

MARÇO
2023

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc



OS DESTAQUES da programação de março do Sesc trazem opções para todos os gostos. O **Festival Zunido** (p. 10), por exemplo, leva ao palco do Pompeia artistas brasileiros e estrangeiros em um diálogo atemporal de manifestações da musicalidade negra. No campo audiovisual, a segunda edição da mostra **OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros** (p. 23) exibe, em seis unidades e no Sesc Digital, uma seleção de filmes recentes que contribuíram para a construção de novos olhares. Na unidade Belenzinho, acontece, entre os dias 21 e 23, o **Seminário de Saúde Mental: Arte e Sociedade** (p. 43), com profissionais que discutem as conexões entre as expressões artísticas e a saúde mental. Os bate-papos da ação **Juventudes em Foco** (p. 76) abordam, ao longo do mês, os direitos da população jovem, no ano em que o Estatuto da Juventude completa uma década. E, no dia 25, tem início a segunda edição do projeto **Territórios do Comum** (p. 78) com uma ampla programação voltada à construção de modos de viver mais sustentáveis, economicamente justos e acessíveis, em diversas unidades.

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: still do curta-metragem "Interiores" (2021), de Matheus Bizarrias, que está na programação da mostra OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autot classificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.



Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 22

Cursos, Oficinas
e Encontros 26

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 48

Crianças 52

Idosos 66

Turismo Social 70

Bibliotecas 73

Alimentação 74

Saúde Bucal 75

Ações em Rede

Juventudes em Foco 76

Territórios do Comum 78

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 82

Unidades do Interior
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Faça sua
Credencial Plena 114

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Negra Li
Belenzinho

MÚSICA

24 DE MAIO

Jota P

Show navega pela história musical do artista.

Dia 2/3. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Uli Costa

Show "Afrosambajazz".

Dia 3/3. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Vela Latina: Darcy Ribeiro Timoneiro

Projeto literomusical em homenagem a Darcy Ribeiro.

Dias 4 e 5/3. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Evan Dando

Vocalista da banda

Lemonheads toca seus hits.

Dias 3 e 4/3. Sexta e sábado,

19h30. Local: Arte 1. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Number Teddie

Show do álbum
"Poderia Ser Pior".

Dia 5/3. Domingo, 17h30.

Local: Arte 1. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Eloá Gonçalves

Show do novo álbum, "Casa".

Dia 10/3. Sexta, 19h30.

Local: Arte 1. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Hateen

Show recheado de hits.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 19h30.

Domingo, 17h30.

Local: Arte 1. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Grupo Æ4

Show do grupo de percussão.

Dia 26/3. Domingo, 16h.

Local: Praça. **AL** GRÁTIS

BELENZINHO**Almirzinho Serra**

Repertório com sucessos de carreira de seu pai, Almir Guineto, além de autorais.

Dias 3 e 4/3. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Edu Lobo

Show especial em comemoração aos seus 80 anos.

De 3 a 5/3. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Barão Vermelho

Show comemora quatro décadas de carreira.

Dias 10 e 11/3. Sexta e sábado, 20h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes:

» **On-line:**

às terças-feiras, a partir das 12h.

» **Presencial, nas bilheteiras das unidades:**

às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
» 27/2 a 5/3	» à venda	» à venda
» 6 a 12/3	» 28/2	» 1/3
» 13 a 19/3	» 7/3	» 8/3
» 20 a 26/3	» 14/3	» 15/3
» 27/3 a 2/4	» 21/3	» 22/3

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

Jennifer Souza

Show "Pacífica Pedra Branca".

Dia 10/3. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brazilian Blues Bash

Show com Giba Byblos, Ivan Marcio, Maurício Sahady e Fabio Basili. Parte da ação "Leste Blues".

Dia 11/3. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

WD

Show com repertório autoral.

Dia 12/3. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maglore

Show do disco "V".

Dia 17/3. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Antônio Nóbrega

Estreia o espetáculo "70+1".

De 17 a 19/3. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Negra Li

Retrospectiva da carreira.

Dia 18/3. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Attomica

Show da banda pioneira de thrash metal.

Dia 24/3. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marina de La Riva

Espectáculo "Raíces Compartidas".

Dia 24/3. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Carro Bomba

Show "Migalhas".

Dia 25/3. Sábado, 20h30.Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paulo Santos

Show do álbum "Chama".

Dia 25/3. Sábado, 21h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Celso Pixinga & Convidados

Show dos 43 anos de carreira. Part. Michel Freidenson, Faiska Borges e Júnior Braguinta.

Dia 26/3. Domingo, 18h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Otto

Show "Canicule Sauvage".

Part. Lavínia Alves.

Dias 31/3 e 1/4. Sexta e**sábado, 20h30. Local:**Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paula Rebellato

Composições inéditas inspiradas no curta-metragem "Através".

Dia 31/3. Sexta, 21h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Músicas na Música****Lyarah e Violinista Chavosa**

Experimentação do repertório do funk em um instrumento tradicionalmente associado ao universo erudito.

Dia 8/3. Quarta, 19h. Local:Praça de Convivência. **AL**

GRÁTIS

As Mercenárias

A banda de post-punk apresenta seus clássicos.

Dia 10/3. Sexta, 20h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

São Paulo Harp Trio

Formado pelas harpistas Angela Duarte, Rafaela Lopes e Talita Martins apresenta repertório diversificado

que mescla música erudita, jazz e música brasileira.

Dia 11/3. Sábado, 17h. Local:Praça de Convivência. **AL**

GRÁTIS

Preta Batuque

Show "Preta Batuque

Canta e Conta".

Dia 18/3. Sábado, 17h. Local:Praça de Convivência. **AL**

GRÁTIS



João Suplicy
Carmo

Forró de Dama

Show Coletivo Forró
Delas convida Anastacia
e Kelly Marques.

Dia 23/3. Quinta, 21h. Local:
Praça de Convivência. ^{A18}
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Souela

Show "Alma de Mulher".
Dia 25/3. Sábado, 17h. Local:
Praça de Convivência. ^{AL}
GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Helião RZO**

Show "Festa Brava".
Dia 17/3. Sexta, 20h. Local:
Tenda de Convivência. ^{A18}
GRÁTIS

CARMO**A Música de Nossos
Dias pela Nova Geração**

Com Trio Girassol e
Quarteto de Cordas do
Instituto Bacarelli. Abertura
do projeto "Centro em
Concerto: Música Hoje".
Dia 21/3. Terça, 13h. Local:
Santuário São Francisco. ^{AL}
GRÁTIS

Virgínia Rosa

Canta Monsueto e
Outros Negões.
Dia 23/3. Quinta, 19h.
Local: Restaurante I. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

João Suplicy

Show "Samblyes".
Dia 27/3. Segunda, 19h.
Local: Restaurante I. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

CONSOLAÇÃO**Abraçando o Jacaré**

Cortejo despede-se
do Carnaval com
música e dança.
Dia 5/3. Domingo, 13h. Local:
Hall do Térreo. ^{AL} GRÁTIS

**Instrumental
Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem
às terças, 19h, no Teatro
Anchieta, e têm transmissão
ao vivo pelo youtube.com/
instrumentalsescbrasil
**GRÁTIS | Ingressos no dia
do show, on-line a partir
das 12h ou, na bilheteria da
unidade, a partir das 14h.**

Suka Figueiredo Octeto

Saxofonista apresenta
músicas de seu primeiro
álbum, "Afrolatina".
Dia 7/3. Terça, 19h. ^{AL}

**Patty Kiss e
Armandinho**

A guitarrista apresenta
a sonoridade única da
guitarra baiana, criada e
perpetuada pelo convidado
da noite, Armandinho.
Dia 14/3. Terça, 19h. ^{AL}

FLORÊNCIO DE ABREU**Banto Blue**

Luana Bayô apresenta
cantos de trabalho, música
espiritual e batuques
advindos da África.
Dia 22/3. Quarta, 13h30.
Local: Pátio São Bento. ^{AL}
GRÁTIS

GUARULHOS**Terra Forte Maracatu**

Show do grupo guarulhense
de percussão e dança.
Dia 3/3. Sexta, 19h30. Local:
Praça de Convivência. ^{AL}
GRÁTIS

Raíces de América

Show "Drummond, Neruda,
Cortázar, Meireles y Galeano".
Dia 5/3. Domingo, 18h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Tayla Duarte

Show "R&B, Pra Você
e Pra Mim".
Dia 10/3. Sexta, 19h30. Local:
Praça de Convivência. ^{AL}
GRÁTIS

Jota Pê

Repertório do EP
"Garoa" (2021) e singles
e feats recentes.
Dia 11/3. Sábado, 20h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Madre Terra

Pop, new age e world music.
Dia 17/3. Sexta, 19h30. Local:
Praça de Convivência. ^{AL}
GRÁTIS

João Gordo

Show do álbum
"Brutal Brega".
Dia 18/3. Sábado, 20h.
Local: Teatro. ^{A12}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Arrigo Barnabé e
Isca de Polícia**

No show "Tristes Trópicos",
Arrigo interpreta canções
de Itamar Assumpção.
Dia 19/3. Domingo, 18h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INTERLAGOS

Denises

Lançamento do EP
"Multipolar".

Dia 5/3. Domingo, 16h. Local:
Praça Pau-Brasil. **AL** GRÁTIS

Caco Oliveira

Partido-alto, pagode,
samba de terreiro e
samba exaltação.

Dia 19/3. Domingo, 16h. Local:
Praça Pau-Brasil. **AL** GRÁTIS

IPIRANGA

Paulo Miklos

Repertório do álbum
"Do Amor Não Vai Sobrar
Ninguém" e outros sucessos.

Dias 3 e 4/3. Sexta e sábado,
21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Márcio Lugó

Show do álbum "[Esque]
ser" e outras canções.

Dia 5/3. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ísis Broken

Som futurista com
letras que falam de
uma estética divina em
torno do corpo trans.

Dia 9/3. Quinta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

MC Soffia

Show do EP "Rapper".

Dia 12/3. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Banda Mantiqueira

Part. Virgínia Rosa.

Dias 10 e 11/3. Sexta e
sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



MC Soffia
Ipiranga

ITAQUERA

Luciana Mello

Apresenta 35 anos na música.

Dia 26/3. Domingo, 15h.
Local: Palco da Orquestra. **AL**
GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES

Assucena Assucena

Show "Rio e Também
Posso Chorar".

Dia 2/3. Quinta, 20h.
Local: Tenda. **A12** GRÁTIS

Bia Mello e Banda

Especial Rita Lee.

Dia 5/3. Domingo, 16h.
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Maria Pérola

Show destaca a
importância da mulher
negra do Nordeste.

Dia 9/3. Quinta, 20h.
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Forró das Comadres

Show do grupo formado pela
colaboração entre cantoras.

Dia 12/3. Domingo, 16h.
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Suka Figueiredo

Show "Afrolatina".

Dia 16/3. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS**Cimara Fróis e a Banda Invisível**

Uma mulher no meio do palco, rodeada de instrumentos, tem apenas um pedal de loop.

Dia 19/3. Domingo, 20h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS**Fanta Konate**

Show "Donabá".

Dia 23/3. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS**Lumanzin**

Show do álbum "Mansinha".

Dia 30/3. Quinta, 20h.

Local: Tenda. **AL** GRÁTIS**OSASCO****Badi Assad**

Show do novo projeto, "Ilha".

Dia 23/3. Quinta, 20h30.

Local: Teatro Municipal

Glória Giglio. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Banda Glória

Show "A Gafeira da Banda Glória".

Dia 30/3. Quinta, 20h30.

Local: Centro de Eventos

Pedro Bortolosso. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

PINHEIROS**Anelis Assumpção**

Lançamento do álbum "Sal". Part. Maíra Freitas (3/3), Josyara (4/3) e Thalma de Freitas (5/3).

De 3 a 5/3. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Russo Passapusso, Antonio Carlos & Jocafl

Lançamento do projeto "Alto da Maravilha".

Dias 10 e 11/3. Sexta e

sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Salvador Sobral (POR)

Pela primeira vez no Brasil, com seu recente álbum, "bpm".

Dia 12/3. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Breno Ruiz

Show "Dentro de Casa".

Dia 15/3. Quarta, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Lô Borges

Lançamento do álbum "Não me Espere na Estação".

Dias 17 e 18/3. Sexta e

sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cátia de França

Show "50 anos de Pisada".

Part. Alessandra Leão.

Dia 19/3. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Projetonave e Caco Pontes

Lançamento do álbum "Órbita". Part. Saskia.

Dia 22/3. Quarta, 20h.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Jards Macalé 72

Show celebra 50 anos do lançamento de seu primeiro álbum solo.

Dia 24/3. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Arrigo Barnabé

Show "Clara Crocodilo" com lançamento do vinil.

Dia 25/3. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Douglas Germano e Os Batuqueiros e Sua Gente

Um encontro de linguagens musicais.

Dia 26/3. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Xenia França

Show do álbum "Em Nome da Estrela".

Dia 31/3. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA**Teresa Cristina**

Show "Um Sorriso Negro".

De 2 a 4/3. Quinta a sábado,

21h30. Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lixomania

Banda pioneira do punk rock relança o álbum "Violência Sobrevivência".

Dia 23/3. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Chico Chico

Formada por um power trio, banda evidencia seu lado mais roqueiro, com composições do álbum "Pomares".

Dia 24/3. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Festival Zunido

Mistura de sons contemporâneos e de tradição popular, o festival é palco do encontro de artistas brasileiros e estrangeiros em um diálogo atemporal de manifestações diversas da musicalidade negra.

Saiba mais em sescsp.org.br/pompeia

Maíra Freitas e Jazz das Minas

Roda de afrosamba-jazz só com mulheres.

Dia 9/3. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marcos Valle e Azymuth

Valle celebra seus 80 anos convidando o grupo Azymuth em show que reúne o repertório dos álbuns "Garra" e "Previsão do Tempo".

Dia 10/3. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Kid Koala e Lealani

No show, o DJ canadense apresenta Lealani, musicista de Los Angeles que atua nos vocais, guitarra e MPC.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pupillo - Sonorado

Show instrumental com temas de novelas dos anos 70.

Dia 16/3. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dr. Drumah + Ogi

Ogi apresenta uma aproximação entre o rap e instrumentos orgânicos.

Dr. Drumah (Dubman) traz seu set que tem o dub como maior referência.

Dia 17/3. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

The Last Poets

Sucessos da carreira e músicas de seus últimos álbuns: "Understanding What Black Is" (2018) e "Transcending Toxic Times" (2019).

Dias 18 e 19/3. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Aluayê - Os Novos Afro-Sambas

Show inspirado no disco de Vinicius de Moraes e Baden Powell, com os novos afro-sambas compostos por Toninho Geraes e Chico Alves. Com Toninho Geraes, Chico Alves e Jaime Além. Part. Marcel Powell.

Dia 25/3. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Juliana Linhares

Com o show "Nordeste Ficção".

Dia 30/3. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bixarte

Lançamento do primeiro álbum, "Traviarcado".

Dia 31/3. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTANA

Luiz Bonfá, 100 Anos: Pra Não Perder a Fantasia

Com Guinga, Marco Pereira, Conrado Paulino, Lucas Félix, Livia Nestrovski, Nailor Proveta, Zeca Assumpção e Luiz Guello.

Dias 4 e 5/3. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

O Amor Segundo a Legião

Tributo à Legião Urbana.

Com Carlos Trilha, Fred Nascimento, Gian Fabra e convidados.

Dias 25 e 26/3. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Walter Pinheiro Trio**

Show "2 por 3".

Dias 3 e 24/3. Sextas, 19h.Local: Convivência. **AL GRÁTIS****Samba Aurora**

Especial Clara Nunes Viva 80.

Dia 4/3. Sábado, 17h. Local:Praça Coberta. **AL GRÁTIS****O Fino da Roça**

O trio apresenta releituras de compositores caipiras.

Dia 10/3. Sexta, 19h. Local:Convivência. **AL GRÁTIS****Trio Elipsoidal**

Repertório inédito e de obras já consagradas.

Dias 17/3 e 14/4. Sextas, 19h.Local: Convivência. **AL GRÁTIS****Messias Britto Trio**

Show do cavaquinista.

Dias 31/3 e 28/4. Sextas, 19h.Local: Convivência. **AL GRÁTIS****SANTO ANDRÉ****Dani Nega**

A rapper aborda temas como racismo, violência urbana e apropriação

cultural. Part. Ellen Oléria.

Dia 4/3. Sábado, 19h.Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Entre Terreiros e Quintais**Sombrinha**

Canta Arlindo Cruz

e Sombrinha. Part.

Marquinhos Sensação.

Dia 11/3. Sábado, 19h. Local:Espaço de Eventos. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cleber Augusto e Ronaldinho

Os ex-integrantes do Fundo de Quintal realizam bate-papo com samba.

Dia 12/3. Domingo, 18h.Local: Espaço de Eventos. **A12****GRÁTIS****Mumu de Oliveira**

Canta Almir Guineto.

Dia 16/3. Quinta, 20h.Local: Espaço de Eventos. **AL****GRÁTIS****Noca da Portela**

Composições que ficaram conhecidas nas vozes de grandes intérpretes da música brasileira.

Dia 19/3. Domingo, 18h.Local: Espaço de Eventos. **A12****GRÁTIS****Grazzi Brazil**

Canta Dona Ivone Lara.

Dia 23/3. Quinta, 20h.Local: Espaço de Eventos. **AL****GRÁTIS****Renato da Rocinha**

Show em homenagem ao ícone Reinaldo, o Príncipe do Pagode.

Dia 25/3. Sábado, 19h. Local:Espaço de Eventos. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Fino da Roça
Santo Amaro

Carlinhos 7 Cordas e Cláudio Jorge

Tributo a Luís Carlos da Vila.

Dia 26/3. Domingo, 18h.

**Local: Espaço de Eventos. ^{AL}
GRÁTIS**

Leandro Mattos

Canta João Nogueira.

Dia 30/3. Quinta, 20h. Local:

**Espaço de Eventos. ^{A12}
GRÁTIS**

Carmen

Concerto apresenta a ópera sobre a sedutora Carmen, que afasta Don José de sua noiva Micaela, dando início a um confusa e trágica trama de amor. Dir. artística: André dos Santos.

Dia 17/3. Sexta, 20h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A Flauta Mágica

A ópera mostra a filosofia do Iluminismo. Dir. artística: André dos Santos.

Dia 24/3. Sexta, 20h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$20 ● R\$12

Madama Butterfly

Ópera descreve as trágicas consequências de um matrimônio contraído com leviandade. Dir. artística: André dos Santos.

Dia 31/3. Sexta, 20h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CAETANO

Cia. Alma de Tango

Viagem pela história do tango.

Dia 3/3. Sexta, 20h.

Local: Convivência. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Memórias do Caos
Bom Retiro

VILA MARIANA

Anna Vis

Lançamento do álbum "Como Um Bicho Vê".

Dia 2/3. Quinta, 20h.

Local: Auditório. ^{A12}

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Elba Ramalho

Músicas de Gonzagão, Dominguinhos e outros sucessos. Part. Mariana Aydar.

De 3 a 5/3. Sexta e

sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Quarteto Aurora

Série "Concertos: Feminino na Música".

Dia 11/3. Sábado, 18h.

Local: Auditório. ^{AL}

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Uma Noite para Maysa

Show com Alice Caymmi, Ayrton Montarroyos e Filipe Catto. Dir. musical: Rodrigo Campos. Dir. artística: Thiago Marques Luiz.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 21h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. ^{A12}

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Guinga e Orquestra Tom Jobim

Part. Mônica Salmaso e Nailor Proveta.

De 17 a 19/3. Sexta a sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Choro das 3

Show "Meu Brasil Brasileiro".

Dia 26/3. Domingo, 15h.

Local: Praça de Eventos. **AL**
GRÁTIS

TEATRO

24 DE MAIO

O Dia das Mortes na História de Hamlet

Nesta crônica familiar contemporânea, dois pares opostos incorporam a mesma visão desesperada em relação à condição humana. Texto: Bernard-Marie Koltès. Dir. Guilherme Leme Garcia. 90 min.

De 16/3 a 9/4. Quinta a sábado, 20h. De 19/3 a 9/4. Domingos, 18h.

Exceto dia 7/4. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA

O Averso da Pele

Montagem teatral do premiado romance de Jeferson Tenório. Uma obra contundente sobre identidade e as complexas relações raciais, sobre violência e negritude. Com Coletivo Ocutã. 60 min.

De 2/3 a 2/4. Quinta a sábado, 20h.

Domingos, 18h. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO

Namíbia, Não!


Dois advogados são surpreendidos por uma medida provisória do governo brasileiro que obriga pessoas de ascendência africana a regressarem a seus pretensos países de origem. Texto: Aldri Anuniação.

Dir. Lázaro Ramos. Com Aldri Anuniação e Jhonny Salaberg. 70 min.

Até 5/3. Sextas e sábados,

20h. Domingos, 18h. **I2**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras no dia 4/3. **AD**) Audiodescrição no dia 5/3.

Memórias do Caos

Adaptação do romance "Memórias de uma Sobrevivente", da inglesa Doris Lessing, a fábula conjuga colapso social e psicológico, num mundo distópico, após um evento extremo. Dir. e atuação em vídeo: Marat Descartes. Com Magali Biff, Tatiana Thomé e Humberto Moraes. 60 min.

De 17/3 a 23/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 14/4. Sexta, 14h. Exceto dia 7/4. **A16**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

CONSOLAÇÃO

Gesto

Em uma manhã de calor num hospital, um fenômeno começa a acontecer: pessoas relatam sensações desconhecidas brotando sob a pele. De Silvia Gomez. Dir. Vanessa Bruno. 70 min.

Até 2/3. Quarta e quinta, 20h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Ubu Rei

A história de Pai e Mãe Ubu, que usurpam o trono do rei da Polônia. Com Os Geraidos. 80 min.

Até 12/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

GUARULHOS

Uma Leitura dos Búzios

Abordagem singular acerca da desigualdade racial no país, a partir da Conjuração Baiana, levante popular de 1798. Encenação: Marcio Meirelles. Texto: Monica Santana. 100 min.

Dias 25 e 26/3. Sábado, 20h.

Domingo, 18h. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INTERLAGOS

Auto do Negrinho

A lenda do Negrinho do Pastoreio, uma criança escravizada no sul do Brasil. Dir. Cleydson Catarina.

Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.

Dias 12 e 19/3. Domingos, 15h. **A10** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

IPIRANGA

Mofu

Caio embarca numa jornada para traduzir as mensagens deixadas por um mofu na parede. Dir. Aline Filócomo e Thiago Amaral. Parte do "Teatro Mínimo". 60 min.

De 4/3 a 2/4. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30.

Domingos, 18h30. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Só Riso: O Arame, o Palhaço e uma Certa Morte


Dois atores conectados, contam e encenam a história do palhaço Augusto e seu magistral número à lua. Criação: Cibele Forjaz, Claudia Schapira, Cristiane-Paoli Quito, Cezar Renzi, Danielle Cabral,

Demian Pinto, Gabriel Hernandes, Gui Calzavara, Luaa Gabanini, Marisa Bentivegna, Sergio Siviero e Vic Von Poser. 70 min.

De 17/3 a 16/4. Sextas e sábados, 21h.

Domingos, 18h. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras no dia 8/4.



Cartas Libanesas
Mogi das Cruzes

MOGI DAS CRUZES

Gigantes de Ar

Espectáculo é uma reunião de cenas inspiradas nas populares apresentações de circo-teatro. Girafas bailarinas, um elefante azul, um leão medroso e um tigre engraçado. Com Pia Fraus. 50 min.

Dia 4/3. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

Cartas Libanesas

Na peça, que fala da imigração libanesa no Brasil, um mascate resgata suas histórias para refletir sobre a migração. Com Eduardo Mossri. 80 min.

Dia 17/3. Sexta, 20h. A12
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

PINHEIROS

Das Paredes

Musical bem-humorado em que uma parede é a personagem principal e aborda, pelo olhar feminino, os paradigmas sociais do patriarcado no cotidiano. Texto e direção: Letícia Coura. 60 min.

De 8 a 18/3. Quartas a sábados, 20h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Coro dos Amantes

Dois amantes vivem uma situação extrema: ela sofre um ataque de asma. Chegar a tempo ao hospital será uma questão de vida ou morte. Texto: Tiago Rodrigues. Encenação e atuação: Raquel Anastásia e Igor Kovalewski. 60 min.

De 9/3 a 1/4. Quinta a sábado, 20h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10


POMPEIA**Banco dos Sonhos**

A história de uma mulher que, mesmo após a morte, ainda tem contas a pagar, no caso, os sonhos que sonhou em vida. Com Velha Companhia. 90 min.

De 2/3 a 2/4. **Quinta a sábado, 21h.**

Domingos, 18h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras no dia 1/4.

SANTO AMARO**Enquanto Você Voava, Eu Criava Raízes**

Espectáculo visual onde corpo, artes digitais e artes plásticas se fundem, perturbam nossas percepções e revelam a força de um onirismo que acompanha nosso olhar para a poesia. Com Cia. Dos à Deux. Dir. e performance: André Curti e Artur Luanda Ribeiro. 90 min.

De 3/3 a 2/4. **Sextas, 21h. Sábados, 20h.**

Domingos, 18h. A18

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO ANDRÉ**Monstro**

Uma discussão acerca de justiça e da civilidade que, se parecia primária demais aos olhos de Platão, hoje está na ordem do dia. Com As Malecuias. 60 min.

Dias 9 e 10/3. Quinta e sexta, 20h. A16 **GRÁTIS**

Acessibilidade:  Libras.



Um Bonde Chamado Brasil
São Caetano

SÃO CAETANO**Um Bonde Chamado Brasil - Leitura Dramática**

Um diálogo com a obra do autor Tennessee Williams e as brechas que ele deixou no texto para que “Um Bonde Chamado Desejo” fosse universal. Com CaTI - Caxote Teatro Íntimo. 60 min.

Dia 10/3. Sexta, 20h. A14

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Pagu do Peito Desabotoado

Sarau poético-musical apresenta e celebra esta importante figura histórica brasileira, Patrícia Galvão. Com Núcleo Toada. 60 min.

Dia 17/3. Sexta, 20h. A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Nós

Diante da iminência do término de sua relação, um casal inicia uma transformação pessoal ao revisitar sua história. Concepção e Dir. Fernanda Stefanski e André Zurawski. 60 min.

Dia 24/3. Sexta, 20h. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A CobraDORa

Dolores apresenta as histórias de muitas mulheres: contemporâneas, míticas e inimagináveis, que são insubmissas e cobram seu direito por dignidade, igualdade e justiça. Com Zózima Trupe. 90 min.

Dia 31/3. Sexta, 20h. A16

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

DANÇA**24 DE MAIO****Entre o Que Se Imagina e o Que Se Pode Tocar**

Neste espetáculo, o uso da venda nos olhos busca desestabilizar os automatismos, para que a dança possa ser atravessada por fluxos de pensamentos, memórias e imagens. Com Núcleo de Improvisação. 60 min.

Dias 9 e 10/3. Quinta e sexta, 20h. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA

Tremores

O erotismo feminino dança diante de nós, mas não de acordo com nossas expectativas. Com Leticia Sekito. 50 min.

Até 19/3. Sextas e sábados, 20h30. Domingos, 18h30. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BELENZINHO

Olhos nas Costas e Um Riso Irônico no Canto da Boca

Espécie de travessia, num sentido atlântico e contra hegemônico, onde o corpo é, a um só tempo, lócus da diferença e da anunciação crítica. Concepção: Luciane Ramos-Silva. 40 min.

De 17 a 19/3. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO

Juntos e Separados

Performance é uma espécie de jogo de interação em que indivíduos, mediados pelas telas dos seus computadores pessoais, descobrem uma linguagem low-fi crítica ao interagir no ambiente multitelas de uma reunião virtual. Com Anti Status Quo Companhia de Dança (DF). 35 min.

Dia 2/3. Quinta, 20h.

Ao vivo no canal da unidade no YouTube. **A16** GRÁTIS

Memória - As Cordas do Coração

Trazer a memória de um processo significa entrar em contato com

a natureza do tempo, num trânsito constante entre a experiência vivida e as percepções que se criam em torno dela. Com Ballet Stagium. 60 min.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

Glocalidades

Espetáculo de dança contemporâneo-brasileira, com música ao vivo,

é trilhado com base na improvisação e na interatividade. Com Núcleo Pé de Zamba. 60 min.

Dia 12/3. Domingo, 16h. **A16** GRÁTIS

GUARULHOS

A Borboleta e o Cubo de Vidro

Espetáculo de dança flamenca contemporânea. Com Ale Kalaf. 60 min.

Dia 11/3. Sábado 17h30. **A16** GRÁTIS | Ingressos 1h antes



A Borboleta e o Cubo de Vidro
Guarulhos

ITAQUERA**Nimba**

Espectáculo homenageia o espírito feminino existente em todos nós. A Nimba é um ser misterioso que pertence à cultura da Guiné-Conacri. Com Trupe Benkady. 60 min.
Dia 4/3. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Cebola - Cascas de um Todo**

Espectáculo sobre relacionamentos, que utiliza a metáfora da cebola para falar sobre as diversas camadas do amor. Com Clarin Cia. de Dança. 50 min.
Dia 26/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

PINHEIROS**Lágrimas no Olho do Peixe**

Nesta instalação-performance, há uma casa subterrânea, só com o telhado feito de telhas quebradas brotando na superfície. O público acompanha a sua construção e, durante as ativações, é convidado a sentar ao redor e escutar a respiração de corpos que não vê. Com Bruno Moreno e Malcom Jefferson. 120 min.
De 7 a 10/3. Terça a sexta, 10h às 20h. Ativações: dias 9 e 10/3. Quinta e sexta, 19h. AL GRÁTIS

Num Corre

O espetáculo investiga, na capoeira e em seus saberes, modos de

“gingar” com a vida. Com Núcleo Iêê. 60 min.
Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Uma Baleia Encalhada na Praia

Estrutura coreográfica a ser dançada por uma mulher grávida. A trilha e os movimentos se reinventam a cada edição. Com Julia Rocha e Gustavo Gallo. 60 min.
Dias 30 e 31/3. Quinta e sexta, 19h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

SANTO AMARO**“Ressonâncias de África” e Aula-Show “Langnifan África” (A União Dá a Força)**

Apresentações coreográficas baseadas na cultura africana. Com Mariama Camará C&A de Dança Africana. 60 min.
Dias 11 e 12/3. Sábado, 16h. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

SANTO ANDRÉ**Azul-Jardim**

O espetáculo foi concebido a partir do filme “Blue”, de Derek Jarman. Com Raul Rachou e Rafael Carrion. 50 min.
Dia 3/3. Sexta, 20h. A16
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

VILA MARIANA**Da Cor de Cobre**

Releitura poética do auto do Bumba-Meu-Boi, visto de um lugar mágico, através de uma brecha entre o mundo real e o encantado, no qual Pai Francisco e Catirina

podem transitar. Com Clarin Cia de Dança. 60 min.
Dia 31/03. Sexta, 21h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CIRCO**BELENZINHO****O Vazio é Cheio de Coisa**

Do encontro minimalista entre um bambu oco e um corpo recoberto de experiências da artista, uma profusão de imagens e significados invadem o imaginário do público. Com Nós no Bambu. 60 min.
Dias 25 e 26/3. Sábado e domingo, 17h. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

BOM RETIRO**Cálice**

Cinco mulheres em cena promovem um trabalho que transita entre o circo, a dança e a música. Através de números em altura, equilíbrio e força, suas performances são guiadas pela pulsação do toque do tambor. Com Coletivo Mariás. 50 min.
Dia 5/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Choque-Rosa ou Com Que Armas Lutamos?

Augustine, Greice, Ursa Maior e Úrsula encaram mais um dia de mesmice dentro de casa: limpar, passar, cozinhar e... Peraí? Cadê a Maria?! Com Circo de SóLadies. 55 min.
Dia 12/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Raiow Rainhas

Três palhaças excêntricas executam números de habilidade como luta livre, salto acrobáticos, mulher centopéia, coreografias, acrobacias e música cômica. Com Rainhas do Radiador. 45 min.

Dia 19/3. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Rústico**

Narrativa acrobática traz a história de Peperina e Dom Molina, que pertencem a um território de amor e de campo, de luta e de esforço, de uma vida juntos. Com Cia. Barnabô. 60 min.

Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 16h. **AL** **GRÁTIS**
Ingressos 1h antes

CARMO**Casada Consigo Mesma**

Num pequeno altar florido, um espelho aguarda a noiva. A noiva é qualquer mulher que aceitar o convite das palhaças para celebrar um compromisso consigo mesma. Com Cia. Asfalto de Poesia. 120 min.

Dia 8/3. Quarta, 12h30. **AL**
GRÁTIS

Estupendo Circo di Sóladies

Palhaçaria feminista que mistura esquetes clássicas, músicas e contos de fadas. Com Circo di Sóladies. 60 min.

Dia 10/3. Sexta, 13h30. Local: Praça Poupatempo Sé. **AL**
GRÁTIS

GUARULHOS**É Mesmo uma Palhaçada**

Um grupo de palhaços chega de uma turnê internacional de seu fabuloso espetáculo e convidam o público a assistir esse grande show de variedades. Com Trupe DuNavô. 50 min.

Dia 4/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Circo DuNavô

Um grande show de variedades onde a Trupe DuNavô apresenta números de ilusionismo, malabarismo, acrobacias, gags cômicas e dança. 50 min.

Dia 19/3. Domingo, 16h. **AL**
GRÁTIS

Vivendo**Malabaristicamente**

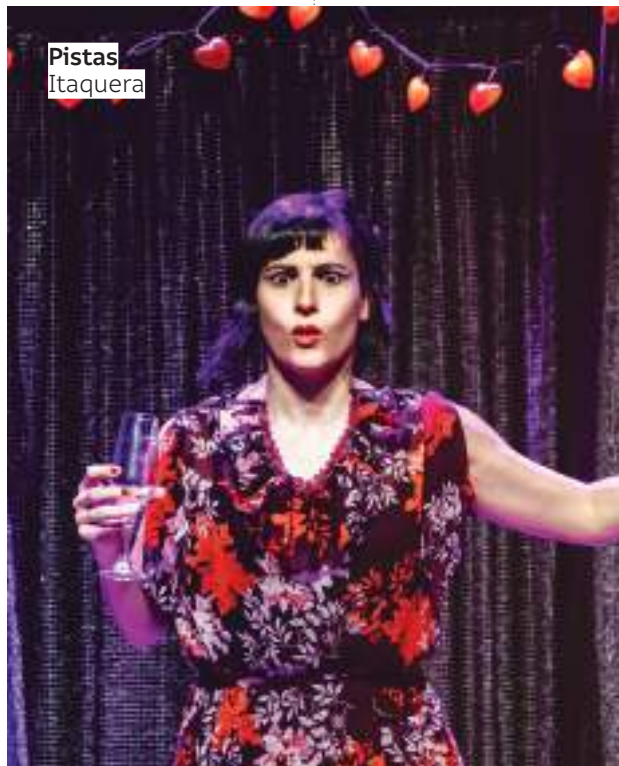
Apresentação de malabarismo com desafios propostos pelo público. Com Cesar Lopes, Duba Becker e Fernando Proença. 50 min.

Dia 25/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

ITAQUERA**Pistas**

Espectáculo de mágica clássica e tradicional com foco na poesia e na comicidade. Com Daniela Rocha-Rosa, Julieta Zarza e Cia. Las Titis. 50 min.

Dia 5/3. Domingo, 15h. **AL**
GRÁTIS



Estupendo Circo di Sóladies

Palhaçaria feminista que mistura esquetes clássicas, músicas e contos de fadas. Com Circo di Sóladies. 60 min.
Dia 11/3. Sábado, 15h. **AL**
GRÁTIS

Povo Parrir e a Salamandra: Uma Brincadeira Cerimônia

Espectáculo reverencia as mulheres indígenas que, por suas cicatrizes profundas, conhecem caminhos de cura ancestrais. Com Povo Parrir e Tidzy Sabuká Kariri Xocó. 60 min.
Dia 25/3. Sábado, 15h. **AL**
GRÁTIS

POMPEIA

A Caixinha de Música da Purezempla

Nesta intervenção com músicas do Brasil e do mundo combinadas a gags clássicas, uma palhaça desperta muitas risadas e emoções, tocando diferentes instrumentos musicais. Com Tetê Purezempla. 60 min.
De 12 a 26/3. Domingos, 15h. **AL** **GRÁTIS**

SANTANA

Retumbantes

Um homem que perdeu a cabeça, gêmeas siamesas nada semelhantes e um beatboxer malabarista se alternam em números de mágicas e habilidades físicas. Dir. Lívia Mattos. 60 min.
De 10 a 12/3. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A10**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Eranko

Espectáculo mescla o circo contemporâneo com tempero afro-brasileiro através de performances de contorção, corda lisa, malabarismo, straps, parada de mão, roda cyr, lira, trapézio, bailarina e música ao vivo. Com Circo de Ébanos. 60 min.
Dias 18 e 19/3. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

SANTO ANDRÉ

Omelete

Espectáculo interativo revive momentos inesquecíveis do imaginário circense. Com Grupo Namakaca. 45 min.
Dia 4/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Quebrando a Bacia

Limpar o traseiro do elefante acrobata, escovar os dentes da girafa bailarina e alimentar um leão banguela são as tarefas do atrapalhado contrarregra do circo. Com Grupo Namakaca. 45 min.
Dia 11/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Zé Preguiça

As peripécias de um camponês indolente que, ao ser forçado a trabalhar, se envolve em trapalhadas e situações inusitadas. Com Grupo Namakaca. 50 min.
Dia 18/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

Cabaré Namakaca

O Grupo Namakaca convida para este cabaré artistas e parceiras de trabalho que tem seus números solos ou em dupla, para

dar protagonismo ao feminino no circo. 60 min.
Dia 25/3. Sábado, 16h. **AL**
GRÁTIS

SÃO CAETANO

Amateur + Paixão - Técnica

Espectáculo é diversão para esquecer as adversidades da vida e para rir. Com Daniel Satin. 60 min.
Dia 26/3. Domingo, 11h.
Local: Av. Kennedy, 2.400. **AL**
GRÁTIS

VILA MARIANA

Vento

Na singular tranquilidade do olho do furacão, como num sonho estranho ou num pesadelo cômico, personagens coabitam o mesmo espaço revelando a fragilidade do momento presente. Com Cia Solas de Vento. 60 min.
Dia 10/03. Sexta, 20h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Sob o Mesmo Teto

Um professor, muito ocupado com sua rotina e suas manias, encontra companhia em uma gata atropelada. Ele a salva das ruas, e ela o salva da solidão. Com Cia. Gravitá. 60 min.
Dias 24 e 25/3. Sexta e sábado, 20h. **AL** **GRÁTIS**

Exposições



A Parábola do Progresso
Pompeia



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

24 DE MAIO

Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 Anos

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

Até 25/6. Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h. AL

Acessibilidade: Recursos táteis.

AD) Audiodescrição. Libras.

BELENZINHO

Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto

Exposição em homenagem à psiquiatra brasileira reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmann, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara. Curadoria: Estúdio M'Baraká.

Até 26/3. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. AL

BOM RETIRO**Qual é o Seu Legado?
30 Anos do Museu da
Pessoa no Brasil**

Recorte do acervo de mais de 18 mil histórias de vida que reconhecem o valor humano, histórico e social de cada pessoa. Curadoria: Bel Santos Mayer, Diógenes Moura e Cristino Wapichana. Conceito: Karen Worcman.

Até 2/4. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. No dia 3/12, 11h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade:  Libras nas obras audiovisuais.  Recursos táteis. **Audioguia.**

CINESESC**A Arte da Animação
Stop Motion**

Cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral, que conta a história do personagem de quadrinhos e de Angeli, seu criador.

Até 30/3. Segunda a domingo, 13h às 22h. **A14**

CONSOLAÇÃO**30ª Mostra de Arte
da Juventude - Itinerância**

Obras de 40 artistas, com idade entre 15 e 30 anos, e coletivos, destacando as múltiplas juventudes brasileiras por meio de suas proposições artísticas. Curadoria: Luciara Ribeiro e André Pitol.

Até 5/3. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

GUARULHOS**Terra de Gigantes**

Exposição imersiva composta por cenas interativas na fronteira entre videoinstalação, teatro e cinema, com imagens, símbolos e sons cujas forças nascem da cultura negra e indígena na América. Concepção e curadoria: Daniel Lima.



De 31/3 a 3/9. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 9h às 20h. Domingos, 9h às 17h30. **AL**

POMPEIA**A Parábola do Progresso**

Exposição que marca os 40 anos do Sesc Pompeia reflete sobre os ideários de modernidade e independência do país.

Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

Até 2/4. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **A12**

Acessibilidade:  Audiodescrição. **Audioguia.**  Recursos Táteis. **Videolíbras.**

**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Mostra Spielberg
CineSesc





OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros

Em sua 2ª edição, traz mais de 50 filmes, entre curtas, médias e longas-metragens, realizados por cineastas negras e negros do Brasil especialmente entre 2021 e 2022. Exibições e ações formativas nas unidades CineSesc, Belenzinho e Vila Mariana, on-line na plataforma Sesc Digital, e também no interior, nas unidades Ribeirão Preto, Rio Preto e São José dos Campos. Consulte a programação em sescsp.org.br/cinemasnegros

De 16/3 a 16/4.

Verifique a classificação indicativa

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Sol

Dir. Lô Politi, Brasil, 2022, 100 min.

Um pai recém-separado, que não consegue se reconectar com a filha de dez anos, é obrigado a viajar com ela para o interior do país em busca do próprio pai que o abandonou. Exibição seguida de bate-papo com a diretora.

Dia 18/3. Sábado, 15h. 14
GRÁTIS

CINESESC

Mostra Spielberg

Em sua carreira, Steven Spielberg passou a intercalar narrativas para o público infantil e adolescente com dramas históricos. A mostra traz longas como "Tubarão" (1974), "A Cor Púrpura" (1985) e "A Lista de Schindler" (1993). Consulte a programação em sescsp.org.br/cinesesc

De 2 a 8/3.
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
Verifique a classificação indicativa

Especial Indiana Jones

Os Caçadores da Arca Perdida

Dir. Steven Spielberg, EUA, 1981, 115 min.

O arqueólogo Indiana Jones precisa encontrar a Arca da Aliança, uma relíquia bíblica. Nazistas vão fazer de tudo para alcançá-la.

Dia 11/3. Sábado, 15h. L
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Indiana Jones e o Tempo da Perdição

Dir. Steven Spielberg, EUA, 1984, 118 min.

Jones tem como missão resgatar uma pedra roubada por um cruel feiticeiro na Índia e descobre uma mina onde crianças são escravizadas.

Dia 11/3. Sábado, 17h30. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Indiana Jones e a Última Cruzada

Dir. Steven Spielberg, EUA, 1989, 127 min.

O arqueólogo embarca em uma missão perigosa para salvar seu pai, que foi

sequestrado por nazistas, e para encontrar o Santo Graal.

Dia 11/3. Sábado, 20h. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sessão Espelho

Todo mês, o CineSesc exhibe, na sala de cinema, um título de destaque disponível na plataforma Sesc Digital, seguido de bate-papo.

Advanced Style

Dir. Lina Plioplyte, EUA, 2014, 72 min.

Documentário traz retratos íntimos de mulheres nova-iorquinas elegantes e independentes de 62 a 95 anos, que desafiam

ideias convencionais da cultura ocidental.

Dia 13/3. Segunda, 20h30. ¹⁴

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Sessão 35 mm

The Edukators - Os Educadores

Dir. Hans Weingartner, Alemanha, 2004, 127 min.

Peter e Jan são educadores e anarquistas que invadem casas de pessoas ricas, nunca para roubar, mas para dar um pré-aviso que seus dias de luxo estão contados.

Dia 14/3. Terça, 20h30. ¹⁴

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8



Especial Indiana Jones
CineSesc

Mostra de Cinema de Tiradentes SP

Curtas, médias e longas-metragens brasileiros inéditos no circuito de cinema do país, que foram destaque na programação da Mostra de Cinema de Tiradentes, apresentando o momento atual da produção nacional. Consulte a programação em sesc.org.br/cinesesc

De 23 a 29/3.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
Verifique a classificação indicativa

SANTANA

O Pai da Rita

Dir. Joel Zito Araújo, 2021, Brasil, 97 min.

Roque e Pudim, compositores da velha guarda da Vai-Vai, partilham uma quitinete, décadas de amizade, o amor por sua escola de samba e uma dúvida do passado.

Dia 7/3. Terça, 20h. **16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Meu Amigo Fela

Dir. Joel Zito Araújo, 2018, Brasil, 92 min.

Documentário sobre o músico nigeriano Fela Kuti.

Dia 14/3. Terça, 20h. **14**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Raça

Dir. Joel Zito Araújo, 2012, Brasil, 104 min.

A história de três pessoas atuantes na batalha pela igualdade em um país que se considera exemplo de democracia racial.

Dia 21/3. Terça, 20h. **10**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

The Edukators CineSesc



Boa Sorte, Leo Grande

Dir. Sophie Hyde, 2022, Reino Unido, 106 min.

Uma aposentada e viúva de 55 anos anseia por aventuras após passar a vida em um casamento insatisfatório.

Dia 28/3. Terça, 15h. **16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Cinderelas, Lobos e Um Príncipe Encantado

Dir. Joel Zito Araújo, 2008, Brasil, 107 min.

Documentário investiga a exploração sexual no Brasil e no mundo.

Dia 28/3. Terça, 20h. **16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Danças Bolivianas
Avenida Paulista

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO


20 Anos da Lei 10.639/2003

CURSO Neste módulo I, a análise de conjuntura sobre as duas décadas da lei, seus avanços e retrocessos. De 11/3 a 1/4. Sábados, 14h às 17h. **GRÁTIS** | Inscrições a partir de 28/2 na Central de Atendimento. A partir de 18 anos

Elaboração de Projetos Culturais

OFICINA Ferramentas, dinâmicas de grupo e exercícios práticos. Com Paula Simões. De 15 a 23/3. Quartas e quintas, 18h às 21h. **GRÁTIS** Inscrições a partir de 28/2 na Central de Atendimento. A partir de 12 anos

Lançamento da Publicação "Povos Indígenas no Brasil 2017-2021"

ENCONTRO Conversa com Txai Suruí, Vanda Witoto, Sandra Benites e Watatalaku Yawalapiti. Dia 21/3. Terça, 19h às 21h. **GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes na bilheteria. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

AVENIDA PAULISTA

Danças Bolivianas

INTERVENÇÃO Apresentação de danças típicas com grupos formados por imigrantes residentes em São Paulo. Com Associação Cultural Folclórica Bolívia Brasil. Dias 11 e 12/3. Sábado e domingo, 16h às 17h. **AL** **GRÁTIS**



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.

BELENZINHO

Pode a Saúde Mental Escutar? Reflexões sobre a Demanda da População Negra

PALESTRA A partir de reflexões presentes no livro “Pode o Subalterno Falar”, de Gayatri Chakravorty Spivak, e em diálogo com a proposta de cuidado de Nise da Silveira. Com Márcio Farias e Emiliano Camargo. Atividade integrada à exposição “Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto”.
Dia 18/3. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 18 a 60 anos

BOM RETIRO

Experiência Palhacéutica: A Alegria Regenera a Terra

CURSO Vivência aproxima o clown clássico do palhaço de povos indígenas que o entendem como um ser especial e sagrado. Com Priscila Jácomo, Monica Ara Macena, Pedro Macena, Tidzy Sabuká Kariri Xocó e indígenas Guarani.
Dias 22 a 24/3. Quarta e sexta, 14h às 17h. Quinta, 9h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 10 a 22/3. Todas as idades

CAMPO LIMPO

Memórias para Parir

INSTALAÇÃO Propõe ao público ouvir relatos sobre o nascer, o parir e o cuidar de 20 mães de várias regiões do país e ter uma vivência com a artista idealizadora. Com Jocarla. Parte da ação “Cuidar de Quem Cuida”.
Dias 25 e 26/3. Sábado e domingo, 14h às 17h. AL GRÁTIS

CARMO

Arqueologia e Patrimônio Afro-Indígena

BATE-PAPO Encontros abordam memória, cultura, religiosidade, patrimônio e ativismo negros no Bixiga. Com Casé Angatu, Patrícia Marinho e Marília Calazans.
Dia 1/3. Quarta, 18h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades

Samba e Religiosidade na Várzea do Saracura

BATE-PAPO Mesa discute as relações entre os sambas e as afro-religiosidades. Com Claudia Alexandre, Jorginho Saracura e Marília Belmonte.
Dia 2/3. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades

Audiodescrição para Projetos Culturais e Comunicação Acessível em Redes

CURSO ON-LINE Encontros apresentam pesquisas nas áreas da educação

inclusiva e artes, abordando obras audiodescritas em diversas linguagens. Com Bell Machado.
De 7 a 16/3. Terças e quintas, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line até 6/3. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cultura e a Agenda 2030: Contributos para a Década da Ação

CURSO Capacitação para a importância de se desenvolver projetos culturais alinhados com a Agenda 2030, utilizando uma metodologia ativa, colaborativa e participativa. Parceria: Observatório de Políticas de Ciência, Comunicação e Cultura da Universidade do Minho - Portugal (POLObs). Com Manuel Gama.
De 6 a 16/3. Segundas a quintas, 15h às 18h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
A partir de 18 anos

Políticas Públicas e as Oportunidades dos Novos Mecanismos de Fomento

CURSO As oportunidades que se abrem a partir do investimento federal inédito em cultura aplicáveis em projetos da sociedade civil. Com Ivan Montanari.
De 20 a 30/3. Segundas e quintas, 18h às 21h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Todas as idades



FLORÊNCIO DE ABREU

Pretagogias e Primeira Infância

CURSO ON-LINE Educação antirracista e afrocentrada, trazendo exemplos práticos e visuais de apoio. Com Sulamita Rosa.

De 6 a 13/3. Segundas e quartas, 18h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 6/3. A partir de 16 anos

Empreendendo com Produtos Eróticos

CURSO ON-LINE Como iniciar o negócio, dicas sobre itens e como encontrar as melhores opções para cada cliente. Com Bethânia Gesteira e Erika de Paula.

Dias 14 e 16/3. Terça e quinta, 18h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 13/3. A partir de 18 anos

GUARULHOS

Português como Língua Estrangeira

CURSO ON-LINE Voltado a refugiados e solicitantes de refúgio. Com Senac Guarulhos, Subsecretaria da Igualdade Racial e ASBRAD. Parceria: ACNUR e Cáritas Arquidiocesana de São Paulo.
De 7/3 a 2/5. Terças a sextas, 8h às 10h. Exceto dias 7 e 21/4. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Percepções e Desafios do Cuidado numa Perspectiva da Mulher e de Criança Negras

BATE-PAPO ON-LINE As visões de cuidado com a saúde da mulher negra e de seus bebês. Com Tiacuã Fazendeiro. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dia 16/3. Quinta, 19h às 20h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Sarau das Travas

SARAU Artistas LGBTQIAPN+ promovem a produção cultural na periferia. Com Sarau das Travas do Sul. Parte da ação "Afetividades em Rede".
Dia 12/3. Domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Existências Negras: Cuidados Integrals com o Ser Negro

BATE-PAPO Saúde mental, corporal e financeira, reconexão com as ancestralidades e necessidade de uma coletividade. Com Luciana Mello, Edi Cardoso e Grazielly Alves. Mediação: Amanda Silva. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dia 26/3. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

8 de Março e os Direitos das Mulheres

BATE-PAPO Sobre as conquistas dos direitos

voltados às mulheres.
Com Promotoras Legais Populares da cidade.
Dia 8/3. Terça-feira, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Saboaria e Cosméticos Naturais

OFICINA Produção de sabonete utilizando o Cold Process, além de informações sobre impactos ambientais e diferenças entre produtos naturais e sintéticos. Com Kelly Alves.
Dia 18/3. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria.
A partir de 16 anos

POMPEIA

Feminismo Lésbico: Perspectivas, Diálogos e Interseccionalidades

CURSO ON-LINE Discussões teóricas, políticas e metodológicas sobre feminismos lésbicos, articuladas com as relações de raça e classe. Com Ana Carla Lemos.
De 7 a 16/3. Terças e quintas, 19h às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line de 28/2, às 14h, até 6/3. A partir de 16 anos

Da Ama de Leite à Babá: O Lugar das Mulheres Negras no Cuidado

BATE-PAPO Sobre o papel da mulher negra nas posições de cuidado, historicamente. Com Maria Regina Teodoro e Viviana Santiago. Mediação: Graciele Bispo. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dia 18/3. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Racismo Brasileiro: Uma História da Formação do País

PALESTRA ON-LINE Momentos cruciais da política para comprovar a tese de que a história do país também é a história do racismo brasileiro. Com Ynaê Lopes dos Santos.
Dia 16/3. Quinta, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 14/3. A partir de 14 anos

SANTO ANDRÉ

Ciclo de Memórias LGBT do ABCDMMR

BATE-PAPO Histórias de vida e memória LGBTQIAPN+ na região do ABCDMMR. Com Coletivo #VoteLGBT.
Dias 11/3, 1/4, 6/5 e 3/6. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS | A partir de 18 anos

SÃO CAETANO

Maternidade Preta

BATE-PAPO O ciclo de encontros busca proporcionar aos cuidadores da primeira infância, discussão em torno da maternidade não branca. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dias 11 e 25/3. Sábados, 10h às 11h. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Efeito Kopenawa

BATE-PAPO Homenagem à vida e à obra de Davi Kopenawa como parte da celebração do recebimento do título

de Doutor Honoris Causa da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo). Parceria: UNIFESP.
Dia 15/3. Quarta, 15h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

A Mantiqueira Chega ao Centro

PALESTRA Compreensão sobre a identidade cultural e a importância de produtos locais da Serra da Mantiqueira. Com Chef Vitor Pompeu. Parte da ação "Sabores do Centro".
Dias 23/3, 13/4 e 18/5. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

ITAQUERA

Fica, Vai Ter Bolo!

VIVÊNCIA Conversa seguida de apresentação de receita que desperta memórias afetivas. Com Jéssica Pereira. Parte da ação "Afetividades em Rede".
Dia 19/3. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingresso 30 min. antes. A partir de 12 anos

MOGI DAS CRUZES

Flores Comestíveis

OFICINA Nas bebidas (4/3), nas receitas salgadas (11/3) e nos doces (18/3). Com Helena Ronchi, Renata Ronchi e Gabriela Gonçalves.
De 4 a 18/3. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 16 anos

ARTES VISUAIS

AVENIDA PAULISTA

Corpus Magnus: Corpos Performáticos Latino-Americanos

curso Aproximação crítica e investigação artística das linguagens performáticas da América Latina.

Com Carlos Monroy.

De 7 a 30/3. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 28/2 (Credencial Plena) e 3/3 (público em geral).

A partir de 18 anos

O(S)tras

ATELIÊ Ocupação imersiva transdisciplinar de pesquisa em performance para o desenvolvimento de processos artísticos práticos e teóricos. Com Carolina Corrêa, Ludmilla Ramalho, Tina Dias e Tiago Macedo.

De 25/3 a 2/4. Terça a sexta, 19h às 21h. Sábados e domingos, 17h às 19h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

O(S)tras Convida

BATE-PAPO Grace Passô e Talita Trizoli acompanham a imersão e são provocadoras artísticas do processo.

Dias 25/3 e 1/4. Sábados, 19h às 20h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

BELENZINHO

Entendo a Tinta como Massa: Pintura a Óleo em Camadas

curso Processos de estruturação e execução de uma pintura a óleo utilizando

a técnica de camadas.

Com Márcio Mariano.

De 10/3 a 30/6. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/3.

A partir de 16 anos

Urbanismo Feminista

CURSO ON-LINE Discussão da equidade de gênero na arquitetura e no urbanismo na teoria e prática. Com Mirtes Birer Koch.

De 14/3 a 11/4. Terças, 19h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/3.

A partir de 16 anos

Nise da Silveira e Filosofia, Entrelaçamentos

CURSO ON-LINE Biografia, a influência de seus pais e sua formação intelectual e cultural. Com Razão Inadequada. Atividade integrada à exposição “Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto”.

De 16/3 a 6/4. Quintas, 19h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/3.
A partir de 16 anos



Entendo a Tinta como
Massa: Pintura a
Óleo em Camadas
Belenzinho

BOM RETIRO**Autorretrato: As Linhas que nos Constituem**

OFICINA Convite ao público para explorar sua identidade através do desenho de autorretrato. Atividade integrada à exposição “Qual é o Seu Legado?”.

Dias 4 e 18/3. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 8 anos

Caixinha de Memórias

OFICINA O público escreve ou desenha uma memória estranha, que parece não ter importância nenhuma, e a deixa numa caixinha e em troca pega outra deixada por outro participante. Atividade integrada à exposição “Qual é o Seu Legado?”.

**Dias 12 e 26/3. Domingos, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 7 anos**

CARMO**Introdução ao Desenho: Experimentações sobre Figuração e Abstração**

CURSO Técnica a partir de diferentes materiais, exercícios de luz e sombra, investigação de gesto, traço e preenchimento. Com Paloma Mecozzi e Jade Marra.

De 6/3 a 26/6. Segundas, 17h às 20h. Exceto dia 1/5. GRÁTIS | Inscrições on-line até 6/3. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Tecendo Relações**

OFICINA Criação coletiva de uma rede de fios por meio do tecimento livre e

do macramê, inspirada nas obras “Sen-tro III”, de Flora Valentini e “Hoje Mais do que Nunca”, do Coletivo Inserto. Atividade integrada à “Mostra de Arte da Juventude”.

Dias 4 e 5/3. Sábado, 17h às 19h. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Fotografia Mobile**

OFICINA Recursos técnicos oferecidos pelas câmeras de celular, acessórios e elementos de composição e estética fotográfica. Com André Oliveira.

**De 6 a 10/3. Segunda, quarta e sexta, 10h às 12h. GRÁTIS
Inscrições on-line até 6/3. A partir de 16 anos**

GUARULHOS**Encadernação Manual - Básico**

CURSO Técnicas básicas de encadernação e de costuras aparentes com exercícios criativos. Com Kelly Santos.

De 11/3 a 29/4. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 9/3. A partir de 12 anos

MOGI DAS CRUZES**Costura Criativa e Patchwork: Da Agenda à Bolsa**

CURSO Técnicas de corte e costura, uso da máquina, diferenças entre tecidos, combinação de cores e estampas. Com Marli Maia e Miriam Rolim.

**De 7/3 a 23/5. Terças, 15h às 17h. Exceto dia 21/3. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

Caderno de Artista (Creative Journal)

CURSO Fabricação de diário de criação construído a partir de referências visuais. Com Francisco das Chagas e Midori Camêlo.

De 7/3 a 11/4. Terças, 19h às 21h30. Exceto dia 21/3. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

PINHEIROS**Cerâmica Tradicional**

CURSO A partir da modelagem manual da argila, utilizando técnicas que remetem aos legados de povos tradicionais do Brasil. Com Mariana Silva.

De 8/3 a 31/5. Quartas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 23/2. A partir de 16 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.



Cursos Regulares
do 1º Semestre
Pompeia

Tricô Iniciante - Faça o seu Casaco Oversized

CURSO Confeção de um casaco oversized aberto a partir de técnicas básicas de tricô. Com Ana Lúcia Ribeiro. De 9/3 a 13/4. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 23/2. A partir de 16 anos

POMPEIA

Cursos Regulares do 1º Semestre

Inscrições abertas a partir de 28/2, às 14h, para os cursos das Oficinas de Criatividade: cerâmica, têxtil e costura, pintura e desenho, gravura, fotografia, marcenaria, literatura, narrativas da arte, tecnologias e técnicas mistas. Mais informações em sescsp.org.br/oficinasdecriatividade

SANTO AMARO

Princípios de Aquarela

CURSO Técnicas básicas da pintura em aquarela. Com Alexandre Rüger. De 8 a 29/3. Quartas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

VILA MARIANA

Breve História das Coleções, do Coletorismo e dos Coletoristas [Encontros 4 e 5]

PASSEIO Visitas a acervos e coleções em diferentes instituições culturais

localizadas na cidade. Museu de Arte Sacra de São Paulo – MAS (4/3) e Casa Museu Ema Klabin (18/3). Com Fabrício Forganés Santos. Dias 4 e 18/3. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

Marcenaria para Apartamento: Introdução à Marcenaria Tradicional

CURSO Técnicas, ferramentas e acessórios. Com Thiago Endrigo. De 23/3 a 11/5. Quintas, 19h às 21h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Desenho de Observação

CURSO Desenho a partir das obras do Acervo Sesc de Arte, dos espaços e arquitetura da unidade. Com Claudinei Roberto. De 30/3 a 11/5. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CINEMA

BELENZINHO

Maquiagem para Cinema

CURSO Contato com técnicas de maquiagem e cabelo

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

para cinema e TV, desde o visagismo a efeitos especiais. Com Mirella Oliveira.

De 11/3 a 1/4. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

As Cineastas Pioneiras no Brasil

curso Resgate da trajetória das primeiras diretoras de cinema do Brasil, com a análise da linguagem. Com Margarida Adamatti.

De 11/3 a 1/4. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 7/3, 14h (Credencial Plena) e 8/3, 14h (público em geral). A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Uma História do Cinema Japonês

curso Organizado em ordem cronológica, aborda os principais nomes desta cinematografia singular. Com Vanderlei Henrique Mastropaulo.

De 8/3 a 5/4. Quartas, 19h15 às 21h15. GRÁTIS | Inscrições até 29/3. A partir de 14 anos

DANÇA

24 DE MAIO

Baile Carioca

VIVÊNCIA Funk e passinho com DJ Kathy, DJ Iasmin e bailarinos convidados.

De 17 a 19/3. Sexta e sábado, 19h às 21h. Domingo, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

A Balada da Dança

CURSO Continuidade do desenvolvimento de estratégias de criação em dança. Com Raul Rachou. **De 22/3 a 26/4. Quartas, 20h às 21h45. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 28/2 (Credencial Plena) e 3/3 (público em geral). A partir de 14 anos**

BOM RETIRO

Experimentações à Distância: Corpo e Percepção nas Telas

CURSO ON-LINE Compartilhamento da pesquisa de linguagem sobre novos formatos de trabalhos artísticos em dança na relação com as telas e on-line. Com Luciana Lara.

De 28/3 a 1/4. Terça a sexta, 18h30 às 21h. Sábado, 9h às 13h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line através do envio de carta de interesse e minibio para inscricao.bomretiro@sescsp.org.br de 21 a 24/3. A partir de 14 anos

CAMPO LIMPO

Balés do Oeste Africano

VIVÊNCIA Contato e experimentação com movimentos das danças tradicionais da Guiné Conacry. Com Rafael Rodrigues e Vitor Diaz.

De 5/3 a 30/4. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS Inscrições no local. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Diante da Catástrofe: Alianças Afetivas para Coreografar no Antropoceno.

PALESTRA Aproximação teórico-prática que tem como eixos disparadores o corpo, a coreografia e as paisagens. Com Marina Guzzo.

Dia 17/3. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

GUARULHOS

A Rua Dança: Festival de Danças Urbanas

VIVÊNCIA Aulas abertas de estilos variados.

De 9/3 a 1/4. Quintas, 19h. Sábados, 10h. GRÁTIS Todas as idades

ITAQUERA

Dança Africana

OFICINA Releitura dos balés da Guiné-Conacri, promovendo bem-estar físico e mental, e a valorização da cultura africana. Com Flávia Mazal e Trupe Benkady.

Dia 4/3. Sábado, 11h às 11h50. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

OSASCO

Vem Dançar

AULA ABERTA Nesta edição, prática de gafeira. **De 8 a 29/3. Quartas, 18h30 às 19h30. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

SANTO AMARO

Habitat da Dança: Pracinha Okupa

OCUPAÇÃO Curso estendido de dança contemporânea.

Ao final, apresentação de resultado aberto ao público. Com Rolê Tanz.

De 4/3 a 8/4. Sábados, 14h às 18h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições até 4/3.

A partir de 16 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

24 DE MAIO

Curso Modular de Nado Artístico

CURSO Para pessoas que já sabem nadar, com a treinadora Andrea Curi. Necessário

Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 12/3 a 2/4. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Maratona Aquática

VIVÊNCIA Aula especial com a ultramaratonista aquática Marta Izo.

Dia 18/3. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Lugar do Corpo e os Elementos

AULA ABERTA Vivências corpo-mente sob o aspecto da medicina tradicional chinesa, filosofia indiana e visão holística integrada.

De 1/3 a 26/7. Quartas, 19h30 às 20h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Que Jogo é Esse? Manbol

AULA ABERTA Experimentação da modalidade que combina raciocínio lógico e agilidade. Com Fabiano João.

De 5 a 26/3. Domingos, 15h às 17h45. GRÁTIS
Todas as idades

Ritmos Glamorosos

AULA ABERTA Prática de stiletto e chair dance.
De 7 a 30/3. Terças e quintas, 12h às 12h50.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

BELENZINHO

Dança Afro

AULA ABERTA Contato com expressões culturais e percepção dos movimentos corporais. Com Priscila Borges.
De 4 a 25/3. Sábados, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Dança de Salão

AULA ABERTA Danças em casal. Com Egle e Paulinho.
De 5 a 26/3. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

BOM RETIRO

Yoga com Taças Tibetanas

AULA ABERTA Ásanas realizadas em sinergia com tilintar das taças tibetanas. Com Alê Dotto.
De 4/3 a 29/4. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos



Luta para Mulheres: Técnicas de
Defesa em Artes Marciais
Consolação

Deixa Elas Jogarem

AULA ABERTA Treino aberto de futsal feminino com a presença de atleta da modalidade. Apresentação: Luciana Mariano, narradora dos canais ESPN.

Dia 25/3. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

Torneio Aberto de Futsal Feminino

TORNEIO Competição com o objetivo de incentivar a prática esportiva e dar visibilidade à modalidade realizada por mulheres.

De 25/3 a 27/5. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 14/3. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Iniciação ao Skate**

AULA ABERTA Prática orientada em pista “mini ramp” e circuito street. Com empréstimo de skates e capacetes.

Até 5/4. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Raízes: Brincando de Capoeira

AULA ABERTA Vivência em capoeira para todos os públicos.

Dias 4/3 e 1/4. Sábados, 16h30 às 18h30. De 9 a 30/3. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 6 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Autografias: Leituras de Gênero e Sexualidade nos Esportes**

DEBATE Livro composto de ensaios curtos provocativos, busca repensar fatos e feitos de atletas ou eventos que sofreram LGBTfobias, e apresentá-los analiticamente. Com Wagner Xavier.

Dia 9/3. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Luta para Mulheres: Técnicas de Defesa em Artes Marciais**

AULA ABERTA Com Amanda Lemes e Ariele Contrigiani. **De 4 a 25/3. Sábados, 16h às 17h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

Lian Gong

AULA ABERTA Prática corporal que integra a tradição das artes corporais orientais aos modernos conhecimentos da medicina ocidental. Com Jaime Kuk. **De 5/3 a 30/4. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS A partir de 12 anos**

GUARULHOS**Desvendando a Capoeira**

DEMONSTRAÇÃO Apresentação esportiva da modalidade. **De 4 a 25/3. Sábados, 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Triathlon

VIVÊNCIA Bate-papo e apresentação esportiva com a triatleta Luisa Baptista.

Dia 5/3. Domingo, 10h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

INTERLAGOS**Hidro Animação**

AULA ABERTA Hidroginástica com temas lúdicos. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Até 26/3. Sábados e domingos, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

IPIRANGA**Vou de Bike**

AULA ABERTA Passeio pelo bairro, contando a história das suas praças, ruas e avenidas e a importância da bicicleta para a região. **Dia 19/3. Domingo, 9h às 13h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

MOGI DAS CRUZES**Yoga Integral**

AULA ABERTA Atividade integra respiração com atenção, descanso com movimento, equilíbrio com força. Com Katia Maciel. **De 5 a 26/3. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 12 anos**

Futebol Americano e Rugby

VIVÊNCIA Prática recreativa. **Dias 11 e 12/3. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**



Clube de Xadrez
Santana

PINHEIROS

Clube da Caminhada - Cachoeira Vêu da Noiva (Bertioga - SP)

PASSEIO Trilha que acessa a maior cachoeira da região.

Dia 26/3. Domingo, 5h às 22h.

▲ R\$120 ■ R\$60

Inscrições on-line a partir de 1/3, 14h, até 21/3.

A partir de 18 anos

POMPEIA

Vem Jogar com Elas: Oficina de Futebol Freestyle

VIVÊNCIA Com as atletas Letícia Santos e Glayds Fagundes.

Dias 12 e 26/3. Domingos, 13h30 às 14h30 e 15h30 às 17h. GRÁTIS

A partir de 10 anos

Brincar de Esportes: Vivência com Bolas Gigantes

VIVÊNCIA Jogos e manipulação de bolas gigantes de Kin-Ball.

Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 14h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Hatha Yoga

AULA ABERTA Trabalho corporal que quebra padrões prejudiciais. Com Cristiane Zerbini.

De 5 a 26/3. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Clube de Xadrez

AULA ABERTA Prática da modalidade para quem já é enxadrista e quem

deseja aprender. Com Wesley Soares.

Dias 5/3, 9/4, 14/5, 11/6 e 16/7. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

SANTO AMARO

Maratona Aquática

TORNEIO Prova para alunos dos cursos de Práticas Aquáticas e pessoas com Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 11/3. Sábado, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 28/2 na GMF.
A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ

Speedminton

VIVÊNCIA Experimentação do esporte de raquete.

De 4 a 26/3. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30.
Grátis | A partir de 7 anos

Kemetic Yoga

AULA ABERTA Vivência da modalidade de yoga africana. Com Coletivo Rekhét.

Dia 12/3. Domingo, 10h30 às 11h30. Grátis
A partir de 12 anos

VILA MARIANA

GMF “Com-Vida”: Saúde no Climatério

BATE-PAPO O climatério pode ser uma fase muito delicada para as mulheres devido à flutuação de hormônios que acontece nessa época da vida. Com Renato Garcia.

Dia 8/3. Quarta, 15h30 às 16h30 e 18h30 às 19h30.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

JOVENS**AVENIDA PAULISTA****Cineclub Juventudes**

OFICINA ON-LINE Debate de filmes selecionados na plataforma Sesc Digital, disponíveis gratuitamente. Com Cíça Mogadouro e Nath Triveloni.

Dia 15/3. Quarta, 18h às 20h. Plataforma Zoom.

GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/3. 16 a 29 anos

BOM RETIRO**Ateliê Teatro Jovem**

curso Um mergulho na linguagem do teatro de um jeito criativo, brincante e investigativo Com Clã do Jabuti.

De 7/3 a 27/6. Terças, 15h30 às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 13 a 29 anos

Na Luta pelos Direitos das Mulheres

BATE-PAPO Como é ser jovem mulher periférica hoje, que conquistou por direitos as mulheres já tiveram graças as lutas realizadas pelas gerações anteriores, e quais batalhas estão no horizonte. Com Helena Silvestre.

Dia 8/3. Quarta, 10h às 11h30 e 15h30 às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

CONSOLAÇÃO**Canto para Jovens**

curso Sensibilidade auditiva, afinação, senso rítmico e criatividade por meio de jogos e exercícios. Com Solange Assumpção.

De 15/3 a 28/6. Quartas, 16h às 17h15. GRÁTIS | Inscrições a partir de 7/3 (Credencial Plena) e 8/3 (público em geral), até 14/3. 13 a 18 anos

GUARULHOS**Juventudes e Produção Cultural**

BATE-PAPO Convidados participam de roda de conversa sobre projetos culturais desenvolvidos na cidade de Guarulhos, com temas relacionados a audiovisual, música, fotografia e diversidade.

Até 1/3. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | 13 a 29 anos

LITERATURA**24 DE MAIO****Lançamento do Livro “Cartas de Amor para Mulheres Negras”**

BATE-PAPO Reflexões sobre ancestralidade, bem-estar, além das performances poéticas e vivência em autocuidado. Com Midria, Maytê Amarantes, Juliana Gonçalves, Nayra Lays, Erika Mota e Gabrielle Martins.

Dia 24/3. Sexta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS

A partir de 14 anos

BOM RETIRO**Culturas Indígenas e Escrita Criativa**

OFICINA Espaço para trocas a respeito da cultura indígena, em especial, a literatura, e possibilidades da escrita criativa. Com Cristino Wapichana. Atividade integrada à exposição “Qual é o Seu Legado?”.

Dia 11/3. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/3.

A partir de 16 anos



Canto para Jovens
Consolação

Leituras de Mundo, Leituras de Livros: O Direito Humano à Literatura

OFICINA Conversa sobre mediação de leitura a partir do direito humano à literatura e dos encontros e transformações promovidos por ela. Com Bel Santos Mayer. Atividade integrada à exposição “Qual é o Seu Legado?”.
Dia 25/3. Sábado, 15h às 18h.
GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/3. A partir de 16 anos


CARMO

“Água de Barrela”, de Eliana Alves Cruz

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra mais lida da biblioteca em 2022. Mediação: Mulheres Negras na Biblioteca.
Dia 20/3. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Arte da Biografia: Como Escrever Histórias de Vida

CURSO Questões relevantes para o desenvolvimento de olhar criativo e ferramentas para pesquisa densa. Com Lira Neto.
De 6 a 10/3. Segunda a sexta, 15h às 18h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

GUARULHOS

Leia Guarulhos: Mulheres Extraordinárias

ENCONTRO O projeto traz escritores da cidade para falar sobre seus processos de escrita, pesquisas e obras literárias. Com Karla Maria.
Dia 26/3. Domingo, 10h.
GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Arte-Palavra Feminina, Benções a Nise da Silveira e Benção à Dona Ivone Lara

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Com Coletivo Cafuzas.
Dia 12/3. Domingo, 14h às 15h. **Dia 18/3. Sábado, 11h às 12h.** **Dia 26/3. Domingo, 14h às 15h.** GRÁTIS
A partir de 6 anos

MOGI DAS CRUZES

Aconchego: Mediação de Leitura

OFICINA Narrativas literárias. Com Serena Infância.
De 4 a 26/3. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

OSASCO

Clube de Leitura Literatura Latino- -Americana

BATE-PAPO ON-LINE Série de encontros apresenta, em cada edição mensal, um autor/obra relevante de países da América Latina. Curadoria e mediação: Eduardo Araújo Teixeira.
Dias 28/3, 25/4, 30/5, 27/6, 25/7, 29/8, 26/9, 31/10, 28/11 e 19/12. Terças, 19h às 21h.
Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/3. A partir de 16 anos



Introdução ao Herbalismo
Belenzinho

SANTO ANDRÉ**Clube de Leitura**

BIBLIOTECA Mergulho em obras que dialogam com a diversidade. Com Ryane Leão.
Dias 25/3, 29/4, 27/5 e 24/6.
Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO**Ilustração de Livros Infantis**

OFICINA ON-LINE A ilustradora Amma apresenta, através de um percurso por suas ilustrações, o ofício de ilustradora e a ilustração na literatura para as infâncias contemporânea.
Dia 8/3. Quarta, 13h30 às 14h30. Plataforma Zoom.
GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/2, 15h. A partir de 14 anos

VILA MARIANA**Lançamento do Livro “Dispositivo de Racialidade”, de Sueli Carneiro**

BATE-PAPO Bianca Santana e Yara Frateschi entrevistam a autora.
 Parceria: Cia. das Letras.
Dia 21/3. Terça, 19h. GRÁTIS
Inscrições abertas.
Todas as idades

MEIO AMBIENTE**AVENIDA PAULISTA****Minimutirão Preparar Plantar e Colher**

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertoga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

de espécies na horta da unidade. Com ArboreSer.
Dia 15/3. Quarta, 14h às 18h.
GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Entre Hortas

ENCONTRO Apresentação de formatos de hortas urbanas, a partir das experiências da unidade e da Horta da Faculdade de Saúde Pública da USP. Com Horta da Faculdade de Saúde Pública USP.
Dia 18/3. Sábado, 10h30 às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 9/3, 14h.
A partir de 18 anos

BELENZINHO**Introdução ao Herbalismo**

OFICINA Produção de sais de banho/escaldapés. Com Ane Rocha.
Dias 14 e 21/3. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

Ecobags

OFICINA Confecção de sacolas com sobras de uma lona plástica. Com Silvia Batista.
Dias 31/3 e 14/4. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO**Vem Cuidar da Horta Viva!**

OFICINA Aducação e manejo ecológico de pragas e doenças (4/3), podas e técnicas de conservação das colheitas (11/3), produção de mudas a partir de sementes, estacas e rizomas (18/3) e adubação verde: as plantas que enriquecem o solo (25/3). Com Pé de Feijão.
De 4 a 25/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 5 anos

Impressão Botânica com Placa de Gelatina

CURSO Técnica acessível, atóxica e dinâmica.
 Com Luze Prints.
De 9 a 30/3. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Compostagem - Recicle Seu Resíduo

OFICINA Como funciona uma composteira termofílica (12/3) e adubagem de plantas (26/3). Com Pé de Feijão.
Dias 12 e 26/3.
Domingos, 14h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Fazendo meu Próprio Cosmético: Xampu e Condicionador Sólidos

OFICINA Produção artesanal e sustentável, com ênfase na diversidade étnica e demandas específicas dos diferentes cabelos. Com Suzana Longo.

Dia 17/3. Sexta, 14h às 18h.

GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 16/3. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Quaresmeiras e Manacás

BATE-PAPO Sobre espécies da Mata Atlântica que se destacam nas áreas urbanas e florestais durante a floração.

Dia 5/3. Domingo, 14h às 16h.

GRÁTIS | Inscrições on-line até 3/3. A partir de 12 anos

Sábado na Horta!

OFICINA Plantio e manejo de hortaliças na horta agroecológica da unidade.

Dia 11/3. Sábado, 10h às 12h.

GRÁTIS | A partir de 6 anos

IPIRANGA

Recupere Suas Plantas

OFICINA Técnicas de jardinagem como transplante de vasos, irrigação, poda e tratamento de doenças. Com Hospital das Plantas.

Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30.

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 7 anos

ITAQUERA

Feira Afetividades em Rede

FEIRA Mostra de boas práticas socioambientais com iniciativas que apresentam seus projetos e comercializam produtos agroecológicos, autorais e artísticos.

Dias 4, 5, 18 e 19/3. Sábados e domingos, 11h às 16h.

GRÁTIS | Todas as idades

Vem Abelhar

VIVÊNCIA Observação de insetos que desempenham um importante papel ecológico, as abelhas sem ferrão. Com Fabiana Curtopassi Pioker Hara.

Dia 11/3. Sábado, 9h30 às 11h30. GRÁTIS

Inscrições on-line até 8/3. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Cultivando e Comendo PANC

CURSO Cultivo e receitas utilizando Plantas Comestíveis Não Convencionais. Com Helena Ronchi e Renata Ronchi.

De 1 a 29/3. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

Agroecologia e Suas Vertentes

CURSO Orientações para criação e manutenção de hortas caseiras e/ou comunitárias de forma agroecológica. Com ArboreSer.

De 7 a 28/3. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Sábado na Horta!
Interlagos

POMPEIA**Ambiente Político****Expedição pelo Córrego do Água Preta**

VIVÊNCIA Jornada segue o percurso do córrego Água Preta, localizado na Pompeia, de suas nascentes à sua foz, identificando a presença de suas águas nas brechas da cidade. Com (Se)cura Humana.

Dia 11/3. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 10/3.

Todas as idades

Bate-papo na Piscina com Cachoeira Urbana

BATE-PAPO A relação da cidade com seus rios e a presença/ausência da água na cidade. Com (Se)cura Humana.

Dias 12 e 26/3. Domingos, 15h às 16h. GRÁTIS

Todas as idades

SANTANA**Feira de Produtos Orgânicos**

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte.

Dias 5 e 19/3. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS

Todas as idades

SANTO AMARO**Alimentos Orgânicos e Agroecológicos**

FEIRA Barracas com venda de alimentos orgânicos. Projeto com intervenção e vivência sobre os processos da produção de alimentos orgânicos realizado pelos produtores do extremo sul de São Paulo.

Dias 2, 16 e 30/3 e 6, 13 e 27/4 e 11/5.

Quintas, 11h às 16h. Dias 8 e 22/3, 19/4 e 3 e 17/5.

Quartas, 11h às 16h. GRÁTIS A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ**Jardinagem**

CURSO Introdução à jardinagem, compostagem, solo, adubação, irrigação, ferramentas e manutenção de jardins. Com Instituto Acqua.

De 1/3 a 7/6. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS

Inscrições on-line até 1/3. A partir de 16 anos

Pintura Criativa com Tintas de Terra

OFICINA Como utilizar e suas diferentes tonalidades. Com Arumã Brasil.

Dias 4 e 18/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

MÚSICA**AVENIDA PAULISTA****História Crítica da Música Brasileira**

CURSO Abordagem traz como consensos tido como canônicos existem para perpetuar privilégios e ofuscar a produção cultural espalhada pelo Brasil. Com Alexandre Matias.

De 8 a 24/3. Quartas e sextas, 19h às 21h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/2 (Credencial Plena) e 3/3 (público em geral). A partir de 14 anos

BELENZINHO**Batalha das Rimas - Jardim Rimano**

SARAU Evento comandado pelo coletivo do extremo leste de São Paulo que promove ações voltadas à cultura Hip Hop.

Dia 19/3. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

BOM RETIRO**Tem Violino no Funk: Entre o Erudito e o Popular**

OFICINA Lyarah e a Violinista Chavosa compartilham suas trajetórias e propõem vivência sobre suas pesquisas de repertórios dentro do funk brasileiro. Parte do projeto "Músicas na Música".

Dia 9/3. Quinta, 19h às 20h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 12 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado à prática, ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa e da criação musical. As inscrições para os cursos do primeiro semestre voltados a iniciantes têm início no dia 7/3 em sescsp.org.br/centrodemusica

Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

  /cmsesc

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Restauração de Capas na Cultura do Vinil**

curso Pela primeira vez, Jennifer Amanda divide seus conhecimentos e métodos, muitos deles autodidatas, em um curso dividido em cinco módulos.

De 13/3 a 10/4. Segundas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Acessibilidade:  Libras.

Autografias: “Amor à Música, de Cartola, Paulinho da Viola, Cortázar...”

PALESTRA No lançamento do livro das Edições Sesc, Lucas Nobile e Patrícia

Palumbo conduzem um bate-papo seguido de sessão de autógrafos com Eliete Eça Negreiros.

Dia 17/3. Sexta, 19h às 21h.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

O Fazedor de Canções

WORKSHOP Carlos Careqa apresenta motivos, meandros e métodos para se escrever uma canção.

Dia 31/3. Sexta, 14h30 às

17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Teoria e Introdução à Harmonia**

CURSO Voltado a quem já possui iniciação musical.

Pré-requisitos: conhecimento de tom e semitom, intervalos e noção de escalas. Com Solange Assumpção.

De 16/3 a 29/6. Quintas, 16h30 às 18h. Exceto dia 8/6.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$20

A partir de 13 anos

Ukulele para Iniciantes

CURSO Noções básicas de notação musical, a partir de diversas vertentes musicais. É necessário possuir e trazer o instrumento.

Com Felipe Tacconi.

De 18/3 a 24/6. Sábados,

11h às 12h30. Exceto dias 8 e 22/4.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$20

Inscrições a partir de 7/3

(Credencial Plena) e 8/3 (público em geral) até 11/3.

A partir de 12 anos

O Ensino Coletivo de Instrumentos de Cordas Friccionadas

ENCONTRO Os diferentes contextos no Brasil, na Europa e nos EUA.

Com Bob Souza.

Dia 18/3. Sábado, 14h30

às 17h30. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos

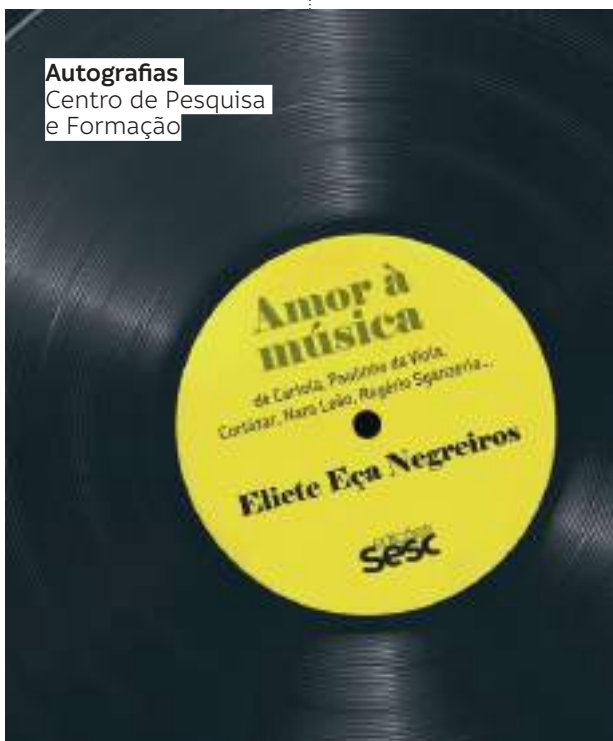
VILA MARIANA**Abertura de Processo: Residência de Intercâmbio Sesc Jazz e Jazz à Vienne**

OCUPAÇÃO Residência artística com a participação de quatro musicistas ligados ao jazz, sendo duas brasileiras e duas/dois franceses.

Dia 3/3. Sexta, 19h às 21h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

A partir de 12 anos



SAÚDE

BELENZINHO

Seminário de Saúde Mental: Arte e Sociedade

Debates, palestras, oficinas e espetáculo discutem as conexões entre as expressões artísticas e a saúde mental. Saiba mais em sescsp.org.br/belenzinho
De 21 a 23/3.

▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30

Inscrições on-line a partir de 1/3, 14h.
A partir de 16 anos

A Arte na Promoção da Saúde

DEBATE Com Jaswant Guzder (CAN) e Debbie-Ann Chambers (JAM).

Mediação: Vitor Pordeus.
Dia 21/3. Terça, 19h30.

Nise da Silveira e Osório César: A História e Perspectivas Futuras da Arte como Terapia

DEBATE Com Regiane Mendes e Lula Wanderdey.
Mediação: André Nader.

Dia 22/3. Quarta, 10h.

Arte e Lazer - Estímulos para o Bem-Estar

DEBATE Com Katia Canton e Ed Otisuka.
Mediação: Jayme Paez.
Dia 22/3. Quarta, 13h30.

Saúde Mental: Projetos e Parcerias

DEBATE Apresentação dos projetos Espaço

Ekobé (CE), Associação Viramundo (PA) e Máscaras para Quem (SP). Com Vera Dantas, Vitor Nina e Carmen Santana.
Dia 22/3. Quarta, 16h.

A Importância do Autocuidado no Cotidiano

PALESTRA Com Jaswant Guzder (CAN).
Dia 23/3. Quinta, 10h.

Narrativas que se Encontram

OFICINA Com Debbie-Ann Chambers (JAM), Elidayna Alexandrino e Vitor Pordeus.
Dia 23/3. Quinta, 14h às 17h.

Carregadas de Emoção - Imersão em Nise da Silveira

OFICINA Com Gladys Schincariol.
Dia 23/3. Quinta, 14h às 17h.

Arte na Promoção da Saúde Mental

OFICINA Com Carmen Santana.
Dia 23/3. Quinta, 14h às 17h.

Hysteria

ESPETÁCULO Com o Grupo XIX de Teatro.
Dia 23/3. Quinta, 14h30 às 17h.
Local: Vila Maria Zélia. **A16**

BOM RETIRO

Yoga para Dor Lombar: Uma Abordagem Integrativa

CURSO Prática voltada à atuação das asanas (posturas) na redução na dor lombar. Associada a outros recursos integrativos como massagem e pindas chinesas. Com Plenitude Bem-Estar.
De 14/3 a 18/4. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 14/3.
A partir de 16 anos

CARMO

E se o HIV Fosse um Assunto Nosso?

ENCONTRO Exibição de curtas-metragens que dialogam com a temática do HIV e Aids, seguido de bate-papo. Com Evandro Manchini e Marina Vergueiro.
Dia 27/3. Segunda, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes.
A partir de 14 anos

POMPEIA

Diálogos sobre HIV e Aids

ENCONTRO Os artistas Evandro Manchini e Marina Vergueiro convidam o público a se aproximar do tema do HIV e da Aids em uma roda de conversa e exibição de curtas-metragens.
Dia 28/3. Terça, 18h às 20h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

TEATRO

AVENIDA PAULISTA

O Averso da Cena: Diálogos entre o Teatro e a Literatura

BATE-PAPO Como transformar
uma obra literária em

um espetáculo teatral.
Com Jeferson Tenório e
Vitor Britto. Mediação:
Beatriz Barros.
Dia 8/3. Quarta, 19h30 às
21h. GRÁTIS | Ingressos 1h
antes. A partir de 14 anos



Introdução à
Aquarela Veladura
24 de Maio

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f t @ /cptsec

Processos Criativos Sonoros para a Cena

OFICINA As relações entre
dança, circo, performance,
música e teatro com a
música. Necessário ter
celular e/ou computador.
Com Felipe Oladélé.

Dias 14 e 15/3. Terça e
quarta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir
de 28/2 (Credencial Plena)
e 3/3 (público em geral).
A partir de 18 anos

Processos de Criação Teatral: Da Literatura para a Cena

OFICINA Exercícios de criação
a partir de obras literárias.
Com Beatriz Barros.

Dias 21 e 22/3. Terça e
quarta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir
de 28/2 (Credencial Plena)
e 3/3 (público em geral).
A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Em Primeira Pessoa: Rosi Campos

PALESTRA A atriz, roteirista
e diretora fala sobre
sua trajetória.

Dia 29/3. Quarta, 19h30
às 21h. GRÁTIS | Inscrições
on-line. A partir de 16 anos
Acessibilidade: 🙋 Libras.

CONSOLAÇÃO

Interpretação

CURSO Laboratório de criação
de cenas. Com Sabrina Greve.

De 14 a 30/3. Terças e
quintas, 14h às 17h.
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Inscrições até 14/3.
A partir de 18 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Introdução à Aquarela Veladura

CURSO Técnica inspirada nas veladuras de Albrecht Dürer, explorando contraste claro e escuro, volume e tridimensionalidade.

De 9/3 a 27/4. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 16 anos

Principais Encaixes de Madeira: Meia Madeira

CURSO Para entender as aplicações da meia madeira, construção de um esquadro antigo chamado Curtamão, título de um conto de Guimarães Rosa.

De 10 a 31/3. Sextas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 18 anos

AVENIDA PAULISTA

Linguagens de Programação: Por Onde Começo? - Módulo 1: R e Processing

OFICINA Primeiro contato com linguagens de programação populares e amplamente utilizadas para diversos fins. Com Marcelo Soares e Alexandre Villares.

De 7 a 28/3. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

IA Geradora de Imagens: Reflexão e Experimentos

OFICINA Aborda a criação artística com uso de machine learning, levantamento dos sistemas e as questões

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

específicas relativas a cada um. Com Betina de Tella, ChicOrtiz, Daniel Boanerges e Daniel Seda.

De 7/3 a 25/4. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Objetos em Marcenaria

OFICINA Técnicas básicas, manejo de ferramentas e aplicações. Com Jud, o marceneiro.

Dias 16 e 30/3. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Planilha não é um Bicho de 7 Cabeças: Fórmulas

CURSO Fórmulas mais usadas e ferramentas on-line de edição, sem a necessidade de instalar softwares específicos.

De 16/3 a 27/4. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Primeiros Passos - CAD (Desenho Assistido por Computador)

CURSO Fundamentos do desenho técnico, técnicas

projectuais, metodologias de construção, gerenciamento de arquivos e camadas. Com Leonardo França.

Até 30/3. Quintas, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CARMO

Introdução à Fotografia Esportiva

CURSO Aspectos técnicos e estéticos; tipos de câmeras e lentes; uso do diafragma e do obturador; edição de imagem e prática. Com Joyce Cury.

De 7/3 a 4/4. Terças, 18h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 6/3. A partir de 16 anos

Introdução à Marcenaria com Ferramentas Manuais

CURSO Fundamentos da marcenaria, da preparação da madeira à confecção de encaixes. Com Thiago Endrigo.

De 9/3 a 29/6. Quintas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 8/3. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Colóquio Comunicação e Tecnologias Sociais nas Periferias

DEBATE Espaço de intercâmbio entre iniciativas sociais ligadas à jornalismo social, articulação de mídias e tecnologia em prol do exercício cidadão, da denúncia e da produção cultural em territórios periféricos.

Dias 31/3 e 1/4. Sexta, 10h às 18h. Sábado, 10h às 11h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Esse Tal Digital: Design de Objetos

curso Desenvolvimento de projeto de um objeto, modelando em 3D e criando desenhos técnicos. Com Jéssica Rampim.

De 7 a 30/3. Terças e quintas, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições até 7/3.

A partir de 13 anos

Criação Musical em Home Studio: Gravação e Edição

curso Utilização de equipamentos como microfones, interfaces, mesa de som, monitores de áudio, softwares de edição e mixagem. Com Maurício Perez.

De 15/3 a 17/5. Quartas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições de 7 a 15/3.

A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

LabMadeira, Pequenos Objetos

OFICINA Técnicas, ferramentas e materiais para a construção de porta-objetos.

De 14 a 30/3. Terças e quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 7 a 14/3. A partir de 16 anos

Narrativas Contemporâneas: Fake News

CURSO ON-LINE Aprofundar a compreensão sobre as fake news a partir de suas definições, características e contextos sócio-

-políticos. Com Desireé Luíse Conceição Lopes.

De 21 a 30/3. Terças e quintas, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS
Inscrições on-line de 6 a 20/3. A partir de 16 anos

GUARULHOS

Construção Coletiva de Mobiliário

CURSO Construção em grande escala a partir de ferramentas simples. Com Caio Netto dos Santos.

De 7/3 a 25/4. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Iniciação ao Desenho de Figuras Humanas

CURSO Exercícios e técnicas com foco em rosto. Com Miguel Alonso.

De 8/3 a 10/5. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 13 anos

IPIRANGA

Cianotipia Têxtil: Entre Texturas e Sonhos

CURSO Possibilidades de diálogo entre imagens



Esse Tal Digital:
Design de Objetos
Consolação

impressas pela técnica da cianotíпия e as tramas têxteis escolhidas.

Com Lígia Minami.

De 7 a 30/3. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 1/3, 14h. A partir de 16 anos

Reforma e Conserto de Roupas

CURSO Pequenos consertos como barra de calça e de vestidos, troca de zíper e elástico, ajustes, além do uso da máquina de costura e utensílios.

Com Maria Teresa Lé.

De 10/3 a 28/4. Sextas, 14h às 17h. Exceto dias 7 e 21/4. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 7/3. A partir de 16 anos

MOGI DAS CRUZES

Fotografia de Celular para Pequenos Empreendedores

OFICINA Noções básicas de captura, iluminação e edição de fotografia para melhora da imagem de produtos.

Dias 11 e 12/3. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

OSASCO

Deixa com Elas - Marcenaria da Teoria à Prática

CURSO Princípios, ferramentas, tipo de madeira e construção de projeto. Com Lumberjills.

De 9/3 a 6/4. Quintas, 16h30 às 19h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Inscrições até 9/3.
A partir de 16 anos

PINHEIROS

Ciclo de Oficinas Isopo

CURSO Introdução às técnicas de montagem e produção de acessórios de identidade afro para pessoas iniciantes. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha.

De 4 a 25/3. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos

SANTANA

Pano pra Manga

CURSO Técnicas de estamperia. Parte da ação "Lab Valoriza".

De 8 a 29/3. Quartas, 15h30 às 18h30. GRÁTIS
Inscrições on-line até 3/3. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

Xilogravura, Intervindo com Cores

CURSO Técnicas de matriz de madeira e stencil, criando elementos e formas com cor. Com Julia Bastos e Kamila Vasques.

De 4/3 a 1/4. Sábados, 10h15 às 13h15. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 14 anos

Gravura

CURSO Técnicas como isogravura, sobreposição, matriz perdida e seus processos. Com Fernando Mariano e Gabriel Balbino.

De 10 a 31/3. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no ETA. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Introdução à Serigrafia

CURSO Possibilidades de impressão e técnicas.

Com Juliana Kato.

De 7/3 a 25/4. Terças, 19h às 21h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line até 7/3.
A partir de 16 anos

Criação de Podcast

CURSO ON-LINE E PRESENCIAL

Produção de programas em áudio on-line, desde sua gravação até sua edição e publicação.

Com Marcel Kosugi.

De 8/3 a 31/5. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições on-line até 8/3.
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Costura Criativa com Materiais Recicláveis e Ecológicos

CURSO Princípios do upcycling para confecção de objetos têxteis. Com Coletivo União de Costuras.

De 7 a 28/3. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/2, 15h. A partir de 14 anos

Smartphone Fácil de Usar: Nível Avançado

CURSO Ferramentas essenciais do smartphone. Necessário possuir aparelho com sistema Android com até 5 anos de fabricação.

De 8/3 a 3/5. Quartas, 16h às 17h30. Exceto dia 29/3. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 40 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Ginástica Multifuncional
Guarulhos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos.

Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas.

Exame Dermatológico

Consulte as unidades para a realização do exame.

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.



Esporte Adulto
Bom Retiro

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 Anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 Anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.
10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos



Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (asanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista**.

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia**.

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Chico e Vinicius para Crianças

SHOW Com Carlos Navas.
Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 16h. Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Roda de Histórias Afro-Brasileiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Narrações acerca da identidade afro-brasileira. Com Núcleo Histórias de Comadres.
De 4 a 25/3. Sábados, 15h às 16h. Dia 1/4. Sábado, 16h às 17h. **GRÁTIS** | A partir de 4 anos

Sentir Infância

OFICINA Ambientação, oficinas, vivências de artes, exploração sensorial e jogos corporais. Com Cia. Sentir Infância.
De 4/3 a 2/4. Sábados e domingos, 10h30 às 17h30. **GRÁTIS** | Até 6 anos





Tchiribim Tchiribom - Cantando pelo Mundo

24 de Maio

Poetas Empoeirados (ou Canções para Crianças Revolucionárias)

ESPETÁCULO Canta e conta a história de artistas que tentam se reerguer no pós-guerra, poetas que foram silenciados por diversos motivos no

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » **On-line:**
às terças-feiras, a partir das 12h.
- » **Presencial, nas bilheteiras das unidades**
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

decorrer da história. Com Cia. Variante. 60 min.

Dias 11 e 12/3. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Tchiribim Tchiribom - Cantando pelo Mundo

ESPETÁCULO Fortuna apresenta um passeio pelas tradições musicais de povos e regiões ao redor do mundo, como China, Israel, África, Itália, México e Nova Zelândia.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 18h. Domingo, 11h e 17h.

Local: Teatro. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Carregadores de Bebê: da Capulana ao Sling

OFICINA Técnicas de amarração. Com Nathaly Mattar e Assane Mboup.

Dias 15, 17 e 18/3. Quarta e sexta, 16h às 17h30.

Sábado, 13h às 14h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes no balcão. Todas as idades

Rolê de Nenê

ESPETÁCULO Festa brincante que estimula a conexão entre bebês e crianças com seus pais. Com Cia. Mover. 60 min.

Dia 18/3. Sábado, 14h. AL GRÁTIS

Duo Badulaque

ESPETÁCULO Show "Decolar".

Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 16h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Batalha Show de Beat Box

SHOW Disputa amistosa com Super BeatBox.

Dias 25 e 26/3. Sábado e domingo, 16h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Escova Neném

PALESTRA Orientação odontológica para prevenção e cuidado com crianças de 0 a 3 anos. Com Heleni Shimosako.

Dias 29/3, 12/4, 10/5 e 14/6. Quartas, 15h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 15/3.

Todas as idades

AVENIDA PAULISTA

Capoeirando - Brincar de Capoeira

VIVÊNCIA Atividades corporais ao som de berimbau. Com Cia. Alcina da Palavra.

De 3 a 31/3. Sextas, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Tatear - Brincando com Elementos Naturais

VIVÊNCIA Experiências sensoriais e criativas. Com Cia. Alcina da Palavra.

De 4 a 12/3. Sábados, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos

Grafiqueta - Experimentos Gráficos para Crianças

OFICINA Processos artísticos envolvidos na produção de um livro. Com Ateliê Libélula.

De 4 a 26/3. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Bonecas sem Costuras da Tradição Ancestral: Abayomis

VIVÊNCIA Com tecidos coloridos e retalhos serão

criadas bonecas sem costura. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 5 e 12/3. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Balaio de Chocalhos - Roda Cantada

VIVÊNCIA Uma roda em que os sons entram para brincar e, para que tudo fique ainda mais divertido, as crianças tocam e cantam juntas, em coro. Com Cia. Alcina da Palavra.

De 18 a 26/3. Sábados, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos

Pequena Chama, Sabedoria e Conhecimento: Carimbos de Adinkras em Flâmulas

VIVÊNCIA Atividade fala da

importância e significado da nossa africanidade. Com Cia. Alcina da Palavra. Dias 19 e 26/3. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

BELENZINHO

Jogos de Tabuleiros Africanos

OFICINA Experimentação do jogo de estratégia Yoté. Com Coletivo Meninas Mahin.

Até 19/3. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Raya e o Último Dragão

Dir. Carlos López Estrada e Don Hall, EUA, 2021, 90 min.

EXIBIÇÃO Uma jovem guerreira sai numa aventura para salvar a humanidade das forças do mal em companhia de grandes amigos. Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes

A Cor que Ninguém Conhecia

ESPECTÁCULO Uma reflexão sobre os valores democráticos. Licurgo governa um mundo sem cores e ameaça a rosa colorida que nasce na casa da cientista Belarmina. Com Cia. Teatro Cartum. 60 min.

De 11 a 26/3. Sábados e domingos, 12h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Brinquedos Recicláveis

OFICINA Atividade criativa no estilo "faça você mesmo".

Dias 19/3 e 30/4. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos



Capoeirando - Brincar de Capoeira
Avenida Paulista



A Casa é Sua: Marcenaria para Crianças Belenzinho

Acessórios de Biscuit para Crianças

OFICINA Técnica artesanal de produção de brincos, colares e anéis. Com Victor Trindade
De 25/3 a 2/4. Sábados e domingos, 15h às 18h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

A Casa É Sua: Marcenaria para Crianças

OFICINA Criação coletiva de brinquedos com materiais reaproveitáveis. Com Kiko e Mariana Herrmann.
De 25/3 a 23/4. Sábados e domingos, 14h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

BOM RETIRO

Noite de Brinquedo - No Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Clã do Jabuti. 70 min.

Até 2/4. Domingos, 12h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Rodinha da Ivone

SHOW Roda de samba para crianças. Com Núcleo Caboclinhas. Parte da ação "Músicas na Música".
Dia 4/3. Sábado, 17h.
Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS

P.O.I.C. - Performances e Oficinas Interativas para Crianças

OFICINA Ateliê para crianças para experimentação em artes.
De 5 a 26/3. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS
Até 12 anos

Brincadeiras Populares

OFICINA Experimentação e reflexão sobre as brincadeiras tradicionais como legado que pais e/ou responsáveis deixam para as crianças. Atividade integrada à exposição "Qual é o Seu Legado?".
Dias 5 e 19/3. Domingos, 14h às 15h. GRÁTIS | 5 a 12 anos

Quem Sou Eu?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias da vida de autoras que escrevem

para as crianças. Com Lili Flor & Paulo Pixu.
De 9 a 23/3. Quintas, 9h30 às 10h30. GRÁTIS | Até 12 anos

Tudo Encaixa

Dentro e Fora da Caixa

OFICINA Para dar vazão à imaginação por meio da exploração, de maneira divertida, do universo das caixas.
Dia 10/3. Sexta, 11h às 12h e 15h às 16h. GRÁTIS
Inscrições no local. Até 6 anos (com responsável)

Que Caixa é Essa?

OFICINA Exploração de formas, volumes, pesos, texturas e cores do universo das caixas.
Dia 24/3. Sexta, 11h às 12h e 15h às 16h. GRÁTIS
Inscrições no local. Até 6 anos (com responsável)

Cine Meninada

Happy Feet 2: O Pinguim

Dir. George Miller, Austrália/EUA, 2011, 100 min.
EXIBIÇÃO Erick, o filho de Mumble, é um pinguim imperador que, como seu pai, tem problemas para se socializar.
Dia 4/3. Sábado, 12h. **L**
GRÁTIS

Scooby!

Dir. Tony Cervone, EUA, 2020, 93 min.
EXIBIÇÃO Scooby e sua turma encaram o seu maior e mais difícil mistério de todos os tempos: um plano maligno para liberar o cão fantasma no mundo.
Dia 11/3. Sábado, 12h. **L**
GRÁTIS

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

Toy Story 3

Dir. Lee Unkrich, EUA, 2010, 103 min.

EXIBIÇÃO Andy se prepara para ir para a faculdade e, inesperadamente, seus leais brinquedos acabam sendo enviados para uma creche.

Dia 18/3. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

O Quebra-Nozes e os Quatro Reinos

Dir. Lasse Hallström e Joe Johnston, EUA, 2018, 99 min.

EXIBIÇÃO A jovem Clara inicia uma jornada para encontrar a chave mágica capaz de abrir um presente de valor incalculável dado por seu padrinho.

Dia 25/3. Sábado, 12h. L
GRÁTIS

Brinca e Troca

Pronto Socorro de Livros

OFICINA Técnicas simples de encadernação e pequenos reparos em livros. Com Coticocá.

Dia 18/3. Sábado, 13h às 16h.
GRÁTIS | Até 12 anos

Feira de Brinquedos e Livros Infantis Usados

FEIRA Feira de trocas que estimula a prática do consumo consciente

e compartilhado.

Com Cia. Eureka.

Dia 18/3. Sábado, 13h às 16h.
GRÁTIS | Até 12 anos

Pronto Socorro de Brinquedos

OFICINA A partir dos brinquedos com defeitos levados pelas crianças, são dadas orientações sobre cuidados, realizando reparos e consertos, sempre que possível. Com Cia. Eureka.

Dia 18/3. Sábado, 13h às 16h.
GRÁTIS | Até 12 anos

Bonecos Articulados em Papel

OFICINA Construção de um simpático boneco em papel, com articulações, manipulado por varetas ou fios. Com Cia. Eureka.

Dia 18/3. Sábado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 12 anos

Musicalização para Bebês

VIVÊNCIA Canções do acervo infantil brasileiro e autorais. Com Cris Barulins.

Dia 25/3. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos (com responsável)

CAMPO LIMPO

Instalação Aquática

OFICINA Minipiscinas, sombra, esteiras de descanso, brinquedos



flutuantes. Com Renato Renda.

Até 26/3. Domingos, 12h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

O Jardim do Imperador

ESPETÁCULO Um imperador precisa achar seu sucessor e decide que este será escolhido através das plantas que tanto cultiva e aprecia. Com Cia. Pelo Cano. 60 min.
Dia 5/3. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

Kisânsi - Consciência Corporal para Mães e Bebês

OFICINA Momento de respiração, conexão e ludicidade por meio do toque, brincadeiras e musicalidade de cantos em yorubá (língua africana). Com Priscila Obaci. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dias 23 e 25/3. Quinta e sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Inscrições no local. 2 a 12 meses (com responsáveis)

Henriques

ESPETÁCULO O príncipe Henrique é um jovem que vive na companhia de seus amigos arruaceiros. Próximo à morte de seu pai, Henrique jura que será uma nova pessoa. Com Cia. Vagalum Tum Tum. 60 min.
Dia 26/3. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

CARMO

Mar Maru Maré - E a Ilha que Não É

ESPETÁCULO A peça aborda a situação ambiental dos mares através de uma



experiência lúdica e imersiva. Com Grupo XPTO. 60 min.
Dia 17/3. Sexta, 13h30.
Local: Praça Poupatempo
Sé. **AL** GRÁTIS

Histórias Indígenas, Africanas e Afro-Brasileiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Com Coletivo Cafuzas.
Dia 21/3. Terça, 9h30 e 15h.
GRÁTIS | Todas as idades

CONSOLAÇÃO

Elagalinha

ESPETÁCULO Uma galinha de seis anos vai à escola e é presa por um monstro. Sua jaula vira sala de aula. Com Cia. Bendita. 50 min.
Até 8/4. Sábados, 11h.
Dia 16/3. Quinta, 10h e 15h.
Exceto dia 1/4. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Missão Detetives do Espavô

INTERVENÇÃO Os detetives do Espavô buscam novos detetives mirins para descobrir os mistérios mais divertidos. Com Trupe Dunavô.
Dias 4 e 18/3. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

Entre Aromas e Afetos (Pindas Chinesas)

OFICINA Confeção de trouxinhas de ervas para massagem. Com Coletivo Semear.
Dias 4 e 18/3. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Tantas Artes

OFICINA Atividades manuais e brincadeiras que despertam a curiosidade e a criatividade.
Dias 5 e 26/3. Domingos, 10h30 às 11h30.
GRÁTIS | Até 6 anos

Esparrama Memória

INTERVENÇÃO Com música e poesia, eles procuram por pessoas que queiram trocar lembranças, causos e experiências. Com Grupo Esparrama.
Dias 11 e 25/3. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS
Todas as idades

Piabinhas Voadoras

OFICINA Brinquedos populares no Japão. Com Coletivo Semear.
Dias 11 e 25/3. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Vai Ter Criança na Cozinha! Doces com Memórias Ancestrais

OFICINA Receitas inspiradas na cultura e culinária afro-indígena. Com Aline Chermoula. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".

De 12 a 26/3. Domingos, 13h às 14h30. GRÁTIS
Ingressos no local. Até 12 anos (com responsável)

Violão para Crianças

CURSO Iniciação ao aprendizado a partir de repertório escolhido pelo educador e pelos alunos. É necessário possuir e trazer o instrumento. Com Pedro Beviláqua.

De 14/3 a 27/6. Terças, 16h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 7/3 (Credencial Plena) e 8/3 (público em geral) até 14/3. 8 a 12 anos

Canto para Crianças e Pré-Adolescentes

CURSO Sensibilidade auditiva, afinação, senso rítmico e criatividade por meio de jogos e exercícios. Com Solange Assumpção.

De 15/3 a 28/6. Quartas, 18h às 19h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 7/3 (Credencial Plena) e 8/3 (público em geral) até 14/3. 8 a 12 anos

Música para Bebês

VIVÊNCIA Com abordagem lúdica e musical para exploração de sons com voz, corpo, objetos e instrumentos musicais. Com Sheila Ferreira.

De 17/3 a 30/6. Sextas, 16h30 às 17h15. Exceto dias 7 e 21/4. GRÁTIS | Inscrições a partir de 7/3 (Credencial Plena) e 8/3 (público em geral) até 14/3. 7 a 23 meses (com responsável)

(En)Cantos que Curam

Kindezi, a Arte do Cuidado da Criança e do Corpo Social

OFICINA Prática do canto como uma linguagem de conexão emocional entre adultos e crianças. Com Sheila Murahovschi e Tathiana Valerio. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dia 12/3. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Música da Alma: Filosofia e Parentalidade no Povo Himba

OFICINA Prática do canto como um caminho de autoconhecimento inspirado pelo povo Himba da Nigéria. Com Sheila Murahovschi e Tathiana Valerio. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".
Dia 19/3. Domingo, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos



Heroínas Negras
Interlagos

GUARULHOS

Mar Maru Maré e a Ilha Que Não É

ESPETÁCULO O jovem Maru é enviado pelo Conselho de Anciãos para investigar a inexplicável aparição de animais marinhos mortos na região. Com Cia. XPTO. 40 min.

Dia 5/3. Domingo, 16h.
Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Fábula

ESPETÁCULO Inspirado na parábola indiana "O Aprendizado de Hari, o Leão". Cia. Bendita. 50 min.
Dia 12/3, Domingo, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

INTERLAGOS

Heroínas Negras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração sobre diferentes mulheres negras, africanas e brasileiras, que tiveram grande contribuição para a história. Com Agbalá Conta.

De 4 a 25/3. Sábados, 14h às 14h50. GRÁTIS

Todas as idades

Quintal de Brincadeiras

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos.

De 4 a 26/3. Sábados e domingos, 14h30 às 16h.

GRÁTIS | Todas as idades

Brincando de Girar uns Discos

VIVÊNCIA Discos de vinil de músicas infantis dos anos 70, 80 e 90 e uma vitrola, para dançar e criar desenhos, pinturas e colagens. Com Marina Ferreira.

Dias 11 e 12/3. Sábado, 15h às 16h30. Domingo, 14h às 15h.

GRÁTIS | Senhas no Espaço de Brincar. A partir de 3 anos

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA No espaço verde e lúdico do Jardim das Brincadeiras, as crianças são convidadas a interagir com elementos naturais a partir do brincar.

Dia 26/3. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS

Todas as idades

IPIRANGA

Insetos Robôs

OFICINA Atividade criativa de iniciação à eletrônica.

Com Ligia Minami e Guilherme Land.

Até 18/3. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.

A partir de 10 anos

Um Dia, um Rio

ESPETÁCULO Musical narra a vida de um rio, desde de riacho.

Dir. Fabiano Lodi. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

Até 2/4. Domingos, 11h. Dia 22/3. Quarta, 10h e 15h. Livre

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Acessibilidade: Audioguia.

👉 **Libras no dia 26/3.**

Curumininices

OFICINA Atividades que despertam a sensibilidade artística.

De 4 a 26/3. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. Exceto dia 11/3. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento.

A partir de 6 anos

Brincando com Argila

VIVÊNCIA Interação com a natureza através da

argila e seus estágios de secagem e texturas. Com Aline Aiba e Tiemi Higa.

Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 13h às 15h. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento.

Todas as idades

Clube do Dentinho

VIVÊNCIA Estímulo a hábitos saudáveis e ao autocuidado com a saúde bucal e em geral. Contação de história "Boca Livre" seguida de escovação.

Com Lili Flor e Paulo Pixu.

Dia 11/3. Sábado, 10h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 12 anos (com responsável)

Luderê para Bebês e Bate-Papo

BATE-PAPO Um espaço afro-lúdico com caxixis, cabaças, colher de pau, livros sem palavras, caixinhas surpresas, folhas secas e tecidos. Com Coletivo Luderê Afro Lúdico. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".

Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 14h às 16h30.

GRÁTIS | Todas as idades



ITAQUERA**Quintal do Curumim**

OFICINA Encontro com crianças para voltar a brincar, habitar e redescobrir os espaços de brincadeira da unidade.

Dias 4, 5, 12, 18 a 26/3 e 9, 22 e 23/4. Sábados e domingos, 14h às 15h30. Dias 11/3 e 8 e 21/4. Sexta e sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS | 7 a 13 anos

Livretos que Contam...

OFICINA Confeção e customização de livretos de papel feitos a mão.

Dia 11/3. Sábado, 14h às 15h. Dia 25/3. Sábado, 10h às 11h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Mary e os Monstros Marinhos

ESPETÁCULO Conta a história de Mary Anning, famosa paleontóloga que viveu na Inglaterra no início do século XIX. Com Cia. Delas. 50 min.

Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Bambolês Sensoriais para Bebês**

VIVÊNCIA Exploração através de cores, texturas e sons.

Dia 5/3. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes na portaria. Até 3 anos

Meu Primeiro Mergulho: Experiência na Piscina para Bebês

AULA ABERTA Atividade foca na ludicidade. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Dia 9/3. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 15 min. antes no Espaço de Brincar. Até 2 anos

Circo para a Família

OFICINA Acrobacias de solo, acrobacias em dupla e em grupo, malabarismo com claves e bambolê. Com Michelli Rebulho.

De 11 a 26/3. Sábados e domingos, 10h30 às 12h e 14h às 15h30. Exceto dias 18 e 19/3. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. 4 a 12 anos

As Clês Contam Violeta Parra

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A trajetória da revolucionária compositora e artista múltipla chilena Violeta Parra. Com Cia. As Clês.

Dia 11/3. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

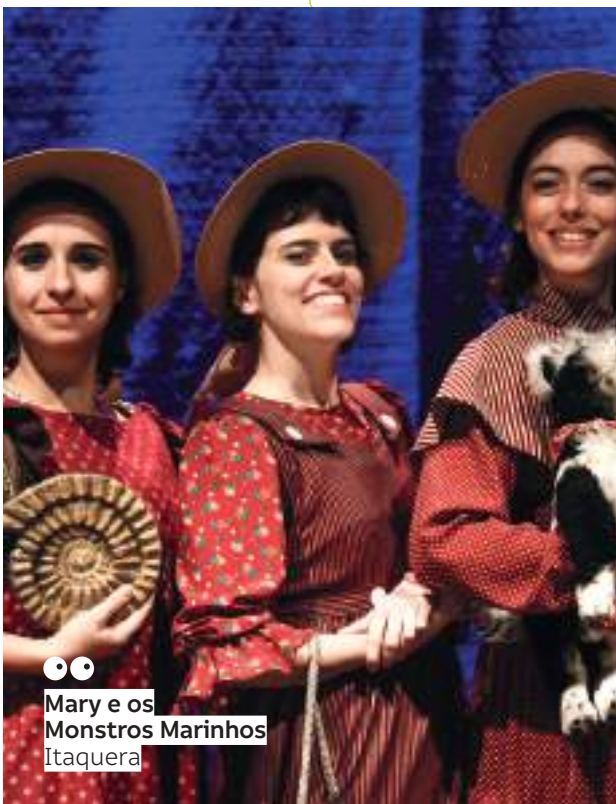
Ilu Okan - O que Minha Vó Contou

ESPETÁCULO Três crianças inventam brincadeiras enquanto recontam as histórias que a avó contou, em algum outro dia e lugar. Com Grupo Trança de Teatro. 60 min.

Dia 18/3. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Os Céus e Suas Histórias - Teatro para Bebês

ESPETÁCULO Através de elementos da dança e jogo de luz e sombra cria-se



Mary e os Monstros Marinhos Itaquera

uma atmosfera lúdica que conduz por uma viagem interestelar. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min.

Dia 19/3. Domingo, 11h. L
GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Loja Sesc

As Clês Contam Chiquinha Gonzaga

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A história de Chiquinha Gonzaga e todos os seus movimentos em prol da libertação da mulher dentro do mundo da música. Com Cia. As Clês.

Dia 25/3. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Maracatu-Nação

INTERVENÇÃO Vivência do batuque e da dança do Maracatu de Baque Virado para crianças e adultos. Com Maracatu Ouro do Congo.

De 4 a 12/3. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Construindo Brincadeiras

VIVÊNCIA Brincadeiras com caixas de papelão. Com Cia. Volta e Meia.

De 4 a 25/3. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Saladinha de Chita

SHOW Apresentação propõe uma viagem pelo Brasil, através de ritmos e brincadeiras da cultura popular brasileira. Com Balé Popular Cordão da Terra.

Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL
GRÁTIS

Cosmoceânica, pra Dançar e pra Sonhar

ESPETÁCULO Show cênico com a Banda Cosmoceânica traz o repertório do álbum "Para Maria, para Sonhar".

De 5 a 26/3. Domingos, 15h e 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

POMPEIA

Constructos - Criar e Brincar com Construções

VIVÊNCIA Construções tridimensionais coletivas e outras criações lúdicas com materiais de diversos formatos. Com Crialudis.

De 4 a 25/3. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Brincar e Criar com Elementos Naturais

VIVÊNCIA Brincadeiras e criações com elementos naturais como pedras, conchas, madeira e sementes. Com Crialudis.

De 5 a 26/3. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SANTANA

Mediação de Leitura

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Experiência lúdica e prazerosa oferecida pelo livro. Com Coletivo Cafuzas.

Dias 4 e 5/3. Sábado, 12h às 14h. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades



Saladinha de Chita
Pinheiros



**Capuêra Angola Pequena,
Filha da Natureza**
Santana

Capuêra Angola Pequena, Filha da Natureza

VIVÊNCIA Experimentação de capoeira.

Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 15h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Fabulosas Brincadeiras

VIVÊNCIA Instalação sensorial e pequenas oficinas para brincar.

De 4/3 a 30/4. Sábados e domingos, 15h às 18h.

GRÁTIS | Até 6 anos

Detetives do Espavô

ESPETÁCULO O público se junta a Espavô, chefe do maior grupo de detetives do mundo, para se livrar de um dos grandes vilões atuais: as notícias falsas. Com Grupo Esparrama e Trupe Dunavô. 60 min.

Dias 11 e 26/3. Sábado e domingo, 14h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8
1 2 3 S.O.M.E.

ESPETÁCULO Um pretenso "mestre da magia" realiza mágicas, mas elas não saem da maneira como ele espera. Com Coletivo Bassussede. 60 min.

Dias 12 e 25/3. Domingo e sábado, 14h. AL GRÁTIS

Memórias de Carvalho

SHOW Histórias, cantigas e brincadeiras cantadas. Com Bel e Ana Maria Carvalho.

Dia 18/3. Sábado, 14h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Caça ao Tesouro

VIVÊNCIA Brincadeira com elementos da cultura africana e afro-brasileira. Com Cia. Caruru.

Dias 18 e 19/3. Sábado e domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Balão de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Clássicos da literatura infantil se misturam com histórias autorais por meio de cantigas tradicionais interpretadas em ritmos como blues, rock, reggae e cordel. Com Cia. Sansakroma.

Dia 19/3. Domingo, 14h às 15h. De 11 a 20/4. Terça a quintas e sábados, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO AMARO

Ser Igual, Ser Diferente

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração questiona 'quem nunca se sentiu um peixe fora d'água?'. Com Cia. Pé do Ouvido.

Dia 4/3. Sábado, 14h às 15h.

GRÁTIS | Todas as idades

Acessibilidade: 🙋 Libras.

Historinhas e Historietas - Cabeças de Livros

BIBLIOTECA Ambientação lúdica de estímulo à leitura.

Com Cia. Giralua, Val de Castro e Alessandro Brandão.

Até 5/3. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS

Todas as idades

Fubá: Uma Receita para o Tempo

ESPETÁCULO Uma homenagem aos afetos e à memória de todas as avós. Com Impacto Agasias Grupo de Teatro. 60 min.

Dia 5/3. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Eu, Meu Ciclo e o Mundo!

OFICINA A quinta edição traz a doula e articuladora de saúde Danie Sampaio,

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim


responsável pelo coletivo “Mãe na Roda”, importante grupo de saúde materna da Zona Sul de São Paulo. Parte da ação “Cuidar de Quem Cuida”.

Dia 10/3. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Medo, Medinho, Medão

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
Narrações surpreendentes, de arrepiar o esqueleto e de rir do medo. Com Cia. Conto em Cantos.

Dias 11 e 21/4. Sábado e sexta, 14h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

Historinhas e Historietas - Para Guardar na Memória

BIBLIOTECA Livros que estimulam a leitura, a criatividade, aguçam a imaginação, formando novas experiências e conceitos sobre ler. Com Coletivo Brotandodemim.
De 12/3 a 2/4. Domingos, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades


“Contos Populares” e “A Loja de Relógios”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA “Contos Populares” traz histórias de

esperteza e de sabedoria, com canções e expressões populares. Com Kika Farias e Danilo Minharro (18/3). “A Loja de Relógios” fala sobre Seu Pedin, que se dedica a consertar o tempo dos relógios, e a contar histórias para sua neta. Com Kika Farias (25/3).

Dias 18 e 25/3. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

E o Palhaço, Tem Concerto?

ESPETÁCULO Além de obras de compositores como Mozart e Villa Lobos, há a presença do provocador e carismático palhaço Azevedo! Com Cia. Oruã e Quadril Quarteto de Cordas. 60 min.

Dia 18/3. Sábado, 17h. AL
GRÁTIS

Azevedo Musicante

ESPETÁCULO Enquanto canta e toca seu Ukulelê, Azevedo faz acrobacias e, com seu saxofone, toca melodias sobre uma bola de equilíbrio. Com Cia. Oruã. 60 min.

Dia 19/3. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

O Fuá de Benedito na Terra de São Saruê

ESPETÁCULO Capitão João Redondo ordena que toda brincadeira pare imediatamente, fazendo com que Benedito se meta em confusões. Com Cia. Babau Fuá. 60 min.

Dia 25/3. Sábado, 17h. AL
GRÁTIS

A Lenda Sumiu!

ESPETÁCULO Uma bruxa atrapalhada, malvada e doce faz de tudo para sumir com as lendas do nosso folclore. Com Impacto Agasias. 60 min.

Dia 26/3. Domingo, 16h. AL
GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

Percepções Rítmicas com Pandeiro

OFICINA Noções básicas dos ritmos samba, baião e coco de roda. Com Beto Madureira, Malu Santana e Tustão Cunha. Parte da ação “Entre Terreiros e Quintais”.

Dias 5 e 19/3. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS

Inscrições 30 min. antes.

A partir de 12 anos

Viagem ao Centro da Terra

ESPETÁCULO O jovem Axel e seu tio Otto, um geólogo apaixonado pelos mistérios do planeta, descobrem um caminho que os levará até o Centro da Terra. Com Cia. Solas de Vento. 70 min.

Dias 5 a 19/3.

Domingos, 16h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

A Volta ao Mundo em 80 Dias

ESPETÁCULO Atravessando diferentes países, dois aventureiros correm contra o tempo e contra as armadilhas de um vilão. Com Cia. Solas de Vento. 70 min.

Dia 6/3. Segunda, 16h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Papertoy com Led

OFICINA Iniciação lúdica à eletrônica básica a partir da confecção de brinquedo.

Dia 12/3. Domingos, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Catapulta de Palito

OFICINA Desenvolvimento de miniprojeto que envolva tecnologia ou linguagem artística.

Dias 12 e 26/3. Domingos, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

20.000 Léguas Submarinas

ESPETÁCULO Livre adaptação para o teatro de uma das obras literárias mais famosas de Júlio Verne (1828-1905). Com Cia. Solas de Vento. 65 min.

Dias 26/3 e 2 e 9/4. Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

SÃO CAETANO

Livros, Brincadeiras e Sensações

OFICINA Narrativas, músicas e sons criam um momento de qualidade entre bebês, crianças pequenas e adultos. Com Maria Gabriela.

Até 29/3. Quartas, 16h às 18h. **GRÁTIS** | Até 6 anos

Instalação Sensorial “Luderê para Bebês”

OFICINA Instalação de um espaço afrolúdico, onde as crianças têm contato com materiais para livre exploração. Com Luderê Afrolúdico. Parte da ação “Cuidar de Quem Cuida”.
Dia 4/3. Sábado, 9h30 às 17h. **GRÁTIS** | Até 6 anos

Brincadeiras Africanas de Weza

OFICINA Atividades que visam apresentar países do continente africano. Com Luderê Afrolúdico. Parte da ação “Cuidar de Quem Cuida”.
Dias 4 e 18/3. Sábados, 11h às 12h. **GRÁTIS** | Até 6 anos

Laboratório de Experiências Manuais

OFICINA Prática do faça você mesmo com reúso de materiais e upcycling. Com Co.Diyvas.

Dias 4 e 18/3 e 1, 15, 22 e 29/4. Sábados, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Isso é Coisa de Criança

ESPETÁCULO Ferro elétrico vira cachorro, cavalo e até mesmo um bebezinho com febre. Bule de café vira elefante. A partir do “suco da imaginação” de crianças. Com Cia. Truks. 60 min.

De 4 a 25/3. Sábados, 16h. **AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8



Viagem ao
Centro da Terra
Santo André

Que Cor é a Minha Cor?

OFICINA Oferece às crianças a possibilidade de, por meio da mistura de cores de tintas, chegar à tonalidade da sua própria pele. Com Luderê Afrolúdico. Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida".

Dias 11 e 25/3. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos

TraquitanaETA: Construção de Brinquedos com Recicláveis

OFICINA Fazer coletivo com desenho, pintura, escultura, recortes, colagens, dobraduras e eletrônica básica.

De 11/3 a 1/7. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

VILA MARIANA**Batata Quente 2.0**

INSTALAÇÃO Projeção com controladores especiais que resgata o clássico jogo "batata quente". Com Coletivo Máquina Tudo.

Até 28/5. Terças a sextas, 13h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h. GRÁTIS

A partir de 7 anos

BangBoo

OFICINA O jogador precisa encontrar portais por onde fantasmas tentam fugir do mundo dos mortos. Com Coletivo Máquina Tudo.

Dias 11 e 25/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

Vraaa

ESPETÁCULO De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos



que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraa. 60 min.
Dia 12/3. Domingo, 15h. AL GRÁTIS

Jogos de Destreza

OFICINA Vivência de jogos e painel de corrida de bolinhas. Com Coletivo Máquina Tudo.

Dias 12/3 e 2/4. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

Sala Aberta: Curumim

OFICINA Fruição do espaço, com livros e jogos.

Dia 12/3 e 21/5. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Ilu Okan - O Que a Minha Avó Contou

ESPETÁCULO Malaika, Babu e Zuri inventam brincadeiras e canções enquanto recontam, a seu modo, as histórias que a vó contou. Com Grupo Traça de Teatro. 45 min.
Dia 25/3. Sábado, 14h. AL GRÁTIS

Pequeno Cidadão

SHOW "14 anos de Muita Música e Diversão" traz canções sobre alegrias, dúvidas, bichos, desafios, tristezas, cidadania, amor e esportes.

De 24 a 26/3. Sexta, 15h. Sábado e domingo, 18h. Local: Teatro. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

Idosos

24 DE MAIO

Lilian Jardim

SHOW Ritmos dançantes.
Parte do projeto
"Baíla Comigo!".

Dia 26/3. Domingo, 15h.

Local: Hall de Ginástica. ^{AL}
GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Dançar o Tempo - Danças Circulares

AULA ABERTA Coreografias
em grupo para rememorar
ritmos, histórias e toda a
ancestralidade da dança.

**De 7 a 30/3. Terças e
quintas, 14h às 15h. GRÁTIS**
A partir de 60 anos

BOM RETIRO

Ponto de Encontro

ENCONTRO Bate-papo
sobre envelhecimento
associado à qualidade
de vida, saúde,
cidadania, sociabilidade,
autonomia, mobilidade,
entre outros assuntos.

Dia 3/3. Sexta, 14h às 16h.
**GRÁTIS | Inscrições 30 min.
antes. A partir de 60 anos**

Renda Renascença: Técnica, Renda e Coletividade

CURSO Processo de feitura
da renda e confecção de
peça de renda de agulha e
almofada muito difundida
no Nordeste brasileiro.
A atividade terá como
encerramento uma visita, no
sábado, dia 1/4, à Casa das
Rendeiras (Carapicuíba - SP).
Com Rendeiras da Aldeia.

**De 10 a 31/3. Sextas, 14h às
16h. GRÁTIS | Inscrições
30 min. antes.**
A partir de 60 anos

CARMO

Sarau Dançante

SHOW Anafí Rosa
apresenta show com
repertório dançante.

Dia 24/3. Sexta, 17h30.
Local: Restaurante I. ^{AL}
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Ponto de Encontro - Música Eletrônica

OFICINA Experimentação
com aplicativos para
criação musical.

Dia 28/3. Terça, 14h às 16h.
**GRÁTIS | Senhas 30
min. antes na Central
de Atendimento.**
A partir de 60 anos

Lilian Jardim

24 de Maio





Marcos Santos

CONSOLAÇÃO

ABC Digital 60+ I Redes Sociais

CURSO Navegação segura nas redes sociais; identificação de fake news e golpes e proteção de dados. Necessário trazer seu próprio smartphone. Com Jéssica Rampim.

De 1 a 29/3. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 28/2. A partir de 60 anos

Voz 60+: O que é que o Bixiga Tem?

CURSO Fazer musical em grupo através do canto a partir de improvisos vocais, corporais, jogos e repertório direcionado ao público 60+. Com Sheila Ferreira.

De 14/3 a 27/6. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições a partir de 7/3 (Credencial Plena) e 8/3 (público em geral), até 14/3. A partir de 60 anos

Mulheres de Luta no Bordado

BATE-PAPO Conversa e bordado coletivo registrando um mundo melhor. Com Iara Martins e Marisa Durante. Parte do "Prosa 60+".

Dia 30/3. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

GUARULHOS

Jogar e Aprender com o Computador

OFICINA Atividades, jogos e dinâmicas para gerar proximidade com habilidades. Com Miguel Alonso.

De 9/3 a 27/4. Quintas, 10h às 11h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

INTERLAGOS

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Espaço de conversas e trocas com participantes do programa Trabalho Social com Idosos.

Dia 22/3. Quarta, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

UPIRANGA

Reforma e Concerto de Roupas

CURSO Pequenos concertos como barra de calça e de vestidos, troca de zíper e elástico, ajustes, além do uso da máquina de costura e utensílios. Com Maria Teresa Lé.

De 10/3 a 28/4. Sextas, 10h às 13h. Exceto dias 7 e 21/4. **GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 7/3. A partir de 60 anos**

Jogos Teatrais

CURSO Utilização do corpo como instrumento musical. Com Camillo Zorrilla (Barbatuques). De 15/3 a 7/6. Quartas, 14h às 16h. **GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 7/3. A partir de 60 anos**

MOGI DAS CRUZES

Dança de Salão para Pessoas Idosas

CURSO Bolero, samba, forró, soltinho, chá-chá-chá e valsa. Com Angela Moraes. Até 5/4. Quartas, 15h45 às 16h45. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 60 anos**

Do Fio ao Infinito

OFICINA A Investigação do infinito através de música, narração de histórias, jogos teatrais, dança e exercícios de imaginação. Com Coletivo As Rutes. Até 3/3. Sextas, 14h às 16h. **GRÁTIS | Inscrições na Loja Sesc. A partir de 60 anos**

Música e Expressões

CURSO Trabalho de consciência corporal e habilidades físicas por meio de música e ritmos. Com Maicon Araki. De 9 a 30/3. Quintas, 14h às 16h. **GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/3 na Loja Sesc. A partir de 60 anos**

OSASCO

Terceira Idade Conectada

CURSO Compartilhamento de conteúdo e exercícios práticos sobre o uso da internet em equipamentos móveis. Necessário possuir smartphone com no mínimo 16 GB de memória de armazenamento total. Com Lígia Maria. De 3/3 a 30/6. Sextas, 13h30 às 15h30. **GRÁTIS | Inscrições até 3/3. A partir de 60 anos**

POMPEIA

Segue o Baile

SHOW Apresentações musicais que acontecem quinzenalmente, às quartas. Com Jacke Carvalho (1/3) e La Caravana Orquestra (15/3). Dias 1 e 15/3. Quartas, 17h. Local: Comedoria. **AL GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

SANTO AMARO

Smartphone - Aplicativos de Comunicação

CURSO Utilização de aplicativos de envio de mensagens, bate-papos,



Música e Expressões Mogi das Cruzes

fóruns e grupos de redes sociais. Com Alexandre Rüger. **De 2 a 30/3. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos**

Conhecendo o Computador

curso Apresentação e utilização do computador e os principais programas livres. Com Alexandre Rüger. **De 7 a 28/3. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos**

SANTO ANDRÉ

Letramento Digital

curso Familiarização com dispositivos móveis como smartphones e tablets. Com Marcel Kosugi. **De 9/3 a 29/6. Quintas, 11h às 12h30. Exceto dia 8/6. GRÁTIS | Inscrições on-line até 9/3. A partir de 50 anos**

Circo 60+

CURSO Mágica, equilíbrio, mímica e malabarismo. Com Cia. Suno. **De 17/3 a 5/5. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 17/3. A partir de 60 anos**

SÃO CAETANO

Smartphone Fácil de Usar: Nível Básico

OFICINA Necessário possuir aparelho com sistema Android com até 5 anos de fabricação. **De 8/3 a 3/5. Quartas, 14h às 15h30. Exceto dia 29/3. GRÁTIS | Inscrições até 31/3. A partir de 60 anos**

Introdução às Técnicas da Arte da Marchetaria Maciça

CURSO Produção de peças utilitárias ou decorativas

a partir de retalhos de madeiras. Com Rinaldo Ferruccio. **De 13/3 a 17/4. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/2, 15h. A partir de 60 anos**

VILA MARIANA

Práticas Integrativas e Complementares: Autocuidado e Envelhecimento

CURSO Aromaterapia, automassagem com reflexologia e produção de produtos naturais para o corpo e a casa. Com Carmem Lazari. **De 8 a 29/3. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 24/2. A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro com Meire Ribeiro

ENCONTRO Reflexões sobre a vida, os sonhos, os amores e os projetos, a partir de uma fábula. **Dias 9 e 23/3 e 6 e 20/4. Quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões do mundo voltadas ao público idoso. Com Everton Miranda (17/3) e Andrea Leoncini (24 e 31/3). **De 17 a 31/3. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

Segue o Baile Pompeia



Matcon Arakt (Música e Expressões), Divulgação (Segue o Baile)

Turismo Social

AVENIDA PAULISTA

De Mirante a Mirante: As Artes no Sesc Avenida Paulista e CCSP

PASSEIO Deslocamento pelas áreas da unidade e do Centro Cultural São Paulo, com enfoque nas manifestações artísticas (obras do Acervo Sesc de Artes e espaços de espetáculos e bibliotecas), além de conhecer novos horizontes, através do Mirante e jardins suspensos do CCSP. Será utilizado metrô (incluso). Com Bruno Makia e David Carolla.

**Dias 5 e 12/3. Domingos,
10h30 às 14h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
Todas as idades**



**Nas Cavernas do PETAR
(Iporanga - SP)
Santo André**



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

ITAQUERA

Narrativas Indígenas: “Coração na Aldeia, Pés no Mundo” (Piracicaba - SP)

PASSEIO Visita à exposição no Sesc Piracicaba, que traz um olhar sobre o protagonismo das mulheres indígenas. Também serão visitados pontos históricos da cidade. Inclui almoço e ingressos.
Dia 4/3. Sábado, 7h às 19h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições abertas.
Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Por Mogi de Bicicleta

CIRCUITO Tour pelo Centro Histórico, por pontos turísticos e culturais. Percurso de aproximadamente 10 km, indicado para iniciantes, crianças, idosos e amantes da bicicleta. Serão fornecidos bicicletas e capacetes. Em caso de chuva, a atividade poderá ser adiada. Com Patrícia Maria da Silva (Projeto Pedalar).
Dia 2/4. Domingo, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições de 21/3 a 2/4. Todas as idades

PINHEIROS

Chão Caipira (Paraibuna - SP)

PASSEIO Conhecer e vivenciar as tradições caipiras, por meio de conversas com seus moradores, com produtores locais e com os jovens que estão se organizando para receber mais visitantes na cidade; tomar um café caipira, ouvir uma roda de viola, provar os sabores das fazendas e aprender sobre os costumes da cidade são os principais atrativos desse roteiro. Inclui ingressos e almoço. Com o Instituto H&H Fauser.
Dia 1/4. Sábado, 7h às 18h30.
▲ R\$180 ● R\$120
Inscrições: 7 a 13/3. Sorteio: 14/3. Todas as idades

Cultura Afro na Casa de Cultura Fazenda Roseira (Campinas - SP)

PASSEIO Visita à propriedade rural do século XIX, produtora de café até idos do século XX, abandonada até 2007. Neste roteiro, é apresentada a Comunidade do Jongo Dito Ribeiro e o espaço Quilombo Urbano. Os participantes participam de jogos e brincadeiras, oficinas de percussão e de agricultura quilombola.
Dia 16/4. Domingo, 7h às 18h30.
▲ R\$135 ● R\$90
Inscrições: 7 a 13/3. Sorteio: 14/3. Todas as idades

SANTANA

Para Crianças: Histórias de Circo

PASSEIO Visita ao Centro de Memória do Circo, que fica no Paissandu. O Largo manifestou sua vocação circense no final do século XIX por meio dos chamados circos de cavaleiros. E para conhecer essa história nada melhor do que ter como guia os próprios palhaços. Percurso termina no Minhocão com uma apresentação do grupo Esparrama.
Dia 25/3. Sábado, 9h às 17h.
▲ R\$90 ● R\$60
Inscrições on-line abertas.
A partir de 5 anos

SANTO ANDRÉ

Nas Cavernas do PETAR (Iporanga - SP)

EXCURSÃO Visita ao Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira, um dos mais antigos do estado de São Paulo, com considerável biodiversidade, sítios paleontológicos, arqueológicos e históricos. Visitas a cavernas em trilhas de intensidade média e alta. Não indicado para pessoas com mobilidade reduzida. Inclui pensão completa, hospedagem na Pousada das Cavernas e ingressos.
De 13 a 16/4. Quinta, 19h30 (saída).
▲ R\$1.350 ● R\$900
Valores para apartamento tripto. Inscrições de 2 a 9/3. Sorteio: 10/3.



SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:
▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa:
▲ R\$92 ● R\$25

Inclui: almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

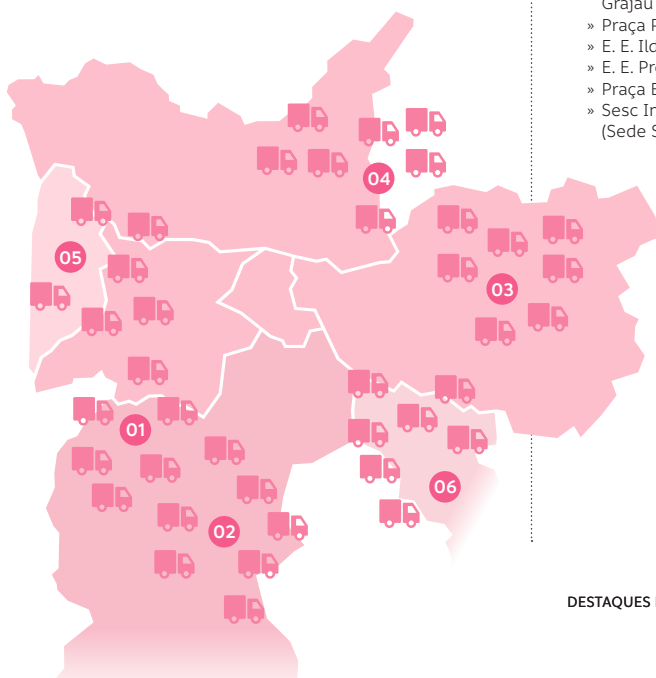
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em sescsp.org.br/comedorias



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

Saúde Bucal



Odontologia
Vila Mariana

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pela Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

JUVENTUDES

em foco

VENTUDES JUVENTUDES

Realizado desde 2017 em diversas unidades do Sesc no estado, o projeto Juventudes em Foco é parte do programa permanente Juventudes, voltado ao público de pessoas com idades entre 13 e 29 anos, e promove espaços de diálogo no qual o jovem é o ator central das discussões propostas. A edição

2023, que acontece ao longo do mês de março, destaca o tema do Reconhecimento de Direitos, em evidência no ano em que o Estatuto da Juventude completa uma década.

Programação completa em sescsp.org.br/juventudes_emfoco

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Comer é um Ato Político! Um Grito que Precisa Ser Entendido

BATE-PAPO Sobre o direito à alimentação, desertos alimentares, acesso à alimentação saudável e seus aspectos políticos. Com José Carlos, o Nutri Favelado.

Dia 14/3. Terça, 17h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 13 anos

CARMO

Reconhecimento de Direitos da Juventude: Entre a Criminalização e a Participação

BATE-PAPO Sobre uma década de existência do Estatuto da Juventude. Com Lilith Cristina e Mel Oliveira, da Coletiva Ocupação, e Sabrina Oliveira Santos (UNAS Heliópolis).

Dia 27/3. Segunda, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Juventudes e o Direito à Segurança

BATE-PAPO A violência contra crianças e adolescentes no Brasil em diferentes espaços. Quais os desafios de trabalhar com estatísticas desses crimes e as formas de garantir o direito à segurança. Com Sofia Reinach e Phelipe Nunes. Mediação: Danilo Cymrot. **Dia 22/3. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

INTERLAGOS

Eu e Você, Nós no Mundo

BATE-PAPO Uma resenha com gravação de podcast sobre a perspectiva da educação e participação cidadã dos jovens do território do extremo da Zona Sul. Com João Clemente de Souza Neto e Coletivo Encrespades.
Dia 22/3. Quarta, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 13 anos

IPIRANGA

Juventudes e Participação Social

BATE-PAPO Uma reflexão sobre as muitas formas de atuação política social e as demandas relacionadas a esse direito da população jovem. Com Sabrina Santos e Juliane Cruz. Mediação: Ellen Moraes Scherrer. Part. Marcello Gugu e convidados.
Dia 8/3. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 13 anos

ITAQUERA

Direito à Cidade e ao Esporte na Perspectiva de Mulheres Jovens

BATE-PAPO Sobre gênero e esporte como ponto de partida para tratar do direito à cidade, ao próprio corpo e ao tempo de lazer. Com Débora Cajé e Jéssica Campos. Mediação: Jennifer Oliveira.
Dia 31/3. Sexta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

POMPEIA

Juventudes Políticas: Quais são os Direitos dos Jovens?

BATE-PAPO Sobre educação, políticas públicas e acesso a espaços na cidade para valorização das diferentes expressões culturais dos jovens. Com Audino Vilão, Laura Sabino, Chavoso da USP e Jaci Guarani. Mediação: Ivan Salmeron.
Dia 25/3. Sábado, 17h30 às 19h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Reconhecimento de Direitos LGBTQIAPN+

BATE-PAPO Sobre as experiências de pessoas LGBTQIAPN+ e sua relação com o território. Com Adelaide Estorvo, Junior Lima e Poeta Rebelião.
Dia 29/3. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições 1h antes. Todas as idades

INTERIOR

CATANDUVA

Panorama da Juventude do Brasil: Reconhecimento de Direitos

BATE-PAPO A tecnóloga social Nathalia Arruda propõe um espaço de diálogo sobre lutas e futuros possíveis, discutindo a diferença de sonhar e sobreviver como jovem no Brasil.
Dia 22/3. Quarta, 8h30 às 10h e 14h às 15h30. GRÁTIS
A partir de 13 anos

JUNDIAÍ

Reconhecimento de Direitos

BATE-PAPO Sobre direitos dos jovens e as práticas em rede adotadas na cidade. Com Luiz Guilherme Fuschini Camargo, José Felício Ribeiro Cezare, Michel Teza e Shaid de Oliveira Moreira.
Dia 30/3. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

RIBEIRÃO PRETO

Pelo Direito de Ser Jovem: O Reconhecimento de Direitos da Juventude

BATE-PAPO A cantora de funk MC Carol ZN traz a perspectiva dos direitos da população jovem na Zona Norte de Ribeirão Preto e a advogada Marina Camargo, da OAB de Ribeirão Preto, fala sobre o Estatuto da Juventude. Mediação: Carol Simões.
Dia 23/3. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 13 a 29 anos

SOROCABA

Juventude Ativa

BATE-PAPO Sobre formas de atuação política individual e coletiva. Com Marielly Rocha e Julia Reis do movimento GirlUp Brasil e com Eliton Lucas dos Santos Carvalho, agente da cidadania de Sorocaba.
Dia 4/3. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 13 a 29 anos

TERRITÓRIOS DO COMUM



DE 25/
MARÇO
A 2/
ABRIL



Nesta segunda edição do projeto Territórios do Comum, se mantém a premissa da construção de modos de viver mais sustentáveis, economicamente justos e acessíveis. Conta com uma programação que inclui feiras, cursos, oficinas, vivências, bate-papos e intervenções artísticas voltadas à cidadania em suas múltiplas dimensões e possibilidades de ação colaborativa no território onde estão inseridas diversas unidades do Sesc no estado.

Programação completa em sescsp.org.br/territoriosdocomum

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Feira Territórios da Moda e Costura

FEIRA Divulgação de trabalhos autorais, autônomos e independentes de ateliês selecionados, além de diversas atividades.

Dias 25 e 26/3. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades


Caminhos para Construção de uma Moda Sustentável, Acessível e Cidadã

BATE-PAPO Sobre a cadeia produtiva do vestuário em moda e alternativas. Com Francisca

Dantas, Day Molina, Heloísa Rocha e Camil Machado (Brechó Itinerante).

Dia 25/3. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

Caminhada Ballroom

INTERVENÇÃO Artistas da comunidade Ballroom caminham na passarela da Feira Territórios da Moda e Costura trajando peças criadas pelos ateliês de costura.

Dia 26/3. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Artesanias da Avenida

FEIRA Apresentação do trabalho de artesãos que atuam na Paulista, num espaço de compartilhamento de experiências e saberes.

Evento conta com discotecagem do DJ Anderson Farias.

Dias 18 e 25/3. Sábados, 11h às 16h. GRÁTIS

Todas as idades

CAMPO LIMPO

Feira de Iniciativas Sociais

FEIRA Valorização do comércio local, da economia solidária e dos pequenos negócios com participação de expositores de diferentes nichos de mercado que comercializam itens únicos e compartilham saberes.

De 25/3 a 2/4. Sábados e domingos, 13h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

CONSOLAÇÃO

Feira Territórios da Moda e Costura

FEIRA Divulgação de trabalhos autorais, autônomos e independentes de ateliês selecionados, além de diversas atividades.

Dias 1 e 2/4. Sábado e domingo, 11h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Decolonização Têxtil

OFICINA Linguagem prática e dinâmica para quem quer aprender ou mesmo aperfeiçoar técnicas de estilismo sustentável baseado em memórias afetivas. Com Lu Big Queen (África Plus Size Brasil).

Dia 1/4. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min.

antes na Central de Atendimento. A partir de 16 anos



Manutenção de Cadeiras de Rodas São Caetano

Caminhada Ballroom

INTERVENÇÃO Artistas da comunidade Ballroom caminham na passarela da Feira Territórios da Moda e Costura trajando peças criadas pelos ateliês de costura.

Dia 2/4. Domingo, das 15h30 às 16h30. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Fechar os Olhos para Enxergar a Floresta

VIVÊNCIA Observação das aves da unidade a partir dos sons e cantos, convidando as pessoas a fecharem os olhos para enxergar e

perceber a natureza. Com Juan Pablo Culasso.

Dia 26/3. Domingo, 7h30 às 10h30. GRÁTIS | Inscrições on-line até 24/3.

A partir de 8 anos

Ciclo Formativo “Racismo Ambiental, Justiça Climática e a Comunicação nos Territórios à Margem”

CURSO Encontros formativos destinados ao aprofundamento da pauta do racismo ambiental e justiça climática na prática das mídias comunitárias e periféricas.

Dias 1 e 2/4. Sábado e

domingo, 9h30 às 16h.

GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 15/3.

A partir de 14 anos

IPIRANGA

Conservação da Biodiversidade e Produção de Alimentos em Área Urbana

BATE-PAPO As iniciativas socioambientais que contribuem para a conservação da biodiversidade, produção de alimentos e gestão de resíduos. Com Urban Farm, SOS Abelhas sem Ferrão e Hospital das Plantas.

Dia 25/3. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS

Todas as idades

ITAQUERA

Mutirão na Horta Comunitária

VIVÊNCIA Nesse passeio, o público tem contato com a relação comunitária que envolve a colheita, preparo da terra, plantio, preparação dos alimentos e técnicas de compostagem no espaço do Serviço Social Batuíra, no município de Poá (SP).

Dias 31/3 e 1/4. Sábado e domingo, 8h30 às 16h30.

GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

OSASCO

Soluções Tecnológicas de Baixo Custo para uma Vida Mais Saudável e Sustentável

CURSO Três encontros na Horta Modelo da cidade



Fechar os Olhos para Enxergar a Floresta
Interlagos

para construção de um sistema autônomo de irrigação movido a energia solar e Arduino. Atividade voltada ao agricultor urbano. Com Fabio Miranda.
Dias 29 e 31/3. Quarta e sexta, 9h30 às 12h.
Dia 1/4. Sábado, 9h30 às 13h.
GRÁTIS | Inscrições a partir de 20/3. A partir de 13 anos

PINHEIROS

Redes Comunitárias, Produção Agrícola, Segurança e Soberania Alimentar

ENCONTRO Entre instituições, associações e organizações da sociedade civil para discutir segurança e soberania alimentar, formação de redes e produção agroecológica no contexto urbano.
Dias 25 e 26/3. Sábado e domingo, 10h às 19h.
GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

ABC da Economia Solidária e Circuitos Sustentáveis


FEIRA Traz um breve panorama da diversidade dos empreendimentos e produtos da região, além de mostra agroecológica com produtos oriundos de técnicas de preservação do solo e biodiversidade. Com Fórum Regional de Economia Solidária do ABCDMRR, Coopafasb, Ideia Natural e Terra Viva.
Dia 25/3. Sábado, 9h30 às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Manutenção de Cadeiras de Rodas

OFICINA Demonstração de itens de manutenção e reparo, bem como indicação de locais para consertos. Com ADD - Associação Desportiva para Deficientes Físicos. Apoio: SEDEF - São Caetano do Sul.
Dia 29/3. Quarta, 17h às 20h.
GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/2, 15h.
A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Conhecendo a Compostagem Comunitária da Vila Mariana

PASSEIO Vivência no projeto mantido e organizado pelo Instituto Ecobairro Brasil. Com a consultora em Libras e guia de turismo Claudia Hayakawa.
Dias 25 e 26/3. Sábado, 15h às 18h. Domingo, 10h às 13h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades. Acessibilidade:
 Libras.

INTERIOR E LITORAL

JUNDIAÍ


Trilha Acessível no Jardim Botânico

VIVÊNCIA Voltada a pessoas cadeirantes ou com mobilidade reduzida. Trilha pelo Jardim Botânico de Jundiaí e visita a seus diversos jardins e outras estruturas. Com Instituto Entre Rodas.

Dia 1/4. Sábado, 9h às 11h.
GRÁTIS | Inscrições de 14/3 a 29/3 pelo e-mail sustentabilidade.jundiai@sescsp.org.br.
Todas as idades


REGISTRO

Economia da Sociobiodiversidade: Saberes nos Territórios Tradicionais e as Perspectivas Diante da Crise Socioambiental

BATE-PAPO O cenário atual da crise socioambiental e seus impactos sobre os modos de vida indígenas e quilombolas. Com Instituto Socioambiental, Quilombo São Pedro e Tekoa Arandu.
Dia 25/3. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos
Acessibilidade:  Libras.

SANTOS

Encontro de Comunidades Caiçaras

ENCONTRO O impacto do Porto de Santos nas comunidades da região é tema de bate-papo. O encontro conta também com exposição de artesanato, na Feira de Comunidades Caiçaras, e apresentação do Fandango Caiçara, grupo musical de Peruíbe, e dança de Iguape.
Dia 1/4. Sábado, 11h às 19h. AL
GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras (no bate-papo).

Unidades da Capital e Grande São Paulo

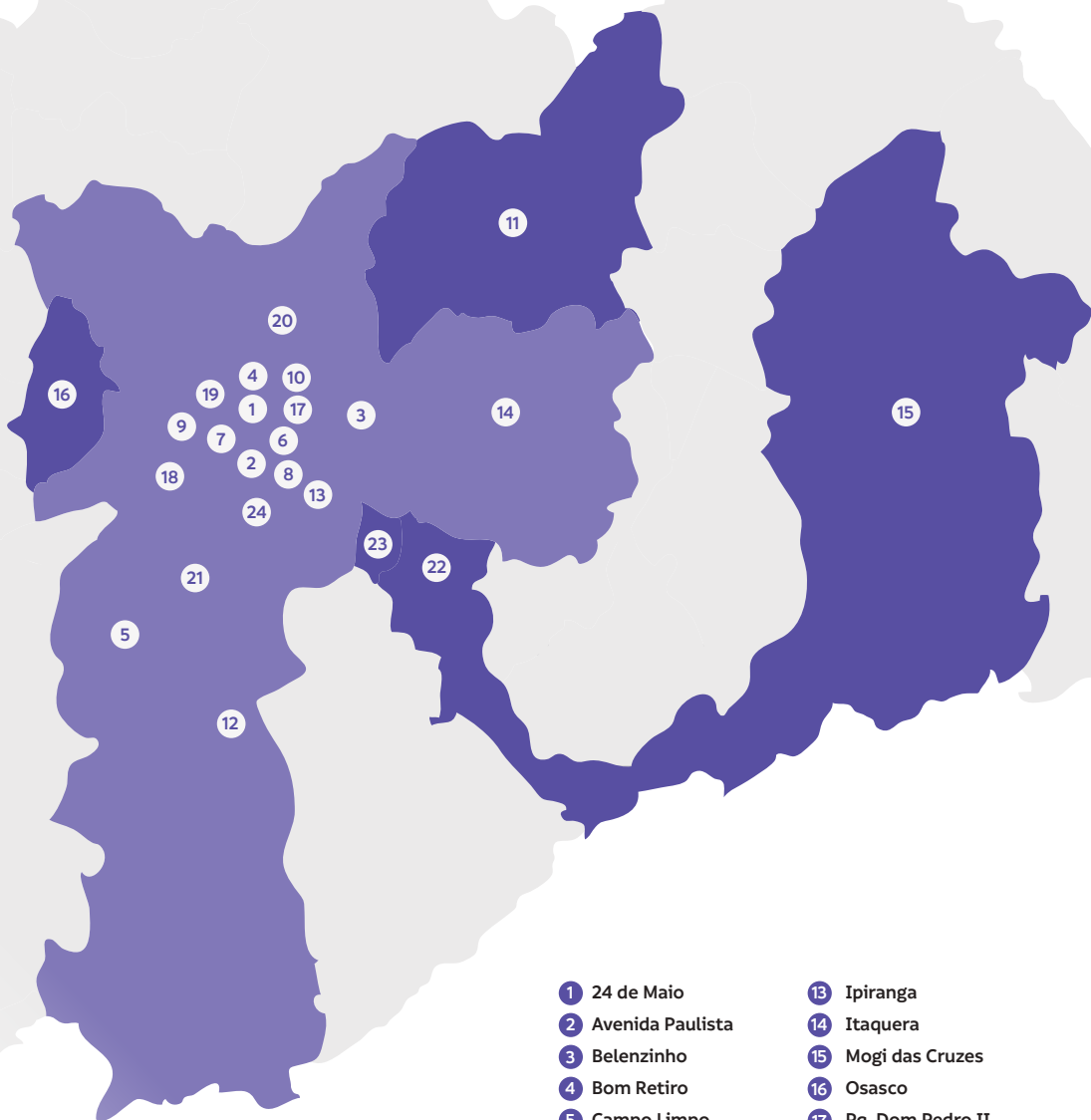


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF - Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio
[f](#) [t](#) [@](#) /sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚗 Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br.
Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**



COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h30 às 15h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h30 às 20h.

Cafeteria do Teatro

Terça a sábado, 11h às 18h. Até às 20h em dias de espetáculos no Teatro.

Domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Cafeteria do Jardim da Piscina

Terça a sexta, 9h30 às 18h.

Sábados, 9h30 às 18h45.

Domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 13h às 18h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h e 14h às 17h30.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.

Domingos e feriados, 19h às 21h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Em dias de espetáculo no Teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@](#) /sescavpaulista

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

ESPAÇO CRIANÇAS

No 3º andar, está fechado para reforma. As atividades voltadas ao público infantil acontecem em outros espaços da unidade e na Praça (Térreo).

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a grupos familiares com bebês e crianças até 6 anos, é ambientado para acolher o livre brincar, a fruição e a convivência. Conta com fraldário, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação. Acesso livre. Sujeito a lotação. Na Praça (Térreo).

Terça a quinta, 10h15, 14h e 16h15.

MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho

   /sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
📍 Belém (550 m)
📍 Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto.
Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.
Sexta e sábado, 9h às 18h30.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.
Terça a quinta, 14h às 20h.
Sextas, 14h às 21h.
Sábados, 11h às 21h.
Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 11h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.
Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).
Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público.
Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em seccsp.org.br/bomretiro
 f t i @/seccsbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

🚶 Júlio Prestes (500 m)

🚗 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA**Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Belenzinho

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo

[f](#) [t](#) [@](#) /sesccampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

🚗 Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e feriados, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.



Bom Retiro

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.
12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

[f](#) [t](#) [@/sescarm](#)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.
Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Segunda a sexta, 11h às 14h30.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até o metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@/cpfsesc](#)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.

Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [@](#)/cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira

César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao

[f](#) [t](#) [@](#)/sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braile e vestiários e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas.

Trazer corrente e cadeado. GRÁTIS

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Consolação

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu
f t i @/sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.
Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
◆ São Bento (300 m)
🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos
f t i @/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
🚏 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h às 14h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 11h e 15h30 às 21h.

Sábado, 9h às 11h e 15h30 às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h30 às 18h.

Guarulhos



CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braille nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Terça a domingo, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos

[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

Primavera-Interlagos (1.300 m)

(11) 5662-9500

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da Sede Social da unidade. Consulte a página da unidade no

portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.

Lanchonete do Lago

Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

Lanchonete da Piscina

Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.



QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga

[f](#) [t](#) [@](#)/sescipiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

✎ Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

[f](https://www.facebook.com/sescitaquera) [@/sescitaquera](https://www.instagram.com/sescitaquera)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

◆ Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Itaquera

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes

[f/sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sescmogidascruzes)
[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Rogério Tacola, 118, Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

☎ (11) 4728-6200

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com

o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco

[f](#) [@](#) /sescosasco

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores (espaço provisório)

Comandante Sampaio (2.000 m)

Osasco (3.000 m)

(11) 3184-0900

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA**Cafeteria**

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

PARQUE DOM PEDRO II




Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

[f](#) [t](#) [@](#) /sescpqdompedro

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros
   /sescspinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

◆ Faria Lima (500 m)

🚶 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo

Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar

Terça a sábado, 16h às 21h.

Domingo e feriado, 16h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.

Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia
   /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de



Pompeia

estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.

Segunda a sábado, 8h às 23h.

Domingos e feriados, 8h às 22h.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.

Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

Terça a domingo, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

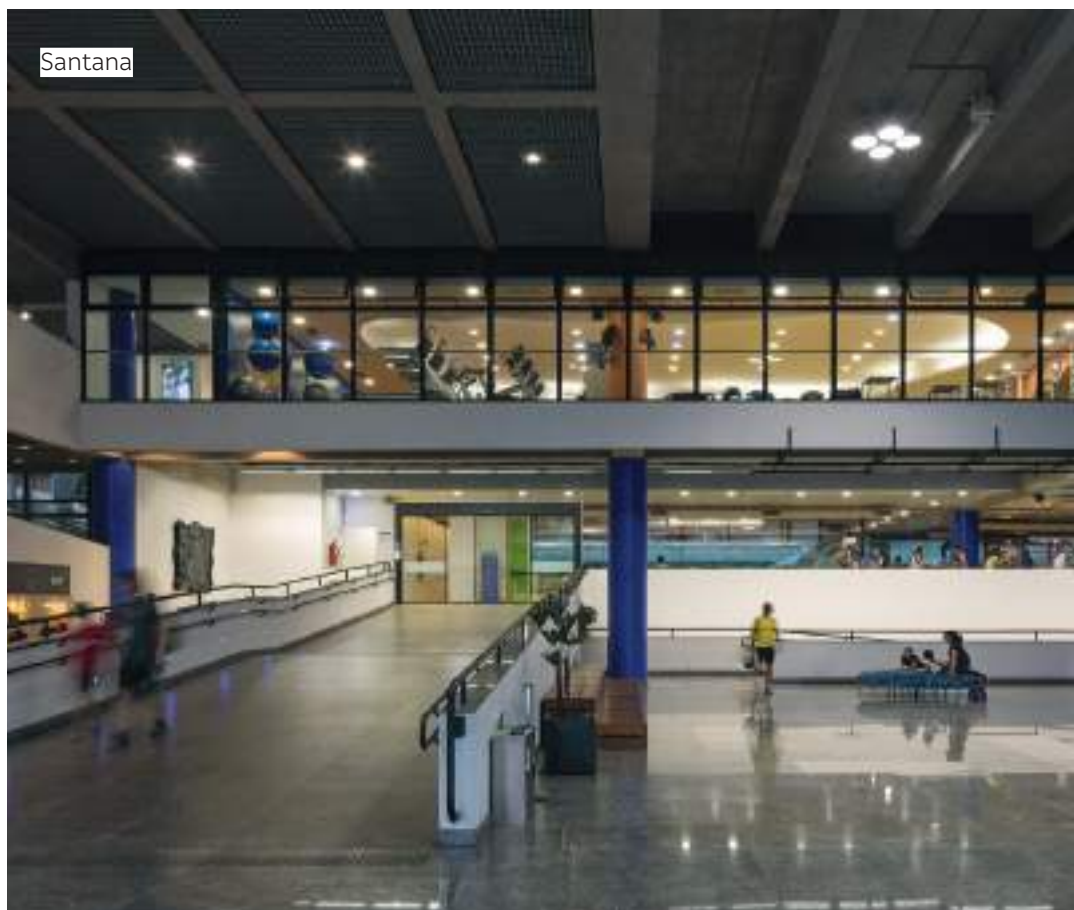
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.



Santana

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santana

[f](#) [t](#) [@](#)/sescsantana

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚗 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braile, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal

do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 21h30

(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoamaro

[f](#) [t](#) [@/sescsantoamaro](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

📍 Largo Treze (400 m)

📍 Santo Amaro (850 m)

📍 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎️ (11) 5541-4000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h30 às 19h (intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 16h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre
f t i @/sescsantoandre

Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

📞 (11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados,
10h30 às 18h30.



Santo André

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h às 14h.

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 13h, 14h

às 16h e 16h30 às 17h30.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h (piscina descoberta).

Terça a domingo, 10h às 21h30 (piscina coberta).

FRALDÁRIOS

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SÃO CAETANO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saocaetano

[f](#) [t](#) [i](#) /sescsaocaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

 São Caetano (1.400 m)

 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

 **(11) 4223-8800**

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.
Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana
[f](#) [t](#) [@/sescvilamariana](#)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

↕ Ana Rosa (750 m)

↕ Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braile e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábado, 16h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

CAFÉ TEATRO

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30.

As senhas do ciclo da manhã (10h, 11h e 12h) são distribuídas a partir das 10h. A distribuição para os ciclos da tarde (14h30, 15h30 e 16h30), a partir das 14h30. Os ciclos duram 1h e comportam até 25 crianças.

SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha.

O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.



São Caetano

Terça a sexta, 9h às 17h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior

da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f @ /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📌 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📌 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📌 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📌 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📌 @ /sescstaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📌 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP).

Terça a domingo e feriados, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br

Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

BERTIOOGA

Minha Estória Botânica

CURSO As diferentes vegetações da cidade são investigadas por meio de aulas teórico-práticas e expedição, tendo a botânica como motivadora do olhar sobre a natureza. Com Renan Parmigiani.

De 4/3 a 29/4. Sábados, 9h às 12h. Dia 1/4. Sábado, 7h às 13h. Exceto dia 8/4. GRÁTIS Local: Reserva Natural Sesc Bertiooga. Inscrições on-line até 2/3. A partir de 18 anos

JUNDIAÍ

Ferréz e a Literatura Marginal

BATE-PAPO Na estreia do projeto "Aquele Papo", de incentivo à leitura, o escritor Ferréz conta sua trajetória na literatura, partindo da periferia das grandes cidades para tratar temas prementes da comunidade. Mediação: Aderaldo Luciano.

Dia 25/3. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

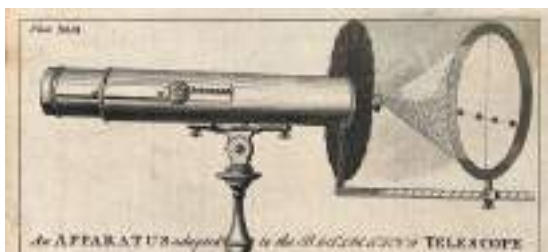
RIBEIRÃO PRETO

3º Festival Ribeirão Cena Contemporânea

FESTIVAL Reúne 13 grupos locais de teatro que, com suas diferentes estéticas e pesquisas, mergulham na proposta de ocupar a cidade e expor as muitas formas de existir, resistir e reexistir. Consulte a programação em sescsp.org.br/ribeiraopreto

De 7 a 18/3. Verifique a classificação indicativa

sesc.digital



COMO VEMOS O ESPAÇO

Das observações primitivas a olho nu aos telescópios ópticos, esta coleção de itens em domínio público ou licença livre apresenta uma narrativa iconográfica, sonora e visual sobre as formas de representação do espaço e dos corpos celestes pelos seres humanos.

Saiba mais em sescsp.org.br/comovemosoespaco **AL**

PALHAÇAS DO MUNDO

Dirigida por Manuela Castelo Branco, série audiovisual revela as histórias da entrada de 12 mulheres nos picadeiros pela ótica da comicidade.

Saiba mais em sescsp.org.br/palhacasmundo **AL**

EXPEDIÇÕES

Documentários apresentados por Paula Saldanha são um mergulho no Brasil e em suas várias faces por meio da combinação das populações, seus costumes e culturas com o meio ambiente e a história.

Saiba mais em sescsp.org.br/expedicoes **AL**

JAMAICA, JAMAICA

Nesta edição da playlist dedicada à música da pequena ilha caribenha, a DJ e pesquisadora Daniella Pimenta propõe uma viagem de norte a sul do reggae brasileiro. Pioneiros e contemporâneos se encontram e mostram como o ritmo criou sólidas raízes por aqui.

Disponível no perfil do Sesc SP na Apple Music, Deezer e Spotify **A12**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 23 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível em
sescsp.org.br/sescdigital



EAD.SESC.DIGITAL

Mais de 45 mil pessoas já foram impactadas pelos cursos a distância e gratuitos do Sesc São Paulo. A plataforma EAD Sesc Digital é um ambiente on-line e sem fronteiras para a difusão do conhecimento em diferentes áreas, com 15 cursos disponíveis sobre introdução alimentar para bebês, sustentabilidade, fake news, ciclismo, quadrinhos, arquitetura e muito mais.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**

SescTV



0,2 MILIGRAMAS DE OURO

No curta-metragem, um geólogo, um garimpeiro e um astrônomo fornecem reflexões para uma exploração filosófica sobre a origem de nossa existência e o futuro do planeta a partir de análises sobre duas grandes florestas, separadas por 8.500 quilômetros: a Amazônia e as Ardenas, na Bélgica. 24 min. Dir. Diego Quindere de Carvalho. Brasil, 2021.

Estreia: 2/3. Quinta, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/curtas



O FUTEBOL

No documentário, a Copa do Mundo de futebol une pai e filho após 20 anos. Com a proposta de se reencontrarem para acompanhar juntos as partidas, eles tentam se aproximar e dar início a uma nova fase em suas vidas. 70 min. Dir. Sergio Oksmam. Espanha, 2015.

Estreia: 10/3. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/doc



PARAÍSO

Ao cair da tarde, homens e mulheres quase centenários reúnem-se todos os dias para cantar antigas canções de amor nos jardins do Palácio do Catete, no Rio de Janeiro. São sobreviventes de um Brasil de outros tempos. Suas vidas e seus cantos foram subitamente interrompidos pela pandemia de coronavírus. Este documentário é uma homenagem a uma geração dizimada. 74 min. Dir. Sérgio Tréfaut. Portugal, 2021.

Estreia: 17/3. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em sesctv.org.br/doc

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

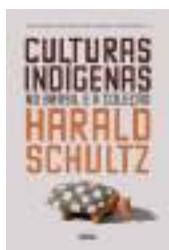
/sesctv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



CULTURAS INDÍGENAS NO BRASIL E A COLEÇÃO DE HARALD SCHULTZ

Bate-papo com a organizadora Marília Xavier Cury e convidados. Mesa seguida de sessão de autógrafos.

Dia 23/3. Quinta, 19h.
Ipiranga



POLÍTICAS CULTURAIS: DIÁLOGOS POSSÍVEIS

Bate-papo com o autor Antônio Albino Canelas Rubim e convidados. Mesa seguida de sessão de autógrafos.

Dia 29/3. Quarta, 19h.
Avenida Paulista

EVENTOS

FEIRA DO LIVRO DA UFMG

De 27 a 30/3. Segunda a quinta, 9h às 21h.
Praça de Serviços da UFMG
(Campus Pampulha)
Avenida Antônio Carlos, 6627
Pampulha | Belo Horizonte (MG)



SP-ARTE

De 29/3 a 2/4. Quarta e quinta, 14h às 20h. Sexta e sábado, 12h às 20h. Domingo, 11h às 19h.
Pavilhão da Bienal (Pavilhão Ciccillo Matarazzo)
Av. Pedro Álvares Cabral, s/n
Ibirapuera | São Paulo (SP)
Ingressos e informações em sp-arte.com

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



BITITA - AS COMPOSIÇÕES DE CAROLINA MARIA DE JESUS

Vários Artistas

O álbum digital é uma releitura do disco lançado em 1961 com composições de Carolina Maria de Jesus. Em suas 12 faixas, a escritora homenageava uma de suas grandes paixões: o Carnaval, recheado de sambas e marchas. Agora, as vozes de Nega Duda, Girlei Miranda, Mestre Nico e Sthe Araújo recuperam a força de suas letras com protagonismo da percussão.
Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital

OUÇA TAMBÉM...



TALISMÃ - NEGRO MARAVILHOSO

Ícone do Carnaval paulistano, sambista Talismã é homenageado em álbum.
Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital



TIO GÊ - O SAMBA PAULISTA DE GERALDO FILME

Álbum em homenagem ao compositor paulista traz 20 composições interpretadas por cantoras negras.
Disponível nas plataformas de áudio, no Sesc Digital e nas Lojas Sesc

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber mais, consulte sescsp.org.br/loja



**Boné Adulto Borboleta J. Borges e
Boné Infantil Pássaros J. Borges**

BONÉS

Os bonés disponíveis nas Lojas Sesc contemplam os conceitos apresentados em nossas linhas de produtos, como a xilogravura do artista pernambucano J. Borges, esboços da arquiteta Lina Bo Bardi, além das ilustrações inspiradas na fauna do Sesc Bertioga e dos bichos lúdicos do Sesc Interlagos e do Sesc Itaquera.

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque



**Boné Adulto Fachada
Lina Bo Bardi**



**Boné Infantil Jacaré
Bichos Lúdicos**



**Boné Adulto Coruja
Mônica Nador**

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



A edição de março da **Revista E** está disponível nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

