

# EM cartaz

NOVEMBRO  
2022

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO



**ACABA DE CHEGAR** às suas mãos a primeira edição do novo **Em Cartaz** – guia mensal de destaques da programação do Sesc nas unidades da capital e Grande São Paulo. Com projeto gráfico e editorial renovado, traz as principais ações do mês, como o espetáculo **Uma Leitura dos Búzios**, na unidade Vila Mariana, e o manifesto poético **amazonias: ver a mata que te vê**, em Pinheiros, ambos estreando agora em novembro. Traz também diversos serviços permanentes oferecidos a pessoas credenciadas e ao público em geral. Junto ao portal do Sesc São Paulo na internet, aos seus aplicativos, revistas e outros canais e publicações, este guia é um convite ao encontro e à descoberta. Ao percorrer as páginas deste **Em Cartaz**, conheça as novas seções, curta e compartilhe.

## Sesc São Paulo



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legendas de Acessibilidade



braille



legenda closed caption



áudio descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira ou Credencial Atividades.**

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L AL

Livre

14 A14

14 anos

10 A10

10 anos

16 A16

16 anos

12 A12

12 anos

18 A18

18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital e Grande São Paulo. Consulte a programação

completa, inclusive das unidades do interior e litoral do estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 24

Cursos, Oficinas  
e Encontros 26

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 50

Crianças 54

Idosos 68

Turismo Social 70

Bibliotecas 73

Alimentação 75

Saúde Bucal 76

Ações em Rede

Contato 77

Do 13 ao 20 78

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 80

Unidades do Interior  
e Litoral 106

sesc.digital 109

SescTV 110

Edições Sesc 111

Selo Sesc 112

Lojas Sesc 113

Credenciamento 114



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



François Muleka  
Avenida Paulista

Danyan Dorneles (François Muleka), Natalia Hare (Bixiga 70)

## MÚSICA

### 24 DE MAIO

#### Luna Libre

Show "Emocionado e Tropical".

Dia 4/11. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Vanessa Moreno

Canta Elis. Parte da ação "72/22: meio século de discos históricos".

Dias 5 e 6/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## AVENIDA PAULISTA

### Anná

Lançamento do álbum "Brasileira". Part.

Juliana Linhares.

Dia 18/11. Sexta, 19h30.

Local: Praça. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### DJ Hum

Apresentação de "O Expresso do Groove – Project".

Dia 19/11. Sábado, 19h30.

Local: Praça. **A18** GRÁTIS

Retirada de ingressos com 1h de antecedência

### François Muleka

Show "Couragem".

Dia 20/11. Domingo, 17h30.

Local: Praça. **AL** GRÁTIS

**Atônito**

Apresentação baseada em seu segundo disco. Dia 25/11. Sexta, 19h30.

Local: Arte 2. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Dead Fish**

Lançamento do tour "Dead Fish 30+1".

Dias 30/11 e 1/12.

Quarta e quinta, 19h30.

Local: Praça. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**BELENZINHO****Dorsal Atlântica**

Show de repertório e clássicos da década de 1980.

Dias 4 e 5/11. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Zezé Motta**

Show do álbum "Negritude" (1979).

Dias 4 e 5/11. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Jade Baraldo**

Show "Feitiço da Jade".

Dia 6/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Serginho Madureira  
Canta Cleber Augusto**

Show "Salve Samba".

Dias 11 e 12/11. Sexta e sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Áurea Martins**

Show do álbum "Senhora das Folhas".

Dias 11 e 12/11. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**Bixiga 70**  
Belenzinho

**Acarahyba Trio**

Jazz Clube.

Dia 13/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Raízes Rasta**

Sucessos da carreira.

Dia 18/11. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Jamelão Netto**

Show "Sambas Futuristas".

Dia 18/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Bixiga 70**

Relançamento do disco "Bixiga 70 - I".

Dia 19/11. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Tributo a Cassiano**

Com Sandra de Sá e Hyldon.

Dias 19 e 20/11. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Fla Mingo**

Show do disco "Esquina".

Dia 25/11. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**INGRESSOS**

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- » On-line no portal do Sesc São Paulo: às terças-feiras, a partir das 12h.
- » Nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.



Vai Nascer  
Bom Retiro

### Luana Bayô

Show do álbum "Tambú".

Dia 25/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Saco de Ratos

Part. Lucinha Turnbull, Clemente (Inocentes), Sérgio Gizé e Paulo de Carvalho (Velhas Virgens).

Dia 26/11. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Felipe Bedetti

Show de lançamento de "Afluentes". Part. Dani Lasalvia e Zé Luiz Mazzziotti.

Dia 26/11. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Josyara

Show do álbum "ÂdeusdarÃ".

Dia 27/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### BOM RETIRO

#### Dunstin Farias

Rapper apresenta trabalho autoral.

Dia 4/11. Sexta, 12h.

Local: Saguão da Estação

Luz. **AL** GRÁTIS

#### Renato Braz

Canta Caetano.

Dias 18 e 19/11. Sexta e

sábado, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Vai Nascer

Com Cordão da Dona Micaela.

Part. Pastoras do Rosário.

Dia 20/11. Domingo, 14h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

#### Silvero

Canta Belchior.

Dias 25 e 26/11.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Das Matrizes Africanas à Tia Ciata: Samba de Roda e Batuque de Terreiro

Com Ocupação

Cultural Jeholu.

Dia 26/11. Sábado, 17h.

Local: Praça de

Convivência. **AL** GRÁTIS

### Fundo de Quintal

45 anos de carreira.

Dia 30/11. Quarta, 21h.

Local: Praça de

Convivência. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### CAMPO LIMPO

#### Ana Cañas Canta Belchior

Na abertura da 13ª Mostra

Cultural da Cooperifa.

Dia 5/11. Sábado, 17h30.

Local: Praça Central **AL**

GRÁTIS

#### Rael

Encerramento da 13ª

Mostra Cultural da Cooperifa.

Dia 13/11. Domingo, 19h.

Local: Casa de Cultura

Popular do M'Boi Mirim. **AL**

GRÁTIS

#### Cortejo Voador

Cortejo musical, literário

e circense. Com a Cia.

Passarinho Contou.

Dia 15/11. Terça, 17h.

Local: Tenda de Convivência.

**AL** GRÁTIS

#### Cornucópia Desvairada

Cortejo com instrumentos

de sopro e percussão

com versões de músicas

do universo do futebol.

Dia 24/11. Quinta, 15h30. **AL**

GRÁTIS

**CARMO****Clemente Tadeu**

Sucessos da carreira e clássicos do rock nacional.

**Dia 10/11. Quinta, 19h.**

**Local:** Restaurante I. **A18**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Osvaldinho da Cuíca**

Show "Em Referência ao Samba Paulista".

Part. Thobias da Vai-Vai, Elizeth Rosa, Aldo Bueno e Moisés da Rocha.

**Dia 25/11. Sexta, 19h.**

**Local:** Restaurante I. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**CONSOLAÇÃO****Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às **terças, 19h, no Teatro Anchieta**, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line às 12h ou na bilheteria da unidade às 14h.

**Lello Bezerra**

Show "Desde Já". Com Sthe Araújo, Valentina Facury. Part. Saskia.

**Dia 1/11. AL**

**Solista Qué Base**

Afrojazz.

**Dia 8/11. AL**

**Silas Prado Sexteto**

Saxofonista e flautista convida Gaia Wilmer.

**Dia 15/11. AL**

**Nilze Carvalho Quinteto**

40 anos da série de álbuns "Choro de Menina".

**Dia 22/11. AL**

**Salloma Salomão e Al Andaluz**

Trilha da peça "Nzinga", com arranjos em parceria com Gui Braz.

**Dia 29/11. AL**

**GUARULHOS****Sesc Partituras****No Batuque da Guitarra**

Fábio Leal convida Luciana Romanholi e Sintia Piccin.

**Dia 4/11. Sexta, 20h. Local:**

Sala 4 – Auditório. **AL** **GRÁTIS**

**Conjunto de Música Antiga da USP**

Sétima Sinfonia em Lá Maior, op. 192, de Beethoven.

**Dia 9/11. Quarta, 20h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Bando de Régia Convida Anastácia**

Passeios musicais pelo forró, bolero, toada, samba e outros.

**Dia 25/11. Sexta, 18h.**

**Local:** Praça de Convivência.

**AL** **GRÁTIS**

**INTERLAGOS****Trio Gabiroba**

Show "Bioma Musical".

**Dia 6/11. Domingo, 16h.**

**Local:** Café da Roça. **AL** **GRÁTIS**

**Meg Pedrozzo**

Show do EP "Pessoas São Falhas".

**Dia 12/11. Sábado, 16h.**

**Local:** Praça Pau Brasil. **AL**

**GRÁTIS**

**ITAQUERA****Jazzmin's Bigband**

Banda formada por 17 mulheres.

**Dia 2/11. Quarta, 15h.**

**Local:** Palco da Praça de

Eventos. **AL** **GRÁTIS**

**Walmir Borges**

Show "Isso é Coisa de Baile".

**Dia 13/11. Domingo, 15h.**

**Local:** Palco da Praça de

Eventos. **AL** **GRÁTIS**

**Zezé Motta**

Apresenta "Coração Vagabundo" em homenagem a Caetano Veloso.

**Dia 15/11. Terça, 15h.**

**Local:** Palco da Praça de

Eventos. **AL** **GRÁTIS**



**Silas Prado Sexteto**  
Consolação

**Kaê Guajajara**

Apresenta "Kwarahy Tazyr".  
**Dias 25 e 27/11. Sexta, 10h e 14h. Domingo, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

**MOGI DAS CRUZES****Rafa Castro**

Show do álbum  
 "Teletransportar".  
**Dia 3/11. Quinta, 20h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**Valéria Custódio**

Show "Miragem".  
**Dia 10/11. Quinta, 20h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**Garga Groove Gang**

Show "Com Ciência Preta".  
**Dia 13/11. Domingo, 16h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**2Vieira - Sidmar e Sidiel Vieira**

Contrabaixo e trompete.  
**Dia 17/11. Quinta, 20h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**Grupo Madeira Mathula**

Música afro-brasileira.  
**Dia 20/11. Domingo, 16h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**Ellen Oléria**

Agô - Clementina e Jovelina.  
**Dia 24/11. Quinta, 19h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**Grupo Firma o Ponto - Samba de Terreiro**

Sambas de terreiro e rodas de samba tradicionais.  
**Dia 27/11. Domingo, 16h.**  
**Local: Tenda. AL GRÁTIS**

**OSASCO****Boakumba**

Roda de samba.  
**De 4 a 25/11. Sextas, 19h. Local: Casa de Angola. A14 GRÁTIS**

**Os Incríveis**

Grandes sucessos da carreira.  
**Dia 11/11. Sexta, 16h. Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. AL GRÁTIS**

**Ana Cañas**

Canta Belchior.  
**Dia 13/11. Domingo, 20h30.**  
**Local: Teatro Municipal Glória Giglio. A14**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**Fernando Ferrer e Banda**

Show "Salsoneando e Bolereando".  
**Dia 17/11. Quinta, 20h30.**  
**Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso. A14**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**PINHEIROS****Leonard Cohen: Dito e Lido**

Com Bárbara Eugênia, Jeanne Callegari, Jose Barrickelo, Juliana R. e Michaela Schmaedel.  
**Dia 18/11. Sexta, 21h.**  
**Local: Auditório. A14**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**Os Bicudos e Seu Conjunto**

Lançamento do álbum "Levante".  
**Dia 19/11. Sábado, 21h.**  
**Local: Auditório. A10**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**Cortejo e Auto do Bumba meu Boi**

Com Grupo Cupuaçu. Programação integrada ao projeto "amazonias: ver a mata que te vê".  
**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS**



**2Vieira – Sidmar e Sidiel Vieira**  
 Mogi das Cruzes



**Juliana Amaral**

Show "Margens da Palavra".

Dia 26/11. Sábado, 21h.

Local: Auditório. **A14**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**POMPEIA****Nath Rodrigues + Una**

Parte da ação "Prata da Casa".

Dia 3/11. Quinta, 20h30.

Local: Comedoria. **A18** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Chico César**

Lançamento do álbum

"Vestido de Amor".

Dias 3 e 4/11. Quinta e sexta,

21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Devotos**

Show especial punk reggae.

Dia 4/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**100 Anos de Dona Ivone Lara**

Com Fabiana Cozza, Raquel Tobias, Sombrinha e Vidal Assis.

Dias 5 e 6/11. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Ellen Oléria**

Lançamento do álbum "Re.Tratos".

Dia 5/11. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

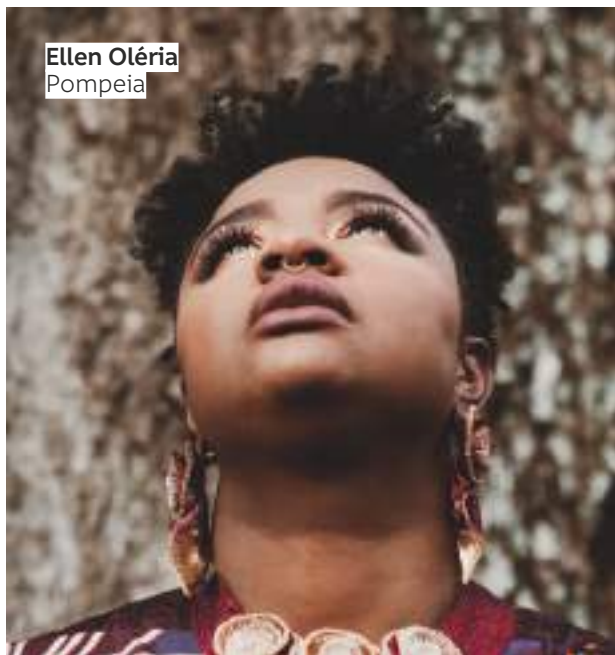
**Troá + Obinrin Trio**

Parte da ação "Prata da Casa".

Dia 10/11. Quinta, 20h30.

Local: Comedoria. **A18** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Ellen Oléria**  
Pompeia**Carlos Dafé 50 Anos**

50 anos de carreira do príncipe do soul.

Dia 11/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Roque Ferreira 75 anos**

Part. Pedro Miranda e Glória Bomfim.

Dias 12 e 13/11. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Coco de Umbigada**

Com Mãe Beth de Oxum.

Dia 13/11. Domingo, 17h.

Local: Comedoria. **AL** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Lívia Nery + Janine Mathias**

Parte da ação "Prata da Casa".

Dia 17/11. Quinta, 20h30.

Local: Comedoria. **A18** GRÁTIS

Ingressos 1h antes

**Camille Bertault**

Cantora com influências francesas e brasileiras.

Dia 17/11. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Salloma Salomão**

Show "Muxima Kumbi".

Dia 18/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Max de Castro e Orchestra Klaxon**

Show do álbum

"Orchestra Klaxon".

Dia 18/11. Sexta, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Carne Doce**

Lançamento do vinil "Interior".

Dia 19/11. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Trio Mana Flor  
Santo André

### Dani Nega

Lançamento do EP “Dani Nega”. Part. Alessandra Leão.

**Dia 25/11. Sexta, 21h30.**

**Local:** Comedoria. **A18**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Caio Prado

Part. Johnny Hooker.

**Dia 25/11. Sexta, 21h30.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Filipe Catto

Show “Saga 2022”.

**Dias 26 e 27/11. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTANA

### Movimento Violão

Com Waldir Jr. e

Paola Picherzky.

**Dia 9/11. Quarta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## SANTO AMARO

### Wallace Oliveira Trio

Show do álbum “Nova”.

**Dia 4/11. Sexta, 19h.**

**Local:** Convivência. **AL** GRÁTIS

### Violão Brasileiro Duo

Com João Pellegrini e

Matheus Caitano.

**Dia 11/11. Sexta, 19h.**

**Local:** Convivência. **AL** GRÁTIS

### O Fino da Roça

O trio apresenta releituras

de compositores caipiras.

**Dia 18/11. Sexta, 19h.**

**Local:** Convivência. **AL** GRÁTIS

### Batucada Tamarindo

Musicalidade oriunda

dos terreiros.

**Dia 20/11. Domingo, 16h.**

**Local:** Praça Coberta. **AL**

GRÁTIS

### Trio de Vento

Trio de flautas transversais

interpreta Villa Lobos,

Egberto Gismonti, Hermeto

Pascoal e Ernesto Nazaré.

**Dia 25/11. Sexta, 19h. Local:**

Praça coberta **AL** GRÁTIS

## SANTO ANDRÉ

### Trio Mana Flor

O melhor da música

nordestina e de

mestres da MPB.

**Dia 10/11. Quinta, 20h.**

**Local:** Lanchonete

Externa. **AL** GRÁTIS

### Nicolau Araújo

Show do novo álbum

“Flor de Açucena”.

**Dia 17/11. Quinta, 20h.**

**Local:** Lanchonete

Externa. **AL** GRÁTIS

### Conjunto de Música Antiga da USP

Sétima Sinfonia em

Lá Maior, op. 192,

de Beethoven.

**Dia 4/11. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SÃO CAETANO

### Oula Alsaghir

Canções típicas do Egito,

da Síria, da Palestina, do

Iraque e outras regiões.

**Dia 4/11. Sexta, 20h.**

**Local:** Convivência. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Cambio Latino

Ritmos latinos como bolero,

salsa e cha cha chá.

**Dia 11/11. Sexta, 20h.**

**Local:** Convivência. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Cia. Alma de Tango

Show musical é uma viagem

pela história do ritmo.

**Dia 18/11. Sexta, 20h.**

**Local:** Convivência. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Filosofia Reggae**

Show do novo álbum "Você & Eu".

**Dia 25/11. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência. <sup>A12</sup>**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**VILA MARIANA****Mestre Ambrósio**

Reencontro de 30 anos da banda.

**De 4 a 6/11. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**TEATRO****24 DE MAIO****4 da Espécie**

Quatro pessoas passam o feriado de Dia dos Mortos num chalé. A aparente civilidade entre eles se desestabiliza diante de interesses pessoais.

Com A Má Companhia Provoca. 85 min.

**De 10/11 a 4/12. Quinta, sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h. <sup>A16</sup>**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**AVENIDA PAULISTA****Ouro [O]Culto**

Violeta Imperial, mulher de 50 anos, uma expert no mercado financeiro, tem a fórmula do sucesso. Será mesmo? Com Indomável Cia. 100 min.

**Até 13/11. Quarta a sábado, 20h.**

**Domingos e feriado, 18h. <sup>A14</sup>**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**BELENZINHO****Vila dos Macacos**

Para ganhar a coroa, as filhas do rei participam do Reality Show da Sucessão. Com Teatro Nós na Mala. 60 min.

**Até 13/11. Quartas, sábados e domingos, 12h.**

**Exceto dia 9/11. <sup>AL</sup>**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**Consentimento**

Tragicomédia trata da violência contra mulheres pelo viés do sistema jurídico. Texto: Nina Raine. Dir. Camila Turim e Hugo Possolo. 120 min.

**Até 6/11. Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 17h. <sup>A16</sup>**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Cárcere ou Porque as Mulheres Viram Búfalos**

As irmãs gêmeas Maria dos Prazeres e Maria das Dores têm suas vidas marcadas pelo encarceramento dos homens da família. Com a Companhia de Teatro Heliópolis. 120 min.

**De 10 a 27/11. Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 17h. <sup>A12</sup>**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**BOM RETIRO****Isto Não é um Mapa****Os Minutos que se Vão com o Tempo**

Encenado dentro de um ônibus urbano, o espetáculo acompanha os passageiros em seus destinos. Com Zózima Trupe. 180 min.

**Dias 1 e 8/11. Terças, 19h.**

**Local: Ônibus de linha com saída do Terminal Princesa Isabel. <sup>AL</sup>**

**Custo da passagem**

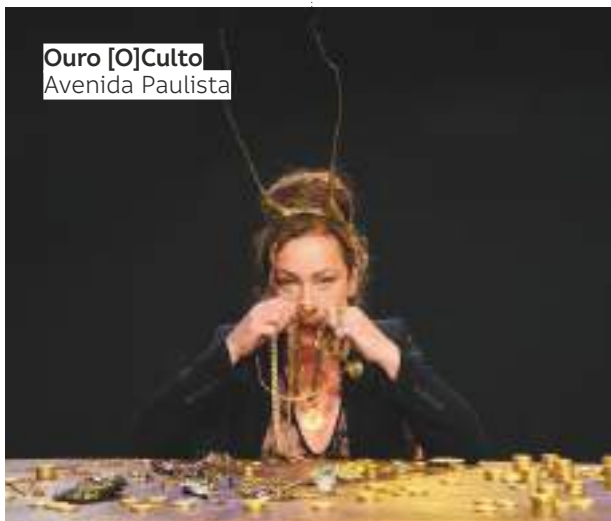
**Adeus**

Ópera urbana, executada dentro e fora de um ônibus, em três atos: a notícia, a morte e a esperança, em homenagem às vítimas da Covid-19. Com Zózima Trupe. 74 min.

**Dia 2/11. Quarta, 15h.**

**Local: Museu da Energia.**

**<sup>AL</sup> GRÁTIS**



**Luis Antonio-Gabriela**

A transformação de Luis Antonio em Gabriela, por meio de fotografias, diários, cartas e entrevistas. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 87 min.

**De 2 a 5/11. Quarta, 18h. Quinta a sábado, 20h.**

**Local:** Teatro. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Manifestos para Amanhã Ser - Retomada da Festa**

Manifestos evocam as saudades dos encontros, afetos e abraços, e a defesa da democracia e da política feita no cotidiano. Por Anderson Feliciano (MG) e Dirigível Coletivo de Teatro (PA). Com Zózima Trupe. 55 min.

**Dia 3/11. Quinta, 17h e 18h30. Local:** Ônibus com saída da Quadra Gaviões da Fiel e unidade. **AL GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

**Manifestos para Amanhã Ser - Retomada do Futuro**

Por Grupo Liquidificador (DF) e Elizeu Braga (RO). Com Zózima Trupe. 29 min.

**Dia 4/11. Sexta, 17h e 18h30. Local:** Ônibus com saída da Ocupação Mauá e unidade. **AL GRÁTIS** | Ingressos 1h antes

**AnonimATO**

Figuras anônimas de uma cidade grande são convocadas para um ato e se encontram nessa caminhada. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 90 min.

**Dia 5/11. Sábado, 14h. Local:** Museu da Energia. **AL GRÁTIS**

**Nuang, Caminhos da Liberdade**

A busca pela autonomia e pelo fortalecimento das

memórias ancestrais. Com Obalufônica. 75 min.

**Dia 6/11. Domingo, 16h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**Manifestos para Amanhã Ser - Retomada da Arte**

Por Ícaro Gaya (PA) e Silvana Rodrigues (RS). Com Zózima Trupe. 29 min.

**Dia 9/11. Quarta, 17h e 18h30.**

**Local:** Ônibus com saída do Teatro de Contêiner e unidade. **AL GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

**Alguns Destes é Seu Parente?**

Cortejo musical com estandartes de parentes indígenas e de outros migrantes nordestinos indígenas que chegam a São Paulo trazendo músicas para o espetáculo Reset Brasil.

Com Estopô Balaio. 60 min.

**Dia 10/11. Quinta, 12h.**

**Local:** Saguão da Estação da Luz. **AL GRÁTIS**

**Manifestos para Amanhã Ser - Retomada da Cidade**

Por Academia Transliterária (MG) e Trupe Teia (PA). Com a Zózima Trupe. 29 min.

**Dia 10/11. Quinta, 17h e 18h30. Local:** Ônibus com saída da Casa do Povo e unidade. **AL GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes

**Epidemia Prata**

A visão pessoal dos atores sobre os personagens reais que conheceram na Cracolândia, e o Mito da Medusa. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 69 min.

**De 10 a 13/11. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Escrita de Cartas**

Uma mesa, um banner, canetas, envelopes, papéis, selos, uma máquina Polaroid e um sanfoneiro que embala o encontro com os transeuntes.





**Dentro é Lugar Longe**  
Carmo

Com Coletivo Estopô Balaio. 180 min.  
**Dia 11/11. Sexta, 12h.**  
**Local: Saguão da Estação da Luz.** **AL GRÁTIS**

### Manifestos para Amanhã Ser - Retomada da Palavra

Por Shaira Mana Josy, do Slam Dandara do Norte (PA), e Piê Souza (MG). Com Zózima Trupe. 29 min.  
**Dia 11/11. Sexta, 17h e 18h30.**  
**Local: Ônibus com saída do Museu da Língua Portuguesa e unidade.** **AL GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes**

### CAMPO LIMPO

#### Os Quatro Cantos de Elpidio

Catarina sai em busca de conhecer seu compositor preferido, em meio ao carnaval de São Luís do Paraitinga. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.  
**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### CARMO

#### Dentro é Lugar Longe

No ônibus em movimento onde é encenada a peça, são contadas histórias, memórias de dor e contentamento. Com Zózima Trupe. 75 min.  
**Dia 14/11. Segunda, 11h e 15h.**  
**AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

#### Um Canto para Carolina

Inspirado na obra "Quarto de Despejo", de Carolina Maria de Jesus, o espetáculo compartilha a experiência de Carolina e seus filhos na luta pela sobrevivência e por uma vida com mais alegrias. Com Cia. dos Inventivos. 60 min.  
**Dia 23/11. Quarta, 13h30.**  
**Local: Praça Poupatempo Sê.** **AL GRÁTIS**

### CONSOLAÇÃO

#### O Canto do Cisne

Um velho ator, Vassili, e seu companheiro, Nikita,

relembra sua vida e as montagens das quais participaram. De Anton Tchekhov. Dir. Vivien Buckup. Com Celso Frateschi e Thais Ferrara. 60 min.  
**Até 6/11. Quinta a sábado, 20h. Quarta e domingo, 18h.** **A14**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Gesto

Num hospital, pessoas passam a relatar sensações desconhecidas brotando sob a pele. De Silvia Gomez. Dir. Vanessa Bruno. 70 min.  
**Até 15/12. Quartas e quintas, 20h. Dia 2/11. Quarta, 18h.** **A16**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

### O que nos Mantém Vivos?

A obra dá prosseguimento ao espetáculo "O que Mantém um Homem Vivo?" e levanta uma nova questão para se mergulhar nas obras de Bertolt Brecht. Dir. Rogério Tarifa. Com Renato Borghi, Debora Duboc e Elcio Nogueira. 180 min.  
**De 12/11 a 17/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Risoflora

Homenagem a Mário de Andrade e a pessoas que, nas ruas, buscam quem lhes escute, por meio de temas ibéricos e cânticos negros e indígenas. Com Edna Aguiar. 60 min.  
**Dia 30/11. Quarta, 13h30.**  
**Local: Pátio São Bento.** **AL GRÁTIS**

## GUARULHOS

### Museu Nacional - Todas as Vozes do Fogo

Espectáculo tem como ponto de partida a trágica destruição de grande parte do acervo do Museu Nacional em 2018. Dir. Vinicius Calderoni. Dir. musical Alfredo Del-Penho e Beto Lemos. Com Cia. Barca dos Corações Partidos. 90 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## INTERLAGOS

### Mancala ou As Sementes de Akin

A saga de um menino na Londres do século XXI que sonha em ser um cientista famoso e tocar ao lado de Soweto Kinch. Com Cia Kambas de Teatro. 60 min.

**Dias 13 e 15/11. Domingo e feriado, 15h.** **AL GRÁTIS**  
Ingresso 1h antes

## UPIRANGA

### Tríptico A Morte da Estrela

Performance cênica composta por três estações em que o tema central é a falência do sistema de representação teatral e o questionamento social da 'estrela'. Concepção e idealização: Barca de Dionisos. 180 min.

**Até 6/11. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Corteja Paulo Freire

Como no carnaval de Olinda, bonecões de Patativa do Assaré, Garcia Lorca, Ivone Gebara, Dom Helder Câmara

e Paulo Freire apresentam-se em cortejo musical poético. Com Cia. do Tijolo e convidados. 60 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 15h. Local: Praça Cívica - Museu do Ipiranga.** **AL GRÁTIS**

### Involuntários da Pátria

Performance criada a partir de texto homônimo do antropólogo Eduardo Viveiros de Castro. Com Fernanda Silva. 29 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 16h30. Local: Jardim do Museu (Bosque).** **A16 GRÁTIS**

### Dr. Anti

Durante um jantar, o guru de uma seita propõe aos convidados a realização de um pacto de sangue para sanar a crise do país. Com Cia. Extemporânea. 80 min.

**De 12/11 a 11/12. Sextas e sábados, 21h. Domingos e feriados, 18h.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Teatro Mínimo - A Doença do Outro

Um diálogo sobre corpos convivendo com HIV, suas estigmatizações e

conquistas sociais, a partir da obra de Susan Sontag. Dramaturgia e atuação: Ronaldo Serruya. Dir. Fabiano Dadado de Freitas. 60 min.

**De 11/11 a 11/12. Sextas, 21h30. Sábados, domingos e feriados, 18h.** **A14**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### AnonimATO

Figuras anônimas de uma cidade grande são convocadas para um ato e se encontram nessa caminhada. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 90 min.

**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 15h. Local: Praça Cívica - Museu do Ipiranga.** **A12 GRÁTIS**  
Acessibilidade: 🐾 Libras

## MOGI DAS CRUZES

### Samba & Jazz

A personagem Samba recebe a personagem Jazz, de New Orleans, e descobrem ter o mesmo ancestral, originário do continente africano. Dir. Renato Gama. Part. Izzy Gordon. 60 min.

**Dia 12/11. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**





## PINHEIROS

### amazonias – ver a mata que te vê

Resultado cênico de um processo artístico-pedagógico que aproxima o território amazônico e um grupo de jovens criadores habitantes de São Paulo e quatro artistas convidados. Tema central do debate internacional sobre a crise ambiental, com rica sociobiodiversidade, a floresta é constituída por diversas culturas, imaginários e conflitos. A Amazônia não é uma, mas muitas, como são múltiplos os olhares desta criação. A cena, através do teatro, dança, música, artes visuais e vídeo, tece pontes entre as periferias paulistanas e amazônicas, em um manifesto poético que nos convoca a ouvir as vozes que ecoam através das matas. Equipe de criação: Aelson Lima, Edlene Sousa, Jennifer Ramos, Kako Guirado, Marcelo Nakamura, Marcia Kambeba, Márcio Medina, Morris, Murilo de Paula, Naine Terena, Rubens Oliveira, Otávio Oscar, Patrícia Gondim, Rita Carelli, Silvana de Jesus, Tiça Camargo, Wagner Antônio, Willame Leite, Yghor Boy e Ubiratan Suruí. Coordenação artístico-pedagógica: Maria Thaís. 75 min.

De 25/11 a 18/12 e de 13/1 a 12/2. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**  
 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



## PINHEIROS

### Como Posso Não Ser Montgomery Clift?

Ficção a partir de acontecimentos reais e do universo caótico do ator e ícone do cinema americano. De Alberto Conejero López. Com Gustavo Gasparani. 70 min.

Até 12/11. Quinta a

sábado, 20h. **A16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## POMPEIA

### Travessia

Dramaturgia corporal do espetáculo tecida a partir da experiência do ator ao conhecer um novo território. Com Felipe Oládélè. 60 min.

Até 18/11. Terça a sexta, 20h30. Feriados, 17h30. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## Vozes Ruidosas - Língua Fora

Edição especial da série de performance que apresenta artistas que investigam as vozes em linguagens artísticas. Com Beatriz Sano, Rosa Couto, Sandra X, Duo Teia, Paola Ribeiro e Thayná Oliveira. Dir. Inês Terra. 60 min.

Dias 22 e 23/11. Terça e

quarta, 20h30. **A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## SANTANA

### A Vida Não é Justa

Peça baseada no livro homônimo da juíza Andrêa Pachá que intercala histórias de laços desfeitos por sentimentos como ciúme, culpa, inveja e frustração. Com Léa Garcia, Emiliano Queiroz, Duda Barata, Lorena da Silva, Marta Paret e Bruno Quixo. 90 min.

De 4/11 a 4/12. Sextas, 21h. Sábados, 20h.

Domingos e feriado, 18h.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO AMARO

### O Brasil é Bom

Permeado pela escrita de André Sant'Anna, parte de contos que expõem questões sociais do país a partir de uma visão debochada, lírica ou poética. Dir. Georgette Fadel e William Simplicio. 90 min

De 4 a 13/11. Sextas, 21h.

Sábados, 20h. Domingos, 18h. De 17/11 a 4/12. Quintas

e sextas, 21h. Sábados,

20h. Domingos, 18h. **A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO ANDRÉ

### Eu de Você

A partir de uma delicada seleção de histórias reais, a peça traz reflexões sobre o que nos mantém humanos num mundo em que as relações e os afetos ganham cada vez mais complexidade. Com Denise Fraga. 60 min.

De 11/11 a 17/12. Sextas,

21h. Sábados, 20h. Exceto

dias 2 e 3/12. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**VILA MARIANA****Uma Leitura dos Búzios**

Releitura da Conjuração Baiana, Revolta dos Alfaiates ou Revolta dos Búzios. A história vista a contrapelo neste espetáculo de teatro musical em torno do Bicentenário da Independência. Com Virgínia Rodrigues, Chica Carelli, Jackson Costa, Rodrigo de Odé e grande elenco. Dir. Marcio Meirelles. Dramaturgia: Monica Santana. Dir. musical: João Milet Meirelles. Dir. de Movimento: Cristina Castro. 100 min.

De 18/11 a 29/1/23. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h.

Exceto dias 24/12, 25/12, 31/12 e 1/1/23. Local: Teatro. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Cacá Bernardes (Eu de Você), Jennifer Glass - fuzuê filmes (Uma Leitura dos Búzios)

## DANÇA

### AVENIDA PAULISTA

#### Erupção

Em um momento de catástrofes de mundos, os performers criam e produzem uma erupção de corpos e formas de presença. Com coletiva Ocupação. 60 min.

**De 3 a 15/11. Quinta a sábado, 19h30. Terça (feriado) e domingos, 17h30. Sessão extra: 12/11.**

**Sábado, 16h30. AL12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### INTERLAGOS

#### Dança Poetas da Cor

A Cia. Druw mergulha no universo encantado da cor, onde cria partituras lúdicas e poéticas das cores em movimento. 60 min.

**Dias 20 e 27/11.**

**Domingos, 15h. AL GRÁTIS**

**Ingressos 1h antes**

### IPIRANGA

#### Tudo que é Imaginário Existe e É e Tem

Em corpo e gestos, a força das palavras de Estamira Gomes de Sousa, mulher que trabalhava no aterro sanitário de Jardim Gramacho, no Rio de Janeiro. Dir. e interpretação: Eliana de Santana. 60 min.

**De 3 a 6/11. Quinta a sábado, 21h. Domingo, 18h. AL12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### ITAQUERA

#### Encruzilhada

Atualidade e ressignificação da ancestralidade em um ato de resistência das periferias, dos mestres da cultura popular e do hip hop. Com Fragmento Urbano. 60 min.

**Dias 20/11 e 17/12. Domingo, 14h. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

#### Ajeum

Colocar à mesa um alimento que vem sendo plantado e cultivado, que atravessa fissuras, a pele, o princípio, meio e fim do corpo, arrebatados por uma tempestade de ambiguidades e provações. Com Núcleo Ajeum. 45 min.

**Dia 26/11. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### PINHEIROS

#### Kodon

A continuidade inevitável da vida e seus ciclos, fortalecendo o protagonismo das expressões e estéticas negras por meio da cultura Mandingue. Com Cia.

Fankama Obi. 60 min.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### À Margem

A perspectiva de três artistas negros em cena, três homens, cada um advindo de uma estética artística diferente: dança contemporânea, danças urbanas e DJ. Com Tiago Oliveira, Bruno Duarte e Jhonatta Vicente. 60 min.

**De 16 a 18/11. Quarta a sexta, 19h. AL GRÁTIS**



Com (Fluência)  
Santo Amaro

**POMPEIA****Bocaaaaaa**

Manifesto do e para o corpo. Uma dança de acontecimentos, dinâmicas, giras, gingas, esquivas, rodopios e virações. De Allyson Amaral. 60 min.

**Dias 24 e 25/11. Quinta e sexta, 19h30. AL GRÁTIS**

**SANTO AMARO****(Com) Fluência**

Um DJ de performance (turntablism) e músicos usam como fonte a improvisação para criar seus sons e ritmos, enquanto dançarinos também improvisam. Com Discípulos do Ritmo. 60 min.

**Dia 26/11. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

**CIRCO****AVENIDA PAULISTA****A Bolha**

Num ambiente fechado, que recria o lockdown, uma contorcionista realiza truques acrobáticos que simulam situações do cotidiano. Com Corpus Acrobatics (HOL). 10 min.

**Dia 27/11. Domingo, 12h30, 15h30 e 17h30. AL GRÁTIS**

**BOM RETIRO****Rádio Paranoia**

Em uma jornada atemporal, dois palhaços evidenciam o processo de alienação midiática que ocorre no Brasil e no mundo. Com Trupe Liuds. 50 min.

**Dia 15/11. Terça, 16h. AL GRÁTIS**

**CARMO****Catappum!**

Dois atrapalhados palhaços se envolvem no grande mistério de descobrir quem é o responsável por fazer toda uma cidade adormecer. Com Coletivo Catappum! 60 min.

**Dia 9/11. Quarta, 13h30.**

**Local: Praça Poupatempo Sé. AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****A Fabulosa Saga de Cângica Espirulina D'Esbaratina**

Uma princesa inquieta e questionadora que não se enquadra nos padrões sociais tem um grande sonho: a liberdade. Com Núcleo Absurda Confraria. 60 min.

**Dia 6/11. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

**MOGI DAS CRUZES****Eranko**

Instinto e visceralidade estão em foco, em um resgate da essência da natureza selvagem do humano. Com Circo de Ébanos. 60 min.

**Dia 11/11. Sexta, 20h. AL GRÁTIS**

**POMPEIA****Amálgama**

Acrobacia, dança e malabarismo para trazer recursos metalinguísticos e processos coletivos de reflexão sobre fazer circo na contemporaneidade. Com Coletivo Amálgama. 60 min. 4 entradas de 15 min. por dia.

**De 13 a 27/11. Domingos, 15h. AL GRÁTIS**

**SANTANA****R.U.A.**

O palhaço Sanduba interage com o público realizando números de malabarismo e equilíbrismo a partir de materiais cotidianos. Com Cia Suno. 45 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

**SANTO ANDRÉ****Cálice**

Por meio de números em altura, equilíbrismo e força, as performances de quatro mulheres são guiadas pela pulsação do toque do tambor. Com Coletivo Mariás. 120 min.

**Dia 15/11. Terça, 16h. AL GRÁTIS**

**SÃO CAETANO****R.U.A.**

O palhaço Sanduba interage com o público realizando números de malabarismo e equilíbrismo a partir de materiais cotidianos. Parte da ação "Sesc na Rua". Com Cia. Suno. 45 min.

**Dia 13/11. Domingo, 11h.**

**Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. AL GRÁTIS**

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

## 24 DE MAIO

### Utopia Brasileira: Darcy Ribeiro 100 anos

No centenário de seu nascimento, a exposição apresenta toda a potência do pensamento de Darcy Ribeiro, refletindo criticamente sobre a invenção de um outro Brasil – razão de ser de sua vida e obra. Curadoria: Isa Grinspum.

De 18/11 a 24/6/23. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Recursos táteis.

AD) Audiodescrição. Libras.

## AVENIDA PAULISTA

### A Magia do Manuscrito

Fundamentada na coleção de manuscritos de Pedro Corrêa do Lago, considerada uma das maiores e mais relevantes do mundo, a exposição apresenta a escrita como um dos meios viscerais pelos quais deixamos rastros de nossa existência.

Apoio: Instituto Levy Salomão.

Até 15/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: AD) Audiodescrição.

Audioguia. Braille. Recursos táteis. Textos ampliados. Libras.

## BELENZINHO

### Máquina Kalunga

Instalação imersiva da artista Aline Motta interpreta a "kalunga grande", das cosmologias centro-africanas, em fotografias e projeções, como uma "máquina de ver o invisível com seus olhos d'água". Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 11/12. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**



### "Viver até o Fim o que me Cabe!" – Sidney Amaral: Uma Aproximação

Mostra apresenta cerca de 70 trabalhos de Sidney Amaral (1973-2017) que transitam entre as linguagens do desenho, da pintura e da escultura, revelando ao público obras de acurado e ácido comentário social. Curadoria: Claudinei Roberto da Silva.

Até 26/2/23. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

## CARMO

### Margens de 22: Presenças Populares

Exposição dedicada às manifestações populares que não adentraram o salão do Theatro Municipal de São Paulo durante a Semana de Arte Moderna de 1922,

## A Parábola do Progresso Pompeia



e obras de arte contemporânea.  
Curadoria: Alexandre Araujo Bispo,  
Tadeu Kaçula e Joice Berth.

**Até 24/2/23. Segunda a sexta, 10h às 19h. AL**

## CONSOLAÇÃO

### 30ª Mostra de Arte da Juventude - Itinerância

A mostra conta com a participação de 40 artistas, com idade entre 15 e 30 anos, e coletivos de todo o Brasil, destacando as diversas e múltiplas juventudes brasileiras por meio de suas proposições artísticas. Realizada no Sesc Ribeirão Preto, esta é a primeira vez que uma edição será montada na capital paulista.

**Até 5/3/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

## INTERLAGOS

### Darwin, o Original

Concebida pela Universcience (França), a mostra multimídia apresenta a vida e o legado do naturalista Charles Darwin (1809-1882). Curadoria: Éric Lapie. Curadoria científica: Guillaume Lecointre. Curadoria nacional: Leda Cartum e Sofia Nestrovski. Consultoria científica: Flávia Natércia.

**Até 26/2/23. Quarta a domingo, 10h às 16h30. AL**

**Acessibilidade:** Braille. AD

**Audiodescrição:** Recursos táteis.

## IPIRANGA

### Outros Navios: Fotografias de Eustáquio Neves

Composta por 111 itens, como cópias fotográficas, fotopinturas, acetatos, negativos, desenhos e objetos, a exposição narra histórias que perpassam o corpo e a ancestralidade afro-brasileira de Eustáquio Neves, reunindo séries do início dos anos 1990, inéditas, recentes e em andamento.

Curadoria: Eder Chiodetto.

**Até 26/2/23. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 21h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:** AD) Audiodescrição.

Braille. Audioguia. Aro magnético.

Recursos táteis. Libras.



## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

**PINHEIROS****Desvairar 22**

Exposição invoca as potências do sonho e do desvario para revisitar o modernismo brasileiro. Num exercício de imaginação histórica a partir de obras e documentos que vêm do Egito antigo até o Brasil contemporâneo, a mostra renova a compreensão da Semana de Arte Moderna. Curadoria: Marta Mestre, Veronica Stigger e Eduardo Sterzi.

**Até 15/1/23. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.  Libras.

**POMPEIA****Flávio de Carvalho Experimental**

Mostra investiga o caráter experimental e múltiplo da obra do artista e suas reverberações no presente, trazendo incursões de vanguarda nos campos da arquitetura, da moda, da pintura, do teatro e sua relação com os meios de comunicação de massa. Curadoria: Kiki Mazzucchelli e Pollyana Quintella.

**Até 29/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **A12**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.

**Ofício: Mancha: Marcela Cantuária: Propostas de Reencantamento**

A artista brasileira, segunda convidada do projeto Ofício: Mancha, desenvolve pinturas que entrelaçam imagens históricas advindas do universo da política a representações da cultura visual contemporânea.

**Até 29/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**A Parábola do Progresso**

Exposição marca os 40 anos do Sesc Pompeia apresentando espaços dialógicos de diferentes partes do mundo que têm em comum a vocação de reunir diversas forças sociais, em ambientes que acolhem suas comunidades. Coordenação curatorial: Lisette Lagnado. Curadoria adjunta: André Pitol e Yudi Rafael.

**Até 2/4/23. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **A12**

**SANTANA****Êxodos**

O artista Ramo apresenta produções que estabelecem conexões poéticas e estéticas entre os bairros Vila Maria e Canindé, as escolas de samba Unidos do Peruche e Unidos de Vila Maria, e a antiga penitenciária Carandiru.



**Até 29/1. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Visite também, na unidade, a mostra Panorama, de Thiago Nevs, e a exposição Realismo Fabuloso, de Daniel Normal.**

**SANTO AMARO****Rios DesCobertos – Dos Jerivás aos Pinheiros**

Com recursos lúdicos e multimidiáticos, a exposição apresenta uma viagem no tempo pela história de um dos principais rios da capital paulista, provocando um olhar cuidadoso para a relação do rio Pinheiros com o processo de urbanização da cidade. Concepção e produção: Estúdio Laborg.

**Até 18/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:** **AD**) Audiodescrição.  Libras.  Recursos táteis.



Desvairar 22  
Pinheiros

## SANTO ANDRÉ

### Pasteur, o Cientista

A vida e a obra do francês Louis Pasteur (1822-1895) são tema da mostra interativa organizada e concebida pela Universcience (França). Curadoria: Éric Lapie e Astrid Aron. Curadoria científica: Maxime Schwartz. Curadoria nacional: Juliana Manzonni Cavalcanti e Vanessa Pereira Mello (Fiocruz).

**Até 20/11. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL**

**Acessibilidade:** ⠠⠠⠠ Braille.  
AD) Audiodescrição.

### Pequenas Pedras Polidas: Azulejaria no Acervo Sesc e Outras Coleções

A mostra propõe uma reflexão quanto à presença do azulejo na produção artística contemporânea, a partir da coleção permanente do Sesc e outros acervos. Curadoria: Yuri Quevedo.

**Até 15/1/23. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

## SÃO CAETANO

### Lilás

Obras de acervo e inéditas de Maíra Freitas (Campinas/SP) abordam a maternagem e suas intersecções com gênero, raça e sexualidade. Integra o projeto "Pelas Beiradas", que articula redes de artistas emergentes. Curadoria: Luciara Ribeiro.

**Até 10/12. Segunda a sexta, 9h às 21h. Sábado, 9h às 18h. AL**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da  
programação integrada  
das exposições na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# Cinema

## CAMPO LIMPO

### O Grande Ditador

Dir. Charlie Chaplin, EUA, 1940, 124 min.

Ao fugir do regime de um ditador, um barbeiro judeu acaba sendo confundido com o déspota e aproveita a oportunidade de assumir o poder para mudar as coisas.

**Dia 4/11. Sexta, 19h30. AL**  
**GRÁTIS**

## CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](http://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

## CINESESC

### 30º Festival Mix Brasil de Diversidade

Criado em 1994, o festival foi pioneiro ao exibir filmes para um grande público falando abertamente sobre temas que atravessam a comunidade LGBTQIA+, como amor, tolerância, família, sexo, preconceito, exclusão, violência e violação de direitos. Sua 30ª edição traz longas e curtas-metragens nacionais e internacionais, inéditos e premiados ao redor do mundo. Consulte a programação em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)  
**De 10/11 a 16/11. GRÁTIS**  
**Verifique a classificação indicativa**

### Sessão 35 mm: Amarelo Manga

Dir. Claudio Assis, Brasil, 2002, 101 min.

Recife serve de cenário para uma sucessão de curtas histórias: um açougueiro que, apesar de louvar sua mulher evangélica, mantém uma amante; a fascinação de um necrófilo pela dona de um bar; e um homem gay que sonha em conquistar o açougueiro.

**Dia 22/11. Terça, às 20h30. 18**  
**▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**



### Mostra 1972, 50 Anos Depois

Um panorama da produção cinematográfica mundial realizada há 50 anos propõe uma visão sobre o período a partir de filmes marcantes, e possibilita identificar aproximações e divergências com nossa sociedade atual. Consulte a programação em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)  
**De 28/11 a 06/12.**

**▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**  
**Verifique a classificação indicativa**





Amarelo Manga  
CineSesc

Divulgação

## SANTANA

### Body

Dir. Malgorzata Szumowska, Polônia, 2015, 90 min.

Vencedor do Urso de Prata de Melhor Direção no Festival de Berlim.

**Dia 1/11. Terça, 20h.** **A14**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### O Estranho Mundo de Jack

Dir. Henry Selick, EUA, 1993, 76 min.

Entediado com a rotina de gritos e sustos, o Rei do Halloween deseja espalhar a alegria do Natal. No entanto,

seus planos colocam Papai Noel em perigo.

**Dia 2/11. Quarta, 14h.** **AL**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### Technoboss

Dir. João Nicolau, Portugal/ França, 2019, 113 min.

O início da velhice de Luís não parece animador. Ele continua a percorrer sozinho o país trabalhando como diretor comercial. Tristeza? Não com as canções que inventa ao volante.

**Dia 8/11. Terça, 20h.** **A12**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**



### CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### Diz a Ela que me Viu Chorar

Dir. Maira Buhler, Brasil, 2019, 83 min.

Documentário em que moradores de um hotel no centro de São Paulo revelam detalhes íntimos de suas vidas.

**Dia 22/11. Terça, 20h.** **A16**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### Os Primeiros Soldados

Dir. Rodrigo de Oliveira, Brasil, 2021, 107 min.

Em 1983, Suzano tenta sobreviver à primeira onda da epidemia de HIV/AIDS. O desespero diante do futuro incerto o aproxima da artista transexual Rose e do videomaker Humberto.

**Dia 29/11. Terça, 20h.** **A14**

**GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**CRIANÇAS**

Consulte destaques da programação voltada ao público infantil na seção Crianças.

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 24 DE MAIO

#### Educação Política Através de Jogos

curso Destinado a educadores, agentes comunitários e interessados, aborda a educação política por meio de jogos e dinâmicas. Com Coletivo 3palitos.

**De 23/11 a 7/12. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 14 anos**

#### Jogo Passa-Lei

OFICINA Jogo de tabuleiro simula a tramitação de um projeto de lei no Congresso Nacional. Com Coletivo 3palitos.

**De 26/11 a 4/12. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Qual Representatividade Queremos?

CURSO Processo colaborativo de discussão sobre o conceito de

representatividade. Com VotelGBT e Acervo Bajubá.

**Dias 8 e 9/11. Terça e quarta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### Inclusão Sonora

OFICINA Desenvolvimento rítmico e melódico, por meio do canto, percussão e de instrumentos harmônicos. Com Adriana Godoy e Nathanael Sousa.  
**De 9/11 a 14/12. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Jovens e adultos autistas a partir de 16 anos**

#### A Cultura é Livre

DEBATE Lançamento do livro homônimo, seguido por bate-papo. Com Leonardo Foletto, Giselle Beiguelman e Letty.  
**Dia 10/11. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. Todas as idades**

#### Ateliê Inclusivo

OFICINA Estimula a habilidade de comunicação para jovens e adultos autistas por meio de técnicas artísticas. Com Rafa Mariposa, Anna Guerra e Priscila Reuter. Organização: Centro Especializado em Transtorno do Espectro Autista – Unifesp.

**De 11/11 a 16/12. Sextas, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### Paul Singer - Uma Utopia Militante

DEBATE Exibição do documentário de Ugo Giorgetti, seguida por bate-papo. Com Aline Os (Señoritas Courier), Isadora Candian (Design Possível) e Dudu Catador

(Coopamare). Mediação: Instituto Paul Singer.

**Dia 17/11. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Ingressos 1h antes na Central de Atendimento. Todas as idades**

### CAMPO LIMPO

#### Entrevista Cantada

BATE-PAPO Artistas consagrados dividem o espaço com profissional da mídia independente para discussão sobre arte, cultura e comunicação. Parte da ação “Fala! Festival de Comunicação, Culturas e Jornalismo de Causas”.

**De 18 a 20/11. Sexta, 20h às 21h30. Sábado e domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### CARMO


#### Sesc Parque Dom Pedro II: Transições Culturais da Cenografia à Arquitetura

#### Imagens da Ocupação da Várzea do Carmo


DEBATE Mesa aborda a construção de diferentes imagens, entre 1890 e 1950, sobre a área que foi transformada no Pq. D. Pedro II. Com Vanessa Costa Ribeiro, Amaílton Magno Azevedo e Oswaldo Faustino. Mediação: Laudo Bonifácio Junior.

**Dia 7/11. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS Inscrições on-line até 4/11. A partir de 14 anos Acessibilidade: Libras**

## Projetos Urbanísticos para o Parque Dom Pedro II

**DEBATE** O plano urbanístico que buscou reordenar aspectos estruturais, programáticos e sociais do parque. Com Regina M. Prosperi Meyer, Marcelo Ferraz, Tiaraju Pablo. Mediação: Simone Engbruch Avancini Silva.  
**Dia 21/11. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 18/11. A partir de 14 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras

## Projetos do Sesc Parque Dom Pedro II

**DEBATE** Apresentação do projeto arquitetônico da unidade definitiva. Com Fernanda Barbara e Fábio Valentim, Lula Gouveia, Guilherme Ortemblad e Helena Camargo e Joice Berth. Mediação: Dóris Sathler de Souza Larizzatti.  
**Dia 28/11. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line até 25/11. A partir de 14 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras

## GUARULHOS

### Imagens Indígenas - Lançamento dos Vídeos e Bate-Papo

**EXIBIÇÃO** Apresentação do material produzido durante a oficina Imagens Indígenas, na Aldeia Multiétnica Filhos Dessa Terra. Com Jovens da Aldeia Multiétnica de Guarulhos e Coletivo Bueiro Aberto.  
**Dia 2/11. Quarta, 18h às 20h. AL GRÁTIS**

## MOGI DAS CRUZES

### Mulheres Negras no Brasil: Educação e Cuidado

**ENCONTRO** O lugar que a mulher negra ocupa nas áreas de cuidado em nossa sociedade. Com Débora Medeiros de Andrade.  
**Dia 8/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## PINHEIROS

### Nsaba: Plantas Medicinais nas Tradições Afro-brasileiras

**ENCONTRO** A função das plantas na cosmovisão afro-brasileira, as variedades de ervas e propriedades curativas. Com Tata Jaga Anzulo, Ricardo Souza e Pedro Carlessi.  
**Dia 11/11. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

## POMPEIA

### Jornada Curumim – Educar para a Convivência e Cidadania

**SEMINÁRIO** Reflexões sobre a educação como prática transformadora a partir das experiências do Curumim e de instituições convidadas.  
**De 9 a 11/11. Quarta, 12h às 19h30. Quinta, 10h às 19h. Sexta, 10h às 18h30.**  
**▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**  
**Inscrições on-line até 4/11. Todas as idades**

### Boteco da Diversidade

**ESPETÁCULO** Edição “África não é um país” desmitifica o lugar comum que

unifica as narrativas oriundas do continente.  
**Dia 26/11. Sábado, 20h30 às 22h30. AL GRÁTIS**  
**Ingresso 1h antes**

## SANTANA

### Descolonização do Olhar

**PALESTRA ON-LINE** A trajetória do olhar racista, sexista, patriarcal, homofóbico, transfóbico como exercício reflexivo para o debate. Com Rosane Borges.  
**Dia 17/11. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições de 1 a 15/11. A partir de 14 anos**

## SANTO AMARO

### Roda de Capoeira

**ENCONTRO** Roda com instrumentação ao vivo. Com Associação Cultural Corrente Libertadora.  
**Dia 12/11. Sábado, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Ilú Obá De Min

**ENCONTRO** Apresentação musical e de dança, iniciada por cortejo.  
**Dia 19/11. Sábado, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Feira Mulheres Empreendedoras Criativas - 2ª Edição

**FEIRA** Evento em parceria com a Teia Mulher Santo Amaro (ADE SAMPA) de mulheres empreendedoras.  
**De 24 a 27/11. Quinta e sexta, 10h às 18h. Sábado e domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**



**Imersões em Xilogravura**  
Avenida Paulista

## SANTO ANDRÉ

### Encontros Brincantes

BATE-PAPO Profissionais de educação infantil são convidados a brincar e refletir sobre sua prática.

**De 9 a 30/11. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
Inscrições em agendamento.  
santoandre@sescsp.org.br.  
A partir de 18 anos

## SÃO CAETANO

### Tecendo Vínculos, Construindo Afetos

BATE-PAPO Voltado a mães e cuidadoras de crianças na primeira infância, discute o tema: "a mãe que desejei ser X a mãe que consigo ser". Com Eduarda Furtado.

**Dias 5/11 e 3/12. Sábados, 10h às 11h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades**

### ABC da Economia Solidária e Circuitos Sustentáveis

FEIRA Breve panorama da diversidade dos empreendimentos e produtos da região. Com Fórum Regional de Economia Solidária do ABCDMRR e Terra Viva.  
**Dia 26/11. Sábado, 9h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

## VILA MARIANA

### Educação Financeira para Empreendedoras

CURSO Estímulo para que mulheres se conectem com seus potenciais e alimentem seu poder criativo. Com Mônica Costa.  
**De 1/11 a 1/12. Terças e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## ALIMENTAÇÃO

### SANTANA

### Boas Práticas na Manipulação e Rotulagem de Alimentos

WORKSHOP Legislações pertinentes a alimentos produzidos artesanalmente. Com Sandra Duailib.

**De 19/11 a 17/12. Sábados, 14h às 16h. Exceto dias 3 e 10/12. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

## ARTES VISUAIS

### AVENIDA PAULISTA

### Imersões em Xilogravura: Animais

OFICINA Produção de matriz xilográfica. Com Luciano Ogura.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS**  
Ingressos 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

### Imersões em Xilogravura: Plantas de Origem Africana

OFICINA Impressão de matrizes com imagens de plantas africanas. Com Xilomôvel.

**Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 11h às 13h30 e 14h30 às 17h. GRÁTIS**  
Ingressos 30 min. antes.  
A partir de 12 anos

## CAMPO LIMPO

### **Aquarelas, Memórias, Desenhos & “Escrivivências”**

CURSO Construções poéticas na linguagem do desenho, a partir do livro “Olhos d’água”, de Conceição Evaristo. Com Sheyla Ayo. De 9/11 a 7/12. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS  
Inscrições on-line a partir de 2/11. Todas as idades

## FLORÊNCIO DE ABREU

### **Cores e Traços - Ilustração Digital - Módulo III**

CURSO Demonstração da associação de tecnologias ao processo criativo. Do Sketch à finalização. Com Felipe Brandão. Dias 17, 24 e 29/11. Terça e quintas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrição on-line. A partir de 14 anos

## INTERLAGOS

### **Ilustração Naturalista Monocromática**

OFICINA Técnica utilizando escala de cinza. Com Cris Gardim. De 5 a 19/11. Sábados, 13h das 16h. GRÁTIS  
A partir de 14 anos

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

## MOGI DAS CRUZES

### **Sesc Mogi: Um Ano de Histórias Bordadas**

OFICINA Bordado em placas de madeira. Com Coletivo Meiofio. Dia 15/11. Terça, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS  
A partir de 10 anos

## PINHEIROS

### **Essa é a Mistura do Funk com Egito - Outras Ancestralidades**

CURSO Atividade faz relação entre o funk e a cultura egípcia. Programação integrada à exposição “Desvairar 22”. Com Thiagson. Dias 1 e 8/11. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos

### **Abrir as Vitruínas: Visitas Mediadas por Álbuns Musicais**

OFICINA O público é convidado a visitar a exposição “Desvairar 22” estimulado pela escuta dos álbuns musicais dispostos na mostra. Com Ana Flávia Reis e Laura Sapucaia. Dias 5 e 12/11. Sábados, 15h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 16 anos

### **Percursos Têxteis: Sentidos**

CURSO Criações em bordado, macramê, string art e serigrafia relacionadas a um dos sentidos. Com Meiofio. De 13/11 a 11/12. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## POMPEIA

### **Visitas Patrimoniais: A Fábrica da Lina**

ENCONTRO Visita explora os detalhes da arquitetura da unidade e da vida da arquiteta modernista Lina Bo Bardi, que projetou o espaço. Com Estela Alves, Louise Lenate, Mari Valicente e Thales Marreti. De 5/11 a 11/12. Sábados, domingos e feriados, 11h às 12h30 e 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

## VILA MARIANA

### **Tabuleiro da Arte**

OFICINA Jogos baseados em obras do Acervo Sesc de Arte. Com Coletivo Zebra5. Dias 13/11 e 12/12. Domingo, 15h às 18h. Segunda, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

## CINEMA E VÍDEO

## BELENZINHO

### **Cineclub**

DEBATE Encontros mensais para conversa, análise e reflexão sobre filmes. Com Periferia Preta. Dia 23/11. Quarta, 19h às 22h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

**CARMO****Laboratório de Microdocumentários Criativos**

curso Criação de vídeos curtíssimos, feitos com celulares ou câmeras fotográficas. Com Alice Jardim.

**De 3 a 17/11. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 2/11. A partir de 14 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Cinema e Independência na América Latina: do Centenário ao Bicentenário**

CURSO ON-LINE Análise da produção cinematográfica e representações simbólicas construídas em torno dos processos de independência no Brasil

e na América Latina. Com Ignacio del Valle Dávila.  
**De 10/11 a 8/12. Quintas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 24/11.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Plataforma Zoom.**  
**A partir de 18 anos**

**CIRCO****SANTO AMARO****Por Onde Começo a Parada de Mão? (Iniciantes)**

CURSO Fundamentos da técnica como parada de três apoios, parada elefantinho, figuras de equilíbrios em duplas e trios. Com Paulo Maeda.  
**Dias 5 e 12/11. Sábados, 13h às 17h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições na Central de Atendimento até 5/11.  
**A partir de 12 anos**

**Introdução ao Nariz Vermelho (Iniciantes)**

CURSO Desenvolvimento de ferramentas como presença, escuta, trabalho em equipe, habilidade de falar em público, improviso, introdução à figura do palhaço e composição de personagem. Com Paulo Candusso.

**Dias 19 e 26/11. Sábados, 13h às 17h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições na Central de Atendimento até 19/11.  
**A partir de 16 anos**

**Democratizando a Lira (Iniciantes)**

CURSO Fundamentos de subidas, equilíbrios, figuras e giros, trabalhando confiança e concentração. Com Ana Coll.

**Dias 19 e 26/11. Sábados, 13h às 17h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições na Central de Atendimento até 19/11.  
**A partir de 16 anos**

**DANÇA****CAMPO LIMPO****Vivência em Dança - Samba-rock**

AULA ABERTA Passos básicos. Com Mariana dos Santos e Caio Rocha.

**De 13 a 27/11. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**



**Cinema e Independência na América Latina: do Centenário ao Bicentennário**  
Centro de Pesquisa e Formação

## CARMO

### entre(x)cruzar - Danças Afrodiaspóricas

CURSO Exercícios de danças tradicionais e urbanas e reflexão sobre a experiência afrodiaspórica. Com Monica Aduni, Verônica Santos, Aboubakar Sidibé e Prav Videgla.

De 21 a 25/11. Segunda, terça, quarta e sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 11 a 20/11. A partir de 16 anos

## INTERLAGOS

### Aula de Ritmos

AULA ABERTA Experimentação de passos.

Até 26/11. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

## ITAQUERA

### Samba Rock

AULA ABERTA Prática rítmica, seguida de show dançante. Com Samba Rock Di Quebrada.

Dia 13/11. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

## PINHEIROS

### Ritmos Mandingue (Percussão e Canto)

OFICINA Contato inicial com instrumentos como djembe, dununs, djabara e lengüê. Com Cia. Fankama Obi.

Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS

Inscrições no local. A partir de 12 anos



Qi Gong Perfumado  
Bom Retiro

## SANTANA

### Vivência Dança(s) de Blocos Afro

OFICINA Aula performance. Com Vânia Oliveira.

Dia 26/11. Sábado, 14h às 14h50. GRÁTIS  
A partir de 6 anos

## SANTO ANDRÉ

### Flash Mob

DEMONSTRAÇÃO MC Uiu e Coletivo Nosso Flow apresentam improvisação em danças urbanas, interagindo com o público.

Dia 12/11. Sábado, 15h às 15h30. GRÁTIS  
Todas as idades

### Treinos Criativos

DEMONSTRAÇÃO Aprimoramento das capacidades corporais,

por meio do treinamento funcional atrelado ao breaking. Com BBoy Clean e André Rockmaster.

Dia 19/11. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

## 24 DE MAIO

### Barbosa e o Racismo no Futebol

BATE-PAPO Com o goleiro Aranha e o jornalista Abel Neto, com ênfase na história do goleiro Barbosa, que disputou a Copa de 1950, e o racismo no futebol.

Dia 27/11. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS  
Todas as idades



**AVENIDA PAULISTA****Baile Nostalgia**

AULA ABERTA Evento relembra os "passinhos" de sucesso nos anos 70 e 80. Com Karina Piazzentin, Mariana Grifo e Michele Bonifácio.

De 1/11 a 17/12. Terças e quintas, 12h às 12h50. Sábados, 14h às 14h50.

Exceto dias 15/11, 19/11 e 3/12. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

**Tui Shou (Taiji em Duplas)**

WORKSHOP Técnica das formas do Tai Chi. Com Paula Faro.

De 1/11 a 15/12. Terças e quintas, 19h às 19h50.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**Que Jogo é Esse? Tiro com Arco**

AULA ABERTA Vivência com arco e flecha. Com Daltely dos Santos.

De 2 a 27/11. Domingos e feriados, 15h às 18h.

GRÁTIS | Todas as idades

**Yoga**

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas e movimentos.

De 4/11 a 16/12. Quartas e sextas, 20h às 20h50.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**TaKeTiNa**

WORKSHOP Orientação rítmica benéfica para a saúde física e mental. Com Gustavo Gitti e Patrícia Passoni.

De 29/11 a 2/12. Terça a sexta, 10h30 às 13h. GRÁTIS  
Pré-inscrições on-line de 17 a 27/11. A partir de 12 anos

**BELENZINHO****Iniciação ao Tênis**

AULA ABERTA Contato com a modalidade.

Até 18/12. Domingos, 9h30 às 10h30 e 10h30 às 11h30.

GRÁTIS | A partir de 12 anos

**BOM RETIRO****Qi Gong Perfumado**

AULA ABERTA Prática corporal terapêutica. Com Marcos Antonio Amado.

De 5 a 26/11. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

**Abordagens Pedagógicas na Formação de Jovens Praticantes de Futebol**

BATE-PAPO Com Alcides José Scaglia, Bárbara Santos Parra e Tania Leandra Bandeira.

Dia 9/11. Quarta, 19h às 21h.

GRÁTIS. Todas as idades

**Ritmos Afro-brasileiros com Dança e Percussão**

VIVÊNCIA Estímulo à consciência corpórea ancestral. Com Regina Santos, Thiago Fialho e Leandro Perez.

De 12/11 a 3/12. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS

Todas as idades

**Caminhar da Consciência Negra**

VIVÊNCIA Caminhada por locais de preservação de memória da população negra nos séculos XVIII e XIX. Com Cartografia Negra.

Dia 26/11. Sábado, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 25/11 na sala de GMF.

A partir de 12 anos

**CAMPO LIMPO****Movimento Consciente**

AULA ABERTA Pilates de solo, ginástica hipopressiva, alongamento e automassagem. Com Cintia Ciola e Thiago Oliveira.

Até 19/11. Sábados, 10h15 às 11h15, 11h15 às 12h15 e 12h15 às 13h15. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

**Yoga**

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas e movimentos. Com Sandy Richter e Thiago Oliveira.

Até 20/11. Domingos, 10h15 às 11h15, 11h15 às 12h15 e 12h15 às 13h15. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Futebol: Fluxos Migratórios, Identidade, Globalização e Multiculturalismo**

CURSO ON-LINE Questões das ciências humanas através do futebol e incentivo a estudos interdisciplinares. Com Guilherme de Freitas.

De 22/11 a 13/12.

Terças, 15h às 17h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Plataforma Teams.

A partir de 18 anos

## CONSOLAÇÃO

### Yoga Nidra

AULA ABERTA Técnica de relaxamento consciente.

Com Nazareth da Silva.

De 5 a 26/11. Sábados, 10h15 às 11h15. GRÁTIS

A partir de 12 anos

### Flamenco

AULA ABERTA Estilo de dança e música espanhol. Com Deborah Nefussi.

De 5 a 26/11. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min. antes na

Central de Atendimento.

A partir de 12 anos

### Danças Circulares Latino-americanas

AULA ABERTA A riqueza cultural dos países da América Latina. Com Tati Tiziano e Everton Miranda.

Dia 6/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS

A partir de 12 anos

### Futebol: do Passe ao Gol

VIVÊNCIA Experimentação esportiva para crianças, adolescentes e famílias. Com Cia. do Tomate.

De 12/11 a 11/12. Sábados, domingos e feriados,

14h às 17h. GRÁTIS

A partir de 5 anos

## GUARULHOS

### Voz de Atleta: Gordofobia nos Esportes

BATE-PAPO ON-LINE Maria Suelen Altheman, Maju

Jimez e Elen Valias

conversam sobre preconceito, patologização e olhares tortos.

Dia 4/11. Sexta, 19h às 21h. AL GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube

### Ritmos de Lá e de Cá, Rumo ao Catar

AULA ABERTA A Copa do Mundo como incentivadora dos ritmos característicos do país-sede e países participantes.

Dia 6/11. Domingo, 10h às 11h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

### Zetti, Fábio Piperno, Renato Rodrigues e Naty Potira Falam Sobre as suas Expectativas em Relação à Copa do Mundo de 2022

BATE-PAPO Análises e opiniões visando acompanhar os jogos com mais conhecimento.

Dia 10/11. Quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Convites 1h

antes. A partir de 16 anos

### Levantamento de Peso Olímpico para Todos

AULA ABERTA Para alunos matriculados na GMF durante a semana, e aula aberta para o público no final de semana.

De 17 a 26/11. Terças e quintas, 19h às 20h. Quartas, sextas e sábados, 10h às 11h.

Dia 20/11. Domingo, 13h às 14h. Dia 27/11. Domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos no local. A partir de 12 anos

## PINHEIROS

### Esgrima

AULA ABERTA Contato com a modalidade.

Até 27/12. Terças e quintas, 12h às 13h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 16 anos

### Kemetic Yoga

AULA ABERTA Com Rekhet Yoga.

De 6/11 a 4/12. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 16 anos

### Tai Chi Chuan com Leques

AULA ABERTA Arte marcial chinesa. Com Gil Rodrigues.

Dias 19, 22 e 24/11. Sábado, 10h30 às 11h30. Terça e quinta, 12h às 13h. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 16 anos

### Pedala Cidadão - Embu das Artes

PASSEIO Pedalada com destino a Embu. Intensidade média e percurso de 50 km.

Dia 20/11. Domingo, 8h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir 1/11.

A partir de 18 anos

## POMPEIA

### Manhã Zen

AULA ABERTA Práticas corporais, papos e vivências.

De 6/11 a 18/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

### Hidrogenástica

AULA ABERTA Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 6/11 a 18/12. Domingos e feriados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

### Torneio de Futsal Down

TORNEIOS E CAMPEONATOS

Organização: APABB, Sesc e Confederação Brasileira de Deficiência Intelectual.

Dia 19/11. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos



**Ponto de Encontro:**  
**Africanidades, Nossas**  
**Histórias Sincretizadas**  
Florêncio de Abreu

## SANTANA

### Clube de Xadrez Sesc Santana

AULA ABERTA Com Wesley Soares.

Dias 27/11 e 11/12.

Domingos, 10h30 às 12h30.  
GRÁTIS | Todas as idades

## SANTO ANDRÉ

### AmanheSer

AULA ABERTA Técnicas corporais para autoconhecimento.

Dias 6 e 20/11, 4 e 18/12.

Domingos, 10h30 às 12h.  
GRÁTIS | A partir de 7 anos

## SÃO CAETANO

### Sesc na Rua

VIVÊNCIA Badminton, arco e flecha, jogos de raquetes e espaço para crianças até 6 anos.

Dias 13/11 e 11/12. Domingos, 9h às 13h. Local: Av. Pres. Kennedy, 2.400. GRÁTIS  
Todas as idades

## VILA MARIANA

### Festival Esportivo PSE - Handebol

TORNEIOS E CAMPEONATOS Com Maik dos Santos, goleiro da Seleção Brasileira.  
Dia 2/11. Quarta, 10h às 18h.  
GRÁTIS | A partir de 14 anos

## IDOSOS

### BELENZINHO

#### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Rodas de conversa e atividades socioculturais. Com Cia. Ilustrada.

Dia 25/11. Sexta, 14h às 15h.  
GRÁTIS | A partir de 60 anos

### BOM RETIRO

#### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Discussões sobre qualidade de vida, cidadania e sociabilidade.

Dia 25/11. Sexta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos

### CONSOLAÇÃO

#### A Mulher Negra na Bossa Nova

BATE-PAPO Conversa musical com Alaíde Costa. Com Giba Estebez.

Dia 24/11. Quinta, 10h às 12h.  
GRÁTIS | A partir de 60 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Ponto de Encontro: Africanidades, Nossas Histórias Sincretizadas

SARAU Com Nega Duda.

Dia 4/11. Sexta, 13h às 14h15.  
GRÁTIS | A partir de 50 anos

#### Mexa do Pé à Cabeça - Danças Circulares

AULA ABERTA Com Tatiana Capuzzo Tiziano.

De 1 a 29/11. Terças, 13h às 14h. GRÁTIS | Inscrição on-line. A partir de 50 anos

### Vivência Melódica: Cante e Conheça a História do Canto, da Música no Brasil

CURSO Com Munir Sabag.  
De 7/11 a 19/12. Segundas,  
14h às 16h30. GRÁTIS  
Inscrição on-line.  
A partir de 50 anos

### GUARULHOS

#### Dança-Haicai

BATE-PAPO Elaboração de  
dança a partir de haicais.  
Com Luciana Bortoletto.  
Dia 10/11. Quinta,  
10h30 às 12h. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

### PINHEIROS

#### Dança-Haicai

OFICINA Elaboração de  
dança a partir de haicais.  
Com Luciana Bortoletto.  
Dia 17/11. Quinta, 15h às 17h.  
GRÁTIS | Inscrições 30 min.  
antes. A partir de 60 anos

### POMPEIA

#### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Atividades físicas  
e artísticas para idosos.  
De 3 a 24/11. Quintas,  
13h às 15h. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

#### Segue o Baile

SHOW O Baile do Tabuleiro  
do Ary (9/11), Eliana de Lima  
(16/11), Baile do Jackson  
(23/11) e Luiz Ayrão (30/11).  
De 9 a 30/11. Quartas, 17h.  
Local: Comedoria. **AL**  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes.  
A partir de 60 anos



### SANTANA

#### Feldendaça

OFICINA O prazer de se mover.  
Com Roberta de Lima Larizza.  
De 3 a 24/11. Quintas,  
15h às 16h30. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

#### Banda Doce Veneno

VIVÊNCIA Show dançante.  
Dia 23/11. Quarta, 15h  
às 16h. **AL** GRÁTIS

### SANTO AMARO

#### Informática para Idosos

CURSO Com Alexandre Rüger.  
De 1 a 29/11. Terças, 9h30  
às 11h30. Exceto dia 15/11.  
GRÁTIS | Inscrições no ETA.  
A partir de 60 anos

#### Smartphone - Aplicativos e Sites para Aprender

CURSO Com Alexandre Rüger.  
De 3 a 24/11. Quintas, 9h30  
às 10h30. GRÁTIS | Inscrições  
no ETA. A partir de 60 anos

### SANTO ANDRÉ

#### Combos Digitais do Bê-à-Byte

CURSO Novas ferramentas  
digitais para smartphone  
Android. Com Marcel  
Melinsky.  
De 1 a 29/11. Terças, 11h às  
12h30. GRÁTIS | Inscrições  
on-line. A partir de 60 anos

#### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Atividades para  
qualidade de vida. Com  
Claudia Araujo Silva.  
Dia 25/11. Sexta, 15h30 às 17h.  
GRÁTIS | A partir de 60 anos

### SÃO CAETANO

#### Oficina de Arpilleras

OFICINA Técnica têxtil  
chilena. Com Rossana  
Vilugrón Pulcinelli.  
Até 7/12. Segundas e  
quartas, 14h30 às 16h30.  
GRÁTIS | Inscrições on-line.  
A partir de 60 anos

## Lendas e Mitos na Cidade

ENCONTRO Resgate de histórias da população da terceira idade para serem compartilhadas. Com Carolina Varani e Luiz Silva. **Dias 3 e 10/11. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

## VILA MARIANA

### Ponto de Encontro

ENCONTRO Reuniões mensais para apoio, afetos e reflexões.

**Dias 3/11 e 8/12. Quintas, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

### Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda de vários povos e regiões do mundo. Com Everton Miranda.

**Dias 4 e 25/11. Sextas, 17h30 às 19h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## JOVENS

## AVENIDA PAULISTA

### Microfone Aberto - Expressão Drag

ENCONTRO Apresentações de dança, canto, atuação, stand-up, lipsync. Com Reddy Allor e Casa Fluida. 120 min.

**Dia 16/11. Quarta, 19h30. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

### Camarim - Transformação Drag

VIVÊNCIA Criação de diva drag queen ou drag king. Com Mahina Starligh,

Don Valentim, Catarina Klein e Jacque Follet.

**Dia 16/11. Quarta, 16h às 19h. GRÁTIS | Seleção por carta de interesse (em até 3 parágrafos de 5 linhas cada) enviada para cursos. [avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto:avenidapaulista@sescsp.org.br) de 1/11, 14h, até 8/11, 12h, com o assunto "Camarim - Transformação Drag". 18 a 29 anos**

## BOM RETIRO

### Jovens Mulheres

BATE-PAPO Discussão de questões da juventude e de gênero. Com Jacqueline Novaes.

**Até 10/11. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições no local. 13 a 29 anos**

### Protagonismo das Juventudes Periféricas

BATE-PAPO Reflexão sobre as expectativas que a sociedade deposita nas juventudes periféricas brasileiras e criação de novas realidades. Com Isabella Mamedi e Mc Kenyt. Apresentação: Everson Anderson.

**Dia 17/11. Quinta, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições no local. 13 a 29 anos**

## CAMPO LIMPO

### Role Playing Game (RPG) com o Juventudes

REUNIÃO Encontro para jogar "Soltasbruxá", criação dos jovens do programa Juventudes. Mediação: Juliana Zago.

**De 5 a 26/11. Sábados, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Inscrições no local. 14 a 29 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Tribo Urbana - Mosaico

CURSO Prática de linguagens artísticas, vivências culturais e esportivas.

**Até 1/12. Terças e quintas, 15h às 18h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line.  
13 a 17 anos

## ITAQUERA

### Mulher, Juventudes e Saúde

BATE-PAPO O papel da mulher, formas como o mundo atinge o gênero e cuidado coletivo.

**Dias 11 e 25/11. Sextas, 16h às 17h. GRÁTIS | 13 a 29 anos**

## MOGI DAS CRUZES

### Funko Pop

OFICINA Confeção de boneco Pikachu e de pokebola. Com Natalia Sagrillo.

**Dias 22 e 23/11. Terça e quarta, 16h às 18h e 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Se Liga!

CURSO Experimentação teatral e discussão sobre juventudes, corpo, convivência e afeto.

**Até 2/12. Terças e quintas, 13h30 às 15h30. Quartas e sextas, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições de terça a domingo, 10h30 às 15h30. 13 a 17 anos**

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo convida o público a explorar, de onde estiver, cursos livres e gratuitos, sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

## LITERATURA

## 24 DE MAIO

### Livros e Leituras de Ficção Especulativa: Afrofuturismo

BATE-PAPO A escritora Kelly Cristina apresenta o afrofuturismo a partir de diferentes manifestações artísticas, em especial a literária. Mediação: Ana Rüsche. **Dia 8/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Convites 1h antes no ETA. A partir de 13 anos**

### Livros e Leituras de Ficção Especulativa: Distopias

BATE-PAPO A crítica e escritora Cláudia Fusco conversa sobre pesadelos totalitários criados pela literatura e pelo cinema. Mediação: Ana Rüsche. **Dia 9/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Convites 1h antes no ETA. A partir de 13 anos**

### Oficina de Escrita em Ficção Especulativa

OFICINA Criação de narrativas nos gêneros afrofuturismo, ficção científica, fantasia e terror. Com Cristina Lasaitis. **De 16 a 24/11. Quartas e quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 13 anos**

### Livros e Leituras de Ficção Especulativa: Ficção Científica

BATE-PAPO A trajetória da ficção científica, clássicos da literatura e destaques da produção brasileira. Com Ana Cristina Rodrigues. Mediação: Ana Rüsche. **Dia 29/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Convites 1h antes no ETA. A partir de 13 anos**

### Livros e Leituras de Ficção Especulativa: Fantasia e Terror

BATE-PAPO O panorama do gênero e a atuação de escritoras que se aventuram nesse universo. Com Camila Fernandes. Mediação: Ana Rüsche. **Dia 30/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Convites 1h antes no ETA. A partir de 13 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### LIT\_INERANTE - Marcelo Ariel

OFICINA A cada encontro um escritor convidado conduz um itinerário pela Avenida Paulista e arredores com narrativas sonoras inspiradas nos acontecimentos da Semana de Arte Moderna de 1922. **Dia 19/11. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 9/11 (Credencial Plena) e 12/11 (público em geral). A partir de 18 anos**

### Os Desafios da Tradução na Literatura Infantil

CURSO ON-LINE Exercícios práticos e desafios. Com Dani Gutfreund e Janette Tavano. **De 9/11 a 7/12. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line a partir de 1/11 (Credencial Plena) e 4/11 (público em geral). A partir de 14 anos**

### De Lá pra Cá: Tradução Literária na Prática

CURSO Primeiro contato com a prática e conceitos básicos. Com Petê Rissatti. **De 10/11 a 15/12. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrição on-line a partir de 1/11 (Credencial Plena) e 4/11 (público em geral). A partir de 14 anos**

## BELENZINHO

### Leia Comigo: Escritoras Latino-americanas

AULA ABERTA Leitura coletiva de textos literários. Nesta edição, o livro selecionado é "Cartas para Minha Mãe", de Tereza Cárdenas. Com Julia Salazar **Dias 8 e 22/11. Terças, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

## BOM RETIRO

### Sarau do Peixe + Jardim Rimano

ENCONTRO Batalha de rimas. Com Coletivo Estopô Balaio. Parte da ação "Isto Não é um Mapa". **Dia 3/11. Quinta, 12h às 14h. Local: Saguão da Estação Luz. AL GRÁTIS**

## O que Será que Tem no Livro?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Histórias oriundas de um grande livro cênico. Com Cia. Bisclof.

**Dias 6, 10 e 24/11. Domingo e quintas, 9h30 às 10h30. Dias 4/12. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## Contos Africanos e Afrobrasileiros: Cinderela Baiana (Brasil)

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas inspiradas em versões de Cinderela do Nordeste. Com Mafuane Oliveira.

**Dias 17 e 18/11. Quinta, 9h30 às 10h30. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## Contos Africanos e Afrobrasileiros: Kianda e Outros Contos (Angola)

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas, cantigas e brincadeiras que revelam a beleza de entidades sagradas do mar. Com Mafuane Oliveira.

**Dia 20/11. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CAMPO LIMPO

### Prêmio ABERST de Literatura

PALESTRA Entrega do V Prêmio ABERST de Literatura 2022 e ciclo de palestras.

**Dia 26/11. Sábado, 15h às 18h. Local: Tenda de Convivência. GRÁTIS | Todas as idades**

### 13ª Mostra Cultural da Cooperifa

### Educação e Literatura: Desenhando Novos Mundos e Horizontes

BATE-PAPO Possibilidades e potencialidades das relações entre literatura e educação. Com Rosane Borges.

**Dia 5/11. Sábado, 14h30 às 15h45. GRÁTIS | Todas as idades**

### Gramáticas da Diáspora: Política, Cultura e Antirracismo no Brasil

BATE-PAPO O contexto histórico da questão racial no Brasil. Com Silvio Almeida.

**Dia 5/11. Sábado, 16h às 17h15. GRÁTIS | Todas as idades**

## Sarau da Cooperifa

SARAU Apresentação de diversos poetas.

**Dia 10/11 Quinta, 15h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## Encontros Poéticos - Literatura, Música e Leitura de Poemas

BATE-PAPO Conversa sobre arte, cultura e ativismo nas periferias da cidade de São Paulo. Com o DJ do grupo Racionais MC's, KL Jay, e Manoel Soares, apresentador e jornalista da Rede Globo. Mediação: Sérgio Vaz.

**Dia 10/11. Quinta, 20h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Laboratório de Projetos Culturais

CURSO Com Ivan Montanari, Mestre em Gestão de Políticas Públicas – USP.

**De 3 a 17/11. Terças e quintas, 18h às 21h. Exceto dia 15/11. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 | Todas as idades**

### O Universo Ficcional de Lima Barreto: Do Livro à Tela

CURSO ON-LINE O universo ficcional de Lima Barreto no trânsito do livro à telenovela "Fera Ferida", da Rede Globo, e ao seriado "O Homem que Sabia Javanês", da TV Escola.

**De 21/11 a 12/12. Segundas, 10h às 11h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 | Plataforma Zoom. A partir de 18 anos**



O Universo Ficcional de Lima Barreto: Do Livro à Tela  
Centro de Pesquisa e Formação



Compostagem -  
Recicle seu Resíduo  
Campo Limpo

## CONSOLAÇÃO

### Formação Cultural e Política na Periferia de São Paulo

PALESTRA Discussão a partir do livro "A Formação das Sujeitas e Sujeitos Periféricos: Cultura e Política na Periferia de São Paulo". Com Tiaraju Pablo D'Andrea, Paulo Arantes, Sílvia Lopes, Luzinete Borges e Tita Reis.  
**Dia 5/11. Sábado, 15h30 às 18h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## GUARULHOS

### Imerso no Verso

SARAU Microfone aberto e participação de poetas, artistas e músicos de Guarulhos. Mediação e apresentação: Nilza Maza, César Magalhães Borges e Nywton Bulhões Jr.  
**Dia 10/11. Quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Convites 1h antes. Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Sansakroma sem Fronteiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos e canções de culturas ao redor do mundo. Com Cia. Sansakroma.  
**De 5 a 26/11. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Troca de Figurinhas

BIBLIOTECA Espaço para troca de figurinhas da Copa do Mundo 2022.  
**Dia 6/11. Domingo, 14h às 16h. De 12/11 a 17/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Vozes de Carolinas Vivas

SARAU Sarauê e Coletiva Vozes de Carolinas Vivas realizam o sarau em homenagem à escritora Carolina Maria de Jesus.  
**Dia 15/11. Terça, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### Festival do Livro e da Literatura de São Miguel - Felili 2022

#### Off-Sina - Escutas Escritas: Qual Música Te Traduz Agora?

OFICINA Criação de poemas e microcontos. Com Nivaldo Brito.  
**Dias 8, 9 e 12/11. Terça, 10h às 12h e 15h às 17h. Quarta, 15h às 17h e 19h às 21h. Sábado, 10h às 12h.**  
Local: Praça Padre Aleixo Mafra (Praça do Forró), São Miguel Paulista, nos dias 8 e 9. Na unidade, dia 12/11.  
**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Papos e Pontes: Câmara Periférica do Livro

BATE-PAPO O papel e a relevância da Câmara Periférica do Livro. Com Jesuana Prado, Monica Aiub. Mediação: Antonio Eleilson Leite.  
**Dia 12/11. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## MOGI DAS CRUZES

### 100 Anos Sem Lima Barreto

#### Crônicas Barretianas

PALESTRA Forma de abordagem de temas e as novidades que Lima Barreto introduz no gênero. Com Cidinha da Silva.  
**Dia 22/11. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes.**  
A partir de 14 anos



## Modernismo e Modernidade em Lima Barreto

CURSO A obra do autor em relação à modernidade brasileira e ao modernismo de 1922. Com Jorge Augusto. **De 29/11 a 2/12. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 1 a 29/11. A partir de 14 anos

## OSASCO

### (Entre Parentes): Narrativas Indígenas Ilustradas - Lives

BATE-PAPO ON-LINE Estímulo à produção literária dos autores indígenas, seu acesso e difusão. Com Daniel Munduruku e Mauricio Negro  
**Dias 9/11, 23/11, 7/12 e 21/12. Quartas, 18h às 19h30. AL GRÁTIS** | No canal da unidade no YouTube

### Clube de Leitura - 100 Anos de Modernismo (Ep10)

BATE-PAPO ON-LINE Neste mês, leitura do livro "Água Funda", de Ruth Guimarães. Mediação: Susana Ventura.  
**Dia 29/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS** | Plataforma Teams.  
Inscrições on-line de 1 a 29/11. A partir de 16 anos

## PINHEIROS

### Vozes Brasileiras

ENCONTRO Discussões a partir de biografias musicais. Com Renata Jambeiro e Leonardo Bruno.  
**Dia 22/11. Terça, 20h às 21h30. GRÁTIS** | Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

## As Monoculturas do Pensamento

CURSO Elucidação sobre como a imposição colonial afeta o pensamento, como identificar essas violências e acolher seus efeitos. Programação integrada ao projeto "amazonias: ver a mata que te vê". Com Geni Nuñez.  
**De 9 a 23/11. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS** | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## SANTANA

### Histórias da Guiné

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Mariama Camara traz histórias cantadas e dançadas de tradicionais aldeias da República da Guiné.  
**De 3 a 16/11. Terças, quartas, quintas e sábados, 12h às 13h. Exceto dias 5 e 15/11. Local: Pontos do BiblioSesc. Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 14h às 15h. Local: Deck de Entrada. GRÁTIS** | Todas as idades

## SANTO AMARO

### Lendo Conceição Evaristo: Pluralidades Femininas em Verso e Prosa

ENCONTRO Mediação de leitura de obras de Conceição Evaristo. Com Oluwa Seyi.  
**De 1/11 a 6/12. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 15/11. GRÁTIS** | A partir de 16 anos

## VILA MARIANA

### Contações de Histórias Brincantes

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Ocupação brincante com histórias adaptadas de

"Quarto de Despejo". de Carolina Maria de Jesus. Com Projeto Erê.  
**Dia 15/11. Terça, 11h às 12h, 14h às 15h e 16h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

## MEIO AMBIENTE

## AVENIDA PAULISTA

### Biobordado de Aves

CURSO Educação ambiental por meio de técnicas básicas de bordado. Com Bordando Espécies.  
**De 12 a 20/11. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
Inscrições on-line a partir de 1/11 (Credencial Plena) e 4/11 (público em geral). A partir de 16 anos

### Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita na horta da unidade. Com Pé de Feijão.  
**Dia 18/11. Sexta, 14h às 18h. GRÁTIS** | Inscrições on-line a partir de 10/11, 14h. Todas as idades

## CAMPO LIMPO

### Compostagem - Recicle seu Resíduo

OFICINA Técnicas de cuidado de composteira termofílica. Com Coletivo Organicidade.  
**Dias 5/11, 19/11 e 3/12. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Inscrições no local. Todas as idades

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### Horta Viva - Cultive seu Alimento

OFICINA Técnicas de montagem e cuidado. Com Coletivo Organicidade. Até 27/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições no local. Todas as idades

### CARMO

### Plantio de Mudanças, Estacas e Rizomas

OFICINA Formas de plantio para além de sementes. Com Carol Seixas e Danny Leite. Dia 17/11. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 8 a 17/11. A partir de 12 anos

### INTERLAGOS

### Conversa com Plantadores - Adote uma Árvore 10 anos

BATE-PAPO Celebração dos 10 anos do Projeto Adote uma Árvore. Parte da ação "Virada Sustentável". Dia 6/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 4/11. A partir de 12 anos

### Trilhas de Darwin

VIVÊNCIA Observação de aves locais e sua relação com conteúdos apresentados em placas instaladas em uma das trilhas da unidade. Atividade

integrada à exposição "Darwin, o Original". Parceria: Avistar Brasil. Dias 2/11 e 1/12. Quarta e quinta, 9h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

### Feira Agroecológica Zona Sul me Alimenta

FEIRA Produtores agroecológicos da zona sul e iniciativas que produzem e comercializam alimentos de forma sustentável e solidária. Parte da ação "Virada Sustentável". Dia 12/11. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

### Desafios da Distribuição de Alimentos na Quebrada

BATE-PAPO Lançamento da publicação "Desafios da distribuição de alimentos na quebrada: germinações a partir de um Laboratório Cidadão". Com Miriam Nobre (SOF), Lia Palm (Coordenadora de Agricultura e SAN - SMD/PMSP) e Maria Alves (MST). Parte da ação "Virada Sustentável". Dia 12/11. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

### IPIRANGA

**Aves do Ipiranga**  
VIVÊNCIA Caminhada para observação das aves que

habitam o quintal da unidade. Parte da ação "Virada Sustentável". Com o biólogo Ricardo Arouca. Dia 19/11. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na bilheteria. Todas as idades

### Feira de Troca de Brinquedos

FEIRA Para participar, é necessário trazer brinquedos para troca. Parte da ação "Virada Sustentável". Dia 19/11. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

### Feira Troca de Livros

FEIRA Descoberta de novos autores e títulos, e compartilhamento de experiências. Parte da ação "Virada Sustentável". Com Livraria Simples. Dia 19/11. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

### Diálogos Sustentáveis

BATE-PAPO Reflexões sobre relação com a natureza e desenvolvimento de hábitos sustentáveis. Mediação: Regina Freitas. De 23/11 a 9/12. Quarta a sexta, 14h às 16h. Exceto dias 25/11 e 2/12. GRÁTIS | Inscrições on-line até 22/11. Todas as idades

### Vou de Bike na Virada Sustentável

PASSEIO Pedalada até a unidade Santo Amaro para visita à exposição "Rios DesCobertos - Dos Jerivás aos Pinheiros". Dia 20/11. Domingo, 9h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/11, 14h. A partir de 12 anos



Feira Troca Livros  
Ipiranga

### Visita ao Clube da Compostagem

PASSEIO O clube propõe uma ação conjunta entre moradores e estabelecimentos do bairro do Ipiranga para o descarte consciente de resíduos orgânicos. Com Urban Farm Ipiranga. Parte da ação "Virada Sustentável".  
**Dia 13/11. Domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes na Central de Atendimento. Todas as idades**

### MOGI DAS CRUZES

#### Faça uma Jardineira Reciclando um Palete

OFICINA Com o Coletivo Revitalize!  
**Dias 2 e 15/11. Quarta e terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

#### Minhocário Doméstico em Baldes

OFICINA Montagem do próprio minhocário.  
**Dia 12/11. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 1/11. A partir de 16 anos**

#### Artesanato com Palha Natural

OFICINA Apresentação de material, secagem e introdução à técnica de confecção. Com Ali Saada.  
**Dia 19/11. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**

#### Tintas Naturais

CURSO Preparação, extração, aplicação e finalização. Com Jhon Bermond.  
**Dias 23 a 25/11. Quarta e sexta, 18h às 21h. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### POMPEIA

#### Ecologias Afrodiaspóricas

BATE-PAPO Discussão sobre a defesa do meio ambiente e o resgate de um modo de vida sustentável. Com Ana Mogli Saura e Aderbal Ashogum.  
**Dia 29/11. Terça, 19h às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### SANTANA

#### Feira de Produtos Orgânicos

FEIRA Produtos livres de agrotóxicos cultivados por trabalhadores sem terra.  
**Dias 6 e 20/11. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### SANTO AMARO

#### Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Barracas com alimentos orgânicos de produtores da zona sul.  
**Dias 3/11, 9/11, 17/11, 23/11, 1/12 e 7/12. Quartas e quintas, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

#### Roda de Conversa sobre Energias Limpas e Renováveis

BATE-PAPO O que são e como aplicar nas áreas urbanas, periferias, quebradas. Programação integrada à exposição "Rios DesCobertos - dos Jerivás aos Pinheiros". Com Instituto Trilhas.  
**Dia 12/11. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento. A partir de 12 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Plantio de Hortas Orgânicas e Ervas Aromáticas

OFICINA Técnica de culturas usando processos biológicos naturais e suas peculiaridades. Com Luciana Siriani.  
**Dias 5 e 12/11. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes no Espaço Ateliê. Todas as idades**

## Controle Natural de Pragas

OFICINA Técnicas preventivas, plantas companheiras e receitas caseiras naturais e inofensivas. Com Luciana Siriani.  
**Dia 19/11. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes no Espaço Ateliê. Todas as idades**

## MÚSICA

### CAMPO LIMPO

#### Cordas Populares (Violão, Viola, Cavaquinho e Ukulele)

CURSO Teoria e prática musical. Com Ricardo Perito, Eddie Luthier, Camila Silva e Marina Ebbecke.  
**Até 3/12. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 14 anos**

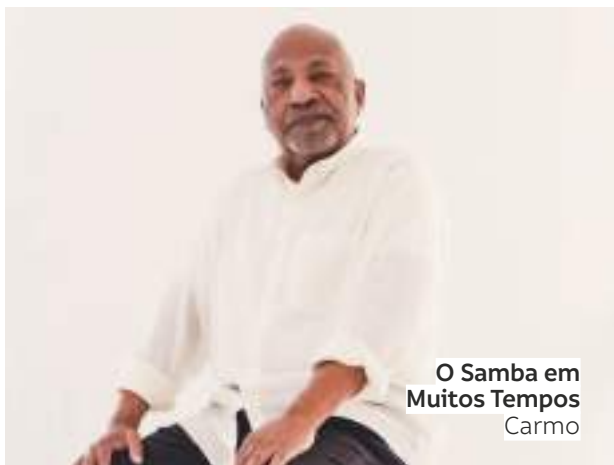
### CARMO

#### O Samba em Muitos Tempos: Fundo de Quintal Ao Vivo Convida (2004)

PALESTRA ON-LINE Moisés da Rocha convida a escutar e discutir sobre álbuns icônicos do samba brasileiro. Parte da ação "Discografia Básica".  
**Dia 7/11. Segunda, 18h às 20h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line até 6/11. A partir de 14 anos**

#### O Samba em Muitos Tempos: Osvaldinho da Cuíca, Em Referência ao Samba Paulista

PALESTRA ON-LINE Moisés da Rocha convida a



O Samba em Muitos Tempos  
Carmo

escutar e discutir sobre álbuns icônicos do samba brasileiro. Parte da ação "Discografia Básica".  
**Dia 21/11. Segunda, 18h às 20h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line até 20/11. A partir de 14 anos**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Gil Vidente, Premonitório, Antecipatório

CURSO O caráter visionário da obra de Gilberto Gil e análise de letras sob o aspecto formal e estilístico. Com Carlos Rennó, letrista, produtor artístico e jornalista.  
**De 22/11 a 13/12. Terças, 19h às 21h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 18 anos**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Oficina de Kalimba

OFICINA Difusão de instrumentos musicais de origem ou

inspiração africana. Com Guilherme Valério.  
**Dias 21 e 22/11. Segunda e terça, 18h30 às 21h. GRÁTIS Inscrições on-line de 7 a 21/11. A partir de 16 anos**

### GUARULHOS

#### Estúdio Aberto para Prática de Bandas e Músicos

OFICINA Estímulo à atividade musical em conjunto. Com Douglas Cruz.  
**Até 26/11. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Sesc Partituras

#### Webinário: Música Popular Escrita

BATE-PAPO ON-LINE O acesso de intérpretes à execução de composições populares, pela falta de partituras, e o modo de se escrever música no Brasil. Com Letícia Bertelli, Hércules Gomes e Paulo Bellinati. Mediação: Anna Paes.  
**Dia 22/11. Terça, 19h às 21h30. [AU](#) GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube**

### Webinário: Acervos de Partituras Digitais e Físicos

BATE-PAPO ON-LINE O acesso do compositor à edição e publicação de sua obra e o acesso dos intérpretes a partituras gratuitas. Com Alexandre Dias e Gabriel Levy. Mediação: Rosana Lanzelotte.  
**Dia 25/11. Sexta, 19h às 21h30. AL GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube**

### Webinário: Projetos Sociais e Educação Musical no Brasil

BATE-PAPO ON-LINE O potencial dos acervos digitais e sua contribuição para projetos sociais de educação musical. Com Edilson Ventureli, Paulo Zuben e Everson Bô. Mediação: Gabriele Leite.  
**Dia 29/11. Terça, 19h às 21h30. AL GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube**

### Webinário: Arranjos

BATE-PAPO ON-LINE A importância do arranjo tanto para divulgação quanto na esfera didática. Com Paulo Aragão e Henrique Cazes. Mediação: Flávia Cruvinel.  
**Dia 30/11. Quarta, 19h às 21h30. AL GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube**

## CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento do pensamento, da pesquisa, da prática e da criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana.

  /cmsesc

## SANTO ANDRÉ

### Papo de Vinil

BATE-PAPO O jornalista Marcelo Mendes conversa com o DJ e músico Claudio Cox, da banda Giallos. Depois tem discotecagem.  
**Dias 5 e 26/11. Sábados, 15h às 16h. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes no ETA. Todas as idades**

### Oficina de Discotecagem

OFICINA Manuseio de toca-discos, seleção de repertório e sincronismo sonoro.  
**Dia 12/11. Sábado, 15h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## SAÚDE

## CARMO

### Entre Voz: Comunicação e Saúde Vocal para a População Trans

PALESTRA ON-LINE Com Alcione Ramos Campiotto.  
**Dias 5 e 23/11. Quartas, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
**Plataforma Teams. Inscrições até 21/11. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Abre a Boca que Lá Vem História!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Eduardo Leite fala com bom humor sobre a boca e conta com a equipe de saúde bucal da unidade para tirar dúvidas e orientar as crianças e suas famílias.  
**Dia 26/11. Sábado, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Livros e Nós - Flor de Gume

BATE-PAPO ON-LINE O livro "Flor de Gume", vencedor do Prêmio Jabuti na categoria "Contos" em 2021, é tema da conversa com a autora Monique Malcher e com Valeska Zanello, pesquisadora de Saúde Mental e Gênero.  
**Dia 16/11. Quarta, 19h às 20h30. AL GRÁTIS | No canal da unidade no YouTube**

### Prazer, Mulher! Autoconhecimento para o Prazer de Mulheres Cis

CURSO ON-LINE Exercícios voltados ao conhecimento e autoconhecimento da anatomia e formas de obter prazer sozinha e/ou acompanhada. Parte da ação "Contato". Com Dandhara Constantino.  
**De 29/11 a 6/12. Terças e quintas, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line de 7 a 22/11. A partir de 18 anos**

## IPIRANGA

**Clube do Dentinho**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

A partir de atividades lúdicas, crianças de 0 a 12 anos e seus familiares são orientados sobre hábitos saudáveis e autocuidado com a saúde.

**Dia 26/11. Sábado, 11h às 12h; 12h30 às 13h30; e 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## MOGI DAS CRUZES

**Herbalismo no Dia a Dia**

OFICINA Teoria e prática do uso das plantas in natura ou na forma de óleos essenciais. Com Ane Rocha.

**De 1 a 29/11. Terças, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## SANTO ANDRÉ

**Rodas de Conversas com Gestantes e Puérperas**

BATE-PAPO Acolhimento, escuta, compartilhamento, e informações sobre gestação, parto e pós-parto para famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, moradoras da região do ABC paulista. Com Coletiva Raízes do Parto.

**Dias 9/11, 16/11, 30/11 e 14/12. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

**Cuidando do Sorriso**

OFICINA A equipe de saúde bucal da unidade fala sobre cuidados com a boca, alimentação saudável e higiene bucal, a partir das relações entre

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f t @ /cptsec

a ciência e a arte, em uma oficina de pintura.  
**Dia 26/11. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Ultrassom Natural e Pintura na Barriga**

OFICINA Gestantes e suas famílias exploram a apalpação do ventre, descobrindo a posição do bebê, estimando seu tamanho e pintando sua forma na pele. Com Pâmella Souza.

**Dia 26/11. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

## TEATRO

## BOM RETIRO

**Dramaturgias para Não Esquecer, Retomar e Sonhar**

BATE-PAPO ON-LINE Processos de criação dramática dos espetáculos "AnonimATO", "Manifestos para Amanhã Ser" e "RESET Brasil". Com Verônica Gentilin, João Nyn, Ana Carolina Marinho, Anderson Maurício e Paloma F. Amorim.

**Dia 8/11. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

**Teatro em Trânsito: Retornar, Permanecer, Prosseguir**

ENCONTRO Curtas leituras dramáticas de textos dos últimos 50 anos do teatro brasileiro. Condução: Wellington Andrade. 90 min.  
**Dia 5/11. Sábado, 17h. GRÁTIS Ingressos no local. A partir de 14 anos**

**O Processo Criativo de Cenografia e Figurinos no Espetáculo "Gesto"**

CURSO A construção da ambiência cênica, figurinos e adereços a partir do processo de pesquisa e montagem. Com Rosângela Ribeiro.

**De 22 a 24/11. Terça a quinta, 14h às 17h. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21 Inscrições on-line de 8 a 13/11. A partir de 16 anos**

**Teatro Comunitário**

VIVÊNCIA Iniciação teatral para não profissionais, com o tema da memória e o pertencimento territorial. Com Celso Frateschi.  
**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 14h às 18h. ▲ R\$55 ■ R\$27,50 ● R\$16,50 Inscrições on-line de 15 a 20/11. A partir de 16 anos**

**Colagem Digital com  
Fotos de Felinos**  
24 de Maio



**TECNOLOGIAS  
E ARTES**

**24 DE MAIO**

**Gatorama**

**Brinquedos Eletrônicos  
para Gatos**

CURSO Criação de objetos utilizando leds, sensores e componentes eletrônicos. Com Rodolpho XTO.

De 18/11 a 9/12. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento, de 1 a 18/11.

A partir de 14 anos

**Colagem Digital com  
Fotos de Felinos**

CURSO Produção de fotomontagens temáticas com imagens de gatos e outros felinos. Com Anita Cavaleiro.

De 22/11 a 13/12. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line ou na Central de Atendimento, de 1 a 22/11.

A partir de 14 anos

**Gatificação em Tecido**

CURSO Confeção de brinquedos e acessórios para gatos com técnicas de costura. Com Tatiane Colevati.

De 23/11 a 14/12. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS

Inscrições on-line ou na Central de Atendimento, de 1 a 23/11.

A partir de 14 anos

**Grupo de Estudos de  
Técnicas Artísticas -  
Desenho de Felinos**

CURSO ON-LINE Observação de anatomia, pelagem e comportamento de felinos, a partir de referências fotográficas. Com Anita Cavaleiro e Tatiane Colevati.

De 24/11 a 15/12. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Plataforma Teams. Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

**AVENIDA PAULISTA**

**Processos Têxteis  
Coletivos**

OFICINA Produção de obra de arte coletiva utilizando técnicas têxteis. Com Coletivo Meiofio.

De 5 a 26/11. Sábados, 11h às 13h e 14h30 às 17h30.

GRÁTIS | Todas as idades

**Introdução ao Desenho  
de Observação Realista**

OFICINA A cada encontro, um exercício de criação com aspectos fundamentais da técnica. Com Rodrigo Yudi Honda.

De 6/11 a 11/12. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS

Ingressos 30 min. antes.

A partir de 16 anos

**Brinco Bordado**

OFICINA Criação e customização de brinco. Com Patrícia Campos.

Dia 15/11. Terça, 10h30 às 12h30. De 8 a 29/12.

Quintas, 10h30 às 12h30.

GRÁTIS | Ingressos 30 min.

antes. A partir de 14 anos

**BELENZINHO**

**Marcenaria Criativa**

AULA ABERTA Técnicas básicas e desenvolvimento de projetos. Com Jud, o marceneiro.

Dia 25/11. Sexta, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS

Senhas 30 min. antes.

A partir de 16 anos

**BOM RETIRO**

**Criação em Robótica -  
Energia Eólica**

OFICINA Criação de robôs, veículos ou objetos que

utilizam energia eólica para seus movimentos.

**De 5 a 26/11. Sábados, 13h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Participação por ordem de chegada. Todas as idades

### Vem Jogar - Jogos Estranhos

OFICINA Nesta edição, seleção especial de jogos esquisitos.  
**De 6 a 27/11. Domingos, 13h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Participação por ordem de chegada. A partir de 12 anos

## CARMO

### Jeans Velho de Cara Nova - Costurando com Patchwork

curso Produção de tapete a partir da reutilização de jeans e técnicas de corte de tecido e patchwork. Com Carminha.  
**De 3 a 17/11. Quintas, 13h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 2/11.  
A partir de 16 anos

### Oficina de Brinquedos: Blocos de Montar

curso Desenho e construção de blocos em madeira com técnicas básicas de marcenaria. Com Mateus Pavan.  
**De 8 a 29/11. Terças, 10h às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 7/11.  
A partir de 12 anos

### Patchwork Embutido: Criando Enfeites de Natal

curso Com Carminha.  
**Dias 22 e 24/11. Terça e quinta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS** | Inscrições on-line de 14 a 21/11. A partir de 16 anos

## GUARULHOS

### Grafismos Indígenas: Tintas Naturais

VIVÊNCIA Experiência com tintas naturais (jenipapo, urucum e açafrão) em suportes como pele e/ou tela. Com Sarah Nhambiquara.  
**De 2 a 6/11. Quarta, sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
Todas as idades

### Ilustração para Textos Literários

CURSO ON-LINE Criação de ilustração com base em conto folclórico brasileiro. Com Loren Bergantini.  
**De 8/11 a 13/12. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
Plataforma Zoom. Inscrições on-line. A partir de 14 anos

## ITAQUERA

### RepubliquETA: Jogos com Mapas

OFICINA Atividade lúdica de investigação de mapas.  
**Dias 2 e 15/11. Quarta e terça, 14h30 às 16h. De 6 a 27/11. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

## Residência Leste

ATELIÊ Os artistas Pedro Galiza (performer), Kelciane Campos (bonequeira) e o coletivo Vórtice (audiovisual) criam trabalhos inéditos tendo como ateliê o ETA. Nesta edição, a quadrinista Helô D'Angelo documenta o processo.  
**De 3 a 26/11. Quintas e sábados, 10h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## MOGI DAS CRUZES

### Marcenaria Criativa: Cadeira Krat

OFICINA Noções básicas de marcenaria e projeto. Com Manufaturando - Fábrica de Ideias.  
**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos

### Confecção de Caixa do Divino

CURSO Construção de instrumento de percussão. Com Agildo Quilombola.  
**De 8 a 11/11. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos



Residência Leste  
Itaquera



## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

© /etasescsp

### Descobrimo a Impressão 3D

OFICINA Com Danilo Medeiros.

De 16 a 30/11. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

### Marcenaria Criativa: Xilofone

OFICINA Fabricação de instrumento a partir de técnicas de marcenaria. Com Manufaturando - Fábrica de Ideias.

Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 13h às 16h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

## POMPEIA

### Tecnologias Ancestrais: Por uma Ciência Contracolonial

#### Contracolonialidade: Confluências e Transfluências entre Povos Tradicionais

BATE-PAPO As tradições de comunidades originárias e de terreiro. Abertura: Jera Guarani e Babá Sidnei Nogueira. Mediação: Jack Magalhães.

Dia 5/11. Sábado, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

### Laboratório de Inovação Cidadã

CURSO Quebra de preconceitos com as religiões afro-brasileiras através de vivências e imersão.

Com Mãe Beth de Oxum.

De 8 a 10/11. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

### Coletivos, Ocupações e Inovação Cidadã

DEBATE Possíveis articulações para transformar realidades a partir de perspectivas ancestrais de ciência, cultura e ocupação territorial.

Com Preta Ferreira e Mãe Beth de Oxum.

Mediação: Bárbara Iara.

Dia 11/11. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

Todas as idades

### Construção com Terra - Clube Guarapiranga

CURSO A construção com terra como resgate de saberes e propagação da tecnologia.

Com Coletivo Odara.

Dia 15/11. Terça, 10h às 18h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

## SANTANA

### Personas Anônimas: Construção de Máscaras em Upcycling

CURSO Criação de máscaras a partir do reaproveitamento de itens. Com Daniel Normal.

De 3 a 24/11. Quintas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS

Inscrições on-line até 1/11.

A partir de 15 anos

### Desenho - Ateliê Informal

AULA ABERTA Com Viviam Schmaichel e Alexandre Rdash.

Até 23/12. Sextas, 15h às 17h.

Exceto 2 e 9/12. GRÁTIS

A partir de 6 anos

## SANTO AMARO

### Bonecagem - Boneca Lhama

CURSO Desenvolvimento de boneco com roupinha utilizando pelúcias. Com Tio Faso e Liz Miranda.

De 18/11 a 2/12. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS

Inscrições no ETA de 4 a 18/11. A partir de 14 anos

## SÃO CAETANO

### Aprendendo com os Mestres da Fotografia

CURSO História e técnicas, a partir de grandes fotógrafos. Com Ailton Tenório.

De 9 a 30/11. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS

Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para pré-inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena atualizada.



No site [sescsp.org.br/inscricoes](https://sescsp.org.br/inscricoes), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física, por unidade, dias da semana e horários de preferência. Se ainda

houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos personalizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência.

**A partir de 12 anos**



**Ginástica Multifuncional**  
Pinheiros

### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Cursos gratuitos para participantes com idade até 16 anos.

#### Condicionamento Físico Aquático | Hidroginástica

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas das unidades, é necessário possuir Credencial Plena válida e realizar o exame dermatológico.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de práticas aquáticas, é preciso estar matriculado.

Consulte a seção Unidades da Capital e Grande São Paulo para verificar os horários de funcionamento das piscinas.

Os exercícios podem ser intensos, desafiadores e divertidos, estimulando o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e autonomia.

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

#### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

#### Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

#### Exame Dermatológico

Para realizar o exame dermatológico, deve-se agendar um horário por meio do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

▲ R\$20 ■ R\$15 ● R\$10

Grátis para menores de 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

## COPA SESC 2022

A Copa Sesc do Comércio e Serviços é uma ação que busca, desde 1949, estimular a prática esportiva entre os trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes por meio de torneios, campeonatos e festivais esportivos em diferentes modalidades. Consulte a programação deste ano em [sescsp.org.br/copasesc](https://sescsp.org.br/copasesc)

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### Esporte Criança | 3 a 6 Anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

### Esporte Criança | 6 a 10 Anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.



Esporte Jovem  
Campo Limpo



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

#### Esporte Jovem

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**10 a 16 anos**

#### Esporte Adulto

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 16 anos**

#### Esporte para Idosos

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### PRÁTICAS CORPORAIS

#### Yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Corporais

Aulas em grupo em que são utilizadas diversas técnicas corporais com movimentos integrados à respiração, tais como pilates, dança e reeducação do movimento, que estimulam a consciência corporal, colaborando para o autocuidado e o autoconhecimento. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Pilates

Prática corporal, baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

#### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

**A partir de 12 anos**

### SESC NA VIRADA ESPORTIVA

A 15ª edição do evento realizado em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer da capital paulista oferece, nos dias 5 e 6/11, atividades físicas e esportivas variadas para incentivar um estilo de vida mais ativo. Consulte as atividades do Sesc na Virada no portal do Sesc São Paulo.

# Crianças



Espectáculos com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### BELENZINHO

#### Bonecas Abayomi

OFICINA Confeção de boneca negra de retalho de tecido, sem corte ou costura. Com Isis Souza e Tatiane Silva do Coletivo Meninas Mahin.  
**Dia 5/11. Sábado, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min.**  
antes. A partir de 4 anos

### INTERLAGOS

#### Ocupação Brincante: Viajando em Áfricas com as Abayomis Brincantes

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Abayomis Brincantes voltam de sua viagem com baús cheios de brincadeiras, cantigas, jogos e histórias. Com Cia. Erê Cura.  
**Dia 12/11. Sábado, 10h às 16h.** GRÁTIS | Todas as idades

### IPIRANGA

#### Curumininices

OFICINA Encontros com o tema Dia dos Mortos, inspirados na cultura popular mexicana.  
**Dia 2/11. Quarta, 12h às 13h e 13h às 14h. De 5 a 27/11. Sábados, 13h às 14h. Domingos, 12h às 13h e 13h às 14h.** GRÁTIS | Ingressos na Central de Atendimento.  
A partir de 6 anos



### VILA MARIANA

#### A Ciranda do Peixe Voador

VIVÊNCIA Histórias autorais, músicas, danças e brincadeiras da cultura brasileira. Com Coletivo Histórias de Brincar.  
**Dias 6 e 19/11. Domingo e sábado, 14h às 15h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

### ARTES VISUAIS

### AVENIDA PAULISTA

#### Letra Bastão, Letra de Mão, Letra de...?

OFICINA Uso de outras partes do corpo para escrever, além da mão. Atividade integrada à exposição "A Magia do Manuscrito". Com Luciana Nobre.  
**De 5 a 26/11. Sábados, 14h30 às 16h30.** GRÁTIS  
A partir de 5 anos



**Cidadela Corpo**  
Pompeia

## BOM RETIRO

### Experimentações Lúdicas Inspiradas na Arte de Sandra Cinto

OFICINA Confeção de barquinhos com dobradura e criação de histórias. Para crianças acompanhadas de um adulto. Com Andrea Jarandilha.

**Dia 18/11. Sexta, 11h às 12h e 15h às 16h. GRÁTIS**  
Inscrições no local.  
Até 6 anos

## MOGI DAS CRUZES

### Som das Águas

OFICINA Confeção de instrumento para sonorizar histórias e brincadeiras. Com Edi Holanda.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes na portaria.  
6 a 12 anos

## SOBRE OS INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes:

- » **On-line no portal do Sesc São Paulo:** às terças-feiras, a partir das 12h.
- » **Nas bilheterias das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

## PINHEIROS

### Uma Mala de Viagem

INTERVENÇÃO Crianças e suas famílias são recebidas com uma mala e um mapa. Na mala, o espaço para registro de acontecimentos materializados. Com Mala Ateliê.

**Dias 15, 19, 20, 26 e 27/11. Sábado, domingo e feriado, 12h às 13h30. GRÁTIS** | Todas as idades

## POMPEIA

### Cidadela Corpo

EXPOSIÇÃO Mostra voltada ao público infantil, onde os espectadores-atuantes passeiam por um território composto de casas-corpos, experimentando os limites do visível, do tátil, do audível e do palatável. Concepção: Maria Zuquim.

**Até 18/12. Terça a domingo, 10h às 17h. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:** AD)  
**Audiodescrição.**

### Mini Mundos

OFICINA A partir da exposição "Cidadela Corpo", cada

participante é convidado a pensar em um minimundo. Com Maria Zuquim.

**Dias 5/11 e 17/12. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

## SANTANA

### EntreFios EntreLaços - Bordado Coletivo

INSTALAÇÃO O público é convidado a "costurar" seus próprios bordados e se reconectar às suas memórias afetivas. Com Pé de Brincadeira.

**Dia 13/11. Domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### No Quintal da Vila Acontece...

OFICINA Exploração sensorial com argila. Destinado às crianças na primeiríssima (0 a 3 anos) e primeira infância (4 a 6 anos) acompanhadas por responsáveis.

**Dia 2/11. Quarta, 11h às 12h30. GRÁTIS** | Até 6 anos

## Tintas Naturais com Base Vegetal

OFICINA Preparação das tintas de pigmentos naturais. Com Ateliê Moitará.

**Dia 13/11. Domingo, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Todas as idades**

## Ateliê Sensorial com Elementos Naturais

OFICINA Vivência com tintas naturais voltada à primeira infância. Com Ateliê Moitará.

**Dia 13/11. Domingo, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 6 anos**

## CINEMA

### BOM RETIRO

#### Cine Meninada

##### A Nova Onda do Imperador

*Dir. Mark Dindal, EUA, 2000, 78 min.*

EXIBIÇÃO O jovem e arrogante Imperador Kuzco é transformado em uma lhama por sua mentora. Perdido na floresta, conta com um humilde camponês.

**Dia 5/11. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

##### Aviões 2: Heróis do Fogo ao Resgate

*Dir. Roberts Gannaway, EUA, 2014, 84 min.*

EXIBIÇÃO Dusty é um piloto famoso, mas descobre que seu motor está danificado e precisa mudar de ofício.

**Dia 12/11. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

##### Indomável Sonhadora

*Dir. Benh Zeitlin, EUA, 2012, 93 min.*

EXIBIÇÃO Uma menina pobre de seis anos narra a vida difícil que leva com o seu pai, um homem com a saúde debilitada. Ela enfrenta tempestades ameaçadoras e monstros lendários.

**Dia 19/11. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

##### O Fantástico Sr. Raposo

*Dir. Wes Anderson, EUA, 2009, 88 min.*

EXIBIÇÃO O Sr. Raposo vive feliz até que planeja o maior roubo de galinhas que o mundo animal já viu.

**Dia 26/11. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

### CAMPO LIMPO

#### Homem-Aranha no Aranhaverso

*Dir. Bob Persichetti, Peter Ramsey, Rodney Rothman, EUA, 2018, 117 min.*

EXIBIÇÃO Jovem negro do Brooklyn se torna o Homem-Aranha inspirado no falecido Peter Parker.

**Dia 4/11. Sexta, 14h. A10 GRÁTIS**

#### Tromba Trem - O Filme

*Dir. Zé Brandão, Brasil, 2022, 94 min.*

EXIBIÇÃO Gajah, um elefante sem memória, torna-se celebridade, mas logo fica sob suspeita.

**Dia 6/11. Domingo, 11h. L GRÁTIS**

#### Pinóquio

*Dir. Norman Ferguson e outros/as, EUA, 1940, 88 min.*

EXIBIÇÃO Clássico dublado, com trilha sonora ao vivo por Anselmo Mancini e convidados.

**Dia 6/11. Domingo, 17h. L GRÁTIS**

## CIRCO

### 24 DE MAIO

#### Grande Circo Grandevo

ESPETÁCULO Uma trupe de artistas circenses idosos precisa se reinventar. Com Cia. Pequeno Teatro do Mundo. 60 min.

**De 12 a 15/11. Sábado, domingo e feriado, 16h. AL GRÁTIS**

#### Rosa em Casa

ESPETÁCULO Rosa, uma criança que cresceu em um circo, pratica suas habilidades durante o isolamento social. Com Cia. das Rosas. 50 min.

**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### AVENIDA PAULISTA

#### Como Montar seu Varal?

ESPETÁCULO Duas palhaças levam a vida a lavar e estender, mas... Ops, mas cadê o varal? Com Trupe DuNavô. 60 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 11h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

#### É Mesmo uma Palhaçada

ESPETÁCULO Três palhaços chegam para se apresentar no lugar errado, mas acabam divertindo o público com ideias mirabolantes. Com Trupe DuNavô. 60 min.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 11h. AL**

▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50





### Circo DuNavô

ESPETÁCULO Um encontro de palhaçaria em que o objetivo é surpreender a plateia pela extrema virtuosidade ou pela falta de habilidade. Com Trupe DuNavô. 60 min. **Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 11h.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

### O Livro do Mundo Inteiro

ESPETÁCULO Uma trupe de palhaços pede à plateia que os ajude a escrever uma nova história. Com Trupe DuNavô. 60 min. **Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 11h.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

### BOM RETIRO

#### Quizumba

ESPETÁCULO Uma reverência a artistas negros ancestrais, parte da construção do circo

brasileiro. Com Coletivo Rainhas do Radiador. 50 min. **Dia 2/11. Quarta, 16h30.** **AL**  
**GRÁTIS**

### PINHEIROS

#### Cumbia Calavera

INTERVENÇÃO Fanfarras em homenagem ao Dia dos Mortos, com altar tradicional e bonecos gigantes da tradição mexicana. Com Cumbia Calavera. Part. Vulcanica Pokaropa em 6/11. **Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 16h.** **AL**  
**GRÁTIS**

#### Divagar e Sempre

ESPETÁCULO No meio da floresta amazônica, duas palhaças procuram chegar a um lugar utópico. Com Cia. Las Cabaças. 60 min. **De 13 a 27/11. Terças e domingos, 15h e 17h. Exceto dia 22/11.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

### SANTO AMARO

#### Gabinete de Curiosidades

ESPETÁCULO Marionetes de fios em numa história que se passa dentro de um relógio. Com Cia. Tu Mateixa Marionetes. 60 min. **Dia 2/11. Quarta, 17h.** **AL**  
**GRÁTIS**

#### Canções para Pequenos Ouidos 2

SHOW Canções da Orquestra Modesta sobre o respeito às diferenças, conduzidas pelo maestro Sandoval e a orquestra de palhaços. 60 min. **Dia 2/11. Quarta, 16h.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

#### Show da Percha de Equilíbrio

ESPETÁCULO A Palhaça Francisquinha e o Malabarista Diou trazem números em um mastro sustentado por uma pessoa enquanto outra sobe no seu topo. Com Circo do Asfalto. 60 min. **Dia 27/11. Domingo, 16h.** **AL**  
**GRÁTIS**

### SANTO ANDRÉ

#### Circus.BR

ESPETÁCULO Homenagem aos circos itinerantes brasileiros e seus artistas. Com Cia. Mimicalado. 60 min. **Dia 2/11. Quarta, 16h.** **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

#### Olha o Rapa, Tito!

ESPETÁCULO A história do malandro Tito, que já tentou de tudo na vida e hoje é dono de uma banca ambulante. Com Cia. Mimicalado. 60 min. **Dia 13/11. Domingo, 16h.** **AL**  
**GRÁTIS**

**CircoXóteBaião**

ESPETÁCULO Apresentação de variedades que mescla o tradicional do circo com o tradicional do Brasil. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

**Dia 20/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Kua4Trum**

ESPETÁCULO Apresentação que mistura o tradicional e o contemporâneo do circo, da rua e do teatro. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

**Dia 27/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**DANÇA****PINHEIROS****EmQuanta - Dança para Crianças Pequenas e Seus Pais**

INTERVENÇÃO Espetáculo interativo de dança

para pais e filhos. Com Núcleo Quanta. 60 min.

**De 5 a 26/11. Sábados, 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 0 a 5 anos**

**Girabonito**

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras com cacuriá, caroço, samba de côco, congadas e cirandas. Com Grupo Girafulô.

**Dias 15, 19 e 20/11. Sábado e domingo, 16h. GRÁTIS Todas as idades**

**SÃO CAETANO****Gestinho Sonoro - Brinquedo de Dançar**

ESPETÁCULO Intervenção interativa mistura dança, expressão cênica e ritmos populares. Com Grupo Babado de Chita. 60 min.

**Dias 5 e 26/11. Sábados, 16h. AL ▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50**

**ESPAÇO DE BRINCAR****24 DE MAIO****Ciranda Acolhedora**

OFICINA Espaços de escuta para que cada criança seja uma expressão plena de si mesma. Parte da ação em rede "Cuidar de Quem Cuida".

**Dias 2 e 15/11. Feriados, 13h30 às 17h30. De 5 a 27/11. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS Todas as idades**

**Ladainhas do Cuidar**

OFICINA Musicalização e corporalidade por meio de cantigas e ladainhas da capoeira. Parte da ação em rede "Cuidar de Quem Cuida". Com Espaço Pé de Baraúna.

**Dias 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 10/12 e 11/12. Quintas, sábado e domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**



Música à Manivela  
Consolação

**CAMPO LIMPO****Entre Brincadeiras e Brinquedos Sonoros e Populares**

OFICINA Atividades no Espaço de Brincar. Com Bloco do Beco.

**Dia 2/11 a 11/12. Domingos e feriados, 12h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições no local. Até 6 anos**

**CONSOLAÇÃO****Doces Poemas da Cora**

INTERVENÇÃO Teatro de animação em que uma boneca de Cora Coralina apresenta poemas e quitutes. Com Cia. Prana.

**Dias 2 e 26/11. Quarta e sábado, 12h às 14h. GRÁTIS A partir de 4 anos**

**Música à Manivela**

INTERVENÇÃO Pequenas cenas celebram a simplicidade da vida cotidiana. Com Cia. Prana.

**Dias 5 e 15/11. Sábado e feriado, 12h às 14h. GRÁTIS A partir de 4 anos**

**O Gigante Egoísta**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Livre adaptação do conto de Oscar Wilde que fala de amizade e altruísmo. Com Cia. Prana.

**Dia 6/11. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Máquina de Fazer Poemas**

INTERVENÇÃO Gire o selector da máquina para escolher a palavra que gosta: a gaveta abre e entrega um poema com a palavra escolhida! Com Cia. Prana.

**Dia 12/11. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | A partir de 4 anos**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Lazer, vínculo afetivo, convivência, cidadania e sustentabilidade são pilares desse programa que é pautado na educação permanente e não-formal. Acolhe bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável, com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos. Consulte a seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo** para informações de acesso.

**As 12 Janelas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Teatro de papel, bonecos e música ao vivo apresentam a história de uma princesa que tudo via. Com Cia. Prana.

**Dia 13/11. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Pequena Caixa de Sombras**

INTERVENÇÃO Sobre um carrinho, uma caixa que contém histórias que são contadas através de figuras de sombras e música.

**Dia 19/11. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | A partir de 4 anos**

**As 3 Perguntas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um jovem sai em busca da montanha mais alta da China, onde mora a Deusa da Sabedoria. Com Cia. Prana.

**Dia 20/11. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**O Valente Meio Frango**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Como um frango cortado ao meio pode ser o herói de uma história? Com Cia. Prana.

**Dia 27/11. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**GUARULHOS****O Desenho das Coisas: Oficinas de Criatividade e Poesia**

VIVÊNCIA Oficinas para crianças e seus familiares em que a poesia e o fazer manual caminham juntos. Com Lucas Lopes.

**Dias 2, 12 e 15/11. Sábado e feriados, 12h às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

**Coisas de Brincar**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Novos significados à palavra brincar através da investigação de objetos. Com Cia. Truks.

**Dia 5/11. Sábado, 12h às 13h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

**O que Estou Sentindo? Criação de Pannel Colaborativo**

VIVÊNCIA Expressão e escuta de sentimentos, sonhos e fantasias das crianças através de registros feitos coletivamente.

**Dia 13/11. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 6 anos**

**ITAQUERA****Jogos e Brincadeiras de Rua**

VIVÊNCIA Atividades para conhecer e relembrar. Dias 2 e 12/11. Sábado e feriado, 10h30 às 12h. Dias 13, 26 e 27/11. Sábado e domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS | Todas as idades

**SANTO AMARO****Brincando Juntos**

OFICINA Atividades lúdicas e artísticas para crianças e responsáveis. De 5/11 a 18/12. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS Inscrições no local. Até 12 anos

**SÃO CAETANO****Brincandantes**

VIVÊNCIA A Trupe Pé de Brincadeira propõe um passeio por brincadeiras para estimular a criatividade e a imaginação. Dias 2, 5, 12, 15, 19 e 26/11. Sábados e feriados, 9h30 às 17h. GRÁTIS | 0 a 6 anos

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****BELENZINHO****Recreação Tênis Crianças e Família**

VIVÊNCIA Atividade orientada. Dias 2 e 15/11. Feriados, 15h30 às 17h. GRÁTIS 6 a 10 anos

**Recreação Esporte em Família**

VIVÊNCIA Atividade orientada. Dia 26/11. Sábado, 9h30 às 12h. GRÁTIS | 6 a 10 anos

**Recreação com Brincadeiras Ginásticas**

VIVÊNCIA Experimentação e vivência das habilidades. Até 27/11. Sábados e domingos, 11h às 17h. A partir de 4/12. Sábados e domingos, 12h às 17h. GRÁTIS | 3 a 12 anos

**BOM RETIRO****Recreação de Futsal Infantil**

VIVÊNCIA Modalidade adaptada ao público infantojuvenil. De 2 a 20/11. Domingos e feriados, 12h às 13h30. GRÁTIS | 7 a 12 anos

**Esportes, Jogos e Afins**

VIVÊNCIA Recreação esportiva orientada com jogos, brincadeiras motoras e esportes variados. De 2 a 26/11. Sábados, 16h às 17h30. Domingos e feriados, 14h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 3 anos

**POMPEIA****Brincar de Esportes**

AULA ABERTA Experimentações lúdicas e esportivas. De 5/11 a 18/12. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

**LITERATURA****CARMO****Mala de Letrinhas - Contação de Histórias: Mandela e a Lebre**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada no livro de Cris Van Wyk, apresenta um pouco sobre Nelson Mandela pelos olhos de Hare, uma lebre. Com Cia. Oya Ô. Dia 22/11. Terça, 9h30 às 10h30 e 13h30 às 14h30. GRÁTIS | 6 a 14 anos

**GUARULHOS****Causos Assustadores em Cordel**

OFICINA Com recursos para caracterização das crianças e contação de história. De 2 a 27/11. Sábados, domingos e feriados, 14h às 16h. GRÁTIS | | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos

**IPIRANGA****Disseram que Eu {Não} Podia**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração focada em



**Mala de Letrinhas**  
Carmo

mulheres e a questão da terra. Com Núcleo Atômico.  
**Dia 12/11. Sábado, 15h às 16h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

### Disseram que Eu {Não} Podia

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Narrativa sobre mulheres da ciência. Com Núcleo Atômico.  
**Dia 15/11. Terça, 15h às 16h.**  
GRÁTIS | Todas as idades

### ITAQUERA

### Ilustração em Massinha para Crianças

OFICINA Produção de personagens em 3D por meio de ilustrações de referência. Parte da ação "Felili 2022". Com Isabela Mota.  
**Dia 12/11. Sábado, 14h às 16h. Local: Galpão ZL, R. Serra da Juruoca, 112, Jardim Lapenna, São Miguel Paulista. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 7 a 12 anos**

### Ibejis: Poesias do Meu Ventre

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração, música, poesia e criação de desenho. Com Thata Alves.  
**Dia 20/11. Domingo, 11h às 12h.**  
GRÁTIS | A partir de 5 anos

### MOGI DAS CRUZES

### Mediação de Leitura: Travessia pela Leitura e Suas Africanidades

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Leitura de livros infantis selecionados. Com Cia. Caruru.  
**De 5 a 27/11. Sábados e domingos, 10h às 12h e 13h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### O Começo de Tudo: A Ciência Contada e Outras Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas sobre a origem do mundo. Com Núcleo Esporos.  
**Dia 5/11. Sábado, 16h às 16h50. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Do Saara às Savanas: As Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lendas afro-brasileiras. Com Núcleo Esporos.  
**Dia 19/11. Sábado, 16h às 16h50. GRÁTIS**  
Todas as idades

### SANTO AMARO

### Contos das águas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lendas das Deusas das águas encantadas brasileiras. Com Mafuane Oliveira e convidados.  
**Dia 5/11. Sábado, 14h às 15h.**  
GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade: Libras

### Café e o Café

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas conduzem até as fazendas de café do Vale do Paraíba do século XIX. Com Wil Oliveira.  
**Dia 12/11. Sábado, 14h às 15h.**  
GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade: Libras

### Você Tem Medo?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma bibliotecária tem sua rotina interrompida pela chegada de um pássaro. Com Mergulha Cia. de Teatro.  
**Dia 15/11. Terça, 14h às 15h.**  
GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade: Libras

### Nyangara Chena

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA História de Tangwena, o sábio e bondoso chefe do povo xona, do Zimbábue. Com Mafuane Oliveira e convidados.  
**Dias 19/11. Sábado, 14h às 15h.**  
GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade: Libras

## A Cabaça e o Canto Ancestral

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Uma máscara afro dá vida a um boneco que conduz a história, canta e toca os instrumentos. Com Wil Oliveira.

**Dia 26/11. Sábado, 14h às 15h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

**Accessibilidade:**  Libras

## Historinhas e Historietas: Leituras de Lá e de Cá

BIBLIOTECA Mediação

de leitura de histórias

africanas. Com Cia Oya ô.

**De 6 a 27/11. Domingos,**

**14h30 às 15h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### Pequenas Histórias de Cantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narrativas cantadas, inspiradas na literatura, contos de tradição

oral e autorais. Com Cristiano Gouveia.

**Dias 2, 5, 12, 19 e 26/11.**

**Sábados e feriado, 11h às 12h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### Esse Tal de Curupira!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narração sobre o personagem folclórico desperta nas crianças o desejo de cuidar da "Mãe Terra". Com Grupo Manuê.

**Dia 15/11. Terça, 11h às 12h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## MEIO AMBIENTE

### GUARULHOS

#### Flâmulas de Biodiversidade

OFICINA Customização de flâmulas de tecido. Com Fonfinfan Ateliê.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 13h30 às 16h30.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. A partir de 7 anos**

## Animais Sinantrópicos: Quem são Eles? Onde Vivem? O que Causam?

VIVÊNCIA Mesa expositiva sobre animais sinantrópicos com o biólogo Everton Clóvis e oficinas de brinquedos de insetos com elementos da natureza.

**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 13h às 17h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Espaço lúdico que favorece o encontro entre a criança e a natureza através do brincar.

**Dia 27/11. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## POMPEIA

### Gestando Sementes

OFICINA Integração à natureza por meio do plantar. Programação integrada à exposição "Cidadela Corpo". Com Mundo Imaginário.

**De 6 a 27/11. Domingos, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

## SANTANA

### Cata Graveto

OFICINA Trilha de observação do entorno da unidade com foco nas características das espécies arbóreas. Com Instituto Trilhas.

**Dias 2 e 12/11. Sábado e feriado, 15h às 18h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**



**Musicriando**  
Mogi das Cruzes

**SÃO CAETANO****Mutirão Verde**

OFICINA Vivência para toda a família na horta da unidade. Com Coletivo Dente de Leão.  
**Dia 26/11. Sábado, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

**MÚSICA****BOM RETIRO****Rodinha da Ivone**

SHOW Nesta roda de samba, o Núcleo Caboclinhas traz um recorte lúdico da obra de Dona Ivone Lara.  
**Dia 19/11. Sábado, 17h.**  
**Local: Praça de Convivência.**  
**AL GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****Música para Bebês e Famílias | 8 meses a 3 anos**

VIVÊNCIA Investigação musical por meio da produção de sons com voz, corpo, objetos e instrumentos. Com Sheila Ferreira. Até dois adultos por bebê.  
**Dia 27/11. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 24/11, 14h. 8 meses a 3 anos**

**GUARULHOS****Musicalização para Bebês**

OFICINA Experimentação, movimento e escuta. Com Renata Espoz.  
**Até 17/11. Quintas, 10h às 11h e 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 1 a 5 anos**

**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso.

**Expressão Musical e Corporal para Crianças**

OFICINA Experimentação rítmica e expressão corporal. Com Renata Espoz.  
**Até 17/11. Quintas, 11h às 12h e 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 11 anos**

**MOGI DAS CRUZES****Musicriando: Vivência de Corpo, Movimento e Música para Bebês**

VIVÊNCIA Com Edi Holanda.  
**Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 11h às 12h30.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na portaria.**  
**Até 3 anos**

**PINHEIROS****Guitarradas para Crianças**

SHOW Releitura de clássicos da música infantil.  
**Dia 2/11. Quarta, 16h. AL**  
**GRÁTIS**

**Badulaque**

SHOW "Decolar".  
**Dias 2 e 6/11. Quarta e domingo, 15h e 17h.**  
**Local: Auditório. AL**  
**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50**

**SANTANA****Rodinha da Ivone**

SHOW Nesta roda de samba, o Núcleo Caboclinhas traz um recorte lúdico da obra de Dona Ivone Lara.  
**Dia 12, 15 e 27/11. Sábado, domingo e feriado, 14h.**  
**Local: Deck de Entrada. AL**  
**GRÁTIS**

**SANTO AMARO****Aquasinesia Infantil: Música de Desinventar**

ESPETÁCULO Repertório autoral da Orquestra de Objetos Desinventados.  
**Dia 6/11. Domingo, 16h. AL**  
**GRÁTIS**

**Rodinha da Ivone**

SHOW Nesta roda de samba, o Núcleo Caboclinhas traz um recorte lúdico da obra de Dona Ivone Lara.  
**Dia 13/11. Domingo, 16h. AL**  
**GRÁTIS**



**Cientistas:  
Apresentando  
Mary Anning**  
São Caetano

## SAÚDE

### CONSOLAÇÃO

#### Abre a Boca que Lá Vem História!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Poesias e adivinhações sobre os dentes, a língua, as aftas... Além de orientação odontológica para famílias.

**Dia 26/11. Sábado, 13h às 14h. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Cuidando do Sorriso

OFICINA Atividade educativa sobre os cuidados com alimentação saudável e higiene bucal. As crianças aprendem, de forma divertida, a prestar mais atenção aos cuidados com os dentes.

**Dia 26/11. Sábado, 11h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

## TEATRO

### 24 DE MAIO

#### O Senhor das Vassouras

ESPETÁCULO Um simpático gari enfrenta contratempos para realizar seu trabalho. Com Teatro de La Plaza. 50 min.

**Dia 2/11. Quarta, 16h. AL GRÁTIS**

#### Fábula

ESPETÁCULO Animais aparecem em diferentes fábulas, mostrando como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Cia. Mevitevendo. 45 min.

**Dias 5 e 6/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### Chiquinha Gonzaga, a Menina Faceira

ESPETÁCULO Teatro de bonecos conta diversas

facetas da artista. Com Cia. das Cores. 50 min.

**Dias 19 e 20/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### BOM RETIRO

#### O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

ESPETÁCULO Fábula de Jorge Amado sobre o amor proibido entre um gato e uma andorinha. Com Cia. Novelo. 80 min.

**Dia 13/11. Domingo, 17h. AL GRÁTIS**

#### A Criança Mais Velha do Mundo

ESPETÁCULO Fábula musical que brinca com as dimensões do tempo. Com Banda Mirim. 50 min.

**De 20/11 a 18/12.**

**Domingos, 16h. AL**

**▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50**



**CONSOLAÇÃO****Gongorê**

ESPETÁCULO Fábula sobre olhares imprescindíveis em relação à natureza. Dir. Celso Frateschi e Kiko Martins. Com Celso Frateschi. Part. Miguel Abati. 60 min.

Até 17/12. Sábados, 11h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**IPIRANGA****Uma História de João e Maria**

ESPETÁCULO Livremente inspirado em Hansel e Gretel, clássico da literatura para crianças, espetáculo mistura atores, bonecos e sombras. Com a Cia Mevitevendo. 45 min.

Dia 2/11. Quarta, 11h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**Zero**

ESPETÁCULO Inspirada no conto "O Rouxinol e o Imperador", a montagem mistura bonecos, máscaras e atores. Com Cia. Mevitevendo. 45 min.

Dia 6/11. Domingo, 11h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50  
Acessibilidade:  Libras

**A Máquina do Mundo**

ESPETÁCULO Peçaço de lixo espacial cai num riozinho e causa espanto numa menina que busca entender o que está acontecendo com o planeta. Com Núcleo Atômico. 60 min.

De 13/11 a 11/12. Domingos e feriados, 11h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50  
Acessibilidade:  Libras no dia 11/12

**ITAQUERA****O que Minha Avó Contou**

ESPETÁCULO Malaika, Babu e Zuri recontam, a seu modo, histórias que a avó contou. Com Grupo Traça de Teatro. 50 min.

Dias 5 e 19/11. Sábados, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS

**MOGI DAS CRUZES****É Tudo Família**

ESPETÁCULO Um grupo de crianças deve apresentar um seminário, na frente da classe inteira e do professor bem bravo: o que é uma 'família'. Com Catarsis Produções. 60 min.

Dia 26/11. Sábado, 16h. Local: Tenda. **AL** GRÁTIS

**SANTO AMARO****O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá**

ESPETÁCULO Fábula do Jorge Amado sobre o amor proibido entre um gato e uma andorinha. Com Cia. Novelo. 80 min.

Dia 5/11. Sábado, 17h. **AL** GRÁTIS

**A Ilha Desconhecida**

ESPETÁCULO Musical inspirado na obra de José Saramago conta a jornada de um homem em busca de uma ilha misteriosa. Com Cia. dos Naufragos. 60 min.

Dia 15/11. Terça, 16h. **AL** GRÁTIS

**SÃO CAETANO****Oficina de Teatro de Animação e Bonecos**

OFICINA Confeção de personagens em papel machê, adereços e representação da história de cada boneco. Com Grupo Pasárgada.

Dia 2/11. Quarta, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

**Cientistas: Apresentando Mary Anning**

ESPETÁCULO O universo maravilhoso da ciência e da pré-história a partir da trajetória da paleontóloga que viveu na Inglaterra do século XIX. Com Companhia Delas. 60 min.

Dia 2/11. Quarta, 16h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50  
A partir de 6 anos

**O Lixão**

ESPETÁCULO Uma montanha de lixo surge em um terreno baldio provocada pelo desleixo dos moradores, alterando as relações pessoais. Com Grupo Pasárgada. 60 min.

Dia 12/11. Sábado, 16h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50

**Ciranda dos Orixás**

ESPETÁCULO Musical apresenta bonecos, cenário e figurinos inspirados nas manifestações populares do Brasil de matriz africana. Com Cia. Tempo de Brincar. 60 min.

Dias 15 e 19/11. Terça e sábado, 16h. **AL**  
▲ R\$25 ■ R\$12,50 ● R\$7,50



**Videomapping para Crianças**  
Santo Amaro

## TECNOLOGIAS E ARTES

### BELENZINHO

#### **Brinquedos Recicláveis**

OFICINA Criações usando materiais como papelão, isopor e plásticos. Com Paula Comar.

**Dia 27/11. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes.  
A partir de 7 anos

### CAMPO LIMPO

#### **Pinta a Rua**

OFICINA Resgate da tradição de enfeitar as ruas para entrar no clima de Copa do Mundo.

**De 22 a 27/11. Terça a sexta, 14h às 18h. Sábado e domingo, 10h30 às 14h30. GRÁTIS**  
Inscrições no local.  
Até 12 anos

### MOGI DAS CRUZES

#### **Brincando de Inventar Robôs**

OFICINA Criação utilizando objetos cotidianos. Com Glauco Paiva.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 8 anos

## Laboratório de Traquitanas e Inventos

OFICINA Criação de traquitanas elétricas misturando arte, robótica e mecânica. Com Glauco Paiva.  
**Dias 26 e 27/11. Sábado e domingo, 10h às 13h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.**  
**A partir de 8 anos**

## POMPEIA

### Microscópio com Sucatas

OFICINA Construção de microscópios com sucatas de celulares para observação de microrganismos que vivem em musgos.  
**Dia 12/11. Sábado, 15h às 17h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

### Imaginários da Cidadela - Vídeo Memória

OFICINA Atividade audiovisual com aparelho celular. Programação integrada à exposição "Cidadela Corpo". Com Paulo Pereira.  
**Dias 19/11 e 10/12. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes.**  
**A partir de 5 anos**

### Robôs Cardíacos

OFICINA Introdução lúdica à eletrônica. Programação integrada à exposição "Cidadela Corpo". Com Erico Sant'Anna Perrella e Clarissa Reche.  
**Dia 26/11. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

## SANTO AMARO

### Videomapping para Crianças

OFICINA Introdução ao universo da projeção mapeada de vídeo. Programação integrada à exposição "Rios DesCobertos - dos Jerivás aos Pinheiros". Com Ale Gonzalez.  
**De 2 a 26/11. Sábados e feriados, 13h às 17h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Ateliê para a Família: Bonecas Abayomi

OFICINA Confeção de bonecas usando retalhos. Com Fabio Bridges.  
**Dias 6 e 27/11. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Ateliê para a Família: Desenho Mágico

OFICINA Criação de desenho em que suas cores "desaparecem" como mágica. Com Karina Rhomberg Costa.  
**Dia 13/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

### Tremeliques: Insetos Motorizados

OFICINA Criação de brinquedo com materiais recicláveis e componentes eletrônicos.  
**Dia 6/11. Domingo, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 10 anos**

### Marmitec: Construção de Carrinho Movido a Elástico

OFICINA Montagem de carrinho movido pela força de elásticos e

com reaproveitamento de materiais. Com Adriano Calsone.  
**Dias 13 e 27/11. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 10 anos**

### Crie sua Própria Peça de Azulejaria

OFICINA Criação de azulejo, a partir de suas próprias memórias e afetos. Com Bianca Ferrari.  
**Dias 13 e 27/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 5 anos**

### Autômato de Borboleta

OFICINA Atividade voltada à família para desenvolvimento de miniprojeto envolvendo área de tecnologia ou linguagem artística. Com Fábio Justino.  
**Dia 20/11. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min. antes.**  
**A partir de 10 anos**

## SÃO CAETANO

### História sem Fronteiras: Criação Literária para Crianças

OFICINA Produção de narrativas e ilustrações para serem transformadas em livretos. Com Luiz Henrique do Lah e Carol Varani do Menelão.  
**Dias 5, 12, 15, 19 e 26/11. Sábados e feriados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes na Central de Atendimento.**  
**Todas as idades**

# Idosos

De **setembro a dezembro de 2022**, as questões da **autonomia e independência das pessoas que envelhecem** pautam a grade de programação permanente voltada ao público idoso.

As ações fazem parte do programa **Trabalho Social com Idosos**, voltado ao protagonismo da pessoa com 60 anos ou mais.

Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)

## ARTE E EXPRESSÃO

### MOGI DAS CRUZES

#### **Abre a Roda: Um Passeio pelas Danças e Brincadeiras Tradicionais Brasileiras**

CURSO Vivência de manifestações e folguedos da cultura tradicional e confecção de adereços.

Com Fio da Meada.

De 4/11 a 9/12. Sextas,

15h às 17h. GRÁTIS

A partir de 60 anos

### SANTO AMARO

#### **O Tecelão**

INTERVENÇÃO O artista multimeios Gabriel Augusto apresenta a instalação e performance duracional. A ação propõe refletir sobre a percepção subjetiva do tempo e a construção das memórias.

Dia 16/11. Quarta, 11h30

às 13h30. **AL** GRÁTIS

#### **A Memória Construída**

BATE-PAPO Atividade coletiva de tecelagem e compartilhamento de recordações e histórias. Com Gabriel Augusto.

Dia 16/11. Quarta, 14h30 às

17h30. GRÁTIS | Inscrições

no ETA. A partir de 60 anos

## CORPO E MOVIMENTO

### AVENIDA PAULISTA

#### **Oficina de Circo para Idosos**

AULA ABERTA Uma nova técnica circense é



desenvolvida em cada encontro. Com Cia. Suno. Até 18/11. Quartas e sextas, 14h30 às 16h. Exceto dia 2/11. GRÁTIS | A partir de 60 anos

### INTERLAGOS

#### **Dança do Lelé**

VIVÊNCIA Dança em par originária de região do Maranhão. Com Graça Reis e Cia. Cupuaçu de Danças Brasileiras.

Dias 5 e 12/11. Sábados, 15h

às 16h. GRÁTIS | Inscrições

on-line. A partir de 60 anos

### MOGI DAS CRUZES

#### **Dança de Salão para Idosos**

CURSO Bolero, samba, forró, soltinho, tcha tcha tcha e



**Trabalho Social com Idosos**  
Carmo



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte outros destaques da programação voltada ao público idoso na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

valsa. Com Angela Morais.  
**Até 7/12. Quartas,**  
15h45 às 16h45. **GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## SOCIEDADE E CIDADANIA

### BOM RETIRO

#### **Velhice Cidadã: Participar, Habitar e Mover-se com Direitos e Autonomia**

curso Apresentação de ferramentas disponíveis nas políticas públicas e privadas para que a sociedade civil possa contribuir na construção do envelhecimento digno. Com Norma Rangel.

**Até 18/11. Sextas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 60 anos**

### INTERLAGOS

#### **Bate papo e Vivência com Mestra Graça Reis**

BATE-PAPO Conversa com uma das mestras da Festa do Boi no Morro do Querosene, uma das primeiras mulheres a ocupar e compor toadas nas rodas de Bumba meu Boi e de Tambor de Crioula no Brasil. **Dia 30/11. Quarta, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### VILA MARIANA

#### **Práticas Integrativas e Complementares – Autocuidado e Envelhecimento**

curso Contato com práticas como aromaterapia, automassagem com reflexologia e a produção de produtos naturais para o corpo e a casa. Com Carmem Lazari. **De 10/11 a 1/12. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização.

# Turismo Social

## CIRCUITO

### AVENIDA PAULISTA

#### Memórias e Patrimônios da Avenida Paulista

Caminhada pelas proximidades da unidade para conhecer a história de locais como a Casa das Rosas, antiga Mansão Matarazzo, Escola Rodrigues Alves e outros, além da própria unidade e seu mirante. Com Vanessa Lima e Monica Mantovani.

**Dias 6/11 e 10/12. Domingo, 11h às 13h. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line abertas para dia 6/11 e, a partir de 1/12, 14h, para dia 10/12. Todas as idades**




Para Conhecer a Arte Avenida Paulista

#### Para Conhecer a Arte na Avenida Paulista

Passeio nas imediações da unidade para conhecer manifestações de artes visuais, cinema, fotografia, poesia e grafite, além das histórias de instituições culturais como o Masp, a Japan House e a própria unidade e seu mirante. Com Bruno Makia e David Carolla. **Dias 13/11 e 11/12. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 27/10, 14h, para dia 13/11 e, a partir de 1/12, 14h, para dia 11/12. Todas as idades**

#### Diversidades e a Paulista de Histórias Não Contadas

O passeio aborda perspectivas de histórias

da avenida relacionadas a diferentes atores como a comunidade surda, LGBTQIA+, negra e indígena. Ponto de encontro: 10h45, na varanda do 2º andar da unidade. Com Ana Paula Portes e Sylvia Sato. **Dias 20/11 e 11/12. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/11, 14h, para dia 20/11 e, a partir de 1/12, 14h, para dia 11/12. Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras

#### Conhecendo as Áreas Verdes na Cidade e na Avenida

O roteiro apresenta aspectos da natureza urbana e das áreas verdes da Avenida Paulista, como o jardim do Hospital Santa Catarina e o Parque Trianon, assim

Bruno Makia



como a Mata Atlântica e a Serra da Cantareira, vistos a partir do mirante da unidade. Com Sergio Seribera e Robson Barboza. **Dias 27/11 e 10/12. Domingo, 15h às 17h. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 10/11, 14h, para dia 27/11 e, a partir de 1/12, 14h, para dia 10/12. Todas as idades**

### MOGI DAS CRUZES

#### **Quintais Negros: Histórias da Vila Industrial**

Caminhada para reflexão sobre processos de urbanização do bairro após a chegada da Mineração Geral do Brasil na década de 40. Visita à Paróquia



**Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)**

Nossa Senhora do Rosário, à Quadra da Escola de Samba Unidos da Vila Industrial e ao Estádio Municipal Nogueirão. Com Mara Vidal e Xavier Filho. **Dia 18/11. Sexta, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### OUTRAS VIAGENS

#### MOGI DAS CRUZES

##### **Afroturismo: Quintais Negros**

Bate-papo preparatório para o circuito a pé "Quintais Negros: Histórias da Vila Industrial". Mara Vidal e Xavier Filho compartilham suas memórias afetivas do bairro da Vila Industrial, antiga Mineração e atual Jd. Santa Carolina. Com Debora Mello e Isabella Santos. **Dia 16/11. Quarta, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### PASSEIO

#### PINHEIROS

##### **Memórias Difíceis: Memorial da Resistência e Cemitério de Perus**

Visita ao Memorial da Resistência, onde funcionava a polícia política do Deops/SP entre 1940 e 1983, seguida de almoço na Comunidade Cultural Quilombaque, em Perus, e percurso pelo Cemitério Dom Bosco. Almoço e ingressos inclusos. **Dia 12/11. Sábado, 9h às 18h. ▲ R\$90 ● R\$60**

**Inscrições on-line para sorteio ou na Central de Atendimento a partir das 10h, de 25/10 a 1/11. Sorteio: 2/11. Todas as idades**

#### SANTO ANDRÉ

##### **Viva as Grandes Figuras Negras nas Artes do Sudeste Brasileiro**

Roteiro lúdico idealizado pelo projeto Diásporas para o público infantil percorre o Paço Municipal de Santo André, a Casa da Palavra e a Concha Acústica. Proporciona vivência junto ao universo de alguns dos principais representantes negros das artes do sudeste brasileiro. Inclui almoço. 30 vagas. **Dia 26/11. Sábado, 9h30 às 17h. ▲ R\$90 ● R\$60**

**Inscrições on-line para sorteio ou na Central de Atendimento a partir das 15h, de 27/10 a 30/10. Sorteio: 2/11. 7 a 12 anos**



**Centro de Férias**  
Bertiooga

## SESC BERTIOOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$318 ● R\$89

As tarifas têm acréscimo em pacotes de feriados.

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências.

Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem. Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Um dia no Sesc Bertiooga

Venda de ingressos nas bilheterias das unidades a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

### Ingresso por pessoa:

▲ R\$87 ● R\$23

Crianças até 6 anos não pagam, mas deve-se retirar seus ingressos de isenção no momento da compra. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

**Inclui:** almoço na lanchonete, utilização de vestiário, estacionamento, acesso à programação e equipamentos de lazer (piscina, quadras etc.). Permanência na unidade das 8h às 18h.

Limite de até 8 ingressos por pessoa/dia. Não é possível a troca ou devolução.



# Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual na seção **Unidades da Capital e Grande São Paulo**.

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » Praça dos Romeiros
- » Praça São Lourenço
- » Metrô Capão Redondo
- » Praça da Matriz de Cotia
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » CCA Santa Marcelina
- » CPTM Itaim Paulista
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Paróquia São Francisco
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

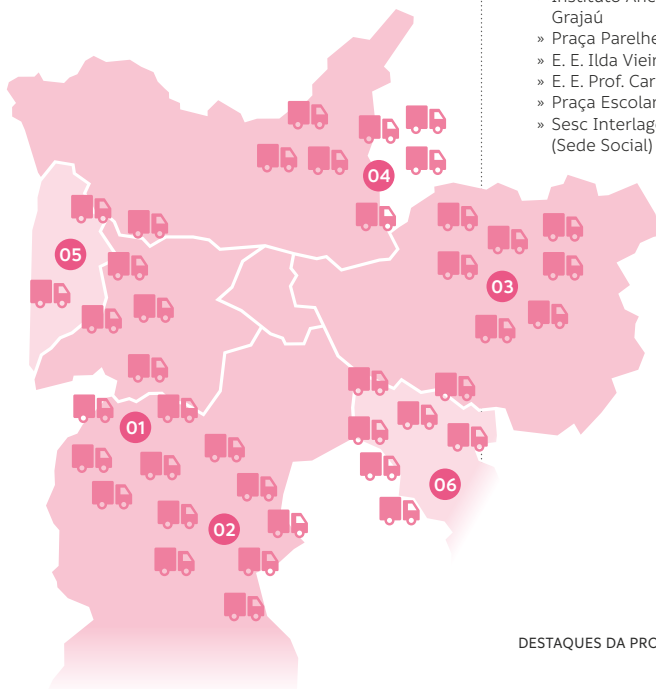
- » CRAS - Brasilândia III
- » Reduto do RAP
- » Obra Social São Benedito
- » Casa de Cultura Vila Guilherme (Casarão)
- » CEI Maria José Souza
- » PAC - Projeto Amigos das Crianças
- » CCA Dom Macário
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » E. E. Dona Maria Alice Crissiúma
- » Parque da Cidade
- » E. E. Profª Regina Halepian Antunes

### 6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



## CONSOLAÇÃO

### Al Rihla, a Jornada da Copa: E a Literatura com Isso?

BATE-PAPO Mesa relaciona o futebol e a literatura, e como o mundo do futebol pode ser uma entrada para a leitura, e vice-versa. Com Aira Bonfim, Rosana Augusto e Ruth Gasparetto.

**Dia 19/11. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
Senhas na Central de Atendimento  
30 min. antes. Todas as idades

## MOGI DAS CRUZES

### Lima Barreto e o Mito da Pátria Desejada

PALESTRA O significado e a importância da obra de Lima Barreto para a cultura brasileira. Com Nei Lopes.

**Dia 15/11. Terça, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
Senhas no local 30 min. antes.  
A partir de 14 anos

## VILA MARIANA

### Sempre um Papo

BATE-PAPO Tradicional encontro com importantes nomes da literatura e personalidades, com a mediação de Afonso Borges.

**Dia 30/11. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
Ingressos on-line a partir de 22/11, 12h.  
Nas bilheterias, dia 23/11, 17h.  
A partir de 14 anos



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte mais destaques de  
atividades voltadas à leitura e à  
literatura nas seções Cursos, Oficinas  
e Encontros, Crianças e Edições Sesc.

### Biblioteca Santo Amaro



# Alimentação

**Comedorias**  
24 de Maio



## COMEDORIAS

Os restaurantes, cafeterias, cafés e lanchonetes servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, que valorizam a diversidade cultural e alimentar de cada região, com preços acessíveis e seguindo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira.



### COMEDORIA NAS UNIDADES

**Consulte os horários de funcionamento na seção Unidades da Capital e Grande São Paulo.**

Há espaços acessíveis e cardápio em braille com fonte ampliada.

Para as comedorias com restaurante, é necessário agendar a refeição pelo site **centralrelacionamento.secsp.org.br** ou pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias comedorias. Saiba mais em **secsp.org.br/comedorias**

## MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
**Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.**

desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em **mesabrasil.secsp.org.br**

# Saúde Bucal



Odontologia  
Pinheiros



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS** Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc, que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para portadores de Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) e pelo aplicativo **Credencial Sesc SP**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

# contato

**Ações para promoção da saúde sexual  
e prevenção das ISTs e Aids**

De 25 de novembro a 4 de dezembro, a quinta edição do Contato acontece em 25 unidades.. Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/contato](http://sescsp.org.br/contato)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### AVENIDA PAULISTA

#### **Papo Positivo: Viver com HIV e Sem Estigmas**

ENCONTRO Com Vinícius Borges, infectologista conhecido como Doutor Maravilha, e Vanessa Campos, mãe e ativista que vive com HIV/ Aids desde 1990. Mediação: Rafaela Queiroz.  
**Dia 1/12. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes. Todas as idades

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### **Prazer, Mulher! Escrita Erótica para Todas as Mulheres**

OFICINA ON-LINE Práticas de consciência corporal, exercícios de escrita individual e compartilhamento coletivo das produções. Com Jamille Anahata.  
**Dias 17, 23 e 30/11. Quartas e quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Plataforma Zoom.**  
Inscrições on-line. A partir de 18 anos

### GUARULHOS

#### **Memorial Incompleto da Epidemia de Aids**

OCUPAÇÃO Promovido pelo Acervo Bajubá e pelo GIV – Grupo de Incentivo à Vida, o memorial faz o registro de histórias de vida de pessoas vítimas da epidemia da Aids. Na unidade, será ativado por meio de oficinas, sarau e coletas testemunho em rodas de conversa.  
**De 1 a 11/12. Quarta a sexta, 13h às 19h. Sábados e domingos, 12h às 18h. GRÁTIS**  
Consulte o portal do Sesc para informações de acesso. Todas as idades

### SANTANA

#### **Preconceito, Estigma e Discriminação - Informação como Ferramenta de Mudança**

BATE-PAPO Dr. Álvaro Costa, Pisci Bruja e Lucas Raniel apresentam os avanços no tratamento de pessoas que vivem com HIV, falam também de prevenção e comunicação sem estigmas.  
**Dia 4/12. Domingo, 16h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

# DO 13 AO 20 (RE)EXISTÊNCIA DO POVO NEGRO

Em alusão aos marcos de 13 de maio e 20 de novembro, a ação traz, ao longo de sete meses, vivências de manifestações culturais e diálogos sobre a condição social da população negra. Esta quarta edição acontece em todas as unidades do Sesc no estado e, em novembro, reúne mais de 150 atividades.

**Programação completa em**  
[sescsp.org.br/do13ao20](http://sescsp.org.br/do13ao20)



## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

##### Criação de Podcast de Narrativas Negras

**CURSO ON-LINE** Com o jornalista Tiago Rogero e convidados. Da concepção à publicação..

**Dias 12 e 19/11. Sábados, 10h às 17h. Dia 10/12.**

**Sábado, 10h às 12h.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Inscrições on-line.**

**A partir de 12 anos**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

##### Fanta Konatê e Troupe Djembedon

**SHOW** A cantora da Guiné-Conacri apresenta “Donabá”, show que conecta o público à África Real dos saberes, belezas e resiliência.

**Dia 9/11. Quarta, 13h30.**

**Local: Pátio São Bento. AL GRÁTIS**

#### IPIRANGA

##### O Wáji: Dos Terreiros para as Artes Afro-brasileiras

**CURSO** Aulas teóricas e práticas fotográficas com cianotipia exploram o Wáji, concentrado de azul profundo usado para tingir superfícies. Com Pedro Neto.

**De 8/11 a 6/12. Terças, 18h30 às 21h30. Exceto dia 15/11. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

#### ITAQUERA

##### Zezé Motta

**SHOW** Apresenta

“Coração Vagabundo” em homenagem a Caetano Veloso, interpretando 22 obras do compositor.

**Dia 15/11. Terça, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

#### MOGI DAS CRUZES

##### Traga-me a Cabeça de Lima Barreto

**ESPETÁCULO** Logo após a morte de Lima Barreto, eugenistas exigem a exumação do seu cadáver a fim de esclarecer “como um cérebro inferior poderia ter produzido tantas obras?”. Com Cia. dos Comuns. 60 min.

**Dias 25 e 26/11. Sexta e sábado, 20h. A14 GRÁTIS**

**Ingressos a partir das 19h**

#### POMPEIA

##### 10 anos da Lei de Cotas: Avanços e Desafios

**CURSO** Os antecedentes, o funcionamento e os principais impactos das ações afirmativas no ensino superior brasileiro. De aspectos conceituais a desafios da política. Com Luiz Augusto Campos e Márcia Lima.

**Dias 3 e 4/11. Quinta e sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line até 1/11. Todas as idades**

#### VILA MARIANA

##### Quilomboje - Ciclo de Formação

**DEBATE** Abertura com Érika Mourão (Sesc) e Esmeralda Ribeiro (Quilomboje). Mesa 1 - O Quilomboje como ação política de enfrentamento do racismo. Com Márcio Barbosa, Vera Lúcia Alves e Oubi Inaê Kibuko. Mediação: Eduardo de Assis Duarte. Mesa 2 - O Quilomboje como exercício do direito à literatura. Com Abelardo Rodrigues, Míriam Alves e Osvaldo de Camargo. Mediação: Andressa Marques. Mesa 3 - O Quilomboje como exercício do direito à memória. Com Marciano Ventura, Esmeralda Ribeiro e Jamu Minka. Mediação: Mário Augusto Medeiros. Parceria: UNIFESP.

**De 9 a 11/11. Quarta a sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 14 anos**

#### INTERIOR

#### CAMPINAS

##### Doces e Sobremesas Africanas e Afrodiaspóricas

**OFICINA** A chef Aline Chermoula apresenta, através da elaboração de receitas, a influência da culinária africana na doçaria. Dois encontros independentes.

**Dias 12 e 13/11. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo

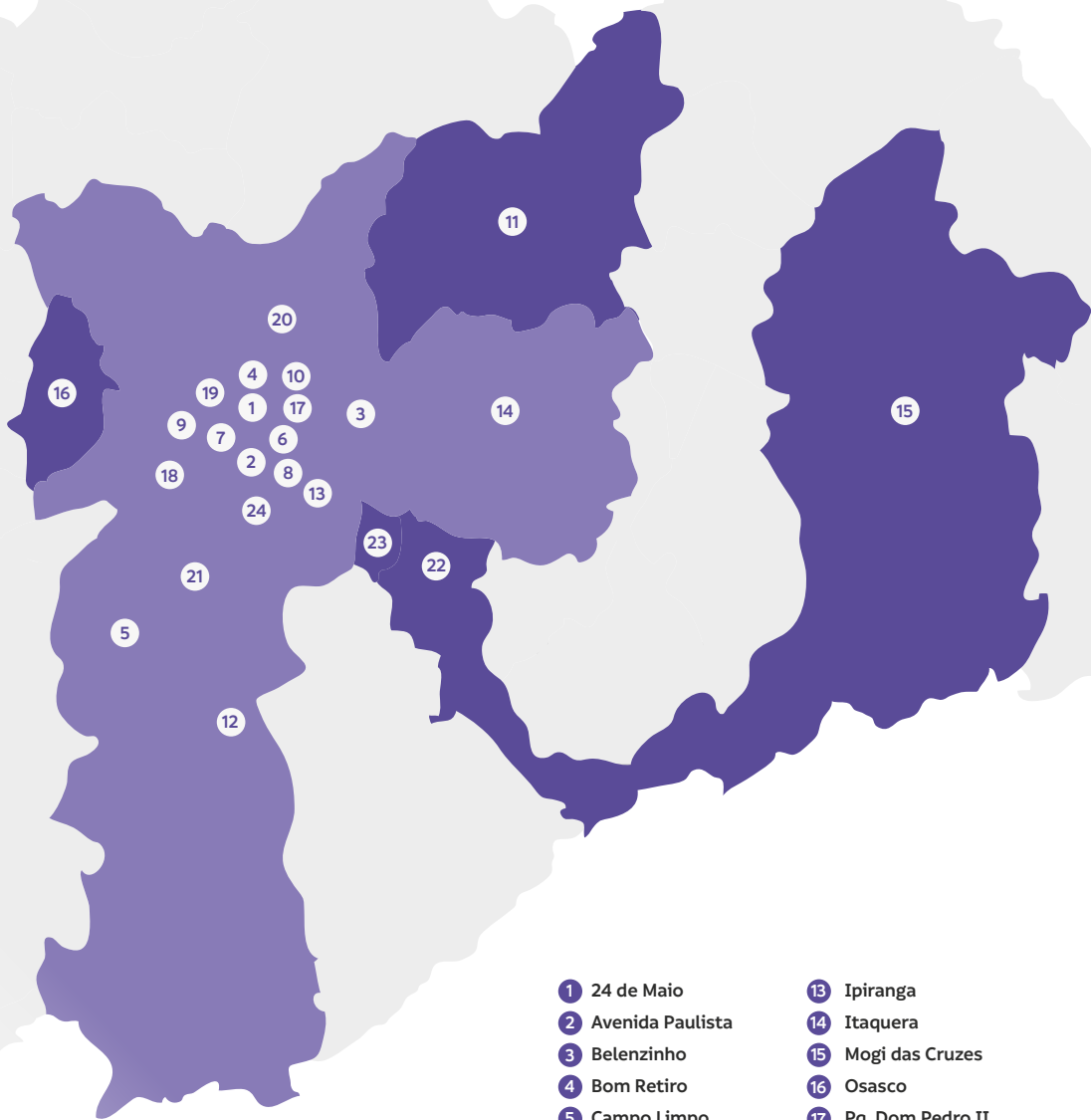


Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

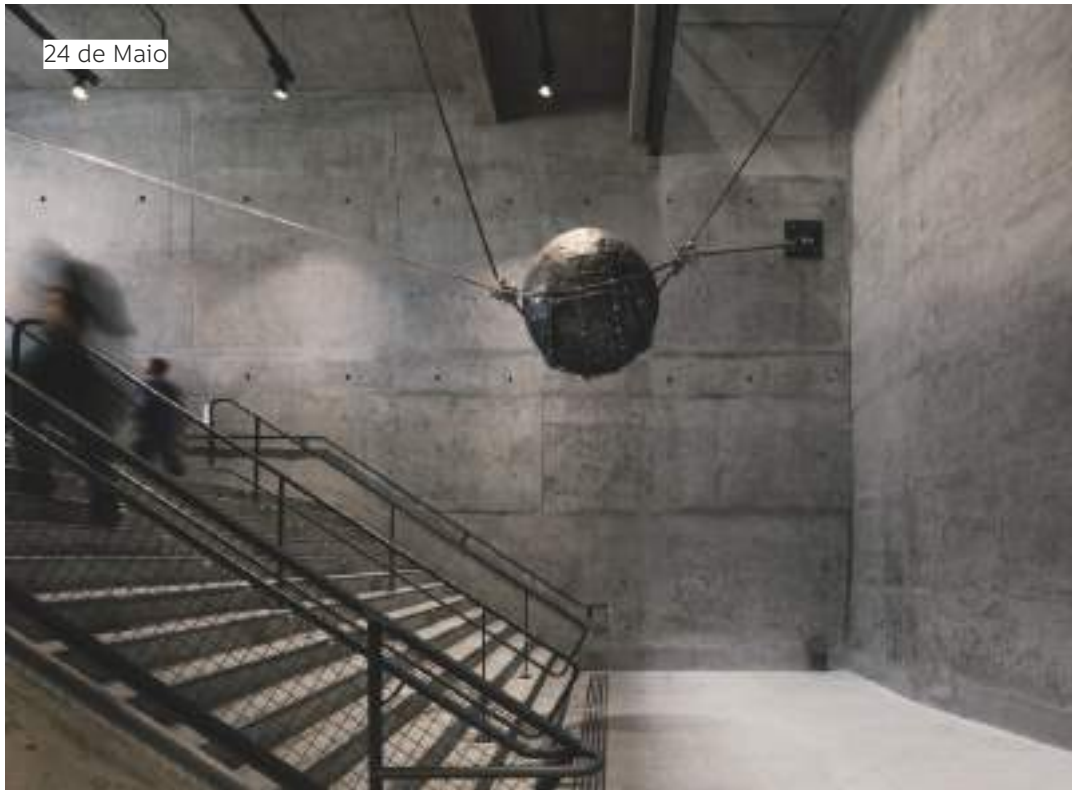


- » Para fazer ou renovar a **Credencial Plena de maneira on-line**, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos ambientes, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.
- » No aplicativo ou site, é possível também agendar a realização do **exame dermatológico, necessário para acesso às piscinas**.





- |                                       |                     |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 24 de Maio                          | 13 Ipiranga         |
| 2 Avenida Paulista                    | 14 Itaquera         |
| 3 Belenzinho                          | 15 Mogi das Cruzes  |
| 4 Bom Retiro                          | 16 Osasco           |
| 5 Campo Limpo                         | 17 Pq. Dom Pedro II |
| 6 Carmo                               | 18 Pinheiros        |
| 7 CPF – Centro de Pesquisa e Formação | 19 Pompeia          |
| 8 Cinesesc                            | 20 Santana          |
| 9 Consolação                          | 21 Santo Amaro      |
| 10 Florêncio de Abreu                 | 22 Santo André      |
| 11 Guarulhos                          | 23 São Caetano      |
| 12 Interlagos                         | 24 Vila Mariana     |



24 de Maio

## 24 DE MAIO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/24demaio](http://sescsp.org.br/24demaio)

[f](#) [t](#) [@](#) /sesc24demaio

**Terça a sábado, 9h às 21h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo**

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

◆ Terminal Bandeira (750 m)

☎ (11) 3350-6300

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro e outros equipamentos. O edifício possui Selo de Acessibilidade da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sábado, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Nos dias de espetáculo no teatro, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

### VISITAS MEDIADAS

As visitas contemplam informações técnicas e curiosidades sobre a arquitetura do edifício. Retirada de senhas uma hora antes na Central de Atendimento, e agendamento de grupos pelo e-mail [agendamento.24demaio@sescsp.org.br](mailto:agendamento.24demaio@sescsp.org.br).

**Quarta e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

**BICICLETÁRIO**

Somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades válida, exclusivamente enquanto estiverem no Sesc, por um período de até 4 horas. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**  
**Terça a domingo, 11h às 15h30.**

**Cafeteria**

**Terça a sábado, 16h30 às 20h30.**

**CAFETERIA DO TEATRO**

Aberta apenas em dias de espetáculos, sempre uma hora antes do início da sessão.

**CAFETERIA DO JARDIM DA PISCINA**

**Terça a domingo, 9h30 às 18h.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sexta, 13h às 18h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 13h e 14h às 17h30. GRÁTIS**

**MIRANTE**

Espaço localizado no 13º andar, propicia uma visão privilegiada do centro de São Paulo. Não é necessário agendamento prévio.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30. GRÁTIS**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**PISCINA**

No topo do edifício, está a piscina a céu aberto, semiolímpica, com vista panorâmica para o centro de São Paulo. Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 17h30.**

Dependendo das condições climáticas, o horário de funcionamento pode ser alterado sem prévio aviso.

**SERVIÇO DE VAN**

Serviço de transporte gratuito da unidade até as estações de metrô República e Anhangabaú, com saídas a cada 30 minutos.

**Terça a sábado, 20h às 23h.**

**Domingos e feriados, 19h às 21h.**

**LOJA SESC**

**Terça a sábado, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Em dias de espetáculo no teatro, o funcionamento da Loja se estende até o horário de início da sessão.

**AVENIDA PAULISTA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/avpaulista](http://sescsp.org.br/avpaulista)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescavpaulista

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo**

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

☎ (11) 3170-0800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**ATENDIMENTO A ESTUDANTES**

Para trabalhos acadêmicos, envie um e-mail para [secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br](mailto:secretaria.avenidapaulista@sescsp.org.br) com um ofício da instituição de ensino contendo: nome do(a) estudante responsável, curso em andamento e disciplina, quantidade de acompanhantes, informações e objetivo do trabalho a ser realizado, assim como a intenção de data e horário da visita. O pedido será avaliado.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

**Terça a sexta, 10h às 20h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### CAFÉ VARANDA

Funciona somente como foyer em dias e horários de espetáculo, uma hora antes da sessão.

### ESPAÇO CRIANÇAS

Dedicado a grupos familiares com crianças até 12 anos. É necessário agendamento para acessar o espaço. Os horários de agendamento são disponibilizados um dia antes, às 14h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas. O local conta com fraldário, banheira, micro-ondas, cadeirão, poltronas e almofadas de amamentação.

**Terça a sexta, 10h, 12h, 14h30 e 16h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 13h15, 15h, 16h45.**

### MIRANTE E CAFÉ TERRAÇO

Espaço localizado no 17º andar, propicia uma visão privilegiada da Avenida Paulista. É necessário agendamento para visitar. Os horários são disponibilizados toda sexta, às 12h, via aplicativo **Credencial Sesc SP** e permanecem disponíveis enquanto houver vagas.

### FRALDÁRIOS E TROCADORES

Disponíveis no Térreo, 3º, 8º e 12º andares.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

Avenida Paulista



Daniel Ducci



## BELENZINHO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/belenzinho](http://sescsp.org.br/belenzinho)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescbelenzinho

**Terça a sábado, 9h às 21h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua Padre Adelino, 1.000,**

**Belenzinho, São Paulo**

◆ Belém (550 m)

🚗 Tatuapé (1400 m)

☎ (11) 2076-9700

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, banheiros adaptados, espaços reservados no teatro e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

### BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos e alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

**Terça a sexta, 10h às 19h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

### BICICLETÁRIO

Necessário apresentar a Credencial do Sesc ou documento com foto.

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### COMEDORIA

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Terça a domingo e feriados, 11h às 14h20.**

### CAFETERIA

Terça a quinta, 9h às 21h.  
Sexta e sábado, 9h às 18h30.  
Domingos e feriados, 9h às 18h.

### CAFÉ DO TEATRO (MIRANTE)

Espaço com varanda que possui vista panorâmica para a cidade.  
Terça a quinta, 14h às 20h.  
Sexta, 14h às 21h30.  
Sábado, 11h às 21h30.  
Domingos e feriados, 11h às 18h30.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.  
Terça a domingo, 11h às 17h.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.  
Terça a sexta, 9h às 17h30 (piscinas externas).  
Terça a sexta, 9h às 21h (piscinas internas).  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.




### LANCHONETE DA PISCINA

Sujeito a demanda de público. Consulte o funcionamento do dia no local.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## BOM RETIRO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/bomretiro](https://www.sescsp.org.br/bomretiro)  
   @sescbomretiro

Terça a sexta, 9h às 20h.  
Sábado, 10h às 20h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h.  
Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo  
📍 Luz (1.500 m)  
📍 Júlio Prestes (500 m)  
📍 Terminal Princesa Isabel (750 m)

☎ (11) 3332-3600

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, rampas, piso tátil, cardápio em braile outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 9h às 20h.  
Sábado, 11h30 às 20h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.  
Terça a sexta, 9h às 19h30.  
Sábado, 10h às 19h30.  
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

### ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada. Proprietários de motos e bicicletas devem trazer travas de segurança.

Em dias de espetáculo, o estacionamento funciona até o término da sessão.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.  
Terça a sábado, 10h às 18h30.  
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.  
Terça a sexta, 9h às 20h.  
Sábado, 10h às 18h30.  
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

## Bom Retiro

**SERVIÇO DE VAN**

Serviço de transporte gratuito partindo da estação da Luz em dias de espetáculos. O embarque e desembarque ocorre na saída CPTM/José Paulino/Praça da Luz. Retorno à estação da Luz ao término dos espetáculos. Horários variam de acordo com a programação. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo.

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábado, 11h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**CAMPO LIMPO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/campolimpo](http://sescsp.org.br/campolimpo)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescscampolimpo

**Terça a sexta, 13h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120, Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1600 m)

🚗 Terminal Capelinha (1200 m)

☎ (11) 5510-2700

### ACESSIBILIDADE

Estrutura arquitetônica horizontal, rampas e sanitários adaptados para cadeirantes.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### BIBLIOSSEC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado.  
12 vagas no paraciclo. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### QUADRAS

A unidade conta com quadras poliesportivas, de areia, para basquete 3x3, touchtennis e áreas para prática de skate, patins e patinete. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar os horários de utilização.

### ESPAÇOS PARA CRIANÇAS

Compreendem as instalações lúdicas como o Espaço de Brincar (para crianças até 6 anos), parque de bambus, circuito de saltos e equilíbrio, tanque de areia e jogos gigantes.

### LOJA SESC

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## CARMO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/carmo](https://sescsp.org.br/carmo)

[f](#) [t](#) [@/sescarmo](#)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

↳ Sé (500 m)

🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

☎ (11) 3111-7000

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, piso tátil, banheiros e vestiários adaptados e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

Segunda a sexta, 9h às 19h.

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Segunda a sexta, 11h às 14h30.

#### Cafeteria

Segunda a sexta, 9h às 19h.

### SERVIÇO DE VAN

Quando há espetáculos noturnos, a unidade oferece serviço de transporte gratuito até a estação Liberdade do metrô.

### LOJA SESC

Segunda a sexta, 9h às 19h30.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cpf](https://sescsp.org.br/cpf)

[f](#) [t](#) [@/cpfsesc](#)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo

↳ Trianon-MASP (700 m)

↳ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

☎ (11) 3254-5600



**ACESSIBILIDADE**

Elevadores e salas de atividades, leitura e banheiros com acesso adaptado para cadeirantes.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Segunda a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábado, 9h30 às 18h30.**

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

**Segunda a sexta, 10h às 20h.**  
**Sábado, 10h às 18h.**

**CAFETERIA**

**Segunda a sexta, 11h às 18h.**

**SERVIÇO DE VAN**

Transporte gratuito da unidade até a estação de metrô Trianon-Masp para participantes das atividades.  
**Segunda a sexta, 21h30, 21h45 e 22h05.**

**LOJA SESC**

**Segunda a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábado, 9h30 às 18h30.**

**CINESESC**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

[f](#) [t](#) [@](#) /cinesescsp

**Segunda a domingo, 13h às 22h.**  
**Rua Augusta, 2.075, Cerqueira César, São Paulo**  
↕ Consolação (450 m)

☎ (11) 3087-0500





#### ACESSIBILIDADE

Rampa de acesso, piso tátil, banheiros adaptados, elevador, sala de cinema com vagas para cadeirantes, poltronas para pessoas com mobilidade reduzida e recursos para exibição acessível, como Libras, legendas descritivas e audiodescrição (verifique a disponibilidade).

#### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

#### ESPAÇO DE LEITURA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

#### BICICLETÁRIO

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30. GRÁTIS

#### CAFETERIA

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

#### BAR

Instalado dentro da sala de cinema, conta com janela de vidro temperado

transparente. Serviços a partir da segunda sessão regular, diariamente.

#### LOJA SESC

Segunda a domingo, 13h15 às 21h30.

#### CONSOLAÇÃO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/consolacao](https://sescsp.org.br/consolacao)

[f](#) [t](#) [@](#) /sesconsolacao

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

☎ (11) 3234-3000

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, cardápio em braille e vestiários e banheiros acessíveis.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**BICICLETÁRIO**

Paraciclo em frente ao Teatro Anchieta, com capacidade para 10 bicicletas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h10 às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h30.

**LOJA SESC**

Terça a sexta, 10h às 21h15.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/florenciodeabreu](http://sescsp.org.br/florenciodeabreu)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescflorencio

Segunda a sexta, 8h às 21h.

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

↕ São Bento (300 m)

🚗 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

☎ (11) 3329-2800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, piso tátil e banheiros acessíveis.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BICICLETÁRIO**

Paraciclo localizado no 1º andar da unidade, com 24 vagas. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**GUARULHOS**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/guarulhos](http://sescsp.org.br/guarulhos)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescguarulhos

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

🚗 Guarulhos CECAP (2.000 m)

🚗 Terminal CECAP (900 m)

☎ (11) 2475-5550

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h.

**BILHETERIA**

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas e privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.guarulhos@sescsp.org.br](mailto:agendamento.guarulhos@sescsp.org.br) e receba opções de atividades.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### ESTACIONAMENTO

Oferecimento de vagas para pessoas com necessidades especiais, carros de baixa emissão, carros elétricos, motos e bicicletas. A capacidade do estacionamento é limitada.

**Terça a sexta, 9h às 22h.**

**Sábados, 9h às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 18h.**

### COMEDORIA

#### Restaurante

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Terça a sexta, 11h às 14h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.**

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 9h às 11h e 15h30 às 21h.**

**Sábado, 9h às 11h e 15h30 às 20h.**

**Domingos e feriados, 9h às 11h e 15h30 às 18h.**

### CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço dedicado a experimentações e reflexões sobre questões socioambientais da cidade de Guarulhos. Conta com recursos digitais e interativos e também com legenda em conteúdos audiovisuais e escrita em braile nas placas táteis. Na parte externa, há horta educativa, ervanário e exemplares de árvores nativas da Mata Atlântica.

**Terça a sexta, 10h às 19h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

### ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

**Terça a sexta, 11h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 11h às 17h30.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Terça a domingo, 10h às 17h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça à sexta, 9h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.**

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### INTERLAGOS

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/interlagos](http://sescsp.org.br/interlagos)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescinterlagos

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

**Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,**

**Parque Colonial, São Paulo**

**Não é permitida a entrada com animais de estimação, exceto cão-guia.**

 Primavera Interlagos (1.300 m)

 **(11) 5662-9500**

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, serviço de van, vagas preferenciais e outros equipamentos.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### AGENDAMENTO DE GRUPOS

Voltado ao atendimento, livre ou mediado, de escolas, grupos, empresas e outras organizações. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para mais informações.

### BIBLIOSESC

De terça a quinta, nos pontos parceiros. Aos sábados, no jardim da sede social da unidade. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### ESTACIONAMENTO

Vagas para automóveis e motos em local exclusivo e outras reservadas para pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.



Interlagos

**BICICLETÁRIO**

Paraciclos próximos ao estacionamento 3, ao Viveiro e ao Ginásio. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Quarta a sexta, 11h às 14h**

**Sábados, domingos e feriados, 11h às 14h45.**

**Café Campestre**

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**

**Café da Roça**

**Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 16h30.**

**Lanchonete do Lago**

Temporariamente fechada.

**Lanchonete da Piscina**

Temporariamente fechada.

**CAMPO DE FUTEBOL**

Com as medidas oficiais para atividades recreativas e monitoradas. Ao redor do campo, há área para a prática de modalidades de atletismo.

**GINÁSIO POLIESPORTIVO**

No mezanino, é possível a prática de skate, patins e patinete. Há vestiários disponíveis para banho e troca de roupas, com cabines acessíveis. Traga seu próprio cadeado. É obrigatório o uso de roupas e calçados adequados à prática esportiva. Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

## QUADRAS

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

## ESTAÇÃO ARENA PRAIA

Equipamentos próprios para a prática de exercícios físicos. Crianças não devem ficar desacompanhadas nesta área.

## ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Quinta a domingo e feriados, 9h30 às 16h30.**

## ESPAÇOS LÚDICOS

A Vaca Holandesa, o Jacaré Gigante, o Parque Sonoro, o Jardim das Brincadeiras e o Espaço Raiz estão disponíveis. Crianças pequenas não devem utilizar os equipamentos desacompanhadas de adulto responsável.

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

O ateliê aberto do ETA da unidade é um laboratório livre para criação, desenvolvimento e finalização de projetos em moda e marcenaria, com apoio e mediação da equipe Sesc. O espaço conta com parafusadeiras, lixadeiras, soprador, serra tico tico, ferramentas manuais e máquinas de costura, overloque, manequins e aviamentos.

**Quarta a domingo e feriados, 13h30 às 16h30.**

## CONJUNTO AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. As piscinas podem ser fechadas se as condições climáticas oferecerem riscos ao público (temperatura da água abaixo de 18°C ou em caso de tempestades elétricas).

## VIVEIRO DE PLANTAS

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## IPIRANGA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/ipiranga](https://sescsp.org.br/ipiranga)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescipiranga

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, 10h às 21h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo**

◆ Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

☎ (11) 3340-2000

## ACESSIBILIDADE

Elevadores, piso tátil, vagas preferenciais e outros equipamentos.

## CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

**Terça a sexta, 12h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**

Aos sábados, o serviço de bilheteria funciona até as 21h.

## ESPAÇO DE LEITURA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## BICICLETÁRIO

Paraciclo na entrada da unidade. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

## COMEDORIA

### Cafeteria

**Terça a sexta, 9h30 às 21h30.**

**Sábado, 10h às 21h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 7h às 21h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

### LOJA SESC

**Terça a sexta, 12h às 21h.**

**Sábado, 10h às 21h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**ITAQUERA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/itaquera](http://sescsp.org.br/itaquera)  
 f @/sescitaquera

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.  
 Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo  
 ◆ Itaquera (7.200 m)  
 🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

☎ (11) 2523-9200

**ACESSIBILIDADE**

Rampas, vagas preferenciais e sanitários adaptados.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

**BIBLIOSSEC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**ESTACIONAMENTO**

1.060 vagas em bolsões espalhados por toda a unidade. Há vagas reservadas para pessoas com deficiência e idosos, além de local exclusivo para motos. Recomenda-se fixar o capacete à motocicleta com cadeado e corrente de segurança trazidos pelo frequentador.

**PARACICLO**

Trazer corrente e cadeado.

**VIVEIRO DE PLANTAS E HORTA**

Disponíveis no horário de funcionamento da unidade.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
 Quarta a domingo e feriados, 11h às 14h20.

**Café Aricanduva**

Disponível no horário de funcionamento da unidade.



Itaquera

### Lanchonete do Ginásio

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### CICLORROTA

Com um trajeto de 1.100 metros, incentiva o uso de bicicletas, promovendo momentos de lazer e convívio entre ciclistas e pedestres.

### GINÁSIO DE ESPORTES

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### QUADRAS

Há 4 quadras poliesportivas em espaço externo e uma quadra múltiplo uso. Para solicitar empréstimo de materiais para práticas esportivas, é necessário apresentar Credencial Plena ou Atividades válida.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

### ORQUESTRA MÁGICA

Parque lúdico onde brinquedos gigantes em forma de instrumentos musicais representam as famílias de sopro, cordas e percussão, mas ao mesmo tempo são escorregadores, trepa-trepas e labirintos.

### BICHOS DA MATA

Parque lúdico onde se integram à paisagem natural cavernas, montanhas, ponte-pênsil, um mirante e esculturas gigantescas de animais.

### PARQUE AQUÁTICO

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

### ACHADOS E PERDIDOS

Ao lado do centro médico. Os objetos ficam guardados por 30 dias. Itens não procurados no período são doados para instituições sociais.

**Quarta a domingo e feriados, 9h às 14h e 15h às 17h.**

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## MOGI DAS CRUZES

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/mogidas cruzes](https://sescsp.org.br/mogidas cruzes)


[f /sesc\\_mogidas cruzes](https://www.facebook.com/sescmogidas cruzes)


[@/sescmogidas cruzes](https://www.instagram.com/sescmogidas cruzes)

**Terça a sexta, 13h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**

**Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes**

 Estudantes (1.100 m)

 Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)

 **(11) 4728-6200**

### ACESSIBILIDADE

Espaço com caminhabilidade acessível, rampas, trechos de piso podotátil de alerta, corrimãos de dupla altura com braile em escadas e rampas, piscina acessível, mapa tátil da unidade.

### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ESPAÇO DE LEITURA

Conta com cerca de 300 títulos entre livros, revistas e jornais locais que ficam disponíveis para consulta no espaço e com equipamento de acessibilidade para pessoas com baixa visão.

### BICICLETÁRIO

Paraciclos com vagas limitadas.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sua estrutura está organizada sob dois pilares estruturais, que são a Educação Ambiental e a Permacultura, com três eixos de atuação: Bioconstrução, Manejo de Água e Resíduos, e Cultivo e Conservação.

### ESPAÇO JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos. O programa Juventudes procura garantir o protagonismo





Mogi das Cruzes

de jovens, a diversidade cultural, a ampliação de repertórios, bem como a criação e fortalecimento de vínculos.

#### ESPAÇO DE BRINCAR

A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos. A área externa pode ser utilizada por crianças até 12 anos e seus elementos remetem à arquitetura, fauna e flora da região mogiana.

#### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena ou MIS e exame dermatológico válidos. Os armários dos vestiários são fechados com o uso de cadeados do próprio usuário ou que podem ser adquiridos na loja.

#### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### OSASCO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/osasco](https://sescsp.org.br/osasco)

[f](#) [@](#)/sescosasco

**Segunda a sexta, 11h às 20h.**

**Fechado nos feriados.**

**Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores (espaço provisório)**

Comandante Sampaio (2.000 m)

Osasco (3.000 m)

(11) 3184-0900

#### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### BIBLIOSESC

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

## Pompeia



### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

#### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### PARQUE DOM PEDRO II

Espaço temporariamente fechado para a construção da unidade definitiva.

**Praça São Vito s/n, Centro, São Paulo**

Saiba mais em [sescsp.org.br/parquedompedro](https://sescsp.org.br/parquedompedro)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpqdompedro

### PINHEIROS

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pinheiros](https://sescsp.org.br/pinheiros)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescpinheiros

Terça a sexta, 7h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

**Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo**

◆ Faria Lima (500 m)

🏠 Pinheiros (800 m)

☎ (11) 3095-9400

#### ACESSIBILIDADE

Rampas de acesso, banheiros adaptados e elevadores.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 20h.  
Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h.  
Domingo e feriados, 10h às 18h.

**ESTACIONAMENTO**

Comporta carros e motos, além de vagas de bicicletário.

Terça a sábado, 7h às 21h.  
Domingo e feriados, 10h às 18h.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a domingo, 11h30 às 14h30.

**Cafeteria do Térreo**

Terça a domingo, 10h às 16h.

**Cafeteria do 1º Andar**

Terça a sábado, 16h às 21h.  
Domingo e feriado, 16h às 18h.

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

Terça a sexta, 7h às 21h  
Sábados, 10h às 18h.  
Domingos e feriados, 10h às 17h30.

**ACHADOS E PERDIDOS**

Terça a sábado, 10h30 às 21h.  
Domingo e feriados, 10h30 às 18h.

**LOJA SESC**

Terça a sábado, 10h às 21h.  
Domingo e feriados, 10h às 18h.

**POMPEIA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)

[f](#) [t](#) [i](#) /sescpompeia

Terça a sábado, 10h às 22h.  
Domingos e feriados, 10h às 19h.  
Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

◆ Barra Funda (2.000 m)  
✈ Água Branca (800 m)  
✈ Barra Funda (2.000 m)  
🚏 Terminal Lapa (2.100 m)  
🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)

☎ (11) 3871-7700

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaços reservados no teatro e outros equipamentos.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

Terça a sexta, 10h às 19h  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.

**BILHETERIA**

Terça a sábado, 10h às 21h30.  
Domingos e feriados, 10h às 18h30.

**BIBLIOTECA**

**Terça a sábado, 11h às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**ESTACIONAMENTO**

A unidade não oferece serviço de estacionamento próprio, mas possui convênio para desconto no estacionamento Via Mais, localizado no subsolo do Supermercado Sonda (unidade Vila Pompeia – Rua Carlos Vicari, 155, esquina com a Rua Clélia); pode ser validado na bilheteria da unidade.

**Segunda a sábado, 8h às 23h.**

**Domingos e feriados, 8h às 22h.**

**COMEDORIA**

Mediante agendamento pelo aplicativo

**Credencial Sesc SP** ou pelo site

**centralrelacionamento.sescsp.org.br.**

O cardápio noturno da comedoria está disponível ao público apenas quando não há programação no local. Em dias de apresentações, o cardápio só está disponível para o público da atividade.

**Terça a domingo e feriados, 11h30 às 14h30.**

**Terça a domingo, a partir das**

**17h30 (cardápio noturno).**

**BAR CAFÉ**

**Terça a sábado, 10h às 21h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. Sujeito a lotação.

**Terça a domingo, 10h às 17h.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos.

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h20.**

**LOJA SESC**

**Terça a sexta, 11h às 21h.**

**Sábado, 10h às 21h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**SANTANA**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santana](http://sescsp.org.br/santana)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantana

**Terça a sexta, 7h15 às 22h.**

**Sábados, 10h às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo**

◆ Jardim São Paulo Ayrton Senna (850 m)

◆ Parada Inglesa (1.200 m)

🚗 Parada Santana (1.700 m)

☎ (11) 2971-8700

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores com sinalização em braile, rampas, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no Teatro.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

**Terça a sexta, 8h30 às 22h.**

**Sábado, 10h às 18h.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**BILHETERIA**

**Terça a sexta, 8h30 às 22h.**

**Sábado, 10h às 20h.**

**Domingos e feriados, 10h às 19h.**

**BIBLIOSSEC**

Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

**COMEDORIA**

**Cafeteria**

**Terça a sexta, 9h às 21h30**

**(sopa, 11h30 às 20h30).**

**Sábados, 10h às 20h30 (sopa, 11h30 às 19h30).**

**Domingos, 10h às 18h30 (sopa, 11h30 às 18h).**

Santana



### GINÁSIO

Para solicitar empréstimo de bolas e outros equipamentos esportivos, é necessário apresentar Credencial Plena válida.

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

**Terça a sexta, 7h15 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### SANTO AMARO

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoamaro](http://sescsp.org.br/santoamaro)

[f](#) [t](#) [@](#)/sescsantoamaro

**Terça a sexta, 10h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**

**Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo**

📍 Largo Treze (400 m)

📍 Santo Amaro (850 m)

📍 Terminal Santo Amaro (400 m)

☎️ (11) 5541-4000

### ACESSIBILIDADE

Elevadores, banheiros e vestiários adaptados para pessoas com mobilidade reduzida; espaço reservado no teatro.

## Santo Amaro



### CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### BIBLIOTECA

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braille, que lê textos e converte em áudio e em braille simultaneamente.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### ESTACIONAMENTO

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

### COMEDORIA

#### Cafeteria

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

**Terça a sexta, 14h20 às 19h**  
**(intervalo das 16h20 às 17h).**

**Sábados, 12h às 16h30.**

**Domingos e feriados, 12h às 15h30.**

### PISCINA

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

### LOJA SESC

Disponível no horário de funcionamento da unidade.

## SANTO ANDRÉ

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/santoandre](https://sescsp.org.br/santoandre)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsantoandre

**Terça a sexta, 10h às 22h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

**Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André**

Santo André (2.000 m)

Terminal Santo André (2.000 m)

**(11) 4469-1200**

### ACESSIBILIDADE

Rampas, elevadores, banheiros e vestiários adaptados, espaço reservado no teatro e equipamentos de leitura acessível na biblioteca.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento de escolas, instituições, empresas, ONGs e grupos organizados. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.santoandre@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santoandre@sescsp.org.br) ou pelo telefone (11) 4469-1313.

**BIBLIOTECA**

Recursos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual e baixa visão: lupa eletrônica, que amplia textos com alto contraste; scanner com linha braile, que lê textos e converte em áudio e em braile simultaneamente.

Terça a sexta, 10h30 às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

**BICICLETÁRIO**

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Com vagas para idosos e pessoas com mobilidade reduzida.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a domingo, 11h às 14h.

**Cafeteria**

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**QUADRAS**

Podem estar indisponíveis em caso de torneios, campeonatos, feriados e programações especiais.

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

Terça a domingo, 10h às 13h, 14h às 16h e 16h30 às 17h30.

**PARQUE AQUÁTICO**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Trazer cadeado próprio para uso dos armários no vestiário.

O serviço fica indisponível com temperatura da água e do ar abaixo de 18°C.

Terça a domingo, 10h às 18h  
(piscina descoberta).

Terça a domingo, 10h às 21h30  
(piscina coberta).

**FRALDÁRIOS**

Disponíveis no Vestiário Familiar e nos banheiros da Área de Convivência, Espaço de Eventos e Foyer do Teatro.

**LOJA SESC**

Terça a sexta, 11h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

**SÃO CAETANO**

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/saoacaetano](http://sescsp.org.br/saoacaetano)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescsaoacaetano

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

☎ (11) 4223-8800

**ACESSIBILIDADE**

Elevadores, rampas, piso tátil e placas em braile.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

### BIBLIOSALA

**Segundas, sextas, sábados e feriados, 9h às 13h e 14h às 17h.**

Às terças, quartas e quintas, o espaço fica fechado e o acervo circula por outros locais da cidade na carreta do BiblioSesc. Consulte a página da unidade no portal do Sesc São Paulo para verificar o roteiro da biblioteca móvel ao longo do mês.

### BICICLETÁRIO

Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

### COMEDORIA

#### Cafeteria

**Terça a sexta, 11h às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h.**

### TANQUE DE AREIA

Espaço livre para brincadeiras. Localizado no Jardim, foi construído com uma técnica de bioconstrução chamada hiperadobe.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 16h45.**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável.

É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

### PISCINA

Espaço temporariamente fechado.

### LOJA SESC

**Segunda a sexta, 11h10 às 19h30.**

**Sábados e feriados, 9h10 às 17h30.**

## VILA MARIANA

Consulte a programação completa da unidade em [sescsp.org.br/vilamariana](http://sescsp.org.br/vilamariana)

[f](#) [t](#) [@](#) /sescvilamariana

**Terça a sexta, 7h às 21h30.**

**Sábados, 10h às 20h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo**

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

☎ (11) 5080-3000



Vila Mariana



**ACESSIBILIDADE**

Balcão de atendimento com altura ideal para cadeirantes, banheiros adaptados, rotas e rampas de acesso, elevador com sinal sonoro, sinalização em braile e sinalização para deslocamento aos serviços e acessos principais.

**AGENDAMENTO DE GRUPOS**

Voltado ao atendimento gratuito de grupos organizados de instituições de ensino públicas, privadas e organizações sem fins lucrativos. Entre em contato pelo e-mail [agendamento.vilamariana@sescsp.org.br](mailto:agendamento.vilamariana@sescsp.org.br) e informe-se sobre as atividades.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO E BILHETERIA**

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábado, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

Nos dias de espetáculo no Teatro Antunes Filho, a bilheteria fica aberta até o horário de início da sessão.

**BICICLETÁRIO**

Paraciclo. Trazer corrente e cadeado. **GRÁTIS**

**ESTACIONAMENTO**

Dispõe de vagas preferenciais para pessoas com mobilidade reduzida. O horário de funcionamento é estendido para eventos: até o encerramento do espetáculo, exclusivamente para frequentadores de eventos realizados após o horário regular de fechamento da unidade.

**COMEDORIA****Restaurante**

Mediante agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
**Terça a domingo, 11h10 às 15h45.**

**Cafeteria**

**Terça a sexta, 16h às 21h30.**

**Sábado, 16h às 20h30**

**Domingos e feriados, 16h às 18h.**

**CAFÉ TEATRO**

**Terça a domingo, 10h às 16h.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Dedicado a crianças até seis anos acompanhadas por adulto responsável. É necessário realizar agendamento pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** para acessar o espaço.

**Terça a sexta, 9h às 20h.**

**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**

**SOLARIUM**

Localizado no terraço da unidade, destinado a banhos de sol para frequentadores que possuem Credencial Plena e outras atividades programadas para o público geral. Dispõe de ducha. O espaço está sujeito ao fechamento, conforme as condições climáticas. Para uso dos vestiários, disponíveis somente para frequentadores que possuem Credencial Plena, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 9h às 17h.**

**Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h.**

**PISCINA**

Acesso somente aos frequentadores que possuem Credencial Plena, MIS ou Atividades e exame dermatológico válidos. Para uso dos vestiários, trazer cadeados próprios ou adquirir na loja disponível na Central de Atendimento.

**Terça a sexta, 7h30 às 21h30**

**Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h.**

**FRALDÁRIOS E TROCADORES**

Disponíveis no térreo e piso superior da Torre A; e nos andares 2S, térreo, superior, 6º, 8º e 10º da Torre B.

**LOJA SESC****Central de Atendimento**

**Terça a sexta, 9h às 20h30.**

**Sábados, 10h às 18h30.**

**Domingos e feriados, 10h às 18h.**

**Foyer do Teatro Antunes Filho**

**Terça a sexta, 20h às 21h (em dias de espetáculo).**

**Sábados, 20h às 21h.**

**Domingos e feriados, 17h às 18h.**

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301 7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235 1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319 7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649 4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608 5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737 1500  
f @ /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524 9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583 4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437 9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828 4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977 4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216 9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278 9800  
f @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Av. Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373 2333  
f @ /sescscarlos  
@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999  
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904 2000  
f @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332 9933  
f @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634 4000  
f @ /sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226 0400  
f @ /sescthermas  
@ /sesc\_thermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente

## SANTOS

### Gilberto Mendes 100

EXPOSIÇÃO Documentos e conteúdos audiovisuais destacam a relação do compositor e agitador cultural com a poesia concreta, o cinema e a música. Curadoria: Lorenzo Mammì.

De 4/11 a 30/4/23. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL** GRÁTIS

## PIRACICABA

### Congresso Internacional de Pedagogia de Esporte

ENCONTRO A 3ª edição do CONIPE reúne grandes nomes para refletir sobre teorias e práticas de ensino e aprendizagem do esporte. Parceria com Unicamp.

De 30/11 a 2/12. Inscrições em [sescsp.org.br/conipe2022](http://sescsp.org.br/conipe2022)

## REGISTRO

### Audiotour Ficcional: Grãos de História

VIVÊNCIA Com fones de ouvido, o espectador caminha e escuta a história de Ima, que volta à cidade para assistir à celebração do Toori Nagashi. Com BiNeural-MonoKultur. 40 min.

De 2/11 a 31/12. Terça a sexta, 13h30 às 20h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. **A12** GRÁTIS | Senhas na Central de Atendimento.

## Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Av. Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Av. do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP).

Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para o e-mail [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br)

Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)



# sesc.digital



## MUNDIAL DE PLAYLISTS

Já imaginou Tim Maia como técnico da seleção brasileira de futebol? E o AC/DC com a camisa 8 da Austrália, ou a Amy Winehouse no ataque da Inglaterra? Neste torneio musical, cada um dos 32 países que participam da Copa do Mundo no Catar ganha uma playlist com 12 faixas (11 "jogadores" e 1 "técnico") nas principais plataformas de streaming. O público vota e as seleções mais seguidas avançam até a final.

**De 17/11 a 15/12.** [L](#)

Saiba mais em [mundialdeplaylists.sescsp.org.br](http://mundialdeplaylists.sescsp.org.br)

## ASTROSÔNICA

Você sabe o que Milton Nascimento, Almir Sater e Belchior têm em comum? Todos são escorpianos! Com oito playlists até o momento, Astrosônica é uma conjunção de música e astrologia. A curadoria parte da leitura poética sobre o zodíaco para selecionar faixas que representam aspectos simbólicos de cada artista e seu respectivo signo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/astrosonica](http://sescsp.org.br/astrosonica) [L](#)

## EXPO-CÁPSULA MAPA SOUND SYSTEM BRASIL

Quarenta ilustrações originalmente publicadas no livro Mapa Sound System Brasil (2019), da pesquisadora e produtora cultural Dani Pimenta e do designer e DJ Natan Nascimento, apresentam os diferentes sistemas sonoros da cultura reggae no Brasil.

Saiba mais em [sescsp.org.br/mapasound](http://sescsp.org.br/mapasound) [L](#)

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 23 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível em  
[sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo convida o público a explorar, de onde estiver, cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais.

## NO FIM DAS CONTAS

Idealizado pelo Sesc Belenzinho, o projeto reúne vídeos com Lucas Zanandrez e Christian Dunker, o podcast Ouve esse Dado, com a matemaniaca Julia Jaccoud, e o curso Pensando Bem - Lógica, Razão e Fake News, com o professor Leonardo Martins.

Saiba mais em [sescsp.org.br/nofimdascontas](http://sescsp.org.br/nofimdascontas) [L](#)

# SescTV



## SONS DO REFÚGIO

Mediada pela música, expressão cultural que desconhece fronteiras, a série acompanha a vida de pessoas em situação de refúgio, migrantes e exilados no Brasil contemporâneo. Nos episódios, o protagonismo é de artistas de diferentes regiões do planeta, que tratam de temas como o deslocamento, a hostilidade, o preconceito, a hospitalidade e o acolhimento. Série em 10 episódios de 45 min. Direção: Pablo Francischelli. Brasil, 2022.

**Estreia: 9/11. Quarta, 21h, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/sonsdorefugio](https://sesctv.org.br/sonsdorefugio)**



## VIDA POR ESPORTE

Série de minidocumentários mostra pessoas que encontraram, no prazer pelo esporte, a melhoria da qualidade de vida, espaços de sociabilidade e identidade. Série em 13 episódios de 15 min. Direção: João Barbosa. Brasil, 2022.

**Terças, 19h. Disponível sob demanda em [sesctv.org.br/vidaporesporte](https://sesctv.org.br/vidaporesporte)**

## COMO ASSISTIR AO SESC TV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](https://sesctv.org.br/agoranatv)

/sesctv



Confira toda a programação do SescTV 24 horas por dia, 7 dias por semana. São mais de 1.000 documentários, filmes, shows e séries, que promovem reflexões sobre sociedade e cultura, por meio de diversas linguagens artísticas como artes visuais, arquitetura, dança, teatro e música.

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## FEIRAS E EVENTOS



### 24ª FESTA DO LIVRO DA USP

De 9 a 12/11. Quarta a sexta, 9h às 21h. Sábado, 9h às 19h.  
Travessa C da Av. Prof. Mello Moraes  
Cidade Universitária | São Paulo (SP)



### 20ª FLIP – FESTA LITERÁRIA INTERNACIONAL DE PARATY

De 23 a 27/11. Quarta a domingo, 9h às 21h.  
Casa Edições Sesc  
R. Marechal Santos Dias, 20 (R. da Matriz)  
Centro histórico | Paraty (RJ)

## LANÇAMENTOS



### ANNA BELLA GEIGER E GABRIEL ABRANTES

Bate-papo com Anna Bella Geiger, Solange Farkas e Marcia Zoladz, com participação on-line de Fabiana de Barros e Michel Favre. Mesa seguida de sessão de autógrafos.

**Dia 8/11. Terça, 19h.**

**Centro de Pesquisa e Formação**



### MARIANGELA ALVES DE LIMA: NA PLATEIA

Bate-papo com Mariangela Alves de Lima, José Eduardo Vendramini, Alexandre Mate e Valmir Santos, seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 17/11. Quinta, 19h.**

**Consolação**

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)



## O HERÓI DAS ESTRELAS E A ANJA ASTRONAUTA

### Celso Sim

Canções de Jorge Mautner e Nelson Jacobina para crianças de todas as idades. Part. Denise Assunção, Lia de Itamaracá, Tulipa Ruiz, Moreno Veloso, Jaques Morelenbaum, Donatinho e outros.

*“Um Herói e uma Anja astronauta, num encontro entre música e astrofísica, criaram a astropoesia! Celso Sim costura sua filosofia à obra indispensável de Jorge Mautner e Nelson Jacobina. (...) O que se pode afirmar é que as crianças merecem tanto desafio cósmico, pois criança é aquela que cria”. (por Roger Mello)*

**Disponível nas plataformas de áudio, Sesc Digital e, em CD, nas Lojas Sesc**

## OUÇA TAMBÉM...



### PALEOLÍRICO

Uma investigação arqueológica das memórias musicais mais antigas do compositor e violonista baiano Vicente Barreto, com participações de Zeca Baleiro, Maria Beraldo, Alessandra Leão, Ricardo Herz, Rafa Barreto, Rodrigo Caçapa, Manu Maltez e outros.

**Disponível nas plataformas de áudio, Sesc Digital e, em CD, nas Lojas Sesc**

## ZUMBIDO

### #4 - RÁDIO

Na 4ª edição da publicação digital, o rádio é protagonista de histórias em diferentes lugares do Brasil.  
[sescsp.org.br/zumbido](http://sescsp.org.br/zumbido)



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades do estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)



**Bolsa Dupla Face Rostos  
Diversidade Brasileira**

## LINHA DIVERSOS 22

Produtos ilustrados com releituras lúdicas da figura do escritor Mário de Andrade e da obra "Operários" (1933), de Tarsila do Amaral, criadas pelo desenhista Ivo Minkovicius. A linha dialoga com o projeto Diversos 22, do Sesc São Paulo, que reflete sobre o centenário da Semana de Arte Moderna e o bicentenário da Independência do Brasil.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**



**Camiseta Infantil Azul  
Mário de Andrade**



**Echarpe Rostos  
Diversidade Brasileira**



**Caderno Mário de Andrade**

# Credenciamento

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações das unidades do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.

## Faça a sua Credencial Plena on-line!



Baixe o app **Credencial Sesc SP** ou acesse **centralrelacionamento.sescsp.org.br**



Consulte a relação de documentos necessários

## Relacionamento com empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](https://sescsp.org.br/empresas)

## SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 76 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 45 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Sesc Memórias

Responsável pela preservação do acervo histórico do Sesc São Paulo, o Centro de Memórias do Sesc possui mais de 200 mil documentos, além de vasta produção digital. São fotografias, objetos tridimensionais, entrevistas, vídeos, figurinos e documentos textuais que respaldam pesquisas, apoiam a gestão e possibilitam conhecer diversos aspectos da história da instituição e de sua ação.

Pesquisas no acervo, visitas técnicas e atendimentos à imprensa podem ser realizados com agendamento prévio, pelo e-mail [sescmemorias@sescsp.org.br](mailto:sescmemorias@sescsp.org.br) ou pelo telefone **(11) 3016-1685**.

Siga [@/sescmemorias](https://www.instagram.com/sescmemorias)



A edição de novembro da **Revista E** está disponível nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

**Capa:** ensaio para o espetáculo Uma Leitura dos Búzios, no Sesc Vila Mariana (Foto: Jennifer Glass - Fuzuê filmes).





Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

