

Haydash va dam olish vaqti qoidalari



Dam olish vaqti qoidalari



Odatiy dam olish vaqti

Odatiy dam olish vaqti kamida 11 soatni tashkil qiladi.

Uni ikki qismga bo'lish mumkin:

1. kamida 3 soat davom etadigan bitta uzluksiz dam olish vaqti va
2. kamida 9 soat davom etadigan bitta uzluksiz dam olish vaqti.

Qisqartirilgan dam olish vaqti

11 soatdan kam bo'lib, kamida 9 soatni tashkil qiladi. Har qaysi ikkita haftalik dam olish vaqti orasida ko'pi bilan uchta qisqartirilgan kunlik dam olish vaqtini olish mumkin.

Oldingi kunlik yoki haftalik dam olish vaqti tugagandan keyin 24 soat ichida kunlik dam olish vaqtini olgan bo'lishingiz kerak.

Kunlik yoki haftalik dam olish vaqtidan keyin yana ishga kirishganingizda yangi 24 soatlik vaqt boshlanadi.

Bir nechta odam bilan ishlagandagi kunlik dam olish

Bir nechta odam bilan birga ishlasangiz, kunlik yoki haftalik dam olish vaqti tugagandan keyin 30 soat ichida kamida 9 soat davom etadigan yangi kunlik dam olish vaqtini olishingiz kerak.

Bu har bir haydovchiga tegishli.

Haftalik dam olish

Odatiy haftalik dam olish vaqti kamida 45 soatni tashkil qiladi. Qisqartirilgan haftalik dam olish vaqti kamida 24 soatni, ammo 45 soatdan kam vaqtini tashkil qiladi.

Haftalik dam olish vaqti oldingi haftalik dam olish vaqtidan kamida 144 soat (6 x 24 soat) o'tgandan keyin boshlanishi kerak.

Ketma-ket 2 haftada (dushanbadan yakshanbagacha) kamida:

- ikkita odatiy haftalik dam olish vaqtini (har biri kamida 45 soat) yoki
- bitta odatiy haftalik dam olish vaqtini (kamida 45 soat) va bitta qisqartirilgan dam olish vaqtini (kamida 24 soat) olishingiz kerak.

Agar qisqartirilgan dam olish vaqtini olsangiz, bu qisqartirilgan vaqt qisqartirilgan haftadan keyingi uchinchi haftaning oxirigacha kamida 9 soat qolgan boshqa dam olish vaqtiga birlashtirilgan holda mutanosib dam olish vaqtini olish orqali qoplanishi lozim.

Haydash vaqti qoidalari

Kunlik haydash vaqti

Ko'pi bilan 9 soat. Haftasiga ikki marta 9 soatlik vaqtdan o'tishingizni, bunda 10 soatdan oshirmasligingiz mumkin.

Haftalik/ikki haftalik haydash

1 haftada ko'pi bilan 56 soat. 2 hafta davomida 90 soatdan ko'p emas.

Tanaffus

4,5 soat haydagandan keyin kamida 45 daqiqa tanaffus qilishingiz kerak (agar dam olish vaqti olmasangiz).

Tanaffus ikki qismga bo'linishi mumkin va 4,5 soat haydagandan keyin qilinishi kerak. Tanaffus ikki qismga quyidagicha bo'linadi:

1. birinchi qism uchun kamida 15 daqiqa va
2. ikkinchi qism uchun kamida 30 daqiqa.

Mobillik paketi tomonidan 2020-yil 20-avgustda qabul qilingan haftalik dam olishning qo'shimcha qoidalari

Haftalik dam olishni avtomobilda o'tkazish mumkin emas

- Ish beruvchi dam olishingiz mumkin bo'lgan joydagi mos uyqu va sanitariya sharoitlariga ega yashash joyining xarajatlarini to'lab berishga majbur.
- Ish beruvchi ketma-ket 3 yoki 4 haftaning har bir davrida (ikki marta ketma-ket qisqartirilgan haftalik dam olganingizga qarab) haftalik dam olishingiz uchun quyidagi ikkita joydan biriga qaytishingizga ruxsat berishi shart:
 1. Ish beruvchingizning siz bo'lib turgan Yevropa Ittifoqining a'zo davlatidagi amaliyot markazi; yoki
 2. Yashash joyingiz, agar u ish beruvchi joylashgan joydan farq qilsa.



Xalqaro yuk tashuvlarida ishlayotgan haydovchi bo'lsangiz:

- Ketma-ket 4 hafta ichida kamida to'rtta haftalik dam olish vaqti olishingiz sharti bilan chet elda ketma-ket ikkita qisqartirilgan haftalik dam olish vaqtini olishingiz mumkin;
- Mazkur dam olish vaqtlarining kamida ikkitasi odatiy haftalik dam olish vaqti bo'lishi lozim;
- Ketma-ket ikkita qisqartirilgan haftalik dam olish vaqtidan keyin, ish beruvchingiz ishingizni avvalgi bobda (1- va 2-bandlar) ko'rsatilgan joylarning biriga odatiy haftalik dam olish vaqtining keyingi haftasiga kompensatsiya sifatida 45 soatdan uzoq muddatga qaytishingizni tashkillashtirishi kerak;
- Kompensatsiya keyingi haftadagi odatiy haftalik dam olishdan oldin darhol olinishi kerak.



Parom/poyezd sababli uzilishlar

Parom yoki poyezdda tashib ketilayotgan avtomobilga hamrohlik qilsangiz, odatiy kunlik yoki qisqartirilgan haftalik dam olish vaqti to'xtatilishi mumkin.

- Sizga jami 1 soatdan oshmaydigan ikkita tanaffus olishga ruxsat beriladi.

Mazkur qisqartirilgan haftalik dam olish vaqti mobaynida uyqu kabinasida, yotoqda yoki kushetkada yotish imkoniyatiga ega bo'lishingiz lozim.

Mazkur istisno, safar kamida 8 soatga rejalashtirilganda va haydovchi uyqu kabinasida yotish imkoniga ega bo'lganda, haftalik odatiy dam olish vaqtlari uchun amal qiladi.

Haftalik odatiy dam olish vaqtingizning qismini parom/poyezdga chiqishdan oldin va/yoki parom/poyezddan tushganingizdan keyin avtomobilda o'tkazishingiz mumkin emas.

Chegaradan o'tish joylari

Yevropa Ittifoqiga a'zo davlat chegarasini kesib o'tganingizdan keyingi birinchi to'xtash joyining boshida, siz kirayotgan mamlakatning belgisini qo'lda yozib oling.

Mazkur birinchi bekat chegarada yoki undan keyingi eng yaqin to'xtash joyida bo'lishi kerak.

Yevropa Ittifoqiga a'zo davlatning chegarasini parom yoki poyezdda kesib o'tsangiz, mamlakat belgisini portda yoki kelish stansiyasida kiritishingiz kerak.

Kunning boshlanish/tugash joyi

Kunlik ish vaqti boshlangan va tugagan mamlakatlarning belgisini yozib olishingiz talab qilinadi.

Rejimni almashtirishdan foydalanish

Sizga nisbatan yuk yoki yo'lovchi tashuvchi avtomobil haydovchilarining ish soat qoidalari amal qilsa, barcha harakatlarni qayd etish uchun taxografdan to'g'ri foydalanishingiz kerak.

Yo'lovchi tashishda "12 kun qoidasi" amal qiladi.

Muayyan vaziyatlarda, bitta xalqaro safarni amalga oshirayotgan haydovchilar uchun haftalik dam olish vaqti 12-kunning oxirigacha qoldirilishi mumkin.

Avtomobil analog taxograf bilan jihozlangan bo'lsa, bu istisno tatbiq qilinmaydi.

Dam olish quyidagicha o'tkazilishi kerak:

- safardan kamida 45 soat oldin;
- safardan keyin kamida bitta odatiy va bitta qisqartirilgan haftalik dam olish vaqti (69 soat) yoki ikkita haftalik odatiy dam olish vaqti (45 soat + 45 soat).

Qisqartirilgan haftalik dam olish vaqtini olsangiz, ushbu qisqartirish vaqti uchinchi hafta oxirigacha boshqa dam olish vaqtiga birlashtirilgan vaqtda olingan dam olishga teng vaqt bilan qoplanishi lozim.

Bitta haydovchi boshqaruvidagi avtomobil: agar soat 22.00 dan 6.00 gacha harakatlansangiz, tanaffussiz ko'pi bilan 3 soat harakatlanishingiz mumkin.





Yevropa mehnat boshqarmasi

Landererova 12, 811 09
Bratislava - Slovakiya
info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



Your Europe portalida
batafsil tanishing

© Yevropa mehnat boshqarmasi, 2022-yil

Yevropa mehnat boshqarmasi (ELA) yoki ELA nomidan ish ko'rayotgan har qaysi shaxs mazkur hujjatdagi ma'lumotlardan foydalanilganlik uchun javobgar hisoblanmaydi.

Manbasi ko'rsatilgan holatda qayta chop etishga ruxsat etiladi.

Mualliflik huquqiga ELA egalik qilmaydigan har qaysi fotosurat yoki boshqa materiallardan foydalanish yoki qayta chop etish uchun bevosita muallif huquqi egasining ruxsati talab qilinadi.

Tasvirlarning mualliflik huquqi: © iStock.com/Hilch

Lyuksemburg: Yevropa Ittifoqining nashrlar byurosi, 2022-yil

Print ISBN 978-92-9464-870-9 doi:10.2883/79526 HP-08-22-101-UZ-C

PDF ISBN 978-92-9464-866-2 doi:10.2883/928793 HP-08-22-101-UZ-N