

EM cartaz

JANEIRO
2023

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

Sesc



A ESTAÇÃO mais quente do ano oferece uma boa oportunidade para experimentar práticas físico-esportivas e, quem sabe, retomar a vida ativa que pode ter ficado de lado nos últimos anos, com a pandemia. Por meio de uma ampla programação gratuita, em todas as unidades, a 28ª edição do **Sesc Verão** (p. 72) convida o público a se movimentar onde estiver, como quiser. O período de férias escolares é também propício para se percorrer a cidade com outros olhos e conhecer novos lugares, nos circuitos e passeios do **Oba! Férias!**, ação de Turismo Social (p. 66). 2023 chegou e as unidades do Sesc estão prontas para receber públicos de todas as idades com programações de arte, cultura, lazer, saúde e bem-estar. Aproveite o verão e divirta-se!

Sesc São Paulo

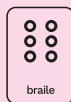
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: atividade de pedal no Sesc Itaquera (Foto: Taba Benedicto).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em sescsp.org.br

Programação sujeita a alterações.



Shows e Espetáculos 4

Exposições 18

Cinema 22

Cursos, Oficinas
e Encontros 26

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 44

Crianças 48

Idosos 64

Turismo Social 66

Bibliotecas 69

Alimentação 70

Saúde Bucal 71

Ação em Rede

Sesc Verão 72

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 80

Unidades do Interior
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113

Faça sua
Credencial Plena 114



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Ilú Obá de Min
24 de Maio

MÚSICA

24 DE MAIO

Bala Desejo

Repertório com referências tropicalistas e dos anos 70.

De 6 a 8/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Otto

Show "Canicule Sauvage".

Part. Lavinia Alves.

Dias 12 e 13/1. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Eu Vou Botar Meu Bloco na Rampa

Cumbia Cavalera

Releitura instrumental de cumbias clássicas.

Dia 14/1. Sábado, 17h. Local: Praça - Térreo. **AL** GRÁTIS

Cornucópia Desvairada

A fanfarra apresenta versões instrumentais de coco, carimbó, forró, maracatu, samba, axé e brega.

Dia 21/1. Sábado, 17h. Local: Praça - Térreo. **AL** GRÁTIS

Ilú Obá de Min

Bloco formado por mulheres, reverenciando e enaltecendo a cultura afro-brasileira.

Dia 25/1. Quarta, 17h. Local: Praça - Térreo. AL GRÁTIS

Mzčejà Tábëbo

Fanfarras apresenta canções tradicionais dos povos ciganos, jazz manouche, klezmer e música balcânica.

Dia 28/1. Sábado, 17h. Local: Praça - Térreo. A12 GRÁTIS

Josyara

Show "ÀdeusdarÁ".

Dias 14 e 15/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Maglore

Lançamento do álbum "V".

Dias 19 e 20/1. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Karnak

Show da banda paulistana.

Dias 21, 22 e 25/1. Sábado, 20h. Domingo e feriado,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA**Baderna Moderna**

Show "Puppets - Dos Gêmeos Arlequim e Colombina aos Ecos em Pierrot".

Dias 17 e 18/1. Terça e quarta, 19h30. Local: Arte II. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Paulo Tó

Lançamento do álbum "Galope".

Dia 24/1. Terça, 19h30.

Local: Arte I. A14

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- » On-line no portal do Sesc São Paulo: às terças-feiras, a partir das 12h.
- » Nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as vendas para apresentações que ocorrem no período de 26/12/22 a 15/1 foram iniciadas no dia 20/12/22.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Pagode na Lata

Apresentação do grupo musical formado na área conhecida como Cracolândia.

Dia 25/1. Quarta, 16h.

Local: Praça. AL GRÁTIS

BELENZINHO**Krisiun**

Lançamento do álbum "Mortem Solis".

Dias 6 e 7/1. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tom Zé

Show "Língua Brasileira".

De 6 a 8/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SP Ritmo

Show "Ao Som de Nossa Base". Part. Royce do Cavaco.

Dias 13 e 14/1. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A16

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Giovani Cidreira

Show do álbum "Nebulosa Baby".

Dia 13/1. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Livia Mattos

Show do álbum "Apneia".

Dia 14/1. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

François Muleka Convida Marissol Mwaba

Repertório conta com canções autorais de ambos.

Dia 15/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Bicho de Pé Convida Anastácia e Bruna Caram

Repertório traz hits da carreira. Part. Anastácia (dia 20) e Bruna Caram (dia 21).

Dias 20 e 21/1. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mickey Junkies

Show dos álbuns "Since You've Been Gone" e do disco de estreia da Banda Stoned.

Dia 20/1. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Tatá Aeroplano

Lançamento do álbum "Não Dá pra Agarrar".

Dia 21/1. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Igor Willcox Quartet

Composições autorais no gênero "brazilian fusion".

Dia 22/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

365

Comemoração dos 40 anos de carreira e lançamento do novo trabalho.

Dia 27/1. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Alex Antunes & Death Disco Machine

Repertório do álbum "Kind of Glue".

Dia 27/1. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Samuca e a Selva

Show do álbum "Ditados Populares Dançantes".

Dia 28/1. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Associação Livre Invisível

Associação convida Viviane Pitaya e Andarilho Cha.

Dia 28/1. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pérciles Cavalcanti

Lançamento de "Saltando Compassos". Part. Ana Frango Elétrico.

Dia 29/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO**Don L**

Show "Roteiro pra Aïnouz, Vol.2".

Dias 6 e 7/1. Sexta e sábado,

20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Terno Rei

Show do álbum "Gêmeos".

Dia 8/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Leila Pinheiro

Show "Meus Compositores".

Dias 20 e 21/1. Sexta e

sábado, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Douglas Germano

Show "Umas e Outras".

Dia 22/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Zeca Baleiro

Faz um passeio pela sua discografia.

Dia 26/1. Quinta, 21h.

Local: Praça de

Convivência. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Hermeto Pascoal

Show "Nave Mãe".

Dias 27 e 28/1. Sexta e

sábado, 20h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Juçara Marçal

Show "Delta Estácio Blues".

Dia 29/1. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO**Discotecagem em Vinil**

Na abertura do Sesc Verão na unidade, o DJ Meu Caro



Samuca e a Selva
Belenzinho

Vinho apresenta uma seleção de músicas garimpadas em discos de vinil para inspirar a prática esportiva e o movimento corporal.

Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

São Paulo Diversa: 469 anos

Zé Geraldo

Show "ZG: De Volta pra Estrada".

Dia 25/1. Quarta, 17h. Local: Tenda de Convivência. **AL** GRÁTIS

MC Thá

Show "Meu Santo é Forte".

Dia 28/1. Sábado, 17h. Local: Tenda de Convivência. **AL** GRÁTIS

CARMO

100 Anos da Portela

Com Serginho Procópio e Paulão 7Cordas.

Dia 30/1. Segunda, 19h. Local: Restaurante I. **AL** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line a partir das 12h ou, na bilheteria da unidade, a partir das 14h.

Wiener Choro Ensemble

Quarteto brasileiro sediado em Viena (Áustria)



apresenta o repertório de seu primeiro álbum.

Dia 10/1. **AL**

Bina Coquet Quarteto

Show sintetiza a dedicação do violonista ao jazz manouche.

Dia 17/1. **AL**

Aline Gonçalves Quinteto

Flautista carioca apresenta o repertório do seu mais recente álbum, "Pacífico".

Dia 24/1. **AL**

Jazz Rural Paulista

Coletivo Mapa-Mudo apresenta repertório de disco-livro inspirado na pesquisa de Mário de Andrade.

Dia 31/1. **AL**

GUARULHOS

Marcelo Nova e Drake Nova

Pai e filho em show intimista e cru.

Dia 6/1. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A16** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Paulo Miklos

Show "Do Amor Não Vai Sobrar Ninguém".

Dias 7 e 8/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cordel do Fogo Encantado

Show "Água do Tempo". **Dias 13 e 14/1. Sexta e sábado, 20h.**

Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

14 Bis

Show "Eletroacústico" e homenagem a Milton Nascimento.

De 20 a 22/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marisa Orth, Karina Buhr e Taciana Barros Cantam Belchior

Show "Amar e Mudar as Coisas".

Dia 27/1. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Alaide Costa

Show do álbum "O que Meus Calos Dizem Sobre Mim".

Dia 28/1. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INTERLAGOS**Centenário de Bambas: Homenagem a Dona Ivone Lara e Zé Ketí**

Com Banda Exposamba.

Dia 8/1. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS

Ombu

Show do álbum "Certas Idades".

Dia 22/1. Domingo, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS

Douglas Germano

Show "Umas e Outras".

Dia 25/1. Quarta, 16h. Local:

Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS

UPIRANGA**Um Milhão de Melodias**

100 anos do rádio no Brasil. Concertos com Livia Nestrowsky, Ayrton Montarroyos, Amanda Maria e Adriana Godoy.

De 6 a 8/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Kell Smith

Show "Girassol".

Dias 12 e 13/1. Quinta e

Sexta, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lucas Santtana

Lançamento do álbum "O Céu é Velho há Muito Tempo".

Dias 14 e 15/1. Sábado, 21h.

Domingo, 18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Donas do Samba
Mogi das Cruzes

ITAQUERA**D'Oliveira e Convidadas**

Apresentam "Só Eu e Você". Parte da ação "Zona Leste é o Centro".

Dia 15/1. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.

Bloco Batakerê

Show inspirado nos blocos de rua da Bahia. Parte do "Sesc Verão".

Dias 21 e 22/1. Sábado,

15h. Domingo, 13h. Local:

Palco da Praça de Eventos (dia 21) e Parque Aquático (dia 22). Necessário

Credencial Plena e exame dermatológico válidos para

o show do dia 22. AL GRÁTIS

Johnny Hooker

Show do álbum "Orgia".

Dia 25/1. Quarta, 15h. Local:

Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

Severina

Banda de forró tradicional.

Parte do "Sesc Verão".

Dia 29/1. Domingo, 11h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES**Brazucar**

Show "Bala de Troco".

Dia 5/1. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Banda Maracujah

Releituras e músicas autorais de Reggae Music.

Dia 8/1. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Donas do Samba

Com Dona da Rua e Fabiana Cozza.

Dia 12/1. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Grupo Batucada Dez

Samba e pagode.

Dia 15/1. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Samba de Dandara

Samba de empoderamento e exaltação às mulheres sambistas.

Dia 19/1. Quinta, 20h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Grupo Caqui Doce

Show "ABC do Gonzagão".

Dia 22/1. Domingo, 16h.

Local: Tenda. AL GRÁTIS

Samba Delas

Roda de Samba.
Dia 26/1. Quinta, 20h.
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

Serginho Procópio e Paulão 7 Cordas

Cantam os 100 anos da Portela.
Dia 29/1. Domingo, 16h.
Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

OSASCO**João Suplicy e Big Band na Gaveta**

Show com músicas autorais e versões de sucessos de Tim Maia, Elvis Presley e outros.
Dia 26/1. Quinta, 20h30.
Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

PINHEIROS**Zelia Duncan e Paulinho Moska**

Turnê "Um Par Ímpar".
De 5 a 8/1. Quinta a sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sambada de Cavalo Marinho

Introdução ao universo da "ópera popular", que mistura dança, música e poesia. Com Mestre Aguinaldo Roberto da Silva e Boi da Garoa.
Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 16h às 17h.
Local: Praça. **AL** GRÁTIS

Fabio Torres

Show de lançamento do álbum "Sarau".
Dia 18/1. Quarta, 20h.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

POMPEIA**Alice Caymmi**

Show "Imaculada".
Dias 5 e 6/1. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Fafá de Belém

Grandes sucessos, fados e canções portuguesas contemporâneas.
Dias 7 e 8/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fernanda Takai

Repertório pop e faixas do seu álbum finalista do Grammy Latino.
Dias 12 e 13/1. Quinta e sexta, 21h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tássia Reis Canta Alcione

Clássicos e hits da Marrom.
Dia 12/1. Quinta, 21h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Salgadinho Experience

Recorte de sua trajetória no mundo do samba e pagode. Part. Marcelinho Sem Compromisso.
Dias 13 e 14/1. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Arnaldo Antunes e Vitor Araújo

Show do álbum "Lágrimas no Mar". Voz e piano.
Dias 14 e 15/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Arnaldo Antunes
e Vitor Araújo
Pompeia

100 anos de Waldir Azevedo

Grupo Fios de Choro convida os solistas de cavaquinho Henrique Cazes, Camila Silva e Messias Brito.
Dia 19/1. Quinta, 21h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Charanga do França

Repertório dos seis discos.
Dia 19/1. Quinta, 21h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lenine

Show "Rizoma". Part. Bruno Giorgi.
De 20 a 22/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Höröyá

Show do álbum "Grigri Ba".
Dia 20/1. Sexta, 21h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Edgar

Show da trilogia "Ultrassom/ Ultraleve/Ultravioleta".
Dia 21/1. Sábado, 21h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luccas Carlos

Refrãos românticos e melodias R&B.
Dia 26/1. Quinta, 21h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Mart'nália

Sucessos da carreira.
Dias 27 e 28/1. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Crau

Baile do Crau: O Amor é Bregal!
Dia 7/1. Sábado, 18h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS

Chocolatte de Vila Maria

No show, o baiano canta histórias do cotidiano.
Dia 25/1. Quarta, 17h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS

Vicente Barreto

Lançamento do álbum "Paleolítico". Part. Alessandra Leão e Manu Maltez.
Dia 26/1. Quinta, 20h.
Local: Teatro. **12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Pratinha Saraiva e Wesley Vasconcelos

Baião, frevo, choro, composições próprias e de ícones da MPB.
Dias 6/1 e 3/2. Sextas, 19h.
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Gê de Lima

Show "Samba da Diversidade".
Dia 7/1. Sábado, 20h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS
Ingressos 1h antes na Central de Atendimento

Duo Lua Branca

Mônica Camargo e Laura Campanér mesclam MPB, Beatles e serestas.
Dias 13/1 e 10/2. Sextas, 19h.
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Sandália de Prata - 20 anos

Repertório próprio e releituras para clássicos dos bailes black.
Dia 14/1. Sábado, 20h.
Local: Praça Coberta. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Duo Camerístico com Deni Domenico e Leandro Tigrão

Choro, serestas e sambas tradicionais.
Dias 20/1 e 17/2. Sextas, 19h.
Local: Convivência. **AL** GRÁTIS

Clube do Balanço

Show dos precursores do novo samba-rock.
Dia 21/1. Sábado, 20h.
Local: Praça Coberta. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Jonatas Petrôleo

Show mescla as origens do samba com hip hop e funk.
Dia 25/1. Quarta, 17h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS
Ingressos 1h antes na Central de Atendimento



Jean Tassy
Santo Amaro

Duo Flauta e Harpa

Mônica Camargo e Talita Martins tocam obras transcritas de autores brasileiros e mestres da música internacional.

Dia 27/1. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS

Jean Tassy

Show "Amanhã Tour".

Dias 27 e 28/1. Sexta, 21h. Sábado, 20h. Local: Teatro. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Pâmela Amaro

Show do álbum

"Samba às Avestas".

Dia 28/1. Sábado, 18h30. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Central de Atendimento

SANTO ANDRÉ**Pérolas Negras**

Show com Zezé Motta, Alaíde Costa e Eliana Pittman.

Dias 6 e 7/1. Sexta, 20h. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Graça Cunha

Graça Cunha canta samba-rock.

Dia 12/1. Quinta, 20h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS

Bruna Caram

Canta Gonzaguinha.

Dia 13/1. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Alessandra Leão e Sapopemba

O legado do universo afro na música brasileira.

Dia 14/1. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Bruna Caram
Santo André

Fechado pra Balanço

Zê Eduardo apresenta repertório que vai do samba-rock ao pop soul.
Dia 19/1. Quinta, 20h. Local: Lanchonete Externa. L GRÁTIS

Bola de Meia

Canções autorais inéditas e recém-lançadas.
Dia 26/1. Quinta, 20h. Local: Lanchonete Externa. L GRÁTIS

SÃO CAETANO**Ópera in Concert**

Recital com árias e duetos de óperas de Rossini, Verdi, Puccini e Bizet. Com Raquel Paulino, Juliana Taino e Flávio Lago.
Dia 13/1. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Miguel Geraldí e Elayne Caser

Árias de óperas e duetos.
Dia 20/1. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Opera in Corso

Recitais de música lírica.
Dia 27/1. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

VILA MARIANA**Denise Assunção**

Show "Relembração".
Dia 18/1. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Claire Michael Group

Show "Mystical Way".
Dia 20/1. Sexta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Maratona Cultural com Orquestra na Rua

Concerto interativo da orquestra de cordas formada espontaneamente, horas antes da apresentação. Parte das "Férias no Centro de Música".
Dia 22/1. Domingo, 16h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS | Inscrições até 15/1, nas mídias sociais da @orquestranarua, para interessados em participar como músicos



Aula-Espetáculo com Arrigo Barnabé

Conversa musicada do disco "Clara Crocodilo" pelo artista da vanguarda paulistana. Mediação: Mayki Fabiani. Parte das "Férias no Centro de Música".

Dia 25/1. Quarta, 16h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Jupi77er

Lançamento do disco "RG". Projeto "Palco Novidade".

Dia 27/1. Sexta, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

TEATRO

AVENIDA PAULISTA

Desfazenda - Me Enterrem Fora Desse Lugar

Quatro pessoas pretas salvas de uma guerra por um padre branco vivem na fazenda deste padre cuidando das tarefas. Sempre que os porquês são questionados,

o sino soa. Com coletivo O Bonde. 60 min.

De 5 a 15/1. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BELENZINHO

Sangoma - Saúde às Mulheres Negras

Seis mulheres Sangomas habitam uma casa sagrada com laços ancestrais e compartilham suas histórias de vida e seus caminhos para chegar à cura. Com Capulanas Cia. de Arte Negra. 90 min.

De 20/1 a 19/2. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BOM RETIRO

Epidemia Prata

A visão pessoal dos atores sobre os personagens reais que conheceram na Cracolândia, e o Mito da Medusa. Com Cia. Mungunzá

de Teatro. 60 min.

De 12 a 15/1. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

Histórias de Alumbramento

Intervenção cênica traz narração, música e dança sobre o universo encantado dos contos de fadas. Com Trupe Trupé e Cia. Carne de Língua. 60 min. Parte da programação "São Paulo Diversa: 469 anos".

Dia 15/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Gabinete de Curiosidade

Dois atores nonagenários descobrem o lançamento de um edital de financiamento para a montagem de um novo espetáculo. Com Arlete Cunha e Zé Adão Barbosa. Dir. Luciano Alabarse. 120 min.

De 13 a 22/1. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ubu Rei

A história de Pai e Mãe Ubu que usurpam o trono do rei da Polônia e exercem o poder com selvageria e autoritarismo. Com Os Geraldos. Dir. Gabriel Villela. 80 min.

De 27/1 a 12/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. A16
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Gesto

Em uma manhã de calor num hospital, um fenômeno começa a acontecer: pessoas relatam sensações


desconhecidas brotando sob a pele. De Silvia Gomez. Dir. Vanessa Bruno. 70 min. **De 18/1 a 23/2. Exceto 22/2. Quartas e quintas, 20h.** **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

IPIRANGA

Vontade de uma Coisa com Você

Movidos pelo desejo de estarem juntos em cena e atravessados pelo desafio de que texto montar, vemos três gerações de atores: Rogério, sua filha Luciana e seu neto Bento. Direção e dramaturgia: Luciana Fróes. 60 min. **De 13/1 a 12/2. Sextas, 21h30. Sábados, 19h30. Domingos, 18h30.** **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Veraneio

A festa de aniversário da matriarca é pretexto para o reencontro familiar pós-pandemia. Construindo novas formas de viver em sua comunidade, a mãe choca seus filhos que vivem já a falência. Dir. Pedro Granato. 60 min. **De 20/1 a 26/2. Sextas e sábados, 21h. Domingos, 18h. Exceto dias 17, 18 e 19/2.** **A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras no dia 12/2.

Luiz Lua Gonzaga

Um conjunto de pessoas esperam a volta da chuva, pelo retorno de um rei e divagam sobre questões do ser e viver no Nordeste. Homenagem ao Rei do Baião. Com Grupo Magiluth. 50 min. **Dia 25/1. Quarta, 16h.** **AL GRÁTIS**

ITAQUERA

Samba & Jazz

Espectáculo narra de forma lúdica e musical a história destes dois estilos musicais. Parte da ação “Zona Leste é o Centro”. Com Cia. de Teatro Sá Menina. Part. Izzy Gordon. 60 min. **Dias 22 e 28/1. Domingo e sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**

PINHEIROS

Salto no Vazio

Performance no jardim externo da unidade compõe a programação integrada ao espetáculo “amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]”. Com Odacy Oliveira. 20 min. **De 13/1 a 12/2. Sextas e sábados, 18h15. Domingos, 17h15.** **AL GRÁTIS**



PINHEIROS

amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]

Espectáculo é o resultado cênico do processo artístico-pedagógico realizado com 35 jovens criadores e quatro artistas convidados. A montagem tece pontes entre as periferias paulistanas e amazônicas. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thais. 85 min.

De 13/1 a 12/2. Sextas e sábados, 19h. Domingos, 18h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Solo de Marajó

Ator conta histórias que retratam os modos de vida de ribeirinhos do Norte do Brasil. Da obra de Dalcídio Jurandir. Dir. Alberto Silva Neto. Com Claudio Barros. 60 min.

De 12/1 a 11/2. Quinta a sábado, 20h. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9


POMPEIA**Boa Noite Boa Vista**

Ator faz uma viagem-intervenção a Boa Vista (RR), conhece a realidade de pessoas em situação de refúgio e cria diário de bordo. Texto e atuação: Eduardo Mossri. Dir. Antônio Januzelli. 60 min.

De 17/1 a 17/2. Terça a sexta, 20h30. Dia 25/1. Quarta, 17h30. **A12**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTANA**Jorge pra Sempre Verão**

Espetáculo resgata a história de Jorge Laffond (1952-2003) a partir da não relação de Jorge com sua prima por conta do preconceito. Dir. Rodrigo França. 80 min.

De 20/1 a 19/2. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 17/2. Sexta, 15h. Dia 21/2. Terça, 18h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras e **AD**) audiodescrição no dia 29/1.

SANTO ANDRÉ**São Paulo**

As contradições, choques culturais e o crescimento desordenado da cidade, através de músicas, textos,


poesias e depoimentos. Dir. Isabel Teixeira. Com Regina Braga. 75 min.

De 20/1 a 11/2. Sextas, 20h. Sábados, 19h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Uma Leitura dos Búzios**

Narrativa musical, coreográfica, videográfica e textual traz abordagem singular acerca da desigualdade racial no país, a partir da Conjuração Baiana, levante popular de 1798. Encenação: Marcio Meirelles. Texto: Monica Santana. Dir. musical: João Meirelles. Dir. de movimento: Cristina Castro. Com Virgínia Rodrigues e grande elenco. 100 min.

Até 12/2. Quinta a sábado, 21h. Domingos e feriado, 18h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição e  Libras nos dias 20, 21 e 22/1.

Looping: Bahia Overdub
Avenida Paulista



DANÇA

24 DE MAIO

Posição Amorosa

Terceiro trabalho da série "Situações de Atrito", do coreógrafo e bailarino Wellington Duarte, fricciona questões homoeróticas a partir de uma livre inspiração na obra homônima de Hudinilson Jr. Com Wellington Duarte e Daniel Fagus Kairoz (Núcleo EntreTanto). 45 min.

Dias 28 e 29/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h. 18

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

AVENIDA PAULISTA

Looping: Bahia Overdub

Espectáculo promove movimentos coletivos de tensão e distensão,

inspirados nas contradições da cultura baiana. Dir. Felipe de Assis, Leonardo França e Rita Aquino. 90 min.

Dias 20 e 21/1. Sexta e sábado, 20h. A18

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Dancehall Jam

Programação reúne alguns dos principais artistas e elementos da cultura Reggae-Dancehall de São Paulo. Com Academia Dancehall, Knomoh, Emcee Lê e Sista Mari. Participação especial da dançarina jamaicana Kimiko Versatile. 120 min.

Dias 27/1. Sexta, 20h. A18

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Dancehall Jam: Noite das Queens

A jam promove uma mostra de batalha no estilo Queen Style, trazendo o formato original das batalhas Dancehall Queen.

Com Academia Dancehall, Kimiko Versatile e Macaia Records. 180 min.

Dia 28/1. Sábado, 20h. A18

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BOM RETIRO

Roda de Jongo

Espectáculo apresenta os fundamentos, tradições, toques de tambor, pontos e danças. Com Mistura da Raça (São José dos Campos). 60 min.

Dia 8/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Tambor de Crioula

Espectáculo é um convite para compartilhar a música e a dança no ritmo da batida do tambor e do canto coletivo. Com Flor da Aroeira. 60 min.

Dia 15/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS



La Burla
Pinheiros

Pra Todo Mundo Dançar

Espectáculo desfila pelo universo das manifestações populares do Brasil. Com Babado de Chita. 60 min.

Dia 29/1. Domingo,
16h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Grupo Candearte

Apresentação de cirandas tradicionais e Sambadas de Coco. 60 min. Parte da programação "São Paulo Diversa: 469 anos".

Dia 13/1. Sexta,
20h30. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Se Joga 180X260

Espectáculo de dança contemporânea urbana que narra poéticas corporais que não atuam diretamente

nos corpos que habitam os espaços mais escondidos, sobretudo nas periferias. Com o Núcleo Ximbra. Parte da ação "Zona Leste é o Centro".

Dia 14/1. Sábado,
15h. AL GRÁTIS

PINHEIROS

La Burla

Ficção coreográfica acompanha duas figuras situadas em uma realidade distópica. Com Bibi Dória e Bruno Brandolino. 45 min.

De 17 a 19/1. Terça a
quinta, 19h. A14 GRÁTIS

SANTO AMARO

Atalhos

No espetáculo, o sapateado se impulsiona por meio de polirritmias, rítmicas brasileiras e percussão

corporal. Com Cia. Pé na Tábua. 60 min.

Dia 15/1. Domingo,
17h. AL GRÁTIS

CIRCO

BELENZINHO

Sentido Proibido

Segundo espetáculo do Coletivo Um Café da Manhã que pesquisa o circo como movimento expressivo. Trata da relação humana, o encontro e a celebração das diferenças. Roteiro e direção: Ronaldo Cahin. 60 min.

De 14 a 29/1. Terças, quartas
e sextas, 15h. Sábado, 19h.
Domingo, 17h. AL

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50
Grátis para crianças até
12 anos

BOM RETIRO

O Incrível Número Final

Palhaçaria, números de mágica, telepatia, malabarismo, pirofagia e momentos de participação do público. Com Bando Goliardis. 60 min.

Dia 25/1. Quarta,
16h. AL GRÁTIS

CARMO

Duelo de Talentos

O Palhaço Mendonça comanda uma disputa entre dois palhaços que tentam ganhar os aplausos e o coração do público. Com Quintal. 60 min.

Dia 16/1. Segunda, 13h30.
Local: Praça Poupatempo
Sé. AL GRÁTIS

ITAQUERA**A Contorcionista**

Com delicadeza e muita habilidade, a contorcionista explora seu corpo no mundo. Com Trupe Águia de Haia. Parte do "Sesc Verão". 30 min.

Dia 8/1. Domingo, 11h e 13h. **AL GRÁTIS**

Isso é Palhaçada!

Com números clássicos da palhaçaria tradicional, os artistas propõem ao público cenas compartilhadas. Com Trupe Águia de Haia. Parte do "Sesc Verão". 30 min.

Dia 8/1. Domingo, 11h e 13h. **AL GRÁTIS**

Acrobacias Malabarísticas

Além de malabarismos com diversos objetos, eles trazem movimentos acrobáticos desafiadores. Com Trupe Águia de Haia. Parte do "Sesc Verão". 30 min.

Dia 8/1. Domingo, 11h e 13h. **AL GRÁTIS**

Circo de Variedades

Uma reunião de números circenses, apresentando acrobacias, malabarismos, equilibrismos e muito mais, além de interagir com o público. Com Trupe Águia de Haia. Parte da ação "Zona Leste é o Centro". 30 min.

Dia 8/1. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

SANTANA**A Louca das Frutas**

Uma feirante entretém sua clientela fazendo peripécias enquanto

vende frutas. Com Painé Santamaria. 60 min.

Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 18h. **AL GRÁTIS**

SANTO AMARO**Cálce**

Quatro mulheres em cena promovem um trabalho que transita entre o circo, a dança e a música. Com Coletivo Mariás. 60 min.

Dia 14/1. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

SÃO CAETANO**Mimicalado Show**

O palhaço Mimi foi abandonado, decide que o show tem que continuar e cria seu próprio espetáculo. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

Dia 8/1. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso (Fundação). **AL GRÁTIS**

Grandessíssimo Circo de Pulgas

O espetáculo é um show de variedades com música

da bandinha de pulgas russas, o minibailado das pulguinhas francesas e o incrível Juan Carrapactus, a pulga mais forte do mundo. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

Dia 15/1. Domingo, 11h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. **AL GRÁTIS**

Um Dia com a Família Burg

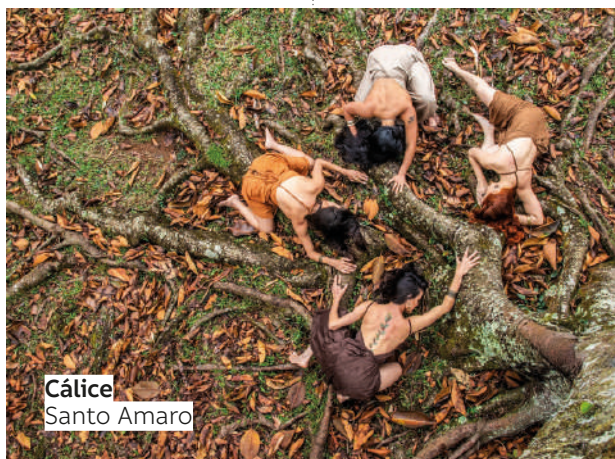
Um trio de palhaços se reveza para apresentar números clássicos de palhaçaria e da modalidade cômico-acrobática. Com Família Burg. 60 min.

Dia 22/1. Domingo, 11h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. **AL GRÁTIS**

Jerônimo Show

O palhaço Jerônimo demonstra sua destreza como músico e artista circense, talentos que só ele acredita ter. Com Circo Caramba. 60 min.

Dia 29/1. Domingo, 11h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. **AL GRÁTIS**



Cálce
Santo Amaro

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

24 DE MAIO

Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 anos

A potência do pensamento de Darcy Ribeiro e uma reflexão sobre a invenção de um outro Brasil. Curadoria: Isa Grinspum Ferraz.

Até 25/6. Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Recursos táteis.

AD) Audiodescrição. Libras.

AVENIDA PAULISTA

A Magia do Manuscrito

A partir da coleção de manuscritos de Pedro Corrêa do Lago, apresenta a escrita como meio visceral pelos qual deixamos rastros de nossa existência. Apoio cultural: Instituto Levy & Salomão.

Até 15/1. Terça a sexta, 10h às

21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD**) Audiodescrição.

Audioguia. Braile. Recursos

táteis. Textos ampliados. Libras.

BELENZINHO

Nise da Silveira: A Revolução pelo Afeto

Exposição em homenagem à psiquiatra brasileira reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente, ao lado de trabalhos de Lygia Clark, Zé Carlos Garcia, Alice Brill, Rogério Reis, Rafael Bqueer, Leon Hirzsmann, Tiago Sant'Ana e Carlos Vergara. Curadoria: Estúdio M'Baraká.

Até 26/3. Terça a sábado, 10h às

21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

"Viver até o Fim o que me Cabe!" – Sidney Amaral: Uma Aproximação

Mostra apresenta cerca de 70 obras do artista (1973-2017) que



Nise da Silveira:
A Revolução pelo Afeto
Belenzinho

transitam entre desenho, pintura e escultura, de acurado e ácido comentário social. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 26/2. Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

BOM RETIRO

Qual é o Seu Legado? 30 Anos do Museu da Pessoa no Brasil

Recorte do acervo de mais de 18 mil histórias de vida que reconhecem o valor humano, histórico e social de cada pessoa. Curadoria: Bel Santos Mayer, Diógenes Moura e Cristino Wapichana. Conceito: Karen Worcman.

Até 2/4. Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados, 10h às 20h. No dia 3/12, 11h às 20h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Libras nas obras audiovisuais.



CARMO

Margens de 22: Presenças Populares

Manifestações populares que não adentraram o salão do Theatro Municipal, na Semana de Arte Moderna de 1922, e suas reverberações contemporâneas. Curadoria: Alexandre Araujo Bispo, Tadeu Kaçula e Joice Berth.

Até 24/2. Segunda a sexta, 10h às 19h. **AL**

Acessibilidade: Audioguia (trazer fones próprios).

Videoguia. Recursos táteis.

CONSOLAÇÃO

30ª Mostra de Arte da Juventude - Itinerância

Obras de 40 artistas, com idade entre 15 e 30 anos, e coletivos, destacando as

múltiplas juventudes brasileiras por meio de suas proposições artísticas. Curadoria: Luciana Ribeiro e André Pitó.

Até 5/3. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

INTERLAGOS

Darwin, o Original

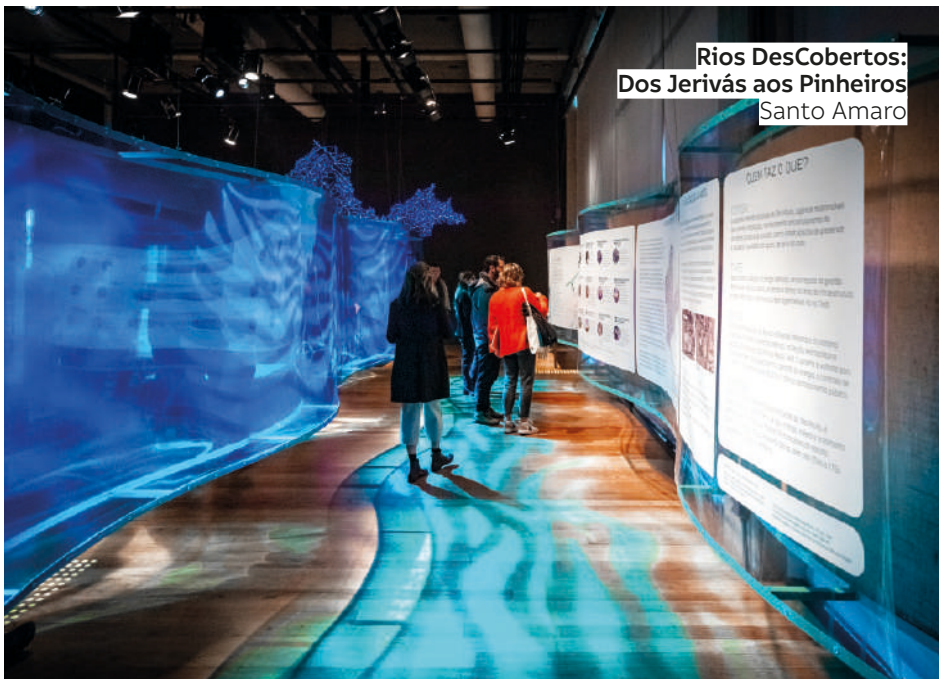
Concebida pela Unverscience (França), a mostra multimídia apresenta a vida e o legado de Charles Darwin (1809-1882). Curadoria: Éric Lapie. Curadoria nacional: Leda Cartum e Sofia Netrovski.

Até 26/2. Quarta a domingo, 10h às 16h30. **AL**

Acessibilidade: Braille.

AD Audiodescrição.

Recursos táteis.



**Rios Descobertos:
Dos Jerivás aos Pinheiros
Santo Amaro**

IPIRANGA

Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves

Cópias fotográficas, fotopinturas, acetatos, negativos, desenhos e objetos narram histórias que perpassam o corpo e a ancestralidade afro-brasileira de Eustáquio Neves.

Curadoria: Eder Chiodetto.

Até 26/2. Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade: AD) Audiodescrição.

🗨️ Braile. Audioguia. Aro magnético.

👤 Recursos táteis. 🙋 Libras.

PINHEIROS

Desvairar 22

As potências do sonho e do desvario para revisitar o modernismo brasileiro, a partir de obras e documentos do Egito

antigo até o Brasil contemporâneo. Curadoria: Marta Mestre, Veronica Stigger e Eduardo Sterzi.

Até 15/1. Terça a sábado,

10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL

Acessibilidade: 🗨️ Recursos táteis.

🙋 Libras.

POMPEIA

Flávio de Carvalho Experimental

O caráter experimental e múltiplo da obra do artista e suas reverberações nos campos da arquitetura, da moda, da pintura, do teatro e nos meios de comunicação de massa. Curadoria: Kiki Mazzucchelli. Curadoria adjunta: Pollyana Quintella.

Até 29/1. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AT2

Acessibilidade: 🗨️ Recursos táteis.

**Ofício: Mancha:
Marcela Cantuária:
Propostas de
Reencantamento**

A artista brasileira desenvolve pinturas que entrelaçam imagens históricas advindas do universo da política a representações da cultura visual contemporânea.

Até 29/1. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

A Parábola do Progresso

Exposição que marca os 40 anos do Sesc Pompeia reflete sobre os ideários de modernidade e independência do país, por meio de projetos inclusivos e diversos. Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

Até 2/4. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **A12**

SANTANA

Realismo Fabuloso

O artista Daniel Normal apresenta produções relacionadas ao movimento literário latino-americano, com máscaras compostas a partir da técnica de upcycling e fotos das performances dessas personas.

Até 29/1. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Visite também, na unidade, as mostras Panorama, de Thiago Nevs, e Êxodos, de Ramo.

SANTO AMARO

**Rios DesCobertos:
Dos Jerivás aos Pinheiros**

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, apresenta a história de um dos principais rios da capital paulista e o processo de

urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

Até 29/1. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. **AL**

Acessibilidade: AD) Audiodescrição.

 **Libras.**  **Recursos táteis.**

SANTO ANDRÉ

**Pequenas Pedras Polidas:
Azulejaria no Acervo Sesc
e Outras Coleções**

A mostra propõe uma reflexão quanto à presença do azulejo na produção artística contemporânea, a partir da coleção permanente do Sesc e outros acervos. Curadoria: Yuri Quevedo.

Até 26/2. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **L**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**

**Consulte destaques da
programação integrada das
exposições na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



24 DE MAIO

Mostra Quarentenas Periféricas

Sessões de curtas-metragens seguidas de bate-papo sobre a produção audiovisual de jovens moradores das periferias da cidade de São Paulo. Edital Curta em Casa, realizado pelo Instituto Criar em parceria com o Projeto Paradiso e patrocínio da SPCine.

De 12/1 a 9/2. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 26/1. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

CAMPO LIMPO

São Paulo Diversa: 469 anos

O Pai da Rita

Dir. Joel Zito Araújo, Brasil, 2022, 97 min.

Roque e Pudim, compositores da velha guarda da Vai-Vai, partilham o apartamento, décadas de amizade e uma dúvida do passado: o que aconteceu com a passista Rita, paixão de ambos.

Dia 13/1. Sexta, 15h. AL GRÁTIS



Casa de Antiquidades
CineSesc

DocCidade

Dir. ÉNóis, Brasil, 2022, 35 min.
Luiz Lucas, jornalista, vai ao encontro de referências e marcos importantes da cultura periférica neste registro-celebração do movimento de comunicação popular dos últimos 10 anos em São Paulo.

Dia 13/1. Sexta, 19h. AL GRÁTIS

O Ano em que Meus Pais Saíram de Férias

Dir. Cao Hamburger, Brasil, 2006, 110 min.

Mauro tem 12 anos e adora futebol. Um dia, sua vida muda quando seus pais são obrigados a fugir, perseguidos pela ditadura militar.

Dia 14/1. Sábado, 15h. A10 GRÁTIS

O Menino e o Mundo (com Trilha Sonora Ao Vivo)

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2013, 80 min.

Sofrendo com a falta do pai, um menino deixa sua aldeia e descobre um

mundo fantástico dominado por estranhos seres. Com acompanhamento do GEM (Grupo Experimental de Música).

Dia 14/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS

CINESESC

23ª Retrospectiva do Cinema Brasileiro

Marte Um

Dir. Gabriel Martins, Brasil, 2022, 115 min.

Os Martins são sonhadores e otimistas, e levam a vida às margens de uma grande cidade brasileira depois da decepção da eleição de um presidente de extrema-direita.

Dia 2/1. Segunda, 18h. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Pixinguinha, Um Homem Carinhoso

Dir. Denise Saraceni e Allan Fiterman, Brasil, 2021, 101 min.

Vida e obra de Alfredo da Rocha Vianna Filho (1897-1973), Pixinguinha, pai da MPB. Gênio incompreendido e muito à frente de seu tempo.

Dia 2/1. Segunda, 20h30. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Platamama

Dir. Alice Riff, Brasil, 2017, 82 min.

Documentário acompanha uma família de bolivianos que deixa para trás seu país, sua cultura e tradições, distanciam-se da Pachamama, em busca do deus que está nas grandes cidades, o Platamama.

Dia 3/1. Terça, 18h. L
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Madalena

Dir. Madiano Marcheti,
Brasil, 2021, 85 min.

Luziane, Cristiano e Bianca não têm quase nada em comum, além do fato de morarem na mesma cidade rural, no oeste do Brasil, mas são todos afetados pelo desaparecimento de Madalena.

Dia 3/1. Terça, 20h30. 12
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Jesus Kid

Dir. Aly Muritiba, Brasil,
2020, 90 min.

Eugênio é um escritor de pocket books de western, que atravessa uma fase difícil. Seu personagem mais famoso, Jesus Kid, está indo mal de vendas e a editora ameaça tomar-lhe o personagem e entregar a outro escritor.

Dias 4 e 9/1. Quarta, 18h. Segunda, 15h30. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

A Viagem de Pedro

Dir. Laís Bodanzki,
Brasil, 2022, 104 min.

Em 1831, Pedro, o ex-imperador do Brasil, busca forças físicas e emocionais para enfrentar seu irmão que usurpou seu reino em Portugal.

Dia 4/1. Quarta, 20h30. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Casa de Antiguidades

Dir. João Paulo Miranda,
Brasil/França, 2020, 93 min.

Cristovam é um "caipira" do interior do Brasil que busca em outras terras melhores condições de trabalho. O contraste cultural e étnico na nova morada provoca no vaqueiro um processo de solidão

e perda de identidade.

Dia 5/1. Quinta, 20h30. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Os Primeiros Soldados

Dir. Rodrigo de Oliveira,
Brasil, 2021, 107 min.

Em Vitória, na virada de 1983, um grupo de jovens LGBTQIAPN+ celebra o réveillon sem ideia do que se avizinha. O biólogo Suzano, a artista transexual Rose e o videomaker Humberto tentarão sobreviver à primeira onda da epidemia de Aids.

Dia 6/1. Sexta, 18h. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Bob Cuspe – Nós Não Gostamos de Gente

Dir. Cesar Cabral,
Brasil, 2021, 90 min.

Animação conta a história de um velho punk tentando escapar de um deserto pós-apocalíptico que é, na verdade, um purgatório dentro da mente de seu criador, Angeli.

Dia 8/1. Domingo, 19h. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

A Jangada de Welles

Dir. Firmino Holanda e Petrus Cariri, Brasil, 2021, 75 min.

Em 1942, Orson Welles filmava no Brasil o documentário É Tudo Verdade, sobre o carnaval carioca e os jangadeiros cearenses. O líder desses pescadores, Manuel "Jacaré", morre acidentalmente nas filmagens.

Dia 8/1. Domingo, 21h. 10
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

O Livro dos Prazeres

Dir. Marcela Lordy,
Brasil, 2022, 95 min.

Professora do ensino

fundamental, melancólica e reservada, Lóri vive só. Num acaso, conhece Ulisses, reconhecido professor de filosofia, argentino egocêntrico e provocador.
Dia 9/1. Segunda, 20h30. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Fé e Fúria

Dir. Marcos Pimentel,
Brasil, 2019, 104 min.

Uma investigação sobre "traficantes evangélicos" e o quanto a mistura entre religião e poder provoca conflitos entre moradores e gera intolerância às religiões de matriz africana em comunidades e subúrbios do Rio de Janeiro e de Belo Horizonte.

Dia 10/1. Terça, 18h. 14
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Depois a Louca Sou Eu

Dir. Julia Rezende,
Brasil, 2019, 120 min.

Jovem, intensa e autêntica, Dani encanta a todos com o talento que a torna uma brilhante escritora, mas tenta de todas as formas controlar seus medos e constantes crises de ansiedade.

Dia 11/1. Quarta, 15h30. 16
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

A Felicidade das Coisas

Dir. Thais Fujinaga,
Brasil, 2021, 87 min.

Paula sonha em construir uma piscina para os filhos na sua modesta casa de praia. Quando os planos se desfazem por conta de problemas financeiros, ela se vê cada vez mais sufocada pelas responsabilidades.

Dia 11/1. Quarta, às 20h30. 12
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8



Fé e Fúria
CineSesc

FLORÊNCIO DE ABREU

Sétima Arte - Eu Me Movo

Exibição de série que mostra a rotina de treino de atletas paralímpicos brasileiros. Parte da ação "Sesc Verão".
Dia 31/1. Terça, 18h30 às 19h50. Dia 7/2. Terça, 18h30 às 19h25. Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS

MOGI DAS CRUZES

Sessão Curta

Seleção de curtas produzidos com diferentes técnicas de animação que tratam de temas variados como infância, morte, medo, fantasia e trabalho.
De 2 a 31/1. Segunda a sexta, 11h30 às 12h30. L GRÁTIS
Senhas 15 min. antes

SANTANA

Medida Provisória

Dir. Lázaro Ramos, Brasil, 2022, 102 min.
Em um futuro distópico no Brasil, um governo autoritário ordena que todos os cidadãos

afrodescendentes se mudem para a África.
Dia 17/1. Terça, 20h. 14 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Sob a Terra do Encoberto

Dir. Libra e Xan Marçall, Brasil, 2022, 57 min.
Um grito de insurreição de vidas que surgem em movimento controverso da atual crise identitária brasileira, a partir de uma perspectiva trans e travesti. Haverá bate-papo com as diretoras no dia 26, 19h, no canal da unidade no YouTube.
Dia 24/1. Terça, 20h. 16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

O Acontecimento

Dir. Audrey Diwan, França, 2021, 100 min.
A história de Anne, uma jovem que, em 1963, na

França, decide abortar para terminar seus estudos e escapar das restrições sociais de uma família operária.
Dia 31/1. Terça, 20h. 16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

SANTO AMARO

O Seresteiro de Acapulco

Dir. Richard Thorpe, EUA, 1963, 97 min.
Estrelado por Elvis Presley e Ursula Andress, traz a história de Mike, que, após perder o irmão num acidente no circo, vai para Acapulco trabalhar em um iate.
Dia 19/1. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

O Segredo da Galera

Dir. Crys Fontana, Brasil, 2021, 68 min.
Em uma tradicional escola, uma "notícia falsa" criada pelos alunos e propagada pelos professores quase leva ao fechamento de suas portas. Exibição seguida de conversa com a diretora.
Dia 28/1. Sábado, 16h. L GRÁTIS | Retirada de ingressos on-line ou na unidade

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Férias no Centro de Música
Consolação, Guarulhos
e Vila Mariana

ACÇÕES PARA A CIDADANIA

AVENIDA PAULISTA

Dia da Visibilidade Trans: Slam Batalha da Encruzilhada

INTERVENÇÃO Com a tradicional batalha de rimas da praça Sete Jovens (Jardim Elisa Maria), Zona Norte de São Paulo. A organização é formada apenas por pessoas LGBTQIAPN+. Com Marcela Trava, MLK de Mel, Carolina Mendonça e Sé da Rua.

Dia 29/1. Domingo, 13h30 às 15h30. Local: Avenida Paulista. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Liga dos Caminhantes: Encontros ao Redor da Caminhada

ENCONTRO Reflexões sobre o papel da caminhada, que tem se tornado uma bandeira para a desaceleração contemporânea. Curadoria e mediação: Edith Derdik.

De 17/1 a 16/2. Terças e quintas, 10h às 13h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos

A Acessibilidade como Forma de Criação nas Artes

CURSO Elaboração expandida do trabalho com acessibilidade, refletindo sobre sua utilização num local de criação e não apenas de inclusão. Com Pedro Orlando.

De 17/1 a 7/2. Terças, 19h às 21h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Libras no Esporte

CURSO ON-LINE Contato com a Língua Brasileira de Sinais com foco no repertório do mundo esportivo. Com Moises Prado.

De 23 a 27/1. Segunda, quinta e sexta, 18h às 20h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line de 9 a 16/1. A partir de 16 anos

SANTANA

Cantadas Decoloniais: Pedagogias das Travestilidades

PALESTRA ON-LINE A luta do Movimento de Travestis e Mulheres Transsexuais no Brasil desde 1979 até a atualidade. Com Maria Clara Araújo dos Passos.

Dia 18/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line de 4 a 16/1. A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Repentistas de Viola

INTERVENÇÃO Repentistas trazem improvisos sobre a visão masculina e feminina do cotidiano urbano. Com Adão Fernandes e Lucinha Saraiva.

Dia 21/1. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Nos Batuques do Carimbó

INTERVENÇÃO Músicas brincantes sobre costumes. Com Mestre Silvan Galvão e banda.

Dia 28/1. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

PANC na Alimentação dos Brasileiros

PALESTRA Bate-papo sobre as Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) e sua utilização culinária. Com Mato no Prato.

Dia 12/1. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 11/1. A partir de 16 anos

Chef Convida

OFICINA Chef Cafira elabora um cardápio especial com sua marca registrada.

Na sequência, bate-papo com o público. **Dia 25/1. Quarta, 11h às 15h. Bate-papo: 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

MOGI DAS CRUZES

Suco Verde com PANC

OFICINA Técnicas para o consumo adequado das Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) em bebidas. Com Beatriz Carvalho (Mato no Prato). **Dia 15/1. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

PANC para Beber

VIVÊNCIA Degustação de sucos detox e chás gelados feitos com Plantas Comestíveis Não Convencionais (PANC). Com Beatriz Carvalho (Mato no Prato).

Dias 15 e 22/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Chá Gelado com PANC

OFICINA Possibilidades de consumo de bebidas feitas a partir de Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC). Com Beatriz Carvalho (Mato no Prato).

Dia 22/1. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

PINHEIROS

Culinária do Norte

OFICINA Saberes sobre a gastronomia do Norte do Brasil. Confeção de receitas e bate-papo sobre a cultura e culinária nortista, seguida de degustação. Programação integrada a “amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]”. Com Amanda Vasconcelos.

Dia 14/1. Sábado, 11h30 às 13h30. GRÁTIS
Inscrição 1h antes no local. A partir de 16 anos

Mandioca: Rainha do Brasil

OFICINA Tipos de mandiocas originárias da região amazônica, obtenção de farinhas e preparo de beijus. Programação integrada a “amazonias – ver a mata que te vê [um manifesto poético]”. Com Jane Glébia.

De 20 a 22/1. Sexta, 19h às 21h. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrição 1h antes no local. A partir de 16 anos

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 anos

Territórios de Aprendizagem - O Jaraguá é Guarani

PASSEIO Atividade parte da visita à exposição e segue para uma vivência na aldeia indígena Tekoa Yvy Porã. Com Agência Queixadas - Associação Quilombaque.
Dias 12 e 14/1. Quinta, 14h às 17h. Sábado, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 18 anos

Percurso Etnográfico na Exposição

ATELIÊ Oficina de diário de campo e percurso etnográfico. Com Camila Aparecida Padilha Gomes.
Dia 14/1. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS
A partir de 10 anos

Visita Brincante - Fragmentos de Darcy

ENCONTRO Interação com a exposição através de jogo de cartas.
Dias 21/1, 25/1, 4/2, 5/2 e 19/2. Sábados, domingos e feriado, 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Todas as idades

Visita Mediada com a Curadora

ENCONTRO A curadora Isa Grinspum Ferraz conduz o público abordando o processo de pesquisa e concepção da mostra.
Dia 28/1. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Instruções para Partir

INTERVENÇÃO Experiência de sensibilização visando à criação de dramaturgia do olhar autoral. Com Camila Bronizeski, Gustavo Colombini e Tiago Luz. Atividade integrada à exposição “A Magia do Manuscrito”.
Dia 8/1. Domingo, 14h às 15h, 14h50 às 15h50, 15h40 às 16h40 e 16h30 às 17h30. Local: Avenida Paulista. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos

Bordar para Fluir: Escritas Feitas de Águas e Seres

OFICINA Produção de mensagens visuais e poéticas através do bordado. Com Matizes Dumont.
De 11 a 15/1. Quarta a domingo, 11h às 14h e 15h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 4 a 8/1. A partir de 16 anos

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.



Pelas Lentes das Mulheres
Centro de Pesquisa
e Formação

Bordado Livre: Quadrinhos Bordados

CURSO Técnica inicial de bordado. Com Julian Campos.

De 17 a 20/1. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 4 a 8/1. A partir de 16 anos

Transferência de Imagem e Bordado

CURSO Criação de intervenções com bordado livre. Com Julian Campos.

De 17 a 20/1. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 4 a 8/1. A partir de 16 anos

BELENZINHO

Introdução ao Desenho para Tatuagem

CURSO Breve panorama sobre a história da tatuagem, discussão sobre a linguagem do desenho, suas técnicas, procedimentos e materiais. Com Mariana Santana.

De 11/1 a 15/2. Quartas, 19h às 22h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Inscrições on-line.
A partir de 18 anos

Curso Iniciante de Desenho de Mangá

CURSO Estimulo à criatividade e desenvolvimento de ideias na estética japonesa. Com Cíntia Andrade.

De 12/1 a 2/2. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 4 a 11/1. A partir de 16 anos

CARMO

Gravura: Monotipia e Decalques Botânicos

CURSO Técnica de gravura utilizando folhas e flores para a criação de composições. Com Luiza Zelada.

De 11 a 20/1. Quartas e sextas, 16h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 3 a 10/1. A partir de 16 anos

Introdução à Pintura com Tinta Acrílica

CURSO Exercícios práticos e contextualização histórica da pintura acrílica. Com Alexandre Ignácio Alves, artista com obras na exposição "Margens de 22".

De 19/1 a 9/2. Quintas, 17h30 às 19h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 11 a 18/1. A partir de 16 anos

Zine Livre: O Que Comunicamos com um Olhar?

OFICINA Criação de zines misturando técnicas de colagem e bordado livre. Com Anaís Escalona.

Dia 27/1. Sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Pelas Lentes das Mulheres - Uma História da Fotografia Brasileira

CURSO A presença das fotógrafas mulheres no Brasil ao longo do século 20. Com Laura Escorel.

Dias 31/1 e 2/2. Terça e quinta, 19h às 21h.
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Colagem Analógica: Colando Narrativas

OFICINA A artista SubVersiva propõe experimentações de colagem para criar narrativas a partir de inquietações sociais.

Dia 21/1. Sábado, 15h às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

IPIRANGA

Estampando Saberes - Criando Ímãs

OFICINA A arte de estampar tecidos e os conjuntos simbólicos do povo Akan, do oeste da África. Com Manifesto Crespo.

De 7 a 28/1. Sábados, 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Goma Bicromatada: Processos Históricos da Fotografia

CURSO Produção de fotografias artesanais com impressões de camadas de cor feitas com pigmentos naturais a partir de imagens digitais. Com Patrícia Bigarelli e Fernando Fortes. De 10/1 a 9/2. Terças e quintas, 19h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 4/1. Todas as idades

ITAQUERA

Graffiti

OFICINA Atividade artística visando empoderamento cultural e social. Com Anjinha e André Hulk. Parte do "Sesc Verão". Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

MOGI DAS CRUZES

Laboratório Aberto de Artes Visuais

AULA ABERTA Espaço de desenvolvimento e experimentação de técnicas. Dias 10 e 24/1. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições 20 min. antes. A partir de 16 anos

Ateliê Aberto de Gravura

ATELIÊ Experimentação da técnica. De 11/1 a 29/3. Quartas, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Aquarelas, Memórias Desenhos & "Escrevivências"

CURSO Criação artística inspirada por leituras de autores negros. Com Sheyla Ayó. De 11 a 19/1. Quartas e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Brinquedos Tradicionais: Bonecos de Pano para Pintar e Customizar

OFICINA Produção utilizando diversas técnicas. Dia 17/1. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

PINHEIROS

Abrir as Vitrines: Rodas de Leitura

VIVÊNCIA Conversa sobre a exposição "Desvairar 22" a partir da leitura de trechos dos livros "Primeiras Estórias", de Guimarães Rosa, e "Claro Enigma" de Carlos Drummond de Andrade. Com Wes Jesus. Dia 14/1. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes no local. A partir de 16 anos



**Livro-Pirâmide: Ativação
Pinheiros**

A Arte de Devorar: Biografia Culinária de Oswald de Andrade

BATE-PAPO Conversa sobre a trajetória e legado literário de Oswald de Andrade a partir de suas aventuras gastronômicas na década de 1920. Por Rudá K. Andrade. Atividade integrada à exposição "Desvairar 22".

Dia 14/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes no local.

A partir de 16 anos

Livro-Pirâmide: Ativação

BATE-PAPO Ativação da obra "O Desenho Visto do Céu". Com Alex Cerveny. Atividade integrada à exposição "Desvairar 22".

Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes no local. Todas as idades

CINEMA

BELENZINHO

Preparação de Atores para Cinema

CURSO Fundamentos da atuação e da linguagem cinematográfica. Com Renan Rovida.

De 17 a 20/1. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 24/1. A partir de 16 anos


SANTANA

Sob a Terra do Encoberto

BATE-PAPO ON-LINE Conversa com as diretoras do filme lançado em 2022,

Libra e Xan Marçall. Mediação: Ué Prazeres.

Dia 26/1. Quinta, 19h às 20h. GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube. A partir de 12 anos

Acessibilidade:  Libras. LSE Legenda.

CIRCO

ITAQUERA

Vem Fazer Circo!

OFICINA Malabarismo, equilíbrio, acrobacia e palhaçaria. Com Trupe Águia Circus. Parte do "Sesc Verão".

Dia 7/1. Sábado, 11h às 12h30 e 14h às 15h30.

GRÁTIS | Todas as idades

DANÇA

AVENIDA PAULISTA

Aulão: Pelvika

AULA ABERTA A pélvis e novas narrativas sobre os corpos. Com Thiane Nascimento.

Dias 22 e 25/1. Domingo e quarta, 12h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Aulão: Dancehall

AULA ABERTA Kimiko Versatile e Ng Coquinho apresentam os movimentos do Dancehall jamaicano. Seguido de bate-papo mediado por membros da Academia Dancehall.

Dia 29/1. Domingo, 12h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

BOM RETIRO

Saber e Brincar o Jongo

AULA ABERTA Fundamentos, tradições, pontos e

danças. Com Grupo de Jongo Mistura da Raça. **Dia 8/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

Brincar de Tambor de Crioula

OFICINA Vivência da tradição. Com Flor da Aroeira.

Dia 15/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Dançar o Maracatu

AULA ABERTA Vivência de maracatu. Com grupo do Teatro Popular Solano Trindade.

Dia 22/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Maracatu Nação Cambinda

INTERVENÇÃO Dança de origem banto que mostra a coroação dos reis e rainhas negras. Com Teatro Popular Solano Trindade.

Dia 22/1. Domingo, 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

UPIRANGA

Festa das Flores

INTERVENÇÃO Jogo colaborativo e em etapas onde todos dançam e preparam uma festa de celebração com a Festa das Flores. Direção: Thiago Amaral.

Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Manifesto das Margens

INTERVENÇÃO Parte de ancestralidades ameríndias, afro-brasileiras e caboclas para compor narrativas de saberes e fazeres corporais. Com Cia Mundu Rodá.

Dias 28 e 29/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Laboratório TeknoDRAG

CURSO Experimentação dos elementos que compõem a prática de Drag. Abrange a complexidade da presença e da corporeidade como uma questão de criação em arte. Com Luciana Chieregati e Feña Celedon.

De 24 a 27/1. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos

SANTO AMARO

Street Dances

curso Prática de danças urbanas. Com Thiago Negraxa.

De 7/1 a 11/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 14 anos

Aula Aberta de Samba-Rock Seguida de Apresentação de DJ

VIVÊNCIA Com Passinho FlashBack e DJ Ian Valentin (dia 7), Letícia Pires e DJ Evelin (dia 14), Cibele e Del Sambarockano e DJ Gugu Reis (dia 21).

Dia 7, 14 e 21/1. Sábado, 18h20 às 19h50. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA

Laboratório de Dança Afro-Brasileira

ATELIÊ Readaptações de movimentação de deidades de matriz africana e ancestral. Com Tainara Cerqueira.

De 10 a 13/1. Terça a sexta, 15h às 18h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 | **Inscrições até 6/1.**

A partir de 18 anos

JOVENS

MOGI DAS CRUZES

Aulas de K-Pop

OFICINA Dança urbana coreana. Com Karen Keiko.

De 11/1 a 15/2. Quartas, 17h às 18h30. GRÁTIS | 13 a 29 anos

PINHEIROS

Ilustração Botânica Criativa

OFICINA Desenho de plantas criativo e poético. Com Vivian Bortolotti.

De 6 a 27/1. Sextas, 15h às 17h. Exceto dia 13/1. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Modelagem de Bolsas e Acessórios - Intermediário

CURSO Continuidade dos estudos de modelagem de acessórios. Com Patricia Cardoso.

De 10 a 13/1. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições no dia 10/1, 14h30. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Uma Viagem no Mundo da Dublagem

OFICINA Iniciação à dublagem técnicas de arte dramática, dicção, timbre

e modulação. Com Andrea Alcaraz e Fábio Justino.

De 25 a 27/1. Quarta a sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 13 a 23/1. 14 a 29 anos

LITERATURA

AVENIDA PAULISTA

Criação de Livro-Objeto com Corte a Laser


OFICINA Exploração do livro-objeto e seus potenciais artísticos e narrativos. Com Fernanda Ozilak, Alexandre Villares e Daniel Seda.

De 7 a 28/1. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes no 4º andar. A partir de 14 anos

CAMPO LIMPO

Poéticas de Asfalto

INTERVENÇÃO Performance traz o encontro de duas poetisas negras e periféricas, uma surda e a outra ouvinte. O resultado é a potência da língua portuguesa e da Língua Brasileira de Sinais. Com Cathy Moreira e Viic Oliveira. Parte da programação "São Paulo Diversa: 469 anos".

Dias 15, 25 e 28/1. Domingo, quarta e sábado, 15h às 17h. AL GRÁTIS | Acessibilidade:  Libras.

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrimidi, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

MEIO AMBIENTE

AVENIDA PAULISTA

Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Pé de Feijão.

Dia 18/1. Quarta, 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 11 a 18/1. Todas as idades

BELENZINHO

Aquarela Botânica

CURSO Técnicas artísticas e do desenho científico. Com Hiroe Sasaki.

De 10 a 31/1. Terças, 19h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 9/1. A partir de 16 anos

BOM RETIRO

PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais)

CURSO Identificação, história, uso e plantio. Com Instituto Trilhas.

De 8/1 a 12/2. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir do dia 3/1, 14h. A partir de 16 anos

CAMPO LIMPO

Vem Cuidar da Horta Viva!

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo na prática. Com Pé de Feijão.

De 5 a 26/1. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 5 anos



Compostagem - Recicle seu Resíduo

OFICINA Como transformar restos de comida em um ótimo adubo para as plantas. Com Pé de Feijão.

Dias 15 e 29/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Poções Mágicas para Brotar - Autocuidado com Ervas Aromáticas

OFICINA Um momento de pausa e autocuidado a partir do uso de ervas aromáticas. Com Brotandoemim.

Dias 23 (on-line) e 27/1. Segunda, 17h às 19h. Sexta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 17/1. A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Sábado na Horta!

OFICINA Plantio e manejo de hortaliças na Horta Agroecológica da unidade. Com agentes de educação ambiental.

Dias 14 e 21/1. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 4 a 12/1. A partir de 6 anos

O Pólen e os Polinizadores

OFICINA Observação de elementos naturais com microscópio. Atividade integrada à exposição "Darwin, o Original".

Dia 14/1. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Extração de DNA

OFICINA Experimento com materiais simples para extrair o DNA de um morango. Atividade integrada à exposição “Darwin, o Original”.
Dia 28/1. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA No Jardim das Brincadeiras, as crianças interagem com elementos naturais a partir do brincar. Com agentes de educação ambiental.
Dia 29/01. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

IPIRANGA

Aves do Ipiranga

VIVÊNCIA Caminhadas para observação de aves. Com Ricardo Arouca.
Dias 14/1 e 18/2. Sábados, 10h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento.
Todas as idades

Aprenda a Fazer Seu Sabão de Limpeza Vegano e Biodegradável

OFICINA Receita de detergente líquido. Com Chama Verde.
Dia 15/1. Domingo, 15h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 15 anos

ITAQUERA

Bombas de Sementes

OFICINA Bolas de argila com sementes de espécies nativas para contribuir com o plantio nas áreas verdes. Com Projeto Ramificando.
Dias 13 e 25/1. Sexta e quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
Todas as idades

Mostra Agroecológica

FEIRA Produtos agroecológicos. Com Associação de Agricultores da Zona Leste, Abelha Nativa e Academia Carolinas.
Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Colhendo Mel

VIVÊNCIA Colheita de mel das abelhas nativas sem ferrão e degustação. Com Robson Gaia.
Dia 22/1. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 11 a 18/1.
A partir de 10 anos

De Pé a Pé: Conhecendo as Frutas Nativas da ZL

VIVÊNCIA Identificação de árvores e apresentação de espécies nativas com deliciosos frutos. Com De Pé a Pé em SP.
Dia 28/1. Sábado, 10h às 15h.
Local: Parque Linear Tiquatira. GRÁTIS | Inscrições on-line de 18 a 25/1. Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Celebração Mosaico de Saberes

INSTALAÇÃO Comemoração do primeiro ano do



projeto de Educação para a Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais.

Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 10h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

Mundo Pequeno

VIVÊNCIA Observação do microcosmo do Centro de Educação Ambiental com lupa e microscópio de bolso.

Dia 14/1. Sábado, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Bastões de Ervas Aromáticas

OFICINA Confecção de artefato para defumação com propriedades fitoterápicas e perfumado. Com Cauã Messinetti.

Dia 18/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Borboletar

VIVÊNCIA Observação de comportamentos e características.

Dia 28/1. Sábado, 10h30 às 11h30 e 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 3 anos

OSASCO

Horta Ciclos Produtivos

OFICINA Atividades na horta. Com Carolina Seixas e Thaiza Cristina.

Dias 13 e 27/1. Sextas, 14h às 17h. Local: Horta Modelo de Osasco (IAPI). GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 6 anos

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Papel Reciclado

OFICINA Transformação de papel reciclado em marcadores de livro, imã de geladeiras, entre outros acessórios. Com Arumã Brasil.

Dia 13/1. Sexta, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 16 anos

Koquedama na Horta

OFICINA Cultivo de plantas de forma simples, rápida e sem a utilização de vaso. Com Arumã Brasil.

Dia 20/1. Sexta, 15h às 17h. Local: Parque Chico Mendes. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 14 anos

SANTANA

Plantio de Suculentas em Cápsulas de Café

OFICINA Forma criativa de reutilização de materiais aliado à sustentabilidade e consciência ambiental. Com Ateliê das Velhas.

Dias 18/1 e 1/2. Quartas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 10 a 16/1. A partir de 14 anos

SANTO AMARO

Oficina Lúdica Educação em Sustentabilidade

OFICINA Atividades com ênfase em temas socioambientais. Com equipe

Instituto Trilhas. Atividade integrada à exposição "Rios DesCobertos".

Dia 18/1. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento.
A partir de 7 anos

Caminhada Rios Descobertos na Região de Santo Amaro

VIVÊNCIA Caminhada coletiva para a construção de um diagnóstico considerando os aspectos socioambientais locais. Com equipe instituto Trilhas. Atividade integrada à exposição "Rios DesCobertos".

Dia 28/1. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento.
A partir de 12 anos

MÚSICA

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Trilogia Musical Cigana

CURSO As principais vertentes da música cigana da Europa e seus contextos históricos, estilos e características melódicas. Com Marcelo Cigano, Murillo Da Rós, Israel Fogaça Jr e outros.

De 17 a 20/1. Terça a sexta, 10h30 às 13h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Lançamento do Álbum de Partituras “Ernesto Nazareth por Geraldo Ribeiro”

PALESTRA Encontro apresenta o álbum de partituras das obras de Ernesto Nazareth transcritas para violão e gravadas por Geraldo Ribeiro. Com Geraldo Ribeiro, Marcia Braga e Ivan Paschoito.
Dia 21/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Férias no Centro de Música

Folias e Congos - Vivência Brincante Dançante

VIVÊNCIA Cantos, danças e brincadeiras da cultura popular. Com Inimar dos Reis.
De 8 a 29/1. Domingos, 13h às 14h30. GRÁTIS | Todas as idades

Quinta Blues

CURSO Atividade destinada a instrumentistas e cantores interessados em adquirir conhecimentos teóricos, históricos e práticos do gênero. Com Bob Souza e Duca Belintani.
De 12/1 a 2/2. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrição no dia 4/1 (Credencial Plena) e 5/1 (público em geral). A partir de 13 anos

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa, da prática e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

  /cmsesc

Minicurso para Pais e Educadores - Musicalização na Primeira Infância

CURSO Estímulo à musicalização infantil. Com o grupo Badalu - Educação musical na primeira infância.
Dias 18 e 20/1. Quarta e sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrição no dia 11/1 (Credencial Plena) e 12/1 (público em geral). A partir de 14 anos

Pra Soltar a Voz!

VIVÊNCIA Exploração das possibilidades vocais e técnicas de improvisação em grupo. Com Sheila Ferreira e Solange Assumpção.
De 31/1 a 2/2. Terça a quinta, 15h às 17h e 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

GUARULHOS

Férias no Centro de Música

Construção de Berimbaus

OFICINA Técnicas de confecção e manutenção. Com Wagner Mazzini.
Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Primeiros Toques na Bateria

VIVÊNCIA Técnicas básicas. Com Moisés Pantolfi.
De 14/1 a 12/2. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Criação de Clipes e Vídeos Musicais

OFICINA Criação de performance multimídia Sinapse Sample. Com Jovem Palerosi.
De 17 a 26/1. Terças e quintas, 19h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

Primeiros Toques no Violão

CURSO Introdução à prática e teoria. Com Diego Novaes.
De 18/1 a 15/2. Quartas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

Primeiros Toques na Guitarra

CURSO Introdução à prática e teoria. Com Diego Novaes.
De 18/1 a 15/2. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 13 anos

IPIRANGA

Os 100 Anos do Rádio no Brasil

O Jornalismo do Rádio x Rapidez da Internet: Soma de Forças ou Ameaça ao Veículo?

BATE-PAPO Com Tania Morales, Tatiana Vasconcelos, Carla Bigatto, Eduardo Vicente e Angelo Pedro Piovesan Neto. Mediação: Pedro Vaz, da Rádio Comunitária de Heliópolis.
Dia 6/1. Sexta, 19h. GRÁTIS | Todas as idades

A Música Brasileira e o Futuro do Rádio como Meio de Divulgação para Artistas de Todos os Gêneros

BATE-PAPO Com Moisés da Rocha e Júlio Maria.
Mediação: Patrícia Palumbo.
Dia 7/1. Sábado, 19h.
GRÁTIS | Todas as idades

A História dos 100 Anos do Rádio: As Transformações do Veículo

BATE-PAPO Com Roberto D'ugo, Milton Parron e Cirley Ribeiro. Mediação: Patrícia Palumbo.
Dia 8/1. Domingo, 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

O Canto é Reza

OFICINA A cantora Fabiana Cozza propõe o resgate do canto sagrado, não como uma ideia atrelada à religião, mas ao ancestral, à memória, à natureza.
Dia 17/1. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

Batucada para Mulheres

OFICINA Com Verô Borges.
Dia 24/1. Terça, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 16 anos

A Roda de Samba como Território de Saberes

BATE-PAPO Com Maitê Freitas, Manu da Cuíca, Marina Íris e Helô Ferreira.
Dia 25/1. Quarta, 19h às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades



VILA MARIANA

Férias no Centro de Música

Que Instrumento é Este?

VIVÊNCIA Apresentação de instrumentos musicais da família das cordas friccionadas: violino, viola de arco, violoncelo e contrabaixo acústico. Com Valdir Maia.
De 17 a 20/1. Terça a sexta, 11h às 14h30. GRÁTIS
Todas as idades

(Con)Cordas?

CURSO Aborda conceitos básicos dos instrumentos de cordas friccionadas (o violino, a viola de arco, o violoncelo e o contrabaixo acústico) por meio de melodias fáceis e divertidas. Com Valdir Maia.
De 17 a 20/1. Terça a sexta, 19h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 9 anos

A Arte da Capa do Disco

CURSO Ícones visuais da contemporaneidade, o curso discutirá como as capas tornaram-se onipresentes, a importância do conteúdo que elas transportam e suas funções estéticas. Com Maria Cau Levy e Alexandre Matias.
Dias 24 e 26/1. Terça e quinta, 18h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line.
A partir de 13 anos

História dos Discos, Além da Vitrola

VIVÊNCIA Histórias e curiosidades das capas de discos icônicas e aparelhos com design e formas de ouvir diferentes dos habituais. Com Maurício Antenor.
Dias 28 e 29/1. Sábado, 10h às 20h. Domingo, 10h às 18h.
GRÁTIS | Todas as idades

TEATRO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Grace Gianoukas

PALESTRA A atriz, autora, diretora teatral e produtora teatral fala sobre seus 40 anos de trajetória profissional, personagens e a criação do projeto Terça Insana. **Dia 19/1. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

MOGI DAS CRUZES

Pukllay: Teatralidades Andinas, Memória e Subversão

CURSO Augusto Casafranca, ator criador do Grupo Cultural Yuyachkani (Peru), compartilha práticas teatrais onde se trançam narrativas pessoais dos participantes com a cosmovisão andina. **Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 10h às 14h. Local: Teatro Contadores de Mentira (Suzano). GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

POMPEIA

Pukllay

OFICINA Augusto Casafranca, ator criador do Grupo Cultural Yuyachkani (Peru), compartilha práticas teatrais onde se trançam narrativas pessoais dos participantes com a cosmovisão andina. **De 10 a 13/1. Terça a sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail oficinascenicaspompeia@sescsp.org.br A partir de 16 anos**

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /cptsec

VILA MARIANA

O Legado da Revolta dos Búzios para o Brasil: Perspectivas e Atualidade

BATE-PAPO Sob a perspectiva historiográfica e da arte, em especial as artes cênicas. Com Gustavo Melo Cerqueira e Heloisa Starling. Atividade integrada ao espetáculo "Uma Leitura dos Búzios". **Dia 11/1. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

Laboratório Oficina de Dramaturgia: Uma Leitura dos Búzios

ATELIÊ Monica Santana compartilha seus procedimentos de construção do texto dramático da montagem e pesquisa e imersão nos fatos históricos da Revolta dos Búzios. Atividade integrada ao espetáculo "Uma Leitura dos Búzios". **De 17 a 20/1. Terça a sexta, 14h às 18h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 | Inscrições de 3 a 6/1 (Credencial Plena) e 6 a 13/1 (público em geral). A partir de 18 anos**

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Cinetruque Contra-Ataca! Edição Ficção Científica

CRIAÇÃO E EDIÇÃO DE NANO-FILME DE SCI-FI CURSO Criação audiovisual a partir de roteiro original, imagens de uso livre e bancos gratuitos de trilha e efeitos sonoros. Com Anita Cavaleiro e Tatiane Colevati. **De 10/1 a 14/2. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 10/1. A partir de 14 anos**

Sonoplastia para Filmes de Ficção Científica

CURSO Conceitos básicos de sonoplastia, edição de áudio e produção de obras sonoras. Com Luiz Ricas. **De 12/1 a 16/2. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 12/1. A partir de 14 anos**

Construção de Escultura Têxtil do Universo Sci-Fi

CURSO Elaboração do molde, passagem para 3D, costura manual e à máquina, bordado e colagem. Com Crica Campos. **De 12/1 a 2/2. Quintas, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 12/1. A partir de 14 anos**

Produção de Curta- -Metragem de Ficção Científica de Baixo Orçamento

CURSO Roteiro, produção, captação e edição de filme na temática. Com RZP Filmes.

De 12/1 a 9/2. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 12/1. A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Linhas Caligráficas: Experimentos em Caligrafia e Programação

VIVÊNCIA A cada encontro, um experimento diferente conecta a expressividade da caligrafia com tecnologias

computacionais. Com Mariana Leal. Part. Cristiano Lima, João F.P. Ferreira e Sergio Venancio.

De 8 a 29/1. Domingos, 10h30 às 13h e 14h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Linhas Invisíveis: Construção de Instalação Interativa Luminosa

CURSO Concepção, desenvolvimento e construção coletiva de uma instalação artística audiovisual interativa.

Com Camille Laurent.

De 10/1 a 2/2. Terças e quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 4 a 8/1. A partir de 14 anos

Entrelinhas Urbanas: Arte e Tecnocracia na Cidade

CURSO Introdução a recursos tecnológicos de localização por celular e movimento na cidade como ferramenta artística. Com Coletivo Contrafluxo.

De 10 a 31/1. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 4 a 8/1. A partir de 14 anos

Linhas Elétricas: Projetos em Eletrônica Criativa

OFICINA Produção de projetos diferentes a partir do uso de linhas e materiais condutivos para criar circuitos não convencionais. Com Coletivo Handmakers.

De 12/1 a 2/2. Quintas, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos

BELENZINHO

Desenvolvendo Meu Primeiro Game

CURSO Desenvolvimento de projetos básicos através da prática de lógica de programação, narrativa e animação.

De 17 a 31/1. Terças e quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 24/1. A partir de 14 anos

Modelagem 3D de Pequenos Objetos

CURSO Conceitos básicos de modelagem 3D e ferramentas do software livre Blender.

De 17/1 a 9/2. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 24/1. A partir de 16 anos



Cinetruque Contra-Ataca!
24 de Maio

BOM RETIRO**Bordado Livre e Outras Técnicas Artísticas: Linoleogravura e Bordado em Tecido**

CURSO Princípios da linoleogravura e da gravura em relevo impressa em tecido. Com Julian Campos. De 5 a 13/1. Terça a sexta, 9h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h. A partir de 16 anos

Contar Histórias com Fotografia

CURSO Construção de narrativas com fotografia. Com Eric Gomes. De 10/1 a 9/2. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h. A partir de 16 anos

Iniciação à Xilogravura

CURSO Construção da matriz e impressão das estampas. Com Joyce Melguiso. De 11/1 a 15/2. Quartas, 19h às 21h. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h. A partir de 16 anos

Criando Boardgames


OFICINA Noções básicas de concepção e design de jogos de tabuleiro. Com Gibiteca Balão. De 24 a 27/1. Terça a sexta, 13h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h. A partir de 12 anos

CONSOLAÇÃO**Arte em Poucos Segundos**

OFICINA Criação e edição de vídeos curtos a partir das obras da Mostra de

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

Arte da Juventude, em cartaz na unidade. Dias 10 e 12/1. Terça e quinta, 14h às 17h. Dia 14/1. Sábado, 14h às 18h. Dia 15/1. Domingo, 14h às 18h. Dias 18 e 20/1. Quarta e sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Bordando Postais - Parque Augusta

OFICINA Produção de postais observando o Parque Augusta utilizando técnicas mistas. Dias 25 e 27/1. Quarta e sexta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento. A partir de 18 anos

Bordando Postais - Parque Minhocão

OFICINA Produção de postais observando o Parque Minhocão utilizando técnicas mistas. Dias 28 e 29/1. Sábado e domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento. A partir de 18 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Luminárias de Madeira
CURSO Criação de luminárias inspiradas em

lanternas japonesas. Dias 10 e 24/1. Terças, 10h às 12h. Dias 12 e 26/1. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 9/1. A partir de 16 anos

Sericleta

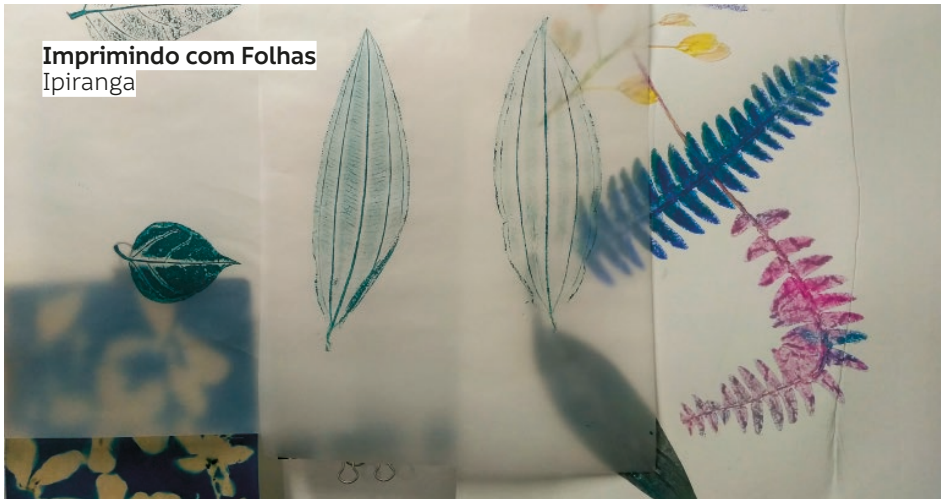
INTERVENÇÃO Unidade móvel de impressão e distribuição de postais serigrafados. Com Monica Schoenacker. Parte do "Sesc Verão". Dia 25/1. Quarta, 10h às 13h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades

Costura Criativa, Toalha-Canga

OFICINA Introdução às técnicas de costura a partir do corte e costura de canga-toalha. Com o coletivo Nós da Costura. Dia 31/1. Terça, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 5 a 16/1. A partir de 14 anos

GUARULHOS**Desenho em Grande Formato**

DEMONSTRAÇÃO O artista visual Anderson Novais cria um imenso desenho com seu estilo próprio diante do público. Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades



Imprimindo com Folhas
Ipiranga

Geração de Imagens por Inteligência Artificial

CURSO Conversa e experiência prática.

Dias 10 e 17/1. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

Colares em Cerâmica Fria

CURSO Modelagem, acabamento, pintura e montagem de colar. Com Anna Maeda.

De 11 a 25/1. Quartas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

Mediação de Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Atividade lúdica para toda a família.

De 12/1 a 9/2. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Brinquedos Científicos: Caixa de Pinturas Giroscópicas

OFICINA Criação de brinquedos a partir da

prática de conceitos da física. Com Coletivo Semear.
Dias 14 e 28/1. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

INTERLAGOS

Ateliê Aberto

ATELIÊ Traga seus projetos e ideias, experimente técnicas construtivas de moda, marcenaria e design com os recursos do Espaço de Tecnologias e Artes.

De 11 a 29/1. Quarta a domingo e feriado, 13h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 6 anos

IPIRANGA

Cerâmica para Crianças e Jovens

CURSO Introdução à modelagem com argila. Com Nikson Renovato Dias.

De 10 a 19/1. Terças e quintas, 14h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 4/1, 14h. 7 a 15 anos

Câmera Obscura: Do Desenho à Fotografia

OFICINA Criação de desenhos sobre imagens impressas em cianotipia. Com Guilherme Land.

De 11/1 a 8/2. Quartas, 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Imprimindo com Folhas

OFICINA Criação artística utilizando folhas como material de impressão, voltada à família. Com Guilherme Land.

De 12/1 a 9/2. Quintas, 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

ITAQUERA

Ateliê Aberto: Clube de Costura

ATELIÊ Experimentações voltadas ao estudo da costura manual e em máquina.

De 5/1 a 23/2. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS A partir de 14 anos



Autológico
Mogi das Cruzes

Ateliê Aberto: Madeira

ATELIÊ Espaço para desenvolvimento artístico voltado ao estudo da madeira. De 6/1 a 24/2. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Origination

OFICINA Atividade une stop-motion e dobradura de papel para produção de animações curtas. Com Fábio Yamaji. De 7 a 25/1. Sábados e feriado, 14h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

Musicataque! - Música para Quem [Acha que] Não Sabe Tocar

OFICINA Experimentação sonora, funcionamento

de microfones, mesas de som, amplificadores e equalizadores. De 8/1 a 26/2. Domingos, 10h30 às 12h30. Dia 28/1. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

MOGI DAS CRUZES

Brinquedos Tradicionais: Pega Varetas

OFICINA Criação em impressora 3D. Dia 10/1. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

Autológico

VIVÊNCIA Carrinho que carrega jogos de desafio como tangram, torre de hanoi, caixa de pandora e promove partidas

“multiplayer offline”. Com Unsquepensa Arte.

Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

Bicho de Pano

OFICINA Desenho de um bicho imaginário para depois recriá-lo. Com Unsquepensa Arte. Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Simulador de Parapente

VIVÊNCIA Experimentação de game em realidade virtual. Com ZaxisTools. Dias 28 e 29/1. Sábado e domingo, 10h às 12h e 13h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

OSASCO**Tarde no Ateliê - Férias**

ATELIÊ Experimentação de materiais e linguagens artísticas.

De 2 a 26/1. Segundas, terças e quintas, 14h às 16h30. Dias 4 e 20/1. Quarta e sexta, 14h às 16h30. Dias 30 e 31/1. Segunda e terça, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. Todas as idades

Tear Manual

CURSO Conceitos básicos da tecelagem e produção de uma peça. Com Célia Regina de Macedo.

De 10 a 31/1. Terças, 16h30 às 19h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9
Inscrições até dia 10/1.
A partir de 12 anos

Stencil Ecológico

OFICINA Temas da natureza e tintas naturais para criar artes com a técnica do stencil. Com Arumã Brasil.

Dia 18/1. Quarta, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

PINHEIROS**Pífercussão**

CURSO Construção manual de instrumentos musicais como o pífono. Com Heráclito Dornelles.

De 10 a 14/1. Terça a sexta, 19h às 22h. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades

SANTANA**Programação com Microbit**

CURSO Criação de sons, imagens e interação com jogos, motores e sensores. Com Cristiano Tito.

De 5 a 26/1. Quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições até 3/1. A partir de 7 anos

Criação de Fantoques

OFICINA Confeção com feltro, lãs e enchimento. Com Agnes Foster.

De 7/1 a 11/2. Sábados, 15h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

Fantasia de Carnaval com Reaproveitamento de Materiais

CURSO Confeção a partir de reaproveitamento de roupas e recicláveis. Com Livia Kishimoto.

De 12/1 a 16/2. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 10/1. A partir de 12 anos

Desenho - Ateliê Informal com Modelo Vivo

ATELIÊ Arquétipos de travestilidades vivas em 3 atos. Com Lua Lucas.

De 13/1 a 17/2. Sextas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 10/1. A partir de 12 anos

SANTO AMARO**Brincando de Inventar Robôs**

OFICINA Criação com motores, leds e movimento. Com Glauco Paiva.

Dia 7/1. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 6 anos

Mini Curso: Dicas para Melhorar a Escrita

CURSO Sugestões para melhorar textos pessoais e redações. Com Fabio Bridges.

De 12 a 26/1. Quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 16 anos

Laboratório de Traquitanas, Engenhocas e Outros Inventos

OFICINA Criação de máquinas e engenhocas utilizando materiais do cotidiano misturados com motores, circuitos elétricos e ciência. Com Glauco Paiva.

Dia 14/1. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 6 anos

Mini Makers

OFICINA Experimentos do universo DIY, circuito sem fio, montagens de peças cortadas a laser para construção de experimentos. Com Glauco Paiva.

Dia 28/1. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

VILA MARIANA**Ocupação Lúdica**

INSTALAÇÃO Práticas interativas e autoguiadas, estimulando o despertar da curiosidade através de jogos, brinquedos e instalações. Com Coletivo Máquina Tudo.

De 10/1 a 12/3. Terça a sexta, 13h30 às 21h. Sábados e domingos, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos personalizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

A partir de 12 anos



Ginásio
Itaquera

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos.

Os exercícios podem ser intensos, desafiadores e divertidos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PISCINAS



Para utilizar as piscinas das unidades, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de práticas aquáticas, é preciso estar matriculado.

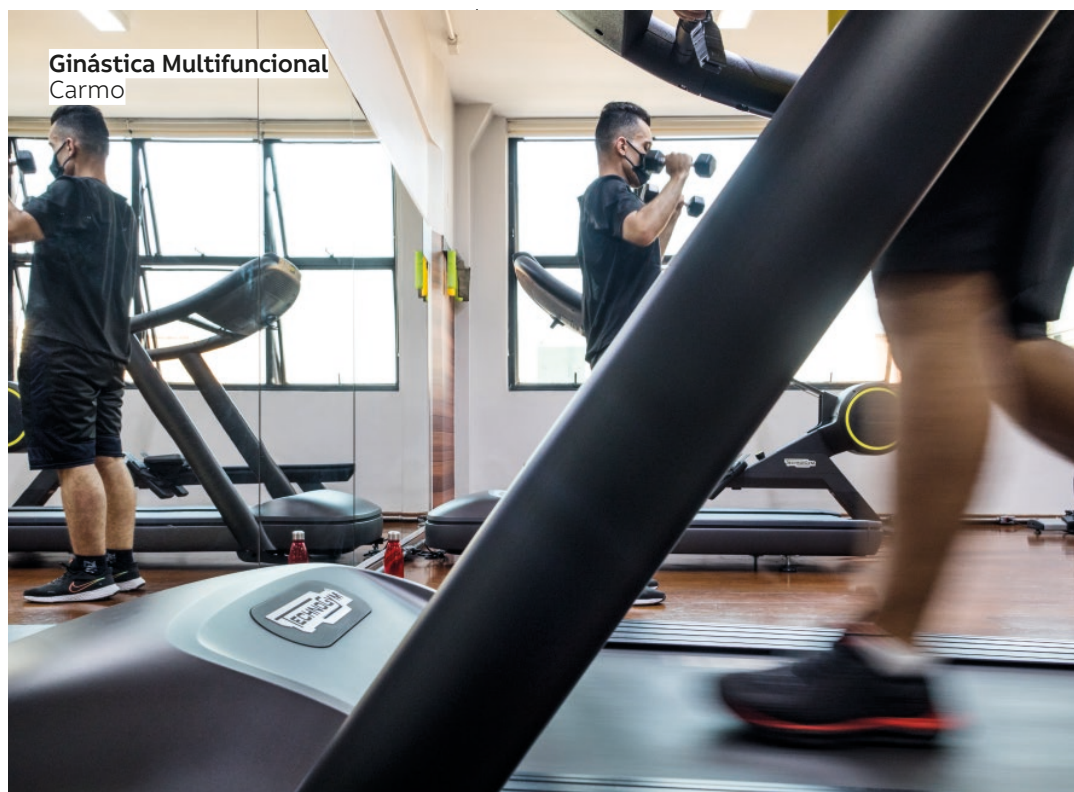
Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas.

Exame Dermatológico

Para realizar o exame dermatológico, deve-se agendar um horário por meio do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.



Ginástica Multifuncional
Carmo

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 Anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 Anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.
10 a 16 anos

Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 16 anos

Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista**.

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia**.

A partir de 12 anos

sesc
Verão

2023

Consulte os destaques da programação de janeiro da ação, que acontece de 7/1 a 12/2, em todas unidades do Sesc São Paulo, nas páginas 72 a 79 deste guia.

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

24 DE MAIO

Pequena São Paulo, Grande Beleza!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
A cada encontro, uma grande avenida ou rua protagoniza o rumo da prosa. Com Monalisa Machado e Karol Nurza. De 7 a 29/1. Sábados, domingos e feriados, 15h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos



LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas
24 de Maio

Em Busca da Boneca Azul

ESPETÁCULO Dois palhaços viram detetives para encontrar uma boneca bailarina que desapareceu. Com Cia Lúdica. 60 min. Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

Insetos Aquáticos

OFICINA Construção de insetos que flutuam na água com circuito elétrico, canetas 3D e filamento colorido. Com Glauco Paiva. Dia 12/1. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas

OFICINA Atividades de experimentação em arte a partir de diversos materiais, suportes e fazeres. Com Gina Dinucci e Marcio Marianno. De 13 a 27/1. Sextas, sábados, domingos e feriado, 14h às 16h. Dias 4, 5, 25 e 26/2. Sábados e domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

Pedro e o Lobo

ESPETÁCULO Dois palhaços resolvem viver a história



de Pedro e o Lobo. Com Cia. Lúdica. 40 min.
Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

Barco com Motor

OFICINA Construção de barco com motor. Com Glauco Paiva.
Dia 19/1. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

TV sem Controle

ESPETÁCULO Para esconder que quebraram o controle da TV, as crianças criam diversos programas

SOBRE OS INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » **On-line no portal do Sesc São Paulo:**
às terças-feiras, a partir das 12h.
- » **Nas bilheterias das unidades:**
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Excepcionalmente, as vendas para apresentações que ocorrem no período de 26/12/22 a 15/1 foram iniciadas no dia 20/12/22.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

para tentar enganar a avó. Com Cia. Asfalto de Poesia. 50 min.
De 25, 28 e 29/1. Sábado, domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS

Submarinos DIY

OFICINA Construção de submarinos com material reciclável e circuitos elétricos. Com Glauco Paiva.
Dia 26/1. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

AVENIDA PAULISTA

Brincando com Domo

INTERVENÇÃO Brincadeiras em uma estrutura geométrica que propicia vivências corporais. Com Cia. Mia Gato. Parte do "Sesc Verão".
De 7/1 a 12/2. Terça a domingo, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

Quando Eu Morrer, Vou Contar Tudo a Deus

ESPETÁCULO Baseado numa história real, conta as aventuras de um menino

africano que foi encontrado dentro de uma mala, tentando entrar na Europa. Com O Bonde. 50 min.
De 7 a 15/1. Sábados e domingos, 15h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Desalinhando - Experiências Eletrônicas e Analógicas

VIVÊNCIA Experimentação da eletrônica a partir do desenho de linhas em espaços bidimensionais e tridimensionais.
De 11/1 a 1/2. Quartas, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

Desenho de Modelo Vivo para Crianças

OFICINA Sessão de desenhos através de exercícios lúdicos e interativos. Com Andréia Vieira, Rafa Antón e Dri Portella.
De 21/1 a 11/2. Sábados, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 4 anos

Mamãe Tem uma Drag Queen Contando Histórias! A Princesa e a Costureira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma princesa prometida em casamento descobre que o verdadeiro amor vai além das convenções sociais. Com Helena amor. **Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Canções para Pequenos Ouidos 2

ESPETÁCULO A Orquestra

Modesta apresenta ritmos brasileiros e temas como diversidade, diálogo e respeito às diferenças. 60 min.

De 25 a 29/1. Quarta, sábado e domingo, 15h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

BELENZINHO

Caraminholas: Meu Primeiro Livro do Artista

OFICINA Encadernação artesanal para construção de livro de artista. Com Dricco Simões.

De 5 a 29/1. Quintas e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. Para criança acompanhada por responsável. A partir de 7 anos

Amiguri para Famílias

OFICINA Criação de chaveiros com personagens feitos a partir de uma composição de crochê em espiral. Com Drika Satkunas.

De 6 a 27/1. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos


Poções Mágicas para Brotar

OFICINA Narração de história interativa com inspiração para criação de poções com elementos da natureza, incentivando o autocuidado. Com coletivo Brotandoemmm.

De 7 a 28/1. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.

Para criança acompanhada por responsável.

A partir de 5 anos

Acessibilidade:  Libras.

Quadrinhos para a Família

OFICINA A quadrinista Carol Ito ensina os primeiros passos para a criação de histórias em quadrinhos.

De 7 a 28/1. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Valentim, Valentinho

ESPETÁCULO A história de um menino prestes a completar onze anos e que sonha ganhar coragem de presente de aniversário. Dramaturgia: Fran Ferraretto. 60 min.

De 14 a 29/1. Quartas e quintas, 15h. Sábados e domingos, 12h às 13h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Brinquedos Recicláveis

OFICINA Atividade criativa no estilo "faça você mesmo".

Dia 22/1. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Dublando e Animando Personagens Fantásticos com Programação

OFICINA Conceitos básicos de animação, dublagem e programação Scratch.

Dia 29/1. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos



Poções Mágicas para Brotar
Belenzinho



👁️
**Momo e o
Senhor do Tempo
Bom Retiro**

BOM RETIRO

Palito Infinito - Geodésica

OFICINA Criação de constelação com Leds.

Dia 3, 11 e 19/1. Terça, quarta e quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 7/1. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

String Art Geodesica - Brincadeira de Roda

OFICINA Criação de desenho e pintura utilizando retas feitas com linhas e barbantes.

Dias 4, 12 e 17/1. Terça, quarta e quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h. Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 10 anos

Cine Meninada

Turbo

Dir. David Soren, EUA, 2013, 96 min.

EXIBIÇÃO Um caracol tem a chance de escapar de sua vida em ritmo lento e participar das 500 Milhas de Indianápolis. **Dia 7/1. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

O Gigante de Ferro

Dir. Brad Bird, EUA, 1999, 86 min.

EXIBIÇÃO Um robô alienígena gigante aterrissa na Terra. Um garoto o encontra e ficam amigos. Mas um agente do governo obcecado surge com o objetivo de destruir o extraterrestre. **Dia 14/1. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

Link Perdido

Dir. Chris Butler, EUA, 2019, 94 min.

EXIBIÇÃO Cansado de viver solitário, o gigante e peludo

Sr. Link recruta um destemido explorador para guiá-lo em uma jornada para encontrar seus parentes perdidos.

Dia 21/1. Sábado, 12h. 10 GRÁTIS

Ron Bugado

Dir. Sarah Smith e Jean-Philippe Vine, EUA, 2021, 106 min.

EXIBIÇÃO Animação sobre a amizade entre um menino antissocial e seu robô que não funciona muito bem.

Dia 28/1. Sábado, 12h. L GRÁTIS

Livro Jogo - Grafiqueta

OFICINA Jogo da velha em que as peças são carimbos que formam um alfabeto poético. Com Ateliê Libélula.

Dias 8/1, 15/1, 25/1, 5/2 e 12/2. Domingos e feriado, 13h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes.

A partir de 7 anos

Momo e o Senhor do Tempo

ESPETÁCULO Momo, uma menina órfã que aparece misteriosamente em uma cidade, pouco a pouco ensina as crianças do lugar a despertarem novamente o prazer de brincar. Dir. Carla Candiotti. 70 min.

Dias 8/1 a 12/2. Domingos e feriado, 12h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Os Céus e Suas Histórias

ESPETÁCULO Baseado na vida da astrônoma Annie Mauser, uma das primeiras mulheres cientistas, a peça é voltada para bebês e crianças até 6 anos. Com 2 Militários Cia. Teatral. 35 min.

Dias 14 e 28/1. Sábados, 10h30. AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes.

ESPAÇO DE BRINCAR

Lazer, vínculo afetivo, convivência, cidadania e sustentabilidade são pilares desse programa que é pautado na educação permanente e não-formal. Acolhe bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável, com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

Pequenos Exploradores do Universo

VIVÊNCIA Jogo de luz e sombra em clima de viagem espacial, baseado no espetáculo "Os Céus e Suas Histórias". Com 2 Mililitros Cia. Teatral.
Dias 15 e 29/1. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
Até 3 anos

Contos Africanos e Afro-Brasileiros: Cinderela Baiana

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração de histórias inspirada em versões de Cinderela do nordeste brasileiro. Com Mafuane Oliveira.
Dia 25/1. Quarta, 14h. AL
GRÁTIS

Jogo de Corpo - Expressividade Lúdica Popular

AULA ABERTA Brincadeiras corporais dançadas e cantadas. Com Babado de Chita.
Dia 29/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Zines Bolas - Sistema Solar

OFICINA Produção de publicação artesanal em papel na forma de sanfona,

a partir de desenhos inspirados no sistema solar.
Dias 31/1, 8/2 e 16/2. Terça, quarta e quinta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dia 4/2. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 10 anos

CAMPO LIMPO

Ginástica para Crianças

VIVÊNCIA Educação psicomotora e os fundamentos da ginástica para todos.
De 7 a 29/1. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | 3 a 6 anos

Brincando de se Mover

VIVÊNCIA Circuito de experimentação de obstáculos, movimentos e práticas pré-desportivas para crianças e suas famílias.
De 7 a 29/1. Sábados e domingos, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades

Adivinha Só!

ESPETÁCULO As palhaças Ema Jurema e Carolipa acreditam ser videntes e ultrapassam a linha entre magia, ilusionismo e charlatanismo. Com Cia. Baitaclã. 60 min.
Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

CARMO

Brincando nas Férias: Bola na Área

OFICINA Inspirada em bolinha de gude e bocha.
Dia 9/1. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Sapatos Trocados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Na grande festa do Jabuti, o Tatu teve seus sapatos trocados. Com Cristino Wapichana e Sandra Maurami. Músico: Zezinho Rodrigues.
Dia 9/1. Segunda, 15h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

Brincando nas Férias: Escolha a Coreografia e Dance!

OFICINA Experimentação do jogo Just Dance no Nintendo Switch.
Dias 10 e 17/1. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Brincando nas Férias: Queimada

OFICINA A tradicional brincadeira adaptada para ambientes fechados.
Dias 11 e 18/1. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Brincando nas Férias: Bola na Tela

OFICINA Jogo de futebol, vôlei, tênis e boliche em videogame.
Dias 12 e 19/1. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

A Onça e o Fogo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Por que a onça pintada é pintada? Quando ela

ganhou suas pintas? Com Cristino Wapichana e Sandra Maurami. Músico: Zezinho Rodrigues.
Dia 23/1. Segunda, 15h30 às 16h30. GRÁTIS
 Todas as idades

CINESESC

CineClubinho

Tarsilinha

Dir. Célia Catunda e Kiko Mistrorigo, Brasil, 2021, 80 min.
 EXIBIÇÃO Animação inspirada na obra de Tarsila do Amaral conta a história de Tarsilinha, uma menina de 8 anos que busca recuperar as memórias roubadas de sua mãe.

Dia 8/1. Domingo, às 14h30. L
 ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Ewe de Ôsányìn: O Segredo das Folhas

Dir. Pâmela Peregrino, Brasil, 2021, 22 min.
 EXIBIÇÃO ON-LINE Uma criança nasce com folhas em seu corpo e sua mãe busca a cura em uma jornada que

apresentará o poder das plantas e a importância da preservação ambiental.

Até 23/1. L GRÁTIS
 Disponível em seccsp.org.br/cineclubinho

Rua Dinorá

Dir. Natália Maia e Samuel Brasileiro, Brasil, 2022, 17 min.
 EXIBIÇÃO ON-LINE Dinorá, uma menina que luta karatê, tem duas importantes missões: vender rifas para custear a viagem do seu grupo para um campeonato e entender por que sua rua tem apenas números no nome.

Até 23/1. L GRÁTIS
 Disponível em seccsp.org.br/cineclubinho

CONSOLAÇÃO

Mimicalado Show

ESPETÁCULO Mimi ora aparece como um malabarista, ora como um palhaço e logo em seguida como um sério mestre de cerimônias. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

De 7 a 28/1. Sábados, 11h. AL GRÁTIS

Roda Musical em Família

VIVÊNCIA Experiências musicais e sensoriais. Para cantar e dançar é só começar. Com Badalu Musical.

De 7 a 28/1. Sábados e feriado, 15h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.
Até 6 anos

Tantas Artes

OFICINA Atividades manuais e brincadeiras que despertam a curiosidade e a criatividade.

De 8/1 a 26/3. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Até 6 anos

Música para Bebês

VIVÊNCIA Roda musical sensorial para bebês de 4 meses a 2 anos. Com o grupo Badalu - Educação Musical na Primeira Infância.

De 15 a 29/1. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. Permitida a entrada de até 2 adultos por bebê.
De 4 meses a 2 anos



Ewe de Ôsányìn
CineSesc

Ricardo Herz para Crianças

SHOW Apresentação interativa com canções tradicionais brasileiras para crianças. Parte das "Férias no Centro de Música".

Dia 25/1. Quarta, 11h.

Local: Teatro. AL GRÁTIS

GUARULHOS

Desenhar Dinossauros: O Incrível T-Rex

OFICINA Atividade utilizando diversos materiais.

Dia 5/1. Quinta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Energia Musical

ESPETÁCULO Cantigas de roda e brincadeiras incentivam a prática de atividades físicas e a sustentabilidade ambiental. Com Cantá Curumim.

Dia 7/1. Sábado, 14h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

A Borboleta sem Asas

ESPETÁCULO Uma borboleta que nasceu sem asas conhece outros insetos, cada um com sua particularidade. Com Grupo Trapiche. 60 min.

Dia 15/1. Domingo, 17h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Bora Brincar

ESPETÁCULO Ritmos e danças da cultura popular brasileira. Com a Trupé Cia. de Artes.

Dia 22/1. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Construção de Tambor Infantil

OFICINA As crianças e seus acompanhantes constroem

um tambor de verdade (alfaia), em tamanho adaptado, para brincar.

Dias 22 e 29/1.

Domingos, 11h às 13h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line. 2 a 11 anos

Cabaré Mágico das Maravilhas

ESPETÁCULO Mistura mágica clássica e contemporânea. Com Camila Rivetti, Rhena de Faria, Dani Rocha Rosa, Giulia Cooper, Ricardo Malerbi, Tatá Trivério, Marcelo Lujan e Ricardo Cavadas. 60 min.

Dia 29/1. Domingo, 17h. AL

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

INTERLAGOS

Rádio Popular da Criança

ESPETÁCULO Quatro palhaços discutem

nossa responsabilidade quanto ao lugar em que vivemos. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min.

Dias 8 e 22/1. Domingos, 15h. AL GRÁTIS

Shantala

VIVÊNCIA Sessão de massagem relaxante para bebês. Traga um óleo de bebê de sua preferência. Vagas limitadas.

Dia 15/1. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Ingressos no Espaço de Brincar

Ladeira das Crianças - Teatro Funk

ESPETÁCULO No bonde da ladeira, as histórias de crianças periféricas ganham a cena revelando desejos e sonhos, embalados pelo funk. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min.

Dias 15, 25 e 29/1. Domingos e feriado, 15h. AL GRÁTIS





IPIRANGA

Construção de Caderno Sanfonado

OFICINA Técnicas para a confecção de cadernos.
Dia 10/1. Terça, 11h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Desenhos em Grandes Formatos

OFICINA Processos artísticos e poéticos.
Dia 11/1. Quarta, 14h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Elaboração de um Livro de Texturas

OFICINA Criação de livros de diferentes texturas e transparências
Dia 12/1. Quinta, 11h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Desenhos em Pequenos Formatos

OFICINA Processos artísticos e poéticos.
Dia 13/1. Sexta, 14h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Entre Mundos

ESPETÁCULO Duas criaturas nascem diante dos olhos do público e, por meio de um portal, transitam por diferentes dimensões. Dir. Elisa Rossin. 45 min.
De 15/1 a 12/2. Domingos e feriado, 11h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

Criação de Caderno de Paisagens

OFICINA Elaboração de paisagens a partir da horizontalidade dos materiais.
Dia 17/1. Terça, 11h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Desenhos em Formatos Inusitados

OFICINA Recortes e rasgos inesperados, desenhar e observar novas possibilidades.
Dia 18/1. Quarta, 14h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Frotagem - Desenho com Folhas

OFICINA Experimentação gráfica a partir de materiais da natureza.
Dia 19/1. Quinta, 11h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Sticker Art - Adesivos Criativos

OFICINA Atividades que estimulam a criatividade.
Dia 20/1. Sexta, 14h. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Parapapel

ESPETÁCULO A partir de um bloco de folhas de papel em branco, as palhaças Emily e Manela se propõem a contar histórias infantis tradicionais. Com Cia. Pelo Cano. 60 min.
Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Ofurô

VIVÊNCIA Simula o ambiente do útero materno, ajuda a aliviar as cólicas abdominais, melhora a qualidade do sono dos bebês.
Dias 6/1, 7/1, 3/2 e 4/2.
Sextas e sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Festa no Céu e Outras Alegrias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração usando bonecos, brincadeiras, parlendas e cantigas. Com Cia. Mappinguary.
Dia 7/1. Sábado, 10h às 11h. GRÁTIS | Todas as idades

Vivência Sensorial com Elementos da Natureza

VIVÊNCIA Estimulo a partir das variadas texturas e formas.
Dias 13/1, 14/1, 10/2 e 11/2.
Sextas e sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Conte Outra Vez

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Contos que celebram a cultura popular. Com Cia. Mappinguary.

Dia 14/1. Sábado, 11h às 12h.
GRÁTIS | Todas as idades

Jogos e Brincadeiras no Jardim

OFICINA Encontro entre crianças e educadores para resgatar jogos e brincadeiras.

De 18 a 20/1. Quarta a sexta, 14h às 15h30.
GRÁTIS | Até 12 anos

Trilha Ecológica para Bebês

VIVÊNCIA Contato com a natureza na Trilha Samambaia-açú, dentro da unidade.

Dias 27/1, 28/1, 24/2 e 25/2. Sextas e sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos

Mistérios da Mata

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lendas da Amazônia: "A Serpente

Arco-Íris", "Curupira, o Pai do Mato" e "O Uirapuru".

Com Cia. Mappinguary.

Dia 29/1. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DA CRUZES**Arte da Terra**

VIVÊNCIA Baseada no conceito de Land Art, corrente artística surgida no final da década de 60, que se utiliza do meio ambiente, de espaços e recursos naturais para realizar suas obras.

Dia 6/1. Sexta, 15h às 17h.
GRÁTIS | Senhas 20 min. antes. A partir de 4 anos

Brotando Histórias: Mediação de Leitura

VIVÊNCIA De dentro de malas brotam livros, histórias e canções. Com Coletivo Brotandoemim.

De 7 a 29/1. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

Peripécias

ESPETÁCULO Palhaço

Tchutchuco realiza inúmeras habilidades que misturam monociclo, malabarismo, equilíbrio, mímica, mágica e muito bom humor. Com Trupe de Peripécias. 50 min.

Dia 7/1. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

Theatro Misterioso

ESPETÁCULO Três figuras misteriosas chegam carregando grandes trouxas de onde retiram curiosos personagens que reinventam um mundo de fascínio. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.

Dia 14/1. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

Experimentando com a Natureza

OFICINA Brincadeiras com água, peneiras, pedrinhas, folhas e flores.

Dia 20/1. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos

O Palhaço e o Mágico

ESPETÁCULO O mágico começa sua performance deixando todos impressionados.

Mas eis que surge uma encomenda interrompendo a apresentação. Com Trupe de Peripécias. 50 min.

Dia 21/1. Sábado, 16h. AL
GRÁTIS

A Estreia

ESPETÁCULO Ao fim do show da Banda Incrível Som, Jerônimo, funcionário responsável por desmontar o palco, encontra a oportunidade perfeita de estreitar seu próprio show.

Com Circo Caramba. 75 min.
Dia 27/1. Sexta, 20h. AL
GRÁTIS



Brotando Histórias
Mogi das Cruzes



**Brincadeira Vai,
Música Vem!**
Pinheiros



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
crianças e jovens na
seção Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

Fábulas

ESPECTÁCULO Animais aparecem em diferentes fábulas, mostrando como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Cia. Mevitevendo. 60 min. **Dia 28/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

OSASCO

Máscara de Papel

OFICINA Produção de máscaras feitas de papel cartão e outros tipos de papel. Com Arumã Brasil. **Dia 11/1. Quarta, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS** Senhas 15 min. antes. **A partir de 6 anos**

A Lenda do Dragão Chinês

OFICINA Criação de dragão articulado em papel e contação de história em comemoração ao ano novo chinês. Com Marcamaria. **Dia 23/1. Segunda, 16h30 às 18h30. GRÁTIS** | Senhas 15 min. antes. **A partir de 7 anos**

Tintas Naturais

OFICINA Produção de kit de tintas a partir de produtos naturais e atividade de pintura. Com Arumã Brasil. **Dia 25/1. Quarta, 15h às 16h e 16h30 às 17h30. GRÁTIS** | Senhas 15 min. antes. **A partir de 7 anos**

PINHEIROS

Brincando com Clichês

VIVÊNCIA Brincadeiras com a impressão de matrizes de xilogravura recortadas. Com Xilomóvel Ateliê. **De 7 a 15/1. Sábados e domingos, 12h às 13h30. GRÁTIS** | Todas as idades

Ateliê de Costura

CURSO Criação de brinquedos costurados. **Dias 7, 8, 21 e 22/1 e 4 e 5/2. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS** | **Inscrições 30 min. antes no local. Todas as idades**

Capoeira para a Primeira Infância - Bichos do Brasil

VIVÊNCIA Brincadeiras, jogos e imitações a partir de elementos da capoeira. Com Pé de Baraúna. **De 7 a 28/1. Sábados, 15h e 17h. GRÁTIS** | **Inscrições 30 min. antes no local. Até 6 anos**

Cafundó

ESPECTÁCULO Uma figura não recebe visitas nem cartas. Numa tarde cheia de cigarras, surge por lá outra figura e elas reinventam um mundo de criaturas e coisas. Com Cia. Mevitevendo. 60 min. **De 8/1 a 12/2. Domingos, 15h e 17h. AL** **▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50**

Brincadeira Vai, Música Vem!

ESPECTÁCULO Brincadeiras da tradição oral do Brasil dialogam com o ritmo dos sons e das danças. Com Grupo Folias e Folguedos. 60 min. **Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**



De um Ponto ao Conto Santana

Histórias de um Baú

ESPETÁCULO Fidel e Capulita percorrem o mundo com um baú velho nas costas e a missão de surpreender o público. Com Cia. Trotamundos (ARG). 60 min. **Dias 21, 22 e 25/1. Sábado, domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS**

Divagar e Sempre

ESPETÁCULO No meio da floresta amazônica, duas palhaças procuram chegar a um lugar utópico. Com Cia. Las Cabaças. 60 min. **Dia 25/1. Quarta, 15h e 17h. AL**
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

POMPEIA

Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

INSTALAÇÃO Brincadeiras de verão realizadas num

espaço com chuveiros, piscininhas, bacias, baldes e mesas sensoriais. Com Cia. Pé de Brincadeira. **De 7/1 a 11/2. Sábados, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

Brincar com Elementos da Natureza

VIVÊNCIA As possibilidades do brincar através de ar, água, terra e fogo. Com Coletivo Pé de Baraúna. **De 8 a 29/1. Domingos e feriado, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Fragmentos

INTERVENÇÃO Dentro do projeto Coisas & Descoisas, a cia. Artinerant's apresenta relações fragmentadas, afetos desprendidos em saltos mortais, equilíbrio, corpos em movimento, humor e poesia. **De 15 a 29/1. Domingos e feriado, 15h. AL GRÁTIS**

SANTANA

Parque de Bambu

INSTALAÇÃO Espaço com estruturas que lembram pirâmides para que famílias explorem movimentos e expressão corporal a partir de atividades orientadas. **De 3/1 a 26/2. Terça a sexta, 9h às 18h. Exceto dia 22/2. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. GRÁTIS | Até 12 anos**

Criando e Brincando com o Imaginário

OFICINA Confeção de brinquedos. **De 7/1 a 26/2. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h e 13h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Brincadeira de Quintal

ESPETÁCULO Sem energia, dois irmãos passam a tarde brincando no quintal sem celular, televisão ou computador. Com Caxote Coletivo. 60 min. **Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

Allegro Andante

ESPETÁCULO Montagem circense com técnicas de acrobacia de dupla, parada de mãos, malabares, bicicleta acrobática, mágica e comicidade. Com Cia. Barnabô. 40 min. **Dias 14 e 15/1. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

De um Ponto ao Conto

ESPETÁCULO Peça inspirada no conceito da jornada do herói e nas brincadeiras de pular elástico e cama de gato. Com Der Gouvêa e Gabriel Draetta. 60 min. **Dias 21, 22 e 25/1. Sábado, domingo e feriado, 14h. AL GRÁTIS**



INSCRIÇÕES CURUMIM 2023

O programa Curumim contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores.

A pré-inscrição gratuita para o período de **fevereiro a dezembro de 2023** do Curumim é feita diretamente nas Centrais de Atendimento das unidades que oferecem o programa. Basta agendar um horário pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na unidade mais próxima.

Período de pré-inscrição

10 a 15/1: Dependentes de Credencial Plena.

24 a 26/1: Demais crianças (com renda familiar até três salários-mínimos).


A chamada para entrevista e eventual efetivação da inscrição será feita conforme disponibilidade de vagas. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Massinha e Carimbos com Tintas Naturais

OFICINA Produção de corantes com vegetais, flores e terra para brincar. Com Biomundo Permacultura.

Dias 21 e 22/1. Sábado e domingo, 15h às 18h.


GRÁTIS | 3 a 12 anos

Acessibilidade:  Libras no dia 21/1.

Mukuiu - Cantos e Contos Afro-brasileiros

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lendas e mitos apresentados através de narração, música, danças e brincadeiras. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 28 e 29/1. Sábado e domingo, 14h às 15h.

GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras no dia 29/1.

Brincadeiras Afrodiaspóricas

OFICINA Recreação de Moçambique, Egito e Tanzânia. Com Coletivo Brincando na Kebrada.

Dias 28 e 29/1. Sábado e domingo, 15h às 17h.

GRÁTIS | Até 12 anos

SANTO AMARO**Brincando Juntos**

OFICINA Atividades que visam ampliar o repertório cultural e a convivência intergeracional.


De 7/1 a 30/7. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 12 anos

"Rick e a Girafa" e "Hamlet - O Príncipe da Dinamarca"

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração inspiradas em livros clássicos. Com Companhia Som em Prosa.

Dias 7 e 14/1. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade:  Libras

Ateliê para a Família: Porta-joias de Papelão

OFICINA Criação com pedaços de papelão descartados. Com Fabio Bridges.


Dia 8/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Historinhas e Historietas: Lendo com Origamis

VIVÊNCIA Mediação de leitura utilizando a representando histórias, personagens e objetos. Com Irene Tanabe. De 8 a 22/1. Domingos, 14h30 às 15h30. Dia 25/1. Quarta, 14h às 15h. GRÁTIS A partir de 6 anos

A Onça e o Bode

ESPETÁCULO Viagem pelo rico universo do cordel nordestino. Com Célia Ramos e Leandro Ivo. 60 min.

Dia 8/1. Domingo, 17h.  GRÁTIS

Ateliê para a Família: Bichinhos da Caixa de Ovo

OFICINA Criação com material reciclável. Com Karina Rhomberg Costa. Dia 15/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Histórias de Esperança

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA "Como Mudar o Mundo" e "Mãos de Vento, Olhos de Dentro". Com Rubia Konstantyni e Di Péis Coletivo.

Dias 21 e 28/1. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS Todas as idades


Ateliê para a Família: Iniciação à Aquarela

OFICINA Aula de aquarela nível básico para pais e filhos. Com Alexandre Rüger.

Dia 22/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades


As Aventuras de Gina Limão

ESPETÁCULO Gina, 9, tem como aliadas uma cobra de 300 anos e a janela mágica do seu quarto. Com Trupe Tempestade em Copo D'água. 60 min.

Dia 22/1. Domingo, 17h.  GRÁTIS


Truques e Trambiques

ESPETÁCULO Um atrapalhado ilusionista deseja fazer um grande show, mas seus ajudantes – palhaços e músicos – acabam criando uma enorme trapalhada. Com Rué La Companhia. 60 min.

Dia 25/1. Quarta, 16h.  GRÁTIS

Lá em Cima

ESPETÁCULO Apresenta as inúmeras possibilidades de brincar com o corpo e com as descobertas do lá em cima. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min.

Dia 29/1. Domingo, 17h.  GRÁTIS



As Aventuras de Gina Limão
Santo Amaro



**O Monstro da
Porta da Frente**
Santo André

SANTO ANDRÉ

Jamaica Abaixo de Zero

Dir. Jon Turteltaub,
EUA, 1993, 98 min.

EXIBIÇÃO Quatro jamaicanos praticantes de bobsleigh sonham em competir nos Jogos Olímpicos de Inverno, apesar de nunca terem visto neve.

Dia 4/1. Quarta, 15h. L GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.

Jardim de Brincar

OFICINA Criação de castelos, rios, cabanas com elementos naturais. Com Oficinas VerdeRosa.

Dias 5/1 a 4/2. Quinta a sábado, 13h às 16h. Exceto dias 14 e 28/1. Dia 15/1. Domingo, 13h às 16h.
GRÁTIS | Até 6 anos

Hotel de Insetos

OFICINA Confeção de casinhas para

insetos de jardim com materiais naturais. Com Oficinas VerdeRosa.

Dias 7 e 21/1 e 5/2. Sábados e domingo, 15h às 16h.
GRÁTIS | 3 a 6 anos

Colagens Afrofuturistas

OFICINA Criações artísticas baseadas em estética negra, ficção científica e elementos e filosofias futurísticas. Com William Briga.

Dia 8/1. Domingo, 14h às 16h.
GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 8 anos

Histórias de Sabedoria e de Abraçamento

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias de sabedoria que tratam de diversidade, acessibilidade, ancestralidade e tradição oral. Com Cia. Arte Raiz.

De 10 a 31/1. Terças, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade: Libras.

A Princesa e o Sapo

Dir. John Musker e Ron Clements, EUA, 2009, 97 min. EXIBIÇÃO Tiana é trabalhadora e ambiciosa, mas seus planos tomam um rumo diferente quando ela conhece o príncipe Naveen, que foi transformado em sapo.

Dia 11/1. Quarta, 15h. AL GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes

Brinquedaria Sustentável - Rói, Rói

OFICINA Criação de brinquedo de origem nordestina. Com Natasha Faria.

Dia 12/1. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

Esparrama Memória

ESPETÁCULO Cortejo cênico-musical no qual palhaços e musicistas carregam um guardador de memórias. Com Grupo Esparrama. 60 min.

Dia 13/1. Sexta, 15h. AL GRÁTIS

Crie sua Própria Peça de Azulejaria

OFICINA Criação de peças de azulejo a partir de memórias e afetos. Com Bianca Ferrari. Atividade integrada à exposição "Pequenas Pedras Polidas".
Dias 15 e 22/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

O Monstro da Porta da Frente

ESPETÁCULO Laurinha brinca de criar filmes em um antigo cinema desativado, quando percebe que o cinema foi vendido. Com A Digna Companhia. 60 min.

De 15 a 29/1. Domingos, 16h. AL
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50



Cada um na Sua Casa

Dir. Tim Johnson, EUA, 2015, 94 min.

EXIBIÇÃO Quando a Terra é invadida por alienígenas em busca de um novo lar, uma garota consegue fugir.

Dia 18/1. Quarta, 15h. AL

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes.

Brinquedaria Sustentável - Piaba Voadora

OFICINA Brinquedo de vento com forma de peixe como uma pipa. Com Natasha Faria.

Dia 19/1. Quinta, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

Método Mágico Científico

ESPETÁCULO Entrelaça mágica e ciência. Com Cia. Fundo Falso. 60 min.

Dia 20/1. Sexta, 15h. AL GRÁTIS

Homem Aranha no Aranhaverso

Dir. Peter Ramsey, Bob Persichetti e Rodney Rothman, EUA, 2018, 116 min. EXIBIÇÃO O Homem-Aranha

atravessa dimensões paralelas e se une aos Homens-Aranha dessas dimensões para impedir uma ameaça a toda a realidade.

Dia 25/1. Quarta, 15h. AL

GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes.

Brinquedaria Sustentável - Palhaço Cone

OFICINA Brinquedo popular e comum em circos, consiste em um fantoche de copo. Com Natasha Faria.

Dia 25/1. Quarta, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 7 anos

Navegar

ESPETÁCULO Durante suas viagens, dois navegadores de cidade resolvem juntar suas embarcações para continuar transformando os lugares por onde passam. Com Grupo Esparrama. 60 min.

Dia 27/1. Sexta, 15h. AL GRÁTIS

Experiências com Estêncil

OFICINA Construção de matrizes autorais a partir do desenho livre e de exemplos

prontos com tintas e suportes. Com Fábio Justino. **Dia 29/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 9 anos**

SÃO CAETANO

Banda Estralo

SHOW "Estórias de Cantar". Com composições de mestres como Chico Buarque, Milton Nascimento e Vinícius de Moraes em arranjos para crianças.

Dia 7/1. Sábado, 11h.

Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

Baleia Bangueela

SHOW Espetáculo musical com releituras que abrangem diferentes décadas, artistas e ritmos. Com Banda Baleia Bangueela.

Dia 14/1. Sábado, 11h.

Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

Construção de Brinquedos Retrô

OFICINA Criação com materiais recicláveis.

De 14/1 a 11/2. Sábados, 14h às 15h e 15h às 16h. Exceto dias 21/1 e 4/2. Local:

Unidade. Domingos, 9h às 9h40, 9h40 às 10h20 e 10h20 às 11h. Exceto dias. 15 e 29/1.

Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

POIN - Pequena Orquestra Interativa

SHOW Números musicais instrumentais apresentados de forma interativa.

Dia 21/1. Sábado, 11h.

Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

Fuá Curumim

SHOW O Grupo de Pífanos Flautins Matuá convida as crianças de todas as idades para uma viagem musical pela cultura popular brasileira.

Dia 28/1. Sábado, 11h.

Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS

Chuá Chuá: Banho de Brincar

OFICINA Brincadeiras de dar banho em bonecas para estimular a coordenação motora, consciência corporal e hábitos de higiene. Com a educadora Maria Gabriela.

Dia 28/1. Sábado, 11h e 15h. GRÁTIS | Até 6 anos

VILA MARIANA**No Quintal da Vila Acontece... Exploração e Pintura com Tinta Natural**

VIVÊNCIA Atividade de experimentação e criação

para bebês e primeira infância acompanhados por responsáveis.
Dia 8/1. Domingo, 14h30 às 16h. Dia 21/1. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS | Até 6 anos

Madeira Lúdica

VIVÊNCIA Montagem de objetos com peças de madeira retiradas de uma pequena árvore minimalista. Com Bruna Kim.

Dias 12 e 19/1. Quintas, 12h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes no local. Todas as idades

Marcenaria para Crianças

OFICINA Construção com retalhos e sobras de madeira. Com Bruna Kim.

Dias 12 e 19/1. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes no local. A partir de 6 anos

Demonstração Batata Quente 2.0

INSTALAÇÃO Projeção com controladores especiais

que resgata o clássico jogo batata quente. Com Coletivo Máquina Tudo.
Dia 15/1. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

Xiloteca Lúdica

OFICINA Apresentação de diferentes espécies de madeiras nativas para que as crianças utilizem na confecção das peças de montar. Com Thiago Endrigo.
Dias 26/1 e 2/2. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes no local. A partir de 6 anos

Expressão Corporal para Crianças

OFICINA Atividade de dança, criatividade e experimentações artísticas corporais. Com Plataforma Panelinha.
De 27/1 a 11/2. Sextas e sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line. A partir de 7 anos

BangBoo

OFICINA O jogador precisa encontrar portais por onde fantasmas tentam fugir do mundo dos mortos. Com Coletivo Máquina Tudo.
Dias 28/1, 11/2, 25/2, 11/3 e 25/3. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos

Jogos de Destreza

OFICINA Vivência de jogos e painel de corrida de bolinhas. Com Coletivo Máquina Tudo.
Dias 29/1, 12/2, 26/2, 12/3 e 26/3. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos



Xiloteca Lúdica
Vila Mariana

Idosos

24 DE MAIO

Vera Lúcia e Banda

SHOW Repertório dançante de salsas, boleros, mambos, merengue, chá-chá-chá, samba e forró.

Dia 29/1. Domingo, 15h.

Local: Hall de Ginástica.

AL GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA

Bordando Memórias Afetivas

OFICINA Criação de bordados com registros de lembranças. Com Wander Rodriguez.

De 24/1 a 16/2. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS

Inscrições on-line a partir de 4/1 (Credencial Plena) e 7/1 (público em geral), 14h. A partir de 60 anos

BELENZINHO

Introdução à Internet e Celular para 3ª idade

CURSO Linguagens, técnicas e conceitos.

De 17/1 a 2/2. Terças e quintas, 13h30 às 15h30.

GRÁTIS | Inscrições de 10 a 31/1. A partir de 60 anos

CARMO

Ponto de Encontro - Fotografia com Celular

OFICINA Exploração dos recursos técnicos oferecidos pelas câmeras de aparelhos celulares. Com André de Oliveira.

Dia 26/1. Quinta, 14h às 16h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

CONSOLAÇÃO

A Vanguarda Paulista

BATE-PAPO Cida Moreira fala sobre sua trajetória de vida e carreira na cidade de São Paulo, trazendo causos da Vanguarda Paulista e suas histórias com Arrigo Barnabé, Itamar Assumpção e Luiz Tatit.

Dia 26/1. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Manualidades - Traço e Pintura em Aquarela

OFICINA Introdução à técnica de pintura em aquarela com criações inspiradas em flores e botânica. Com Claudia Saldanha.

De 20 a 30/1. Segundas e sextas, 10h às 13h. GRÁTIS

Inscrições on-line de 13 a 20/1. A partir de 50 anos

Bordando Memórias Afetivas Avenida Paulista



Pedro Aburde



MOGI DAS CRUZES

Dança de Salão para Idosos

CURSO Bolero, samba, forró, soltinho, chá-chá-chá e valsa. Com Angela Morais. De 11/1 a 29/3. Quartas, 15h45 às 16h45. GRÁTIS A partir de 60 anos

Porta Bandeira de Mim

CURSO Confeção de estandarte a partir de técnicas de estamparia e bordado. Com Coletivo Meiofio. De 24/1 a 14/2. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 60 anos

SANTO AMARO

Edição de Fotos

OFICINA Como melhorar a qualidade de fotos com recursos simples. De 12 a 26/1. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos

Arte do Lettering

ATELIÊ Técnicas, tipos de papéis, canetas e pontas. Com Thiago Vaz. De 13/1 a 10/2. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS Inscrições no local até 10/1. A partir de 60 anos



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SÃO CAETANO

Lendas e Mitos na Cidade

ENCONTRO Resgate de histórias da população da terceira idade para serem compartilhadas. Com Carolina Varani e Luiz Silva. Dias 20 e 27/1. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições até 27/1. Todas as idades

Aromaterapia Cotidiana

CURSO Os benefícios da aromaterapia, skin food, cosmética natural e saberes ancestrais e criação de bioprodutos usando insumos 100% naturais e veganos. Com Sílvia Batista. De 16/1 a 27/2. Segundas, das 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições até 14/1. A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

CONSOLAÇÃO

Apreciação à Natureza no Parque Augusta: Técnicas para Experiências Sensoriais

CIRCUITO Experiência teórica, vivencial e sensorial voltada ao reconhecimento, apreciação e (re)conexão com a natureza urbana. Com Lis Leão e Luciano Lima.

Dia 21/1. Sábado, 9h às 13h.

▲ R\$30 ● R\$22

Inscrições on-line ou na Central de Atendimento a partir de 3/1. Todas as idades



Apreciação à Natureza no Parque Augusta
Consolação

ITAQUERA

Cultura Afro na Casa de Cultura Fazenda Roseira - Campinas (SP)

PASSEIO Visita à Casa de Cultura Fazenda Roseira, que se dedica a manter viva a cultura e a tradição africanas e afro-brasileiras, bem como é a sede do Jongo Dito Ribeiro. Inclui almoço e ingressos.

Dia 5/2. Domingo, 8h às 18h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições on-line ou na Central de Atendimento a partir de 11/1. Todas as idades

OSASCO

Osasco e o Cicloturismo

EXIBIÇÃO ON-LINE Websérie em quatro episódios retrata o cicloturismo na cidade de Osasco. Com Renata Falzoni. Parte do “Sesc Verão”.

De 13/1 a 3/2. Sextas, 19h. No canal da unidade no YouTube. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Quilombo Cafundó

PASSEIO Visita a Salto de Pirapora (SP) para conhecer o quilombo, suas tradições e história de resistência.

Dia 4/2. Sábado, saída às 7h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições de 3 a 9/1. Sorteio: 10/1. Todas as idades

São Roque (SP): História e Cultura

PASSEIO Visita a São Roque para conhecer a história e a cultura da cidade.

Dia 25/2. Sábado, saída às 7h.

▲ R\$180 ● R\$120

Inscrições de 3 a 9/1. Sorteio: 10/1. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Sítio Olho D'água - Mogi das Cruzes (SP)

PASSEIO Apresentação das tecnologias ambientais adotadas e participação em uma atividade prática de agricultura agroecológica.

Dia 25/2. Sábado, 8h.

▲ R\$135 ● R\$90 |

Inscrições on-line ou na Central de Atendimento. Todas as idades

OBA! FÉRIAS!**AVENIDA PAULISTA****Caminhando a Paulista: Pequeno Manual do Historiador da Cidade**

VIVÊNCIA Para crianças refletirem sobre a preservação do patrimônio cultural na cidade. Com Vanessa Lima, Michele Dias, Carlos Moura e Melissa Rudalov.
Dias 25 e 29/1. Quarta, 11h às 13h30. Domingo, 14h30 às 17h. Local: Avenida Paulista.
▲ R\$30 ● R\$9 | Inscrições até 17/1. Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Sesc Ideias - Crianças Viajantes: Direitos e Cuidados**

DEBATE ON-LINE Cuidados ao viajar com crianças, gestão de risco nos espaços receptivos, direitos da criança e segurança para as infâncias.
Dia 24/1. Terça, 16h. AL
GRÁTIS | Ao vivo no canal do Sesc São Paulo no YouTube

GUARULHOS**Cartografar e Viajar: Traçando a Viagem dos Sonhos**

OFICINA Elaboração de um quadro de meta de viagem inspirado pela escuta do conto "Doca e a viagem dos sonhos". Com Daphny Ginetta.
De 7 a 28/1. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

MOGI DAS CRUZES**Meu Primeiro Caderno de Viagem**

OFICINA Criação de caderno para registrar impressões sobre a primeira parada do itinerário: o Sesc Mogi das Cruzes. Com Mariana da Matta.
Dia 21/1. Sábado, 10h às 12h30 e 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Observação de Aves no Parque Centenário

VIVÊNCIA Percorre o Parque Centenário, ponto de observação de aves. Com acompanhamento

de guia e binóculos. Com Pedro Cristales.
Dia 28/1. Sábado, 8h às 11h. Local: Parque Centenário. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento. A partir de 7 anos

SÃO CAETANO**Fotografando no Parque**

OFICINA Técnica de fotografia para celulares ou câmeras. Com Cadu de Castro.
Dia 21/1. Sábado, 10h às 13h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

VILA MARIANA**Estamparia Criativa para Crianças**

OFICINA Confecção de Ecobags utilizando stencil para estampar as sacolas de algodão com o tema da Mata Atlântica.
Dia 29/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 12 anos



As inscrições para essas atividades devem estar vinculadas à participação de uma criança até 12 anos. Programação completa em sescsp.org.br/obaferias



Centro de Férias
Bertiooga

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$333 ● R\$93

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia. Não é possível a troca ou devolução.

Ingresso por pessoa:

▲ R\$92 ● R\$25

Inclui: almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques de
atividades voltadas à leitura
e à literatura nas seções**

Cursos, Oficinas e Encontros,
Crianças e Edições Sesc.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.



**Biblioteca
Guarulhos**

Alimentação



Mesa Brasil

COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Há espaços acessíveis e cardápio em braile com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em sescsp.org.br/comedorias



COMEDORIA NAS UNIDADES

Consulte os horários de funcionamento na seção

Unidades da Capital e Grande São Paulo.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

Saúde Bucal



A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br** e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

sesc Verão

2023

De 7/1 a 12/2, acontece a 28ª edição do **Sesc Verão** em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de centenas de aulas abertas, cursos, apresentações, debates, workshops e vivências gratuitas para todas as idades, o público é estimulado a experimentar diversas modalidades e a incorporar a prática físico-esportiva no seu cotidiano.

Programação completa em sescsp.org.br/sescverao

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

Nado Sincronizado

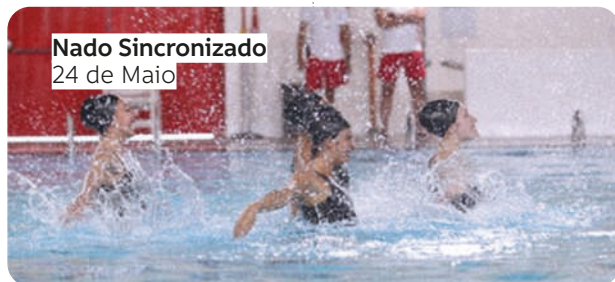
ESPETÁCULO A equipe de quarteto de Nado Sincronizado do Paineiras faz apresentações que realizam em competições. **Dias 14/1, 15/1, 4/2 e 5/2. Sábados e domingos, 11h às 11h15 e 13h às 13h15. GRÁTIS | Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. A partir de 7 anos**

Comunidades Esportivas: Vivência com Atletas de Escalada

VIVÊNCIA Bate-papo com Deborah Albuquerque e Mateus Belloto sobre escalada guiada e boulder, seguido de experiência com o público. Mediação: Viviane Prenholato. **Dias 14 e 15/1. Sábado, 14h às 18h. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

Iniciação ao Surfe na Piscina com Andrea Lopes

VIVÊNCIA A atleta e treinadora Andrea Lopes fala sobre sua carreira e convida o público para uma experiência com a prancha na piscina. **Dias 18 e 19/1. Quarta e quinta, 12h às 13h. GRÁTIS Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. A partir de 12 anos**



Nado Sincronizado
24 de Maio

AVENIDA PAULISTA**Top de Linha**

AULA ABERTA Bate-papo e bate bola com atletas e personalidades de grande nome no cenário esportivo brasileiro. Com o atleta de tênis de mesa Luca Kumahara (dia 8), a ex-jogadora de voleibol Fofão (dia 22) e o ex-goleiro Aranha (dia 29).
Dias 8, 22 e 29/1. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

BELENZINHO**Beach Tennis**

DEMONSTRAÇÃO Apresentação da modalidade com atletas de diversas faixas etárias. Com equipe Suzana Silva.
Dia 8/1. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Jogando com Atletas de Futevôlei

VIVÊNCIA Os atletas Bello Soares, multicampeão da modalidade; Pâmela Santos, bicampeã paulista; e os paratletas Paulo e Clebson desafiam o público.
Dia 14/1. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades

Demonstração Esportiva de Skate

VIVÊNCIA Apresentação de manobras. Com o atleta Luiz Francisco Mariano, 4º colocado na Olimpíada de Tóquio.
Dia 25/1. Quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS
Todas as idades



Demonstração Esportiva de Skate
Belenzinho

Pedal Belém: "Praias Paulistanas"

PASSEIO Pedalada no entorno da unidade, visitando espaços que têm a prática esportiva na areia.
Dia 29/1. Domingo, 7h às 11h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 5/1, 14h. A partir de 18 anos

BOM RETIRO**Skate**

VIVÊNCIA Apresentação esportiva e vivência de skate com a atleta Débora Badel, primeira skatista negra a se profissionalizar.
Dia 7/1. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Parkour

VIVÊNCIA Circuito que tem por objetivo mover-se de maneira rápida e eficiente pelos obstáculos.
Dias 8 e 14/1. Domingo e sábado, 11h às 17h. De 10 a 13/1. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. GRÁTIS
Todas as idades

Tênis de Mesa Paralímpico

VIVÊNCIA Bate-papo e apresentação esportiva com Jennyfer Parinos da Seleção Brasileira de Tênis de Mesa Paralímpico e medalhista nos Jogos Paralímpicos Rio 2016 e Tóquio 2020.
Dia 14/1. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades

Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Bate-papo e vivência de tênis de mesa com a atleta, escritora, percussionista e compositora, Maira Ranzeiro. **Dia 15/1. Domingo, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**
Todas as idades

CAMPO LIMPO

Ritmos & Culturas

Capoeira para Todas e para Todos

AULA ABERTA Apresenta essa expressão cultural e luta afro-brasileira. Com o grupo Capoeira Expressão e Arte e participação de capoeiristas com deficiências.

Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Breakdance

AULA ABERTA Apresenta esse estilo de dança de rua que passa a integrar os Jogos Olímpicos. **Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 15h30 às 16h30. GRÁTIS** | Todas as idades

Workshop Ilustrado de Soul Funk e Baile Black

WORKSHOP Apresentações e vivências coreográficas com Nelson Triunfo e seus dançarinos. **Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS** | Todas as idades

Em Ritmo de Verão!

AULA ABERTA Dança com ritmos que embalam o verão brasileiro. Com Cleber Assumpção/WA Danças. **De 15/1 a 26/2. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**
A partir de 8 anos

CARMO

Caminhada Meditativa no Parque da Aclimação

AULA ABERTA Caminhada seguida por aula de Satyananda Yoga. Recomenda-se levar esteira ou tapete de yoga. Com Anderson Allegro. **Dia 21/1. Sábado, 8h às 10h. Local: Parque da Aclimação. GRÁTIS**
Inscrições de 10 a 20/1 na Central de Atendimento.
A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Conquistas e Desafios da Comunidade LGBTQIA+ no Esporte no Brasil

CURSO ON-LINE Principais levantamentos da pesquisa "Diversidade e Inclusão no Esporte" e relatos de experiências de coletivos esportivos LGBTQIA+. Com Fabricio Addeo Ramos, Jefferson Campos, Daniela Lopes, Larissa Silva Cunha, Júnior de Lima Beserra. **De 19/1 a 2/2. Quintas, 10h às 11h30. GRÁTIS**
Plataforma Teams. **Inscrições on-line.**
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Futsal

VIVÊNCIA Prática de futsal com as atletas profissionais Adrielle Marques e Luana Moura. **Dia 19/1. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS**
A partir de 16 anos



Futsal
Consolação

Breaking

DEMONSTRAÇÃO Apresentação do estilo de dança de rua que é parte da cultura do hip hop e agora esporte olímpico.

Dia 26/1. Quinta, 18h30 às 19h30. GRÁTIS
Todas as idades

Basquete

VIVÊNCIA Prática da modalidade com o ex-atleta profissional Jefferson Campos.

Dia 26/1. Quinta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU**Paraescalada**

AULA ABERTA Apresentação esportiva com a atleta Marina Dias.

Dia 7/1. Sábado, 10h às 13h.
Local: Pátio São Bento.
GRÁTIS | Todas as idades

Wheelchair Motocross

AULA ABERTA Vivência e apresentação de esporte radical em cadeira rodas sobre pista com obstáculos. Com o Instituto Faca na Cadeira.

Dias 28/1 e 4/2. Sábados, 10h às 13h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS
Todas as idades

GUARULHOS**Esporte, Dança e Ginástica**

ENCONTRO Apresentações de esporte e dança com Bombelêla, Ginástica Acrobática de Guarulhos e o Grupo Lezizz com números circenses. Com o MC Leandro Calado.

Dia 6/1. Sexta, 19h às 21h30. AL GRÁTIS



Ginástica para Todos com Rebeca Andrade
Guarulhos

Ginástica para Todos com Rebeca Andrade

BATE-PAPO Conversa, apresentação e vivência esportiva com a participação da atleta da Seleção Brasileira de Ginástica Artística.

Dia 7/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Todas as idades

Lutando Judô com Rafaela Silva

BATE-PAPO Conversa, apresentação esportiva e vivência da modalidade esportiva com a multicampeã Rafaela Silva.

Dia 15/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Nadando Longas Distâncias com Ana Marcela Cunha

BATE-PAPO Conversa, apresentação esportiva e vivência com a maior nadadora de águas abertas do mundo.

Dia 21/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

INTERLAGOS**Praias, Savanas e Safaris!**

INTERVENÇÃO Uma trupe de palhaços exploradores passeia por diversos biomas imaginários a partir da geografia da unidade. Com Cia. Circo Patellino.
Dias 7/1 a 19/2. Sábados e domingos, 9h30 às 16h30.
Dia 20 e 21/2. Segunda e terça, 9h30 às 16h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Bate-Papo e Vivência de Vôlei de Praia com Fernanda Berti

RODA DE CONVERSA Com a campeã brasileira (2018/2019), vice-campeã mundial (2015), eleita a melhor atacante do Mundial de 2015 na Holanda.
Dia 7/1. Sábado, 13h.
GRÁTIS | Todas as idades

Bate-Papo e Vivência de Ginástica Artística com Flavia Saraiva

RODA DE CONVERSA Com a ginasta brasileira.

Dia 8/1. Domingo, 14h.

GRÁTIS | Todas as idades

IPIRANGA

Cortejo de Capoeira

INTERVENÇÃO O Sesc Verão 2023 no Sesc Ipiranga se inicia com um cortejo realizado por grupos de capoeira, partindo do entorno da unidade e se encontrando no quintal.

Dia 7/1. Sábado, 11h às 13h. AL

GRÁTIS

Entre Ataques e Defesas

VIVÊNCIA Apresentação, bate-papo e vivência de tênis de mesa com Bruna Alexandre, Paulo Salmin, Maira Ranziero e Luca Kumahara.

Dia 8/1. Domingo, 14h às 17h.

GRÁTIS | Todas as idades

Negritude e Esporte

BATE-PAPO Com Fernanda Garay, Mestra Janja, Puma Camillê, Diogo Silva e mediação de Denise Bastos.

Dia 22/1. Domingo, 15h30 às 17h. GRÁTIS

A partir de 6 anos

Na Luta

AULA ABERTA Vivências de capoeira, taekwondo, boxe e karatê kyokushin. Com Mestre Padinha, Diogo Silva, coletivo Boxe Autônomo e Academia Kyokushin.

De 10/1 a 3/2. Terça a sexta, 15h às 16h30.

Sábados, 11h às 12h30.

GRÁTIS | Todas as idades



ITAQUERA

Festival "Nas Batalhas"

TORNEIOS E CAMPEONATOS

Festival de Street Dance com batalha feminina e LGBTQIAPN+, e "Open Style".

Dias 7 e 8/1. Sábado e domingo, 13h às 17h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

Mulheres nas Street Dances

BATE-PAPO Coletivos que desenvolvem trabalhos relativos ao protagonismo feminino falam sobre estratégias necessárias em suas cotidianidades. Mediação: Ellen Soul.

Com os grupos Gurias, Elektra Boogie, The Legacy Crew e Empower.

Dia 7/1. Sábado, 13h30 às 15h.

GRÁTIS | A partir de 7 anos

Basquetebol Feminino - Janeth Arcain

BATE-PAPO Apresentação esportiva com a ex-jogadora da seleção brasileira, seguida por bate-papo sobre sua atuação na WNBA, a liga

profissional de basquete feminino da NBA e no Instituto Janeth Arcain.

Dia 15/1. Domingo, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Bate-Papo sobre Corrida e Caminhada

BATE-PAPO A Triatleta Fernanda Keller fala sobre sua trajetória esportiva e como lidar com desafios, vitórias, derrotas e imprevistos.

Dia 29/1. Domingo, 9h às 10h.

GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Bate-Papo com Rebeca Andrade - O Esporte para Além da Vitória

BATE-PAPO A atleta, medalhista olímpica da ginástica artística brasileira, conta sua trajetória e compartilha experiências no esporte, para além da vitória.

Dia 7/1. Sábado, 10h às 12h.

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Tênis de Mesa com a Paratleta Bruna Alexandre

AULA ABERTA Apresentação da medalhista olímpica.

Dia 29/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 7 anos

OSASCO

Basquete em Cadeira de Rodas

VIVÊNCIA Com o GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas.

Dia 21/1. Sábado, 10h às 12h.
Local: CEU Jd. 1º de Maio.
GRÁTIS | Todas as idades

PINHEIROS

Encontros: Rugby

DEMONSTRAÇÃO Apresentação e vivência da modalidade com atletas do rugby em cadeira de rodas.

Dia 7/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Capoeira e Vogue

VIVÊNCIA Experimentação dos movimentos da capoeira junto com os movimentos do vogue. Com Puma Camillê.

Dia 8/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Encontros: Vôlei

DEMONSTRAÇÃO Nathalie Filomena e Fernanda Garay contam suas histórias no esporte e situações de preconceito. Conversa seguida por atividade prática.

Dia 21/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

POMPEIA

Skate

VIVÊNCIA Apresentação do hexacampeão mundial Sandro Dias.

Dia 7/1. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Bike BMX

VIVÊNCIA A equipe de Paulo Charaba apresenta o BMX freestyle, uma modalidade em que se faz diversas manobras com a bicicleta. Serão oferecidas bikes de BMX de alturas variadas e capacetes para a prática da modalidade.

Dia 14/1. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Capoeira

VIVÊNCIA A mestra de capoeira e historiadora Janja, junto do grupo Capoeira Nzinga, faz uma roda de capoeira de Angola, demonstrando os movimentos e os golpes tradicionais da modalidade.

Dia 21/1. Sábado, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Gaymada

VIVÊNCIA Intervenção urbana que propõe um espaço de convivência entre diferentes corpos, a partir do tradicional jogo de queimada. Com Coletivo Deseo.

Dia 25/1. Quarta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 6 anos

SANTANA

Polo Aquático

DEMONSTRAÇÃO Apresentação esportiva e vivência da modalidade. Com Adriano Silva, coordenador técnico de polo do clube Hebraica.

Dia 7/1. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos



Basquete em Cadeira de Rodas
Osasco

Basquete 3x3 com Alessandra Oliveira

AULA ABERTA Vivência da modalidade com a campeã mundial e vice-campeã olímpica de basquete feminino pela Seleção Brasileira.
De 7/1 a 4/2. Sábados, 15h às 18h. Exceto dia 28/1.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Brincapoeirar

VIVÊNCIA Iniciação esportiva da capoeira de forma lúdica. Com Mestre Carlos Raça.
Dias 8/1. Domingo, 17h às 18h30. De 15 a 29/1. Domingos, 16h às 17h30. De 17 a 27/1. Terça a sexta, 14h às 15h30. Exceto dia 25/1.
GRÁTIS | A partir de 12 anos
 Acessibilidade: 🙋🏻 Libras no dia 8/1.

Breaking - Metrô Tucuruvi

DEMONSTRAÇÃO Com Confederação Brasileira de Breaking (CBRB).
Dia 12/1. Quinta, 16h às 18h. Local: Metrô Tucuruvi.
GRÁTIS | Todas as idades



SANTO AMARO

Beach Tênis

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com os atletas João Guilherme Wiesinger e Mauro Lamanna.
Dia 7/1. Sábado, 11h às 14h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Vôlei de Areia

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com a atleta Jacqueline Silva.
Dia 14/1. Sábado, 11h às 14h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Enduro a Pé

TORNEIOS E CAMPEONATOS No aniversário de Santo Amaro, esta prova passa por pontos importantes do bairro.
Dia 15/1. Domingo, 8h às 13h. GRÁTIS | Inscrições no Núcleo Esportivo a partir de 3/1. A partir de 16 anos

Futevôlei

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com atletas.
Dia 21/1. Sábado, 11h às 14h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ

Triatlo com Luisa Baptista

DEMONSTRAÇÃO Bate-papo com a atleta que foi representante do Brasil na Olimpíada de Tóquio em 2021 e campeã Pan-americana em 2019.
Dia 14/1. Sábado, 16h às 16h30. GRÁTIS
Todas as idades

Speedminton

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade.
Dias 21 a 27/1. Terça a sexta, 11h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 18h.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

Enduro a Pé

TORNEIOS E CAMPEONATOS Prova realizada nos arredores da unidade, com orientações de técnicas de navegação e trabalho em equipe, acompanhamento de staff e premiação.
Dia 22/1. Domingo, 8h30 às 10h. Local: Arredores da unidade. GRÁTIS | Inscrições até 20/1. A partir de 7 anos

SÃO CAETANO

Oficina de Panna Ko

AULA ABERTA Prática de modalidade de futebol. Com WZM - Plataforma Brasil-Holanda.
De 16 a 22/1. Segunda a sexta, 10h às 12h e 15h às 18h. Sábado, 9h às 16h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. Domingo, 9h às 13h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. GRÁTIS
A partir de 3 anos

Oficina de Ginástica Acrobática

AULA ABERTA Oficina da modalidade. Com Pamela Pires.

De 30/1 a 5/2. Segunda a sexta, 10h às 12h e 15h às 18h. Sábado, 9h às 16h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso (Fundação). GRÁTIS | A partir de 3 anos

VILA MARIANA

Conhecendo o Meio Líquido

VIVÊNCIA Mergulho com cilindro e snorkel.

De 8/1 a 12/2. Domingos, 13h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Conquistando Habilidades Dentro do Garrafão no Basquetebol

VIVÊNCIA A atleta Damiris Dantas compartilha suas experiências e dá dicas para aprimorar o trabalho dentro do garrafão, rebotes e arremessos.

Dia 21/1. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Descobrimo o Flag Football

VIVÊNCIA A Confederação Brasileira de Futebol Americano (CBFA) apresenta desafios e mini jogos com o objetivo de conquistar o conhecimento da modalidade e aprimorar suas técnicas.

De 26/1 a 12/2. Terça a sexta e domingos, 12h às 18h. Sábados, 11h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades



Descobrimo o Flag Football
Vila Mariana

Festival de Práticas Aquáticas

VIVÊNCIA Com a presença de Poliana Okimoto, ex-nadadora profissional, sendo a primeira a conquistar uma medalha olímpica na maratona aquática.

Dia 28/1. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

INTERIOR E LITORAL

CATANDUVA

Encontro com a Atleta Carol Gattaz

BATE-PAPO A jogadora de vôlei, medalha de prata com a seleção na Olimpíada de Tóquio, conversa com o público sobre sua carreira e a modalidade.

Dia 28/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTOS

Flávio Saretta - Bate-Papo e Prática

VIVÊNCIA O ex-tenista brasileiro e comentarista de tênis do canal BandSports conversa e desafia o público à prática da modalidade.

Dia 7/1. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

SOROCABA

Praião

VIVÊNCIA Atividades esportivas e recreativas para toda a família, tais como frescobol, vôlei de praia, futevôlei e peteca.

De 3/1 a 12/2. Terça a sexta, 10h às 17h. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Unidades da Capital e Grande São Paulo

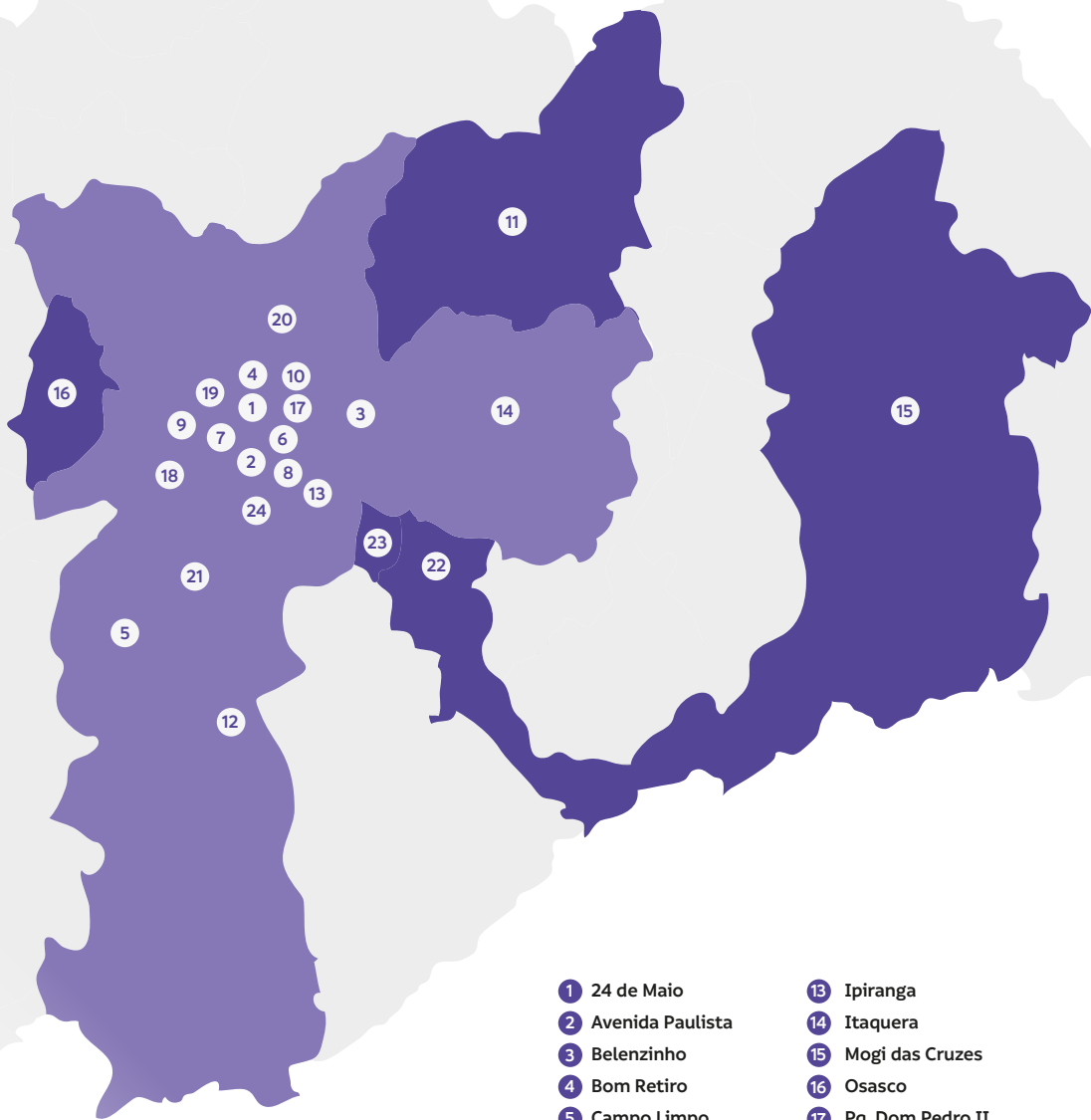


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nas vésperas de feriados, feriados e emendas em sescsp.org.br/feriados



- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.
- » No aplicativo ou site, é possível também agendar a realização do **exame dermatológico, necessário para acesso às piscinas**.



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio | 13 Ipiranga |
| 2 Avenida Paulista | 14 Itaquera |
| 3 Belenzinho | 15 Mogi das Cruzes |
| 4 Bom Retiro | 16 Osasco |
| 5 Campo Limpo | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo | 18 Pinheiros |
| 7 CPF – Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia |
| 8 CineSesc | 20 Santana |
| 9 Consolação | 21 Santo Amaro |
| 10 Florêncio de Abreu | 22 Santo André |
| 11 Guarulhos | 23 São Caetano |
| 12 Interlagos | 24 Vila Mariana |

24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/24demaio
f t i /sesc24demaio

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sábado, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Nos dias de espetáculo no teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.24demaio@sescsp.org.br.
Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**

24 de Maio



COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h às 15h30.

Cafeteria

Terça a sábado, 16h30 às 20h30.

CAFETERIA DO TEATRO

Aberta apenas em dias de espetáculos, sempre uma hora antes do início da sessão.

**CAFETERIA DO JARDIM DA PISCINA****Terça a domingo, 9h30 às 18h.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 13h às 18h.**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h e 14h às 17h30. GRÁTIS****MIRANTE**

Espaço localizado no 13º andar, propicia uma visão privilegiada do centro de São Paulo. Temporariamente fechado.

PISCINA

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sábado, 10h às 18h30.**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

Terça a sábado, 20h às 23h.**Domingos e feriados, 19h às 21h.****LOJA SESC****Terça a sábado, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Em dias de espetáculo no teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

AVENIDA PAULISTA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/avpaulista

[f](#) [t](#) [@](#) /sescavpaulista

Terça a sexta, 10h às 21h30.**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.****Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo**

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ATENDIMENTO A ESTUDANTES

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

ESPAÇO CRIANÇAS

Dedicado a grupos familiares com crianças até 12 anos. É necessário agendamento para acessar o espaço. Os horários de agendamento são disponibilizados um dia antes, às 14h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas. O local conta com fraldário, banheira, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação.

Terça a sexta, 10h, 12h, 14h30 e 16h30.

Sábados, domingos e feriados, 13h15, 15h e 16h45.



MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/belenzinho

   /sescbelenzinho

Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

 Belém (550 m)

 Tatuapé (1.400 m)

 (11) 2076-9700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial Plena ou documento com foto. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA

O serviço de almoço está temporariamente suspenso para manutenção do espaço.

CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.
Sexta e sábado, 9h às 18h30.
Domingos e feriados, 9h às 18h.

CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.

Terça a quinta, 10h às 20h.
Sextas, 10h às 21h.
Sábados, 11h às 21h.
Domingos e feriados, 11h às 18h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 11h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).
Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público. Consulte o funcionamento do dia no local.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/bomretiro
   /sescbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 19h30.

Sábado, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 17h30.

SERVIÇO DE VAN

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

LOJA SESC

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 11h30 às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

CAMPO LIMPO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/campolimpo
   /sesccampolimpo

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

☎ (11) 5510-2700

ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.



Carmo

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados e domingos, na alameda de entrada da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.

12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtênis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia, jogos gigantes e balanço sonoro.

HORTA VIVA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

CARMO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/carmo

[f](#) [t](#) [@](#) /sescscarmo

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

📍 Sé (500 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎️ (11) 3111-7000

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 19h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Segunda a sexta, 11h às 14h30.

Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até a estação Liberdade do metrô.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cpf

[f](#) [t](#) [@](#)/cpfsesc

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600

ACESSIBILIDADE

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Segunda a sexta, 10h às 20h.

Sábado, 10h às 18h.

CAFETERIA

Segunda a sexta, 11h às 18h.

SERVIÇO DE VAN

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.
Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 10h às 21h30.

Sábado, 9h30 às 18h30.

CINESESC

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/cinesesc

[f](#) [t](#) [@](#)/cinesescsp

Segunda a domingo, 13h às 22h.

Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500

ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/consolacao
 f t i @/sescconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, cardápio em braile e vestiários e banheiros acessíveis.



Centro de Pesquisa
e Formação

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BICICLETÁRIO

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

LOJA SESC

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

FLORÊNCIO DE ABREU

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/florenciodeabreu

[f](#) [t](#) [i](#) [@sescflorencio](#)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

Feriados, 9h às 18h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**



Florêncio de Abreu

GUARULHOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/guarulhos

[f](#) [t](#) [@](#)/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200, Jardim Flor do Campo, Guarulhos

 Guarulhos CECAP (2.000 m)

 Terminal CECAP (900 m)

 (11) 2475-5550

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.guarulhos@sescsp.org.br e receba opções de atividades.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a sexta, 11h às 14h30.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 11h e 15h30 às 21h.

Sábado, 9h às 11h e 15h30 às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h30 às 18h.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

Terça a sexta, 11h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

Terça a domingo, 10h às 17h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça à sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/interlagos

[f](#) [t](#) [i](#) /sescinterlagos

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.

 Primavera-Interlagos (1.300 m)

 (11) 5662-9500

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da sede social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

BICICLETÁRIO

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**



COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h.

Café Campestre

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

Café da Roça

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.



Lanchonete do Lago
Sábados, domingos e feriados, 12h às 17h.

Lanchonete da Piscina
Temporariamente fechada.

CAMPO DE FUTEBOL
Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

GINÁSIO POLIESPORTIVO

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.

ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/ipiranga
f t i /sescpiranga

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até às 21h.

ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 9h30 às 21h30.

Sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

LOJA SESC

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.



ITAQUERA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/itaquera

[f](#) [@](#)/sescitaquera

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Avenida Fernando Espirito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

◆ Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

ACESSIBILIDADE

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

ESTACIONAMENTO

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

PARACICLO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

COMEDORIA**Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

Café Aricanduva

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/mogidascruzes

[f/sesc_mogidascruzes](https://www.facebook.com/sesc_mogidascruzes)

[@/sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

☎ (11) 4728-6200

ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível e mapa tátil da unidade.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas. **GRÁTIS**

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo

de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/osasco

[f/sescosasco](https://www.facebook.com/sescosasco)

[@/sescosasco](https://www.instagram.com/sescosasco)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9,
Jardim das Flores (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚗 Osasco (3.000 m)

☎ (11) 3184-0900

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

COMEDORIA

Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Mogi das Cruzes

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo

Saiba mais em sescsp.org.br/parquedompedro

[f](#) [t](#) [@](#)/sescppdompedro

PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pinheiros

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

📍 Faria Lima (500 m)

📍 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400



Pinheiros

ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sexta, 7h às 21h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

Cafeteria do Térreo
Terça a domingo, 10h às 16h.

Cafeteria do 1º Andar
Terça a sábado, 16h às 21h.
Domingo e feriado, 16h às 18h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 10h às 18h.
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

ACHADOS E PERDIDOS

Terça a sábado, 10h30 às 21h.
Domingos e feriados, 10h30 às 18h.

LOJA SESC

Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

POMPEIA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/pompeia
f t i @/sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
◆ Barra Funda (2.000 m)
✂ Água Branca (800 m)
✂ Barra Funda (2.000 m)
🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)
🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

☎ (11) 3871-7700

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no Teatro e outros equipamentos.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

BILHETERIA

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

BIBLIOTECA

Terça a sábado, 11h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

ESTACIONAMENTO

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.
Segunda a sábado, 8h às 23h.
Domingos e feriados, 8h às 22h.

COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br. O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.
Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.
Terça a domingo, a partir das 17h30 (cardápio noturno).

BAR CAFÉ

Terça a sábado, 10h às 21h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.
Terça a domingo, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 21h.
Sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.

SANTANA

Consulte a programação completa da unidade em seccsp.org.br/santana

[f](#) [t](#) [@](#)/seccsantana

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

◆ Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚗 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

ACESSIBILIDADE

Elevadores com sinalização em braille, rampas, banheiros e vestiários adaptados e espaço reservado no Teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 18h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

BILHETERIA

Terça a sexta, 8h30 às 22h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.



BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 9h às 21h30
(sopa, 11h30 às 20h30).

Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).

Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).

GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

Terça a sexta, 7h15 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoamaro

[f](#) [t](#) [@/sescsantoamaro](#)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo

📍 Largo Treze (400 m)

📍 Santo Amaro (850 m)

📍 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎️ **(11) 5541-4000**

ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida e espaço reservado no teatro.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

COMEDORIA**Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Aos sábados, permanece aberta até o horário do início do último espetáculo.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a sexta, 14h20 às 19h
(intervalo das 16h20 às 17h).

Sábados, 12h às 16h30.

Domingos e feriados, 12h às 15h30.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/santoandre
f t i @/sescsantoandre

Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André
🚶 Santo André (2.000 m)
🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

☎ (11) 4469-1200

ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e equipamentos de leitura acessível na Biblioteca.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail agendamento.santoandre@sescsp.org.br ou pelo telefone (11) 4469-1313.

BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h30 às 18h30.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a domingo, 11h às 14h.

Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

QUADRAS

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.
Terça a domingo, 10h às 13h, 14h às 16h e 16h30 às 17h30.

PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h
(piscina descoberta).
Terça a domingo, 10h às 21h30
(piscina coberta).

FRALDÁRIOS

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

LOJA SESC

Terça a sexta, 11h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

SÃO CAETANO

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/saoacaetano
 f t i @/sescsaocaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚗 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

☎ (11) 4223-8800

ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

BIBLIOSALA

Segundas, sextas, sábados e

feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**



COMEDORIA

Cafeteria

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados e feriados, 9h às 16h.

TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 16h45.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

É necessário realizar agendamento

pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**

para acessar o espaço.

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

LOJA SESC

Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.

Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.

VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em sescsp.org.br/vilamariana

[f](#) [t](#) [@](#) /sescvilamariana

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

↕ Ana Rosa (750 m)

↕ Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000

ACESSIBILIDADE

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braille e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail agendamento.vilamariana@sescsp.org.br e informe-se sobre as atividades.

CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábado, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

BICICLETÁRIO

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

ESTACIONAMENTO

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

COMEDORIA

Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

Credencial Sesc SP ou pelo site

centralrelacionamento.sescsp.org.br

Terça a domingo, 11h10 às 15h30.

Cafeteria

Terça a sexta, 16h às 21h30.

Sábado, 10h às 20h30

Domingos e feriados, 16h às 18h.

CAFÉ TEATRO

Terça a domingo, 10h às 16h.

ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

É necessário realizar agendamento

pelo aplicativo **Credencial Sesc**

SP para acessar o espaço.

Quarta a domingo e feriados, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30.

Vila Mariana

**SOLARIUM**

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha.

O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas.

Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 9h às 17h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

LOJA SESC**Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 20h30.

Sábados, 10h às 18h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

Foyer do Teatro Antunes Filho

Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).

Sábados, 20h às 21h.

Domingos e feriados, 17h às 18h.

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sescraubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

@ /sesc_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

ARARAQUARA

Vôlei Sentado

VIVÊNCIA Os fundamentos e a dinâmica deste esporte paralímpico. Com Nathalie Lima e Silva e Daniel Yoshizawa, atletas da modalidade. Parte do “Sesc Verão”.

Dia 22/1. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades

CATANDUVA

Retumbantes

ESPETÁCULO Um homem que perdeu a cabeça, gêmeas siamesas nada semelhantes e um beatboxer malabarista tentam entender o seu lugar no mundo, em números de mágica e habilidade física. Com Lívia Mattos, Lívia Nestrovski, Rafé e Tomás Oliveira.

Dia 28/1. Sábado, 20h.

Local: Teatro Municipal

Aníz Pachá. A10

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

PIRACICABA

Coração na Aldeia, Pés no Mundo

EXPOSIÇÃO O olhar do universo feminino indígena em mais de 100 obras, de 22 artistas, em sua maioria de origem indígena, de 7 estados brasileiros e do exterior. Curadoria: Fabiane Medina da Cruz e Fabiana Bruno.

Até 30/4. Terça a sexta, 13h30 às 21h15. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h. AL GRÁTIS



Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP).

Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento.

Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br

Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital

SENHORA DOS AFOGADOS

Fotografias dos figurinos originais e da encenação, reprodução do programa de sala e trechos em vídeo da peça baseada na obra de Nelson Rodrigues e interpretada pelo Grupo de Teatro Macunaíma em 2008 são destaque na nova edição das Coleções e Acervos Históricos do Centro de Pesquisa Teatral (CPT) do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/senhoradosafogados **AL**



MOVIMENTO VIOLÃO

Criado pelo violonista Paulo Martelli, o projeto apresenta concertos de nomes como Regina Albanez, Turíbio Santos, Yamandu Costa e o Duo Siqueira Lima (foto) em que são exploradas as diferentes vertentes do instrumento, do popular ao erudito.

Saiba mais em sescsp.org.br/movimentoviola **AL**

EM PRIMEIRA PESSOA

Ailton Krenak, Elke Maravilha, Tata Amaral, Denise Stoklos, Juca Kfourir, Dedé Santana e outros personagens dos meios artístico e cultural contam suas trajetórias de vida na série sonora produzida pelo Centro de Pesquisa e Formação do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/emprimeirapessoa **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 23 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível em
sescsp.org.br/sescdigital

EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais.

CICLISMO E LAZER

Curso apresenta a bicicleta como possibilidade de lazer, prática esportiva e meio de transporte. Willian Cruz, cicloativista e idealizador do portal Vá de Bike, ministra as videoaulas e compartilha sua experiência de mais de 20 anos de uso da bike.

Saiba mais em ead.sesc.digital **AL**

SescTV



8.816 VERSOS

O ator Antônio Fonseca se propôs a decorar e dizer integralmente os 8.816 versos do poema “Os Lusíadas”, de Luís Vaz de Camões. Durante mais de um ano, Sofia Marques acompanhou e documentou o percurso do artista até a realização de uma apresentação pública na cidade de Guimarães (POR), que aconteceu em 2012. 78 min. Dir. Sofia Marques. Portugal, 2013.

Estreia: 7/1. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sesc.org.br/doc



INSÔNIA - TITUS MACBETH

Macbeth e Titus Andronicus, duas das mais fascinantes tragédias de Shakespeare, se fundem nesta obra audiovisual, um encontro entre cinema e teatro. Lady Macbeth nos conduz por uma trama de assassinato, ambição e loucura, enquanto Titus inicia seu circo de vingança e violência desenfreadas. 85 min. Dir. André Guerreiro. Brasil, 2021.

Estreia: 20/1. Sexta, às 22h, na TV e sob demanda em sesc.org.br/insonia



FERREIRA GULLAR: ARQUEOLOGIA DO POETA

O documentário remonta as memórias do escritor em São Luís do Maranhão, a migração para o Rio de Janeiro, a clandestinidade na ditadura brasileira, o exílio e outros acontecimentos de anos recentes no Brasil e América Latina. 113 min. Dir. Silvio Tendler. Brasil, 2019.

Estreia: 14/1. Sábado, 22h, na TV e sob demanda em sesc.org.br/doc

COMO ASSISTIR AO SESC TV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.org.br/agoranatv

/sescTV

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes



Em diálogo com os temas das ações **Sesc Verão** e **Oba! Férias!**, que acontecem esse mês nas unidades, cinco livros discutem o ócio e o lazer na sociedade contemporânea.

LAZER DE PERTO E DE DENTRO: UMA ABORDAGEM ANTROPOLÓGICA

Arte, esporte, formas de sociabilidade e ocupação urbana.

José Guilherme Cantor Magnani e Enrico Spaggiari (Org.)
2018 | 336 páginas

LAZER NO BRASIL: GRUPOS DE PESQUISA E ASSOCIAÇÕES TEMÁTICAS

Políticas públicas, educação, cultura, esportes e saúde.

Ricardo Ricci Uvinha (Org.)
2018 | 352 páginas

LAZER: PERSPECTIVAS INTERNACIONAIS

Estudos sobre o lazer ao redor do mundo, na esfera individual e comunitária.

Karla A. Henderson e Atara Sivan (Org.)
2018 | 324 páginas

ÓCIO ESTÉTICO VALIOSO

O desfrute da arte em momentos de ócio e o desenvolvimento humano.

Maria Luísa Amigo Fernández de Arroyabe
2018 | 288 páginas

ÓCIO VALIOSO PARA ENVELHECER BEM

O envelhecimento como oportunidade.

Manuel Cuenca Cabeza
2018 | 144 páginas

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



OUVINDO OSWALD

Vários Artistas

O CD traz uma edição remasterizada e reorganizada em 31 faixas da obra lançada originalmente em 1999, em pequena tiragem, hoje esgotada. Reúne 12 minutos de leituras originais de poemas de Oswald de Andrade, gravadas por ele mesmo nos anos 1950, com leituras complementares de Augusto Campos, Décio Pignatari, Haroldo de Campos, Arnaldo Antunes, Lenora de Barros, Omar Khouri, Paulo Miranda e Walter Silveira. Roteirização: Augusto de Campos. Produção musical, composições e tratamento sonoro: Cid Campos.

Disponível nas Lojas Sesc

OUÇA TAMBÉM...

FESTIVAL SESC DE MÚSICA DE CÂMARA

Em junho de 2022, o festival levou aos palcos obras encomendadas especialmente para sua quarta edição.

Disponíveis para audição nas plataformas de áudio e no Sesc Digital



O DIABO ERA MAIS EMBAIXO

Manu Maltez

Nesta versão do mito de Fausto, um homem e o Diabo são vizinhos insones em busca de um acordo.

Disponível nas plataformas de áudio, no Sesc Digital e, em DVD, nas Lojas Sesc

Lojas Sesc



As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

Para saber mais, consulte sescsp.org.br/loja



UMA LEITURA DOS BÚZIOS

Linha de produtos inspirada no espetáculo em cartaz no Sesc Vila Mariana traz a identidade visual do projeto, concebida pelo artista gráfico Ramon Gonçalves, e imagens dos ensaios, feitas pelo fotógrafo Tiago Lima.

Disponível na loja virtual e na unidade



AMAZONIAS – VER A MATA QUE TE VÊ [UM MANIFESTO POÉTICO]

Os produtos inspirados no espetáculo em cartaz no Sesc Pinheiros são ilustrados com desenhos de Patrícia Gondim, artista responsável pela criação dos adereços cênicos da peça em parceria com artesãos e artesãs da região amazônica.

Disponível na loja virtual e na unidade

Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse sescsp.org.br/empresas



Revista E | Janeiro de 2023
nº 07 | ano 2º



Nise da Silveira
Psiquiatra
revolucionou a
saúde mental pela
arte e pelo afeto.

Tempo de lazer
Uso moderado de
tecnologia pode ser
aliado da prática
físico-esportiva

Raízes femininas
Obras de mulheres
indígenas ganham
espaço no
universo artístico



Teresa Cárdenas
Escritora cubana
fala sobre
ancestralidade
na literatura



A edição de janeiro da **Revista E**
está disponível nas unidades e
em sescsp.org.br/revistae



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

