

# EM cartaz

MAIO  
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO



**EM MAIO**, diversas unidades oferecem bate-papos, cursos e ações artísticas que evidenciam realidades de pessoas LGBTQIAP+ e buscam desconstruir estereótipos, na ação **Legítima Diferença** (p. 24). O mês dá início também à quinta edição do projeto **Do 13 ao 20: (Re)Existência do Povo Negro** (p. 76), que, este ano, volta sua programação especialmente às Ensinagens Negras. Entre os dias 20 e 28, o Sesc São Paulo realiza, em parceria com a Aliança pela Infância, a **Semana Mundial do Brincar** (p. 52), com atividades para as crianças brincarem livremente e constroem valores de sustentabilidade ambiental e respeito às diferenças. O último final de semana de maio traz uma seleção de atividades culturais e artísticas gratuitas, em unidades da capital, na participação do **Sesc na Virada Cultural** (p. 78). O mês se encerra com um convite à prática de esportes e atividades físicas, na 29ª edição do **Dia do Desafio** (p. 80), muito mais que um dia!

**Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)**

**Capa:** espetáculo "A Cerimônia do Adeus", em cartaz no Sesc Consolação (Foto: Lenise Pinheiro).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



braile



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotitulada

L AL

Livre

14 A14

14 anos

10 A10

10 anos

16 A16

16 anos

12 A12

12 anos

18 A18

18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**



Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 22

Cursos, Oficinas  
e Encontros 24

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 48

Crianças 52

Idosos 66

Turismo Social 70

Bibliotecas 73

Alimentação 74

Saúde Bucal 75

Ações em Rede

Do 13 ao 20 76

Sesc na Virada Cultural 78

Dia do Desafio 80

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 82

Unidades do Interior  
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

Faça sua  
Credencial Plena 114

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



## MÚSICA

24 DE MAIO

### Choraço

#### Baile do França

Thiago França e banda convidam os Bicudos para show com repertório exclusivo de choro.

**Dia 1/5. Segunda, 18h.**

**Local: Hall de Ginástica. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

#### Tributo a Garoto

Com Paulo Bellinati Trio. Part. Cainã Cavalcante.

**Dia 1/5. Segunda, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### André Mehmarí

Lançamento do álbum "Choros e Pianos".

**Dia 3/5. Quarta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Ivan Sacerdote Trio

Show "Uma Antologia do Choro".

**Dia 5/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Galo Preto

Show inédito "Galo Preto - Memórias".

**Dia 6 e 7/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Valter Lobo (POR)**

Canções inéditas. Part. Jota P.

**Dia 12/5. Sexta, 20h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Marina Iris**

Show "Voz Bandeira".

**Dia 13/5. Sábado, 20h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Orquestra Brasileira de Música Jamaicana**

Show "Maior".

**Dia 14/5. Domingo, 18h.**Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Fióti**

Apresentação com músicas da carreira. Part. Marissol Mwaba.

**Dia 19/5. Sexta, 20h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mostra de Música Indígena Contemporânea****Fykyá Pankararu**

Show do indígena LGBTQIA+ pertencente ao povo Pankararu.

**Dia 20/5. Sábado, 17h.**

Local: Área de

Convivência. **AL GRÁTIS****Gean Ramos Pankararu**

Show do artista e produtor da aldeia Bem Querer de Cima.

**Dia 20/5. Sábado, 18h.**

Local: Área de

Convivência. **AL GRÁTIS****La Guacamaya**

Show de lançamento da banda.

**Dia 20 e 21/5. Sábado, 20h.**

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**INGRESSOS**

A venda de ingressos para os shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 12h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 7/5	25/4	26/4
8 a 14/5	2/5	3/5
15 a 21/5	9/5	10/5
22 a 28/5	16/5	17/5
29/5 a 4/6	23/5	24/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**AVENIDA PAULISTA****Pagode da 27**

Roda de samba tradicional.

**Dia 1/5. Segunda, 16h.**Local: Praça. **AL GRÁTIS****Ithamara Koorax**

Show "Ithamara Sings Getz/Gilberto".

**Dia 5/5. Sexta, 19h30.**Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Pelados**

Show do álbum "Foi Mal".

**Dias 6 e 7/5. Sábado, 19h30.**

Domingo, 17h30.

Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**DJ Bia Sankofa e Grupo Maobé**

Performance de percussão, música e dança, num intercâmbio cultural entre Brasil e Togo. Parte da ação "Nas Alturas".

**Dias 10 e 24/5. Quartas, 21h.**Local: Café/Terraço. **A18****GRÁTIS | Ingressos 1h antes****Denise Assunção**

Interpreta Noel Rosa.

**Dias 19 e 20/5. Sexta e sábado, 19h30.**Local: Arte 2. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**BELEZINHO****Zê Manoel**

Show com sucessos da carreira. Part.

Alexandre Rodrigues.

**Dia 1/5. Segunda, 18h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Johnny Hooker**

Show da turnê "Estandarte".

**Dias 5 e 6/5. Sexta e sábado, 20h30.** Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Rodrigo Alarcon**

Show "Rivo III e a Fé".

**Dia 5/5. Sexta, 21h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Hamilton de Holanda Trio

Apresenta o novo projeto "Flying Chicken".

Dias 6 e 7/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Mestrinho

Convida Trio Mana Flor (12/5) e Janayna Pereira (13/5). Tour "Eu e Você".

Dias 12 e 13/5. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## César Camargo Mariano

Convida Sidiel Vieira.

De 12 a 14/5. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Segundas Intenções

Clássicos do samba, além de repertório autoral.

Dias 19 e 20/5. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Esmeralda Ortiz

Show do álbum "Guerreira".

Dia 19/5. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Ricardinho Paraíso

Show "Além de Nós". Parte do projeto "Jazz Clube".

Dia 20/5. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Vertin

Lançamento de "O Que é Possível".

Dia 21/5. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Luciana Mello

Sucessos da carreira.

Dia 26/5. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Eskrota

Lançamento do álbum "Atenciosamente, Eskrota".

Part. Milton Aguiar.

Dia 26/5. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## BOM RETIRO

## Samba das Mil e Um

Show com Luana Bayô, Victória dos Santos, Aináh Margot, Eliane Alves, Kelly Adolpho, Helô Ferreira, Simone Gonçalves, Tati Salomão e Tahyná Oliveira.

Dia 1/5. Segunda, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

## Inocentes

Relançamento do LP "Pânico em SP".

Dia 12/5. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Pé de Manacá

Show "Pra Raiar".

Dia 13/5. Sábado, 17h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

## Filipe Catto

Show "Gal Fatal".

Dias 13 e 14/5. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Fios de Choro

Show "Popular".

Dia 14/5. Domingo, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

## Horoyá

Show "Gri Gri Ba".

Dia 26/5. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CAMPO LIMPO

## Festa do Trabalhador: Escola de Samba Vai-Vai Convida Rappin' Hood e Chapinha

Em comemoração ao Dia do Trabalhador.

Dia 1/5. Segunda, 17h. Local:

Praça Central. **AL** GRÁTIS

## CARMO

## Música Eletrônica Brasileira

## A Música de VHOOR: O Funk e os Caminhos da Criação Artística

Aula-espetáculo em que o DJ conta histórias de sua vida e expõe seu processo criativo.

Dia 11/5. Quinta, 17h30. Local:

Espaço Múltiplo Uso. **A14**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

## VHOOR

Em formato DJ set, com colagens, reimaginações e remixagens de algumas de suas músicas e criações inéditas.

Dia 11/5. Quinta, 19h. Local:

Espaço Múltiplo Uso. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## Beat Femme

Show de música eletrônica baseada em ritmos com o funk, o dancehall, o afrobeat e o hip hop.

Dia 12/5. Sexta, 19h. Local:

Espaço Múltiplo Uso. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**CESRV**

DJ set apresenta uma mistura entre o soul e o funk brasileiros com o footwork, o grime e o drum and bass.

**Dia 18/5. Quinta, 19h. Local: Espaço Múltiplo Uso. <sup>AL</sup> R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Badsista**

Show "Gueto Elegance". Com Malka e Venus Garland. Part. Ventura Profana.

**Dia 19/5. Sexta, 19h. Local: Espaço Múltiplo Uso. <sup>AL</sup> R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Homenagem a Almeida Prado**

Manuela Freua, Eliane Tokeshi e Marcos Aragoni apresentam repertório que homenageia e dialoga com a obra do compositor brasileiro. Parte da ação "Centro em Concerto: Música Hoje".

**Dia 16/5. Terça, 13h. Local: Igreja Nossa Senhora da Boa Morte. <sup>AL</sup> GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line a partir das 12h ou, nas bilheteiras das unidades, a partir das 14h.**

**Gabriel Grossi Quinteto**

No show "Em Movimento", Gabriel homenageia seus mestres. **Dia 3/5. Quarta, 19h. <sup>AL</sup>**



**Ana Karina Sebastião**  
Consolação

**Fernando Sardo e GEM (Grupo Experimental de Música)**

Show especial integra música, luteria experimental e instalações sonoras. **Dia 9/5. Terça, 19h. <sup>AL</sup>**

**Grupo Pau Brasil**

Celebra 40 anos e apresenta sua sonoridade única. **Dia 16/5. Terça, 19h. <sup>AL</sup>**

**Ana Karina Sebastião**

A baixista apresenta composições inéditas de seu próximo EP. **Dia 23/5. Terça, 19h. <sup>AL</sup>**

**Arthur Nestrovski**

Repertório de novo álbum, "Violão Violão", que revisita 100 anos do violão brasileiro. **Dia 30/5. Terças, 19h. <sup>AL</sup>**

**GUARULHOS****Pegada de Gorila Convida Fernando Procópio**

Show inspirado na tradicional roda de samba do grupo. **Dia 1/5. Segunda, 15h. Local: Praça de Convivência. <sup>AL</sup> GRÁTIS**

**Inocentes**

Lançamento do LP  
"Pânico em SP".

Dia 5/5. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Toninho Horta e Orquestra Fantasma**

Interpretam  
clássicos originais.

Dia 6/5. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Karol Conka**

Show "Urucum".

Dia 7/5. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Groojazz Convida Bocato**

Composições autorais e  
versões de standards do jazz.

Dia 12/5. Sexta, 19h30.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Planta e Raiz**

Show da turnê de  
lançamento do  
projeto acústico.

Dia 13/5. Sábado, 20h.

Local: Ginásio. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Moda de Rock**

Ricardo Vignini e Zé Helder  
apresentam repertório  
de seus três álbuns.

Dia 14/5. Domingo, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Terno Rei**

Show dos álbuns  
"Gêmeos" e "Violeta".

Dia 14/5. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**O Amor é Brega!**

Show com C.R.A.U (Cridão  
e Arapuça de Urubu).

Dia 19/5. Sexta, 19h30.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Xenia França**

Show "Em Nome da Estrela".

Part. Rico Dalasam.

Dia 26/5. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Las Fanfarronas**

Neste espetáculo, o universo  
circense é embalado por  
seus temas tradicionais,  
cumbias clássicas e  
músicas autorais.

Dia 27/5. Sábado, 16h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Angela Ro Ro**

Show "Cheia de  
Amor pra Dar".

Dia 28/5. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**INTERLAGOS****Ana Cañas**

Canta Belchior.

Dia 1/5. Segunda, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS

**Jadsa**

Show do álbum  
"Olho de Vidro".

Dia 7/5. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS



**Leci Brandão**  
Mogi das Cruzes



## IPIRANGA

**Panorama do Choro Paulistano Contemporâneo**

Com Alexandre Ribeiro, João Poletto, Zé Barbeiro, Henrique Araújo, Roberta Valente e Yves Finzetto.

**Dia 1/5. Segunda, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Cidadão Instigado**

Toca o álbum do Pink Floyd "The Dark Side of the Moon" com exibição do filme "O Mágico de Oz" (1939).

**Dias 5 e 6/5. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12****

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Pedro Luís**

Show do álbum "Vale Quanto Pesa". Homenagem a Luiz Melodia.

**Dia 7/5. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Tulipa Ruiz**

Show do álbum "Habilidades Extraordinárias".

**Dias 25 e 26/5. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. **A12****

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## ITAQUERA

**Filhas de Elza**

Dupla apresenta seu olhar voltado ao reggae.

**Dia 1/5. Segunda, 11h.**

Local: Palco da Orquestra. **AL**  
GRÁTIS

**Tribo de Jah**

35 anos de carreira.

**Dia 1/5. Segunda, 15h30.**

Local: Palco da Orquestra. **AL** GRÁTIS

## WD

Apresenta "Eu Sou".

**Dia 14/5. Domingo, 15h.**

Local: Praça de Eventos. **AL**  
GRÁTIS

## MOGI DAS CRUZES

**Leci Brandão**

Grandes sucessos.

**Dia 1/5. Segunda, 18h. Local: Gramado. **A12** GRÁTIS**

**Monocromático**

Show com Jairo Pereira e Marina Affarez.

**Dia 4/5. Quinta, 20h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Jessé Santo**

Show "Abraço Santo".

**Dia 7/5. Domingo, 16h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Odara: Tudo que é Bom e Bonito**

Show com Céliia Nascimento.

**Dia 11/5. Quinta, 20h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Azeviche**

Apresentação do álbum de Ana Cacimba.

**Dia 14/5. Domingo, 16h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Salomão Soares & Vanessa Moreno**

Show do segundo álbum, "Yatra-Tá".

**Dia 18/5. Quinta, 20h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Trio Souza Eurico**

Obras autorais e composições de Jacob do Bandolim, Pixinguinha, Noel Rosa e Chico Buarque.

**Dia 21/5. Domingo, 16h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Sotakes D'Africa**

Filafro Pop. Part. Izzy Gordon.

**Dia 25/5. Quinta, 20h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Alldry Eloise**

Show "Raízes".

**Dia 28/5. Domingo, 16h.**

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

## OSASCO

**Virgínia Rosa**

Show "Sorrisos - Virgínia Rosa Canta Vanzolini".

**Dia 18/5. Quinta, 20h30.**

Local: Teatro Municipal Glória Giglio. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Altemar Dutra Junior**

Show "Minhas Canções de Ninar".

**Dia 25/5. Quinta, 20h30.**

Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## PINHEIROS

**Um Tza Fanfarra - Kapelye**

Dos Balcãs à música judaica.

**Dia 1/5. Segunda, 16h. Local: Espaço Cênico. **AL** GRÁTIS**

**Cacá Machado Convida Anaís Sylla**

Repertório dos discos "Sibilina" (2018) e "Eslavosamba" (2013).

**Dia 3/5. Quarta, 20h.**

Local: Auditório. **A10**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Cantos de Trabalho II**

Com Cia. Cabelo de Maria e Mestre Rosália de Arapiraca.

**Dias 6 e 7/5. Sábado e domingo, 16h.**

Local: Praça. **AL** GRÁTIS



**Wanderléa**  
Pinheiros

### Wanderléa

Lançamento do álbum "Wanderléa Canta Choros" (Selo Sesc).  
Dias 20 e 21/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h.  
Local: Teatro. **A10**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BNegão Canta Caymmi

Show revisita a obra do cantor e compositor baiano. Part. Áurea Martins.  
Dia 26/5. Sexta, 21h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### POMPEIA

#### Geraldo Filme e o Samba Paulista

Homenagem ao cantor, compositor e militante do movimento negro, ligado às escolas de samba paulistas.

### Samba do Congo

Show "Homenagem a Geraldo Filme".  
Dia 1/5. Segunda, 17h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Grupo Tlhanga

Show "Vissungo, O Canto dos Escravizados".  
Dia 3/5. Quarta, 20h.  
Local: Espaço Cênico. **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$0

### Ilú Obá de Min

Show com bloco afro que desenvolve pesquisa sobre matrizes africanas e afro-brasileiras.  
Dia 4/5. Quinta, 21h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Instituto Samba Autêntico Canta Geraldo Filme

Part. Ayô Tupinambá, Jonas

Petróleo e Raquel Tobias.  
Dia 5/5. Sexta, 21h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Samba de Bumbo de Pirapora

Part. Nega Duda e Gê de Lima.  
Dia 11/5. Quinta, 21h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Velha Guarda da Vai-Vai

Part. Dona Duda Ribeiro.  
Dia 12/5. Sexta, 21h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### É Tradição e o Samba Continua

Com Velha Guarda da Portela, Velha Guarda da Camisa Verde e Branco. Part. Virgínia Rosa e Waldir Borges. Dir. artística: Bento Andreato. Dir. musical: Ronaldo Gama.  
Dia 13/5. Sábado, 21h30.  
Local: Comedoria. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Violas de Bem Querer

#### Meu Primeiro Amor

Homenagem a Cascatinha e Inhana. Com Livia Nestrovski, Lui Coimbra, Neymar Dias, Fred Ferreira e Thadeu Romano.  
Dia 5/5. Sexta, 21h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Sertão Interior

Show com Ayrton Montarroyos e Edmilson Capelupi.  
Dia 6/5. Sábado, 21h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Caipira**

Com Monica Salmaso, Neymar Dias, Lulinha Alencar, Teco Cardoso e Luca Raele.

**Dia 7/5. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mais Caipira**

Show do álbum vencedor do Prêmio da Música Brasileira (2011). Com Suzana Salles, Lenine Santos e Webster Santos.

**Dia 12/5. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Incelente Maravia**

Com Benjamin Taubkin, Pereira da Viola, João Taubkin, Henrique Band, Lulinha Alencar e Kabê Pinheiro.

**Dia 13/5. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Ale Sater**

Show do novo EP, "Fantasmas". Part. Mateus Fleming.

**Dia 4/5. Quinta, 21h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Fino Coletivo**

Apresentação do álbum homônimo.

**Dia 6/5. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Carlos Navas Canta Cole Porter**

Lançamento de seu 11º álbum.

**Dia 10/5. Quarta, 20h.**

**Local: Espaço Cênico.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Homenagem a Paulo Moura**

Show em comemoração aos 40 anos do álbum

"Mistura e Manda". Com Daniela Spielman, Alê Ribeiro e Caetano Brasil.

**Dia 11/5. Quinta, 21h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Ilessi e Vicente Paschoal**

Show de lançamento do disco "Rendição".

**Dia 17/5. Quarta, 20h.**

**Local: Espaço Cênico.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**No Te Va Gustar**

Show de uma das maiores bandas do Uruguai.

**Dia 18/5. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **At4**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Illy**

Show "O Que Me Cabe".

**Dia 19/5. Sexta, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **At4**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Zander**

Banda apresenta repertório de quase 15 anos de carreira.

**Dia 20/5. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **At6**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Luísa Lacerda**

Show do EP "Zigue Zague".

**Dia 24/5. Quarta, 20h.**

**Local: Espaço Cênico.** **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

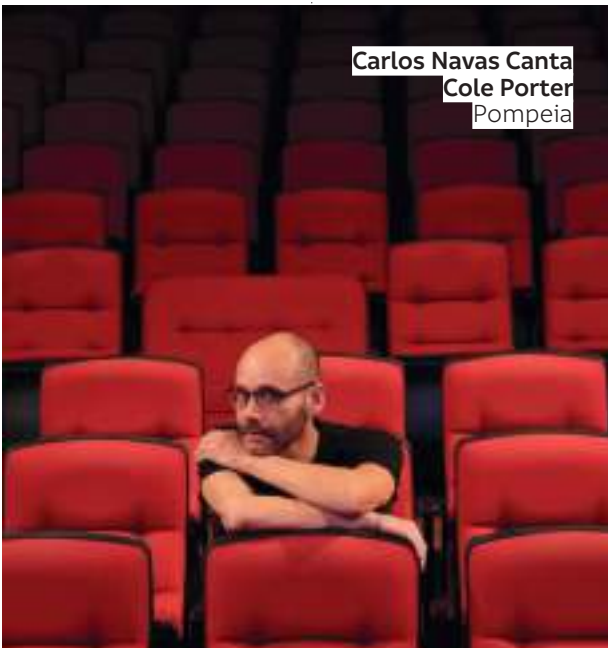
**Guilherme Held**

Lançamento do álbum "Corpo Nós". Part. Nã Ozzetti, Iara Rennó, Romulo Fróes e Marcelo Preto.

**Dia 25/5. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **At4**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



## João Camarero e Celso Sim

Show do disco Divina Dádiva Dívida.

**Dia 30 e 31/5. Terça e quarta, 20h. Local: Espaço Cênico. AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## SANTANA

### Maracatu Nação Kambinda

O Teatro Popular Solano Trindade (TPST) traz um auto de coroação sobre os reis africanos escravizados e suas cortes.  
**Dia 1/5. Segunda, 17h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Flávio Venturini

Show "Coração a Dentro".  
**Dias 5 e 6/5. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Luiz Tatit

Show "Vai por Mim". Part. Nã Ozetti.  
**Dia 7/5. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Paulinho Pedra Azul

40 anos de carreira.  
**Dia 11/5. Quinta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO AMARO

### Orquestra Humanação Popular

Conjunto de sopros e percussão apresenta ritmos como maxixe, xote, coco de roda, caboclinho, jongo e maracatu.  
**Dia 1/5. Segunda, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Quarteto Aurora

Quarteto composto exclusivamente por mulheres.  
**Dia 5/5. Sexta, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Mahmundi

Apresentação da cantora, compositora e instrumentista.  
**Dia 5/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Violas Brasileiras

Show com André Moraes e César Petená apresenta arranjos e composições instrumentais inéditas.  
**Dias 12/5 e 2/6. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Beto Bruno

Lançamento do disco "Arcanjo Miguel".  
**Dia 12/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Bruno Capinan

Show do álbum "Tara Rara".  
**Dia 13/5. Sábado, 20h. Local: Teatro. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Duo Lula Gama e Luís Passos

Repertório parte dos clássicos às peças contemporâneas do violão brasileiro.  
**Dias 19/5 e 9/6. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Pluma

Repertório do álbum "Revisitar".  
**Dia 19/5. Sexta, 21h. Local: Teatro. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Grupo Tempos Transit

Show "Tramas Sonoras" traz danças e melodias celtas, medievais e renascentistas.  
**Dias 26/5 e 30/6. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Guanta

Banda apresenta mistura excêntrica de pop rock e música latino-americana.  
**Dia 4/5. Quinta, 20h. Local: Lanchonete Externa. A12 GRÁTIS**

### Jessica Areias

Show do álbum "Matura".  
**Dia 5/5. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Vozes Bugras, Guataçara Monteiro e João Paulo Pessoa

Show de música brasileira encerra o primeiro dia do Festival de Danças Circulares.  
**Dia 6/5. Sábado, 17h30. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS**

### Eu, Paula Lima

Repertório de 20 anos de carreira.  
**Dia 6/5. Sábado, 19h. Local: Teatro. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Baile do Festival de Danças Circulares

Com Grupo Mundarilho e Bruno Perel.  
**Dia 7/5. Domingo, 17h30. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS**

### Statues on Fire

Banda de punk e hardcore apresenta show mesclando seus clássicos às

composições recentes.

**Dia 12/5. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Rincón Sapiência

Show "Mundo Manicongo: Dramas, Danças e Afroreps".

**Dia 13/5. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Maga Rude

Show autoral inspirado em ritmos jamaicanos.

**Dia 18/5. Quinta, 20h. Local: Lanchonete Externa.** AL

GRÁTIS

### Poplars

Banda autoral com influências de ska e early reggae.

**Dia 25/5. Quinta, 20h.**

**Local: Lanchonete Externa.** A12 GRÁTIS

### SÃO CAETANO

### Choro Dentro de Casa

### Choro da Quitanda

Clássicos do Choro.

**Dia 5/5. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Chorando as Pitangas

Repertório do álbum "Terceira Dose".

**Dia 12/5. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### VILA MARIANA

### Cantos de Trabalho

Espectáculo com Cia. Cabelo de Maria. Part. Mestra Rosália Gomes.

**Dia 1/5. Segunda, 15h. Local:**

**Praça de Eventos.** AL GRÁTIS

### Rei sem Coroa

Show em homenagem a João Gilberto. Com Alaíde Costa, Dori Caymmi,

Joyce Moreno, Renato Braz e Vanessa Moreno.

Dir. musical: Mário Gil.

Parte da programação de lançamento do álbum "Relicário: João Gilberto (Ao Vivo no Sesc 1998)".

**Dia 1/5. Segunda, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Ana Cañas

Canta Belchior.

**Dia 5/5. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Meu Bairro, Minha Língua

Show em comemoração ao Dia Mundial da Língua Portuguesa. Com Vinicius Terra, Lia de Itamaracá, Dino d'Santiago, Lavoisier, Brisa Flow e Ian Wapichana.

**Dia 6/5. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** A12 GRÁTIS

Ingressos a partir de 29/4.



**Bruno Capinan**  
Santo Amaro

### Toninho Horta e Orquestra Fantasma

Repertório de clássicos e autorais, desde a época do Clube da Esquina.

**Dia 7/5. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Fabriccio

Lançamento do EP "Corpo e Calma". Part. Zudizilla e 2:22.

**Dia 11/5. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### João Cavalcanti

Lançamento do álbum "Ivone Rara".

**Dias 12 e 13/5. Sexta e**

**sábado, 21h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Quinteto Olympéa

"Série Concertos - Mulheres na Música".

**Dia 13/5. Sábado, 18h30.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### José Miguel Wisnik

Show do álbum "Vão".

**Dia 14/5. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Marina Melo

Lançamento do EP "Live do Fim do Mundo".

**Dia 18/5. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Choronas

Choro na Praça. Show "Choronas 25+".

**Dia 21/5. Domingo,**

**15h. Local: Praça de**

**Eventos.** AL GRÁTIS

### Clara Valverde

Show do álbum "Burburinho".

**Dia 21/5. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## TEATRO

### 24 DE MAIO

#### Romeu e Julieta

Em meio ao lixo e tralhas, cinco moradores de rua tentam recontar, a seu modo, o clássico Romeu e Julieta de William Shakespeare.

Com Cia. Talagadá. 60 min.

**Dias 27 e 28/5. Sábado 16h.**

**Domingo, 11h e 15h.** AL GRÁTIS

### AVENIDA PAULISTA

#### Vienen por Mí

A peça é um convite a contestar as autoridades de forma plural e cênica, misturando maquiagem e filosofia travesti. Com Fabia Mirassos. 60 min.

**Até 21/5. Sextas e sábados,**

**20h30. Domingos, 18h30.** A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### BELENZINHO

#### Universo

Inspiração nas obras de Carl Sagan, Bertolt Brecht e Daniel Bensaïd, montagem aborda temas como o método científico, os obscurantismos e o projeto universalista. Com Coletivo Comum. 90 min.

**Até 7/5. Sextas e sábados,**

**21h30. Domingos, 18h30.** A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

#### Reset Brasil

Espectáculo itinerante em que o público percorre de trem, a partir da estação Brás, e mergulha em um transe. Munido com aparelho sonoro, vai sendo guiado por vozes de crianças e



João Cavalcanti  
Vila Mariana



Ânima  
Campo Limpo

anciões que falam em português e em idiomas nativos sobre o fim dos mundos. Com Ocupação Estopô Balaio. 240 min.  
**De 11/5 a 15/6. Quintas e sábados, 15h. Exceto dias 25 e 27/5. Dia 13/5. Sábado, 15h. [10](#) GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5.**

### Algum Destes é Seu Parente?

Espectáculo inicia com uma interação com o público passante que é convocado a rememorar sua ancestralidade. Com Ocupação Estopô Balaio. 40 min.  
**Dias 14 e 21/5. Domingos, 15h. [AL](#) GRÁTIS**

### Corteja Paulo Freire

Espectáculo interativo com bonecos gigantes em homenagem ao educador. Com Cia. do Tijolo. 180 min.

**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 18h. [AL](#) GRÁTIS**

### BOM RETIRO

#### Brenda Lee e o Palácio das Princesas

Espectáculo conta a história da travesti Caetana, conhecida como Brenda Lee, que se tornou um marco na luta por direitos LGBTQIA+. Com Núcleo Experimental. 110 min. Parte da ação "Legítima Diferença".  
**De 19/5 a 3/6. Sextas e sábados, 20h. Exceto dias 26 e 27/5. Dias 21/5 e 4/6. Domingos, 18h. [A12](#)**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### CAMPO LIMPO

#### Ânima

Uma jovem palhaça chega a um velho circo. Ao perceber

a decadência do lugar, seus novos colegas mostram a ela que o amor pela arte e a vontade de continuar são mais importantes. Com Trupe Ânima. 60 min.

**Dia 7/5. Domingo, 16h. [AL](#) GRÁTIS**

### CONSOLAÇÃO

#### A Cerimônia do Adeus

Refugiado em seu quarto, Juliano dá vida às suas duas maiores referências literárias: Jean-Paul Sartre e Simone de Beauvoir. Dir. Ulysses Cruz. Com Beth Goulart, Malu Galli e Eucir de Souza. 100 min.  
**Até 21/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 18/5. Quinta, 20h. [A12](#)**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### GUARULHOS

#### Namíbia, Não!

Dois advogados são surpreendidos por uma medida provisória do governo brasileiro que obriga pessoas de ascendência africana a regressarem a seus pretensos países de origem. Texto: Aldri Anuniação. Dir. Lázaro Ramos. Com Aldri Anuniação e Jhony Salaberg. 70 min.  
**Dias 20 e 21/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. [A12](#)**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Ledores no Breu

Espectáculo inspirado no texto "Confissão de Caboclo", do poeta Zé da Luz, e no pensamento e prática do educador Paulo Freire. Com Cia do Tijolo. 80 min.  
**Dia 27/5. Sábado, 20h. [AL](#)**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**



**Trilogia das Flores:  
Flores Amarelas**  
Santo André

## IPIRANGA

### Virado à Paulista

Homenagem àqueles e àqueles que, com muito ritmo, melodia e poesia, compuseram a história do samba paulista, levando ao público as raízes africanas, os cordões carnavalescos e a resistência do samba de raiz. Com Cia. Cênica. 90 min.

**Dia 1/5. Segunda, 16h.** **AL**  
**GRÁTIS**

### A Origem do Mundo

Recriação teatral de passagens importantes da linha do tempo para questionar nomes como Freud, Sartre e a NASA em relação ao que foi dito sobre a vulva e a vagina, baseada nos quadrinhos de Liv Stromquist. Dir. Maria Helena Chira. 60 min. Parte do "Teatro Mínimo".

**Até 21/5. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30.**

**Domingos, 18h30.** **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Tatuagem

A trama acompanha a trupe teatral recifense Chão de Estrelas, liderada pelo extravagante Clécio Wanderley. Em uma noite de 1978, os artistas recebem a visita do cunhado da estrela do grupo. Encantado com aquele universo marginal, o militar logo é seduzido pelo charmoso líder da companhia. Com Cia. da Revista. 180 min.

**De 12 a 21/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.**

**Dias 13 e 20/5. Sábados, 15h.**

**Exceto dia 18/5.** **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## MOGI DAS CRUZES

### Festa de Inauguração

Espectáculo provoca reflexões sobre o ato de destruir e reconstruir, a partir de escritos de operários em uma reforma no teto do Congresso Nacional. Com Teatro do Concreto. 70 min.

**Dias 19 e 20/5. Sexta e sábado, 20h.** **A12** **GRÁTIS**

Ingressos 1h antes

## PINHEIROS

### Mãos Tremulas

Uma costureira e um ajudante de cozinha perderam seus trabalhos porque as mãos tremem demais. Agora, sofrem mais um processo de despejo e, para tentar evitar, vestem um antigo figurino e invadem o teatro. Texto: Víctor Novoa. Dir. Yara de Novaes. Com Cleide Queiroz e Plínio Soares. 60 min.

**Até 6/5. Quinta a**

**sábado, 20h.** **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Neva

A peça se passa em São Petersburgo, em 9 de janeiro de 1905, no Domingo Sangrento, quando manifestantes foram fuzilados pela Guarda Imperial, e um ator e duas atrizes acabam se abrigando do massacre. Texto: Guilherme Calderón. Com Armazém Cia. de Teatro. 80 min.

**Até 14/5. Sextas e sábados, 21h. Domingos e feriado, 18h.** **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Sobrevivente

Uma história feminina, um relato de sobrevivência na selva do extermínio dos povos originários brasileiros. Monólogo é a segunda parte da trilogia de pesquisa da artista sobre o feminino e suas raízes. Com Nena Inoue. 60 min.

**De 11/5 a 3/6. Quinta**

**a sábado, 20h.** **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



## POMPEIA

**Agropeça**

No meio de uma arena, os personagens se enfrentam na tentativa de desvendar um país que “rumina” e ao mesmo tempo “agoniza”. Com Teatro da Vertigem. 130 min.

**De 4/5 a 4/6. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 17h. Dia 30/5. Terça, 20h. <sup>A14</sup>**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Boi Mansinho e A Santa Cruz do Deserto**

Peça inspirada na história real da Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade popular que ousou construir uma sociedade igualitária, mas foi destruída pelas forças militares. Com Grupo Clariô de Teatro. 140 min.

**De 18/5 a 11/6. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 8/6. Quinta, 17h. <sup>A12</sup>**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTANA

**Aquário com Peixes**

O embate e o romance entre duas mulheres com visões de mundo e vivências distintas. Uma de aquário, outra de peixes. Com Carolina Mânica e Natália Rodrigues. Dir. Marcela Lordy. Texto de Franz Keppler. 60 min. Parte da ação “Legítima Diferença”.

**De 19/5 a 11/6. Sexta e sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 26/5. Sexta, 15h (GRÁTIS para pessoas a partir de 60 anos). Dias 1/6. Quinta, 20h. Dia 8/6. Quinta, 18h. <sup>A14</sup>**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO AMARO

**Girar**

Espectáculo apresenta o encontro de amigos que tem em comum a capoeira e que também beberam de outras fontes, como o samba de roda, o tambor de crioula e o jongo, expressões de resistência poética e política. Com Grupo Batakerê. 60 min.  
**Dia 13/5. Sábado, 17h. <sup>AL</sup>**  
GRÁTIS

## SANTO ANDRÉ

**Cortejo Paulo Freire**

Espectáculo interativo com bonecos gigantes em homenagem ao educador. Com Cia. do Tijolo. 60 min.  
**Dia 1/5. Segunda, 16h. <sup>AL</sup>**  
GRÁTIS

**Trilogia Flores: Flores Amarelas**

Uma festa em homenagem aos santos da Bahia celebra a boa colheita do cacau. No centro da encenação, a festa dá lugar às fazendas e às histórias e segredos dos personagens. Com Cia. dos Flores. 60 min.  
**Dias 19 e 20/5. Sexta, 20h. Sábado, 19h. <sup>A16</sup>**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Trilogia Flores: Flores Vermelhas**

Uma história das memórias, de festa, de amor, mas também de dor, de morte e de tragédia em família. Com Cia. dos Flores. 60 min.  
**Dia 26 e 27/5. Sexta, 20h. Sábado, 19h. <sup>A16</sup>**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## SÃO CAETANO

**Meu Abajur de Injeção: Um Solo sobre Cacilda Becker e o Teatro**

Encenação traz Cacilda Becker através do tempo, seu conhecimento e a lucidez de suas ideias e reflexões sobre a arte. Com Luciana Carnieli. 60 min.  
**Dia 26/5. Sexta, 20h. <sup>A12</sup>**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## DANÇA

## 24 DE MAIO

**Eu não Sou só Eu em Mim [Estado de Natureza - Procedimento 01]**

Espectáculo propõe um contraponto anarco-coreográfico sobre o conceito de “Povo Brasileiro” na obra de Darcy Ribeiro. Com Grupo Cena 11 Cia. de Dança (SC). 60 min.  
**Dias 26/5 e 3 a 4/6. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. <sup>A14</sup>**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## AVENIDA PAULISTA

**Engasgadas, Segundo Rito para Regurgitar o Mundo**

Espectáculo dialoga com questões ligadas ao autocuidado e enfrentamento às mazelas sofridas por corpos gordas e femininas em tempos atuais. Com Zona Agbara. 60 min.  
**De 11 a 14/5. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. <sup>A14</sup>**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**BOM RETIRO****Vírgula**

Peça de dança-teatro onde intérpretes se comunicam por meio de movimentos e textos performáticos numa ode à lentidão.

Com Cia. Gente. 70 min.

**Dia 5/5. Sexta, 20h.** **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**“Fio do Meio Ato n°2, a Travessia Desacreditada do Esbarrão” e “Vertigem”**

A Cia. Gente apresenta dois trabalhos em sequência. O primeiro toma como célula o movimento do esbarrão. Em seguida, “Vertigem” expõe a borda, o ruído e o silêncio. 60 min.

**Dia 6/5. Sábado, 17h.** **A14**

**GRÁTIS**

**“A Luz que Há em Ti...”, “Cálice” e “Lampejos: Uma Degustação Visual”**

Programa apresenta três obras da Cisne Negro Cia. de Dança que tratam de temas como a impotência diante da censura e da opressão; a capacidade de percepção do mundo e sobre sentimentos, sensações e memórias. 60 min.

**Dias 6 e 7/5. Sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Verga**

Intervenção de dança contemporânea e urbana que transita entre a resistência e a liberdade como formas de reação às relações de poder. Com Camaleão Grupo de Dança. 30 min.

**Dia 7/5. Domingo, 16h às 16h30.** **AL GRÁTIS**

**GUARULHOS****Gumboot Dance**

Espectáculo apresenta a forma de dança popular que foi criada pelos trabalhadores das minas de ouro e de carvão da África do Sul. Com Gumboot Dance Brasil. 60 min.

**Dia 21/5. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**ITAQUERA**

**“Paquita” (II Ato) e “Bando”**

Espectáculo traz “Paquita”, um ballet que se ambienta na Espanha durante a ocupação do exército de Napoleão. Em seguida, “Bando” que trabalha com a dança contemporânea. Com Cia. Ballet Paraisópolis. 90 min.

**Dia 20/5. Sábado, 14h e 15h.** **AL GRÁTIS**



**Paquita (II Ato)**  
Itaquera

**POMPEIA****Geraldo Filme e o Samba Paulista****Vivendo Geraldo Filme**

Espectáculo reflete, na atualidade, sobre os processos de violência que o sambista Geraldo Filme anunciou a vida inteira em sua obra. Com Danilo Nonato. 30 min.

**Dias 4 e 5/5. Quinta e sexta, 19h. AL GRÁTIS**

**Cordão**

A performance se orienta a partir da pesquisa sobre um recorte da produção de Geraldo Filme. De Malu Avelar. 30 min.

**Dias 11 e 12/5. Quinta e sexta, 19h. AL GRÁTIS**

**SANTO AMARO****Sempre Mais que Um**

Corpos materializam imagens e são diluídos com o espaço, numa busca permanente por atualizar o momento presente. Dir. Marcus Moreno. 60 min.

**Dias 20 e 21/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**CIRCO****ITAQUERA****Mágicas de Impacto**

Espectáculo repleto de ilusões clássicas, efeitos especiais, tecnologia e participação da plateia. Com Dimy Ilusionista. 60 min.

**Dia 7/5. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**



**Avarandado**  
Vila Mariana

**SANTO AMARO****Varizes do Samba**

Ao som de samba ao vivo, habilidades acrobáticas são realizadas num aparelho circense que propicia virtuosos movimentos. Com Circo Portô Porter. 60 min.

**Dia 27/5. Sábado, 16h30. AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****Avarandado**

Espectáculo de circo e dança vertical, no qual os artistas, suspensos em cordas, realizam acrobacias apoiados nas paredes e dançam com música ao vivo. Com Cia Nau de Ícaros. 90 min.

**Dias 13 e 14/5. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**alterações vividas  
absolutamente fantasiosas**  
Avenida Paulista

**24 DE MAIO**

## **Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 Anos**

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

**Até 25/6. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:** AD) Audiodescrição.

**Audioguia.** ⠠ Braille.

**Textos ampliados.**

👤 Libras. 🗎 Recursos táteis.

**AVENIDA PAULISTA**

## **alterações vividas absolutamente fantasiosas**

O coletivo assume vivid astro focus apresenta uma retrospectiva de seus papéis de parede na forma de um labirinto. A instalação interativa e imersiva apresenta um conjunto de

mais de 25 papéis de parede produzidos nos últimos 20 anos.

**De 12/5 a 30/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:** Mapa e objetos táteis. **Piso podotátil.** 🗎 Libras.

AD) Audiodescrição. ⠠ Braille.

**BELENZINHO**

## **Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto**

Exposição reúne obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmán, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara.

Curadoria: Estúdio M'Baraká.

**Até 7/5. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h.** **AL**

**GUARULHOS****Terra de Gigantes**

Exposição imersiva composta por cenas interativas na fronteira entre videoinstalação, teatro e cinema, com imagens, símbolos e sons cujas forças nascem da cultura negra e indígena na América. Concepção e curadoria: Daniel Lima.

**Até 3/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 20h. Domingos, 9h às 17h30. AL**

**INTERLAGOS****Rios DesCobertos: Dos Jerivás aos Pinheiros**

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

**Até 10/12. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. AL**

**Acessibilidade:** AD) Audiodescrição. Libras. Recursos táteis.

**POMPEIA****Ofício: Fio: Lídia Lisbôa: Mulher Esqueleto**

Exposição reúne trabalhos realizados pela artista em diferentes períodos de sua carreira, além de obras inéditas.

**De 29/4 a 30/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**SANTANA****Panorama**

O artista Thiago Nevs apresenta um conjunto de obras que dialogam com a ornamentação e linguagem visual popular presente nos caminhões, como

letras e grafismos pintados à mão, entre outros elementos.

**Até 25/6. Terça a sexta, 9h às 18h. Sábados, 10h às 18h. Domingos e feriados, 10h às 16h. AL**

**Visite também, na unidade, a mostra Êxodos, do artista Ramo, e a exposição Realismo Fabuloso, de Daniel Normal.**

**SANTO ANDRÉ****Entre Bordas: Como eu Existo**

Nesta edição, o projeto é sustentado pela ideia de que um corpo ocupa lugar no espaço, seja o corpo do consumo, o de carne e o corpo que faz parte do imaginário. Curadoria: Douglas Negrisolli.

**De 27/5 a 17/11. Terça a sexta, 10h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. AL**

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**No Coração do Mundo**  
Santana

## 24 DE MAIO

### Mostra de Cinema Documentário Indígena

Mostra de filmes produzidos por cineastas indígenas que debatem a proteção territorial, a percepção das mudanças climáticas e a busca por alternativas sustentáveis. A abertura (3/5, 20h) traz bate-papo com o curador Alberto Alvares, Mari Corrêa, pesquisadores e cineastas. Programação integrada à exposição "Utopia Brasileira".

**Dia 3 a 12/5. Terça a sábado, 19h. Domingo, 16h30. A12**  
GRÁTIS

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Carrossel da Imaginação João Bá no IJC

*Dir. Mário Sérgio de Almeida, Brasil, 2023, 90 min.*  
Documentário registra sarau no Instituto Juca de Cultura, em São Paulo, e se debruça sobre o trabalho do poeta João Bá, autor de mais de 200 composições voltadas à natureza e ao mundo rural.  
**Dia 20/5. Sábado, 14h30. L**  
GRÁTIS | Inscrições on-line.

## CINESESC

**Sessão Espelho**

Todo mês, o CineSesc exhibe, na sala de cinema, um título de destaque disponível na plataforma Sesc Digital, seguido de bate-papo.

**Adeus, Capitão**

*Dir. Vincent Carelli e Tita, Brasil, 2022, 175 min.*

O “capitão” Krohokrenhum, líder do povo indígena Gavião, do sul do Pará, conta para suas filhas e netas as guerras internas entre grupos de seu povo e a transferência dos sobreviventes para a gleba Mãe Maria.

**Dia 15/5. Segunda, 20h. L**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Sessão 35 mm****Jackie Brown**

*Dir. Quentin Tarantino, EUA, 1997, 154 min.*

Uma comissária de bordo trafica dinheiro para os EUA a mando de um vendedor de armas. Quando dois policiais oferecem um acordo, ela decide dar a volta em todos.

**Dia 16/5. Terça, 20h. 18**  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8


## FLORÊNCIO DE ABREU

**O Armário Não é o Nosso Lugar**

*Dir. Alessandro Stenico, Brasil, 2022, 105 min.*

Documentário reúne histórias de pessoas que passaram pela “saída do armário”, buscando entender como se dá este processo de aceitação e de expressão da sexualidade e identidade

de gênero. Parte da ação “Legítima Diferença”.

**Dia 16/5. Terça, 16h30. Local: Pátio São Bento. A10 GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  **Libras.**  
**OC Legendas Open Caption.**

## OSASCO

**Cine Picadeiro**

Mostra de filmes com temática circense, com a exibição de “O Circo Voltou” (Dir. Paulo Caldas, Brasil, 2021, 86 min.), “O Palhaço” (Dir. Selton Mello, Brasil, 2011, 90 min.), “Água para Elefantes” (Dir. Francis Lawrence, EUA, 2011, 120 min.) e “O Circo” (Dir. Charlie Chaplin, EUA, 1928, 110 min.).

**De 2 a 5/5. Terça a sexta, 19h. Local: Picadeiro Circo Escola. L GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

## SANTANA

**No Coração do Mundo**

*Dir. Gabriel Martins e Maurílio Martins, Brasil, 2019, 120 min.*  
Para sair de sua vida de bicos e delitos, Marcos precisa convencer sua namorada a se juntarem a Selma e executarem o plano que pode mudar suas vidas.

**Dia 9/5. Terça, 20h. 16 GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

**Manguebit**

*Dir. Jura Capela, Brasil, 2022, 101 min.*

O documentário resgata a história do movimento musical e estético que nasceu em Pernambuco nos anos 90.

**Dia 16/5. Terça, 20h. AL**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Acaso**

*Dir. Luis Jungmann Girafa, Brasil, 2021, 71 min.*

Longa sobre a cidade e suas pessoas, que vão e vem com destinos iguais e diferentes.

**Dia 23/5. Terça, 20h. 14**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Última Cidade**

*Dir. Victor Furtado, Brasil, 2020, 70 min.*

João adentra uma grande cidade do nordeste para enfrentar aquele que tomou suas terras e acabou com sua família.

**Dia 30/5. Terça, 20h. 14**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

## SANTO AMARO

**Mussum, Um Filme do Cacildis**

*Dir. Susanna Lira, Brasil, 2019, 75 min.*

Documentário sobre a trajetória do músico e comediante. Parte da ação “Cultura e História Afro-Brasileira - Ensinando a Ensinar”.

**Dia 17/5. Quarta, 19h30. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

**Cinepiano**

O pianista Tony Berchmans apresenta trilha sonora ao vivo para os filmes “Viagem à Lua” (1902), de Georges Méliès, e “Nosferatu” (1922), de F. W. Murnau (11/5); e para “Em Busca do Ouro” (1925), de Charles Chaplin (12/5), na praça da unidade.

**Dias 11 e 12/5. Quinta e sexta, 19h. A12 GRÁTIS**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Break e o Direito à Cidade**  
Avenida Paulista

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

**24 DE MAIO**

### **20 Anos da Lei 10.639/2003 (Módulo III)**

CURSO Pauta os desafios para a implementação de uma educação antirracista. De 27/5 a 24/6. Sábados, 14h às 17h. Exceto dia 10/6. GRÁTIS | Inscrições online. A partir de 18 anos

### **Rede Nossa São Paulo: Viver em São Paulo: Pobreza e Renda**

ENCONTRO Apresentação do levantamento realizado em parceria com o Ipec, que mostra a percepção

da população sobre a renda pessoal, hábitos e despesas de consumo, além de questões sobre fome, pobreza e pessoas em situação de rua. Com Carlos Bezerra Jr., Eduardo Suplicy e Luana Alves. Mediação: Manoela Cruz. **Dia 30/5. Terça, 19h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

### **Aquilombamento nas Margens**

BATE-PAPO Com Lia Vainer Schucman, Kwame Yonatan Poli dos Santos e Laura Lanari. **Dia 25/5. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**



## Break e o Direito à Cidade

BATE-PAPO Encontro com veteranos da cultura hip hop na cidade. Com Marcelinho Back Spin, Rooney O Guardião, Sharylane e Miwa Kozuma.  
**Dia 27/5. Sábado, 18h às 20h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## BELENZINHO

### Encontro com Pais: Inclusive Todos

PALESTRA Aborda temas como capacitismo, neurodiversidade, acessibilidade e inclusão. Com Instituto Inclusive Todos.  
**Dia 6/5. Sábado, 10h às 12h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### Acolhimento Familiar e Social às Pessoas LGBTQIAP+

BATE-PAPO Atenção dentro das famílias e em espaços de lazer e prática esportiva. Com ONG Mães pela Diversidade e Jefferson Campos (Basquete Royals). Parte da ação “Legítima Diferença”.  
**Dia 18/5. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**


## CARMO

### Ser Artista LGBTQIA+: Desafios para os “Mal-Nascidos” da Arte

BATE-PAPO Como restituir autonomia de sujeito a corpos quase sempre tratados como objetos pela dramaturgia? Com Ronaldo Serruya e Coletivo Contágio. Parceria: Casa 1. Parte da

ação “Legítima Diferença”.  
**Dia 6/5. Sábado, 14h às 16h.**  
**Local: Galpão Casa 1 (Rua Adoniran Barbosa, 151).**  
**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### Lima Barreto Conversa com Maria Auxiliadora

BATE-PAPO Sobre racismo religioso e apropriação cultural. Com Juarez Xavier e Claudia Alexandre. Mediação: Tadeu Kaçula.  
**Dia 30/5. Terça, 18h às 19h30.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Gestão Cultural em Contextos Tradicionais

CURSO Como podemos pensar a gestão cultural das manifestações tradicionais e como aproveitar os saberes tradicionais no âmbito acadêmico sem descaracterizá-lo.  
**De 15/5 a 3/7. Segundas, 15h às 20h. Dias 1 e 15/7. Sábados, 10h às 18h.**  
**Dia 10/7. Segunda, 18h às 21h.**  
**▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**  
**A partir de 16 anos**

### A Natureza Orgânica do Brincar

CURSO Experimentações práticas-reflexivas sobre o brincar com a natureza, a preparação de espaços vivos, a prática quintaleira com crianças e o Movimento dos Quintais Brincantes. Com Julia Berro. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**De 23/5 a 6/6. Terças, 14h30 às 16h30.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 18 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Queen é Você? Um Curso Drag

CURSO Introdução à arte drag, desde a construção da persona até a performance. Com Athena Leto, Jaque Follet e Poppy Corner. Parte da ação “Legítima Diferença”.  
**De 15 a 29/5. Segundas, 17h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 5 a 12/5. A partir de 18 anos**

## GUARULHOS

### Comidas de Bebê

OFICINA Sobre introdução alimentar para bebês. Com Carla Massuia.  
**Dia 13/5. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Para adultos e crianças até 2 anos**

### Encontro com Artesãos e Artesãos de Guarulhos: Feiras e Empreendedorismo Social

BATE-PAPO Com Ednusa Ribeiro (Coletivo Meninas Mahin), e representantes das feiras Ecosol Guarulhos, Mercado Rosa Choque e Pretos em Conexão.  
**Dia 18/5. Quinta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Banho com Ervas Naturais

OFICINA Preparação de banhos. Com Viva Alecrim.  
**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

# LEGÍ+TIMA DIFERENÇA

O projeto Legítima Diferença reúne ações, ao longo do mês, que buscam evidenciar realidades e desconstruir preconceitos e estereótipos vinculados às pessoas LGBTQIAP+. Saiba mais sobre esta 5ª edição em [sescsp.org.br/legitimadiferenca](http://sescsp.org.br/legitimadiferenca)

## INTERLAGOS

### Brincar com a Natureza

WORKSHOP A importância e as estratégias de fazer com que as crianças cresçam em sintonia com a natureza. Com Ana Carol Thomé. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 21/5. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 18 anos**

### Percursos Orgânicos do Brincar

OFICINA Formação para educadores, cuidadores e interessados pela construção de quintais brincantes. Com Coletivo Taboa. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 28/5. Domingo, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

## IPIRANGA

### Deixa que Eu Faço: Técnicas de Manutenção Residencial para Mulheres

CURSO Possibilita a autonomia e a segurança para fazer ou negociar com quem faz a manutenção residencial. Com Agiliza Lab. **De 13 a 27/5. Sábados, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições até 6/5. A partir de 18 anos**

## ITAQUERA

### Sinônimos de Saúde

BATE-PAPO Práticas saudáveis no cotidiano e a intersecção com as artes para a promoção da saúde integral de pessoas LGBTQIAPN+. Com Allan Gomes, Geni Núñez e Fenix Zion. Mediação: Preto Téo. Parte da ação "Legítima Diferença". **Dia 21/5. Domingo, 13h às 14h30. GRÁTIS Todas as idades**

## Intencionalidade nas Práticas Educativas para a 1ª Infância

OFICINA Reflexão sobre práticas lúdico-expressiva e o papel das linguagens expressivas das artes no brincar espontâneo. Com Sirlene Giannotti. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 24/5. Quarta, 9h30 às 12h30 e 14h às 17h.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## POMPEIA

### Direito à Saúde: Acesso e Impactos da Hormonização para Pessoas Trans

BATE-PAPO A terapia hormonal e suas implicações para a saúde. Com Jonas Maria, Tatá Oliveira e Magnus Dias da Silva. Mediação Maria Clara Araújo. Parte da ação "Legítima Diferença".

**Dia 17/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO AMARO

### A Escolha de Ser ou Não Ser Mãe

BATE-PAPO Questões ligadas à maternidade, a partir de diferentes pontos de vista e experiências. Com Alexandra Jacob, Alexya Salvador e Katia Gavranich Camargo. Mediação: Gabriela Mayer.

**Dia 3/5. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**

## Feira Mulheres Empreendedoras Criativas (3ª Edição)

FEIRA Fortalecimento de mulheres empreendedoras da área de artesanato e serviços. Parceria: Teia Mulher Santo Amaro.

De 4 a 7/5. Quinta e sexta, 11h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

## SANTO ANDRÉ

### Ciclo de Memórias LGBT do ABCDMRR

BATE-PAPO Histórias de vida e memória LGBTQIAPN+ na região do ABCDMRR. Com Coletivo #VoteLGBT. Parte da ação "Legítima Diferença".

Dias 6/5 e 3/6. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS  
A partir de 18 anos

## SÃO CAETANO

### Ciclo de Encontros: Maternidade Atípica

BATE-PAPO Troca de saberes e experiências sobre o cuidar voltado à primeira infância. Nesta edição, discussão em torno da maternidade atípica.

Dias 13 e 27/5. Sábados, 10h às 11h. GRÁTIS  
A partir de 18 anos

### Atendimento Ginecológico Inclusivo a Mulheres Lésbicas, Homens Trans e Não-Binários

BATE-PAPO Com Luiza Cadioli e Isabela Venturoza, do Coletivo Feminista Sexualidade e Saúde. Parte da ação "Legítima Diferença".

Dia 24/5. Quarta, 17h30 às 19h. Local: USCS (Campus Centro). GRÁTIS  
A partir de 16 anos

## ALIMENTAÇÃO

### 24 DE MAIO

### A Mantiqueira Chegou ao Centro

PALESTRA Compreensão sobre a identidade cultural e a importância de produtos locais da Serra da Mantiqueira. Com Chef Vitor Pompeu. Parte da ação "Sabores do Centro".

Dia 18/5. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS  
A partir de 14 anos

### MOGI DAS CRUZES

### Arepas: Sabores da Venezuela

OFICINA Preparo de prato tradicional venezuelano. Com Nossa Janela.

Dia 6/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos  
Acessibilidade: 🙋 Libras.

## ARTES VISUAIS

### 24 DE MAIO

### Territórios de Aprendizagem: Campo e Cidade

PASSEIO Visita mediada à exposição "Utopia Brasileira", atividade inclui também visita ao Acampamento Irmã Alberta do MST.

Com Agência Queixadas\_ Associação Quilombaque.  
Dias 31/5 e 3/6. Quarta, 14h às 17h. Sábado, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/5 na Central de Atendimento.  
A partir de 18 anos



Brincar com a Natureza Interlagos



Xilogravura e  
Literatura de Cordel  
Belenzinho

### **XVII Seminário Internacional da Escola da Cidade | Tanto Mar**

ENCONTRO Construído em diálogo com a Universidade Autónoma de Lisboa, o seminário tem entre os nomes confirmados: Manuel Aires Mateus, Inês Lobo, João Belo Rodeia, Barbara Silva, Ricardo Bak Gordon, Sofia Pinto Basto e Ricardo Carvalho.

**Dia 6/5. Sábado 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Dias 9 a 11/5. Terça a quinta, 18h às 20h30. Consulte os valores. Inscrições on-line a partir de 2/5. A partir de 16 anos**

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **As Radiografias Artístico-Críticas dos Racionais MC's**

OFICINA Discute a produção do grupo, além da audição e investigação da visualidade de suas capas. Com Janaína Machado e Guilherme Botelho. Convidado: Felipe Choco. **De 4 a 25/5. Quintas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

#### **Partilha Pedagógica: A Experiência Educativa em um Lugar Fantasiado**

OFICINA Atividade prática sobre acolhimento e estímulo às fantasias de alunos com base na exposição "alterações vividas absolutamente fantasiosas". Com Karen Montija. Atividade integrada à exposição "alterações vividas absolutamente fantasiosas" **Dia 27/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Seleção mediante a carta de intenção até 20/5 para o e-mail cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br. A partir de 18 anos**

### **BELENZINHO**

#### **Ilustração de Moda**

CURSO Detalhes de rosto, proporção corporal e poses; diferentes texturas e caimentos de tecidos e efeito de luz/sombra. Com Analú Mendonça Citrangulo. **De 9/5 a 6/7. Terças e quintas, 19h às 22h. Exceto dia 8/6. GRÁTIS | Inscrição on-line a partir de 3/5. A partir de 16 anos**

#### **Xilogravura e Literatura de Cordel**

CURSO Entalhe e gravação em madeira para reprodução em papel. Com Valdeck Garanhuns. **De 10/5 a 21/6. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5. A partir de 16 anos**

### **OFICINA DE ARTES**

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Oficina de NeuroArquitetura**

CURSO ON-LINE Os fundamentos dessa área que combina a arquitetura e o design à neurociência e demais estudos sobre a mente e o comportamento. Com José Wagner Garcia e Andréa de Paiva.

De 25/5 a 6/7. Quintas, 19h às 21h. Exceto dias 8 e 29/6. Plataforma Zoom.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 18 anos

**Desenho Porque me Localizo: Lugar e Território**

curso A relação entre sujeito e território tanto na figuração, quanto na construção de espacialidades a partir de um conjunto de exercícios gráficos. Com Débora Bolsoni.

De 30/5 a 20/6.  
Terças, 14h às 17h.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**CONSOLAÇÃO****Esse Tal Digital: Design Digital com Canva**

CURSO Criação de conteúdos animados e conteúdo para redes sociais. Com Jéssica Rampim.

De 9/5 a 1/6. Terças e quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 9/5. A partir de 13 anos

**FLORÊNCIO DE ABREU****Colorização Manual de Fotografia PB**

OFICINA Experimentação da técnica. Com Maurício Sapata.

Dias 9 e 11/5. Terça e quinta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 2 a 8/5. A partir de 18 anos

**GUARULHOS****Colar de Biscuit**

OFICINA Criação de colar regulável com pingente feito em biscuit de uma planta típica brasileira. Com MiniVictor.

Dia 6/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

**Velas e Personagens de Biscuit (Iniciante)**

CURSO Modelagem com a técnica também conhecida como cerâmica fria. Com MiniVictor.

De 20/5 a 24/6. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 28/5. Todas as idades

**MOGI DAS CRUZES****Laboratório Aberto de Artes Visuais**

AULA ABERTA Espaço para treinar, desenvolver ou experimentar materiais e técnicas. Com Estela Rocha.  
Dias 9 e 23/5. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

**Ateliê Aberto de Gravura: Especial Ex-Libris com Linóleogravura**

ATELIÊ Experimentação por meio da imagem de figuras

importantes na formação tradicional e moderna da música afro-brasileira.

Com Murillo Sponda.  
De 12/5 a 2/6. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

**PINHEIROS****Colar Fio de Malha: Crochê para Iniciantes**

OFICINA Elaboração de colar sustentável. Com Virginia Diniz.

De 20 a 27/5. Sábados e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

**POMPEIA****Visitas Patrimoniais: A Fábrica da Lina**

ENCONTRO Explora os detalhes da arquitetura do Sesc Pompeia e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço.  
De 1 a 28/5. Sábados, domingos e feriados, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

**Ateliês Abertos**

ATELIÊ São oferecidos, nas Oficinas de Criatividade, em diversas linguagens artísticas.  
De 6/5 a 2/7. Sábados, 14h às 17h (para iniciantes). Domingos, 11h às 14h (para iniciados). Exceto dias 10 e 11/6. GRÁTIS  
Ingressos 1h antes.  
A partir de 16 anos

**SANTO ANDRÉ****Graffiti**

INTERVENÇÃO Performance de "live painting" em que se pintam ao vivo dois painéis. Com Michel Cena7 e Soberana Ziza.

**Dia 13/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**SÃO CAETANO****Técnicas de Pintura para Iniciantes: Arte que Transforma**

CURSO Técnicas e possibilidades de expressão. Com Ordalina Candido.

**De 4 a 25/5. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**VILA MARIANA****Oficina Básica de Costura: Costurando uma Peça**

CURSO Confeção de uma peça básica que não necessita de modelagem. Com Denise Aires.

**De 9/5 a 6/6.**

**Terças, 14h às 16h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições on-line a partir de 5/5, 14h. A partir de 16 anos**

**Acabamentos Históricos para Madeira**

CURSO Apresentação de técnicas e materiais usados ao longo do tempo, com atenção especial às ceras, aos óleos e à goma laca. Com Thiago Endrigo.

**De 18/5 a 15/6. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 8/6.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Inscrições on-line a partir de 9/5. A partir de 16 anos**

**CINEMA****CONSOLAÇÃO****Representação e Representatividade Feminina no Cinema Brasileiro**

CURSO A história das mulheres no cinema brasileiro dos anos 1960 aos dias atuais, com destaque para a chamada "Segunda Onda" Feminista. Com Carolinne Mendes.

**De 13/5 a 3/6. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**

**Inscrições a partir de 9/5 (Credencial Plena) e 10/5 (público em geral).**

**A partir de 16 anos**

**SANTO AMARO****Direção de Arte: Criando Cenários para Vídeos, Filmes e Conteúdos Digitais Módulo II**

CURSO Concepção poética e estética de um projeto de arte e prática de criação de cenários para vídeos. Com Liara Pinheiro.

**De 24/5 a 14/6. Quartas,**

**19h15 às 21h15. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 3 a 31/5. A partir de 18 anos**

**VILA MARIANA****A Música do Filme**

AULA ABERTA Um panorama sobre a música de cinema. Com Tony Berchmans.

**Dia 12/5. Sexta, 14h às 17h.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5, 14h.**

**Todas as idades**

**CIRCO****ITAQUERA****Workshop de Mágica**

OFICINA Técnicas com as mãos e estratégias de como manter a atenção dos espectadores.

Com Dimy Ilusionista..

**Dia 6/5. Sábado, 14h às 17h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**DANÇA****24 DE MAIO****Compartilhamento de Procedimentos Criativos**

WORKSHOP Trabalha os parâmetros que guiam a construção do espetáculo "Eu não sou só eu em mim". Coordenação: Alejandro Ahmed.

**Dias 30 e 31/5. Terça e quarta, 18h às 21h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 2 a 19/05, mediante análise de breve currículo e carta de intenção. A partir de 18 anos**

**AVENIDA PAULISTA****Laboratório de Performatividade: Corpos Desobedientes: Ensaios sobre o Corpo Negro, Feminino e Marginal**

CURSO Investigação estética que contemple o corpo marginal. Com Zona Agbara.

**Dias 3 e 4/5. Quarta e quinta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

### Jam: Dançando com a Alma

AULA ABERTA Uma celebração da cultura hip hop, com aula aberta de danças urbanas, improvisação de DJs e dançarinos. Com Back Spin Group.

**Dia 27/5. Sábado, 19h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CAMPO LIMPO

#### Samba no Pé

OFICINA Aulas abertas de samba. Com Cléber Assumpção.

**De 7 a 21/5. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### OSASCO

#### Vem Dançar

AULA ABERTA Nesta edição, prática de bolero. Com Marcos Morgado e Zuleide Cerqueira.

**De 3/5 a 28/6. Quartas, 18h30 às 19h30. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. GRÁTIS | Todas as idades**

### PINHEIROS

#### Estratégias para o Improviso na Dança

OFICINA Estratégias para mover, improvisar e estudar a potência da ação no tempo presente. Com Daniela Moraes.

**De 9 a 30/5. Terças, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5. A partir de 16 anos**



**Batalha All Style**  
Santo André

### SANTO AMARO

#### Habitat da Dança: Rosas Danst Rosas

OCUPAÇÃO Residência objetiva a remontagem desse trabalho emblemático de Anne Teresa De Keersma. Com Dentre Nós Cia. de Dança.

**De 6/5 a 10/6. Sábados, 15h às 17h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
**Inscrições on-line.**  
A partir de 16 anos

### SANTO ANDRÉ

#### Batalha All Style

DEMONSTRAÇÃO Batalha de danças urbanas decidido

por votação de júri técnico composto por Jhey, Lu Afro Break e Carolina Gomes.

**Dia 13/5. Sábado, 13h às 18h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 11/5. A partir de 16 anos**

#### Diversidade em Pauta

BATE-PAPO Experiências, adversidades e diversidade no cenário hip hop e no mundo. Com Bboy Perninha, Rudá Breaker, Soberana Ziza e Lu AfrobreaK.

Mediação: Felipe Choco.  
**Dia 13/5. Sábado, 16h às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

### Futebol Feminino: Quem Cuida Quando Eu me Orgulho?

**BATE-PAPO** As atribuições sociais para as mulheres e os impactos no acesso ao lazer, e especificamente, ao futebol. Com jogadoras da equipe T Mosqueteiros. Mediação: Amara Moira.  
**Dia 6/5. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Corpo Consciente: A Inteligência do Corpo

**AULA ABERTA** Baseada na Técnica Alexander, para promoção da organização corporal no cotidiano. Com Fábio Tavares.  
**De 16 a 18/5. Terça a quinta, 18h às 20h. GRÁTIS A partir de 12 anos**



**Basquete 3x3 Feminino**  
Campo Limpo

## AVENIDA PAULISTA

### Que Jogo é Esse? Poull Ball

**AULA ABERTA** Jogo mistura elementos do basquete e handebol. Com Tekokatu.  
**De 1 a 28/5. Domingos e feriado, 15h às 17h45. GRÁTIS | Todas as idades**

### Kemet e as Contribuições Africanas para Saúde e Bem Estar

**WORKSHOP** Origem e benefícios de práticas ancestrais e práticas que promovem o equilíbrio do corpo. Com Mut Rosa Natalino.  
**Dias 16 e 17/5. Terça e quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS Inscrições on-line de 4 a 12/5. A partir de 16 anos**

## BELENZINHO

### Arena de Skate Street

**AULA ABERTA** Prática recreativa com fornecimento de materiais.  
**De 6 a 28/5. Sábados e domingos, 10h às 17h. Dias 1 e 31/5. Segunda e quarta, 10h às 17h. GRÁTIS Todas as idades**

### Apresentação de Lucha Livre

**DEMONSTRAÇÃO** Luta composta por “chaves”, saltos e movimentos acrobáticos. Com Equipe Brazilian Wrestling Federation.  
**Dias 27 e 28/5. Sábado, 20h às 21h30. Domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS Todas as idades**

## BOM RETIRO

### Bicicletar: Horto Florestal

**PASSEIO** Pedal para iniciados. Intensidade moderada e percurso longo. Necessário bicicleta revisada, uso de capacete e garrafa de água.  
**Dia 28/5. Domingo, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### Perdendo o Medo da Água

**VIVÊNCIA** Técnicas de adaptação ao meio aquático. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.  
**Dias 28/5 e 25/6. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS A partir de 12 anos**



**CAMPO LIMPO****Skate em Modalidade Street e Mini Ramp**

AULA ABERTA Prática orientada.

Com empréstimo de skates e capacetes.

**Até 2/7. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos****Basquete 3x3 Feminino**

AULA ABERTA Esporte como deflagrador de discussões sobre respeito, cidadania, empoderamento, inclusão e gênero. Com Katia Denise. 90 min.

**De 3/5 a 28/7. Quartas e sextas, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos****CARMO****Ritmos Brasileiros: Ijexá (Afro)**

AULA ABERTA Prática de danças tradicionais brasileiras.

**De 2 a 5/5. Terça e quinta, 10h às 10h50 e 15h30 às 16h20. Sexta, 10h às 10h50 e 17h30 às 18h20. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos****CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Seminário Gestão do Esporte**

WORKSHOP Apresentação dos projetos desenvolvidos pelos alunos do Curso Sesc de Gestão do Esporte 2022.

**Dias 12 e 13/5. Sexta e sábado, 10h às 17h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 16 anos****Organização Institucional com Foco na Lei de Incentivo ao Esporte**

CURSO ON-LINE Melhoria da gestão do esporte em diferentes associações e agremiações esportivas, captação de recursos e execução de projetos esportivos através da LIE. Com Sabrina Vitória.

**De 16/5 a 27/6. Terças e quintas, 14h às 16h.****Exceto dia 8/6.****▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24****A partir de 16 anos****CONSOLAÇÃO****Luta Olímpica**

AULA ABERTA Esporte de combate que exige potência, agilidade e coordenação. Com Mayara Graciano.

**De 6 a 27/5. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS A partir de 16 anos****Polo Aquático**

VIVÊNCIA Exercícios, técnicas e táticas. Com Adriano Silva. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 7 a 28/5. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS Todas as idades****FLORÊNCIO DE ABREU****Strong**

AULA ABERTA Sequência de exercícios de alta intensidade em um treino sincronizado e ritmado. Com Paty Gocho.

**De 22 a 25/5. Segunda e quarta, 7h às 8h e 12h às 13h.****Terça e quinta, 16h45 às 17h45 e 17h45 às 18h45.****GRÁTIS | A partir de 12 anos****GUARULHOS****Práticas Corporais: Pilates**

AULA ABERTA Exercícios reduzem o estresse; melhoram a postura, flexibilidade e previne doenças crônicas.

**De 6 a 27/5. Sábados, 15h30 às 16h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos****Flag Football**

VIVÊNCIA Modalidade similar ao futebol americano, na qual o objetivo principal é retirar fitas ou bandeiras presas ao corpo do adversário.

**De 6 a 28/5. Sábados e domingos, 16h às 17h30. GRÁTIS A partir de 6 anos****INTERLAGOS****Círculo de Atletismo Adulto**

VIVÊNCIA Nesta segunda etapa, provas de meio fundo e saltos.

**Dia 28/5. Domingo, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos****IPIRANGA****Quintal Zen**

AULA ABERTA Técnicas ocidentais e orientais.

**De 7/5 a 25/6. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos****Corrida Fora da Caixa**

VIVÊNCIA Reflexões sobre o correr e sua relação com a cidade.

**Dia 28/5. Domingo, 9h às 12h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**



Entre Amigos na Areia  
Santo Amaro

## ITAQUERA

### Rachão de Basquete Feminino

VIVÊNCIA Recreação prática da modalidade. Com Coletivo Rachão Basquete Feminino. Até 20/5. Sábados, 15h às 16h30. Exceto dia 13/5. GRÁTIS | A partir de 13 anos

### Futebol Callejero

AULA ABERTA Apresentação das características desta modalidade “de rua”. Com Rocha Futebol Callejero. De 7 a 28/5. Sexta, 14h às 15h. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 7 a 15 anos

## MOGI DAS CRUZES

### A Inclusão Social por Meio da Corrida

VIVÊNCIA Contato com ações sociais que trazem a corrida de rua como motivação para apropriação e reconhecimento do bairro. Dia 20/5. Sábado, 9h às 11h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

### Cuba e o Beisebol

DEMONSTRAÇÃO Com o atleta Carlos Muñoz Morjón (Cuba). Dias 20 e 21/5. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

## OSASCO

### Práticas Corporais

AULA ABERTA Exercícios oriundos de diversas práticas e origens. Até 26/5. Sextas, 9h às 9h50 e 15h às 15h50. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

## SANTANA

### Clube de Xadrez

AULA ABERTA Prática da modalidade para quem já é enxadrista e quem quer aprender. Com Wesley Soares. Dias 7 e 28/5 e 4 e 18/6. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Todas as idades

## SANTO AMARO

### Entre Amigos na Areia

VIVÊNCIA Recreação esportiva intergeracional. De 6 a 28/5. Sábados e domingos, 12h15 às 14h15. GRÁTIS | A partir de 6 anos

### Apresentação e Vivência de Dança com Cordas

VIVÊNCIA Primeiros saltos com corda e ludicidade com sequências de coreografias. Dia 27/5. Sábado, 18h às 20h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

## SANTO ANDRÉ

### AmanheSer: Garuda

AULA ABERTA Método combina espiritualidade, yoga, foco do pilates e leveza da dança. Com TC Pilates. Dia 7/5. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 7 anos

### Treinando com Fofão

VIVÊNCIA Aula especial destinada aos alunos e alunas do Programa Sesc de Esportes. Dia 20/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir 16 anos

## SÃO CAETANO

### Sesc na Rua

AULA ABERTA Badminton, arco e flecha, jogos de raquetes, apresentações artísticas e atividades para crianças. Dia 28/5. Domingo, 7h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS Todas as idades

## JOVENS

### AVENIDA PAULISTA

#### Cineclube Juventudes

BATE-PAPO ON-LINE Encontros para debater filmes selecionados e disponíveis gratuitamente na plataforma Sesc Digital. Com Ciça Mogadouro e Nath Triveloni.  
**Dia 17/5. Quarta, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
 Inscrições on-line.  
 16 a 29 anos

### BOM RETIRO

#### Terreiradas: Espaços de Trocas e Circulação de Saberes em Artes Cênicas

OFICINA Música, iluminação, produção e cenotecnia. Com Clã do Jabuti.

**Até 27/6. Terças, 14h às 15h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

#### Juventudes e a Cidade

BATE-PAPO Pra pensar como esse lugar nasceu, e como chegou à forma que tem hoje. A história do bairro, suas histórias e o que elas têm a ver uma com a outra. Com Carôu Oliveira.

**Dia 4/5. Quinta, 15h30 às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

### CARMO

#### Resenha dos Crias

REUNIÃO Espaço de convivência e afeto. Com Ana Fonseca e Maurício Albieri Pudenzi.

**Dias 30/5 e 27/6. Terças, 18h30 às 20h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**



Ensino Coletivo de Voz para Jovens  
 Consolação

### CONSOLAÇÃO

#### Ensino Coletivo de Voz para Jovens

ENCONTRO Abordagem contemporânea de canto coral juvenil, reflexões sobre ações que integram o fazer do regente e vivências rítmico-corporais. Com Cristiane Ferronato.

**Dia 27/5. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**

Senhas 30 min. antes.  
 A partir de 16 anos

### GUARULHOS

#### Pajubá: Linguagem e Resistência

VIVÊNCIA O coletivo Quebrada Queer, formado por jovens LGBTQIA+, apresenta como esta linguagem está inserida em suas criações artísticas e como se valer dessas expressões no cotidiano. Parte da ação "Legítima Diferença".

**De 7 a 28/5. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

### ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

## **Vozes em Nós: Rimas das Ruas para Jovens**

AULA ABERTA Com os organizadores do projeto Batalha da Matriz.

Dias 10 e 24/5. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

### ITAQUERA

## **Oficinas de Dança “Mulher, Juventudes e Saúde”**

VIVÊNCIA Espaço seguro para mulheres em desenvolvimento físico, psíquico e emocional. Com Fabiani Rocha.

Até 12/5. Sextas, 16h às 17h. Exceto dia 5/5. GRÁTIS  
13 a 18 anos

## **Jogos de Tabuleiro**

VIVÊNCIA Experimentação e estratégias básicas.

Dias 14 e 28/5. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS  
A partir de 10 anos

### MOGI DAS CRUZES

## **Aprenda e Jogue: Magic: The Gathering**

VIVÊNCIA Recreação com o jogo de cartas colecionáveis. Com Júlio, o Cavaleiro.

De 3 a 31/5. Quartas, 17h às 19h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 13 anos

### PINHEIROS

## **Futsal Feminino Jovem**

AULA ABERTA Prática da modalidade.

De 4 a 30/5. Terças e quintas, 17h às 18h30. GRÁTIS | 13 a 16 anos



Maternidade e Escrita  
24 de Maio

### LITERATURA

#### 24 DE MAIO

## **Vozes Indígenas: Sarau UruKum**

ENCONTRO Espaço multiartístico na forma de um sarau poético-político. Mediação: Jamille Anahata e Janaína Silva. Atividade integrada à exposição “Utopia Brasileira”.

Dia 7/5. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

## **Maternidade e Escrita: Entre as Brechas e Frestas do Cuidado**

BATE-PAPO A complexidade e potência de escrever enquanto se cria filhos. Com Jocarla Gomes, Marcela Tiboni e Priscila Obassi. Mediação: Lubi Prates.  
Dia 13/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

### AVENIDA PAULISTA

## **Heróis Divergentes: Outros Protagonistas da Literatura**

PALESTRA Apresentação de histórias e protagonistas da literatura que propõem novos olhares e possibilidades narrativas distintas do monomito de Joseph Campbell. Com Janaína Tokitaka.  
Até 3/5. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

## **LiteraTipos: Tipografia e Literatura**

PALESTRA Os aspectos tipográficos que influenciam no impacto de uma obra literária através da análise de livros. Com Delfin.  
De 9/5 a 6/6. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS  
Ingressos 30 min. antes.  
A partir de 14 anos

**BELENZINHO****Nosso Norte é o Sul: Contos da América Daqui**

BIBLIOTECA Mitos e memória dos povos originários da América do Sul sobre a criação do mundo e das coisas que nele habitam. Com O Casulo Viajante.

**De 6 a 28/5. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Redação Criativa: O Narrador em Primeira Pessoa**

CURSO Prática da criação de textos em primeira pessoa. Com Ricardo Lisias.

**De 10/5 a 2/6. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 3/5. A partir de 16 anos

**CARMO****Clube de Leitura: “Discurso sobre o Colonialismo”, de Aimé Césaire**

ENCONTRO Com mediação do projeto Mulheres Negras na Biblioteca.

**Dia 22/5. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****(Re)Leituras de Antonio Candido**

CURSO Com Walnice Nogueira Galvão, Samuel Titan Junior, Regina Zilberman e Marisa Lajolo, Luiz Carlos Jackson, Ivan Vilela, Ana Paula Pacheco, Rodrigo Martins Ramassote, Ieda

Lebensztayn, Susana Ventura, Rita Palmeira e Julia O'donnell. Parceria com a editora Todavia.

**De 10/5 a 14/6. Quartas, 19h às 21h.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

**Leitura Divertida com Origamis**

WORKSHOP Baseado na mediação de livros infantojuvenis e prática de origamis que representam partes das histórias, personagens e objetos.

Com Irene Watanabe.  
**Dia 26/5. Sexta, 14h às 18h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Todas as idades

**CONSOLAÇÃO****LivroLivreLivra**

ENCONTRO Mostra literária reúne editoras e escritores independentes, ilustradores, quadrinistas, artistas gráficos e visuais. A programação inclui intervenções com a Cia. Circo de Trapo (11h), vivências de serigrafia com Coticoá (12h30), sarau (13/5, 16h) e uma roda de conversa sobre literatura periférica, com Maria Vilani, Helena Elvestre e mediação de Eleilson Leite (14/5, 16h).

**Dias 13 e 14/5. Sábado e domingo, 11h às 17h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

**GUARULHOS****Bibliotecas Fantásticas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cada dia, uma história de bibliotecas fantásticas para descobrir a experiência da leitura de forma divertida.

Com Arô Ribeiro.

**De 13 a 21/5. Sábados e domingos, 14h às 15h30.**  
GRÁTIS | Todas as idades  
**Leia Guarulhos:**

**“Código 303”**

BIBLIOTECA Uma reportagem sobre o alcoolismo, a doença da negação. De Fátima Gilioli.

**Dia 28/5. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**ITAQUERA****O Despejo**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA AS reflexões do cotidiano da escritora Carolina Maria de Jesus. Com Cia. No Caminho do Sol.

**Dia 13/5. Sábado, 11h às 12h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

**MOGI DAS CRUZES****Agbalá Conta: Mediação de Leitura**

OFICINA Seleção de livros infantis em um espaço criado para o acolhimento e a leitura. Com Agbalá Conta.

**De 6 a 28/5. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**OSASCO****Clube de Leitura: Literatura Latino-Americana (Ep.3)**

BATE-PAPO ON-LINE Com curadoria e mediação de Eduardo Araújo Teixeira.

**Dia 30/5. Terça, 19h às 21h.**  
Plataforma Teams. GRÁTIS  
Inscrições de 1 a 30/5.  
A partir de 14 anos



**Contos e Cantos da Guiné-Bissau**  
Santana

## POMPEIA

### Leitura Surpresa

INTERVENÇÃO Mediação de poemas e distribuição de livros de literatura.

Com Sarau do Binho.

**Dia 28/5. Domingo, 11h às 12h e 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS**

## SANTANA

### Contos e Cantos de Guiné-Bissau

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos da tradição oral, como

a “Lenda do Tambor”, “O Caçador e o Crocodilo” e “É no Fogo que eu Nasci”. Com Cia. Oya Ô.  
**Dias 13 e 14/5. Sábado e domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## SANTO AMARO

### Escrita Afrofuturista

CURSO Troca de conhecimentos, tendo como pano de fundo a produção literária. Com Henrique André Silva.

Parte da ação “Cultura e História Afro-Brasileira: Ensinando a Ensinar”.  
**De 6/5 a 3/6. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Inscrições de 25/4 a 6/5 na Central de Atendimento. A partir de 16 anos**

### Clube de Leitura: Olhares Maternos

ENCONTRO Reflexões e trocas a partir da leitura coletiva de trechos de obras que dão destaque às identidades maternas. Com Martha Lopes.

**De 17/5 a 7/6. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Clube de Leitura

BIBLIOTECA Em maio, “Conectadas”, de Clara Alves. Com Ryane Leão.

**Dias 27/5 e 24/6. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## SÃO CAETANO

### Yentl, a Mulher que Queria Estudar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Baseada no texto de Isaac Bashevis Singer e em textos e poemas de outros autores. Dir. Malú Bazán. Dir. musical: Lucas Coimbra. Com Dinah Feldman.

**Dia 19/5. Sexta, 20h às 21h. A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Acessibilidade:** Libras.

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

## VILA MARIANA

**Que Língua é Essa?**

INTERVENÇÃO Apresentação litero-cênico-musical do Núcleo Pé de Zamba, onde a dança, a música e a palavra encontram-se para evidenciar a língua portuguesa falada no Brasil.  
Dia 6/5. Sábado, 15h às 16h. **AL GRÁTIS**

## MEIO AMBIENTE

## 24 DE MAIO

**Terrários**

OFICINA Montagem, decoração e cuidados de minijardim. Com Canto da Horta.  
Dia 7/5. Domingo, 10h às 13h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

## AVENIDA PAULISTA

**Vizinha, Vizinho Meu: Fauna e Afeto na Cidade**

OFICINA Elaboração de cartazes com estêncil e guache, com o tema da fauna silvestre na cidade. Com Bianca Habib.  
De 7 a 21/5. Domingos, 11h às 13h e 15h às 17h. **GRÁTIS**  
Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

**Minimutirão Preparar Plantar e Colher**

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Arboreser.  
Dia 16/5. Terça, 14h às 18h. **GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

## BOM RETIRO

**Fazendo Meu Próprio Cosmético**

OFICINA Produção artesanal de xampu sólido (7/5), condicionador sólido (14/5) e balm labial (21/5). Com Suzana da Costa Longo.  
De 7 a 21/5. Domingos, 10h30 às 12h30. **GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## CAMPO LIMPO

**Vem Cuidar da Horta Viva!**

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas e cobertura de solo. Com Capuchinha na Horta.  
Até 24/6. Sábados, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Todas as idades  
**Compostagem: Recicle Seu Resíduo**  
OFICINA Técnica de compostagem termofílica. Com Capuchinha na Horta.  
Dias 7 e 21/5 e 4 e 18/6. Domingos, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Todas as idades

## CARMO

**Realejo do Cultivo**

VIVÊNCIA Em uma pequena carroça, um realejo do cultivo traz elementos como ervas e livros, oferecendo às pessoas um outro tempo-espço. Com Anderson Maurício.  
Dias 8 e 22/5. Segundas, 11h30 às 14h30. **GRÁTIS**  
A partir de 7 anos

**Kokedama de Ervas**

OFICINA Criação peça decorativa de bola de substrato e argila, baseada

na técnica milenar do Bonsai. Com Cauã Messinetti.  
Dia 15/5. Segunda, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Inscrições de 9 a 14/5. A partir de 14 anos

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Corpoambiente: Produzindo Teias de Afeto na Urbanidade**

BATE-PAPO Com Ana Godoy, Nathalia Leter, Tânia Campos, Nide e Mulheres do Grupo de Agricultoras Urbanas de São Miguel Paulista.  
Dia 6/5. Sábado, 10h30 às 17h30.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

## GUARULHOS

**Tudo sobre Compostagem!**

OFICINA As etapas da compostagem de resíduos orgânicos e contato com minhocas-californianas. Com Preserve Serviços Ambientais.  
Dias 7 e 21/5. Domingos, 14h às 17h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

## INTERLAGOS

**Adote uma Árvore: Agrofloresta: Restauração Ecológica e Produção de Alimentos**

BATE-PAPO Apresentação das agroflorestas ou Sistemas Agroflorestais (SAFs) como sistemas regenerativos de produção de alimentos e restauração ecológica.  
Dia 7/5. Domingo, 14h às 16h. **GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Tem Jatáí no Meu Quintal

CURSO Encontros teórico-práticos sobre a conservação das abelhas nativas sem ferrão, por meio da apresentação da colmeia de Jatáí. Com Heborã.

**Dias 20 e 21/5. Sábado, 10h às 13h. Domingo, 10h às 13h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 19/5. A partir de 15 anos**

### ITAQUERA

#### Caminhos da Polinização

VIVÊNCIA Visita a ninhos de abelhas sem ferrão nas áreas abertas da unidade.

**Dias 7 e 14/5. Domingos, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**



Mostra Agroecológica Itaquera

### Mostra Agroecológica

VIVÊNCIA Evento apresenta iniciativas que desenvolvem produtos relacionados à Mata Atlântica e as abelhas nativas. Com Associação de Agricultores da Zona Leste, Abelha Nativa, Academia Carolinas, SOS Abelha Sem Ferrão, Viveiro Escola-Sitião Agroflorestal e Sítio São Francisco.

**Dias 27 e 28/5. Sábado, 14h às 19h. Domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### MOGI DAS CRUZES

#### Renovação da Agrofloresta e Manejo de Inverno

OFICINA Os princípios de funcionamento dos Sistemas

Agroflorestais e manejo da agrofloresta da unidade por meio de podas e preparo do solo. Com Paulo Fonseca.

**Dia 6/5. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

#### Dia Mundial de Observação de Aves: Global Big Day

VIVÊNCIA Evento anual em que pessoas de todo o mundo saem para observar aves durante um período de 24 horas.

**Dia 13/5. Sábado, 9h às 11h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos**

### SANTO AMARO

#### Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizados pelos produtores do extremo Sul de São Paulo.

**Dias 3, 11, 17, 25 e 31/5. Quartas e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### SANTO ANDRÉ

#### Biomass e Bichos Brasileiros

OFICINA Confecção de animal e madeira de reflorestamento para conhecer os biomas e animais nativos. Com Sergio e Lisete Barrero.

**De 6 a 27/5. Sábados, 13h30 às 15h30 e 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**





Masterclass sobre  
Arranjos para Violão  
24 de Maio

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

#### Masterclass sobre Arranjos para Violão

OFICINA Etapas fundamentais na arquitetura de um arranjo para violão. Com Paulo Bellinati. Parte do projeto "Choraço".

Dia 4/5. Quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 16 anos

#### Masterclass sobre Clarinete

OFICINA Ivan Sacerdote demonstra o seu modo de tocar e comenta o percurso traçado para se consolidar como um dos mais virtuosos clarinetistas brasileiros.

Parte do projeto "Choraço".  
Dia 5/5. Sexta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 16 anos

### CARMO

#### Estéticas e Escutas Periféricas

CURSO ON-LINE Visão crítica sobre a inventividade e o potencial artístico das diversas expressões da chamada música periférica

brasileira. Com GG Albuquerque. Parte da ação "Música Eletrônica Brasileira".

De 23 a 31/5. Terças e quartas, 18h30 às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 9 a 22/5. A partir de 16 anos

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### CD "Mar Anterior": Grupo ANIMA: Caminhos da Voz Cantada no Corpo

PALESTRA Parte de exemplos práticos, cantados ao vivo, de parte das cantigas dos Orixás e das Cantigas do rei português Dom Dinis (1261-1325). Com o barítono Hugo Pieri.

Dia 18/5. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

### CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado à prática, ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Saiba mais em [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica)  
Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

  /cmsesc

#### Em Primeira Pessoa: Rappin' Hood

PALESTRA Criado na Vila Arapuá, zona sul da cidade de São Paulo, é conhecido pelo estilo exclusivo, que une o rap com o samba.

Dia 25/5. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### CONSOLAÇÃO

#### Vozes em Coro

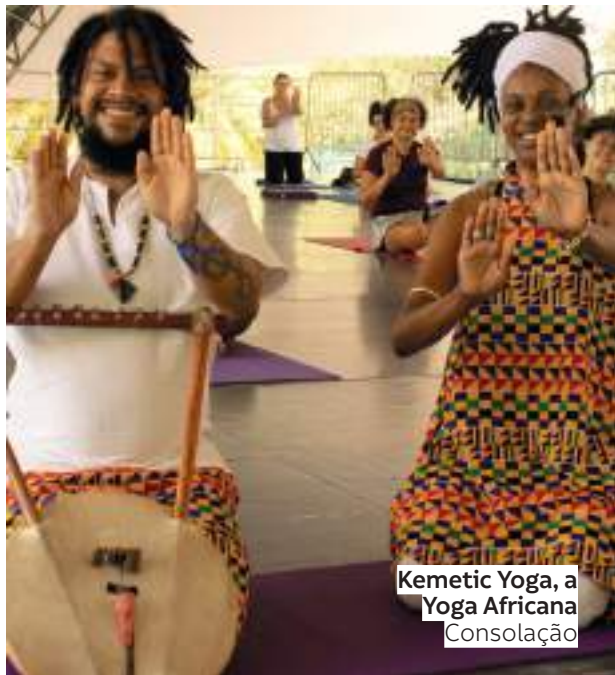
ENCONTRO Aborda os tipos de agrupamentos por faixa etária, instituições que o abrigam e como se desenvolve atualmente pelo país. Com Gisele Cruz.

Dia 20/5. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

#### Masterclass com Ana Karina Sebastião

OFICINA A baixista conversa sobre sua trajetória, composições e técnica instrumental, além de prática para quem quiser trazer instrumentos.

Dia 24/5. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 12 anos



Kemetica Yoga, a  
Yoga Africana  
Consolação

## GUARULHOS

### Reggae Yoga

VIVÊNCIA Prática de Yoga fluida, embalada por tambores e pelos cantos Rastafari. Com Roberta Franco, Ras Ozonyo e David Alexander Hubbard.

**Dias 6 e 27/5. Sábados, 15h às 16h. Dia 18/5. Quinta, 12h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### Estúdio Aberto para Prática de Bandas e Músicos

OFICINA Espaço de socialização, desenvolvimento em grupo, para conhecer novos músicos e estimular a formação de novos conjuntos. Com Alan de Oliveira.

**Até 25/6. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## POMPEIA

### Encontros Musicais

BATE-PAPO Inspirados por temas presentes na obra de Geraldo Filme, parte do projeto "Geraldo Filme e o Samba Paulista". Curadoria e mediação: Tadeu Kaçula. Part. Juarez Xavier, Egbomy Conceição, Amailton Azevedo, Claudia Adão, Antonio Filogenio Jr., Alessandra Ribeiro, Kelly Adriano e Bruno Baronetti.

**De 4 a 12/5. Quintas e sextas, 19h30 às 21h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Rimas

OFICINA Criação de rimas e poesias juntamente com o panorama histórico sobre o cenário do Rap no grande ABC. Com Felipe Choco.

**Dia 13/5. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 11/5. A partir de 16 anos**

### Slam de Surdes

DEMONSTRAÇÃO Batalha de poemas para um grupo de jurades composto por pessoas surdas e/ou ouvintes.

**Dia 13/5. Sábado, 15h30 às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## VILA MARIANA

### Diálogos: A Relação entre Música e Sociedade

BATE-PAPO "A voz: ferramenta de performance e ativismo no heavy metal", com Mayara Puertas (10/5). "A relação entre os músicos dos séculos XVII e XVIII e a atualidade", com Anderson Lima (24/5). Mediação: Mayki Fabiani.

**Dias 10 e 24/5. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos na terça anterior a cada encontro. A partir de 12 anos**

### Todas Podem Mixar

CURSO Com DJ Miria Alves. Parte do projeto "SP Território Black 2ª edição: Especial Samba Rock".

**De 23 a 26/5. Terça a sexta, 19h às 21h.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Inscrições on-line a partir de 9/5. A partir de 16 anos**

## SAÚDE

### CARMO

#### Yoga com Óleos Essenciais

AULA ABERTA Prática associa ásanas à inalação e absorção de óleos estimulando energia e tranquilidade.

De 5 a 26/5. Sextas, 9h30 às 10h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 12 anos

#### Memorial Incompleto da Aids

BATE-PAPO Recorte histórico sobre HIV e Aids possibilitando reflexão para a concepção de processos artísticos. Com Acervo Bajubá e Coletivo Contágio. Parte da ação "Legítima Diferença".

Dias 3 e 5/5. Quarta e sexta, 18h30 às 20h. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

### CONSOLAÇÃO

#### Kemetic Yoga, a Yoga Africana

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade. Com Sirlene Santos e Dedé Souza.

De 6/5 a 24/6. Sábados, 10h15 às 11h30. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

#### Alimento do Movimento

VIVÊNCIA Pela dança terapia, a afrodiáspora e seus atravessamentos. Com Patty Durães e Andréa Lisboa.

Dias 7 e 14/5. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 15 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Prazer, Mulher! Elas Falando Naquilo...

BATE-PAPO ON-LINE Aborda questões culturais e mitos relacionados à sexualidade feminina. Com Cintia Milanese.

Dia 24/5. Quarta, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 15 a 23/5. A partir de 18 anos

## TEATRO

### CONSOLAÇÃO

#### Interpretação: O Ator-Criador

CURSO Criação de monólogos através de exercícios de fluxo de consciência, de observação de sua ressonância na imaginação e no corpo e de análise e interpretação dos textos. Com Suzan Damasceno.

De 16/5 a 1/6. Terças e quintas, 14h às 17h.  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21  
Inscrições de 2 a 16/5.  
A partir de 18 anos

### ITAQUERA

#### Converso com Mães

INTERVENÇÃO Encontro de escuta e conversa

para criar e entrelaçar histórias com outras mães. Com Leticia Bassit.

Dia 14/5. Domingo, 13h às 15h. GRÁTIS  
A partir de 18 anos

### SANTANA

#### Cortejo Encantado

INTERVENÇÃO Deuses e entidades encantadas se materializam e convocam todos a adentrarem à força sagrada através de cantos ritualísticos. Com Refinaria Teatral.

Dia 28/5. Domingo, 16h às 16h40. AL GRÁTIS

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

#### Marcenaria Mão na Massa: Fundamentos Teóricos e Práticos

CURSO Tipos de ferramentas e seus usos, elaboração de projeto e a montagem da peça pensada pelo próprio aluno. Com Lumberjills.

De 11/5 a 29/6. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 11/5. A partir de 18 anos

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /cptsecs

## Desenvolvimento e Criação de Livro Ilustrado em Arte Têxtil

CURSO Criação e desenvolvimento de um livro autoral. Com Críca Campos. De 12/5 a 30/6. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 13/5. A partir de 14 anos

### AVENIDA PAULISTA

## Design da Desobediência: Fabricação e Experimentação Tipográfica

OFICINA Criação de peças gráficas a partir de matrizes desenhadas e fabricadas por meio de processos de modelagem e fresagem. Com André Bonani e Roger Beatjesus. De 6/5 a 24/6. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

## Explorando Mares de Texto com Programação

CURSO Métodos que utilizam processamento de linguagem natural para coletar, armazenar e organizar os dados numéricos e linguísticos. Com Alexandre Villares e Maraiza Adami. Part. Guilherme Felitti e Bruno Guide. De 11/5 a 29/6. Quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 8/6. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 25/4 (Credencial Plena) e 28/4 (público em geral). A partir de 14 anos



Desenvolvimento e Criação de Livro Ilustrado em Arte Têxtil  
24 de Maio

### BELENZINHO

## Introdução a Eletrônica e Impressão 3D

CURSO Construção de armazenador de energia "power bank" com conceitos básicos de impressão 3D. Com Karen Keppe. De 10 a 31/5. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5. A partir de 16 anos

## Modelagem 3D de Pequenos Objetos com Blender (Módulo II)

CURSO Ferramentas do Blender para facilitar o processo de criação de objetos em 3D. Necessário conhecimento prévio. De 23/5 a 29/6. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 8, 13 e 15/6. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5. A partir de 16 anos

### BOM RETIRO

## Imagem de Produto: Narrativas da Comunicação Visual

CURSO Criação de narrativas criativas usando inserção de texto e edição de imagens. Com Erika Kogui. De 4 a 25/5. Quintas, 14h às 17h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## Cripto Poemas: Criação de Poesia Visual

CURSO Utiliza técnicas manuais e fabricação digital para explorar a poesia visual, conjugando elementos do design, da ótica e da criptologia. Com Leonardo França. De 26/5 a 30/6. Sextas, 9h às 12h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**CAMPO LIMPO****Bordado Coletivo**

OFICINA Bordado com referências ao bairro do Campo Limpo. Com Juliana Mota Giopato.  
**De 6 a 27/5. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**  
 A partir de 8 anos

**CARMO****Criando com Jeans: Customização**

CURSO Necessário trazer uma peça de jeans para reutilização. Com Carminha.  
**De 9/5 a 27/6. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 8/5.**  
 Todas as idades

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

**Marcenaria Básica: Penduradores**

CURSO Criação de penduradores de chaves em madeira. Com Mateus Pavan.  
**De 9 a 30/5. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 8/5.**  
 A partir de 16 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Bordado Floral em Tule**

OFICINA Produção de bordado floral em tecido transparente. Não é necessário conhecimento prévio. Material incluído. Com Nádia Pupo.  
**Dia 24/5. Quarta, 15h às 18h.**  
 ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50  
 A partir de 16 anos

**Bordado em Folha Seca**

OFICINA Aprender a técnica de bordar em folhas secas esqueletizadas. Não é necessário conhecimento prévio. Material incluído. Com Nádia Pupo.  
**Dia 25/5. Quinta, 15h às 18h.**  
 ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50  
 A partir de 16 anos

**FLORÊNCIO DE ABREU****Lab Têxtil**

OFICINA Costura e reparos com utilização dos equipamentos disponíveis. Com Eduardo Paiva.  
**Dia 12/5. Sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS**  
 A partir de 12 anos

Design de Desobediência  
 Avenida Paulista



## Narrativas Contemporâneas: Podcast

CURSO O processo de criação de um podcast, desde a concepção até a produção. Com Rafael Santana.

De 16 a 23/5. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 9 a 15/5. A partir de 16 anos

## GUARULHOS

### Lambe-Letras: Cartazes e Colagem

OFICINA Letras funcionarão como imagens e desenhos a serem cortados, remontados e colados na livre composição dos cartazes. Com Priscila Bellotti.

De 7 a 28/5. Domingos, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

### Ilustração para Textos Literários

CURSO ON-LINE Etapas de criação de uma ilustração com base na narrativa de um conto folclórico brasileiro. Com Loren Bergantini.

De 23/5 a 27/6. Terças, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

## IPIRANGA

### Microcosmo Vegetal: Terrários

OFICINA Criação de mini jardim em potes de vidro ou acrílico. Com Canto da Horta.

De 7 a 28/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS  
Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos



Montagem de Minidrones  
Mogi das Cruzes

## MOGI DAS CRUZES

### Iniciação à Costura com Tecido Reaproveitado

CURSO Apresentação das funções básicas da máquina de costura reta, por meio da modelagem e costura de uma sacola para yoga. Com Marco Forner.

De 4 a 25/5. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

### Montagem de Minidrones

OFICINA Experiência prática com a pilotagem de minidrones e montagem de pequena aeronave.

Com Lucas Schlosinski.  
Dias 13, 14, 27 e 28/5.  
Sábados e domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

## OSASCO

### Desenho da Figura Humana: Desconstruindo Estereótipos

CURSO Desenho com modelo vivo, partindo da desconstrução de visões estereotipadas sobre o

corpo e suas representações simbólicas. Com Claudinei Roberto da Silva.

De 8/5 a 26/6. Segundas, 16h30 às 19h30.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
A partir de 18 anos

### Macramê Básico

CURSO Técnica de tecelagem com nós. Com Maria Gabriela.

De 9/5 a 27/6. Terças, 14h às 16h30.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
A partir de 12 anos

## POMPEIA

### Tecnologias de Saber: Oráculo (Capítulo 4, Episódio 1)

INTERVENÇÃO A partir de fragmentos do corpus literário de Ifá e outros sistemas geomânticos, pílulas oraculares em forma de imagem-texto e som-música serão ativadas num rito coletivo através do Ofô, o poder espiritual das palavras faladas. Com Obará (Suelen Calonga e Kamai Freire).

Dia 26/5. Sexta, 19h30 às 22h. AL GRÁTIS



Lab Jovem  
de Criatividade  
Santo André

## SANTANA

### Caligrafia com Lápis de Carpinteiro

CURSO Introdução à caligrafia e técnica de composição de frases. Com Mariana Leal.

De 9/5 a 27/6. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 7/5. A partir de 12 anos

### Aproximação ao Audiovisual: Ferramentas para a Criação de Documentários Independentes

CURSO Técnicas, estéticas e éticas para a criação de documentários. Com Coletivo Bodoque.

De 10/5 a 28/6. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 8/5. A partir de 16 anos

## SANTO AMARO

### Minicurso: Dicas para Melhorar a Escrita

CURSO Dicas e toques para

aprimorar textos pessoais e redações. Com Fabio Bridges.

De 4 a 25/5. Quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 14 anos

### Tingimento Natural em Shibori

CURSO Confeção de peças de vestuário e acessórios. Com Marilene Yamassaki.

De 5 a 26/5. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 5/5 no ETA. A partir de 14 anos

## SANTO ANDRÉ

### Lab Jovem de Criatividade: Eletrônica Básica

OFICINA Exercícios de ligação direta com componentes simples para produção de objetos. De 5/5 a 30/6. Sextas, 14h30 às 16h. Exceto dia 9/6. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos

### Técnicas da Arte de Marchetaria Maciça

CURSO Produção de peças utilitárias e/ou decorativas produzidas a partir de sobras de madeiras.

Com Rinaldo Ferrucio. De 9/5 a 27/6. Terças, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições on-line até 9/5. A partir de 16 anos

## SÃO CAETANO

### Introdução ao Desenho com Pirógrafo

CURSO Técnicas básicas para se pirogravar manualmente desenhos.

Com Alessandra Palante. De 16 a 30/5. Terças, 17h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## VILA MARIANA

### Letramento Digital

OFICINA Encontros sobre temas nas áreas de tecnologia, internet, smartphones e cultura digital. Com Coletivo Handmakers.

De 3 a 31/5. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line na sexta anterior a cada encontro, 14h. A partir de 16 anos

### Stopmotion com Quebra-Cabeça Cortado a Laser

OFICINA Criação de clipe de animação a partir de um quebra-cabeça. Com Estúdio Dupla. Dias 6 e 21/5. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.  
**A partir de 12 anos**





Práticas Corporais  
Interlagos

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## PISCINAS



Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### Exame Dermatológico

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



**Esporte Jovem**  
Ipiranga

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 Anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 Anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para

compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**10 a 16 anos**

### Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 16 anos**

### Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

## PRÁTICAS CORPORAIS

### Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (asanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração,

com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

**A partir de 12 anos**



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

## Dia do Desafio

**31 DE MAIO DE 2023**

**MUITO MAIS QUE UM DIA!**

Saiba mais em  
[selescsp.org.br/diadodesafio](https://selescsp.org.br/diadodesafio)

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

## 24 DE MAIO

### Chororê

SHOW Baile de choro para crianças e seus responsáveis. Parte da ação "Baile no Colo" do projeto "Choroço".

**Dia 1/5. Segunda, 14h.**  
Local: ETA. **AL GRÁTIS**



### Criação de Máscaras

Avenida Paulista

### Oisensa

ESPETÁCULO Oisensa, como é chamado, nasceu de um mergulho no mundo do palhaço e do bufão, assim assumindo uma personalidade diferente do mágico tradicional. Com Asnésio Bosnic. 60 min.

**De 1 a 7/5. Sábado, domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS**

### Esculturas e Movimento

OFICINA Construção de objetos diversos que convidam à interação e ao movimento corporal das crianças.

**Dias 4 e 11/5. Quintas, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Ciranda de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Performance que percorre o universo dos contos tradicionais. Com Coletivas.

**De 6 a 27/5. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS**

**A partir de 4 anos**

### Dandara

ESPETÁCULO Dandara não quer casar com ninguém, mas seu pai, o delegado Valdeir, insiste em lhe arrumar pretendentes. Com Impacto Agasias. 60 min.

**Dias 13 e 14/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 12h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

meio de práticas lúdicas.  
**Até 30/7. Domingos e feriados, 11h30 às 12h20.**  
**GRÁTIS | 3 a 6 anos**

### Criação de Máscaras

OFICINA Desafio criativo para expressar ideias, emoções e sentimentos. Com Lucia Moretzsonh.  
**De 6/5 a 3/6. Sábados, 14h30 às 17h30. Exceto dia 27/5. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

### Mover para Si! Explorar e Descobrir.

OFICINA Jogos e brincadeiras com base nas danças urbanas. Com Danilo Nonato e Carol Cof.  
**De 6 a 27/5. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. 5 a 12 anos**

### Dança Materna

VIVÊNCIA Projeto de atenção integral dedicado às mães e aos bebês. Com Tatiana Tardioli. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**De 7 a 28/5. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Para bebês de 15 a 36 meses (dias 7 e 14/5) e até 15 meses (dias 21 e 28/5)**

### Vaga Lumes

ATELIÊ Brincadeiras sensoriais com luz, sombras e luz para bebês e suas famílias. Com Charles Roberto. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**Dia 13 e 27/5. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 3 anos**

### Rota dos Sentidos

ATELIÊ Um passeio pela vizinhança para conhecer as áreas verdes nas proximidades, num roteiro pensado especialmente para bebês, crianças e famílias. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**Dias 16, 18, 23 e 24/5. Terças, quarta e quinta, 14h às 15h45. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Badalababa: Brincando o Brasil

ESPETÁCULO Zé é um trabalhador que vive em uma cidade cinza. Certo dia, inspirado por um pássaro, sai para conhecer um Brasil musical e brincalhão. Com Grupo Histórias de Brincar. 60 min. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**Dia 20/5. Sábado, 11h. AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### Praça dos Afetos: Iniciativas em Espaços Públicos que Favorecem o Brincar

BATE-PAPO Abertura da Semana Mundial do Brincar. Com Mineia Oliveira, Lívia Arruda e Catarina Catarina Cervelleira. Apresentação e medição: Zulaiê Silva e Antônio Carvalho.  
**Dia 20/5. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### AVENIDA PAULISTA

### Esporte Criança

AULA ABERTA Habilidades esportivas diversas por



### Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações para iniciantes. Com Pedal Cultural SP.

**Dias 21/5, 18/6 e 16/7.**

**Domingos, 10h às 16h.**

**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 3 anos**

### BELENZINHO

### Noite de Brinquedo - No Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Coletivo Clã do Jabuti. 70 min.

**Dia 1/5. Segunda, 12h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Elagalinha

ESPETÁCULO Uma galinha de seis anos vai à escola e é presa por um monstro. Sua jaula vira sala de aula. Com Cia. Bendita. 50 min.

**Dia 1/5. Segunda, 17h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Encanto

Dir. Charise Castro Smith, Byron Howard e Jared Bush, EUA, 2021, 103 min.

EXIBIÇÃO Quando a magia de sua família é ameaçada, uma jovem colombiana descobre que pode ser a única salvação.

**Dias 6, 7 e 24/5. Sábado e domingo, 12h. Quarta, 18h30. AL GRÁTIS**

**Ingressos 1h antes**

### Aquarela para Crianças

OFICINA Introdução da técnica, suportes e materiais para produção de efeitos. Com Andréa Valverde.

**Até 7/5. Sábados e domingos e feriado, 14h às 17h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. Todas as idades**

### Do Saara as Savanas: As Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Mitos e lendas presentes na cultura africana, afro-brasileira e mitologia dos Orixás.

Com Núcleo Esporos.

**Até 7/5. Sábados, domingos e feriado, 16h às 17h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### À Beira do Sol

ESPETÁCULO A temática da loucura a partir de personagens como Arthur Bispo do Rosário e Profeta Gentileza, além dos relatos de Nise da Silveira. Com Cia. Os Burititis. 50 min.

**De 13 a 28/5. Sábados e domingos, 12h.**

**Dia 16/5. Terça, 15h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Histórias para Brincar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Canções, contos da tradição oral e interação com público. Com Lili Flor & Paulo Pixu.

**De 13 a 28/5. Sábados e domingos, 16h às 17h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### Semana Mundial do Brincar

#### Um Pouco de Tudo, com Pitadas de Nada

ESPETÁCULO Performance interativa de dança, sendo uma intervenção e, ao mesmo tempo instalação. Com Plataforma Panelinha. 60 min.

**De 20 a 28/5. Sexta a domingo, 14h. AL GRÁTIS**

#### Hotel de Insetos

OFICINA Brincadeira com e sobre insetos polinizadores que são benéficos para hortas e jardins. Com Cynthia Arcangelo.

**Dias 20 e 27/5. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | 2 a 5 anos**

#### O Som das Cores

ESPETÁCULO A história de uma adolescente que perde a visão. Com Catibrum. 60 min.

**De 20 a 28/5. Sábados e domingos, 17h. Quarta e quinta, 14h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Yoga com Histórias

AULA ABERTA Prática corporal permeada por contos e histórias. Com João Soares e Rosa Muniz.

**Dia 21/5. Domingo, 11h às 11h50 e 15h às 15h50. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

### Bordadoleta

OFICINA Criação de bordados livres e asas de borboletas. Com Coletivo Meio Fio.

**Dias 21 e 28/5. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 2 anos**

### Oficina para Bebês: Natureza Sensorial

OFICINA Espaço brincante para estimular os sentidos e sensações através de elementos naturais.

**De 23 a 26/5. Terça a sexta, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 2 anos**

### Ateliê Interativo de Pintura para Crianças e Famílias

OFICINA Composição de desenhos e pinturas através do compartilhamento de histórias. Com Paulo Chavonga.

**De 27/5 a 4/6. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

### BOM RETIRO

#### Girassóis

ESPETÁCULO Apresentação de dança faz um mergulho na alma do pintor Vincent Van Gogh. Com Cia. Druw de Dança Contemporânea. 60 min.

**Dia 1/5. Segunda, 12h. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

O Sesc São Paulo, em parceria com a Aliança pela Infância, realiza a Semana Mundial do Brincar. A edição desse ano acontece entre os dias 20 e 28 de maio e tem como tema "A Natureza no Brincar". Consulte a programação completa em [seccsp.org.br/semanamundialdobrincar](http://seccsp.org.br/semanamundialdobrincar)

### Brincando com os Sentidos

OFICINA Percurso pelo mundo dos cinco sentidos, passando por cada um de maneira divertida. Com Foca Coletivo.

**De 4 a 25/5. Quintas, 17h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com adulto responsável)**

### Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2022, 80 min.

EXIBIÇÃO A jornada dois agentes secretos de reinos rivais que unem forças para buscar criaturas misteriosas capazes de encontrar um caminho para a paz.

**Dia 6/5. Sábado, 12h. L**  
GRÁTIS

### Stop Motion: Bandeiras e Estandartes Animados

OFICINA Criação de flâmulas para representar países imaginários, que ganham movimentos através de técnicas simples de animação.

**Dias 6 e 13/5. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Até 12 anos**

### Goitá

ESPETÁCULO Aborda a cultura popular brasileira através dos bonecos de Mamulengos transformando-os em bailarinos. Com Cisne Negro Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 7/5. Domingo, 12h. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

### “Com as Coisas”: Coreo Infância para Tempos de Reencontros.

ESPETÁCULO Nesta performance, a meia deixa de ser uma peça de vestuário para ser um Lugar, um dispositivo do imaginário. Com Lagartixa na Janela. 135 min.  
**Dia 7/5. Domingo, 13h30. AL GRÁTIS**

### Turma da Mônica - Laços

Dir. Daniel Rezende, Brasil, 2019, 97 min.  
EXIBIÇÃO A Turma embarca em uma nova aventura após

o Floquinho, o cachorro do Cebolinha, desaparecer misteriosamente.

**Dia 13/5. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

### Vila Tarsila

ESPETÁCULO Joga luz às memórias de infância de Tarsila do Amaral, remontando sua trajetória criativa. Com Cia. Druw de Dança Contemporânea. 60 min.  
**De 14/5 a 4/6. Domingos, 12h. Exceto dia 28/5. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Ateliê Aberto para Crianças

OFICINA Espaço de experimentação em artes.  
**Dias 14/5 e 21/5. Domingos, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Até 12 anos**

### Tromba Trem

Dir. Zé Brandão, Brasil, 2022, 94 min.  
EXIBIÇÃO Gajah, um elefante sem memória, torna-se celebridade, mas logo fica sob suspeita.  
**Dia 20/5. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

### Stop Motion: Culinárias Imaginárias

OFICINA Criação de pratos imaginários típicos de países igualmente imaginários para registro em uma animação.  
**Dias 20 e 27/5. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS Até 12 anos**

### A Festa no Fundo do Mar

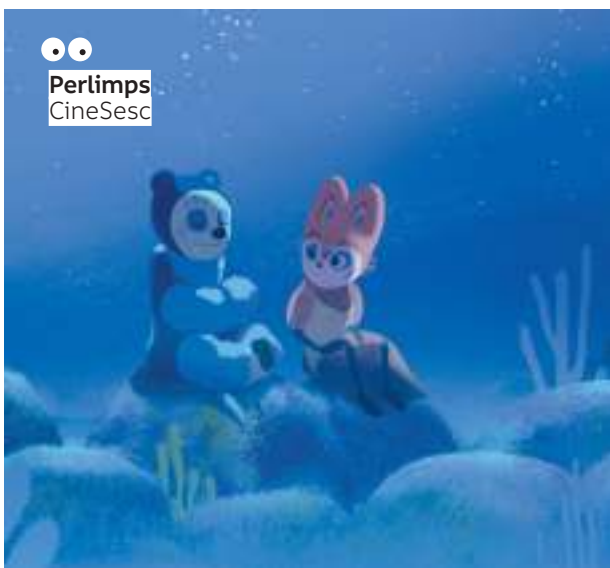
ESPETÁCULO Uma viagem musical interativa e divertida que vai da beira da praia até as profundezas do oceano. Com Cia. Viagens Musicais. 60 min.  
**Dia 20/5. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

### A Festa na Via Láctea

ESPETÁCULO Musical em que a Via Láctea, seus astros, estrelas, meteoros e mistérios são o tema das canções. Com Cia. Viagens Musicais. 60 min.  
**Dia 21/5. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Mexe-Mexe

VIVÊNCIA Bebês e seus adultos de referência são convidados a brincar explorando o movimento,





o corpo e o espaço.  
Com Foca Coletivo.

**Dia 27/5. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos (com adulto responsável)**

## CINESESC

### Cineclubinho

#### Perlimps

*Dir. Alê Abreu, Brasil, 2023, 80 min.*

A jornada de aventura e fantasia de Claé e Bruô, agentes secretos de reinos rivais, que unem forças para encontrar criaturas misteriosas capazes de encontrar um caminho para a paz.

**Dia 14/5. Domingo, 15h. L**  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

## CAMPO LIMPO

### Experiências de Quintal

VIVÊNCIA Jardim de brincadeiras, artes no brincar quintaleiro e brinquedos

da natureza. Com Coletivo Regar. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**De 7 a 28/5. Domingos, 10h30 às 16h30. Dias 24 e 31/5. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 13 anos**

### A Cruzada dos Corações Puros (ou Quem Inventou a Guerra?)

ESPETÁCULO Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor da história mundial. Com a Cia. Variante. 60 min.

**Dia 14/5. Domingo, 16h. AL**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

### The Ratos (ou O Camarim da Fama Encardida)

ESPETÁCULO Dois ratos cansados de serem recebidos com vassouradas, veneno e armadilhas elaboram o plano: tornarem-se “ratos da Páscoa”. Com a Cia. Variante. 60 min.

**Dia 17/5. Quarta, 15h. AL**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

### Zepelim (ou O Balão que Nunca Existiu)

ESPETÁCULO Zezinha é uma menina que mora e trabalha em um lixão com seu cachorro Pelim. Eles dividem tudo, inclusive seu sonho de voar de balão.

Com a Cia. Variante. 60 min.  
**Dia 18/5. Quinta, 15h. AL**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

### Poetas Empoeirados (ou Canções para Crianças Revolucionárias)

ESPETÁCULO Canta e conta a história de artistas que tentam se reerguer no pós-guerra. Com a Cia. Variante. 60 min.

**Dia 21/5. Domingo, 16h. AL**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

### Minha Avó me Contou e Gosto de Contar

OFICINA Histórias e brincadeiras indígenas ensinadas pela avó da cordelista Auritha Tabajara. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dias 24, 25 e 27/5. Quarta e quinta, 15h às 17h. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CARMO

### Mário e as Marias

ESPETÁCULO Uma viagem inspirada livre e antropofagicamente na vida e obra de Mário de Andrade. Com Cia. Lúdicos de Teatro Popular. 40 min.

**Dia 9/5. Terça, 13h30. Local: Praça Poupatempo Sé. AL**  
GRÁTIS



## Aquasinesia Infantil: Música de Desinventar

ESPETÁCULO Repertório autoral da Orquestra de Objetos Desinventados.

**Dia 24/5. Quarta, 14h. Local: Espaço Múltiplo Uso. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

## Encontro de Rua

ESPETÁCULO Uma grande brincadeira com técnicas circenses, mímica, mágica e improviso. Com Cia. LaClass Excêntricos. 40 min.

**Dia 26/5. Sexta, 13h30. Local: Praça Poupatempo Sé. AL GRÁTIS**

## Natureza para Brincar

OFICINA Investigação lúdica de elementos naturais. Com Oficinas VerdeRosa. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 26/5. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

## CONSOLAÇÃO

### O Concerto da Lona Preta

ESPETÁCULO Palhaços tentam executar um divertido concerto musical. Com Trupe Lona Preta. 90 min.

**Dias 1, 7 e 20/5. Segunda, domingo e sábado, 14h. AL GRÁTIS**

### Histórias de Lugares Não tão Distantes

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos diversos de tradição oral. Com Mirela Estelles. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dias 1/5. Segunda, 15h. De 6 a 27/5. Sábados, 15h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus

ESPETÁCULO Baseado na história real de Abou, um

menino africano que foi encontrado dentro de uma mala, tentando entrar no continente europeu.

Com O Bonde. 50 min.

**Até 3/6. Sábados, 11h. AL ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### O Circo Fubanguinho

ESPETÁCULO Dois palhaços demitidos tentam desesperadamente recuperar seus empregos. Com Trupe Lona Preta. 90 min.

**Dias 6 e 21/5. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### A Família do Futuro

Dir. Stephen J. Anderson, EUA, 2007, 95 min.

EXIBIÇÃO Lewis, um jovem inventor, embarca em uma viagem no tempo para encontrar a família que ele nunca conheceu.

**Dia 7/5. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

### O Violino e Sua Família

VIVÊNCIA Apresentação de viola erudita, violoncelo e contrabaixo acústico. Com Pedro Beviláqua e Bob Souza.

**Dias 7 e 21/5. Domingos, 15h às 16h e 16h às 17h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 8 a 12 anos**

### Tito e os Pássaros

Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar e André Catoto, Brasil, 2018, 73 min.

EXIBIÇÃO Tito e seus amigos embarcam numa jornada para salvar o mundo de uma epidemia.

**Dia 14/5. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes.**



Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus  
Consolação

**Círculo das Baleias**

ESPETÁCULO Jujuba, uma pequena baleia jubarte, conta com a ajuda de um simpático pinguim que a acompanha em suas aventuras até chegar ao Polo Sul. Com Cia. Pia Fraus. 60 min. Parte da Semana Mundial do Brincar. **Dias 20 e 21/5. Sábado e domingo, 17h. Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

**Frankenweenie**

Dir. Tim Burton, EUA, 2012, 87 min. EXIBIÇÃO Após seu amado cão morrer, Victor constrói uma máquina para tentar revivê-lo. **Dia 21/5. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

**Valente**

Dir. Mark Andrews e Brenda Chapman, EUA, 2012, 93 min. EXIBIÇÃO Quando uma competição é organizada contra a sua vontade, para escolher seu futuro marido, a princesa Merida decide quebrar a tradição. **Dia 28/5. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

**GUARULHOS****Momo e o Senhor do Tempo**

ESPETÁCULO A história de uma menina órfã que aparece misteriosamente em uma cidade e vai morar nas ruínas de um antigo teatro abandonado. Dir. Carla Candiotta. 70 min. **Dia 1/5. Segunda, 17h. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Musicalização para Bebês**

OFICINA Desenvolvimento de socialização, conhecimento corporal, rítmico, auditivo e incentivo à fala. Com Renata Espoz. **Até 22/6. Quintas, 10h às 11h (até 2 anos), 11h às 12h (2 a 5 anos), 14h às 15h (até 2 anos) e 15h às 16h (2 a 5 anos). Exceto dia 8/6. GRÁTIS Senhas 30 min. antes**

**Canto de Acalanto para Mamães e Bebês**

OFICINA Com a participação de músicos, atores e professores, apresenta repertório para estimular os sentidos, a criatividade e o relaxamento dos bebês. Com Parafuseta Produções. **Dia 6/5. Sábado, 10h às 11h. De 13 a 27/5. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos**

**Catappum: Comédia Circense**

ESPETÁCULO Dois atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda uma cidade adormecer. Com Coletivo Catappum! 60 min. **Dias 6 e 28/5. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Ladeira das Crianças: Teatro Funk**

ESPETÁCULO As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas Periféricas. **Dias 7 e 13/5. Domingo, 16h. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

**A Menina da Cabeça de Bola**

ESPETÁCULO Com ares de história em quadrinhos ao vivo, a peça apresenta o universo colorido de uma garota que vive uma rotina cinzenta. Com Teatro da Neura. 50 min. **Dia 20/5. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

**Semana Mundial do Brincar****Comidinhas de Jardim**

VIVÊNCIA Preparação de diversas misturas e combinações a partir de elementos coletados no jardim da unidade. **Dias 23, 25 e 27/5. Terça, quinta e sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Do Barro**

VIVÊNCIA Com o uso de diferentes tons de barro e terra, as crianças são convidadas a produzirem tintas naturais com os pés. **Dias 24 e 26/5. Quarta e sexta, 10h às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

**INTERLAGOS****Histórias com o Ateliê Afrocultural**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Memórias afro-brasileiras, imaginação e ancestralidade. Parte da ação "Do 13 ao 20". **De 1 a 27/5. Sábados e feriado, 14h às 15h. GRÁTIS Todas as idades**

**No Terreiro de Yayá**

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Clã do Jabuti. 70 min. Parte da ação “Do 13 ao 20”.

De 14/5 a 4/6. Domingos, 15h. **AL** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Semana Mundial do Brincar****Propostas de Quintal**

VIVÊNCIA Atividades que integram artes e natureza. Com Cia. Sentir Infância.

De 20 a 28/5. Sábados, 11h às 13h30. Domingos, 11h às 14h30. GRÁTIS | Até 3 anos

**Apartamentando!**

VIVÊNCIA Brincadeiras com elementos da natureza para ambientes fechados. Com Fábio Amadeu.

Dia 25, 27 e 28/5. Quinta, 9h30 às 11h. Sábado, 11h às 12h10 e 12h30 às 13h40. Domingo, 11h30 às 12h40 e 13h às 14h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 3 a 6 anos

**IPIRANGA****Kuami: Caminhos para Identidade**

ESPETÁCULO Em uma jornada musical, o elefante Kuami de Lunda conta com a ajuda da sereia Janaina dos Palmares para procurar sua mãe que foi sequestrada por traficantes de animais. Dir. Martinha Soares. Com Núcleo Abre Caminhos. 55 min.

Até 7/5. Domingos e feriado, 11h. **AL**


▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**O Passarinho que Não Sabia Voar**

ESPETÁCULO Um macaco muito esperto ajuda um passarinho com medo de altura. Texto: Eloisa Elena. Dir. Thaís Medeiros. Com Caio Teixeira, Eloisa Elena, Leandro Goulart e William Simplício. 50 min

De 21/5 a 11/6. Domingos, 11h **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Acessibilidade:  Libras na sessão de 11/6.

**Semana Mundial do Brincar****Poções Mágicas**

OFICINA Ervas, flores e elementos da natureza para criação de poções mágicas. Com Ser Criança é Natural.

Dia 23/5. Terça, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

**Cozinha da Floresta**

OFICINA Brincadeiras de comidinha com ingredientes da natureza. Com Ser Criança é Natural.

Dia 26/5. Sexta, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Até 6 anos

**ITAQUERA****Riscadores da Floresta**

OFICINA Criação de pinturas com elementos da floresta.

Dia 6/5. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | 3 a 6 anos

**Bandeiras das Plantas: Bordado Colaborativo**

OFICINA Iniciação na técnica de bordado livre.

Dias 6, 7, 20 e 21/5. Sábados, 14h às 15h30. Domingos, 10h às 11h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

**Quintal do Curumim**

OFICINA Brincadeiras para redescobrir os espaços da unidade.

Dias 13, 27 e 28/5. Sábados, 14h às 15h30. Domingos, 10h às 11h30. GRÁTIS | 7 a 13 anos

**Semana Mundial do Brincar****Observação de Aves: Brincando de Ornitólogo**

VIVÊNCIA Passeio pela unidade buscando aves e trocando curiosidades. Com Luccas Longo.

Dia 20/5. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 15/5. 6 a 16 anos

**Toda Abelha Ferroa?**

VIVÊNCIA O universo das abelhas e degustação de mel. Com Heborá.

Dia 21/5. Domingo, 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

**Sementes Incríveis**

VIVÊNCIA Circuito com sementes que aguçam a curiosidade e o instinto de exploração. Com Poliniza Ambiental.

Dias 26 e 27/5. Sexta, 14h às 15h. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

**Pequeno Herói Preto**

ESPETÁCULO A aventura de Super Nagô, um menino que descobre seus poderes e usa os conhecimentos de seus antepassados e da natureza para transformar a vida das pessoas, num espetáculo que mistura teatro, dança e música. Com Junior Dantas. 60 min.

Dias 27 e 28/5. Sábado, 14h. Domingo, 11h. **AL** GRÁTIS

**Grupo Triii**

SHOW "Mirabolâncias".

**Dia 28/5. Domingo, 15h.**Local: Palco da Orquestra. **AL**  
**GRÁTIS****MOGI DAS CRUZES****Máscara de Papercraft**

OFICINA Técnica de construção de objetos em 3 dimensões a partir de uma folha de papel.

**Dias 6 e 7/5. Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos****Om cô Tô? Quem co Sô? Prom co Vô?**

ESPETÁCULO Num encontro inusitado, o palhaço Surubim encanta a plateia com sua ingenuidade em situações de tensão, emoção, técnica e graça. Com Circo Navegador. 50 min.

**Dia 6/5. Sábado, 16h. AL**  
**GRÁTIS****Cirquim do Serafim**

ESPETÁCULO Dois palhaços esfarrapados e famintos montam um "cirquinho"

estilizado que se apresenta apenas com os contornos dos mastros e da lona. Com Circo Navegador. 50 min.

**Dia 13/5. Sábado, 16h. AL**  
**GRÁTIS****Corrida das Crianças**

CORRIDA Festival lúdico.

**Dia 14/5. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes. 4 a 12 anos****Hospital de Brinquedos**

VIVÊNCIA Espaço de manutenção de brinquedos e técnicas de conserto. Necessário trazer os brinquedos para conserto. Com Coletivo Unsuprensa Arte.

**Dias 20 e 21/5. Sábado e domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades****Boa Noite**

ESPETÁCULO Em um circo antigo e pobre, um limpador de jaula tenta fugir da opressão do dono do circo, mas é impedido por sua mala. Com Circo Navegador. 50 min.

**Dia 20/5. Sábado, 16h. AL**  
**GRÁTIS****Semana Mundial do Brincar****Viajando pelas Estrelas**

VIVÊNCIA Atividade de astronomia, funcionamento de binóculos e telescópios. Com Lívia Aceto e Iratã Lisboa.

**Dia 26/5. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos****Ser Bebê é Natural**

VIVÊNCIA Brincadeiras com a natureza. Para crianças acompanhadas de responsáveis. Com Ana Carol Thomé (Ser Criança é Natural).

**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 10h às 11h e 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos****Os Coloridos**

ESPETÁCULO Araras de diversas cores servem como metáfora para discutir o racismo. Com Os Crespos. 50 min.

**Dia 27/5. Sábado, 16h. AL**  
**GRÁTIS**Acessibilidade:  Libras.**PINHEIROS****Brincareos do Meio do Mato**

INTERVENÇÃO Exploração e experimentação sensorial com elementos da natureza para crianças pequenas e seus adultos. Com Pé de Brincadeira. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**De 6 a 27/5. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos****Pequeno Herói Preto**  
Itaquera

## Os Coloridos

ESPETÁCULO Araras de diversas cores servem como metáfora para discutir sobre racismo. Com Cia. Os Crespos. 60 min. Parte da ação "Do 13 ao 20".  
**Dia 7. Domingos, 15h e 17h.** **AL**  
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

## Catappum

INTERVENÇÃO Dois atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda uma cidade adormecer. Com Coletivo Catappum! 60 min. Parte da ação "Do 13 ao 20".  
**De 13 a 21/5. Sábados e domingos, 16h.** **AL** GRÁTIS

## POMPEIA

### Brincar de Esportes sobre Rodas: Patins

VIVÊNCIA Atividade recreativa.  
**Dias 6, 7, 20 e 21/5. Sábados e domingos, 13h às 17h.**  
 GRÁTIS | A partir de 6 anos

### Marecife

INTERVENÇÃO Descoberta das formas e dimensões de quem habita oceanos. Com Rita Cavassana e Vicente Martos. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**De 6 a 27/5. Sábados, 15h às 16h.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos (com adulto responsável)

### Vivências Artísticas com Pinceladas Musicais

VIVÊNCIA Brincadeiras com música registradas em telas pintadas com tintas naturais. Com Pluralidade.  
**De 7 a 28/5. Domingos, 11h às 12h.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

### Brincar de Esportes sobre Rodas:

#### Bicicletas e Mini Bikes

VIVÊNCIA Atividade recreativa.  
**Dias 13, 14, 27 e 28/5.**  
**Sábados e domingos, 13h às 17h.** GRÁTIS  
 A partir de 3 anos

### Meu Pequeno Coração Caipira

SHOW Banda Mirim apresenta repertório com clássicos do bom humor caipira. Parte do projeto "Violas de Bem Querer".  
**Dia 14/5. Domingo, 17h.**  
**Local: Teatro.** **AL**  
 ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

## SANTANA

### Kizomba: Brincadeiras e Oficinas

OFICINA Experiências lúdicas e enriquecedoras entre adultos e crianças. Com Cia. Alcina da Palavra.  
**Dias 1, 6, 7, 20 e 21/5.**  
**Sábados, domingos e feriado, 12h às 18h.**  
 GRÁTIS | Até 6 anos

### Duo Badulaque

SHOW "Decolar".  
**Dia 1/5. Segunda, 14h. Local: Convivência.** **AL** GRÁTIS

### Leve Contrapeso

ESPETÁCULO Pixuxu e Saracutica apresentam acrobacias, peripécias com monociclo, malabares, mas precisam da ajuda do público para realizar o truque final. Com Circo Bem Bolado. 60 min.  
**Dias 6 e 7/5. Sábado e domingo, 14h.** **AL** GRÁTIS

### Brincando com a Natureza

VIVÊNCIA Estações de brincadeiras e exploração de elementos naturais. Parte da Semana Mundial do Brincar.  
**De 20 a 28/5. Terça a domingo, 12h às 18h.** GRÁTIS  
 A partir de 6 anos

### Mistérios

ESPETÁCULO Uma dupla de palhaços convida o público para participar dos números de aparição e desapareição. Com Família Burg. 50 min.  
**Dias 20 e 21/5. Sábado e domingo, 14h.** **AL** GRÁTIS



## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

### Um Pouco de Tudo, com Pitadas de Nada

ESPETÁCULO Apresentação interativa em que todos dançam entre bexigas, tecidos, bolhas de sabão e fitas. Com Plataforma Panelinha. 60 min.

**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 14h.** **AL GRÁTIS**

### Bonecos de Corda


OFICINA A partir de uma contação de história com bonecos de corda, cada participante constrói seu próprio boneco para que conte suas histórias.

**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 15h às 18h.**  
**GRÁTIS | A partir de 5 anos**

## SANTO AMARO

### “A Mulher que se Casou com Iauaretê”; “Como Nasceu a Alegria” e “Esse tal de Curupira”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos indígenas, sobre diversidade e sobre seres encantados do folclore. Com Grupo Manuê.

**Dias 1, 6 e 13/5. Sábados e feriado, 14h às 15h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Brincadeira Estralante

SHOW Celebração dos 13 anos da Banda Estralo.

**Dia 1/5. Segunda, 16h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### No Curso do Rio

ESPETÁCULO Um morador simples do interior mantém conversas diárias com sua grande amiga, uma canoa. Com Cia. Bonecos Urbanos. 60 min.

**Dia 6/5. Sábado, 17h.** **AL**

**GRÁTIS**

### Pedro e o Lobo-Guará: Um Concerto Didático Brasileiro

ESPETÁCULO Ccm Associação Livre de Música e Artes Integradas de São Paulo.

**Dia 7/5. Domingo, 16h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Bonecos, Ritmos e Músicas

ESPETÁCULO Musical conta a história das aventuras de um contador de causos que chega à metrópole. Com Cia. Bonecos Urbanos. 60 min.

**Dia 7/5. Domingo, 17h.** **AL**

**GRÁTIS**

### Severina para Crianças

SHOW Viagem musical ao Nordeste, embalado pelo cordel que ressalta sua importância cultural.

**Dia 14/5. Domingo, 16h.**

**Local:** Praça Coberta. **AL**  
**GRÁTIS**

### As Crianças Vão à Praia!

VIVÊNCIA Minipraia para as crianças brincarem. Prepare a roupa de banho e o protetor solar! Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dias 20 e 27/5. Sábados, 12h15 às 14h15.** **GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes.**

**Até 6 anos**

### “Festa no Céu e Outras Alegrias”; “Conte Outra Vez”; “Ubuntu” e “Mistérios da Mata”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos populares, africanos e lendas amazônicas.

Com Cia. Mapinguary.

**Dias 20 e 27/5 e 3 e 8/6.**

**Quinta e sábados, 14h às 15h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

### As Histórias de Benê

ESPETÁCULO Benê, uma criança que não gosta de ler, mergulha em um livro mágico. Com a Trupe Arlequinos & Colombinas. 60 min.

**Dia 20/5. Sábado, 17h.** **AL**

**GRÁTIS**

### Disco é Brinquedo

INTERVENÇÃO Discotecagem especial com brincadeiras, dança e vivência com toca-discos. Com DJ Carlu.

**Dia 21/5. Domingo, 13h às 14h30 e 15h às 16h30.**

**GRÁTIS | Ingressos a partir de 12h. Até 12 anos**

**SANTO ANDRÉ****Roda Musical:  
Música de Brincar**

VIVÊNCIA Experimentação musical a partir de danças e brincadeiras para crianças e suas famílias. Com Filóbella e Zinfinho.  
**Dia 1/5. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

**Jogo Kablan**

INTERVENÇÃO Desafios de empilhamento, equilíbrio, percepção de texturas, numa aproximação com os elementos naturais.  
**Dias 6, 7, 20 e 21/5 e 3 e 4/6. Sábados e domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Do Que São Feitas  
as Estrelas**

ESPETÁCULO A vida da astrônoma Cecília Payne é contada em uma aventura intergaláctica, enfrentando a ideia de que "tem coisa que não é para menina".

Com Carolina Fabri, Diego Chilio, Luiza Moreira Salles e Edu Portella. 60 min.

**De 7 a 28/5.**

**Domingos, 16h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**SÃO CAETANO****2 por 4**

ESPETÁCULO Dois maestros desajeitados demonstram suas "habilidades" numa

disputa para decidir quem vai reger um quarteto de cordas. Com Grupo Esparrama. 60 min.

**De 1 a 27/5. Segunda**

**e sábados, 16h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Mediação Lúdica**

VIVÊNCIA Com elementos que remetem à ancestralidade africana e à ilustração de adinkras Com Cia. Alcina da Palavra.

**Dia 6/5. Sábado, 10h às 17h.**

**GRÁTIS | Até 6 anos**

**Laboratório de  
Experiências Manuais**

OFICINA Prática do faça você mesmo com reuso de materiais e upcycling. Com Co.Diyvas.

**Dias 13 e 27/5. Sábados, 14h**

**às 16h. GRÁTIS | Senhas 30**

**min. antes. Todas as idades**

**Balaio com Caxixis**

OFICINA Brincadeiras e atividades com o instrumento musical de origem africana. Com Cia. Alcina da Palavra. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 20/5. Sábado, 11h às**

**12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Brincar na Natureza:  
Vivência com os Orixás**

OFICINA Brincadeiras inspiradas nas mitologias de povos africanos. Com Agbalá Conta. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**De 23 a 26/5. Terça a**

**sexta, 9h30 às 11h30 e**

**13h30 às 15h30. GRÁTIS**

**Agendamentos de grupos**

**pelo e-mail agendamentos.**

**scaetano@sescsp.org.br.**

**Até 6 anos**



**Sobre o Voar**  
Vila Mariana



## O Carteiro e a Bicicleta Acrobática

ESPETÁCULO Um carteiro à moda antiga realiza manobras, equilíbrios e acrobacias para garantir que suas correspondências cheguem ao destino.

Com Cia. Sabatino Brothers. 60 min.

**Dia 28/5. Domingo, 11h.**

**Local: Av. Kennedy, 2.400. AL**  
**GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Brincar e Criar com Elementos Naturais

OCUPAÇÃO Estações de brincadeiras para criação e exploração sensorial e estética. Com Crialudis.

**Dia 1/5. Segunda, 11h às 13h.**

**De 6 a 20/5. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | 3 a 6 anos (com adulto responsável)**

### Agbalá Conta: “Mitologias dos Orixás”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narrativas inspiradas nas mitologias dos povos ancestrais africanos da diáspora brasileira.

**Dia 7/5. Domingo, 15h às 16h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**


### Concerto em Cores

ESPETÁCULO Três palhaços realizam um show musical para contar a história de pessoas sem tempo que viviam presas a um mundo cinza e pensamentos encaixotados. Com Circo di SóLadies. 60 min.

**Dias 19 e 20/5. Sexta,**

**15h. Sábado, 18h. AL**

**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

**Acessibilidade:**  Libras no dia 19/5.

### Quintal Convida: Máscaras da Natureza

ATELIÊ Confecção de adereços com elementos naturais.

Com Ateliê Moitará. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**Dias 21 e 27/5. Domingo, 11h às 12h30. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS | 3 a 6 anos (com adulto responsável)**

### Sala Aberta: Curumim

OFICINA Fruição do espaço com livros e jogos.

**Dia 21/5. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### Sobre o Voar

ESPETÁCULO Num sertão, durante uma tempestade, um homem idoso com asas desproporcionalmente grandes cai no quintal de uma das famílias do vilarejo. Dir. Maristela Chelala. Com Cia. Qualquer de Teatro. 60 min.

**De 21/5 a 30/7.**

**Domingos, 16h. AL**

**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### Selva na Pedra

VIVÊNCIA Nichos com elementos da natureza e materiais para o brincar espontâneo. Com Ana Cristina Nogueira e Ana Luiza Gallo, educadoras do Espaço de Brincar. Parte da Semana Mundial do Brincar.

**De 24 a 26/5. Quarta a sexta, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
**Senhas 1h antes. Até 6 anos (com adulto responsável)**

### Ser Colo de Quem é Colo

OFICINA Vivência em dança para quem cuida de bebês e seus bebês. Com Cria Cia. de Dança.

**Dias 24 e 25/5. Quarta e quinta, 13h30 às 15h.**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

### Ser Colo

ESPETÁCULO Apresentação intimista em que a iluminação colorida compõe, junto às dançarinas, uma narrativa sensível cheia de detalhes e significados. Com Cria Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 26/5. Sexta, 11h e 15h. AL**

**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### Figuras Tecidas

ESPETÁCULO Figuras misteriosas constroem o espetáculo de forma interativa com a plateia. Com Cria Cia. de Dança. 60 min.

**Dias 27 e 28/5. Sábado e domingo, 11h. AL GRÁTIS**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
**Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.**

# Idosos

24 DE MAIO

## Quem Segura o Porta-Estandarte, Tem a Arte!

### Passos de Maracatu com Dona Anair Germana

OFICINA Encontro promove elementos da dança que caracterizam o corpo brincante, com destaque para o ritmo do maracatu. Com Anair Germana e Cia. Porto de Luanda.

Até 25/5. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

### Roda de Mestras: Encontro de Porta-Estandartes

BATE-PAPO Troca de saberes e vivência de dança. Com Anair Germana, Cícera França e Ana Maria Miranda.

Dia 27/5. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

### Cia. Porto de Luanda e Orquestra Livre de Pandeiros do CRECI Anhangabaú

ESPETÁCULO Com a participação do público envolvido no projeto.

Dia 27/5. Sábado, 15h às 16h30. AL GRÁTIS

### AVENIDA PAULISTA

### Dançar o Tempo: Dança do Ventre

AULA ABERTA Série de encontros que traz a dança e suas possibilidades no tempo. Com Karina Piazentin e Mariana Grifo.

De 9/5 a 1/6. Terças e quintas, 9h às 10h. GRÁTIS A partir de 60 anos

### BELENZINHO

### Performances Fabulosas

OFICINA Roda de reflexão e prática sobre a reconstrução ancestral, realizando uma costura por meio de obras como esculturas de vestir, exercícios com tecidos e exercícios de imaginação. Com Carolina Velasquez.

De 7 a 21/5. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/5. A partir de 60 anos

### Dicas e Truques para Celular e Internet

CURSO Necessário experiência no uso básico da internet. Com Francisco Arlindo Alves.

Dias 16 e 18/5. Terça e quinta, 10h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Bordado: Iniciação  
Campo Limpo





Alexandre Numis

## BOM RETIRO

### Velhices

CURSO Jogos e fundamentos da palhaçaria. Com Lily Cursio.  
De 5 a 26/5. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes.  
A partir de 60 anos

## CAMPO LIMPO

### Bordado: Iniciação

OFICINA Bordado livre e seus principais pontos. Com Juliana Mota Giopato.  
De 2 a 25/5. Terças e quintas, 15h às 17h. Dias 30/5 e 1/6. Terça e quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

## CARMO

### Autocuidado Natural da Pessoa Idosa

CURSO Práticas como aromaterapia, automassagem com reflexologia e a produção de produtos naturais para o corpo e a casa. Com Carmem Lazari.  
De 3 a 17/5. Quartas e sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 2/5.  
A partir de 60 anos



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

### Ponto de Encontro: Kokedama

OFICINA Criação peça decorativa de bola de substrato e argila, baseada na técnica milenar do Bonsai. Com Cauã Messinetti.  
Dia 30/5. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 60 anos

## TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

**CONSOLAÇÃO**

**Vila Buarque é um Bairro Amigo do Idoso?**

VIVÊNCIA Passeio ao redor da unidade para avaliar as condições socioambientais locais e propor sugestões. Com Adenair Vazz e Martha de Camargo Kastrup. Parte do "Prosa 60+".  
**Dia 25/5. Quinta, 9h às 12h. Dias 22 e 29/6. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS**  
 Senhas 30 min. antes.  
**A partir de 60 anos**

**INTERLAGOS**

**Transversar e Longevidade: Um Olhar Sobre Indivíduo e Sociedade**

BATE-PAPO Sobre sobreviver, fortalecer, conviver e longevidade dignamente. Com Thamirys Nunes, Léo Moreira Sa, Dante Preto Gonçalves

dos Santos, Maria das Mercês Gonçalves dos Santos. Mediação: Sofi Lepolês. Parte da ação "Legítima Diferença".  
**Dia 24/5. Quarta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**MOGI DAS CRUZES**

**Aromaterapia e Memória Olfativa**

OFICINA Experimentação com aromas de plantas colhidas durante passeio no jardim da unidade. Com Míraíz.  
**Dia 12/5. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**Sua Idade te Define?**

BATE-PAPO ON-LINE Conversas sobre envelhecimento e internet. Com Angela Dippe, Sylvia Loeb e Carla Leirner. Mediação: Bárbara Guirado.  
**Dia 23/5. Terça, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

**OSASCO**

**Terceira Idade Conectada**

CURSO Letramento digital. Com Ligia Maria.  
**De 5/5 a 30/6. Sextas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS**  
**A partir de 60 anos**

**PINHEIROS**

**Capoeira para Maiores de 60 anos**

OFICINA Por meio da ludicidade, jogos e imitações. Com Pé de Baraúna.  
**Dia 4/5. Quinta, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos**

**Educação Política para Maiores de 60 anos**

CURSO Apresenta a organização política, os três poderes, as esferas de atuação e como ser um cidadão atuante. Com 3Palitos.  
**De 5 a 26/5. Sextas, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos**

**Desvendando as Redes Sociais**

CURSO Utilização das principais redes sociais e aplicativos. Com Priscila Quedas.  
**De 11 a 25/5. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 50 anos**



Capoeira para Maiores de 60 anos Pinheiros

**POMPEIA**

**Segue o Baile**

SHOW Lançamento do minidoc “Gira Bandeira Guardiões do Carnaval” e apresentação musical e de dança do Bloco Sem Saída e dos casais de mestre-sala e porta-bandeira Cláudio Adão e Claudia Adão e Carlos Alberto e Maria do Amparo. Com Guardiões do Pavilhão.  
**Dia 10/5. Quarta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

**SANTANA**

**Bike Ybá: Pedale seu Suco!**

VIVÊNCIA Através da energia gerada pelas pedaladas, um liquidificador é acionado para preparar um suco.  
**Dia 31/5. Quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**SANTO AMARO**

**Aplicativos do Google**

CURSO Apresentação de aplicativos como agenda online, e-mail, mapas, vídeos, drive e fotos utilizados tanto no notebook como no smartphone.  
 Com Alexandre Rüger.  
**De 2 a 30/5. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 60 anos**

**Aplicativos que Você Tem mas Não Usa**

CURSO Favorece maior autonomia e uso mais eficiente dos recursos.  
 Com Karina Rhomberg.  
**De 2/5 a 27/6. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 60 anos**



**Práticas Corporais Integrativas Vila Mariana**

**Smartphone: Aplicativos que Facilitam a Sua Vida**

CURSO Auxílio nas tarefas cotidianas de modo simples e funcional.  
 Com Alexandre Rüger.  
**De 4 a 25/5. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no ETA. A partir de 60 anos**

**VILA MARIANA**

**Alma: Danças Circulares dos Povos**

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais

e contemporâneas de diferentes povos e regiões do mundo. Com Everton Miranda.  
**Dias 5/5 a 30/6. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Práticas Corporais Integrativas**

VIVÊNCIA Para reestabelecer a vitalidade do corpo através do movimento, trazendo como base teorias e práticas chinesas. Com Laura Arantes.  
**De 9/5 a 27/6. Terças, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

Divulgação (Capoeira para Maiores de 60 anos), Divulgação (Práticas Corporais Integrativas)

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Afroturismo: Como Desvelar a Cidade de São Paulo?

**PALESTRA** Apresentação busca sensibilizar sobre a importância da construção de uma cidade e um turismo mais acessível e menos racista. Com Isabella Santos (Sampa Negra).  
**Dia 24/5. Quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 16 anos**



**Templo Budista Kadampa**  
(Cabreúva - SP)  
Santo André

## CARMO

### Visita à Igreja Nossa Senhora da Boa Morte

**PASSEIO** Apresenta características, arquitetura e importância na história da cidade e na cultura afro-brasileira. Visita ocorre após o término da apresentação musical "Homenagem a Almeida Prado" (13h). Com Paolo Belloti.  
**Dia 16/5. Terça, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 7/5.**  
**Todas as idades**

## CONSOLAÇÃO

### Terreiro de Candomblé de Tradição Nagô "Ile Axé Omo Oxe Ibalatan"

**PASSEIO** O Terreiro é uma tradicional casa de Candomblé de São Paulo. Haverá uma apresentação sobre a casa, uma explanação sobre o Candomblé e vivências de tambor e Ifá (jogo de búzios). Almoço incluso. Com Paula Montes.  
**Dia 20/5. Sábado, 9h às 16h.**  
**▲ R\$68 ■ R\$45**  
**Inscrições até 2/5.**  
**Todas as idades**

### **Santuário Nacional da Umbanda Vale dos Orixás (Santo André - SP)**

**PASSEIO** O santuário faz parte da Reserva Ecológica da Serra do Mar. Sua ênfase é o culto aos Orixás, em um refúgio onde os praticantes de religiões de matrizes africanas podem recarregar as baterias e praticar sua fé com tranquilidade.

**Dia 24/6. Sábado, 8h às 16h.**

▲ R\$90 ■ R\$60

Inscrições de 30/5 a 5/6.

Todas as idades

### **GUARULHOS**

#### **Histórias Negras: Quilombo Cafundó e Jongô Turi Vimba**

**EXCURSÃO** Em Salto de Pirapora (SP), na comunidade quilombola Cafundó resistem a dança do jongô e o dialeto cupópia, uma ramificação da língua kimbundu. No centro de Sorocaba (SP), a igreja Senhor do Bonfim das Águas Vermelhas conta a história de João de Camargo, famoso por práticas de cura a partir de conhecimentos da natureza. Inclui pensão completa e hospedagem no Hotel Nacional Inn.

**Dia 20 e 21/5. Sábado e domingo, 9h às 19h.**

▲ R\$581 ■ R\$387

**Preço por pessoa em apartamento duplo.**

**Inscrições on-line.**

**Todas as idades**

#### **SP LGBT - Rolês e Territorialidades LGBTQIA+ (São Paulo - SP)**

**PASSEIO** Em parceria com o Museu da Diversidade Sexual (MDS), roteiro pelo centro

de São Paulo para descobrir histórias escondidas sobre a comunidade LGBTQIA+ na cidade e os significados que as pessoas que ocupam esses espaços atribuem a eles.

**Dia 24/6. Sábado,**

**9h às 16h30.**

▲ R\$30 ■ R\$20

**Inscrições on-line a partir de 31/5. A partir de 16 anos**

### **ITAQUERA**

#### **Nas Águas do Sul de Minas (Caxambu, São Lourenço e Baependi - MG)**

**EXCURSÃO** Além do clima de montanha e da tranquilidade da região da Serra da Mantiqueira, Caxambu oferece águas minerais de diversas características. Serão realizados passeios pelas cidades. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União.

**De 26 a 28/5.**

**Sexta, 7h (saída).**

▲ R\$1.641 ■ R\$1.094

**Inscrições até 7/5.**

**Todas as idades**

### **PINHEIROS**

#### **Triângulo Histórico**

**PASSEIO** Roteiro discute as transformações pelas quais passou a cidade de São Paulo até se tornar a atual metrópole.

**Dia 17/6. Sábado, 8h (saída).**

▲ R\$90 ■ R\$60

**Inscrições de 3 a 8/5.**

**Sorteio: 9/5.**

**Todas as idades**

### **Trilha da Memória Queixada**

**PASSEIO** No limite noroeste da cidade de São Paulo, comunidade e território se unem em torno de uma memória comum: a da Fábrica de Cimento Portland de Perus.

**Dia 24/6. Sábado, 8h (saída).**

▲ R\$90 ■ R\$60

**Inscrições de 3 a 8/5.**

**Sorteio: 9/5.**

**Todas as idades**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Nascentes do Tietê (Salesópolis - SP)**

**PASSEIO** Visita ao Parque das Nascentes para conhecer a parte limpa do Rio Tietê e verificar como ele acaba poluído nas grandes cidades. Visita também ao Casarão do Café. Após almoço, city tour e visita ao apiário Mel Mundo. Inclui almoço, café da manhã, da tarde e ingressos.

**Dia 3/6. Sábado, 7h às 20h.**

▲ R\$90 ■ R\$135

**Inscrições: 4 a 11/5.**

**Sorteio: 12/5.**

**Todas as idades**

#### **Templo Budista Kadampa (Cabreúva - SP)**

**PASSEIO** Além de participar de uma visita guiada pelo espaço, serão oferecidas aula de meditação, almoço vegetariano e tempo livre para visitar os jardins e gramados, de onde é possível admirar a serra do Japi.

**Dia 17/6. Sábado, 8h às 19h.**

▲ R\$60 ■ R\$90

**Inscrições: 4 a 11/5.**

**Sorteio: 12/5.**

**A partir de 12 anos**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

### SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

#### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

#### Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas

as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

#### Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 10 ingressos por pessoa/atendimento. Não é possível a troca ou devolução.

#### Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$92 ● R\$25

#### Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$114 ● R\$33

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários, estacionamento e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.



# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

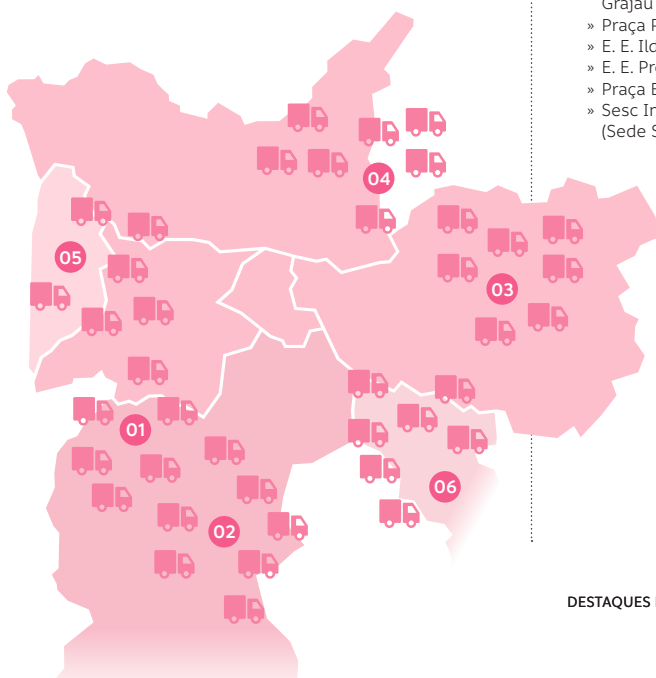
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

### 6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação

Comedoria  
24 de Maio



## COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)



### COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

  [/mesabrasilsescsp](https://www.instagram.com/mesabrasilsescsp)

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Florêncio de Abreu

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que, este ano, acontece de 19 a 26 de julho, pela **Central de Relacionamento Digital** e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques de  
atividades voltadas  
ao tema da saúde  
na seção Cursos,  
Oficinas e Encontros.



# DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO

Em alusão aos marcos de 13 de maio e 20 de novembro, a ação traz, ao longo de sete meses, vivências de manifestações culturais e diálogos sobre a condição social da população negra. Essa quinta edição destaca as Ensinagens Negras e busca fortalecer os processos de ensino e aprendizagem, no momento em que a Lei 10.639/03, que instituiu a obrigatoriedade do ensino da história e cultura africana e afro-brasileira, completa 20 anos.


Programação completa em [sescsp.org.br/do13ao20](http://sescsp.org.br/do13ao20)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO


24 DE MAIO

#### Corporeidades Negras na Educação Física: Fundamentos e Pretagógicas (Módulo I)

**CURSO** Que corpo é esse, o negro? Epistemologias e (re)construções possíveis. Com Rose Maria de Souza. **Dia 13/5. Sábado, 11h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 13/5. A partir de 18 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### AVENIDA PAULISTA

**Quilombo Saracura**  
**PASSEIO** Roteiro percorre a Avenida Paulista em direção ao Bixiga, no caminho do antigo quilombo

Saracura. Participação da Pastoral Afro da Igreja Achiropita. Com Isabella Santos (Sampa Negra). **Dia 13/5. Sábado, 10h30 às 14h. GRÁTIS | Inscrições até 10/5. A partir de 10 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### CARMO

#### Negritude e Escrita Caribenha de Autoria Feminina

**OFICINA ON-LINE** Introdução ao conceito de negritude a partir do “Diário de Retorno ao País Natal” de Aimé Césaire. Parte da ação “As Ensinagens Negras de Aimé Césaire”. Com Providence Bampoky. **De 11 a 25/5. Segundas, terças e quintas, 18h às 20h. Exceto dias 16 e 22/5. Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 10/5. A partir de 16 anos**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Sobrevivendo no Inferno: A Obra de Racionais MC's

**CURSO** Análise do trabalho do grupo para entender o Brasil dos anos 90. Com Jaqueline Lima Santos e Daniela Vieira. **De 13/5 a 3/6. Sábados, 10h às 13h.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**A partir de 16 anos**

### CONSOLAÇÃO

#### Meu Quilombo Vivo

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Dodô conta suas histórias de menina quilombola com elementos, cantigas e brincadeiras. Com Maria Baú. **Dia 14/5. Domingo, 14h às 14h40. GRÁTIS**  
**A partir de 3 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Mandinga do Futuro**

**INTERVENÇÃO** Performance com música e dança, fusão da capoeira com o vogue. Com Capoeira Para Todes. **Dia 10/5. Quarta, 13h30 às 14h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****Deixa a Sambalelê em Paz**

**ESPETÁCULO** Música e encanteria contra o racismo. Com Grupo Xingó e Cia. Nega Luzia. 60 min. **Dias 12 e 13/5. Sexta, 10h e 15h. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****A Lei 10.639/2003 na Sala de Aula: Desafios e Rupturas**

**ENCONTRO** Reflexões sobre a implementação da lei ao longo desses vinte anos e os desafios que ainda estão postos no cotidiano das unidades escolares. Parceria: DRE Butantã. **De 23 a 31/5. Terças e quartas, 19h às 21h30 GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos**

**POMPEIA****Territórios do Samba Paulistano**

**VIVÊNCIA** Tour percorre as ruas dos bairros Barra Funda, Bixiga e Casa Verde. Parte do projeto "Geraldo Filme e o Samba Paulista". **Dias 6 e 7/5 (Barra Funda).**

**Dias 13 e 14/5 (Bixiga). Dias 20 e 21/5 (Casa Verde). Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**SANTANA****Caminhos: A Retomada de Si**

**ENCONTRO** Um convite a reinterpretar o 13 de maio e o que vem depois dele. Um bate-papo que também bate tambor, bate os pés no chão, celebra pontos de partida e retorno. Com Rainha Vânia Oliveira e Gabi Guedes. **Dia 13/5. Sábado, 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Malungo IXI Música Tempo e Afeto**

**SHOW** Dialoga com a cultura afro-bantu ancestral e afro-futurista a partir do encontro da sonoridade tradicional e contemporânea da Bahia. Com Sued Nunes, Mateus Aleluia Filho, Gabi Guedes, Marcos Santos, Aiace, Gleison Coelho, Dandê Bahia e Dedê Fatuma. **Dias 13 e 14/5. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**SANTO ANDRÉ****Hip Hop Empreende**

**FEIRA** Evento de economia criativa com marcas independentes de empreendedores da cultura hip hop. **Dia 13/5. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**VILA MARIANA****Samba Território Negro**

**DEBATE** Sobre as relações raciais no samba contemporâneo. Com Moisés da Rocha, Maria Helena Embaixatriz e T. Kaçula. Mediação: Claudia Alexandre. **Dia 20/05. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

**INTERIOR****CAMPINAS****Matapata Cabo Delgado**

**ESPETÁCULO** A reinvenção do corpo em estado de emergência, a criação de novos comportamentos, percepções e olhares desde Cabo Delgado até ao abandono forçado das suas raízes. Com Idio Chichava (Moçambique). 30 min. **Dia 10/5. Quarta, 20h. A12 GRÁTIS**

**PIRACICABA****Tecnologia, Moda e Afrofuturismo em África**

**BATE-PAPO** A partir de narrativas de estudantes e pesquisadores africanos que vivem no Brasil. Com a estilista Japhette Ozias Lantonkpode (Benim) e o desenvolvedor Levi Simão Intchama (Guiné-Bissau). **Dia 5/5. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. Todas as idades**

# Sesc na Virada Cultural



Nos dias 27 e 28 de maio, atividades culturais, artísticas e gratuitas agitam diversas unidades do Sesc na capital paulista. Consulte a programação completa e as formas de retirada de ingressos em [sescsp.org.br/sescnavirada](https://sescsp.org.br/sescnavirada)

## PROGRAMAÇÕES CONFIRMADAS

### 24 DE MAIO

#### Eu não Sou só Eu em Mim [Estado de Natureza - Procedimento 01]

ESPETÁCULO Um contraponto anarco-coreográfico sobre o conceito de "Povo Brasileiro" na obra de Darcy Ribeiro. Com Grupo Cena 11 Cia. de Dança (SC). 60 min.

Dia 27 e 28/5. Sábado, 21h. Domingo, 18h. **A14** GRÁTIS

### AVENIDA PAULISTA

#### Quebrada Queer

SHOW "Em Frente aos Holofortes".  
Dias 27 e 28/5. Sábado, 19h30. Domingo, 17h30.  
Local: Arte 2. **A14** GRÁTIS

### BELENZINHO

#### Leci Brandão

SHOW Sucessos da carreira.  
Dia 27/5. Sábado, 21h30.  
Local: Comedoria. **A14** GRÁTIS

### BOM RETIRO

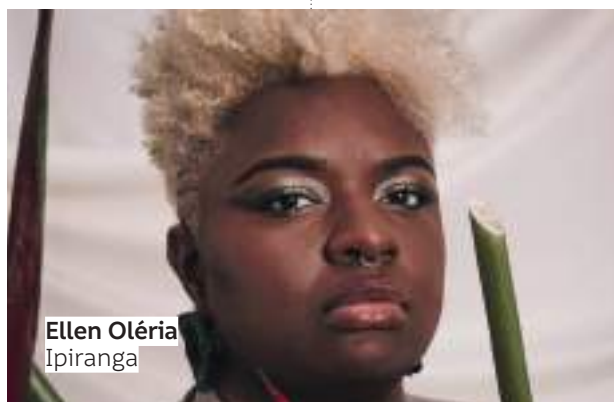
#### Bruna Caram

SHOW Canta Gonzaguinha.  
Dia 27/5. Sábado, 19h.  
Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS

### CAMPO LIMPO

#### Pagode do Rodrigueta Convida Raquel Tobias

SHOW Roda de samba com canções autorais e sucessos do gênero.  
Dia 28/5. Domingo, 17h.  
Local: Tenda de Convivência. **AL** GRÁTIS



Ellen Oléria Ipiranga



Otto  
Pompeia

## CINESESC

### The Rocky Horror Picture Show

Dir. Jim Sharman, EUA, 1975, 100 min.

EXIBIÇÃO O carro de um jovem casal de noivos quebra durante uma tempestade perto de um castelo onde eles procuram um telefone para pedir ajuda.

Dia 27/5. Sábado, 21h. <sup>A14</sup>  
GRÁTIS

## CONSOLAÇÃO

### Céu

SHOW Acústico.

Dias 27 e 28/5. Sábado, 20h.  
Domingo, 18h. Local:  
Teatro. <sup>AL</sup> GRÁTIS

## INTERLAGOS

### Supercombo

SHOW Banda de rock fixada em São Paulo.

Dia 27/5. Sábado, 18h. Local:  
Praça Pau-Brasil. <sup>AL</sup> GRÁTIS

## IPIRANGA

### Ellen Oléria

SHOW Revisita o início da carreira de Beyoncé, no grupo "Destiny's Child", até a era "Lemonade".

Dias 27 e 28/5. Sábado, 21h.  
Domingo, 18h.  
Local: Teatro. <sup>A12</sup> GRÁTIS

## ITAQUERA

### Clube do Balanço

SHOW Apresenta "Roda de Samba Rock".

Dia 27/5. Sábado, 19h. Local:  
Praça de Eventos. <sup>AL</sup> GRÁTIS

## PINHEIROS

### Ivan Lins

SHOW "A Gente Merece Ser Feliz".

Dias 27 e 28/5. Sábado, 21h.  
Domingo, 18h.  
Local: Teatro. <sup>A10</sup>  
GRÁTIS

## POMPEIA

### Otto

SHOW Canta Reginaldo Rossi.  
Dias 27 e 28/5. Sábado,  
23h30. Domingo, 18h. Local:  
Comedoria. GRÁTIS <sup>A12</sup>

## SANTANA

### Aquário com Peixes

ESPETÁCULO O embate e o romance entre duas mulheres com visões de mundo e vivências distintas. Uma de aquário, outra de peixes. Com Carolina Mânica e Natália Rodrigues. Dir. Marcela Lordy. Texto: Franz Keppler. 60 min.

Dia 27/5.  
Sábado, 18h e 21h. <sup>A12</sup>

## SANTO AMARO

### Hélio Ziskind

SHOW Retrospectiva de trabalhos como "A Noite no Castelo", "Meu Pé, Meu Querido Pé" e canções do programa Cocoricó.

Dias 27 e 28/5. Sábado, 18h.  
Domingo, 12h. Local:  
Teatro. <sup>AL</sup> GRÁTIS

## VILA MARIANA

### Uli, Tereza Gama, João Parahyba, Grazi Brasil e DJ Erick Jay

Parte do projeto "SP Território Black 2ª edição: Especial Samba Rock".

Part. Walmir Borges (27/5) e Geovana (28/5).  
Dias 27 e 28/5. Sábado, 21h.  
Domingo, 18h. Local:  
Teatro. <sup>A12</sup> GRÁTIS

# Dia do Desafio

31 DE MAIO DE 2023

# MUITO MAIS QUE UM DIA!

A 29ª edição do Dia do Desafio é uma iniciativa global da TAFISA (The Association for International Sport for All) que, no continente americano, é coordenada pelo Sesc São Paulo. Conta com apoio institucional da ISCA (International Sport and Culture Association) e da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura). A campanha incentiva a prática de esportes e atividades físicas e, nessa edição, busca estimular pessoas e organizações a estabelecerem metas e objetivos possíveis.

Programação completa em [sescsp.org.br/diadodesafio](http://sescsp.org.br/diadodesafio)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

#### Lutando Judô com Edinanci Silva

**AULA ABERTA** A ex-atleta e o técnico Evandro Santos batem um papo com o público e propõem atividades práticas de judô.

**Dia 31/5. Quarta, 9h às 18h30. GRÁTIS**

**A partir de 13 anos**

AVENIDA PAULISTA

#### Desafio Hip Hop

**AULA ABERTA** Encontro com professores e grupos que apresentam a dança da

cultura hip hop em formato de experimentação. Com Confederação Brasileira de Breaking (CBRB).

**Dia 31/5. Quarta, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

BELENZINHO

#### Skate Street

**AULA ABERTA** Demonstração da modalidade. Com Celo do Grupo Love CT.

**Dia 31/5. Quarta, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

BOM RETIRO

#### Simulador de Remo

**VIVÊNCIA** Exercícios com sensores que capturam remada e intensidade de força. Com Zaxistools.

**Dia 31/5. Quarta, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

CAMPO LIMPO

#### A Rua é Aqui: Basquete 21

**AULA ABERTA** Modalidade praticada nas periferias com regras e estruturas adaptadas.

**De 27/5 a 4/6. Terça a sexta, 15h às 21h. Sábados e domingos, 12h às 18h.**

**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

CONSOLAÇÃO

#### O Desenvolvimento do Futebol de Mulheres

**CURSO** Teoria e prática sobre futebol pelas mulheres.

**Dia 24/5. Quarta, 18h às 21h. Dias 31/5 e 7/6. Quartas, 20h às 21h20. Dias 1 e 6/6. Quinta e terça, 20h às 21h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line a partir de 2/5. A partir de 18 anos**



**FLORÊNCIO DE ABREU****Maratona de Dança**

AULA ABERTA Prática de Gafieira, realizada na unidade; e de Samba Rock, no Pátio São Bento. Com Jéssica Leopoldo e Jefferson Aquino. Apresentação de Theresa Dalme e banda.

**Dia 31/5. Quarta, 10h30 às 11h30, 15h às 16h e 16h às 17h (na unidade) e 12h30 às 14h e 18h30 às 20h (Pátio São Bento). GRÁTIS**  
Todas as idades

**GUARULHOS****Desafio Oriental e Ocidental de Práticas Corporais: Yoga e Pilates**

AULA ABERTA Aprimoramento da consciência corporal, do condicionamento físico e diminuição do estresse. Com Vanessa Joda e Renata Daes.

**Dia 31/5. Quarta, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

**IPIRANGA****Desafio Aquático**

AULA ABERTA Atividade aquática recreativa. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 31/5. Quarta, 7h às 21h. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

**ITAQUERA****Quebrando a Rotina: Samba Rock**


AULA ABERTA Momento de socializar, mexer e desafiar com o samba rock.

**Dia 31/5. Quarta, 6h às 10h. Local: Metrô Itaquera. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

**MOGI DAS CRUZES****Bate-Papos com Sarah Menezes e Tiffany**

BATE-PAPO Com a judoca campeã olímpica (14h) e com a atleta do voleibol (19h).

**Dia 17/5. Quarta, 14h às 16h e 19h às 21h. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**  
Acessibilidade:  Libras.

**OSASCO****Tai Chi Chuan**

AULA ABERTA Prática corporal envolvendo atenção plena, equilíbrio e coordenação motora.

**Dia 31/5. Quarta, 17h às 18h.**

**Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
Todas as idades

**PINHEIROS****Corrida Vertical**

COMPETIÇÃO Corrida vertical nas escadarias da unidade.

**Dia 31/5. Quarta, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 18/5.**

**A partir de 16 anos**

**SANTANA****Corrida com Vanderlei Cordeiro de Lima**

AULA ABERTA Treino com um dos maiores corredores da história.

**Dia 30/5. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**

**SANTO AMARO****Aquathlon com Ademir Paulino**

AULA ABERTA Treino com o bicampeão. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 31/5. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Senhas 1h antes. A partir de 12 anos**

**VILA MARIANA****BMX na Pump Track**

DEMONSTRAÇÃO Com os atletas Caio Rabisco, Cauan Madona e Débora Oliveira.

**Dia 31/5. Quarta, 12h30, 14h30 e 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**INTERIOR****SÃO JOSÉ DOS CAMPOS****Enduro de Regularidade com Bicicleta**

VIVÊNCIA Prova com roteiro desconhecido e velocidades médias indicadas.

**Dia 31/5. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail esportivo.**

**[sjcampos@sescsp.org.br](mailto:sjcampos@sescsp.org.br).**  
**A partir de 18 anos**

**SOROCABA****Ginástica Rítmica**

AULA ABERTA Com Laís Domingues, técnica da modalidade, e Jéssica Maier, ex-atleta da seleção brasileira de ginástica rítmica

**Dia 31/5. Quarta, 15h às 16h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo

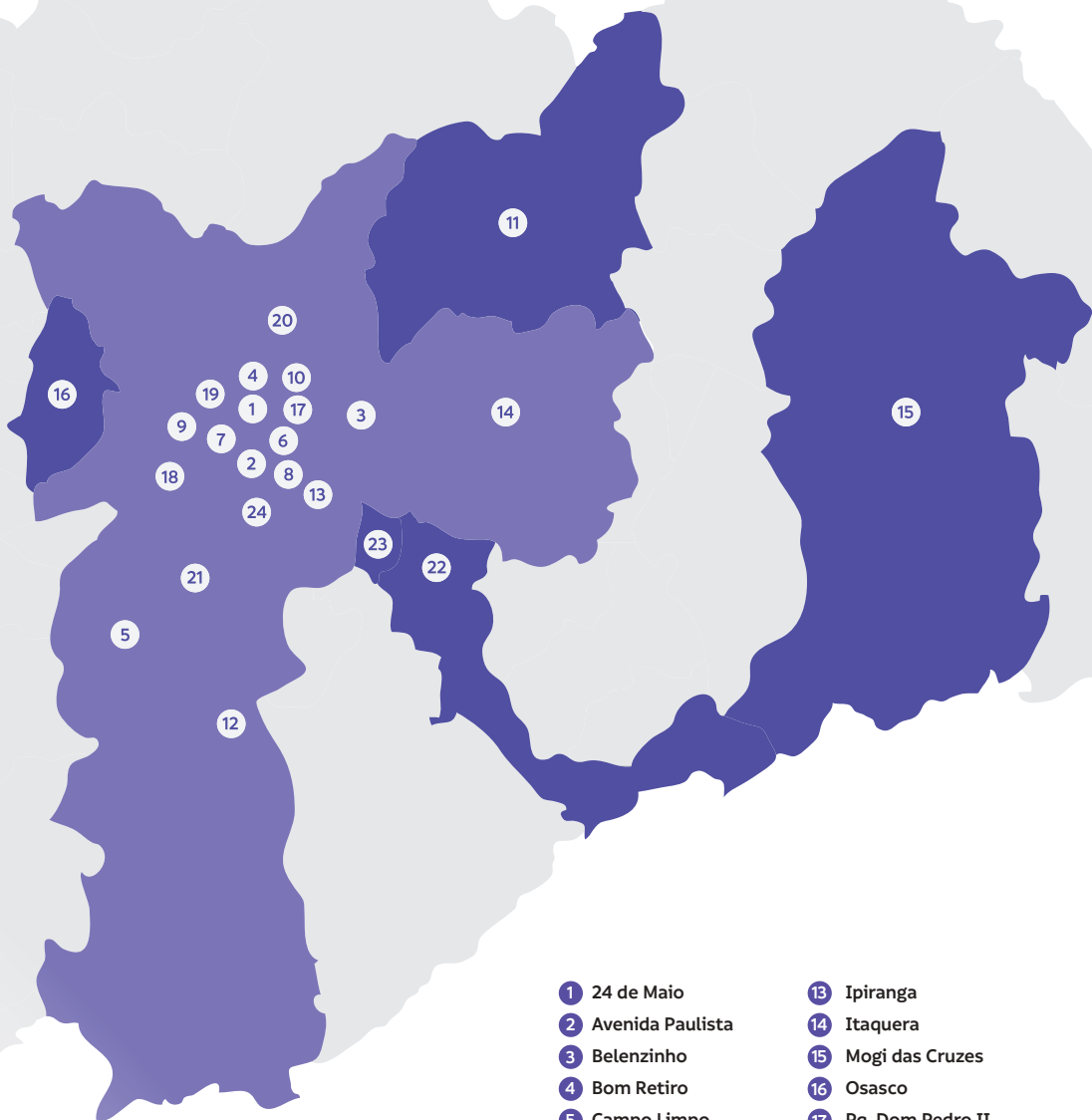


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio                          | 13 Ipiranga         |
| 2 Avenida Paulista                    | 14 Itaquera         |
| 3 Belenzinho                          | 15 Mogi das Cruzes  |
| 4 Bom Retiro                          | 16 Osasco           |
| 5 Campo Limpo                         | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo                               | 18 Pinheiros        |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia          |
| 8 CineSesc                            | 20 Santana          |
| 9 Consolação                          | 21 Santo Amaro      |
| 10 Florêncio de Abreu                 | 22 Santo André      |
| 11 Guarulhos                          | 23 São Caetano      |
| 12 Interlagos                         | 24 Vila Mariana     |



## 24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/24demaio](https://sescsp.org.br/24demaio)

[f](#) [t](#) [@](#)/sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

### VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura

do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail [agendamento.24demaio@sescsp.org.br](mailto:agendamento.24demaio@sescsp.org.br). Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

### BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. GRÁTIS

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a sexta, 11h30 às 15h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.

#### Cafeteria

Terça a sexta, 16h30 às 20h.

**Cafeteria do Teatro**

Aberta somente em dias de espetáculo.

**Terça a sábado, 19h às 20h.**

**Domingos e feriados, 17h às 18h.**

**Cafeteria do Jardim da Piscina**

**Terça a sexta, 9h30 às 18h.**

**Sábados, 9h30 às 19h.**

**Domingos e feriados, 9h30 às 18h.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo e feriados, 10h30 às 18h.**

**PISCINA**

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**EXAME DERMATOLÓGICO**

**Terça a sábado, 9h às 14h e 15h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 13h e 14h às 18h.**

**SERVIÇO DE VAN**

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

**Terça a sábado, 20h às 23h.**

**Domingos e feriados, 19h às 21h.**

**LOJA SESC**

**Terça a sábado, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Em dias de espetáculo no Teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

**AVENIDA PAULISTA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/avpaulista](http://sescsp.org.br/avpaulista)

[f](#) [t](#) [@/sescavpaulista](#)

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo**

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**ATENDIMENTO A ESTUDANTES**

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para [secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto:secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br) com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**COMEDORIA**

**Terça a sexta, 10h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**CAFÉ VARANDA**

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.



Bom Retiro

### ESPAÇO CRIANÇAS

No 3º andar, está fechado para reforma. As atividades voltadas ao público infantil acontecem em outros espaços da unidade e na Praça (Térreo).

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a grupos familiares com bebês e crianças até 6 anos, é ambientado para acolher o livre brincar, a fruição e a convivência. Conta com fraldário, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação. Acesso livre. Sujeito a lotação. Na Praça (Térreo).  
**Terça a quinta, 10h15, 14h e 16h15.**

### MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

### FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/belenzinho](https://sescsp.org.br/belenzinho)  
[f](#) [t](#) [i](#) [@](#)/sescbelenzinho

**Terça a sábado, 9h às 21h.**  
**Domingos e feriados, 9h às 18h.**  
**Rua Padre Adelino, 1.000,**  
**Belenzinho, São Paulo**  
◆ Belém (550 m)  
📶 Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

### BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com

linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 10h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

### BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto.

Trazер corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)**

**Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.**

### CAFETERIA

**Terça a quinta, 9h às 21h.**

**Sexta e sábado, 9h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

### CAFÉ DO TEATRO

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

**Terça a quinta, 13h às 20h.**

**Sextas, 13h às 21h.**

**Sábados, 11h às 21h.**

**Domingos e feriados, 11h às 18h.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo, 11h às 17h.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).**

**Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).**

**Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.**

### EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 9h às 18h e 19h às 20h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.**

### LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público.

Consulte o funcionamento do dia no local.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BOM RETIRO

**Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/bomretiro](http://sescsp.org.br/bomretiro)**

[f](#) [t](#) [i](#) /sescbomretiro

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 10h às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Alameda Nothmann, 185,**

**Bom Retiro, São Paulo**

◆ Luz (1.500 m)

🚶 Júlio Prestes (500 m)

🚶 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 11h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 9h às 19h30.**

**Sábado, 10h às 19h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

### ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

Carmo



## COMEDORIA

### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

### EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 9h às 14h e 15h às 20h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 14h e 15h às 18h.**

### SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo

com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

### LOJA SESC

**Terça a sexta, 11h às 20h.**

**Sábado, 11h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

## CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/campolimpo](https://sescsp.org.br/campolimpo)

[f](#) [t](#) [@](#) /sesccampolimpo

**Terça a sexta, 13h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

### ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**



**BIBLIOSESC**

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e feriados, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado.  
12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Cafeteria**

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**QUADRAS**

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

**ESPAÇOS PARA CRIANÇAS**

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

**HORTA VIVA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**CARMO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/carmo](https://sescsp.org.br/carmo)  
[f](#) [t](#) [@/sescarmo](#)

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

**Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo**

↳ Sé (500 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

**ACESSIBILIDADE**

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Segunda a sexta, 9h às 19h30.**

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Segunda a sexta, 10h às 19h.**

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Segunda a sexta, 11h às 14h30.**

**Cafeteria**

**Segunda a sexta, 9h às 19h.**

**SERVIÇO DE VAN**

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até o metrô.

**LOJA SESC**

**Segunda a sexta, 9h às 19h30.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cfp](https://sescsp.org.br/cfp)  
[f](#) [t](#) [@/cpfsesc](#)

**Segunda a sexta, 10h às 22h.**

**Sábados, 9h30 às 18h30.**

**Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar, Bela Vista, São Paulo**

↳ Trianon-MASP (700 m)

↳ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

### ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 18h30.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.  
Sábado, 10h às 18h.

### CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

### SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.

Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

### LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 18h30.

## CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

[f](#) [t](#) [@/cinesescsp](#)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

### ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

### ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

### BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

### CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

### BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

### LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

## CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/consolacao](http://sescsp.org.br/consolacao)

[f](#) [t](#) [@/sescconsolacao](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braile e vestiários e banheiros acessíveis.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas. Trazer corrente e cadeado. GRÁTIS

Consolação

**COMEDORIA****Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

**EXAME DERMATOLÓGICO**

Terça a sexta, 8h às 10h, 10h30 às 16h e 17h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 17h.

**LOJA SESC**

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**FLORÊNCIO DE ABREU**Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/florenciodeabreu](http://sescsp.org.br/florenciodeabreu)
[f](#)
[t](#)
[@](#)
/a/sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315, Centro, São Paulo

São Bento (300 m)

Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

(11) 3329-2800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BICICLETÁRIO**Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

## Guarulhos



### GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/guarulhos](https://sescsp.org.br/guarulhos)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos

🚶 Guarulhos CECAP (2.000 m)

🚗 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

#### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

#### CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

#### BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

#### AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.guarulhos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.guarulhos@sescsp.org.br) e receba opções de atividades.

#### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

#### ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.**

**Cafeteria**

**Terça a sexta, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h30.**  
**Sábados, 9h30 às 11h e 15h30 às 20h.**  
**Domingos e feriados, 9h30 às 11h e 15h30 às 18h.**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

**Terça a sexta, 10h às 19h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

**ESPAÇO JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

**Terça a sexta, 11h às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Terça a domingo, 10h às 17h30.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça à sexta, 9h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

**EXAME DERMATOLÓGICO**

**Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 21h.**  
**Sábados, 9h às 13h e 13h30 às 18h.**  
**Domingos e feriados, 9h às 13h e 13h30 às 17h.**

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**INTERLAGOS**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/interlagos](http://sescsp.org.br/interlagos)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
**Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,**  
**Parque Colonial, São Paulo**  
**Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.**

Primavera-Interlagos (1.300 m)

(11) 5662-9500

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

**BIBLIOSSEC**

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da Sede Social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**ESTACIONAMENTO**

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

### BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.**

#### Café Campestre

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

#### Café da Roça

**Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.**

#### Lanchonete do Lago

**Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.**

#### Lanchonete da Piscina

Temporariamente fechada.

### CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

### GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

### QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

### ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.  
**Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.**

### ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não

Ipiranga



devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

### CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

### EXAME DERMATOLÓGICO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/ipiranga](http://sescsp.org.br/ipiranga)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescipiranga

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, 10h às 21h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo**

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 12h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

### ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade.  
Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 9h30 às 21h30.**

**Sábado, 10h às 21h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 7h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

### EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 8h às 17h e 18h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h45 e 14h45 às 17h30.**

### LOJA SESC

**Terça a sexta, 12h às 21h.**

**Sábado, 10h às 21h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

## ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/itaquera](http://sescsp.org.br/itaquera)

[f](#) [@](#)/sescitaquera

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

**Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo**

◆ Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

### ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.



#### **CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### **BIBLIOSSEC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

#### **ESTACIONAMENTO**

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

#### **PARACICLO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

#### **VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA**

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

#### **COMEDORIA**

##### **Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**  
**Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.**

##### **Café Aricanduva**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### **Lanchonete do Ginásio**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### **CICLORROTA**

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

#### **GINÁSIO DE ESPORTES**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### **QUADRAS**

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

#### **ORQUESTRA MÁGICA**

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

#### **BICHOS DA MATA**

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.



**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

**EXAME DERMATOLÓGICO**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**ACHADOS E PERDIDOS**

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.**

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**MOGI DAS CRUZES**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/mogidascruzes](http://sescsp.org.br/mogidascruzes)

[f/sesc\\_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sescmogidascruzes)


[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

**Terça a sexta, 13h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes**

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 **(11) 4728-6200**

**ACESSIBILIDADE**

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**ESPAÇO DE LEITURA**

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis

para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

**BICICLETÁRIO**

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

**ESPAÇO JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

**EXAME DERMATOLÓGICO**

**Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h15 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h15 às 17h30.**

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/osasco](https://sescsp.org.br/osasco)

[f](#) [@](#)/sescosasco

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,  
Jardim das Flores (espaço provisório)

📍 Comandante Sampaio (2.000 m)

📍 Osasco (3.000 m)

☎ (11) 3184-0900

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

### BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

#### LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

## PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em [sescsp.org.br/parquedompedro](https://sescsp.org.br/parquedompedro)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

## PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pinheiros](https://sescsp.org.br/pinheiros)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (500 m)

📍 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400

### ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.



**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**ESTACIONAMENTO**

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site**centralrelacionamento.sescsp.org.br**

Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

**Cafeteria do Térreo**

Terça a domingo, 10h às 16h.

**Cafeteria do 1º Andar**

Terça a sábado, 16h às 21h.

Domingo e feriado, 16h às 18h.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

**EXAME DERMATOLÓGICO**

Terça a sexta, 7h30 às 12h, 13h às 17h e 18h às 20h30.

Sábados, 9h30 às 12h, 13h às 17h e 18h às 20h30.

17h e 18h às 20h30.

Domingos, 9h30 às 12h e 13h às 17h30.

**ACHADOS E PERDIDOS**

Terça a sábado, 10h30 às 21h.

Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

**LOJA SESC**

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**POMPEIA**Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)



 @sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

 Barra Funda (2.000 m)

 Água Branca (800 m)

 Barra Funda (2.000 m)

 Parada Barra Funda (2.000 m)

 Terminal Lapa (2.100 m)

 (11) 3871-7700
**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

**BIBLIOTECA**

Terça a sábado, 11h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**ESTACIONAMENTO**

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia - Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia). O ticket pode ser validado na bilheteria do Sesc até às 20h.

Segunda a sábado, 8h às 23h.

Domingos e feriados, 8h às 22h.



Santana

#### COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade. **Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30. Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).**

#### BAR CAFÉ

**Terça a sábado, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

#### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação. **Terça a domingo, 10h às 17h.**

#### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. **Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.**

#### EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

#### LOJA SESC

**Terça a sexta, 11h às 21h. Sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.**

#### SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santana](http://sescsp.org.br/santana)  
[f](#) [t](#) [@](#)/sescsantana

**Terça a sexta, 7h15 às 22h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 19h. Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo**  
◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)  
◆ Parada Inglesa (1.200 m)  
🚌 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

#### ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braille, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 8h30 às 22h.  
Sábado, 10h às 18h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h.

**BILHETERIA**

Terça a sexta, 8h30 às 22h.  
Sábado, 10h às 20h.  
Domingos e feriados, 10h às 19h.

**BIBLIOSSEC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**COMEDORIA****Cafeteria**

Terça a sexta, 9h às 21h30  
(sopa, 11h30 às 20h30).  
Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).  
Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

**GINÁSIO**

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.  
Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.  
Terça a sexta, 7h15 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.



**EXAME DERMATOLÓGICO**




Terça a sexta, 8h às 20h30.  
Sábados, 10h às 19h30.  
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**SANTO AMARO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoamaro](http://sescsp.org.br/santoamaro)  
   /sescsantoamaro

Terça a sexta, 10h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo  
 Largo Treze (400 m)  
 Santo Amaro (850 m)  
 Terminal Santo Amaro (400 m)

 (11) 5541-4000

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no Teatro.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**COMEDORIA****Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sexta, 14h30 às 19h**  
(intervalo das 16h20 às 17h).

**Sábados, 12h às 16h30.**

**Domingos e feriados, 12h às 16h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

### EXAME DERMATOLÓGICO

**Terça a sexta, 10h às 14h30 e 15h30 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoandre](https://sescsp.org.br/santoandre)


   /sescsantoandre

**Terça a sexta, 10h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André**

 Santo André (2.000 m)

 Terminal Santo André (2.000 m)

 (11) 4469-1200

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.santoandre@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santoandre@sescsp.org.br) ou pelo telefone (11) 4469-1313.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Terça a domingo, 11h às 14h.**

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo, 10h às 18h.**

**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

**Terça a domingo, 10h às 18h**  
(piscina descoberta).

**Terça a domingo, 10h às 21h30**  
(piscina coberta).

**EXAME DERMATOLÓGICO**

**Terça a sexta, 10h às 15h50 e 17h10 às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h15 e 14h30 às 18h.**

**FRALDÁRIOS**

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 11h às 20h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**SÃO CAETANO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/saocaetano](http://sescsp.org.br/saocaetano)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsaocaetano

**Segunda a sexta, 7h às 21h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

**Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano**

 São Caetano (1.400 m)

 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

 (11) 4223-8800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braille.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Segunda a sexta, 11h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

Santo André



### BIBLIOSALA

**Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.**

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 11h às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h.**

### TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h45.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

### PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

### LOJA SESC

**Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.**

### VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/vilamariana](http://sescsp.org.br/vilamariana)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescvilamariana

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, 10h às 20h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo**

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

📍 Ana Rosa (750 m)

📍 Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000

### ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braille e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.





**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.vilamariana@sescsp.org.br](mailto:agendamento.vilamariana@sescsp.org.br) e informe-se sobre as atividades.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

**BICICLETÁRIO**

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Terça a domingo, 11h10 às 15h30.**

**Cafeteria**

**Terça a sexta, 16h às 21h30.**

**Sábado, 16h às 20h30**

**Domingos e feriados, 16h às 18h.**

**Café Teatro**

**Terça a domingo, 10h às 16h.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.  
**Terça a domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30.**  
As senhas do ciclo da manhã (10h, 11h e 12h) são distribuídas a partir das 10h. A distribuição para os ciclos da tarde (14h30, 15h30 e 16h30), a partir das 14h30. Os ciclos duram 1h e comportam até 25 crianças.

**SOLARIUM**

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha. O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 9h às 17h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.**

**EXAME DERMATOLÓGICO**

**Terça a sexta, 7h15 às 13h e 14h às 21h15.**

**Sábados, domingos e feriados,**

**10h15 às 13h e 14h às 17h45.**

**FRALDÁRIOS E TROCADORES**

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

**LOJA SESC****Central de Atendimento**

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábados, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Foyer do Teatro Antunes Filho**

**Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).**

**Sábados, 20h às 21h.**

**Domingos e feriados, 17h às 18h.**

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f @ /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f @ /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc\_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertiooga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



**Darwin, o Original**  
Campinas

## CAMPINAS

### **Darwin, o Original**

EXPOSIÇÃO Concebida pela Universcience (França), a mostra multimídia apresenta a vida e o legado de Charles Darwin (1809-1882). Curadoria: Éric Lapie. Curadoria nacional: Leda Cartum e Sofia Nestrovski. **Até 13/8. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**  
**GRÁTIS**

Acessibilidade: Braile.

Audiodescrição.

Recursos táteis

## DIVERSAS UNIDADES

### **amazonias - ver a mata que te vê [um manifesto poético]**

ESPETÁCULO Tece pontes entre as periferias paulistanas e amazônicas. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 85 min.

**Dias 13 e 14/5 (Santos). Sábado, 20h. Domingo, 17h30. Dias 27 e 28/5 (Araraquara). Sábado, 20h. Domingo, 19h.** **AL**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

## PIRACICABA

### **Tiquequê**

SHOW "Todo Dia" é uma apresentação musical com linguagem cênica. As canções chamam a atenção das famílias por falarem das pequenas delícias e das eventualidades do dia a dia.

**Dia 27/5. Sábado, 16h. Local: Ginásio de Eventos.** **AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**  
**Grátis para crianças até 12 anos**

## **Reserva Natural Sesc Bertioga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos. bertioga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural**

Natt Feifar (Darwin, o Original), Dani Sandrini (Aretha Sadick), Reprodução (Piratas do Tietê)

# sesc.digital



## COMPOSIÇÃO - JORGE PRA SEMPRE VERÃO

Casamento entre um espetáculo de teatro, a fotografia de Dani Sandrini e o texto da jornalista Mari Delfini, o projeto “Composição” ultrapassa o registro ao permitir que a obra cênica inspire outra criação e narrativa artísticas: 18 imagens junto a textos extraídos de entrevistas com a companhia teatral. A primeira edição traz a peça “Jorge pra Sempre Verão”, sobre o artista Jorge Lafond (1952-2003), que esteve em cartaz em janeiro e fevereiro no Sesc Santana.

Saiba mais em [sescsp.org.br/jorgeprasempreverao](https://sescsp.org.br/jorgeprasempreverao) **AL**

## BRASIL DE TODOS OS SAMBAS

Passado, presente e futuro! Playlist celebra mais de 100 anos de tradição e modernidade do samba em todos os cantos do Brasil. Do baiano Batatinha ao paulista Rodrigo Campos, a seleção é um mergulho nas mais diversas vertentes do gênero.

Disponível no perfil do Sesc SP na **Apple Music**, **Deezer** e **Spotify** **A12**

## EAD.SESC.DIGITAL

Iniciativas que promovem gestão responsável dos resíduos sólidos, orientações sobre introdução alimentar para bebês e a história do cinema brasileiro são alguns dos temas de cursos gratuitos e on-line.

Acesse [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## LAERTE & ANGELI

Com texto de apresentação de André Dahmer, coleção digital reúne mais de 100 itens do acervo da Circo Editorial: capas, contracapas e miolos das revistas Chiclete com Banana, Piratas do Tietê, Circo e Geraldão, patrimônios do humor gráfico e da arte sequencial brasileira pós-Pasquim.

Saiba mais em [sescsp.org.br/laerteangeli](https://sescsp.org.br/laerteangeli) **AL**

# SescTV



## 100 ANOS DE CULTURA E CONFLITOS

A Semana de Arte Moderna e o Tenentismo, eventos que marcaram a história do Brasil, em 1922, são temas centrais dessa série em 16 episódios. A produção revisita esses movimentos que fazem parte da história cultural e política do país. 26 min. (por episódio). Dir. João Batista de Andrade. Brasil, 2022.

**Estreia: 29/5. Segunda, 21h, na TV e sob demanda em [sescvtv.org.br/100anos](https://sescvtv.org.br/100anos)** <sup>12</sup>



## POR SP

Intervenções de artistas como Kobra, MC Kuryna G-Funk, DJ Erick Jay e do B-Boy Aranha evidenciam, neste documentário, questões sociais relacionadas ao desemprego, à falta de moradia e ao acesso a lazer e cultura nas periferias da cidade de São Paulo. 29 min. Dir. Fábio Di Fiore e Thiago Di Fiore. Brasil, 2022.

**Estreia: 4/5. Quinta, 22h, na TV e sob demanda em [sescvtv.org.br/doc](https://sescvtv.org.br/doc)** <sup>12</sup>



## KUXLEJAL - VIDA

A importância da vida e de como se sentir vivo para não morrer são os temas deste documentário cujo título significa “vida” no idioma tsotsil. O filme torna visíveis os elevados índices de suicídio entre jovens indígenas. Vencedor do Prêmio Aquisição SescTV no Festival comKids Prix Jeunesse Iberoamericano 2021. 41 min. Dir. Elke Franke. México, 2019.

**Estreia: 21/5. Domingo, 22h30, na TV e sob demanda em [sescvtv.org.br/doc](https://sescvtv.org.br/doc)** <sup>16</sup>

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em [sescvtv.org.br/agorantv](https://sescvtv.org.br/agorantv)

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [s](#) /sescvtv

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTOS

### POLÍTICAS CULTURAIS: DIÁLOGOS POSSÍVEIS

Bate-papo com o autor Antônio Albino Canelas Rubim e Paulo Miguez, reitor da UFBA, e convidado.

**Dia 3/5. Quarta, 18h.**

**Auditório da Biblioteca Rubim de Pinho | UFBA Salvador (BA)**

### MODERNISMO: O LADO OPOSTO E OS OUTROS LADOS

Bate-papo com Elias Thomé Saliba (organizador), Leandro Almeida e convidados, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 3/5. Quarta, 19h30.**

**Centro de Pesquisa e Formação**

### FIAMINGHI: CORLUZ

Bate-papo com autor M. A. Amaral Rezende e convidado, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 11/5. Quinta, 19h30.**

**Livraria Megafauna – Av. Ipiranga, 200 Loja 53 | Centro | São Paulo (SP)**

### O TEATRO DE GIANNI RATTO: MAGO DOS PRODÍGIOS

Bate-papo com Antonia Ratto e Elisa Byington (organizadoras), mediado por Valmir Santos, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 17/5. Quarta, 19h.**

**Sesc Consolação**

### CRISE E PENSAMENTO CRÍTICO

Bate-papo com a autora Shirlei Torres Perez e convidado, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 23/5. Terça, 19h.**

**Centro de Pesquisa e Formação**



### MANIFESTO PELA EDUCAÇÃO MIDIÁTICA

Bate-papo com o autor David Buckingham, Januária Cristina Alves e Manuela D'Ávila.

**Dia 25/5. Quinta, 16h.**

**Transmissão ao vivo pelo canal do Sesc São Paulo no YouTube [AL](#)**

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /selosesc  
sescsp.org.br/selosesc



## WANDERLÊA CANTA CHOROS

A cantora revisita seu início de carreira em uma valorização do choro, gênero musical que a formou ainda na infância como intérprete. O disco homenageia pioneiros e célebres compositores desse universo, como Ernesto Nazareth, Pixinguinha e Waldir Azevedo. Participação especial do bandolinista Hamilton de Holanda.

**Disponível a partir de 12/5 nas plataformas de áudio e no Sesc Digital**

## OUÇA TAMBÉM...



## RELICÁRIO: JOÃO GILBERTO (AO VIVO NO SESC 1998)

O registro do show de João Gilberto no palco do teatro do Sesc Vila Mariana chega ao público em alta qualidade, 25 anos depois. Ouça as 36 faixas desse lançamento em versão física ou digital.

**Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital e, em CD, nas Lojas Sesc**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## VÁ DE LIVRO

Neste mês, os livros estão com descontos de até 60% nas Lojas Sesc. São diversos títulos: do teatro à filosofia, das artes visuais às biografias. Os preços especiais são válidos para as lojas nas unidades e também para a loja virtual.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



e

Revista E | maio de 2023  
nº 11 | ano 29

Sesc

**Ruth de Souza**

O pioneirismo da artista nos palcos e nas telas

**Tempo ao tempo**

Por que desacelerar uma rotina cada vez mais apressada?

**Marcélia Cartaxo**

Atriz celebra a presença das mulheres no audiovisual

**Takeo Sawada**

O importante legado do artista japonês na arte-educação



A edição de maio da **Revista E** está disponível nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

