



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌

老五老大家長  
老五老專業服務  
老五老服務不打烊  
2016 年名揚四海  
2016 年收支報告  
2016 年幸福洋溢回顧  
老五老佇兜位  
助老資訊  
捐款查詢更 Easy

Vol.60  
年報

2016.01~12

# 老五老



 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：林正介  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
e-mail：ofo@ofo.org.tw  
地址：406台中市北屯區松山街79號



FB 粉絲頁  
QR Code.



line 粉絲頁  
QR Code.

# CONTENTS 目錄

老五老大家長 ▶	1 董事長的話 2 執行長的話 3 董事會介紹
老五老專業服務 ▶	5 老五老專業服務
老五老服務不打烊 ▶	8 「照護原則4+1」阿網阿嬤的老五老學堂 10 最溫暖的問候「吃飽沒？」 12 活躍老化 15 世代共融
2016年名揚四海 ▶	18 團隊榮耀 19 工作人員榮耀
2016年收支報告 ▶	20 2016年收支報告
2016年幸福洋溢回顧 ▶	21 2016年幸福洋溢回顧 22 105年3月~106年2月大事記
老五老佇兜位 ▶	24 老五老基金會中心介紹
助老資訊 ▶	28 邊緣戶弱勢老人資助計畫 29 捐款方式 30 信用卡捐款授權書
捐款查詢更Easy ▶	31 捐款查詢更Easy



## 結合社區，在地老化

財團法人老五老基金會董事長 | 林正介

台灣的社會環境正在快速地高齡化，106年2月底我國戶籍登記65歲以上老年人口已占13.33%，根據聯合國定義及國家發展委員會推估，台灣107年將邁入超高齡社會（老年人口比率超過14%，預計115年老年人口將超過20%），為迎接這社會結構的改變，我們又該如何應變呢？



本會致力於老人專業關懷服務與倡議，我們深根社區、扶植社區，深信唯有讓社區擁有自助的力量，才能讓我們的老人健康、自主地生活在熟悉的社區裡，實踐在地老化的理念，以迎接超高齡社會的到來。除了深根社區，我們也在偏鄉努力，105年在南投信義鄉成立「雙龍部落社區照顧關懷據點」，提供餐飲服務、健康促進活動、關懷訪視…等，同年也於石碇區成立「新北市石碇區楓子林公共托老中心」，以自立生活、增強家庭照顧者支持系統…等為目標，希望透過托老照顧讓長輩重新擁有自身的日常生活功能。

這些年，我們持續推動這些服務理念，從社會工作開始，進而結合專業團隊、家庭、志工等，為長輩及其家屬解決線上的需求與困境，擔任長輩們的「好厝邊」，也不斷地開創各式各樣的服務，讓「五老」哲學—老身、老本、老居、老伴、老友，能夠實踐在每個人生命之中。

我們將繼續努力來承擔更積極的角色與任務，使服務更貼近老人、家庭、社區以及社會的需求，也期待未來有更多人能發揮志願服務、自助互助的精神，共同營造社區溫馨互助的照顧網絡，讓所有人有「在地老化」的未來，及「越老活越好」的願景，在有尊嚴、幸福、愉快的環境下，迎接高齡社會的到來。

## 「以人為中心」的營運理念

財團法人老五老基金會執行長 | 游麗裡



老五老即將邁入二十週年，感謝基金會所有同仁及志工在崗位上的努力及付出，延續「以人為中心」的營運理念，2016 年是忙碌但豐收的一年，一件件難成的事，大家還是共同完成一個又一個的成就！

推展服務理念上，對於「世代共融」、「活躍老化」兩大議題，各服務中心透過「世代共學」、「小小照顧老師計畫」、「世代運動會」、「高齡人力再運用」及「愛在傳承」等方案，將議題融入服務之中，展現出屬於老五老的服務價值。

專業服務發展方面，雲林服務中心，自購土地，未來籌建多功能照顧中心。新北服務中心則成立了樂高學堂，是老五老在偏鄉的第一間日照中心，落實基金會偏鄉服務。台中服務中心，針對餐飲服務，為照顧山城地區長輩營養，提升服務能量。南投服務中心則是第一個投入長期照顧 2.0 的中心，也逐步規劃在原鄉深根行動。在長照方面，展開照顧服務人力職涯及教育訓練體系之建構、規劃並逐步落實日間照顧 4+1 照顧原則，以穩定人力，優化服務。

最後，基金會同仁努力優化服務商品，以使財務來源更多元化，去年完成永飽健康餐盒 2.0 版、高齡模擬體驗設備 4.0 版及相關體驗課程規劃。2017 年，應該會是長照好忙的一年，期待大家一起努力，整裝蓄勢待發，紅勢力將迎風而起！



## 董事會介紹



**董事長 林正介**

中國醫藥大學教授兼副校長  
台灣老年學暨老年醫學會理事長



**常務董事 楊志良**

亞洲大學名譽教授



**常務董事 陳麗欣**

慈濟大學社工系教授  
兼系主任



**常務董事 成亮**

伊甸社會福利基金會董事  
恒基常務董事  
中華溝通分析協會理事長  
中華家庭暨社區展望協會理事長



**常務董事 鄧相揚**

台灣打里摺文化協會秘書長



**董事 陳宇嘉**

國立台南護理專科學校老人服務事業科  
副教授兼學務處主任



**董事 龍紀萱**

國立金門大學會工作學系副教授



**董事 楊麗慧**

中國醫藥大學附設醫院行政副院長



**董事 黃松林**

亞洲大學社會工作學系副教授



# 老五老專業服務

老五老基金會積極宣導「老身、老本、老居、老友、老伴」五老五寶生活及互助觀念的實踐，積極結合民間與政府相關資源，從事有關因應高齡社會之學術研究與實務推展，以營造安和樂利之高齡社會。

本會專業服務區分為「長期照顧服務」、「伴獨 360 老人關懷計畫」及「其他社會福利」三部份，分別針對社會上需要被關懷的老人及長期照顧需求者，提供各項服務，讓老人生命的最後階段，能更有尊嚴、更有活力、更有生活品質。

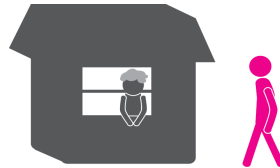
## 壹、長期照顧服務

### 健康促進



舉辦 1,459 場健康促進活動  
共服務 20,818 人次

### 居家服務



提供 2,300 位長輩及身心障礙者  
共服務 473,374 小時

### 居家喘息



服務 56 位長輩，共 1,361 人次  
分擔家庭照顧者 4,887 小時

### 日間照顧



6 間日間照顧中心  
提供 135 位長輩的照顧服務

### 家庭托顧



4 間家庭托顧服務  
照顧 12 位長輩

### 交通接送



交通接送 131 位長輩  
服務共 4,339 人次





## 貳、伴獨 360 老人關懷計畫

本會以老人為服務對象，其中弱勢獨居長者缺乏親友資源，更需要提供協助與關懷。政府為獨居老人提供的服務主要為送餐服務、居家服務、關懷問安。惟目前提供之各項服務，各項要求及標準皆從供給面來思考，而未考量服務使用者的需求，特別是獨居長者更顯得弱勢，只能被動的接受有限制的服務。

我們從實際的服務當中有幾個發現，如長輩家中堆滿未使用物資且用不到的物資、居住環境不佳，卻無可用資源與協助，社會參與較少…等，進而提供長者真正需求的伴獨 360 關懷服務，105 年度相關數據如下：

### 送餐服務 / 老人食堂



每日提供 648 位長輩送餐服務，共 159,672 人次。每日有 25 位長輩到食堂用餐，約 7,168 人次共餐

### 居家安全與生活協助



協助 28 位長輩改善環境，共計 76 人次志工協助，如屋頂修補、加裝熱水器、雜物整理 ... 等工程

### 陪同購物



全臺共有 170 位長輩，共計志工 174 人次協助，陪同一起購物趣

### 圓夢計畫



幫助 6 位長輩完成夢想，共計 28 人次志工參與，舉辦婚禮、尋找老友、國小同學會聚會 ... 等圓夢計畫

### 關懷及問安服務



服務 1,200 位長輩，共 16,287 人次

### 老人憂鬱防治計畫



透過歡樂食堂、講座宣導、節日歡慶...等活動來預防老人憂鬱，約 190 位長輩參與，共 1,076 人次



## 參、其他社會福利

### 社區培力



協助輔導各中心的社區照顧關懷據點共 160 處，舉辦 739 場相關活動，培植在地志工，進而提升社區助老能量，除了定期至據點訪視輔導以外，並針對據點規畫主題性的專案活動與訓練課程。

### 福利諮詢



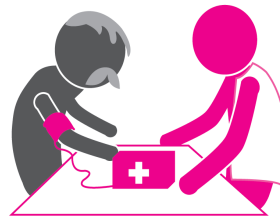
提供老人福利、老人保護關懷、文康休閒…等諮詢服務，並針對有服務需求之長者，予以轉介適當社會資源協助之，共受理約 1,200 次福利諮詢服務。

### 長青學苑



老五老基金會承辦北投老人服務中心，提供長輩學習許多不同性質的學習機會，共有 520 位長輩參與學習。

### 志願服務



共計 460 人參與，總時數為 42,000 小時



## 「照護原則 4+1」 - 阿綢阿嬤的老五老學堂

文 / 財團法人老五老基金會 執行長 游麗裡  
雲林服務中心 社工督導 李玉馨

### 阿綢阿嬤的老五老學堂

84 歲的阿綢阿嬤，是我的婆婆，她是位擁有堅韌的生命力的長輩，在親戚的口中充滿豐功偉業事蹟，像「伊手術攏不哉幾次啦！至少超過十次！攏嘛恢復足緊ㄟ！」、「厝裡底啥咪代誌攏伊咧處理！」…等，似乎讓人覺得她會永遠照顧這個家，但老化這事是不等人的，總有一天都需要被照顧。

阿綢阿嬤會來到「老五老學堂」是之前某次在接送孫子時，不小心摔車，且受傷不輕，在家人考量阿嬤的心情及照顧問題下，計劃著送到我工作的「老五老學堂」，一來下課就能回家，阿嬤不會覺得自己被送走；二來捧自己人的場，阿嬤應該會願意。就在大家敲邊鼓的情況下…阿嬤大喊著：「賀啦！哇腳哪好…哇就隨返回！」。

故事發展到此…大家猜阿嬤返回了？是滴！但阿嬤一待就是三年，不是身體不好得回去，是因為照顧太好，不得不回去。102 年長照專員評估阿嬤為失能重度，103 年為中度……到 105 年又變成輕度。不想自己待在家裡阿嬤說：「學堂攏幫忙顧好好，勾ㄟ教咱怎麼自己顧身體！謀愛返回呀！」



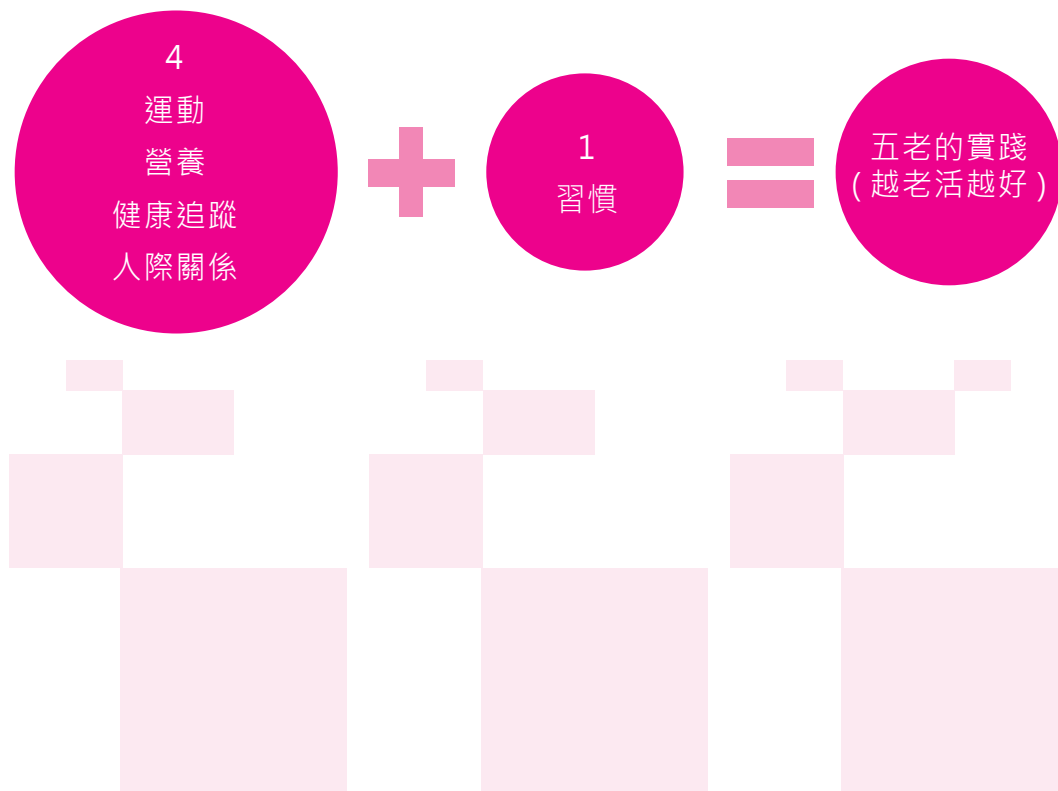




## 「照護原則 4+1」讓所有人越老活越好

學堂長輩失能情況，從重度到輕度，對於家人而言，自然是開心的；但對學堂而言，則一喜一憂，喜的是長輩達到學堂提供日間照顧的目的，維持其自主能力；憂的是失能減緩，給付卻大幅減少，形成照顧愈好，照顧費用愈少的弔詭現象。

能夠有好的照顧結果，緣起於幾年前，我們透過揚生基金會接觸自癒力概念，相信人都有自癒能力，只要透過運動、營養、社會互動及習慣的養成，就能維持老人健康晚年。本會將此概念運用於失能老人，並針對失能者特性，增加健康照顧，透過定期追蹤健康、用藥和就醫情況，以穩定長輩的身心。即學堂目前採取的 4+1 照顧原則（下圖），搭配各項復健人員、營養師、護理師、社工師及照顧老師（服務員）間專業合作，形成各種照顧計畫或活動方案，成功地讓接受學堂照顧的長輩情況愈來愈好。





## 最溫暖的問候「吃飽沒？」

最簡單的一聲問候，也是獨居長輩最需要的關懷。雲林鄉下的廖阿公，獨自一人住在被查封的房子裡，時常因風濕性關節炎發作，無法外出購買餐食，加上對於營養概念不足，長久下來，身體慢慢出現狀況。老五老服務未進入前，廖阿公常唉聲嘆氣：人老了！就沒效呀！連吃一頓飯嘛是足困難... 送餐服務解決長輩因病痛無法外出購買餐食的問題，加上搭配營養師到宅提供營養衛教，廖阿公對於飲食漸漸有正確概念，遵照著營養師建議進行飲食調整，阿公用餐定時定量，原本血尿及胃痛問題逐漸改善，現在訪視廖阿公時，阿公臉上看不到之前的憂愁，反而是滿滿的笑容。

現階段送餐普遍使用紙餐盒，為確保長輩吃得安心，又能享有熱騰騰的餐食，老五老基金會深入瞭解製餐、送餐員對於飯盒使用便利的需求、在專業營養師的建議與詠豪科技股份有限公司專業團隊共同研發設計下，努力優化服務商品，以使財務來源更多元化，去年完成永飽健康餐盒 2.0 版，使用食品級 304 不銹鋼餐盒，外包覆無毒 PP 加上四面環扣設計，改善制式鐵餐盒扣還易鬆脫及飯菜易傾倒的狀況，實現長輩能夠享有一碗熱熱的飯、呷老就未呷苦的願望。

※ 單筆捐款 1,000 元，即可獲得一個永飽健康餐盒（隨機出貨），同時再幫助一名獨居長輩獲得永飽健康餐盒，助老 1 + 1 !!!





## 專案介紹 - 認識永飽健康餐盒



多格餐盤 - 五格分隔設計，食物菜色美味不寡位



保溫隔熱 - 外層食品級 PP，隔熱不燙手輕鬆拿取



環保無毒 - 304 不鏽鋼餐盤，無毒耐用好清洗



堆疊固定槽 - 獨家堆疊固定槽，多個堆疊不怕翻倒

### 商品規格

顏色：紅色／黃色，搭配兩款福氣安康可愛圖案

材質：內層 - 食品級 304 不鏽鋼 (-18°C ~120°C)；上蓋 - 食品級 PP 塑料 (可耐熱 82°C)

外層 - 食品級 PP 塑料；膠條 - 食品級耐熱矽膠

規格：262x192x340(mm)

★上蓋與膠條可另外加購

### 注意事項

1. 第一次使用前，請使用中性清潔劑搭配軟性海綿清洗，晾乾後即可使用。
2. 建議於清洗便當盒時，將上蓋耐熱矽膠部分拆卸下來，清洗晾乾後裝回即可使用。
3. 切勿使用微波爐進行加熱，若有使用消毒箱消毒，溫度不要高於 90°C。





## 活躍老化

塑造「老而有用」社會氛圍，鼓勵老年人能夠自信地參與社會活動並在其中發揮長才，擁有自己想要的老年生活。

### 壹、菁耆獎

本會自 98 年起，舉辦「第一屆菁耆獎－全國優質高齡志工表揚活動」，表揚與鼓勵高齡志願服務者願意付諸行動，擔任志工持續終生服務，展現老年生活更豐富的生命力。至今累計受理 1,894 件參選資料，共頒發個人獎 176 位、家庭獎 40 組、團體獎 24 隊，可見高齡志工漸漸受重視，全國各地有更多的高齡人口投入志願服務領域，並都有傑出的貢獻。

報名人數	個人獎	家庭獎	團體獎	合計
第一屆	204	28	11	243
第二屆	150	33	16	199
第三屆	230	23	6	259
第四屆	173	22	14	209
第五屆	166	23	10	199
第六屆	205	45	16	266
第七屆	157	38	16	211
第八屆	245	44	19	308
累計				1,894





## 貳、老有所用 讓愛傳承



除了志願服務外，老年生活還有更多的可能。本會在服務過程中發現，找出長輩有興趣的事物，並保持熱情，有助於健康老化，增進長輩自我肯定感。眼盲的古伯伯透過編織，讓世界從黑白變成彩色，編織成為謀生的工具，也是教學傳承的藝術；米長老保留傳統技藝，藉由木雕、石頭彩繪，延續布農族精神；失智不失愛的李奶奶，用編毛線喚起愛的記憶，為家人織毛線衣，讓穩定情緒也串起愛的連結；退而不休的許老師，不斷精進持續書法教學，繼續在長青學苑擔任老師。透過校園講堂發表會的形式，邀請這幾位長輩與大學師生進行互動教學，分享自己的生命故事，讓更多人看見老有所用的最佳典範。



## 參、銀髮志工樂活趣

在南投服務中心每天八點都會有一群平均年齡 70 歲以上的志工們準時報到幫忙製餐，沒錯！平均年齡是 70 歲。其中現年 82 歲的桔庚阿姨，更是協助製餐長達 13 年，阿姨是因參與中心團體課程而結緣加入志工，一開始是協助定點提供保健服務，後來得知中心要開始提供送餐服務後，也立馬加入製餐行列，風雨無阻，持續至今。



雖然阿姨年事較高，但每天行程可是排得滿滿的，早上先去做運動，然後去老人會活動、衛生所志工、或跟好友旅遊…等，女兒要回家探視還得先預約。阿姨說：「以前都是為了家庭、兒女生活，現在是為自己生活，要當個快樂的銀髮族。」阿姨的樂觀心態帶動了同組的志工，大家也都成了好朋友，有空就相揪賞花、泡溫泉、聊聊心事互相開導。本會期待，藉由塑造「老而有用」社會氛圍，讓老年生活不再是守著屋子、守著電視、等待家人的灰色調，而是開心、熱鬧的彩色生活。







## 世代共融

為加深老年世代與年輕世代間的連結，促進不同世代間的了解與互相尊重，營造高齡友善的社會環境，老五老基金會致力於推展世代共融，透過「高齡模擬體驗」、「全民瘋抱」…等活動設計，增加世代間的共同經驗，使年輕世代在自然情境下，提高對高齡世代的理解，並與其親近。

### 壹、高齡模擬體驗

將認識老、體驗老、尊敬老觀念傳遞到各角落是模擬體驗主要的精神。透過模擬體驗器材的穿戴，體驗日常生活各面向，感受老世界。國小版模擬體驗結合生命教育課程，並搭配國小版模擬體驗器材，依照國小學童身型設計，將敬老愛老精神從小扎根，成為助老小尖兵。成人版高齡模擬體驗，讓體驗者對「老」有更多的認識與理解，更瞭解老化帶來的身心變化，更能同理高齡者的感受。105年推動30場，1402人次。模擬體驗器材也持續更新，期待讓體驗者能更便利、更貼近老化的感受，共同營造友善的高齡環境。





## 貳、全民瘋抱 - 擁抱同樂會

「我願成為擁抱行動實踐者，讓擁抱成為日常，傳遞有溫度的愛！」這是本會所推廣的擁抱活動宗旨。

這次我們號召各界企業、機關一同成立「勤抱中心」協助推廣「全民瘋抱」活動，且發起「衣起擁抱」用認購擁抱衣來響應，讓弱勢長輩感受擁抱的溫度，也藉由拍攝擁抱照上傳網路的活動，邀請民眾關心家中長輩與朋友，一起擴散蔓延擁抱的溫度。也在 105 年 5 月 28 日於台中舉辦「擁抱同樂會」，透過現場共創擁抱一萬秒活動，讓家人、朋友間以抱抱讓彼此的距離更靠近。



## 參、樂高學堂

在老五老石碇樂高學堂裡，我們透過幼稚園孩子們與長輩們共同的點心時間，來體現世代共融。每個周三下午，一樓石碇附幼的孩子們睡過午覺後，就上樓來與我們樂高學堂長輩同樂。





從剛開始的生疏、不知道該怎麼做，到半年多後的現在，孩子們上樓就開始找熟悉的阿公、阿嬤身旁的椅子，也會主動跟長輩們抱抱，而長輩也會自然地摸摸孩子，說「妳好乖」、「你好可愛」，有一次，孩子主動的擁抱，讓阿嬤感動的哭了出來。做點心時，孩子會主動幫長輩準備材料，做完也會主動說要給阿公、阿嬤吃；而我們的長輩，當然好吃的都會先給孫子吃阿，所以常常上演著：「阿公你吃啦~」「不要啦！你先吃啦」，這樣的場面，好溫馨呢！

在樂高學堂，我們藉由一起動手做點心、歌唱、運動…等互動，讓孩子與長輩越來越親近，因為有孩子們的參與，變得更富生氣，而長輩們的臉上也越來越多笑容。



#### 肆、小小照顧老師

一年一度的暑假來臨，時下許多針對孩童的職業體驗夏令營，可說是五花八門。而本會於 105 年新竹服務中心「竹馨園」開辦「小小照顧老師體驗營」，邀請「社團法人台灣築心全人生命教育關懷協會」、平均年齡約 11 歲的七位孩子前來參加。進行長達近一個月的服務，並於最後頒發結業證書，給予小朋友肯定。



起初，七位小小照顧老師，先進行本會的「高齡模擬體驗」，實際瞭解長者的不便與需求後，接著便開始進行服務；主要引導長輩做健康操、陪同如廁、協助進行活動及記錄長輩活動參與程度，服務起來相當認真盡責！經由孩童協助與引導，長輩確實更有活力與朝氣，比往常更積極表現。而孩子們跟長輩剛開始接觸顯得陌生不熟悉，但見到長輩們主動交談，也與長輩自然地侃侃而談，將原本的害羞拋在腦後，表現得更加大方。讓孩童從老化體驗，到實際服務長輩，接觸不同層面的世代共融活動，從小接觸社會服務，更懂得珍惜與分享！



## 團隊榮耀

中心	得獎項目 / 名稱	等級 / 名次	表揚單位
台中服務中心	社區照顧關懷據點輔導	優等	臺中市政府
台中服務中心	大德社區照顧關懷據點	優等	臺中市政府
台中服務中心	家庭托顧	甲等	臺中市政府
台中服務中心	居家服務	優等	臺中市政府
台中服務中心 石岡辦公室	居家服務	優等	臺中市政府
台中服務中心 石岡辦公室	老人送餐	優等	臺中市政府
台中服務中心 石岡辦公室	身障送餐	甲等	臺中市政府
台中服務中心 石岡辦公室	大土牛社區照顧關懷據點	優等	臺中市政府
南投服務中心	居家服務	甲等	南投縣政府
南投服務中心	社區照顧關懷據點	優等	南投縣政府
雲林服務中心	志願服務	全縣第二名 (甲一等)	雲林縣政府
雲林服務中心	社區照顧關懷據點	優等	雲林縣政府
雲林服務中心	居服	甲等	雲林縣政府
雲林服務中心	獨居老人營養餐飲	優等	雲林縣政府
雲林服務中心	日間照顧	甲等	雲林縣政府
新北服務中心	居家服務 / 居家喘息	優等	新北市政府社會局
新竹服務中心	日間照顧	甲等	新竹市政府
彰化服務中心	居家服務	甲等	彰化縣政府
彰化服務中心	日間照顧	甲等	彰化縣政府
彰化服務中心	社區照顧關懷據點	優等	彰化縣政府
彰化服務中心	志願服務	優等	彰化縣政府





## 工作人員榮耀

中心別	姓名	獎項	表揚單位
台中服務中心	沈旻燕	資深敬業獎	臺中市政府
台中服務中心	李嘉瑜	資深敬業獎	臺中市政府
台中服務中心	林賢營	服務卓越獎	臺中市政府
台北服務中心	王琇婷	臺北市優良社會工作專業人員表揚	臺北市社會局
台北服務中心	田花英	優良居家服務人員	臺北市社會局
台北服務中心	陳麗紅	優良居家服務人員	臺北市社會局
台北服務中心	翁宜菱	優良居家服務人員	臺北市社會局
南投服務中心	李麗紅	績優照服員	南投縣政府
南投服務中心	廖素旦	績優照服員	南投縣政府
雲林服務中心	李玉馨	資深敬業獎	雲林縣政府
雲林服務中心	許憶文	服務績優獎	雲林縣政府
新竹服務中心	曾奕函	間接服務卓越貢獻獎	新竹市政府
新竹服務中心	簡雅雯	直接服務卓越貢獻獎	新竹市政府
新竹服務中心	胡淑蓮	長期照顧服務 TOP1- 居家式照顧服務員	新竹市政府
新竹服務中心	曾奕函	長期照顧服務 TOP1- 居家服務督導員	新竹市政府
彰化服務中心	黃嫻親	薪火相傳獎	彰化縣政府
彰化服務中心	許婷雅	活力十足獎	彰化縣政府
彰化服務中心	林冠瑩	明日之星獎	彰化縣政府
彰化服務中心	周怡秀	服務績優獎	衛福部
彰化服務中心	張淑娟	傑出督導員獎	彰化縣政府
彰化服務中心	李玉英	五心滿分獎	彰化縣政府
彰化服務中心	何麗華	使命必達獎	彰化縣政府
彰化服務中心	汪莉娜	服務品質獎	彰化縣政府
彰化服務中心	林育縈	無私奉獻獎	彰化縣政府



## 2016 年收支報告

感謝老五老之友過去一年的支持，您的每一筆捐款，我們都抱持謹慎使用的態度，並將您的愛心轉化為適合長輩的服務。未來，老五老的服務將更貼近長輩的心、食、住、行，邀請您繼續以行動支持！

序號	項目	金額
1	捐款收入	21,767,784
2	服務收入	27,707,860
3	政府委託收入	170,873,780
4	民間補助收入	466,060
5	其他收入	440,478
	合計	221,255,962

序號	項目	金額
1	老人服務	154,514,407
2	志願服務	7,272,132
3	社教活動	5,431,604
4	行政支出	38,561,116
	合計	205,779,259

※ 財團法人老五老基金會財務報表詳見官網





# 105 年 3 月 ~ 106 年 2 月 大事記

105 年 3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月
<p><b>國道保健服務</b></p> <p>老五老基金會於中壢、湖口、泰安、西螺、新營、關西、西湖、清水、南投、古坑、東山等 11 處國道服務區為遊客進行量血壓、體脂肪服務，自 105 年 3 月至 106 年 2 月，共服務 26 場、2,909 人次。</p>	<p><b>馬來西亞正向成長中心來台交流</b></p> <p>老五老的馬來西亞姐妹會「正向成長中心」，來台進行近一週的「探索銀髮族生命價值」台灣知性之旅，共至 4 個中心實際參與家服務、日間照顧...等相關專業服務，期許未來能持續交流，讓不同國度的長輩，越老活越好！</p>	<p><b>全民瘋抱 - 擁抱同樂會</b></p> <p>五月是老五老的「擁抱月」，於台中草悟廣場舉辦「擁抱同樂會」活動，號召所有貴賓與擁抱好朋友共創擁抱一萬秒的紀錄。</p>	<p><b>老五老公益路跑</b></p> <p>於鹿港體育場，進行「獨老走出來，寂寞 out」路跑，號召獨居長輩走出戶外，並邀請民眾與長輩共同參與。</p>	<p><b>小小照顧老師體驗營</b></p> <p>邀請「社團法人台灣築心全人生命教育關懷協會」的小朋友，於竹馨園先進行老五老簡介及高齡模擬體驗，接著實際陪伴長者活動，以達到世代共融。</p>	<p><b>祖孫同趣 - 大手牽小手，爺奶邀你來共舞</b></p> <p>於台中草悟 B1 廣場，以舞蹈作為橋樑，進行大德據點長輩與南台中家扶孩童成果發表，以及 70 年代童玩與小吃、各世代表演，增進世代共融。</p>



105.03



105.04



105.05



105.08

## 圓夢計劃 - 爺奶紅毯夢

73 歲的皮鞋爺爺與 68 歲的奶奶舉辦隆重婚禮，一償共同向紅地毯的願望，並於當天規劃金婚體驗日，邀請 40 對即將結婚的準新人與父母共同到場為皮鞋爺爺與奶奶慶祝，感受「白頭偕老」的真諦。



105.06



105.04

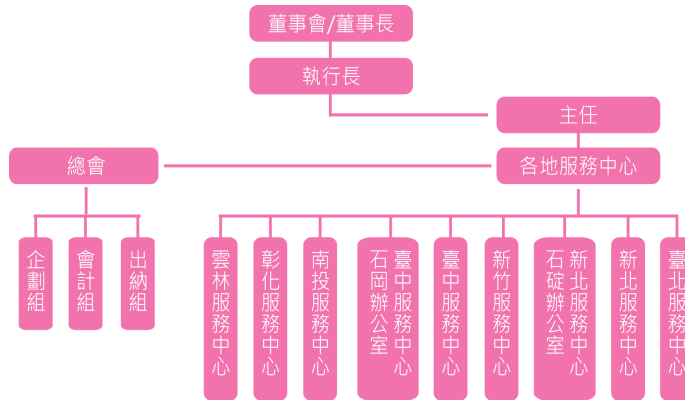




9 月	10 月	11 月	12 月	106 年 1 月	2 月
<p><b>「吾愛獨老，永飽健康」餐盒分享會</b></p> <p>與全聯佩樺圓夢福利基金會合作「吾愛獨老，永飽健康」愛心零錢捐活動，並於台中中心石岡辦公室舉辦餐盒分享會</p>  <p>105.09-1</p>	<p><b>樂齡無限，菁菁再現</b></p> <p>第 8 屆菁耆獎全國優質高齡志工選拔頒獎典禮於裕元花園酒店舉行，此次共表揚個人獎 21 位、家庭獎 5 組、團體獎 3 組，本屆共 308 件參賽，創歷年新高，競爭相當激烈。最高齡的是 92 歲廖文標先生、曾阿明先生服務時數累計高達 38,757 小時，他們證明年老不是負擔，實踐越老活越好的精神。</p>  <p>105.10</p>	<p><b>大手牽小手 據點超人總動員</b></p> <p>由本會及台中市政府、弘道一同辦理 105 年度台中市據點成果展，現場並表揚長青模範生與績優志工，共約 2,800 人參與。</p>  <p>105.11-1</p>	<p><b>老五老 OLD YES! 熊抱爺奶</b></p> <p>受邀參與第四屆樂活熊城市嘉年華，獲得老五老專屬 OLD 熊座，並於活動期間放置台中及高雄展出。</p>  <p>105.11-2</p>	<p><b>「擁抱獨老 愛不打烊」活動開跑</b></p> <p>《陪同購物》</p> <p>為了讓獨居老人能有更多社會參與的機會，老五老基金會贊助每位長者 1,000 元購物金，讓長輩在本會工作人員、志工接送陪伴下，至全聯門市購買自己所需要或想要的物品，約有 160 位長輩受惠。</p> <p>《幸福年菜》</p> <p>106 年 1 月 26 日小年夜當日，結合在地廚房、醫院、社區發展協會及餐廳協力現製，共號召全台近 600 位志工、近 150 台汽車為獨居長者送上現做年菜，愛心遍及雙北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣，約送出 1,500 份年菜。</p>  <p>106.01-1</p>	<p><b>主管訓</b></p> <p>老五老馬來西亞姐妹會－「正向成長中心」講師群，來台與各服務中心的主管們進行二天一夜 24 小時密集主管訓練，一起共創《和社區一起生活的老人 + 家》的五年里程碑，一同努力讓所有人越老活越好！</p>  <p>106.02</p>
<p><b>老有所用，讓愛傳承</b></p> <p>於台中市臺中科技大学舉辦「老有所用 讓愛傳承」才藝發表會，邀請 4 位有所專精的長輩經驗分享及現場教學，約近 130 位學生參與，透過此活動，讓長輩看見自己生命價值，活出生命意義。</p>  <p>105.09-2</p>	<p><b>「新北市石碇區楓子林公共托老中心」開幕</b></p> <p>新北市市長朱立倫蒞臨現場與日托長輩同樂並參訪日託中心服務</p>  <p>105.10</p>	<p><b>「擁抱獨老 愛不打烊」募款開跑</b></p> <p>擁抱獨老愛不打烊系列活動提供獨居長者：陪同購物、除舊佈新、幸福年菜。</p>  <p>105.11-2</p>	<p><b>「擁抱獨老 愛不打烊」募款開跑</b></p> <p>擁抱獨老愛不打烊系列活動提供獨居長者：陪同購物、除舊佈新、幸福年菜。</p>  <p>105.12</p>	<p><b>「擁抱獨老 愛不打烊」募款開跑</b></p> <p>擁抱獨老愛不打烊系列活動提供獨居長者：陪同購物、除舊佈新、幸福年菜。</p>  <p>106.01-2</p>	<p><b>「擁抱獨老 愛不打烊」募款開跑</b></p> <p>擁抱獨老愛不打烊系列活動提供獨居長者：陪同購物、除舊佈新、幸福年菜。</p>  <p>106.01-3</p>



## 老五老基金會中心介紹



### 總會

成立時間：民國 88 年

執行長：游麗裡

服務地區：全臺

專業人員：執行長 1 名、主任 1 名、企劃人員 4 名、會計人員 3 名、出納人員 1 名、總務人員 1 名、資管人員 1 名、工讀生 1 名。

服務項目：總會位於臺中市北屯區，目前有 13 名人員。人員編制為：企劃組、會計組及出納組。企劃組：積極推動基金會短中長程發展之計畫擬定、執行計畫並透過廣宣媒介與網路平臺傳達老五老服務現況與精神、並募集整合各界可用資源用於年度活動。會計組：全會財務控管及行政事務處理。出納組：負責捐款及收據開立等業務。



### 台北服務中心

成立時間：民國 94 年

督導：潘淑梅

服務地區：台北市北投區

專業人員：社工督導 1 名、組長 1 名、社工師 1 名、社工員 6 名、行政人員 1 名。

服務項目：居家服務、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、老人福利諮詢、社區照顧據點輔導與拓展、社區節慶活動、專業社會工作團體、長青學苑、失智症預防、延緩及家屬服務。

中心特色：台北服務中心位於充滿文化與歷史故事的北投溫泉區，自 2009 年 4 月起接受臺北市政府社會局委託經營管理臺北市北投老人服務中心，期待在高齡化的社會趨勢下，能透過公私部門合作、深入在地的方式，作為社區長者在地的服務窗口。另外於 2010 年起受託辦理失能老人營養餐飲服務、2014 年受託辦理居家服務、2016 年受託辦理失智症服務，提供失能者及家庭照顧者更友善的照顧服務，使中心的服務內容更趨多元。



## 新北服務中心

成立時間：民國 94 年

主任：王淑芬

服務地區：新北市汐止區、深坑區、石碇區。

服務項目：居家服務、居家喘息服務、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、社區健康站、社區共餐、社區照顧據點輔導、志願服務及石碇區楓子林公共托老中心。專業人員：助理督導 1 名、社工員 8 名。



**中心特色：**新北服務中心 94 年 2 月份汐止區設置服務中心，承接新北市汐止區、深坑區及石碇區居家照顧服務，新北服務中心針對失能者提供居家照顧及居家喘息服務，提供溫馨送餐服務、社區健康站、輔具租借及福利諮詢等服務，並於 103 年起設置石碇辦公室，以建構偏遠地區長期照顧服務資源及發掘社區潛在服務對象為目標，推動偏鄉社區照顧服務計畫。另也組織志願服務隊，招募熱心民眾加入助老行列，共創愛老、護老的友善環境。本會於 105 年 8 月起於石碇區楓子林開辦公托老中心，提供更全面的「日間托老」服務，每日安排靜態及動態課程讓長輩健康有活力，多元豐富的團體活動增進長輩彼此交流，促進人際互動，並精心調理健康餐點，提供給長輩每日的營養。這裡是一個可以讓長輩樂活、幸福的園地，誠摯地歡迎社區長輩一同來參與。

## 新竹服務中心

成立時間：民國 98 年

督導：曾奕函

服務地區：新竹市

服務項目：居家服務、日間照顧服務（失智專區與失能照顧）、老人家庭照顧者支持服務據點、獨老關懷服務、失智症家庭關懷與瑞智學堂、社區照顧關懷據點、志願服務。專業人員：社工督導 1 名、社工員 3 名、居服督導員 2 名、照顧專員 1 名、照顧服務員 16 名、司機 1 名。



**中心特色：**新竹中心於 98 年 10 月開辦失智症老人日間照顧中心，自此開始了失智症專業照顧的歷程，在失智症的照顧上強調生活的陪伴與關懷，因此我們用”愛心”去關懷、用”耐心”去了解，用”細心”去觀察，藉以找到最適合失智長者的照顧模式。透過辦理失智症宣導及相關訓練講座等，期待讓社區民眾對失智症有正確的理解與認識，成為新竹地區失智專業照護團體。除此之外，中心也辦理一系列的家庭照顧者各式講座、照顧技巧指導與支持性活動，期盼在我們的關懷與協助下，讓他們在照顧的漫長道路上不再孤單無助。



## 台中服務中心

成立時間：民國 88 年

督導：吳玉佩

服務地區：依業務分為北屯區、山海地區及台中市地區。

服務項目：居家服務、家庭托顧、獨老關懷服務、社區健康站、社區照顧據點及輔導拓展、志願服務、愛互聯專案。

專業人員：社工督導 1 名、護理師 1 名、社工師 2 名、社工員 8 名、照顧服務員 60 名。

中心特色：台中服務中心於 88 年開始提供居家服務，為老五老第一個提供居家服務的 center，自此開始了長期照顧的歷程，並進行社區培力的工作。首開先例在公寓內提供健康站的保健服務，94 年正式在平田社區成立社區照顧關懷據點，98 年成立家庭托顧，使台中市成為全臺灣第一個有家庭托顧的縣市，100 年承接台中市山海地區社區照顧關懷據點輔導，成為深耕社區與落實長期照顧的 center，也以圓夢計畫及非問題取向作為失能長輩的創新服務。



## 台中服務中心石岡辦公室

成立時間：民國 89 年

副主任：林素蘭

服務地區：豐原、石岡、東勢、新社、和平

服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、社區照顧據點、社區健康站、老人食堂服務、老人憂鬱防治專案、愛互聯專案。專業人員：副主任 1 名、社工組長 2 名、社工員 7 名、社區服務員 1 名、廚工 3 名、日間照護員 1 名、司機 1 名、居服員 58 名。

中心特色：台中市石岡區中心自 89 年 921 大地震發生後，即投入台中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源，而對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟。尤其對於老人，希望提供有需求的老人能夠獲得較全人的服務。







## 彰化服務中心

成立時間：民國 92 年

督導：周怡秀

服務地區：鹿港鎮、福興鄉、和美鎮、伸港鄉、線西鄉

服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、家庭托顧服務、獨老關懷、社區照顧據點、志願服務。



專業人員：社工督導 1 名、社工組長 1 名、護理師 1 名、營養師 1 名、社工員 / 居服督導員 9 名、照顧服務員 67 名、司機 3 名、廚師 1 名。

中心特色：彰化服務中心十多年來由專業服務團隊持續拓展多元服務方案，從長者的生活支持為起點，讓照顧服務變成生活陪伴，並因應長者需求連結在地資源，提供適切的服務。

## 南投服務中心

成立時間：民國 86 年 9 月

督導：張宗蕙

服務地區：埔里鎮、魚池鄉、國姓鄉、信義鄉

服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、社會福利諮詢、社區照顧據點、南投縣烏溪線據點輔導、志願服務。



專業人員：社工督導 1 名、社工人員 7 名、照顧服務員 18 名、照顧老師 2 名、交通車司機 1 名。

中心特色：南投服務中心服務區域為埔里鎮、魚池鄉、國姓鄉及信義鄉，鄉村地方因工作機會不多，加上九二一地震的影響，許多青壯年都到外地工作，留下長輩獨居在家鄉；四個鄉鎮老年人口占總人口平均占比為 16.07%，已明顯高出聯合國所定義的「高齡社會」14% 的占比。但南投縣最大的特色就是幅員廣闊，尤其南投服務中心服務區域亦屬於較偏遠的鄉間；但越是偏遠的地方，更是需要為長輩提供服務。

## 雲林服務中心

成立時間：民國 101 年

督導：李玉馨

服務地區：西螺區 1：西螺鎮、二崙鄉、崙背鄉。斗六區 2：林內鄉、斗六市、荊桐鄉

服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區關懷據點。

專業人員：社工督導 1 名、專案經理人 1 名、護理師 1 名、社工員 4 名、助理社工 1 名、居家照顧服務員 20 名、日間照顧老師 3 名。



中心特色：101 年 12 月 1 日老五老學堂正式成立。並於 102 年開始陸續成立社區據點—興貴站、埔子站，還有 103 年 1 月 1 日起正式承接雲林縣政府（西螺區 1）老人及身心障礙居家服務暨老人送餐服務，提供更多長輩服務，讓長輩越老可以活的越好，且可以生活在自己熟悉的社區。104 年更成立大美村的溪美據點，讓更多社區的長輩受惠，讓中心的業務更能共通，達成在地服務在地，在地老化，活躍老化的目標。



## 邊緣戶弱勢老人資助計畫

政府資源有限，為協助未獲政府補助或因資源不足又確實處於貧困之孤苦無依獨居長者，能夠獲得社會溫馨關懷與照顧，本會自民國 93 年特別發起「扶老助弱~溫馨傳愛」孤苦無依獨居長者送餐服務認養計畫，剛開始以 921 重建區為優先對象並逐步擴及全國。因應社會變遷與長者需求的多樣性，邊緣戶資助計畫 102 年從原本的送餐、擴展到提供居家服務、日間照顧等方式，才能即時滿足長者需求

由於長者需求多變，在緊急時需要較多資源投入（如：剛剛跌倒出院，居家服務時數需要較多，也需送餐協助），當狀況漸漸穩定時（身體改善、親友協助等），資源也可會漸漸撤出協助更需要的人。早期一對一的配對方式恐無法滿足長者多變的需求，為更能夠即時滿足長者多元變動的需求，將募集所有捐款，以送餐、提供居家服務、協助日間照顧等方式，隨著長者的狀況進行調整。謝謝您對本會的支持，本會也將繼續努力提供長者相關服務，讓長者可以越老活越好。

- 每月定期捐款 2000 元：

協助一位弱勢長輩一整年的餐費，溫飽不挨餓。

- 每月定期捐款 1000 元：

協助一位弱勢長輩每月獲得居服員 / 日間照顧的服務。

- 每月定期捐款 300 元：

協助邊緣戶認養計畫相關服務所需。

- 隨喜捐款：

協助弱勢長者度過困難，穩定有依靠。

捐款詳情





## 誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

五老五寶，營造趁早  
關心今天的老人，就是關心明天的自己

立案字號：部授家字第1020851831號

### 信用卡捐款

- **線上捐款**：請上本會官網，點選「我要捐款」，線上捐款網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。
- **填寫信用卡捐款單**：傳真或郵寄至本會。

### 郵政劃撥捐款

- 帳號：1910-1767 戶名：財團法人老五老基金會。

### ATM/銀行轉帳

- **台灣新光商業銀行松竹分行** (代號：103-0435)  
戶名：財團法人老五老基金會 帳號：435-10-300350-9

### 支票

- 抬頭：**財團法人老五老基金會**。請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓。

### 現金捐款

- 親自本會各中心
- 以現金袋寄至本會，並附註：捐款人姓名、電話、地址，以利聯繫確認。

### 發票捐贈

- 將收集之發票郵寄或送至本會各中心。
- 發票箱/零錢箱：歡迎提供發票箱/零錢箱擺置空間，本會將定期至貴單位收集。
- 050電子發票愛心碼捐贈：結帳前告知商家輸入愛心碼050，或至本會所取愛心碼隨身卡以利捐贈。

歡迎電洽本會，或上本會官網下載相關表格進行捐款。  
本會官網：www.ofo.org.tw。

本會地址：406-48台中市北屯區松山街79號  
電話：04-2246-3927 傳真：04-2246-3947



## 【財國法人老五老基金會 信用卡捐款授權書】

<b>一. 捐款</b>			
捐款金額	<input type="checkbox"/> 我願每月定額捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 我願單筆捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
捐款方案	<input type="checkbox"/> 邊緣戶弱勢老人資助計畫 <input type="checkbox"/> 伴獨 360 關懷老人計畫 <input type="checkbox"/> 老五老之友 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
<b>二. 您的基本資料</b>			
姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	____年__月__日
連絡電話		行動電話	
E-Mail			
<b>三. 收據寄發</b>			
捐款收據	<input type="checkbox"/> 年度彙整寄發（建議方式） <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不必寄發		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 指定抬頭：_____		
抬頭人身分證 （統編）	（申報綜合所得稅之用）		
郵寄地址			
<b>四. 信用卡授權</b>			
持卡人姓名	（請正楷填寫）		
信用卡卡號	_____ - _____ - _____ - _____ * 檢核碼 _____（卡片背面末三碼）		
發卡銀行			
有效期限	____月 / 西元 _____年		
持卡人簽名	（請與信用卡背面簽名一致）		
<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。 為便利捐款人申報綜合所得稅，本會配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」此項服務供您申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，節省您蒐集整理資料時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。			

感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！

財團法人老五老基金會官網 <http://www.ofo.org.tw> 電話：04-2246-3927#19 / 傳真：04-2246-3947

地址：406-48 台中市北屯區松山街 79 號





## 捐款查詢更 Easy

為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於 2013 年起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。

姓名 (正楷)	身分證字號				
生日	____ 年 __ 月 __ 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話	行動電話				
E-mail					
聯絡地址	□□□ - □□				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 電子報 (如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫) <input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發				

此資料僅供納稅義務人本人或其委託人下載、查詢，若事後您不同意本會提供相關捐贈資料給財政部財資中心，請您通知我們。

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>

地址：406-48 台中市北屯區松山街 79 號 電話：04-2246-3927

### 回郵信封 DIY

感謝您的幫助，填寫完畢後，請沿著左側虛線將此頁撕下，並循著背面說明步驟完成，投遞郵筒即可。



捐款查詢更 Easy

步 驟 3 信 封 黏 貼 處

-----步驟 1

廣 告 回 信

台灣中區郵政管理局登記證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406-48 台中市北屯區松山街 79 號  
財團法人老五老基金會 收

-----步驟 2

# 老五老位置地圖 & 聯絡資訊

## a. 台北服務中心

台北市北投區中央北路一段12號3樓

電話：02-2892-9702

傳真：02-2897-6208

## b. 新北服務中心

新北市汐止區建成路160巷53號

電話：02-8642-2321

傳真：02-8642-1066

### 新北服務中心石碇辦公室

新北市石碇區碇坪路一段76號

電話：02-2663-3358

傳真：02-2663-1641

### 新北市石碇區楓子林公共托老中心

新北市石碇區豐林里楓子林32-1號3樓

電話：02-2663-2885

傳真：02-2663-1641

## c. 新竹服務中心

新竹市東區安康街5巷1號3樓

電話：03-579-4009

傳真：03-577-7148

## d. 總會

台中市北屯區松山街79號

電話：04-2246-3927

傳真：04-2246-3947

### 台中服務中心

台中市北屯區松山街12號

電話：04-2246-6279

傳真：04-2246-6566

### 台中服務中心石岡辦公室

台中市石岡區豐勢路503之1號

電話：04-2582-2133

傳真：04-2582-2105

## e. 彰化服務中心

彰化縣鹿港鎮忠孝路403號3樓

電話：04-784-1455

傳真：04-784-1453

## f. 南投服務中心

南投縣埔里鎮博愛路37號

電話：049-299-7375

傳真：049-242-1107

### 南投日間照顧中心

南投縣埔里鎮八德路17號2樓

電話：049-242-3533

傳真：049-242-3197

## g. 雲林服務中心

雲林縣莿桐鄉興貴村興北70-5號

電話：05-584-5220

傳真：05-584-5221





永飽健康

# 餐盒

盛裝您的健康◎



多格餐盤



保溫隔熱



環保無毒



堆疊固定槽

