

BRASÍLIA (DF):

SEPN 513, ED. IMPERADOR, BLOCO D

(61) 3307-7200

PALMAS (TO):

QD. 104 NORTE, AVENIDA JK, LOTE 41 A, ED. ENCANEL

(63) 3215-4422

ARAGUAÍNA (TO):

RUA 25 DE DEZEMBRO, LOTE 22, QD. 29

(63) 3415-4209



/MPTDFTO



/MPTDFTO



[HTTP://WWW.PRT10.MPT.MP.BR](http://www.prt10.mpt.mp.br)



PROTEÇÃO AUDITIVA

SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO



Ministério Público do Trabalho
no Distrito Federal e Tocantins

INTRODUÇÃO

Existem coisas que você não pode perder e a audição é uma delas.

No dia a dia, seja em casa ou no trabalho, existem inúmeras situações em que estamos expostos ao barulho.

Os trabalhadores devem ficar atentos às máquinas e aos equipamentos ruidosos, pois eles apresentam situações de maiores riscos.

CONHECENDO OS RISCOS

O que é som?

O som é uma vibração que se propaga pelo ar em forma de ondas e que é percebida pelo ouvido humano. É uma sensação agradável em nível suportável e que não irrita.

O que é ruído?

O ruído é uma mistura de tons, cuja frequência não segue lei precisa e difere entre si por valores imperceptíveis ao ouvido humano. Ou seja, é 'qualquer sensação sonora indesejável'.



MEDIDAS DE PROTEÇÃO

Proteção coletiva

- Conserto, lubrificação e manutenção periódica de máquinas a fim de minimizar o ruído da operação.
- Melhor fixação das partes móveis, evitando assim vibração e conseqüentemente ruído.
- Instalação das máquinas sob suportes acústicos; isolamento das máquinas ruidosas.

Proteção individual

Utilização correta de protetor.

OS EFEITOS NO RUÍDO

No trabalhador

- Nervosismo.
- Insônia.
- Zumbidos.
- Problemas nos vasos sanguíneos.
- Dores musculares.
- Apreensão.

No trabalho

- Problemas de comunicação.
- Falta de concentração.
- Cansaço.
- Nervosismo.
- Baixo rendimento.
- Acidentes.

CUIDADO COM SEU PROTETOR

- 1) Não manuseie o protetor com as mãos sujas.
- 2) Após o uso, guarde-o na embalagem para conservá-lo em bom estado de uso.
- 3) Lave diariamente com água e sabão.
- 4) Enxague com água abundante e seque delicadamente.

LEGISLAÇÃO

LEI Nº 6.514/77

PORTARIA Nº 3.214/78

NR-15, ANEXO 1

NR-6

COMO UTILIZAR SEU PROTETOR

No mercado existem diversos tipos de protetores auriculares, os mais utilizados são os protetores auriculares tipo concha e tipo plug.

Ambos possuem atenuações diferentes, conforme os materiais que são produtos e o método de uso.

PASSO A PASSO

- 1) Passe a mão por cima da cabeça, puxe a orelha levemente e abra a boca a fim de abrir o canal auditivo.
- 2) Introduza o protetor segurando firmemente pela haste, observando que os três flanges estejam inseridos no canal auditivo.

USE EPI, EXIJA EPC.