

EM cartaz

FEVEREIRO
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



EM FEVEREIRO, tem Carnaval na programação das unidades do Sesc. Cortejos, shows, oficinas de confecção de adereços, exposições que tratam de festas populares, aulas abertas de samba e até uma seleção de filmes sobre o gênero no CineSesc. Adultos e crianças podem curtir os dias de folia nas unidades, que trazem essas e muitas outras atividades, para diferentes gostos, mais ou menos festeiros. Até o dia 18, aliás, a programação do **Sesc Verão** (p. 98) segue com encontros com atletas, demonstrações, aulas abertas e vivências que estimulam a prática físico-esportiva, em todas as unidades.

Sesc São Paulo

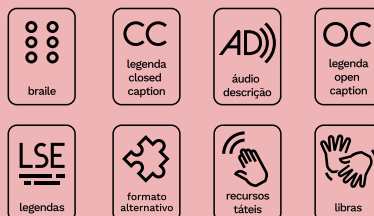
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: Bloco Bebê, apresentação que integra a programação de Carnaval do Sesc Interlagos para as crianças (Foto: Gustavo Ferri).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 26

Cinema 28

Cursos, Oficinas
e Encontros 30

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 58

Crianças 62

Pessoas Idosas 86

Turismo Social 90

Bibliotecas 95

Alimentação 96

Saúde Bucal 97

Ações em Rede

Sesc Verão 98

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Johnny Hooker
14 Bis

MÚSICA	4
TEATRO	18
DANÇA	21
CIRCO	23

MÚSICA

14 BIS

Johnny Hooker

Show revista a carreira em uma viagem cativante por suas canções mais icônicas.

Dias 3 e 4/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Negra Li Convida Fabio Brazza

Retrospectiva dos 27 anos de carreira da rapper paulistana, do início, com RZO, até os lançamentos atuais e homenagem ao rapper Sabotage.

Dias 8 e 9/2. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Banda Mantiqueira Convida Virgínia Rosa

Canções de Noel Rosa, Ary Barroso, Adoniran Barbosa, Lupicínio Rodrigues, Monsueto Menezes, Jorge Benjor

e Chico César.

Dias 10 e 11/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thulla Mello

No show "Swinga com Vocês", cantora traz repertório do acervo brasileiro de samba rock.

Dia 12/2. Segunda, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samuca e a Selva

Show especial de Carnaval a partir de diversas influências da música regional brasileira, jazz e ritmos latinos.

Dia 13/2. Terça, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zé Ibarra

Conjuga repertório autoral e não autoral em performance e timbre musical únicos.

Dias 17 e 18/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bicho de Pé

Comemora 25 anos de estrada e rememora parcerias com grandes nomes da música, como Dominguinhas e Daniela Mercury.

Dia 24/2. Sábado, 19h. Local:

Espaço de Múltiplo Uso. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

24 DE MAIO

Cronixta

Show do álbum "Wi-Fi da Floresta".

Dia 1/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
29/1 a 4/2	23/1	24/1
5 a 14/2*	30/1	31/1
15 a 25/2*	6/2	7/2
26/2 a 3/3	20/2	21/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

**Concentração das vendas de ingressos em função dos dias de Carnaval e Quarta-Feira de Cinzas.*

MC Tha

Show "Meu Santo é Forte".

Dia 2/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Karnakval

A banda Karnak faz show com espírito de folia.

Dias 3 e 4/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Echoes of Zoo

Projeto apresenta um jazz psicodélico energético, com atitude punk e influências do Oriente Médio.

Dia 16/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marcos Valle

Show celebra seus 80 anos de vida e 60 anos de carreira.

Dias 17 e 18/2. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Claudette Soares e Marcio Louzada

Espetáculo músico-teatral "O Amor" homenageia a música popular brasileira.

Dia 22/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Getúlio Abelha

O multiartista canta forró das antigas.

Dia 23/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Eduardo Gudín

Lançamento de seu 18º álbum, "Valsas, Choros e Canções" (Selo Sesc).

Dias 24 e 25/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Alissa Sanders

A cantora norte-americana, radicada no Brasil, apresenta o show "Divas do Jazz".

Dia 29/2. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA**Vitrola Sintética
Convida Maurício Pereira
e Tonho Penhasco**

O espetáculo é uma ode à poesia e à canção: literária, lírica, brasileira.

Dia 16/2. Sexta, 20h.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Favelost

Opereta de falação ritmada, rapsódia eletrônica inspirada nos gritos e sussurros das atualidades. Com Fausto Fawcett.

Dia 17/2. Sábado, 20h.

Local: Arte 2. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luê

Homenagem ao grupo Arraial do Pavulagem, considerado patrimônio cultural do Pará.

Dia 18/2. Domingo, 18h.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Josyara

Lançamento do EP "Mandanga Multiplicação", com canções da banda Timbalada em formato



violão e voz.

Dias 23 e 24/2. Sexta e sábado, 19h30.

Local: Praça. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**João Pedro Canta
Almir Guineto**

Homenagem a seu padrinho musical com os maiores sucessos do cantor.

Dia 25/2. Domingo, 17h.

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

BELENZINHO**Baile do Simonal**

Projeto de Wilson Simoninha e Max de Castro homenageia Wilson Simonal.

Dia 2/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

João Bosco

Show "Abricó-de-Macaco".

De 2 a 4/2. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Roland Grapow
(Alemanha)**

O guitarrista apresenta clássicos do heavy metal, passeando pelo repertório de sua banda Masterplan e de sua ex-banda Helloween.

Dia 3/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Luísa e os Alquimistas

A banda apresenta músicas do álbum "Elixir".

Dia 9/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Patife Band

Show do disco
"Corredor Polonês".

Dia 9/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Odair José

Grandes sucessos dos
50 anos de carreira.

**Dias 10 e 11/2. Sábado
e domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pedro Mariano

Show do seu mais recente
disco, "Novo Capítulo".

**Dias 12 e 13/2. Segunda e
terça, 18h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dead Fish

Músicas do décimo
álbum de estúdio,
"Labirinto da Memória".

**Dias 16 e 17/2. Sexta e
sábado, 20h30. Local:**

Comedoria. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bike

Lançamento do disco
"Arte Bruta".

Dia 16/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Paula Sanches
e o Regional**

Show "A Hora e a Vez do
Samba de Paula Sanches".
Part. Marcos Sacramento.

Dia 17/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hodari

Show do álbum "Hodari",
indicado ao Grammy
Latino de 2023 na
categoria Melhor Álbum
de Pop Contemporâneo

em Língua Portuguesa.

Dia 18/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hotelo

Turnê do disco "Reviravolta".

Dia 23/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marina Peralta

Show do disco "Rewind".
Integra o projeto
Chama Reggae.

Dia 23/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Xaxado Novo

Show da banda paulistana
que está próxima de
completar 10 anos de
carreira. Part. Trio Nordestino
e Samuel Samuca.

Dia 24/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Duda Neves
Bateria e Banda**

Show do álbum
"Jaboticaba". Part. Derico
e Vera Figueiredo.

Dia 24/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Gabriel Aragão

Show do primeiro álbum
solo, "Rua Mundo Novo".

Dia 25/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO**Teresa Cristina**

Show "Um Sorriso Negro".

Dia 1/2. Quinta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jards Macalé

Show do disco
"Coração Bifurcado".

**De 2 a 4/2. Sexta e
sábado, 20h. Domingo,**

18h. Local: Teatro. **A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Discotecagem
Pista da Folia**

Set carnavalesco
especialmente preparado
pelas DJs do projeto TPM
- Todas Podem Mixar.

**De 10 a 13/2. Sábado e
segunda, 11h. Domingo e
terça, 12h. Local: Praça de
Convivência.** **AL GRÁTIS**

**Maracatu
Ouro do Congo**

Cortejo traz a batida do
Maracatu de Baque Virado,
louvando os pretos e
pretas velhas, os ancestrais
e saudando os Orixás.

**Dia 10/2. Sábado,
15h30. Local: Praça de
Convivência.** **AL GRÁTIS**

Bloco Fervo da Vila

Cortejo de frevo com
clássicos da música
carnavalesca de
Pernambuco, standarte,
passistas e um boneco
gigante para completar
a festa de dança, fervo e
sombriinhas coloridas.

**Dia 12/2. Segunda,
15h30. Local: Praça de
Convivência.** **AL GRÁTIS**

Bloco Nu Vuco Vuco

Show traz interpretações de
músicas ligadas ao ideário
baiano, de grupos como
Timbalada, Ilê Aiyê e Olodum.

**Dia 13/2. Terça,
15h30. Local: Praça de
Convivência.** **AL GRÁTIS**

Mundiá Carimbó

Show de ritmos amazônicos com instrumentos indígenas, guitarra elétrica e outros instrumentos percussivos somados a voz principal e coro.
Dia 17/2. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Ricardo Breim

Aula-show de lançamento do disco "Sons e Tons" (Selo Sesc). Part. Ná Ozzetti.
Dia 23/2. Sexta, 20h. Local: Teatro. A10
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cátia de França

Show "Hóspede da Natureza". Part. Juliana Linhares.
Dias 24 e 25/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A10
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO**Roberta Gomes: Mulheres no Samba**

Show do álbum "No Caminho do Samba".
Dia 2/2. Sexta, 19h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Anná

Show "Baila Brasileira".
Dia 3/2. Sábado, 17h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Nãnã da Mangureira

Show "Oitentoul". Part. Osvaldinho da Cuíca, Murilão da Boca do Mato, Silvio Modesto, Thobias da Vai-Vai, Sapoty da Mangureira e JP (João Pedro).
Dia 9/2. Sexta, 19h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Amojobá

Bailinho de Carnaval com ritmos afro-indígenas.
Dia 11/2. Domingo, 14h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Fanfarra Cornucópia Desvairada

Apresentação do grupo traz repertório instrumental de ritmos como coco, carimbó, forró, maracatu, samba, axé e brega.
Dia 11/2. Domingo, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Samba de Dandara

Roda de samba de empoderamento e exaltação às mulheres sambistas.
Dia 12/2. Segunda, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Elas, Musicalmente Viajantes

Fanfarra composta por mulheres traz uma viagem musical com obras de cantoras e compositoras brasileiras. Com Cia. Mar.
Dia 13/2. Terça, 14h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Bloco do Beco

Tradicional bloco carnavalesco da Zona Sul apresenta o show "Naípe das Minas", que desafia preconceitos arraigados no samba de bateria.
Dia 13/2. Terça, 16h. Local: Tenda Temporária. AL GRÁTIS

Divas do Jazz

Graça Cunha interpreta cantoras consagradas do jazz.
Dia 16/2. Sexta, 19h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Ôscar Antolí

Show do clarinetista espanhol, formado em jazz, música moderna e música turca.
Dia 17/2. Sábado, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

Segue o Baile

Projeto resgata os bailes black tradicionais de São Paulo nos anos 1970 e 1980. Esta edição traz DJ Miria Alves, MC Luz Ribeiro e a B-Girl Debb Killa.
Dia 23/2. Sexta, 19h. Local: Tenda. AL GRÁTIS

CARMO**Batucada das Pretas**

Repertório especial de sambas-enredo e canções clássicas da história do samba.
Dia 8/2. Quinta, 17h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS

Nayra Lays Convida Bia Doxum

A artista mergulha por linguagens e estilos da música preta como o rap e, mais recentemente, o samba rock e pagode.
Dia 29/2. Quinta, 19h. Local: Restaurante 1. A14
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CASA VERDE**Coco de Oyá pra Yemanjá**

Part. Banda de Pifanos do Forró das Minas. Programação integrada à exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais.
Dia 3/2. Sábado, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS



Amojobá
Campo Limpo

Chiquita Bacana

Banda apresenta as músicas que fizeram a história do Carnaval brasileiro. Com Anaí Rosa.
Dia 10/2. Sábado, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS

Grêmio Recreativo Carnavalesco

Show composto por marchinhas autorais da dupla Álvaro Lages e Lu Lopes (Palhaça Rubra) e clássicos. Com Trio Gato com Fome e Diego Mundão.
Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS

Bruna Volpi

Show com axé, sambas, sambas enredos e músicas atuais em ritmo de Carnaval.
Dia 12/2. Segunda, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS

Canetas de Ouro: Unidos do Peruche Convida Camisa Verde e Branco

Série de rodas de samba com a presença de poetas e compositores de agremiações carnavalescas.
Dia 24/2. Sábado, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Esquenta de Carnaval

Com foco na poesia e no texto, num passeio pela história das marchinhas. Com Paulo Padilha.
Dia 3/2. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Músicas do Mundo

Apresentação final do curso Músicas do Mundo, com Gabriel Levy e Fortuna.

Part. Beto Angerosa.
Dia 9/2. Sexta, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Afoxé Amigos do Katendê

Com um trabalho de preservação do legado de Mestre Moa do Katendê, grupo realiza cortejo de afoxé com seus cantos, toques e danças.
Dia 10/2. Sábado, 15h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS

Elas Musicalmente Viajantes

Uma pequena fanfarra composta por mulheres, com instrumentos de sopro e percussão, conduz um estandarte e convida o público a uma viagem musical.
Dia 11/2. Domingo, 15h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS



Octeto Feminino do Brasil
Consolação

Folia do Manuê

Grupo de foliões promove, em cortejo, brincadeiras e danças coletivas com bonecos de personagens simbólicos da cultura popular brasileira e do Carnaval.

Dia 11/2. Domingo, 16h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS

Bloco de Pífanos de São Paulo

Inspirado nas bandas de pífano tradicionais do sertão nordestino, grupo apresenta repertório com valsas, forró, marchinhas e frevos.

Dia 12/2. Segunda, 15h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS

Grupo Batakerê

Conjunto afro inspirado nos blocos de rua da Bahia apresenta as levadas percussivas de samba-reggae, samba

de roda e afoxé.

Dia 13/2. Terça, 15h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS

André Luis e Samba da Chibata

Grupo apresenta sambas-enredos e outros clássicos. O cantor André Luis é acompanhado por três percussionistas, violão e cavaquinho.

Dia 24/2. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalescbrasil) **GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheterias das unidades, a partir das 14h**

Matheus Marinho Trio

Baterista apresenta canções do álbum "Vinticinco". Com Nichollas Maia (piano) e Gustavo Fonseca (contrabaixo). Part. Jorginho Neto (trombone) e Nailor Proveta (saxofone e clarinete).

Dia 6/2. AL

Silvanny Sivuca e Bateria Feminina

Septeto liderado por Silvanny, percussionista de Emicida e Fióti, interpreta repertório autoral e músicas carnavalescas.

Dia 13/2. AL

Rodrigo Bragança

Guitarra, efeitos, baixo, piano, rhodes, bateria, percussão e eletrônicos integram o show do guitarrista. Com André Vasconcellos (contrabaixo), Priscila Brigante (bateria) e Flávio Silva (piano).

Dia 20/2. AL

Octeto Feminino do Brasil

Grupo formado por mulheres que tocam trompa apresenta o show "Brasilidades".

Dia 27/2. AL

FLORÊNCIO DE ABREU

Fios de Choro

O quarteto apresenta seu terceiro disco, "Popular".

Dia 9/2. Sexta, 14h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Felipe Cordeiro

Apresenta o show "Baile Boom".

Dia 24/2. Sábado, 16h.

Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS

Duras na Queda

Neste show, Luana Bayô e Ayô Tupinambá interpretam músicas dos discos “Do Cócix até o Pescoço” e “Beba-me”.

Dia 28/2. Quarta, 13h30.

Local: Pátio São Bento

- Colmeia. **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS**Brasilidades Carnavalescas**

DJ Itamar explora um repertório musical diverso, preparando o público para a folia de Carnaval. Integra o Projeto Radiola.

Dia 3/2. Sábado, 10h30.

Local: Arena Praia. AL GRÁTIS

Bloco Afro É Di Santo

Um dos principais blocos afros da Zona Sul de São Paulo, traz em seu repertório músicas do universo percussivo baiano.

Dia 10/2. Sábado, 14h.

Local: Alameda. AL GRÁTIS

Bloco do Beco Vai Pegar Você

Formado por percussionistas, passistas e músicos, traz composições próprias e sucessos conhecidos para pular e se divertir.

Dia 11/2. Domingo, 14h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

Ala Show Bate Fundo - Bloco de Carnaval

Com o tradicional Samba do Bate Fundo. O samba-enredo presta homenagem à resistência das rainhas afro-brasileiras.

Dia 12/2. Segunda, 14h.

Local: Alameda. AL GRÁTIS

Baque Atitude, o Baque da Juventude

Residente da Zona Sul, grupo de maracatu de baque virado com base em ensinamentos da Nação do Maracatu Leão da Campina/Recife, é feito por pessoas jovens, pretas, estudantes, educadoras e LGBTQIA+.

Dia 13/2. Terça, 14h. Local: Alameda. AL GRÁTIS

Tiziu

Show de lançamento de seu primeiro disco, “Afrotiziaco”.

Dia 18/2. Domingo, 15h.

Local: Teatro. AL GRÁTIS

Ingressos 1h antes

IPIRANGA**Ana Frango Elétrico**

Show do álbum “Me Chama de Gato que Eu Sou Sua”.

Dias 9 e 10/2. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

DJ Esteves

Nos dias de Carnaval, o DJ anima a folia.

Dias 10 e 13/2. Sábado e

terça, 13h às 18h. Local:

Convivência. AL GRÁTIS

DJ Vivian Marques

No Carnaval, a DJ anima a folia.

Dias 11 e 12/2. Domingo e

segunda, 13h às 18h. Local:

Convivência. AL GRÁTIS

Música de Montagem

A banda de pop-vanguarda apresenta seu novo show, “Rua”.

Dia 11/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Francisco, el Hombre

Toca Novos Baianos.

Dias 12 e 13/2. Segunda e
terça, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Gustavo Bertoni

Show vai do intimista ao épico, apresenta os pontos fortes de sua discografia e projeta nas telas material gravado em 16mm, acompanhamento visual de seus discos.

Dia 16/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Alice Caymmi

Cantora e compositora carioca traz, no repertório, faixas da sua discografia, além de composições inéditas e outras versões.

Dias 17 e 18/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Márcio De Camillo

Show “Do Litoral Central do Brasil - A Canção de Geraldo Roca”.

Dia 23/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Taryn Szpilman

Show “Um Século de Jazz e Blues: Dos Anos 1920 a 2020”.

Dia 24/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nô Stopa

Lança seu quinto álbum, no projeto audiovisual “Segue o Movimento”. Part. Zé Geraldo e Fernando Anitelli (Teatro Mágico).

Dia 25/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

**Escola de Samba
Leandro de Itaquera**

Show da tradicional escola de samba paulistana.

Dia 11/2. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Pagode na Lata

Projeto trabalha a redução de danos com o fazer e o levar música na região da Cracolândia.

Dias 12 e 24/2. Segunda e sábado, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Encantos, Cores e Alegria

Carnaval de Pernambuco com Valdeck de Garanhuns.

Dia 13/2. Terça, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Zeca Baleiro

Show da turnê "Depois da Primavera".

Dia 25/2. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Lucas Santtana

Apresentação do álbum "O Paraíso".

Dia 2/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carnavalito de La Paz

Apresentação interativa traz as músicas, danças e figurinos multicoloridos tradicionais do Carnaval de La Paz. Com Coletivo Bolívia Cultural.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS



**Ubiratan Marques
Pinheiros**

Casa Ramil

Com Kleiton, Kledir, Vitor, Ian, Gutcha, Thiago e João Ramil. Repertório traz o espírito da casa dos Ramil, dos encontros familiares descontraídos, com muita música e alegria.

Dias 3 e 4/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Juliana Perdigão

Show "Muita Onda".

Dia 7/2. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Banda do Seu Lalá

Pequena orquestra resgata a tradição do Carnaval de salão, proporcionando um baile inesquecível para todas as idades.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS

Banda Baleia Banguela

Show "Baleia Canta Bahia" traz releituras de canções emblemáticas de compositores baianos. Com Cia. Navega Jangada.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS

Pérolas Negras

Alaíde Costa, Zezé Motta, Eliana Pittman e Rosa Marya Collin apresentam show dedicado a compositoras e compositores negros na música brasileira.

Dia 16/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ná Ozzetti

Show "Balangandãs Babilônia" reúne repertório de Carmen Miranda e Rita Lee.

Dia 17/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Chico Chico

Lançamento do álbum "Espelho".

Dia 18/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carla Boregas

Show "Pena ao Mar".

Dia 21/2. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ubiratan Marques

O maestro lança seu primeiro disco autoral, "Dança do Tempo". Part. Danilo Caymmi.

Dias 23 e 24/2. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Passarim Convida Jakes e Paula Morelembau

O quarteto convida os integrantes originais da Nova Banda para celebrar o álbum "Passarim" (1987), de Tom Jobim.

Dia 25/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA**Buchechea**

Show com os maiores hits do funk melódico dos últimos tempos.

Dias 1 e 2/2. Quinta e sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Esmeralda Ortiz

Show com repertório de samba e grandes clássicos da música popular.

Dia 3/2. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Adriana Moreira

Part. Walmir Borges.

Dia 8/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

La Guacamaya

Show mistura ritmos tradicionais e sons urbanos numa viagem sonora dançante.

Dia 9/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

MPB4

Show "Amigo é pra Essas Coisas".

Dias 10 e 11/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Prettos

Show "Brasilidade" traz sambas-enredo, sambas de roda, frevos, marchinhas e outras tradições musicais.

Dias 10 e 11/2. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roberto Mendes

Show "Quem Vem Lá Sou Eu". Part. Juçara Marçal.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 18h. Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Poeira Pura

Grupo carioca foge de estereótipos e celebra o samba como força de mudança social.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 18h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Simone Mazzer

Show "Deixa Ela Falar".

Dia 15/2. Quinta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samba de Dandara

Part. Roberta Oliveira, Monica Trindade, Monalisa Madalena e Nega Duda.

Dia 15/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Michael Pipoquinha

Show do álbum "Um Novo Tom".

Dia 16/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marina Mathey

Show "Boneca Pau Brasil". Part. Assucena.

Dia 16/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Preta Batuque

Projeto idealizado por mulheres que têm como base musical o samba e o pagode raiz.

Dia 17/2. Sábado, 16h. Local: Área de

Convivência. AL GRÁTIS

Raíces de América

Show "Raíces de América: Drummond, Neruda, Cortázar, Meireles y Galeano" une música e poesia.

Dias 17 e 18/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ajuliacosta

Show repleto de potência feminina e empoderamento preto.

Dia 17/2. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cao Laru

Part. de Gabriela Viegas, Clara Castro e Luiza Brina.

Dia 22/2. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Alzira E e Corte

Show do álbum "Mata Grossa". Part. Ney Matogrosso.

Dias 22 e 23/2. Quinta e sexta, 21h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Paulinho Moska

Show celebra 30 anos de carreira.

De 23 a 25/2. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grupo Firma o Ponto

Sambas de terreiro, pontos musicados brasileiros de matriz africana e das rodas tradicionais.

Dia 24/2. Sábado,

16h. Local: Área de

Convivência. **AL GRÁTIS**

Bicudos

Santo Amaro

**Geovana Convida MV Bill**

Show com sucessos dos mais de 50 anos de carreira da cantora, além de músicas inéditas.

Dia 24/2. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ava Rocha

Show do álbum "Néktar".

Dia 29/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA**Bitita: As Composições de Carolina Maria de Jesus**

Show do álbum lançado pelo Selo Sesc. Com Sthe Araújo. Part. Nega Duda, Girlei Miranda e Mestre Nico.

Dia 2/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade: 🙋 Libras


Rodrigo Ogi

Show do novo disco, "Aleatoriamente", visita temas como precarização do trabalho, violência policial, morte, vida e amor.

Dias 3 e 4/2. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Accessibilidade:  Libras no dia 4/2.

Renato Teixeira

Show da turnê "Estrada Eu Sou", que descreve andanças Brasil afora.

De 9 a 11/2. Sexta, 20h. Sábado e domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO AMARO**Álvaro Couto e Giovanni Matarazzo**

Apresentam choro com acordeon e violão.

Dia 2/2. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Bicudos

O duo formado pelos multi-instrumentistas Grazi Pizani e Pedro Moreira faz um show especial de Carnaval.

Dia 9/2. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Arrastão Musical com Núcleo Batuntã

Espectáculo musical de rua inspirado nos desfiles dos blocos e cortejos populares, apresentando ritmos como maracatu de baque virado, samba-reggae, baião e funk.

Dia 10/2. Sábado, 14h. Local: Diversos espaços. AL GRÁTIS

Bloco Filhos do Gil

Fanfarras com clássicos de Gilberto Gil.

Dia 10/2. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Eureka

Show "Eureka on the Street - Um Cortejo na Unidade" apresenta temas do Carnaval de New Orleans com fusões de marchinhas.

Dia 11/2. Domingo, 14h. Local: Diversos espaços. AL GRÁTIS

Bloco Vrá Power

Apresenta sucessos carnavalescos, de axé, samba, frevo, baião e também funk.

Dia 11/2. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Boneções no Carnaval com Paulo Farah e Grupo

Desfile com boneções acompanhado por uma banda de metais, percussionistas e por um grupo de dançarinos e brincantes.

Dia 12/2. Segunda, 14h. Local: Diversos espaços. AL GRÁTIS

Festa do TimBenjor com Garga Groove Gang

Uma jornada musical pelo universo das composições dos cantores Tim Maia e Jorge Ben Jor em ritmo de Carnaval.

Dia 12/2. Segunda, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Bloco Percussivo Orquestra Rural

Marchinhas, sambas e ijexás, reverenciando reis e rainhas da África, sua cultura e expressões artísticas.

Dia 13/2. Terça, 14h. Local: Diversos espaços. AL GRÁTIS

Bloco Fuá

Grupo que costuma levar a cultura popular brasileira para as ruas do Bixiga com muita irreverência, alegria, crítica social e política.

Dia 13/2. Terça, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Quarteto de Cordas Ad Libitum

Grupo formado pelo spalla e concertino, chefes de naipe das violas e cellos da Ofisa.

Dia 16/2. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Febem

Show de um dos expoentes mais requisitados do rap nacional.

Dia 17/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jackson Silva

O baixista apresenta canções do álbum "B.R.I.O.".

Dia 23/2. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Samba, Histórias e Lutas

Espectáculo musical mostra o paradoxo entre as angústias e revoltas presentes nas letras das canções, com a alegria e a descontração que tanto caracterizam o samba. Com o Grupo Estamos Af.

Dia 24/2. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Trupe Chá de Boldo

Com um trabalho coletivo e de permanente experimentação, o grupo apresenta uma sonoridade híbrida, que foge a classificações fáceis.

Dia 24/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Projeto Eletrococo

Apresentação mescla o samba de coco e a música eletrônica cosmopolita.

Dia 27/2. Terça, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Teresa Cristina**

Show "Um Sorriso Negro".

Dias 2 e 3/2. Sexta, 20h. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tarancón

Show em comemoração aos 50 anos da banda.

Dia 9/2. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carnaval dos Quatro Cantos

Show mistura marchinhas tradicionais, axé, frevos, marchinhas de São Luiz do Paraitinga e clássicos da MPB, além de bonecos gigantes. Com Rodrigo Régis e Tata Alves.

Dia 10/2. Sábado, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

Cortejo Bloco da Ema

Resgate dos antigos Carnavais para toda a família, com a magia de elementos e figuras fantásticas.

Com Tony Azevedo.
Dia 11/2. Domingo, 14h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

O Samba Humorado de Marquinhos Diniz

Show traz histórias do cotidiano do compositor e sambista.

Dia 11/2. Domingo, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

Banda Baleia Banguela

Show "Baleia Canta Bahia" traz releituras de canções emblemáticas de compositores baianos. Com Cia. Navega Jangada.

Dia 12/2. Segunda, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

Bloco Saruê

Banda formada por palhaços, músicos, brincantes e o boneco Saruê, que agita o público com brincadeiras e a famosa buzina paralisadora. Com Cia. Trupe Liuds.

Dia 13/2. Terça, 14h. AL GRÁTIS

Sambas do Meu Enredo: Da Palmares e de Todos os Lugares

Pequena vivência de um desfile de Carnaval, com muito samba, canto e alegria. Com Robson Batuta.

Dia 13/2. Terça, 16h. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS

Willy Verdaguer: Especial Secos e Molhados

Projeto especial do baixista original dos Secos e Molhados, que interpreta o disco homônimo e conta histórias dos bastidores da banda.

Dia 16/2. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dorsal Atlântica

Show se baseia nos últimos quatro álbuns da banda que é uma das fundadoras do movimento heavy metal no país.

Dia 17/2. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mariana Aydar

Mergulho nos clássicos do nordeste, reinventando músicas e entrelaçando tradição e contemporaneidade.

Dias 23 e 24/2. Sexta, 20h. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO**Afoxé Ibaô Inã Ati Omi**

Expressão artística, o afoxé é ritmado pelo toque "ijéxá" – um dos ritmos africanos mais influentes na música brasileira e no mundo.

Dia 2/2. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Samba de Roda do Recôncavo

Apresentação de uma das principais manifestações culturais da Bahia.

Dia 9/2. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Luana Bayô

Show com repertório de afrosambas.

Dia 16/2. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Tiririca e o Batuque dos Engraxates

Espectáculo musical salvaguarda a manifestação cultural paulistana, a Capoeira Paulista e o Batuque dos Engraxates. Com Mestre Griô Marquinhos Simplício.

Dia 23/2. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Carnaval dos Quatro Cantos
Santo André

VILA MARIANA

Grupo Anima

Lançamento do álbum "Mar Anterior" (Selo Sesc). Haverá bate-papo às 17h com o grupo, com retirada de ingressos gratuitos na semana anterior. Integra a programação das Férias no Centro de Música.

Dia 2/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Boogarins

Show do álbum "As Plantas que Curam".
Dias 3 e 4/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Feminine Hi-Fi

As seletoras e MC comandam o som que mistura o Carnaval caribenho com a musicalidade brasileira.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 13h e 17h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Bloco Pagu

As intérpretes apresentam clássicos da música brasileira famosos na voz de cantoras e que marcaram os Carnavais.
Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

DJ Evelyn Cristina

A DJ proporciona o encontro de várias gerações de mulheres, com samples que mixam um repertório de sambas, maracatu, soul music e a força do afrobeat.
Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 13h e 17h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Bloco Afro É Di Santo

Show celebra as mulheres nos ritmos afro-brasileiros – samba reggae, samba de roda, ijexá, congo de ouro, cabula, funk e mais. Part. Luana Bayô.
Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Ilú Obá De Min

Enredo "Irúgbìn - Família Franco, Marielle" traz composições que passeiam por ritmos como coco, samba afro e funk.
Dia 16/2. Sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mônica Salmaso

Show "Senhora das Canções" presta homenagem a Elizeth Cardoso.
Dias 17 e 18/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Anná

Homenageia Luiz Gonzaga.
Dia 25/2. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Radio Diaspora

Lançamento do álbum "Boemia".
Dia 29/2. Quinta, 20h. Local: Auditório. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

TEATRO

14 BIS

O Futuro Chegou Ontem

Uma avenida vazia, silenciosa. Restos de um Carnaval. Restos dos corpos. Vestígios das violências. Marcas das crueldades. Tudo está presente no espaço cênico que recebe os olhares e as narrativas de um pierrô. De Kleber de Lázare. 75 min.

Dia 6/2. Terça, 20h. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Gabri[ELAS]

Monólogo parte do encontro da atriz Fernanda Viacava com a vida e a obra de Gabriela Leite, principal referência na luta em defesa dos direitos das prostitutas no Brasil. 75 min.

Até 4/2. Sextas e sábados, 20h30. Domingos, 18h30. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

anonimATO

Num momento histórico onde tudo nos separa, queremos o ponto que nos une. A peça é sobre tentar encontrar um lugar comum. Sobre matar e parir o teatro. Sobre matar e parir a sociedade. Sobre matar e parir cada um de nós. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 90 min.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS


CAMPO LIMPO

Cuidado Frágil

Uma professora dá aula para ovos. Ela quer aproveitar que estes ainda estão no ponto de partida e prepará-los para o que está por vir. Aulas sobre a vida, o amor e as relações são algumas das disciplinas. Com Priscila Jácomo. 60 min.

Dia 18/2. Domingo, 16h. AL

GRÁTIS | A partir de 10 anos

Acessibilidade:  **Libras.**

AD)) Audiodescrição.

CARMO

Shangri-Lá, Uma Distopia Tecnobrega

Comédia centrada nos frequentadores do Shangri-Lá, misto de boteco, pensão e karaokê em que funcionários e clientes se confundem, na cumplicidade típica dos boêmios. Com André Sun. Parceria com grupo Desembargadores do Furgão. 60 min.

Dia 28/2. Quarta, 15h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

O Poço da Mulher-Falcão

Espectáculo de teatro-dança inspirado na obra do poeta, dramaturgo e místico irlandês William Butler Yeats, com montagem simbólica de Emilie Sugai e Fabio Mazzoni e participação do performer Toshi Tanaka, aborda a eterna busca da natureza humana pela imortalidade e a procura pelo inaccessível. 60 min.

Até 29/2. Quartas e quintas, 20h. Exceto dia 14/2. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bom dia, Eternidade

Montagem encerra a trilogia composta por “Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus” e “Desfazenda: Me Enterrem Fora desse Lugar”. Espectáculo traz a história de quatro irmãos negros que sofreram um despejo quando crianças e recebem a restituição do terreno após quase 60 anos. Dramaturgia: Jhonny Salaberg. Dir. Luiz Fernando Marques Lubi. Com O Bonde. 120 min.

Até 25/2. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dias 15 e 22/2. Quintas, 15h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

IPIRANGA

Poperópera Transatlântica

Obra teatral com base elementos da ópera, narrativas pessoais a partir da Odisseia e a cultura da noite dos anos 1980. Com grupo MEXA. 90 min.

Até 4/2. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto 1/2. A16

▲ R\$50 ● R\$25 ● R\$15

Contra Xawara - Deus das Doenças ou Troca Injusta

Xawara, deus das doenças na cosmologia indígena Yanomami, é representado nessa performance por um cocar com mais de 120 seringas feito pelo artista João Nyn e que retrata as violências das primeiras colonizações europeias, que, vez ou outra, voltam. Direção, dramaturgia, atuação:

Juão Nyn. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

Até 4/2. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Hileia: Semeadora das Águas

Uma mulher herda a coleção de rios da avó, um acervo que atravessa gerações de ancestrais mulheres. Com Cia. Mundu Rodá. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

De 23/2 a 24/3. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12


ITAQUERA

Cante Lá que Eu Canto Cá

Espectáculo é uma viagem ao acervo poético de Patativa do Assaré, suas histórias de afeto, causos de justiça e injustiça. Com Cia. do Tijolo. 70 min.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

A partir de 4 anos

Acessibilidade:  Libras.

PINHEIROS

A Solidão do Feio

Espectáculo apresenta a trajetória de vida e obra de Lima Barreto, sua luta contra o passado escravocrata e o racismo, e o olhar ferino direcionado à sociedade da época. Com Sidney Santiago Kuanza. 60 min.

Até 8/2. Quinta a sábado, 20h. Dia 9/2. Sexta, 19h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



O Veneno do Teatro Santana

POMPEIA

Karaíba

O espetáculo é um convite para imaginar essas terras 522 anos antes de tantas caravelas. Imaginar os povos Tupinikin, Turyaçu e Anhangás que aqui viviam e vivem, seus conflitos e seus modos de ver o mundo. Baseado na obra de Daniel Munduruku. 50 min.

Até 17/2. Terça a sexta, 20h30. Exceto dia 14/2. Dia 13/2. Terça, 17h30. Dia 17/2. Sábado, 20h30. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Memórias D'Omar

Omar é um velho pescador que navega em Memórias, curiosa embarcação e banca de histórias. Em seu balaio, achados das profundezas do mar: tesouros guardados nas ondas do pensamento, a beleza da passagem do tempo, os naufrágios do esquecimento. Com Cia. PlastikOnífrica. 60 min.

Dias 11, 12 e 18/2. Domingos e segunda, 16h. **AL GRÁTIS**

SANTANA**O Veneno do Teatro**

Um ator é convidado pelo Marquês para interpretar uma peça de sua autoria. No decorrer do espetáculo, este se revela um psicopata capaz de qualquer coisa para atingir seu objetivo: tornar a leitura da sua peça o mais crível e realista possível. Dir. Eduardo Figueiredo. Com Osmar Prado e Maurício Machado. 90 min.


De 23/2 a 24/3. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dias 21 e 22/3.

Quinta e sexta, 15h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:  Libras.

AD) Audiodescrição.

 Recursos táteis.

Nas sessões de 3 a 24/3 (somente aos domingos), dia 22/3, 15h, e dia 23/3, 20h.

SÃO CAETANO**Encantos, Cores e Alegria no Carnaval de Pernambuco**

Neste espetáculo de mamulengos, Simão e Marieta, estão preparando uma festa na comunidade. No entanto, alguns integrantes desejam alterar a festa, eliminando suas

manifestações tradicionais. Com Teatro de Mamulengo do Mestre Valdeck de Garanhuns. 60 min.

Dia 10/2. Sábado, 16h30. **AL**

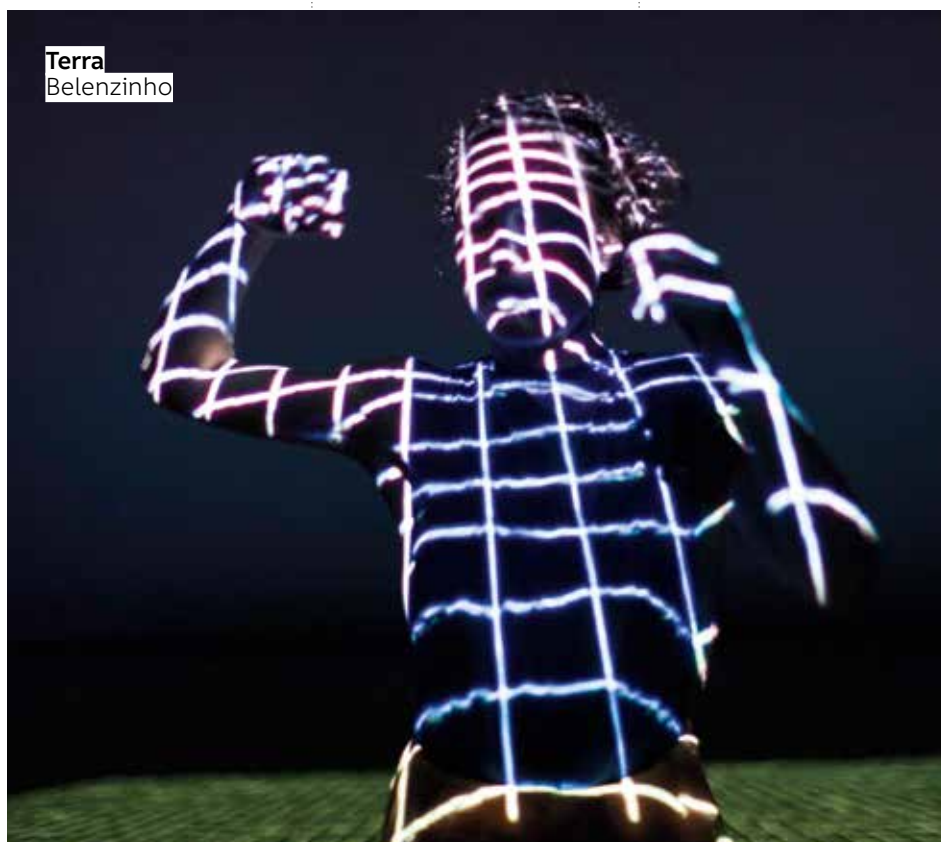
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

O Fuá de Benedito na Terra de São Saruê

Espectáculo de mamulengos traz o Capitão João Redondo que ordena que toda brincadeira pare imediatamente, fazendo com que Benedito se meta em confusões. Com Cia. Babau Fuá. 60 min.

Dia 13/2. Terça, 16h30. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



DANÇA

14 BIS

Guetto

O que é ser do guetto? Na sociedade, uma expressão pejorativa. Porém, para muitos, significa “lugar de orgulho”, onde se identificam trajetórias e jornadas de pessoas que carregam consigo a bagagem de suas origens. Com Cia. Experimental Conceito Urbano. 60 min.

Dia 23/2. Sexta, 20h. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Brita: Lugares Invisíveis e Vermelhos para Existir

O que pode o corpo quando confronta os desafios da cidade e da crescente bifurcação entre humanismo e vida urbana? Quais fundamentos nos permitem (re)existir diante de desmontes que atravessam carnes e ossos? Intervenção do Coletivo Amor Catastrófico. 50 min.

De 4 a 25/2. Domingos, 14h30. Exceto dia 11/2. Local: Av. Paulista. **AL** GRÁTIS

CarnavaliZAMBA

Frevo, afoxé, sambas, maracatus, caboclinho e marchinhas, composições próprias e de domínio público, contemplando a diversidade que ilumina as culturas brasileiras.

Intervenção com o Núcleo Pé de Zamba. 60 min.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 17h. **AL** GRÁTIS

De bOca Cheia

Performance sobre o tema do fracasso nos modos de comunicação. Em uma experimentação, a cena cria uma dobra visual questionando o binarismo de gênero e seus processos comunicacionais. Com Júlia Salem. 50 min.

De 22 a 24/2. Quinta

a sábado, 20h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

Terra

Peça multimídia de dança contemporânea em cinco atos, onde a dançarina interage com uma grande volumetria, transformando, a cada ato, sua topologia e imprimindo sobre ela as forças ativas do que chamamos de progresso. Com Coletivo Ruínas. 40 min.

De 23 a 25/2. Sexta

e sábado, 20h.

Domingo, 18h30. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CARMO

Verga

Espectáculo se envurga em movimento contínuo de fusão do conhecimento e da ação, do profano e do sagrado, do feminino e do masculino, da luta e da dança. Com Camaleão Grupo de Dança. 60 min.

Dia 2/2. Sexta, 16h. Local:

Praça da Sé. **AL** GRÁTIS

CASA VERDE

Cabeção Pelo Mundo: O Show

Performance com movimentos curiosos e gestos simpáticos convida o público a se deixar levar pela graça que o Cabeção personifica. Com Maria Eugênia Tita. 60 min.

Programação integrada à exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais.

Dia 18/2. Domingo,

16h. **AL** GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Plásticos Dei

Solo é uma dança em looping ativada pela construção de um ambiente sonoro em tempo real. Transitando entre cantos religiosos, respirações, ruídos, distorções vocais, percussão, imagens e fluxos exaustivos de movimento. Com Andreia Nhur. 60 min.

Dias 20 e 27/2. Terças, 20h.

A16 GRÁTIS | Ingressos no dia, on-line a partir das 12h e presencial a partir de 14h

INTERLAGOS

Verga

Espectáculo se envurga em movimento contínuo de fusão do conhecimento e da ação, do profano e do sagrado, do feminino e do masculino, da luta e da dança. Com Camaleão Grupo de Dança. 60 min.

Dias 3 e 4/2. Sábado e

domingo, 15h. Local: Praça dos Trabalhadores do

Comércio. **AL** GRÁTIS

IPIRANGA

Trilogia Unificada

Criação reúne o repertório de três espetáculos – “Bolo de Rolo: Banda Baile Bloco”, “O Diário de Duas Bicicletas” e “Lokun: O Coração da Alfaia” – em uma nova obra. Com Grupo Ângelo Madureira & Ana Catarina Vieira. 90 min.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 15h. **AL GRÁTIS**

ITAQUERA

Vem Sambar Mais Eu!

Espectáculo interativo explora os diversos aspectos do samba de bumbo por meio da apresentação de características do canto, da dança e do toque. Com Cordão Sucatas Ambulantes. 60 min.

Dia 10/2. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Verga

Espectáculo se enverga em movimento contínuo de fusão do conhecimento e da ação, do profano e do sagrado, do feminino e do masculino, da luta e da dança. Com Camaleão Grupo de Dança. 60 min. Integra o projeto Coisas da Dança.

De 30/1 a 7/2. Terças e quartas, 19h30. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

Encarnación

Arena ficcionada, uma antena parabólica, frequência do invisível. Movimentos que evocam um futuro multiespécie, um rito de fundação de novas criaturas, novos canais de intercomunicação. Uma fábula especulativa. De Flow Kountouriotis. 60 min.

De 8 a 18/2. Quinta a sábado, 21h30. Domingos, 18h30. **A18**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Good Story Badly Told

Espectáculo estruturado nos princípios do cinema expandido, do realismo fantástico e das narrativas imersivas. Um jogo coreográfico que transporta às teorias evolutivas de Dougal Dixon, ao mesmo tempo em que mantém o passado retido na memória. Da dupla MxM. 60 min.

De 22 a 25/2. Quinta a sábado, 20h30.

Domingo, 17h30. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTANA

Corra Rápido, Morda Forte

Espectáculo reimagina gestos e práticas de cuidado propondo modelos mais expansivos (ou promíscuos) para viver e morrer juntos neste mundo. Com Elisabete Finger. 45 min.

De 16 a 18/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Praticantes do Amor Cujo Nome Não se Ousava Dizer
Bom Retiro



SANTO AMARO**N'Goma me Chamou: O Tambores do Sudeste**

Cortejo do Congado com cânticos e toques de tambores, Batuque de Umbigada e Roda de Jongô. Com Grupo Cachuera. 60 min.

Dia 3/2. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS

Sagrado Seja o Caos

A obra surge do desejo de pensar, pesquisar e criar uma poética que contemplates o fazer presente da desordem, potencializando o poder do corpo feminino em cena. Com Dentre Nós Cia. de Dança. 60 min.

Dia 16/2. Sexta, 21h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Macro 19

Difusão de danças urbanas, direciona as performances para uma perspectiva futurista, mas fala de assuntos atuais como ansiedade, depressão, sonhos frustrados e a guerra entre o corpo e a mente. Com Magic 5. 50 min.

Dia 17/2. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS

Fábrica de Bonecos

Por meio das danças urbanas, o espetáculo conta a história de um manipulador de bonecos tão bom que seus bonecos pareciam ter vida própria. Com Magic 5. 50 min.

Dia 18/2. Domingo, 17h. **AL** GRÁTIS

**“Katabasis - O Filme”;
“Nada (,) de Novo sobre o Kaos” e “Cabeça”**

Programa tripla é resultado da criação autoral de integrantes da Dentre Nós Cia. de Dança, com obras de Karen Marçal e de Jennifer Mendes, além da exibição do filme derivado de espetáculo. 110 min.

Dia 23/2. Sexta, 20h30. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO**14 BIS****Bloom: Caminhos e Encontros**

Espectáculo percorre os ciclos da natureza para celebrar os encontros e o que pode florescer a partir deles, unindo técnicas de acrobacia, danças populares e ritmos brasileiros. Com Cia. LaMala. 60 min.

Dias 1 e 2/2. Quinta e sexta, 20h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Des.Cantadas

A companhia circense reflete sobre as letras das marchinhas de Carnaval e apresenta novas versões feministas para essas músicas. Com Circo di SÓLadies. 60 min.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA**Cabaré dos Trópicos**

Espectáculo apresentado por Pedrinho Moedas, que chega numa terra chamada

Pindorama por volta de 1500 fazendo uma live nas suas redes sociais, anunciando sua chegada ao “Fim do Mundo”. Com Coletivo Um Café da Manhã e convidados. 60 min.

De 2 a 4/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Água**

Um grupo de palhaços à procura da água que sumiu, se divertindo e explorando seus tipos e usos ao longo de uma fantástica jornada.

Com A Próxima Cia. 70 min.
Dia 3/2. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS

**Praticantes do Amor
Cujo Nome Não se Ousava Dizer**

Três corpos desviantes performam suas dores e desejos reconfigurando as dinâmicas de poder operantes. Ao encontrar seus pares, os três excluídos pela sociedade fazem de suas “fragilidades”, potência. Com Circo no Ato. 60 min.

Dias 16 e 17/2. Sexta e sábado, 20h. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Hora da Xepa

Show de variedades em que técnicas circenses e musicais ganham uma leitura palhacesca, uma homenagem aos trabalhadores populares brasileiros. Com Duo Dégua. 60 min.

Dia 18/2. Domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

Fábrica de Brinquedos

Um inventor maluco, seus brinquedos inusitados e uma boneca que tem vida e surpreende até mesmo seu criador. Com Cia. LaMala. 50 min.

Dia 25/2. Domingo,
16h. **AL** GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Altissonante

Espectáculo solo da artista circense Lu Menin, que constrói a própria trajetória feminina em um aparelho chamado Aereotório – uma estrutura autoportante em forma de oratório. Este é seu espaço de oração, com ênfase no barroco que se desdobra em linguagem pelo drama, emoção e movimento. 35 min.

Dia 4/2. Domingo,
16h. **AL** GRÁTIS

A Tenda

Espectáculo de palhaçaria feminista mistura esquetes clássicas e músicas alertando para a violência doméstica e equidade de gênero. Com Circo Di Só Ladies. 60 min.

Dia 24/2. Sábado,
16h. **AI2** GRÁTIS

CARMO

A Grande Mini Banda

Cortejo circense e musical, onde um palhaço maestro e seus músicos apresentam músicas de cultura popular brasileira em uma nova roupagem. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

Dia 8/2. Quinta, 16h. Local:
Praça da Sé. AL GRÁTIS
A partir de 6 anos



Não Aprendi Dizer Adeus
Ipiranga

CASA VERDE

Vraaa

De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraaa. 60 min.

Dias 4 e 25/2. Domingos,
16h. **AL** GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU

Fabuloso Acrotejo

Cortejo composto por artistas e músicos que desfilam realizando

performances de acrobacia de solo, malabarismo, equilíbrio, pirâmides humanas ao som de clássicos da MPB, marchinhas de Carnaval e música brasileira. 60 min.

Dia 8/2. Quinta, 14h30.
Local: Pátio São Bento
- Colmeia. AL GRÁTIS

IPIRANGA

Não Aprendi Dizer Adeus

Leila Simplesmente Leila está entre a vida e a morte. Ao tentar fugir do que a espera, acaba trazendo

uma convidada inesperada para a noite. Com Bárbara Salomé. 60 min.

De 16 a 18/2. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA

Proezas e Peripécias

Acrobacias malucas e números de malabares com monociclos com uma dupla que entra em cena para jogar tudo pro alto, inclusive eles mesmos. Com Irmãos Figura. 60 min.

Dia 3/2. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

Caminho da Saracura

Busca desenterrar e reavivar os rios, os povos indígenas e os quilombos. Espetáculo foi concebido pelas ruas do Bixiga, onde histórias foram enterradas e invisibilizadas pelo “desenvolvimento” da cidade. Dir. Geral: Mafalda Pequeno. 60 min.

Dia 4/2. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

POMPEIA

A Fábrica dos Ventos

Em um reino não muito distante, o trabalho das pessoas é encher bexigas. Sem ter acesso a nenhuma delas. E se, em algum momento, os trabalhadores se recusarem a continuar sem mudanças nas condições de trabalho? Com Trupe Lona Preta. 60 min.

Até 4/2. Sextas, 19h.

Sábados e domingos, 17h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Funil: Circo e Música Itinerante

Um cortejo com uma banda que arrasta o público até as rodas onde são realizados números de habilidades circenses como acrobacia de dupla, malabares e equilíbrio. Com Circo da Silva. 60 min.

Dias 10 e 13/2. Sábado e terça, 16h. **AL GRÁTIS**

SANTANA

Las Fanfarronas

Neste espetáculo, o universo circense é embalado por seus temas tradicionais, cumbias clássicas e músicas autorais, sempre com muito bom humor, destreza e comicidade. 60 min.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

SANTO AMARO

Moby Dick e os Caçadores de Baleia

Três palhaços marinheiros à deriva relembram as histórias de seu capitão, Ahab, cuja sede de vingança os levou a uma jornada perigosa com um único objetivo: caçar Moby Dick. Com Cia. de 2. 60 min.

De 1 a 3/2. Quinta e sexta, 21h. Sábado, 18h. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO ANDRÉ

Mundano

Espectáculo apresenta dois soldados a caminho de sua cidade natal. Perdidos, têm como única referência o lugar onde as ruas Esperança e Alegria se

encontram. Com Exército Contra Nada. 60 min.

Dia 3/2. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

Caravana Zona Leste

Nove artistas fazem números de variedades como malabares, contorcionismo, acrobacia, monociclo e palhaçadas acompanhadas de uma banda ao vivo. Com Exército Contra Nada. 60 min.

Dia 17/2. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

SÃO CAETANO

O Incrível Número Final

Um “grande elenco” internacionalmente desconhecido mostra habilidades telepáticas, malabarísticas, aquáticas e acrobáticas. Com Bando Goliardis. 60 min.

Dia 25/2. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. **AL GRÁTIS**

VILA MARIANA

Árvore

Inspirados pelas vozes e poéticas de Ailton Krenak, Davi Kopenawa e Emanuele Coccia, a Cia. Cênica Nau de Ícaros propõe um mergulho na busca da ancestralidade e subjetividades – com raízes nas mitologias dos encantados – para encontrar modos de suspender o céu e ampliar horizontes. 60 min.

De 23 a 25/2. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Festas, Sambas e Outros Carnavais
Casa Verde

14 BIS

Constelação Celestina

A exposição apresenta fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 7/4. Terça a sábado, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**
Acessibilidade: Videolibras.

24 DE MAIO

22ª Bienal Sesc_Videobrasil

Intitulada "A memória é uma ilha de edição", a 22ª Bienal apresenta trabalhos de artistas de gerações

e origens geográficas distintas que desafiam concepções hegemônicas do tempo e da memória por meio de diversas estratégias artísticas. Dir. artística: Solange Farkas. Curadoria: Raphael Fonseca e Renée Mboya. Até 25/2. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**
Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição. **AI**) Audioguia. **BB**) Braille. **LSE**) Legendas LSE. Mapa e objetos táteis. Texto ampliado. Libras. Piso podotátil.

BELENZINHO

Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro

Exposição reúne obras de cerca de 240 artistas negros, de todos os estados do Brasil, e destaca a centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares. Curadoria: Igor Simões.

Curadoria adjunta: Lorraine Mendes e Marcelo Campos.

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Mais informações em
sescsp.org.br/belenzinho

BOM RETIRO

Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao livro ilustrado para as infâncias. Curadoria: Ananda Luz.

Até 31/3. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Recursos Táteis. **Libras.**

CASA VERDE

Festas, Sambas e Outros Carnavais

Mostra celebra as mais diversas festividades brasileiras e também enaltece, na história da Casa Verde, o samba e o Carnaval como elementos fundantes da identidade local. Com curadoria geral de Angela Mascelani e Lucas Beauque, do Museu do Pontal (RJ), e do curador convidado, Tadeu Kaçula, sambista e sociólogo residente no território.

Até 5/5. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. Exceto dias 14/2 e 29/3. **AL**

Acessibilidade: **Recursos táteis.**

IPIRANGA

Araetá - A Literatura dos Povos Originários

A mostra estrutura-se a partir de uma extensa pesquisa das literaturas impressas dos povos

originários, da produção literária de escritoras e escritores indígenas. Coordenação geral: Selma Caetano.

Até 17/3. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Audioguia. **Braille.** **Recursos**

Táteis. Texto Ampliado. **LSE**

Legendas LSE. Piso podotátil.

SANTO AMARO

Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro

Exposição conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica. Curadoria: Carol Oliveira. Parte do Sesc Verão.

Até 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h. **AL**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Vou Festejar
CineSesc



AVENIDA PAULISTA

Operação Dragão

Dir. Robert Clouse, Hong Kong, EUA, 1973, 98 min.

O chefe chinês Han realiza um torneio de artes marciais em sua ilha-fortaleza, mas o evento serve apenas de desculpa para o recrutamento de novos distribuidores de ópio. Integra a ação Dias de Luta.

Dia 7/2. Quarta, 19h30.

16 GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

BELENZINHO

De Volta para o Futuro

Dir. Robert Zemeckis, EUA, 1985, 116 min.

Marty McFly, um adolescente típico dos anos de 1980, nos Estados Unidos, acidentalmente viaja de volta no tempo para 1955 em uma máquina

inventada pelo Dr. Brown.

Dia 1/2. Quinta, 19h. **L**
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos

Ritos de Passagem

Dir. Chico Liberato, Brasil, 2014, 98 min.

Dois personagens icônicos do Nordeste brasileiro, o Santo e o Guerreiro, se encontram no pós-vida e refletem sobre a vida que levaram no sertão.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 12h. **12** GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Meu Primeiro Amor

Dir. Howard Zieff, EUA, 1991, 100 min.

Obcecada pela morte desde pequena, Vada é filha de um agente funerário e muito amiga de um menino alérgico a praticamente tudo.

Dia 8/2. Quinta, 19h. **L**
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos

BOM RETIRO**Sonhos**

Dir. Akira Kurosawa, *Japão, 1990, 150 min.*

Exibição com trilha sonora ao vivo, original e inédita, apresentada pela Cine Mancini Orchestra. O filme apresenta uma série de curtas-metragens interligados pela relação dos seres humanos com a natureza. Integra o projeto Segue a Trilha.

Dia 18/2. Domingo, 18h. **L**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Três Tigres Tristes**

Dir. Gustavo Vinagre, *Brasil, 2022, 86 min.*

Em um futuro distópico não muito distante do presente, três jovens queer andam à deriva por uma São Paulo afetada por uma pandemia que apaga a memória e pelo capitalismo desenfreado. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 17/2. Sábado, 15h às 18h. **16** GRÁTIS
Inscrições on-line

CINESESC**Vou Festejar**

Para celebrar o Carnaval 2024, uma programação de filmes clássicos e contemporâneos que retratam o samba e ressaltam a importância do ritmo na cultura popular brasileira. Entre os títulos, “Quando o Carnaval Chegar” (Dir. Cacá Diegues, 1972), “Andança - Os Encontros e as Memórias de Beth Carvalho” (Dir. Pedro Bronz, 2023), “O Mistério do Samba” (Dir. Lula Buarque de Hollanda e Carolina Jabor, 2008), “Cartola - Música para os Olhos” (Dir. Lírio Ferreira e Hilton Lacerda, 2007), “Mangueira em Dois Tempos” (Dir. Ana Maria Magalhães, 2021), “Orfeu Negro” (Dir. Marcel Camus, 1959), “Paulinho da Viola - Meu Tempo é Hoje” (Dir. Izabel Jaguaribe, 2003) exibido em 35mm e “Saravah” (Dir. Pierre Barouh, 1972) em cópia restaurada, inédita no Brasil. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc
De 8 a 14/2. Quinta a quarta.
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$18
Verifique a classificação indicativa

POMPEIA**Central do Brasil**

Dir. Walter Salles, *Brasil, 1998, 115 min.*

Exibição do clássico do cinema nacional com trilha executada ao vivo pela Orquestra de Câmara ALMAI-SP e participação dos compositores Antonio Pinto e Jaques Morelenbaum. Concepção e Dir. Anselmo Mancini.

Dias 29/2 e 1/3. Quinta e sexta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA**Edifício Gagarine**

Dir. Fanny Liatard e Jérémy Trouilh, *França, 2021, 97 min.*

Ao tomar conhecimento de que o lugar onde mora está ameaçado de demolição, um jovem decide se somar a um movimento de resistência.

Dia 6/2. Terça, 20h. **12**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Cordelina

Dir. Jaime Guimarães, *Brasil, 2022, 70 min.*

No road movie, uma mulher peregrina por estradas do interior de Pernambuco e da Paraíba levando um tesouro dentro de uma caixa.

Dia 20/2. Terça, 20h. **L**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Máquina do Desejo

Dir. Joaquim Castro e Lucas Weglinski, *Brasil, 2021, 110 min.*

Documentário mergulha na história de seis décadas do Teatro Oficina.

Dia 27/2. Terça, 20h. **16**
GRÁTIS | Ingressos on-line

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês.

Atenção! Em março, os cursos terão novos valores.



Jogo da Memória: Velha Guarda do Samba Paulistano
14 Bis (p. 32)

AÇÕES PARA A CIDADANIA	30
ALIMENTAÇÃO	32
ARTES VISUAIS	32
CINEMA	37
CIRCO	38
DANÇA	38
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	40
JOVENS	43
LITERATURA	43
MEIO AMBIENTE	45
MÚSICA	48
SAÚDE	51
TEATRO	51
TECNOLOGIAS E ARTES	52

AÇÕES PARA A CIDADANIA

AVENIDA PAULISTA

Festejos na Praça Dia de Iemanjá: Pelas Ondas do Mar Eu Vim, Pelas Ondas do Mar Eu Vou Voltar

INTERVENÇÃO Performance que também é uma aula de dança afro-brasileira para agradecer, levando e recebendo todas as energias boas da mãe

Iemanjá. Com Guerreiros de Senzala (Núcleo de Artes Afrobrasileiras da USP).

Dia 2/2. Sexta, 17h às 21h30. **AL GRÁTIS**

Danças Afrobrasileiras para um Ano com Ritmo, Fundamento e Axé

AULA ABERTA Atividade para preparar o corpo e a alma numa experiência que conta com um mestre de capoeira, uma ialorixá e um babalorixá. Com Guerreiros de Senzala (Núcleo de Artes Afrobrasileiras da USP).

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 16h30 às 18h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Remédio do Mato: Cura e Cultura através da Floresta

CURSO Saberes sobre ervas, saúde, preparo de garrafadas, xaropes, tinturas e histórias da comunidade relacionadas à cura e à espiritualidade tupi-guarani. Com Catarina Nimbopyruá e Andreza Poitena.

De 20 a 23/2. Terça a sexta, 19h30 às 21h30.
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

BELENZINHO

Crie Seu Brechó On-Line

CURSO Como iniciar seu negócio, desde a construção da imagem, marketing, fotografia até a gestão financeira e de negócios. Com Grazielle Soares Matos.

De 20/2 a 1/3. Terça a sexta, 19h às 21h30. Dia 2/3. Sábado, 13h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 18 anos

Elaboração de Projetos Artísticos e Culturais

CURSO Orientações sobre como formatar um projeto, oportunidades de financiamento, diferenças entre os mecanismos de apoio disponíveis e enquadramento adequado, captação e desafios e gestão de projetos. Com Edilson Walney Martins.

De 20/2 a 28/3. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Exu-Mulher e o Matriarcado Nagô

PALESTRA Traz perspectiva inédita no campo dos estudos sobre as tradições e religiosidades afro-brasileiras acerca do controverso Orixá Exu. Com Claudia Alexandre e Núbia Nogueira.

Dia 7/2. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

O Pan-Africanismo Hoje

PALESTRA O intelectual Fily Kanouté, senegalês de origem malinesa, apresenta as bases do panafricanismo, suas vertentes e desdobramentos, bem como o situa na conjuntura política atual. Part. Marcio Farias.

Dia 16/2. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Judeus em São Paulo: História, Identidade e Espaços Culturais

CURSO As várias identidades dos judeus paulistanos, a partir da história e da

ocupação de espaços da cidade com sinagogas, escolas, cemitérios, centros culturais e sociais. Com Alexandre Leone.

De 22/2 a 11/4. Quintas, 15h às 17h. De 7 a 28/3. Quintas, 13h às 17h30.
▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24
A partir de 16 anos

ITAQUERA

Diálogos da Cidadania: O Racismo em Questão

DEBATE Promoção da cidadania e ampliação da democracia por meio de atividades que trazem a perspectiva de uma sociedade humanamente cidadã. Com Deborah Monteiro e Comissão de Igualdade Racial da OAB - Itaquera.

Dia 28/2. Quarta, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 13 anos

PINHEIROS

Máscaras de Bolívia

VIVÊNCIA Destaca aspectos do Carnaval boliviano, como as máscaras e os personagens do país andino. Com Coletivo Bolívia Cultural.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Metamorfose Drag Ambulante

PERFORMANCE Apresenta a expressão artística desde a pré-montagem, no camarim, da arte drag até a conclusão da transformação, quando ocorre a performance. Com Shey Lona.

Dia 23/2. Sexta, 19h às 20h30. AL GRÁTIS


POMPEIA

Okê: Chão de Terreiro

BATE-PAPO Valorização dos saberes e tradições orais disseminadas nos terreiros das religiões de matriz africana e no impacto positivo delas. Com Mãe Ana Paula de Ôsun, Venuz Cadel e Vitor da Trindade. Mediação: Thalita Cristina.

Dia 21/2. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

ALIMENTAÇÃO

BELENZINHO

Mais que Café

OFICINA Apresentação de tipos de grãos e modos de preparo, propõe reflexões sobre a presença e condição das pessoas pretas dentro do setor cafeeiro. Com Gisele Coutinho. Integra o projeto Cozinha Afrodiáspórica.

Dia 22/2. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 16 anos

ARTES VISUAIS

14 BIS

Curadores por um Dia

VIVÊNCIA Apresentação do processo de montagem de uma exposição, simulando a itinerância da mostra, por meio de um jogo dinâmico e estimulante. Programação integrada à exposição Constelação Celestina.

Dias 3, 4, 17 e 18/2.

Sábados, 16h às 18h.

Domingos, 16h30 às 18h30. GRÁTIS

A partir de 8 anos

Quanto Mais Purpurina, Melhor! Maquiagem de Carnaval

ATELIÊ Preparação para a folia recebendo uma “make” com muita cor e brilho. Com educadoras da Casa 1.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 13h às 13h45, 13h45 às 14h30 e 14h30 às 15h15. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Jogo da Memória: Velha Guarda do Samba Paulistano

VIVÊNCIA A partir das referências das fantasias de Carnaval e alas de escolas de samba retratadas nas fotografias da exposição Constelação Celestina, serão confeccionados adereços de cabeça para refletir sobre figuras, símbolos e representações que emergem nesse contexto.

Dias 24 e 25/2. Sábado

16h às 18h. Domingo, 16h30 às 18h30. GRÁTIS

A partir de 8 anos



24 DE MAIO**Programas Públicos da 22ª Bienal Sesc_Videobrasil****Especial VB 40 Anos | Introdução ao Acervo Comentado: 2012-2023**

BATE-PAPO Alessandra Bergamaschi, curadora do Especial 40 Anos, propõe leituras do Acervo Videobrasil com foco na última década, os anos 2012 a 2023. Na sequência, Fábio Cypriano comenta vídeos dessa década.

Dia 8/2. Quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

Especial VB 40 Anos | Acervo Comentado: 2012-2023

BATE-PAPO O artista Ayrson Heráclito comenta aspectos das obras que mostrou no Videobrasil, como a conjugação dos sentidos de performance e ritual de cura, e a ideia de reparação histórica.

Dia 15/2. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

Vivências na 22ª Bienal Sesc_Videobrasil | Literatura, Música e Poesia

VIVÊNCIA A cantora, compositora e cineasta Ava Rocha encerra os programas públicos com a performance "Aky Waly", em que evoca o poeta Waly Salomão com uma provocação cênica, musical e poética envolvendo o público.

Dia 22/2. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA**Memórias para Paris**

INSTALAÇÃO Sobre a maca, uma fronha branca revestida de pedras de brita, com a palavra "mãe" bordada de vermelho e um QR code com depoimentos de mais de 20 mães do país sobre suas maternagens. Com Jocarla Gomes.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. ALI GRÁTIS

Tecnologias Trans sobre o Tempo

CURSO Residência propõe práticas performativas, têxteis e das artes visuais para a criação de uma instalação artística efêmera que terá seu processo registrado em foto e em scan 3D. Com Amangelo Prateado e convidadas **De 20 a 23/2. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

Mãe

INTERVENÇÃO A partir de um corpo-memória da figura do Caboclo de Lança do Maracatu Rural de Pernambuco, que tem o símbolo do guerreiro, a artista leva para as ruas a sua caboclo mãe. Com Jocarla Gomes.

Dia 25/2. Domingo, 12h30 às 13h30. ALI GRÁTIS

BELENZINHO**Marcenaria Artística para Adultos**

ATELIÊ Técnica suporte para desenvolvimento de trabalhos artísticos.

Com Amália Barrio.

De 6/2 a 7/3. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

Ilustração de Moda: Expressando Tecidos e Texturas (Canetas Marcadoras)

ATELIÊ Curso focado na representação de tecidos e texturas, além do efeito de luz/sombra por meio da colorização, utilizando a técnica de pintura em aquarela. Com Analú Mendonça.

De 20 a 23/2. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

Tramáveis para Adultos: Vivência em Artes Têxteis

ATELIÊ Compartilhamento de saberes e experiências, enquanto tecem uma trama coletiva. Com Jucélia da Silva.

De 27/2 a 3/3. Terça a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

BOM RETIRO**Automaquiagem**

OFICINA Técnicas e dicas para elaboração de makes especiais para o Carnaval, além de preparos de higienização e cuidados com a pele. Com Lu Bortolini, Michele Rios e Karla Meneses.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

CAMPO LIMPO

**Pintura Abstrata
Cores de Lucinda**

OFICINA Técnica de pintura para expressar sensações, vivências ou emoções através de imagens da natureza.

Com Helen Lucinda.

Dias 3, 17 e 24/2. Sábados, 10h15 às 12h15. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Fantasiaei

OFICINA Criação de adereços e máscaras carnavalescas.

Com Rebecca Pera, Jo C. Gomes e Raquel Bedê.

Dia 10/2. Sábado, 11h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

Ombreiras de Carnaval

OFICINA Criação de adereço criativo com novas cores, brilhos e texturas. Com Lygia Melo e Mariana Arantes.



Dia 11/2. Domingo, 11h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

CARMO

**Histórias para Tocar:
Desenhando com o Tato**

OFICINA Experimentação estética e tátil de criação a partir de uma contação de história multissensorial, utilizando recursos táteis e olfativos. Com Alice Procter e Leonardo Sassaki.

Dia 5/2. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 5/2. A partir de 10 anos

Acessibilidade:  Recursos táteis.  Libras.

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

Gravura e Artes Gráficas

ATELIÊ ABERTO Espaço de aprendizado e experimentação de técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes da linguagem visual.

Com Danilo Medeiros.

De 7/2 a 26/6. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

**O Desenvolvimento da
Cor nos Processos de
Impressão Gráfica**

CURSO ON-LINE Discorre sobre o processo desde suas primeiras aparições, no final do século XIV, até a revolução da impressão digital. Com Bruno Oliveira.

De 21/2 a 10/4. Quartas, 18h às 21h. Dias 17 e 24/4. Quartas, 18h às 20h.
Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições de 8 a 21/2.
A partir de 16 anos

CASA VERDE

**Gráfica: Ateliê de
Impressões Gráficas:
Memórias de Outros
Carnavais**

OFICINA Atividade explora, por meio da gravura em linóleo, madeira e matrizes alternativas, modos de preservar memórias

de carnavais, criando espaço para partilhas de memórias individuais e coletivas experimentando formas de registrá-las.

Até 23/2. Sextas, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 15h30.
Exceto dia 2/2. GRÁTIS
A partir de 12 anos

**Faça seu Estandarte:
Experimentação de
Serigrafia em Tecido**

OFICINA Criação de estandartes a partir da serigrafia e da experimentação de materiais. Com Joyce Melguiso.

Dia 10/2. Sábado, 11h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

**Macramê para
Iniciantes**

OFICINA A cada encontro, a confecção de uma peça, apresentando diferentes técnicas. Pendente de vaso (17/2), mini toalha (18/2), painel com folhas (24/2) e porta copo (25/2). Com Melissa Maia.

Dia 17/2. Sábado, 10h30 às 15h30. Dias 18, 24 e 25/2. Sábado e domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Walter Benjamin e a Guerra de Imagens**

CURSO A partir de livro recém-publicado, explora temas que estão no cerne de um projeto de releitura e atualização da obra benjaminiana. Com Márcio Seligmann-Silva. De 15/2 a 7/3. Quintas, 19h às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 18 anos

Avistamento como Método

CURSO ON-LINE Reúne artistas e pesquisadores para observar como imagens e textos atravessam os sentidos que originalmente percebemos nas pesquisas artísticas. Com Sofia Porto Bauchwitz.

De 23/2 a 8/3. Sextas, 10h às 12h. Plataforma Zoom.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 16 anos

Modernismo no Brasil entre Artistas e Críticos (1917-1963)

CURSO Analisa o movimento a partir do diálogo e do embate, muitas vezes tenso, entre a produção de artistas visuais e a reação de críticos e historiadores. Com Marcos Pedro Rosa. De 29/2 a 21/3. Quintas, 10h30 às 12h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Observarte: A Prática do Desenho de Observação**

AULA ABERTA Abordagem encoraja a liberdade criativa, permitindo o desenho intuitivo, sem limitações específicas de técnica, estilo ou tema. Com Ana Paula de Resende. De 1 a 29/2. Quintas, 10h às 12h e 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

ITAQUERA**Cabeças de Pássaros para Brincar o Carnaval**

OFICINA Confeção de uma outra “cabeça” para a realização de um cortejo fantástico vestindo as criações. Com Danielle Noronha Maia. Até 10/2. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos

Prontes para o Bloco: Adereços Carnavalescos

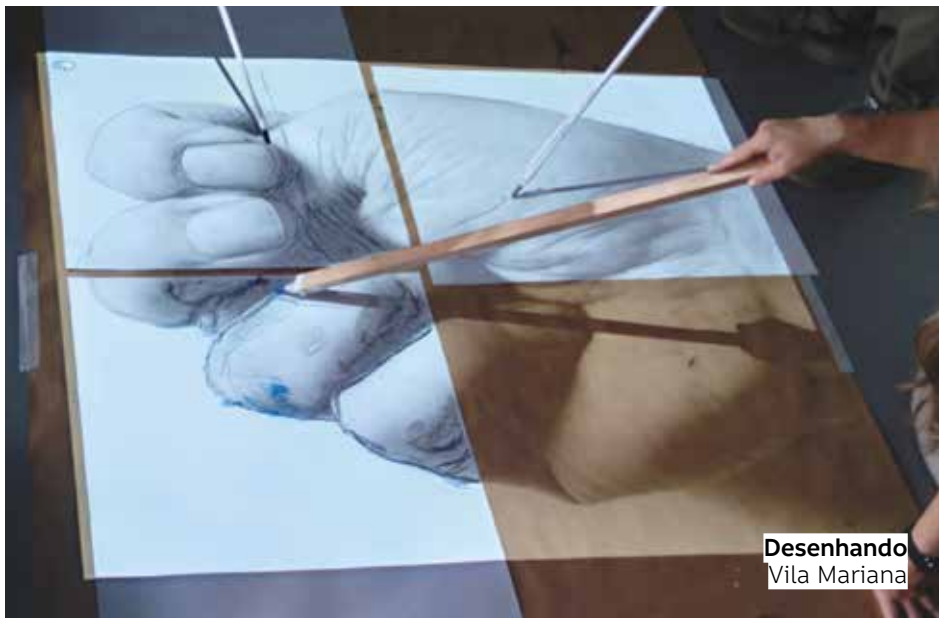
OFICINA Confeção de viseiras e pochetes inspiradas nas belezas da natureza brasileira. Com Thais Bueno e Joyce Braga. Dias 12 e 13/2. Segunda, 13h às 15h. Terça, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Live Painting Musicada: Grafite Delas

INTERVENÇÃO Nazura Art e Kari Rodrigues se unem para grafitar ao vivo, apresentando suas artes



Gravura e Artes Gráficas
Carmo



Desenhando
Vila Mariana

com temáticas sobre território, ancestralidade e afetividade, ao som de Izandra Machado, violinista da Zona Leste de São Paulo.

Dia 24/2. Sábado, 11h

às 13h. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: 🦿 Libras.

PINHEIROS

Carnaval Bordado

CURSO Criação de peças bordadas em linha e pedraria para usar no Carnaval. Com Clube do Bordado.

De 6 a 8/2. Terça a quinta, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Confete Natural

OFICINA Produção de confetes a partir de folhas e flores secas e furadores. Com Priscila Quedas.

Dia 7/2. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Carna-Chroma-Okê: Cantando em Outro Mundo

OFICINA Divertida junção da técnica do chroma-key com o karaokê para cantar e criar cenários inventivos com temática carnavalesca. Com Miguel Alonso.

Dias 22 e 29/2. Quintas, 14h às 18h. GRÁTIS
Todas as idades

POMPEIA

Gravura em Materiais Alternativos

OFICINA Contato com materiais como acetato, embalagem cartonada e linóleo para reprodução de imagem a partir de uma matriz. Com Nair Sassaki.

Até 3/2. Sábados, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Remendo Visível

OFICINA Ponto do bordado japonês sashiko e como usá-lo para reparar uma calça jeans que esteja rasgando. Com Marta Matui.

Até 3/2. Sábados, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Primeiros Pontos: Um Convite ao Universo Costura

OFICINA Introdução à costura manual e com máquina reta doméstica, com noções de composição, medidas, modelagem, tecidos e utensílios, corte e acabamentos. Com Andreia de Luna Jardim.

Até 4/2. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

SÃO CAETANO

**Arte em Papel:
Quilling e Origami**

CURSO Customização de marcadores de página com tiras de papel. Com Paula Finatti. De 8/2 a 14/3. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS Todas as idades

VILA MARIANA

Desenhando

OFICINA Processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta gestual e corporal. Com Evna Moura e Thiago Ruiz. Dias 3 e 17/2 e 2, 16 e 30/3. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS A partir de 16 anos

**Casas-Ateliers:
Encontros de Arte**

PASSEIO Visita a imóveis particulares onde moravam ou ainda vivem importantes artistas. Percorre acervos, coleções de arte e a própria produção dos artistas, visitando seus espaços de produção e ateliês. Com Fabricio Forgenes. Dias 21 e 25/2. Quarta e domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

CINEMA

24 DE MAIO

Curta em Super 8

CURSO Produção de filmes no formato Super 8 em tomada única. Ao final, exibição para os realizadores e para o público em geral. Com Coletivo Mundo em Foco. De 20 a 23/2. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições presenciais no primeiro dia, 30 min. antes. A partir de 16 anos

**Práticas em
Vídeo Poema**

OFICINA Apresentação do conceito, noções de videoarte e de edição básica de vídeo utilizando aplicativos livres. Com Luiz Ricas. Dia 24/2. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Introdução à Videoarte

CURSO Apresentação da modalidade de expressão artística, noções de edição de vídeo utilizando aplicativos livres e criação das próprias obras. Com Luiz Ricas. De 27/2 a 1/3. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições a partir de 6/2. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Mulheres Protagonistas na Era de Ouro de Hollywood

CURSO ON-LINE Aborda personagens femininas protagonistas do cinema, focando em tendências narrativas, tipos de personagens e as atrizes. Com Isabel Wittmann. De 21/2 a 13/3. Quartas, 19h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

O Cinema Sul-Coreano Contemporâneo

CURSO ON-LINE O espaço conquistado pelo cinema da Coreia do Sul nos últimos 25 anos e a crescente inserção de produtos audiovisuais nos serviços de streaming. Com Vanderlei Henrique Mastropaulo. De 19/2 a 18/3. Segundas, 15h às 17h. Plataforma Zoom. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 A partir de 16 anos

**Em Primeira Pessoa:
Tízuka Yamasaki**

PALESTRA A diretora de "Gaijin - Caminhos da Liberdade" (1980), "Encantados" (2017), "Parahyba, Mulher Macho" (1982), "Patriamada" (1984), "Lua de Cristal" (1990), "O Noviço Rebelde" (1997), entre outros, fala sobre sua trajetória profissional. Dia 20/2. Terça, 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CIRCO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Circo na Escola: Por uma Educação Corporal, Estética e Artística

PALESTRA As potencialidades pedagógicas e as carências que esta rápida aproximação vem mostrando. Com Teresa Ontañón Barragán.
Dia 24/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Acrobacias de Solo: Corpo em Ação

VIVÊNCIA Considerado o ponto de partida para a formação básica de artistas circenses, trabalha o automatismo e a precisão dos movimentos. Com Irmãos Figura.
Dia 3/2. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Pernas de Pau

VIVÊNCIA Exercícios de equilíbrio, concentração e coordenação múltipla para iniciantes e iniciados.
Dia 4/2. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

DANÇA

24 DE MAIO

O que Faz Você se Sentir Vivo?

PERFORMANCE Uma cadeira em frente à outra e um cartaz com a pergunta:

“o que faz você se sentir vivo?” é um convite para uma conversa, uma troca, uma escuta mútua. Com Tatiana Devos Gentile.
De 28/2 a 2/3. Quarta a sábado, 15h30 e 17h30. **AL** GRÁTIS

BOM RETIRO

Maracatu

AULA ABERTA Os passos e os elementos do Maracatu Nação (baque virado) e do Maracatu Rural (baque solto). Com Deca Madureira.
Dia 10/2. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Frevo

AULA ABERTA As rítmicas do frevo, manifestação do Carnaval de Pernambuco, seus passos, significados, origens e variações. Com Deca Madureira.
Dia 12/2. Segunda, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Requebra Folia Axé

AULA ABERTA Encontro para dançar e estimular o corpo numa experiência divertida e contagiante. Com Diladim.
Dia 13/2. Terça, 14h30 às 15h15. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPO LIMPO

Axé

OFICINA O significado da palavra “axé”, na língua iorubá, é poder, energia ou força presentes em cada ser ou em cada coisa. Nas religiões afro-brasileiras, o termo representa a

energia sagrada dos Orixás. Com AnaLu.
Até 25/2. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

Stiletto

OFICINA O estilo de dança surgiu a partir da necessidade de bailarinos aprenderem a se equilibrar em cima dos saltos altos enquanto reproduzem uma coreografia para apresentações. Com Danna Lisboa.
Até 28/2. Quartas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | A partir de 14 anos

CONSOLAÇÃO

Imersão

Sonorocoreográfica
CURSO Dinâmicas integradas de som, voz e movimento em processos cênicos e coreográficos. Com Andréia Nhur.
De 20 a 29/2. Terças a sextas, 13h30 às 16h30.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições por meio de currículo e carta de intenção até 30/1. A partir de 18 anos

IPIRANGA

Toque

CURSO Fornece possibilidades de amparo e suporte técnico ao corpo que dança, que luta ou para todos os corpos que querem mover ou continuar movendo. Com Marcio Filho.
De 20/2 a 6/3. Terça a quinta, 19h às 21h. Exceto dias 21 e 28/2. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 6/2. Todas as idades



Requebra Folia Axé
Bom Retiro

Toque para Todos

OFICINA Atividade em espaços abertos fornece possibilidades de amparo e suporte técnico no que diz respeito ao mover/ dançar. Com Marcio Filho. **Dias 24/2 e 2/3. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS**
Todas as idades

ITAQUERA

Samba no Pé!

AULA ABERTA Para iniciantes e admiradores da arte de sambar. **De 1 a 24/2. Quintas e sábados, 10h30 às 11h30. Dia 11/2. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Samba de Bumbo

OFICINA Experiência do corpo no samba de bumbo de diferentes formas e dinâmicas. Com Cordão Sucatas Ambulantes. **Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

Samba no Pé: Vivência do Carnaval

OFICINA Proporciona maior compreensão corporal por meio de exercícios físicos através de coreografias apropriadas para a aprendizagem do samba no pé. Com Bloco União. **Dia 13/2. Terça, 13h30 às 14h30. GRÁTIS**
Todas as idades

PINHEIROS

Dança, Experimentações, Significados e Sentidos: Continuum Training System

OFICINA Com base nos princípios da física, workshop apresenta o corpo como uma massa contínua a partir do estudo de peso, controle da velocidade e aceleração. Com Grupo Camaleão. Integra a ação Coisas da Dança. **Dia 1/2. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

Que Dança é Essa?

DEBATE Sobre a criação do espetáculo Verga e dinâmica dos processos desenvolvidos pela companhia. Com Inês Amaral, Jorge Garcia e Marjorie Quast. Integra a ação Coisas da Dança.

Dia 7/2. Quarta, 20h15 às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Ritmos Carnavalescos

AULA ABERTA Prática de dança com ritmos dançantes.

De 10 a 12/2. Sábado a segunda, 13h às 14h.
GRÁTIS | Todas as idades

Pélvika

AULA ABERTA Ampliar a consciência pélvica de forma integral, aliada à dança, à saúde e ao autoconhecimento, a fim de ressignificar estigmas que adoecem nossos corpos.

Com Thiane Nascimento.
Dia 13/2. Terça, 13h às 14h.
GRÁTIS | Todas as idades

Habitat de Dança: Terremoto

CURSO Busca trazer um corpo performático que expresse ações de vulnerabilidade, instabilidade, desequilíbrio e tensão que explorem a ideia de rachadura e de fenda em ações coletivas como resposta às imprevisibilidades da própria performance.

Com Cia. Etra de Dança.
De 17/2 a 16/3.

Sábados, 14h às 18h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 6 a 24/2.
A partir de 16 anos

VILA MARIANA

Direção para Dança

OFICINA Dinâmicas e o planejamento envolvido no trabalho de direção, na construção de um espetáculo de dança.

Com Rubens Oliveira e Gal Martins. Integra o projeto Seres Elevados.

Dia 29/2. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 22/2, 14h.

A partir de 16 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Pilates

AULA ABERTA Método visa o ganho de força muscular, resistência, flexibilidade, alinhamento e correção postural a partir do controle, da precisão, da respiração e da fluidez.

Dia 4/2. Domingo, 11h30 às 12h30. De 10 a 24/2.

Sábados, 11h30 às 12h30.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

Yoga

AULA ABERTA Com Adriana Bittencourt.

De 4 a 25/2. Domingos, 10h30 às 11h30. Exceto dia 11/2. GRÁTIS

A partir de 12 anos

“Brasil: 100 Anos de Negritude Olímpica e a Trajetória de Alfredo Gomes”

BATE-PAPO O autor Antonio Carlos de Paula, neto do atleta Alfredo Gomes, primeiro negro

brasileiro a participar dos Jogos Olímpicos de Verão, em 1924, em Paris, fala sobre o livro.

Dia 17/2. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Ritmos de Verão

AULA ABERTA Prática de dança de ritmos como axé e funk.

Até 29/2. Sábados, 14h às 14h50. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 19h às 19h50.

Exceto dia 13/2. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Samba no Pé

AULA ABERTA

Desenvolvimento das capacidades motoras, cognitivas e socioafetivas. Com Gisele Alves.

Até 3/3. Sábados e domingos, 13h às 14h. Dia 3/3. Domingo, 17h às 18h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

CASA VERDE

Treino Coletivo de GMF

AULA ABERTA Integra diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de diversas capacidades físicas e habilidades motoras.

Até 29/2. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30 e

14h às 15h. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto 13 e 14/2.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Promove consciência e expressão corporal, inspirada em técnicas do movimento e respiração.

Até 29/2. Terças, quintas e sábados, 11h30 às 12h30. Quartas e sextas, 11h30 às 12h30. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Yoga

AULA ABERTA Atividade baseada na tradição do hatha yoga foca na união do corpo, mente e espírito por meio de posturas físicas (asanas), técnicas de respiração (pranayama) e relaxamento. **Até 29/2. Domingos, 10h30 às 11h30. Terças e quintas, 15h às 16h. Quartas e sextas, 15h às 16h e 18h às 19h. Exceto dias 11, 13 e 14/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Sintonia Interior: Explorando as Neurociências e a Autodescoberta**

CURSO Apresenta os principais aspectos do funcionamento cognitivo humano, identidade e interferência nas práticas de autodescoberta, além de práticas meditativas. Com Elisa Maria Melo Silva. **De 22/2 a 14/3. Quintas, 19h30 às 21h30.**

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 18 anos



SESC VERÃO 2024
Consulte destaques da programação de janeiro dessa ação voltada ao esporte e à atividade física na seção Sesc Verão.

Esporte é Política?

CURSO Aborda temas como políticas públicas, militarismo, nacionalismo, geopolítica, minorias étnicas e de gênero, diversidade, além de megaeventos esportivos. Com Anderson Gurgel e Marcelo Cardoso. **De 23/2 a 15/3. Sextas, 18h30 às 21h30.**
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO**Raquethlon**

AULA ABERTA Circuito composto por diferentes esportes de rebater. **De 3 a 25/2. Sábados e domingos, 12h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

Badminton Samba

AULA ABERTA Une passos de samba às técnicas do badminton. **De 3 a 24/2. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Técnicas de Automassagem e Acupressura

AULA ABERTA Técnica previne e ameniza o estresse. Com Mônica Carvas. **Até 25/2. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS | A partir de 12 anos**



Yoga
Casa Verde

INTERLAGOS

Jogos e Desafios Aquáticos

VIVÊNCIA Recreação orientada na piscina para as famílias. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 24/2 a 28/4. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

IPIRANGA

Quintal Zen

AULA ABERTA Práticas corporais como meditação, yoga, chi kung e tai chi chuan.

Até 29/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

ITAQUERA

Levantamento de Peso Olímpico

AULA ABERTA Fundamentos da modalidade que desenvolve força, potência e flexibilidade. Com Robson Yukio Fukuda.

De 1 a 29/2. Quintas, 9h30 às 10h20, 10h30 às 11h20 e 14h30 às 15h20. GRÁTIS A partir de 12 anos

SÃO CAETANO

Sesc no Parque

VIVÊNCIA Atividades esportivas, recreativas, jogos, brincadeiras, intervenções artísticas e apresentações promovem socialização, lazer e atividade física.

Dia 25/2. Domingo, 8h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS | Todas as idades



B-Girl Thaisinha e Coletivo Cendiras
24 de Maio

VILA MARIANA

Condicionamento Físico Aquático

AULA ABERTA Exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 3 a 25/2. Sábados e Domingos, 12h às 12h45. Exceto dias 10 e 11/2. GRÁTIS A partir de 12 anos

Viver Yoga

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força, flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.

Dias 4, 18 e 25/2. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades

JOVENS**14 BIS****Customização de Tênis**

OFICINA Criação com identidade visual da periferia. Necessário trazer par de tênis a ser customizado. Com Breq Culture.

Dias 30/1 e 2/2. Terça e sexta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

24 DE MAIO**B-Girl Thaisinha e Coletivo Cendiras**

INTERVENÇÃO Jam aberta de danças urbanas, com destaque para o breaking e a presença feminina no movimento hip-hop. O evento marca a abertura do programa regular Juventudes 2024.

Dia 23/2. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS 13 a 29 anos

BOM RETIRO**Experimnta Juventudes**

OFICINA Encontros em que o público jovem pode conhecer e vivenciar parte da dinâmica do programa Juventudes, que promove a troca de experiências e a convivência através de atividades educativas, culturais e de lazer.

Dias 2, 7, 9 e 16/2. Quarta e sextas, 15h às 17h30. GRÁTIS | 13 a 29 anos

CAMPO LIMPO**Experimentações Teatrais para Juventudes**

CURSO Grupo de pesquisa e formação em teatro para jovens. O módulo introdutório, intitulado "Primeiros Atos em Performance Teatral", trata da atuação do performer em cena.

De 12/3 a 25/6. Terças, 18h15 às 20h45. GRÁTIS Inscrições on-line de 1 a 29/2. 16 a 29 anos

CARMO**Resenha dos Crias**

ENCONTRO Voltado ao público jovem, com atividades diversas ao longo do ano. Com educadoras do programa Juventudes.

De 20/2 a 28/11. Terças e quintas, 18h às 20h. Exceto dia 9/7. GRÁTIS Inscrições a partir de 6/2. A partir de 13 anos

CONSOLAÇÃO**Tribo Teatral**

CURSO Iniciação teatral com experiências de composição de personagens, cenas e aprendizagens relacionadas a produção e difusão de espetáculos. Com Eduardo Leite e Isabela Mota.

De 20/2 a 27/6. Terças e quintas, 15h às 18h30 (18 a 29 anos). De 21/2 a 27/11. Quartas, 15h às 18h30 (13 a 17 anos). GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/2

PINHEIROS**Partida Simultânea de Xadrez com GM Supi e MF Alboreda**

VIVÊNCIA Atletas jogam com 30 pessoas do público em partidas simultâneas.

Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

LITERATURA**14 BIS****Os Livros que me Acompanham: Cidinha da Silva**

BATE-PAPO A escritora revela obras, autores e autoras que influenciaram sua formação pessoal e literária desde que aprendeu a ler.

Dia 7/2. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS Todas as idades

Slam das Minas SP

SARAU Noite dedicada à poesia falada, batalha de slam e microfone aberto para poetas e poetisas. Com Coletiva Slam das Minas SP.

Dia 8/2. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

Os Livros que me Acompanham: João Silvério Trevisan

BATE-PAPO O autor reconstrói a influência da literatura em sua militância e na produção de ficção e não-ficção.

Dia 21/2. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS Todas as idades



**Sarau Pretas Peri Apresenta
Bloco da Poesia
Itaquerã**

**Por Que Ainda Ler
Jorge Amado?**

AULA ABERTA A obra do escritor lida a partir da atualidade em um convite à (re)descoberta de seu trabalho. Com Joselia Aguiar.
Dia 28/2. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

CAMPO LIMPO

**A Arte de Contar
Histórias**

CURSO Oferece instrumentos para que participantes se iniciem ou se aperfeiçoem como contadores de histórias. Com Madalena Monteiro.
De 17/2 a 27/4. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 15/2. A partir de 18 anos

**Clube de Leitura:
Ficção Científica e
Sociedade**

ENCONTRO Esse ciclo trabalha temas que a literatura de ficção científica enfatiza, a partir de ficções curtas (contos). Com Mariana Luppí e Gabriela Tozzo Schumann.
Dias 24/2, 9 e 23/3 e 6/4. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**Feira de Editoras
Independentes**

FEIRA Integrantes da Câmara Periférica do Livro expõem seu trabalho editorial e compartilham experiências no âmbito do circuito livreiro.
Dias 28 e 29/2. Quarta e quinta, 17h às 20h30. GRÁTIS | Todas as idades

**Livrarias de Rua:
Como Começar?**

CURSO Com Guido Cervetti (Argentina), profissional do mundo editorial latino-americano, cujos primeiros passos foram dados como livreiro. Mediação: Suzi Soares.
Dias 28 e 29/2. Quarta e quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Todas as idades

CASA VERDE

**Poesia ao
Pé do Ouvido**

INTERVENÇÃO Participantes, com os olhos vendados, escutam uma boa leitura a partir da escuta de literatura afro-referenciada. Com Cia. Alcina da Palavra.
Dias 3, 17, 24 e 25/2. Sábados e domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Letramento Literário e Diversidade: Por Que um Letramento Literário Queer?**

PALESTRA A literatura queer pode ser uma ferramenta poderosa para promover a conscientização, empatia e compreensão das experiências de diferentes corpos e subjetividades. Com Roberto Muniz Dias. Integra a ação Legítima Diferença. **Dia 17/2. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

Vide o Verso: Oficina de Escrita de Poesia

CURSO Percorre os diversos caminhos da criação poética: do pasto à palavra, da palavra ao verso, do verso ao poema. Com Bruna Beber. **De 20 a 29/2. Terças e quintas, 19h às 21h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 18 anos**

Circuito Livreiro em Foco

DEBATE Mesas temáticas discutem as principais questões contemporâneas do mundo do livro e a formação de seus profissionais. Com Alexandre Martins Fontes, Guido Cervetti, Cecília Arbolave, Maria Osório, Larissa Mundim, João Varella, Pedro Gama, Gisele Paiva, Sabrina da Paixão, Ketty Valencio, Mitie Taketani e Julia Solto. **Dias 27 e 28/2. Terça e quarta, 15h às 17h e 18h às 20h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos**

ITAQUERA**Sarau Pretas Peri Apresenta Bloco da Poesia**

SARAU A força da poesia periférica, feita por mulheres negras, trans e indígenas ao ritmo pulsante do afoxé. Neste encontro, no parque aquático da unidade, uma celebração integrando literatura e Carnaval. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 11h às 12h30. AL GRÁTIS**

PINHEIROS**Contação de Histórias como Ferramenta da Educação em Direitos Humanos**

OFICINA Abordagens teóricas e práticas entendendo a contação de histórias como ferramenta que contribui para a identificação e o respeito à diversidade social. Com Grupo de Trabalho e Educação em Direitos Humanos (GTEDH) **Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS Inscrições on-line de 1 a 23/2. A partir de 16 anos**

Etno-Oficina Tabajara de Cordel: O Fazer Literário Indígena de Auritha Tabajara

OFICINA Com enfoque formativo, a oralidade ancestral guia a compreensão da trajetória, da luta e da importância do cordel. Ao final, um sarau para que os participantes

apresentem suas criações. Com Auritha Tabajara. **De 28/2 a 20/3. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Inscrições de 7 a 21/2. A partir de 10 anos**

SÃO CAETANO**Introdução a Pequenos Reparos em Livros**

OFICINA Técnicas de preenchimento de áreas, consolidação de rasgos e intervenção em lombadas danificadas. Com Marlene Laky. **Dia 24/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

VILA MARIANA**Sempre um Papo**

BATE-PAPO Com escritores indígenas e convidados envolvidos com as lutas dos povos originários. **Dia 7/2. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Ingressos a partir de 6/2, 17h. Todas as idades**

MEIO AMBIENTE**14 BIS****Minicultura com Brotos: Como Plantar e Cozinhar**

OFICINA Plantio caseiro de diferentes brotos mesmo em espaços reduzidos e de pouca luz. Com ArboreSer. **Dia 18/2. Domingo, 11h30 às 13h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

Compostagem Caseira: Já Pensou em Fazer a Sua?

OFICINA Montagem de pequena composteira reutilizando materiais e aprendendo as manutenções necessárias. Com ArboreSer.

Dia 25/2. Domingo, 11h30 às 13h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Minimutirão: Preparar, Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.

Dia 22/2. Quinta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

BOM RETIRO

Destilação de Plantas, Óleos Essenciais e Hidrolatos

OFICINA Os benefícios de incorporar o uso de óleos essenciais e hidrolatos na rotina. Vivência de extração por destilação. Com Anayra Lamas Alcantara.

Dia 17/2. Sábado, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Recupere Suas Plantas

OFICINA Os segredos da recuperação de vasos de plantas com teoria e prática. Com Hospital das Plantas.

Dia 2/2. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Com Mariana Martins
De 3 a 24/2. Sábados, 14h às 16h. Dia 25/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Maquiagens Coloridas, Brilhantes e Sustentáveis

OFICINA Leitura dos rótulos das maquiagens que usamos e explanação sobre os riscos que esses produtos podem trazer à saúde e ao planeta. Com Chama Verde.
Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Todas as idades



Manejo de Abelhas Nativas Sem Ferrão Interlagos

CARMO**Carnaval Verde: Pintura Facial com Produtos Naturais**

OFICINA Atividade sustentável e divertida, no ritmo de Carnaval, com cores e brilho. Com Arumã Brasil.

Dia 9/2. Sexta, 12h30 às 14h30. GRÁTIS

Todas as idades

CASA VERDE**No Jardim da Casa: Impressão Botânica**

OFICINA Trilha pelos jardins da unidade para observar, catalogar e coletar espécies botânicas para criar composições para impressões gráficas em papel ou tecido. Com Desiree Helissa e Tatiane Colevati.

De 7 a 28/2. Quartas, 13h às 16h. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Cultivo Urbano

AULA ABERTA Plantio do novo espaço paisagístico da unidade a partir do conceito de cultivo urbano e paisagismo ecológico. Com Coletivo Pé de Feijão.

Dia 24/2. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS

Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Sistemas Agroflorestais Urbanos**

OFICINA Traz a teoria da agricultura sintrópica e a implantação, na prática, dos desenhos de consórcios

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

agroflorestais (combinação entre espécies) definidos em aula. Com Iuri Timoner.

Dias 9 e 15/2. Sexta e quinta, 14h às 18h. Dia 16/2. Sexta, 13h às 18h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Coletar Estórias, Contrafabular o Tempo

CURSO ON-LINE As propostas e figurações do livro "Ficar com o Problema: Fazer Parentes no Chthuluceno", de Donna J. Haraway, e seus atravessamentos com lutas coletivas pela terra no Brasil. Com Ana Luiza Braga.

De 28/2 a 20/3. Quartas, 10h30 às 13h.

Plataforma Zoom.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Maquiagem Sustentável**

OFICINA Produção artesanal de sombra mineral (10h) e iluminador corporal (14h), com informações sobre seus benefícios para a saúde e o meio ambiente.

Com Maísa da Costa.

Dia 2/2. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições até 1/2.

A partir de 12 anos

Faça Sua Pochete de Guarda-Chuva

CURSO Confecção de acessório utilizando tecidos de guarda-chuva descartados para arrasar nos bloquinhos de Carnaval. Com Márcio Masselli.

Dias 5 e 7/2. Segunda e quarta, 10h às 12h30.

GRÁTIS | Inscrições até 2/2. A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Adote uma Árvore: Animais Plantadores de Floresta**

BATE-PAPO Nesta edição, conversa sobre a fauna que se alimenta de frutos da Mata Atlântica, conhecendo o comportamento alimentar desses dispersores de sementes e entendendo sua importância.

Dia 4/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Plantio de Espécies Melíferas

OFICINA Plantio de canteiro de espécies melíferas que servirão de recursos para as abelhas que habitam a unidade. Com Heborá.

Dia 17/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 10 anos

Manejo de Abelhas Nativas Sem Ferrão: Transferência de Enxame


OFICINA Experiência prática de transferência de enxames e manutenção de meliponário. Com Heborá. **Dia 18/2. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos**

Conhecendo a Horta Agroecológica do Sesc Interlagos

VISITA MEDIADA Atendimento ao público espontâneo com o intuito de apresentar a horta agroecológica, sua diversidade de hortaliças, plantas aromáticas e medicinais, apresentando o ciclo de vida das plantas, formas de plantio e manejo. **Dia 24/2. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**

ITAQUERA

Trilhas Urbanas: Cachoeira da Lagoa Azul

VISITA MEDIADA Passeio no Parque Estadual da Serra do Mar para conhecer o caminho das águas que percorrem a serra. A trilha da Lagoa Azul tem extensão de mais de 5 km e permite conhecer mais da fauna e da flora da Mata Atlântica, além de uma linda lagoa de águas cristalinas para banho. Nível alto de dificuldade e esforço físico. **Dia 3/2. Sábado, 7h às 17h. Local: Parque Estadual da Serra do Mar Núcleo Itutinga Pilões. GRÁTIS | Inscrições até 1/2. A partir de 12 anos** **Accessibilidade:**  Libras.

Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica para conhecer as espécies da fauna e flora da Mata Atlântica. **Dia 17/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

O Ciclo das Plantas

VIVÊNCIA Atividade sensorial e interativa em formato de circuito, demonstrando o ciclo das plantas por meio da manipulação de sementes, mudinhas e estação de plantas. Com Instituto Arumã. **Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo. **Dias 15, 21 e 29/2. Quarta e quintas, 11h às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades**

SÃO CAETANO

Mutirão Verde Dicas de Manutenção de Horta e de Como Criar um Minhocário

OFICINA Plantação de novas mudas na horta orgânica da unidade e extração de adubo e biofertilizantes. Com Coletivo Dente de Leão. **Dia 3/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Plantas Companheiras e Benéficas para a Horta e Crescimento das Espécies

OFICINA Plantas que se ajudam ao serem plantadas no mesmo local. Com Coletivo Dente de Leão. **Dia 17/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

MÚSICA

CASA VERDE

Composição de Marchinhas Carnavalescas Autorais

OFICINA Composição de marchinhas, onde a linguagem do improviso é a base das práticas. Ao final, os participantes apresentam suas obras durante o show do Grêmio Recreativo Carnavalesco. Com Álvaro Lages e Lu Lopes. **Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 14h às 15h50. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Tudo o que Você Sempre Quis Saber sobre Funk, mas Tinha Medo de Perguntar

PALESTRA Baseado no trabalho de divulgação científica feito nas redes sociais pelo Canal do Thiagson, livro trata das dúvidas e angústias mais comuns relacionadas ao gênero musical. Com Thiago B. A. de Souza, o Thiagson. **Dia 17/2. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições online. A partir de 16 anos**



CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

📍 /cmsesc

As inscrições para os cursos regulares do primeiro semestre têm início em 20/2 (para iniciados) e 5/3 (para iniciantes). Consulte a programação em sescsp.org.br/centrodemusica

Blocos Afro de São Paulo: Tecnologias Corpo-Orais Pretas em Movimento

BATE-PAPO Aborda questões centrais para a existência e manutenção dessas iniciativas. Com Beth Beli (Ilú Obá de Min), Fernando Alabe (Ilu Inã), Munique (Zumbiido) e Rabi (É Di Santo). Mediação: Ana Carolina Toledo.

Dia 17/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Música e Audiovisual: Viola Avançada

PALESTRA Lançamento do projeto de música experimental realizada a partir dos sons das violas brasileiras. Com Dino Vicente, Mário de Almeida e Paulo Itaboraí. Part. Ricardo Vignini.

Dia 20/2. Terça, 14h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Férias no Centro de Música

Músicas do Mundo: Vivência Multicultural e Intergeneracional

CURSO Contato com músicas de diferentes partes do mundo, brincando com o repertório de maneira criativa, através do canto e da expressão corporal. Com



Rabeque-se: Rabeca de A a Z
Vila Mariana

Fortuna e Gabriel Levy.
De 6 a 9/2. Terça a sexta, 14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 30/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral) até 6/2. A partir de 10 anos

Bloquinho das Cordas Friccionadas

curso Prática de cordas friccionadas com repertório inspirado na tradição do Carnaval. Necessário conhecimento na prática desses instrumentos. Com Pedro Beviláqua.
De 6 a 16/2. Terças, quintas e sextas, 18h30 às 21h30. Exceto dia 13/2. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 30/1 (Credencial Plena) e 31/1 (público em geral). A partir de 13 anos

Masterclass Nailor Proveta

OFICINA O clarinetista, saxofonista, compositor,

arranjador e líder da Banda Mantiqueira aborda técnicas de sopros, repertório e improvisação na música popular brasileira.
Dia 7/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Experiência Sonora “Modo Avião”

VIVÊNCIA Imersão sonora mediada pelo artista Lucas Santana. Uma história criada por ele em parceria com o escritor João Paulo Cuenca e com o desenhista e quadrinista Rafael Coutinho, que resultou num disco e num livro bilíngue. Um convite à desconexão e à pausa.
Dia 1/2. Quinta, 18h e 20h. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Férias no Centro de Música

Ser Sonoro: Uma História do Planeta Terra

INSTALAÇÃO Experiência de áudio imersivo passa por sons e músicas, apresenta uma linha do tempo dos eventos sonoros mais importantes do planeta. Com Fernando Cespedes.
Até 9/2. Terça a sábado, 11h30 às 19h30. GRÁTIS
Ingressos 1h antes. Todas as idades

Que Instrumentos são Estes? Sopros: Metais

VIVÊNCIA Apresentação das características e manuseio dos instrumentos. Com Maurício Narutis.
De 6 a 9/2. Terça a sexta, 12h às 14h. GRÁTIS
Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptesc

Rabeque-se: Rabeca de A a Z

CURSO Encontros sequenciais apresentam o instrumento com abordagem prática e teórica para iniciantes e veteranos. Com Luiz Henrique Fiaminghi.

De 6 a 9/2. Terça a sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições de 30/1 a 6/2.
A partir de 12 anos

SÁUDE

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Saúde Pública e Direitos Humanos: Doenças Raras, Deficiência e Advocacy Global

CURSO ON-LINE Aborda desafios específicos enfrentados por pessoas com doenças raras e com deficiência. Explora temas como legislação, assistência farmacêutica, representatividade, ética e políticas públicas. Com Marise Basso Amaral, Rick Guidotti (EUA) e Wilson Follador. Mediação: Claudio Roberto Cordovil Oliveira.

De 20/2 a 5/3. Terças, 10h às 12h. Plataforma Zoom.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

TEATRO

14 BIS

Encontrando a Sua Singularidade no Coletivo

OFICINA Pesquisa do eu através do outro, desenvolvendo a criatividade, a expressão corporal e outras características importantes para a jornada artística. Com Leona Jhovis.

Dia 3/2. Sábado, 10h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

CARMO

Descobrimos as Meias-Máscaras Balinesas

CURSO Com André Sun. Parceria com grupo Desembargadores do Furgão.

Dias 29/2 e 1/3. Quinta e sexta, 15h às 18h. GRÁTIS
Inscrições de 15 a 29/2.
Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Autografias: "E.L.A"

BATE-PAPO Trata do primeiro solo da atriz, produtora e dramaturga Jéssica Teixeira, habitante e dona de um corpo estranho. A obra, lançada também como livro, discute beleza, saúde, política, feminilidade e acessibilidade.

Dia 27/2. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Autografias: "E.L.A"
Centro de Pesquisa e Formação



Imagine, Crie e Caia na Folia
Carmo

O Sujeito Histórico: “Teatro de Grupo” no Estado de São Paulo

CURSO Panorama dos coletivos de teatro no estado, seus modos de produção, processos criativos, as referências estéticas e os modelos pedagógicos preponderantes. Com Alexandre Mate, Marcio Aquiles, Ivam Cabral e Elen Londero.

De 28/2 a 7/3. Quartas e quintas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

14 BIS

Carnavalize! Vem Fazer Seu Adereço de Cabeça

ATELIÊ Customização de máscaras, chapéus, tiaras, pentes-travessas e arranjos de cabeça para pular o Carnaval! Com Ateliê Infinitas Cores e convidadas.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 13h às 13h30, 13h30 às 14h, 14h às 14h30, 14h30 às 15h e 15h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Carnavalize! Vem Fazer Seu Estandarte

ATELIÊ Criação e personalização de estandarte. Com Ateliê Infinitas Cores.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 13h às 13h30, 13h30 às 14h, 14h às 14h30, 14h30 às 15h e 15h às 15h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Carnavalize! Vem Fazer uma Ombreira Charmosa

ATELIÊ Confeção de par de ombreiras para brincar o Carnaval. Com Cia. Amoras.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 13h às 13h30, 13h30 às 14h, 14h às 14h30, 14h30 às 15h e 15h às 15h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

24 DE MAIO

Litofania 3D: Imagens em Relevo

OFICINA Transformação de imagem em relevo e criação de litofano por meio de modelagem e impressão 3D. Com Bruno Fiorelli.

Dias 3 e 17/2. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Acessórios de Piscina e Praia em Crochê

OFICINA Confeção de bolsas e sacolas de verão em crochê sem costura, a partir das técnicas do círculo mágico e da confeção oval em espiral. Necessário conhecimento em crochê. Com Thiago Rezende.

Dias 3 e 17/2. Sábados, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Mini Carimbos para Estamparia

CURSO As possibilidades criativas da estamparia a partir do estudo da repetição e do grafismo que o carimbo proporciona. Com Sylvia Sato.

De 20 a 23/2. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 6/2. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Imersão GrafiqETA

OFICINA Provoca reflexões sobre quais processos poéticos, artísticos, gráficos, políticos e pedagógicos estão envolvidos na criação de um ateliê aberto. Com Ateliê Libélula.

De 20 a 23/2. Terça a sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

Histórias em Quadrinhos na Internet: 20 Anos Depois

PALESTRA Série aborda toda a trajetória da produção de histórias em quadrinhos para a internet nas últimas duas décadas. Com Raphael Salimena.

De 27/2 a 1/3. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

Imersão Xarabemba: Criatividade e Processos Educacionais

CURSO Voltado para educadores e artistas, coloca em prática metodologias como a aprendizagem criativa, tinkering e empoderamentos maker

de forma divertida. Com Gustavo Pagnocelli e participação de Tomás Decina, Renato Barboza, Eduardo Salzane e Simone K. Lederman.

De 27/2 a 1/3. Terça a sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 30/1 a 4/2. A partir de 14 anos

BELENZINHO

Cabides de Parede em Marcenaria

CURSO Criação de ganchos personalizados que vão adicionar um toque exclusivo à sua decoração.

Dias 7 e 9/2 e 21 e 23/2. Quartas e sextas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

Autorretrato em 3D

OFICINA Os princípios básicos da fotografia aplicados à estética do autorretrato, que será impresso utilizando técnicas e linguagens do design em 3D.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 14 anos

Quadros Decorativos com String Art

CURSO Criação incorporando padrões geométricos e cores vibrantes em composições circulares que exploram a criatividade, a imaginação e a destreza manual.

De 27/2 a 7/3. Terças e quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Guindaste Hidráulico

OFICINA Construção de engenhoca que se movimenta a partir de líquidos. Dias 31/1 e 6/2. Quarta e terça, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Carnavais em Miniatura

OFICINA Construção de miniaturas que capturam a essência de diversas manifestações festivas.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h30 às 14h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Ponto de Trocas de Adereços, Fantasias de Carnaval e Alegrias

OFICINA Em meio a muita folia, alegria e diversão. Com Cia. Clementine.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Imagine, Crie e Caia na Folia

OFICINA Confeção de adereços carnavalescos. Com Crialudis.

Dia 8/2. Quinta, 14h às 16h. Local: Praça da Sé. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Bordado Criativo e Customização em Pedraria

CURSO Técnicas de manipulação e uso da pedraria. Com Marisa Tanaka.

De 19/2 a 22/4. Segundas, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições de 8 a 21/2. A partir de 16 anos

Construção de Bancada de Marcenaria

CURSO Construção coletiva de bancada de marcenaria para equipar o ETA, abordando técnicas para usar plainas, formões, arco de pua e serrotes. Com Thiago Endrigo. De 20/2 a 18/4. Terças e quintas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 21/2. A partir de 16 anos

CASA VERDE

Da Linha ao Bordado: Estandartes

OFICINA Confecção de objeto simbólico por meio da partilha de memórias pessoais e coletivas. Até 1/2. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Corpo em Festa

OFICINA Confecção de adornos e adereços, como máscaras, tiaras, capas e

saías de fitilho. Cada sessão tem uma hora de duração.

Dia 3/2. Sábado, 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30. De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h, 12h, 13h e 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Animais de Pano: Cantareira

OFICINA Criação têxtil com técnicas de costura, desenho, bordado e colagem de animais que habitam a Serra da Cantareira. com Críca Campos. De 8/2 a 7/3. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

O Livro da Vez: “Extinção da Internet”, de Geert Lovink

DEBATE Livro marca o fim de uma era de possibilidades e especulações, quando

a adaptação já não é uma opção. Com Leonardo Foletto e Vitória Cruz. Mediação: Caio Becsi Valiengo. Dia 24/2. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos.

Arte e Tecnologia: O Conhecimento do Universo

PALESTRA ON-LINE Aborda a manifestação das conquistas humanas no espaço por meio do entrelaçamento entre arte e tecnologias. Com Klemen Balanc (Eslovênia). Haverá tradução simultânea. Dia 26/2. Segunda, 11h às 12h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Sci-Fi e Marxismo

CURSO ON-LINE Reflexão sobre o encontro entre a ficção científica e o marxismo, uma vez que a arte é considerada uma ação transformadora da realidade. Com Samara Xavier. De 20 a 29/2. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Criação de Beats

CURSO Criação de batidas que podem ser usadas como trilhas sonoras para bases de músicas como rap, hip-hop e trap. Com Maurício Perez. De 21/2 a 1/3. Quartas e sextas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 21/2. A partir de 14 anos



Arte e Tecnologia: O Conhecimento do Universo
Centro de Pesquisa e Formação

FLORÊNCIO DE ABREU**Costura: Capas para Livros e Kindle**

CURSO Confeção em tecido e matelassê para pessoas com ou sem conhecimento de costura à máquina.

De 19 a 28/2. Segundas e quartas, 14h30 às 17h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line de 12 a 16/2.

A partir de 14 anos

Entalhe de Animais em Madeira

CURSO Passo a passo para entalhe de uma raposa. Com Oficina Cigarra.

De 26/2 a 1/3. Segunda, quarta e sexta, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 19 a 23/2.

A partir de 14 anos

Segurança na Internet

OFICINA Como se proteger de golpes no celular e computador e quais providências tomar caso aconteça.

Dias 28 e 29/2. Quarta e quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 19 a 27/2.

A partir de 16 anos

INTERLAGOS**Arte em Madeira: Pirogravando Temas das Escolas de Samba**

OFICINA Desenho de elementos visuais dos temas das escolas de samba de 2024 em madeira, com o uso de pirógrafos artísticos. Com Erica Campanha.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 14h às 15h e 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 12 anos

IPIRANGA**Mini Estandartes Carnavalescos**

CURSO Confeção criativa para o Carnaval utilizando serigrafia com telas em stencil e apliques em feltro e tecido.

De 6 a 9/2. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 30/1.

A partir de 16 anos

Blocos de Papel Pós-Carnavalescos

OFICINA Criação de livros-dobradura com motivos pós-carnavalescos usando carimbos e retalhos de tecido.

De 17 a 25/2. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos

Construindo uma Câmara de UV

CURSO Construção coletiva de equipamento de controle da quantidade de radiação UV com técnicas de impressão fotográfica para o Espaço de Tecnologia e Artes da unidade.

De 20 a 28/2. Terças e quartas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 6/2. A partir de 16 anos

ITAQUERA**Jogos Tabuleiros e Dados**

OFICINA Disponibilização de uma variedade de jogos para lembrar clássicos e experimentar novos.

Dias 2, 12 e 16/2. Sextas e segunda, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Musicataque! Música para Quem [Acha que] Não Sabe Tocar

OFICINA O funcionamento de equipamentos como microfones, mesas de som, amplificadores e equalizadores e utilização para a criação de músicas ou outras peças sonoras.

Dia 9/2. Sexta, 10h30 às 12h30. Dias 13 e 23/2. Terça e sexta, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

Introdução à Costura com Máquinas

ATELIÊ Espaço dedicado a conhecer e operar máquinas de costura, tipos de linha e agulha e operação básica nas máquinas de costura reta e overlock.

Dias 17 e 24/2. Sábados, 11h às 13h. Dias 2 e 9/3. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp



**Colorização Manual de
Fotografias Preto e Branco**
Santo Amaro

PINHEIROS

Papangus

PERFORMANCE A partir da figura dos papangus, a artista Bruna Amaro realiza um cortejo e performance, e traz uma nova perspectiva sobre esses corpos-bandeiras.

Dia 3/2. Sábado, 15h às 17h. **AL GRÁTIS**

Ô Abre Alas Vem Customizar!

OFICINA Criação de ornamentos carnavalescos em um ateliê cheio de materiais festivos para a folia. Com Coletivo Projeto Presente.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h às 12h, 12h às 13h, 13h às 14h e 14h às 15h. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.

Todas as idades (menores de 12 anos com pessoa adulta responsável)

Encontra: Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes

OFICINA Experimentação artística a partir de projetos pessoais a serem desenvolvidos dentro

das áreas, materiais, técnicas e ferramentas disponíveis no Espaço de Tecnologias e Artes. Com Marcela Pupatto, Miguel Alonso e Priscila Quedas.
De 20/2 a 26/3. Terças, 14h às 17h. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos

POMPEIA

Games: Territórios Tradicionais de São Paulo

CURSO Desenvolvimento ágil de projetos com a juventude negra a partir de experiências em jogos digitais. Com Mãe Beth de Oxum, LabCoco, Quilombaque e Victor Guerra.

De 1 a 4/2. Quinta a domingo, 13h às 19h.
GRÁTIS | Inscrições on-line. **A partir de 16 anos**

Salvíficos: Intervenção Artística Contracolonial

OFICINA Criação de intervenções artísticas a partir da criação

de um jogo estético analógico, tendo como base símbolos adinkras. Com Eduardo Salvino.

Dias 6 e 7/2. Terça e quarta, 19h às 22h. **GRÁTIS**
Inscrições on-line.
A partir de 14 anos

SANTANA

Para Sempre e um Dia: A Prática da Aquarela como Ação Cotidiana

OFICINA Iniciação, desenvolvimento e prática de aquarela. Com Renata Cruz.

De 2/2 a 1/3. Sextas, 16h às 18h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes.** **A partir de 14 anos**

Ateliê Laboratório

OFICINA Experimentações e trocas ligadas às tecnologias, à cultura digital e aos fazeres tradicionais. Com Cristiano Tito.

De 3/2 a 26/5. Sábados e domingos, 12h30 às 14h.
Exceto 10 e 11/2. **GRÁTIS**
A partir de 8 anos

SANTO AMARO**CosturETA: Ateliê Aberto de Costura**

AULA ABERTA Espaço de experimentações com disponibilização de máquinas de costura para desenvolvimento de projetos ou um primeiro contato com este universo. Com Karina Rhomberg.
De 1/2 a 28/3. Quintas, 16h às 17h15. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Colorização Manual de Fotografias Preto e Branco

CURSO Teoria e prática voltada para o uso de aquarela líquida tipo Ecoline e pincel sobre papel fotográfico. Com Maurício Sapata.
Dias 16 e 23/2. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições de 2 a 9/2.
A partir de 14 anos

Ateliê para a Família: Criaturas de Cápsulas de Café

OFICINA Produção de criaturas divertidas com materiais recicláveis. Com Karina Rhomberg.
Dia 18/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO ANDRÉ**Folias Adereçadas**

OFICINA Criação de adereços carnavalescos. Com Bea Bonifácio e Carol Braz.
Dias 6 a 8/2. Terça, 15h às 17h. Quarta, 19h às 21h. Quinta, 15h às 17h e 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Minicurso de Construção de Jogos de Madeira

CURSO Técnicas básicas de medição, corte com ferramentas manuais, preparo da madeira, desenho e pintura para construção de um jogo de tabuleiro com madeira reciclada. Com Caravana Lúdica.
De 8 a 29/2. Quintas, 14h às 17h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições até 15/2.
Todas as idades

Luminária de Led Dinossauro

OFICINA Criação utilizando criatividade, tecnologia e a artes para criar um objeto diferente. Com Daniela Bontempi.
Dia 18/2. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
Todas as idades

SÃO CAETANO**Tiaras, Pulseiras e Colares para o Carnaval**

OFICINA Criação de peças por meio de colagens, amarrações ou dobraduras com materiais do cotidiano. Com Adriano Calsone.
Dia 10/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Estandartes Pintados à Mão

OFICINA Confeção de flâmulas em algodão cru e customizados de forma criativa. Com Liu Olivina.
Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Bonecos de Corda

OFICINA Construção de brinquedos tradicionais com materiais e técnicas simples.
Dia 24/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

VILA MARIANA**Reflorestar Mentes, Reconectar com o Mundo: Férias no ETA**

VIVÊNCIA Instalações artísticas interativas convidam à reconexão, à quebra paradigmas e a mergulhar nos símbolos do sagrado, na presença das ancestralidades e sabedoria do planeta. Com Carolina Velasquez, Bianca Zechinato e Sônia Ara Mirim.
Até 7/2. Terça a sexta, 14h às 18h. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Ocupação Lúdica

VIVÊNCIA Práticas interativas e autoguiadas dentro do Espaço de Tecnologias e Artes para estimular o despertar da curiosidade com jogos, brinquedos e instalações.
Dias 3 e 4/2. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 11h às 13h. De 17 a 25/2. Sábados e domingos, 11h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Introdução ao Desenho Vetorial

CURSO Noções básicas do uso de programas, partindo de pequenos projetos para que se desenvolvam projetos mais complexos. Com XTO.
De 28/2 a 27/3. Quartas, 18h30 às 21h. GRÁTIS
Inscrições presenciais e on-line. A partir de 14 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportesescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

Atenção! Em março, os cursos terão novos valores.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Ginástica Multifuncional (GMF)
Santo André

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendamento para acessar as piscinas nem para o exame dermatológico. Mas é importante ressaltar que cada espaço possui uma capacidade máxima de atendimento diário.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.
10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar



Práticas Corporais
Interlagos

relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia**.

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.**

**SESC VERÃO 2024
Consulte destaques da
programação de fevereiro
dessa ação em rede
na seção Sesc Verão.**

Crianças



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Pirambô: Brincadeiras e Movimento em Estruturas de Bambu

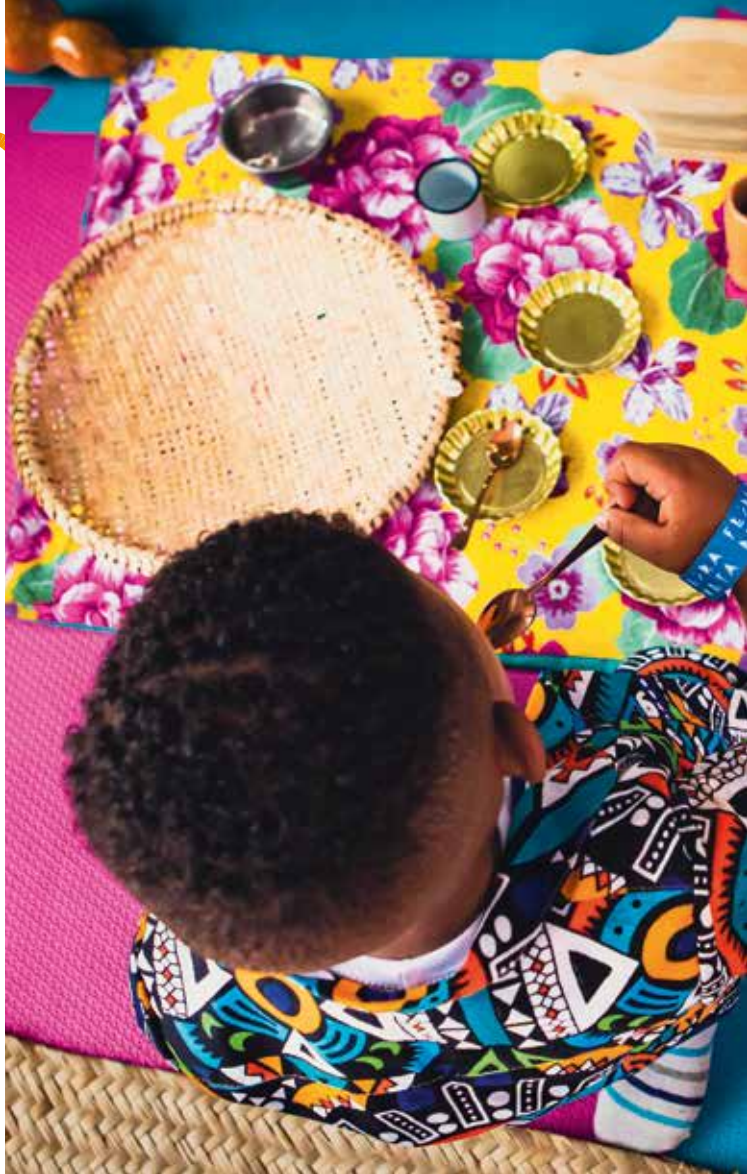
VIVÊNCIA Permite às crianças e pessoas de todas as idades vivenciarem desafios do brincar de forma lúdica e espontânea. Com Projeto Pirambô. **Até 9/2. Terça a sábado, 10h às 20h. Domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

No Quintal do Passarinho: “A Vida Não me Assusta”

MEDIAÇÃO DE LEITURA Práticas coletivas de leitura em voz alta e acompanhamento com o livro de Maya Angelou, além de uma roda de conversa sobre medos e técnicas para espantá-los. Com Cia. Passarinho Contou. **Dia 3/2. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Mulheres e Seus Carnavais de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Você sabe o feminino de “maestro”? Conhece uma mulher enfeitada com bananas na cabeça? E a mulher filha de parteira com voz grave e samba na garganta? Com Coletivo Cafuzas. **Dia 3/2. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS**
Acessibilidade: Libras.





Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais
14 Bis e Avenida Paulista

Rodinha da Dona Ivone

SHOW Numa roda de jongo da serrinha, a menina Lara descobre uma forma de viajar pelo tempo, conhecendo Dona Ivone Lara, que mostra lugares, momentos e mulheres que fazem parte da história do samba. Com Núcleo Caboclinhas.

Dia 10/2. Sábado, 11h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso. AL GRÁTIS

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

**Em função dos dias de Carnaval e Quarta-Feira de Cinzas, a venda de ingressos das apresentações de 5 a 14/2 tem início nos dias 30/1 (on-line) e 31/1 (presencial). E a venda de ingressos das apresentações de 15 a 25/2 tem início nos dias 6/2 (on-line) e 7/2 (presencial).*

Folia Lúdica! Crie Sua Fantasia

ATELIÊ Confecção de adereços para curtir o Carnaval utilizando peças em TNT, aplicações de tecidos, canetas, lantejoulas e muita criatividade. Confecção de asa de bicho (10 e 12/2), super capa (10 a 13/2) e de uma cauda de bicho (11 e 13/2). Com Grupo Roupas com História.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h às 13h30, 13h30 às 14h, 14h às 14h30, 14h30 às 15h e 15h às 15h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 3 anos (com pessoa adulta responsável)

É Carnaval! Música, Folia e Histórias Curiosas

ESPETÁCULO Com muita música, números circenses e microfone aberto, Kiara Terra e uma dupla de músicos brincam de Carnaval cantando histórias, lembrando marchinhas e fazendo uma

baita bagunça! 60 min.
Dia 11/2. Domingo, 11h.
AL GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Pé de Brasil

SHOW Apresenta repertório genuinamente brasileiro. Com Trupe Trupé.

Dia 12/2. Segunda, 11h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso. AL GRÁTIS

Cumbia Calavera

SHOW Uma fanfarra latino-americana apresenta composições instrumentais autorais e releituras de cumbias clássicas.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Carnaval dos Quatro Cantos

SHOW Marchinhas tradicionais, clássicos do Carnaval da Bahia e de blocos de rua. Com Rodrigo Régis e Tata Alves.

Dia 13/2. Terça, 11h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS

Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

VIVÊNCIA Mediações e intervenções com repertório lúdico valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e nossas memórias. Com Cia. Caruru. **De 17/2 a 16/3. Terças, quartas, quintas e sábados, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**


No Quintal do Passarinho: “Afrofuturo Ancestral do Amanhã”

MEDIAÇÃO DE LEITURA Práticas coletivas de leitura em voz alta e acompanhamento com o livro de Henrique André e Tutano Nômade. Com Cia. Passarinho Contou. **Dia 17/2. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**


Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Jogos tradicionais e modernos dos cinco continentes, considerados patrimônio imaterial da humanidade pela Unesco. Com Caravana Lúdica. **De 17/2 a 10/3. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

Coletivo Cafuzas Pede Benção à Dona Ivone Lara

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Sobre a enfermeira e cantora que usou sua arte e conhecimentos médicos para, junto de Nise da Silveira, transformar os cuidados mentais no Brasil. Com Coletivo Cafuzas. **Dia 17/2. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.


Erê

VIVÊNCIA Arte-educadoras surdas e bilíngues em Libras apresentam a Língua Brasileira de Sinais com brincadeiras, partindo de referências das culturas negras e africanas. Com Cia. Caruru. **De 18/2 a 17/3. Sextas e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**
Acessibilidade:  Libras.

No Quintal do Passarinho: “Pequena Coisa Gigantesca”

MEDIAÇÃO DE LEITURA Práticas coletivas de leitura em voz alta e acompanhamento com o livro de Beatrice Alemagna. Com Cia. Passarinho Contou. **Dia 24/2. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos.**

A Mulher Pode Ser o que Ela Quiser

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Meninas que nadam com os peixes, que correm atrás da bola, que olham para o céu. Histórias de mulheres que fazem parte do livro “50 Brasileiras Incríveis para Conhecer Antes de Crescer”, de Débora Thomé. Com Coletivo Cafuzas. **Dia 24/2. Sábado, 14h30 às 15h20. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Tiquequê

SHOW “Todo Dia”, sexto trabalho do grupo, traz músicas que chamam a atenção das famílias para as pequenas delícias e eventualidades do dia a dia. **Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 16h. Local: Teatro. AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

24 DE MAIO

Esconderijos

OFICINA Instalação lúdica que inspira brincadeiras envolvendo a temática dos escondijos, que os pequenos tanto gostam, fomentando o faz de conta e investigações simbólicas. Com Cia. Crialudis. **De 3 a 25/2. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Carnaval Alienígena

OFICINA Atividades, brincadeiras e fantasias que exploram a relação entre o imaginário espacial, hábitos e rotinas extraterrenas. **De 7 a 28/2. Quartas e sextas, 14h30 às 16h. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Até 6 anos**

Dobra-Dobra nas Férias: Origamis Utilitários

OFICINA Técnicas de dobradura para a criação de modelos que podem ser utilizados no dia a dia. Com Sylvia Sato. **De 8 a 29/2. Quintas, 15h30 às 16h30. Exceto dia 22/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos**

Cinema na Palma da Mão: Construção de Brinquedos Ópticos

OFICINA Construção de brinquedos que criam a ilusão de movimento a partir de imagens estáticas. Com Sylvia Sato. **Dias 13 e 27/1 e 24/2. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
crianças e jovens na
seção Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

Cambamberitos e Cambamberitas

SHOW Cortejo e baile musical com ritmos como cúmbia, kilele, bambuco, mapalé, currulao e bullerengue para celebrar o início do Programa Curumim 2024. Com Grupo Cambamberos da Colômbia. **Dia 17/2. Sábado, 13h. Local: Praça - Térreo. AL GRÁTIS**

A Árvore e a Aranha

ESPETÁCULO A Árvore da Alegria abrigava bichos, insetos e passarinhos e todos viviam em harmonia até que uma aranha mal-humorada lá constrói sua teia. Adaptação da obra de Rubem Alves. Com iTeatro no Mundo da Lua. 60 min. **Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Cada Um é Um

ESPETÁCULO Três palhaços músicos confrontam-se com o estranhamento e o mistério: um ser esquisito que fala e se mexe; uma bola mágica que aparece e desaparece misteriosamente. Com iTeatro no Mundo da Lua. 60 min. **Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

AVENIDA PAULISTA

Esporte Família

AULA ABERTA Jogos, brincadeiras e esportes adaptados. **Até 30/6. Domingos, 11h15 às 12h45. GRÁTIS**
A partir de 3 anos

Bebê Lab

OCUPAÇÃO Espaço voltado à primeira infância, elaborado e ambientado de forma a permitir o desenvolvimento de brincadeiras e experimentações.

De 1 a 29/2. Terça a quinta, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Sextas, sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto dias 12 e 15/2. Dia 12/2. Segunda, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 4 anos

Animação com Brinquedos Ópticos

OFICINA Os participantes interagem com brinquedos ópticos e produzem suas próprias sequências animadas que viram gifs animados. Com Cine 16. Integra a ação Dias de Luta. **Até 4/2. Sábados e domingos, 14h às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Círculo Criativo Carnavalesco

VIVÊNCIA Carnaval para bebês em um ambiente próprio, com cores, sons e texturas específicas que estimulam o movimento e a socialização. Com Renata Laurentino. **De 2 a 13/2. Segunda a domingo, 13h30 às 14h30, 14h30 às 15h30, 16h às 17h e 17h às 18h. Exceto dias 5 a 8/2. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 4 anos**



A Árvore e a Aranha
24 de Maio



Herolino, o Faxineiro
Belenzinho

Construção de Instrumentos Musicais

OFICINA Construção de instrumentos com materiais recicláveis para tocar coletivamente. Com Reciclaí. De 10 a 13/2. Sábado e domingo, 15h às 17h. Segunda e terça, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos

POIN o Pé no Frevo

SHOW A Pequena Orquestra Interativa traz um Carnaval cheio de brincadeiras, com frevos clássicos, marchinhas alagoanas e muita diversão. De 10 a 13/2. Sábado a terça, 15h30. Local: Arte 2. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Daqui e de Lá: Africanidades e Brincadeiras de Quintais

VIVÊNCIA Mediações e intervenções com repertório lúdico valorizando as culturas africanas, negras, indígenas e nossas memórias. Com Cia. Caruru. De 16 a 25/2. Sextas, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Sábados e domingos, 13h30 às 14h30, 14h30 às 15h30, 16h às 17h e 17h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 4 anos

Criando Asas

OFICINA Produção de modelo de asas personalizado usando fabricação digital. Com Daniel Seda e Maraiza Adami. De 17/2 a 3/3. Sábados e domingos, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. Exceto dias 24 e 25/2. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos

Computação sem Computadores

OFICINA Apresentação dos conceitos fundamentais da ciência da computação, sem o uso de computadores, através de jogos e brincadeiras que envolvem toda a família. Com Alexandre Villares. Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos

Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações para iniciantes. Com Pedal Cultural SP. Dia 25/2. Domingo, 10h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos

BELENZINHO

Rio que Conta e Canta

BIBLIOTECA Em uma ambientação especial que simboliza um grande rio, o público é convidado a experienciar a leitura, com brincadeiras, rodas e cantigas que remetem ao elemento água. Com Coletivo Cafuzas. Até 4/2. Terça a domingo, 13h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

Bonecos em Macramê para Crianças

OFICINA Confeção utilizando técnica de tecelagem manual que usa nós e franjas para criação de peças têxteis.

Com Carmem Garrido.

Até 4/2. Sábados e domingos, 14h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Ateliê Criação de Criaturas

ATELIÊ Inspiradas em trechos da literatura, as crianças participam de estações de criação e, ao final, montam uma criatura de papelão.

Com Claudia El Bayeh Dehé.

De 3/2 a 3/3. Sábados e domingos, 15h às 18h. Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Herolino, o Faxineiro

ESPETÁCULO A história de um trabalhador que cuida da limpeza e chega para o seu primeiro dia de trabalho em um lugar totalmente diferente de todos que ele já havia trabalhado, o Circo.

Dir. Ronaldo Aguiar. Com Erickson Almeida. 60 min.

De 3 a 18/2. Sábados e domingos, 16h. Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 16h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 5 anos

Carimbos em Madeira

OFICINA Desenvolvimento de habilidades como desenho, corte e pintura para criação de carimbos únicos para usar em projetos futuros.

De 10 a 25/2. Sábados e domingos, 10h às 13h.

Exceto dias 17 e 18/2.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 11 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

De Mãos Dadas com Minha Irmã

ESPETÁCULO Obá é uma heroína que sai de sua terra com a missão de salvar seu povo de uma terrível seca. Longe da sua gente, perde a memória e tudo o que sabe sobre si é o que lhe contam. Com Os Crespos. 60 min.

De 10 a 25/2. Sábados e domingos, 12h. Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 12h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A Hora do Quadrinho

BIBLIOTECA Mediação de leitura de diferentes tipos e estilos de quadrinhos. Com BrincaManas e Sôfia de Mim.

De 10 a 25/2. Segunda a domingo, 13h às 17h.

Exceto dias 19 e 20/2.

GRÁTIS | Todas as idades

Oficina Festa no Céu: Confeção de Fantasias Inspiradas no Livro

ATELIÊ Confeção de fantasias inspiradas no livro "Festa no Céu", utilizando a imaginação e técnicas manuais de colagem, desenho, bordado, costura manual e costura à máquina. Com Agulha Pop.

De 10/2 a 10/3. Sábados e domingos, 14h às 17h. Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Monte Sua Máscara de Carnaval Low Poly

OFICINA Confeção e personalização de uma máscara de papel a partir de modelos criados digitalmente e técnicas básicas de papercraft.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h às 18h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 5 anos

Sarauzim: Sarau Infantil de Carnaval

ESPETÁCULO No bloquinho infantil, crianças e seus acompanhantes celebram o Carnaval em um palco aberto, com microfone nas mãos para cantar, ler, recitar, brincar de trava-línguas, cirandar e dançar. Com Grupo Casa Poética.

Dia 13/2. Terça, 14h. AL

GRÁTIS | A partir de 5 anos

Inventando Criaturas Encantadas com Programação e Animação

OFICINA Conceitos básicos de animação, programação e o funcionamento da plataforma Scratch. Com Francisco Arlindo Alves.

Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 14h às 18h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

BOM RETIRO**Experimenta Curumim**

OFICINA As crianças podem conhecer e vivenciar um pouco do dia a dia do programa Curumim, que contribui para o desenvolvimento integral das crianças por meio de atividades educativas.

De 1 a 9/2. Terça e quinta, 9h às 12h e 14h às 17h. Quarta e sexta, 14h às 17h. Dias 15 e 16/2. Quinta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Ducha, espuma, gelo, bacias, banheiras e minimundos marinhos criam o ambiente para que os pequenos soltem a imaginação e se divirtam na fluidez das águas. Com Pé de Brincadeira.

Dia 3/2. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos

Procurando Nemo

Dir. Andrew Stanton, EUA, 2003, 100 min.

EXIBIÇÃO Em seu primeiro dia de aula, esquecendo os conselhos do pai superprotetor, Nemo é capturado e vai parar num aquário. Enquanto tenta bolar um plano para escapar, seu pai cruza o oceano para resgatá-lo. **Dia 3/2. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

Aqui Tem Vida Demais!

ESPETÁCULO Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação e passam por diversas situações a fim



A Menina e o Pássaro Encantado
Bom Retiro

de superarem a dor desta perda. Com Casca Coletivo de Criação. 60 min.

De 4/2 a 3/3. Domingos, 12h. Exceto dia 11/2. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Para Todos os Seguintes

ESPETÁCULO Ambientado no universo da mágica, montagem convida a um mergulho na intensidade da dança e da criação de modo vigoroso. Com Key Zetta e Cia. 60 min. **Dia 4/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Rio 2

Dir. Carlos Saldanha, Brasil, 2014, 101 min.
EXIBIÇÃO Depois de se

mutarem do Rio de Janeiro, Blu, Jade e seus filhos tentam lidar com o novo ambiente na Amazônia. Mas Blu encontra o vingativo Nigel que complica ainda mais a situação.

Dia 10/2. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Estandartes

OFICINA Criação de elemento que representa os símbolos e particularidades que desejam desfilar no Carnaval. Com Fio da Meada. **Dia 10/2. Sábado, 12h30 às 13h30, 13h30 às 14h30 e 14h30 às 15h30. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

Cabelos Divertidos

OFICINA Criação de penteados diferentes e criativos. Com Salãozinho Preta Rainha.
Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 12h30 às 15h30.
GRÁTIS | Inscrições 30 min.
antes. Todas as idades

Charanguinha do França

SHOW Cortejo carnavalesco carregado de alegria, confete, purpurina e estandartes.
Dia 11/2. Domingo, 11h. Local: Praça de Convivência. **AL**
GRÁTIS | Até 6 anos

Tiaras Carnavalescas e Chapéus Foliões

OFICINA Produção de adereços para compor a fantasia. Com Fio da Meada.
Dia 11/2. Domingo, 12h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Bloco dos Bonecos

APRESENTAÇÃO Cortejo de bonecos em meio a músicas do cancionero infantil, composições autorais e resgate do samba paulista com a figura de Geraldo Filme.
Dia 11/2. Domingo, 15h30. Local: Praça de Convivência. **AL** **GRÁTIS**

Ombreiras e Braceletes

OFICINA Confeção de adorno para compor a fantasia. Com Fio da Meada.
Dia 12/2. Segunda, 12h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Baile da Cris Barulins

SHOW Música para as famílias dançarem com canções do CD "Planeta Peteca".
Dia 13/2. Terça, 11h. Local: Praça de Convivência. **AL**
GRÁTIS | Até 6 anos

Abadás

OFICINA Criação de camiseta customizada para curtir o Carnaval. Com Fio da Meada.
Dia 13/2. Terça, 12h30 às 13h30, 13h30 às 14h30 e 14h30 às 15h30. **GRÁTIS**
Todas as idades

Frozen 2

Dir. Jennifer Lee, Chris Buck, EUA, 2020, 104 min.
EXIBIÇÃO Elsa e Anna partem em uma jornada para descobrir segredos do passado de seu pai.
Dia 17/2. Sábado, 12h. **L**
GRÁTIS

Bob Esponja: O Filme

Dir. Stephen Hillenburg, EUA, 2004, 87 min.
EXIBIÇÃO Bob Esponja e Patrick embarcam em uma missão para limpar o nome do Sr. Sirigueijo, que foi acusado de roubar a coroa do rei Netuno.
Dia 24/2. Sábado, 12h. **L**
GRÁTIS

A Menina e o Pássaro Encantado

ESPETÁCULO Era uma vez uma menina que tinha muitos pássaros e descobriu que um deles era encantado. O texto homônimo de Rubem Alves é narrado com elementos circenses: Roda Cyr e Lollipop. Com Beatriz Evrard. 50 min.
Dia 24/2. Sábado, 17h. **AL**
GRÁTIS

CAMPO LIMPO**O Espelho Mágico e Outros Contos Misteriosos!**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
 Entre um espelho mágico,

uma princesa curiosa e animais encantados, vamos mergulhar e desvendar charadas e mistérios misteriosos. Com Coletivo Brotando em Mim.
Dia 3/2. Sábado, 14h às 15h. **AL** **GRÁTIS**

Construindo Brincadeiras

OFICINA Brincadeira que vai se construindo em meio a caixas de papelão que sugerem pontes, portas, janelas, abrigos, fantasias, objetos. Com Cia. Volta e Meia.
Dia 4/2. Domingo, 14h às 16h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Chapeuzinho Vermelho e Outras Histórias para Nunca Esquecer

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um lobo mau, uma órfã com brincos de ouro e uma barata namorada são os personagens destas histórias. Com Coletivo Brotando em Mim.
Dia 10/2. Sábado, 14h às 15h. **AL** **GRÁTIS**

Cordão Carnavalesco Foliei Festariô

SHOW Brincadeira do grupo Babado de Chita se inspira em manifestações populares brasileiras.
Dia 10/2. Sábado, 16h. Local: Tenda. **AL** **GRÁTIS**

Sentidos

OFICINA Experimentação de texturas, aromas, transparências e manipulação de círculos coloridos na proporção de bambolês. Com Cia. Volta e Meia.
Dia 11/2. Domingo, 10h30 às 12h30. **GRÁTIS | Até 6 anos**



Caravana Zona Leste
Consolação

Que Frevo é Esse?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Apresentação de elementos do ciclo carnavalesco presentes na cultura popular brasileira pelos olhos de Serpentina, uma garota que ao encontrar um guarda-chuvinha colorido passeia pelo Brasil em busca de seu dono. Com Cia. Oyá Ô.

Dia 12/2. Segunda, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Como as Estrelas Foram Criadas e Outros Contos de Criação

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Nesta apresentação, além de conhecer mitos de criação, também vamos criar um. Com Coletivo Brotando em Mim.

Dia 17/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Arquitetando

OFICINA Peças em papelão, em cores vivas e diversificadas, com recortes para encaixes

para construção de pontes, torres ou para invenção de trajetos, desenhos e o que mais a criatividade permitir. Com Cia. Volta e Meia.

Dia 18/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Que Bicho é Esse? Contos sobre os Animais

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Um balaio de histórias cheio de adivinhas e surpresas sobre o mundo animal. Com Coletivo Brotando em Mim.

Dia 24/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Brincando com a Dança: Um Voo na Floresta

ESPETÁCULO

Grande brincadeira dançada em que o público participa experimentando usar o corpo para descobrir a floresta e seus bichos. Com Cia. Meu Corpo, Meu Brinquedo. 60 min.

Dia 25/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CASA VERDE

Brincadeiras Refrescantes

VIVÊNCIA Instalação sensorial com piscininhas, bacias, baldes, cadeiras de praia, guarda-sóis e muitos objetos para brincar com água. Com Pé de Brincadeira.

De 3 a 25/2. Sábados, domingos e feriado, 13h às 16h. Exceto 10/2. GRÁTIS | Até 6 anos

EntreFios EntreLaços

VIVÊNCIA Instalação com paredes de tecidos, linhas, cores, brinquedos e objetos de alinhavo, brinquedos afetivos de crochê e tapetes sensoriais para ativar a criatividade dos pequenos. Com Pé de Brincadeira.

De 3/2 a 3/3. Sábados e domingos, 13h30 às 16h30. Exceto dias 10 e 11/2. GRÁTIS | Até 6 anos

Mil Caretinhas

APRESENTAÇÃO Uma dupla de palhaços anima o bailinho com marchinhas e brincadeiras. Com Lolo Miotoloto e Circo Joker.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 10h30 às 12h30. **AL GRÁTIS**

O Fio que Borda... Transborda Brincadeiras

VIVÊNCIA Espaço especialmente ambientado com bacias encapadas com crochê; bastidores, brinquedos de alinhavo, tecidos e fios com texturas variadas, além de um grande tear para dar fio à imaginação e criatividade dos pequenos e seus responsáveis.

Com Pé de Brincadeira.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h30 às 16h30. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Monstru, Um Amigo Extraordinário

OFICINA Coloca a criança como protagonista dentro do universo da imaginação de seus monstrinhos interiores para montar seu "amigo extraordinário" em tecido. Com Dolls Imaginarium.

Dias 17 e 25/2. Sábado e domingo, 13h às 16h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

A Festa do Circo

ESPETÁCULO Com a ajuda do palhaço, da bailarina, do mágico e do levantador de peso, o grupo Recantação apresenta o universo do circo para toda a família. 60 min.

Dia 17/2. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

Bestiarius Insectus: O Extraordinário Mundo dos Insetos Imaginários

OFICINA Criação de insetos fantásticos a partir da imaginação, utilizando tecidos e outros materiais. Com Dolls Imaginarium.

Dias 18 e 24/2. Domingo e sábado, 13h às 16h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos**

CINESESC

Wonka

Dir. Paul King, EUA, 2023, 116 min.

EXIBIÇÃO A história do jovem Willy Wonka antes de abrir a fábrica de chocolates mais famosa do mundo. Versão dublada.

Dia 4/2. Domingo, 15h. **10**
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Rio

Dir. Carlos Saldanha, EUA, 2011, 96 min.

EXIBIÇÃO Blu vive nos EUA e pensa ser a última arara de sua espécie. Mas quando descobrem que Jewel, uma fêmea, vive no Rio de Janeiro, Blu e Linda vão ao seu encontro. Versão dublada.

Dia 11/2. Domingo, 15h. **L**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CONSOLAÇÃO

Momo e o Senhor do Tempo

ESPETÁCULO Momo, uma menina órfã que aparece misteriosamente em uma cidade e vai morar nas ruínas de um teatro abandonado, pouco a pouco ensina as crianças do lugar

a despertarem novamente o prazer de brincar. Texto e dir. Carla Candiotto. 60 min.

Até 24/2. Sábados, 11h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Fantasia em Macramê

OFICINA Criação de fantasias utilizando técnicas simples de macramê.

Com Jessica Rampim.
Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos**

Jogos e Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Atividades lúdicas que valorizam e evidenciam a cultura africana e afro-brasileira para crianças e seus responsáveis. Com Luderê Afrolúdico.

De 3 a 25/2. Sábados, 15h às 16h. Domingos, 15h às 17h. Exceto dias 10 e 11/2. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Trolls 2

Dir. Walt Dohrn, EUA, 2020, 91 min.

EXIBIÇÃO Branch e Poppy descobrem que existem outros Trolls que também amam música. Tudo vai bem até a rainha Barb querer acabar com os ritmos e tornar o rock rei absoluto.

Dias 4 e 11/2. Domingos, 11h. **AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

Mundano

ESPETÁCULO Dois soldados se perdem a caminho de sua cidade natal e têm como única referência o lugar onde as ruas Esperança e Alegria se encontram. Com Exército Contra Nada. 60 min.

Dia 4/2. Domingo, 14h. **AL GRÁTIS**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Ateliê Carnavalizar

ATELIÊ Monstros, máscaras e gigantes para brincar o Carnaval. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas. **De 6 a 9/2. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos**

Adereços e Miniestandartes

OFICINA Criação de adereços de cabeça e pequenos standartes para celebrar o Carnaval. Com Pé de Brincadeira. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Balançando os Xequerês

OFICINA Confeção de xequerês festivos para tocar e dançar. Com Brincar D'África. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Make de Carnaval

OFICINA Celebração da cultura brasileira e da liberdade de pular o Carnaval com o encanto dos povos.

Com Tskica Cultural. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Máscaras Africanas

OFICINA Confeção de máscaras com símbolos adinkras. Com Xirê de Quintal. **De 10 e 11/2. Sábado e domingo, 12h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Com que Adinkra Eu Vou?

OFICINA Confeção de abadás com estampanaria de símbolos adinkras. Com Xirê de Quintal. **De 12 e 13/2. Segunda e terça, 12h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Bloco das Emílias e Viscondes

APRESENTAÇÃO Tradicional bloco de Carnaval da Vila Buarque tem as crianças do bairro como protagonistas. No repertório, marchinhas que homenageiam personagens do Sítio do Pica-Pau Amarelo. **Dia 12/2. Segunda, 16h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

Bateria Mirim

VIVÊNCIA O público é convidado a experimentar e tocar instrumentos tradicionais de percussão de blocos de Carnaval. **Dia 17/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Folia Pós-Carnaval: Bloco das Emílias e Viscondes

APRESENTAÇÃO Na despedida do Carnaval, o bloco promove uma folia para crianças e famílias. **Dia 17/2. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

Uma Viagem ao Mundo das Fábulas

Dir. Tomm Moore, Nora Twomey, *Bélgica, 2009, 75 min.*
EXIBIÇÃO Em um mosteiro em uma vila medieval, o mais fantástico dos livros precisa ser concluído e mostrado ao mundo. **Dias 18 e 25/2. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

Estado de Risco

ESPETÁCULO Apresentação passeia por diversas habilidades e recursos circenses. Com Exército Contra Nada. 60 min. **Dia 18/2. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

Caravana Zona Leste

ESPETÁCULO Os viajantes se apresentam com uma música chamada "Sabiá na Gaiola" e fazem com que seus figurinos se transformem, ganhando cores e ritmos de cordel. Com Exército Contra Nada. 60 min. **Dia 25/2. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**



Música Materna
Interlagos

INTERLAGOS

Jardim das Infâncias

VIVÊNCIA Oficinas com diferentes elementos.

Até 31/3. Sábados e domingos, 10h às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

De Canto em Canto: De Canto em Canto

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Contos tradicionais que despertam o imaginário de crianças e adultos.

Com Chico Contador.

De 3/2 a 2/3. Sábados, 14h às 14h50. Exceto dia 10/2. **AL** GRÁTIS

Manualidades no Verão

OFICINA Atividades artísticas como pintura, construção com argila, colares e pulseiras de missangas para

crianças e suas famílias.

De 3/2 a 4/5. Sábados, 15h às 16h30. Exceto dia 10/2.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Auto do Boi Estrela de Carnaval

ESPETÁCULO Bumba meu boi com encantados do Maranhão. Durante a apresentação, haverá também a confecção de bumba meu boi. Com Mestre Cacau Amaral.

Dia 4/2. Domingo, 11h. Local: Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS

Quintal de Brincadeiras

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos.

De 4/2 a 28/4. Domingos, 14h30 às 16h. Exceto dia 11/2. GRÁTIS | Todas as idades

Mini Bonecões de Olinda

VIVÊNCIA Produção de bonecos pequenos e individuais para representar figuras importantes do Carnaval brasileiro.

Dia 10/2. Sábado, 10h às 10h45 e 13h30 às 14h15.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Música Materna

SHOW Com músicas autorais divertidas e interativas.

Convida crianças e adultos a participarem dessa grande festa com movimento, gestos, dança e brincadeiras musicais.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 11h. Local: Recanto Infantil. **AL** GRÁTIS

Ponha Por Favor Mais Este Ano, Aquela Sua Máscara de Carnaval

OFICINA Produção de máscaras inspiradas nos antigos Carnavais de São Paulo.

Dia 11/2. Domingo, 10h às 10h45 e 13h30 às 14h15. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Eu Vou Sair de Abadá, Abadá de Salvador

OFICINA Customização de abadá.

Dia 12/2. Segunda, 10h às 10h45 e 13h30 às 14h45. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Bloco Bebê

ESPETÁCULO Apresentação de música e dança em que artistas realizam sua performance carregando seus bebês em slings e buscam uma sonoridade especial para os pequeninos. Dir. Tatiana Tardioli. 90 min.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 11h. AL GRÁTIS

Bosque Lúdico: Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Resgata jogos ancestrais e brincadeiras populares a partir de objetos feitos com madeira reciclável.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h às 15h30. GRÁTIS A partir de 6 anos

Rodinha da Ivone Lara

SHOW Numa roda de jongo da serrinha, a menina Lara descobre uma forma de viajar pelo tempo, conhecendo Dona Ivone Lara que a apresenta a lugares, momentos e mulheres que fizeram e fazem parte da

história do samba! Com Núcleo Caboclinhas.

Dia 18/2. Domingo, 11h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Atividades no Jardim das Brincadeiras, espaço verde e lúdico.

Dia 25/2. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades

IPIRANGA

Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura do direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. De Maria Shu e Marina Esteves. 60 min.

Até 4/2. Domingos, 11h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 5 anos Acessibilidade: Libras na sessão de 4/2.

Estampa Manual: Camiseta de Carnaval

OFICINA Customização criativa de camiseta utilizando carimbos. Necessário trazer camiseta.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h às 14h e 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 12 anos

Glitter Biodegradável

OFICINA Atividade incentiva a utilização de glitter biodegradável em vez de glitter convencional, que é prejudicial ao meio ambiente. Com Ateliê Moitará.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h às 14h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 5 anos

Construção de Tambores Infantis

OFICINA Produção de instrumento utilizado em manifestações populares, como coco de roda e maracatu. Ao final, as crianças aprendem a tocar. Com Ateliê Brasil no Fio.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h às 15h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos

Máscaras da Natureza

OFICINA Estímulo à criatividade e expressão artística por meio da confecção de máscaras de folhas. Com Ateliê Moitará.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos


Bloco da Madrinha

INTERVENÇÃO Apresenta o universo plural do samba. As crianças participam de um bloco de Carnaval organizado e protagonizado por Madrinha Eunice, e em cortejo, outras figuras importantes aparecem para compor os festejos. Com Diásporas Produções.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 15h às 16h. AL GRÁTIS

Poemas para Brincar

ESPETÁCULO Bonecos ganham vida através das palavras, sons e músicas. Com Cia. Teatral As Graças. 50 min.

De 25/2 a 17/3. Domingos, 11h. AL ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10 Acessibilidade:  Libras na sessão de 17/3.

ITAQUERA**Quintal do Curumim**

OFICINA Encontro com educadores e crianças para voltar a brincar, habitar e redescobrir os espaços de brincadeiras da unidade.

Dias 1 e 2/2. Quinta e sexta, 10h às 11h30. De 8 a 13/2. Quinta a terça, 10h às 11h30. GRÁTIS | 7 a 13 anos

Estandartes da Biodiversidade

OFICINA Customização com tema da biodiversidade local com técnicas de estampa com carimbo e decoupage com tecido. Com Fonfinfan Ateliê.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Kuadrombi

OFICINA Gibiteca itinerante com uma seleção exclusivamente nacional de cerca de mil exemplares, com atividades de leituras em grupo e debates utilizando os quadrinhos como meio. Com Prateleira de Quadrinhos.

De 4 a 25/2. Domingos, 12h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

Criando Máscaras de Carnaval

VIVÊNCIA Com máscaras prontas, as crianças e suas famílias brincam o Carnaval em um cortejo, participando da construção do bloquinho do espaço de brincar.

Dia 10/2. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Carnaval na Floresta: Pintura Corporal com Tintas Naturais

VIVÊNCIA Atividade carnavalesca com tintas seguras para a pele.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 13 anos

Bloquinho da Primeiríssima Infância

APRESENTAÇÃO Com repertório composto por marchinhas, afoxês, sambas de roda e músicas adaptadas para crianças e bebês. Com Coletivo Brincá.

Dia 12/2. Segunda, 10h às 12h. AL GRÁTIS | Até 12 anos



CarnaMata: Água de Cheiro

VIVÊNCIA Criação de fragrâncias revigorantes e carnavalescas com ervas cultivadas pela Associação de Agricultores da ZL.

Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h às 16h.

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 14 anos

Bloco da Madrinha

APRESENTAÇÃO As crianças participam de um bloco de Carnaval organizado e protagonizado por Madrinha Eunice e, em cortejo, outras figuras importantes aparecem para compor os festejos.

Dia 12/2. Segunda, 16h às 17h. AL GRÁTIS

A partir de 4 anos

Caminhos da Polinização

VIVÊNCIA Visita a ninhos de abelhas sem ferrão nas áreas abertas da unidade.

Dia 18/2. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

PINHEIROS

Arte e Natureza

VIVÊNCIA Atividades para estimular a exploração sensorial em contato com materiais orgânicos e elementos da natureza. Com Ateliê Moitará.

De 3/2 a 3/3. Sábados e domingos, 11h às 12h.

Exceto dias 10 e 11/2. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

A Extraordinária Viagem do Reino das Asas

ESPETÁCULO Durante um voo de balão, duas palhaças caem no meio da floresta. Perdidas, descobrem a história da arara de sete cores, um pássaro que tem a solução de todos os problemas. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

De 4 a 25/2. Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Bloco Saruê

SHOW Banda formada por palhaços, músicos, brincantes e o boneco Saruê, que agita o público com brincadeiras e a famosa buzina paralisadora. Com Cia. Trupe Liuds.

Dias 10 e 12/2.

Sábado e segunda, 12h.

Local: Praça. AL GRÁTIS





Bloco da Madrinha
Itaquera

Duo Badulaque

SHOW Espetáculo carnavalesco interativo com canções autorais, marchinhas tradicionais e versões inusitadas de músicas infantis consagradas.

Dia 11/2. Domingo, 12h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

Folias Brasileiras

SHOW Viagem ao imaginário popular com danças, músicas, ritmos e as brincadeiras dos Carnavais de várias regiões do Brasil. Com Grupo Folias e Folguedos.

Dia 13/2. Terça, 12h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

Brincadeiras Clássicas: De Ontem, de Hoje e de Sempre

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais como pular do saco, rodar pião, cinco marias que saltam da mão para famílias. Com Recreat.

De 17/2 a 10/3. Sábados e domingos, 12h às 13h30.

AL GRÁTIS

Instrumentos do Carnaval: Cuica + Chocalho

OFICINA Confecção de instrumentos com materiais acessíveis e possibilidades sonoras. Com Coletivo Laranja Azul.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

O Livro do Mundo Inteiro

ESPETÁCULO Trupe de palhaços anuncia que veio escrever uma nova história no seu grande livro e conta com a ajuda da plateia. Com Trupe DuNavô. 60 min.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Abrakbça

VIVÊNCIA Um passeio pelo universo lúdico criado por um Mágico MC encantador de palavras, conectando a atitude do hip-hop e a criatividade das crianças. Com Renan Inquerito.

Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 16h. GRÁTIS Todas as idades

POMPEIA

Painel Colaborativo

OFICINA Pintura coletiva realizada com lápis, giz, canetões e tinta acrílica, formando um grande painel de ideias, lembranças e sensações. Com Manu Muniz. **Até 4/2. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 16 anos**

Perna de Pau

OFICINA Construção de brinquedo de madeira. Com Ateliê Mundo Imaginário. **De 1 a 4/2. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. 6 a 10 anos**

Histórias Refrescantes

VIVÊNCIA Brincadeiras que exploram as formas da água e o universo dos livros e das histórias. Com Coletivo Brotandoemim. **Dias 4, 18 e 25/2. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Banho de mangueira, piscininha, instalação sensorial e até "chuvinha". Com Pé de Brincadeira. **Dias 4, 18 e 25/2. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Parangolés, Golas e Balangandãs: O Corpo-Estandarte Tagarágadá

OFICINA Criação de estandartes a partir da referência dos parangolés do artista Hélio Oiticica, os mantos de Bispo do Rosário e as golas de caboclos e caboclas de lança do Maracatu Rural. Com Jocarla Gomes. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

Oficina de Adereços: Máscaras

OFICINA Crianças e suas respectivas pessoas adultas responsáveis criam máscaras com base em desenhos e formas imaginados a partir de elementos da cultura carnavalesca. Com Alex Barreto e Thico Lopes. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 13h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

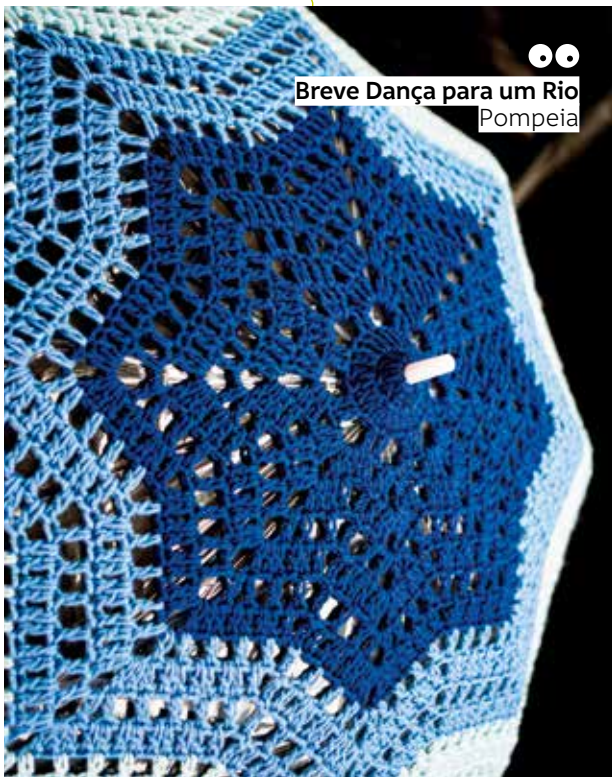
Breve Dança para um Rio

INTERVENÇÃO Três mulheres anunciam e revelam, por meio da dança, um rio soterrado que pede para ser descoberto. Com Menina Fulô. **Dias 17 e 24/2. Sábados, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

SANTANA

Ateliê para Pequenos Férias

OFICINA Experimentações lúdicas com argila e tintas naturais. **Dia 2/2. Sexta, 15h às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos**



Breve Dança para um Rio
Pompeia



●●
**Baile Brincá da
 Primeiríssima Infância**
 Santana

Traquinartes

VIVÊNCIA Jogos, brincadeiras, histórias e leitura para crianças e suas famílias.

De 3/2 a 28/4. Sábados e domingos, 12h às 15h. Exceto 10 e 11/2. GRÁTIS
 A partir de 3 anos

A Sombra e a Sombrinha

ESPETÁCULO Apresenta o frevo na sua essência, em um recorte histórico dessa manifestação popular. Com Cia. Casa de Farinha. 50 min.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Ateliê Aberto para Famílias

OFICINA Experimentação de técnicas artísticas sustentáveis, como tintas orgânicas (3/2) e estêncil criativo (4/2).

Com Quiosco Cultural.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Oficinas de Carnaval: Máscaras e Adereços de Cabeça

OFICINA Confeção de peças autênticas para cair na folia. Com Nós da Costura.

De 3 a 25/2. Sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dias 10 e 11/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Ateliê para Pequenos

OFICINA Experimentações artísticas e lúdicas.

Até 25/2. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Folia Natural: Bioglitter e Maquiagens Eco para Carnaval

OFICINA Produção de sombra mineral (6/2), bioglitter (7/2), iluminador corporal (8/2) e gloss natural (9/2). Com Suzana da Costa Longo.

De 6 a 9/2. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Baile Brincá da Primeiríssima Infância

SHOW Espetáculo musical e performático com repertório composto por marchinhas, afoxés, sambas de roda e músicas da infância. Com Coletivo Brincá.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 11h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Adereços de Carnaval com Materiais Recicláveis

OFICINA Criação de adornos coloridos, festivos e artísticos. Com Renato Renda. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

Baitaclã Mirim: Carnavalzinho de Cultura Popular

ESPETÁCULO Uma divertida festa que mistura os antigos bailinhos carnavalescos com ritmos da cultura popular brasileira. Com Cia. Baitaclã. **Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

Faça Você Seu Carnaval!

OFICINA Confeção de instrumentos de percussão, vivência rítmica e, ao final, um cortejo. Com Ylu Brazil. **De 10 a 13/2. Sábado a terça, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos**

FoliErê

SHOW Ritmos dos carnavais de diferentes regiões, mescla canções tradicionais e autorais. Com Banda Zambora. **Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 11h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

Carimbloco: O Carnaval dos Ritmos Amazônicos

ESPETÁCULO Batuqueiros, sopristas e dançarinos brincam a partir do Carnaval de rua carioca e da cultura popular amazônica. Com Silvan Galvão. 60 min. **Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 14h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

CARNAValhaço

APRESENTAÇÃO Cortejo musical interativo recheado de marchinhas de Carnaval em que palhaços e palhaças animam a brincadeira. Com Filipe Bregantim, Tereza Gontijo, Gabi Zanola, Anderson Spada, Renato Ribeiro, Vinicius Ramos, Simone Julian e Tô Bernado. **Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

O Reino dos Gatos

Dir. Hiroyuki Morita, *Japão, 2002, 74 min.*
EXIBIÇÃO Após salvar um gato, Haru, uma menina preguiçosa, recebe a visita do Rei dos Gatos, que a convida para conhecer seu reino. Sessão com áudio e iluminação adaptados. **Dia 17/2. Sábado, 14h. L GRÁTIS | Ingressos on-line**

Ocupação Quintal: Quintarolar

OFICINA Mediação de leitura e oficinas criativas com a temática "oceanos" e "passarinhos". **De 17 a 25/2. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 12 anos**

Histórias de Terrir

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Quatro adaptações assustadoras e divertidas de contos populares. Com Malas Portam. **Dia 18/2. Domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Mala Livro e Suas Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Três amigos carregam uma grande mala em formato de livro e convidam a uma


grande viagem literária. Com Malas Portam. **Dias 24 e 25/2. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

SANTO AMARO

Brincando Juntos

OFICINA Brincadeiras e vivências lúdicas e artísticas para crianças e suas famílias. **De 1 a 9/2. Quarta a sexta, 14h às 16h. Exceto dia 2/2. Dia 6/2. Terça, 14h às 16h. De 3 a 25/2. Sábados e domingos, 11h às 12h. Exceto dias 10 e 11/2. GRÁTIS | Todas as idades**

Maria Sabida e João do Uia

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma princesa que sempre queria ter razão e um moço com fama de bobo que resolve enfrentar um duelo de boca para se casar com ela. Com Cristiane Velasco e Fernando Almeida. **Dia 3/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Paper Dolls

OFICINA Espaço de brincadeira, criação e interação para dar asas à imaginação, experienciando a diversidade por meio das cores e formas escolhidas para os bonecos. Com Marcio Masselli e Mariana Arantes. **Dia 3/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Carnaval Dell'Arte

ESPETÁCULO Pierrot, Arlequin e Colombina, personagens populares do Carnaval, apresentam suas

diferentes visões da folia. O trio é acompanhado pelo músico Coviello. Com Cia. Liquidificador. 60 min.

Dia 4/2. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

Historinhas e Historietas

BIBLIOTECA Leitura do livro "A Menina do Candeeiro", que narra a cultura popular do Sudeste, seguida de obras sobre outros povos e culturas do Brasil. Com Cia. Embarcações Teatrais. Part. Cecília Schucman e Sergio Oliveira.

Dias 4, 18 e 25/2.

Domingos, 13h às 14h.

GRÁTIS | Todas as idades

Balancê com Bloco Zigzaguiá

SHOW Uma viagem pelos principais ritmos carnavalescos do país: marchinhas, samba reggae, maracatu, frevo e samba enredo, e seus instrumentos.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 11h30. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

Máscaras

OFICINA Criação em base de papelão e decoração com tecidos, cores, penas, lantejoulas e imaginação! Com Fervo.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 16h. GRÁTIS A partir de 4 anos

Criação de Estandarte de Carnaval

OFICINA Confecção artesanal

em tecido, customizado com aplicação de símbolos que tragam personalidade. Com Ateliê Fonfinfan.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 16h. GRÁTIS A partir de 5 anos

Adereços de Carnaval

OFICINA Produção de tiaras, brincos, colares, presilhas de cabelo e outras coisas do tipo, tudo com muito brilho. Com Fervo.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 12h às 16h. GRÁTIS A partir de 4 anos

Baile da Cris Barulins

SHOW Apresentação de Carnaval para as famílias com canções do CD "Planeta Peteca" em ritmo dançante.

Dia 11/2. Domingo, 11h30. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS



Balancê com Bloco Zigzaguiá
Santo Amaro

Bailinho de Carnaval com a Trupe Pé de Histórias

SHOW De Lamartini Babo a Raul Seixas, a trupe anima os foliões e abre alas para a fantasia.

Dia 13/2. Terça, 11h30. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS

A Árvore da Campanária

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em um reino distante, havia uma árvore mágica que era um oráculo que tudo adivinhava. Certo dia, a filha do rei é levada por um imenso pássaro, mas seu destino permanece entrelaçado à Árvore. Com Cristiane Velasco e Fernando Almeida.

Dia 17/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Brincando de Mímica

OFICINA Após exibição de vídeos curtos, as crianças experimentam a prática e, após este treino, podem se maquiar e usar figurinos, como suspensórios e chapéus. Com Matiz Filmes.

Dias 17 e 24/2. Sábados, 15h às 17h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPECTÁCULO Drag queens contam a história de Alice, que tem um dia tumultuado na escola e, por ordem de sua mãe, tem que ficar em seu quarto pensando sobre o ocorrido. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.

De 18/2 a 17/3.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Ciranda da Mãe D'Água

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A maré subiu, a maré desceu e, de repente, a menina Janaina que brincava na praia desapareceu! Disse o pescador que ela foi levada pela Mãe D'Água.

Com Cristiane Velasco e Fernando Almeida.

Dia 24/2. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Zepelim (Ou O Balão que Nunca Existiu)

ESPECTÁCULO Zezinha é uma menina que mora e trabalha em um lixão com seu cachorro Pelim. Eles dividem tudo, inclusive seu sonho de voar de balão. Texto: Tati Takiyama. Com Cia. Variante. 60 min.

Dia 25/2. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Espaço Pirambô de Jogos e Atividades

VIVÊNCIA Espaço preparado com elementos naturais, que estimula o brincar e a prática corporal de forma lúdica, espontânea, através da interação com o ambiente, com o outro e com jogos. Com Projeto Pirambô.

De 1 a 29/2. Terça a domingo, 10h às 18h. Exceto dia 14/2.

GRÁTIS | Até 12 anos

Tintas Naturais: Vivência Sensorial para Bebês e Crianças

VIVÊNCIA Brincadeiras com tintas extraídas daquilo que não é aproveitado do alimento. Com

Oficinas Verde e Rosa.

De 3 a 24/2. Sábados, 14h às 15h30. Exceto dia 10/2.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Evolução dos Bichos

ESPECTÁCULO O porquinho Diego sonha com o sucesso profissional e é dedicado às suas funções. Quando finalmente atinge uma promoção, se vê cercado por um mundo repleto de individualismo e desonestidade.

Dramaturgia e Dir. Maristela Chelala. 60 min.

De 4 a 25/2. Domingos, 16h. Exceto dia 11/2. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Marcenaria Lúdica: Casinhas para Abelhas e Pássaros

VIVÊNCIA Construção de pequenas casinhas para pássaros, insetos e abelhas sem ferrão para jardins. Com Cia. Passarinho Contou.

Dias 7 e 21/2. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

Samba Gigante pra Gente Miúda

VIVÊNCIA Rodinha de Samba para bebês, crianças e seus adultos celebrarem e cantarem ao som de Chiquinha Gonzaga, Clementina de Jesus, Dona Ivone Lara e Leci Brandão. Com Lu Santana e convidadas.

De 9 a 13/2. Terça, sexta e domingo, 14h às 15h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)



Menina-Pássara
São Caetano

Rio Brincante, Especial de Carnaval: O Cortejo das Águas!

VIVÊNCIA Bebês e crianças vivenciam o percurso de um grande “rio” de tecido que percorre a unidade, entendendo a importância da água através de brincadeiras e folia.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 11h às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Cortejo de Bonecões

INTERVENÇÃO Bonecões animam as crianças de todas as idades. Eles são acompanhados de uma banda que apresenta temas do cancionero que todos cantam juntos.

Dia 10/2. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS

Pintura Corporal

OFICINA Pintura corporal com lápis aquarelável inspirada pelas criaturas da Mata Atlântica.

Dias 11 e 13/2. Domingo e terça, 11h às 12h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Aquasinesesia: Música de Desinventar!

SHOW Com direção de Pax Bittar, traz 8 canções de sua autoria executadas por aquários e taças afinadas com água, entre outros objetos sonoros como pratos de cerâmica, galões e tubos de PVC. Com a Orquestra de Objetos Desinventados.

Dia 24/2. Sábado, 16h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO

Sambinha Bom

SHOW Além do cancionero popular, a banda apresenta clássicos da música infantil em ritmo de samba e obras que marcaram gerações.

Dia 3/2. Sábado, 11h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

Oficina Musical Brincante

OFICINA Atividade interativa de movimento através da música. Com Shauan Bencks.

Até 3/2. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos



Jogos no ETA
Vila Mariana

TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família, traz conceitos básicos de eletrônica e aplicações criativas. Com Adriano Calsone. **Dias 3 e 17/2 e 2 e 23/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

Água para Brincar!

OFICINA Crianças se movimentam livremente por um espaço que convida à imersão e à interação nessa vivência que mostra as

diferentes formas da água. Com Oficinas VerdeRosa. **Até 3/2. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Fantásias...

OFICINA No primeiro encontro, criação de máscaras e fantasias com papel, garrafas plásticas, glitter e lantejoulas. No segundo, estreia das fantasias ao som de marchinhas. **Dias 2 e 16/2. Sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

Na Casa da Rosa

ESPETÁCULO Bonecos contam as aventuras da

Rosa, uma menina que adora mudar as coisas de lugar, transformando seu cotidiano num universo onde tudo é possível. Com Cia. das Rosas. 60 min.

Dia 3/2. Sábado, 15h e 16h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
2 a 7 anos

Histórias Refrescantes

OFICINA Oportunidade de explorar o universo dos livros e das histórias. Com Coletivo Brotandoemimim. **Dias 10 e 24/2. Sábados, 11h às 12h. Dias 12 e 13/2. Segunda e terça, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

Pequena Folia

OFICINA Bebês e crianças pequenas experimentam brincadeiras, músicas e ritmos típicos da cultura popular brasileira. Com Vinícius Medrado.

Dias 10, 12 e 13/2. Sábado, segunda e terça, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Carnaval Dell'Arte

ESPETÁCULO Pierrot, Arlequim e Colombina, personagens populares do Carnaval, apresentam suas diferentes visões da folia. O trio é acompanhado pelo músico Coviello. Com Cia. Liquidificador. 60 min.

Dia 12/2. Segunda, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Colorido

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em uma floresta onde os animais nasciam vermelhos ou amarelos, um casal de pássaros vê nascer de um de seus ovos um passarinho que não era

um, nem outro: ele era colorido! Com Eduarda Furtado e Flor de Crejoá.

Dia 17/2. Sábado, 10h30 às 12h. AL GRÁTIS

Cabaretize!

ESPETÁCULO Uma trupe realiza audições para completar o elenco do seu próximo show de cabaré e convida o público a demonstrar suas habilidades artísticas. Com Cia. de Liquidificador. 60 min.

Dia 17/2. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Menina-Pássara

ESPETÁCULO Inspirado no livro "O Grito da Gaivota", da escritora surda francesa Emmanuelle Laborit, esta aventura une som e silêncio em um diálogo lúdico, com brincadeiras e recursos visuais. Com Grupo eBA! 60 min.

Dia 24/2. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Acessibilidade:  Libras.

VILA MARIANA

Animação 2D para Cinema: Stop Motion

OFICINA Princípios da animação utilizando um aplicativo livre e peças de quebra-cabeça cortados a laser para criação de personagens e cenários. Com Estúdio Dupla.

Até 3/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 5 anos

A Fuga das Galinhas

Dir. Nick Park, Peter Lord, EUA, 2000, 84 min.

EXIBIÇÃO No galinheiro de uma fazenda inglesa dos anos 1950, galinhas

cumprem sua função e vivem pacatamente sonhando com uma vida melhor. Mas uma delas, Ginger, sonha com a liberdade. As condições de exibição do filme e do espaço são adaptadas com luz suave, volume de som reduzido, temperatura amena.

Dia 4/2. Domingo, 16h. AL

GRÁTIS | Ingressos a partir de 30/1

BrincaMúsica

OFICINA Brincadeiras com xilofones e pequenos instrumentos de percussão. Com Valdir Maia. Integra a programação das Férias no Centro de Música.

Dias 6 e 8/2. Terça e quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 10 anos

Afoxé Omodé Oba

APRESENTAÇÃO Ao som de ijexá, o Afoxé Omodé Oba (Crianças do Rei) desde 2019 sai em cortejo pelas ruas das periferias da cidade de São Paulo, cantando, tocando e dançando memórias ancestrais de mulheres negras de terreiros.

Dias 10 e 12/2. Sábado e segunda, 11h. AL GRÁTIS

Automaquiagem

OFICINA Técnicas simples de automaquiagem para foliões de todas as idades destacarem o rosto com muita cor e muito brilho. Com Mariana Mansano.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h às 16h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Acessórios Tropicais

OFICINA Criação de adereços inspirados nas cores e belezas brasileiras para pular o Carnaval. Com Joyce Braga e Tais Bueno.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h às 16h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Jogos no ETA

VIVÊNCIA Experimentação de jogos tradicionais e modernos dos cinco continentes. Com Caravana Lúdica.

De 10 a 13/2. Sábado a terça, 11h às 17h. GRÁTIS A partir de 4 anos

Encantoria na Folia

SHOW Homenagem a grandes mestres da música brasileira, como Clara Nunes e Lia de Itamaracá. Com Grupo Manuê.

Dia 11/2. Domingo, 11h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Ana Maria Carvalho e o Bailinho Encantado

SHOW Ritmos e cantigas tradicionais de mestres da cultura popular e outras brincadeiras de Carnaval.

Dia 13/2. Terça, 11h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Dança Família, Dança Bebê

VIVÊNCIA Experimentação e cuidado para mães/pais/cuidadores com seus bebês por meio de exercícios e de prática da dança contemporânea. Com Isabel Monteiro.

De 17/2 a 16/3. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Até 1 ano (com pessoa adulta responsável)

Pessoas Idosas



Valéria Soares
24 de Maio

14 BIS

Carnaval da Saudade

OFICINA Encontros para lembrar as tradições do Carnaval paulistano, com a confecção de adereços de Pierrots, Colombinas, toureiros, jardineiras e ciganas. No domingo, uma celebração com cortejo animado pelo Bloco Esfarrapado, tradicional do Bixiga, para desfilarmos as criações. Com Atelier Infinitas Cores e convidados.
De 1 a 4/2. Quinta a sábado, 15h às 18h. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Ciclos de Vida e o Corpo que Envelhece

ENCONTRO Rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas.
Dias 22/2. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

24 DE MAIO

Plantão de Dúvidas de Celular

OFICINA Dicas sobre memória cheia, instalação e desinstalação de aplicativos, produtividade e segurança. Com Bruno Fiorelli.
Até 21/2. Quartas, 16h às 17h. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Aula Aberta de Dança de Salão

VIVÊNCIA Com Cia. Dança Comigo. Integra o projeto Baila Comigo!
Dia 25/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 60 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Valéria Soares

SHOW "A Era do Rádio, a Era de Ouro". Apresentação dançante rememora sucessos do período. Integra o Projeto Baila Comigo!
Dia 25/2. Domingo, 15h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS

Introdução ao Computador

CURSO Utilização das funções básicas de um computador, como manipular pastas e arquivos, abrir e fechar janelas, habilitar e acessar a internet. Com Bruno Fiorelli.
De 27/2 a 1/3. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS Inscrições a partir de 6/2. A partir de 60 anos

BELENZINHO

Minha Memória: Aprenda Redes Sociais Publicando Fotos Antigas

CURSO Digitalização e edição digital de fotos de papel antigas, funcionamento básico das redes sociais e compartilhamento das imagens. Com Francisco Arlindo Alves. De 15/2 a 1/3. Quintas e sextas, 10h às 12h30. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 1/2. A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

Aula Básica do Celular para Pessoas Idosas

CURSO Uso das ferramentas do celular para maior autonomia tecnológica. Com Carolina Dantas (Ecálida). De 1/2 a 14/3. Terças e quintas, 13h às 15h. Exceto dia 13/2. GRÁTIS A partir de 60 anos

CARMO

Plantão de Dúvidas: Internet, Sistemas e Softwares

OFICINA Uso de computador, smartphones, tablets. Com Danilo Medeiros. Dia 1/2. Quinta, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Sarau Dançante: Que Carnaval é Esse?

SHOW Baile especial, típico de São Luiz do Paraitinga, com marchinhas, sambas e ritmos populares. Com Paranga. Dia 9/2. Sexta, 17h30. Local: Restaurante 1. **AL** GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro: Desmistificando o Instagram

OFICINA Recursos e funcionalidades, publicação de fotos e vídeos (reels) na rede social. Com Danilo Medeiros. Dia 27/2. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

O Livro da Vida

CURSO Escrita para pessoas idosas visando o resgate de memórias afetivas e o registro dessas histórias. Com Valéria Marcondes, Maria Luiza de Alencar, Cremilda Medina e Lillian Liang. De 21/2 a 8/3. Quartas e sextas, 10h30 às 13h. ▲ R\$60 ■ 30 ● R\$18 A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

A Dança do Mestre Sala e Porta Bandeira: Resistência com Elegância

VIVÊNCIA Mestre Gabi e Vivi conversam sobre as suas histórias de vida profissional e sambística e conduzem uma vivência de dança de

mestre-sala e porta bandeira. Integra o projeto Prosa 60+. Dia 29/2. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Mandalas em Pontilhismo

CURSO Produção de mandala em MDF com pintura em pontilhismo. Com Monique Rocha. Dia 20/2. Terça, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 17/2. A partir de 60 anos

Incensário em Azulejo

OFICINA Pintura em pontilhismo sobre azulejo utilizando boleadores para a criação de incensário. Com Monique Rocha. Dia 21/2. Quarta, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 17/2. A partir de 60 anos

Taissô

VIVÊNCIA Prática de ginástica japonesa inspirada na natureza e nos animais, com elementos do tai chi, chi kung e yoga. Com Márcio Valério. Dias 22 e 29/2. Quintas, 14h às 15h. Local: Morada São João. GRÁTIS A partir de 60 anos

ITAQUERA

Vamos Dançar: Ginga, Bailado e o Carnaval

SHOW Inaugurando a temporada de bailes, o grupo Batucada de Nego Véio apresenta os elementos que compõem a mais brasileira das manifestações: o samba. Dia 29/2. Quinta, 11h. Local: Palco da Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS | A partir de 60 anos



Mandalas em Pontilhismo
Florêncio de Abreu

PINHEIROS

Clube de Leitura 60+ Grandes Livros

ENCONTRO Leitura coletiva da obra “Cem Anos de Solidão”, de Gabriel García Márquez. Mediação: Raquel Toledo.
Até 6/2. Terças, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

Clube de Leitura 60+

ENCONTRO Nesta edição, leitura da obra “Dom Casmurro”, de Machado de Assis. Mediação: Renata Pereira.
Dia 23/2. Sexta, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos

SANTANA

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Temas diversos são abordados em conversas com participantes do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas da unidade e equipe.
Dia 28/2. Quarta, 13h30 às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Bê-a-Bá Digital (Módulo I: Iniciação)

CURSO Introdução à cultura digital, voltado a quem não tem experiência com o uso de computadores ou smartphones. Apresenta

as principais instruções de uso de mouse, teclado e navegação na internet.

De 6 a 27/2. Terças, 19h30 às 21h. Exceto dia 13/2.
GRÁTIS | Inscrições on-line até 5/2. A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Aplicativos que Você Tem mas Não Usa

OFICINA Ampliação do repertório, favorecendo maior autonomia e uso mais eficiente dos recursos. Com Karina Rhomberg.
De 1 a 29/2. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 60 anos

Conhecendo o Computador (Básico)

CURSO Apresentação e utilização do computador e principais programas. Com Alexandre Rüger.
De 6 a 27/2. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Folclore Ilustrado

OFICINA A partir de contos tradicionais, os participantes imaginam as histórias a partir do desenho, técnicas manuais e de estamparia de carimbos. Com Daniel Brás e Patrícia Soares. Integra a programação do Oba! Férias! **Até 4/2. Domingos, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS** Ingressos 30 min. antes. **A partir de 8 anos**

Grajaú Por Nós

PASSEIO Atividade apresenta a beleza e a potência da região, ressaltando a cultura, o empreendedorismo e as belezas naturais da periferia paulistana. Com Guia Negro. **Dia 24/2. Sábado, 10h às 18h.** ▲ R\$60 ● R\$18 **Inscrições de 2 a 15/2.** **A partir de 18 anos**

BOM RETIRO

Chão Caipira (Paraibuna - SP)

PASSEIO Conhecer e vivenciar as tradições caipiras de Paraibuna por meio de conversas com seus moradores, com produtores locais e jovens da cidade. Tomar um café caipira, ouvir uma roda de viola, provar os sabores das fazendas e aprender sobre os costumes locais, nesse roteiro. **Dia 23/3. Sábado, 7h às 19h.** ▲ R\$180 ● R\$120 **Inscrições de 15 a 22/2.** **Todas as idades**

CARMO

Conhecendo o Território: Intersecções Periféricas no Solar da Marquesa de Santos

CIRCUITO Visita mediada à exposição "Intersecções: Negros(as), Indígenas e Periféricos(as) na Cidade de São Paulo", em cartaz no Solar da Marquesa de Santos e na Casa da Imagem. Com GT Articulação e Território - Educativo do Museu da Cidade de São Paulo. **Dia 8/2. Quinta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Inscrições até 1/2. Todas as idades**

Chão Caipira (Paraibuna - SP) Bom Retiro





Mayra Vergotti

CONSOLAÇÃO

Atrito das Memórias: Visita aos Museus, Histórias Vivas | Visita Guiada ao Masp

PASSEIO Museu diverso, inclusivo e plural tem a missão de estabelecer diálogos entre passado e presente, culturas e territórios, a partir das artes visuais, por meio da mais importante e abrangente coleção de arte ocidental da América Latina e do hemisfério sul.

**Dia 25/2. Domingo,
13h30 às 17h.**

▲ R\$45 ● R\$30

**Inscrições de 1/2, 15h, a
8/2. A partir de 12 anos**

Por um Outro Olhar do Museu do Ipiranga

PASSEIO Visita guiada ressalta a proposta histórica de construção da identidade brasileira a partir das obras presentes no acervo. Como o Museu do Ipiranga se enquadra na história da museologia de São Paulo e como as obras que nele estão podem ser reinterpretadas sob um atual ponto de vista crítico? Com Hildon Vital de Melo.

**Dia 23/3. Sábado,
13h30 às 17h.**

▲ R\$45 ● R\$30

**Inscrições de 1/3, 15h, a
6/3. Todas as idades**



Ilha de Santa Catarina
(Florianópolis - SC)
Pinheiros

ITAQUERA

Da Ópera ao Carnaval

PASSEIO Marcos da musicalidade de São Paulo são revisitados em caminhada pelo centro histórico da cidade, da primeira ópera brasileira às marchinhas e bailes de carnaval, passando pela MPB e vivência em uma escola de samba do grupo de acesso do Carnaval paulistano, na região da Mooca.

Dia 24/2. Sábado, 8h às 19h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições até 28/1.

Todas as idades

PINHEIROS

Arte na Luz

PASSEIO Visita a importantes instituições museológicas da região da Luz: o Museu da Língua Portuguesa, único no mundo dedicado a um idioma; e a Pinacoteca de São Paulo, dedicada às artes visuais do século 19 à contemporaneidade, com seus edifícios Pina Luz e a recém-inaugurada Pina Contemporânea. Inclui almoço e ingressos.

Dia 9/3. Sábado, 9h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições de 6 a 12/2.

Todas as idades

Ilha de Santa Catarina (Florianópolis - SC)

EXCURSÃO Florianópolis encanta a todos com seu patrimônio histórico e ecológico preservado, uma natureza privilegiada e praias de todos os estilos. Inclui regime de meia pensão e hospedagem no Sesc Cacupé.

De 9 a 16/3. Sábado, 7h.

▲ R\$2.400 ● R\$1.600

Inscrições de 6 a 12/2.

Preços em apartamentos duplos ou triplos.

Todas as idades

Cidade das Artes (Embu das Artes - SP)

PASSEIO A cidade foi fundada em 1554 por padres jesuítas. Nos anos 1960, tornou-se um refúgio de artistas e artesãos que, inspirados nos ideais do movimento hippie, transformaram o antigo povoado na movimentada cidade. No passeio, acontece uma oficina de modelagem em argila na Casa Atelier, com a arte-educadora Suely Conte. Inclui almoço e ingressos.

Dia 24/3. Domingo, 8h.

▲ R\$135 ● R\$90

Inscrições de 6 a 12/2.

Todas as idades

VILA MARIANA

Flora Brasileira: Conhecer para Preservar (Nova Odessa - SP)

PASSEIO Situado na área urbana da cidade, o Jardim Botânico Plantarum é um centro de referência em pesquisa e conservação da flora brasileira. Trabalha com o levantamento, catalogação e coleta de plantas nativas, principalmente com potencial econômico e ameaçadas de extinção.

Dia 9/3. Sábado, 7h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições nos dias 1 e 2/2. Todas as idades

São Paulo LGBTQIAPN+: Rolês e Territorialidades no Centro da Cidade

PASSEIO Percurso a pé discute o direito à cidade para esta população, resgatando suas memórias e se conectando com o diverso território do centro da metrópole.

Dia 30/3. Sábado, 9h30.

▲ R\$60 ● R\$40

Inscrições nos dias 20 e 21/2. Todas as idades



**Flora Brasileira: Conhecer para
Preservar (Nova Odessa - SP)**
Vila Mariana



**Centro de Férias
Bertioga**

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva
Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa
com pensão completa:**

▲ R\$349 ● R\$98

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de

períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa
(lanchonete):**

▲ R\$97 ● R\$27

**Ingresso por pessoa
(restaurante):**

▲ R\$120 ● R\$35

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

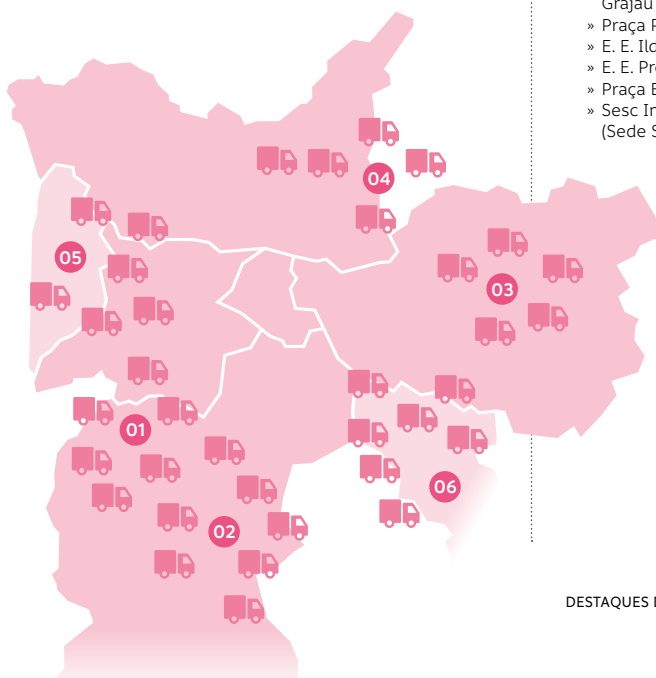
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



14 Bis

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das nossas unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias.

Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria





CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

Saúde Bucal



Odontologia
Consolação

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

sesc
Verão

2024

FEVEREIRO

Se joga no esporte!

De 6/1 a 18/2, acontece a 29ª edição do Sesc Verão em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de mais de mil atividades gratuitas, para todas as idades, o público é estimulado a conhecer esportes olímpicos e paralímpicos, experimentar as modalidades e incorporar a prática físico-esportiva no seu cotidiano.

Programação completa em sescsp.org.br/sescverao

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Esgrima

VIVÊNCIA Fundamentos básicos da modalidade e suas diferenças e particularidades entre o desporto olímpico e o paralímpico.

Dias 28 e 30/1 e 1/2.

Domingo, 15h30 às 17h.

Terça e quinta, 19h às 20h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

Primeiras Rodinhas Radicais

VIVÊNCIA Mediação para primeiras experiências com skate e pistas para skate de dedo.

Até 18/2. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

GRÁTIS | Até 6 anos

Circuito de Batalhas de Breaking

VIVÊNCIA Competição de todos os estilos do break dance. Com Nas Batalhas.

Dia 3/2. Sábado, 10h30 às 17h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Apresentação Esportiva de Judô Paralímpico

VIVÊNCIA A atleta paralímpica Rebeca de Souza demonstra técnicas aplicadas, diferenças e conta sobre sua trajetória. Após a apresentação, o público é convidado a participar de uma vivência da modalidade junto com a atleta.

Dia 4/2. Domingo, 15h30 às 17h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Paraciclismo: A Luta Contra o Capacitismo

Avenida Paulista



24 DE MAIO

Escalada no Centro: Boulder para Crianças

AULA ABERTA Contato com o esporte olímpico praticado em parede artificial sem o uso de material tradicional de proteção.

Até 18/2. Sábados e domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | 2 a 12 anos

Breaking e Dança de Rua

AULA ABERTA Breaking com Nelson Triunfo, com passos de cada região, sucessos dos anos 90 e da atualidade. Com Nelson Triunfo, B.Girl Thaisinha e B.Boy Gabriel.

Dia 4/2. Domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Escalada no Centro

OFICINA Bate-papo e vivência de escalada com a atleta de paraescalada Marina Dias.

Dia 17/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Esgrima em Cadeira de Rodas

AULA ABERTA Apresentação e vivência da modalidade, uma das mais tradicionais dos Jogos Paralímpicos.

De 30/1 a 1/2. Terça a quinta, 13h30 às 14h30 e 16h às 17h. Dia 2/2. Sexta, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Parataekwondo

AULA ABERTA Com Cristiane Neves (3, 6 e 8/2) e Nathan Torquato (4/2)

Dias 3, 4, 6 e 8/2. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades

Luta Olímpica

AULA ABERTA Atividade de luta livre olímpica e luta greco-romana. Com Gil Leon.

De 6 a 9/2. Terça e quinta, 11h às 12h. Quarta e sexta, 13h30 às 14h30. Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 13h às 14h e 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

Paraciclismo: A Luta Contra o Capacitismo

AULA ABERTA Demonstração, vivência e bate-papo sobre a modalidade, com destaque para tipos diferentes de bicicleta: Handbike e Tandem.

Com Mariane Ferreira, Adriano Matunaga, Rogério Costa e Gilce Cortes.

Dia 18/2. Domingo, 10h30 às 15h30. GRÁTIS A partir de 5 anos

BELENZINHO

Breaking e Skate e os Princípios do Olimpismo

BATE-PAPO Hoje modalidades olímpicas, o breaking e o skate se tornaram febres mundiais como esportes e enquadrados nos princípios do olimpismo. Com Neilton de Sousa, B-Girl Keka e Celso da Love CT.

Dia 7/2. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos
Acessibilidade: 🙋 Libras.



Taekwondo
Florêncio de Abreu

BOM RETIRO

Sumô

AULA ABERTA Experiência de um treino completo de Sumô e demonstração dos exercícios, técnicas de vitória (kimarites), golpes proibidos (kinjites) e combates. Com São Paulo Sumô Aikokai.

Dia 1/2. Quinta, 14h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Parabadminton

AULA ABERTA Bate-papo e atividade prática com a paratleta Cristiane Lourenço, bicampeã brasileira e o técnico Fabio Gomes.

Dia 2/2. Sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Festival de Badminton

TORNEIO Categoria duplas e premiação.

Dia 3/2. Sábado, 14h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições no dia, das 10h30 às 13h. A partir de 16 anos

Esportes de Rebater

AULA ABERTA Experimentação de paddlesmash, pickleball, speedminton e spikeball.

De 6 a 9/2. Terça a sexta, 14h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 3 anos

CAMPO LIMPO

Mulheres Guarani's Mbya e o Futebol Feminino Periférico

BATE-PAPO Apresentação e vivência esportiva com o

Xondárias Guarani, time de futebol feminino composto por mulheres indígenas.

Dia 4/2. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Circuito de Iniciação em Ginástica Artística e Ginástica Rítmica

AULA ABERTA Espaço com aparelhos e professoras das modalidades.

De 6 a 18/2. Segunda a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30. Exceto dia 14/2. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Torneio de Skate e Paraskate Feminino

TORNEIO Campeonato nas categorias Skate e

ParaSkate Feminino, com participação de paratletas profissionais da Associação Brasileira Paraskateboard. **Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições até 9/2 pelo e-mail esportivo. campolimpo@sescsp.org.br. A partir de 12 anos**

Bate-Papo e Apresentação Esportiva de Skate Feminino com Patty Pires

DEMONSTRAÇÃO A atleta cearense, mulher trans, mostra todo o seu talento e acervo de manobras. **Dia 17/2. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

CARMO

Conhecendo o Heptatlo

AULA ABERTA Sequência de vivências na modalidade que consiste em sete provas: corrida com barreira, salto em altura, arremesso de peso, 200 metros rasos, salto em distância, arremesso de dardo e 800 metros. Com a atleta Paloma Cardoso. **Até 8/2. Quartas e quintas, 18h às 20h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

Na Pista

INTERVENÇÃO Experimentação de movimentos que se aproximam de modalidades do atletismo, além de curiosidades e informações técnicas. **Até 16/2. Segunda a sexta, 10h às 20h. Exceto dias 12 e 13/2. Dia 14/2. Quarta, 12h às 20h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

Vivência com o Atleta Pedro Quintas

DEMONSTRAÇÃO O atleta olímpico realiza uma apresentação esportiva aberta ao público. **Dia 6/2. Terça, 17h às 19h. Local: Praça Umpei Hirano (Cambuci). GRÁTIS Todas as idades**

CASA VERDE

Skate e Paraskate

VIVÊNCIA Atividade aberta ao público, mediada por profissionais especializados na modalidade. **Até 18/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados e domingos, 10h30 às 16h. Exceto dias 10 a 14/2. GRÁTIS | Todas as idades**

Jogando com o Atleta Elinho

INTERVENÇÃO O atleta de basquete 3x3 interage com o público e demonstra os principais fundamentos. **Dia 3/2. Sábado, 10h30 às 14h30. GRÁTIS Todas as idades**

Jogando com a Atleta Sassá

VIVÊNCIA A atleta da seleção brasileira de basquete 3x3 e 5x5 demonstra os principais fundamentos da modalidade. **Dia 4/2. Domingo, 10h30 às 14h30. GRÁTIS Todas as idades**

CONSOLAÇÃO

Capacitação de Vôlei Sentado

CURSO Para profissionais de educação física e pessoas interessadas na modalidade.

Com Geisa Freitas. **De 1 a 22/2. Quintas, 19h30 às 21h20. GRÁTIS Inscrições on-line até 31/1. A partir de 18 anos**

Biomecânica da Corrida: Mitos e Verdades

AULA ABERTA Bate-papo sobre a biomecânica da corrida e os mitos que permeiam o assunto, seguido de uma corrida de 3 km no Minhocão. Com Raquel Castanharo. **Dia 4/2. Domingo, 8h às 10h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

FLORÊNCIO DE ABREU

Judô

AULA ABERTA Apresentação da modalidade, que tem por objetivo combater o adversário ou desequilibrá-lo. Com a atleta olímpica Suelen Altheman. **De 29/1 a 2/2. Segunda, quarta e sexta, 11h às 14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS Todas as idades**

Taekwondo

AULA ABERTA Apresentação da arte marcial olímpica oriental. Com o atleta olímpico Diogo Silva. **Dias 30/1 e 1/2. Terça e quinta, 11h às 14h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS | Todas as idades**

Apresentação Esportiva de Taekwondo

AULA ABERTA Com os atletas Lina Bacelar e Diogo Silva. **Dia 3/2. Sábado, 11h30 às 12h30. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS Todas as idades**

Apresentação Esportiva de Tênis de Mesa Paralímpico

AULA ABERTA Com as atletas Marliane Amaral Santos e Jennyfer Marques Parinos.
Dia 17/2. Sábado, 11h30 às 13h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS
 Todas as idades

Apresentação Esportiva de Tênis de Mesa

AULA ABERTA Com as atletas Maira Ranzeiro e Jessica Yamada.
Dia 17/2. Sábado, 11h30 às 13h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS
 Todas as idades

GUARULHOS

BMX Flatland com Sérgio Balu e Caio Alves

DEMONSTRAÇÃO Apresentação dessa versão “freestyle” do BMX, modalidade mais plástica e radical do ciclismo.
Dia 3/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Bike Trial com Diego Vaz e Evandro Índio

DEMONSTRAÇÃO Apresentação da modalidade que tem como característica a transposição de obstáculos, tanto de solo, quanto em altura. Não possui banco e usa pneus mais largos.
Dia 4/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Andando de Skate com Vitória Mendonça

AULA ABERTA Apresentação seguida de bate-papo com a atleta em ascensão no cenário internacional.
Dia 10/2. Sábado, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Jogando com Angels Volley

VIVÊNCIA Conversa e jogo de vôlei com o time que existe há 15 anos e mostra, em quadra, os benefícios da inclusão no esporte, particularmente, na luta LGBTQIAPN+.
Dia 17/2. Sábado, 14h às 17h30. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 13 anos

INTERLAGOS

Arena das Raquetes

AULA ABERTA Tênis de mesa, badminton, padminton, touch tennis e speed ball.
Até 18/2. Quarta a domingo, 9h30 às 16h30. GRÁTIS
 A partir de 6 anos

Vôlei Adaptado

VIVÊNCIA Apresentação e vivência de voleibol sentado com o técnico Ronaldo Oliveira e as atletas Janaína Petit e Gizele Costa.
Dia 4/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

IPIRANGA


Levantamento de Peso Olímpico

AULA ABERTA Vivência do esporte de força que consiste em elevar a maior carga de peso possível. Com Wander Sacco, Luiz Barbeta e Mário Cordeiro.
Dias 1 e 2/2. Quinta e sexta, 7h10 às 8h10, 9h às 10h, 15h30 às 16h30, 18h30 às 19h30 e 19h30 às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Capoeira Malungos

AULA ABERTA Prática promove a consciência corporal e o movimento como possibilidades de reflexão e resistência.
Dia 3/2. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Centenário de Alfredo Gomes: Dos Jogos Olímpicos de 1924 a 2024

BATE-PAPO Em comemoração ao centenário do pioneirismo do primeiro atleta negro brasileiro nas olimpíadas e homenagem a atletas afrodescendentes. Com Antonio Carlos de Paula e Chayenne da Silva. Mediação: Boaz Oliveira da Silva e José Maurício Alves Bitencourt.
Dia 3/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos
 Acessibilidade:  Libras.

Corrida Ancestral

AULA ABERTA Modalidade possibilita uma mudança de atitude frente ao ambiente. Com Vítor Carrara.
Dias 15 e 16/2. Quinta e sexta, 7h10 às 8h10, 9h às 10h, 15h30 às 16h30, 18h30 às 19h30 e 19h30 às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

ITAQUERA

Skate: Dos “Rolês” na Quebrada para as Olimpíadas

BATE-PAPO As atletas campeãs Pâmela Rosa e Débora Badel compartilham suas trajetórias e os desafios encontrados pelas mulheres na modalidade.
Dia 3/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades



**Session de Skate
com Pâmela Rosa**
Mogi das Cruzes

Judô Paralímpico

VIVÊNCIA O maior nome do judô paralímpico, Antônio Tenorio da Silva, compartilha sua trajetória esportiva e técnicas.

Dia 11/2. Domingo, 14h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Taekwondo Paralímpico

VIVÊNCIA Os atletas Débora Menezes e Claro Lopes compartilham suas trajetórias, suas técnicas e habilidades no tatame.

Dia 17/2. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Descobrimo o Taekwondo

AULA ABERTA Experimentação das movimentações e técnicas que envolvem a modalidade. Com os Mestres de Taekwondo Carlos

Negrão e Alan Nascimento.

Dias 17 e 18/2. Sábado e domingo, 14h às 16h.


GRÁTIS | A partir de 6 anos

MOGI DAS CRUZES

Session de Skate com Pâmela Rosa

BATE-PAPO Sobre o protagonismo feminino na modalidade e a ascensão de tantas jovens ao esporte, sua cultura e um novo estilo de vida.

Dia 2/2. Sexta, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 5 anos

Acessibilidade:  Libras.

Batalhas de Breaking

TORNEIO 12 B-boys e 12 B-girls disputam em um formato olímpico para preencherem as 8 vagas das finais de cada modalidade. Cada competidor irá

disputar 2 vezes durante a rodada classificatória (3/2). Finalistas disputam fase eliminatória (4/2).

Seguida de cerimônia de premiação e o baile breaking Bust a Jam.

Dias 3 e 4/2. Sábado, 14h às 16h. Domingo, 14h às 17h.

GRÁTIS | A partir de 5 anos

OSASCO

Práticas Corporais

AULA ABERTA Práticas que integram corpo e mente, estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Até 28/2. Segundas, quartas e sextas, 9h às 10h. Exceto dias 29 e 31/1.

GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS

Paraskate com Amorinha e Vini Sardi

BATE-PAPO Atletas falam sobre suas trajetórias e perspectivas para o futuro do esporte. Logo após, realizam uma apresentação de street skate.

Dia 3/2. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Circuito de BMX

VIVÊNCIA Circuito para aprender a andar e fazer manobras, com equipamentos e obstáculos da modalidade.

Dia 4/2. Domingo, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

BMX com Caio Rabisco

BATE-PAPO Conversa com o atleta e apresentação esportiva.

Dia 4/2. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Mini Atletismo com Projeto Vida Corrida

VIVÊNCIA Programação diversificada de atividades relacionadas ao atletismo.

Dias 10 e 11/2. Sábado e domingo, 13h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Ginástica de Trampolim com Maria Luiza Oliveira

BATE-PAPO Conversa, apresentação esportiva e vivência da modalidade com a atleta.

Dia 17/2. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

POMPEIA

Cheerleading

VIVÊNCIA Performance de habilidades atléticas, com dança, saltos e canto para manter a atenção de uma plateia em um evento.

Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 13h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Jogo Exibição: Time Janeth X Time Jeff Campos

TORNEIO Disputa amistosa entre as equipes formadas durante o Camp de Basquete, conduzidos pelos ex-jogadores Janeth Arcain e Jefferson Campos.

Dia 4/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades



Jogando com
Fabiana Claudino (Fabizona)
Santo Amaro

Skate, Patins e Bike BMX

VIVÊNCIA Iniciação orientada em esportes urbanos. Com SP Hawks.
De 6 a 9/2. Terça a sexta, 10h às 21h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Rachão Basquete Feminino

VIVÊNCIA Atividade em um ambiente inclusivo para mulheres de todas idades e corpos, que não precisam ter habilidades no esporte. A única regra é querer jogar.
Dias 8 e 11/2. Quinta, 18h30 às 20h30. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Jogando com o Ídolo: Shamell


BATE-PAPO Atividade com o jogador de basquetebol americano, maior cestinha da NBB e atleta da equipe de Mogi das Cruzes.
Dia 11/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTANA

Lutas da Zona Norte: Taekwondo

AULA ABERTA Experimentação da modalidade olímpica e suas possibilidades como promotora de saúde e para o desenvolvimento de habilidades. Com Mônica Machado e Marcelo Ferreira.
Até 24/2. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Basquete e Suas Diversidades

BATE-PAPO Apresentação de práticas de basquete e suas diversas possibilidades de atuação. Com Elen Rosa, Flávio Arão, Gabriela Borges, Juninho e Luana Batista.
Dia 2/2. Sexta, 9h às 11h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

Encontro de Basquete para Pessoas Idosas

OFICINA Vivência orientada da modalidade. Com Flávio Arão.
Dia 3/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições até 3/2. A partir de 60 anos

Streetball Basketdance

ESPETÁCULO Atletas, dançarinos e dançarinas se reúnem numa apresentação que mistura o basquete e o street dance, com movimentos coreografados, para celebrar a cultura urbana.
Dia 4/2. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO

Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro

EXPOSIÇÃO Conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica. Curadoria: Carol Oliveira.
Até 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h. AL


Jogando com Atleta: Futevôlei

VIVÊNCIA Com Monique Góis e Benigno Ribeiro.
Dia 1/2. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades

Voleibol Sentado

AULA ABERTA Modalidade utiliza basicamente as regras do vôlei, tem um ritmo frenético e é disputado oficialmente desde os Jogos Paralímpicos de 1980, na Holanda.
Dias 3 e 4/2. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Jogando com Fabiana Claudino (Fabizona)

BATE-PAPO Jogo e conversa com a atleta bicampeã olímpica de vôlei.
Dia 3/2. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.

Encontro de Gerações

VIVÊNCIA As atletas do vôlei Jackie Silva, Paula Pequeno, Mel Pequeno e Fofão realizam um bate-papo e atividade prática da modalidade com o público.
Dia 17/2. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Badminton

VIVÊNCIA Recreação da modalidade com fornecimento de materiais e orientada por profissionais da Federação de Badminton do Estado de São Paulo.
De 30/1 a 3/2. Terça a sexta, 11h às 19h. Sábado, 10h às 18h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Parabadminton com Bruna Vasconcellos e Luiz Henrique

DEMONSTRAÇÃO Bate-papo com os atletas, interação com o público e jogo demonstração.
Dia 3/2. Sábado, 15h às 15h30. GRÁTIS
 A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Breaking

AULA ABERTA Composto por movimentos acrobáticos, pelo footwork estilizado e pelo papel fundamental do DJ e do MC durante as batalhas. Com Street Sisters.
Até 1/2. Terças e quintas, 17h às 18h. Local: Espaço Verde Chico Mendes.
GRÁTIS | A partir de 3 anos

Festival de Basquete 3x3

TORNEIO Modalidade é uma variação do basquete tradicional, com equipes formadas por três integrantes e partidas que duram 10 minutos. Com Associação Nacional de Basquete 3x3.
Dias 3 e 4/2. Sábado, 12h às 16h. Domingo, 9h às 13h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS
 A partir de 3 anos

Apresentação Esportiva de Breaking


ESPETÁCULO Composto por movimentos acrobáticos, pelo footwork estilizado e pelo papel fundamental do DJ e do MC durante as batalhas. Com Street Sisters.
Dia 4/2. Domingo, 13h às 14h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

VILA MARIANA


Esporte Olímpico: Escalada

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com equipamentos e instrutoria especializada.
De 3 a 18/2. Segunda a domingo, 12h às 18h. Exceto dias 5 e 14/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos



Taekwondo com Fabrício Marques

VIVÊNCIA Apresentação, bate-papo e prática com atleta da Seleção Brasileira de Parataekwondo.
Dia 4/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
 A partir de 6 anos
Acessibilidade:  Libras.

Esporte Paralímpico: Judô

VIVÊNCIA Atividade especialmente desenvolvida e conduzida por pessoas cegas para pessoas com e sem deficiência.
De 15 a 18/2. Quinta a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS
 A partir de 6 anos
Acessibilidade:  Recursos táteis.

Judô com Antônio Tenório

VIVÊNCIA Bate-papo e prática de judô paralímpico com o atleta medalhista.
Dia 18/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
 A partir de 6 anos
Acessibilidade:  Libras.  Recursos táteis.

INTERIOR E LITORAL

CAMPINAS

Tênis de Mesa com Hugo Hoyama

VIVÊNCIA Atleta bate-papo com o público e dá dicas para iniciantes e iniciados desenvolverem a técnica.
Dia 4/2. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
 Todas as idades

CATANDUVA

Ser Olímpico! Clínica de Handebol

WORKSHOP Com o técnico dinamarquês Morten Soubak, campeão mundial pela seleção brasileira.
Dia 3/2. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 13 a 18 anos

JUNDIAÍ

Corrida Infantil e Apresentação Esportiva com Verônica Hipólito

VIVÊNCIA As crianças serão divididas em categorias por idade. Com a atleta paralímpica.
Dia 4/2. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 3 a 10 anos

PIRACICABA

Vôlei com Atleta Vivan Pellegrino

AULA ABERTA Atividade prática e bate-papo com a atleta natural da cidade.
Dia 15/2. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
 Todas as idades



REGISTRO

Canoagem Recreativa no Rio Juquiá

PASSEIO Descida do rio em caiaques duplos, percorrendo um trajeto de, aproximadamente, 12 km. Ao final, trekking de aproximadamente 5 km.
Dia 11/2. Domingo, 7h às 18h. GRÁTIS
 Inscrições de 28/1 a 9/2 na Central de Atendimento. A partir de 8 anos

RIBEIRÃO PRETO

Tênis de Mesa com Giulia Takahashi e Kaíque Medina

AULA ABERTA Clínica prática e conversa com os atletas sobre suas carreiras e desafios. Mediação: Maria Eduarda Oliveira.
Dia 3/2. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS
 Todas as idades

RIO PRETO

Skate e Breaking

VIVÊNCIA Experimentação das modalidades em pista de street montada no ginásio da unidade. Com os atletas Nando Araujo, Felipe Nunes, Perninha e Maia.
De 30/1 a 4/2. Terça a sexta, 14h às 21h30. Sábado e domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTOS

Natação na Praia

VIVÊNCIA Para pessoas que queiram experimentar dar braçadas no mar e conhecer a modalidade.
Dia 11/2. Domingo, 9h às 11h. Ponto de encontro: praia em frente ao Escolástica Rosa (Bartolomeu de Gusmão, 110). GRÁTIS
 Inscrições pelo e-mail esportes.santos@sescsp.org.br. A partir de 12 anos

SÃO CARLOS

Como Superar os Limites no Triatlo

BATE-PAPO O paratleta Edson Dantas traz reflexões sobre sua determinação em reconhecer seus limites, bem como dicas de como transpor barreiras em treinos e provas.
Dia 3/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS
 Todas as idades

SOROCABA

Taekwondo

AULA ABERTA Com Diogo Silva, campeão pan-americano em 2007, e Nathan Torquato, medalhista paralímpica (classe K44).
De 1 a 3/2. Quinta, 18h30 às 20h. Sexta, 18h às 19h30. Sábado, 16h30 às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Unidades da Capital e Grande São Paulo



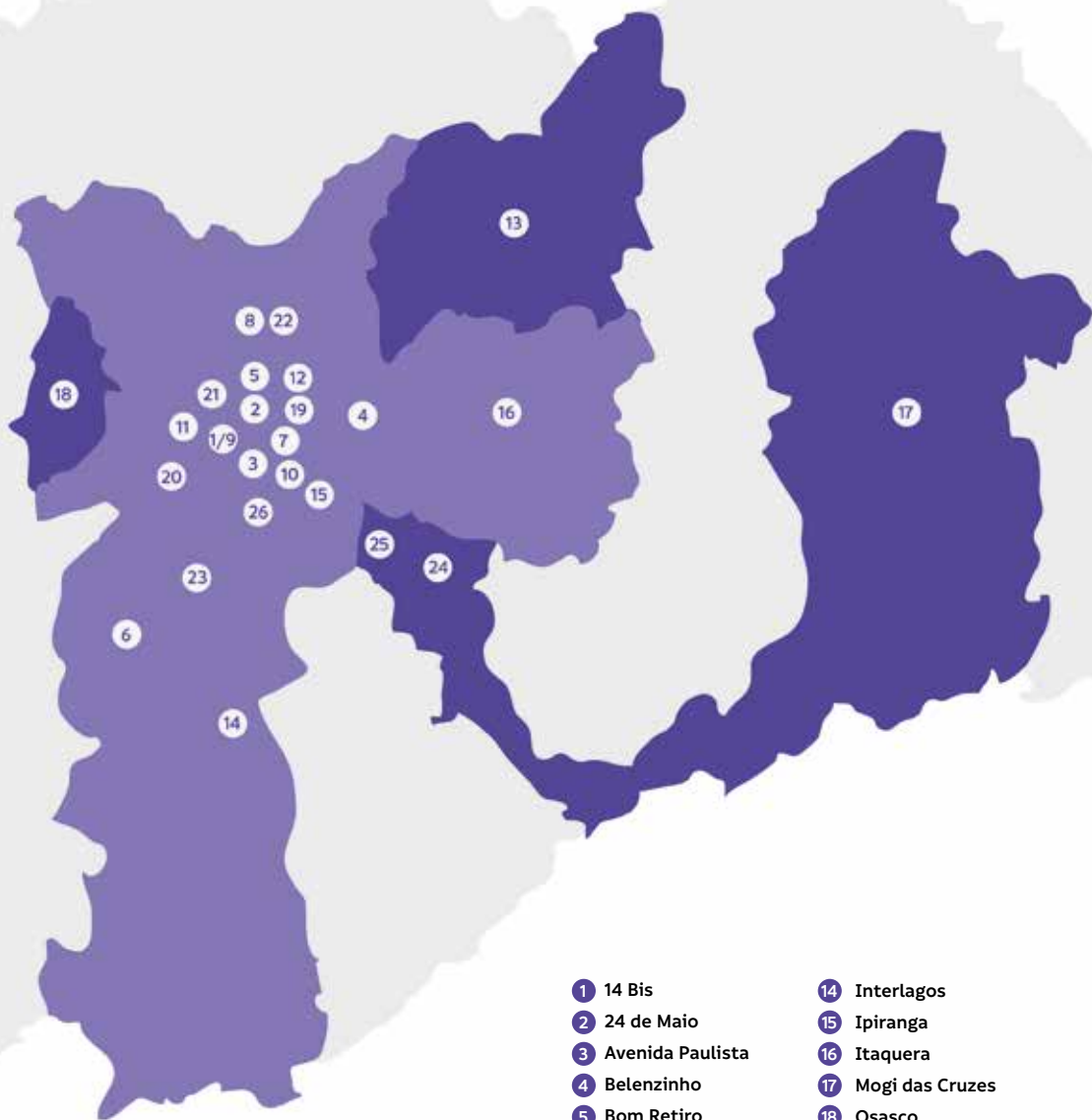
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pq. Dom Pedro II |
| 7 Carmo | 20 Pinheiros |
| 8 Casa Verde | 21 Pompeia |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santana |
| 10 CineSesc | 23 Santo Amaro |
| 11 Consolação | 24 Santo André |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 São Caetano |
| 13 Guarulhos | 26 Vila Mariana |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚗 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📱 📺 📷 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚗 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 📺 📷 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 📺 📷 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

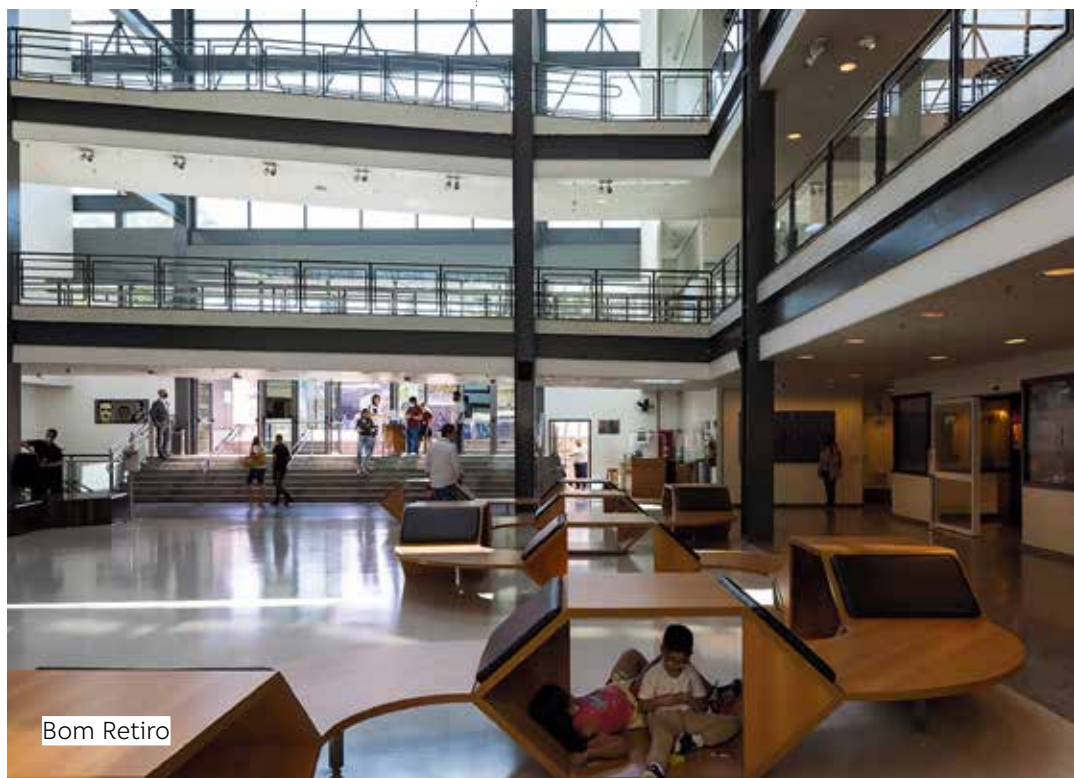
◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 📺 📷 @/sescbelenzinho



Bom Retiro

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 📞 📧 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 5510-2700

📍 📞 📧 @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 📞 📧 @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e
feriados, 10h às 18h.

📍 📞 📧 @/sesccasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 📞 📧 @/cpsfsc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 📞 📧 @/cinesescps

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m) ◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 📞 📧 @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 📞 📧 @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 📞 📧 @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

Não é permitida a entrada com animais
de estimação, exceto cão-guia.

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📍 📞 📧 /sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

📍 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📍 📞 📧 /sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

📍 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📍 📞 📧 /sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone
(1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📍 /sesc_mogidascruzes

📧 /sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📍 📞 📧 /sescosasco

PARQUE DOM PEDRO II

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Espaço temporariamente fechado para a
construção da unidade definitiva.

📍 📞 📧 /sescpqdompedro

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📍 📞 📧 /sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

📍 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📍 📞 📧 /sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

📍 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

📍 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📍 📞 📧 /sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚗 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚗 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚗 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sescatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f /sescregistro
@ /sescregistros

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800
f @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333
f /sescsantos
@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000
f @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933
f @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000
f @ /sescsantos

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400
f @ /sescsantos
@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Xantoné Blacq
(Nigéria)
Ribeirão Preto

BAURU

**Ciclo de Debates:
Nise da Silveira e o
Museu de Imagens do
Inconsciente**

DEBATE Profissionais ligados ao museu fundado por Nise em 1952 aprofundam seu trabalho e legado terapêutico, científico e social.

De 22 a 24/2. Quinta e sexta, 19h às 21h30. Sábado, 10h30 às 13h e 14h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

PIRACICABA

Roberto Seresteiro

SHOW O cantor e a banda Fábrica de Marchinhas trazem o baile "E as Marchinhas Voltaram!", com um repertório de canções carnavalescas de várias épocas.

Dia 11/2. Domingo, 16h. Local: Ginásio. AL GRÁTIS Ingressos disponíveis no dia, a partir das 9h30, na unidade

RIBEIRÃO PRETO

Xantoné Blacq (Nigéria)

SHOW Músico que colaborou com artistas como Amy Winehouse, Earth Wind & Fire, entre outros, e já se apresentou no Brasil, China, Alemanha, Caribe, França, Reino Unido e EUA, traz, em seu repertório, uma aventura sonora que combina gêneros como jazz, funk e soul a ritmos de todo o mundo.

Dia 28/2. Quarta, 20h. Local: Auditório. AL ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



DARCY RIBEIRO

Realizado e gravado pelo Centro de Pesquisa e Formação, o curso de Marcio Farias e seus convidados (Isa Grispum Ferraz, Jones Manoel, Ailton Krenak, Eric Nepomuceno e Layza Rocha Soares) debate criticamente o legado do educador, político e antropólogo Darcy Ribeiro (1922-1997).

Saiba mais em sescsp.org.br/darcyribeiro **AL**

MUITO PRAZER, MEU PRIMEIRO DISCO

Por meio de entrevistas exclusivas com Gilberto Gil, Chico Buarque, João Bosco, Alcione, Leci Brandão e Fafá de Belém, projeto idealizado por Lucas Nobile em curadoria conjunta com Zuza Homem de Melo (1933-2020) e mediação de Adriana Couto, esmiúça os primeiros trabalhos fonográficos desses seis nomes da música brasileira.

Saiba mais em sescsp.org.br/muitoprazermeuprimeirodisco **AL**

EAD.SESC.DIGITAL

17 cursos livres e gratuitos estão disponíveis na plataforma de educação a distância do Sesc São Paulo. Entre eles, "Arquitetura e Cidade no Brasil", com Guilherme Wisnik, e "Mentalidade Financeira", com Amanda Dias.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



FITA CASSETE

Artistas diversos como Nelson Gonçalves, Fresno e Emicida prestam homenagens inusitadas a canções que aparentemente nada tem a ver com sua trajetória musical.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV



CLEMENTINA

O universo de Clementina de Jesus é tema desse documentário inédito no canal. A cantora, revelada aos 63 anos de idade, é reconhecida como uma das maiores vozes da história do samba. 75 min. Dir. Ana Rieper. Brasil, 2018.

Estreia: 10/2. Quarta, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/doc



FESTIVAL ZUNIDO APRESENTA MAÍRA FREITAS E JAZZ DAS MINAS

Nesta roda de afrosamba e jazz só com mulheres, a sonoridade gira entre improvisos e poesias, músicas que tocam, libertam e falam do feminino. Show gravado durante a quarta edição do Sesc Jazz. 49 min. Dir. Daniel Pereira. Brasil, 2023.

Estreia: 21/2. Quarta, 21h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/festivalzunido



CORES DO FUTEBOL

Durante o mês de fevereiro, novos curtas do projeto chegam ao site do SescTV. São documentários criados por canais públicos dos cinco continentes que retratam o papel do futebol como mediador das relações culturais e sociais. Parceria com a Tal TV.

Quintas, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/coresdofutebol

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

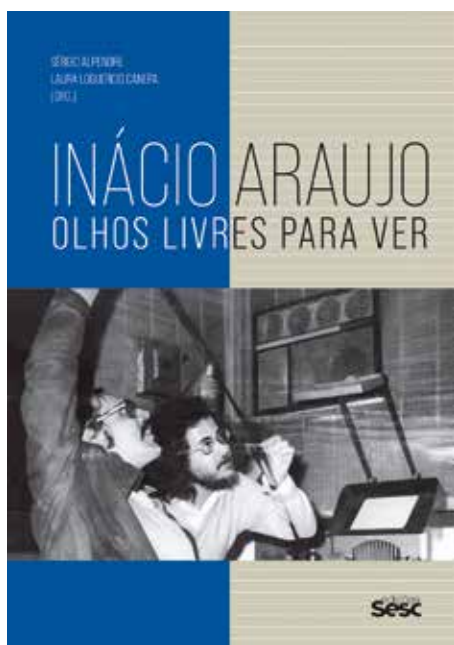
/sesctv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

EVENTO



INÁCIO ARAUJO: OLHOS LIVRES PARA VER

Bate-papo seguido de sessão de autógrafos com Inácio Araújo e a organizadora do livro, Laura Loguericio Cánepa. Mediação: Mariane Morisawa.

Dia 28/2. Quarta, 19h30.

CineSesc

LANÇAMENTOS



VELHICES: PERSPECTIVAS E CENÁRIO ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL

Organizada por Celina Dias Azevedo, coletânea reúne 14 ensaios que comentam aspectos da realidade mapeada na segunda edição da pesquisa, finalizada em 2020.



FESTIVAL DE TEATRO DE CURITIBA

Registro de três décadas de um dos mais importantes eventos do teatro brasileiro pelas lentes da fotógrafa Lenise Pinheiro.

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



SONS E TONS

Ricardo Breim

O compositor, arranjador, pianista e educador musical traz ao álbum digital 18 canções de sua autoria compostas nos últimos 40 anos, em que vem atuando como músico e professor. Arranjos de Swami Jr. com as participações especiais de Chico César, Toninho Ferragutti, Ná Ozzetti, Zeca Baleiro e Mônica Salmaso. **Disponível a partir de 16/2 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio**

OUÇA TAMBÉM...



TETÊ ESPÍNDOLA

Álbum duplo revela facetas de épocas bem distintas da carreira de Tetê.

Disponível no Sesc Digital e nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

MAR ANTERIOR

Grupo Anima

O último lançamento da trilogia Imaginário Sonoro Brasileiro traz o encontro da música dos povos escravizados e apartados de suas origens com cantigas e danças da Idade Média.

Disponível nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



LINHA CASA VERDE

Verde, rosa, azul e roxo são as cores de algumas escolas de samba da Zona Norte de São Paulo. Os tons e a vibração contagiante das agremiações foram as inspirações para a linha de produtos Sesc Casa Verde. São camisetas, bonés, canecas, cadernos e moingas estampadas com formas geométricas que lembram os elementos arquitetônicos da unidade.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

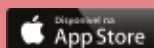
Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



A edição de fevereiro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**