

Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας

Κανόνες για τον χρόνο οδήγησης και ανάπαυσης



Κανόνες για τον χρόνο ανάπαυσης



Κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης

Η κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης διαρκεί τουλάχιστον 11 ώρες.

Μπορείτε να τη διαχωρίσετε σε δύο περιόδους:

1. μία περίοδος χωρίς διακοπή, διάρκειας τουλάχιστον τριών ωρών
2. μία περίοδος χωρίς διακοπή, διάρκειας τουλάχιστον 9 ωρών.

Μειωμένη περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης

Διαρκεί λιγότερο από 11 ώρες αλλά τουλάχιστον 9 ώρες. Επιτρέπονται τρεις, το πολύ, μειωμένες περιόδους ημερήσιας ανάπαυσης μεταξύ δύο περιόδων εβδομαδιαίας ανάπαυσης.

Εντός 24 ωρών από το τέλος της προηγούμενης περιόδου ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσης σας, πρέπει να έχετε λάβει νέα περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης.

Η νέα περίοδος 24 ωρών αρχίζει όταν επιστρέψετε στην εργασία μετά από μια κανονική περίοδο ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσης.

Ημερήσια ανάπαυση αν είστε δύο ή περισσότεροι οδηγοί

Αν είστε δύο ή περισσότεροι οδηγοί, εντός 30 ωρών από το τέλος της περιόδου ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσης, πρέπει να έχετε λάβει νέα περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης διάρκειας τουλάχιστον 9 ωρών.

Αυτό ισχύει για κάθε οδηγό.

Εβδομαδιαία ανάπαυση

Μια κανονική περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης διαρκεί τουλάχιστον 45 ώρες. Μια μειωμένη περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης διαρκεί τουλάχιστον 24 ώρες αλλά λιγότερο από 45 ώρες.

Η εβδομαδιαία ανάπαυση πρέπει να αρχίζει το αργότερο 144 ώρες (6 x 24 ώρες) μετά την προηγούμενη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης.

Κατά τη διάρκεια 2 διαδοχικών εβδομάδων καθορισμένης διάρκειας (Δευτέρα έως Κυριακή) πρέπει να λάβετε τουλάχιστον:

- δύο κανονικές περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης (διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών η κάθε μία) ή
- μία κανονική περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης (τουλάχιστον 45 ωρών) και μία μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης (διάρκειας τουλάχιστον 24 ωρών).

Αν λάβετε τη μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, η μείωση πρέπει να αντισταθμιστεί με ισοδύναμη περίοδο ανάπαυσης, η οποία λαμβάνεται συνολικά μαζί με άλλη περίοδο ανάπαυσης τουλάχιστον 9 ωρών πριν από το τέλος της τρίτης εβδομάδας που έπεται της εβδομάδας κατά την οποία έγινε η μείωση.

Κανόνες για τον χρόνο οδήγησης

Ημερήσιος χρόνος οδήγησης

Έως και 9 ώρες. Ο ημερήσιος χρόνος οδήγησης μπορεί να παρατείνεται σε 10 ώρες κατ' ανώτατο όριο, όχι περισσότερες από δύο φορές την εβδομάδα..

Οδήγηση σε εβδομαδιαία/δεκαπενθήμερη βάση

Έως και 56 ώρες μέσα σε 1 εβδομάδα. Όχι περισσότερες από 90 ώρες σε διάστημα 2 εβδομάδων.

Διάλειμμα

Μετά από περίοδο οδήγησης τεσσερισήμισι ωρών, πρέπει να κάνετε διάλειμμα τουλάχιστον 45 λεπτών (εκτός αν λάβετε περίοδο ανάπαυσης).

Το διάλειμμα μπορεί να χωριστεί σε δύο μέρη και πρέπει να πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια της περιόδου οδήγησης των τεσσερισήμισι ωρών. Το διάλειμμα μπορεί να χωριστεί ως ακολούθως:

1. τουλάχιστον 15 λεπτά το πρώτο μέρος· και
2. τουλάχιστον 30 λεπτά το δεύτερο μέρος.

Επιπλέον κανόνες εβδομαδιαίας ανάπαυσης προστέθηκαν μετά τη θέσπιση της δέσμης μέτρων για την κινητικότητα στις 20 Αυγούστου 2020

Δεν μπορείτε να πραγματοποιείτε την κανονική εβδομαδιαία σας ανάπαυση εντός του οχήματος

- Ο εργοδότης σας πρέπει να πληρώνει για κατάλληλο κατάλυμα με επαρκείς εγκαταστάσεις ύπνου και υγιεινής όπου θα μπορείτε να αναπαύεστε.
- Ο εργοδότης σας πρέπει να σας παρέχει τη δυνατότητα να επιστρέψετε, εντός της εκάστοτε περιόδου των 3 ή των 4 διαδοχικών εβδομάδων (ανάλογα με το αν είχατε δύο διαδοχικές μειωμένες περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης), σε έναν από τους ακόλουθους δύο τόπους για να πραγματοποιήσετε την κανονική εβδομαδιαία σας ανάπαυση:
 1. Στην έδρα λειτουργίας του εργοδότη σας στο κράτος μέλος εγκατάστασης που έχετε κανονικά ως βάση· ή
 2. Στον τόπο κατοικίας σας, όταν αυτός είναι διαφορετικός από τον τόπο εγκατάστασης του εργοδότη σας.



Αν είστε οδηγός που εκτελείτε διεθνείς εμπορευματικές μεταφορές:

- Μπορείτε να λάβετε δύο διαδοχικές μειωμένες περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης στο εξωτερικό, υπό την προϋπόθεση ότι σε οποιοδήποτε τέσσερις διαδοχικές εβδομάδες, λαμβάνετε τουλάχιστον τέσσερις περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης.
- Τουλάχιστον οι δύο από αυτές τις περιόδους ανάπαυσης πρέπει είναι κανονικές περιόδοι εβδομαδιαίας ανάπαυσης.
- Μετά από δύο διαδοχικές μειωμένες περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης ο εργοδότης σας πρέπει να οργανώνει την εργασία σας κατά τρόπο ώστε να μπορείτε να επιστρέψετε σε μία από τις τοποθεσίες που αναφέρονται στην προηγούμενη ενότητα (σημεία 1. & 2.), την εβδομάδα που έπεται της κανονικής περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης διάρκειας άνω των 45 ωρών που λαμβάνεται ως αντιστάθμιση.
- Η αντιστάθμιση πρέπει να ληφθεί αμέσως πριν από την κανονική εβδομαδιαία ανάπαυση την εβδομάδα που ακολουθεί.

Διακοπή διαδρομής σε οχηματαγωγό/τρένο

Η κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης ή η μειωμένη περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης μπορεί να διακοπεί αν συνοδεύετε όχημα που μεταφέρεται με οχηματαγωγό ή τρένο.

- Επιτρέπεται να διακόψετε την περίοδο αυτή δύο φορές κατ' ανώτατο όριο, για χρονικό διάστημα που δεν υπερβαίνει συνολικά τη 1 ώρα.

Κατά τη διάρκεια αυτής της μειωμένης περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης πρέπει να έχετε στη διάθεσή σας καμπίνα ύπνου, κλίνη ή κουκέτα.

Η εξαίρεση αυτή ισχύει μόνο για τις κανονικές περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης αν το ταξίδι αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον 8 ώρες και ο οδηγός έχει πρόσβαση σε καμπίνα ύπνου.

Δικαιούστε να μην περάσετε μέρος της κανονικής σας περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης εντός του οχήματος πριν επιβιβαστείτε και/ή αφού αποβιβαστείτε από το οχηματαγωγό/το τρένο.

Διέλευση συνόρων

Κατά την έναρξη της πρώτης σας στάθμευσης, καταχωρίστε με το χέρι το σύμβολο της χώρας στην οποία εισέρχεστε μετά τη διέλευση των συνόρων ενός κράτους μέλους της ΕΕ.

Αυτή η πρώτη στάση πραγματοποιείται στο πλησιέστερο δυνατό σημείο στάσης στα σύνορα ή αμέσως μετά από αυτά.

Αν διασχίζετε τα σύνορα ενός κράτους μέλους της ΕΕ με οχηματαγωγό ή τρένο, πρέπει να εισάγετε το σύμβολο της χώρας στον λιμένα ή τον σταθμό άφιξης.

Τοποθεσία έναρξης/αποπεράτωσης του ημερήσιου χρόνου εργασίας

Είναι υποχρεωτικό να καταχωρίζετε το σύμβολο των χωρών στις οποίες ξεκινά και αποπερατώνεται ο ημερήσιος χρόνος εργασίας.

Χρήση του διακόπτη λειτουργίας ταχογράφου

Αν ο κανονισμός σχετικά με τον χρόνο οδήγησης εμπορευματικών ή επιβατηγών οχημάτων ισχύει στην περίπτωσή σας, πρέπει να χειρίζεστε τον ταχογράφο σωστά για να καταχωρίζετε όλες τις δραστηριότητες.

Μεταφορά επιβατών ισχύει ο «κανόνας των 12 ημερών».

Σε ορισμένες περιπτώσεις, η περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης μπορεί να αναβληθεί έως το τέλος της 12ης ημέρας για τους οδηγούς που εκτελούν μία μόνο διεθνή διαδρομή.

Αν το όχημα διαθέτει αναλογικό ταχογράφο, η εξαίρεση αυτή δεν ισχύει.

Η ανάπαυση πρέπει να πραγματοποιείται ως εξής:

- τουλάχιστον 45 ώρες πριν από το ταξίδι
- τουλάχιστον μία κανονική και μία μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης διαδοχικά (69 ώρες), ή δύο κανονικές περιόδους εβδομαδιαίας ανάπαυσης (45 ώρες + 45 ώρες), μετά το ταξίδι.

Αν λάβετε τη μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης, η μείωση πρέπει να αντισταθμιστεί με ισοδύναμη περίοδο ανάπαυσης που λαμβάνεται από κοινού με άλλη περίοδο ανάπαυσης πριν από το τέλος της τρίτης εβδομάδας που έπεται του τέλους της περιόδου παρέκκλισης.

Οχήματα επανδρωμένα με ένα μόνο άτομο: αν οδηγείτε από τις 10 μ.μ. έως τις 6 π.μ., μπορείτε να οδηγείτε έως και 3 ώρες χωρίς διάλειμμα.





Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας

Landererova 12, 811 09
Μπρατισλάβα - Σλοβακία
info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε
τη δικτυακή πύλη Your Europe

© European Labour Authority, 2022

Ούτε η Ευρωπαϊκή Αρχή Εργασίας (ELA) ούτε οποιοδήποτε πρόσωπο ενεργεί εξ ονόματος της ELA ευθύνεται για ενδεχόμενη χρήση των πληροφοριών που περιλαμβάνει το παρόν έγγραφο.

Επιτρέπεται η αναπαραγωγή υπό την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η πηγή.

Για κάθε χρήση ή αναπαραγωγή φωτογραφιών ή άλλου υλικού που δεν εμπίπτει στα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας της ELA, πρέπει να ζητείται άδεια απευθείας από τους κατόχους δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας.

Δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας εικόνων: © iStock.com/Hilch

Λουξεμβούργο: Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, 2022

Print ISBN 978-92-9464-290-5 doi:10.2883/738321 HP-08-22-101-EL-C

PDF ISBN 978-92-9464-272-1 doi:10.2883/053390 HP-08-22-101-EL-N