

## Határátlépések

Az első megállás elején kézzel jegyezze fel annak az országnak a szimbólumát, ahová valamely uniós tagállam határának átlépését követően belép.

Az első megállásnak a határon vagy a határt követően a lehető legközelebbi megállóhelyen kell lennie.

Ha Ön komppal vagy vonattal lépi át valamely uniós tagállam határát, akkor az ország szimbólumát az érkezési kikötőben vagy állomáson kell, hogy feljegyezze.

## A munka napi megkezdésének/ befejezésének színhelye

Önnek fel kell jegyeznie azoknak az országoknak a betűjelét, ahol a napi munkaidő elkezdődött és befejeződött.

## Az üzemmódkapcsoló használata

Ha Önre vonatkozik a teher- vagy személyszállító járművek járművezetőinek munkaidejére vonatkozó szabályozás, akkor Önnek megfelelően üzemeltetnie kell a menetíró készüléket, hogy valamennyi tevékenységet rögzíthessen.

## Személyszállítás a „12 napos szabály” alkalmazandó.

A heti pihenőidőt bizonyos körülmények között el lehet halasztani a 12. nap végéig az egyszeri nemzetközi utazást végző járművezetők esetében.

Ha a jármű analóg menetíró készülékkel van felszerelve, akkor ez a kivétel nem alkalmazható.

A pihenést a következőképpen kell igénybe venni:

- legalább 45 órával az utazás előtt;
- legalább egy rendszeres és egy csökkentett heti pihenőidő egymást követően (69 óra) vagy két rendszeres heti pihenőidő (45 óra + 45 óra) az utazás után.

Ha Ön a csökkentett heti pihenőidőt veszi igénybe, a csökkentés mértékét azzal kell kompenzálni, hogy ezzel egyenértékű pihenőidőt tart, amelyet egy az egyben a következő pihenőidővel együtt vesz igénybe a harmadik hét vége előtt, az eltéréssel érintett hetet követően.

Egyfős személyzettel rendelkező járművek: ha Ön 22.00 és 6.00 között vezet, akkor szünet nélkül legfeljebb 3 órán át vezethet.



### Európai Munkaügyi Hatóság

Landererova 12, 811 09  
Bratislava - Szlovákia  
info@ela.europa.eu

[www.ela.europa.eu](http://www.ela.europa.eu)



További információkat az  
"Your Europe" portálon talál

Európai Munkaügyi Hatóság, 2022

Sem az Európai Munkaügyi Hatóság (ELA), sem az Európai Munkaügyi Hatóság nevében eljáró személy nem felelős az ebben a dokumentumban szereplő információk esetleges felhasználásáért.

A sokszorosítás a forrás feltüntetésével engedélyezett.

Az ELA szerzői joga alá nem tartozó fotók vagy egyéb anyagok felhasználása vagy sokszorosítása érdekében az engedélyt közvetlenül a szerzői jogok jogosultjától kell kérni.

A képek szerzői joga: © iStock.com/Hilch

Luxembourg: Az Európai Unió Kiadóhivatala, 2022

Print ISBN 978-92-9464-279-0 doi:10.2883/929557 HP-08-22-101-HU-C

PDF ISBN 978-92-9464-258-5 doi:10.2883/095292 HP-08-22-101-HU-N

Európai Munkaügyi Hatóság

# A vezetési és a pihenőidőre vonatkozó szabályok

HP-08-22-101-HU-C



## A pihenőidőre vonatkozó szabályok

### Rendszeres napi pihenőidő

A rendszeres napi pihenőidő legalább 11 óra.

Ezt Ön két időszakra bonthatja:

1. egy megszakítás nélküli legalább 3 órás időszak; valamint
2. egy megszakítás nélküli, legalább 9 órás időszak.

### Csökkentett napi pihenőidő

Kevesebb mint 11 óra, de legalább 9 óra. Bármely két heti pihenőidő között legfeljebb három csökkentett napi pihenőidő vehető igénybe.

Önnek az előző napi vagy heti pihenőidő végét követően 24 órán belül napi pihenőidőt kell igénybe venni.

Új 24 órás időszak kezdődik, amikor Ön újra munkába áll a megfelelő napi vagy heti pihenőidőt követően.

### Napi pihenőidő több fős személyzet esetén

A napi vagy heti pihenőidő végétől számított 30 órán belül Önnek legalább 9 órás új napi pihenőidőt kell igénybe venni több fős személyzet esetén.

Ez minden járművezetőre vonatkozik.

### Heti pihenőidő

A rendszeres heti pihenőidő legalább 45 óra. A csökkentett heti pihenőidő legalább 24 óra, de kevesebb, mint 45 óra.

A heti pihenőidőt az előző heti pihenőidő után legkésőbb 144 órán belül (6 x 24 óra) meg kell kezdeni.

Két egymást követő meghatározott héten (hétfőtől vasárnapig) Önnek igénybe kell venni legalább:

- két rendszeres heti pihenőidőt (legalább 45-45 óra); vagy
- egy rendszeres heti pihenőidőt (legalább 45 óra); és egy csökkentett heti pihenőidőt (legalább 24 óra).

Ha Ön a csökkentett heti pihenőidőt veszi igénybe, a csökkentés mértékét azzal kell kompenzálni, hogy ezzel egyenértékű pihenőidőt tart, amelyet egy az egyben a következő, legalább 9 órás pihenőidővel együtt vesz igénybe a harmadik hét vége előtt, azt a hetet követően, amikor a csökkentésre sor került.

## A vezetési időre vonatkozó szabályok

### Napi vezetési idő

Legfeljebb 9 óra. Ön túllépheti a 9 órát, de legfeljebb heti két alkalommal, majd egy legfeljebb 10 órás időszakra.

### Heti/kétheti vezetés

Legfeljebb 56 óra 1 héten belül. Legfeljebb 90 óra 2 héten belül.

### Szünet

4,5 órás vezetés után legalább 45 perc szünetet kell tartania (kivéve, ha pihenőidőt vesz igénybe).

A szünet két részre osztható, és ezt a 4,5 órás vezetési idő alatt kell igénybe venni. A szünet a következőképpen osztható fel:

1. az első rész esetében legalább 15 perc; és
2. a második rész esetében legalább 30 perc.

## A heti pihenőidőre vonatkozó további szabályokat a mobilitási csomag vezette be 2020. augusztus 20-án.

### Ön nem töltheti be rendszeres heti pihenőidejét a gépjárműben

- Az Ön munkáltatójának az Ön pihenése céljából megfelelő szállást kell kifizetnie, ahol megfelelő alvási és szaniterlehetőségek találhatóak.
- Az Ön munkáltatójának lehetővé kell tennie, hogy Ön minden egyes, 3 vagy 4 egymást követő hétből álló (attól függően, hogy Önnek volt-e két egymást követő csökkentett heti pihenőideje) időszakon belül visszatérjen az alábbi két hely valamelyikére a rendszeres heti pihenőidő eltöltése céljából:
  1. Az Ön munkáltatójának működési központja a letelepedés helye szerinti uniós tagállamban, ahol Ön általában tartózkodik; vagy
  2. Az Ön lakóhelye, ha az eltér a munkáltató letelepedési helyétől.

## Ha Ön nemzetközi árufuvarozási műveleteket végző járművezető:

- Ön igénybe vehet két egymást követő csökkentett heti pihenőidőt külföldön, feltéve hogy bármely 4 egymást követő héten Ön legalább négy heti pihenőidőt tart.
- E pihenőidők közül legalább kettőnek rendszeres heti pihenőidőnek kell lennie;
- Két egymást követő csökkentett heti pihenőidő után az Ön munkáltatója köteles olyan módon megszervezni az Ön munkáját, hogy Ön visszatérhessen az előző szakaszban említett helyszínek egyikére (1. és 2. pont), a kompenzáció gyanánt igénybe vett, több mint 45 órás rendszeres heti pihenőidőt követő héten.
- A kompenzációt a következő héten a rendszeres heti pihenőidőt megelőzően azonnal igénybe kell venni.



## Kompon/vonaton töltött megszakítás

A rendszeres napi pihenőidő vagy a csökkentett heti pihenőidő: meg lehet szakítani, ha Ön komppal vagy vonattal szállított gépjárművet kísér.

- Legfeljebb két megszakítás megengedett az Ön számára, melyek időtartama összesen legfeljebb 1 óra lehet.

E csökkentett heti pihenőidő alatt az Ön számára hozzáférést kell biztosítani hálófülkéhez, ágyhoz vagy couchette-hez.

Ez a kivétel csak akkor vonatkozik a rendszeres heti pihenőidőre, ha az utazás tervezett időtartama legalább 8 óra, és a járművezetőnek hálófülkéhez van hozzáférése.

**Ön a rendszeres heti pihenőidejének egy részét nem töltheti a gépjárműben a kompra/vonatra való beszállás előtt és/vagy az onnan való kiszállást követően.**