

EM cartaz

ABRIL
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc



SAÚDE para além da ausência de doenças é pauta dos encontros, ações artísticas e oficinas que compõem a 7ª edição do **Inspira - Ações para uma Vida Saudável** (p. 102), de 10 a 21 de abril, em diversas unidades. Também este mês, o CineSesc oferece a oportunidade de ver e rever obras que se destacaram nas telas de cinema no ano anterior, na 50ª edição do **Festival Sesc Melhores Filmes** (p. 29). E, no final de abril, o Centro de Pesquisa e Formação é palco do **Ciclo de Reflexões Ética no Turismo** (p. 93), que este ano busca “descolonizar a viagem”. Isso tudo, além da abertura de mostras como **Novo Poder: passabilidade** (p. 25), de Maxwell Alexandre, no Sesc Avenida Paulista; **Um Defeito de Cor** (p. 26), no Sesc Pinheiros; e muito mais.

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: registro de escultura da série “Iwá” (2022), de Aislane Nobre, parte da exposição Um Defeito de Cor, no Sesc Pinheiros (Foto: Marina Alfaya).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 24

Cinema 28

Cursos, Oficinas
e Encontros 32

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 66

Crianças 70

Pessoas Idosas 86

Turismo Social 92

Bibliotecas 97

Alimentação 98

Saúde Bucal 99

Ação em Rede

Inspira - Ações para uma
Vida Saudável **102**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



Maria Gadú
14 Bis



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	4
TEATRO	14
DANÇA	19
CIRCO	21

MÚSICA

14 BIS

Nasi em Rocksoulblues

Cantor apresenta versões de Tim Maia, Martinho da Vila, Zé Rodrix, Erasmo Carlos, versões repaginadas

do Ira! e inéditas.

Dia 4/4. Quinta, 20h.

Local: Teatro. [AL](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Margareth Reali Convida Jaques Morelenbaum

Show em homenagem aos 50 anos dos LPs "Milagre dos Peixes" e "Milagre dos Peixes ao Vivo".

Dia 5/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Demônios da Garoa

Show do grupo que tem mais de 70 anos de carreira.

Dia 12/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tio Gê: O Samba Paulista de Geraldo Filme

Amanda Maria, Graça Cunha, Luciah Helena e Virgínia Rosa e Cleide Queiroz interpretam o repertório do álbum lançado pelo Selo Sesc em 2020.

Dias 13 e 14/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Maria Gadú

Show "Quem Sabe Isso Quer Dizer Amor".

Dias 18 e 19/4. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Violão e Viola Caipira

Apresentação acústica de violão e viola caipira com Neymar Dias e Mateus Porto.

Dia 20/4. Sábado, 18h. Local: Rua da Convivência. **AL GRÁTIS**

Aláfia

Apresenta o álbum "Além do Lá".

Dias 20 e 21/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Movimento Violão - A Luteria Inovadora de Samuel Carvalho

Nesta apresentação, o luthier e os músicos Robson Miguel e Fábio Lima lidam com os violões de cedro e de pinho.

Dia 24/4. Quarta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 7/4	26/3	27/3
8 a 14/4	2/4	3/4
15 a 21/4	9/4	10/4
22 a 28/4	16/4	17/4
29/4 a 5/5	23/4	24/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em **sescsp.org.br**

Chorinho com Os 4 Companheiros

Apresentação acústica de chorinho clássico, formado por cavaquinho, violão 7 cordas, flauta transversal, pandeiro e voz.

Dia 27/4. Sábado, 18h. Local: Rua da Convivência. **AL GRÁTIS**

Ana Paula Moreti Convida Flora Purim

Show "Grandes Clássicos Brasileiros".

Dia 27/4. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO**Cria do Governo**

Apresentação musical do autor marca o lançamento da 2ª edição do livro de Kric Cruz pela editora Entremares, escrito enquanto estava no sistema prisional.

Dia 5/4. Sexta, 19h. Local: Área de Convivência.

AL GRÁTIS

Paulo Carvalho

Lançamento do álbum "Bem Antos". Part. Pedro Luís e Bruno Berle.

Dia 18/4. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 12 anos

Isadora Melo

Show "Anagrama".

Part. Zé Manoel.

Dia 19/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 12 anos

Choraço**Alexandre Ribeiro e Quinteto de Cordas**

Show abre com apresentação solo e, na sequência, o quinteto de cordas é convidado para tocar a suíte "Obrigado, Pixinguinha".

Dia 23/4. Terça, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carmen Queiroz

Show "Choro Cantado". Part. Maria Martha e Lula Barbosa.

Dia 24/4. Quarta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hamilton de Holanda

Show "Onde o Choro Encontra o Jazz". Part. Salomão Soares e Thiago "Big" Rabello.

Dias 25 e 26/4. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Choro da Leste e Regional Matheus Santos

Roda de choro.

Dia 27/4. Sábado, 15h. Local: Jardim da Piscina. **AL GRÁTIS**

Yamandu Costa

Show "Chorando por Amizade".

Dias 27 e 28/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Barão do Pandeiro e Regional
24 de Maio

Barão do Pandeiro e Regional

Show "Baile do Barão".

Integra também o projeto Baila Comigo!, voltado ao público a partir de 60 anos.

Dia 28/4. Domingo,

15h. Local: Hall de Ginástica. **AL GRÁTIS**

60 Anos de Choros Imortais

Tributo a Altamiro Carrilho.

Part. Morgana Moreno, Andrea Ernest Dias e Toninho Carrasqueira.

Dias 30/4 e 1/5. Terça, 20h.

Quarta, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA**Paola Ribeiro**

Show marca o pré-lançamento do álbum "Circus".

Dia 12/4. Sexta, 20h.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tambor de Crioula e Capueragem

A escola "Flor da Aroeira - Tambor de Crioula, Samba e Capuera" comanda uma festa em homenagem a São Benedito.

Dia 13/4. Sábado, 17h30.

Local: Praça. **AL** GRÁTIS

Leoni

Show celebra 40 anos de carreira.

Dias 13 e 14/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

João Pedro Canta Almir Guineto

Homenagem a seu padrinho musical com os maiores sucessos do cantor.

Dia 21/4. Domingo, 17h.

Local: Praça. **AL** GRÁTIS

BELENZINHO**Marina Lima**

Show "Uma Noite com Marina" traz seus grandes sucessos entremeados por uma conversa com o escritor e pesquisador Renato Gonçalves.

De 5 a 7/4. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Terra Celta

Precursores do folk rock no Brasil faz show com repertório autoral.

Dia 5/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Zé Geraldo e Banda

Show com sucessos de carreira.

Dia 6/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mutantes

Prestes a completar seis décadas de existência, a banda apresenta show com os hits de carreira e com a presença do seu

líder da formação original.

Dia 12/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Orquestra Paulista de Choro

Grupo apresenta repertório do disco "OCC Visita Laércio de Freitas".

Dia 12/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Trio Juazeiro e Dois Dobrado

Repertório inclui sucessos e homenagem a importantes compositores do forró.

Dia 13/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vitor Ramil

Show do álbum "Avenida Angélica".

Dia 13/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Day Limns

Show do disco "Bem-Vindo ao Clube".

Dia 14/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Puro Suco

Show do álbum "Cacau". Com Murica, Peres e Beatdomk.

Dia 19/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

João Sabiá

Show "Nossa Copacabana 10 Anos".

Dia 19/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Gritando HC

Turnê de 30 anos traz sucessos como "Velho Punk" e "Ande de Skate e Destrua".

Dia 20/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Melanina Jazz e Bia Doxum

Show "Ikê" traz repertório autoral.

Dia 20/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bruna Lucchesi

Show "Berros e Poesia".

Dia 21/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Realidade Cruel

Em comemoração ao cinquentenário do hip-hop, o grupo traz show moderno e nostálgico, que passa por diversas gerações do hip-hop nacional.

Dia 26/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pedro Altério

Show do disco "De Cara Limpa".

Dia 26/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jesse Royal (Jamaica)

Show "Royal Tour 2024". Integra o projeto Chama Reggae.

Dia 27/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dialeto

Lançamento de "Pandelirium". Part. Fernando Cardoso (teclados).

Dia 27/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mike Stern Band

Um dos melhores guitarristas de jazz do mundo, segundo a revista Down Beat, apresenta as principais músicas de sua extensa discografia.

Dia 28/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO**Jurema Pessanha**

Show "Jurema Pessanha Canta as Yabás".

Dia 13/4. Sábado,

17h. Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

Lenine

Show "Lenine em Trio". Part. Bruno Giorgi e Pantico Rocha.

Dia 18/4. Quinta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lamparina

Show do álbum "Original Brasil".

Dia 26/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roberta Sá

A cantora apresenta "Sambasá".

Dias 27 e 28/4. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO**Inocentes**

Banda celebra 42 anos de carreira com clássicos de "Miséria e Fome", seu primeiro disco censurado, além de composições recentes.

Dia 5/4. Sexta, 20h. Local:

Tenda Praça. **A14** GRÁTIS

Cordão da Mentira

Evoca a tradição do samba de roda para lembrar as vítimas do Estado brasileiro, de ontem e de hoje.

Dia 12/4. Sexta,

20h30. Local: Tenda

Praça. **AL** GRÁTIS

Clarianas

No show "Xirê", grupo de cantadeiras urbanas investiga a voz da mulher ancestral na música popular do Brasil. Part. Nega Duda.

Dia 19/4. Sexta, 20h. Local:

Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

Segue o Baile

Projeto resgata os bailes black tradicionais de São Paulo, nos anos 1970 e 1980. Esta edição traz DJ Ninja, Rooneyoyo MC e os dançarinos Dudu e Luana.

Dia 26/4. Sexta, 20h. Local:

Tenda Praça. **AL** GRÁTIS



Caetano Brasil
Consolação

Funk Como Le Gusta

Grupo é conhecido pela fusão de gêneros musicais.
Dia 27/4. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

CARMO**Yassir Chediak**

Show "Roda de Viola".
Dia 25/4. Quinta, 19h.
Local: Restaurante. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 14 anos

Äiyé

Show do álbum "Transes".
Dia 29/4. Segunda, 19h.
Local: Restaurante. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CASA VERDE**Flavinho Mello e Banda Swing de Mesa e Retintos**

Show celebra o aniversário do bairro Parque Peruche.
Dia 21/4. Domingo, 15h30.
Local: Arena. **AL** GRÁTIS

Canetas de Ouro: X9 Paulista Convida Acadêmicos do Tucuruvi

Roda de samba com as alas de compositores.
Programação integrada à exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais.
Dia 27/4. Sábado, 16h.
Local: Arena. **AL** GRÁTIS

Encontro de Danças Circulares

Apresentação musical com o grupo Vozes Bugras e os focalizadores Guataçara Monteiro e João Paulo Souza.
Dia 28/4. Domingo, 15h30.
Local: Arena. **AL** GRÁTIS

CONSOLAÇÃO**Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheteiras das unidades, a partir das 14h

Höröyá

Composto por brasileiros e senegaleses, grupo tem como influência culturas tradicionais de países do oeste africano, como Guiné, Mali e Senegal.
Dia 2/4. **AL**

Brazú Quintê

Com formação de guitarra, piano, violino, violoncelo e flauta, grupo nasce da ideia do guitarrista Fábio Leal de inserir a guitarra elétrica no contexto de música camerística.
Dia 9/4. **AL**

Makamo

Grupo pernambucano criado a partir de inquietações acerca do lugar das mulheres na música instrumental brasileira. Neste show, a formação é de bandolim, cavaquinho, acordeon, violão e percussão.
Dia 16/4. **AL**

Caetano Brasil

O compositor e clarinetista apresenta "Pixinverso - Infinito Pixinguinha", acompanhado por contrabaixo, bateria e piano.
Dia 23/4. **AL**

Igor Prado e Raphael Wressnig

A dupla formada pelo guitarrista paulistano Igor Prado e o organista austríaco Raphael Wressnig lança seu novo álbum, "Live". O som integra blues, soul e rock, com um toque de funk contemporâneo.
Dia 30/4. **AL**

Filafro Mulheres Convida Izzy Gordon

O repertório homenageia intérpretes e compositoras brasileiras.
Dia 20/4. Sábado, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dandá Costa

Lançamento do álbum "Ogô". Part. Alessandra Leão e Iara Rennó.
Dia 21/4. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Elomar e a Tropa Encantada

Uma das referências da música popular brasileira do Nordeste apresenta sua homenagem ao tropeirismo, transitando entre o popular e o erudito.
De 26 a 28/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Roda de Choro de Mulheres

Com Coletivo Mulheres do Choro SP.
Dia 27/4. Sábado, 16h. Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU

Gean Pankararu

Artista interage com suas ancestralidades, conservando suas origens, a identidade e o patrimônio cultural Pankararu.

Dia 10/4. Quarta, 14h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Tereza Gama

Show "Aos Mestres com Carinho - Homenagem ao Partido Alto".

Dia 19/4. Sexta, 18h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Samb'Ayô Roda de Samba

Apresentação do projeto em que Ayô Tupinambá convida artistas LGBTQIA+, pretas e pretos para uma roda de samba.

Dia 20/4. Sábado, 16h.

Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Os 4 Companheiros

Formado por Bira Nascimento, Zé Barbeiro, Barão do Pandeiro e Ildo Silva, o grupo é especializado em choro e samba.

Dias 6 e 20/4. Sábados,

11h. Local: Deck do

Lago. AL GRÁTIS

Sonhos de Lundu

Composições históricas de choro.

Dia 21/4. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

IPIRANGA

Banda Garga Groove Gang

Apresenta o show "Com Ciência Preta" celebrando a música e a cultura afro-brasileiras.

Dia 12/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cristóvão Bastos e Mauro Senise

Show "Choro Negro". Part. Thalma de Freitas.

Dias 13 e 14/4. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Projeto Tânia Maria

Show "Batuque Feminino".

Dia 19/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Meio Desligado

Ná Ozzetti, Ana Deriggi, Fabio Tagliaferri e Mario Manga interpretam Os Mutantes.

Dias 20 e 21/4. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Billy Saga

Show do músico cadeirante com 20 anos de dedicação ao rap e ao ativismo.

Dia 14/4. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Reggae Little Lions

A banda Leões de Israel canta para leõezinhos o melhor do reggae.

Dia 28/4. Domingo, 13h. Local:

Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

Marina Peralta Convida Filosofia Reggae e Layla Arruda

Apresentam o show "Mulheres no Reggae".

Dia 28/4. Domingo, 15h30. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Yago Oproprio

Rapper apresenta show com poética urbana.

Dia 5/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Salvador Sobral

Show do álbum "Timbre".

Part. Zé Ibarra (6/4) e

Tim Bernardes (7/4).

Dias 6 e 7/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Yannick Hara

Show "Terra em Transe".

Dia 10/4. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Arnaldo Antunes e Vitor Araújo

Lançamento do álbum "Lágrimas ao Mar ao Vivo".

De 12 a 14/4. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Guilherme Held

Apresenta seu recente trabalho, "Corpo Nós".

Part. Romulo Fróes.

Dia 17/4. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Gonzaga Rei

Show em homenagem a Gonzagão. Com Otto, Jéssica Gaspar, Uly e Lirinha.

Dias 20 e 21/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Linn da Quebrada e Giovani Cindeira cantam “Secos e Molhados”

Show revisita o disco “Secos e Molhados” (1973).

Dia 26/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Céu

Apresenta “Fênix do Amor”.

Dias 27 e 28/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA**Sopro das Yabás****Raquel Tobias**

Show “Raquel Tobias Canta Jovelina Pérola”. Part.

Cassiana Pérola Negra e Samantha Santos.

Dia 4/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Glória Bomfim

Show saúda a união da música da Bahia e do Rio de Janeiro.

Dia 5/4. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pastoras do Rosário

Show do álbum “Da Nebulosa ao Brilho” (Selo Sesc). Part. Lia de Itamaracá e Izzy Gordon.

Dias 6 e 7/4. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Flávio Guimarães

Show “Flávio Guimarães e Convidadas”. Part.

Nanda Moura e Taryn.

Dia 11/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mariana Aydar e Mestrinho

Show de lançamento do

disco “Mariana e Mestrinho”.

Dias 12 e 13/4. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pioneiras**Lucinha Turnbull**

Show da primeira guitarrista do Brasil.

Dia 18/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cátia de França

Show de lançamento de “No Rastro da Catarina”.

Dias 19 e 20/4. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Joyce Moreno

Show do álbum “Brasileiras Canções”.

Dias 20 e 21/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tetê Espíndola

Part. Quintal Brasileiro.

Dia 25/4. Quinta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15





Quarteto Pizindim
São Caetano

Orquídeas do Brasil

Show "Trilogia Bicho de Sete Cabeças".

Dia 26/4. Sexta, 21h30.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pietá

Show de lançamento do terceiro álbum, "Nasci no Brasil".

Dia 25/4. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A Cor do Som

Show apresenta sucessos e repertório do disco "Álbum Rosa".

Dias 26 e 27/4. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Amaro Freitas

Show de lançamento do disco "Y.Y".

Dias 27 e 28/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Cássia Reggae Convida Chico Chico

Show de reggae com refrões e canções eternizadas por Cássia Eller.

Dias 6 e 7/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vanzolini 100 Anos: Sacode a Poeira

Show em homenagem a Paulo Vanzolini, com Mônica Salmaso, Eduardo Gudin, Roberta Oliveira, Paulo Aragão, Carlos Chaves, Guilherme Lamas, Leandro Tigrão, Gisah Silva e Simone Gonçalves.

De 19 a 21/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO AMARO

Vaisy Alencar Trio

Show com vários ritmos da música brasileira homenageia Guinga, Pixinguinha, Radamés Gnattali, entre outros.

Dias 5/4 e 3/5. Sextas, 19h. Local: Convivência.

AL GRÁTIS

Fruto de Macombé

Encabeçado por Tâmara David, traz no embornal o encontro de músicos que se inspiram na música afrobrasileira.

Dia 6/4. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. **AL GRÁTIS**

Regional Violão Brejeiro

Repertório enaltece o violão solista brasileiro e o seu rico repertório.

Dias 12/4 e 10/5.

Sextas, 19h. Local:

Convivência. **AL GRÁTIS**

Akshara - Percussão Cósmica

Projeto traz o universo percussivo como protagonista, tanto na criação das composições originais, quanto em arranjos de músicas conhecidas adaptadas.

Dias 19/4 e 17/5. Sextas, 19h.
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Stephanie Burgani e Luis Chamis

Show dos discos "Respiro, vol. 1" e "Respiro, vol. 2".

Dias 26/4 e 24/5. Sextas, 19h.
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Retirante Cósmico

Show com as músicas do primeiro disco, clássicos da MPB e ritmos brasileiros.

Dia 27/4. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Allan Silva e Regional Ginga Ligeira

Show "Tudo Nosso".

Dia 12/4. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

No Som do Pasquim

Show celebra os 50 anos do histórico jornal. Com Cida Moreira e Ayrton Montarroyos.

Dia 13/4. Sábado, 19h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lenine

Show com principais sucessos.

Dias 19 e 20/4. Sexta, 20h.
Sábado, 19h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cantos das Revoluções

Show de Paulo Tô traz novas versões para as canções que marcaram o processo revolucionário português de 1974 e a independência das colônias de Angola, Cabo Verde e Moçambique.

Part. Jéssica Areias.
Dia 24/4. Quarta, 20h. Local: Área de Convivência. **AL** GRÁTIS

Zudzilla

Show do álbum "Zulu: Quarta Parede (Vol. 3)".

Dia 26/4. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mestrinho

Show de seu mais recente trabalho, "Grito de Amor".

Dia 27/4. Sábado, 19h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO

Choro Dentro de Casa

Cinco Companheiras

Composições autorais, de autoras contemporâneas e homenagem a compositoras pioneiras.

Dia 5/4. Sexta, 20h.
Local: Convivência. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 12 anos

Casa de Marimbondo

Show "Choro Canção".

Dia 12/4. Sexta, 20h.
Local: Convivência. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 12 anos

Quarteto Pizindim

Show de lançamento do álbum "O Choro nas Bordas da Metrôpole".

Dia 19/4. Sexta, 20h.
Local: Convivência. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 12 anos

Fios de Choro

Show do álbum "Popular".

Dia 26/4. Sexta, 20h.
Local: Convivência. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 12 anos

VILA MARIANA

Pega, Mata e Come: 60 anos de Opinião

Recriação livremente inspirada no "Show Opinião", musical histórico dirigido por Augusto Boal em 1964.

Com Xis, Ellen Oléria, Paulo Tô, Xeina Barros e Alessandra Leão. Dir. Jé Oliveira. Integra o projeto Territórios do Lembrar.
Dias 4 e 5/4. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cristian Budu

Lançamento do álbum "Pianolatria" (Selo Sesc), que traz um retrato histórico do piano brasileiro. Part. Quarteto Aporá e Léo Rodrigues.

Dia 11/4. Quinta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Camille Bertault

Lançamento do álbum "Bonjour Mon Amour". Part. Filó Machado.

Dia 12/4. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lorca em Cena: Duetos Vocais Líricos Unidos a Dramaturgia Poética

Concerto comemora os 125 anos de nascimento de Federico García Lorca. Com Adriana Magalhães (voz), Elaine Martorano (voz), Atilio Rocha (violão) e Julia Sonati (atuação). Série Concertos: "A Música Lírica".

Dia 13/4. Sábado, 18h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luccas Carlos

Show do álbum "Dois".

Dias 13 e 14/4. Sábado,

21. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Yantó

Lançamento do álbum "Sítio Arqueológico".

Dia 25/4. Quinta, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Casa de Marimbondo

Show "Choro Canção".

Dia 28/4. Domingo,

15h. Local: Praça de

Eventos. AL GRÁTIS

Sesc Partituras

Marcos Aragoni e Rafael Cesario

O concerto "Identidade Brasileira através do Violoncelo e Piano" celebra os 160 anos do compositor Alberto Nepomuceno, e traz composições de Guerra Peixe, Henrique Oswald, Lorenzo Fernandez, Edino Krieger, Guerra Vicente e Villani Cortês.

Dia 30/4. Terça, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

TEATRO

14 BIS

Traga-me a Cabeça de Lima Barreto

Logo após a morte de Lima Barreto, eugenistas exigem a exumação do seu cadáver para uma autópsia a fim de esclarecer "como um cérebro inferior poderia ter produzido tantas obras literárias nobres?". De Luiz Marfuz. Dir. Onisajé (Fernanda Júlia). Com Hilton Cobra. 60 min.

Integra a programação do II NGIRA - Encontro Afro nas Artes Cênicas.

Dia 17/4. Quarta, 20h. AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

O Amor Nada é

Espectáculo íntimo de marionetes. Uma velha, dona de um circo já inexistente fisicamente, viaja em seu trailer, em suas memórias, e guarda toda a estrada dentro deste espaço. Ela mostra seus amores e suas relações com eles no meio de uma vida pouco comum. Com Ju Notari. 120 min.

Dia 21/4. Domingo,

16h30. AL GRÁTIS

Velhas Caixas

Dentro de uma antiga cozinha portuguesa, o público é convidado a tomar um chá preparado por uma senhora portuguesa. A chaleira, as xícaras, o próprio chá e o açucareiro são transformados em cenas de seu passado. Com Ju Notari. 120 min.

Dia 27/4. Sábado,

11h30. AL GRÁTIS

24 DE MAIO

Dias e Noites de Amor e de Guerra

Espectáculo apresenta textos curtos selecionados do livro de Eduardo Galeano sobre suas experiências durante as ditaduras nos chamados "Anos de Chumbo" da América Latina. Com Cia. Mecenato Moderno. 60 min.

Até 7/4. Quartas e sextas, 20h. Quintas e sábados, 16h e 20h. Domingos, 18h.

Exceto dia 29/3. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

O Vão entre o Trem e a Plataforma

Após um atraso que a leva a perder o trem, uma jovem persona, consumida pelo tempo da espera, dá início a um ensaio de pensamentos que visita o passado e vislumbra o futuro. Com Cia. de Solilóquios. 60 min. Integra o projeto Cena Jovem.

De 18 a 27/4. Quinta

a sábado, 18h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

AVENIDA PAULISTA

O Fim é uma Outra Coisa

Solo de Zora Santos, a partir de uma pesquisa em torno dos conceitos "pretuguês" e "améfrica-ladina", de Lélia Gonzales, e especulações sobre os caminhos de alimentos que nutrem o povo negro. Dramaturgia: Dione Carlos. Dir. Grace Passô. 60 min.

Até 7/4. Quarta a sábado,

20h. Exceto dia 29/3.

Domingos, 18h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: 🦿 Libras nos dias 5, 6, 12 e 13/4.



O Corpo que o Rio Levou
Campo Limpo

BELENZINHO

Cabaré Coragem

Percorrendo o universo do cabaré, de Brecht à contemporaneidade, o novo espetáculo do Grupo Galpão apresenta uma trupe envelhecida e decadente que, apesar de todas as intempéries e revezes, segue em frente e reafirma a arte como lugar de identidade e permanência. 90 min.

De 4/4 a 5/5. Quinta a sábado, 20h30.

Domingo, 18h30. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade: Libras nos dias 5, 6, 12 e 13/4.

Elefante

Uma família vive em um tempo em que ninguém mais precisa morrer. Todos os habitantes tomam pílulas e permanecem jovens. Às vésperas de mais um aniversário, o filho único da família começa a demonstrar comportamento estranho e transgressor. Com Probástica

Cia. de Teatro. 60 min. Integra a ação Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.

De 26 a 28/4 e 3 a 5/5.

Sextas e sábados, 19h.

Domingos e feriado, 17h. A18

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade: AD)

Audiodescrição: Libras.

Nos dias 3, 4 e 5/5.

BOM RETIRO

O Ninho, Um Recado da Raiz

Espectáculo sobre a intolerância e o ódio no carnaval nordestino. Um jovem em busca de sua origem enfrenta a jornada até sua verdade, sua primeira família. Ele é alertado dos perigos que se anunciam, mas persevera. Texto e dir. Newton Moreno. 90 min.

Até 21/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 29/3. Dia 19/4. Sexta, 15h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

O Corpo que o Rio Levou

A atriz Elza está às voltas com a audição para um espetáculo. Seu marido Abelardo é chamado a prestar depoimento numa delegacia, onde é torturado e morto. Até então alheia à sua época, Elza passa a enfrentar as consequências da violência política. Com LAB.T.D. 120 min.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 17h. A16 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

As 3 Uiaras de SP City

Miella e Cíntia trabalham como cabeleireiras, fazem programas e decidem montar um show. A repressão policial, porém, atrapalha o projeto e agrava a já violenta realidade das travestis/mulheres trans. Com LAB.T.D. 80 min.

Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 17h. A16 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

E Lá Fora o Silêncio

Baseado em material documental do regime civil-militar e em entrevistas, o espetáculo parte da presença de homens trans nos presídios femininos e sua convivência com presas políticas integrantes da luta armada durante a década de 70. Com LAB.T.D. 90 min.

Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 17h. A16 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

TrabalhaDores

Espectáculo acontece dentro de um ônibus, num tempo suspenso. Um manifesto operístico-multimídia sobre morte, vida e movimento. Dramaturgia e Dir. Anderson Maurício. Com Zózima Trupe. 90 min.

De 24/4 a 3/5. Quarta a sexta, 19h30. Feriado, 18h. A10 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

CASA VERDE**Maria Auxiliadora**

Espectáculo narra a história de vida e a obra da artista plástica Maria Auxiliadora da Silva (1938-1974) e sua família, a partir das dinâmicas do universo das visualidades, da oralidade e do samba paulista. Com Cia. dos Inventivos. 120 min. Programação integrada à exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais.

De 6 a 14/4. Sábados e domingos, 16h. Dias 11 e 12/4. Quinta, 14h30. Sexta, 19h30. A14 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

CONSOLAÇÃO**O Poço da Mulher-Falcão**

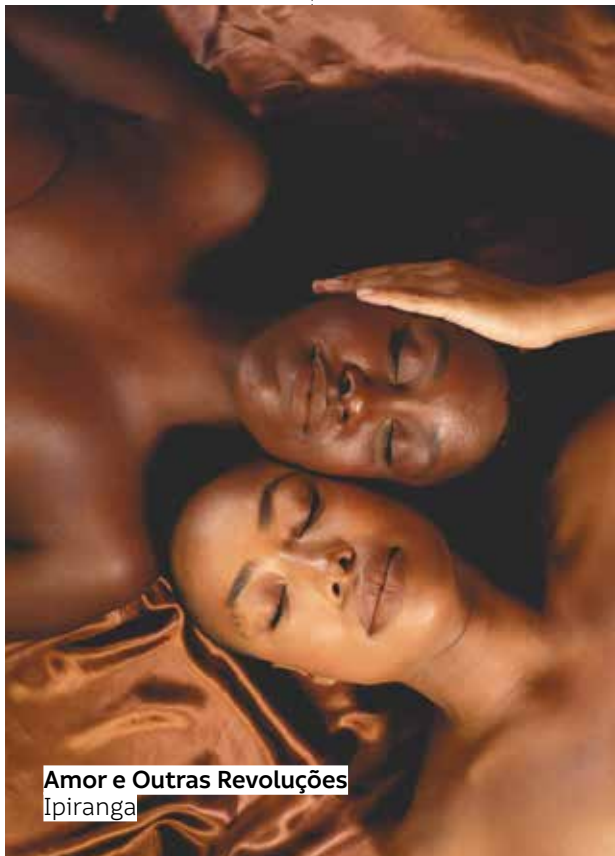
Espectáculo de teatro-dança inspirado na obra do poeta, dramaturgo e místico irlandês William Butler Yeats, com montagem simbólica de Emilie Sugai e Fabio Mazzoni e participação do performer Toshi Tanaka, aborda a eterna busca da natureza humana pela imortalidade e a procura pelo inacessível. 60 min.

Até 3/4. Quartas e quintas, 20h. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Agora tudo era tão velho - FANTASMAGORIA IV

Obra inédita desenvolve a ideia de que somos cria de um universo onde todo gesto tem que ser útil. E que o princípio da utilidade corrompe todos os setores da vida, nos fazendo crer que a própria vida tem que dar lucro. Dir. geral: Felipe Hirsch. Com Ultralíricos. 150 min.

Até 14/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 10/4. Quarta, 15h. Exceto dia 29/3. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Amor e Outras Revoluções
Ipiranga

Auto do Negrinho

Espectáculo parte da lenda do Negrinho do Pastoreio, uma criança escravizada, para refletir o genocídio da juventude negra atualmente, em um teatro popular que se inspira na literatura de cordel, na musicalidade e devoção das congadas e nos bonecos populares. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.

Dias 6 e 20/4. Sábados, 16h. **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS

Pedro I

Em uma tentativa delirante de retomar o poder em 2022, Dom Pedro I enfrenta um artista que questiona os seus valores e sua conduta em relação ao poder. Porém, este embate não é fácil. Dir. Daniel Herz. 75 min.

Dias 12 e 13/4. Sexta, 13h e 17h. Sábado, 17h. **A12 GRÁTIS**
Ingressos 1h antes

IPIRANGA


Carangueja

Uma mulher, que não sabemos de onde vem ou a que tempo pertence, é atravessada por múltiplas vozes, que ouvimos como se estivéssemos dentro de sua cabeça. Com Tereza Seiblit. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

De 5/4 a 5/5. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Amor e Outras Revoluções

Espectáculo aposta na escrita contemporânea e poética, acompanhada de outras ferramentas tecnológicas no teatro, como o mapping, projeções e vídeos. O amor entre duas mulheres negras está no centro da cena. Com Tati Villela e Mariana Nunes. Texto e Dramaturgia: Tati Villela. De Wallace Lino. 80 min.

De 26/4 a 19/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 2/5. Quinta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  **Libras no dia 10/5.**

ITAQUERA

Manifesto Transpofágico

Espectáculo narra a história do corpo travesti, mostrando a construção social e a criminalização que o permeia, do imaginário à concretude. Com Renata Carvalho. 60 min.


Dias 12 e 13/4. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. **A16 GRÁTIS**
Ingressos 30 min. antes

PINHEIROS

Glauce

Espectáculo faz dupla homenagem às atrizes Françoise Forton e Glauce Rocha. Após ser despertada por um telefonema, Glauce imagina ter diante de si uma plateia, para quem conta um pouco de sua vida e visão de mundo. Discorre sobre trabalho, amores e ideais


políticos e humanitários. Texto: Leonardo Netto.

Dir. Débora Dubois. Com Debora Duboc. 60 min.
De 5/4 a 4/5. Quinta a sábado, 20h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  **Libras nos dias 26 e 27/4.**

POMPEIA


Cão Gelado

Duas mães. Uma ilha em guerra. Enquanto Alfonsina se recupera do luto e mobiliza outras mulheres do povoado, Ana espera o retorno do filho, trancada em casa. Sua única companhia é um cão morto, congelado por ela para que o filho, quando voltar, possa enfim se despedir. Dir. Gunnar Borges. 100 min.

Até 14/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 17h. Exceto dia 29/3. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  **Libras nas sessões de 31/3 e 7 e 11/4.**

Eu Sou um Monstro

Um célebre artista encontra o corpo de seu namorado, inspiração de todas as suas obras, morto na noite anterior, no quarto ao lado da sala em que inaugura, naquele dia, a sua maior mostra. De Fause Hatén. 50 min.

De 4 a 14/4. Quinta a sábado, 21h30. Domingos, 18h30. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  **Libras nas sessões de 6 e 13/4.**

Infinita Mata e o Episódio de Letícia

Vozes e instrumentos eletrônicos artesanais tocados por luzes criam um ambiente que tensiona as narrativas da floresta amazônica. As vozes encenam registros documentais do conflito amazônico de 1932, entre os governos da Colômbia e do Peru sobre o porto de Letícia. Com bellacomson (Brasil) e Esteban Ferro (Colômbia). 60 min.

Dias 6 e 7/4. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Let's Play That ou Vamos Brincar Daquilo

Espectáculo narra o encontro do ator Tuca Andrada com a vida/obra do artista Torquato Neto e o efeito produzido em sua própria vida, num híbrido de recital de poesia, show, jogo, aula, debate e stand up. Com Tuca Andrada. 80 min.

De 16/4 a 10/5. Terça a sexta, 20h30. Dia 1/5. Quarta, 17h30. **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Medida Protetiva

Cenas independentes, embora girando sobre o mesmo tópico, de importância gritante na nossa sociedade: os abusos e as agressões de todo tipo contra as mulheres. De Eugenia de Andrade. 60 min.



De 17 a 19/4. Quarta a sexta, 21h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Meu Corpo Está Aqui

Em cena, artistas com deficiências falam sobre seus relacionamentos, corpos e desejos. Com Bruno Ramos, Haonê Thinar, Juliana Caldas e Pedro Fernandes. 60 min. Integra a programação do Inspira - Ações para uma Vida Saudável.

De 12 a 14/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras.
AD) Audiodescrição.
 Recursos Táteis.

Helena ou De Quem São as Mãos que Fazem a Guerra?

Três deusas gamers comandam, do Olimpo Virtual, um jogo cíclico patriarcal. Após a guerra de Troia, restam Hécuba, Andrômaca e Cassandra, além de Menelau. Helena é acusada pela guerra. Com Cia. Ato Reverso. 120 min.

De 25 a 27/4. Quinta a sábado, 20h. Dias 26 e 28/4. Sexta, 15h. Domingo, 18h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Acessibilidade:
AD) Audiodescrição no dia 28/4.

SANTO AMARO

Brás Cubas

Machado de Assis se transforma em personagem e sua figura é revista como a de um artista contemporâneo, rueiro, que materializa suas palavras a partir de dispositivos cênicos ou musicais. Dir. Paulo de Moraes. Com Armazém

Cia. de Teatro. 110 min.
Até 5/5. Sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 26/4. Sexta, 15h. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ

Burnout

Espectáculo sobre o encontro de uma mãe, uma atriz, uma cantora e uma professora. Suas narrativas se emaranham tentando dar conta de tudo. Nessa jornada, compreendem que as máquinas podem ser seus próprios corpos. Com Coletivo Amapala. 90 min.

Dias 5 e 6/4. Sexta, 20h. Sábado, 19h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

VILA MARIANA

Villa

Três mulheres avaliam diferentes propostas sobre o que fazer com a Villa Grimaldi, um dos mais famosos centros de tortura e exterminio na ditadura chilena, sob o comando do general Augusto Pinochet. 60 min. Integra o projeto Territórios do Lembrar.

De 3 a 6/4. Quarta a sábado, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Também Guardamos Pedras Aqui

O monólogo, adaptação do livro de poemas homônimo, faz uma releitura da "Íliada", de Homero, do ponto de vista feminista. Através do spoken world, Luiza Romão desmonta Tróia para jogar luz à violência fundante da literatura

ocidental, em especial, contra a mulher. 60 min.

De 26/4 a 18/5. Sexta e sábado, 20h. Sessões extras: dias 11 e 18/5.

Sábados, 18h. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

👤 Libras. No dia 11/5.

DANÇA

AVENIDA PAULISTA

Atraque

Espectáculo é um experimento que reflete a vivência de pessoas pretas,

periféricas e LGBTQIAP+ da cultura ballroom, evocando a intensidade de embate entre corpos, e tensiona os limites entre as linguagens da moda, dança, performance e audiovisual. Com House of Mamba Negra. 60 min.

De 25 a 28/4. Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

Mercúrio

O poema “Fevereiro”, escrito e declamado pela poetisa Matilde Campilho, é o ponto de partida e a inspiração

deste espetáculo. A obra em cena é uma dança que revela intenções múltiplas sobre uma relação de amor, com suas inúmeras possibilidades. Com Luiz Oliveira e Irupé Sarmiento. Coreografia: Henrique Rodovalho. 60 min.

De 12 a 14/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 17h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO

Carimbloco

Um boi amazônico dançado aos ritmos da floresta. Ele passeia pelos ritmos da Amazônia, por sua história e de seus filhos,



músicos e criadores. Uma festa compartilhada com o público. Com Mestre Silvan Galvão. 90 min.

Dia 6/4. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

CARMO

Elo

Espectáculo configura-se como uma proposição poética para espaços alternativos que dialoga com corpo, arquitetura e público em busca de outro olhar para a cidade. Com T.F. Cia. de Dança. 60 min.

Dia 10/4. Quarta, 13h. Local: Praça da Sé. **AL GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU

Cabeção pelo Mundo

Em celebração à cultura popular brasileira, a dançarina e seu boneco

Cabeção apresentam danças como frevo, cavalo marinho, caboclinho e capoeira. Com Maria Eugênia Tita. 60 min.

Dia 1/4. Segunda, 14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS

Berimbauiaço

Espectáculo volta o olhar aos movimentos da dança africana, especialmente da Guiné-Conacri, do oeste do continente africano, em comunicação estreita com a corporalidade e a sonoridade afro-brasileiras. Com Trupe Benkady. 60 min.

Dia 28/4. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Mandíbula

Na performance, as

coreógrafas Josefa Pereira e Patrícia Bergantin exploram a boca enquanto dispositivo mecânico e sensível. 30 min.

De 5 a 7/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **AL GRÁTIS**

Campo Força Chama

Em um terreno intenso, onde presença e energia se entrelaçam, surge um espaço de encontros e confrontos. Danças frenéticas com a imprevisibilidade, tornando-se híbridos no calor do momento. Cocriação e performance: Josefa Pereira, Natália Mendonça, Nina Botkay, Vânia Doutel Vaz. Conceito e Dir. Josefa Pereira. 60 min.

De 5 a 7/4. Sexta e sábado, 20h30. Domingo, 18h30. **A12**


▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Elo
Carmo

ITAQUERA**Fênix: Onde Nascem os Sonhos**

Espectáculo é uma obra de passinho e funk que trata da esperança dos corpos periféricos pela busca da felicidade, com trilha executada ao vivo pela Banda Clarin e o DJ Seduty e dançarinos de comunidades do Rio e São Paulo. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min. Integra a Semana de Reflexão sobre Racismo e Representação na Arte e no Esporte.

Dia 20/4. Sábado, 15h. **AL**
GRÁTIS | A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.

PINHEIROS**Berimbauão**

Trabalho conjuga a relação intrínseca entre a música e dança africana na materialidade de um espetáculo inédito no contexto pós-pandêmico. Com Trupe Benkady. 60 min.

Até 3/4. Terças e quartas, 19h30. **AL** **GRÁTIS**

POMPEIA**2415**

No ano de 2415, um sobrevoo pela Terra revela paisagens novas. Mares de plástico são encontrados por toda parte. A maioria das espécies que se conhecia em 2015 já não existe. Novas formas de vida surgem nesses mares. Com Marcela Paez. 60 min.

De 2 a 4/4. Terça a quinta, 20h30. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SustentAção

Carregando a si mesmas e umas às outras, as performers percorrem espaços da unidade. No trajeto, como estratégia de resistência e abertura de mundos, propõem acolhimentos e compartilhamentos de forças, além de outras formas de encontros e trocas com a cidade e as mulheres que cruzam pelo caminho. Com Núcleo Fuga! 120 min.
Dias 11 e 12/4. Quinta e sexta, 17h. **AL** **GRÁTIS**

SANTO AMARO**Rastro**

Estreia do novo trabalho que retoma a pesquisa de ocupação de espaços públicos, deixando rastros e trazendo vestígios de sua origem: as danças urbanas. Com T.F. Cia. de Dança. 60 min.

Dia 12/4. Sexta, 15h. Local: Praça Floriano Peixoto. Dias 13 e 14/4. Sábado, 17h. Domingo, 16h. Local: Convivência (Sesc Santo Amaro). **AL** **GRÁTIS**

VILA MARIANA**Seres Elevados**

Espectáculo lida com a história e a cultura de comunidades pretas que são vistas como seres elevados sob diversos aspectos, com destaque para a dimensão espiritual, social, mágica e tecnológica ancestral. Dir. Rubens Oliveira. Com Gumbboot Dance Brasil. 60 min. Integra o projeto

Abril, Mês da Dança.

De 19 a 28/4. Sextas e sábados, 21h. **AL**
Domingos, 18h. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO**14 BIS****Malgranda Circo**

O maior espetáculo da Terra, no menor circo do planeta! O mini circo apresenta números de mágica, contorcionismo, malabarismos, acrobacias e equilíbrio. Com Cia. Suno. 20 min.

Dia 14/4. Domingo, 15h30, 16h, 16h40 e 17h20. **AL** **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes

Molavin

O espetáculo conta a vida e as visões de um vendedor de fumaça que, cansado de mentir, procura recuperar sua dignidade. Ainda que tenha que morrer por isso. Com Tato Villanueva. 90 min.
Dia 20/4. Sábado, 15h. **AL** **GRÁTIS**

AVENIDA PAULISTA**Nutar: Girando pelo Fio do Tempo**

Na intervenção, três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião, lançados numa espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 60 min.
Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 17h30. **AL** **GRÁTIS**

Um Tanto de Sonho

Oito artistas de um circo itinerante carregam em suas bagagens um tanto de sonho e escrevem na poeira da lona suas histórias. Com Cia. CabarElas. 60 min.
De 19 a 21/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**
 ▲ R\$40 ■ R\$12 ● R\$12

BOM RETIRO**Libra**

Um casal equilibra seus pensamentos, emoções e memórias utilizando uma estrutura de bambu que lhes permite apresentar habilidades circenses como equilíbrio, acrobacias, manipulação de objetos e suspensão capilar. Com Cia. Viento Circo (Argentina/Chile). 50 min.
Dia 7/4. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Herolino, o Faxineiro

Um trabalhador que cuida da limpeza chega para o seu primeiro dia de trabalho em um lugar diferente dos que ele já havia trabalhado: o circo. Com Erickson Almeida. 50 min.
Dia 14/4. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

CARMO**Atemporal**

Em um futuro já sem recursos naturais e entre os poucos seres que habitam o planeta, encontra-se um cientista que realiza experiências por meio de palhaçaria, mágica contemporânea, malabarismo, acrobacia

e teatro. Com Circo do Sufoco. 60 min. Integra o projeto Inspira - Ações para uma Vida Saudável.
Dias 18 e 19/4. Quinta e sexta, 19h. **AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

CONSOLAÇÃO**Os Perdidos**

Dois personagens realizam uma viagem tendo como recurso apenas uma escada, uma mala e um livro de mapas. Entre brincadeiras e conflitos, os dois perdidos usam a imaginação para transformar o espaço e criar percursos. Com Cia. Solas de Vento. 30 min.
Dias 14 e 28/4. Domingos, 14h. **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS**A Mulher e o Tempo**

Uma palhaça entra pela plateia para participar de um teste para um espetáculo. Enquanto espera ser chamada, conversa com as pessoas e encena um pot-pourri de momentos clássicos de novelas no maior estilo pastelão. 60 min. Integra a programação do Inspira - Ações para uma Vida Saudável.
Dia 11/4. Quinta, 15h. **A16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

Libra

Um casal equilibra seus pensamentos, emoções e memórias utilizando uma estrutura de bambu que lhes permite apresentar habilidades circenses como equilíbrio, acrobacias, manipulação de objetos

e suspensão capilar. Com Cia. Viento Circo (Argentina/Chile). 50 min.
Dia 27/4. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

ITAQUERA**Galindez**

Um palhaço agente da lei vem arruinar e suspender qualquer tipo de evento cultural. Somente público e situações emocionantes farão Galindez mudar de ideia. Com Tato Villanueva. 60 min.
Dia 6/4. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Molavin

O espetáculo conta a vida e as visões de um vendedor de fumaça que, cansado de mentir, procura recuperar sua dignidade. Ainda que tenha que morrer por isso. Com Tato Villanueva. 60 min.
Dia 7/4. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS**Dinossauros do Brasil**

Inspirado no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil", de Luiz E. Anelli, a peça aborda, de forma pouco convencional, o universo dessas espécies. Com Cia. Pia Fraus. 50 min.
De 20 a 28/4. Sábados e domingos, 16h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA**Volta**

O corpo, limitado por um espaço que não comporta sua forma, é pressionado



Molavin
14 Bis e Itaquera

pela gravidade e luta para se acomodar a uma mesa instável. Espetáculo apresenta malabarismo e teatro físico pela ótica do absurdo e propõe uma reflexão sobre nossa relação com o controle e, principalmente, a falta dele. Com Cia. do Relativo. 50 min. **Até 7/4. Domingos, 15h. AL GRÁTIS**

SANTO AMARO

Vareta

O palhaço Vareta surge em cena encantado por uma borboleta que será seu guia na descoberta de imensas varas de bambu. Com Ricardo Gadelha. 60 min. **Dia 7/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Atravessando Lugares

Neste número circense, a exploração de técnicas acrobáticas se une à experimentação de espaços inusitados, com investigação de ambientes urbanos. Com Duo Mano a Mana. 30 min. **Dias 19 e 20/4. Sexta, 15h. Sábado, 15h e 17h. AL GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ

Gran Circo Opará

Uma viagem pelo sertão do Brasil que tem como fio condutor o rio São Francisco, suas lendas, mitos e contos. Com Grupo Circo do Asfalto. 60 min. **Dia 6/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

Cabaré Circo do Asfalto

Espetáculo apresenta uma

seleção dos melhores números de seus artistas, desde malabarismo e equilíbrio até performances na percha. Com Grupo Circo do Asfalto. 60 min. **Dia 20/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

SÃO CAETANO

A Incomum Arte de Não Prestar para Nada

Em meio a uma série de lambanças e trapalhadas, os palhaços Malakai e Sinforoso tornam sua tentativa de sucesso um magnífico fracasso. Com Nossa Trupe Teatral. 60 min. **Dia 28/4. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS**

Exposições



As exposições
podem ser
visitadas
gratuitamente.
Para agendar
a visita
de grupos,
consulte a
unidade.



Novo Poder: passabilidade
Avenida Paulista



Cortesia Estúdio Megazord

14 BIS**Constelação Celestina**

A exposição apresenta fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.


Até 7/4. Terça a sábado, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade:  Videolibras.

AVENIDA PAULISTA**Novo Poder: passabilidade**

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

De 19/4 a 29/9. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade:  Libras.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

 Recursos táteis.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação integrada das
exposições na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.

CASA VERDE

Festas, Sambas e Outros Carnavais

Mostra celebra as mais diversas festividades brasileiras e também enaltece, na história da Casa Verde, o samba e o Carnaval como elementos fundantes da identidade local. Com curadoria geral de Angela Mascelani e Lucas Beuque, do Museu do Pontal (RJ), e do curador convidado, Tadeu Kaçula, sambista e sociólogo residente no território.

Até 5/5. Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h
às 18h. Exceto dia 29/3. **AL**

Acessibilidade: Recursos táteis.

PINHEIROS

Um Defeito de Cor

Na proposição de uma costura criativa e imagética inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

De 25/4 a 1/12. Terça a
sábado, 10h30 às 21h.

Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

POMPEIA

Quase Circo - Carmela Gross

Exposição da artista brasileira Carmela Gross (1946) que, junto do curador Paulo Miyada, propõe para o espaço da área de convivência da unidade uma leitura panorâmica de sua obra, pautada no diálogo intrinsecamente conectado com o espaço projetado por Lina Bo Bardi.

De 27/3 a 25/8. Terça a
sábado, 10h às 21h.

Domingos, 10h às 18h. **AL**


Acessibilidade: **Audioguia. Texto Ampliado.** Recursos táteis.



Um Defeito de Cor
Pinheiros


SANTANA**A Árvore-Escola**

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contraflê.

De 18/4 a 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. 

SANTO AMARO**Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro**


Exposição conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica. Curadoria: Carol Oliveira.



Até 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h. 

Acessibilidade:  **Audiodescrição.**

SANTO ANDRÉ**Darwin, o Original**

Exposição interativa traz a vida, as ideias e o legado de Charles Darwin (1809-1882), naturalista, biólogo e geólogo inglês, reconhecido por suas contribuições à teoria da origem e evolução das espécies na Terra. Concepção: Universcience e Museu Nacional de História Natural da França.

Até 13/8. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h. 

Acessibilidade:  **Braille.**  **Libras.**
AD) Audiodescrição.



A Árvore-Escola
Santana

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



50º Festival Sesc Melhores Filmes
CineSesc

24 DE MAIO

É Tudo Verdade - Festival Internacional de Documentários

Evento dedicado exclusivamente à cultura do documentário chega a sua 29ª edição, de 4 a 14/4. No Sesc, a programação inclui exhibições de títulos inéditos que retratam

dilemas contemporâneos, históricos e ideológicos, no Sesc 24 de Maio; e encontros no Centro de Pesquisa e Formação (nos dias 11 e 12/4). Consulte a programação em sescsp.org.br/24de maio **De 10 a 14/4. Quarta a domingo. GRÁTIS** Verifique a classificação indicativa

CAMPO LIMPO

“Ferro’s Bar” e “Amor Maldito”

Exibição do curta documental “Ferro’s Bar” (Dir. Coletivo Cine Sapatão, Brasil, 2022, 24 min.) e do longa-metragem “Amor Maldito” (Dir. Adélia Sampaio, Brasil, 1984, 75 min.). Ambas as produções retratam o histórico sufoco de mulheres que ousaram ir na contramão da “moral e dos bons costumes”.

Dia 4/4. Quinta, 20h. 16 GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: “Propriedade”

Dir. Daniel Bandeira, Brasil, 2022, 101 min.
Teresa e seu marido viajam para a fazenda da família para se refugiar da violência urbana. Mas lá se deparam com uma revolta dos trabalhadores locais, armados pela perda iminente de suas casas. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 20/4. Sábado, 15h às 18h. 16 GRÁTIS
Inscrições on-line

CONSOLAÇÃO

Cinema em Zonas de Conflito: Mostra de Filmes de Eliane Caffé**Narradores de Javé**

Dir. Eliane Caffé, Brasil, 2003, 100 min.
Quando os moradores do vilarejo de Javé se deparam

CINESESC

50º Festival Sesc Melhores Filmes

Criado em 1974, o primeiro festival de cinema de São Paulo completa 50 anos. Oferece ao público a oportunidade de ver ou rever o que passou de mais significativo pelas telas da cidade no ano anterior. Sua programação é escolhida pelo público e pela crítica. Esta edição inclui títulos nacionais como “Noites Alienígenas”, de Sérgio de Carvalho; “Perlimps”, de Alê Abreu; “Minha Irmã e Eu”, de Susana Garcia; “Elis e Tom, Só Tinha de Ser com Você”,

de Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay; “Capitu e o Capítulo”, de Julio Bressane; e “Propriedade”, Daniel Bandeira; além de títulos internacionais como “Assassinos da Lua das Flores”, de Martin Scorsese; “Barbie”, de Greta Gerwig; “Pearl”, de Ti West; “Os Banshees de Inisherin”, de Martin McDonagh; e “Monster”, de Hirokazu Kore-Eda. Consulte a programação completa e os recursos de acessibilidade em [sescsp.org.br/melhoresfilmes](https://www.sescsp.org.br/melhoresfilmes).

De 3 a 24/4.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
Verifique a classificação indicativa

com o anúncio de que a cidade pode desaparecer sob as águas de uma enorme usina hidrelétrica, decidem reunir os acontecimentos heroicos de sua história. Após a exibição, a diretora conversa com Gero Camilo e Carla Caffé.

Dia 3/4. Quarta, 19h. 12 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Kenoma

Dir. Eliane Caffé, Brasil, 1998, 112 min.
Jonas chega em Kenoma, um pequeno povoado habitado por trabalhadores rurais, garimpeiros e pequenos comerciantes. Atraído pela jovem Tari, ele fica por lá, onde faz amizade com Lineu, um inventor. Após a exibição, a diretora conversa com Vera Hamburger.

Dia 10/4. Quarta, 19h. 12 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Era o Hotel Cambridge

Dir. Eliane Caffé, Brasil, 2016, 93 min.
No limite entre o documentário e a ficção, o filme narra a trajetória de refugiados recém-chegados ao Brasil que, junto com trabalhadores sem-teto, ocupam um velho edifício abandonado no centro de São Paulo. Após a exibição, a diretora conversa com Preta Ferreira.

Dia 17/4. Quarta, 19h. 12 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Para Onde Voam as Feiticeiras

Dir. Eliane Caffé, Brasil, 2020, 84 min.
Através da arte, um grupo de performers LGBTQIAPN+ levanta debates sobre questões de gênero, desigualdade social e preconceito nas ruas do

Centro de São Paulo. Após a exibição, a diretora conversa com Ave Terrena. **Dia 24/4. Quarta, 19h.** **14** **GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

PINHEIROS

Uýra: A Retomada da Floresta

Dir. Juliana Curi, Brasil, 2022, 70 min.
Uma artista trans indígena viaja pela floresta amazônica em uma jornada de autodescoberta usando arte performática. Após a exibição, conversa com João Henrique Kurtz (produtor) e Rita Von Hunty. Integra o projeto Cineclubes Tela Verde. **Dia 23/4. Terça, 19h.** **12** **GRÁTIS**

Uma História de Amor e Fúria

Dir. Luiz Bolognesi, Brasil, 2013, 75 min.
Um homem com quase 600 anos acompanha toda a história do Brasil, enquanto procura a ressurreição de sua amada Janaína. **Dia 30/4. Terça, 19h30.** **12** **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

SANTANA

Ana. Sem Título

Dir. Lucia Murat, Brasil, 2020, 110 min.
Stela realiza uma pesquisa com artistas plásticas latino-americanas, nos anos 1970 e 1980. Colhe depoimentos sobre a experiência que tiveram durante as ditaduras. Em sua pesquisa, descobre Ana, uma artista brasileira que desapareceu. **Dia 2/4. Terça, 20h.** **14** **GRÁTIS | Ingressos on-line**

Cine Debate: “Guaracy” e “Napo”

Exibição dos curtas-metragens de animação “Guaracy” (Dir. Eliete Della Violla e Daniel Bruson, Brasil, 2023, 12 min.) e “Napo” (Dir. Gustavo Ribeiro, Brasil, 2020, 16 min.), com a presença dos diretores do primeiro. **Dia 9/4. Terça, 20h.** **L** **GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 13 anos**

Cine Debate: “Gaming Queens”

Dir. Beatriz Scavazzini, Brasil, 2023, 36 min.
Exibição do documentário seguida de roda de conversa com a diretora, a roteirista Martina Sonksen

e a jogadora profissional de CS:GO Karina “Kaah”. Mediação: Barbara Iara. **Dia 16/4. Terça, 20h.** **A10** **GRÁTIS | Ingressos on-line**

Coletânea: Videoclipes de Guerrilha

Exibição de videoclipes em plano sequência, produzidos com a dupla Couple of Things, cuja atuação fomenta a criação de peças audiovisuais de baixo orçamento, com equipamentos acessíveis, como celulares e tablets. Com Diana Boccara e Leo Longo. **Dia 23/4. Terça, 20h.** **A12** **GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 10 anos**

O Barco

Dir. Petrus Cariry, Brasil, 2020, 72 min.
O cotidiano de uma família é bruscamente alterado após a chegada de um misterioso barco que encalha na praia e de Ana, uma moça que sobreviveu ao naufrágio. Baseado no conto homônimo do escritor cearense Carlos Emílio Corrêa Lima. **Dia 30/4. Terça, 20h.** **L** **GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 14 anos**

SANTO ANDRÉ

Cine Concerto

Exibições de longas de cinema mudo com trilha sonora eletroacústica executada ao vivo por Anselmo Mancini e convidadas.

A Sorridente Madame Beudet

Dir. Germaine Dulac, França, 1923, 54 min. Madame Beudet é uma dona de casa entediada. Seu marido costuma brincar de roleta russa e, um dia, ela decide encher o cartucho de balas.

Dia 3/4. Quarta, 20h. A12 GRÁTIS

A Órfã do Oceano

Dir. Alice Guy Blaché, EUA, 1916, 60 min. A jovem Millie encontra refúgio numa casa abandonada quando resolve fugir das agressões do pai adotivo.

Dia 10/4. Quarta, 20h. A12 GRÁTIS

Sapatos

Dir. Lois Weber, EUA, 1916, 53 min. Precisando de um novo par de sapatos, uma jovem se deixa levar pelas investidas de um cantor com más intenções.

Dia 17/4. Quarta, 20h. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Territórios do Lembrar: Sessões Comentadas

Exibições de filmes fomentam reflexões acerca das feridas abertas pela ditadura civil-militar. Após as sessões, convidados debatem o tema da memória a partir das obras. Consulte

a programação em sescsp.org.br/vilamariana
De 7 a 28/4. Domingos, 16h às 18h30. GRÁTIS
Verifique a classificação indicativa

Mãe Celina de Xangô

Dir. Milena Manfredini, Brasil, 2021, 20 min. As origens, as memórias e a ancestralidade de uma importante ialorixá da cidade do Rio de Janeiro. Exibição seguida de bate-papo com Mãe Celina de Xangô. Mediação: Manifesto Crespo. Integra a ação Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas.
Dia 7/4. Domingo, 16h às 17h30. 10 GRÁTIS



A Sorridente Madame Beudet
Santo André

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Bordado Palestino
Avenida Paulista

AÇÕES PARA A CIDADANIA	32
ALIMENTAÇÃO	36
ARTES VISUAIS	37
CINEMA	40
CIRCO	41
DANÇA	42
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	45
JOVENS	50
LITERATURA	51
MEIO AMBIENTE	53
MÚSICA	56
SAÚDE	58
TEATRO	59
TECNOLOGIAS E ARTES	60

AÇÕES PARA A CIDADANIA

14 BIS

Celebração de São Benedito: Do Tietê ao Bixiga

ENCONTRO Reúne integrantes da Congada de São Benedito (Cotia), Batuque de Umbigada Mestre Herculano (Tietê) e Casa Mestre Ananias (Bixiga) no encerramento da exposição Constelação Celestina.

Dia 6/4. Sábado, 18h às 19h30. GRÁTIS | Todas as idades

24 DE MAIO**Encontros Literários:
“Cria do Governo”**

ENCONTRO Kric Cruz conta sobre o processo de criação do romance escrito enquanto estava no sistema prisional. A partir disso, o público é convidado a ler trechos e escrever pequenos textos sobre suas próprias vidas. Com Kric Cruz e Talita Alessandra Tristão.
De 10 a 24/4. Quartas, 15h às 18h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Peças de roupas em bom estado podem ser trocadas por outras durante este evento que busca a conscientização social e uma alternativa ao consumo tradicional. Com Brechó Itinerante.
Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 11h às 17h.
GRÁTIS | Todas as idades

Caminho das Artes: Elaboração de Projetos e Propostas Artísticas e Culturais

OFICINA Voltada a pessoas imigrantes ou em situação de refúgio, em formato de laboratório, com explicações e exercícios. Apresenta oportunidades de financiamento público e privado, além de técnicas de escrita de projetos, mapeamento e inscrição em editais. Com Avangí Cultural.
De 23 a 26/4. Terça a sexta, 18h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

AVENIDA PAULISTA**Bordado Palestino**

CURSO História, conceitos básicos e prática por meio da construção de um projeto coletivo. Com Rahaf Hussein (Palestina) e Coletivo Ponto Zero do Refúgio.
De 9 a 30/4. Terças, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 5/4 (público em geral).
A partir de 16 anos

Cosmologia e Modo de Vida Guarani

CURSO Xamoi Karai Yapua, líder espiritual do povo Guarani, fala sobre a cosmologia e o modo de vida dos Guarani, além da sua relação com o mundo dos não indígenas e o meio-ambiente.
De 10/4 a 8/5. Quartas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Cena Drag no Brasil

CURSO Momentos importantes, origens globais e análise da cena Drag atual. Com Rafael Garcia, Divina Valéria, Márcia Pantera e Betina Polaroid.
De 10 a 24/4. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

BOM RETIRO**Ciclo de Debates “Educação e Povos Indígenas: Experimentações entre Saberes”**

CICLO Nas escolas, universidades, centros culturais, redes sociais,

instâncias de governo e do terceiro setor, fóruns nacionais e internacionais, a crescente participação indígena tem multiplicado possibilidades formativas e transformativas de um público cada vez mais amplo. Pessoas de diferentes povos que vêm atuando nessas frentes, trocam experiências e reflexões no exercício de tradução e composição com estéticas, linguagens, repertórios e mundos diversos. Consulte a programação em sescsp.org.br/bomretiro
Dias 3 e 4/4. Quarta e quinta, 10h às 14h.
GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

CAMPO LIMPO**Passado que Não Passa: 60 Anos de Exceção Brasileira****Estigma Social e Cárcere: Prisões Políticas e a Defesa dos Direitos Humanos**

BATE-PAPO Sobre a violência institucional que o regime militar dirigiu aos seus opositores e que ficaram, quase sempre, impunes. Identificar o nexo entre práticas sociais conservadoras e o funcionamento dos aparelhos de repressão é reconhecer que “toda prisão é uma prisão política”. Com Neon Cunha, Cláudio Silva e Diego Moschkovich.
Dia 6/4. Sábado, 15h às 16h40. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Lançamento do Livro “8/1: A Rebelião dos Manés”

DEBATE Lançamento da obra que analisa os traços distintivos do ataque a Brasília, apontando como, ao seu modo, a extrema-direita incorporou os impulsos políticos e estéticos da esquerda. Com Pedro Fiori Arantes, Maria Luiza Meneses, Fernando Frias e Tales Ab’Sáber.

Dia 10/4. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Anistia e Memória: Elaborar o Passado para Construir o Futuro

BATE-PAPO No contexto político brasileiro, o debate sobre a anistia retorna como manto da não responsabilização dos crimes cometidos por agentes do Estado. Se a anistia é o perdão, que destino dar às manifestações do dramático que insistem, retornam e não nos deixam esquecer? Com Fábio Franco, Marcio Farias e Fernanda Almeida.

Dia 12/4. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Semana Mundial do Brincar: Histórico, Temática e Incidência Política

CURSO ON-LINE Compartilha histórico, princípios e estudos práticos, considerando o brincar como política pública. Também aprofunda a temática desta edição: “Vem pra Roda: No Ritmo do Brincar”. Com Letícia Zero, Daniela

Signorini, Lila Vanzella, Soraia Saura, Fabiana Moraes e Liana Pinto Tubelo. Promoção: Aliança pela Infância.

De 16 a 18/4. Terça a quinta, 10h às 12h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Metamorfoses Queer

CURSO Pensar a gênese da cultura queer, propondo a metamorfose dos corpos como um aspecto comum entre o queer ancestral e o contemporâneo. Com Christine Greiner, Zairong Xiang, Dodi Leal, Luiz Rufino, Fabiane Borges, Tatiana Nascimento, Pablo Assumpção, Roberta Estrela D’Alva, Pedro Tukano, Thiago Cavalli, Juliana Feldens e Yná Kabe Rodríguez.

Dias 25 e 26/4. Quinta e sexta, 10h30 às 18h. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Redação de Projetos Culturais para Criadores Negros e Indígenas

CURSO Apresentação de estratégias de capacitação e aperfeiçoamento de redação de projetos culturais. Com Tiago Gualberto.

De 13/4 a 15/6. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 3/4, 14h (público em geral), até 13/4. A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Grafismos Xinguanos

OFICINA Apresenta a mitologia e as histórias por trás de cada

grafismo xinguno Kalapalo e a prática das formas gráficas. Com o Povo Kalapalo.

Dia 17/4. Quarta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 8 a 17/4. Todas as idades

Eletrônica para Mulheres e Meninas

OFICINA Experiência prática na montagem do primeiro circuito eletrônico, estimulando a presença feminina nas ciências e tecnologias. Com Coletivo Sítio de Astronauta.

De 23 a 30/4. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições on-line de 15 a 22/4. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Brincar com a Natureza e a Importância para o Desenvolvimento Infantil

BATE-PAPO Trata dos benefícios da relação entre criança e natureza enquanto é vivenciado o brincar naturalizado. Com Ana Carol Thomé.

Dia 6/4. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

#LabCultural: Escrita de Projetos Culturais

OFICINA Acompanhamento técnico para quem deseja qualificar seus projetos culturais ou desenvolver novas ideias para acessar editais, leis de financiamento e instituições culturais. Com Joelma Souza.

De 6/4 a 4/5. Sábados, 14h às 17h. Exceto dia 27/4. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos



Roda de Conversa em Libras: Racismo Pinheiros

Artistas Negros e Negras no Brasil: Entre Fazer Arte e a Resistência

BATE-PAPO Reflete sobre essa produção artística e sua importância para construção do futuro. Com Movimento Vilanismo e Renata Prado. Mediação: Danilo Cymrot. Integra a Semana de Reflexão sobre Racismo e Representação na Arte e no Esporte.

Dia 17/4. Quarta, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Dança de Salão Integrativa

OFICINA Ritmos de dança como passinho, forró, chá-chá-chá, merengue, salsa e sertanejo para pessoas

com deficiências oculares, mas aberto a quem mais quiser participar. Com Egle de Carlos e Paulinho.
De 3 a 24/4. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Cores da Natureza: Fotografia com Luz Natural

OFICINA ON-LINE Explora as nuances, especialmente na captura de paisagens e elementos da natureza. Com Sassá Tupinambá.
De 16 a 25/4. Terças e quintas, 19h às 20h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Roda de Conversa em Libras: Racismo

BATE-PAPO Mediado por especialistas e convidados surdos, contribui para a

ampliação de espaços de diálogos para a comunidade surda. Com Edinho Santos e ASSP (Associação dos Surdos de São Paulo).
Dia 20/4. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades
Acessibilidade: interpretação em português.

POMPEIA

Okê - Sopro das Yabás

BATE-PAPO A significativa herança matriarcal presente no samba, e a influência das mulheres na criação, administração e propagação do samba de roda e do samba de escola. Com Glória Bonfim, Rosimeire Marcondes e Roberta Oliveira.

Mediação: Thais Lopes.
Dia 3/4. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Todas as idades
Acessibilidade: 🙋 Libras.

Corporalidades Dissidentes em Movimento: Corpos Poéticos em Resistência

BATE-PAPO Expansão das perspectivas sobre as potencialidades que repercutem do/com o slam, tendo como fio condutor as experiências de corporalidades negras, periféricas, trans, travestis e não-binárias. Com Midria, Cajota, Preto Téo e Nayara Rodrigues. Mediação: Rafa Ella Pinheiro.

Dia 10/4. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade: 🙋 Libras.

SANTANA

Visto, Logo Reflito: Moda e Sustentabilidade

CURSO Os principais elementos da sustentabilidade por meio do universo das roupas. Com Tatiana Massaro. **De 12/4 a 10/5. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS** Inscrições on-line até 6/4. A partir de 13 anos

SANTO ANDRÉ

1974 e Além: A Luta Anticolonial em Angola e Portugal

DEBATE Comemora o cinquentenário da independência de Angola e da Revolução dos Cravos, que marcou o fim do regime ditatorial salazarista em Portugal. Com Carolina Bezerra Machado, Jéssica Areias e Rodrigo Pezzonia. Mediação: Weslei Estradiote. **Dia 24/4. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS** A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

Poder e Liberdade Feminina Através de Lilith

CURSO ON-LINE Apresenta a figura arquetípica de Lilith sob perspectivas históricas, psicológicas, astrológicas, poéticas, políticas e artísticas. Com Heloísa da Silva. Integra o projeto Autonominas. **De 15 a 29/4. Segundas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

VILA MARIANA

O Poder das Ervas

VIVÊNCIA Contato com saberes de raízes negras e indígenas que promovem a saúde. Com Mãe Celina de Xangô. Mediação: Manifesto Crespo. Integra a ação Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas. **Dia 7/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 26/3, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 2/4, 14h. A partir de 14 anos**

ALIMENTAÇÃO

PINHEIROS

Fermentação

OFICINA Investigação de processos de fermentação de alimentos e criação de composições de cores, aromas e sabores em processos de lacto fermentação. Com Victor Barão e Caroline Coronato. **Dia 12/4. Sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos**



Abrindo o Apetite: Temperos Frescos e Saúde na Ponta da Língua
Vila Mariana

VILA MARIANA**Do Fruto à Barra -
Feitura do Chocolate
Artesanal**

OFICINA Experiência do processo da cacauicultura, de forma artesanal e coletiva, do fruto cacau até o chocolate. Com Jane Glebia.

Dia 18/4. Quinta, 16h às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

**Abrindo o Apetite:
Temperos Frescos e
Saúde na Ponta da
Língua**

VIVÊNCIA Percurso aromático e degustativo que se baseia em saberes de quintal, no repertório quilombola e na farmácia e alimentação popular. Com Salete Santos e Manifesto Crespo. Integra a ação Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas.

Dia 27/4. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 16/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 23/4, 14h. A partir de 14 anos

ARTES VISUAIS**14 BIS****Retratos em Preto e Branco: Produção de Fotolivro**

CURSO Produção de fotolivro digital coletivo, tendo como finalidade fomentar maneiras originais de retratar pessoas. Com Wagner Celestino. Programação integrada à exposição

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

Constelação Celestina.
De 4 a 9/4. Terça, quinta e sexta, 18h30 às 20h30. Sábado e domingo, 13h às 17h. GRÁTIS
Inscrições até 4/4 na Central de Atendimento.
A partir de 14 anos

**Porcelana
Contemporânea:
Decalque sobre Pires**

OFICINA Criação de peças autorais com técnicas de recorte e colagem de decalque. Com Cynthia Gyuru.
Dias 14 e 28/4. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

24 DE MAIO**Por uma História da
Arte na Teoria e na
Prática: Povos Antigos
Não Europeus I**

CURSO Contato com movimentos que compõem a história da arte por meio de aprofundamento teórico e experimentos práticos dos conceitos, linguagens e/ou materialidades destes movimentos. Com Sylvia Sato.
De 11/4 a 2/5. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

**Universo Gráfico:
Linoleogravura Colorida**

CURSO Experimentação da cor de uma maneira simples a partir de uma matriz e suas versões coloridas utilizando formas recortadas em acetato. Com Julia Bastos e Kamila Vasques.
De 16/4 a 14/5. Terças, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

Zine do Zero

CURSO Atividade para exercitar o desenho e a ilustração através de exercícios que utilizam a mão oposta, uso criativo de recursos limitados, colagem e fotocopiadora. Com Zansky e Rebeca Catarina.
De 16/4 a 7/5. Terças, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA**Cosmologia Iorubá
nas Artes Visuais:
Convide para um Olhar
Complexo e Sistemico**

CURSO Apresenta produções artísticas; estudos sobre realidade sistêmica e a mescla de culturas de linguagem e a cosmologia iorubá brasileira. Com

Ericah Azeviche.
De 18/4 a 2/5. Quintas,
19h30 às 21h30.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições on-line. A
partir de 18 anos

BELENZINHO

Gravura em Linóleo

CURSO Criação de matrizes de impressão feitas de placas de borracha, desde a concepção do desenho até a impressão das cópias ou estampas. Com Fabio Amadeu Martins Alves da Silva.
De 11/4 a 23/5. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

Encadernações para Álbuns Fotográficos

CURSO Montagem e encadernação artesanal com estética dos álbuns de família da década de 1930. Com Elizabeth Lee e Fabiana Won.
Dia 18/4. Quinta, 19h às 21h. De 25/4 a 23/5. Quintas, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

Foto na Caixa

AULA ABERTA Construção de câmera fotográfica com caixa de papelão, cartolina e lupa, utilizando conceitos básicos de luz e projeção. Com Alexia Santi.
De 27/4 a 12/5. Quartas, sábados e domingos, 14h às 17h. Exceto dia 8/5. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

CASA VERDE

Eu, Retrato

OFICINA Criação de retratos híbridos com retalhos de madeira por meio de técnicas básicas de marcenaria. Com Jardélio Santos.
De 14 a 28/4. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades

Xilogravura: Primeiras Impressões

OFICINA Técnicas de criação, gravação de matrizes e processos de impressão. Com Tatiane Colevati.
Dias 19 e 26/4. Sextas, 10h30 às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fotografia e Arquivo: Poéticas Anticoloniais

CURSO Repensar a fotografia, os arquivos fotográficos e suas poéticas implicadas com povos e territórios colonizados, a partir de reflexões críticas entre proposições teóricas e trabalhos artísticos brasileiros e contemporâneos. Com

Marina Feldhues.
De 24/4 a 9/5. Quartas e quintas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 1/5.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 18 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Arte Têxtil

ATELIÊ ABERTO Experimentação de técnicas, ferramentas e equipamentos para desenvolvimento artístico e produção de projetos em arte têxtil.
Dia 1/4. Segunda, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Pintura com Tinta Acrílica em Tecido

CURSO Espaço dedicado à prática artística da pintura de forma acessível a pessoas com ou sem experiência. Com Juliana Florentino.
De 8 a 29/4. Segundas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 5/4. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Corpo sob Tela

PERFORMANCE Inspirada na vida e obra do pintor irlandês Francis Bacon. Com Marcos Abranches. Integra o projeto Caminhos que se Encontram.
Dia 27/4. Sábado. 15h

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

Desenho Coletivo

OFICINA Realização de ilustrações feitas pela artista convidada e o público, que será convidado a desenhar em papel craft no chão, utilizando carvão com a temática “memórias vivas”. Com Ju Costa. Integra a ação LiterArte.
Dia 27/4. Sábado, 15h30 às 16h30. GRÁTIS
 Todas as idades

PINHEIROS**Lançamento do Glossário Colaborativo de Artes Têxteis Latino-Americanas**

ENCONTRO A publicação trata de técnicas e fazeres têxteis latino-americanos. Com Urdume.
Dia 13/4. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA**Oficinas para Iniciantes**

AULA ABERTA Experimentações em técnicas como cerâmica, costura, gravura, marcenaria, têxtil e laboratório fotográfico.
De 13/4 a 29/6. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 16 anos

Ateliês Abertos

OFICINA Para pessoas iniciadas nas práticas artísticas, com interesse na produção de cerâmica, costura, fotografia, gravura, marcenaria e têxtil.
De 14/4 a 30/6. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 16 anos



**Fotografia e Arquivo:
 Poéticas Anticoloniais**
 Centro de Pesquisa e Formação

Desenho Figura Humana

OFICINA Desenho de observação da figura humana, destinada a profissionais e amadores. A cada encontro, são aprofundados conceitos e questões centrais da prática.
De 14/4 a 30/6. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 16 anos

SANTO AMARO**Pontilhismo**

CURSO Técnica é ensinada por meio de histórias usando os

pontos e cores. Com Ôgbá.
De 5 a 26/4. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS
 Inscrições até 6/4 no ETA. A partir de 14 anos

Colagem

CURSO Criação de série de três autorretratos usando a técnica da colagem e fotografia como meio de expressão. Com Juliana D'Andrea.
De 6 a 27/4. Sábados, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições até 20/4. A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

Scratchboard: Papel Mágico

CURSO Contato com a história da técnica e exploração de suas possibilidades artísticas. Com André Guilles.

De 18/4 a 16/5. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Decalque Coletivo

OFICINA Composição coletiva de desenho a partir de imagens preconcebidas por inteligência artificial ou imagens de obras de arte de domínio público projetadas no chão. Com Thiago Ruiz.

Dias 6 e 11/4. Sábado, 11h às 13h. Quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento na terça-feira da semana anterior, e on-line na terça-feira anterior, 14h.
A partir de 14 anos

Arqueológicas: Caminhar e Coletar Memórias da Vila Mariana

CURSO Utiliza o caminhar para reconhecer vestígios temporais, promovendo cidadania e alteridade. Com Estúdio Ceda El Paso. Integra o projeto Territórios do Lembrar.

Dias 10, 13 e 17/4. Quartas, 10h às 13h. Sábado, 10h às 15h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições a partir de 26/3, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 5/4, 14h.
A partir de 16 anos



Videoclipes de Guerrilha
Santana

Rumos da Moda: Vestuário Oversize

CURSO Conceitos básicos de modelagem para iniciantes, os tipos de corpos e a descoberta das medidas.

Com Carmen Costa.
De 16/4 a 28/5. Terças, 14h às 17h.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições a partir de 2/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 12/4, 14h.
A partir de 14 anos

CINEMA

CAMPO LIMPO

Gênero e Comportamento pelas Lentes do Cinema, 1964-2024

BATE-PAPO Os movimentos de libertação sexual que ganharam as ruas do mundo ocidental a partir de 1968, encontraram no Brasil um contexto adverso. Mulheres

cinastas converteram o cinema em barricadas do próprio desejo. Com Alcilene Cavalcante de Oliveira, Nayla Guerra e Viviane Pistache. Integra o projeto Passado que Não Passa: 60 Anos de Exceção Brasileira. **Dia 4/4. Quinta, 19h às 20h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

É Tudo Verdade 2024: A Escrita do Documentário

SEMINÁRIO Não é só em filmes de ficção que o roteiro é uma ferramenta elementar. No documentário, ele é o mapa da mina: é no roteiro que se comunicam as intenções e se organizam as ideias. Integra a programação da 29ª edição do Festival Internacional de Documentários.

Dias 11 e 12/4. Quinta e sexta, 17h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Em Primeira Pessoa: Caio Blat

PALESTRA O ator conversa sobre sua trajetória profissional no teatro, cinema e televisão. **Dia 26/4. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CINESESC

Personagem: Fabulação e Estratégia Narrativa

CURSO ON-LINE A partir de reflexões próprias,

mapeamento de personagens e outras teorias dramatúrgicas, como a Nutshell Técnica, a roteirista e diretora Ana Johann trata do arco narrativo nos formatos audiovisuais. **De 2 a 11/4. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 28/3. A partir de 16 anos**

PINHEIROS

A Linguagem Documental

CURSO Aborda história, ética e prática de forma direta, destacando o impacto humano das histórias reais. Com Paula Sacchetta.

De 3 a 24/4. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições até 2/4. A partir de 16 anos

SANTANA

Videoclipes de Guerrilha

CURSO Atividade para destravar o/a videomaker que existe em você, apesar da falta de recursos, pouca estrutura, insegurança, inexperiência... Com Couple of Things.

Dias 25 e 26/4. Quinta e sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições de 28/3 a 24/4. A partir de 13 anos

VILA MARIANA

Produção de Documentário com Baixíssimo Orçamento

CURSO Teoria e prática da produção de pequenos

documentários com equipamentos simples, baixo orçamento e muita criatividade. Com Coletivo Caramuja. Integra o projeto Territórios do Lembrar. **De 12/4 a 17/5. Sextas, 19h às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 2/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 9/4, 14h. A partir de 16 anos**

CIRCO

INTERLAGOS

Construção de Elementos Círcenses de Bambu

OFICINA Técnicas básicas para a construção de claves, mastros, aparelhos aéreos e objetos círcenses não convencionais. Com Viento Circo.

De 6 a 27/4. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

ITAQUERA

Ser Palhaço

VIVÊNCIA O mundo mágico dos palhaços a partir de jogos e brincadeiras. Com Tato Villanueva. **Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS A partir de 14 anos**



Aulas de Passinho
Campo Limpo

SANTO AMARO

Picadeiro de Criação Convida Cia. Mano a Mana

RESIDÊNCIA A partir da técnica desenvolvida pelo duo, artistas inscritos participam de uma criação artística com as acrobacias realizadas durante os encontros.

Ao final do processo, haverá uma mostra dos resultados da residência.

De 16/4 a 21/5. Terças,
14h às 18h. Dia 25/5.

Sábado, 15h às 16h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Mímica nas Artes Circenses

OFICINA Princípios da mímica corporal de Étienne Decroux (partituras de lateralidade, profundidade e torção) e

dinâmicas de movimento.

Com Gui Bressane.

Dias 23 e 30/4. Terças,
19h às 21h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições online a partir de

16/4. A partir de 14 anos

DANÇA

AVENIDA PAULISTA

Ensinando Comunidades: Ballroom Passado, Presente e Futuro

BATE-PAPO Fundamentos históricos, seu papel atual e potencial futuro. Desafios, oportunidades, capacidades, empoderamento e criação de laços sociais. Organização:

House of Mamba Negra.

Dia 23/4. Terça, 19h às 21h.

GRÁTIS | Ingressos 30 min.

antes. Todas as idades

Acessibilidade: 🙋 Libras.

Produção, Criação Coreográfica, Diversidade e Instituições

BATE-PAPO Explora os processos de criação em diferentes formas de expressão coreográficas e como se relacionam com as instituições, além das questões de inclusão, representatividade e desafios. Organização:

House of Mamba Negra.

Dia 24/4. Quarta, 19h às 21h.

GRÁTIS | Ingressos 30 min.

antes. Todas as idades

Acessibilidade: 🙋 Libras.

BELENZINHO

Dança

AULA ABERTA Trabalha ritmo, postura e consciência corporal ao som de grandes hits.

Até 27/4. Sábados,
15h30 às 17h. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO**Samba de Gafeira**

OFICINA Passos do estilo que é dançado a dois. Com Phe Gama e Thaís Nogueira.

Até 21/4. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Aulas de Passinho

OFICINA Difusão da cultura funk e valorização do movimento. Com Jô Gomes.

Até 24/4. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**De(s)colonização das Danças Cênicas na América**

CURSO Parte de um trabalho de anos desenvolvido pela Cia. Pé no Mundo, companhia de dança contemporânea paulistana independente com pesquisa em manifestações culturais afro-indígenas.

De 5 a 19/4. Sextas, 19h às 21h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Autografias: “Cia. Pé no Mundo: Trajetória e Criação”

PALESTRA Lançamento do fotolivro que partilha conhecimentos sobre procedimentos criativos, metodologias de investigação e experimentações. Com Cláudia Nwabasili e Roges Doglas.

Dia 26/4. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 16 anos



Cartas para Danças Pinheiros

FLORÊNCIO DE ABREU**Florêncio Move-se: Samba**

AULA ABERTA Prática da dança que deriva de um folgado que emergiu na Bahia em meados século XIX. Com Victor Alonzo, Marcus Prado e Mary Prado.

De 1 a 24/4. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

PINHEIROS**Que Dança é Essa?**

BATE-PAPO Reflexão crítica sobre o processo de criação e desenvolvimento do espetáculo Berimbaiaço. Com Flávia Mazal, Leandro Santos e Andrea Soares. Mediação: Deise de Brito. Integra o projeto Coisas da Dança.

Dia 3/4. Quarta, 20h30. GRÁTIS | Todas as idades

Dança, Experimentações, Significados e Sentidos: Dança Africana

OFICINA Expressões corporais, rítmicas e imateriais de raízes africanas por meio de uma releitura dos balés da Guiné-Conacri.

Dias 4 e 5/4. Quinta e sexta, 17h às 18h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/4, 14h.

A partir de 16 anos

Cartas para Danças

INTERVENÇÃO Por meio de um compêndio de cartas, os participantes são guiados a se aproximarem da dança de forma prática por meio da leitura desse tarot da dança. De Cláudia Müller e Renan Marcondes. Desenhos: Ana Mazzei.

De 13 a 18/4. Terça a domingo, 12h às 13h30.

GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA

Circuito Vera Verão**Vera Verão e as Memórias Negras LGBTQIAPN+ na Arte**

BATE-PAPO A memória de artistas negras e negros LGBTQIAPN+ na arte, com participação de artistas que pesquisam o tema. Com Aretha Sadick, Fênix Zion e Juani Maniva. Mediação: Jeferson Silva.
Dia 5/4. Sexta, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Existências Trans na Comunidade Ballroom

BATE-PAPO Discussão sobre a importância da comunidade ballroom como um lugar de existência de pessoas trans. Com Pionner Akira 007 e Cushe Lauren. Mediação: Kona Zion.
Dia 6/4. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Jam de Vogue

PERFORMANCE Ao som de disco e house, integrantes da House of Zion propõem um baile interativo conduzido por DJ, MCs e performers que convidam o público a experimentar performances inspiradas na dança vogue, no runway e outros elementos da cultura ballroom.

Dia 6/4. Sábado, 17h às 18h30. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Baile Carioca

AULA ABERTA Os bailarinos da Clarin Cia. de Dança acompanhados pelo DJ



Vinyasa Yoga
Bom Retiro (p. 46)

Seduty dançam junto com os participantes e ensinam os passos básicos do funk e de danças urbanas. Integra a ação Abril, Mês da Dança.
Dias 6 e 20/4. Sábados, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

Baile da Trupe Benkady

AULA ABERTA O grupo de pesquisa em dança e ritmos de povos da Guiné Conacri convida o público a vivenciar timbres da natureza, trabalhando ritmos tocados no passado e vivenciados no presente. Integra a ação

Abril, Mês da Dança.
Dias 13 e 27/4. Sábados, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

Dos Ensaios à Estreia

BATE-PAPO Discute o processo criativo do novo espetáculo do Gumboot Dance Brasil, Seres Elevados, com artistas das diferentes frentes de criação e montagem. Integra a ação Abril, Mês da Dança.
Dia 14/4. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Vivência de Rope Skipping

AULA ABERTA Técnica de saltos básicos até coreografias mais avançadas dessa modalidade que mescla pular corda com ritmos. Com Lezizz Jump Dance. **De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

Centenário das Negritudes Esportiva

Treinão Corrida

AULA ABERTA Evento celebra a existência das negritudes por meio do aquilombamento, cuidado e afeto. Com Coletivo Corre Kilombo. **Dia 20/4. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

De Tóquio 1964 a 2020

BATE-PAPO A história de Aída dos Santos, pioneira dos Jogos Olímpicos que participou da edição em Tóquio, 1964, sendo a única mulher na delegação brasileira; e de Raissa Rocha Machado, atleta paralímpica que conquistou a medalha de prata em Toquio, em 2020. **Dia 20/4. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS Todas as idades**

24 DE MAIO

Corpo Consciente: Respiração

AULA ABERTA Práticas corporais com foco no ato de respirar e suas consequências para o corpo. **De 6/4 a 26/5. Sábados e domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Mergulho com Cilindro

AULA ABERTA Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Com ADV Mergulho. **Dia 27/4. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

Aula Especial de Wrestling

OFICINA A luta olímpica mistura força e destreza em um combate entre dois adversários que têm como objetivo controlar os movimentos do rival e dominá-lo com as costas no chão. **Dia 27/4. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

AVENIDA PAULISTA

Samba de Gafeira

AULA ABERTA Benefício de capacidades motoras, cognitivas e socioafetivas. Com Vinicius Tolezano Lopes. **Até 28/4. Sábados e domingos, 13h às 14h. Dia 28/4. Domingo, 17h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Jazz Dance

AULA ABERTA Forma de dança atual, intimamente ligada à expansão comercial

da Dance Music. Com Laís Delbuque. **De 2 a 30/4. Terças e quintas, 19h às 19h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

BELENZINHO

Festival de Triatlo

TORNEIO Evento no formato “curta distância” onde natação, ciclismo e corrida são vivenciados por praticantes da modalidade nos cursos do Programa Sesc de Esportes. **Dia 6/4. Sábado, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 18 anos**

Lindy Hop

AULA ABERTA Estilo de dança surgido em Nova Iorque no final da década de 20, mistura elementos do sapateado, do jazz e do charleston. Com Cesar Munhoz e Aline Cortes. **De 7 a 28/4. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

Pedal Belém: “Sambistas em Rodas”

PASSEIO Pedalada de observação do território somando realidades, historicidade, escuta, contemplação, poesia e arte. Com Projeto Pedal na Quebrada. **Dia 28/4. Domingo, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 4 a 27/4. A partir de 16 anos**



Jogando o Pickleball
Casa Verde

BOM RETIRO

Vinyasa Yoga

AULA ABERTA Prática da movimentação sequencial do corpo que interliga posturas (ásanas) e técnicas de respiração (pranayamas) para formar um fluxo contínuo. Com Michele Mattos.

**Até 27/4. Sábados,
10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos**

Bom Retiro Zen

AULA ABERTA Práticas corporais como alongamento (7/4), Hatha Yoga (14/4), Tai Chi Chuan (21/4) e Pilates Solo (28/4).

**De 7 a 28/4. Domingos,
10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos**

CAMPO LIMPO

Torneio de Basquete 3x3

TORNEIO Podem participar homens e mulheres em categorias distintas. Com a Associação Nacional

de Basquete de 3.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail esportivo. campolimpo@sescsp.org.br. A partir de 12 anos

Movimento Consciente: Ativação do Core

AULA ABERTA Desenvolvimento da consciência corporal através da junção de diferentes práticas corporais.

**De 7 a 21/4. Domingos,
10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS
A partir de 12 anos**

Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de bate-papos e intervenções sobre respeito, cidadania, empoderamento, inclusão e gênero. Com Eduarda Cristina Silva Barbosa.

De 16/4 a 11/7. Terças e quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

CARMO

Esporte Adulto: Corrida

AULA ABERTA Melhora do condicionamento físico, integração e autonomia para a prática.

**Até 30/5. Terças e quintas,
7h15 às 8h15. GRÁTIS
A partir de 16 anos**

Movimento Consciente

AULA ABERTA Promove consciência e expressão corporal, inspirada em técnicas do movimento e respiração.

**Até 31/5. Segundas, 12h às 13h. Quartas e sextas,
16h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos**

Esporte Adulto: Lutas

AULA ABERTA Prática voltada a modalidades de lutas possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

Até 31/5. Sextas, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CASA VERDE**Treino Coletivo de Ginástica Multifuncional (GMF)**

AULA ABERTA Integra diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de diversas capacidades físicas e habilidades motoras.

Até 29/6. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30 e 14h às 15h. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Promoção de consciência e expressão corporal, inspirado em técnicas do movimento e respiração.

Até 29/6. Terça a sábado, 11h30 às 12h30. Exceto dias 1 e 30/5. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Jogando o Pickleball

VIVÊNCIA Modalidade mistura elementos do tênis, badminton e tênis de mesa.

De 2 a 28/4. Terça a sexta, 14h às 17h. Sábados e domingos, 10h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Yoga

AULA ABERTA Hatha yoga com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação.

Até 30/6. Domingos, 10h30 às 11h30. Terças e quintas, 15h às 16h. Quartas e sextas, 15h às 16h e 18h às 19h. Exceto dia 30/5. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**A História do Corpo-Máquina: Somatopolítica Neoliberal e Crise da Sensibilidade**

CURSO Investigação da relação entre corpo, capitalismo e tecnologia. Com Danilo Patzdorf. Integra a ação Sobre Aquilo que Chamamos Corpo: Perspectivas Críticas.

De 4 a 25/4. Quintas, 19h às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Captação de Recursos para Projetos Esportivos

CURSO Capacitação para elaboração de planos que abrangem modelos teórico-práticos, perfil do gestor e estratégias de captação. Com Eduardo Carlassara.

De 9 a 30/4.

Terças, 15h às 18h.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 18 anos

Lazer pela Perspectiva das Mulheres

BATE-PAPO A mesa aborda o acesso ao lazer a partir de marcadores sociais, desigualdades existentes, bem como a própria relação de trabalho que facilitam ou dificultam este acesso. Com Cláudia Regina Bonalume e Thalma de Freitas.

Dia 11/4. Quinta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Waacking**

AULA ABERTA Dança de rua criada em meados dos anos 70 durante a Era Disco, marcante por movimentos rotacionais dos braços, pose e ênfase na expressividade. Com Nati Glitz.

De 6 a 27/4. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

A Carga Mental das Mulheres e as Estratégias de Prevenção

PALESTRA Sobre a carga mental feminina e as estratégias de prevenção seguida de uma vivência de Yoga. Com Marina Cruz Teixeira.

Dia 9/4. Terça, 15h às 16h30 e 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Águas Abertas: Treinando Longas Distâncias

AULA ABERTA Domínio dos elementos básicos dos nados com o intuito de desenvolver e aprimorar as técnicas para nadar em águas abertas. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Com Marta Mitsui Izo.

Dia 27/4. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Calistenia

AULA ABERTA Prática utiliza o peso do próprio corpo para realizar exercícios de força. Com Aldo Gallo e Kika.

Dias 16 e 17/4. Terça, 17h45 às 18h35 e 18h45 às 19h45.

Quarta, 7h às 7h50, 8h às 8h50, 12h às 12h50 e 14h às 14h50. GRÁTIS

A partir de 12 anos

INTERLAGOS

Handebol com a Goleira Chana Masson

FESTIVAL Com a participação da goleira, que compartilha, em jogo, técnicas da modalidade.

Dia 7/4. Domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

O Ritmo Arena: Funk - A Essência do Ritmo Urbano

AULA ABERTA Passos de funk ao ar livre. Com Monika Delic.

De 7 a 28/4. Domingos, 10h30 às 11h30. Dias 18 e 19/4. Quinta e sexta, 9h15 às 10h15. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Mergulho Autônomo

VIVÊNCIA Prática traz detalhes a respeito do mergulho com cilindro. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dias 18 e 20/4. Quinta, 10h às 11h e 11h30 às 13h30. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS

A partir de 8 anos

IPIRANGA

Corpo em Movimento

AULA ABERTA Danças populares



Jogando com o Ídolo:
Hugo Hoyama
Pompeia

afro-indígenas brasileiras. Com Cia. Pé no Mundo.

De 6 a 27/4. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Corrida Fora da Caixa

VIVÊNCIA Indicada para pessoas que já praticam a modalidade, percorre um trajeto de 12 km a partir do Sesc Ipiranga, passando por parques da Zona Sul da cidade.

Dia 7/4. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/3, 14h. A partir de 16 anos

Quintal Zen

AULA ABERTA Técnicas corporais integrativas e complementares, com exercícios que desenvolvem as capacidades físicas e colaboram para o autoconhecimento e consciência corporal.

Até 29/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

ITAQUERA

Torneio de Futebol Feminino Jogando com Elas

TORNEIO Evento tem o objetivo de trazer visibilidade e fortalecer o futebol feminino de várzea da Zona Leste e outros territórios da cidade. Conta com narração, reportagens e roda de samba com a cantora Stephany Martins nas finais.

Até 7/4. Domingos, 13h às 17h. Dia 14/4. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS A partir de 16 anos

Semana de Reflexão sobre Racismo e Representação na Arte e no Esporte**Lance Livre: Entre Papo, Passos e Arte**

BATE-PAPO Discute as questões raciais e como o corpo preto é estereotipado; qual era a visão sobre caricaturas,

além de questões ligadas ao esporte e fora dele.

Com Marcos Valentim, Janeth Arcain, Nene Surreal e Felipe Oliveira.

Dia 21/4. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Jogo Exibição

EXIBIÇÃO Jogo entre as ex-atletas olímpicas Janeth e Alessandra, com participação atletas e ex-atletas que participaram da carreira de ambas.

Dia 21/4. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Patins na Praça: Slalom

INTERVENÇÃO Apresentação esportiva e vivência de patins slalom com os atletas Rodrigo Morgado, Maxwell Santos e Victor Fialkovics.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Técnicas de Luta de Solo

AULA ESPECIAL Para praticantes de judô e jiu-jitsu. Com Krauss Archanjo Mansor.

Dia 10/4. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

POMPEIA

Jogando com o Ídolo: Hugo Hoyama

VIVÊNCIA Incentivo à prática recreativa do tênis de mesa com o atleta olímpico.

Dia 7/4. Domingo, 12h30 às 14h30. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Ritmos no Jump

VIVÊNCIA Coreografias no minitrampolim ao ritmo das músicas que possibilitam desenvolvimento de capacidades físicas e interação social. Com Thiago Souza.

Dia 13/4. Sábado, 11h30 às 12h15. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Atletismo

VIVÊNCIA Focado nas modalidades olímpicas, com utilização de equipamentos que proporcionam ludicidade e diversão. Com Projeto Catapulta.

De 20 a 28/4. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

SANTANA

Muay Thai

AULA ABERTA Movimentos da luta tailandesa.

Até 27/4. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 13 anos

Bollywood Dance

AULA ABERTA Estilo de dança inspirado no cinema indiano. Com Iara Ananda Romano.

Até 27/4. Sábados, 16h30 às 17h30. Dia 26/4. Sexta, 12h20 às 13h20 e 15h20 às 16h20. GRÁTIS
A partir de 13 anos

Bioginástica

AULA ABERTA Atividade tem como base yoga, exercícios de dança, tai chi chuan e kempô. Com Leo Oshiro.

Até 28/4. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTO AMARO

Yoga

AULA ABERTA Hatha yoga com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação.

De 7 a 28/4. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Voguing

AULA ABERTA Estilo de dança com origem na comunidade LGBTQIAPN+ negra, latina e periférica dos EUA que ganhou popularidade nos anos 90. Com Juani Maniva.

Dias 23 e 25/4. Terça e quinta, 18h às 19h. GRÁTIS
Todas as idades

Entre Amigos: Desafios de Vôlei

VIVÊNCIA Atividade recreativa para todas as idades.

Dias 27 e 28/4. Sábado, 10h30 às 14h. Domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

SANTO ANDRÉ

Meditação com Instrumentos

AULA ABERTA Prática meditativa guiada por diferentes instrumentos como gongo, harpa, flautas, xilofones e tigelas de quartzos. Com Bruno Lucca. Integra o Festival AmanheSer.

Dia 7/4. Domingo, 10h10 às 11h10. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Saúde Mental e Bem-Estar

BATE-PAPO A saúde mental analisada a partir das dinâmicas das cidades, rotinas longas de trabalho, hábitos da vida contemporânea e os benefícios da atividade física. Com Tammy Caroline. Mediação: Giancarlo Tola. Integra o Festival AmanheSer.

Dia 7/4. Domingo, 11h30

às 12h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Accessibilidade: 🙋 Libras.

Aromaterapia

OFICINA Terapia

complementar que utiliza o aroma, os óleos essenciais e os óleos vegetais para estimular partes do cérebro, proporcionando a sensação de bem-estar físico e mental. Com Alexandra Belaz. Mediação: Fabiana Veronesi. Integra o Festival AmanheSer.

Dia 7/4. Domingo, 16h às 17h.

GRÁTIS | A partir de 16 anos

Accessibilidade: 🙋 Libras.

JOVENS

14 BIS

Literatodes: Literatura, Diversidade e Juventudes

OFICINA Reflexões sobre diversidade por meio da literatura, e incentivo à escrita criativa.

De 18/4 a 13/6. Quintas,

16h às 19h. Exceto dia

30/5. GRÁTIS | Inscrições

de 2 a 14/4 na Central de Atendimento. 13 a 21 anos



24 DE MAIO

Clássicos Contemporâneos: Exercícios de Releituras Criativas sobre Grandes Obras

OFICINA Exercícios de desenho, pintura, colagem e outras possibilidades artísticas para recriação de obras clássicas da História da Arte. Com Sylvania Sato.

Dias 13 e 27/4. Sábados,

10h às 13h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

Desenho Expandido: Desenho em Suportes Não Convencionais

CURSO Experimentação de diferentes suportes para produção de trabalhos a partir do contato com artistas e obras contemporâneas. Com Sylvania Sato.

De 16/4 a 14/5. Terças,

14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições a partir de

2/4. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Geraes: “Romanceiro da Inconfidência” e “Marília de Dirceu”

PALESTRA Apresentação dos livros obrigatórios dos vestibulares da USP e Unicamp de forma leve sem perder a abrangência e profundidade das análises. Com Camilla Dias e Senhorita Bira.

Dia 13/4. Sábado, 14h às

15h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

Accessibilidade: 🙋 Libras.

Microfone Aberto: Anime

ENCONTRO Vivência de cultura japonesa com música, bate-papo e batalha de dança. Para participar do desfile de cosplay (não competitivo), inscrições de 4 a 14/4 pelo e-mail infantojuvenil.avenidapaulista@sescsp.org.br com o assunto “Microfone Aberto: Anime”, nome completo, idade e uma foto da fantasia/cosplay.

Dia 20/4. Sábado, 11h às 18h.

GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS**Roda de Conversa e Vivência de Grafite**

BATE-PAPO Os desafios de ser mulher na cena do grafite, além de proporcionar uma vivência. Com Luci Girassol.
Dia 27/4. Sábado, 14h às 16h30. GRÁTIS | 13 a 18 anos

PINHEIROS**LARP "O Astronauta a Mais"**

VIVÊNCIA Thriller interplanetário em que uma equipe de cientistas astronautas enfrenta uma tempestade de areia mortal em um planeta distante. Com Confraria das Ideias.
Até 14/4. Domingos, 13h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

LITERATURA**14 BIS****Lançamento do Livro "Vivemos Mais! Vivemos Bem? Por Uma Vida Plena"**

BATE-PAPO Com Mario Sergio Cortella e Terezinha Azerêdo Rios, seguido de sessão de autógrafos.
Dia 10/4. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 9/4.
A partir de 14 anos

Por que Ainda Ler Hilda Hilst?

AULA ABERTA Apresenta e tece comentários críticos acerca da relação entre a vida e a obra da escritora e poeta enfatizando sua

importância no cenário literário, seus aspectos estilísticos e atualidade. Com Geruza Zelnys.
Dia 24/4. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPO LIMPO**Clube de Leitura****Ficção Científica e Sociedade**

ENCONTRO Esse ciclo trabalha temas que a literatura de ficção científica enfatiza, a partir de ficções curtas (contos). Com Mariana Luppi e Gabriela Tozzo Schumann.
Dia 6/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Literatura Indígena e Memória

ENCONTRO Ciclo dedicado a refletir sobre os processos individuais e coletivos de retomada indígena a partir da literatura de mulheres. Com Pâmela Mano'i e Mari Luppi.
Dias 13 e 27/4 e 11 e 25/5. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

CARMO**Clube de Leitura****"Canção para Ninar Menino Grande", de Conceição Evaristo**

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que debate questões de raça, classe e gênero. Mediação:

Luciana Lima Silva.
Dia 15/4. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**A Literatura da Europa de Lá**

CURSO A produção literária de países europeus pouco conhecidos, situados à leste, destacando os principais movimentos literários, os escritores e as complexidades da tradução. Com Milan Puh, Barbara Jursic, Katia Gavranich, entre outros.
De 17/4 a 15/5. Quartas e sextas, 15h às 17h. Exceto dia 1/5.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Um Mundo Onde Caibam Muitos Mundos: Educação Descolonizadora e Revolução Zapatista

PALESTRA O livro de Ana Paula Morel retrata e celebra, no marco dos 30 anos do levante zapatista, a insurreição, indo além dos comunicados oficiais do movimento.
Dia 18/4. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**LivrETA Recebe Cidinha da Silva**

CURSO Ateliê de escrita criativa visa estimular, exercitar e orientar pessoas que escrevem ou têm vontade de escrever, com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos

em exercícios práticos. Com Cidinha da Silva.
De 9/4 a 7/5. Terças, 19h às 21h30. Exceto dia 23/4.
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 3/4, 14h (público em geral), até dia 9/4. A partir de 16 anos

Afronarrativas em Roteiro de Quadrinhos

CURSO Técnicas básicas de roteiro e criação de narrativas para quadrinhos, tendo como base as mitologias afro-brasileiras. Com Alex Mir.
De 10 a 24/4. Quartas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 3/4, 14h (público em geral), até dia 10/4. A partir de 14 anos


Fanzinando Ideias: Fanzines como Forma de Expressão e Transformação Social

OFICINA Recorte, colagem e produção de fanzines (revistas feitas a mão), criados a partir de temas trazidos pelos participantes. Com Roger BeatJesus.
De 16 a 30/4. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/4, 14h (Credencial Plena), e 10/4, 14h (público em geral), até 16/4. A partir de 15 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Contar Histórias: Estou no Meu Quintal e Vejo o Mundo

CURSO Busca descobrir e aprimorar as formas de narrar histórias a partir da investigação da figura do próprio narrador. Com Fábio

Supérbi e Fabiano Campos.
De 16 a 18/4. Terça a quinta, 17h30 às 20h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 8 a 15/4. A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

UPIRANGA

Identidade, Palavra e a Artesania de Si

CURSO Investigação, reflexão, elaboração e compartilhamento em comunidade de escritas poéticas autofuncionais, tomando como ponto de partida o conceito de “escrevivência”, de Conceição Evaristo. Com Luna Dy Córtes.
De 9 a 30/4. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/3, 14h. A partir de 18 anos

ITAQUERA

LiterArte

Mural Ilustrado Coletivo

OFICINA Criação de mural coletivo representando a diversidade da literatura, com elementos afrocentrados. Com Thiago Consp.
Dia 7/4. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Cria-Ativa: Cadê os Ilustradores?

BATE-PAPO Os ilustradores participantes da ocupação LiterArte, Fabricio Dart, Ariane Purika, Ju Costa e Thiago Consp, compartilham seus trabalhos, vivências e a magia que os impulsiona a criar mundos visuais

no universo da ilustração literária. Mediação: Marcia Lysllane.
Dia 28/4. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Escrita de Cartas e Autopublicação

OFICINA Criação coletiva de um livreto/fanzine, com edição, diagramação, produção e distribuição gratuita dos exemplares ao término do ciclo. Com Gabriel Messias, Renata Gibelli e Laura Daviña.
De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Chá e Prosa: Ecologia e Relações Afetivas no Livro “A Extinção das Abelhas”

BATE-PAPO Ideias e reflexões sobre o livro de Natália Borges Polessio, abordando temas como questões de gênero, precariedade material e apocalipse ecológico. Com Mayara Barbosa e André Araújo. Mediação: Ana Rüsche.
Dia 9/4. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

Escrita Viva: A Sul-Africana

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e convidada surpresa.
Dia 20/4. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 19/4. A partir de 16 anos



LivrETA Recebe Cidinha da Silva
Consolação

SÃO CAETANO

Possibilidades de Recursos Acessíveis na Literatura Independente

BATE-PAPO Apresentação e apreciação de livros com recursos de acessibilidade e orientações sobre consultoria e possibilidades de baixo orçamento para autores independentes. Com Bruna Burkert.
Dia 20/4. Sábado, 11h às 13h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Ler para Não Esquecer

DEBATE Com Laura Mattos (autora de “Herói Mutilado: Roque Santeiro e os Bastidores da Censura à TV na Ditadura”) e Luiza

Villaméa (autora de “A Torre - O Cotidiano de Mulheres Encarceradas pela Ditadura”). Parceria: Companhia das Letras. Integra o projeto Territórios do Lembrar.
Dia 2/4. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | Ingressos a partir de 1/4, 17h. Todas as idades

Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas

Aromáticas e Poéticas
VIVÊNCIA Exercícios de escrita a partir da memória sensorial das ervas. Com Tatiana Nascimento e Lucia Udemezue.
Dia 6/4. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 26/3, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 2/4, 14h. A partir de 14 anos

Jardim e Saúde: Sabedorias Populares e Memórias Afetivas

RODA DE CONVERSA Dona Jacira faz uma introdução ao universo das plantas medicinais e seus usos. Mediação: Manifesto Crespo.
Dia 17/4. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

MEIO AMBIENTE

14 BIS

(Re)Conexão com o Mundo Natural

OFICINA Diferentes aplicações de estudos do herbalismo, da etnobotânica e da aromaterapia. “Faça seu Próprio Cosmético” (13/4); “Frutas de Vaso” e “O que é Aromaterapia?” (20/4); “Banho de Ervas” (27/4); e “O Poder das Flores” (4/5). Com Ane Rocha.
Dias 13/4 e 4/5. Sábados, 11h30 às 13h30. Dia 20/4. Sábado, 11h30 às 13h30 e 14h30 às 16h30. Dia 27/4. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

“Amor Radical”, com Satish Kumar

PALESTRA O ativista indiano, fundador da Schumacher College – uma das principais instituições de ensino voltadas à ecologia profunda –, provoca o público a colocar o amor em ação nesta palestra de lançamento de seu livro.
Dia 16/4. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades

Vem Fazer a Feira! Agroecologia na Mesa

FEIRA Comercialização de legumes, hortaliças e frutas de coletivos produtores de alimentos agroecológicos em assentamentos da grande São Paulo e região da cidade de Sorocaba. A programação inclui também bate-papo sobre assentamentos periurbanos (21/4, 12h30) e a oficina Feminismo e Agroecologias (28/4, 12h30). Com Coletivos Terra e Liberdade e Instituto Terra Viva.

De 21/4 a 16/6. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

24 DE MAIO

Design Circular: Introdução ao Processo Criativo de Upcycling

CURSO Apresentação do conceito e da importância do upcycling como uma das técnicas da economia circular, por meio da desconstrução de um paletó e criação de nova peça. Com Roro Rewind.

De 12/4 a 24/5. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.

Dia 18/4. Quinta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

CAMPO LIMPO

Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de

solo. Com Julhiana Costal.
Até 27/4. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Jardineira de Bambu

OFICINA Confeção de jardineiras, desde o tratamento para aumentar a durabilidade do material, cortes e encaixes básicos, até o plantio.



"Amor Radical", com Satish Kumar
14 Bis (p. 53)

Com Jackson Ramos.

Dia 14/4. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos.

Com Julhiana Costal

Dia 14/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS

Estudo do Meio e Interpretação Ambiental: Potencialidades Educativas

CURSO Fundamentos teóricos e aspectos práticos do método para que os participantes reconheçam estratégias para desenvolver e implementar projetos de educação socioambiental.


Com Instituto Trilhas.

De 6 a 20/4. Sábados, 10h às 13h. Dia 27/4.

Sábado, 8h às 14h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Inscrições on-line a partir de 27/3, 14h. A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

Sábado na Horta: Edamame

OFICINA Tomi Kunikawa, agricultora que trocou a vida na cidade pela paixão pela terra, compartilha suas experiências, técnicas de manejo e cultivo da soja e do edamame (soja ainda na vagem).

Dia 13/4. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertoga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Recupere Suas Plantas

OFICINA Identificação das plantas, cuidados, combate a pragas e doenças, escolha do substrato, plantas ideais para sol e sombra e técnicas de adubação. Traga seu vaso! Com Hospital das Plantas.

Dia 21/4. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

IPIRANGA

Kokedama

OFICINA Técnica japonesa consiste em plantar em uma esfera composta apenas por substrato e musgo, dispensando o uso de um vaso. Com Fabiane Emilio dos Santos.

Dia 14/4. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Trilhas Urbanas: Edição Especial de Aniversário da APA do Carmo

VIVÊNCIA Apresentação do histórico da região, as lutas populares que deram origem à área e parte das trilhas que compõem os parques da APA do Carmo. Com Fernando Deli

e Gustavo Alexandre.

Dia 6/4. Sábado, 9h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 4/4. A partir de 12 anos

Abrijo Temporário de Abelhas sem Ferrão

VIVÊNCIA Construção de abrigos e detalhes da relação ancestral do povo Guarani com esses seres. Com Marcio Werá Mirin, da aldeia Tekoá Yvy Porã.

Dia 7/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Manejo do Sistema Agroflorestal: Preparo e Aplicação de Bioinsumos

OFICINA Fertilizante e adubação natural. Com Getulio Mundo Caboclo.

Dias 14 e 21/4. Domingos, 10h às 15h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 3/4. A partir de 10 anos

PINHEIROS

“A Trama da Vida: Como os Fungos Constroem o Mundo”

BATE-PAPO Discute o livro de Merlin Sheldrake sobre o papel essencial dos fungos. Com Nelson Menolli, Jorge Forager e Stelio Marras.

Dia 18/4. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc

Fungarium

INSTALAÇÃO Por meio de recursos artísticos e experimentações científicas interativas, promove conexão com o reino fungi, despertando interesse pela preservação. Com Vitor Barão e Carolina Coronato. **De 25 a 28/4. Quinta a domingo, 12h às 17h.** **AL GRÁTIS**

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte. **Dias 7 e 21/4. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS**
Todas as idades

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo. **Dias 3, 11, 17 e 25/4. Quartas e quintas, 11h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 2 anos**

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis e tira-dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 14 e 25/4. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**
A partir de 7 anos

SÃO CAETANO

Mutirão Verde

OFICINA Dicas de como cuidar de uma horta (6/4) e como plantar ervas para chás (20/4). Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 6 e 20/4. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

VILA MARIANA

Encantos com Sementes, Folhas e Flores

VIVÊNCIA Prática artística e terapêutica utilizando elementos naturais para a composição de arranjos tropicais. Com Salete Santos e Manifesto Crespo. Integra a ação Ewê: Saberes Ancestrais

sobre Plantas e Ervas. **Dia 28/4. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 16/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 23/4, 14h. A partir de 14 anos**

MÚSICA

24 DE MAIO

PodcastLab II

CURSO Vivência em áudio, vídeo e produção para iniciantes e para iniciados em podcasts. Com Luiz Ricas. **De 16/4 a 7/5. Terças, 10h às 13h. GRÁTIS**
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Leminski Também é Música

OFICINA Bruna Lucchesi compartilha suas descobertas, hipóteses e as conclusões obtidas ao longo do processo de criação e gravação do álbum "Quem Faz Amor Faz Barulho". **Dia 17/4. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 14 anos**

CAMPO LIMPO

O Punk e a Periferia: Outras Vocalizações do Protesto Político

BATE-PAPO Embora a tropicália e a canção de protesto sejam referências quando se pensa na cultura musical de oposição ao regime militar, o surgimento da cena punk paulista é indissociável do

seu teor contestatório. Com Clemente e Marcelo Rubens Paiva. Integra o projeto Passado que Não Passa: 60 Anos de Exceção Brasileira. **Dia 5/4. Sexta, 19h às 19h45. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A República Brasileira Através das Canções

CURSO Os principais temas e debates da República brasileira, a partir das canções e discos da música popular. Com Bruno Sanches Baronetti e Gilberto Inácio Gonçalves. **De 10/4 a 15/5. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 1/5. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos**

Relicário: Dona Ivone Lara

PALESTRA Marca o lançamento do álbum digital "Relicário: Dona Ivone Lara (Ao Vivo no Sesc 1999)", pelo Selo Sesc, que traz o registro histórico da apresentação feita em

4 de setembro de 1999, no Sesc Vila Mariana. **Dia 17/4. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

CONSOLAÇÃO

Processos de Criação Musical para o Carnaval de Rua

CURSO Análise de partituras de clássicos de Carnaval, do ponto de vista do arranjo e da composição; história do Carnaval de rua de São Paulo; e espaço para apresentação de arranjos e composições próprias. Com Thiago França. **De 10/4 a 29/5. Quartas, 19h às 21h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 3/4, 14h (público em geral). A partir de 18 anos**

Imersão Fandango

ENCONTRO Mestre Zé Pereira e Jovens Fandangueiros do Ariri realizam oficina sobre as danças, toques e poesias tradicionais. Em seguida, roda de prosa sobre as

dificuldades de manter os modelos de vida tradicional em meio a políticas de proteção ambiental que não acolhem as comunidades tradicionais. Finalizam com uma apresentação e um baile de fandango. **Dia 13/4. Sábado, 10h30 às 12h (oficina), 14h às 15h30 (roda de prosa e apresentação) e 16h às 17h30 (baile). AL GRÁTIS Todas as idades**

Masterclass com Maíra e Moema Macedo

OFICINA As irmãs Maíra (bandolim) e Moema (cavaquinho), integrantes do grupo Makamo, realizam masterclass referenciada no choro e no samba no dia seguinte à apresentação no Instrumental Sesc Brasil. **Dia 17/4. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

INTERLAGOS

Cavaco de Forma Simples

CURSO Aulas para iniciantes. Com Antônio Nego Mão. Necessário possuir o instrumento. **De 3/4 a 26/6. Quartas, 10h às 12h e 14h às 16h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições on-line a partir de 28/3, 14h. A partir de 12 anos**

Jongo do Sudeste

OFICINA Histórias do jongo e sua ancestralidade negra, os sotaques e toques dos tambores, a dança, além dos cantos de pontos cifrados. Com Grupo Cachuera. **Dia 14/4. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**



Leminski Também é Música Belenzinho



PINHEIROS

Lançamento do Livro “Martinho da Vida”, de Martinho da Vila

BATE-PAPO Biografia romaneada em que o próprio Martinho da Vila narra suas fases de vida e traz uma visão íntima que nunca havia compartilhado. Com Martinho da Vila, José Vicente e Júlio Maria. Mediação: Kelly Adriano. Inclui pocket show de Nega Duda cantando Martinho da Vila.

Dia 3/4. Quarta, 19h às 21h. A12 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

VILA MARIANA

Jazz à Vienne: Abertura de Processo

BATE-PAPO Abertura de processo sobre as experiências na residência artística na qual participam quatro artistas da música que expandem a noção de jazz, sendo duas brasileiras e dois franceses.
Dia 12/4. Sexta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades

Diálogos: A Relação entre Música e Sociedade

BATE-PAPO A política nas formações orquestrais da cidade de São Paulo.

Com Roberto Farias.
Mediação: Mayki Fabiani.
Dia 24/4. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos a partir da terça da semana anterior. A partir de 12 anos

Panorama do Repertório Brasileiro para Violoncelo e Piano

BATE-PAPO Elucida a importância do repertório para violoncelo e piano na música brasileira, bem como o resgate cultural feito pelo projeto Sesc Partituras. Com Marcos Aragoni e Rafael Cesario.
Dia 30/4. Terça, 18h às 19h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

SAÚDE

CAMPO LIMPO

PodVir: A Importância da Respiração nas Corridas de Rua

BATE-PAPO Conversa multidisciplinar para responder às dúvidas sobre fisiologia desportiva e saúde bucal. Com Eduardo Zombini e Adriano Vendimiatti. Integra a programação do Circuito Sesc de Corridas - Etapa Campo Limpo.

Dia 25/4. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos
Acessibilidade: 🙋 Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Saúde e a Potência da Doença em Nietzsche

PALESTRA Fenômenos universais, saúde e doença



INSPIRA - AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL
Consulte os destaques dessa programação, que acontece de 10 a 21 de abril, na seção da ação em rede.

adquirem em Nietzsche significado específico e decisivo para pensar a condição humana. Como se configuram na experiência criadora do próprio Nietzsche? Com Caio Liudvik.
De 26/4 a 17/5. Sextas, 15h às 17h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Cuidado Ginecológico com Saberes Ancestrais

OFICINA Apresentação de plantas medicinais e preparo de chás e sugestões de banhos de assentos. Com Receitas da Vó. Integra o projeto Autonominas.
Dia 8/4. Segunda, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Escalda-Pés Terapêutico e Seus Benefícios

VIVÊNCIA Acolhimento por meio da prática milenar de esquentar os pés, fomentando a importância do autocuidado. Com Edite Neves e Elis Teixeira. Integra a ação

Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas.
Dia 13/4. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 9/4, 14h. A partir de 14 anos

TEATRO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

II NGIRA - Encontro Afro nas Artes Cênicas

Evento promovido pelo Grupo de Trabalho "O Afro nas Artes Cênicas", da ABRACE, reúne pesquisadoras e pesquisadores de todo o Brasil.

Saberes Negro-Africanos e Afrodiaspóricos no Brasil: Aproximações ao Nosso Corpo

ENCONTRO Na abertura do evento, aborda perspectivas das artes cênicas contemporâneas. Com Maria Thais e Kanzelumuka.
Dia 18/4. Quinta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Estado Atual das Performances Negras

ENCONTRO A produção performática negra nas artes cênicas como espaço de poder numa perspectiva contra hegemônica. Com Fernanda Júlia Onisajé e Rogério Lopes. Mediação: Osvaldíce Conceição.
Dia 19/4. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Celebrando Shakespeare

ENCONTRO Para comemorar, no mês de abril, o nascimento e morte de William Shakespeare, uma leitura dramática comentada de textos escolhidos do dramaturgo inglês. Com Júlia Lemmert, Caio Blat, Fernanda Medeiros e Ricardo Cardoso.
Dia 25/4. Quinta, 19h às 21h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

BELENZINHO

Convite ao Teatro

OFICINA Explora alguns dos elementos fundamentais para estudo e trabalho no teatro – sensibilização, consciência do corpo e do espaço, além de vocabulários básicos – a partir de exercícios. Recomendável uso de roupas confortáveis e levar um texto curto decorado. Com Simone Ordones (Grupo Galpão).
Dia 3/4. Quarta, 16h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos
Acessibilidade: 🙋 Libras.

Palavra Presença

OFICINA Estudo do texto e emissão da palavra por meio de estímulos vocais e corporais, além de leituras. Uma investigação sobre aquilo que conecta o trabalho em sala ao momento da cena. Recomendável uso de roupas confortáveis. Com Lydia Del Picchia (Grupo Galpão).
Dia 10/4. Quarta, 16h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos
Acessibilidade: 🙋 Libras.

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptesc

CONSOLAÇÃO

Desmontagem Cênica: “Agora tudo era tão velho - FANTASMAGORIA IV”

DEBATE Apresenta possibilidades de olhares de cenas por meio da desconstrução de breves trechos do espetáculo. Com Ultralíricos.

Dia 6/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 5/4, 12h, ou nas bilheteria a partir de 14h. A partir de 16 anos

Masterclass com Felipe Hirsch

DEBATE O diretor do espetáculo Agora tudo era tão velho - FANTASMAGORIA IV descreve o percurso de desenvolvimento de seus trabalhos e temas que atravessam as suas pesquisas.

Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 12/4, 12h, ou nas bilheteria a partir de 14h. A partir de 16 anos

O Corpo Criativo

CURSO Imersão visa despertar o corpo para a criação, assim como sua presença na relação com o espaço, através de exercícios que buscam equilibrar o tônus e fluxo das

energias. Com Ondina Clais.
De 16/4 a 3/5. Terça a sexta, 14h às 17h.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições por meio de envio de currículo e carta de interesse de 2/4, 14h, a 7/4. A partir de 18 anos

IPIRANGA

Da Escrita Pessoal à Cena

OFICINA Investiga como se dá a passagem de algo individual a matéria de interesse coletivo, por meio de exercícios de escrita pessoal e de escuta em cena. Com Tereza Seiblit. Integra o projeto Teatro Mínimo.

De 12/4 a 3/5. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/4, 14h. A partir de 18 anos

SANTANA

Desmontagem: Hackeando Helena

OFICINA A Cia. Ato Reverso convida o público para entrar nos bastidores do espetáculo Helena, em cartaz na unidade, conhecer os materiais teóricos e procedimentos práticos que construíram a peça.

Dia 27/4. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Domingueira Madeira: Móveis com Madeira de Reaproveitamento

OFICINA Técnicas básicas de manejo de ferramentas, tipos de madeira para cada projeto, passando pela montagem e construção de suas próprias peças. Criação de cabideiro de parede (dia 7/4) e sapateira de chão (dia 21/4). Com Jud, o Marceneiro.
Dias 7 e 21/4. Domingos, 10h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos

Bordado Livre: Introdução ao Bordado

CURSO Pontos básicos essenciais para a criação de peças. Com Will Barros.
De 11/4 a 16/5. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

Ateliê Maker: Cortes e Impressões

OFICINA Laboratório aberto para utilização de equipamentos maker em projetos pessoais. Necessário conhecimento prévio. Com Bruno Fiorelli.
Dias 14 e 28/4, 12 e 26/5 e 9 e 23/6. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Fora do Registro: Técnicas Gráficas para Pequenos Formatos

ATELIÊ Experimentação de

ferramentas, processos de gravação em diferentes tipos de matrizes e de impressão em pequenos formatos. Com Anita Cavaleiro.

Até 26/6. Quartas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

Minirrecicladora de Plástico

ATELIÊ ABERTO Experimentos e desenvolvimento de tecnologias de reciclagem de plástico e fabricação



Estamparia Manual
Bom Retiro

de filamentos que podem ser usados para imprimir em 3D. Com Chico Simões e Daniel Seda.

Até 26/6. Quartas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

BELENZINHO

Marcenaria Básica: Prateleira Multiuso

CURSO Abrange desde conceitos fundamentais

até a aplicação prática, além do manuseio de materiais e ferramentas. Com Ana Oliveira.

Dias 5 e 10/4. Sexta e quarta, 15h às 18h. De 17 a 24/4. Quartas e sextas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

Introdução à Criação de Vídeos

CURSO Apresentação de técnicas, linguagens e conceitos aplicados à filmagem e à composição visual, na criação de um produto audiovisual.

De 9 a 25/4. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4. A partir de 15 anos

Introdução ao Projeto de Design: Luminárias

CURSO Contato com o universo do design por meio de uma abordagem prática, na construção de luminárias. Com Alex Tonda.

De 10 a 24/4. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Estamparia Manual

CURSO Técnicas de estêncil e carimbo para a produção de estampas originais em tecido. Com Erika Kogui.

Dia 4/4. Quinta, 14h às 17h. De 11/4 a 9/5. Quintas, 9h às 12h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Inscrições on-line até 7/4. A partir de 16 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

© /etasescsp

CAMPO LIMPO

Nó Criativo: Faça Seu Próprio Suporte de Planta em Macramê

OFICINA Introdução ao macramê por meio de técnicas práticas e acessíveis.

Com Carmem Garrido.

Dia 6/4. Sábado, 10h30 às 12h30. De 13 a 27/4.

Sábados, 10h30 às 13h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 14 anos

CARMO

Ateliê Aberto de Costura

OFICINA Horário e espaço aberto para utilização de máquinas de costura. Com Carminha de Souza.

Até 30/4. Terças, 10h às 12h.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 16 anos

Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas

ATELIÊ Espaço de aprendizado e experimentação de técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes da linguagem visual. Com Danilo Medeiros.

Até 26/6. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 12 anos

Ecopad

CURSO Criação de ecopad para uso em skincare, uma alternativa sustentável para utilizar sobras de tecido de algodão. Com Carminha de Souza.

Dias 18 e 25/4. Quintas, 10h

às 12h. GRÁTIS | Inscrições

on-line. Todas as idades

CASA VERDE

AteliArte: Iniciação ao Desenho de Observação

CURSO Técnicas de iniciação ao desenho, exercício do olhar, estudo de formas e materiais expressivos.

De 10/4 a 8/5. Quartas,

13h às 16h. Exceto dia 1/5.

GRÁTIS | Inscrições a partir

de 2/4. A partir de 12 anos

Quem Conta um Ponto?**Ateliê Aberto de Bordado**

OFICINA Espaço coletivo para conversar, tecer afetos, criar e registrar memórias.

De 11/4 a 30/5. Quintas,

14h30 às 17h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 10 anos

Caderno de Artista: Experiências e Possibilidades

CURSO Explora o caderno e suas diferentes possibilidades literárias, ilustradas e até rabiscadas como plataforma de expressão criativa.

Com Paloma Barbosa.

De 12 a 26/4. Sextas,

14h30 às 17h30. GRÁTIS

Inscrições a partir de

2/4. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Organização de Fotos Digitais e Fluxo de Trabalho com o Lightroom

CURSO Aborda a história e os problemas da fotografia digital, oferecendo soluções eficazes para um fluxo de trabalho digital, da captura Raw ao arquivamento

seguro. Com Marcos Issa.

De 10/4 a 8/5. Quartas,

14h30 às 18h30.

Exceto dia 1/5.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Fissuras para Cotidianos Hiperconectados

CURSO A relação entre tecnologias digitais virtuais e o capitalismo neoliberal, para, a partir de um debate crítico, pensar exercícios poéticos de respostas a um sistema dominante que tenta capturar vidas.

Com Ana Rovati.

De 11 a 19/4. Quintas e

sextas, 15h às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Ateliê Aberto de Estamparia

ATELIÊ Estamparia em peças têxteis para personalização de roupas. Com Coletivo Tem Sentimento.

De 6/4 a 29/6. Sábados,

13h30 às 17h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

EncenaSom: Ateliê de Podcasts Ficcionalis

CURSO Produção de podcasts de ficção, visando a realização de um pequeno "filme acústico". Com Lucas Martins Néia.

De 11/4 a 2/5. Quintas,

14h30 às 17h30. GRÁTIS

Inscrições a partir de 2/4,

14h (Credencial Plena), e 3/4,

14h (público em geral), até

11/4. A partir de 16 anos

Letramento Digital

OFICINA Encontros sobre temas nas áreas de tecnologia, internet, smartphones e cultura digital. Com Coletivo Handmakers.

De 12 a 26/4. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena), e 3/4, 14h (público em geral), até 12/4. A partir de 15 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Experimentação em Marcenaria: Caixa de Madeira**

OFICINA Prática com equipamentos e técnicas simples para produção de caixa de madeira.

De 8 a 12/4. Segunda a sexta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 5/4. A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Aquarela para Iniciantes**

CURSO Técnicas de desenho, exercícios envolvendo a mistura de cores, além de explorar diferentes tipos de pincéis e pinceladas, e a escolha de papéis.

De 13 a 28/4. Sábados, 13h30 às 15h30. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS
Inscrições on-line até 6/4. A partir de 12 anos

IPIRANGA**Oficina Experimental de Colagem Analógica**

OFICINA Introdução à colagem analógica a fim de ampliar percepções por meio da prática. Com Camila Alcântara (Lateral Galeria).

De 21/4 a 5/5. Quartas, sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dias 24 e 27/4. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

ITAQUERA**Ateliê Aberto**

ATELIÊ Espaço de desenvolvimento artístico com disponibilização de ferramentas, materiais e equipamentos.

Até 28/11. Quintas, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Marcenaria Criativa: Construção da Cadeira Sedia

ATELIÊ Técnicas básicas de marcenaria e uso de máquinas e ferramentas específicas, com o objetivo de construir uma cadeira.

De 7 a 28/4. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos

PINHEIROS**Game e Arte: Crie Seu Game!**

CURSO Participantes exploram o universo da criação de histórias a partir dos jogos digitais. Com Game e Arte.

De 2 a 23/4. Terças, 19h às 22h. Dia 30/4. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos

Tecnologias Têxteis: Tufagem Manual

CURSO Fundamentos dessa técnica e seleção adequada de materiais e a manipulação correta da pistola elétrica. Com Jéssica Costa.

De 10/4 a 5/6. Quartas, 19h às 22h. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos



**Experimentação em Marcenaria:
 Caixa de Madeira**
 Florêncio de Abreu



Pintura Fotoluminescente
Santana

Construção de Impressora 3D

OFICINA Montagem de uma impressora 3D por meio da apresentação e manipulação de peças que serão utilizadas no processo. Com Laure Stelmastchuk. De 20/4 a 8/6. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 18 anos

POMPEIA

Ateliê para Iniciantes de Impressão 3D

OFICINA Primeiros contatos e acesso a essa técnica e linguagem artística.

Com Alice Jardim. Até 29/6. Sábados, 14h às 17h. Exceto dia 1/6. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Laboratório de Tecnologias e Artes: Perspectivas para Contracolonizar o Pensamento

CURSO Debate e ações a partir de perspectivas contra hegemônicas de artistas, educadores e pesquisadores. Com Larissa Macêdo e pessoas convidadas. De 3/4 a 26/6. Quartas, 19h às 22h. Exceto dias 1 e 15/5. ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24 A partir de 16 anos

SANTANA

Pintura Fotoluminescente

OFICINA Introdução do fenômeno da fotoluminescência (fluorescência e fosforescência) através dos pontos de vista da ciência e da arte. Com Rogério Teiji Hirata. Dias 12 e 19/4. Sextas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

Rêpteis do Samba: Técnicas de Desenho ao Som e Ciência de Paulo Vanzolini

OFICINA Estímulo à criatividade e apresentação de técnicas do desenho de observação através da criação de um personagem inspirado na musicalidade, poesia e pesquisas científicas de Vanzolini. Com Aruanda Leonel. De 13 a 21/4. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

Quebradinha: Território, Memória e Afetividade

OFICINA Propõe construir uma desnaturalização do olhar para o que é cotidiano, através de atividades que produzem representações e registros das vivências em territórios. Com Marcelino Melo. Dias 27 e 28/4. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

SANTO AMARO**Divulgação em Redes Sociais**

CURSO Formas de divulgar seu trabalho ou produto nas redes sociais, criar público e conseguir curtidas. Com Alexandre Rüger.
De 2 a 30/4. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
 Todas as idades

Conexões: Descobrimo a Importância do E-Mail e da Nuvem

OFICINA Encontros para iniciantes aprenderem a utilizar o e-mail e entenderem a importância dele no atual contexto do armazenamento em nuvem. Com Karina Rhomberg.

De 2 a 30/4. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS
 A partir de 14 anos

Redes Sociais: Informação x Desinformação

CURSO Debate o uso de redes sociais como ferramenta de disseminação de fake news. Com Fabio Bridges.

Dias 3 e 10/4. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
 A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ**Marcenaria**

ATELIÊ ABERTO Espaço para a realização de pequenos projetos de marcenaria com ferramentas manuais e orientação de educadores. A matéria-prima (madeira) é de responsabilidade dos participantes.

Até 30/4. Terças, 16h às 18h. Exceto dia 9/4. GRÁTIS
 A partir de 16 anos

Gravação em Madeira: Explorando a Pirogravatura

OFICINA Técnicas básicas de queima em madeira para criação de peças personalizadas.

De 5 a 26/4. Sextas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
 A partir de 14 anos

Labirinto Elétrico

OFICINA Produção de brinquedo com circuito elétrico a partir de conceitos da eletrônica básica.

Dia 21/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
 A partir de 10 anos

SÃO CAETANO**Deixa que Eu Faço: Manutenção Residencial para Mulheres**

OFICINA Como resolver problemas como conserto de tomadas, torneiras pingando, troca de resistência de chuveiro, uso da furadeira, e muito mais. Com Agiliza Lab. Integra o projeto Autonominas.

De 3 a 24/4. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Introdução à Impressora 3D

CURSO Aplicações básicas para uso independente da tecnologia de fabricação digital. Inclui visitas ao Fablab móvel do Instituto Mauá de Tecnologia.

Com Adriano Calsone.
De 12/4 a 31/5. Sextas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Formação em Ecobrinquedos

OFICINA Formação teórico-prática que se aprofunda nas conexões entre as materialidades e os processos de aprendizagem dentro da área de idealização e criação de ecobrinquedos a partir de reaproveitamento de materiais. Com Renato M. Barboza.

Dia 13/4. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

VILA MARIANA**Iniciação à Fabricação Digital: FreeCAD e TinkerCAD**

CURSO Ferramentas básicas do FreeCAD, que cria peças que podem ser fabricadas na impressora 3D ou em uma cortadora CNC. Com XTO.

De 3/4 a 15/5. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Inscrições a partir de 19/3, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 29/3, 14h. A partir de 16 anos

Saberes Ancestrais e Cosméticos Naturais

VIVÊNCIA Apresentação de ervas medicinais e elaboração conjunta de cosméticos naturais. Com Claudia Adão e Manifesto Crespo. Integra a ação Ewé: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas.

Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/4, 14h, na Central de Atendimento, e on-line a partir de 16/4, 14h. A partir de 14 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.

A partir de 12 anos



ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas |

3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendamento para acessar as piscinas nem para o exame dermatológico. Mas é importante ressaltar que cada espaço possui uma capacidade máxima de atendimento diário.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Práticas Aquáticas |

6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade,

autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos



PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

GRÁTIS | A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração,

com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.



Saiba mais em

sescsp.org.br/diamundialdolazer

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA CAMPO LIMPO

O Sesc Campo Limpo integra a edição 2024 do Circuito com provas de corrida de rua no domingo, dia 28 de abril, nas modalidades 6 km e 3 km, corrida de skate 3 km e caminhada 3 km, além de outras atividades para diversas idades neste mesmo final de semana. As inscrições para as provas acontecem a partir da terça, dia 9 de abril, às 10h, em sescsp.org.br/circuitosescdecorridas

Crianças



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Canções para Pequenos Ouidos 2

SHOW A Orquestra Modesta apresenta canções que têm como tema principal a importância de sonhar.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 15h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Show de Variedades da Mesma Coisa!

14 Bis

Outros Sacis: Histórias de Diferentes Tipos de Sacis

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Você conhece o Saci, certo? Mas sabia que há diferentes tipos de saci? Esta narração apresenta os vários sacis. Com Badaia Arte.

Dia 6/4. Sábado, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: Libras.

O Estranho Mundo dos Guarda Chuvas

ESPETÁCULO Luka se prepara para a Primeira Grande Conferência do Clube dos Caçadores de Histórias de Guarda-Chuvas, porém Luli está atrasada. Enquanto ela

não chega, Luka apresenta à plateia as histórias encontradas por eles. Com Cia. do Acaso. 60 min.

Dia 13/4. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Toda Forma de Amor

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma pessoa pode comer um peixe e se apaixonar? Uma princesa pode não querer se noivar e, ainda assim, amar? Esta narração apresenta inusitadas formas de amar da literatura e do folclore. Com Badaia Arte.

Dia 13/4. Sábado, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: Libras.



Hora do Dengo e Chamego: O Estímulo do Toque Afetuoso para os Bebês

OFICINA Atividade interativa associa a massagem relaxante com o banho terapêutico de ervas como método eficiente para tranquilizar o bebê durante as cólicas e os picos de desenvolvimento. Com Thais Prince. Integra o projeto Inspira - Ações para uma Vida Saudável. **Dias 14 e 21/4. Domingos, 15h às 16h30. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. **Até 2 anos (com pessoa adulta responsável)**

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Histórias Assombretas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cabeça e Magreta são dois amalucados espíritos que conhecem histórias de criaturas que habitam as fantasiosas terras de onde eles vêm. Com Badaia Arte. **Dia 20/4. Sábado, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:** Libras.

Vraaa

PERFORMANCE De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraa. **Dia 21/4. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS**

Mim, a Menina Mundo

ESPETÁCULO Uma menina que mora em um planeta onde todas as pessoas são muito parecidas, busca um lugar onde possa ser quem é. Com Cia. Caxote Coletivo. 60 min. **Dia 27/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

Esses Viajantes e Suas Historietas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A cultura popular é um baú que guarda histórias,

músicas, brincadeiras de palavras, parlendas e todo tipo de tesouro que permite conhecer de modo brincante o perfil de um povo. Com Badaia Arte. **Dia 27/4. Sábado, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:** Libras.

Show de Variedades da Mesma Coisa!

ESPETÁCULO Apresentação musical de improviso traz a variedade de uma mesma coisa do começo ao fim: a bobeira, a bobagem, a bobice! Orquestrado pela Palhaça Rubra, apresenta clássicos da música nacional e internacional. Com Lu Lopes. 60 min. **Dia 28/4. Domingo, 15h e 18h. AL** **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

24 DE MAIO

Roda de Mães

ENCONTRO Trocas e escuta com a proposta de fortalecer as redes de apoio voltadas às maternidades para além de estereótipos do cuidar. Com Janaina Mendes. **Dia 5/4. Sexta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS** **Todas as idades**

Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

OFICINA Brincadeiras que valorizam as culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias. Com Cia. Caruru.

De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 14h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Magika Merluza

ESPETÁCULO A família Kamerluza executa assombrosos, arriscados e ilusórios números. Porém, como toda família, essa também tem seus problemas, que nem durante a execução dos atos deixam de aflorar. Com The Pombazos Bros. 60 min.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Ateliê Brincante: Artes Gráficas

OFICINA Criação e experimentação em diversas técnicas de artes gráficas como monotipia, gravuras, carimbos etc. Com Bru dos Santos.

Dias 7 e 21/4. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 8 a 12 anos

Porongo Vaudeville

ESPETÁCULO Releitura dos grandes shows de variedades do começo do século. Por meio da dança, música ao vivo, mágica, malabarismo e humor, cria um vaudeville urbano, atual e popular. Com The Pombazos Bros. 60 min.

Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Uma Série de Surpresas

ESPETÁCULO Parte da interação com a plateia e do improviso com números de mágica

e comicidade, fazendo a obra ser diferente a cada apresentação. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.

Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Será Possível?

ESPETÁCULO Uma dupla de mágicos oferece uma experiência única. Com uma trilha sonora que realça a poesia dos atos, eles reinventam mágicas clássicas, incluindo o mentalismo, a manipulação e os aros chineses. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.

Dias 27 e 28/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Lado A, Lado Bebê

VIVÊNCIA Escuta dos dois lados do disco de vinil e a possibilidade de manuseio de suas capas e encartes (quando existentes). Com Anne Binder.

Dias 6 e 20/4. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Até 4 anos (com pessoa adulta responsável)

Brincadeiras de África

VIVÊNCIA Brincadeiras, jogos e outros elementos que trazem referências à cultura africana e afro-brasileira, trabalhando o resgate da memória. Com Brincando na Kebrada.

De 6 a 21/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 15h30. Exceto dias 13 e 14/4. Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 4 anos (com pessoa adulta responsável)

Rolos Sensoriais para Bebês

VIVÊNCIA Em espaço ambientado com rolos de papelão, bebês e suas famílias experimentam brincadeiras, sensações e possibilidades de movimento. Com Anne Binder e Bruna Paiva

De 7 e 21/4. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

Tubos Dançantes

VIVÊNCIA Em instalação feita com tubos de papelão, as crianças são desafiadas a realizar movimentos corporais. Proposta inspirada nos trabalhos coreográficos de William Forsythe. Com Anne Binder e Bruna Paiva.

De 7 e 21/4. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 4 a 6 anos

Macios

INSTALAÇÃO Atividade sensorial para brincadeiras envolvendo o macio e o suave. Com Charles, Fernando e Nathalia.

De 13 a 28/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 15h30. Exceto dias 20 e 21/4. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

Musicriando: Cantoria Interativa

VIVÊNCIA Atividades lúdicas com música ao vivo tocadas pelo acordeon, violão, flauta e percussão utilizando recursos sensoriais, visuais e auditivos que estimulam a socialização, interação e desenvolvimento das crianças. Com Edi Holanda.

De 13 a 28/4. Sábados e domingos, 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
crianças e jovens na
seção Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

BELENZINHO

Criação e Exposição de Autorretratos

AULA ABERTA Criação de autorretratos e confecção de suportes personalizados para exibir suas obras. Com Ana Oliveira.
Dias 6, 7, 20 e 21/4. Sábados e domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 11 anos

Colegas

Dir. *Marcelo Galvão, Brasil, 2013, 110 min.*
EXIBIÇÃO Três amigos portadores da Síndrome de Down vão superar todas as limitações em busca de seus sonhos.
Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 12h. ATO GRÁTIS Ingressos 1h antes. Todas as idades

Invenção de Criaturas Encantadas com Programação e Animação

AULA ABERTA Conceitos básicos sobre animação, programação e o funcionamento da plataforma colaborativa de programação Scratch. Com

Francisco Arlindo Alves.
Dias 6, 7, 20 e 21/4. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Tibom: Histórias Molhadas para Nadar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Estímulo ao desenvolvimento da competência aquática, transmissão de valores de sustentabilidade e preservação ambiental. Com Cia. Trupe do Mar. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
De 7 a 28/4. Domingos, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS | 3 a 6 anos

Arroz, Feijão, História e Macarrão!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação une literatura, brincadeiras, histórias, músicas e poemas sobre alimentos. Com Cia. A Hora da História.
De 7 a 28/4. Domingos, 17h às 18h. AL GRÁTIS Acessibilidade: Libras.

Brinquedos Recicláveis

AULA ABERTA Construção de brinquedos com papelão, isopor, plásticos, entre outros. Com Paula Helena.
Dias 13, 14, 27 e 28/4. Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades



**A Extraordinária Viagem
ao Reino das Asas
Belenzinho (p.74)**



O Senhor dos Sonhos
Bom Retiro

A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas

ESPETÁCULO Durante um voo de balão, duas palhaças caem no meio da floresta. Perdidas, descobrem a história da arara de sete cores, um pássaro que tem a solução de todos os problemas. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

De 13/4 a 1/5. Sábados, domingos e feriado, 12h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Game no Celular

AULA ABERTA Crianças e seus responsáveis desenvolvem juntos seus games, utilizando papel, canetas e celular.

Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

BOM RETIRO

Meu Amigo Totoro

Dir. Hayao Miyazaki, Japão, 1988, 86 min. EXIBIÇÃO As irmãs Satsuki e Mei se mudam para o campo para ficar mais perto do hospital onde sua mãe está internada e lá conhecem os Totoros.

Dia 6/4. Sábado, 12h. **L** GRÁTIS

Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.

De 7/4 a 30/6. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
7 a 12 anos

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um esquilo muito esperto ajuda um passarinho com medo de altura. Com Barracão Cultural. 60 min.

De 7 a 28/4. Domingos, 12h.

Dia 1/5. Quarta, 12h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Jogos de Tabuleiro dos Anos 80

VIVÊNCIA Jogos analógicos coletivos nostálgicos que marcaram a década de 1980. Com Anima Brasil.

Até 28/4. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS

A partir de 3 anos

Transtorno do Espectro do Autismo e a Educação de Crianças Pequenas

BATE-PAPO Conversa informativa e acolhedora abordando características e suportes disponíveis. Com Instituto Inclusive Todos.

Dia 13/4. Sábado, 11h às 12h.

GRÁTIS | Todas as idades

Felipa e o Foguete

Dir. Daniel Calil e Danilo Daher, Brasil, 2017, 35 min.

EXIBIÇÃO Quando Felipa e seu cachorrinho Foguete se mudam para um prédio onde não é permitido animais, são obrigados a se separar.

Dia 13/4. Sábado, 12h. **L** GRÁTIS

Crescer pra Passarinho

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA É um chamado para aprender a voar fora da asa e dentro do pensamento. Nessa história, duas crianças vão viver o desafio desse chamado. Com Cia. Passarinho Contou.

Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h. **AL** GRÁTIS

Brincar na Diversidade

OFICINA No encontro lúdico que celebra o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, crianças e seus adultos brincam enquanto se sensibilizam sobre as diferenças e a empatia. Com Instituto Inclusivo Todos.
Dia 13/4. Sábado, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

Que Cheirinho é Este?

OFICINA Criação de bonequinha aromatizada usando ervas. Com Andrea Jarandilha.
Dia 13/4. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

C A M P O

PERFORMANCE Criação artística coletiva para crianças participarem de uma experiência de construção de uma instalação junto com artista Ieltxu Ortueta e o músico Gil Fuser.
Dias 14/4. Domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Até 12 anos

Raya e o Último Dragão

Dir. Carlos López Estrada e Don Hall, EUA, 2021, 90 min.
EXIBIÇÃO Raya é uma guerreira solitária que está à procura de um lendário dragão que poderá restaurar a terra despedaçada.
Dia 20/4. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Pro Mundo Virar

ESPETÁCULO A menina Ela escorrega para um outro tempo e espaço e encontra um mundo onde cantar, criar e dançar é tão comum quanto respirar. Com

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Madeirite Rosa. 60 min.
Dia 20/4. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

O Senhor dos Sonhos

ESPETÁCULO Conta a história de um velho e bem-sucedido escritor que relembra os tempos de sua infância, quando era um menino criativo, engraçado, simpático e, principalmente, sonhador!
Com Cia. Truks. 60 min.
Dia 21/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Eu Griot

OFICINA Histórias com raízes e práticas afetivas e ancestrais, que valorizam o respeito e o conhecimento de si e do outro, de maneira interativa e com muita musicalidade. Com Wil Oliveira.
Dia 27/4. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Pluft, o Fantasminha

Dir. Rosane Svartman, Brasil, 2022, 88 min.
EXIBIÇÃO Filme mostra a inesperada amizade entre o fantasma que morre de medo de gente e a menina Maribel.
Dia 27/4. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Banda das Invenções

SHOW "Folia dos Bichos" traz repertório de canções tradicionais populares e autorais, com sonoridades do samba de coco e dos cacuriás.
Dia 27/4. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Menina Rabeca

ESPETÁCULO Inspirado nas relações entre a mulher, a rabeca e o mar, com temas da cultura caíçara, causos de encantamento, seres imaginários e manifestações populares com música ao vivo. Com Cia. Burucutu. 60 min.
Dia 28/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Quando o Trovão Vira Música

ESPETÁCULO Brincadeiras rítmicas, percussão corporal e coreografias de sapateado contam essa história de maneira leve. Dir. Rafael Bolacha. 45 min.
Dia 6/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Plantio para Crianças

OFICINA Montagem de vasos e/ou caixotes, preparo da terra, a importância do sol e da água e outros cuidados para que cresçam saudáveis e bonitas. Com Pé de Feijão. **De 7/4 a 5/5. Domingos, 14h às 15h e 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Ninhos

ESPETÁCULO Brincadeiras de crianças confundem-se com movimentos de animais remetendo à similaridade entre movimentações de diferentes espécies. Com Balangandança Cia. 45 min. **Dia 7/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Pote da Calma

OFICINA O público aprende a reconhecer momentos de desequilíbrio emocional – como raiva, choro, birra ou briga – e como a respiração e a meditação apreciativa, em união com o pote da calma, podem suavizar estas situações. Com Ritmos e Brincadeiras com Asanas. **Dias 13 e 20/4. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Arriscando Tudo!

ESPETÁCULO O palhaço Mendonça, equilibrando pratos e taças, fazendo mágicas perigosas e até mesmo tentando fugir de uma camisa de força, vai arriscar tudo para que o público corra o risco de viver amando a vida! Com Filipe Bregantim. 60 min. **Dia 13/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

É Mesmo uma Palhaçada!

ESPETÁCULO Um grupo de palhaços chega ao local da apresentação e percebe que foram parar na cidade errada. No entanto, o show tem que acontecer! Com Trupe DSu. 60 min. **Dia 14/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

A Viagem Lúdica

ESPETÁCULO Apresentação cênico-musical propõe brincar com a imaginação do público. Com Cia. Malas Portam. 50 min. **Dia 20/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

Cores da Terra: Tinta de Terra com Pintura em Tela

OFICINA Fabricação de tinta de terra e experimentação artística produzindo uma tela. Com Jackson Ramos. **Dia 21/4. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

São João do Carneirinho

SHOW Homenagem a Luiz Gonzaga e a Jackson do Pandeiro com coco, xote, baião e marchinhas. Com Cia. Cabelo de Maria. **Dia 21/4. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

Olga, a Pulga!

ESPETÁCULO Para sobreviver, a palhaça Guadalupe realiza um pequeno grande espetáculo com sua pulga amestrada que anda na corda bamba! 60 min. **Dia 28/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

CASA VERDE**Danço Eu, Dança Bebê**

OFICINA Experimentação e cuidado para mães, pais e cuidadores acompanhados de seus bebês, por meio de exercícios orientados e da prática da dança contemporânea. Com Isabel Ramos Monteiro. **De 3 a 26/4. Quartas e sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS | Até 3 anos**

Mexe Mexe

OFICINA Atividades como massagens, jogos, músicas e danças que trabalham a relação entre bebês e adultos. Com Coletivo Foca. **Dias 6 e 13/4. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Até 3 anos**

Parque Naturalizado

VIVÊNCIA Pirâmides de bambu promovem desafios brincantes em circuitos que incentivam a convivência e reflexão em sustentabilidade. Com Parque de Bambu. **De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 11h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 4 anos**

Vestir e Voar

OFICINA Criação de fantasias de voar para crianças e famílias. Com Coletivo Foca. **Dias 6 e 13/4. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

Autômatos: Brinquedo Animado

OFICINA Construção de autômatos com materiais simples. Com Ralph Friedericks. **Dias 6 e 13/4. Sábados, 14h30 às 16h e 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Se Joga

OFICINA Jogos, brincadeiras e experimentações em um espaço de exploração do movimento e da coletividade. Com Coletivo Foca.

Dias 7 e 14/4. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Brincando de Bumba-Meu-Boi

VIVÊNCIA Da cultura popular nordestina onde história e ritmo se encontram para uma experiência brincante de bumba-meu-boi. Com Grupo Cupuaçu.

Dias 7 e 20/4. Domingo, 14h30. Sábado, 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Brincando de Sentir

VIVÊNCIA Experimentação sensorial mediada e estimulada por materiais de diferentes texturas, cores, luzes e cheiros.

Dias 20 e 27/4. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Miniaturas

OFICINA Uma caixinha de fósforo, papéis coloridos e outros materiais se transformam em pequenos objetos do dia a dia. Com Ralph Friedericks.

Dia 20/4. Sábado, 14h30 às 16h e 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

CINESESC**Wonka**

Dir. Paul King, EUA, 2023, 116 min.

EXIBIÇÃO A história se concentrará no jovem Willy Wonka e em suas aventuras antes de abrir a fábrica de chocolate mais famosa do mundo. Versão dublada.

Dia 7/4. Domingo, 15h. 10

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Acessibilidade:  Libras.

AD) Audiodescrição.

CC Closed caption.

Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2023, 80 min.

EXIBIÇÃO Claé e Bruô, agentes-secretos de reinos rivais, precisam superar suas diferenças para encontrar os Perlimps, criaturas misteriosas capazes de encontrar um caminho para a paz.

Dia 14/4. Domingo, 15h. L

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8



Plantio para Crianças
Campo Limpo

Elementos

Dir. Peter Sohn, EUA, 2023, 102 min.

EXIBIÇÃO A história apresenta Faísca, uma jovem impetuosa, cuja amizade com Gota, um garoto sentimental e divertido, desafia suas crenças sobre o mundo no qual vivem. Versão dublada.

Dia 21/4. Domingo, 15h. L

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Acessibilidade: **AD**)

Audiodescrição. CC Closed caption.  Libras.

CONSOLAÇÃO**Um Dia, Um Rio**

ESPECTÁCULO Apresentação cênico-musical inspirada no livro homônimo de Leo Cunha aborda, por meio da vida de um rio, desde o seu nascimento como um riacho, questões ambientais. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

Até 11/5. Sábados, 11h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Resgate Ancestral: Trouxinha da Calma e Roda de Conversa

OFICINA Resgate e valorização das tradições ancestrais através da confecção da “trouxinha da calma” e roda para a troca de histórias. Com Preta Pretinha.

Dias 6 e 20/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Uma Viagem Extraordinária

Dir. Jean-Pierre Jeunet, França, 2013, 105 min.

EXIBIÇÃO Ao ganhar um importante prêmio científico, T.S. Spivet decide abandonar sua família e viajar para a cerimônia de



Um Dia, Um Rio
Consolação

entrega em Washington.

Dia 7/4. Domingo, 11h.

10 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Brinque-Som

ESPECTÁCULO Apresentação cênico-musical interativa traz canções da cultura popular brasileira. Com Cia. Malas Portam. 60 min.

Dia 7/4. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Tradições Vivas: Contos, Bonecas e Brincadeiras Ancestrais

OFICINA Contação de histórias seguida de uma roda de conversa para reflexão e diálogos inspirados nas histórias dos ancestrais. Com Preta Pretinha.

De 7 a 28/4. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Ateliê de Criação de Brinquedos Indígenas

OFICINA Alia construção de brinquedos tradicionais indígenas e histórias das brincadeiras criadas por povos originários brasileiros. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá.

De 7 a 28/4. Domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Resgate Ancestral: Trouxinha Sensorial e Roda de Conversa

OFICINA Resgate e valorização das tradições ancestrais através da confecção da “trouxinha sensorial” e roda para a troca de histórias. Com Preta Pretinha.

De 13 e 27/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

A Ilha dos Ilus

Dir. Paulo G. C. Miranda, Brasil, 2020, 85 min.

EXIBIÇÃO Pocó está pronto para nascer como um cachorro. Porém, é enviado para uma família errada, obrigando-o a voltar para a Ilha dos Ilús, local mítico onde todos os animais vivem antes de nascerem.

Dias 14 e 21/4. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Los Brincantes

ESPETÁCULO Apresentação interativa traz uma releitura de brincadeiras, canções e cantigas típicas da cultura latino-americana. Com Cia. Malas Portam. 60 min.

Dia 21/4. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Despedida

Dir. Luciana Mazeto e Vinícius Lopes, Brasil, 2021, 91 min.

EXIBIÇÃO A menina Ana vê pela janela o fantasma da avó entrando na floresta perto da casa da família. Quando decide segui-lo, descobre um mundo de fantasia e mistério.

Dias 28/4 e 1 e 5/5. Quarta e domingos, 11h. AL GRÁTIS Senhas 30 min. antes

FLORÊNCIO DE ABREU

Histórias Encaixotadas

ESPETÁCULO Inspirada nas obras "Guernica", de Pablo Picasso, e "Abaporu", de Tarsila do Amaral, traz uma experiência imersiva de teatro lambe-lambe. Com Teatro Lambe-Lambe. Cada sessão dura apenas 3 minutos.

Dia 24/4. Quarta, 13h às 14h30. Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Em Busca da Boneca Azul

ESPETÁCULO Dois palhaços se transformam em detetives para resolver o desaparecimento da boneca Azul, uma bailarina. Porém são surpreendidos pelas armadilhas de uma habilidosa feiticeira. Com Cia. Lúdica. 60 min.

Dias 31/3 e 7/4. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

Contações Baseadas na Obra de Eva Furnari

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas que estimulam a empatia e valorizam o respeito às diferenças. Cada semana, uma história diferente: "Pandolfo Bereba" (6/4); "Umbigo Indiscreto" (13/4); "Rumboldo" (20/4) e "Tartufo" (27/4). Com Grupo Cafezinho.

De 6 a 27/4. Sábados, 14h às 14h50. AL GRÁTIS

Oficina Circense

OFICINA Técnicas com aparelhos tradicionais circenses, como malabares, perna pau e tecido. Com Circo dos Bichos Doidos.

Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | 6 a 13 anos

Pasqualino e a Natureza

ESPETÁCULO Uma comédia sobre um engraçado amigo das flores, dos animais e da limpeza, a peça mistura desenho animado e cinema mudo. Com Cia. Lúdica. 60 min.

De 14 a 28/4. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Atividades divertidas no Jardim das Brincadeiras, espaço verde e lúdico.

Dia 28/4. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades

IPIRANGA

Construindo Brincadeiras


VIVÊNCIA Atividade ressalta o papel da ambientação, no sentido de instaurar uma sensação de pertencimento, segurança e curiosidade. Com Cia. Volta e Meia.

De 6 a 27/4. Sábados, 10h30 às 13h. Dia 7/4. Domingo, 12h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Sinta o Cheiro do Mar

ESPETÁCULO Uma menina está no hospital para fazer uma cirurgia e conta o que passa pela sua cabeça: o desafio de lidar com o medo e o desconhecido. Com Stella Tobar, Sérvulo Augusto e Gui Mattos. 60 min.

Até 28/4. Domingos, 11h. AL ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 5 anos Acessibilidade:  Libras no dia 28/4.

Clube do Dentinho: Vamos Contar a Nossa História?

VIVÊNCIA Estimula hábitos saudáveis e o autocuidado com a saúde bucal e em geral.

Dia 27/4. Sábado, 11h, 13h e 15h. GRÁTIS | Até 12 anos (com pessoa adulta responsável)

ITAQUERA**Preta! Cantos**

MEDIAÇÃO DE LEITURA A riqueza da cultura africana e afro-brasileira por meio de contos sobre a diáspora. Com Coletivo festEre. Integra a ação LiterArte. **De 3 a 28/4. Quarta a domingo, 10h às 16h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos**

Ilustração: Sonhos Infantis

OFICINA Técnicas de desenho de observação e incentivo à expressão de sonhos através de ilustrações, que serão expostos ao final. Com Ariane Purika. Integra a ação LiterArte. **Dia 6/4. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

Criando Arte na Natureza

VIVÊNCIA Criação coletiva de desenhos com elementos da natureza. **Dias 13 e 27/4. Sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS 3 a 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

Nauel e o Livro Mágico

Dir. Germán Acuña, Chile/Brasil, 2020, 100 min. EXIBIÇÃO Nauel encontra um livro mágico que promete ser a solução para seu problema. Porém, o livro se torna objeto de desejo de um ambicioso feiticeiro. **Dia 14/4. Domingo, 13h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: A(DD)
Audiodescrição.

Brincar é Natural: Vivências com a Natureza para Crianças e Suas Famílias

VIVÊNCIA Oportunidade para estar em uma área natural e brincar com a natureza. Bebês e suas famílias são conduzidos pelos caminhos naturalizados da unidade mediado por brincadeiras. Com Ana Carol Thomé. **Dia 20/4. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS**
Todas as idades

Histórias de um Cavaquinho

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Chorinho "Brasileirinho" e a história do contador que ganhou um cavaquinho com dois anos de idade. Com Exército Contra Nada. Integra a ação LiterArte. **Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos**

Space Jam 2: Um Novo Legado

Dir. Malcolm D. Lee, EUA, 2021, 90 min. EXIBIÇÃO Uma inteligência artificial sequestra o filho de LeBron James e envia o lendário jogador para uma realidade paralela,

onde vivem apenas personagens de desenho animado. Integra a Semana de Reflexão sobre Racismo e Representação na Arte e no Esporte. **Dia 20/4. Sábado, 13h. AL GRÁTIS**

Jogando Juntos: Jogos Socioambientais

VIVÊNCIA Como era a idade da pedra? Imaginou despoluir os rios? Estes são alguns dos temas dos jogos disponibilizados nesta edição. **Dias 20 e 28/4. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

PINHEIROS**Kizombinha**

VIVÊNCIA Brincadeiras a partir de elementos naturais, ao som de músicas afro, afro-brasileiras e cantigas populares. Com Cia. Alcina da Palavra. **De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 11h às 13h. Dia 1/5. Quarta, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Concerto em Cores
Pinheiros

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Experimentação orientada de jogos de diferentes épocas e partes do mundo, feitos em material reciclado. Com Caravana Lúdica. **De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Construindo Brinquedos

OFICINA Criação de brinquedos com materiais do dia a dia. **Dias 6 e 27/4. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos**

Concerto em Cores

ESPETÁCULO Três palhaços realizam um show musical para contar a história de pessoas sem tempo que viviam presas a um mundo cinza e pensamentos encaixotados. Com

Circo di SóLadies/Nem SóLadies. 50 min.

De 7 a 28/4. Domingos, 15h e 17h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Adesivos de Cogumelos

OFICINA Ilustração digital voltada para a criação e confecção de adesivos. Com Miguel Alonso. **Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

O Chão Não Tá pra Urso

ESPETÁCULO Um e Dois são andarilhos, "bufões" de rua que, estando à margem do mundo do trabalho, narram a história de um urso que se vê preso em uma fábrica e é confundido com um operário. Com Brava Companhia. 60 min. **Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

POMPEIA

Grafismo Corporal Indígena

VIVÊNCIA Contato com os símbolos de proteção e força. As pinturas são feitas com jenipapo e tintas coloridas atóxicas e laváveis. Com Kawakani Mehinako. **De 7 a 28/4. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | 3 a 10 anos (com pessoa adulta responsável)**

Pescaria de Livros

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em um rio com tecidos e livros adaptados para a pescaria, crianças e seus responsáveis são convidados a participar da brincadeira. Com Cia. Circo de Trapo. **Dias 13, 14, 27 e 28/4. Sábados e domingos, 13h30 às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

Minha Avó Me Contou e Eu Gosto de Contar: Histórias Indígenas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Auritha Tabajara narra contos ancestrais do seu povo que foram passadas por sua avó Francisca Gomes. De 13/4 a 11/5. Sábados, 16h às 17h. Exceto dia 27/4. **AL** GRÁTIS

Oficinas para Crianças e Seus Responsáveis

AULA ABERTA Espaço para crianças e adultos fruírem juntos, experimentarem técnicas diversas em artes visuais e vivências de ateliê. De 14/4 a 30/6. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

SANTANA

Traquinartes

VIVÊNCIA Jogos, brincadeiras, histórias e leitura para crianças e suas famílias. De 6 a 28/4. Sábados e domingos, 12h às 15h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Um Voo na Floresta

ESPETÁCULO Performance interativa adentra no universo de uma floresta, descobrindo no corpo e no espaço como construir um cenário de bichos, brincadeiras e lendas. Com Cia. Meu Corpo, Meu Brinquedo. 50 min. Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

Gestando Sementes

OFICINA Por meio da contação de histórias, crianças e suas famílias aprendem sobre o plantio e o cultivo de girassóis. Com Coletivo Corpo no Espaço. Dias 6, 7, 27 e 28/4. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Jogos de Marcas

AULA ABERTA Prática de modalidades que possuem uma marca a ser alcançada como, por exemplo, o melhor tempo, a melhor distância, maior altura. De 7 a 28/4. Domingos, 15h às 18h. De 23 a 26/4. Terça e quinta, 8h30 às 10h e 17h30 às 18h30. Quarta, 16h30 às 18h. Sexta, 12h30 às 13h30 e 15h30 às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Lá em Cima

ESPETÁCULO Brinca com as inúmeras possibilidades do olhar para o que lá em cima pode ser visto, descoberto por uma criança. Com Cia. Meu Corpo, Meu Brinquedo. 50 min. Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

Dos Pés à Cabeça: Dançando em Família

VIVÊNCIA Prática amplia flexibilidade, postura, condicionamento aeróbico, coordenação motora, concentração, fluidez e expressividade. Com Rafaella Fusaro. Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos



Lá em Cima
Santana

Shantala: Massagear e Amar

VIVÊNCIA Técnica de massagem originária da Índia, promove o vínculo entre cuidadores e bebês, impactando o desenvolvimento físico e emocional da criança. Com Priscila Castanho.
Dia 19/4. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Ladeira das Crianças

ESPETÁCULO As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas Periféricas. 50 min.
Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Imaginar e Brincar: Kemetiç Yoga para Crianças

VIVÊNCIA Prática ancestral com raízes na cultura egípcia antiga que promove autocuidado e autoestima. Com Cuidando de Si.
Dias 20 e 21/4. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

O Menino e o Mundo

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2013, 85 min.

EXIBIÇÃO Sofrendo com a falta do pai, um menino deixa sua aldeia e descobre um mundo fantástico dominado por estranhos seres. Sessão com áudio e iluminação adaptados.
Dia 27/4. Sábado, 14h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Encantos do Mar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas tradicionais

de pescadores e canções populares sobre sereias, marinheiros, peixes e outros seres. Com Cia. Encantos da Terra.

Dia 28/4. Domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Joca, o Boboca e o Grifo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em um reino nem tão distante, todos acham que Joca, filho de um camponês, é um sujeito bem boboca, mas as aparências enganam. Com Cia. Prana Teatro.

Dia 6/4. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Caixa de Animação

OFICINA Construção de objeto para exibir animações 2D em carrossel com páginas contendo desenhos que, vistos um após o outro, criam a ilusão do movimento. Com Natália Calamari e Rodrigo Mafra.
De 6 a 27/4. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

O Valente Meio Frango

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Como um frango cortado ao meio pode ser o herói de uma história? Com Cia. Prana Teatro.

Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Ateliê para a Família: Porta-Trecos Feito com Canudos

OFICINA Atividade lúdica. Com Fabio Bridges.

Dia 14/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Psiu! O Rei Está Descansando

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um rei sofria de uma terrível dor de cabeça e naquele reino ninguém podia fazer barulho. Com Cia. Prana Teatro.

Dia 20/4. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Histórias Encaixotadas

ESPETÁCULO Inspirada nas obras "Guernica", de Pablo Picasso, e "Abaporu", de Tarsila do Amaral, traz uma experiência imersiva de teatro lambe-lambe, uma casa de espetáculos em miniatura e autônoma. Com Teatro Lambe-Lambe. Cada sessão dura apenas 3 minutos.

Dias 20 e 21/4. Sábado, 15h30 às 17h. Domingo, 14h às 15h30. AL GRÁTIS

Ateliê para a Família: Dedoches

OFICINA Confecção de fantoche de dedo utilizando materiais recicláveis e muita criatividade. Com Karina Rhomberg.

Dia 21/4. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS


Cosmoceânica

ESPETÁCULO Dividido em duas partes, o show da banda cênica conta, na primeira parte, sobre o dia em que a pequena Maria resolveu andar. Na segunda, traz os sonhos de Maria e histórias para dormir. 60 min.

Dia 21/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

A Rainha Adelaide

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A rainha tinha um grande coração, porém seu marido, o rei,

tinha um defeito enorme.
Com Cia. Prana Teatro.
Dia 27/4. Sábado, 14h
às 15h. **AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Torturas de um Coração ou em Boca Fechada Não Entra Mosquito

ESPETÁCULO Quiproquós
e situações cômicas
provocadas pelas
artimanhas de Benedito,
que está apaixonado.
Com Cia. de Teatro


Diversão e Arte. 60 min.
Dia 28/4. Domingo,
16h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Aprendendo a Pedalar

VIVÊNCIA Circuito
com orientadores e
disponibilização de bicicletas
de diversos tamanhos e
modelos. Com Bike Escola.
De 6 a 8/4. Sábado a
segunda, 14h às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Kuami: Caminhos para a Identidade

ESPETÁCULO O elefante
mirim africano Kuami,
tentando encontrar a
mãe que foi sequestrada,
se junta à amiga Janaina,
uma sereia. Com Núcleo
Abre Caminhos. 60 min.
De 7 a 28/4.
Domingos, 16h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Acessibilidade: 
Libras no dia 21/4.

Antologia das Marionetes

ESPETÁCULO Num universo de
objetos antigos inanimados,
uma marionetista é capaz
de mostrar “alma” com a
manipulação de fios e de
mecanismos de personagens.
Com Na Companhia das
Marionetes. 60 min.
Dias 13 e 27/4. Sábados,
16h. AL GRÁTIS

Clube de Prevenção “Sorriso Saudável”


VIVÊNCIA Os aspectos da
boca a partir de instalações
interativas como tapetes,
escovas grandes e alimentos
em brinquedos. Integra
o projeto Inspira - Ações
para uma Vida Saudável.
Dia 20/4. Sábado,
12h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

SÃO CAETANO

Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

OFICINA Práticas como yoga,
alongamento, massagem,
música e linguagens
artísticas que envolvem
bebês, crianças e adultos.




Las Manas à Obra
São Caetano

Com Maria Gabriela.

Dias 5 e 19/4. Sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família, traz conceitos básicos de eletrônica e aplicações criativas.

Com Adriano Calsoni.

Dias 6 e 20/4, 4 e 18/5 e 1/6. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Balaio Brincante

OFICINA Elementos desconstruídos se transformam em possibilidades brincantes. Com Trupe Tangará.

Dias 6 e 20/4. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Las Manas à Obra

ESPETÁCULO Em meio a diversas presepadadas, três palhaças construtoras entregam um serviço completo e de qualidade. Com Trupe Las Manas. 60 min.

Dia 6/4. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Roda de Conversa: Introdução Alimentar para a Primeira Infância

OFICINA Aborda os principais pontos da introdução alimentar, dicas práticas de cardápio, composição das refeições e participação dos adultos nesta fase.

Com Rafaela Hakamada.

Dia 13/4. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Garrafas Sensoriais

OFICINA A autora Bruna Burkert apresenta seu livro "O Riso de Luiza" e orienta a confecção de brinquedo feito com sucata, que pode servir de recurso de acessibilidade.

Dia 13/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 6 anos

Aimirim e a Terra sem Mal

ESPETÁCULO Aimirim, que significa "formiguinha" em Tupi-Guarani, fugindo de Jurupari, esconde-se dentro de uma caixa e vai parar em outras terras. Com Cia. Panturilha de Teatro. 60 min.

Dia 13/4. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Seu Bonanza

ESPETÁCULO À espera de uma oportunidade para fugir de sua cela, Seu Bonanza vai matando seu longo tempo ocioso brincando com objetos e criando um ambiente lúdico de prazer e alegria. Com Nossa Trupe Teatral. 60 min.

Dia 20/4. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

EBETA: Construir e Brincar

OFICINA Montagem de conectores com impressora 3D para criação de uma cabana. Com Adriano Calsoni e Maria Gabriela.

Dia 27/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 3 a 6 anos


O Menino de Lugar Nenhum

ESPETÁCULO Em "Lugar Nenhum", tudo é preto e branco. Até que nasce um menino colorido.

Diferente de todos. Com Teatro de Panela. 60 min.

Dia 27/4. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Acessibilidade:  Libras.

VILA MARIANA

Xírezinho: Brincando com a Natureza

ESPETÁCULO Vivência de música, poesias e história da relação dos elementos da natureza que cada Orixá representa. Com Priscila Obaci e convidados. 60 min.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Fera Neném

SHOW Lançamento do álbum "Xi, Deu Zebra!".

Part. Tata Fernandes, Simone Julian (Banda Mirim) e Juliana Linhares.

Dias 6 e 7/4. Sábado e domingo, 18h.

Local: Teatro. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Política Também é Coisa de Criança!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas colaborativas tratam de temas sociais e de cidadania. Com Kiara Terra. Integra o projeto Territórios do Lembrar.

De 13 a 27/4. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Dom Quixote, o Cavaleiro Sonhador

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação comemora o Dia Mundial do Livro com a adaptação da obra clássica de Miguel de Cervantes. Com Kelly Orasi e Decio Gioielli.

Dia 21/4. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Pessoas Idosas



Dançaterapia
Avenida Paulista

14 BIS

Esporte para Pessoas Idosas

AULA ABERTA Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde.

Até 31/5. Quartas e sextas, 11h30 às 12h30. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | A partir de 60 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Ritmos Anos 60 e 70

CURSO Atividade de dança divertida e que promove benefícios à coordenação motora, ativando a atenção e facilitando o convívio social.

De 3 a 24/4. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Histórias de Quintal: “Para(r) e Escuta(r): Celebrando Memórias e Aprendizados”

CURSO Espaço dedicado à escuta de vivências, histórias, conhecimentos e experiências de vida. Os encontros serão registrados para criação de material para elaboração de uma história ficcional inédita de autoria coletiva. Com Mariana Per.

De 9 a 30/4. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 28/3 a 9/4 na Central de Atendimento. A partir de 60 anos



Ponto de Encontro: As Diferenças Fazem a Diferença

BATE-PAPO Encontro para refletir sobre as atividades, com rodas de conversa e eventos socioculturais e educativos.

Dia 18/4. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

24 DE MAIO

Danças Populares Paulistas

OFICINA Vivência aberta de manifestações populares tradicionais de São Paulo, como o samba de bumbo, catira, jongo e samba de lenço rural paulista. Com Grupo Flores do Mulungu. Integra o projeto Quem Segura o Porta-

-Estandarte, Tem a Arte! Até 10/4. Quartas, 9h30 às 11h. GRÁTIS A partir de 60 anos

Danças Populares Paulistas

INTERVENÇÃO Cortejo desfila um repertório de manifestações e ritmos da cultura popular paulista no encerramento do projeto Quem Segura o Porta-

-Estandarte, Tem a Arte! Com Grupo Flores do Mulungu. Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS

Plantão de Dúvidas sobre o Celular

OFICINA Dicas sobre memória cheia, instalação e desinstalação de aplicativos, produtividade e segurança. Com Bruno Fiorelli.

Até 31/5. Sextas, 13h às 14h. Exceto dia 29/3. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. **A partir de 60 anos**

Dança de Salão

AULA ABERTA Com Cia. Dança Comigo. Integra o projeto Baila Comigo!

Dia 28/4. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Dançaterapia

AULA ABERTA Método desenvolvido pela artista e coreógrafa Maria Fux, pioneira da dança moderna na Argentina. Com Mariana Romano. **De 24/4 a 19/6. Quartas e sextas, 14h às 15h15. Exceto dias 1 e 31/5. GRÁTIS A partir de 60 anos**

Ritmos Violados

OFICINA Aulas para aprender três ritmos

violados: fandango caíçara, siriri e cururu. Com Evelyn Stephano. **De 3 a 17/4. Quartas, 14h às 16h. Dia 25/4. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 60 anos**

Confeccionando Peças em Macramê

WORKSHOP Técnicas e trançados em macramê por meio da construção de peças de complexidade baixa a média, que vão de suporte para vasos e chaveiros a sacolas. Com Gabi Handmade. **Dias 4 e 11/4. Quintas, 10h30 às 13h. Dias 18 e 25/4. Quintas, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 5/4. A partir de 60 anos**

BELENZINHO

Como Usar o E-Mail para Iniciantes

OFICINA Passos para criar uma conta, funcionamento do envio e recebimento de mensagens, bem como o upload e download de anexos, como fotos e documentos. Com Francisco Arlindo Alves. **Dias 4 e 11/4. Quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 2/4. A partir de 60 anos**

Tecnologias para uma Vida Melhor

CURSO Apresentação de recursos básicos acessíveis no celular, tablet e computador que podem melhorar a qualidade de vida e facilitar tarefas do cotidiano. Com

Francisco Arlindo Alves.

De 16 a 25/4. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4. A partir de 60 anos

Anamnese Financeira

curso Um mergulho nas finanças pessoais, visando promover autoconhecimento e compreensão detalhada da situação financeira individual. Com Vitrine Sem Rótulos.

De 23/4 a 4/5. Terças, quintas e sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições a partir do dia 2/4. A partir de 60 anos

Um Remédio para Todos os Males

BATE-PAPO Aborda o uso excessivo de medicamentos e suas implicações na saúde da pessoa idosa. Com Débora Letícia de Souza Oliveira. Integra a ação Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll. **Dia 23/4. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões para futuras programações. **Dia 25/4. Quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

A Cultura do Veneno

BATE-PAPO Sobre os malefícios do cigarro industrializado, charuto, narguilé, cachimbo e até cigarro eletrônico. Com Letícia Galo Monteiro. Integra a ação Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll. **Dia 25/4. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

Experiências Fotográficas para Pessoas Idosas

AULA ABERTA Aplicação, na captação das imagens, os conceitos, técnicas e linguagens na arte da fotografia. Com Joel de Melo. **Dias 27 e 28/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/4. A partir de 60 anos**

BOM RETIRO

Faça Seu Cosmético Natural

OFICINA Fabricação de cosméticos utilizando matérias-primas naturais para levar para casa. Balm Labial Hidratante (11/4), Travesseiro de Ervas Relaxante para Sono (18/4) e Desodorante Concentrado (25/4). Com Suzana da Costa Longo. **De 11 a 25/4. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min.**


CAMPO LIMPO

Macramê para Iniciantes

OFICINA Introdução à técnica, retomando a autonomia no processo manual. Com Carmem Garrido. **De 2 a 30/4. Terças, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

CARMO

Minicurso Diversidade para 60+

PALESTRA A diversidade e a inclusão, de forma simples e objetiva. No primeiro encontro, "a luta anticapacitista: um olhar para inclusão" (2/4). No seguinte, "como eu impacto o racismo?" (9/4) e, por último, "o que é LGBTI+?" (16/4). Com Shirley Menezes, Karina Santos e Nelio Horta. **Dias 2, 9 e 16/4. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos | Acessibilidade:  Libras.**

Letramento Digital

CURSO Utilização do celular, aplicativos e computador. Com Danilo Medeiros. **De 4/4 a 2/5. Quintas, 13h30 às 15h30. Exceto dia 18/4. GRÁTIS | Inscrições a partir de 25/3. A partir de 60 anos**

Nasce uma Drag Queen 60+

OFICINA Encontros partem de uma contextualização histórica do movimento drag no Brasil e no mundo, com palestra educativa,

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Nasce uma Drag Queen 60+
Carmo

atividades pedagógicas, maquiagem e montagem. Com Dindry Buck.

Dias 23 (Sesc Carmo) e 30/4 (Sesc Santo Amaro). Terças, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições nas Centrais de Atendimento das duas unidades, de 2/4, 15h, a 16/4. Consulte informações de traslado entre as unidades. A partir de 60 anos

Sarau Dançante: Baila Brasileira, com Anná

SHOW Banda formada por mulheres apresenta clássicos de Chiquinha Gonzaga, Carmen Miranda, Sandra Sá, Marília Mendonça e outras.

Dia 26/4. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

CASA VERDE

Ponto de Encontro

RODA DE CONVERSA Espaço de acolhimento, troca de saberes, fortalecimento de autonomia e experimentação de novas habilidades. Com Wander Rodrigues.

Dia 6/4. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 60 anos

Bordando Memórias Afetivas: Ressignificar e Contar Histórias

CURSO A obra do artista Arthur Bispo do Rosário serve de inspiração para a criação artística. Com Wander Rodrigues.

De 13/4 a 18/5. Sábados, 10h30 às 13h30. Dia 1/5. Quarta, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 6/4. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

Corte, Costura e Estamparia

OFICINA Técnicas básicas de corte e costura, estamparia e bordado. Com Coletivo Tem Sentimento.

De 10 a 24/4. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 2/4 (Credencial Plena) e 3/4, 14h (público em geral) até 10/4. A partir de 60 anos

Memórias e Ancestralidade

BATE-PAPO Além de narrar a sua própria saga rumo ao Brasil, Sylvie conta as dificuldades na vida de um refugiado, ensinando a fazer turbantes característicos de sua terra. Com Beatrice Muzinga e Sylvie. Integra a ação Prosa 60+.

Dia 25/4. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Alongamento e Relaxamento com Taças Tíbetanas

VIVÊNCIA Atividade integrada alongamento muscular e relaxamento mental realizados em cadeiras, com enfoque no tilintar das taças e gongos tibetanos. Com Ale Dotto.

De 4 a 25/4. Quintas, 14h às 15h. Local: Morada São João. GRÁTIS | A partir de 60 anos

Marcas do Tempo: Autorretrato

CURSO Prática artística com lápis e tinta acrílica em tela, incentivando o contato com habilidades

técnicas. Ferramenta de resgate de memórias e estímulo da afetividade. Com Felipe Augusto Brandão. **De 15 a 30/4. Segundas e terças, 9h às 12h. GRÁTIS** Inscrições de 2 a 10/4. **A partir de 60 anos**

INTERLAGOS

Entre Pincéis e Recordações: Autorretrato para Idosos

OFICINA Experiência artística combina a técnica do autorretrato com o poder das memórias que moldaram cada indivíduo ao longo de sua vida. **De 4 a 25/4. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições até 4/4. A partir de 60 anos**

ITAQUERA

Baile: Corpo que Dança e Resiste

VIVÊNCIA Baile celebra os diferentes povos de origem africana no Brasil e elementos dessas culturas, como cantos e rodas. Com DJ K-Mina e Os Diplomatas. **Dia 18/4. Quinta, 11h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

PINHEIROS

Grandes Livros | “Um Defeito de Cor”, de Ana Maria Gonçalves

ENCONTRO Leitura coletiva da obra em encontros semanais. Mediação: Renata Pereira. **Integra o**

Clube de Leitura 60+. **De 12/4 a 31/5. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS** **A partir de 60 anos**

Escrita Criativa: Poesia, Memória e Ancestralidade

OFICINA A memória como fonte de sensibilização e abertura de fluxos criativos adormecidos. Com Samarone Lima. **De 11/4 a 2/5. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS** **Inscrições de 27/3 a 10/4. A partir de 60 anos**

Fermentação

OFICINA Investigação de processos de fermentação de alimentos e criação de composições de cores, aromas e sabores. Com Victor Barão e Caroline Coronato. **Dia 19/4. Sexta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos**

POMPEIA

Segue o Baile

Banda Doente do Pé SHOW Repertório revive a atmosfera dos antigos clubes de dança e gafeiras. **Dia 3/4. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS** **Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

Orquestra Turuna

SHOW “Um Baile de Antigamente” apresenta choro, samba, polca, maxixe, valsa e baião. **Dia 10/4. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

Jurema Pessanha e Banda

SHOW Sob influência de artistas da cultura popular e da MPB, traz seu swing para o baile. **Dia 17/4. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

Chico Mendes e as Pérolas de Clara Nunes

SHOW Cantor presta homenagem à inesquecível e versátil Clara Nunes. **Dia 24/4. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse de pessoas idosas e divulgação de meios para participação cidadã nas atividades e programações. **Dia 25/4. Quinta, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

SANTANA

Bê-a-Bá Digital (Módulo III: Segurança)

CURSO Cuidados para uma utilização segura da internet, celulares e aplicativos recorrentes. Com Cristiano Tito. **De 2 a 30/4. Terças, 19h30 às 21h. GRÁTIS** **Inscrições de 28/3 a 1/4. A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro

ENCONTRO Roda de conversa sobre temas diversos. **Dia 24/4. Quarta, 13h30 às 15h. GRÁTIS** **A partir de 60 anos**

SANTO AMARO**Fake News: Como Reconhecer Uma?**

OFICINA Maneiras de se precaver de informações falsas que chegam pelas redes sociais e são repetidamente compartilhadas. Com Karina Rhomberg.

De 4 a 25/4. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Nasce uma Drag Queen 60+

OFICINA Encontros partem de uma contextualização histórica do movimento drag no Brasil e no mundo, com palestra educativa, atividades pedagógicas, maquiagem e montagem. Com Dindry Buck.

Dias 23 (Sesc Carmo) e 30/4 (Sesc Santo Amaro). Terças, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições nas Centrais de Atendimento das duas unidades, de 2/4, 15h, a 16/4. Consulte informações de traslado entre as unidades.
A partir de 60 anos



Fermentação
Pinheiros

SANTO ANDRÉ**Esporte em Diálogo: Caminhar com as Pessoas Idosas é Olhar para a Ancestralidade**

PALESTRA Soraia André e Pablo Santurbano buscam na ancestralidade e nos estilos de vida dos primeiros habitantes a conexão com os dias atuais.

Dia 18/4. Quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

SÃO CAETANO**Tingimento Natural de Fios e Tecidos**

CURSO Técnicas de tingimento natural de fios e tecidos e de impressão botânica. Com Carol Daniele.

De 8 a 29/4. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Smartphone 60+ Primeiros Passos

OFICINA Letramento digital intergeracional para

quem quer desvendar as utilizações mais essenciais de um smartphone. Necessário possuir aparelho com sistema Android de, no máximo, 5 anos de fabricação. Com Adriano Calsone.

De 9 a 30/4. Terças, 14h às 15h30. De 7 a 28/5. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições até 31/3. A partir de 60 anos

VILA MARIANA**Bateroterapia**

CURSO Método de ensino de bateria desenvolvido especialmente para o público idoso. Estimula coordenação, raciocínio, reflexos e memória. Com Gus Conde.

De 3/4 a 26/6. Terças e quartas, 15h às 17h. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 60 anos

Memórias, Identidades e Confluências

VIVÊNCIA Prática de bordado e colagem para promoção da valorização das identidades individuais e coletivas. Com Monica Ramos.

De 4 a 25/4. Quintas, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 60 anos

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões do mundo. Com Sonia Lima.

De 5 a 26/4. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial



O Brasil de Ontem e de Hoje: Visita à Pinacoteca e à Pina Contemporânea
Consolação

BOM RETIRO

Mediação Cultural no Território do Bom Retiro

CURSO HÍBRIDO Atividade formativa para pessoas que têm ligação com o Bom Retiro e a região da Luz para realização de mediações culturais no território. Com Douglas Dias, Caróu Oliveira, Casé Angatu, Eanne Leite e Esmeralda Serpa.
De 9 a 23/4. Terças e quintas, 19h às 21h. Dia 20/4. Sábado, 13h às 18h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 26/3. A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

O Brasil de Ontem e de Hoje: Visita à Pinacoteca e à Pina Contemporânea

PASSEIO Aborda a história desses museus, assim como sua arquitetura e propósito. Inclui percurso pelas obras de artistas brasileiros do século XVIII ao XXI. Discute a contribuição das artes e dos museus na cidade de São Paulo. Com Hildon Vital de Melo.
Dia 27/4. Sábado, 13h30 às 17h.
▲ R\$45 ● R\$30
Inscrições de 1 a 7/4.
Todas as idades



CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Ciclo de Reflexões Ética no Turismo: Reorientar a Bússola, Descolonizar a Viagem

Descolonizar a Cultura de Viagens

CURSO ON-LINE

Apresentação sobre a cartografia colonial queer, as relações históricas com o lugar, a objetificação das minorias de gênero e como as viagens podem unir os movimentos de solidariedade internacional. Com Bani Amor. Tradução simultânea do inglês.

Dias 23 e 30/4. Terças, 16h às 18h. Plataforma Zoom.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

Reorientar a Bússola, Descolonizar a Viagem

CICLO Mesas de debate e apresentação de ações na interface turismo social, comunidades tradicionais e a prática decolonial nas relações entre viajantes, receptivos, proponentes e trabalhadores do turismo. Com Luiz Antônio Simas, Flavio Daiji Kishigami, Bel Meyer, Leonardo Wera Tupã, Alex Aguiar, Gasodá Paite Surui, Aline Bispo, Isabella Santos, Aloysio Letra, Ana Mumbuca, Solange Barbosa, Rafael Sanzio Araújo dos Anjos. Mais informações e inscrições em sescsp.org.br/eticanoturismo

Dias 24 e 25/4. Quarta, 18h às 21h. Quinta, 15h às 21h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 18 anos

Mulheres Negras em Cena: Saberes e Legados na Construção da Cidade

WORKSHOP Formação oferece subsídios para repensar a história da cidade de São Paulo numa perspectiva negra e busca auxiliar na construção de roteiros comprometidos com a garantia da cidadania e do direito à cidade. Com Thais Fernanda A. Avelar e Marcelo Vitale T. da Silva, do Angana - Núcleo de Pesquisa e Educação Patrimonial em Territórios Negros de São Paulo.

Dia 27/4. Sábado, 10h às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 18 anos



Casa Verde: Pequena África
Santana

FLORÊNCIO DE ABREU

Caminhada Histórico-Cultural: São Paulo, Terra Indígena

CIRCUITO Roteiro a pé pelo centro histórico da cidade investiga a presença indígena não só antes da conquista da América, mas também sua trajetória de lutas e resistências. Contempla visitação interna ao Pátio do Collegio e à Catedral da Sé. Com Thaís Carneiro e Mateus Wera.
Dia 20/4. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades
Accessibilidade: 🦿 Libras.

ITAQUERA

Ancestralidade Negra na Borda Leste da Pauliceia (São Paulo - SP)

PASSEIO Oportunidade de conhecer espaços ocupados

pela população negra na cidade, com destaque para os bairros da Penha, Vila Matilde e Vila Esperança, regiões mencionadas pelo sambista e compositor Geraldo Filme como sendo espaços de tradição. Integra a Semana de Reflexão sobre Racismo e Representação na Arte e no Esporte.
Dia 20/4. Sábado, 9h às 17h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições a partir de 20/3. Todas as idades

Entre a Serra e o Mar (Bertioga - SP)

EXCURSÃO Em Bertioga, será possível conhecer a história, a cultura, riquezas naturais e comunidades da cidade e do entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Bertioga convida quem se hospeda para o desenvolvimento de ações

socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de vivências, oficinas e passeios. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioga. Preço por pessoa em apartamentos duplos, triplos e casas.
De 21 a 24/5. Terça a sexta.
▲ R\$1.287 ● R\$495
Inscrições de 27 a 31/3. Todas as idades

PINHEIROS

Tradições Caiçaras (Paraty - RJ)

EXCURSÃO Considerada patrimônio histórico nacional, Paraty reúne história, natureza e cultura como principais atrativos. As ruas do centro histórico ainda preservam o calçamento de “pé de moleque” e são palco de inúmeras expressões

artísticas e culturais. Roteiro contempla também um passeio a Trindade. Inclui hospedagem meia pensão e ingressos.

De 11 a 14/5. Sábado a terça.
▲ R\$2.487 ● R\$1.658
Preço para apartamento duplo. Inscrições de 2 a 8/4. Todas as idades

Caminhada e Contemplação (São Bento de Sapucaí - SP)

PASSEIO Caminhada de alta intensidade pela trilha do Bauzinho e da Ana Chata. O roteiro é indicado para pessoas com condicionamento físico compatível com a atividade e não recomendado para pessoas com dificuldade de locomoção. Inclui almoço e ingressos.

Dia 18/5. Sábado, 8h.
▲ R\$180 ● R\$120
Inscrições de 2 a 8/4. Todas as idades

Memórias Difíceis: Carandiru

PASSEIO Uma caminhada dialogada propondo ao público reflexões, interações e vivências, a partir do envolvimento com o patrimônio arquitetônico e ambiental no território do Carandiru. Partir dos diferentes usos do espaço, considerando todo histórico de aprisionamento, invisibilidade e apagamento do que um dia foi um dos maiores Complexos Prisionais da América Latina. Inclui almoço e ingressos.

Dia 25/5. Sábado, 9h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições de 2 a 8/4. Todas as idades

SANTANA

Casa Verde: Pequena África

PASSEIO Promove conexão com o território, passa por alguns dos principais pontos de referências da cultura preta do bairro da Casa Verde, conhecida como a Pequena África Paulistana. Visita à sede do Afoxé Ile Omo Dada, ao ateliê de artes de João Cândido da Silva e à quadra da escola de samba Unidos do Peruche. Com Coletivo Zona Norte Afro Diaspórica.

Dia 4/5. Sábado, 9h às 17h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições até 4/4. A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ

Encantos Naturais: Um Mergulho em Bonito (MS)

EXCURSÃO Bonito tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes e de visita a cachoeiras e grutas. Inclui hospedagem no Sesc Bonito em apartamentos duplos com regime de meia pensão e ingressos.

De 16 a 24/5. Quinta a sexta.
▲ R\$3.750 ● R\$2.500
Inscrições de 4 a 10/4. Todas as idades

Afroturismo, Quilombos Históricos (Santos - SP)

PASSEIO Percurso visibiliza e valoriza as histórias de personalidades negras, que contribuíram para a

construção da Santos atual, assim como fatos e lugares de grande relevância histórica desde o período da escravidão. Inclui almoço e roda de samba.

Dia 25/5. Sábado, 8h às 16h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições de 4 a 10/4. Todas as idades

VILA MARIANA

Caminhada Bixiga Negra

PASSEIO Resgata as histórias do Quilombo da Saracura, da Escola de Samba Vai-Vai, Instituto Afroreligioso Ilê Asé Iyá Osun, da pastoral afro da Igreja da Achiropita e da Casa de Capoeira do Mestre Ananias. Com Guia Negro.

Dia 5/4. Sexta, 9h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições de 2/4, 15h, a dia 3/4. Todas as idades

Lugares de Memória: Antigo DOI-Codi

CIRCUITO Visita ao antigo órgão subordinado ao exército, de inteligência e repressão do governo durante a ditadura militar instaurada após o golpe de 1964. Parceria: Núcleo de Memória/DOI-Codi. Integra o projeto Territórios do Lembrar.

Dia 6/4. Sábado, 14h30 às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 14/3. A partir de 12 anos



**Centro de Férias
Bertiooga**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva
Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa
com pensão completa:**

▲ R\$349 ● R\$98

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de

períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passé o Dia

Venda de ingressos nas bilheteiras das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa
(lanchonete):**

▲ R\$97 ● R\$27

**Ingresso por pessoa
(restaurante):**

▲ R\$120 ● R\$35

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

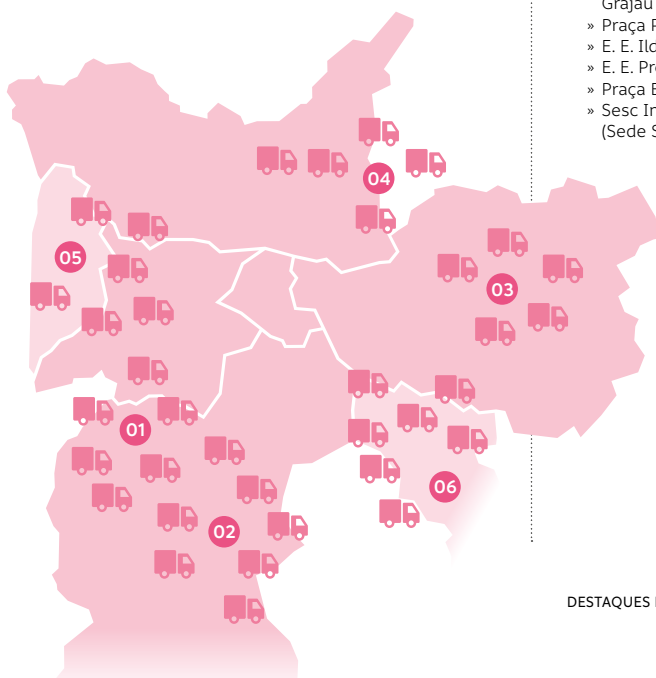
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



Comedoria
Pinheiros

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade.

Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp) [@sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

Saúde Bucal



Odontologia
Interlagos

Ricardo Ferreira (Comedor), André Luiz Silva (Odontologia)

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

**20 DE ABRIL
A 26 DE MAIO
2024**

**122
CIDADES**

**ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS,
CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**EM ATIVIDADES
GRATUITAS NA
SUA CIDADE!**

APOIO

**SINDICATOS DO COMÉRCIO,
SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

REALIZAÇÃO

Sesc

ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO
Sesc
de ARTES**



SESCSP.ORG.BR/CIRCUITOSESCDEARTES

INSPIRA

ações para
uma vida
saudável



10 a 21 de abril

Aprofundar as discussões sobre o papel da saúde para além da ausência da doença é o objetivo do projeto **Inspira - Ações para uma Vida Saudável**. Em sua 7ª edição, destaca os determinantes culturais de saúde, por meio de intervenções artísticas, cursos, fóruns, vivências, oficinas e feiras, buscando abordagens holísticas para o bem-estar das pessoas e das comunidades. **Programação completa em seccsp.org.br/inspira**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Corrida Ancestral

VIVÊNCIA Modalidade possibilita uma mudança de atitude frente ao ambiente. Com Vitor Karlos Piubelli Carrara.

De 10 a 19/4. Quartas e sextas, 19h às 20h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Ewe Iwosan: Ervas que Curam

OFICINA As tinturas são medicamentos ancestrais, naturais, utilizadas por diversas culturas. Atividade

resgata a ancestralidade medicinal e autonomia sobre o autocuidado. Com Ekede Raissa Fernandes de Souza (Preta Curandeira). **Dias 11 e 13/4. Quinta, 18h30 às 20h30. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos**

24 DE MAIO

Diálogo, Escuta e Psicanálise


OFICINA A psicanálise busca a transformação de impasses emocionais e da vida, a partir da fala e da escuta mútua. Com Coletivo de Psicanalistas da Casa do Povo.

Dias 10 e 16/4. Quarta e terça, 10h às 13h e 14h às 17h. Dias 11 e 18/4. Quintas, 12h às 17h. Dias 12 e 19/4. Sextas,

14h às 19h. Dia 17/4. Quarta, 14h às 17h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

Escuta e Comunicação: Vozes da Psicanálise, Neurociência e Palhaçaria

BATE-PAPO O educador e palhaço Cláudio Thebas e o psicanalista Christian Dunker, autores do livro "O Palhaço e o Psicanalista - Como Escutar os Outros pode Transformar Vidas", conversam com a neurocientista Lia Rossi.

Dia 17/4. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

AVENIDA PAULISTA**Cartas ao que Vai Nascer: Aquilombamento, Construção do Futuro Ancestral**

BATE-PAPO Com Deivison Faustino, Emiliano Camargo, Estefânia Ventura e Maria Lúcia da Silva (10/4) e Geni Núñez, Kwame Yonatan, Laura Lanari, Lia Vainer e Tatiana Nascimento (11/4).

Dias 10 e 11/4. Quarta e quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Autocuidado e Técnicas para Diminuir Ansiedade

OFICINA Imersão para auxiliar pessoas com ansiedade, falta de foco e estresse, através de técnicas e ferramentas que inspirem a cultura do autocuidado e a emancipação do cuidar de Si. Com Tambores Flow.

Dia 14/4. Domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 13/4. A partir de 16 anos

BELENZINHO**Botica de Histórias**

INTERVENÇÃO Performance narrativa oferece aos participantes medicamentos inusitados em frascos de várias cores e tamanhos, músicas e histórias (re) mediadoras da sabedoria e do bem viver. Com Coletivo As Rutes.

Dia 10/4. Quarta, 11h às 16h30. AL GRÁTIS

Chás e Infusões com Ervas Medicinais

OFICINA Encontro sensorial


ensina o preparo de infusões, decocções e macerados com ervas e especiarias medicinais por meio de técnicas voltadas à manutenção de suas propriedades terapêuticas. Ao final, degustação.

Com Gabi Pastro.

Dia 20/4. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições até 11/4. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Saúde em Cena: Um Olhar Teatral sobre a Saúde Mental**

ESPETÁCULO O projeto apresenta histórias através do método do teatro do oprimido e oferece uma abordagem provocativa para suscitar o debate acerca da saúde mental. Com Brava Companhia. 90 min.

Dia 11/4. Quinta, 19h. A12 GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

DançaYoga para Crianças

AULA ABERTA Yoga em sinergia com movimentos de dança e músicas conhecidas no universo das crianças.

Dias 18 e 19/4. Quinta e sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

CARMO**Por uma Saúde Intercultural**

BATE-PAPO Introdução ao conceito de saúde intercultural e como diferentes culturas constroem sistemas de cuidados distintos. Com Geni Núñez e Marco Antônio

dos Santos. Mediação: Ellen Moraes Scherrer.
Dia 8/4. Segunda, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 16 anos

O Fazer como Bem-Estar: Cerâmicas AfroPindorâmicas

CURSO Criação livre de cerâmica fria, com referências afropindorâmicas, possibilitando um espaço/ tempo de qualidade de vida e equilíbrio através do fazer. Com Lumumba AfroIndígena.

De 9 a 23/4. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 9/4. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Modelos Ancestrais de Promoção da Saúde: Ayurveda e Medicina Yoruba**

CURSO Saberes ancestrais que comungam entre si entrelaçadas no Método SaraVédico, traçando rotas de promoção de saúde através do jogo ancestral védico Mahalila. Com Ma Devi Murti e Amarnathi Andréa.

Dias 10, 12 e 13/4. Quarta e sexta, 19h às 21h. Sábado, 14h às 18h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Aquilombamento: Diálogos entre Arte, Cuidado e Ancestralidade

CURSO As narrativas que articulam experiências culturais como força política ancestral africana na construção de novos




modos de sociabilidade. Com Vagner Gonçalves da Silva, Tiganá Santana, Tadeu de Paula, Ricardo Teixeira, Felipe Choco, Emiliano Davi, Mariléa de Almeida, Rachel Gouveia e Katiara. **Dias 19 e 20/4. Sexta, 19h às 21h30. Sábado, 10h às 12h30 e 14h30 às 17h.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 **A partir de 16 anos**

CINESESC

Folhas de Outono

Dir. Aki Kaurismäki, Finlândia/ Alemanha, 81 min.

EXIBIÇÃO Filme conta a história de Ansa e Holappa, duas almas solitárias cujo encontro casual em um bar de karaokê enfrenta vários obstáculos. Sessão seguida de bate-papo com Eliane Robert Moraes, Isadora Petry e Viviane Mosé. **Dia 19/4. Sexta, 20h30.** 14

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
Acessibilidade:  Libras.
AD) Audiodescrição.
 Legendas descritivas.

CONSOLAÇÃO

Saúde Mental e Ancestralidade

CURSO Oferece uma compreensão de como as práticas e perspectivas ancestrais podem contribuir para o bem-estar psicológico. Com Alyne Silva e Vitor Sanches. **De 16 a 18/4. Terça a quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**
Inscrições de 2 a 16/4.
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Yoga para Mulheres 45 +: Pré-Menopausa e Menopausa

AULA ABERTA Experimentação da prática de yoga visando aumento da energia vital e para atravessar as oscilações hormonais. Com Karina Grecu. **De 8 a 22/4. Segundas, 15h às 16h30. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. GRÁTIS | A partir de 45 anos**

Menopausa: Saúde, Prazer, Sexualidade e o Fluir da Vida

CURSO ON-LINE Informações sobre a menopausa, seus sintomas e possibilidades de cuidado, além dos temas da sexualidade e da libido. Com Andrea Rufino. **Dias 9 e 12/4. Terça e sexta, 18h às 20h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições até 5/4. A partir de 18 anos**

GUARULHOS

Banho Sonoro

VIVÊNCIA Proporciona bem-estar por meio de um estado meditativo e de relaxamento, a partir do uso do som. Com Thiago Nistal. Sessões a cada 60 min. **Dias 13 e 14/4. Sábado e domingo, 10h às 14h. GRÁTIS**
A partir de 14 anos


Danças Circulares

VIVÊNCIA Mergulho em círculos de energia positiva, celebrando a diversidade, promovendo a união e compartilhando a alegria de dançar juntos. Com Diana Bonafe. **Dia 20/4. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

INTERLAGOS

Gestão das Emoções em Diversos Ambientes

BATE-PAPO Como iniciar um trabalho de autogestão emocional para ter segurança em ambientes hostis, como expressar as emoções e como o ambiente interfere na saúde

emocional. Com João Borges.
Dia 10/4. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

Meditação Guiada Vibracional

VIVÊNCIA Atividade tem como base o sound healing, método que utiliza os efeitos vibracionais do som para causar alívio, tranquilidade e estímulo às emoções. Com Davi Rod.
De 17 a 20/4. Quarta a sexta, 9h30 às 14h. Sábado, 9h30 às 10h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Caminhada para Reconhecer a Vegetação

VIVÊNCIA Por meio de observações botânicas, os participantes têm informações como nome, características, curiosidades e cultivo das plantas presentes nos jardins da unidade. Com Assucena Tupiassu.
Dia 11/4. Quinta, 10h às 12h e 15h às 17h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Quintal Zen | O Chá Sul-Africano: Histórias Afrotranscendentais com Rooibos


VIVÊNCIA Remete à degustação consciente do ato de tomar chá, com enfoque na degustação do chá sul-africano rooibos. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 21/4. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Ancestralidade e Saúde: A Natureza e Seus Diversos Recursos

BATE-PAPO Sobre a importância de resgatar hábitos ancestrais para um enriquecimento da cultura alimentar e conservação ambiental. Com Bruna Crioula e Deborah Pataxó.
Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Manifestações Tradicionais e Contemporaneidade nos Bailes

BATE-PAPO A história e a importância dos bailes e da cultura para manutenção de saúde mental e corporal do povo negro e periférico. Com Jô Gomes e Billy (18/4, 10h30) e com Renata Prado e Pierre Cesar (18 e 20/4, 14h).
Dia 18/4. Quinta, 10h30 às 11h30 e 14h às 15h. Dia 20/4. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras nos dias 18 e 20/4, 14h.

MOGI DAS CRUZES

Degustação de Chá Verde e Doces Artesanais

OFICINA Preparo adequado de chás e a história da planta *Camellia sinensis*, dos primeiros usos até os dias atuais, no Brasil e no mundo. Com Casarão do Chá.
Dias 14 e 21/4. Domingos, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

OSASCO

Fórum Regional de Saúde do Trabalhador - Empresas Saudáveis

ENCONTRO Reflexão sobre a cultura de saúde nas organizações e estímulo a hábitos saudáveis no cotidiano. Com Alberto Ogata (FGV) e Samia Simurro (ABQV), além da apresentação dos programas de qualidade de vida de empresas.
Dia 18/4. Quinta, 8h30 às 14h. Local: Auditório do Senac Osasco. GRÁTIS
Informações em seccsp.org.br/osasco. A partir de 18 anos

PINHEIROS

Bem Viver Indígena: Povo Baré do Amazonas

BATE-PAPO Encontro busca refletir e apresentar iniciativas capazes de impactar positivamente a qualidade de vida dos indivíduos. Com Elizângela Baré.
Dia 16/4. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

Bem Viver em África: Povo Manjaco de Guiné-Bissau

BATE-PAPO Reflexões sobre o conceito de saúde, doença e bem-estar em diferentes culturas. Com Leonel Mendes.
Dia 17/4. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA

Pequena Serenata Particular

INTERVENÇÃO A sanfoneira Cimara Fróis percorre o espaço e o preenche de música e curiosidade.



Feira da Saúde
Santo Amaro

Cada pessoa que dela se aproxima é uma nova ponte que se cria.

Dias 13, 14 e 16/4. Sábado e domingo, 12h às 13h30. Terça, 10h às 14h. AL GRÁTIS

Fórum de Saúde das Mulheres, Travestis e Pessoas Transmasculinas

ENCONTRO Reflexões que evidenciam experiências, narrativas e produções de conhecimento tendo como força motriz o debate sobre Saúde dentro de uma programação interseccional, intergeracional e intercultural.

Dia 16/4. Terça, 10h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Autogestão em Saúde

BATE-PAPO Práticas de cuidado e autocuidado a partir da compreensão da complexidade do próprio corpo para pessoas com e sem útero.

Dias 19 e 20/4. Sexta e sábado, 16h às 18h. GRÁTIS A partir de 14 anos

SANTANA

Corpos Plurais: Saúde na Perspectiva da Diversidade

BATE-PAPO Reflexão sobre a pluralidade cultural, étnica e histórica dos corpos, bem como suas potencialidades e opressões. Com Andreone Medrado, Fábio Passos, Júnior Ahzura e Letizia Patriarca.

Dia 11/4. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos Acessibilidade: 🗍️ Libras.

SANTO AMARO

Feira da Saúde

FEIRA Oferece massagens terapêuticas e testes de saúde para todos, visando promover a saúde, o bem-estar físico e psíquico.

Dia 6/4. Sábado, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Saúde Mental

BATE-PAPO Temas como “melhor sono e menor estresse: Como a atividade física pode contribuir?”, “a atividade física como aliada no tratamento da depressão” e o “impacto do uso excessivo de telas na qualidade do sono, percepção de estresse e composição corporal”. Com Lucas Neves.

De 9 a 11/4. Terça e quinta, 13h às 13h40, 15h às 15h40 e 17h30 às 18h10. Quarta, 12h às 12h40, 15h às 15h40 e 18h30 às 19h10. GRÁTIS

A partir de 12 anos Acessibilidade: 🗍️ Libras.

SANTO ANDRÉ

Mandalando: Guarani de Mongaguá

AULA ABERTA Celebra as manifestações da cultura dos povos originários por meio das danças tradicionais Xondaro e Tangará. Com Povo Guarani de Mongaguá e Marta Medeiros.

Dias 11 e 14/4. Quinta, 15h às 16h30. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Masculinidades Possíveis

BATE-PAPO O que significa ser homem no Brasil hoje, a partir da construção social, cultural e histórica; e discussão de possibilidades de alianças para masculinidades possíveis, necessárias, que desconstruam a violência e os padrões hegemônicos. Com Isabela Venturoza.
Dia 13/4. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Ayurveda e os Doshas

BATE-PAPO Ayurveda é uma medicina natural que observa o ser humano a partir de cinco elementos fundamentais. Estes elementos geram três modelos constitutivos básicos que correspondem aos doshas. Com Karen Cocina.
Dia 10/4. Quarta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Saúde Coletiva

BATE-PAPO ON-LINE Discute como o conceito é moldado por fatores sociais, históricos e econômicos e como a saúde é também um direito que está intimamente ligado às condições sociais de uma comunidade. Com Thiago Mantovani.
Dia 17/4. Quarta, 15h às 16h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/4, 15h. Todas as idades

VILA MARIANA

Construir Laços: Saúde no Território

BATE-PAPO Conversa com ativistas da região com atuação voltada ao tema da longevidade. Com Norma Rangel.
Dia 10/4. Quarta, 18h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

Yoga com Histórias Conta: Construindo Laços

VIVÊNCIA Envolve todo o corpo, a mente e a imaginação para perceber a importância do cuidado da saúde ao longo da vida.
Dias 14 e 21/4. Domingos, 17h às 18h. GRÁTIS
Todas as idades

INTERIOR E LITORAL

BIRIGUI

Desvendando a Tradicional “Medicina” Ayurvédica

PALESTRA A ayurveda é um saber tradicional que foca na melhora e manutenção da saúde por meio de boa alimentação, rotina, bom sono, atividade física e equilíbrio com a natureza. Com Erick Schulz.
Dia 17/4. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 10 anos

JUNDIAÍ

Dos Pés à Cabeça: Cuidados para uma Vida Saudável

VIVÊNCIA Exercícios de consciência corporal,

automassagens, alongamentos e relaxamentos voltados ao bem-estar no cotidiano. Com Isabella Righi.
De 11 a 13/4. Quinta, 11h às 12h, 14h às 15h e 18h30 às 19h30. Sexta, 7h30 às 8h30, 14h às 15h e 18h30 às 19h30. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

RIBEIRÃO PRETO

Fórum Regional de Saúde do Trabalhador - Empresas Saudáveis

ENCONTRO Reflexão sobre a cultura de saúde nas organizações e estímulo a hábitos saudáveis no cotidiano. Com Alberto Ogata (FGV) e Samia Simurro (ABQV), além da apresentação dos programas de qualidade de vida de empresas.
Dia 10/4. Quarta, 8h às 13h. GRÁTIS | Informações pelo e-mail sescsp.org.br
A partir de 16 anos

SANTOS

Toré: Corpo, Território e Saúde

VIVÊNCIA Roda de apresentação e vivência de Toré traz concepções de saúde que envolvem a relação indissociável entre corpo e território para povos originários, a partir da cosmovisão Kariri-Xocó.
Dia 20/4. Sábado, 11h às 12h30. AL GRÁTIS
Todas as idades

Unidades da Capital e Grande São Paulo



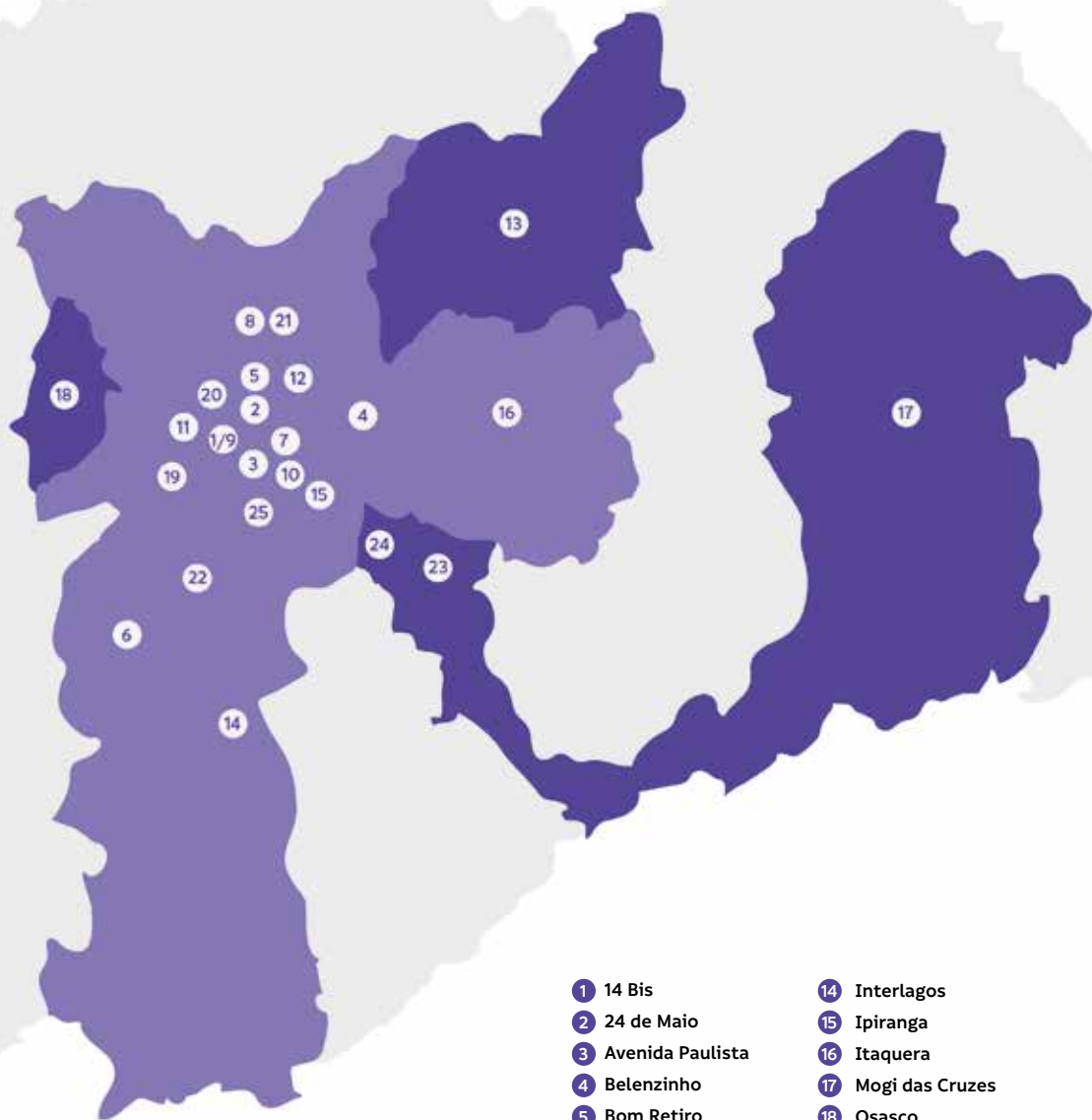
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em seccsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📍 📞 📷 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 📞 📷 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 📞 📷 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 📞 📷 @/sescbelenzinho



Carmo

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 📞 📧 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 5510-2700

📍 📞 📧 @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 📞 📧 @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e

feriados, 10h às 18h.

📍 📞 📧 @/sescsasverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 📞 📧 @/cpsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 📞 📧 @/cinesescps

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 📞 📧 @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 📞 📧 @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 📞 📧 @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📱 📺 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

📍 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📱 📺 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

📍 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📱 📺 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone
(1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📱 /sesc_mogidascruzes

📺 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚗 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📱 📺 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📱 📺 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

📍 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚗 Barra Funda (2.000 m)

🚗 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚗 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📱 📺 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

📍 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

📍 Parada Inglesa (1.200 m)

🚗 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📱 📺 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

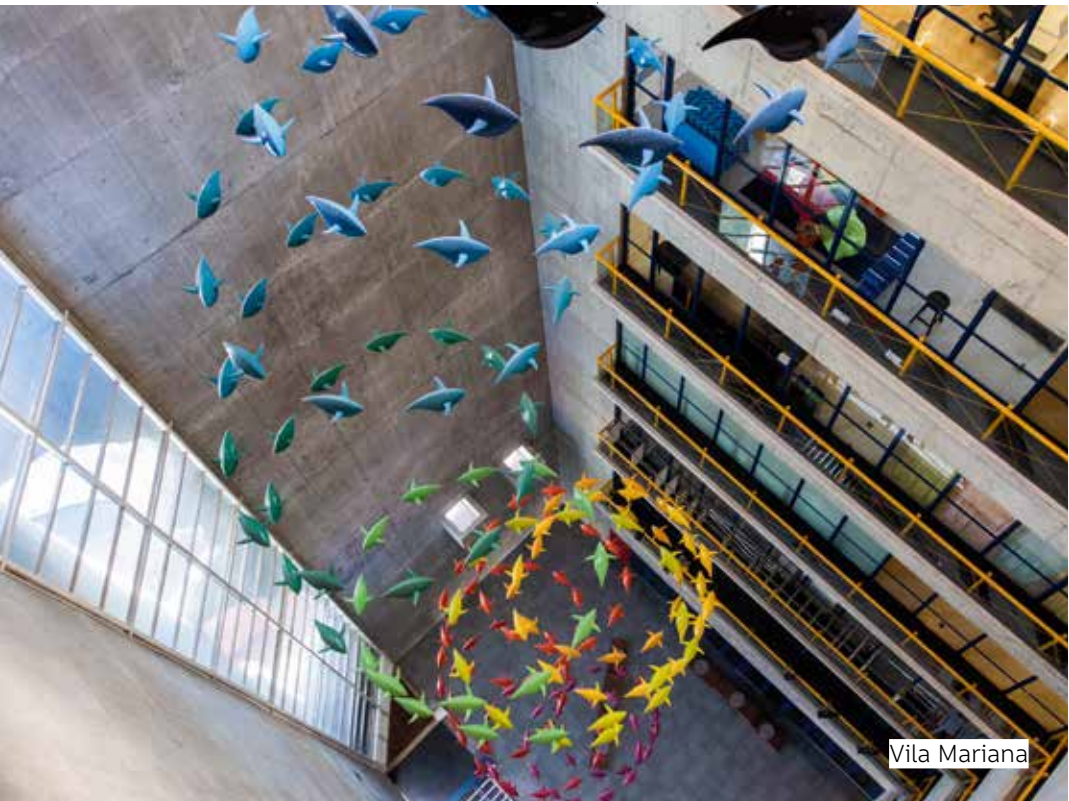
Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



Vila Mariana

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@/sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescribeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800
f @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000
f @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933
f @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000
f @ /sesctaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400
f @ /sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Vôlei com Fofão e Dante
Ribeirão Preto

BERTIOGA

O Mar em Nós

ESPECIAL Programação reúne apresentações artísticas, oficinas, rodas de conversa, palestras e vivências voltadas à promoção da visibilidade e da valorização das comunidades caiçaras. Inclui temas relacionados à construção de identidade, cultura oceânica e mudanças climáticas. Saiba mais em sescsp.org.br/bertioga
De 12 a 14/4. Sexta a domingo. GRÁTIS
Verifique a classificação indicativa

PIRACICABA

Trocas e Olhares

ENCONTRO Lançamento da 2ª edição do material educativo criado para educadores trabalharem as artes visuais em sala de aula, a partir de reproduções de obras do Acervo Sesc de Arte. Desta vez, o projeto celebra obras participantes de edições da Bienal Naïfs do Brasil. Evento conta com bate-papo com a equipe JA.CA, Dione Carlos e Ana Mumbuca. Saiba mais em sescsp.org.br/trocaseolhares
Dia 2/4. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades

RIBEIRÃO PRETO

Vôlei com Fofão e Dante

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA Bate-papo seguido de clínica prática com a levantadora Fofão, medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de 2008 em Pequim, na China, e Dante Amaral, ponteiro campeão olímpico em 2004 em Atenas, na Grécia.
Dia 20/4. Sábado, 15h às 18h. Local: Ginásio Champagnat (Franca - SP).
GRÁTIS | Todas as idades

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

Sergio Barzaghi (Dante), Acervo pessoal (Fofão), Larissa Ribeiro/Estúdio Rebimboca (Pioneiras)

sesc.digital



PIONEIRAS

As mulheres sempre estiveram presentes na frente e atrás das câmeras de cinema, como atrizes, diretoras, roteiristas, fotógrafas, montadoras, cenaristas, figurinistas e iluminadoras. Esta mostra on-line de cinema traz obras em curta e longa-metragem realizadas ou escritas por algumas das pioneiras da sétima arte no início do século XX, entre 1906 e 1946.

Saiba mais em sescsp.org.br/pioneirasdocinema **AL**

UM PLANO

Artistas do catálogo do Selo Sesc recebem a missão de gravar uma faixa ao vivo de seu repertório, em estúdio, num plano sequência – técnica de cinema em que não há cortes ou trucagens. Com Grupo Rumo, Premê, Tetê e Alzira Espíndola e mais.

Saiba mais em sescsp.org.br/umplano **AL**

EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre cenografia, Libras, arquitetura, cinema brasileiro, mentalidade financeira e arte-educação.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



SÓ JAZZ NÃO BASTA?

Uma jornada pelo mundo, a bordo do expresso do jazz. No roteiro, a brisa cabo-verdiana de Horace Silver, o trem noturno de Oscar Peterson, o Brasil de Azymuth e muitos outros destinos.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV



LÍRICAS TRANSCENDENTES

A temporada Líricas Femininas, gravada durante a 22ª edição do Sonora Brasil, apresenta diversas produções culturais do país e enfatiza a visibilidade da mulher na música brasileira. O episódio de estreia, Líricas Transcendentes, conta com as cantoras e compositoras Cátia França, Ceumar e Déa Trancoso. 78 min. Dir. Coraci Ruiz. Brasil, 2023.

Estreia: 21/4. Domingo, 20h, na TV e sob demanda em sesc.tv.org.br/sonorabrasil **AL**



TERREIROS DO CANDOMBLÉ DE CACHOEIRA E SÃO FÉLIX

Documentário traz a história de terreiros do candomblé, considerados patrimônios imateriais das cidades de Cachoeira e São Félix, e das comunidades que se instalaram em seu entorno, além de ressaltar a contribuição dos povos africanos para o desenvolvimento destas cidades no Recôncavo Baiano. 70 min. Dir. Ceicca Boaventura. Brasil, 2023.

Estreia: 12/4. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesc.tv.org.br/doc **AL**



NATUREZA FEMININA: ARIRAMBA

Série discute a interação do ser humano com a natureza e o desenvolvimento sustentável por meio da história de mulheres que vivem em ambientes como manguezais, florestas e cerrado. No episódio de estreia, o cotidiano de Josélia, mulher quilombola de Ariramba (PA). 29 min. Dir. Ana Rieper. Brasil, 2021

Estreia: 9/4. Terça, 20h, na TV e sob demanda em sesc.tv.org.br/naturezafeminina **A12**

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em **sesc.tv.org.br/agorantv**

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

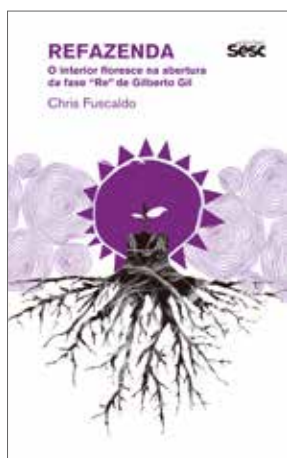
[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) [s](#) /sescTV

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [/edicoessescsp](#)
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



REFAZENDA: O INTERIOR FLORESCE NA ABERTURA DA FASE "RE" DE GILBERTO GIL

Bate-papo e sessão de autógrafos com a autora Chris Fuscaldo e o músico e apresentador Luiz Thunderbird.

Dia 3/4. Quarta, 19h.
Sesc 14 Bis

RACISMO ALGORÍTMICO: INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E DISCRIMINAÇÃO NAS REDES DIGITAIS

Bate-papo e sessão de autógrafos com o autor Tarcízio Silva e o jornalista Douglas Calixto. Mediação: Adriana Couto.

Dia 10/4. Quarta, 20h.
Sesc Ipiranga

FESTIVAL DE TEATRO DE CURITIBA

Bate-papo e sessão de autógrafos com a autora Lenise Pinheiro, Fabiula Passini, organizadora do festival, e a atriz Cássia Damasceno.

Dia 6/4. Sábado, 15h.
Sesc Paço da Liberdade (Curitiba - PR)

Bate-papo e sessão de autógrafos com a autora Lenise Pinheiro e Luh Maza. Mediação: Gabriela Mellão.

Dia 16/4. Terça, 19h.
Sesc Pompeia

EVENTOS

VI FEIRA DO LIVRO DA UNESP

Participação das Edições Sesc com venda de livros com 50% de desconto.

De 3 a 7/4. Quarta a sábado, 9h às 21h. Domingo, 9h às 18h.
Câmpus da Unesp em São Paulo
Rua Dr. Bento Teobaldo Ferraz, 271
Próximo ao metrô Barra Funda
(São Paulo - SP)

BIENAL DO LIVRO DA BAHIA 2024

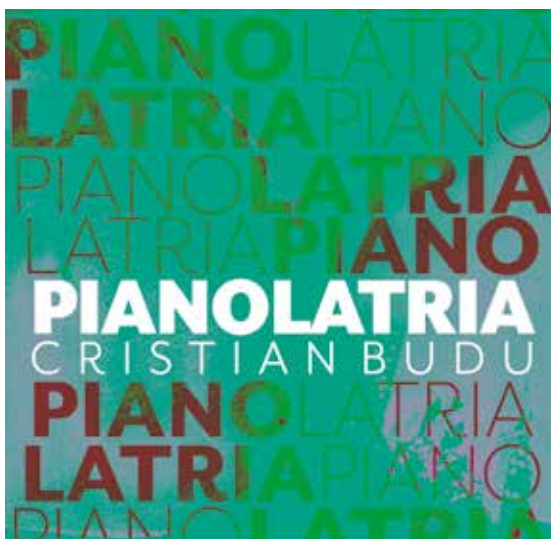
Estande das Edições Sesc com descontos variados.

De 26/4 a 1/5. Sexta a quarta.
Centro de Convenções Salvador
Avenida Octávio Mangabeira, 5.490
(Salvador - BA)

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



PIANOLATRIA

Cristian Budu

Neste álbum duplo, o pianista apresenta obras de grandes compositores que contribuíram para a criação de um repertório brasileiro e inventivo. Nomes como Carlos Gomes, Tia Amélia, Radamés Gnattali, Chiquinha Gonzaga e Camargo Guarnieri deram ao instrumento um sotaque que dialoga tanto com a tradição europeia quanto com as sonoridades afro-brasileiras.

Disponível a partir de 5/4 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio

OUÇA TAMBÉM...



RELICÁRIO: DONA IVONE LARA (AO VIVO NO SESC 1999)

O samba de Dona Ivone Lara chega ao Sesc Digital no registro histórico feito em 4 de setembro de 1999, no Sesc Vila Mariana. São 15 faixas com composições da sambista carioca e de outros grandes sambistas em mais um lançamento do projeto Relicário.

Disponível a partir de 16/4 no Sesc Digital

Lojas Sesc



As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

Para saber mais, consulte sescsp.org.br/loja



CAIXA DE CHÁ

No município de Registro, as famílias Yamamaru e Shimada, de ascendência japonesa, cultivam e produzem chás artesanais, orgânicos e em sistema agroflorestal, que o Sesc São Paulo traz nessa caixa. O produto é composto por dois tipos de chás: preto e verde, além de um folheto que conta as histórias dessas famílias e do cultivo da planta na região do Vale do Ribeira. O material também apresenta receitas que podem ser preparadas utilizando a bebida e as folhas.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



A edição de abril da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

