

Saint-Étienne

Surdité : « Plus on attend pour un appareil, plus l'adaptation est longue »

Comme la plupart des conférences de la Journée de la santé, organisée samedi par *La Tribune-Le Progrès*, celle concernant l'audition a fait salle comble, samedi, dans les salons du stade Geoffroy-Guichard. Audioprothésiste   Saint-Étienne, Jean-Baptiste Bonnefoy a expliqué les bienfaits de l'appareillage sur la santé et la vie sociale.

« Le plus grand inconfort, c'est quand on est devant la télévision. » La remarque de ce monsieur installé au premier rang de la conférence « Mieux entendre, mieux vivre : les solutions en 2024 » doit parler à beaucoup de Français. Au moins « 10 millions » si l'on en croit Jean-Baptiste Bonnefoy, audioprothésiste stéphanois (chez AudioSolution) avec 20 ans d'expérience : « 45 % des malentendants sont appareillés. Ce taux était de 30 % en 2012 ».

« Beaucoup se disent : "je vais prendre un coup de vieux" »

Lors de la Journée de la santé organisée par *La Tribune-Le Progrès*, samedi, au stade Geoffroy-Guichard, le professionnel a rappelé « qu'un milliard de personnes sont mal-



Jean-Baptiste Bonnefoy (  droite) et l'équipe d'audioprothésistes qui ont participé à la Journée de la santé. Photo Rémy Perrin

entendantes dans le monde et que seulement 8 % ont une aide auditive ».

Le technicien paramédical a évoqué le bénéfice de l'appareillage, le déclin cognitif et le parcours de soins : « Le principal frein est financier. Gr ce à la réforme "100 % santé", des appareils de Classe 1 sont entièrement pris en charge par la Sécurité sociale et les mutuelles ». Jean-Baptiste Bonnefoy a expliqué combien il

 tait parfois difficile de franchir la porte d'un centre d'audioprothésistes : « Beaucoup sont dans l'embarras et redoutent l'opinion des proches. Ils se disent : "Je vais prendre un coup de vieux". Un appareil auditif, ce n'est pas toujours facile à accepter. » Surtout lorsque des études montrent que l'âge moyen du port de la première aide auditive est de 72 ans après un délai de réflexion

moyen de 6 ans... « Plus on attend pour se faire appareiller, plus l'adaptation va être longue », prévient le spécialiste.

Alors que les conséquences possibles d'une perte auditive non traitée sont nombreuses : perte d'attention, compréhension réduite de la parole, trouble de la communication avec l'entourage, perte de mémoire, moins d'ouverture à l'inconnu, performances professionnelles réduites,

isolement, irritabilité, stress, dépression...

« Mieux entendre a une influence positive sur la confiance »

L'audioprothésiste a présenté les trois grands types d'appareils existants et dont le rôle est de stimuler le cerveau : intra-auriculaires, contours et RIC (Receiver In the Canal) auxquels il faut ajouter les implants cochléaires pour les personnes touchées par une surdité profonde. « Mieux entendre a une influence positive sur la confiance, la condition physique, l'acuité mentale et la qualité de vie. La correction se fait progressivement », selon Jean-Baptiste Bonnefoy.

Les progrès au service de l'audition sont importants : « Aujourd'hui, les appareils sont connectés et vous avez directement le son de la télé dans l'appareil par exemple. » L'intelligence artificielle (IA) commence même à s'inviter dans cette technologie : « Elle permet à l'aide auditive de reconnaître l'environnement dans lequel se trouve l'utilisateur et d'en adapter automatiquement les réglages. »

Le professionnel de la santé invite les Ligériens à venir faire des bilans lors de la prochaine Journée nationale de l'audition le 14 mars.

● Fred Sauron

« Mieux manger, bien bouger », un enjeu de taille

Tout au long de la journée (900 visiteurs ont franchi le portail principal du stade Geoffroy-Guichard), temps d'échanges et tables rondes se sont succédé au « salon prestige ». Une conférence sur le thème « mieux manger, bien bouger » était programm e en début d'après-midi. David Ravel, directeur de l'accès aux droits et aux soins à la CPAM Loire, a expliqué que « selon l'OMS, l'obésité dépassera le tabagisme comme principal

facteur de risque de cancer évitable en Europe. En 25 ans, la prévalence de l'obésité est passée de 8,5 % à 17 %. Les prévisions de l'OMS tablent sur 25 à 29 % en 2030. C'est-à-dire une personne sur trois ! On a pris des mauvaises habitudes pendant le confinement. »

Un bon équilibre alimentaire doit s'accompagner d'activités physiques si on veut rester en bonne santé. Pour réduire de 30 % les risques cardiovasculaires et de 40 %

le risque de certains cancers, Maël Garros, coordinateur sport-santé au CDOS Loire recommande « de marcher 30 minutes par jour (ou 4 000 à 6 000 pas). Il n'y a pas d'activité mieux qu'une autre. Ce qui compte, c'est la régularité ». Et le conférencier de donner quelques astuces tel que « monter les escaliers, prendre un temps de réveil articulaire le matin et rester debout dans les transports en commun pour travailler son équilibre ».



« Il n'y a pas d'activité physique mieux qu'une autre. Ce qui compte, c'est la régularité ». Photo Rémy Perrin

Logo for "Journée de la santé" and a list of partners including CH Saint-Étienne, ARS, Ramsay Santé Hôpital privé de la Loire, ELSAN, CETAF, Centre International D'Ostéopathie, Petits fils, chapuis, Groupama, ASSURANCE MALADIE, forum, and others.