Rennó. Jadsa e João conduzem masterclass gratuita no dia anterior, às 19h30.

Dia 10/10. Quinta, 20h. Local: Auditório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15


Torniamo All'Antico: A Força da Língua Italiana na Música Vocal

Concerto com Daniel Umbelino e Fábio Bezuti. Integra a Série Concertos: "A Música Lírica".

Dia 19/10. Sábado, 18h. Local: Auditório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Johnatha Bastos

No show "Não Há Limites Pro Potencial!", o artista toca guitarra com os pés e teclado. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 22/10. Terça, 20h. Local: Teatro. **AL GRÁTIS**
Ingressos a partir de 1/10
Acessibilidade:  **Libras.**

Bregue-se

Projeto reúne artistas de diversas gerações que têm o brega como influência.



Gaby Amarantos
Vila Mariana

Gaby Amarantos

Artista do tecnobrega apresenta show que inclui hits de "TecnoShow".

Dias 18 e 19/10. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Je Treme Mon Amour

A festa apresenta tendências do universo brega contemporâneo. Com DJ Tide, DJ Madruga e Michelle Maiara acompanhada de Paulyngo dos Teclados, Rafaela Militão e Bruno Luiz. Projeções: VJ Felipe Spencer.

Dia 19/10. Sábado, 19h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Luísa e os Alquimistas

Show especial "Brega Punk". Part. Keila e Wandalo.

Dia 20/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tributo a Paulo Diniz

Zé Manoel relembra, com Thalma de Freitas e Assucena, o ícone da MPB nos anos 1960. Às 19h, Zé Manoel e o jornalista José Teles falam do projeto em bate-papo gratuito.

Dia 23/10. Quarta, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Odair José

O cantor apresenta seus inúmeros sucessos.

Dias 25 e 26/10. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Figueroas

No show "Homenagem ao Brega Raiz", o grupo apresenta clássicos de pioneiros da música brega.

Dia 26/10. Sábado, 19h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

TEATRO


14 BIS

Exílio: Notas de um Mal-Estar que Não Passa

O espetáculo é uma “transcrição da poética” do período de exílio vivido por Abdias Nascimento e a sua relação com Augusto Boal, criado a partir de uma livre inspiração dos textos de Abdias, peças de Boal e materiais de pesquisa do acervo do Teatro Experimental do Negro. Com Coletivo Legítima Defesa. 90 min. **De 18/10 a 1/11. Quinta a sábado, 20h. De 20/10 a 10/11. Sábados e domingos, 18h. Exceto dia 27/10. De 7 a 9/11. Quinta a sábado, 20h.** **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18


AVENIDA PAULISTA

Monga

Tendo o corpo como principal matéria-prima de investigação cênica, a artista evoca a história da mexicana Julia Pastrana, vulgarmente chamada de “mulher macaco”. Com Jéssica Teixeira. 90 min. Integra a Extensão MIRADA. **Até 26/10. Quinta a sábado, 20h. Sábados e domingos, 18h. Exceto dia 6/10. Dias 16 e 23/10. Quartas, 20h.** **A18**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade:  Libras. **AD) Audiodescrição nos dias 17 a 20/10.**

BELENZINHO

Transe - Ato 1

O espetáculo acompanha a história de Ricardo, um homem que refaz a trajetória agonizante de sua própria vida, no momento em que recebe um tiro, durante um assalto em seu sobrado, em região nobre de Santo André nos anos 1990. Com Salloma Salomão. Dir. e dramaturgia: Márcio Castro. 90 min. **Dia 3/10. Quinta, 20h. De 4/10 a 3/11. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h30.** **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras. **CC Legenda closed caption.**

BOM RETIRO

O Aveso da Pele

Montagem teatral oficial do premiado romance de Jeferson Tenório. Nele, um professor de literatura sofre uma desastrosa abordagem policial, sendo assassinado voltando para casa. Com Coletivo Ocutá. 90 min. **De 11 a 19/10. Sextas e sábados, 20h. Dia 12/10. Sábado, 18h.** **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ópera Urbe Política Cínica

Quatro jovens renegados e um narrador atravessam fatos históricos como a Ditadura Militar, as Diretas Já! e Junho de 2013. Dramaturgia: Carlos Zimbher. Dir. Rogério Tarifa. 120 min. **Dia 19/10. Sábado, 17h.** **A12** GRÁTIS

CARMO

O Princípio do Espanto

Um boneco pensa conduzir os objetos e a vida à sua frente, mas nada sabe sobre o homem que é responsável por seu mais simples movimento. Com Grupo Morpheus Teatro. 50 min. **Dia 18/10. Sexta, 18h. Local: Auditório da Paróquia Nossa Senhora da Paz.** **A14**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CONSOLAÇÃO

O Talento [The Talent]

Uma mulher em uma cabine de som está falando. Sua voz está em todos os lugares. Sua voz é tudo o que resta. Com Action Hero e Deborah Pearson (Reino Unido). 60 min. Integra a 27ª edição do Cultura Inglesa Festival. O codiretor James Stenhouse ministra uma oficina no dia 2/10. **Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 20h.** **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Vestido de Noiva

Alaíde e Lúcia são irmãs e rivais com ímpetos fortes de liberação trágica. Todas suas escolhas serão castigadas. Com Djin Sganzerla, Lucélia Santos, Simone Spoladore e elenco. Texto: Nelson Rodrigues. Dir. Helena Ignez. 120 min. **De 25/10 a 8/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 28/11. Quinta, 15h.** **A16**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Mãe ou Eu Também Não Gozei

A performance investiga

artisticamente o processo do qual todos, inevitavelmente, surgem – da gravidez-parto- -puerpério –, desmembrando nuances e contradições.

Com Letícia Bassit. 60 min.

Dia 26/10. Sábado, 15h. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

FLORÊNCIO DE ABREU

Corteja Paulo Freire

Apresentação musical e poética com bonecos gigantes de Patativa do Assaré, Federico Garcia Lorca, Ivone Gebara e Dom Helder Câmara, além de Paulo Freire. Com Cia. do Tijolo e convidados. 60 min.

Dia 5/10. Sábado, 11h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Dora

Espectáculo traz à tona escritos e cartas trocadas entre a guerrilheira Maria Auxiliadora Lara Barcelos

e sua mãe, bem como mensagens enviadas do exílio. Com Sara Antunes. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

Até 20/10. Sextas, 21h30.

Sábados e domingos, 18h30. Exceto dia 6/10. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tá pra Vencer!

Uma família negra e periférica se reúne para organizar uma festa surpresa em homenagem a Rafael, que conseguiu ascender socialmente.

Texto: Jhonny Salaberg. Dir. Naruna Costa. Dir. musical e trilha sonora original:

Emicida. Com Ailton Barros, Bibi Wine, Filipe Celestino e Jennifer Souza. 80 min.

De 19/10 a 21/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Exceto dias 27/10 e 14/11.

Dia 9/11. Sábado, 17h (sessão extra). **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:



Libras no dia 8/11.

Sonhos Roubados

Uma mulher, trancada em seu apartamento há muito tempo, carrega consigo as marcas de um relacionamento abusivo. Com Mariana Loureiro. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

De 25/10 a 17/11. Sextas, 21h30. Sábados, domingos e feriados, 18h30.

Exceto dia 27/10. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Vênus de Aluguel

Leitura dramática da peça que conta sobre Beth, uma atriz negra que vive as angústias e frustrações de sua carreira e decide não mais se sujeitar a dançar em uma boate.

Texto: Walner Danziger. Com Rosas Periféricas. 60 min.

Dia 5/10. Sábado,

13h30. **A12 GRÁTIS**

Anas, Miquitas, Coras e Outras Mulheres

Espectáculo apresenta um recorte narrativo de mulheres



trabalhadoras de periferias, relatos das atrizes da peça e trechos das escritoras Cora Coralina, Carolina Maria de Jesus e Pagu sobre patriarcado e a construção social da mulher. Com Dolores Boca Aberta. 90 min. **Dias 18 e 19/10. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos**

Ladeira das Crianças - TeatroFunk

As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Rosas Periféricas. 60 min. **Dia 19/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

Rádio Popular da Criança

Os elenco comanda um programa recheado de programação de diversão e conhecimento com quadros sobre ecologia, reciclagem e consumo consciente. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min. **Dia 20/10. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

PINHEIROS

A Conquista da Peste

Antônio oferece a sua vida em sacrifício ao participar de um reality show com uma performance ambientada em um macabro teatro de variedades. Espetáculo inspirado em textos de Antonin Artaud. Com Sergio Siviero e Tânia Granussi. De Evaldo Mocarzel. 70 min. **Até 11/10. Quinta a sábado, 20h. Dia 12/10. Sábado, 18h. A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

O Viajante

No breve instante entre a morte e o esquecimento, um homem comum percorre as memórias de sua vida, imerso no egoísmo machista do século XX. Com Walter Breda. Dir. Zé Rubens Siqueira. 60 min. **De 18/10 a 9/11. Quinta a sábado, 20h. Dia 2/11. Sábado, 18h. A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Corteja Paulo Freire

Apresentação musical e poética com bonecos gigantes de Patativa do Assaré, Federico Garcia Lorca, Ivone Gebara e Dom Helder Câmara, além de Paulo Freire. Com Cia. do Tijolo e convidados. 60 min. **Dias 19 e 20/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Ledores do Breu

Inspirado no poema "Confissão de Caboclo" e nas ideias de Paulo Freire, espetáculo trata das dificuldades de pessoas analfabetas no século XXI. Com Cia. do Tijolo. 90 min. **Dias 22 e 23/10. Terça e quarta, 20h. A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Perfeita!

Num contexto futurista, um comandante de estado que pretende expulsar os estrangeiros de seu país, tem os planos ameaçados quando se vê diante de sua cópia. Com Sergio Guizé, Gustavo Machado e Sol Menezes. Texto: Samir Yazbek. Dir. Ulysses Cruz. 80 min. **De 24/10 a 24/11. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriados, 18h. A12** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Festival: Poesia em Presença - Entre Cenas, Slam, Spoken Word e Rap

Realização: Instituto Tomie Ohtake e Sesc São Paulo.

Stand Up Poetry


Espectáculo que une riso, poesia e mulheridades, coloca a mulher negra no centro da cena e subverte o papel histórico do riso. Com Mel Duarte e Luz Ribeiro. Dir. Naruna Costa. 60 min. **Dia 30/10. Quarta, 19h. A12** **GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

Inútil Canto e Inútil Pranto pelos Anjos Caídos

Espectáculo solo idealizado e protagonizado pelo ator Ícaro Rodrigues. Com texto de Plínio Marcos e direção de Roberta Estrela D'Alva, a obra traz para a cena a questão do encarceramento em massa no Brasil. 60 min. **Dia 30/10. Quarta, 20h30. A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

POMPEIA

Parto Pavilhão

O monólogo discute o sistema carcerário de sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil por meio do olhar de uma detenta que vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas. De Aysa Nascimento, Naruna Costa e Jhonny Salaberg. 60 min. Integra a Extensão MIRADA. **Até 18/10. Terça a sexta, 20h30. A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18** **Acessibilidade:  Libras.**

Édipo Rec

“Um determinado momento da vida em que surgem memórias repentinas, involuntárias e vívidas de experiências pessoais passadas”. Esse é o conceito de flashback, mas é Édipo REC, a tragédia à la Magiluth. Com Grupo Magiluth. 105 min.

Até 26/10. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 17h. Dia 12/10. Sábado, 17h. Exceto dias 2, 6 e 16/10. **A18**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA**A Peste**

Neste monólogo baseado no livro homônimo de Albert Camus, o doutor Bernard Rieux conta como a pequena cidade de Orá luta para sobreviver ao terrível e devastador flagelo da peste. Com Thiago Lacerda. Dir. Ron Daniels. 90 min.

De 10/10 a 10/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SANTO AMARO**Por que Desdêmona Amava o Mourão?**

Baseada em texto de Tennessee Williams, a peça se passa nos anos 1930 e traz um homem negro em posição social que o iguala aos brancos; uma mulher branca que vive um romance com ele; e um homossexual assumido. Com Alfredo Tambeiro, Camila dos Anjos, Luís Marcio Arnaut e Matilde Mateus Menezes.

Dir. Noemi Marinho. 80 min.
De 11/10 a 17/11. Sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ**O Samba da Pauliceia e Sua Gente**

Um mergulho na história do samba paulistano e nas transformações urbanas que afetaram os locais emblemáticos dessa manifestação artística na cidade por meio da história dos moradores da Vila Primavera. Com Cia. Coisas Nossas. 90 min.

Dias 18 e 19/10. Sexta, 20h. Sábado, 19h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Noel Rosa, O Poeta da Vila e Seus Amores

Espectáculo passeio pela história da vida de Noel Rosa e traz músicas de sua carreira, convidando o público a entrar no clima dos botequins cariocas. Texto: Plínio Marcos. Dir. Dagoberto Feliz. Com Cia. Coisas Nossas. 100 min.

Dias 25 e 26/10. Sexta, 20h. Sábado, 19h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO**Também Guardamos Pedras Aqui**

Espectáculo reconta a Guerra de Troia sob uma perspectiva feminista, repensando a fundação da literatura e do teatro ocidental e discutindo a violência do patriarcado e do sistema colonial. Com

Luiza Romão. 60 min.
Dia 4/10. Sexta, 20h. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Homem que Queria Ser Livro

A história de um homem que, diante do enigma da morte e do nada, encontra o sentido da vida nos livros e passa a acreditar que pode, um dia, tornar-se ele mesmo um volume. No processo, assume diversas personagens da história da literatura. Com Darson Ribeiro. 60 min.

Dia 18/10. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA**Aleatório**

Um dia específico na vida de uma família negra. Irmã, irmão, pai e mãe. A rotina é interrompida quando a irmã recebe um telefonema e descobre que tudo foi destruído por um ato de violência aleatório. Com Érika Rocha. Dir. Nilcéia Vicente. 60 min.

De 24/10 a 23/11. Quinta a sábado, 20h30. Exceto dia 2/11. Dias 15 e 20/11. Sexta e quarta, 16h30. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

DANÇA**14 BIS****Xirê de Rua**

Espectáculo parte das simbologias do ritual afro-religioso conhecido como Xirê para investigar as heranças da ancestralidade africana na cultura



**Por que Desdêmona
Amava o Mourão?**
Santo Amaro

brasileira. Com Cia. de Dança AfroOyá. 60 min.

Dia 4/10. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO

Confrontos Coreográficos

Eunucos + Repertório N.3

A sessão dupla, seguida de bate-papo com artistas, apresenta "Eunucos", das Irmãs Brasil, que reflete sobre processos de castrações históricas, tecnologias de transição e performances de gênero. Em seguida, "Repertório N.3", de Davi Pontes e Wallace Ferreira, última parte de uma trilogia de práticas coreográficas cuja questão fundamental é criar uma dança de autodefesa. 180 min.

**Dias 19 e 20/10. Sábado,
18h. Domingo, 17h.** **A18**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Erupção + Refúgio

A sessão dupla, seguida de bate-papo com artistas, apresenta "Erupção - O Levante Ainda Não Terminou", da Coletiva Ocupação, uma cena de festa e guerra, onde teatro, dança e performance espiralam o tempo. E "Refúgio", do Núcleo de Dança Menos 1 Invisível, que nasce das questões de quem atravessa, se desloca e circula para sobreviver. 240 min.

**Dias 25 e 26/10. Sexta
e sábado, 18h.** **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

AVENIDA PAULISTA

Edital

Show sem glamour de uma drag de post-it. Numa estética caótica entre laptop, impressora, projetor e alguma dispersão, peça traz a produção executiva para dentro da caixa

preta e a transforma em produção artística. Com Fábio Osório. 50 min.

**De 4 a 26/10. Sextas e
sábados, 20h30. Domingos,
18h30. Exceto dia 6/10.** **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bola de Fogo

Nessa intervenção, Osório, trajado de baiana, monta o tabuleiro, bate a massa, frita os bolinhos enquanto desenvolve uma narrativa que atravessa os mitos e itãs de matrizes africanas. Com Fábio Osório e Cintia Santos. 45 min.

**De 23 a 26/10. Quarta e
quinta, 18h30. Sexta e
sábado, 12h30.** **AL** **GRÁTIS**
Acessibilidade: Libras.

BOM RETIRO

Ela

Com composições acrobáticas e ritmos não lineares, a narrativa apresenta mulheres fortes que buscam, em seus corpos e vivências, a superação. Com Troupe Guezá. 50 min.

**Dia 5/10. Sábado,
17h.** **AL** **GRÁTIS**

O Estranho Caso do Poço

Artistas, músicos e comicos se desdobram em diversos personagens a fim de ambientar o pesadelo que representa a súbita e duradoura ausência de água. Com LaMínima Circo e Teatro. Dir. Maristela Chelala. 70 min.

**De 25/10 a 3/11. Sextas
e sábados, 20h. Sábados
e domingos, 18h.**

Exceto dia 27/10. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CARMO

Cabeção pelo Mundo, o Show

O simpático e encantador personagem Cabeção, um músico/dançarino e uma musicista performer compõem a banda. O público é convidado a interagir e contemplar cenas performáticas. Com Maria Eugenia Tita, Alisson Lima e Cimara Fróis. 50 min.

Dia 10/10. Quinta, 15h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS

CASA VERDE

Balões Vermelhos

Inspirado nos jogos de tabuleiro e nas brincadeiras de rua, o espetáculo traz um ar de nostalgia e poesia em meio a um cenário onírico de balões vermelhos flutuantes. Com Cia. Etra de Dança. 60 min.

Dias 25 e 26/10.

Sexta, 14h30. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Paradisaeidae

Uma mistura poética e turbulenta de sons, textos, luzes e movimentos, em que bailarinos se revezam e interagem numa apresentação que se faz por meio de coreografias e do improviso. Dir. Diogo Granato. 90 min.

De 8 a 10/10. Terça a quinta, 20h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA

Hamlet em Necrópolis

Meditação sobre morte e necropolítica. Primeira parte do projeto coreocinematográfico "Apokálypsis" (2021/22) e baseado em imersões ambientais no cemitério Vila Formosa e paisagens desmatadas da Mata Atlântica. Performance com Mabalane Jorge Ndolozzy (Moçambique). 30 min.

Dia 5/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS | A partir de 14 anos

Ophelia [Te]ctônica

Terceira parte do projeto "Apokálypsis", a performance aborda a exploração tecnocientífico-capitalista de recursos fósseis nas profundezas da Terra. Com Mônica Bernardes. 30 min.


Dia 5/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS | A partir de 14 anos

Ballroom Hands Up: The Pioneer Ball

Nesta segunda edição, exalta a contribuição de artistas fundamentais para a comunidade, como Maria Eduarda Kona Zion, Ákira Avalanx, Félix Pimenta, Fênix Negra de Mandacaru, entre outras. Com House of Hands Up. 240 min.

Dia 19/10. Sábado, 19h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:  Libras.

Uma Mulher Vestida de Sol

A adaptação coreográfica traz incrustados nos seus personagens e movimentos, assim como nas versões literárias de Ariano Suassuna e

João Martins de Athayde, o universo sertanejo, a força trágica da tradição e a poesia declamada por um povo valente. Com Grupo Grial. 60 min.

De 23 a 26/10. Quarta a sábado, 20h30. A10

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

descanso (nome de trabalho)

Performance duracional em que o público é convidado a habitar o espaço do Galpão como um ambiente de descanso, acompanhado pela audição de um texto, justaposto a uma canção de ninar, enquanto se observam luzes em pulsação lenta.

Com Laura Salerno. 180 min.

De 30/10 a 1/11. Quarta a sexta, 18h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Mulheres em Cena**Vaca**

Solo teatral que tem como ponto de partida o universo das amantes – ou da condição das amantes: de figura transgressora e indissociável ao casamento, condenada e sem direito de defesa. Com Bruna Betito. 60 min.

Dia 1/10. Terça, 20h. A18

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

No Hay Banda

Utilizando-se do dispositivo de dublagem lipsync de hits remixados dos anos 1990, artistas passeiam pelo universo paradoxal da cultura pop, que é, ao mesmo tempo, massificadora e provocadora, com uma playlist que destaca músicas



Balões Vermelhos
Casa Verde

interpretadas por mulheres.
Com Grupo Vão. 30 min.

Dia 2/10. Quarta,
20h. A16 GRÁTIS

Tudo que é Imaginário Existe e é e Tem

Eliana de Santana traz para a cena um vislumbre da força das palavras de Estamira, personagem real documentada por Marcos Prado, portadora de grande lucidez, que toca nas feridas sobre a indiferença com o outro e o silêncio diante do horror. 45 min.

Dia 2/10. Quarta, 20h40. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vienen por Mi + Maria Samambaia Faz 50 Anos ou Desaparece na Selva

Programa duplo com o espetáculo teatral de Fábila Mirassos, "Vienen por Mi", uma narrativa travesti numa sociedade em que quase nada sobre travestis foi dito por elas. Em seguida, o solo "Maria Samambaia Faz 50 Anos ou Desaparece na Selva", com Gladis das Santas, que destaca a fúria em viver como mulher, mãe, artista e professora de universidade

pública. 110 min.

Dia 3/10. Quinta, 20h. A18
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

No te Vayas + Pedras Soltas

Neste programa duplo, a Cia. Fragmento de Dança apresenta "No te Vayas", em que dois corpos testemunham a força do invisível. Já "Pedras Soltas", com Lígia Tourinho, aborda a obra e a vida de Patrícia Galvão, a Pagu. 55 min.

Dia 4/10. Sexta, 20h. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO ANDRÉ

Mandinga do Futuro: Capoeira Vogue

Espectáculo mistura capoeira com vogue, performance popularizada nos anos 1980 por comunidades LGBTQIAPN+ negras e latinas. Com Coletivo Capoeira para Todes. 60 min. Integra a ação Legítima Diferença.

Dia 20/10. Domingo,
17h30. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Mulheres na Dança

Vermelha

Espectáculo solo propõe um mergulho no caos do corpo de uma mulher. Uma discussão sobre valores introjetados por uma trajetória em dança, aparentemente "docilizante". Com Liana Zakia Martins. 50 min.

Dia 2/10. Quarta, 20h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 12 anos



**Quiprocó de Cocó,
Uma Receita Gourmet**
Campo Limpo

Tremores

Apresentação explora fluxos contínuos de estados físico-emocionais e dá visibilidade a questões que permeiam o repertório da artista, o estigma da mulher asiática e a reflexão sobre o erotismo na dança. Com Letícia Sekito. 50 min.

Dia 3/10. Quinta, 20h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

¡La Asimetría es Más Rica!

A repetição de uma afirmação que subverte os valores e padrões vigentes. A repetição como estratégia de dilatação de uma ideia que se quer propagar. Com Estela Lapponi. 40 min.

Dia 4/10. Sexta, 20h. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO

14 BIS

Manic Freak

O espetáculo traz um personagem dinâmico e carismático que realiza habilidades de malabarismo, acrobacia e equilíbrio, transitando do terno ao absurdo. Com Nacho Rey. 60 min.

Dia 19/10. Sábado,

15h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Ester

Uma boneca de 18 cm de altura realiza em sua caixa-teatro-realejo uma cena

de três minutos na qual planta uma flor e faz chover. Em contato direto com a plateia, a intervenção se realiza com a atriz caminhando em busca de trocar afagos e acarinhar outros seres. Com Odília Nunes.

De 5 a 19/10. Sábados,

15h às 16h. AL GRÁTIS

Cordelina

Cordelina é uma boneca gigante, com sua malinha de mão, sem dizer uma única palavra, ela fala muito com seus gestos e olhos. Dança e distribui mensagens. Com Odília Nunes.

De 13 a 20/10. Domingos,

15h às 16h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Não Aprendi
Dizer Adeus**

Espectáculo solo de palhaçaria para adultos que narra as desventuras de uma palhaça fugindo da morte. De Bárbara Salomé. Dir. Rafaela Azevedo. 50 min.
Dia 11/10. Sexta, 20h. A16
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

**Quiprocó de Cocó,
Uma Receita Gourmet**

Ambientado em uma tradicional cozinha mineira, o espetáculo tem inspiração nas memórias afetivas da atriz Tereza Gontijo, que se unem às habilidades circenses e musicais do Duo Dégua. 60 min.
Dia 20/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CARMO**Raiow Rainhas**

O circo reúne as finais do campeonato de luta livre, as composições da banda, as mágicas e ilusionismos das trigêmeas SimSalaBim e muito mais. Com Rainhas do Radiador. 50 min.
Dia 1/10. Terça, 15h.
Local: Praça Poupatempo Sé. AL GRÁTIS

CASA VERDE**POIN e Circo**

Projeto reúne a Pequena Orquestra Interativa, um septeto musical, e os artistas circenses Gêmeas Dias e Mateus Bonassa para apresentarem performances de palhaçaria solo, aéreas, danças e

brincadeiras. 50 min.
Dias 19 e 20/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU**Malgranda Circo**

Um minicirco com pano de roda, espias, camarim e picadeiro, onde são apresentados números de mágica, contorcionismo, malabarismos, acrobacias, equilibrismos e muita palhaçada. Com Cia. Suno. Sessões de 20 min.
Dia 4/10. Sexta, 9h às 16h.
Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

INTERLAGOS**Grão: Circo da Terra**

Uma dupla de trabalhadores aparece para vender sua força de trabalho. Em cena, acrobacias, cascatas, malabarismos com enxada, facões e regador, entre outras estripulias. Com Cia. Beira Serra de Circo e Teatro. 30 min.
Dia 20/10. Domingo, 15h. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Viktor e Brutus**

Apresentação traz um showman em decadência que, depois de conquistar o mundo com seus atos com animais selvagens, dedica seus dias a adestrar uma arara rebelde. Com The Pambazos Bros. 60 min.
Dia 12/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Truques e Trambiques**

Um atrapalhado ilusionista deseja fazer um grande show de mágica e conta com a ajuda de dois palhaços e um músico. Mas todos acabam criando uma enorme trapalhada. Com Rué la Companhia. 60 min.
Dia 5/10. Sábado, 15h. AL
GRÁTIS | A partir de 8 anos

PINHEIROS**Vera que Vê o Mundo**

Espectáculo inspirado no conto "A Rainha da Neve", de Hans Christian Andersen, conta a história dos amigos Vera e Caio. Caio é vítima de um encantamento maligno e os amigos acabam brigando. Vera sai pelo mundo para encontrá-lo e fazer as pazes. Com Linhas Aéreas. 60 min.
Dias 5, 12 e 13/10. Sábados e domingo, 16h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO**Navegantes**

Uma embarcação de palhaços piratas navega em busca de um tesouro. Pequenos pergaminhos trazem pistas misteriosas nessa atrapalhada viagem. Com Rué La Companhia. 60 min. Integra o projeto Sesc no Parque.
Dia 27/10. Domingo, 11h.
Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS

Exposições



Terra de Gigantes
Casa Verde



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

AVENIDA PAULISTA

Novo Poder: passabilidade

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima.

Até 1/12. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade: Libras. Braille. **Audioguia. AD) Audiodescrição. OC Legenda open caption. Recursos táteis.**

BOM RETIRO

Ars Sonora: Hermeto Pascoal

Por meio de desenhos, pinturas, objetos e conteúdos audiovisuais, a mostra apresenta a produção visual de Hermeto Pascoal e celebra sua trajetória artística e legado. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Libras. **AD) Audiodescrição. Audioguia. Recursos táteis.**



CASA VERDE

Terra de Gigantes

Exposição imersiva com concepção e curadoria de Daniel Lima e participação de lideranças e artistas negros e indígenas. Daíara Tukano, Davi Kopenawa Yanomami, Denilson Baniwa, Jonathan Neguebites, Jota Mombaça, Juçara Marçal, Katú Mirim, Legítima Defesa, Naná Vasconcelos e Miró da Muribeca estão entre os artistas e coletivos convidados para atualizarem

a visão de nação brasileira.

Até 22/12. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. **AL**

Acessibilidade: Audioguia. Braile. Vibroblaster. Videoguia em Libras. Recursos táteis.

INTERLAGOS

Nós - Arte e Ciência por Mulheres

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Letícia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

Até 30/3/25. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade: Videolibras. Braile. **AD**) Audiodescrição.

IPIRANGA

100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!




A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa
Pompeia

anfíbios da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano, destacando-se como compositor. Curadoria: Daniela Thomas.

Até 16/3/25. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade:  Libras.  Braille.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

CC Legenda closed caption. 

Recursos táteis. Texto ampliado.


PINHEIROS

Um Defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

Até 1/12. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. AL

Acessibilidade:  Recursos táteis.

AD) Audiodescrição.  Libras.



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques da
programação integrada
das exposições na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

POMPEIA

Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô

Primeira edição do projeto “Ofício: Barro:” convida a artista Gabriella Marinho a apresentar uma seleção especial de seus trabalhos pensada para o espaço das Oficinas de Criatividade da unidade.

Até 8/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Audioguia. Texto ampliado. Recursos táteis. AD) Audiodescrição.

A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa

A exposição é a primeira retrospectiva de obras instalativas do artista visual Carlito Carvalhosa (1961-2021). Curadoria: Luís Pérez-Oramas e Daniel Rangel. Assistência de curadoria e pesquisa: Lúcia Stumpf. Colaboração: Acervo Carlito Carvalhosa.

De 8/10 a 9/2/25. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: AD) Audiodescrição. Recursos táteis.

SANTANA

A Árvore-Escola

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contrafilé.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Libras.

SÃO CAETANO

O Tempo e Suas Transformações: Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga

Por meio de cores e formas, as obras de Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga lidam com o envelhecimento entendido como algo alcançado por meio das experiências e formas de se expressar e estar no mundo, e não como consequência do tempo que se vive.

Até 23/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. AL

VILA MARIANA

Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro “Festas Populares no Brasil” da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glauce Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

Até 24/11. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Libras. Audioguia. Recursos táteis.

Cinema



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Lupicínio Rodrigues: Confissões de um Sofredor

Dir. Alfredo Manevy, Brasil, 2022, 96 min.
No fim dos anos 1960, um dos maiores nomes do



Lupicínio Rodrigues: Confissões de um Sofredor
Centro de Pesquisa e Formação

samba-canção, o gaúcho Lupicínio Rodrigues, se sentia esquecido e contou sua vida em depoimentos, resgatados pelo documentário. Exibição seguida por debate com o diretor.
Dia 4/10. Sexta, 19h. L
GRÁTIS | Inscrições on-line

A Metade de Nós

Dir. Flavio Botelho, Brasil, 2024, 89 min.
Francisca e Carlos lutam para se adaptar à nova realidade após o suicídio do único filho. Mergulhados em fantasias, medos e melancolia, cada um a seu modo vivencia experiências

radicais. Exibição seguida de debate com o diretor.
Dia 19/10. Sábado, 15h. A16
GRÁTIS | Inscrições on-line

Terra de Ciganos

Dir. Naji Sidki, Brasil, 2024, 90 min.
Road movie musical, o documentário acompanha famílias de músicos ciganos no país, suas artes, adversidades e tradições. Exibição seguida de debate com o diretor, Kátia Coelho e a personagem Sara (cigana calin).
Dia 26/10. Sábado, 15h. A16
GRÁTIS | Inscrições on-line



CINESESC

48ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo

A mostra apresenta ao público brasileiro uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo, muitos deles com passagem por importantes festivais. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc De 17 a 30/10.

Segunda a quinta.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$12

Sexta a domingo.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$15

Verifique a classificação indicativa

CONSOLAÇÃO

A Febre

Dir. Maya Da-Rin, Brasil/França/Alemanha, 2019, 98 min.

Justino, um homem indígena Desana, é vigilante do porto de cargas de Manaus. Enquanto sua filha se prepara para estudar medicina, ele é tomado por uma febre misteriosa.

Dia 2/10. Quarta, 19h.

10 GRÁTIS | Senhas

30 min. antes

Acessibilidade:

OC Legenda open caption.

A Última Floresta

Dir. Luiz Bolognesi, Brasil, 2019, 76 min.

Em um grupo Yanomani isolado na Amazônia, um xamã tenta manter vivos os espíritos da floresta e as tradições.

Dia 9/10. Quarta, 19h.

14 GRÁTIS | Senhas

30 min. antes

Acessibilidade:

OC Legenda open caption.

Todas por Uma

Dir. Jeanne Dosse, Brasil, 2022, 98 min.

Bate-papo com a diretora, a atriz Maria Ceíça e o crítico José Cetra Filho seguido de exibição do documentário que acompanha a

montagem da comédia musical "As Comadres", em que a francesa Ariane Mnouchkine, diretora do lendário Théâtre du Soleil, reúne 20 atrizes brasileiras.

Dia 9/10. Quarta, 19h. L

GRÁTIS | Ingressos no dia, on-line, a partir das 12h e, presencial, a partir das 14h

Por Onde Anda Makunaima?

Dir. Rodrigo Séllos, Brasil, 2020, 86 min.

O filme faz um resgate histórico e cultural daquele que é o personagem ficcional mais identificado com um certo jeito de ser brasileiro.

Dia 16/10. Quarta, 19h.

12 GRÁTIS | Senhas

30 min. antes

Diálogos com Ruth de Souza

Dir. Juliana Vicente, Brasil, 2022, 99 min.

Biografia da artista que inaugura a existência de atrizes negras nos palcos, na televisão e no cinema do Brasil.

Dia 23/10. Quarta, 19h.

12 GRÁTIS | Senhas

30 min. antes

Filhas do Vento

Dir. Joel Zito Araújo, Brasil, 2004, 85 min.

Um incidente familiar

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

separou duas irmãs por 45 anos. A morte do pai faz com que se reencontrem.

Dia 30/10. Quarta, 19h.

14 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

PINHEIROS

Doutor Gama

Dir. Jeferson De, Brasil, 2021, 92 min.

Filme baseado na biografia de Luiz Gama, homem negro que utilizou as leis e os tribunais para libertar mais de 500 pessoas escravizadas. Exibição seguida de bate-papo com Lígia Fonseca Ferreira.

Mediação: Ronaldo Vitor.

Dia 1/10. Terça, 19h. 14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Quando o Manto Fala e o que o Manto Diz

Dir. Glicéria Tupinambá e Alexandre Mortagua, Brasil, 2023, 61 min.

Documentário registra o processo de criação de um manto Tupinambá, após um chamado recebido em sonho. Exibição seguida de bate-papo.

Dia 3/10. Quinta, 19h. L GRÁTIS

Para'í

Dir. Vinicius Toro, Brasil, 2018, 81 min.

A história de uma menina Guarani que encontra, por acaso, um milho Guarani tradicional que nunca havia visto. Exibição seguida por bate-papo com o diretor e participantes da produção.

Dia 17/10. Quinta, 19h. L GRÁTIS

SANTANA

Cinebiografias Negras

Pelé - A Origem

Dir. Luiz Felipe Moura, Brasil, 2018, 44 min.

A história de Edson, que decide superar todos os limites impostos pelo racismo pra se tornar o primeiro negro a ser ícone global.

Dia 1/10. Terça, 20h. 14

GRÁTIS | Ingressos on-line

Doutor Gama

Dir. Jeferson De, Brasil, 2020, 80 min.

Filme baseado na biografia

de Luiz Gama, homem negro que utilizou as leis e os tribunais para libertar mais de 500 pessoas escravizadas.

Dia 8/10. Terça, 20h. 12

GRÁTIS | Ingressos on-line

Othelo, o Grande

Dir. Lucas H. R. dos Santos, Brasil, 2023, 82 min.

Documentário revela a vida de Grande Otelo, um dos maiores atores e comediantes do país.

Dia 15/10. Terça, 20h. A10

GRÁTIS | Ingressos on-line

A Rainha Nzinga Chegou

Dir. Isabel Casimira e Júnia Torres, Brasil/



Doutor Gama
Santana

Angola, 2015, 74 min.

Três gerações de rainhas e uma travessia de volta, em visita aos domínios da mítica Nzinga.

Dia 22/10. Terça, 20h. **L**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Minha Avó Era Palhaço

Dir. Mariana Gabriel e Ana Minehira, Brasil, 2015, 52 min.

A neta de Xamego, grande atração do Circo Guarany nos anos 1940, relembra os passos da primeira palhaça negra no Brasil. Exibição seguida de bate-papo com a diretora e sua mãe, Daise Gabriel.

Dia 29/10. Terça, 20h. **A10**
GRÁTIS | Ingressos on-line

VILA MARIANA

Yaaba

Dir. Idrissa Ouédraogo, Burkina Faso, 1995, 90 min.

Em uma pequena aldeia em Burkina Faso, Bila, um menino de dez anos, faz amizade com uma idosa chamada Sana, a quem todos chamam de "Bruxa".

Dia 15/10. Terça, 19h. **14**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Medusa

Dir. Anita Rocha da Silveira, Brasil, 2023, 128 min.

A jovem Mariana pertence a um mundo onde deve manter a aparência de ser uma mulher perfeita. Ao cair da noite, ela e suas amigas formam uma gangue que pune quem se desvia.

Dia 29/10. Terça, 19h. **f6**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

ITINERÂNCIA DA 13ª MOSTRA ECOFALANTE DE CINEMA

Unidades do Sesc na capital, Grande São Paulo, interior e litoral do estado exibem uma seleção de filmes que estiveram na última edição da mostra, além de promoverem bate-papos e oficinas. Emergências climáticas e cidades resilientes estão em pauta na programação. Saiba mais em sescsp.org.br/itineranciaecofalante

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

GRANDE SÃO PAULO

GUARULHOS

Food, Inc. 2

Dir. Robert Kenner e Melissa Robledo, EUA, 2023, 94 min.

O filme acompanha produtores de alimentos, ativistas e legisladores que enfrentam empresas para construir um futuro mais saudável e sustentável. Exibição seguida de oficina de aproveitamento de alimentos.

Dia 5/10. Sábado,
14h. **14** **GRÁTIS**

Plastic Fantastic

Dir. Isa Willinger, Alemanha, 2023, 102 min.

O documentário acompanha representantes da indústria, cientistas e ativistas para descobrir qual futuro a profusão de partículas de plástico nos reserva.

Dia 9/10. Quarta,
14h. **14** **GRÁTIS**

Samuel e a Luz

Dir. Vinícius Girnys, Brasil/França, 2023, 70 min.
Samuel vive em Ponta

Negra, no litoral de Paraty. A chegada da eletricidade e do turismo cristaliza a desconstrução de um paraíso idealizado. Exibição seguida de bate-papo com Tarianne Barboza e Monica Fontes.

Dia 10/10. Quinta,
19h30. **12** **GRÁTIS**

Rejeito

Dir. Pedro de Filippis, Brasil/EUA, 2023, 75 min.
Após os maiores rompimentos de barragens de rejeito da história, novas barragens ameaçam romper sobre milhões de pessoas em Minas Gerais.

Dia 11/10. Sexta,
19h30. **14** **GRÁTIS**

MOGI DAS CRUZES

Solo Comum

Dir. Josh e Rebecca Tickell, EUA, 2023, 102 min.
O documentário mostra um movimento esperançoso de agricultores que utilizam modelos alternativos de agricultura "regenerativa". Exibição seguida de bate-papo com mediação de David Rodrigues, da Rede Solidária do Alto Tietê.

Dia 9/10. Quarta,
18h. **1** **GRÁTIS**

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.




Deixa que Eu Faço: Manutenção Residencial para Mulheres
São Caetano (p. 33)

AÇÕES PARA A CIDADANIA	30
ALIMENTAÇÃO	34
ARTES VISUAIS	34
CINEMA	38
CIRCO	39
DANÇA	40
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	41
JOVENS	46
LITERATURA	47
MEIO AMBIENTE	51
MÚSICA	54
SAÚDE	56
TEATRO	57
TECNOLOGIAS E ARTES	59

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Seminário Direitos das Crianças e Adolescentes em Desproteção Social

SEMINÁRIO Mesas de bate-papo aprofundam discussões que permeiam o tema. No encerramento, o pocket show "Fé Refeita", de Kimani. Cocuradoria: Everaldo Santos Oliveira.
Dias 8 e 9/10. Terça e quarta, 10h30 às 19h.
GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos
Acessibilidade:  Libras



Grupos Reflexivos

ENCONTRO Entre as ações do seminário, pessoas interessadas discutem, com apoio de especialistas, temas como exploração infantil, crianças em situação de rua e na rua, e o papel dos conselhos tutelares. **Dias 8 e 9/10. Terça, 14h às 17h. Quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

AVENIDA PAULISTA

Aquilombamento nas Margens: Jera Guarani

BATE-PAPO A convidada compartilha sua experiência

na Terra Indígena Tenondé Porã, com foco no trabalho de recuperação do solo degradado em diálogo com técnicas agroflorestais. **Mediação:** Kwame Yonatan e Laura Lanari. **Dia 17/10. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS** **A partir de 18 anos**

Educação Indígena Omágua Kambeba: Construindo Pontes entre o Respeito e o Saber

AULA ABERTA Roda de conversa com Márcia Kambeba sobre sua experiência como educadora nas aldeias e aprendizados acerca de uma educação mais inclusiva. **Dia 25/10. Sexta, 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

CAMPO LIMPO

Cultcom: Festival de Cultura e Comunicação da Zona Sul

Feira de Economia Criativa

FEIRA Evento conta com expositores, entre editoras, brechós e produtores artesanais. **Curadoria:** Manda Notícias e Pauta Periférica. **Dia 5/10. Sábado, 12h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Jornalismo Cultural

BATE-PAPO Discute estratégias de veículos independentes para promoção da cultura. Com Bia Monteiro (Manda Notícias), Isabela Alves (Agência Mural), Alexandre de Maio (Catraca Livre),

Ítalo Rufino (Emerg Mag). **Mediação:** Gisele Alexandre (Manda Notícias). **Dia 5/10. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cidadania da Língua

CURSO O ciclo explora a língua como um elemento central na construção da cidadania e identidade, e aborda temas como o impacto da digitalização e estratégias para a preservação linguística. **Realização:** Sesc São Paulo e Associação Portugal Brasil 200 Anos. **Parceria:** Unesp. **De 15/10 a 3/12. Terças, 10h30 às 12h30. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18** **Inscrições de 26/9 a 3/12. Todas as idades**

Negros de Direita: Da Frente Negra Brasileira à Extrema Direita Contemporânea

PALESTRA Ciclo de debates tem intenção de compreender como se constitui a identificação de agentes políticos negros com as pautas conservadoras, associadas à direita política no Brasil e nos Estados Unidos, e suas respectivas formações discursivas. Com Petrônio Domingues, Teresa Malatian e Livio Sansone, entre outros nomes. **Dia 19/10. Sábado, 14h às 18h15. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15** **A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Escrita para Adultos e Atividade de Artes para as Crianças

CURSO Estímulo à criação literária por meio da provocação e desconstrução do que se entende como processo de escrita. Enquanto adultos fazem a atividade, as crianças participam de ações no espaço. Com Aline Bei, Bianca Santana, Jarid Arraes, Letícia Bassit e Amanda Grispin (arte-educadora). **De 16/10 a 6/11. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS** Inscrições a partir de 8/10, 14h (Credencial Plena), e 9/10, 14h (público em geral), até 16/10. **A partir de 16 anos**

Fitotipia e Poesia de Autoria Lésbica e Bissexual

OFICINA Atividade une o delicado trabalho da impressão fotográfica em plantas (fitotipia) e a poesia de autoria lésbica e bissexual. Com Lana Maciel. **De 19/10 a 2/11. Sábados, 10h30 às 12h30.** ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena), e 2/10, 14h (público em geral), até 14/10. **A partir de 14 anos**

FLORÊNCIO DE ABREU

Inteligência Artificial para Todos

CURSO Introdução a modelos de IA, reflexões sobre o uso dessa tecnologia no dia a dia

e aplicações práticas na produtividade. Com Beirada Produções Criativas.

De 21 a 23/10. Segunda a quarta, 17h30 às 20h. GRÁTIS Inscrições on-line de 14 a 18/10. **A partir de 16 anos**

ITAQUERA

Anticapacitismo e a Ética do Cuidado

BATE-PAPO Fomenta reflexões sobre a ética do cuidado como política interna para prevenção de acidentes e bem-estar em ambientes de trabalho. Com Manoella Back. Integra a ação Modos de Acessar. **Dia 18/10. Sexta, 10h às 11h e 15h às 16h. GRÁTIS** **Todas as idades**

Feira Ilé-Ifê

FEIRA Evento tem como mote a frase "somos negros o ano inteiro", discute a emancipação financeira da população negra e faz uma crítica a ações pontuais concentradas no mês da Consciência Negra. Haverá bate-papo com Vanderleia Ricardo, idealizadora da feira, às 10h. **Dias 19 e 20/10. Sábado, 12h às 16h30. Domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

PINHEIROS

Conhecendo a Cultura Guarani

ENCONTRO Apresenta alguns aspectos da cultura do povo Guarani da Terra Indígena Jaraguá, com membros dessa população. **De 2 a 30/10. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

Ecologia e Espiritualidade

PALESTRA Paramahansa Prajnanananda, líder espiritual das organizações internacionais de Kriya Yoga, aborda como a busca pelo equilíbrio interior pode estabelecer e disseminar a cultura de preservação do meio ambiente. **Dia 2/10. Quarta, 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1h30 antes. A partir de 14 anos**

POMPEIA

Encontros de Educação Antirracista: Pedagogia da Circularidade e Aquilombamento

CURSO Reflete sobre os conhecimentos tradicionais do Candomblé Congo-Angola e a filosofia dos Bantu, a partir de sua estrutura social, política, filosófica, estética e sagrada. Com Tássio Ferreira. **De 15 a 17/10. Terça a quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS** Inscrições on-line. **A partir de 18 anos**

Capacitação em Produção Cultural (Módulo I)

CURSO Aborda habilidades práticas essenciais para a organização e realização de eventos culturais diversos, como exposições, shows e espetáculos. Com Vera Santana e Jussara Salles. **De 25/10 a 22/11. Sextas, 19h às 22h. Exceto dia 15/11. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



**Audiodescrição para
Mediação Cultural**
Vila Mariana

SANTANA

Lab Valoriza

Passo Empreendedor no Carnaval

CURSO Voltado profissionais e colaboradores de escolas de samba, apresenta como atuar no mercado para além desse nicho. Com Ana Paula Nascimento. **De 9 a 30/10. Quartas, 16h30 às 18h30.**
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10
Inscrições até 1/10.
A partir de 14 anos

A Arte da Costura e os Bordados nas Escolas de Samba

BATE-PAPO Encontro para conhecer profissionais que

dão vida aos croquis das fantasias, suas dificuldades e soluções. Com Keize Oliveira e Maria Santos. **Mediação:** Ainá Margot. **Dia 16/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Pensar o Artesanato no ABC

PALESTRA Ação voltada para artesãos da região, aborda a identidade e o território por meio do artesanato local. Com ContraFluxo. **Dia 23/10. Quarta, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**
Todas as idades

SÃO CAETANO

Deixa que Eu Faço: Manutenção Residencial para Mulheres

CURSO Como montar uma caixa de ferramentas e usar cada uma; consertar tomadas e torneiras; trocar resistência de chuveiro; usar a furadeira e muito mais. Com Agiliza Lab. Integra o projeto Autonominas. **De 7 a 15/10. Segundas e terças, 19h às 21h.**
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos


VILA MARIANA

Audiodescrição para Mediação Cultural

CURSO Sensibilização, mobilização e capacitação sobre os conteúdos básicos da audiodescrição como recurso de acessibilidade comunicacional em exposições de arte. Com Maré Dissidentes. Integra a programação da exposição Lélia em Nós. **De 18/10 a 13/11. Quartas e sextas, 19h às 21h.**
GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 8/10 e, on-line, a partir de 10/10, 14h. A partir de 16 anos

Educação Inclusiva para Crianças e Jovens com T21 - Síndrome de Down

PALESTRA Aborda características do T21, impacto no comportamento e aprendizado, estratégias práticas e comunicação eficaz. Com Kiki Faria e Noboru Ito. Integra a

ação Modos de Acessar.
Dia 22/10. Terça, 17h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 25/9. A partir de 18 anos
Acessibilidade: Texto ampliado.  Libras.

ALIMENTAÇÃO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Construção da Identidade Culinária Brasileira

CURSO Através de uma perspectiva multidisciplinar, analisam-se autores e fontes documentais que permitam pensar sobre as estratégias e definições de fronteiras raciais e simbólicas no universo da cozinha. Com Rafaela Basso e Carlos Alberto Dória.
Dias 19 e 26/10. Sábados, 14h às 17h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ

Comunidades Ativas

FEIRA Evento de finalização do projeto Comunidades Ativas em que os participantes apresentam as suas criações na área de alimentação, acompanhados pela nutricionista responsável pelo curso. Haverá oficina de pão de mandioca e pão australiano, às 12h.
Dia 12/10. Sábado, 12h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades



EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA
Consulte destaques da programação que acontece de 15 a 27 de outubro na seção da ação em rede.

SÃO CAETANO

Comunidades Ativas

FEIRA Apresentação e venda de produtos em confeitaria e panificação, feitos pelos participantes do projeto Comunidades Ativas. Haverá oficina de demonstração com nutricionistas.
Dia 5/10. Sábado, 13h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Policromia com Carimbo

CURSO Trata do uso da policromia, ou seja, múltiplas cores para formar uma imagem por meio da criação de carimbos, utilizando processos de fabricação digital, em especial o corte a laser. Com Paula Almozara.
De 9/10 a 4/12. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 20/11.
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7
Inscrições a partir de 1/10. A partir de 18 anos

Diálogos: Educativos e Mediação Cultural

BATE-PAPO Conversas sobre as práticas educativas desenvolvidas no contexto das artes visuais. Os quatro



Introdução à Modelagem Manual: Cerâmica e Memória
 Casa Verde

encontros estão divididos nas temáticas: ação educativa e território, projetos educativos, desafios da mediação cultural e memória das práticas educativas. Com Karen Montija, Nádia Bosquê, Janaina Machado, Mariana Per, Giulia Fontes Gadel, Carolina Velásquez, Divina Prado e Bruna de Jesus.

De 16/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

AVENIDA PAULISTA

O Caminho do Milho Crioulo e o Saber-Fazer Rural

VIVÊNCIA Encontro para compartilhar histórias, processos e relação com a arte e território a partir do artesanato de palha de milho crioulo. Com Associação de Mulheres Artesãs (Guapiara-SP). **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Zine Vida de Freela: Publicação Coletiva sobre a Realidade do Trabalho Criativo

CURSO Discussão sobre as condições do trabalho criativo a partir de reflexões teóricas e exercícios práticos para a produção de um zine coletivo. Com Tereza Bettinardi.

De 30/10 a 1/11. Quarta a sexta, 19h às 21h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 4/10 (público em geral). A partir de 18 anos

BELENZINHO

Introdução a Marchetaria Contemporânea de Superfície

CURSO Produção de uma caixa trabalhada em marchetaria, técnica de sobreposição de elementos que cria efeitos visuais e tramas. Com Danilo Blanco.

De 8/10 a 7/11. Terças e quintas, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 1/10. A partir de 16 anos

Recortes Afetivos: Criações Têxteis

CURSO Processo criativo em que recortes de vivências e memórias são retratados em tecidos bordados e costurados com os princípios do slow stitch (costura lenta), bordado livre e boro, prática japonesa de remendos. Com Fabiana Sakihara.

De 30/10 a 27/11.

Quartas, 14h às 17h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 1/10. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

J.A.M. - Jogo Arte Música

VISITA MEDIADA Jogos e experimentações gráficas e musicais, voltadas ao relacionamento com a obra de Hermeto Pascoal. Integra a programação da exposição Ars Sonora.

Até 5/10. Sábados e domingos, 14h30 às 15h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

CARMO

Objetos de Conforto

CURSO Técnicas de design e upcycling para criação e desenvolvimento de objetos utilizando impressão de estampas, costura, tecidos reutilizados e enchimento. Com Lady Letal.

De 7 a 28/10. Segundas, 14h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 1 a 7/10.

A partir de 16 anos

CASA VERDE

Introdução à Modelagem Manual: Cerâmica e Memória

CURSO Modelagem e queima de potes, urnas, ânforas ou caixas de cerâmica para preservar pequenos objetos, alimentos e todo tipo de memória. Com Renato Nonato.

De 4 a 25/10. Sextas,

14h às 17h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 1/10, 14h. A partir de 16 anos

AteliArte: História da Arte: Estudo, Teoria e Análise

AULA ABERTA

Contextualização teórica, análise de obras e artistas, observação dos movimentos artísticos e manifestações culturais. Com Tatiane Colevati.

Dia 13/10. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Senhas 15 min. antes. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Fotografia e Literatura: Inspirações e Diálogos**

CURSO As relações entre fotografia e literatura a partir das obras “O Homem que Amava os Cachorros”, de Leonardo Padura; “Os Sertões”, de Euclides da Cunha e “À Sombra das Chuteiras Imortais”, de Nelson Rodrigues. Com Ed Viggiani.

De 16/10 a 6/11. Quartas, 19h às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Da Fronteirização à Extraterritorialidade: Imagens do Nomadismo e das Diásporas

CURSO Apresenta e analisa imagens dos deslocamentos forçados na atualidade, tanto em fotografia, como nas artes visuais, com destaque para a produção de Sonia Guggisberg. Com Márcio Seligmann-Silva, Sonia Guggisberg e Ana Carolina de Moura Delfim Maciel.

De 18/10 a 8/11.

Sextas, 15h às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Caderno de Bordados**

CURSO Confeção de um caderno de pontos de bordado com diversos pontos e técnicas para registro do repertório e evolução. Com Patrícia Campos.

De 24/10 a 1/11. Quintas e sextas, 18h às 20h. GRÁTIS Inscrições on-line de 14 a 21/10. A partir de 14 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

INTERLAGOS**Nós - Arte e Ciência por Mulheres****Detalhes de Alguém**

OFICINA Introdução à pintura em tela utilizando tintas acrílicas, tendo as memórias afetivas como ponto de partida. Com Aline Guimarães (Línea).
Dia 13/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Quintal

OFICINA A artista Aline Guimarães (Línea) compartilha seu processo de criação do mural “Plantação”, trazendo as relações de pertencimento que cria ao plantar/contar histórias familiares por meio das bananeiras.
Dias 19 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 9/10. A partir de 16 anos

IPIRANGA**Fanzinando Ideias: Produção Criativa em Fanzine**

CURSO Truques e técnicas criativas em produção de mídia impressa em revista feita a mão, com conteúdos

como recorte, colagem, xerox, textos e desenhos. Com Roger BeatJesus.
De 5 a 26/10. Sábados, 15h às 17h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 10 anos

Cartografias Afetivas

CURSO Criação de mapas afetivos, relacionando espaços como o museu, o Parque da Independência e o bairro do Ipiranga com as trajetórias de vida das pessoas. Com Carla Caffé.
De 17/10 a 7/11.

Quintas, 16h às 19h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 8 anos

PINHEIROS**Tecnologias Têxteis: Tufagem Manual**

CURSO Fundamentos essenciais da técnica de tapeçaria, no qual o fio de lã é inserido no tecido através de uma pistola elétrica, resultando em um tapete bordado. Com Jéssica Costa.

De 8/10 a 10/12. Terças, 19h às 22h.

▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

Inscrições on-line.

A partir de 15 anos



**Tecnologias Têxteis:
Tufagem Manual
Pinheiros**

Construindo Luminária de Cabaça

curso Processos criativos de artesanaria para fazer uma luminária com materiais reutilizados. Com Miguel Alonso.

De 15/10 a 12/11. Terças, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

POMPEIA

Gravura para Iniciantes

OFICINA Explora as técnicas de xilogravura e linoleogravura. Com Malu Bandeira.

**De 5/10 a 2/11. Sábados, 14h30 às 17h30. Exceto dia 12/10. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos**

Sumi-ê: Pintura Oriental Abordando Diversos Temas

OFICINA Aborda práticas e técnicas de pincelada características do sumi-ê. Com Suely Shiba.

**De 26/10 a 23/11. Sábados, 14h30 às 17h30. Exceto dias 2 e 16/11. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos**

SANTANA

Uma Conversa sobre a Força da Palavra e Ancestralidade

BATE-PAPO Abigail Llanque, mulher indígena Aymará, conversa sobre sua busca pela própria identidade e ancestralidade, a

relação com a costura, a maternidade e o rap. Integra a programação da exposição A Árvore-Escola.

**Dia 24/10. Quinta, 20h às 21h. GRÁTIS
A partir de 12 anos
Acessibilidade: 🐾 Libras.**

SÃO CAETANO

O Tempo e Suas Transformações: Técnicas em Pintura

OFICINA A artista Nanete Azevedo, em cartaz com a exposição O Tempo e Suas Transformações, apresenta técnicas da pintura acrílica e em guache, a partir de suportes variados.

**De 10 a 31/10. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos**

VILA MARIANA

Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Beleza Negra, ou: Ora-yê-yê-ô!

BATE-PAPO Dete Lima e Vânia Oliveira compartilham suas experiências na música, dança, moda e no processo de valorização da mulher negra. O acompanhamento musical é realizado por Ilú Oba De Min. Mediação: Manifesto Crespo.

Dia 19/10. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Diálogos entre Frantz Fanon e Lélia Gonzalez

BATE-PAPO O encontro tem como fio condutor a obra "Pele Negra,

Máscaras Brancas”, de Frantz Fanon. Com Maria Lúcia da Silva e Deivison Faustino. Mediação: Priscilla Santos de Souza.
Dia 30/10. Quarta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

CINEMA

24 DE MAIO

BrLab

ENCONTRO 14ª edição do evento anual destinado ao mercado audiovisual, com mesas de conversas e workshops. Consulte a programação em sescsp.org.br/24de Maio.

De 2 a 4/10. Quarta a sexta, 15h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Produção Executiva no Audiovisual

CURSO As principais funções, detalhes da rotina de trabalho, orçamento, decupagem e as demais fases da cadeia produtiva de um projeto audiovisual. Com Carolina Scalice.

De 9 a 30/10. Quartas, 19h às 21h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line de 1 a 6/10. A partir de 16 anos

BELENZINHO

A Mulher na Frente e Atrás das Câmeras

CURSO A partir de uma curadoria de quatro filmes

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

de e sobre mulheres, atividade apresenta aspectos em comum de filmes dirigidos por mulheres e a maneira como foram e são representadas nas telas.

Com Paula Sacchetta.
De 8 a 31/10. Terças e quintas, 19h às 21h30.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/10. A partir de 16 anos

Construção de Refletores Cênicos de Baixo Custo

OFICINA Técnicas de iluminação utilizando materiais reciclados e capacitação de artistas/grupos independentes para conquistar autonomia na criação de sua própria iluminação cênica.

Com Lucas Argüello.
De 22/10 a 13/11. Terças e quartas, 19h às 21h10.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/10. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Audiovisual de Quebrada

BATE-PAPO Os desafios de se produzir audiovisual nos becos e vielas. Com Vick Almeida, Beatriz do Espírito Santo, Daniel Fagundes e Alexandre Prados. Mediação: Carolina

Rosa. Integra o Cultcom: Festival de Cultura e Comunicação da Zona Sul.
Dia 13/10. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Canção no Cinema Brasileiro

CURSO ON-LINE Panorama sobre a importância da canção popular na história do cinema brasileiro, desde as primeiras experiências sonoras até a atualidade. Com Márcia Carvalho.

De 14/10 a 4/11.
Segundas, 15h às 17h.
Plataforma Zoom.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

O Cinema Fantástico no Rio Grande do Sul

PALESTRA ON-LINE Apresenta os resultados da pesquisa que mapeou a presença do gênero fantástico no cinema gaúcho, reunidos em dez categorias. Com Rodrigo Nunes.
Dia 14/10. Segunda, 15h às 17h. Plataforma Teams.
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Construção de Refletores Cênicos de Baixo Custo
Belenzinho

CINESESC

Ciclo Surrealista: O Sonho e o Delírio como Invenção

CURSO ON-LINE A temática é discutida por meio de filmes de Agnès Varda e Jean Cocteau, que, de maneiras distintas, abrigam em suas produções movimentos capazes de transformar a realidade. Com Bianca Coutinho Dias. **De 2 a 16/10. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 26/9. A partir de 16 anos**

Bollywood: Cinema Pós-Colonial Industrial

CURSO ON-LINE Aborda o modo pelo qual um país que deixou de ser colônia inglesa no século XX (1947) conseguiu se tornar um

dos maiores produtores de filmes do planeta. Com Mauricio Fernandes. **De 21 a 30/10. Segundas e quartas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 12/10. A partir de 16 anos**

SANTO AMARO

Construção de Refletores Cênicos Criativos e de Baixo Custo

CURSO Projeto educativo e criativo ensina técnicas de iluminação utilizando materiais reciclados, como latas de leite e potes de achocolatado. Com SpotLata e SpotTodí. **De 17/10 a 14/11. Quintas, 18h15 às 21h15. GRÁTIS Inscrições on-line. Todas as idades**

SÃO CAETANO

Visões de Tijucussu: Laboratório de Audiovisual

CURSO Desenvolvimento de uma websérie sobre personas relevantes para a memória coletiva de São Caetano do Sul, mas apagadas pela historiografia oficial. Com Mapa Xilográfico. **De 23/10 a 20/11. Quartas, 14h às 17h. Dia 17/11. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CIRCO

14 BIS

Perna de Pau

OFICINA Dedicada a pernaltas que possuam equipamentos próprios e experiência básica/intermediária, visa o aprofundamento de técnicas. Com Trupe Baião de 2. **De 15 a 18/10. Terça a sexta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento a partir de 1/10. A partir de 14 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Espaço em Movimento: Cenografias e Materialidades Cênicas

PALESTRA A apresentação da pesquisa sobre as relações entre cenografia e circo traz uma reflexão sobre os desenhos da cena rabiscados pelas matérias efêmeras e transitórias que as materialidades

do circo permitem.
Com Beatriz Evrard.
Dia 29/10. Terça, 15h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

DANÇA

CAMPO LIMPO

Dança de Salão

OFICINA Encontros desenvolvem forró e gafeira, para iniciantes e quem já domina os ritmos. Com Jessica Vicente e Nicolas Dantas.
Até 30/10. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Ritmo Bachata

OFICINA Passos do ritmo dominicano, com influências do bolero, chá-chá-chá, tango e salsa e seus principais movimentos têm foco no quadril. Com Jessica Vicente e Nicolas Dantas.
Até 20/10. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS
Todas as idades

CASA VERDE

Baile de Danças Circulares: Abrindo Caminhos

AULA ABERTA A dança circular é um movimento de resgate e expansão de danças tradicionais e considerada uma meditação em movimento. Com Juliana Gallicchio.
Dia 20/10. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades



Dança de Salão
Campo Limpo

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

KeiZetta e Cia. - KZC: Dramaturgias do Acontecimento

CURSO Encontros falam sobre a trajetória que vai rumo aos 30 anos de contínua pesquisa e experimentação em dança e criação de linguagem. Com Key Sawao, Ricardo Iazzetta e convidadas.
De 8 a 29/10. Terças, 19h às 21h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

Danças para Quem?

CURSO Amplia as discussões sobre a formação de plateia para dança em encontros formativos que contam

com a participação de artistas, pesquisadores e gestores convidados.
De 17 a 31/10. Quintas, 15h às 17h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Cavalo Marinho

VIVÊNCIA Brincadeira composta por música, dança, poesia, coreografia e toadas criadas nos intervalos de trabalho da lavoura da cana de açúcar, no Recife. Com Marina Carvalho.
De 5 a 26/10. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Lambada

AULA ABERTA Dança brasileira resultado da mistura de ritmos como forró, carimbó e outros ritmos latino-americanos. Com Adriana Angelelli e Wilson Ciavarelli. **Até 3/11. Domingos, 14h30 às 16h. Exceto dias 6 e 27/10. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Florêncio Move-se: Samba Rock**


AULA ABERTA Estilo incorpora elementos de twist, swing, rockabilly e de danças como o maxixe e a gafeira. Com Groove 011. **De 2 a 30/10. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

POMPEIA**Cine Festival Internacional Ecopformance**

EXIBIÇÃO Resposta artística aos desafios ecológicos do século XXI. Na intersecção entre cinema, artes cênicas e ecologia, promove filmes de artistas interdisciplinares que investigam as tensões entre meio ambiente, corpo e ancestralidade. **De 1 a 5/10. Terça a sábado, 11h às 21h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: OC Legenda open caption.

Pioneirismo e Legado na Ballroom BR

BATE-PAPO Reconhecimento da trajetória de personalidades históricas

que trazem reflexões sobre os desafios e a identidade da cena ballroom nacional. Com Ákira Avalanx, Karol Raabe, Yagaga Kengaral Felix Pimenta, Fênix Negra de Mandacaru e Rothyer. Mediação: Kona Zion Hands Up e Flip Couto 007. **Dia 16/10. Quarta, 18h às 21h. GRÁTIS**
Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

SANTO ANDRÉ**Samba no Pé**

CURSO Aborda as diferentes expressões corporais do ritmo, como o samba-rock, o pagode, a gafeira e o samba de avenida/carnaval. Com Fernando Ventturini. **De 15/10 a 28/11. Terças e quintas, 20h às 21h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

VILA MARIANA**Como Elas Fazem? Dramaturgia na Dança**

BATE-PAPO Apresenta os processos criativos das artistas que integram o projeto, a partir da discussão a respeito da linguagem dramática para espetáculos de dança. Com Liana Zakia, Letícia Sekito e Estela Lapponi. Mediação: Luciane Ramos Silva. Integra o projeto Mulheres na Dança. **Dia 1/10. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS**
Todas as idades

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**14 BIS****Yoga**

AULA ABERTA Posturas corporais, exercícios de respiração, de concentração, meditação e outras técnicas. Com Cleber Rosa. **Dias 13 e 20/10. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**
A partir de 6 anos

Treinão de Tênis de Mesa

AULA ABERTA Encontro com atletas do tênis de mesa que trazem suas experiências na modalidade e a discussão das ausências de pessoas negras. Com Maíra Ranzeiro e Cadu Moraes. Integra a ação Centenário das Negritudes Esportivas. **Dia 19/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS**
A partir de 6 anos

24 DE MAIO**Corpo Consciente: Yoga Urbana**

AULA ABERTA Enquanto o mundo se move em um ritmo frenético, a atividade busca a tranquilidade e conexão interior. **De 5 a 26/10. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS**
A partir de 16 anos

Aula Especial com Rider Zuchi

AULA ABERTA O atleta de jiu-jítsu demonstra a modalidade e conversa com público sobre sua trajetória. Integra a

programação da Copa Sesc do Comércio e Serviços.

Dia 19/10. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Jazz Funk

AULA ABERTA Misto das técnicas do jazz com danças urbanas, tem um caráter bastante performático e trabalha movimento, expressividade e autoestima. Com Felipe Baptista.

De 1 a 31/10. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 19h às 19h50. De 5 a 19/10. Sábados, 14h às 14h50. Dia 26/10. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Criação de Modelos 3D: Avenida Paulista às Cegas [Turma 2]

curso Criação de miniaturas 3D de monumentos e espaços da arquitetura urbana que serão utilizados na atividade Avenida Paulista às Cegas. Com Flávia Mariano e Renato Frosch.

De 3 a 24/10. Quintas, 10h30 às 12h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 4/10 (público em geral).
A partir de 16 anos

BELENZINHO

Samba Rock

AULA ABERTA Mistura de samba e com swing diferenciado, ganhou toda São Paulo se tornando patrimônio

cultural e imaterial da cidade. Com AnaLu.

De 2 a 30/10. Quartas, 19h às 20h30. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Basquete Feminino

AULA ABERTA Atividade para o público feminino que tem interesse na modalidade. Com Cristal Rocha.

De 6 a 20/10. Domingos, 9h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 13 anos

BOM RETIRO

Yoga e Coluna

AULA ABERTA Prática com foco a fomentar a atuação das posturas na prevenção e redução da dor na coluna lombo sacra. Com Ale Dotto.

De 5/10 a 30/11. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 12/10. GRÁTIS
A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO

Patinação Inline

AULA ABERTA Com orientação de professores experientes, empréstimo de patins e equipamentos de proteção. De 5 a 26/10. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

CARMO

GMF Educa-Ativa: Step


AULA ABERTA O educador Adan Conceição ministra aula cheia de musicalidade, ritmo e coordenação motora.

Dias 1 e 2/10. Terça e quarta, 15h às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

CASA VERDE

Yoga Inclusivo: Acessibilidade para Pessoas Surdas

AULA ABERTA Atividade para todas as pessoas, aplicando o método SurdoYoga por meio de técnicas de hatha yoga e meditação, com adaptações para pessoas com surdez. Com Leandro Pereira.

Dia 13/10. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.

LSE Legendas.

Yoga Inclusivo: Para Pessoas Cegas e com Baixa Visão

AULA ABERTA Técnicas de hatha yoga e meditação com adaptações para pessoas cegas ou com baixa visão. Com Leandro Pereira.

Dia 20/10. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Desvendando o Assoalho Pélvico

CURSO Atividade teórico-prática traz uma nova abordagem sobre o assoalho pélvico de pessoas com útero, baseado em conhecimentos atuais sobre o sistema fascial. Com Laura Della Negra.

Dias 4 e 5/10. Sexta e sábado, 13h30 às 18h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos



Natação em Águas Abertas
Interlagos

Corporalidades Gordas: Significados Histórico-Sociais

CURSO Apresenta entendimentos que as corporalidades gordas carregam significados sociais e históricos variados em diferentes culturas e períodos. Com Malu Jimenez. **Dias 31/10 e 1/11. Quinta e sexta, 10h30 às 13h.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 **A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Jogos e Brincadeiras do Mundo

VIVÊNCIA Diferentes possibilidades de jogos e esportes populares

em outros países. **Dias 5, 13, 19, 20 e 26/10. Sábados e domingos, 12h às 17h. Dia 12/10. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS** **A partir de 6 anos**

Kinomichi

AULA ABERTA Arte que combina a tradição japonesa do Aikido com noções ocidentais de consciência do movimento e de leveza. Com Caio Paduan. **Dias 13 e 20/10. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS** **A partir de 12 anos**

FLORÊNCIO DE ABREU

Mobilidade Articular

AULA ABERTA Atividade visa melhorar a amplitude

de movimento das articulações, prevenindo lesões e aumentando a eficiência dos movimentos. Com Tayane Almansa. **Dias 22 e 23/10. Terça, 17h45 às 18h35 e 18h45 às 19h45. Quarta, 7h às 7h50, 8h às 8h50, 12h às 12h50 e 14h às 14h50. GRÁTIS** **A partir de 12 anos**

INTERLAGOS

Natação em Águas Abertas

CURSO Modalidade é caracterizada por desafios únicos, como variação das condições climáticas, correnteza, visibilidade e a presença de fauna aquática. Necessário possuir



Boxe Popular
Santo André

Credencial Plena e exame dermatológico válido.

Até 24/11. Domingos, 9h às 10h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

Dança Circular

AULA ABERTA Danças folclóricas (dançadas sem calçados) que promovem união, harmonia e troca energética com a terra. Com Renata Ruivo.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 9h30 às 10h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

IPIRANGA

Corrida Fora da Caixa

VIVÊNCIA Indicada para pessoas que já praticam a modalidade. Esta etapa parte da unidade até as cidades de Santo André e São Caetano.

Dia 13/10. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/10, 14h. A partir de 16 anos

Vou de Bike

VIVÊNCIA Passeio percorre importantes paisagens do distrito de Paranapiacaba e seus arredores, trazendo histórias das suas praças, espaços públicos, parques e avenidas.

Dia 20/10. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 10/10, 14h. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Apresentação Esportiva de Patins

AULA ABERTA Fabiola da Silva, atleta dos esportes radicais e multicampeã, realiza uma demonstração da modalidade.

Dia 12/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Rope Skipping

VIVÊNCIA Modalidade que vai além de simplesmente pular corda, incorporando

acrobacias, saltos e manobras com o equipamento.

Dia 13/10. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Clube da Caminhada: Analândia/Morro do Cuscuzeiro | SP Noturna

PASSEIO Trilha noturna de aproximadamente 6,2 km, com duração de 6 horas e nível de dificuldade médio. O Morro do Cuscuzeiro, em Analândia, é uma obra natural no meio de uma grande área verde.

Dia 25/10. Sexta, 21h.

▲ R\$120 ● R\$60

Inscrições on-line a partir de 8/10, 14h. A partir de 18 anos

Danças e Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Resgate de ancestralidade por meio

de danças e brincadeiras de origem africana como mbube, obwisana, simamaka e teca-teca. No final, apresentação da dança africana funga aláfia. Com Xirê de Quintal.
Dia 26/10. Sábado, 14h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

POMPEIA

Danças Circulares

AULA ABERTA Danças coletivas que têm como finalidade a integração do grupo e o fortalecimento de valores como empatia, compreensão e sentimento de pertencimento.
Dias 13/10 e 10/11. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Samba Rock



VIVÊNCIA Estilo de dança caracterizada por passos rápidos e movimentos suaves. Com Arthur Marques e Marcela Ramos.
Dia 26/10. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 9 anos

SANTANA

Karatê

AULA ABERTA Movimentos básicos, postura, técnicas de golpes e defesas, além de praticar o kata, uma sequência de movimentos que simula um combate. Com Iara dos Santos e Diego Leal.
De 5/10 a 30/11. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Xadrez

AULA ABERTA Abordagem inclusiva do ensino do jogo. Serão oferecidos recursos como tabuleiros táteis e peças com texturas distintas, além de intérpretes de Libras. Com Wesley Soares.
Dias 12, 13 e 26/10 e 9, 10 e 23/11. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.  Recursos táteis.

SANTO AMARO

Pedal Kart

VIVÊNCIA Modalidade emocionante e ecológica que utiliza karts movidos pela força das pernas. Em pistas variadas, pilotos enfrentam curvas e desafios, testando suas habilidades.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Entre Amigos: Desafios de Badminton

VIVÊNCIA Recreação intergeracional com desafios da modalidade. Com Tojan Experience.
Dias 19 e 20/10. Sábado, 10h às 18h30. Domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

SANTO ANDRÉ

Boxe Popular

VIVÊNCIA Atividade promove respeito, companheirismo, saúde e inclusão por meio do esporte. Com

Academia Vila Anglo e LCDB.
De 1 a 5/10. Terça e quinta, 9h30 às 11h30. Quarta e sexta, 16h30 às 18h. Sábado, 14h às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Capoeira

AULA ABERTA Expressão cultural afro-brasileira mistura arte marcial, dança, cultura popular e música. Com Organização Brasil Africana.
Dias 15, 17 e 19/10. Terça e quinta, 9h30 às 11h30 e 15h30 às 17h30. Sábado, 14h às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

SÃO CAETANO

Movimento Consciente

AULA ABERTA Apresenta técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração e concentração, além de colaborarem para o autoconhecimento.
De 5 a 26/10. Sábados, 9h30 às 10h30. GRÁTIS
Todas as idades

Sesc no Parque

VIVÊNCIA O público pode experimentar e praticar atividades recreativas como badminton, arco e flecha, jogos de raquetes entre outras. Há espaço voltado às crianças até 6 anos e uma apresentação artística para todas as idades.
Dia 27/10. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Práticas Corporais Chinesas

AULA ABERTA Técnicas milenares como tai chi chuan, qigong, liang gong. De 5 a 26/10. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos


Perceber a Yoga

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas (ásanas), movimentos aliados a vivências teóricas. De 5 a 26/10. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

JOVENS

AVENIDA PAULISTA

Livros do Vestibular**Cartola: Canções Escolhidas**


RODA DE CONVERSA Neste encontro, haverá pocket show de Ayô Tupinambá cantando músicas de Cartola escolhidas para o vestibular da Unicamp. Entre as músicas, Camilla Dias conduz bate-papo com a cantora. Dia 5/10. Sábado, 18h às 19h30. GRÁTIS A partir de 14 anos Acessibilidade:  Libras.

Caminho das Águas: Água Funda e Olhos d'Água

RODA DE CONVERSA "Água Funda", de Ruth Guimarães, e "Olhos d'Água" de Conceição Evaristo, são objetos de análise e contextualização de Camilla Dias e Carine

IV Fórum Nacional Sesc de Juventudes do LABmais

FÓRUM O projeto LabMais do Sesc valoriza a arte e a cultura como ferramentas para promover a sustentabilidade, preservando identidades e territórios das juventudes. A partir do tema "Sustentabilidade Criativa: Arte e Cultura como Força Identitária e Resiliência das Juventudes", a edição desse ano aborda a economia criativa sustentável e o papel das manifestações culturais na valorização dos saberes tradicionais. A curadoria foi realizada de forma participativa com as juventudes, alinhada ao Estatuto da Juventude e à Agenda 2030 da ONU, fortalecendo a cooperação comunitária e a diversidade. Mais informações em sescsp.org.br/forumjuventudes De 1 a 3/10. Terça a quinta. Local: Sesc Belenzinho. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Souza no encontro. Dia 26/10. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades Acessibilidade:  Libras.

CARMO

Resenha dos Crias

REUNIÃO Encontro regular voltado ao público jovem, com atividades diversas ao longo do ano, propõe um processo de construção de um espaço de encontro, expressão, troca de ideias e afetos. Até 28/11. Terças e quintas, 17h às 19h30. GRÁTIS | 13 a 17 anos



JUVENTUDES:
ARTE E TERRITÓRIO
Consulte destaques da programação que acontece em outubro na seção da ação em rede.

PINHEIROS

Tabuleiria: Mediação de Jogos de Tabuleiro Diferentes

OFICINA Encontros voltados para a mediação de jogos de tabuleiro contemporâneos, focando em práticas de grupo. Com Miguel Alonso. Dia 3/10. Quinta, 17h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

VILA MARIANA

Marcenaria para Iniciantes

CURSO Construção coletiva de uma mesa para ser utilizada na sala do programa Juventudes. Com Sucata Quântica. De 10/10 a 5/12. Quintas, 18h às 21h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Inscrições na Central de Atendimento a partir de 24/9 e, on-line, a partir de 4/10, 14h. A partir de 16 anos

Cartola: Canções Escolhidas
Avenida Paulista



Muscore: Editando Partituras no Computador

OFICINA Atividade voltada aos primeiros passos da edição de partituras simples. Com Valdir Maia. Dias 26/10 e 9/11. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS. Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

LITERATURA

14 BIS

Lançamento do Livro “Filosofia ao Pé do Ouvido: Felicidade, Ética, Amizade e Outros Temas”

BATE-PAPO Clóvis de Barros e Ilan Brenman lançam o

livro no qual falam de temas universais como justiça, sabedoria e educação.

Dia 9/10. Quarta, 19h às 22h. GRÁTIS | Ingressos a partir de 8/10, 17h.

A partir de 12 anos
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Como nos Despedir de Quem Amamos?

BATE-PAPO As escritoras Noemi Jaffe e Natália Timerman compartilham como transformaram pequenos gestos em formas de ressignificar o luto. Mediação: Luara Calvi Anic. Integra o projeto Tramas do Luto.

Dia 16/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes

Lançamento do Livro “Um Rosto Esquecido”

BATE-PAPO A escritora Jeanine Grisius (Luxemburgo) lança sua autobiografia, em que narra a separação da mãe ruandesa aos 6 anos de idade para receber educação europeia com a família do pai. Mediação: Ryane Leão. **Dia 31/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

24 DE MAIO

Conversa com Carla Akotirene e Cidinha da Silva

BATE-PAPO Discute processos de criminalização e encarceramento em massa da comunidade negra como mecanismos do racismo institucional no Brasil, bem como dispositivos de resistência coletiva e estratégias de autodefesa. **Dia 16/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

“Tabuleiro de Ficções Nº 01”: Lançamento

BATE-PAPO Lançamento e leitura de trechos pelos autores da obra que é um jogo de escrita colaborativa onde cada participante cria uma personagem, passando-a adiante para outros que a expandem. Com Botika, Carol Dall Farra, Rainha do Verso, Jorge Vasconcellos, Maria Isabel Iorio, Luz Ribeiro, Ana Bonjour e Tom Grito. **Dia 23/10. Quarta, 18h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

Antonio Prata

BATE-PAPO O escritor e roteirista fala de sua trajetória literária e reflete sobre a escrita da crônica e suas relações com o cotidiano. Mediação: Guilherme Tauil. Integra a ação Ler o Cotidiano. **Dia 29/10. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos**

AVENIDA PAULISTA

Experiências Poéticas

SARAU Poetas e músicos se reúnem nesse sarau literário, musical e performático, com diferentes expressões artísticas. Com Lucas Lujan, Wally Wilde, Cecília Attux e Márcio Lugó. **Dia 9/10. Quarta, 19h. A14 GRÁTIS**

Literatura e Periferia: Inspiração ou Fetichização

BATE-PAPO Reúne três escritores que nasceram na periferia e retratam essa realidade em seus textos. Com Peu Araújo, Renan Suckevicius e Wesley Barbosa. Mediação: Stéphanie Roque. **Dia 16/10. Quarta, 19h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

Literatura e Diáspora: Entre a Tragédia e o Poder Criativo da Distância

BATE-PAPO Escritores que exercem ofício distantes de suas terras natais debatem o fazer literário nessa situação. Com Carlile Cerília (Haiti), Paulo Chavonga (Angola)

e Ermi Panzo (Angola). Mediação: Mayra Sigwalt. **Dia 30/10. Quarta, 19h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

BELENZINHO

Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA Encontros mensais de bordado e leitura para dialogar sobre obras literárias afrodiáspóricas contemporâneas. **Dia 19/10. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

BOM RETIRO

Contos sobre as Mais Velhas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Causos, histórias de vida e contos de tradição oral e contemporâneos tendo o “agradecimento às mais velhas” como tema. Com Giuliano Tierno, Mafuane Oliveira e Raphael Maureau. **Dia 5/10. Sábado, 10h30 às 12h. A1 GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Mulheres na Poesia

BATE-PAPO Encontro reúne três mulheres ícones da literatura periférica da Zona Sul. Com Maria Vilani, Helô Ribeiro e Dona Edite. Mediação: Gisele Alexandre. Integra o Cultcom: Festival de Cultura e Comunicação da Zona Sul. **Dia 4/10. Sexta, 18h às 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**



Antonio Prata
24 de Maio

CARMO

Clube de Leitura: “Pssica”, de Edyr Augusto

ENCONTRO Troca de impressões entre os leitores sobre a obra que tem como ponto de partida Belém do Pará e o tráfico de crianças para escravização sexual. Mediação: Luciana Lima Silva. **Dia 21/10. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Personagens da Cidade na Obra de Luiz Ruffato
CURSO Contato com uma

diversidade de personagens da cidade de São Paulo, seus modos de vida, moradia e outras características, a partir da leitura de fragmentos da obra “Eles Eram Muitos Cavalos”. Com Belinda Mandelbaum. **De 8 a 29/10. Terças, 16h às 18h.**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Ouvir e Contar Histórias de Pessoas: Técnicas de Entrevista Biográfica

CURSO Atividade abrange todas as etapas do processo: pauta, pesquisa, roteiro de perguntas, entrevista e edição e, além da discussão teórica, prevê também prática de entrevista e edição.

Com Giuliana Bergamo. **De 11/10 a 1/11. Sextas, 14h30 às 17h.**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

De Lá pra Cá: Tradução Literária na Prática

CURSO Primeiro contato com a prática e conceitos básicos de tradução literária. Com Petê Rissatti. **De 8 a 29/10. Terças, 14h30 às 17h30.**
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
A partir de 14 anos

LivrETA: Ateliê de Escrita Criativa

CURSO Projeto que visa estimular, exercitar e orientar pessoas que escrevem ou têm vontade de escrever, com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos em exercícios práticos. Com Flavio Caferio. **De 15/10 a 5/11. Terças, 19h30 às 21h30.**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena), e 2/10, 14h (público em geral), até 15/10. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Sarau Mochila de Histórias

SARAU A roda de contar histórias, mediar leituras e partilhar processos encerra do projeto Mochila de Histórias 2024. Com Cia. Clara Rosa. **Dia 5/10. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Scholastique Mukassonga: Escrita, Memória e Escrevivência

CURSO Atividade de escrita tendo por base a literatura da autora Scholastique Mukassonga em conversa com os conceitos de escrevivência de Conceição Evaristo e de fabulação crítica de Saidiya Hartman. Com Maria Carolina Casati. De 15/10 a 12/11. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

PINHEIROS

Crise Climática e Literatura: Ensaiar e Escrever

CURSO Reflexões, leituras e exercícios de escrita a partir

de textos fundamentais sobre os desafios do Antropoceno, considerando a literatura como uma ferramenta imaginativa crucial. Com Ana Rüsche.

Dias 2 e 9/10. Quartas, 19h.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições de 11 a 28/9.
A partir de 16 anos

Escrita Viva: O Maestro

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e pessoa convidada surpresa.

Dia 5/10. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 25/9. A partir de 16 anos

À Sombra de Muitas Mangueiras

CURSO Explora memórias pessoais sobre letramento e alfabetização, em um encontro com a obra freiriana e com a literatura, arte e cultura popular. Com Franciele Busico Lima, Sylvania Francisca de Jesus, Sheila Ferreira Costa Coelho e Dinho Lima Flor. Dia 19/10. Sábado, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Dia 26/10. Sábado, 10h30 às 12h30 e 14h às 17h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Inscrições de 2 a 18/10.
A partir de 14 anos

SANTANA

Clube de Leitura da ZN: Sonia Bischain

DEBATE A cada encontro, um autor ou autora da



Aya: Palavras que Resistem e Florescem São Caetano e Vila Mariana

Zona Norte é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura. Mediação: Bruna Tamires.
Dia 17/10. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS
A partir de 14 anos


SANTO AMARO

Papo entre Livros: Amor, Desejo e Abandono

ENCONTRO Viagem literária apresenta obras que retratam mulheres que se deparam com a dor do abandono e com a surpresa da descoberta de que a vida continua. Com Andrea Zeppini.
Dias 2, 16 e 23/10 e 6/11. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

Aya: Palavras que Resistem e Florescem

APRESENTAÇÃO Performance poética traz um repertório de poemas e músicas autorais para celebrar os oito anos do Sarau das Pretas e saudar a palavra dessas mulheres.
Dia 11/10. Sexta, 20h. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras.

Histórias Cruzadas

RODA ARTÍSTICA Reúne contação de histórias e compartilhada canções e narrativas da tradição oral, além de convidar o público a participar com seus próprios casos. Com Giuliano Tierno e convidados.
Dia 19/10. Sábado, 11h às 13h. AL GRÁTIS

Slam de Surdes

SLAM Demonstração aberta apresenta como funciona a competição a partir da performance de poetas convidados, que interpretam poesias em Libras com interpretação simultânea em português. Integra a ação Modos de Acessar.
Dia 25/10. Sexta, 20h às 21h. A12 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

VILA MARIANA

A Cultura como Resistência na Palestina

PALESTRA O escritor e ministro da Cultura da Autoridade Nacional Palestina aborda a importância da cultura para a resistência do povo palestino diante da ocupação israelense. Com Atef Abu Saif, convidado da 22ª Flip. Parceria: Editora Elefante e Flip.
Dia 8/10. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

Aya: Palavras que Resistem e Florescem

SARAU Com um repertório de poemas e músicas autorais, saúda as palavras de mulheres pretas que resistiram e floresceram ao longo do tempo, inspirando o florescimento de artistas pretas da atualidade. Com Sarau das Pretas.
Dia 20/10. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Reencantar o Mundo: Magia e Bruxaria na Literatura de Mulheres

BATE-PAPO Dois encontros sobre bruxarias ao redor do

globo. O primeiro aborda bruxarias no mundo. O segundo, bruxarias latinas. Com Pilar Bu e Carol Casati.
Dias 23 e 30/10. Quartas, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Todas as idades

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Alimento e Resistência

FEIRA Venda de frutas, legumes, verduras, fitoterápicos, livros e artesanatos da produção agroecológica de áreas quilombolas e coletivos de assentamentos de reforma agrária organizados pelo MST. A programação inclui bate-papo (5/10, às 12h30) e oficina (13/10, às 12h30).
Dias 5, 13 e 20/10. Sábado e domingos, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

24 DE MAIO

Deriva: Rios, Memórias e Histórias no Território do Centro de São Paulo

VIVÊNCIA A atividade percorre caminhos hidrográficos relacionados ao entorno da unidade e do Vale do Anhangabaú para resgatar as narrativas submersas. Com Mapa Xilo, Bloco do Peixe Seco e História da Disputa.
Dia 26/10. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos (com pessoa adulta responsável, quando menores de 16 anos)

AVENIDA PAULISTA**Minimutirão Preparar Plantar e Colher**

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.

Dia 15/10. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Cultivo de Orquídeas Brasileiras

CURSO Voltado a iniciantes que queiram aprender sobre as espécies mais encontradas no Brasil e como realizar o cultivo adequado. Com Orquidário Bella Flor.

De 17/10 a 7/11. Quintas, 14h30 às 17h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena) e 4/10 (público em geral). A partir de 16 anos

Plantio de Espécies Melíferas

OFICINA Atividade sobre as abelhas nativas sem ferrão, as plantas melíferas e suas relações com a polinização. Composto de parte teórica e prática de plantio na horta. Com Heborá.

De 19/10 a 2/11. Sábados, 10h30 às 13h30. Exceto dia 26/10. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes.

A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Vem Cuidar da Horta Viva**

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

cobertura de solo. Com Coletivo Dedo Verde.

Até 26/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos. Com Coletivo Dedo Verde.

Dia 20/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO**Saberes Ancestrais****Propriedades Medicinais das Plantas**

OFICINA Formas simples de aproveitar as propriedades medicinais das plantas, por meio de chás, oleatos e tinturas, para o cuidado individual



**ITINERÂNCIA DA
13ª MOSTRA ECOFALANTE
DE CINEMA**

Consulte destaques da programação que acontece de 5 a 11 de outubro na seção Cinema.

e coletivo. Com Ilera:

Ancestralidade e Saúde.

Dia 7/10. Segunda, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

Inscrições de 1 a 7/10.

A partir de 14 anos

Respirar para Nutrir e Acalmar Corpo e Mente

OFICINA Exercícios de respiração, utilização de plantas amigas do aparelho respiratório e como fazer inalação natural com temperos e ervas presentes no cotidiano. Com Ilera:

Ancestralidade e Saúde.
Dia 11/10. Sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

Inscrições de 1 a 11/10.

A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Plantas Companheiras: Preparados Herbais**

CURSO Inspirada na ideia de “espécies companheiras”, proposta por Donna Haraway, atividade propõe um percurso teórico-prático a partir da relação entre seres humanos e espécies vegetais. Com Ane Rocha.

De 11/10 a 1/11.

Sextas, 14h às 16h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos



Observação de Aves
Ipiranga

CONSOLAÇÃO

Caxangá: Vaso-Floresta

OFICINA Produção de extrato herbal e plantio de duas espécies vegetais nativas da Etiópia. Oportunidade de explorar a cosmologia iorubá por meio das plantas. Com Instituto Caxangá e Sítio Corruíra.

Dia 23/10. Quarta, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

INTERLAGOS

Cultivo de Orquídeas em Troncos de Madeira e Produção de Biofertilizante

OFICINA Atividade prática de replantação de orquídeas nativas em troncos e produção de biofertilizante. Aborda a importância da redução

do consumo de plásticos. Com Orquidário Bella Flor.
Dia 19/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Introdução à Ilustração Naturalista: Aquarela

OFICINA Técnica da aquarela a partir de uma visão naturalista, principalmente de anfíbios e répteis, a fim de exercitar a habilidade de observar a natureza e perceber sua beleza. Com Juliana Fiorentino.
Dias 24 e 25/10. Quinta e sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

Observação de Aves

VIVÊNCIA Saída do Sesc Ipiranga com destino ao Sesc Interlagos para

conhecer e apreciar a rica avifauna da região. Com Giulia Passarinha.
Dia 26/10. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/10, 14h. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Paisagem Sonora: Descobrimo as Aves do Jardim através dos Cantos

VIVÊNCIA Percepção da presença das aves do entorno através de seu canto (vocalização). A atividade também conta com réplicas em madeira das aves do território. Com Tietta Pivatto.
Dia 19/10. Sábado, 9h às 12h e 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 16 anos
Acessibilidade:
👤 Recursos táteis.

Hortinhas, Jardins e Sacadas: Plantio em Pequenos Espaços

OFICINA Apresenta as diversas formas de plantar hortaliças e ervas para consumo doméstico em pequenos espaços. Com Coletivo Dente de Leão. **Dia 20/10. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo. **Dias 3, 9, 17, 23 e 31/10. Quartas e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis e tiradas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 13 e 24/10. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 7 anos**

SÃO CAETANO

Ciclo de Oficinas Agroecológicas

OFICINA Atividades educativas voltadas a práticas agroecológicas na cidade. Inclui um bate-papo sobre agroecologia e técnicas agroecológicas (12/10) e atividades práticas –

“Agricultura Familiar: Cultivando Árvores Frutíferas” (26/10) e “Exposição Pós-Horta: Como Podemos Otimizar e Usar os Alimentos da Horta?” (9/11). Com Coletivo Dente de Leão. **Dia 12/10. Sábado, 10h às 12h30. Dias 26/10 e 9/11. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades**

VILA MARIANA

Cinturões Verdes e o Legado de Wangari Maathai

BATE-PAPO A luta de Wangari pela democracia e a conservação do ambiente, em particular o caso da regeneração da Floresta do Quênia. Com Lourdes Alves. **Dia 23/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

MÚSICA

24 DE MAIO

Restauração de Capas na Cultura do Vinil

CURSO Apresentação das técnicas mais adequadas para restauração e manutenção das capas de vinil. Com Jennifer Amanda. Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos. **De 10/10 a 7/11. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

BOM RETIRO

Canto e Improvisação Vocal com Ênfase nos Ritmos Brasileiros

OFICINA Teoria sobre a voz

instrumental, seus conceitos, precursores e referências na música brasileira, bem como prática sobre a improvisação vocal nos ritmos brasileiros. Com Ana Malta. Integra a ação Aprendiz de Feiticeiro: Uma Homenagem a Hermeto Pascoal. **Dia 5/10. Sábado, 10h30 às 14h30. GRÁTIS | Inscrições até 2/10. Todas as idades**

CARMO

Conexão África: Dança de Ballet e Percussão do Oeste Africano (Guiné-Conacri)

CURSO A magnitude da cultura, dos objetos, dos movimentos do corpo e dos ritmos africanos, bem como a importância da percussão e da dança na afirmação de espaços em disputa, como o bairro da Liberdade/Baixada do Glicério. Com Abou Sidibe. **De 17 a 31/10. Quintas e sextas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 17/10. A partir de 16 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Villa-Lobos em Quatro Tempos

CURSO Segue o percurso cronológico de Heitor Villa-Lobos (1887-1959) que, de talentoso e desconhecido compositor que tentava se firmar no ambiente musical, alcança o status de maior compositor brasileiro. Com Camila Frésca. **De 15 a 18/10. Terça a sexta, 15h às 17h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 16 anos**

Tia Amélia: O Piano e a Vida Incrível da Compositora

PALESTRA Hercules Gomes interpreta "Cuíca no Choro", "No Passo", "Bordões ao Luar", entre outras. A palestra mostra a história recente da gravação "Tia Amélia Para Sempre" (Selo Sesc). Com Hércules Gomes e Jeanne de Castro.

Dia 18/10. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Pandeiro Corporal

CURSO Explora a rítmica na música a partir da percussão corporal e transporta esse aprendizado para a iniciação no universo do pandeiro. Com Beatriz da Matta e Ná Magalhães. De 9/10 a 27/11.

Quartas, 19h às 21h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena), e 2/10, 14h (público em geral). A partir de 16 anos

Ciclo de Voz: Experiência Musical de Canto no Contexto Prisional

PALESTRA Diálogo sobre a educação musical vivida em pesquisa de campo da tese "Experiência Musical (En)Cadeia Canto, Dança e Poesia: Encontro com Mulheres no Contexto Prisional". Com Margarete Diniz.

Dia 19/10. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS A partir de 16 anos



Pandeiro Corporal
Consolação

PINHEIROS

Minha Tese em 1h: "Canal do Thiagson: Olhar de Artemídia Musical sobre o Funk"

BATE-PAPO Projeto apresenta pesquisadores representantes de grupos invisibilizados historicamente e que começaram a acessar a universidade em programas de pós-graduação. Com Thiagson. Haverá uma intervenção musicada, "Hoje Tem Bailão!",

no dia 11/10, às 19h30.

Dia 8/10. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Percussão e Ancestralidade: Aprendendo os Instrumentos da Bateria no Samba

CURSO Introdução aos elementos de percussão das baterias das escolas de samba, aspectos históricos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc

e o papel da velha guarda e dos mestres na construção do samba regional. Com Robson Batuta e Escola de Samba Palmares.

De 3/10 a 26/12. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 12 anos

VILA MARIANA

Possibilidades Educativas em Música para PcD

PALESTRA Os caminhos alternativos, acessibilidade e inclusão musical por meio de possibilidades educativas em um ensino que contemple as particularidades das deficiências. Com Karla Cremones. Integra a ação Modos de Acessar.

Dia 5/10. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos a partir do dia 24/9.
A partir de 13 anos

Diálogos: A Relação entre Música e Sociedade

BATE-PAPO A turma do Balão Mágico e as histórias da infância de um artista. Com Vímeron Cavanilas, o Tob. Mediação: Mayki Fabiani.

Dia 16/10. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
Ingressos a partir do dia 8/10. Todas as idades

Histórias e Batidas do Brega

CURSO ON-LINE Imersão nas sonoridades e contextos musicais do estilo, analisando os processos criativos e as dinâmicas sociais das diferentes cenas do brega. Com

GG Albuquerque. Integra o projeto Bregue-se.

De 17 a 31/10. Quintas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

SAÚDE

14 BIS

Automaquiagem para a Pele Preta

OFICINA Focados no autocuidado e na autoestima, encontros capacitam mulheres pretas na arte da automaquiagem. Com Karen Adriano.

Dias 13 e 20/10. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 8/10. A partir de 18 anos

CARMO

Território em Pauta: Saúde

BATE-PAPO Espaço de troca de informações e conceitos relacionados à saúde no território com objetivo de possibilitar maior articulação em rede e compartilhamento de boas práticas. Com Elaine Souza.
Dias 24/10 e 21/11. Quintas, 18h às 20h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Saúde Mental e Relações Raciais

PALESTRA Apresenta o livro: "Saúde Mental e Relações Raciais - Desnorreamento,

Aquilombação e Antimanicolonialidade", uma perspectiva interseccional para o debate sobre a loucura no Brasil. Com Emiliano de Camargo David.
Dia 9/10. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Cultura da Prensa e Tempo para Mim: Essa Conta Fecha?

OFICINA Reflete como desfrutamos do tempo e se estamos conseguindo atender a nossas prioridades. Com Michelle Prazeres.
Dia 26/10. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Saboaria Artesanal

CURSO Fabricação de sabonete natural a partir da saponificação de gorduras vegetais. Com Fernanda Esperança.
De 10 a 31/10. Quintas, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Encontros com Origamis: O que se Desdobra em Nós?

OFICINA Criação de origamis modulares de forma coletiva, combinando técnicas tradicionais de dobradura de papel com abordagens contemporâneas de saúde mental. Com Liana Yuri e Gisele Asanuma.
De 22/10 a 12/11. Terças, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

PINHEIROS**Saúde Mental: Bullying, Cyberbullying e Cutting**

BATE-PAPO No Dia Mundial da Saúde Mental, a conversa busca identificar situações que promovem o adoecimento em ambientes de convívio social. Com Deivison Nkosi Faustino, Fabiana de Silva Galdino e Gabrielle Borges Costa.
Dia 10/10. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

SANTO AMARO**Empresta o Seu Sorriso?**

INTERVENÇÃO O fotógrafo Thiago Bugallo provoca o público em busca dos diversos tipos e motivos de sorrisos e da vontade de juntar centenas deles, com ou sem motivo, espontâneos ou posados, alegres ou tristes.
Dias 25 e 26/10. Sexta e sábado, 11h às 14h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos

SANTO ANDRÉ**Rodas de Trocas e Saberes sobre Gestação e Puerpério**

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações sobre gestação, parto e pós-parto e de interesse das participantes. Voltado às famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, moradoras da região do ABCDMRR. Com Coletiva Raízes do Parto.
Dias 4 e 7/10. Segundas, 14h às 17h. Dias 18 e 26/10. Sábado e sexta, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingresso 30 min. antes. A partir de 16 anos

TEATRO**14 BIS****Diálogos Negres**

BATE-PAPO Amplificando a temporada teatral do espetáculo Exílio: Notas de

um Mal-Estar que Não Passa, Guilherme Diniz e o Coletivo Legítima Defesa investigam novas abordagens para as representações negras a partir da trajetória do Teatro Experimental do Negro.
Dia 29/10. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

BELENZINHO**Ateliê Aberto de Criação - Projeto Transe****Dramaturgia, História e Interpretação Teatral**

OFICINA Desenvolvimento de percurso de pesquisa para elaborações estéticas que reverbera na relação dos participantes com suas perspectivas históricas pessoais e coletivas. Com Marcio Castro.
Dias 9 e 11/10. Quarta e sexta, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Cenografia: Inventando o Espaço

OFICINA Desconstrução do processo de desenvolvimento do espetáculo Transe - Ato 1, revelando conceitos de encenação e técnicas utilizadas. Com Júlio Doicsar e Cauê Maia.
Dias 16 e 18/10. Quarta e sexta, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Figurinos, Reconstrução e Roupas de Trabalho na Cena

OFICINA Uniformes tradicionais da metalurgia na cor cinza são customizados



Rodas de Trocas e Saberes sobre Gestação e Puerpério, Santo André



Cenografia: Inventando o Espaço
Belenzinho (p. 57)

com estêncil. É proposta também a costura de ecobags no mesmo tecido dos uniformes. Com Régis Soares.
Dias 23 e 25/10. Quarta e sexta, 14h às 17. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

Dramaturgias Musicais
OFICINA Propõe uma construção musical que esteja organicamente relacionada à elaboração cênica coletiva. Com Salloma Salomão e Adonais Assis.
Dias 30/10 e 1/11. Quarta e sexta, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Memória do Teatro Paulistano: O Acervo do Teatro Bela Vista

PALESTRA Apresenta o projeto Acervo Nydia Licia e Sergio Cardoso, contemplado pelo edital do ProAC 34/2023, referente à descrição e difusão do acervo do Teatro Bela Vista. Com Thais Gurgel, Elizabeth Ribeiro Azevedo, Jamil Dias, Fabricio Ribeiro,

Rose Silveira, Sylvia Cardoso Leão, Ricardo Santiago, Pedro Carvalho e Silvana Goulart.
Dias 1 e 2/10. Terça e quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Aspectos da História do Teatro Brasileiro: Do Modernismo à Era dos Encenadores

CURSO Aborda quais os principais momentos, grupos, artistas e

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [@](#) [v](#) /cptsesc

movimentos que melhor representam cada um dos períodos da história do nosso teatro, do modernismo à era dos encenadores.

Com Paula Autran.

De 23/10 a 7/11. Quartas e quintas, 15h às 17h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

ITAQUERA

Teatro Periférico

RODA DE CONVERSA Reúne integrantes dos grupos Rosas Periféricas, CTI Companhia Teatro da Investigação, Grupo Buraco d'Oráculo e Grupo Pandora para discutir as lutas por visibilidade do segmento teatral periférico.

Dia 26/10. Sábado, 13h30 às 14h30. GRÁTIS

Todas as idades

POMPEIA

#CANCELA: Ecos do Cárcere

Parir Imaginários

OFICINA Investigação cênica a partir dos estudos práticos utilizados na montagem do espetáculo "Parto Pavilhão".

Com Aysha Nascimento.

Dia 2/10. Quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

A Escrita entre o Voo e o Abismo

OFICINA Experimentação dramatúrgica acerca de narrativas que permeiam situações de abismo, por meio da investigação das infinitas maneiras de reconstrução de um fato através da escrita para o

teatro. Com Jhonny Salaberg.

Dia 15/10. Terça, 14h às 18h.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Construção de Ferramentas para Encadernação

CURSO A partir de impressão 3D, corte a laser e com CNC para execução de suporte de furação, prensa para colagem de lombada e agulhão.

Com Paula Almozara.

De 9/10 a 4/12. Quartas, 10h às 13h. Exceto dia 20/11.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de

1/10. A partir de 18 anos

Composição, Ritmo e Velocidade na Narrativa Gráfica

CURSO Explora possibilidades gráficas para se trabalhar situações narrativas, e as características temporais decorrentes de cada escolha.

Com Adriano Rampazzo.

De 9 a 30/10. Quartas, 18h30 às 20h30.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de

1/10. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Exploração de Técnicas Gráficas Experimentais

OFICINA Contato e prática de técnicas gráficas experimentais, abordando processos e materiais do processo de gravação e

impressão de imagens.

Com Carlos Alberto Dias.

De 2 a 30/10. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes.

A partir de 14 anos

Ateliê Aberto: Adaptação de Impressora 3D para Material Reciclado

OFICINA Processo de adaptação de uma impressora 3D para capacitá-la a utilizar plástico reciclado como insumo principal de impressão.

Com Laure Stelmastchuk.

De 8/10 a 26/11. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

A partir de 18 anos

BELENZINHO

Construção de Bancada de Marcenaria: Estilo Nicholson

CURSO Planejamento e execução, de forma coletiva, de uma bancada de marcenaria com uma morsa com fuso de madeira.

Com Thiago Endrigo.

De 9/10 a 18/12.

Quartas, 19h às 22h.

▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

Inscrições a partir de

1/10. A partir de 16 anos

Máquina de Pinball com Design de Desenvolvimento Aberto

OFICINA Produção de uma máquina de pinball interativa de madeira conectada a um computador. Com Francisco Arlindo Alves e Ana Oliveira.

Dias 25/10 e 1/11. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS

Inscrições a partir de

1/10. A partir de 14 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

BOM RETIRO

Crie Seu Game!

curso Ideal para iniciantes e entusiastas, aborda desde conceitos básicos até criação de assets e programação básica, usando RPG Maker e outras ferramentas gratuitas como Godot e Blender. Com Game Arte.
De 2/10 a 27/11. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 20/11.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Valores de mensalidade.
Inscrições on-line a partir de 19/9, 14h (Credencial Plena), e 26/9 (público em geral). A partir de 16 anos

Instrumentos Criativos e Alternativos: Berimbau

OFICINA Construção de Berimbau e mergulho nas tradições percussivas de diversas culturas.
De 5 a 26/10. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

CARMO

Plainas na Marcenaria: Usos e Técnicas

PALESTRA Apresenta o funcionamento de diferentes tipos de plainas,

ferramentas centrais no trabalho com madeira. Com Hernán Costa (tradução de Tiago Endrigo).
Dia 15/10. Terça, 13h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Gravura e Bordado

CURSO Espaço criativo em que técnicas tradicionais se encontram para a confecção de acessórios personalizados. Com Carminha de Souza e Danilo Medeiros.
De 17/10 a 21/11. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 17/10. A partir de 16 anos

CASA VERDE

Modos de Acessar: Edição Games

BATE-PAPO Explora como os recursos de acessibilidade em jogos transformam a experiência artística e a jogabilidade. Com Game e Arte.
Dias 5/10 e 30/11. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. Todas as idades.
Acessibilidade: 🙋 Libras.

AteliArte: Introdução à Animação Analógica e Digital

OFICINA Primeiros passos para criar uma animação analógica,

feita com desenhos em papel, digitalização das artes e edição em aplicativos digitais. Com Tatiane Colevati.

De 9 a 30/10. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cidades Inteligentes

CURSO ON-LINE Apresenta pesquisa e exemplos de projetos sobre Cidades Inteligentes. A proposta é fornecer ferramentas para realizar a crítica dos projetos de TICs para as cidades. Com Stella Hiroki.
De 9 a 30/10. Quartas, 10h30 às 13h30. Plataforma Teams.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Feminismos, Ciência e Tecnologia

CURSO Apresenta (e experimenta) críticas feministas à ciência e tecnologia. Com Marisol Marini e Clarissa Reche.
De 17/10 a 14/11. Quintas, 16h às 18h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Alinhavando: Tudo sobre o Amor

OFICINA Composição coletiva em bordado que registra conversas sobre e com a obra "Tudo Sobre o Amor: Novas Perspectivas", de bell hooks. Com Flora Valentini.
De 9/10 a 6/11. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos



Ateliê Aberto de Experimentações em Marcenaria
Florêncio de Abreu

Construção de Marionete de Fios

CURSO Técnicas para dar expressão e vida a bonecos e objetos por meio da exploração de materiais e do estudo de gestos e movimento. Com Cia. Tu Mateixa Marionetes.

De 10 a 31/10. Quintas, 14h30 às 17h30.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena), e 2/10, 14h (público em geral), até 14/10. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Ateliê Aberto de Experimentações em Marcenaria

OFICINA Espaço para experimentações, com utilização dos equipamentos disponíveis no espaço e apoio do educador. Necessário trazer a madeira a ser utilizada no projeto.

Com Eduardo Paiva.
Dias 4 e 11/10. Sextas, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Conhecendo a Máquina de Corte: Recortes em Papel e Vinil

CURSO Apresentação das funcionalidades da máquina de corte, por meio de experimentações com papel e vinil. Com Eduardo Paiva.

Dias 24 e 31/10. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS

Inscrições on-line de 14 a 23/10. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Arte na Juta: Criação de Folhagens Bordadas

CURSO Ensina a bordar na juta, um tecido natural, compondo folhagens para a confecção de uma ecobag.

De 11/10 a 1/11. Sextas, 14h às 16h30. GRÁTIS

Inscrições on-line de 1 a 3/10. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Artes de Vestir: Crie Joias em Cerâmica

CURSO Criação de joias em cerâmica a partir de técnicas manuais de modelagem e contato com técnicas de aplicação de esmaltes nas peças. Com Dandara Sevilha da Silva.

De 2/10 a 27/11. Quartas, 18h às 21h. Exceto dia 20/11.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Álbuns e Pastas Portfólio para Acondicionar Fotografias

CURSO Atividade visa construir um pequeno repertório de opções originais e esteticamente interessantes

para acondicionar imagens preciosas. Com Lúcia Ishikawa. De 29/10 a 26/11. Terças, 18h30 às 21h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

ITAQUERA

Perpétuo Cerâmica e Memória

OFICINA Modelagem e queima de potes, urnas, ânforas ou caixas de cerâmica que sirvam para preservar pequenos objetos,

alimentos e memórias. Com Renato Nonato. De 19/10 a 9/11. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

PINHEIROS

Deixa que Eu Faço: Manutenção Residencial para Mulheres

OFICINA Encontros inteiramente práticos, com técnicas básicas de manutenção, como reparos e instalações necessárias em casa, proporcionando

autonomia e segurança para quem o faz. Com Agiliza Lab. De 9/10 a 6/11. Quartas, 14h às 16h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos

Técnicas de Desenho: Perspectivas

CURSO Exercícios práticos, técnicas de perspectiva artística e do desenho de observação. Com Miguel Alonso. De 10/10 a 21/11. Quintas, 16h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

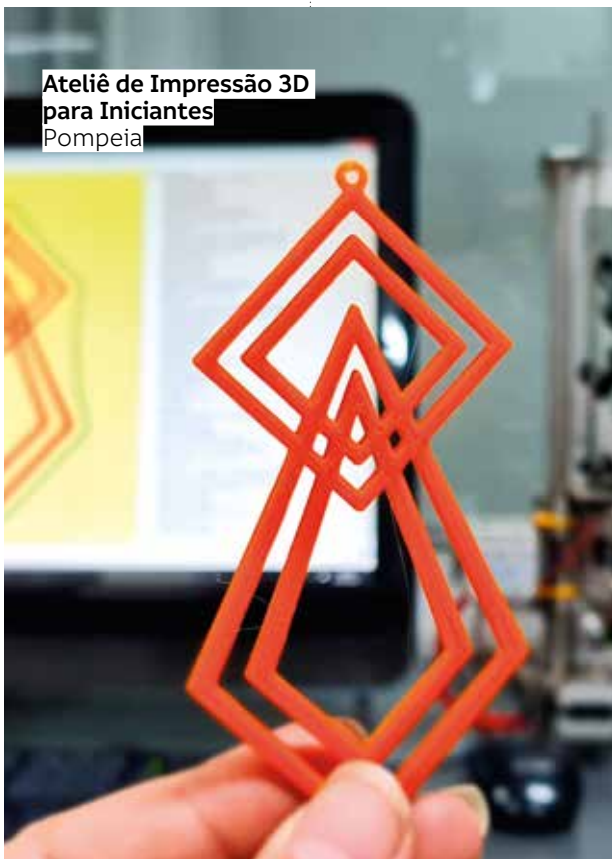
POMPEIA

Ateliê de Impressão 3D para Iniciantes

OFICINA Primeiros contatos com a técnica que permite diversas possibilidades de expressão artística. Com Alice Jardim. Dias 5 e 19/10 e 9/11. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

Ebó de Xùxú: Despachando meu Xùxú na Encruzilhada

PERFORMANCE A artista utiliza uma navalha para remover o "xùxú", termo usado pelas travestis para se referir ao pelo grosso que cresce no rosto, evidenciando as disforias que uma sociedade transfóbica pode causar. Com Myra Gomes. Haverá exibição de filme e bate-papo com pessoas convidadas no dia 19/10, às 19h30. Dia 18/10. Sexta, 20h30 às 21h30. A14 GRÁTIS
A partir de 16 anos



SANTANA**Usando a Plotter de Recorte**

CURSO Utiliza software livre para vetorização de imagens e preparação de arquivos para plotagem em plotter de recorte. Com Cristiano Tito.

De 1/10 a 26/11. Terças, 19h30 às 21h. GRÁTIS

Inscrições até 30/9.

A partir de 13 anos

Fotografia Criativa: Estúdio Fotográfico DIY

OFICINA Criação de fotos de produtos e obras de arte buscando qualidade profissional com materiais simples e acessíveis. Com Joice Feitosa. Integra o projeto Lab Valoriza.

Dias 16 e 23/10. Quartas, 14h às 15h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos

SANTO AMARO**O que a Internet Pode Fazer por Você**

OFICINA Como fazer pesquisas de texto e vídeo e desvendar as fake news que circulam pelas redes sociais. Com Karina Rhomberg.

De 3 a 31/10. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

Crochê Bicolor: Do Chevron ao Pied de Poule

CURSO Técnica para fazer cestos, bolsas e sacolas em crochê com duas cores, sem costura lateral e sem corte do fio por carreira. Necessário conhecimento prévio em

crochê (correntinha, ponto baixo e ponto alto). Com Projeto Homem na Agulha.

De 4 a 25/10. Sextas, 14h às 17h. Dia 1/11.

Sexta, 14h às 16h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições na Central de Atendimento de 21/9 a 11/10. A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ**Lab Jovem de Criatividade: Introdução ao Graffiti**

OFICINA Aulas exploram tags, bombs, pieces e personagens populares de quadrinhos e filmes, desenvolvendo a criatividade do público jovem. Com RHAY.

De 4 a 25/10. Sextas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | 12 a 19 anos

Efeito Prático na Prática: Curta-Metragem de Zumbi

CURSO Maquiagem de efeitos especiais e montagem alternada, culminando na criação de um curta-metragem sobre zumbis. Com Delson Golmes.

De 8/10 a 26/11.

Terças, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 24/10.

A partir de 12 anos

SÃO CAETANO**Reciclagem de Roupas e Acessórios com Tecido de Guarda-Chuva**

OFICINA Práticas manuais, têxteis, criativas e artísticas, por meio do uso dos tecidos de guarda-chuvas na produção de roupas e acessórios. Com Garoa

LAB: Moda Sustentável.

De 9/10 a 6/11. Quartas, 14h30 às 16h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

Vivências com Dublagem

OFICINA Experimentação da técnica e gravação de estúdio. Ao final, o participante recebe o registro de sua própria dublagem. Com Melissa Maia.

Dia 12/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 7 anos

VILA MARIANA**Desenhando**

OFICINA Processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta visual, gestual e corporal. Com Carol Itzá e Thiago Ruiz.

Dias 5 e 19/10. Sábados, 11h

às 13h. GRÁTIS | Inscrições

on-line na quinta anterior,

14h. A partir de 16 anos

Letramento Digital: Desvendando a Fotografia Virtual

CURSO Experimentação dos modos e meios de captura de imagem por meio da câmera do celular, além da percepção do olhar do observador.

Com Joyce Melguiso.

De 9/10 a 13/11. Quartas,

14h30 às 16h30. GRÁTIS

Inscrições na Central de

Atendimento a partir de

24/9 e, on-line, a partir de

4/10, 14h. A partir de 16 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportesescsp



Atividades Aquáticas
Itaquera

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Crianças até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística,



Esporte Jovem
Consolação

rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular,

a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade Avenida Paulista.

A partir de 12 anos



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.**

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

A Revolução na Cozinha

ESPETÁCULO Um atrapalhado chef de restaurante, depois de arrumar sua cozinha, resolve tirar um cochilo. Enquanto ele dorme, utensílios e alimentos começam a ganhar vida. Com Cia. Teatro de la Plaza. 60 min. **Dia 5/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**



Dinossauros do Brasil
14 Bis

Pra Contar e Brincar: Histórias da Diáspora em Libras

VIVÊNCIA Atividades brincantes introduzem às crianças e suas pessoas adultas as histórias e lendas ancestrais por meio da Língua Brasileira de Sinais. **De 5 a 26/10. Sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS**
Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)
Acessibilidade: Libras.

Dinossauros do Brasil

ESPETÁCULO Com infláveis e bonecos, performance aborda de forma livre o período de milhões de anos em que os dinossauros habitaram a Terra, mais precisamente, o

Brasil. Com Pia Fraus. 60 min. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

Siricutico: As Aventuras da Menina Flor e da Boneca Assucena

ESPETÁCULO A história do dia que Flor ganhou uma boneca que, misteriosamente, cria vida e lhe convida para uma aventura no quintal. Com Trupe Trupé. Part. Paulo Tatit. 50 min. **Dia 13/10. Domingo, 18h. AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Scaratuja

ESPETÁCULO Conduzidos por linhas que partem em infinitas direções, o público é levado a seguir a trilha



do desenho que dá a garatuja à representação das formas. Com Catarsis - Arte para Infância e Juventude. 50 min.

Dia 26/10. Sábado, 11h e 14h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos

Histórias para Navegar: Olha Ali o Rio Saracura!

VIVÊNCIA Atividades poéticas e mediação de leitura com um barco-livro que navega pelas pinturas do rio Saracura. Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa.

Dias 26/10 e 2/11. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Mané Boneco

ESPETÁCULO Apresentação inspirada no boneco "Mané Gostoso", tradicional das culturas nordestinas, para propor uma dança que convida as pessoas para brincar. Com Zumb.boys. 60 min.

Dia 26/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

24 DE MAIO

Disco é Brinquedo! Vivência Musical com Toca Discos

VIVÊNCIA DJ Carlu apresenta o aparelho às crianças, seu funcionamento, as partes que o compõem, as faixas, a divisão das músicas em dois lados e também a cultura que os envolve.

Dias 5, 13 e 26/10 e 2/11. Sábados e domingos, 13h às 14h e 14h30 às 15h30. Dia 12/10. Sábado, 11h às 12h, 13h às 14h e 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 4 a 12 anos

Ateliê Brincante: Autorretrato com Colagem

OFICINA Espaço lúdico de criação e experimentação artística. Neste mês,

crianças e seus cuidadores criam um autorretrato na técnica da colagem. Com Bru dos Santos.

Dias 5 e 19/10. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Abelhas: Colmeia Sensorial

INSTALAÇÃO Espaço afetivo-poético inspirado nas colmeias, com favos coloridos, preenchidos com elementos sensoriais para brincar ao som de ritmos e canções temáticas da fauna e flora brasileiras. Com Cia. Bambuzal.

Dias 5 e 20/10. Sábado e domingo, 14h às 18h. Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h às 16h. Dias 19 e 26/10. Sábados, 10h30 às 12h30 e 14h às 18h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável).

Rainha Quelé

ESPETÁCULO Por meio de narrativas poéticas e brincadeiras musicais e dançantes, a peça faz um mergulho ancestral nas raízes do samba e na história de Clementina de Jesus. Com Cia. Canto



de Omiô. 40 min.
Dia 5/10. Sábado,
16h. **AL** GRÁTIS

OPA! Oficinas de Práticas Artísticas

AULA ABERTA Experimentação de diferentes linguagens do universo das artes e suas possibilidades de expressão. Não é necessário possuir conhecimento prévio. Com Sylvia Sato.
Dia 12/10. Sábado, 10h às 13h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Yoga para Crianças

AULA ABERTA Posturas, respirações e meditação com ludicidade e criatividade para melhorar flexibilidade, força e equilíbrio, mas também o foco e a autoconsciência.
Dia 12/10. Sábado, 13h30 às 14h30. **GRÁTIS** | A partir de 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Infância 80: Uma Viagem Musical pela Trilha das Nossas Vidas

INTERVENÇÃO Discotecagem apresenta às novas gerações as músicas dançantes que marcaram os anos de quem cresceu na década de 1980. Com DJ Meu Caro Vinho.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h às 17h30. **AL** GRÁTIS

Inspirado em Fatos Reais: Crônicas ao Vivo

INTERVENÇÃO Cada participante tem a chance de ver seu cotidiano transformado em uma "tirinha", onde realidade e imaginação se encontram de maneira inusitada. Com Badaia Arte. Integra a ação Ler o Cotidiano.
De 18/10 a 1/11. Sextas, 14h às 17h. **AL** GRÁTIS

Roda de Mães

ENCONTRO A doula Cláudia

Adão participa de encontro entre mães, possibilitando o diálogo entre e sobre as diferentes maternidades.
Dia 18/10. Sexta, 14h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Roda de Paternidades

ENCONTRO Espaço para compartilhamentos, escuta e trocas de saberes sobre as relações entre pais, crianças e famílias, fortalecendo redes de apoio. Com Antonio Carvalho.
Dia 19/10. Sábado, 14h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

A Menina e a Capa Vermelha

ESPETÁCULO Teresa perdeu seu papagaio Loresvaldo para o horripilante El Malvado. Com muito bom humor e gags de palhaço, a menina percorre contos infantis clássicos para recuperar seu amigo. Com Estupenda Cia. 60 min.
De 19 a 26/10. Sexta a domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Momento Curumim

VIVÊNCIA Conjunto de atividades para crianças de forma seriada, com educadores infantojuvenis. Ao final dos encontros, é ofertado um lanche para os participantes.
De 3 a 31/10. Quintas, 10h às 12h. **GRÁTIS**
Inscrições on-line de 1 a 30/10. 7 a 12 anos

Para Conhecer: Abelhas Nativas Sem Ferrão

VIVÊNCIA Apresentação

de abelhas sem ferrão, ressaltando suas características, importância no ecossistema e manutenção da vida no planeta. Com Meliponário Airbnbee e Ana Bovoy e Gabriel Galvani.

Dias 5, 19 e 20/10. Sábados e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Trilha Literária

VIVÊNCIA Jogo de percurso com tabuleiro gigante que possibilita uma brincadeira com diversos clássicos da literatura infantojuvenil. Com Crialudis.

**Dias 5 e 26/10. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos**

Ateliê Experimental

OFICINA Espaço de criação, experimentação artística e laboratório poético, utilizando diferentes materiais e técnicas como colagem, desenho e processos de gravação e impressão. Com L.E.V.A - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.

De 5 a 13/10. Sábados e domingos, 14h às 17h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos

Ludo-Oficina de Brinquedos

OFICINA Brincadeira de redescobrir e ressignificar materiais que estarão disponíveis para construção de brinquedos. Com Cia. Eureka.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

Gameando: Aventuras Colaborativas em Realidade Virtual

VIVÊNCIA Os participantes vão desbravar caminhos e resolver enigmas em um mapa especial, utilizando óculos de Realidade Virtual. Com Rodrigo Rez, Rodrigo Dorta e Henrique Zadoroguoí.

**Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 7 anos**

Escola de Rock

Dir. Richard Linklater, EUA, 2004, 108 min.

EXIBIÇÃO Depois que o guitarrista Dewey é expulso de sua banda, ele se faz passar por professor de música em uma escola particular.

Dia 12/10. Sábado, 11h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Brasilidades em Jogo

VIVÊNCIA Um tabuleiro gigante que possibilita uma imersão lúdica pelo universo mitológico e cultural brasileiro. Com Crialudis.

**De 12 a 20/10. Sábados e domingos, 13h às 16h. Exceto dia 19/10. GRÁTIS
A partir de 6 anos**

Pronto Socorro de Brinquedos

VIVÊNCIA Pequenos reparos e consertos simples de brinquedos, incentivando o reaproveitamento. Com Cia. Eureka.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Trocaria: Troca de Brinquedos e Livros Infantis

FEIRA Oportunidade divertida de socialização e educação para o consumo consciente e contra o descarte desnecessário. Com Cia. Eureka.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Guitarrada pra Crianças

SHOW Rafa Moraes reúne cantigas que atravessaram gerações e ainda hoje se mantêm vivas na tradição oral, interpretadas em ritmos brasileiros.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 17h. Local: Térreo. AL GRÁTIS

Meu Amigo Robô

Dir. Pablo Berger, França/Espanha, 2023, 102 min.

EXIBIÇÃO Na Nova York dos anos 1980, Dog monta um robô para ser seu companheiro e eles se tornam melhores amigos.

Dia 13/10. Domingo, 11h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Jogos e Brincadeiras Olímpicas: Esgrima

AULA ABERTA Esporte disputado com espada, florete e sabre e tem como objetivo tocar o adversário com uma dessas armas.

**Dias 13 a 20/10. Domingos, 15h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos**

Criação de Boneco Articulado

OFICINA As crianças são apresentadas a madeiras e ferramentas manuais de marcenaria para a



Mundo Suassuna
Belenzinho

confeção de um brinquedo.
Com Bruna Kim.

De 19/10 a 30/11. Sábados,
14h às 15h30 e 16h às 17h30.
GRÁTIS | Ingressos 30 min.
antes. A partir de 7 anos (com
pessoa adulta responsável)

Meu Mini-Hotel de Abelha Solitária

OFICINA A criação de
mini-hotéis em madeira
traz as crianças para o
universo das abelhas
brasileiras, mostrando
sua biodiversidade e a
importância desses animais
para a manutenção da
vida. Com Heborá.

Dias 19/10 e 2/11. Sábados,
15h às 18h. **GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 7 anos

Animais Híbridos e Articulados

OFICINA Criação de um
boneco articulado de papel
que mistura dois ou mais
animais. Com L.E.V.A -

Laboratório Experimental
de Vivências Artísticas.
Dias 20 e 26/10. Domingo e
sábado, 15h às 17h. **GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 7 anos (com
pessoa adulta responsável)

Curumim Wirá e os Encantados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Na
cultura indígena, contar
histórias é uma forma de
transmitir e perpetuar
saberes que contribuem para
o equilíbrio espiritual e para
a manutenção da cultura.
Com Márcia Kambeba.

Dia 25/10. Sexta, 10h30
às 11h30. **AL GRÁTIS**

Saúde dos Bebês com Técnicas Orientais

VIVÊNCIA Técnicas de
medicina chinesa fáceis de
serem aplicadas e prática de
escovações, aquecimento,
ventosa, massagem,
estímulo de pontos do
corpo com pressão dos

dedos. Com Denise Harari.
Dias 26/10. Sábado, 10h30 às
11h30, 11h30 às 12h30 e 12h30
às 13h30. **GRÁTIS | Ingressos**
30 min. antes. Até 3 anos

BELENZINHO

Brincadeiras com Argila

OFICINA Experiência sensorial
para enrolar, amassar,
apertar, experimentar
o material em sua
temperatura e texturas
diversas. Com Joyce
Salustiano e Renata Pires.

De 2 a 23/10. Quartas, 14h às
15h. **GRÁTIS | Até 6 anos (com**
pessoa adulta responsável)

Mira que Chita Bonita!

OFICINA Atividades lúdicas
divertidas e envolventes
com o tecido de chita.
Com o grupo Simbora!

Até 26/10. Sábados e
domingos, 10h às 13h e 15h
às 18h. Exceto dia 6/10.
GRÁTIS | Até 6 anos

Bebê Natureza

VIVÊNCIA A cada encontro,
um elemento da natureza
é destacado para que os
participantes estabeleçam
uma conexão, propiciando
ligações com os saberes
ancestrais. Com Da Terra.

De 5/10 a 2/11. Sábados, 10h
às 11h30. **GRÁTIS | Até 3 anos**

Pequenas Criações em Marcenaria

AULA ABERTA Espaço onde
os pequenos podem soltar
a criatividade na criação
de objetos de madeira.
Com Ana Oliveira.

Dias 5, 19 e 20/10 e 2 e 3/11.
Sábados e domingos, 10h30
às 13h. **GRÁTIS | Senhas 30**
min. antes. 6 a 11 anos

Viva - A Vida é uma Festa

Dir. Lee Unkrich, EUA, 2017, 105 min.

EXIBIÇÃO O aspirante a músico Miguel, confrontado com a proibição ancestral da música pela sua família, entra na Terra dos Mortos para encontrar o seu tataravô, um cantor lendário.

Dia 5/10. Sábado, 12h. **AL**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Literando

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em um ambiente afetivo e lúdico, livros são lidos de forma compartilhada, buscando aproximar adultos e crianças. Com Collectivus de Leitura.

Dias 5 e 11/10. Sábado e sexta, 13h às 17h. **GRÁTIS**
Todas as idades

Histórias que os Povos Contam, Simbora Lê?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Histórias ancestrais que refletem a sabedoria, a beleza e a diversidade. Com Simbora!

De 5 a 20/10. Sábados e domingos, 14h às 16h. Exceto dia 6/10. **AL** **GRÁTIS**

Mundo Suassuna

ESPETÁCULO Inspirado no universo literário do escritor Ariano Suassuna, mostra os desatinos de um príncipe em seu cavalo, durante uma viagem pelas estradas pedregosas do Sertão. Com Fabio Espósito, Guryva Portela e Henrique Stroeter. Dir. e dramaturgia: Marcelo Romagnoli. 60 min.

De 5 a 26/10. Sábados e domingos, 16h.
Exceto dia 6/10. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Bichos Soltos

INTERVENÇÃO Soltaram os bichos na cidade e eles estão em todos os lugares. Nas ruas, praças, paradas de ônibus, esquinas, padarias, teatros, brechas e beiras. Estão no possível e impossível da cidade. Com Futura.
De 5 a 26/10. Sábados e domingos, 17h às 18h.
Exceto dia 6/10. **AL** **GRÁTIS**

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um esquilo muito esperto ajuda um passarinho com medo de altura. Com Barracão Cultural. 60 min.
De 12/10 a 3/11. Sábados e domingos, 12h e 17h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brincar com a Natureza: Encontros entre Arte e Meio Ambiente

AULA ABERTA Experimentações lúdicas utilizando materiais orgânicos, coletas da natureza e peças da cultura artística brasileira. Com Coletivo Taboa.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos

Brinquedos Recicláveis

AULA ABERTA No estilo “faça você mesmo”, a atividade potencializa o processo criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir de materiais recicláveis. Com Paula Helena.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Dia 26/10. Domingo, 10h30 às 13h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Massinha Lúdica

OFICINA Através do contato com a massinha, as crianças têm a coordenação motora estimulada, tal como o aprendizado das cores e formas. Com Nilza Sbravati.
De 12/10 a 10/11. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 18h. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos

Histórias Molhadas para Nadar

INTERVENÇÃO Estímulo ao desenvolvimento da competência aquática e valores de sustentabilidade ambiental. Com Cia. Mapiquary. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30.
AL **GRÁTIS** | 3 a 6 anos

Travessia pela Leitura e Suas Africanidades

MEDIAÇÃO DE LEITURA Um passeio pelo continente africano e por grandes histórias com muito afeto, em um espaço aconchegante e aberto para novos imaginários. Com Cia. Caruru.
De 12/10 a 20/11. Sábados, domingos e feriados, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Game no Celular

AULA ABERTA Pais e filhos criam e desenvolvem seus próprios games utilizando papel, canetas e celular, estimulando a interação e o desenvolvimento cognitivo e social. Com Joel de Melo.
Dia 26/10. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

BOM RETIRO

Cosmoceânica, Pra Dançar e Pra Sonhar

ESPETÁCULO Entre narrativas, músicas dançantes e diálogos lúdicos, o show cênico conta, na primeira parte, sobre o dia em que a pequena Maria resolveu andar. Depois, seus sonhos e histórias para dormir. Com Banda Cosmoceânica. 60 min.
Dia 5/10. Sábado, 12h. Exceto dia 28/9. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Histórias para Flutuar: Uma Odisseia no Espaço

MEDIAÇÃO DE LEITURA Crianças curiosas são convidadas por duas astronautas a procurarem em um foguete-estante, livros

intergalácticos. Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

Os Céus e Suas Histórias

ESPETÁCULO Voltada a bebês, num cenário que se transforma em céu, peça conta a história de Annie Russell Maunder, uma das primeiras mulheres da astronomia. Com Cia. Dois Mililitros. 40 min.
Dia 12/10. Sábado, 10h30. AL GRÁTIS

Nas Ondas do Bruxo

VISITA MEDIADA O público infantil visita a exposição Ars Sonora: Hermeto Pascoal para conhecer os fenômenos da física a partir de instrumentos inusitados, como garrafas com água e canos metálicos.
Dias 12 e 13/10. Sábado, 11h às 12h. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Jogando na Praça com Ciências

VIVÊNCIA Espaço destinado a jogos educativos que se utilizam de componentes mecânicos e elétricos.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 14h e 14h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Cinto de Utilidades para Crianças Curiosas

OFICINA Confeção e customização de cinto de utilidades com objetos e materiais para ajudar e registrar suas experiências.
Dia 12/10. Sábado, 11h às 15h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Planetário

INSTALAÇÃO Simulação do céu com seus astros e movimentos, permitindo ver o caminho do sol, as fases da lua, os eclipses e outros fenômenos celestes.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 17h30. AL
GRÁTIS | A partir de 3 anos

Ecosistemas Microscópicos

INSTALAÇÃO Espaço poético-investigativo e de múltiplas linguagens propõe, por meio da arte e da ciência, um mergulho pelo universo dos ecossistemas microscópicos. Com Carolina Coronato e Vitor Barão.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h às 16h. AL GRÁTIS

Atemporal

ESPETÁCULO Em um futuro pós-apocalíptico, um cientista tenta encontrar a fórmula para trazer a vida de volta à Terra. Até que, um dia, um palhaço surge no laboratório e coloca em perigo todo esse esforço. Com Circo do Sufoco. 60 min.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Meninas Curiosas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A pesquisadora Marie Curie e a astronauta Mae Jamison, apesar de viverem em tempos e lugares diferentes, tinham algo em comum: queriam saber como o mundo funcionava. Com Núcleo Atômico.
Dia 12/10. Sábado, 13h às 14h. AL GRÁTIS

Construção de Câmera Escura de Papel

OFICINA Criação de câmera com papelão e lupa para aprender sobre princípios básicos da ótica e como ela é utilizada na fotografia. Com Bruno Perê.

Dia 12/10. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Barbатуques

AULA-SHOW Em "Corpo Sonoro", o público interage vivenciando brincadeiras musicais e descobrindo seu corpo sonoro. Integra a ação Aprendiz de Feiticeiro: Uma Homenagem a Hermeto Pascoal.

Dia 12/10. Sábado, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.

Dias 13 e 20/10. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Teatro Lambe-Lambe Cerrado Olhando

ESPETÁCULO Teatro em miniatura, cujas apresentações são curtas e se dá com uma pessoa por vez. Com diferentes animais do cerrado e uma música acolhedora, o espectador vivencia um dia no cerrado. Com Erika Layer.

Dia 13/10. Domingo, 13h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Construção de Baterias com Frutas e Vegetais

OFICINA Experimentos com diferentes tipos de vegetais, testando sua potência e manipulando variáveis que façam compreender como se dá a geração de energia. Com Sítio do Astronauta.

Dia 13/10. Domingo, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Método Mágico Científico

ESPETÁCULO No laboratório-cenário, as pessoas são convidadas a expandir o olhar para tudo ao seu redor e a questionar suas certezas sobre a natureza e as ciências em truques e números de mágica. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.

Dia 13/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Pelo Direito de Ser Xereta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sônia Guimarães é uma menina que sonha em brincar com números; e Jocelyn Bell, uma jovem que descobre uma estrela. Com Núcleo Atômico.

Dia 16/10. Quarta, 10h às 11h. AL GRÁTIS

Um Dia, Um Rio

ESPETÁCULO Apresentação cênico-musical aborda, por meio da vida de um rio, desde o seu nascimento como um riacho, questões ambientais. Com Grupo 59 de Teatro. 50 min.

De 20/10 a 10/11. Sábados e domingos, 12h. Exceto dias 26/10 e 9/11. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Attemporal
Bom Retiro

Maestro-Bebê

OFICINA Experiência de percepção e interpretação dos sons da natureza baseada nas histórias de infância de Hermeto Pascoal e a sua relação com os animais. Integra a programação da exposição Ars Sonora.

Dia 26/10. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Frankenweenie

Dir. Tim Burton, EUA, 2012, 87 min.

EXIBIÇÃO Victor adora fazer filmes de terror estrelados por seu cachorro Sparky. Quando o cão morre atropelado, o garoto cria uma máquina para revivê-lo.

Dia 26/10. Sábado, 12h. 10 GRÁTIS

Impressão Botânica

OFICINA Pintura de folhas com nervuras salientes para serem impressas em tecidos. Com Andrea Jarandilha.

Dia 26/10. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

As Incomodadas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Viviane Barbosa era uma menina que tudo queria saber. Tornou-se uma das mais jovens cientistas brasileiras. Assim como ela, Ruth Nussenzweig queria entender como curar pessoas doentes e criar vacinas. Com Núcleo Atômico.

Dia 30/10. Quarta, 10h às 11h. AL GRÁTIS



Empatia na Obra de Eva Furnari
Campo Limpo

CAMPO LIMPO**Empatia na Obra de Eva Furnari**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas como “Umbigo Indiscreto” (5/10), “Pandolfo Bereba” (12/10), “Abaixo das Canelas” (19/10) e “Tartufo” (26/10). Com Grupo Cafezinho.

De 5 a 26/10. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS

O Fio das Miçangas

OFICINA A partir da etimologia da palavra miçanga, a atividade trabalha com as crianças a influência da língua e do povo kimbundo no Brasil. Com Luderê Afro Lúdico.

Dia 12/10. Sábado, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Sobre Rodas: Pedal Kart

VIVÊNCIA Simulação do kart tradicional, mas nesta divertida brincadeira os karts têm pedal e utilizam a própria energia do corpo como combustível.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h30 às 18h30. GRÁTIS | 6 a 13 anos

Entre Aromas e Afetos

ATELIÊ Espaço para pais e filhos confeccionarem trouxinhas de ervas para massagem, as pindas chinesas. Com Coletivo Semear.

Dia 12/10. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos

Suspiros e Burbujas

ESPETÁCULO Romina é a palhaça Burbuja, acrobata, acordeonista e encantadora de bolhas de sabão gigantes. Felipe dá vida ao palhaço Suspiro, acrobata e malabarista. Com Cia. Laguz. 50 min.
Dia 12/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Brincando com Água Colorida

ATELIÊ Contato com a fluidez da água e a prática do tingimento, para pais e filhos. Com Coletivo Semear.
Dia 13/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Brincando de Fazer Perfume

ATELIÊ Experiência de perfumar a água por meio de ervas frescas, como lavanda, alecrim e hortelã, para lava-pés e colônia de banho. Com Coletivo Semear.
Dia 20/10. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Varieté CNB

ESPETÁCULO Artistas do Coletivo Circo no Beco realizam uma apresentação de circo de rua, com habilidades como malabares,



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

acrobacia, comicidade, números aéreos e muito mais. 60 min.
Dia 26/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

CARMO

Mundo Sonha Mundo

ESPETÁCULO Pétala é uma jovem cientista. Concentrada em seu laboratório, passa horas na construção de uma máquina do tempo e, assim que realiza seu primeiro teste, é transportada para o futuro. Com Grupo Teatro de Sobras. 50 min.
Dia 3/10. Quinta, 11h e 15h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CASA VERDE

Mixar e Dançar, que Tal se Aventurar?

OFICINA Dividida em duas partes, a ação inicia com uma vivência de DJ seguida de atividade de dança inspirada na trilha sonora do Programa Maritaca.
Dia 5/10. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. 6 a 12 anos

Entre Nós: Macramê para Crianças

OFICINA Criação de bonecos e personagens divertidos. Com Melissa Maia.
De 5/10 a 2/11. Sábados, 10h30 às 13h30. Exceto dia 12/10. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 7 anos

Pé de Histórias

MEDIAÇÃO DE LEITURA
Árvores cênicas repletas de livros – frutos para alimentar a imaginação – abrem espaço para a inventividade, o diálogo, a troca de ideias e a diversão. Com Cia. Volta e Meia.
De 5 a 26/10. Sábados, 11h às 13h. Exceto dia 12/10. GRÁTIS | Todas as idades

Tecendo Histórias: Oficina de Moda Sustentável para Crianças

ATELIÊ As crianças criam suas próprias roupas e peças imaginativas, nesta brincadeira que explora a criatividade e ensina sobre sustentabilidade. Com Ateliê Transmoras.
Dias 5/10. Sábado, 13h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. 5 a 12 anos

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Escute, Imagine e Desenhe: Estação Maritaca

VIVÊNCIA A estação convida as crianças para atividades relacionadas ao Programa Maritaca, nas quais será possível escutar, imaginar, desenhar e brincar muito.

Dia 5/10. Sábado, 14h às 17h. Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 16h. Dias 19 e 20/10. Sábado, 14h às 16h. Domingo, 11h às 14h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 12 anos

Experiências Artísticas com Sacys: Estêncil

OFICINA Confecção de cartazes criativos com sacys utilizando a técnica do estêncil. Com Coletivo Fora da Garrafa.

Dia 12/10. Sábado, 10h30 às 12h. Dias 13 e 20/10. Domingos, 14h30 às 16h e 16h às 17h30. GRÁTIS Senhas 15 min. antes. A partir de 7 anos

Sentidos

VIVÊNCIA A partir de objetos lúdicos e sensoriais construídos artesanalmente, as crianças podem experimentar diferentes texturas, aromas e transparências. Com Cia. Volta e Meia.

Dias 12 e 20/10. Sábado e domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Até 3 anos

Construindo Brincadeira

VIVÊNCIA Em meio a caixas de papelão, surgem pontes, portas, janelas, abrigos, fantasias e objetos, de acordo com o imaginário de cada um.

Com Cia. Volta e Meia.
De 12 a 26/10. Sábados e domingos, 14h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Estação Maritaca: Uma Experiência de Rádio para as Crianças

ESPETÁCULO Um estúdio de rádio cenográfico é palco para a apresentação do Programa Maritaca ao vivo, com shows, contação de história e brincadeiras. Com Mariana Piza, a Maritaca. Grupos convidados: Mundo Aflora e Kiara Terra (12/10); Barbatuques e Simone Grande (13/10). 60 min.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Bem Bolado

VIVÊNCIA Balaios repletos de bolas com cores, tamanhos, texturas e aromas diversos convidam bebês à brincadeira e a explorações multissensoriais. Com Cia. Volta e Meia.

Dia 13/10. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Até 3 anos

Brincando com as Palavras: Uma Oficina de Contar Histórias

OFICINA Um convite a brincar com a história, atravessando narrativas e vivenciando os personagens de forma lúdica e criativa. Com Danielle Farnezi.

Dia 19/10. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | 5 a 12 anos

Podcast com Crianças

OFICINA Inspirada no Programa Maritaca, a atividade introduz o universo lúdico, teórico e prático de como criar e produzir podcasts. Com Mariana Piza, Renata

Hardy e Igor Scialis.
Dia 20/10. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. 5 a 12 anos

CONSOLAÇÃO

Construtrecos

VIVÊNCIA A potencialidade lúdica e criativa de objetos que são descartados inspira o interesse das crianças por construções e pela capacidade de dar novos sentidos e utilidades às coisas. Com Crialudis.

Dia 5/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Alice dos Anjos

Dir. Daniel Leite Almeida, Brasil, 2021, 76 min.

EXIBIÇÃO Após correr atrás de um bode preto no fundo do quintal de sua avó, uma menina negra do sertão nordestino é transportada a um lugar mágico.

Dias 6 e 20/10. Domingos, 11h. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Acessibilidade:

OC Legenda open caption.

Fábrica de Engenhocas

VIVÊNCIA Criações e invenções utilizando diversas peças de formatos e tamanhos diferentes, parafusos e outros conectores. Com Crialudis.

Dia 12/10. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | 5 a 13 anos

Parafusatório

VIVÊNCIA Experiência inventiva e criativa, a partir de diversas placas furadas, com tamanhos e formatos diferentes, que podem ser parafusadas entre si. Com Crialudis.

Dia 12/10. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 3 anos



A Sanfonástica Mulher-Lona Consolação

A Sanfonástica Mulher-Lona

INTERVENÇÃO A multiartista Lívia Mattos realiza um miniconcerto ambulante. Carregando seu acordeão, encanta com os sons de seu caminhar, sendo, ao mesmo tempo, charanga e picadeiro de uma mulher só. **Dia 12/10. Sábado, 12h e 14h30. AL GRÁTIS**

Ateliê de Brinquedos Sonoros

ATELIÊ Invenção de brinquedos utilizando materiais recicláveis, guizos, tecidos e linhas. Com Andressa Nishiyama. **Dias 12 e 26/10, 9 e 23/11 e 7/12. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

O que é Isso?

VIVÊNCIA Brinquedos sensoriais, sem função e significado definidos, dão às crianças a autonomia para usarem a imaginação. Com Crialudis. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Filarmônica de Pasárgada

SHOW A partir do novo álbum, "Música Infantil para Crianças Malcriadas", que aborda o universo da canção infantil com inspiração no cotidiano de uma criança. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h. Local: Teatro. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** A partir de 4 anos

Além da Lenda

Dir. Marília Mafê e Marcos França, Brasil, 2022, 86 min.
EXIBIÇÃO Uma vez por ano, a cada Dia do Saci, também conhecido como Dia das Bruxas, é revelado o livro sagrado que reúne todas as lendas do Brasil.

Dia 13/10. Domingo, 11h. L
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Squishmallows: Bichinhos de Apertar

OFICINA Técnicas para criar brinquedos de pano e pelúcia personalizado. Com Estela Lourenço. **Dias 13 e 20/10. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Peça baseada na obra de Penélope Martins e Tiago de Melo. É na relação neta e avó que a história traça o ciclo da vida. Um mundo de mistérios, de conflitos, surpresas e sentimentos tomam conta do espetáculo. Com Mawusi Tulani, Geni Cavalcante e João Invenção. *Dir. Musical: Renato Gama. Dir. e dramaturgismo: Suzana Aragão. 60 min.* **De 19/10 a 14/12. Sábados, 11h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Esconderijos

VIVÊNCIA Instalação lúdica que possibilita muitas brincadeiras e explorações envolvendo o imaginário dos escondrijos, de se esconder, aparecer e desaparecer. Com Crialudis. **Dias 19 e 20/10. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Conectus

VIVÊNCIA Atividade investiga as possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados. Com Crialudis.

Dia 26/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

INTERLAGOS**Manualidades**

OFICINA Atividades envolvendo artes plásticas, construção em argila, colares e pulseiras de miçangas.

De 5 a 26/10. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Pequeno Grande Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A fábula africana de uma pequena tartaruga que lutava por um território para morar, mas era sempre expulsa. E

a história de um cocô que morava infeliz nas ruas de uma metrópole. Com Cia. A Hora da História.

Dia 12/10. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Grupo Triii

SHOW A apresentação “Miudinho” propõe um momento aconchegante e lúdico, com as músicas mais cantadas pelas crianças e também as mais recentes.

Dia 12/10. Sábado, 16h.

Local: Ginásio. AL GRÁTIS

Chuva de Histórias: Contos sobre o Meio Ambiente

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação permeada por cantigas cantadas e tocadas ao som do violão e poesias que tratam de questões relacionadas com a natureza. Com Cia. A Hora da História.

Dia 19/10. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos para todas as idades.

Dia 20/10. Domingo, 14h30 às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Histórias para Combater o Mau Humor

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma seleção de histórias interativas engraçadas, cheias de surpresas, com enredos inusitados e situações estranhas, patéticas ou irônicas. Com Cia. A Hora da História.

Dia 26/10. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Dança Eu, Dança Bebê**

OFICINA Experimentação e cuidado para mães, pais e cuidadores acompanhados de seus bebês através de exercícios orientados e da prática da dança contemporânea. Com Isabel Monteiro e Júlia Rocha.

Dia 5/10. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Até 1 ano

Pulsando a Música em Meu Corpo

VIVÊNCIA Atividade de sensibilização musical, envolvendo exercícios de relaxamento, contação de histórias e evocação de memórias. Com Luiza Barros, Nina Neder e Fernando Dioto.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades




Grupo Triii
Interlagos

O Monstro da Porta da Frente

ESPETÁCULO Laurinha brinca de criar filmes em um antigo cinema desativado, quando percebe que grande parte de sua vizinhança foi vendida. Ela e a personagem Lanterninha criam um filme para evitar que todos tenham que mudar de suas casas. Com A Digna Cia. 75 min.

Dia 12/10. Sábado, 11h. De 13/10 a 10/11. Domingos, 11h. Exceto dia 27/10. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

 Libras no dia 3/11.

Corpo em Movimento | Crianças na Dança

VIVÊNCIA Coreografias e brincadeiras com repertório voltado para as infâncias. Com Rebecca Vitaloni.

Dia 12/10. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

DJ Evelyn

SHOW Para comemorar o Dia das Crianças, a DJ apresenta um baile groove.

Dia 12/10. Sábado, 14h. Local: Pérgola. AL GRÁTIS
A partir de 6 anos

Quintal Zen para Crianças e Famílias | BrincaYoga

AULA ABERTA Jogos divertidos para engajar a prática de yoga como yoga estátua, pega-pega yoga, postura secreta e o jogo brincaYoga. Com Renata von Poser.

Dia 13/10. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Tesouros da Natureza

VIVÊNCIA Folhas coloridas, ninhos de passarinhos, pedrinhas, flores perfumadas

estimulam um novo olhar sobre a natureza que nos cerca. Com Fabiane Emilio dos Santos.

Dia 13/10. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 12 anos

Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas

VIVÊNCIA Conduzido por músicos da Macamba N'Goma, a atividade compreende apresentação de instrumentos musicais, dinâmicas rítmicas, brincadeiras e exploração de histórias e brinquedos.

Dia 13/10. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Todo Mundo: Concerto para Bebês

ESPETÁCULO O Quarteto Gordon apresenta um concerto de música vocal sem palavras especialmente criado para a primeira infância, que estimula a escuta, o pensamento e a expressão musical dos bebês.

Dia 26/10. Sábado, 10h30 e 12h. Local: Teatro. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Ingressos na unidade

Será que Todo Mundo Tem?

OFICINA Mediação de leitura do livro "Será que Todo Mundo Tem?", livro cheio de humor, que mostra a beleza da diversidade. Em seguida, confecção de um mural com os desenhos feitos pelas próprias crianças. Com Larissa Ramalho e Cristiane Boneto.

Dia 26/10. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos

ITAQUERA

A Cruzada dos Corações Puros (Ou Quem Inventou a Guerra?)

ESPETÁCULO Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor do livro "A História Mundial", que traz acontecimentos horríveis. Querem, então, mudar os rumos das vidas de todos. Com Cia. Variante. 60 min.

Dia 5/10. Sábado, 11h. AL GRÁTIS

Paisagens Imaginárias: Brincando com Arte Contemporânea

ATELIÊ Os participantes são convidados a se transformar em uma obra de arte inspirada em artistas como Janaina Tschape, Hélio Oiticica, Leticia Cardoso e Marepe, com tecidos, bexigas e acessórios. Com Coletivo Igbi Omi.

Dia 5/10. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Órbita: Anêmona Espacial

VIVÊNCIA Experiência artística criativa de criação de figuras flutuantes e suas respectivas falas a partir do imaginário e da manipulação de materiais. Com Telmo Rocha.

Dia 12/10. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Flua: Espetáculo para Bebês

ESPETÁCULO Pensado para a primeiríssima infância, propõe a convivência horizontal entre bebês e

adultos a partir da interação com elementos estéticos e cênicos. Com Cia. Sensatio-bebê Encena. 60 min.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h. **AL** **GRÁTIS** | **Senhas 30 min. antes. Até 3 anos**

Dançando com o Seu Corpo

OFICINA Atividade propõe às crianças o contato com seu corpo por meio da sensibilização para que possa perceber a si próprio e ao outro. Com Grupo Dança Aberta.

Dia 12/10. Sábado, 11h às 12h. **GRÁTIS** | **Todas as idades**

Tudo Tem um Jeito de Começar...

ESPETÁCULO Convide a descobrir o jeito de cada um de começar uma música, uma pintura, as brincadeiras no quintal, a escrever com fantásticos lápis. Com Grupo Dança Aberta. 60 min.

Dia 12/10. Sábado, 15h. **AL** **GRÁTIS**

Móvil de Aves

OFICINA Construção de lindos objetos decorativos enquanto aprende sobre duas espécies muito presentes na unidade: o quero-quero e o beija-flor. Com Tet Lis Oficinas.

Dias 13 e 20/10. Domingos, 14h às 17h. **GRÁTIS** | **Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Beatles para Crianças

SHOW Sucessos dos Beatles adaptados para o público infantil na apresentação "O Primeiro Show de Rock!".

Dia 13/10. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL** **GRÁTIS**

Jacaré Timóteo

INTERVENÇÃO Timóteo era um jacaré mal-humorado que tinha o sonho de ser dragão! Ele não tinha amigos, pois afastava a todos com seu jeito grosseiro de ser. Um dia ele conheceu a Jacaré Teca, e seu mundo virou de cabeça para baixo! Com Trupe Borboletas.

Dia 20/10. Domingo, 11h às 12h. **AL** **GRÁTIS** | **Até 11 anos**

Minha Vida de Abobrinha

Dir. Claude Barras, França, 2016, 66 min.

EXIBIÇÃO O menino Abobrinha é deixado pela polícia em um orfanato depois que sua mãe falece. Deslocado neste novo universo, ele aos poucos começa a se relacionar com as outras crianças e descobre o significado de amizade e confiança.

Dia 26/10. Sábado, 11h. **AL** **GRÁTIS**

PINHEIROS

Corpo em Movimento

VIVÊNCIA Atividades que instigam o movimento das crianças por meio de desafios. Com Cia. Nosso Brincar.

Dias 5 e 11/10. Sábado, 12h30 às 15h30. Sexta, 14h às 17h. **GRÁTIS** | **Até 6 anos**

Deu Praia! Deu Baile!

INTERVENÇÃO As crianças e seus familiares criam danças enquanto se movem pelo espaço. Com Plataforma Panelinha.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 12h às 13h. **AL** **GRÁTIS** | **Até 12 anos**

Engenhoca com Bolinhas

OFICINA Criação divertida e dinâmica de circuitos para bolinhas de gude, utilizando uma grande variedade de materiais simples e versáteis. Com Renato M. Barbosa.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h às 18h. **GRÁTIS** | **A partir de 7 anos**

Artesanatos Ancestrais

OFICINA Criação de artesanatos que valorizam a ancestralidade negra, utilizando elementos significativos para essas culturas, como búzios, cabaças e tecidos. Com Ateliê AfroCultural.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 13h às 15h30. **GRÁTIS** | **Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Brincando de Ginástica

AULA ABERTA Experimentação de Ginástica para Todos para crianças e seus responsáveis. Com Murilo Toledo.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. **GRÁTIS** | **Todas as idades**

Feira de Troca e Hospital de Brinquedos

FEIRA Com a mediação de dois artistas, o público pode trazer brinquedos para trocá-los por outros ou para pequenos reparos. Com Cia. Eureka.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. **GRÁTIS** | **Inscrições 30 min. antes. Até 12 anos**

Dedoches em Feltros

OFICINA Criação de fantoches de dedo



Refugio Urbano
Pinheiros

de animais africanos.
Com Fulelê Infância.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h30 às 18h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 12 anos

Criando Brinquedos

OFICINA Criação de brinquedos com materiais simples do cotidiano.
Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h45 às 18h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 12 anos

Kbaré

ESPETÁCULO Malabarismo, acrobacia, mágica, pernas de pau e paradista que desafia a gravidade de ponta cabeça, nessa apresentação circense com truques de tirar o

fôlego. Com Cia. K. 60 min.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 18h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Refugio Urbano

ESPETÁCULO O encontro improvável entre dois mundos: o de uma mulher em situação de rua e o de um lixeiro. O caos e a ordem se entrelaçam em uma história rica em sentimentos, humanidade, sonhos, amor e, é claro, palhaçaria. Com Trupe Dunavô. 60 min.

Dias 13 e 20/10. Domingos, 15h e 17h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Leveza: Voar

VIVÊNCIA Instalação lúdica e sensorial que traz uma

experiência provocadora de afetos e interações entre as crianças e seus familiares por meio da luz branca e da dança das matérias pelo ar. Com Oquecabeaqui?

De 19 a 26/10. Sábados e domingo, 10h às 15h20.
GRÁTIS | Até 6 anos

POMPEIA

Ocupação Ateliescola: Um Lugar de Fazeres e Saberes

OFICINA Práticas de cerâmica, marcenaria e bordado para crianças acompanhadas de pessoa adulta responsável. Com Ateliê Acaia.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. **GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Caravana Zona Leste

ESPETÁCULO Uma caravana de artistas em cortejo com seus instrumentos, cores e movimentos. Inclui números de contorção, acrobacias, equilíbrio, malabarismo e palhaçaria. Com Exército Contra Nada. 60 min.

De 12 a 26/10. Sábados, 11h e 16h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grafiqueta

OFICINA Experimentações gráficas para crianças acompanhadas de pessoa adulta responsável. Com Maroca Sampaio e Liana Yuri.

De 12 a 20/10. Sábados e domingos, 15h às 17h.
Exceto dia 19/10. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

FestERÊ: Festa do Livro para a Infância

SARAU Mais do que uma festa, um encontro com a leitura por meio do mergulho no mundo dos livros, em que a mediação é valorizada e incentivada. Com O Coletivo FestERÊ. **Dias 19 e 20/10. Sábado e domingo, 10h às 17h. AL GRÁTIS**

Brincadeiras Diaspóricas e Afro-Brasileiras

VIVÊNCIA Atividades permeadas de música, dança e corporeidade, diversidade, respeito, identidade e muita diversão. Com Tamis Ferreira. **Dias 24 e 25/10. Quinta e sexta, 8h às 11h e 14h às 16h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

SANTANA

A Menina que Queria Ser Bruxa

ESPETÁCULO A vida e obra da escritora Tatiana Belinky, que, dona de uma obra provocativa, diversa e divertida, sempre exaltou a curiosidade e o questionamento humano. Com Grupo Catarsis. 60 min. **De 5 a 13/10. Sábados e domingos, 14h. Exceto dia 6/10. AL GRÁTIS**

Bonequinhas de Lã

OFICINA Permite explorar a criatividade, desenvolver habilidades motoras e aprender técnicas de artesanato. Com Elisabete Arisa. **De 5 a 13/10. Sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

Ginástica Rítmica e Artística

VIVÊNCIA Movimentos graciosos e precisos que inspiram alegria e bem-estar, além de desenvolver coordenação e fortalecer a autoconfiança. Com Atrium Gestão Esportiva. **De 5 a 26/10. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS**
A partir de 6 anos

Cestaria Fácil

OFICINA Produção de cestas com tecelagem em prato descartável de papelão e lã colorida. Com Cláudia Haynal. **Dia 12/10. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos



A Menina que Queria Ser Bruxa
Santana

Iya Miô: Brincando os Rios Jibóia

VIVÊNCIA Iya miô, que em iorubá significa “minha mãe”, é um espaço lúdico para a primeira infância, ativado a partir de experiências sensoriais. Com Nicolly Lara. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Borboleta Voadora

OFICINA Criação de borboleta voadora para brincar, utilizando materiais simples de papelaria. Com Cláudia Haynal. **Dia 13/10. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Jogos de Invasão

VIVÊNCIA Jogos em que as equipes disputam entre si a posse da bola, como o frisbee, hóquei e lacrosse. Com Roberto Hucke. **De 13/10 a 24/11. Domingos, 15h às 18h. De 22 a 25/10. Terça e quinta, 8h30 às 10h. Quarta e sexta, 16h30 às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

Brinquedos de Ninar e Cantigas para Brincar

OFICINA Uma roda com música e brincadeiras cantadas. E, entre uma brincadeira e outra, um pouco das mulheres do samba. Com Luciana Santana. **Dias 18 e 25/10. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. De 19 a 26/10. Sábados e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

Dir. Lorenzo Mattotti, França, 2019, 82 min. EXIBIÇÃO Passando fome

após um rigoroso inverno, os ursos descem das montanhas em busca de alimento. Chegando lá, são obrigados a enfrentar uma série de perigos. Sessão com áudio e iluminação adaptados. **Dia 26/10. Sábado, 14h. L GRÁTIS | Ingressos on-line**

Roloween: Criando Fantasmas e Monstros com Rolo de Papelão


OFICINA Criação de fantasmas e monstros do imaginário infantil utilizando rolos de papelão e materiais de papelaria. Com Cláudia Haynal. **Dia 26/10. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Yghê: Confeção de Brinquedos Kariri-Xocó

OFICINA Produção de brinquedos tradicionais das crianças Kariri-Xocó (Porto Real do Colégio-AL). Com Associação Indígena Kanewí. **Dia 26/10. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos**

SANTO AMARO

De Canto em Canto: De Conto em Conto

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA É na sabedoria dos contos tradicionais que Chico Contador, por meio da imagem do homem caipira, desperta o imaginário de crianças e adultos. **De 5/10 a 2/11. Sábados, 14h às 15h. Exceto dia 12/10. AL GRÁTIS | A partir de 6 anos** **Acessibilidade:**  Libras.

Dinossauros do Brasil

ESPETÁCULO Com infláveis e bonecos, performance aborda de forma livre o período de milhões de anos em que os dinossauros habitaram a Terra, mais precisamente, o Brasil. Com Pia Fraus. 60 min. **Dia 5/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

Um Rio que Deságua Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Duas histórias permeadas pela água: em uma, havia um povoado que vivia às margens do rio, e todas as suas tradições, crenças, histórias e canções giravam em torno dele, até algo inesperado acontecer. Já “A Rã Guardiã das Chuvas” é um conto sobre uma pequena rã que mostra a importância da água para todos. Com Tricotando Palavras. **Dia 12/10. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Autômato

ATELIÊ Criação de escultura mecânica feita de materiais simples que permitem dar vida a histórias. Com Projeto Presente - Ateliê Criativo. **Dia 12/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

Brasilidades em Jogo

VIVÊNCIA Jogo de tabuleiro gigante possibilita uma aventura pelo universo mitológico e cultural brasileiro. Com Crialudis. **Dia 12/10. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS** **A partir de 6 anos**



Ideias de Cecília Santo Amaro

Os CORsários

ESPETÁCULO Mergulho no universo dos piratas de forma lúdica e dinâmica, com jogos e estímulos cênicos, traz uma narrativa de aventura e luta entre o temido Rei Cinza e a guerreira Íris. Com Mópurus Cia. de Dança. 60 min.

Dia 12/10. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

Livros Brincantes

MEDIAÇÃO DE LEITURA

Livros confeccionados com diferentes texturas, elementos e propostas interativas, a fim de permitir ricas explorações e investigações. Com Crialudis.

Dia 13/10. Domingo, 10h30 às 11h30. **GRÁTIS | Até 3 anos**

Leiturinhas: Tricotando Leituras | Toque Literário

MEDIAÇÃO DE LEITURA Uma experiência literária afetuosa e inclusiva, que utiliza o sistema Braille. Com Tricotando com Palavras. Integra a ação

Modos de Acessar.

De 13/10 a 3/11. Domingos, 13h às 14h. Exceto dia 27/10.

Dia 26/10. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 12 anos

Acessibilidade: **Braille.**

Ideias de Cecília

ESPETÁCULO Malas, caixas, livros: cada elemento que se abre é uma história, um sorriso ou uma lágrima. É um universo recheado de objetos usados, esquecidos ou simplesmente guardados. Com Cia. Patética. 60 min.

Dia 13/10. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Nossa Cidade

ATELIÊ Criação de pequeninas casas com papelão, palitos e materiais de decoração e, em seguida, criação dos moradores feitos de rola e aviamentos. Com Projeto Presente - Ateliê Criativo.

Dia 19/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Dentro d'Água

ESPETÁCULO O universo das águas, no qual rio e mar se encontram. Vários elementos da natureza ajudam a construir uma atmosfera fantástica onde diferentes seres ganham vida. Com Cia. Talagadá. 60 min.

Dia 19/10. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

Binidito e Seus Fantoques

ESPETÁCULO Conduzida pelo boneco Binidito, a apresentação desvenda os mistérios e encantos da boa terra brasileira a partir do humor do teatro de mamulengo tradicional. Com Trupe Trapaceiros. 60 min.

Dia 20/10. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Avoar

ATELIÊ Recriação de pássaros da fauna brasileira com cores, penas e formatos diversos, que batem asas

por meio de um sistema manual. Com Projeto Presente - Ateliê Criativo. **Dia 26/10. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

SANTO ANDRÉ

Caminhos do Brincar

VIVÊNCIA Intervenções brincantes para grupos agendados, a partir de temáticas inspiradas em saberes indígenas, afro-brasileiros e pedagogias infantis. **De 2 a 31/10. Quartas, 14h30 às 15h45. Quintas, 10h30 às 11h45. Exceto dias 9 e 10/10. Dia 13/11. Quarta, 14h30 às 15h45. GRÁTIS** Inscrições pelo e-mail agendamento@santoandre.sescsp.org.br. Até 6 anos

Brincar de Cor

VIVÊNCIA Exploração sensorial para bebês e crianças, utilizando elementos da natureza representados por cores. Cada cor sugere diferentes texturas, movimentos e sons. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca! **Dias 5, 9 e 26/10. Sábados e quarta, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Até 3 anos**

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras. **De 6 a 20/10. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

Caixa de Brinquedos

VIVÊNCIA Uma caixa repleta de brinquedos, objetos e invenções para exploração lúdica, promovendo a conexão entre gerações. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca!

Dias 11 e 12/10. Sexta e sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | 4 a 12 anos

Samba é Brincadeira de Criança

VIVÊNCIA Crianças e adultos exploram os instrumentos do samba, sentem seus ritmos e batidas, formando uma roda de brincar de samba. Com Mumu de Oliveira.

Dia 12/10. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Encaixes

INSTALAÇÃO Um jogo com caixas encapadas com imagens e letras em papel para o público articular criando imagens e palavras, brincando e dispendo de diferentes formas.

Com Coletivo Tralha. **Dia 12/10. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Histórias que Nutrem: Contação e Vivências de Histórias com Teatro de Objetos

VIVÊNCIA Apresentação de contos sobre a importância de nutrir a terra, o meio ambiente e as relações, além de espaço para os participantes criarem suas próprias histórias e personagens. Com Daniela Bontempi.

Dia 13/10. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 6 anos

Poetas Empoeirados (Ou Canções para Crianças Revolucionárias)

ESPETÁCULO Uma obra composta por teatro, poesia, dança, artes visuais e com canções autorais permeada por notícias de crianças históricas e fictícias que tentaram acabar com as injustiças do mundo. Com Cia. Variante. 60 min. **De 13 a 27/10.**

Domingos, 16h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CAETANO

TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família traz os conceitos básicos da eletrônica e suas aplicações criativas. Com Adriano Calsone. **De 5/10 a 30/11. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

As Aventuras de José Pé

ESPETÁCULO O trabalhador José Pé, sujeito simpático, se maravilha por Manoela. Apesar das detestáveis interferências do mensageiro Joel, esta divertida história fala sobre um amor que transcende a paixão. Com Josefina Siro, Mauricio Jara e Kiko Cardial. 60 min. **Dia 5/10. Sábado, 16h30. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ninho Cantante: Um Colo para Sonhar

OFICINA Um ecossistema afetivo-poético para bebês e crianças em formato de

um ninho gigante onde podem pousar, conhecer histórias, brincadeiras, cantorias e feitura manuais. Com Cia. Bambuzal.

De 12 a 26/10. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos

Em Busca da Boneca Azul

ESPETÁCULO Dois palhaços se transformam em detetives para resolver o desaparecimento da boneca Azul, uma bailarina. Porém são surpreendidos pelas armadilhas de uma habilidosa feiticeira. Com Cia. Lúdica. 60 min.

Dia 12/10. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ateliê Ueba!

OFICINA Vivências criativas para bebês e crianças pequenas com diversos materiais lúdicos e artísticos. Com Maria Gabriela.

Dias 17 e 24/10 e 14 e 28/11.

Quintas, 10h30 às 11h30.

GRÁTIS | Até 6 anos

Auto do Negrinho

ESPETÁCULO A partir da lenda do Negrinho do Pastoreio, uma criança escravizada, peça reflete sobre o destino da juventude negra, indígena e pobre atualmente, com inspiração na literatura de cordel. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.

Dia 19/10. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Contos, Causos, Cartas e Canções

ESPETÁCULO Inspirado na Semana de Arte Moderna, apresentação uma teatro, música e literatura



O Retrato de Janete
Vila Mariana

para revelar, de forma brincante e antropofágica, o Modernismo e a luta pelo reconhecimento da cultura popular brasileira. Com Trupe BorboLetras. 60 min.

Dia 26/10. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 3 anos

Jardim das Palavras

OFICINA Instalação de bambus e origamis ativada com mediações de leitura, contações de histórias, músicas, oficinas de manualidades, brincadeiras, propostas poéticas e sensoriais. Com

Cia. Bambuzal. Integra o projeto Sesc no Parque.

Dia 27/10. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS | Até 6 anos

VILA MARIANA

Bruxas, Bruxinhas e Bruxões!


MEDIAÇÃO DE LEITURA Histórias emocionantes, aterrorizantes e empolgantes de onde vivem as bruxas, os monstros e todos os seres de um universo horrorizante ou mais mágico e divertido. Com Coletivo Brotando em Mim.

Dias 5 e 19/10 e 2/11. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Leveza: Voar

VIVÊNCIA Instalação lúdica e sensorial traz experiências provocadoras de afeto e interações entre os pequenos e seus familiares por meio da luz branca e da dança das matérias pelo ar. Com Coletivo Oquecabeaqui? **De 5 a 13/10. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. Exceto dia 6/10. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos**

No Armário Não Cabe Ninguém

ESPETÁCULO Depois de uma tempestade que traz ao Vale dos Monstros uma criatura desconhecida, Pi e Tatá se veem frente a frente com questões profundas sobre si mesmos. Com GPETI. 60 min. **De 11 a 13/10. Sexta, 15h. Sábado e domingo, 18h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**
Accessibilidade:  Libras. **AD) Audiodescrição.**

No Quintal do Passarinho

VIVÊNCIA Cheiro de livro novo, de história divertida e de aventura. É assim o quintal do passarinho, cheio de livros. Com Cia. Passarinho Contou.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Afrogames: Trilogia Sankofa Arcade

VIVÊNCIA Atividade mediada dos jogos “É Doce!”, “Ilê” e “Ore”, que apresentam histórias de três mulheres negras que aprenderam o poder do encontro, da amizade e da ancestralidade. Com Game e Arte.

Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Vaiqueuvoo

ESPETÁCULO Homenagem aos corajosos e habilidosos aviadores da década de 1930 que, com ousadia e paixão, desafiam as leis da gravidade. Com Cia. Sabatino Brothers. 60 min. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

Quer Voar?

INTERVENÇÃO Ação performática e poética para compartilhar desejos, histórias, memórias e imagens sobre o ato de se deslocar. Com As Rutes. **Dias 12 e 13/10. Sábado e domingo, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS**

Um Pouco de Tudo com Pitadas de Nada

INTERVENÇÃO A apresentação convida as crianças e

seus familiares a criarem danças enquanto se movem pelo espaço. Com Plataforma Pannelinha. **Dia 12/10. Sábado, 19h às 20h. AL GRÁTIS**

Rio

Dir. Carlos Saldanha, Brasil, 2011, 96 min.

EXIBIÇÃO Blu é um exótico pássaro de estimação que acredita ser o último de sua espécie, até que sua dona fica sabendo sobre uma fêmea da espécie no Rio de Janeiro.

Dia 13/10. Domingo, 16h30. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

O Retrato de Janete

ESPETÁCULO Uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa de estimação que sonha em fugir. Com Cia. Bendita. 60 min.

De 20/10 a 24/11. Domingos, 16h30. Exceto dia 27/10. Dia 2/11. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cortejo Assombroso

VIVÊNCIA Mediação de leitura do livro “Onde Vivem os Monstros” seguida por oficina de criações monstruosas, passeio assombroso e grande festa da bagunça. Com Coletivo Brotando em Mim. **Dia 26/10. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Pessoas Idosas



**“A Era de Ouro do Rádio”
com Carlos Navas
24 de Maio**

14 BIS

Ritmos Anos 80 e 90

AULA ABERTA Atividade de dança desenvolvida para trabalhar a agilidade e a coordenação motora, estimulando a mobilidade articular e a atenção.

**De 2 a 30/10. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos**

Takkuy Volley

AULA ABERTA Esporte mistura elementos de tênis mesa e voleibol. Os jogadores permanecem sentados, possibilitando a participação de cadeirantes. Com

Scole Esportiva.

**De 4 a 25/10. Sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos**

Bateroterapia para Pessoas Idosas

OFICINA Exercícios rítmicos descontraídos e muito divertidos para desenvolver motricidade, bilateralidade e faculdades cognitivas.

Com Gus Conde.

De 8 a 29/10. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: O Luto

BATE-PAPO O filósofo Renato Nogueira conduz uma



conversa com pessoas idosas apresentando outras formas de lidar com o luto, usando como referência rituais de passagem de diversas culturas. Integra o projeto Tramas do Luto. **Dia 24/10. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

24 DE MAIO

Plantão de Dúvidas sobre o Celular

OFICINA Encontros livres para sanar suas dúvidas sobre o uso do celular, como memória cheia, instalação e desinstalação de aplicativos, dicas de

produtividade e segurança. Com Bruno Fiorelli.

Dia 4/10. Sexta, 13h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

“A Era de Ouro do Rádio” com Carlos Navas

SHOW Apresentação dançante e interativa que passeia pela memória musical brasileira, a partir de grandes sucessos que compuseram a chamada era do rádio. Integra o projeto Baila Comigo!

Dia 20/10. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Práticas Integrativas e Naturais

CURSO Técnicas de autocuidado por meio de práticas como aromaterapia, automassagem com reflexologia e produção de produtos naturais. Com Carmem Lazari.

De 10/10 a 7/11. Quintas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Inscrições on-line de 1 a 16/10. A partir de 60 anos

BELENZINHO

Morar Bem 60+: Curso de Financiamento Imobiliário para Idosos

CURSO Capacitação para aquisição, financiamento e gerenciamento da compra de um imóvel com segurança e tranquilidade. Com Vitrine Sem Rótulos.

De 16/10 a 1/11. Quartas e sextas, 14h às 16h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 1/10. A partir de 60 anos

Tecnologias para uma Vida Melhor

CURSO Recursos básicos para acesso a serviços e informações, conexão com amigos e familiares, e compartilhamento de experiências. Com Francisco Arlindo Alves.

De 17/10 a 7/11. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/10. A partir de 60 anos

Ou Tudo, Ou Nada

Dir. Peter Cattaneo, Reino Unido, 1997, 92 min.

EXIBIÇÃO Operários desempregados, ao se assumirem como strippers, passam a dar um novo sentido ao corpo. Integra a ação Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.

Dia 23/10. Quarta, 14h. 18 GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões para futuras programações.

Dia 31/10. Quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

BOM RETIRO

Ateliê de Escutas

CURSO Um convite à investigação do que abrimos e do que fechamos a partir da escuta de si, do outro, do silêncio e do mundo. Com Mônica Thiele e Renata Gelamo.

De 10/10 a 28/11. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 26/9, 14h. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

CAMPO LIMPO

Teatro: Memórias do Corpo da Pessoa Idosa

curso Oportunidade para vencer a timidez, superar o medo de falar em público, desenvolver habilidades corporais, além de melhorar autoestima, autoconfiança e fortalecer o círculo de amizades. Com Esther Antunes.
De 3/10 a 12/12. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Jogos e Reflexões: O Corpo Idoso na Cidade

ENCONTRO Em comemoração ao Dia Internacional da Pessoa Idosa, bem como o Dia Nacional do Idoso, o público 60+ é convidado a uma recepção especial, seguida de caminhada e atividade externa de jogos de improviso e interação. Com Jerona Ruyce.
Dia 1/10. Terça, 9h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições até 1/10. A partir de 60 anos

Bora pro Baile: Vera Lucia

SHOW Baile com repertório composto por clássicos do pop, samba e forró, além de

outros ritmos dançantes.
Dia 25/10. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante.
AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Danças Integrativas

OFICINA Abordagem inclusiva e holística à dança, que visa envolver pessoas de quaisquer habilidades e condições físicas. Com Dois pra Cá.
Dia 29/10. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

CASA VERDE

As Flores à Beira do Caminho

OFICINA Confecção de álbum no formato sanfona para registrar flores do caminho e se surpreender com os encantos da natureza. Com Daniela Mattos e Haroldo Omaki.
Dia 10/10. Quinta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 60 anos

Almofadas Aromáticas: Ervas de Cuidado

OFICINA Confecção de almofadinhas recheadas com ervas e grãos térmicos, com finalidades

aromáticas e terapêuticas. Com Coletivo Semear.
De 17 a 31/10. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 60 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Longevidade Intencional: Experiências das “Zonas Azuis”

CURSO A expressão foi criada para designar regiões ao redor do mundo em que a população apresenta altas taxas de longevidade ativa e saudável. Com Sílvia Triboni.
Dias 1 e 2/10. Terça e quarta, 14h30 às 16h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Descomplicando o Digital

OFICINA Explora as possibilidades oferecidas pelos smartphones para facilitar tarefas cotidianas. Com Marcel M. Kosugi.
De 11/10 a 8/11. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Faça seu Próprio Encostinho!

OFICINA Estímulo à criatividade por meio da confecção do Encostinho, o Diabinho Gente Boa – boneco de feltro personalizado.



Vamos Dançar: Banda Rádio Silva
Itaquera

Com Márcio Sno.
Dias 8 e 29/10. Terças,
9h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a
7/10. A partir de 60 anos

IPIRANGA

Hotéis de Abelhas Solitárias

OFICINA Construção de um pequeno hotel para abelhas solitárias e informações sobre a enorme diversidade dessa espécie, principalmente as abelhas nativas sem ferrão. Com Meliponário Abelha do Mato.
Dia 11/10. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 60 anos

ITAQUERA

Encontro Longevidade: Escuta Ativa a Instituições e Profissionais

OFICINA O encontro continua o processo de escuta ativa, construção coletiva e estreitamento de vínculos com as instituições, profissionais e lideranças que trabalham com envelhecimento no território. Com Comunitas.
Dia 10/10. Quinta, 10h às 13h.
GRÁTIS | Todas as idades

Vamos Dançar: Banda Rádio Silva

BAILE Samba, gafieira, bolero, cha-cha-chá, forró e standards internacionais, numa festa que convida

todos a dançar na pista.
Dia 31/10. Quinta, 11h às 13h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

PINHEIROS

Desperte a Melodia da Vida

CURSO Direcionado a pessoas idosas que tenham interesse em música e busquem uma atividade física e mentalmente estimulante. Com Dherly Rocha.
De 3/10 a 28/11. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Socorro, Deu a Louca no Celular!

CURSO Voltado a iniciantes, apresenta funcionalidades básicas de um celular e



utilização de redes sociais. Com Priscila Quedas.

De 8 a 29/10. Terças, 13h às 15h. GRÁTIS
A partir de 50 anos

Lazer e Envelhecimento Satisfatório

PALESTRA Discute a publicação “Velhices: Perspectivas e Cenário Atual na Pesquisa Idosos no Brasil”, em particular, o capítulo “Lazer e Envelhecimento Satisfatório”. Com Celina Dias Azevedo e Regiane C. Galante.
Dia 9/10. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile

Os Bicudos

SHOW O grupo apresenta “Brasil Samba Groove”

exaltando grandes mestres como Jorge Ben, Carlos Dafé, Djavan, Emílio Santiago, Tim Maia e Sandra de Sá.
Dia 2/10. Quarta, 17h às 18h30. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Rodrigo Aldý Convida Edith Veiga

SHOW Um “Transporte no Tempo” traz histórias e músicas que levam o público de volta a outras épocas de suas vidas e da MPB.
Dia 9/10. Quarta, 17h às 18h30. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Anai Rosa e Banda

SHOW Forró, gafeira, jazz, ritmos latinos, música clássica e muito samba nessa apresentação.
Dia 16/10. Quarta, 17h às 18h30. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse das pessoas idosas.
Dia 31/10. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTANA

A Arte de Se Contar: Uma Breve Narrativa Através de Imagens

CURSO Construção de um caderno ou álbum individual com o intuito de desenvolver a capacidade de lidar criativamente com as memórias. Com Cinthia Camargo.
De 2/10 a 27/11. Quartas, 10h30 às 12h30.
▲ R\$24 ■ R\$10 ● R\$10
Inscrições até 2/10.
A partir de 60 anos

Bê-a-Bá Digital

CURSO Introdução à cultura digital para quem não tem

nenhuma experiência com o uso de computadores, smartphones e navegação na internet. Com Cristiano Tito.

De 3 a 31/10. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições até 2/10. A partir de 60 anos

Plantão de Dúvidas do Bê-a-Bá Digital

AULA ABERTA Espaço para tirar dúvidas sobre o uso de computadores ou smartphones. Com Cristiano Tito.

Dia 9/10. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

ENCONTRO Bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa e apresentação de propostas da programação para o mês seguinte.

Dia 30/10. Quarta, 13h30 às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Idosos Conectados

CURSO Navegação na internet por sites de interesse dos alunos para solução de questões referentes ao uso do computador. Com Alexandre Rüger.

De 1 a 29/10. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Smartphone: Google Maps | Aplicativos de Mobilidade

CURSO Utilização de aplicativo para aprender rotas de viagens, inclusive na cidade, e passear virtualmente pelo mundo.

Com Alexandre Rüger.
De 3 a 31/10. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Eternamente Sou

RODA DE CONVERSA Discute socialização entre pessoas idosas. Com a equipe da associação Eternamente Sou.

Dia 24/10. Quinta, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Baile dos Anos Dourados

SHOW O DJ Tony Hits e seus convidados propiciam um passeio musical e dançante pelos anos 1950, 1960 e 1970 com discotecagem em vinil.

Dia 24/10. Quinta, 15h às 17h. Local: Praça Coberta.

AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

SÃO CAETANO

Combo Digital 60+ WhatsApp e Instagram

OFICINA Atividade de letramento digital. Necessário possuir smartphone com sistema Android de, no máximo, 5 anos de fabricação. Com Adriano Calsone.

De 8/10 a 26/11. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 60 anos

Confecção de Artigos em Couro

OFICINA Produção de porta-óculos, bolsinha porta-utilidades e carteira/porta-cartões a partir das técnicas básicas do



ESPORTE E

ATIVIDADE FÍSICA

Consulte informações sobre cursos permanentes

do Programa Sesc de

Esportes voltados a pessoas idosas na seção

Esporte, Atividade Física e Piscinas.

trabalho com couro. Com Atairu Sapatos Artesanais.

De 14/10 a 4/11. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 60 anos

VILA MARIANA

ALMA: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. Com Denise Antunes.

De 4 a 25/10. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Movimento Vital Expressivo: Rio Aberto

VIVÊNCIA Sistema é uma combinação de técnicas psicocorporais voltadas ao desenvolvimento integral através do movimento espontâneo por meio da dança. Com Denise Doriguello Fonseca e Maria Helena Preto.

De 29/10 a 5/11. Terças e quintas, 15h às 17h. Dia 7/11. Quinta, 15h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em seccsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Retrato Lambe-Lambe

VIVÊNCIA Retomando a figura do fotógrafo lambe-lambe, a atividade traz a produção e entrega de retratos com a câmera laboratório e a apresentação de fotografias originais lambe-lambes. Com Cássia Xavier e Gustavo Falqueiro.
Dias 5 e 26/10. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades



Conhecendo o Território:
Visita à Igreja Nossa Senhora do Rosário Carmo

Memórias e Patrimônios da Avenida Paulista

PASSEIO Caminhada pelas proximidades da unidade e a região do casarão Franco Mello e o Instituto Moreira Salles para investigar a relação entre as histórias e as memórias pessoais e coletivas através de elementos da arquitetura, fotografias e documentos históricos. Com Vanessa Lima e Monica Mantovani.
Dia 20/10. Domingos, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/10, 14h. Todas as idades

CARMO

Conexão África: Uma Viagem à Guiné-Conacri - Relatos, Música e Ancestralidade

BATE-PAPO Aboubacar Sidibe compartilha histórias, registros fotográficos, vestimentas, esculturas e instrumentos musicais que trouxe de viagem à sua terra natal, a Guiné-Conacri, no Oeste Africano. Ao fim, apresenta seu novo álbum, "Fanbarafa", que expressa a força da ancestralidade por meio do acesso à fluidez e à poética africanas.

Mediação: Rosseline Tavares.
Dia 10/10. Quinta, 18h30 às 20h30. **AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

Conhecendo o Território: Visita à Igreja Nossa Senhora do Rosário

PASSEIO Visita guiada à Igreja apresenta informações sobre fatos históricos, arquitetura e curiosidades do santuário inaugurado em 1906, ligado à Irmandade de Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos de São Paulo. Tem início após a apresentação musical com o Quarteto Muriti, parte do projeto Centro em Concerto. Com Marcela Silvério e Fabrício Forgenes.
Dia 15/10. Terça, 14h15 às 16h. Local: Igreja Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1/10, 15h, até 7/10. Todas as idades

ITAQUERA

Saberes Tradicionais: Culinária Quilombola

OFICINA Preparo de pratos locais como a caponata de umbigo de bananeira servida com bananas “chips”, e do Farné, que é um virado de banana com farinha de

milho, servido com mel silvestre. Com Elvira da Silva e Ederon Marques.
Dia 5/10. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Nas Cavernas do Petar (Iporanga - SP)

EXCURSÃO O Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira é uma unidade de conservação que concentra o maior número de cavernas do Brasil. Além das cavernas, conta com considerável biodiversidade, sítios paleontológicos, arqueológicos e históricos. Hospedagem com café da manhã na Pousada das Cavernas. Preço por pessoa em quarto triplo, em camas do tipo beliche.
De 22 a 24/11. Sexta a domingo.
▲ R\$1.350 ● R\$900
Inscrições on-line de 9 a 13/10. Todas as idades

PINHEIROS

São Paulo Inesperada: Ilha do Bororé

PASSEIO A Ilha do Bororé nasceu do alagamento que formou o reservatório da represa Billings, em 1927. Está situada na Área de Proteção Ambiental (APA) Bororé-

-Colônia. Atividade inclui transporte em ônibus padrão turismo, acompanhamento de guia cadastrado no Ministério do Turismo e de monitores locais, além de café da manhã, almoço e ingressos. Integra o Festival Sesc de Turismo Comunitário.
Dia 24/11. Domingo, 7h.
▲ R\$135 ● R\$90
Inscrições de 1/10, 14h, a 7/10. Todas as idades

VILA MARIANA

Museu Afro Brasil Emanuel Araújo

PASSEIO Visita guiada pelo acervo e pelas dependências do museu ressaltando aspectos fundamentais da construção cultural presente na história do continente africano e na história do Brasil e suas relações intrínsecas. Com Camaleão Albino.
Dia 16/11. Sábado, 9h15.
GRÁTIS | Inscrições de 15/10, 15h, a 16/10. Todas as idades

Territórios Caiçaras e Quilombos do Lagamar (Cananéia e Ilha do Cardoso - SP)

EXCURSÃO A viagem apresenta um método tradicional de pesca e os bailes de fandangos caiçara. Inclui visita ao Quilombo Mandira e a sua produção de ostras, além de passar pelas cidades de Cananéia e Ilha do Cardoso. Integra o Festival Sesc de Turismo Comunitário.
De 28/11 a 1/12. Quinta a domingo.
▲ R\$1.755 ● R\$900
Inscrições de 29/10, 15h, a 30/10. Todas as idades

FESTIVAL SESC DE TURISMO COMUNITÁRIO

De 1 a 30 de novembro, as programações do festival destacam modos de realizar turismo que tenham como parâmetros a atuação ética, sustentável, solidária e cidadã. O tema contempla a prática do turismo comunitário, com princípios como autonomia, autogestão e desenvolvimento local dos territórios. Consulte a programação e as formas de acesso em sescsp.org.br/festivaldeturismo



Centro de Férias Bertiooga

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20 (13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$456 ● R\$115

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$136 ● R\$30

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$170 ● R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:

▲ R\$24 ● R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 18 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesec

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube de Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

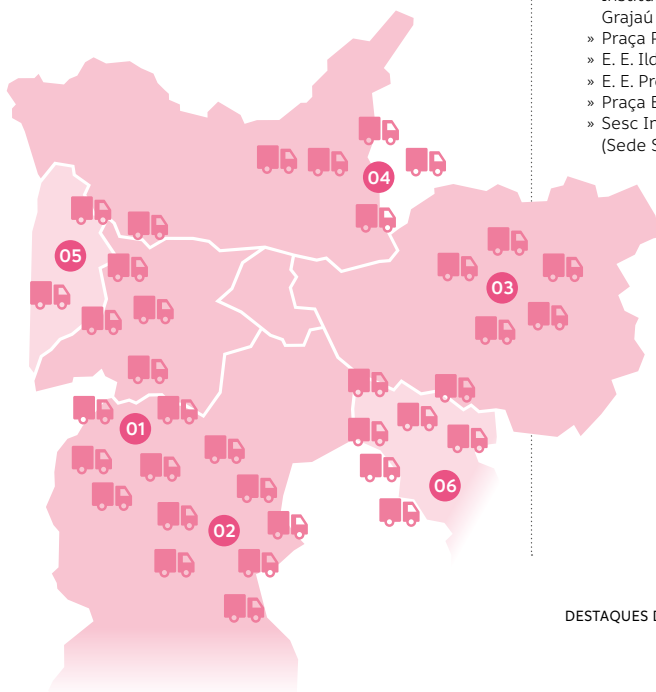
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

6 São Caetano

- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



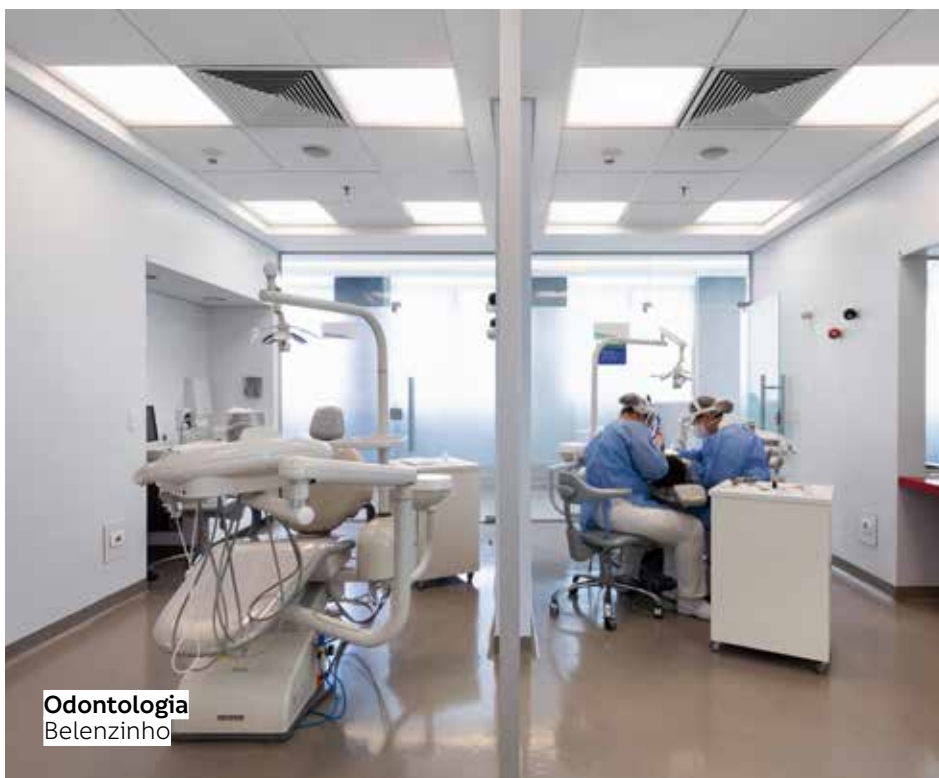
**EXPERIMENTA!
COMIDA, SAÚDE
E CULTURA**
Consulte destaques da programação que acontece de 15 a 27 de outubro na seção da ação em rede.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

/sescmesabrasilsp

Saúde Bucal



Odontologia
Belenzinho

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO

Em outubro, jovens de todas as idades se reúnem para participar do projeto **Juventudes: Arte e Território**, ação que incentiva, discute e valoriza a potência das produções culturais das diversas juventudes, por meio de exposições audiovisuais, shows, espetáculos, oficinas, debates e feiras nas unidades do Sesc São Paulo.

Programação completa em
sescsp.org/arteterritorio

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

POMPEIA

Ajuliacosta

SHOW A artista é um dos grandes nomes da nova geração do hip-hop. Suas letras discutem temas importantes dos cotidianos dos jovens brasileiros. No palco, apresenta sucessos do seu álbum "Brutas Amam, Choram e Sentem Raiva".

Dia 3/10. Quinta, 20h.

Local: Comedoria. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Residência para Secundaristas: Festa y Guerra

OFICINA Imersão e convite a experiências corporais das juventudes partindo da dança e da luta como temas disparadores. Com

Coletiva Ocupação.

De 23/10 a 13/11. Quartas, 15h às 18h. Dia 14/11. Quinta, 15h às 18h. GRÁTIS

Inscrições na Central de Atendimento a partir de 16/10. A partir de 13 anos

24 DE MAIO

Residência em Artes Urbanas: Stencil e Graffiti

CURSO Imersão formativa e prática sobre estéticas urbanas, apresentando a cultura hip-hop de forma ampla. Com Quel.

De 4 a 25/10. Sextas, 14h30 às 16h30. Dia 30/10. Quarta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS

Inscrições na Central de Atendimento de 27/9 a 3/10. A partir de 12 anos

Trançaço: Meu Cabelo é Arte!

OFICINA Jovens trançistas compartilham trocas de fazeres e saberes sobre o trançado nagô. Com Abigail Dogbatse, Bianca Uanga, Camyla Ribeiro, Jeciane Ribeiro, Kayllane Toledo

Andriotti e Rayane Rodrigues.
Dia 26/10. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

BELENZINHO

Tisbe

APRESENTAÇÃO Pocket show da banda de rock Tisbe, formada por jovens da Zona Leste de São Paulo. A vocalista, Gio Longobardi, integrou o programa Curumim e Juventudes na unidade.

Dia 19/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

BOM RETIRO

Ativando os Membros Superiores com o K-Pop

AULA ABERTA Explora formas possíveis de se movimentar a partir de pesquisas sobre as articulações do braço. Com Gabrieli Leão L. de França.

Dia 18/10. Sexta, 18h30 às 19h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Jam de Vogue House of Zion

APRESENTAÇÃO Ao som da música disco e house, integrantes da House of Zion propõem uma jam de vogue e convidam o público a experimentar performances e elementos da cultura ballroom.

Dia 26/10. Sábado, 17h. A12 GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Palco Aberto: Jovens Artistas Ocupam a Cena (2ª Edição)

APRESENTAÇÃO Abre espaço a jovens artistas de linguagens variadas em oportunidade para performers, poetas, cineastas, músicos, atores e MCs da periferia e moradores da Zona Sul.

Dia 19/10. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Nova Geração de Drag Queens

DEBATE Discute a arte drag, incluindo desafios, preconceitos, o impacto dos reality shows de drags e a importância das redes sociais para a divulgação. Com Ginger Moon, Josephine Le Beau e Danilo Cymrot.

Dia 8/10. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

CINESESC

Filmes Arte e Território: Jovens Cineastas

MOSTRA ON-LINE Programação

reúne três filmes ("Antônio Um Dois Três", "Mães do Derick" e "Raízes") com foco no protagonismo juvenil em diferentes territórios.

Curadoria: Rosa Caldeira.
De 5/10 a 5/11. GRÁTIS
Disponível na plataforma Sesc Digital. Verifique a classificação indicativa

CONSOLAÇÃO

Movimento Atento: Dinâmicas de Modelo Vivo

CURSO A atividade busca tensionar os pilares do modelo vivo no desenho, focando na urgência de trabalhar a consciência corporal e o momento presente. Com Helena Obersteiner.

De 4 a 25/10. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

IPIRANGA

Slam do Helipa

APRESENTAÇÃO Competição de poesias autorais (3 min.) que mistura o clima de sarau e rinha de MCs. Com Coletivo Editora Gráfica de Heliópolis.

Dia 18/10. Sexta, 18h. A12 GRÁTIS

ITAQUERA

Sarau Noiz por Noiz

APRESENTAÇÃO Reúne uma diversidade de linguagens artísticas, incluindo cinema, música, dança e artes visuais. Com Bekie Hafez, Galeria Mema Fita e Carine Santos.

Dias 25 e 26/10. Sexta e sábado, 13h. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Slam Usperifa

APRESENTAÇÃO Batalha de poesia falada com o slam originado na Universidade de São Paulo para acolher estudantes periféricos. Com Emerson Alcalde, VickVi, Rodrigo Ciríaco, Midria, Milleny, Madruga, Santos Drummond, Katrina e Nuel.

Dia 24/10. Quinta, 20h. A14 GRÁTIS

SANTO AMARO

Protagonismos da Dança

OFICINA Por meio de ferramentas compartilhadas em aula, se propõe uma jam em que todas as pessoas constroem, compartilham e descobrem formas de se mover. Com Olhares de Guiné.

De 16 a 30/10. Quartas e sextas, 15h às 18h. GRÁTIS | 13 a 21 anos

SANTO ANDRÉ

Feira de Ideias: As Juventudes no Trajeto do Sesc Santo André

FEIRA Apresenta coletivos, organizações, artistas e jovens empreendedores LGBTQIAPN+ da cidade de Santo André e região. Discotecagem: Luan Gurunga. Mestre de cerimônia: MC Dedeh. Performance: Capoeira para Todes.

Dia 20/10. Domingo, 12h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

EXPERIMENTA!

*comida,
saúde e
cultura*

**15 a 27 de
outubro**

Em sua 8ª edição, o projeto **Experimenta! Comida, Saúde e Cultura** reúne mais de 130 oficinas, palestras, rodas de conversa, vivências e feiras gratuitas, em todas as unidades do Sesc na capital, Grande São Paulo, interior e litoral, que convidam o público a conhecer o universo da alimentação e suas interfaces com a sociedade, a saúde, a cultura e o meio ambiente, promovendo reflexões em torno do alimento.

Programação completa em sescsp.org.br/experimenta

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

ABERTURA

PINHEIROS

Caminhos para a Comida de Verdade

BATE-PAPO Nos 10 anos do "Guia Alimentar para a População Brasileira", especialistas conversam sobre a alimentação hoje e como garantir que ela seja adequada e saudável para todas as pessoas. Com Carlos Monteiro, Chris Van Tulleken e Rita Lobo. **Dia 15/10. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h30 antes. Todas as idades**

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Sabor e Soberania Alimentar no Prato

OFICINA A chef Bel Coelho demonstra uma receita da culinária brasileira fazendo uso de ingredientes vindos direto de feira agroecológica, na defesa da alimentação saudável e acessível. Mediação: Patty Durães. **Dia 26/10. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

24 DE MAIO

Salada Panc e Hortas Urbanas

OFICINA Utilização e produção de hortas urbanas de Pancs (plantas alimentícias não convencionais). Com Tania Campos. **Dia 16/10. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS Todas as idades**

AVENIDA PAULISTA

Frutas e Cultura Regional do Brasil

VIVÊNCIA Atividade sensorial em que as crianças conhecem as variedades de frutas das regiões do

Brasil. Com Nutri Jr.
Dias 19 e 26/10. Sábados,
14h às 15h e 15h às 16h.
GRÁTIS | Ingressos 30
min. antes. 6 a 10 anos

BELENZINHO

Aqui se Planta, Aqui se Come

BATE-PAPO Aborda como se construíram as bases alimentares e de produção de alimentos dentro do território nacional e os caminhos possíveis para a soberania alimentar. Com Adriana Salay.
Dia 17/10. Quinta,
19h às 21h. GRÁTIS
Todas as idades

BOM RETIRO

Ateliê de Fermentação

VIVÊNCIA Espaço interativo estabelece relações múltiplas de significação em torno dos processos envolvidos na fermentação. Com Carolina Coronato e Vitor Barão.
Dias 26/10. Sábado,
11h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPO LIMPO

Memórias Temperadas

OFICINA Atividades que promovem a memória afetiva por meio do preparo de pratos típicos de diferentes regiões brasileiras. Do Nordeste, moqueca de banana da terra, com Chef da Hora (16/10); do Sudeste, cuzcuz paulista, com Aline Guedes (17/10);

e do Sul, puchero, com Rafael Reckziegel (18/10).
De 16 a 18/10. Quarta
a sexta, 19h às 20h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 16 anos

CARMO

Cozinha Sem Desperdício: Banana

OFICINA Apresenta possibilidades de preparos de receitas com banana para seu aproveitamento integral e sem desperdício. Com Edson Leite.
Dia 21/10. Segunda, 18h30
às 19h30. GRÁTIS | Ingressos
1h antes. A partir de 16 anos

Boca Cheia: O que Alimenta Quem nos Alimenta

BATE-PAPO Discute o papel das cozinheiras desde as cozinhas coloniais até hoje, além de escrita criativa, valorizando a contribuição pessoal e histórica das cozinheiras. Com Adélia Rodrigues.
Dia 24/10. Quinta, 15h às 17h.
GRÁTIS | Inscrições de 10 a
23/10. A partir de 14 anos

CASA VERDE

Memórias do Futuro

OFICINA A alimentação é uma importante herança de pessoas negras em diáspora. A partir desse contexto, o chef Lucas Abreu apresenta receitas que poderão ser degustadas.
Dias 19, 24 e 26/10.
Sábados, 11h às 12h30.
Quinta, 17h às 18h30.
GRÁTIS | Senhas 15 min.
antes. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Gente Ultraprocessada, Por Que Comemos Coisas que Não São Comida

PALESTRA Chris Van Tulleken apresenta como se deu o processo de pesquisa e escrita do seu livro "Gente Ultraprocessada".
Dia 16/10. Quarta, 15h às
17h. GRÁTIS | Inscrições
on-line. A partir de 16 anos

CINESESC

Sabor da Vida

Dir. Naomi Kawase,
Japão/França/Alemanha,
2015, 113 min

EXIBIÇÃO ON-LINE Sentaro dirige uma pequena padaria que serve dorayakis – panquecas recheadas com pasta de feijão vermelho doce. Quando uma senhora de idade, Tokue, se oferece para ajudar na cozinha, ele relutantemente aceita.
De 3/10 a 3/11. [10](#)
GRÁTIS | Disponível na
plataforma Sesc Digital

CONSOLAÇÃO

Vamos Descascar Mais e Desembalar Menos

PALESTRA Discute como a comida pode unir pessoas, preservar saberes e promover transformações sociais por meio da sustentabilidade e da comunicação. Com Patty Durães.
Dia 17/10. Quinta, 12h às 13h.
GRÁTIS | Todas as idades

Azeite Além da Mesa

OFICINA Atividade aborda história, cultura e produção do azeite, com destaque para a qualidade. Inclui uma análise do mercado brasileiro. Com Gabriel Tarquinio Bertozzi.

Dia 19/10. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Alimentação Saudável é Acessível?


VIVÊNCIA Reflexões sobre o tema, com compartilhamento de opções de locais de compra, tipos alimentícios e exemplos de preparações. Com Nutri Junior USP - Empresa Junior de Nutrição.

Dia 17/10. Quinta, 12h às 14h. Local: Praça Antônio Prado. GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS

Banquete dos Orixás: Caruru Iorubá

OFICINA Apresenta a história da construção da cozinha quilombola no Brasil e ensina o preparo de alguns pratos. Com Caito Melo.

Dias 16 e 17/10. Quarta e quinta, 13h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

IPIRANGA

Alimentação Adequada e Saudável, o que é?

OFICINA Reflexões baseadas nos conceitos do "Guia Alimentar para a População Brasileira"

destacam os dez passos para uma alimentação adequada e saudável. Com Daniela Romão.
Dias 18 e 19/10. Sexta e sábado, 15h às 17h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Sabores que Migram: Alimento e Cultura

VIVÊNCIA Conversa com chefs sobre a situação política, social e econômica de seus países, além das riquezas culturais; seguida de oficina culinária. Com Yilmary de Perdomo, da Venezuela (19/10); e Salsabil, da Síria (26/10).

Dias 19 e 26/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Periferias e Alimentação Saudável: O que Precisa Mudar?

BATE-PAPO A desigualdade avança e a fome atinge uma grande parcela da população brasileira. O encontro traz diferentes perspectivas sobre raça, gênero, cultura alimentar e produção de alimentos. Com João Peres e Adriana Salay. Mediação: Cassio Lima.

Dia 25/10. Sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

PINHEIROS

Minichefs: Da Feira, para a Mesa

OFICINA As crianças recebem sacolas reutilizáveis e um valor estipulado de dinheiro fictício para fazer

suas próprias compras na minifeira e, então, preparam receitas. Com Jéssica Batista.
Dia 26/10. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 5 a 12 anos

POMPEIA

Cozinha Afetiva com Panc no Prato

OFICINA Aborda temas do "Guia Alimentar para a População Brasileira" como autonomia nas escolhas alimentares, importância do cozinhar, envolvimento de familiares, além do preparo de receita com aproveitamento integral dos alimentos.

Com Weruska Barrios.
Dia 16/10. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

SANTANA

Agroecologia Urbana: Das Hortas de Baixo Custo à Alimentação Saudável

OFICINA Orientações para construção e manutenção de hortas urbanas de baixo custo que se baseiam nos princípios da agroecologia. Com ArboreSer.

Dia 19/10. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Agroecologia, Alimentação e a Metrópole: O Papel dos Produtores Urbanos


BATE-PAPO Representantes do coletivo A Cidade Precisa de Você e do Horta-Pro-Nóbis.SP, além de Márcio Verá Mirim, liderança da Tekoá Vvy Porã, refletem sobre a agroecologia

como possibilidade de justiça alimentar e sustentabilidade. Mediação: Cooperativa Terra e Liberdade.

Dia 20/10. Domingo,

16h às 18h. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

SANTO AMARO

Corpo, Mente e Hábitos Alimentares: Como o Veganismo e a Yoga se Relacionam

VIVÊNCIA Aula de yoga seguida de conversa com informações que transcendam a questão do não consumo de carnes ou do yoga apenas como uma atividade física. Com João Vieira e Marcela Worcemann.

Dia 19/10. Sábado, 10h30

às 12h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

Parabéns pra Você: Uma Festa com Doces Veganos

OFICINA Apresenta opções de receitas de doces de festa veganos. Com Leila Bertelli e Mariana Bertelli.

Dia 20/10. Domingo,

14h30 às 16h30. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes.

A partir de 5 anos

SANTO ANDRÉ

Alimentação, Cultura e Saúde: Guia Alimentar num Debate Plural

PALESTRA Discute os cinco princípios básicos do "Guia Alimentar para a População Brasileira", investigando a relação entre

saúde e cultura alimentar.

Com Lourence Alves.

Dia 26/10. Sábado, 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições 30 min.

antes. A partir de 12 anos

SÃO CAETANO

Mais que Prosa: As Práticas Gastronômicas e o Guia Alimentar

BATE-PAPO No Dia Mundial da Alimentação, uma conversa sobre a importância do "Guia Alimentar" no dia a dia da alimentação.

Com Leo Esteves.

Dia 16/10. Quarta, 15h

às 16h30. GRÁTIS

Todas as idades

VILA MARIANA

Não Convencionais pra Quem?

BATE-PAPO Discute a difusão da sigla Panc (planta alimentícia não convencional) e o quanto essas plantas são realmente não convencionais ou apenas sofreram apagamento na colonização. Com Bruna de Oliveira.

Dia 18/10. Sexta, 15h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Caminhada pela Vila: Entendendo as Desigualdades Alimentares

VIVÊNCIA Uma visita aos alimentos disponíveis no território e oficina sobre como usar cada planta descoberta. Com Bruna de Oliveira.

Dia 19/10. Sábado, 10h às

12h. GRÁTIS | Inscrições

on-line a partir de 10/10.

A partir de 12 anos

INTERIOR

BIRIGUI

Alimentação Biodiversa e Panc

CURSO Conhecimentos teóricos e práticos que auxiliam a inclusão de Pancs (plantas comestíveis não convencionais) no cardápio, diversificando a alimentação. Com Mato no Prato.

Dias 16 e 17/10. Quarta e

quinta, 18h30 às 21h30.

GRÁTIS | Inscrições de 1 a

15/10. A partir de 16 anos

CAMPINAS

Mini-Hortas para Crianças em Pequenos Espaços

VIVÊNCIA Reflete sobre o ciclo de produção dos alimentos que são consumidos, além de colocar a mão na terra para construir uma mini-horta em floreira. Com Regiane de Sá Alberto.

Dia 26/10. Sábado,

16h às 18h. GRÁTIS

Ingressos 30 min.

antes. 6 a 12 anos

TAUBATÉ

Queijos da Mantiqueira

VIVÊNCIA Experiência gastronômica com sabores especiais, ingredientes frescos e valorização do produto local. Com Vitor Pompeu.

Dia 24/10. Quinta, 19h30 às

21h30. GRÁTIS Inscrições

on-line a partir de 11/10,

14h. A partir de 16 anos

Unidades da Capital e Grande São Paulo



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

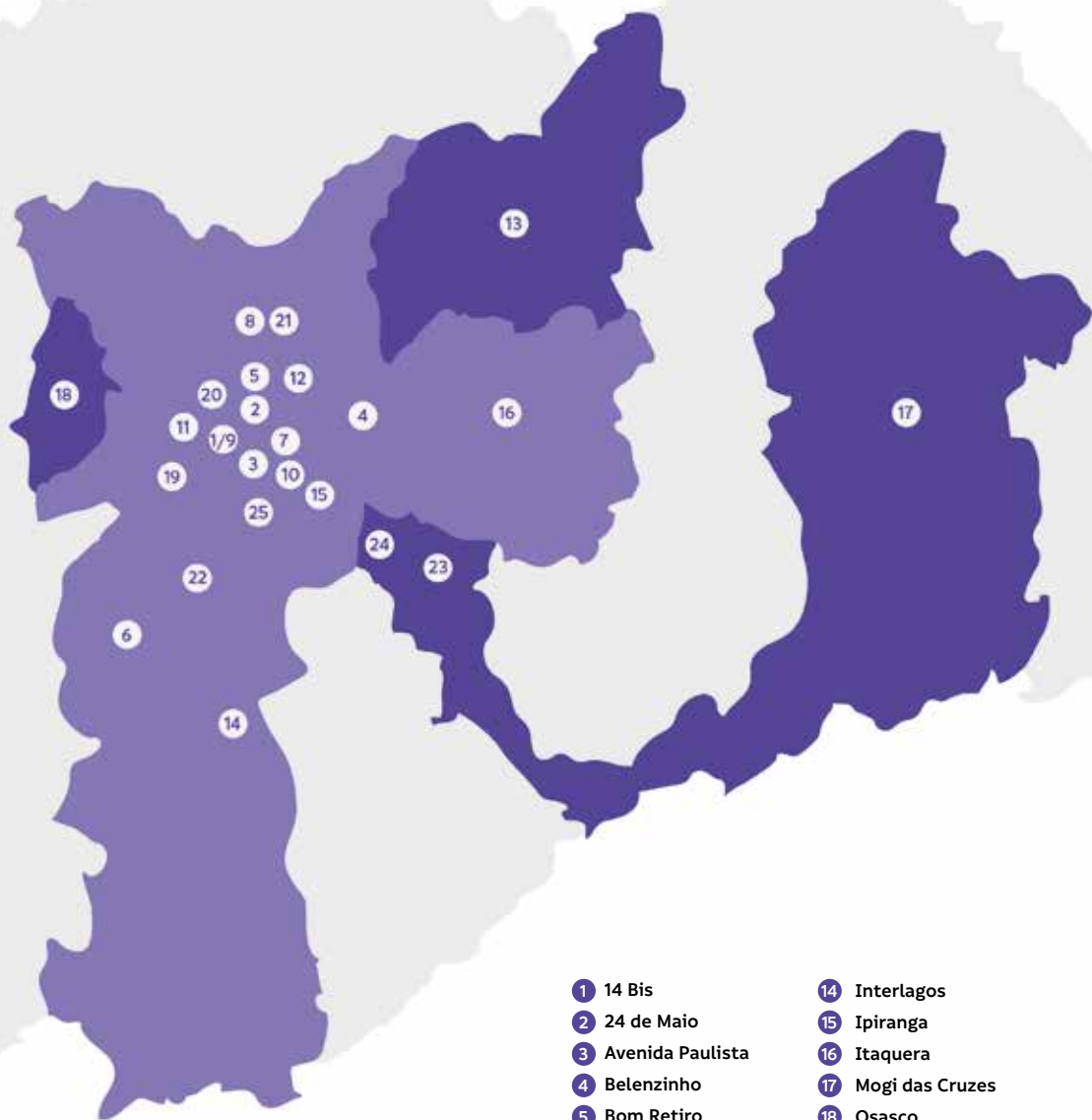
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em seccsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.

No dia 6 de outubro, as unidades **fecham** em função do 1º turno das eleições municipais. Unidades localizadas em cidades com 2º turno também **não abrem** no dia 27.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚗 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



Guarulhos

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimp

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f @/sesc Carmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesc casa verde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f @/cpfesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorcencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚏 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🕒 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚏 Sacomã (2.200 m)

🚏 Ipiranga (2.000 m)

🚏 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚏 Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

🕒 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚏 Estudantes (1.100 m)

🚏 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📱 /sesc_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)

🚏 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚏 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚏 Faria Lima (350 m)

🚏 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚏 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Água Branca (800 m)

🚏 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

🚏 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚏 Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 @/sescvilamariana



Ipiranga

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @/sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f @/sescspcatanduva
@/sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333
f @/sescsantos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000
f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000
f @/sescsantos
@/sescsantos

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400
f @/sescsantos
@/sescsantos

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

ARARAQUARA

Racismo Ambiental: A Crise Climática na Quebrada

BATE-PAPO Chavoso da USP e Senhorita Bira discutem a crise climática global e a importância de compreender os fatores de classe e raça envolvidos; além de enfatizarem a urgência do tema em um contexto de colapso ambiental iminente.

Dia 9/10. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPINAS

XI Fórum Internacional de Ginástica para Todos

FÓRUM Fruto da parceria entre o Sesc São Paulo e a Unicamp, por meio da Faculdade de Educação Física e da Faculdade de Ciências Aplicadas, o evento, cujo tema esse ano é “Ginástica para Todos: Territórios da Diversidade”, valoriza a modalidade esportiva da GPT no campo da pesquisa, da formação e da prática. Apoio: ISCA.

De 17 a 20/10. Quinta e sexta, 7h às 22h. Sábado e domingo, 10h às 18h.
Consulte a programação e formas de acesso em forumgpt.com/2024

SÃO CARLOS

Charivari Dominó

OCUPAÇÃO A partir de um fanzine composto por um jogo visual que contém ilustrações no lugar dos números, o Coletivo Charivari de artistas gráficos desenvolveu intervenções visuais e tridimensionais em diversos suportes e escalas para ocupar os espaços internos e externos da unidade, possibilitando múltiplas formas de jogo, de interações e de narrativas.

De 17/10 a 20/4/25. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. AL GRÁTIS



Trilha do Tucum

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



MIL NOVECENTOS E OITENTA E QUATRO

Publicado originalmente em 1949, este clássico de George Orwell é um dos e-books da segunda temporada do Literatura Livre, projeto que traduz obras da literatura mundial a partir do texto original e as disponibiliza gratuitamente. O trabalho diário do protagonista Winston Smith é criar notícias falsas e distorcer a verdade em benefício da classe dominante, alterando a memória dos cidadãos e mantendo a classe trabalhadora na ignorância e na amnésia geracional. Tradução: Ricardo Giasseti.

Saiba mais em sescsp.org.br/LiteraturaLivre1984 e demais plataformas de livros digitais

A INFÂNCIA NA OBRA DE CLARICE LISPECTOR

Registro sonoro do curso ministrado em 2018 pela editora Mell Brites no Centro de Pesquisa e Formação do Sesc São Paulo evidencia o espaço ocupado pela infância na extensa obra da escritora.

Saiba mais em sescsp.org.br/a infanciaobraDECLARICELISPECTOR

EAD.SESC.DIGITAL

Disponíveis gratuitamente, dois cursos a distância têm a criança como tema central: "Construindo o Futuro: Introdução Alimentar para Bebês até 2 Anos", ministrado por Rachel Francischi; e "Abordagem Triangular e o Ensino de Arte na Educação Infantil", pelos arte-educadores Ana Mae Barbosa e Sidney Peterson Lima, além de convidados.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em **sescsp.org.br/sescdigital**



MÚSICA PARA CRIANÇAS

Artistas de diversos gêneros já se aventuraram a captar o universo infantil. Esta seleta reúne 20 músicas que celebram a infância e a imaginação contemplativa.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e series.



Assista também em sesc.tv.br/noar



TODAS POR UMA

O documentário acompanha o processo criativo de Ariane Mnouchkine, diretora e fundadora do Théâtre du Soleil, em seu trabalho com atrizes brasileiras durante a montagem da comédia musical "As Comadres", originalmente denominada "Les Belles-sœurs", escrita em 1965, no Canadá. Em cena, o desejo e o esforço de mulheres em ressignificar as estruturas dominantes da sociedade, assim como os paradigmas do trabalho coletivo. 98 min. Dir. Jeanne Dosse. Brasil, 2022.

Estreia: 11/10. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesc.tv.br/todasporuma

CONFIRA TAMBÉM...



TOM ZÉ - ESTUDANDO A BOSSA

Neste especial musical, o artista e sua banda mostram toda a irreverência apresentando canções baseadas na Bossa Nova. No repertório, músicas como "Filho do Pato" (Tom Zé e Arnaldo Antunes), "Bolero de Platão" (Tom Zé) e "Barquinho-Herói" (Tom Zé e Arnaldo Antunes) destacam a originalidade em suas letras e canções, inspiradas nesse movimento que revolucionou o mundo da música no final dos anos 1950. O programa também conta com depoimentos da cantora Rita Lee. 55 min. Dir. Fabiola Braga. Brasil, 2009.

Dia 11/10. Sexta, 21h, na TV.

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes



22ª FLIP - FESTA LITERÁRIA INTERNACIONAL DE PARATY

No evento, a Casa Edições Sesc oferece ao público programações inspiradas nas publicações do catálogo da editora. Saiba mais em sescsp.org.br/sescnaflip

De 9 a 13/10.

Paraty - RJ



ANTÔNIO ABUJAMRA: RIGOR E CAOS

Bate-papo de lançamento da obra com a organizadora Marcia Abujamra e a dramaturga Denise Stoklos. Mediação: Aimar Labaki. Seguido de sessão de autógrafos.

Dia 16/10. Quarta, 19h.

Sesc Consolação

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



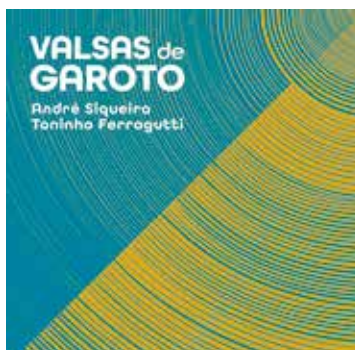
FREVO É MUITO BOM!

Hélio Ziskind

O músico interpreta suas famosas composições para crianças em um passeio pelo vocabulário rítmico do frevo, além de apresentar a inédita "Pó pó pó". O álbum tem arranjos de sopros de Nailor Proveta, participação de Mário Manga nas guitarras e Guegué Medeiros nas percussões e bateria. As ilustrações são de Mariana Massarani.

Disponível nas plataformas de áudio, no Sesc Digital e, em CD, nas Lojas Sesc

CONFIRA TAMBÉM...



VALSAS DE GAROTO

André Siqueira e Toninho Ferragutti

Álbum digital composto por 10 valsas de autoria de Aníbal Augusto Sardinha, o Garoto (1915-1955), com arranjos inéditos de André Siqueira e Toninho Ferragutti. O trabalho conta com participações especiais de Alexandre Ribeiro, Paulo Bellinati e Ricardo Herz em três faixas distintas.

Disponível nas principais plataformas de áudio

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



PRODUTOS INFANTIS

Nas Lojas Sesc, você encontra bichos de pano, camisetas, mochilas, CDs e outros itens destinados às crianças. São vários produtos divertidos e lúdicos que estimulam a criatividade. Visite os espaços nas unidades ou acesse a loja virtual por meio do código QR abaixo.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



Bicho de Pano Macaco



Miniatura 14 Bis



Flipbooks

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



A edição de outubro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

