

SVJETSKI DAN KRALJEŠNICE

Desetljeće kostiju i zglobova - Savez za mišićnokoštano zdravlje

SMJERNICE ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE BOLESNIKA S VRATOBOLJOM

Pokrovitelj:

**Razred za medicinske znanosti
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti**

Organizatori:

**HRVATSKO VERTEBROLOŠKO DRUŠTVO HLZ-a
u suradnji s Klinikom za reumatologiju,
fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s
Klinikom za neurokirurgiju
KBC Sestre milosrdnice, Zagreb**

Voditelji simpozija:

**Prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.
Prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.**

**utorak, 17. listopada 2017.
s početkom u 09:00 h**

**Knjižnica Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti
Strossmayerov trg 14, Zagreb**



dobrodošli

Poštovani,

čast nam je i zadovoljstvo pozvati Vas na simpozij povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice

SMJERNICE ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE BOLESNIKA S VRATOBOLJOM

koji pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti (Razred za medicinske znanosti) organizira Hrvatsko vertebrološko društvo HLZ-a, u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s Klinikom za neurokirurgiju KBC Sestre milosrdnice.

Vratobolja je jedno od najčešćih bolnih stanja suvremenog čovjeka koje pogada 10-20% općeg pučanstva i do gotovo 50% zaposlenih godišnje, kao i do oko jedne trećine pučanstva u bilo kojem trenutku tijekom života. Vratobolja predstavlja veliki osobni teret, pa je tako nakon križbolje rangirana kao drugo stanje po broju godina života s onesposobljenošću, te ukupno zauzima oko jednu petinu ukupnih životnih godina s onesposobljenošću među svim mišićnokoštanim bolestima i stanjima. Iako se općenito smatra da vratobolja ima povoljnu prognozu oko jedne trećine bolesnika razvije kroničnu vratobolju, čija se jednogodišnja prevalencija penje na 11,5% i odgovorna je za većinu socijalnih i ekonomskih tereta društva tog stanja.

Uzroci vratobolje mogu biti različiti, ali većinom se radi o tzv. mehaničkim razlozima kad uz nesrazmjer najčešće dugotrajnih/ponavljajućih malih sila s jedne strane i reparacijskih sposobnosti tkiva s druge strane nastaju degenerativne promjene, iako se u kliničkoj praksi točni uzroci vratobolje nerijetko i ne mogu identificirati. Vratobolja se u stručno-znanstvenoj javnosti manje proučava i stupanj dokaza je niži od one za križbolju. Ne postoji opće prihvaćeni pristup bolesniku s vratoboljom, a smjernica za kliničku praksu je

malo. Stoga ćemo na 14. godišnjem simpoziju, koji organiziramo povodom obilježavanja Svjetskog dana kralješnice, sveobuhvatno obraditi temu vratobolje, od funkcionalne anatomije, epidemiologije i etiopatogeneze i kliničke slike do mogućnosti suvremene dijagnostike, konzervativnog i kirurškog liječenja, kao i postoperativnu rehabilitaciju tih bolesnika. Vjerujemo da ćemo predstavljanjem najsuvremenijih spoznaja o vratobolji pridonijeti još boljoj skrbi za te bolesnike. Sukladno navedenom predložiti ćemo smjernice za dijagnostiku i liječenje bolesnika s vratoboljom, usmjerivši se prvenstveno na degenerativne promjene, kao etiopatogenetski najprevalentnije, a stoga u kliničkoj praksi i najvažnije, uvijek imajući na umu biopsihosocijalni pristup.

Simpozij će se održati u utorak, 17. listopada 2017., u Knjižnici Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, Strossmayerov trg 14, u Zagrebu, s početkom u 09:00h (registracija 08:30 - 09:00h).

Vjerujemo da ćete svojom nazočnošću pridonijeti kvaliteti skupa.

Radujemo se Vašem dolasku!

Predsjednik
Hrvatskog vertebrološkog društva
Prof. dr. sc. **Simeon Grazio**

Prvi dopredsjednik
Hrvatskog vertebrološkog društva
Prof. dr. sc. **Boris Božić**

program

- 08:30 - 09:00** REGISTRACIJA
- 09:00 - 09:15** Pozdravna riječ / akademik Zvonko Kusić - predsjednik HAZU
- 09:15 - 09:30** Funkcionalna i topografska anatomija vratnog dijela kralješnice / prof. dr. sc. **Lovorka Grgurević**, dr. med.
- 09:30 - 09:45** Epidemiologija i čimbenici rizika za vratobolju / prim. dr. sc. **Tomislav Nemčić**, dr. med.
- 09:45 - 10:00** Patofiziologija i klinička slika vratobolje / prof. dr. sc. Vanja Bašić Kes, dr. med.
- 10:00 - 10:15** Radiološka dijagnostika degenerativnih promjena u regiji vratne kralješnice / doc. dr. sc. **Dijana Zdravec**, dr. med.
- 10:15 - 10:30** Neurofiziološka dijagnostika u bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Ivan Mikula**, dr. med.
- 10:30 - 11:00** STANKA
- 11:00 - 11:15** Lijekovi za liječenje bolesnika s vratoboljom / prim. dr. sc. **Frane Grubišić**, dr. med., Hana Skala Kavangh, dr. med.
- 11:15 - 11:30** Medicinske vježbe i trakcija u liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Tea Schnurrer, Luke Vrbanić**, dr. med.
- 11:30 - 11:45** Fizikalna terapija (pasivna) i tehnike manualne medicine u liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Tonko Vlak**, dr. med.
- 11:45 - 12:00** Primijenjena ortotika za regiju vratne kralješnice / prim. dr. sc. **Neven Kauzlarić**, dr. med., prof. v.z.š.

- 12:00 - 12:15** Minimalno invazivne metode u liječenju bolesnika s vratoboljom / doc. dr. sc. **Karlo Houra**, dr. med., mr. sc. **Dražen Kvesić**, dr. med.
- 12:15 - 12:30** Prednji pristup u operacijskom liječenju bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Krešimir Rotim**, dr. med., prim. dr. sc. **Ivan Škoro**, dr. med., prof. dr. sc. **Boris Božić**, dr. med.
- 12:30 - 12:45** Stražnji pristup u operacijskom liječenju bolesnika s vratoboljom / dr. sc. **Vide Bilić**, dr. med., **Darko Stipić**, dr. med.
- 12:45 - 13:00** Komplikacije kirurškog liječenja bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Darko Ledić**, dr. med., dr. sc. **Darko Perović**, dr. med.
- 13:00 - 13:15** Rehabilitacija bolesnika nakon kirurških zahvata na vratnoj kralješnici / prim. **Tatjana Nikolić**, dr. med.
- 13:15 - 13:30** Psihosomatski aspekti vratobolje / prof. dr. sc. **Dalibor Karlović**, dr. med.
- 13:30 - 13:45** Prijedlog smjernica za dijagnostiku i liječenje bolesnika s vratoboljom / prof. dr. sc. **Simeon Grazio**, dr. med.
- 13:45 - 14:30** USKLAĐENA RASPRAVA
Moderatori: prof. dr. sc. **Simeon Grazio**, dr. med., prof. dr. sc. **Boris Božić**, dr. med.
ZAJEDNIČKO DRUŽENJE

popis predavača

- prof. dr. sc. Vanja Bašić Kes, dr. med.
- dr. sc. Vide Bilić, dr. med.
- prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.
- prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.
- prof. dr. sc. Lovorka Grgurević, dr. med.
- prim. dr. sc. Frane Grubišić, dr. med.
- doc. dr. sc. Karlo Houra, dr. med.
- prof. dr. sc. Dalibor Karlović, dr. med.
- prim. dr. sc. Neven Kauzlarić, dr. med., prof. v.z.š.
- Hana Skala Kavangh, dr. med.
- mr. sc. Dražen Kvesić, dr. med.
- prof. dr. sc. Darko Ledić, dr. med.
- prof. dr. sc. Ivan Mikula, dr. med.
- prim. dr. sc. Tomislav Nemčić, dr. med.
- prim. Tatjana Nikolić, dr. med.
- dr. sc. Darko Perović, dr. med.
- prof. dr. sc. Krešimir Rotim, dr. med.
- prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke Vrbanić, dr. med.
- Darko Stipić, dr. med.
- prim. dr. sc. Ivan Škoro, dr. med.
- prof. dr. sc. Tonko Vlak, dr. med.
- doc. dr. sc. Dijana Zdravec, dr. med.



Molimo potvrdite
svoje sudjelovanje na
internet stranici simpozija:

www.hvdsimp-2017.com

penta | *Creating value. Together.*

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Penta d.o.o.,

A: I. Kršnjavoga 25, 10000 Zagreb

OIB: 31375495391

ID: HR-AB-01-080183668

Kontakt: Veronika Jurić

T: +385 1 4628 601

E: veronika.juric@penta-zagreb.hr

Medix Specijalizirani
medicinski
dvo-mjesečnik