

# ALIAN SANSAN-RINDO 10 愛南さんさん輪道



### ブルーライン

サイクリングがしやすい道  
サイクリングがしやすい道として  
選ばれた「愛知」は、道庁の  
施策により、サイクリングが  
しやすい道として整備されて  
います。

### サイクリングのマナー

- 自転車は歩道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は通行
- 交通ルールを守る
- ヘルメットを着用
- シニアがロードバイクの精神を大切に!

\*シニアロードバイクは、歩道でも走行が認められています。

### 愛南さんさん輪道

山形県 山形市  
秋田県 秋田市  
岩手県 盛岡市  
青森県 青森市  
山形県 山形市  
秋田県 秋田市  
岩手県 盛岡市  
青森県 青森市

### サイクリングに必要な持ち物

- 現金(小銭)
- 携帯食糧(飲み物)
- 携帯トイレ
- 携帯充電器
- 携帯GPS
- 携帯修理工具
- 携帯修理キット
- 携帯修理マニュアル
- 携帯修理動画
- 携帯修理アプリ
- 携帯修理ウェブサイト
- 携帯修理YouTube
- 携帯修理Facebook
- 携帯修理Twitter
- 携帯修理Instagram
- 携帯修理LinkedIn
- 携帯修理Pinterest
- 携帯修理Tumblr
- 携帯修理Snapchat
- 携帯修理Vimeo
- 携帯修理SoundCloud
- 携帯修理Dropbox
- 携帯修理OneDrive
- 携帯修理Google Drive
- 携帯修理iCloud
- 携帯修理Microsoft OneNote
- 携帯修理Microsoft Word
- 携帯修理Microsoft Excel
- 携帯修理Microsoft PowerPoint
- 携帯修理Microsoft Access
- 携帯修理Microsoft Outlook
- 携帯修理Microsoft Teams
- 携帯修理Microsoft Edge
- 携帯修理Microsoft Internet Explorer
- 携帯修理Microsoft Windows
- 携帯修理Microsoft Office
- 携帯修理Microsoft Office 365
- 携帯修理Microsoft Office Online
- 携帯修理Microsoft Office Mobile
- 携帯修理Microsoft Office App
- 携帯修理Microsoft Office Desktop
- 携帯修理Microsoft Office Server
- 携帯修理Microsoft Office Cloud
- 携帯修理Microsoft Office Hybrid
- 携帯修理Microsoft Office SaaS
- 携帯修理Microsoft Office IaaS
- 携帯修理Microsoft Office PaaS
- 携帯修理Microsoft Office FaaS
- 携帯修理Microsoft Office Serverless
- 携帯修理Microsoft Office Edge
- 携帯修理Microsoft Office Quantum
- 携帯修理Microsoft Office AI
- 携帯修理Microsoft Office ML
- 携帯修理Microsoft Office DL
- 携帯修理Microsoft Office NLP
- 携帯修理Microsoft Office CV
- 携帯修理Microsoft Office RL
- 携帯修理Microsoft Office Robotics
- 携帯修理Microsoft Office AR
- 携帯修理Microsoft Office VR
- 携帯修理Microsoft Office MR
- 携帯修理Microsoft Office XR
- 携帯修理Microsoft Office Mixed Reality
- 携帯修理Microsoft Office Spatial Computing
- 携帯修理Microsoft Office Immersive Computing
- 携帯修理Microsoft Office Holographic Computing
- 携帯修理Microsoft Office Augmented Reality
- 携帯修理Microsoft Office Virtual Reality
- 携帯修理Microsoft Office Mixed Reality
- 携帯修理Microsoft Office Spatial Computing
- 携帯修理Microsoft Office Immersive Computing
- 携帯修理Microsoft Office Holographic Computing
- 携帯修理Microsoft Office Augmented Reality
- 携帯修理Microsoft Office Virtual Reality

### サイクリングの楽しみ

サイクリングの楽しみは、道中の風景や仲間との交流、ゴール達成の喜びなど、数えきれないほどあります。サイクリングを通じて、心身ともに健康になり、自然と親しむことができます。



### サイクリングの楽しみ

サイクリングの楽しみは、道中の風景や仲間との交流、ゴール達成の喜びなど、数えきれないほどあります。サイクリングを通じて、心身ともに健康になり、自然と親しむことができます。