

# EM cartaz

AGOSTO  
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



**HÁ 30 ANOS** o programa **Sesc Mesa Brasil** atua para minimizar a fome e o desperdício por meio da coleta de alimentos que seriam descartados e de sua distribuição para instituições sociais parceiras, além de promover ações educativas. Para celebrar essas três décadas de atuação, o Sesc São Paulo realiza uma programação especial (p. 4) que inclui seminário; festival com shows e espetáculos; cursos, oficinas e encontros; além de uma campanha para doação de alimentos não perecíveis nas unidades. A programação desse mês conta também com ações como o **Agosto Indígena** (p. 98), que celebra a presença e a diversidade dos povos indígenas no país; a 6ª edição de **Do Peito ao Prato** (p. 102), que aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida; os espetáculos de grupos de diversas partes do país, reunidos no **Palco Giratório** (p. 104); as atividades que apresentam ao público modalidades olímpicas e paralímpicas, no **Se Joga nos Jogos** (p. 106); os roteiros e passeios da programação do **Sesc na Jornada do Patrimônio** (p. 92); e muito mais.

## Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](https://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** colheita urbana de alimentos do programa Sesc Mesa Brasil (Foto: Laura Camargo).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



braile



legenda closed caption



áudio-descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](https://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

30 Anos do  
Sesc Mesa Brasil 4

Shows e Espetáculos 10

Exposições 30

Cinema 34

Cursos, Oficinas  
e Encontros 36

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 68

Crianças 72

Pessoas Idosas 84

Turismo Social 90

Bibliotecas 95

Alimentação 96

Saúde Bucal 97



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

Ações em Rede

Agosto Indígena 98

Do Peito ao Prato 102

Palco Giratório 104

Se Joga nos Jogos 106

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior  
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua  
Credencial Plena 122



A fim de celebrar as três décadas do programa **Sesc Mesa Brasil**, que atua para minimizar a fome e o desperdício de alimentos – e engajar a sociedade civil nessa agenda –, o Sesc São Paulo realiza uma programação especial nos meses de agosto e setembro, que contempla seminário internacional, festival, diversas ações educativas e campanha de arrecadação de doações de alimentos não perecíveis.

Programação completa em [sescsp.org.br/sescmesabrasil30anos](https://sescsp.org.br/sescmesabrasil30anos)

## SEMINÁRIO

### BELENZINHO

#### **Seminário Internacional Sistemas Alimentares: Oportunidades para Combater a Fome e o Desperdício no Brasil**

Realizado pelo Sesc e The Global Foodbanking Network (GFN), o evento reúne pesquisadores nacionais e internacionais, debatendo as problemáticas da fome e do desperdício de alimentos ainda presentes no território brasileiro

e no mundo, para somar pensamentos e experiências a fim de enfrentá-las e construir uma sociedade na qual o direito humano à alimentação adequada seja uma realidade. A atividade marca a apresentação do Atlas Global de Política de Doação de Alimentos, desenvolvido pela Harvard Law School, que detalhou as legislações e políticas públicas vigentes nessa área, em 24 países, incluindo o Brasil, além de fazer recomendações para minimizar o desperdício de alimentos nesses locais.

**Dia 6/8. Terça, 9h30 às 18h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## FESTIVAL SESC MESA BRASIL

Programação **gratuita** de shows e espetáculos, nos dias 10 e 11 de agosto, com retirada de **ingressos on-line a partir de 8/8, às 17h**, quando em espaços fechados. A doação de alimentos não perecíveis é incentivada. Consulte a programação completa do festival, que acontece nas unidades do Sesc no estado de São Paulo, em [sescsp.org.br/festivalescmesabrasil](http://sescsp.org.br/festivalescmesabrasil)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### 14 BIS

#### Brasilidade: Muito Prazer, as Iyalódes

**ESPETÁCULO** Apresentação entrecortada por dança, poesia, música e oralidade, encena o aprisionamento da mulher negra no papel de objeto nas letras das músicas. 90 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 15h. Local: Convivência. AL**

### 24 DE MAIO

#### Delas Circus Show

**ESPETÁCULO** Destaca o protagonismo da mulher no circo, onde são elas que lideram números de palhaçaria, malabarismo, contorcionismo, parada de mão e bambolê. Com Sendero Cultural. 50 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 16h. Local: Convivência. AL**

### AVENIDA PAULISTA

#### Reencarnação

**ESPETÁCULO** Lado avesso do espetáculo "Aparição", a palestra-performance reflete sobre as possibilidades de reencarnar sem morrer, a partir das experiências estéticas. Com Larissa Siqueira. 60 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Arte II. A14**

### BELENZINHO

#### Dinossauros do Brasil

**ESPETÁCULO** Em 13 cenas independentes, conta o surgimento dos dinossauros até os dias atuais! Com Pia Fraus. 60 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 12h.**

**Local: Teatro. AL**

#### Ana Frango Elétrico

**SHOW** A partir do álbum "Me Chama de Gato que Eu Sou Sua".

**Dia 10/8. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**

#### Malú Lomando

**SHOW** Reúne canções e poesias autorais.

**Dia 10/8. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

#### Marcelo Naves e The TigerMen

**SHOW** Lançamento do álbum "Forty Cups off Coffee".

**Dia 11/8. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

### BOM RETIRO

#### Ikarus

**ESPETÁCULO** Dois amigos vivem de fazer música em uma cidade cinza. Porém, enquanto começam uma trajetória de triunfo, eles têm a amizade testada. Inspirado no personagem da mitologia grega. Com Cia. Teatro InComum. 60 min.

**Dia 10/8. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL**

#### Luiza Lian

**SHOW** A partir do álbum "7 Estrelas", é um espetáculo visual inspirado no cinema expandido.

**Dias 10 e 11/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro A10**

## #VEMDOAR

A partir de 12 de agosto, todas as unidades do Sesc na capital, Grande São Paulo, interior e litoral do estado oferecem pontos de arrecadação de alimentos não perecíveis, que serão destinados a instituições atendidas pelo programa Sesc Mesa Brasil. Faça parte dessa rede solidária! Saiba mais em

[sescsp.org.br/sescmesabrasil](http://sescsp.org.br/sescmesabrasil)

[@/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

## Mundo Suassuna

ESPETÁCULO Inspirado no universo literário de Ariano Suassuna, mostra os desatinos de um príncipe e seu cavalo durante uma viagem pelas estradas pedregosas do Sertão. Dir. Marcelo Romagnoli. 60 min.  
**Dia 11/8. Domingo, 12h.**  
**Local: Teatro.** **AL**

## Batanga e Cia.

SHOW Apresenta "O Grande Baile Cubano".  
**Dia 11/8. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência.** **AL**

## CAMPO LIMPO

### Suculentas

ESPETÁCULO Combina dança, teatro e disciplinas como força capilar, bambolê, acrobacia e lira para mostrar mulheres que seguiram seus instintos e embarcaram em uma viagem para se conectar com as raízes mais profundas. Com Circo Raiz (Uruguai). 40 min.  
**Dia 11/8. Domingo, 16h.**  
**Local: Tenda Cênica.** **A16**

## CASA VERDE

### Rastapé

SHOW Celebra 25 anos e traz os sucessos do grupo de forró pé de serra, além de inéditas.  
**Dia 10/8. Sábado, 16h.**  
**Local: Arena.** **AL**


### Ladeira das Crianças

ESPETÁCULO As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas

Periféricas. 60 min.

**Dia 11/8. Domingo, 16h.**

**Local: Arena.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

## CONSOLAÇÃO

### A Grande Questão

ESPETÁCULO Há uma grande questão que ronda a nossa existência, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra... Cada um tem a sua resposta. Com Cia. De Feitos. Dir. e dramaturgia: Carlos Canhameiro. 60 min.  
**Dia 10/8. Sábado, 11h.**  
**Local: Teatro.** **AL**

### Quarteto Caipira Paulista

SHOW Resgata e preserva a história da música sertaneja raiz do interior de São Paulo.  
**Dia 10/8. Sábado, 16h.**  
**Local: Convivência.** **AL**

### Cabaré Catappum!


ESPETÁCULO Artistas das comidades negras apresentam seus números cômicos cheios de musicalidade e ancestralidade afro-indígena brasileira. Com Coletivo de Palhaçaria Negra Catappum. 60 min.  
**Dia 11/8. Domingo, 14h.**  
**Local: Convivência.** **AL**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Tabatha Aquino

Com a pegada do gênero rock soul, interpreta músicas populares e composições próprias.  
**Dia 10/8. Sábado, 11h. Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL**

## Potyguara Bardo

Cantora e compositora é conhecida por seu engajamento político e estética psicodélica.  
**Dia 10/8. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL**  
**Acessibilidade:**  **Libras.**

## INTERLAGOS


### Quinteto Olympéa

SHOW Com Bianca Santos, Juliana Silva, Luana Maele, Tayanne Sepulveda de Jesus e Sabryna Pinheiro.  
**Dia 10/8. Sábado, 11h30.**  
**Local: Deck do Lago.** **AL**

### Criança que Canta Também Dança

ESPETÁCULO Um grupo de artistas acaba de voltar de uma viagem pelo Norte e Nordeste em busca de ritmos, danças e folclore da cultura popular brasileira. A cada ritmo apresentado, o público é convidado a participar do show. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dia 10/8. Sábado, 15h.**  
**Local: Praça Pau-Brasil.** **AL**

### Karaoke Palombar

ESPETÁCULO Espaço popular e democrático onde cada um pode mostrar o seu talento. O público se surpreende com as performances criadas e acompanhadas de música ao vivo. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.  
**Dia 11/8. Domingo, 15h.**  
**Local: Teatro.** **AL**  
**Acessibilidade:**  **Libras.**

**IPIRANGA****Em Busca de Judith**

ESPETÁCULO Traz a busca de Jéssica Barbosa pela real história de sua avó paterna, Judith Alves Macedo, que teria falecido em um acidente de carro, mas, na verdade, fora internada compulsoriamente em um hospital psiquiátrico, onde permaneceu até sua morte, em 1958. Com Jéssica Barbosa. 60 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 18h30. Local: Auditório.** **A16**

**Maria e os Insetos**

ESPETÁCULO A história de Maria Sibylla Merian que combinou ciência e arte para se tornar uma das maiores ilustradoras científicas de todos os tempos. Com Cia. Delas. 60 min.

**Dia 11/8. Domingo, 11h. Local: Teatro.** **AL**

**ITAQUERA****Febem**

SHOW Rapper apresenta o álbum "Jovem OG".

**Dia 11/8. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos.** **A14**

**PINHEIROS****Isabel das Santas Virgens e Sua Carta à Rainha Louca**

ESPETÁCULO Saga com uma sequência de peripécias vividas por Isabel, apaixonada, poeta, forte, devotada que atravessa a vida submetida aos costumes de um Brasil ainda colônia de Portugal, no século XVIII. Do livro de Maria Valéria Rezende. Dir. Fernando Philbert. Com Ana Barroso. 60 min.

**Dia 10/8. Sábado, 20h. Local: Auditório.** **A14**

**POMPEIA****Último Ensaio**

ESPETÁCULO Um grupo se encontra para remontar uma peça teatral. O local é constantemente invadido por sons de destruição, trazendo à tona o horror e o individualismo à medida em que percebem que o único lugar possível é aquele onde estão. Com Cia. OmondÉ. 90 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado, 20h. Domingo, 17h. Local: Teatro.** **A14**

**Febem**

SHOW Rapper apresenta o álbum "Jovem OG".

**Dia 10/8. Sábado, 21h30. Local: Comedoria.** **A14**

**SANTANA****Raiz do Sonho**

ESPETÁCULO Uma menina cheia de sonhos mora com seu irmão em um pacato vilarejo. Seu maior sonho é ir até a cidade, onde acredita que está seu pai, para lhe entregar seu chapéu. Com Cia. Quinquió. 60 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 14h. Local: Convivência.** **AL**

**SANTO AMARO****Ballet Fareta Sidibe**

ESPETÁCULO Apresenta a arte e cultura do oeste africano, em especial o da Guiné-Conacri, por meio do ritmo pulsante dos tambores e da dança enérgica típica dessa cultura. 60 min.

**Dia 10/8. Sábado, 17h. Local: Praça coberta.** **AL**



**Febem**  
Itaquera e Pompeia

### Raiva: Nós Temos um Cão que Morde

ESPETÁCULO Duas irmãs, donas de um novo espaço cultural, tentam enterrar uma cabeça após seu cão ter mordido acidentalmente uma criança. De DeSúbito Cia. Dir. Ricardo Henrique. Com Renata Gaspar, Georgette Fadel e Carla Zanini. 60 min. **Dias 10 e 11/8. Sábado, 19h. Domingo, 18h30. Local: Espaço das Artes. A16**

### Izzy Gordon

SHOW "Rainhas" celebra a diversidade de estilos musicais das mulheres. **Dia 10/8. Sábado, 20h. Local: Teatro. A12**

### Quintal

ESPETÁCULO Dois irmãos, ligados pela falta do pai, são obrigados a enfrentar os conflitos e descobertas de suas infâncias, se relacionando com o meio ambiente e os elementos da natureza. Dir. Joaquim Elias. 60 min. **Dia 11/8. Domingo, 17h. Local: Praça coberta. AL**

### SANTO ANDRÉ

#### Juçara Marçal, Gui Amabis e Rodrigo Campos

SHOW A partir do álbum "Sambas do Absurdo Volume 2". **Dia 10/8. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12**

### Tupiliques

ESPETÁCULO Uma apresentação para todas as idades que celebra a

riqueza cultural indígena. Com Cia. Repentistas do Corpo. 50 min. **Dia 11/8. Domingo, 16h. Local: Teatro. AL**

### SÃO CAETANO

#### Kuami: Caminhos para Identidade

ESPETÁCULO Em uma jornada musical, Kuami, um elefante mirim africano, e sua amiga sereia viajam juntos em uma aventura à procura da mãe de Kuami, que foi sequestrada. Com Núcleo Abre Caminhos. 60 min. **Dia 10/8. Sábado, 16h30. Local: Convivência. AL**

### VILA MARIANA

#### Nóia - Um Musical Moribundo

ESPETÁCULO Obra poética e musical apresentada por meio da mente de uma personagem negra que busca, no universo das drogas, uma forma de anestesiá-las suas dores e traumas para se encaixar, pertencer e mergulhar no mundo elitista e branco das artes. Com Kelson Succí. Dir. Patrick Sampaio. 90 min. **Dia 10/8. Sábado, 20h. Local: Auditório. A18**

### Tuyo

SHOW A partir do álbum "Paisagem". Part. Rico Dalasam e Joca. **Dias 10 e 11/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**

### A Bicicleta que Tinha Bigodes

ESPETÁCULO Três crianças se juntam para conquistar o primeiro lugar em concurso de histórias da Rádio Nacional para ganhar uma bicicleta colorida. Com Cia. Graxa. 60 min. **Dia 10/8 Domingo, 16h. Local: Auditório. AL**

## AÇÕES EDUCATIVAS

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### CAMPO LIMPO

#### Da Elaboração à Execução de Cardápios: Como Organizar o Trabalho na Cozinha?

OFICINA Elaboração de cardápio e preparo de receitas com aproveitamento integral dos alimentos. Com Chef Evelize Guimarães. **Dias 20 e 21/8. Terça e quarta, 14h às 17h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

#### CARMO

#### Nutrimdo Saberes: Guia Alimentar para a População Brasileira

OFICINA Princípios gerais do guia, como priorizar alimentos in natura, valorizar as dimensões sociais e culturais da alimentação e escolhas que promovam a saúde. **Dia 7/8. Quarta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**



## Saúde na Mesa

**BATE-PAPO** Traz o olhar para a nossa cultura alimentar, carregada de saberes ancestrais e combinações ideais de nutrientes acessíveis à maior parte da população. **Dias 20 e 21/8. Terça e quarta, 14h às 16h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

## INTERLAGOS

### Boas Práticas para Manipulação de Alimentos

**CURSO** Recebimento, armazenamento e todas as etapas para a produção segura dos alimentos, de acordo com a legislação vigente. Com Qualinut. **De 9 a 30/8. Sextas, 13h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento de 24/7 a 2/8. A partir de 18 anos**

## IPIRANGA

### Técnicas de Cozinha Básica

**OFICINA** Técnicas para melhorar a qualidade das refeições produzidas, evitar o desperdício e estimular a sustentabilidade e a criatividade nos cardápios. Com Larissa Lázari. **Dias 14 e 15/8. Quarta e quinta, 14h às 16h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Sopa de Afetos

**OFICINA** Trabalha a

importância da alimentação por meio do afeto, dos sentidos e de seu preparo cuidadoso. Com Costume Popular.

**Dias 21 e 23/8. Quarta, 14h às 16h. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

## MOGI DAS CRUZES

### Sabor Consciente

**OFICINA** Abordagem prática e consciente explora o potencial dos ingredientes na culinária a fim de combater o desperdício de alimentos. Com Renata e Helena Ronchi.

**De 14 a 16/8. Quarta a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Boas Práticas na Manipulação de Alimentos em Lactários e na Introdução Alimentar Complementar

**OFICINA** Orientação para as boas práticas no preparo em lactários e na introdução alimentar. Com Sheila Saranti. **Dia 8/8. Quinta, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 18 anos**

## INTERIOR

## CAMPINAS

### Alimento por Inteiro é Mais Saudável: Aproveitamento Integral de Alimentos

**OFICINA** Redução do

desperdício de alimentos por meio da sensibilização do consumo consciente, técnicas e receitas para o dia a dia. Com Jane Glebia. **Dia 28/8. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 18 anos**

## JUNDIAÍ

### Cozinha Criativa: Como Substituir Açúcar e Gordura de Forma Saudável

**OFICINA** Reflexões para substituição desses ingredientes culinários, gerando maior consciência nas escolhas alimentares. Com Cristiane Costa. **Dia 29/8. Quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/8, 14h. A partir de 16 anos**

## PIRACICABA

### Tudo Junto e Misturado

**OFICINA** Demonstra por que as plantas utilizadas na nossa alimentação se desenvolvem melhor se acompanhadas de outras plantas, em harmonia e sincronia, resultando em alimentos mais saudáveis e saborosos. Com João Novaes. **Dias 10 e 17/8. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

# Shows e Espetáculos



Amanda Maria e  
Leandro Cabral  
14 Bis



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

## FESTIVAL SESC MESA BRASIL

Consulte destaques da programação que acontece nos dias 10 e 11 de agosto, na seção dos 30 Anos do Sesc Mesa Brasil.

MÚSICA	10
TEATRO	21
DANÇA	25
CIRCO	28

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Congada de Santa Efigênia de Mogi das Cruzes

Liderada por Mestra Gislaíne Afonso, primeira

mulher reconhecida no comando de uma congada no estado de São Paulo.

**Dias 3 e 17/8. Sábados, 18h. Local: Rampa de entrada. [AL](#) GRÁTIS**

#### Jongo de Embu das Artes

Liderada por Mestra Sol e Mestra Bina, de uma família de jongueiros de várias gerações.

**Dia 10/8. Sábado, 18h. Local: Rampa de entrada. [AL](#) GRÁTIS**

## Amanda Maria e Leandro Cabral

Show com canções do álbum “Encontro”, que mergulha nas nuances do samba.

**Dia 23/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Luccas Carlos

Sucessos e faixas do disco “Dois”, que transitam entre rap, trap funk e pagode, além do R&B.

**Dias 24 e 25/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Antonio Pinto in Concert

O compositor de trilhas de cinema revisita sua carreira, acompanhado do músico Anselmo Mancini e da Orquestra de Câmara Almai.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## 24 DE MAIO

### Tony Babalu

Guitarrista apresenta o show “De Volta ao Quarto de Som”.

**Dia 1/8. Quinta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Clarianas

O álbum “Xirê” traz canções extraídas das manifestações populares brasileiras de matriz africana.

**Dia 2/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

**On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
29/7 a 4/8	23/7	24/7
5 a 11/8	30/7	31/7
12 a 18/8	6/8	7/8
19 a 25/8	13/8	14/8
26/8 a 1/9	20/8	21/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou **presencialmente nas unidades.**

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Bruna Alimonda

Primeiro álbum da artista, “Estado Febril” trata do amor em sua pluralidade.

**Dia 3/8. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Paulo Almeida

O baterista apresenta o show do álbum “Oferenda”.

**Dia 4/8. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Janayna Pereira

Após 18 anos à frente da banda de forró Bicho do Pé, a artista apresenta seu primeiro trabalho solo, “Tempo Bom”.

**Dia 8/8. Quinta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Carol Panesi

Show do álbum “Natureza é Casa”, acompanhada de Fábio Leal e Ajurinã Zwarg. Part. Ana Eliza Colomar.

**Dia 15/8. Quinta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Song Yi Jeon e Vinícius Gomes

Show de “Home”, álbum de estreia do duo.

**Dia 16/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Luísa e os Alquimistas

Turnê de despedida do grupo com canções do disco “Elixir”.

**Dias 17 e 18/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Onira**

Projeto lítero-musical-visual conjura narrativas poéticas em inúmeras dimensões. Com Tatiana Nascimento e Jovem Palerosi.

**Dia 21/8. Quarta, 19h. Local: Foyer do Teatro. AL GRÁTIS**

**Xenia França**

Show de "Em Nome da Estrela" traz grooves desconstruídos, sintetizadores e arranjos psicodélicos.

**Dias 24 e 25/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Thulla Melo**

A artista celebra 35 anos de carreira no cenário da black music brasileira. Part. Edi Rock.

**Dia 29/8. Quinta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vespas Mandarininas**

Show celebra 10 anos do seu álbum de estreia, "Animal Nacional".

**Dia 30/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Viva Viola! Centenário Helena Meirelles****Roda de Violas: Helena Meirelles, 100 Anos!**

Fabiola Beni, Flor Morena e Karoline Violeira são convidadas por Milton Araújo, sobrinho de dona Helena e mestre de cerimônia dessa roda de viola.

**Dia 13/8. Terça, 20h.**

**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Helena Meirelles, a Grande Dama da Viola**

Os irmãos Mário de Araújo e Milton Araújo, sobrinhos e ex-músicos da banda de Helena Meirelles, conduzem uma roda de conversa seguida de apresentação de viola rio abaixo pantaneira.

**Dia 14/8. Quarta, 18h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

**Orquestra Feminina Barbarense de Viola Caipira**

Apresenta o requinte da música raiz por meio de clássicos dessa vertente e da MPB.

**Dia 17/8. Sábado, 17h.**

**Local: Praça. Dia 18/8.**

**Domingo, 15h. Local: Jardim da Piscina. AL GRÁTIS**

**Viva Helena Meirelles!**

Fabiola Beni e as Violeiras Fora da Caixa apresentam releituras de temas que se eternizaram no toque da artista.

**Dia 20/8. Terça, 18h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

**Vertentes Violeiras**

Uma mostra de mulheres compositoras no contexto da viola caipira. Com Marina Ebbecke, Vitoria da Viola e Lorvani Karen Diniz.

**Dia 22/8. Quinta, 18h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

**Tetê Espíndola**

Repertório inspirado na influência musical de Helena Meirelles.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**AVENIDA PAULISTA****Carla Casarim**

Apresenta o show "Amor, Amor". Part. Dani Black.

**Dia 2/8. Sexta, 20h.**

**Local: Arte II. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Viper**

Banda de heavy metal comemora 35 anos de lançamento do álbum "Theatre of Fate".

**Dia 3/8. Sábado, 20h.**

**Local: Arte II. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Orquestra Literária**

Mistura declamação e interpretação de poemas, apresentação musical e debate literário. Com Paulo Scott e convidados.

**Dia 14/8. Quarta, 20h30.**

**Local: Terraço. A14 GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

**BELENZINHO****Renato Teixeira**

Show "Estrada Eu Sou", sobre andanças pelo Brasil.

**Dias 2 e 3/8. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Zeca Velloso**

Transita entre o piano, violão e rhodes.

**Dia 2/8. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cátia de França**

Show "No Rastro de Catarina" expõe sua poética e sonoridade múltiplas.

**Dias 3 e 4/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Ana Frango Elétrico

### Belenzinho



## Ana Frango Elétrico

Show do álbum "Me Chama de Gato que Eu Sou Sua".

**Dia 9/8. Sexta, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Luísa Lacerda

Show do álbum "O Canto e a Asa" celebra os 10 anos de estrada da violonista.

**Dia 9/8. Sexta, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Dave Evans (Austrália)

O vocalista original e co-fundador do AC/DC celebra os 50 anos da banda de rock no show "AC/DC Celebration Tour".

**Dia 16/8. Sexta, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Brisa Flow

Show do álbum "Janequeo".

Part. Jacy Guarani e Ian Wapichana.

**Dia 16/8. Sexta, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Ajuliacosta

A rapper faz show do álbum "Brutas Amam, Choram e Sentem Raiva".

**Dia 17/8. Sábado, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Renata Rosa

Show inédito em comemoração aos 20 anos de carreira.

**Dia 17/8. Sábado, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Josiel Konrad

O trombonista e cantor apresenta seu terceiro disco, "Boca no Trombone", que mescla música popular e funk brasileiro com jazz contemporâneo.

**Dia 18/8. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Chimarruts

A banda de reggae apresenta os hits de sua discografia.

**Dia 23/8. Sexta, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## A Barca do Sol e Olívia Byngton

Show comemora 50 anos do primeiro LP da banda. Part. Olívia Byngton, que interpreta o seu primeiro disco, "Corra o Risco".

**De 23 a 25/8. Sexta e**

**sábado, 21h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro. **A12****

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Questions

Show da banda que alia a energia do hardcore e o peso do metal, sem esquecer do espírito punk.

**Dia 24/8. Sábado, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Felipe Cordeiro

Show do novo álbum. Part. Zaynara.

**Dia 30/8. Sexta, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Leela 20 Anos

Show da banda de rock. Part. Fausto Fawcett e Gabriel Thomaz.

**Dia 30/8. Sexta, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Hermeto Pascoal e Grupo  
Bom Retiro**

### Mr. Dan

Show da banda que traz uma musicalidade própria, com influências da black music, R&B e soul.

**Dia 31/8. Sábado, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Dani Black

Show do novo trabalho, "Uma Cidade Chamada Eu Mesmo".

**Dia 31/8. Sábado, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## BOM RETIRO

### Juçara Marçal, Suzana Salles e Kiko Dinucci Cantam Itamar Assumpção

O trio apresenta canções da discografia de Itamar, como "Nego Dito" e "Prezadíssimos Ouvintes".

**Dia 9/8. Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mawaca

Show "De Lá Para Cá - Música e Dança Circular". Integra o Festival Bom Retiro Zen.

**Dia 17/8. Sábado,**

**17h. Local: Praça de**

**Convivência. AL GRÁTIS**

### Karen Jonz

Show "Papel de Carta".

**Dia 17/8. Sábado, 20h.**

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Lívia Nestrovsky e Fred Ferreira

Show "Lívia e Fred" une a tradição da palavra cantada brasileira às sonoridades contemporâneas.

**Dia 18/8. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Hermeto Pascoal e Grupo

Show do álbum "Pra Você, Ilsa".

**De 23 a 25/8. Sexta e sábado, 20h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro. A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Chico Cesar

Show "Vestido de Amor".

**Dia 28/8. Quarta, 21h. Local:**

**Praça de Convivência. A18**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Fat Family

Show com a banda completa.

**Dias 30 e 31/8. Sexta**

**e sábado, 20h. Local:**

**Teatro. A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAMPO LIMPO

### Sandália de Prata 20 Anos

A banda toca samba-rock, soul, funk e groove misturados com o samba e a gaifeira.

**Dia 4/8. Domingo, 16h. Local:**

**Tenda Praça. AL GRÁTIS**

### Revisitando Acústicos MTV: Rita Lee e Titãs

Com a banda Sete Cabeças, idealizada por Charles Gavin, baterista do Titãs, e o arranjador Luiz Brasil.

**Dia 9/8. Sexta, 20h. Local:**

**Tenda Praça. AL GRÁTIS**

## Maracatu Ouro do Congo

Em apresentação que homenageia os Pretos Velhos, o grupo convida figuras importantes da sua trajetória: Mestra Joana Cavalcante, integrantes da Nação Encanto do Pina (PE) e dos grupos paulistanos Maracatu Bloco de Pedra, Cia. Caracaxá e Quiloa Maracatu. Integra o VI Xaxará - Congo em Festa.  
**Dia 18/8. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

## Segue o Baile

Apresentação resgata os tradicionais bailes black dos anos 1970 e 1980. Esta edição traz Djey Kri, MC Tigrão e os dançarinos Kaka, Edson e Pretalu.  
**Dia 30/8. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

## Bola de Meia

No dia do samba-rock, baile reverencia os mestres.  
**Dia 31/8. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

## CARMO

### Homenagem ao Maestro Joaquim Paulo do Espírito Santo

Os pianistas Marcos Aragoni e Isabella Carvalho se apresentam em formato piano solo e a quatro mãos. Integra o projeto Centro em Concerto: Memórias Negras.  
**Dia 20/8. Terça, 13h. Local: Pateo do Collegio. AL GRÁTIS**


## Emma Stoned

Trio apresenta o álbum "Devaneio", com experimentações no

rock instrumental com elementos da psicodelia, noise e jazz.  
**Dia 22/8. Quinta, 19h. Local: Espaço Múltiplo Uso. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**A partir de 14 anos**

## CASA VERDE

### Douglas Germano e Kiko Dinucci

Os violonistas celebram 20 anos de parceria.  
**Dia 4/8. Domingo, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Tem Música no Meu Café

Apresentações musicais em formato intimista.

### Nas Cordas da Viola

Repertório destaca o universo sonoro da viola caipira. Com Laura Campanér, André Moura e Fábio Daros.

**Dia 2/8. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

### Duo Terra

Caetano Ribeiro e Daniel Coelho trazem repertório de autores brasileiros, com música mineira e pitadas de rock instrumental.

**Dia 9/8. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

### Clube das Cordas

Com André Moura (cavaquinho/violão de 7/ baixolão), Laura Campanér (viola de 10 cordas/violão tenor/violão natural) e Danilo Japolé (bandolim/violão/baixolão).

**Dia 16/8. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

## Fole Mangaio

Luisinho do Acordeom faz uma viagem sonora acompanhado de Nelson Martins no contrabaixo.  
**Dia 23/8. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

## 85 CG Duo de Harpas

Rafaela Lopes e Talita Martins apresentam repertório eclético.  
**Dia 30/8. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil)  
**GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.**

### Toninho Carrasqueira

Flautista revisita sua carreira em show ao lado do pianista Heloisa Fernandes, dos violonistas Edmilson Capelupi e Guilherme Sarrapan, e do violoncelista Robert Suethold. No dia seguinte, realiza uma masterclass.  
**Dia 6/8. AL**

### Trio Amó

Formado por Ana Rodrigues (piano), Clara Bastos (contrabaixo) e Priscila Brigante (bateria), apresenta composições autorais e releituras. No dia seguinte, realiza uma masterclass.  
**Dia 13/8. AL**

**Guegué Medeiros**

Show "Balai de Feira", a partir do terceiro álbum do baterista, percussionista e produtor.

**Dia 20/8.** **AL**

**Sthe Araújo**

A percussionista apresenta seu primeiro show autoral, "Pele sem Fio".

**Dia 27/8.** **AL**

**Katú Mirim**

A rapper indígena apresenta as composições de seu mais recente álbum, "Cura". Part. Anabya e Jup do Bairro.

**Dia 8/8. Quinta, 20h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**João Nyn**

Show do álbum "Nhe'Etimbó", cantado majoritariamente em Tupi e baseado na espiritualidade do Ka'atimbó.

**Dia 24/8. Sábado, 16h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Batanga e Cia.**

Show "Vem Dançar Salsa" recria os bailes dos anos 1970, com salsas, congas, rumbas, danzones e boleros.

**Dia 25/8. Domingo, 14h. Local: Convivência.**

**AL GRÁTIS**

**Orquestra de Berimbaus do Morro do Querosene**

Apresenta vertentes rítmicas afro-brasileiras como o samba, afoxé, puxada-de-rede e frevo. Regência: Mestre Dinho Nascimento. Às 15h, acontece uma aula aberta de berimbau para iniciantes.

**Dia 31/8. Sábado, 16h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Eliminatórias do Toca Aí!****Viviane Pitaya**

Com sua personagem "Justina - A Noiva Abandonada", traz em suas canções os temas da liberdade e do amor.

**Dia 3/8. Sábado, 11h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL GRÁTIS**

**Ana Cacimba**

Show com a cantora e compositora conhecida por tocar e confeccionar o "asalato", instrumento tradicional da costa oeste africana.

**Dia 3/8. Sábado, 16h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**INTERLAGOS****Quinteto Olympéa**

Formado por Bianca Santos, Juliana Silva, Luana Maele, Tayanne Sepulveda de Jesus e Sabryna Pinheiro.

**Dias 10 e 24/8.**

**Sábados, 11h30.**

**Local: Deck do Lago.** **AL GRÁTIS**

**Samba de Dandara**

Show celebra os 12 anos do grupo que exalta as grandes compositoras, intérpretes e guerreiras do samba.

**Dia 25/8. Domingo, 16h.**

**Local: Praça Pau-Brasil.** **AL GRÁTIS**

**IPIRANGA****Mundo Livre S/A**

Show comemora 30 anos do lançamento do álbum "Samba Esquema Noise".

**Dias 15 e 16/8. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Aydan**

No show "Azul", o cantor e compositor de R&B apresenta seu repertório autoral.

**Dia 17/8. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Natália Nó**

Show "Natália Nó Ao Vivo" apresenta as músicas de seu primeiro álbum.

**Dia 18/8. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Iara Rennó**

Show do álbum "Orí Okàn", dedicado à história cultural do candomblé. Part. Thalma de Freitas e Alessandra Leão.

**Dias 23 e 24/8. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Zezé Motta**

Show "Atendendo a Pedidos".

**Dia 25/8. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**ITAQUERA****FBC**

Show do álbum "O Amor, o Perdão e a Tecnologia Irão nos Levar para Outro Planeta".

**Dia 25/8. Domingo,**

**15h. Local: Palco da Orquestra.** **A12 GRÁTIS**



## Gaby Amarantos Pompeia



### Lispectorianas

Espectáculo apresenta canções inspiradas nos textos e frases da escritora Clarice Lispector. Com João Sobral. Integra a ação Canções que São Poesias, Poesias que São Canções. **Dia 31/8. Sábado, 15h.** Local: Lago. **A12 GRÁTIS**

### PINHEIROS

### Zélia Duncan

A cantora apresenta seu mais recente show, "Sem Tirar os Olhos do Mundo". **Dias 3 e 4/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.** Local: Teatro. **A12** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Salomão Soares

O pianista paraibano lança "Interior", seu primeiro álbum solo. **Dia 14/8. Quarta, 20h.** Local: Auditório. **A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Samira Chamma

No show, a cantora apresenta suas composições na música independente. **Dia 21/8. Quarta, 20h.** Local: Auditório. **A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Marco Pereira e Rogério Caetano

Violonistas de gerações distintas lançam o álbum "Folia das Cinco".

Part. Xeina Barros. **Dia 28/8. Quarta, 20h.** Local: Auditório. **A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### POMPEIA

### Arismar do Espírito Santo, Liv Moraes e Gabriel Grossi

Show do álbum "Domingou". Part. Janaína Pereira, Matú Miranda e Fê Silva (1/8); e Bia Góes e Dió Araújo (2/8). **Dias 1 e 2/8. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Gaby Amarantos

Apresentação inclui hits de "TecnoShow", álbum vencedor do Grammy Latino. **Dias 2 e 3/8. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

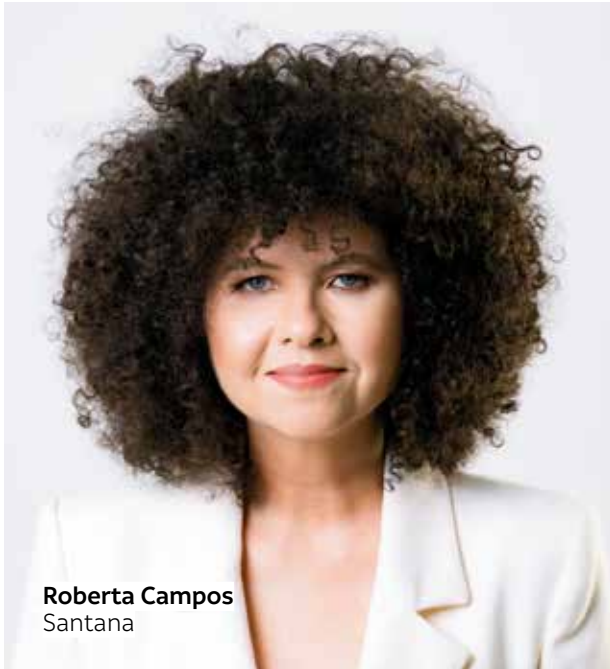
### 100 Anos de Batatinha

### Orquestra Nzinga de Berimbaus

Criada em 1999 pelo Grupo Nzinga de Capoeira Angola, o conjunto cultiva e divulga o universo musical da capoeira. **Dia 3/8. Sábado, 16h.** Local: Galpão. **AL GRÁTIS**

### Adriana Moreira

Show em homenagem ao centenário de Batatinha. Part. Nelson Rufino. **Dias 3 e 4/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.** Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Roberta Campos**  
Santana

### Afoxé Amigos de Katendê

Show a partir da manifestação cultural "Badauê" da Bahia resgata a herança africana do candomblé.

**Dia 4/8. Domingo, 16h.**  
Local: Galpão. **AL** GRÁTIS

### The Baggios

Show celebra duas décadas do grupo.

**Dia 8/8. Quinta, 21h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Febem

Show do rapper apresenta o álbum "Jovem OG".

**Dia 9/8. Sexta, 21h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Otto

Nova turnê comemora os 15

anos de "Certa Manhã Acordei de Sonhos Intranquilos".

**De 15 a 17/8. Quinta a sábado, 21h30.** Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Periferias Afroexperimentais

#### Onix + Tambor Satélite

Onix é um coletivo de experimentação musical que explora ideias com ênfase no universo da música negra afro-diaspórica. Tambor Satélite é uma performance idealizada por EdBrass Brasil e Vagné L. com participação do percussionista Mamah Soares.

**Dia 17/8. Sábado, 20h30.**  
Local: Espaço Cênico. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Onira + Achilles Luciano + Daisy Serena

Projeto lítero-musical-visual

conjura narrativas poéticas em inúmeras dimensões. Com Tatiana Nascimento e Jovem Palerosi.

**Dia 18/8. Domingo, 17h30.**  
Local: Espaço Cênico. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Radio Diaspora

Show do duo formado por Romulo Alexis (trompete, flautas e efeitos) e Wagner Ramos (bateria e eletrônica).

**Dias 24 e 25/8. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30.**  
Local: Espaço Cênico. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Caxtrinho

Músico negro e periférico explora questões críticas de politização e reflexão abrangente.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30.**  
Local: Espaço Cênico. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Cumbia Calavera

A fanfarra latina faz uma releitura instrumental da cumbia, em composições clássicas e autorais.

**Dia 22/8. Quinta, 21h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Saulo Duarte

Show do disco "Digital Belém", voltado a ritmos latino-amazônicos.

**Dia 23/8. Sexta, 21h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### BK'

Rapper carrega em suas rimas as vivências de um corpo negro na metrópole.

**Dias 29 e 30/8. Quinta e sexta, 21h30.** Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Trupe Chá de Boldo**

Show do álbum "Rua Rio" (2023) reflete um novo momento não só do mundo, mas da própria banda.

**Dia 31/8. Sábado, 21h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTANA****Terraplana**

Show do álbum de estreia, "Olhar pra Trás".

**Dia 2/8. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Roberta Campos**

Show do disco "Cinco Partes de Mim" explora suas maiores influências.

**Dias 3 e 4/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO AMARO****Raouf Jemni Trio**

Músicas tradicionais árabes, folclóricas e modernas.

**Dia 2/8. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Alma Djem**

A banda acaba de lançar seu single "Aeroporto", que fala sobre despedida e saudade.

**Dia 2/8. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Juçara Marçal, Gui Amabis e Rodrigo Campos**

Show do álbum "Sambas do Absurdo Volume 2".

**Dia 3/8. Sábado, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Fareta Sidibé**

Show "Sons e Ritmos da África Ocidental" traz música e dança de Guiné Conacri. Com Aboubacar Sidibé, Damba Fode, Facinet Touré e Aicha Merveille.

**Dia 9/8. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Bia Doxum**

Show do álbum "Ātúnwa" funde axé e hip-hop.

**Dia 9/8. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Chadas Ustuntas**

"Cosmophonía" é uma performance musical e visual com um repertório de músicas autorais inspirados na astronomia.

**Dia 16/8. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Fran Castellar**

Show com músicas tradicionais da Venezuela.

Com Anel Jacob Arcia e o pianista César Augusto Aranguibel (Venezuela).

**Dia 17/8. Sábado, 17h. Local:**

**Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

**Mariama Camara (Tam Tam Percussão)**

A percussionista se apresenta com Assane Mboup/Trio Dundun e Aboubacar Cissé Djembé.

**Dia 23/8. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Alzira E. + Corte**

Show do álbum "Mata Grossa", em que Alzira destila uma poesia reflexiva sobre a vida.

**Dia 23/8. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cocão Avoz e Fino DuRap com Rincón Sapiência**

Show "Clássicos do Rap" passeia pela história do gênero.

**Dia 24/8. Sábado, 20h.**

**Local:** Praça Coberta. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Duo Ofisa com Estif Quiroz e Marcos Marques**

Duo trombone e tuba da Orquestra Filarmônica de Santo Amaro.

**Dia 30/8. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Chico Mendes**

O cantor e compositor baiano presta homenagem a Clara Nunes.

**Dia 31/8. Sábado, 17h. Local:**

**Praça Coberta.** **AL GRÁTIS**

**SANTO ANDRÉ****Funk Como Le Gusta Convida Souto MC e Lino Krizz**

Show de 25 anos do álbum "Roda de Funk" celebra a carreira da banda.

**Dia 2/8. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Cátia de França**

Show "No Rastro de Catarina" expõe sua poética e sonoridade múltiplas.

**Dia 9/8. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Beba do Samba**

Roda de samba formada por músicos que acompanharam grandes nomes da música brasileira.

**Dia 21/8. Quarta, 20h.**

**Local:** Lanchonete Externa. **AL GRÁTIS**

**Bruno Berle**  
Vila Mariana



### Allan Abbadia

Show "Celebração" traz músicas de seus três discos: "Malungos", "Ifé" e "Tributo a Jamelão".

**Dia 23/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### FBC

Show do álbum "O Amor, o Perdão e a Tecnologia Irão nos Levar para Outro Planeta".

**Dia 24/8. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Brasilidade, Muito Prazer! As Yalodês

Espectáculo musical e cênico traz clássicos da música brasileira em homenagem às grandes protagonistas negras na construção da MPB (Música Preta Brasileira).

**Dia 30/8. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Cerissa McQueen (EUA)

Cantora apresenta repertório de clássicos do blues acompanhada por músicos brasileiros.

**Dia 31/8. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### VILA MARIANA

#### Malu Maria

Lançamento do álbum "Nave Pássaro".

**Dia 1/8. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Denise Freitas em "De uma Margem à Outra"

Concerto criado pela cantora investe na união de gêneros. Integra a Série Concertos "A Música Lírica".

**Dia 3/8. Sábado, 18h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Bruno Berle

Lançamento do álbum "No Reino dos Afetos 2". Part. Mahmundi.

**Dia 9/8. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tagua Tagua

Lançamento do EP "Todo Tempo".

**Dia 16/8. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Amaro Freitas

Show do álbum "Y'Y". Dias 17 e 18/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Edgar

Lançamento do álbum "Universidade Favela". Part. Bia Doxum.

**Dia 23/8. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Joyce Moreno**

Show do álbum

"Passarinho Urbano".

**Dias 24 e 25/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h.****Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sanfonias**

Show "A Sanfona Chora nos Choros Eternos".

**Dia 25/8. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS****Gonzaga Rei**

Show em homenagem a Luiz Gonzaga, com Lirinha, Uli Costa e Josyara.

**Dias 30 e 31/8.****Sexta e sábado, 21h.****Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**TEATRO****14 BIS****A Casa de Bernarda Alba**

Bernarda Alba e suas cinco filhas mergulham em relações familiares e sociais, levando o público a refletir sobre questões atemporais, como poder, repressão, desejo e liberdade. Dir. Rodolfo García Vásquez. Com Os Satyros. 60 min.

**Até 18/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.****Dias 2 e 9/8. Sextas, 15h (sessões extras). Exceto dias 15 e 16/8.** **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**AVENIDA PAULISTA****Reencarnação**

Lado avesso do espetáculo "Aparição", a palestra-performance reflete sobre as possibilidades de reencarnar sem morrer, a partir das experiências estéticas. A atriz exibe e comenta seu catálogo de aparições, em que figuram obras de Janaína Leite e Grace Passô e estranhos hábitos de sua mãe. Com Larissa Siqueira. 60 min.

**De 8 a 18/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Aparição**

Espetáculo persegue a trajetória de pequenos delírios na vida de uma personagem que, apesar de real, dispensa a realidade dos fatos. A atriz não esquece daquilo que a comoveu um dia. Com Larissa Siqueira. 60 min.

**De 22 a 25/8. Quinta a sábado, 20h.****Domingo, 18h.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Não Fosse as Sílabas do Sábado**

Ana e Madalena são vizinhas, moram no mesmo prédio, mas mal se conheciam até um fato trágico mudar os rumos de suas histórias. Adaptação teatral do romance homônimo de Mariana Salomão Carrara. Dir. Joana Dória. 90 min.

**Até 4/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h30.** **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Também Guardamos Pedras Aqui**

O monólogo, adaptação do livro de poemas homônimo, faz uma releitura da "Íliada", de Homero, do ponto de vista feminista. Através do spoken world, Luiza Romão desmonta Tróia para jogar luz à violência fundante da literatura ocidental, em especial, contra a mulher. 60 min.

**Dias 15 e 16/8. Quinta e sexta, 20h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CAMPO LIMPO****Escritos Negros Modernistas**

Leitura encenada mistura literatura, teatro, música e performance para destacar uma produção escrita elaborada por escritoras(es) negras(os) brasileiras(os) durante as primeiras décadas do século XX. Com Brava Companhia de Teatro. 90 min.

**Dias 1 e 2/8. Quinta e sexta, 20h.** **AL GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes****Auto do Negrinho**

A partir da lenda do Negrinho do Pastoreio, uma criança escravizada, reflete sobre o genocídio da juventude negra, indígena e pobre atualmente, com inspiração na literatura de cordel, na musicalidade e nos bonecos populares. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.

**Dia 17/8. Sábado, 16h.** **AL****GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

## CONSOLAÇÃO

**Rei Lear**

Lear, rei da Bretanha, decide dividir o reino entre as suas três filhas. Este ato põe em marcha a completa desagregação do reino. Sem coroa, traído pelas filhas e vendo seu reino à beira da guerra, Lear afunda em uma espiral de loucura. Com Cia. Extemporânea. Dir. Ines Bushatsky. 120 min.

**Até 25/8. Sextas e sábados,**

**20h. Domingos, 18h. Dia**

**22/8. Quinta, 15h. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Acessibilidade:** Libras nos dias 9 e 10/8.

**Cabaré inDrag**

Artistas da peça Rei Lear se unem para uma noite de

performances drags com Lip Sync, humor e glamour. Com Alexia Twister, Antonia Pethit, Dacota Monteiro, Xaniqua Laquisha, Ginger Moon, Lilith Prexeva, Maldita Hammer, Mercedes Vulcão e Thelores. 90 min.

**Dia 21/8. Quarta, 19h. AL GRÁTIS**

## FLORÊNCIO DE ABREU

**Contos da Colmeia**

Três espetáculos curtos no formato de teatro lambe-lambe tratam de temas e questões atuais, humanitárias e ecológicas. Com Bruno Rudolf. 90 min.

**Dia 9/8. Sexta, 12h30.**

**Local: Praça Antônio Prado. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

**Mãe e Filho**

Como estranhos em um primeiro encontro, dois sujeitos perseguem um ao outro, confrontados com uma história compartilhada que eles não podem ignorar. Texto: Jon Fosse. Com Vera Zimmermann e Tiago Martelli. 60 min.

**Até 11/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Acessibilidade:** Libras na sessão do dia 2/8.

**Em Busca de Judith**

Espectáculo traz a busca de Jéssica Barbosa pela real história de sua avó paterna, Judith Alves Macedo, que teria falecido em um acidente de carro, mas, na verdade, fora internada compulsoriamente em um hospital psiquiátrico, onde permaneceu até sua morte, em 1958. Com Jéssica Barbosa. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

**De 9/8 a 1/9. Sextas, 21h30. Sábados e**

**domingos, 18h30. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

**Cuidado com Nós**

Dois homens negros de diferentes tons de pele, cis gênero, pai e filho, compartilham publicamente os seus afetos mais íntimos e ancestrais: o cuidado. Com Gabriel Cândido e Luiz Antônio Cândido. 15 min.


Integra a ação De Peito Aberto: Conversas sobre Parentalidade e Cuidado.

**Dias 10 e 11/8. Sábado, 15h. Domingo, 11h e 15h. AL GRÁTIS**



**A Mulher da Van Pinheiros**

**E.L.A**

Espectáculo criado a partir da investigação cênica do corpo inquieto, estranho e disforme da atriz Jéssica Teixeira, e de que maneira o mesmo se desdobra e faz desestabilizar e potencializar outros corpos e olhares. 90 min. **Dias 16 e 17/8. Sexta, 19h. Sábado, 17h30.** **A12** **GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**  
**Acessibilidade:**  **Libras.**

**É Mesmo uma Palhaçada**

Um grupo de palhaços chega ao local da apresentação e percebe que foram parar na cidade errada. No entanto, o show tem que acontecer! Com Trupe DuNavô. 60 min. **Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 15h.** **AL** **GRÁTIS**

**PINHEIROS****Les Heroïdes**

O espetáculo cênico-musical revisita, a partir do texto do poeta Ovídio, as narrativas de heroínas mitológicas, como Ariadne, Medéia, Dido, Helena de Tróia e Penélope, sob uma releitura atual. Com Cie. Brute Flor (França). Dir. Flavia Lorenzi (Brasil). 90 min. Integra a Extensão FIT. **Dias 31/7 e 1/8. Quarta e quinta, 20h.** **A14**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Isabel das Santas Virgens e Sua Carta à Rainha Louca**

Saga com uma sequência de peripécias vividas por Isabel, apaixonada, poeta, forte, devotada que

# MIRADA


A 7ª edição do **MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas** está chegando. Com mais de trinta espetáculos, o evento acontece de **5 a 15 de setembro**, no Sesc Santos e em outros espaços da cidade litorânea. Este ano, o país homenageado é o Peru, representado por oito obras. A venda de ingressos tem início no dia 15 de agosto, às 17h. Saiba mais em [sescsp.org.br/mirada](http://sescsp.org.br/mirada)

atravessa a vida submetida aos costumes de um Brasil ainda colônia de Portugal, no século XVIII. Do livro de Maria Valéria Rezende. Dir. Fernando Philbert. Com Ana Barroso. 60 min. **De 8/8 a 13/9. Quinta a sábado, 20h. Dia 7/9. Sábado, 18h.** **A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**A Mulher da Van**

Mary Shepherd é uma idosa que mora dentro de uma van. Devido a seus hábitos, os moradores não gostam quando ela estaciona próximo às suas casas. O único que a tolera é o escritor Alan Bennett. Com Nathalia Timberg, Caco Ciocler, Eduardo Silva, Noemi Marinho, Lilian Blanc, Cléo De Páris, Duda Mamberti e Roberto Arduim. Dir. Ricardo Grasson. 100 min. **De 16/8 a 15/9. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriados, 18h.** **A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**POMPEIA****Uma Noite Sem o Aspirador de Pó**

Uma professora solitária vê seu cotidiano transformado quando o vizinho aparece atrás de ração para seu gato. Encantada por essa visita inesperada, ela sequestra o homem. Com Suzan Damasceno e Donizeti Mazonas. 90 min. **De 30/7 a 23/8. Terça a sexta, 20h30.** **A12**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade:**  **Libras nos dias 13, 15, 20 e 22/8.**

**Ocupação OmondÉ 15 anos****Último Ensaio**

Um grupo se encontra para remontar uma peça teatral. O local é constantemente invadido por sons de destruição, trazendo à tona o horror e o individualismo à medida em que percebem que o único lugar possível é aquele onde estão. Com Cia. OmondÉ. 90 min. **De 8 a 25/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 17h.** **A14**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**



**PALCO GIRATÓRIO**  
Consulte destaques dessa programação de artes cênicas que acontece em agosto, na seção da ação em rede.

### Nem Mesmo Todo o Oceano

A história de um rapaz que, com o sonho de exercer a medicina no Rio de Janeiro, se torna médico legista do DOI-Codi. Ambientado nos instantes que antecederam o golpe militar e os primeiros momentos de repressão do regime. Com Cia. Omondé. 90 min.

**Dias 29 e 30/8. Quinta e sexta, 20h.** **A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mata Teu Pai

Grace Passó reconfigura, à luz do mito de Medeia, a trajetória desta mulher, numa reflexão sobre nosso tempo e suas fronteiras. Com Cia. Omondé. 60 min.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 17h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### SANTO AMARO

#### Os Números e a Vida

A peça propõe associações entre comportamentos comuns na adolescência, como as inquietações existenciais, a utilização de tecnologias digitais e a rebeldia social,

com questões e jogos matemáticos. Com Coletivo Comum. 60 min. Integra o projeto Somos Tão Jovens.

**De 1 a 4/8. Quinta, sábado e domingo, 15h. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Raiva: Nós Temos um Cão que Morde

Duas irmãs, donas de um novo espaço cultural, tentam enterrar uma cabeça após seu cão ter mordido acidentalmente uma criança. De DeSúbito Cia. Dir. Ricardo Henrique. Com Renata Gaspar, Georgette Fadel e Carla Zanini. 60 min.

**De 8 a 18/8. Quintas e sextas, 20h. Sábados, 19h. Domingos, 18h30.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Corteja Paulo Freire

Apresentação poético musical ao ar livre com bonecos gigantes, como no Carnaval de Olinda. Com Cia. do Tijolo. 60 min.

**Dia 16/8. Sexta, 15h. Local: Praça coberta.** **AL GRÁTIS**

#### Bertoleza

Montagem conta a história do clássico de Aluísio de Azevedo, agora sob ponto de vista da Bertoleza, uma mulher negra que é tão importante para a construção do romance quanto o próprio protagonista original. Dir. Anderson Claudir. Com Gargarejo Cia. Teatral. 60 min. Integra o projeto Literatura em Cena.

**Dias 21 e 22/8. Quarta e quinta, 20h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### SÃO CAETANO

#### Os Rastros das Marias

Espectáculo construído a partir de histórias de heroínas negras brasileiras que não aceitaram o destino que diziam ser o seu: a servidão. Com Maria Baú. Dir. Gabriela Rabelo. 60 min.

**Dia 2/8. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Devora

Obcecada com a nova aparência da tia, uma mulher ignora os riscos à sua saúde e parte em busca de um corpo magro. Em um delírio da fome, ela se espreme para caber em espaços cada vez menores, e lá encontra outras mulheres que foram acometidas por distúrbios alimentares. Com Fefê Marques. Dir. Vanise Carneiro. 60 min.

**Dia 9/8. Sexta, 20h.** **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Senhora X, Senhorita Y

Sob o pretexto de representar a peça "A Mais Forte", de August Strindberg, duas atrizes e uma performer sonora se lançam em um jogo pelo qual intercambiam papéis, explorando com humor ácido as construções heteronormativas do feminino sugeridas pelo texto original. Com Ana Paula Lopez, Sol Faganello e Camila Couto. Dir. Silvana Garcia. 60 min.

**Dia 16/8. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Auto do Negrinho

A partir da lenda do Negrinho do Pastoreio, uma criança escravizada, reflete sobre o genocídio da juventude





**Raiva: Nós Temos um  
Cão que Morde  
Santo Amaro**

negra, indígena e pobre atualmente, com inspiração na literatura de cordel, na musicalidade e nos bonecos populares. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min. **Dia 17/8. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Muitos Anos de Vida

Em um formato de espetáculo-depoimento, o monólogo traz a figura da atriz paulistana, preta, mãe solo e periférica, a partir de sua própria experiência autobiográfica. Com Paula Moura. Dir. Diogo Lopes Filho. 60 min. **Dia 23/8. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Após Auschwitz

Neste experimento com o teatro documental Verbatim, a história de Raissa Prelipko, marcada por experiências extraordinárias e atroz, da sobrevivência no campo de concentração de Auschwitz à sua vinda para o Brasil, é trazida por meio de fones de ouvido. Com Regina Fonseca. Dir. Herbert Bianchi. 60 min. **Dia 30/8. Sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### VILA MARIANA

### Nóia - Um Musical Moribundo

Obra poética e musical

apresentada por meio da mente de uma personagem negra que busca, no universo das drogas, uma forma de anestesiar suas dores e traumas para se encaixar, pertencer e mergulhar no mundo elitista e branco das artes. Com Kelson Succu. Dir. Patrick Sampaio. 90 min. **De 8 a 31/8. Quinta a sábado, 20h. Dias 23 e 30/8. Sextas, 17h. Exceto dia 16/8.** **A18**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Acessibilidade:** Libras. **AD**) Audiodescrição. Nos dias 23 e 24/8.

## DANÇA

### 24 DE MAIO

### De Quando as Águas Cresceram por sobre o Ventre da Terra

Solo inspirado no livro "Homens e Caranguejos", de Josué de Castro, relaciona questões acerca do corpo, territorialidade, natureza, espiritualidade e identidade. Com Dora Selva. 35 min.

**Dias 8 e 9/8. Quinta e sexta, 19h30.** **A18**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Força Estranha

Espectáculo evoca as ficções e mistérios da dança e aprofunda a pesquisa sobre o espaço como matéria coreográfica que atravessa sensações, afetos e imaginação. Com Clarice Lima e Aline Bonamin. 40 min.

**Dias 22 e 23/8. Quinta e sexta, 20h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Hiato**

Avenida Paulista

**AVENIDA PAULISTA****Hiato**

Dança-instalação é uma construção sobre a materialidade do corpo na relação com o espaço. Com FTMM (Felipe Teixeira e Mariana Molinos). 30 min.

**De 4 a 11/8. Sábado e domingos, 12h. AL GRÁTIS**

**Meltdown**

Ação coletiva em espaços amplos, reconfigura a paisagem a partir da ação do tempo. Sujeitos que derretem, soterrados nas condições que os excluem e se erguem buscando seguir em condições "possíveis". Com FTMM (Felipe Teixeira e Mariana Molinos). 30 min.

**De 4 a 11/8. Sábado e domingos, 15h. AL GRÁTIS**

**Underneath**

Em um espaço demarcado, mobilizados pela sonoridade e pela luz, dois corpos entrelaçados se afetando mutuamente. Assim, a ação faz com que gestos de carinho possam se tornar agressões. Com FTMM (Felipe Teixeira e Mariana Molinos). 60 min.

**Dias 9 e 10/8. Sexta, 19h. Sábado, 18h. AL GRÁTIS**

**Mandinga do Futuro Ball**

Criada a partir da pesquisa de intersecção das comunidades afrodiaspóricas Capoeira e Ballroom, sendo a manifestação de uma realidade onde pessoas LGBTQIAPN+ e pessoas idosas se relacionam e compartilham afeto e

informações. Org. Capoeira para Todes. 240 min.

**Dia 31/8. Sábado, 19h. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Acessibilidade:** 🗎 Libras.

**CASA VERDE****Berimbaioço**

Espectáculo volta o olhar aos movimentos da dança africana, especialmente da Guiné-Conacri, do oeste do continente africano, em comunicação com a corporalidade e a sonoridade afro-brasileiras. Com Trupe Benkady. 60 min.

**Dia 3/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Na Medida do Possível**

Espectáculo lida com o improviso em tempo real, em um jogo de ação e reação que estabelece relações por meio de um fio invisível que une e desune artista e plateia. Com Alisson Lima. 35 min.

**Dia 20/8. Terça, 14h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

**INTERLAGOS****This is Passinho: Da Favela pro Mundo**

Espectáculo traz a história de um menino de uma comunidade do Rio de Janeiro que sonha ganhar o mundo com a arte da dança. Com Imperadores da Dança. 60 min.

**Dia 31/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Fluxos em Preto e Branco #24**

Criação em dança com foco na potência da relação entre o gesto e o acaso, revela um jogo de intimidades entre as materialidades e o corpo humano tal como um desenho cinético, em diálogo com elementos sensoriais da luz, do som, da arquitetura e do público. Com Leticia Sekito | Cia. Flutuante. 50 min.

**De 13 a 21/8. Terças e quartas, 19h30.** **AL GRÁTIS**

**POMPEIA****Liila**

Espectáculo convida a uma viagem no tempo e questiona a ideia de liberdade. Através de um corpo ressonante que projeta na sua dança tudo aquilo que transborda de seu coração. Com Khadim Ndiaye. 60 min.

**Dias 30 e 31/8. Sexta e sábado, 19h30.** **AL GRÁTIS**

**O Diário de Duas Bicicletas**

Espectáculo faz uma viagem lúdica pelas memórias da cultura popular brasileira, destacando-se para além das alegorias estabelecidas, construindo uma dramaturgia urbana e interativa. Com Ângelo Madureira e Ana Catarina Vieira. 60 min.

**De 31/8 a 14/9. Sábados, 16h.** **AL GRÁTIS**

**SANTANA****Filhas**

Bailarinas dançam ao som de Bach numa obra repleta de movimentos fortes e impactantes que misturam a leveza e harmonia das presenças femininas e suas cicatrizes. Com Sopró Cia. de Dança. 60 min.

**De 16 a 18/8. Sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **AL**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A partir de 12 anos**

**SANTO AMARO****Antropo100: De Cascudo a Eros**

Inspirada nas tendências de miscigenação das linguagens do corpo, a obra traz à cena uma reflexão artística oriunda de efemérides da década de 1920. Com Cia. de Dança de Diadema. 60 min.

**Dia 16/8. Sexta, 21h.** **A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**SCinestesia**

Possibilidades se multiplicam com a repetição de hábitos corriqueiros e gestos que, no decorrer da obra, assumem aspectos involuntários, inconscientes. Tudo pode mudar a partir de uma mínima desordem. Com Cia. de Danças de Diadema. 60 min.

**Dia 17/8. Sábado, 20h.** **A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Insanos e Beija-Flores a Dois Metros do Chão**


Peça final da trilogia em dança-tragédia que tem como linha coreográfica e dramatúrgica Arthur

Bispo do Rosário, homem preto e artista plástico.

Com CIDA - Coletivo Independente Dependente de Artistas (RN). 60 min.

**Dias 22 e 23/8. Quinta e sexta, 20h.** **A14**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  **Libras.**  
**AD) Audiodescrição.**

**Reino dos Bichos e dos Animais, Esse é o Meu Nome**

Livremente inspirada na poesia e vivência de Stella do Patrocínio, mulher preta que viveu por quase 30 anos em ambiente manicomial, a peça questiona a estigmatização e invisibilidade das pessoas não normativas.


Com CIDA - Coletivo Independente Dependente de

Artistas (RN). 60 min.

**Dia 24/8. Sábado, 19h.** **A16**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:** **AD)**

**Audiodescrição.**  **Libras.**

**Corpos Turvos**

O espetáculo é um pedido por empatia, um grito de socorro para que os corpos deixem de ser números, numa criação pensada coreograficamente de modo a não excluir a pessoa com deficiência.

Com CIDA - Coletivo Independente Dependente de Artistas (RN). 90 min.

**Dia 25/8. Domingo, 18h30.** **A16**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**AD) Audiodescrição.**



## CIRCO

### AVENIDA PAULISTA

#### E o Palhaço, Tem Concerto?

Na intervenção, um quarteto de cordas apresenta obras de grandes nomes da música, mas uma partitura desaparece, uma cadeira quebra e um maestro não convidado entra em cena. Com Mauro Braga e Quarteto de Cordas. 60 min. **Dia 4/8. Domingo, 17h30. AL GRÁTIS**

#### Atravessando Lugares

Três companheiros de travessia interagem com acrobacias, afeto e brincadeiras. Em seus caminhos, a exploração de técnicas acrobáticas se une à experimentação de

espaços inusitados. Com Cia. Mano a Mana. 40 min. **De 17/8 a 1/9. Sábados e domingos, 15h. AL GRÁTIS**

#### Das Alturas de Mim Mesmo

Por meio de músicas autorais no violoncelo, de danças em cima de uma bola de equilíbrio e momentos de intimidade com a plateia, Mauro Braga apresenta, delirantemente, sua autobiografia, uma ode à imaginação. Com Mauro Braga. 60 min. **De 30/8 a 1/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### BOM RETIRO

#### Circo Charanga

Três palhaços erguem

uma pequena lona e apresentam um espetáculo de variedades, apresentando reprises, números de habilidade e de música excêntrica. Com LaMínima. 60 min. **Dia 3/8. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

#### 1 2 3 S.O.M.E. - Show Onírico de Magia Espetacular

Um pretense "mestre da magia" realiza as mágicas, mas elas não saem da maneira como ele espera. Tudo isso com a interação dos palhaços. Com Coletivo Bassusseder. 60 min. **Dia 4/8. Domingo, 12h. AL GRÁTIS**

### CAMPO LIMPO

#### Somos Todas Frida Kahlo

Um cabaret feminino inspirado na vida e na obra de Frida Kahlo. Com Artemísia Trupe. 60 min. **Dia 3/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### CASA VERDE

#### Vende-se um Trombone

Um tik toker começa a tocar trombone, que se torna o pontapé para uma peculiar relação com seus vizinhos. Com Cia. Navega Jangada. 60 min. **Dia 18/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**  
Acessibilidade: Libras.

#### Mágica às Cegas

Gustavo Blind apresenta a arte do ilusionismo com os olhos vendados,

proporcionando momentos interativos, mágicos e divertidos. 60 min.

**Dia 24/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Catappum!

O espetáculo traz a estética preta para o picadeiro. Com música ao vivo, bonecos e jogos, satirizam as relações humanas na cidade através da metáfora da cidade desacordada. Com Coletivo de Palhaçaria Negra Catappum. 60 min.

**Dias 4 e 18/8. Domingos, 14h. AL GRÁTIS**

### Cabaré Catappum!

Artistas das comichidades negras apresentam seus números cômicos cheios de musicalidade e ancestralidade afro-indígena brasileira. Com Coletivo de Palhaçaria Negra Catappum. 60 min.

**Dias 11/8 e 1/9. Domingos, 14h. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### Calado

Apresenta, de forma lírica e poética, a trajetória da mímica através de um enredo que não só conta uma história, mas também diverte e encanta. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

**Dia 3/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### Casada Consigo Mesma

Na intervenção, sobre um pequeno altar florido, um espelho aguarda uma

noiva; qualquer mulher que aceitar o convite das palhaças para celebrar um compromisso consigo mesma. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.

**Dia 4/8. Domingo, 13h. AL GRÁTIS**

### Mimicalado Show

Entre mímicas e números clássicos, espetáculo é inspirado numa história verdadeira, ocorrida nos bastidores de um circo itinerante e tem como único personagem Mimi, que atua como um portal ao universo do circo e seus artistas. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

**Dias 4 e 30/8. Domingo, 15h. Sexta, 10h e 14h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### Planeta Zulpeta

Neste espetáculo de mágica e palhaçaria femininas, a palhaça Zulpeta perde o controle da sua mágica e passa inúmeros apertos quando os objetos a desobedecem e assumem vontades próprias. Com Julieta Zarza. 60 min.

**De 17 a 25/8. Sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS**

### Vida de Circo

O espetáculo conta a história de uma trupe de circo composta por artistas com e sem deficiências, que atravessa o Brasil com números de danças, acrobacias, tecido, lira e esquetes de clown. Dir. Suzie Bianchi. Com Grupo Circo Dança. 60 min.

**Dia 23/8. Sexta, 19h30. AL GRÁTIS**

## SANTO AMARO

### Mix Dux

Malabarismos com objetos cortando o ar com precisão milimétrica, corpos se torcendo em movimentos impossíveis e música surgindo de painelas e objetos inusitados. Com Cia. Circo Dux. 60 min.

**Dia 3/8. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

## SÃO CAETANO

### Inutensílio

As palhaças Arguta e Vanilla propõem um jogo de imaginar e subverter, resgatando brincadeiras de infância de maneira lúdica e livre de porquês. Com Cia. Terrível. 60 min.

**Dia 25/8. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Cabaré Circo Raíz

Espectáculo de acrobacias aéreas, números de equilíbrio e humor refinado. Com Circo Raíz (Uruguai). 60 min.

**Dia 3/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### Suculentas

Sobre uma base de circo contemporâneo, espetáculo apresenta habilidades como força capilar, paradas de mão, técnicas aéreas e bambolê. Mistura dança, teatro e absurdo. Com Circo Raíz (Uruguai). 60 min.

**Dia 4/8. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

# Exposições



As exposições  
podem ser  
visitadas  
gratuitamente.  
Para agendar  
a visita  
de grupos,  
consulte a  
unidade.



**Nós - Arte e Ciência por Mulheres**  
Interlagos

**AVENIDA PAULISTA****Novo Poder: passabilidade**

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

**Até 29/9. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**AD**) **Audiodescrição. Audioguia.**

**OC** **Recursos táteis.** **AL** **Braile.**

**OC Open caption.**

**BOM RETIRO****Ars Sonora:  
Hermeto Pascoal**

Por meio de desenhos, pinturas, objetos e conteúdos audiovisuais, a mostra apresenta a produção visual de Hermeto Pascoal e celebra sua trajetória artística e legado. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

**Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**AD**) **Audiodescrição. Audioguia.**

**OC** **Recursos táteis.**

**INTERLAGOS****Nós - Arte e Ciência  
por Mulheres**

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel

Seixas, Letícia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

**De 22/8/24 a 30/3/25. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Libras.** **AL** **Braile.**

**AD**) **Audiodescrição.**

**PINHEIROS****Um defeito de Cor**

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

**Até 1/12. Terça a sábado, 10h30 às 21h.**

**Domingos, 10h30 às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  **Recursos táteis.**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da  
programação integrada  
das exposições na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.


**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

**POMPEIA****Quase Circo - Carmela Gross**

Exposição da artista brasileira Carmela Gross (1946) que, junto do curador Paulo Miyada, propõe para o espaço da área de convivência da unidade uma leitura panorâmica de sua obra, pautada no diálogo intrinsecamente conectado com o espaço projetado por Lina Bo Bardi.


Até 25/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

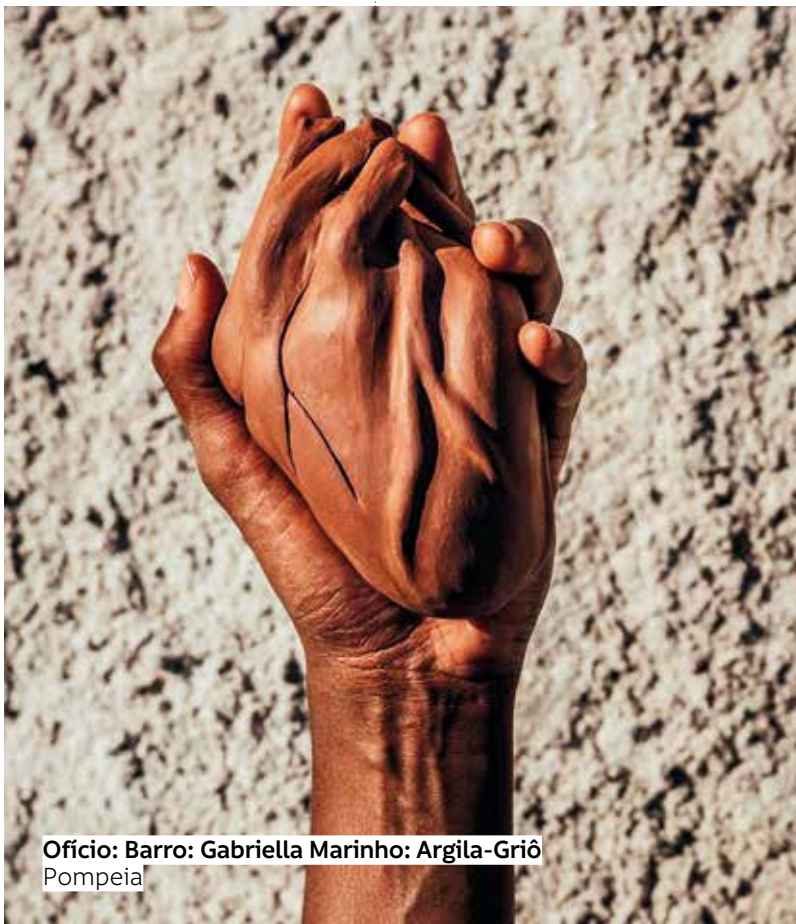
Acessibilidade: **Audioguia. Texto Ampliado.**  Recursos táteis.

**Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô**

A primeira exposição do projeto Ofício: Barro explora elementos fundamentais e caminhos possíveis da linguagem da cerâmica por meio de temas comuns presentes no fazer artístico de Gabriella Marinho, que apresenta uma seleção de seus trabalhos pensada para o espaço das Oficinas de Criatividade.

De 13/8 a 8/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD) Audiodescrição. Audioguia.**  Recursos táteis.



**Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô**  
Pompeia





**O Tempo e Suas Transformações:  
Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga**  
São Caetano

## SANTANA

### A Árvore-Escola

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contraflilê.

**Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Darwin, o Original

Exposição interativa traz a vida, as ideias e o legado de Charles Darwin (1809-1882), naturalista, biólogo e geólogo inglês, reconhecido por suas contribuições à teoria da origem e evolução das espécies na Terra. Concepção: Universcience e Museu Nacional de História Natural da França.

**Até 13/8. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h. AL**  
**Acessibilidade:** 🗣️ Braille. 🙋 Libras. AD) Audiodescrição.

## SÃO CAETANO

### O Tempo e Suas Transformações: Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga

Por meio de cores e formas, as obras de Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga lidam com o envelhecimento entendido como algo alcançado por meio das experiências e formas de se expressar e estar no mundo, e não como consequência do tempo que se vive.

**Até 23/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 18h. AL**

## VILA MARIANA

### Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro “Festas Populares no Brasil” da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glaucea Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

**Até 24/11. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras. Audioguia. 🗣️ Recursos táteis.

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

24 DE MAIO

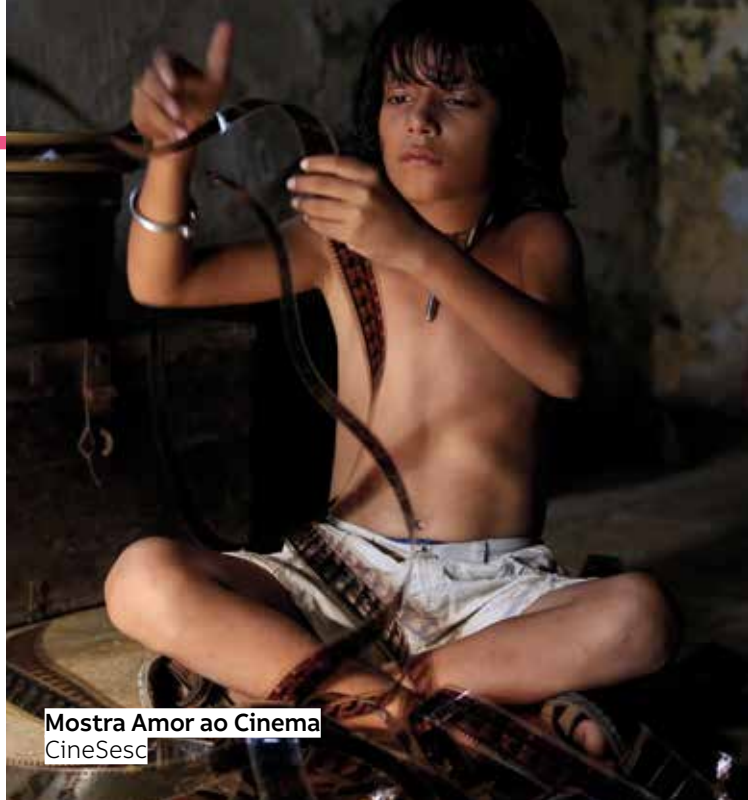
### Sobre Pardinhos e Afrocaipiras

Dir. Daniel Fagundes, Brasil, 2021, 28 min.

Os traços culturais de matriz afro-indígena apagados pelo discurso de miscigenação e branqueamento da cultura caipira. Exibição seguida de bate-papo com o diretor, Salloma Salomão e Kátya Teixeira. Integra a ação Viva Viola! Centenário Helena Meirelles.

**Dia 17/8. Sábado, 15h às 17h. A10 GRÁTIS**

**Ingressos 30 min. antes**



Mostra Amor ao Cinema  
CineSesc

AVENIDA PAULISTA

### Sonhos Exilados

Dir. Paulo Chavonga, Brasil, 2023, 26 min.

O imaginário brasileiro sobre o imigrante africano e negro. Exibição do curta-metragem seguida de bate-papo com Haruna Dadiarra e Mwana Ngola. Mediação: Gabriela Marques Issaka Bano.

**Dia 21/8. Quarta, 19h. AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

### “Space is the Place” + Radio Diaspora

O duo de free jazz e música eletrônica sonoriza ao vivo o icônico filme “Space Is the Place” (Dir. John Coney, EUA, 1974, 85 min.). Integra a ação CineConcerto Afrofuturista.

**Dia 16/8. Sexta, 20h. A16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Cine Debate: “Lilith”

Dir. Bruno Safadi, Brasil, 2022, 80 min.

A história mitológica da primeira mulher na Terra, que não aceita posição de inferioridade em relação ao homem. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

**Dia 17/8. Sábado, 15h. 16 GRÁTIS | Inscrições on-line**

CINESESC

### Mostra Amor ao Cinema

Em sua segunda edição, a mostra propõe reflexões sobre as mudanças técnicas do cinema enquanto linguagem e as transformações subjetivas e culturais que elas têm provocado desde sua invenção. Consulte a

“A Última Sessão” (2021), de Pan Naitin

programação de exposições (no CineSesc e na plataforma Sesc Digital) e as demais ações da mostra em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)  
**De 31/7 a 14/8.**  
**Quinta a quarta.**  
**Ingressos: R\$10**  
**Verifique a classificação indicativa**

### 35º Festival Internacional de Curtas-Metragens de São Paulo

Apresenta filmes de curta-metragem e promove o intercâmbio entre a produção brasileira e estrangeira. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)  
**De 21 a 28/8. Quarta a quarta. Consulte valores de ingresso e a classificação indicativa**

### 19ª Mostra Mundo Árabe de Cinema

Realizada pelo ICArabe - Instituto da Cultura Árabe em correalização com o Sesc São Paulo, traz filmes inéditos e espaço para debates sobre questões do mundo árabe.  
**De 29/8 a 4/9. Consulte valores de ingresso e a classificação indicativa**

### CONSOLAÇÃO

#### Mostra de Cinema Indígena: O Futuro é Ancestral

Apresenta 12 filmes atuais, dirigidos ou codirigidos por cineastas indígenas de diferentes regiões do país, entre os povos Guarani, Kuikuro, Huni Kuin, Yanomami, Mundurucu, Ikpeng,

Manoki, Myky e Guajajara.  
**De 7 a 28/8. Quartas, 19h.**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**  
**Verifique a classificação indicativa**

### PINHEIROS

#### A Última Floresta

*Dir. Luiz Bologna, Brasil, 2021, 74 min.*  
 Filme retrata o povo Yanomami, misturando documentário e ficção. Exibição seguida de bate-papo com o diretor, Cris Takuá e Thiago Karai Djekupe.  
**Dia 22/8. Quinta, 19h. 14 GRÁTIS**

#### Perlímpis

*Dir. Alê Abreu, Brasil, 2023, 76 min.*  
 A aventura de Claé e Bruô, agentes secretos de reinos rivais que precisam unir forças. Exibição seguida de bate-papo com o diretor da animação e Daniel Grizante.  
**Dia 27/8. Terça, 19h. 12 GRÁTIS**

### POMPEIA

#### Café com Canela

*Dir. Ary Rosa e Glenda Nicácio, Brasil, 2017, 100 min.*  
 Após perder o filho, Margarida vive isolada.

Violeta, sua ex-aluna, assume a missão de devolver um pouco de luz a Margarida.  
**Dias 24 e 25/8. Sábado e domingo, 17h. 12 GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes**

### SANTANA

#### Dona Flor e Seus Dois Maridos

*Dir. Bruno Barreto, Brasil, 1976, 110 min.*  
 Durante o carnaval de 1943, Vadinho, um mulherengo e jogador inveterado, morre repentinamente e sua mulher, Dona Flor, fica inconsolável.  
**Dia 13/8. Terça, 20h. 14 GRÁTIS | Ingressos on-line**

### SANTO AMARO

#### A Invenção do Outro

*Dir. Bruno Jorge, Brasil, 2022, 144 min.*  
 A Funai realiza a maior expedição das últimas décadas na Amazônia para tentar encontrar e estabelecer contato com um grupo de indígenas isolados da etnia dos Korubos.  
**Dia 21/8. Quarta, 19h. 10 GRÁTIS**

### CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](http://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Bordado Palestino**  
Consolação

AÇÕES PARA A CIDADANIA	36
ALIMENTAÇÃO	39
ARTES VISUAIS	40
CINEMA	44
CIRCO	45
DANÇA	45
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	47
JOVENS	52
LITERATURA	54
MEIO AMBIENTE	56
MÚSICA	58
SAÚDE	60
TEATRO	61
TECNOLOGIAS E ARTES	62

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

**24 DE MAIO**

### Quais Histórias os Objetos nos Contam?

OFICINA Objetos trazidos pelas participantes disparam exercícios de escrita para discutir a pluralidade de vivências lésbicas. Com Julia Kumpera e Lívia Maria Orsati Clara.


**Dias 6 e 7/8. Terça e quarta, 18h30 às 21h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 16 anos**

## A Memória Contribui para Nossa Visibilidade?

BATE-PAPO Três mulheres lésbicas com experiência de trabalho em arquivos lésbicos ou de diversidade sexual discutem processos de memória e visibilidade lésbica. Com Ariana Mara da Silva, Julia Gumieri e Julia Kumpera.

**Dia 16/8. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS**

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

## Afetividades Lésbicas

BATE-PAPO Afetividades entre lésbicas, sobretudo negras, a partir das relações que envolvem a prática sexual, questões raciais e de classe.

Com Fernanda Gomes e Alessandra Noronha (Coletiva Luana Barbosa).

**Dia 30/8. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS**

Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Etnomatemática das Tranças Africanas

CURSO ON-LINE

Compreendendo que o trançado é uma forma de tecnologia e linguagem sofisticada, a atividade explora conhecimentos matemáticos das técnicas de trançamento. Com Luane Bento.

**De 15/8 a 5/9. Quintas, 19h às 21h. Plataforma Zoom.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/7 (Credencial Plena) e 2/8 (público em geral). A partir de 18 anos**

## Aquilombamento nas Margens: Mariléa de Almeida

BATE-PAPO As condições históricas atuais que incidem sobre o sofrimento psíquico causado pelo racismo em sua articulação com o neoliberalismo.

Com Mariléa de Almeida.

Mediação: Kwame Yonatan e Laura Lanari.

**Dia 15/8. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

A partir de 18 anos

## CASA VERDE

### Libras: Introdução à Cultura e à Língua

CURSO Por meio de uma perspectiva poética, os alunos são convidados a colocar o aprendizado em prática na criação de um poema coletivo em Libras. Com Nayara Rodrigues, Andressa Samanta e Clau Ferreira.

**De 4 a 25/8. Domingos, 10h30 às 13h30.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições de 30/7 a 7/8.

A partir de 12 anos


Acessibilidade:  Libras

### Mergulhando por Nossos Caminhos: 12 Anos de Terça Afro

ENCONTRO Celebração de 12 anos do Coletivo e Quilombo Terça Afro, que constrói formas de dialogar e refletir sobre as questões étnico-raciais a partir da perspectiva de pessoas negras. Part. Pastoras do Rosário e Erica Malunguinho.

**Dia 31/8. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Mutações: Como Construir Esteticamente um Povo: Fascismo e Indústria Cultural

PALESTRA A conferência trata da atualidade do pensamento de Theodor Adorno sobre a indústria cultural, que seria similar às dinâmicas de recalque e violência constitutivas de sujeitos suscetíveis ao fascismo. Com Vladimir Safatle.

**Dia 14/8. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Coleção Duetos: Escrituras Compartilhadas

PALESTRA Lançamento da segunda edição da coleção que reúne artigos produzidos pela parceria entre o Sesc e a PUC-SP em diálogo com profissionais convidados.

Com Carla Lira Santos, Barbara Iara Hugo, Marília Bonas e Maite Schneider. Entrevistas: Paulo Falzoni.

**Dia 29/8. Quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Bordado Palestino

CURSO Iniciação prática por meio da construção de um projeto criativo coletivo. Com Rahaf Hussein e Coletivo Ponto Zero do Refúgio.

**De 10 a 31/8. Sábados, 10h30 às 12h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 30/7, 14h (Credencial Plena), e 31/7, 14h (público em geral), até 12/8. A partir de 14 anos



**Encontros Antirracistas:**  
"E Eu com Isso?"  
Pompeia

### Estigma e Preconceito Antiamarelo

**BATE-PAPO** Discute os estigmas, estereótipos e invisibilidade, para fomentar a presença de uma "pauta amarela". Com Tati Takiyama, Bruna Aiiso, Leo Hwan e Sabrina Kim.  
**Dia 14/8. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### A Imortalidade de Luiz Gama

**CURSO** Celebra a caminhada que, há 142 anos, conduziu o corpo de Luiz Gama do Brás ao Cemitério da Consolação. À tarde, é realizado um percurso de 2 km, com seis paradas, a partir do Sesc Consolação, para recontar a história do abolicionista.

Com Caminhada Luiz Gama.  
**Dias 17 e 24/8. Sábados, 9h30 às 12h30 (curso) e 14h às 17h (caminhada). GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Direitos das Pessoas com Deficiência

**CURSO ON-LINE** Apresenta o cenário atual da legislação dos direitos das pessoas com deficiência e relaciona-o a temas de escolarização, trabalho e convívio em sociedade. Com Camila Varella.  
**De 13 a 27/8. Terças, 18h30 às 20h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 13/8. A partir de 18 anos**

### ITAQUERA

#### Maternidades: Potencialidades, Complexidades e Contextos

**BATE-PAPO** Diálogo e acolhimento a mães que vivem a maternidade em contextos distintos. Com Maternidade Sapatão. Integra a ação De Peito Aberto: Conversas sobre Parentalidade e Cuidado.  
**Dia 10/8. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### O Surgimento da Paternidade: Conversas sobre Gestação, Parto e Puerpério

**BATE-PAPO** O período gestacional, parto e puerpério são processos delicados para as mulheres num cenário condicionado pelo machismo estrutural. Com Tiago Koch. Integra a ação De Peito Aberto: Conversas sobre Parentalidade e Cuidado.  
**Dia 24/8. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### PINHEIROS

#### Outras Formas de se Relacionar

**BATE-PAPO** Geni Nunez, Yarlenis Malfran e Ana Lúcia Yvoty discutem relações interpessoais sob diferentes perspectivas: psicológica, feminista e ancestral.  
**Dia 13/8. Terça, 19h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos**

#### Roda de Conversa com Lésbicas Desfem

**DEBATE** Discute as vivências de lésbicas desfeminilizadas,

em encontro entre iguais, proporcionando cuidados e trocas. Com Coletiva Visibilidade Lésbica São Paulo.

**Dia 29/8. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

## POMPEIA

### Encontros Antirracistas: “E Eu com Isso?”

CURSO Discute temas fundamentais para a compreensão conjuntural da sociedade no que tange à opressão estrutural racial. Com João Marcos Bigon.

**De 13 a 15/8. Terça a quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 1/8. A partir de 16 anos

## SANTO AMARO

### Atravessar o Risco, Arte e Refúgio

BATE-PAPO Toma como ponto de partida o trabalho fotográfico de Yara Osman, realizado na Síria entre 2021 e 2022. A conversa entre a artista e a curadora Khady Fares aponta formas possíveis de atravessar os riscos.

**Dia 1/8. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Feira Mulheres Empreendedoras Criativas (5ª edição)

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de trinta mulheres

empreendedoras da Zona Sul da cidade de São Paulo.

**De 29/8 a 1/9. Quinta a domingo, 11h às 18h.**  
GRÁTIS | A partir de 10 anos

## SÃO CAETANO

### Trilha de Educação Financeira para Mulheres

CURSO ON-LINE Organização e planejamento para criação de uma rotina financeira pensando nos desafios diários. Com Mila Gaudencio.

**De 5 a 8/8. Segunda a quinta, 19h às 21h.**  
Plataforma Zoom. GRÁTIS  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos

### Raízes da Cidade: Infância e Educação

BATE-PAPO A importância de conhecer as raízes de uma cidade para compreender melhor as suas infâncias. Com Tania Nascimento, Thuany Nogueira e Rondinely Lima. Interação: Maria Gabriela.

**Dia 8/8. Quinta, 19h às 21h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

### Curvaturas: Celebração e Cuidado dos Cabelos

OFICINA Para além da estética, atividade oferece espaço de acolhimento para quem enfrenta desafios relacionados à aceitação de seus cabelos. Com Eduardo Froes.

**Dia 31/8. Sábado, 9h30 às 12h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## VILA MARIANA

### Reinados da Infância: Brinquedos, Teatro e Literatura

BATE-PAPO Quantas histórias sobre rainhas dos sertões nacionais, meninas e guerreiras, cruzam outros reinos e chegam aos livros infantis e quantas dessas chegam ao teatro? Com Gabriela Romeu, Giselda Peré e Thiago Arruda. Mediação: Antonia Mattos.

**Dia 24/8. Sábado, 17h às 18h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## ALIMENTAÇÃO

### 24 DE MAIO

### Chef Convida: Aline Guedes

BATE-PAPO A chef convidada elabora um cardápio especial a partir de seu repertório e criatividade particulares e conversa sobre sua trajetória profissional e a inspiração para o cardápio proposto.

**Dia 25/8. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

### Jam de Chás

VIVÊNCIA Experiência de degustação de sabores com chás brasileiros e performance em que a artista e especialista conversa com o público sobre a colheita e produção artesanais no Vale do Ribeira. Com Erika Kobayashi.

**Dia 4/8. Domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CARMO

### Fotografia de Alimentos

OFICINA Ferramentas e estratégias para otimizar o uso do celular como principal instrumento para captação de imagens de alimentos e comidas. Com Robson Leandro.  
**Dia 16/8. Sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 9 a 16/8. A partir de 18 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Café: Cultura, Ciência e Arte

CURSO Apresenta o processo básico de produção do café e ferramentas para compreensão da bebida a partir de oficinas de degustação e preparo.  
**De 20/8 a 5/9. Terças e quintas, 11h às 13h.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**A partir de 16 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### O que é uma Alimentação Saudável?

OFICINA Trata da alimentação saudável no dia a dia com base no Guia Alimentar para a População Brasileira. Com Ísis Gois.  
**Dia 23/8. Sexta, 14h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 12 a 22/8. A partir de 16 anos**

## SANTANA

### Caminhada em Busca de PANCs


OFICINA Identificação de Plantas Alimentícias Não Convencionais entre frutíferas



Caminhada em Busca de PANCs Santana

nativas, sementes, ervas, cactos e flores comestíveis caminhando pelas ruas da região. Com Regina Yassoe Fukuhara.  
**Dias 11 e 25/8. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS**  
**A partir de 8 anos**

### Histórias de Comer e Ouvir: Dona Flor e Seus Dois Maridos

OFICINA A chef Graziela Tavares prepara a moqueca, especialidade da personagem Dona Flor; ensina a fazer o leite de coco e uma cocadinha de forno, ao som de música e trechos do clássico da literatura baiana. Com Paula Sanches, João Poletto e Paulo Ribeiro.  
**Dia 15/8. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**  
**Disponibilidade:**  Libras.

## ARTES VISUAIS

### 14 BIS

### As Histórias que Precisam Ser Contadas

BATE-PAPO O quadrinista Marcelo D'Saete aborda sua produção e lança luz a fatos históricos que envolvem a população negra, problemas sociais das grandes cidades e a vivência nas periferias. Mediação: Adriana Ferreira Silva.  
**Dia 22/8. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### 24 DE MAIO

### Matrizes Alternativas em Calcogravura

CURSO Uso de materiais como embalagens cartonadas, superfícies



plásticas etc. para criação de matrizes calcográficas.

Com Cleiri Cardoso.

De 13/8 a 3/9. Terças, 10h às 13h.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de 6/8. A partir de 14 anos

### Desenvolvimento de Personagens para Narrativas Gráficas

CURSO Explora suas motivações e percepção do que pode levá-los a tomar certas decisões em situações específicas.

Com Adriano Rampazzo.

De 14/8 a 18/9. Quartas, 18h30 às 20h30.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de 6/8. A partir de 16 anos

### Intimidade Aqui Não é Luxo: Poesia de Autoria Lésbica e Bissexual e Fitotipia

OFICINA Evocando o ensaio “Poesia Não é um Luxo”, de Audre Lorde, une fotografia e literatura para homenagear o amor sáfico. Com Lana Maciel.

Dias 17 e 24/8. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos

### AVENIDA PAULISTA

#### Visita Acessível

VISITA MEDIADA Entrelaça a temática da exposição Novo Poder: passabilidade, de Maxwell Alexandre, com reflexões trazidas por estudos da acessibilidade por espaços de pertencimento. Com Edinho Santos e Anne Magalhães

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais.

Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

(Libras e português, no dia 3); e Cristiane Rufino e Anne Magalhães (audiodescrição, no dia 10).

Dias 3 e 10/8. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS


Todas as idades

### A Moda e a Arte Contemporânea

BATE-PAPO Maxwell Alexandre convida a estilista Angela Brito para um diálogo sobre suas próprias experiências entre a moda e a arte, além de falar sobre o processo criativo da coleção “Romaria”, que nasce da colaboração entre os dois. Mediação: Nathalia Grilo. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade.

Dia 29/8. Quinta, 20h às 22h.

GRÁTIS | Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

### BELENZINHO

### Autorretrato e Ancestralidade: Uma Observação de Si

CURSO Criação de autorretrato em desenho através da observação e percepção de traços que são herança genética. Com Marcio Marianno.

De 20/8 a 19/9. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS

Inscrições a partir de 1/8. A partir de 16 anos

### O Fotojornalismo Japonês no Pós-Guerra

CURSO ON-LINE O papel do fotojornalismo na construção do imaginário e na trajetória de fotógrafos japoneses no pós-guerra.

Com Lucas Gibson.

De 23/8 a 27/9. Sextas, 19h às 21h. Plataforma Zoom.

GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/8. A partir de 16 anos

### BOM RETIRO

### Territórios da Memória: Arte Afrodiaspórica em Territórios Brasileiros (Módulo I - Colono Negro: Arte, Adorno, Design e Tecnologia)

CURSO Panorama da arte afrodiaspórica no Brasil por meio de elementos bibliográficos e iconográficos. Com Claudinei Roberto da Silva.

De 6 a 15/8. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line a partir de 30/7, 19h. A partir de 16 anos

### CASA VERDE

### Entre Nós: Brincos com Renda Nhanduti

OFICINA Técnicas para confecção de renda nhanduti na criação de brincos e acessórios.

Com Bruno Moretiene.

**De 3 a 31/8. Sábados, 10h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min. antes.**  
**A partir de 14 anos**

### **AteliArte: Iniciação ao Desenho**

OFICINA Técnicas de iniciação ao desenho, exercício do olhar, estudo de formas e materiais expressivos. Com Tatiane Colevati.  
**De 7/8 a 30/10. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min. antes.**  
**A partir de 12 anos**

## **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

### **Museus de Arte e Fotografia: Entre Acervos, Arquivos e Exposições**

CURSO As complexas relações entre fotografia e museus de arte, assim como a relevância de Cláudia Andujar e George Love no fomento de uma cultura visual para fotografia e novas tecnologias na cidade de São Paulo. Com Thais Lopes Camargo.  
**Dias 7 e 14/8. Quartas, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**A partir de 16 anos**

### **O Desenho e a Escrita do Tempo**

SEMINÁRIO Reflete sobre as proposições de cortes, suturas e construção de pensamento visual. Parceria entre o Núcleo de Estudos e Ensino em Desenho Contemporâneo (UFMG) e Escola de Comunicações e Artes (USP). Com Arissana Pataxó, Camila Moreira,

## **ead.sesc.digital**

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

Josi, Gustavo Torrezan, Walla Capelobo e outros.  
**De 27 a 30/8. Terça a sexta, 19h às 21h.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 18 anos**

## **CONSOLAÇÃO**

### **CORPXTOTAL\_LAB**

PERFORMANCE Ação participativa e aberta ao público, apresentada por artistas da dança, música e artes visuais. Conduzida por Ricardo Câstro, conta com quatro atos independentes: "Corpo Terra", "Corpo Coletivo", "Corpo Intuição" e "Corpo Sol". Com Nenem Menezes, Dênis da Silva Duarte, Arthur Braganti, Paula Petreca, Novíssimo Edgar, Helô Duran, Thiago Nassif e Ava Rocha.  
**De 15/8 a 5/9. Quintas, 19h30 às 21h. <sup>A16</sup> GRÁTIS**  
**Ingressos on-line a partir das 12h e, presencial, a partir das 14h**

## **FLORÊNCIO DE ABREU**

### **Iniciação em Crochê para Pessoas Canhotas**

CURSO Aprendizado de pontos básicos, considerando as particularidades

desse processo para pessoas canhotas.  
**De 1 a 9/8. Quintas e sextas, 18h às 20h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 31/7. A partir de 14 anos**

### **Expressão Ancestral e Imaginação na Pintura em Tecido**

CURSO Criação de pinturas autorais para aplicação em ecobag com base em referências, histórias e saberes ancestrais. Com Bia Ursinha.  
**Dias 7 e 9/8. Quarta e sexta, 9h30 às 12h30.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5**  
**Inscrições on-line de 25/7 a 5/8. A partir de 14 anos**

## **INTERLAGOS**

### **Pintura em Tecido: Bandeira Decorativa**

OFICINA Criação artística utilizando técnica de pintura em tecido. Com Ana Paula Resende.  
**De 3 a 17/8. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### **Universos Aquareláveis**

OFICINA Pintura de galáxias, estrelas e nebulosas com técnicas de mistura de cores e composição, para artistas que já tenham noção de como a aquarela funciona.



**Entalhe e Pintura de Animais em Madeira**  
Santo Amaro

Com Ana Paula Resende.  
**De 11 a 25/8. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Mulheres na Tela! Ilustração Digital Através do Tablet

OFICINA Técnica de roscopia para homenagear mulheres retratadas na exposição "Nós - Arte e Ciência por Mulheres".  
**De 24/8 a 28/9. Sábados, 14h às 16h. Dia 31/8. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 15 anos**

### POMPEIA

#### Cursos Regulares do 2º Semestre

Cursos de até 15 encontros cada, para iniciantes, pessoas com nível intermediário e avançado de conhecimento, apresentam

uma abordagem ampla das artes contemporâneas, desenvolvidos nos ateliês de cerâmica, desenho e pintura, gravura, técnicas mistas, costura, têxtil e laboratório fotográfico das Oficinas de Criatividade. Consulte a programação, pré-requisitos de participação e valores de mensalidade em [sescsp.org.br/oficinas-de-criatividade](http://sescsp.org.br/oficinas-de-criatividade).  
**Inscrições on-line a partir de 31/7. A partir de 16 anos**

### SANTANA

#### Uma Conversa sobre Arte, Samba e Resistência Negra na Zona Norte

BATE-PAPO Com o artista João Cândido, que migrou com a família, ainda pequeno, de uma fazenda em Minas para São Paulo. Integra a programação da

exposição A Árvore-Escola.  
**Dia 22/8. Quinta, 20h às 21h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos  
Acessibilidade: Libras.

### SANTO AMARO

#### Entalhe e Pintura de Animais em Madeira

CURSO Introdução prática ao entalhe com faca. Com Oficina Cigarra.  
**De 9 a 30/8. Sextas, 14h às 17h.**  
▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50  
**Inscrições na Central de Atendimento de 26/7 a 9/8. A partir de 14 anos**

#### Faça Você Mesmo: Fanzines

CURSO Criação de publicação utilizando textos e técnica de colagem/desenho livre. Com Fabio Bridges.  
**De 14 a 28/8. Quartas, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
**Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes.**  
A partir de 14 anos

### VILA MARIANA

#### A Água é uma Máquina do Tempo

PERFORMANCE Leitura performativa baseada no livro homônimo. Entre palavra e imagem, entre arquivo e fabulação, fragmentos e documentos históricos reconstruem as vidas de suas antepassadas, constituindo um mosaico fluido entre épocas. Com Aline Motta.  
**Dia 2/8. Sexta, 19h às 19h30 e 20h às 20h30. AL GRÁTIS**



**História e Arte no Cemitério da Consolação**  
Centro de Pesquisa e Formação

### Usando LEDs em Projetos Artísticos

**CURSO** As pequenas lâmpadas podem trazer diferentes poéticas em projetos de arte. Atividade apresenta diversos tipos de LEDs e como usá-los. Com XTO.

**De 21/8 a 18/9. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições presenciais a partir de 6/8 e, on-line, a partir de 16/8, 14h. A partir de 16 anos**

## CINEMA

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Ações Antiassédio no Audiovisual

**PALESTRA** Definições de assédio e discriminação; formas de reconhecimento e prevenção; protocolos de ação em caso de testemunho ou experiência

de assédio ou discriminação. Parceria: +Mulheres Lideranças do Audiovisual. Com Raquel Lemos.  
**Dia 2/8. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### História e Arte no Cemitério da Consolação

**PALESTRA** Conversa entre o professor José de Souza Martins e o cineasta Ugo Giorgetti sobre a série "Vestígios da Eternidade", produzida pelo SescTV e pela SP Filmes. Mediação: Danilo Cymrot.

**Dia 16/8. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### CINESESC

#### Fundamentos da Preservação Audiovisual

**CURSO ON-LINE** Uma visão

global das principais atividades necessárias para que as obras audiovisuais, analógicas ou digitais, sobrevivam ao tempo e permaneçam acessíveis também para as gerações futuras. Com Maria Fernanda Curado Coelho.  
**De 6 a 22/8. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 16 anos**

### CONSOLAÇÃO

#### Criação Audiovisual Antirracista

**CURSO** Transformação de ideias em filmes de não-ficção. Foco na relação entre linguagem audiovisual, estética e metodologias de trabalho baseadas em prática antirracista. Com Day Rodrigues (coordenação geral), Bianca Santos de Souza (prática do som) e Rodrigo dos Santos Espíndola (prática da fotografia).  
**De 8/8 a 12/9. Quintas, 19h30 às 21h30.**

**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 30/7, 14h (Credencial Plena), e 31/7, 14h (público em geral), até 12/8. A partir de 18 anos**

### POMPEIA

#### Cartografia do Cinema no Recôncavo

**CURSO** Investiga os campos de disputa da pesquisa e preservação audiovisual a partir do trabalho realizado pelo projeto Cartografia do Cinema no Recôncavo, que catalogou a produção

audiovisual realizada no território do Recôncavo Baiano até o ano de 1989. Com Iago Cordeiro Ribeiro. **De 20 a 24/8. Terça a sexta, 19h às 21h30.** ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3 **Inscrições on-line.** **A partir de 16 anos**

## SÃO CAETANO

### Visões de Tijuçussu: Laboratório de Audiovisual

CURSO Pesquisa, cartografias performáticas e desenvolvimento de uma websérie sobre personas relevantes para a memória coletiva da cidade, mas apagadas pela historiografia oficial. Com Mapa Xilográfico. **De 14/8 a 11/9. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line.** **A partir de 16 anos**

### Retomada do Cinema no ABC: Um Olhar sobre a Cultura e o Cinema Local

BATE-PAPO Lucélia Santos fala sobre sua trajetória artística e sua relação com o ABC paulista, especialmente a relação com as produções audiovisuais. **Dia 28/8. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS** **Todas as idades**

## CIRCO

## CAMPO LIMPO

### Acrobacias Circenses: Aéreas e de Solo

OFICINA Com estrutura autoportante para aéreos, em conjunto com

modalidades de solo no formato de rodízio, os participantes são divididos entre as modalidades e ficam por um tempo pré-estabelecido em cada modalidade. Com Artemisia Trupe. **Dia 3/8. Sábado, 12h às 13h30. GRÁTIS** **A partir de 5 anos**

## CARMO

### Fanfarras Musicais: Primeiros Passos da Música no Circo

CURSO Conceitos simples e ferramentas práticas, com foco em ritmo, sonoridade, criatividade e repertório para apresentações artísticas circenses. Com Ivan Alves. **De 6 a 27/8. Terças, 16h às 20h. GRÁTIS** **Inscrições de 22/7 a 9/8.** **A partir de 18 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Palhaçaria e Educação: Encontro de Caminhos

CURSO Inicia com uma palestra em formato de jogo abordando conceitos e relações entre as artes das palhaçarias e a educação. Na sequência, um workshop para vivência de jogos teatrais e exercícios que traçam conexões entre esses saberes. Com Felipe Michelini. **Dia 10/8. Sábado, 11h às 16h.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 **A partir de 16 anos**

### Truques Mentais: A Ciência da Mágica

PALESTRA ON-LINE A relação entre a arte do ilusionismo e a tomada de decisões, demonstrando segredos por trás dos números de controle da mente. Com Alice Pailhès. **Dia 19/8. Segunda, 11h às 13h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line.** **A partir de 14 anos**

## ITAQUERA

### Mímica

VIVÊNCIA Técnicas do mundo das ilusões corporais, como “caixa invisível”, “andar no mesmo lugar” e até o famoso passo de Michael Jackson, o “moonwalk”. Com Leandro Calado. **Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 10h às 12h. GRÁTIS** **A partir de 9 anos**

## PINHEIROS

### Brincadeiras Mágicas

VIVÊNCIA Uma jornada para brincar, em família, com mágica, truques e outras curiosidades. Com Julieta Zarza (Palhaça Zulpeta). **De 17 a 25/8. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## DANÇA

## 14 BIS

### Rockabilly

AULA ABERTA Experimentação dos passos do gênero surgido na década de 1950 e que mistura elementos

de rock 'n' roll com country, blues e até um toque de jazz. Com Danilo Brum e Vivi Pannafiel. **De 3 a 31/8. Sábados, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

## 24 DE MAIO

### Ateliê Viva Pelve

AULA ABERTA Prática promove o reconhecimento da pelve e do corpo, a fim de quebrar padrões negativos e opressivos, estimulando a criatividade, liberdade, saúde, autonomia e prazer. Com Dora Selva. **De 7 a 9/8. Quarta a sexta, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos**

## BOM RETIRO

### Danças Orientais Árabes com Acessórios Tradicionais

CURSO Prática da dança do ventre com uso de acessórios como véus, bastões e snujs, para acompanhar os movimentos. Com Luciene Amaral. **De 6/8 a 29/10. Terças, 18h30 às 20h. ▲ R\$60 ● R\$30 Inscrições de 25/7 a 2/8. A partir de 16 anos**

## CAMPO LIMPO

### Dança Ritmo Salsa

OFICINA O estilo cubano é uma mistura de muitas influências que ganhou força e se tornou uma dança bastante praticada em todo o mundo. Com Rafael Kubano. **Até 25/8. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Dança de Salão

OFICINA Passos do forró e da gafeira. Com Rafael Kubano. **Até 28/8. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 14 anos**

### Dança: Maracatu de Baque Virado

OFICINA Com Mariana Bianchi, portadora da Calunga da Nação do Maracatu Encanto do Pina e outras integrantes da nação. Com a Dama do Paço de Iemanjá Mariana Bianchi (PE). Integra o VI Xaxará - Congo em Festa. **Dia 18/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CARMO

### Breaking na Praça

ENCONTRO Bboys e bgirls trocam experiências por meio de cypher, interação com o público e showcase. Com coletivo Nas Batalhas. **Dia 7/8. Quarta, 13h às 14h. Local: Praça da Sé. GRÁTIS | Todas as idades**

## CONSOLAÇÃO

### Salsa

AULA ABERTA Prática da dança latina. Com Alex Sandro. **Até 18/8. Domingos, 14h30 às 16h. Dia 25/8. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### Samba de Coco

AULA ABERTA Marcação do ritmo é feita por meio de sapateados e de palmas. Com Luciana Felix. **De 3 a 31/8. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Florêncio Move-se: Passinho Carioca

AULA ABERTA Coreografias coletivas criadas nos bailes de favelas cariocas que misturam movimentos de estilos como breaking, hip-hop, frevo e afro. Com Clarin Cia. de Dança. **De 5 a 28/8. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## INTERLAGOS

### Vivência em Ballroom

OFICINA Expressão artística vinda da comunidade LGBTQIA+ na década de 1980. Durante os encontros, são abordadas categorias como Vogue OldWay, Vogue Femme e Runway. Com Casa La Raia e Travas da Sul. **Até 8/8. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### 4 Passos para Dançar: Passinho

AULA ABERTA Encontros estimulam as práticas corporais por meio da dança. Com Ed Santos. **De 10 a 31/8. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 10 anos**

## ITAQUERA

### Baile do Groove: A Cultura do Samba-Rock

AULA ABERTA Prática da dança seguida de baile para todas as gerações. Com Projeto Groove 011. **Dia 10/8. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**POMPEIA****Sabar**

OFICINA Elementos da dança de origem senegalesa.

Com Khadim Ndiaye.

De 27 a 29/8. Terça a quinta, 18h30 às 21h30.

▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

**SANTO AMARO**
**Sônia Motta:  
Lançamento de Livro,  
Apresentação e Bate-  
-Papo**

ENCONTRO Apresentação do solo "Sem Fim", lançamento do livro "Arte da Presença/ Presença na Arte", vídeo-projeção da aula master "A Arte da Presença" e bate-papo com a artista.

Dia 6/8. Terça, 19h

às 20h30. **A14**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

**A Arte da Presença**

OFICINA Proposta de dança desenvolvida a partir de questionamentos pessoais referentes a posturas das técnicas clássica e moderna da dança, conjugados com ideias e conceitos de Alexander Lowen, Ida Rolf, Tarthang Tulku, Al Chung-liang Huang, Fritjof Capra e Ken Dichtwald. Com Sônia Motta.

Dia 10/8. Sábado, 10h às 13h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line de 1 a 9/8. A partir de 18 anos



**Saltos: Marcas e Marcos**  
14 Bis

**ESPORTE E  
ATIVIDADE FÍSICA**

**14 BIS**

**Centenário das  
Negritudes Esportivas**

Consulte a programação completa em [seccsp.org.br/14bis](http://seccsp.org.br/14bis)

**Saltos: Marcas e Marcos**

VIVÊNCIA As histórias memoráveis e vitoriosas de Keila Costa, Jefferson Sabino e Wanda dos Santos que competiram nas modalidades saltos em Jogos Olímpicos.

Dia 10/8. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

**Na Ginástica: Força,  
Resistência e Beleza**

VIVÊNCIA A história de resistência, superação e vitórias de um atleta da

Ginástica Artística do Brasil. Com Angelo Assumpção.

Dia 24/8. Sábado, 13h30

às 15h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

**Atlanta 1996: As Pratas  
do Basquete**

VIVÊNCIA Vamos reviver um dos maiores momentos do basquete brasileiro em sua história olímpica, a medalha de prata da seleção que conquistou esse feito heroico em Atlanta 1996. Com Alessandra Oliveira e Marta Sobral.

Dia 31/8. Sábado, 13h30

às 15h. GRÁTIS

A partir de 6 anos



**SE JOGA NOS JOGOS**  
Consulte destaques do mês agosto dessa programação na seção da ação em rede.



## 24 DE MAIO

**Corpo Consciente:  
Hatha Yoga e Mantras**

AULA ABERTA Posturas psicofísicas, exercícios de limpeza de mucosas, respiração e meditação. Com Cristiane Zerbini e Daniel Braga Lima.

**De 3 a 31/8. Sábados, 11h30 às 13h. Dia 17/8. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**Corpo Consciente:  
Aumenta o Som!**

AULA ABERTA Práticas corporais em que a música é utilizada para motivar, ritmar e modular a intensidade.

**De 4/8 a 29/9. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**Yoga com  
Projeto Sapastê**

OFICINA Prática adaptada, leve e descontraída, ideal quem nunca praticou ou que tem lesões na coluna. Trata-se de aula adaptada. Com Fran Rocha.

**De 4 a 25/8. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

**Introdução ao Parkour**

AULA ABERTA Técnicas básicas de transpor obstáculos utilizando de habilidades motoras como saltos e rolamentos. Com Rafael Beraldo e Roberto Lindquerr.

**De 1 a 29/8. Terças e quintas, 17h às 17h50. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Urban Jazz**

AULA ABERTA Oferece modalidades das ginásticas de academia que se destacaram e influenciaram o mundo fitness em cada período. Com Pow Padovini.

**De 15 a 18/8. Quinta, 7h30 às 8h30, 9h15 às 10h15 e 18h às 18h. Sexta, 9h30 às 10h30 e 18h às 19h. Sábado, 15h às 16h. Domingo, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## BELENZINHO

**Charme/Baile Charme**

AULA ABERTA Manifestação cultural carioca da década de 1980 caracterizada por coreografias em grupos e

gestos bem sensuais. Com Mônica Bernardes e DJ Niko.  
**De 4 a 25/8. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Workshop: Espaço  
Seguro para as  
Mulheres**

OFICINA Capacitação para o empoderamento feminino visando desenvolver seu pleno potencial e direitos, utilizando o esporte como ferramenta. Com OSC Empodera - Transformação Social pelo Esporte.

Integra o projeto Olé!

**Dias 17 e 18/8. Sábado, 10h às 17h. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## BOM RETIRO

**Kemetic Yoga**

AULA ABERTA Método reconecta corpo, mente, espírito e ancestralidade africana de forma simples e gradual. Com Regina Santos.

**De 3/8 a 28/9. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 7/9. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Vivência de Lutas:  
Muay Thai**

AULA ABERTA Prática da modalidade também conhecida como boxe tailandês. Com Denis Di Pilla.

**De 10/8 a 1/9. Sábados e domingos, 16h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

**Festival Bom Retiro Zen****Observe-se na Yoga**

VIVÊNCIA Tecnologias ancestrais (yoga/música) e contemporâneas (rádio



transmissão) se cruzam a fim de promover experiências profundas e sensíveis de percepção do corpo e dos sentidos. Com Vanessa Joda e Marcos Felinto.

**Dia 16/8. Sexta, 18h30 às 20h. GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### Meditação com Flauta Japonesa

AULA ABERTA Momento de cultura, música e serenidade por meio do shakuhachi, flauta tradicional japonesa.

**Dia 18/8. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de bate-papos e intervenções sobre respeito, cidadania e gênero. Com Cristal Rocha.

**Até 10/10. Terças e quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

#### Yoga

AULA ABERTA Prática de hatha yoga. Com Vivian Cristina Cardozo.

**Até 3/8. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### CARMO

#### Danças Árabes

AULA ABERTA Dança originária do Oriente Médio com movimentos sinuosos. Com Cristiane Chapinotti.

**De 12 a 28/8. Segundas e quartas, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CASA VERDE

#### Levantamento de Peso Olímpico (LPO)

AULA ABERTA Também conhecido como halterofilismo olímpico, o esporte envolve dois movimentos principais: o arranco e o arremesso. Com Vanderlei Nunes.

**De 6 a 10/8. Terça e quinta, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quarta e sexta, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos**

#### Baile de Danças Circulares: Dançando a Natureza

AULA ABERTA Prática de conexão com a natureza, celebrando suas qualidades, experienciando individual e coletivamente a integração com toda a vida. Com Estela Gomes.

**Dia 25/8. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Breaking: Do Asfalto para o Palco

AULA ABERTA Movimentos básicos da modalidade e apresentação do espetáculo "Do Asfalto para o Palco", do Grupo 011 Crew. Com Rodolfo Almeida (B-boy Grilo), Israel Serafim (B-boy Jeru), Fagner Benitez (B-boy Pavão) e Francisco Vitor de Souza (B-boy Lil Vete).

**Dia 22/8. Quinta, 19h às 21h30. A16 GRÁTIS**

**Inscrições on-line**

#### Seminário Ginga: Corporeidades Negras na Educação Física

PALESTRA Discute a presença da cultura corpo-oral negra, promovendo repertório técnico e afetivo para educadores. Com Julio Cesar de Tavares, Josiane Clímaco, José Anchieta, Luiz Rufino, Ellen Souza, Ivy Guedes e Thiago Costa. Mediação: Jerusa Machado, Carlos Augusto e Ângela de Souza.

**De 27 a 30/8. Terça a sexta, 19h às 21h30.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A partir de 16 anos**

### CONSOLAÇÃO

#### Hatha Yoga

AULA ABERTA Técnicas de respiração, posturas, relaxamento e concentração associados a conceitos éticos e filosóficos.

**Até 31/8. Sábados, 10h15 às 11h15. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Corporais Japonesas | Seitai-Ho

AULA ABERTA Técnicas básicas de educação corporal japonesa com foco na atenção através do ato de silenciar, respirar e tocar. Com Beatriz Sano.

**De 4 a 25/8. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

#### Águas Abertas | Treinando Longas Distâncias

AULA ABERTA Desenvolvimento e aprimoramento de técnicas para praticantes que dominam os elementos básicos dos nados.

**Necessário Credencial Plena**

e exame dermatológico válidos. Com Ricardo Cintra.  
**Dia 24/8. Sábado, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Treinando Respostas Motoras: Tempo de Reação e Agilidade

**AULA ABERTA** Exercícios que estimulam a capacidade físico-motora essencial, diretamente ligado à velocidade e à eficácia com que tomamos decisões. Com Victor Garrido.  
**Dias 20 e 21/8. Terça, 17h45 às 18h35 e 18h45 às 19h45. Quarta, 7h às 7h50, 8h às 8h50, 12h às 12h50 e 14h às 14h50. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

## INTERLAGOS

### Circuito Sesc de Corridas

#### Reflexologia nos Pés

**VIVÊNCIA** Aplicação de pressão em pontos dos pés, com objetivos terapêuticos diversos.  
**Dia 3/8. Sábado, 9h30 às 16h.**  
**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

#### Mobilidade Articular e Corrida

**AULA ABERTA** Busca melhorar o padrão de movimentos realizados no dia a dia, bem como na prática esportiva.  
**Dia 3/8. Sábado, 9h30 às 10h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

#### Festival de Futebol Soçaite

**TORNEIO** Exclusivo para credenciados plenos, festival é uma oportunidade

para reunir amigos e criar laços com a comunidade esportiva.  
**Dia 18/8. Domingo, 9h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### Corpo em Movimento: Passinho

**VIVÊNCIA** Movimentos básicos da dança associada ao funk carioca, realizando sequências e coreografias. Com Jô Gomes.  
**De 3 a 31/8. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Corrida Fora da Caixa

**VIVÊNCIA** Indicada para pessoas que já praticam a modalidade. Esta etapa parte do Sesc Ipiranga e vai até o Centro Paralímpico Brasileiro.  
**Dia 4/8. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Vou de Bike

**VIVÊNCIA** Passeio segue a partir do Sesc Ipiranga, passando pelas unidades do Sesc que ficam no centro: Parque Dom Pedro II, 24 de Maio, Consolação, Avenida Paulista e 14 Bis.  
**Dia 18/8. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Vamos Jogar Badminton?

**AULA ABERTA** Experimentação do esporte olímpico, praticado com raquete e

peteca. Com Federação de Badminton e Parabadminton de São Paulo. Integra a programação da mostra on-line Ser Atleta.  
**Dias 3 e 4/8. Sábado, 9h às 12h e 14h às 17h. Domingo, 13h às 17h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### Tênis de Mesa com a Atleta Paralímpica Danielle Torres

**VIVÊNCIA** A atleta paraolímpica e multicampeã joga e interage com os participantes. Integra a programação da mostra on-line Ser Atleta.  
**Dia 3/8. Sábado, 13h às 16h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### Ser Atleta

**MOSTRA ON-LINE** Reúne material audiovisual com narrativas e trajetórias de trinta atletas olímpicos e paralímpicos, discute questões ligadas à diversidade cultural, com destaque para o protagonismo de atletas no esporte e na sociedade. Saiba mais em [sescsp.org.br/seratleta](http://sescsp.org.br/seratleta)  
**A partir de 27/8. Terça, 9h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### Roda de Capoeira e Maculelê

**VIVÊNCIA** Fundamentos básicos dos movimentos, danças e instrumentos. Atividade seguida por apresentação de roda de capoeira. Com Capoeira Besouro Preto.  
**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 14h30 às 17h.**  
**GRÁTIS | A partir de 6 anos**



**Circuito Sesc de Corridas Interlagos**

### Encontro de Práticas Corporais: Elementos Vitais

**ENCONTRO** Conjunto de atividades especiais de yoga, consciência corporal, dança e meditação sob a ótica dos elementos vitais. Consulte a programação em [sescsp.org.br/epc](http://sescsp.org.br/epc)  
**De 27/8 a 1/9. Terça a domingo. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### POMPEIA

#### Esportividade

**TORNEIO** O projeto aborda o esporte pelo viés da diversidade, com a presença de coletivos das modalidades. Na programação, festival de voleibol (3 e 4/8), festival de futebol soçaite (17 e 18/8) e festival de basquete (24 e 25/8).  
**Dias 3 e 4/8 e 17 a 25/8. Sábados e domingos, 11h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Aeroboxe

**AULA ABERTA** Modalidade combina elementos do boxe com movimentos funcionais, tornando o treinamento mais lúdico e eficaz. Com Ari Carmona.  
**Dia 10/8. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### SANTANA

#### Copa Sesc do Comércio e Serviços

**TORNEIO** Busca valorizar os princípios educativos do esporte, como o respeito às regras. Categorias: vôlei masculino (3/8), vôlei feminino (4/8), futsal feminino (17/8), futsal masculino (18/8) e vôlei (24 e 25/8).  
**Dia 3, 4, 24 e 25/8. Sábados e domingos, 10h15 às 18h. Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 10h15 às 15h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Natação para Todas as Pessoas

**AULA ABERTA** Em ambiente inclusivo. Com os atletas Guilherme Maia, Thiago Moreno e Igor de Souza. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.  
**De 4/8 a 29/9. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### SANTO AMARO

#### Pilates

**AULA ABERTA** Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle e fluidez com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos.  
**Até 25/8. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Hatha Yoga

**AULA ABERTA** Prática focada em exercícios físicos, técnicas de respiração e relaxamento. Com Ativiva.  
**Dia 9/8. Sexta, 14h às 15h e 18h às 19h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

#### AmanheSer: Pilates com Acessórios

**VIVÊNCIA** Prática oferece benefícios como fortalecimento, coordenação motora e condicionamento. Com Karol Camargo.  
**Dias 11 e 25/8. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**



**Curso Modular de Badminton**  
Vila Mariana

## SÃO CAETANO

### Movimento Consciente

AULA ABERTA Técnicas corporais orientais e ocidentais com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

**Até 14/12. Sábados, 9h30 às 10h20. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Sesc no Parque

VIVÊNCIA Atividades esportivas, recreativas, jogos, brincadeiras, intervenções artísticas, apresentações e oficinas para promoção da socialização, acesso ao lazer e à atividade física.

**Dia 25/8. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso.**  
GRATIS | Todas as idades

## VILA MARIANA

### Curso Modular de Badminton

CURSO Prática do esporte

focada nas competências e habilidades específicas da modalidade.

**De 1/8 a 19/9. Terças e quintas, 14h às 15h20.**  
GRÁTIS | Inscrições a partir de 25/7. A partir de 13 anos

### Encontro de Práticas Corporais

Um olhar para os elementos naturais e a conexão humana com a Terra presentes nas práticas integrativas, em aulas abertas nos dias 31/8 e 1/9. Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/vilamariana](http://sescsp.org.br/vilamariana)

### O Elemento Terra nas Práticas Corporais

BATE PAPO Na abertura do encontro, Stefferson Lima, Maria Lucia Lee e Celina Toledo compartilham suas experiências e perspectivas sobre a conexão com a Terra e a jornada de autocuidado e bem-estar. Mediação: Noedy Urbani.  
**Dia 30/8. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

## JOVENS

### 14 BIS

### Joga Junto! Jogos de Tabuleiro Moderno

VIVÊNCIA Experiências em criatividade, interação e diversão.  
**De 1 a 29/8. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

### Sankofa Arcade! Videogames Afrofuturistas

VIVÊNCIA Jogos autorais que entrelaçam passado, presente e futuro por meio da história de três mulheres negras em uma experiência afrofuturista. Com Game e Arte.  
**De 3 a 11/8. Sábados e domingos, 14h às 17h.**  
GRÁTIS | A partir de 13 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Moçambicanos: “Uma História de Poligamia” e “Nós Matamos o Cão Tíhoso!”

PALESTRA Apresenta os livros obrigatórios dos vestibulares da USP e Unicamp. Com Afrofuturas e Camilla Dias.  
**Dia 3/8. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos  
Acessibilidade: 🐾 Libras.

## BOM RETIRO

### Abordando Beatmaking, Composição e Produção Musical

CURSO Um mergulho no universo da música, explorando as fronteiras

entre o mundo digital e as combinações analógicas.

Com Moz, Levi Keniata, Bigz e Mixtheus.

**De 13 a 16/8. Terça a sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 1 a 9/8. 13 a 29 anos

### **Clube de Criadores: Produção de Podcast**

CURSO Apresenta etapas fundamentais de planejamento e técnicas de produção de roteiro para conteúdos narrativos, além de ferramentas de edição e plataformas de hospedagem. Com Manda Notícias.

**De 27/8 a 19/9. Terças e quintas, 18h às 20h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line a partir de 27/8. 16 a 29 anos

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Tribo Teatral: Teatro de Animação (18+)**

CURSO Criação de projeto de personagem, confecção de boneco híbrido e manipulação. Não é necessário conhecimento prévio.

**De 6/8 a 26/11. Terças, 15h às 18h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 23/7 a 16/8. 18 a 29 anos

#### **Tribo Teatral: Iniciação Teatral (13+)**

CURSO O universo do teatro de animação através de jogos teatrais, criação de cenas e relação com objetos no contexto cênico.

**De 7/8 a 27/11. Quartas, 15h às 18h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 23/7 a 16/8. 13 a 17 anos

## **JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

#### **Tribo Teatral: Dramaturgias do Cotidiano (18+)**

CURSO Experimentação de estados de presença possíveis no hoje a partir do teatro e das artes visuais, performance, literatura e direito à cidade.

**De 8/8 a 28/11. Quintas, 15h às 18h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 23/7 a 16/8. 18 a 29 anos

### **ITAQUERA**

#### **Juventudes**

OFICINA Programa visa ampliar o universo cultural dos jovens. As atividades estimulam a participação em processos criativos e desenvolvimento de linguagens relacionadas às artes da cena considerando o desejo e o protagonismo dos jovens.

**Até 28/11. Quartas, quintas e sextas, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições na unidade. A partir de 13 anos**

### **POMPEIA**

#### **Juventudes na Faixa: Curso Audiovisual Arforreferenciado**

CURSO Proposta audiovisual vinculada a questões

antirracistas. Com Joyce Prado e Oxalá Produções.  
**De 3 a 24/8. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 23/7. 13 a 17 anos**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Africanidades**

BATE-PAPO João Raphael Ramos dos Santos traz referências sobre as culturas do continente africano a partir de uma perspectiva decolonial, com suporte de murais expostos no Espaço de Tecnologias e Artes da unidade.

**Dia 9/8. Sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **VILA MARIANA**

#### **Fazendo Desenhos com Tablet**

OFICINA Uso de tecnologias recentes para descobrir novas possibilidades artísticas. Com XTO.

**Dias 3, 17 e 31/8. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line na quinta anterior. A partir de 10 anos

#### **A Linguagem do Toy Art**

OFICINA Técnicas básicas para criação de um personagem feito em resina.

Com Rodrigo Motta.

**Dias 17 e 31/8, e 14/9.**

**Sábados, 10h30 às 13h30.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line na quinta anterior.**

**A partir de 15 anos**

## LITERATURA

### 14 BIS

#### “O Que é Meu”: Entre uma História Íntima e Universal

BATE-PAPO O escritor

José Henrique Bortolucci mergulha nos bastidores da escrita do livro no qual reconstrói os 50 anos em que seu pai, um motorista de caminhão, dirigiu pelas estradas do Brasil. Mediação: Gabriela Mayer.

**Dia 14/8. Quarta, 19h**

**às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

#### Spoken Word e a Literatura pela Garganta

BATE-PAPO Roberta Estrela D'Alva aborda o universo da criação literária que usa a palavra falada como fundamento. Mediação: Zainne Lima da Silva.

**Dia 21/8. Quarta, 19h**

**às 20h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

#### Por que Ainda Ler Clarice Lispector?

AULA ABERTA Desde a

publicação de “Perto do

Coração Selvagem”, em 1943,

a prosa de Lispector arrebatou

os leitores. Com Cris Torres.

**Dia 28/8. Quarta, 19h**

**às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 14 anos**

### 24 DE MAIO

#### Chover o Céu da Boca

CURSO Declamação poética voltada a pessoas tímidas, introspectivas ou no TEA, com incentivo de ambiências sonoras acolhedoras. Com Tatiana Nascimento e Jovem Palerosi.

**De 13 a 16/8. Terça a**

**sexta, 15h às 18h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 6 a**

**13/8. A partir de 16 anos**

#### Histórias de Vida: Memória e Literatura

BATE-PAPO Discute narrativas reais e ficcionais a partir das articulações e do cruzamento entre os registros da memória e o texto literário. Com Jéssica Moreira e Wesley Barbosa. Mediação: Helena Silvestre.

**Dia 22/8. Quinta,**

**19h às 21h. GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes.**

**A partir de 12 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Livro de Domingo: Feira de Livrarias Independentes

FEIRA Reúne oito livrarias independentes e atividades relacionadas ao universo da impressão e publicação de obras.

**Dia 25/8. Domingo,**

**10h30 às 17h. GRÁTIS**

**Todas as idades**

#### Sarau do Peixe

SARAU Evento conta com intervenções musicais e poéticas e muita descontração. Destaca artistas do Jardim Romano e dos bairros

do entorno, trazendo a Zona Leste de São Paulo para a Avenida Paulista.

**Dia 25/8. Domingo, 17h**

**às 18h30. AL GRÁTIS**

**A partir de 14 anos**

### BELENZINHO

#### A Recriação do Romance “Não Fosse as Sílabas do Sábado” no Teatro

BATE-PAPO O processo de criação do espetáculo em cartaz na unidade é discutido por três artistas envolvidas no projeto: a idealizadora

Carol Vidotti, a escritora Mariana Salomão Carrara e a dramaturga Liana Ferraz.

**Dia 3/8. Sábado, 16h às 18h.**

**GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### BOM RETIRO

#### Ponto em Verso

OFICINA As possibilidades de criação entre o bordado à mão e a literatura com foco em obras de autoria negra e feminina. Com Blenda Souto Maior.

**De 3 a 31/8. Sábados, 14h**

**às 17h. Exceto dia 17/8.**

**GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### CARMO

#### Clube de Leitura: “O Crime do Cais do Valongo”, de Eliane Alves Cruz

ENCONTRO Troca de impressões sobre o romance que se desloca de Moçambique ao Rio de Janeiro, local onde aportaram quase um milhão de escravizados no início



do século XIX. Mediação:  
Luciana Lima Silva.  
**Dia 19/8. Segunda, 18h  
às 19h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Brasileiras

**CURSO ON-LINE** Os desafios de pesquisar e escrever sobre mulheres que se destacaram em seus campos de atuação, entrecruzando questões como gênero, raça e região. Com Josélia Aguiar, Heloisa Starling, Ynaê Lopes, Adriana Abujamra, Francesco Perrota-Bosch, Constância Lima Duarte, Rosinês Duarte, Camilo Vanucchi e Maria Valéria Rezende, Italo Moriconi, Nádia Battela Gotlib, Ana Paula Cavalcanti Simioni e Yasmin Santos.  
**De 7/8 a 11/9. Quartas, 16h às 18h. Plataforma Teams.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 16 anos**

### Escrita da Vida: Círculo de Histórias e Autoficção

**CURSO** Criação de um registro de si a partir de uma narrativa oral até a produção de uma narrativa escrita através de análise de textos literários, à luz da construção memorialista. Com Giselle Rocha e Sônia London.  
**De 16/8 a 20/9. Sextas,  
10h30 às 12h30.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### LivrETA Recebe Aline Bei

**CURSO** Ateliê de escrita criativa com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos em exercícios práticos.  
**De 13/8 a 3/9. Terças,  
19h30 às 21h30.**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Inscrições a partir de 6/8, 14h (Credencial Plena), e a partir de 7/8, 14h (público em geral), até 19/8. A partir de 16 anos**

## PINHEIROS

### Conhecendo o Idioma e a Cultura Yorubá

**CURSO** O yorubá, idioma nigero-congoleso, desempenha um papel fundamental nas religiões do candomblé e umbanda no Brasil. Estes encontros apresentam os saberes, as vivências e o idioma dessa cultura.  
**De 21/8 a 25/9. Quartas,  
19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**A partir de 16 anos**

### Escrita Viva: Os Jovens Indígenas

**OFICINA** A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e pessoa convidada surpresa.  
**Dia 24/8. Sábado, 10h30 às  
13h30. GRÁTIS | Inscrições  
on-line. A partir de 16 anos**

## POMPEIA

### Entre o Sim e o Não, Existe um Vão

**PERFORMANCE** Surge da bibliomancia, adivinhação do futuro realizada pela interpretação da passagem de um livro aberto ao acaso; e se estrutura como uma espécie de jogo. Com Daniela Avelar.  
**Dias 2, 4, 16 e 18/8. Sextas,  
19h30 às 21h30. Domingos,  
13h30 às 16h30. A12 GRÁTIS**

### O Tempo que Passou, Ainda Perfuma

**PERFORMANCE** Apresenta Dona Hibrígida, uma senhora que carrega uma maleta de



**Observação de Aves**  
Ipiranga

memórias e duas simpáticas figuras que procuram alguém para ouvir ou recitar fragmentos de um antigo diário. Com Cia. Ilustrada.

**De 3 a 24/8. Sábados, 13h às 16h. ALI GRÁTIS**

## SANTO AMARO

### No Carrinho, as Histórias

**BIBLIOTECA** Com carrinhos de feira repletos de livros de literatura, mediadores de leitura circulam apresentando histórias e poesias dos livros ao público. Com Cia. Circo de Trapo.

**De 4 a 25/8. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## SÃO CAETANO

### “Feminismos: Ações e Histórias de Mulheres”

**BATE-PAPO** Amelinha Teles fala sobre seu livro, que lida

com a conscientização das mulheres acerca de seus direitos, história política e outras possibilidades de existência. Mediação: Verônica Paiva.

**Dia 19/8. Segunda, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## VILA MARIANA

### Encontro de Tradições: Entre a Festa e a Ancestralidade

**BATE-PAPO** Reflete, verbal e artisticamente, sobre a poesia das tradições orais negras que se relacionam com a memória ancestral dos convidados. Com Leda Maria Martins, Mestre Silvio e Henrique Menezes. Mediação: Claudia Adão. Integra a programação da exposição Lélia em Nós.

**Dia 3/8. Sábado, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Livrar-se: A Jornada do Escritor

**CURSO** Uma discussão sobre os escritores que somos e, a partir dessas respostas, ações dentro dos meios mais interessantes de se livrar carinhosamente da produção literária.

Com Lubi Prates.

**De 14/8 a 6/9. Quartas e sextas, 10h às 12h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições presenciais a partir de 1/8, 14h, e online a partir de 8/8, 14h.**  
A partir de 18 anos

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Agricultura Urbana e Periférica

**FEIRA** Venda de produtos orgânicos e agroecológicos provenientes de projeto da Zona Sul da capital.

Com Quebrada Orgânica.  
**De 4/8 a 29/9. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Na Feira Também Tem!

**ENCONTRO** Ações integradas à feira aprofundam reflexões e práticas sustentáveis: a roda de conversa “Conhece a Quebrada Orgânica?” (4/8); e as oficinas “Aprenda a Fazer uma Impressão Botânica” (11 e 25/8) e “Vem Fazer Sua Muda de Temperos” (18/8).

**De 4 a 25/8. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
Todas as idades



## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### 24 DE MAIO

#### Cosméticos Naturais de Cuidado com o Corpo no Inverno

OFICINA A cada semana, ensina a produção de um cosmético natural. Com Suzana Costa.

**De 4 a 25/8. Domingos, 10h às 12h. Dia 18/8. Domingo, 10h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos**

#### Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Peças de roupas em bom estado podem ser trocadas por outras durante evento que busca a conscientização social e uma alternativa ao consumo tradicional. Com Brechó Itinerante.

**Dia 10/8. Sábado, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### AVENIDA PAULISTA

#### Minimutirão Preparar, Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.

**Dia 13/8. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### CAMPO LIMPO

#### Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Com Horta Cores e Sabores.

**Até 31/8. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos. Com Horta Cores e Sabores.

**Dia 18/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### INTERLAGOS

#### Adote uma Árvore: Mata Atlântica da Cidade de São Paulo

BATE-PAPO As categorias de vegetação presentes no município, sua distribuição pela cidade e algumas iniciativas que promovem ações de reflorestamento.

**Dia 4/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### IPIRANGA

#### Observação de Aves


VIVÊNCIA Caminhada pela unidade e pelo Parque da Independência para observar, ouvir e aprender. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck.

**De 17/8 a 14/9. Sábados, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

### ITAQUERA

#### Trilhas Urbanas: Trilha do Guaratuba

VISITA MEDIADA Na Trilha do Guaratuba, em Bertioiga, está o encontro entre a frondosa Mata Atlântica da Serra do Mar e a restinga do litoral. O percurso é de cerca de 8 km, de nível de dificuldade fácil a médio com riachos, poços e cachoeira para banho. Com monitores da Associação bertioiguense de Ecoturismo - ABECO.

**Dia 3/8. Sábado, 6h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 30/7 a 1/8. A partir de 13 anos**  
Acessibilidade:  Libras.

#### Meio Ambiente e Promoção de Saúde nos Territórios da Zona Leste

ENCONTRO Reúne especialistas e profissionais de saúde e do meio ambiente para discutir estratégias de integração dessas áreas, considerando a realidade dos territórios e o enfrentamento às mudanças climáticas. Com Programa Ambientes Verdes e Saudáveis, Yamma Mayura Duarte e Carol Ayres.

**Dia 8/8. Quinta, 9h às 13h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

## SANTANA

### Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte. Com Comuna da Terra Irmã Alberta e Comuna da Terra Dom Tomás Balduino. **Dias 11 e 25/8. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## SANTO AMARO

### Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo. **Dias 7, 15, 21 e 28/8. Quartas e quinta, 11h às 16h. GRÁTIS** | Todas as idades

## SANTO ANDRÉ

### Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis e tira-dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 11 e 22/8. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 7 anos

## SÃO CAETANO

### Mutirão na Horta

OFICINA Minhocários e técnicas de plantação de mudas de temperos. Com Quintal Itinerante. **Dias 10 e 31/8. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Do Cultivo à Extração: Plantas Aromáticas, Condimentares e Óleos Essenciais

OFICINA Informações botânicas e agrônômicas de plantas aromáticas e condimentares, além do processo de extração de óleos essenciais. Com Hamilton Trajano Cabral. **Dia 17/8. Sábado, 9h30 às 12h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

### Viva Viola! Centenário Helena Meirelles

### Oficina Ecológica de Confeção de Viola Caipira

OFICINA Utiliza kits desenvolvidos para se obter instrumentos de boa sonoridade, afinação e qualidade estética, com madeiras de baixo impacto na natureza. Com Eddie Luthier. **De 11/8 a 1/9. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Helena Meirelles, Mulheres e Violas

BATE-PAPO Percorre a trajetória da grande dama da viola, seu legado e a presença de mulheres violeiras na atualidade. Com Mirian Cris, Letícia Leal e Adriana Farias. Mediação: Bárbara Esmenia e Zulaiê Silva. **Dia 13/8. Terça, 18h às 19h30. GRÁTIS** Todas as idades

## CAMPO LIMPO

### VI Xaxará - Congo em Festa

### Alfaia: Maracatu de Baque Virado | Iniciante

OFICINA Fundamentos rítmicos da alfaia, tambor que caracteriza o maracatu. Com Maracatu Ouro do Congo (SP) e Nação do Maracatu Encanto do Pina (PE). **Dia 18/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Alfaia: Maracatu de Baque Virado | Intermediário

OFICINA Novos baques e novas convenções com integrantes do Maracatu Ouro do Congo (SP) e da Nação do Maracatu Encanto do Pina (PE). **Dia 18/8. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 11 anos

## CARMO

### Construção de Objetos Sonoros

CURSO Experimentação de técnicas mistas para criação de instrumentos alternativos, descobrindo outras possibilidades do universo do som. Com Jerona Ruyce. **De 5/8 a 30/9. Segundas, 17h às 19h30. GRÁTIS**  
Inscrições de 29/7 a 5/8. A partir de 16 anos



## CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

📍 📱 /cmsesc

As inscrições para os cursos regulares do segundo semestre têm início em 30/7 (para iniciados) e 13/8 (para iniciantes). Consulte a programação em [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica)

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### O Gesto Vocal Subversivo de Chavela Vargas

**PALESTRA** As realizações artísticas da cantora latino-americana lésbica são discutidas pela pesquisadora Maria Elisa Pompeu, a partir de seu doutorado.

**Dia 13/8. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Os Primeiros Espetáculos de Maria Bethânia e Seus Contextos Sócio-Históricos

**PALESTRA** Explora as circunstâncias sócio-históricas dos espetáculos "Nós, Por Exemplo" (1964), "Velha Bossa Nova, Nova Bossa Velha" (1964), "Mora na Filosofia" (1964), "Opinião" (1965), "Arena Canta Bahia" (1965) e "Tempo de Guerra" (1965), e como estes se

inscrevem na carreira de Maria Bethânia. Com Paulo Henrique de Moura.

**Dia 20/8. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Masterclass Toninho Carrasqueira

**OFICINA** O flautista realiza masterclass no dia seguinte a seu show no Instrumental

Sesc Brasil. Os participantes podem levar instrumentos.  
**Dia 7/8. Quarta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### **Masterclass Clara Bastos**

OFICINA A contraibaxista realiza masterclass no dia seguinte a seu show no Instrumental Sesc Brasil. Os participantes podem levar instrumentos.

**Dia 14/8. Quarta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## **POMPEIA**

### **Periferias Afroexperimentais**

#### **Vanguarda Sentimental: A Improvisação e a Imaginação Negra Radical**

curso A história da música afrodiaspórica e sua relação com os processos de invenção de mundos, através da articulação de processos de improvisação seguidos de rodas de reflexão. Com Romulo Alexis.

**De 27 a 29/8. Terça a quinta, 10h às 13h.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

#### **Afrofuturismo Via Livecoding e Video Synth**

curso Introdução para jovens artistas afro-indígenas explorarem a interseção entre arte digital, cultura ancestral e expressão contemporânea. Com Vagné L.

**De 27 a 29/8. Terça a quinta, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**Todas as idades**



#### **História da Música Experimental Afro-Baiana**

CURSO Panorama da relação entre as tradições rítmicas de matriz africana e as práticas musicais experimentais ao longo da história da música baiana/brasileira. Com Edbrass Brasil.

**De 27 a 29/8. Terça a quinta, 19h às 22h.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

## **SAÚDE**

### **14 BIS**

#### **Práticas Integrativas**

AULA ABERTA Movimentos que integram o corpo físico, mental e emocional, além de promovem o cuidado consigo e com o outro.

**De 3 a 31/8. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

#### **Yoga**

AULA ABERTA Posturas corporais, exercícios de respiração, concentração e meditação. Com Gustavo Alves.

**De 4 a 25/8. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## **24 DE MAIO**

#### **Isso Não é Feito: Conversa sobre Consumo de Bebidas Alcoólicas entre Mulheres Cis**

BATE-PAPO A partir de perguntas propostas pelas integrantes, a roda conduz uma troca entre as mulheres, visando o acolhimento sobre o tema. Com Beatriz C. Santos. Mediação: Anne Murici.

**Dia 31/8. Sábado, 17h às 18h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**A partir de 14 anos**  
**Acessibilidade: Libras.**

**AVENIDA PAULISTA****Gestão e Saúde Mental**

CURSO Dá ênfase a questões sociais e psicológicas enfrentadas, com escuta acolhedora de dúvidas. Com Maria Lucia Dammenhain Takano.  
**Dias 27 e 28/8. Terça e quarta, 19h às 21h30.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

**BOM RETIRO****Confecção de Japamala**

OFICINA Produção de colar feito com contas de pedras, sementes ou pedrarias, utilizado tradicionalmente na Índia para entoar mantras durante a meditação. Com Cristine Torchia. Integra o Festival Bom Retiro Zen.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h às 16h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**A partir de 12 anos**

**CARMO****Território em Pauta: Saúde**

BATE-PAPO Espaço para troca de informações e conceitos relacionados à saúde no território visando maior articulação em rede e compartilhamento de boas práticas. Com Elisabete Agrela.  
**Dias 15/8 e 12/9. Quintas, 18h às 20h. GRÁTIS**  
**A partir de 18 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Educação em Saúde para Educadores**

CURSO ON-LINE Espaço de reflexão, aprendizado e construção coletiva de saberes, visa contribuir para o desenvolvimento de práticas educativas mais inclusivas, participativas e eficazes em saúde. Com Centro de Educação em Saúde Abram Szajman.  
**De 12/8 a 2/9. Segundas, 17h30 às 20h. Dia 14/9. Sábado, 10h30 às 16h30.**  
**Plataforma Zoom.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 16 anos**

**PINHEIROS****Cuidando da Voz, Cuidando do Corpo**

CURSO Desenvolvimento de técnica de respiração, de canto adequadas e de percussão corporal. Com Alberto Cecconi e Milla Cristie.  
**De 7/8 a 25/9. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**A partir de 14 anos**

**SANTO ANDRÉ****Rodas de Trocas e Saberes Sobre Gestação e Puerpério**

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações sobre gestação, parto e pós-parto e de interesse das participantes. Voltado às famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, moradores do território, na região do ABCDMRR. Com

Coletiva Raízes do Parto.  
**Dias 23 e 31/8. Sexta, 14h às 17h. Sábado, 10h30 às 12h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

**VILA MARIANA****Arte Sagrada da Mandala de Areia**

VIVÊNCIA As mandalas tibetanas e os ensinamentos budistas. Com monges do monastério Drepung Loseling.  
**De 30/8 a 1/9. Sexta e sábado, 10h às 15h.**  
**Domingo, 10h às 12h30.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

**As Artes Místicas do Tibete**

APRESENTAÇÃO Os monges do monastério Drepung Loseling compartilham as artes místicas do Tibete, envolvendo canto e instrumentos musicais em uma prática meditativa.  
**Dia 31/8. Sábado, 17h30 às 19h. AL GRÁTIS**

**TEATRO****CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Laboratório Poético de Pesquisa em Arte II**

CURSO ON-LINE Espaço de convívio, corporeidade e aprendizagem a partir de dinâmicas criativas de escuta e escrita, compartilhamentos poéticos e reflexões sobre a pesquisa no campo das artes. Com Tatiana Schunck.  
**De 6/8 a 24/9. Terças, 15h às 17h. Plataforma Zoom.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Expansão Rei Lear

#### Pré-Cena InDrag

MASTERCLASS O elenco de Rei Lear apresenta a maquiagem utilizada na montagem. Com Alexia Twister, Antonia Pethit, Dacota Monteiro, Xaniqua Laquisha, Ginger Moon, Lilith Preveva, Maldita Hammer, Mercedes Vulcão, Suka e Thelores. **Dia 3/8. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 2/8, 12h, ou nas bilheterias a partir das 14h. A partir de 14 anos**

#### Shakespeare in Drag: Intersecções entre a Drag e a Personagem

ENCONTRO Aborda a intersecção entre a arte drag e o teatro de personagem, refletindo sobre a recepção, o processo de criação e os desafios do espetáculo. Com Alexia Twister, Ines Bushatsky, João Mostazo, Aretha Sadick e Daniel Veiga. **Dia 22/8. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 22/8, 12h, ou nas bilheterias a partir das 14h. A partir de 14 anos**

## POMPEIA

### Ocupação OmondÉ 15 anos

#### De Encontro à Cena: O Processo Criativo da Cia. OmondÉ

OFICINA Jogos, dinâmica

de criação, composições cênicas e metalinguagem como elemento revelador. Com Cia. OmondÉ.

**De 13 a 21/8. Terças e quartas, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

#### Como a Arte Contribui para Resgatar a Memória de um País?


BATE-PAPO A mesa debate os 60 anos da Ditadura Civil-Militar a partir da obra "Nem Mesmo Todo o Oceano", de Alcione Araújo. Com Renata Carvalho, Cibele Forjaz e Fabiano Dadado de Freitas. **Dia 28/8. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS Todas as idades**

## VILA MARIANA

#### Da Oralidade à Escrita e Prática de Cena Performática

CURSO A riqueza da oralidade africana e ancestral como ponto de partida para a criação artística e a performance teatral. Com Kelson Succi. **De 20 a 28/8. Terças e quartas, 14h às 18h. GRÁTIS Inscrições presenciais a partir de 13/8, 14h, e on-line a partir de 16/8, 14h. A partir de 18 anos**

#### O Processo Criativo de "Nóia - Um Musical Moribundo"

BATE-PAPO Discute o processo criativo do espetáculo em cartaz na unidade. Com o ator Kelson Succi e o diretor Patrick Sampaio. **Dia 24/8. Sábado, 21h30. GRÁTIS | A partir de 18 anos Acessibilidade:  Libras.**

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

#### O Lado Geek da Força: Efeitos Especiais Utilizando Softwares Livres

CURSO Técnica simples de efeitos especiais, chamada rotoscopia, para utilização na montagem de um vídeo curto em que você empenha seu próprio sabre de luz. Com Bruno Fiorelli **De 13/8 a 17/9. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS Inscrições a partir de 6/8. A partir de 14 anos**

#### Interfaces Criativas: Integrando Arte, Jogos e Tecnologia

CURSO Uma introdução à eletrônica por meio de circuitos simples e interativos. Com Fabricio

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

    /cptsesc

Masutti e Carolina Zambrana.  
De 13/8 a 3/9. Terças,  
18h30 às 20h30.  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7  
Inscrições a partir de  
6/8. A partir de 16 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Fundamentos da Segurança Digital

OFICINA Táticas de segurança digital a partir de reflexões sobre assuntos como vigilância, comercialização de dados, cultura do medo e direitos humanos. Com Alexandre Villares e Maraiza Adami.

De 8 a 29/8. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

### Laboratório de Materiais Artísticos

OFICINA Ateliê de ilustração para experimentação de técnicas artísticas. Com Anita Cavaleiro e Danilo Matias.  
Dias 11 e 25/8 e 8 e 22/9.  
Domingos, 11h às 13h.  
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

## BELENZINHO

### Ferramentas na Nuvem e Inteligência Artificial para o Cotidiano

OFICINA Redação e edição, organização de tarefas, funcionalidades para trabalho colaborativo, além de plataformas on-line para apresentações, formulários e geração de imagens. Com Francisco Arlindo Alves.

De 15/8 a 5/9. Quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir de 1/8. A partir de 14 anos



Laboratório de Materiais Artísticos  
Avenida Paulista

### Crie Seu Podcast

AULA ABERTA Criação de podcast utilizando técnicas, linguagens e conceitos aplicados no processo criativo de elaboração de plataformas de multimídias. Com Joel Melo.

Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS  
Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 14 anos

## BOM RETIRO

### Desenho Gostoso

CURSO A prática do desenho desenvolve o senso espacial, estético e proporciona descobertas pessoais. Com Davi Calil.

De 6 a 8/8. Terça a quinta, 9h às 12h. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 30/7, 14h, até 2/8.  
A partir de 16 anos

### Caxingá: A Sabedoria das Plantas (Módulo I)

CURSO Explora teoria e prática da cosmologia iorubá e encontros entre Áfricas em Brasis, visando desenvolver tecnologias para o cultivo e cuidado de plantas e substratos. Com Eriah Azevich e Thiago Tenório.

De 6 a 15/8. Terça a quinta, 14h às 17h. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 31/7, 14h, até 2/8.  
A partir de 16 anos

## CAMPO LIMPO

### Grafismos Indígenas Guarani Mbya

OFICINA Oportunidade de explorar grafismos tradicionais utilizando papel e tinta. Com Anthony, da etnia Guarani Mbya.

De 3 a 17/8. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS  
A partir de 10 anos

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

### Graffiti e a Amazônia

OFICINA Introdução à arte urbana, suas técnicas e estilos, com ênfase na temática da Amazônia e aspectos como biodiversidade, desmatamento e a necessidade de sua preservação. Com André Hulk.

Dias 24 e 31/8. Sábados,  
13h às 15h. GRÁTIS  
A partir de 15 anos

### CARMO

#### ETA que Calor! Curso de Construção de Leques

CURSO Inspirado nos leques feitos em Gana, aborda técnicas simples de estamperia com carimbo, corte e costura e marcenaria. Com Jerona Ruyce.

De 1 a 29/8. Quintas,  
17h às 19h30. GRÁTIS  
Inscrições de 22/7 a 1/8.  
A partir de 16 anos

#### Identificação Macroscópica de Madeiras

CURSO Identificação científica de madeiras sob lupa de 10 aumentos, usando aspectos gerais como cor, cheiro, gosto e, principalmente, características anatômicas.

Com Gregório Ceccantini.

De 7 a 22/8. Quartas e  
quintas, 9h30 às 12h30.  
GRÁTIS | Inscrições de 29/7  
a 7/8. A partir de 15 anos

### CASA VERDE

#### Integração Arte e Tecnologia: Modelagem em Biscuit + Arduino + Processing

OFICINA Por meio do manuseio da massa de modelar, uso de sensores ultrassônicos e microprocessadores, os softwares gerarão imagens interativas e frequências sonoras criadas digitalmente. Com Fabrício de Camargo.

Dias 6 e 20/8. Terças,  
10h30 às 13h30. Dias 13 e  
27/8. Terças, 15h às 18h.  
GRÁTIS | Senhas 15 min.  
antes. A partir de 14 anos

#### Edição de Fotografia Digital com Software Livre

CURSO Introdução à edição de imagens fotográficas digitais com o uso de softwares livres e teoria de composição imagética. Com Tatiane Colevati.

De 7 a 28/8. Quartas,  
14h às 16h. GRÁTIS  
Inscrições de 30/7 a 7/8.  
A partir de 14 anos

#### Quem Conta um Ponto? Plantas Dissidentes: Em Gravura e Bordado

CURSO Registro em xilogravura em tecido e inserções de pontos de bordado de “plantas daninhas” que resistem e desviam das estéticas normativas dos jardins. Com Desiree Helissa.

De 8 a 29/8. Quintas, 14h30  
às 17h30. GRÁTIS | Inscrições  
on-line. A partir de 14 anos

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Entre “Um Manifesto Hacker” e “O Capital Está Morto”: Uma Conversa com McKenzie Wark

PALESTRA A professora de Mídia e Estudos Culturais na New School em Nova York está pela primeira vez no Brasil e apresenta suas pesquisas que analisam o neoliberalismo tecnológico, situacionismos, mídia tática e movimento antiglobalização. Mediação: Veronyka Gimenes.

Dia 8/8. Quinta, 19h às 21h.  
GRÁTIS | Inscrições on-  
-line. A partir de 18 anos

#### Fazer-Saber-Fazer: Com Claudio Cretti

CURSO Apresenta um panorama de trabalhos e a vivência dos processos de feitura no ateliê que configuram e produzem as técnicas, tecnologias e os saberes nas expressões artísticas exibidos em público.

Dia 23/8. Sexta, 13h às 19h.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
A partir de 18 anos





### Identificação Macroscópica de Madeiras Carmo

## CONSOLAÇÃO

### Corpos que Desenham Corpos

OFICINA Desenho de cenas com a presença de objetos e modelos vivos. Com Ana Raylander, Beth Castro, Matheus Bichoto e Sérgio Pires.  
**De 3 a 31/8. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos**

### Ateliê Aberto de Estêncil

OFICINA Desenvolvimento da própria estampa a partir de memórias pessoais, utilizadas para criação de padronagens e aplicação em tecidos. Com JAMAC - Jardim Miriam Arte Clube.  
**De 4 a 25/8. Domingos, 14h30 às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Experimentações em Colagem

CURSO Experimentação de recursos técnicos e exercícios de criação para elaboração dos próprios

processos criativos. Com Andressa Nishiyama.

**De 15/8 a 5/9. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 6/8, 14h (Credencial Plena), e a partir de 7/8, 14h (público em geral), até 19/8. A partir de 16 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Construindo e Tecendo em Tear de Pregos

CURSO Construção de um tear de pregos em madeira, seguida pelo aprendizado de técnica básica de tecelagem.  
**Dia 20/8. Terça, 13h às 16h. De 22 a 29/8. Terças e quintas, 14h30 às 17h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 12 a 19/8. A partir de 14 anos**

### Produção e Edição de Imagens com Celulares para Redes Sociais

CURSO Experimentação de fotografia e edição de imagens utilizando ferramentas de edição gratuitas disponíveis

para celulares.

**De 22/8 a 5/9. Quintas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 12 a 21/8. A partir de 16 anos**

## INTERLAGOS

### Algodão da Natureza: Experimentações com Paina

OFICINA Experimentação de algumas aplicações com paina, a partir de saberes mais antigos. Com Érica Campanha.  
**Dia 2/8. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Biojoias: Galhos de Madeira para Colares

OFICINA Confeção de colares com biojoias criadas a partir de galhos de madeira das podas de árvores do parque. Com Érica Campanha.  
**Dia 9 e 16/8. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

## IPIRANGA

### Corpos de Brincar: Bonecas de Papel em 2D

OFICINA Recorte e montagem de bonecas de papel para atualizar padrões estéticos, trazendo outros corpos fora daqueles pré-estabelecidos. Com Mariana Arantes e Márcio Masselli.  
**De 3 a 11/8. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### Bichos Alienígenas Robóticos

OFICINA Utilizando materiais recicláveis e pequenos motores, os participantes

são iniciados nos princípios da eletrônica enquanto criam bichos alienígenas.

Com Guilherme Land.  
De 17/8 a 1/9. Sábados e domingos, 15h às 17h.

Exceto dias 24 e 25/8.  
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos

## ITAQUERA

### CineclubETA

OFICINA Introdução ao universo dos cineclubes proporciona experiência de visualização coletiva e também serve como espaços para análises e trocas de ideias sobre os filmes exibidos.

De 16 a 30/8. Sextas, 10h às 13h. GRÁTIS  
A partir de 13 anos

### Curso de Marcenaria: Projeto de Mobiliário Coletivo

CURSO Projeto de marcenaria elaborado e construído coletivamente para ser incorporado aos equipamentos do ETA, ficando disponível para uso coletivo. Com Jud, o Marceneiro.

De 17/8 a 5/10. Sábados, 11h às 15h. GRÁTIS | Inscrições de 8/8 a 22/9. A partir de 16 anos

### Animação e Motion Graphics

OFICINA A cada semana, uma abordagem diferente revela segredos de como produzir incríveis imagens animadas. Com Garotas do Motion.

De 18/8 a 29/9. Domingos, 10h às 13h. Dias 25/8 e 8/9. Domingos, 10h às 12h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

## PINHEIROS

### Construção de Kalimba Eletrônica

CURSO Princípios de funcionamento do instrumento, incluindo mecânica e eletrônica, fabricação digital, além de técnicas de solda e montagem eletrônica.

Com Marcelo Muniz.  
De 6 a 27/8. Terças, 18h às 22h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10  
Inscrições on-line.  
A partir de 14 anos

### Crie Seu Primeiro Podcast

OFICINA Processo de criação de um podcast para pessoas com pouca ou nenhuma intimidade com esse formato de mídia, desmistificando e instruindo na prática.

Com Diego Ponciano.  
De 7/8 a 2/10. Quartas, 14h às 16h. Exceto dia 25/9.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10  
Inscrições on-line.  
A partir de 14 anos

## POMPEIA

### Corpo Ancestral e os Objetos Vestíveis

CURSO Construção de desenhos e roupas, explorando protagonismo e narrativas pretas na cidade. Com Alexandre dos Anjos.

De 14/8 a 23/10. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Nefertiti: Moda, Cultura e Ancestralidade

CURSO Técnica de montagem de acessórios, com o uso de ferragens, chatons e búzios, trazendo referências

e orientando desde a parte criativa até a prática de montagem. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha.  
De 15/8 a 24/10. Quintas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## SANTANA

### A Fada das Lãs: Feltragem em Lã Cardada

CURSO Confecção de bonecas e figuras através da técnica de feltragem e da utilização de agulha serrilhada.

Com Joice Feitosa.  
De 7/8 a 25/9. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS  
Inscrições 30 min. antes.  
A partir de 13 anos

### Confecção de Pijama de Microfibras

CURSO Costura manual de pijama (calça e blusa de frio). Com Nós da Costura.

De 8/8 a 26/9. Quintas, 10h30 às 13h30.  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$20  
Inscrições on-line de 25/7 a 8/8. A partir de 13 anos

## SANTO AMARO

### Dicas para Melhorar a Escrita

CURSO Dicas e toques para melhorar a escrita, tanto para textos pessoais quanto para redações. Com Fabio Bridges.

De 8 a 29/8. Quintas, 18h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos

### Criando Seu Oráculo

CURSO Criação artística e visual tendo a imagem ou

símbolo como dispositivo para a elaboração de desenhos, pinturas, ilustrações. Com Taís Bueno. **De 17 a 31/8. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Criação de Figurino: Projeto, Processos e Confecção

CURSO Espaço para aguçar as potencialidades criativas, ampliar o repertório visual e técnico e aproximação da área dos fazeres de espetáculos cênicos. Com Karine Lopes e Marina Lima. **De 6/8 a 24/9. Terças, 19h às 21h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições até 13/8.  
A partir de 16 anos

### Impressão 3D com Resina: Acabamento e Pintura

CURSO Aplicações práticas em joalheria e próteses, apresentando as principais técnicas de acabamento e pintura com resina. Com Anderson Volcov. **De 8/8 a 26/9. Quintas, 19h às 21h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições até 8/8.  
A partir de 16 anos

## SÃO CAETANO

### Plantão Tira-Dúvidas On-Line sobre Smartphone

OFICINA ON-LINE Os participantes podem tirar suas principais dúvidas sobre a utilização do aparelho. Necessário possuir



Curso de Marcenaria: Projeto de Mobiliário Coletivo Itaquera

celular com sistema Android de, no máximo, 5 anos de fabricação. Com Adriano Calsone. **De 8/8 a 5/9. Quintas, 17h30 às 19h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### AteliETA: Técnicas de Joalheria em Resina

CURSO Confecção de peças de ornamento pessoal, desde a elaboração do projeto autoral à concretização e acabamento. Com Daniele Shirozono. **De 14/8 a 4/9. Quartas, 15h30 às 17h30. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## VILA MARIANA

### Que Moda é Essa?

CURSO Desconstrói a ideia de que a moda é um mercado

apenas para pessoas ricas, e incentiva a produção de moda de modo leve e autoral. Com Anderson Paz e Raphael Queiroz. **De 30/7 a 15/10. Terças, 14h às 17h.**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições presenciais a partir de 16/7, e on-line partir de 26/7, 14h.  
A partir de 16 anos

### Desenho Coletivo: Diálogos Oníricos

OFICINA Criação coletiva de um desenho a partir de imagens de sonhos geradas com IA (Inteligência Artificial), projetadas no chão. Com Thiago Ruiz. **Dias 1, 10 e 24/8. Quinta, 14h30 às 16h30. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**



## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Crianças até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendar para ter acesso às piscinas ou para exame dermatológico. Mas os espaços estão sujeitos a lotação.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.



Práticas Corporais  
Avenida Paulista

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar

e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.  
**A partir de 60 anos**

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**  
**A partir de 12 anos**

### Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**  
**A partir de 12 anos**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas. busca criar

relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**  
**A partir de 12 anos**

### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**  
**A partir de 12 anos**



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

### SE JOGA NOS JOGOS

Consulte destaques do mês agosto  
dessa programação na seção da  
ação em rede.

## CONECTE-SE

Realizada no Sesc Avenida Paulista, nos dias 17 e 18 de agosto, a ação valoriza autoconhecimento, autocuidado, movimento e consciência corporal, atenção plena e a percepção do eu e do outro, por meio de atividades de práticas corporais que estimulam qualidade de vida e melhora da saúde física e mental. Consulte a programação em [sescsp.org.br/avenidapaulista](http://sescsp.org.br/avenidapaulista)

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

## A Nova Roupa do Rei

ESPETÁCULO Um rei muito vaidoso e consumista vive desejando e comprando coisas novas. Só que nada nem ninguém consegue preencher seu vazio. Com Coletivo Teatral Trupe Trio. 60 min.

Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 15h. **AL** GRÁTIS  
Acessibilidade: Libras.



Pan Pá Ra Ran Pan...  
24 de Maio

## Bichos do Brasil

ESPETÁCULO A fauna brasileira por meio de bonecos, música e coreografia, criando o ambiente da mata sem exigir um comportamento humano de seus personagens. Com Pia Fraus. 60 min.

Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 15h. **AL** GRÁTIS

24 DE MAIO

## Jardim de Brincar

OFICINA Livre brincar no universo da natureza com instrumentos musicais, texturas das folhas, histórias, cores, cheiros e cantos. Com O Jardim.

De 3/8 a 1/9. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

## Histórias Japonesas com Músicas Brasileiras

ESPETÁCULO “O Vendedor de Sandálias” e “O Camponês Voador” são contadas com acompanhamento de trilha musical. Com Cia. Variante. 50 min. Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

## Delas Circus Show

ESPETÁCULO Destaca o protagonismo da mulher no circo, onde são elas que lideram números de palhaçaria, malabarismo, contorcionismo, parada de mão e bambolê. Com Sendero Cultural. 50 min. De 10 a 18/8. Sábados e domingos, 16h. **AL** GRÁTIS



## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

### AVENIDA PAULISTA

#### Cantinhos do Brincar

**VIVÊNCIA** Espaço voltado à primeira infância, onde bebês, crianças pequenas e seus responsáveis podem aproveitar com autonomia e de forma autogerida a ambientação.

**De 1 a 31/8. Terça a domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Óleos Essenciais e Práticas de Cuidado com Crianças

**VIVÊNCIA** Manipulação de óleo de massagem e prática de massagem nos pequenos. Com Notas de uma Busca.

**De 3 a 11/8. Sábados e domingos, 14h às 15h e 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 10 anos**

#### Momento Curumim

**VIVÊNCIA** Convida a experimentar um conjunto de atividades de forma seriada. Com educadores infantojuvenis. A inscrição pode ser feita para um ou mais dias de atividades.

**De 8 a 29/8. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 30/7 a 28/8. 7 a 12 anos**

#### Do Fio ao Tecido: Tear de Papelão

**OFICINA** Construção de tear de papelão e confecção de uma pequena bolsa. Com Karina Nakahara.

**De 10/8 a 28/9. Sábados, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

#### Impressão com Gelliprint

**OFICINA** Criação de mural coletivo a partir da técnica que utiliza uma placa de gelatina para criar imagens. Com Luze Prints.

**De 11/8 a 29/9. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

#### Dinossauros do Brasil

**AULA ABERTA** Sobre a pré-história brasileira, sua biodiversidade e apresenta detalhes de 54 espécies de dinossauros já descobertos no Brasil. Com Luiz Eduardo Anelli.

**Dia 11/8. Domingo, 15h às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

**AULA ABERTA** Orientações para iniciantes. Com equipe

#### Pan Pá Ra Ran Pan...

**ESPETÁCULO** Para conseguir sobreviver, o palhaço Tchutchuco se aventura em profissões como encantador de serpentes, mágico do circo e fotógrafo. Com Trupe de Peripécias. 50 min.

**Dias 24 e 25/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### R.U.A. - Recontando uma Aventura

**ESPETÁCULO** Dois garis carregam uma grande lixeira repleta de sucatas, quando, por meio de uma simples lembrança, embarcam em uma aventura inesperada, recontando o clássico "Moby Dick". Com Cia. Eureka. 55 min.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

do Pedal Cultural SP.

**Dia 18/8. Domingo,**  
**10h30 às 15h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 3 anos**

### **Bordado para Todas as Idades**

OFICINA Criação de desenho para transferi-lo para tecido e, a partir dos pontos básicos do bordado, experimentar a arte têxtil. Atividade voltada para pessoas sem experiência em bordado. Com Jéssica Rampim e Maraiza Adami.  
**Dias 18/8 e 1, 15 e 29/9.**  
**Domingos, 11h às 13h.**  
**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos (com pessoa adulta responsável)**

### **O Passado em Suas Mãos: Criação de Réplicas de Fósseis**

OFICINA Criação de réplicas de fósseis com moldes, contextualização do tempo geológico e finalização artística da peça. Com Luiz Eduardo Anelli.  
**Dias 24 e 25/8. Sábado e domingo, 11h às 13h30.**  
**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 8 anos**

## **BELENZINHO**

### **Cine Circo**

ESPETÁCULO Dois “palhaços” que trabalham em um set de cinema percebem que o diretor se ausentou e resolvem brincar de ser protagonistas de seus filmes prediletos. Com Cia. Lacoazzamia. 60 min.  
**Até 25/8. Domingos, 17h. AL GRÁTIS**

### **Brincar de Papel**

OFICINA Disponibilização de diversos tipos de papel e materiais como fitas adesivas e barbantes para livre criação. Com Coletivo Foca.  
**De 3 a 25/8. Sábados e domingos, 11h às 14h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### **As Aventuras do Avião Vermelho**

Dir. Frederico Pinto e José Maia, Brasil, 2015, 90 min.  
EXIBIÇÃO O livro sobre um piloto aventureiro inspira um menino a embarcar em uma viagem fantástica ao redor do mundo. A animação é uma adaptação da obra de Érico Veríssimo.  
**Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS**  
**Senhas 1h antes**

### **Brincando em Terreiros**

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais de Gana, Tanzânia e Moçambique permeadas de ludicidade, música, dança e corporeidade. Com Xirê de Quintal.  
**Dias 3 e 10/8. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### **Mediação de Leitura no Pé do Baobá**

BIBLIOTECA Crianças e seus acompanhantes são convidados a conhecerem livros e autores afro-brasileiros por meio de histórias e brincadeiras africanas. Com Abayomis Brincantes.  
**De 3/8 a 8/9. Sábados e domingos, 13h às 17h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Dinossauros do Brasil**

ESPETÁCULO Em 13 cenas independentes, conta o

surgimento dos dinossauros até os dias atuais! Com Pia Fraus. 60 min.

**De 10/8 a 1/9. Sábados e domingos, 12h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### **Brincar Livre com Areia**

VIVÊNCIA Espaço com bacias cheias de areia seca, argila expandida e objetos que permitam explorar as potencialidades dessas matérias naturais. Com Emiliana Wenceslau.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | 1 a 3 anos**

### **Ateliê Brincante para Bebês**

ATELIÊ Espaço com materiais adequados para que os bebês possam experimentar formas de mover, brincar, interagir, expressar e criar. Com Emiliana Wenceslau.  
**Dia 18/8. Domingo, 10h às 11h e 11h30 às 12h30.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 1 a 2 anos**

### **Brincadeiras de Fabular**

OFICINA Papelões, livros, tecidos, blocos de madeira, varinhas e poções mágicas se transformam em suportes brincantes para contar e imaginar histórias. Com Coletivo Brotanto em Mim.  
**De 31/8 a 22/9. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### **Livrinho de Recortes**

AULA ABERTA Criação de um livrinho com histórias ou estórias próprias ilustrados com recortes. Com Joel Melo.  
**Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**A partir de 10 anos (com pessoa adulta responsável)**

**BOM RETIRO****As Aventuras de Robinson Crusó**

Dir. Vincent Kesteloot, Ben Stassen, França, Bélgica, EUA, 2016, 91 min.

EXIBIÇÃO Em uma pequena ilha, o papagaio Tuesday deseja conhecer o mundo. Após tempestade, a ilha recebe um refugiado – Robinson Crusó.

**Dia 3/8. Sábado,**  
12h. **L** GRÁTIS

**A Cor que Ninguém Conhecia**

ESPETÁCULO Licurgo governa um mundo sem cores e ameaça a rosa colorida que nasceu na casa da cientista Belarmina. Com Teatro Cartum. 50 min.

**Dia 4/8. Domingo,**  
16h. **AL** GRÁTIS

**O Segredo de Eleonor**

Dir. Dominique Monféry, França, 2009, 80 min.

EXIBIÇÃO Nathaniel, de sete anos, ganha de presente uma biblioteca antiga e descobre que os livros são mágicos e ganham vida quando cai a noite.

**Dia 10/8. Sábado,**  
12h. **L** GRÁTIS

**Mundo Suassuna**

ESPETÁCULO Inspirado no universo literário de Ariano Suassuna, mostra os desatinos de um príncipe e seu cavalo durante uma viagem pelas estradas pedregosas do Sertão. Dir. Marcelo Romagnoli. 60 min.

**De 11/8 a 8/9. Domingos e feriado, 12h. Dia 30/8. Sexta, 10h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**A Ciranda do Villa**  
Bom Retiro

**Yoga Cantada para Bebês**

OFICINA Dinâmica traz os preceitos básicos do Hatha Yoga por meio de canções e histórias. Com Cristiane Zerbini e Daniel Braga Lima. Integra o Festival Bom Retiro Zen.

**Dia 17/8. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Um Gato em Paris**

Dir. Alain Gagnol, Jean-Loup Felicioli, França, 2010, 70 min.

EXIBIÇÃO Dino é um gato de vida dupla em Paris. Durante o dia, ele vive com uma menina chamada Zoe, e à noite trabalha com Nico, um ladrão que tem um grande coração.

**Dia 17/8. Sábado,**  
12h. **L** GRÁTIS

**A Viagem de Ernesto e Celestine**

Dir. Julien Chheng, Jean-Christophe Roger, França, 2022, 81 min.

EXIBIÇÃO Ernesto e Celestine estão viajando de volta ao país de Ernesto para consertar seu violino quebrado. Porém, ao chegarem, descobrem que todas as formas de música foram proibidas.

**Dia 24/8. Sábado,**  
12h. **L** GRÁTIS

**A Ciranda do Villa**

ESPETÁCULO Mergulho na vida e obra de Heitor Villa-Lobos por meio da história de Tuhu, um menino curioso. Com Cia. Lúdicos de Teatro Popular. 60 min.

**Dia 25/8. Domingo,**  
16h. **AL** GRÁTIS



• •  
**Barulhinho Bom:**  
**Música para Bebês**  
Consolação

### **Dança Materna para Mães, Pais e Bebês de Colo e Engatinhantes**

**OFICINA** Dança em dupla ou em trio que traz, com delicadeza, para o bebê, a interação com brincadeiras com outros bebês. Com Tatiana Tardioli.  
**Dia 31/8. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

### **As Aventuras de Azur e Asmar**

*Dir. Michel Ocelot, França, 2006, 96 min.*  
**EXIBIÇÃO** Azur e Asmar são criados como irmãos por Jenane, apesar de terem origens diferentes. Já adultos, se reencontraram como rivais enquanto procuram pela fada dos Djins.  
**Dia 31/8. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

### **Mancala ou As Sementes de Akin**

**ESPETÁCULO** Akin, um menino que sonha em ser cientista, usa sua imaginação para inventar coisas e se refugiar dos problemas. Um dia, ele não volta para casa e entra em um sonho. Com Cia. Kambas de Teatro. 60 min.  
**Dia 31/8. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Minigolfe**

**VIVÊNCIA** Experimentação da modalidade, de forma individual ou coletiva, em circuito adaptado.  
**De 30/7 a 4/8. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### **Praça Esportiva**

**AULA ABERTA** Atividades como shuffleboard, badminton, tamboréu, slackline, jogos e brincadeiras infantis e paraquedas lúdico.  
**Até 6/10. Sábados e domingos, 10h às 19h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Semé Paca e a Mulher Gente Pedra**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** A partir das aldeias dos rios Uaupés, Papuri e Negro (AM), a narrativa ensina a importância da boa relação entre pais e filhos. Com grupo Dyroá Bayá.  
**Dias 3 e 21/8. Sábado, 14h. Quarta, 15h. AL GRÁTIS**

### **As Aventuras do Esperto Jabuti**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Traz lições para viver em comunidade, respeitar a natureza, aprender as origens dos instrumentos e o surgimento dos peixes. Com grupo Dyroá Bayá.  
**Dias 10 e 22/8. Sábado, 14h. Quinta, 15h. AL GRÁTIS**

### **Diá-u'ti'karo: A Sucuri e o Segredo dos Pássaros**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Uma cobra que ensina a linguagem dos pássaros a um menino em seu retorno para casa. Com grupo Dyroá Bayá.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h. AL GRÁTIS**

### **Doépinó: A Lenda da Cobra Traíra e do Homem Sol**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Relações entre o homem e a natureza e a necessidade

de seu equilíbrio. Com grupo Dyroá Bayá.

**Dia 24/8. Sábado, 14h.** **AL GRÁTIS**

### A Festa dos Pássaros e a União dos Mundos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A união dos mundos, que antigamente eram divididos em três casas diferentes:


o céu, o plano terrestre e o mundo subaquático. Com grupo Dyroá Bayá.

**Dia 31/8. Sábado, 14h.** **AL GRÁTIS**

### CASA VERDE

#### Minha Avó me Contou e Eu Gosto de Contar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Auritha Tabajara conta histórias ancestrais do seu povo que lhe são passadas por sua avó Francisca Gomes. Entre cantos, brincadeiras corporais e dança representativa do povo Tabajara, surgem essas narrativas.

**Dia 11/8. Domingo, 14h às 14h50. Dia 25/8. Domingo, 14h30 às 15h20.** **AL GRÁTIS**  
Acessibilidade:  Libras.

#### Grafismos Indígenas: Pintura Corporal

VIVÊNCIA As simbologias, os sentidos e os significados da cultura e da história de povos indígenas representados por meio de seus grafismos pintados no corpo dos participantes usando urucum.

**Dia 11/8. Domingo, 15h às 16h. Dia 25/8. Domingo, 15h30 às 16h30.** **GRÁTIS**  
Senhas 15 min. antes.  
**Todas as idades**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

### CONSOLAÇÃO

#### A Grande Questão

ESPETÁCULO Há uma grande questão que ronda a nossa existência, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra... Cada um tem a sua resposta. Com Cia. De Feitos. Dir. e dramaturgia: Carlos Canhameiro. 60 min.  
**De 3/8 a 21/9.**

**Sábados, 11h.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Pinóquio

Dir. Hamilton Luske e Ben Sharpsteen, EUA, 1940, 91 min.

EXIBIÇÃO Um menino de madeira acompanhado de seu amigo, o Grilo Falante, embarca em aventuras fantásticas para realizar seu sonho: tornar-se um menino de verdade.

**Dias 4 e 11/8. Domingos, 11h.** **AL GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes

#### Vida de Inseto

Dir. John Lasseter e Andrew Stanton, EUA, 1998, 95 min.

EXIBIÇÃO Uma formiga procura um grupo de guerreiros para ajudarem a lutar contra os gafanhotos armados em valentões

que ameaçam o seu lar. Filme dublado e legendado em português.

**Dias 18 e 25/8. Domingos, 11h.** **AL GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes.

#### Barulhinho Bom: Música para Bebês

VIVÊNCIA Jogos musicais, cirandas, cantigas, exploração de instrumentos musicais contação de histórias e brincadeiras. Para crianças de 8 meses a 2 anos (15h30) e de 2 a 3 anos (17h). Com Cássia Silva.  
**De 22/8 a 28/11. Quintas, 15h30 às 16h30 e 17h às 18h.** **GRÁTIS** | Inscrições a partir de 13/8, 14h (Credencial Plena), e 14/8, 14h (público em geral), até 22/8. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

#### Violão para Crianças

CURSO Aulas coletivas de iniciação. É necessário possuir o instrumento. Com Evandro Gracielli.  
**De 24/8 a 30/11. Sábados, 10h30 às 12h.** **GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 13/8, 14h (Credencial Plena), e 14/8, 14h (público em geral), até 24/8. 8 a 12 anos

#### Violino para Crianças

CURSO Desenvolvimento de habilidades técnicas mínimas, como segurar



**Maria e os Insetos**  
Ipiranga

o instrumento, produzir som, fazer as notas e tocar músicas de menor complexidade. Com Liliane Dias.

**De 24/8 a 30/11. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 13/8, 14h (Credencial Plena), e 14/8, 14h (público em geral), até 24/8. 7 a 10 anos**

## INTERLAGOS

### Contos Embalados: Histórias para Bebês

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Fábulas narradas de maneira lúdica e coletiva, utilizando objetos sonoros, muitos brinquedos e brincadeiras musicais. Com Paula Knoll.  
**Dia 3/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Circuito de Habilidades Infantil

CORRIDA As crianças experimentam diversas atividades, como correr e saltar, durante a realização

da Circuito Sesc de Corridas - Etapa Interlagos - Corrida Rústica.

**Dia 4/8. Domingo, 8h10 às 8h30. GRÁTIS | 6 a 13 anos**

### Passoio Musical pela Primeira Infância

SHOW Repleto de brincadeiras de imitação, histórias, jogos rítmicos e corporais que misturam elementos da natureza e reciclagem com as cantigas brasileiras. Com Sonzando na Natureza.

**Dia 4/8. Domingo, 15h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:** Libras.

### Contos Embalados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A cada semana, um tema diferente: "Faz de Conta que é Bicho que Conta" (10/8); "Lendas para Galopar, Pular e Voar" (17/8); "Fábulas para Procurar no Fundo do Mar" (24/8) e "Histórias de Panos e Parlendias" (31/8). Com Paula Knoll.

**De 10 a 31/8. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Criança que Canta Também Dança

ESPETÁCULO Um grupo de artistas acaba de voltar de uma viagem pelo Norte e Nordeste em busca de ritmos, danças e folclore da cultura popular brasileira. A cada ritmo apresentado, o público é convidado a participar do show. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dias 10/8 e 1/9. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Do Ventre África: Dança Africana para Mulheres com Bebês e Crianças Pequenas

OFICINA Aproximação entre mulheres e bebês por meio de danças africanas, com percussão ao vivo. Com Ballet Koteban.

**Dias 11 e 25/8. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes. Até 6 anos**

### Esquadrão Bombelhaço

ESPETÁCULO O batalhão de bombeiros palhaços corre para o salvamento de um gatinho com acrobacias e elementos cômicos como cascatas, quedas, tombos, pontapés e tropeções, além de malabarismos e manipulação de objetos. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.

**Dia 25/8. Domingo, 14h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**  
**Acessibilidade:** Libras.

## IPIRANGA

### Karaoke Palombar


ESPETÁCULO Espaço popular e democrático onde cada um pode mostrar o seu talento. O público

se surpreende com as performances criadas e acompanhadas de música ao vivo. Com Grupo Circo Teatro Palombar. 60 min.  
**Até 4/8. Domingos, 11h.** **AL**  
 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### **Kizombinha: Mediações Lúdicas com Elementos Naturais**

VIVÊNCIA Brincadeiras a partir de elementos naturais, num espaço de exploração e criação. Com Cia. Alcina da Palavra.  
**Até 18/8. Sábados e domingos, 10h às 12h.**  
**GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **Maria e os Insetos**

ESPETÁCULO A história de Maria Sibylla Merian que combinou ciência e arte para se tornar uma das maiores ilustradoras científicas de todos os tempos. Com Cia. Delas. 60 min.  
**De 11/8 a 29/9. Domingos, 11h. Exceto dia 8/9.** **AL**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**Acessibilidade:**   
**Libras no dia 29/9.**

### **Esconderijos**

VIVÊNCIA Ações pensadas para bebês e crianças valorizam a ludicidade e a criatividade. Com Crialudis.  
**De 24/8 a 14/9. Sábados, 10h às 14h. Dia 7/9. Sábado, 11h às 17h. Dia 15/9. Domingo, 14h às 16h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**


### **Clube do Sorriso: De Boca em Boca**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Programação compreende intervenções artísticas de estímulo a hábitos saudáveis e o autocuidado

com a saúde bucal e em geral. Com Renata Laurentino.  
**Dia 24/8. Sábado, 10h30 às 17h30.** **AL**  
**GRÁTIS | Até 12 anos**

### **ITAQUERA**

#### **Bons de Bico: O Maravilhoso Mundo das Aves**

VIVÊNCIA Mesa expositiva com miniaturas artesanais dos pássaros que podem ser vistos e ouvidos na unidade.  
**Dias 4 e 18/8. Domingos, 10h às 12h.** **GRÁTIS**  
**Todas as idades**  
**Acessibilidade:**   
**Recursos táteis.**

#### **Tinta de Argila**

OFICINA Experimentações com tinta de terra.  
**Dia 10/8. Sábado, 10h30 às 11h30.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

#### **Tito e os Pássaros**

*Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto Dias, Brasil, 2018, 120 min.*  
 EXIBIÇÃO Um menino e seus amigos partem para encontrar a pesquisa perdida do seu pai sobre canções de pássaros, que pode salvar seu mundo de uma epidemia de medo.  
**Dia 11/8. Domingo, 13h.** **AL GRÁTIS**

#### **Detetives da Natureza**

VIVÊNCIA Observação de detalhes dos pequenos e grandes seres da floresta com auxílio de lupa.  
**Dias 11 e 25/8. Domingos, 14h às 16h.** **GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**Todas as idades**

### **Discotecagem: Território, Identidade e Arte**

OFICINA Atividade propõe uma compreensão coletiva sobre a discotecagem, enfatizando a importância dessa expressão artística na cena Hip Hop e o protagonismo que carrega na periferia. Com DJ Aline.  
**Dia 18/8. Domingo, 10h às 12h.** **GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### **Melecando**

OFICINA Experiência sensorial e lúdica para bebês.  
**Dia 24/8. Sábado, 10h30 às 11h30.** **GRÁTIS | 2 a 4 anos**

### **PINHEIROS**

#### **Artes Indígenas Integradas no Espaço de Brincar**

OFICINA Compartilhamento de histórias e saberes das culturas indígenas das etnias Tukano e Tariano, valorizando as artes e a cultura manual e vivências em família. Com Grupo Dyroá Bayá.  
**Dia 3/8. Sábado, 12h30 às 14h30. De 4 a 25/8. Sábados e domingos, 11h às 13h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

#### **Guerreiros Malês**

ESPETÁCULO Reconta a Intifada Baiana, também conhecida como Revolta dos Malês, destacando mulheres heroínas, com foco em Luísa Mahim, líder na luta pela liberdade. Com Cia. Canto de Omjô. 60 min.  
**Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 17h.** **AL GRÁTIS**

## Bambalalã: Contação de Histórias com Bonecos de Feltragem

**INTERVENÇÃO** Narração de histórias com música ao vivo, além de bonecos e outros elementos cênicos. Com Projeto Bambalalã. De 17 a 31/8. Sábados, 15h30 às 16h30. **AL** GRÁTIS | Até 12 anos

## O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

**ESPETÁCULO** Fábula de Jorge Amado sobre o romance entre um gato e uma andorinha é contada através de elementos circenses e música ao vivo. Com Cia. Novelo. 60 min. Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 17h. **AL** GRÁTIS

## POMPEIA

### Memórias de Carvalho: Danças e Brincadeiras Populares

**VIVÊNCIA** As irmãs Ana Maria e Bel Carvalho compartilham os saberes e as brincadeiras oriundas de suas experiências pessoais, enraizadas na cultura popular maranhense. De 3 a 24/8. Sábados, 11h às 12h. **GRÁTIS** Todas as idades

### Contação de Histórias com Cristino Wapichana

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** O escritor compartilha histórias de seus livros, como “Chuva, Gente!” e “Tomoromu, a Árvore do Mundo”. De 4 a 25/8. Domingos, 11h às 12h. **AL** GRÁTIS



Caminhadas para Encontrar Saci  
Santana

## SANTANA

### Brincadeiras Quentinhas

**VIVÊNCIA** Inverno é tempo de casulo, de aconchego, de olhar para dentro e de mudar. A proposta é ver o inverno como oportunidade de brincar com os elementos terra e fogo. Com Cia. Verderosa. De 2 a 25/8. Sextas, 10h às 12h e 15h às 17h. Sábados e domingos, 15h às 18h. **GRÁTIS** | Até 6 anos

### Carlos Filipe em Apuros

**ESPETÁCULO** Um palhaço malabarista e monociclista se aventura por números circenses, arrancando gargalhadas e suspiros por onde passa. Com Cafê Otta. 60 min. Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

### Conhecendo Fósseis e Múmias

**OFICINA** Técnicas artesanais para a produção de

réplicas de fósseis animais e de múmias egípcias para conhecer mais sobre paleontologia e arqueologia de um jeito divertido. Com Renato Renda. Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 15h às 18h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

### Raiz do Sonho

**ESPETÁCULO** Uma menina cheia de sonhos mora com seu irmão em um pacato vilarejo. Seu maior sonho é ir até a cidade, onde acredita que está seu pai, para lhe entregar seu chapéu. Com Cia. Quinquió. 60 min. De 10 a 18/8. Sábados e domingos, 14h. Exceto dia 17/8. **AL** GRÁTIS **Acessibilidade:** Libras no dia 18/8.

### Caminhadas para Encontrar Saci

**VIVÊNCIA** Ao longo do percurso, os participantes encontram garrafas com pistas de onde o Saci pode





**ESPORTE E  
ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações  
sobre cursos permanentes  
do Programa Sesc de  
Esportes voltados a  
crianças e jovens na  
seção Esporte, Atividade  
Física e Piscinas.

estar e como encontrá-lo.  
Com Nicolly Lara.

**Dias 10, 24 e 31/8. Sábados,  
15h às 18h. GRÁTIS | Senhas  
30 min. antes. 5 a 12 anos**

### Faça Você Mesmo Seu Saci

OFICINA Confeção de  
personagem a partir  
da história narrada.  
Com Paulo Farah.

**De 11/8 a 1/9. Sábados  
e domingos, 15h às 18h.  
Exceto dias 24 e 31/8.  
GRÁTIS | Senhas 30 min.  
antes. 7 a 12 anos**

### Raya e o Último Dragão

*Dir. Don Hall e Carlos López  
Estrada, EUA, 2021, 115 min.*

EXIBIÇÃO No passado, os  
dragões se sacrificaram

para proteger o reino  
de Kumandra. Hoje, o  
mal volta a assombrar e  
a jovem guerreira Raya  
sai em busca do último  
dragão para salvar o  
reino. Sessão com áudio  
e iluminação adaptados.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h. L  
GRÁTIS | Ingressos on-line**

### Figuras Tecidas

ESPETÁCULO Três dançarinas  
e uma musicista propõem  
interações com o público  
enquanto se movem  
pelo espaço. Com Cria  
Cia. de Dança. 60 min.  
**De 24/8 a 1/9. Sábados e  
domingos, 14h. AL GRÁTIS**

### SANTO AMARO

#### A Origem dos Sons: A Harpa

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma  
jovem de uma aldeia de  
guerreiros caçadores decide  
não seguir a tradição de  
seus ancestrais e se recusa  
a matar outros seres vivos.  
Com Cia. Olho D'água.

**Dia 3/8. Sábado, 14h  
às 15h. AL GRÁTIS**

**A partir de 3 anos  
Acessibilidade:** Libras.

### Vaiqueeuvo

ESPETÁCULO Homenagem  
aos corajosos e habilidosos  
aviadores da década de  
1930 que, com ousadia e  
paixão, desafiam as leis  
da gravidade. Com Cia.  
Sabatino Brothers. 60 min.  
**Até 11/8. Domingos, 16h. AL  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

### O Menino de Lugar Nenhum

ESPETÁCULO Em "Lugar  
Nenhum", tudo é preto  
e branco. Até que nasce  
um menino colorido.  
Diferente de todos. Com  
Teatro de Panela. 60 min.  
**Dia 4/8. Domingo,  
17h. AL GRÁTIS**

### A Origem dos Sons: A Flauta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Muito tempo atrás, viveu  
Uakti, um ser encantado,  
filho do vento, que  
possuía o corpo repleto  
de buracos e orifícios.  
Com Cia. Olho D'água.  
**Dia 10/8. Sábado, 14h às 15h.  
AL GRÁTIS | A partir de 3 anos  
Acessibilidade:** Libras.

### A Origem dos Sons: O Tambor

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contam  
os mais velhos dos Bijagós,  
povo que vive na Guiné  
Bissau, que o primeiro  
tambor foi um lindo presente  
da Lua. Com Cia. Olho D'água.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h às 15h.  
AL GRÁTIS | A partir de 3 anos  
Acessibilidade:** Libras.

### Nas Águas do Imaginar

ESPETÁCULO Uma criança  
sonhando é surpreendida  
por seres fantásticos que  
surgem instigando sua  
imaginação. Com Cia. de

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

Dança de Diadema. 60 min.  
De 18/8 a 1/9.

Domingos, 16h. **AL**


▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### O Grãozinho e a Estrela, A Origem da Estrela do Mar

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um grãozinho de areia comum ousou sonhar e realizar uma grande jornada perseguindo um sonho. Do sonho e da jornada surge um ser que ninguém sabe se é areia ou se é estrela. Com Cia. Olho D'água.

Dia 24/8. Sábado, 14h às 15h.

**AL** GRÁTIS | A partir de 3 anos

Acessibilidade:  Libras.

### Vem pra Roda: Oficina de Sling

**VIVÊNCIA** Oficina e roda de conversa sobre formatos, amarrações e atribuições do sling. Com Danie Sampaio.

Dia 28/8. Quarta, 16h30 às 18h. GRÁTIS | Inscrições na

Central de Atendimento.


A partir de 16 anos

### A Origem da Peteca

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em uma aldeia Guarani, dois irmãos andavam em busca de seus xerimbabos, animais filhotes que perderam seu bando ou sua família. Com Cia. Olho D'água.

Dia 31/8. Sábado, 14h às 15h.

**AL** GRÁTIS | A partir de 3 anos

Acessibilidade:  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Reconstrução de Fósseis

**OFICINA** Mediação de jogo de quebra-cabeça em que se deve combinar ossos de animais extintos e formar seu esqueleto. Integra a

programação da exposição Darwin, o Original.

Dia 3/8. Sábado, 15h às 16h.

GRÁTIS | A partir de 8 anos

### Asé Pedagógico: Brincadeiras de Terreiro

**VIVÊNCIA** Ambiente de experimentação com música, dança e exploração sensorial que celebra as brincadeiras e a cultura africana.

Com Xirê de Quintal.

Dias 4, 18 e 25/8. Domingos,

10h às 12h. De 13 a 28/8.

Terças e quartas, 14h às

16h. GRÁTIS | Inscrições 30

min. antes. Até 6 anos

### Tupiliques

**ESPETÁCULO** Uma apresentação para todas as idades que celebra a riqueza cultural indígena.

Com Cia. Repentistas do Corpo. 50 min.

Dias 4 e 11/8.

Domingos, 16h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Domingo de Brincar

**VIVÊNCIA** Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras.

Dia 11/8 e 1 a 29/9.

Domingos, 11h às 12h.

GRÁTIS | Inscrições 30

min. antes. Até 6 anos

### A História Não Contada das Músicas Infantis

**ESPETÁCULO** Augustine, Greice e Úrsula trazem em suas bolsas personagens que enfrentaram seus medos e preconceitos e decidiram mudar o enredo, convidando todas as pessoas a cantar novas e divertidas versões. Com Circo de SóLadies

nem SóLadies. 60 min.

Dia 25/8. Domingo,

16h. **AL** GRÁTIS

## SÃO CAETANO

### Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

**OFICINA** Práticas como yoga, alongamento, massagem, música e linguagens artísticas que envolvem bebês, crianças e adultos. Com Maria Gabriela.

Dias 2 e 17/8. Sexta e sábado, 10h30 às 11h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. Todas as idades

### Estamparia com Adinkras

**OFICINA** Criação de estampas em ecobags a partir de símbolos que representam ideias expressas em provérbios, com mensagens de sabedoria tradicional do povo Akan, da África Ocidental. Com William Briga.

Dia 3/8. Sábado, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 6 anos

### Ateliê Ueba!

**OFICINA** Vivências criativas para bebês e crianças pequenas com materiais lúdicos e artísticos.

Com Maria Gabriela.

Dias 8 e 22/8. Quintas,

10h30 às 11h30.

GRÁTIS | Até 6 anos

### Construção e Invenção de Objetos Sonoros

**OFICINA** Construção de instrumentos musicais de efeitos percussivos e de sopro a partir de materiais

inusitados finalizando com uma grande roda musical. Com Ateliê Passarada.

**Dia 17/8. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Estamparia com Stêncil

OFICINA Experiência prática de criação de peças únicas e personalizadas. Com William Briga e Gabriela Gomes.

**Dia 17/8. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

### Paisagens Móveis: Instalação Sensorial, Sonora e Dançante

OFICINA Para jogar, mover e dançar com instrumentos como viola de cocho, kalimba, lira, escaleta e efeitos de percussão. Com Ateliê Passarada.

**Dia 24/8. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Ilú Okan: O que Minha Vó Contou

ESPETÁCULO Malaika, Babu e Zuri inventam brincadeiras e canções enquanto contam, a seu modo, as histórias que a vó contou sobre heroínas e heróis negros. Com Grupo Trança. Dir. Lena Roque. 60 min.

**Dia 24/8. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Um avô amoroso socorre um neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima, o orgulho de ser o que se é. Com Kiusam de Oliveira, Ananza Macedo, Gê de Lima e William Paiva. 60 min.

**Dias 31/8 e 7/9. Sábados, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



O Black Power de Akin  
São Caetano

### VILA MARIANA

#### Vila Esportiva: Basquete 3x3 e Breaking

AULA ABERTA As duas modalidades olímpicas em um espaço de compartilhamento de experiências, vivenciadas de forma divertida.  
**Dias 3, 4, 24 e 25/8. Sábados e domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | 6 a 13 anos**

#### Histórias dos Brasis: Festejos e Assombros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos de medo, de bichos que correm solto, de enganar a morte, boiada, reisado, de boiadeiros... Com Grupo Clã do Jabuti.  
**De 4 a 25/8. Domingos, 11h30 às 12h30. AL GRÁTIS**

#### A Bicicleta que Tinha Bigodes

ESPETÁCULO Três crianças se juntam para conquistar o primeiro lugar em concurso de histórias da

Rádio Nacional para ganhar uma bicicleta colorida.

Com Cia. Graxa. 60 min.  
**De 4/8 a 29/9. Domingos e feriado, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Criando Bonecos Inusitados

OFICINA Atividade lúdica convida o público a criar um boneco customizado e sua embalagem. Com Rodrigo Motta.  
**Dias 18/8 e 1 a 15/9. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 5 anos**

#### Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar nesse tradicional folguedo. Com Grupo Clã do Jabuti. 80 min. Integra a programação da exposição Lélia em Nós.  
**Dia 24/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

# Pessoas Idosas



Célia e Celma  
24 de Maio

## 14 BIS

### Samba no Pé da Pessoa Idosa

OFICINA Dançar o verdadeiro samba no pé, contar e escutar muitas histórias sobre o que é envelhecer de forma ativa. Com Niltes Lopes.  
De 7 a 30/8. Quartas e sextas, 14h às 15h. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

### Ponto de Encontro: Limites da Lucidez

BATE-PAPO Encontro para refletir sobre as atividades para pessoas idosas na unidade e sobre os limites da lucidez.

Dia 22/8. Quinta, 15h às 16h.  
GRÁTIS | A partir de 60 anos



24 DE MAIO

### Música, Receitas e Causos: Sarau Musical com Célia e Celma

SARAU As gêmeas cantoras passeiam entre prosas, causos e canções. Mediação: Roberto Seresteiro e Zulaiê Silva. Integra a ação Viva Viola! Centenário Helena Meirelles.  
Dia 16/8. Sexta, 17h30 às 19h. **AL GRÁTIS**

### Dança de Salão

VIVÊNCIA Prática de dança, passeando por diversos ritmos, com uma equipe de bailarinos 50+. Com Bombelela Cia. de Dança.  
Dias 25/8, 29/9 e 27/10.  
Domingos, 15h às 17h.  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### Célia e Celma

SHOW Dupla revive repertório tradicional dos grandes bailes, com destaque para a música caipira. Integra a ação Viva Viola! Centenário Helena Meirelles.  
Dia 25/8. Domingo, 15h.  
Local: Exposições. **AL GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

### BELENZINHO

#### Arte Urbana e Grafite

OFICINA Aborda a relação das pessoas com o espaço público e a arquitetura, além de mostrar a importância do graffiti como arte pública. Com Cadumen. Integra o projeto Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.  
Até 1/8. Terças e quintas, 14h às 16h. **GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 30/7. A partir de 18 anos

#### Dicas e Truques para o Uso do Celular

CURSO Compartilhamento de experiências e tira-dúvidas de recursos básicos do celular. Necessário experiência no uso básico de aplicativos. Com Francisco Arlindo Alves.  
Dias 6 e 8/8. Terça e quinta, 10h às 12h30.  
**GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8 e no local. A partir de 60 anos**

### Solta o Som

OFICINA Apresenta o universo do trabalho de um DJ, com demonstração de equipamentos e técnicas de discotecagem. Com Seu Osvaldo, Tony Hits e Charles Team. Integra o projeto Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.  
De 13 a 27/8. Terças e quintas, 14h às 16h. **GRÁTIS**  
Inscrições de 1 a 14/8.  
A partir de 50 anos

### Introdução à Internet para Pessoas Idosas

CURSO Ferramentas, linguagens, técnicas e dicas do universo digital, de forma prática e fácil para o dia a dia. Com Joel Melo.  
De 13/8 a 5/9. Terças e quintas, 14h às 17h. **GRÁTIS**  
Inscrições on-line a partir de 1/8. A partir de 60 anos

### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões para futuras programações.  
Dia 29/8. Quinta, 14h30 às 16h30. **GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

### BOM RETIRO

#### Festival Bom Retiro Zen

#### Alimentação Ayurvédica

OFICINA Utiliza preparações culinárias específicas e especiarias visando uma melhor digestão e aproveitamento dos nutrientes. Com Alysso Eugênio.  
Dia 8/8. Quinta, 11h às 13h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

### Confecção de Japamala

OFICINA Produção de colar feito com contas de pedras, sementes ou pedrarias, utilizado tradicionalmente na Índia para entoar mantras durante a meditação. Com Cristine Torchia.

**Dia 15/8. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### Jardim Zen

OFICINA Os jardins de pedra japoneses têm o poder de transmitir e de conduzir para um clima de serenidade, paz, quietude e equilíbrio. Com Marcio Valerio.

**Dia 22/8. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### Criação de Mandala

OFICINA Criação de desenho que é considerado símbolo de cura e espiritualidade, ajudando na concentração da prática meditativa. Com Andrea Salmazzi.

**Dia 29/8. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## CAMPO LIMPO

### Ritmos Africanos

OFICINA Contato e experimentação com sonoridades e movimentos

dos ritmos tradicionais da Guiné, criando uma pequena coreografia de danças africanas. Com Ton Moura. **De 20/8 a 5/9. Terça a quinta, 17h às 18h. Exceto dias 28/8 e 4/9. GRÁTIS A partir de 60 anos**

## CARMO

### Ponto de Encontro: "Manuel, Rita, Flor...": Retratos, Memórias e Histórias

BATE-PAPO Roda de conversa sobre o livro de Renata Bueno, que retrata diferentes velhices. O encontro inclui leituras da obra e dinâmicas em grupo. Com Natália Barbieri e Renata Bueno. **Dia 20/8. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

### Bora pro Baile: Taryn

SHOW Repertório traz clássicos da música brasileira, além de rock, blues e soul.

**Dia 30/8. Sexta, 17h30.**

**Local: Restaurante. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

## CASA VERDE

### A Beleza das Coisas Está no Nome: Reflexões sobre Cuidados Ancestrais

VIVÊNCIA Práticas ancestrais de cura com folhas e temperos. Inclui experimentação de escaldar-pés. Com Dona Jacira.

**Dias 21 e 23/8. Quarta e sexta, 10h30 às 13h30.**

**GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 60 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Bateroterapia

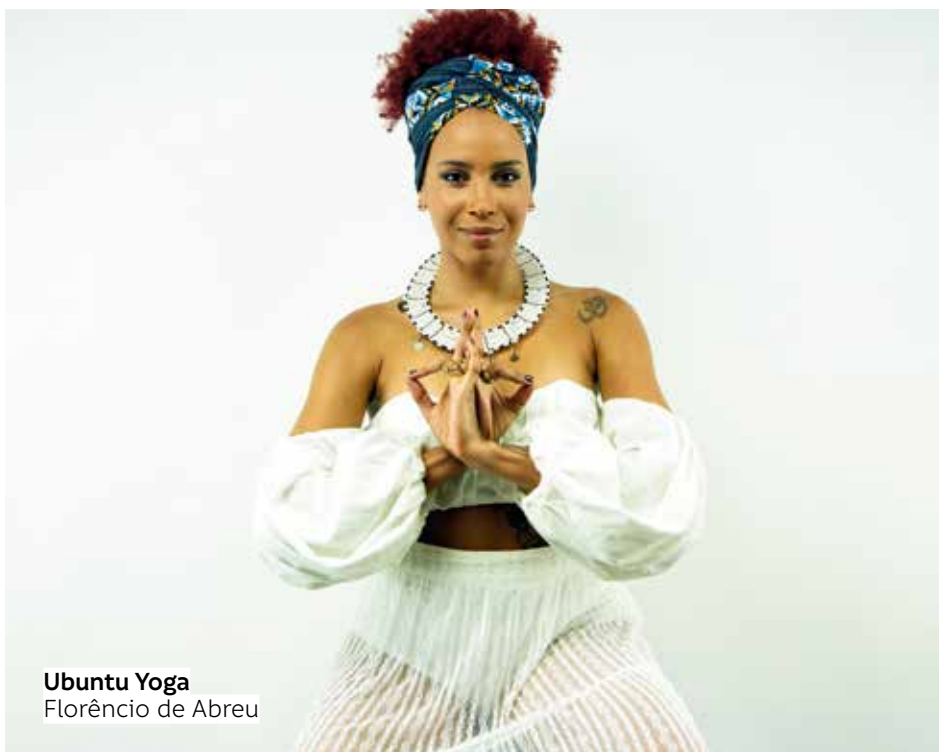
CURSO Princípios básicos de bateria que melhora habilidades motoras e cognitivas. Com Gus Conde.

**De 6 a 29/8. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### Introdução à Perfumaria Árabe

OFICINA Exercícios de desenvolvimento olfativo e técnicas básicas de composição de perfumes a partir da elaboração de fragrâncias. Com Anas Obaid.

**De 7 a 16/8. Quartas e sextas, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**



**Ubuntu Yoga**  
Florêncio de Abreu

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Ubuntu Yoga

AULA ABERTA Prática valoriza a cultura e filosofia africana, além de trazer a inclusão de corpos plurais. Com Tati Cassiano.

**De 1 a 29/8. Quintas, 14h às 15h. Local: Morada São João. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Tabuleiro de Xadrez em Marchetaria

CURSO Exercício prático de fabricação das peças em resina. Com Fernanda Tosta.

**De 6 a 15/8. Terças e quintas, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições de 29/7 a 5/8. A partir de 60 anos**

## IPIRANGA

### Conhecendo as Abelhas Nativas

OFICINA Identificação das espécies mais facilmente encontradas no dia a dia, como realizam a polinização, hábitos e formas de divisão das tarefas na colmeia. Com Zumzum Verde.

**Dia 16/8. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## ITAQUERA

### Vamos Dançar: Baile de Samba-Rock

SHOW A Banda Bola de Meia traz clássicos da música

brasileira para dançar e vivenciar a cultura samba-rock e a sociabilidade.

**Dia 22/8. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS A partir de 60 anos**

## PINHEIROS

### Socorro, Deu a Louca no Celular!

CURSO Voltado a iniciantes, apresenta funcionalidades de um celular e utilização de redes sociais. Com Priscila Quedas.

**De 6 a 27/8. Terças, 13h às 15h. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 50 anos**

### Roda de Conversa sobre o Livro “Manuel, Rita, Flor...”

BATE-PAPO Leitura, dinâmicas em grupo e conversa sobre a obra traz retratos e textos que passeiam por diferentes velhices, repletas de memórias, poesia, e histórias pra contar.

**Dia 14/8. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 50 anos**  
**Acessibilidade:**  
**Texto ampliado.**

### Clube de Leitura 60+: “Quarto de Despejo: Diário de uma Favelada”

ENCONTRO Nesta edição, debate da obra de Carolina Maria de Jesus. Mediação: Vera Eunice.

**Dia 23/8. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## POMPEIA

### Segue o Baile

SHOW A Banda Contradança apresenta repertório com samba, chá-chá-chá, boleros, música romântica, mambos e xotes.

**Dia 7/8. Quarta, 17h às 18h30. Local: Comedoria.**  
**AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

### Laboratório Criativo para Pessoas Idosas

CURSO Exercícios de sensibilização artística e criação de obras digitais com equipamentos e ferramentas disponíveis no Espaço de Tecnologias e Artes. Com Alice Jardim.  
**De 13/8 a 22/10. Terças, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse das pessoas idosas.

**Dia 29/8. Quintas, 13h às 15h. GRÁTIS**  
**A partir de 60 anos**

## SANTANA

### Planner Financeiro para Idosos

CURSO Criação de planner personalizado, adequado às necessidades e objetivos, além de orientações sobre gestão de recursos da aposentadoria, investimentos seguros, prevenção de fraudes financeiras e autonomia. Com Vitrine Sem Rótulos.

**De 2 a 30/8. Sextas, 16h30 às 18h30.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$15**  
**Inscrições até 1/8.**  
**A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro: Visita Mediada pela Exposição “A Árvore-Escola”

ENCONTRO Com mediação dos educadores do programa Escola e Artes, além de bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 28/8. Quarta, 13h30 às 15h. GRÁTIS**  
**A partir de 60 anos**

## SANTO AMARO

### Smartphone: Aplicativos de Foto, Vídeo e Som

CURSO Utilização de aplicativos para tirar e

editar fotos, gravar e editar vídeo e som, além de compartilhar arquivos em redes sociais. Com Alexandre Rüger.

**De 1 a 29/8. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes.**  
**A partir de 60 anos**

### Smartphone: Aplicativos de Mobilidade

CURSO Apresentação de aplicativos que ajudam a descobrir como se locomover pela cidade utilizando transporte público. Com Karina Rhomberg.

**De 1 a 29/8. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**

### Idosos Conectados

CURSO Navegação na internet por sites de interesse dos alunos para solução de questões referentes ao uso do computador. Com Alexandre Rüger.

**De 6 a 27/8. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**

### Dicas de Segurança para Smartphone

CURSO Maneiras de deixar o aparelho mais seguro com instalação de aplicativos e dicas de segurança. Com Karina Rhomberg.

**De 6 a 27/8. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**





Ponto de Encontro: Visita Mediada pela Exposição “A Árvore-Escola” Santana

## SÃO CAETANO

### “Manuel, Rita, Flor...”: Retratos, Memórias e Histórias

**PALESTRA** Renata Bueno conversa sobre seu livro, cujos retratos e textos passeiam por diferentes velhices, repletas de memórias, poesia e histórias. Com Natália Barbieri e Renata Bueno. **Dia 1/8. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Marcenaria Mão na Massa para Mulheres

**CURSO** Fundamentos teóricos, ferramentas, projeto e montagem de peça. Com Lumberjills. **De 8/8 a 5/9. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS** Inscrições on-line. **A partir de 60 anos**

## VILA MARIANA

### Alma: Danças Circulares dos Povos

**AULA ABERTA** Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos. Com Mônica Goberstein. **De 2 a 30/8. Sextas, 17h às 18h30. Exceto dia 23/8. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### Ateliê Livre de Costura

**CURSO** Espaço para projetos em costura, troca de ideias, além do aprendizado de técnicas básicas para acabamentos em roupas, costura criativa e dicas em geral. Com Ana Tereza Santos. **De 9 a 30/8. Sextas, 13h15 às 15h15. GRÁTIS | Inscrições presenciais a partir de 23/7, e on-line partir de 2/8. A partir de 16 anos**

### Sonhar um Solarium na Maquete Interativa

**ATELIÊ** Sensibilização com maquete interativa convida a imaginar formas de naturalização do espaço do Solarium da unidade. Com Instituto Ecobairro. **Dia 22/8. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS** **A partir de 60 anos**

### Alma: Danças Circulares dos Povos

**AULA ABERTA** Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos. Com Tatiana Capuzzo. **Dia 23/8. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS** **A partir de 16 anos**

# Turismo Social

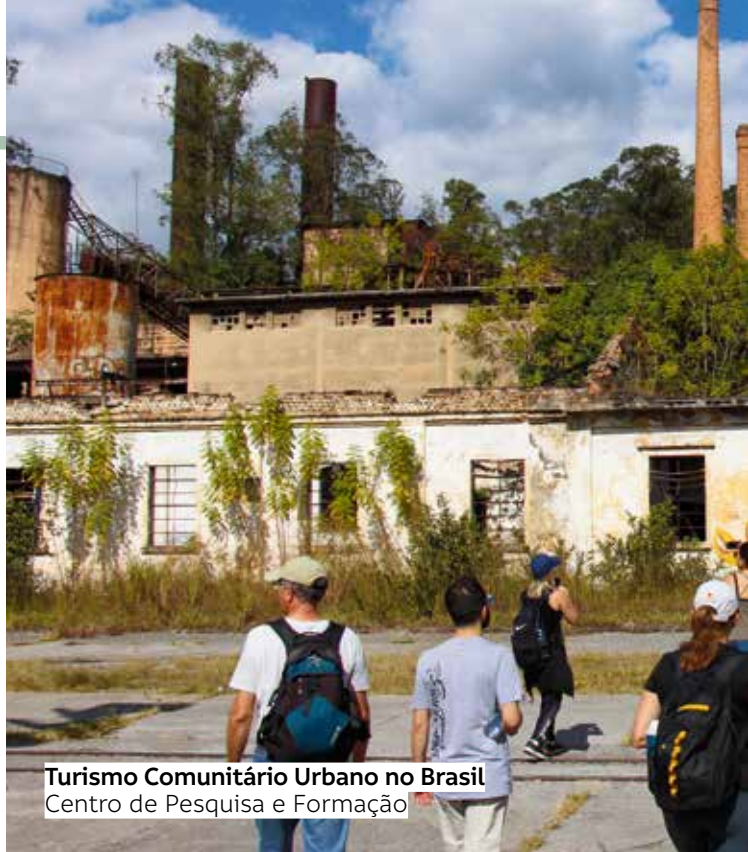


Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [seccsp.org.br/turismosocial](http://seccsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Patrimônios da Memória: Histórias de Mulheres e da Cidade

**PASSEIO** Roteiro a pé traça um panorama histórico e afetivo da avenida através das memórias da presença ou ausência de mulheres nesse espaço. Com Marina Gouveia e Priscila Lopes. **Dias 11/8. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 26/7, 14h até 2/8. Todas as idades**



**Turismo Comunitário Urbano no Brasil**  
Centro de Pesquisa e Formação

### A Paisagem Como Fato Social

**PASSEIO** Caminhada pela Avenida Paulista propõe o uso do espaço urbano como território de educação ao patrimônio, memórias e direito à cidade. Trata da diversidade e das representatividades existentes na cidade e suas contradições. Com Debora Pinheiro e André Bispo. **Dia 1/9. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 16/8, 14h. Todas as idades**

## CARMO

### Conhecendo o Território: Presença Negra na Formação Urbana de São Paulo

**CIRCUITO** Caminhada pelo centro de São Paulo,

partindo do Pateo do Colégio, e conversas sobre a presença e ausência negra na memória pública e na paisagem urbana. Acontece após término da apresentação musical em homenagem ao maestro e pianista Joaquim Paulo do Espírito Santo, parte do projeto Centro em Concerto. Com Caró Oliveira.

**Dia 20/8. Terça, 14h15 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/8, 15h, até 11/8. Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Turismo Comunitário Urbano no Brasil

**CURSO** Apresentação dos resultados da pesquisa em cidades brasileiras sobre



turismo comunitário, modelo de gestão na qual a população do território exerce um papel preponderante no controle de seu planejamento, execução, gestão e distribuição de benefícios. No segundo dia, será realizada a trilha de memória Queixada, em Perus, seguida de roda de conversa no Quilombaque. Com Ernest Cañada (Barcelona/ESP), Nalva (Ilha de Deus, Recife), Tatiane dos Anjos Mattos (Alagados, Salvador) e Camila Cardoso (Perus, São Paulo).

**Dias 23 e 24/8. Sexta, 19h às 21h. Sábado, 10h às 17h.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

## INTERLAGOS

### Casas Diversas, Diversos Papos

**PASSEIO** A diversidade é o mote do roteiro que mergulha no trabalho da Casa Chama, da Casa 1 e da Casa Fluida, que resistem e realizam importante trabalho de acolhida e entretenimento LGBTQIAPN+ em São Paulo. Com Guia Negro.  
**Dia 28/9. Sábado, 8h às 18h.**  
**▲ R\$60 ● \$40**  
**Inscrições on-line de 7 a 8/8. Todas as idades**

## ITAQUERA

### Comuna da Terra Irmã Alberta: Educação Ambiental e Práticas Agroecológicas

**PASSEIO** Roteiro conta com vivência de jongo e visita ao Território de Interesse da Cultura e da Paisagem - TICP e ao Assentamento Irmã Alberta, do MST, primeiro da cidade. Contato com as práticas agroecológicas e educação ambiental praticadas pela comunidade e com sua história de resistência. Almoço incluso. Integra o projeto Primavera Periféricas.  
**Dia 21/9. Sábado, 8h às 19h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições on-line a partir de 14/8, 14h. Todas as idades**

## PINHEIROS

### O Turismo Local e o Direito à Cidade

**BATE-PAPO** Discute a possibilidade de viver a própria cidade com um

olhar turístico. Com Camila Moreno, Maira Barros e Reinaldo Pacheco. Mediação: Ana Carolina Machado.  
**Dia 15/8. Quinta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### Circuito Quilombola (Eldorado - SP)

**EXCURSÃO** Oportunidade de conhecer a organização das comunidades de Ivaporunduva, André Lopes e Sapatu, visitar cachoeiras, percorrer trilhas, acompanhar o preparo de comidas típicas e aprender a ler e interpretar o patrimônio histórico-cultural atual de comunidades quilombolas. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor.  
**De 12 a 15/9. Quinta a domingo, 7h.**  
**▲ R\$975 ● R\$650**

**Inscrições on-line de 6 a 12/8. Todas as idades**

### Afroturistando em Parelheiros: A Ilustre Moradora Carolina Maria de Jesus

**PASSEIO** Imersão na história e cultura afro-brasileiras por meio da história de vida e obra da escritora Maria Carolina de Jesus e os encantos e a natureza do distrito de Parelheiros, São Paulo, onde ela residiu durante de sua vida. Almoço incluso. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor.  
**Dia 28/9. Sábado, 8h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições on-line de 6 a 12/8. Todas as idades**



## SESC NA JORNADA DO PATRIMÔNIO

Nos dias 17 e 18 de agosto, o Sesc São Paulo participa da décima edição da Jornada do Patrimônio, em parceria com o Departamento do Patrimônio Histórico da Secretaria Municipal de Cultura de São Paulo. O tema desse ano é "Patrimônio e Sustentabilidade". **GRÁTIS | Inscrições a partir de 31/7, às 14h. Saiba mais em [sescsp.org.br/jornadopatrimonio](https://sescsp.org.br/jornadopatrimonio)**

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### AVENIDA PAULISTA

#### Conhecendo as Áreas Verdes na Cidade e na Avenida

**CIRCUITO** Apresenta aspectos da natureza urbana e as especificidades das áreas verdes da Av. Paulista, passando por espaços como o Mirante da unidade, jardim da Casa das Rosas, vão livre do Masp e parque Trianon. Com Rafael Anzai e Robson Barboza.  
**Dia 18/8. Domingo, 10h às 14h.**  
**Todas as idades**

#### BOM RETIRO

#### Ruas que Narram Histórias do Bom Retiro

**CIRCUITO** Roteiro a pé, focado nas ruas do Bom Retiro, por pontos que ilustram a multiplicidade de culturas presentes nesta região, suas memórias e lutas simbólicas.  
**Dia 17/8. Sábado, 14h às 17h30.**  
**Todas as idades**

#### CARMO

#### Memória e Sustentabilidade no Museu das Culturas Indígenas

**PASSEIO** Visita ao Museu das Culturas Indígenas, espaço de diálogo intercultural entre povos indígenas e não indígenas. Por meio

da arte e da cultura, o museu resgata memória e ancestralidade, demarcando a presença indígena na paisagem cultural da cidade.

**Dia 17/8. Sábado, 13h às 16h30.**  
**Todas as idades**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Rino Levi, Traços do Arquiteto no Sesc Florêncio de Abreu

**CIRCUITO** Visita guiada pelo Edifício Cofermat, sede do Sesc Florêncio de Abreu. Projetado por Rino Levi, em 1943, o prédio é ponto de partida para discutir o papel do arquiteto na modernização urbana de São Paulo. Com Renato Luiz Sobral Anelli.  
**Dia 17/8. Sábado, 10h às 12h. A partir de 12 anos**

## INTERLAGOS

### Ainda Somos Natureza?

**PASSEIO** Visita ao Sítio Seu Domingos, em Parelheiros, para descobrir a harmonia entre a conservação do patrimônio natural e a história humana.

**Dia 17/8. Sábado, 8h30 às 16h30.**

**Todas as idades**


## IPIRANGA

### Mulheres Viajantes e Expedições Científicas: Visita ao Museu de Zoologia da USP

**CIRCUITO** Visita à exposição Biodiversidade: Conhecer para Preservar, do Museu de Zoologia da USP, e aos jardins do Museu do Ipiranga, aborda o papel das mulheres que se propuseram a investigar a flora e a fauna a partir de registros em seus diários de viagem.

**Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 10h30.**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

## ITAQUERA

### Memórias e Patrimônio do Lajeado e Guaianases

**PASSEIO** Trajeto por lugares do bairro observando sua narrativa histórica a partir da estrada dos tropeiros e

atual cemitério do Lajeado. Visita à igreja Santa Quitéria, Olaria Chácara das Flores, Pedreira de Guaianases, entre outros.

**Dia 17/8. Sábado, 9h às 18h. Todas as idades**

### Patrimônio e Periferia: A Zona Leste na História

**BATE-PAPO** Reflexões acerca da memória e patrimônio na periferia, abordando os principais processos do Centro de Pesquisa e Documentação Histórica Guaianás (CPDOC Guaianás).

**Dia 18/8. Domingo, 14h às 16h.**

**Todas as idades**

## PINHEIROS

### Trilha Interpretativa na Margem do Rio Pinheiros

**PASSEIO** A observação da fauna e da flora é o fio condutor do percurso, bem como a história do Rio Pinheiros. Estimula reflexões sobre meio ambiente e uma São Paulo mais sustentável, com áreas verdes mais acessíveis. Com Instituto Trilhas.

**Dia 17/8. Sábado, 14h.**

**Todas as idades**

## POMPEIA

### Tríade Tour Fábrica

**CIRCUITO** Passeio lúdico, poético, sonoro e dançante para conhecer uma história e (algumas)

memórias (reais ou inventadas) da idealização revolucionária e da construção libertária do Sesc Pompeia.

Com Tríade Tour.

**Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 11h às 12h, 14h às 15h e 16h às 17h.** [AL](#)

## SANTANA

### Florestas na Cidade

**PASSEIO** Visita a dois espaços de preservação do meio ambiente na Zona Norte: Autonomia ZN, uma agrofloresta que conta com a participação da comunidade em seu manejo; e Prato Verde Sustentável, espaço que mantém plantação agroecológica em espaço antes degradado.

**Dia 17/8. Sábado, 9h às 15h.**

**A partir de 16 anos**

## VILA MARIANA

### História e Patrimônio Vivos: O Parque da Aclimação

**CIRCUITO** O parque conta com uma área de 112 mil m<sup>2</sup> que abriga cerca de 85 espécies. No roteiro, uma caminhada até o parque, desde o Sesc Vila Mariana, para observação de sua fauna e flora. Com Instituto Trilhas.

**Dia 18/8. Domingo, 9h às 13h30.**

**Todas as idades**



**Centro de Férias**  
Bertioga

## SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com pensão completa:**

▲ R\$349 ● R\$98

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passo o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**Ingresso por pessoa (lanchonete):**

▲ R\$136 ● R\$30

**Ingresso por pessoa (restaurante):**

▲ R\$170 ● R\$40

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Valores de estacionamento:**

▲ R\$24 ● R\$12

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina- -Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

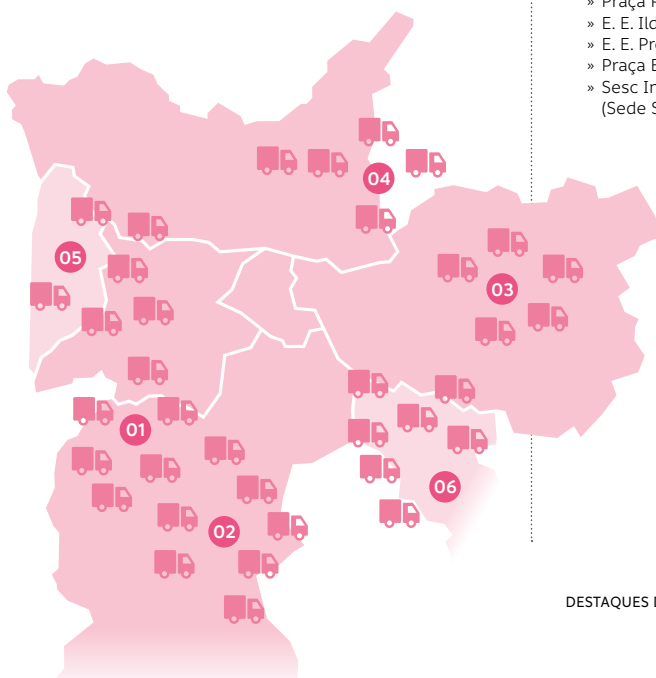
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

### 6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Agosto
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



**Comedoria**  
24 de Maio

## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas. Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [seccsp.org.br/comedoria](https://seccsp.org.br/comedoria)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da  
programação voltados  
ao tema da alimentação  
na seção Cursos,  
Oficinas e Encontros.

**30 ANOS DO SESC  
MESA BRASIL**  
Consulte destaques  
do mês de agosto  
dessa programação,  
na seção especial.



# Saúde Bucal



Odontologia  
Santana

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# AGOSTO



# INDÍGENA

O protagonismo dos povos originários no campo da educação e nas diversas formas de produção e circulação de conhecimentos é tema desta edição do **Agosto Indígena**, que destaca a riqueza dos saberes e fazeres indígenas em apresentações, oficinas, exposições e vivências.

Programação completa em [sescsp.org.br/agostoindigena](http://sescsp.org.br/agostoindigena)

## ABERTURA

### CONSOLAÇÃO

#### Abre Caminho

**ENCONTRO** A partir da temática da educação, aborda diferentes modos de cuidar e compartilhar conhecimentos entre os povos indígenas. Com Sandra Nanayna, Edson Kayapó, Gustavo Caboco, Samantha Terena, Juliana Xucuru, Gean Ramos Pankararu. Concepção: Naine Terena. Dir. artística: Otávio Oscar. **Dia 1/8. Quinta, 20h. AL GRÁTIS | Ingressos on-line no dia, a partir das 12h, e, na bilheteria, 14h. Todas as idades**

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### 14 BIS

#### Timóteo Popyguá: Os Segredos da Rabeca da Floresta

**ESPETÁCULO** A criação do mundo Guarani é apresentada com cantos sagrados e toques de rabeca afinada pelo canto do sabiá em uma metáfora da criação do mundo pelo som. Com indígenas Guarani Mbya da Terra Indígena Jaraguá (SP). **Dias 24 e 31/8. Sábados, 15h. Local: Convivência. AL GRÁTIS** Acessibilidade: Libras.

## Souto MC

**ESPETÁCULO** Em "Flow Marginal", a rapper indígena destaca a importância de se apegar à própria essência como uma fonte de esperança para um futuro melhor. **Dias 24 e 31/8. Sábados, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS** Acessibilidade: Libras.

#### 24 DE MAIO

#### Danças dos Povos Tukano e Desana

**APRESENTAÇÃO** Danças mawako, cariçú, kapiwaya, ñahsã bahsá e bua bahsá, com entoamento do canto do handeka. **Dia 9/8. Sexta, 17h às 19h. AL GRÁTIS**

**AVENIDA PAULISTA****Etno-Oficina de Cordel: O Fazer Literário Indígena de Auritha Tabajara**

**CURSO** Por meio da oralidade ancestral, Auritha apresenta sua história de vida, de seu povo, sua luta, a importância do cordel na sua trajetória e realiza uma imersão de criação poética. **De 13 a 21/8. Terças e quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

**BOM RETIRO****Dialogando sobre Deficiência no Contexto Indígena**

**BATE-PAPO** Sobre a luta dos povos em defesa dos direitos das pessoas indígenas com deficiência e neurodivergentes. Com Siana Leão Guajajara e Ynathari Ampak Xavante Pataxó. **Dia 24/8. Sábado, 16h às 16h50. GRÁTIS Todas as idades**

**CAMPO LIMPO****Xondaro Kalipety**

**INTERVENÇÃO** Na apresentação de Xondaro, os Guarani Mbya do território Tenondé Porã, convidam os juruás (pessoas não indígenas) a dançarem junto. Com Grupo da Aldeia Indígena Guarani Kalipety. **Dia 10/8. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

**CARMO****Guerreiras da Ancestralidade: Saberes e Fazer das Culturas Indígenas**

**FEIRA** Exposição e comercialização de trabalhos feitos por mulheres indígenas, residentes em São Paulo e de diferentes povos. **Dias 29 e 30/8. Quinta e sexta, 11h às 18h. GRÁTIS Todas as idades**

**CASA VERDE****Lýryca**

**SHOW** Além da música, “Colheyta” é uma experiência que reflete a riqueza cultural e a resiliência das raízes que sustentam nossa identidade. **Dia 17/8. Sábado, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Corpo e Territorialidade Indígena**

**CURSO** A relação entre o corpo, a ancestralidade e a corporeidade indígena. Com Denizia Kawany Fulkaxó. **Dias 22 e 23/8. Quinta e sexta, 10h30 às 17h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 16 anos**

**CINESESC****Cinemas da Terra e da Vida - Mostra de Cinemas Indígenas**

**MOSTRA** Exibições de filmes selecionados, entre produções indígenas recentes e inéditas, longas, médias e curtas-metragens,

seguidas de bate-papo. Consulte a programação em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc) **De 16 a 20/8. Sexta a terça. Consulte valores de ingresso e classificação indicativa**


**CONSOLAÇÃO****Toré Pankararu**

**INTERVENÇÃO** Ritual realizado com dançadores do povo Pankararu, vestindo máscaras rituais e pintura corporal. A dança possui coreografia e canto próprio, chamado de toantes, e é feita em círculo. **Dias 3 e 17/8. Sábados, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Coro Guarani Kyre'y Kuery**


**APRESENTAÇÃO** Canções tradicionais acompanhadas por violão, rabeca e chocalho. **Dia 16/8. Sexta, 14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

**INTERLAGOS****Resistência Guarani****Feira de Artesanato e Roda de Conversa**

**ENCONTRO** A mesa trata da riqueza cultural dos diferentes povos Guarani, as dificuldades que enfrentam e os caminhos que levam à sobrevivência em meio a tantas ameaças. Com Carlos Papá, Kerexu Mirim e Thiago Guarani. Mediação: Cristine Takuá. **Dia 11/8. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades Acessibilidade:  Libras.**

## Owerá

SHOW O rapper indígena apresenta canções tradicionais guaranis, além das músicas que compõem o álbum “Mbaraeté”. Part. Pará Retê, OzGuarani, Dj Tupã e Rod Krieger.

**Dia 11/8. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## IPIRANGA

### Histórias Indígenas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cada semana, um conto: “As Aventuras do Esperto Jabuti” (3 e 24/8), “O Guerreiro e o Curupira” (10 e 31/8) e “O Pescador e a Sereia” (17/8). Com Grupo de Artes Dyroá Bayá.

**De 3 a 31/8. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### Pontes-Territórios: Vivência na Aldeia Kalipety e o Modo de Vida Guarani Mbya

VISITA MEDIADA Vivência ancestral do modo de vida Guarani Mbya, roda de conversa, plantio na roça, alimentação e brincadeira no rio. Com a população da Kalipety na terra Indígena Tenondé Porã.

**Dia 17/8. Sábado, 7h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 15/8. A partir de 12 anos**

### Feira Criativa com Coletivo Keneya Xarabu

PALESTRA Feira de artesanatos e tecelagem promove espaços de geração de renda, autonomia, empoderamento

e sustentabilidade financeira.

**Dias 24 e 25/8. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## MOGI DAS CRUZES

### Atividades com o Grupo de Artes Dyroá Bayá

OFICINA Confeção de arco e flecha (dia 10); construção de pião de tucumã (dia 11); e confeção de boneca a partir de fibra de tucum (dias 17 e 18).

**De 10 a 18/8. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

## OSASCO

### Feira de Artesanatos dos Povos Indígenas de Osasco e Região

FEIRA Reúne produtos produzidos por pessoas dos povos Pankararé, Wassu, Pataxó, Fulni-ô e Guarani-Mbya.

Organização: Associação Pankararé de Osasco.

**Dia 17/8. Sábado, 10h às 17h. Local: Parque da Fito. GRÁTIS | Todas as idades**

### Vivência Guarani e Comida Típica (Bertioga - SP)

PASSEIO Mergulho na vida e na cultura da comunidade indígena Guarani Rio Silveira, em Bertioga. Inclui vivência na mata, apresentação cultural e alimentação típica.

**Dia 18/8. Domingo, 7h às 18h. ▲ R\$135 ● R\$90**

**Inscrições on-line de 29/7, 14h, até 31/7, 18h. Todas as idades**

## PINHEIROS

### Elaborando Projetos Culturais

CURSO ON-LINE Voltado prioritariamente a pessoas indígenas que tenham intenção de elaborar projetos culturais em prol de suas comunidades.

**De 6 a 27/8. Terças e quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## POMPEIA

### Retomadas: Saberes e Confluências Indígenas e Quilombolas

INTERVENÇÃO A ação celebra as corporeidades indígenas e quilombolas, demonstrando a potencialidade ressonante dos saberes desses povos.

Com Ayala Pinheiro, Ayô Tupinambá, Jongo Dito Ribeiro, Ramon Reis e Txai Surui.

**Dia 24/8. Sábado, 19h30 às 21h. A16 GRÁTIS**

## SANTANA

### Morfose: Maquiagem Intuitiva para a Criação de Seres em Si

OFICINA Imersão em maquiagem criativa que estimula a expressão, o autoconhecimento e a autonomia para a (re) criação de personagens de lendas amazônicas.

Com Uýra Sodoma.  
**Dia 3/8. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

## Cine Debate: “Uýra - A Retomada da Floresta”

Dir. Juliana Curi, Brasil/  
EUA, 2022, 70 min.


**EXIBIÇÃO** Uma artista trans indígena viaja pela floresta amazônica em uma jornada de autodescoberta. Após a exibição, bate-papo com Uýra Sodoma e Martina Sönksen. Mediação: João Nyn. Integra o projeto Cinesesc.

**Dia 6/8. Terça, 20h às 22h.** **12**  
**GRÁTIS | Ingressos on-line**

## SANTO AMARO

### A Importância das Abelhas Sagradas para o Território Guarani do Jaraguá

**BATE-PAPO** Karai Wera Mirim Marcio Boggarim, meliponicultor, compartilha sua experiência sobre a importância deste cuidado, intimamente relacionado à manutenção da Mata Atlântica.

**Dia 14/8. Quarta, 19h às 20h.**  
**GRÁTIS | A partir de 3 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Letramento Racial e em Direitos Humanos a Partir da Colagem Indígena

**CURSO** Desenvolvimento de obras em artes visuais com colagem, que tratam de direitos humanos a partir da ancestralidade e dos povos indígenas. Com Moara Tupinambá.

**De 7 a 21/8. Quartas, 15h às 17h.** **GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 1 a 9/8. A partir de 12 anos**

## Cerâmica Kariri Xocó

**ATELIÊ** Confeção de potinhos e panelinhas enquanto as indígenas Kariri-Xocó ensinam cantigas tradicionais e técnica do uso da voz dos cantos de trabalho. Com Dé Kariri-Xocó e Nari Nunes Kariri-Xocó.  
**Dias 20 e 22/8. Terça e quinta, 15h às 17h.** **GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 31/7. Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### Trajeto Decolonial em São Caetano do Sul: Tijucussu, Terra Indígena

**PASSEIO** Percorre quatro pontos significativos acerca da presença indígena no território de São Caetano do Sul, antes e depois da criação dos municípios da região. Com Coletivo Mapa Xilográfico, Karai Mirim (liderança da aldeia Guarani Guyrapaju) e Coletivo Nhande Vae'eté ABC.

**Dia 10/8. Sábado, 14h às 18h30.** **GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

## VILA MARIANA

### Danças dos Povos Tukano e Desana

**APRESENTAÇÃO** Danças mawako, cariçú, kapiwaya, ñahsã bahsá e bua bahsá, com entoamento do canto do handeka.

**Dia 17/8. Sábado, 15h às 17h.** **AL** **GRÁTIS**

## INTERIOR

### BIRIGUI

### Feira de Artesanato Indígena do Noroeste Paulista

**FEIRA** Reúne artesãs e artesãos indígenas das etnias que habitam o território, como Kaingang e Terena, Guarani Nhandeva e Krenak, além de indígenas de áreas próximas, como Guarani Mbya e Shanenawa.

**Dia 18/8. Domingo, 12h às 18h.** **GRÁTIS | Todas as idades**

### CAMPINAS

### Mahsã Kahtiroitise: Educação, Cuidado e Saúde do Povo Yepamahsã (Tukano)

**PALESTRA** Discute as noções de pessoa, cuidado e saúde para esse povo. Com João Paulo Tukano, fundador do Centro de Medicina Indígena Bahserikowi.

**Dia 15/8. Quinta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Povo Parrir e a Salamandra

**ESPETÁCULO** Um ser muito sagrado está entre nós. Ela, a Salamandra. A grande começadora de todos os começos! Com tongos e tongas do povo Guarani Mbya e palhaças urbanas. 60 min.

**Dia 18/8. Domingo, 16h.** **AL**  
**GRÁTIS | A partir de 5 anos**  
**Acessibilidade:**

**AD)** Audiodescrição.

# do Peito ao Prato

De 1 a 7 de agosto

Em sua 6ª edição, o projeto **Do Peito ao Prato** aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida. A programação reúne oficinas, bate-papos e vivência em diversas unidades, ao longo do período da Semana Mundial do Aleitamento Materno.



Programação completa em [sescsp.org.br/dopeitoao prato](http://sescsp.org.br/dopeitoao prato)

## ABERTURA

### VILA MARIANA

#### **Introdução Alimentar Complementar: A Relação Familiar Além do Nutrir**

**ENCONTRO** Orientações sobre práticas relacionadas à alimentação adequada e saudável para bebês, exploradas também em brincadeiras realizadas em ambiente acolhedor e divertido. Com Rachel Francischi e Cia. Alcina da Palavra.  
**Dia 1/8. Quinta, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL

#### 14 BIS

#### **Introdução Alimentar Complementar Indígena: Sobre o Sagrado, as Raízes e o Afeto**

**OFICINA** Preparos da alimentação tradicional indígena e seus benefícios. Com Simone Takuá.  
**Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### 24 DE MAIO

#### **Desmamar é um Processo**

**BATE-PAPO** Possibilidades e caminhos para trazer conforto para a mãe e a criança. Com Andrea Toledo e Carol Hermógenes.  
**Dia 4/8. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### BELENZINHO

#### **Da Gestação à Introdução Alimentar Complementar: Como se Preparar para Amamentar?**

**BATE-PAPO** O papel da nutrição antes da



concepção até os dois anos de idade da criança. Com Rosana Farah.

**Dia 3/8. Sábado, 10h às 11h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### CASA VERDE

#### Redes de Apoio do Peito: Possibilidades para Seguir Amamentando

BATE-PAPO Verdades e mitos da amamentação. Com Carla Massuia e Juliana Luzio.

**Dia 2/8. Sexta, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades  
Acessibilidade: Libras.

### INTERLAGOS

#### Lugar de Amamentar é Onde a Mãe Está!

BATE-PAPO Aborda a amamentação em público. Com Carolina Sequeira.

**Dia 3/8. Sábado, 9h às 12h. GRÁTIS | Senhas 1h antes.** Todas as idades

### IPIRANGA

#### Aventureiros do Paladar: Introdução Alimentar Complementar dos Bebês, uma Experiência Sensorial

OFICINA Roda de conversa seguida de experiência sensorial para os bebês.

Com Karine Durães.

**Dia 3/8. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**  
Acessibilidade: Libras.

### ITAQUERA

#### Comida que Acolhe: Uma Conversa sobre Introdução Alimentar Complementar e Neurodiversidade

BATE-PAPO A importância de uma introdução alimentar complementar saudável. Com Valkíria Assis e Maria Luiza Petty.

**Dia 3/8. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### PINHEIROS

#### Tá na Hora de Papá

BATE-PAPO Pessoas cuidadoras de crianças de 0 a 2 anos se sentam em uma mesa de jantar fictícia para discutir a importância das refeições em família.

Com Juliana Bergamo Vega e Maria Luiza Petty.  
**Dia 3/8. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes.** Todas as idades

### POMPEIA

#### Quem Pode Gestar e Amamentar?

VIVÊNCIA Aborda as possibilidades de família, gestação e aleitamento humano para pessoas LGBTQIA+. Com Ísis Gois, Bárbara Iansã Barroso e o cantor All Ice.

**Dia 7/8. Quarta, 18h às 20h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### SANTANA

#### Conversando sobre Amamentação: Planejamento e Prática

BATE-PAPO Espaço seguro para compartilhamento de experiências, visões e dúvidas. Com Viviane Laudelino Vieira e Glauca Exposito.

**Dia 3/8. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes.** Todas as idades

### SANTO AMARO

#### Desafios da Mulher Periférica na Amamentação, Desmame e Introdução Alimentar Complementar

BATE-PAPO Sobre desafios sociais e emocionais, que afetam a amamentação e a nutrição saudável. Com Marta Carolina Todaro e Lilian Petri.

**Dia 3/8. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
Todas as idades  
Acessibilidade: Libras.

### VILA MARIANA

#### O que Alimenta a Mãe que Amamenta? Os Laços do Alimento

BATE-PAPO Aborda o elo entre mães e bebês, e como a mulher se alimenta para poder alimentar o filho. Com Marcus Carvalho e Kely Coca. Mediação: Semayat Oliveira e Cia. Alcina da Palavra.

**Dia 7/8. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

# PALCO GIRATÓRIO

## 2 A 31 DE AGOSTO

Capitaneado pelo Departamento Nacional do Sesc, o **Palco Giratório** é um projeto de difusão e intercâmbio das artes cênicas que intensifica a formação de plateias a partir da circulação de espetáculos pelo país. Em sua 26ª edição, 13 unidades do Sesc São Paulo recebem 18 apresentações de circo, dança e teatro que compõem uma amostra da produção cênica nacional contemporânea. Os artistas Amir Haddad e Maurício Tizumba são homenageados.

Programação completa em [sescsp.org.br/palcoagiratorio](http://sescsp.org.br/palcoagiratorio)

### 24 DE MAIO

#### Cabelos Arrepiados

**ESPETÁCULO** A opereta infantojuvenil conta a história de cinco crianças que não conseguem dormir. Com Buia Teatro (AM). 50 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado e domingo, 18h.** **AL**

**GRÁTIS** | Ingressos on-line a partir de 8/8, 17h

#### Desvio

**INTERVENÇÃO** A dança-performance interage com motoristas e transeuntes, que produzem movimentos coreográficos na rua.

Com Muovere Cia. de Dança (RS). 30 min.

**Dias 27 e 28/8. Terça e quarta, 16h. Local:**

**Praça Ramos de Azevedo.** **AL** **GRÁTIS**

### AVENIDA PAULISTA

#### Procedimento #6

**ESPETÁCULO** Separadas por milhares de quilômetros, Jackeline Mourão (Brasil) e Bárbara Alonso (Argentina) exploram a fugacidade do tempo e os delírios da língua. 30 min.

**Dias 23 e 24/8. Sexta e sábado, 20h30.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 12 anos

**Acessibilidade:**

AD) Audiodescrição.

### BELENZINHO

#### Adobe

**ESPETÁCULO** Enfoca raízes ancestrais das mulheres negras e seus valores perante a vida. Com Grupo Solo de Dança (GO). 90 min.

**Dias 8 e 9/8. Quinta e sexta, 20h.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### O Equilibrista

**ESPETÁCULO** Quais são as escolhas do coração que transformam um menino em um homem e um homem em um artista e criador? Com Cia. YinsPiração Poéticas Contemporânea (DF). 90 min.

**Dias 21 e 22/8. Quarta e quinta, 20h.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BOM RETIRO

#### Abebé: O Reflexo do Corpo Preto nos Trinta Anos do Grupo de Dança Afro NegraÔ

**ESPETÁCULO** Apresenta a partir do Abebé – o espelho de Oxum –, a multiplicidade carregada pelo corpo preto. Grupo de Dança Afro NegraÔ (ES). 50 min.

**Dias 3 e 4/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Nuvem de Pássaros**

**ESPETÁCULO** Obra coreográfica aborda o comportamento social na investigação das diferenças individuais e a construção de territórios. Com Movidos Dança (RN). 45 min.

**Dias 15 e 16/8. Quinta**

e **sexta, 20h.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CAMPO LIMPO****Mar Acá**

**ESPETÁCULO** Combina elementos da mitologia latino-americana para contar a aventura do Lhamichu, ser que habita a floresta.

Com Grupo Locômbia Teatro de Andanças (RR). 60 min.

**Dias 24 e 25/8. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

Ingressos 1h antes

**CONSOLAÇÃO****O Charme da Morta**

**CORTEJO** Experimento cênico investigativo com inspiração em "A Morta", de Oswald de Andrade. Com Teat(r)jo Oficina Uzyna Uzona. Concepção e roteiro: Camila Mota e Cafira Zoé. 60 min.

**Dia 29/8. Quinta,**

**19h.** **A14 GRÁTIS**

**Zaratustra: Uma Transvaloração dos Valores**

**ESPETÁCULO** A afirmação do instante, do corpo, da necessidade de uma vida ousada e corajosa. Com Grupo Tá na Rua (RJ). Dir. Amir Haddad. 90 min.

**Dias 30 e 31/8. Sexta e sábado, 20h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**INTERLAGOS****Mundos: Uma Viagem Musical pela Infância dos Cinco Continentes**

**ESPETÁCULO** O elenco canta e brinca com canções populares de sete países. Com Grupo Maria Cutia (MG). 60 min.

**Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

Acessibilidade:  Libras.

**UPIRANGA****Maria Firmina dos Reis**

**ESPETÁCULO** Releitura sobre a vida e a obra da primeira mulher a escrever um romance no Brasil. Com Núcleo Atmosfera de Dança-Teatro (MA). 60 min.

**Dias 20 e 21/8. Terça e quarta, 20h.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Circo de Los Pies**

**ESPETÁCULO** Asmeline é uma palhaça com pés e pernas diferentes. Pezão e Pezinho dividem o mesmo corpo. Com La Luna Cia. de Teatro (SC). 45 min.

**Dias 30 e 31/8. Sexta e sábado, 20h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:

**AD)** Audiodescrição.

**SANTANA****Herança**

**ESPETÁCULO** Comemora 50 anos de carreira do ícone da cultura afro-mineira Maurício Tizumba. Dir. Grace Passô. Com Cia. Burlatins (MG). 70 min.

**Dias 10 e 11/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**

**GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 8/8, 17h**

**SANTO AMARO****Alegria de Náfragos**

**ESPETÁCULO** Um professor é submetido a um doloroso processo de falência interior. Com Grupo Ser Tão Teatro (PB). 60 min.

**Dias 13 e 14/8. Terça**

e **quarta, 20h.** **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO ANDRÉ****Quatro Luas**

**ESPETÁCULO** Apresentação teatral para a infância inspirada no universo do espanhol Federico Garcia Lorca. Com O Bando Coletivo de Teatro (PE). 60 min.

**Dias 17 e 18/8. Sábado e domingo, 16h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**SOROCABA****A Fábrica dos Ventos**

**ESPETÁCULO** Num reino em que a vida gira em torno das bexigas, o povo sobrevive vendendo seu sopro vital. Com Trupe da Lona Preta (SP). 50 min.

**Dias 24 e 25/8. Sábado, 20h. Domingo, 16h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Leci Brandão: Na Palma da Mão**

**ESPETÁCULO** Musical conta a trajetória de Leci. Dir. Luiz Antonio Pilar (RJ). 80 min.

**De 2 a 4/8. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade:

 Libras no dia 3/8.

# SE JOGA NOS JOGOS

Nos meses de julho e agosto, a ação **Se Joga nos Jogos** apresenta modalidades olímpicas e paralímpicas por meio de vivências e apresentações esportivas em diversas unidades do Sesc, a partir do diálogo entre a pedagogia do esporte e as perspectivas estabelecidas pelos Jogos Olímpicos de 2024 – equidade de gênero, juventude, inclusão, sustentabilidade e legado.

Programação completa em [sescsp.org.br/sejoganosjogos](https://sescsp.org.br/sejoganosjogos)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### DIVERSAS UNIDADES

#### Se Joga na Maratona

**CORRIDA** Em paralelo à Maratona de Participação em Massa de Paris 2024, que reúne corredores e corredoras amadoras, acontece a Maratona Conectada, evento simultâneo à maratona olímpica, onde pessoas ao redor do mundo participam correndo também e registrando sua atividade. Saiba como participar em [sescsp.org.br/sejoganosjogos](https://sescsp.org.br/sejoganosjogos)  
**Dia 11/8. Domingo, 9h às 10h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### 14 BIS

#### Treino de Atletismo: Corrida de Velocidade

**AULA ABERTA** Com André Domingos, medalhista de prata em Sydney (2000), e Rosangela Santos, bronze nos jogos de Pequim (2008).  
**Dia 17/8. Sábado, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Treino de Ginástica Artística

**AULA ABERTA** Experimentação de diversos elementos da modalidade, das regras básicas a alguns gestos técnicos.  
**Dia 24/8. Sábado, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### CAMPO LIMPO

#### Tênis de Mesa e Paratênis de Mesa

**AULA ABERTA** Prática inclusiva, apresentação dos fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos. Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos).  
**Até 8/9. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### CARMO

#### Conhecendo os Esportes de Luta

**VIVÊNCIA** Experimentação de modalidades olímpicas de luta: esgrima (11h), judô (12h), taekwondo (13h) e wrestling (14h).  
**De 29/7 a 2/8. Segunda a sexta, 11h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

**CONSOLAÇÃO****Miniatletismo**

VIVÊNCIA Pista de corrida com marcação de tempo e velocidade, além de espaço destinado a saltos, arremessos e lançamentos.

Até 1/9. Sábados e domingos, 12h às 17h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

**Clínica de Handebol**

AULA ABERTA Vivência, bate-papo e treino de fundamentos. Com Morten Soubak.

Dia 24/8. Sábado, 13h30 às 15h30 (teoria) e 15h30 às 17h30 (prática).

Dia 25/8. Domingo, 10h30 às 12h30 (vivência). GRÁTIS A partir de 13 anos

**GUARULHOS****Treinando e Jogando Tênis com Dada Vieira**


VIVÊNCIA A atleta ministra uma clínica e joga tênis com o público. Além disso, comenta sobre sua carreira e compartilha dicas técnicas e táticas.

Dia 10/8. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

**MOGI DAS CRUZES****Mulheres Além do Esporte: Clínica de Parabadminton com Daniele Souza**

AULA ABERTA A atleta parolímpica da seleção brasileira ministra atividade prática da modalidade.

Dia 3/8. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

Acessibilidade:  Libras.

**POMPEIA****Esgrima Paralímpica**

VIVÊNCIA Apresentação esportiva de esgrima em cadeira de rodas, modalidade paralímpica presente em Paris 2024.

Com os atletas Monica Santos e Vanderson Chaves.

Dia 3/8. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

**SANTO ANDRÉ****Nado Artístico**

VIVÊNCIA Modalidade combina acrobacias aquáticas com música.

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dias 3 e 4/8. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

**VILA MARIANA****Do Ontem ao Hoje: Protagonismo Feminino no Esporte**

BATE-PAPO Aida dos Santos, ícone do esporte olímpico feminino, discute sua trajetória, dificuldades, felicidades e caminhos para o futuro feminino no esporte brasileiro.

Dia 11/8. Domingo, 15h. GRÁTIS | Todas as idades

**INTERIOR E LITORAL****SANTOS****Taekwondo**

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA Com Nathan Torquato, medalhista paralímpico

em Tóquio (2020) e classificado para os Jogos Paralímpicos de Paris (2024).

Dia 3/8. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS Todas as idades

**Badminton Paralímpico**

AULA ABERTA Com a atleta bicampeã brasileira Cris Lourenço e Fabio Gomes, técnico de badminton e parabadminton.

Dia 10/8. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS Todas as idades

**SOROCABA****Jogando com Atletas**

AULA ABERTA Com Kaíque, medalha de ouro de tênis de mesa nos Jogos Parapan-Americanos de 2013; e Mikaela, bicampeã de parabadminton nos Jogos Parapan-Americanos de 2019 e 2023.

Dia 3/8. Sábado, 14h às 15h45. GRÁTIS A partir de 6 anos

**TAUBATÉ****Apresentação Esportiva e Vivência com Atleta de Voleibol Lorryna Marys**

AULA ABERTA Com atleta natural da cidade, que joga, atualmente, na série A da Itália, em Bergamo.

Dia 25/8. Domingo, 16h às 18h30. GRÁTIS A partir de 16 anos

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



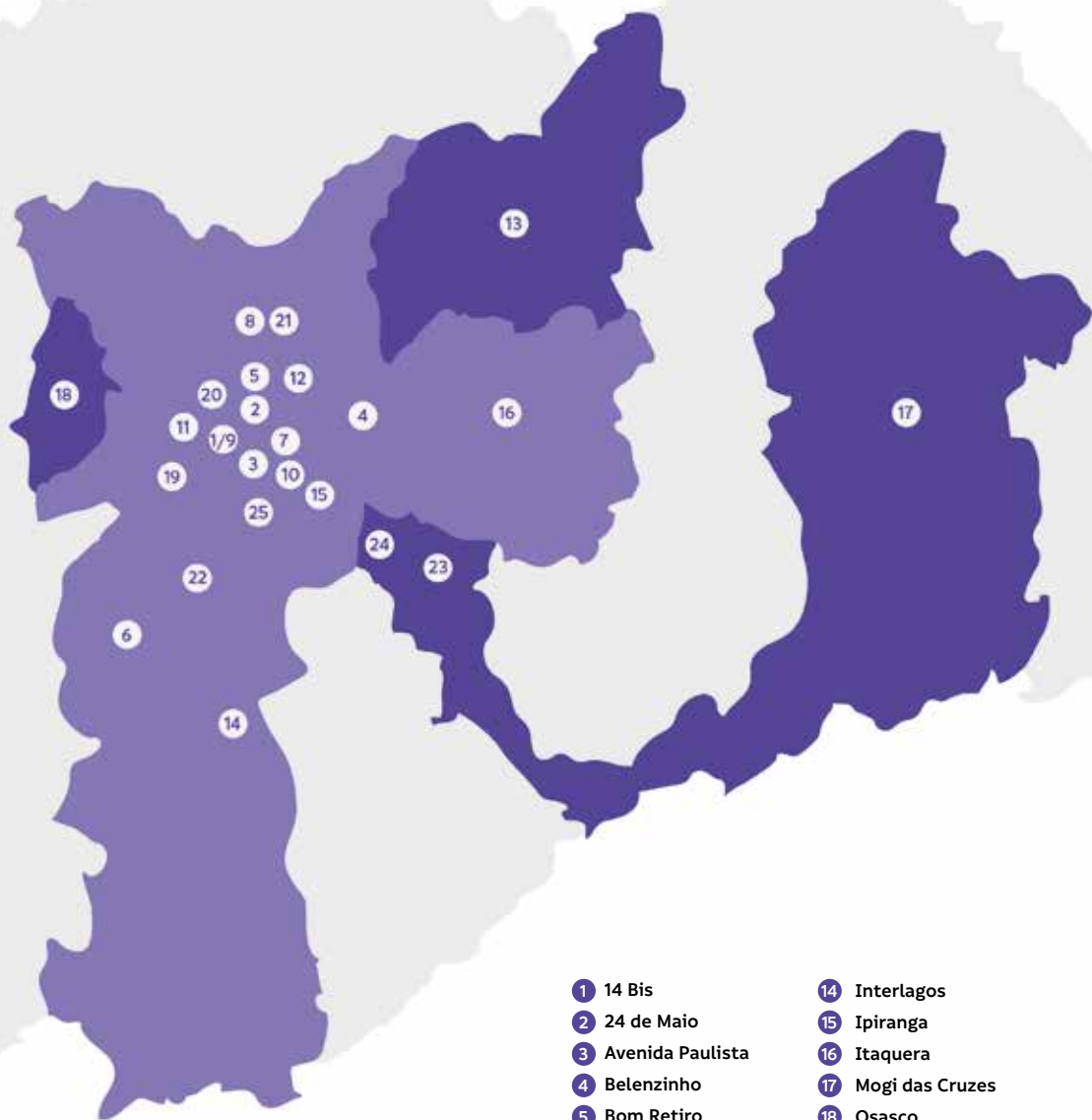
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚌 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📱 📺 📷 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚌 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 📺 📷 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 📺 📷 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 📺 📷 @/sescbelenzinho



Consolação

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f x @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f x @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f x @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesccasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f x @/cdfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f x @/cinesescps

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f x @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f x @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f x @/sescguarulhos

## INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📍 📞 📧 /sescinterlagos

## IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📍 📞 📧 /sescipiranga

## ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📍 📞 📧 /sescitaquera

## MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

📧 /sescmogidascruzes

## OSASCO

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📍 📞 📧 /sescosasco

## PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📍 📞 📧 /sescpinheiros

## POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📍 📞 📧 /sescpompeia

## SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📍 📞 📧 /sescsantana



**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 📞 📧 @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 📞 📧 @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 📞 📧 @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 📞 📧 @/sescvilamariana



Santo Amaro

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f @ /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Sesc na FIL  
Ribeirão Preto

## JUNDIAÍ

### Casa Kafka

**ESPECIAL** Os 100 anos da morte de Franz Kafka, considerado um dos maiores escritores do século XX, são marcados, na unidade, por uma programação que inclui bate-papo, intervenções artísticas, espetáculos, exibição de filme, oficinas e sarau. Consulte a programação em [sescsp.org.br/jundiai](http://sescsp.org.br/jundiai)  
**De 6 a 30/8. Verifique a classificação indicativa**


## RIBEIRÃO PRETO

### Sesc na FIL

**FEIRA** Em parceria com a Fundação do Livro e Leitura de Ribeirão Preto, o Sesc participa da 23ª edição da FIL - Feira Internacional do Livro da cidade com mediações de leitura, contações de histórias, oficinas, espetáculos, vivências e bate-papos com escritores na esplanada do Theatro Pedro II. Saiba mais em [sescsp.org.br/sescnafil](http://sescsp.org.br/sescnafil)  
**De 1 a 11/8. Verifique a classificação indicativa**

## RIO PRETO

### Antimobília

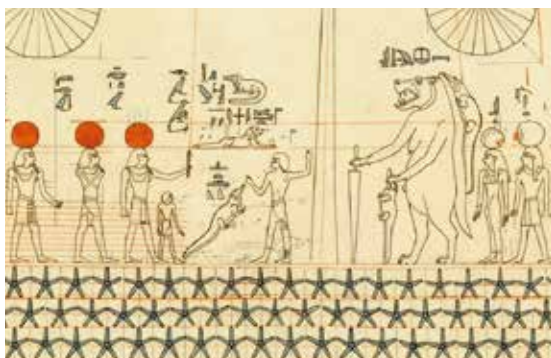
**EXPOSIÇÃO** Apresenta, em formato inédito na América do Sul, série de esculturas performáticas criadas pelo artista russo-brasileiro Fyodor Pavlov-Andreevich (1976). São sete móveis interativos que provocam reflexões sobre fobias e seus enfrentamentos.  
**Até 13/10. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. A12 GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## COMO VEMOS O ESPAÇO

Das observações primitivas a olho nu aos telescópios ópticos, essa galeria de imagens em licença livre ou domínio público apresenta uma narrativa cronológica, iconográfica e visual sobre as formas de representação do espaço e dos corpos celestes pelos seres humanos. A primeira fase abrange da Idade do Bronze (2000 a.C.) à Idade Média (1400 d.C.).

Saiba mais em [sescsp.org.br/comovemosoespaco](https://sescsp.org.br/comovemosoespaco) **AL**

## SONORA BRASIL

O desenvolvimento da música no Brasil é o tema dessa série audiovisual que, nesta edição, reúne artistas e grupos que entoam cânticos populares de devoção, como também sanfoneiros de diferentes partes do país e os sotaques de seus instrumentos e de seus repertórios.

Saiba mais em [sescsp.org.br/colecaosonorabrasil](https://sescsp.org.br/colecaosonorabrasil) **AL**

## EAD.SESC.DIGITAL

Dezenove cursos livres e gratuitos estão disponíveis na plataforma de educação a distância do Sesc São Paulo, entre eles, "Como Criar Podcasts", com Tiago Rogero; e "Costura Manual", com Fábio Lima Malheiros.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## CHORA VIOLA

Nesta edição, as violas da velha e da nova guarda cantam a natureza ao seu redor. As árvores, as flores, os bichos, as montanhas e os riachos viram tema de canções inesquecíveis do interior do Brasil.


**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV



## O MESTRE E O DIVINO

O excêntrico missionário alemão e cineasta Adalbert Heide e o jovem cineasta Xavante Divino Tserewahu retratam a vida na aldeia e na missão de Sangradouro (MT), com registros históricos dos bastidores da catequização indígena no Brasil. O documentário integra a programação do Agosto Indígena. 85 min. Dir. Tiago Campos. Brasil, 2013.

**Estreia: 9/8. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/doc](https://sesctv.org.br/doc)** 



## O MEL É MAIS DOCE QUE O SANGUE


Inspirado no legado do poeta espanhol Federico García Lorca, o filme traz uma andarilha que cruza a cidade de São Paulo e convida transeuntes para olhar dentro de sua caixa de imagens, onde cenas de espanto e assombro são reveladas. 70 min. Dir. André Guerreiro Lopes. Brasil, 2023.

**Estreia: 19/8. Segunda, 23h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/doc](https://sesctv.org.br/doc)** 



## DE VOCÊ FIZ MEU SAMBA

Documentário acompanha a rotina das viúvas de cinco baluartes do samba carioca que, em um trabalho invisível, se tornaram guardiãs da história musical brasileira por meio das obras de Roberto Ribeiro, Wilson Moreira, Luiz Carlos da Vila, Ratinho e Délcio Carvalho. 71 min. Dir. Isabel Nascimento Silva. Brasil, 2022.

**Estreia: 23/8. Sexta, 22h, na TV** 

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](https://sesctv.org.br/agorantv)

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sesctv

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTOS



### OS SATYROS: TEATRICIDADES - EXPERIMENTALISMO, ARTE E POLÍTICA

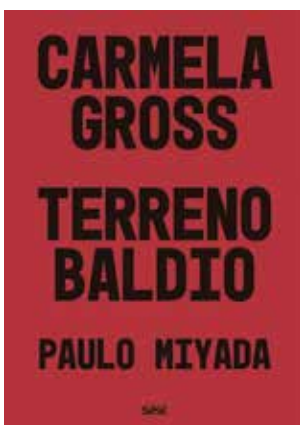
Bate-papo com o organizador da obra Marcio Aquiles e Ivam Cabral. Mediação: Silas Martí. Seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 7/8. Quarta, 19h.**  
Sesc 14 Bis

### VELHICES: PERSPECTIVAS E CENÁRIO ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL

Bate-papo com a organizadora da obra Celina Dias e Geni Nuñez. Seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 28/8. Quarta, 14h.**  
Sesc Piracicaba



### TERRENO BALDIO: CARMELA GROSS

Bate-papo com a artista Carmela Gross e o curador Paulo Miyada. Seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 22/8. Quinta, 20h.**  
Sesc Pompeia

## EVENTOS

### Feira Internacional do Livro de Ribeirão Preto (FIL)

De 1 a 11/8.

### Festival Literário de Votuporanga (FLIV)

De 4 a 11/8.

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## DA NEBULOSA AO BRILHO: ÁLBUM VISUAL

### Pastoras do Rosário

Obra audiovisual criada a partir de canções do álbum musical de mesmo nome, lançado em 2023 pelo Selo Sesc. Com roteiro de Joyce Prado e Tais Espírito Santo, o filme de 18 minutos de duração apresenta sete canções como trilha sonora para cenas inspiradas na história de vida das integrantes do grupo Pastoras do Rosário, junto a elementos ficcionais e poéticos que fazem referência à religiosidade, à ancestralidade e ao território que circunda a Igreja do Rosário dos Homens Pretos de Penha de França, na Zona Leste de São Paulo.

**Disponível no Sesc Digital e no canal do Selo Sesc no YouTube [AL](#)**

## CONFIRA TAMBÉM...



## 16 VALSAS PARA FAGOTE SOLO

### Fábio Cury

Álbum reúne a produção para fagote solo de um dos grandes nomes da música brasileira: Francisco Mignone (1897-1986). As 16 valsas marcam o registro histórico de uma obra ainda pouco explorada, inspirada por criações de Noel Devos, fagotista francês radicado no Brasil, encomendadas pela pianista e professora Irany Leme.

**Disponível nas plataformas de áudio e na Loja Sesc**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## QUIMONO DA LINHA GERALDO DE BARROS

A peça é ilustrada com a série "Sobras", do artista Geraldo de Barros. As obras foram criadas a partir de negativos que foram recortados e montados sobre placas de vidro, posteriormente, pintadas com nanquim. Uma obra que mistura fotografia, pintura e desenho. O kimono é feito em tecido 100% viscose. A modelagem, em tamanho único, veste diferentes corpos.

**Produto sujeito à disponibilidade de estoque**



**Para saber mais, consulte [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)**

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



**Consulte a relação de documentos necessários**

## **SOBRE O SESC SÃO PAULO**

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Relacionamento com empresas**

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



e

Revista E | agosto de 2024  
nº 02 | ano 31

sesc

**Guardiãs da  
palavra**

Autores indígenas  
ocupam novos  
territórios literários

**Potência  
paralímpica**

Desafios e incentivos  
para atletas  
chegarem a Paris

**Sou um  
poema dele**

Texto inédito de  
Elisa Lucinda  
dedicado ao pai

**IA e  
criatividade**

Artigo de  
Dora Kaufmann  
e Diogo Cortiz



A edição de agosto da **Revista E**  
é disponibilizada nas unidades e  
em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras  
publicações no aplicativo  
do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

