

Mein Rheuma und ich –

bleibt das jetzt so?

Rheuma ist eine Entzündung. Und Rheuma nervt. Zum Glück kann man es mit Medikamenten behandeln. Oft sogar so gut, dass du nur noch selten etwas davon merkst.

Rheuma lässt sich behandeln.

Medikamente allein reichen nicht.

Die Behandlung funktioniert am besten im Team: mit dir und deiner Ärztin oder deinem Arzt, aber auch mit Physio- und Ergotherapie und psychologischer Unterstützung.

Damit es noch besser läuft, kannst du selbst einiges tun. Hast du zum Beispiel schon mal getestet, wie gut es dir geht, wenn du dich regelmäßig bewegst? Und: Je besser du dich mit deinem Rheuma auskennst, desto besser kannst du damit leben. Weil du dann irgendwann selbst weißt, was in welcher Situation gut hilft. Probier's mal aus!

Du bist gefragt.

Du weißt nicht, wie du anfangen sollst? Dann schau doch mal bei der Rheuma-Liga vorbei. Dort bekommst du viele Infos über Rheuma und erfährst, was du alles tun kannst:

mein-rheuma-wird-erwachsen.de/rheuma/

Deutsche RHEUMA-LIGA
Bundesverband e.V.



Gefördert vom

Bundesministerium
für Gesundheit



GKJR

Gesellschaft für
Kinder- und Jugend-
rheumatologie

