

Como agir?

Chuvas Intensas



MINISTÉRIO DA
INTEGRAÇÃO E DO
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



1 *Medidas preventivas*

- Procure a prefeitura para saber se sua casa está em área de risco;
- Antes da época de chuvas, mantenha calhas e ralos da sua casa limpos;
- Não jogue lixo nas ruas. Eles são facilmente levados a bueiros e podem causar entupimento;
- Solicite a poda ou o corte de árvores, sempre que perceber uma situação de risco de queda.



2 Como agir antes?

- Se houver risco de inundações ou enxurradas na região onde você mora, coloque documentos e objetos de valor em sacos plásticos bem fechados e em local protegido e de fácil acesso para caso de evacuação;
- Coloque seus móveis e utensílios em locais altos;
- Desligue os aparelhos elétricos e o quadro geral de energia, e feche o registro de entrada de água;
- Fique atento ao nível de subida das águas, mesmo à noite;
- Tenha sempre lanternas e pilhas em condições de uso. Não use velas ou lamparinas devido ao risco de incêndio;
- Caso exista risco de deslizamentos na região onde você mora, fique atento a qualquer sinal de rachaduras no terreno ou nas paredes.



3 Como agir durante?

- Feche bem portas e janelas;
- Se houver vendaval, granizo ou descargas elétricas, fique atento às recomendações para esses tipos de ameaças;
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você;
- Evite contato com a água de alagamentos, pois pode estar contaminada e provocar doenças;
- Nunca atravesse ruas alagadas, mesmo estando de carro, moto ou bicicleta, pois a força da água poderá arrastá-lo;
- Se estiver em um veículo, dirija para um local alto e espere o nível da água baixar;
- Não pare o carro perto de árvores ou de postes, porque eles podem cair ou atrair raios;
- Se houver qualquer sinal de movimentação no terreno, procure um local seguro.



4 Como agir depois?

- Se a chuva alagar sua casa, lave e desinfete o chão, paredes, objetos caseiros e roupas atingidas;
- Raspe toda a lama e retire o lixo do chão, das paredes, dos móveis e dos utensílios;
- Evite o contato com água e lama. Para isso, use luvas e botas ou sacos plásticos duplos nas mãos e nos pés;
- Não use água de fontes naturais e poços depois do alagamento, pois podem estar contaminados;
- Volte para casa durante a luz do dia.



5 *Chuvas Intensas*

- Período com alto volume de chuva capaz de provocar inundações, enxurradas e alagamentos, podendo gerar grande impacto social em decorrência de danos humanos e prejuízos financeiros.
- Siga as recomendações federais de autoproteção para situações emergenciais envolvendo chuvas intensas.
- Saiba como se preparar e agir.

#DefesaCivilSomosTodosNós



6 *Recomendações gerais*

- Mantenha a calma e siga rigorosamente as orientações da Defesa Civil e de demais autoridades de sua cidade.
- Acompanhe as informações oficiais, por meio de sites, carros de som, rádio, SMS, dentre outros, emitidos pela Defesa Civil ou por outras autoridades de sua região. Siga rigorosamente as instruções.
- Desconfie das mensagens de canais não oficiais divulgadas nas redes sociais. Elas podem ser falsas e causar pânico às pessoas, gerando riscos de ferimentos e morte. Não repasse essas mensagens.

Para receber avisos e alertas de desastres:

Telegram:
Defesa Civil Alertas

SMS:
40199

WhatsApp:
(61) 2034-4611



Defesa Civil: 199

Bombeiros: 193

Polícia Militar: 190

SAMU: 192



CENAD Centro Nacional de Gerenciamento de Riscos e Desastres



**MINISTÉRIO DA
INTEGRAÇÃO E DO
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL**

GOVERNO FEDERAL



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO