

愛南さんさん輪道

AINAN SANSAN-RINDO

難易度 4 | 距離 111.3km

愛南さんさん輪道 CYCLING COURSE GUIDE MAP

2019年3月版

サイクリングコース周辺のオススメスポット

湯量豊富な源泉がけ流しの湯
山田憩いの里温泉

温泉と有田酒の2つの天啓地帯と源泉がけ流しの温泉は、前例のない温泉地帯である。温泉がサンゴ礁のサンゴ礁を流すことで、サンゴ礁の成長を促進する。温泉がサンゴ礁の成長を促進する。温泉がサンゴ礁の成長を促進する。

キャンプ場もどき併設!

南側に鎮座する四国霊場の裏開所
観自在寺

新築の柑橘類などが豊富に揃う
道の駅 みしょうMIC(ミック)

新鮮な高産物や、柑橘類の特産品が揃う。また、道の駅ならではのサービスも充実している。道の駅ならではのサービスも充実している。道の駅ならではのサービスも充実している。

山・川・棚田が一体となって作り出す絶景
山田の棚田

山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。

ツツジやジャコウゲが群生する
動植物の宝庫 篠山

山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。山・川・棚田が一体となって作り出す絶景。

黄金に輝く宇和海の海岸にひっそりと佇む3つの島

黄金に輝く宇和海の海岸にひっそりと佇む3つの島
三ツ畑田島

宇和海に浮かぶ3つの島がある。島々には、美しい自然と、新鮮な高産物が揃っている。島々には、美しい自然と、新鮮な高産物が揃っている。島々には、美しい自然と、新鮮な高産物が揃っている。

サンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ楽園
宇和海海中公園

サンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ楽園。サンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ楽園。サンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ楽園。サンゴ礁や熱帯魚が泳ぐ楽園。

6分間の空中散歩
宇和海展望タワー

美しい景色と、新鮮な高産物が揃っている。美しい景色と、新鮮な高産物が揃っている。美しい景色と、新鮮な高産物が揃っている。

石垣の里 だんだん館

石垣の里 だんだん館

石垣の里にある石垣の里 だんだん館。石垣の里にある石垣の里 だんだん館。石垣の里にある石垣の里 だんだん館。

城壁のような迫力ある風景
石垣の里「外泊」

城壁のような迫力ある風景。城壁のような迫力ある風景。城壁のような迫力ある風景。城壁のような迫力ある風景。

どこまでも続く太平洋を占りこめ
高茂岬

どこまでも続く太平洋を占りこめ。どこまでも続く太平洋を占りこめ。どこまでも続く太平洋を占りこめ。どこまでも続く太平洋を占りこめ。

サイクリング大会・イベント情報

11月10日(愛媛サイクリングの日)予定
サイクリング・パラダイスINあいな 2019

愛南町(愛南町内一帯)

高茂岬コースは景色も良く、電動自転車を使用すれば気軽にサイクリングを楽しむことができます。また起伏に富んだ地形のため、本格的なサイクリストの方も楽しめます。秋には鮮やかに彩る野路もご堪能ください。

13 愛南町観光協会 0895-73-0444

レンタサイクル

愛南町観光協会(あいなMBC内)
0895-73-0444 | 9:00~17:00 | 自転車貸出 | 普通自転車1500円、電動自転車3000円、スポーツ自転車1800円、電動自転車1800円、子ども自転車2台、電動自転車2台、子ども用自転車

医療機関等・緊急連絡先

粉川ファミリークリニック
0895-72-2111 | 8:45~12:00, 13:50~17:00 | 科目: 内科、水曜休診

交通アクセス案内

公共交通をご利用の方
バスで約15分 | JR松山駅 | 車で約1時間3分 | 約52km | スタート地点

車をご利用の方
松山空港 | 伊予IC | 西予宇和IC | スタート地点
所要時間 約3時間

道の駅・レジャー

MAP B-5 宇和海海中公園

冬も水温が15度以下に下がらない、熱帯魚やサンゴの宝庫。色とりどりのサンゴの森が熱帯魚が泳ぐ様子を眺めながら、海の中を泳ぐことができます。また、海の上から眺める景色も絶景です。

MAP D-4 みしょうMIC(ミック)

道の駅ならではのサービスも充実している。道の駅ならではのサービスも充実している。道の駅ならではのサービスも充実している。

MAP B-1 須ノ川公園

足利市立公園にある「日本の海 100選」に選ばれた須ノ川(川原)は、玉の石が特徴で、沖を流れる清流が美しい。公園には、広大な芝生広場にはキャンプが楽しめる。キャンプ場には、広大な芝生広場にはキャンプが楽しめる。キャンプ場には、広大な芝生広場にはキャンプが楽しめる。

MAP B-3 島島

シーウーマン
シーウーマンヘルメットを貸出するだけで、お楽しみが盛りだくさんです。また、海の中を泳ぐこともできます。また、海の中を泳ぐこともできます。また、海の中を泳ぐこともできます。

MAP B-2 海食洞

海食洞は、海食洞の宝庫。海食洞の宝庫。海食洞の宝庫。海食洞の宝庫。

グルメ・特産品

MAP B-5 煎茶海苔の愛南かつお丼 1,056円

愛南かつお丼は、愛南町の伝統的な料理です。愛南町の伝統的な料理です。愛南町の伝統的な料理です。愛南町の伝統的な料理です。

MAP B-5 お食事処あいなわの熱アツブリさつま 756円

熱アツブリさつまは、あいなわの定番料理です。あいなわの定番料理です。あいなわの定番料理です。あいなわの定番料理です。

MAP B-5 ナチュラル工房 la vitaの焼く地鶏のハーニー 500円

焼く地鶏のハーニーは、ナチュラル工房の定番料理です。ナチュラル工房の定番料理です。ナチュラル工房の定番料理です。ナチュラル工房の定番料理です。