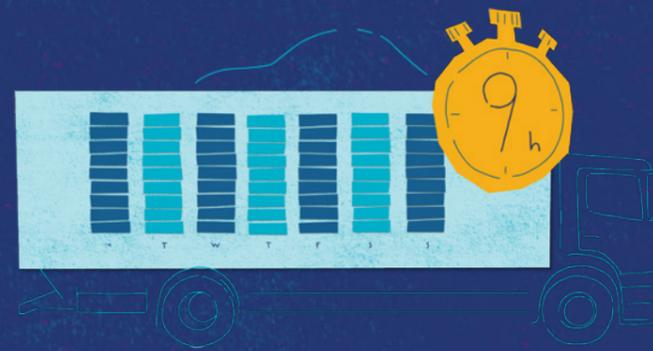


Norme sui periodi di guida e riposo

Assicurare una concorrenza
leale e migliorare le condizioni
di lavoro per i conducenti

Le pause e i periodi di riposo sono obbligatori:

- Il periodo di riposo settimanale regolare di almeno 45 ore non può essere trascorso nella cabina del veicolo
- Il riposo settimanale deve essere effettuato entro i periodi di 6x24 ore dal termine del precedente periodo di riposo settimanale
- Il periodo di riposo giornaliero normale dovrebbe essere di almeno 11 ore
- Dopo 4,5 ore di guida devi osservare un'interruzione di almeno 45 minuti, che può essere suddivisa in due parti: una prima parte di almeno 15 minuti, una seconda di almeno 30 minuti)
- Il datore di lavoro deve consentire al conducente di tornare alla sede di attività o al proprio luogo di residenza ogni tre o quattro settimane



Tutti i conducenti attivi nell'UE
devono conformarsi a quanto segue:

- I tempi di guida massimi giornalieri non devono essere superiori a nove ore (solo due volte alla settimana può essere esteso a 10 ore)
- I tempi di guida massimi settimanali non devono essere superiori a 56 ore, senza eccedere 90 ore nell'arco di due settimane

