

ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ISSN 1790-6628

ΤΕΥΧΟΣ 74, ΕΤΟΣ 22
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2024

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



**18^ο Πανελλήνιο
Ιατρικό Συνέδριο
Παχυσαρκίας**

7-9 Μαρτίου 2024
Ξενοδοχείο Royal Olympic

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΓΙΔΑ
WORLD OBESITY
EUROPEAN LIFESTYLE MEDICINE ORGANIZATION
EASO
ELMO

Αγαπητοί αναγνώστες,

Λίγες ημέρες μετά την έναρξη της νέας χρονιάς σας αποστέλλουμε ένα ακόμα διαδικτυακό τεύχος τους περιοδικού της Ε.Ι.Ε.Π., το οποίο όπως πάντα περιλαμβάνει σημαντικά και ενδιαφέροντα άρθρα. Με το βλέμμα μας ήδη στις αρχές του Μάρτη, περιμένουμε όλοι με χαρά και ενδιαφέρον το **18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας** που θα διεξαχθεί στο ξενοδοχείο **Royal Olympic**, στην **Αθήνα**, από τις **7 έως τις 9 Μαρτίου 2024**, με σημαντικές συμμετοχές Ελλήνων και ξένων ομιλητών, που θα παρουσιάσουν με τον πιο εμπειριστατωμένο τρόπο τις πλέον επικαιροποιημένες και σημαντικές επιστημονικές εξελίξεις στην παχυσαρκία και τις συνοσσηρότητές της, καλύπτοντας σφαιρικά όλο το φάσμα της νόσου. Η Ε.Ι.Ε.Π., διαβλέποντας από πολύ νωρίς τις επιδημικές διαστάσεις της παχυσαρκίας στην Ελλάδα και σε παγκόσμιο επίπεδο, με εκτεταμένες συνέπειες

για τα άτομα, την κοινωνία και την οικονομία, έχει αποδείξει πολλά χρόνια τώρα, το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των Συνεδρίων της, που ξεχωρίζουν πάντα στην ατζέντα των Πανελληνίων Συνεδρίων με τα ενδιαφέροντα και στην αιχμή του δόρατος της επιστήμης θέματα που παρουσιάζουν, γεγονός που αποδεικνύεται από το μεγάλο αριθμό γιατρών όλων των ιατρικών ειδικοτήτων αλλά και διαιτολόγων-διατροφολόγων, νοσηλευτών, ψυχολόγων και άλλων επαγγελματιών υγείας που παρακολουθούν τα Συνεδριά της.

Σας περιμένουμε όλους για ένα τριήμερο γόνιμων επιστημονικών συζητήσεων και ανταλλαγής γνώσεων, στοχεύοντας πάντα στην καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με υπέρβαρο ή παχυσαρκία.

Σας ευχόμαστε Καλή Χρονιά!

Η χρήση της τεχνολογίας και των εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας στην απώλεια βάρους

Επιμέλεια:

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος- Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Την τελευταία δεκαετία, παρατηρείται ραγδαία αύξηση της χρήσης της τεχνολογίας σε πολλούς τομείς της ιατρικής. Η αξιοποίησή της στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, ως συμπληρωματικό εργαλείο με την ενσωμάτωση ειδικών εφαρμογών, έχει δείξει υποσχόμενα αποτελέσματα. Οι παρεμβάσεις που βασίζονται σε κινητά για τη διαχείριση βάρους σε διαφορετικούς πληθυσμούς, δείχνουν συνολικά ότι οι εφαρμογές για κινητά μπορεί να είναι χρήσιμες ως προσεγγίσεις χαμηλής αποτελεσματικότητας ή συμπληρωματικά σε συμβατικές στρατηγικές διαχείρισης βάρους. Ωστόσο, δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία που να υποστηρίζουν τη χρήση τους ως μεμονωμένες εντατικές προσεγγίσεις διαχείρισης βάρους. Απαιτείται περαιτέρω έρευνα για να διευκρινιστεί η χρησιμότητα αυτών των εφαρμογών, καθώς και τα μέτρα που απαιτούνται για τη μεγιστοποίηση των δυνατοτήτων τους τόσο ως αυτόνομες προσεγγίσεις όσο και ως συμπληρωματικά εργαλεία σε πιο εντατικά προγράμματα.

Η ενσωμάτωση της νέας τεχνολογίας και η πρόσβαση στην ψηφιακή υγεία έχει φέρει μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση για τη σημασία της τροποποίησης του τρόπου ζωής. Η **ηλεκτρονική υγεία (eHealth)** ορίζεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως η αποδοτική και ασφαλής χρήση των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνιών για την υποστήριξη της υγείας αλλά και πεδίων που σχετίζονται με την υγεία, συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής περίθαλψης, της παρακολούθησης και της αγωγής υγείας, της γνώσης και της έρευνας αλλά και η **κινητή υγεία (mHealth)**, ένα υποσύνολο του eHealth, αναφέρεται στη χρήση ασύρματων τεχνολογιών κινητής τηλεφωνίας για την υγεία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) ορίζει την κινητή υγεία ως «πρακτική ιατρικής και δημόσιας υγείας που υποστηρίζεται από κινητές συσκευές, όπως κινητά τηλέφωνα, συσκευές παρακολούθησης ασθενών, προσωπικούς ψηφιακούς βοηθούς και άλλες ασύρματες συσκευές».

Μέχρι σήμερα, έχουν γίνει αρκετές μελέτες που εξετάζουν διαφορετικές πτυχές των εφαρμογών για τη διαχείριση βάρους, τόσο από την οπτική των χρηστών όσο και των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης. Πολλά προγράμματα απώλειας βάρους διδάσκουν στα άτομα με υπέρβαρο ή παχυσαρκία σημαντικές βασικές αρχές διατροφής, άσκησης, αυτοελέγχου και πρόληψης υποτροπής απώλειας βάρους. Ωστόσο, πολλές από αυτές τις παρεμβάσεις είναι χρονοβόρες και ενίοτε δαπανηρές, τόσο για τους παρόχους όσο και για τους ασθενείς. Αυτοί οι παράγοντες εμποδίζουν συχνά τη μακροπρόθεσμη συμμόρφωση που απαιτείται για την επιτυχή απώλεια βάρους αλλά και τη διατήρηση της απώλειας βάρους.

Κατά μία άλλη οπτική, οι παρεμβάσεις απώλειας βάρους που παρέχονται από μια εφαρμογή για κινητά μπορεί να αντιπροσωπεύουν μια πιο προσιτή εναλλακτική. Αρκετές μετα-αναλύσεις δείχνουν ότι οι εφαρμογές αυτές μπορούν να βοηθήσουν τους ασθενείς να χάσουν βάρος. Οι επιτυχημένες εφαρμογές απώλειας βάρους περιλαμβάνουν στοιχεία κοινά με τα παραδοσιακά προγράμματα. Για παράδειγμα, σε ορισμένες, οι συμμετέχοντες ενθαρρύνθηκαν να σημειώνουν τα γεύματά τους σε χαρτί ή στην εφαρμογή, με στόχο 500 kcal ημερήσιο ενεργειακό έλλειμμα. Άλλες εφαρμογές έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εξ αποστάσεως παρόμοια προσέγγιση με αυτήν που θα ελάμβαναν από μία διαιτολογική προσέγγιση, χρησιμοποιώντας επικοινωνία μέσω μηνυμάτων ή βιντεοκλήσεων για να βοηθήσουν τους ασθενείς να θέσουν στόχους, να λάβουν θετική ενίσχυση, βοήθεια στην επίλυση προβλημάτων κ.λπ. Σε άλλες εφαρμογές, οι συμμετέχοντες έχουν πρόσβαση σε εκπαιδευτικό υλικό αλλά και σε μια ομαδική συνομιλία. Η διατροφή μπορεί να παρακολουθείται σαρώνοντας γραμμικούς κώδικες προσυσκευασμένων τροφίμων, εισάγοντας συνταγές και ποσότητες ή μέσω φωτογραφιών γευμάτων. Αυτό μπορεί, ενδεχομένως, να αντιμετωπίσει τη δυσκολία

Η χρήση της τεχνολογίας και των εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας στην απώλεια βάρους



ακριβούς παρακολούθησης της διατροφικής πρόσληψης και του μεγέθους της μερίδας.

Οι επιτυχημένες παρεμβάσεις επιτρέπουν στους ασθενείς να επιτύχουν πιο υγιείς επιλογές διατροφής αλλά και άσκησης. Η ευρεία διαθεσιμότητα των smartphones επιτρέπει την άμεση καταγραφή γευμάτων και συνεδριών φυσικής άσκησης, ενώ ορισμένες εφαρμογές υποστηρίζουν και συνομιλίες και σε πραγματικό χρόνο. Εν γένει οι εφαρμογές για κινητά επιτρέπουν στους παρόχους να μεταδίδουν περιεχόμενο πολλαπλών παρεμβάσεων σε μεγάλο αριθμό ατόμων. Επιτρέπουν στους ασθενείς να έχουν πρόσβαση στην παρέμβαση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας τους, χωρίς να ταξιδεύουν σε συγκεκριμένη τοποθεσία σε μια συγκεκριμένη ώρα. Έτσι, οι εφαρμογές για κινητά μοιράζονται πολλές από τις ίδιες αρχές με την τηλεϊατρική. Η συχνότητα επικοινωνίας με τον πάροχο ποικίλλει τόσο ανάλογα με την εφαρμογή όσο και ανάλογα με τη φάση της προσπάθειας, με συχνότερη επαφή κατά τη διάρκεια της οξείας φάσης απώλειας βάρους και μικρότερη επαφή κατά τη συντήρηση της απώλειας βάρους.

Σύμφωνα με μελέτες, η πρόσβαση σε ακριβείς πληροφορίες μπορεί να βοηθήσει τους ασθενείς να κάνουν πιο υγιεινές διατροφικές επιλογές που περιλαμβάνουν την αυξημένη πρόσληψη φρούτων και λαχανικών, χαμηλότερη πρόσληψη γλυκών, λιπαρών και αλκοόλ, και την αφιέρωση μεγαλύτερου χρόνου σε σωματικές δραστηριότητες.

Βιβλιογραφία:

1. Martin NM, Barnett DJ, Poirier L, Sundermeir SM, Reznar MM, Gittelsohn J. Moving Food Assistance into the Digital Age: A Scoping Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jan 25;19(3):1328.
2. Ufholz, K., Werner, J. The Efficacy of Mobile Applications for Weight Loss. *Curr Cardiovasc Risk Rep* 17, 83–90 (2023).
3. Ghelani DP, Moran LJ, Johnson C, Mousa A, Naderpoor N. Mobile Apps for Weight Management: A Review of the Latest Evidence to Inform Practice. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2020 Jun 24;11:412.



Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

Συγγραφείς:

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Σταματία Σιμάτη, MD

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Επιστημονική Συνεργάτης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό»

Σεμαγλουτίδη και καρδιαγγειακά αποτελέσματα στα άτομα με Παχυσαρκία και χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη

Πρωτότυπος τίτλος άρθρου: Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes. Lincoff AM et al, N Engl J Med 2023 Dec 14;389(24):2221-2232. doi: 10.1056/NEJMoa2307563.

Εισαγωγή: Η σεμαγλουτίδη, ένας αγωνιστής του GLP-1 υποδοχέα, μειώνει τον κίνδυνο ανεπιθύμητων καρδιαγγειακών συμβαμάτων σε άτομα που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.

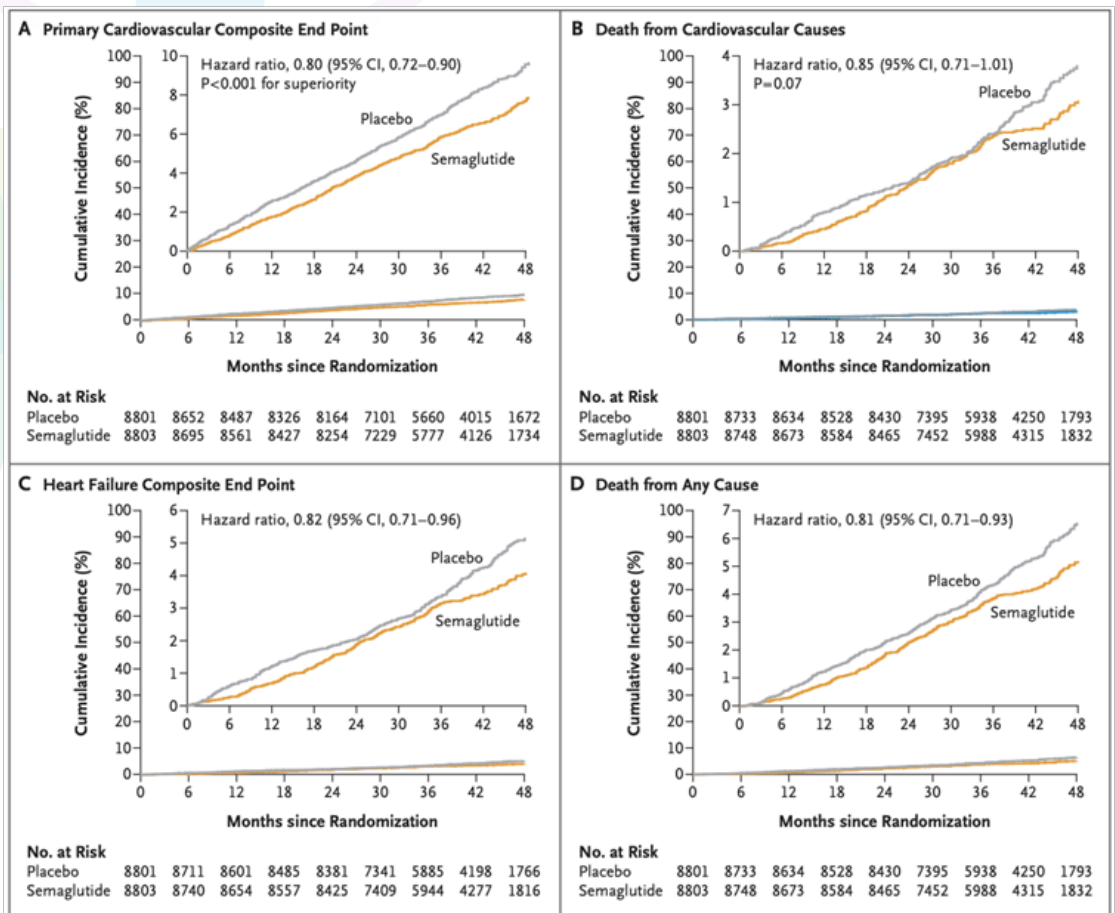
Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να αναδείξει το κατά πόσο η σεμαγλουτίδη μπορεί να μειώσει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο σε άτομα με υπέρβαρο και παχυσαρκία χωρίς Σακχαρώδη Διαβήτη.

Μεθοδολογία: Πρόκειται για μία πολυκεντρική, διπλή τυφλή, τυχαιοποιημένη μελέτη, με σκοπό να δείξει την υπεροχή του φαρμάκου με γνώμονα τα συμβάματα. Στην μελέτη συμμετείχαν άτομα ηλικίας 25 ετών και άνω, με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ χωρίς ιστορικό Σακχαρώδους Διαβήτη.

Οι ασθενείς τυχαιοποιήθηκαν με αναλογία 1:1 σε μία εβδομαδιαία υποδόρια ένεση με σεμαγλουτίδη με τελική δόση τα 2,4mg (δόση έναρξης 0,5mg και σταδιακή τιτλοποίηση) έναντι εβδομαδιαίας υποδόριας ένεσης με εικονικό φάρμακο. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν ο συνδυ-

σμός καρδιαγγειακού θανάτου, μη θανατηφόρο έμφραγμα του μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σε ανάλυση από την στιγμή του πρώτου συμβάματος. Επιπλέον, αξιολογήθηκε η ασφάλεια του φαρμάκου.

Αποτελέσματα: Συνολικά συμμετείχαν 17.604 άτομα, εκ των οποίων τα 8.803 έλαβαν σεμαγλουτίδη και τα 8.801 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Η μέση διάρκεια έκθεσης στην σεμαγλουτίδη ή στο εικονικό φάρμακο ήταν $34,2 \pm 13,7$ μήνες και η μέση διάρκεια παρακολούθησης ήταν $39,8 \pm 9,4$ μήνες. 569 άτομα από τα 8.803 της ομάδας που έλαβε σεμαγλουτίδη





Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

(6,5%) εμφάνισαν σύμβαμα εκ του πρωτεύοντος καταληκτικού σημείου έναντι 701 ασθενών από τα 8.801 άτομα της ομάδας που έλαβε εικονικό φάρμακο (8%) (hazard ratio, 0.80; 95% confidence interval, 0.72 to 0.90; $P < 0.001$). Ανεπιθύμητες ενέργειες που οδήγησαν στην οριστική διακοπή του φαρμάκου εμφανίστηκαν σε 1.461 ασθενείς που συμμετείχαν στην ομάδα με σεμαγλουτίδη (16,6%) και σε 718 ασθενείς που ήταν στην ομάδα με το εικονικό φάρμακο (8,2%) ($P < 0,001$).

Συμπέρασμα: Σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο με συνοδό υπέρβαρο ή παχυσαρκία και χωρίς την παρουσία σακχαρώδους διαβήτη, η σεμαγλουτίδη σε δόση 2,4 mg ήταν ανώτερη έναντι του εικονικού φαρμάκου στη μείωση της συχνότητας των θανάτων από καρδιαγγειακά αίτια, των μη θανατηφόρων εμφραγμάτων του μυοκαρδίου ή των μη θανατηφόρων αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων σε μέσο διάστημα 39,8 μηνών παρακολούθησης.

Η γλώσσα που αφορά το άτομο – Person First Language σε επιστημονικά άρθρα που αφορούν την Παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Συγγραφείς:

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Σταματία Σιμάτη, MD

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Επιστημονική Συνεργάτης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό»

Πρωτότυπος τίτλος άρθρου: Person-first language in diabetes and obesity scientific publications. Dickinson JK et al, Diabet Med. 2023 Sep ;40(9):e15067.

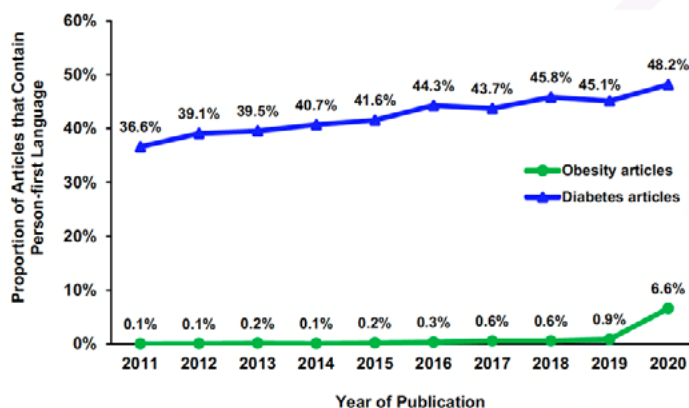
doi: 10.1111/dme.15067. Epub 2023 Feb 22.

Εισαγωγή: Στην υγεία, το στίγμα επηρεάζει δυσανάλογα τα άτομα που ζουν με παχυσαρκία ή σακχαρώδη διαβήτη. Η χρήση της γλώσσας με βάση την πάθηση (Condition First Language CFL) ή της γλώσσας που χαρακτηρίζει τα άτομα ανάλογα με τις αναπηρίες τους (π.χ. παχύσαρκος, διαβητικός), μπορεί να οδηγήσει στην αύξηση του στίγματος και στη μείωση των κινήτρων για αλλαγή.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να ποσοτικοποιήσει τη χρήση της γλώσσας που αφορά το άτομο (Person First Language - PFL) σε επιστημονικά άρθρα που επικεντρώνονται στον σακχαρώδη διαβήτη ή την παχυσαρκία.

Μεθοδολογία: Με βάση τις υπάρχουσες κατευθυντήριες οδηγίες της επαγγελματικής κοινωνίας (Existing professional society guidelines) δημιουργήθηκε μία λίστα με τους όρους PFL (π.χ. άτομο που ζει με παχυσαρκία) και CFL (π.χ. διαβητικός, παχύσαρκος) που σχετίζονται με την παχυσαρκία και τον σακχαρώδη διαβήτη. Στη συνέχεια έγινε αναζήτηση των συγκεκριμένων εκφράσεων στη βιβλιογραφία μεταξύ του 2011 και του 2020. Τα αποτελέσματα κατηγοριοποιήθηκαν σε CFL, PFL ή και τα δύο.

Αποτελέσματα: Από την βιβλιογραφική αναζήτηση εξετάστηκαν 56.048 άρθρα που αφορούσαν τον σακχαρώδη διαβήτη και 45.584 που αφορούσαν την παχυσαρκία. Στα άρθρα που αφορούσαν τον σακχαρώδη διαβήτη, το 43% έκαναν χρήση PFL, το 40% CFL και το 17% περιείχε



και τις δύο γλώσσες. Στα άρθρα που αφορούσαν την παχυσαρκία το 0,5% χρησιμοποιούσε PFL, το 99% CFL και το 0,2% χρησιμοποιούσε και τις δύο γλώσσες. Στα άρθρα για τον σακχαρώδη διαβήτη, ετησίως σημειωνόταν αύξηση κατά 3% στη χρήση PFL, σε σύγκριση με τα άρθρα για την παχυσαρκία που η αύξηση ανερχόταν στο 117%. Παρά την αυξανόμενη χρήση της PFL με την πάροδο του χρόνου σε επιστημονικά περιοδικά που αφορούσαν την παχυσαρκία, μόνο το 0,1% έκανε χρήση PFL το 2011 σε σχέση με το 2020 που το ποσοστό ήταν 7%.

Συμπεράσματα: Παρά το γεγονός ότι περίπου τα μισά άρθρα που σχετίζονται με τον σακχαρώδη διαβήτη χρησιμοποιούν PFL, ο ρυθμός υιοθέτησης της συγκεκριμένης γλώσσας με την πάροδο των χρόνων έχει επιβραδυνθεί. Σε αντίθεση, στα άρθρα που σχετίζονται με την παχυσαρκία η χρήση της PFL είναι εκκολλημένη και αυξανόμενη με την πάροδο των χρόνων.

Τα Νέα της ΕΙΕΠ



Η **Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας** ανακοινώνει **παράταση** της προθεσμίας υποβολής περιλήψεων εργασιών για προφορική ανακοίνωση στο **18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**, 7-9 Μαρτίου 2024, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα.



Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2024

Οι περιλήψεις των εργασιών υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** ηλεκτρονικά στην

**Online Φόρμα Υποβολής
Περιλήψεων Εργασιών**

Παρακαλούμε δείτε προσεκτικά τις οδηγίες σύνταξης και υποβολής περιλήψεων στο σύνδεσμο
Όροι και Προϋποθέσεις Υποβολής

Θα βραβευθούν οι τρεις καλύτερες εργασίες

Η περίοδος εγγραφών μειωμένης τιμής ισχύει
έως **18 Φεβρουαρίου 2024**

Δείτε τις διάφορες κατηγορίες και
Δηλώστε Συμμετοχή Τώρα!

Εγγραφείτε Εδώ

Το 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας χορηγεί **23 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)**, σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS – EACCME.

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Φορέας Διοργάνωσης Συνεδρίου



Κ. Βάρναλη 29, 152 33 Χαλάνδρι, Αθήνα, Ελλάς
Τ: +30 2106833600 W: www.convin.gr

Επικοινωνία

Γενικές πληροφορίες | Εγγραφές | Χορηγοί
info@eiepcongress2024.gr

Χορηγός Επικοινωνίας **medNutrition**

Τα Νέα της ΕΙΕΠ

Η ΕΙΕΠ συμμετέχει στην καμπάνια ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία και τα Μεταβολικά νοσήματα του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας έχει θέσει υπό την αιγίδα της και συμμετέχει ενεργά στην **Καμπάνια Ευαισθητοποίησης για την Παχυσαρκία** που διοργανώνει το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων & Προαγωγής Υγείας του Π.Ο.Υ. σε Δήμους ανά την Ελλάδα.

Το σύνθημα της καμπάνιας είναι: **Αγαπώ τον εαυτό μου, προσέχω το σώμα μου!**

Οι πολίτες που συμμετέχουν έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν επιστημονικές ομιλίες, να κάνουν δωρεάν τις παρακάτω εξετάσεις εάν το επιλέξουν, και να συζητήσουν με τους γιατρούς θέτοντας τα ερωτήματά τους.

- Δωρεάν λιπομέτρηση & εξέταση σπλαχνικού λίπους (λιπομετρητής TANITA)
- Δωρεάν εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης (με ειδικό μηχάνημα και ταινίες)
- Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

Πρώτος σταθμός ο **Δήμος Μεταμόρφωσης**, την Πέμπτη 30 Νοεμβρίου 2023, στις 16:00-20:00.



Από την **Ε.Ι.Ε.Π.**, συμμετείχε ο **κ. Γεώργιος Βαλσαμάκης, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας**, μιλώντας για την Παχυσαρκία: τον Υπουλο Κίνδυνο και τις Γενικές Αρχές Αντιμετώπισής της.

Επόμενος σταθμός ο **Δήμος Περιστερίου**, την Τρίτη 5 Δεκεμβρίου 2023, στις 16:00-20:00.

Από την **Ε.Ι.Ε.Π.**, ο **κ. Ευθύμιος Καπάντας, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας** απηύθυνε **χαίρετισμό**, μίλησε για την Παχυσαρκία, αυτόν τον Υπουλο Κίνδυνο και τις Γενικές Αρχές Αντιμετώπισής της, και απάντησε σε ερωτήματα πολιτών για θέματα υγείας που έχουν άμεση σχέση με την παχυσαρκία.

Ισχυρό το μήνυμα της Ε.Ι.Ε.Π.: **Η παχυσαρκία είναι μια χρόνια νόσος, που μειώνει την ποιότητα διαβίωσης και το προσδόκιμο επιβίωσης, και όχι μια προσωπική επιλογή!**

Οι δράσεις συνεχίζονται και το 2024 σε δήμους της Αττικής αλλά και σε όλη την Ελλάδα.



Τα Νέα της ΕΙΕΠ

ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πέμπτη 30/11/2023

Συνεδριακό Κέντρο Δήμου Μεταμόρφωσης

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

16:00 Προσέλευση κοινού

- Δωρεάν λιπομέτρηση & εξέταση σπλαχνικού λίπους (Λιπομετρητής TANITA)
- Δωρεάν εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης (με ειδικό μηχάνημα και ταινίες)
- Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

17:30 - 17:45 Χαιρετισμοί

Στράτος Σαραούδας, Δήμαρχος Μεταμόρφωσης
Γιώργος Πατούλης, Πρόεδρος ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ, Περιφερειάρχης Αττικής
Μαρία Κουρή, Γενική Διευθύντρια ΕΔΔΥΠΠΥ, Ιατρός Ακτινοδιαγνώστρια
Παναγιώτης Λουσιδής, Αντιδήμαρχος Πρόσβασης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας Δήμου Μεταμόρφωσης

17:45 - 18:15 Επιστημονικές Ομιλίες

«Παχυσαρκία: ο ύπουλος κίνδυνος και Γενικές Αρχές Αντιμετώπισής της»
Γεώργιος Βαλασαμάκης, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, European SCOPE Fellow Obesity, Visiting Associate Professor Warwick Medical School UK, Μέλος Δ.Σ. Ε.Ι.Ε.Π
«Η σημασία της Υγιεινής Διατροφής και της Άσκησης στην εξέλιξη του Διαβήτη και της Παχυσαρκίας» **Αλέξης Σωτηρόπουλος**, Παθολόγος - Διαβητολόγος

18:15 - 18:30 Ερωτήσεις από το κοινό - Συζήτηση

Συντονιστές εκδήλωσης: **Μιχάλης Καλοειδής, MD, MSc**, Υπευθυνός Συντονιστής, Κ.Υ. Ν. Φιλαδέλφειας, Διευθυντής ΕΣΥ Γενικής/Ουρογ. Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Ιατρικής, **Ευστάθιος Βλαχάκης MD, PhD**, Νευροχειρουργός

16:00 - 20:00 Διενέργεια δωρεάν εξετάσεων κατόπιν ραντεβού

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 213-2012989

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Τρίτη 05/12/2023

Αμφιθέατρο Δημαρχιακού Μεγάρου Περιστερίου

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

16:00 Προσέλευση κοινού

- Δωρεάν λιπομέτρηση & εξέταση σπλαχνικού λίπους
- Δωρεάν εξέταση σακχάρου & χοληστερίνης
- Δωρεάν μέτρηση αρτηριακής πίεσης

17:30 - 17:45 Χαιρετισμοί

Ανδρέας Παχατουρίδης, Δήμαρχος Περιστερίου
Γιώργος Πατούλης, Πρόεδρος ΔΣ ΕΔΔΥΠΠΥ, Περιφερειάρχης Αττικής
Μαρία Κουρή, Γενική Διευθύντρια ΕΔΔΥΠΠΥ, Ιατρός Ακτινοδιαγνώστρια

17:45 - 18:15 Επιστημονικές Ομιλίες

«Παχυσαρκία: ο ύπουλος κίνδυνος και Γενικές Αρχές Αντιμετώπισής της»
Ευθύμιος Καπάντας, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Πρόεδρος Ε.Ι.Ε.Π
«Η σημασία της Υγιεινής Διατροφής και της Άσκησης στην εξέλιξη του Διαβήτη και της Παχυσαρκίας» **Αθανάσιος Ράπτης**, Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Παν. Αθηνών

18:15 - 18:30 Ερωτήσεις από το κοινό - Συζήτηση

Συντονιστές εκδήλωσης:
Γεώργιος Μπεκιάρης, Αντιδήμαρχος Υγείας
Ειρήνη Λιούρη, Παθολόγος
Παρασκευή Αρσеноπούλου, Δημοτική σύμβουλος, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής

16:00 - 20:00 Διενέργεια δωρεάν εξετάσεων κατόπιν ραντεβού

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210-5783266

ΑΓΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ❤️ ΠΡΟΣΕΧΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Αιγίδα Ε.Ι.Ε.Π.



Β' ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ



ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

ΙΑΣΩ ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Η Ε.Ι.Ε.Π. χορήγησε την αιγίδα της στο σεμινάριο που διοργανώνει η Μονάδα Μεταβολικής Χειρουργικής του ΙΑΣΩ Γενική Κλινική στις **12-14 Φεβρουαρίου 2024**, με τίτλο: «**Εισαγωγή στην Μεταβολική και Βαριατρική Χειρουργική**». Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Σεμιναρίου είναι ο **Αν. Καθηγητής Κωνσταντίνος Αλμπανόπουλος**, Διευθυντής Β' Χειρουργικής Κλινικής στη Μονάδα Μεταβολικής και Βαριατρικής Χειρουργικής, ΙΑΣΩ.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

Η ΕΙΕΠ με γνώμονα τη συνεχή επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας, έχοντας αναπτύξει συνεργασίες με Επιστημονικές Εταιρείες ώστε να επιτυγχάνεται ο στόχος της να συζητείται το θέμα της παχυσαρκίας και σε άλλους επιστημονικούς φορείς, συμμετέχει σε πολλές επιστημονικές εκδηλώσεις.

10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας
1-2 Δεκεμβρίου 2023
Ενοδοχείο Divani Caravel ΑΘΗΝΑ
www.has2023.gr

10ο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 1-2 Δεκεμβρίου 2023, Divani Caravel, Αθήνα

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023, στην Ομάδα Εργασίας για το Μεταβολικό Σύνδρομο και τον Προδιαβήτη, με διάλεξη του **κ. Ε. Καπάντα** με θέμα: **"Καρδιαγγειακές επιπτώσεις της παχυσαρκίας"**.

Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας, με τίτλο «40 ΧΡΟΝΙΑ ΕΣΥ-Συνεργατικές λύσεις για ένα βιώσιμο Σύστημα Υγείας», από το Ινστιτούτο Οικονομικών της Υγείας (i-hecon) και την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Οικονομίας & Πολιτικής της Υγείας (Ε.Ε.Ε.Ο.Π.Υ.), 5-7 Δεκεμβρίου 2023, Divani Caravel, Αθήνα

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ στο στρογγυλό τραπέζι: **Μείζονα χρόνια νοσήματα II: Η παχυσαρκία ως ανερχόμενη απειλή**, Τρίτη 5/12/2023 με ομιλία του **κ. Ε. Καπάντα**: **"Η παχυσαρκία ως νόσος: επιπτώσεις στο σύστημα υγείας"**.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2023
ΓΙΑ ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
5-7 Δεκεμβρίου 2023 | Divani Caravel Hotel | Αθήνα
40 ΧΡΟΝΙΑ ΕΣΥ
Συνεργατικές λύσεις για ένα βιώσιμο Σύστημα Υγείας
ΤΡΙΤΗ 5.12.2023 | 13.00-14.00 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΟΛΥΜΠΙΑ Α
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΜΕΙΖΟΝΑ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ II: Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΩΣ ΑΝΕΡΧΟΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ
Σε συνεργασία με τη ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ action4obesity

 Γιάννης Μανιάτης	 Νικόλαος Τεντοπούρης	 Κώστας Αθανασιάδης
 Ανδρονάχη Βρυωνίδου-Μητοχολιά		 Ευδύμιος Καπάντας



Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών



1η Ημερίδα Εταιρείας Μεταβολισμού, Διατροφής & Ευζωίας, Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ στην 1η Ημερίδα Εταιρείας Μεταβολισμού Διατροφής & Ευζωίας με διάλεξη του **κ. Ε. Καπάντα** με θέμα: **“Καρδιαγγειακές επιπλοκές της παχυσαρκίας”**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Hellenic Diabetes Association

22^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

27-30 Μαρτίου 2024

www.22synedroede2024.gr

www.ede.gr

Ξενοδοχείο Divani Caravel
Αθήνα

ΠΡΟΦΟΡΕΣ:
ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - congress world
Μιχαλοκοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, τηλ. 210 7210001, 210 7222518, fax. 210 7210051
w. www.congressworld.gr, m. info@congressworld.gr

Η ΕΙΕΠ θα συμμετάσχει στο 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας που θα διεξαχθεί με φυσική παρουσία, στις 27-30 Μαρτίου 2024, στο ξενοδοχείο Divani Caravel στην Αθήνα, με **στρογγυλό τραπέζι** με θέμα: **«Από τις συνήθειες επιπλοκές της παχυσαρκίας»** και με την ακόλουθη διάρθρωση:
Προεδρείο από τους κ. κ. **Ε. Καπάντα** και **Λ. Λαναρά**.

- Αιματολογικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας, **Ιορδάνης Καπάντας**
- Καρδιαγγειακές επιπλοκές της παχυσαρκίας, **Ευθύμιος Καπάντας**

Υπό την Αιγίδα
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΛΙΠΙΔΟΛΟΓΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

SAVE THE DATE

Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης»

24^ο Έτος

ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

«Η Διατροφή στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη, των παραγόντων Καρδιαγγειακού κινδύνου και των Μεταβολικών Νοσημάτων»

08 - 10 Φεβρουαρίου 2024
Ξενοδοχείο Divani Caravel

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. Congress World
Μιχαλοκοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Διοργάνωση Συνεδρίων, Δημόσιες Σχέσεις
Τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052, FAX: 210 72 10051
website: congressworld.gr

Η ΕΙΕΠ θα συμμετάσχει στις Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας “Γ. Παπαδάκης” 2024 «Η Διατροφή στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη των παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου & των Μεταβολικών Νοσημάτων», 8-10 Φεβρουαρίου 2024, Divani Caravel, με διάλεξη του **κ. Πωλ Φαρατζιάν** “Κλασικές και μοντέρνες διατροφικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας” και προεδρείο από τον **κ. Λεωνίδα Λαναρά**.

4η Φεβρουαρίου: Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καρκίνου

Η **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου**, που καθιερώθηκε με πρωτοβουλία της Διεθνούς Ένωσης κατά του Καρκίνου και πραγματοποιείται κάθε χρόνο στις 4 Φεβρουαρίου, μας καλεί να είμαστε ενήμεροι και να αναλάβουμε δράση για έναν κόσμο λιγότερο επιβαρυνόμενο από τον **καρκίνο**. Σκοπός της είναι να δώσει έμφαση στη διαπίστωση ότι μεγάλο μέρος των περιστατικών καρκίνου μπορούν να αποφευχθούν μέσω της πρόληψης, και ότι επίσης μεγάλο μέρος των θανάτων από καρκίνο μπορούν να αποφευχθούν μέσω της έγκαιρης διάγνωσης και της θεραπευτικής αντιμετώπισης. Αποτελεί, δε, μοναδική πρωτοβουλία βάσει της οποίας όλος ο κόσμος μπορεί να ενώσει τις δυνάμεις του για την καταπολέμηση της παγκόσμιας επιδημίας του καρκίνου.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εκτιμά ότι 84 εκατομμύρια άνθρωποι θα πεθάνουν από καρκίνο κατά την δεκαετία 2005-2015. Κάθε χρόνο, ο καρκίνος σκοτώνει περισσότερους ανθρώπους από ότι το AIDS, η ελονοσία και η φυματίωση μαζί.

Μεταξύ των προληπτικών δράσεων για τον καρκίνο είναι: **η διακοπή του καπνίσματος, ο περιορισμός της κατανάλωσης αλκοόλ, η αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, αλλά και η άσκηση και η υγιεινή διατροφή**. Πολύ σημαντική είναι η **διακοπή του καπνίσματος**.



Το κάπνισμα είναι παγκοσμίως η κυριότερη αιτία καρκίνου που μπορεί να προληφθεί. Εκτιμάται ότι 25-30% των περιστατικών καρκίνου στις αναπτυγμένες χώρες σχετίζονται με το κάπνισμα. Τα οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος είναι εμφανή σε 5 χρόνια και γίνονται ακόμη πιο ισχυρά με το πέρασμα του χρόνου.

Αποφυγή της παχυσαρκίας

Η παχυσαρκία είναι ο δεύτερος σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για χρόνιες νόσους στις δυτικές κοινωνίες και παρουσιάζει σαφή σχέση με τον καρκίνο του παχέος εντέρου, του μαστού (σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες), του ενδομητρίου, του νεφρού και του οισοφάγου (αδενοκαρκίνωμα).

4η Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας

Ο εορτασμός της **Παγκόσμιας Ημέρας Παχυσαρκίας (World Obesity Day-WOD)** κάθε χρόνο στις **4 Μαρτίου**, έχει ως στόχο να αυξήσει τη γνώση και την κατανόηση της ανάγκης για δράση τόσο σε εθνικό, ευρωπαϊκό, όσο και σε διεθνές επίπεδο για τη βελτίωση της πρόληψης, της θεραπείας και της φροντίδας της νόσου. Ταυτόχρονα, η εκστρατεία στο πλαίσιο του εορτασμού, στηρίζει τους πολίτες που ζουν με υπέρβαρο ή παχυσαρκία να κάνουν αλλαγές στον τρόπο ζωής τους για να διαχειριστούν το βάρος τους και να βελτιώσουν τη συνολική υγεία και την ποιότητα ζωής τους.

Η ιστορία πίσω από την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας

Για πολλά χρόνια, οι ημέρες παχυσαρκίας διοργανώνονται σε περιοχές σε όλο τον κόσμο, σε διαφορετικές ημερομηνίες. Μεταξύ των πρώτων από αυτές ήταν η Ευρωπαϊκή Ημέρα Παχυσαρκίας (European Obesity Day), που διοργανώθηκε για πρώτη φορά τον Μάιο του 2010. Αυτό που ξεκίνησε ως μια εκστρατεία βάσης στην οποία συμμετείχε μια μικρή ομάδα ενδιαφερόμενων γιατρών και ασθενών, γρήγορα μετατράπηκε σε μια σημαντική εκδήλωση με συμμετέχοντες και δραστηριότητες σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες. Η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας καθιερώθηκε το 2015 ως πρωτοβουλία της **Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Παχυσαρκίας (World Obesity Federation-WOF)** για να τονώσει και να υποστηρίξει πρακτικές λύσεις σε ευρύτερη, παγκόσμια βάση για να βοηθήσει τους

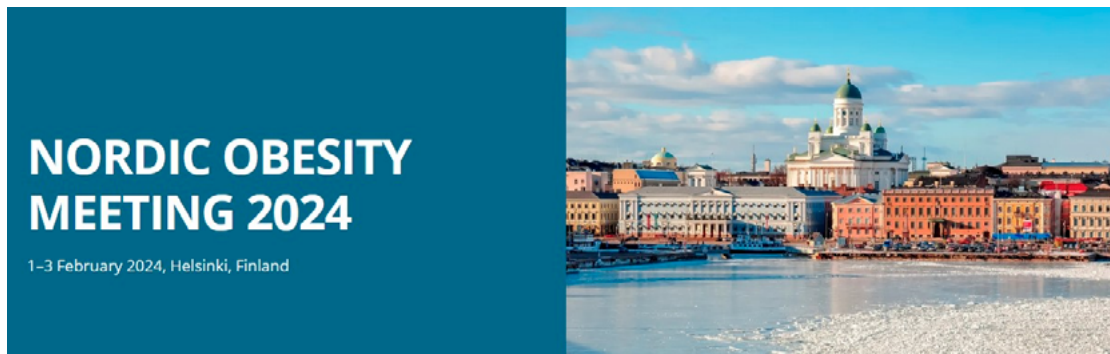


ανθρώπους **να επιτύχουν και να διατηρήσουν ένα υγιές βάρος και να ανατρέψουν την κρίση της παχυσαρκίας αλλά και για να εξαλείψει τη δυσμενή άποψη της κοινωνίας και τον υποτιμητικό χαρακτηρισμό των ανθρώπων με παχυσαρκία, και τις επιπτώσεις που αυτό έχει στην κοινωνική, και επαγγελματική τους ζωή, και στην ψυχική τους υγεία και ευεξία.**

Στο πνεύμα μιας παγκόσμιας προσέγγισης, πολλοί κορυφαίοι οργανισμοί παχυσαρκίας ευθυγραμμίζουν πλέον τις δραστηριότητες της Παγκόσμιας Ημέρας Παχυσαρκίας κάθε χρόνο στις **4 Μαρτίου**, με κεντρικό μήνυμα **«Ας μιλήσουμε για την Παχυσαρκία»**. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο: <https://www.worldobesityday.org/>

Η **ΕΙΕΠ**, κάθε χρόνο στις **4 Μαρτίου**, οργανώνει δράσεις για τον εορτασμό της ημέρας με κύριους αποδέκτες τους επαγγελματίες υγείας που καθημερινά καλούνται να διαχειρισθούν τη νόσο και τις συννοσηρότητές της αλλά κυρίως το μεγάλο αριθμό Ελλήνων πολιτών που ζουν με υπέρβαρο ή παχυσαρκία. Οι δράσεις για την **4η Μαρτίου 2024** θα ανακοινωθούν σύντομα.

Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



Nordic Obesity Meeting 2024 (NOM24), 1-3 February 2024, Helsinki City
<https://www.helsinki.fi/en/conferences/nordic-obesity-meeting-2024>



February 2-4, 2024, Orlando, Florida and virtually
<https://clinicalupdate.diabetes.org/>



Early Bird discount! Until 20/02/2024
<https://www.icocongress2024.com/>

Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



Advanced Therapies for Pediatric Obesity
Department of Pediatrics, Center for Pediatric Obesity Medicine at the University of Minnesota
Wednesday, February 21, 2024, 8:00 AM – Friday, February 23, 2024, 12:00 PM.
<https://med.umn.edu/pediatrics/events/advanced-therapies-pediatric-obesity-atpo-conference>



17th International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes
(ATTD 2024), 6-9 March 2024, Florence, Italy.
<https://attd.kenes.com/>



4th International Conference on Diabetes, Endocrinology and Obesity, March 11-12, 2024,
Rome, Italy (HYBRID Virtual)
<https://www.diabetesmeet.com/>

Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



CAREME-O
Cardiovascular, Renal,
Metabolic and Obesity
Conference
Barcelona & Online
15-16 March 2024



<https://caremeo.kenes.com/>
15-16 March 2024 | Barcelona & Online



**REGISTRATION
IS OPEN**

**Obesity and Hypertension in Canada:
From Science to Solutions**

April 3-6, 2024 | Banff, Alberta, Canada

A collaboration between Obesity Canada and Hypertension Canada



Obesity Canada and Hypertension Canada 3-6 April 2024,
Fairmont Banff Springs, Banff, Alberta, Canada
<https://obesitycanada.ca/sciencetosolutions/>



EAS
92nd Congress
26-29 May 2024 | Lyon, France

Save the Date!



92nd EAS Congress, EAS 2024, Lyon, France, May 26-29, 2024
<https://eas-congress.com/2024/>

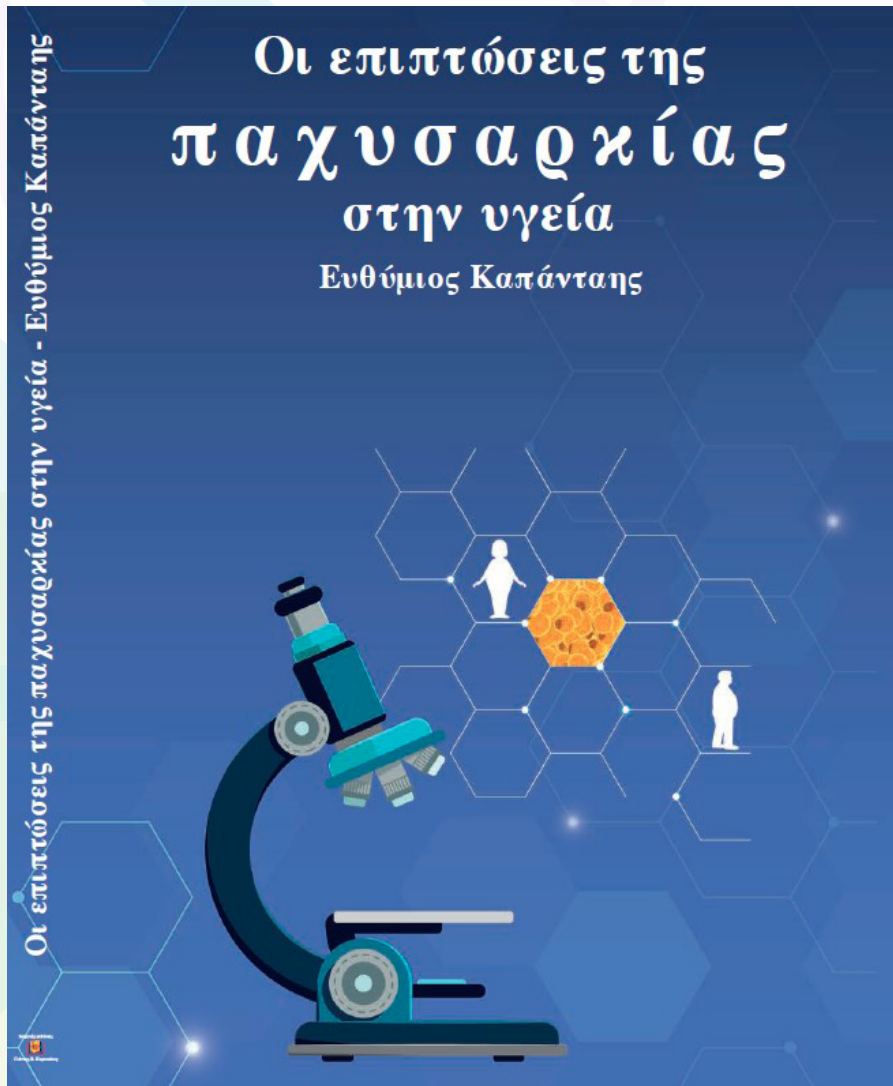
«Οι επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στην Υγεία»

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ιατρικές Εκδόσεις «Γιάννης Β. Παρισιάνος»

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσουμε ότι είναι στην κυκλοφορία το βιβλίο της **Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας** με τίτλο **«Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία»**, από τις Ιατρικές Εκδόσεις **«Γιάννης Β. Παρισιάνος»**, ISBN: 978-960-9553-33-9.

Το βιβλίο έρχεται να δώσει απαντήσεις σε πολλά ερωτήματα γιατρών όλων των ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας, καθώς έγκριτοι επιστήμονες, με επιστημονική πληρότητα και πλούσια κλινική εμπειρία, αναλύουν διεξοδικά τους τρόπους σύνδεσης της παχυσαρκίας με την εκάστοτε επιπλοκή της, ώστε να τεκμηριωθεί η αιτιοπαθογενετική σχέση αυτής με την παχυσαρκία, σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα.



Διατίθεται από το **βιβλιοπωλείο των Εκδόσεων «Γιάννης Β. Παρισιάνος»** (<http://www.parisianouj.gr>, Μικράς Ασίας 76, Γουδή, 11527, 210 7482996) και από τα γραφεία της Ε.Ι.Ε.Π. (Λεωφ. Κηφισίας 46, 11526 Αθήνα, 5ος όροφος, 10:30-16:00 καθημερινά, Τηλ.: 210 6985987-8, Email: info@eiep.gr, www.eiep.gr).

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος

Ευθύμιος Καπάντας

Αντιπρόεδρος

Αλέξανδρος Κόκκινος

Γεν. Γραμματέας

Λεωνίδας Λαναράς

Ταμίας

Πωλ Φαρατζιάν

Μέλη

Γεώργιος Βαλσαμάκης
Γεώργιος Γεωργαντόπουλος
Ιορδάνης Καπάντας