

EM cartaz

DEZEMBRO
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO



EM DEZEMBRO, a agenda musical em unidades do Sesc inclui shows que celebram o Dia Nacional do Samba (2 de dezembro), corais natalinos, lançamentos de álbuns e a diversidade de gêneros e ritmos que é característica da programação o ano todo. No dia 6, têm início as inscrições para os circuitos a pé, passeios de um dia e outras ações que estimulam a cultura de viagem e lazer do **Oba! Férias!** (p. 87), que acontece em janeiro. As atividades são voltadas a crianças até 12 anos acompanhadas de pessoa adulta responsável. No CineSesc e na plataforma Sesc Digital, a partir do dia 7, começa a **24ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro** (p. 25), com filmes nacionais que se destacaram entre os lançamentos de novembro de 2022 a outubro de 2023 nos cinemas. E, entre as ações que celebram, esse mês, os 75 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos (p. 30), estão a **7ª Feira de Ideias**, no Sesc 24 de Maio, e o **3º DH Fest - Festival de Cultura em Direitos Humanos** (p. 31), nas unidades CineSesc, Santo Amaro e também na plataforma Sesc Digital. Até 2024!

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: vista do lago do Sesc Interlagos (Foto: Pedro Kok).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



braille



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada



AL

Livres



A14

14 anos



A10

10 anos



A16

16 anos



A12

12 anos



A18

18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos **4**

Exposições **20**

Cinema **24**

Cursos, Oficinas
e Encontros **28**

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas **60**

Crianças **64**

Pessoas Idosas **80**

Turismo Social **84**

Bibliotecas **89**

Alimentação **90**

Saúde Bucal **91**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo **92**

Unidades do Interior
e Litoral **98**

sesc.digital **101**

SescTV **102**

Edições Sesc **103**

Selo Sesc **104**

Lojas Sesc **105**

Faça sua
Credencial Plena **106**



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



Mutrib
24 de Maio

MÚSICA	4
TEATRO	11
DANÇA	16
CIRCO	17

em 1980, no projeto Relicário.
Dia 12/12. Terça, 20h.
Local: Teatro. AL GRÁTIS
Ingressos a partir de 5/12



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA

14 BIS

Relicário: Adoniran Barbosa (Ao Vivo no Sesc 1980)

Acompanhados por cinco instrumentistas, Wandi Doratiotto e Marisa Orth celebram a obra de Adoniran Barbosa em show de lançamento, pelo Selo Sesc, do registro histórico de apresentação do sambista

24 DE MAIO

Corais Natalinos

Os Escolhidos

Composto por jovens imigrantes congolezes, o grupo se uniu para celebrar um pouco da música africana, cantando à capela e valorizando as línguas pátrias: lingala, kikongo, tshiluba e suaíli.
Dia 2/12. Sábado, 13h e 15h.
Local: Praça. AL GRÁTIS

Coral Câmara LGBT+ do Brasil

“Cantata de Natal: Celebrando a Diversidade”.
Regência: Ettore Verissimo. Dir. cênica: Péricles Martins. Dir. de movimento: Bruna Dias.
Dia 9/12. Sábado, 13h e 15h.
Local: Praça. AL GRÁTIS

Mutrib

Grupo se dedica a investigar e interpretar o repertório dos Bálcãs e do Mediterrâneo Oriental. Part. Vesna Bankovic.
Dias 10 e 17/12. Domingos, 15h. Local: Jardim da Piscina. AL GRÁTIS

Natal Brasileiro

Grupo Coro BR apresenta canções que colorem e festejam os ritos natalinos a partir de uma perspectiva brasileira.
Dia 16/12. Sábado, 13h e 15h.
Local: Praça. AL GRÁTIS

Luciana Souza & Trio Corrente

Show do álbum “Cometa”.
Dias 14 e 15/12. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Giovani Cidreira e Linn da Quebrada

Interpretam Secos e Molhados. Parte do projeto 73/23: Meio Século de Discos Históricos.
Dias 16 e 17/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
27/11 a 3/12	21/11	22/11
4 a 10/12	28/11	29/11
11 a 17/12	5/12	6/12
18 a 23/12	12/12	13/12
26/12 a 14/1*	19/12	20/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

**Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecem no final de 2023 e início de 2024.*

AVENIDA PAULISTA

Kukuruz Quartet (Suíça)

Grupo formado por quatro pianistas que atuam em campos musicais distintos. Part. Manu (6/12). Parte do Música Estranha Festival.
Dias 5 e 6/12. Terça e quarta, 20h. Local: Praça. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Kiko Loureiro

Trio apresenta repertório que trafega por diversos momentos da carreira do guitarrista, da música brasileira ao rock e o metal.
Dias 8 e 9/12. Sexta e sábado, 19h30. Local: Praça. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Monna

Show “Meu Norte Latino”.
Dia 10/12. Domingo, 17h30.
Local: Praça. A14 GRÁTIS

BELENZINHO

Souto MC

Show “Ritual”. Part. Sara Donato.
Dia 1/12. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Xênia França

Show “Em Nome da Estrela”.
Dia 1/12. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Lizandra
Belenzinho**

Prettos

Lançamento do DVD "Prettos no Pagode". Parte do projeto Salve Samba.
Dia 2/12. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Wanderléa

Show "Wanderléa Canta Choros".



Dias 2 e 3/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Nazireu Rupestre

Músicas do mais recente trabalho, "Rasta Punk", novos singles autorais e sucessos da carreira.
Dia 8/12. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sara Não Tem Nome

Lançamento do álbum "A Situação".
Dia 8/12. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Febre 90s

Show do duo formado pelos rappers Sono TWS e Puma PJJ, que dissemina a efervescência do rap underground (o boombap) e a cultura urbana dos anos 1990.
Dia 9/12. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marcelo Coelho & McLav.In Convidam Kamau e DJ Raffa Santoro

Neste show, o jazz progressivo encontra

o rap moderno num resultado sonoro instigante, progressivo e contemporâneo.

Dia 9/12. Sábado, 21h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Leo Middea

Lançamento do álbum "Gente".
Dia 10/12. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Projeto Rappers

Com DMN, Xis, Sharylaine, Lady Rap, MC Luna, MC Regina, Resumo do Jazz, Brsampler, Lino Kriss, Thaide e Rapin Hood.
 Iniciativa cultural: Geledés - Instituto da Mulher Negra.
Dia 13/12. Quarta, 20h30.
Local: Comedoria. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sabor e Arte da Guiné Conacri

Show e experiência sensorial destacam a cultura da República da Guiné, através da voz de Fanta Konatê e de instrumentos ancestrais. Com Djembedon. Parte do projeto Cozinha Afrodiáspórica.
Dia 14/12. Quinta, 19h. Local: Comedoria. A16 GRÁTIS
 Ingressos 1h antes

Lizandra

Show "Releituras".
Dia 15/12. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ó do Forró

Show "Forró de Norte a Sul".
Dias 15 e 16/12. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Douglas Mann

Show do segundo disco autoral, "Cine Solidão".

Part. Livia Mendes.

Dia 16/12. Sábado, 21h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Viratempo

Show do álbum "Cidade Tropical Pensamento".

Dia 17/12. Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO**Clube do Balanço**

Baile tradicional de samba-rock com grandes sucessos do gênero e passinhos de dança.

Dia 2/12. Sábado,

17h. Local: Praça de Convivência. ^{AL} GRÁTIS

Samba de Dandara Convida Jéssica Américo

Show "Sambas Imortais".

Dia 3/12. Domingo,

16h. Local: Praça de Convivência. ^{AL} GRÁTIS

Coral Cênico Cidadãos Cantantes

Apresentação celebra o Dia Internacional dos Direitos Humanos reunindo canto coral, arte e saúde.

Dia 10/12. Domingo,

16h. Local: Praça de Convivência. ^{AL} GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Coco de Roda Novo Quilombo**

Apresentação de comunidade tradicional da Paraíba com instrumentos artesanais, como bombo,

caixa e ganzá; roupas inspiradas nos antepassados; cânticos e dança.

Dia 2/12. Sábado, 15h. Local:

Praça Central. ^{AL} GRÁTIS

CARMO**Ana Cañas**

Cantora e compositora apresenta o show "Ana Cañas Canta Belchior".

Dia 4/12. Segunda, 19h.

Local: Restaurante 1. ^{A14}

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bebé

Uma das grandes revelações da música brasileira, Bebé apresenta repertório de seu disco homônimo.

Dia 14/12. Quinta, 19h.

Local: Restaurante 1. ^{A12}

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CASA VERDE**Bloco Preto Zumbiido Afropercussivo**

Com forte influência do samba afro e samba reggae, além de outros ritmos tradicionais afrodiáspóricos e do continente, o grupo faz uso da linguagem da música percussiva, do canto e da dança.

Dia 2/12. Sábado, 16h.

Local: Arena. ^{AL} GRÁTIS

OBMJ - Orquestra Brasileira de Música Jamaicana

Grupo apresenta o novo álbum, "Maior", em um baile de ritmos caribenhos e brasileiros.

Dia 17/12. Domingo, 16h.

Local: Arena. ^{AL} GRÁTIS



CONSOLAÇÃO

O que é que o Bixiga Tem?

Mostra de processo em formação musical do Centro de Música, aborda a história musical desse bairro que é tão importante para a música paulistana.

Dia 6/12. Quarta, 18h30.

Local: Teatro. AL GRÁTIS

Ingressos 1h antes

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil)

GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou, nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.

Laís de Assis

Em trio, a violeira pernambucana apresenta show do álbum

“Ressemântica” – e, no dia seguinte, conduz uma masterclass no Centro de Música da unidade.

Dia 5/12. AL

Ana Clara Guerra

A violonista mineira, vencedora do 22º BDMG Instrumental, mostra sua diversidade estilística com choro, samba, baião e influências das manifestações do Congado do interior de Minas Gerais, em formação de quinteto.

Dia 12/12. AL

FLORÊNCIO DE ABREU

Trevo em Flor

Apresentação com trio de vozes Biah Carfig (voz e percussão), Iná Maria (viola e voz) e Vall Tosta (voz e violão).

Dia 6/12. Quarta, 13h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

Coração Jolie

No projeto da ONG IKMR (Eu Conheço Meus Direitos, em tradução livre), a língua não é barreira. Diferentes nações se unem para um coro de músicas brasileiras e internacionais.

Dia 8/12. Sexta, 16h. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

Pedro Altério

Integrante do coletivo 5 a Seco, o compositor lança seu primeiro trabalho solo, “De Cara Limpa”.

Dia 9/12. Sábado, 16h. Local: Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Funmilayo Afrobeat Orquestra

Show da banda de afrobeat brasileiro formada por mulheres negras.

Dia 10/12. Domingo, 16h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

Luedji Luna

Show da turnê “Bom Mesmo É Estar Debaixo D’água”, com repertório baseado no mais recente álbum da artista, além de sucessos da carreira.

Dia 16/12. Sábado, 15h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Fundo de Quintal

Show em comemoração aos 45 anos de carreira.

Dia 1/12. Sexta, 19h30. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS
Com retirada de ingressos



Ana Clara Guerra
Consolação



Hermeto Pascoal
Santana

Orquestra Sanfônica (RJ)

Espectáculo “Nos Tempos Áureos do Instrumento de Fole” apresenta canções nordestinas de Jackson do Pandeiro, Luiz Gonzaga, Dominginhos e Sivuca, além de músicas autorais. **Dia 10/12. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Guilherme Fanti e Léo Ferrarini

Lançamento do álbum “O Som da Canção”.

Dia 6/12. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Música de Montagem

Banda pop-vanguarda apresenta seu novo show, “Rua”.

Dia 13/12. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Adriana Calcanhotto

Show da turnê do novo álbum, “Errante”.

De 15 a 17/12. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

POMPEIA

Tulipa Ruiz

Show “Habilidades Extraordinárias”.

Dias 30/11 e 1/12. Quinta e sexta, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Juliana Amaral

Show “Margens da Palavra”. Part. Clarianas (Naruna Costa, Naloana Lima, Martinha Soares).

Dia 1/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Thobias da Vai-Vai Canta Jamelão

Homenagem ao amigo, com quem conviveu por 25 anos.

Dia 2/12. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carlos Lyra 90 Anos

Show de lançamento do álbum “Afeto” (Selo Sesc), que celebra os 90 anos de Carlos Lyra. Com Mônica Salmaso, Joyce Moreno, Wanda Sá e Gilberto Gil.

Dias 2 e 3/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luiz Gayotto

Show “As Canções Que Eu Fiz Pra Mim”. Part. Grupo Barbatuques, Tatá Aeroplano, Kléber Albuquerque, Georgette Fadel e Xarlô.

Dia 7/12. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Edi Rock

Show com participação de KL Jay (8/12) e Ice Blue (9/12), além de Vitinho, Salaga, Sombra, Cris Snj, Thig e André Átila, Lino Kriz, Simone Brown, Daniel Quirino, Jadiel Oliveira e Hanifah.

Dias 8 e 9/12. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Hermeto Pascoal

Show do compositor e multi-instrumentista alagoano vencedor de dois Grammys Latinos.

Dias 16 e 17/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Coral Vozes Afro

Show “Em Canto Somos Um”, com repertório musical, de dança e figurino que valorizam a cultura afro-brasileira.

Dia 23/12. Sábado, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Harpa Popular Brasileira

Vinícius Medrado apresenta canções da MPB em harpa.

Dias 29 e 30/12. Sexta e sábado, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Sesc Partituras

Álbum de Composições

O pianista Hercules Gomes apresenta, pela primeira vez, concerto de composições próprias. No programa, obras escritas para piano solo, duo de pianos e quarteto de cordas. Com Hercules Gomes, Olga Kapylova, Betina Stegman, Nelson Rios, Marcelo Jafet e Rafael Cesário.

Dia 15/12. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO AMARO

Quarteto de Trompas da Ofisa

Executa temas de filmes como "Alladin" e "A Bela e a Fera", além de "Pilgerchor", de Wagner, entre outros.

Dia 1/12. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Yago Oproprio

Nascido na Zona Leste, Yago carrega o DNA das influências musicais periféricas.

Dias 1 e 2/12. Sexta, 21h. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Folia de Reis da Cachoeirinha

Uma tradição paulista composta de quatro vozes – mestre, contramestre, contralto e tipi – e dos instrumentos viola caipira, violão, caixa de folia e pandeiro. Com Renô Martins, Adão Charleaux, Zé Leite, Moreno Overá, Tom Almeida.

Dia 3/12. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS



Grazzi Brasil
Santo André

Harpa Popular Brasileira

Vinícius Medrado apresenta canções da MPB em harpa.

Dia 8/12. Sexta, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Concerto Ofisa

Concerto de Natal "Quebra Nozes", de Tchaikovsky.

Dia 8/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Teia de Arame

Show "O Jogo da Viola e do Berimbau".

Dia 15/12. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Rachel Reis

Lançamento do álbum "Meu Esquema", indicado ao Grammy Latino na categoria Melhor Álbum de Rock e Música Alternativa.

Dia 15/12. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO ANDRÉ

Grazzi Brasil

Canta composições de Robson Batuta e Leandro Mattos, compositores andreenses.

Dia 1/12. Sexta, 20h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dom Paulinho Lima e a Fabulosa Banda de Soul Music

O "dono da voz" mostra o melhor da soul music nacional e internacional de todos os tempos.

Dia 2/12. Sábado, 19h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Italo Queiroz

Show "Meu Lugar".

Dia 7/12. Quinta, 20h.

Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS

Coro de Santo André

Apresenta o espetáculo "Natal Musical Interativo", com músicas natalinas em novas roupagens.

Dia 10/12. Domingo,

16h. Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Filpo e a Feira

Lançamento do segundo CD, "Morada do Vento".

Dia 14/12. Quinta, 20h.

Local: Lanchonete

Externa. AL GRÁTIS

VILA MARIANA**Pagode da 27**

Celebração do Dia do Samba. Part. Raquel Tobias.

Dia 2/12. Sábado, 15h. Local:

Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Sacola Alternativa

Feira de selos independentes com os shows de Jambu, Nina Maia, Pelados, Walfredo em Busca da Simbiose e Besouro Mulher.

Dias 9 e 10/12. Sábado,

14h às 20h. Domingo,

14h às 18h. Local: Praça

de Eventos. AL GRÁTIS

Sambasonics

Show com clássicos do samba-rock e músicas autorais.

Dia 27/12. Quarta, 19h. Local:

Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Mayombe Afro Latino

Show com ritmos de son, bolero, chá-chá-chá, cumbias colombianas e mexicanas, saya afro-boliviana e landó afro-peruano. Parte do

projeto Tardes Latinas.

Dia 29/12. Sexta, 19h. Local:

Praça de Eventos. AL GRÁTIS

TEATRO**14 BIS****Viva o Povo Brasileiro: De Naê à Dafé**

Espectáculo musical a partir da obra de João Ubaldo Ribeiro. A narrativa se passa na Ilha de Itaparica, percorre um largo horizonte histórico (1647-1977) e produz um panorama da construção de uma identidade brasileira com base na interação de gerações de núcleos familiares em conflito. Com músicas originais de Chico César. Com Cia. Sarau Cultura Brasileira. Dramaturgia e dir. André Paes Leme. 180 min.

Até 17/12. Quinta a sábado,

19h30. Domingos, 18h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO**Apossinarmolôguissi**

Uma palavra grega OU um título grande e imponente, capaz de gerar expectativas e que desse conta da engrenagem metafórica disso que estamos fazendo, sem querer ser arrogante... cof cof... Sobre a expectativa da peça que poderíamos fazer, aquela impossível de ser montada. Com Magiluth e Quatroloscinco. 75 min.

Até 10/12. Quinta a sábado,

20h. Domingos, 18h. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Viva o Povo Brasileiro:
De Naê à Dafé**

14 Bis

BELENZINHO**A Visita**

Uma mulher confinada em seu pequeno apartamento recebe inesperadamente uma visita do trabalho. No esforço de justificar sua situação, entrega-se à torrente de seus pensamentos até romper com a realidade e mergulhar num transe delirante. Dir. Murillo Basso. Com Carol Duarte. 90 min.

Até 17/12. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Teoria King Kong**

Espectáculo com dramaturgia não-realista, onde três

atrizes buscam trazer para a realidade brasileira temas abordados pela escritora francesa Virginie Despentes. O espetáculo apresenta, com humor e acidez, reflexões para um possível pacto civilizatório. Dir. Yara de Novaes. 80 min.

Até 17/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição no dia 9/12. **👤 Libras no dia 10/12.**

CASA VERDE**Boi Mansinho e a Santa Cruz do Deserto**

Espectáculo inspirado na história da Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade popular

que ousou construir uma sociedade igualitária no Cariri cearense, nas primeiras décadas do século XX. Com Grupo Clariô de Teatro. 120 min.

Dias 3, 9 e 16/12. Domingo e sábados, 16h. **AL GRÁTIS**

Auto do Negrinho

A lenda do Negrinho do Pastoreio, com uma reflexão sobre o genocídio da juventude negra nos tempos de hoje. Dir. Cleydson Catarina. Com Teatro Terreiro Encantado. 80 min.

Dia 10/12. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

CONSOLAÇÃO**Ana Lívia**

Duas atrizes irmãs são regidas por um autor através de mensagens que chegam de forma misteriosa. Durante a peça, elas passam por várias transformações que culmina em uma grande revelação.

De Caetano Galindo. Dir. Daniela Thomas. Com Bete Coelho e Georgette Fadel (com alternância de Iara Jamra). 90 min.

Até 17/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.

Dia 7/12. Quinta, 15h.

Dia 14/12. Quinta, 20h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

O Poço da Mulher-Falcão

Espectáculo de teatro-dança inspirado na obra do poeta, dramaturgo e místico irlandês William Butler Yeats, com montagem simbólica de Emilie Sugai e Fabio Mazzoni e participação do performer Toshi Tanaka, aborda a eterna



O Poço da Mulher-Falcão
Consolação

busca da natureza humana pela imortalidade e a procura pelo inacessível. 60 min.

Até 14/12. Quartas e quintas, 20h. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A partir de 16 anos

TEATRA

Ação reúne atividades que exploram os temas das performatividades transgêneras, corporalidades, feminismos e curadorias, entre outros. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/consolacao

Não Ela: O que é Bom Está Sempre Sendo Destruído

Um casal começa a morar junto ao mesmo tempo que um deles começa seu processo de transição de gênero. O marido cisgênero então escreve um texto sobre as questões do convívio com o marido trans. Dramaturgia: Lucas Miyazaki. Com Oliver Olívia e Lucas Miyazaki. Dir. Oliver Olívia. 60 min.

Dia 8/12. Sexta, 19h. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BACI

Protocolo de convivialidade que compartilha do sagrado, da vida e das fantasias por meio do ato de abraçar. A obra compreende ações interessadas nos cruzamentos de teatro, dança, performance e audiovisual com a pedagogia e os processos curativos que a arte convoca. Com André Rosa. 30 a 90 min.

Dia 14/12. Quinta, 19h. **AL**

GRÁTIS



Escute as Feras
Ipiranga

Trava Bruta (Fragmento)

Excerto da obra homônima, criação da atriz e dramaturga Leonarda Glück, a partir de sua experiência transexual. Na criação, Glück apresenta um manifesto cênico que propõe uma ponte e um contraponto entre o contexto artístico e a atual conjuntura política e social do Brasil no campo da sexualidade. Com Leonarda Glück. Dir. Gustavo Bitencourt. 25 min.

Dia 15/12. Sexta, 19h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

INTERLAGOS

O Subnormal: Uma História de Baixa Visão

Monólogo conta a trajetória do ator Cleber Tolini, que, aos 24 anos, tem seu nervo ótico afetado após uma neurocirurgia, ficando com 20% de visão ou

visão subnormal, também conhecida como baixa visão. Dir. Djalma Lima. 60 min. Apresentações seguidas de bate-papo.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

IPIRANGA

Escute as Feras

A antropóloga francesa Nastassja viaja em busca de um povo originário na Rússia que vive no coração das florestas siberianas. Sua jornada eclode na forma de um incidente entre ela e um urso. De Nastassja Martin. Dir. Mika Lins. Co-direção e adaptação: Fernanda Diamant. Com Maria Manoella e Lúcio Maia. 60 min.

Até 3/12. Quinta a sábado,

20h. Domingos, 18h. **16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Arqueologias do Futuro

Peça-performance realiza uma arqueologia afetiva sobre cinco artefatos recolhidos na pesquisa para a criação do Museu dos Meninos. Com Maurício Lima. Dramaturgia sampleada e Dir. Fabiano de Freitas e Maurício Lima. 60 min. Parte do Teatro Mínimo.

Até 3/12. Quintas e sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

ITAQUERA**A Casa de Farinha do Gonzagão**

Peça teatral baseada na

obra de Luiz Gonzaga, em que os personagens de suas músicas são transportados para uma cozinha do sertão e lá têm a chance de contarem suas vidas. Com CTI Cia. Teatro da Investigação. 60 min. **Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**
A partir de 4 anos

PINHEIROS**O Outro Borges**

Prestes a fazer sua última viagem, Jorge Luis Borges recebe a visita de uma jovem. Poesia, tradição e modernidade entram em jogo num instigante rito

de passagem. Com Marcelo Airoldi, André Garolli, Chiara Lazzaratto, Dagoberto Feliz, Heloísa Cintra Castilho, Lillian Blanc, Luciana Carnieli. Texto: Samir Yazbek. Dir. Marcelo Lazzaratto. 90 min. **Até 10/12. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h.** **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Como Se Fosse

Duas mulheres, separadas por dezoito anos. Uma delas conversa com a filha, que brinca entre as costuras da mãe. A outra está à espera de alguém que vai chegar, e ensaia as palavras que serão ditas. Dos silêncios emerge uma história de violência. Com Matula Teatro. Atuação: Alice Possani e Erika Cunha. Dir. Verônica Fabrini. 60 min.

Até 16/12. Quinta a sábado, 20h. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA**Curtume: Dias Secos Inundados de Acácia**

Uma idosa recebe um policial que investiga a morte do dono de um curtume. A busca pelo esclarecimento das razões da morte do homem, encontrado sem pele, leva à narração da história de vida de uma mulher que aprende a caminhar sobre cacos de vidro. Com Ester Laccava. 60 min.

Até 15/12. Terça a sexta, 20h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O País que Perdeu as Cores

Em cena, atores e atrizes, músicos e intérpretes de



Como Se Fosse
Pinheiros



O País que Perdeu as Cores Pompeia

Libras contam a história de um povo surpreendido na Feira de Solstício de Verão pelo desaparecimento da Velha Presidenta e a ascensão ao poder d 'Ele, um governante autoritário. Com Cia. Barco. 80 min.

De 2 a 10/12. Sábados e domingos, 16h30. AL GRÁTIS
A partir de 3 anos
Acessibilidade: Libras.

SCENA

A 3ª edição da SCENA - Semana da Cena Italiana Contemporânea em São Paulo busca, na mais recente produção das artes cênicas, um olhar sobre a Itália de hoje, os corpos, as poéticas e os pensamentos que a habitam. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/pompeia
De 5 a 10/12. Terça a domingo.

CA.NI.CI.NI.CA

Espetáculo aborda a exploração laboral nas cadeias agroalimentares (em particular no setor do molho de tomate na Itália) como um fenômeno determinado pela dinâmica de um sistema

produtivo dominado pelo comércio varejista em escala. Com Greta Tommesani e Federico Cicinelli. 50 min.

Dias 7 e 8/12. Quinta e sexta, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

The Present Is Not Enough (O Presente Não Basta)

A performance se baseia em referências da experimentação artística da cena gay de Nova York nas décadas de 1970 e 1980, antes da chegada da Aids – David Wojnarowicz, Peter Hugar, Tava, Frank Hallam, Alvin Balltrop e outros artistas, escritores e acadêmicos gays e queer. De Silvia Calderoni e Ilenia Caleo. 60 min.

Dias 9 e 10/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h. A16
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

Clarear: Somos Todos Diferentes

Cinco jovens dividem a mesma república. Entre

eles, uma pessoa com deficiência visual, outra com deficiência auditiva e uma cadeirante. Com bom humor, a trama mostra a superação de dificuldades de comunicação e convivência. Com Teatro Cego (C-Três Projetos Culturais). 60 min.
Dia 6/12. Quarta, 14h e 19h30. A16 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

VILA MARIANA

TRAIADOR

Um espetáculo sobre “o ator” e, conseqüentemente, sobre a humanidade. A peça, escrita por Gerald Thomas para Marco Nanini, é um abundante e divertido delírio psicológico de um ator acreditando e vivendo a soma de todos os personagens da história do teatro. Com Marco Nanini. Dir. Gerald Thomas. 70 min.
Até 17/12. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade: Audiodescrição e Libras de 8 a 10/12.



Fênix: Onde
Nascem os Sonhos
Avenida Paulista

DANÇA

14 BIS

Sambada de Cavalo Marinho

O Cavalo Marinho é uma dança encenada que nasce de comunidades de cortadores de cana da Zona da Mata de Pernambuco. Com Grupo Boi da Garoa. 60 min.

Dia 9/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Antropocenas

Palestra dançada onde plantas, pedras, gatos, dildos e relva-nas-axilas podem ser os principais oradores. Sacos de plástico se suicidam.

Jardineiros cortam os cabelos de plantas humanas. De Rita Natálio e João dos Santos Martins. 90 min.

De 30/11 a 3/12.

Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. AT4

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fênix: Onde Nascem os Sonhos

A obra fala sobre a esperança de corpos periféricos pela busca da felicidade. É um espetáculo de passinho e funk com trilha ao vivo, funk acústico. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.

De 7 a 17/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CARMO

Incubadança

Apresentação de hip hop, samba rock, street dance, dança afro, entre outros. Com Cia. Bombelêla. 60 min.

Dia 6/12. Quarta, 14h. Local:

Praça da Sé. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Fresta Poética

Os intérpretes dançam criando paisagens de movimentos interagindo com o espaço e o público utilizando técnicas de

dança contemporânea e DanceAbility. A apresentação finaliza com um bate-papo com o elenco. Com Dança sem Fronteiras. 50 min.

Dia 9/12. Sábado,

15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

PINHEIROS

Coisa que Move: Danças para Takao

De um processo imersivo no “diálogo com fantasmas” (conversas atemporais com Takao, in memoriam), a partir do impulso do afeto e do assunto de herança histórica nos corpos/tempo, para desembocar em um afluente de intensidades corporais. Com Key Zetta e Cia. 60 min. Parte do projeto Coisas da Dança.

Até 13/12. Terças e

quartas, 20h. AT2

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA**Satiri (Sátiros)**

Os dois bailarinos do espetáculo são contagiados por dentro, investidos pela contemplação voltada para o gesto semelhante, contíguo, simétrico. Uma dança de gestos que traçam o ar e uma sintaxe que parece remeter ao embrião do gesto. Da Compagnia Virgilio Sieni. 60 min. Parte da 3ª edição da SCENA - Semana da Cena Italiana Contemporânea em São Paulo.

Dias 5 a 6/12. Terça e quarta, 21h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA**Raça por Elas**

Espectáculo apresenta duas obras: "Transcender", de Kátia Barros, propõe uma pausa no tempo, um momento de (re) descoberta, um laboratório onde bailarinos se conectam com as camadas que existem entre a luz e a sombra; e "Caminho da Seda", de Roseli Rodrigues, estabelece uma ponte entre Oriente e Ocidente através da Rota da Seda, igualando corpos e gêneros. Com Raça Cia. de Dança. 60 min.

Dias 2 e 3/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Elo

Proposição poética coloca em diálogo corpo, arquitetura e público em busca de outro olhar para a cidade, habitando o invisível. Corpos em desvios poéticos que buscam a anarquia dos afetos. Com T.F. Cia. de Dança. 60 min.

Dias 23 e 30/12. Sábados, 15h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO**Programa Triplo da Cia. Jovem de Dança de Jundiá**

Repertório apresenta obras criadas especialmente para a companhia, destacando novos coreógrafos. "Coup de Grâce", de Alex Soares (10 min.); "Dança pra Lua", de Ivan Bernadelli (20 min.); "REM", de Karine Silva (20 min.).

Dia 3/12. Domingo, 18h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO**24 DE MAIO****Olha o Rapa, Tito!**

O malandro Tito é dono de uma banca de comércio informal e tenta, de forma bem-humorada, vender suas bugigangas para a plateia, demonstrando seus produtos por meio de números circenses. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS



Sérgio Fernandes (Fênix: Onde Nascer os Sonhos), Paulo Cesar Lima (Programa Triplo da Cia. Jovem de Dança de Jundiá)



Calado
24 de Maio

Mimicalado Show

Espectáculo inspirado em uma história verídica, traz a história de Mimi, que atuará como um portal ao universo do circo e seus artistas, ora aparecendo como um malabarista, ora como palhaço. Com Cia. Mimicalado. 60 min. **Dias 9 e 10/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Calado

Espectáculo apresenta a trajetória da mímica de forma lírica e poética. Com Cia. Mimicalado. 60 min. **Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO

Aplausos e Vaias

Mendonça apresenta seus números de caçapa, manipulação de bolas, magia cômica,

sem efeitos especiais, tudo completamente analógico. Com Filipe Bregantim. 60 min.

Dia 9/12. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

O Circo Fubanguinho

Dois palhaços são demitidos e expulsos pelo dono do circo e passam a tentar, de todas as maneiras, reconquistar seus lugares no picadeiro. Com Trupe da Lona Preta. 60 min.

Dia 17/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CARMO

Caminhos da Saracura

Cortejo de artistas em pernas-de-pau que, por meio de movimentos acrobáticos, humor, denúncia e momentos sagrados, buscam desenterrar o Rio Saracura, sua memória

e memória dos povos invisibilizados. Com Trupe Baião de Dois. 60 min. Parte da ação Direito à Memória. **Dia 15/12. Sexta, 13h30. Local: Rua dos Afritos, 21. A12 GRÁTIS**

INTERLAGOS

Fuzuás!

Espectáculo de comicidade realizado por mulheres celebra a diversidade de negritudes e vertentes de humor, numa brincadeira com dança, poesia, bonecos e malabarismo. Dir. Cibele Mateus. 60 min. **Dia 10/12. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

Marcelino em: Pente Fino

Marcelino é um maestro excêntrico que compõem com tudo que está a sua volta. Um espetáculo solo



Birita Procura-se
Itaquera

Patrícia C. Milanez (Calado), Renato Oliveira (Birita Procura-se)

de um palhaço equilibrista mágico musical. Com Cia. Laclass Excêntricos. 60 min.
Dia 17/12. Domingo, 14h. AL
GRÁTIS

IPIRANGA

Baitaclã: Circo de Variedades

Espectáculo reúne artistas com as mais variadas habilidades e que integram companhias que movimentam a cena

do humor, com números diversos, banda ao vivo, dança e palhaços. Com Heraldo Firmino e coletivos circenses. 70 min.
Dias 10 e 17/12. Domingos, 11h. AL
GRÁTIS

ITAQUERA

Descobrimo a Palhaçaria

Intervenção traz jogos teatrais, de improvisação, consciência corporal e

diversão, com o objetivo de instigar o interesse pela arte da palhaçaria. Com A Casa das Lagartixas. 120 min.
Dia 2/12. Sábado, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Mágica “às Cegas”

Um espetáculo de mágica protagonizado por um artista PCD, onde os números foram pensados para que pessoas com deficiência desfrutem da magia por meio de outros sentidos. Com Gustavo Blind. 60 min.
Dia 2/12. Sábado, 15h. AL
GRÁTIS

Birita Procura-se

Birita é uma palhaça com (d)eficiência que, para (sobre)viver e pagar as contas, parte em busca de um emprego e desafia (seus) limites para exercer alguma função importante na sociedade. Com Casa das Lagartixas. 60 min.
Dia 3/12. Domingo, 15h. AL
GRÁTIS

SANTO AMARO

Caminho da Saracura

Peça desenterra o Rio Saracura, sua memória e a memória dos povos que foram invisibilizados com ele, através de movimentos, vocabulário e musicalidade próprias em um cortejo com momentos acrobáticos nas pernas de pau, momentos de denúncia, de humor e sagrados, como num rito. Com Trupe Baião de Dois. 60 min.
Dia 9/12. Sábado, 15h30. AL
GRÁTIS

Exposições



Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro Belenzinho



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

14 BIS

Constelação Celestina

A exposição apresenta fotografias de Wagner Celestino, fotógrafo negro e periférico, nascido em 1952 na Zona Leste paulistana. Seus registros revelam trabalhadores, artistas e ritos culturais e religiosos que enaltecem a beleza e a memória da população afrodescendente. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 7/4/24. Terça a sábado, 10h às 20h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

BB) Braille. **TR**) Recursos táteis.

LI) Libras.

24 DE MAIO

22ª Bienal Sesc_Videobrasil

Intitulada "A memória é uma ilha de edição", a 22ª Bienal apresenta trabalhos de artistas de gerações e origens geográficas distintas que desafiam concepções hegemônicas do tempo e da memória por meio de diversas estratégias artísticas. Dir. artística: Solange Farkas. Curadoria: Raphael Fonseca e Renée Mboya.

Até 25/2/24. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

AO) Audioguia. **BB**) Braille. **LSE**) Legendas

LSE) Mapa e objetos táteis. Texto ampliado. **LI**) Libras. Piso podotátil.


AVENIDA PAULISTA**Tornar-se ORLAN**

Retrospectiva da carreira da artista francesa ORLAN reúne fotografias feitas nos anos 1960 até obras recentes, criadas a partir de mídias digitais. Seu trabalho produz reflexões acerca do corpo feminino. Curadoria: Alain Quemim e Ana Paula C. Simioni.

Até 28/1/24. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exceto dia 21/11. **A14**

Acessibilidade: Mapa e objetos táteis. Piso podotátil.  Libras.

AD) Audiodescrição.

BELENZINHO**Dos Brasis - Arte e Pensamento Negro**

Exposição reúne obras de cerca de 240 artistas negros, de todos os estados do Brasil, e destaca a centralidade do pensamento negro no campo das artes visuais brasileiras, em diferentes tempos e lugares. Curadoria: Igor Simões. Curadoria adjunta: Lorraine Mendes e Marcelo Campos.

Até 28/1/24. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**


BOM RETIRO**Karingana: Presenças Negras no Livro para as Infâncias**

Recorte da produção contemporânea de artistas negras e negros brasileiros que se dedicam à ilustração e ao livro ilustrado para as infâncias. Curadoria: Ananda Luz.

Até 28/1/24. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **AD) Audiodescrição.**

 Recursos Táteis.  Libras.

CASA VERDE**Festas, Sambas e Outros Carnavais**

Mostra celebra as mais diversas festividades brasileiras e também enaltece, na história da Casa Verde, o samba e o Carnaval como elementos fundantes da identidade local. Com curadoria geral de Angela Mascelani e Lucas Beuque, do Museu do Pontal (RJ), e do curador convidado, Tadeu Kaçula, sambista e sociólogo residente no território.

Até 18/2/24.

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade:

 Recursos táteis.

CONSOLAÇÃO**Gilberto Mendes 100**

A mostra contempla a memória de um dos compositores eruditos brasileiros mais influentes da segunda metade do século XX. Curadoria: Lorenzo Mammi.

Até 3/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos, 10h às 18h. **AL**


Acessibilidade:  Recursos táteis.

Piso e mapa táteis.


INTERLAGOS**Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros**

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

Até 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade:  Libras.

AD) Audiodescrição.  Braille.

 Recursos táteis.



Quebradinha
Itaquera

IPIRANGA

Araetá - A Literatura dos Povos Originários

A mostra estrutura-se a partir de uma extensa pesquisa das literaturas impressas dos povos originários, da produção literária de escritoras e escritores indígenas. Coordenação geral: Selma Caetano.

Até 17/3/24. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: AD) Audiodescrição. Audioguia. Braille.

Recursos Táteis. Texto Ampliado. **LSE** Legendas LSE. Piso podotátil.

ITAQUERA

Quebradinha: Escrevendo o Hoje para que o Amanhã Não Fique sem Ontem

Intervenção visual do artista plástico Marcelino Melo apresenta reflexões sobre as desigualdades e a criatividade presente nas comunidades periféricas. A mostra passou pelo Centro Cultural São Paulo (CCSP) e o Instituto Moreira Salles (IMS Paulista).

Até 15/12. Quarta a domingo, 9h às 17h. **AL**

PINHEIROS

Retratistas do Morro

A partir dos acervos dos fotógrafos mineiros João Mendes e Afonso Pimenta, a mostra remonta um panorama da vida social e cultural do Aglomerado da Serra, conjunto de comunidades em Belo Horizonte. Curadoria: Guilherme Cunha.

Até 28/1/24. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

POMPEIA

Ofício Fio: Recorte: Martinho Patrício

Esta edição do projeto “Ofício Fio:” convida o artista paraibano a apresentar uma seleção especial de seus trabalhos pensada para o espaço das Oficinas de Criatividade da unidade.

Até 10/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Audioguia. Recursos táteis.



Ofício Fio: Recorte:
Martinho Patrício
Pompeia

Ana Mendieta: **Silhueta em Fogo |** **terra abrecaminhos**

Projeto combina uma exposição inédita da artista cubano-americana Ana Mendieta (1948-1985), exibindo 21 filmes-performances gravados em Super-8, entre 1970 e 1980, e fotografias de natureza autoperformativa. A exposição reúne ainda uma mostra coletiva com pessoas artistas contemporâneas de diferentes gerações. Concepção e coordenação de "Ana Mendieta: Silhueta em fogo": Daniela Labra. Curadoria adjunta e coordenação de "terra abrecaminhos": Hilda de Paulo. Assistência de curadoria: Maíra Freitas.

Até 21/1/24. Terça a sábado,
10h às 21h. Domingos e
feriados, 10h às 18h. AL

Acessibilidade: Audioguia.

 **Recursos táteis.**

SANTO ANDRÉ

Entre Bordas: Como Eu Existo

Nesta edição, o projeto é sustentado pela ideia de que um corpo ocupa lugar no espaço, seja o

corpo do consumo, o de carne ou o corpo que faz parte do imaginário. Curadoria: Douglas Negrisolli.

Até 17/12. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL



CURSOS, OFICINAS **E ENCONTROS**

Consulte destaques da
programação integrada das
exposições na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS


Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Othelo, O Grande
CineSesc




CARMO

El a Mora Logo Ali


Dir. Fabiano Barros, Brasil, 2022, 16 min. Uma humilde ambulante, de uma cidade da região da floresta amazônica, tem sua rotina alterada ao conhecer uma jovem leitora no ônibus. A vendedora inicia uma jornada para encontrar o livro preferido de seu filho. Parte da ação Direito à Memória. **Dia 11/12. Segunda, 15h, 15h30 e 16h. A11 GRÁTIS** Acessibilidade:  Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO


Novos Baianos Futebol Clube

Dir. Solano Ribeiro, Brasil/Alemanha, 1973, 44 min. Filme gravado para uma emissora de TV alemã retrata a rotina de uma das maiores bandas dos anos 70, flagrada jogando futebol, cuidando de crianças e fazendo música. Exibição seguida de bate-papo com o diretor. **Dia 14/12. Quinta, 16h. 16 GRÁTIS | Inscrições on-line** Acessibilidade:  Libras.

Môa, Raiz Afro Mãe

Dir. Gustavo McNair, Brasil, 2022, 100 min. Filme traz a história de Moa do Katendê, compositor, professor de capoeira e um dos artistas da revolução ocorrida no carnaval baiano. Exibição seguida de bate-papo com o diretor. **Dia 15/12. Sexta, 19h. 16 GRÁTIS | Inscrições on-line** Acessibilidade:  Libras.

Raquel 1:1

Dir. Mariana Bastos, Brasil, 2022, 90 min. Raquel é uma adolescente religiosa que chega a uma pequena cidade do interior onde nasceu, em busca de uma vida nova junto ao seu pai, mas vive um misterioso acontecimento. Exibição seguida de bate-papo com a diretora. **Dia 16/12. Sábado, 15h. 16 GRÁTIS** Inscrições on-line Acessibilidade:  Libras.

CINESESC

HIV 40 Anos: Aids e suas Histórias: Transmissão Vertical, Assunto Proibido

Dir. Roseli Tardelli, Brasil, 2023, 20 min. Lançamento da 2ª temporada da websérie "HIV 40 Anos: Aids e suas Histórias", que, dessa vez, reúne histórias de pessoas que vivem com HIV via transmissão vertical (da mãe para o bebê). A exibição faz parte do projeto Contato. **Dia 1/12. Sexta, 20h30. 12 GRÁTIS** Ingressos 1h antes

3º DH Fest - Festival de Cultura em Direitos Humanos

Cinema, música e reflexão em torno do termo decolonização compõem a programação dessa edição do festival, que acontece de 6 a 10/12, no CineSesc, Sesc Santo Amaro e plataforma Sesc Digital. Realização: Instituto Vladimir Herzog, Pardieiro Cultural e Sesc São Paulo. Saiba mais na página 31 deste guia e também em sescsp.org.br/dhfest

Othelo, O Grande

Dir. Lucas H. Rossi dos Santos, Brasil, 2023, 83 min. Na abertura do festival, no CineSesc, é exibido o documentário sobre Sebastião Bernardes de Souza Prata, o Grande Otelo (1915-1993), um dos maiores atores e comediantes do Brasil. **Dia 6/12. Quarta, 20h30. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

24ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro

Reúne, no CineSesc e na plataforma Sesc Digital, uma seleção de curtas e longas-metragens nacionais de destaque, que foram lançados no cinema entre novembro de 2022 e outubro de 2023. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc **De 7/12 a 10/1/24. Quinta a quarta. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8** Verifique a classificação indicativa

Mostra Sesc de Cinema

Curtas e longas-metragens selecionados na 5ª edição da mostra, que busca estabelecer um espaço de lançamento e promoção dos realizadores e suas obras, que geralmente não chegam ao circuito comercial. Reflete o hibridismo das produções inscritas e constrói um panorama dessa recente produção audiovisual independente. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc **De 7 a 13/12. Quinta a quarta. GRÁTIS | Verifique a classificação indicativa**



Down Quixote
Pinheiros

PINHEIROS

Down Quixote

Dir. Leonardo Cortez,
Brasil, 2022, 104 min.

Adaptação do livro "Dom Quixote", de Cervantes. A trama acontece na imaginação de Diogo, um ator que ensaia o texto da peça baseada no clássico. Ele e seus colegas de teatro, todos com Síndrome de Down, dão vida aos personagens. Antes da exibição, acontece bate-papo com os atores e a

preparadora de elenco Glauca Libertini.

Dia 8/12. Sexta, 19h. L

GRÁTIS

SANTANA

O Mágico de Oz

Dir. Victor Fleming,
EUA, 1939, 101 min.

Exibição do filme clássico com trilha sonora ao vivo do álbum "The Dark Side of The Moon", que completa 50 anos de seu lançamento. Dorothy, Totó, um homem de lata, um

espantalho e um leão saem em busca do Mágico de Oz. Com Pink Floyd Dream.

Dia 10/12. Domingo, 18h. L

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

3º DH Fest - Festival de Cultura em Direitos Humanos

Saiba mais na página 31 deste guia e também em sescsp.org.br/dhfest

Diálogos com Ruth de Souza

Dir. Juliana Vicente,
Brasil, 2022, 107 min.

Sessão especial de longa-metragem seguida de bate-papo com a diretora Juliana Vicente e Viviane Pistache.

Dia 8/12. Sexta, 19h às 21h30. 12 GRÁTIS

Ingressos 1h antes
Acessibilidade: Libras no bate-papo.

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cine-Concerto do Filme "A Paixão de Joana d'Arc" com Ilú Obá de Min

Dir. Carl Dryer, França, 1928, 104 min.

Com criação de uma nova dramaturgia para o filme a partir do som da percussão do coletivo de mulheres.

Dia 9/12. Sábado, 19h. **A14**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

SESC.DIGITAL

3º DH Fest - Festival de Cultura em Direitos Humanos

Saiba mais na página 31 deste guia e também em seccsp.org.br/dhfest

7 Cortes de Cabelo no Congo

Dir. Luciana Bezerra, Gustavo Melo e Pedro Rossi, Brasil, 2022, 90 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE Sete experiências de exílio. A República Democrática do Congo e o Brasil se reencontram com sua história em comum no Calijah, um pequeno salão de beleza no subúrbio carioca especializado em cortes afro.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. **12**

Combustão Não Espontânea

Dir. Boni Zanatta, Brasil, 2023, 14 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE No Brasil, uma mulher vive em sua casa enquanto ela queima.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. **L**

Último Domingo

Dir. Renan Barbosa Brandão e Joana Claude, Brasil, 2022, 17 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE Maria recebe uma visita misteriosa que a levará a ressignificar seu destino. Livremente inspirado em trecho da obra "O Evangelho Segundo Jesus Cristo", de José Saramago.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. **L**

Vão das Almas

Dir. Edileuza Penha de Souza e Santiago Dellape, Brasil, 2023, 15 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE No

Quilombo Kalunga, a profecia da Matinta corta o vilarejo-fantasma do Vão de Almas como uma corrente de ar gelado.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. **14**

Malunga

Dir. Gal Souza, Brasil, 2023, 18 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE Malunga é Thereza Santos. Atriz, dramaturga, filósofa e comunista. Compartilha episódios de sua trajetória de militante negra durante os anos de chumbo no Brasil.

Dia 10/12. Domingo. **L**

Diálogos com Ruth de Souza Santo Amaro



Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Decolonizando Narrativas
(Ana Maria Gonçalves)
Santo Amaro (p. 31)

AÇÕES PARA A CIDADANIA	28
ALIMENTAÇÃO	32
ARTES VISUAIS	33
CINEMA	37
CIRCO	38
DANÇA	38
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	38
JOVENS	45
LITERATURA	46
MEIO AMBIENTE	47
MÚSICA	49
SAÚDE	51
TEATRO	52
TECNOLOGIAS E ARTES	54


AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Lançamento do Livro “Decolonizando Afetos”, de Geni Núñez

BATE-PAPO Sobre o novo livro da Editora Planeta, com a autora, Deivison Nkosi e Sofia Menegon.

Dia 5/12. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

Acessibilidade:  Libras.

Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Peças de roupas em bom estado podem ser trocadas por outras durante este evento que busca a conscientização social e uma alternativa ao consumo tradicional. Com Brechó Itinerante.

Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Aquilombamento nas Margens: Estefânia Ventura

BATE-PAPO Relato de experiências dos encontros aquilombados entre os trabalhadores do SUS, SUAS, setores da educação e da cultura.

Dia 7/12. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Awon Ohùn Okún Òrùn Àiyé: Vozes do Céu, do Oceano e da Terra

EXIBIÇÃO Clipes musicais que integram o álbum visual "Awon Ohùn Okún Òrùn Àiyé: Vozes do Céu, do Oceano e da Terra", em que a Ocupação Cultural Jeholu apresenta o universo musical do canto nas comunidades tradicionais de matrizes africanas em simbiose com a técnica da voz lírica, interpretado pelo núcleo de canto Jeholu Vozes Negras.

Dia 13/12. Quarta, 19h30 às 21h30. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

CARMO

Direito à Memória

Memória e Envelhecimento da População Negra

BATE-PAPO Sobre os diferentes corpos e seus processos de envelhecimento, refletindo sobre a importância de se aprender com o passado para a construção de um presente e um futuro comprometidos com os direitos humanos. Com Lenny Blue e Tata Katuvanjesi. Mediação: Suelma Deus. Apresentação: Carine Souza.

Dia 7/12. Quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

Consciência Negra: Histórias Afro-Brasileiras

INTERVENÇÃO Em cena, artistas negros e negras desatam os nós das ancestralidades africanas e afro-brasileiras, revisitam histórias de pessoas escravizadas, expandindo o conhecimento sobre o continente e a cultura africana. Com Patricia Torres, Lenilson de Souza Tomaz e Caterina Rino.

Dia 13/12. Quarta, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Casas Espaços de Produções Culturais: Ponto, Linha e Plano

PALESTRA Apresenta a Diáspora Galeria, espaço de promoção da arte contemporânea e exploração de temas sociais e culturais

relevantes; o Condô Cultural e a EcoviLab, laboratórios coletivos em torno da permacultura e da vivência comunitária. Com Alex Tso, Géssica Arjona, Vânia Araujo Barreto e Camilo Alvarez Netto.

Dia 1/12. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

O Cenário Político na América Latina

PALESTRA Examina o cenário político na América Latina após as eleições de 2023 e a política externa brasileira para a região. Com Arthur Murta.

Dia 8/12. Sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Autografias: "ChatGPT e Modos de Pensar as Relações com as Inteligências Artificiais"

PALESTRA Sobre livro que apresenta reflexões acerca da interação com as máquinas em diversos campos. Com Fernando Giannini.

Dia 9/12. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Nordestinos em São Paulo: Histórias, Sonhos e Lutas

CURSO Evento de lançamento do livro "Tecendo Vidas e Sonhos" reúne especialistas nos temas das migrações e da história oral para debater o estudo sobre deslocamentos rural/urbano.

Dias 12 e 13/12. Terça e quarta, 15h30 às 17h30.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

DIREITOS HUMANOS


Atividades em diversas unidades destacam os 75 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada e proclamada pela Assembleia Geral da ONU em 10 de dezembro 1948.

24 DE MAIO

7ª Feira de Ideias

FEIRA Apresenta iniciativas e trabalhos de diversas naturezas que vêm contribuindo para a efetivação dos direitos humanos no Brasil. Organização: Conectas Direitos Humanos. **Dias 2 e 3/12. Sábado, 11h às 18h. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS** Todas as idades

Alianças Antirracistas: Pessoas Negras e Indígenas em Diálogo

DEBATE Como as pessoas indígenas e negras podem trabalhar juntas na luta pelos seus direitos? Com Maurício Terena e Jurema Werneck. Mediação: Semayat Oliveira. **Dia 2/12. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS** Todas as idades **Acessibilidade:**  Libras.

Conversação com Participantes da Feira

BATE-PAPO Pessoas expositoras da Feira de Ideias apresentam seus projetos e debatem

questões acerca de direitos humanos.

Dia 3/12. Domingo, 12h às 13h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

CAMPO LIMPO

Gênero e Opressão: A Luta das Mulheres sob o Capitalismo

BATE-PAPO Reúne referências do feminismo para compartilhar suas elaborações e experiências, estabelecendo alianças entre mundos ameaçados. Evento também conta com o lançamento dos livros das autoras, publicados pela editora Elefante. Com Silvia Federici (Itália), Verónica Gago (Argentina) e Luci Cavallero (Argentina). Mediação: Helena Silvestre. **Dia 2/12. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

CARMO

Celebrar o Cotidiano: Construção de Memórias

OFICINA Aborda técnicas de pesquisa histórica, estruturação textual e escrita a fim de contribuir para a construção de um verbete biográfico, a partir do direito à memória, na perspectiva da diversidade e dos direitos humanos. Com Jaime Lauriano. **Dias 7 e 14/12. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS** **Inscrições a partir de 27/11. A partir de 16 anos**

PINHEIROS

Down Quixote

Dir. Leonardo Cortez, Brasil, 2022, 104 min.


EXIBIÇÃO Filme traz adaptação do livro “Dom Quixote”, de Cervantes. A trama acontece na imaginação de Diogo, um ator que ensaia o texto. Ele e seus colegas de teatro, todos com Síndrome de Down, dão vida aos personagens. Antes da exibição, acontece bate-papo com os atores e a preparadora de elenco Glauca Libertini. **Dia 8/12. Sexta, 19h. L GRÁTIS**

SANTO AMARO

Feira de Livros da Sarauzada dos Direitos Humanos

FEIRA Exposição e venda de publicações que fazem parte da CPL - Câmara Periférica do Livro, e de sebos e pequenas editoras independentes da Zona Sul de São Paulo. **Dia 10/12. Domingo, 11h às 18h30. GRÁTIS** Todas as idades

Sarauzada dos Direitos Humanos

SARAU Reafirma a importância da luta pela dignidade humana, que sempre teve eco nos saraus das periferias. Com poetas da Zona Sul da cidade. **Dia 10/12. Domingo, 17h às 18h30. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:**  Libras.

3º DH Fest - Festival de Cultura em Direitos Humanos

De 6 a 10/12, no CineSesc, Sesc Santo Amaro e plataforma Sesc Digital. Realização: Instituto Vladimir Herzog, Pardieiro Cultural e Sesc São Paulo. Saiba mais em sescsp.org.br/dhfest

CINESESC

Othelo, O Grande

Dir. Lucas H. Rossi dos Santos, Brasil, 2023, 83 min.

EXIBIÇÃO Na abertura do festival, é exibido o documentário sobre Sebastião Bernardes de Souza Prata, o Grande Otelo (1915-1993), um dos maiores atores e comediantes do Brasil. **Dia 6/12. Quarta, 20h30. L** **GRÁTIS** | Ingressos 1h antes

SANTO AMARO

Lançamento da Publicação "Terra: Antologia Afro-Indígena"

DEBATE Reúne Makota Kidoialê, liderança do Kilombo Urbano e Candomblé Manzo Ngunzo Kaiango (MG), e Oreme Ikpeng, ativista indígena e conselheiro da Rede de Sementes do Xingu (MT). Mediação: Fernanda Regaldo.

Dia 7/12. Quinta, 19h30

às 21h30. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.


Diálogos com Ruth de Souza

Dir. Juliana Vicente, Brasil, 2022, 107 min.

EXIBIÇÃO Sessão especial do longa-metragem seguida de bate-papo com a diretora Juliana Vicente e Viviane Pistache.

Dia 8/12. Sexta, 19h às 21h30. 12 **GRÁTIS**

Ingressos 1h antes

Acessibilidade:  Libras. no bate-papo.

Cine-Concerto do Filme "A Paixão de Joana d'Arc" com Ilú Obá de Min

Dir. Carl Dryer, França, 1928, 104 min.

EXIBIÇÃO Com criação de uma nova dramaturgia para o filme a partir do som da percussão do coletivo de mulheres.

Dia 9/12. Sábado, 19h. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Decolonizando Narrativas

ENCONTRO Ana Maria Gonçalves, autora de "Um Defeito de Cor", e a jornalista Bianca Santana discutem como a linguagem é um importante território de disputa.

Dia 10/12. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

SESC.DIGITAL

7 Cortes de Cabelo no Congo

Dir. Luciana Bezerra, Gustavo Melo e Pedro Rossi, Brasil, 2022, 90 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE A República Democrática do Congo e o Brasil se reencontram num pequeno salão de beleza.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. 12

Combustão Não Espontânea

Dir. Boni Zanatta, Brasil, 2023, 14 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE No Brasil, uma mulher vive em sua casa enquanto ela queima.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. L

Último Domingo

Dir. Renan Barbosa Brandão e Joana Claude, Brasil, 2022, 17 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE Maria recebe uma visita misteriosa que a levará a ressignificar seu destino.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. L

Vão das Almas

Dir. Edileuza Penha de Souza e Santiago Dellape, Brasil, 2023, 15 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE No Quilombo Kalunga, a profecia da Matinta corta o vilarejo-fantasma do Vão de Almas como uma corrente de ar gelado.

De 6 a 10/12. Quarta a domingo. 14

Malunga

Dir. Gal Souza, Brasil, 2023, 18 min.

EXIBIÇÃO ON-LINE Thereza Santos compartilha sua trajetória de militante negra durante os anos de chumbo.

Dia 10/12. Domingo. L



Programas Públicos da
22ª Bienal Sesc_Videobrasil
24 de Maio

Autografias: “A Fé e o Fuzil: Crime e Religião no Brasil do Século XXI”

PALESTRA O jornalista e pesquisador Bruno Paes Manso realiza um bate-papo sobre o livro que lançou recentemente.
Dia 13/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

IPIRANGA

Feira Empreendedora da Mulher e LGBTQIAP+ Heliópolis

FEIRA Nessa edição, a primeira realizada nas dependências do Sesc Ipiranga, dez artesãs estarão presentes vendendo seus produtos. Com Empreendedoras de Heliópolis.
Dias 2 e 3/12. Sábado, 12h às 18h. Domingo, 13h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Só se Fechar os Olhos

INTERVENÇÃO Apresentação sonora mediada pela audiodescrição, com um duo de dança que só acontece na mente das pessoas que topam se entregar à experiência. Com Coletivo Desvio Padrão. 60 min.
Dia 9/12. Sábado, 13h. AL GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes

Corpo e Diversidade: Experiências de Protagonismo nas Artes e no Lazer

BATE-PAPO Com o elenco do espetáculo de dança “Fresta Poética”, da intervenção “Só se eu Fechar os Olhos” e com a especialista Laura Juliana.
Dia 9/12. Sábado, 15h50 às 16h50. GRÁTIS Todas as idades
Acessibilidade: Libras.

POMPEIA

Tecendo Autonomias: Feira de Economia Solidária

FEIRA Com 42 empreendimentos cujos trabalhos estão ancorados nas bases da economia solidária. Serão comercializados produtos de moda, costura, agricultura familiar, cerâmica, encadernação, dentre outros.
Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO AMARO

Como Criar e Gerir um Pequeno Negócio Periférico?

DEBATE As potencialidades e desafios de começar e gerir um empreendimento, por meio de experiências concretas. Com Bruna Fres Rodrigues e Jeniffer do Carmo Camargo Silva. Mediação: Ricardo Ponzo Scardoelli.
Dia 2/12. Sábado, 12h às 13h30. GRÁTIS Todas as idades
Acessibilidade: Libras.

ALIMENTAÇÃO

AVENIDA PAULISTA

Povos Brasileiros

Literatura e Gastronomia: Um Olhar Através da Migração

BATE-PAPO Interpretação da alimentação brasileira a partir do livro “História da Alimentação no Brasil”, de

Luís da Câmara Cascudo, os novos ingredientes e a gastronomia como um elemento de aproximação e diálogo entre culturas. Com Maria Nilda Santos, João Luiz Máximo, Marcelo Knobel e Sylvia Duarte Dantas.
Dia 6/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

Vivência Gastronômica

VIVÊNCIA Evento convida um chef e parceiros imigrantes para uma degustação de itens selecionados a partir das influências culturais de cada nacionalidade.

Dia 14/12. Quinta, 19h30 às 21h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$7,50
Inscrições a partir de 1/12, 14h. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Congo, Comida e Refúgio

VIVÊNCIA A trajetória de Hortense Mbuyi Mwanza, refugiada congoleza que encontrou na cozinha um modo de contar sua história. Ao final, degustação de um prato preparado por ela. Parte do projeto Cozinha Afrodiáspórica.

Dia 6/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

CARMO

Comida como Arte | Comida como Afeto

INTERVENÇÃO O espaço propõe um ambiente propício para o resgate das memórias afetivas diretamente ligadas à alimentação. Com

Paulestinos, Lau Guimarães, Raul Zito e Atelier Cenográfico.
Até 15/12. Segunda a sexta, 10h às 19h. AL GRÁTIS

Fora da Caixa: Culinária à Base de Plantas da Mata Atlântica

OFICINA Nessa atividade, você descasca mais e desembala menos, aprendendo como utilizar plantas nativas e abrigadas da Mata Atlântica na criação de receitas de queijo (10h30) e pão (15h). Com Ayá Comidas.

Dia 6/12. Quarta, 10h30 às 12h30 e 15h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições até 6/12. Todas as idades

SANTANA

Da Cozinha para a Horta: O Cultivo a Partir dos Alimentos

OFICINA Para começar uma horta, não é preciso comprar muitos insumos. A própria cozinha pode ser um banco de sementes e mudas. Com ArboreSer.

De 7 a 9/12. Quinta a sábado, 10h às 12h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Programas Públicos da 22ª Bienal Sesc_Videobrasil

Memória, Encarnação e Cultura

VIVÊNCIA Artista visual

e educador, Moisés Patrício busca na Bienal relações entre memória, encarnação e cultura.
Dia 1/12. Sexta, 19h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Especial VB 40 Anos: Acervo Comentado

BATE-PAPO "1991-2000": com Vincent Carelli (7/12); com Rivane Neuenschwander (14/12). "2001-2011": com Alessandra Bergamaschi, Eduardo de Jesus, Lucas Bambozzi e Eder Santos (19/12).

Dias 7 e 14/12. Quintas, 19h30 às 20h30. Dia 19/12.

Terça, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Arquivo, Colonialismo e Revisão

VIVÊNCIA A educadora e pesquisadora Naine Terena reflete sobre as interseções entre arquivo, colonialismo e a ideia de revisão.

Dia 16/12. Sábado, 19h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Lab Poéticas da Terra

AULA ABERTA Criação de estratégias de sobrevivência diante do Antropoceno, a partir de pesquisas relacionadas à arte e natureza, práticas ligadas à terra e ao território, imaginando uma vida ecocrítica. Com Gabriela Leiras e Lis Haddad.

Até 6/12. Quartas, 19h às 21h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 18 anos

Tornar-se ORLAN

Programação integrada à exposição.

Jóias Rebeldes: Oficina de Criação de Amuletos Pessoais

curso Criação de joia para uso pessoal que incite o pensamento (rebelde) em relação ao binarismo de gênero na moda, dos estereótipos e padrões heteronormativos e a representação social do corpo feminino. Com Carla Lombardo.

De 8 a 10/12. Sexta a domingo, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/11 (Credencial Plena) e 1/12 (público em geral), 14h. A partir de 14 anos

Ayer

PERFORMANCE Investiga as relações entre corpo, indumentária e os limites entre ambos. Com T Angel.

De 8 a 10/12. Sexta, 20h30. Sábado e domingo, 18h30. Até GRÁTIS Ingressos 30 min. antes


Acessibilidade Estética e Poética: A Encruzilhada entre Arte e Acessibilidade

BATE-PAPO Compartilha trabalhos de artistas com deficiência e com recursos de acessibilidade que



Visitas Ilustres
Bom Retiro

ultrapassaram a barreira dos manuais. Com Laysa Elias e Gislana Vale.

Dia 14/12. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Todas as idades Acessibilidade:  Libras.

BELENZINHO

Ateliê de Quadrinhos

ATELIÊ Inspirado no universo do realismo fantástico do livro "Alice no País das Maravilhas", de Lewis Carroll,

personagens fantásticos convivem com situações cotidianas em uma narrativa onde o tempo é suspenso. Com Carol Ito. **Até 7/12. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

BOM RETIRO

Visitas Ilustres

VISITA MEDIADA Passeio à exposição Karingana com acompanhamento de artistas participantes que comentam o processo de confecção de suas obras e os atravessamentos étnico-raciais de seu trabalho. Com Isabela Santos (2/12) e Aline Bispo (16/12).

Dias 2 e 16/12. Sábados, 13h às 14h. GRÁTIS Todas as idades

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

CASA VERDE**Desenho de Modelo Vivo com Brincantes e Encantados**

OFICINA Criação de desenhos e experimentações plásticas e visuais de figuras centrais em festas populares nas diferentes regiões do Brasil. Com Tiago Gualberto.

Até 10/12. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

Escultura Popular Brasileira: Entalhe de Figa em Madeira

OFICINA Familiarização com aspectos formais e práticos envolvidos na criação de esculturas em madeira. Com Tayoguara Schiavoto.

Dia 5/12. Terça, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Afetos que Bordamos

OFICINA Utiliza pontos simples de bordado, em encontro que evoca memórias individuais e coletivas. Com Desiree Helissa.

Dias 14, 17 e 21/12. Quintas e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Artes Visuais entre os Estados Unidos e Brasil nas Décadas de 1960-1970**

CURSO Discute como um contingente expressivo de artistas brasileiros fez de Nova York o destino de suas viagens culturais. Com Daria Gorete Jaremtchuk.

Dias 13 e 15/12. Quarta e sexta, 15h às 17h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Agrofloresta Artística em Contraponto ao Mundo (da Arte) Colonialista

CURSO ON-LINE Debate, problematiza e constrói aprendizado a partir de experiências. Integra o Programa de Orientação de Projetos em Artes Visuais (POPAV 2023). Com Claudinei Roberto, Cristiana Tejo e Gustavo Torrezan.
Dia 14/12. Quinta, 10h às 13h. Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 16 anos

Negrafias: Presença e Representação Negra no Graffiti

CURSO Analisa e discute a presença de imagens de pessoas e elementos da cultura negra nos graffitiis. O encontro também conta com visita de um roteiro de negrafias na região central de São Paulo. Com Marina Barbosa.
Dias 14 e 15/12. Quinta e sexta, 14h às 16h.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

Encontro entre Arte e Natureza

PALESTRA Explora os cruzamentos contemporâneos entre arte e natureza, por meio de uma aproximação visual panorâmica e lúdica de artistas e obras que são referência nesse campo. Com Isabel Ferreira.
Dia 16/12. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Escultura Popular Brasileira: Entalhe de Figa em Madeira
Casa Verde

CONSOLAÇÃO

Gilberto Mendes e o Retorno às Vanguardas

VISITA MEDIADA Visita à exposição Gilberto Mendes 100 seguida de bate-papo sobre os principais componentes que animaram a experiência artística e crítica de Mendes.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

ITAQUERA

Muralismo e a Arte Abstrata

VIVÊNCIA Prática de pintura coletiva. Com Vander xCHEX.

Dia 2/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Viagem Ilustrada: Arte da Memória para o Papel

INTERVENÇÃO Um poeta e um ilustrador criam cartões postais ao vivo, a partir de memórias de viagens do público. Com Daniel Vianna e Ronaldo Grillo.

Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 11h às 13h. AL GRÁTIS

POMPEIA

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Laboratório fotográfico, com Washington Sueto; marcenaria, com Jenis Barcelar e Angelo Pinheiro; gravura, com Nair Sasaki e Marcos Blau; impressão 3D, com Alice Jardim; costura, com Sarah de Almeida e Thais Ribeiro; cerâmica,

com Maria Clara, Marcus Vinicius e Ana Cristina; têxtil, com Eliane Tavelli, Letícia Matos, Alexandre Heberte, Patrícia Nakamura, Tainá Denardi, Blenda Souto Maior e Sarah Lopes.

Dia 2/12. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Performance Desde as Margens

CURSO Diálogos sobre a relação entre práticas curatoriais e modos de pensar feministas, a partir de repertórios e réguas de experiência das sujeitas-curadoras. Com Ana Luchesse. Programação integrada à exposição Ana Mendieta: Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Ateliê Aberto

OFICINA Atividade para públicos iniciados nas práticas artísticas com interesse na produção.

Laboratório fotográfico, com Ronaldo Honda; marcenaria, com Jenis Barcelar e Angelo Pinheiro; gravura, com Nair Sasaki e Marcos Blau; costura, com Sarah de Almeida e Thais Ribeiro; cerâmica, com Maria Clara, Marcus Vinicius e Ana Cristina; têxtil, com Eliane Tavelli, Letícia Matos, Alexandre Heberte, Patrícia Nakamura, Tainá Denardi, Blenda Souto Maior e Sarah Lopes.

Dia 3/12. Domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

Edificar no Silêncio da História

BATE-PAPO Sobre a relação entre descolonização de teorias do conhecimento, edificação no silêncio da história e teorias feministas. Com Val Flores. Mediação: Dri Azevedo. Programação integrada à exposição Ana Mendieta: Silhueta em Fogo | terra abrecaminhos.

Dia 13/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades



Gilberto Mendes e o Retorno às Vanguardas
Consolação



Tardes de Desenho Experimental
Vila Mariana

SANTO ANDRÉ

Performances Fabulosas

PERFORMANCE Apresentação interativa resgata, por meio de jogos teatrais, a memória do gesto dos ancestrais

através de máscaras e vestimentas baseadas em seres mitológicos pré-colombianos. Com Carolina Velasquez.

Dia 9/12. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

VILA MARIANA

Desenhando

OFICINA Processos experimentais na linguagem do desenho, a partir da descoberta expressiva e gestual. Com Gina Dinucci e Thiago Ruiz.

Dia 2/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 21/11 e, on-line, a partir de 28/11, 14h. A partir de 16 anos

Tardes de Desenho Experimental

OFICINA Teoria e prática de processos artísticos com foco no desenho. Com Thiago Ruiz.


Dia 7/12. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 28/11 e, on-line, a partir de 1/12, 14h. A partir de 16 anos

CINEMA

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

FIM Cine

PALESTRA ON-LINE O programa educativo do FIM Cine traz palestras virtuais focadas em conhecimentos sobre criação, roteiro, linguagem cinematográfica, finalização e pós-produção. Com Alice Marcone, Lina Chamie e Keila Borges.

De 4 a 11/12. Segundas e quartas, 15h às 18h. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos Acessibilidade:  Libras.

CIRCO

ITAQUERA

Muros e Grades são Invenções Humanas

INTERVENÇÃO A artista Ariadne Antico, que nasceu com paralisia cerebral, expressa as aventuras e desventuras de ser como é e incentiva a não superproteção da criança/pessoa com deficiência, além de expor a importância da arte como agente transformador. Com A Casa das Lagartixas.

Dia 3/12. Domingo, 11h às 12h30. AL GRÁTIS



DANÇA

CAMPO LIMPO

Lambada

OFICINA Aulas do gênero musical que teve origem no estado do Pará nos anos 1980. Com Ricardo Ferrari e Larissa Vidal.

Até 17/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

Funk

OFICINA Com Renata Prado.
De 6 a 20/12. Quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

INTERLAGOS

Danças de Blocos Afro

VIVÊNCIA Imersão teórico-prática, com acompanhamento musical ao vivo, para o estudo da dança que nasce de experiências dos blocos afro

de Salvador e as filosofias de terreiros de candomblé. Com Vania Oliveira.

Dia 2/12. Sábado, 16h às 17h30. AL GRÁTIS
Todas as idades

ITAQUERA

Dança Circular: Uma Vivência

OFICINA Danças realizadas em círculos e acompanhadas de canto e música ao vivo. Com Cante Ser Dançante.

Dias 23 e 30/12. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Feito para Dançar: Forró e Samba-Rock

AULA ABERTA Atividade seguida de discotecagem. Com Paula da Paz, Adriano Gadelha, DJ Nando e DJ Pankará.

Dia 2/12. Sábado, 16h30 às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

GMF Treino Coletivo

AULA ABERTA Treinos em grupo que beneficiam o condicionamento físico e o bem-estar.

Até 16/12. Terça a sexta, 10h30 às 11h30, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h. Terça e quinta, 12h30 às 13h30. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Minigolfe

VIVÊNCIA O golfe tem como objetivo acertar a bola em buracos no menor número de tacadas possível. Atividade traz a experimentação do jogo em espaço reduzido.

De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 14h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Samba-Rock

AULA ABERTA Estilo de dança presente nas periferias de São Paulo no início da década de 1950. Com Eduardo Dialético.
De 2 a 16/12. Sábados, 17h às 18h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Yoga

AULA ABERTA Posturas, exercícios de respiração, concentração e meditação.
De 3 a 17/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Jogos de Lutas

AULA ABERTA Técnicas de defesa e consciência corporal.
Até 14/12. Terças e quintas, 19h às 20h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

24 DE MAIO**Copa Sesc 2023: Natação: Revezamento nas Alturas**

TORNEIO Duas baterias de revezamento de natação. Necessário possuir

Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Dia 2/12. Sábado, 10h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Corpo Consciente: Klein Technique

AULA ABERTA Técnica busca o alinhamento da arquitetura óssea para encontrar conexão com a musculatura de suporte postural. Com Fábio Tavares e Cacá Nadai.
De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA**Lian Gong em 18 Terapias**

AULA ABERTA Prática corporal da Medicina Tradicional Chinesa elaborada para tratar e prevenir dores, disfunções dos órgãos e problemas respiratórios.
Até 14/12. Terças e quintas, 19h às 19h50. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Fluido na Prática

WORKSHOP Prática uma posições de yoga, movimentos de animais e dança, visando aumentar o equilíbrio, a consciência corporal, a força e a mobilidade.
Até 16/12. Sábados, 10h10 às 11h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Bollywood

AULA ABERTA Dança de origem indiana. Com Iara Romano.
Até 16/12. Sábados, 14h às 14h50. Dias 5 e 7/12. Terça e quinta, 12h às 12h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos



GMF Treino Coletivo
14 Bis

The Naam Five

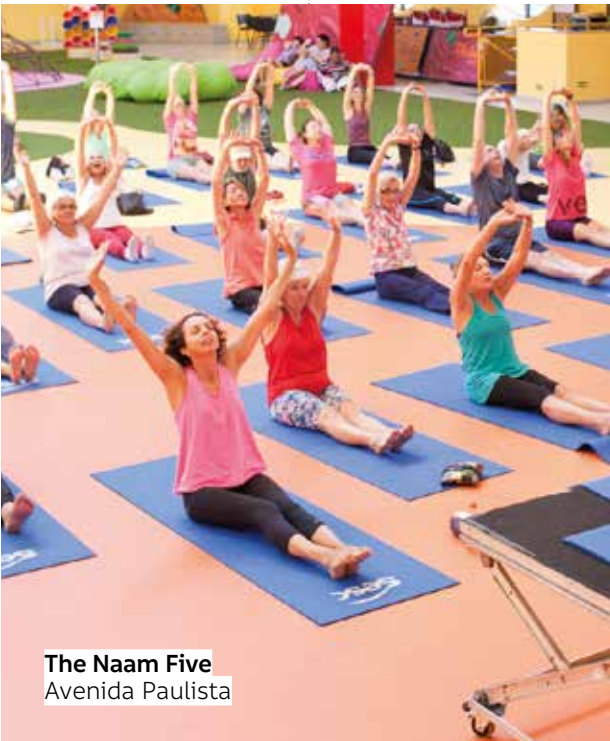
AULA ABERTA Método estimula a intensidade cardiovascular através de movimentos que desenvolvem todo o corpo, fortalecendo pernas, braços, abdômen e costas. Com Tati Malhado.

De 3 a 17/12. Domingos, 10h10 às 11h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Que Jogo é Esse? HatTricked

AULA ABERTA Jogo que pode ser praticado em duplas ou quartetos com o objetivo de acertar a bola em alvos determinados. Com Tekokatu Eventos.

De 3 a 17/12. Terça a sexta, 13h às 18h. Domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades



The Naam Five
Avenida Paulista

BELENZINHO

Futevôlei para Mulheres

AULA ABERTA Fomento ao aprendizado da modalidade através de exercícios, minijogos, atividades coletivas e jogos formais. Com Lari.
Até 16/12. Quartas e sextas, 19h às 21h. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

Beach Tennis

AULA ABERTA Fundamentos e as regras básicas da modalidade com fornecimento de materiais.
Até 16/12. Sábados, 9h30 às 11h. GRÁTIS
A partir de 13 anos

Práticas Corporais

AULA ABERTA Atividades que valorizam o autoconhecimento, a concentração e o controle respiratório por meio de práticas integrativas.
Até 17/12. Sábados e domingos, 11h às 12h20. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Ritmos

AULA ABERTA Consciência corporal, equilíbrio e ritmo para iniciantes.
Até 16/12. Sábados, 15h30 às 16h50. GRÁTIS
A partir de 12 anos

BOM RETIRO

Samba-Rock

AULA ABERTA Passos da dança. Com Kelpy's Academia.
Dia 2/12. Sábado, 17h às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

Alongue-se

AULA ABERTA Exercícios de alongamento que contribuem para a flexibilidade e para as articulações.
De 9 a 30/12. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Caminhar: Luzes de Natal no Parque Villa Lobos

VIVÊNCIA Nesta edição, as pessoas participantes têm como destino as Luzes de Natal do Parque Villa Lobos.
Dia 16/12. Sábado, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições de 5 a 15/12 na GMF.
A partir de 18 anos



Praça Esportiva
Campo Limpo

CAMPO LIMPO

Skate em Modalidade Street e Mini Ramp

AULA ABERTA Iniciação à modalidade praticada sobre pista “mini-ramp” e um circuito de street além da orientação de professores. Com empréstimo de skates e capacetes.

Até 26/1/24. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Vinyasa Yoga

AULA ABERTA Estilo dinâmico e esportivo de Yoga ensinado de forma fluida, em que a respiração é sincronizada com posturas físicas para obter o máximo de benefícios. Com Natália Solon.

Dias 2 e 9/12. Sábados, 10h15 às 11h, 11h15 às 12h e 12h15 às 13h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

Praça Esportiva

VIVÊNCIA Shuffleboard, badminton, tamboréu, slackline, jogos e brincadeiras infantis e paraquedas lúdico.

Até 17/12. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Movimento Consciente

AULA ABERTA Pilates de solo, core e mobilidade articular.

Até 17/12. Domingos, 10h15 às 11h15, 11h15 às 12h15 e 12h15 às 13h15. GRÁTIS

Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

CARMO

No Ritmo do Pandeiro

AULA ABERTA Técnicas e exercícios de coordenação motora, passando pela musicalidade, pelo ritmo e pela expressão corporal. Com Maira Ranzeiro.

Dias 4 e 5/12. Segunda e terça, 9h30 às 10h30 e 18h às 19h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Capoeira: Memórias, (Re)Existências e Manifestação Cultural

AULA ABERTA Roda de capoeira seguida de bate-papo com Mestre Valdenor, figura importante da capoeira nacional e doutorando estudioso da capoeira através da capoeira.

Dia 6/12. Quarta, 17h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades

Caminhos para a Meditação

AULA ABERTA Caminhada contemplativa e meditativa até o parque Ibirapuera, onde ocorrerá uma prática de Hatha Yoga.

Dia 9/12. Sábado, 9h às 12h. Local: Parque Ibirapuera. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Muay Thai: Encontro de Luvas

AULA ABERTA Aula entre adeptos do Muay Thai para integração e troca de conhecimentos sobre disciplina, postura e gestos da modalidade.

Com Nick Farinelli, Elton Viera e Vivi Prenholato.
Dia 12/12. Terça, 18h às 20h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CASA VERDE

Movimento Consciente

AULA ABERTA Atividade fortalece o corpo, melhora a flexibilidade, promove o equilíbrio e a coordenação, e aumenta a consciência corporal.

Até 15/12. Terças e quintas, 12h às 13h. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30. De 19 a 29/12. Terça a sexta, 11h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos



Yoga
Casa Verde

Treino Coletivo de GMF

AULA ABERTA Atividade integrada diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de diversas capacidades físicas e habilidades motoras.

Até 16/12. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 12h às 13h e 15h às 16h. Sábados, 10h30 às 11h30. De 19 a 29/12. Terça a sexta, 10h30 às 11h30 e 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Yoga

AULA ABERTA Atividade foca na união do corpo, mente e espírito por meio de posturas físicas (asanas), técnicas de respiração (pranayama) e relaxamento.

Até 17/12. Terças e quintas, 15h às 16h. Quartas e sextas, 14h às 15h e 18h às 19h. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Joga Comigo

RECREAÇÃO Atividades que visam a saúde, o bem-estar, o lazer e a integração intergeracional, bem como a experimentação

de modalidades.

Até 17/12. Sábados, 13h às 14h30. Domingos e feriados, 15h às 16h30. Até 29/12. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Autografias: “Futebol Feminino no Brasil”

BATE-PAPO Sobre o livro “Futebol Feminino no Brasil: Entre Festas, Circos e Subúrbios, uma História Social (1915-1941)”, com a autora Aira F. Bonfim.

Dia 2/12. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Autografias: “Futebol Não é Coisa de Menino”

DEBATE Lançamento do livro em que o autor apresenta textos que contribuem com o imaginário desse jogo de contradições, a partir de uma proposta literária e reflexiva. Com o autor Michel Yakini-Iman.

Dia 7/12. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Funk Americano

AULA ABERTA Passos das danças das décadas de 1960, 1970 e 1980. Com Ivo Alcântara e Tiago Meira.

Até 16/12. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Tai Chi Chuan

AULA ABERTA Técnica do estilo Yang que combina força e suavidade. Com Paula Faro.

Até 17/12. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS A partir de 12 anos

Samba de Gafieira

AULA ABERTA Estilo de dança carioca com forte influência de ritmos africanos. Com Kaique A. de Jesus.

Até 17/12. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Técnicas da Passada na Corrida

AULA ABERTA Atividade teórico-prática voltada para pessoas corredoras e interessadas na modalidade sobre a importância da execução correta da técnica da passada para aprimorar a corrida.

Dia 10/12. Domingo, 10h15 às 12h30. GRÁTIS A partir de 16 anos

Danças Circulares: Brasilidades

AULA ABERTA Danças circulares de diferentes lugares do Brasil. Com Nielza Alexandre.

Dia 10/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Treinamento Intervalado de Alta Intensidade (HIIT)**

AULA ABERTA Exercícios de resistência, potência, agilidade e força com grande intensidade gerada pelo incremento de carga, repetições, curto intervalo de descanso e condicionamento metabólico. Com Luis Cláudio Bossi.

Dias 6 e 7/12. Quarta, 17h45 às 18h45 e 18h45 às 19h45. Quinta, 8h às 9h e 12h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

INTERLAGOS**Condicionamento Físico Aquático**

AULA ABERTA Promoção de condicionamento físico por meio de movimentos de resistência à água. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 15/12. Quartas e sextas, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Jogos e Desafios Aquáticos

VIVÊNCIA Recreação orientada na piscina para as famílias. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 17/12. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Hidro Animação

AULA ABERTA Hidroginástica, movimentos dançantes e coreografados, jogos e brincadeiras. Necessário possuir Credencial Plena e exame

dermatológico válidos.

Até 17/12. Sábados e domingos, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

IPIRANGA**Corpo em Movimento**

AULA ABERTA Espaço para práticas corporais, como danças, capoeira, expressões corporais e artes marciais.

Até 16/12. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Quintal Zen

AULA ABERTA Atividades como meditação, yoga, chi kung, técnicas de respiração, relaxamento e tai chi chuan.

De 3 a 17/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Corrida Fora da Caixa

VIVÊNCIA Nessa etapa, visita pontos do bairro e da cidade, com reflexões pelos caminhos percorridos do Sesc Ipiranga ao Sesc Pompeia (12 km).

Dia 17/12. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 12/12, 14h. A partir de 16 anos

ITAQUERA**Movimento Consciente**

AULA ABERTA Yoga, chi kung, lian kung e pilates de solo.

Até 10/12. Domingos, 10h às 11h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Jogos e Recreações Aquáticas

AULA ABERTA Jogos e recreação no ambiente aquático. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 17/12. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Treino Coletivo com Kettlebell

AULA ABERTA Treino coletivo para o condicionamento físico geral, com estímulo para as capacidades físicas, resistência cardiorrespiratória, força e estabilidade do core. Com Rafael Carlos Miranda.

Até 13/12. Quartas, 9h30 às 10h15 e 10h30 às 11h15. GRÁTIS | A partir de 12 anos





Corrida Ancestral

AULA ABERTA A prática da corrida é vista como uma modalidade esportiva em primeiro plano, porém muito antes de um esporte, é uma habilidade humana. Com Vitor Carrara.

Dias 10 e 14/12. Domingo, 9h30 às 11h30. Quinta, 9h30 às 10h30 e 13h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Práticas Corporais

AULA ABERTA Experimentação de metodologias com estratégia para despertar e aquecer, estimulando a percepção corporal e o autocuidado.

De 2 a 29/12. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30. Exceto dia 24/12. GRÁTIS A partir de 12 anos

Danças Circulares

AULA ABERTA Modalidades tradicionais e contemporâneas de diferentes lugares do mundo. Com Andrea Leoncini.

Dia 15/12. Sexta, 12h às 13h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

POMPEIA

Hidroginástica

AULA ABERTA Atividades recreativas no parque aquático. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 3 a 17/12. Domingos, 10h30 às 11h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Manhã Zen

AULA ABERTA Promoção do bem-estar por meio de diferentes práticas corporais, bate-papos e vivências.

De 3 a 17/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

Danças Circulares

AULA ABERTA Danças coletivas que têm como finalidade a integração e o fortalecimento de empatia, compreensão e sentimento de pertencimento.

Dia 10/12. Domingo, 11h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 12 anos

SANTANA

Pilates e Dança Afro

AULA ABERTA Desenvolvimento

da mobilidade corporal. Com Flávia Mazal.

Até 17/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

SANTO AMARO

GMF Experimenta

AULA ABERTA Disponibilização de aparelhos do espaço de Ginástica Multifuncional para uso do público, com treinos coletivos às 12h30, 15h30 e 18h30.

De 5 a 8/12. Terça a sexta, 10h às 20h. GRÁTIS A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ

Patinção

VIVÊNCIA Experimentação e manobras sobre as rodinhas inline.

Até 8/12. Terça a sexta, 14h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS A partir de 6 anos

Jogos de Precisão

VIVÊNCIA Arena de jogos e brincadeiras que testam a pontaria e precisão dos participantes.

Até 15/12. Terça a sexta, 14h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 18h. GRÁTIS A partir de 6 anos

SÃO CAETANO

Sesc no Parque

VIVÊNCIA Experimentação e prática de atividades recreativas como badminton, arco e flecha, jogos de raquetes entre outras. Crianças até 6 anos

também podem aproveitar espaço dedicado a elas.

Dia 10/12. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

O “Valor” da Medalha: O Retorno dos Atletas dos Jogos Parapanamericanos 2023

BATE-PAPO Atletas que participaram dos Jogos em Santiago falam sobre a competição, viagem e aprendizados. Com Raissa Machado (atletismo) e Josemarcio da Silva Souza “Parazinho” (goalball).

Dia 1/12. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

Viver Yoga

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força, flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.

De 3 a 17/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades

JOVENS

CASA VERDE

#Sextou

ENCONTRO Ativação de ponto de encontro e diálogos entre jovens do território. Com educadores do Sesc.

Até 22/12. Sextas, 16h30 às 18h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

INTERLAGOS

O que as Palavras e as Imagens Têm a Ver com Saúde? Mostra de Trabalhos

MOSTRA A partir das oficinas de slam e audiovisual, mostra apresenta a produção artística de jovens durante o percurso formativo com educadores. Parte do projeto Contato.

Dia 1/12. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | 13 a 17 anos

Jogo ODSs e a História das Tecnologias

VIVÊNCIA Roda de conversa e dinâmicas para trocas sobre as percepções dos avanços da tecnologia para gerar um mundo melhor, no contexto dos 17 Objetivos Sustentáveis da ONU (ODS).

Dia 10/12. Domingo, 10h às 12h e 13h30 às 15h. GRÁTIS | 5 a 14 anos

ITAQUERA

Instalação Juventudes: Crias

INSTALAÇÃO Apresenta o resultado dos projetos desenvolvidos pelos jovens do programa Juventudes no encerramento das atividades de 2023.

De 1 a 22/12. Quarta a domingo, 9h às 17h. AL GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Sarau da Juventude

SARAU Evento finaliza o curso de “Escrita Poética” com a apresentação do trabalho realizado ao longo do curso.

Dia 14/12. Quinta, 17h. A12 GRÁTIS



SANTO AMARO

Juventudes: Arte e Território: Abertura de Processo Teatral

INTERVENÇÃO Apresentação do processo de artes cênicas dos participantes do programa Juventudes. Dia 1/12. Sexta, 16h às 17h. **A12** GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Jogos de Tabuleiro de Origem Africana

OFICINA Viagem pelo continente africano com a ajuda dos jogos de tabuleiro, de várias épocas e ligados a diferentes tradições. Com Toca Game. De 7 a 16/12. Quintas, 14h às 18h. Sábados, 13h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 13 anos

LITERATURA

24 DE MAIO

Poesia, Memória e Ancestralidade

CURSO Vivência de leitura e escrita criativa trabalha a memória como fonte de sensibilização e abertura de fluxos adormecidos. Com Samarone Lima.

Dias 1 e 2/12. Sexta, 19h às 21h. Sábado, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

35° Troféu HQMIX

PREMIAÇÃO Voltada às histórias em quadrinhos, a premiação anual é a principal do setor no país. Para além de um prêmio para melhores trabalhos, o Troféu realiza um intenso mapeamento da produção nacional e

estrangeira. Apresentação: Serginho Groisman. Dia 6/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Aula Magna “Calibã e a Bruxa”

PALESTRA Com Silvia Federici, que lança a obra homônima revisada pela Editora Elefante. Dia 1/12. Sexta, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos a partir de 30/11, 14h.

Aula Magna “Feminismo Popular Latino-Americano: Argentina”

PALESTRA Com Luci Cavallero e Verónica Gago, organizadoras, junto a Silvia Federici, da obra “Quem Deve a Quem?”, publicada pela Editora Elefante. Dia 1/12. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos a partir de 30/11, 14h.

BOM RETIRO

Quando a Ilustração Transborda

BATE-PAPO Aline Bispo e Bárbara Quintino, ilustradoras com obras presentes na exposição Karingana, conversam sobre suas trajetórias, questões étnico-raciais e de gênero em seus trabalhos, além de temas como ilustração em diferentes suportes. Dia 16/12. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS Todas as idades



Poesia, Memória e Ancestralidade
24 de Maio

ITAQUERA**A Mulher que Virou Tatu**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A mulher Huni Kui (Caxinauá), quando envelhece, não consegue mais comer o milho que cultiva porque perde os dentes e também não consegue mais trabalhar no cultivo dos alimentos, então ela decide virar tatu e passa a cultivar e colher batata doce se esbaldando no alimento. Com Coletivo de Histórias Tatu-Tá.

Dias 2 e 10/12. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS

Roda de Conversa sobre o Livro “Neguinha, Sim!”

BATE-PAPO O escritor Renato Gama apresenta seu primeiro livro infantil inspirado em música de mesmo nome e de sua autoria, pela Companhia das Letrinhas. Com Renato Gama. Mediação: Paulo Rafael e Luzia Rosa.

Dia 3/12. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS
A partir de 4 anos

PINHEIROS**Chá e Prosa**

BATE-PAPO Nesta edição, o tema é “Viver na Cidade: Histórias de Passagem”, sobre vivências da pandemia

e sua influência na vida e nos trânsitos das pessoas e da cidade. Com Zózima Trupe.
Dia 5/12. Terça, 19h. GRÁTIS
Todas as idades

VILA MARIANA**Lançamento do Livro: “Através das Águas: Os Bantu na Formação do Brasil”**

BATE-PAPO Sobre a importância das culturas bantu provenientes dos povos da África Central para a formação da sociedade brasileira em seus aspectos linguísticos, religiosos, festivos, educacionais e filosóficos. Com Taata Katuvanjesi/Walmir Damasceno, Janja Araújo e Vagner Gonçalves da Silva. Mediação: Rosenilton Silva de Oliveira.

Dia 8/12. Sexta, 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Dyambu Bantu em Homenagem a Nengwa Lembamuxi

INTERVENÇÃO Ritmos, danças e cantos homenageiam a importante liderança, descendente do primeiro território tradicional de matriz africana Kongo Angola do Brasil, o Terreiro Tumbenci de Maria Neném. Com Comunidade

Tradicional Centro Africana Inzo Tumbansi (Itapeperica da Serra).
Dia 8/12. Sexta, 20h. AL GRÁTIS

MEIO AMBIENTE**14 BIS****Cerâmica da Mata Atlântica: Técnica de Modelagem**

OFICINA Cerâmicas utilitárias e decorativas aprendendo técnicas de modelagem com uso de plantas da Mata Atlântica. Com Cerâmicas Baluarte.

De 3 a 17/12. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA**Minimutirão Preparar Plantar e Colher**

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Arboreser.

Dia 13/12. Quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

CAMPO LIMPO**Suculenta na Cápsula de Café**

OFICINA Forma criativa de transportar mudas em um lindo vasinho a partir da reutilização de cápsulas de café. Com Ateliê das Velhas.

Dia 2/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.



Estação Reciclaí
Pinheiros

Plantio de Suculentas na Garrafa

OFICINA Forma criativa de reutilizar garrafas de vidro, transformando-as em vasos para plantas.

Com Ateliê das Velhas.

Dia 3/12. Domingo, 11h às 13h.

GRÁTIS | A partir de 14 anos

Luminária de Garrafa

OFICINA Reflexão sobre o acúmulo de lixo a partir da construção de uma luminária criativa. Com Ateliê das Velhas.

Dia 9/12. Sábado, 11h às 13h.

GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 14 anos

Luminária na Lata

OFICINA Criação de luminária criativa utilizando latas de leite em pó. Com Ateliê das Velhas.

Dia 10/12. Domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 14 anos

CARMO

Quadros Vivos de Plantas Naturais: Suculentas e Plantas Aéreas

OFICINA Teoria e prática da criação de quadros utilizando plantas naturais, bem como espécies de plantas e materiais utilizados em sua produção. Com Estúdio Enquadro Ecoarte.

Dia 14/12. Quinta, 14h às 17h.

GRÁTIS | Inscrições de 1 a

14/12. A partir de 15 anos

CASA VERDE

Cultivo Urbano

VIVÊNCIA Plantio do novo espaço paisagístico do Sesc Casa Verde. A partir do conceito de cultivo urbano e paisagismo ecológico, os participantes conhecem as espécies e funções das plantas. Com Coletivo Pé de Feijão.

Dia 20/12. Quarta, 15h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

CONSOLAÇÃO

Agro(Ecologia) é Prosa! Consciência dos Ciclos Produtivos e do Consumo

BATE-PAPO Atividades e rodas de conversa para trocas e aprendizados sobre agroecologia popular e temas transversais.

Com agricultores de assentamentos MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade.

Dias 30/11 e 14/12.

Quintas, 12h às 13h.

GRÁTIS | Todas as idades

Feira Agroecológica e Práticas Sustentáveis

FEIRA Comércio de frutas, legumes e verduras agroecológicas de assentamentos do MST, além de produtos beneficiados da Reforma Agrária. Com agricultores de assentamentos do MST da Grande São Paulo - Cooperativa Terra e Liberdade.

Dia 14/12. Quinta, 11h às 15h.

GRÁTIS | Todas as idades

INTERLAGOS

Viveiros Populares, Soberania Alimentar e Restauração Florestal

BATE-PAPO Sobre a Rede de Viveiros Populares do MST, que tem como objetivo plantar 100 milhões de árvores até 2030. Com Movimento dos Trabalhadores Sem Terra - MST.

Dia 3/12. Domingo, 14h às

16h. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes. A partir de 12 anos

Sábado na Horta! Pimentas: Algumas Variedades

OFICINA Apresentação do gênero Capsicum e algumas espécies.

Dia 9/12. Sábado, 10h às 12h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 6 anos

ITAQUERA

Observatório Itaquera Especial

VIVÊNCIA Reflexão sobre os processos urbanos de mudanças na paisagem do território da Zona Leste, utilizando mapa gigante da APA do Carmo e construção de novo mapa utilizando recursos específicos de cartografia social.

Dias 22 e 29/12. Sextas,
13h às 15h. GRÁTIS
A partir de 15 anos

PINHEIROS

Estação Reciclaí

VIVÊNCIA Estação sonora e sensorial composta de diversos instrumentos musicais feitos com materiais recicláveis. Com Projeto Reciclaí.

Até 3/12. Sábados e
domingos, 12h às 13h30.
GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.

Dia 10/12. Domingo, 11h às
15h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizados pelos produtores do Extremo Sul de São Paulo, além intervenção e vivência sobre o processo de produção de alimentos orgânicos.

Dias 7 e 13/12. Quinta e
quarta, 11h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio, manejo sustentável e tira-dúvidas sobre cultivo. Com Coletivo Dente de Leão.

Dia 7/12. Quinta, 15h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

VILA MARIANA

Encontro da Rede de Iniciativas Locais de Sustentabilidade (3ª Edição)

BATE-PAPO As iniciativas locais de sustentabilidade de Vila Mariana, Moema e Saúde reúnem-se para debates e desenvolvimento de

propostas de colaboração no território. Com Instituto Ecobairro.

Dia 16/12. Sábado,
10h30 às 13h30. GRÁTIS
Todas as idades

MÚSICA

14 BIS

Constelação do Samba Paulista: Samba e Prosa

ENCONTRO Integrantes da Velha Guarda Musical do Vai-Vai apresentam canções imortais da Saracura, além de causos e informações relacionadas a história da escola e de seus compositores.

Dia 2/12. Sábado, 15h
às 16h. AL GRÁTIS
Todas as idades

BELENZINHO

Projeto Rappers e Revista Pode Crê!

BATE-PAPO História e legado para hip hop brasileiro. Iniciativa: Geledés - Instituto da Mulher Negra.

Dia 13/12. Quarta, 15h às
17h. GRÁTIS | Senhas 1h
antes. A partir de 14 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc

Femini Rappers

BATE-PAPO A introdução do feminismo no hip hop. Iniciativa: Geledés - Instituto da Mulher Negra.

Dia 13/12. Quarta, 17h30 às 19h. GRÁTIS | Senhas a partir das 14h no dia. A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Mitos Brasileiros e a Viola**

PALESTRA Nesta aula-espétaculo, Paulo Freire conta causos tocando sua viola, mostra canções caipiras e fala como são construídas as lendas. **Dia 2/12. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

Música ao Pé da Letra

CURSO ON-LINE Aborda as intensas transformações ocorridas nas letras de canção ao longo de parte da história da música popular brasileira, examinando suas particularidades em sintonia com aspectos melódicos. Com Romulo Fróes.

De 5 a 14/12. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Teams.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
A partir de 16 anos

Anima: Cartografia de Flautas no Território Brasileiro - Sopor Anti-coloniais

PALESTRA A série de palestras expõe mensalmente a atuação de cada musicista do Grupo ANIMA de música de câmara brasileira, no novo trabalho Mar Anterior (Selo Sesc). Este mês, trata



da experiência de Valeria Bittar, uma das fundadoras do grupo, flautista.

Dia 14/12. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Autografias: “Meia-Lua Inteira”

PALESTRA Em “Meia-Lua Inteira”, Julius Wiedemann desvela a caleidoscópica biografia de Carlinhos Brown, uma figura fundamental da música popular brasileira, da infância humilde na Bahia à consagração internacional.

Dia 16/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos
Acessibilidade: Libras.

CONSOLAÇÃO**Masterclass Laís de Assis**

OFICINA A violeira, que se apresenta no Instrumental Sesc Brasil, trata de sua técnica interpretativa e de composição para viola de 10 cordas, através de prática coletiva para quem

trouzer instrumento.

Dia 6/12. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

INTERLAGOS**De Umbigo a Umbigo**

INTERVENÇÃO Roda de conversa que tem como tema o protagonismo das mulheres nas manifestações culturais populares, no samba, no rap, na música. Seguida de troca musical entre os grupos Yayá Masmamba e Grajamins.

Dia 2/12. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS Todas as idades

Música Mandingue: Vivência com Djembe

OFICINA Contato inicial com instrumentos tradicionais da Guiné como djembe, dununs, djabara e lengüê, além de cantos. Com Cia. Fankama Obi.

Dias 10 e 17/12. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS Todas as idades

VILA MARIANA**Music Business:
A Arte de Gerenciar
uma Carreira**

BATE-PAPO Com uma carreira distinta na performance e no music business, Kiko Loureiro fala sobre o mercado de trabalho da área musical. Mediação: Mayki Fabiani.

Dia 6/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SAÚDE**CAMPO LIMPO****Balm Automassagem
para os Pés**

OFICINA Produção artesanal com orientações passo a passo para fazer o balm e o escalda-pés. Com Suzana Costa.

Dia 3/12. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

CONSOLAÇÃO**Memorial Incompleto
da Epidemia de Aids**

Parte do projeto Contato - Ações para a promoção da saúde sexual e prevenção das ISTs e HIV/Aids.

Ateliê Aberto

VIVÊNCIA Atividades criativas por meio de mediação da colcha de retalhos em homenagem a pessoas soropositivas falecidas e de itens da coleção do acervo sobre a história da epidemia de HIV/Aids no Brasil. Com Acervo Bajubá.

Dia 1/12. Sexta, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

**Coleta Pública
de Testemunhos**

BATE-PAPO Sobre experiências com a epidemia de HIV/Aids, em produção colaborativa de testemunho. Com Acervo Bajubá.

Dia 1/12. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Escrita de Microcontos

OFICINA Produção de textos a partir de memórias e referências pessoais, e da apresentação de itens da coleção do Acervo Bajubá. Com Marcos Tolentino.

Dia 2/12. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

“O Vírus do Arquivo”

OFICINA Os participantes são convidados a tocar e ler materiais impressos e, a partir deles, compartilhar suas impressões, pensamentos e memórias pessoais. Com Marcos Visnadi.

Dia 3/12. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Desmistificando
a Assexualidade**

BATE-PAPO ON-LINE Com a autora Maya Falks e a psicóloga e pesquisadora Giórgia Neiva sobre Assexualidades, a letra "A" da sigla LGBTQIA+. Parte do projeto Contato.

Dia 1/12. Sexta, 18h às 20h. Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições on-line até 30/11. A partir de 16 anos

ITAQUERA**Contato**

Ações para a promoção da saúde sexual e prevenção de ISTs e Aids.

**Contagiar: Uma
Conversa em Torno do
Universo do HIV/Aids**

INTERVENÇÃO Na praça, Kako Arancibia está sentado em uma cadeira com um cartaz e, à sua frente, outra cadeira e um espaço aberto para a conversa em torno do universo do HIV/Aids.

Dia 2/12. Sábado, 10h às 14h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Vivocorpo HIV+

INTERVENÇÃO Trocas, jogos corporais e práticas teatrais para gerar diálogos que agucem o olhar para o universo e o silêncio em torno do HIV/Aids.


Dia 3/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

PINHEIROS**Contato**

Ações para a promoção da saúde sexual e prevenção de ISTs e Aids.

**Precisamos Falar
sobre Sexo: PCD
Também Transa!**

ENCONTRO Rafael Brunelli, Priscila Siqueira e Rico Vasconcelos falam de maneira aberta e acessível sobre a saúde sexual de pessoas com deficiência. Com Casa 1.

Dia 1/12. Sexta, 18h às 19h. GRÁTIS | A partir de 18 anos
Acessibilidade:  Libras.



Ana Livia: Da Desconstrução Cênica até sua Origem Consolação

Sarau Erótico

SARAU O Slam do Corpo convida o público a pensar a sexualidade em seu âmbito poético. O coletivo apresenta os seus trabalhos e convida o público para intervir também. Com Casa 1. **Dia 1/12. Sexta, 19h. A18** **GRÁTIS**

POMPEIA

Master Class Vogue Ball

VIVÊNCIA Diante de uma história marcada por imaginários sociais infectados, carregados de estigma e preconceito, a corporeidade, a dança, a moda e a estética podem criar novos imaginários para pessoas LGBTQIAPN+ e dissidentes. Com Casa de Candace. Parte do projeto Contato. **Dia 2/12. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

SANTANA

Contato

Ações para a promoção da saúde sexual e prevenção das ISTs e HIV/Aids.

Teatro e Sexualidade

OFICINA O jogo dramático pode transformar as atitudes e possibilita ressignificar as informações essenciais para a vida. Muitas vezes, as pessoas só conhecem uma forma de “negociar” suas relações sexuais e, por conta disso, acabam entrando em situações de risco de contaminação. **Dia 2/12. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 25/11 a 1/12. 13 a 17 anos**

Direitos Sexuais e Reprodutivos de Adolescentes e Jovens

DEBATE Voltado a profissionais da educação. Com Raul Araujo, Eduardo

Resende Mello, Mariana Nasser e Osmar Araujo. **Dia 5/12. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

SANTO ANDRÉ

Cartografia Social: Plano de Políticas Públicas para a População LGBTQIAPN+

OFICINA Processo de construção de um plano regional para a população LGBTQIAPN+ do Grande ABC por meio de oficinas de cartografia social. Parte do projeto Contato. **Até 9/12. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS** **Inscrições 30 min. antes. A partir de 18 anos**

TEATRO

CONSOLAÇÃO

Expansão CPT_SESC

Masterclass: Daniela Thomas e Bete Coelho

BATE-PAPO Daniela Thomas e Bete Coelho explanam sobre seus processos de criação e diferentes papéis em cada espetáculo, por meio de fotos e vídeos ilustrativos de trabalhos feitos em parceria artística. **Dia 2/12. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições no dia anterior, on-line, a partir das 12h e, presencial, a partir das 14h. A partir de 14 anos**

Oficina de Interpretação com Bete Coelho, Lindsay Castro e Gabriel Fernandes

OFICINA Compreensão

na prática sobre o funcionamento do processo de criação da companhia e como se dá o caminho do texto quando sai do papel e vira cena.

Dias 6, 12 e 13/12. Terça e quartas, 14h às 16h.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

Como Nasce um Texto Dramatúrgico: Caetano Galindo

BATE-PAPO ON-LINE A experiência de criação de um texto dramatúrgico inédito, da compreensão da lógica interna da cena e do cênico à elaboração de um texto verossímil e verossimilmente pronunciável.

Dia 6/12. Quarta, 19h às 21h. Plataforma Teams.

▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

Ana Lúvia: Da Desconstrução Cênica até sua Origem

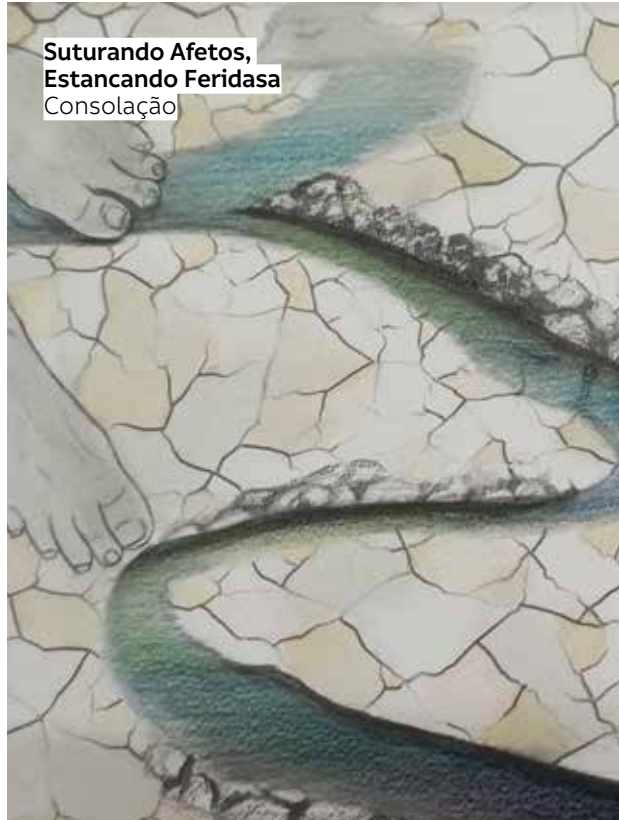
DEMONSTRAÇÃO As diversas possibilidades de olhares da cena por meio da sua desconstrução, com a encenação de breves trechos do espetáculo Ana Lúvia.

Com Daniela Thomas, Bete Coelho, Georgette Fadel, Iara Jamra e Caetano Galindo.

Dia 9/12. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições no dia anterior, on-line, a partir das 12h e, presencial, a partir das 14h. A partir de 14 anos

TEATRA

Ação reúne atividades que exploram os temas das performatividades transgêneras, corporalidades, feminismos e curadorias,



Suturando Afetos, Estancando Feridas Consolação

entre outros. Consulte a programação completa em sescsp.org.br/consolacao

Suturando Afetos, Estancando Feridas

WORKSHOP As artistas propõem uma experiência sobre a realização de capas artísticas personalizadas para cada obra literária da série

TEATRA com a mediação dessas obras e atividade a partir de interferências estéticas nas matrizes. Com Raphaellie Láz e Duda Faria.

Dias 7 e 14/12. Quintas, 14h às 16h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Inscrições até 28/11.

A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /cptsec

Dramas do Teatro e Tramas da TEATRA

PALESTRA Na atividade de abertura da série TEATRA, o pesquisador teatral Flávio Desgranges analisa a relação dos processos do drama do teatro e as alterações nos modos narrativos da cena nos quais se desenham possíveis tramas da teatralidade. Mediação: Dodi Leal.

Dia 7/12. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 18 anos

Tramas da TEATRA: O Sul do Corpo é Nosso Norte

BATE-PAPO Examina realizações cênicas produzidas por performers e artistas brasileiros e brasileiros que fazem uso do sul do corpo como ferramenta estético-política capaz de desestabilizar parâmetros hegemônicos perpetrados pela lógica colonial. Com Daniel Colin, Paulx Castello e Andrew Tassinari.

Dia 8/12. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

Tramas da TEATRA: Performatividade Transgênera: Equações Poéticas de Reconhecimento Recíproco na Recepção Teatral

BATE-PAPO Reflexões da pesquisa de doutoramento da performer e professora Dodi Leal, que investigou elementos sensíveis da teatralidade transgênera. Com Dodi Leal, Jaqueline Gomes de Jesus e Renata Carvalho.

Dia 9/12. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

Tramas da TEATRA: Mulheres, Performances e Ativismos na Cena Latino-Americana

BATE-PAPO Identificação e análise de ações performáticas de mulheres artistas latino-americanas, tendo como base a teoria crítica feminista e os estudos de gênero. Com Stela Fischer, Débora Marçal e Verônica Fabrini.

Dia 14/12. Quinta, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

Tramas da TEATRA: Protocolos de Convivialidade: Performance, Pedagogia e Dissidências Anticoloniais

BATE-PAPO Aborda práticas e teorias artísticas e educacionais que elaboram desidentificações às epistemologias ocidentais hegemônicas. Com André Rosa, Juliana Notari e Natt Maat.

Dia 15/12. Sexta, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

Suturando Afetos, Estancando Feridas: Metodologia Lãz

PALESTRA Raphaellie Lázaro apresenta parte do processo criativo desenvolvido por ela, artista-criadora da identidade visual da coleção Teatra, além de sua trajetória, formação e relação com a organizadora da coleção, Dodi Leal.

Dia 16/12. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

Tramas da TEATRA: Artes Cênicas em Transe: Notas sobre a Curadoria

BATE-PAPO Aborda a ideia de curadoria como organismo vivo, portanto aberto a transformações, e repercute aspectos ligados à atuação da curadora Galiana Brasil como gestora cultural no Sesc Pernambuco e o exercício da gestão das artes cênicas no Itaú Cultural, onde atua desde 2015.

Com Galiana Brasil, Valmir Santos e Isadora Ravena.
Dia 16/12. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 18 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Printa-Feira VII

Printou! Como Tirar um Projeto de Publicação da Gaveta

OFICINA Oportunidade para tirar da gaveta ideia de publicação, ter um olhar crítico sobre um projeto em andamento ou discutir rumos na carreira. Com Lila Botter, João Varella e José Fужocka.

Dia 15/12. Sexta, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Printou! Processo Criativo do Cartaz da Printa-Feira 2023

OFICINA A artista gráfica e ilustradora Isadora Ferraz compartilha os bastidores do processo criativo para a criação do cartaz

da Printa-Feira 2023.

Dia 15/12. Sexta, 14h às 15h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 16 anos

Printou! Prensa Livre

OFICINA Ocupação especial com vivências e experimentações em matrizes prontas no ateliê Prensa Livre, usando técnicas de gravura em relevo, matriz perdida e relevo seco, além de tira dúvidas sobre impressão artesanal. Por Vespa Joia.

Dia 15/12. Sexta, 14h às 18h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 14 anos

Printou! Produção Gráfica sem Erros

OFICINA Orientações práticas para autores, artistas gráficos e editores que desejam publicar obras impressas de qualidade. Com Caco Suriani, Zansky e Fred Caju.

Dia 15/12. Sexta, 15h às 18h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 16 anos

Printa-Feira VII

FEIRA Evento de arte impressa autoral e publicações alternativas e independentes. Visitantes podem adquirir publicações sem intermediários e



Printa-Feira VII
24 de Maio

aprender sobre processos de produção. Curadoria: Lote 42 e Sesc 24 de Maio.
De 16 e 17/12. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11 às 17h.
GRÁTIS | Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Criação Livre de Podcast

OFICINA Planejamento, gravação e edição de áudio.

Com Desobediência Sonora.
Até 2/12. Sábados, 14h às 16h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Experimentações em Impressão 3D

ATELIÊ ABERTO Funcionamento de equipamentos, softwares envolvidos e estímulo ao desenvolvimento de projetos. Com Alexandre Villares, Anita Cavaleiro e Maraiza Adami.
Até 13/12. Quartas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 6/12.
GRÁTIS | A partir de 14 anos

Tecnologias de Reciclagem de Plástico

ATELIÊ ABERTO Construção de uma máquina de reciclagem de garrafas plásticas. Com Daniel Seda e Chico Simões.
Até 13/12. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

Caixas, Papéis e Outros Embrulhos

ATELIÊ Experimentação de dobraduras em papéis, padrões gráficos, modelos de embrulhos personalizadas e caixinhas em técnicas digitais e tradicionais.

Dias 2, 3, 16, 17 e 30/12. Sábados e domingos, 11h às 13h. Dias 9, 10 e 23/12. Sábados e domingo, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

GIFs Contemplativos: Singelas Animações com Ferramentas Digitais

OFICINA Criação de ilustrações animadas através de técnicas de desenho e de colagem digitais. Com Anita Cavaleiro.

Dias 12 e 14/12. Terça e quinta, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos



Costura em Máquina Doméstica para Iniciantes
Belenzinho

BELENZINHO

Costura em Máquina Doméstica para Iniciantes

ATELIÊ Pequenos ajustes como barra, troca de zíper, ajuste de mangas e pequenas customizações. Com Andrezza Melo.

Até 1/12. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 1/12. A partir de 16 anos

Iniciação à Costura: Primeiros Passos até a Modelagem

ATELIÊ As técnicas mais simples de modelagem plana, corte, costura e acabamento. Com Anny Soares.

Até 5/12. Terças, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Ateliê de Cosplay

ATELIÊ Técnicas de costura, corte, modelagem, bordado, colagens, cores e texturas dos materiais. Com Adriane França.

Até 6/12. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Ateliê do Bordado: Realismo Fantástico

ATELIÊ Inspirada no universo fantástico do livro "Alice no País das Maravilhas", de Lewis Carroll, atividade aborda temas abstratos e inusitados. Com Rafaela Carvalho.

Até 6/12. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Curta, no Celular: Criação de um Curta-Metragem no Celular

OFICINA Conceitos, linguagens e técnicas aplicadas no processo da narrativa e desenvolvimento de um curta-metragem usando o celular.

Até 7/12. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos

CARMO

Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas

ATELIÊ Aprendizado e experimentação de técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes da linguagem visual.

Dias 29/11 e 6 e 13/12. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Mão na Massa!

ATELIÊ Espaço de aprendizagem e

experimentação criativa de fabricação digital, eletrônica e artes manuais.
Dias 4 e 11/12. Segundas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 10/12. A partir de 16 anos

Noções Básicas de Manutenção de Máquinas de Costura

CURSO Pequenos reparos, limpeza, manutenção e troca de peças aumentando a durabilidade da máquina.
 Com Marco Forner.
Dias 4 e 5/12. Segunda e terça, 13h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CASA VERDE

Edição de Vídeo para Dispositivos Móveis

OFICINA Introdução aos recursos digitais de edição como cortes, montagens, legendas e audiodescrição com aplicativos gratuitos.
 Com Tatiane Colevati.
De 1 a 15/12. Sextas, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Ateliê de Impressões: O que Fica do Carnaval

OFICINA Preservação e compartilhamento de memórias de carnavais a partir da gravura em madeira e matrizes alternativas.
Dias 2 e 16/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Ilustração Digital em Dispositivos Móveis

OFICINA Introdução a técnicas de desenho e ilustração digital com aplicativos gratuitos.

Com Tatiane Colevati.
De 6 a 20/12. Quartas, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Gráfica Popular Risográfica: Iconografia Brasileira para Criações Poéticas

OFICINA Disponibilização de materiais para criação e acompanhamento da impressão em risografia.
 Com Risotropical.
Dia 7/12. Quinta, 10h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Jogos de Desenho

OFICINA Desafio à criatividade com temas sorteados para a criação artística com materiais variados de desenho.
 Com Tatiane Colevati.
Dia 9/12. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Projeções no Tempo

CURSO As estratégias de documentação e preservação voltada a videoinstalações, levando em consideração a obsolescência tecnológica que afeta os equipamentos.
 Com Caio Meirelles Aguiar.
Dia 16/12. Sábado, 14h às 17h.
▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Cartão Botânico

CURSO Técnicas de fabricação de papel artesanal e de tingimentos utilizando corantes naturais.
 Com Marilene Vilela Yamassaki.
De 5 a 15/12. Terças e sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 28/11. A partir de 14 anos



Cartões Artesanais

OFICINA Criação de cartões com ilustrações usando estêncil e colagem. Com Roberto Araki.

Dias 6 e 7/12. Quarta e quinta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 28/11. A partir de 14 anos

Upcycling e Customização

OFICINA Técnicas de reaproveitamento e reutilização de materiais e de customização de roupas usadas. Com Hilda Vieira.

Dias 9 e 16/12. Sábados, 10h às 15h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 28/11. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Ateliê Aberto de Marcenaria

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais a partir de desenho técnico, corte de madeira e montagem de móveis.

Até 15/12. Quarta a sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail eta.interlagos@sescsp.org.br ou no local. A partir de 12 anos

Ateliê Aberto de Moda

ATELIÊ Criação e execução de projetos autorais com técnicas modelagem plana, moulage e costura.

Até 17/12. Quarta a domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail eta.interlagos@sescsp.org.br ou no local. A partir de 12 anos

Artesanatos Ancestrais

ATELIÊ Peças que valorizam a ancestralidade negra, através de elementos



Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas Ipiranga

importantes para esta cultura, como búzios, cabaça, casca de coco e conchas. Com Will Oliveira.

De 9 a 17/12. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Marcenaria e Ateliê de Moda: Conheça os Equipamentos!

WORKSHOP Visitação da Marcenaria e do Ateliê de Moda no Espaço de Tecnologias e Artes, com apresentação de equipamentos e possibilidades de criação de projetos autorais.

Dia 16/12. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos

IPIRANGA

Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

OFICINA Experimentação orientada de processos de

impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia e goma bicromatada. Com Guilherme Land e Lígia Minami.

Até 14/12. Quintas, 16h às 20h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

ITAQUERA

Residência Leste

ATELIÊ Programa desenvolvido no Espaço de Tecnologias e Artes da unidade desde 2015, com artistas de diferentes origens e linguagens.

Nesta edição, com Jonas Teodoro, Fábio Lopes, Bruna Kim e Natália Vaz. **Até 2/12. Quintas e sábados, 10h às 16h. Exceto dia 30/11. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

PINHEIROS

Chroma-Okê: Cantando em Outro Mundo

OFICINA Atividade une, de forma divertida, a técnica do

chroma key com o karaokê.
Dias 9 e 10/12. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

Programando meu Primeiro Game

OFICINA Primeiras instruções e passo a passo para criação de seu primeiro jogo.

Dias 12 e 14/12. Terça e quinta, 15h às 18h. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

SANTANA

Iniciação à Costura Criativa

CURSO Confeção de porta moedas, porta sapatos, 2 tipos de carteira, porta fone de ouvidos, porta chaves, laço, saco de pipoca, nécessaire masculina e porta ferramenta. Com Studio Teka.

De 12 a 28/12. Terças e quintas, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições de 30/11 a 11/12. A partir de 14 anos

SANTO AMARO

O que a Internet Pode Fazer por Você: Compras On-line e Serviços

OFICINA Uso de aplicativos para baixar segunda vias de conta, solicitar e agendar serviços e dicas de compras on-line. Com Karina Rhomberg.

Até 14/12. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos

Postais Festivos em Gravura

CURSO Criação de matriz de xilogravura e/ou linóleo para a ilustração de um cartão postal e posteriormente imprimir as estampas de seus cartões autorais.

Com Joyce Melguiso.
De 1 a 15/12. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos

Marionetes com Brasil no Fio

OFICINA Criação de marionete de fios composta por três elementos estruturais: o boneco/animal ou criatura, os fios de comando e a cruzeta (tipo de fio para manipulação).

Dias 2 e 9/12. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Kirigami de Espiral de Cubos Flexíveis

OFICINA Técnica de recorte e colagem de papel para criação de peça semelhante a uma sanfona, que pode

funcionar como uma ferramenta antiestresse. Com Fábio Justino.

Dia 3/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Luminária de Cubo de Madeira

OFICINA Recursos básicos de marcenaria e eletrônica, a partir das ferramentas disponíveis e conhecimentos prévios do público.

Com Fábio Justino.
De 5 a 19/12. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Letramento Digital: Mídias Sociais e Detecção de Desinformação

OFICINA Habilidades essenciais para navegar de forma segura e consciente pelas redes. Com Kamila Pimenta.

Até 13/12. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 16 anos



Luminária de Cubo de Madeira Santo André

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



Esporte Adulto
Santo Amaro

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.
A partir de 12 anos



ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história,

os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais | Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da

Práticas Corporais
Avenida Paulista



flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista**.

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia**.

A partir de 12 anos



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.**

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

O Menino que Vendia Palavras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Toda palavra tem um significado que remete a uma imagem, um pensamento ou uma ideia. Mais é mais. Menos é menos. Porém mais ameno é menos. Vai entender! Com Renata Martelli.
De 2 a 16/12. Sábados, 11h às 12h. AL GRÁTIS



Espaço de Brincar
Casa Verde

Axé Pedagógico: Ayo e as Formiguinhas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Ayo é uma menininha pretinha como seu parceiro prequinho inseparável, um cachorrinho tão sapeca quanto ela. Com Xirê de Quintal.
Dia 2/12. Sábado, 13h às 14h. AL GRÁTIS
A partir de 6 anos

Axé Pedagógico: Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Brincadeiras como o Mbube, de Gana e o Teca-teca, do Moçambique. Com Xirê de Quintal.
Dia 2/12. Sábado, 14h às 16h.
Dia 9/12. Sábado, 13h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Fotografias Imaginárias

OFICINA Inspiradas nas imagens de Wagner Celestino, crianças e pessoas adultas responsáveis construirão máquinas fotográficas de papelão para captar fotos imaginárias. Com equipe

educativa da exposição “Constelação Celestina”.

De 2 a 17/12. Sábados, 16h30 às 18h30. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Cuidar do Brincar: Brinquedos da Natureza: Pipas-Amuleto

OFICINA Construção de pipas cilíndricas em formato de carpas voadoras que passam a compor o acervo brincante do Espaço de Brincar. Com Camila de Sá.
Dia 3/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Cortejinhos Brincantes

VIVÊNCIA Caminhos sonoros e circuitos motores que proporcionam o reconhecimento dos espaços por meio de brincadeiras.
Até 12/12. Terças, 14h30 às 15h30. Exceto dia 5/12.
GRÁTIS | Até 6 anos



Caixa Surpresa: Experimentações Sensoriais e Imaginativas

VIVÊNCIA Brincadeiras para estímulo do tato e do olfato para adivinhar o que está dentro da caixa.

Dia 5/12. Terça, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Cuidar do Brincar: Brinquedos da Natureza: Bonecos de Cabaça

OFICINA Criação de bonecos lúdicos de cabaça que passam a compor o acervo brincante do Espaço de Brincar. Com Camila de Sá.

Dia 10/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Axé Pedagógico: Confeccionar e Brincar de Mancala Oware

VIVÊNCIA Confeccção e brincadeiras com jogo africano de estratégia que tem como tema a relação do povo africano com a

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

**As vendas de ingressos das apresentações que ocorrem no período de 26/12/23 a 14/1/24 serão concentradas nos dias 19 (on-line) e 20/12 (presencial).*

agricultura e a natureza. Com Xirê de Quintal.

Dia 16/12. Sábado, 13h às 14h15 e 14h30 às 15h45. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Feira Lambe-Lambe

INTERVENÇÃO Apresentação simultânea de diversas caixas lambe-lambe, onde são exibidas poéticas e histórias em miniatura. Com Teatro de Caixeiros.

Dia 16/12. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Cuidar do Brincar: Brinquedos da Natureza: Móbile de Beija-Flores

OFICINA A partir de referências como fotografias e áudios, construção de móveis suspensos que passam a compor o acervo brincante do Espaço de Brincar. Com Camila de Sá.

Dia 17/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

24 DE MAIO

Memórias de Quintal

OFICINA Vivências que

possibilitam às crianças e suas famílias o acesso às memórias de quintal por meio de um leque de três momentos diferentes: oficina de ervas e cheiros (2 e 3/12); oficina de toque sensível (9 e 10/12); e pintando com o quintal (16 e 17/12). Com Cláudia Adão.

De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

AVENIDA PAULISTA

Vivência Sensorial e Construção de Pipas de Mão

VIVÊNCIA Em um ambiente acolhedor, com iluminação especial e cantinhos aconchegantes, bebês, crianças e seus adultos participam de experiência de musicalização afetiva e confecção de pequenas pipas. Com Cia. Pé de Brincadeira.

De 1 a 17/12. Sexta a domingo, 10h30 às 11h20 e 11h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Esporte Criança

AULA ABERTA Atividades utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de habilidades esportivas. **De 3 a 17/12. Domingos, 11h30 às 12h20. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

A Cruzada dos Corações Puros

ESPETÁCULO Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial. Com Cia. Variante. 60 min. **Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS**

BELENZINHO

FestERE: A Festa da Leitura

BIBLIOTECA Encontro com os livros e suas possibilidades de leitura. Destaque para obras com personagens negros e indígenas. Com Coletivo FestERE. **De 1 a 17/12. Terça a domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Jogo da Velha para Crianças


OFICINA O universo do livro "Alice no País das Maravilhas", de Lewis Carroll, inspira a criação de um jogo da velha feito à mão pelas crianças e famílias. Com ONG Costurando o Bem. **Até 3/12. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Brincadeira Estralante

ESPETÁCULO Apresentação cênica musical da Banda Estralo aborda o tema da infância e as relações

e afetos que cercam as crianças, por meio de números com bonecos, resgate de brincadeiras tradicionais e poesia. 60 min. **Até 10/12. Sábados e domingos, 12h. AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Cantanças e Lembranças

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos e causos familiares de uma mineira apaixonada por histórias e poesias. São lembranças de cantorias da roça e histórias contadas à luz de velas, lampião e lamparinas. Com Rúbia Gomes. **De 3 a 17/12. Domingos, 17h às 18h. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Kiriku os Homens e as Mulheres

Dir. Michel Ocelot, França, 2012, 90 min.
EXIBIÇÃO O Homem Sábio da Montanha Proibida conta histórias do heróico Kiriku que desde a infância sempre esbanjou coragem,

inteligência e agilidade. Vivendo em uma aldeia ao lado de sua mãe, Kiriku era capaz de solucionar qualquer tipo de problema, até mesmo questões envolvendo forças ocultas. **Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS**
Ingressos 1h antes

BOM RETIRO

De Mãos Dadas com Minha Irmã

ESPETÁCULO Obá é uma heroína que sai de sua terra com a missão de salvar seu povo de uma terrível seca. Longe da sua gente, perde a memória e tudo o que sabe sobre si é o que lhe contam. Com Cia. Os Crespos. 80 min. **Dia 1/12. Sexta, 10h. De 3 a 17/12. Domingos, 12h. AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Cine Kilombinho: FIANB SP: Sessão de Curtas

EXIBIÇÃO Seleção de curtas de ficção e animação que fazem parte do FIANB -



OO
A Cruzada dos Corações Puros
Avenida Paulista

Festival Internacional de Audiovisual Negro do Brasil: "Tom Tom Dente de Leão", "O Véu de Amani", "Caixa d'Água", "Multirão" e "A Rua é Pública".

Dia 2/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Postais Carimbados

OFICINA Criação de carimbos a partir de técnicas acessíveis de desenho e corte para ilustrar cartões postais.

Até 30/12. Sábados, 13h30 às 15h. Exceto dias 2 e 9/12. GRÁTIS | Todas as idades

Do Livro para a Boca: Histórias Narradas dos Livros de Karingana

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração de histórias de obras literárias autorais, infantis e infanto-juvenis

pretas, presentes na exposição Karingana. Com Agbalá Conta.

Até 2/12. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Mediação de Leitura

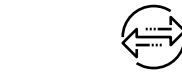
INTERVENÇÃO Leitura de livros que fazem parte da exposição Karingana, com o intuito de estimular a leitura e descoberta do universo literário. Com Coletivo Cafuzas.

Dias 3 e 17/12. Domingos, 12h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Minions 2: A Origem de Gru

Dir. Kyle Balda, EUA, 2022, 88 min.

EXIBIÇÃO Nos anos 1970, o jovem Gru tenta entrar para um time de supervilões, mas a entrevista é



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

desastrosa e ele e seus minions acabam fugindo do grupo de malfeitores.

Dia 9/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS

O Baú de Memórias de Aimée

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Baseada no livro escrito por Bruna Cristina, "Aimée e a Coroa que Não Conseguia Ver", a contação apresenta a beleza e empoderamento dos cabelos crespos e cacheados. Com Movimento Vem Brincar Cacuriá. Programação integrada à exposição Karingana.

Dia 9/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

A Louca das Frutas

ESPECTÁCULO No solo feminino de malabarismo clássico-contemporâneo, a palhaça Chiquita é uma feirante que adora entreter sua clientela fazendo peripécias enquanto vende suas frutas. Com Painé Santamaria. 50 min.

Dia 9/12. Sábado, 17h. AL GRÁTIS





Allegro Andante
Bom Retiro

Feira de Troca de Brinquedos e Livros para Crianças

OFICINA Uma dupla de doutores especialistas em brinquedologia intermediam essa convivência, estimulando a prática do consumo consciente e compartilhado.

Dia 10/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

Pronto Socorro de Brinquedos

OFICINA Avaliação técnica de brinquedos com defeitos, orientação sobre cuidados e realização de pequenos reparos e consertos.

Dia 10/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

Pronto Socorro de Livros

OFICINA Compartilhamento de técnicas simples de encadernação e pequenos reparos para itens rasgados, descosturados ou descolados. Com Coticoá.

Dia 10/12. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 12 anos

Bonecos Articulados em Papel

OFICINA Criação de um Pan tin, boneco em papel cartão, com formato bidimensional, articulações e manipulado por varetas ou fios. Com Cia. Eureka.

Dia 10/12. Domingo, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 12 anos

Gato de Botas 2: O Último Pedido

Dir. Joel Crawford, EUA, 2022, 100 min.

EXIBIÇÃO O Gato de Botas descobre que sua paixão pela aventura cobrou seu preço: ele já gastou oito de suas nove vidas. Então parte em uma jornada épica para encontrar o mítico Último Desejo e restaurar suas nove vidas.

Dia 16/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Allegro Andante

ESPETÁCULO Uma apresentação circense de linguagem popular que, através das técnicas de acrobacia de dupla, parada de mãos, malabares, bicicleta acrobática, mágica e comicidade, oferece diversão para toda a família. Com Cia. Barnabô. 40 min.

Dia 16/12. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

Amigo Nem Tão Secreto

VIVÊNCIA Criação “relâmpago” de um presente natalino autoral, com conteúdo original dos participantes. Com Palhaça Rubra.

Dia 17/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Natal Criativo é Mais Afetivo

SHOW Com Palhaça Rubra e sua banda, inspirado nos saraus natalinos à moda antiga.

Dia 17/12. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Contos da África e do Brasil**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Apresentação interativa e com música ao vivo traz referências da cultura afro-brasileira, com personagens negros, situações que falam sobre discriminação e inclusão, fábulas e histórias tradicionais de países africanos. Com Cia. A Hora da História.

Dia 2/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Brincando de Se Mover

AULA ABERTA Circuito

de experimentação de obstáculos, movimentos e práticas pré-desportivas para crianças e suas famílias.

De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 14h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. 3 a 6 anos

Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus

ESPETÁCULO As aventuras de Abou, um menino africano que foi encontrado dentro de uma mala tentando entrar

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

no continente europeu. Com Cia. O Bonde. 60 min. **Dia 3/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Histórias dos Bichos Brasileiros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Aventuras da tradição oral brasileira envolvendo animais, como "O Macaco e A Velha", "A Onça e o Bode", "A Árvore Misteriosa", além de adivinhas rimadas, ditados populares e trava-línguas. Com Giba Pedroza.

Dia 9/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
A partir de 4 anos

Histórias de Espertezas e Artimanhas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Repertório traz personagens e contos famosos como "Pedro Malasartes e o Pássaro Lapão", "De como Zé Malandro Enganou a Morte" e "João Bobo e a Princesa". Com Giba Pedroza. **Dia 16/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**
A partir de 4 anos

CASA VERDE**Entre Festas e Bibliotecas**

MEDIÇÃO DE LEITURA

Celebrar o universo das diversas festas brasileiras através da leitura de livros protagonizados por escritores-compositores negros. Com O Casulo Viajante. **De 2 a 16/12. Domingos, 11h às 12h30. GRÁTIS**
Todas as idades

Meus Brinquedos de Contar, Contos Africanos para Fazer a Travessia e Contos para Desengaiolar a Vida

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

Entre memórias de infância, identidade, valores e aprendizados a partir da natureza. Com Cia. Clara Rosa. **De 2 a 16/12. Sábados, 11h às 12h. AL GRÁTIS**



Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus
Campo Limpo

Brincar, Jogar e Divertir

VIVÊNCIA Experimentações lúdicas e recreativas para toda a família.

De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 12h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

Brincaqui, Brincacolá

VIVÊNCIA Atividades lúdicas, a partir de vivências de brincadeiras populares, experimentações corporais e expressivas.

De 7 a 28/12. Quintas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Brincar é o Maior Presente e Contos para Começar de Novo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS De forma delicada, lúdica e brincante, as histórias se apresentam entre cantigas e poesias para reflexões sobre afeto, família e o que realmente importa nas relações. Com Cia. Clara Rosa.

Dias 23 e 30/12. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO**Música para Bebês**

VIVÊNCIA Exploração, expressão e produção de sons com a voz, corpo, objetos e instrumentos musicais. Com Sheila Ferreira.

Até 1/12. Sextas, 14h às 14h45. GRÁTIS | Inscrições on-line. 7 a 23 meses (com pessoa adulta responsável)

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um passarinho com muito medo de altura sonhava em conhecer o mundo. Um dia, faz amizade

com um esquilo esperto e ágil. Texto: Eloisa Elena. Dir. Thaís Medeiros. Com Cia. Barracão Cultural. 50 min.

Até 16/12. Sábados, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Cris Barulins

SHOW A cantora, percussionista e compositora apresenta dois shows para crianças e famílias: "Pandeiroolé", nos dias 2 e 16/12, apresenta composições autorais e releituras de músicas da cultura popular brasileira; no dia 9/12, ela apresenta show do álbum "Planeta Peteca".

Dias 2, 9 e 16/12. Sábados, 14h. Local: Hall do Teatro. AL
GRÁTIS | Até 6 anos

Brincadeiras Afrodiaspóricas

VIVÊNCIA Atividades

divertidas que valorizam a cultura de matrizes africanas, trazendo música, ludicidade e corporeidade. Com Brincando na Kebrada.
Dias 2 e 16/12. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Os Guerreiros da Rua

Dir. Erickson Marinho, Brasil, 2019, 41 min.

EXIBIÇÃO Quatro amigos brincam pelas ruas de sua comunidade imaginando missões, seres fantásticos e eles mesmos como guerreiros dotados de poderes especiais.

Dia 3/12. Domingo, 11h. AL
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Menino Coragem

ESPETÁCULO Duas crianças afrodescendentes se perdem de seus pais e embarcam



Menino Coragem
Consolação

em aventuras perigosas e divertidas, contando com a companhia de um animal de estimação surreal. Com Cia. Articularte. 60 min.

Dia 3/12. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Parangolés de Kebrada

OFICINA Inspirada nas manifestações culturais afrobrasileiras e africanas. Com Brincando na Kebrada.

Dia 9/12. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

A Era do Gelo

Dir. Chris Wedge, EUA, 2002, 81 min.

EXIBIÇÃO Na pré-história, um mamute, um tigre de dentes-de-sabre e uma preguiça-gigante se reúnem para salvar um bebê humano.

Dias 10 e 17/12. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes.

Portinari Pé de Moleque

ESPETÁCULO Uma vizinha inveja uma obra de Cândido Portinari, o que faz com que a boneca Denise e seu Carneirinho caiam do quadro. Com Cia. Articularte. 60 min.

Dia 10/12. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

A Cuca Fofa de Tarsila

ESPETÁCULO Conta, de forma singela, a lenda do duelo entre o Abaporu e o mágico Boi da Lua pela disputa do amor da Negra Tarsila. Com Cia. Articularte. 60 min.

Dia 17/12. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

A Capivara e o Rio

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em visita à exposição "Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros", na unidade,

para crianças e suas famílias.

Dias 2 e 9/12. Sábados, 10h30 às 11h e 11h30 às 12h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Escritas Infantis

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Histórias de mulheres autoras que escrevem para a infância, apresentando a trajetória de Cecília Meireles, Marina Colasanti e Clarice Lispector, através de trechos de seus livros e brincadeiras. Com Cia. As Clês.

De 2 a 16/12. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Escritas Infantis: Oficina de Mediação de Leitura

OFICINA As mediações de leitura ocorrem como desdobramentos das histórias que apresentam a trajetória das escritoras Cecília Meireles, Marina Colasanti e Clarice Lispector. Com Cia. As Clês.

De 2 a 16/12. Sábados, 14h45 às 15h45. GRÁTIS Todas as idades

Stencil

OFICINA Criação utilizando tinta guache e inspiração na fauna e flora da Mata Atlântica. Programação integrada à exposição Rios DesCobertos.

Dia 2/12. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos (com pessoa adulta responsável)

Água para Brincar

OFICINA Vivência sensorial para bebês, crianças e suas famílias.

De 3 a 17/12. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos



Banda Estralo: Estórias de Cantar

ESPETÁCULO Composições de mestres de diversas gerações com novos arranjos que divertem as crianças e encantam os pais.

Dia 3/12. Domingo, 15h. Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS

Abrakbeça

ESPETÁCULO Um divertido passeio pelo universo lúdico criado por um MC Mágico encantador de palavras, conectando a atitude do hip-hop à criatividade das crianças. 60 min.

Dia 9/12. Sábado, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Atividade no Jardim das Brincadeiras, espaço verde e lúdico criado para favorecer o encontro entre a criança e a natureza através do brincar.

Dia 17/12. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades


IPIRANGA

Jogo de Imaginar

ESPETÁCULO Na busca por descobrir quem era seu avô, um menino negro que desconhece sua ancestralidade vai parar dentro de um teatro. Com Cia. Barracão Cultural. 60 min.

Até 3/12. Domingos, 11h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Acessibilidade:  Libras no dia 3/12

Carimbo Livre para a Família

OFICINA Criação de estampas

inspiradas pela música de improvisação, evidenciando o impulso criativo. Com Tranquilo Studio.

De 2 a 10/12. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 6 a 12 anos

ITAQUERA

Detetives da Natureza: Caderninhos de Expedição

VIVÊNCIA Passeio pelos espaços naturais da unidade, confecção de um caderninho de expedição, inspirado pelas expedições científicas do século XIX, coleta de elementos para os jovens detetives guardarem

e organizarem suas descobertas na natureza.
Dia 3/12. Domingo, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos (com pessoa adulta responsável)

Sonho em Cena: Criação de Paisagens Imaginativas

OFICINA Atividade de artes visuais para crianças pequenas e adultos envolvendo jogos de sorteio e desenvolvimento de desenhos a partir de palavras e imaginação, com a criação de um varal expositivo ao final. Com Marcela Silva.

Dia 3/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades



Bichos de Madeira:
Mata Atlântica
Itaquera



Teias do Imaginar
Pinheiros

Bichos de Madeira: Mata Atlântica

OFICINA Construção de um bicho de madeira e descobrir onde e como ele vive. Com Ateliê Tet Lis.

Dias 9 e 10/12. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Insetos de Madeira

OFICINA Construção de insetos de madeira a partir da observação deles no parque. Com Ateliê Tet Lis.

Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Álbun de Folhas

OFICINA Montagem de um álbun com folhas da Mata Atlântica.

Dias 23 e 30/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Mulan

Dir. Tony Bancroft, Barry Cook, EUA, 1998, 80 min.

EXIBIÇÃO Na China da Dinastia Han, a jovem e destemida Mulan decide pôr em risco a sua vida para salvar seu pai e a pátria ao se disfarçar de homem para se tornar soldado.

Dia 23/12. Sábado, 15h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos

Rei Leão

Dir. Roger Allers, Rob Minkoff, EUA, 1994, 60 min.

EXIBIÇÃO Mufasa e Sarabi apresentam ao reino o herdeiro do trono, Simba. Mas ao crescer é envolvido nas artimanhas de seu tio Scar, o invejoso e maquiavélico leão que planeja se livrar do sobrinho e tomar o trono para si.

Dia 30/12. Sábado, 15h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos

PINHEIROS

Mala dos Saberes Deslocados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Mediação de leitura com obras de temáticas ligadas às migrações e ao refúgio.

Com Cia. LuarNoAr.

De 2 a 17/12. Sábados e domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS | Até 6 anos

Habitantes: Laboratório de Marionetes de Vara

OFICINA A partir do exercício da imaginação, as crianças passam a dar vida coletivamente a uma população de habitantes de uma cidade imaginária.

Com Juliana Notari.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 14h às 16h.

GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

Vende-se um Trombone

ESPETÁCULO Dona Genoveva é uma senhora que segue sua rotina. Seu vizinho, Bigodinho do Trombone, é um tiktoker aspirante a músico. Ambos têm personalidades diferentes, o que faz com que a convivência seja bem peculiar. Com Cia. Navega Jangada. 60 min.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Um Dia, Um Rio

ESPETÁCULO Musical narra a vida de um rio e os desafios para preservar suas águas, as formas de vida que ele abriga e as que surgem ao seu redor. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

De 3 a 17/12. Domingos, 15h e 17h. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Brincadeiras Clássicas: Ioiôs

VIVÊNCIA Apresentação da história, experimentação dos movimentos e customização de ioiôs. Com Anselmo Gomes. **De 9 a 17/12. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

Cordel Fabuloso

ESPETÁCULO Com magia, música e humor, o espetáculo traz expressões e musicalidade típicas de cordel na história de duas garotas aventureiras que carregam um baú cheio de fábulas. Com Grupo Careta. 60 min. **Dias 9 e 10/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Ateliê de Costura para Crianças: Livros de Monstros

OFICINA Criação de pequenos livros de monstros através da colagem, desenho e encadernação.

Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Hamelete: O Cordel

ESPETÁCULO Releitura da mais famosa peça shakespeariana na estrutura do cordel, proporcionando uma experiência mais divertida. Com Grupo Careta. 60 min. **Dias 16 e 17/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

Jogos Cooperativos e de Precisão

INTERVENÇÃO Experimentação de jogos de precisão pouco conhecidos, como o Cornhole e o Bulzibucket; além de jogos cooperativos com bolas gigantes. Com Tribo Tekokatu. **De 19 a 30/12. Terças e quartas, 14h às 17h. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

Teias do Imaginar

VIVÊNCIA Atividade embalada por cantigas como "Dona Aranha" e "Velha Fiar", em que caixas surpresas, fios, teias, linhas, tramas e uma série de materiais fazem circuitos no cérebro impulsionando a criação. Com Coletivo Regar. **De 19 a 30/12. Terças a sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Modelando e Plantando Ideias

OFICINA Criação de suportes para vasinhos de planta em cerâmica fria. Com Dolls Imaginarium. **Dias 19 e 20/12. Terça e quarta, 15h às 17h. GRÁTIS** **Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Fantoches de Meia


OFICINA Confeção de fantoches com materiais reaproveitados. Com Dolls Imaginarium. **Dias 21 e 22/12. Quinta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS** **Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Teatro Lambe Lambe: Fases da Vida

ESPETÁCULO Três pequenos espetáculos em formato de teatro de lambe-lambe, apresentados individualmente, trazem as peças "A Bailarina", "A Arte de Ser Feliz" e "A espera". Com Cia. Fuxico de Teatro. 120 min. **De 21 a 30/12. Quinta a sábado, 16h. AL GRÁTIS**

POMPEIA

O Averso do Averso e O que os Olhos Não Veem, o Corpo Sente

INTERVENÇÃO Contação de histórias com um repertório de contos que mostram que nem sempre o diferente é pior. Com Cia. A Hora da História. **Dias 2 e 9/12. Sábados, 11h às 12h30. AL GRÁTIS** **Senhas 1h antes** **Acessibilidade:**  Libras.



Roda Musical
em Família
Santana

Meu Quintal

VIVÊNCIA Espaço com cordas, pés de pau, petecas, 5 Marias, elásticos, jogos de equilíbrio e diversas brincadeiras de rua, resgatando o brincar simples, corporal e espontâneo da cultura infantil. Com Coletivo Volta e Meia.

Dias 3 e 10/12. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

Câmera Caleidoscópico

OFICINA Desenvolvimento de uma câmera caleidoscópica de madeira, com personalização e pintura. Com Bruno Perê

Dia 3/12. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. Até 12 anos (com pessoa adulta responsável)

SANTANA

Ocupação Quintal

OCUPAÇÃO Estações de brincadeiras monitoradas, brinquedos, jogos e materiais para uso livre, além de oficinas. Com Ateliê Teatro.

Até 10/12. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Com as Coisas: Coreô-Infância para Tempos de Reencontros

ESPETÁCULO A montagem investiga onde e como as crianças ocupam os espaços públicos e as convida para brincar e transformar as coisas e o ambiente por meio de suas corporalidades. Dir. Uxa Xavier. Com Lagartixa na Janela. 60 min.

Dias 2 e 3/12. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

Roda Musical em Família

VIVÊNCIA Músicas brasileiras, autorais e do mundo, cada uma contando seu caminho, com muita diversidade musical. Com Badalu Musical.

De 9 a 17/12. Sábados e domingos, 14h às 15h. GRÁTIS | Até 6 anos

Artes Gráficas e Graffiti

OFICINA Técnicas de desenho e caligrafia, stencil, lambe-lambe, lãtex-rolinho e canetões. Com Sylvio Ayala.

De 12 a 29/12. Terças e quintas, 15h às 17h. Quartas e sextas, 10h às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Imaginação e Papel

OFICINA Criação de máscaras fantásticas, autorretrato afetivo, desenhos surreais e uma árvore da vida usando recorte e colagem. Com Teresa Berlinck.

De 13 a 29/12. Quartas e sextas, 15h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Coreô para Pequenos Corpos

VIVÊNCIA A partir de danças urbanas, jogos e brincadeiras, atividade trabalha coordenação motora e ritmo de forma lúdica. Com T.F. Cia. de Dança.

Dias 23 e 30/12. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Abanador Mágico de Tengu

INTERVENÇÃO Apresentação sobre um personagem lendário japonês que tem garras, um nariz pontudo e chifres. A artista percorre a unidade, e o público pode ouvir a lenda e ainda dobrar um origami para levar para casa. Com Irene Tanabe.

Dias 30/11 e 1/12. Quinta e sexta, 13h às 14h e 17h às 18h. AL GRÁTIS

Vem pra Roda: Educação Antirracista

VIVÊNCIA Roda de conversa, contação de histórias sobre negritude e luta antirracista e oficinas de construção de bonecos. Com Grupo Erê.

Dia 1/12. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Brincando Juntos

OFICINA Brincadeiras e vivências lúdicas e artísticas para crianças e suas famílias.

Até 14/1/24. Sábados e domingos, 11h às 12h.
GRÁTIS | 2 a 12 anos

Musicleta

INTERVENÇÃO Uma bicicleta com macramês pendurados e bonecos de uma banda (autômatos de macramê) ganham vida, com uma caixinha de música que toca diferentes sons, movidos por uma manivela conectada com o movimento da bicicleta. Com Cia. Tempos-Juncos.

Dias 2 e 3/12. Sábado, 13h às 14h e 15h às 16h. Domingo, 13h às 14h e 17h às 18h. **AL** GRÁTIS

Simão e os Protetores da Floresta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma senhora que lava roupa suja em uma nascente, um lenhador derrubando árvores antigas, um caçador à procura de animais indefesos e garimpeiros em busca de ouro. Com Teatro de Mamulengos do Mestre Valdeck de Garanhuns.

Dia 2/12. Sábado, 14h às 15h. **AL** GRÁTIS

Acessibilidade: 🙋🙋🙋 Libras.

Recreia e Recria a Poesia

BIBLIOTECA Atividade explora a linguagem poética e sua ludicidade, estimulando a imaginação por meio de brincadeiras e jogos. Com Juliana da Paz e Potyra Paz.

De 3 a 17/12. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS
Todas as idades



Instagramm
Santo Amaro

Ateliê para a Família: Pixelart

OFICINA Construção de um mural com personagens variados. Com Alexandre Rüger.

Dia 3/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Instagramm

ESPETÁCULO Livremente baseado em obras dos Irmãos Grimm, montagem de dança traz os contos clássicos para os dias atuais, dialogando com o mundo tecnológico que as crianças vivem hoje. Com Cia. Jovem de Dança de Jundiá. 60 min.

Até 10/12. Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Folia Brasileira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma grande festa vai acontecer na fazenda de seu Vicente Pompeu, para comemorar a colheita e o noivado de Simão e Marieta. Com Teatro de Mamulengos do Mestre Valdeck de Garanhuns.

Dia 9/12. Sábado, 14h às 15h. **AL** GRÁTIS

Acessibilidade: 🙋🙋🙋 Libras.

O Menino que Queria Ser Levado para Todos os Lugares

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um menino que quer passear e é convidado por diversos personagens, que o levam a diferentes lugares, em

que encontra amigos, animais e surpresas. Com Simone Marra, André Bedurê e Isabel Ribeiro.

Dia 10/12. Domingo, 11h às 12h. **AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos**

Auto de Natal

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Jesus nasce na fazenda de seu Vicente Pompeu, um fazendeiro bom e honesto, causando grande alvoroço na população local. Com Teatro de Mamulengos do Mestre Valdeck de Garanhuns.

Dia 16/12. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: 🙋 Libras.

Ateliê para a Família: Vem Chegando o Natal

OFICINA Criação enfeite utilizando materiais simples e reciclados para as festas de fim de ano. Com Karina Rhomberg.

Dias 16 e 17/12. Sábado, 15h às 17h. Domingo, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Histórias de Papelão

ESPETÁCULO Numa sociedade onde tudo foi encaixotado, a descoberta de um livro muda a vida de duas personagens, abrindo caminho para cores e imaginação. Com Trupe Baião de Dois. 60 min.

Dia 16/12. Sábado, 15h30. **AL GRÁTIS**

Piá e os Quintais da Imaginação

ESPETÁCULO Apresentação de Lili Flor e Paulo Pixu é um mergulho sonoro e poético em uma infância lúdica e atemporal. 60 min.

Dia 17/12. Domingo, 17h. **AL GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ

Onde Vivem os Monstros

Dir. Spike Jonze, EUA, 2010, 101 min.

EXIBIÇÃO Max é um garoto travesso mandado de castigo para seu quarto depois de desobedecer a sua mãe. Porém, sua imaginação o transporta para um reino onde as travessuras são a lei.

Dia 1/12. Sexta, 15h. **AL**

GRÁTIS

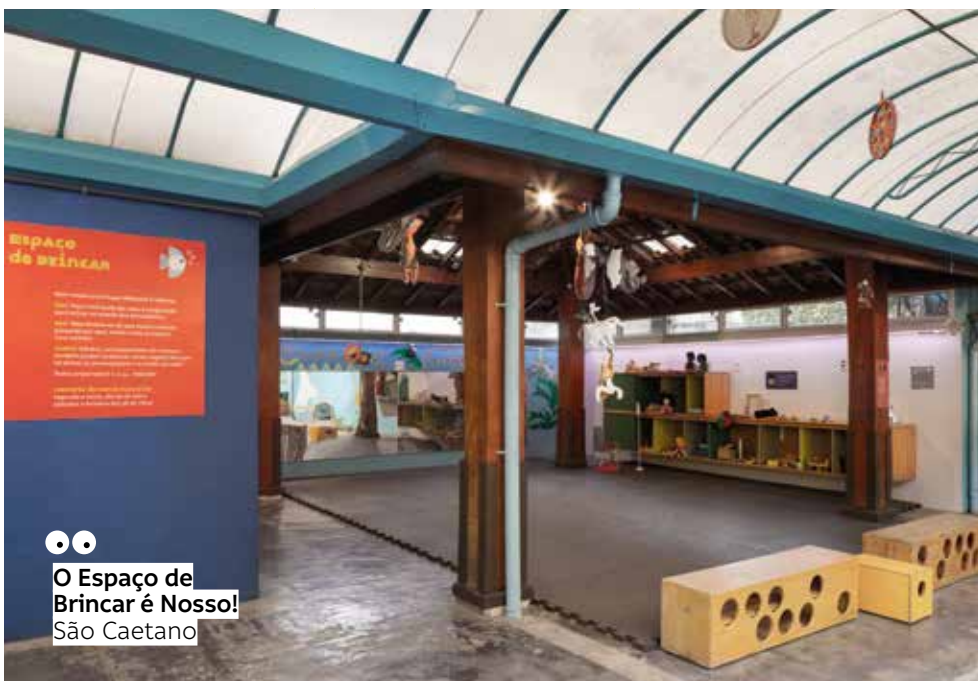
Rodinha da Ivone

ESPETÁCULO Numa roda de jongo da serrinha, a menina Lara descobre uma forma de viajar pelo tempo, conhecendo Dona Ivone Lara que a apresenta a lugares, momentos e mulheres que fizeram e fazem parte da história do samba. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.

Dia 2/12. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**



Eleguá, Menino e Malandro
Santo André



O Espaço de Brincar é Nosso!
São Caetano

Bateria Mirim da Palmares

ESPETÁCULO Aborda fatos históricos da Vila Palmares desde sua origem e, através do samba, conta a história de Dona Toninha e Marinheiro, seus fundadores. 60 min.

Dia 3/12. Domingo, 16h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A Universidade Monstro

Dir. Dan Scanlon, EUA, 2013, 105 min.

EXIBIÇÃO Mike e Sulley, alunos promissores da Universidade Monstros, são forçados a se unir quando a disputa acirrada pelo posto de aluno mais assustador da turma foge ao controle.

Dia 8/12. Sexta, 16h. **AL**

GRÁTIS

MicroMonstros

OFICINA Encontro entre arte, ciência e mão-na-massa, construindo um microscópio open source de baixo custo para observar a vida de perto. Com Clarissa Reche.

Dia 9/12. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos (com pessoa adulta responsável)

Eleguá, Menino e Malandro

ESPETÁCULO Eleguá é um príncipe muito esperto. Vivendo sua meninice, nas ruas ele cresce, se apaixona, e amadurece. Até que um dia decide voltar! Mas nem tudo está como era antes... Com Clã do Jabuti. 60 min.

Dia 10/12. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS

SÃO CAETANO

O Espaço de Brincar é Nosso!

OFICINA Oportunidade de recordar as ações desenvolvidas no espaço esse ano e planejar seu uso para 2024. Com Maria Gabriela e Isaac Arrais.
Dias 1 e 8/12. Sextas, 10h30 e 16h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Traquitante: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Atividade para toda a família traz conceitos básicos de eletrônica e aplicações criativas. Com Adriano Calsone.
Dia 2/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos




Histórias de Brincar o Natal Brasileiro Vila Mariana

VILA MARIANA

Menina-Pássara: O Voo da Menina Surda em Busca de seu Lugar

ESPETÁCULO Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa. Diferente de todos,

sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Com grupo êBA! 60 min.
Dia 3/12. Domingo, 15h. AL GRÁTIS
Acessibilidade:  Libras.

Jabuti

ESPETÁCULO Um grupo de jabutis brasileiros vivem a contar histórias do seu povo na sombra da árvore sagrada, o Irôko, e dão vida a três contos ancorados na tradição nigeriana do povo Iorubá. Com Ori Olá. 50 min.
Até 3/12. Domingos, 16h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Musiciando Conta e Canta: O Baú de Serafim

VIVÊNCIA Contação musical integrativa com repertório lúdico do cancionero popular. Com Edí Holanda.
Dia 3/12. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Espaço de criação, experimentação artística e laboratório poético. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas.
Dias 3 e 10/12. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos

Brincando o Brasil

SHOW Contação musical com diversas brincadeiras do Brasil. Com Histórias de Brincar.
Dia 21/12. Quinta, 18h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Histórias de Brincar o Natal Brasileiro

SHOW Inspirado nas festas e manifestações tradicionais do sertão baiano, no cavalo marinho, reisado e na folia de reis. Com Histórias de Brincar.
Dia 22/12. Sexta, 18h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Pessoas Idosas



AVENIDA PAULISTA

**Próxima Página:
“A Cabeça do Santo”,
de Socorro Acioli**

BATE-PAPO Clube de leitura voltado a pessoas idosas propõe a leitura e discussão de obras contemporâneas com participação de autores e um mediador.

Dia 2/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

BELENZINHO

Wanderléa

SHOW “Wanderléa Canta Choros”. Parte das ações de celebração dos 60 anos do Trabalho Social com Pessoas Idosas.

Dias 2 e 3/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO

**Esporte para Idosos:
Ginástica para Todos**

AULA Proposta não competitiva de ginástica. Com Getúlio Furtado.

Até 13/12. Quartas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 60 anos

CAMPO LIMPO

**Sabonete de Ervas
e Óleos Essenciais
Relaxantes**

OFICINA Produção artesanal educativa com orientações passo a passo, além de esclarecimentos sobre usos terapêuticos dos óleos essenciais e ervas



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
pessoas idosas na seção
Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

usados na sua preparação.
Com Suzana da Costa.

**Dia 1/12. Sexta, 14h às 17h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos**

CARMO

Sarau Dançante

SHOW A banda Doce Veneno apresenta repertório com clássicos do samba, bossa nova, jovem guarda, forró e o rock oitentista.

Dia 1/12. Sexta, 17h30.

Local: Restaurante 1. ^{AL}

GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

**Ponto de Encontro:
Quadros Vivos de
Plantas Naturais:
Forração e Bromélias**

OFICINA Teoria e prática de criação e produção de quadros vivos a partir de plantas de forração e bromélias. Com Estúdio Enquadro Ecoarte.

**Dia 12/12. Terça, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 60 anos**

Wanderléa
Belenzinho



Caminhos de Violeta
Consolação

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Arte Meditativa: Confeção de Mandalas Têxteis

curso As mandalas simbolizam proteção e prosperidade ao conectar o eu interior e a espiritualidade. O psiquiatra suíço Carl Jung também se utilizava delas para explicar a psiquê humana. Com Daiane Oshiro.

Dia 9/12. Sábado, 10h30 às 15h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO

Caminhos de Violeta

INTERVENÇÃO Depois da perda de seu marido, Violeta vai para a casa de seus filhos levando tudo o que tem. Na estação de trem, encontra Antônio Bento, um músico de rua. Com Daiane Baumgartner e João Sobral.

Dia 14/12. Quinta, 15h às 15h30. AL GRÁTIS

A partir de 60 anos

Feldendança e Cortejo

OFICINA Movimentos conscientes, cuidadosos e espontâneos, que

conduzem a uma dança autêntica e sem modelos preconcebidos através do método Feldenkrais. Com Babado de Chita.

Dia 14/12. Quinta, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

ITAQUERA

Bateroterapia: Neuroritmica e Equilíbrio

OFICINA O ritmo e a musicalidade como ferramenta de desenvolvimento motor e



Vamos Dançar: 110 Anos do Rei do Baião
Itaquera

cognitivo. Com Gus Conde.
Dias 7 e 21/12. Quintas, 10h30 às 11h30. Dia 14/12. Quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Vamos Dançar: 110 Anos do Rei do Baião

SHOW Em homenagem a Luiz Gonzaga, o Forró de Dama apresenta as preciosidades de seu cancionero para

todo mundo cantar e dançar. Part. Anná e bailarinos.

Dia 14/12. Quinta, 11h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS | A partir de 60 anos

PINHEIROS

Clube de Leitura 60+

ENCONTRO Nesta edição, a obra escolhida é “Uma Canção de Natal”, de Charles Dickens. Mediação: Andrea Zeppini.

Dia 14/12. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrição 30 min. antes. A partir de 60 anos

POMPEIA

Carlos Lyra 90 Anos

SHOW Lançamento do álbum “Afeto” (Selo Sesc), que celebra os 90 anos de Carlos Lyra. Com Mônica Salmaso, Joyce Moreno, Wanda Sá e Gilberto Gil. Parte das ações de celebração dos 60 anos do Trabalho Social com Pessoas Idosas.

Dias 2 e 3/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. At2 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ

Sessão da Tarde: Momentos de Reflexões

BATE-PAPO Exibição de filmes seguida de roda de conversa. Com Meireluci Costa Ribeiro.

Dia 6/12. Quarta, 14h às 16h30. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial



14 BIS

Pelos Caminhos de Oxum, Águas do Bixiga

CIRCUITO Pelos caminhos d'água e várzeas do Bixiga, vamos (re)conhecer seus quilombos, sambas, terreiros e hortas no experimentar de uma cosmologia ecológica-

comunitária, modo de vida que é fio de resistência desse território. Com Romilda Almeida Correia, Fernando Penteadado, Egbome Jennifer de Xangô e Michel Françoso. **Dia 9/12. Sábado, 10h às 15h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 4/12. Todas as idades**

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista e Sua Real Grandeza


CIRCUITO Caminhada apresenta um histórico da fauna e flora da avenida, assim como as transformações




**Pelos Caminhos
de Oxum, Águas
do Bixiga**
14 Bis

Fernanda Baldo


históricas e sociais e suas consequências para as áreas verdes da região. Por meio de observação de imagens e dinâmicas de grupo, os participantes são convidados a compreender a importância da preservação e dos vínculos afetivos com

o patrimônio ambiental e histórico da cidade. Com Julio Prado e Rafael Anzai.
Dia 10/12. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 24/11. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

Artes, Registros e Memórias na Avenida

CIRCUITO Observação e registro da paisagem, apresentação de obras de arte e da arquitetura e a leitura de trechos de escritores são pontos de partida para a apreciação da Avenida Paulista e seus locais icônicos como a Casa das Rosas, Masp, entre outros. Com Priscila Lopes e Melissa Rudalov.
Dia 14/1/24. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 3/1/24. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

Patrimônios da Memória: Histórias de Mulheres e da Cidade

CIRCUITO O roteiro feito a pé traça um panorama histórico e afetivo da história da avenida por meio das memórias da presença ou ausência de mulheres nesse espaço. A partir da visão de pontos altos e estratégicos - como o Mirante do Sesc e o vão livre do Masp - o passeio propõe apresentar os patrimônios tangíveis e intangíveis da cidade. Com Mirian Ferreira e Marina Gouveia.
Dia 21/1/24. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

A Paisagem como Fato Social: Patrimônio, Direito e Memória

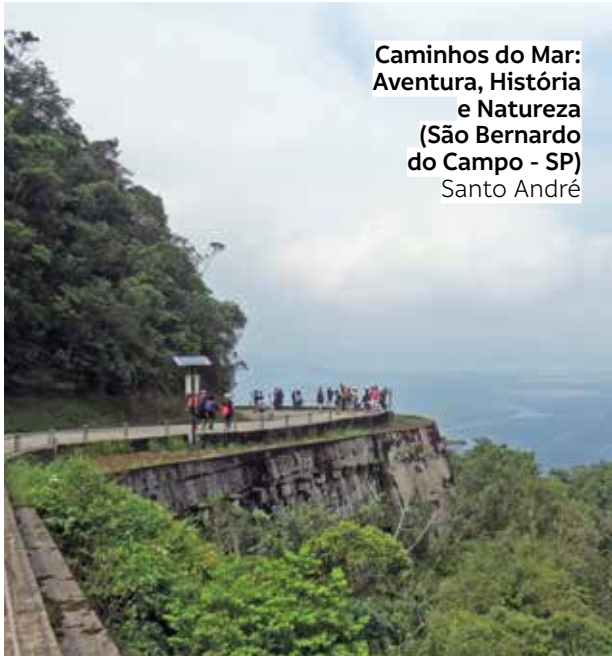
CIRCUITO Caminhada pela Avenida Paulista que propõe o uso do espaço urbano como território de educação ao patrimônio, memórias e direito à cidade, tratando sobre diversidade, representatividades existentes em São Paulo e suas contradições. Com Debora Pinheiro e André Bispo.

Dia 28/1/24. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/1. Todas as idades

CARMO

Conhecendo o Território: Capela dos Aflitos

CIRCUITO Roteiro apresenta memórias do território ao qual pertence o Sesc Carmo. Inclui performance sobre Chaguinhas, importante personagem no contexto da capela, e bate-papo sobre o bairro da Liberdade, Cemitério dos Aflitos e a história negra e indígena local. Com Tapijás Cia. de Teatro e equipe educativa da Capela Nossa Senhora dos Aflitos. Parte da ação Direito à Memória.
Dia 5/12. Terça, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 27/11. Todas as idades



**Caminhos do Mar:
Aventura, História
e Natureza
(São Bernardo
do Campo - SP)**
Santo André

SANTO ANDRÉ

**Caminhos do Mar:
Aventura, História e
Natureza (São Bernardo
do Campo - SP)**

PASSEIO O Parque Caminhos do Mar, localizado no Parque Estadual Serra do Mar, tem a finalidade de assegurar a integral proteção ao bioma da Mata Atlântica e, ao mesmo tempo, oferecer serviços que incentivem a educação ambiental e a integração das pessoas com a natureza. Neste roteiro o público terá a oportunidade de conhecer a história e natureza do local, além de aventurar-se por uma tirolesa de 500 m. Parte do Oba! Férias!

**Dia 17/1/24. Quarta,
8h às 14h.**

▲ R\$60 ● R\$40

**Inscrições a partir de 6/12,
14h. Todas as idades**

**Brincadeiras
na Natureza:
Casa Redonda
(Carapicuíba - SP)**

PASSEIO A Casa Redonda é um lugar na natureza, preparado para que a criança brinque e experimente diversas possibilidades criativas, corporais e sensoriais. Roteiro propõe oficinas de brincadeiras e de construção de brinquedos. Parte do Oba! Férias!

**Dia 27/1/24. Quarta,
8h às 14h.**

▲ R\$60 ● R\$40

**Inscrições a partir de 6/12,
14h. Todas as idades**

PINHEIROS

**Trilha do Arpoador:
Parque Estadual do
Itinguçu (Peruibe - SP)**

PASSEIO Trilha considerada de nível fácil, passando por encosta na Mata Atlântica. Participantes podem tomar banho de mar e em uma pequena piscina natural, além de cachoeira.

Dia 6/1/24. Sábado, 6h.

▲ R\$180 ● R\$120

**Inscrições de 5 a 11/12.
Todas as idades**

**Brincando com os
4 Elementos:
Sítio Olho d'Água
(Mogi das Cruzes - SP)**

PASSEIO Visita ao Sítio Olho d'Água, que aplica o conceito de sustentabilidade integral: um conjunto de práticas e ações que garantem a coexistência sadia e

permanente dos seres humanos com a natureza. Parte do Oba! Férias!

Dia 20/1/24. Sábado, 7h.

▲ R\$60 ● R\$40

**Inscrições a partir de 6/12,
14h. Todas as idades**

**Águas Quentes de Goiás
(Caldas Novas - GO)**

EXCURSÃO Contato com os benefícios das águas termais para a saúde e a riqueza da gastronomia do cerrado, valorizando a cultura local e a importância de vivenciar novas cores e sabores. Hospedagem com pensão completa no Sesc Caldas Novas.

De 30/1 a 6/2/24.

Terça a terça.

▲ R\$1.800 ● R\$1.200

**Inscrições de 5 a 11/12. Preço
por pessoa em apartamento
duplo. Todas as idades**



Vem aí o Oba! Férias!

Em janeiro, durante as férias escolares, a ação Oba! Férias! leva crianças até 12 anos, junto de seus familiares e acompanhantes, para conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade com outros olhos.

São diversas atividades, como circuitos a pé, passeios de um dia e programações que estimulam a cultura de viagem e lazer, oferecidas por várias unidades.

Consulte a programação completa em sescsp.org.br/obaferias

Inscrições a partir de 6/12, 14h, no portal do Sesc São Paulo ou, presencialmente, nas unidades – condicionadas à presença de criança até 12 anos acompanhada por pessoa adulta responsável na atividade.

VILA MARIANA

Mundo das Crianças (Jundiaí - SP)

PASSEIO Parque lúdico estimula o contato e a interação com a natureza. Localizado em uma área de preservação da represa que abastece a cidade e é administrada pela DAE, empresa que atua no tratamento de água e saneamento de Jundiaí. Parte do Oba! Férias!
Dia 20/1/24. Sábado, 9h.
▲ R\$60 ● R\$40
Inscrições a partir de 6/12, 14h. Todas as idades

Imigração e Natureza (Blumenau - SC)

EXCURSÃO Para conhecer as riquezas históricas e culturais e a natureza da região. O roteiro contempla passeios pelas cidades de Nova Trento, Timbó, Rodeio, Brusque e Pomerode. Inclui hospedagem com pensão completa e passeios.
De 23 a 28/1/24.
Terça a domingo.
▲ R\$2.250 ● R\$1.500
Inscrições a partir de 12/12, 15h. Preços por pessoa em apartamentos duplos e triplos. Todas as idades

Cores e Sabores na Horta do GAU!

PASSEIO As Mulheres do GAU (Grupo de Agricultura Urbana) são um grupo de mulheres imigrantes nordestinas que trabalham como agricultoras no Viveiro Escola União de Vila Nova, em São Miguel Paulista. Elas trabalham para manutenção de um viveiro escola, por meio do plantio, cultivo, colheita e manejo agroflorestal. Inclui almoço. Parte do Oba! Férias!
Dia 27/1/24. Sábado, 9h.
▲ R\$60 ● R\$40
Inscrições a partir de 6/12, 14h. Todas as idades

Centro de Férias Bertioga



SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de

períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa (lancheonete):

▲ R\$92 ● R\$25

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$114 ● R\$33

Para visitas a partir de 4/1/24:

Ingresso por pessoa (lancheonete):

▲ R\$97 ● R\$27

Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$120 ● R\$35

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lancheonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

Santana

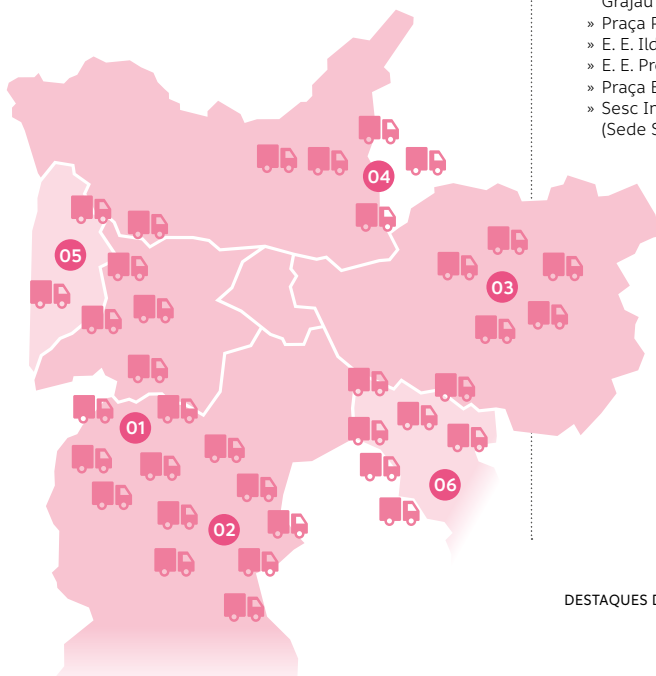
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das nossas unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias.

Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria





CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação voltados na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

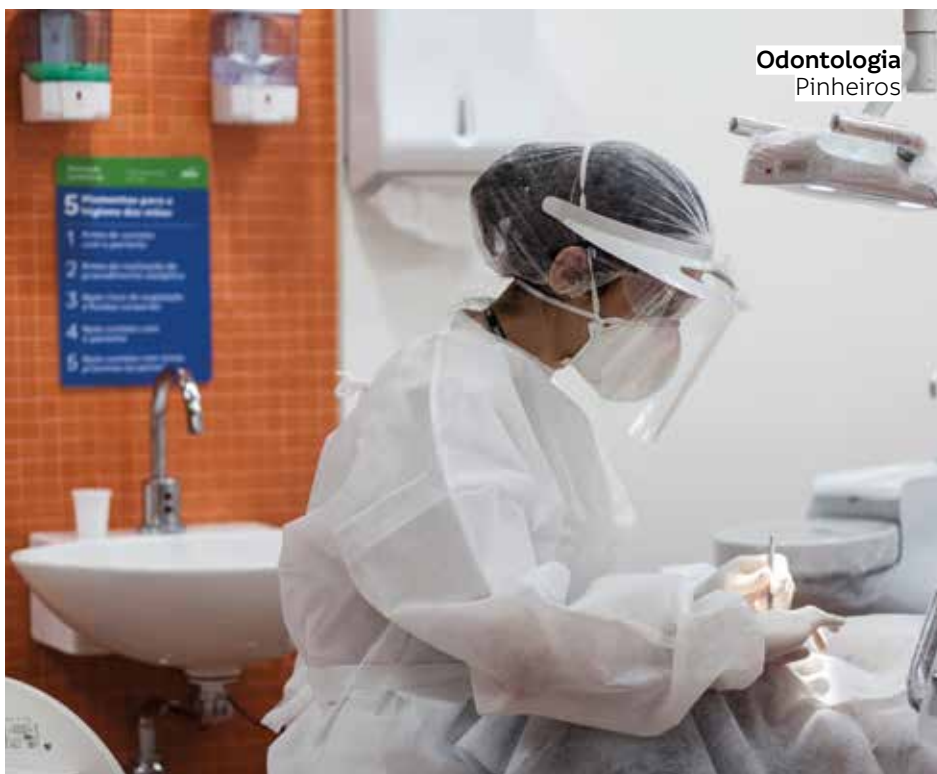
MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/mesabrasilsescsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsescsp)

Saúde Bucal



Bruna Damasceno (Comedor), Ricardo Ferreira (Odontologia)

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Unidades da Capital e Grande São Paulo



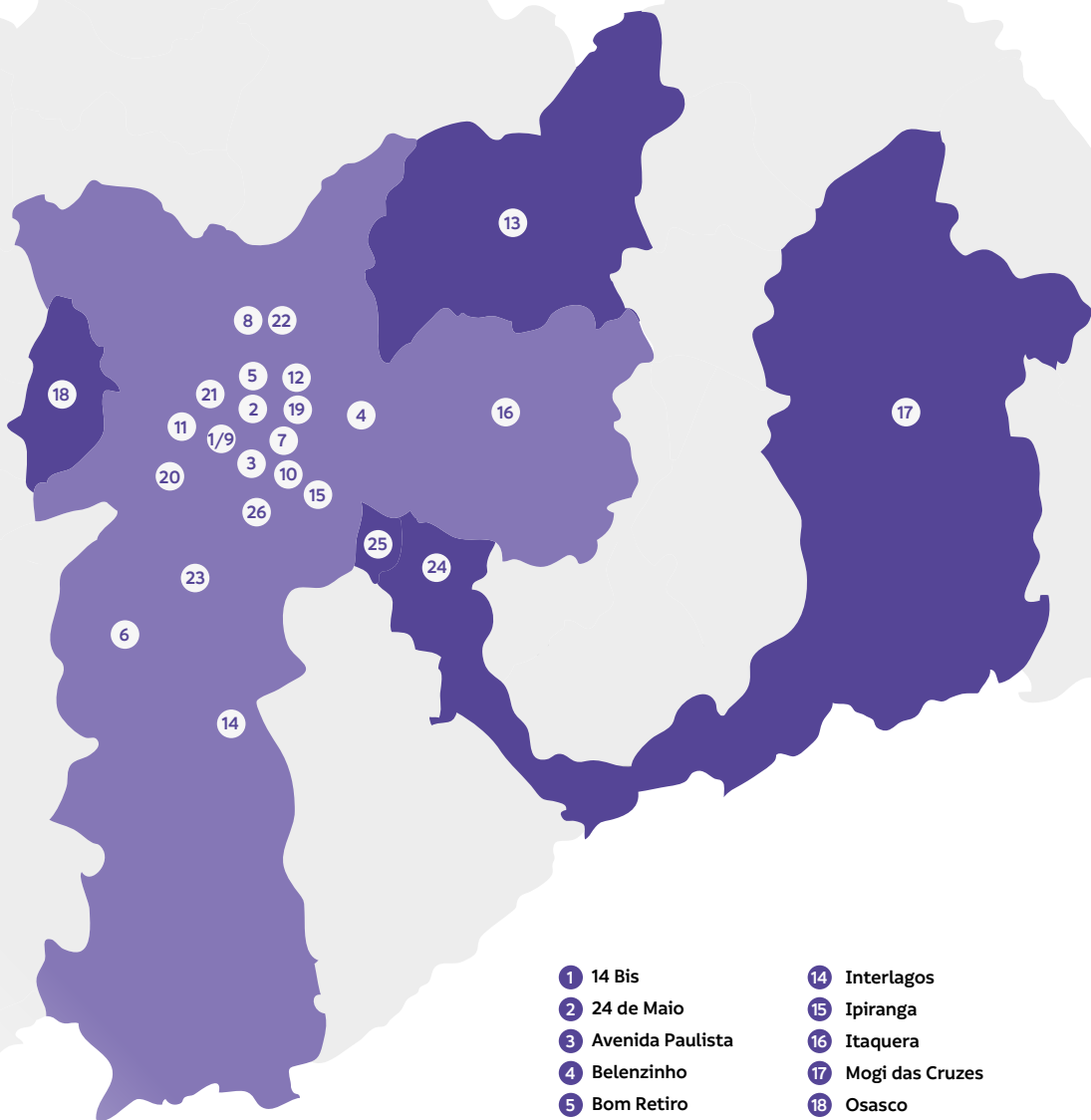
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pq. Dom Pedro II |
| 7 Carmo | 20 Pinheiros |
| 8 Casa Verde | 21 Pompeia |
| 9 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santana |
| 10 CineSesc | 23 Santo Amaro |
| 11 Consolação | 24 Santo André |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 São Caetano |
| 13 Guarulhos | 26 Vila Mariana |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3254-5600

📍 📞 📷 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 📞 📷 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 📞 📷 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 📞 📷 @/sescbelenzinho



BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f x @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 5510-2700

f x @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f x @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

f @/sescsasverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f x @/cpsfscs

CINESESC

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira

César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f x @/cinesescps

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m) ◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f x @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f x @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f x @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
Não é permitida a entrada com animais
de estimação, exceto cão-guia.
🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
☎ (11) 5662-9500
📍 📞 📧 /sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
📍 Sacomã (2.200 m)
🚶 Ipiranga (2.000 m)
🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)
Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
☎ (11) 3340-2000
📍 📞 📧 /sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
📍 Itaquera (7.200 m)
🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
☎ (11) 2523-9200
📍 📞 📧 /sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
🚶 Estudantes (1.100 m)
🚶 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone
(1.200 m)
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
☎ (11) 4728-6200
📍 /sesc_mogidascruzes
📧 /sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)
🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)
🚶 Osasco (3.000 m)
Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.
☎ (11) 3184-0900
📍 📞 📧 /sescosasco

PARQUE DOM PEDRO II

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo
Espaço temporariamente fechado para
a construção da unidade definitiva.
📍 📞 📧 /sescpqdompedro

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
📍 Faria Lima (350 m)
🚶 Pinheiros (350 m)
Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
☎ (11) 3095-9400
📍 📞 📧 /sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
📍 Barra Funda (2.000 m)
🚶 Água Branca (800 m)
🚶 Barra Funda (2.000 m)
🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)
🚶 Terminal Lapa (2.100 m)
Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
☎ (11) 3871-7700
📍 📞 📧 /sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo
📍 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
📍 Parada Inglesa (1.200 m)
🚶 Parada Santana (1.700 m)
Terça a sexta, 7h15 às 22h.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
☎ (11) 2971-8700
📍 📞 📧 /sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🏠 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 📞 📧 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André

🏠 Santo André (2.000 m)

🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 📞 📧 @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🏠 São Caetano (1.400 m)

🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 📞 📧 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 📞 📧 @/sescvilamariana



Ipiranga

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Da Cor e da Tinta
Itinerância da 47ª Mostra
Internacional de Cinema

DIVERSAS UNIDADES

**Itinerância da 47ª
Mostra Internacional
de Cinema**

EXIBIÇÃO Seis longas-
-metragens de diversos
países, selecionados a partir
da programação da Mostra
desse ano, são exibidos
por dez unidades do Sesc
no interior paulista. Saiba
mais em [sescsp.org.br/
itinerancia-mostra](http://sescsp.org.br/itinerancia-mostra)

Até 20/12. Terça a domingo.

▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$5

**Verifique a classificação
indicativa**

JUNDIAÍ

**Rap na Área: Bola
Rolando, Mic
Aquecendo**

ESPECIAL Ao unir o hip
hop, o rap e o futebol, a
programação estimula o
público jovem a expressar
suas paixões, criatividade
e identidade por meio de
torneio esportivo, vivência
musical, show com o DJ
Erick Jay e uma oficina de
fotografia. Saiba mais em
sescsp.org.br/jundiai

**De 6 a 17/12. Quartas,
sábados e domingo. Exceto
dia 10/12. GRÁTIS | Verifique
a classificação indicativa**

PIRACICABA

**Palavra sem Medo:
Uma Leitura da
Compreensão**

BATE-PAPO Nesta palestra-
-show, a atriz, cantora e
escritora Elisa Lucinda
apresenta a importância
de tornar a interpretação
de textos e a leitura,
especialmente na sala
de aula, em atividade
cotidiana e prazerosa.

**Dia 3/12. Domingo, 14h às
16h. GRÁTIS | Ingressos 1h
antes. Todas as idades**

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



HISTÓRIAS DE GESTOS

Série audiovisual em 5 episódios (Ficar em Pé, Cair, Sentar, Saltar e Girar) apresenta uma colagem de imagens em que fotografias, pinturas, desenhos, gráficos e memes da internet se misturam a trechos de filmes, vídeos e obras coreográficas de artistas do Brasil e de outros países. Dir. e narração de Elisabete Finger.

Saiba mais em sescsp.org.br/historiasdegestos ¹⁴

HISTÓRIA DO CINEMA BRASILEIRO

As experiências que definiram o perfil da produção cinematográfica em seu percurso dos anos 1920 ao século XXI. Registro sonoro das 15 aulas produzidas pelo Centro de Pesquisa e Formação, em 2019.

Saiba mais em sescsp.org.br/cinemabrasileiro ^{AL}

EAD.SESC.DIGITAL

Explore novos interesses e experimente novas práticas, no seu ritmo, com cursos livres e gratuitos na plataforma de educação a distância do Sesc São Paulo: de quadrinhos a viola caipira.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead ^{AL}

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



BATIDAS DA CIDADE CINZA

Fundador do selo Made in Quebrada, colecionador de discos e pesquisador de música urbana, Edvaldo Mariano seleciona faixas que dão conta da pluralidade dos sons que emanam das periferias do Brasil.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV



AMAZÔNIAS, UM MANIFESTO

Registro do processo artístico e pedagógico que resultou no espetáculo “amazonias - ver a mata que te vê [um manifesto poético]”, conduzido pela diretora Maria Thais no Sesc Pinheiros. O documentário mostra como o projeto trouxe jovens, em sua maioria das periferias de São Paulo, para a construção de um espetáculo que debate questões climáticas, políticas, culturais e históricas da realidade amazônica. 61 min. Dir. Helena Bagnoli. Brasil, 2023.

Estreia: 9/12. Sábado, sob demanda em sesctv.org.br/amazonias



ANTUNES FILHO: DO CORAÇÃO PARA O OLHO

As incursões do diretor teatral pelo audiovisual são o foco desse documentário inédito. Dos teatros ao filme “Compasso de Espera”, traz as motivações e reflexões desse fazedor de teatro e cinéfilo, por meio de materiais de arquivo que revelam o cinema percebido e falado pelo próprio diretor. 72 min. Dir. Cristiano Burlan. Brasil, 2023.

Estreia: 15/12. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/antunesfilho



MOVIMENTO VIOLÃO

A nova temporada da série de concertos, com direção musical do violonista Paulo Martelli, estreia com a apresentação do violonista e pesquisador Humberto Amorim, em um repertório que homenageia os pioneiros do violão desde o século XIX. 50 min. Dir. para TV: Flávio Rodrigues. Brasil, 2023.

Estreia: 22/12. Sábado, 19h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/movimentoviola

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

/sesctv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS

ERAM A CONSOLAÇÃO: SOCIABILIDADE E CULTURA EM SÃO PAULO NOS ANOS 1960 E 1970

Sessão de autógrafos com Lúcia Helena Gama.

Dia 6/12. Quarta, 19h30.

Livraria Martins Fontes | Avenida
Paulista, 509 | São Paulo - SP



A INCRÍVEL HISTÓRIA DE LENY EVERSONG OU A CANTORA QUE O BRASIL ESQUECEU

Bate-papo com o autor Rodrigo
Faour e sessão de autógrafos.

Dia 7/12. Quinta, 19h.

Livraria Mandarina | Rua Ferreira
de Araújo, 373 | São Paulo - SP

PARLAPATÕES: NO ATO

Bate-papo com o autor Cuca Nakazone
e o parlapatão Hugo Possolo, seguido
de sessão de autógrafos.

Dia 9/12. Sábado, 17h.

Espaço Parlapatões | Praça
Roosevelt, 158 | São Paulo - SP



MÁRIO PEDROSA: REVOLUÇÃO SENSÍVEL

Bate-papo com os organizadores do
livro, Everaldo de Oliveira Andrade,
Francisco Alambert e Marcelo Mari,
seguido de sessão de autógrafos.

Dia 13/12. Quarta, 19h.

Sesc Avenida Paulista

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



AFETO

Homenagem a Carlos Lyra

O álbum celebra os 90 anos de vida de Carlos Lyra com 14 faixas interpretadas por um respeitável time de artistas convidados, como Caetano Veloso, Gilberto Gil, Djavan, Joyce Moreno, Fernanda Abreu e Mart'nália. Os arranjos ficaram a cargo de João Donato, Marcos Valle, Jaques Morelenbaum, Gilson Peranzetta e Antonio Adolfo.

Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

OUÇA TAMBÉM...



RELICÁRIO: ADONIRAN BARBOSA (AO VIVO NO SESC 1980)

O registro histórico da apresentação de Adoniran Barbosa no Sesc Consolação, em 20 de janeiro de 1980, chega ao público pelo projeto Relicário. O sambista de linguagem popular paulistana se apresentou acompanhado do Conjunto Talismã em uma manhã de domingo no Teatro Pixinguinha. **Disponível a partir de 5/12 no Sesc Digital e nas plataformas de áudio**

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



CARTAS PARA DANÇAS

Jogo composto por 30 cartas ilustradas com obras e momentos-chave da história da dança contemporânea. Pode ser jogado solo ou com até 5 pessoas. Quando jogado em grupo, os participantes são estimulados a criar movimentos e coreografias. Quando jogado individualmente, pode ser usado de forma oracular, como um tarô. Cartas para Danças foi desenvolvido pelos artistas e pesquisadores Cláudia Müller e Renan Marcondes. A ilustração é de Ana Mazzei.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



A edição de dezembro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

