

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

JANEIRO  
2024

SESC



O **SESC VERÃO** é uma ação que acontece em todas as unidades do Sesc São Paulo (p. 94), com aulas abertas, bate-papos e demonstrações que estimulam a prática de esportes e atividades físicas. A edição 2024 traz um olhar especial para modalidades olímpicas e paralímpicas, por ocasião das Olimpíadas de Paris. E, em se tratando de verão, é bom lembrar que, para frequentar as piscinas das unidades do Sesc, é necessário estar com a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos (p. 57). Janeiro traz também uma ampla programação de férias para as crianças (p. 60) e para quem quer se iniciar na prática musical ou já tem intimidade com o universo da música (p. 106). Tem tudo isso e muito mais. 2024 está só começando!

## Sesc São Paulo

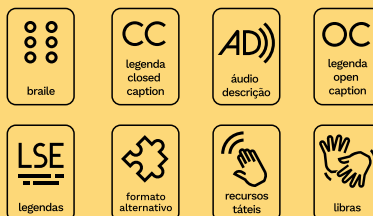
**Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](https://sescsp.org.br/feriados)**

**Capa:** apresentação esportiva de wheelchair motocross na última edição do Sesc Verão (Foto: Evelson de Freitas).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16	16 anos
12 A12	12 anos	18 A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](https://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Shows e Espetáculos **4**

Exposições **24**

Cinema **28**

Cursos, Oficinas  
e Encontros **32**

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas **56**

Crianças **60**

Pessoas Idosas **82**

Turismo Social **86**

Bibliotecas **91**

Alimentação **92**

Saúde Bucal **93**

Ações em Rede

Sesc Verão **94**

Férias no Centro  
de Música **106**

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo **108**

Unidades do Interior  
e Litoral **114**

sesc.digital **117**

SescTV **118**

Edições Sesc **119**

Selo Sesc **120**

Lojas Sesc **121**

Faça sua  
Credencial Plena **122**



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Fat Family**  
24 de Maio

MÚSICA	4
TEATRO	14
DANÇA	17
CIRCO	20

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Angela Ro Ro

Show faz um passeio pela bossa, jazz, rock e canções românticas, com arte e humor.

Dias 18 e 19/1. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Paula Lima

Imersão visceral em suas diferentes verves, do soul ao disco, do samba ao rock, da MPB ao funk.

Dias 20 e 21/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Thaíde e Fernandinho Beatbox: O Encontro

Dois artistas consagrados na cena hip-hop se encontram para um épico diálogo de versos e música.

Dias 27 e 28/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.  
Local: Teatro. **AT2**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## 24 DE MAIO

**Cornucópia Desvairada**

Show com músicas do álbum “Saliva”, além de novas composições inéditas. Part. Zé Ed e Thiago França.

**Dia 5/1. Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mahmundi**

Show do álbum “Amor Fati”.

**Dias 6 e 7/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Gaia Wilmer e Jaques Morelenbaum**

Show “Trem das Cores - Uma Viagem pela Música de Caetano Veloso”.

**Dia 11/1. Quinta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 12 anos

**Romulo Fróes e Rodrigo Campos**

Lançamento do álbum “Elefante”. Part. Anna Vis, Marcelo Cabral e Thiago França.

**Dia 12/1. Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Fat Family**

Show celebra os 25 anos de carreira.

**Dias 13 e 14/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Grupo Rumo**

Show do disco “Universo” (Selo Sesc).

**Dias 24 e 25/1. Quarta, 20h.**

**Quinta, 18h. Local: Teatro. **A12****

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
26/12 a 14/1*	19/12	20/12
15 a 21/1	9/1	10/1
22 a 28/1	16/1	17/1
29/1 a 4/2	23/1	24/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

*\*Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecerem no final de 2023 e início de 2024.*

**Eu Vou Botar Meu Bloco na Rampa**

Série de cortejos nas rampas da unidade prepara o público para o Carnaval.

**Ilu Inã**

Cortejo “Ayabá e os Magos Negros” alia tambores, vozes e sopros, em um quilombismo poético sonoro musical.

**Dia 6/1. Sábado, 17h.**

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

**Filhos de Gil**

Fanfarra com clássicos de Gilberto Gil.

**Dia 13/1. Sábado, 17h.**

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

**Bloco Agora Vai**

Composições marcadas pelo bom humor, exaltação à diversidade e irreverência.

**Dia 20/1. Sábado, 17h.**

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

**Sainha de Chita**

Com o astral e a energia do Carnaval de rua, o bloco arrebatava os pequeninos.

**Dia 27/1. Sábado, 17h.**

Local: Praça. **AL GRÁTIS**

## AVENIDA PAULISTA

**Boom Boom Kid (ARG)**

Banda argentina de hardcore melódico.

**Dias 18 e 19/1. Quinta e**

**sexta, 20h. Local: Arte 2. **A14****

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Marina de la Riva**

Show do álbum "Raíces Compartidas".

Dias 20 e 21/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**BELENZINHO****Made in Brazil**

Tributo à Celso Vecchione.

Dia 5/1. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Banda de Pau e Corda**

Show do álbum mais recente, "Entre a Flor e a Cruz".

Dias 5 e 6/1. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mawaca**

O grupo recria músicas de tradições mediterrâneas, balcânicas, africanas, japonesas e chinesas.

Dia 6/1. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Duca Belintani**

Lançamento do álbum "Elettric Delta". Part.

Otávio Rocha. Parte do projeto Leste Blues.

Dia 7/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rael**

Turnê Capim-Cidreira.

Dias 12 e 13/1. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Ivan Lins Trio**

Neste show, ao piano, apresenta repertório de carreira.

De 12 a 14/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tribo de Jah**

A banda difunde o seu reggae abordando temas sociais, políticos, espirituais e mensagens de amor e paz.

Dia 19/1. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Sessa**

Show do álbum "Estrela Acesa".

Dia 19/1. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Mar Aberto**

Performance perpassa toda a trajetória do duo.

Dia 20/1. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Carla Boregas**

Lançamento do álbum "Pena ao Mar".

Dia 20/1. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ \$25 ● R\$15

**Nina Oliveira**

A cantora apresenta seus hits.

Dia 21/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**The Varukers (Inglaterra)**

Show da banda pioneira do punk hardcore.

Dia 26/1. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Sombrinha**

Lançamento do álbum "Viver Gonzaguinha" (Selo Sesc).

**De 26 a 28/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Autoramas**

Show "Autoramas 25 anos".

**Dia 27/1. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BOM RETIRO****Xis**

Show de lançamento do álbum "Invisível Azul". Part. KL Jay e André Abujamra.

**Dias 5 e 6/1. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Brisa Flow**

Show "Janequeo" mescla rap com cantos ancestrais, jazz, sons andinos, araucanos e neo soul. Part. Ian Wapichana e Bixarte.

**Dia 7/1. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Funmilayo Afrobeat Orquestra**

Apresenta show do primeiro álbum, "Afrobeat: Substantivo Feminino".

**Dia 12/1. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Duo Àvuà**

Show do álbum

"Percorrer em Nós".

**Dias 13 e 14/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Crypta**

A banda de death metal apresenta seu mais recente álbum, "Shades of Sorrow".

**Dia 19/1. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Maglore**

Show do álbum "V".

**Dias 20 e 21/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Renato Gama**

Apresenta seu terceiro disco, "AfrôGira".

Programação integrada à exposição Karingana.

**Dia 21/1. Domingo,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** [AL](#) GRÁTIS

**G.R.C.E.S. Gaviões da Fiel Torcida**

Apresentação com passistas e integrantes da bateria que interagem com o público.

Part. Velha Guarda da Camisa Verde e Branco.

**Dia 25/1. Quinta,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** [AL](#) GRÁTIS

**Zé Geraldo**

Show celebra mais de 40 anos de carreira, apresentando

"Estradas e Versos".

**Dias 27 e 28/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



## CAMPO LIMPO

**As Comadres**

Show "Lual e Forrozin".

**Dia 12/1. Sexta, 19h30.**

**Local:** Tenda. **AL GRÁTIS**

**Sharylaine, DJ Zeme, Hotstepper Sisterhood Jess, Miwa, Nix e Pjum**

Baile black com repertório nostalgia e b-girls agitando a pista. Parte do projeto Segue o Baile.

**Dia 19/1. Sexta, 19h. Local:**

Tenda. **AL GRÁTIS**

## CARMO

**Vanessa Moreno**

Em formato voz e violão, a artista apresenta seu lado compositora, revisitando suas canções autorais.

**Dia 18/1. Quinta, 19h.**

**Local:** Restaurante 1. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mateus Fazeno Rock**

Show do disco

"Jesus Ñ Voltará".

**Dia 22/1. Segunda, 19h.**

**Local:** Restaurante 1. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CASA VERDE

**Grazzi Brasil e Gê de Lima**

Show "A Voz do Meu Samba: A História do Brasil Contada Através dos Sambas Enredos". Acompanhados de Pepe Cisneros, Maurício Bade, Fumaça Timbra e Gibson Freitas.

**Dias 25/1. Quinta, 16h.**

**Local:** Arena. **AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

**Encontro de Folias de Reis**

Com Folia de Reis Mineira, Folia de Reis Renascer e Grupo de Reis Folia de Francisco. Os grupos se apresentam em cortejo e realizam um bate-papo musicado. Mediação: Edu Lourenço.

**Dia 6/1. Sábado, 16h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Douglas Germano**

Apresentação do álbum "Escumalha".

**Dia 12/1. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Imersão Samba Lenço de Mauá**

Apresentação com bate-papo e vivência de canto e dança com o grupo, que mantém a tradição de cultura popular afro-brasileira do samba lenço.

**Dia 13/1. Sábado, 14h. Local:**

Convivência. **AL GRÁTIS**

**Olivia Hime**

Lançamento do álbum "Se Eu te Eternizar" (Selo Sesc). Part. Zélia Duncan.

**Dias 13 e 14/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$3 ● R\$18

**Imersão Batuque de Umbigada**

Apresentação com bate-papo e vivência de canto e dança da cultura afro-brasileira do oeste paulista. Com batuqueiras e batuqueiros de Piracicaba.

**Dia 20/1. Sábado, 14h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Carnaval Jazz Brasil**

Digão Braz apresenta novos arranjos para canções tradicionais do Carnaval brasileiro incorporando o contexto da música instrumental improvisada.

**Dia 28/1. Domingo, 14h.**

**Local:** Convivência. **AL GRÁTIS**

**Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.

**Daniela Spielmann Trio**

Saxofonista e flautista carioca estreia neste show uma nova formação, com Roberta Valente (pandeiro) e Edmilson Capelupi (violão). Part. Toninho Ferragutti (acordeon).

**Dia 9/1. AL**

**Rafael Piccolotto e Orquestra Popular de Câmara**

Compositor apresenta arranjos orquestrais para o forró e suas vertentes, acompanhado por uma orquestra com 13 músicos.

**Dia 16/1. AL**

**Louise Woolley**

Pianista apresenta músicas do seu último álbum, "Rascunhos", além de inéditas.

**Dia 23/1. AL**

**O Hurtmold 25 Anos**

Show em comemoração aos 25 anos de carreira do grupo.

**Dia 30/1. AL**





Rafael Piccolotto e  
Orquestra Popular de Câmara  
Consolação

## INTERLAGOS

### Raízes da Música Brasileira

DJ Babu e DJ Kmina exploram as raízes da música brasileira, como forró, samba, tecnobrega e seus derivados. **Dia 6/1. Sábado, 10h30. Local: Arena Praia. AL GRÁTIS**

### Maracatu Família Trindade

Cortejo do Maracatu Nação Cambinda. **Dia 7/1. Domingo, 11h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

### Da Tropicália ao Hip-Hop: Vanguardas Musicais

DJ Itamar e DJ Bill Black White percorrem os movimentos vanguardistas que marcaram a música brasileira. **Dia 13/1. Sábado, 10h30. Local: Arena Praia. AL GRÁTIS**

### Fernando Ébano Canta Velhos Camaradas

Show traz releitura dos clássicos de grandes nomes da música negra brasileira.

**Dia 13/1. Sábado, 16h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

### Música Popular Brasileira: MPB em Foco

DJ Babu e DJ Willz Engine se debruçam sobre os grandes nomes e obras que definiram a MPB. **Dia 20/1. Sábado, 10h30. Local: Arena Praia. AL GRÁTIS**

### Carimbloco

Elis e Mestre Silvan Galvão apresentam o carimbó e ritmos como as toadas de boi e lambadas do Pará, além de ministrarem oficina de dança. **Dia 21/1. Domingo, 11h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

### Samba Rock

DJ Itamar apresenta grandes nomes do samba rock. **Dia 25/1. Quinta, 10h30. Local: Arena Praia. AL GRÁTIS**

### Sons de Hoje, de Ontem e de Sempre

Os DJs Itamar e Preto

Faria enaltecem a diversidade de ritmos brasileiros e africanos. **Dia 27/1. Sábado, 10h30. Local: Arena Praia. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### De Volta aos Tempos do Rockabilly

Performance dançante com Fênix, Mad e DJ Akeen. **Dia 5/1. Sexta, 18h30. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Crazy Legs Trio

Show "De Volta aos Tempos do Rockabilly" com surf music, country e umas pitadas de punk. **Dia 5/1. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Assucena

Apresenta seu primeiro álbum solo, "Lusco-Fusco". **Dias 6 e 7/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Samba de Dom**  
Itaquera

### Beatles e Stones

Os músicos Mario Manga e Fabio Tagliaferri se juntam ao guitarrista Zé Antonio Algodoal e aos músicos da banda Antiprisma para interpretar músicas dos Beatles e Rolling Stones.

**Dia 12/1. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Edson Cordeiro

Show “Voz e Violão” comemora os 35 anos de carreira com canções intimistas e dançantes.

**Dias 13 e 14/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### ITAQUERA

#### Resenha das Crioulas

Roda de samba formada somente por mulheres de

Arthur Alvim, Zona Leste de São Paulo. Part. Yara Rocha e Bernadete.

**Dia 14/1. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** AL GRÁTIS

### Samba de Dom

Repertório contempla grandes clássicos do samba aliados a músicas autorais.

**Dias 20 e 21/1. Sábado, 10h. Domingo, 13h.**

**Local: Praça e Parque Aquático (respectivamente).** AL GRÁTIS

### Karaquera Kerida

Espectáculo interativo do Coletivo Acuenda resgata a essência da música brega, além de performances drags com canções populares que todo mundo sabe cantar um trequinho.

**Dia 27/1. Sábado, 14h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** AL GRÁTIS

### Mumu de Olivera e Convidadas

Show “Palavras Femininas”.

Part. Tia Cida dos Terreiros, Fefa Rafael, Jurema Pessanha e Esmeralda Ortiz.

**Dia 28/1. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** AL GRÁTIS

### PINHEIROS

#### Folia de Reis

Espectáculo musical apresenta a manifestação popular religiosa que marca o fim do ciclo do Natal e início do ano novo. Com Grupo Manuí e Cia. de Reis São Lucas de Limeira.

**Dia 5/1. Sexta, 19h.**

**Local: Praça.** AL GRÁTIS

#### Pato Fu

Show de celebração de 30 anos da banda.

**De 5 a 7/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo,**

**18h.** **Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Geraldo Azevedo

Show voz e violão com sucessos e músicas inéditas.

**De 12 a 14/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo,**

**18h.** **Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Bandolim Trio

Apresentação do álbum “Ludicamente”.

**Dia 17/1. Quarta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Rafael Beck e Felipe Montanaro

Show do álbum “Fantasia Brasil”. Projeto traz um repertório com grandes nomes da música



**Pato Fu**  
Pinheiros

brasileira, como Tom Jobim, Djavan, Hermeto Pascoal, entre outros.  
**Dia 24/1. Quarta, 20h.**  
**Local: Auditório. <sup>A12</sup>**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Filipe Catto

Show do disco “Beleza São Coisas Acesas por Dentro”.  
**Dia 25/1. Quinta, 18h.**  
**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Bixiga 70

Lançamento do disco “Vapor”.  
**Dia 26/1. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Boca Livre

Show que celebra o retorno do quarteto aos palcos.  
**Dias 27 e 28/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Carla Boregas

Lançamento do álbum “Pena ao Mar”.  
**Dia 31/1. Quarta, 20h.**  
**Local: Auditório. <sup>A12</sup>**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### POMPEIA

### Alaíde Costa

Show do álbum “O que Meus Calos Dizem sobre Mim”.  
**Dias 4 e 5/1. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. <sup>AL</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Rita Beneditto

Apresenta “20 anos de Technomacumba”.  
**De 4 a 6/1. Quinta a sábado, 21h30. Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Arrigo Barnabé

Acompanhado da banda Sabor de Veneno, artista apresenta a íntegra do LP “Clara Crocodilo”. Part. Vânia Bastos, Tete Espíndola,

Suzana Salles e Ana Amélia.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. <sup>AL</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Laura Lavieri e Cacá Machado

Show do álbum “Melhor do que o Silêncio”.  
 Part. Igor Caracas.  
**Dia 11/1. Quinta, 21h.**  
**Local: Teatro. <sup>AL</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### MC Soffia

Lançamento do disco “It Girl”.  
**Dia 11/1. Quinta, 21h30.**  
**Local: Comedoria. <sup>A18</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Antonio de Moraes Neves

Show do álbum “A Pegada Agora é Essa”.  
**Dia 12/1. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. <sup>AL</sup>**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Ratos de Porão**

Show celebra 30 anos do álbum "Just Another Crime in Massacreland".

**Dias 12 e 13/1. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Vidal Assis**

Show "Vidal Assis Celebra Emílio Santiago". Part. Zé Manoel e Diego Moraes.

**Dias 13 e 14/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Sáficas**

Show celebra a visibilidade lésbica com Josyara, Juliana Linhares, Mahmoudi, Maria Beraldo e Jadsa.

**Dia 18/1. Quinta, 21h30. Local: Comedoria. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Far From Alaska**

Lançamento do disco "Far From Alaska 3".

**Dia 19/1. Sexta, 21h30.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rodrigo Brandão**

Lançamento do disco "Outros Estado". Part. Tulipa Ruiz, Guilherme Granado, Marco Gerez, Rogério Martins e Thomas Rohrer.

**Dias 20 e 21/1. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30.**

**Local: Espaço Cênico. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Trio Mocotó**

Trio Mocotó Um dos maiores nomes do samba rock volta aos palcos.

**Dias 26 e 27/1. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTANA****Reduto do Rap**

Show "Ritmo e Poesia".

**Dia 6/1. Sábado, 17h. Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

**Baile Black**

Tony Hits e Seu Osvaldo apresentam baile dançante ao som de clássicos em LPs dos anos 1950, 1960 e 1970, comandado pelas pick-ups de dois DJs pioneiros da discotecagem brasileira.

**Dia 7/1. Domingo, 17h. Local: Ginásio. AL GRÁTIS**

**Tato Mahfuz**

Show do novo álbum, "Desde Sempre".

**Dia 13/1. Sábado, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

**Harpa Popular Brasileira**

Vinícius Medrado explora a adaptação

do instrumento à MPB, inspirado pelo berimbau.

**Dia 14/1. Domingo, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

**Sã e Guarabyra**

Show "Mar e Sertão" traz as canções que marcaram a trajetória da dupla.

**Dias 27 e 28/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO****Pode Agradecer? Com Tiago Mineiro**

Show com composições autorais em uma homenagem a Minas Gerais, e em especial, à Folia de Reis. Com Tiago Mineiro, Edu Malta, Thiago Sonho e Felipe Silveira.

**Dia 6/1. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

**Duo Koto**

Formado por Reiko Nagase e Erika Yazaki, divulgadoras da música japonesa, toca músicas do século VII e contemporâneas.

Dias 12/1 e 1/3. Sextas, 19h.  
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

**Quarteto de Cordas Ad Libitum**

Grupo formado pelo spalla e concertino, chefes de naipe das violas e cellos da Ofisa.

Dia 19/1. Sexta, 19h. Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

**Black Pantera**

Banda de crossover thrash aborda temas como política, racismo e discriminação em geral em suas letras.

Dia 20/1. Sábado, 20h.  
Local: Praça Coberta. **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Pagode na Lata**

Show "Pagode e Redução de Danos".  
Dia 25/1. Quinta, 17h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS

**Jackson Silva**

O baixista apresenta canções do álbum "B.R.I.O.".  
Dias 26/1 e 23/2. Sextas, 19h.  
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

**SANTO ANDRÉ****Arnaldo Tífu & DJ B8: Remixes**

Show celebra os 27 anos de carreira de Arnaldo alinhado ao ativismo na cultura hip-hop.

Dia 5/1. Sexta, 19h.  
Local: Espaço Verde Educador. **AL** GRÁTIS

**Victoria Saavedra (Colômbia)**

Show do álbum "Peripécias".  
Dia 6/1. Sábado, 17h.  
Local: Espaço Verde Educador. **AL** GRÁTIS

**Vidal Assis**

Show "Veludo Negro" celebra o cancionero de Emílio Santiago. Part. Zé Manoel.

Dia 12/1. Sexta, 19h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Samba A2**

Com Walmir Borges e Luciana Mello.

Dia 13/1. Sábado, 19h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Projeto Tânia Maria, "Parabéns Tânia!" (Selo Sesc)**

Show com Lael Medina e Anette Camargo.

Dia 20/1. Sábado, 19h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Baile dos Fios Convida Maria Alcina**

Apresentação homenagem todas as festas brasileiras.

Dias 26 e 27/1. Sexta, 20h.  
Sábado, 19h. Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SÃO CAETANO****Adinkrazz**

Coletivo apresenta músicas do seu primeiro EP, "Cidade Grande", uma mistura de jazz urbano e influências afrojazzísticas.

Dia 12/1. Sexta, 20h.  
Local: Convivência. **A12**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Pode Agradecer? Com Tiago Mineiro Santo Amaro**



### Diego Estevam

Lançamento do álbum "Lúcido".

**Dia 19/1. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Laylah Arruda

O grupo Voodoo Woman apresenta "Nina Sings The Blues".

**Dia 26/1. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### VILA MARIANA

#### Fundo de Quintal

Show celebra 45 anos de carreira.

**De 5 a 7/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Orquestra Vermelha

Investiga as contradições entre música e imagem, gravação e ao vivo, composição e improvisação, presença e ausência.

Parte das Férias no Centro de Música.

**Dia 12/1. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Grupo Ofá

Show do álbum "Obatalá". Part. Xenia França e Lazzo Matumbi.

**Dias 13 e 14/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Salloma Salomão e Sincrônica Al Andaluz

Lançamento do álbum "Ancestres de Prima Vera".

Part. Fabiana Cozza.

**Dia 18/1. Quinta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Elza Tributo com Larissa Luz e Caio Prado

O show conta com a banda original de Elza Soares e celebra a sua obra, vida e legado artístico.

**Dias 19 e 20/1. Sexta e**

**sábado, 21h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Bia Ferreira

Show do álbum "Faminta".

**Dia 21/1. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Aula-Espetáculo com a Filarmônica de Pasárgada

Conta também com bate-papo mediado por Mayki Fabiani. Parte das Férias no Centro de Música.

**Dia 25/1. Quinta, 18h às**

**19h30. Local: Praça de Eventos.** AL **GRÁTIS**

### Yamandu Costa e Antonio Zambujo

Show reúne o compositor e violonista brasileiro com o músico português.

**Dias 27 e 28/1. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## TEATRO

### 14 BIS

#### Viva o Povo Brasileiro: De Naê à Dafé

Espetáculo musical a partir da obra de João Ubaldo Ribeiro produz um

panorama da construção de uma identidade brasileira. Com músicas originais de Chico César. Com Cia. Sarau Cultura Brasileira. Dramaturgia e dir. André Paes Leme. 180 min.

**De 4 a 14/1. Quinta a sábado, 19h30. Domingos, 18h. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## AVENIDA PAULISTA

### Gabri[ELAS]

Monólogo parte do encontro da atriz Fernanda Viacava com a vida e a obra de Gabriela Leite, principal referência na luta em defesa dos direitos das prostitutas no Brasil. A atriz narra em primeira pessoa o encontro com Gabriela se reconhecendo com "elas", as mulheres da vida. 60 min.

**De 12/1 a 4/2. Sexta e sábado, 20h30. Domingos e feriado, 18h30. A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: 

Libras de 26 a 28/1.

## BOM RETIRO

### Virado à Paulista

Em Pirapora do Bom Jesus, batucadas deixaram os barracões e ganharam as ruas. Espetáculo é uma homenagem àqueles que, com muito ritmo, melodia e poesia, compuseram a história do samba paulista. Com Cia. Cênica. 60 min.

**Dia 14/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Vienen por Mí

A peça é um convite a contestar as autoridades de forma plural e cênica

misturando maquiagem e filosofia travesti. Com Fábria Mirassos. Dir. Janaína Leite. 50 min.

**Dias 25 e 26/1. Quinta, 18h. Sexta, 20h. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CAMPO LIMPO

### Meus Cabelos de Baobá

Inspirado em textos de Conceição Evaristo, o espetáculo traz uma estética que atravessa a diáspora negra, discutindo a capacidade das mulheres se reinventarem através dos tempos. Texto: Fernanda Dias. Dir. Vilma Melo. 60 min.

**Dia 20/1. Sábado, 16h. A10 GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### O Poço da Mulher-Falcão

Espectáculo de teatro-dança inspirado na obra do poeta, dramaturgo e místico irlandês William Butler Yeats, com montagem simbólica de Emilie Sugai e Fabio Mazzoni e participação do performer Toshi Tanaka, aborda a eterna busca da natureza humana pela imortalidade e a procura pelo inacessível. 60 min.

**De 17/1 a 29/2. Quartas e quintas, 20h. Exceto dia 14/2. Dia 25/1. Quinta, 18h. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



## Karaíba Pompeia



### Bom Dia, Eternidade

Estreia nacional da montagem que encerra a trilogia composta por “Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus” e “Desfazenda: Me Enterrem Fora desse Lugar”.

Espectáculo traz a história de quatro irmãos negros que sofreram um despejo quando crianças e recebem a restituição do terreno após quase 60 anos. Com Cia. O Bonde. 60 min.

**De 20/1 a 25/2. Sextas e sábados, 20h. Quintas e domingos, 18h. Exceto dias 1 e 8/2. Dias 15 e 22/2. Quintas, 15h. A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### INTERLAGOS

#### Quebra do Cariri

Espectáculo atravessa memórias e afetos do homem do sertão nordestino, que, aos poucos, vem perdendo raízes no tempo e no

espaço. Com Coletivo Perambularte. 60 min.

**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 15h. A12 GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

### IPIRANGA

#### Contra Xawara: Deus das Doenças ou Troca Injusta

Xawara, deus das doenças na cosmovisão indígena Yanomami, é representado nessa performance por um cocar com mais de 120 seringas feito pelo artista Juão Nyn e que retrata as violências das primeiras colonizações europeias, que, vez ou outra, voltam. Direção, dramaturgia, atuação: Juão Nyn. 60 min. Parte do projeto Teatro Mínimo.


**De 5/1 a 4/2. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Poperópera Transatlântica

Obra teatral combina elementos da ópera, narrativas pessoais a partir da Odisseia e a cultura da noite dos anos 1980. Com grupo MEXA. 90 min.

**De 19/1 a 4/2. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Accessibilidade:**   
**Libras no dia 28/1.**

### PINHEIROS

#### A Solidão do Feio

Espectáculo apresenta a trajetória de vida e obra de Lima Barreto, sua luta contra o passado escravocrata e o racismo, e o olhar ferino direcionado à sociedade da época. Com Sidney Santiago. 60 min. Performance inicial 30 min. antes.

**De 11/1 a 8/2. Quinta a sábado, 20h. Exceto dia 25/1. Dia 9/2. Sexta, 19h. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**POMPEIA****Karaíba**

O espetáculo é um convite para imaginar essas terras 522 anos antes de tantas caravelas. Imaginar os povos Tupinikin, Turyaçu e Anhangás que aqui viviam e vivem, seus conflitos e seus modos de ver o mundo. Baseado na obra de Daniel Munduruku. 50 min.

**De 23/1 a 17/2. Terça a sexta, 20h30. Exceto dia 14/2. Dia 13/2. Terça, 17h30. Sessão extra: dia 17/2. Sábado, 20h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**SANTANA****A Origem do Mundo**

Na adaptação da HQ de Liv Strömquist, duas atrizes experimentam, com humor,

diferentes linguagens teatrais para recriar passagens importantes da linha do tempo e questionar Freud, Sartre e a NASA em relação ao que foi dito sobre a vulva e a vagina. Com Julia Tavares e Luisa Micheletti. Dir. Maria Helena Chira. 60 min.

**De 19 a 21/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Acessibilidade: AD)**  
**Audiodescrição no dia 21/1.**

**DANÇA****24 DE MAIO****Zona Franca**

Um grupo de dança, que é mais do que a soma dos seus membros, caminha em um Brasil que renasce das cinzas e leva para a cena

questionamentos sobre as encruzilhadas. Como se dão as lutas dentro de nós, entre as forças que nos compõem? Seria uma nação capaz de escolher caminhar? Com Cia. Suave (RJ). Dir. Alice Ripoll. 60 min.  
**De 19 a 21/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Cuidado com Nós**

Na performance, pai e filho compartilham no espaço público uma prática íntima e ancestral: o cuidado. Sentado em uma cadeira, o performer Gabriel Cândido tem seu cabelo lavado por seu pai, o cabeleireiro Luiz Antônio Cândido. 30 min.  
**De 17 a 19/1. Quarta a sexta, 15h30 e 17h. Dia 25/1. Quinta, 14h e 17h. AL GRÁTIS**

**A Origem do Mundo**  
Santana



## AVENIDA PAULISTA

**Noites Quentes de Verão****Ball dos Reinos**

Baile de grandiosidade, elegância e exuberância, inspirado pelos mais ilustres reinados da história. Com Coletivo AMEM. 240 min.

**Dia 6/1. Sábado, 18h.** **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Drag 40° Graus**

Batalha de drags em que novas artistas da cena paulistana são avaliadas por júri renomado. Com Corona Boogie Oogie, Ludmyla Jackson, Miss Draga, Valentini e Xaniqua Laquisha. 120 min.

**Dia 11/1. Quinta, 20h.** **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Baile da Bota Convida Leona Vingativa**

O ferver traz a alegoria das festas tradicionais brasileiras representadas pelo bôto cor-de-rosa e a cultura dos paredões e bailes de brega e piseiro que movimentam multidões. Com Charlotte Drag, DJ

Jambruna, DJ Cordoval e Vingativa. 240 min.

**Dia 12/1. Sexta, 19h.** **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**BA-TA-LHA**

Quatro grupos de dança de diferentes estilos em disputas animadíssimas. O vencedor é escolhido por meio do "gritômetro" – aparelho que mede o volume de ruído emitido pela plateia. Com Preta Rara e DJ Simoníssima. 180 min.

**Dias 13 e 14/1. Sábado,**

**19h. Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## BELENZINHO

**1300° Qual é a Saúde de um Vulcão?**

Espectáculo faz comparações entre processos vulcânicos e estruturas e normas humanas levantam imaginários e provocações que vão sendo respondidas em cena através de intensas propostas corporais. Com Manu Avelar. 60 min.

**De 19 a 21/1. Sexta e sábado,**

**20h. Domingo, 17h.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Erupção: O Levante Ainda Não Terminou**

Espectáculo apresenta uma coreografia do impossível, uma cena de festa e guerra, que parte da imagem que nos atravessa: O que é o fim de mundo para mundos que já terminaram há muito tempo? Com Coletiva Ocupação. 90 min.

**De 25 a 28/1. Quinta e domingo, 17h. Sexta e sábado, 20h.** **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## BOM RETIRO

**Oyá por Elas**

A performance traz no gesto, na dança, no canto e na oralidade a narrativa de Oyá, divindade Yorubá associada ao vento, às águas e ao fogo. Com Kelly Santos, Pâmela Carmo, Loiá Fernandes, Fefê Camilo e Gabrielli Coelho. 60 min.

**Dia 13/1. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

## CASA VERDE

**Cabeção pelo Mundo: O Show**

Performance com movimentos curiosos e gestos simpáticos convida o público a se deixar levar pela graça que o Cabeção personifica. Com Maria Eugênia Tita. 60 min. Programação integrada à exposição Festas, Samba e Outros Carnavais.

**Dias 21/1 e 18/2. Domingos, 16h.** **AL GRÁTIS**



**Erupção: O Levante Ainda Não Terminou**  
Belenzinho

## Cabeção pelo Mundo: O Show Casa Verde



### ITAQUERA

#### Diário de Duas Bicicletas

Espectáculo interativo repleto de brasilidade e arquétipos. A partir das bicicletas, a dança contemporânea, a cultura popular brasileira e o balé clássico enaltecem o fazer dançante. Com Grupo Ângelo Madureira e Ana Catarina Vieira. 60 min.

**Dia 13/1. Sábado, 14h. AL GRÁTIS**

#### Num Corre

O espetáculo investiga, na capoeira e em seus saberes, modos de “gingar” com a vida.

Com Núcleo Iêê. 60 min.

**Dia 28/1. Domingo, 13h. AL GRÁTIS**

### PINHEIROS

#### Verga

Obra se enverga em movimento contínuo de fusão do conhecimento e da ação, do profano e do sagrado, do feminino e do masculino, da luta e da dança. O trabalho transita entre a resistência e a liberdade. Com Grupo Camaleão. 30 min. Parte da ação Coisas da Dança.

**De 30/1 a 7/2. Terças e quartas, 19h30. AL GRÁTIS**

### POMPEIA

#### Tríade Tour Fábrica

Passeio lúdico, poético, sonoro e dançante para conhecer uma história e (algumas) memórias (reais ou inventadas) da idealização revolucionária e da construção libertária do Sesc Pompeia, esta fábrica do sonho e da esperança, ode à liberdade e ao encontro. Com Tríade Tour. 60 min.

**De 9 a 19/1. Terça a domingo, 11h e 14h. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

#### Guetto

O que é ser do guetto? Na sociedade, uma expressão pejorativa. Porém, para muitos, significa “lugar de orgulho”, onde se identificam trajetórias e jornadas de pessoas que carregam consigo a bagagem de suas origens. Com Cia. Experimental Conceito Urbano. 60 min.

**Dias 25 e 26/1. Quinta, 17h. Sexta, 19h30. AL GRÁTIS**

### SANTO AMARO

#### Rafa da Rabeca e o Cavalo Marinho Brinquedo da Terra

Na intervenção, ao chamado da rabeca, cantos e baiões, personagens e cenas vão surgindo e indo embora mostrando aspectos da cultura brasileira.

Com Rafa da Rabeca e convidados. 60 min.

**Dia 13/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**



**Futebol das Palhaças**  
14 Bis

## VILA MARIANA

### Hélio

Espectáculo-homenagem a Hélio Martins de Souza, brasileiro, dançarino de salão e avô materno do coreógrafo. Com Renan Martins. 60 min.

**Dias 19 e 20/1. Sexta e sábado, 19h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Mama Sy Yjá

O espetáculo de dança traz à luz o tema da maternidade e propõe a descolonização dos afetos. Com Cia. Danças Polifônicas. 60 min.

**De 26 a 28/1. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 16h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CIRCO

### 14 BIS

### Futebol das Palhaças

O futebol feminino já foi proibido. Além de jogar bola, as mulheres já foram

impedidas de muitas coisas importantes. Espectáculo convida o público a vestir a camisa e refletir sobre ser mulher. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.

**Dia 21/1. Domingo, 17h.** **AL** GRÁTIS

## 24 DE MAIO

### Moby Dick e os Caçadores de Baleia

Três palhaços marinheiros à deriva relembram as histórias de seu capitão Ahab, cuja sede de vingança os levou a uma jornada perigosa com um único objetivo: caçar Moby Dick. Com Cia. de Dois. 60 min.

**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## AVENIDA PAULISTA

### Proezas e Peripécias

Acrobacias malucas e números inenarráveis de malabares com

monociclos fazem parte desse espetáculo. Com Irmãos Figura. 50 min.

**De 6 a 14/1. Sábados e domingos, 17h30.** **AL** GRÁTIS

### Cola Shows

No espetáculo, duas mulheres que parecem a mesma pessoa, se aventuram como artistas de rua em meio a uma sociedade machista. As gêmeas desconstróem conceitos ultrapassados, explorando o mundo do malabarismo por meio de números contemporâneos e experimentais. Com As Inigualáveis Irmãs Cola. 45 min.

**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 17h30.** **AL** GRÁTIS

## BOM RETIRO

### Construtores

Em um cenário de construção civil, os construtores se revezam em números de equilíbrio em escada, acrobacia aérea com

tecido em gota, acrobacias de solo, comicidade e a utilização do TrampWall. Com Coletivo Vertigem. 45 min.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado, 17h. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## 2por4

Um quarteto de cordas chega para realizar mais uma de suas apresentações e é surpreendido por dois palhaços maestros. Com Grupo Esparrama. 60 min.  
**Dia 27/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

## CARMO

### Eranko

Espectáculo associa elementos do circo clássico, contemporâneo e da cultura afro-brasileira, como dança,

percussão e capoeira, criando uma narrativa que explora performances de contorção, acrobacias, roda Cyr e equilíbrio. Com Circo de Ébanos. 50 min.  
**Dia 19/1. Sexta, 15h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS**

## INTERLAGOS

### Sui Generis

Espectáculo aborda temáticas de gênero e sexualidade de uma maneira ácida e provocativa, com números de palhaçaria, acrobacias aéreas, malabarismo, bambolê, música e poesia. Com Cia. Fundo Mundo. 90 min.  
**Dias 25 e 26/1. Quinta e sexta, 17h. A14 GRÁTIS Ingressos 1h antes**

## ITAQUERA

### Pocket Circus

Apresentação celebra os 10 anos do Duo Dantas com números como adágio acrobático, equilíbrio em cadeiras e roda Cyr. 30 min.  
**Dia 6/1. Sábado, 15h30. AL GRÁTIS**

### Lado Leste

Acrobacias dançantes, saltos, capoeira, equilíbrio, manipulação e malabares, um espetáculo com diferentes possibilidades unidas no circo. Com Artistas da Leste. 60 min.  
**Dia 7/1. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### Oteto

Espectáculo sobre “saudades”, palavra tida como intraduzível. Diante do desafio de representar a ausência numa disciplina artística que está condicionada à presença do outro, o duo se abre a novas formas de abordar a sua acrobacia. Com Coletivo Na Esquina. 50 min.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### As Triunfais

Chá Verde, Suzana e Olívia do Hambúrguer são três palhaços que chegam para fazer os vocais de um show, mas a banda não aparece. Com uma mala e um microfone, elas estão determinadas a fazer o seu grande show. Dir. Ana Paula Lopez. 60 min.  
**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**



Eranko Carmo



Oteto  
Pinheiros

### O Trapezista

Estreia do espetáculo inspirado no conto "Primeira Dor", de Franz Kafka. Trabalho aborda com sensibilidade e virtuosismo situações de convívio entre um palhaço, a dona do circo e o trapezista. Com Cia. K. 60 min.

**De 19 a 21/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.** <sup>A12</sup>

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### POMPEIA

#### A Fábrica dos Ventos

Em um reino não muito distante, o trabalho das pessoas é encher bexigas. O povo sopra bexiga por bexiga, sem ter acesso a nenhuma delas. E se, em algum momento, os trabalhadores se recusarem a continuar sem mudanças nas condições de trabalho? Com Trupe Lona Preta. 60 min.

**De 19/1 a 4/2. Sextas, 19h. Sábados, domingos e feriado, 17h.** <sup>AL</sup>

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### SANTANA

#### Entre Bolhas e Borboletas

Espectáculo mescla efeitos de mágica com cores, luzes, música e poesia, através da fabricação de bolhas de sabão de todos os tamanhos. Com Patrícia Pantaleão. 60 min.

**Dias 25 e 26/1. Quinta,**

**18h. Sexta, 20h.** <sup>AL</sup>

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SANTO AMARO

#### A Menina e o Pássaro Encantado

Era uma vez uma menina que tinha muitos pássaros e descobriu que um deles era encantado. O texto homônimo de Rubem Alves narra a história com elementos circenses: a Roda Cyr e Lollipop. Com Bia Evrard. 60 min.

**Dia 7/1. Domingo,**

**17h.** <sup>AL</sup> GRÁTIS

### Brincadeira com a Cia. K

Uma trupe de artistas revive as melhores brincadeiras da infância de uma maneira lúdica com esquetes e música ao vivo. Com Cia. K. 60 min.

**Dia 20/1. Sábado,**

**17h.** <sup>AL</sup> GRÁTIS

### Planeta Zulpeta

Zulpeta nos convida a entrar no seu próprio mundo, onde as meninas podem fazer mágica se elas quiserem. Essa "palhaça ilusionista", atrapalhada e exausta, perde o controle da sua própria mágica e passa inúmeros apertos.

Com Julieta Zarza. 60 min.

**Dia 27/1. Sábado,**

**17h.** <sup>AL</sup> GRÁTIS

### SANTO ANDRÉ

#### Raiow Rainhas

Três palhaças excêntricas executam números de habilidade como luta livre, salto acrobáticos, mulher centopeia, coreografias, acrobacias e música cômica. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

**Dias 16 e 30/1. Terças,**

**15h.** <sup>AL</sup> GRÁTIS

### Ítaca

Um mastro adaptado para dar ilusão de um barco no oceano é a casa do palhaço, até que uma tempestade o leva a uma ilha deserta. Com Thiago Andreuccetti. 60 min.

**Dia 28/1. Domingo, 16h.** <sup>A16</sup>

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**SÃO CAETANO****É Mesmo uma Palhaçada**

Um grupo de palhaços realiza um cortejo que passeia por ilusionismo, mágica, dança e variedades circenses, apresentando cenas clássicas e autorais, arrancando boas gargalhadas. Com Trupe DuNavô. 60 min.

**Dia 7/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**A Incomum Arte de Não Prestar para Nada**

Em meio a uma série de lambanças e trapalhadas, Malakai e Sinforoso tornam sua tentativa de sucesso um magnífico fracasso. Com Nossa Trupe Teatral. 60 min.

**Dia 14/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Arruaça**

Bobi e Judite são clowns modernos que apresentam espetáculos interativos e populares, em que aproveitam cada gesto ou comentário da plateia. Com Circo Vox. 60 min.

**Dia 21/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Concertada, um Estrépito Musical**

Palhaços musicistas excêntricos realizam um concerto único, executando músicas com instrumentos convencionais e estrépitos sonoros, além de números circenses. Com Trupe Irmãos Atada. 60 min.

**Dia 28/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****Charivari Circo**

Uma dupla de sonhadores viaja com sua carroça, criando encontros mágicos com o público. Com Cia. LaMala. 60 min.

**Dias 25 e 26/1. Quinta, 18h. Sexta, 21h. AL**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Construtores**

Com o crescimento das cidades, é comum que elas pareçam sempre estar em obras. E são os “construtores” que fazem isso acontecer. Mas como seria o dia a dia deles se todas as suas atividades estivessem permeadas por circo? Com Coletivo Vertigem. 60 min.

**Dia 27/1. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**



**A Incomum Arte de Não Prestar para Nada**  
São Caetano

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

Tornar-se ORLAN  
Avenida Paulista






**14 BIS****Constelação Celestina**

A exposição apresenta fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.







**Até 7/4. Terça a sábado, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:**  Videolibras.

**24 DE MAIO****22ª Bienal Sesc\_Videobrasil**

Intitulada "A memória é uma ilha de edição", a 22ª Bienal apresenta trabalhos de artistas de gerações e origens geográficas distintas que desafiam concepções hegemônicas do tempo e da memória por meio de diversas estratégias artísticas. Dir. artística: Solange Farkas. Curadoria: Raphael Fonseca e Renée Mboya.




**Até 25/2. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Audiodescrição.  Audioguia.  Braille.  Legendas LSE. Mapa e objetos táteis.  Texto ampliado.  Libras. Piso podotátil.

**AVENIDA PAULISTA****Tornar-se ORLAN**

Retrospectiva da carreira da artista francesa ORLAN reúne fotografias feitas nos anos 1960 até obras recentes, criadas a partir de mídias digitais. Seu trabalho produz reflexões acerca do corpo feminino. Curadoria: Alain Quemim e Ana Paula C. Simioni.

**Até 28/1. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. A14**

**Acessibilidade:** Mapa e objetos táteis.  Piso podotátil.  Libras.  Audiodescrição.

**BELENZINHO****Dos Brasis – Arte e Pensamento Negro**

Exposição reúne obras de cerca de 240 artistas negros, de todos os estados do Brasil, e destaca a centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares. Curadoria: Igor Simões. Curadoria adjunta: Lorraine Mendes e Marcelo Campos.

**Até 28/1. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**INSCRIÇÕES PARA A 31ª MOSTRA DE ARTE DA JUVENTUDE**

A partir do dia 8 de janeiro, a MAJ recebe inscrições de artistas jovens de todo o país para a mostra que será realizada no segundo semestre, no Sesc Ribeirão Preto. Artistas residentes no Brasil, com idade entre 15 e 30 anos, podem se inscrever individualmente ou em coletivos, com obras em suportes diversos, pelo site [sescsp.org.br/maj](http://sescsp.org.br/maj)

**Amarelo Ouro: As Conquistas  
do Vôlei Feminino Brasileiro**  
Santo Amaro



**BOM RETIRO**

**Karingana: Presenças Negras  
no Livro para as Infâncias**

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao livro ilustrado para as infâncias. Curadoria: Ananda Luz.

**Até 28/1. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:** AD) Audiodescrição.

👂 Recursos Táteis. 🖐️ Libras.

**CASA VERDE**

**Festas, Sambas e  
Outros Carnavais**

Mostra celebra as mais diversas festividades brasileiras e também enaltece, na história da Casa Verde, o samba e o Carnaval como elementos fundantes da identidade local. Com curadoria geral de Angela Mascelani e Lucas Beuque, do Museu do Pontal (RJ), e do curador convidado, Tadeu Kaçula, sambista e sociólogo residente no território.



**Até 18/2. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**



**Acessibilidade:** 👂 Recursos táteis.

**IPIRANGA****Araeté - A Literatura dos Povos Originários**

A mostra estrutura-se a partir de uma extensa pesquisa das literaturas impressas dos povos originários, da produção literária de escritoras e escritores indígenas. Coordenação geral: Selma Caetano.

**Até 17/3. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  Audiodescrição. **Audioguia.**  Braille.

 **Recursos Táteis. Texto Ampliado.**  
 **Legendas LSE. Piso podotátil.**

**PINHEIROS****Retratistas do Morro**

A partir dos acervos dos fotógrafos mineiros João Mendes e Afonso Pimenta, a mostra remonta um panorama da vida social e cultural do Aglomerado da Serra, conjunto de comunidades em Belo Horizonte. Curadoria: Guilherme Cunha.

**Até 28/1. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h.** **AL**

**POMPEIA****Ana Mendieta: Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos**

Projeto combina uma exposição inédita da artista cubano-americana Ana Mendieta (1948-1985), exibindo 21 filmes-performances gravados em Super-8, entre 1970 e 1980, e fotografias de natureza autoperformativa. A exposição reúne ainda uma mostra coletiva com pessoas artistas contemporâneas de diferentes gerações. Concepção

e coordenação de "Ana Mendieta: Silhueta em fogo": Daniela Labra. Curadoria adjunta e coordenação de "terra abrecaminhos": Hilda de Paulo. Assistência de curadoria: Máira Freitas.

**Até 21/1. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:** **Audioguia.**

 **Recursos táteis.**

**SANTO AMARO****Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro**

Exposição conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica. Curadoria: Carol Oliveira. Parte do Sesc Verão.

**De 6/1 a 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h.** **AL**

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

24ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro  
CineSesc

## AVENIDA PAULISTA

### Rocky, Um Lutador

Dir. John G. Avildsen, EUA, 1976, 120 min.  
Rocky Balboa, um lutador de boxe medíocre que trabalha como “cobrador” de um agiota, tem a chance de enfrentar Apollo Creed, o campeão mundial dos pesos-pesados.

**Dia 16/1. Terça, 19h30.** 12

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes**

### O Maior de Todos

Dir. Monte Hellman e Tom Gries, EUA, 1977, 102 min.  
Cinebiografia do campeão Muhammad Ali, considerado um dos maiores pugilistas de todos os tempos.

**Dia 24/1. Quarta, 19h30.** 12

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes**

### Clube da Luta

Dir. David Fincher, EUA, 1999, 139 min.  
Um homem deprimido e insone conhece um estranho vendedor e a dupla forma um clube com regras rígidas onde homens lutam.

**Dia 30/1. Terça, 19h30.** 18

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes**

## BELENZINHO

### O Garoto

Dir. Charles Chaplin, EUA, 1921, 60 min.  
Uma mãe abandona seu filho com um bilhete em uma limusine, mas o carro é roubado e a criança é deixada em uma lata de lixo. Carlitos encontra o bebê e passa a cuidar dele. Cinco anos depois, a mulher tenta



encontrar o filho perdido.  
**Dia 11/1. Quinta, 19h. L**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min.**  
**antes. A partir de 6 anos**

### Uma Família Fuleira

*Dir. Jerry Lewis, EUA, 1965, 60 min.*  
 Uma órfã de nove anos acaba de perder o pai e, para herdar sua fortuna, deverá escolher um tutor em sua família. Para isso, terá que conhecer seus vários tios.  
**Dia 18/1. Quinta, 19h. L**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min.**  
**antes. A partir de 6 anos**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### A Mesma Parte de um Homem

*Dir. Ana Johann, Brasil, 2021, 99 min.*

Renata vive isolada no campo com sua filha adolescente e o marido, concebendo o medo como um sentimento corriqueiro. A chegada de um estranho desperta nela o desejo por tudo o que estava adormecido. Exibição seguida de bate-papo com a diretora.  
**Dia 20/1. Sábado, 15h. 16**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line**

### CINESESC

### 24ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro

Reúne, no CineSesc e na plataforma Sesc Digital, uma seleção de curtas e longas-metragens nacionais de destaque, que foram lançados no cinema entre novembro de 2022 e outubro de 2023.

Consulte a programação em [sescsp.org.br/cinesesc](https://sescsp.org.br/cinesesc)  
**Até 10/1. Quinta a quarta.**  
**▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**  
**Verifique a classificação indicativa**

### CONSOLAÇÃO

#### As Canções

*Dir. Eduardo Coutinho, Brasil, 2011, 91 min.*  
 Eduardo Coutinho conversa com pessoas convocadas a partir de pesquisa nas ruas do Rio de Janeiro, revelando comoventes histórias de vida.  
**Dias 10 e 24/1. Quartas, 19h. 14** **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

#### O Som do Ruído

*Dir. Johannes Stjärne Nilsson e Ola Simonsson, Suécia, 2010, 102 min.*  
 Policial nascido em uma família de músicos precisa capturar um grupo de anarquistas que promovem atentados musicais pela cidade.  
**Dias 17 e 31/1. Quartas, 19h. 14** **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

### PINHEIROS

#### Lavra

*Dir. Lucas Bambozzi, Brasil, 2021, 101 min.*  
 Drama documentário aborda os impactos da mineração na paisagem de Minas Gerais. Exibição seguida de bate-papo com o diretor e a atriz Camila Mota.  
**Dia 23/1. Terça, 19h. 10**  
**GRÁTIS**



**Mostra de Filmes “Ana Mendieta: Silhueta em Fogo”**  
Pompeia

## POMPEIA

### Mostra de Filmes “Ana Mendieta: Silhueta em Fogo”

Programação integrada à exposição Ana Mendieta: Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos. Consulte a programação da mostra em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)  
**De 9 a 14/1. Segunda a sábado, 17h e 20h. Domingo, 15h e 18h. 16 GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes**

## SANTANA

### Articulando Histórias

*Dir. Lucilene Santos, Brasil, 2019, 52 min.*  
Documentário mostra a trajetória do coletivo B.Girls Art’Culando, que tem como objetivo fomentar a igualdade entre os gêneros e a afirmação da mulher no movimento hip hop. Exibição seguida de bate-papo com a diretora e membros do coletivo.  
**Dia 16/1. Terça, 20h. 12 GRÁTIS | Ingressos on-line**

## Hienas

*Dir. Djibril Diop Mambéty, Senegal, 1992, 110 min.*  
Adaptação cômica da peça “A Visita da Velha Senhora”, de Friedrich Dürrenmatt, que segue uma agora rica mulher retornando à sua pobre cidade natal no deserto.  
**Dia 23/1. Terça, 20h. 14 GRÁTIS | Ingressos on-line**

## Urubus

*Dir. Claudio Borrelli, Brasil, 2023, 113 min.*  
Trinchas e sua turma de pichadores arriscam a vida subindo em prédios altos para assinar seus nomes ali. Quando ele se apaixona por Valéria, uma estudante de artes, eles agitam o cenário artístico internacional.  
**Dia 30/1. Terça, 20h. 12 GRÁTIS | Ingressos on-line**

## CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](http://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

**SANTO ANDRÉ****As Férias do Pequeno Nicolau**

Dir. Laurent Tirard,  
França, 2014, 97 min.

Nicolau passa o verão com a família na praia. Ele faz novos amigos e conhece uma garota que acredita ser sua futura esposa.

**Dia 10/1. Quarta,**  
**15h. L GRÁTIS**

**O Pequeno Príncipe**

Dir. Mark Osborne,  
França, 2015, 108 min.

Inspirado no livro "O Pequeno Príncipe", do escritor francês Antoine de Saint-Exupéry, o filme conta a história de uma pequena

garota que encontra um excêntrico aviador que a introduz ao mágico mundo do Pequeno Príncipe.

**Dia 17/1. Quarta,**  
**15h. L GRÁTIS**

**Abril e o Mundo Extraordinário**

Dir. Christian Desmares,  
Franck Ekinçi, França,  
2015, 106 min.

Durante um período de 70 anos, cientistas franceses vêm desaparecendo misteriosamente. As coisas mudam quando os pais de Abril, dois cientistas, somem e a filha decide ir à procura deles.

**Dia 24/1. Quarta,**  
**15h. L GRÁTIS**

**O Homem da Lua**

Dir. Stephan Schesch, Sarah Clara Weber, Alemanha/  
França, 2012, 95 min.

O Homem da Lua vive sozinho num grande satélite. Um dia, ele decide visitar a Terra, e para isso se agarra em um cometa. Quando chega ao novo planeta, se encanta com as belezas naturais, mas logo descobre que não existe apenas bondade neste local.

**Dia 31/1. Quarta,**  
**15h. L GRÁTIS**

**Hienas**  
**Santana**



# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Manutenção de Máquinas de Costura Reta**  
Belenzinho

AÇÕES PARA A CIDADANIA	32
ALIMENTAÇÃO	34
ARTES VISUAIS	35
CINEMA	38
CIRCO	39
DANÇA	39
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	41
JOVENS	43
LITERATURA	44
MEIO AMBIENTE	46
MÚSICA	48
SAÚDE	49
TEATRO	50
TECNOLOGIAS E ARTES	50

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 24 DE MAIO

#### O Dilema das Inteligências Artificiais: Uma Conversa

DEBATE O que é um sistema gerador baseado em inteligência artificial, seus usos e os dilemas éticos e legais. Com Bruno Fiorelli. **Dia 20/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**



## Eu Faço Meu Planner 2024

CURSO Criação de organizador pessoal usando técnicas de encadernação e diagramação. Com Sylvia Sato.

**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 9/1. A partir de 14 anos

## Veranista: Faça Sua Toalha-Canga

OFICINA Aprenda noções básicas de costura à máquina através da confecção de uma canga dupla-face. Com Nós da Costura.

**Dia 24/1. Quarta, 13h às 18h (com intervalo). GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 14 anos

## BELENZINHO

### Ori Piscina

CURSO Confeção de touca de natação para pessoas com cabelos volumosos. Com Instituto Caxangá.

**De 16 a 18/1. Terça a quinta, 10h às 13h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 1/1. A partir de 16 anos

### Cosméticos para o Verão

OFICINA Produção de cosméticos artesanais naturais, como xampu e condicionador em barra, balm labial, desodorante, repelente e traveseiro de ervas. Com Suzana da Costa Longo.

**De 16 a 21/1. Terça a domingo, 10h às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 1/1. A partir de 15 anos

## Manutenção de Máquinas de Costura Reta

OFICINA Instrumentalização para a realização de pequenos reparos e ajustes. Com Romani Artesanatos.  
**Dias 18 e 20/1. Quinta, 14h às 17h. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS** | Inscrições a partir de 1/1. A partir de 16 anos

## CAMPO LIMPO

### Xequerê: Amarrações e Ancestralidade

OFICINA Construção e exploração musical do instrumento de percussão africano. Com Ana Gira Sol.  
**Dia 6/1. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Políticas Antitrans: Ataques Transnacionais ao Direito à Identidade de Gênero

DEBATE Ciclo esmiuça problemática que vem ganhando força no bojo das ofensivas antigênero. Com Maria Clara Araújo, Sofia Favero e outras pessoas.  
**Dias 13 e 20/1. Sábados, 10h30 às 16h.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

### Liga de Caminhantes: Caminhada como Dispositivo para a Invenção de Narrativas

CICLO Reúne encontros e oficinas que discutem a importância do ato de caminhar como uma ferramenta estética e pedagógica. Com Edith

Derdyk, Barbara Mello, Inês Bonduki, Maroca Sampaio, Mirella Marino, Renato Hofer, Ricardo Silva e Cartografia Negra. Consulte a programação e as formas de acesso em [sescsp.org.br/cpf](http://sescsp.org.br/cpf)  
**De 16 a 24/1.**

A partir de 16 anos

### Capacitação para Produtoras Culturais

OFICINA Noções básicas da atuação de uma produtora cultural no mercado das artes proporcionando vez e voz a mais mulheres neste campo. Com Taciana Enes.

**Dias 31/1 e 2/2. Quarta e sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Ori Piscina, Toucas Inclusivas

CURSO Desenvolvimento de um modelo de touca de natação inclusiva para pessoas negras. Com Instituto Caxangá.

**De 22 a 29/1. Segundas e quartas, 10h às 13h. GRÁTIS** | Inscrições de 12 a 21/1. A partir de 14 anos

### Libras no Turismo

CURSO ON-LINE Contato com a Língua Brasileira de Sinais, seu repertório gestual-visual em contexto de atendimentos na área do turismo. Com Moises Isaías.

**Dia 29 e 31/1. Segunda e quarta, 18h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
Inscrições de 22 a 29/1.  
A partir de 14 anos

## INTERLAGOS

**Encontro de Políglotas**

AULA ABERTA Troca de experiências com pessoas que se interessam pelo aprendizado de outras línguas. Com Clube Políglota Brasil.

**Dia 21/1. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS**

Todas as idades

Acessibilidade: 🐾 Libras.

## POMPEIA

**Okê – Lavagem da Rua Central**

INTERVENÇÃO Um cortejo que remonta mais de 200 anos de tradição da cultura afro-brasileira. Para tal, o Samba de Roda da Nega Duda fará a Lavagem da Rua Central do Sesc Pompeia.

**Dia 7/1. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS**

## ALIMENTAÇÃO

## BELENZINHO

**Histórias com Cheiros e Sabores**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação traz a cultura alimentar preta brasileira através de narrativas lúdicas que encantam. Com Agbalá Conta. Parte da ação Cozinha Afrodiaspórica.

**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes.**

**Mulheres Contemporâneas, Saberes Ancestrais**

VIVÊNCIA Encontro homenageia as ayabas e as mulheres pretas que produzem alimentos e salvagam os saberes tradicionais de raízes africanas. Com Ieda de Matos e Priscila Novaes. Parte da ação Cozinha Afrodiaspórica.

**Dia 18/1. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

## CARMO

**A Comida e o Tempo**

OFICINA Explora caminhos simples e fáceis de adicionar conservas e fermentados na cozinha. Com Lucas Braga.

**Dias 15 e 22/1. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 23/1. A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**A Sociedade do Cacau**

PALESTRA Ciclo aborda a relação da economia do cacau com a escravidão no século XIX, a representação da sociedade cacauera na literatura de Jorge Amado e na novela Renascer, a cadeia produtiva do cacau e sua relação com a biodiversidade. Com Marcelo Loyola de Andrade, João Paulo Ferreira, Álvaro André Zeini Cruz e Luana Vieira.

**De 10 a 17/1. Quartas e quinta, 19h30 às 21h30.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

**Prazer e Comida: O Papel da Gastronomia na Invenção do Bom Gosto**

PALESTRA Estimula reflexão sobre o prazer gastronômico e a formação do bom gosto.



**A Sociedade do Cacau**  
Centro de Pesquisa e Formação

Com Maria Cláudia Gavioli.  
**De 30/1 a 8/2. Terças e quintas, 15h às 18h.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Como Fazer uma Focaccia

OFICINA Passo a passo para a produção do prato. Com Sandra Lee e Gabriela de Oliveira.  
**Dia 27/1. Sábado, 14h às 15h.**  
**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### Comunidades Ativas: Feira!

FEIRA Evento de finalização do projeto Comunidades Ativas em que os participantes apresentam suas criações na área de alimentação acompanhados por nutricionista.  
**Dia 27/1. Sábado, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## ARTES VISUAIS

### 24 DE MAIO

### Programas Públicos da 22ª Bienal Sesc\_Videobrasil

### Especial VB 40 anos | Acervo Comentado: 2000-2011

BATE-PAPO Com Virginia de Medeiros.  
**Dia 18/1. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

### Arte, Tecnologia e Arquivo

VIVÊNCIA A dupla responsável pela plataforma curatorial

aarea olha para a Bienal buscando articulações entre arte digital e arquivo. Com Marcela Vieira e Livia Benedetti.  
**Dia 31/1. Quarta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Manifesto Freak: Canto das Aberrações

PERFORMANCE A partir do texto "Manifesto Freak", performers ocupam os cantos da galeria de arte com suas corporalidades e subjetividades esquisitas. Com T. Angel e pessoas convidadas. Programação integrada à exposição Tornar-se ORLAN.  
**De 5 a 26/1. Sextas, 20h30 às 21h30. A14 GRÁTIS**

### Máscaras de Lucha Libre

OFICINA Personalização de máscara semipronta. Com Anike Laurita.  
**De 6/1 a 4/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Transcrições Consanguíneas

PERFORMANCE Texto criado na pele a partir do encontro das grafias ancestrais, autobiográficas e autoficcionalis com a escuta e transcrição de fragmentos do que a voz deixa ecoar no ar gravados em pele viva. Com Panamby e Filipe Espindola. Programação integrada à exposição Tornar-se ORLAN.  
**Dia 18/1. Quinta, 20h30 às 22h. A14 GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

## BELENZINHO

### Ilustração de Moda: Expressando Tecidos e Texturas (Aquarela)

ATELIÉ Curso focado na representação de tecidos e texturas, além do efeito de luz/sombra por meio da colorização, utilizando a técnica de pintura em aquarela. Com Analú Mendonça.  
**De 30/1 a 2/2. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 9/1. A partir de 16 anos**

## BOM RETIRO

### Tecelagem Manual: Tear de Pente e Liço

CURSO Técnicas de tecelagem desde o preparo de sua estrutura, o urdume, passando pelo uso de suas ferramentas até a composição da trama (padrão têxtil) e confecção de peça. Com Sarah Lopes.  
**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 9h às 12h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 16 anos**

### Artes e Tecnologias Têxteis no Bom Retiro

ENCONTRO Espaço de convivência, trocas e interação do público com artistas e sua pesquisa de técnicas e materiais têxteis, como tear, macramê, bordado japonês, crochê e tricô. Com Sarah Lopes, Maria Gabriele e Gabriela Sashiko e Thiago Rezende.  
**De 23 a 28/1. Terça a sexta, 12h às 19h. Sábado e domingo, 12h às 16h.**  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

### Aquarela Naturalista



CURSO Introdução à aprendizagem da técnica de pintura naturalista com aquarela, por meio de observação e trocas em grupo. Com Juliana Florentino.

**De 30/1 a 2/2. Terça a sexta, 9h às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 16 anos

### CARMO

### Criar, Pintar e Desenhar: Aromas, Recursos Táteis e Libras

OFICINA O público é convidado a experimentar os sentidos olfativos para criar histórias, desenhos e pinturas por meio de cheiros. Com Alice Procter e Leonardo Sassaki.

**Dia 24/1. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 10 a 24/1. A partir de 10 anos**  
Acessibilidade:  Recursos táteis.  Libras.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Chang Dai-chien: Arte, Água e o Jardim das Oito Virtudes

PALESTRA Ciclo aborda a vida e obra do pintor chinês Chang Dai-chien, debate os

anos em que viveu no Brasil e as relações entre arte, cultura e meio ambiente.

Com Victor Kinjo e outros.

**De 10 a 13/1. Quarta**

**a sexta, 15h às 17h.**

**Sábado, 10h às 17h30.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

### Diálogos Transversais sobre Arte e Infância

DEBATE O território das artes para a infância, a partir da experiência da exposição Cidadela Corpo (Sesc Pompeia, 2022).

Com André Mehmarí, Érica Mendes, Heloisa Pires Lima, Ivy de Lima, Juliana Notari, Leonardo Martinelli, Maria Zunquim, Marina Quintanilha e Mônica Cardim.

**De 19/1 a 16/2. Sextas, 15h às 17h. Exceto dia 26/1.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Olhares Partilhados: A Fotografia de Alexandre Sequeira

PALESTRA Alexandre apresenta sua trajetória como fotógrafo e artista visual, compartilha práticas e processos criativos que envolvem sua produção.

**Dia 30/1. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### Cerâmica da Mata Atlântica

CURSO Técnicas de modelagem em cerâmica, tendo como estímulo a vegetação da Mata Atlântica. Com Cerâmicas Baluarte.

**Dia 10/1. Quarta, 13h às 17h. De 17 a 31/1. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS**

Inscrições on-line de 2 a 10/1. A partir de 18 anos

### Cerâmica da Mata

OFICINA Técnicas de modelagem em cerâmica e reflexão sobre sustentabilidade e desenvolvimento local sempre pautado na preservação do entorno. Com Cerâmicas Baluarte.

**Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 15h às 18h.**

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos**

## ITAQUERA

### Como Faz? Feira de Experimentações em Artes Visuais

ATELIÊ Artistas da Zona Leste se unem para uma manhã de exposição, trocas, reflexões e venda de suas obras de arte. À tarde, ensinam as técnicas por trás de suas criações. Com Crochê de Vilão, Carô Luisotto, Carlos Miranda, Renato Almeida, SerAmica e Mari Seragí.

**Dias 20 e 21/1. Sábado, 12h30 às 16h30. Domingo, 9h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**PINHEIROS****Olha o Kit: A Moda Periférica Moldada no Hip-Hop, Bailes Black e no Funk**

OFICINA Visita temática à exposição Retratistas do Morro que busca discutir a moda dentro da cultura negra, explorando os bailes black e soul, funk e o hip-hop. Com Heloiza Cristina e Vitória.

**De 5 a 13/1. Sextas e sábados, 15h às 16h30. Exceto dia 12/1. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

**Clube de Bordado Retratistas do Morro**

OFICINA Espaço para bordar coletivamente uma bandeira para a exposição Retratistas do Morro, registrando seus afetos mediados pelas obras expostas.

Com Flora Valentini.

**De 10 a 27/1. Quartas, 14h30 às 16h30. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 16 anos**

**POMPEIA****Oficinas de Férias**

OFICINA Atividades das mais variadas técnicas e linguagens: remendo visível; métodos alternativos em gravura; primeiros pontos: um convite ao universo costura; mini esculturas com porcelana fria para iniciantes; aquarela em cerâmica para iniciantes; criação artística: calendário pessoal 2024; aquarela para iniciantes; bordado em tule para iniciantes; xilão! uma introdução à xilogravura em grande formato; corpo em

tramas; experimentos com desenho contemporâneo; chapéu tipo bucket hat; sling de argola; borná: upcycling tradicional brasileiro, fotografia com celular e encadernação manual.

Consulte a programação em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)  
**De 6/1 a 4/2. Terça a quinta, 19h às 22h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 16 anos**

**Percebendo a Natureza Urbana**

VIVÊNCIA Ampliação dos sentidos, percepção e observação da biodiversidade urbana, sobretudo as aves, e transformação do olhar. Com Giulia Passarinha. Programação integrada à exposição Ana Mendieta Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos.

**Dia 13/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Identidades Transmasculinas e o Transfeminismo**

PALESTRA Sobre a inclusão e permanência das identidades transmasculinas no transfeminismo; e a relação entre memórias transmasculinas, autobiografias trans e o Museu Transgênero de História e Arte (MUTHA). Com Ian Habib e Caio Jade. Mediação: Rodolpho Corrêa. Programação integrada à exposição Ana Mendieta Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos.

**Dia 17/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**



Oficinas de Férias  
Pompeia



**Audiovisual e Quadrinhos**  
CineSesc



## SANTO AMARO

### Confecção de Bonecões

CURSO Construção manual das famosas figuras dos carnavais de Olinda.

Com Paulo Farah.

**De 19/1 a 9/2. Sextas, 14h às 16h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 5 a 12/1. A partir de 14 anos**

### Experiências com Aquarela

CURSO Introdução incentiva a expressão individual e a compreensão das técnicas básicas da pintura em aquarela, como a úmida, a seca e a mista.

Com Alexandre Rüger.

**Dias 21/1, 4 e 25/2, 17/3, 7 e 28/4, e 19/5. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**

**A partir de 7 anos**

## VILA MARIANA

### É Só Colar

OFICINA O público é convidado a trazer seus colares e pulseiras antigos para desmontá-los e recriar novos colares, juntando

contas, miçangas e pequenos objetos coloridos. Com XTO.

**Dia 6/1. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

### Casas-Ateliers: Encontros de Arte

PASSEIO Visita a imóveis particulares onde moravam ou ainda vivem importantes artistas. Percorre acervos, coleções de arte e a própria produção dos artistas, visitando seus espaços de produção e ateliês. Com Fabricio Forganês.

**Dias 25 e 28/1 e 22 e 25/2.**

**Quintas e domingos, 11h às 15h. GRÁTIS | Inscrições**

**on-line. Todas as idades**

## CINEMA

### 24 DE MAIO

#### Cinema na Palma da Mão: Construção de Brinquedos Ópticos

OFICINA Um pedacinho da história do cinema, criando movimento com imagens estáticas. A cada

sábado, um brinquedo diferente. Com Sylvia Sato.

**Dias 13 e 27/1 e 24/2.**

**Sábados, 11h às 13h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. A partir de 6 anos**

### Videoclipe com Celular

CURSO Produção de obras a partir da estética do vídeo musical, utilizando smartphones para captura e edição das obras. Com Luiz Ricas.

**De 30/1 a 2/2. Terça a sexta,**

**10h30 às 13h30. GRÁTIS**

**Inscrições a partir de**

**9/1. A partir de 12 anos**

## CINESESC

### Audiovisual e Quadrinhos

CURSO ON-LINE Histórico e análise de aspectos que vão desde ritmo e enquadramento a criação de personagens. Com Bruno Maron.

**De 9 a 18/1. Terças e quintas, 19h às 22h. Plataforma Zoom.**

**GRÁTIS | Inscrições a partir de 4/1. A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Introdução ao Cinema Africano Subsaariano

CURSO ON-LINE Ressalta aspectos históricos, políticos e culturais de seis países:

Angola, Moçambique,

África do Sul, Nigéria,

Uganda e Tanzânia. Com

Júlio César Boaro.

**De 8/1 a 5/2. Segundas, 15h**

**às 17h. Plataforma Zoom.**

**▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50**

**A partir de 16 anos**

**SANTO AMARO****Panorama do Cinema Argentino**

**CURSO** Uma viagem pelos caminhos menos conhecidos deste universo audiovisual por meio de debates e exibições. Com Vanderlei Mastropaulo.  
**De 17/1 a 7/2. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 10 a 31/1. Todas as idades**

**CIRCO****INTERLAGOS****Malabares e Piões**

**VIVÊNCIA** Para experimentar e aprender a fazer malabarismos e jogar pião. Com a Companhia Caravana Tapioca.  
**De 6 a 28/1. Sábados, domingos e feriado, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idade**

**ITAQUERA****Vivências Circenses**

**OFICINA** Experiência para formar figuras acrobáticas, exercitar o equilíbrio e fazer malabarismos. Com Duo Dantas.  
**Dia 6/1. Sábado, 11h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**Circuito Acrobático**

**OFICINA** Vivência de acrobacias de solo e malabares, passando por jogos e brincadeiras, promovendo a consciência corporal, força e equilíbrio.  
**Dia 7/1. Domingo, 11h30 às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

**PINHEIROS****Vivência Circense: Mão a Mão**

**INTERVENÇÃO** Trabalho das posturas básicas e de exercícios educativos que possam ser realizados pelo duo de forma autônoma. Com Pedro Guerra e Liz Braga.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 12h às 13h30. AL GRÁTIS**

**Processo de Criação: “O Trapezista”**

**BATE-PAPO** Abordagem sobre o processo de criação do espetáculo, reflexão crítica sobre o texto, o tema e as linguagens utilizadas.  
**Dia 21/1. Domingo, 19h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Dramaturgia Circense**

**WORKSHOP** Processos de criação e números para composição de espetáculos. Direcionado a artistas circenses e estudantes

de artes cênicas. Com Lucienne Guedes.  
**Dia 24/1. Quarta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**VILA MARIANA****Acrobacia em Trampolim**

**VIVÊNCIA** Para iniciantes e iniciados, oferece oportunidade para o aprimoramento de técnicas, desenvolvimento de habilidades físicas e experimentação da diversão. Com Coletivo Vertigem.  
**Dia 23/1. Terça, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**DANÇA****AVENIDA PAULISTA****Noites Quentes de Verão****Aulão: Bate Cabelo**

**AULA ABERTA** Gysella Popovick ensina como fazer bate-cabelo, compartilhando detalhes fascinantes sobre a origem, história e evolução.  
**Dia 4/1. Quinta, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Aulão: Ballroom Sistema de Ensino**

**AULA ABERTA** Imersão corporal lúdica no universo da performatividade ballroom. Com Felix Pimenta.  
**Dia 9/1. Terça, 18h às 19h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Aulão: Waacking**

**AULA ABERTA** Conceitos fundamentais do estilo, dinâmica e movimentações.

**ead.sesc.digital**

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrimhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

Com Jess Nascimento.

**Dia 11/1. Quinta, 18h às 19h.**  
**GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### Aulão: Tecnobrega Choreo

AULA ABERTA Ritmos paraenses e sua influência da cultura periférica e danças urbanas. Com Niltolas.

**Dia 12/1. Sexta, 18h às 20h.**  
**GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### BELENZINHO

#### Axé e Ritmos Baianos

AULA ABERTA Ritmos africanos que ajudaram a conceber o axé que conhecemos. Com Klaviany.

**De 7/1 a 25/2. Domingos e feriados, 15h30 às 17h.**  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Axé

OFICINA O significado da palavra Axé, na língua iorubá, é poder, energia ou força presentes em cada ser ou em cada coisa. Nas religiões afro-brasileiras, o termo representa a energia sagrada dos orixás. Com AnaLu.

**De 7/1 a 25/2. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

#### Stiletto

OFICINA O estilo de dança surgiu a partir da necessidade de bailarinos aprenderem a se equilibrar em cima dos saltos altos enquanto reproduzem uma coreografia para apresentações. Com Danna Lisboa.

**De 10/1 a 28/2. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

### CASA VERDE

#### A Roda Viva do Brincar: Danças Brasileiras e Brincadeiras Populares

AULA ABERTA Movimentos, dança e musicalidade das brincadeiras populares maranhenses e brasileiras. Com Tião Carvalho.

Programação integrada à exposição Festas, Sambas e Outros Carnavais.

**Dia 20/1. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Artes Performativas Brasileiras: Cena Contemporânea

CURSO Traça um breve panorama sobre a cena contemporânea das artes performativas brasileiras, a partir dos eixos de confluência: disrupção e cosmopolíticas. Com Samira Brandão e Gabriel Augusto.

**Dias 12 e 19/1. Sextas, 19h às 21h.**

▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50  
**A partir de 18 anos**

#### Chão de Terreiro: Para Artes da Cena na Contemporaneidade

CURSO As práticas artístico-pedagógicas para as artes da cena fundamentadas em saberes-fazeres da tradição do Candomblé Angola. Com Franciane Kanzelumuka Salgado de Paula.

**De 17 a 19/1. Quarta a sexta, 10h às 13h.**

R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**A partir de 16 anos**

### Chão de Terreiro

Centro de Pesquisa e Formação





**Mukanda Zumbiido**

OFICINA Imersão em torno dos signos e códigos corpóreos do Carnaval dessa manifestação preta afrodiáspórica. Com Munique Costa, Juliana Jesus e Elioti Dwennimmen.

**Dias 31/1 e 2/2. Quarta e sexta, 19h às 21h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**IPIRANGA****Danças Indígenas**

VIVÊNCIA Partilha das danças tradicionais mais usadas nas principais festas das aldeias do Alto Rio Negro. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá.

**Dia 20/1. Sábado, 16h às 17h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

**ITAQUERA****Capoeira Corpo Iêê**

OFICINA Mergulho no universo da capoeira e, usando os saberes ancestrais, criar novos caminhos corporais. Com Núcleo Iêê.

**Dias 11, 12 e 28/1. Quinta e sexta, 14h às 16h.**

**Domingo, 10h às 12h.**

GRÁTIS | Todas as idades

**SANTANA****Ballet Clássico pela Metodologia Cubana**

AULA ABERTA Com foco na promoção da saúde e valorização do ballet para todas as pessoas. Com Hellen Cristina Caras de Araujo.

**De 6/1 a 24/2. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS**

Todas as idades

**SANTO AMARO****Cavalo Marinho: Sonora, Muganga e Loa**

CURSO Contextualização social e histórica do folguedo e vivência. Com Rafa da Rabeca e convidados.

**De 16 a 30/1. Terças e quintas, 19h às 21h.**

**Exceto dia 25/1. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 4 a 16/1. A partir de 16 anos

**VILA MARIANA****Dança Gumboot**

AULA ABERTA Técnica de dança e seus movimentos rítmicos a partir da movimentação característica dos antigos mineradores da África do Sul. Com Cia. Gumboot Dance.

**Dia 21/1. Domingo, 15h às 16h.**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****14 BIS****GMF Treino Coletivo**

AULA ABERTA Treinos em grupo que beneficiam o condicionamento físico e o bem-estar.

**De 2 a 31/1. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h.**

**Quartas, 10h30 às 11h30, 12h30 às 13h30, 15h às 16h e 20h às 21h. Sextas, 10h30 às 11h30, 12h30 às 13h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h. Exceto dia 25/1.**

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**SESC VERÃO 2024**

Consulte destaques da programação de janeiro dessa ação voltada ao esporte e à atividade física na seção Sesc Verão.

**Jogos de Lutas**

AULA ABERTA Técnicas de defesa e consciência corporal.

**Dias 2 e 4/1. Terça e quinta, 19h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Aula Aberta de Kemetec Yoga**

VIVÊNCIA Estilo de Yoga com origem africana. Com Sirlene Santos.

**De 7 a 28/1. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30.**

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**AVENIDA PAULISTA****Ritmos de Verão**

AULA ABERTA Prática de dança de ritmos como axé e funk.

**De 6/1 a 29/2. Sábados, 14h às 14h50. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 19h às 19h50.**

**Exceto dias 25/1 e 13/2.**

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**Cornhole**

AULA ABERTA Vivência do jogo. Com Tekokatú Eventos.

**Dias 20, 21, 23 e 25/1. Sábado e domingo, 15h às 18h.**

**Terça e quinta, 14h às 17h.**

GRÁTIS | Todas as idades

## Shuffleboard

AULA ABERTA Esporte individual no qual os jogadores usam um taco para empurrarem discos que deslizam sobre uma quadra. Com Esporte Fácil. **Dias 27, 28 e 30/1 e 1/2. Sábado e domingo, 15h às 18h. Terça e quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CAMPO LIMPO

### Yoga

AULA ABERTA Prática indiana com exercícios de respiração, posturas e movimentos que promovem força, flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **De 6/1 a 17/2. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Consciência Corporal e Técnicas de Respiração para a Prática Esportiva

AULA ABERTA Exercícios com base nos movimentos do pilates de solo e da ginástica hipopressiva. Com Cíntia Ciola Fonseca. **De 7/1 a 18/2. Domingos, 10h15 às 11h15, 11h15 às 12h15 e 12h15 às 13h15. Dia 25/1. Quinta, 10h15 às 11h15, 11h15 às 12h15 e 12h15 às 13h15. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## CASA VERDE

### Movimento Consciente

AULA ABERTA Promove consciência e expressão corporal, inspirada em técnicas do movimento e respiração.



**De 6/1 a 29/2. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30. Terças, quintas e sábados, 11h30 às 12h30. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### Treino Coletivo de GMF

AULA ABERTA Integra diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de diversas capacidades físicas e habilidades motoras. **De 6/1 a 29/2. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### Yoga

AULA ABERTA Atividade baseada na tradição do hatha yoga foca na união do corpo, mente e espírito por meio de posturas físicas (asanas), técnicas de respiração (pranayama) e relaxamento. **De 7/1 a 29/2. Domingos, 10h30 às 11h30. Terças e quintas, 15h às 16h. Quartas e sextas, 15h às 16h e 18h às 19h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Introdução à Gestão de Eventos Esportivos

CURSO Contexto, desafios e boas práticas na organização

de eventos esportivos.  
Com Raquel Nakamura.

**Dias 9 e 11/1. Terça e quinta, 14h30 às 17h30.**

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50  
A partir de 18 anos

### Esportes da Mente: Contexto e Benefícios para a Sociedade

PALESTRA ON-LINE Parte do jogo de damas no Brasil para tratar dos esportes da mente. Com Tatiane Oliveira.

**Dia 18/1. Quinta, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### CONSOLAÇÃO

#### Conhecendo o Tênis

AULA ABERTA Atividades lúdicas com materiais formais e adaptados.

**De 6 a 28/1. Sábados, domingos e feriado, 12h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Faça Sua Raquete

AULA ABERTA Confecção de raquetes de tênis com materiais recicláveis.

**De 7 a 28/1. Domingos e feriado, 12h às 14h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Ashtanga Yoga

AULA ABERTA Sistema de yoga caracterizado pela concentração na respiração sincronizada com movimentos e posturas ásanas. Com Duda Legal.

**De 16 a 19/1. Terça e quinta, 8h às 9h, 9h às 10h e 12h às 13h. Quarta e sexta, 16h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### IPIRANGA

#### Quintal Zen

AULA ABERTA Práticas corporais como meditação, yoga, chi kung e tai chi chuan.

**De 7/1 a 18/2. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### ITAQUERA

#### Circuito Sesc de Corridas

CORRIDA Na etapa da unidade Itaquera, a prova de caminhada tem um percurso de 3,8 km e a corrida, 7,5 km.

**Dia 20/1. Sábado, 7h às 9h. Consulte valores de acordo com a categoria. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### SÃO CAETANO

#### Dança de Salão

AULA ABERTA Diversos tipos de danças executados por um par de dançarinos, entre eles o forró, o samba de gafeira e o maxixe.

**De 6 a 27/1. Sábados, 9h30 às 10h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Passinho Flashback

AULA ABERTA Modalidade inclui músicas e danças dos anos 1970, 1980 e 1990 a partir de coreografias sincronizadas, divertidas e fáceis de executar.

**De 9 a 30/1. Terças, 8h às 8h50, 11h às 11h50, 15h às 15h50 e 18h às 18h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Stretch-eze

AULA ABERTA

Estímulo da fásia e desenvolvimento por meio da biotensegridade e autoconhecimento, buscando meios de se movimentar de forma gentil, segura e acolhedora, promovendo a integração do corpo e da mente.

**De 11 a 25/1. Quintas, 8h às 8h50, 11h às 11h50, 15h às 15h50 e 18h às 18h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### JOVENS

#### 14 BIS

#### Customização de Roupas

OFICINA A cada semana, uma peça diferente é customizada: camisetas (9 e 12/1); chapéu bucket (16 e 19/1); calça (23 e 26/1) e tênis (30/1 e 2/2). Com Breaq Culture.

**De 9/1 e 2/2. Terças e sextas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Pracinha

PERFORMANCE Pessoas utilizando roupas da mesma cor, dançam a mesma música ao mesmo tempo, porém, de forma individual, cada um usando seu fone de ouvido, conduzidos por uma playlist. Coletivo Rolê Tanz.

**Dia 14/1. Domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**BELENZINHO****Qualé!? Outras Vias 2024**

PROGRAMA Espaço de sociabilidade voltado a pessoas jovens, com troca de experiências, conversas e aprendizagens por meio de dinâmicas em sala e práticas corporais, além de passeios temáticos. Os encontros, conduzidos por educadores do Sesc, são iniciados por um lanche coletivo como forma de acolhida.

**A partir de 6/3. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 4/1. 18 a 29 anos**

**BOM RETIRO****Carimbando Histórias**

OFICINA Criação de carimbos de adinkras (ideogramas de saber africano) para ilustrar histórias. Com Felipe Salles e Cauane dos Santos. Programação integrada à exposição Karingana.

**Dia 28/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | 13 a 18 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****História do Funk no Brasil**

CURSO Discute o protagonismo da juventude negra na arte e suas adversidades, por meio do impacto do funk americano na cultura negra brasileira. Com Renata Prado.

**De 16/1 a 6/2. Terças, 19h às 21h30.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 12 anos**

**PINHEIROS****Intensivo de Discotecagem**

CURSO Apresentação da história do disk jockey, dos equipamentos utilizados por esses profissionais e aprendizado das técnicas utilizadas pelos DJs. Com os DJs Kleber Milo e Minizu.

**De 9 a 13/1. Terça a sexta, 18h às 21h. Sábado, 17h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos**

**SANTANA****Jam Art' Culando**

DEMONSTRAÇÃO Com o Rival vs Rival, jovens e crianças têm a oportunidade de conhecer mais sobre a cultura hip-hop através da batalha de breaking. Com B'Girls Art.Culando.

**Dia 7/1. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****Contos para Jovens: As Mil e Uma Noites**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Com Simone Grande e Lilian de Lima.

**De 13 a 27/1. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

**LITERATURA****14 BIS****Escrita Poética para Saraus e Slams**

OFICINA As integrantes da Slam das Minas SP compartilham experiências e processos artísticos,

explorando exercícios de consciência vocal e corporal para a interpretação de textos. Com Pam Araujo, Carol Peixoto, Apêágá, Ibu Helena e Aflordescendente.

**De 11/1 a 1/2. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 2 a 8/1. A partir de 14 anos**

**“Via Ápia” e “O Sol na Cabeça”: A Literatura de Geovani Martins**

BATE-PAPO Escritor aborda sua trajetória e escrita, com livros que registram o cotidiano das comunidades cariocas. Mediação: Camilla Dias.

**Dia 24/1. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**O Funk na Batida**

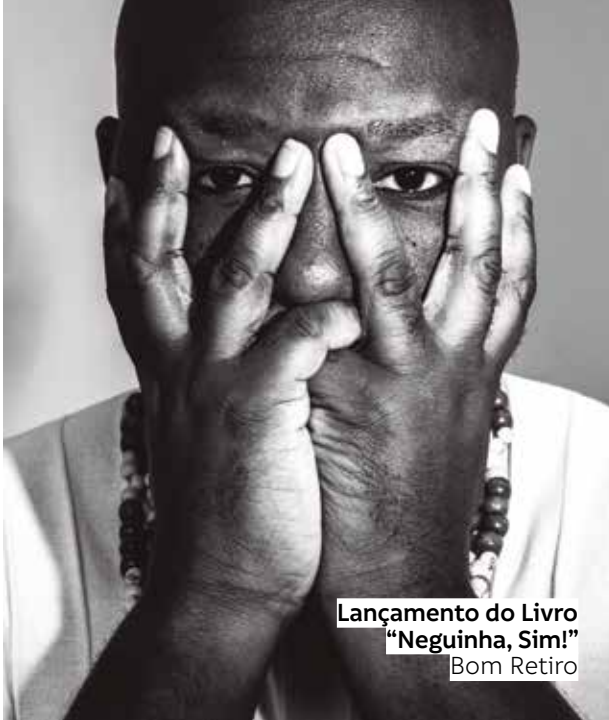
BATE-PAPO A história e a cena musical desse gênero que, embora seja sucesso no Brasil e no exterior, é frequentemente associado à criminalidade, à violência e ao mau gosto. Com Danilo Cymrot. Mediação: Cris Guterres.

**Dia 31/1. Quarta, 19h às 20h45. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**24 DE MAIO****Ilustra Aí! Estéticas do Centro de São Paulo**

OFICINA A estética dos bares e lanchonetes do entorno do Sesc 24 de Maio é o ponto de partida para a criação de uma narrativa ficcional. Com Adriano Rampazzo.

**Dia 25/1. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**



**Lançamento do Livro  
"Neguinha, Sim!"  
Bom Retiro**

## BELENZINHO

### Leia Comigo: Geovani Martins

**BATE-PAPO** Neste encontro, o carioca Geovani Martins, autor de "O Sol na Cabeça" e "Via Ápia", é convidado para compartilhar sua trajetória, seu processo de criação e a recepção de seus livros. Mediação: Juliana Borges.  
**Dia 18/1. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

## BOM RETIRO

### Feira Literária Presenças Negras

**FEIRA** Evento literário conta com a presença de editoras que expõem catálogos de livros infantis com temáticas

afrocentradas, bate-papos, oficinas e lançamento de livros. A poeta Luz Ribeiro é a mestre de cerimônias. Programação integrada à exposição Karingana.

**Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Ilustração, Autoria e Mercado Literário Infantil

**BATE-PAPO** Atividade de abertura da Feira Literária, trata do tema da ilustração enquanto texto dentro da literatura infantil, abordando questões de autoria. Com Caio Zero, Cidinha da Silva e Luciana Bento.

**Dia 20/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Histórias da Nossa Infância

**SARAU** Performance com repertório de poemas e músicas autorais, pauta a importância da literatura negra para o público infantil como forma de fortalecer a identidade de crianças negras. Com Sarau das Pretas.

**Dia 20/1. Sábado, 17h às 18h. AL GRÁTIS**

### Lançamento do Livro "Neguinha, Sim!"

**BATE-PAPO** Evento conta com um bate-papo com o autor Renato Gama e os educadores e contadores de história Luciana SunSun e Magno Rodrigues.

**Dia 21/1. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS Todas as idades**

## CARMO

### Clube de Leitura: "Nuvem de Terra: Relatos do Primeiro Corresponsente Esportivo"

**ENCONTRO** Troca de impressões a respeito da realidade sobre o Quênia e África do Sul, através da vivência de um correspondente esportivo durante os Jogos Olímpicos de 2016. Com Plácido Berci. Parte do Sesc Verão.

**Dia 29/1. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**



## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### O Lugar das Palavras: Critérios para a Escrita Literária

curso Mescla teoria literária e exercícios em sala de aula para aprimorar a leitura, a escrita e a reescrita de textos de ficção e não ficção. Com Vanessa Ferrari. De 9 a 30/1. Terças, 19h às 21h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 18 anos

### Autografias: “Os Olhos de Ôrúnmilã”

BATE-PAPO O autor Danilo Alexandre (Ifagbade Akanni) busca as vozes dos ancestrais, fala sobre as religiões de matriz africana aqui estabelecidas e os oráculos divinatórios. Dia 13/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Autografias: “Baviera Tropical”

PALESTRA Com base em documentos inéditos e

entrevistas em vários países, obra narra a trajetória do médico Josef Mengele, um dos nazistas mais procurados da história, que viveu e morreu no Brasil. Com a autora Betina Anton. Dia 20/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## PINHEIROS

### Lançamento do Livro “Soparia: De Boteco a Palco de Todos os Sons”

BATE-PAPO Com o agitador cultural Roger de Renor e o autor José Teles. Mediação: Erika Muniz.

Dia 16/1. Terça, 19h. GRÁTIS  
Todas as idades

### Lançamento do Livro “Black Music”, de LeRoi Jones

BATE-PAPO Com Nathalia Grilo e André Capilé, e pocket show da Rádio Diáspora, apresentando o disco “Negro Humor”.

Dia 18/1. Quinta, 19h. AL  
GRÁTIS | Todas as idades

## SANTO AMARO

### Minicurso: Dicas para Melhorar a Escrita

CURSO Toques para melhorar tanto textos pessoais quanto redações. Com Fabio Bridges. De 9 a 23/1. Terças, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos

## VILA MARIANA

### Sempre um Papo

BATE-PAPO Com escritores indígenas e artistas envolvidos com as lutas dos povos originários.

Dia 24/1. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS  
Ingressos a partir de 23/1, 17h. Todas as idades

## MEIO AMBIENTE

## AVENIDA PAULISTA

### Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra. Dia 18/1. Quinta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

## CAMPO LIMPO

### Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Dia 6/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

**CARMO****Luminária de Garrafa**

OFICINA Construção de luminárias com garrafas de vidro que seriam descartadas e reflexão sobre a produção e o acúmulo de lixo nas grandes cidades. Com Ateliê das Velhas.  
**Dia 19/1. Sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 5 a 19/1. A partir de 14 anos**

**CASA VERDE****Cultivo Urbano**

AULA ABERTA Plantio do novo espaço paisagístico da unidade a partir do conceito de cultivo urbano e paisagismo ecológico. Com Coletivo Pé de Feijão.  
**Dia 24/1. Quarta, 15h às 17h. Dia 24/2. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**  
 Todas as idades

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Cabeça no Céu e Lixo no Chão: Megaeventos (In)Sustentáveis**

PALESTRA Imersão etnográfica nas romarias de Juazeiro do Norte e no Círio de Nazaré para observação da imensa geração de resíduos sólidos, bem como possíveis

soluções sustentáveis. Com Janssen Santana.  
**Dia 17/1. Quarta, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições online. A partir de 16 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Costura Criativa para o Carnaval**

CURSO Técnicas básicas de modelagem, corte e costura para a confecção de fantasias e acessórios de Carnaval, com reaproveitamento de materiais. Com Ateliê Quiosco Cultural.  
**De 15 a 24/1. Segundas e quartas, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 5 a 12/1. A partir de 14 anos**

**INTERLAGOS****Sábado na Horta! Ervas Aromáticas e Sua Multiplicação**

OFICINA Apresentação de grupos aromáticos a partir de ervas utilizadas na culinária brasileira e como multiplicar algumas delas.  
**Dia 13/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

**Construção de Jogo de Tabuleiro em Madeira: Picaria**

OFICINA Construção de jogo

com material reciclado, passando por todas as etapas do processo, que envolve lixar, desenhar trabalhar e pintar o tabuleiro e as peças. Com Caravana Lúdica.  
**Dia 14/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

**Construção de Hotelzinho de Abelhas Solitárias**

OFICINA Apresentação do universo das abelhas, seres fundamentais para a manutenção da biodiversidade no planeta, construindo um hotelzinho para as abelhas solitárias utilizando galhos e troncos coletados na própria unidade.  
**Dia 21/1. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

**ITAQUERA****Ecosistemas Microscópicos: A Fermentação**

VIVÊNCIA Microexposição vivencial, interativa e contemplativa apresenta as relações ecológicas entre fungos e bactérias que coexistem e que, por meio de relações biológicas, realizam o processo da fermentação. Com Vitor Barão e Carolina Coronato.  
**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Mostra Agroecológica**

FEIRA Evento apresenta diferentes grupos que atuam com a questão socioambiental e

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

apresentam seus trabalhos, produtos e ideias. Com Sítio Maupré, Abelhas Nativas, Associação de Agricultores da Zona Leste, Urban Farm e Mamaecos. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Frutas da Mata Atlântica: Cores e Sabores

VIVÊNCIA Apresentação da juçara e do cambuci, frutas da Mata Atlântica. Com Sítio Maupré. **Dia 20/1. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### PINHEIROS

#### Cultivo em Vasos de Coco

OFICINA Atividade voltada a crianças e adultos propõe a ressignificação do coco, que muitas vezes é descartado. Apresenta também uma alternativa aos vasos de plástico. Com ArboreSer. **Dia 18/1. Quinta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

#### Minicultura: Brotos para Consumo

OFICINA Atividade voltada a crianças e adultos promove o cultivo de brotos em casa para serem consumidos, refletindo sobre o valor nutricional desses alimentos pouco convencionais. Com ArboreSer. **Dia 19/1. Sexta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

#### Groove Caseiro: Criando Meu Toca-Discos de Vinil


CURSO Projeto utiliza apenas um amplificador de som e um motor com controle de velocidade. Com Thayná Miguel e Gabriela Choque. **Dias 14 e 21/1. Domingos, 10h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes (apenas no primeiro encontro). A partir de 18 anos**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Momentos Histórico-Culturais da Atuação de Isaías Sávio no Rio Grande do Sul

PALESTRA Importantes momentos históricos e culturais acerca da atuação do violonista Isaías Sávio na cidade de Porto Alegre. Com Márcio de Souza. **Dia 18/1. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



#### Em Primeira Pessoa: Anastácia

PALESTRA Anastácia, a Rainha do Forró, fala sobre sua carreira no rádio e na TV como cantora e humorista, as apresentações em circos e as mais de 250 canções que compôs com Dominginhos, incluindo os sucessos “Eu só Quero um Xodó” e “Tenho Sede”. **Dia 23/1. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos** **Acessibilidade:**  Libras.

#### Técnica Alexander para Músicos

CURSO Introdução à técnica e sua aplicação na prática e performance musical, estimulando musicistas a enxergarem o corpo como o instrumento primário. Com Eleni Vosniadou. **De 30/1 a 2/2. Terça a sexta, 14h30 às 18h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos**

## CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica)   /cmsesc

Consulte a seção Férias no Centro de Música para conhecer os destaques da ação que acontece de 12 de janeiro a 9 de fevereiro.



**CONSOLAÇÃO****Confeção de Mini Estandartes: Folia de Reis**

OFICINA Enquanto escolhem os materiais e montam seus standartes, os participantes conhecem a origem deste adereço, sua relação com as Folias de Reis e seu repertório musical. Com Eduardo Lourenço.

**Dia 6/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

**Imersão Samba Lenço de Mauá: História, Toques e Cantos**

OFICINA O grupo Samba Lenço de Mauá apresenta toques, cantos e a história desta tradição da cultura popular afro-brasileira.

**Dia 13/1. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Imersão Batuque de Umbigada: História, Toques e Modas**

OFICINA Grupo de batuqueiros de Piracicaba ministra aula sobre toques e modas do batuque, além de conversar sobre a história dessa tradição.

**Dia 20/1. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**SANTO AMARO****Canto Coral**

CURSO Experimentação de improviso, cânones e exercícios vocais de aquecimento e relaxamento para trabalho coral. Com Alexandre Rüger.

**Dias 17/1 a 10/7. Quartas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes.**  
**A partir de 7 anos**

**SAÚDE****CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Cuidado Emocional das Mulheres na Gestaçao e Pós-Parto**

CURSO Promoção da saúde mental da mulher, bebê e família por meio do conhecimento das ações de prevenção dos adoecimentos emocionais durante a gestação e pós-parto. Com Fabiana Silva.

**De 12/1 a 23/2. Sextas, 10h30 às 12h30.**

**Exceto dia 26/1.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Inscrições on-line. A partir de 16 anos**




**Imersão Samba Lenço de Mauá**  
Consolação

**TEATRO****AVENIDA PAULISTA****Gabrielas: Desejos, Narrativas e Lutas**

BATE-PAPO A prostituição na perspectiva do desejo e da luta pela liberdade sexual de todas as mulheres, legado histórico das fundadoras do movimento organizado das mulheres prostitutas no Brasil, Gabriela Leite e Lourdes Barreto. Com Lourdes Barreto e Betânia Santos. Mediação: Elaine Bortolanza.  
**Dia 31/1. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 18 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Rasaboxes, Educação Somática e Meio Ambiente**

OFICINA Práticas performativas ecossomáticas e como a ação das pessoas é fundamental e fundante para o futuro do planeta. Com Michele Minnick.  
**Dias 18 e 19/1. Quinta e sexta, 14h às 18h.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

**CENTRO DE PESQUISA TEATRAL**

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

    /cptsesc

**TECNOLOGIAS E ARTES****24 DE MAIO****Xilocamiseta: Xilogravura + Estamparia**

CURSO Criação de matrizes de xilogravura posteriormente impressas/estampadas sobre camisetas. Necessário trazer camiseta 100% algodão em cor clara. Com Ateliê Nômade.  
**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**A partir de 14 anos**

**Oficina Digital: O que é Impressão 3D?**

CURSO Intensivo introdutório com experiência prática de fabricação digital através de um projeto coletivo. Com Bruno Fiorelli.  
**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 9/1. A partir de 14 anos**

**Suporte de Bicicleta em Madeira**

CURSO Aborda todo o processo de produção em marcenaria, desde o desenho, planejamento e execução de corte e montagem do suporte, contato com as

ferramentas elétricas básicas. Com Caio Netto.  
**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 9/1. A partir de 18 anos**

**AVENIDA PAULISTA****Ludoteca com Impressão 3D**

VIVÊNCIA Apresenta o processo de como a impressão 3D pode facilitar a criação de uma ludoteca, onde encontrar os jogos e como é o processo para realizar a impressão. Com Estúdio Hacker.  
**De 9 a 30/1. Terças, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Mostra de Jogos de Luta**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos digitais de luta, demonstrando a variedade de artes, músicas, designs de personagem e outros elementos. Mediação: André Asai e Arthur Caldas.  
**De 10/1 a 7/2. Quartas, 10h30 às 13h e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Videogames contra o Mundo: Lutas Sociais e Disputas Históricas na Cultura Gamer**

BATE-PAPO Série de palestras aborda as principais lutas sociais da cultura gamer, contextualizando esse diálogo com jogos e outras peças de mídia. Com Beatriz Blanco.  
**De 10/1 a 7/2. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 14 anos**

**BELENZINHO****Imersão Games:  
Vivência com Jogos e  
Games**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos analógicos e digitais em uma ambientação especial. Com Anima Brasil.

**De 6 a 14/1. Terça a domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Crie Sua Luminária em Impressora 3D**

OFICINA Produção de protótipo para uma luminária utilizando ferramentas simples e um programa de criação e edição para impressora 3D. Com Joel Melo.

**De 16/1 a 1/2. Terças e quintas, 14h às 17h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 15 anos**

**Oficina de DJ para Jovens e Adultos**

CURSO Técnicas de mixagem de música eletrônica, apresentação de equipamentos e softwares mais comuns. Com Michelle Maus.

**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/1. A partir de 14 anos**

**BOM RETIRO****Vila Solar Fotovoltaica:  
Construindo uma  
Maquete Solar**

OFICINA Construção de sistema para geração de energia elétrica em escala reduzida a partir de uma maquete de uma casa de papelão. Com Sítio do Astronauta.

**De 7/1 a 4/2. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dia 28/1. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Eletrônica Criativa**

CURSO Introdução à eletrônica por meio de circuitos simples e interativos. Com Fabrício Masutti e Marta Rabello.

**De 9 a 18/1. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 16 anos**

**Fotografia com Celular**

CURSO Utilização de aplicativos de câmeras e de tratamento de imagem nativos e outros que podem ser instalados. Com Andre Spinola e Castro.

**De 30/1 a 8/2. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 16 anos**

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

**CARMO****Gravura e Artes Gráficas**

ATELIÊ ABERTO Espaço de aprendizado e experimentação de técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes da linguagem visual.

Com Danilo Medeiros.

**De 10 a 31/1. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**Bordado no Papel**

OFICINA Criação de caderno com capa bordada utilizando o papel craft como base para bordado livre. Com Carminha de Souza.

**De 17 a 31/1. Quartas, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 10/1 a 1/2. A partir de 16 anos**

**Marcadores de Página**

OFICINA Confecção artesanal com fios de macramê, feltro, linhas de bordado e botões. Com Carminha de Souza.

**Dias 18/1 e 1/2. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

**CASA VERDE****Crochê para Iniciantes**

OFICINA Pontos básicos de crochê aplicados, em cada encontro, a uma peça diefrente: porta-garrafa (6/1), cachepô (9/1), ecobag (20/1) e necessaire (27/1). Com Estefani Rodrigues.

**Dias 6, 9, 20 e 27/1. Sábados e terça, 10h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos**

**AteliArte: Introdução ao Desenho Cartum**

OFICINA Iniciação artística com técnicas ilustrativas e estudo de materiais expressivos. Neste mês, um estudo sobre desenho em estilo expressivo cômico, o cartum. Com Tatiane Colevati.

**De 10 a 31/1. Quartas, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**Da Linha ao Bordado: Estandartes**

CURSO Confecção de objeto simbólico por meio da partilha de memórias pessoais e coletivas. Com Desiree Helissa e Tatiane Colevati.

**De 11/1 a 1/2. Quintas, 14h às 16h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****SentirTecer: Seus Sentidos, Pra Eu Sentir**

ATELIÊ Inspirada pelos versos de Zélia Duncan, esta série de atividades realiza um percurso têxtil dos sentidos, transbordando afetos, memórias e camadas de cuidado. Com Coletivo Meiofio.

**De 9 a 12/1. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 | A partir de 16 anos**

**Além da Imaginação: Introdução ao Imaginário do Novaceno**

CURSO ON-LINE Aspectos conceituais, imagéticos e críticos do imaginário do Novaceno, período sucessor do Antropoceno,



marcado pela chegada das superinteligências artificiais. Com Juliana Michelli S. Oliveira.  
**De 22/1 a 5/2. Segundas, 18h às 20h. Plataforma Zoom.**  
 ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50  
**A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Kimono Feito à Mão

OFICINA Técnica da modelagem plana e da costura manual. Com Ofélia Lott.

**De 5/1 a 16/2. Sextas, 14h30 às 18h30. Exceto dia 9/2. GRÁTIS | Inscrições até 4/1. A partir de 16 anos**

### Bordando Retratos

CURSO Criação de retratos, edição de fotos via software e bordado para quem já possui conhecimento em bordado e aquarela. Com Jessica Rampim.

**De 9 a 18/1. Terças e quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 27/12. A partir de 12 anos**

### Estandartes Carnavalescos

OFICINA Confeção de estandarte para colorir. Com Jessica Rampim.

**Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Arte Têxtil

ATELIÊ ABERTO

Experimentação de técnico e desenvolvimento artístico a partir de fios, linhas e tecidos, para a

produção de projetos individuais ou coletivos. Com Patrícia Campos.  
**De 8/1 a 19/2. Segundas, 14h30 às 17h30. Exceto dias 15 e 22/1. Dia 26/2. Segunda, 14h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

### Introdução à Marcenaria: Luminária de Mesa

OFICINA Equipamentos para produção de objeto decorativo em peroba; corte com serra manual, furo com serra copo, borda com tupa e acabamento.  
**De 15 a 17/1. Segunda a quarta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 8 a 13/1. A partir de 18 anos**

### Monstrinhos de Pano

OFICINA Criação por meio da customização de uma base pronta a partir de moldes de partes do corpo. Com Natalia Vulpes.  
**Dia 19/1. Sexta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades (crianças até 10 anos acompanhadas de pessoa adulta responsável)**

## INTERLAGOS

### Ori: Iniciação à Escultura com Cerâmica Fria

CURSO Modelagem de pequenas esculturas com referências de matrizes africanas, além da leitura de textos que reflatam sobre descolonização. Com Malungo Lab.

**De 6/1 a 24/2. Sábados, 10h às 14h.**  
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10  
**Inscrições on-line de 3 a 6/1. A partir de 14 anos**

### Manualidades Negras: Afro Colagem

OFICINA Técnica cria narrativas a partir de imagens e elementos da cultura afro e indígena recortados de revistas e jornais.

**De 10 a 31/1. Quartas, 10h às 12h e 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

### Estamparia com Adinkras

OFICINA Técnica de block printing com carimbos de símbolos africanos e os significados destes símbolos. Com Trupe IÊ Oficinas.

**De 12/1 a 2/2. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 8 anos**

## IPIRANGA

### Publique Seu Microzine!

OFICINA Criação de pequenas publicações em que os textos precisam ser curtos e objetivos, e as ilustrações bem básicas. Com Márcio Sno.  
**De 6 a 27/1. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### Faça Seu Próprio Encostinho

OFICINA Estímulo à criatividade por meio da produção de bonecos a partir de cores e estampas diferenciadas. Com Márcio Sno.

**De 7 a 28/1. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**



**Marcenaria para Mulheres**  
Santana

### **Fotografia e Plantas: Antotopia**

**CURSO** Produção de cópias fotográficas utilizando pigmentos vegetais. Com Dani Sandrini. **De 9 a 23/1. Terças e quintas, 15h às 18h. GRÁTIS** Inscrições on-line de 2 a 10/1. A partir de 16 anos

### **PINHEIROS**

#### **Ilustre Capivara**

**OFICINA** Ilustração digital a partir de imagens inusitadas desta criatura, utilizando um jogo com ideias de elementos da paisagem. Com Miguel Alonso. **De 6 a 21/1. Sábados e domingos, 14h às 16h. Exceto dias 13 e 14/1. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 30 anos**

### **Encontra: Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes**

**OFICINA** Experimentação artística a partir de projetos pessoais a serem desenvolvidos dentro das áreas, materiais, técnicas e ferramentas disponíveis no ETA. Com Marcela Pupatto e Priscila Quedas. **Dias 16 e 23/1. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

#### **Biquini PDF**

**OFICINA** Participantes acompanham todas as etapas de confecção do biquini PDF. Biquini feito de lycra a partir de um molde simples, que pode ser usado de diversas formas. Com Danielle Cavalher. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 14h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

### **Desenho Coletivo**

**OFICINA** Criação coletiva de desenho que será base para criação de uma história fantástica. Com Priscila Quedas. **Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### **POMPEIA**

#### **Games: Territórios Tradicionais de São Paulo**

**CURSO** Discute a metodologia criada no game Contos de Ifá, com base em tecnologia aberta e desenvolvimento ágil de projetos com a juventude negra. Com Mãe Beth de Oxum, LabCoco, Quilombaque e Victor Guerra. Parte da ação Tecnologias Ancestrais. **Dias 20/1 e 3/2. Sábados, 14h às 19h. Dia 21/1. Domingo, 14h às 18h. De 23/1 a 2/2. Terça a sábado, 13h30 às 18h30. Dias 28/1 e 4/2. Domingos, 13h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### **SANTANA**

#### **Customização de Camisetas de Basquete com Técnicas de Graffiti Stencil**

**OFICINA** Pintura de camisetas de basquete no pique de suporte roupa, tela para vestir. Com Sylvio Ayala. **Dia 6/1. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**Que Moda é Essa, Meu Irmão?**

CURSO Construção de modelagem, costura, fotografia, elaboração de looks e realização de um desfile com as criações. Com Anderson Paz e Raphael Queiroz.  
**De 12/1 a 5/4. Sextas, 18h30 às 21h30. Exceto dia 29/3. GRÁTIS | Inscrições até 11/1. A partir de 15 anos**

**Marcenaria para Mulheres**

CURSO Construção de uma caixa de ferramentas e outros objetos a partir das sobras de madeira, estimulando a capacidade criativa e requalificando um material já existente. Com Oficina Oito.  
**De 17/1 a 13/3. Quartas, 16h às 18h30. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Inscrições até 16/1. A partir de 16 anos**

**SANTO AMARO****Criação Têxtil (Módulo 2)**

CURSO Introdução à arte têxtil na América Latina e Europa, história da tecelagem no mundo com prática de composição e confecção de projetos. Com Clarissa Neder.  
**De 13/1 a 3/2. Sábados, 10h15 às 13h15. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos**

**Paper Dolls**

OFICINA Espaço de brincadeira, criação e interação para dar asas à imaginação, experienciando a diversidade por meio das cores e formas

escolhidas para os bonecos. Com Marcio Masselli e Mariana Arantes.  
**Dias 13, 25 e 27/1 e 3/2. Sábados e feriado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

**MóBILE da Diversidade**

OFICINA Criação de objeto decorativo representando figuras humanas estilizadas. Com Ateliê Fonfinfan.  
**Dia 20/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

**SANTO ANDRÉ****Crochê para Iniciantes**

OFICINA Aprendizado dos pontos fundamentais, utilização das linhas e agulhas adequadas para cada tipo de fio. Em cada aula, uma criação diferente: pontos básicos (9/1), flores (16/1), chaveiro (23/1) e aparador de copos (30/1). Com Daniela Bontempi.  
**De 9 a 30/1. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

**Gameando: Conversando sobre Retro Games**

CURSO Conversa sobre histórico das tecnologias que fazem parte do desenvolvimento de jogos digitais, desvendando histórias e curiosidades. Com Rodrigo Rez.  
**De 10 a 31/1. Quartas, 19h às 21h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Inscrições até 17/1. Todas as idades**

**Minicurso de Técnicas de Rádio**

CURSO Sanar dúvidas e curiosidades, ampliar o conhecimento e participar da produção e gravação de um programa de rádio. Com Rádio Zumm. **De 13/1 a 3/2. Sábados, 11h às 13h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Inscrições até 20/1. Todas as idades**

**VILA MARIANA****Ocupação Lúdica**

VIVÊNCIA Práticas interativas e autoguiadas dentro do Espaço de Tecnologias e Artes, para estimular o despertar da curiosidade com jogos, brinquedos e instalações.  
**De 7 a 28/1. Sábados, 11h às 14h. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Reflorestar Mentes, Reconectar com o Mundo: Férias no ETA**

VIVÊNCIA Instalações artísticas interativas convidam à reconexão, à quebra paradigmas e a mergulhar nos símbolos do sagrado, na presença das ancestralidades e sabedoria do planeta. Com Carolina Velasquez, Bianca Zechinato e Sônia Ara Mirim.  
**De 9/1 a 7/2. Terça a sexta, 14h às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



**Atividades Aquáticas**  
Consolação

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.  
**A partir de 12 anos**





### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

#### Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

#### Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendamento para acessar as piscinas nem para o exame dermatológico. Mas é importante ressaltar que cada espaço possui uma capacidade máxima de atendimento diário.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

#### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

## **Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

## **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

## **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## **Esporte Jovem**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.  
**10 a 16 anos**

## **Esporte Adulto**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 16 anos**

## **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

## **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

## **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

## **Movimento Consciente**

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

## **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar



### Ginástica Multifuncional (GMF)

24 de Maio

relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

**A partir de 12 anos**

#### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia**.

**A partir de 12 anos**



#### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.**

#### SESC VERÃO 2024

**Consulte destaques da programação de janeiro dessa ação em rede na seção Sesc Verão.**

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

## Brincando no Espelho das Memórias

VIVÊNCIA Mediação lúdica e sensorial que ressalta a importância da ancestralidade no brincar. De 2 a 31/1. Terças, quartas, quintas e sábados, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Até 6 anos



**Tchiribim Tchiribom: Cantando pelo Mundo**  
14 Bis

## Brinca-Libras

VIVÊNCIA Estímulos para o aprendizado da Língua Brasileira de Sinais (Libras) através da brincadeira. De 5 a 28/1. Sextas e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

## Pirambô: Brincadeiras e Movimento em Estruturas de Bambu

VIVÊNCIA Espaço de movimento criado a partir de estruturas de bambu que permite às crianças vivenciarem desafios do brincar de forma lúdica e espontânea. Com Projeto Pirambô. De 6/1 a 9/2. Terça a sábado, 10h às 20h. Domingos e feriado, 10h às 18h. GRÁTIS A partir de 6 anos

## Primeiras Rodinhas Radicais

VIVÊNCIA Mediação para primeiras experiências

de brincar com skates de diferentes tamanhos e pistas para skate de dedo.

De 6/1 a 18/2. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

## A Astúcia Não Tira Férias

### A Espada de Madeira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Conto do folclore judaico fala de um sapateiro que, sem saber, recebe em sua humilde casa, a visita do rei disfarçado de homem do povo. Com Diana Beatriz. Dia 6/1. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS

### O Bobo da Taverna

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Do folclore escocês, a história dos moradores de uma pequena vila que de noite costumam se divertir na taverna, enganando um simples rapaz, acendedor de



lampiões. Com Diana Beatriz.  
**Dia 13/1. Sábado, 14h30  
às 15h30.** **AL GRÁTIS**

### O Vendedor de Chapéus

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Neste conto do folclore indiano, um jovem mascate que, assim como faziam seu pai e avô, atravessa selvas para vender chapéus. Certa vez, ele vê todo seu estoque de chapéus em perigo. Com Diana Beatriz.  
**Dia 20/1. Sábado, 14h30  
às 15h30.** **AL GRÁTIS**

### O Empréstimo sem Testemunhas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Neste conto da tradição Sufi, um mercador que cometeu "o erro dos erros" ao emprestar uma quantia a outro comerciante que agora recusa-se a honrar a dívida. Com Diana Beatriz.  
**Dia 27/1. Sábado, 14h30  
às 15h30.** **AL GRÁTIS**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h\*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

*\*As vendas de ingressos das apresentações que ocorrem no período de 26/12/23 a 14/1/24 tiveram início nos dias 19 (on-line) e 20/12 (presencial).*

### Tchiribim Tchiribom: Cantando pelo Mundo

SHOW A cantora Fortuna apresenta melodias de vários cantos do mundo, em repertório a partir de álbum lançado pelo Selo Sesc.  
**Dias 25 e 26/1. Quinta e sexta, 16h. Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## 24 DE MAIO

### Exploração Sensorial

OFICINA Exploração de texturas, cheiros e cores para confecção de espumas coloridas, slime natural, pintura com gelo e tintas naturais.  
**De 3 a 31/1. Quartas, 14h30  
às 16h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

### Ninho Cantante: Um Colo para Sonhar

OFICINA Em um ninho gigante, todos são convidados a pousar, conhecer histórias, brincadeiras e sensorialidades. Com Cia. Bambuzal de Histórias.  
**De 4 a 26/1. Quintas e sextas, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Até 6 anos**

### Fulelê de Brincar

OFICINA Espaço de experimentação afro-referenciada para famílias com seus bebês e crianças, composto por jogos, brinquedos e brincadeiras. Com Fulelê Infância.  
**De 6 a 28/1. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30.**  
**Dia 21/1. Domingo, 11h  
às 13h e 15h30 às 17h30.**  
**GRÁTIS | Até 6 anos**

### Precisa-se de Mágico

ESPETÁCULO Dois palhaços bem atrapalhados conseguem emprego em um circo e desenvolvem um show de mágicas. Com Cia. Carolipa e Bartô. 60 min.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### Dia de Praia

ESPETÁCULO Quase sem falas, utiliza comicidade física, manipulação de objetos e equilíbrio para contar a divertida história de Carmela, uma palhaça que decide ir à praia. Com Cia. Teatral Circo Delas. 60 min.  
**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### Carnaval Dell'Art

ESPETÁCULO Arlequim sempre alegre canta as marchinhas mais populares, enquanto Pierrô declara seu amor e seus desamores com poemas para Colombina, que retribui com contos. Com Cia. do Liquidificador. 60 min. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### De Férias no Baile com Flor de Cosme

SHOW Baile para bebês e crianças acompanhados de seus adultos, com repertório que passeia pelo samba, funk, coco, ciranda, e outros ritmos brasileiros. **Dia 21/1. Domingo, 14h às 15h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Rodas Musicais: Ritmos Brasileiros e Brincadeiras Cantadas

VIVÊNCIA Bebês, crianças e suas pessoas cuidadoras irão vivenciar jogos e brincadeiras musicais, a partir de ritmos tradicionais brasileiros. Com Bruno Monachini Carvalho. **De 25 a 27/1. Quinta a sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### São Paulo de Toda Gente: Contar e Acolher

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação de histórias que abarcam, de forma lúdica e criativa, a questão do refúgio. Integra a narração uma pessoa em situação de refúgio que compartilha curiosidades da cultura de seu país. Com Cia. Luarnoar. **De 25 a 28/1. Quinta a domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Encantos, Cores e Alegria no Carnaval de Pernambuco

ESPETÁCULO Tradições e histórias do Carnaval pernambucano, como os papangus de bezerros, o frevo, o maracatu de baque virado e de baque solto, bonecos de Olinda... Com Grupo Teatro de Mamulengo do Mestre Valdeck de Garanhuns. 60 min. **De 25 a 28/1. Quinta, sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### AVENIDA PAULISTA

#### Bebê Lab

OCUPAÇÃO Espaço voltado para a primeira infância elaborado e ambientado de forma a permitir o desenvolvimento de brincadeiras e experimentações. **De 2/1 a 29/2. Terça a quinta, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto dias 16 e 30/1. GRÁTIS | Ingressos a partir das 10h na Central de Relacionamento (Credencial Plena) e on-line (público em geral). Até 4 anos**

#### Raios de Orum

INSTALAÇÃO Brincadeiras e jogos usando elementos naturais e trançados, como palha e bambu. Com Cia. Alcina da Palavra. **De 5 a 14/1. Sextas, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos a partir das 10h na Central de Relacionamento (Credencial Plena) e on-line (público em geral). Até 4 anos**

### Animação com Brinquedos Ópticos

OFICINA Os participantes interagem com brinquedos ópticos e produzem suas próprias sequências animadas que viram gifs animados. Com Cine 16. **De 13/1 a 4/2. Sábados e domingos, 14h às 16h30. Dia 25 e 26/1. Quinta e sexta, 14h às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Construindo Brincadeiras

INSTALAÇÃO Criação de percursos e construções com objetos que fazem parte da ambientação lúdica. Com Cia. Volta e Meia. **De 19 a 28/1. Quintas e sextas, 10h30 às 12h30, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30 e 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos a partir das 10h na Central de Relacionamento (Credencial Plena) e on-line (público em geral). Até 4 anos**

### Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações para iniciantes. Com Pedal Cultural SP. **Dia 21/1. Domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

### BELENZINHO

#### Tito e os Pássaros

*Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto Dias, Brasil, 2018, 120 min.*  
EXIBIÇÃO Um menino e seus amigos partem para encontrar a pesquisa perdida do seu pai sobre

canções de pássaros, que pode salvar seu mundo de uma epidemia de medo.

**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

### Cabelo Maluco

OFICINA Pais e filhos se divertem e aprendem diversos penteados. Com Rosana Narcizo.

**De 6 a 21/1. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Gagá

ESPECTÁCULO Na história, Lelé e Tantã vivem felizes num espaço sem portas ou janelas e divertem-se enquanto esperam a visita de seu cuidador. Com Cia. Bendita. 50 min.

**De 13 a 28/1. Sábados e domingos, 12h.**

**Quintas, 12h e 16h. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Massinha para Crianças

OFICINA Através do contato com a massinha, as crianças exercitam os fazeres manuais, incentivando o aprendizado da escrita. Com Nilza Sbravati.

**De 16 a 21/1. Terça a domingo, 14h às 17h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Bonecos em Macramê para Crianças

OFICINA Confeção utilizando técnica de tecelagem manual que usa nós e franjas para criação de peças têxteis. Com Carmem Garrido.

**De 20/1 a 4/2. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Jogo da Memória em Madeira

OFICINA Criação adota uma abordagem sustentável ao lidar, pintar, selar com cola e estampar seus próprios desenhos. Com Ana Oliveira.  
**Dia 23/1. Terça, 14h às 17h. De 25 a 28/1. Sábado, domingo e feriado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 11 anos**

### Livro Pop Up para Crianças

OFICINA Livros desdobráveis interativos que contêm elementos tridimensionais que “saltam” das páginas quando o livro é aberto. Com Dricco Simões.

**De 23 a 28/1. Terça, quarta e sexta, 14h às 17h. Quinta, sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

### Criando Meu Primeiro Game

OFICINA Atividade introdutória apresenta conceitos básicos sobre animação e programação de modo fácil e lúdico por meio da ferramenta Scratch. Com Francisco Arlindo Alves.  
**Dias 25, 27 e 28/1. Sábado, domingo e feriado, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**





**Maria e a Flor Mágica:  
Uma Cinderela Baiana**  
Bom Retiro

## BOM RETIRO

### Construindo um Filtro d'Água

OFICINA Oportunidade para aprender a criar soluções simples e eficazes para purificação da água através do aprendizado de princípios fundamentais da filtragem utilizando materiais simples.

**Dias 2, 10 e 18/1. Terça, quarta e quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 6/1. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

### Criação de Jogos Subaquáticos

OFICINA Atividade explora a física da água por meio da construção de jogos portáteis, desafiando-se a criar estratégias de

movimento para pequenas peças plásticas em um ambiente aquático a partir da pressão do ar.

**Dias 3, 11 e 16/1. Quarta, quinta e terça, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 13/1. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

### Criação de Mini Terrários: Ecossistemas em Pequenas Esferas

OFICINA Projeto e montagem, desde a escolha das plantas até a disposição do solo e a medida exata de água.

**Dias 4, 9 e 17/1. Quinta, terça e quarta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 27/1. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

### Moana

Dir. Ron Clements e John Musker, EUA, 2016, 107 min.

EXIBIÇÃO Moana, uma jovem polinésia, parte em uma missão para salvar seu povo. Durante a jornada, conhece o outrora poderoso semideus Maui, que a guia.

**Dia 6/1. Sábado, 12h. AL GRÁTIS**

### Valentim Valentinho

ESPETÁCULO A história de um menino prestes a completar 11 anos e que sonha em ganhar coragem de presente de aniversário. De Fran Ferraretto. 60 min.

**De 7 a 28/1. Domingos e feriado, 12h. AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Ducha, espuma, gelo, bacias, banheiras e minimundos marinhos criam o ambiente para que os pequenos soltem a imaginação e se divirtam na fluidez das águas.

Com Pé de Brincadeira. **Dias 13, 25 e 27/1 e 3/2. Sábados e feriado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Super Mario Bros. – O Filme

Dir. Aaron Horvath e Michael Jelenic, EUA/Japão, 2023, 92 min.

EXIBIÇÃO Mario é um encanador junto com seu irmão Luigi. Um dia, eles vão parar no reino dos cogumelos, governado pela Princesa Peach, local ameaçado pelo rei dos Koopas.

**Dia 13/1. Sábado, 12h. AL GRÁTIS**



## Feira Literária Presenças Negras

### Ebó de Palavras: O Verbo como Oferenda

OFICINA Contato e sensibilização sobre palavras com origem africana e propõe uma intervenção em que os participantes criam frases a fim de compor um ebó (ou oferenda) de palavras. Com André Santos-Bispo e Luciane Tobias.

**Dia 20/1. Sábado, 11h30 às 13h e 16h às 17h30.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### Maria e a Flor Mágica: Uma Cinderela Baiana

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada em versões de Cinderela encontradas no Nordeste brasileiro, a história passeia por ícones regionais. A narrativa é composta também por ritmos afro-brasileiros e ilustrações de Alexandre Silva. Com Mafuane Oliveira.

**Dia 20/1. Sábado, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS**

### Customização de Marcadores de Livro e Cadernetas

OFICINA Criação traz a importância de símbolos de origem africana, de forma lúdica e divertida. Com Gab Augusto.

**Dia 21/1. Domingo, 11h às 12h30 e 14h às 15h30.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### Elementos

*Dir. Peter Sohn, EUA, 2023, 102 min.*

EXIBIÇÃO Na Cidade Elemento, um lugar onde os habitantes de fogo, água, terra e ar convivem em harmonia, Ember, uma flamejante

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

jovem impetuosa, e Wade, um aquático garoto sentimental e divertido, desafiam suas crenças sobre o mundo no qual vivem.

**Dia 20/1. Sábado, 12h. AL GRÁTIS**

### Confecção de Petecas com Palha de Milho Crioulo

OFICINA O cultivo do milho crioulo e sua relação com os saberes tradicionais, a manutenção de modos de vida e a soberania alimentar. Com Alice de Oliveira Almeida e Vânia Fátima da Costa.

**Dia 27/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### A Era do Gelo 2

*Dir. Carlos Saldanha, EUA, 2006, 91 min.*

EXIBIÇÃO O aquecimento global traz ameaças de inundações a regiões que antes eram geladas. Manny, Sid e Diego partem em busca de um refúgio seguro e encontram outro mamute, mas que acredita ser um gambá.

**Dia 27/1. Sábado, 12h. AL GRÁTIS**

### Espelhos de Oxum

OFICINA Apresenta de maneira lúdica a orixá Oxum, personagem ancestral e

divina da cultura afro-brasileira, conhecida por simbolizar o amor-próprio e o afeto, através de ciranda, contação de histórias e atividades artísticas.

Com Larissa Mariano. Programação integrada à exposição Karingana.

**Dia 27/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### Círculo das Baleias

ESPETÁCULO Jujuba, uma pequena baleia jubarte nascida na Bahia conta com a ajuda de Gardel, um simpático pinguim argentino que a acompanhará em suas aventuras até chegar no polo sul. Com Cia. Pia Fraus. 60 min.

**Dia 28/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Seres do Fundo do Rio

OFICINA Produção de um zine – publicação artesanal em papel na forma de sanfona – a partir de desenhos inspirados nos seres que habitam as profundezas aquáticas urbanas.

**Dias 30/1 e 7 e 15/2. Terça a quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 3/2.**

**Sábado, 13h30 às 15h.**

**GRÁTIS | A partir de 7 anos**

## Guindaste Hidráulico

OFICINA Construção de engenhoca que se movimenta a partir de líquidos, explorando conceitos de hidráulica.

**Dias 31/1 e 6/2. Quarta e terça, 13h30 às 15h 16h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

## CAMPO LIMPO

### Realejo de Histórias

ESPETÁCULO Imagine uma casa de passarinho que conta histórias. Agora junte a ela um trio que brinca através da música e da dança. Com Cia. Passarinho. 60 min. **De 6 a 27/1. Sábados, 14h. AL GRÁTIS**

### Bolhas de Sabão Gigantes

OFICINA Intervenção com bolhas de sabão gigantes, brincadeira antiga que sempre se transforma e encanta todos por onde passa. Com Ana Girasol. **Dia 7/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | 4 a 12 anos**

### Construindo um Laboratório de Desenho

OFICINA Construção de um laboratório de experiência, em que cada encontro aborda uma técnica para a experimentação e produção dos desenhos. Com Danie Sena. **De 12 a 26/1. Sextas, 15h às 17h. Dias 13 e 20/1. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 14 anos**



### Revoada Cantante

SHOW A Cia. Passarinho apresenta repertório que passeia por vários quintais do Brasil, trazendo influências sonoras desde o forró ao funk. **Dia 14/1. Domingo, 16h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

### Percussão, Memória e Imaginário: A Água como o Primeiro Brinquedo

INTERVENÇÃO Imersão no universo sonoro das águas a partir de instrumentos percussivos, sementes, aquários, cabaças e objetos com água, em jogos e brincadeiras. Com Cia Menina Fulô. **Dia 21/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas. Com Cia. Menina Fulô. 60 min. **Dia 21/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Tchibum

ESPETÁCULO Montagem de dança adentra no vasto universo das águas para explorar movimentos e performances corporais inspirados em elementos presentes na história da cultura infantil e na cultura popular brasileira. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 120 min. **Dia 28/1. Domingo, 17h30. AL GRÁTIS**

**CASA VERDE****Xiloteca Lúdica**

OFICINA Diferentes espécies de madeiras nativas são apresentadas para que as crianças manipulem e as utilizem na confecção de peças para brincar. Com Thiago Endrigo.

**De 7 a 28/1. Domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Jogos do Mundo**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos tradicionais e modernos dos cinco continentes. Com Caravana Lúdica.

**De 7 a 28/1. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Faz Brinquedo: Reco Reco**

OFICINA Construção de reco-reco, varinha mágica com ranhuras e uma hélice que gira. Com Thiago Endrigo.

**Dia 10/1. Quarta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

**Ateliê Afro Cultural Itinerante**

INTERVENÇÃO Brincadeiras e jogos da cultura popular, vivências e experimentações artísticas por meio de contação de histórias e musicalidade negra com instrumentos de origem africana.

**De 13, 14 e 21/1. Sábados e domingos, 14h às 17h. Dias 20 e 28/1. Sábado e domingo, 13h às 16h.**

**AL GRÁTIS | Até 6 anos**

**Faz Brinquedo Ping-Ping**

OFICINA Construção de mesinha em miniatura que é usada para jogar ping-pong sozinho. Com Thiago Endrigo.

**Dia 17/1. Quarta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

**Ninar Mundo Aflora: Vivências de Cantigas de Ninar**

VIVÊNCIA As diferentes formas de viver a hora de dormir na infância é um

momento comum. Este ritual pede delicadeza, sutileza, e cada família cria o seu momento de intimidade e aconchego. Com Angelo Mundy e Flora Poppovic.

**Dia 20/1. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos**

**Faz Brinquedo: Belisco**

OFICINA Um toquinho de madeira com um gancho na ponta com o qual você deve pescar um elástico. A habilidade de atirar sementes de melancia elevada à arte! Com Thiago Endrigo.

**Dia 24/1. Quarta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

**LARP: Os Bambas Contra Tira Graça**

OFICINA Neste jogo de improviso, o público enfrenta desafios para recuperar a alegria do Carnaval. Com Confraria das Ideias.

**Dia 25/1. Quinta, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Brincando Mundo Aflora**

VIVÊNCIA Estímulo à integração e vínculo, por meio da construção de um ambiente onde brincar, dançar e se desafiar surgem naturalmente como expressão da conexão com a essência da infância. Com Angelo Mundy e Flora Poppovic.

**Dia 27/1. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**





Tiquequê  
Interlagos

### Mundo Aflora

**ESPETÁCULO** Uma jornada fantástica de dois músicos viajantes apresentadas com muito movimento, coreografias, música com o corpo e poesia, num espetáculo musical cheio de encantos para bebês, crianças e adultos. Com Angelo Mundy e Flora Poppovic. 80 min.

**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS

### Faz Brinquedo: Boneco Articulado de Madeira

**OFICINA** Confeção de pequenos bonecos de madeira através de ferramentas manuais e uso de adereços. Com Bruna Kim.

**Dia 31/1. Quarta, 14h30 às 17h30.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

### CINESESC

#### CineClubinho

### Nauel e o Livro Mágico

*Dir. Germán Acuña, Chile/Brasil, 2022, 97 min.*

**EXIBIÇÃO** Nauel é um menino

introvertido que, mesmo tendo muito medo do mar, passa seus dias ajudando seu pai, um grande pescador. Um dia, Nauel encontra um livro mágico que promete ser a solução para seu problema.

**Dia 14/1. Domingo, 15h.** **L**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

### CONSOLAÇÃO

#### Vem Brincar!

**VIVÊNCIA** Brincadeiras, vivências, experiências e compartilhamentos. Com Coletivo Brincá.

**De 6 a 28/1. Sábados, 15h**

**às 16h. Domingos, 15h**

**às 17h. Dias 25 e 26/1.**

**Quinta e sexta, 15h às 17h.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

### Sing – Quem Canta Seus Males Espanta

*Dir. Garth Jennings, EUA, 2016, 108 min.*

**EXIBIÇÃO** Um coala tenta salvar seu teatro com um concurso de canto entre uma elefanta tímida, um gorila adolescente, uma porca exausta e

outros participantes.

**Dias 7 e 14/1. Domingos, 11h.** **L** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

### A Cruzada dos Corações Puros (Ou Quem Inventou a Guerra?)

**ESPETÁCULO** Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial para mudar os rumos de suas vidas.

Com Cia. Variante. 60 min.

**Dias 7 e 21/1. Domingos, 14h.** **AL** GRÁTIS

### Momo e o Senhor do Tempo

**ESPETÁCULO** Momo, uma menina órfã que aparece misteriosamente em uma cidade e vai morar nas ruínas de um teatro abandonado, pouco a pouco ensina as crianças do lugar a despertarem novamente o prazer de brincar.

Texto e dir. Carla Candiotto. 60 min.

**De 13/1 a 24/2. Sábados, 11h.**

**Dia 25/1. Quinta, 11h.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Gumboot para Crianças**

OFICINA Dança sul-africana em que os dançarinos utilizam botas de borracha para produzir sons enquanto executam coreografias. Com Samira Marana. **De 13 a 27/1. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

**Zepelim (Ou O Balão que Nunca Existiu)**

ESPETÁCULO Zezinha é uma menina que mora e trabalha em um lixão com seu cachorro Pelim. Eles dividem tudo, inclusive seu sonho de voar de balão. Com Cia. Variante. 60 min. **Dia 14/1. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

**Percussão Corporal e Brincadeiras Musicais para Crianças**

OFICINA Proposta pedagógica baseada na utilização do corpo como instrumento musical de forma prática, coletiva e lúdica. Com Tais Balieiro. Parte das Férias no Centro de Música. **Dias 17 e 18/1. Quarta e quinta, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 8 anos**

**Fantasia 2000**

Dir. Eric Goldberg, Pixote Hunt, Hendel Butoy, EUA, 1999, 75 min. EXIBIÇÃO O clássico da Disney retorna com um toque a mais de magia. Combinando animação tradicional com gerada por computador, este musical apresenta seis novos segmentos. **Dias 21 e 28/1. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**


**Criação de Mundos em Argila**

OFICINA Laboratório para experimentar, criar personagens e histórias. Com Obalufônica. **Dia 26/1. Sexta, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos**

**Pra Cantar e Brincar**

OFICINA Vivência musical inspirada no Carnaval para bebês. Com Sheila Ferreira. Parte das Férias no Centro de Música. **Dias 26 e 27/1. Sexta, 14h às 14h50. Sábado, 11h às 11h50. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Contos de Ori**


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Como o universo foi criado? Qual o melhor material para se criar um ser humano? Como elas vieram parar aqui no Brasil? Para cada pergunta existem muitos modos de responder. Com Obalufônica. **Dia 26/1. Sexta, 16h às 17h. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:**  Libras.

**Máscaras Gélédés**

OFICINA Criação de imagens que, justapostas, resultam em uma máscara inspirada nas máscaras Gélédés. Com Obalufônica. **Dia 27/1. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos**

**Nuang, Caminhos da Liberdade**

ESPETÁCULO Um dos momentos mais delicados na vida de uma criança é quando ela se depara com os registros sobre a chegada de seus ancestrais

negros ao Brasil. Nuang conta essa trajetória de modo que a verdadeira história desses povos seja celebrada com orgulho. Com Obalufônica. 60 min. **Dia 27/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:**  Libras.

**INTERLAGOS****Black Power de Akin**

ESPETÁCULO Conta a história de um menino negro que precisa da ajuda de seu avô para resgatar a autoestima abalada pelo racismo presente em seu cotidiano. 60 min. **De 17 a 20/1. Quarta a sábado, 15h. AL GRÁTIS** **Ingressos 1h antes**

**Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados**

VIVÊNCIA Instalação brincante com água, boias, piscinas e muita diversão. **De 6 a 27/1. Sábados, 11h às 14h. Dias 25 e 26/1. Quinta e sexta, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 12 anos**

**Tiquequê**

SHOW "Todo Dia" fala sobre as pequenas delícias e eventualidades do dia a dia. **Dia 25/1. Quinta, 15h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

**Encontro para Jogar Piões, Piurras e Carrapetas**

VIVÊNCIA Com Roquinho da Carretel Cultural. **Dia 27/1. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**



## PRÉ-INSCRIÇÕES CURUMIM 2024

O programa Curumim contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. As atividades socioeducativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadores do Sesc São Paulo.

A pré-inscrição gratuita para o período de **fevereiro a dezembro de 2024** do Curumim é feita diretamente nas Centrais de Atendimento das unidades que oferecem o programa.

### Período de pré-inscrição

**9 a 14/1:** Dependentes de pessoas com Credencial Plena.

**23 e 24/1:** Demais crianças (que atendam a critérios de análise socioeconômica).

A chamada para entrevista e eventual efetivação da inscrição será feita conforme disponibilidade de vagas. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

### Passo Avoador

ESPETÁCULO Musical contém elementos de dança, poesia e é inspirado nos ritmos brasileiros. Com Bando Passarim. 80 min.

**Dia 28/1. Domingo, 15h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS**

### IPIRANGA

#### Quintal Esportivo

VIVÊNCIA Promove acolhimento das diferenças, valorizando a diversidade por meio do brincar, da prática de atividades físicas e esportivas.

**De 6/1 a 22/12. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS | Até 10 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Grupo Triii

SHOW "Miudinho".

**Dia 7/1. Domingo, 11h.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

### O Canto do Uirapurú

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Baseada na história do povo Saterê-Mawé, de Tiago Hakiy, narrativa trata do nascimento do rio Andirá e do pássaro amazônico. Com

Artur Nava. Programação integrada à exposição Araetá.

**Dias 7 e 14/1. Domingos, 14h às 15h. AL GRÁTIS**


### Zebra Sem Nome

**ESPETÁCULO** Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura de autoconhecimento e ao direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. De Maria Shu e Marina Esteves. 60 min.

**De 14/1 a 8/2. Quintas e domingos, 11h. Exceto dias 18/1 e 1/2. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 5 anos

**Acessibilidade:**  Libras na sessão de 4/2.

### A Cobra Canoa

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Uma narrativa com dança, música e histórias sobre as serpentes, animais sagrados que estão presentes em diversas culturas indígenas do Brasil. Com Helena Ribeiro e Henry Castelli. Programação integrada à exposição Araetá.

**De 20 a 27/1. Quintas e sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS**

### A Festa dos Pássaros e a União dos Mundos

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Duas irmãs aceitam um convite para a festa dos pássaros, mas se perdem e acabam fazendo amizade com uma mucura. A história destaca a importância de não julgar as pessoas pela aparência. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá. Programação integrada à exposição Araetá.

**Dia 21/1. Domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### A Lenda da Cobra Traíra Do'e Pino o Homem Sol

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em tempos antigos, um menino ferido, filho do homem-sol e da mulher lençol d'água, é levado pelo sol até a beira do rio, onde atrai peixes com suas feridas. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá. Programação integrada à exposição Araetá.

**Dia 25/1. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### Quintal do Curumim

**OFICINA** Encontro com educadores e crianças para voltar a brincar, habitar e redescobrir os espaços de brincadeiras da unidade.

**De 4/1 a 9/2. Quintas e sextas, 10h às 11h30. GRÁTIS | 7 a 13 anos**

### Detetives da Floresta

**VIVÊNCIA** Atividade desvenda segredos e mistérios da

floresta, com a ajuda de materiais como lupas.

**Dias 5 e 19/1. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

### Brincando com Águas Coloridas

**OFICINA** Atividades com água fora das piscinas com estímulo visual proporcionado pelas cores, além da interação com objetos do nosso cotidiano.

**Dias 6 e 13/1. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**

### Contextos Afrobrincantes

**VIVÊNCIA** Apresentação da cultura africana e afrobrasileira por meio do brincar, permitindo o conhecimento da história e memória da população negra, valorizando nossas heranças e ancestralidades. Com Brincando na Kebrada.

**De 6 a 28/1. Sábados e domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**



• • •  
**Grupo Triii  
Piranga**

## O Fabuloso Mundo dos Insetos

**VIVÊNCIA** Detalhes do fabuloso mundo dos insetos, utilizando instrumentos e ferramentas, e se divertir com mil e uma curiosidades. **Dias 6, 7 e 25/1. Sábado, domingo e feriado, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## Jogando Juntos: Jogos Socioambientais

**VIVÊNCIA** Disponibilização de uma variedade de tipos de jogos que apresentam questões socioambientais relevantes. **Dias 12 e 26/1. Sextas, 10h30 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

## Minimundos

**VIVÊNCIA** Observação de sementes, insetos e folhas com o auxílio de lupas e outros recursos.

**De 17 a 24/1. Quartas e quintas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS** | Todas as idades

## Aimirim e a Terra Sem Mal

**ESPETÁCULO** Aimirim, que significa “formiguinha” em Tupi Guarani, fugindo de Juruparí, esconde-se dentro de uma caixa e vai parar em outras terras. Com Cia. Panturrilha de Teatro. 60 min. **Dias 18 e 19/1. Quinta e sexta, 14h. AL GRÁTIS**  
A partir de 4 anos

## Borbulhas Brincantes no Ar

**OFICINA** Diversão com bolhas de sabão em diversos tamanhos. **Dias 20 e 27/1. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS** | Até 6 anos

## Rima é o Bicho!

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Recheada de canções e brincadeiras, narrações trazem histórias de bichos, como “A Tartaruga e a Nuvem”, “A Tromba do Elefante” e “Pato no Mato”. Com Cia. Circo de Trapo. **Dia 20/1. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS** | 4 a 12 anos

## Feira de Cordel

**ESPETÁCULO** Uma moça sonhadora compra um exemplar que um misterioso vendedor anuncia: “A Vingança de um Moribundo”. Ao lê-lo, percebe que está lendo sua própria história. Com Cia. Panturrilha de Teatro. 60 min. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**  
A partir de 4 anos

## Histórias Mágicas

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrações que trazem acontecimentos mágicos como “O Espelho Mágico”, “Como o Homem Chegou na Terra” e “Varinha de Imaginar”. Com Cia. Circo de Trapo. **Dia 21/1. Domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS** | 4 a 12 anos

## Pescaria de Livros

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em um mar de livros com tecidos e livros adaptados para a pescaria, crianças e familiares são convidados



Aimirim e a Terra Sem Mal  
Itaquera



a participar da brincadeira inspirada nas pescarias das festas juninas. Com Cia. Circo de Trapo.  
**Dia 25/1. Quinta, 11h às 12h.**  
**AL GRÁTIS | 4 a 12 anos**

### Pequeno Cidadão

SHOW Apresentação repleta de músicas dançantes e animadas, além de malabares, acrobacias e muita brincadeira.  
**Dia 25/1. Quinta, 15h.**  
**Local: Palco da Orquestra**  
**Mágica. AL GRÁTIS**

### LedAzeda

ESPETÁCULO Musical infantil desperta reflexões sobre as relações sensíveis, respeito, diversidade e empatia. Com Cia. Filhas da Dita. 60 min.  
**Dia 26/1. Sexta, 15h. AL GRÁTIS**

### Árvores Desvendadas: Uma Experiência Botânica

VIVÊNCIA Experiência sensorial que explora o incrível mundo das árvores e desvenda os segredos da natureza. Com Instituto Árvores Vivas.  
**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 11h às 16h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### PINHEIROS

#### Miúdas Florestas


VIVÊNCIA Desvendar o jardim com poesias e brincadeiras e, em seguida, transformar esses tesouros em obras de arte. Com Cia. Nosso Brincar.  
**De 2 a 7/1. Terça a domingo, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Até 6 anos**

### Momento Movimento

VIVÊNCIA Atividade para instigar o movimento de engatinhantes e novos caminchantes. Com Cia. Nosso Brincar.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 11h às 12h.**  
**GRÁTIS | Até 3 anos**

### Clara Cor de um Silêncio Azul

ESPETÁCULO A história de Clara, que adorava assistir às montagens do Teatro Tablado. Após uma das sessões, a menina sofre um acidente e, nos 64 dias que passa internada, transita entre a realidade hospitalar

e o universo lúdico da autora Maria Clara Machado. Com Teatro de Torneado. 60 min.  
**De 7 a 28/1. Domingos e feriado, 15h e 17h. AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**  
**Acessibilidade:**   
**Libras em 28/1.**

### SapéCapoeira: Música, Jogos e Brincadeiras da Capoeira

VIVÊNCIA Brincar, dançar e jogar a capoeira para as crianças. Com Pé de Bataúna.  
**De 9 a 14/1. Terça a sexta, 14h às 16h. Sábado e domingo, 11h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**



**Musicalizando**

VIVÊNCIA Musicalização para crianças. Com Cassia Silva. De 16 a 21/1. Terça a sexta, 14h às 16h. Sábado e domingo, 11h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

**Conectus**

INTERVENÇÃO Investigação das possibilidades de construções e outras criações com formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados que possibilitam encaixes e conexões. Com Crialudis. Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 12h às 13h30. AL GRÁTIS

**Brincando com a Dança**

OFICINA A dança é experienciada como uma grande brincadeira e usada para investigar as possibilidades corporais, seus limites e seu potencial de movimento. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

**O Rei na Rua**

ESPETÁCULO Paródia do conto “A Roupas Nova do Imperador”, de Hans Christian Andersen, sobre a infame história do tecido que só as pessoas inteligentes podem ver. Com Bando Goliardis. 60 min. Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

**Brincar de Cor**

VIVÊNCIA Disponibilização de elementos de diversas texturas e estruturas que estimulam o brincar a partir da exploração

sensorial. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca! De 23 a 28/1. Terça a sexta, 14h às 16h. Sábado, domingo e feriado, 11h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

**Planeta Oca**

SHOW Apresentação com músicas para toda a família, que abordam temas como

o planeta, a água, o lixo, os biomas do Brasil e os povos indígenas. Dias 25, 27 e 28/1. Quinta, sábado e domingo, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS

**Fábrica de Engenhocas**

INTERVENÇÃO Peças de formatos e tamanhos diferentes, parafusos



e outros conectores disponíveis para criações e invenções. Com Crialudis.  
**Dias 25, 27 e 28/1. Sábado, domingo e feriado, 12h às 13h30. AL GRÁTIS**

### Zabumbando

VIVÊNCIA Confecção de instrumentos de percussão culmina num cortejo musical. Com Afonso Menino.  
**De 25 a 28/1. Quinta a domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### POMPEIA

#### Ocupação Brincante: Viajando em Áfricas

VIVÊNCIA Contação de história com pistas para que participantes possam procurar dentro da ocupação as Abayomis e as histórias que elas trazem. Com Cia. Abayomis Brincantes.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Jogo da Velha em Biscuit

OFICINA Criação das peças de jogo.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

#### O Kamishibai Vai Começar! O Teatro de Papel Japonês

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos populares do Japão apresentados a partir de uma antiga arte de contar histórias que, por meio de ilustrações, cria uma atmosfera de respeito e encantamento.

Com Cia. Koi de Teatro.  
**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

#### Painel Colaborativo

OFICINA Pintura coletiva realizada com lápis, giz, canetões e tinta acrílica, formando um grande painel de ideias, lembranças e sensações. Com Manu Muniz.  
**De 7/1 a 4/2. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

#### Jogos de Quintais

VIVÊNCIA Brincadeiras tradicionais que promovem a interação entre crianças mais velhas e mais novas. Com Coletivo Corpo no Espaço.  
**De 11 a 14/1. Quinta a domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Criação de Jogo de Damas com Biscuit

OFICINA O tabuleiro será criado com carimbo em tecido. Com Fabiano Almeida e Bárbara Victor.  
**De 11 a 14/1 e 25 a 28/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

#### Pião com Cabaça

OFICINA O vegetal cabaça e suas possibilidades criativas e construtivas, com a criação de um tradicional pião que emite som. Com Victor Aijo.  
**De 11 a 14/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

#### Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Brincadeiras e atividades divertidas que

têm água envolvida, como banho de mangueira, piscininha, instalação sensorial e até “chuvinha”. Com Pé de Brincadeira.  
**De 14/1 a 25/2. Domingos, 14h às 17h. Dias 20 e 27/1. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Atividades lúdicas com foco na ancestralidade, oralidade, história e saberes africanos. Com Xirê de Quintal.  
**De 18 a 21/1. Quinta a domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Brincadeiras Populares de Origem Indígena

OFICINA Construção de arco e flecha permeada por histórias indígenas. Com Grupo de Artes Dyroá Bayá.  
**De 18 a 21/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

#### Carimbo Livre para Crianças

OFICINA Mistura de sensações e gestos, com uma playlist de música instrumental, tintas e um acervo de carimbos para as crianças transformarem, livremente, as sensações e os movimentos em imagens, cores e texturas. Com Tranquilo Studio.  
**De 18 a 21/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos**

### Jogos de Tabuleiro D'África e Brincadeiras Afrodiaspóricas

VIVÊNCIA Saberes afrodiaspóricos, trocas e diálogo. Com Brincando na Kebrada. **De 25 a 28/1. Quinta a domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### Cinco Marias

OFICINA Promoção e resgate de jogos tradicionais de rua. Com Andreia de Luna Jardim. **De 25 a 28/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Cavalinho de Pau

OFICINA Criação de cavalinhos de madeira com crianças e seus responsáveis. Com Mundo Imaginário.

**De 25 a 28/1. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### SANTANA

### Origami: Torus, Luminárias, Móviles e Modulares/Kusudamas

OFICINA Produção de peças com a técnica de origami. Com Origami Club.

**De 5 a 26/1. Sextas, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

### Laboratório de Traquitanas, Engenhocas e Outros Inventos

OFICINA Construção de máquinas e robôs que ganham vida com movimentos e luzes, estimulando a criatividade e curiosidade de maneira única. Com Glauco Paiva.

**De 6 a 28/1. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Aplausos e Vaias

ESPECTÁCULO Mendonça, personagem excêntrico, carismático e cheio de habilidade, arruma sua parafernália para realizar sua apresentação. Manipulando





Hora da Xepa  
Santo Amaro

objetos e realizando magias cômicas, demonstra toda sua desenvoltura circense. Com Filipe Bregantim. 60 min.  
**Dias 13 e 14/1. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Homem-Aranha no Aranhaverso

Dir. Bob Persichetti, Peter Ramsey e Rodney Rothman, EUA, 2018, 117 min.  
EXIBIÇÃO Após ser atingido por uma teia radioativa, um jovem negro se torna o Homem-Aranha, inspirado pelo legado do já falecido Peter Parker. Sessão com áudio e iluminação adaptados.  
**Dia 20/1. Sábado, 14h. 10 GRÁTIS | Ingressos on-line**

### Pergaminhos de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Dois viajantes carregam uma bolsa repleta de pergaminhos e outra cheia de instrumentos musicais. Em cada pergaminho há uma diferente história ilustrada que é narrada. Com Cia. Bisclof.  
**Dias 21 e 25/1. Domingo e feriado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Bonecas: Diversão Garantida

OFICINA A criança irá adereçar sua boneca, asa de borboleta e o cavalinho de pau, além de plantar flores no vasinho. Com Andreia Kusaba.  
**Dia 25/1. Quinta, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### A História Não Contada das Músicas Infantis

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Apresentação de canções que marcaram o imaginário das crianças, cujas letras reforçam o machismo e o sexismo em nossa sociedade, porém contando as verdadeiras histórias dessas personagens. Com Circo di Nem SóLadies.  
**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Ateliê Aberto para Famílias


OFICINA Experimentação de técnicas artísticas sustentáveis, como estêncil criativo (27/1 e 4/2) e tintas orgânicas (28/1 e 3/2). Com Quiosco Cultural.  
**De 27/1 a 4/2. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos**

### SANTO AMARO

#### Brincando Juntos

OFICINA Brincadeiras e vivências lúdicas e artísticas para crianças e suas famílias.  
**De 6 a 14/1. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | 2 a 12 anos**

#### Tapete Mágico de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Tudo começa quando uma jovem sonhadora encontra um gênio da lâmpada bem genioso pra ajudar a realizar (ou arruinar) os seus sonhos. Com Fabio Lisboa.  
**Dia 6/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**  
Acessibilidade:  Libras.

**Aconchego de Histórias**

**BIBLIOTECA** Um ambiente preparado para a criança escutar histórias e vivenciar um universo diferente e convidativo com aconchego, acolhimento e afeto. Com Serena Produções.

**De 7 a 28/1. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

**O Mistério Amarelo da Noite**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um menino volta sozinho para casa quando, de repente, fica tudo escuro. Começa a correria, uma perseguição maluca que o leva o até o Beco Escuro. Com Fabio Lisboa.

**Dia 13/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Bach, Bebês & Beatles...**

**INTERVENÇÃO** Concerto cênico de câmara para bebês, com músicos-atores que tocam instrumentos de musicalização infantil e caixinhas de música. Com Prana Teatro.

**Dias 14 e 21/1. Domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes.**

**Até 2 anos**

**Ateliê para a Família: Construção de Rampas de Skate de Dedo**

**OFICINA** Confeção utilizando materiais simples como caixas de sapato, cartolina e canetinhas coloridas. Com Fabio Bridges.

**Dia 14/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

**Hora da Xepa**

**ESPETÁCULO** Uma dupla de palhaços homenageia os

trabalhadores das ruas brasileiras: feirantes, camelôs e artistas populares. Com elementos presentes nas feiras livres, apresentam um show de variedades circenses e musicais. Com Duo Dégua. 60 min.

**Dia 14/1. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Fabulosas Fábulas Indígenas**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Contos dos povos originários que trazem à tona valores como amor, coragem, preservação da natureza e cooperação. Com Fabio Lisboa.

**Dia 20/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Quiprocó de Cocó**

**ESPETÁCULO** Em uma tradicional cozinha mineira, Guadalupe desperta junto com o sol e os animais. Sua cama se transforma em fogão à lenha, em torno do qual desempenha sua rotina de ações cotidianas, até que uma ligação muda o rumo dos acontecimentos. Com Duo Dégua. 60 min.

**Dia 21/1. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Deolindo e Genoveva**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Dois jovens que se conhecem, apaixonam-se e juram amor eterno. Ele, um marinheiro que vivia viajando o mundo. Ela, uma costureira que nunca saía de sua cidade. Com Andrea Zeppini.

**Dia 25/1. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Estrelas, Palhas e Cinderelas**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Dois contos tradicionais retomam elementos da conhecida história de Cinderela. Um deles vem da cultura dos índios algonquins (América do Norte), o outro da tradição oral brasileira. Com Andrea Zeppini.

**Dia 27/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Ateliê para a Família: Paper Toy/Lagarta**

**OFICINA** Criação de paper toy de lagarta que anda pela folha, usando apenas papel, cola e canudo.

Com Karina Rhomberg.

**Dia 28/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

**Cabaretize!**

**ESPETÁCULO** Uma trupe realiza audições para completar o elenco do seu próximo show de cabaré e convidam o público a demonstrar o seu talento. Com Cia. de Liquidificador. 60 min.

**Dia 28/1. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**SANTO ANDRÉ****Espaço de Brincar Naturalizado**

**VIVÊNCIA** Instalação construída com elementos naturais para brincar, explorar, experimentar todas as potências do corpo e do movimento. Com Coletivo Parque de Bambu.

**De 2 a 31/1. Terça a domingo, 10h às 18h. GRÁTIS**  
**Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

## Brincar de Quê: Especial de Férias!

VIVÊNCIA Diversas brincadeiras populares que convidam à diversão coletiva. De 2 a 30/1. Terças, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

## Jogos e Brincadeiras Afrodiáspóricas

INTERVENÇÃO Atividades divertidas para aprender sobre as matrizes africanas

que formam a nossa diversidade cultural. Com Brincando na Kebrada. De 3 a 31/1. Quartas, 14h às 17h. AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 6 a 12 anos

## Construindo Brincadeiras

VIVÊNCIA Espaço voltado à construção de brinquedos e brincadeiras, para livre expressão das ideias mágicas e engenhocas fabulosas.

Com Coletiva Volta e Meia. De 4 a 14/1. Quinta a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

## Sarau Serelepe e Convidados

SARAU Evento com microfone aberto para que as crianças se expressem artisticamente como quiserem. Com Baque CT. Part. Tamis Ferreira e Paulo Wesley. Dias 6 e 9/1. Sábado, 16h às 17h30. Terça, 15h às 16h30. AL GRÁTIS

## O Círculo das Baleias

ESPETÁCULO Jujuba, uma pequena baleia jubarte nascida na Bahia, conta com a ajuda de Gardel, um simpático pinguim argentino que a acompanhará em suas aventuras até chegar no polo sul. Com Grupo Pia Fraus. 60 min. De 7 a 21/1. Domingos, 16h. AL ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## Água Doce

ESPETÁCULO Abaré, enviado pelo pai Xirú, se aventura por correntezas e turbulências para reencontrar sua irmã Iara e dar nova vida aos peixes e ao rio. Com Cia. da Tribo. 60 min. Dias 13 e 20/1. Sábados, 16h. AL GRÁTIS

## Oficinas para Brincar e Criar

OFICINA Criação de projetos de brincadeiras com engenhocas para despertar as potencialidades lúdicas e criativas do fazer. Com Crialudis. De 18 a 28/1. Quinta a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS Até 12 anos (com pessoa adulta responsável)



Água Doce  
Santo André

**Dança Dentro**

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas. Com Cia. Menina Fulô. 60 min. **Dias 23 e 27/1. Terça, 15h. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

**SÃO CAETANO****Flor de Crejoá**

SHOW "A Farra dos Bichos" é uma farra comandada por Margarida e Finho, que invadem o palco junto de seus amigos batutas. **Dia 6/1. Sábado, 11h.** **Local: Espaço Verde Chico Mendes.** **AL GRÁTIS**

**Oficina Musical Brincante**

OFICINA Atividade interativa de movimento através da música. Com Shauan Bencks. **De 6/1 a 3/2. Sábados, 11h às 12h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

**Brincante: Somos Todos Crianças**

OFICINA Brincadeiras usando o corpo e imaginação para criar uma história interativa e coletiva. Com Coletivo Brotandoemim. **Dias 6 e 20/1. Sábados, 15h às 16h.** **GRÁTIS | 3 a 6 anos**

**Scaratuja**

ESPETÁCULO Através da linguagem não verbal, apresentação para bebês explora as relações entre corpo e espaço usando linhas, traços, pontos e rabiscos para ilustrar a sensibilidade, a delicadeza e a alegria junto com a trilha sonora original. Com Aline Volpi e Vladimir Camargo. 60 min. **Dias 6 e 20/1. Sábados, 15h e 16h30.** **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10  
**Ingressos no dia, na unidade, a partir das 14h30. Até 4 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Palhaça Rubra**

ESPETÁCULO O "Show de Variedades da Mesma Coisa" vem construindo uma trajetória afetiva, passando por vários formatos e variação de repertório na linguagem do improviso cênico e musical voltado para a família. 60 min. **Dia 13/1. Sábado, 11h.** **Local: Espaço Verde Chico Mendes.** **AL GRÁTIS**

**Água para Brincar!**

OFICINA Crianças se movimentam livremente por um espaço que convida à imersão e à interação nessa vivência que mostra as diferentes formas da água. Com Oficinas VerdeRosa. **De 13/1 a 3/2. Sábados, 15h às 16h. Exceto dia 20/1.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

**Tomie**

ESPETÁCULO Uma viagem pelo nascimento da artista Tomie Ohtake no Japão, o descobrimento das



**Baleia Banguela**  
São Caetano





### VILA MARIANA

#### Kempô para Crianças: O Movimento dos Bichos

OFICINA Arte marcial que trabalha o movimento dos bichos. Com Grupo Sangham.

**De 3 a 26/1. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

#### Banho de Livros

VIVÊNCIA Mediação de leitura dentro de piscinas de bolinhas. Com Cia. Circo de Trapo.

**De 6 a 27/1. Sábados e feriado, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 12 anos**

#### Cine Férias

Para acolher públicos diversos, inclusive pessoas com crianças de colo, as condições de exibição dos filmes e do espaço são adaptadas com luz suave, volume de som reduzido, temperatura amena.

formas e sensações, a viagem para o Brasil e o amor pela pintura. Com Cia. da Casa Amarela. 60 min.

**Dias 13 e 27/1. Sábados, 15h e 16h30. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Ingressos no dia, na unidade, a partir das 14h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Baleia Banguela

SHOW "Banda Baleia Banguela Canta Bahia" apresenta releituras emblemáticas de compositores baianos, como Daniela Mercury, Olodum, Ilê Aiyê e Araketu.

**Dia 20/1. Sábado, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

#### Beatles para Crianças

ESPETÁCULO "O Primeiro Show de Rock" reúne sucessos do quarteto de Liverpool, com arranjos originais, mesclando histórias contadas e cantadas. 60 min.

**Dia 27/1. Sábado, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

#### Animação 2D para Cinema: Stop Motion

OFICINA Princípios da animação utilizando um aplicativo livre e peças de quebra-cabeça cortados a laser para criação de personagens e cenários. Com Estúdio Dupla.

**De 13 a 27/1. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

#### O Menino e o Mundo

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2013, 80 min.

EXIBIÇÃO Sofrendo com a falta do pai, um menino deixa sua aldeia e descobre um mundo fantástico dominado por estranhos seres.

**Dia 14/1. Domingo, 16h.**

**AL GRÁTIS | Ingressos a partir de 9/1**

#### Meu Amigo Totoro

Dir. Hayao Miyazaki, Japão, 1988, 86 min.

EXIBIÇÃO As irmãs Satsuki e Mei se mudam para o campo para ficar mais perto do hospital onde sua mãe está internada e lá conhecem os Totoros.

**Dia 21/1. Domingo, 16h.**

**AL GRÁTIS | Ingressos a partir de 16/1**

#### A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

Dir. Lorenzo Mattotti, França, 2019, 82 min.

EXIBIÇÃO Para encontrar seu filho Tonio, capturado por caçadores, o rei dos ursos invade a Sicília. Porém, percebe que seu povo não foi feito para viver no país dos homens.

**Dia 28/1. Domingo, 16h.**

**AL GRÁTIS | Ingressos a partir de 23/1**

# Pessoas Idosas



Percussão para Pessoas Idosas (Módulo II)  
Avenida Paulista

**24 DE MAIO****Plantão de Dúvidas de Celular**

OFICINA Dicas sobre memória cheia, instalação e desinstalação de aplicativos, produtividade e segurança.

Com Bruno Fiorelli.

De 24/1 a 21/2. Quartas, 16h às 17h. Exceto dia 14/2.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

**AVENIDA PAULISTA****Percussão para Pessoas Idosas (Módulo II)**

CURSO Conceitos básicos dos instrumentos e aspectos de uma bateria de escola de samba como ritmo, evolução e passos. Com Bateria da 013.

De 10/1 a 9/2. Quartas e sextas, 14h às 15h30.

Exceto dias 26/1 e 7/2.

GRÁTIS | Inscrições até 7/1. A partir de 60 anos

**BELENZINHO****Tecnologias para uma Vida Melhor**

CURSO Recursos básicos acessíveis por meio do celular e computador que melhoram a qualidade de vida e facilita tarefas do cotidiano. Com Francisco Arlindo Alves.

Dias 30/1 e 1/2. Terça e quinta, 10h às 12h30. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 2/1. A partir de 60 anos

**ESPORTE E****ATIVIDADE FÍSICA**

Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção

Esporte, Atividade Física e Piscinas.

**CARMO****Plantão de Dúvidas: Internet, Sistemas e Softwares**

OFICINA Uso de computador, smartphones, tablets. Com Danilo Medeiros.

Dias 18/1 e 1/2. Quintas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 60 anos

**Ponto de Encontro: Luminária de Lata**

OFICINA Construção de luminárias criativas com latas de leite descartadas. Com Ateliê das Velhas.

Dia 23/1. Terça, 14h às 17h.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 60 anos

**CONSOLAÇÃO****De que Somos Feitos?**

BATE-PAPO Reflexão sobre como é olhar para o outro lançando mão de suas referências e sobre a violência que é imprimida nos corpos gays e que se amplia quando a pessoa se torna idosa. Com Marcos Lemes. Parte do Prosa 60+.

Dia 18/1. Quinta, 10h às 12h.

GRÁTIS | A partir de 60 anos

**Narrativas em Dobras:**  
**Livros Dobraduras**  
Florêncio de Abreu



**Memórias Musicais**  
**de São Paulo**

SHOW Roberto Seresteiro apresenta recital composto por valsa, modinha, seresta, canções caipiras e sambas de compositores paulistas. Parte do Prosa 60+.

**Dia 25/1. Quinta, 14h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

**FLORÊNCIO DE ABREU**

**Narrativas em Dobras:**  
**Livros Dobraduras**

CURSO Apresenta estruturas, modelos e variações de livros sanfonados para serem incorporados a publicações, impressões, desenhos, aquarelas e colagens. Com Lucia Ishikawa.

**De 8 a 12/1. Segunda, quarta e sexta, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 5/1. A partir de 60 anos**

**PINHEIROS**

**Clube de Leitura 60+ |**  
**Grandes Livros**

ENCONTRO Leitura coletiva da obra "Cem Anos de Solidão", de Gabriel García Márquez. Mediação: Raquel Toledo.

**De 16/1 a 6/2. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**A partir de 60 anos**

### Por Dentro da Internet (Básico)

Santo Amaro



#### SANTANA

##### Iniciação à Escultura com Cerâmica Fria

CURSO Instruções técnicas sobre o uso de massa de modelar e reflexões sobre poética para criação de máscaras. Com Malungo Lab.

De 10/1 a 6/3. Quartas, 10h às 13h. Exceto dia 14/2. GRÁTIS | Inscrições até 9/1. A partir de 60 anos

##### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Sobre temas diversos.

Dias 31/1 e 28/2. Quartas, 13h30 às 15h. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

#### SANTO AMARO

##### Por Dentro da Internet (Básico)

CURSO Principais recursos, navegação em sites de pesquisas, notícias, vídeos, músicas e bate-papo. Com Alexandre Rüger.

De 2 a 30/1. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

##### Turismo no Smartphone

CURSO Busca de sites e aplicativos abordando mapas, vagas em hotéis, venda de passagens, dicas para sua viagem e melhores compras.

Com Alexandre Rüger.

De 4 a 25/1. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos

#### SÃO CAETANO

##### Memórias e Serestas

CURSO Ativação das memórias afetivas e musicais por meio das serestas, a história dessas canções e a prática do canto. Com Maestro Carlos Alberto Gonçalves de Cerqueira.

De 15/1 a 26/2. Segundas, 14h às 16h. Exceto dia 12/2. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Artes, Registros e Memórias na Avenida

CIRCUITO Observação e registro da paisagem, apresentação de obras de arte e da arquitetura e a leitura de trechos de escritores são pontos de partida para a apreciação da Avenida Paulista e seus locais icônicos como a Casa das Rosas, Masp, entre outros. Com Priscila

Lopes e Melissa Rudalov.  
**Dia 14/1. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/1. Todas as idades**  
**Acessibilidade:** Libras

### Folclore Ilustrado

OFICINA A partir de contos tradicionais, os participantes imaginam as histórias a partir do desenho, técnicas manuais e de estamparia de carimbos. Com Daniel Brás, Luiza Barro e Roberta Soares. Parte do Oba! Férias!  
**De 14/1 a 4/2. Domingos, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 8 anos**

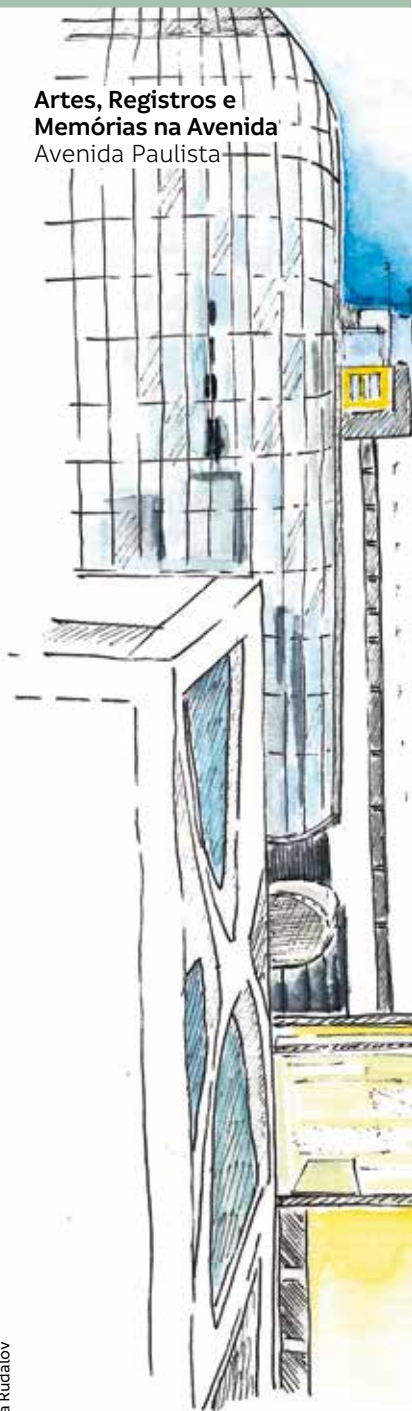
### Patrimônios da Memória: Histórias de Mulheres e da Cidade

CIRCUITO O roteiro feito a pé traça um panorama histórico e afetivo da história da avenida por meio das memórias da presença ou ausência de mulheres nesse espaço. A partir da visão de pontos altos e estratégicos – como o Mirante do Sesc e o vão livre do Masp – o passeio propõe apresentar os patrimônios tangíveis e intangíveis da cidade. Com Mirian Ferreira e Marina Gouveia.  
**Dia 21/1. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1. Todas as idades**  
**Acessibilidade:** Libras

### A Paisagem como Fato Social: Patrimônio, Direito e Memória

CIRCUITO Caminhada pela Avenida Paulista que propõe o uso do espaço urbano como território de educação ao patrimônio, memórias e direito à cidade, tratando sobre diversidade

### Artes, Registros e Memórias na Avenida Avenida Paulista



Melissa Rudalov



e representatividade.

Com Debora Pinheiro e André Bispo.

**Dia 28/1. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1. Todas as idades**  
**Accessibilidade:** 🙋 Libras.

## CARMO

### **Conhecendo o Território: Interseções Periféricas no Solar da Marquesa de Santos**

**CIRCUITO** Visita mediada à exposição "Interseções: Negros(as), Indígenas e Periféricos(as) na Cidade de São Paulo", em cartaz no Solar da Marquesa de Santos e na Casa da Imagem. Com GT Articulação e Território - Educativo do Museu da Cidade de São Paulo.

**Dia 8/2. Quinta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 24/1. Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### **Pequenos Viajantes: Pensar Roteiros Turísticos para e com Crianças**

**CURSO** Voltado a guias, educadores e cuidadores, aborda os elementos essenciais para propor um passeio turístico direcionado a crianças, como atrativos, mediação, infraestrutura, acessibilidade e gestão de riscos. Com Angela Fileno da Silva e Sabrina da Paixão. Parte do Oba! Férias!.

**De 24/1 a 7/2. Quartas, 15h às 17h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

**Litoral Capixaba (Guarapari - ES)**  
Pinheiros



**CONSOLAÇÃO**

**Memórias: Lembranças e Esquecimentos - Uma Aula sobre os Museus de São Paulo**

**BATE-PAPO** Aborda a história de museus de São Paulo, suas concepções arquitetônicas e a formação dos seus acervos, estabelecendo um diálogo que relaciona esses espaços e aspectos da história da arte, a história de São Paulo e do Brasil. Com Hildon Vital de Melo.

**Dia 20/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**ITAQUERA**

**Da Ópera ao Carnaval**

**PASSEIO** Marcos da musicalidade de São Paulo são revisitados em caminhada pelo centro histórico da cidade. Contempla o cenário de locais como Teatro Municipal, monumento a Carlos Gomes, Vale do Anhangabaú, Avenida São João, Largo da Misericórdia, Pátio do Colégio, Praça Antônio Prado e Rua Direita. Com intervenções musicais ao longo do percurso e visitação, bate-papo e vivência em uma escola de samba do grupo

de acesso do Carnaval paulistano, na região da Mooca. Incluso almoço.  
**Dia 24/2. Sábado, 8h às 19h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Pr -inscri o on-line a partir de 17/1, 14h. Todas as idades**

**PINHEIROS**

**Fábrica de Cimento Portland Perus: Trilha Memória Queixada**

**PASSEIO** No limite noroeste da cidade de São Paulo, comunidade e território se unem em torno de uma memória comum: a da Fábrica de Cimento Portland de Perus. Atividades



culturais, como este roteiro, fazem parte da estratégia de luta dos moradores pela preservação de sua memória. Inclui almoço e ingressos. Com equipe da Agência Queixadas.  
**Dia 3/2. Sábado, 8h30 às 18h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições de 2 a 8/1.**  
**Todas as idades**

### Litoral Capixaba (Guarapari - ES)

**EXCURSÃO** Uma das principais cidades do Espírito Santo e detentora de praias belíssimas, Guarapari oferece também, entre seus atrativos, a gastronomia, que conta com pratos como a famosa moqueca. Roteiro inclui visitas a praias, à cidade de Vila

Velha e ainda à capital, Vitória. Inclui ingressos e hospedagem com pensão completa no Sesc Guarapari.  
**Dias 16 a 23/2. Sexta, 21h30.**  
**▲ R\$2.985 ● R\$1.900**  
**Preço por pessoa em apartamento duplo.**  
**Inscrições de 2 a 8/1.**  
**Todas as idades**

### Dia de Aventura: Rafting e Arvorismo (Juquitiba - SP)

**PASSEIO** Um dia de aventura com rafting e arvorismo em Juquitiba. Para pessoas com 1,35 m de altura ou mais. Inclui almoço e ingressos.  
**Dia 24/2. Sábado, 7h.**  
**▲ R\$180 ● R\$120**  
**Inscrições de 2 a 8/1.**  
**Todas as idades**

### SANTO ANDRÉ

#### Mulheres do GAU (São Paulo - SP)

**PASSEIO** Coletivo desenvolve trabalho de sensibilização ambiental e culinária saudável na Zona Leste de São Paulo, em uma horta e viveiro-escola. Nesse roteiro, é possível conhecer a história do projeto em roda de conversa, realizar um tour pelo viveiro, horta de PANCs (plantas alimentícias não convencionais) e visitar uma casa de barro (Casa da Vovó). Inclui café da manhã e almoço.  
**Dia 17/2. Sábado, 8h às 16h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições de 9 a 15/1.**  
**Todas as idades**





**Centro de Férias**  
Bertiooga

**SESC BERTIOGA**

**Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700**

**Hospedagem**

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa  
com pensão completa:**

▲ R\$333 ● R\$93

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de

períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

**Passo o Dia**

Venda de ingressos nas bilheteiras das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa  
(lanchonete):**

▲ R\$97 ● R\$27

**Ingresso por pessoa  
(restaurante):**

▲ R\$120 ● R\$35

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### Santana

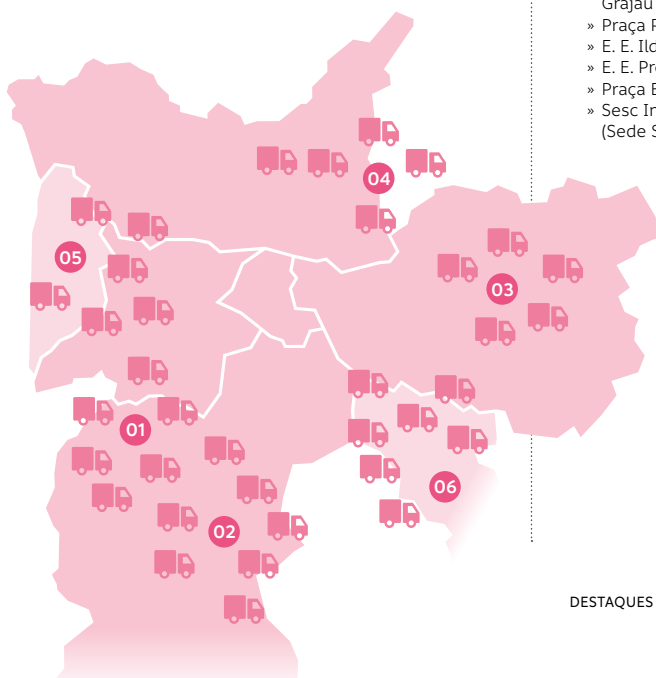
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

### Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

### São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das nossas unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias.

Saiba mais em [sescsp.org.br/comedorias](http://sescsp.org.br/comedorias)





**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

  [/mesabrasilsecsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsecsp)

# Saúde Bucal



Odontologia  
Santo André

Laura Rosenthal (Sesc Mesa Brasil), Guilherme Luiz de Carvalho (Odontologia)

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS** Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

# sesc Verão

# 2024

# JANEIRO

## Se joga no esporte!

De 6/1 a 18/2, acontece a 29ª edição do Sesc Verão em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de mais de mil atividades gratuitas, para todas as idades, o público é estimulado a conhecer esportes olímpicos e paralímpicos, experimentar as modalidades e incorporar a prática físico-esportiva no seu cotidiano.

Programação completa em [sescsp.org.br/sescverao](http://sescsp.org.br/sescverao)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### Circuito de Vôlei com a Cubana Mireya Luis

AULA ABERTA Tricampeã olímpica e bicampeã mundial (entre 1992 e 2000), considerada por muitos críticos a melhor jogadora de vôlei de todos os tempos, Mireya realiza bate-papos e vivências práticas da modalidade em 12 unidades do Sesc. Part. Karin Rodrigues (24 de Maio), Virna Dias (Campo Limpo, São Carlos, Piracicaba, São José dos Campos), Fofão (Mogi das

Cruzes, Pinheiros), Fátima Santos (Ribeirão Preto), Ana Moser (Santo Amaro) e Spencer Lee (Taubaté).  
Dia 6/1. Sábado, 13h às 16h (Santo Amaro). Dia 7/1. Domingo, 15h30 às 17h30 (Pinheiros). Dia 9/1. Terça, 18h às 20h30 (24 de Maio). Dia 10/1. Quarta, 18h30 às 21h30 (Belenzinho). Dia 11/1. Quinta, 19h às 21h (Campo Limpo). Dia 12/1. Sexta, 19h às 21h (Mogi das Cruzes). Dia 13/1. Sábado, 14h30 às 17h30 (Guarulhos). Dia 14/1. Domingo, 10h às 12h30 (Ribeirão Preto). Dia 17/1. Quarta, 19h30 às 21h30 (São Carlos). Dia 18/1. Quinta, 19h às 21h (Piracicaba).



Mireya Luis

Dia 20/1. Sábado, 16h às 18h30 (Taubaté). Dia 21/1. Domingo, 15h30 às 18h (São José dos Campos). GRÁTIS  
A partir de 12 anos

## CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

### Apresentação Esportiva de Esgrima Paralímpica

**VIVÊNCIA** Os atletas Alex Souza e Lenilson Oliveira demonstram técnicas, empunhaduras e movimentos utilizados na esgrima, bem como as regras e diferenças entre a esgrima olímpica e paralímpica.

**Dias 7 e 28/1. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Apresentação Esportiva de Breaking com Mini Japa e Nathana

**VIVÊNCIA** As atletas Nathana Venancio e Mini Japa, integrantes da seleção brasileira da modalidade, apresentam os gestos técnicos, passos e acrobacias, além das regras de disputa.

**Dia 13/1. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Apresentação Esportiva de Judô Paralímpico

**VIVÊNCIA** O atleta paralímpico Antônio Tenório e a atleta olímpica Ednanci Silva demonstram as técnicas aplicadas, diferenças das versões olímpicas e paralímpicas da modalidade, além de contarem um pouco sobre suas trajetórias.

**Dia 14/1. Domingo, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos



**Escalada no Centro: Boulder para Crianças**  
24 de Maio

### Apresentação Esportiva de Taekwondo Paralímpico

**VIVÊNCIA** O atleta Nathan Torquato demonstra técnicas de golpes e movimentos específicos da modalidade de Taekwondo Paralímpico.

**Dia 21/1. Domingo, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

**24 DE MAIO**

### Escalada no Centro: Boulder para Crianças

**AULA ABERTA** Contato com o esporte olímpico e desafiador, praticado em uma parede artificial de escalada sem o uso de material tradicional de proteção.

**De 6/1 a 18/2. Sábados e domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | 2 a 12 anos**

### Escalada no Centro: Festival Aberto de Escalada

**ENCONTRO** Vivência e festival de escalada, com objetivo de conhecer a modalidade e a sua prática de forma competitiva.

**Dias 6 e 7/1. Sábado, 15h às 18h. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 4/1. A partir de 16 anos**

### Corpo Consciente: Breaking e Dança de Rua

**AULA ABERTA** Breaking com Nelson Triunfo, com passos de cada região, sucessos dos anos 90 e da atualidade. Com Nelson Triunfo, B.Girl Thaisinha e B.Boy Gabriel.

**De 7 a 28/1. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Escalada no Centro: Vivência de Route-Setting

OFICINA Clínica com teoria e prática sobre montagem em vias. Com Thais Makino e Marcelo Balestero.

**Dias 9, 10, 13 e 14/1. Terça e quarta, 19h30 às 20h30. Sábado e domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Halterofilismo Paralímpico

VIVÊNCIA Apresentação esportiva com o atleta Luciano Bezerra Dantas, Montanha (20/1) e com a atleta Ana Paula Marques (27/1), juntos com o técnico Pedro Vital, além de curiosidades e dicas sobre este esporte paralímpico.

**Dias 20 e 27/1. Sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**

### AVENIDA PAULISTA

#### Boxe na Avenida

AULA ABERTA Técnicas de socos, esquivas e movimentos de defesa. Com Boxe Vila Anglo e DJ Pensanuvem.

**Dias 7 e 14/1. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS Todas as idades**

#### Judô Paralímpico

AULA ABERTA Com Alana Maldonado.

**Dia 14/1. Domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS Todas as idades**

#### Luta e Mobilização Social: O Esporte como Ferramenta e Cultura

BATE-PAPO Roda de conversa sobre o documentário LCDB (La Cultura del Barrio), clube

antifa localizado em Buenos Aires (Argentina), onde o esporte e a música são as principais ferramentas na luta contra os estigmas e a discriminação. Com Gaston Marin, Guilherme Miranda, Eliana Agüero, Bruno Szerman, Mauricio Cristaldo e Rebeca Lima. **Dia 17/1. Quarta, 18h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Boxe

AULA ABERTA Com Robson Conceição.

**Dia 20/1. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

#### Esgrima em Cadeira de Rodas

AULA ABERTA Apresentação de esgrima em cadeira de rodas com os paratletas Alex Souza e Lenilson Oliveira.

**Dia 27/1. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

### BELENZINHO

#### Vivência de Ginástica para Crianças

AULA ABERTA Sala especial com elementos gímnicos para a prática prazerosa e segura da modalidade.

**De 6 a 31/1. Terças a domingos, 12h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 3 a 10 anos**

#### Breaking é na Praça

AULA ABERTA O breaking é um esporte olímpico de origem negra e urbana. Com The Legacy Crew (6/1 e 3/2); Grupo Identidade e Movimento (13/1 e 10/2); Nas Quebras (20/1 e 17/2) e Zumb.Boys (27/1 e 24/2).

**De 6/1 a 24/2. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 40 anos**

#### Apresentação e Vivência de Ginástica Rítmica

INTERVENÇÃO Bate-papo, apresentação e vivência



Luta e Mobilização Social  
Avenida Paulista



com a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica. Part. Giulia Goncalves (6/1).

**Dias 6 e 7/1. Sábado e domingo, 16h às 19h.** **AL GRÁTIS**

### Apresentação de Nado Artístico

**DEMONSTRAÇÃO** Com os atletas Fabiano Ferreira e Ana Giulia Veloso e paratletas do Inspira.

**Dia 6/1. Sábado, 19h às 20h30.** **GRÁTIS**  
Todas as idades

### Nas Arquibancadas de Paris 2024: Encontro de Ginásticas

**APRESENTAÇÃO** Três grandes modalidades ginásticas: rítmica, aeróbica e artística. Com o conjunto SERC São Caetano do Sul, ginástica aeróbica e as atletas Jade Barbosa e Flávia Saraiva.

**Dias 13 e 14/1. Sábado, 16h às 19h. Domingo, 14h30 às 17h30.** **AL GRÁTIS**

### BOM RETIRO

#### Circuito de Ginástica

**AULA ABERTA** Experimentação no trampolim acrobático, cair no fosso de espumas, correr e dar cambalhotas no air track, além de conhecer equipamentos.

**Dia 6/1. Sábado, 10h30 às 17h30. De 9 a 19/1. Terça a sexta, 14h às 17h30. Dias 13 e 20/1. Sábados, 10h30 às 13h.** **GRÁTIS** | Todas as idades

#### Boxe Feminino

**DEMONSTRAÇÃO** Bate-papo sobre o atual cenário do boxe feminino com as atletas Beatriz Ferreira e Rebeca

Lima, com mediação de Raphael Piva. Em seguida, lutas de boxe no formato exibição envolvendo atletas de nível olímpico e promessas do boxe brasileiro oriundos de projetos sociais. Com Beatriz Ferreira, Rebeca Lima, Marcela Ferreira, Kelvy Alecrim e convidados.

**Dia 7/1. Domingo, 14h às 16h.** **GRÁTIS** | Todas as idades

#### Clínica de Basquete

**AULA ABERTA** Bate-papo e vivência esportiva com Alessandra Oliveira, uma das maiores atletas de basquete da história do Brasil.

**Dia 13/1. Sábado, 14h às 17h30.** **GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Levantamento de Peso Olímpico

**DEMONSTRAÇÃO** Bate-papo e vivência de Levantamento de Peso Olímpico (LPO), também conhecido como Halterofilismo. Com Bete do Peso e Bruno Carra.

**Dia 20/1. Sábado, 11h30 às 13h.** **GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Esporte e Atividade Física ao Alcance de Todas as Pessoas

**AULA ABERTA** Treino de corrida especial e transformador com Ana Garcez, conhecida como "Animal", que viveu em situação de rua e que se tornou uma corredora de alto desempenho, e seu treinador Wanderlei Oliveira.

**Dia 27/1. Sábado, 10h30 às 13h.** **GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### CAMPO LIMPO

#### Ginástica de Trampolim

**AULA ABERTA** Experimentação dos elementos básicos da modalidade que consiste em uma sequência de saltos e acrobacias realizados sobre uma lona elástica.

**De 6 a 19/1. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30.** **GRÁTIS** | A partir de 3 anos


#### Apresentação Esportiva de Trampolim Acrobático com Alice Gomes

**EXIBIÇÃO** A atleta demonstra um pouco deste esporte único e incrível, além de contar sua trajetória e sua preparação e expectativa para Paris-2024.

**Dia 7/1. Domingo, 16h30 às 18h30.** **GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Bate-Papo e Vivência Esportiva de Vôlei com Virna Dias

**BATE-PAPO** O público da ONG Ação Geral, no Capão Redondo, tem a oportunidade de conversar, jogar junto e aprender com umas das maiores jogadoras de vôlei nacional em todos os tempos.

**Dia 14/1. Domingo, 16h às 18h. Local: ONG Ação Geral (Capão Redondo).** **GRÁTIS**  
A partir de 12 anos  
**Acessibilidade:**  Libras.

#### Bate-Papo e Apresentação Esportiva de Ginástica Artística com Lorrane dos Santos

**AULA ABERTA** Atleta conta sobre sua trajetória e expectativas em representar o Brasil nos Jogos de Paris

2024, além de realizar apresentação ao público.

**Dia 27/1. Sábado, 16h30 às 18h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**Acessibilidade:**  Libras.

## CARMO

### Pedal pelo Centro

**PASSEIO** Vivência de bicicleta pelo centro histórico da cidade. Trajeto aproximado de 15,5 km, com nível de dificuldade para iniciantes.

**Dia 6/1. Sábado, 8h às 11h.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Na Pista

**INTERVENÇÃO** Experimentação de movimentos que se aproximam de modalidades do atletismo, além de curiosidades e informações técnicas de cada uma das provas e seus equipamentos.

**De 8/1 a 16/2. Segunda a sexta, 10h às 20h. Exceto dias 25/1 e 12 e 13/2. GRÁTIS A partir de 6 anos**

### Correr, Saltar, Lançar e Arremessar

**AULA ABERTA** Vivência das modalidades do atletismo, compreensão da prática e desenvolvimento de habilidades.

**De 9/1 a 16/2. Terças e sextas, 15h às 17h. Exceto dia 13/2. GRÁTIS | A partir de 7 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Enduro a Pé

**PASSEIO** No aniversário da cidade, a prova de regularidade traz estações com tarefas relacionadas ao ciclismo e ao skate.

**Dia 25/1. Quinta, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 18/1, 14h. A partir de 16 anos**

## CASA VERDE

### Basquete 3X3

**VIVÊNCIA** Atividade aberta ao público, mediada por profissionais especializados na modalidade.

**De 6/1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### Skate e Paraskate

**VIVÊNCIA** Atividade aberta ao público, mediada por profissionais especializados na modalidade.

**De 6/1 a 18/2. Sábados e domingos, 10h30 às 16h. De 9/1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Exceto dias 10 a 14/2. GRÁTIS | Todas as idades**

### Andando de Skate

**INTERVENÇÃO** Apresentação da modalidade considerada mais do que um esporte, mas também uma cultura e um estilo de vida. Com a atleta Karen Feitosa (6 e 7/1), o paraskatista Tony Alves (6, 7, 13 e 14/1) e os atletas Denis Silva e Camila Borges (13 e 14/1).

**Dias 6, 7, 13 e 14/1. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**



**Basquete 3x3:  
Dunkerse Freestyle  
Casa Verde**

## Basquete 3X3: Dunkers e Freestyle

**INTERVENÇÃO** Apresentação esportiva da modalidade caracterizada pelas suas enterradas espetaculares. O Dj Rcjay e a MC Robys agitam o evento e interagem com o público. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 10h30 às 11h, 12h30 às 13h, 14h30 às 15h e 16h30 às 17h. GRÁTIS Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Olimpização de Subculturas Urbanas

**CURSO ON-LINE** Skate, breaking e escalada tornam-se os alvos da vez, dentro de um itinerário de aproximação do COI à juventude. Como isto impacta as estruturas simbólicas destas culturas corporais? Com Neilton de Sousa Ferreira Júnior. **De 30/1 a 8/2. Terças e quintas, 15h30 às 18h. Plataforma Zoom. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50 A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Clínica de Handebol para Mulheres

**AULA ABERTA** Para iniciantes e iniciadas. **De 6/1 a 24/2. Sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS A partir de 13 anos**

### Judô Paralímpico

**AULA ABERTA** Arte marcial japonesa, praticada como esporte de combate que visa desenvolver o físico,

a mente e o espírito de forma integrada. Com Alana Maldonado.

**De 6 a 27/1. Sábados, 11h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

### Recreação de Handebol para Mulheres

**VIVÊNCIA** Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade. **De 6/1 a 17/2. Sábados, 11h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 13 anos**

### Vôlei Sentado

**EXIBIÇÃO** Apresentação e vivência de vôlei sentado com atletas da seleção brasileira e do Sesi. **Dia 6/1. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Breaking

**AULA ABERTA** Estilo de dança de rua, parte da cultura do hip-hop, considerado uma manifestação artística de resistência e agora esporte olímpico. Com B.Girl Dedessa. **De 6 a 27/1. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Apresentação Esportiva de Esgrima

**AULA ABERTA** Com a atleta olímpica Bia Bulcão. A fletetista demonstra as técnicas de sua arma e conversa sobre a sua carreira. **Dia 6/1. Sábado, 11h30 às 13h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS | Todas as idades**

## Apresentação de Esgrima em Cadeira de Rodas

**AULA ABERTA** Os atletas paralímpicos Renato Santana e Alex Souza falam sobre as regras da modalidade e curiosidades, além de apresentar na prática como ela se desenvolve. **Dia 13/1. Sábado, 11h30 às 13h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS | Todas as idades**

### Breaking

**AULA ABERTA** Apresentação da modalidade que estará presente nos Jogos de Paris 2024, em uma fusão de arte e esporte. Com Nas Batalhas. **De 15 a 20/1. Segunda a sábado, 11h às 14h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS Todas as idades**

### Taekowondo

**AULA ABERTA** Apresentação da arte marcial olímpica oriental. Com Diogo Silva. **Dias 30/1 e 1/2. Terça e quinta, 11h às 14h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS Todas as idades**

## GUARULHOS

### Minigolfe

**AULA ABERTA** Vivência e experimentação da modalidade olímpica em versão reduzida. Serão usados campos modulares (reduzidos) e materiais alternativos. **De 6 a 21/1. Terça a domingo, 9h30 às 17h30. GRÁTIS A partir de 6 anos**



**Tênis com Teliana Pereira e Thomaz Bellucci**  
Guarulhos

**Tênis com Teliana Pereira e Thomaz Bellucci**

VIVÊNCIA Conversa e jogo com as atletas. No bate-papo, será abordado também o ciclo olímpico desse ano.  
**Dia 14/1. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

**Tênis de Mesa Paralímpico com Jennyfer Parinos e Danniele Rauen**

VIVÊNCIA Conversa e jogo com as atletas, ambas da Seleção Brasileira Paralímpica de Tênis de Mesa.  
**Dia 21/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

**VolleyBallRoom**

VIVÊNCIA O ritmo da dança se funde com a intensidade do vôlei. Com Douglas Souza e Felix Pimenta.  
**Dia 27/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**INTERLAGOS**

**Tênis de Mesa com a Atleta Catia Oliveira**

AULA ABERTA A atleta paralímpica de tênis de mesa é campeã parapanamericana e atual número 1 do Brasil e 5 do mundo no esporte.  
**Dia 6/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS** | Todas as idades

**Tênis de Mesa com Maira Ranzeiro**

AULA ABERTA Vivência da modalidade com a atleta.  
**Dia 7/1. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS** | Todas as idades

**Badminton com Samia Lima**

AULA ABERTA A atleta venceu o Campeonato Pan-Americano Júnior de Badminton Sub-17 de 2016 e é medalhista de bronze no Pan-Americanos de 2019.  
**Dia 13/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS** | Todas as idades

**Basquete com Ignacio Navazo e Alessandra Oliveira**

WORKSHOP Clínica de Basquete com o técnico da seleção feminina de base argentina sub17 e a atleta olímpica e campeã mundial de basquete.  
**Dia 20/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS** | A partir de 13 anos

**Skate com Italo Romano**

VIVÊNCIA Apresentação esportiva com o paratleta, skatista reconhecido nacionalmente pelo seu estilo e habilidade.  
**Dia 21/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS** | Todas as idades

**IPIRANGA**

**Tiro com Arco: Da Ancestralidade ao Esporte de Alto Rendimento**

BATE-PAPO A importância da ancestralidade no esporte, os desafios e as transformações ocorridas ao longo do tempo nesta modalidade. Com Anne Marcele, Gustavo Santos e Graziela Yaci dos Santos.  
**Dia 6/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS** | A partir de 12 anos  
Acessibilidade: Libras.

### Levantamento de Peso Olímpico

AULA ABERTA Vivência da modalidade, esporte de força que consiste em elevar a maior carga de peso possível. **Dias 16 e 17/1 e 1 e 2/2. Terça, quarta, quinta e sexta, 7h10 às 8h10, 9h às 10h, 15h30 às 16h30, 18h30 às 19h30 e 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Bocha Paralímpica

VIVÊNCIA Com o atleta Caio Henrique Martins. **Dia 20/1. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

### Canoagem

VIVÊNCIA Prática antiga e popular que exige força, equilíbrio e resistência. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **Dia 28/1. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### ITAQUERA

### Aprendendo Beach Tennis

CURSO Fundamentos e regras básicas da modalidade. **De 6/1 a 24/2. Sábados, 9h30 às 11h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

### Se Joga na Ginástica Artística!

VIVÊNCIA Espaço monitorado para as crianças praticarem a modalidade. **De 6 a 28/1. Quintas, sábados e domingos, 10h às 16h. Exceto dia 11/1. De 17 a 26/1. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS** | A partir de 6 anos

### Festival: Skate e Breaking: Urbanos e Olímpicos

INTERVENÇÃO Celebração à cultura existente nas raízes das modalidades que misturam esporte, expressão artística, corporal e identificação com o território. Com os grupos de danças urbanas Street Sisters e Quebras, DJ Miria Alves e Coletivo LOVE CT. **Dia 6/1. Sábado, 10h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

### Breaking e Skate: Cultura, Território e Olimpíadas

BATE-PAPO Sobre a cultura própria que envolve o skate e o breaking e a importância de contar uma trajetória marcada pela resistência contra preconceitos. Com Bispo SB e Fábio Castilho. **Dia 6/1. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS** | Todas as idades

### Clínica de Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experimentação e dicas da modalidade com as ginastas Christal Bezerra (14 e 28/1) e Jade Barbosa (28/1). **Dias 14 e 28/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### MOGI DAS CRUZES

### Coletivos em Ação: Skate Queer, Negritude e PCD

VIVÊNCIA Apresentação esportiva de skate e conversa com protagonistas e personagens do skate para todas as pessoas. **Dia 6/1. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS** | A partir de 5 anos


### Correndo por Mogi

AULA ABERTA Treino de corrida em espaços abertos da cidade. **Dias 14 e 28/1. Domingos, 9h às 11h. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Vivência de Esgrima Paralímpica e Olímpica

AULA ABERTA Contato com as modalidades com uso de equipamento adequado. **Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Esgrima Paralímpica: Bate-Papo e Apresentação

VIVÊNCIA A história e a prática da modalidade surgida em 1953, disputada desde a primeira edição dos Jogos Paralímpicos, em Roma, 1960. Com Mônica Santos. **Dia 20/1. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS** | A partir de 10 anos  
Acessibilidade:  Libras.

### OSASCO

### Aula Aberta de Práticas Corporais

AULA ABERTA Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. **De 9/1 a 1/2. Terças e quintas, 9h às 9h50. GRÁTIS** | Senha 15 min. antes. A partir de 12 anos

### Apresentação Esportiva de Tênis

DEMONSTRAÇÃO Com Fernando Meligeni e Paula Gonçalves, atletas da modalidade. **Dia 13/1. Sábado, 10h às 12h. Local: Secretaria Municipal de Esportes de Caieiras. GRÁTIS** | Todas as idades

## PINHEIROS

### Esgrima em Cadeira de Rodas com Renato Santana

**BATE-PAPO** O atleta conversa e participa de atividade prática de esgrima em cadeira de rodas.

**Dia 14/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Recreação Especial de Basquete 3x3 e 5x5

**RECREAÇÃO** Clínica e prática recreativa com a atleta da seleção brasileira Vanessa Gonçalves (Sassa).

**Dias 20 e 21/1. Sábado, 10h15 às 13h (a partir de 16 anos). Domingo, 10h15 às 13h (13 a 16 anos). GRÁTIS**

### Ginástica de Trampolim com Diogo Soares e Daniel Biscalchim

**INTERVENÇÃO** Apresentação esportiva com o atleta Diogo Soares e o treinador e árbitro Daniel Biscalchim.

**Dia 20/1. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Ginástica Artística com Jade Barbosa e Instituto Yashi

**INTERVENÇÃO** Apresentação esportiva com a atleta e a equipe de base da academia.

Jade conta sobre sua trajetória na modalidade, faz uma demonstração de acrobacias e participa de uma vivência com o público.

**Dia 21/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### A Conquista de Espaço Feminino no Movimento Olímpico

**BATE-PAPO** Joanna Maranhão e Paula Korsakas falam sobre os Jogos Olímpicos desde a sua criação, a visão machista e patriarcal da época, e a crescente participação das mulheres.

**Dia 31/1. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## POMPEIA

### Clínica de Basquete com Janeth Arcain e Jefferson Campos

**VIVÊNCIA** Bate-papo e prática

voltada ao basquete tecendo paralelos entre esporte e discussões sociais.

**Dia 6/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Jogando com Magic Paula

**VIVÊNCIA** Clínica esportiva envolvendo bate-papo e prática com a ex-jogadora Magic Paula, uma das atletas mais vitoriosas da história do basquete feminino brasileiro.

**Dia 14/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Basquete em Cadeira de Rodas

**APRESENTAÇÃO ESPORTIVA** Jogo-exibição da equipe ADD de basquete em cadeiras de rodas.

**Dias 20 e 21/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Baile Black

**WORKSHOP** Baile representando os quatro elementos do hip-hop. Com Nelson Triunfo e pessoas convidadas.

**Dia 25/1. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**



Ginástica Artística com Jade Barbosa e Instituto Yashi  
Pinheiros



Vôlei de Praia  
Santo André


## SANTANA

### Lutas da Zona Norte: Taekwondo

AULA ABERTA Experimentação da modalidade olímpica e suas possibilidades como promotora de saúde e para o desenvolvimento de habilidades.

**De 6/1 a 24/2. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Basquete 3x3: Jogo de Abertura

VIVÊNCIA Apresentação esportiva repleta de desafios e jogos com atletas da Seleção Brasileira de Basquete 3x3, seguida por vivência da modalidade com atletas – Jonatas Julio, Kawanni Silva, “Branquinho”, Luana Batista, Rayane de Freitas e Will Weihermann.  
**Dia 6/1. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades  
Acessibilidade:  Libras.

### Praça de Esportes: Parabadminton

AULA ABERTA Vivência lúdica do esporte de rebater voltada para as famílias.  
**De 13/1 a 24/2. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## Bocha

AULA ABERTA Recreação da modalidade paralímpica.  
**De 14/1 a 4/2. Domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Praça de Esportes: Basquete 3x3

AULA ABERTA Fundamentos técnicos e recreação da modalidade para as crianças e suas famílias.  
**Dias 14 a 28/1 e 11 a 25/2. Domingos e feriado, 15h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

## SANTO AMARO

### Amarelo Ouro: As Conquistas do Vôlei Feminino Brasileiro

EXPOSIÇÃO Conta, de maneira interativa, como se deu a escalada do interesse do público pela modalidade, traz informações sobre as atletas e procura explicar o sucesso da seleção bicampeã olímpica.  
Curadoria: Carol Oliveira.  
**De 6/1 a 1/5. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h. AL**  
GRÁTIS

## Recreação de Beach Tennis

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade.  
**De 10/1 a 9/2. Quartas e sextas, 17h30 às 20h. GRÁTIS** | A partir de 16 anos

### Jogando com Atleta: Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Os atletas Luca Kumahara e Kaike Medina participam desta ação em que o público pode vivenciar a modalidade e conhecer melhor a história de cada um num bate papo descontraído.  
**Dia 13/1. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Passeio Ciclístico

VIVÊNCIA Passeio ciclístico em comemoração ao aniversário de Santo Amaro pelas ruas do bairro.  
**Dia 14/1. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS** | Inscrições na GMF. A partir de 18 anos

### Jogando com Atleta: Vôlei de Praia

VIVÊNCIA A atleta Carol Solberg conta a sua trajetória na modalidade, fala sobre as dificuldades, conquistas e joga com os participantes.  
**Dia 20/1. Sábado, 11h às 13h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

## SANTO ANDRÉ

### Vôlei de Praia

VIVÊNCIA Recreação orientada da modalidade.  
**De 6 a 12/1. Sábado e domingo, 10h às 18h. Terça a sexta, 11h às 19h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Jogando com Carol Solberg**

BATE-PAPO Apresentação da atleta do vôlei indoor.  
**Dia 6/1. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **Formativa de Beach Tennis**

OFICINA Ação formativa para pessoas com a formação em Educação Física e que atuam diretamente com as secretarias de esportes das cidades do ABC.  
**Dia 24/1. Quarta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### **Apresentação de Bike Trial com Diego Vaz e Marcio Rodrigues**

DEMONSTRAÇÃO Esporte individual cujo objetivo é ultrapassar obstáculos, tanto naturais quanto artificiais no menor tempo e com o menor contato físico com o solo.

**Dia 25/1. Quinta, 15h às 15h30. GRÁTIS Todas as idades**

### **Bicicletas**

VIVÊNCIA Circuito educativo ideal para aprender a pedalar. Participantes podem trazer suas próprias bicicletas.  
**De 27/1 a 2/2. Sábado e domingo, 10h às 18h. Terça a sexta, 11h às 19h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

## **SÃO CAETANO**

### **BMX Air Bag Show**

DEMONSTRAÇÃO BMX Dirt e MTB Slopestyle, com rampa air bag inflável. Com atletas Carolina Bittencourt, Leo Campos e Willian Sandoval.

**Dia 6/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS Todas as idades**

### **Atletismo**

OFICINA Circuito interativo para experimentação de corrida de revezamento, arremesso, corrida com barreiras, lançamento de dardos e salto em altura.  
**De 15 a 21/1. Segunda a sexta, 9h às 12h e 14h às 19h. Sábado, 9h às 16h. Domingo, 9h às 13h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

### **Corrida**

VIVÊNCIA Bate-papo e prática com Terezinha Guilhermina, atleta cega mais rápida do mundo nos 100 metros.  
**Dia 20/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS Todas as idades**

### **Ginástica de Trampolim**

VIVÊNCIA Bate-papo e prática com Lucas Tobias, medalhista de bronze nos Jogos Pan-Americanos de Santiago 2023.  
**Dia 27/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS Todas as idades**

## **VILA MARIANA**

### **Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica**

VIVÊNCIA A seleção se apresenta e conduz vivência da modalidade.  
**Dia 6/1. Sábado, 17h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **Ginástica Artística com Lorrane Oliveira**

VIVÊNCIA Apresentação da atleta da seleção, seguida por bate-papo e atividade com o público.  
**Dia 7/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **Taekwondo: Luta e Envelhecimento**

AULA ABERTA A história, os valores e os movimentos da arte marcial coreana.  
**De 10/1 a 2/2. Quartas e sextas, 9h às 9h50. GRÁTIS A partir de 16 anos**

### **No Ritmo da Luta**

AULA ABERTA Aulas compostas por movimentos de lutas, como boxe, boxe chinês, muay thai, taekwondo, entre outras.  
**De 10/1 a 2/2. Quartas e sextas, 18h30 às 19h15. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### **Ginástica de Trampolim com Lucas Tobias**

VIVÊNCIA Além de uma apresentação e um bate-papo, o atleta conduz uma vivência da modalidade.  
**Dia 14/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **Ginástica Artística com Chico Barreto**

VIVÊNCIA Além de uma apresentação e um bate-papo, o atleta conduz uma vivência da modalidade.  
**Dia 21/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**



**INTERIOR E LITORAL****ARARAQUARA****Apresentação de Futebol de Amputados**

**DEMONSTRAÇÃO** Com atletas com deficiências físicas (amputados) da equipe Corinthians Mogi. Presença de Rogerinho (R9), maior artilheiro mundial da modalidade.  
**Dia 7/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

**BIRIGUI****Vôlei de Praia com Jaqueline Silva e Sandra Pires**

**VIVÊNCIA** Conversa e prática com as duas atletas do vôlei de praia feminino.  
**Dia 21/1. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**CAMPINAS****Golfe com Humberto Rodrigues**

**VIVÊNCIA** O atleta, descoberto em 2011 pela Associação de Golfe Público de Japeri (AGPJ), realiza bate-papo sobre a modalidade e ensina os movimentos básicos.  
**Dia 21/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**JUNDIAÍ****Apresentação Esportiva de Pentatlo com Yane Marques**

**AULA ABERTA** A campeã mundial e medalhista

olímpica conversa sobre a formação de atletas e sobre o movimento olímpico.  
**Dia 20/1. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**PIRACICABA****Vivência de Vôlei Sentado**

**VIVÊNCIA** Com a Seleção Brasileira de Vôlei Sentado. Os paratletas participam de um bate-papo e, na sequência, realizam apresentação e vivência com os participantes.  
**Dia 11/1. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**SANTOS****Vivência em Lutas Olímpicas**

**VIVÊNCIA** Karate-do, com Brenda Padilha, Érika Santos e Carlos Magno Duarte Baptista (27/1, manhã); judô, com Marcos Cavalcanti de Souza e Cláudio Calasans Camargo Júnior (27/1, tarde); taekwondo, com Belmiro Giordani (28/1, manhã); e wrestling, com Flávio Ramos, Thalia Oliveira, Mayara Ramos Pereira e Max Gabriel Magalhães (28/1, tarde).  
**Dias 27 e 28/1. Sábado e domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. Todas as idades**



**Golfe com Humberto Rodrigues**  
Campinas

# centro de música

jan – fev  
2024

férias

De 12 de janeiro a 9 de fevereiro, os Centros de Música do Sesc Consolação, Sesc Guarulhos e Sesc Vila Mariana abrem suas portas para uma programação especial de férias. São atividades em grupo, cursos de curta duração, oficinas, vivências musicais e espetáculos para todas as idades.

Programação completa em [sescsp.org.br/feriasnocentrodemusica](https://sescsp.org.br/feriasnocentrodemusica)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CONSOLAÇÃO

#### Masterclass: Daniela Spielmann

OFICINA Saxofonista aborda técnica e musicalidade, com destaque para o choro. Seguido de prática conjunta para quem levar o instrumento.

**Dia 10/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

#### Gumboot para Crianças

OFICINA Dança sul-africana em que os dançarinos utilizam botas de borracha para produzir sons enquanto executam coreografias. Com Samira Marana.

**De 13 a 27/1. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

#### Método Jaffé

CURSO Técnicas para instrumentos de cordas friccionadas – violino, viola, violoncelo e contrabaixo. Com Renata Jaffé.

**De 16 a 19/1. Terça a sexta, 16h às 18h (iniciantes) e 19h às 21h (intermediário). GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1 (Credencial Plena) e 10/1 (público em geral), 14h. A partir de 10 anos**

#### Beatles for All

CURSO Apresentação do universo musical da banda e prática com esse repertório. Com Thiago Gentil e Bob Souza.

**De 16 a 30/1. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1 (Credencial Plena) e 10/1 (público em geral), 14h. A partir de 12 anos**

#### Introdução ao Blues

CURSO Aspectos históricos, técnicos e estilísticos que

compõem o blues e suas variantes. Com Bob Souza.

**De 17 a 31/1. Quartas 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1 (Credencial Plena) e 10/1 (público em geral), 14h. A partir de 12 anos**

#### Vivência de Escola de Samba

CURSO Experimentação de instrumentos, ritmos e movimentos presentes no Carnaval. Com Digão Braz.

**De 31/1 a 3/2. Quarta a sexta, 14h às 16h. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 23/1 (Credencial Plena) e 24/1 (público em geral). A partir de 10 anos**

#### A Inutilidade é Essencial

CURSO Atividade de canto, percussão, apreciação e criação com foco na canção carnavalesca. Com Paulo Padilha e

Solange Assumpção.

**De 31/1 a 2/2. Quarta, 19h30 às 21h30. Quinta e sexta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 23/1 (Credencial Plena) e 24/1 (público em geral). A partir de 14 anos**

## GUARULHOS

### Vamos Fazer Beats!

**VIVÊNCIA** O público interage diretamente com as icônicas MPCs e conhece os principais fundamentos para produzir um beat. Com o Coletivo SP Beat Essentials. **De 14/1 a 4/2. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 7 anos

### Estúdio Aberto para Prática de Bandas e Músicos

**VIVÊNCIA** Com Juan De Las. Não é necessário trazer instrumentos próprios. **De 14/1 a 7/2. Quartas, 18h às 21h. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Videoclipe de Guerrilha com Couple of Things

**CURSO** Conteúdo teórico e exercícios práticos sobre produção independente de vídeos e material audiovisual relacionado à música. Com o duo Couple of Things, autores das séries "A Volta Ao Mundo em 80 Videoclipes" e "Abitah". **Dia 21/1. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 16 anos**

### Música, Humor e Internet

**BATE-PAPO** Sobre estratégias para cultivar seguidores através da inventividade,

destacando o humor como elemento central. Com Os Chorões da Pisadinha.

**Dia 2/2. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### Game Show de Beatbox

**SHOW** Traz a diversidade musical dos beatboxers em uma divertida e interativa performance musical com direito a torcida, MC e dançarino de street dance. Com o grupo Super BeatBox. **Dia 3/2. Sábado, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Bate-Papo com Orquestra Vermelha

**BATE-PAPO** Matheus Leston, idealizador da Orquestra Vermelha, fala sobre o processo de criação do projeto enfatizando a importância de que tanto as ideias quanto as questões práticas sejam pensadas juntas. **Dia 12/1. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS | Ingressos on-line ou presencialmente a partir da semana anterior ao evento. A partir de 12 anos**

### Ritmos de Candomblé

**OFICINA** Técnicas para tocar os ritmos de matriz africana, visando difundir as culturas destes ritmos ancestrais. Com integrantes do Grupo Ofá. **Dia 14/1. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
**Ingressos on-line ou presencialmente a partir da semana anterior ao evento. A partir de 12 anos**

### Ser Sonoro: Uma História do Planeta Terra

**INSTALAÇÃO** Experiência audiovisual onde a audição é protagonista e a visão é coadjuvante. Uma escuta coletiva conduzida a partir de contação de história sobre os sons do planeta, do Big Bang às buzinas das avenidas. Com Fernando Céspedes. **De 16/1 a 9/2. Terça a sábado, 11h30 às 19h30. Dia 25/1. Quinta, 11h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos on-line ou presencialmente a partir da semana anterior ao evento. Todas as idades**

### Que Instrumentos São Estes? Cordas Dedilhadas

**VIVÊNCIA** Instrumentos tradicionalmente usados na música popular, no pop e no rock. São diferentes em termos de construção, sonoridade e idiomatismo. Com Mayki Fabiani. **De 16 a 19/1. Terça a sexta, 12h às 14h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Anima

**SHOW** Lançamento do álbum "Mar Anterior" (Selo Sesc), que traz arranjos e composições a partir do encontro da música de povos apartados de suas origens, em especial, dos povos africanos escravizados, com cantigas e danças da Idade Média. Haverá bate-papo gratuito às 17h30 com o grupo, com retirada de ingressos na semana anterior. **Dia 2/2. Sexta, 21h. Local: Teatro. AT2**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



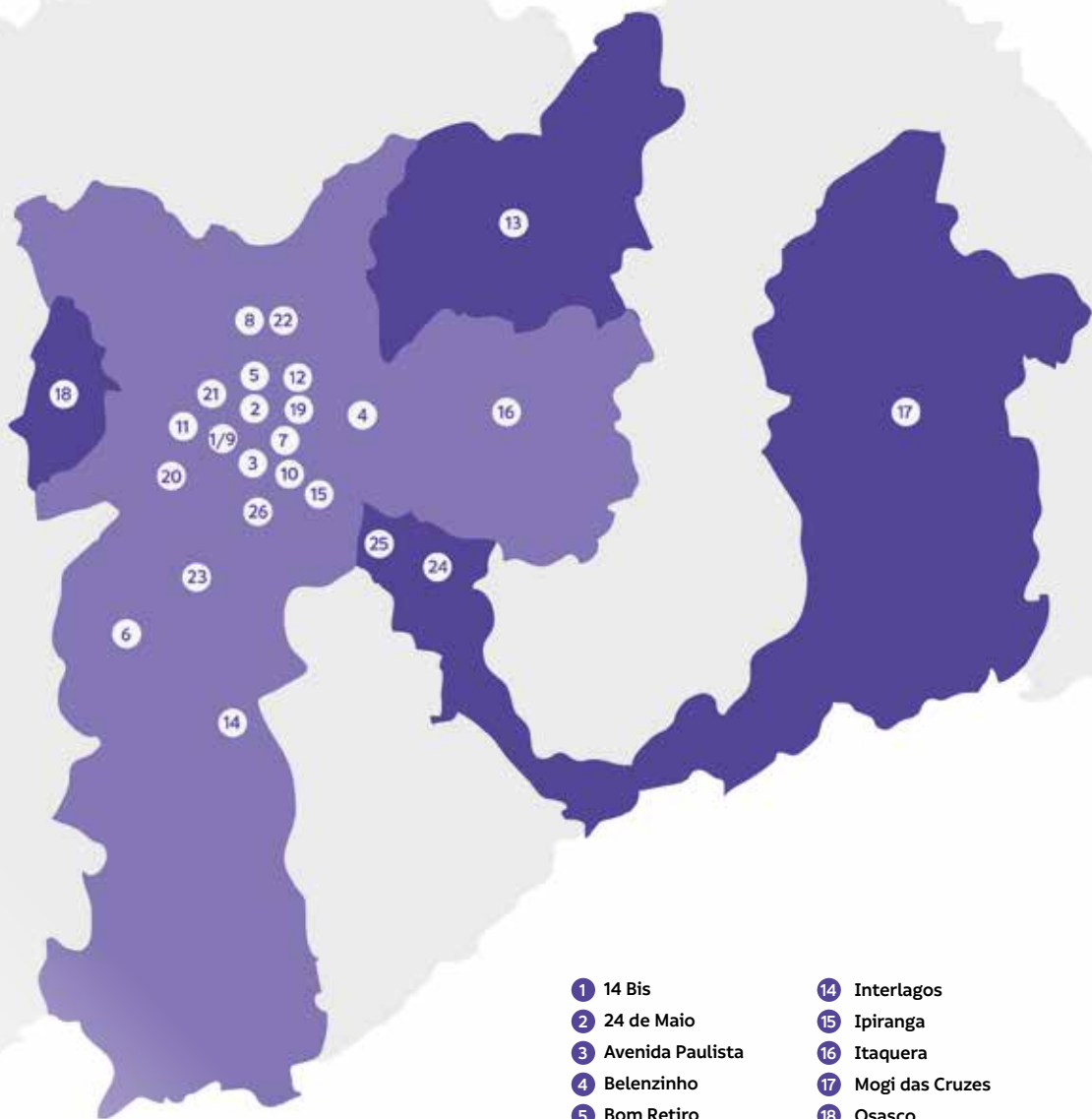
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](https://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 14 Bis                              | 14 Interlagos       |
| 2 24 de Maio                          | 15 Ipiranga         |
| 3 Avenida Paulista                    | 16 Itaquera         |
| 4 Belenzinho                          | 17 Mogi das Cruzes  |
| 5 Bom Retiro                          | 18 Osasco           |
| 6 Campo Limpo                         | 19 Pq. Dom Pedro II |
| 7 Carmo                               | 20 Pinheiros        |
| 8 Casa Verde                          | 21 Pompeia          |
| 9 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santana          |
| 10 CineSesc                           | 23 Santo Amaro      |
| 11 Consolação                         | 24 Santo André      |
| 12 Florêncio de Abreu                 | 25 São Caetano      |
| 13 Guarulhos                          | 26 Vila Mariana     |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📱 📺 📷 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 📺 📷 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 📺 📷 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

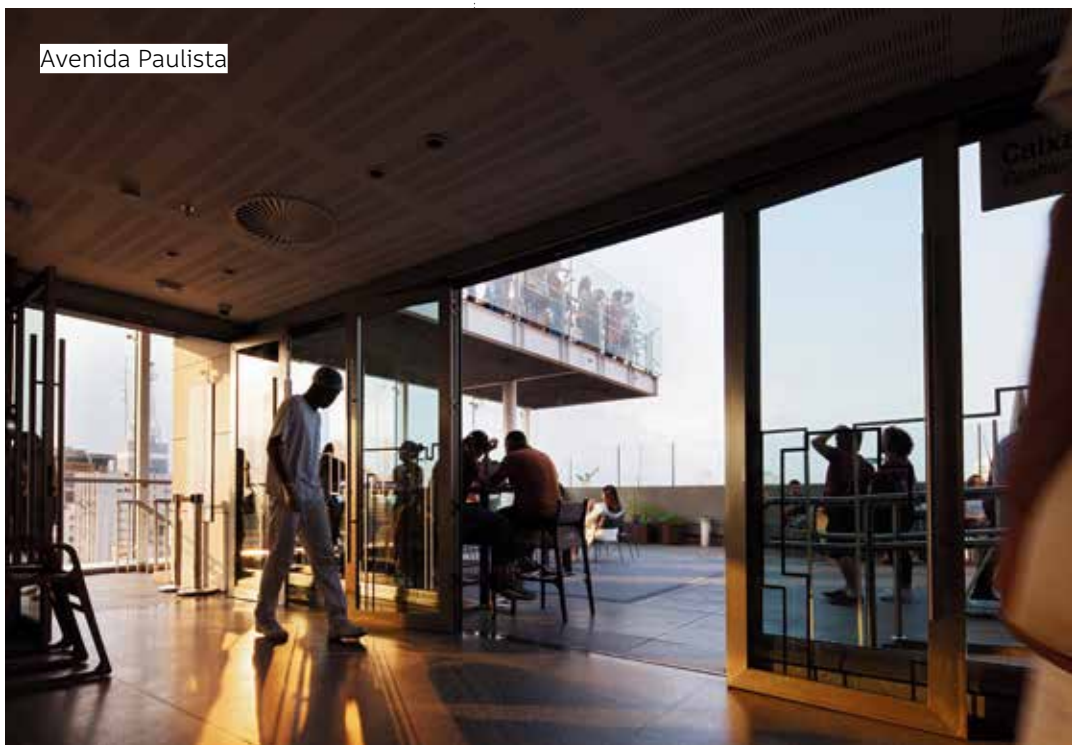
Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 📺 📷 @/sescbelenzinho

Avenida Paulista



**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f x @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Bezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 5510-2700

f x @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f x @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

f @/sescsasverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f x @/cpfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira

César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f x @/cinesescps

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m) ◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f x @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f x @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f x @/sescguarulhos

### INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo  
Não é permitida a entrada com animais  
de estimação, exceto cão-guia.  
🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)  
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.  
☎ (11) 5662-9500  
📍 📞 📧 /sescinterlagos

### IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo  
📍 Sacomã (2.200 m)  
🚶 Ipiranga (2.000 m)  
🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)  
Terça a sexta, 7h às 21h30.  
Sábados, 10h às 21h30.  
Domingos e feriados, 10h às 18h30.  
☎ (11) 3340-2000  
📍 📞 📧 /sescipiranga

### ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo  
📍 Itaquera (7.200 m)  
🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)  
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.  
☎ (11) 2523-9200  
📍 📞 📧 /sescitaquera

### MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes  
🚶 Estudantes (1.100 m)  
🚶 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone  
(1.200 m)  
Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.  
☎ (11) 4728-6200  
📍 /sesc\_mogidascruzes  
📧 /sescmogidascruzes

### OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,  
Jardim das Flores (espaço provisório)  
🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)  
🚶 Osasco (3.000 m)  
Segunda a sexta, 11h às 20h.  
Fechado nos feriados.  
☎ (11) 3184-0900  
📍 📞 📧 /sescosasco

### PARQUE DOM PEDRO II

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo  
Espaço temporariamente fechado para  
a construção da unidade definitiva.  
📍 📞 📧 /sescpqdompedro

### PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo  
📍 Faria Lima (350 m)  
🚶 Pinheiros (350 m)  
Terça a sexta, 10h às 22h.  
Sábados, 10h às 21h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h.  
☎ (11) 3095-9400  
📍 📞 📧 /sescpinheiros

### POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo  
📍 Barra Funda (2.000 m)  
🚶 Água Branca (800 m)  
🚶 Barra Funda (2.000 m)  
🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)  
🚶 Terminal Lapa (2.100 m)  
Terça a sábado, 10h às 22h.  
Domingos e feriados, 10h às 19h.  
☎ (11) 3871-7700  
📍 📞 📧 /sescpompeia

### SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo  
📍 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)  
📍 Parada Inglesa (1.200 m)  
🚶 Parada Santana (1.700 m)  
Terça a sexta, 7h15 às 22h.  
Sábados, 10h às 20h.  
Domingos e feriados, 10h às 19h.  
☎ (11) 2971-8700  
📍 📞 📧 /sescsantana



**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



Santana

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ X /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ X /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f X /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ X /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ X /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f /sescregistro  
@ /sescregistros

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ X /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc\_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



**Cria: Experiências de Invenção**  
Sorocaba

### DIVERSAS UNIDADES

#### Mostra Alemã de Cinema: Elas Dirigem!

**EXIBIÇÃO** Recorte de seis filmes da mostra voltada à diversidade cultural alemã a partir da visão de cineastas mulheres, nas unidades Piracicaba, Themas de Presidente Prudente e Rio Preto. Promoção do Consulado Geral da Alemanha no Rio de Janeiro. Parceria do Sesc São Paulo com Consulado Geral da Alemanha em São Paulo. **De 9 a 31/1. GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes. Verifique a classificação indicativa**

### REGISTRO

#### Culinária de Sorvetes com Ingredientes do Vale do Ribeira

**OFICINA** Elaboração de sorvetes e picolés artesanais com utensílios de cozinha que temos em casa, experimentando diferentes sabores e técnicas. Com Angélica Araújo. **Dia 14/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 3/1. A partir de 12 anos (menores de 18 anos acompanhados de pessoa adulta responsável)**

### SOROCABA

#### Cria: Experiências de Invenção

**EXPOSIÇÃO** Reúne esculturas sonoras, fotografias, jogos ancestrais, poesia visual, videoarte e intervenções gráficas de artistas que operam, nas suas criações, questões e experiências passíveis de serem articuladas e partilhadas com o público infantil. Curadoria: Marconi Drummond. **Até 28/4. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL GRÁTIS**

### Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.berthioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.berthioga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## BLANCHE

Imagens do figurino, da encenação e de documentos do espetáculo dirigido por Antunes Filho em 2016. Adaptação de “Um Bonde Chamado Desejo”, de Tennessee Williams, a montagem foi marcada pela escolha de um homem para interpretar a protagonista feminina e pelo retorno ao fonemol, idioma criado pelo Centro de Pesquisa Teatral (CPT).

Saiba mais em [sescsp.org.br/acervocpt](http://sescsp.org.br/acervocpt) **AL**

## DIÁLOGO ENTRE DOIS MUNDOS

Na série documental em sete episódios, realizada pelo Sesc Bertioxa, o historiador e fotógrafo Cadu de Castro dialoga com o nhanduruí (líder espiritual) Egino Chaapeí sobre os hábitos, as relações simbólicas e a religiosidade do povo Guarani.

Saiba mais em [sescsp.org.br/dialogoentredoismundos](http://sescsp.org.br/dialogoentredoismundos) **AL**

## EAD.SESC.DIGITAL

17 cursos livres e gratuitos estão disponíveis na plataforma de educação a distância do Sesc São Paulo. Entre eles, “Como Estamos Envelhecendo”, apresentado pela atriz Zezé Motta; e “Viola Capira”, conduzido pelo músico e professor Ivan Vilela.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead) **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)



## SONORA LATINA

Uma seleção de sons e cores da música latino-americana. Do México à Patagônia, mais de 90 canções contam um pouco sobre a diversidade de ritmos e sotaques da região.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV



## JACÓ GUINSBURG: UM INTELLECTUAL EM CENA

Homenagem a um importante expoente da cena intelectual paulistana do século XX em múltiplas faces – escritor, poeta, professor, editor e tradutor. O documentário resgata as memórias da convivência com intelectuais como Anatol Rosenfeld, Décio de Almeida Prado e Sábato Magaldi, e tem como fio condutor uma entrevista que Jacó concedeu pouco antes de falecer, em 2018. 78 min. Dir. Evaldo Mocarzel. Brasil, 2023.

**Estreia: 13/1. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em [sesc.org.br/doc](https://sesc.org.br/doc)**



## SESC JAZZ APRESENTA NICOLE MITCHELL'S BLACK EARTH SWAY

Gravada na quarta edição do Sesc Jazz, a apresentação da flautista e compositora Nicole Mitchell – que emergiu da cena musical de Chicago, nos anos 1990 – traz as criações dessa representante da cultura experimental afro-americana. No palco, ela é acompanhada pela banda composta por Coco Elysses, Alexis Lombre e JoVia Armstrong. 55 min. Dir. Daniel Pereira. Brasil, 2023.

**Estreia: 10/1. Quarta, 21h, na TV**



## CORPOS PERIFÉRICOS

Em 6 episódios, a minissérie apresenta algumas práticas esportivas pouco difundidas nas regiões periféricas do Rio de Janeiro, que guardam força, poesia e criatividade, ajudando a despertar o sentimento comunitário entre seus praticantes. 25 min. (por episódio). Dir. Luiz Carlos de Alencar e Vladimir Seixas. Brasil, 2020.

**Estreia: 8/1. Segundas, 18h, na TV e sob demanda em [sesc.org.br/corposperifericos](https://sesc.org.br/corposperifericos)**

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em [sesc.org.br/agorantv](https://sesc.org.br/agorantv)

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

/sescTV

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## EVENTO



### O FUNK NA BATIDA

Finalista do Prêmio Jabuti 2023 na categoria Ciências Sociais, a obra é tema de bate-papo com o autor Danilo Cymrot e a jornalista Cris Guterres.

**Dia 31/1. Quarta, 19h.**  
**Sesc 14 Bis**

## LANÇAMENTOS



### DOS ESCAMBROS DE PAGU: UM RECORTE BIOGRÁFICO DE PATRÍCIA GALVÃO

Na obra de Tereza Freire, Pagu, importante personagem na vida cultural e política de São Paulo, tem sua biografia relatada a partir de correspondências, poemas e artigos de jornal.



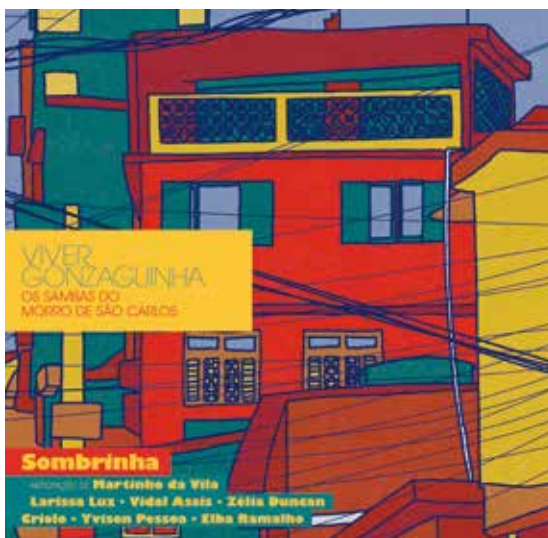
### GRACILIANO: ROMANCISTA, HOMEM PÚBLICO, ANTIRRACISTA

Edilson Dias de Moura apresenta um Graciliano Ramos para além do grande escritor, um administrador de viés progressista, com diversas ações no campo da educação.

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## VIVER GONZAGUINHA

### Sombrinha

Gonzaguinha foi autor de composições que permanecem populares ao longo do tempo. Sua vida no Morro de São Carlos, a convivência com Dominginhos do Estácio, e sua introdução ao mundo da música por este padrinho dão o tom das composições escolhidas para o álbum. Com direção musical de Carlinhos 7 Cordas, conta com participações de Martinho da Vila, Elba Ramalho, Criolo, Larissa Luz, Vidal Assis, Yvisson Pessoa e Zélia Duncan.

**Disponível a partir de 24/1 no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc**

## OUÇA TAMBÉM...



## SE EU TE ETERNIZAR

### Olivia Hime

No álbum, a artista homenageia Francis Hime, seu parceiro na música e na vida e um dos compositores e arranjadores essenciais na música brasileira.

**Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc**

## SESC JAZZ AO VIVO

### Nicole Mitchell's Black Earth Sway, Ray Lema e Susana Baca

Três discos gravados no Sesc Pompeia durante a edição 2022 do festival Sesc Jazz estão disponíveis para audição em formato digital.

**Disponível no Sesc Digital e nas plataformas de áudio**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)



## PREÇOS ESPECIAIS

Durante o mês de janeiro, livros e CDs estão com descontos de até 60% nas Lojas Sesc. Aproveite para conhecer produtos voltados a temas como teatro, cinema, música e muito mais. Preços válidos para as lojas nas unidades e também para a loja virtual.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## SOBRE O SESC SÃO PAULO

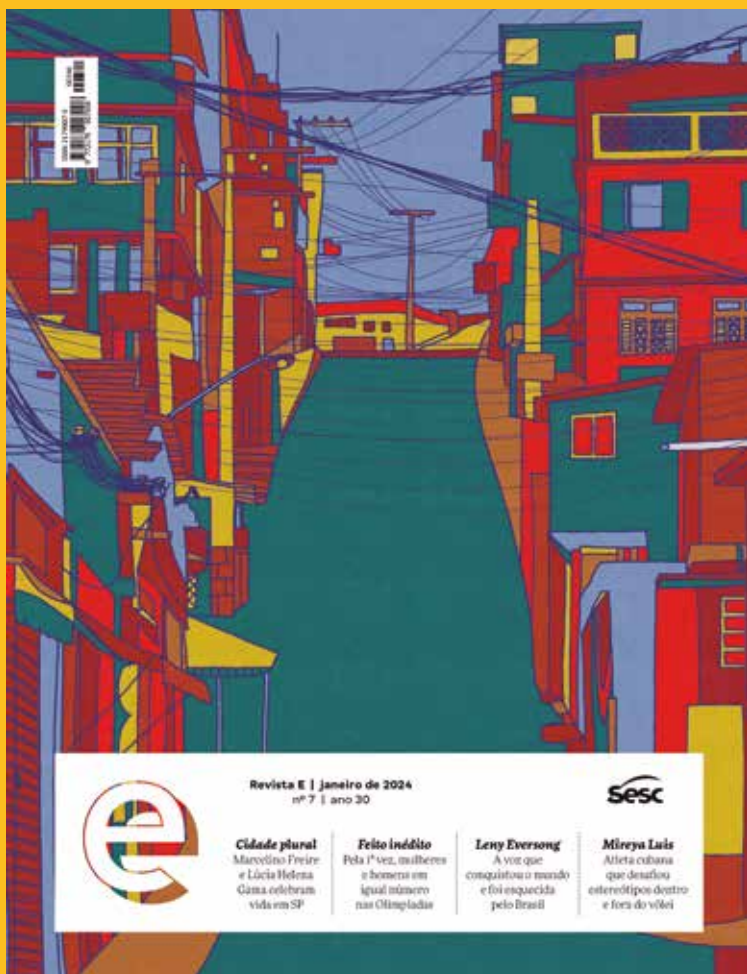
Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



A edição de janeiro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo

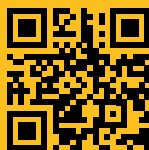


## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

