

# EM cartaz

MAIO  
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



**EM MAIO**, unidades do Sesc na capital paulista participam da 19ª edição da **Virada Cultural** (p. 92), realizada pela prefeitura da cidade nos dias 18 e 19. Dedicado à valorização, ao reconhecimento e à difusão de diferentes aspectos da cultura afrodiaspórica, o **Festival Sesc Culturas Negras** (p. 96) acontece entre os dias 22 e 26, com shows, espetáculos e outras atividades em diversas unidades no estado. As crianças encontram uma programação especial, de 25 de maio a 2 de junho, na **Semana Mundial do Brincar** (p. 100), realizada pela Aliança pela Infância em parceria com o Sesc. E, no dia 29, o público é estimulado à prática de atividades físicas e esportivas na 30ª edição do **Dia do Desafio** (p. 104). Se joga no desafio!

## Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** exposição "Quase Circo - Carmela Gross", em cartaz no Sesc Pompeia (Foto: Matheus José Maria).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Shows e Espetáculos 4

Exposições 24

Cinema 26

Cursos, Oficinas  
e Encontros 30

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 62

Crianças 66

Pessoas Idosas 80

Turismo Social 84

Bibliotecas 87

Alimentação 88

Saúde Bucal 89

Ações em Rede

Sesc na Virada Cultural **92**

Festival Sesc Culturas  
Negras **96**

Sesc na Semana Mundial  
do Brincar **100**

Dia do Desafio **104**

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior  
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

Faça sua  
Credencial Plena 122

# Shows e Espetáculos



**Chico César**  
14 Bis



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	4
TEATRO	15
DANÇA	19
CIRCO	21

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Rael

Show "Capim Cidreira".  
Dias 1 e 2/5. Quarta, 18h.  
Quinta, 20h. Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Banda Cavalo e Panda

Repertório variado, incluindo músicas autorais e covers de pop, jazz, rock, funk carioca e R&B.

Dia 4/5. Sábado, 18h. Local: Rampa de Entrada. **AL GRÁTIS**

#### Cida Moreira e Helio Flanders

Cida ao piano e Helio no violão e trompete apresentam "Uivo".

Dia 9/5. Quinta, 20h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Chico César**

Show "Vestido de Amor".

Dias 11 e 12/5. **Sábado,**

20h. **Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Mawaca**

Show "Inquilinos do Mundo".

Dia 17/5. **Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Os Escolhidos**

Composto por jovens imigrantes congolese e angolanas, o grupo celebra a música do continente africano, cantando à capela e em dialetos africanos.

Dias 25/5 e 1/6. **Sábados,**

18h. Local: Rampa de

Entrada. **AL GRÁTIS**

**Movimento Violão:  
Violão Espanhol**

Um talk show misturado a um recital. Em cada programa será abordado um tema. Nesta edição, os convidados são Guilherme de Camargo e Emiliano Castro.

Dia 29/5. **Quarta, 20h.**

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**24 DE MAIO****Choraço****Choro da Quitanda**

Show integra o "Baile no Colo", uma proposta de música e dança para bebês, crianças e seus adultos de referência.

Dia 1/5. **Quarta, 14h. Local:**

Espaço de Tecnologias e Artes. **AL GRÁTIS**

**INGRESSOS**

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
29/4 a 5/5	23/4	24/4
6 a 12/5	30/4	2/5*
13 a 19/5	7/5	8/5
20 a 26/5	14/5	15/5
27/5 a 2/6	21/5	22/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

*\*Excepcionalmente, uma quinta-feira, em função do feriado do Dia do Trabalhador.*

**60 Anos de Choros  
Imortais**

Tributo a Altamiro Carrilho. Part. Morgana Moreno, Andrea Ernest Dias e Toninho Carrasqueira.

Dia 1/5. **Quarta, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Choro Interior**

Onze músicos se reúnem para criar a maior roda de choro do interior paulista.

No repertório, canções como "Rosa e Lamentos" (Pixinguinha), "Noites Cariocas e Doce de Coco"

(Jacob do Bandolin).

Dia 2/5. **Quinta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Nilze Carvalho**

Show "Choro de Menina - 40 anos".

Dia 3/5. **Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Vitor Lopes e  
Convidados**

Roda de choro interpreta grandes nomes do estilo.

Dia 4/5. **Sábado, 15h.**

Local: Cafeteria Jardim da Piscina. **A12 GRÁTIS**



**Karen Jonz**  
Avenida Paulista

### Wanderléa Canta Choros

A cantora interpreta clássicos de seu álbum lançado pelo Selo Sesc.  
**Dias 4 e 5/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Água de Vintém

Em arranjos próprios, típicos de uma boa roda de choro, os instrumentistas visitam páginas desconhecidas de compositores do século 19.  
**Dia 5/5. Domingo, 15h.**  
**Local: Cafeteria Jardim da Piscina.** A12 **GRÁTIS**

### Benção Vinícius

Show apresenta histórias por trás das músicas de Vinícius de Moraes e seus parceiros. Com Giana Viscardi, Marcos Romera, Pedro Lima e Verônica Ferriani.  
**Dia 9/5. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Funmilayo Afrobeat Orquestra

Show do disco "Funmilayo".  
**Dia 10/5. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Marcos Valle

Show celebra seus 80 anos de vida e 60 de carreira.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tássia Reis Canta Alcione

Show comemora os 50 anos da carreira da Marrom.  
**Dia 16/5. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Ed Motta

Show do álbum "Behind The Tea Chronicles".  
**De 17/5. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Anaí Rosa Quinteto

Tributo a Luiz Melodia.  
**Dia 23/5. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Cancioneiro Geral: Tributo a Capinan

Show em homenagem ao poeta baiano José Carlos Capinan. Part. Jards Macalé.  
**Dia 26/5. Domingo, 18h. Local: Teatro.** AL  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Anvil FX Orchestra

"Ópera Cosmos" é um show lírico, performático e multimídia baseado na obra de Carl Sagan.  
**Dia 30/5. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Tiê

Show "Altar".  
**Dia 31/5. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**AVENIDA PAULISTA****Samba de Agbara**

Grupo reúne mulheres e pessoas não-binárias para resgatar a ancestralidade e homenagear mulheres que eternizam o samba.

**Dia 1/5. Quarta, 17h30.**  
Local: Praça. **AL GRÁTIS**

**Dance of Days**

Lançamento do álbum "A Nova História".

**Dias 3 e 4/5. Sexta e sábado, 20h.** Local: Arte 2. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Banda AL9**

Show do álbum "Amor é a Lei".

**Dia 5/5. Domingo, 18h.**  
Local: Arte 2. **A10**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Karen Jonz**

Com Jonz nos vocais, teclados e guitarra, a banda leva os ouvintes pelas canções doces com temas fortes e diretos.

**Dia 31/5. Sexta, 20h.**  
Local: Praça. **AL GRÁTIS**

**BELENZINHO****Josyara**

Show do EP "Mandinga Multiplicação".

**Dia 1/5. Quarta, 18h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mestre Ambrósio**

A banda pernambucana revisita o repertório dos álbuns da carreira com a formação original.

**Dia 3/5. Sexta, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Egberto Gismonti**

Show "Egberto Gismonti Piano Solo".

**De 3 a 5/5. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.** Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mahmundi**

Show de seu mais recente álbum, "Amor Fati".

**Dia 4/5. Sábado, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rubel**

Show do disco "As Palavras Vol. 1 & 2".

**Dias 10 e 11/5. Sexta e sábado, 20h30.** Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vanessa Bumagny**

Show do álbum "Cinema Apocalipse". Part. Luiz Tatit.

**Dia 10/5. Sexta, 21h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Almôndegas**

Celebração aos 50 anos do primeiro LP, "Almôndegas" (1975).

**Dias 11 e 12/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Grupo Entre Elas**

Sucessos autorais e clássicos do samba de roda, do partido alto e do samba de terreiro.

**Dia 17/5. Sexta, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Jeff Parker (EUA)**

Show "Forfolks".

**Dia 17/5. Sexta, 21h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Peter Evans (EUA)**

Show do fundador do trio Pulverize the Sound, que vem forçando os limites da música criativa.

**Dia 24/5. Sexta, 21h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Vespas Mandarininas e Zander**

Encerramento da turnê de 10 anos de "Animal Nacional".

**Dia 24/5. Sexta, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Bixiga 70**

Show do disco "Vapor".

**Dia 25/5. Sábado, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Gabriel Elias**

Show faz parte do projeto "Várias Ondas" que dará origem ao quarto disco do artista. Integra a ação Chama Reggae.

**Dia 25/5. Sábado, 21h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Letícia Fialho**

Músicas do álbum "Maravilha Marginal" (2018) e do EP "Carta de Fogo" (2021).

**Dia 26/5. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Flores de Mandacarú**

Show "Baião de Saia". Com Fran Nóbrega, Mariane Claro e Diana do Sertão.

**Dia 31/5. Sexta, 20h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Antonio Neves

Lançamento do álbum “Deixa com a Gente”.

**Dia 31/5. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BOM RETIRO

#### Roberta Oliveira e O Bando de Lá

Show “Sambas para a Vida Toda”.

**Dia 1/5. Quarta,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** [AL](#) GRÁTIS

#### Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo

Show do álbum “Música do Esquecimento”. Part. Ana Frango Elétrico.

**Dia 3/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Vanguart

Show da turnê

“Demorou pra Ser”.

**Dias 4 e 5/5. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Ivan Lins

Show “Ivan Lins & Trio”.

**De 10 a 12/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Siba Puri

A musicista e arte-educadora indígena mescla música eletrônica aos ritmos brasileiros de matrizes africanas/indígenas.

**Dia 11/5. Sábado,**

**17h. Local: Praça de**

**Convivência.** [AL](#) GRÁTIS



Mimosa Carmo

#### Ayô Tupinambá

Show “Ayô Canta Cartola”.

Part. Rico Dalasam.

**Dia 17/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Pedro Luís

Show com canções do novo álbum, além de seus maiores sucessos. Part. Chico Chico.

**Dias 25 e 26/5. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Choro da Quitanda

Show do álbum “Agora Foi”.

**Dia 30/5. Quinta,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** [AL](#) GRÁTIS

### CAMPO LIMPO

#### Let's Groove

Show da banda tributo ao grupo Earth, Wind & Fire.

**Dia 1/5. Quarta, 17h. Local:**

**Tenda Praça.** [AL](#) GRÁTIS



**Déborah Crespo**

Cantora da Zona Sul influenciada por vertentes da música negra encontrou sua identidade musical no soul.

**Dia 30/5. Quinta, 17h. Local:** Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

**CARMO****Fran Castellar**

No show com músicas tradicionais da Venezuela, Fran é acompanhada pelo filho, Anel Jacob.

**Dia 21/5. Terça, 17h30. Local:** Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Música Eletrônica Brasileira****Pancho Trackman + Miss Tacacá**

Apresentação em formato live set.

**Dia 16/5. Quinta, 19h. Local:** Espaço Múltiplo Uso. **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Peroli + Deekapz**

DJ Peroli abre com repertório focado em grime, funk e pop. Em seguida, o duo Deekapz traz repertório que passa por funk, house e música brasileira com raízes afrodiáspóricas.

**Dia 17/5. Sexta, 19h. Local:** Espaço Múltiplo Uso. **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mimosa**

Formado pelos artistas cabezadeneço, Mbé e Leyblack, o projeto apresenta uma reinterpretação do funk carioca, celebrando o tambor na música afrodiáspórica.

**Dia 23/5. Quinta, 19h. Local:** Espaço Múltiplo Uso. **A18**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Teto Preto**

A banda apresenta um pouco do novo trabalho autoral em produção, com repertório que mescla o techno e o house ao rock, ao punk e ao jazz.

**Dia 27/5. Segunda, 19h. Local:** Restaurante. **A18**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**CASA VERDE****Augusto Swing e Nereu Mocotó Cantam “A Tábua de Esmeralda”**

Apresentação musical em comemoração aos 50 anos do álbum de Jorge Ben Jor e 50 anos de carreira de Nereu Mocotó. Com Banda Energia Total.

**Dia 11/5. Sábado, 16h. Local:** Arena. **AL GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****Expansão: Prot{agô}nistas | Baile Black**

Conduzida pelos MCs Xitão e Ericão, apresentação marca os cinco anos do espetáculo “Prot{ago}nistas”. Com discotecagem da DJ Agui Per e repertório da Banda Protagonistas. Concepção e dir. Ricardo Rodrigues. Dir. Musical: To Bernardo. Com Coletivo Prot{agô}nistas.  
**Dia 1/5. Quarta, 14h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Ô Abre Alas que Elas Querem Passar: Mulheres no Choro**

Bate-papo musicado com Heloísa Ferreira, Jane do Bandolim e Nilze Carvalho. Mediação: Roberta Valente.  
**Dia 4/5. Sábado, 16h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Sempre Nessa Toada**

Sarau com canções de Chico Buarque investiga com delicadeza, lirismo, humor e muita música os desafios surgidos na vida de tantos casais. Com Grupo Núcleo Toada.

**Dias 5 e 12/5. Domingos, 14h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Imersão Kollasuyu Maya**

Grupo formado por imigrantes bolivianos difunde a riqueza cultural de nações indígenas, principalmente Aymaras e Quechuas. Haverá bate-papo, às 14h, e oficinas, na parte da manhã.  
**Dia 11/5. Sábado, 16h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Imersão Kambaia - Cia. de Moçambique de Bastão de São Benedito**

Além de apresentação e vivência, a companhia que mantém a tradição do moçambique de bastão realiza um bate-papo, às 14h, e oficinas, na parte da manhã.

**Dia 25/5. Sábado, 16h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Tríade Forrá**

Três artistas se unem para forrar o palco de mulheres dançantes: forrós e outros ritmos de autoria própria, além de canções de compositoras e intérpretes brasileiras. Com Grupo Núcleo Toada.  
**Dias 26 e 30/5. Domingo, 16h. Quinta, 14h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**



### Larissa Luz

No show "Deusa Dulov", a cantora e atriz realiza uma releitura de Afrodite e reinventa a deusa grega do amor.

**De 31/5 a 2/6. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem **às terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das **12h**, ou nas bilheteiras das unidades, a partir das **14h**.

### Filó Machado

Show comemora 60 anos de carreira do compositor, arranjador, cantor e multi-instrumentista. Com músicas autorais inéditas e do repertório que deve compor seu novo álbum. **Dia 7/5.** AL

### Sexteto Aurum

Criado em 2020, o grupo formado por jovens ex-estudantes da EMESP Tom Jobim apresenta a diversidade cultural da música brasileira, com influências latino e afro-americanas. **Dia 14/5.** AL

### Mauricio Pazz

Multi-instrumentista realiza um mergulho nos sotaques oriundos das diásporas africanas no Brasil. Part. Duda Almeida, Juventino Dias e Jane do Bandolim. **Dia 21/5.** AL

### Beatriz Lima

Baixista apresenta seu trabalho à frente do grupo Rosas e Jeans. As músicas integram o jazz à música brasileira. **Dia 28/5.** AL

### FLORÊNCIO DE ABREU

**Cantos de Trabalho II**  
Espetáculo musical homenageia os trabalhadores

rurais de Serra Preta, na Bahia, inspirado em álbum lançado pelo Selo Sesc. Dir. geral: Renata Mattar. Arranjos: Gustavo Finkler. Com Cia. Cabelo de Maria. **Dia 17/5. Sexta, 18h. Local: Pátio São Bento - Colmeia.** AL **GRÁTIS**

### Paulo Novaes

O concerto com banda é um passeio pela trajetória do compositor através de seus grandes hits e aceno às novas canções a serem lançadas. **Dia 18/5. Sábado, 18h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia.** AL **GRÁTIS**

### INTERLAGOS

#### Dudu Nobre

Show do sambista carioca. **Dia 1/5. Quarta, 15h. Local: Praça Pau Brasil.** AL **GRÁTIS**

#### DJ Clebersom

Traz diversos estilos musicais de culturas negras. **Dias 4 e 18/5. Sábados, 10h30. Local: Arena Praia.** AL **GRÁTIS**

## Cultura Sound System, Comunidade e Memória Musical

### Sessão Sound System com o Projeto Mapa Sound System Brasil + Favela Sound System

Os DJs mergulham em seus acervos de reggae em vinil com o clássico paredão de som inspirado nos moldes jamaicanos.  
Dia 5/5. Domingo, 15h. Local: Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

### Grave Urbano Apresenta: Zona Sul, Território Sound System Paulistano

Sessão de sound system com amplificação e seleção de Grave Urbano, coletivo do Campo Limpo, e jovens artistas da nova geração.  
Dia 12/5. Domingo, 15h. Local: Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### Banho de Manjerição

Repertório combina clássicos de Zeca Pagodinho, Jorge Aragão e Moacyr Luz.  
Dia 1/5. Quarta, 16h. Local: Quinta. **AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### Edu Ribeiro, Solano Jacob e Delon

Artistas da Zona Leste se juntam a Royal Reggae Band.  
Dia 1/5. Quarta, 13h. Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS**

### Mato Seco

A banda traz composições próprias que abordam

aspectos políticos e sociais da vida cotidiana.

Dia 1/5. Quarta, 15h30. Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS**

### Luara e as Comadres

Roda de samba resgata interpretações de obras de grandes artistas, além de composições autorais.

Dia 12/5. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### Zé Pitoco

Representante da música nordestina em São Paulo, apresenta show de forró.

Dia 1/5. Quarta, 18h. Local: Praça. **AL GRÁTIS**

### Dudu Nobre

Show do sambista carioca.

De 3 a 5/5. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Hylton

Show de retrospectiva da carreira do artista.

Dia 10/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Berço do Samba de São Mateus

Tributo a Beth Carvalho.

Dia 11/5. Sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Livia Mattos

Show "Apneia".  
Dia 15/5. Quarta, 20h.

Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Mateus Fazen Rock

Turnê "Jesus Ñ Voltará".

Dia 17/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Fernanda Abreu

Show "Amor Geral (A)Live".

Dias 25 e 26/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$30

### Mazé

Lançamento do disco "Amaé".

Dia 29/5. Quarta, 20h. Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### MC Tha

Show "Meu Santo é Forte".

Dia 31/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## POMPEIA

### Ná Ozzetti e Luiz Tatit

Show de lançamento do álbum "De Lua".

Dias 2 e 3/5. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Homenagem a Cassia Eller in Blues

Com Victor Biglione, Dudu

Lima e Taryn Szpilman.

Dia 2/5. Quinta, 21h30. Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Mundo Livre S/A

Show 30 anos do álbum

"Samba Esquema Noise".

Dias 3 e 4/5. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Baile dos Fios Convida Maria Alcina**  
Santo André

### **Daniel Drexler Convida Bruna Caram**

Show "La Voz de la Diosa Entropía".

Dias 4 e 5/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Maurício Pereira e Tonho Penhasco**

Show de lançamento do disco "Micro".

Dias 9 e 10/5. Quinta e Sexta, 21h. Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Clube Do Balanço**

Show de lançamento do álbum "Cadê Tereza?".

Dia 9/5. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Rashid**

Turnê do álbum "Em Movimento Rápido dos Olhos".

Dias 10 e 11/5. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Toninho Horta e Amigos: Clube Imaginário**

Com Robertinho Silva, Nivaldo Ornelas e Luiz Alves.

Dias 11 e 12/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Bruno Pernadas**

Show com sucessos da carreira e composições que namoram jazz, folk, música eletrônica, afrobeat, R&B e música clássica.

Dia 17/5. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Lenna Bahule**

Show de lançamento do álbum "Kumlango".

Dia 16/5. Quinta, 21h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Edgard Scandurra e Amigos Invisíveis**

Show do álbum "Amigos Invisíveis", que completa 35 anos.

Dia 23/5. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Antônio Carlos e Jocafr**

Show "Afrofunk Brasil".

De 24 a 26/5. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Moyseis Marques**

Show "Na Matriz".

Dia 24/5. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Anna Tréa**

Show "Axé de Ouro".

Dia 30/5. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## **SANTANA**

### **Alaíde Costa**

Show do álbum "O que Meus Calos Dizem sobre Mim".

Dia 1/5. Quarta, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Maglore**

Show "15 anos - Acústico".

**De 3 a 5/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO****Vaisy Alencar Trio**

Show com vários ritmos da música brasileira homenageia Guinga, Pixinguinha, Radamés Gnattali, entre outros.

**Dia 3/5. Sexta, 19h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Hora da Ópera Apresenta "Carmen"**

Composta por Georges Bizet, com libreto de Henri Meilhac e Ludovic Halévy, a ópera narra a louca paixão do soldado Don José pela sedutora cigana Carmen. Dir. artística: André dos Santos.

**Dia 8/5. Quarta, 20h.**

**Local: Teatro.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Regional Violão Brejeiro**

Repertório enaltece o violão solista brasileiro e o seu rico repertório.

**Dia 10/5. Sexta, 19h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Luana Bayô**

Repertório de Vinicius de Moraes e Baden Powell com quarteto formado de percuderia, baixo, piano e voz.

**Dia 10/5. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rodrigo Ogi**

Em seu novo disco, mestre do flow visita temas como precarização de trabalho, violência policial,

morte, vida e amor pelo prisma da fantasia.

**Dia 11/5. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Akshara: Percussão Cósmica**

Projeto traz o universo percussivo como protagonista, tanto na criação das composições originais, quanto em arranjos de músicas conhecidas adaptadas.

**Dia 17/5. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Stephanie Borgani e Luis Chamis**

Show dos discos "Respiro, vol. 1" e "Respiro, vol. 2".

**Dia 24/5. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Ziriguidum**

Show instrumental "Entre Choros, Bossas e Canções" mergulha no universo de Pixinguinha, Tom Jobim, Alceu Valença, entre outros.

**Dias 31/5 e 21/6.**

**Sextas, 19h. Local:**

**Convivência.** **AL GRÁTIS**

**SANTO ANDRÉ****Robson Capela**

Apresenta sambas autorais no show "Herança".

**Dia 1/5. Quarta, 16h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** **AL GRÁTIS**

**Caetano Brasil**

Clarinetista e compositor apresenta o show "Pixinverso - Infinito Pixinguinha".

**Dia 3/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Baile dos Fios Convida Maria Alcina**

Homenagem a todas as festas brasileiras, com mistura de influências dos antigos bailes de gafeira, maxixe, frevo, forró e Carnaval de rua.

**Dia 4/5. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Denise D'Paula**

Show com a cantora da banda Filosofia Reggae em carreira solo.

**Dia 8/5. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** **AL GRÁTIS**

**AQuilombando Juntos dá Samba**

Músicas autorais e de domínio público com uma mensagem de respeito aos ancestrais e pensamentos positivos para a saúde do corpo, mente e espírito.

**Dia 15/5. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** **AL GRÁTIS**

**Caprieh**

Show do rapper celebra 10 anos do álbum "Uneguetho".

**Dia 22/5. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** **AL GRÁTIS**

**Punho de Mahin**

Banda de afro-punk aborda questões sobre racismo estrutural, machismo, repressão às minorias, intolerância e violência.

**Dia 29/5. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** **A12 GRÁTIS**



**Ayô Tupinambá**  
São Caetano

### Você Vai Se Quiser

Roda de samba com sucessos de Beth Carvalho, Fundo de Quintal, além de repertório autoral.

**Dia 30/5. Quinta, 16h.**

**Local: Lanchonete Externa.** **AL** **GRÁTIS**

### SÃO CAETANO

#### Ayô Tupinambá

Show "Canto pra Sobreviver". Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 3/5. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### VILA MARIANA

#### Arrigo Barnabé e Trisca

Show "Novo Disco".

**Dia 1/5. Quarta, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Bru Ferri (Espanha)

O trabalho do artista catalão transita entre o flamenco-fusão, a música mediterrânea e o jazz.

**Dia 2/5. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Grupo Anima

Lançamento do álbum "Mar Anterior" (Selo Sesc).

Às 19h, haverá bate-papo gratuito com o grupo, com retirada de ingressos na semana anterior.

**Dia 2/5. Quinta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Jards Macalé

Show do álbum "Coração Bifurcado".

**Dias 3 e 4/5. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Encruzilhadas: Sambas em Gira e Gafeira de Roda

Roda de samba busca os escritos de Beatriz Nascimento e as obras musicais de mestres brasileiros, como Pixinguinha, Abgail Moura, Moacir Santos, Naná Vasconcelos e Paulo Moura. Com Fernando Alabê e convidados.

**Dia 4/5. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos.** **AL** **GRÁTIS**

#### Douglas Germano e Batuqueiros e Sua Gente

Show do álbum "Partido Alto".

**Dia 5/5. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Monna Brutal

Show do EP "Limonnada".

**Dia 9/5. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Wado

Lançamento do álbum "O Clube dos Jovens de Ontem".

**Dia 23/5. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Edna D'Oliveira e Wagner Ferreira em "Un Voyage à Paris"

Recital encenado de canção francesa apresenta a viagem de uma famosa cantora para reencontrar seu grande amor. Integra a Série Concertos "A Música Lírica".

**Dia 25/5. Sábado, 18h.**

**Local: Auditório.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Khalil Magno**

Show do álbum "De Cara pro Vento".

**Dia 31/5. Sexta, 20h.**

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**TEATRO****14 BIS****O Alienista**

Simão Bacamarte é um médico que, no século XIX, resolve construir um hospício para investigar a mente humana. Obcecado, ele causa enorme alvoroço na população de Itaguaí quando resolve internar toda a cidade. Dir. Rodrigo Audi. 60 min.

**De 2 a 4/5. Quinta a sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**

**Um Canto para Carolina**

Os irmãos João, José e Vera recebem de presente o primeiro exemplar da publicação de um livro-diário escrito por sua mãe, Carolina, e revivem suas histórias de luta por uma vida melhor. Espetáculo inspirado na obra "Quarto de Despejo", de Carolina Maria de Jesus. Com Cia. dos Inventivos. 60 min.

**Dia 18/5. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**

**Yesu Luso****O Telhado do Mundo**

Construção em tempo real de uma narrativa desdobrada em 3 dimensões – Ondjaki (Angola), texto; Filipe Raposo (Brasil), piano; e António Jorge Gonçalves (Portugal), desenho – seguindo uma estrutura prévia, mas aberta

a todas as ocorrências no seu desenrolar. 60 min.

**Dias 22 e 23/5. Quarta e quinta, 20h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Nas Mão de Deus**

Alice vê a sua vida transformar-se depois de visitar o monte Mpalumwe, na Zambézia, lugar designado por "Mão de Deus", por ter a forma de uma mão e propiciar meditação profunda. Dir. Lucrecia Paco (Moçambique). 75 min.

**Dias 25 e 26/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Civilizado**

Partimos do princípio de que cada um nasce com a sua fotografia que é a cor da sua pele e depois recebemos ou passamos a ser identificados pela outra fotografia

que é o nome dado pela nossa família ou algum vizinho da comunidade.

Com Teatro Cafuso (Guiné-Bissau). 60 min.

**Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 20h.** **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**AVENIDA PAULISTA****Depois do Ensaio/ Nora/Persona**

Três ensaios sobre o abandono. O teatro, o cinema, o abandono, a inveja – o silêncio. Estreia de trabalho inédito do diretor José Fernando Peixoto de Azevedo, o espetáculo articula os filmes "Persona" e "Depois do Ensaio", de Ingmar Bergman, e a peça "Uma Casa de Bonecas", de Henrik Ibsen. 230

min. com intervalo.

**De 24/5 a 23/6. Quinta a sábado, 19h. Domingos e feriado, 17h. Dia 19/6. Quarta, 19h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Cabaré Coragem**

Percorrendo o universo do cabaré, de Brecht à contemporaneidade, o novo espetáculo do Grupo Galpão apresenta uma trupe envelhecida e decadente que, apesar de todas as intempéries e revezes, segue em frente e reafirma a arte como lugar de identidade e permanência. 90 min.


**Até 5/5. Quinta a sábado, 20h30. Domingos e feriado, 18h30.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Elefante**

Uma família vive em um tempo em que ninguém mais precisa morrer. Todos os habitantes tomam pílulas e permanecem jovens. Às vésperas de mais um aniversário, o filho único da família começa a demonstrar comportamento estranho e transgressor. Com a Probástica Cia. de Teatro. 60 min.

**Até 5/5. Sextas e sábados, 19h. Quartas e domingos, 17h.** **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Accessibilidade:**  Libras. **AD) Audiodescrição. Tour Tátil. Nos dias 3, 4 e 5/5.**

**Copo Vazio**

Adaptação teatral do romance homônimo de Natalia Timerman. A peça

acompanha a jornada de Mirela, uma jovem arquiteta que luta para entender o desaparecimento repentino de seu namorado. Com Carolina Haddad e Vinícius Neri. Dir. Bruno Perillo. 90 min.

**De 31/5 a 23/6. Sextas e sábados, 21h30.**

**Domingos, 18h30.** A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### CAMPO LIMPO

#### TrabalhaDores

Espectáculo acontece dentro de um ônibus, num tempo suspenso. Um manifesto operístico-multimídia sobre morte, vida e movimento. Dramaturgia e Dir. Anderson Maurício. Com Zózima Trupe. 90 min.

**De 1 a 3/5. Quarta, 18h. Quinta e sexta, 19h30.** A12  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### TrabalhaDores

Espectáculo acontece dentro de um ônibus, num tempo suspenso. Um manifesto operístico-multimídia sobre morte, vida e movimento. Dramaturgia e Dir. Anderson Maurício. Com Zózima Trupe. 90 min.

**De 11 a 25/5. Sábados, 19h.** A12 GRÁTIS  
Ingressos 1h antes

#### Alguns Desses É Seu Parente?

Cortejo musical convoca a lembrar ancestralidades. A matriz dos caboclinhos e do


bumba meu boi relembra o Cerco de Piratininga, um dos três maiores do Brasil, ocorrido em 1562. Com Estopô Balaio. 60 min.

**Dia 28/5. Terça, 14h. Local: Rua São Bento.** AL GRÁTIS

### IPIRANGA

#### Amor e Outras Revoluções

Espectáculo aposta na escrita contemporânea e poética, acompanhada de outras ferramentas tecnológicas no teatro, como o mapping, projeções e vídeos. O amor entre duas mulheres negras está no centro da cena. Com Tati Villela e Mariana Nunes. Texto e dramaturgia: Tati Villela. 80 min.

**Até 17/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Acessibilidade:   
Libras no dia 10/5.

#### Carangueja

Uma mulher, que não sabemos de onde vem ou a que tempo pertence, é atravessada por múltiplas vozes, que ouvimos como se estivéssemos dentro de sua cabeça. Com Tereza Seiblitiz. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

**Até 5/5. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** A12  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Lótus

Espectáculo parte da poética feminina, especialmente da realidade afetiva das mulheres negras. Explora histórias invisibilizadas

pelo patriarcado, abordando amor, superação e vida num contexto de hipersexualização dos corpos femininos. Com Danielle Anatolio. 60 min.

**De 10/5 a 2/6. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** A14  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Angu

Espectáculo sobre o corpo do homem gay negro através de seis histórias paralelas vivenciadas por pessoas negras gays, buscando subverter o olhar social fetichista que as objetifica e criminaliza. De Rodrigo França. Com Alexandre Paz e Orlando Caldeira. 80 min.

**De 25/5 a 23/6. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.** A14  
**Dia 30/5. Quinta, 18h.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### ITAQUERA

#### Aveso da Pele

Montagem oficial do premiado romance de Jeferson Tenório, vencedor do prêmio Jabuti de 2021. Um professor de literatura da rede pública sofre uma desastrosa abordagem policial e é assassinado na volta para casa. Com Coletivo Ocutá. 60 min.

**Dias 10 e 11/5. Sexta, 19h. Sábado, 17h30.** A12 GRÁTIS  
Ingressos 1h antes

### PINHEIROS

#### Glauce

Espectáculo faz dupla homenagem às atrizes Françaese Forton e Glauce Rocha. Após ser despertada





Angu  
Ipiranga

por um telefonema, Glauce imagina ter diante de si uma plateia, para quem conta um pouco de sua vida e visão de mundo. Texto: Leonardo Netto. Dir. Débora Dubois. Com Debora Duboc. 60 min.

**Até 4/5. Quinta a sábado, 20h.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### E se Fôssemos Baleias?

Uma mulher viraliza na internet após sonhar que é uma baleia. As consequências de sua fama a levam à perda de suas sensações físicas. Seu sonho-epifania a ajuda a buscar outras possibilidades de existência. Texto: Victor Nóvoa. Dir. Fernanda Raquel. Com A Digna Coletivo Teatral. 65 min.

**De 9/5 a 15/6. Quinta a sábado, 20h. Dia 30/5.**

**Quinta, 18h.** A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### POMPEIA

#### Let's Play That ou Vamos Brincar Daquilo

Espectáculo narra o encontro do ator Tuca Andrada com a vida/obra do artista Torquato Neto e o efeito produzido em sua própria vida, num híbrido de recital de poesia, show, jogo, aula, debate e stand up. Com Tuca Andrada. 80 min.

**Até 10/5. Terça a sexta, 20h30. Dia 1/5.**

**Quarta, 17h30.** A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Quase Infinito

Em cinco atos, espetáculo apresenta grandes enfrentamentos da condição humana inspirados no universo do escritor argentino Jorge Luis Borges. Dir. Élcio Nogueira Seixas. 60 min.

**De 21/5 a 7/6. Terça a sexta, 20h30.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### SANTANA

#### Tio Vânia

Todo mundo tem um Tio Vânia, que nas festas diverte as crianças com comentários escatológicos e aos adultos com piadas desagradáveis por colocar o dedo em feridas ocultas da família.

Polarizações, emancipação feminina e a hipocrisia da fidelidade conjugal fazem a peça, escrita por Tchekov em 1897, transcender seu tempo. Com Grupo TAPA. 120 min.

**De 10/5 a 16/6. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia**

**31/5. Sexta, 15h.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SANTO AMARO

#### Brás Cubas

Machado de Assis se transforma em personagem e sua figura é revista como a de um artista



**Primeiro Hamlet**  
Vila Mariana

contemporâneo, rueiro, que materializa suas palavras a partir de dispositivos cênicos ou musicais. Dir. Paulo de Moraes. Com Armazém Cia. de Teatro. 110 min.

**Até 5/5. Sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Literatura em Cena: Para Não Gritar

Estreia do espetáculo musical baseado na vida e na obra de Caio Fernando Abreu, em especial no conto "O Marinheiro", do livro "Triângulo das Águas", e em trechos de cartas publicadas no livro "Para Sempre Teu, Caio F." Com Cia. A Flor da Pele. 90 min.

**Dias 22 e 23/5. Quarta e quinta, 21h.** **A14**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### SANTO ANDRÉ

#### E Vocês, Quem São?

Monólogo coloca em cena o ponto de vista de um criminoso, na sala do tribunal. O personagem faz um relato que traz um apanhado histórico do Brasil. O solo parte de questionamentos recorrentes e debates atuais sobre raça, gênero e classe. Atuação e dir. Samuel de Assis. 60 min.

**De 10/5 a 1/6. Sextas, 20h. Sábados, 19h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SÃO CAETANO

#### Glória em Um Lugar Solitário

Uma artista transformista revisita passagens de sua

vida permeadas pelos shows de dublagem enquanto prepara o jantar. Homenagem a Alberto D'ellis, transformista e cobrador de ônibus da cidade nos anos 1980 e 1990. Dir. Celso Correia Lopes. 60 min. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 10/5. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

#### Acústica Glória

A drag queen Miss Glória fala sobre trajetória de vida e na arte, refletindo sobre estética, sociedade, ética e boas músicas, no melhor estilo acústico, numa aula-show sobre cultura, gênero e identidade. Dir. Celso Correia Lopes. 60 min. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 17/5. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## VILA MARIANA


**Também Guardamos Pedras Aqui**

O monólogo, adaptação do livro de poemas homônimo, faz uma releitura da “Ilíada”, de Homero, do ponto de vista feminista. Através do spoken world, Luiza Romão desmonta Tróia para jogar luz à violência fundante da literatura ocidental, em especial, contra a mulher. Dir. Eugênio Lima. 60 min.

**Até 18/5. Sextas e sábados, 20h. Dias 11 e 18/5.**

**Sábados, 18h e 20h. A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade:**  Libras.

AD) **Audiodescrição.**

**No dia 11/5.**

**Primeiro Hamlet**

Adaptação da primeira versão do texto William Shakespeare, mais enxuta. Hamlet, príncipe da Dinamarca, deseja vingar a morte do rei, seu pai, executado pelo próprio irmão. Dir. Gabriel Villela. 130 min.

**De 11/5 a 16/6. Quinta a**

**sábado, 21h. Domingos**

**e feriado, 18h. Dias 7 e**

**8/6. Sexta e sábado, 15h**

**(sessões extra). A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade:**  Libras.

AD) **Audiodescrição.**

**Nos dias 7 e 8/6.**

**DANÇA**

## 14 BIS

**“Crôa” e “Calunga”**

Apresentação traz dois espetáculos: “Crao”, uma releitura coreográfica baseada nas tradições culturais da celebração de Pentecostes

do Maranhão. Em seguida, “Calunga”, mergulho histórico e estético nas tradições “folclóricas populares” do Brasil e com inspiração na composição de Francisco Mignone. Com Cia. Cisne Negro. 60 min.

**Dias 4 e 5/5. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h. AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## AVENIDA PAULISTA

**Força Estranha**

Espectáculo evoca as ficções e mistérios da dança para mover corpo, espaço, luz, som, objetos e tudo aquilo que não sabemos nomear. Persegue o movimento de forma dinâmica e vigorosa através de um corpo implicado na produção e manutenção de uma força estranha que faz tudo dançar. Com Futura. 60 min.

**De 9 a 12/5. Quinta a sábado,**

**20h. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## BOM RETIRO

**Paisagem em Linha**

Na praça de convivência da unidade, um grupo de performers atua, por meio de um jogo com cordas, as linhas abstratas de uma paisagem vivida. Concepção e dir. artística: Gustavo Ciríaco. 90 min.

**Dias 4 e 5/5. Sábado, 17h.**

**Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

**MANOfestaÇÃO**

Espectáculo traz um manifesto através da dança

breaking, inspirado nas block parties, as originais festas de rua da cultura hip-hop que encontraram na dança um refúgio e espaço de protesto. Com Unity Warriors. 60 min.

**Dia 10/5. Sexta, 19h. AL**

**GRÁTIS | A partir de 14 anos**

## CASA VERDE

**Festas, Sambas e Outros Carnavais**

Apresentações integram a programação da exposição em cartaz na unidade.

**Rafa da Rabeca e o Cavalo Marinho Brinquedo da Terra**

Ao chamado da rabeca, cantos e baiões, personagens e cenas vão surgindo e indo embora mostrando aspectos da cultura brasileira nesta apresentação recheada de música, figurinos e cores, danças e teatro de máscaras e bonecos. Com Rafa da Rabeca. 90 min.

**Dia 1/5. Quarta,**

**16h. AL GRÁTIS**

**Bate-Bola**

Pouco conhecido em São Paulo, bate-bola é o nome da fantasia carnavalesca característica do subúrbio carioca. Devido à sua imagem ameaçadora e ao barulho que as bolas fazem ao bater no chão, são personagens que instigam a curiosidade e o medo. Com Anderson Fascinação, Dudu do Agito, FB, Marcelo Índio, Renatinha, Amanda e DJ Tati Laser. 90 min.

**Dia 4/5. Sábado,**

**16h. AL GRÁTIS**

## Maracatu Nação Kambinda

Apresentação da manifestação brasileira que envolve dança e música, cuja origem remonta a época do Brasil Colonial e consiste em uma mistura das culturas africana, portuguesa e indígena. Com Teatro Popular Solano Trindade. 60 min.

**Dia 5/5. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Florestas de Odé

Espectáculo inspirado nas tradições da cultura Yorubá difundidas no Brasil, que perpassa as facetas de Oxóssi, ressignificando seus arquétipos e rituais para os tempos atuais. Com Cia. Treme Terra. 60 min.

**De 9 a 12/5. Quinta a sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### “Passion” e “Instar”

Programa duplo e inédito da Cisne Negro Cia. de Dança. “Instar” (2023), com coreografia de Elie Lazar, é um espetáculo neoclássico, fruto de uma mudança na forma mais tradicional de se dançar. “Passion” (2024), com coreografia de Edith Buttingsrud Pedersen, é uma performance baseada em temas levantados no romance “A Paixão Segundo G.H.”, de Clarice Lispector. 60 min.

**Dias 25 e 26/5. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Rosa que te Quero Minha  
Santo Amaro

## ITAQUERA

### Lindy Hop: Um Jazz para Dançar

Espectáculo aproxima o público do jazz afro norteamericano. Mostra que não somente é possível rememorar a era de ouro do cinema e viajar no tempo e espaço ouvindo o jazz, mas também

dançá-lo. Com That Swing Dance Company. 60 min.

**Dia 11/5. Sábado,**

**15h.** **AL GRÁTIS**


**Acessibilidade:**  Libras.

### Crônicas Sonoras do Jazz

Experiência por meio da história do jazz convida todas as pessoas a dançarem músicas com influências

de New Orleans. Com That Swing Dance Company e Nola Brass Band. 60 min.  
**Dia 30/5. Quinta, 15h.** **AL** GRÁTIS

### Swing Era: A Era de Ouro do Jazz

Inspirado pela era de ouro do cinema, espetáculo une o universo da dança ao jazz afro norte-americano, a partir de memórias e eventos marcantes nas décadas de 1920, 1930 e 1940. Com That Swing Dance Company. 60 min.  
**Dia 31/5. Sexta, 15h.** **AL** GRÁTIS  
 Acessibilidade:  Libras.

### PINHEIROS

#### Carimbó: Ritmo Afro Amazônico

O grupo Belezas do Pará apresenta uma performance interativa de dança e música típica desse estado do norte do país. 60 min.  
**Dia 1/5. Quarta, 16h.** **AL** GRÁTIS

#### Lá, nos Corpos d'Água

Trabalho evoca a água como elemento intermediador dos corpos. A performance expõe a articulação e deslize entre linguagens artísticas distintas, diluindo o limiar entre dança, música, videoarte e iluminação. Com Cia. 8 Nova Dança. 60 min.  
**De 28/5 a 6/6. Terça a quinta, 20h. Dia 30/5. Quinta, 18h.** **AL**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### POMPEIA

#### E Nunca as Minhas Mãos Estão Vazias

Tocar em pedaços de memória e fazer renascer arranjos e sensações para delirar a vida diante de uma realidade insuportável. É com essa tensão que a dança proposta nesta criação se envolve. Com Cristian Duarte em Companhia/Zona. 60 min.  
**Dia 30/5. Quinta, 18h. De 31/5 a 7/6. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h.** **A18**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SANTO AMARO

#### Rosa que te Quero Minha

Obra permite que a dança contemporânea aconteça nos jogos cênicos, nas relações de improviso, na estética do vocabulário e da construção, imergindo o espectador em um universo lúdico, plástico, dinâmico e sensível. Com Divinadança. 60 min.  
**Dia 11/5. Sábado, 17h.** **AL** GRÁTIS

### VILA MARIANA

#### Vastidão

Terceira peça do projeto "Cobertos pelo Céu", impulsionado pela curiosidade em discutir como criação de espaço e experiência de paisagem se cruzam na assinatura poética de artistas de várias linguagens. Dir. Gustavo Ciriaco. 30 min.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 15h.** **AL** GRÁTIS

### CIRCO

#### 14 BIS

#### Oisensa Show

Oisensa passa longe de ser um mágico tradicional, aliás, ele nem se considera mágico. Com um sotaque curioso, adora contar histórias e durante elas, ilusões acontecem. Com Asnésio Bosnic. 60 min.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 15h.** **AL** GRÁTIS

### BELENZINHO

#### Coppelia Project - Un Ballet Mécanique

Obra coreográfica de Caterina Mochi Sismondi explora temas de identidade e fragilidade feminina. Inspirada no balé "Coppelia", a produção combina técnicas de dança clássica e contemporânea, contorção e suspensão. Com Compagnia blucinQue. 50 min.  
**Dias 24 e 25/5. Sexta e sábado, 20h.** **AL**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### BOM RETIRO

#### Um Domingo

Era para ser um domingo qualquer na rotina de uma família aristocrática em decadência. Mas a chegada de um convidado traz à tona os comportamentos primitivos das pessoas. Com Proyecto Migra e Galpão de Guevara (Argentina). 60 min.  
**De 31/5 a 2/6. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CAMPO LIMPO

**Eu Avisei que Eu Vinha**

Espectáculo sobre a travessia de mulheres nordestinas para a cidade de São Paulo em busca de uma vida melhor a partir de relatos de mulheres que realizaram esse processo migratório. Com Cia. Armárias. 60 min.

**Dia 4/5. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

**Entre Elas**

Montagem retrata um universo feminino marcado pelo poder patriarcal e seus aprisionamentos estruturais por meio de artistas circenses que unem técnicas acrobáticas, aéreas e de equilíbrio. Com Cia. Armárias. 50 min.

**Dia 31/5. Sexta, 20h.** **AL GRÁTIS**

## CARMO

**Construtores**

Espectáculo conta o dia a dia dos construtores por meio de técnicas de malabares, comicidade, acrobacia de solo e aérea, com tecido em gota e Trumpwall. Com Coletivo Vertigem. 50 min.

**Dia 2/5. Quinta, 15h. Local: Praça da Sé.** **AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

**Prot{agô}nistas: O Movimento Negro no Picadeiro**

Espectáculo exalta e ressalta a (r)existência, o poder, a estética e ética de uma negritude em diáspora por meio de uma

narrativa afro-referenciada. Conta com números de palhaçaria, tecido, trapézio, contorcionismo, perna de pau e dança permeados por músicas autorais. Dir. Ricardo Rodrigues. 60 min.  
**De 3 a 5/5. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **L**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## INTERLAGOS

**E o Palhaço o que é?**

Ao encerrar sua apresentação no picadeiro, um palhaço entra no camarim evitando a todo custo acordar o bebê que dorme no berço. Ele se divide entre atividades domésticas e tentar distrair o bebê que acordou. Com Cia. Palhaçaria. 60 min.

**Dia 12/5. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**  
**Acessibilidade:**  Libras.

**Circo Suspenso**

Suspensos no ar por cordas, tecidos, e balançando em um aparelho de trapézio de voos, os artistas executam acrobacias de tirar o fôlego. Com Cia. Edi Malabares. 40 min.

**Dias 18 e 19/5. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

**Cuidado: Um Palhaço Mau Pode Arruinar Sua Vida**

O malabarismo, a mágica, o equilibrismo e a globologia são utilizados para abordar temas como política, morte, poder, falsa modéstia, amor, ideais

e conformismo, razões para rir. Com Chacovachi (Argentina). 60 min.

**Dia 4/5. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**

**Metro e Meio**

Neste espetáculo baseado em comédia física e interação, Maku, a protagonista, se comunica quase sem palavras, criando um idioma universal. Com Maku (Argentina). 60 min.

**Dia 5/5. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

**Libra**

Um casal equilibra seus pensamentos, emoções e memórias utilizando uma estrutura de bambu que lhes permite apresentar habilidades circenses como equilíbrio, acrobacias, manipulação de objetos e suspensão capilar.

Com Cia. Viento Circo (Argentina/Chile). 50 min.

**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 17h.** **AL GRÁTIS**

## POMPEIA

**Bambolês Brilhantes**

Pipa Luke, artista equatoriana, apresenta as formas de giro dos bambolês luminosos em diferentes partes do corpo, abordando temáticas da negritude como resistência e empoderamento. 35 min.

**Dias 15 e 17/5. Quarta e sexta, 19h. Dias 22 e 24/5. Quarta e sexta, 19h.** **AL GRÁTIS**



**Libra**  
Pinheiros e Vila Mariana

## SANTO AMARO

### Três Pratos de Trigo para Três Palhaços Tristes

Nos bastidores do grande espetáculo, longe dos holofotes, três tristes figuras convivem com o cansaço, a exaustão e a possibilidade de felicidade cada vez mais distante. Até que um acontecimento inesperado altera a rotina. Com Trupe Tópatu. 60 min.

**Dia 4/5. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Eranko

Espectáculo traz uma narrativa que mescla o circo contemporâneo com elementos da cultura afro-brasileira como a capoeira, a dança, o batuque e performances em tecido acrobático, força capilar, roda cyr e alemã, além de coreografias e


números aéreos. Com Circo de Ébanos. 60 min.  
**Dias 4 e 18/5. Sábados, 16h.** **AL GRÁTIS**

## SÃO CAETANO

### Palhaço Não Dá Medo

Um garotinho tem medo de palhaço. Ao conhecer um circo e seus artistas, ele se depara com outros casos de fobia e vai aprendendo a conviver com suas inseguranças e medos. Com Palhaço Fonso. 60 min.

**Dia 4/5. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Acessibilidade:**  Libras.

### Oisensa Show

Oisensa passa longe de ser um mágico tradicional, aliás, ele nem se considera mágico. Com um sotaque curioso, adora contar histórias e durante elas, ilusões acontecem. Com Asnésio Bosnic. 60 min.

**Dia 18/5. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## O Passo de Duas

As palhaças Lígia Maria e Cangica apresentam uma narrativa poética e paródica sobre as dificuldades, contradições e conquistas acerca de seu mundo enquanto mulheres e um casal lésbico. Com Núcleo Tortas Trincheiras. 40 min. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 31/5. Sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

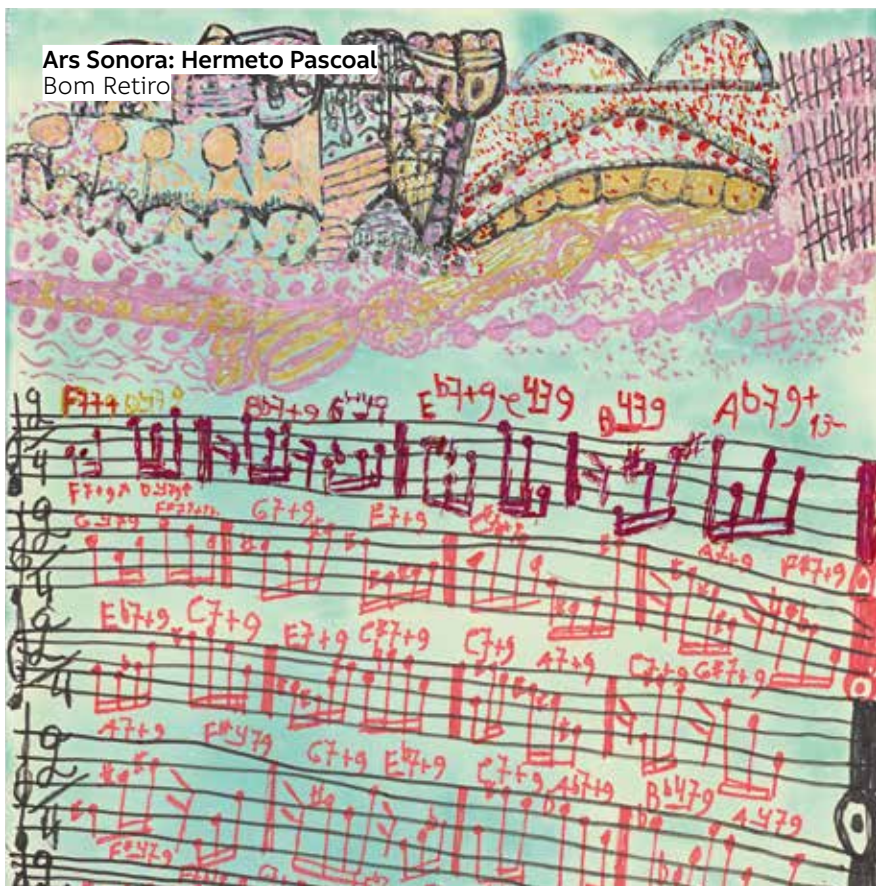
## VILA MARIANA

### Libra

Um casal equilibra seus pensamentos, emoções e memórias utilizando uma estrutura de bambu que lhes permite apresentar habilidades circenses como equilíbrio, acrobacias, manipulação de objetos e suspensão capilar. Com Cia. Viento Circo (Argentina/Chile). 60 min.

**Dia 18/5. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**

# Exposições



**Ars Sonora: Hermeto Pascoal**  
Bom Retiro




As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

## AVENIDA PAULISTA


### **Novo Poder: passabilidade**

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

Até 29/9. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

AD)  Audiodescrição.  Audioguia.


 Recursos táteis.



## BOM RETIRO

### **Ars Sonora: Hermeto Pascoal**

A exposição apresenta a obra de Hermeto Pascoal além do âmbito musical, considerando-a como um acervo interdisciplinar e plural, que é expressa na composição dos diferentes suportes e objetos utilizados para escritas musicais. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

De 29/5 a 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

AD)  Audiodescrição.  Audioguia.

 Recursos táteis.



**CASA VERDE****Festas, Sambas e Outros Carnavais**

Mostra celebra as mais diversas festividades brasileiras e também enaltece, na história da Casa Verde, o samba e o Carnaval como elementos fundantes da identidade local. Com curadoria geral de Angela Mascelani e Lucas Beuque, do Museu do Pontal (RJ), e do curador convidado, Tadeu Kaçula.

**Até 5/5. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.

**PINHEIROS****Um defeito de cor**

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.



**De 25/4 a 1/12. Terça a sábado, 10h30 às 21h.**

**Domingos, 10h30 às 18h.** **AL**

**POMPEIA****Quase Circo - Carmela Gross**

Exposição da artista brasileira Carmela Gross (1946) que, junto do curador Paulo Miyada, propõe para o espaço da área de convivência da unidade uma leitura panorâmica de sua obra, pautada no diálogo intrinsecamente conectado com o espaço projetado por Lina Bo Bardi.


**Até 25/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Audioguia. **Texto Ampliado.**  Recursos táteis.

**SANTANA****A Árvore-Escola**

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contraflê.


**Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras.

**SANTO AMARO****Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro**

Exposição conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica. Curadoria: Carol Oliveira.



**Até 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras. **AD**) **Audiodescrição.**

**SANTO ANDRÉ****Darwin, o Original**

Exposição interativa traz a vida, as ideias e o legado de Charles Darwin (1809-1882), naturalista, biólogo e geólogo inglês, reconhecido por suas contribuições à teoria da origem e evolução das espécies na Terra. Concepção: Univescience e Museu Nacional de História Natural da França.

**Até 13/8. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Braile.  Libras. **AD**) **Audiodescrição.**

# Cinema



## **CRIANÇAS**

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**Mama: Africanos em São Paulo**  
24 de Maio



## 24 DE MAIO

**Mama: Africanos em São Paulo**

Dir. Rafael Aquino, Brasil, 2023, 16 min.

Documentário traz a trajetória da senegalesa Diamu Fallow Diop, conhecida popularmente como Mama África. Exibição seguida de bate-papo com Mama Diop, Shambuyl Wetu e o diretor.

**Dia 28/5. Terça, 19h às 20h30. AL GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Cine Debate: “De Mãos Dadas”**

Dir. Danie Sampaio e Daniel Fagundes, Brasil, 2024, 60 min.

Sessão comentada do documentário sobre a luta de mães periféricas e suas trajetórias. Com os diretores e as convidadas Ana Dias (Movimento Contra Carestia/ Clube de Mães) e Geralda Ávila (Libertas, cooperativa de mães do cárcere).

**Dia 4/5. Sábado, 15h. A16**  
GRÁTIS | Inscrições on-line

## CINESESC

**Virada Vampiresca**

Consulte a programação completa em [org.br/cinesesc](http://org.br/cinesesc)

**Os Garotos Perdidos**

Dir. Joel Schumacher, EUA, 1987, 97 min.

O jovem Sam e seu irmão Michael eram adolescentes comuns até se mudarem

para a pacata Santa Carla, Califórnia (EUA). Coisas estranhas começam a acontecer misteriosamente.

**Dia 18/5. Sábado, 15h. I4**  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

**Drácula de Bram Stoker**

Dir. Francis Ford Coppola, EUA, 1992, 128 min.

No século XV, um líder de guerreiro dos Cárpatos renega a Igreja quando esta se recusa a enterrar em solo sagrado a mulher que amava.

**Dia 18/5. Sábado, 17h30. I4**  
GRÁTIS Ingressos 1h antes

## CONSOLAÇÃO

**Chico Rei entre Nós**

Dir. Joyce Prado, Brasil, 2020, 94 min.

Chico Rei foi um rei congolês escravizado que libertou a si mesmo e aos seus súditos durante o Ciclo de Ouro em Minas Gerais. Sua história é o ponto de partida para explorar os diversos ecos da escravidão brasileira.

**Dias 8 e 15/5. Quartas, 19h. A12 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

**Doutor Gama**

Dir. Jeferson De, Brasil, 2021, 92 min.

Filme baseado na biografia de Luiz Gama, um dos personagens mais importantes da história brasileira, homem negro que utilizou as leis e os tribunais para libertar mais de 500 pessoas escravizadas.

**Dias 22 e 29/5. Quartas, 19h. A14 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**



**Cine Concerto:**  
**“Lisbela e o Prisioneiro”**  
 Itaquera

## FLORÊNCIO DE ABREU

### **Pedro e o Lobo Guará: Um Concerto Didático Brasileiro**

Projeto multilinguagens inspirado na obra de Sergei Prokofiev. Tendo a cidade de São Paulo como cenário, e a música brasileira como protagonista na trilha sonora, o espectador passeia junto com Pedro pela metrópole. Exibição com trilha sonora ao vivo com Cine Mancini Orchestra.

**Dia 7/5. Terça, 16h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Libras.

## INTERLAGOS

### **Grajaú em Foco**

*Dir. Daniel Alexandrino, Brasil, 2015, 55 min.*

Exibição do documentário que apresenta coletivos e artistas do território falando de suas produções, dores, sonhos e inquietações.

**Dia 11/5. Sábado, 14h.** **AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### **“Protagonismo Periferia” e “Acolhendo Histórias”**

Documentários de Daniel Alexandrino voltados à vida na Zona Sul da cidade. O primeiro (2017, 38 min.) trata do protagonismo juvenil. O segundo (2023, 13 min.)

volta-se ao bairro Marsilac.

**Dia 18/5. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

## ITAQUERA

### **Cine Concerto: “Lisbela e o Prisioneiro”**

*Dir. Guel Arraes, Brasil, 2003, 106 min.*

Exibição do clássico do cinema nacional com trilha executada ao vivo pelo Cine Concerto Brasil. Concepção e dir. Anselmo Mancini.

**Dia 18/5. Sábado, 16h30.** **AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### **Lugar de Escuta**

*Dir. Julian Busquets Moura, Brasil, 2024, 60 min.*

Lançamento do documentário que conta a história de cinco homens que participam de uma roda reflexiva sobre masculinidades. Exibição seguida de bate-papo com o diretor e Fausto Neto, idealizador do projeto. Mediação: Thais Fonseca de Andrade.

**Dia 15/5. Quarta, 19h.** **L GRÁTIS**

### **Biocentricos**

*Dir. Fernanda Heinz Figueiredo e Ataliba Benaim, Brasil, 2022, 108 min.*

Como você reinventaria uma parte do seu mundo tendo a natureza como modelo? No documentário, essa e outras provocações são respondidas pelo olhar da bióloga Janine Benyus. Exibição seguida por bate-papo com Fernanda Heinz Figueiredo e



Para'í  
Santana

Alessandra Araújo. Mediação: Anderson Santos. Integra o Cineclubes Tela Verde.

**Dia 16/5. Quinta, 19h. L GRÁTIS**

### Bizarros Peixes das Fossas Abissais

*Dir. Marão, Brasil, 2023, 75 min.*

A animação acompanha uma heroína com esdrúxulos superpoderes, uma tartaruga com TOC e uma nuvem com incontinência pluviométrica em uma insólita jornada.

Exibição seguida de bate-papo com o diretor e o pesquisador Daniel Grizante.

**Dia 21/5. Terça, 19h30. 12 GRÁTIS**

### SANTANA

#### Para'í

*Dir. Vinicius Toro, Brasil, 2018, 81 min.*

A história de uma menina Guarani que encontra, por acaso, um milho Guarani tradicional que

nunca havia visto.

**Dia 7/5. Terça, 20h. L GRÁTIS | Ingressos on-line**

### Breve História do Planeta Verde

*Dir. Santiago Loza, Argentina/Brasil/Alemanha/Espanha, 2019, 75 min.*

Pedro, Daniela e Tania estão prestes a revelar o que há dentro da maleta que carregam: um alienígena.

**Dia 14/5. Terça, 20h. 12 GRÁTIS | Ingressos on-line**

### Durval Discos

*Dir. Anna Muylaert, Brasil, 2002, 103 min.*

A loja Durval Discos já foi muito conhecida no passado, mas vive uma fase de decadência devido à decisão de Durval não vender CDs.

**Dia 21/5. Terça, 20h. 12 GRÁTIS | Ingressos on-line**

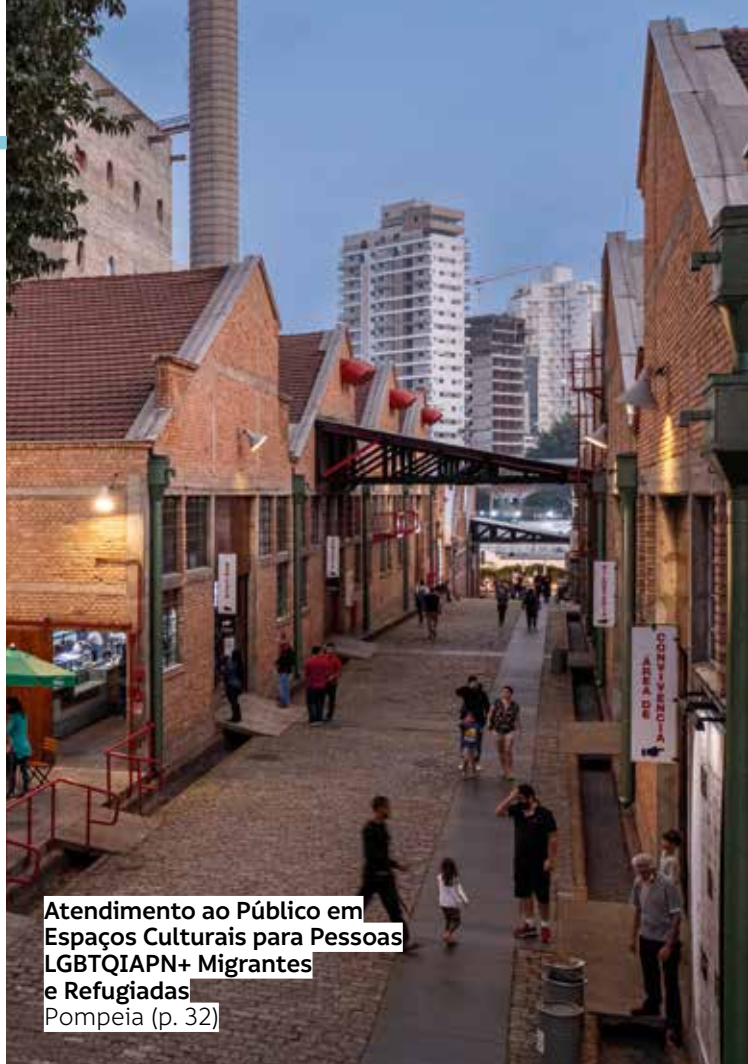
## CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Atendimento ao Público em Espaços Culturais para Pessoas LGBTQIAPN+ Migrantes e Refugiadas  
Pompeia (p. 32)

AÇÕES PARA A CIDADANIA	30
ALIMENTAÇÃO	33
ARTES VISUAIS	33
CINEMA	36
CIRCO	37
DANÇA	38
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	39
JOVENS	44
LITERATURA	47
MEIO AMBIENTE	50
MÚSICA	53
SAÚDE	54
TEATRO	55
TECNOLOGIAS E ARTES	57

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 24 DE MAIO

#### Lançamento do Livro “O Inimitável Sozê / Viver em São Paulo”

ENCANTO O escritor Sozê fala sobre o processo de escrita dessa sua primeira obra publicada (Editora Entremares). Seguido de sessão de autógrafos. Integra a Articulação PopRua.

**Dia 11/5. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Projeto Pajubá - A Realidade das ONGs LGBTQIA+ Brasileiras

ENCONTRO Lançamento do diagnóstico desenvolvido pelas organizações Abong, Antra e ABGLT, em parceria com a Luminare e com a Secretaria Nacional de Políticas LGBTQIA+. Com Symmy Larrat, Keila Simpson, Renan Quinalha e convidadas. **Dia 29/5. Quarta, 16h às 20h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Um Panorama da Autonomia Zapatista no México

CURSO As transformações da resistência zapatista. Com Fábio M. Alkimin e Waldo Lao F. Sanchez. **De 7 a 10/5. Terça a sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

#### Lutas da Terra, da Comunidade e da Autonomia na Bolívia, Peru e Equador

BATE-PAPO Com Marcela Quisbert de Magueño (Bolívia), Zenaida Anabel Yasacama Gayas (Equador) e Jorge Calcina Huaman (Peru). Mediação: Marina Ghirotto e Salvador Schavelzon. **Dia 18/5. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos**

### BELENZINHO

#### Cosmologia Iorubá nas Artes Visuais

CURSO Análise a partir de expressões artísticas

como samba e candomblé, pesquisas e estudos, a exemplo de discussões sobre aculturação, raciologia e traduções intersemióticas. Com Ericah Azeviche. **De 9/5 a 27/6. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/5. A partir de 12 anos**

#### Roda de Conversa e Brincadeiras de Roda

DEBATE Como o universo digital tem influenciado na qualidade das infâncias. Com Lucilene Silva. Integra a Semana Mundial do Brincar. **Dias 26/5 e 22/6. Domingo e sábado, 10h às 13h. Dia 31/5. Sexta, 12h às 13h30 e 17h às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### CAMPO LIMPO

#### Circularidade da Roda Quilombola

BATE-PAPO No Cafundó, a prática do jongo os auxilia na construção de uma memória coletiva do grupo a respeito de sua ancestralidade comum e esteve sempre presente na memória da comunidade. Com Comunidade Quilombo Cafundó. Integra a Semana Mundial do Brincar. **Dia 30/5. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### As Disputas Político-Conceptuais sobre a Categoria "Pardo"

CURSO Discussões relativas à categoria "pardo" a partir de estudos étnico-raciais, experiências das comissões

de heteroidentificação racial. Com Gabriela Bacelar. **De 15 a 17/5. Quarta a sexta, 19h às 21h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 | A partir de 16 anos**

#### A Semana Mundial do Brincar e as Políticas Públicas para a Primeira Infância

DEBATE ON-LINE O brincar como política pública municipal. Com Letícia Zero, Fabiana Moraes e Fabiana Riveiro. **Dia 27/5. Segunda, 16h às 18h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Maquiagem para Pele Negra

CURSO Técnicas específicas, produtos e como harmonizar cores por meio do círculo cromático, da temperatura e da disposição de cor. Com Karen Oliveira. **De 6 a 10/5. Segunda, quarta e sexta, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 29/4. A partir de 16 anos**

#### Literatura Surda, Adaptações de Contos Infâncias em Libras

CURSO ON-LINE Discute as adaptações de contos literários do português para Libras por meio da identificação da linguagem simbólica contida nos textos. Com Alessandra Souza e Felipe Sampaio. **Dias 21 e 23/5. Terça e quinta, 18h às 20h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Ingressos on-line de 6 a 17/5. A partir de 16 anos | Acessibilidade: 🗎 Libras.**

## ITAQUERA

### #LabCultural: Escrita de Projetos Culturais

OFICINA Acompanhamento técnico para quem deseja qualificar seus projetos culturais ou desenvolver novas ideias para acessar editais, leis de financiamento e instituições culturais. Com Joelma Souza.

**Até 4/5. Sábados, 14h**

**às 17h. Exceto dia 27/4.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. A partir de 16 anos**

## PINHEIROS

### Roda de Conversa em Libras: Moda e Economia Criativa

BATE-PAPO Mediado por especialistas e convidados surdos, contribui para a ampliação de espaços de diálogos para a comunidade surda. Com Thyara Saraiva e Associação dos Surdos de São Paulo

**Dia 11/5. Sábado, 15h às 17h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. Todas as idades**

**Acessibilidade: Interpretação em português.**

### Chá e Prosa: Amor e Liberdade na Literatura de Mulheres Negras e Periféricas

BATE-PAPO Nesta edição, uma conversa mais espinhosa que floreada sobre amor a partir do olhar de mulheres negras, no contexto de suas comunidades. Com Helena Silvestre e Dinha Maria Nilda. Mediação: Silvane Silva.

**Dia 14/5. Terça, 19h às 21h.**

**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

# LEGÍ+TIMA DIFERENÇA

O projeto **Legítima Diferença** reúne, ao longo do ano, ações voltadas a garantir o protagonismo, o reconhecimento de vivências e produções de pessoas LGBTQIAP+, contribuindo para a desconstrução de preconceitos e estereótipos vinculados a essa população. Saiba mais sobre esta 6ª edição em [sescsp.org.br/legitimadiferenca](https://sescsp.org.br/legitimadiferenca)

## POMPEIA

### Retomadas: Cinturão Verde Guarani e Povos da Floresta

BATE-PAPO Reflexões sobre a importância dos povos originários e tradicionais a partir das relações com a terra. Com Centro de Trabalho Indigenista e lideranças Guarani.

**Dia 8/5. Quarta, 14h às 19h.**


**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### Atendimento ao Público em Espaços Culturais para Pessoas LGBTQIAPN+ Migrantes e Refugiadas

CURSO Formação para pessoas LGBTQIAPN+ migrantes e refugiadas, vítimas de migração forçada devido à sua orientação sexual, identidade e/ou expressão de gênero. Com Val Chagas, Larissa

Teixeira e Larissa Zaqueo.  
**De 10/5 a 14/6. Sextas, 19h às 22h. Exceto dia 31/5.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line até 9/5. A partir de 16 anos**

### Papo Trans Itinerante

ENCONTRO Roda de conversa sobre a riqueza das experiências transmasculinas. Com Nilo Nühatê Ybyraporã de Sousa e Yan Sol Tupi Guarani Pataxó. Mediação: Zeca Caru. Pocket show: Mika Kaliandrea. Integra a ação Legítima Diferença.  
**Dia 31/5. Sexta, 19h às 22h. AL**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### AQuilombando Juntos Dá Samba

FEIRA Exposição e venda de batatas, vestidos, torções



e adereços, reafirmando a grande quizomba do Juntos dá Samba no debate sobre o 13 de maio. Com Boutique do Samba. Às 19h, roda de conversa com Tadeu Caçula, Juntos dá Samba e Makota Sessilewa. Encerra com apresentação musical.

**Dia 15/5. Quarta, 17h às 22h. ALI GRÁTIS**  
Todas as idades

## SÃO CAETANO

### Transição de Gênero e de Sociedade: Os Desafios na Visão de uma Pessoa Trans

**PALESTRA** Reflexões sobre as emergências vividas. Com Bárbara Iara Hugo e Rafael Ensinas. Integra a ação Legítima Diferença.  
**Dia 15/5. Quarta, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## ALIMENTAÇÃO

### 24 DE MAIO

#### Chef Convida: Amanda Vasconcelos

**BATE-PAPO** A chef convidada elabora um cardápio especial a partir de seu repertório e criatividade particulares.  
**Dia 5/5. Domingo, 11h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## BOM RETIRO

**Alimentos Ancestrais Africanos: De África para as Américas**  
**CURSO** Resgate, compartilhamento e

experimentação da cultura culinária africana, reconhecendo suas influências em nossa alimentação. Com Aline Chermoula.  
**Dias 4 e 11/5. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## CARMO

### Ervas e Especiarias

**OFICINA** Usos e benefícios dos temperos na alimentação e preparo de receitas. Com Gabi Pastro.  
**Dia 6/5. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 29/4 a 6/5. A partir de 16 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Memórias do Futuro: Alimentação Afrodiaspórica e Caipira

**CURSO** Percurso de valorização da cultura alimentar afrodiaspórica e caipira, com apresentação e degustação de receitas. Com Lucas Abreu.  
**De 13 a 27/5. Segundas, 14h às 17h. Local: Casa Preta Hub. GRÁTIS**  
**Inscrições de 29/4 a 10/5. A partir de 16 anos**

## ARTES VISUAIS

### 24 DE MAIO

#### Printou!

**CICLO** O "esquenta" da Printa-Feira conta com oficinas, bate-papos e vivências com editores e artistas do universo da

arte impressa. Curadoria: Lote 42 e Sesc 24 de Maio. Consulte a programação em [sescsp.org.br/24de Maio](http://sescsp.org.br/24de Maio)  
**Dia 17/5. Sexta (diversos horários). GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## Printa-Feira VIII

**FEIRA** Evento de arte impressa autoral e publicações alternativas e independentes. Visitantes podem adquirir as publicações sem intermediários e aprender sobre os processos de produção. Curadoria: Lote 42 e Sesc 24 de Maio.  
**Dias 18 e 19/5. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Gravura: Território e Ancestralidade

**CURSO** Criação de obras a partir de novos imaginários sobre as periferias, através de experimentos em linoleogravura e desenhos. Com Rafa Black.  
**De 8 a 29/5. Quartas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 16 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Conservação de Obras de Arte

**CURSO** Técnicas de conservação em diferentes suportes, para prepará-las para as exposições de arte. Com Sandra Penha.  
**De 7/5 a 25/6. Terças, 19h às 21h.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições on-line de 30/4 a 3/5. A partir de 16 anos**



**Introdução ao Desenho de Modelo Vivo**  
Carmo

### **Cartazes e Composição em Estêncil**

**VIVÊNCIA** A partir da impressão em estêncil, criação de composições com cores e formas geométricas, construindo imagens a partir de noções como ritmo, forma, repetição, densidade, equilíbrio, simetria e tamanho. Com JAMAC (Jardim Miriam Arte Clube). **Dias 11, 12, 25 e 26/5. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **BELENZINHO**

#### **Ilustração Experimental de Moda**

**CURSO** Exploração contemporânea para desenvolvimento de linguagem única na ilustração de moda. Com Maíra Arcoverde. **De 8/5 a 3/7. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS** Inscrições a partir de 2/5. A partir de 16 anos

#### **Upcycling de Roupas Através de Técnicas de Bordado Livre**

**CURSO** Transformação de peças com pontos simples do bordado livre. Com Sarah Leal Dias Gonçalves. **De 15/5 a 3/7. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 29/5. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/5. A partir de 16 anos**

#### **Estamparia Manual com as Artes da Diáspora Africana**

**CURSO** Design de estampas utilizando a análise imagética e criativa da produção de artistas afrodescendentes. Com Jacqueline Paz. **De 16/5 a 4/7. Quintas, 19h às 22h. GRÁTIS** Inscrições a partir de 2/5. A partir de 16 anos

### **CARMO**

#### **Madeira! Experiências e Desenvolvimento de Projetos**

**CURSO** Aperfeiçoamento na utilização de ferramentas como plainas, serrotes, formões e facas de entalhe. Com Mateus Pavan. **De 6/5 a 24/6. Segundas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 29/4 a 13/5. A partir de 16 anos**

#### **Introdução ao Desenho de Modelo Vivo**

**CURSO** Técnicas básicas de desenho e desenvolvimento de habilidades artísticas. Com Carlos Dias. **De 7 a 28/5. Terças e quintas, 14h às 17h. Dia 3/6. Segunda, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 29/4 a 7/5. A partir de 18 anos**

**CASA VERDE****Entre Nós:  
Ponto Russo**

OFICINA Técnicas, materiais e pontos básicos da tapeçaria em ponto-russo. Com Jéssica Costa.

De 4 a 25/5. Sábados, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 14 anos

**Tingimento Natural de Tecidos**

OFICINA Técnica de tingimento a partir de pigmentos extraídos de plantas e elementos naturais. Com Desiree Helissa e Tatiane Colevati.

De 10 a 31/5. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 14 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Seminário Fototeca Brasileira: Políticas para Preservação da Memória Fotográfica**

CURSO A importância da construção de uma política nacional para a fotografia e a preservação da memória fotográfica brasileira.

Com Rosa Gaudiano, João Kulcsár, Maria Marighella, Sérgio Burgi, Mário Medeiros, Márcio Tavares e convidados.

De 15 a 17/5. Quarta, 19h às 21h. Quinta, 14h às 17h30 e 19h às 20h30. Sexta, 14h às 19h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 18 anos

**OFICINA DE ARTES**

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

**Introdução ao Universo Criativo da Encadernação e das Caixas para Fotolivros**

OFICINA Criação de duas encadernações e uma caixa artesanal para fotolivros. Com Eliana Yukawa.

De 24/5 a 21/6. Sextas, 14h às 18h. Exceto dia 31/5. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 16 anos

**FLORÊNCIO DE ABREU****Amigurumi Geek**

CURSO Execução de uma "receita" para criar um boneco de crochê.

De 7/5 a 6/6. Terças e quintas, 17h30 às 20h. Exceto dias 14 e 30/5. GRÁTIS | Inscrições até 6/5. A partir de 14 anos

**Arte Têxtil: Experimentações Geek**

ATELIÊ ABERTO Experimentação de técnicas, troca de conhecimentos e desenvolvimento artístico a partir de fios, linhas e tecidos para a produção de projetos individuais ou coletivos.

De 6 a 27/5. Segundas, 14h às 17h. GRÁTIS A partir de 18 anos

**ITAQUERA****Arte Rastafari: Exposição e Venda de Artigos**

FEIRA Venda e exposição de bordados, pinturas, brincos, bonés, chaveiros, cordões e porta-isqueiro. Com Prih Jah Live e Artesanato Chave.

Dias 28/4 e 1/5. Domingo e quarta, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

**POMPEIA****A Educação e a Arte: Entre o Museu e a Escola**

CURSO ON-LINE Conceitos de educação presentes em exposições artísticas; os artistas do modernismo e a educação; e a proposta triangular de Ana Mae Barbosa, Jacques Rancière e Celso Favaretto. Com Cadu Valadão.

De 8/5 a 26/6. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 6/5. A partir de 16 anos

**Oficinas para Iniciantes**

Diversas técnicas e linguagens artísticas, como pesquisas sonoras com cabaças (com Silvana Aparecida dos Santos); amigurumis (com Patrícia Nakamura); laboratório



**Lançamento do Livro**  
"Cine Subaé", de Caetano Veloso  
Pinheiros

fotográfico (com Washington Suetto) e gravura (com Malu Bandeira).

**Até 29/6. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

### **Cursos Bimestrais**

Cursos de média duração nas áreas de cerâmica, desenho e pintura, fotografia, gravura, técnicas mistas, costura, têxtil e narrativas da arte. Consulte a programação em [sescsp.org.br/oficinasdecriatividade](http://sescsp.org.br/oficinasdecriatividade)  
**Inscrições on-line a partir de 2/5, 14h. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Ocupação Ateliê** **"Nariz Colaborativo"**

OFICINA Espaço destinado à produção e desenvolvimento de trabalhos de criação visual conjunta com o público. Nariz Coletivo,

alter-ego do artista Victor G. Canela, realiza um trabalho de grandes dimensões, usando pintura, colagem e desenho.  
**Dia 26/5. Domingo, 13h às 17h. Dias 28 e 29/5. Terça e quarta, 13h às 16h. De 30/5 a 2/6. Quinta a domingo, 13h às 18h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **VILA MARIANA**

#### **Tardes de Desenho** **Experimental**

OFICINA Procedimentos artísticos, experimentação gestual e diferentes materiais, suportes e ferramentas para o desenvolvimento criativo e poético. Com Thiago Ruiz.  
**De 2 a 23/5. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições presenciais, na unidade, na semana anterior e, on-line, na terça anterior. A partir de 16 anos**

### **Desenhando**

OFICINA Processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta gestual e corporal. Com Júnior Suci e Thiago Ruiz.

**Dias 4 e 18/5. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições presenciais, na unidade, na semana anterior e, on-line, na terça anterior. A partir de 16 anos**

### **Experimentações** **Gráficas: Imersão** **Grafiqueta**

CURSO Ateliê aberto e experimental que enfatiza os processos artísticos combinando fazeres múltiplos, tecnologia e livros. Com Ateliê Libélula.

**De 9/5 a 6/6. Quintas, 18h30 às 21h. Exceto dia 30/5.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições presenciais, na unidade, a partir de 23/4 e, on-line, a partir de 3/5, 14h. A partir de 16 anos**

### **CINEMA**

### **24 DE MAIO**

#### **Captação de Vídeo** **para Performance**

CURSO Apresenta referências históricas e atuais, privilegiando produções de artistas negros, indígenas e transgêneros para, ao final, produzir vídeos. Com Bru dos Santos.  
**De 7 a 28/5. Terças, 18h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 16 anos**

**AVENIDA PAULISTA****Pesquisa Audiovisual**

CURSO Introdução ao trabalho do profissional pesquisador.

Com Bruna Rodrigues e Carolina Tiemi (PAVIC).

**De 8/5 a 26/6. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 5/6.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line de 30/4 a 3/5. A partir de 14 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Cinema e Filosofia**

PALESTRA Como a imagem e o pensamento se coadunam na experiência psicanalítica? Com Fransmar Costa Lima.

**Dia 25/5. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**CINESESC****O Cinema Queer e o Horror: Monstruosidades como Metáfora LGBTQIA+**

CURSO Monstros e demais perigos enquanto representações do outro, da diferença. Com Bruno Carmelo.

**Dias 13 e 22/5. Segunda e quarta, 19h às 21h. 16 GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 9/5.**

**ITAQUERA****Cinema na Mão: Efeitos Especiais com o Celular**

OFICINA Criação de curtas-metragens com aplicativos gratuitos para celular. Com Ralph Friedericks.

**Dia 12/5. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

**Cinema na Mão: Stop Motion**

OFICINA Criação de personagens e cenários para uma animação de curta duração, por meio da técnica stop-motion. Com Marta Russo.

**Dia 18/5. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

**PINHEIROS****Lançamento do Livro "Cine Subaé", de Caetano Veloso**

ENCONTRO O autor conversa com Cláudio Leal e Rodrigo Sombra, organizadores da publicação que reúne escritos sobre o cinema desde a década de 1960. Parceria: Cia. das Letras.

**Dia 21/5. Terça, 20h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos**

**SANTO AMARO****Introdução à Direção de Fotografia em Cinema**

CURSO Direção de arte de projetos audiovisuais em diferentes formatos e gêneros, do conceito até a execução técnica. Com Luciano Trindade.

**De 8/5 a 5/6. Quartas, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

**SÃO CAETANO****Visões de Tijucussu**

CURSO Laboratório de audiovisual, pesquisa e cartografias performáticas e desenvolvimento de uma websérie sobre a memória coletiva de São Caetano do Sul. Com Mapa Xilográfico.

**De 8/5 a 12/6. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**CIRCO****CONSOLAÇÃO****Expansão: Prot{agô}nistas | O Circo e a Cena Teatral**

CURSO Um diálogo possível entre corpo e cena, utilizando conhecimentos prévios e ferramentas que podem auxiliar no processo criativo. Com Ricardo Rodrigues.

**De 7 a 9/5. Terça a quinta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 23 a 28/4. A partir de 18 anos**

**ead.sesc.digital**

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

**ITAQUERA****Partitura Física**

VIVÊNCIA Descoberta do corpo cômico por meio do escrever, limpar e criar a parte corporal de uma cena. Com Maku (Argentina).  
**Dia 4/5. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**Manual e Guia do Palhaço de Rua**

VIVÊNCIA Atividade dividida em treinamento, teoria e filosofia, e postura corporal. Com Chacovachi (Argentina).  
**Dia 5/5. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**DANÇA****24 DE MAIO****Samba-Rock**

AULA ABERTA Elementos fundamentais, passos e principais características dos bailes. Com Caio Rocha e Mariana dos Santos.  
**Dias 7 a 10/5. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**BELENZINHO****Dança**

AULA ABERTA Ritmo, postura e consciência corporal, ao som de grandes hits.  
**Dia 1/5. Quarta, 15h30 às 17h. De 4/5 a 29/6. Sábados, 15h30 às 17h. Dia 31/5. Sexta, 15h30 às 17h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**Bachata**

AULA ABERTA Gênero de dança latina, dançado a dois, originário da República Dominicana e advindo da cultura afrodiáspórica. Com Pollyanna Costa.  
**De 5 a 26/5. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**CAMPO LIMPO****Ritmo Sertanejo**

OFICINA Atividade reúne os participantes em torno da dança como expressão. Com Renan Mathias e Cassius Siqueira.  
**De 5/5 a 30/6. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

**Dança de Salão**

OFICINA Nesta edição, os ritmos soltinho e bolero. Com Renan Mathias Polinario.  
**De 8/5 a 26/6. Quartas, 19h às 20h30. Exceto dia 29/5. GRÁTIS A partir de 14 anos**

**CASA VERDE****Pulsar: Música no Corpo**

OFICINA Investigação, brincadeiras e experimentação para construção de diálogos com as diversas sonoridades dos nossos corpos. Com Gumboot Dance Brasil.  
**Dias 5 e 12/5. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Todas as idades**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Dança de Salão: Corpos Políticos e Atravessamentos Filosóficos**

CURSO Discussão filosófica e práticas de movimentos. Com Carolina Polezi e Débora Pacheco.  
**De 3 a 24/5. Sextas, 15h às 17h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 18 anos**

**CONSOLAÇÃO****Dancehall**

AULA ABERTA Expressão cultural afro-jamaicana que tem movimentações marcantes. Com Fabi Silva.  
**De 4 a 25/5. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**Forró**

AULA ABERTA Dança brasileira enraizada na cultura nordestina. Com Erika Takano.  
**De 5/5 a 30/6. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Florêncio Move-se: Lindy Hop**

AULA ABERTA Estilo de dança que valoriza a expressão da individualidade e improvisação. Com Cia. That Swing.  
**De 6 a 27/5. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**



**Dança Negra Afrodiaspórica**  
Santo André

## INTERLAGOS

### 4 Passos para Dançar: Samba

**AULA ABERTA** Encontros que estimulam as práticas corporais por meio da dança, sob o ritmo do samba. A última aula será realizada com música ao vivo. Com Mayara Santos.  
**De 4 a 25/5. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Dancehall

**VIVÊNCIA** Durante a sessão de sound system com o coletivo Grave Urbano, a Academia de Dancehall convida o público a dançar passos clássicos do gênero.

Integra a ação Cultura Sound System, Comunidade e Memória Musical.

**Dias 5 e 12/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## ITAQUERA

### Dancehall Queen e King

**AULA ABERTA** Dança conhecida pela musicalidade do raggamuffin ou "ragga", é um subgênero do reggae e da cultura sound system jamaicana. Com Ng Coquinho e Cia.  
**Dia 1/5. Quarta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Luz, Câmera e Dança: Oficina Coreografia Triller

**AULA ABERTA** Releitura urbana brasileira da famosa coreografia do clipe "Thriller", de Michael Jackson. O público que participar da oficina apresentará um flash mob que será filmado. Com Clarin Cia. de Dança.  
**Dia 18/5. Sábado, 13h30 às 14h50. GRÁTIS**  
Todas as idades

## SANTO ANDRÉ

### Dança Negra Afrodiaspórica

**CURSO** Experimentos afro-corpóreos e investigação das corporeidades afrodiaspóricas. Com Janette Santiago.  
**De 9/5 a 4/7. Quintas, 20h às 22h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

### Yoga

**AULA ABERTA** Orientação e progressões da prática da Yoga.  
**De 1 a 26/5. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Calistenia

**VIVÊNCIA** Utiliza o peso do próprio corpo para realizar exercícios de força.  
**De 3 a 9/5. Sexta a quinta, 10h30 às 11h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h. Dia 4/5. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

## Dança Charme

AULA ABERTA Manifestação cultural típica do Rio de Janeiro, caracterizada por bailes frequentados por pessoas de camadas populares, em sua maioria, negros. Com Gabriel.

**De 4 a 25/5. Sábados, 17h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## 24 DE MAIO

### Capacitação de Tênis

CURSO Com Airton Santos.  
**Dias 1 e 2/5. Quarta e quinta, 9h às 18h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 29/4. A partir de 16 anos

### Corpo Consciente: Meditação em Prática: Mindfulness e SoundHealing

AULA ABERTA Práticas para redução de estados de desequilíbrio que comprometam a qualidade de vida. Com Caroline Barrio e Marcelo Gutierrez.  
**De 4 a 25/5. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Corpo Consciente: Respiração

AULA ABERTA Técnicas de diversas práticas corporais com foco no ato de respirar.  
**Até 26/5. Sábados e domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Danças Africanas

AULA ABERTA Experimentar o movimento de forma descontraída e consciente

e criar coreografias que dialogam com o ritmo interno e externo. Com Munique Mendes e Michele Bonifácio.

**De 2 a 28/5. Quintas e terças, 12h às 12h50 e 19h às 19h50. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Roller Dance

AULA ABERTA Movimentos básicos, fundamentos e trabalho do equilíbrio e controle do corpo para começar a trabalhar a dança sobre patins. Com Miriã Assis e Juh Jeronimo.  
**De 3 a 31/5. Sextas, 12h às 13h30 e 19h às 20h30. GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

### Jogos e Brincadeiras Olímpicas: Desafie o Atleta

VIVÊNCIA Prática recreativa de tênis de mesa, com a oportunidade de desafiar os medalhistas paralímpicos Jennyfer Parinos (5/5) e Alexandre Hideki (26/5).  
**Dias 5 e 26/5. Domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## BELENZINHO

### Pranayamas

AULA ABERTA Prática é experienciada por meio da respiração e percepção das diversas sensações que os movimentos respiratórios reverberam no corpo. Com Dyego Martarelli.  
**De 1 a 30/5. Domingos e feriados, 11h às 12h30. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

## Gyrokinesis®

AULA ABERTA Viagem pela coluna vertebral, trabalho de força e flexibilidade simultânea que cria espaços no corpo com potência e leveza. Com Tati Malhado.  
**De 4 a 18/5. Sábados, 11h às 12h. Quintas, 10h às 11h. Sextas, 19h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Futsal Feminino

AULA ABERTA Com Cris Souza, treinadora da equipe Taboão da Serra de Futsal.  
**De 5 a 26/5. Domingos, 9h30 às 12h30. Dias 8 e 10/5. Quarta e sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

## BOM RETIRO

### Yoga e Eutonia

AULA ABERTA Práticas de autocuidado por meio de movimentos corporais de forma fluida e criativa. Com Débora Murakami e Lilian Scutti Santos.  
**De 4/5 a 29/6. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Bom Retiro Zen

AULA ABERTA Práticas corporais diversas: hatha yoga (5/5), alongamento (12/5) e pilates solo (26/5).  
**Dias 5, 12 e 26/5. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Lutas

VIVÊNCIA Experimentação de modalidades como judô, boxe, jiu-jitsu e capoeira.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS** | A partir de 12 anos



**CAMPO LIMPO****Yoga**

AULA ABERTA Prática de hatha yoga e yoga nidra que promovem bem-estar e relaxamento do corpo e da mente. Com Carine Rubira.

**Dias 1 e 4/5. Quarta e sábado, 10h15, 11h15 e 12h15. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**A Ginástica Para Todos: Do Conceito à Prática Coreográfica**

WORKSHOP Oferece a professores e universitários a teoria na prática do desenvolvimento de desenhos coreográficos na GPT. Com Teresa Martins.

**Dia 17/5. Sexta, 20h às 21h30. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

**Festival de GPT: Ginástica Para Todos**

AULA ABERTA Difusão da prática e apreciação da modalidade.

**Dia 18/5. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**CARMO****Corrida**

AULA ABERTA Melhora do condicionamento físico, integração e autonomia para a prática.

**Até 28/5. Terças e quintas, 7h15 às 8h15. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**Lutas**

AULA ABERTA Prática voltada a modalidades de lutas possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

**Até 31/5. Sextas, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**



**Festival GPT: Ginástica Para Todos**  
Campo Limpo

**Confecção de Berimbaus**

OFICINA Criação do instrumento desde o tratamento da beriba (madeira). Com Diolino Pereira de Brito.

**De 6 a 13/5. Segundas e quartas, 18h30 às 20h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**CASA VERDE****Capoeira**

VIVÊNCIA Movimentos básicos da capoeira e jogo entre mestres. Com Natália Fiu e Grupo Família Irmãos Unidos.

**De 4 a 25/5. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Joga Comigo**

VIVÊNCIA Atividades que visam saúde, bem-estar, o lazer e a integração intergeracional.

**De 4 a 26/5. Sábados e domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Lançamento da Série “Deu Bola” (SescTV)**

BATE-PAPO Com roteiro e direção de Miguel de Almeida, série trata do Brasil contemporâneo por meio do futebol. Com Luciana Mariano, o ex-goleiro Aranha, Bernardo Gonzalez e Priscila Poty.

**Dia 18/5. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Seminário Esporte e Gestão**

PALESTRA Debate sobre a produção científica e boas práticas de gestão do esporte promovidas por organizações nacionais, favorecendo um ambiente de troca. Parceria com Abragesp (Associação Brasileira de Gestão do Esporte).

**Dia 9/5. Quinta, 15h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## **Cosmo-Corpos Negros: Potências, Encruzilhadas e Re-Ori-Entações**

**CURSO HÍBRIDO** As construções afro-referenciadas em torno daquilo que chamamos corpo, com foco em referências afrodiaspóricas e das cosmogonias bantu e nagô. Com Júlio Cesar Tavares, Janja Araújo e Sidnei Nogueira.  
**De 20 a 29/5. Segunda a quarta, 19h às 21h. Exceto dia 27/5. Plataforma Zoom.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

## **CONSOLAÇÃO**

### **Kempo**

**AULA ABERTA** Prática contemporânea inspirada em artes marciais da antiguidade da Índia. Com Alex Gusmão e Ciro Godoy.  
**De 4 a 25/5. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Treino Gaia**

**AULA ABERTA** Prática realizada em pirâmides de bambu, valorizando a espontaneidade e o prazer do movimento. Com Erica Sanfelice.  
**De 5 a 26/5. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Pedal | Exaltando as Mulheres na Cidade dos Homens**

**PASSEIO** Foca em questões de gênero e poder em São Paulo. Com Cadu Castro. Necessário ter bicicleta revisada. Uso de capacete obrigatório.  
**Dia 26/5. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 7 a 25/5. A partir de 16 anos**



**Kempo**  
Consolação

## **INTERLAGOS**

### **O Ritmo da Arena**

**AULA ABERTA** Condicionamento físico ao ar livre.  
**De 5 a 26/5. Domingos, 10h30 às 12h30. De 2/6 a 25/8. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Festival Aberto de Tênis de Quadra Misto**

**TORNEIO** Evento com categoria individual

e em duplas.

**Dia 19/5. Domingo, 9h30 às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### **Para Além das Quadras: Mulheres em Campo (Futebol Soçaité)**

**VIVÊNCIA** Ambiente seguro para a prática esportiva de mulheres. Com Cris Souza e as atletas Danyele Caroline e Ana Beatriz.  
**Dia 25/5. Sábado, 9h30 às 12h. GRÁTIS | 13 a 16 anos**

**IPIRANGA****Samba-Rock**

VIVÊNCIA Prática da dança que nasceu nas periferias e que tem influências de twist, swing, rockabilly, maxixe e gafeira. Com Jefferson Aquino e Jéssica Leopoldo.  
**De 4 a 25/5. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS**  
**A partir de 13 anos**

**Corrida Fora da Caixa**

VIVÊNCIA Indicada para pessoas que já praticam a modalidade. A partir do Sesc Ipiranga, passando pelo Sesc Interlagos e seu entorno.  
**Dia 12/5. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/5, 14h. A partir de 16 anos**

**ITAQUERA****Movimento Consciente**

AULA ABERTA Promoção de consciência e expressão corporal, inspirado em técnicas do movimento e respiração. Nesta edição, pilates de solo.  
**Até 15/12. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 16 anos**

**Forró na GMF**

AULA ABERTA Passos do ritmo brasileiro contagiante.  
**De 23/5 a 27/6. Quintas, 9h30 às 10h20 e 10h30 às 11h20. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

**PINHEIROS****Biomecânica na Corrida de Rua**

AULA ABERTA Atividades que melhoram a performance na

corrida e na longevidade no esporte. Com Iza Cozza.  
**Dias 15, 17 e 18/5. Quarta e sexta, 18h30 às 20h. Sábado, 10h15 às 13h15. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**Pedala Cidadão: Igaratá | Bonsucesso e Igaratá Velha**

PASSEIO Atividade de contemplação a belezas naturais na cidade de Igaratá (SP), conhecida como cidade das águas por estar localizada na região da represa Jaguari. Percurso de 30 km, com intensidade moderada a forte.  
**Dia 26/5. Domingo, 6h às 21h.**  
**▲ R\$120 ● R\$60**  
**Inscrições on-line a partir de 2/5, 14h. A partir de 18 anos**

**POMPEIA****Nado Artístico**

VIVÊNCIA Atividade adaptada para quem quer conhecer a modalidade. Com Inspara. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.  
**Dias 18 e 19/5. Sábado e domingo, 11h30 às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Vivência de Zouk**

AULA ABERTA Ritmo caribenho dançado a dois, desenvolve ritmo, coordenação e integração. Com Coletivo Narnia.  
**Dias 25 e 26/5. Sábado, 11h30 às 12h30. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

**SANTANA****Yoga**

AULA ABERTA Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade.  
**De 1/5 a 23/6. Domingos e feriados, 10h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Judô**

AULA ABERTA Fundamentos e desenvolvimento de novas habilidades. Com Evandro dos Santos.  
**De 4/5 a 29/6. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

**Meditação Ativa**

AULA ABERTA Prática corporal e meditativa que envolve dança, movimento e expressão espontânea, respiração, relaxamento e silêncio.  
**De 4/5 a 22/6. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

**SANTO AMARO****Danças de Balé Afro**

AULA ABERTA As danças do oeste africano carregam muitas simbologias socioculturais e artísticas como: trabalho no campo, casamento, colheita, morte e outras fases da vida cotidiana. Com Vitor Diaz e Rafael Rodrigues.  
**Dias 14 e 16/5. Terça e quinta, 18h às 19h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

**AmanheSer: Yoga para Todas as Pessoas**

AULA ABERTA Asanas, pranayamas, relaxamento e meditação num momento de autocuidado. Com Fran Rocha. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 19/5. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**Gaymada**

VIVÊNCIA Apresentação do Coletivo Gaymada SP seguida de recreação orientada. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 19/5. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Pedal pelo Bairro do Botujuru**

PASSEIO Percurso de 40 km por ruas de asfalto e terra, tendo a Represa Billings como pano de fundo. Necessário bicicleta revisada, uso de capacete, kit de reparos, caramanholá, alimentos sólidos e frutas.

**Dia 30/5. Quinta, 7h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 26/5. A partir de 18 anos**

## SÃO CAETANO

**Levantamento Olímpico**

AULA ABERTA Modalidade promove aumento da força, potência, flexibilidade e trabalha todos os grupos musculares. Com Catarina Muller.

**Dia 28/5. Terça, 8h às 9h, 11h às 12h e 18h30 às 19h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## VILA MARIANA

**Viver Yoga “Tecnologia de Si”**

AULA ABERTA Quando você chega a um asana, o corpo humano se enche de informações e, ao mesmo tempo, decodifica milhares, talvez milhões, de anos de sabedoria.

**De 5/5 a 2/6. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## JOVENS

## 14 BIS

**Literatodes: Literatura, Diversidade e Juventudes**

OFICINA Reflexões sobre diversidade por meio da literatura, e incentivo à escrita criativa.

**Até 13/6. Quintas, 16h às 19h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. 13 a 21 anos**

## 24 DE MAIO

**Ritmos do Oeste Africano**

OFICINA A 3ª edição do projeto Corporeidades Urbanas propõe a experimentação de danças e ritmos do oeste africano, com vivências percussivas e corporais. Com Bofory Camara.

**De 2 a 23/5. Quintas, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
13 a 29 anos

**Por uma História da Arte na Teoria e na Prática: Povos Antigos Não Europeus II**

CURSO Aprofundamento teórico e experimentos práticos dos conceitos, linguagens e/ou materialidades dos movimentos estudados.

**De 9/5 a 6/6. Quintas, 14h às 17h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS**  
Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 14 anos

**Parada Jovem**


ENCONTRO Jogos, rodas de conversa, atividades corporais, troca de saberes sobre autocuidados, manualidades e outras coisas legais!

**Dia 30/5. Quinta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 11 anos**

## AVENIDA PAULISTA

**Dois Machados: Uma Apresentação de “Quincas Borba” e “Casa Velha”**

PALESTRA De forma despojada e trazendo elementos artísticos, apresenta os livros obrigatórios dos vestibulares da USP e Unicamp. Com Camilla Dias e Lubi Prates.

**Dia 4/5. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos  
Acessibilidade:  Libras.

**No Corre! Mês do Empreendedorismo Jovem****No Corre! Feira do Empreendedorismo Jovem**

ENCONTRO Uma dezena de iniciativas voltadas



**Literatodes:  
Literatura, Diversidade  
e Juventudes**  
14 Bis

para a Moda e Mercado Editorial vão expor os produtos para venda e explicar como surgiram as ideias para as iniciativas.

**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### Escrevendo Projetos para Editais de Cultura

CURSO Como redigir editais na área da cultura, com foco no Promac (Municipal), ProAC

(Estadual) e Lei Rouanet (Federal); as características que precisam ter, como submetê-los e as etapas, da redação à prestação de contas, que devem obedecer. Com Paula Árvores.

**De 14/5 a 4/6. Terças e quintas, 19h às 21h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 30/4 a 10/5. A partir de 16 anos**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### BOM RETIRO

#### Como Fazer um Minidoc?

OFICINA Encontros práticos e teóricos abordam conceitos básicos sobre como fazer documentários audiovisuais. Ao final do processo, serão produzidos dois minidocs. Com Caio Castor.

**De 2/5 a 6/6. Terças e quintas, 17h30 às 19h30. Exceto dia 30/5. Dias 11 e 25/5. Sábados, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 16 a 29 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Como Criar Seu Podcast

CURSO Aborda as etapas fundamentais de planejamento e técnicas de produção de roteiro, além de apresentar as ferramentas de edição e plataformas de hospedagem gratuitas. Com Pauta Periférica.

**De 7 a 10/5. Terça a sexta, 17h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 30/4. A partir de 14 anos**

### INTERLAGOS

#### Roda de Conversa Sobre Jornalismo Periférico

BATE-PAPO O Grupo Periferia em Movimento compartilha como se entende a escolha da profissão como uma contribuição social a partir das necessidades das periferias, mudanças no jornalismo.

**Dia 25/5. Sábado, 13h30 às 14h. GRÁTIS | 12 a 29 anos**

### **Cursinhos Comunitários e Empreendedorismo Social**

BATE-PAPO Profissionais falam sobre as possibilidades de atuação em suas profissões e os desafios e especificidades de serem periféricos. Com Grupo Periferia em Movimento. **Dia 25/5. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | 12 a 29 anos**

### **ITAQUERA**

#### **Mapeando Fronteiras: Reflexões sobre Território, Sociedade e Relações de Poder**

DEBATE O contexto das juventudes periféricas, permeado

por complexidades, com atravessamentos de classes, étnico-racial e de gênero. Com Coletivo Encrespados@s. **Dias 8 e 9/5. Quarta e quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 13 anos**

#### **Ocupação Cultural Coragem**

OFICINA Atividades envolvendo a linguagem participativa do Larp. **Até 31/5. Sextas, 14h às 16h. Local: Ocupação Cultural Coragem. GRÁTIS Todas as idades**

### **PINHEIROS**

**Curso de Discotecagem**  
CURSO Apresenta a cultura

do DJ e as principais técnicas utilizadas para realizar a mixagem.

**De 3/5 a 12/7. Sextas, 19h às 20h30. Dia 13/7. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 13 a 29 anos**

### **POMPEIA**

#### **4Encontros: Juventudes**

ENCONTRO Espaço para debater com jovens os dilemas e desafios enfrentados pela juventude, celebrando seu papel fundamental na transformação da sociedade. Com Encrespados.

**De 4 a 25/5. Sábados 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 13 anos**



**Leia Comigo: Midria Belenzinho**

## LITERATURA

## 14 BIS

**“O Céu para os Bastardos”: A Literatura de Lília Guerra**

BATE-PAPO A escritora aborda seus livros e sua rotina na escrita. Mediação: Pétala Souza.  
Dia 8/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Sem retirada de ingressos. A partir de 12 anos

**“Quarto Aberto”: Os Novos Arranjos Afetivos na Escrita de Tobias Carvalho**

BATE-PAPO Escritor compartilha seu processo criativo e trajetória literária. Mediação: Renan Quinalha. Integra a ação Legítima Diferença.  
Dia 15/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS  
A partir de 14 anos

**Entre Haikais: A Poesia de Alice Ruiz**

BATE-PAPO A poetisa, que rompeu padrões tradicionais com haikais e poemas concretos e visuais – e nas temáticas –, revisita sua trajetória.  
Dia 22/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

**Por Que Ainda Ler Virginia Woolf?**

AULA ABERTA Panorama da obra de Woolf mostra como sua escrita e vida estão entrelaçadas. Com Emanuela Siqueira.  
Dia 29/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS  
Todas as idades

## 24 DE MAIO

**Marginação**

ENCONTRO Fusão do Slam Marginália com a Batalha Dominação. Encontro entre dois mundos, de palavras poéticas e rimas cantadas, criando aí, nessa encruzilhada, algo que não é nem slam, nem batalha.  
Dia 16/5. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

**Biblioteca de Memórias****O Bem Viver a Partir das Cartas: Cartas de Amor para Existências Plenas**

BATE-PAPO Como a produção de narrativas em formato “carta”, cuja escrita costuma ser tão íntima, pode carregar muito mais que notícias. Com Fernanda Silva e Sousa e Luciana Diogo. Mediação: Midria.  
Dia 17/5. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

**Cartas como Território da Memória: Cartas de Amor para Existências Plenas**

BATE-PAPO As convidadas refletem sobre processo criativo, produção escrita e a carta enquanto um gênero textual da Literatura. Com Midria e Ryane Leão.  
Dia 24/5. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

## BELENZINHO


**Leia Comigo: Midria**

BATE-PAPO A escritora compartilha sua trajetória,

seu processo de criação e a recepção do seu livro “Desamada: Um Corpo à Espera do Amor” (Editora Rosa dos Tempos, 2023). Mediação: Juliana Borges.  
Dia 15/5. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos



## BOM RETIRO

**Contar Para Não Esquecer**

BATE-PAPO A escritora Scholastique Mukasonga, nascida em Ruanda e radicada na França, conversa sobre sua obra e as temáticas que a permeiam. Colaboração: Embaixada da França e Editora Nós. Mediação: Semayat Oliveira.  
Dia 5/5. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos  
Acessibilidade:  Libras.

## CAMPO LIMPO

**Sarau do Capão**

SARAU Evento do coletivo fundado por jovens mulheres pretas e poetas do Capão Redondo. Com Luz Ribeiro, Lucas Afonso, Gustavo Arranjos e o grupo Kilombo das Pretas.  
Dia 3/5. Sexta, 18h às 20h45.  GRÁTIS  
Acessibilidade:  Libras.

**Clube de Leitura: Literatura Indígena e Memória**

ENCONTRO Os processos de retomada indígena a partir da literatura de mulheres. Com Pâmela Manoí e Mari Luppi.  
Até 1/5. Sábados, 14h às 16h. Exceto dia 4/5. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos



**Escrita Criativa: Ficção Científica e Fantasia**  
Ipiranga

**CARMO**

**Clube de Leitura: “Voladoras”, de Mônica Ojeda**

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que trata de temas como misticismo e violência na região andina. Mediação: Mariana Ruivo.

**Dia 20/5. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

**Introdução à Literatura Judaica Moderna**

CURSO Visão abrangente da literatura judaica do Ocidente, produzida a partir do início do século XIX, evidenciando suas relações com os processos históricos. Com Luis Sérgio Krausz.

**De 22 a 29/5. Quartas e quintas, 11h às 13h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**Assombro e Sonho: Oficina de Escrita**

CURSO Leitura de textos de autores que misturam o mundo do sonho e o mundo desperto. Ao final, exercício de escrita que explora outras lógicas, diferentes das convencionais. Com Leda Cartum.

**De 22/5 a 12/6. Quartas, 15h às 17h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**CONSOLAÇÃO**

**Os Caminhos da Publicação**

CURSO Os processos de edição e publicação de um livro, desde o envio e seleção de originais, registro de direitos autorais, à elaboração do projeto e vendas. Com Marcelo Nocelli.

**De 14/5 a 4/6. Terças, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições a partir do dia 7/5, 14h (Credencial Plena), e de 8/5, 14h (público em geral) até 14/5. A partir de 16 anos**

**LivrETA Recebe Renata Carvalho**

CURSO Ateliê de escrita criativa com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos em exercícios práticos. Com Renata Carvalho. Integra a ação Legítima Diferença.

**De 14/5 a 4/6. Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 28/5.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**Inscrições a partir do dia 7/5, 14h (Credencial Plena), e de 8/5, 14h (público em geral), até 14/5. A partir de 16 anos**



## Storyboard para Quadrinhos

CURSO Aplicação de conhecimentos técnicos, incluindo falas, rascunhos dos personagens, cenários e desenvolvimento de roteiro. Com Bruno Freire.

**De 15/5 a 5/6. Quartas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Inscrições a partir do dia 7/5, 14h (Credencial Plena), e de 8/5, 14h (público em geral), até 15/5. A partir de 15 anos**

## INTERLAGOS

### Escrita Criativa para Iniciantes: A Poesia e a Redação

OFICINA Reflexão, oralidade, escrita, expressividade e possibilidade de envolvimento do outro no processo de aprendizagem. Com Maria Vilani e Américo Dantas.

**De 4/5 a 8/6. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

## IPIRANGA

### Escrita Criativa: Ficção Científica e Fantasia

CURSO Técnicas para desenvolvimento de pesquisa, criação de personagens, cenários, tramas, conflitos e estruturas, além de informações sobre o mercado editorial. Com Israel Neto.

**De 7 a 28/5. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/4, 14h. A partir de 18 anos**

## PINHEIROS

### Realejo - Encontro com Autoras e Autores Independentes

ENCONTRO Reúne 40 escritoras e escritores, 20 editoras e 8 saraus. Mesas de conversas sobre literatura e o mercado editorial destacam a diversidade e criatividade da cena independente. **Dias 4 e 5/5. Sábado e domingo, 11 às 19h (feira), 11h às 12h e 14h às 15h (debates), 12h às 14h e 15h às 17h (giro de autores) e 17h às 19h (sarau). AL GRÁTIS**

### Escrita Viva: O Entregador

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e convidado surpresa.

**Dia 18/5. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 16 anos**

## POMPEIA

### Feria de Livros - Editoras Pretas

FEIRA Com as temáticas de contos africanos e mitologias dos orixás, a feira tem curadoria feita por Agbalá Conta para o projeto "Oralidades e Literaturas Pretas". Editoras convidadas: Kitembo, Aziza, Malê e Mazza Edições.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRATIS | Todas as idades**

## SANTANA

### Por Novos Laços: Humor e Empatia em Narrativas LGBTQIA+

CURSO Apresentação de abordagens literárias, com destaque para romances gráficos e tirinhas. Com Deise Abreu Pacheco. Integra a ação Legítima Diferença.

**De 8 a 29/5. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 7/5. A partir de 16 anos**

### Clube de Leitura da ZN: Akins Kinté

DEBATE A cada encontro, um autor ou autora da Zona Norte de São Paulo é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura. Mediação: Bruna Tamires (Clube Negrita).

**Dia 11/5. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

## SÃO CAETANO

### Sarau Travas da Sul

SARAU Apresentação de artistas, poetas e slammers convidadas e convidados pela curadoria da Travas da Sul, além de participação espontânea do público. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 24/5. Sexta, 20h às 21h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos**

## VILA MARIANA

### "As Meninas": Escrever Poemas a Partir de Quem nos Inspira

CURSO Prática de escrita criativa a partir do quadro "As Meninas", de Velázquez,

e de estudos homônimos de Picasso, para pensar procedimentos de composição poética. Com Luiza Romão.

**De 14 a 16/5. Terça a quinta, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**Inscrições presenciais, na unidade, a partir de 2/5, 14h, e, on-line, a partir de 9/5, 14h. A partir de 16 anos**

### Boca do Céu

Encontro internacional de contadores de história reúne, nesta edição, programações nacionais e internacionais, com foco na arte da palavra, por meio de atividades para todas as idades, entre oficinas, bate-papos, apresentações e brincadeiras. Consulte a programação em [sescsp.org.br/vilamariana](http://sescsp.org.br/vilamariana)

**De 21 a 26/5. Terça a domingo. GRÁTIS**

**Verifique a classificação indicativa**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

#### Vem Fazer a Feira! Agroecologia na Mesa

FEIRA Comercialização de legumes, hortaliças e frutas de coletivos produtores de alimentos agroecológicos em assentamentos da grande São Paulo e região da cidade de Sorocaba.

**De 1 a 30/5. Domingos e feriado, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### (Re)Conexão com o Mundo Natural

OFICINA As propriedades medicinais de flores



**Minimutirão Preparar Plantar e Colher**  
Avenida Paulista

como lavanda, calêndula e jasmim, e preparo herbal. Com Ane Rocha.  
**Dia 4/5. Sábado, 11h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

#### Na Feira Também Tem!

BATE-PAPO Integrantes do Instituto Terra Viva e Cooperativa Terra e Liberdade abordam os temas: “Economia Solidária e Agroecologia” (5/5); “Trabalho na Agroecologia: Alienação, Emancipação e Saúde” (12/5); “Produção, Cooperação e Meio Ambiente” (19/5) e “Segurança Alimentar e PANCs” (26/5).

**De 5 a 26/5. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### 24 DE MAIO

#### Desfaz e Faz: Como Reciclar Blusas de Tricô

CURSO Como desfazer blusas e reutilizar o fio, aprendendo a ler etiquetas e criar acabamentos. Com Cris Bertoluci.

**Dias 22 e 23/5. Quarta e quinta, 15h às 18h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 16 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.  
**Dia 16/5. Quinta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### CAMPO LIMPO

#### Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Com Manoella Mignone.

De 4/5 a 29/6. Sábados,  
14h às 16h. GRÁTIS  
Todas as idades

#### Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos. Com Manoella Mignone.

Dias 12/5 e 30/6.  
Domingos, 14h às 16h.  
GRÁTIS | Todas as idades

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Os Conflitos da Arquitetura no Semiárido Brasileiro

CURSO ON-LINE Os conflitos da política das “obras contra as secas” que construiu um sentido espacial para o semiárido. Com Leonel Olimpio.

De 16/5 a 13/6. Quintas,  
15h às 17h. Exceto dia  
30/5. Plataforma Teams.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

#### Lixo Especial: Riscos para o Meio Ambiente e Seu Monitoramento

PALESTRA O lixo espacial apresenta riscos significativos. Embora existam esforços de mitigação, as soluções concretas são incipientes e requerem cooperação global. Com Roberto Dias da Costa.

Dia 25/5. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

### INTERLAGOS

#### Sábado na Horta! Tomates e Morangos

BATE-PAPO Massue Shirazawa, agricultora familiar, conta sobre sua transição para a agricultura orgânica, suas técnicas de cultivo e comercialização.

Dia 11/5. Sábado, 10h às 12h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min.  
antes. A partir de 6 anos

#### Receitinhas da Horta

BATE-PAPO A agricultora Massue Shirazawa apresenta suas receitas, dicas e segredos, além de degustação.

Dia 12/5. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min.  
antes. A partir de 10 anos

### IPIRANGA

#### Observação de Aves

VIVÊNCIA Caminhada pela unidade e pelo Parque da Independência para observar, ouvir e aprender sobre seu comportamento. Aconselhável trazer binóculo.

Dia 11/5. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/4.  
A partir de 14 anos

#### Cosmética Natural: Repelentes

OFICINA Produção de repelente utilizando ingredientes simples, naturais e conhecidos. Com Chama Verde.

Dia 11/5. Sábado, 15h às 17h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min.  
antes. A partir de 16 anos

#### Cosmética Natural: Escalda Pés

OFICINA Benefícios de uso das ervas medicinais e óleos essenciais no escalda pés. Com Chama Verde.

Dia 12/5. Domingo, 14h às 16h e 15h às 17h. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

### ITAQUERA

#### Bioconstrução: Oficina de Canteiros Elevados

CURSO Construção utilizando técnica funcional e antiga, com materiais como madeira e terra. Com Getúlio Mundo Caboclo.

De 4 a 18/5. Sábados, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 7 anos



**Vôos da Filosofia Tupinambá:  
Observação de Aves**  
Pinheiros

**Trilha Noturna da  
Samambaiaçu**

VISITA MEDIADA Caminhada com lanterna para observar os animais em seus hábitos noturnos, os sons da noite e os mistérios do funcionamento do ecossistema local.

**Dia 18/5. Sábado, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 10 anos

**Mostra Agroecológica:  
Viva a Mata Atlântica**

PALESTRA Iniciativas que desenvolvem produtos relacionados à Mata Atlântica e abelhas nativas. Com Sítio Mapré, Abelhas Nativas, Associação de Agricultores da Zona Leste, Sítio São Francisco, Revitalize, e Muda São Rafael.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**PINHEIROS**

**Jornada Criativa  
Através da Biomimética**

OFICINA Desafia a abordagem convencional de “problema-solução” por meio da biomimética, a partir dos sistemas naturais, extremos e abundantes, relacionando biologia a operações e inovação organizacional. Com Alessandra Araújo.

**Dia 17/5. Sexta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 9 a 16/5.**  
A partir de 16 anos

**Vôos da Filosofia  
Tupinambá: Observação  
de Aves**

OFICINA Teoria e prática sobre observação de aves e filosofia Tupinambá. Com Sassá Tupinambá.  
**De 3 a 5/5. Sexta, 19h às 21h. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**POMPEIA**

**Formativas: “Fórum  
de Educação Climática  
para Povos de Terreiro”**

CURSO ON-LINE Temas como conservação ambiental, transição energética, construções verdes, reciclagem e agricultura sustentável. Com Aderbal Ashogun, Beatriz Lacerda, Lysandra Yaluande, Pablo Oxaguian, Rafaella Cicarelli, Rebeca Amancio e Will Costa.  
**De 2 a 28/5. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**SANTANA**

**Feira Agroecológica**

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte. Com Comuna da Terra Irmã Alberta e Comuna da Terra Dom Tomás Balduino.  
**Dias 5 e 19/5. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

**SANTO AMARO**

**Alimentos Orgânicos  
e Agroecológicos**

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo.  
**Dias 2, 9, 15, 23 e 29/5. Quartas e quintas, 11h às 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**SANTO ANDRÉ****Mutirão no Jardim**

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis e tiradúvidas sobre cultivos. Com Pedro Sekiya e Coletivo Dente de Leão.

**Dias 12 e 30/5. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**

**A partir de 7 anos**

**SÃO CAETANO****Mutirão Verde****PANC - Plantas Alimentícias Não-Convencionais**

OFICINA Plantio de espécies alimentícias não convencionais que crescem nas redondezas. Com Coletivo Dente de Leão.

**Dia 4/5 Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Reprodução de Mudanças por Sementes**

OFICINA Como reproduzir mudas por sementes e montar uma sementeira com materiais reutilizados. Com Coletivo Dente de Leão.

**Dia 18/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**MÚSICA****24 DE MAIO****PodcastLab III**


CURSO Áudio, vídeo e produção para iniciantes e iniciados.

**De 14/5 a 4/6. Terças, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5.**

**A partir de 16 anos**

**CARMO****Música Eletrônica Brasileira****A Cidade e Seus Estigmas: Samba, Hip-Hop e Funk**

BATE-PAPO A partir da história dos ritmos musicais brasileiros surgidos nas grandes cidades, é possível contar histórias de exclusão e criminalização – e de potência criativa. Com Nerie Bento e Paulo Rafael.

**Dia 17/5. Sexta, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**  
Acessibilidade:  Libras.

**The Beat Diaspora**

DEBATE Exibição da série documental que retrata a diáspora africana sob a perspectiva da música eletrônica periférica e que apresenta a música como uma plataforma de transformação social. Seguido por bate-papo com Dago Donato, Chico Dub e Coy Freitas.

**Dia 22/5. Quarta, 18h às 20h. At2 GRÁTIS**

**Escuta, Corpo e Técnica: O Processo de Criação de Mimosa**

DEMONSTRAÇÃO Os artistas responsáveis pela criação do projeto Mimosa abrem o processo de criação do álbum. Com cabezadenegro, Mbé e Leyblack.

**Dia 23/5. Quinta, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 14 a 23/5.**

**A partir de 16 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Daniel Murray: Universo Musical de Egberto Gismonti**

PALESTRA Apresenta e discute particularidades das adaptações para violão solo presentes no álbum “Daniel Murray - Universo Musical de Egberto Gismonti”, de 2019, com produção de Egberto Gismonti. Com Daniel Murray.

**Dia 9/5. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**Em Primeira Pessoa: Dom Filó**

BATE-PAPO A trajetória pessoal e profissional deste produtor cultural, documentarista, diretor de TV, jornalista, engenheiro e um dos maiores nomes da música e cultura negra brasileira.

**Dia 10/5. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

**CONSOLAÇÃO****Masterclass Filó Machado**

OFICINA O compositor, cantor e instrumentista realiza masterclass no dia seguinte a seu show no Instrumental Sesc Brasil.

**Dia 8/5. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Produção Musical**

CURSO Fundamentos da mecânica do som, gravação, edição e mixagem de músicas e evolução das tecnologias ligadas à indústria fonográfica. Com

## CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em [sescsp.org.br/centrodemusica](https://sescsp.org.br/centrodemusica)

  /cmsesc

Fernando Werneck.

De 10/5 a 28/6. Sextas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/5, 14h (Credencial Plena), e 3/5, 14h (público em geral). A partir de 15 anos

### Vozes Trans - Canto e Piano para Pessoas Trans

CURSO Canto e iniciação ao piano para pessoas transgênero. Com Luis Chamis e Eva Treva.

De 11/5 a 29/6. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir do dia 2/5, 14h (Credencial Plena), e 3/5 (público em geral), 14h, até 11/5. A partir de 18 anos

### INTERLAGOS

#### Cultura Sound System, Comunidade e Memória Musical

#### Do Sound System ao Hip-Hop: A Importância do Vinil como Plataforma

OFICINA Informações históricas e acervo de vinis para manuseio. Com os DJs Raquel Ruff e Flávio Rude (Ruffneck Sound System).  
Dia 5/5. Domingo, 13h às 14h30. GRÁTIS  
Todas as idades

#### Cor, Gênero e Idade na Cultura Sound System

PALESTRA Os projetos Grave Urbano e Mapa Sound System Brasil convidam as cantoras e MCs Laylah Arruda e Mya Akoma para uma roda de conversa.

Dia 12/5. Domingo, 13h às 14h30. GRÁTIS  
Todas as idades

### SÃO CAETANO

#### Pandeiro: Sotaques Afrobrasileiros

OFICINA Introdução aos ritmos Ijexá e Samba de Coco e contexto histórico do instrumento. Com Roger Lima.

De 8 a 29/5. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

#### Batuque Todo Dia: Maracatu é História Viva!

BATE-PAPO Sobre as tradições existentes no maracatu de baque virado e seu contexto ancestral, político e sociocultural. Com Roger Lima.

Dia 13/5. Segunda, 8h45 às 10h. GRÁTIS  
A partir de 14 anos

### VILA MARIANA

#### Diálogos: A Relação entre Música e Sociedade

BATE-PAPO O heavy metal e as questões que envolvem a performance. Com Fernanda Lira, da banda de thrash metal brasileira Crypta. Mediação: Mayki Fabiani.

Dia 15/5. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos a partir da terça da semana anterior. A partir de 12 anos

### SAÚDE

#### 14 BIS

#### Desvendando as Narrativas: Mulheridades e Sexualidade

OFICINA A importância de explorar as experiências de mulheres em relação à sua sexualidade e a cultura da saúde. Com Luana Lima.

Dias 12 e 19/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 18 anos

### AVENIDA PAULISTA

#### Saúde nas Comunidades Indígenas no Brasil

CURSO A saúde de comunidades indígenas, diferenças culturais, sistema de saúde específico, concepções do processo saúde-doença. Com Kellen Natalice Vilharva Guarani Kaiowá.

Dias 21 e 22/5. Terça e quarta, 19h às 21h. GRÁTIS  
Inscrições on-line até 20/5. A partir de 18 anos



**Da Gravidez ao Puerpério: Análise do Cenário no Território Afetivo do ABCDMRR**  
Santo André

## SANTO ANDRÉ

### **Da Gravidez ao Puerpério: Análise do Cenário no Território Afetivo do ABCDMRR**

CURSO Sensibilização sobre questões relacionadas à gestação, parto e pós-parto no SUS para gestantes de todas as identidades, orientações sexuais e minorias. Com Coletiva Raízes do Parto. **Dias 10 e 17/5. Sextas, 13h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 2/5. A partir de 18 anos**

## VILA MARIANA

### **Práticas de Descanso**

OFICINA Voltada a práticas contemplativas e ao descanso. As possibilidades de desacelerar como

resistência e política de transformação. Com Ana Dupas e Kidauane Regina. **Dias 19/5 e 2 e 16/6.**

**Domingos, 12h às 14h. GRÁTIS**  
**Inscrições presenciais, na unidade, na semana anterior e, on-line, na terça anterior. A partir de 16 anos**

## TEATRO

### 24 DE MAIO

### **Passageiros, Este Trem Também é Seu**

OFICINA Busca tornar os participantes maquinistas de suas próprias jornadas teatrais, jovens dispostos a vivenciar, escrever e encenar suas próprias experiências. Com Bruna Vilaça e Wesley Nascimento

(Cia. dos Solilóquios). **De 2 a 23/5. Quintas, 17h30 às 20h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### **Processos Criativos de uma Cena Teatral em Expansão**

CURSO A partir da desmontagem do espetáculo "Fim de Festa", propõe a criação de cena imersiva, a relação com o público e o teatro como acontecimento performativo. Com Beatriz Belintani, Camila Damasceno, Renato Navarro e Fabiana Monsalú. **De 16/5 a 13/6. Quintas, 15h às 18h. Exceto dia 30/5.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 18 anos**

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptesc

### Carta ao Pai

**PERFORMANCE** Em um sanatório, internado com tuberculose, o oprimido e doente autor judeu Franz Kafka escreve uma carta para o seu pai, um opressor comerciante, em que fala do seu medo da figura paterna e da sua relação com ele. Com Dionísio Neto.  
**Dia 24/5. Sexta, 19h30 às 21h. A16 GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

### CONSOLAÇÃO

#### Abertura de Processo ao Público da Imersão “O Corpo Criativo”

**DEMONSTRAÇÃO** Apresentação das performances resultantes da imersão com Ondina Clais.  
**Dia 2/5. Quinta, 19h às 20h30. A16 GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

### A Música como Princípio do Trabalho do Ator

**CURSO** O ator e cantor Rodrigo Mercadante traz para o universo do teatro conceitos tradicionalmente ligados ao universo musical, usando o corpo e a voz.  
**De 21 a 30/5. Terça a quinta, 14h às 17h.**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21  
Inscrições de 7/5 a 13/5.  
A partir de 18 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### A Dramaturgia e a Criação de Outros Mundos

**CURSO** Compartilhamento de processos criativos de dramaturgia teatral, poéticas e práticas políticas.



Carta ao Pai  
Centro de Pesquisa e Formação



Com Jhonny Salaberg.  
**Dias 20 e 22/5. Segunda e quarta, 17h30 às 20h.**  
**Dias 27/5 e 5/6. Segunda e quarta, 17h às 20h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 6 a 21/5. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### **Primeiro-Ato: Interpretação para Cinema e TV: Criando Intimidade com a Câmera**

OFICINA Exercícios filmados voltados a iniciantes. Com Felipe Lwe e Renata Martins.  
**De 9/5 a 6/6. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## **TECNOLOGIAS E ARTES**

### 14 BIS

### **Introdução à Mecânica de Bicicleta**

CURSO Como manter a limpeza e conservação de peças, ajustes para melhor desempenho durante o uso e reparo de câmara de pneu. Com Señoritas Courier.  
**De 26/5 a 16/6. Domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

### 24 DE MAIO

### **Marcenaria Coletiva para Ateliê de Gravura: Estação de Afição para Goivas**

CURSO Criação e construção coletiva de estação de

guarda e afiação para as ferramentas de xilogravura, para compor o ateliê da unidade. Na última aula, experimentação coletiva em gravura. Com Bruna Kim.  
**De 3 a 24/5. Sextas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 18 anos**

### **(Re)Criando Clássicos dos Arcades com Circuitpython e Raspberry Pi Pico**

CURSO Recriação de jogos de videogame, como Tetris, Snake e Campo Minado, utilizando fitas de Led RGB, placa de desenvolvimento e versão simplificada de linguagem de programação. Com Djair Guilherme.  
**De 9/5 a 4/7. Quintas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 30/5. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/5. A partir de 16 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### **ProgramaZine: Criação de Fanzines com Programação**

OFICINA Criação de publicações independentes e experimentais usando uma mistura de técnicas artesanais, analógicas, elementos digitais e programação. Com Alexandre Villares e Maraiza Adami.  
**De 8/5 a 26/6. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

### **Ateliê Têxtil: Macramê**

OFICINA Primeiro contato com a técnica de atar fios através de nós, possibilitando a criação de

várias peças. Com Jéssica Rampim e Maraiza Adami.  
**Dias 11, 12, 25 e 26/5, 8, 9, 22 e 23/6. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

## BELENZINHO

### **Tapeçaria de Parede**

CURSO Criação de tapeçaria decorativa com entrelaçamento de lãs e barbantes.  
**De 7 a 16/5. Terças e quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 2/5. A partir de 16 anos**

### **Introdução à Linguagem do Design: Sistema KRATmóbil**

CURSO Fabricação de móvel desenvolvido pelo arquiteto Gerrit Rietveld. Com Alex Tonda.  
**De 8 a 29/5. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 2/5. A partir de 16 anos**

## BOM RETIRO

### **Instrumentos Criativos e Alternativos: Sopr**

OFICINA Construção de instrumentos musicais.  
**De 1 a 30/5. Sábados e feriados, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Performances Fabulosas**

PERFORMANCE Apresentação interativa resgata, por meio de jogos teatrais, a memória do gesto de ancestrais fazendo uso de máscaras e vestimentas baseadas em seres

mitológicos pré-colombianos. Com Carolina Velasquez. **Dia 5/5. Domingo, 13h30 às 15h. AL GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

### Sonhar o Morar: Miniaturas

OFICINA Criação de esculturas feitas à mão com materiais reciclados que reproduzem em miniatura a vida periférica. Com Marcelino Melo. **De 4 a 25/5. Sábados, 11h às 14h. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos

## CARMO

### Crochê: Sacolas e Chapéus

CURSO Fabricação de acessórios em crochê

sem costura a partir das técnicas do círculo mágico e da confecção em espiral. Necessário conhecimento prévio em crochê. Com Thiago Rezende (Homem na Agulha). **De 6/5 a 24/6. Segundas, 10h às 13h. GRÁTIS**  
Inscrições de 29/4 a 6/5. **A partir de 16 anos**

### Sombreamento em Marchetaria Geométrica

CURSO Introdução às técnicas de sombreamento, recorte com sobra e montagem sobre tela. Com Mathias Astúa. **De 7/5 a 25/6. Terças, 10h às 13h. GRÁTIS**  
Inscrições de 29/4 a 14/5. **A partir de 18 anos**

## CASA VERDE

### Quem Conta um Ponto? Ateliê Aberto de Bordado

OFICINA Espaço coletivo para conversar, tecer afetos, criar e registrar memórias. **Até 30/5. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Senhas 15 min. antes. **A partir de 10 anos**

### LARP “Os Bambas Contra Tira Graça”

VIVÊNCIA Neste jogo de improviso, o público enfrenta desafios para recuperar a alegria do Carnaval. Com Confraria das Ideias. Integra a programação da exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais. **Dia 5/5. Domingo, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### AteliArte: Iniciação ao Desenho: Estudo de Anatomia

CURSO Técnicas de iniciação ao desenho a partir do estudo de anatomia humana. **De 15 a 29/5. Quartas, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 14/5. A partir de 12 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Videogames, eSports e Política

CURSO Explora a interseção destas comunidades de forma panorâmica, sob diferentes pontos de vista. Com Tarcízio Macedo. **De 14 a 16/5. Terça a quinta, 19h às 21h30.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**A partir de 18 anos**



Pixel Art com Técnica 8 Bits  
Florêncio de Abreu

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

### Bibliofilia, Bibliomania: Coleções, Materialidades e a (Des) Construção do Livro

CURSO Coleções e possibilidades de (des) construção do livro, com o propósito de explorar as múltiplas artes contidas neste objeto, a partir de diálogos interdisciplinares. Com Marisa Midori Deaecto, Jean Pierre Chauvin, Fabiano Cataldo, Gustavo Piqueira, Hugo Quinta, Ana Utsch, Rubem Barros, Gilberto Araújo e Thiago Mio Salla. **De 28/5 a 13/6. Terças e quintas, 14h30 às 17h. Exceto dia 30/5.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

### CONSOLAÇÃO

#### Corte, Costura e Estamparia: Estampas com Carimbos

OFICINA Técnicas básicas de corte e costura, estamparia e bordado. Com Coletivo Tem Sentimento. Integra a ação Legítima Diferença. **De 15 a 29/5. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir do dia 7/5, 14h (Credencial Plena), e 8/5, 14h (público em geral), até 15/5. A partir de 16 anos**

### Letramento Digital

CURSO Encontros sobre temas nas áreas de tecnologia, internet, smartphones e cultura digital. Com Coletivo Handmakers. **De 17 a 31/5. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir do dia 7/5, 14h (Credencial Plena), e 8/5, 14h (público em geral) até 17/5. A partir de 15 anos**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### String Art: Desenhando com Linhas e Pregos

CURSO Experimentação da técnica que utiliza linhas e pregos para compor imagens e cenários. **De 6 a 8/5. Segunda a quarta, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições até 3/5. A partir de 14 anos**

#### Pixel Art com Técnica 8 Bits

CURSO Produção de chaveiro e totem com personagens do universo geek. Com Paula Luana. **Dias 8 e 9/5. Quarta e quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 7/5. A partir de 12 anos**

### Luminária Quadro 3D

CURSO Criação de luminária feita com recortes de papel em camadas sobrepostas que irão compor um quadro iluminado com led.

**De 9 a 16/5. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições até 8/5. A partir de 12 anos**

### IPIRANGA

#### Estampa Manual: Adire: Técnicas, Símbolos e Narrativas dos Povos Iorubá

CURSO Panorama histórico sobre o tecido e seleção de seus símbolos e significados; exercícios das técnicas de tingimento e criação de estampa. Com Tranquilo Estúdio. **De 8 a 31/5. Quartas e sextas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/4, 14h, até 8/5. A partir de 16 anos**

#### A Geografia dos Corpos Dissidentes

CURSO Fotografia de retrato de corpos com expressões dissidentes e intervenção urbana utilizando lambe-lambe. Com Bella Tozini. **De 21/5 a 2/7. Terças, 18h30 às 21h30. Dia 9/7. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/4, 14h. A partir de 18 anos**

### ITAQUERA

#### Residência Leste 2024

ATELIÊ Artistas convidados criam trabalhos inéditos dentro de suas pesquisas poéticas, oportunizando ao público se relacionar com a

produção artística por outro ponto de vista. Com Helo Cardoso, Ariel Spadari, Cesar Augusto e Gabi Ribeiro. **De 16/5 a 29/6. Quintas e sábados, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Bazar e Feira de Disco de Vinil**

**FEIRA** Com uma vasta seleção de discos clássicos e contemporâneos, a feira oferece uma experiência para entusiastas da música que buscam melhor qualidade sonora. Com Diggin. **Dias 18, 19 e 26/5. Sábado, 15h às 20h. Domingos, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **PINHEIROS**

#### **Aquarela em Cerâmica**

curso Técnicas introdutórias de aplicação de esmaltes e corantes em azulejos e queima em forno de cerâmica. Com Gabriela Motta. **De 8/5 a 5/6. Quartas, 13h às 15h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos**

#### **Iniciação ao Desenho Vetorial**

curso Fundamentos para editar e criar imagens digitais e fazer diagramações usando software livre para criar peças gráficas ou projetos de prototipagem. Com Miguel Alonso. **De 8/5 a 5/6. Quartas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos**

#### **Tecnologias Têxteis: Tufagem Manual**

curso Aborda os fundamentos dessa técnica, seleção adequada de

materiais e manipulação correta da pistola elétrica. Com Jéssica Costa. **De 8/5 a 26/6. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos**

### **POMPEIA**

#### **Laboratório de Tecnologias e Artes: Perspectivas para Contracolonizar o Pensamento**

**ENCONTRO** Debate e ações a partir de perspectivas contra hegemônicas. Com Larissa Macêdo e

pessoas convidadas. **Até 26/6. Quartas, 19h às 22h. Exceto dias 1 e 15/5. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Ingressos por sessão. A partir de 16 anos**

#### **Àkesán: Impressão 3D e Corte à Laser de Símbolos de Exu**

**CURSO** Símbolos e cores deste ancestral comum, por meio da técnica de impressão 3D. Com Ericah Azeviche e Tiago Schutzer. **De 7/5 a 25/6. Terças, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



**Moda e Estilo: Expansão do Pensamento Criativo no Vestir-se**  
Santana

**SANTANA****Introdução ao Arduino**

CURSO Utilização de plataforma gratuita de modelagem 3D e simulação de circuitos elétricos para projetos de automação, robótica e arte interativa. **De 7/5 a 25/6. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS** Inscrições 30 min. antes. **A partir de 13 anos**

**Moda e Estilo: Expansão do Pensamento Criativo no Vestir-se**

CURSO Desenvolvimento da linguagem do vestir como ato de autoconhecimento e estímulo à criatividade. Com Paloma Gervásio Botelho. **De 15/5 a 3/7. Quartas, 10h30 às 13h. GRÁTIS** Inscrições 30 min. antes. **16 a 29 anos**

**Traços Únicos: Desenho de Observação**

OFICINA No Dia Internacional contra a Homofobia, atividade para iniciantes e iniciados com modelo vivo, além de performance e leituras da atriz Esther Antunes. Orientação: Cinthia Camargo. **Dia 17/5. Sexta, 16h30 às 18h. A18 GRÁTIS** Inscrições on-line

**SANTO AMARO****Serigrafia Caseira**

CURSO Conhecimento básico para a elaboração de estúdio de serigrafia caseira. Com Thiago Vaz. **De 3 a 31/5. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS** | Inscrições on-line **ETA. A partir de 12 anos**

**Acessórios em Macramê**

CURSO Criação de cintos, brincos e colares a partir da aplicação de nós básicos do macramê e com diferentes tipos de fios. Com Estela Rocha. **De 4 a 25/5. Sábados, 10h15 às 13h15. GRÁTIS** Inscrições on-line. **A partir de 14 anos**

**Faça Você Mesmo: Fanzines**

CURSO Criação de fanzines utilizando textos e técnica de colagem e desenho livre. Com Fabio Bridges. **De 9 a 30/5. Quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS** **A partir de 14 anos**

**SANTO ANDRÉ****Robótica para Makers**

CURSO Apresentação do Arduino Uno, plataforma de prototipagem e automação eletrônica. Com Evandro Santana. **De 2/5 a 27/6. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 30/5. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6** Inscrições de 23/4 a 14/5. **A partir de 12 anos**

**Introdução ao Crochê**

CURSO Iniciação prática à técnica artesanal, dos fundamentos até projetos avançados. **De 3/5 a 28/6. Sextas, 19h às 21h. Exceto dia 31/5. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6** Inscrições até 1/5. **A partir de 14 anos**

**Papercutting: Sacilotto em Papel**

CURSO Técnicas do kiriyê e kirigami – recorte e

dobraduras em papel – para conhecer e reproduzir obras de Luis Sacilotto. Com Ariádine Menezes. **De 4 a 25/5. Sábados, 11h às 13h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6** Inscrições até 10/5. **A partir de 14 anos**

**SÃO CAETANO****AteliETA: Modelagem de Argila com Torno Educativo**

CURSO Estudo de diversos objetos produzíveis por meio de sua rotação. Com Yuri Tabosa. **De 8 a 29/5. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS** Inscrições on-line. **A partir de 16 anos**

**VILA MARIANA****Fazendo Desenhos com Tablet**

OFICINA Atividade que tem missões e objetivos para guiar este novo e divertido aprendizado. Com XTO. **Dias 11/5 e 8 e 22/6. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. **A partir de 10 anos**

**Letra-Caixa de Papel**

OFICINA Técnica de confecção de estilo utilizada na comunicação visual de fachadas de comércios. Com XTO. **Dias 12/5 e 23/6. Domingos, 10h30 às 13h. GRÁTIS** | Inscrições presenciais, na unidade, na semana anterior e, on-line, na terça anterior. **A partir de 13 anos**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescscsp



Atividades Aquáticas  
Vila Mariana

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**



## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendamento para acessar as piscinas nem para o exame dermatológico. Mas é importante ressaltar que cada espaço possui uma capacidade máxima de atendimento diário.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



Esporte Jovem  
Pompeia



### Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

**A partir de 12 anos**



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

**DIA DO DESAFIO 2024**  
Consulte destaques da  
programação que acontece  
no dia 29 de maio, na  
seção da ação em rede.

# Crianças



**Parque Sensorial Natural**  
24 de Maio



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



**SESC NA SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR**  
Consulte destaques da programação que acontece de 25 de maio a 2 de junho, na seção da ação em rede.

## 14 BIS

### Baleia Banguela

SHOW “Baleia canta Bahia” traz releituras de canções emblemáticas de compositores baianos.

**Dia 1/5. Quarta, 15h.**

**Local: Espaço de Múltiplo**

**Uso. AL GRÁTIS**

### Histórias de Pescador

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em um reino muito distante, havia um rei muito invejoso e um pescador muito sábio, capaz de encantar peixes muito grandes. Com O Casulo Viajante.

**Dia 4/5. Sábado, 16h30**

**às 17h30. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Libras.

### A Cruzada dos Corações Puros

ESPETÁCULO Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial. Com a Cia. Variante. 60 min.

**Dia 5/5. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Nosso Norte é o Sul: Contos Andinos da Patagônia Argentina e Chilena

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O povo tehuelche precisa migrar em busca de alimento e abrigo. No retorno da longa jornada, encontram uma frutinha chamada “el calafate”.

Com O Casulo Viajante.

**Dia 11/5. Sábado, 16h30**  
**às 17h30. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Libras.



## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h\*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

*\*Excepcionalmente, as vendas que ocorreriam na quarta-feira, dia 1/5, acontecem na quinta-feira, dia 2/5, em função do feriado do Dia do Trabalhador.*

lugares no picadeiro. Com Trupe Lona Preta. 60 min.

**Dias 1, 4 e 5/5. Quarta, sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Roda de Mães

ENCONTRO Trocas e escuta com a proposta de fortalecer as redes de apoio voltadas às maternidades para além de estereótipos do cuidar. Com Janaina Mendes.

**Dia 3/5. Sexta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Raiz do Sonho

ESPETÁCULO Uma menina cheia de sonhos mora com seu irmão em um pacato vilarejo. Seu maior sonho é ir até a cidade, onde acredita que está seu pai, para lhe entregar seu chapéu. Com Cia. Quinquió. 60 min.

**De 11 a 19/5. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS**

### Parque Sensorial Natural

INSTALAÇÃO Inspirada na circularidade da

natureza, explora um conjunto de experiências lúdicas e sensoriais. Com Parque de Bambu.

**De 22/5 a 2/6. Terça a domingo, 10h30 às 17h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

### Esculturas Flutuantes: A Magia do Equilíbrio

OFICINA Criação de escultura que parece flutuar por meio da técnica da tensegridade.

**Dia 1/5. Quarta, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 7 anos**

### Xirê de Quintal

VIVÊNCIA Oriundas de países como Gana e Moçambique, brincadeiras que envolvem dança, corporeidade, ludicidade.

**De 4 a 19/5. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Exceto dias 11 e 12/5. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

## No Oceano de Olokun

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O oceano é tão fundo que pouco se sabe desse mundo. Tão misteriosa quanto o oceano é Olokun, rainha sereia que reina em suas profundezas.

Com O Casulo Viajante.  
**Dia 18/5. Sábado, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

## 24 DE MAIO

### O Circo Fubanguinho

ESPETÁCULO Inspirado nas charangas, farsas e bufonarias. Nele, dois palhaços são demitidos e expulsos pelo dono do circo e passam a tentar, de todas as maneiras, reconquistar seus

### Cavalete Andante

OFICINA Experiências com pintura utilizando objetos do cotidiano, explorando a pintura de maneira livre e criativa. Com Bruno Perê.

**De 11 a 25/5. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**

**Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

### Frutas da Época

VIVÊNCIA Incentivo à nutrição saudável através do contato com as variedades das frutas disponíveis em cada mês do ano. Com Larissa Lázari.

**De 18 a 26/5. Sábados e domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes no Balcão de Atendimento. 6 a 10 anos**

## BELENZINHO

### Brinquedos Recicláveis

AULA ABERTA Construção de brinquedos com papelão, isopor, plásticos, entre outros. Com Paula Helena.

**Dias 1, 11, 12, 25 e 26/5. Sábados, domingos e feriado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas

ESPETÁCULO Durante um voo de balão, duas palhaças caem no meio da floresta. Perdidas, descobrem a história da arara de sete cores. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

**Até 1/5. Sábados, domingos e feriado, 12h. AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Os Guerreiros da Rua

Dir. Ericson Marinho, Brasil, 2019, 42 min.

EXIBIÇÃO Na década de 1990, quatro amigos se organizam para libertar criaturas mágicas e proteger o bairro de um poderoso inimigo imaginário.

**Dias 4 e 5/5. Sábado e domingo, 12h. A10 GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

### Crie, Programe e Anime um Game

AULA ABERTA Atividade introdutória explora as potencialidades de criação de games e animações na plataforma educativa Scratch.

**Dias 4, 5 e 30/5. Sábado, domingo e feriado, 14h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

### Uma Dupla de Baião


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um “show-riso” interativo homenageia grandes artistas populares e cômicos. Com Tuingo e Bastião.

**Dias 5 e 12/5. Domingos, 17h às 18h. AL GRÁTIS**

### Azul

ESPETÁCULO Violeta, uma menina de 4 anos, está ansiosa com a chegada de seu irmãozinho Azul, nesta tocante história que fala sobre o amor fraterno. Com Cia. Artesanal. 60 min.

**De 11/5 a 2/6. Sábados e domingos, 12h. Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 12h. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10  
**Acessibilidade:**  
Audiodescrição nos dias 25 e 30/5.  Libras.

### Bonecos de Papel

AULA ABERTA Pais e filhos criam juntos bonecos e objetos de papel com ferramentas, linguagens e técnicas criativas.

**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

### Comidinhas de Quintal

VIVÊNCIA Elaboração de comidinhas de terra utilizando sementes, flores, e folhas para estímulo da criatividade e da expressão lúdica. Com Ateliê Moitará.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Adoletá: Brincadeiras Bilíngues

VIVÊNCIA Com muita música e alegria, os participantes aprendem a Língua de Sinais se divertindo. Com Grupo eBA!

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30. Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 17h às 18h. GRÁTIS Todas as idades**

### Poin

ESPETÁCULO Apresentação interativa do septeto que traz números musicais instrumentais. 60 min.

**Dias 26/5 e 2/6. Domingos, 17h. De 8 a 29/6. Sábados, 12h. AL GRÁTIS**

### Brincadeiras Pé no Chão

VIVÊNCIA As educadoras do Ateliê Moitará convidam para atividades descalças que resgatam as origens das brincadeiras.

**Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades**



## A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas Belenzinho

### BOM RETIRO

#### Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço voltado a temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.

De 1/5 a 23/6. Domingos e feriados, 10h30 às 12h. Exceto dia 19/5. GRÁTIS | 7 a 12 anos

#### O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um esquilo muito esperto ajuda um passarinho com medo de altura. Com Barracão Cultural. 60 min.

Dia 1/5. Quarta, 12h. AL  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

#### Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2022, 80 min.

EXIBIÇÃO A aventura de Claé e Bruô, agentes secretos de

reinos rivais que precisam unir forças para buscar criaturas misteriosas capazes de encontrar um caminho para a paz em tempos de guerra.

Dia 4/5. Sábado, 12h. L GRÁTIS

#### Chef Jack: O Cozinheiro Aventureiro

Dir. Guilherme Fiúza Zenha, Brasil, 2022, 80 min.

EXIBIÇÃO Os chefs Jack e Leonard vão cruzar as Ilhas Culinárias para completar as provas da maior competição gastronômica do mundo e vencer seus concorrentes.

Dia 11/5. Sábado, 12h. L GRÁTIS

#### Mandala Gigante

OFICINA Folhas, flores, sementes e outros elementos da natureza

emprestam suas cores, formas e texturas para formar uma grande mandala. Com Andrea Jarandilha.

Dia 11/5. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

#### Do Que São Feitas as Estrelas?

ESPETÁCULO A vida da astrônoma Cecília Payne, que descobriu a composição das estrelas, vira uma aventura na qual a menina Ceci enfrenta desafios para se tornar uma exploradora cósmica. Com Carolina Fabri, Diego Chilio e Luiza Moreira Salles. 60 min.

De 12/5 a 16/6.

Domingos e feriado, 12h. Exceto dia 19/5. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



## Nas Águas do Imaginar Bom Retiro

### A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas

ESPETÁCULO Durante um voo de balão, duas palhaças caem no meio da floresta. Perdidas, descobrem a história da arara de sete cores, um pássaro que tem a solução de todos os problemas. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

**Dia 12/5. Domingo,**  
16h. **AL GRÁTIS**

### Nas Águas do Imaginar

ESPETÁCULO Uma criança sonhando é surpreendida por seres fantásticos que surgem instigando sua imaginação. Com Cia. de Dança de Diadema. 60 min.

**Dia 26/5. Domingo,**  
16h. **AL GRÁTIS**

### CAMPO LIMPO

#### Circuito “Mini Cidade” de Ciclismo Infantil

AULA ABERTA Aprendizado e prática do ciclismo num circuito que simula uma pequena cidade para aprender regras de boa conduta no trânsito. Com empréstimo de bicicletas e capacetes.

**De 4 a 26/5. Sábados e domingos,** 13h30 às 18h30.  
**GRÁTIS | 3 a 6 anos**

#### Flou!

ESPETÁCULO Performance interativa para crianças pequenas que, sentadas ao redor de uma grande folha branca, assistem e participam da criação de um grande desenho

em tempo real. Com Artefactos Bascos. 60 min.  
**Dia 5/5. Domingo,**  
16h. **AL GRÁTIS**

#### Manoelices e Outras Maluquices

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Homenagem ao poeta Manoel de Barros, com temas sobre a natureza e brincadeiras infantis, criando um universo onírico que mostra que a poesia está em todos os lugares. Com Poetas do Tietê.

**Dia 11/5. Sábado,** 14h  
às 15h. **AL GRÁTIS**

#### Uma Viagem ao Mundo Mágico do Hip-Hop

SHOW MCs no microfone, DJ nos toca-discos, dançarinos de break e beatboxer

convidam o público a viajar por beats, scratches, coreografias e rimas. Com Grupo Abrakça.

**Dia 11/5. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

### Dom Caixote e o Bode

ESPETÁCULO Narra as aventuras de Dom Quixote, de Miguel de Cervantes. A jornada promete situações engraçadas e muita música. Com Cia. Burucutu. 50 min.

**Dia 12/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Nome das Nuvens

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Baseada no livro do poeta Nivaldo Brito e Paulo Batista, seguida por oficina de desenho e escrita. Com Cissa Lourenço, Paulo D'Auria, Nivaldo Brito e Paulo Batista.

**Dia 18/5. Sábado, 14h às 16h. AL GRÁTIS**

### Ah, Se Pipa Fosse Esporte Olímpico

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um menino recebe a visita de sua tia do interior que lhe questiona sobre o que ele quer ser quando crescer. Por enquanto, tudo o que ele quer é empinar pipas! Com Poetas do Tietê.

**Dia 25/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Construção de um Hotelzinho de Insetos

OFICINA Conversa sobre a importância dos insetos para nossa sobrevivência e bem-estar, observando o rico ecossistema que atua no controle biológico de pragas. Com Danny Leite.

**Dia 26/5. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

### CASA VERDE

#### Histórias Indígenas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um mergulho poético nas histórias indígenas. Com Lucia Tucuju.

**Dia 1/5. Quarta, 14h às 15h30. AL GRÁTIS**

#### Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

VIVÊNCIA Brincadeiras que valorizam as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias. Com Cia. Caruru.

**Dias 4 e 5/5. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

#### Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas. Com Cia. Menina Fulô. 60 min.

**Dia 12/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### Pulsar: Música no Corpo

OFICINA Investigação, brincadeiras e experimentação para construção de diálogos com as diversas sonoridades dos

nossos corpos. Com Gumbboot Dance Brasil.

**Dia 25/5. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Todas as idades**

#### Ocupação Brincante: No Gingado do Erê

OFICINA Espaço lúdico para experimentações através dos sentidos e descobertas de brincadeiras que valorizam as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias. Com Cia. Caruru.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Construção de Nosso Jogo da Memória com Adinkras

OFICINA Criação de jogo com símbolos Adinkras, vivenciando uma das escritas e sabedorias antigas dos povos Aka, civilização da África Ocidental. Com Cia. Caruru.

**Dias 28 e 30/5. Terça, 10h30 às 12h e 14h às 16h. Quinta, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | A partir de 5 anos**

## CONSOLAÇÃO

**Despedida**

Dir. *Luciana Mazeto e Vinícius Lopes, Brasil, 2021, 91 min.*

EXIBIÇÃO A menina Ana vê pela janela o fantasma da avó entrando na floresta perto da casa da família. Quando decide segui-lo, descobre um mundo de fantasia e mistério.

Dias 1 e 5/5. Quarta e domingo, 11h. **AL** GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes

**Pedalandando em Família**

AULA ABERTA Atividade para quem já sabe andar de bicicleta e para quem deseja aprender.

De 1 a 30/5. Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h. **GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

**Um Dia, um Rio**

ESPETÁCULO Apresentação cênico-musical inspirada no livro homônimo de Leo Cunha aborda, por meio da vida de um rio, desde o seu nascimento como um riacho, questões ambientais. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

Até 11/5. Sábados, 11h. **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Roda de Histórias**

VIVÊNCIA Após uma narração de história, os participantes são estimulados a criar suas próprias histórias. Com Volta e Meia.

De 4 a 25/5. Sábados, 15h às 16h. **GRÁTIS** | 2 a 6 anos

**Alice dos Anjos**

Dir. *Daniel Leite Almeida, Brasil, 2021, 76 min.*

EXIBIÇÃO Alice dos Anjos é

uma menina negra que vive no sertão nordestino e que, após correr atrás de um bode preto, é transportada a um lugar mágico. Filme legendado em português.

Dias 12 e 26/5. Domingos, 11h. **AL** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Acessibilidade: Open Caption.

**Joana e o Príncipe Silencioso**

ESPETÁCULO Num reino distante, uma moça e a sua avó preparam as malas. Não conseguirão levar tudo, então escolhem lembranças da família e da vida. Com Grupo As Meninas do Conto. 60 min.

De 25/5 a 20/7. Sábados, 11h. Exceto dia 8/6. Dia 30/5. Quinta, 11h. **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Jacaré Timóteo  
Interlagos



## **Além da Lenda**

Dir. *Marília Mafé e Marcos França, Brasil, 2022, 86 min.*  
**EXIBIÇÃO** Uma vez por ano, a cada Dia do Saci, é revelado o livro sagrado que reúne todas as lendas do Brasil. Mas nessa data, seres místicos internacionais pretendem roubar o livro e as lendas. Filme legendado em português.  
**De 30/5 a 9/6. Domingos e feriado, 11h. AL GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes**

## **INTERLAGOS**

### **Histórias de Mar**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**  
 Livremente inspirada em contos de Mia Couto, apresenta a história da relação de Ritinha e Maria Poeirinha com o mar, num espetáculo poético, denso e misterioso. Com Trupe Borboletas.  
**Dia 1/5. Quarta, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### **Jacaré Timóteo**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um jacaré mal-humorado que tinha o sonho de ser dragão! Um dia, ele conheceu Teca e seu mundo virou de cabeça para baixo. Com Trupe Borboletas.  
**Dia 4/5. Sábado, 14h. AL GRÁTIS**

### **Baile da Bicharada**

**ESPECTÁCULO** Musical divertido, dançante e interativo, apresenta um dos ritmos mais contagiantes do Brasil, o carimbó paraense. Com Grupo Carimbó é o Bicho. 60 min.  
**Dias 5 e 30/5. Domingo e quinta, 14h. AL GRÁTIS**

### **De Sonho e Saudade**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Uma mãe se despede dos seus filhos que partem para a vida adulta. Ela recebe uma visita inesperada: é a Dona Saudade, que chega para fazer da vida dela uma verdadeira algazarra. Com Trupe Borboletas.  
**Dia 11/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### **Sorrisos Diversos**

**ESPECTÁCULO** Apresentação artística para melhorar a qualidade de vida e as condições de saúde bucal das crianças e suas famílias. Com Teatro Educa Vida. 120 min. Integra o Clube do Sorriso.  
**Dia 18/5. Sábado, 10h e 13h. AL GRÁTIS**

### **Historietas para Piticos**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**  
 Espetáculo divertido e interativo, cheio de músicas do cançãoeiro infantil e histórias mágicas. Com Trupe Borboletas.  
**Dia 18/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### **Festa na Terra da Mandioca**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**  
 Encontro brincante entre o folclore brasileiro e a plateia, que é convidada a ouvir as lendas da nossa terra. Com Trupe Borboletas.  
**Dia 25/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

## **IPIRANGA**

### **Fera Neném**


**SHOW** Quarteto de baby rock faz apresentação com influência de diversos

gêneros musicais.  
**Dia 5/5. Domingo, 11h.**  
**Local: Teatro. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

### **Valentim Valentinho**

**ESPECTÁCULO** A história de um menino prestes a completar onze anos e que sonha em ganhar 'coragem' de presente de aniversário. Texto e Idealização: Fran Ferraretto. Dir. Marcelo Varzea e Erica Rodrigues. 60 min.  
**De 12 a 26/5.**  
**Domingos, 11h. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

### **Samaúma: A Árvore Mãe**

**ESPECTÁCULO** Uma empresária é enviada à Amazônia com a missão de transformar parte da floresta em pasto. Chegando lá, ela pode mudar completamente seu ponto de vista. Com Cia. da Tribo. 60 min.  
**Dia 30/5. Quinta, 11h. De 2/6 a 7/7. Domingos, 11h. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**  
**Acessibilidade:**   
**Libras no dia 30/6.**

### **Samba de Muriquinho**

**SHOW** Roda de Samba feita para crianças. Com Núcleo Abre-Caminhos.  
**Dia 30/5. Quinta, 16h.**  
**Local: Quintal. AL GRÁTIS**

## **ITAQUERA**

### **Álbum de Folhas**

**OFICINA** Coleta de folhas, flores, frutos e galhos, para utilização em experimentações de técnicas artísticas.  
**Dias 5 e 12/5. Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**



**Minha Avó me Contou e Eu Gosto de Contar: Histórias Indígenas com Auritha Tabajara**  
Pompeia

### Cine(da)Criançada: "A Invenção de Hugo Cabret"

Dir. Martin Scorsese, EUA, 2012, 127 min.

**EXIBIÇÃO** Hugo é um jovem órfão que mora numa estação de trem e cujo bem mais precioso é o autômato de seu falecido pai. Sua missão é encontrar uma chave que o faça funcionar.

**Dia 12/5. Domingo, 13h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### Vraaa

**ESPETÁCULO** De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com

Núcleo Vraaa. 60 min.

**De 24 a 26/5. Sexta, 10h e 15h. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Trilha Ecológica para Bebês

**VIVÊNCIA** Imersão na Trilha Samambaiaçú, trecho do parque lúdico Bichos da Mata, na unidade, para ter contato com a natureza.

**Dia 25/5. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Quintal do Brincar

**VIVÊNCIA** Atividade sensorial com materiais diversos.

**Dia 29/5. Quarta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos**

## PINHEIROS

### Carimbó para Toda Família

**VIVÊNCIA** Contato com o carimbó, manifestação cultural da Amazônia, mistura de culturas afro-indígenas, que retrata a vida dos povos nativos, afro, ribeirinhos, indígenas e caboclos. Com Grupo Belezas do Pará.

**Dia 1/5. Quarta, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### Elisa e os Cisnes Selvagens

**ESPETÁCULO** Uma princesa expulsa de seu reino vê seus onze irmãos serem transformados em cisnes. A adaptação do conto de Andersen utiliza o teatro de papel na sua construção. Com Teatro por um Triz. 60 min.

**De 1 a 26/5. Domingos e feriado, 15h e 17h. AL**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Acessibilidade:** 

**Libras no dia 19/5.**

### Marecife

**VIVÊNCIA** A partir de uma cortina penetrável, as crianças adentram o fundo do mar, paisagem que pode se transformar em uma barriga de baleia ou mares nunca navegados. Com Rita Cavassana.

**Dias 11, 18 e 19/5. Sábados, 13h30 e 15h. Domingo, 10h30 e 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos**

### Barbatuques

**SHOW** Comemoração dos 10 anos do álbum "Tum Pá".

**Dia 12/5. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**



**ESPORTE E  
ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações  
sobre cursos permanentes  
do Programa Sesc de  
Esportes voltados a  
crianças e jovens na  
seção Esporte, Atividade  
Física e Piscinas.

### Lab Corpo do Futuro

**VIVÊNCIA** Utilizando elementos naturais, próteses artificiais e chromakey, os participantes são desafiados a recriar corpos e performar em diferentes planos digitais. Com Rita Cavassana, Vicente Martos e Aversa Garcia.  
**Dias 25/5 e 1/6. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
**A partir de 3 anos**

### POMPEIA

#### Minha Avó me Contou e Eu Gosto de Contar: Histórias Indígenas com Auritha Tabajara

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Contos ancestrais do seu povo que foram passados por sua avó Francisca Gomes.  
**Até 11/5. Sábados, 16h às 17h. Exceto dia 27/4. AL GRÁTIS**

#### Ser Colo de Quem é Colo

**VIVÊNCIA** Dança para pessoas que cuidam de bebês, autocuidado, exercícios sensoriais e possibilidades criativas e lúdicas. Com

Cria Cia. de Dança.  
**Dias 5 e 12/5. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Modelando Máscaras de Animais

**OFICINA** Confeção de máscara de rosto de placa de argila e molde de papel. Com Mimma Ito e Jessica Yamada.  
**Até 5/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 6 anos**

#### Antotopia: Criando Imagens com Plantas, Vegetais e Luz

**OFICINA** Experimentação de processo fotográfico alternativo em que uma imagem é obtida através do uso de pigmentos vegetais como material fotossensível. Com Carine Wallauer  
**Até 5/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 6 anos**

### SANTANA

#### Viktor e Brutus

**ESPETÁCULO** Viktor é um showman em decadência. Depois de conquistar o mundo com seus atos com animais selvagens, tem se dedicado a adestrar uma arara rebelde. Com Jorge Zeta (The Pambazos Bros). 60 min.  
**Dia 1/5. Quarta, 14h. AL GRÁTIS**

#### El Gran Disparate

**ESPETÁCULO** Um hilariante apanhado de técnicas de palhaço, magia, música excêntrica e situações nonsense em que o objetivo é mostrar que, mesmo aos tombos, a magia existe. Com Diego Martínez (The Pambazos Bros). 60 min.  
**Dias 4 e 5/5. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

#### Jogos, Músicas e Brincadeiras de Capoeira

**VIVÊNCIA** Difusão da capoeira através das ladainhas, cantos e brincadeiras. Com SapêCapoeira. Integra a Semana Mundial do Brincar.  
**Dias 4 e 5/5, 1 e 2/6. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

#### Contos de Árvores

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrativa lúdica e interativa que viaja pelo folclore de povos diferentes, onde cada conto traz como personagem central uma árvore dotada de poderes mágicos. Com Lilian Marchetti.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

#### Tear Coruja

**OFICINA** No vai e vem das linhas, serão tecidas corujas com olhos de botões. Com Coletivo Meiofio.  
**Dias 11 e 12/5. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

## Rodas de Brincar, Batucar, Cantar e Dançar | Samba de Bumbo

VIVÊNCIA Encontros brincantes com a cultura afro-sudestina do samba de bumbo. Com Rosângela Macedo. Integra a Semana Mundial do Brincar.

**Dias 11, 12, 25 e 26/5.**

**Sábados e domingos,**

**15h às 18h. GRÁTIS**

**3 a 6 anos**

## No Longe das Gerais

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma viagem ilustrada a 1953, quando o escritor João Guimarães Rosa percorreu 240 km pelo interior de Minas Gerais e se inspirou para os livros “Corpo de Baile” e “Grande Sertão: Veredas”. Com Cia. do Liquidificador e Coletivo Entrelinhas.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 14h às**

**15h. AL GRÁTIS**

## Catappum!

ESPETÁCULO Dois atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda uma cidade adormecer. Com Coletivo

Catappum! 60 min.

**Dia 30/5. Quinta, 14h. AL GRÁTIS**

## SANTO AMARO

### Contos Franceses: “A Bruxa do Armário de Limpeza”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Pierre

decide comprar uma casa e encontra uma por um preço bem baratinho. Mas o barato sai caro. Com Abigail Conta Mais de Mil.

**Dia 1/5. Quarta, 14h**

**às 15h. AL GRÁTIS**

**A partir de 3 anos**

### Light Stencil para Crianças

OFICINA Técnica em que o fundo da imagem é pintado e o desenho aparente é vazado com a luz. Com Thiago Vaz.

**Dias 1 e 30/5. Quarta e quinta, 14h às 17h. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min. antes.**

**A partir de 5 anos**

### Quando o Trovão Vira Música

ESPETÁCULO Quando a chuva aumenta e não dá para sair de casa, o que fazer para espantar o medo

dos trovões? Brincadeiras rítmicas, percussão corporal e coreografias de sapateado contam essa história. Com Bolacha Produções. 60 min.

**Dias 1 e 5/5. Quarta, 17h.**

**Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Contos Franceses: “O Gigante das Meias Vermelhas”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Era uma vez um gigante que usava meias vermelhas.

O sonho desse gigante era se casar. Com Abigail Conta Mais de Mil.

**Dia 4/5. Sábado,**

**14h às 15h. AL GRÁTIS**

**A partir de 3 anos**

### Contos Franceses: “O Par de Sapatos”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Era uma vez um casal de sapatos.

Eram inseparáveis, mas um dia foram vendidos. Com

Abigail Conta Mais de Mil.

**Dia 11/5. Sábado, 14h às 15h.**

**AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**

## Fantástico Gigante

OFICINA Construção de estandarte inspirado em seres fantásticos. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.

**Dia 11/5. Sábado, 15h às 17h.**

**GRÁTIS | Inscrições 30 min.**

**antes. A partir de 5 anos**

## Jabuti

ESPETÁCULO Um grupo de jabutis brasileiros vive a contar histórias do seu povo, à sombra da árvore sagrada (o Irôko), que remontam a experiências vividas por seus ancestrais. Com Orí Olá. 60 min.

**De 12/5 a 9/6.**

**Domingos, 16h. AL**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

**Infinita**

ESPETÁCULO Livremente inspirado no conto “A Infinita Fiandeira”, de Mia Couto, a peça conta a história de uma aranha que não faz teias pela sua função ou utilidade, mas sim por arte. Com Magê Blanques. Dir. Caio Franzolin. 60 min. **Dia 12/5. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Contos Franceses: “A Bruxa da Rua Mufetar”**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma bruxa muito feia e velha queria fazer uma poção para se tornar jovem. Um dos ingredientes é uma menina com o nome que comece com a letra N. Com Abigail Conta Mais de Mil. **Dia 18/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**

**Eu = Monstro**

OFICINA Desenvolvimento de um figurino de monstro, a partir de reflexões sobre os medos. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas. **Dia 18/5. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos**

**Contos Franceses: “O Romance de Amor de uma Batata”**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma batata comum tinha o sonho de se tornar uma batata frita, mas depois de uma briga com um garotinho, seu destino dá uma reviravolta. Com Abigail Conta Mais de Mil. **Dia 25/5. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS A partir de 3 anos**

**Raiz do Sonho**

ESPETÁCULO Uma menina cheia de sonhos mora com seu irmão em um pacato vilarejo. Seu maior sonho é ir até a cidade, onde acredita que está seu pai, para lhe entregar seu chapéu. Com Cia. Quinquió. 60 min. **Dia 26/5. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Brinquedos!**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Intervenção cênica musical para toda família que revela os gestos, a poesia, o som e o encantamento dos brinquedos populares da

infância. Com BrinCáDoQuê? **Dias 30/5 e 1/6. Quinta e sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**

**Pinóquio Etc. e Tal**

ESPETÁCULO Quatro marceneiros, ao receberem uma encomenda inusitada, lembram-se de Pinóquio e com materiais da marcenaria resolvem contar passagens do clássico de Carlo Collodi. Com Teatro por um Triz. 60 min. **Dia 30/5. Quinta, 17h. AL GRÁTIS**



**Catappum!**  
Santana



Luderê: Vivência para Bebês  
Vila Mariana

## SANTO ANDRÉ

### Encontros Afroinspirados

OFICINA Promoção do fazer lúdico a partir de culturas de origens africanas. Instrumentos musicais (4/5); moda (11/5) e plantas e suas histórias (25/5). Com Projeto Oficinas da Afroescola. Dias 4, 11 e 25/5. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS  
Todas as idades

### Caixa, Casa, Mundo: Histórias Re-Veladas ou Sobre como Vencer os Monstros

ESPETÁCULO A linguagem do teatro é utilizada para

apresentar e questionar situações nas quais crianças e jovens têm seus direitos suprimidos. Com Coletiva Pontos de Fiandeiras. 90 min. Dias 5 e 12/5.

**Domingos, 16h.** AL  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Brincadeira de Capoeira Angola para Bebês e Crianças

OFICINA Estimulo ao balanço da ginga, da musicalidade e do ritmo, por meio dos movimentos que nascem de uma roda de Capoeira Angola. Com Ju Dendê e Feba. Integra a Semana

Mundial do Brincar. Dias 11/5 e 1/6. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

### Ladeira das Crianças: Teatro Funk

ESPETÁCULO As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min. Dias 11 e 25/5. Sábados, 16h. AL GRÁTIS

### A Princesa e a Costureira

ESPETÁCULO A jovem Cíntia está prometida em casamento para o príncipe do reino vizinho, porém se apaixona pela costureira responsável por confeccionar seu vestido de noiva. Com Teatro da Conspiração. 60 min. Dias 19 e 26/5. Domingos, 16h. AL  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10  
A partir de 6 anos

### Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentações sensoriais utilizando elementos naturais. Dia 28/5. Terça, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

## SÃO CAETANO

### Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura do direito mais básico de todos: um nome

para chamar de seu. De Maria Shu. Dir. Marina Esteves. 60 min.

**Dias 1 e 25/5. Quarta e sábado, 16h30.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

OFICINA Práticas como yoga, alongamento, massagem, música e linguagens artísticas que envolvem bebês, crianças e adultos.

**Dias 3 e 17/5. Sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### Histórias de Papel

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma palavra desperta uma ideia, que traz uma lembrança e vira uma imagem, que cria outras imagens e vira uma história. Com Cia. Patética.

**Dia 11/5. Sábado, 11h às 12h.** **AL GRÁTIS Até 6 anos**

### Vivências com Dublagem

OFICINA A importância da técnica e o modo de gravação de estúdio. Com Melissa Maia.

**Dias 11, 25 e 30/5. Sábados e feriado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### A Nova Roupa do Rei

ESPETÁCULO Nesta divertida releitura do conto de Andersen, o governante do reino de plástico é um rei cheio de superficialidades e que adora ter coisas novas, mas assim que as tem, não quer mais.

Com Trupe Trio. 60 min.

**Dias 11 e 30/5. Sábado e quinta, 16h30.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Bach, Bebês e Beatles

ESPETÁCULO Concerto cênico de câmara para bebês e crianças pequenas, onde o público é recebido pelos músicos-atores em uma brincadeira. Com Cia.

Prana Teatro. 60 min.

**Dia 25/5. Sábado, 11h.** **AL**

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 3 anos**

### Batuque Todo Dia: Brincar em Roda é Poesia

OFICINA Vivência do maracatu nação (25/5), das cirandas (31/5) e brincadeiras e manifestações tradicionais do Nordeste brasileiro. Com Roger Lima.

**Dias 25 e 31/5. Sábado e sexta, 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

### A Ginga que Conta: A Capoeira Cantada, Contada e Brincada

OFICINA Introdução aos elementos da capoeira por meio de contação de histórias, cantos, instrumentos, folclore e cantigas. Com Victória Aparecida Santos.

**De 30/5 a 1/6. Quinta a sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

### VILA MARIANA

### Ovoé - A Opereta do Ovo

ESPETÁCULO Às margens do que um dia foi o rio,

havia a Ocupação do Poleiro de Miriti Sete Aves onde nunca chovia e muito menos anoitecia. Até que misteriosamente surge um ovo. Com Pronto Sorrir. 60 min.

**Dias 1 e 5/5. Quarta e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

### Mabili: Contação de Histórias sobre o Vento

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Projeto sensorial que fala do vento. Com Adriana Lira e Lucila Ferrini.

**Dias 1, 4 e 5/5. Quarta, sábado e domingo, 15h30 às 17h.** **AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Espaço de criação, experimentação artística e laboratório poético para a família, a partir de elementos da linguagem gráfica. Com Ateliê Libélula.

**De 5/5 a 23/6. Domingos, 14h30 às 16h30. Exceto dia 26/5. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Luderê: Vivência para Bebês

VIVÊNCIA Espaço afrolúdico, onde os bebês têm contato com materiais diversos para livre exploração sensorial e sonora. Com Luderê Afrolúdico.

**De 11 a 26/5. Sábados e domingos, 15h30 às 16h30 e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 3 anos**

# Pessoas Idosas



**Mais Maria do que Zé**  
24 de Maio

**14 BIS**

## **Percussão para Pessoas Idosas**

OFICINA Experimentação e treino individual no instrumento escolhido, e posteriormente, com harmonia. Com Bateria 013. **De 7 a 30/5. Terças e quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento até 7/5. A partir de 60 anos**

**24 DE MAIO**

## **Trilha do Silêncio: Parque do Jaraguá**

VISITA MEDIADA Passeio ao Parque Estadual do Jaraguá, unindo vivência sensorial e movimento em meio à natureza. Trilha de nível leve, plana e acessível. **Dia 17/5. Sexta, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 2/5, 14h, a 12/5. A partir de 60 anos**

## **Baila Comigo!**

### **Vivência de Dança de Salão**

OFICINA Prática de dança, passeando por diversos ritmos, com uma equipe de bailarinos 50+. Com Dois Pra Cá. **Dia 26/5. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 60 anos**

### **Mais Maria do que Zé**

SHOW Repertório traz desde ritmos regionais nordestinos à gafeira, com pitadas de choro, bossa, samba rock, salsas e boleros.

**Dia 26/5. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS**

**AVENIDA PAULISTA**

### **Dançaterapia**

AULA ABERTA Método desenvolvido pela artista e coreógrafa Maria





Fux, pioneira da dança moderna na Argentina. Com Mariana Romano. **Até 19/6. Quartas e sextas, 14h às 15h15. Exceto dias 1 e 31/5. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

### Exercícios Íntimos e a Importância da Qualidade de Vida

OFICINA Conhecimento anatômico e fisiológico dos órgãos e da musculatura que se encontra na pélvis. Com Jéssica Gomes. **De 9 a 23/5. Quintas, 10h30 às 12h. Dia 29/5. Quarta, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 30/4 a 8/5. A partir de 60 anos

### BELENZINHO

### Primeiros Passos no Celular

CURSO Recursos básicos da internet no celular visando aumentar a autonomia para

interações sociais, pesquisa e compartilhamento. Com Francisco Arlindo Alves. **De 7 a 15/5. Terças e quartas, 10h às 12h30. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 2/5. A partir de 60 anos

### Prevenção de Fraudes e Golpes

CURSO Como identificar e evitar possíveis armadilhas financeiras, capacitando os participantes a protegerem seus recursos. Com Vitrine Sem Rótulos. **De 7 a 18/5. Terças, quintas e sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 2/5. A partir de 60 anos

### Quais os Efeitos das Bebidas Alcoólicas no Envelhecimento?

BATE-PAPO Apresenta os fatores que levam a este vício, bem como estratégias para evitá-lo. Com Maria Fabiana da Silva. **Dia 9/5. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Oficina de Investimentos

CURSO Estratégias adaptadas para investir de forma segura e rentável, considerando o perfil dos idosos e suas necessidades financeiras específicas. Com Vitrine Sem Rótulos. **De 21/5 a 1/6. Terças, quintas, sextas e sábados, 14h às 16h. Exceto dias 24 e 30/5. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 2/5. A partir de 60 anos

### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões

para futuras programações. **Dia 28/5. Terça, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

### BOM RETIRO

### Faça Seu Cosmético Natural

OFICINA Fabricação artesanal de cosméticos utilizando matérias-primas naturais para levar para casa. Repelente 7 ervas (2/5), xampu sólido (9/5) e condicionador sólido (16/5). Com Suzana da Costa Longo. **Dia 2 a 16/5. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

### CAMPO LIMPO

### Sonhar o Morar: Miniaturas

OFICINA Criação de esculturas feitas à mão com materiais reciclados que reproduzem em miniatura a vida periférica. Com Marcelino Melo. **De 2 a 30/5. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

**CARMO**

**Planejamento Financeiro 60+: Organizando as Finanças com Criatividade**

CURSO Inclui tópicos como gestão de recursos da aposentadoria, anuidade financeira e investimentos seguros. Com Vitrine sem Rótulos. **De 8 a 22/5. Quartas, 13h30 às 16h30. GRÁTIS** Inscrições de 1 a 8/5. **A partir de 60 anos**

**Trilha do Silêncio: Parque do Jaraguá**

VISITA MEDIADA Passeio ao Parque Estadual do Jaraguá, unindo vivência sensorial e movimento em meio à natureza. Trilha de nível leve, plana e acessível. **Dia 17/5. Sexta, 8h às 13h. GRÁTIS** | Inscrições de 2/5, 14h, a 12/5. **A partir de 60 anos**

**Sarau Dançante: Radio Silva**

SHOW Baile com repertório de samba, boleros, gafeira, forró e standards. **Dia 24/5. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. AL GRÁTIS** | Ingressos 1h antes. **A partir de 60 anos**

**Ponto de Encontro: Prevenção Contra Fraudes e Golpes à Pessoa Idosa**

PALESTRA Apresentação das formas mais comuns de golpes via internet e telefone, reconhecimento de sinais de alerta e proteção de informações pessoais. Com Vitrine sem Rótulos. **Dia 29/5. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. **A partir de 60 anos**

**CONSOLAÇÃO**

**Idosos 60+ e Diversidade: O Protagonismo da Pessoa com Deficiência**

BATE-PAPO Discriminação, capacitismo e qualidade de vida. Com Marta Gil. **Dia 23/5. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS** | **A partir de 60 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU**

**Introdução à Gravura em Linóleo**

CURSO Construção da matriz e impressão de estampas. Com Joyce Melguiso. **Dias 17 e 28/5. Sexta e terça, 9h às 12h. Dias 21 e 23/5. Terça e quinta, 9h às 10h. GRÁTIS** | Inscrições de 7 a 11/5. **A partir de 60 anos**

**INTERLAGOS**

**Orquídea para Iniciante**

OFICINA Cultivo e cuidado das orquídeas de forma prática e acessível. Com Hospital de Plantas. **Dia 15/5. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS** | **A partir de 60 anos**

**IPIRANGA**

**Kokedama**

OFICINA Técnica japonesa consiste em plantar em uma esfera composta apenas por substrato e musgo. Com Fabiane Emilio dos Santos. **Dia 3/5. Sexta, 10h às 11h. Dia 24/5. Sexta, 15h às 16h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. **A partir de 60 anos**

**ITAQUERA**

**That Swing Dance Company Feat. Nola Brass Band**

ENCONTRO Viagem no tempo por meio da história do jazz convida todas as pessoas a dançarem. **Dia 30/5. Quinta, 11h às 12h30. AL GRÁTIS** **A partir de 60 anos**

**PINHEIROS**

**Grandes Livros | “Um Defeito de Cor”, de Ana Maria Gonçalves**

ENCONTRO Leitura coletiva da obra em encontros semanais. Mediação: Renata Pereira. Integra o Clube de Leitura 60+. **Até 31/5. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS** | **A partir de 60 anos**

**TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



**That Swing Dance Company**  
**Feat. Nola Brass Band**  
Itaquera

## POMPEIA

### Segue o Baile

SHOW Artistas apresentam repertórios dançantes. Com Alexandre Arez (8/5), Roberto Seresteiro (15/5) e Orquestra Som Brasil (22/5). **De 8 a 22/5. Quartas, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse das pessoas idosas. **Dia 23/5. Quinta, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

## SANTANA

### Confecção de Sacola em Macramê

OFICINA Iniciação à técnica e oportunidade para prática e envolvimento.

Com Maria Gabrielle. **Dias 3 e 10/5. Sextas, 16h às 18h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## SANTO AMARO

### Libre Office: Pacote de Escritório

CURSO Utilização, configurações e uso do editor de texto, planilha e apresentação de slides. **De 7 a 28/5. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**

### Oficina 60+ Incena

OFICINA Vivências corporais e cênicas com o intuito de contribuir para o entendimento e percepção da consciência corporal. Com Érika Rocha. **De 7 a 28/5. Terças, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## SÃO CAETANO

### Luminária Upcycle

OFICINA Reutilização de materiais que seriam descartados para construção de luminária de mesa, pendente ou de parede. Com Ateliê das Velhas. **De 6/5 a 3/6. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## VILA MARIANA

### Vozes em Cena

OFICINA Vivência cênico-musical de experimentação do corpo-voz e espaço aberto para a criação artística. Com Leticia Liesenfeld, Renata Gelamo e Vanessa Longoni. **De 2/5 a 27/6. Quintas, 15h às 17h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 16 anos**

### Letramento Digital

OFICINA Apresenta as funcionalidades básicas dos aplicativos em nuvem: e-mail, armazenamento e aplicativos práticos. Com Kamila Pimenta. **De 8/5 a 5/6. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições presenciais, na unidade, a partir de 23/4 e, on-line, a partir de 3/5, 14h. A partir de 14 anos**

### Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos. Com Mônica Carvalho. **De 3 a 24/5. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## BOM RETIRO

### Percursos da Memória

#### Memorial da Resistência e Antigo DOI-Codi/SP

**PASSEIO** A realidade do cárcere durante a ditadura militar será aprofundada através do relato de um ex-presos político e de uma visita ao DOI-Codi, órgão central na inteligência e repressão do governo militar. O roteiro inclui ainda visita à exposição



Templos Orientais (Itapecerica da Serra e Cotia - SP)  
Itaquera

“Memórias Preservadas nas Celas do Deops/SP”, do Memorial da Resistência.  
**Dias 18/5 e 15/6.**  
**Sábados, 10h às 18h.**  
**▲ R\$60 ● R\$40**  
**Inscrições de 26/4 a 5/5 (para dia 18/5) e de 10 a 17/5 (para dia 15/6).**  
**A partir de 16 anos**

#### Memorial da Resistência e Cemitério de Perus

**PASSEIO** Visita ao Cemitério Dom Bosco, onde foi encontrada uma vala clandestina de corpos da ditadura militar; ao Memorial da Resistência; e à Comunidade Cultural Quilombaque, em Perus.  
**Dia 1/6. Sábado, 10h às 18h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições de 3 a 10/5.**  
**A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Os Lugares da Memória: História, Política e Arte | Pinacoteca Estação de São Paulo

**PASSEIO** Percurso pela Pinacoteca Estação será focado num panorama da história da arte contemporânea. Também abordaremos a história desse icônico museu e suas relações com a cidade de São Paulo. Com Hildon Vital de Melo.  
**Dia 25/5. Sábado, 13h às 17h30.**  
**▲ R\$45 ● R\$30**  
**Inscrições on-line de 2/5, 15h, a 6/5. Todas as idades**

### As Raízes do Brasil | Visita ao Museu Afro Brasil Emanuel Araújo

**PASSEIO** No Museu Afro Brasil Emanuel Araújo, um percurso por aspectos das

culturas africanas e afro-brasileiras. Também aborda a história do acervo e a composição do museu. Com Hildon Vital de Melo.

**Dia 15/6. Domingo, 10h às 12h30.**

▲ R\$45 ● R\$30

**Inscrições on-line a partir de 21/5, 15h, até 26/5. Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Chão Caipira (Paraibuna - SP)

**PASSEIO** Contato com as tradições caipiras de Paraibuna por meio de conversas com moradores e jovens locais. Inclui café caipira, música de viola e sabores das fazendas.

**Dia 29/6. Sábado, 6h às 19h.**

▲ R\$180 ● R\$120

**Inscrições on-line de 22 a 23/5. A partir de 6 anos**

## ITAQUERA

### Templos Orientais (Itapeccerica da Serra e Cotia - SP)

**PASSEIO** As cidades no entorno de São Paulo escondem templos que perpetuam ensinamentos e culturas milenares, além de arquitetura com características marcantes orientais. Roteiro contempla visita ao Parque Turístico Nacional Kinkaku-ji e ao Templo Zu Lai - Monastério Fo Guang Shan. Inclui almoço vegetariano e ingressos.

**Dia 8/6. Sábado, 7h.**

▲ R\$90 ● R\$60

**Inscrições on-line de 8/5, 14h, até 19/5. Todas as idades**

## PINHEIROS

### Memórias Difíceis: Hospital do Juquery (Franco da Rocha - SP)

**PASSEIO** Visita ao Complexo Hospitalar do Juquery, ao Museu de Arte Osório César e à reserva técnica de obras de arte feitas por pacientes do hospital. Inclui almoço e ingressos.

**Dia 8/6. Sábado, 8h30.**

▲ R\$90 ● R\$60

**Inscrições de 7 a 13/5.**

**Todas as idades**

### Penha: 3 Templos, 3 Tempos

**PASSEIO** No outeiro da Penha, três templos são testemunhos materiais de três tempos deste bairro que foi uma das primeiras freguesias da cidade: "Igreja Velha", do século 17; a dos Homens Pretos, do século 18; e a basílica, do século 20. Com Júlio Marcelino (Movimento Cultural da Penha) e Mônica Mantovani (Grupo Ururay).

**Dia 22/6. Sábado, 9h.**

▲ R\$90 ● R\$60

**Inscrições de 7 a 13/5.**

**Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

### Paisagens Naturais em São Luiz do Paraitinga (São Luiz do Paraitinga - SP)

**EXCURSÃO** Além da vocação para as artes, São Luiz do Paraitinga abriga também maravilhosas paisagens desvendadas por meio de trilhas e rios, culminando em vales, morros e lagos. O roteiro inclui passeio de Trilha em Paraitinga e

oficina de máscaras e cortejo em Bloco Carnavalesco.

Inclui meia pensão, ingressos e hospedagem na Pousada Primavera.

**De 21 a 23/6. Sexta a domingo.**

▲ R\$1.050 ● R\$700

**Preço para apartamento triplo.**

▲ R\$1.275 ● R\$850

**Preço para apartamento duplo.**

**Inscrições de 1 a 5/5.**

**Todas as idades**

### Cidade dos Palcos (São Paulo - SP)

**PASSEIO** Roteiro pela capital acompanhado de atores que apresentam a história dos teatros na cidade. O público vai conhecer e vivenciar diversas estéticas e movimentos das artes cênicas, em locais emblemáticos. Ingressos e almoço inclusos.

**Dia 29/6. Sábado, 8h30.**

▲ R\$90 ● R\$60

**Inscrições de 1 a 5/5.**

**Todas as idades**

## VILA MARIANA

### Caminhada Barra Funda do Samba

**PASSEIO** Caminhada tem como cenário as ruas de um bairro operário, berço do samba em São Paulo. Do Aparelha Luzia, passando pelo samba da Classe A e da Camisa Verde e Branco, até o antigo Largo da Banana, resgatamos as histórias negras do bairro. Com grupo Guia Negro.

**Dia 30/6. Domingo, 9h30.**

▲ R\$90 ● R\$60

**Inscrições de 28/5 a 2/6. Todas as idades**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

### SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva  
Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

#### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa  
com pensão completa:**

▲ R\$349 ● R\$98

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível

fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

#### Passê o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa  
(lancheonete):**

▲ R\$97 ● R\$27

**Ingresso por pessoa  
(restaurante):**

▲ R\$120 ● R\$35

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### Interlagos

- ### 2
- » Clube da Turma Santa Terezinha
  - » Instituto Anchieta Grajaú
  - » Praça Parelheiros
  - » E. E. Ilda Vieira Vilela
  - » E. E. Prof. Carlos Ayres
  - » Praça Escolar
  - » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

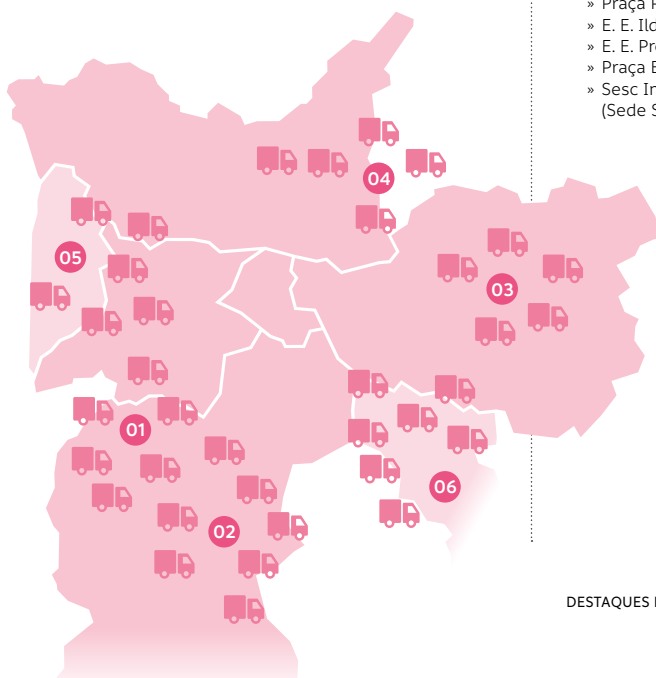
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

### 6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



Comedor  
Santo Amaro

## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade.

Saiba mais em [sescsp.org.br/comedorias](http://sescsp.org.br/comedorias)





## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

  /sescmesabrasilsp



# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Avenida Paulista

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que, este ano, acontece em julho, pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Em breve, mais informações!

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](https://www.sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

**20 DE ABRIL  
A 26 DE MAIO  
2024**

**122  
CIDADES**

**ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS,  
CINEMA, CIRCO, DANÇA,  
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ATIVIDADES GRATUITAS  
NO INTERIOR, LITORAL  
E GRANDE SÃO PAULO**

**APOIO**

**SINDICATOS DO COMÉRCIO  
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO  
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

**REALIZAÇÃO**

**Sesc**

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO**  
**Sesc**  
**de ARTES**



---

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITOSESCDEARTES](https://SESCSP.ORG.BR/CIRCUITOSESCDEARTES)

---

# Sesc na Virada Cultural



Nos dias 18 e 19 de maio, atividades culturais e artísticas gratuitas agitam unidades do Sesc na capital paulista. Consulte a programação completa e formas de retirada de ingressos em [sescsp.org.br/sescnavirada](https://sescsp.org.br/sescnavirada)

## PROGRAMAÇÕES CONFIRMADAS

### 14 BIS

#### Tom Zé

SHOW “São Paulo, Meu Entorno”. Apresentação marca também o lançamento em vinil do álbum “Língua Brasileira” (Selo Sesc).  
**Dias 18 e 19/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL GRÁTIS**

#### Sahra Brandão Apresenta Coletivo Batucantos de Roda de Samba Autoral

SHOW A cantora e compositora da Velha Guarda do Vai-Vai abre a roda e recebe dez compositores e compositoras.  
**Dia 19/5. Domingo, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso. AL GRÁTIS**

### 24 DE MAIO

#### Printa-Feira VIII

FEIRA Evento de arte impressa autoral e

publicações alternativas e independentes.

Curadoria: Lote 42 e Sesc 24 de Maio.

**Dias 18 e 19/5. Sábado, 18h às 19h. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Ed Motta

SHOW O álbum “Behind the Tea Chronicle”, de 2023, marcou a estreia do cantor na maior gravadora de jazz da Europa, a MPS.  
**Dias 18 e 19/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS**

## AVENIDA PAULISTA

#### Baile Charme do Viaduto de Madureira

SHOW O tradicional baile do viaduto Negrão de Lima, patrimônio imaterial e cultural do Rio, chega a São Paulo.  
**Dia 18/5. Sábado, 20h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

#### Crizin da ZO

SHOW Projeto mescla o funk carioca com ritmos eletrônicos e experimentações percussivas. Part. Saskia.  
**Dias 18 e 19/5. Sábado, 23h. Domingo, 18h. Local: Arte 2. A14 GRÁTIS**

## BELENZINHO

#### Cabo Enrolado

ESPETÁCULO Sobre os tijolos de uma casa em construção, vê-se a infância de um jovem periférico sendo edificada. Mais tarde, esse mesmo jovem tenta adentrar o novo mercado de trabalho “livre”

oferecido pelos aplicativos.  
Com Cia. Graxa. 80 min.  
**Dias 18 e 19/5. Sábado, 20h.**  
**Domingo, 17h. A12 GRÁTIS**

### Anelis Canta Itamar

SHOW A cantora, filha de Itamar Assumpção, homenageia o ícone da vanguarda paulistana que faria 75 anos em 2024.  
**Dia 18/5. Sábado, 21h30.**  
**Local: Comedoria. A14 GRÁTIS**

## BOM RETIRO

### Sáficas

SHOW Reúne as cantoras Juliana Linhares, Mahmudi, Maria Beraldo, Jadsa e Josyara.  
**Dia 18/5. Sábado, 19h30. Local: Praça de Convivência. A14 GRÁTIS**

### Zélia Duncan

SHOW A cantora e compositora interpreta sucessos de sua carreira.  
**Dia 18/5. Sábado, 22h30. Local: Praça de Convivência. A12 GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

### Ki'mbanda

SHOW Grupo une as raízes africanas ao rock contemporâneo na apresentação "AfroRock".  
**Dia 18/5. Sábado, 18h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

### Bloco Afro É di Santo

SHOW Cortejo com um dos principais blocos afro da Zona Sul de São Paulo, ecoando os ritmos afro-brasileiros.  
**Dia 19/5. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**



Tom Zé  
14 Bis

## CASA VERDE

### Xirê Brincante: Africanidades e Brasilidades em Roda

VIVÊNCIA Brincadeiras de roda com culturas do Brasil e do continente africano. Com Cia. Caruru.  
**Dia 19/5. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos**

### Canetas de Ouro: Rosas de Ouro Convida Vai-Vai

APRESENTAÇÃO Rodas de samba com a presença de poetas e compositores das agrêmiações carnavalescas das escolas do território.  
**Dia 19/5. Domingo, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Alfabeto Sonoro

PERFORMANCE Concebida e apresentada por Letrux e Thiago Vivas, onde todas as letras do alfabeto

são contempladas com canções ou poemas.  
**Dia 18/5. Sábado, 18h às 20h. A16 GRÁTIS**

## CINESESC

### M, o Vampiro de Dusseldorf

Dir. Fritz Lang, Alemanha, 1931, 111 min.

EXIBIÇÃO Hans Beckett, um serial killer que ataca crianças, torna-se o foco de uma enorme caçada policial em Berlim.  
**Dia 18/5. Sábado, 23h. I2 GRÁTIS**

### Nosferatu - O Vampiro da Noite

Dir. Werner Herzog, França, 1979, 107 min.

EXIBIÇÃO Jonathan Harker é enviado ao castelo do conde Drácula para lhe vender uma casa em Virna, onde mora. Mas o conde é um vampiro.  
**Dia 19/5. Domingo, 17h. I2 GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Passinho São Paulo

AULA ABERTA Dança é manifestação predominantemente praticada por pessoas negras, faveladas e que sofrem com a marginalização de sua cultura. Com Jô Gomes. **Dia 18/5. Sábado, 19h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Fat Family Canta Tim Maia

SHOW Revisita carreira do cantor carioca. **Dias 18 e 19/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL GRÁTIS**

### Fat Family

SHOW Com sucessos de carreira da banda. **Dia 18/5. Sábado, 23h. Local: Teatro. AL GRÁTIS**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Paulo Novaes

SHOW O concerto com banda é um passeio pela trajetória do compositor através de seus grandes hits e aceno às novas canções a serem lançadas. **Dia 18/5. Sábado, 18h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS**

### TrabalhaDores

ESPETÁCULO Acontece dentro de um ônibus, num tempo suspenso. Um manifesto operístico-multimídia sobre morte, vida e movimento. Dramaturgia e Dir. Anderson Maurício. Com Zózima Trupe. 90 min. **Dia 18/5. Sábado, 19h. A12 GRÁTIS**



## INTERLAGOS

### Mato Seco

SHOW "Marley Experience" é uma homenagem a Bob Marley & The Wailers. **Dia 18/5. Sábado, 18h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

### Rude

SHOW A banda formada por JR, Natan, Biru e Hugo lança seu primeiro trabalho, "Amaré", que traz influências de reggae, rock, rap, samba e música brasileira. **Dia 19/5. Domingo, 16h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### Lótus

ESPETÁCULO Parte da poética feminina, especialmente da realidade afetiva das

mulheres negras. Explora histórias invisibilizadas pelo patriarcado, abordando amor, superação e vida num contexto de hipersexualização dos corpos femininos. Com Danielle Anatolio. 60 min. **Dia 18/5. Sábado, 18h30. A14 GRÁTIS**

### Amor e Outras Revoluções

ESPETÁCULO Aynah e Luzia estão de casamento marcado, mas ainda estão em dúvida se casam ou não. Uma viagem em suas próprias histórias ocupa o centro da cena e as fazem iniciar suas verdadeiras revoluções a respeito do amor e da falta dele. De Tati Villela. 80 min. **Dias 18 e 19/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 GRÁTIS**

**ITAQUERA****Francisco, El Hombre**

SHOW Fruto de uma conexão Brasil-México, a banda carrega as particularidades de cada uma das culturas, combinando reggaeton a elementos do punk rock.

**Dia 18/5. Sábado, 18h30.**

**Local: Palco da Praça de Eventos. A16 GRÁTIS**

**Bicho de Pé**

SHOW O grupo traz música regional brasileira dançante como xote, baião, samba, forró, xaxado, maracatu, carimbó e arrastapé. Part. Marcelo Jeneci.

**Dia 19/5. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Mariene de Castro e Roberto Mendes**

SHOW "Maria da Canção" fala da cabocla que se apaixonou pela nação yorubaiana e se encontrou com o filho da encruzilhada luso-bantu-sudanesa.

**Dias 18 e 19/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS**

**Roberta Oliveira e o Bando de Lá**

SHOW Roberta canta clássicos e músicas de cantoras e cantores do samba. Conta histórias e curiosidades de cada região de São Paulo que teve um bamba da velha guarda.

**Dia 19/5. Domingo, 17h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

**POMPEIA****Cortejo Casa de Criadores**

PERFORMANCE Uma bicicleta adaptada com caixa de som ligada a uma bateria puxa um cortejo com porta-bandeira e performers vestindo figurinos idealizados por Livia Barros e Janaina Azevedo, criadoras da marca Ken-gá. 30 min.

**Dia 18 e 19/5. Sábado, 18h. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Funk Como Le Gusta**

SHOW Na comemoração de 25 anos, o conjunto se une a artistas como Paula Lima, Lino Krizz e Souto MC, que fizeram parte dessa trajetória.

**Dias 18 e 19/5. Sábado, 19h. Domingo, 18h. Local: Comedoria. A14 GRÁTIS**

**Jota.pê**

SHOW Apresentação a partir do álbum "Se o Meu Peito Fosse o Mundo".

**Dias 18 e 19/5. Sábado, 21h. Domingo, 17h30. Local: Teatro. A12 GRÁTIS**

**SANTANA****Baleia Canta Bahia**

SHOW A banda Baleia Banguela apresenta releituras de canções emblemáticas de compositores baianos.

**Dia 18/5. Sábado, 19h. Local: Solarium AL GRÁTIS**

**Marquinhos Sensação**

SHOW "Pintando o Samba de Prateado" é fruto de uma parceria que floresceu ao longo de 35 anos entre o artista e o renomado

compositor e produtor Wilson Prateado.

**Dia 19/5. Domingo, 17h30.**

**Local: Solarium. A12 GRÁTIS**

**SANTO AMARO****Lady Zu**

SHOW A rainha da disco music brasileira apresenta "Baile da Lady Juntinho".

**Dia 18/5. Sábado, 20h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

**Le Bizu**

ESPETÁCULO Obra para dançar o romantismo das músicas de baile das décadas de 1970 e 1980. A trilha ao vivo traz sucessos de Reginaldo Rossi, Waldick Soriano, Peninha, Jane & Herondy, momentos de interação e coreografias cheias de paixão, para narrar histórias que marcaram momentos na Boate Le Bizu. Com Clarim Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 19/5. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****Afrojam**

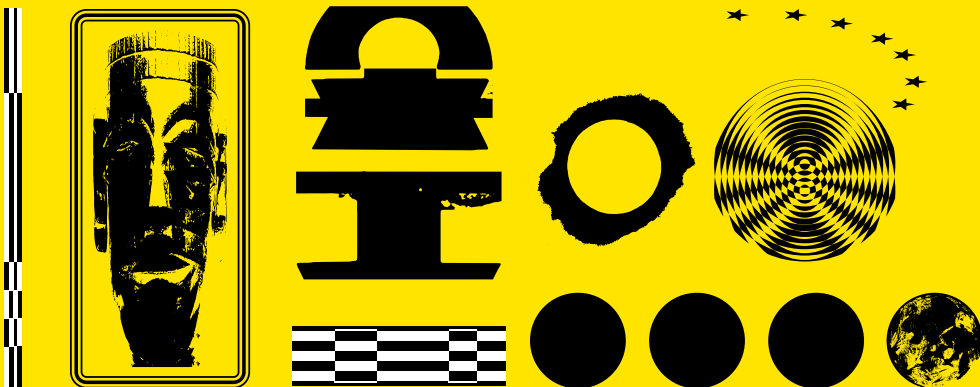
SHOW Projeto musical celebra a música de artistas pretos independentes sob a insígnia "celebração e protagonismo: das tradições ao afrofuturismo".

**Dia 18/5. Sábado, 18h30. Local: Praça de Eventos AL GRÁTIS**

**Trio que Chora**

SHOW Com Marta Ozzetti (flauta), Rosana Bergamasco (violão de sete cordas) e Cássia Maria (percussão).

**Dia 19/5. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**



# FESTIVAL SESC CULTURAS NEGRAS

Realizado entre os dias 22 e 26 de maio, o **Festival Sesc Culturas Negras** tem como propósito a valorização, o reconhecimento e a difusão da cultura afrodiáspórica, por meio de apresentações artísticas, vivências, rodas de conversa e outras atividades. A programação, marcada pela participação de artistas, coletivos, lideranças comunitárias, mestres e mestras tradicionais e pessoas pesquisadoras das artes e das culturas negras, acontece em diversas unidades do Sesc.

Programação completa em [sescsp.org.br/culturasnegras](http://sescsp.org.br/culturasnegras)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### ABERTURA

#### Ilê Aiyê

**APRESENTAÇÃO** O primeiro bloco afro do Brasil, conhecido como “O Mais Belo dos Belos”, completa seu cinquentenário e abre o Festival Sesc Culturas Negras. A Band’Aiyê é história e memória, perscrutora do uso das tecnologias pretas em arte e cultura, na educação, transformação e impacto social.

Dias 22 e 23/5. Quarta e quinta, 21h. Local: Teatro (Sesc Pinheiros). **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

#### Coletivo Legítima Defesa Lê “Imperador Jones” (Eugene O’Neill)

**LEITURA DRAMÁTICA** A fábula apresenta Jones, um ex-escravizado negro norte-americano que comete um assassinato e foge para uma das ilhas das Antilhas. 60 min.  
Dia 23/5. Quinta, 19h. **AL GRÁTIS**

#### Angelo Flávio e Convidades Leem “Sortilégio” (Abdias Nascimento)

**LEITURA DRAMÁTICA** Texto escancara a brutalidade

do racismo no Brasil e se abre para uma poderosa cultura brasileira de matriz africana. 60 min.  
Dia 26/5. Domingo, 17h. **AL GRÁTIS**

## 24 DE MAIO

#### Trio Mocotó

**SHOW** Lendário grupo da cena black brasileira na década de 1970 canta os maiores sucessos de seus cinco discos.  
Dias 24 e 25/5. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Batuque de Umbigada

**INTERVENÇÃO** Manifestação de origem bantu, expressa resistência cultural de povos



africanos, seguindo viva e resguardada principalmente nas cidades de Tietê, Capivari e Piracicaba.

**Dia 25/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

## AVENIDA PAULISTA

### Aquilombamento nas Margens: Cida Bento

**BATE-PAPO** Com Cida Bento, pioneira nos estudos sobre branquitude.

Mediação: Kwame Yonatan e Laura Lanari.

**Dia 23/5. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 17/5.**

**A partir de 18 anos**

## BELENZINHO

### La Sapologie

**PERFORMANCE** Desfile não convencional de sapeurs com vestimentas que afirmam a identidade congolosa. Com Shambuyi Wetu.

**Dia 23/5. Quinta, 18h às 19h. AL GRÁTIS**

### Yannick Delass (República Democrática do Congo)

**SHOW** Com o cantor, compositor e guitarrista congolês.

**Dia 23/5. Quinta, 20h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS**

## BOM RETIRO

### Bongar

**SHOW** Grupo pernambucano apresenta o álbum "Festa de Terreiro".

**Dia 24/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. A10**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CAMPO LIMPO

### Samba do Caboclo

**SHOW** Resgate ancestral de uma cultura em forma de samba – de raiz, de roda, de caboclo. Part. Ayô Tupinambá.

**Dia 25/5. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

### Maria Auxiliadora

**ESPETÁCULO** Maria e suas irmãs e irmãos formam uma grande família de artistas negras e negros da Zona Norte de São Paulo. Em meio aos desafios da cidade, vão exercendo seu protagonismo junto a outras famílias que construíram a metrópole paulistana. Com Cia. dos Inventivos. 120 min.

**Dia 26/5. Domingo, 16h. A10 GRÁTIS**

## CARMO

### Escola de Samba Lavapés

**INTERVENÇÃO** Com a mais antiga escola de samba de São Paulo ainda em atividade. Fundada pela matriarca do samba paulista Deolinda Madre (mais conhecida como Madrinha Eunice).

**Dia 24/5. Sexta, 13h. Local: Praça da Liberdade. AL GRÁTIS**

## CASA VERDE

### A Luz de Aisha

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Uma história de amor e empatia baseada na filosofia africana Kindezi-Bakongo. Com Aza Njeri.

**Dia 25/5. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

### Prot{Agô}Nistas: O Movimento Negro no Picadeiro

**ESPETÁCULO** O espetáculo de circo reúne artistas do picadeiro, da música e da dança em sintonia fina para além da celebração, convidando a contemplar a estética negra com seu discurso permeado de potência e técnica. Com Coletivo Prot{agô}nistas. 80 min.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Arquivos de Si(Nós): Diálogos entre a Crítica e a Memória Negra no Teatro e na Dança

**ENCONTRO** As relações entre a prática de escrita crítica e a história da presença negra nas artes do corpo. Com Deise de Brito, Luciano Tavares, Soraya Martins, Correnteza Braba e Mainá Santana.

**Dias 23 e 24/5. Quinta e sexta, 19h às 21h30.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**A partir de 16 anos**

### Casas de Cultura Preta

**PALESTRA** Roda de conversa com Lucia Udemezue, gestora da Casa Crespa; e com Bárbara Terra, da Casa Sankofa Hub. Os espaços serão visitados visando ampliar os conhecimentos no campo da gestão cultural e projetos voltados para a cultura preta.

**Dia 25/5. Sábado, 9h30 às 18h.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**A partir de 16 anos**

**CINESESC****Ramal + Caixa Preta**

**EXIBIÇÃO** No curta "Ramal" (Dir. Higor Gomes, Brasil, 2023, 16 min.), jovens se encontram durante a tarde, diminuem a marcha e jogam o corpo para trás. No longa "Caixa Preta" (Dir. Saskia e Bernardo Oliveira, Brasil, 2022, 51 min.) a terra é apenas um lugar. Mas nem chega a ser sequer um lugar normal, pois a maior parte do cosmos está vazia. Normal é o vasto e imenso vazio. Exibição seguida de bate-papo com os diretores. Mediação: Juliano Gomes.

**Dia 23/5. Quinta, 20h30.**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**  
Verifique a classificação indicativa

**INTERLAGOS****Encontro de Blocos Afro de São Paulo****APRESENTAÇÃO**

Fundamentados nas tradições afro-diaspóricas, o Bloco Preto Zumbiido Afropercussivo e o bloco Ilu Inã realizam um cortejo pela alameda da unidade.

**Dia 25/5. Sábado, 15h às 16h30. AL GRÁTIS**

**IPIRANGA****Homens Pretos, Masculinidades e Relações Raciais**

**BATE-PAPO** Com Henrique Restier e Vinicius Zacarias. Mediação: Adailton Silva.

**Dia 23/5. Quinta, 20h às 21h30. AL GRÁTIS**  
Todas as idades



**Encontro de Blocos Afro de São Paulo**  
Interlagos

**Angu**

**ESPETÁCULO** Sobre o corpo do homem gay negro através de seis histórias paralelas vivenciadas por pessoas negras gays, ou bixas pretas, buscando subverter o olhar social fetichista que as objetifica e criminaliza. De Rodrigo França. Com Alexandre Paz e Orlando Caldeira. 80 min.

**Dias 25 e 26/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**ITAQUERA****Dikeledi e as Voltas que o Mundo Dá**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Dikeledi é uma princesa que nasceu para trazer a paz entre os povos do continente africano e, ao morrer, tem seu corpo "encantado" num instrumento, até então, nunca visto: o berimbau. Com As Comadres.

**Dia 25/5. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS**  
A partir de 5 anos

**Negra Li Convida Rincon Sapiência**

**SHOW** No encerramento do Festival Sesc Culturas Negras, a cantora apresenta seu repertório que perpassa seus 27 anos de carreira.

**Dia 26/5. Domingo, 15h.**  
**Local: Palco Orquestra Mágica. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Ijó - Um Corpo Só**

**ESPETÁCULO** Ijó significa "dança" em Ioruba, e é da territorialidade africana que o bailarino e coreógrafo Rubens Oliveira traz inspiração e referência para construir um espaço de rito, onde a dança e a música não se separam e tornam-se um corpo só. 60 min.

**Dias 23 e 24/5. Quinta e sexta, 19h. AL GRÁTIS**

**Luedji Luna**

**SHOW** Reúne músicas de seu mais recente álbum "Bom Mesmo É Estar Debaixo

d'Água" e sucessos da carreira.  
Dia 24/5. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Sarau das Pretas Pretinhas

**SARAU** Saúda as palavras de mulheres pretas que resistiram e floresceram ao longo do tempo, inspirando o florescimento de artistas pretas da atualidade, tendo como fio condutor a filosofia Adinkra. Com Sarau das Pretas.  
Dia 26/5. Domingo, 17h. **AL GRÁTIS**


## POMPEIA

### Mayra Andrade (Cabo Verde)

**SHOW** Apresenta sucessos da discografia da cantora cabo-verdiana.

Dias 22 e 23/5. Quarta e quinta, 21h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Okê: Dança como Herança

**BATE-PAPO** A dança afro-brasileira enquanto herança dos povos afrodiáspóricos. Com Priscila Borges e Rose Maria de Souza. Mediação: Simone Gomes.  
Dia 24/5. Sexta, 19h30 às 21h30. **GRÁTIS** | Sem retirada de ingressos. **Todas as idades**  
Acessibilidade:  Libras.

## SANTANA

### Rodas de Brincar, Batucar, Cantar e Dançar: Samba de Bumbo

**VIVÊNCIA** Encontros brincantes com a cultura afro-sudestina do samba de bumbo. Com

Rosângela Macedo.  
Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 15h às 18h.  
**GRÁTIS** | 3 a 6 anos

## SANTO AMARO

### Aláfia

**SHOW** Em comemoração aos 10 anos de estrada, Aláfia ("caminhos abertos" em iorubá) apresenta "Além do Lá".  
Dia 24/5. Sexta, 21h.  
Local: Teatro. **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Coral Afro Sipro

**SHOW** Artistas jovens do Capão Redondo apresentam repertório majoritariamente autoral.  
Dia 25/5. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. **AL GRÁTIS**

### Jonathan Ferr

**SHOW** O pianista apresenta a performance solo "Cura", a partir de seu álbum de estreia.  
Dia 25/5. Sábado, 20h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## SANTO ANDRÉ

### Ponto de Encontro: Africanidades

**BATE-PAPO** Conversa com o pesquisador João Raphael Ramos dos Santos traz referências sobre as diferentes culturas do continente africano, a partir de uma perspectiva decolonial.  
Dia 24/5. Sexta, 14h30 às 16h30. **GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## Ladeira das Crianças: Teatro Funk

**ESPECTÁCULO** As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min.  
Dia 25/5. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

## INTERIOR

## CAMPINAS

### Culturas Negras em Campinas: Território e Resistência

**RODA DE CONVERSA** Momento de trocas entre diferentes coletivos da cidade que desenvolvem ações de valorização da negritude e de combate ao racismo. Com Magali Mendes, Júlia Madeira, Robson Arruda, Biula Muller e Ana Cris Vangrel. Mediação: Andrea Mendes.  
Dia 23/5. Quinta, 18h30 às 21h30. **GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

## SOROCABA

### Nduduzo Siba (África do Sul)

**SHOW** A artista sul-africana de raízes Zulu celebra sua ancestralidade convidando músicos africanos para acompanhar seu trabalho, como o percussionista togolês Edoh Amassize.  
Dia 23/5. Quinta, 20h às 21h30. Local: Convivência. **AL GRÁTIS**



## VEM PRA RODA! NO RITMO DO BRINCAR

De 25 de maio a 2 de junho, o Sesc São Paulo realiza, em parceria com a Aliança pela Infância, mais uma edição da **Semana Mundial do Brincar**. A partir do tema “Vem pra Roda! No Ritmo do Brincar”, atividades gratuitas para bebês e crianças são oferecidas nas unidades.

Programação completa em [sescsp.org.br/semanamundialdobrincar](http://sescsp.org.br/semanamundialdobrincar)

### DESTAQUE DA PROGRAMAÇÃO

#### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

#### Ocupação Tupi- -Guarani Nhandewa: Música e Histórias para Bebês

VIVÊNCIA Sutil apresentação com Luã Apyká e educadores e artistas da Terra Indígena Piaçaguera. **Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 3 anos**

#### A Botija: Histórias Fantásticas sobre o Nordeste Brasileiro

VIVÊNCIA Três irmãos viajam para a casa de sua avó no sertão do

Nordeste brasileiro em busca de uma botija repleta de tesouro. Com Cia. Fabulinhando. 60 min. **Dias 26/5 e 2/6. Domingos, 15h. AL GRÁTIS**

#### Brincando de Brasil! Capoeira, Cantos de Trabalho e Samba de Roda da Bahia

VIVÊNCIA Música, dança, teatro, culinária e artes visuais. Com Ocupação Casa Mestre Ananias. **Dias 30/5 e 1 e 2/6. Quinta, sábado e domingo, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 16h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos**

24 DE MAIO

#### O Circuito do Circo

VIVÊNCIA Circuito circense com estações de desafios em mini tramp, bolas, bambolês, perninha de

pau, slack line, mini tecido e lira. Com Lolo Miotoloto e Circo Patellino **De 22 a 31/5. Terça a domingo, 10h30 às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

#### Projeto Brincantes

OFICINA Resgate de brincadeiras populares com intuito de aproximar e espalhar arte e cultura afro-brasileira. Com Ateliê Afro Cultural. **De 4 a 26/5. Sábados e domingos, 14h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

AVENIDA PAULISTA

#### Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA A partir da escolha de cards coloridos, crianças conhecem aspectos

da cultura do país de cada brincadeira.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 12h às 16h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Samba de Roda Nega Duda para Crianças

**VIVÊNCIA** O samba de roda traz referências do culto aos orixás e caboclos, à capoeira e à comida de azeite numa celebração à tradição popular e cultural brasileira.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### BELENZINHO

#### Pirambô: Aldeia do Brincar

**INSTALAÇÃO** Elementos de circo, parkour, movimentação natural, yoga, teatro e de jogos tradicionais que favorecem o movimento. Com Projeto Pirambô.

**De 25/5 a 2/6. Terça a domingo, 10h às 11h. GRÁTIS | Até 12 anos**

#### Com as Coisas: Coreoinfância para Tempos de reencontro

**ESPETÁCULO** O objeto “meia” deixa de ser uma materialidade, funcional, para ser um lugar, dispositivo do imaginário que aciona e ativa corporalidades, memórias, paisagens, cartografias e relações. Com Lagartixa na Janela. 60 min.

**De 25/5 a 1/6. Quinta a domingo, 16h. AL GRÁTIS | Até 12 anos**

### BOM RETIRO

#### Ginga de Berço: Capoeira Angola para Bebês

**OFICINA** Os bebês são introduzidos a esta expressão cultural afrobrasileira que combina dança, música e jogo. Com Camila Cardoso, Anderson Segundo e Domingos José.

**Dia 25/5. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Pé na Dança

**ESPETÁCULO** Traz brincadeiras de roda, danças brincadas e cantadas além de jogos cênicos e coreográficos com ênfase na sonoridade maranhense. Grupo Pé na Dança e Ana Maria Carvalho. 50 min.

**Dia 25/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

### CAMPO LIMPO

#### A Cabaça e o Canto Ancestral

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** A cabaça detém vínculo a um mundo mágico e imaginário ao criar um elo entre a natureza e a cultura. Nesta narração, ela se torna meio de expressão e comunicação, através de uma arte narrativa e musical. Com Wil Oliveira.

**Dias 26, 28 e 29/5. Domingo, 11h às 12h. Terça, 14h às 15h e 15h30 às 16h30. Quarta, 14h às 15h. Dia 2/6. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS**

#### Roda de Jongo

**VIVÊNCIA** O jongo é a manifestação cultural presente na comunidade

quilombola e um dos únicos momentos permitidos de trocas e confraternização com toque dos tambores e roda de dança profana.

Com Comunidade Quilombo Cafundó.  
**Dia 30/5. Quinta, 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### CASA VERDE

#### Capuera-Angola, Pequena Filha da Natureza

**VIVÊNCIA** Experimentação da capoeira de forma brincante, apresentando seus elementos, como instrumentos, passos e cantos. Com Cia. Quebrando a Cabaça Espalhando Sementes.

**Dias 28 e 31/5. Terça, 10h30 às 12h, 14h às 16h e 17h às 18h30. Sexta, 14h às 16h. Dia 30/5. Quinta, 11h às 12h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

#### Xirê Brincante: Africanidades e Brasilidades em Roda

**VIVÊNCIA** Brincadeiras de roda com culturas do Brasil e do continente africano. Com Cia. Caruru.

**Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

#### Círida do Peixe Voador

**SHOW** O grupo Histórias de Brincar aproxima o público deste folgado da cultura brasileira a partir de uma história que é brincada, cantada e dançada.

**Dia 30/5. Quinta, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Bailarina

ESPETÁCULO Criado especialmente para bebês, traz como mote a busca pelo equilíbrio entre o físico e o emocional. Com Grupo Sobrevento. 60 min. **Dia 25/5. Sábado, 11h e 14h. AL GRÁTIS | Ingressos on-line. Até 3 anos**

## INTERLAGOS

### Brinquedos Circulares

OFICINA Construção em família de brinquedos manuais como barangandã, currupio e ioiô.

**De 25/5 a 1/6. Quintas e sábados, 11h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### Brincadeiras em Roda

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras como ciranda, corre cutia, pião, cantigas de roda, passa anel e bolinha de gude. **De 26/5 a 2/6. Sextas e domingos, 11h30 às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## IPIRANGA

### Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

INTERVENÇÃO Apresenta o brincar das culturas africanas e negras diaspóricas. Com Cia. Caruru. **Dia 25/5. Sábado, 10h30 às 16h. AL GRÁTIS**



Balaio  
Vila Mariana

### Ninho Cantante, um Colo para Sonhar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em um habitat afetivo-poético, crianças e famílias são convidadas a pousar, brincar, conhecer histórias, cantorias e manualidades. Com Cia. Bambuzal de Histórias. **Dias 26/5 e 2/6. Domingos, 14h às 16h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

## ITAQUERA

### Giravida: Cirandar, Brincar e Celebrar

INTERVENÇÃO Apresentação para bebês e seus responsáveis celebra a terra como nossa casa, a presença onipresente da água, a alegria do brincar cirandando. Com Núcleo Badalu. **Dia 25/5. Sábado, 13h às 13h45. Dia 1/6. Sábado, 10h às 10h45. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

### Cirandas da Terra

VIVÊNCIA Brincadeiras e jogos de rodas de países da África. Com Cia. Amoras. **Dias 26, 29, 30 e 31/5. Domingo, 12h às 15h. Quarta, 10h às 11h30 e 14h30 às 16h. Quinta e sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## PINHEIROS

### Rodas de Música

VIVÊNCIA Espaço para desenvolver e explorar a musicalidade ao som de cantos populares. Com Paulla Zeferino e Ana Paula Marcelino. **De 25/5 a 2/6. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Contextos Afrobrincantes

VIVÊNCIA Brincadeiras africanas e afro-brasileiras pensadas para elucidar

estas culturas, difundindo o conhecimento da história e memória da população negra. Com Brincando na Kebrada. **De 25/5 a 2/6. Quintas a domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

## POMPEIA

### Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas

VIVÊNCIA Brincadeiras com os sons, intercalando timbres, tempos e matérias para estimular a criatividade. Com Macamba N-Goma. **Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 11h às 13h. GRÁTIS A partir de 3 anos**

## SANTANA

### Rodas de Brincar, Batucar, Cantar e Dançar | Jongo

VIVÊNCIA Encontros brincantes com cultura afro-sudestina do jongo. Com Rosangela Macedo. **Dias 25 e 26/5. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

### Xirê Brincante: Africanidades e Brasilidades em Roda

VIVÊNCIA Convite às crianças e responsáveis para participar em rodas de histórias e brincadeiras. Com Cia. Caruru. **De 28 a 31/5. Terça a sexta, 10h às 12h e 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

## Território do Brincar

Dir. Renata Meirelles e David Reeks, Brasil, 2015, 90 min. EXIBIÇÃO Um casal de documentaristas percorre o Brasil registrando o brincar universal de meninos e meninas de diferentes realidades. **Dia 28/5. Terça, 20h. L GRÁTIS | Ingressos on-line**

## SANTO AMARO

### Concerto Cênico de Cirandas para Bebês

VIVÊNCIA Em uma grande roda, bebês e seus pais, irmãos e familiares dançam as Cirandas e Bachianas de Villa-Lobos. **Dias 30 e 31/5. Quinta e sexta, 11h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos (com pessoa adulta responsável)**

## SANTO ANDRÉ

### Roda de Convivência

VIVÊNCIA Como na aldeia, em roda, as lideranças indígenas propõem compartilhar seus cantos, brincadeiras, sua língua e seus instrumentos. Com Guaciane, Awá Tenondegua e Fabiola Santos. **Dia 25/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

### Mandalando para Bebês e Crianças

VIVÊNCIA As músicas e as histórias conduzem bebês, crianças e seus adultos pelas danças circulares do mundo. Com Mariana Franco. **Dia 26/5. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

## SÃO CAETANO

### Batuque Todo Dia: Brincar em Roda é Poesia

OFICINA Vivência do maracatu nação (25/5), das cirandas (31/5) e brincadeiras e manifestações tradicionais do Nordeste brasileiro. Com Roger Lima. **Dias 25 e 31/5. Sábado e sexta, 15h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

### A Ginga que Conta: A Capoeira Cantada, Contada e Brincada

OFICINA Introdução aos elementos da capoeira por meio de contação de histórias, cantos, instrumentos, folclore e cantigas. Com Victória Aparecida Santos. **De 30/5 a 1/6. Quinta a sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos**

## VILA MARIANA

### Balaio

OCUPAÇÃO Uma ambiência com jogos e brincadeiras para a primeira infância, com balaio recheados de elementos naturais e brinquedos da cultura popular, desenhada por Renata Laurentino. Ao longo do dia, o grupo Babado de Chita convida as famílias para se reunirem em roda. **Dias 1 e 2/6. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos**

# Dia do Desafio

SE JOGA NO DESAFIO!

29 DE MAIO DE 2024

Em sua 30ª edição, a campanha estimula a prática de atividades físicas e esportivas em momentos de lazer e a criação de uma comunidade mais ativa. O **Dia do Desafio** é uma iniciativa global da Tafisa (The Association for International Sport for All), coordenado pelo Sesc São Paulo no continente americano, com apoio institucional da Isca (International Sport and Culture Association) e da Unesco.

Programação completa em [sescsp.org.br/diadodesafio](http://sescsp.org.br/diadodesafio)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

#### Vivência de Patins

VIVÊNCIA Circuito lúdico permite a aprendizagem da prática em um formato dinâmico e divertido.

**Dia 29/5. Quarta, 9h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

#### Negritude e o Pedal: Da Necessidade da Profissão ao Acesso ao Lazer

BATE-PAPO Sobre a relação de pessoas pretas com o pedal, a principal função da bike e quais as formas de acesso e incentivo para o lazer sobre rodas desses

grupos. Com Coletivo Pedal da Quebrada, Giro Preto e Señoritas Courier.  
**Dia 29/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

24 DE MAIO

#### Badminton

AULA ABERTA Prática da modalidade com Rodolfo Cano e equipe de Airtton Santos.

**Dia 29/5. Quarta, 9h às 17h e 19h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Judô

AULA ABERTA Prática da modalidade com Antonio Tenório e equipe de Evandro Santos.

**Dia 29/5. Quarta, 9h às 17h e 19h às 20h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

AVENIDA PAULISTA

#### Esportes sobre Rodas: Para se Exercitar Brincando! Bike, Patins e Skate

AULA ABERTA Estimula a apropriação da cidade por meio destas modalidades. Com equipe da SP Hawks.  
**De 28 a 31/5. Terça a sexta, 10h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 3 anos

#### Os Esportes e a Apropriação da Cidade

BATE-PAPO Discute o quanto os esportes sobre rodas podem influenciar em novos olhares para a cidade, para o outro e para si próprio. Com Karen Jonz.  
**Dia 29/5. Quarta, 19h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos



**BELENZINHO****Arena de Skates**

AULA ABERTA A atividade para todos os públicos, com ênfase nos iniciantes. Com Coletivo LoveCT.  
Dia 29/5. Quarta, 10h às 21h.  
GRÁTIS | A partir de 6 anos

**Parkour**

AULA ABERTA Atividade para todos os públicos, inclusive iniciantes, por meio de progressões pedagógicas e técnicas específicas.  
De 29/5 a 2/6. Quarta, sábado e domingo, 10h às 17h. GRÁTIS  
A partir de 6 anos

**BOM RETIRO****Corrida, Velocidade e Agilidade**

AULA ABERTA Diferentes vivências de corrida, como fundo e revezamento, zona funcional, sensor de velocidade e agilidade e setor de velocidade.  
Dia 29/5. Quarta, 7h30 às 8h30, 8h30 às 11h e 14h30 às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

**Ciclo Sesc**

AULA ABERTA Ciclismo indoor com diferentes níveis de intensidade.  
Dia 29/5. Quarta, 9h30 às 10h, 15h30 às 16h, 18h às 18h30 e 19h às 19h30.  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

**CAMPO LIMPO****Circuito Bike na Cidade**

AULA ABERTA Slalom e pequenos obstáculos, além de dicas de pequenos reparos em bicicletas.

Com empréstimo de bikes e equipamentos.  
Dia 29/5. Quarta, 9h às 10h30 e 10h30 às 12h. GRÁTIS  
Inscrições pelo e-mail [esportivo.campolimpo@sescsp.org.br](mailto:esportivo.campolimpo@sescsp.org.br) de 14 a 22/5.  
A partir de 12 anos

**Pedalando no Sesc**

AULA ABERTA Passeio ciclístico explora todos os espaços da unidade. Com empréstimo de bikes e capacetes.  
Dia 29/5. Quarta, 9h às 10h30 e 10h30 às 12h. GRÁTIS  
Inscrições pelo e-mail [esportivo.campolimpo@sescsp.org.br](mailto:esportivo.campolimpo@sescsp.org.br) de 14 a 22/5.  
A partir de 10 anos

**CARMO****Desafio na Prática**

AULA ABERTA Circuito pelo centro da cidade com aula de movimento consciente e caminhada até o Sesc Florêncio de Abreu para aulas de Ciclo Sesc e de alongamento.  
Dia 29/5. Quarta, 8h às 9h, 10h às 11h, 12h às 13h, 14h às 15h e 16h às 17h. GRÁTIS  
Inscrições no Sesc Carmo e Sesc Florêncio de Abreu, de 2 a 23/5. A partir de 18 anos

**CASA VERDE****Pelas Ruas da ZN**

CAMINHADA Encontro entre públicos das unidades do Sesc Casa Verde e Sesc Santana para percorrerem 4,5 km de uma unidade a outra.  
Dia 29/5. Quarta, 9h30 às 14h30. GRÁTIS | Informações com educadores das unidades. A partir de 16 anos

**Desafios no Pedal**

AULA ABERTA Prática de Ciclo Sesc, importante modal de locomoção – o pedalar.  
Dia 29/5. Quarta, 10h30 às 11h, 11h às 11h30, 14h às 14h30, 14h30 às 15h, 18h às 18h30 e 18h30 às 19h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

**CONSOLAÇÃO****Bonde a Pé**

VIVÊNCIA Caminhada pelo entorno da unidade busca despertar o olhar crítico para a rede de mobilidade a pé e para os espaços e equipamentos públicos.  
Dia 29/5. Quarta, 10h às 18h.  
GRÁTIS | Todas as idades

**Posso Ajudar? Facilitando do Uso da Mobilidade Ativa**

OFICINA Diálogos sobre mudanças de hábitos e mobilidade urbana e sensibilização para a facilitação do uso da mobilidade ativa.  
Dia 29/5. Quarta, 10h às 18h. GRÁTIS  
Todas as idades

**FLORÊNCIO DE ABREU****Lindy Hop**

AULA ABERTA Dança sem distinção de gênero com relação a papéis estabelecidos de condutor e conduzido. Com That Swing Dance Company.  
Dia 29/5. Quarta, 6h30 às 8h e 12h30 às 14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS  
A partir de 12 anos



### Ciclo Sesc

AULA ABERTA Incentivo à prática de atividade física utilitária, para adoção de estilo de vida mais ativo.  
**Dia 29/5. Quarta, 7h às 20h (sessões a cada hora). GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### GUARULHOS

#### Estrelas do Handebol

VIVÊNCIA Apresentação esportiva e atividade prática junto ao público com ex-atletas olímpicos de handebol – Lucila Vianna, Maik Santos, Aline Silva, Agberto Matos, André Martins e Maria José Sales (Zezé).  
**Dia 29/5. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Todas as idades**

### INTERLAGOS

#### Treino Sesc 5k

AULA ABERTA Incentivo à prática da corrida àqueles que não têm familiaridade com a modalidade.  
**Dia 29/5. Quarta, 10h às 11h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

#### Arena das Lutas: Judô e Luta Olímpica

AULA ABERTA Com a ex-atleta de Judô Edinanci Silva e com o atleta de Luta Olímpica Vinicius Joaquim.  
**Dia 29/5. Quarta, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### IPIRANGA

#### Cultura Corporal, Práticas Urbanas e Territórios Periféricos

BATE-PAPO O papel de profissionais de educação física em centros educacionais e culturais. Com Cyndel Nunes August, Giancarlo Machado, Carol

Oliveira. Mediação: Ana Carolina Toledo.  
**Dia 29/5. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Treino Aberto de Corrida

AULA ABERTA Com alunos dos clubes de corrida do Sesc Ipiranga e convidados.  
**Dia 29/5. Quarta, 19h às 21h. Local: Parque da Independência. GRÁTIS A partir de 16 anos**

### ITAQUERA

#### Se Joga no Tênis de Mesa com Bruna Alexandre!

VIVÊNCIA Prática recreativa de tênis de mesa com equipamentos inusitados.  
**Dia 29/5. Quarta, 6h às 9h. Local: Estação Dom Bosco da CPTM. GRÁTIS Todas as idades**

#### Se Joga no Pedal!

VIVÊNCIA Passeio ciclístico do Parque do Carmo ao Sesc Itaquera, com percurso de 8 km e participação de Renata Falzoni.  
**Dia 29/5. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### MOGI DAS CRUZES

#### Pedal Poético da Meia-Noite

VIVÊNCIA Passeio ciclístico noturno com trechos poéticos pelos territórios da cidade abre o Dia do Desafio na unidade. Com Pedal na Kebrada.  
**Dia 28/5. Terça, 22h às 23h59. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

**PINHEIROS****Estímulo à Mobilidade Ativa**

BATE-PAPO Inclui série de atividades dinâmicas e divertidas que promovem a vivência do transporte a pé. Com Instituto

Corrida Amiga.  
Dia 22/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

**Corrida Vertical**

TORNEIO Percorre as escadarias da unidade do Sesc Pinheiros no menor tempo possível.  
Dia 29/5. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 14/5, 14h. A partir de 16 anos

**POMPEIA****Circuito de Ginástica**

VIVÊNCIA Práticas corporais em equipamentos como trampolim acrobático, mini tramp e air track.  
Dia 29/5. Quarta, 10h às 17h. GRÁTIS  
A partir de 3 anos

**Bate-Papo e Vivência de Arbitragem de Basquete**

AULA ABERTA Noções de arbitragem com árbitra Andreia Silva.  
Dia 29/5. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

**SANTANA****Pelas Ruas da ZN**

VIVÊNCIA Caminhada até o Sesc Casa Verde.

Atividade destaca a importância da mobilidade.  
Dia 29/5. Quarta, 8h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

**SANTO AMARO****Treinando com Atleta**

AULA ABERTA Com Jhennifer Raissa Bueno da Silva, atleta de alto rendimento oriunda do atletismo, que compete na prova dos três mil metros com barreira.  
Dia 29/5. Quarta, 18h30 às 20h. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

**SANTO ANDRÉ****Caminhada**

AULA ABERTA Incentiva-se que cada participante convide uma outra pessoa para lhe acompanhar. Parceria: Secretaria de Esporte e Prática Esportiva de Santo André.  
Dia 29/5. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**SÃO CAETANO****Garuda**

AULA ABERTA Método combina pranayama e posturas da prática de yoga, a força do centro e o foco do pilates, além da leveza da dança. Com Jessika Kimura Garuda.  
Dias 28 e 29/5. Terça, 10h às 11h, 12h às 13h, 16h às 17h, 17h às 18h e 19h30 às 20h30. Quarta, 7h às 8h, 11h às 12h, 17h às 18h e 20h às 21h. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

**VILA MARIANA****Treinão de Corrida**

WORKSHOP Com a atleta Rosemar Coelho, integrante do revezamento 4x100 m que foi medalha de bronze nos Jogos de Pequim.  
Dia 29/5. Quarta, 7h15 às 8h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 16/5, 14h. A partir de 16 anos

**Caminhada Rios e Ruas**

VIVÊNCIA Estimula novo olhar para o território.  
Dia 29/5. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 16/5, 14h. A partir de 16 anos

**INTERIOR E LITORAL****CATANDUVA****Mini-Atletismo com Fabiana Murer**

VIVÊNCIA A ex-atleta do salto com vara traz dicas para ensinar a modalidade às crianças.  
Dia 29/5. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

**SANTOS****Desafio do Passeio Ciclístico**

VIVÊNCIA Até 500 pessoas inscritas vão percorrer cerca de 5 km. Largada e chegada em frente ao Sesc Santos.  
Dia 29/5. Quarta, 20h30 (largada). Trazer 1 kg de alimento não perecível. Inscrições a partir de 16/5. A partir de 10 anos

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



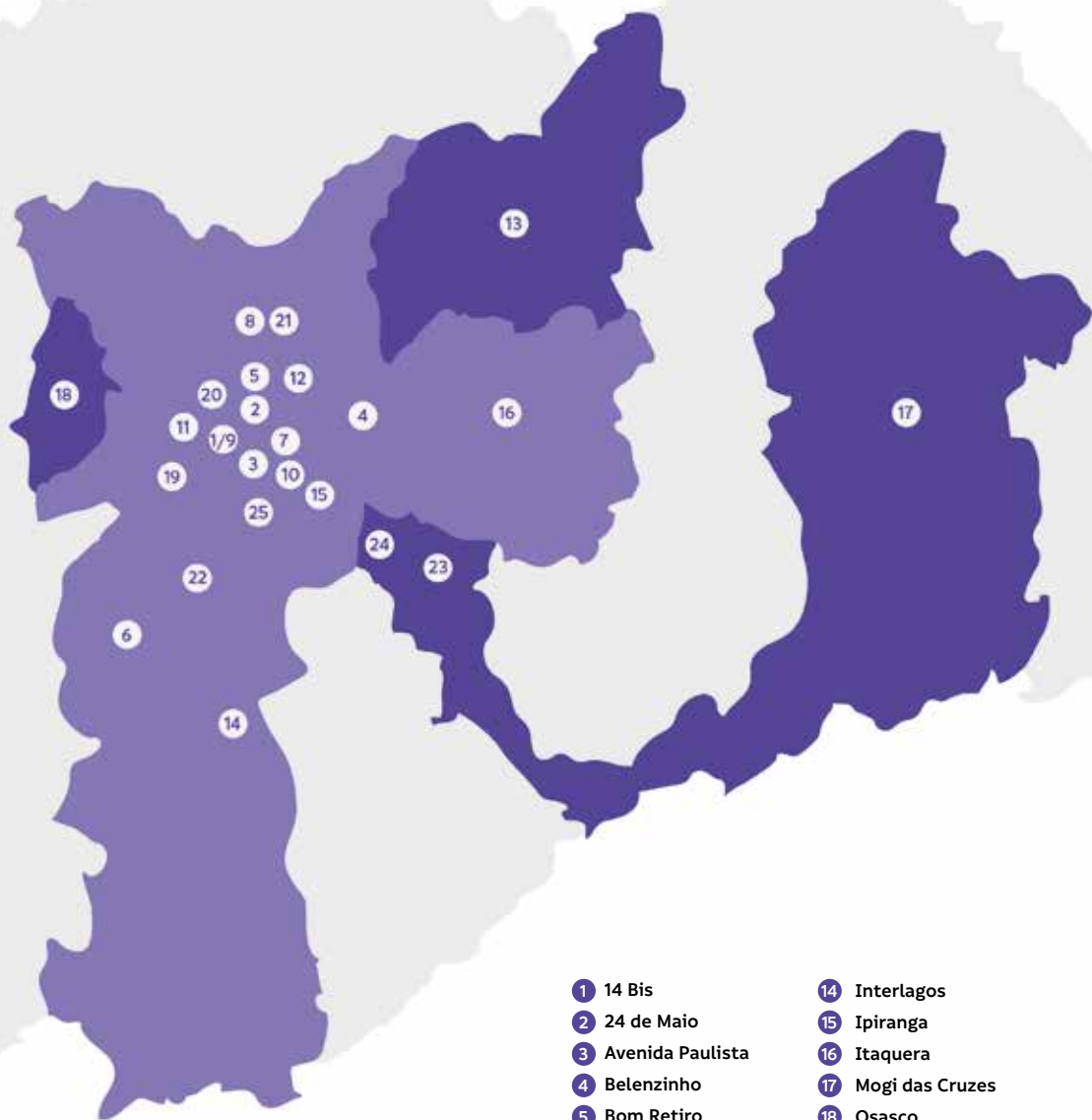
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📱 📺 📷 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 📺 📷 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 📺 📷 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 📺 📷 @/sescbelenzinho



Consolação

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 📞 📧 @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 📞 📧 @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 📞 📧 @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e  
feriados, 10h às 18h.

📍 📞 @/sescsasverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 📞 📧 @/cpsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 📞 📧 @/cinesescps

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 📞 📧 @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,  
Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 📞 📧 @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 📞 📧 @/sescguarulhos

**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📍 📞 📷 @/sescinterlagos

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📍 📞 📷 @/sescipiranga

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📍 📞 @/sescitaquera

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

@/sescmogidascruzes

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,  
Jardim das Flores (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📍 @/sescosasco

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📍 📞 📷 @/sescpinheiros

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📍 📞 📷 @/sescpompeia

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📍 📞 📷 @/sescsantana



**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚗 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📱📺📷 @/secsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚗 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📱📺📷 @/secsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📱📺📷 @/secssoacaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚗 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📱📺📷 @/secsvilamariana



Interlagos

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f @ /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sescatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescribeiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999  
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

CAMPINAS

**Scholastique Mukasonga**

**BATE-PAPO** A escritora franco-ruandesa fala sobre seu processo de escrita e suas obras, permeadas por histórias e memórias que perpassam a fundação de Ruanda, o genocídio dos tutsis, e as relações sociais de um país em guerra. Colaboração: Embaixada da França e Editora Nós. Mediação: Bianca Santana. **Dia 4/5. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

JUNDIAÍ

**Cine África**

**MOSTRA** Traz uma série de obras cinematográficas produzidas e/ou narradas em diferentes países do continente africano, além de curso sobre a abordagem estética afrofuturista no cinema. Consulte a programação em [sescsp.org.br/jundiai](http://sescsp.org.br/jundiai) **De 7 a 28/5. GRÁTIS** **Verifique a classificação indicativa**

SANTOS

**Vem pra Roda: Vivências de Maracatu**

**VIVÊNCIA** As crianças são convidadas a brincar, dançar, cantar e sentir a energia dos tambores do maracatu de baque virado. Com Quiloa Maracatu. Integra a Semana Mundial do Brincar. **Dia 30/5. Quinta, 15h às 16h. Local: Lagoa da Saudade. Dia 2/6. Domingo, 15h às 16h. Local: Praça Abílio Rodrigues Paz. GRÁTIS | Até 12 anos**



**Reserva Natural Sesc Bertioiga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## EAD - COSTURA MANUAL

O alfaiate e professor de modelagem e costura Fábio Lima Malheiros apresenta os pontos básicos e intermediários da costura manual para estimular a autonomia de quem deseja se aprofundar nesta prática.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

## DRÁCULA E OUTROS VAMPIROS

Imagens de figurinos, de documentos e da encenação do espetáculo de 1996, concebido e dirigido por Antunes Filho. A obra retoma a temática da sinergia do mal – a busca da imortalidade justificaria as atrocidades cometidas pelos tiranos da história.

Saiba mais em [sescsp.org.br/draculaeoutrosvampiros](https://sescsp.org.br/draculaeoutrosvampiros) **AL**

## VILANOVA ARTIGAS: O ARQUITETO DA MODERNIDADE

Registro sonoro do curso ministrado pelos professores da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da USP Leandro Medrano e Luiz Recaman. As aulas analisam as principais obras de João Vilanova Artigas (1915-1985), buscando relações com a arquitetura produzida à época e o processo de urbanização da cidade de São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/vilanovaaartigas](https://sescsp.org.br/vilanovaaartigas) **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## MÚSICA PARA AS PLANTAS

As plantas também ouvem! Uma seleção de faixas para adubar as relações da música contemporânea com o universo biológico e espiritual da botânica.


**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV



## DEU BOLA: VÁRZEA


Série discute as contradições do Brasil contemporâneo por meio do futebol. O episódio de estreia, "Várzea", faz uma retrospectiva do esporte trazido pelos ingleses no final do século 19, que, junto com a atividade industrial, contribuiu para o desenvolvimento de cidades como São Paulo e Rio de Janeiro. 29 min. Dir. Miguel de Almeida. Brasil, 2023.

**Estreia: 18/5. Sábado, 20h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/deubola](https://sesctv.org.br/deubola)** 



## BARBA, CABELO E BIGODE


Afonso, Paulo César Caju e Nei Conceição iniciaram as suas carreiras em meados dos anos 1960. Originalmente na condição de companheiros de uma consagrada geração de craques do Botafogo, não abriram mão da liberdade, mesmo quando a ditadura militar decidiu convocar a si própria para entrar em campo. 120 min. Dir. Lucio Branco. Brasil, 2016.

**Estreia: 17/5. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/doc](https://sesctv.org.br/doc)** 



## F.O.T.O.G.R.Á.F.I.C.A.S.

Produzido pela TVE Bahia, o documentário apresenta as histórias de 17 fotógrafas – mulheres pioneiras na profissão – de diferentes gerações. As narrativas ressaltam a história da mulher na fotografia, no fotojornalismo e o olhar da mulher fotógrafa – artista e profissional. 54 min. Dir. Hewelin Fernandes e Caroline Vieira. Brasil, 2017.

**Estreia: 31/5. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/doc](https://sesctv.org.br/doc)** 

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](https://sesctv.org.br/agoranatv)

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sesctv

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

    /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## LANÇAMENTOS



### COLEÇÃO BIBLIOFILIA

Bate-papo e sessão de autógrafos com os organizadores Plínio Martins Filho, Marisa Midori Deaecto e Bruno Barreto Gomide.

**Dia 8/5. Quarta, 19h.**

**Centro de Pesquisa e Formação**



### ERAM A CONSOLAÇÃO: SOCIABILIDADE E CULTURA EM SÃO PAULO NOS ANOS 1960 E 1970

Bate-papo com a autora Lucia Helena Gama e o ator Celso Frateschi. Mediação: Denize Bacoccina.

**Dia 9/5. Quinta, 19h.**

**Sesc Consolação**



### VELHICES: PERSPECTIVAS E CENÁRIO ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL

Bate-papo com a organizadora Celina Dias Azevedo e a autora Geni Nuñez.

**Dia 9/5. Quinta, 14h.**

**Sesc Campinas**

Bate-papo com as autoras Geni Nuñez e Rosângela Barbalacco.

**Dia 15/5. Quarta, 19h.**

**Sesc Sorocaba**

### IDEIAS E FORMAS VIRAIS: O MODERNISMO DE 1922 EM ARTES CÊNICAS, MÚSICA E CINEMA

Bate-papo e sessão de autógrafos com o organizador Alvaro Machado.

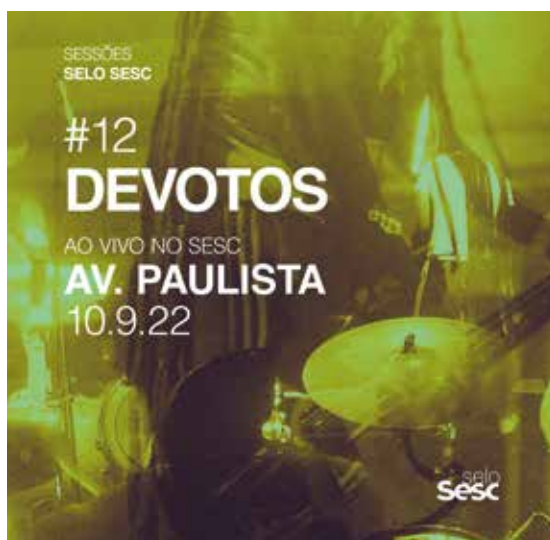
**Dia 15/5. Quarta, 19h.**

**Teatro Oficina | Rua Jaceguai, 520  
(São Paulo - SP)**

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## SESSÕES SELO SESC: DEVOTOS

O Sessões Selo Sesc tem o intuito de disponibilizar registros sonoros de shows com boa qualidade e em formato digital através das plataformas de streaming. Atento à vasta programação musical circulante nas unidades do Sesc São Paulo, o Selo Sesc traz, nesta 12ª edição da série, o show de Devotos, gravado em 2022 no Sesc Avenida Paulista, com toda a força de seu punk pernambucano.

**Disponível a partir de 24/5 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio**

## OUÇA TAMBÉM...



## LÍNGUA BRASILEIRA

### Tom Zé

As ondas de vozes e sistemas linguísticos, misturados pelos ritmos e melodias, serviram como substrato para a elaboração de um álbum dedicado à língua que se fala no Brasil. Aqui, o último tropicalista constrói, desconstrói e poetiza a história do nosso idioma em dez faixas que se juntam à canção homônima já conhecida que dá nome ao álbum.

**Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, a partir de 3/5, em vinil, nas Lojas Sesc**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



**Bolsa Mini Tiracolo Árvore  
Geraldo De Barros**



**Bolsa Mini Unisex Fotoformas  
Geraldo De Barros**



**Mini Bolsa Figureiro  
Naífs Do Brasil**



**Mini Bolsa Cadeiras  
Lina Bo Bardi**

## MINI BOLSAS

Pequenas e práticas, as bolsas ajudam a carregar o essencial do dia a dia. Nas Lojas Sesc, há peças com ilustrações variadas, a partir dos esboços da arquiteta Lina Bo Bardi, das obras de artistas premiados na Bienal Naífs do Brasil e de fotografias de Geraldo de Barros.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



**Consulte a relação de documentos necessários**

## **SOBRE O SESC SÃO PAULO**

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Relacionamento com empresas**

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



Revista E | maio de 2024  
nº 11 | ano 20



**Alaide Costa**  
Cantora cômica  
em migração  
de carreira de  
arte alçada

**Comida de verdade**  
Os dez anos do  
Gala alimentar  
para a população  
brasileira

**Renan Quinalha**  
Pesquisador faz  
um panorama  
sobre direitos  
LGBTI+ no país

**Quase circo**  
Criação de Carmela  
Gross inspira  
diálogo entre a  
arte e a cidade



A edição de maio da **Revista E**  
é disponibilizada nas unidades e  
em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras  
publicações no aplicativo  
do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

