

UWAKAI-SHIOSAI
宇和海しおさい
ORANGE-RINDO
オレンジ輪道
難易度 3 | 距離 81.4km |

愛媛県庁自転車道
CYCLING COURSE
GUIDE MAP
vol.8

第3版 2019年3月現在

サイクリングコース周辺の **オススメスポット**

湖風香る芝生広場で休憩
道の駅 みなとオアシス 八幡浜みなと

Start 4.0 km

四季折々の花が咲く
パノラマの景色に感動!
自然休養林 諏訪崎

和×洋のモダン建築の学舎
開明学校

Goal 12.0 km

動物などのふれあいも人気
みかめ海の駅 潮彩館

12.0 km

13.0 km

17.0 km

11.0 km

10.0 km

9.0 km

8.0 km

7.0 km

6.0 km

5.0 km

4.0 km

3.0 km

2.0 km

1.0 km

ねずみのような島の **ねずみ島**

3 MAP A-4 高さ 10.0 m

ねずみ島は約100m四方の島にある。わずかに高地上に建っているように見えた小島。干潮時には海とつながる。島八幡浜市大正

観音様が見守る絶景スポット
四国西予ジオパーク (須崎海岸)

4 MAP A-6 高さ 33.0 m

須崎海岸は四国唯一の海軍基地跡。島の風景を鑑賞する絶景スポット。四国西予市三越町須崎

海水浴やマリンスポーツを満喫
あけはましーサイドサンパーク

5 MAP C-8 高さ 0.2 m

約3000㎡の青々とした緑の芝生が広がる。ビーチバレーコートやサッカーコート、ジョウロウコートなどがある。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

海水浴も楽しめる。海の向こうには多くの島が点在し、新鮮な魚介類を堪能できる。あけはましーサイドサンパーク。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

ミネラルを多く含んだ塩風呂
塩風呂 はま湯

6 MAP C-8 高さ 0.2 m

海水浴も楽しめる。海の向こうには多くの島が点在し、新鮮な魚介類を堪能できる。あけはましーサイドサンパーク。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

宇和海しおさい **オレンジ輪道**
難易度 3 | 2337kcal | 距離 81.4km |

愛媛の歴史や民俗を体験
愛媛県歴史文化博物館

10 MAP B-12 高さ 2.1 m

愛媛の歴史や民俗を体験できる。愛媛県歴史文化博物館。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

江戸時代にタイムスリップ気分
卯之町の町並み

9 MAP B-8 高さ 2.0 m

江戸時代にタイムスリップ気分。卯之町の町並み。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

市内でも屈指の品揃えが自慢
道の駅 どんぶり館

8 MAP F-7 高さ 6.4 m

市内でも屈指の品揃えが自慢。道の駅 どんぶり館。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

ちょっと歴史に思いをはせて
春ノ手の鯨塚

7 MAP C-3 高さ 12.0 m

ちょっと歴史に思いをはせて。春ノ手の鯨塚。四国西予市須崎町山崎1-1-1 電話 0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

サイクリング大会・イベント情報

9月7日(土)~9月8日(日)予定

愛媛西予 SEA TO SUMMIT

西予市 (明浜町~三瓶町~宇和町)

1日目はシンボジウム、2日目はアクティビティ(カヤック10km、バイク44km、バイク4km)総距離58kmを四国西予ジオパークの多様な自然に堪能しながら、環境スポーツイベントとしてアウトドア総合メーカーのメンバーと共に開催する。

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

道の駅 どんぶり館

MAP F-7

西予市の選りすぐりの特産品、加工品を一堂に集め販売しており、ここでが買えることのできる地元産品が目白押しで、ついつい時間の経過を忘れてしまうほど。地元の人々が作った商品は、午前中に売り切れる。

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

グルメ・特産品

MAP G-1

西予市役所明浜支所明浜産産建設課の **灰屋いも**

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

MAP G-2

じゃこ天開洋の **じゃこ天**

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

交通アクセス案内

公共交通をご利用の方

松山空港 バスで約15分 JR松山駅 車で約50分

JR八幡浜駅 徒歩約2km スタート地点

車をご利用の方

松山空港 伊予IC 大洲IC スタート地点

所要時間 約1時間30分

レンタサイクル

道の駅 みなとオアシス 八幡浜みなと

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

自転車販売店

DCMダイキ 宇和店 四国西予市須崎町山崎4-1-13 電話 0894-62-7671 9:00~19:30 1月1日

医療機関等・緊急連絡先

市立八幡浜総合病院 八幡浜市大正1-4-38 電話 0894-22-3211 8:30~11:00 土曜

西予市立西予市民病院 西予市須崎町山崎14-1 電話 0894-64-1211 8:30~11:00、14:00~16:00 土曜 休診 8:30~11:00

みなとオアシス八幡浜みなと

MAP B-2

海釣りや散歩ののびのびとした環境。市内観光の拠点として、道の駅にはみかんの畑が広がっている。道の駅にはみかんの畑が広がっているため、海風とみかんの香りが全身で受けながら、散歩を楽しむことができる。

10:00~18:00 自由参加費無料 参加費3000円 電話0894-64-5350 08:30~17:15 日曜休

民権故郷の あけはましーめん

MAP G-3

あけはましーめんは、あけはましーサイドサンパークの歴史を伝えるために作られた。あけはましーめんは、あけはましーサイドサンパークの歴史を伝えるために作られた。

650円

MAP G-4

レストラン マリンの **八幡浜ちゃんぽん**

600円

八幡浜市内には提供している店が50以上あり、八幡浜のちゃんぽんが、八幡浜の歴史を伝えるために作られた。