

# EM cartaz

FEVEREIRO  
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

Sesc



**A FOLIA** do Carnaval contagia boa parte da programação de fevereiro nas unidades do Sesc. Cortejos, shows, espetáculos e oficinas para todas as idades homenageiam diferentes tradições populares, artistas e a cultura carnavalesca, em diversas linguagens. Até o dia 12, é possível aproveitar também as atividades gratuitas do **Sesc Verão** (p. 72) em todas as unidades do estado. Aulas abertas, cursos, demonstrações, bate-papos com atletas e vivências estimulam um estilo de vida mais ativo, por meio da prática regular de atividades físicas. Isso e muito mais você encontra entre os destaques da programação do mês, nas páginas a seguir.

## Sesc São Paulo

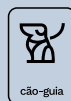
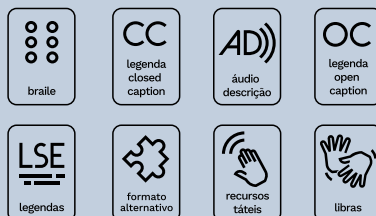
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** espetáculo de dança "Ou 9 ou 80", em cartaz nas unidades 24 de Maio e Itaquera (Foto: Sérgio Fernandes).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**



Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 24

Cursos, Oficinas  
e Encontros 26

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 44

Crianças 48

Idosos 64

Turismo Social 66

Bibliotecas 69

Alimentação 70

Saúde Bucal 71

Ação em Rede

Sesc Verão 72

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 80

Unidades do Interior  
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113



Faça sua  
Credencial Plena 114

Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Bloco de Pifanos**  
24 de Maio

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

#### Rincon Sapiencia

Turnê "Mundo Manicongo".  
Dias 2 e 3/2. Quinta e sexta,  
20h. Local: Teatro. **A14**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

#### Bloco de Pifanos

Repertório tradicional das bandas cabaçais.  
Dia 4/2. Sábado, 17h.  
Local: Praça. **AL** GRÁTIS

#### Toninho Ferragutti & Quinteto de Cordas

Show do álbum "De Sol a Sol". Part. Paulo Braga (4/2)

e Nailor Proveta (5/2).  
Dias 4 e 5/2. Sábado,  
20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A14**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

#### A Espetacular Charanga do França

Marchinhas carnavalescas tradicionais e músicas autorais.  
Dia 9/2. Quinta, 20h.  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

#### Fla Mingó

Show do álbum "Esquina".  
Dia 10/2. Sexta, 20h.  
Local: Teatro. **A14**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Os Brutus**

Música instrumental autoral calçada nas melodias da surf music.  
Dia 11/2. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Patrulha do Espaço**

Hits dos 45 anos de carreira.  
Dia 12/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**AVENIDA PAULISTA****Baile Charme Show**

Dança, suingue e as diferentes vertentes da black music. Com Gabriel Moura e Dança Charme & Cia.

Dias 10 e 11/2. Sexta e sábado, 20h. Local: Arte II. **A18**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Benjamim Taubkin**

Show "Landscapes".

Dia 17/2. Sexta, 19h30.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Purpurina, Confetes e Outros Carnavais**

A cada dia de Carnaval, um set para toda a família. Com DJ Xegado.

De 18 a 21/2. Sábado a terça, 10h30 e 13h30. Local: Praça. **AL**  
GRÁTIS

**Bateria 013 na Avenida**

Grupo mescla ritmos da bateria, sambas-enredos e MPB. Com rei momo, passista e casal de bateria.

Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 17h. Local: Praça. **AL**  
GRÁTIS

**Cida Moreira**

Espectáculo "Bolos e Outras Delícias: Canções

**INGRESSOS**

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- » On-line no portal do Sesc São Paulo: às terças-feiras, a partir das 12h.
- » Nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as apresentações dos dias 13 a 22/2 têm venda on-line a partir de 7/2 (12h) e presencial a partir de 8/2 (17h). E as apresentações dos dias 23/2 a 5/3, têm venda on-line a partir de 14/2 (12h) e presencial a partir de 15/2 (17h).

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

de Sérgio Sampaio".

Dias 18 e 19/2. Sábado, 19h30. Domingo, 17h30.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Casagrande e Hanysz**

Novo projeto de Eloy Casagrande, baterista do Sepultura, com o guitarrista João Hanysz.

Dia 23/2. Quinta, 19h30.

Local: Arte II. **A18**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Tasha e Tracie**

Show com as gêmeas responsáveis pela criação do movimento "Expensive Shit".

Dias 24 e 25/2. Sexta e sábado, 19h30.

Local: Arte II. **A18**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**BELENZINHO****Francisco, El Hombre**

Show "Casa Francisco".

Dias 3 e 4/2. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Renato Teixeira**

Show "O Poeta e Um Violão".

De 3 a 5/2. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Arrastão da Alegria**

Bloco apresenta ritmos carnavalescos, afoxé, samba, frevo e enredos de escolas de samba.

De 5 a 26/2. Domingos, 13h30. Local: Praça Central. **AL** GRÁTIS

**Far From Alaska**

Show "3".

Dia 10/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Atonito**

Show "Aqui". Parte do "Jazz Clube".

Dia 10/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**The Troops of Doom**

Apresenta repertório de seus três álbuns.

Dia 11/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Esmeralda Ortiz**

Sambas autorais do álbum "Guerreira".

Dia 11/2. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Duas Beiras**

Das Barrancas do Velho Chico às Margens do Rio Pinheiros. Anabel Andrés e Priscila Magella compartilham canções e causos.

Dia 12/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Ana Cañas**

Show "Ana Cañas Canta Belchior".

De 17 a 19/2. Sexta e

sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Curumin & Os Aipins**

Show "Baja".

Dia 17/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Drik Barbosa**

Show "Nós".

Dia 18/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Língua de Trapo, O que é Bom Dura Muito!**

40 anos da banda.

Part. Carlos Careqa.

Dia 21/2. Terça, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Mumu de Oliveira**

Show "Palavras Femininas".

Dia 24/2. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Joyce Moreno**

Show "Brasileiras Canções".

Part. Zé Renato.

Dias 24 e 25/2. Sexta e

sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Maskavo**

Show "Terra Multicor".

Dia 25/2. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Makely Ka**

Show "Triste Entrópico".

Part. Ná Ozetti.

Dia 26/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**BOM RETIRO****Ceumar**

Show "Espiral".

Dias 3 e 4/2. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Música do Círculo**

Arranjos feitos para percussão corporal e voz.

Dia 5/2. Domingo, 16h.

Local: Praça de Convivência.

**AL** GRÁTIS

**Mestrinho**

Show "Eu e Você".

Dia 5/2. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Mulamba**

Show "Será Só aos Ares".

Dia 10/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A16**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Tulipa Ruiz**

Repertório do novo álbum "Habilidades Extraordinárias".

Dias 11 e 12/2. Sábado, 20h.

Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Rael**

Show "Capim-Cidreira".

Part. Drik Barbosa.

Dia 15/2. Quarta, 21h. Local:

Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Ratos de Porão**

Show de 40 anos.

Dia 17/2. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A18**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Saçaricando**

Marchinhas carnavalescas, sambas, frevos, maracatu, afoxé e axé music.

Dia 18/2. Sábado, 15h30.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Filhos da Santa**

Roda de samba.

Dia 21/2. Terça, 15h30.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**CAMPO LIMPO****Luciana Mello**

Show de 35 anos de carreira.

Parte do "Sesc Verão".

Dia 12/2. Domingo, 17h40.

Local: Tenda de

Convivência. **AL** GRÁTIS

**CARMO****Bicho de Pé**

Show "No Carnaval".

Dia 27/2. Segunda, 19h.

Local: Restaurante I. **AL**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**CONSOLAÇÃO****Carnaval das 1000 Máscaras****Banda Performática**

Resgate da tradição das fanfarras, com repertório de marchinhas, sambas, MPB, pop nacional, forrós e frevos.  
**Dia 5/2. Domingo, 13h. Local: Hall do Térreo. AL GRÁTIS**

**Banda da Farra**

Apresentação carnavalesca para toda a família cantar e dançar.  
**Dia 12/2. Domingo, 13h. Dia 19/2. Domingo, 15h30. Local: Hall do Térreo. AL GRÁTIS**

**Carnavalize-se!**

Axé, samba e afrobaiana. Com DJs TPM na Pista: DJ Brazook, DJ Luana Coelho, DJ Jnzgentile e DJ Jazz.

**De 18 a 21/2. Segunda a domingo, 12h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

**Bloco das Emílias e Viscondes**

Tradicional bloco de Carnaval da Vila Buarque.  
**Dias 20 e 26/2. Segunda, 15h30. Domingo, 13h. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**



**Carnavalize-se!**  
 Consolação

**Abraçando o Jacaré**

Cortejo com música e dança.  
**Dia 21/2. Terça, 15h30. Local: Ginásio Vermelho. AL GRÁTIS**

**Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil)  
**GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line a partir das 12h ou, na bilheteria da unidade, a partir das 14h.**

**Bufo Borealis**

Projeto de jazz funk experimental.  
**Dia 7/2. AL**

**Joana Queiroz Quarteto**

A clarinetista, saxofonista e compositora volta à sonoridade que remete aos seus primeiros álbuns.  
**Dia 14/2. AL**

**Alexandre Rodrigues e o Pife Urbano**

Projeto mistura elementos da música regional pernambucana e da música contemporânea.  
**Dia 21/2. AL**

**Emiliano Sampaio Jazz Orchestra**

Composições autorais de diversos estilos.  
**Dia 28/2. AL**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Cornucópia Desvairada**

Coco, carimbó, forró, maracatu, samba, axé e brega.  
**Dia 17/2. Sexta, 13h30. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS**

**GUARULHOS**

**Coco de Oyá para Yemanjá Convida Axé Coco**

Espectáculo-performance inspirado em Iemanjá.  
**Dia 2/2. Quinta, 20h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Rael**

Show "Capim-Cidreira".  
**Dias 3 e 4/2. Sexta e sábado, 20h.** Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Zizi Possi**

Show "Caminhos".  
**De 10 a 12/2. Sexta e sábado, 20h.** Domingo, 18h.  
Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Pagode da 27**

Roda de Samba.  
**Dia 17/2. Sexta, 19h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Folias do Brasil**

Frevo, Maracatu, Cavalo-Marinho e mais.  
Com Cia. da Tribo.  
**Dia 18/2. Sábado, 13h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Bloco Afro É Di Santo**

Ritmos afro-brasileiros.  
**Dia 18/2. Sábado, 18h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Apresentação do Bloco "Santo de Casa faz Milagre"**

Show com Koka Pereira.  
**Dia 19/2. Domingo, 12h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**



**Camila Toledo**  
Ipiranga

**As Despirocadas**

Passeio pelos blocos de São Luiz do Paraitinga e músicas do seu primeiro disco "DespirOquê?".  
**Dia 19/2. Domingo, 13h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Siga Bem Caminhoneira**

Bloco de Carnaval formado por lésbicas, bissexuais, trans e pessoas não binárias.  
**Dia 19/2. Domingo, 16h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**O Carnaval da Velha Fubica**

Homenagem a Dorival Caymmi.  
**Dia 20/2. Segunda, 13h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Encantoria**

Frevos, Marchinhas, Ijexás, Cirandas, Cocos e Sambas de Roda.  
**Dia 20/2. Segunda, 16h.**  
Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**



**Estrambelhados**

Congadas, moçambiques e folias aliados ao rock, reggae, pop e influências contemporâneas.

**Dia 21/2. Terça, 16h.**

Local: Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Mato Seco**

Show "Marley Experience".

**Dias 24 e 25/2. Sexta e sábado, 20h.** Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**INTERLAGOS****Patrícia Secchis e Banda Madalena**

Clássicos com a força do axé e do samba.

**Dia 18/2. Sábado, 16h.** Local:

Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

**Anderson Moraes**

Grandes sucessos do samba e versões.

**Dia 19/2. Domingo, 16h.** Local:

Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

**Os Opalas**

Show do álbum "Vem da Rua".

**Dia 20/2. Segunda, 16h.** Local:

Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

**Clube do Balanço**

24 anos de palcos.

**Dia 21/2. Terça, 16h.** Local:

Praça Pau Brasil. **AL GRÁTIS**

**IPIRANGA****Juçara Marçal e Cadú Tenório**

Show do álbum "Anganga: Cantos que Atravessam o Tempo".

**Dia 9/2. Quinta, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Filarmônica de Pasárgada**

Lançamento do álbum "PSSP".

**Dia 17/2. Sexta, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**O Novo Baile do Simonal**

Com Max de Castro e Simoninha.

**Dia 18/2. Sábado, 21h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Sophia Chablau e uma Enorme Perda de Tempo**

Show do álbum homônimo.

Part. João Barisbe, Arthur Merlino, Fabio Tagliaferri e Lucinha Turnbull.

**Dia 19/2. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Bike**

Show "Bike - De 1943 até Aqui".

**Dia 20/2. Segunda, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Camila Toledo**

A cantora apresenta o "Carnaval Brass Band", formado por instrumentistas pretas e pretos.

**Dia 21/2. Terça, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Ocupação Laço Apresenta****Ananda e Lígia Alonso**

Com Henrique Roscoe.

**Dia 24/2. Sexta, 21h30.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Caio Frazolin**

Com MNTH e Kelly Pires.

**Dia 25/2. Sábado, 19h30.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Embolex**

Com Sue e Carol Costa.

**Dia 26/2. Domingo, 18h30.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**ITAQUERA****Ki'mbanda**

Show "O Rock é Preto".

**Dia 5/2. Domingo, 15h.**

Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

**Baile Carioca**

Com DJ Seduty.

**Dia 18/2. Sábado, 16h.**

Local: Praça de Eventos. **A12 GRÁTIS**

**Brincadeira Vai, Música Vem!**

Espectáculo cênico-musical com o Grupo Folias e Folgedos.

**Dia 19/2. Domingo, 15h.**

Local: Palco da Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

**Caras e Caretas para Espantar a Caramunha**

Com o Cordão Sucatas Ambulantes.

**Dia 20/2. Segunda, 15h.** Local:

Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

**Nos Batuques do Carimbó**

Com Mestre Silvan Galvão.

**Dia 21/2. Terça, 13h.** Local:

Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

**Maracatu para Todos**

Com Baque Atitude e Associação Bloco do Beco.

**Dia 25/2. Sábado, 14h.** Local:

Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

**MOGI DAS CRUZES**

**Revoando no Partido Alto**

Com Jonatas Petrôleo.  
Dia 2/2. Quinta, 20h.  
Local: Tenda. **A12** GRÁTIS

**SuperFunk - Damião e Banda**

Show de lançamento do EP.  
Dia 5/2. Domingo, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Ricardo de Deus**

Pianista apresenta o show "Symbiose".  
Dia 9/2. Quinta, 20h.  
Local: Tenda. **A12** GRÁTIS

**Duo Lilian Cueto e Vaisy Alencar**

Show "Choro".  
Dia 12/2. Domingo, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**João Suplicy**

Show "SamBlues".  
Dia 16/2. Quinta, 20h.  
Local: Tenda. **A12** GRÁTIS

**Cornucópia Desvairada**

Grupo instrumental de sopros e percussão traz repertório de coco, carimbó, forró, maracatu, samba, axé e brega.  
Dia 18/2. Sábado, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Bloco Percussivo Orquestra Rural**

Marchinhas, ijexás e samba enredo.  
Dia 19/2. Domingo, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Cumbia Calavera**

Apresentação inspirada na iconografia da Fiesta de los Muertos mexicana.  
Dia 20/2. Segunda, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Que Carnaval é Esse?**

Show com o grupo Paranga.  
Dia 21/2. Terça, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**Brasilidades e Latinidades**

Show com a trupe musical Saravana.  
Dia 23/2. Quinta, 20h.  
Local: Tenda. **A12** GRÁTIS

**Acabou Chorare - Tributo a Novos Baianos**

Show com Rodrigo Régis e Tata Alves.  
Dia 26/2. Domingo, 16h.  
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**OSASCO**

**As Quatro Fases do Lua**

Homenagem aos 110 anos de nascimento de Luiz Gonzaga.

**Ricardo Herz Quinteto**

Show "Seu Luiz Antesdo Baião".  
Dia 18/2. Sábado, 17h. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **AL** GRÁTIS  
Ingressos 1h antes

**Mariana Aydar + Mestrinho**

Mari convida Mestrinho no baião de Gonzaga e Humberto Teixeira.  
Dia 19/2. Domingo, 17h. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **AL** GRÁTIS  
Ingressos 1h antes

**Targino Gondim**

Canções de Luiz Gonzaga e Zé Dantas.  
Dia 20/2. Segunda, 17h. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **AL** GRÁTIS  
Ingressos 1h antes



Muntchako Osasco

**Muntchako**

Show "Fela dum Gonzaga".

**Dia 21/2. Terça, 17h. Local:****Centro de Eventos Pedro Bortolosso.** **AL GRÁTIS****Ingressos 1h antes****PINHEIROS****Mestre Nico e o Balanço da Manipueira**

Maracatu, bandas marciais e frevo.

**Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 16h. Local: Praça.** **AL GRÁTIS****M.Takara + Paula Rebellato**

Sessão dupla.

**Dia 15/2. Quarta, 20h.****Local: Auditório.** **A10**  
▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**Thiago El Niño**Show do álbum "Correnteza".  
Part. Zudzilla.**Dia 16/2. Quinta, 20h.****Local: Auditório.** **A10**  
▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**Céu**

Sucessos da carreira.

**De 17 a 19/2. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15

**Axé, Amor e Resistência**

Com Paula da Paz.

**Dia 19/2. Domingo, 15h.****Local: Praça.** **AL GRÁTIS****Messias Britto Trio Convida Grazi Pizani e Pedro Moreira**

A invenção do trio elétrico e da guitarra baiana.

**Dia 20/2. Segunda, 15h.****Local: Praça.** **AL GRÁTIS****Orquídeas do Brasil**

Itamar Assumpção em Ritmo de Carnaval. Part. Assussena e Késia.

**Dia 20/2. Segunda, 18h.****Local: Teatro.** **A10**  
▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15**Banda Doutores da Alegria**

Show interativo com repertório autoral.

**Dia 21/2. Terça, 15h.****Local: Praça.** **AL GRÁTIS****Fabiana Cozza**

Show "Samba da Democracia".

**Dia 21/2. Terça, 18h.****Local: Teatro.** **A10**  
▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15**Rashid**

Lançamento do álbum "Movimento Rápido dos Olhos".

**Dia 24/2. Sexta, 21h.****Local: Teatro.** **A14**  
▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15**Almério & Martins**

Cantores e compositores da nova cena musical pernambucana apresentam trabalhos autorais.

**Dia 25/2. Sábado, 21h.****Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**João Donato**

Show "Serotonina".

**Dia 26/2. Domingo, 18h.****Local: Teatro.** **A10**  
▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15**POMPEIA****Iara Rennó**

Show do álbum "Oríki".

**Dia 2/2. Quinta, 21h.****Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Funmilayo**

Lançamento do disco "Funmilayo". Part. Monna Brutal e Josy.Anne.

**Dia 2/2. Quinta, 21h30.****Local: Comedoria.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Geraldo Azevedo**

Show "Voz &amp; Violão".

**De 3 a 5/2. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Cólera**

Músicas do álbum de estreia (1985).

**Dia 3/2. Sexta, 21h30.****Local: Comedoria.** **A16**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Jonathan Ferr**

Lançamento do álbum "Liberdade".

**Dia 4/2. Sábado, 21h30.****Local: Comedoria.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Paula Sanches**

Lançamento do álbum "A Hora e a Vez do Samba de Paula Sanches".

**Dia 9/2. Quinta, 21h.****Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Patife Band**

Show do álbum "Corredor Polonês" (1987).

**Dia 9/2. Quinta, 21h30.****Local: Comedoria.** **A14**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**Sérgio Santos**

Show "Africanidades e Negritudes". Part. Maíra Manga.

**Dia 10/2. Sexta, 21h.****Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Karol Conká**

Show do álbum "Urucum".

Dias 10 e 11/2. Sexta e sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A16**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Noca da Portela 90**

Sucessos e canções inéditas. Part. de Verônica Ferriani e Silvío Modesto.

Dias 11 e 12/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Lamparina**

Show do expoente da nova geração da cultura belo-horizontina.

Dia 16/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Gian Correa e Os Chorões Alterados**

Show "O Abismo da Prata".

Part. Renato Braz.

Dia 17/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Benito di Paula**

Show "Infalível Zen".

Dias 18 e 19/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Sombrinha**

Part. Marquinhos Sensação.

Dias 18 e 19/2. Sábado, 21h30. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Leci Brandão**

Sucessos dos quase 50 anos de carreira.

Dias 20 e 21/2.

Segunda e terça, 18h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Carlos Careqa**

Lançamento do álbum

"Somos Todos Estrangeiros".

Dia 23/2. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Afroito**

Show do primeiro álbum visual, "Menga".

Dia 23/2. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Boogarins**

Tocam Clube da Esquina.

Dia 24/2. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Orquestra Brasileira de Música Jamaicana**

Show "Maior".

Dia 24/2. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Luciana Mello e Walmir Borges**

Show "Samba A2".

Dia 25/2. Sábado, 21h.

Local: Comedoria. **AL**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**SANTANA****Babado de Chita**

Show "Foliê Festariô".

Dias 18 e 19/2. Sábado e

domingo, 11h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Flor de Crejoá**

Show "Triciclo Batuta".

Dias 20 e 21/2. Segunda e

terça, 14h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**SANTO AMARO****Pratinha Saraiva e Wesley Vasconcelos**

Baião, frevo, choro, composições próprias e de ícones da MPB.

Dia 3/2. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Duo Lua Branca**

Mônica Camargo e Laura Campanér mesclam MPB, Beatles e serestas.

Dia 10/2. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Cantos de Trabalho II**

Homenagem às trabalhadoras e

trabalhadores rurais de Serra Preta (BA). Com Cia. Cabelo de Maria.

Dia 11/2. Sábado, 17h.

Local: Convivência. **L**

GRÁTIS

**Duo Camerístico com Deni Domenico e Leandro Tigrão**

Choro, serestas e sambas tradicionais.

Dia 17/2. Sexta, 19h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Carnaval com Banda Performática**

Repertório rico em ritmos brasileiros, músicas infantis e sucessos.

Dias 18 e 20/2. Sábado e

segunda, 14h. Local:

Convivência. **AL** GRÁTIS

**Banda Cai e Pira**

Estilos musicais inusitados para celebrar o Carnaval.

Dia 18/2. Sábado, 17h. Local:

Praça Coberta. **L** GRÁTIS

Ingressos 1h antes



Carnaval com  
Banda Performática  
Santo Amaro

### Apogeu

Fanfarra carnavalesca apresenta hits do pagode dos anos 90 e 2000.

**Dia 19/2. Domingo, 14h.**  
Local: Convivência. **L** GRÁTIS

### Ano Passado eu Morri mas Esse Ano eu Não Morro

Bloco de Carnaval em homenagem a Belchior.

**Dia 19/2. Domingo, 17h.**  
Local: Praça Coberta. **L**  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

### Bloco Nu Vuco Vuco

Bloco carnavalesco traz repertório popular brasileiro, em especial, o baiano.

**Dia 20/2. Segunda, 17h.**  
Local: Praça Coberta. **L**  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

### Um Tza Fanfarra

Cortejo carnavalesco inspirado pelas fanfarras do leste europeu.

**Dia 21/2. Terça, 14h. Local:**  
Convivência. **L** GRÁTIS

### Carnaval dos Quatro Cantos

Uma viagem musical pelos carnavais do país. Com Rodrigo Régis, Tata Alves e banda.

**Dia 21/2. Terça, 17h. Local:**  
Praça Coberta. **AL** GRÁTIS  
Ingressos 1h antes

### Duo Flauta e Harpa

Mônica Camargo e Talita Martins tocam obras transcritas de autores brasileiros e mestres da música internacional.

**Dia 24/2. Sexta, 19h. Local:**  
Convivência. **AL** GRÁTIS

### Àvuà

Show do álbum "Percorrer em Nós".

**Dias 24 e 25/2. Sexta, 21h.**  
**Sábado, 20h. Local: Teatro. 14**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

## SANTO ANDRÉ

### Venus Garland

Show autoral focado na vivência travesti e em questões raciais.

**Dia 2/2. Quinta, 20h.**  
Local: Lanchonete Externa. **L** GRÁTIS

### Neurozen e Dj Erick Jay

Show "Rap Jazz".

**Dia 9/2. Quinta, 20h.**  
Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

### Buena Onda Reggae Club

Repertório dançante com fusão de ritmos jamaicanos.

**Dia 16/2. Quinta, 20h.**  
Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

### Thunderbird e Devotos da Nossa Senhora de Aparecida

35 anos de banda.

**Dia 17/2. Sexta, 20h.**  
Local: Teatro. **At2**  
▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

### Robson Batuta

Show "Samba do Batuta".

**Dias 18 e 20/2. Sábado e segunda, 13h. Local:**  
Lanchonete Externa. **AL**  
GRÁTIS

### Juntos Dá Samba

Samba de terreiro, curimba, jongo, clássicos do partido alto e sambas enredo.

**Dias 19 e 21/2. Domingo e terça, 13h. Local: Lanchonete Externa. AL** GRÁTIS

### Trio Monstro Extraordinário

Power trio de funk-rock instrumental.

**Dia 23/2. Quinta, 20h.**  
Local: Lanchonete Externa. **AL** GRÁTIS

**Almério e Martins**

Show acústico e autoral.

**Dia 24/2. Sexta, 20h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Lívia Mattos**

Show do seu novo álbum

"Apnéia". Part. Ceumar.

**Dia 25/2. Sábado, 19h.**Local: Teatro. **A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**SÃO CAETANO****Samba Só**

Samba tradicional.

**Dia 3/2. Sexta, 20h.**Local: Convivência. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Grupo Firma o Ponto**

Samba de terreiro.

**Dia 10/2. Sexta, 20h.**Local: Convivência. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Jurema Pessanha**

Samba-canção.

**Dia 17/2. Sexta, 20h.**Local: Convivência. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Jéssica Américo**

Samba enredo.

**Dia 24/2. Sexta, 20h.**Local: Convivência. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**VILA MARIANA****Canto do Quarto**

Luz Ribeiro revisita o LP "Quarto de Despejo". Parte da ação "Cuidar de Quem Cuida: Existências Negras"

**Dia 12/2. Domingo, 15h.**Local: Praça de Eventos. **AL**

GRÁTIS

**Carnaval 2023 - Corpo Brincante****Renata Rosa**

20 anos de carreira.

**Dia 17/2. Sexta, 20h. Local:**Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Coco de Oyá****Convida Fuzaka**

Homenagem às Yabás, orixás femininas.

**Dia 18/2. Sábado, 17h. Local:**Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Manjarra**

Manifestações culturais como Cavalo-Marinho (PE) e o Tambor do Divino Espírito Santo (MA).

**Dia 19/2. Domingo, 17h.**Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Orquestra Humanação Popular**

Conjunto de sopros e percussão.

**Dia 20/2. Segunda, 17h. Local:**Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Maracatu Ouro do Congo**

Batida do Baque Virado, louvando os Pretos e as Pretas Velhas, os ancestrais e saudando os orixás.

**Dia 21/2. Terça, 17h. Local:**Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS**Caramelows**

Show "Viralata".

**Dia 24/2. Sexta, 20h.**Local: Auditório. **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Lívia Mattos**  
Santo André

**IKÊ**

Show "Melanina Jazz".  
**Dia 25/2. Sábado,**  
**19h30. Local: Praça de**  
**Eventos. A11 GRÁTIS**

**Muntchako**

Show "Fela dum Gonzaga".  
**Dia 26/2. Domingo,**  
**18h. Local: Auditório. A12**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**

**TEATRO****BELENZINHO****Sangoma - Saúde às Mulheres Negras**

Seis mulheres Sangomas habitam uma casa sagrada com laços ancestrais e compartilham suas histórias de vida e seus caminhos para chegar à cura. Com Capulanas Cia. de Arte Negra. 90 min.  
**Até 19/2. Sextas e sábados,**  
**21h30. Domingos, 18h30. A14**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9**

**BOM RETIRO****Namíbia, Não!**

Dois advogados são surpreendidos por uma medida provisória do governo brasileiro que obriga pessoas de ascendência africana a regressarem a seus pretensos países de origem. Texto: Aldri Anuniação. Dir. Lázaro Ramos. Com Aldri Anuniação e Jhonny Salaberg. 60 min.  
**De 24/2 a 5/3. Sextas e sábados, 20h.**  
**Domingos, 18h. A12**  
**▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**  
**Acessibilidade: 🗍️ Libras no dia 3/3.**

**CONSOLAÇÃO****Gesto**

Em uma manhã de calor num hospital, um fenômeno começa a acontecer: pessoas relatam sensações desconhecidas brotando sob a pele. De Silvia Gomez. Dir. Vanessa Bruno. 70 min.  
**Até 23/2. Quartas e quintas,**  
**20h. Exceto dia 22/2. A16**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9**

**Ubu Rei**

A história de Pai e Mãe Ubu, que usurpam o trono do rei da Polônia e exercem o poder com selvageria e autoritarismo. Com Os Geraldos. 80 min.  
**Até 12/3. Sextas e sábados,**  
**20h. Domingos, 18h. A18**  
**▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**

**IPIRANGA****Veraneio**

A festa de aniversário da matriarca é pretexto para o reencontro familiar pós-pandemia. Construindo novas formas de viver em sua comunidade, a mãe choca seus filhos amargurados. Dir. Pedro Granato. 60 min.  
**Até 26/2. Sextas e sábados,**  
**21h. Domingos, 18h. Exceto**  
**dias 17, 18 e 19/2. A16**  
**▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**  
**Acessibilidade: 🗍️ Libras no dia 12/2.**

**Vontade de uma Coisa com Você**

Movidos pelo desejo de estarem juntos em cena e atravessados pelo desafio de que texto montar, vemos três gerações de atores: Rogério, sua filha Luciana e seu neto Bento. Direção e dramaturgia: Luciana Fróes. 60 min.  
**Até 12/2. Sextas, 21h30.**  
**Sábados, 19h30.**  
**Domingos, 18h30. A14**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9**



**Veraneio**  
**Ipiranga**

## ITAQUERA

**Ladeira das Crianças - TeatroFunk**

As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min. **Dias 11 e 26/2. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

**Solo de Marajó**

Ator conta histórias que retratam os modos de vida de ribeirinhos no

Norte do Brasil. Da obra de Dalcídio Jurandir. Dir. Alberto Silva Neto. Com Claudio Barros. 60 min.

**Até 11/2. Quinta a sábado, 20h.** **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9

**Salto no Vazio**

Performance no jardim externo da unidade compõe a programação integrada do espetáculo "amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]". 20 min. Com Odacy Oliveira.

**Até 12/2. Sextas e sábados, 18h15. Domingos, 17h15.** **AL GRÁTIS**



## PINHEIROS

**amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]**

Espectáculo apresenta o resultado cênico do processo artístico-pedagógico realizado com 35 jovens criadores e quatro artistas convidados. A montagem tece pontes entre as periferias paulistanas e amazônicas. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 85 min.

**Até 12/2. Quintas, sextas e sábados, 19h. Domingos, 18h.** **AL**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## Mamulengo:

**A História do Forró**

A história de amor de Seu Oliveira e Julieta traz, em sua narrativa, a origem do forró. Com Cia. Manopla. 60 min.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

## POMPEIA

**Boa Noite Boa Vista**

Um ator faz uma viagem-intervenção a Boa Vista (RR), conhece a realidade das pessoas em situação de refúgio e cria um diário de bordo. Texto e atuação: Eduardo Mossri. Dir. Antônio Januzelli. 60 min.

**Até 17/2. Terça a sexta, 20h30.** **A12**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9

## SANTANA

**Jorge pra Sempre Verão**

Espectáculo resgata a história de Jorge Laffond (1952-2003) a partir da não relação de Jorge com sua prima por conta do preconceito. Dir. Rodrigo França. 80 min.

**Até 19/2. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 17/2. Sexta, 15h.**

**Dia 21/2. Terça, 18h.** **12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**Virado à Paulista**

Espectáculo se debruça sobre raízes africanas, o samba de bumbo, a institucionalização do samba, a intolerância religiosa e o preconceito racial. Com Cia. Cênica. 60 min.

**Dias 25 e 26/2. Sábado, 19h. Domingo, 18h.** **AL GRÁTIS**



**SANTO ANDRÉ****São Paulo**

As contradições, choques culturais e o crescimento desordenado da cidade, através de músicas, textos, poesias e depoimentos.

Dir. Isabel Teixeira. Com Regina Braga. 75 min.

**Até 11/2. Sextas, 20h.**

**Sábados, 19h. A12**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**DANÇA****24 DE MAIO****Ou 9 ou 80**

Espectáculo faz referência à história dos 9 mortos em Paraisópolis (SP) e de 80 tiros no carro de uma família em Guadalupe (RJ). Com Clarin Cia. de Dança. 65 min.

**Dias 25 e 26/2. Sábado, 20h.**

**Domingo, 18h. A14**

▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12

**VILA MARIANA****Uma Leitura dos Búzios**

Narrativa musical, coreográfica, videográfica e textual traz abordagem singular acerca da desigualdade racial no país, a partir da Conjuração Baiana, levante popular de 1798.

Encenação: Marcio Meirelles. Texto: Monica Santana.

Consultoria: Patrícia Valim. Dir. musical: João

Meirelles. Dir. de movimento: Cristina Castro. Com

Virgínia Rodrigues e grande elenco. 100 min.

**Até 12/2. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h. A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade: AD) Audiodescrição e**

 Libras nos dias 2 a 4/2.

**AVENIDA PAULISTA****Ball Masqué**

Celebração e reflexão acerca da experiência de contestar e resistir. Identidades ditas dissidentes manifestam suas performatividades.

Com Coletividade Marsha e Plataforma Explode! 300 min.

**Dia 4/2. Sábado, 18h. I18**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**Tremores**

O erotismo feminino dança diante de nós, mas não de acordo com nossas expectativas. Com Letícia Sekito. 50 min.

**De 24/2 a 19/3. Sextas e sábados, 20h30.**

**Domingos, 18h30. A16**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 9

**BELENZINHO****Um Dia a Gente se Mete a Besta para Fazer uma Massa**

Espectáculo dialoga com a memória afetiva e sensorial através de situações cotidianas. Com Núcleo

Ximbra de Dança. 80 min.

**De 10 a 12/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 17h. A14**

▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

**IPIRANGA****Yebo**

Espectáculo aborda o dialeto sonoro criado a partir das batidas nas botas de borracha realizada por mineiros africanos. Com Gumboot Dance Brasil. 60 min.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 16h. L GRÁTIS**

**ITAQUERA****Ou 9 ou 80**

Espectáculo faz referência à história dos 9 mortos em Paraisópolis (SP) e de 80 tiros no carro de uma família em Guadalupe (RJ). Com Clarin Cia. de Dança. 65 min. **Dia 18/2. Sábado, 15h.** **A10** **GRÁTIS**

**POMPEIA****Bocuda**

Performance para falar primeiro e pensar depois, é ativação e partilha de imaginários; uma tentativa de alimentar a ficção com questões reais. De Nina Giovelli. 60 min. **Dias 9 e 10/2. Quinta e sexta, 19h30.** **AL** **GRÁTIS**

**SANTO AMARO****Menino Assum Preto**

O espetáculo retrata, por meio do corpo, o trabalhador e o seu estilo de vida massificante em busca de capital. Com Grupo Flying Low. 60 min. **Dia 4/2. Sábado, 17h.** **AL** **GRÁTIS**

**As Pegadas do Kurupira**

Pesquisa de dança inspirada nas lendas folclóricas/ encantados, nordeadas pela perspectiva afro-diaspóricas e indígenas, utilizando breaking como estudo de corpo. Com Grupo Flying Low. 60 min. **Dia 5/2. Domingo, 17h.** **AL** **GRÁTIS**

**Corpos de Fronteira**

A pluralidade de corpos que colocam em questão tais fronteiras: negros, mulheres, homossexuais e periféricos. Com T.F. Style Cia. de Dança. 60 min. **Dias 10 e 11/2. Sexta, 21h. Sábado, 20h.** **A12** **▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**

**CIRCO****BELENZINHO****Especial Trupe DuNavô**

Mostra da companhia que completa 13 anos traz espetáculos de palhaçaria e comichidade. Em fevereiro, “É Mesmo uma Palhaçada” (4 e 5/2), “Circo DuNavô” (11 e 12/2), “O Livro do Mundo Inteiro” (18 e 19/2) e “Irmãos Carreto” (25 e 26/2). 60 min. **Dias 4 a 26/2. Sábados e domingos, 16h. De 11 a 26/2. Sábados e domingos, 12h. Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

**BOM RETIRO****Sobre a Pele dos Pêsegos**

Espectáculo mostra o cotidiano da palhaça Olga, revelando suas peculiaridades e o potencial risível, absurdo, musical, fantástico e poético. Com Palhaça Olga. 45 min. **Dia 25/2. Sábado, 17h.** **AL** **GRÁTIS**

**GUARULHOS****Concerto da Lona Preta**

Palhaços tentam executar

um divertido concerto musical. Com Trupe da Lona Preta. 40 min. **Dia 4/2. Sábado, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

**IPIRANGA****O Jardim do Imperador**

Um imperador precisa achar seu sucessor e decide que este será escolhido através das plantas que tanto cultiva e aprecia. Com Cia. Pelo Cano. 60 min. **Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 16h.** **L** **GRÁTIS**

**ITAQUERA****Esquadrão Bombelhaço**

Um batalhão de bombeiros palhaços corre para o salvamento de um gatinho que ficou preso em cima de um muro. Com Circo Teatro Palombar. 60 min. **Dia 4/2. Sábado, 15h.** **AL** **GRÁTIS**

**MOGI DAS CRUZES****Esquadrão Bombelhaço**

Um batalhão de bombeiros palhaços corre para o salvamento de um gatinho que ficou preso em cima de um muro. Com Circo Teatro Palombar. 60 min. **Dia 10/2. Sexta, 20h.** **AL** **GRÁTIS**

**PINHEIROS****Gran Cirque Brado**

Um circo quase bom, que quase fez muito sucesso, mas agora está abandonado. Uma palhaça e dois

palhaços sonham em ver a plateia lotada outra vez. Com Circo Caramba & Damião e Cia. 60 min.  
**Dias 25 e 26/2. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### SANTO AMARO

#### Ítaca

Um barco tripulado por um valente e pitoresco marinheiro cruza o oceano. De repente, uma tempestade o faz encalhar em uma ilha deserta. Com Thiago Andreuccetti. 60 min.  
**Dias 3 e 4/2. Sexta, 21h. Sábado, 19h.** **AL**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**

#### Las Fanfarronas

O sexteto feminino joga a música e o circo em cena, ao ritmo da cumbia. 60 min.  
**Dia 12/2. Domingo, 17h.** **L GRÁTIS**

### SANTO ANDRÉ

#### É Nós na Xita

O convívio entre três personagens que disputam os aplausos do público em meio a improvisação. Com Grupo Namakaca. 60 min.  
**Dia 4/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

#### É Nós na Xita 2 - Em Busca do Riso Perdido

Uma grande aventura no estilo Indiana Jones, enfrentando desafios e perigos com malabarismo, acrobacias e palhaçaria. Com Grupo Namakaca. 60 min.  
**Dia 12/2. Domingo, 16h.** **AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

#### Cortejo Suno

Espectáculo em forma de cortejo formado por uma banda com dois palhaços um perna-de pau, uma bailarina e um acrobata maestro. Com Cia. Suno. 50 min.  
**Dia 18/2. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

#### Pandega Invasão

Neste cortejo, artistas circenses dão as boas-vindas para a alegria e abrem a temporada de festas com música ao vivo. Com Cia. Suno e convidados. 50 min.  
**Dia 19/2. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

#### Pavão Misterioso

Espectáculo conta uma história de amor em que o herói é um pavão. Com Grupo Namakaca. 60 min.  
**Dia 26/2. Domingo, 16h.** **AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### SÃO CAETANO

#### Circulando

Dois personagens tomam conta do palco e o transformam em um picadeiro de circo, demonstrando suas habilidades. Com Cia. Los Circo Los. 50 min.  
**Dia 5/2. Domingo, 11h.**  
**Local: Parque Província de Treviso.** **AL GRÁTIS**



# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**Utopia Brasileira:**  
**Darcy Ribeiro 100 Anos**  
24 de Maio

**24 DE MAIO****Utopia Brasileira:  
Darcy Ribeiro 100 Anos**

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

**Até 25/6. Terça a sábado, 9h às 21h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.

**AD) Audiodescrição.**  Libras.

**BELENZINHO****Nise da Silveira:  
A Revolução pelo Afeto**

Exposição em homenagem à psiquiatra brasileira reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmann, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara.

Curadoria: Estúdio M'Baraká.

**Até 26/3. Terça a sábado, 10h às**

**21h. Domingos, 10h às 18h. AL**

**"Viver até o Fim o que  
me Cabe!" – Sidney Amaral:  
Uma Aproximação**

Mostra apresenta cerca de 70 obras do artista (1973-2017) que transitam entre desenho, pintura e escultura, de acurado e ácido comentário social. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

**Até 26/2. Terça a sábado, 10h às 21h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**BOM RETIRO****Qual é o Seu Legado?  
30 Anos do Museu da  
Pessoa no Brasil**


Recorte do acervo de mais de 18 mil histórias de vida que reconhecem o valor humano, histórico e social de cada pessoa.



Curadoria: Bel Santos Mayer, Diógenes Moura e Cristino Wapichana. Conceito: Karen Worcman.

**Até 2/4. Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados, 10h às 20h. No dia 3/12, 11h às 20h. Domingos, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Libras nas obras audiovisuais.



Pequenas Pedras Polidas:  
Azulejaria no Acervo Sesc  
e Outras Coleções  
Santo André


## CARMO

### Margens de 22: Presenças Populares

Manifestações populares que não adentraram o salão do Theatro Municipal, na Semana de Arte Moderna de 1922, e suas reverberações contemporâneas. Curadoria: Alexandre Araujo Bispo, Tadeu Kaçula e Joice Berth.

Até 24/2. Segunda a sexta, 10h às 19h. **AL**

Acessibilidade: **Audioguia** (trazer fones próprios).

**Videoguia.**  Recursos táteis.

## CINESESC

### A Arte da Animação Stop Motion

Cenários, vídeos e réplicas de uma oficina de construção de bonecos e de um set de filmagem, reproduções do cartunista Angeli, além de troféus recebidos pelo filme "Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente" (2021), de Cesar Cabral, que conta a história do personagem de quadrinhos e de Angeli, seu criador.

Até 30/3. Segunda a domingo, 13h às 22h. **A14**

**CONSOLAÇÃO****30ª Mostra de Arte da Juventude - Itinerância**

Obras de 40 artistas, com idade entre 15 e 30 anos, e coletivos, destacando as múltiplas juventudes brasileiras por meio de suas proposições artísticas. Curadoria: Luciana Ribeiro e André Pitol.

**Até 5/3. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**INTERLAGOS****Darwin, o Original**

Concebida pela Unverscience (França), a mostra multimídia apresenta a vida e o legado de Charles Darwin (1809-1882). Curadoria: Éric Lapie. Curadoria nacional: Leda Cartum e Sofia Nestrovski.

**Até 26/2. Quarta a domingo, 10h às 16h30. AL**

**Acessibilidade:**  Braile.

 Audiodescrição.

 Recursos táteis.




**IPIRANGA****Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves**



Cópias fotográficas, fotopinturas, acetatos, negativos, desenhos e objetos narram histórias que perpassam o corpo e a ancestralidade afro-brasileira de Eustáquio Neves.

Curadoria: Eder Chiodetto.

**Até 26/2. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:**  Audiodescrição.

 Braile.  Audioguia.  Aro magnético.

 Recursos táteis.  Libras.

**POMPEIA****A Parábola do Progresso**

Exposição que marca os 40 anos do Sesc Pompeia reflete sobre os ideários de modernidade e independência do país, por meio de projetos inclusivos e diversos. Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

**Até 2/4. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. A12**

**SANTO ANDRÉ****Pequenas Pedras Polidas: Azulejaria no Acervo Sesc e Outras Coleções**

A mostra propõe uma reflexão quanto à presença do azulejo na produção artística contemporânea, a partir da coleção permanente do Sesc e outros acervos. Curadoria: Yuri Quevedo.

**Até 26/2. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. L**

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



A Boa Mãe  
CineSesc

24 DE MAIO

## Mostra Quarentenas Periféricas

Exibições de curtas seguidas de bate-papo sobre a produção audiovisual de jovens periféricos.

Edital Curta em Casa, realizado pelo Instituto Criar em parceria com o Projeto Paradiso e patrocínio da SPCine. **Dias 2 e 9/2. Quintas, 19h às 21h. 📺 GRÁTIS** Senhas 30 min. antes



## BELENZINHO

**La La Land: Cantando Estações**

Dir. Damien Chazelle, EUA, 2016, 128 min.

Musical explora as dores e alegrias de um casal apaixonado em busca de fama e sucesso.

**Dia 4/2. Sábado, 19h30.** **AL**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Diário de Viagem**

Dir. Paula Kim, Brasil, 2020, 99 min.

Adolescente retorna ao Brasil, após um intercâmbio, com transtorno alimentar que limita sua vida.

Exibição seguida de bate-papo com a diretora.

**Dia 25/2. Sábado, 15h.** **14**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line.**

## CINESESC

**Cinema #EmCasaComSesc**

Assista on-line, sob demanda e gratuitamente em **sescsp.org.br/cinemaemcasa**

**A Boa Mãe**

Dir. Hafsia Herzi, França, 2021, 103 min.

A faxineira Nora vive em um conjunto habitacional em Marselha e está preocupada com seu filho Ellyes, preso por roubo.

**Disponível até 5/3** **14**

**Mapplethorpe - Look at The Pictures**

Dir. Fenton Bailey e Randy Barbato, EUA, 2016, 108 min.  
Retrato documental da vida

de Robert Mapplethorpe, artista que transformou a fotografia contemporânea em arte.

**Disponível a partir de 2/2** **16**

**The Square - A Arte da Discórdia**

Dir. Ruben Östlund, Suécia, 2017, 151 min.

A história de Christian, um respeitado curador de arte que tenta atrair mais visitantes ao museu que dirige em Estocolmo.

**Disponível a partir de 16/2** **16**

**Força Maior**

Dir. Ruben Östlund, Suécia/França/Noruega/Dinamarca, 2014, 119 min.

Ebba e Tomas estão em férias nos Alpes com seus filhos. Quando almoçam, uma avalanche ameaça soterrar o local. A atitude de Tomas pode causar danos irreparáveis.

**Disponível a partir de 16/2** **12**

**Sessão 35 mm****Kill Bill - Vol. I**

Dir. Quentin Tarantino, EUA, 2003, 110 min.

A Noiva é vítima de um ataque. Ela acorda do coma com desejo de vingança.

**Dia 25/2. Sábado, 18h30.** **18**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**

**Kill Bill - Vol. II**

Dir. Quentin Tarantino, EUA, 2004, 136 min.

A Noiva é submetida a dores físicas agonizantes ao enfrentar o inescrupuloso Esquadrão Assassino de Víboras Mortais.

**Dia 25/2. Sábado, 21h.** **16**  
**▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10**

## SANTANA

**Verão 1993**

Dir. Carla Simón, 2017, Espanha, 97 min.

Após a morte da mãe, Frida vai viver com seus tios. Antes do verão acabar, terá que aprender a se adaptar à nova vida.

**Dia 7/2. Terça, 20h.** **12**  
**GRÁTIS | ingressos 1h antes**

**Boa Sorte, Leo Grande**

Dir. Sophie Hyde, 2022, Reino Unido, 106 min.

Viúva aposentada anseia por alguma aventura e contrata jovem por apenas uma noite.

**Dia 14/2. Terça, 20h.** **16**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Marte Um**

Dir. Gabriel Martins, 2022, Brasil, 115 min.

Família negra de classe média baixa segue seu dia a dia, mesmo com a tensão de um governo conservador.

**Dia 28/2. Terça, 20h.** **16**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

## SANTO AMARO

**A Praia dos Biquínis**

Dir. William Asher, EUA, 1964, 99 min.

Mais uma vez chegamos as férias e Frankie, Dee Dee e a Turma da Praia buscam diversão, dança e muito surfe.

**Dia 2/2. Quinta, 19h30.** **AL**  
**GRÁTIS**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Cosmologia Indígena - Guarani**  
Carmo

## ACÇÕES PARA A CIDADANIA

### AVENIDA PAULISTA

#### **Dia de Iemanjá: Pelas Ondas do Mar Eu Vim, Pelas Ondas do Mar Eu Vou Voltar**

INTERVENÇÃO Performance, ritual e aula de dança afro. Com Núcleo Guerreiros de Senzala.

**Dia 2/2. Quinta, 16h às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades**

#### **Serviçal**

INTERVENÇÃO Híbrido de espetáculo teatral, debate e performance discute a realidade dos trabalhadores negros no Brasil. Com Ana Flavia Cavalcanti e convidados.

**Dias 26/2 e 5/3. Domingos, 16h30 às 18h30. AL GRÁTIS**

### BELENZINHO

#### **Afoxé**

OFICINA Seguida de cortejo de rua que tradicionalmente desfila durante o Carnaval em diversas cidades brasileiras. Com grupo Afosé Vozes do Òrum.

**De 4 a 25/2. Sábados, 14h30 às 17h. Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### BOM RETIRO

#### **Tecnologia Social de Memória do Museu da Pessoa**

OFICINA A importância das narrativas históricas através de vivência, reflexão

e compartilhamento das metodologias. Atividade integrada à exposição

“Qual é o seu Legado?”. **Dia 25/2. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 18/2. A partir de 18 anos**

#### **Reisado dos Irmãos**

VIVÊNCIA Manifestação popular do Cariri (CE). Os brincantes participam de cortejo, louvando os Santos Reis. Part. Grupo Clã do Jabuti.

**Dia 26/2. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CARMO

#### **Cosmologia Indígena - Guarani**

CURSO A cosmologia e o modo de vida guarani. Com Xamoi Karai Yapua.

**De 6 a 15/2. Segundas e quartas, 17h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

#### **Ativismo e Memória Negra no Bixiga**

BATE-PAPO Formas de resistência negra no bairro frente às narrativas hegemônicas sobre o território. Com Maria Eunice de Oliveira, Eloá Pimenta e Rosemeire Almeida. Atividade integrada à exposição “Margens de 22”.

**Dia 28/2. Terça, 18h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### **A Criação do Centro Cultural São Paulo: Personalidades e Instituições Congêneres**

DEBATE O livro “A Criação do Centro Cultural São Paulo [1975-1985]” (Ed. Alameda) reconstrói as interações dos agentes e correntes de ideias que atravessaram a criação da instituição. Com Francis Manzoni, Danilo Santos de Miranda e Ricardo Ohtake. **Dia 13/2. Segunda, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### **O Território do Bixiga: Horizontes para Políticas de Preservação**

DEBATE As forças, os agentes, as imagens e as materialidades que visam estabelecer as políticas de proteção ao patrimônio. Com Amelinha Teles, Raquel Rolnik, Luciana Araújo, Raquel Schenckman e Michel Françoso. **Dias 14 e 16/2. Terça e quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

#### **A Reinvenção da Vida e da Saúde em Tempos de Pandemia: O Lugar da Cultura**

DEBATE Lançamento da publicação da pesquisa. Com Ricardo Rodrigues Teixeira, Rogério da Costa e Sabrina Ferigato. **Dia 14/2. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**



### Projetos Culturais e Editais

CURSO Conceitos teóricos e práticos necessários para realizar a inscrição de projetos culturais em editais públicos de fomento à cultura. Com Igor Augustho e Lydia Arruda. **De 28/2 a 9/3. Terças e quintas, 19h às 21h.**

▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15  
Todas as idades

### GUARULHOS

#### Pocket Pop Plus GRU

FEIRA Versão pocket do evento de moda e fomento ao empreendedorismo feminino, focado em atividades de Carnaval e de Verão.

**Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 12h às 18h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### PINHEIROS

#### Mulherio das Letras Indígenas

ENCONTRO Escritoras do Norte do país, participantes do coletivo homônimo, discutem a produção

literária indígena na contemporaneidade. Com Márcia Mura (RO), Jama Munduru (RR), Kauacy Wajãpi (PA), Cláudia (AP) e Danielle Gonzaga (AP). Curadoria e mediação: Eva Potiguara (RN).

**Dia 7/2. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Mulherio das Letras Indígenas

SARAU As escritoras do coletivo do Norte do país apresentam seus contos e poesias. Com intervenção musical de Naieme (PA).

**Dia 8/2. Quarta, 19h às 21h30. AL GRÁTIS**

### SANTANA

#### Cantadas Decoloniais: Colonialismo Digital - Por uma Crítica Hacker-Fanoniana

PALESTRA ON-LINE Análise do racismo algorítmico dentro de uma totalidade concreta. Com Deivison Faustino e Walter Lippold.

**Dia 16/2. Quinta, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Lançamento do Mapa LGBT do ABC

BATE-PAPO Evento traz ação inédita que reúne espaços seguros para pessoas LGBTQIAPN+ das sete cidades da região. Com Coletivo #VoteLGBT e Mari Lúcio. **Dia 2/2. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

#### Amamentação Negra

BATE-PAPO De que formas o racismo estrutural atinge mulheres negras, inclusive na amamentação. Com Tiacuã Fazendeiro.

**Dia 11/2. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes. A partir de 14 anos**

### SÃO CAETANO

#### Maternidade Preta

BATE-PAPO O ciclo de encontros busca proporcionar aos cuidadores da primeira infância discussão em torno da maternidade não branca.

**De 25/2 a 25/3. Sábados, 10h às 11h. Exceto dias 4 e 18/3. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Encontros Keméticos

OFICINA Práticas de posturas corporais embasadas na kemetic yoga (yoga africana). Com Maria Baú.

**De 25/2 a 18/3. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 3/2. A partir de 16 anos**

## VILA MARIANA

**Cuidar de Quem Cuida:  
Existências Negras****Escrita Criativa das  
Maternidades e  
Paternidades**

OFICINA Exercícios para estimular a escrita poética voltada à parentalidade. Com Luz Ribeiro.

**Dia 11/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

**Cuidar de Quem Cuida:  
Existências Negras**

BATE-PAPO Os desafios e júbilos de criar e manter sonhos ativos em crianças negras. Com Luz Ribeiro, Renato Nogueira e Renato Farias.

**Dia 25/2. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Sarau da Luz**

SARAU Slamers e poetas partilham poemas gerados e paridos pós-maternidade. Com Luz Ribeiro.

**Dia 26/2. Domingo, 16h às 18h. AL GRÁTIS**

## ALIMENTAÇÃO

## VILA MARIANA

**Comida de Terreiro:  
O Protagonismo  
dos Alimentos nas  
Comunidades de Axé**

OFICINA Sua importância nas religiões de matrizes africanas. Com Camila Spolon e Priscila da Cunha. **Dias 1 e 15/2. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

## ARTES VISUAIS

## 24 DE MAIO

**Utopia Brasileira: Darcy  
Ribeiro 100 Anos****Desenhos do Cotidiano:  
Grafismos Indígenas**

ATELIÊ Criação artística a partir dos grafismos indígenas presentes na exposição. Com Camila Padilha e Victor de Almeida. **Dias 8, 12, 15 e 25/2. Quartas, sábado e domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Territórios de  
Aprendizagem: Ação  
Cultural Comunitária**

VIVÊNCIA Reflexão sobre agentes culturais na periferia, partindo da iniciativa criada por Darcy Ribeiro nos CIEPS (RJ). Com Agência Queixadas - Associação Quilombaque.

**Dias 9 e 11/2. Quinta, 14h às 17h. Sábado, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 1/2, 15h. A partir de 18 anos**

**Flâmulas de Sonhos**

OFICINA Confeção de estandarte coletivo. Com Helô Santos e Victor de Almeida. **Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 16h30 às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

## AVENIDA PAULISTA

**Bordando a Fauna**

CURSO Produção de bordado em pano de prato. Com Arte Roses. **De 7 a 10/2. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS** Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**Bordando a Flora**

CURSO Produção de bordado em ecobag. Com Arte Roses. **De 7 a 10/2. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS** Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## BELENZINHO

**Visitas Mediadas à  
Exposição "Viver até o  
Fim o que me Me Cabe!"**

VIVÊNCIA Visitas à exposição do artista Sidney Amaral a partir dos temas das religiosidades afro-brasileiras (4/2); representatividade negra no cinema (18/2); e "Cor de Ouro" (25/2), sobre o processo de feitura das esculturas. **Dia 4/2. Sábado, 15h30. Dias 18 e 25/2. Sábados, 14h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

## Adinkras, Símbolos da Tecnologia Africana

CURSO Confeção de estampas com ideogramas dos povos Akan. Com Mariana Santana Seragi. De 25/2 a 25/3. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 1 a 24/2. A partir de 16 anos

## CARMO

### Margens de 22: Presenças Populares

#### Eu Sou o Samba

OFICINA Confeção de estandartes carnavalescos (6/2) e de instrumentos de percussão (7/2). Dia 6 e 7/2. Segunda e terça, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

### Moderno Enquanto Verbo: O Uso do Carnaval na Experiência Paulistana

CURSO ON-LINE Como as experiências modernas, como os bailes criados pela Sociedade Pró-Arte Moderna, fomentaram o discurso nacional sobre manifestações não oficiais e sua influência na cultura. Com Uila. Dia 7/2. Terça, 18h às 20h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line. Todas as idades

## CONSOLAÇÃO

### 30ª Mostra de Arte da Juventude

#### Produção de Registros Documentais Históricos de Forma Autônoma

BATE-PAPO Investigações sobre o apagamento histórico que sofreram e sofrem populações LGBTQIAPN+. Com Vulcânica Pokaropa e Barbara Iara. Dia 4/2. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

#### Entre o Jardim e Sala de Visitas

OFICINA Caminhada pelos arredores da unidade tendo o olhar da escritora Carolina Maria de Jesus sobre a cidade como disparador, e construção de mapa poético. Com Rebeca Ramos. Dia 5/2. Domingo, 14h30 às 17h30. GRÁTIS  
A partir de 16 anos

#### Avenida Manifesto

OFICINA Criação de lambe-lambes inspirados nas obras "45 Práticas Antirracistas", de Alan Ariê, e "Enquanto

Estiver Passando", de Manoel Oliveira. Dia 23/2. Quinta, 11h às 12h. Dia 25/2. Sábado, 17h às 19h. Dia 26/2. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

## GUARULHOS

### Ô Abre Alas: Vem Customizar!

OFICINA Criação de máscaras, maquiagem e fantasias. Com Projeto do Presente. De 18 a 21/2. Sábado a terça, 10h às 16h. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

## IPIRANGA

### Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves

#### Que Parece Buscar Eustáquio Neves?

BATE-PAPO Roda de conversa sobre a produção do fotógrafo mineiro. Com Uila. Dia 4/2. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos



Que Parece Buscar Eustáquio Neves?

Ipiranga

## Da Feira ao Laboratório: Alimentos que Criam Histórias

ATELIÊ Criação de imagens a partir de elementos naturais vegetais. Com Juba Duarte.  
**Dia 11/2. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

## MOGI DAS CRUZES

### Tiaras Carnavalescas e Tatuagem Temporária

VIVÊNCIA Confecção de adorno e decalque de desenhos. Com Coletivo Laranja Azul.  
**Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 10h às 11h e 13h às 16h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

### Máscaras Mágicas e Capas Voadoras

VIVÊNCIA Decoração de máscaras e criação de adereço inspirado em seres mágicos e superpoderosos. Com Coletivo Foca.  
**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 10h às 11h e 13h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

## POMPEIA

### Oficinas de Criatividade: Verão 2023

Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/oficinasdecriatividade](http://sescsp.org.br/oficinasdecriatividade)

### Ateliês para Iniciantes

OFICINA De fotografia, cerâmica, costura, arte têxtil, gravura e marcenaria.  
**Dias 4 e 5/2. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos**

## SÃO CAETANO

### Introdução à Cerâmica

CURSO Cerâmica tradicional brasileira, as cores e formas possíveis do barro e suas possibilidades estéticas e utilitárias. Com Nádia Bosquê.  
**De 16/2 a 6/4. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS Inscrições a partir de 3/2. A partir de 18 anos**

## VILA MARIANA

### Breve História das Coleções, do Coleccionismo e dos Colecionadores

PASSEIO Visita à Pinacoteca do Estado de São Paulo. Com Fabricio Forganês Santos.  
**Dia 15/2. Quarta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## DANÇA

### 24 DE MAIO

#### Frevo

VIVÊNCIA Experimentação de passos do ritmo. Com Flaira Ferro (PE).  
**De 9 a 12/2. Quinta a sábado, 19h às 21h. Domingo, 17h às 19h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Barracão Corpo EstandArte

OCUPAÇÃO Oficinas de dança, produção de figurino e confecção de máscaras, além de DJ Set e performance.

Com Coletividade Marsha! e Plataforma Explode!  
**Dia 3/2. Sexta, 18h. GRÁTIS Ingressos 1h antes. A partir de 18 anos**

### Aulão: Charme

OFICINA Dança surgida nos 80 nos bailes black da zona norte carioca. Com Marcus Azevedo e Dança Charme & Cia.  
**Dia 12/2. Domingo, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Mestre Sala e Porta Bandeira

AULA ABERTA Ministrada pelo mais antigo casal de mestre sala e porta bandeira: Mestre Gabi e Porta Bandeira Vivi.  
**De 18 a 20/2. Sábado a segunda, 10h30 às 11h20. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Samba de Coco

OFICINA Experimentação dos instrumentos, ritmo e da dança popular. Com Baque Delas.  
**Dia 16/2. Quinta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 6 a 13/2. A partir de 14 anos**

## ITAQUERA

### Passinho

OFICINA Dança criada nos bailes de favelas cariocas que mistura breaking, hip hop, frevo e afro. Com Clarin Cia. de Dança.  
**Dia 18/2. Sábado, 11h às 11h50. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

## SANTO AMARO

### Street Dances

OFICINA Cada encontro trabalha uma prática: trabalhos com os pés, balanços, danças sociais, códigos e improvisações. Com Thiago Negraxa.

**Até 11/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 1h antes. A partir de 14 anos**

### Voos Dançados em Queda

VIVÊNCIA Oficina de mini paraquedas seguida por experiência de dança coletiva. Com Lucas Lopes e Thiago Arruda.

**Dia 25/2. Sábado, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

## JOVENS

### 24 DE MAIO

#### Nelson Triunfo

INTERVENÇÃO Evento de abertura do programa Juventudes 2023 na unidade traz pocket show e baile black.

**Dia 10/2. Sexta, 17h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Microfone Aberto: Sarau para Elas

SARAU Poetas jovens trazem a voz de "ser mulher" e suas perspectivas.

**Dia 10/2. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 13 a 29 anos**



## BOM RETIRO

### Abertura do Juventudes 2023

#### DJ Lívea

INTERVENÇÃO DJ da Zona Sul possui pesquisa musical que integra funk com afrobeat, dancehall, trap e grime.

**Dias 14 e 17/2. Terça, 15h às 18h. Sexta, 9h às 11h30. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

### Estou Me Guardando pra Quando o Carnaval Chegar

OFICINA Técnicas básicas de costura para montagem de looks para o Carnaval. Com Ateliê Vivo.

**Dia 14/2. Terça, 15h às 18h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

### Juventudes na Trama da Cidade

OFICINA Atividades de string art para confecção de mapa serigrafado. Com Coletivo Meio Fio.

**Dia 17/2. Sexta, 9h às 11h30. Dia 24/2. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Vivência de Voz

VIVÊNCIA Exploração vocal. Parte das "Férias no Centro de Música". Com Solange Assumpção.

**Dias 8 e 15/2. Quartas, 18h às 19h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 13 a 17 anos**

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)



**GUARULHOS****Cospobre: Dê Vida ao Seu Personagem da Cultura Geek com Baixo Custo**

OFICINA Com RPG & Cultura.  
De 4 a 19/2. Sábados e domingos, 14h às 17h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 13 a 29 anos

**MOGI DAS CRUZES****Aulas de K-Pop**

OFICINA Dança urbana coreana. Com Karen Keiko.  
Até 15/2. Quartas, 17h às 18h30. GRÁTIS | 13 a 29 anos

**OSASCO****Práticas Circenses para Jovens**

OFICINA Cama-elástica, malabares, trapézio fixo, tecido, equilíbrio em arame e acrobacias.  
Até 14/2. Terças e quintas, 14h às 17h. Local: Picadeiro Circo Escola.  
GRÁTIS | Inscrições on-line. 13 a 17 anos

**SANTO ANDRÉ****Se liga!**

curso Experimentação processual da linguagem teatral e discussão de temas sobre juventudes, corpo, convivência e afeto.  
A partir de 7/3. Turma 1: Terças e quintas, 13h30 às 15h30. Turma 2: Quartas e sextas, 17h às 19h. GRÁTIS  
Inscrições presenciais de 14 a 26/2. Terça a sexta, 10h às 18h. A partir de 13 anos

**LITERATURA****AVENIDA PAULISTA****Mentoria de Imersão e Processos de Criação para HQs**

CURSO Primeiro contato com metodologias de criação de um projeto. Com Ing Lee.  
De 28/2 a 2/3. Terça a quinta, 14h30 às 18h. GRÁTIS  
Inscrições através de envio de carta de intenção para cursos.avenidapaulista@sescsp.org.br até 6/2.  
A partir de 16 anos

**Objetos e Lugares de Afeto: Construindo Narrativas Gráficas**

CURSO A partir de dispositivos afetivos são discutidas novas formas de se pensar a criação de histórias em quadrinhos. Com O Quiabo (Ing Lee e Larissa Kamei).  
Dias 4 e 5/3. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.  
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**BELENZINHO****Sarau do Binho**

SARAU Evento reúne poetas, ativistas culturais, educadores e MCs com público.  
Dia 23/2. Quinta, 20h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

**GUARULHOS****Leia Guarulhos**

BIBLIOTECA O livro "Das Mãos, a Obra" mergulha através da fotografia e dos olhares de Mariza Quental, na busca

da essência de artistas.  
Dia 26/2. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

**ITAQUERA****Te Pego Lá Fora e Outras Histórias**

BATE-PAPO Leitura de obras e performance com o autor Rodrigo Ciríaco.  
Dia 4/2. Sábado, 11h às 12h.  
GRÁTIS | Todas as idades


**Sarau Resistência Periférica**

SARAU Intervenções poéticas e performances que refletem a resistência estética e literária da região. Com Rodrigo Ciríaco. Part. Auritha Tabajara, Lucas Afonso e Queila Rodrigues.  
Dia 12/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

**PINHEIROS****Marajó: Uma Síntese da Amazônia**

BATE-PAPO Sobre o livro "Boca do Amazonas" (Edições Sesc), com o autor Willi Bolle, o diretor do espetáculo "Solos de Marajó" Alberto Neto e o escritor Milton Hatoum.  
Dia 1/2. Quarta, 19h. GRÁTIS  
Ingressos 1h antes.  
A partir de 12 anos

**SANTO ANDRÉ****Leituras com Afeto**

BIBLIOTECA Mediação de leitura. Com Cia. Clara Rosa.  
Dia 7/2. Terça, 15h às 16h.  
GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade:  Libras.

## Histórias Daqui, Histórias de Lá

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narrativas africanas e afro-brasileiras. Com Luderê Afrolúdicô.

**Dias 11 e 25/2. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS**

Todas as idades

## MEIO AMBIENTE

### AVENIDA PAULISTA

## Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita na horta da unidade. Com Arboreoso.

**Dia 15/2. Quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 15/2. Todas as idades**

## Máscaras de Papel Semente

OFICINA Decoração de máscaras de papel reciclado que, após o uso, poderão ser plantadas em casa.

Com Arumã Brasil.

**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 11h às 13h. GRÁTIS**

Todas as idades

## Pintura Carnavalesca Sustentável

OFICINA Produção e aplicação de pinturas faciais elaboradas com materiais naturais. Com Arumã Brasil.

**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 14h às 16h. GRÁTIS**

Todas as idades

### CAMPO LIMPO

## Vem Cuidar da Horta Viva!

OFICINA Manejo da horta viva, colheita, poda, adubação,

plantio, controle de plantas espontâneas, pragas e doenças e cobertura de solo. Com Pé de Feijão.

**De 4/2 a 25/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 5 anos

## Compostagem - Recicle Seu Resíduo

OFICINA Técnica da compostagem termofílica. Com Pé de Feijão.

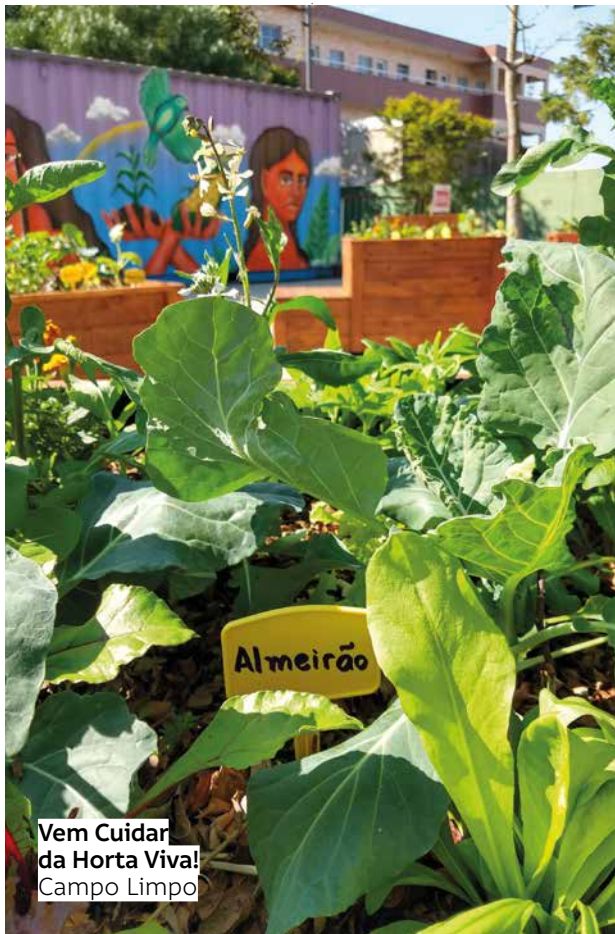
**Dias 12/2, 26/2, 12/3 e 26/3. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CARMO

## Sombra Mineral

OFICINA Produção de maquiagem com ingredientes naturais e sem plástico. Com Suzana da Costa Longo.

**Dia 3/2. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento até 2/2. A partir de 15 anos**



**Gloss Natural**

OFICINA Produção de maquiagem a partir de pó de mica, óleos e ceras vegetais. Com Suzana da Costa Longo.

**Dia 10/2. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento até 9/2. A partir de 15 anos**

**Bio Glitter**

OFICINA Produção de maquiagem com ingredientes naturais e sem plástico. Com Suzana da Costa Longo.

**Dia 17/2. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento de 7 a 16/2. A partir de 15 anos**

**GUARULHOS****Os Desafios para a Reconstrução da Agenda Ambiental no Brasil**

BATE-PAPO Com Liuca Yonaha (Instituto Talanoa) e Renata Crivoi (agente de educação ambiental).

**Dia 15/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 15 anos**

**Tudo Sobre as Orquídeas!**

AULA ABERTA Cuidados no plantio e manutenção da espécie. Com Moacyr Turuzawa.

**Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos**

**Pra Onde Vão os Resíduos de Louça e Cerâmica?**

CURSO Técnicas de mosaico indireto, decoupage e

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

pintura para a reutilização desses resíduos. Com Sônia Nogueira.  
**De 26/2 a 26/3. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições de 1 a 24/2. A partir de 18 anos**

**INTERLAGOS****Áreas Verdes e Saúde: Quais os Benefícios da Natureza para os Seres Humanos?**

BATE-PAPO Como áreas verdes favorecem a saúde física, psicológica e mental.

**Dia 5/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 3/2. A partir de 12 anos**

**Laboratório de Tecnologias Sociais para a Sustentabilidade: Energia Solar**

OFICINA Montagem de um sistema de energia solar de baixo custo. Com Fábio Miranda (Instituto Favela da Paz - Periferia Sustentável).

**Dia 11/2. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 9/2. A partir de 15 anos**

**Sábado na Horta!**

OFICINA Plantio e manejo de hortaliças na Horta Agroecológica da unidade.

**Dia 18/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

**IPIRANGA****Introdução à Ilustração Naturalista com Lápis de Cor e Canetinha**

OFICINA Criação de ilustrações a partir da observação de fotografias de aves. Com Cristiane Gardim.

**Dia 4/2. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**

**Ingressos 30 min. antes. A partir de 15 anos**

**Aves do Ipiranga**


VIVÊNCIA Caminhada para observação de aves. Com Ricardo Arouca.

**Dia 18/2. Sábado, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

**ITAQUERA****Trilha no Parque Natural Municipal Fazenda do Carmo com Acessibilidade**

VIVÊNCIA Caminhada pelas trilhas para conhecer as espécies da fauna e da flora da Mata Atlântica. Com Inclusão Radical.

**Dia 4/2. Sábado, 9h às 11h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 10 anos.**

**Acessibilidade:**  Libras. Cadeiras Juliettes.

**Vivência tátil da flora.**



**Cultivo Agroecológico de PANC**  
Mogi das Cruzes

### Mutirão de Manejo do Sistema Agroflorestal

OFICINA Apresentação e interação com o Sistema Agroflorestal da unidade. Com Viveiro Escola.

**Dias 10, 11, 24, 25 e 26/2. Sextas, sábados e domingo, 9h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições até 5/2. A partir de 10 anos**

### MOGI DAS CRUZES

### Cultivo Agroecológico de PANC

OFICINA Informações sobre Plantas Alimentícias Não Convencionais presentes na horta e aplicação prática. Com Coletivo Verde Mato.

**Dia 11/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### Compostagem Dentro de Casa

OFICINA Apresentação e informações básicas para realizar a compostagem utilizando recipiente plástico reutilizável. Com Coletivo Verde Mato.

**Dia 25/2. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### Vaso Autoirrigável para Temperos Caseiros

OFICINA Construção e maneiras de plantio. Com Culinária do Saber.

**Dia 25/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 12 anos**

### SANTO ANDRÉ

### Bomba de Sementes

OFICINA Confeccção de artefato que espalha sementes. Com Arumã Brasil.  
**Dia 11/2. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Papel Reciclado com Sementes

OFICINA Transformar papel reciclado em marcadores de livro, cartões e outros materiais. Com Arumã Brasil  
**Dia 25/2. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### MÚSICA

### AVENIDA PAULISTA

### Aprendendo Percussão

AULA ABERTA Técnicas de instrumentos de baterias de escola de samba. Com Projeto Sociocultural Bateria 013.  
**Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

### BOM RETIRO

### Música do Círculo

VIVÊNCIA Sessão de improvisação musical coletiva a partir de jogos. Com Ronaldo Crispim e Pedro Consorte.  
**Dia 5/2. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Instrumentos e Canto**

VIVÊNCIA Mestre Cacau Amaral ensina as toadas, canta e explica como funciona a pergunta e a resposta nas canções da cultura popular. Part. Boi Estrela, Juliana Costa e Renata de Jesus.

**Dia 24/2. Sexta, 10h às 11h. GRÁTIS | Inscrições on-line. 13 a 29 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Francis Hime**

PALESTRA O compositor, arranjador, pianista e cantor conversa com o público sobre sua trajetória profissional. **Dia 7/2. Terça, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**Olivia Hime e a Direção Artística da Gravadora Biscoito Fino**

PALESTRA O processo de criação da gravadora Biscoito Fino e sua direção artística. Com Olivia Hime. **Dia 8/2. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**CENTRO DE MÚSICA**

Programa voltado ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa, da prática e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

📍 /cmsesc

As inscrições para os cursos regulares do primeiro semestre têm início em 14/2. Consulte [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica) para conhecer todas as programações, tanto aquelas voltadas a iniciados, quanto as para iniciantes.

### Em Primeira Pessoa: Luizinho 7 Cordas

BATE-PAPO Com o músico considerado um dos maiores instrumentistas do samba e do choro no Brasil e no mundo.

**Dia 17/2. Sexta, 19h às 21h.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

### Prosas Musicais: “Modas e Causos da Roça”

PALESTRA Recital aberto à prosa com os ouvintes, estimulando a troca de informações sobre a cultura caipira. Com Claudio Lacerda.

**Dia 25/2. Sábado, 16h às**

**17h30. GRÁTIS | Inscrições**

**on-line. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Férias no Centro de Música

#### Bora Fazer um Som!

VIVÊNCIA Experimentação instrumental. Com Pedro Beviláqua.

**Dias 11 e 25/2. Sábados, 11h às 12h. Dia 24/2. Sexta, 19h às 20h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos**

#### Mini Máquina de Pesadelos

curso Fabricação de multi-instrumento para criação de sonoplastia e trilhas sonoras com ênfase em filmes de terror. Com Marcelo Muniz.

**Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos**

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /cptsec

### Masterclass com Joana Queiroz

BATE-PAPO A clarinetista, saxofonista e compositora fala sobre carreira, composições, influências, técnica e responde perguntas do público.

**Dia 15/2. Quarta, 20h às 21h30. GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes.**

**A partir de 13 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Pandeiro

CURSO Introdução à técnica de percussão com pandeiro. Com Emilio Martins.

**De 1 a 15/2. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**



Masterclass com  
Joana Queiroz  
Consolação

**GUARULHOS****Bloco de Carnaval do Sesc GRU**

OFICINA Percussão de ritmos carnavalescos sob a regência de Koka Pereira e contato com variados instrumentos como surdos, caixa e tamborim.

**Até 16/2. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
**Inscrições até 16/2.**  
**A partir de 14 anos**

**Vivência com Kalimba e Mbira**

OFICINA Exercícios de manuseio, audições, criação e gravação de peças experimentais livres. Com Guilherme Valério.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

**SANTO AMARO****Videoclipe**

curso Produção coletiva usando apps gratuitos e objetos do cotidiano.

**Dias 2 e 9/2. Quintas, 19h às 20h. Dias 7 e 14/2. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

**VILA MARIANA****Férias no Centro de Música****Técnica de Alexander para Músicos: O Corpo como Instrumento Primário**

CURSO Técnica restaura o equilíbrio dinâmico do corpo e viabiliza uma performance mais fluida

e prazerosa para músicos. Com Eleni Vosniadou.

**De 7 a 10/2. Terça a sexta, 18h às 22h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 31/1 (Credencial Plena) e 1/2 (público em geral).**  
**A partir de 18 anos**

**Que Instrumento é Este?**

VIVÊNCIA Apresentação de instrumentos musicais dos naipes das madeiras (flauta, clarinete e saxofone) e metais (trompete, flugelhorn, trombone e bombardino). Com Renato Veras e Maurício Narutis.

**De 14 a 17/2. Terça a sexta, 11h às 14h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**SAÚDE****CAMPO LIMPO****Protetores Bucais para Prática de Basquete 3x3**

BATE-PAPO Sobre os possíveis traumas bucais quando da realização de práticas esportivas.

**Dia 4/2. Sábado, 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições até 2/2. A partir de 16 anos**

**MOGI DAS CRUZES****Meditação com Flauta Japonesa**

VIVÊNCIA Apresentação de peças musicais tradicionais do Shakuhachi entremeadas por histórias sagradas e meditação. Com Marcio Valério (Monasterion).

**Dia 4/2. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria.**  
**A partir de 16 anos**

**Taissô**

VIVÊNCIA Ginástica japonesa inspirada na natureza. Com Márcio Valério (Monasterion).

**Dia 11/2. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria.**  
**A partir de 12 anos**

**TEATRO****BELENZINHO****Oficina de Teatro com Capulanas**

OFICINA Desenvolvimento de criação cênica-teatral com base nas investigações corporais e criações imagéticas para mulheres negras, periféricas, indígenas, cis, trans.

**Dias 3 e 16/2. Sexta, 14h às 16h30. Quinta, 14h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line.**  
**A partir de 16 anos**

**Música para Cena**

OFICINA Técnicas vocais, jogos cênico-musicais e criação de células performáticas a partir do espetáculo "Sangoma", da Capulanas Cia. de Arte Negra.

**Até 17/2. Sextas, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**CONSOLAÇÃO****Tribo Teatral**

CURSO Iniciação teatral com vivência de jogos teatrais.

**De 7/3 a 29/6. Terças e quintas, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 7/2. 18 a 29 anos**

## PINHEIROS

### Princípio Criativo - Dramaturgia Pessoal do Ator

OFICINA Demonstração de processo criativo a partir da criação e construção do espetáculo "Solo de Marajó". Com Claudio Barros.

**Dia 4/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos**

## VILA MARIANA

### O Legado da Revolta dos Búzios para o Brasil: Perspectivas e Atualidade

BATE-PAPO Com Heloísa Starling (historiadora) e Gustavo Melo Cerqueira (dramaturgista). Programação integrada ao espetáculo "Uma Leitura dos Búzios".

**Dia 8/2. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

### Prensa Livre - Ateliê de Impressão de Gravuras

OFICINA Impressão de matrizes de xilogravura e calcogravura. Necessário possuir conhecimentos em técnicas de gravura. Com Anita Cavaleiro e Tatiane Colevati.

**Até 11/2. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

### Cinetruque Contra- -Ataca! Edição Ficção Científica

### Assimilação Ciborgue: Demonstração de Maquiagem Cênica

OFICINA Criação e aplicação de próstéticas de látex e silicone. Com Marcio Desideri.

**Dia 11/2. Sábado, 10h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

### Transforme-se em Ciborgue com Maquiagem Cênica

CURSO Transformação de braços e rostos com tintas e maquiagens. Com Marcio Desideri.  
**De 14 a 17/2. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 14/2. A partir de 14 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Iniciação a Projetos de Fabricação Digital para Professores

ATELIÊ Criação de projeto para máquina de corte a laser e as possibilidades pedagógicas que a fabricação digital possui. Com Betina de Tella.  
**De 9/2 a 2/3. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### Corte a Laser e Bordado

OFICINA Introdução à utilização de equipamento de corte a laser para produzir bastidores para bordado. Com Betina de Tella e Patrícia Campos.  
**De 11/2 a 5/3. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto dias 18 e 19/2. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

### Máscaras Digitais de Veneza

OFICINA Confeção com cortadora a laser e impressão 3D.  
**De 11 a 26/2. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## BELENZINHO

### Crie sua Estampa

OFICINA Conceitos básicos do design digital para composição de estampas.  
**Dias 4, 5 e 18/2. Sábados e domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Anime-se! Criação de Curta-Metragem Animado

CURSO Introdução ao stop-motion para





desenvolvimento de um curta.

**De 7 a 23/2. Terças e quintas, 13h30 às 15h30.**

**Exceto dia 21/2.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## BOM RETIRO

### Fundamentos do Audiovisual - Narrativas Autobiográficas

CURSO Estudos dos princípios da imagem em movimento, da captação de áudio e vídeo e do uso softwares.

**De 23/2 a 30/3. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 14/2, 14h. A partir de 16 anos**

### Primeiros Passos - Eletrônica

CURSO Conceitos fundamentais de resistência, tensão e corrente, informações técnicas, exercícios de solda básica e criação de placas de circuito.

**De 23/2 a 30/3. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 14/2, 14h. A partir de 16 anos**

### Primeiros Passos - Máquina de Costura Doméstica

CURSO Preparo da máquina e funcionalidades básicas.

**De 28/2 a 28/3. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 14/2, 14h. A partir de 16 anos**

## CARMO

### Mão na Massa!

OFICINA Espaço de aprendizagem e experimentação criativa de fabricação digital, eletrônica e artes manuais.

**De 6/2 a 26/6. Segundas, 9h30 às 12h30. Exceto dias 20/2 e 1/5. GRÁTIS Inscrições abertas. A partir de 16 anos**

### Ateliê Aberto de Costura

CURSO Criação coletiva e orientação do uso da máquina de costura.

Com Carminha.

**De 6/2 a 26/6. Segundas, 10h às 12h. Exceto dias 20/2 e 1/5. GRÁTIS Inscrições a partir de 27/1. A partir de 16 anos**

### Construção de Faca de Entalhe

CURSO Técnicas de fabricação, utilização e manutenção. Com Gui Siqueira.

**De 14 a 16/2. Terça a quinta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Carnavalizando - Laboratório de Criatividade

ATELIÊ Criação de adereços de Carnaval sustentáveis, repaginando peças usadas. Com Coletivo Trans Sol.

**De 7 a 12/2. Terça a domingo, 15h às 18h. GRÁTIS A partir de 8 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Bicicletas de Bambu

CURSO Projeto e desenvolvimento com materiais naturais. Com La Bambu.

**De 6 a 10/2. Segunda a sexta, 14h às 18h. GRÁTIS Inscrições até 3/2. A partir de 14 anos**

## GUARULHOS

### Bloco dos Recosturados: Upcycling de Carnaval

CURSO Costura, amarração e customização de figurinos. Com Marina Cunha.

**Até 16/2. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições até 15/2. Todas as idades**

### Conhecendo o Computador

CURSO Atividade voltada a iniciantes. Com Bruno Fiorelli. De 7/2 a 7/3. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

### Prego, Martelo e Cia.: Faça Você Mesmo

OFICINA Criação de peças com técnicas de marcenaria. De 16/2 a 2/3. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

### INTERLAGOS

#### Lambe-Lambe e Colagem de Retratos

OFICINA Técnica será utilizada para compor um retrato em placa MDF. Com André Bueno. De 25 a 26/2. Sábado e domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | A partir de 8 anos

### UPIRANGA

#### Faça um Filme Suecado

CURSO Recriação de cenas memoráveis do cinema de forma artesanal. Com RZP Filmes. Dias 28 e 1/3. Terça e quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 14/2, 14h. Todas as idades

### ITAQUERA

#### Ateliê Aberto: Clube de Costura

ATELIÊ Experimentações voltadas ao estudo da costura manual e em máquina. Até 23/2. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

#### Ateliê Aberto: Madeira

ATELIÊ Espaço para desenvolvimento artístico voltado ao estudo da madeira. Até 24/2. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

#### Eu, Retrato

OFICINA Criação de selfies com retalhos de madeira. Com Jardélio. De 4 a 25/2. Sábados, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos

### MOGI DAS CRUZES

#### Iniciação à Marcenaria: Caixa de Objetos - Turma II

CURSO Técnicas e ferramentas. Com Roberto Novaes. De 8/2 a 3/3. Quartas e sextas, 19h às 21h30. Exceto dia 22/2. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

#### Iniciação à Impressão 3D

CURSO Técnicas de desenho e produção digital em software Open Source e uso de impressora

3D. Com ZaxisTools. De 9/2 a 9/3. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

### OSASCO

#### Vestindo Lua

OFICINA Confecção de acessórios carnavalescos inspirados em Luiz Gonzaga. Dias 6 a 10 e 16 e 17/2. Segunda a sexta, 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. Todas as idades

#### Preparando o Batuque - Zabumba

CURSO Confecção e vivência do instrumento. Com Ylu Brasil. De 8 a 10/2. Quarta a sexta, 16h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 30/1. A partir de 12 anos

#### Folia do Lua - Estandarte

OFICINA Criação de acessórios de Carnaval. De 13 a 15/2. Segunda a quarta, 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 7 anos



**PINHEIROS****Confecção Artesanal de Sandálias com Reaproveitamento de Materiais**

CURSO Com Fernanda San Juan e Gabriela San Juan, da Atairu Sapatos Artesanais.  
De 7 a 10/2. Terça a sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

**SANTANA****Desenho: Ateliê Informal com Modelo Vivo**

ATELIÊ Arquétipos de travestilidades vivas em 3 atos. Com Lua Lucas.  
Até 17/2. Sextas, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

**Plantio de Suculentas em Garrafas de Vidro**

OFICINA Maneira criativa de reutilização de materiais. Com Janaina Monteiro.  
Dias 8 e 15/2. Quartas, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

**Adereços de Carnaval**

OFICINA Produção de adornos a partir da reciclagem de materiais. Com Sítio do Astronauta.  
Dias 19 e 20/2. Domingo e segunda, 11h às 13h, 14h às 16h e 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

**SANTO AMARO****Smartphone: Especial Foto**

OFICINA Curso para iniciantes apresenta os recursos da

câmera e dicas de fotografia, armazenamento e edição. Com Karina Rhombert Costa.  
Até 28/2. Terças, 14h às 15h. Exceto dia 21/2. GRÁTIS  
A partir de 14 anos

**Crochê Utilitário**

OFICINA Técnica manual para desenvolvimento de cestos. Com Ziza Agrela.  
De 17/2 a 3/3. Sextas, 14h às 16h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir de 3/2. A partir de 14 anos

**SANTO ANDRÉ****Mural do Projeto Trajeto Afeto**

INTERVENÇÃO Mescla o mapeamento de pontos de referência da população LGBTQIAPN+ na região e histórias e personagens que a compuseram. Com Mari Lúcio.  
Até 28/2. Terça a quinta, 10h às 19h. **AL** GRÁTIS

**Arte Digital - Um Olhar para o Futuro**

CURSO ON-LINE As várias formas de artes digitais e seus conceitos de criação. Com Cristo Emílio.  
De 3 a 24/2. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line até 3/2. A partir de 16 anos

**Arte Zen - Desenho Criativo**

OFICINA Técnica de manchas em aquarela e desenho informal. Com Lauro Monteiro.  
Dias 7 e 8/2. Terça e quarta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições até 7/2. A partir de 15 anos

**SÃO CAETANO****Costura Criativa: Confecção de Adereços de Carnaval**

ATELIÊ Criação de saias e máscaras utilizando técnica de artes recortadas no maquinário (silhouette).  
Dias 8 e 15/2. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir de 3/2. A partir de 14 anos

**Costura Criativa: Porta-Objetos**

ATELIÊ Confecção em tecido e outros materiais utilizando técnica de artes recortadas no maquinário (silhouette). Com Selma Sandri.  
De 16/2 a 2/3. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir de 3/2. A partir de 14 anos

**VILA MARIANA****Xiloteca Lúdica**

OFICINA Confecção de peças de montar em madeira. Com Thiago Endrigo e Bruna Kim.  
Dia 2/2. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

**Ocupação Lúdica**

VIVÊNCIA Jogos de destreza e painel de corrida de bolinhas. Com Coletivo Máquina Tudo.  
Até 26/3. Terça a sexta, 13h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h. GRÁTIS  
A partir de 7 anos

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos personalizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

**A partir de 12 anos**



**Práticas Corporais**  
Avenida Paulista

### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

#### **Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica**

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas das unidades, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas.

Os exercícios podem ser intensos, desafiadores e divertidos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia.

**A partir de 12 anos**

#### **Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

#### **Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

#### **Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

#### **Exame Dermatológico**

Para realizar o exame dermatológico, deve-se agendar um horário por meio do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

**Atividades Aquáticas**  
Santo Amaro



**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

**Esporte Criança | 3 a 6 Anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Esporte Criança | 6 a 10 Anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Esporte Jovem**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.  
**10 a 16 anos**

**Esporte Adulto**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.  
**A partir de 16 anos**

### Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### PRÁTICAS CORPORAIS

#### Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

**A partir de 12 anos**



#### SESC VERÃO

Confira os destaques da programação na página 72.



**Basquete 3x3 com  
Alessandra Oliveira  
Santana**

CRIANÇAS

# Crianças



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

**24 DE MAIO**

## **Coisas do Mar, Coisas de Rio**

OFICINA Brincadeiras, jogos e desafios aquáticos.

**De 2 a 28/2. Terças e quintas, 15h às 16h30. Exceto dias 21 e 23/2. GRÁTIS | Até 6 anos**



## **Xirê de Quintal**

OFICINA Jogos e brincadeiras de origens africanas. Com Tamis Ferreira.

**De 4 a 26/2. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## **Ocupação Guiné Brincante**

VIVÊNCIA Abertura do programa Curumim 2023 na unidade, evento traz narrativas, música e danças tradicionais da etnia

Divulgação





**Mim, a Menina Mundo**  
24 de Maio

Sussu, da Guiné Conacri e Oeste da África. Com Mariama Câmara & Cia.  
**Dia 4/2. Sábado, 14h às 15h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## SOBRE OS INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » **On-line no portal do Sesc São Paulo:**  
às terças-feiras, a partir das 12h.
- » **Nas bilheteiras das unidades:**  
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as apresentações dos dias 13 a 22/2 têm venda on-line a partir de 7/2 (12h) e presencial a partir de 8/2 (17h). E as apresentações dos dias 23/2 a 5/3, têm venda on-line a partir de 14/2 (12h) e presencial a partir de 15/2 (17h).

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

### Contação e Cantação de Histórias: Té e a Pipa & Projeto Andança

**INTERVENÇÃO** Apresentação literomusical e lançamento do livro "Té e a Pipa".

Com Rafa Carvalho, Mariana Per, Cris Monteiro e Guilherme Vieira.

**Dias 4 e 25/2. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 4 anos**

### Visita Brincante

**VIVÊNCIA** Interação lúdica com a exposição "Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 Anos".

**Dias 4, 5, 19, 20 e 21/2. Sábado e domingos, 15h30 às 16h30. Segunda e terça, 14h às 15h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Carnaval Dell'Arte

**ESPETÁCULO** Pierrot, Arlequim e Colombina apresentam diferentes visões do Carnaval. Com Cia. do Liquidificador. 50 min.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 16h. GRÁTIS**

### Dá uma História!

**OFICINA** Criação de histórias e ilustrações. Com Rafa Carvalho e Fabiano Carriero.

**Dias 5 e 26/2. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 6 anos**

### Bichos do Brasil

**OFICINA** Atividade investiga os bichos presentes na exposição "Utopia Brasileira" e na biografia do Darcy Ribeiro através de brincadeiras, músicas, imagens e artes manuais.

**Dias 11 e 26/2. Sábado e domingo, 13h às 14h30.**  
**GRÁTIS | A partir de 3 anos**

### Peles de Carnaval: Oficina de Adereços

**OFICINA** Criação de máscaras e adereços carnavalescos que dialogam com a brasilidade de Darcy Ribeiro e a exposição "Utopia Brasileira".

**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 13h às 14h. GRÁTIS**  
**A partir de 6 anos**

**Mim, a Menina Mundo**

ESPETÁCULO Uma menina que mora em um planeta onde todas as pessoas são muito parecidas, busca um lugar onde possa ser quem é. Com Caxote Coletivo. 50 min. **Dias 25 e 26/2. Sábado e domingo, 16h.** **GRÁTIS**

**AVENIDA PAULISTA****Brincadelinhas**

VIVÊNCIA Brincadeiras e jogos para realinhar o corpo e desalinhar as obrigações. Parte do "Sesc Verão".

**Até 10/2. Terça a sexta, 10h30 às 12h. Terças, quintas e sextas, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

**Preparar e Comer - Alimentação na Infância**

VIVÊNCIA Programa de educação nutricional, visando o aprendizado e a autonomia de cada pessoa sobre a sua alimentação. Com Nutri Junior (USP). **Até 4/2. Sexta e sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. 5 a 10 anos**

**Desenho de Modelo Vivo para Crianças**

OFICINA Atividade divertida, dinâmica e interativa. Com Andréia Vieira, Rafa Antón e Dri Portella. **Até 11/2. Sábados, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 4 anos**

**Canções para Pequenos Ouvidos**

SHOW Palhaços que conduzem o público a

uma viagem musical. Com Orquestra Modesta.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 15h.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Contos Brasileiros**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrações de contos diversos com personagens curiosos. Com Cia. Bisclof. **Dia 11, 12, 25 e 26/2. Sábados, 15h às 16h. Domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Estandartes e Máscaras de Carnaval**

VIVÊNCIA Criação coletiva de bandeiras e adornos. Com Coletivo Laranja Azul. **De 18 a 21/2. Sábado a terça, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Figurinos e Adereços Criativos**

VIVÊNCIA Criação e customização de acessórios inspirados no Carnaval. Com Quiosco Cultural. **De 18 a 21/2. Sábado a terça, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Sonoridades Carnavalescas para Crianças**

OFICINA Construção de instrumentos musicais e experimentação de suas sonoridades num clima de festa. Com Coletivo A.Girar. **De 18 a 21/2. Sábado a terça, 11h às 13h. GRÁTIS Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**



Canções para Pequenos Ouvidos Avenida Paulista

**Adereços de Carnaval**

OFICINA Criação com papel, fios, tecidos, folhas vegetais e outros. Com Arumã Brasil.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

**Carnaval para Pequenos Foliões**

SHOW Com Orquestra Modesta.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 15h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Carnavalizar - Baile, Blocos e Brincadeiras**

ESPETÁCULO Brincadeiras de Carnaval para crianças grandes e pequenas. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.

**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 17h. AL GRÁTIS**

**BELENZINHO****Sing 2**

Dir. Garth Jennings, EUA, 2021, 110 min.

EXIBIÇÃO Buster Moon e seu elenco animal de estrelas se preparam para lançar uma nova extravagante apresentação.

**Dia 1/2. Quarta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**O Mágico de Oz**

Dir. Victor Fleming, King Vidor e George Cukor, EUA, 1939, 101 min.

EXIBIÇÃO O sonho de Dorothy se torna realidade quando ela, seu cachorro, Totó, e a casa de sua família são transportados para um mundo mágico.

**Dia 2/2. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Os Under Underground: O Começo**

Dir. Nelson Botter Jr., Brasil, 2021, 120 min.

EXIBIÇÃO Heitor Villa-Lobos acaba de ser expulso de sua banda por conta do tamanho das suas orelhas quando cai em um bueiro e vai parar no mundo "Underground".

**Dia 3/2. Sexta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Awá - Tecendo Fios de Ouro**

ESPETÁCULO A história de Orisun e sua linhagem de mulheres negras da periferia que, com muita luta, conseguiram manter o negócio familiar. Com a Cia. Quatro Ventos. 50 min.

**De 4 a 26/2. Sábados e domingos, 12h. Dia 21/2. Terça, 12h. AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Ateliê de Criação de Criaturas**

OFICINA Criação em papelão inspirada em literatura. Com Claudia El Bayeh Dehé.

**De 4 a 12/2. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos**

**Trolls 2: World Tour**

Dir. Walt Dohrn, EUA, 2020, 95 min.

EXIBIÇÃO Quando uma ameaça misteriosa coloca todos do país em perigo, Poppy, Branch e amigos devem embarcar em uma jornada épica para criar harmonia entre os Trolls.

**Dia 8/2. Quarta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Mary Poppins**

Dir. Robert Stevenson, EUA, 1964, 140 min.

EXIBIÇÃO Na Londres de 1910, um banqueiro rígido e severo com os filhos contrata uma babá com poderes mágicos.

**Dia 9/2. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Viva, a Vida é uma Festa!**

Dir. Adrian Molina e Lee Unkrich, EUA, 2018, 110 min.

EXIBIÇÃO Um menino de 12 anos que quer ser um músico famoso precisa lidar com a desaprovação de sua família.

**Dia 10/2. Sexta, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**O Rei Leão**

Dir. Jon Favreau, EUA, 2019, 120 min.

EXIBIÇÃO Versão live action do clássico da Disney.

**Dia 11/2. Sábado, 19h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Dublando e Animando Personagens Fantásticos**

OFICINA Conceitos básicos de animação, dublagem, programação e funcionamento de programação Scratch.

**Dia 12/2. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

**Monte Sua Máscara de Papel Low Poly**

OFICINA Confeção e personalização de máscara a partir de técnicas básicas de papercraft.

**Dia 21 e 26/2. Terça e domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

### Jogos de Tabuleiros Africanos

OFICINA Experimentação do jogo de estratégia Yoté. Com Coletivo Meninas Mahin.

**De 25/2 a 19/3. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### BOM RETIRO

#### Planeta Terra em Camadas

OFICINA Desenho e pintura das camadas da crosta terrestre.

**Dias 1, 9 e 14/2. Quarta, quinta e terça, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 25/2. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | 6 a 14 anos**



Ateliê de Criação de Criaturas Belenzinho

### Criação de Minimundos

OFICINA Criar de pequenos cenários e paisagens em miniatura com materiais diversos.

**Dias 2, 7 e 15/2. Quinta, terça e quarta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 11/2. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | 10 a 14 anos**

### Looney Tunes: De Volta à Ação

Dir. Joe Dante, EUA, 2003, 91 min.

EXIBIÇÃO Os Looney Tunes tentam recuperar um poderoso diamante e impedir que a Corporação Acme domine e enlouqueça o mundo.

**Dia 4/2. Sábado, 12h. AL GRÁTIS**

### Zines Bolas - Sistema Solar

OFICINA Produção de publicação artesanal a partir de desenhos inspirados no sistema solar.

**Dia 4/2. Sábado, 13h30 às 15h. Dias 8 e 16/2. Quarta e quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. GRÁTIS | 6 a 12 anos**

### Livro Jogo - Grafiqueta

OFICINA Jogo da velha em que as peças são carimbos que formam um alfabeto poético. Com Ateliê Libélula.

**Dias 5 e 12/2. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Momo e o Senhor do Tempo

ESPETÁCULO Momo, uma menina órfã que aparece misteriosamente em uma cidade, pouco a pouco ensina as crianças do lugar a despertarem novamente

o prazer de brincar. Dir. Carla Candiotto. 70 min.  
**Dias 5 e 12/2. Domingos, 12h**  
**AL** ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Manda-Chuva - O Início

Dir. Andrés Couturier,  
 México, 2015, 89 min.

EXIBIÇÃO A animação revela o início da gangue formada por Manda-Chuva e seus amigos.

**Dia 11/2. Sábado, 12h.** **AL**  
**GRÁTIS**

### Dançar o Boi

VIVÊNCIA Demonstração do Bumba Meu Boi do Maranhão. Com Grupo Cupuaçu.

**Dia 12/2. Domingo, 14h às 15h.** **GRÁTIS** | Todas as idades

### Sambódromo em Miniatura - Acadêmicos do ETA

OFICINA Construção coletiva de carros alegóricos e alas com passistas fantasiados em miniatura.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 11h30 às 14h30.**  
**GRÁTIS** | A partir de 7 anos

### Zé Colmeia - O Filme

Dir. Eric Brevig, EUA, 2010, 80 min.

EXIBIÇÃO Quando o prefeito anuncia que quer vender o parque para madeiros, Zé Colmeia e Catatau juntam forças com o guarda para salvá-lo.

**Dia 18/2. Sábado, 12h.** **AL**  
**GRÁTIS**

### Maquiagem, Adereços e Instrumentos Musicais

OFICINA Produção para brincar o Carnaval. Com Equipe Pé de Brincadeira.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 12h30 às 15h30.**  
**GRÁTIS** | Todas as idades



### Discotecagem Mãetinê

INTERVENÇÃO Discotecagem que apresenta o disco de vinil como protagonista, voltada para famílias com bebês e crianças. Com DJ Paula Mar e DJ Iasmin.

**De 18 a 21/2. Sábado a segunda, 13h às 14h e 15h às 15h30. Domingo, 15h às 15h30.** **GRÁTIS**  
 Todas as idades

### Customização de Fantasia com Tecido de Chita

OFICINA Atividade carnavalesca. Com Equipe Pé de Brincadeira.

**Dia 19/2. Domingo, 12h30 às 15h30.** **GRÁTIS**  
 Todas as idades

### Carnaval dos Bichos Vermelhos

ESPETÁCULO Com manipulação de infláveis, inspirado no livro de Lina Rosa.

Com Pia Fraus. 60 min.  
**Dia 19/2. Domingo, 15h30.**  
**Local: Praça de Convivência.** **AL** **GRÁTIS**

### Sainha de Chita

ESPETÁCULO Bloquinho de Carnaval com ritmos do Brasil!

**Dia 20/2. Segunda, 15h30.** **AL**  
**GRÁTIS**

## Brincando com Tintas Naturais

VIVÊNCIA Atividades lúdicas, musicais e experimentações com tintas feitas de legumes e frutas. Com Embalada Arte com Bebês.

**Dia 25/2. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos**

## Tom & Jerry: O Filme

Dir. Christopher Lennertz, EUA, 2021, 101 min.

EXIBIÇÃO Quando Jerry se muda para um hotel muito rico na véspera do casamento do século, a organizadora do evento contrata Tom para se livrar do rato.

**Dia 25/2. Sábado, 12h AL GRÁTIS**

## Boi Estrela

ESPETÁCULO Apresenta o Bumba Meu Boi maranhense. Com Mestre Cacau. 60 min.

**Dia 25/2. Sábado, 14h. AL GRÁTIS**

## Ora Bolas

OFICINA Criação de mini-mundos e planetas do sistema solar.

**Dia 26/2. Domingo, 10h às 11h30 e 13h30 às 15h. GRÁTIS | 10 a 17 anos**

## No Terreiro de Yayá

ESPETÁCULO Maria é uma menina rainha e guerreira que está prestes a entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com Clã do Jabuti. 70 min.

**De 26/2 a 2/4. Domingos, 12h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

## CAMPO LIMPO

### Vraaa

ESPETÁCULO De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraa. 60 min.

**Dia 5/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Instalação Aquática

OFICINA Mini piscinas, sombra, esteiras de descanso, brinquedos flutuantes. Com Renato Renda.

**De 12/2 a 26/3. Domingos, 12h30 às 17h30. De 12/2 a 26/3. Domingos, 12h30 às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## Carnaval dos Bichos

### Criando um Boneco Gigante!

OFICINA Construção coletiva de boneco gigante para brincar o Carnaval e desfilar na folia da unidade. Com Casa das Invenções.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 11h às 14h. GRÁTIS A partir de 8 anos**

### Pintura Facial de Carnaval

VIVÊNCIA Atividade utiliza bioglitter e tintas naturais. Com Ubuntu Ambiental.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**



● ●  
**Criando um Boneco Gigante!**  
Campo Limpo

**A Festa**

SHOW Com o tema dos animais das florestas brasileiras (18/2) e do fundo do mar (19/2). Com Cia. Viagens Musicais.

**Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 16h. Local: Tenda de Convivência. AL GRÁTIS**

**Cordão da Bicharada**

INTERVENÇÃO Cortejo desfila pela unidade celebrando a bicharada com figuras carnavalescas, adereços coloridos e seres mágicos. Com Casa das Invenções.

**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

**Parapapel**

ESPETÁCULO Uma dupla de palhaças conta histórias infantis tradicionais que são desconstruídas comicamente. Com Cia. Pelo Cano. 60 min.

**Dia 26/2. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**CARMO****Olimpíadas de Malabarismo**

ESPETÁCULO Bateria de competições lúdicas e interativas entre os malabaristas, sob olhar atento e a torcida do público. Com Super Circo. Parte do "Sesc Verão". 80 min.

**Dia 6/2. Segunda, 13h30. Local: Praça Poupatempo Sé. AL GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****Elagalinha**

ESPETÁCULO Uma galinha de seis anos vai à escola pela primeira vez. No caminho,

é presa por um monstro. Sua jaula vira sala de aula. Com Cia. Bendita. 50 min.

**De 4/2 a 8/4. Sábados, 11h. AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

**Quer Voar? e Botica de Histórias**

INTERVENÇÃO Ações performáticas e poéticas para compartilhar histórias e memórias sobre o ato de migrar (4 e 25/2) e para (re)mediar todos os males (11/2). Com As Rutes.  
**Dias 4, 11 e 25/2. Sábados, 12h às 14h. AL GRÁTIS**

**Construção de Instrumento Musical e Roda de Música**

OFICINA Vivência musical para primeira infância e seus responsáveis. Com Ylú Brasil.  
**De 4 a 25/2. Sábados, 15h às 17h. Exceto dia 18/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 3 a 6 anos**

**Tantas Artes**

OFICINA Atividades manuais e brincadeiras que despertam a curiosidade e a criatividade.  
**Até 26/3. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Alimentos que Fazem Sentir: Experiências Sensoriais para Bebês**

OFICINA Brincadeiras com tintas naturais e degustação de seus elementos originários, como beterraba, açafraão e couve. Com Badaia Arte.  
**De 5 a 26/2. Domingos, 14h30 às 15h30. Exceto dia 19/2. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos**

**Máscaras, Adereços e Instrumentos Musicais**

OFICINA Confecção de objetos

para curtir o Carnaval. Com LivreMente Kids, Fio da Meada, Anunciação Rosa, Anabel Andrés e Tiane Tessaroto Santoro.  
**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 12h às 16h. GRÁTIS Todas as idades**

**Vivência de Voz**

AULA ABERTA Exploração musical. Parte das "Férias no Centro de Música". Com Solange Assumpção.  
**Dia 23/2. Quinta, 17h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Coco da Águas Doces**

INTERVENÇÃO Brincadeiras da cultura popular brasileira por meio do Coco de Roda para saudar e reverenciar os Orixás.  
**Dia 16/2. Quinta, 14h às 15h. Local: Pátio São Bento. GRÁTIS | Todas as idades**

**GUARULHOS****Pipas pra Todo Mundo!**

OFICINA Construção da estrutura com varetas, encapada com o papel de seda, enfeites, rabiola.  
**Dias 4 e 11/2. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

**Ateliê Curumim - Experimentações com Tinta, Giz e Lápis**

ATELIÊ Pintura, desenho e colagem.  
**De 4 a 26/2. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

**A Fábrica dos Ventos**

ESPETÁCULO A história de um reino onde o trabalho, o alimento e o lazer da população estão diretamente ligados a bexigas. Com Trupe da Lona Preta. 60 min.

**Dia 5/2. Domingo, 17h.** **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Borboletrando no Carnaval**

SHOW Com Trupe Borboletras.

**Dia 21/2. Terça, 13h.**

Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS

**Mar Maru Maré e a Ilha que Não é**

ESPETÁCULO O jovem Maru é enviado pelo Conselho de Anciões para investigar a inexplicável aparição de animais marinhos mortos na região. Com Cia. XPTO. 40 min.

**Dias 25/2 e 5/3. Sábado e domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS

**Imaginari**

ESPETÁCULO Uma menina vai parar num mundo misterioso e cheio de criaturas estranhas depois de discutir com o pai. Com Cia. Los Xerebas. 120 min.

**Dia 26/2. Domingo, 16h.** **AL**

GRÁTIS

**INTERLAGOS****Contos do Encanto, do Medo e da Esperteza**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Três contos folclóricos que falam das emoções.

Com Sentir Infância.

**Dias 4, 11 e 25/2. Sábados, 14h às 15h.** GRÁTIS

Todas as idades

**Na Ponta da Língua**

ESPETÁCULO Traz música e poesia com participação do público. Com Cia.

Balaio de Doi2. 60 min.

**Dias 5, 12 e 26/2.**

**Domingos, 15h.** **AL** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Carrinho Abre-Alas**

OFICINA Adereçamento do carrinho abre-alas do Espaço de Brincar.

**Dia 18/2. Sábado, 14h às 15h30.** GRÁTIS | Até 6 anos

**Nosso Trio**

VIVÊNCIA Brincadeiras de Carnaval com dança, música e diversão.

**Dia 19/2. Domingo, 14h às 15h30.** GRÁTIS | Até 6 anos

**Meu Primeiro Parangolé**

OFICINA Confeção de adereço inspirado na obra de Hélio Oiticica.

**Dia 20/2. Segunda, 14h às 16h.** GRÁTIS | Todas as idades

**Com-Fête! Ou Confete ao Natural**

VIVÊNCIA Folhas, galhos, sementes se transformam em confete natural.

**Dia 20/2. Segunda, 11h às 13h.** GRÁTIS | Todas as idades



**Detetives da Floresta**  
Itaquera



## Bloc Ordinário sendo ExtraOrdinário

VIVÊNCIA Criação de estandarte e cortejo animado.

**Dia 21/2. Terça, 11h às 13h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

## IPIRANGA

### Ocupação Brincante: Experimentações

VIVÊNCIA Atividades criativas e brincantes. Com CriaLudis.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 10h às 17h.**  
GRÁTIS | Até 6 anos

### Introdução à Marcenaria:

### Construindo Seu Carrinho de Rolimã

OFICINA Criação de projetos com serra tico tico, grosa, lima e lixas.

**De 4 a 11/2. Sábados e domingos, 15h às 17h.**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 18 anos

### Entre Mundos

ESPETÁCULO Duas criaturas nascem diante dos olhos do público e, por meio de um portal, transitam por diferentes dimensões. Dir. Elisa Rossin. 45 min.

**Dias 5 e 12/2.**

**Domingos, 11h.** 

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Ocupação Brincante - Esconderijos

VIVÊNCIA Instalação lúdica que possibilita brincadeiras simbólicas e outras explorações. Com CriaLudis.

**Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 10h às 17h.**  
GRÁTIS | Até 6 anos

## Mundos Fantásticos: Montando Bichos Animados

OFICINA Construção de brinquedos-bichos a partir de peças que se encaixam. Com Guilherme Land e Lígia Minami.

**Dias 14, 15, 16, 23 e 24/2. Terça, quarta, quintas e sexta, 15h às 17h.** GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 10 anos

### Led Toy


OFICINA Construção e customização de personagem de papel reciclado e introdução a circuitos eletrônicos com LED. Com Guilherme Land e Lígia Minami.

**De 18 a 21/2. Sábado a terça, 15h.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

### Um Dia, um Rio

ESPETÁCULO Montagem musical narra a vida de um rio, de riacho ao desenho de lindas paisagens. Dir. Fabiano Lodi. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

**De 26/2 a 2/4.**

**Domingos, 11h. Dia 22/3. Quarta, 10h e 15h.** 

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

**Acessibilidade:**  Libras no dia 26/3.

## ITAQUERA

### Ofurô

VIVÊNCIA Simula o ambiente do útero materno, ajuda a aliviar as cólicas abdominais, melhora a qualidade do sono dos bebês.

**Dia 4/2. Sábado, 10h30 às 11h30.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 1 ano



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

### Detetives da Floresta

VIVÊNCIA Atividade de investigação usando lupas.  
**Dia 5/2. Domingo, 10h30 às 12h.** GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos

### Experimentos Brincantes

VIVÊNCIA Brincadeiras divertidas com temas das ciências.

**Dias 5 e 12/2. Domingos, 14h às 15h30.** GRÁTIS  
A partir de 8 anos

### Vivência Sensorial com Elementos da Natureza

VIVÊNCIA Estimulo a partir das variadas texturas e formas.  
**Dia 11/2. Sábado, 10h30 às 11h30.** GRÁTIS | Até 4 anos

### Brincando com Águas Coloridas

VIVÊNCIA Atividade com água fora das piscinas.  
**Dia 18/2. Sábado, 10h30 às 11h30.** GRÁTIS | Até 6 anos



Festa das Cores  
Mogi das Cruzes

### Bloquim do Sarauzim

**VIVÊNCIA** Para celebrar o Carnaval da Zona Leste, crianças e seus responsáveis são convidados a cantar marchinhas e dançar. Com Rodrigo Ciríaco e Coletivo Mesquiteiros. **Dia 19/2. Domingo, 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Máscara dos Bichos

**OFICINA** Confeção de máscaras carnavalescas temática. Com Pia Fraus. **Dia 21/2. Terça, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Carnaval dos Bichos Vermelhos

**ESPETÁCULO** Manipulação de infláveis, inspirado no livro de Lina Rosa. Com Pia Fraus. 60 min. **Dia 21/2. Terça, 16h. AL GRÁTIS**

### Trilha Ecológica para Bebês

**VIVÊNCIA** Contato com a natureza na Trilha Samambaia-Açú, dentro da unidade. **Dia 25/2. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

### MOGI DAS CRUZES

#### Leituras de Lá e de Cá: Mediação de Leitura

**OFICINA** Seleção de livros infantis em um espaço criado para o acolhimento e leitura. Com Cia. Oya Ô. **De 4 a 26/2. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. Exceto dias 18 e 19/2. GRÁTIS Todas as idades**

#### Cafuné

**ESPETÁCULO** Inspirado em folguedos populares, mistura danças tradicionais, artes visuais, música e performance. Com Tempo de Brincar. 60 min. **Dia 4/2. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

#### Jornada na Agrofloresta

**VIVÊNCIA** Ao som de música ambiente e histórias. Com Coletivo Verde Mato. **De 5, 12 e 26/2. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

#### Festa das Cores

**VIVÊNCIA** Inspirada na festa típica indiana que comemora

a chegada da primavera e a vitória do amor, o Festival Holi. Música, cores e movimentos corporais típicos. Com Caroline de Rienzo e Rui Mauro. **Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS** **Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 4 anos**

#### Canto, Festa e Folia

**ESPETÁCULO** Um mineiro migra para o Rio e leva a tradição da Folia de Reis para lá. Com Cia. Som em Prosa. 45 min. **Dia 11/2. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

#### Máscaras, Pintura e Confetes com Elementos Naturais

**VIVÊNCIA** Criação de adereços de Carnaval. Com Arumã Brasil. **De 18 a 21/2. Sábado a terça, 10h às 11h30. GRÁTIS A partir de 6 anos**

#### Bloco dos Palhaços Batutas

**SHOW** Com o Grupo Flor de Crejoá. **Dia 18/2. Sábado, 11h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

#### Encantoria

**SHOW** Com o Grupo Manuí. **Dia 19/2. Domingo, 11h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

#### Folia de Bonequins

**SHOW** Com o Bloco-Mundo de Crianças Gigantes Folia de Bonequins. **Dia 20/2. Segunda, 11h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

#### Folia Solta: Baile de Carnaval das Crianças

**SHOW** Com Fio da Meada. **Dia 21/2. Terça, 11h. Local: Tenda. AL GRÁTIS**

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

### Parkour para Crianças

VIVÊNCIA Atividade monitorada em espaço preparado com materiais especialmente desenvolvidos. Com Parkour Super Kids.  
**De 24 a 26/2. Sexta, 15h às 17h (4 a 7 anos) e 17h às 19h (8 a 12 anos). Sábado e domingo, 10h às 12h (4 a 7 anos) e 13h30 às 15h30 (8 a 12 anos). GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria**

### Meditação para a Família

VIVÊNCIA Atividade estimula o toque, a audição e o olhar profundo. Com Marcio Valério (Monasterion).  
**Dia 25/2. Sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria. A partir de 6 anos**

### Coisas de Saci

ESPETÁCULO Dois cantadores contam a história de como um menino brinca com um saci e se perde na mata. Com Tempo de Brincar. 60 min.  
**Dia 25/2. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

## OSASCO

### Práticas Circenses para Crianças

OFICINA Cama-elástica, malabares, trapézio fixo, tecido, equilíbrio em arame e acrobacias.  
**Até 13/2. Segundas e quartas, 14h às 17h. Local: Picadeiro Circo Escola. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line. 7 a 12 anos**

### Preparando o Batuque

OFICINA Venha preparar o batuque nas oficinas pré-Carnaval. Com Ylu Brasil.  
**De 13 a 17/2. Segunda a sexta, 17h às 19h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 7 anos**

## PINHEIROS

### Se Liga!

VIVÊNCIA Criações artísticas com linhas e barbantes para costura em juta, papel e sucata. Com Dani Storto e Anacláudia di Lorenzo.  
**De 4 a 12/2. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### Ateliê de Costura para Crianças

OFICINA Criação de brinquedos costurados.  
**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos**

### Cafundó

ESPETÁCULO Uma figura não recebe visitas nem cartas. Numa tarde cheia de cigarras, surge por lá outra figura e elas reinventam um mundo de criaturas e coisas. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.  
**Até 12/2. Domingos, 15h e 17h. AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

### Trupe Trupé

SHOW Apresenta o espetáculo "Com o Pé no Carnaval".  
**Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 11h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

### Bloquinho da Primeiríssima Infância

ESPETÁCULO Marchinhas, frevos, toadas de maracatu, samba de roda e músicas infantis para bebês e crianças de 0 a 3 anos. Com Coletivo Brincá.  
**Dias 18 a 21/2. Sábado a terça, 15h às 17h. AL GRÁTIS**

### Bloco Bebê

SHOW Apresentação carnavalesca com músicas dançantes para agradar os ouvidos sensíveis dos bebês.  
**Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 11h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

## Brinquedos de Sucata: Vai-e-Vem e Bilboquê

OFICINA Criação com materiais reaproveitados. **Dias 25 e 26/2. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## A Fábrica dos Ventos

ESPETÁCULO A história de um reino onde o trabalho, o alimento e o lazer da população estão diretamente ligados a bexigas. Com Trupe da Lona Preta. 60 min. **Dia 26/2. Domingo, 15h e 17h. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

## POMPEIA

### Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

INSTALAÇÃO Brincadeiras de verão realizadas num espaço com chuveiros, piscininhas, bacias, baldes e mesas sensoriais. Com Cia. Pé de Brincadeira. **Até 11/2. Sábados, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Desenho e Poesia

OFICINA Materiais orgânicos são usados para fazer as tintas para impressão de folhas de plantas. Com Juliane Xavier. **Até 5/2. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS Senhas 1h antes. 8 a 12 anos**

### Hackers Mirins

OFICINA Iniciação à robótica criativa. Com Estúdio Hacker. **Até 14/2. Terças, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 8 a 14 anos**

## SANTANA

### Criando e Brincando com o Imaginário

OFICINA Confeção de brinquedos. **Até 26/2. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h e 13h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Artimanhas do Arco-da-Velha

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Passagens espirituosas da literatura popular. Com Cia. Farnel das Artes. **Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 14h às 15h. GRÁTIS A partir de 5 anos**

### Criação de Fantochoes

OFICINA Construção de fantoche de bruxa a partir da desmistificação do estereótipo de bruxa malvada. Com Agnes Foster. **Até 11/2. Sábados, 15h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**


### Bonecas Abayomi Iemanjá

OFICINA Confeção de bonecas e contação da história "Abayomi Iemanjá". Com Abayomi Onã. **Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos**

### Quando Acordei o Círculo Já Tinha Idó Embora

ESPETÁCULO Recheado de números circenses de acrobacia, malabares e palhaçaria. Com Trupe Trapaceros. 60 min. **Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Cozinheirinhos da Diáspora

OFICINA Vivência em culinária para crianças e responsáveis com a Chef Aline Chermoula. **Dias 11 e 12/2. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos. Acessibilidade:  Libras.**

### Cortejo com Sampilhaças

ESPETÁCULO Grupo de palhaças canta, dança, interage com a plateia e apresenta cenas clássicas. Com Sampilhaças. 60 min. **Dias 18 e 19/2. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Pé na Dança

ESPETÁCULO Apresentação cênica e musical passa por brincadeiras populares, carnavalescas e brincadeiras de roda. Com Ana Maria Carvalho. 60 min. **Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 11h. AL GRÁTIS**

### Construtores

ESPETÁCULO Técnicas de Roda Cyr, acrobacia aérea com tecido em gota, acrobacias de solo, comicidade e a utilização do Trampoline Wall. Com Coletivo Vertigem. 60 min. **Dias 25 e 26/2. Sábado e domingo, 14h. AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Cuidar de Quem Cuida

ENCONTRO Diálogos sobre culturas afro-brasileiras e racismo estrutural. **De 28/2 a 3/3. Terça a sexta, 15h às 16h30. GRÁTIS | Até 6 anos**



20.000 Léguas  
Submarinas  
Santo Amaro

## SANTO AMARO

### “Pandolfo Pereba” e “Abaixo das Canelas”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Com Grupo Cafezinho. Narradores: Kathia Bissoli e Arô Ribeiro. **Dias 4 e 11/2. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS** | Todas as idades  
Acessibilidade: 🙋 Libras.

### Máquina de Luzes

OFICINA Construção de uma máquina que gira leds em alta velocidade criando desenhos no escuro. Com Glauco Paiva. **Dia 4/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS** | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

### Historinhas e Historietas - Cabeças de Livros

BIBLIOTECA Ambientação lúdica de estímulo à leitura. Com Cia. Giralua, Val de Castro e Alessandro Brandão. **De 5/2 a 5/3. Domingos, 14h30 às 15h30. Exceto dia 19/2. GRÁTIS** | Todas as idades

### 20.000 Léguas Submarinas

ESPECTÁCULO Livre adaptação para o teatro de uma das obras literárias mais famosas de Júlio Verne (1828-1905). Dir. Álvaro Assad. Com Cia. Solas de Vento. 60 min. **De 5, 12 e 26/2. Domingos, 16h. L**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Criação de Personagens e Estandarte de Carnaval

OFICINA Criação e customização de brinquedo de pano e de bandeiras com EVA, tecido e papel. Com Ateliê Fonfinfan. **Dias 11 e 25/2. Sábados, 15h às 17h. De 18 a 21/2. Sábado a terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS** | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

### Bailinho da Isadora

SHOW Versões de folia dos seus últimos trabalhos. Com Isadora Canto. **Dias 18 e 20/2. Sábado e segunda, 11h. Local: Espaço de Brincar. AL**  
GRÁTIS | Até 6 anos

### Capas Mágicas e Dedoches Carnavalescos

OFICINA Confeção de adorno personalizado para fantasia de heroína e herói e fantoches de dedo. Com Ventania Cultural. **Dias 18 a 21/2. Sábado a terça, 12h30 às 15h30. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

### Banda do Monteiro

SHOW Repertório que preserva as marchinhas brasileiras e celebra a literatura infantil de Monteiro Lobato. **Dias 19 e 21/2. Domingo e terça, 11h. Local: Espaço de Brincar. AL**  
GRÁTIS

### “Luz e Escuridão: Mitos de Criação” e “Ser Igual, Ser Diferente”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Com Cia. Pé do Ouvido. **Dias 25/2 e 4/3. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS** | Todas as idades.  
Acessibilidade: 🙋 Libras.

**Bandinho de Régia**

SHOW Forró e cantigas populares.

**Dia 26/2. Domingo, 17h.**

**Local: Praça Coberta.** **AL**

**GRÁTIS | Até 12 anos**

**SANTO ANDRÉ****Jardim de Brincar**

OFICINA Criação de castelos, rios, cabanas com elementos naturais. Com Oficinas VerdeRosa.

**De 2 a 4/2. Quinta a sábado, 13h às 16h.**

**GRÁTIS | Até 6 anos**

**Hotel de Insetos**

VIVÊNCIA Confecção de casinhas para insetos de jardim com materiais naturais. Com Oficinas VerdeRosa.

**Dia 5/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

**Othelito**

ESPETÁCULO Livremente inspirado em Oteló, de Shakespeare, conta a história de um general ciumento e covarde. Com Cia. Vagalum Tum Tum. 90 min.

**Dia 5/2. Domingo, 16h.** **AL**

**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8**

**Bandinha da Mata**

SHOW A Cia. Mangará traz canções e brincadeiras cantadas sobre os seres das matas.

**Dia 19/2. Domingo, 15h. Local:**

**Espaço de Brincar.** **AL GRÁTIS**

**Origami de Balão Iluminado**

OFICINA Desenvolvimento de projeto que mescla tecnologia e linguagem artística. Com Fábio Justino.

**Dia 26/2. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

**SÃO CAETANO****Livros, Brincadeiras e Sensações**

OFICINA Narrativas, músicas e sons criam um momento de qualidade entre bebês, crianças pequenas e adultos. Com Maria Gabriela.

**De 1 a 10/2. Quartas e sextas, 16h às 18h.**

**GRÁTIS | Até 6 anos**

**Badulaque**

SHOW O Duo toca e canta músicas infantis.

**Dia 4/2. Sábado, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes.** **AL GRÁTIS**

**Chuí Chuá: Gelo e Diversão**

OFICINA Experimentações refrescantes propícias para o verão. Com Maria Gabriela.

**De 11 a 25/2. Sábados, 11h às 12h e 15h às 16h. Exceto 18/2. GRÁTIS | Até 6 anos**



**Othelito**  
Santo André

### A Cor que Ninguém Conhecia

ESPETÁCULO O tirano Licurgo fez valer em seu governo a Ordem do Preto e Branco, mas sente seu poder ameaçado quando nasce uma rosa colorida. Com Teatro Cartum. 60 min.

Dia 11/2. Sábado, 16h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### Carnaval Sustentável

OFICINA Confeção de doces e adereços sustentáveis com ferramentas do dia a dia. Com Coletivo naLã, Adriano Calsone e Maria Gabriela. Dia 18, 20 e 21/2. Sábado, segunda e terça, 14h às 15h30. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

### Parangolés

OFICINA Experimentação sensorial com tecidos e adereços para bebês e crianças pequenas. Com Pé de Brincadeira. Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 11h às 12h. **GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

### Trilha Literária e Travessia - Brincando com Histórias

OFICINA Jogo de tabuleiro gigante com clássicos da literatura infantojuvenil. Com Crialudis. Dias 25/2 e 2/3. Sábado, 14h. Quinta, 11h e 14h. **GRÁTIS** | Todas as idades

### O Livro do Mundo Inteiro

ESPETÁCULO Trupe de palhaços anuncia que veio escrever uma nova história no seu grande livro e conta com a ajuda da plateia. Com Trupe DuNavô. 60 min.

Dia 25/2. Sábado, 16h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$8

### VILA MARIANA

#### Expressão Corporal para Crianças

OFICINA Experimentações artísticas corporais. Com Plataforma Panelinha. Dias 3 e 4/2 (Módulo 2: Ar), 10 e 11/2 (Módulo 3: Trilhar). Sextas e sábados, 14h às 16h. **GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 7 anos

#### Música para Bebês

VIVÊNCIA Atividade lúdica com Sheila Ferreira. Dia 15/2. Quarta, 14h às 14h50 (bebês de 8 a 18 meses) e 15h30 às 16h20 (bebês de 19 a 36 meses). **GRÁTIS** | Inscrições on-line a partir de 7/2 (Credencial Plena) e 8/2 (público em geral)

#### Carnaval 2023 - Corpo Brincante

Confecção de Adereços  
OFICINA Criação de máscaras, tiaras, brincos, colares, ombreiras, saias e coletes para Carnaval. Com Natália Onnori e com Renata Laurentino, JoCarla Gomes, Rebecca Pera e Raquel Bedê. Dia 18 a 21/2. Sábado a terça, 10h30 às 16h30. **GRÁTIS** | Todas as idades

### Construção de Instrumentos Musicais com Recicláveis

OFICINA Ganzá e gaita (18/2); carrilhão (19/2); reco-reco e kazoo (20/2) e pandeiro (21/2). Com Rádio Sucata. Dia 18 a 21/2. Sábado a terça, 10h30 às 16h30. **GRÁTIS** | Todas as idades

### Criança que Canta Também Dança

ESPETÁCULO Ritmos e danças brasileiras com o Núcleo Caboclinhas. Dias 18 e 20/2. Sábado e segunda, 11h. Local: Praça de Eventos. **AL** **GRÁTIS**

### Coco, Cavalo Marinho, Caboclinhos e Maracatu de Baque Virado

VIVÊNCIA Dança e música ao vivo com ritmos da cultura tradicional brasileira. Com Núcleo Pé de Zamba. Dia 18 a 21/2. Sábado a terça, 15h às 16h. **GRÁTIS** | Todas as idades

### Baile da Cris Barulins

SHOW Marchinhas de Carnaval, maracatu, caboclinho, frevo e coco. Dias 19 e 21/2. Domingo e terça, 11h. Local: Praça de Eventos. **AL** **GRÁTIS**

### Vraaa

ESPETÁCULO De dentro de uma criatura gigante saem objetos esquisitos que podem servir para se vestir nesta brincadeira de ser outra pessoa ou coisa. Com Núcleo Vraa. 60 min. Dia 26/2. Domingo, 15h. **AL** **GRÁTIS**

# Idosos

24 DE MAIO

## Banda Dois pra Cá

SHOW Bossa nova, samba, jazz, xote, forró, chá-chá-chá, boleros, salsa entre outros ritmos.

**Dia 26/2. Domingo, 15h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS**

BELENZINHO

## Aprenda Recursos Básicos do Celular

CURSO Funcionamento de câmera, como compartilhar, postar e "curtir".

**De 7 a 16/2. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line e presencial. A partir de 60 anos**

## Dicas e Truques para o Uso da Internet

CURSO Compartilhamento de experiências, tira-dúvidas e recursos do computador e da internet para quem tem conhecimentos básicos.

**De 23/2 a 2/3. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line e presencial. A partir de 60 anos**

CARMO

## Fotografia com Celular

CURSO Exploração dos recursos técnicos oferecidos pelas câmeras de aparelhos celulares. Com André de Oliveira.

**De 2 a 16/2. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições abertas. A partir de 60 anos**

## JogaJunto! Terceira Idade

OFICINA Experimentação de novos jogos de cartas, de tabuleiro e digitais.

**Dias 7 e 8/2. Terça e quarta, 10h às 12h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## Sarau Dançante: E as Marchinhas Voltaram!

SHOW Com o cantor Roberto Seresteiro.

**Dia 17/2. Sexta, 17h30.**

**Local: Restaurante I. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**



CONSOLAÇÃO

## Vivência de Voz 60+

VIVÊNCIA Experimentação vocal. Com Sheila Ferreira. **Dias 7 e 14/2. Terças, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

## Criando Instrumentos Musicais e Paródias

VIVÊNCIA Construção de instrumentos musicais e composição de paródias de clássicos de marchinhas carnavalescas. Parte da ação "Prosa 60+". Com Anúnciação Rosa. **Dia 23/2. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**





**Do Fio ao Infinito**  
Mogi das Cruzes

## INTERLAGOS

### Ponto de Encontro

**RODA DE CONVERSA** Espaço de encontro e trocas entre pessoas idosas.  
**Dia 15/2. Quarta, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## MOGI DAS CRUZES

### Porta Bandeira de Mim

**CURSO** Confeção de estandarte a partir de técnicas de estamparia e bordado. Com Coletivo Meiofio.  
**Até 14/2. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Dança de Salão para Idosos

**CURSO** Bolero, samba, forró, soltinho, chá-chá-chá e valsa. Com Angela Moraes.  
**Até 12/4. Quartas, 15h45 às 16h45. Exceto dia 22/2. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Postais: Mensagens de Mulheres Sábias

**OFICINA** Compartilhamento de narrativas sobre mulheres notáveis. Com Coletivo As Rutes.  
**Dia 10/2. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Mensagens de Mulheres Sábias

**INTERVENÇÃO** Narrativas ancestrais e reflexões sobre ser mulher no mundo hoje através da trajetória e da obra de escritoras admiradas. Com Coletivo As Rutes.  
**Dia 11/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Do Fio ao Infinito

**OFICINA** Investigação do infinito através de música, narração de histórias, jogos teatrais, dança e exercícios de imaginação. Com Coletivo As Rutes.  
**De 17/2 a 3/3. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

## PINHEIROS

### Canto Coral

**CURSO** Iniciação ao canto coral. Estudo e prática das técnicas vocais, imposição vocal e repertório. Com Cristiano Rangel.  
**De 3/2 a 31/3. Terças e sextas, 15h às 17h. Exceto 21/2. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## VILA MARIANA

### Ponto de Encontro com Meire Ribeiro

**BATE-PAPO** Reflexões sobre a vida, os sonhos, os amores e os projetos, a partir de uma fábula.  
**Dias 9 e 23/2. Quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

# Turismo Social

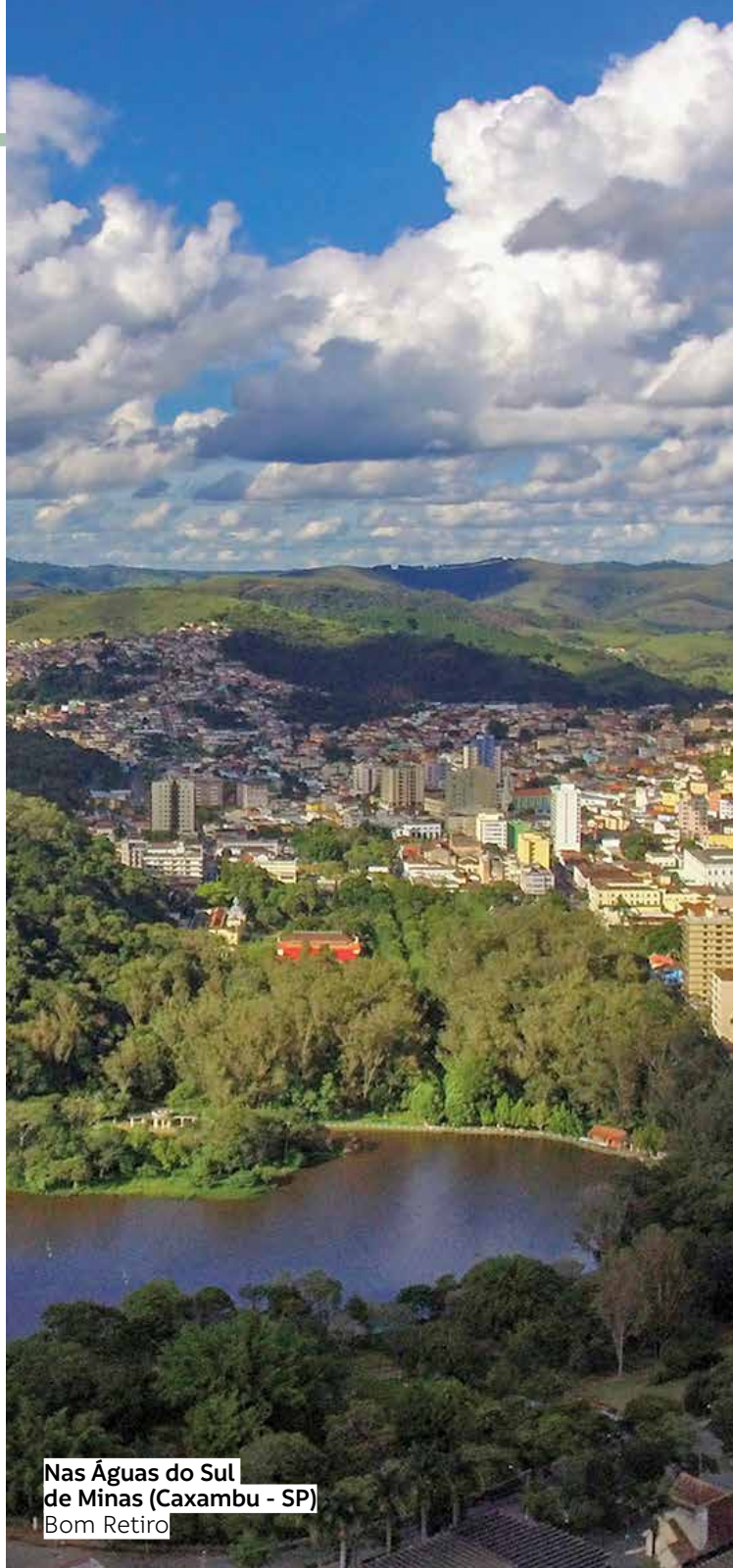


Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Memórias e Patrimônios da Avenida Paulista


CIRCUITO Caminhada pela região do casarão Franco Mello e Instituto Moreira Salles, refletindo sobre lembranças, passado e presente. Com Vanessa Lima e Monica Mantovani. **Dia 12/2. Domingo, 10h30 às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/2. Todas as idades**



Nas Águas do Sul de Minas (Caxambu - SP)  
Bom Retiro

## Histórias Não Contadas da Cidade

**CIRCUITO** Da Avenida Paulista ao bairro da Liberdade, passando pelo Mirante, abordando temas como a construção da avenida e seus trabalhadores, mobilidade e acessibilidade e as populações LGBTQIAPN+, negras e imigrantes da cidade. Com Ana Paula Portes e Sylvia Sato.

**Dia 26/2. Domingo, 10h30 às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 2/2. Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## De Mirante a Mirante: As Artes do Sesc Avenida Paulista e no CCSP

**CIRCUITO** Enfoque nas manifestações artísticas do Acervo Sesc de Arte, espaços de espetáculos e bibliotecas, além de conhecer a cidade através do Mirante (17º andar) e jardins suspensos do Centro Cultural São Paulo. Será utilizado transporte público (metrô). Caminhada média. Com Bruno Makia e David Carolla.  
**Dias 5 e 12/3. Domingos, 10h30 às 14h. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 16/2, 14h. Todas as idades**

## BOM RETIRO

### União Campo e Cidade: Assentamento Dom Thomás Balduino (Franco da Rocha - SP)

**PASSEIO** Um dia no campo para conhecer de perto a produção familiar de alimentos orgânicos. Visita ao Assentamento Dom Thomás Balduino do MST (Movimento dos

Trabalhadores Rurais Sem Terra). Inclui café da manhã, visita monitorada, almoço e uma pequena cesta agroecológica.  
**Dia 25/2. Sábado, 8h às 18h.**  
**▲ R\$ 90 ● \$ 60**  
**Inscrições abertas.**  
**Todas as idades**

### Nas Águas do Sul de Minas (Caxambu - MG)

**EXCURSÃO** Clima de montanha, tranquilidade e simplicidade na região da Serra da Mantiqueira, com águas minerais de diversas características. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União e ingressos.  
**De 24 a 26/3. Sexta a domingo, 7h (saída).**  
**▲ R\$1.641 ● R\$1.094**  
**Por pessoa em apartamento tripto. Inscrições de 1 a 12/2.**  
**Todas as idades**

## CONSOLAÇÃO

### Caminhos do Mar - Pela Estrada Velha de Santos

**PASSEIO** Caminhada de 9 km pela região do polo ecoturístico Caminhos do Mar (Estrada Velha de Santos), com passagem pelo Pouso de Parapaniacaba, o Rancho da Maioridade, a Calçada de Lorena e o Mirante. Inclui lanche de trilha e ingresso.  
**Dia 18/3. Sábado, 8h às 16h.**  
**▲ R\$ 90 ● R\$ 60**  
**Inscrições de 15 a 22/2.**  
**Sorteio: 24/2. Todas as idades**

## ITAQUERA

### Narrativas Indígenas: "Coração na Aldeia, Pés no Mundo" (Piracicaba - SP)

**PASSEIO** Visita à exposição no Sesc Piracicaba, que traz um olhar sobre o protagonismo das mulheres indígenas. Também serão visitados pontos históricos da cidade. Inclui almoço e ingressos.  
**Dia 4/3. Sábado, 7h às 19h.**  
**▲ R\$ 90 ● R\$ 60**  
**Inscrições de 8 a 19/2.**  
**Todas as idades**

## SANTANA

### Para Crianças: Histórias de Circo

**PASSEIO** Visita ao Centro de Memória do Circo, no Paissandu, com o grupo Esparrama, finalizando com uma apresentação deles no Minhocão.  
**Dia 25/3. Sábado, 9h às 17h.**  
**▲ R\$ 90 ● R\$ 60**  
**Inscrições abertas.**  
**Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

### Sítio Olho D'Água (Mogi das Cruzes - SP)

**PASSEIO** No local, que adota a sustentabilidade integral, serão demonstradas tecnologias como ilhas flutuantes, banheiro seco e filtros ecológicos. Haverá atividade prática de agricultura agroecológica. Inclui almoço e ingresso.  
**Dia 25/2. Sábado, 8h às 18h.**  
**▲ R\$135 ● R\$90**  
**Inscrições abertas.**  
**Todas idades**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

## SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa  
com pensão completa:**

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia. Não é possível a troca ou devolução.

**Ingresso por pessoa:**

▲ R\$92 ● R\$25

**Inclui:** almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Crianças** até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » Praça dos Romeiros
- » Praça São Lourenço
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz de Cotia
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

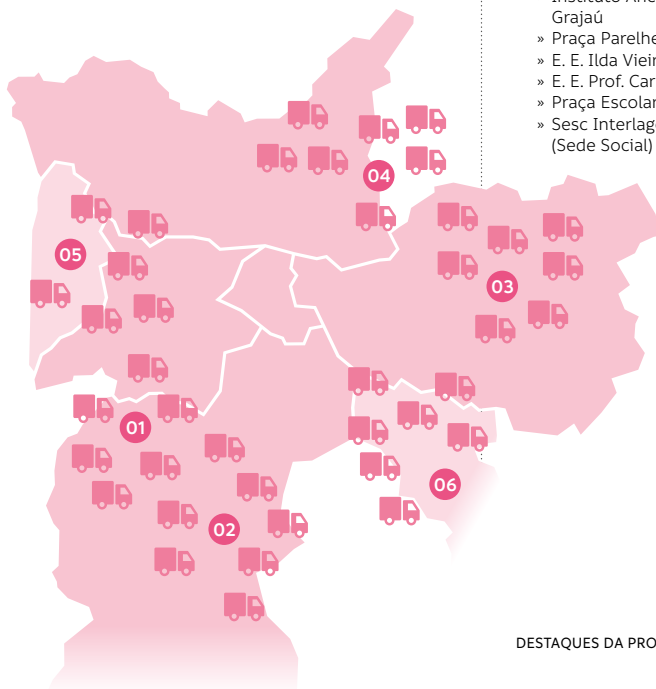
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » Praça José Borges (Cantagalo)
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissiúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

### 6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



Comedor  
Pinheiros

## COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em **sescsp.org.br/comedor**



## COMEDORIA NAS UNIDADES

**Consulte os horários de funcionamento na seção**

Unidades da Capital e Grande São Paulo.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção** Cursos, Oficinas e Encontros.

## MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em **sescsp.org.br/mesabrasil**

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Avenida Paulista

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS** Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

# sesc Verão

# 2023

Até 12/2, acontece a 28ª edição do Sesc Verão em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de centenas de aulas abertas, cursos, apresentações, debates, workshops e vivências gratuitas para todas as idades, o público é estimulado a experimentar diversas modalidades e a incorporar a prática físico-esportiva no seu cotidiano.

Programação completa em [sescsp.org.br/sescverao](https://sescsp.org.br/sescverao)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

#### Corpo Consciente: Garuda

AULA ABERTA Prática abrange pilates, yoga e dança. Com Gê Gurak e Viviane Vales.

Até 26/2. Domingos, 11h30 às 13h. Exceto dia 19/2.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

#### Comunidades Esportivas: Ginástica Artística

BATE-PAPO Desafios, impactos na vida dos atletas e sonhos da conquista do pódio. Com Jade Barbosa e Flávia Saraiva. Mediação: Andréa Toledo.

Dia 12/2. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

### AVENIDA PAULISTA

#### Clube do Pedal - Praça Pôr do Sol

AULA ABERTA Para pessoas que já sabem andar de bicicleta e querem aperfeiçoar o deslocamento pelas ciclovias e ruas da cidade.

Dia 5/2. Domingo, 8h às 12h.

GRÁTIS | Inscrições on-line até 4/2. A partir de 18 anos

#### Top de Linha

BATE-PAPO Com atletas e personalidades de destaque no cenário esportivo brasileiro. Com Daiane dos Santos e Ellen Valias (dia 5), Fabiola da Silva e Danilo Senna (dia 12).

Dias 5 e 12/2. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS  
Todas as idades



Top de Linha  
Avenida Paulista





## BELENZINHO

### Vôlei de Praia

AULA ABERTA Movimentos básicos e regras da modalidade.

**Até 24/2. Quartas e sextas, 8h às 9h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### Beach Tennis

AULA ABERTA Modalidade adaptada do tênis convencional praticada na areia.

**Até 24/2. Terças e quintas, 8h às 9h e 17h30 às 18h20. Quartas e sextas, 18h às 18h50. Exceto dia 21/2. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Arena de Skate Street

VIVÊNCIA Espaço para prática da modalidade com fornecimento de materiais.

**De 4 a 26/2. Sábados e domingos, 10h às 17h. Dias 20 e 21/2. Segunda e terça, 10h às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Treino Gaia

AULA ABERTA Método reúne conhecimentos da movimentação natural da nossa espécie, com uma abordagem generalista e prazerosa. Com Diego Gomes.

**De 4 a 25/2. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 12 anos

### Festival de Triatlo

TORNEIOS E CAMPEONATOS

Formato curta distância nas dependências da unidade.  
**Dia 11/2. Sábado, 18h30 às 21h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

## BOM RETIRO

### Quartas Dançantes

VIVÊNCIA A cada aula, um ritmo diferente: Hip Hop, Glam Dance, Samba de Gafieira, Samba Rock e Salsa. Com Dois Pra Cá.  
**Até 8/2. Quartas, 19h às 20h. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Aprendendo a Pedalar

AULA ABERTA Disponibilização de bicicletas de diferentes tamanhos. Com SP Hawks.  
**Até 11/2. Sábados, 12h às 14h. GRÁTIS** | A partir de 2 anos

### Condicionamento Físico Aquático

AULA ABERTA Exercícios intensos e desafiadores. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Até 11/2. Sábados, 12h30 às 13h20. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## CAMPO LIMPO

### Torneio de Skate e Paraskate

TORNEIOS E CAMPEONATOS Competição feminina e masculina, com participação de paratletas profissionais da Associação Brasileira Paraskateboard.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 13h30 às 18h30. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Em Ritmo de Verão!

AULA ABERTA Dança com ritmos que embalam o verão brasileiro.

Até 26/2. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS  
A partir de 8 anos

### Jogos Indígenas: Xondaro, a Arte Corporal dos Guarani

INTERVENÇÃO Apresentação e vivência de prática corporal dos povos Guarani que une dança e canto. Com


integrantes do povo Guarani-Mbya da aldeia Kalipety.

Dia 11/2. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS  
A partir de 6 anos

### As Corridas e os Corres Delas

BATE-PAPO Debate sobre a importância da prática regular de atividades físicas e a participação feminina nos esportes. Com Verônica Hipólito, Neide dos Santos e Luciana Mello.

Mediação: Gabriela Graça.

Dia 12/2. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade:  Libras.

### CARMO

#### Arena Sesc Verão

INSTALAÇÃO Espaço destinado à vivência e experimentação de atividades físico-esportivas, além de apresentações e oficinas manuais.

Até 11/2. Segunda a sexta, 9h às 17h. Sábados, 9h às 13h. Local: Praça Poupatempo Sé. GRÁTIS | A partir de 6 anos

#### Caminhada Meditativa no Parque da Aclimação

AULA ABERTA Caminhada seguida por aula de Vinyása Yoga. Recomenda-se levar esteira ou tapete de yoga. Com Fernando Felipe.

Ponto de encontro: Palco do Parque da Aclimação. Dia 4/2. Sábado, 8h às 10h. GRÁTIS | Inscrições na unidade. A partir de 16 anos

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Encontro de Gestores do Esporte e Lazer: Campanhas e o Território

DEBATE Relatos de experiência de organizações que atuam com campanhas de atividades físico-esportivas e suas estratégias para fomentar o engajamento comunitário.

Dia 10/2. Sexta, 14h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos



Jogos e Esportes Internacionais  
Consolação

**CONSOLAÇÃO****Festival de Handebol**

TORNEIOS E CAMPEONATOS  
Com a participação da atleta Mayara Fier.  
**Dia 4/2. Sábado, 10h às 15h.**  
**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**Jogos e Esportes Internacionais**

VIVÊNCIA Circuito de Corfebol (HOL), Poull Ball (BEL), Kan Jam e Spikeball (EUA).  
**De 7/1 a 26/2. Sábados e domingos, 14h às 17h.**  
**Exceto dias 18 e 19/2.**  
**GRÁTIS | Todas as idades.**

**Corrida com Isadora Martins**

VIVÊNCIA Atividade integrativa e prática de corrida com a ultramaratonista no Minhocão.  
**Dia 12/2. Domingo, 8h às 10h.**  
**GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Skate**

AULA ABERTA Iniciação ao skate no Anhangabaú.  
**Até 4/2. Segunda a domingo, 10h às 14h.**  
**Local: Anhangabaú. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Paraskate com Og de Souza**

DEMONSTRAÇÃO Com o atleta pioneiro no Brasil no paraskate, vice-campeão no Mundial da Alemanha.  
**Dia 4/2. Sábado, 10h às 13h.**  
**Local: Anhangabaú. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Halterofilismo Paralímpico**

AULA ABERTA Com Luciano Montanha.  
**Dias 8 e 9/2. Quarta, 16h15 às 17h15 e 17h45 às 18h45.**  
**Quinta, 7h às 8h e 12h às 13h.**  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**



**Halterofilismo Paralímpico**  
Florêncio de Abreu




## GUARULHOS

### Educação Física no Lazer e na Saúde: O que nos Aproxima no Cuidado à População?

BATE-PAPO ON-LINE

Ferramentas em comum, estratégias de cuidado, desafios e como oferecer um melhor serviço à população. Com Douglas Roque Andrade, Manoel Felix e Vanessa Meireles.

**Dia 3/2. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube. Todas as idades**  
Acessibilidade:  Libras.

### Jogando Vôlei com Tiffany Abreu

VIVÊNCIA Bate-papo seguido de vivência com a atleta.

**Dia 4/2. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Jogando Basquete com Alessandra Oliveira

VIVÊNCIA Bate-papo, apresentação esportiva e vivência com a atleta e equipe de basquete cadeirantes.

**Dia 11/2. Sábado, 9h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Judô e Taekwondo

VIVÊNCIA Atividade de lutas com especialistas.

**De 1 a 5/2. Quarta a domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Futevôlei com Bruno Agondi

VIVÊNCIA Da modalidade com o atleta.

**De 2 a 11/2. Quintas e sábados, 13h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Dança de Salão

VIVÊNCIA Prática de ritmos variados.

**De 8 a 12/2. Quarta a domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### Aquathlon

FESTIVAL Prática de natação e corrida.

**Dia 12/2. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### Handebol para Todos

AULA ABERTA Apresentação e vivência de handebol sobre cadeira de rodas.

**Dia 5/2. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### Vou de Bike

AULA ABERTA Olhar a cidade pelo viés poético. Com

Poesia sobre Rodas.

**Dia 12/2. Domingo, 9h às 12h.**  
**GRÁTIS | A partir de 18 anos**

### **Natação Paralímpica com Maria Carolina Santiago**

**BATE-PAPO** Com a atleta, nadadora com baixa visão e tricampeã paralímpica em Tóquio 2020.

**Dia 12/2. Domingo, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **ITAQUERA**

#### **Bike, Patins e Skate**

**AULA ABERTA** Vivência das modalidades.

**Dias 4 e 5/2. Sábado e domingo, 10h às 16h.**  
**GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **MOGI DAS CRUZES**

#### **Stand Up Paddle**

**VIVÊNCIA** Esporte aquático de equilíbrio, coordenação motora e agilidade.

**Até 12/2. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h às 16h.** **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria.**  
**A partir de 12 anos**

#### **Minitorneio de Basquete 5x5**

**TORNEIOS E CAMPEONATOS** Disputas nas categorias masculina e feminina.

Com ANB3 - Associação Nacional de Basquete 3x3.

**Dia 12/2. Domingo, 10h às 17h.** **GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

### **OSASCO**

#### **Goalball**

**DEMONSTRAÇÃO** Modalidade baseada na percepção tátil e auditiva, para pessoas com deficiência visual.

**Dia 4/2. Sábado, 10h às 12h.**  
**Local: Parque Municipal Benedito Bueno de Moraes (Franco da Rocha).** **GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### **PINHEIROS**

#### **Pedala Cidadão Cultural e Inclusivo**

**PASSEIO** Percurso pelo bairro de Pinheiros (12 km).

**Dia 5/2. Domingo, 8h às 12h.** **GRÁTIS | Inscrições on-line.** **A partir de 18 anos**

#### **A Importância da Atividade Físico-Esportiva para Crianças e Adultos com TEA**

**BATE-PAPO** Benefícios da prática de atividades no desenvolvimento de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Com Thalita Gonçalves Santos.

**Dia 8/2. Quarta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Ingressos 1h antes.**  
**Todas as idades**

### **POMPEIA**

#### **Jogos Pré-Desportivos**

**VIVÊNCIA** Jogos e brincadeiras tradicionalmente praticados nos campos de terra, como futebol, vôlei e basquete.

**Até 12/2. Terça a sexta, 10h15 às 18h. Sábados e domingos, 10h15 às 17h.**  
**GRÁTIS | A partir de 6 anos**



**Natação Paralímpica com Maria Carolina Santiago**  
Ipiranga

### Futebol 1x1 com Bolt e Vitão

VIVÊNCIA Prática da modalidade criada nos campinhos das periferias do país. Com os atletas.

**Dia 11/2. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**

A partir de 6 anos

### SANTANA

#### Esrima

WORKSHOP Demonstração de combate elétrico, aquecimento e alongamento, seguidos de instrução teórica e prática.

**Até 12/2. Sábados e domingos, 14h às 15h.**

**GRÁTIS | A partir de 5 anos**

### Basquete 3x3 com Alessandra Oliveira

AULA ABERTA Vivência da modalidade com a campeã mundial e vice-campeã olímpica de basquete feminino pela Seleção Brasileira.

**Até 4/2. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Breaking

DEMONSTRAÇÃO Com Confederação Brasileira de Breaking (CBRB).

**Dia 11/2. Sábado, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Treino de Corrida no Horto Florestal com Vanderlei Cordeiro de Lima

AULA ABERTA Atividade com um dos maiores

corredores da história do atletismo brasileiro.

**Dia 12/2. Domingo, 8h às 10h. Local: Horto Florestal. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

### SANTO AMARO

#### Beach Tennis

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade.

**Até 12/2. Quartas, 18h às 20h. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Pickleball

VIVÊNCIA Experimentação do esporte de raquete.

**Dias 4 a 10/2. Terça a sexta, 10h às 16h. Sábado e domingo, 10h15 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**



Kung Fu  
São Caetano

## Clube da Corrida - Parque Cândido Portinari

VIVÊNCIA Atividade externa para os alunos e convidados, com o intuito de conhecer novos lugares para a prática. **Dia 11/2. Sábado, 8h às 11h. Local: Parque Cândido Portinari. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## SANTO ANDRÉ

### Acroyoga

AULA ABERTA Prática combina yoga, acrobacia e artes curativas. **De 2 a 5/2. Quinta e sexta, 7h, 9h, 14h e 18h. Sábado e domingo, 10h30, 14h30 e 17h. GRÁTIS** | A partir de 12 anos

### Movimento Natural nas Pirâmides de Bambu

AULA ABERTA Movimentação variada visa ativar o sistema cognitivo a partir do corpo e o movimento mais fluido. **De 9 a 12/2. Quinta e sexta, 7h, 9h, 14h e 18h. Sábado e domingo, 10h30, 14h30 e 17h. GRÁTIS** | A partir de 12 anos



Beach Tennis  
Santo Amaro

## SÃO CAETANO

### Kung Fu

AULA ABERTA Técnicas corporais de combate e disciplina. Com Associação Tan Lan de Kung Fu. **Até 8/2. Quartas, 8h, 15h e 18h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Ginástica Acrobática

AULA ABERTA Experimentação da modalidade que beneficia coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade. Com Pamela Pires. **De 3 a 5/2. Sexta, 10h às 12h e 15h às 18h. Sábado, 9h às 16h. Domingo, 9h às 13h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
A partir de 3 anos

## VILA MARIANA

### Descobrimo (e Dançando) o Samba

AULA ABERTA Samba de gafeira, pagode e samba no pé. Com Cia. Theo e Monica. **Até 11/2. Sábados, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## Promovendo Espaços Seguros de Prática

BATE-PAPO Com Júlia Barreira, Ricardo Leme e Daiany França. **Dia 8/2. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS** | A partir de 18 anos

## INTERIOR E LITORAL

## CATANDUVA

### Ginástica Artística com Flávia Saraiva

VIVÊNCIA Com a ginasta brasileira, especialista em solo e trave, medalhista em diversas etapas da Copa do Mundo. **Dia 11/2. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS** | A partir de 4 anos

## JUNDIAÍ

### Treinando Vôlei com Fê Garry

AULA ABERTA Prática da modalidade com a atleta medalhista olímpica. Compartilhará experiências esportivas e apresentará rotina de exercícios. **Dia 5/2. Domingo, 15h às 18h. GRÁTIS** | Todas as idades

## SANTOS

### Vôlei com Virna Dias

VIVÊNCIA Bate-papo seguido de prática com a ex-atleta. **Dia 11/2. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS** | Inscrições 15 min. antes. Todas as idades

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



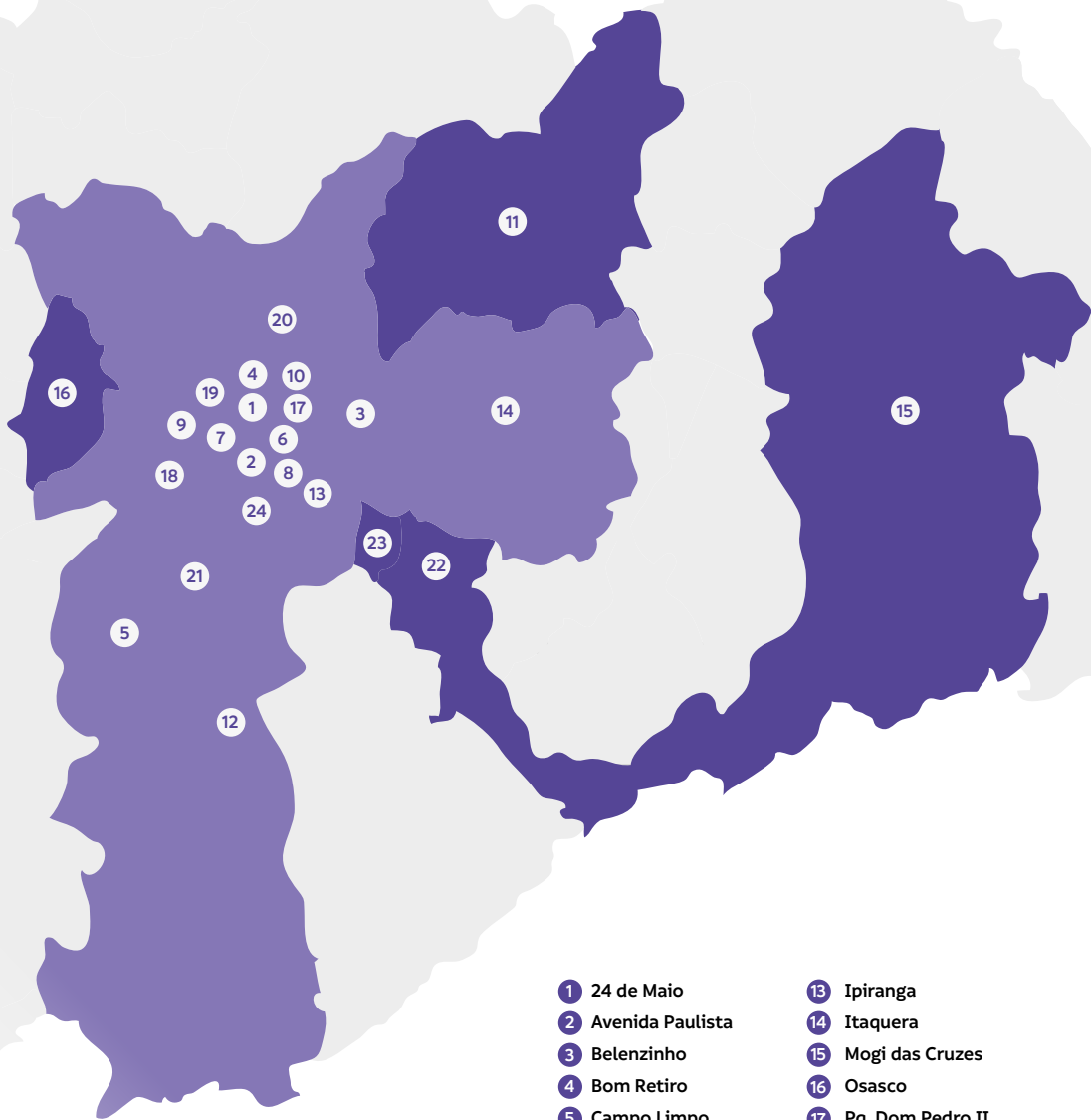
Consulte o portal do  
Sesc São Paulo para  
mais informações e a  
programação completa

Consulte o horário  
de funcionamento  
das unidades nos feriados  
em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)



- » **Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.
- » No aplicativo ou site, é possível também agendar a realização do **exame dermatológico, necessário para acesso às piscinas**.





- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio                          | 13 Ipiranga         |
| 2 Avenida Paulista                    | 14 Itaquera         |
| 3 Belenzinho                          | 15 Mogi das Cruzes  |
| 4 Bom Retiro                          | 16 Osasco           |
| 5 Campo Limpo                         | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo                               | 18 Pinheiros        |
| 7 CPF – Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia          |
| 8 CineSesc                            | 20 Santana          |
| 9 Consolação                          | 21 Santo Amaro      |
| 10 Florêncio de Abreu                 | 22 Santo André      |
| 11 Guarulhos                          | 23 São Caetano      |
| 12 Interlagos                         | 24 Vila Mariana     |

## 24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/24demaio](https://sescsp.org.br/24demaio)

[f](#) [t](#) [@](#) /sesc24demaio

**Terça a sábado, 9h às 21h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo**

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sábado, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Nos dias de espetáculo no teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

### VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail [agendamento.24demaio@sescsp.org.br](mailto:agendamento.24demaio@sescsp.org.br).  
**Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

### BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**



### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Terça a sexta, 11h30 às 15h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 16h.**

#### Cafeteria

**Terça a sábado, 16h30 às 20h.**

#### CAFETERIA DO TEATRO

**Terça a sábado, 11h às 18h. Até às 20h**

**em dias de espetáculos no Teatro.**

**Domingos e feriados, 9h30 às 18h.**

**CAFETERIA DO JARDIM DA PISCINA**

**Terça a sexta, 9h30 às 18h.**

**Sábados, 9h30 às 18h45.**

**Domingos e feriados, 9h30 às 18h.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sexta, 13h às 18h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h e 14h às 17h30. GRÁTIS**

**PISCINA**

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**SERVIÇO DE VAN**

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

**Terça a sábado, 20h às 23h.**

**Domingos e feriados, 19h às 21h.**

**LOJA SESC**

**Terça a sábado, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Em dias de espetáculo no teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

**AVENIDA PAULISTA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/avpaulista](https://sescsp.org.br/avpaulista)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescavpaulista

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo**

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para [secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto:secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br) com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

**Terça a sexta, 10h às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

### ESPAÇO CRIANÇAS

Fechado para reforma. As atividades voltadas ao público infantil acontecem em outros espaços da unidade.

### MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

### FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/belenzinho](http://sescsp.org.br/belenzinho)  
[f](#) [t](#) [@](#)/sescbelenzinho

**Terça a sábado, 9h às 21h.**  
**Domingos e feriados, 9h às 18h.**  
**Rua Padre Adelino, 1.000,**  
**Belenzinho, São Paulo**

◆ Belém (550 m)  
📍 Tatuapé (1.400 m)

☎ (11) 2076-9700

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

### BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 10h às 19h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

### BICICLETÁRIO

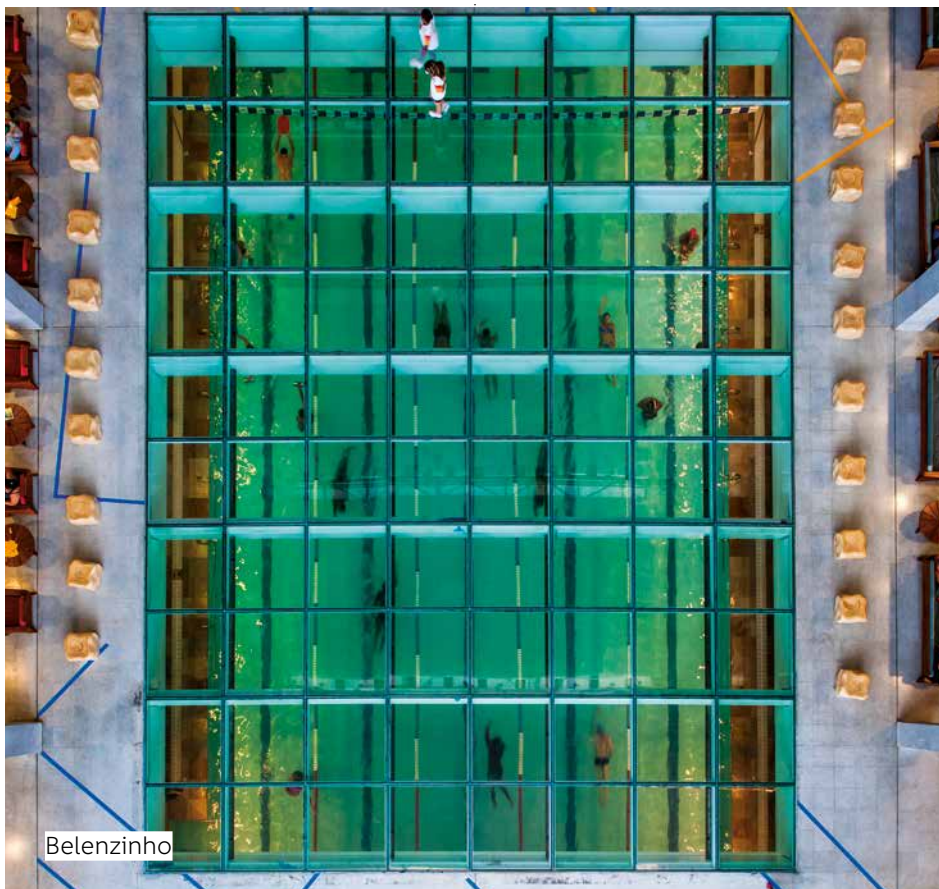
Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.**



Belenzinho

**CAFETERIA**

**Terça a quinta, 9h às 21h.**  
**Sexta e sábado, 9h às 18h30.**  
**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)**

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

**Terça a quinta, 14h às 20h.**  
**Sextas, 14h às 21h.**  
**Sábados, 11h às 21h.**  
**Domingos e feriados, 11h às 18h.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo, 11h às 17h.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).**  
**Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.**



**LANCHONETE DA PISCINA**

Sujeito a demanda de público.  
 Consulte o funcionamento do dia no local.

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/bomretiro](https://sescsp.org.br/bomretiro)  
   /sescbomretiro

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 10h às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Alameda Nothmann, 185,**

**Bom Retiro, São Paulo**

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 11h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 9h às 19h30.**

**Sábado, 10h às 19h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

### ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

## PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

## SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

## LOJA SESC

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 11h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

## CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/campolimpo](https://sescsp.org.br/campolimpo)  
   /sesccampolimpo

**Terça a sexta, 13h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

### ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**



Campo Limpo

**BIBLIOSSEC**

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e domingos, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado.  
12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Cafeteria**

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**QUADRAS**

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

**ESPAÇOS PARA CRIANÇAS**

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

**HORTA VIVA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 13h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**CARMO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/carmo](http://sescsp.org.br/carmo)  
f t i @/sescarmo

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

**Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo**

📍 Sé (500 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

Segunda a sexta, 11h às 14h30.

#### Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

### SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até a estação Liberdade do metrô.

### LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cpf](http://sescsp.org.br/cpf)

   /cpfsesc

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar, Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

### ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

### CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

### SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.

Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

### LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

## CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

   /cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira

César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

### ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade)



CineSesc



**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**  
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.




**ESPAÇO DE LEITURA**  
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.





**BICICLETÁRIO**  
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS  
**CAFETERIA**  
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.


**BAR**  
Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

**LOJA SESC**  
Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

## CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/consolacao](http://sescsp.org.br/consolacao)  
   /sescconsolacao

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**  
Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo  
 Higienópolis-Mackenzie (600 m)  
 República (900 m)  
 Santa Cecília (1.000 m)  
 Terminal Amaral Gurgel (850 m)

 (11) 3234-3000

## ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braile e vestiários e banheiros acessíveis.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

### LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/florenciodeabreu](https://sescsp.org.br/florenciodeabreu)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescflorencio

Segunda a sexta, 7h às 20h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**



Guarulhos

**GUARULHOS**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/guarulhos](http://sescsp.org.br/guarulhos)

   /sescguarulhos

**Terça a sexta, 9h às 21h30.**


**Sábados, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200, Jardim Flor do Campo, Guarulhos**

 Guarulhos CECAP (2.000 m)

 Terminal CECAP (900 m)

 (11) 2475-5550

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

**Terça a sexta, 9h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.**

**BILHETERIA**

**Terça a sexta, 9h às 21h30.**

**Sábados, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.guarulhos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.guarulhos@sescsp.org.br) e receba opções de atividades.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 9h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

**ESTACIONAMENTO**

Oferecimento de vagas para pessoas com deficiência, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

**Terça a sexta, 9h às 22h.**

**Sábados, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Terça a sexta, 11h às 14h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.**

**Cafeteria**

**Terça a sexta, 9h às 11h e 15h30 às 21h.**

**Sábado, 9h às 11h e 15h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h30 às 18h.**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

**Terça a sexta, 10h às 19h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

**ESPAÇO JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

**Terça a sexta, 11h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Terça a domingo, 10h às 17h30.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça à sexta, 9h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### INTERLAGOS


Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/interlagos](https://sescsp.org.br/interlagos)

[f](#) [t](#) [i](#) /sescinterlagos

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

**Avenida Manuel Alves Soares, 1.100, Parque Colonial, São Paulo**

**Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.**

 Primavera-Interlagos (1.300 m)

 (11) 5662-9500

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

### BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da sede social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

### BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**



### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.**

#### Café Campestre

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

#### Café da Roça

**Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.**



**Lanchonete do Lago**  
Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

**Lanchonete da Piscina**  
Temporariamente fechada.

**CAMPO DE FUTEBOL**  
Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

#### **GINÁSIO POLIESPORTIVO**

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

#### **QUADRAS**

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

#### **ESTAÇÃO ARENA PRAIA**

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.  
**Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.**

#### **ESPAÇOS LÚDICOS**

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

#### **CONJUNTO AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

#### **VIVEIRO DE PLANTAS**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### **LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Ipiranga

## IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/ipiranga](https://sescsp.org.br/ipiranga)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescipiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

### ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

### LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**ITAQUERA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/itaquera](http://sescsp.org.br/itaquera)

[f](#) [@](#) /sescitaquera

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
**Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo**

◆ Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

**ACESSIBILIDADE**

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BIBLIOSSEC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**ESTACIONAMENTO**

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

**PARACICLO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA**

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.**

**Café Aricanduva**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**Lanchonete do Ginásio**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**CICLORROTA**

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

**GINÁSIO DE ESPORTES**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**QUADRAS**

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**ORQUESTRA MÁGICA**

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

**BICHOS DA MATA**

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

**ACHADOS E PERDIDOS**

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.**

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/mogidascruzes](https://sescsp.org.br/mogidascruzes)


[f/sesc\\_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sesc_mogidascruzes)


[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)


Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 (11) 4728-6200

### ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

### BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

### ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo

de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

### ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/osasco](https://sescsp.org.br/osasco)


[f/sescosasco](https://www.facebook.com/sescosasco)


[@/sescosasco](https://www.instagram.com/sescosasco)


Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,  
Jardim das Flores (espaço provisório)

 Comandante Sampaio (2.000 m)

 Osasco (3.000 m)

 (11) 3184-0900

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

### BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Segunda a sexta, 11h às 19h30.





Pinheiros

**LOJA SESC**

Segunda a sexta, 11h às 19h30.

**PARQUE DOM PEDRO II**

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em [sescsp.org.br/parquedompedro](http://sescsp.org.br/parquedompedro)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

**PINHEIROS**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pinheiros](http://sescsp.org.br/pinheiros)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (500 m)

🕒 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400

**ACESSIBILIDADE**

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**ESTACIONAMENTO**

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site

[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

Terça a domingo, 11h30 às 14h30.



**Cafeteria do Térreo**  
Terça a domingo, 10h às 16h.

**Cafeteria do 1º Andar**  
Terça a sábado, 16h às 21h.  
Domingo e feriado, 16h às 18h.

**PISCINA**  
Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 10h às 18h.  
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

**ACHADOS E PERDIDOS**  
Terça a sábado, 10h30 às 21h.  
Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

**LOJA SESC**  
Terça a sábado, 10h às 21h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h.

## POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)  
[f](#) [t](#) [@](#) /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.  
Domingos e feriados, 10h às 19h.  
**Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo**  
◆ Barra Funda (2.000 m)  
✈ Água Branca (800 m)  
✈ Barra Funda (2.000 m)  
🚗 Parada Barra Funda (2.000 m)  
🚗 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

**BIBLIOTECA**

Terça a sábado, 11h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**ESTACIONAMENTO**

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.

**Segunda a sábado, 8h às 23h.****Domingos e feriados, 8h às 22h.****COMEDORIA**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

**Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.****Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).****BAR CAFÉ**

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

**Terça a domingo, 10h às 17h.****PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.****LOJA SESC**

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**SANTANA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santana](http://sescsp.org.br/santana)

[f](#) [t](#) [@](#) [/sescsantana](#)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

**Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo**

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores com sinalização em braile, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**BILHETERIA**

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

**BIBLIOSESC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS****ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

## COMEDORIA

### Cafeteria

**Terça a sexta, 9h às 21h30**  
(sopa, 11h30 às 20h30).

**Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).**

**Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).**

### GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

**Terça a sexta, 7h15 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

## LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoamaro](http://sescsp.org.br/santoamaro)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantoamaro

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

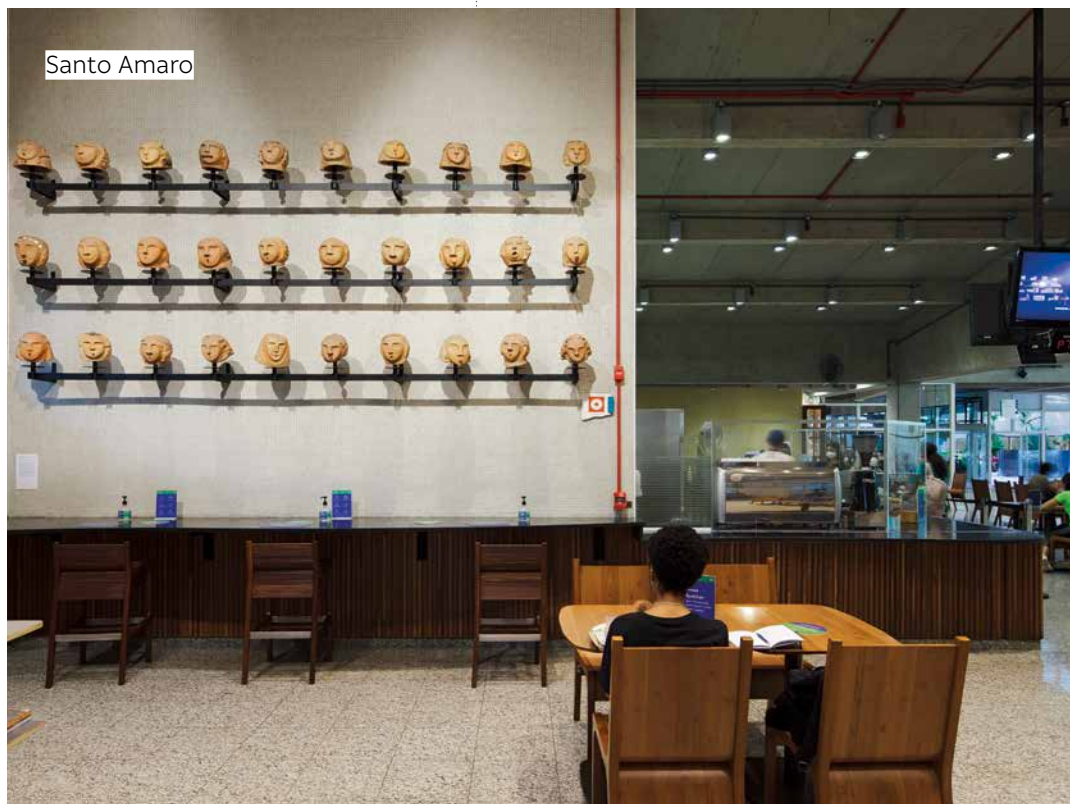
**Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo**

📍 Largo Treze (400 m)

🚗 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎ (11) 5541-4000



**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no teatro.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**COMEDORIA****Cafeteria**

**Terça a sexta, 10h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.**

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sexta, 14h30 às 19h  
(intervalo das 16h20 às 17h).**

**Sábados, 12h às 16h30.**

**Domingos e feriados, 12h às 16h30.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

**LOJA SESC**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**SANTO ANDRÉ**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoandre](http://sescsp.org.br/santoandre)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantoandre


**Terça a sexta, 10h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André**

 Santo André (2.000 m)

 Terminal Santo André (2.000 m)

 **(11) 4469-1200**

**ACESSIBILIDADE**

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.santoandre@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santoandre@sescsp.org.br) ou pelo telefone (11) 4469-1313.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**Terça a sexta, 10h30 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados,  
10h30 às 18h30.**

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

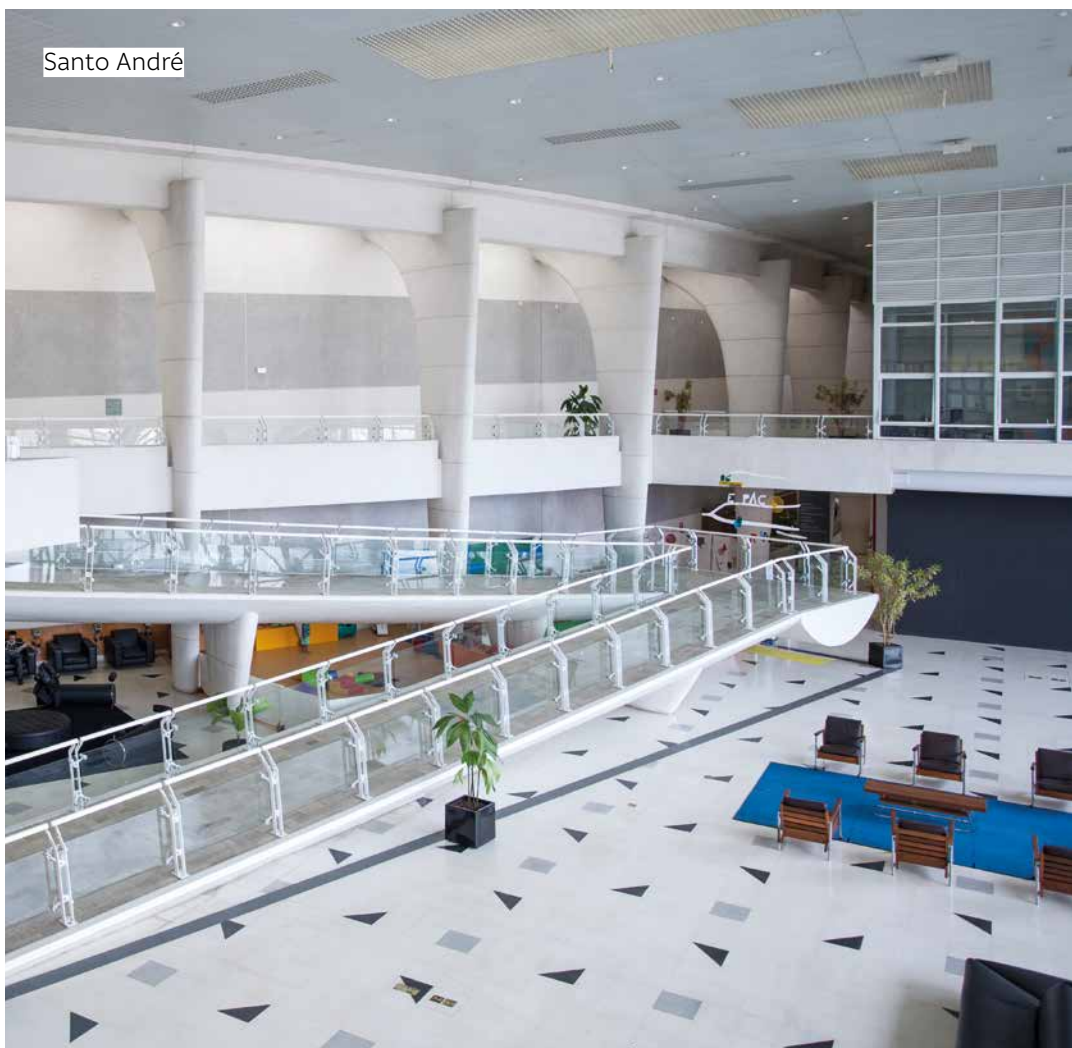
**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

Santo André



### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a domingo, 11h às 14h.

#### Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a domingo, 10h às 13h, 14h às 16h e 16h30 às 17h30.**

**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

**Terça a domingo, 10h às 18h**  
(piscina descoberta).

**Terça a domingo, 10h às 21h30**  
(piscina coberta).

**FRALDÁRIOS**

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 11h às 20h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**SÃO CAETANO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/saocaetano](http://sescsp.org.br/saocaetano)


[f](#) [t](#) [@](#)/sescsaocaetano


**Segunda a sexta, 7h às 21h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

**Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano**

 São Caetano (1.400 m)

 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

 (11) 4223-8800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Segunda a sexta, 11h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

**BIBLIOSALA**

**Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.**

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc.

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Cafeteria**

**Terça a sexta, 11h às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h.**

**TANQUE DE AREIA**

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h45.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

**PISCINA**

Espaço temporariamente fechado.

**LOJA SESC**

**Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.**

**VILA MARIANA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/vilamariana](http://sescsp.org.br/vilamariana)


[f](#) [t](#) [@](#)/sescvilamariana


**Terça a sexta, 7h às 21h30.**


**Sábados, 10h às 20h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo**

 Ana Rosa (750 m)

 Paraíso (1.000 m)

 (11) 5080-3000

### ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braile e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

### AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.vilamariana@sescsp.org.br](mailto:agendamento.vilamariana@sescsp.org.br) e informe-se sobre as atividades.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

### BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Terça a domingo, 11h10 às 15h30.**

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 16h às 21h30.**

**Sábado, 16h às 20h30**

**Domingos e feriados, 16h às 18h.**

#### CAFÉ TEATRO

**Terça a domingo, 10h às 16h.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Quarta a domingo e feriados, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30.**

### SOLARIUM

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha.

O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 9h às 17h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.**

### FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

### LOJA SESC

**Central de Atendimento**

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábados, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Foyer do Teatro Antunes Filho**

**Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).**

**Sábados, 20h às 21h.**

**Domingos e feriados, 17h às 18h.**



Vila Mariana



# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f @ /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc\_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

**REGISTRO**

**Vem Pular com a Gente!**

SHOW De São Luiz do Paraitinga, a Banda Despirocadas, formada inteiramente por mulheres, mistura marchinhas de carnaval da cidade com outros ritmos.

**Dia 17/2. Sexta, 20h. Local: Convivência. <sup>A12</sup> GRÁTIS**

**RIBEIRÃO PRETO**

**Fabricação Própria**

EXPOSIÇÃO Itinerância da mostra aberta em 2021, no Sesc Pompeia, reúne trabalhos da artista Lotus Lobo e sua pesquisa, que cruza a litografia autoral artística com a litografia industrial. Curadoria: Marcelo Drummond.

**De 17/2 a 18/6. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. <sup>AI</sup> GRÁTIS**

**SANTOS**

**Consentimento**

ESPETÁCULO Tragicomédia conta a história de casais amigos, em sua maioria advogados e promotores, suas vidas públicas e privadas. Dir. Camila Turim e Hugo Possolo. 120 min.

**Dias 10 e 11/2. Sexta e sábado, 20h. <sup>I6</sup> ▲ R\$ 40 ■ R\$ 20 ● R\$ 12**



**Reserva Natural Sesc Bertioiga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP).**

**Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br)**

**Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital

## MENTALIDADE FINANCEIRA

Neste curso on-line e gratuito, a jornalista, influenciadora e consultora financeira Amanda Dias apresenta técnicas simples para quem deseja organizar a vida financeira, quitar dívidas, priorizar gastos essenciais e poupar para dar os primeiros passos no universo dos investimentos. **A partir de 28/2 em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead)** AL



## DE OUTROS CARNAVAIS

Das saturnálias romanas, passando pelas bacanais gregas e festividades egípcias para Ísis e Ápis, até os bailes de máscaras em Veneza, o Carnaval tem sua origem em diversas culturas. A coleção disponível na plataforma apresenta imagens em domínio público e com licença Creative Commons sobre a festividade milenar.

**A partir de 16/2 em [sescsp.org.br/deoutroscarnavais](https://sescsp.org.br/deoutroscarnavais)** AL

## NO ABC DO SAMBA

Dirigido por Jair Netto, webdocumentário compila histórias e memórias de quatro escolas de samba de São Caetano e Santo André que, desde 2016, não desfilam mais em suas cidades.

**Saiba mais em [sescsp.org.br/noabdcosamba](https://sescsp.org.br/noabdcosamba)** AL

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 23 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível em  
**[sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)**

## LEITORES

Série audiovisual dirigida por Juliana Borges, criada pela equipe do Sesc Campo Limpo e o músico Carlos Careqa, é um convite à descoberta de obras literárias na interpretação de personalidades artísticas como Alexandre Nero, Bete Coelho e Alice Ruiz.

**Saiba mais em [sescsp.org.br/leitores](https://sescsp.org.br/leitores)** AL

## BESTIÁRIO

Compêndio de criaturas mitológicas, folclóricas e fantásticas, como ciclopes, unicórnios, vampiros e gnomos, que sempre inspiraram a música.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV



## HAMLET

Ambientada em uma grande metrópole, essa livre adaptação da tragédia familiar escrita pelo inglês William Shakespeare acompanha o protagonista enfrentando suas próprias contradições. 90 min. Dir. Cristiano Burlan. Brasil, 2014.

**Estreia: 10/2. Sexta, 22h, na TV e sob demanda em [sesc.tv.br/hamlet](https://sesc.tv.br/hamlet)** **12**



## NHEENGATU

Ao longo de uma viagem ao alto Rio Negro, na Amazônia profunda, o diretor busca saber mais sobre uma língua imposta aos indígenas pelos antigos colonizadores. Quando conhece o Nheengatu, divide a filmagem do documentário com a população local. O filme se constrói no encontro de dois mundos. 114 min. Dir. José Barahona. Brasil, 2020.

**Estreia: 18/2. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em [sesc.tv.br/doc](https://sesc.tv.br/doc)** **L**



## RIO DE VOZES

No documentário, o outrora impetuoso e generoso rio São Francisco, que atravessa o sertão brasileiro, está hoje muito fragilizado: o desmatamento de suas margens e a superexploração das terras pela agricultura intensiva colocam em perigo a grande diversidade de seu ecossistema. 93 min. Dir. Andrea Santana e Jean-Pierre Duret. Brasil, 2020.

**Estreia: 25/2. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em [sesc.tv.br/doc](https://sesc.tv.br/doc)** **10**

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Assista também em [sesc.tv.br/agoranatv](https://sesc.tv.br/agoranatv)

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sescTV

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc. Esse mês, conheça algumas obras que trazem a música como expressão da diversidade étnica e cultural brasileira.

[f](#) [t](#) [@](#) [/edicoessescsp](#)  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)



## TOM ZÉ: O ÚLTIMO TROPICALISTA

Pietro Scaramuzzo elabora a primeira biografia oficial do seminal músico brasileiro.  
**2020 | 336 páginas**

## DA LAMA AO CAOS: QUE SOM É ESSE QUE VEM DE PERNAMBUCO?

José Teles reconstrói a trajetória do álbum de Chico Science & Nação Zumbi que transformou a música brasileira.  
**2022 | 136 páginas**

## VOZES DO BRASIL: ENTREVISTAS REUNIDAS

Coletânea de entrevistas de Patrícia Palumbo com Elza Soares, Jards Macalé, Cássia Eller, Luiz Melodia, entre outros.  
**2019 | 568 páginas**



## ÁFRICA BRASIL: UM DIA JORGE BEN VOOU PARA TODA A GENTE VER

Kamille Viola apresenta a história do artista e os bastidores da produção do álbum.  
**2022 | 176 páginas**

## AMOR À MÚSICA: DE CARTOLA, PAULINHO DA VIOLA, CORTÁZAR, NARA LEÃO, ROGÉRIO SGANZERLA...

A invenção musical é o grande tema do conjunto de artigos de Eliete Eça Negreiros.  
**2022 | 304 páginas**

## O FUNK NA BATIDA: BAILE, RUA E PARLAMENTO

Danilo Cymrot apresenta a história do funk, gênero musical de grande sucesso popular no Brasil e no exterior.  
**2022 | 384 páginas**

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f t i @ /selosesc  
sescsp.org.br/selosesc



## IROKO

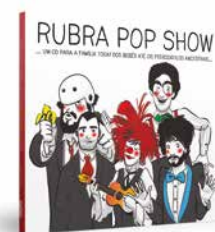
### Omar Sosa e Tiganá Santana

Em álbum digital, o pianista e compositor cubano Omar Sosa se reúne com o compositor e violonista baiano Tiganá Santana para uma reverência em forma de música a Iroko, orixá guardião da ancestralidade e dos antepassados, força das variações meteorológicas e, ao mesmo tempo, floresta centenária.

*“Fazer um disco, para mim, faz sentido quando o ato não se resume a uma certa ideia pré-concebida a respeito do que seja música; quando é algo que parte de uma ação vital.” (Tiganá Santana)*

**Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital**

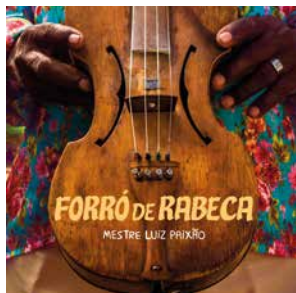
## OUÇA TAMBÉM...



## RUBRA POP SHOW

### Palhaça Rubra

Um CD para bebês e até pterodátiles ancestrais.  
**Disponível nas plataformas de áudio, no Sesc Digital e nas Lojas Sesc**



## FORRÓ DE RABECA

### Mestre Luiz Paixão

Ritmos do nordeste brasileiro.  
Part. Siba e Renata Rosa.  
**Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)



## EVANDRO CARLOS JARDIM

Desenhista e pintor, Evandro Carlos Jardim é reconhecido pelo trabalho de gravura em metal. A linha de produtos que recebe seu nome foi desenvolvida a partir de uma seleção de suas obras. O livro da Coleção Arte, Trabalho e Ideal (Edições Sesc) dedicado ao artista, organizado por Fabiana de Barros, Michel Favre e Marcia Zoladz, aborda o pensamento de Jardim e sua técnica.

**Disponíveis nas Lojas Sesc**

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**



Aponte a câmera do celular para o código e assista a uma entrevista com o artista

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação  
de documentos  
necessários

## **SOBRE O SESC SÃO PAULO**

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Relacionamento com empresas**

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



A edição de fevereiro da **Revista E** está disponível nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

