



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌 誌

# 老 五 好 厝 邊 老

OLD FIVE OLD FOUNDATION



菁菁傳承 久流傳  
銀髮長輩瘋種菜！「哈老農場」開張囉！  
20 繽紛 友你真好  
「擁抱獨老，愛不打烊」  
擁抱獨老，讓愛溫暖蔓延  
聯發科的愛心，溫暖長輩的心  
Mihumi sings(謝謝) 專屬原鄉長輩的日托服務  
吃飯皇帝大，採買食材任務 GO！  
RUN 伴 Taiwan2017 失智不孤單  
「憶」同來玩樂，懷舊時光趣味多  
花樣銀髮年華 照顧新世代  
祖孫同趣，愛老一起  
爺奶進城快閃，時尚活力 SHOW  
照顧服務工作，有您真好！  
大事記

擁抱獨老 不打烊



財團法人老五老基金會官網



財團法人老五老基金會粉絲團

**OFO** 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：林正介  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
E-mail: ofo@ofo.org.tw  
地址：台中市北屯區松山街 79 號

■郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會  
■ATM 轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-300350-9  
■線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>



## 耆耆傳承 久流傳

文 / 總會 企劃專員 陳裕芳

「第九屆耆耆獎」全國優質高齡志工選拔共 209 件參選，經審查、面訪、專家學者決選，選出耆壽獎 1 名、耆德獎 10 名、耆英獎 10 名、家庭獎 5 組、團體獎 3 隊。10 月 15 日於亞洲大學國際會議中心熱鬧登場，來自全台各地的高齡志工齊聚一堂，為活躍老化的最佳展現。

由 Choco lava 人聲樂團為長輩獻唱揭開典禮序幕。耆壽獎莊銀釵女士敲響鑼聲，象徵好名聲千里，耆耆久流傳。銀髮達人邱永豐先生帶來好話四句聯的祝福，於現場互動教學，將好話的力量傳遞給帶每一個人。K&S 流行樂團帶來系列組曲，在樂聲悠揚中，共度美好的下午。

90 歲的莊銀釵女士為耆壽獎得主，投入志願服務已近 22 年，至今仍幾乎天天在服務單位 - 台南市松柏育樂中心出現，不是在當學生學習，就是在擔任志工，非常享受成長與付出兼具的生活。因選擇了自己所愛的生活，也讓莊女士越老越年輕、越老活越好。

高齡志工豐富的生命力，將寶貴的時間投入志願服務，貢獻其豐富的人生經驗與智慧，並透過身體力行樹立良好典範，將這樣的精神傳承下一代，越服務越快樂，越老活越好 OLD YES!!



得獎名單：  
<https://goo.gl/qgNDuq>



## 銀髮長輩瘋種菜！「哈老農場」開張囉！！

文 / 臺中市服務中心石岡辦公室 社工員 楊子慶

老五老基金會於石岡山城地區在地深耕近二十年，長年服務中也發現鄉村長輩都還有在田裡工作，幾乎都有務農經驗，家中也都有自種蔬菜，因此產生了「高齡農場」構想，進而成立「哈老農場」並於11月17日正式開張。

位於石岡區的「哈老農場」為全台灣第一座由銀髮志工管理的農場，於106年初開始規劃籌備，當初地主張永龍先生、賴阿添先生聽到銀髮農場的想法時，立即慷慨的無償提供長輩使用。而長輩在農業顧問的指導下以自然農法（土耕）栽種蔬菜，堅持無農藥，讓種出來的蔬菜能夠讓人安心食用。

銀髮志工李文吉大哥在老五老基金會擔任送餐志工已兩年，工作退休後便投入園藝種植，對於田野種植十分熟悉，在農場建置初期便自告奮勇協助栽種蔬菜，曾大哥笑說這些蔬菜就像孩子一樣，需要細心的呵護，到現在即將收成了，讓他相當地有成就感。

藉由農場邀請高齡長者投入，鼓勵社區長輩加入種植行列，讓長輩有發揮能力的舞台，活化高齡人力再運用，提升生活自主能力及自我價值，才能夠越老活越好！！

農場招募銀髮志工！歡迎年滿55歲的社區長輩加入我們！

報名請洽石岡辦公室：04-2582-2133 鄧社工。





## 20 繽紛 友你真好

文 / 總會 企劃專員 何諭茹

9月16日，老五老基金會於台中市北屯區僑孝國小舉行20週年運動會暨慶祝大會，聚集全省各地老五老員工、志工、長年支持老五老的好朋友齊聚一堂，慶祝老五老20歲生日。

豔陽下各中心熱鬧進場，鑼聲敲響序幕展開一系列的趣味競賽，各中心同仁與志工伙伴上下一條心，卯足全力展現中心團隊精神，夥伴們汗水中夾著歡笑。下午的表揚典禮與其他單位齊聚，回顧了老五老20年來的點點滴滴，及表揚會內每一位員工、志工的付出，感謝大家無悔奉獻。

從民國86年成立，深根社區、扶植社區開始經營，接著103年老五老改隸為全國性基金會，服務遍及全台，跨七縣市、十個服務據點。從新北到雲林，深入偏鄉石碇、雙龍，發揮社區自助互助的精神，並在今年10月首創全台第一間「哈老農場」高齡人力再運用，從餐飲的源頭做起，讓送餐服務更完善。

這一路走來，感謝各界的支持與相挺，讓助老服務得以順利推動，也代表著我們肩負的使命更加重大。未來將提升專業人力的技術與知能，跨專業的團隊合作、量身打造照顧服務計畫「照顧4+1」，給予長輩個人化的服務；從食材到器皿，使用哈老農場由銀髮志工栽種收成的無農藥蔬菜，與永飽安康的環保餐盒，讓長輩回歸最健康無毒的「食」在生活。邀請大家和老五老一起，走在助老最前線，共創友善高齡社會，越老活越好，OLD YES!!



走在助老最前線，共

# 擁抱獨老 不打烊

讓愛溫暖蔓延



## 捐款助老立馬行動!!

捐款 **1,200元**

用幸福年菜  
陪獨老過年

捐款 **3,600元**

年菜、購物、圓夢想  
幸福加倍

捐款 **6,600元**

全年關懷不打烊  
獨老幸福一整年

捐款隨喜不限多少，只要捐款1,200元以上即贈安康奶奶私房食譜

### 老五老捐款專線：04-22463927

戶名：財團法人老五老基金會

劃撥帳號：19101767



益壽福袋



## 360度關懷陪伴長輩

## 開啟幸福365天

# 擁抱獨老，讓愛溫暖蔓延

文 / 總會 企劃專員 何亞芸

「第12屆擁抱獨老 愛不打烊」年度募款記者會 11月28日在伊麗莎白酒店正式開跑！90歲的陶奶奶與伊麗莎白主廚一同料理幸福年菜，使用老五老哈老農場銀髮志工栽植的無毒蔬菜當食材，並邀請貴賓加入各式調味，象徵集結社會的愛心，最後一起圍爐享用色香味俱全的幸福年菜，現場的貴賓為奶奶送上祝福話，溫馨的場面讓奶奶開心地直呼這些都是我的寶貝金孫。

陶奶奶說，自己獨居多年，很能體會獨居長輩偶爾感到寂寞的感覺，每年都期待著志工到家中送年菜的關懷。哈老農場銀髮志工李文吉大哥說，參與過兩年送年菜的志工，今年更是加入農場志工行列，看到能使用親手栽植的無毒蔬菜當食材，讓長輩吃的安心真的很有成就感，讓志工人生更有意義。

擁抱獨老愛不打烊，提供獨居長輩 360 度全方位關懷陪伴，邀請各界共同響應。捐款 1,200 元以上即贈送安康奶奶私房食譜，教您健康好料理！

- 1,200 元 (幸福年菜呷百二)
- 3,600 元 (年菜、購物、圓夢想，幸福加倍)
- 6,600 元 (全年度關懷不打烊)
- 不限金額，福氣歡喜捐



立即捐款

<https://goo.gl/C2gCRp>





## 聯發科的愛心，溫暖長輩的心

文 / 新竹服務中心 社工員 劉文馨

聯發科技 20 週年，號召員工為愛而跑，將路跑的里程數轉化為企業捐款，捐助老五老基金會推動助老服務。11 月 18 日並於新竹縣立體育場舉行公益運動園遊會，老五老新竹服務中心受邀參與公益宣導及義賣擺攤。



志工夥伴為了義賣，更在前一天就到中心忙了一整天，用心的準備滷豆干、茶葉蛋等義賣品，滷豆干的香氣吸引許多路人停下腳步，詢問是否可以購買，志工大姊開玩笑的請大家於園遊會當天購買，並解釋準備這些食材的意義。

活動當日雖然下著毛毛細雨，但是沒有澆熄大家的熱情，涼冷的天氣，吸引不少人買顆暖呼呼的茶葉蛋，除了溫暖自己，更發揮了愛心溫暖他人，也有許多父母，讓孩子們拿著手中的園遊券，投入我們的零錢箱內，教導孩子捐贈園遊券的意義，我們也藉此公益宣導，讓更多人認識老人服務工作，也為長輩募集更多關懷。

因聯發科的公益捐款，讓弱勢長輩獲得營養餐食、居家服務、日間照顧等關懷，服務擴及偏鄉長輩，我們的助老服務需要更多人支持，溫暖更多長輩。

# 中部愛互聯雙龍部落日托中心揭牌儀式



## Mihumi sangs (謝謝) 專屬原鄉長輩的日托服務

文 / 南投服務中心 社工員 幸婉麗

9月5日是南投縣信義鄉雙龍日托成立，對居住在 i si ngna(雙龍村)的人來說是個特別的日子，家家戶戶都開心迎接今天的到來。

布農族部落的孩子以歌聲揭開序幕，象徵著對長者尊重，及對長者的關懷，台上關心部落的長官不管是捐贈車子或硬體設備，皆給予在場每位長者滿滿的關懷，原來愛心處處都在，坐在台下的 qu das na naz(爺爺)、qu das nau az(奶奶)嘴上更露出燦爛的笑容，終於等到屬於自己的空間，感恩的直說 Mihumi sangs ! (謝謝！)



Tina langus(母語名字)，自先生去世後，一直封閉自我無法走出悲痛，在朋友的陪伴下，才再慢慢走入人群，甚至跨出心房參加據點活動，展開新的生活，Tina langus 不管颶風下雨或生病堅持出席上課，樂於學習，現在日托成立後，Tina langus 說「最幸福的事就是可以天天到日托，快樂學習不同的事物，與族人一起相親相愛享受快樂學堂，Hu hu hu (加油)」。

雙龍日托的成立讓部落長輩可以增加使能感、參與感，進而能促進身體健康，更有活力。透過課程中的傳統手工藝實作、歌謠說故事...等，將部落文化，代代相傳，並且由在地人照顧在地人，建構出部落專屬的長照2.0服務模式，以達「在地老化」的目標，讓原鄉長輩「活得快樂、健康、有尊嚴」。





# 吃飯皇帝大，採買食材任務 GO ！

文 / 新竹服務中心 照顧老師 蔡佳玲

竹馨園（日照中心）會定期安排長輩至附近進行社區適應活動，上次我們帶著爺爺奶奶到新竹市眷村博物館，勾起爺爺奶奶許多回憶故事，這次我們換到大賣場，請長輩當採購小幫手，準備中餐食材。

爺爺奶奶們非常看重用餐，常說「吃飯皇帝大」，所以這次就請他們執行神聖的任務 - 到大賣場，採購自己的中餐食材。出發前我們引導爺爺奶奶準備購物袋，並在介紹任務內容後，就開心地出發了！

一到大賣場，爺爺奶奶互相幫忙推購物車，也協力合作選購食材，認真檢查蔬菜是否新鮮。阿芳爺爺在挑選高麗菜時，會觀察其他婆婆媽媽如何挑選，貼心的爺爺還會幫忙她們，把挑選後的高麗菜最外層深色菜葉剝去；小芳媽媽則主動幫忙把購物車內物品擺放整齊，挪出更多的放置空間。

整路上，大家開心分享挑選技巧、生活趣事，更期待著明日由自己挑選食材煮出的豐富中餐。外出購物讓長輩享受採買的樂趣，也增加參與感及社會互動的機會，讓長輩生活更有趣。





## RUN 伴 Taiwan 2017 失智不孤單

文 / 新竹服務中心 社工員 劉文馨

11月19日 <<RUN 伴 Taiwan 2017>> 第六站來到了新竹市，活動由市府社會處處長陳雪慧、居服聯盟理事長林金立、涂心寧總幹事及老五老基金會執行長游麗裡等，帶領超過 200 位關心失智症的夥伴，一同於 228 紀念公園起跑。

我們的代表跑者為高齡 98 歲的玉蘭奶奶，一大早就來到活動會場，換上橘色的 Run 伴 T-shirt，開心的與大家噓寒問暖，奶奶雖然已近百歲，但體力仍然一級棒，與貴賓們一同前往下個中繼站 - 中央公園。

百歲人瑞陳奶奶雖然行動不便，但在家人的協助之下，推著輪椅到住家附近的中繼站為跑者們加油打氣，明新科大的同學們從仁愛一路伴跑至立功社區，社區長者們用心準備鼓陣及舞蹈等表演，熱烈歡迎前來的跑者，場面十分熱鬧。

新竹市有 11 個社區響應此活動，有的設立中繼站供跑者休息，有的沿路擔任加油團，議長謝文進更是號召 50 位志工帶頭伴跑，陪伴三位失智症者走到下一站。

這次的活動動員許多單位，能夠號召這麼多人來參與伴跑，一同支持關懷失智症議題，令人感受到新竹滿滿的愛與溫暖，也藉由這樣的合作關係培養良好的情誼，讓我們的服務深耕社區。





## 「憶」同來玩樂，懷舊時光趣味多

文 / 臺北服務中心 社工員 蔡佩芸

臺北中心辦理「失智症懷舊課程」，每周一次，為期十周的活動，用趣味的方式引導失智長輩們訴說回憶，跟隨著長輩的腳步穿越時空回到過去那美好時光吧！

當音響傳出熟悉的旋律「春天花，正清香，雙人心頭齊震動，有話想要對妳講，不知通也不通～」，長輩們開心地隨著輕快的旋律邊拍手、邊哼唱著，社工誇讚各個長輩都是歌手，阿嬤笑著說「阮細漢時陣，攏嘛有唱這條《四季紅》，大家攏嘛也會唱！」，懷舊金曲依舊烙印在長輩們心中，勾起長輩小時候的記憶，久久傳唱不已。

阿霞阿嬤在課堂十分安靜少話，但在「古早味美食」這門動手做料理的課程上卻活躍了起來，主動發號指令，當起製作芋粿巧的指導老師，「等蝦米跟香菇炒出香氣後，再把芋粿角倒入過內作夥炒，阿捏放入電鍋蒸的時候趁緊熟」，在一陣手忙腳亂後，入鍋不久打開蒸籠，香噴噴的芋粿巧就此出爐。廖伯伯滿臉笑容「我的第一次就獻給大家了！過去我只顧吃，今天換我做給太太吃！」。

透過懷舊老歌、柑仔店四秀仔（零食）、童玩、古早味美食串起長者過往的記憶，期待能延緩退化，更希望能給予長輩一個快樂的時光。



# 花樣銀髮年華 照顧新世代

文 / 總會 企劃組 郭佳琳

11月10日於亞洲大學舉行老五老20週年系列之2017「花樣銀髮年華 - 照顧新世代」實務研討會，分享面對高齡者的各項需求，透過實務發現、政策推動和各項相關服務提供，期待和大家進行交流分享，共創高齡新世代越老活越好之願景。

日本東京虎之門醫院 - 井田 雅祥院長兼部長分享日本從醫院到居家醫療無縫接軌的建構，帶來國際視野。以【營養與餐食、創新照顧模式、專業照顧人力發展】三大領域之實務交流，加上【專題討論：企業與公益】，最後與政府、學界進行【老人服務展望與因應】及綜合座談，多面向探討照顧實務之現況與發展。



未來老五老將在老人服務上持續創新，如發展高齡人力再運用，讓長輩投入哈老農場、照顧咖啡館之運作，此外亦將連結既有產品，如Old Yes Package、環保餐盒，以及高齡模擬體驗、老人、組織管理等相關課程，並開發更符合長輩需求的照顧相關設備，導入社會企業之營運模式，構築高齡友善環境，讓長者擁有生活未來性並有機會選擇自己想要的生活。

無法蒞臨現場共襄盛舉的朋友，亦可同步下載各場次講者資訊，讓我們一起為高齡社會努力，越老活越好 OLD YES!!



研討會活動手冊  
<https://goo.gl/mYASuX>



研討會資料線上版  
<https://goo.gl/zFFgHv>





## 祖孫同趣·愛老一起

文 / 新北服務中心石碇辦公室 社工師 楊欣昀

時序進入秋天，是敬老崇孝的日子，石碇樂高學堂在 10 月 24 日特別邀請石碇老人會、石碇幼兒園與台灣人壽，共同陪伴偏鄉長者，提前歡度九九重陽佳節。

由松年大學的長輩以「太極之美」開啟活動序曲，接著老中青三代共同闖關完成任務目標，串連不同世代的美好經驗，並與老幼共同營造出歡樂的情境，及如幸福家人般的溫馨氛圍。

活動後半段由「愛，傳承」的奉茶儀式為活動帶來高潮，小朋友捧著象徵長壽的糕點，志工端上暖心菊花茶，祝福在場所有長輩都能夠「樂活高齡呷百二」，接著拍攝三代同堂幸福同框，為短暫的一日家人留住珍貴的回憶，最後不分年齡同桌共享美味午餐，畫下幸福句點。

來自深坑 82 歲高齡的阿香阿嬤，白天多半一人在家，午餐是由本會送餐，第一次參與祖孫共融的社區活動，因阿嬤患有糖尿病，在活動氣氛的感染下，到了回家的時間，還依依不捨，就算延緩一些時間施打胰島素，也要繼續參與活動。

本會致力於推展五老五寶的理念，老五老學堂每天實踐老友歡心的價值，讓長輩在學堂的每一天，都能歡心開懷。





文 / 臺中服務中心石岡辦公室 社工員 廖曉晴

老五老基金會大土牛社區照顧關懷據點除了週一至五，有六個不同健康站服務外，11月26日我們更帶著長輩走出社區，一起銀髮閃耀大遠百。

這是石岡山城地區長輩們的另類年度成果發表會，以快閃方式呈現，由我們與 G2(臺中市機械業二代協進會) 合作，共同為長輩們安排的年度成果發表會。共有 60 位長輩輪番上陣，爺奶們頭帶格格、王爺帽，跳著甜蜜俏皮的「心花開」，及以頑童風格展現的「嘻哈庄腳情」，吸引路過的民眾拍照停駐，甚至跟著爺奶們一起舞動身體。



快閃最高齡的 91 歲邱奶奶，每年都踴躍參與成果展活動，之前受到影片 - 「青春啦啦隊」的鼓舞，豪邁地表示自己也可以如同影片內的長輩一樣活力十足、勇於展現。而 78 歲的羅爺爺也開心地說，這次表演有一種農村鄉下人要進大都市登台亮相的緊張，同時可以在這麼多人面前表演也感到很興奮，沒想到自己居然也跟風搭上時尚流行的「快閃表演」呢！

希望藉由此次快閃活動，可以讓大眾看到銀髮長者越老活越好的活力展現，也拉近民眾與長輩的距離。



# 照顧服務工作，有您真好！

文 / 臺中服務中心 社工師 吳德偉

在長期照顧各項服務需求逐漸提升的同時，大家除了關注這議題外，也開始投入助老行列，參與志願服務或從事照顧工作。

照顧服務工作是一份高壓力與高體力負荷的助人工作，為滿足服務使用者及其家屬的需求，居服督導、居家服務員、社工與志工分工合作，接力完成。政府也不定期辦理表揚活動，以肯定伙伴們的努力與貢獻。

10月14日的「106年社政類照顧服務績優人員表揚」中，老五老共得到14個獎項，並由臺中市市長林佳龍親自頒發（得獎名單如下，依姓名排序）。臺中中心的志工隊大隊長李靜芷，也在11月17日獲得「臺中市志願服務的年度表揚活動典禮」的一等獎之肯定。



獎項	得獎人
居服督導資深敬業獎	利欣頤（石岡）
	劉莉（北屯）
	張晴瑄（石岡）
居服督導服務卓越獎	廖慧茹（石岡）
	鄭春蘭（北屯）
	何家琪（石岡）
照服員資深敬業獎	李美惠（北屯）
	莊洪明玉（石岡）
	王麗香（石岡）
照服員服務敬業獎	江翊瑄（北屯）
	林美珠（石岡）
	高毓聲（北屯）
	傅秀梅（石岡）
	廖淑慧（石岡）



除了要恭賀得獎人員外，也感謝在助老領域中付出的所有伙伴們，讓需要幫助的民眾感受到溫暖，在此向大家說聲「謝謝你，助老路上有你們一起真好，讓我們一起越老活越好！」

# 大事記

會議	0914、0921、1018、1114、1123	新竹服務中心、彰化服務中心	周怡秀督導、曾奕涵督導、許婷雅社工師、王韋筑社工師及余怡臻社員工參與衛生局「居家服務聯繫會報」、「家庭托顧聯繫會報」、「日照聯繫會報」。
	0920	臺中服務中心石岡辦公室	於石岡舉辦「臺中市石岡區社區整體照顧服務體系聯繫會報」。
	0921	南投服務中心	於南投辦理南投縣「據點第三季聯繫會報」。
	0925、0927、1013、1109、1120	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	吳玉佩督導、利欣顏組長、蕭惠心組長、吳德偉組長、江苔芳社工師、林淑萍社員工、李嘉瑜社員工、陳好甄社員工、黃郁晴社員工、蔡汶珈社員工、鄭妃汎社員工、陸依柔社員工於臺中市政府參與「106年日照第二次聯繫會議」、「照顧實務指導員聯繫會議」、「第二季志工聯繫會報」、「居服第四季聯繫會議」、「第四季輔導行政聯繫會議」。
	1103、1106	南投服務中心	張宗蕃督導、郭冠伶社工師、陳錦堂社員工、林姿佑社員工於南投縣政府參與「第四季長照聯繫會報」、「據點輔導團會議」。
	0901、1114、1116	雲林服務中心	杜筱玲社員工、廖瑋貝社員工、謝皓傑社員工於雲林參與雲林縣政府「關懷據點聯繫會報」、「雲林縣老人福利推動小組會議」、「社區整體照顧計畫佈建會議」。
服務推廣	0909、0917、0924、1007、1021、1104、1112、1118、1125	總會、彰化服務中心、南投服務中心	於國道服務區中壢、湖口、泰安、清水、南投、西螺、古坑、關廟、東山、新營及南投埔里鎮恆吉宮、埔里菜市場進行保健服務，為民眾檢測血壓、體脂肪及宣導保健觀念。
	0909、0919、1017、1107	新竹服務中心	於新竹服務中心舉辦「家庭照顧者講座暨團體」、「家庭照顧者紓壓團體」，提昇照顧者照顧技巧及教導如何紓減照顧壓力。
	0911、0920、1014、1013、1020、1027、1105、1107、1124、1128	臺北服務中心、新北服務中心、新竹服務中心、彰化服務中心、雲林服務中心	於中華科技大學生輔導中心、高雄市政府社會局社工科委社團法台灣揚善社會公益服務協會、新竹縣竹北國中、新竹縣松林國小、彰化縣鹿耳門國小、彰化縣鹿港國小、基隆市衛生局、陽明大學附設醫院南陽區、陽明大學附設醫院新院區、國立臺灣師範大學社會教育學系、臺北市立聯合醫院西門院區舉辦「高齡模擬體驗」，推廣敬老、愛老之理念。
	0913、0920、0927、1011、1018、1025、1101、1108	臺北服務中心	於臺北服務中心辦理「喪偶婦女支持團體」，帶領失去「老伴」的長輩面對喪偶事實、正視悲傷、規劃「展望」未來。
	1006-1229	雲林服務中心	每周五於雲林縣辦理「預防及延緩失能課程」，讓社區民眾及日照長輩藉由專業講師的帶領維持現有身體狀態。
	1012、1019、1026、1102、1109、1116、1123、1130	臺北服務中心	於臺北服務中心辦理「失智懷舊團體」，帶領失智長者透過懷舊課程及認知活動，維持長者身心機能、延緩認知退化。
	1014、1017、1031	臺北服務中心、彰化服務中心	舉辦「身心障礙者家庭支持講座-失智症的認識及照護技巧」、「家屬支持團體」，提升家庭照顧者之失智症照顧能力，減輕照顧壓力。
	1021、1104、1111、1118、1125	新竹服務中心	於新竹服務中心辦理「家庭照顧者支持團體」，透過支持團體帶領講師授課及學員分享，照顧者尋找心靈上的成長。
活動	0908、1122、1124	臺北服務中心、新竹服務中心、南投服務中心	舉辦「戶外旅遊」，帶領老五老學堂（日照）、社區據點長輩外出。
	0913-1227	台北服務中心	每周三於北投區辦理「社區老人外展服務」，邀請社區長輩來參加健康促進、健康講座、保健服務等活動。
	0916	總會	於臺中市僑孝國小舉辦「老五老20週年慶祝大會」，並表揚資深優秀的工作同仁及志工。
	0920-1227	臺中服務中心石岡辦公室	每周三於石岡土牛國小辦理「老幼共學」活動，每周三老五老學堂長輩與低年級學生共同學習繪畫。
	0928、1107	新北服務中心石碇辦公室	金帽主廚張立峯老師，帶領有達商職餐飲科學生到石碇樂高學堂，為長輩煮食及教長輩製作簡易料理。
	0926、0927、1002、1124	新竹服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、南投服務中心	為老五老學堂（日照）、社區據點的長輩舉辦「中秋節慶祝活動」。
	0905	南投服務中心	於南投縣舉辦「雙龍日托」揭牌活動，成立全台最高日托中心。
	1015	總會	於臺中市亞洲大學舉辦第9屆「菁菁獎」全國優質高齡志願狀典禮。
	1017	臺中服務中心石岡辦公室	於石岡區辦理「哈老農場」開幕活動，由銀髮志工經營農場，活化高齡人力再運用。
	1024	新北服務中心石碇辦公室	於石碇樂高學堂舉辦「祖孫同遊、愛老一起」，長輩與台灣人壽、石碇區老人會、石碇附幼藝林分班近百人一同慶祝重陽節。
	1110	總會	於臺中市亞洲大學舉辦2017「花樣銀髮年華-照顧新世代」實務研討會，由不同領域的專家學者進行交流，也分享老五老20年來的服務成果。
	1119	新竹服務中心	於新竹市協辦「RUN伴Taiwan2017」國際失智症宣導活動，號召民眾參與伴跑活動更認識失智症，以行動關懷失智症者。
1128	總會	於臺中市伊莉沙白酒店舉辦「第12屆擁抱獨老 愛不打烊」年度募款記者會。	
研訓	0923、1118	新北服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、彰化服務中心	舉辦「居服員在職訓練」，提升居服員專業技能。
	0902、0909、0923、0930	臺中服務中心	於臺中辦理「居服員紓壓團體」，教導居服員如何紓減照顧壓力。
	1021、1022、1028	新竹服務中心	曾奕涵督導於新竹參與新竹市衛生局「失智症居家訓練」，提升專業能力。
	1025、1026、1031	臺中服務中心	劉莉護理師參與臺中市政府「居家服務督導在職訓練」，提升專業能力。
1118-1121	南投服務中心	陳錦堂社員工於高雄參與「加賀谷音樂療法課程」，學習音樂療法。	
參訪交流	0901、0919、1030、1120	新竹服務中心、南投服務中心、	接待青霞公益信託、台大家醫科、石碇區老人會、育達科技大學幼保系、崇仁護理專科學校，參訪老五老學堂（日照）、辦公室及介紹服務方案、各項辦理業務。
	0904	雲林服務中心	接待「刺桐鄉公所」參訪，並討論未來長照2.0之規劃。
	1013、1027、1101	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、雲林服務中心	據點志工參與「社區據點團康」至嘉義縣、台南市、彰化縣績優社區參訪、交流。