



台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老 好 厝 邊 老

OLD FIVE OLD FOUNDATION



2017 祖孫同趣【祖孫讚出來！神基因復刻賽】


真正好，一場特別的音樂饗宴
陪伴就像各種香料 讓飯菜變更香
小小照顧老師體驗 - 助老暖實力
世代共融 美好時光
用陽光陪獨老 撥動歲月河流
居家修繕大改造 石碇長輩樂開懷
擁抱達人傳遞有溫度的愛
社區互助，在地老化
加入志工，助老尚青
農耕料理東西軍
~在照顧的路途上，與您同在~
心撐住了，讓照顧者有能量走下去
五老前進香港一高齡模擬體驗
大事記



財團法人老五老基金會粉絲團



財團法人老五老基金會官網

 財團法人老五老基金會
OFO OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會
發行人：林正介
電話：04-22463927
傳真：04-22463947
E-mail: ofo@oforg.tw
地址：台中市北屯區松山街79號

■郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會
■ATM轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-300350-9
■線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>



2017 祖孫同趣
祖孫讚出來！神基因復刻賽！
 祖孫臉徵選活動

活動時間：即日起~8/22



- setp1 按讚加入粉絲團
- setp2 在支持的照片下方按讚
- setp3 並留言「祖孫臉就是你，選我選我」



<https://goo.gl/SWZdk1>

投票就抽 **南極大冒險** 電影票等好禮!!

主辦單位：財團法人老人基金會
 協辦單位：台灣老年學暨老年醫學學會
 贊助單位：電線工會、HSB 華僑銀行

2017 祖孫同趣

【祖孫讚出來！神基因復刻賽】

文 / 總會 企劃專員 郭佳琳

祖孫臉照大集合，一齊放閃祖孫情！。

每年8月的第4個星期日是祖父母節，本會也在網路發起「【祖孫讚出來！神基因復刻賽】祖孫臉徵選」，共有70張照片參賽，每張照片所呈現出來的無不是祖孫間那歡樂氛圍及真摯情感，畫面非常溫馨，彷彿在告訴著我們，最美好的事情，就是這些平凡幸福的小事。

為期一週的票選期間，號召近1,000位民眾到「祖孫同趣」粉絲專頁來為這些照片按讚投票，讓我們來看看得獎照片

未來「祖孫同趣粉絲頁」仍將會不定期的放上祖孫相關訊息，希望大家能持續關注，也期盼能提昇社會大眾敬老、親老之觀念，以達到世代共融，營造高齡友善的社會環境。



祖孫同趣粉絲頁
<https://goo.gl/7fiLPN>



真正好，一場特別的音樂饗宴

文 / 新北服務中心石碇辦公室 社工師 楊欣昀

6月21日石碇樂高學堂出現重量級樂團，是來自國防部RG樂團（REAL GOOD）。國防部示範樂隊成立已超過60年，主要負責中樞、各部會、外賓訪問、國宴及各項國家重大慶典之演奏，豪華的演出陣容，演奏多首熱鬧曲目，給予長輩及孩子們視覺與聽覺的全新感受。

表演到歌曲「大手拉小手」，孩子們來到長輩身邊，牽起長輩的手，偎在長輩的懷裡一起看表演，這畫面都要讓人融化了呢！！

隨著曲目的進行，孩子們整個興奮起來，頻頻主動上講台上與主唱葛格一起唱歌，並在主唱姐姐的帶領下，全體唱跳妖怪手錶給長輩看，孩子們開心的跳舞唱歌，長輩們也看的很樂，身體跟著輕快的歌曲擺動，臉上線條柔軟，嘴角炸裂，整個禮堂都要被歡笑淹沒了呢。

感謝國防部示範樂隊提供資源、真正好樂團的熱情演出，讓偏鄉的長輩和孩子們也能接觸國家級的音樂饗宴，相信會在各自人生的風景裡，留下美麗的一景。





陪伴就像各種香料 讓飯菜變更香

文 / 臺北服務中心 社工員 黃鈺軒

炎熱的6月，我們頂著的太陽、跳上機車，出發前往送餐，不過今天機車數量變多了，原來是有馬偕護校的學生加入。我們一一將餐點送至每位長輩家中，長輩滿臉笑容地迎接，不斷地道謝，說著「天氣那麼熱，辛苦你們了」，「阿！都流得滿身大汗了」，學生們不喊苦，仍親切地向長輩問好。

進入長輩家中，學生們有點害羞，初次見面，不曉得該些聊什麼，經過社工幾次引導話題，彼此漸漸熱絡起來，學生關心長輩的近況、之前跌倒的康復情形，長輩也詢問學生現在的學級、未來的規劃，長輩笑說「你們這麼有愛心，以後去哪間醫院工作要跟我說唷，我要去找你們，以前遇過不少口氣急躁的護士，都變得就醫時好緊張，深怕搞錯流程，讓護士不開心，像你們這麼好、和藹可親，相信以後也會是很好的護士。」

結束後，馬偕護校的學生們說：「參與送餐服務時發現看起來一件小事、整個過程卻是需要很多人力及物力的配合，更沒想到我們小小的舉動、簡單的餐盒及陪伴，就能帶給長輩大大的快樂。過程中有也很多感觸，像一開始見到奶奶因我們的到來而露出開心真切的笑容時，覺得有股莫名地不捨，尤其是聽著奶奶分享往事，看著她臉上的神情，更是心疼。雖然不能實質幫助什麼，但覺得她們需要的可能就是陪伴、聽她們說說話，更重要的是，關心她們，即使只是一句寒暄問候。」

你，有多久沒跟家中長輩一起用餐、聊天了呢？歡迎你加入我們的行列，送暖至獨居長輩家中。



小小照顧老師體驗 - 助老暖實力

文 / 新竹服務中心 社工員 孫立芬

今年暑假新竹竹馨園日照中心再次邀請社團法人台灣築心全人生命教育關懷協會的孩子來參加『小小照顧老師體驗活動』。在7月31日辦理兒童的高齡模擬體驗，讓孩子體驗年老不便，使其能在服務時發揮同理心，更了解長輩；另於8月3日辦理一日小小照顧老師體驗活動，讓孩子親身體驗照顧老師的工作，學習知老、愛老及敬老。

這次體驗活動參與的孩子以國高中生為主，有別於以往的這次來了5位小男生，這是他們第一次服務長輩，對日照的人事物相當好奇，一開始與長輩互動感到生澀，反倒是長輩很主動的與孩子互動，摸摸孩子的頭、給予孩子稱讚，也與孩子分享自己的生活。

經由一天的服務，發現孩子卸下調皮搗蛋的自己，變得成熟穩重，耐心的聽著長輩說著重複的故事，細心的幫長輩擦臉及倒水，用心的注意長輩的一舉一動，深怕沒留意到長輩的需求。孩子們服務後的回饋，因服務得到長輩的感謝及讚美，心裡相當開心，並期待下次能再來日照陪伴長輩。



世代共融 美好時光

文 / 雲林服務中心 實習生 溫宥芸

老五老學堂 - 雲林分校，這個暑假來了 3 位可愛的小小照顧老師，有小天使的加入，增添了不少活潑快樂，也讓學堂充斥著熱鬧的氛圍。本次的「小小照顧老師體驗營」，是由幼兒園的小小孩的角色來擔任這次的主角，每位長輩看見小孩子天真的笑容都笑得合不攞嘴！

一開始，小小照顧老師很害羞，不太敢主動接近長輩，但是受到學堂和阿公阿嬤的溫暖以及熱情感染，漸漸地很棒的小小照顧老師，變得會主動地去跟長輩打招呼，拉近彼此距離。之後的每一天，無論是小小照顧老師陪長輩運動、散步、上課、聊天... 都可以看見阿公阿嬤開心的心情全寫在臉上！

原本小朋友有點聽不懂阿公阿嬤說的台語，但長輩之間立刻互相學習，互相幫忙翻譯為國語，讓大家的互動更活絡。很感謝小朋友盡心盡力的付出，為學堂增添許多快樂以及回憶，也讓所有的長輩都幸福洋溢。

很多時候我們對於「老」有很多負面或是不正確的觀念，但在這裡，老五老做到了世代共融的概念，不僅讓小朋友更加親近長輩，也帶給長輩他們正向態度、愉快心情，更是在長輩的生活當中增添豐富的色彩，增加幸福人生滋味。



用陽光陪獨老 撥動歲月河流

文 / 新竹服務中心 社工員 簡雅雯

7月4日，感謝上天賞我們一個陽光普照的上午，讓我們得以順利帶著7位獨居且失能的長者到新竹市眷村博物館來走走、看看。

行動皆須輪椅的劉奶奶是第三次跟著我們出遊，難得不必為了就醫來個輕旅行，沿路笑談60多年前居住清大光明新村的往事，她感嘆現在若獨自出門必定認不得回家的路了。

第一次參與小旅行的呂伯伯夫妻，看見博物館每件事物直說自己都見過、用過。呂伯伯對著失能的潘伯伯和志工述說著自己早年陸軍生涯，軍旅生活的床、燈泡代工的日子、自製饅頭、開麵店等等，說不完的年輕歲月。午餐時，他拿出小隨身聽跟大家分享，他最愛的河南梆子。伯伯答應我們，下次邀約小旅行不會再拒絕了！

感謝這次支援懷舊之旅的8位老五老基金會新竹中心志工伙伴們，在個人工作及家庭時間之餘，出人、出車甚至出力（幫忙重度失能長者移位），讓每位參與長者獲得精神上最多的陪伴，我們期待更多社會大眾一起參與我們愛老護老活動。





居家修繕大改造 石碇長輩樂懷

文 / 新北服務中心石碇辦公室 社工員 林孝勇

炎炎夏日的午後，暑氣逼人，令人想吹著冷氣，砌壺好茶，享受悠閒的時光。但有一群美女，她們想的，和其他人不一樣。職訓局委辦的石碇婦女水電班，有 30 位在地的婦女朋友們參加。結訓後，學員們更為本會有水電修繕需求的長輩們服務，期能改造成一個安全友善的居住環境。

講師在傾聽長輩需求後，擬訂修繕計畫，在安全的原則下分組進行，學員們無論是拉線、改造插座、換燈管、甚至修理淤塞水管等，都無所不行。隨著課程的結束，石碇長輩們也看到曙光。石碇區青年人口嚴重外移，但因著這批熱心的在地婦女朋友，居家水電的修繕不再是個遙遠的夢想。

「原來，我家也可以這麼明亮？」阿配姨開心的說著。道謝時還不忘給志工一個輕吻以表示謝意。

「原來，我也有這樣的能力來幫助有需要的長輩！」，汗如雨下的志工笑著說。

本會非常重視長輩居住環境的安全，此亦為本會五老五寶 - 「老居」的理念，期有更多的專業人力及資源單位，投入資源不足的偏鄉地區，共同為長輩打造一個友善的環境，讓所有人越老活的越好！

炎炎夏日的午後，燈亮了，心，也亮了！





擁抱達人，傳遞有溫度的愛

文 / 總會 實習生 林孟盈、麥亭安

實習之前，我們從來沒聽說過「擁抱達人」這一系列的任務。到老五老後，得知要做「擁抱達人任務挑戰」開始，就覺得這個是一個很有意義的活動，可以讓平常沒有在擁抱的人，能透過這個活動主動的去索取擁抱並感受到溫暖，我們除了自己執行這些任務外，也看到其他實習夥伴的執行狀況，在每個任務執行後，大家的回饋都是滿滿的愛及溫暖。

擁抱任務裡，不論是家人、朋友、寵物也都是需要被愛、被擁抱的，只要活在這個世界上就有資格被愛，而這個任務執行到現在也已經一個月了，只要一個簡單的行動就能表達最深最溫暖的問候及關懷，這也讓我覺得比起講一堆好聽甜蜜的話來說，行動實際最適合不過了，很感謝有這個小活動能參與到讓平常也沒有在擁抱的我們實際去執行，把我的愛傳遞給每個人。

給予和接受擁抱，對每個人都是健康及有益的，在「擁抱達人」裡，看到每個人的擁抱照片是一件感人的事情。我們應該隨時擁抱每個人，因為擁抱是一種讓情感雙向流通最棒的方式。



擁抱達人 FB 臉書粉絲團
<https://goo.gl/10dByg>





文 / 臺中服務中心石岡辦公室 社工員 鄭妃汎

臺中市政府社會局為讓各社區發展更多元，全國首創成立六區「社區培力中心」，結合社區照顧據點、課後照顧、新住民服務等計畫，協助社區適性發展。其中，本會承接第二區社區培力中心，服務於后里、神岡、豐原、大雅、潭子共五區，並辦理「社區發展人才培訓課程」，希冀藉由社工同仁的輔導，讓每個人都可以「有機會選擇自己想要的生活」、「越老活越好」外，也輔導社區達到「建立社區溫馨互助的照顧網絡」。

俗話說「工欲善其事，必先利其器」，為了提升社區夥伴們於社區服務中的知能與技巧，於是於7、8月辦理兩梯次之「社區發展人才培訓課程」，課程內容分別有兒童及青少年、老人領域之福利服務介紹、方案實務分享、練習與應用、社區資本與組織動員、環境改造實務分享、桌遊運用實務工作坊、社區旗艦聯合辦理分享、志工管理與運用企業公益行銷與企業社會責任，初聽到課程主題時社區夥伴難免因為名稱比較艱深而畏懼，但在社工同仁的鼓勵與實際參與中，感受到老師以輕鬆的方式分享實務操作經驗，這也使得許多社區夥伴都表示受益良多，透過課程的辦理，更加增進社區夥伴的服務知能，並且可以帶回社區讓更多人受益！





加入志工，助老尚青

文 / 雲林服務中心 社工督導 李玉馨

在雲林的志工皆以高年齡層為主，但在服務的過程中仍需要年輕的志工來投入，雲林服務中心為了讓在地的年輕人一起投入志工的行列，特地於6月開始舉辦為期8週的「志工成長團體」，共有6位新血參加。

團體主要成員有在外地求學的學子、縣府的年輕的公務人員、返鄉青年...等等，透過角色扮演，在一開始的導言，開啟了自我探索，再藉著塗塗畫畫的活動方式，認識彼此，再由接續一連串的分組闖關活動，了解成員間在團體中適合的角色，也讓成員了解到自己的優勢及適合投入怎樣的志願服務。

最後，帶領者已開放思考的方式的引導成員回顧每次團體的收穫，也藉此讓志工們慢慢認知到「如果現在沒有開始培養志願服務的習慣，在未來就無法營造出友善的生活環境」，並激發他們助老的動力。

我們以誠摯的心，邀請所有有「志」青年一起跟著老五老投入助老行列。





農耕料理東西軍，志工大募集

文 / 臺中服務中心 社工員 黃郁晴

從去年開始，本會在臺中市山海地區帶領社區照顧關懷據點長輩進行了「健康煮藝」-「拯救三高大作戰」及「健康五保庇」...等一系列的食農與營養課程，發現透過認識食農知識的教育，以及自行耕種和烹飪的課程，確實能有效幫助社區長者更懂得如何攝取均衡營養，進而預防失智及失能的情況。

但過程中卻因為長者行動上的不便，而無法有更多的農耕實作的活動，加上近幾年推廣從農青年及現代人不熟悉食物的來源，為找回人與食物的真實關係，本會設計「從土地到餐桌」的食農教育課程 - 「農耕料理東西軍」，鼓勵年輕世代進駐社區，與長者一同學習健康飲食、認識食材，並利用產出之食材進行料理競賽，期待能增加代間互動、也讓年輕世代能有認識及深耕社區的機會，跳脫原本學習空間，感受不同人事物，透過實作重新認識這塊土地，並延續「在地」感動。



志工招募
<https://goo.gl/DvrZbf>





~ 在照顧的路途上，與您同在 ~

文 / 臺北服務中心 社工員 蔡佩芸

「我媽總是嗜睡，對什麼事情都沒有興趣，再這樣下去會不會退化得更快！」

「我爸總是不斷的詢問我這個月收到房租沒？不時向房客要房租！我們都快被他搞瘋了！」

家屬無奈又氣憤的抱怨著照顧失智長者的苦惱，這樣的情境也曾您的家中反覆上演嗎？

臺北服務中心規劃一系列失智症家屬支持團體課程，帶領家屬認識失智症、了解居家環境安排、實作學習、認識社會福利資源，除了學習照顧技巧外，更安排紓壓活動，讓家屬稍稍喘息，減輕照顧壓力，陪伴家屬這趟照顧之路！



當長者的又出現精神行為時怎麼辦？這是失智症照顧者每天都可能得面對的頭痛問題，患者可能會出現睡眠問題、暴力行為、妄想、憂鬱...的情形，此時可記得四大原則「先深呼吸一手氣」、「再多觀察一下」、「改變自己的想法」、「假裝沒看見」，只要是不發生危害生命的情形下，就順著患者吧！

另外「轉移」也是照顧失智症患者的一大妙招，從日常中發覺長者嗜好與專長，以此「轉移」他的注意力，讓他忘卻剛剛執著的事情，如又出現重複行為時，可陪長者一起做有興趣的事或陪同他一起完成任務，像是邀請長者一起做家事、唱歌、玩桌遊、外出走走等，投其所好很重要！

照顧失智症患者是條漫漫長路，照顧者時常在被壓得喘不過氣，除了運用一些小撇步減少患者精神症狀外，另也需避免單打獨鬥，應與親友共同討論照顧分工、連結社福資源，藉此減輕照顧壓力。

心撐住了，讓照顧者有能量走下去

文 / 新竹服務中心 社工員 侯雅菁

照顧悲劇重複上報，令人感到鼻酸，也讓大眾一窺家庭照顧者負擔沉重的照顧壓力，讓家庭照顧者更難過的是，縱然心疼長輩疾病和不便，卻又無法幫助他們脫離病痛，長輩處處依賴照顧者，而照顧者日復一日處理著長輩的日常瑣事，更讓家庭照顧者陷入封閉的生活環境中，遙遙無期的照顧工作，消耗了照顧者精力和時間，隨著身上背負的壓力與日俱增，心靈的負荷也不停的累積，心情越來越沉悶，卻不知如何說出口。



在7月新竹中心的照顧者支持團體中，照顧者可以抱怨、可以盡情宣洩、可以表達負面情緒，藉由團體領導者的帶領，學習情緒調適並肯定自我價值，而成員間的經驗分享，也增進照顧者的照顧知能，看著照顧者透過團體獲得支持與鼓勵，不再覺得孤單無援，心情轉變了，臉上笑容多了，更期待每次參與團體的時刻，雖然這些活動無法為照顧現況作解套，但讓照顧者的心撐住了，更有能量面對照顧的挑戰，繼續走下去。

累了嗎？別忘了，老五老在照顧路上陪伴您。

10月課程招生中，招生詳情 03-579-4009 侯雅菁社工



老五老前進香港—高齡模擬體驗

文 / 臺中服務中心石岡辦公室 副主任 林素蘭

6月16至18日，我們受邀參加「2017香港樂齡科技博覽暨高峰會」，帶著「高齡模擬體驗」old yes包到香港參展囉。「高齡模擬體驗」課程是15年前因內部需求而開發，設備從過去簡易的器材進化到現在專業的old yes包設計，這一切皆由本會自行研發並進行測試而成。此次參展，許多海外單位都對「高齡模擬體驗」非常感興趣，也種下未來合作的種子。

參展期間整整三天從早上10點到晚上7點，攤位前人潮絡繹不絕，工作人員連吃飯時間都沒有，雖然腰已酸、腿已斷、嗓子已啞、身體很累，但是心卻是有滿滿收穫，可以讓更好的理念及老五老精神發揚海外，真是一個令人感動的時刻啊！

游麗裡執行長在高峰會也受邀分享「了解長者所需」，透過高峰會讓各國服務經驗分享與交流，當天參展攤位高達250攤，從生活輔具、最hot的機器人還有特殊化飲食設計，真是讓我們大開眼界，這次的出國參展經驗讓我們更深刻體會，全球都正非常努力地朝更好的高齡化生活做準備，高齡化社會已經不是未來式，已經是進行式，好的經營理念不是閉門造車，而是更多跨業的合作與學習，期待更多人加入助老行列，讓所有人越老活越好 OLD YES！

預約專線 04-2246-3927



大事記

會議	0613、0712	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	吳玉佩督導、蕭惠心組長及社員陳好甄、黃郁晴、蔡汝珈、鄭妃汎於臺中市參與「第二季輔導行政聯繫會議」、「第二季社區整合聯繫會報」。
	0626	臺中服務中心	鄭春蘭社員於臺中市弘光科技大學參與「弘光焦點團體」，探討居服員對於服務上的議題。
	0617、0622、0712	臺中服務中心石岡辦公室、南投服務中心、雲林服務中心	社員陳錦堂、杜筱玲、廖翊貝、廖曉晴參與「第二季社區照顧關懷據點聯繫會報」。
	0602	彰化服務中心	周怡秀督導至臺北參與衛福部「長照 2.0 審查會」。
	0713	新竹服務中心	曾奕函督導、侯雅菁社員於台北參與衛福部「家庭照顧者支持據點北區輔導會議」。
0824、0829	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	吳德偉組長、社員江吉芳、陳馨雅、廖曉晴於臺中市政府參與「老人送餐聯繫會報」、「身障送餐聯繫會報」、「居服聯繫會報」。	
服務推廣	0507、0520、0603、0610、0624、0709、0722、0813、0819	總會、彰化服務中心、南投服務中心	於國造服務區中壢、湖口、關西、西湖、南投、古坑、新營、東山、關廟及南投埔里鎮恆吉宮進行保健服務，為民眾檢測血壓、體脂肪及宣導保健觀念。
	0610、0615、0620、0626、0629、0630、0703、0716、0721、0726、0728、0731、0810	臺北服務中心、新北服務中心、臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、彰化服務中心、雲林服務中心	於南投縣政府衛生局、斗六商家、合新銀行公益慈善基金會、中華民國紅十字會臺灣省分會、多扶接送、高雄社會局社工、新北雙溪衛生所、神岡區社中社區發展協會、銀髮倡議專管中心、臺中市衛生局、臺北市大安區健康服務中心、羅蘭青少年中心、關渡醫院舉辦「高齡模擬體驗」，推廣敬老、愛老之理念。
	0616-0618	總會、臺北服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、雲林服務中心	游麗裡執行長、王淑芬主任、林素蘭副主任、李玉馨督導至香港參與「樂齡科技博覽暨高峰會」，展示高齡模擬體驗器材。游麗裡執行長受邀主講「了解長者所需」之議題。
	0705、0712、0719、0726	臺北服務中心	於臺北服務中心辦理「巡迴運動指導團」，教導長輩如何例用簡單道具在家運動。
	0705、0712、0719、0726、0802、0809、0816、0823	臺北服務中心	於臺北服務中心辦理「失智症居家陪伴有妙招」，教導失智症照顧者進行非藥物治療活動。
0712	新竹服務中心	曾奕函督導受邀至竹東長老教會，與青少年分享老人關懷服務原則及技巧。	
活動	0601、0621	新北服務中心、新竹服務中心	國防部示範樂隊至日照中心表演與長輩同歡。
	0605、0608	臺北服務中心	馬偕醫護管理專科學校學生為臺北中心獨老送餐及共進午餐。
	0615、0629	新竹服務中心	新竹實驗中學附設幼稚園小朋友至日照及社區據點表演與長輩同歡。
	0626	新北服務中心石碇辦公室	金帽主廚張立峯老師，帶領達南職餐料科學生到石碇日托與長輩一起搓麥玉、包壽司。
	0707	新北服務中心石碇辦公室	帶石碇日托長輩至坪林公托參訪及至坪林茶葉博物館參觀。
	0704、0713	新竹服務中心	辦理「長輩戶外旅遊」，帶社區及日照長輩至新竹眷村博物館半日遊。
	0721、0801-0811	新北服務中心石碇辦公室、南投服務中心	辦理「小小照顧老師」、「小小照服員體驗活動」，讓小朋友透過協助日照長輩的從小建立正確的照顧觀念及達到世代共融的效益。
	0723、0804、0805、0812、0816	新竹服務中心、南投服務中心、雲林服務中心	辦理「日照家屬座談會」、「家屬講座及團體-淺談長照服務法 2.0」、「家屬會心課程-針對照顧者辦理的支持性課程」。
	0729、0826	新北服務中心	於汐止辦理「老人共餐」，邀請鄰里老人外出參與共餐活動。
	0808	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	為社區、據點、老五老學堂（日照）的長輩舉辦慶祝「父親節活動」。
0815-0822	總會	於網路辦理「2017 祖孫同趣、【祖孫讀出來！神基因復刻賽】祖孫徵選活動」，以增加世代相處，促進世代共融，共有 70 張照片參賽。	
0817	新北服務中心	帶領 20 位長輩至家樂福沙科店辦理「陪同購物」，同時也安排共餐活動。	
0822	新竹服務中心	為竹圍園（日照）的長輩舉辦慶祝「祖父母節活動」。	
研訓	0603、0627	臺北服務中心、臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、	為新進志工辦理「志工職前訓練」，進行基金會簡介及長輩關懷服務訓練。
	0620、0630、0731、0808	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	於臺中辦理「輔導團成長工作營」、「樂齡人才培育講師訓練」、「樂齡行動教室-帶領人才培育」。
	0623、0624	總會	於臺中市流星花園辦理「老五老年會」，全體員工團聚並安排課程訓練及活動，以提升員工專業能力，促進情感交流，增進團隊凝聚力。
	0706、0711	新北服務中心、雲林服務中心	王淑芬主任、督導蔡淑娟、張宗憲參與「長期照顧服務法授權子法說明會」。
	0706、0707、0714、0718、0720、0724、0728、0809、0810、0816、0823	臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室	於臺中辦理「社區人才培育課程」、「據點入口平台訓練」、「據點志工教育進階訓練」、「據點培力幹部營」、「據點人力培力訓練」、「據點人力培力進階訓練」。
0812、0813、0819	新竹服務中心、臺中服務中心、彰化服務中心	辦理日照工作人員、居服員「失智症課程訓練」、「在職訓練課程-音樂治療與藝術治療」，提升員工專業能力。	
0813	雲林服務中心	李玉馨督導、社員杜筱玲、廖翊貝參與成大醫院斗六分院「延緩失能指導員訓練」。	
參訪交流	0823、0829	臺中服務中心、彰化服務中心	接待「現代婦女基金會-駐點中法院家暴及家事服務中心」、中國「2017 台灣慈善組織服務模式探究訪學活動」、參訪老五老學堂、辦公室及介紹服務方案、各項辦理業務。
	0825	彰化服務中心	周怡秀督導至嘉義財團法人私立天主教中聖聖母社會福利慈善事業基金會參訪，了解小規模運作執行。