

APÊNDICE XII AO ANEXO I

REQUISITOS PARA A AVALIAÇÃO DOCUMENTAL PARA A MODALIDADE DE SALVAMENTO AQUÁTICO MASCULINO

NOME: _____

Caráter eliminatório		
O voluntário será eliminado caso não atinja, no mínimo, quaisquer dos índices 2, informados na Tabela de Referência de Provas Práticas e, também, caso não compareça para realização dos testes práticos na data e horário indicados, a serem realizadas no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), situado na Av. Brasil – 10590 - Penha – Rio de Janeiro - RJ. A concentração será até as 8h30, no dia 07 de janeiro de 2025. Os testes serão realizados conforme a sequência descrita nas tabelas abaixo.		
Observações a serem cumpridas pelos voluntários		
O voluntário poderá realizar cada prova em duas tentativas com até 10 minutos de intervalo, com exceção da prova 3. As provas serão realizadas com 15 minutos de intervalo. Nas provas 1 e 2, serão realizadas em piscina de 50 metros, o voluntário não poderá fazer uso de nenhum dispositivo que auxilie na flutuação na água como roupa de neoprene ou similar, e nem dispositivos que melhorem sua performance como nadadeira e palmar. Na prova 2, o voluntário poderá mergulhar do bloco de partida, da borda ou partir de dentro da piscina e deverá fazer o percurso completo com o corpo submerso. A prova 3, será realizada em uma pista plana de 400m, caso o voluntário necessite repetir, o fará após 30 minutos.		
TABELA DE REFERÊNCIA DAS PROVAS PRÁTICAS		
PROVA	ÍNDICE 1	ÍNDICE 2
1	Até 24seg	De 24,01 seg até 26seg
	35 pontos	20 pontos
2	De 65m para mais	De 55m até 64,99m
	35 pontos	20 pontos
3	Até 1min e 05seg	De 1min e 05,1seg até 1min e 13seg
	10pontos	5 pontos
Pontuação Máxima	80 pontos	
Pontuação Obtida		

Data: ___/___/202__ .

AVALIADORES

Nome, Posto e Assinatura

Nome, Posto e Assinatura

Nome, Posto e Assinatura