ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ(ਐਕਟਿਵ ਇੰਗਰੇਡੀਐਂਟ) ਤਜਵੀਜ਼: ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਤੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫਾਰਮਾਸਿਉ ਟੀਕਲ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ (ਪੀਬੀਐਸ) (Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) ਅਤੇ ਰਿਪਟਰੀਏਸ਼ਨ ਪੀਬੀਐਸ (ਆਰਪੀਬੀਐਸ) (Repatriation PBS (RPBS) ਦੀਆਂ ਤਜਵੀਜ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਕੀ ਹੈ?

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ. ਬ੍ਰਾਂਡ ਦਾ ਨਾਮ ਇਕ ਨਾਮ ਹੈ ਜੋ ਇਸਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਸਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਹਨ । ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਵਿਲੱਖਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਸੁਪਰ ਮਾਰਕੀਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜੋ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਤਾਂ ਸਮਾਨ ਹਨ, ਪਰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਨਾਮ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਹਨ।

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਪੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਡੱਬੇ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਦਵਾਈ ਪੈਕਜਿੰਗ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਖਾਸ ਗਠਨ/ ਬਣਤਰ ਵਿਚ ਕਿੰਨਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ. ਇਹ ਦਵਾਈ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਇਕੋ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਜਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚੇ, ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਬਾਲਗਾਂ) ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ, ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦਾ ਨਾਮ ਪੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਫਾਰਮੇਸੀ ਡਿਸਪੈਂਸਿੰਗ ਲੇਬਲ ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ/ ਜਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਮ (ਜੈਨਰਿਕ) ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ (ਫਾਰਮਾਸਿਉਟੀਕਲ) ਕੰਪਨੀ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਵਿਕਸਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਟੈਂਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕੰਪਨੀ ਉਹੀ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਤਿਆਰ, ਨਿਰਮਾਣ ਜਾਂ ਵੇਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ।

ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ **ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ** ਬ੍ਰਾਂਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਪੇਟੈਂਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੇ, ਦੂਜੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ **ਆਮ(ਜੈਨਰਿਕ) ਦਵਾਈਆਂ** ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੈ, ਪਰ ਨਵੀਂਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਨਾਮ ਹੇਠ ਵਿਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਜੈਨਰਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਅਸਲ ਦਵਾਈ ਖੁਦ (ਗੋਲੀ, ਟੈਬਲੇਟ, ਕੈਪਸੂਲ ਆਦਿ) ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਆਮ (ਜੈਨਰਿਕ) ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕੀ ਫਰਕ ਪਵੇਗਾ?

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵੇਚੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਥੇਰੇਪਟਿਕ ਗੁਡਸ ਐਡਮਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (ਟੀਜੀਏ) (Therapeutic Goods Administration, TGA) ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।ਟੀ.ਜੀ.ਏ. ਨੂੰ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਵਾਂਗ ਗੁਣਵੱਤਾ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਉਹੀ ਸਖਤ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਮ(ਜੈਨਰਿਕ) ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇੱਕ ਆਮ (ਜੈਨਰਿਕ) ਦਵਾਈ ਕੋਲ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਸਬੂਤ ਵੀ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਇਓਇਕਵੈਲੈਂਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੈਨਰਿਕਸ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਮਹਿੰਗੇ (ਸਸਤੇ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਘੱਟ ਮਹਿੰਗੇ (ਸਸਤੇ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ।ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਅਤੇ ਆਮ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਲਈ ਉਸ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇਕੋ ਜਿਹੇ ਹੋਣਗੇ।

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ, ਆਮ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁੱਖ ਅੰਤਰ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੈਨਰਿਕਸ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਹਿੰਗੇ (ਸਸਤੇ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਘੱਟ ਮਹਿੰਗੇ (ਸਸਤੇ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਖਾਸ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤਜਵੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਧਾਰਣ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਂਡ।

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਝਦਾਰ ਬਣੋ।

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਤਜਵੀਜ਼ ਕਰਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੀਬੀਐਸ (PBS) ਅਤੇ ਆਰਪੀਬੀਐਸ (RPBS) ਦੀ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ 1 ਫਰਵਰੀ 2021 ਤੋਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਇਬਰ ਲਿਖਤ ਦਵਾਈ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦਾ ਨਾਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ।

ਇਹ ਤਾਜ਼ਾ ਪਹਿਲ ਦੂਜੀ ਸਰਕਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਆਮ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਜੀਏ (TGA) ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਪੈਕਿੰਗ 'ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਅਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਲਈ ਵੱਖਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ । ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਜੈਨਰਿਕ ਜਾਂ ਜੀਵ-ਸਮਾਨ(ਬਾਇਓਸਿਮੀਲਰ) ਦਵਾਈ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਾਲੋਂ ਸਸਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣਗੀਆਂ ਕੀ ਲੋਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਢੁਕਵੀਂ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਜਵੀਜ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਨੂੰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ - ਦੁਰਘਟਨਾਕ ਦੋਹਰੀ ਖੁਰਾਕ(ਐਕਸੀਡੈਂਟਲ ਡਬਲ ਡੋਜ਼ਿੰਗ) ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਐਸਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹਨ
- ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਉਚਿਤ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ।

ਕਈ ਵਾਰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਉਸੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਜੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੋਣਗੇ । (ਸਿਵਾਏ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ)

ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ:

- ਹੱਥ ਲਿਖਤ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ
- ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੇਅਰ ਸੈਕਟਰ ਵਿੱਚ ਪੇਪਰ ਅਧਾਰਤ ਦਵਾਈ ਚਾਰਟ
- ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਹਨ
- ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈ ਲਿਖਣਾ ਅਣਉਚਿਤ / ਅਵਭਾਵਵਾਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਸਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਜੈਨਰਿਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਕੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਹੀਂ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦਾ ਨਾਮ ਜੋੜਨ ਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖੇ 'ਤੇ' ਬ੍ਰਾਂਡ ਬਦਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ('Brand substitution not permitted')ਬਾਕਸ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।

ਦਵਾਈਆਂ ਵਿਚ ਹੋਰ ਤੱਤ

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦੇ ਨਾਲ, ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਜਾਂ ਐਕਸੀਪੇਨਟਸ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਹ ਰਸਾਇਣ ਹੈ ਜੋ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਿਰਮਾਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ. ਇੱਕ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਫਿਲਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ
- ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਹੇ
- ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੀਨ ਨਾਲ ਲੀਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ
- ਇੱਕ ਬਾਈਂਡਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਾਰੇ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਲਈ
- ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿੱਠਾ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਲਈ ਫਲੇਵਰ ਦੇਣਾ
- ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਕੋਟ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇ।

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਕੋਈ ਮਾਅਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੁਝ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ। ਲੈਕਟੋਜ਼, ਗਲੂਟਨ, ਖੰਡ, ਰੱਖਿਅਕ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਵਰਗੇ ਸਮੱਗਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।ਜੇ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦਾ ਵੱਖਰਾ ਬ੍ਰਾਂਡ ਚੁਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬਰ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ, ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬਰ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ Australian Commission on Safety and Quality in Health Care (ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਬਾਰੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਕਮਿਸ਼ਨ) ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬਰ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ 'ਤੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕਿਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਲਈ ਤੱਥ ਪੱਤਰ ਸਮੇਤ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਾਈਬ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤੱਥ ਪੱਤਰ ਸਮੇਤ, ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਲਈ।

NPS MedicineWise ਕੋਲ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਤਜਵੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ AIPrescribing@health.gov.au ਤੇ ਭੇਜੋ
- ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤੱਤ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੇ Medicine Finder ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਤਜਵੀਜ਼ਾਂ/ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ, ਓਵਰ -ਦਾ-ਕਾਊਂਟਰ ਅਤੇ ਪੂਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ, **Medicines Line (1300 MEDICINE)(1300 633 424)**. ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਵਰਤੋ ਕਰੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ, MedicineWise app ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

nps.org.au
Level 7/418A Elizabeth Street Surry Hills NSW 2010
PO Box 1147 Strawberry Hills NSW 2012
02 8217 8700 02 9211 7578 @ info@nps.org.au

Independent, not-for-profit and evidence based, NPS MedicineWise enables better decisions about medicines, medical tests and other health technologies. This resource is funded by the Australian Government Department of Health. ABN 61 082 034 393 © 2021 NPS MedicineWise

Disclaimer: Reasonable care is taken to provide accurate information at the time of creation. This information is not intended as a substitute for medical advice and should not be exclusively relied on to manage or diagnose a medical condition. NPS MedicineWise disclaims all liability (including for negligence) for any loss, damage or injury resulting from reliance on or use of this information. Read our full disclaimer. NPS2368

NPS MEDICINEWISE