

沙門氏桿菌 (*Salmonella*)

沙門氏桿菌廣泛存於動物界，可經由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等途徑污染食品。所引起的食品中毒事件，世界各地常居首位或第二位，2018年歐盟因沙門氏桿菌造成食源性疾病之比例約為三分之一，度在台灣排名第4，主要是因為飲食型態不同所致。



圖片來源：Public Health Image Library (PHIL), Centers for Disease Control and Prevention (CDC), U.S.A.

特性

1. 革蘭氏陰性 G(-) 桿菌。
2. 具有鞭毛，善於運動。
3. 好氣性或兼性厭氧菌。
4. 不會形成芽胞。
5. 適合生長的酸鹼值 (pH) 為 6.5~7.5 之間，在酸性環境下 (pH<4.5)，生長會被抑制。
6. 生存的溫度在 4~48°C 之間，以 35~37°C 生長最佳。
7. 耐熱性低，煮沸 5 分鐘可將其殺死。

發生原因

1. 主要中毒原因食品為受污染的畜肉、禽肉、鮮蛋、乳品、魚肉煉製品等動物性食品。
2. 豆餡、豆製品等蛋白質含量較高的植物性食品。
3. 可由環境媒介或由人、貓、狗、蟑螂、老鼠等接觸食品而產生二次污染。
4. 在 2018 年歐盟引起沙門氏桿菌感染主要原因為食用「雞蛋與蛋製品」，其次為烘焙製品及複合調理食品。

潛伏期

潛伏期為 6~72 小時，平均為 18~36 小時。

中毒症狀

1. 人體誤食沙門氏桿菌後，在 4~48 小時（平均約 24 小時）內就會發病，發病時間愈短，症狀愈嚴重。
2. 主要症狀為下痢、腹痛、寒顫、發燒（高燒維持在 38~40°C）、噁心、嘔吐，症狀持續 2~3 天後會痊癒，但有 5% 的人會成為帶菌者。死亡率為 1% 以下。

治療方法

1. 一般針對沙門氏菌造成腸胃炎的治療以補充水分及電解質為主，不需要給予抗生素治療。
2. 一些特殊病患，例如：新生兒（小於三個月大）、大於 50 歲以上的長者、器官移植患者、血液腫瘤患者、有人造植入物的病人（人工血管、心瓣膜、人工關節等）、以及鎌刀型貧血患者，若出現持續性高燒、疑似菌血症或腸道外感染的情況，則應接受抗生素治療，以避免發生移轉性的感染。

如何預防

1. 加熱：本菌不耐熱，於 60°C 加熱 20 分鐘即被殺滅，故食品應充分加熱，並立即食用。
2. 加熱後的食品應防止交叉污染，生食及熟食所使用之容器、刀具、砧板應分開，勿混合使用。

注意手部衛生：處理食品之前，手部要清洗並保持潔淨。
3. 防止病媒侵入：應撲滅或防止鼠、蠅、蟑螂等病媒侵入調理場所，也不得將狗、貓、鳥等動物帶進調理場所，垃圾應加蓋並定時清除。
4. 被蒼蠅沾染、過期或腐敗等不潔食物，均應丟棄，切勿食用。

台灣病例概況

本署官網 > 業務專區 > 食品 > 餐飲衛生 > 防治食品中毒專區 > 歷
年食品中毒資料

(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=323#.VfYIO7kViUk>)

實際病例

1. 111 年基隆市有多名民眾食用某早餐店提供之餐點後，陸續發生嘔吐、腹痛、腹瀉及發燒等症狀，經調查，患者檢體驗出沙門氏桿菌，且環境檢體(盛裝容器)亦檢出該菌，研判此案為食材保存不當，而遭沙門氏桿菌污染。
2. 112 年高雄市有多名民眾於某冰店食用冰品後，陸續出現腹瀉、發燒、嘔吐等症狀，經調查，患者、廚工以及食品檢體皆檢出沙門氏桿菌，此案可能為食品製售過程中發生交叉污染，加上保存方式不當，而導致該菌孳生。
3. 112 年桃園市有多名民眾至某市場攤販購買越南法國麵包，食用後陸續出現腹瀉、嘔吐、發燒等不適症狀，經調查，患者及食餘檢體皆檢出沙門氏桿菌，研判此案為食材製備及運輸過程未保持低溫，且製備時未落實清潔，導致交叉污染。

參考資料

1. 吳定峰、邱志威 (2003)，食品微生物學精要，藝軒圖書出版社。

2. 陳樹功等 (2009)，新編食品衛生與安全，華格那企業。
3. 衛生福利部疾病管制署全球資訊網，沙門氏菌感染症。
4. (<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/1eaJi1denSmW8L3FD2Bybw>)
5. 衛生福利部食品藥物管理署歷年食品中毒資料
(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=323#.VgIHBrmheUk>)
6. European Food Safety Authority. (2019), The European Union One Health 2018 Zoonoses Report.
(<https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/5926>)
7. 防治沙門氏桿菌宣導單張
(<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?sid=5655>)