

COPD Assessment Test (CAT-Score)

Beim CAT-Score handelt es sich um einen Fragebogen, den Sie ausfüllen können, um Ihr persönliches Risiko für eine chronisch obstruktive Bronchitis (COPD) zu bestimmen.

Gefragt wird dabei Folgendes:

- Häufigkeit von Husten
- Verschleimung
- Engegefühl in der Brust
- Atemnot beim Treppensteigen
- Einschränkung bei häuslichen Aktivitäten
- Bedenken, das Haus wegen der Erkrankung zu verlassen
- Schlaftiefe
- Energiestatus

Die Antworten ergeben 0 bis maximal 5 Punkte (je stärker die Symptome, desto mehr Punkte).

- Ab 10 Punkten liegt der Verdacht auf eine COPD nahe.

Risikofaktoren für die Entwicklung einer COPD:

- genetische Prädisposition (z. B. Alpha-1-Antitrypsin-Mangel)
- bronchiale Hyperreaktivität (Asthma bronchiale)
- Störungen der Lungenentwicklung
- aktiver und passiver Tabakkonsum
- Umweltnoxen (z. B. Feinstaub, Ozon, Luftverunreinigungen, Biomasseexposition)
- Atemwegsinfektionen in der Kindheit
- Tuberkulose
- sozioökonomischer Status

Bitte besprechen Sie Ihre Beschwerden mit mir!

Mit Unterstützung von passenden Untersuchungen in meiner Ordination kann ich die richtige Diagnose stellen und ihnen mit nicht-medikamentösen Maßnahmen und medikamentösen Mitteln helfen.

Alles Liebe, Ihr Lungenspezialist Dr. Wolfgang Steflitsch