

ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ISSN 1790-6628

ΤΕΥΧΟΣ 75, ΕΤΟΣ 22
ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Όσα πρέπει να γνωρίζει κάθε Ιατρός στην καθημερινή κλινική πράξη για την παχυσαρκία

Υπό την Αιγίδα:

- ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
- ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 | 09:00-14:30
Ξενοδοχείο Αετών Μέλαθρον, Τρίκαλα

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Διοργάνωση | Πληροφορίες
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiepg.gr | www.eiepg.gr

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Υπό την Αιγίδα:
Δήμος Τρικαίων

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Όσα θέλετε να γνωρίζετε για την Παχυσαρκία και την αντιμετώπισή της

Κυριακή 16 Ιουνίου 2024 | ώρα 11:00
Λαογραφικό Μουσείο Τρικάλων
Αίθουσα «Θεόδωρος Μάρκελλος»

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

Διοργάνωση | Πληροφορίες
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiepg.gr | www.eiepg.gr

Αγαπητοί Αναγνώστες,

Σας καλωσορίζουμε στο νέο τεύχος του περιοδικού της ΕΙΕΠ, με ενδιαφέροντα επιστημονικά άρθρα για την παχυσαρκία και τις επιδράσεις της στην υγεία.

Σε αυτό το τεύχος εξετάζεται η σχέση μεταξύ υπογονιμότητας και παχυσαρκίας, αναδεικνύοντας τις σημαντικές πτυχές του θέματος, η σύνδεση μεταξύ αποφρακτικής άπνοιας και πρόωρης εμφάνισης σακχαρώδη διαβήτη και σακχαρώδη διαβήτη, αλλά και η συσχέτιση της αλλαγής των δεικτών παχυσαρκίας με τις καρδιαγγειακές εκβάσεις.

Τέλος, σας ενημερώνουμε για όλα τα νεότερα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και για

τις επερχόμενες επιστημονικές εκδηλώσεις της στην περιφέρεια, καθώς η ΕΙΕΠ έχοντας ολοκληρώσει με ιδιαίτερη επιτυχία το 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, προγραμματίζει ήδη τη διοργάνωση μιας επιστημονικής εκδήλωσης στα Τρίκαλα στις 15 Ιουνίου 2024 και μιας περιφερειακής Μετεκπαιδευτικής Επιστημονικής Συνάντησης στον Πόρο, στις 13-15 Σεπτεμβρίου 2024. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι το Webinar που προγραμματίζεται για τις 26 Ιουνίου όπου θα παρουσιασθούν τα Highlights από το 31st European Congress on Obesity της EASO.

Σας περιμένουμε όλους στις εκδηλώσεις της ΕΙΕΠ!!!
Καλή ανάγνωση!

Υπογονιμότητα και Παχυσαρκία

Επιμέλεια:

Εβίτα Γίτση,

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διαβητολογική Μονάδα & Ιατρείο Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος- Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Η υπογονιμότητα επηρεάζει περίπου το 15% των ζευγαριών αναπαραγωγικής ηλικίας παγκοσμίως. Ορίζεται από την αποτυχία επίτευξης κλινικής εγκυμοσύνης μετά από 12 ή περισσότερους μήνες τακτικής σεξουαλικής επαφής χωρίς προφύλαξη. Σε συνδυασμό με την παγκόσμια αύξηση των ποσοστών υπέρβαρου και παχυσαρκίας, η περίπλοκη αλληλεπίδραση μεταξύ παχυσαρκίας και υπογονιμότητας συγκεντρώνει ολοένα και μεγαλύτερη προσοχή τα τελευταία χρόνια. Η παχυσαρκία, η οποία χαρακτηρίζεται από υπερβολική συσσώρευση σωματικού λίπους, σχετίζεται με την υπογονιμότητα, επηρεάζοντας αρνητικά διάφορες πτυχές της αναπαραγωγικής υγείας. Μέχρι το 2025, προβλέπεται ότι περίπου το 20% των γυναικών αναπαραγωγικής ηλικίας θα έχουν Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) που εμπίπτει στην κατηγορία της παχυσαρκίας.

Η σχέση του ΔΜΣ με την πιθανότητα σύλληψης στις γυναίκες φαίνεται να είναι δόσοεξαρτώμενη. Ο αυξημένος ΔΜΣ μπορεί να προκαλέσει ανωορρηξία, με αποτέλεσμα διαταραχή της εμμήνου ρύσεως, εξασθένιση της ανάπτυξης και ποιότητας των ωαρίων, ακόμα και άμεση βλάβη στο ενδομήτριο. Με την θεραπεία πρόκλησης ωορρηξίας, επί υψηλότερου ΔΜΣ απαιτούνται υψηλότερες δόσεις φαρμάκων και μεγαλύτερη περίοδος διέγερσης, ενώ στην εξωσωματική γονιμοποίηση, οι πιθανότητες επίτευξης εγκυμοσύνης μειώνονται με κάθε μονάδα αύξησης του ΔΜΣ. Επιπλέον, φαίνεται ότι οι γυναίκες με παχυσαρκία εμφανίζουν χαμηλότερα ποσοστά εμφύτευσης, αλλά και αυξημένο κίνδυνο αποβολής μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση.

Η παχυσαρκία μπορεί να επηρεάσει και την ανδρική γονιμότητα με δόσοεξαρτώμενο τρόπο. Στους πιθανούς μηχανισμούς περιλαμβάνεται η αυξημένη θερμοκρασία των όρχεων με παρατεταμένο καθιστικό χρόνο και η αυξημένη παραγωγή οιστρογόνων στο λιπώδη ιστό με παράλληλη διαταραχή του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-γονάδων. Ορισμένες μελέτες έχουν συνδέσει τη μειωμένη συγκέντρωση και κινητικότητα του σπέρματος και τα χαμηλότερα ποσοστά εγκυμοσύνης στην εξωσωματική γονιμοποίηση με την αύξηση της παχυσαρκίας στους άνδρες.

Επομένως, η σχέση παχυσαρκίας με την αυξημένη πιθανότητα αποτυχίας σύλληψης είναι καλά τεκμηριωμένη, ενώ φαίνεται ότι όταν και τα δύο μέλη του ζευγαριού έχουν αυξημένο βάρος, αναμένεται ακόμα μεγαλύτερη



δυσκολία στην επίτευξη εγκυμοσύνης. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό, μεταξύ άλλων, οι ειδικοί υγείας που παρακολουθούν τους/τις ασθενείς με θέματα υπογονιμότητας και υπέρβαρο ή παχυσαρκία, να τους/τις συμβουλεύουν να ρυθμίσουν το βάρος τους, αλλά και τον τρόπο ζωής τους εν γένει, με σκοπό την βελτίωση των αναπαραγωγικών εκβάσεων.

Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι οι μη χειρουργικές παρεμβάσεις μείωσης του βάρους στα άτομα με προβλήματα υπογονιμότητας, όπως η δίαιτα, η άσκηση, σε συνδυασμό με τη φαρμακευτική αγωγή -επί ενδείξεων-, αλλά και με συνέντευξη κινητοποίησης, είναι αποτελεσματικές για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και πιθανώς την αύξηση της πιθανότητας εγκυμοσύνης. Στις γυναίκες, η απώλεια βάρους μέσω διατροφής και άσκησης σχετίζεται με αύξηση της ωορρηξίας και της περιοδικότητας της εμμήνου ρύσεως και ως εκ τούτου με υψηλότερο ποσοστό φυσικών γεννήσεων. Ωστόσο, επί του παρόντος δεν φαίνεται να υπάρχει σημαντική διαφορά μεταξύ των παρεμβάσεων απώλειας βάρους και των παρεμβάσεων ελέγχου όσον αφορά τα ποσοστά συλλήψεων και αποβολών με εξωσωματική γονιμοποίηση. Στους άνδρες, οι παρεμβάσεις απώλειας βάρους μπορούν να οδηγήσουν στην βελτίωση της συγκέντρωσης, της κινητικότητας, της μορφολογίας αλλά και της ακεραιότητας DNA του σπέρματος.

Οι παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής αποσκοπούν στην απώλεια βάρους μέσω ενός αρνητικού ενεργειακού ισοζυγίου (υποθερμιδική δίαιτα και αυξημένη σωματική δραστηριότητα). Αν και δεν υπάρχουν κατευθυντήριες γραμμές που

Υπογονιμότητα και Παχυσαρκία

να συνιστούν συγκεκριμένη δίαιτα για την υποστήριξη των γυναικών που προσπαθούν να χάσουν βάρος ενώ προσπαθούν να συλλάβουν, οι περισσότερες διατροφικές παρεμβάσεις που χρησιμοποιούνται σε τυχαioποιημένες μελέτες σε γυναίκες με υπογονιμότητα και παχυσαρκία στοχεύουν στη μείωση της ημερήσιας θερμιδικής πρόσληψης σε περίπου 1500 kcal ημερησίως, με ποικίλα διατροφικά σχήματα, όπως μια δίαιτα χαμηλή σε υδατάνθρακες, χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη, ή χαμηλή σε λίπος. Επιπλέον, ορισμένες παρεμβάσεις έχουν χρησιμοποιήσει μια πολύ χαμηλή σε θερμίδες δίαιτα, κάποιες φορές κετογονική, που αποτελείται από <800 kcal ημερησίως για μικρότερο χρονικό διάστημα με σκοπό την ταχύτερη απώλεια βάρους. Οι κατευθυντήριες γραμμές για τους στόχους δραστηριότητας των γυναικών που προσπαθούν να συλλάβουν στοχεύουν στην αύξηση των ημερήσιων βημάτων σταδιακά σε περίπου 10.000 βήματα/ημέρα ή/και μέτρια αερόβια άσκηση για 150 λεπτά/εβδομάδα, αν και μεγαλύτερη διάρκεια άσκησης μπορεί να απαιτείται για τη μείωση του βάρους σχεδόν αποκλειστικά μέσω της άσκησης. Αυτή η καθοδήγηση έχει χρησιμοποιηθεί ως στόχος σωματικής δραστηριότητας σε τυχαioποιημένες δοκιμές σε γυναίκες με υπογονιμότητα και παχυσαρκία. Οι παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής μπορούν, επίσης, να ενισχυθούν με ενσωμάτωση τεχνικών τροποποίησης της συμπεριφοράς για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας και τη βιωσιμότητα της αλλαγής σε βάθος χρόνου. Η γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, η καθοδήγηση και η ενσυνειδητότητα είναι παραδείγματα συμπεριφορικών παρεμβάσεων που έχει αποδειχθεί ότι ενισχύουν τις παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής. Οι τυπικές παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής έχουν ως αποτέλεσμα απώλεια βάρους 3%-7% σε διάστημα 4-6 μηνών. Ωστόσο, οι περισσότεροι ασθενείς (>80%) που χάνουν βάρος παρατηρούν επανάκτηση αυτού σε διάστημα ενός έτους, ποσοστό το οποίο μπορεί να βελτιωθεί με την εφαρμογή τεχνικών τροποποίησης συμπεριφοράς των ασθενών από τους/τις επαγγελματίες υγείας. Οι περισσότερες τυχαioποιημένες παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής, που επικεντρώνονται κυρίως στην προώθηση της απώλειας βάρους, έχουν καταδείξει μικρές βελτιώσεις στη γονιμότητα μεταξύ των γυναικών με παχυσαρκία, αυξάνοντας κυρίως την πιθανότητα φυσικής εγκυμοσύνης, ενώ για τους άνδρες η αντίστοιχη βιβλιογραφία είναι ελλιπής.

Επικουρικά στο βασικό πρόγραμμα διατροφής και άσκησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα φάρμακα κατά της παχυσαρκίας με σκοπό την ενίσχυση και διατήρηση της απώλειας βάρους που επιτυγχάνεται μέσω αλλαγής του τρόπου ζωής και της συμπεριφοράς. Οι δύο βασικές κατηγορίες φαρμάκων που έχουν λάβει έγκριση και χρησιμοποιούνται ευρέως στη χώρα μας είναι οι αγωνιστές GLP-1 και η ναλτρεξόνη-βουπροπιόνη. Εκτός από τα παλιότερα φάρμακα κατά της παχυσαρκίας, όπως η ορλιστάτη, τα νεότερα φάρμακα κατά της παχυσαρκίας, συμπεριλαμβανομένης

της σεμαγλουτίδης, έχουν μελετηθεί ελάχιστα σε γυναίκες που προσπαθούν να συλλάβουν. Σε μία πρόσφατη μετα-ανάλυση σε γυναίκες με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (ΣΠΩ), φάνηκε ότι οι αγωνιστές GLP-1, λιραγλουτίδη και εξενατίδη, συμβάλλουν στην αύξηση του ποσοστού φυσικής εγκυμοσύνης, στην αποκατάσταση των ορμονικών δεικτών και των φυσιολογικών κύκλων εμμήνου ρήσεως και στη βελτίωση της ευαισθησίας στην ινσουλίνη, πέραν της θετικής τους επίδρασης στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά. Ιδίως σε γυναίκες με ΣΠΩ, η προσθήκη λιραγλουτίδης σε προγράμματα απώλειας βάρους φαίνεται να δρα ευεργετικά στην αύξηση γονιμότητας. Μια τυχαioποιημένη κλινική δοκιμή που περιελάμβανε 30 γυναίκες με συνυπάρχουσα παχυσαρκία και ΣΠΩ διαπίστωσε ότι η χορήγηση λιραγλουτίδης 1,2 mg μαζί με μετφορμίνη για 12 εβδομάδες υπερέιχε της μονοθεραπείας με μετφορμίνη στα ποσοστά εγκυμοσύνης που επιτεύχθηκαν μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση (ποσοστό εγκυμοσύνης 85,7% στην ομάδα της λιραγλουτίδης, έναντι 28,6% στην ομάδα ελέγχου, $P=0,03$). Αναφορικά στη σεμαγλουτίδη, οι οκτώ εμβληματικές δοκιμές Semaglutide Treatment Effect in People with Obesity (STEP) κατέδειξαν τα ισχυρά αποτελέσματα απώλειας βάρους της δόσης των 2,4mg για την παχυσαρκία, ενώ τον Ιανουάριο του 2022, η τυχαioποιημένη δοκιμή ελέγχου (RCT) STEP 8 έδειξε μέση απώλεια βάρους 15,8% σε 338 ενήλικες μετά από 68 εβδομάδες. Ωστόσο η μελέτη δεν ανέφερε πόσα άτομα αναπαραγωγικής ηλικίας συμπεριλήφθηκαν στις δοκιμές, ενώ η βιβλιογραφία σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η σεμαγλουτίδη επηρεάζει την αναπαραγωγική υγεία στους ανθρώπους είναι περιορισμένη. Σημειώνεται ότι η φαρμακευτική αγωγή έχει αντένδειξη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

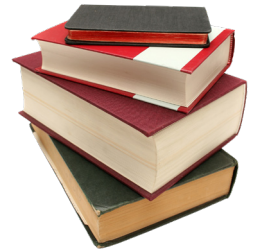
Βιβλιογραφία

Kim EJ, Nho JH. Lifestyle Interventions for Adults with Infertility. *J Lifestyle Med.* 2022 May 31;12(2):69-71. doi: 10.15280/jlm.2022.12.2.69. PMID: 36157889; PMCID: PMC9490012.

Emokpae MA, Brown SI. Effects of lifestyle factors on fertility: practical recommendations for modification. *Reprod Fertil.* 2021 Jan 8;2(1):R13-R26. doi: 10.1530/RAF-20-0046. PMID: 35128442; PMCID: PMC8812443.

Zhou, L., Qu, H., Yang, L. et al. Effects of GLP1RAs on pregnancy rate and menstrual cyclicity in women with polycystic ovary syndrome: a meta-analysis and systematic review. *BMC Endocr Disord* 23, 245 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12902-023-01500-5>

Nuako A, Tu L, Reyes KJC, Chhabria SM, Stanford FC. Pharmacologic Treatment of Obesity in Reproductive Aged Women. *Curr Obstet Gynecol Rep.* 2023 Jun;12(2):138-146. doi: 10.1007/s13669-023-00350-1. Epub 2023 Feb 27. PMID: 37427372; PMCID: PMC10328448.



Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

Επιμέλεια:

Σίτσου Κωνσταντινίδου, MSc, PhDc

MSc in Clinical Pharmacy, International Practice and Policy, University College London

Κλινικός Φαρμακοποιός, Υπεύθυνη Τμήματος Κλινικής Φαρμακευτικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος- Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Η αποφρακτική άπνοια ύπνου συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο πρόωρης εμφάνισης σαρκοπενίας και σαρκοπενικής παχυσαρκίας: NHANES 2015-2018

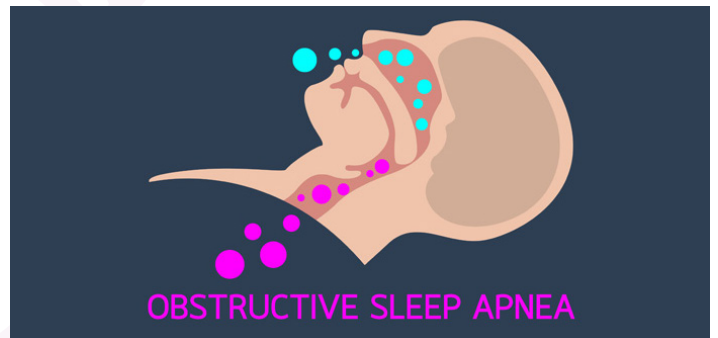
Πρωτότυπος τίτλος άρθρου: Tao X, Niu R, Lu W, et al. Obstructive sleep apnea (OSA) is associated with increased risk of early-onset sarcopenia and sarcopenic obesity: Results from NHANES 2015-2018. *Int J Obes* 2024. Feb 21. <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01493-8>

Εισαγωγή: Η σαρκοπενία χαρακτηρίζεται από προοδευτική μείωση της μάζας και της δύναμης των σκελετικών μυών. Συχνά συνδέεται με την παχυσαρκία, καθώς μειώνει τη σωματική δραστηριότητα, γεγονός που οδηγεί σε μείωση της ενεργειακής δαπάνης και αύξηση του κινδύνου παχυσαρκίας. Ταυτόχρονα, το αυξημένο σπλαχνικό λίπος μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή, οδηγώντας στην ανάπτυξη σαρκοπενίας. Η συνύπαρξη της σαρκοπενίας και της παχυσαρκίας αποκαλείται σαρκοπενική παχυσαρκία, και η συνεργιστική τους δράση μπορεί να προκαλέσει δυσμενείς συνέπειες.

Σκοπός της μελέτης: Η παρούσα μελέτη αποσκοπεί στην εκτίμηση του επιπολασμού της πρόωμης έναρξης της σαρκοπενίας και της σαρκοπενικής παχυσαρκίας στις Η.Π.Α. και του σχετικού κινδύνου που οφείλεται στην αποφρακτική άπνοια ύπνου.

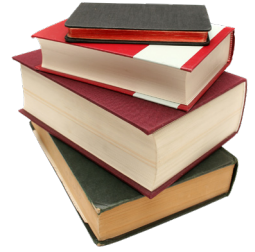
Μεθοδολογία: Τα δεδομένα αυτής της διατομεακής μελέτης (cross-sectional study) αντλήθηκαν από την Εθνική Έρευνα Υγείας και Διατροφικής Εξέτασης (NHANES) 2015-2018. Για την εκτίμηση του επιπολασμού της πρόωμης έναρξης σαρκοπενίας και της σαρκοπενικής παχυσαρκίας έγινε σχεδιασμός δειγματοληψίας στρωματοποιημένης πιθανότητας πολλαπλών σταδίων. Πραγματοποιήθηκαν σταθμισμένες αναλύσεις λογιστικής παλινδρόμησης και σταθμισμένα μοντέλα πολλαπλών μεταβλητών διαμεσολάβησης για την αξιολόγηση της συσχέτισης μεταξύ της αποφρακτικής άπνοιας ύπνου και της σαρκοπενίας πρόωμης έναρξης.

Αποτελέσματα: Ο επιπολασμός της πρόωμης σαρκοπενίας και της σαρκοπενικής παχυσαρκίας εκτιμήθηκε σε 5,5% και 4,6%, αντίστοιχα. Παρατηρήθηκε υψηλότερος επιπολασμός της σαρκοπενίας (12% vs. 5,5%, $P < 0,01$) και της σαρκοπενικής παχυσαρκίας (10,3% vs. 4,0%, $P < 0,01$) μεταξύ των συμμετεχόντων με αποφρακτική άπνοια ύπνου σε σχέση με εκείνους χωρίς αποφρακτική άπνοια



ύπνου. Τα πολυμεταβλητά μοντέλα λογιστικής παλινδρόμησης έδειξαν ότι οι συμμετέχοντες με αποφρακτική άπνοια ύπνου είχαν υψηλότερες αναλογίες πιθανοτήτων να έχουν σαρκοπενία πρόωμης έναρξης [OR: 1,5, 95% CI:1,1-2,7] και σαρκοπενική παχυσαρκία πρόωμης έναρξης [OR: 1,8, 95% CI: 1,1-3,1]. Οι αναλύσεις διαμεσολάβησης έδειξαν ότι η C- αντιδρώσα πρωτεΐνη (CRP) διαμεσολαβούσε 23,7% ($P < 0,01$) & 26,2% ($P < 0,01$), ο δείκτης αντίστασης στην ινσουλίνη του μοντέλου αξιολόγησης της ομοιόστασης (HOMA-IR) διαμεσολαβούσε 24,8% ($P < 0,01$) & 20,7% ($P < 0,05$), ο δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) διαμεσολαβούσε 46. 4% ($P < 0,05$) & 49,9% ($P < 0,01$), το HEI-2015 διαμεσολαβούσε 23,3% ($P < 0,01$) & 25,6% ($P < 0,01$), και η βιταμίνη D διαμεσολαβούσε 7,5% ($P < 0,01$) & 8,5% ($P < 0,01$) των πιθανών επιδράσεων της αποφρακτικής άπνοιας ύπνου στην πρόωμη σαρκοπενία και τη σαρκοπενική παχυσαρκία, αντίστοιχα.

Συμπέρασμα: Η σαρκοπενία πρόωμης έναρξης και η σαρκοπενική παχυσαρκία ήταν συχνές μεταξύ των νεαρών ενηλίκων στις Η.Π.Α. Η αποφρακτική άπνοια ύπνου είναι ένας σημαντικός ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου και μπορεί να προκαλέσει μυϊκή απώλεια μέσω ανθυγιεινών διατροφικών συνηθειών, υψηλότερου ΔΜΣ, χρόνιας φλεγμονής, αντίστασης στην ινσουλίνη και στη βιταμίνη D. Σημαντικό κρίθηκε για τους κλινικούς γιατρούς να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα για τους ασθενείς με αποφρακτική άπνοια ύπνου, ώστε να προλάβουν τη μυϊκή απώλεια όσο το δυνατόν νωρίτερα.



Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

Επιμέλεια:

Σίσσυ Κωνσταντινίδου, MSc, PhDc

MSc in Clinical Pharmacy, International Practice and Policy, University College London

Κλινικός Φαρμακοποιός, Υπεύθυνη Τμήματος Κλινικής Φαρμακευτικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος- Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Συσχέτιση της αλλαγής των δεικτών παχυσαρκίας με καρδιαγγειακές εκβάσεις: μια μετα-ανάλυση δόσης-απόκρισης

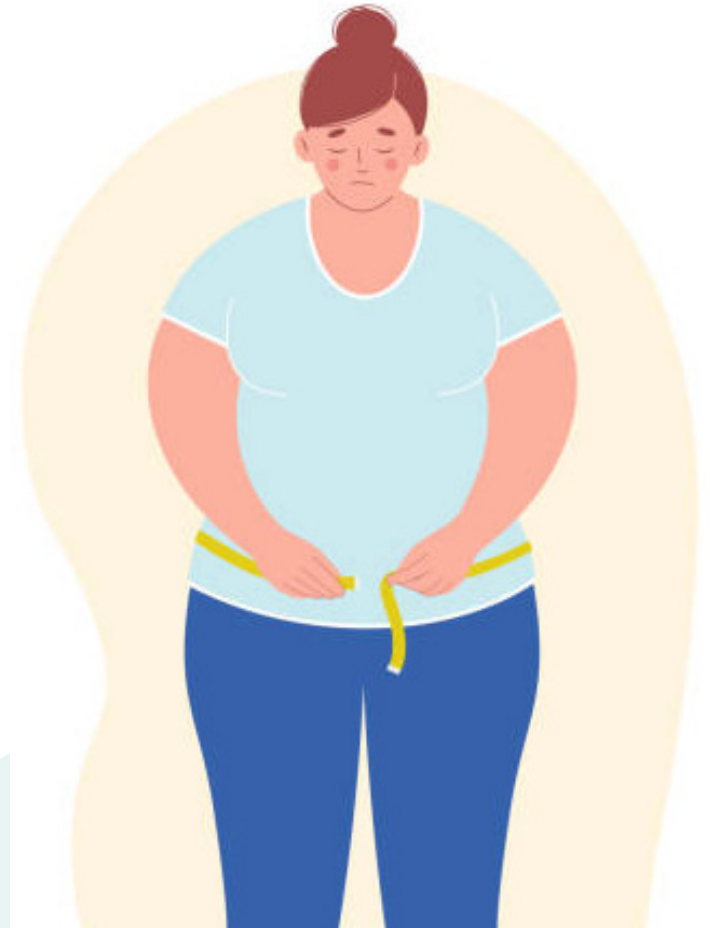
Πρωτότυπος τίτλος άρθρου: Wang, L., Ding, H., Deng, Y. et al. Associations of obesity indices change with cardiovascular outcomes: a dose-response meta-analysis. *Int J Obes* (2024). <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01485-8>

Εισαγωγή: Οι καρδιαγγειακές παθήσεις αποτελούν κύρια αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας παγκοσμίως. Η παχυσαρκία έχει αποδειχθεί μεταβολικός παράγοντας κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις, ανεξάρτητα από άλλους παράγοντες.

Σκοπός της μελέτης: Σκοπός της μελέτης ήταν η πραγματοποίηση μιας μετα-ανάλυσης δόσης-απόκρισης για τις συσχετίσεις των μεταβολών του βάρους, του ΔΜΣ, της ΠΜ, του λόγου μέσης-ισχίων και του λόγου μέσης-ύψους με τα καρδιαγγειακά συμβάντα, τους θανάτους και τη συνολική θνησιμότητα.

Μεθοδολογία: Η έρευνα για άρθρα που δημοσιεύθηκαν πριν από τις 8 Ιανουαρίου 2023, έγινε στο MEDLINE, στο Embase, στο Web of Science, στο CINAHL και στο Scopus. Οι σχέσεις δόσης-απόκρισης ερευνηθήκαν χρησιμοποιώντας τη μετα-ανάλυση μικτών αποτελεσμάτων ενός σταδίου. Χρησιμοποιήθηκαν μοντέλα τυχαίων επιδράσεων για τη συγκέντρωση του σχετικού κινδύνου (RR) και του διαστήματος εμπιστοσύνης 95% (CI).

Αποτελέσματα: Συμπεριλήφθηκαν 122 άρθρα στο σύνολο. Η μεταβολή του βάρους φάνηκε ότι σχετιζόταν αρνητικά με τους θανάτους από καρδιαγγειακή νόσο και οποιαδήποτε αιτία, ενώ η μεταβολή της ΠΜ αύξησε τη θνησιμότητα, ειδικά για καρδιαγγειακή νόσο. Οι μη γραμμικές σχέσεις επιβεβαίωσαν τις δυσμενείς επιπτώσεις της αυξημένης ΠΜ στη θνησιμότητα λόγω καρδιαγγειακών παθήσεων. Επιπλέον, η αύξηση του βάρους κατά 5 kg και η αύξηση του ΔΜΣ κατά $\geq 1 \text{ kg/m}^2$ συσχετίστηκαν με αυξημένα περιστατικά καρδιαγγειακής νόσου, ιδίως μεταξύ νεαρών ενηλίκων και ατόμων χωρίς καρδιαγγειακή νόσο. Αντίθετα, μειώσεις 5 kg στο βάρος και $\geq 1 \text{ kg/m}^2$ στο ΔΜΣ συσχετίστηκαν με υψηλότερους θανάτους ειδικά για καρδιαγγειακή νόσο και όλους τους θανάτους σε σχέση με τους αντίστοιχους αυξημένους, ιδίως μεταξύ των ηλικιωμένων ενηλίκων και των ατόμων με καρδιαγγειακή νόσο.



Παρατηρήθηκαν παρόμοιες μη γραμμικές σχέσεις μεταξύ των σχετικών μεταβολών του βάρους και του ΔΜΣ και των θανάτων από καρδιαγγειακή νόσο και οποιαδήποτε αιτία.

Συμπέρασμα: Οι επιδράσεις των μεταβολών του βάρους και του ΔΜΣ στην έκβαση της καρδιαγγειακής νόσου φαίνεται να επηρεάζονται από την ηλικία και την καρδιαγγειακή υγεία. Συνιστάται η εξατομικευμένη διαχείριση των ασθενών με σκοπό τη μείωση του σωματικού βάρους και τη μείωση της αυξημένης ΠΜ.

Τα Νέα της ΕΙΕΠ

**18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας,
7-9 Μαρτίου 2024, Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα**



**18^ο Πανελλήνιο
Ιατρικό Συνέδριο
Παχυσαρκίας**

7-9 Μαρτίου 2024
Ξενοδοχείο Royal Olympic

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
WORLD OBESITY EUROPEAN LIFESTYLE MEDICINE ORGANIZATION
EASO World Obesity Federation ELMO

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, που πραγματοποιήθηκε από την Πέμπτη 7 έως το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024, στο Ξενοδοχείο Royal Olympic στην Αθήνα.

Τα πολλά θετικά και επαινετικά σχόλια που αυθόρμητα εκφράστηκαν από τους ομιλητές και τους συνέδρους, τόσο για την πληρότητα και το υψηλό επίπεδο του επιστημονικού προγράμματος, όσο και για την άρτια οργάνωση της εκδήλωσης και την εξυπηρέτηση των συνέδρων αλλά και για το πολύ καλό και θετικό κλίμα καθόλη τη διάρκεια του τριήμερου, αποτελούν αναμφίβολα έναν ισχυρό δείκτη της ποιότητας και της αξίας του συνεδρίου!

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΙΕΠ με επικεφαλής τον Πρόεδρο της Εταιρείας κ. Ευθύμιο Καπάντα, και την πολύτιμη αρωγή, την ουσιαστική συμβολή και την άψογη συνεργασία του Αντιπροέδρου κ. Γ. Βαλσαμάκη, του Γενικού Γραμματέα κ. Λ. Λαναρά, του Ταμιά κ. Πωλ Φαρατζιάν, και των Μελών του κ. Κ. Ανδριανό, κ. Γ. Γεωργαντόπουλο, και κ. Ιορδάνη Καπάντα, κατέβαλε προσπάθειες για τη διεξαγωγή ενός ακόμα επιτυχημένου και άκρως ενδιαφέροντος επιστημονικού συνεδρίου, με στόχο την έγκυρη και την όσο το δυνατόν πληρέστερη και σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα, ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας. Το Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας αποτελεί θεσμό για την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας όλων των ειδικοτήτων στην Παχυσαρκία και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Θερμά ευχαριστούμε όλους τους διακεκριμένους ομιλητές, από την Ελλάδα και το εξωτερικό, με τις εξαιρετικές



διαλέξεις τους και τους προέδρους των στρογγυλών τραπέζιων και των διαλέξεων, καθώς εμπλούτισαν το συνέδριο με μοναδικό τρόπο, φέρνοντας την εμπειρία τους και τις γνώσεις τους για τις νεότερες εξελίξεις γύρω από την παχυσαρκία, με τον πλέον εμπειριστατωμένο τρόπο. Το 94% των συμμετεχόντων βαθμολόγησαν την διοργάνωση ως άριστη και πολύ καλή, τονίζοντας την κάλυψη μεγάλου εύρους θεμάτων και την πληρότητα της θεματολογίας του προγράμματος. Επισημάνθηκαν στις αξιολογήσεις η αρτιότητα των ομιλιών, η αμεσότητα των ομιλητών, και η συνεργασία ειδικοτήτων για την πολύπλευρη και ολιστική προσέγγιση των θεμάτων, προσφέροντας τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα τόσο για τη διάγνωση όσο και τη θεραπεία της νόσου. Αξίζει να αναφερθεί ότι προσέλκυσαν το ενδιαφέρον τα ιδιαίτερα θέματα όπως το τραπέζι της Ε.Λ.Ε.ΨΥ. "Σύγχρονη ψυχιατρική θεώρηση σε θέματα παχυσαρκίας" με τις διαλέξεις των κ.κ. Μουγιάκου, Τσόπελα και Γεωργαντόπουλου, η διάλεξη της κυρίας Καραπάνου "Τεχνικές παρακινητικής συνέντευξης στη συμβουλευτική για την αλλαγή τρόπου ζωής στα

Τα Νέα της ΕΙΕΠ



άτομα που ζουν με παχυσαρκία”, η πρωτότυπη διάλεξη της κυρίας Παπαβραμίδου “Παχυσαρκία: η αιτιολογία, οι επιπτώσεις και η θεραπεία της, από τον Πλούταρχο μέχρι το Γαληνό”, η διάλεξη του κ. Πουρνάρα “New Perspective in Treating Obesity as a Disease”, η διάλεξη της κυρίας Gilyana “ Η επίδραση της φυσικής δραστηριότητας και της εικόνας σώματος στη συναισθηματική νοημοσύνη ενηλίκων με παχυσαρκία”, η διάλεξη της ΕΛΕΓΕΙΑ, οι αντιπαραθέσεις απόψεων, τα θέματα διατροφής που έχουν σχέση με την παχυσαρκία και την υγεία, κ.ά.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες προς όλες τις συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες που στο πλαίσιο της γόνιμης και μακροχρόνιας συνεργασίας συνέβαλαν ουσιαστικά στο 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία, Ελληνική Εταιρεία Αθληροσκλήρωσης, Ελληνική Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής «ΕΛΕΓΕΙΑ», Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας, Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας, Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Ελληνική Εταιρεία Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας, Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας, Εταιρεία Αθληροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα «ΕΜΠΑΚΑΝ», Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων.

Το συνέδριο ήταν υπό την αιγίδα των: World Obesity Federation (WOF), European Association for the Study of Obesity (EASO), European Lifestyle Medicine Organization (ELMO). Στους συμμετέχοντες χορηγήθηκαν 23 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits).

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, ως είθισται στα συνέδρια της ΕΙΕΠ, κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών, απονεμήθηκαν τρία τιμητικά βραβεία στις τρεις καλύτερες εργασίες:

Τα Νέα της ΕΙΕΠ

18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, 7-9 Μαρτίου 2024,
Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αθήνα



1ο Βραβείο

Λαπαροσκοπική επιμήκης γαστρεκτομή σε ασθενείς κάτω των 18 ετών με νοσογόνο παχυσαρκία.

**Παναγιώτης Λαΐνας^{1,2,3}, Ευαγγελία Τριανταφύλλου^{1,2},
Gianpaolo De Filippo², Carmelisa Dammaro²,
Στυλιανή Ζερβάκη², Rodi Courie², Ibrahim Dagher^{1,2,3}**

¹Κλινική Χειρουργικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας και Μεταβολικών Νοσημάτων, Metropolitan Hospital, Νέο Φάληρο, Ελλάδα, ²Κλινική Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Νοσοκομείο Antoine-Becclere, Παρίσι, Γαλλία, ³Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Paris-Saclay, Παρίσι, Γαλλία



2ο Βραβείο

Μεταγευματική επίδραση καινοτόμου παραδοσιακού προβιοτικού γιαουρτιού: Μια τυχαίοποιημένη, δισταυρούμενη, διατροφική παρέμβαση

**Παναγιώτα Ποτσάκη¹, Όλγα Παπαγιάννη¹,
Πανωραία Μπουσδούνη¹, Καλλιόπη Αλμπουινιώτη¹,
Αγγελική Βουτσά¹, Αντώνιος Κουτελιδάκης¹**

¹Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα Λήμνου, Ελλάδα



3ο Βραβείο

Λιπιδαιμικό προφίλ σε εφήβους και νέους ενήλικες με εξάρτηση από διαδικτυακά παιχνίδια

**Αδαμάντιος Μπουρδάκης¹, Σταμάτης Παπαδάτος²,
Εμμανουήλ Μανιαδάκης⁵, Άννα Παπαδάτου⁴,
Δημήτριος Καλφούντζος², Δέσποινα Μπουρδάκη³**

¹Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων-Ιατρείο Λιπιδίων Παχυσαρκίας, Τρίκαλα, Ελλάδα, ²Παθολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η Αγία Ελένη», Αθήνα, Ελλάδα, ³Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Ιατρικής, Λάρισα, Ελλάδα, ⁴Universite de Strasbourg, Partenariat avec le Scientific College of Greece, Αθήνα, Ελλάδα, ⁵Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα, Ελλάδα

Το 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, ήταν κατά γενική ομολογία ένα Συνέδριο που πέτυχε το στόχο του, προσφέροντας μια σημαντική, υψηλού επιπέδου, επιστημονική εμπειρία σε όλους τους συμμετέχοντες. Η παράδοση της ΕΙΕΠ συνεχίζεται!

Τα Νέα της ΕΙΕΠ

4 Μαρτίου 2024, Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας



Η Παγκόσμια Μέρα Παχυσαρκίας έχει ως στόχο να επισημάνει την ανησυχητικά αυξανόμενη συχνότητα της νόσου στην Ευρώπη και την Ελλάδα και την ανάγκη παρεμβάσεων πρόληψης και θεραπείας. Το θέμα για το 2024 ήταν **Αντιμετωπίζοντας την Παχυσαρκία Μαζί (Addressing Obesity Together)**.

Η ΕΙΕΠ, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Παχυσαρκίας συμμετείχε με τον Πρόεδρό της κ. Ε. Καπάντα, σε συνέντευξη τύπου που διοργάνωσε η Συμμαχία για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, κρίνοντας ότι τα ΜΜΕ έχουν κυρίαρχο ρόλο στην ενημέρωση των πολιτών και της κοινωνίας στην κατανόηση της παχυσαρκίας.

Στη συνέντευξη τύπου μίλησαν οι κ.κ.:

- **Ειρήνη Αγαπηδάκη**, Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας
- **Ευθύμιος Καπάντας**, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη και Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας



World Obesity Day – 4th March 2024

- **Νικόλαος Τεντολούρης**, Καθηγητής Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
- **Αναστασία Μπαρμπούνη**, Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας και παιδίατρος και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Δημόσιας Υγείας
- **Φανή Πρεβέντη**, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος και Πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων,

Παρέμβαση έκανε η κ. **Ευαγγελία Χαρμανδάρη**, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α

Μπορείτε να παρακολουθήσετε τη Συνέντευξη Τύπου μέσω του καναλιού της Συμμαχίας στο [YouTube](#).



Προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις ΕΙΕΠ

Η ΕΙΕΠ, πιστή στις δεσμεύσεις της που απορρέουν από το καταστατικό της και ταυτόχρονα πρωτοπόρος σε θέματα εκπαίδευσης της ιατρικής κοινότητας, έχει προγραμματίσει για το επόμενο διάστημα δύο επιστημονικές εκδηλώσεις εκτός Αθηνών και ένα webinar. Συγκεκριμένα:

Επιστημονική Συνάντηση

«Όσα πρέπει να γνωρίζει κάθε γιατρός στην καθημερινή κλινική πράξη για την παχυσαρκία», Ξενοδοχείο Αετών Μέλαθρον, Τρίκαλα, Σάββατο 15 Ιουνίου 2024

Η παχυσαρκία αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία στη σημερινή μας κοινωνία. Με βάση την ανησυχητική αύξηση του αριθμού των ατόμων που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με το βάρος, καθίσταται ακόμα πιο επιτακτική η ανάγκη η ΕΙΕΠ να ενημερώσει, να εκπαιδεύσει και να συνεργαστεί με την ιατρική κοινότητα για την αντιμετώπιση αυτής της πανδημίας σε όλη την Ελλάδα. Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΙΕΠ, είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει τη διοργάνωση **επιστημονικής εκδήλωσης** με θέμα **«Όσα πρέπει να γνωρίζει κάθε γιατρός στην καθημερινή κλινική πράξη για την παχυσαρκία»**, με **δωρεάν συμμετοχή**, στα **Τρίκαλα Θεσσαλίας (ξενοδοχείο Αετών Μέλαθρον)**, το **Σάββατο 15 Ιουνίου 2024**. Η πρωτοβουλία αυτή της ΕΙΕΠ έχει ως στόχο την εμπειροστατωμένη ενημέρωση των γιατρών της **περιφέρειας Θεσσαλίας (νομοί Τρικάλων, Καρδίτσας, Μαγνησίας, Λάρισας) -μια περιοχή με μεγάλο επιπολασμό παχυσαρκίας- και όμορων νομών (Ευρυτανίας, Άρτας και Φθιώτιδας)** γύρω από τη σύγχρονη μάστιγα που ταλανίζει τη χώρα μας, την παχυσαρκία, τις συννοσηρότητές της, και την σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπισή τους. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν βαθύτερη κατανόηση της παχυσαρκίας, των παραγόντων που την επηρεάζουν, καθώς και των πιο αποτελεσματικών προσεγγίσεων για την αντιμετώπισή της, κατανόηση που θα ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή κλινική πρακτική τους σε ασθενείς που ζουν με υπέρβαρο ή παχυσαρκία. Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί με τη συνεργασία των: Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων, Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας και την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Λάρισας.

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Όσα πρέπει να γνωρίζει κάθε Ιατρός στην καθημερινή κλινική πράξη για την παχυσαρκία

Υπό την Αιγίδα:

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
Ιατρικός Σύλλογος Άρτας
Ιατρικός Σύλλογος Λάρισας

Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 | 09:00-14:30
Ξενοδοχείο Αετών Μέλαθρον, Τρίκαλα

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Διοργάνωση | Πληροφορίες
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Α. Κηφισός 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiep.gr | www.eiep.gr

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Υπό την Αιγίδα:
Δήμος Τρικκαίων

**ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**

Όσα θέλετε να γνωρίζετε για την Παχυσαρκία και την αντιμετώπισή της

Κυριακή 16 Ιουνίου 2024 | ώρα 11:00

Λαογραφικό Μουσείο Τρικάλων
Αίθουσα «Θεόδωρος Μάρκελλος»

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

Διοργάνωση | Πληροφορίες
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Α. Κηφισός 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiep.gr | www.eiep.gr

Την **Κυριακή 16 Ιουνίου 2024**, και ώρα **11:00 π.μ.**, η ΕΙΕΠ διοργανώνει **Ανοικτή Ενημερωτική Εκδήλωση για τους πολίτες**, με θέμα: **“Όσα θέλετε να γνωρίζετε για την Παχυσαρκία και την αντιμετώπισή της”**, στο **Λαογραφικό Μουσείο Τρικάλων**, Αίθουσα **«Θεόδωρος Μάρκελλος»**, υπό την αιγίδα του Δήμου Τρικκαίων. Στόχος της εκδήλωσης η **ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών** για την πολύπλοκη νόσο της παχυσαρκίας, τις πολλές και ποικίλες επιπλοκές της, και τους τρόπους διαχείρισής της. Ο Δήμαρχος Τρικκαίων θα χαιρετίσει την εκδήλωση και θα ακολουθήσει ομιλία του κ. Ε. Καπάνταη

“Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία. Γενικές αρχές αντιμετώπισης”

Μετά την ομιλία θα ακολουθήσει συζήτηση, και οι κ.κ. Κ. Ανδριανός, Ε. Καπάνταης, Α. Μπουρδάκης και Χ. Κ. Παππής θα απαντήσουν σε ερωτήματα του κοινού.

Προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις ΕΙΕΠ

8η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Συνάντηση
Παρασκευή 13 έως Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου 2024
Xenia Poros Image Hotel, Πόρος

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

8th

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

ΠΟΡΟΣ 13-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024
Ξενοδοχείο Xenia Poros Image

Εταιρεία Οργάνωσης Συνάντησης
convin
www.convin.gr

Στοιχεία επικοινωνίας & Ενημέρωσης
poros2024@convin.gr

MEMBER OF

Προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις ΕΙΕΠ

8η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Συνάντηση Παρασκευή 13 έως Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου 2024 Xenia Poros Image Hotel, Πόρος



Η 8η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Συνάντηση με θέμα: «Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση, στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας», έρχεται μετά από μια πολύ επιτυχημένη και με μεγάλη συμμετοχή αντίστοιχη Μετεκπαιδευτική Συνάντηση το 2023, και αναμένεται να προσελκύσει το ενδιαφέρον πολλών επαγγελματιών υγείας καθώς δίνει τη δυνατότητα στο γιατρό της πρωτοβάθμιας αλλά και της δευτεροβάθμιας φροντίδας, να ενημερωθεί για τις σύγχρονες απόψεις διάγνωσης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας, αλλά και των επιμέρους συννοσηροτήτων. Ειδικά εφέτος, το επιστημονικό πρόγραμμα επικεντρώνεται στους τρόπους και μεθόδους που πρέπει να γνωρίζει ο γιατρός για να προσεγγίσει αποτε-

λεσματικά το άτομο με παχυσαρκία και τα προερχόμενα από αυτή προβλήματα υγείας, ένα πεδίο ιδιαίτερα σημαντικό καθώς έχει διαπιστωθεί ότι τα άτομα που ζουν με υπέρβαρο ή παχυσαρκία συνήθως χρειάζονται περισσότερο από 6 χρόνια για να μιλήσουν με το γιατρό τους για το θέμα αυτό.

Με θέματα που καλύπτουν όλες τις πτυχές της παχυσαρκίας, από την πρόληψη και τη διατροφή, την ψυχολογική υποστήριξη έως την ιατρική αντιμετώπιση και τις νέες επιστημονικές εξελίξεις, η 8η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Εκδήλωση υπόσχεται μια πλούσια και ενδιαφέρουσα εμπειρία για τους συμμετέχοντες.

Γίνετε μέρος μιας επιστημονικής συζήτησης μεταξύ συναδέλφων όλων των εμπλεκομένων ειδικοτήτων, επικαιροποιήστε τις γνώσεις

σας για την παχυσαρκία και χαρείτε το πλούσιο κοινωνικό πρόγραμμα της εκδήλωσης!

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί στο ξενοδοχείο 4 αστέρων Xenia Poros Hotel, που βρίσκεται στον γραφικό Πόρο με θέα στη θάλασσα και την πόλη του Πόρου, με όλες τις σύγχρονες ανέσεις. <https://porosimage.hotelbrain.com/el/>. Ο Πόρος απέχει μόνο δύο ώρες από την Αθήνα με αυτοκίνητο ή μια ώρα από το λιμάνι του Πειραιά με πλοίο.

Το κοινωνικό πρόγραμμα της Μετεκπαιδευτικής Συνάντησης, είναι πλούσιο και καλύπτει τη διαμονή, ημιδιατροφή και τη μετακίνηση με караβάκι για τα δείπνα.

Σας καλούμε όλους να έλθετε στον Πόρο και να ξεκινήσετε από τώρα την ανεύρεση κάλυψης της συμμετοχής σας!

Προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις ΕΙΕΠ

Διαδικτυακή επιστημονική εκδήλωση της ΕΙΕΠ σε συνεργασία με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ

31st European Congress On Obesity, EASO (ECO2024)
Παρουσίαση των σημαντικότερων επιστημονικών δεδομένων
Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024, ώρα 20:00–21:45

31st EUROPEAN CONGRESS ON OBESITY

12-15 MAY 2024, VENICE, ITALY



EASO
eco2024.org

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, έχοντας πάντα ευρωπαϊκό και διεθνή προσανατολισμό, συνεχίζει την αφοσίωσή της στην προαγωγή της επιστημονικής εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στον τομέα της παχυσαρκίας. Η ΕΙΕΠ, χάρη στη γενναιοδωρη χορηγία της ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ, εξασφάλισε τη συμμετοχή τεσσάρων γιατρών-μελών της στο 31ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Παχυσαρκία (**31st European Congress on Obesity**) που διοργάνωσε η **European Association for the Study of Obesity (EASO)**, στη Βενετία, από τις **12 έως τις 15 Μαΐου 2024**. <https://eco2024.org/>

Η ΕΙΕΠ διοργανώνει ένα σημαντικό webinar την **Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024**, από τις **20:00** έως τις **21:45**, όπου

θα παρουσιασθούν τα **highlights του 31st European Congress on Obesity (ECO2024)**.

Οι γιατροί-μέλη μας που συμμετείχαν στο συνέδριο θα μεταφέρουν τα σημαντικότερα επιστημονικά δεδομένα σε εθνικό επίπεδο, προσφέροντας μια μοναδική ευκαιρία ενημέρωσης των Ελλήνων γιατρών σχετικά με τα σημαντικότερα επιστημονικά δεδομένα, τις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και τις καινοτομίες στον τομέα της παχυσαρκίας στην Ευρώπη. Περισσότερες λεπτομέρειες θα ακολουθήσουν σύντομα.

Μην χάσετε τη σημαντική αυτή επιστημονική εκδήλωση!

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

Η ΕΙΕΠ με γνώμονα τη συνεχή επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας, έχοντας αναπτύξει συνεργασίες με Επιστημονικές Εταιρείες ώστε να επιτυγχάνεται ο στόχος της να συζητείται το θέμα της παχυσαρκίας και σε άλλους επιστημονικούς φορείς, συμμετέχει σε πολλές επιστημονικές εκδηλώσεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΙΑΒΗΤΗ Π.Φ.Υ. (Ε.Δ.ΔΙ.Π.Φ.Υ.) Webinar «Παχυσαρκία και ΠΦΥ», 19 Μαρτίου 2024.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ:

Η παχυσαρκία είναι νόσος, **Ευθύμιος Καπάντας**
Ο ασθενής με παχυσαρκία στο Ιατρείο της ΠΦΥ.
Θεραπευτικές επιλογές, **Ιορδάνης Καπάντας**

 Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

24ο Webinar

19 Μαρτίου 2024
ώρα 21:00

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΠΦΥ

Πρόεδρος:
Κουναλάκης Δημήτριος, MD, MSc, PhD.
Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με μεταπτυχιακή εκπαίδευση στο ΣΔ,
Ταμίας ΕΔΔΙΠΦΥ

Ομιλητές:
Η Παχυσαρκία είναι νόσος

Ευθύμιος Καπάντας
Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
SCOPE National Fellow
Διευθυντής Τμήμα: Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού,
Νοσοκομείο Metropolitan
Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ο ασθενής με Παχυσαρκία στο Ιατρείο της ΠΦΥ. Θεραπευτικές επιλογές

Ιορδάνης Ε. Καπάντας, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός
Επιμελητής Β' - Π.Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου
SCOPE Certified 2024
ERC BLS/PBLS Instructor, Μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην Επείγουσα
Προνοσοκομειακή Ιατρική (ΕΠΙ),
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

Εγγραφή:
<https://primarycarediabetes.gr/webinars/subscribe>

22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, 27-30 Μαρτίου 2024, Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με Στρογγυλό τραπέζι: «**Από τις συνηθείς επιπλοκές της παχυσαρκίας**» με την ακόλουθη διάρθρωση.

Προεδρείο από τους κ.κ. **Ε. Καπάντα** και **Λ. Λαναρά**.

Αιματολογικές επιπλώσεις της παχυσαρκίας,
Ιορδάνης Καπάντας

Καρδιαγγειακές επιπλοκές της παχυσαρκίας,
Ευθύμιος Καπάντας

 Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
Hellenic Diabetes Association

Ξενοδοχείο
Divani Caravel
Αθήνα

27-30
Μαρτίου
2024

22^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

26 22ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο

Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΟΛΥΜΠΙΑ

13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Από τις επιπλοκές της παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Λ. Λαναράς**
Καρδιαγγειακές
Ε. Καπάντας
Αιματολογικές
Ι. Καπάντας

32^ο έτος, Πανελλήνιο Συνέδριο «Ημέρες Παθολογίας 2024: Διλήμματα στην Κλινική Παθολογία», Γ' Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, 4-6 Απριλίου 2024, Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με Προεδρείο του κ. **Ε. Καπάντα** στη συνεδρία με θέμα «Παχυσαρκία: Τι πρέπει να γνωρίζει ο Παθολόγος», την Παρασκευή 05/04/2024.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

32^ο Έτος
Ημέρες Παθολογίας 2024
"Διλήμματα στην Κλινική Παθολογία"

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

19:00-20:00

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Μ. Τζανέλα**
Παχυσαρκία ως χρόνια νόσημα, **Κ. Μιχαλάκης**
Σύγχρονοι προβληματισμοί στην υγιεινοδιατροφική προσέγγιση,
Α. Ασημακοπούλου
Εξελίξεις στη φαρμακευτική προσέγγιση, **Μ. Πέππα**

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

51ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Σακχαρώδη Διαβήτη (51ο ΠΕΣ), Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία, 10-13 Απριλίου 2024, Ζάππειο Μέγαρο.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ ως ακολούθως:

Προεδρείο: κ. **Ε. Καπάντας**.

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και στο άμεσο μέλλον, **Γ. Βαλασαμάκης**



13:30 – 14:00 **Διάλεξη 06**

Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ευθύμιος Καπάντας**

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και στο άμεσο μέλλον **Γιώργος Βαλασαμάκης**

28 • ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Εταιρεία Γενικής Ιατρικής 'ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ', 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο, 18-21/4/2024, στα Ιωάννινα.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με το στρογγυλό τραπέζι «**Διαχείριση ασθενών με παχυσαρκία, στην ΠΦΥ**».

Προεδρείο **Ε. Καπάντας**.

Η Παχυσαρκία είναι νόσος και ως νόσος πρέπει να διαχειρίζεται, **Ε. Καπάντας**

Ψυχολογική υποστήριξη ατόμων με παχυσαρκία, **Γ. Γεωργαντόπουλος**

ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

6ο Ιπποκράτειο Πανελλήνιο Συνέδριο
Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής & Π.Φ.Υ.

Αναδεικνύοντας και στηρίζοντας αναγκαίες αλλαγές στην ΠΦΥ και την Γενική/Οικογενειακή Ιατρική

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
Ε.Ι.Κ.Γ.Ο.Ι.
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

18 - 21 Απριλίου 2024
Grand Serai Hotel, Ιωάννινα

HIPPOCRATESGP.GR

20.15-21.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Διαχείριση ασθενών με παχυσαρκία, στην ΠΦΥ

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος, Π. Πλώτας**

Η παχυσαρκία είναι νόσος, κι ως νόσος πρέπει να διαχειρίζεται

Ε. Καπάντας

Επιλοκές της παχυσαρκίας

Ι. Καπάντας

Εμπόδια στη διαχείριση της παχυσαρκίας για το γιατρό της ΠΦΥ

Ε. Μεραμβελιωτάκης

Ψυχολογική υποστήριξη ατόμων με παχυσαρκία

Γ. Γεωργαντόπουλος

8

6ο Ιπποκράτειο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής και ΠΦΥ / 18-21 Απριλίου 2024

12ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας (ΕΛ.Ε.Ψ.Υ.), 9/5-11/5/2024, Βόλος.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με Συμπόσιο: **Η παχυσαρκία ως μείζον πρόβλημα υγείας.**

Προεδρείο: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

Παχυσαρκία και ψυχιατρική συννοσηρότητα, **Σ. Εμμανουηλίδης**

Ο ρόλος του ψυχιάτρου στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, **Γ. Γεωργαντόπουλος**

12^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

09-11 ΜΑΪΟΥ 2024

Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας
Ιερά Μητρόπολη Δημητριάδος
ΒΟΛΟΣ

Σάββατο 11 Μαΐου 2024

16.00-17.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Συμπόσιο της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.
Η παχυσαρκία ως μείζον πρόβλημα υγείας

Προεδρείο: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

Παχυσαρκία και Ψυχιατρική συννοσηρότητα

Σ. Εμμανουηλίδης

Ο ρόλος του ψυχιάτρου στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Γ. Γεωργαντόπουλος

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

36ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, ΕΛΕΓΓΙΑ, 09-12 Μαΐου 2024, Χερσόνησος Ηρακλείου Κρήτης.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με διάλεξη του **κ. Ιορδάνη Καπάνταη**: «Η διαχείριση του ασθενούς με παχυσαρκία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», και προεδρείο από τον **κ. Χ. Γαλανάκη**.

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

09.00-09.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**
Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
Προεδρείο: Γαλανάκης Χρήστος
Ομιλητής: Καπάνταη Ιορδάνης



Διημερίδα "Παχυσαρκία: Η Σύγχρονη Νόσος", Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (πρώην Δ.Ε.Β.Ε.), 17-19 Μαΐου 2024, Ξενοδοχείο Epirus Palace, Ιωάννινα.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με ομιλία του **κ. Ε. Καπάνταη** με θέμα "Γιατί η παχυσαρκία είναι νόσος", την Κυριακή 19/05/2024.

12.00 - 12.30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Γιατί η παχυσαρκία είναι νόσος;

Ε. Καπάνταη

7



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ:
Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΟΣ**

17-19 ΜΑΪΟΥ 2024

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ EPIRUS PALACE
ΙΩΑΝΝΙΝΑ



Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

9ο Συνέδριο Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, 25 & 26 Μαΐου 2024, Μέγαρο Μουσικής, Αθήνα.

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με Προεδρείο του **Ε. Καπάνταη**, στη Συνεδρία για την Παχυσαρκία, το Σάββατο 25/05/2024.

25 & 26 Μαΐου 2024
Μέγαρο Μουσικής
Αθήνα



Οργάνωση
Ελληνική Εταιρεία
Παιδικής & Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας



9ο Συνέδριο
Παιδικής & Εφηβικής
Ενδοκρινολογίας



15:00-16:00

Συνεδρία III: Παχυσαρκία

Προεδρείο: Βασιλική Ε. Γκρέκα-Σπηλιώτη, Ευθύμιος Καπάνταης

15:00 - 15:30

Νεότερα φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Ομιλητής: Αλέξανδρος Κόκκινος

15:30 - 16:00

Παχυσαρκία, Υποθαλαμική Φλεγμονή και Κεντρική Πρώιμη/ενωρίς Ήβη

Ομιλητής: Γεώργιος Βαλσαμάκης

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΚΟΜΕΝ

**"Μεταβολικά Νοσήματα 2024. Από τη θεωρία στην πράξη",
30 Μαΐου-1 Ιουνίου 2024, Αργοστόλι Κεφαλονιάς.**

Συμμετοχή της ΕΙΕΠ με Στρογγυλό Τραπέζι το Σάββατο 1 Ιουνίου 2024, με την ακόλουθη διάρθρωση:
Προεδρείο από τους κ.κ. **Ε. Καπάνταη** και **Γ. Βαλσαμάκη**.

Η παχυσαρκία είναι νόσος και πρέπει να αντιμετωπίζεται, **Ε. Καπάνταης**

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και στο άμεσο μέλλον, **Γ. Βαλσαμάκης**

7ο Πανελλήνιο Συνέδριο
**«Μεταβολικά Νοσήματα 2024:
Από τη θεωρία στην πράξη»**

**30 Μαΐου -
1 Ιουνίου
2024**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)
Μεσοποταμίου 27 • 115 28 Αθήνα

Δημοτικό Θέατρο Αργοστολίου
«Ο ΚΕΦΑΛΟΣ» - Κεφαλονιά

Σάββατο 1 Ιουνίου 2024

ΛΙΘΟΥΣΑ Α'

12:00-13:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης, Γ. Βαλσαμάκης**

Η παχυσαρκία είναι νόσος και πρέπει να αντιμετωπίζεται

Ε. Καπάνταης

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και στο

άμεσο μέλλον

Γ. Βαλσαμάκης

Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



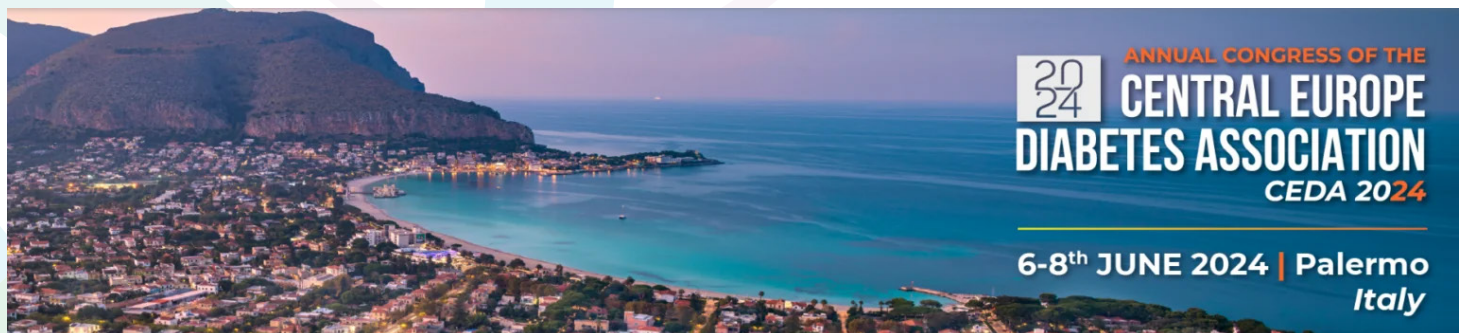
EAS
92nd Congress
26-29 May 2024 | Lyon, France

Save the Date!

EAS
eas-congress.com/2024

QR code

92nd EAS Congress | 26-29 May 2024 | Lyon, France
<https://eas-congress.com/2024/>



2024 ANNUAL CONGRESS OF THE
CENTRAL EUROPE
DIABETES ASSOCIATION
CEDA 2024

6-8th JUNE 2024 | Palermo
Italy

2024 Congress of the Central Europe Diabetes Association (CEDA) | 6-8 June 2024 | Palermo, Italy
<https://ceda2024.com/>

22nd International Conference on Obesity, Diet Management & Nutrition

June 06-07, 2024 Chicago, USA

Submit Abstract

Register Now

Sessions & Tracks

Program Schedule

Reader Base

Awards Nomination

22nd International Conference on Obesity, Diet Management & Nutrition | Chicago, USA | 6-7 June 2024
<https://obesity.conferenceseries.com/>

Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



84th Scientific Sessions, American Diabetes Association | 21-24 June 2024 | Orlando, Florida | Hybrid
<https://professional.diabetes.org/>



7th World Congress on Diabetes & Endocrinology | 24-25 June 2024 | Valencia, Spain
<https://healthsci.mcmaster.ca/events/7th-world-congress-on-diabetes-endocrinology/>



International Congress on Obesity | World Obesity Federation | 26-29 June 2024 | Sao Paulo, Brazil
<https://icocongress2024.com/>

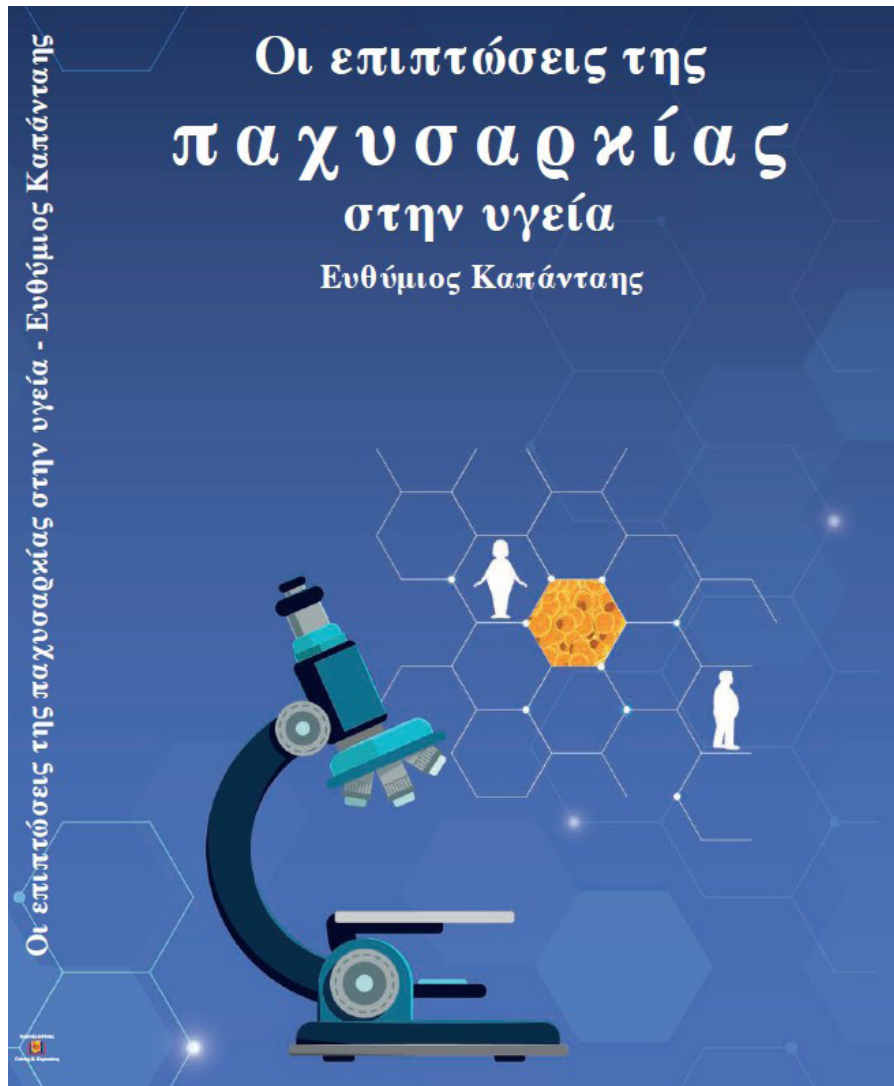
«Οι επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στην Υγεία»

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας

Ιατρικές Εκδόσεις «Γιάννης Β. Παρισιάνος»

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσουμε ότι είναι στην κυκλοφορία το βιβλίο της **Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας** με τίτλο **«Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία»**, από τις Ιατρικές Εκδόσεις **«Γιάννης Β. Παρισιάνος»**, ISBN: 978-960-9553-33-9.

Το βιβλίο έρχεται να δώσει απαντήσεις σε πολλά ερωτήματα γιατρών όλων των ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας, καθώς έγκριτοι επιστήμονες, με επιστημονική πληρότητα και πλούσια κλινική εμπειρία, αναλύουν διεξοδικά τους τρόπους σύνδεσης της παχυσαρκίας με την εκάστοτε επιπλοκή της, ώστε να τεκμηριωθεί η αιτιοπαθογενετική σχέση αυτής με την παχυσαρκία, σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα.



Διατίθεται από το **βιβλιοπωλείο των Εκδόσεων «Γιάννης Β. Παρισιάνος»** (<http://www.parisianouj.gr/>, Μικράς Ασίας 76, Γουδή, 11527, 210 7482996) και από τα γραφεία της Ε.Ι.Ε.Π. (Λεωφ. Κηφισίας 46, 11526 Αθήνα, 5ος όροφος, 10:30-16:00 καθημερινά, Τηλ.: 210 6985987-8, Email: info@eiep.gr, www.eiep.gr).

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος

Ευθύμιος Καπάντας

Αντιπρόεδρος

Γεώργιος Βαλσαμάκης

Γεν. Γραμματέας

Λεωνίδας Λαναράς

Ταμίας

Πωλ Φαρατζιάν

Μέλη

Κωνσταντίνος Ανδριανός
Γεώργιος Γεωργαντόπουλος
Ιορδάνης Καπάντας