

# ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ISSN 1790-6628

ΤΕΥΧΟΣ 73, ΕΤΟΣ 21  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



SAVE  
THE  
DATE

**18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο  
Ιατρικό Συνέδριο  
Παχυσαρκίας**

Ξενοδοχείο Royal Olympic  
Αθήνα

**7-9  
ΜΑΡΤΙΟΥ  
2024**

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Υπό την Αιγίδα

WORLD  
OBESITY

EASO

EUROPEAN ASSOCIATION  
OF OBESITY  
MEDICINE ORGANIZATION

Αγαπητοί αναγνώστες,

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας με χαρά σας αναγγέλλει την διοργάνωση του **18ου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας**, που θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία, στην **Αθήνα**, στο **Ξενοδοχείο «Royal Olympic»**, από την **Πέμπτη 7 έως και το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024**, και απευθύνεται σε όλους τους γιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας, που αντιμετωπίζουν καθημερινά άτομα με παχυσαρκία και κυρίως αντιμετωπίζουν τις πολλές και ποικίλες επιπλοκές που προκαλεί το αυξημένο σωματικό βάρος, όπως σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, καρδιαγγειακές νόσους, καρκίνους, αρθρίτιδες, ψυχικές διαταραχές, κ.α.

Η Οργανωτική Επιτροπή, σε συνεργασία με την Επιστημονική Επιτροπή, έχουν καταβάλει κάθε δυνατή

προσπάθεια προκειμένου να καταρτιστεί ένα επιστημονικό πρόγραμμα που θα καλύπτει όλα τα νεότερα δεδομένα, και θα συμβαδίζει με τις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και θα ανοίξει νέους δρόμους στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Η Ε.Ι.Ε.Π., σταθερά και με αίσθημα ευθύνης και συνέπειας επί 33 χρόνια, διοργανώνει υψηλού επιπέδου επιστημονικές εκδηλώσεις, με στόχο να παρέχει τα μέσα για τη διάδοση νέων επιστημονικών γνώσεων στην κοινότητα των επαγγελματιών υγείας, για την πολυδιάστατη νόσο της παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου.

Σας περιμένουμε, λοιπόν, στο **18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**, στο **Royal Olympic**, στην **Αθήνα**, στις **7-9 Μαρτίου 2024**. Η συμμετοχή σας στις εργασίες του Συνεδρίου θα αποτελέσει χαρά και τιμή για εμάς.

# Η σχέση της ενεργειακής δαπάνης με την παχυσαρκία

Συγγραφείς:

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Εβίτα Γίτση

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διαβητολογική Μονάδα & Ιατρείο Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Η παχυσαρκία είναι το αποτέλεσμα ενός σταθερά θετικού ενεργειακού ισοζυγίου με την ενεργειακή πρόσληψη να υπερβαίνει την ενεργειακή δαπάνη. Η συνολική ημερήσια ενεργειακή δαπάνη (TEE: total energy expenditure) υπολογίζεται από το άθροισμα του μεταβολικού ρυθμού ηρεμίας (RMR: resting metabolic rate), της μεταγευματικής θερμογένεσης και της επαγόμενης από τη σωματική δραστηριότητα ενεργειακής δαπάνης (άσκηση).

Το κύριο μέρος της ημερήσιας δαπάνης αφορά το μεταβολικό ρυθμό ηρεμίας καθώς αυτός εκπροσωπεί το 60-75% της συνολικής ενεργειακής δαπάνης. Η μεταγευματική θερμογένεση οφείλεται στις πολλαπλές διεργασίες πρόσληψης, πέψης και απορρόφησης της τροφής, καλύπτει περίπου το 10-15% των ημερήσιων ενεργειακών δαπανών, επηρεάζεται, μεταξύ άλλων, από τη σύσταση του γεύματος σε μακροθρεπτικά συστατικά και παραμένει για 5-6 ώρες μετά το γεύμα. Θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι οι άνθρωποι περνούν πολλές ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας σε μεταγευματική κατάσταση, καθιστώντας τη μεταγευματική θερμογένεση σημαντικό συστατικό της ενεργειακής δαπάνης.

Οι ενεργειακές ανάγκες μπορούν να υπολογιστούν ορθά όταν το σωματικό βάρος είναι σταθερό. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι τα άτομα με παχυσαρκία εμφανίζουν συνήθως αυξημένη TEE και RMR, ενώ αυτά φαίνεται να μειώνονται κατά τη διάρκεια περιόδων απώλειας σωματικού βάρους. Ο υψηλός RMR στην κατάσταση της παχυσαρκίας σχετίζεται κυρίως με την αύξηση της άλιπης σωματικής μάζας (FFM: free fat mass) και σε μικρότερο βαθμό με την αυξημένη λιπώδη μάζα (FM: fat mass). Ωστόσο, όταν γίνεται προσαρμογή ως προς τις διαφορές στη FFM και τη συνολική μάζα σώματος, τα άτομα με και χωρίς παχυσαρκία έχουν παρόμοιο βασικό μεταβολικό ρυθμό ενώ, όπως αναμένεται, οι γυναίκες και τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας εμφανίζουν χαμηλότερο RMR από τους νεότερους άνδρες.

Ο μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας εκτιμάται με άμεση και έμμεση θερμιδομετρία. Η έμμεση θερμιδομετρία

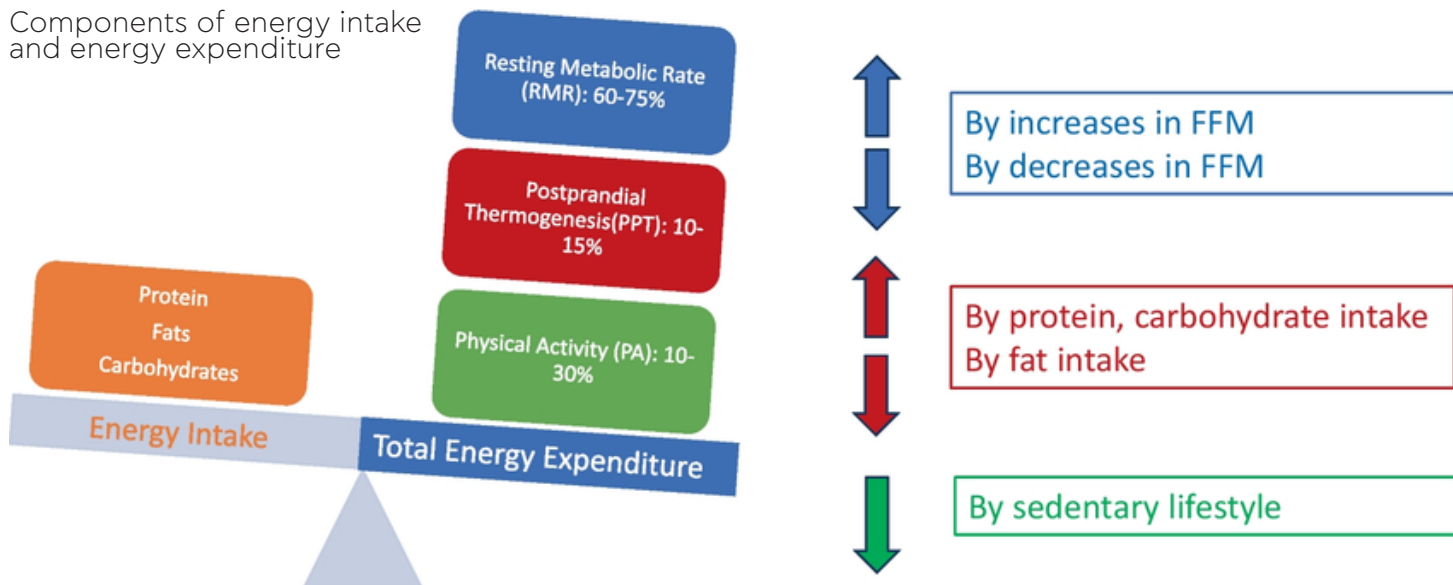
είναι πράγματι η πιο συχνά χρησιμοποιούμενη μέθοδος παγκοσμίως, λόγω της απλότητας και του σχετικά χαμηλού κόστους της. Βασίζεται στη μέτρηση της εισπνεόμενης κατανάλωσης οξυγόνου και της παραγωγής διοξειδίου του άνθρακα, που χρησιμοποιείται περαιτέρω για τον υπολογισμό του αναπνευστικού πηλίκου (RER: respiratory exchange ratio), που υπολογίζεται ως  $VCO_2/VO_2$ . Αυτό χρησιμοποιείται στη συνέχεια ως δείκτης εκτίμησης της οξειδωσης του υποστρώματος συγκρίνοντας τις εκτιμώμενες τιμές με αυτές της πλήρους οξειδωσης των μακροθρεπτικών συστατικών. Μια τιμή περίπου 0,7 είναι ενδεικτική ότι το λίπος είναι η κυρίαρχη πηγή καυσίμου, μια τιμή 1,0 και μια τιμή μεταξύ 0,7 και 1,0 είναι ενδεικτικές των υδατανθράκων και ενός μείγματος λίπους και υδατανθράκων ως κυρίαρχης πηγής καυσίμου αντίστοιχα. Μια μικτή διατροφή ταιριάζει με ένα RER περίπου 0,8-0,85.

Τα άτομα με παχυσαρκία παρουσιάζουν υψηλότερες ενεργειακές απαιτήσεις, που φαίνεται να εξαρτώνται και από υψηλότερους RMR. Ο RMR είναι το πιο σημαντικό συστατικό της καθημερινής TEE και στα άτομα με παχυσαρκία, καθώς καθορίζεται κυρίως από την FFM και σε μικρότερο βαθμό από τη λιπώδη μάζα. Παρά ταύτα, η μεγαλύτερη λιπώδης μάζα στην παχυσαρκία μπορεί και αυτή να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο και στον RMR. Επιπλέον, ο RMR επηρεάζεται γενετικά, όπως φαίνεται σε μελέτες με μονο- και διζυγωτικούς διδύμους.

Η ενεργειακή πρόσληψη (EI: energy intake) και η TEE αποτελούν δύο αλληλένδετες διεργασίες όπου η FFM και ο RMR φαίνεται να είναι οι κύριοι καθοριστικοί παράγοντες της ενεργειακής πρόσληψης. Μελέτες που διεξήχθησαν για να εξετάσουν την προηγούμενη σχέση έχουν δείξει ότι η FFM - και όχι η λιπώδης μάζα ή ο ΔΜΣ - συσχετίζεται καλά με την ημερήσια πρόσληψη ενέργειας καθώς και με το μέγεθος του γεύματος, τόσο με υψηλή όσο και με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά. Η συχνότητα των γευμάτων και η πείνα φαίνεται να διατηρούν την ενεργειακή πρόσληψη υψηλότερη από την TEE.

## Η σχέση της ενεργειακής δαπάνης με την παχυσαρκία

Components of energy intake and energy expenditure



Αυτή η συσχέτιση έχει επίσης παρατηρηθεί σε ηλικιωμένα άτομα, στα οποία η αύξηση της FFM μέσω άσκησης και συμπληρωμάτων πρωτεΐνης αύξησε την όρεξη και την ad libitum πρόσληψη τροφής. Το 54% της αύξησης του EI αποδόθηκε στις μεταβολές της FFM. Σε άτομα με πολύ υψηλή λιπώδη μάζα, η συμβολή της στον RMR μπορεί να είναι κοντά σε εκείνη του FFM.

Η λιπώδης μάζα αυξάνεται δυσανάλογα σε σύγκριση με τη FFM όταν το βάρος αυξάνεται. Αντίθετα, κατά τη διάρκεια περιόδων απώλειας BW, λαμβάνουν χώρα αντισταθμιστικές αλλαγές στην TEE, προς τη διατήρηση του συνήθους βάρους, το λεγόμενο set-point, παίζοντας δυσμενή ρόλο στη μακροπρόθεσμη αποτελεσματικότητα των θεραπειών της παχυσαρκίας, συμπεριλαμβανομένων των στρατηγικών παρέμβασης στον τρόπο ζωής ή της αποτελεσματικότητας της φαρμακευτικής θεραπείας. Έτσι, το ζήτημα της παχυσαρκίας γίνεται πιο περίπλοκο αν σκεφτεί κανείς την παρατηρούμενη προσαρμογή του RMR κατά τη διάρκεια της θερμιδικής στέρησης, τελικά μειώνοντας την αποτελεσματικότητα των προσπαθειών και οδηγώντας σε επακόλουθη επανάκτηση βάρους, ανεξάρτητα από τη φυσιολογική οδό που εμπλέκεται πρωτίστως, δηλαδή τη μεταβολική προσαρμογή ή την δυσανάλογη μείωση της FFM ή και τα δύο.

Η μεταβολική προσαρμογή ορίζεται ως η διαφορά μεταξύ του μετρούμενου και του προβλεπόμενου RMR μετά την απώλεια βάρους είτε μέσω τροποποίησης

του τρόπου ζωής, φαρμακευτικής αγωγής είτε μετά από χειρουργική επέμβαση παχυσαρκίας. Η μεταβολική προσαρμογή είναι έντονη μετά ταχείας και μαζικής απώλειας βάρους, όπως στην περίπτωση της βαριατρικής χειρουργικής. Η απώλεια βάρους που έπεται της μεταβολικής χειρουργικής (RYGB και GB) οδηγεί στην αντισταθμιστική μείωση του RMR για το πρώτο τουλάχιστον εξάμηνο μετεγχειρητικά, οφειλόμενη πρωτίστως στην απώλεια λιπώδους ιστού και δευτερευόντως στην απώλεια της μυϊκής μάζας. Ωστόσο, η πτώση του RMR μετά τη βαριατρική χειρουργική φαίνεται να είναι μικρότερη από την αντίστοιχη των αμιγώς υγιεινοδιαιτητικών παρεμβάσεων, λόγω των εκλυόμενων, από την πρώτη, αλλαγών στο προφίλ σχετιζόμενων γαστρεντερικών ορμονών. Επιπλέον, η μεταγευματική θερμογένεση φαίνεται να αυξάνεται μετεγχειρητικά στους ασθενείς, συμβάλλοντας ενδεχομένως στη μακροπρόθεσμη απώλεια και διατήρηση του σωματικού βάρους.

Η διατήρηση της απώλειας σωματικού βάρους παραμένει μια πρόκληση, ακόμη και μετά τη βαριατρική χειρουργική. Επομένως, η παρακολούθηση και η αξιολόγηση των ασθενών για αλλαγές στη σύσταση του σώματος, αλλά και στον RMR, αποτελούν ζωτικής σημασίας πρακτικές για την διασφάλιση της επιτυχούς ρύθμισης του σωματικού βάρους και τελικώς την αντιμετώπιση της νόσου της παχυσαρκίας.

Βιβλιογραφία:

ArgyraKoroulou G, Fountouli N, Dalamaga M, Kokkinos A. Revisiting Resting Metabolic Rate: What is the Relation to Weight Fluctuations? [published online ahead of print, 2023 Sep 27]. *Curr Obes Rep.* 2023;10.1007/s13679-023-00528-x. doi:10.1007/s13679-023-00528-x



## Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

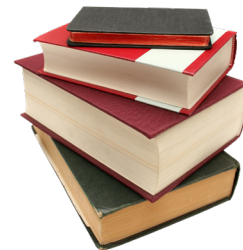
Συγγραφείς:

Γιούλη Αργυρακοπούλου, MD, MSc, PhD

Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία, ΕΚΠΑ  
Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρείου Παχυσαρκίας & Ιατρείου Διαβητικών Εγκύων,  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE National Fellow, EASO National Clinical Fellow

Σταματία Σιμάτη, MD

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Επιστημονική Συνεργάτης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Ειδική Νοσολογία,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό»



### Η σύγκριση της μεταβολικής χειρουργικής σε σχέση με την συντηρητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε συνδυασμό με την καλύτερη ιατρική φροντίδα στην μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα (BRAVES): Μια πολυκεντρική, ανοιχτή, τυχαιοποιημένη μελέτη.

**Πρωτότυπος τίτλος άρθρου:** Bariatric–metabolic surgery versus lifestyle intervention plus best medical care in non-alcoholic steatohepatitis (BRAVES): a multicentre, open-label, randomised trial. Verrastro O, Panunzi S et al, Lancet 2023 May 27;401(10390):1786-1797. doi: 10.1016/S0140-6736(23)00634-7.

**Εισαγωγή:** Σύμφωνα με πολλές μελέτες παρατήρησης η μεταβολική χειρουργική μπορεί να βελτιώσει σε μεγάλο βαθμό τη μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα (ΜΑΣΗ).

**Σκοπός:** Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας της μεταβολικής χειρουργικής στην ΜΑΣΗ σε σύγκριση με την συντηρητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας μέσω αλλαγών στις συνήθειες του τρόπου ζωής και χορήγησης φαρμακευτικής αγωγής.

**Μεθοδολογία:** Πρόκειται για μία πολυκεντρική, ανοιχτή, τυχαιοποιημένη μελέτη στην οποία συμμετείχαν τρία μεγάλα νοσοκομεία στην Ρώμη της Ιταλίας. Στην μελέτη συμμετείχαν άτομα ηλικίας 25-70 ετών με παχυσαρκία (BMI 30–55 kg/m<sup>2</sup>), με ή χωρίς σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, με επιβεβαιωμένη ιστολογική διάγνωση για ΜΑΣΗ. Οι συμμετέχοντες τυχαιοποιήθηκαν με αναλογία 1:1 σε ένα από τα τρία σκέλη της μελέτης: 1) αλλαγή τρόπου ζωής σε συνδυασμό με την καλύτερη ιατρική φροντίδα, 2) γαστρική παράκαμψη κατά Roux-en-Y, 3) επιμήκη γαστρεκτομή. Το πρωτεύον καταληκτικό σημείο της μελέτης ήταν η ιστολογική βελτίωση της ΜΑΣΗ, χωρίς επιδείνωση της ίνωσης, 1 έτος μετά την παρέμβαση.

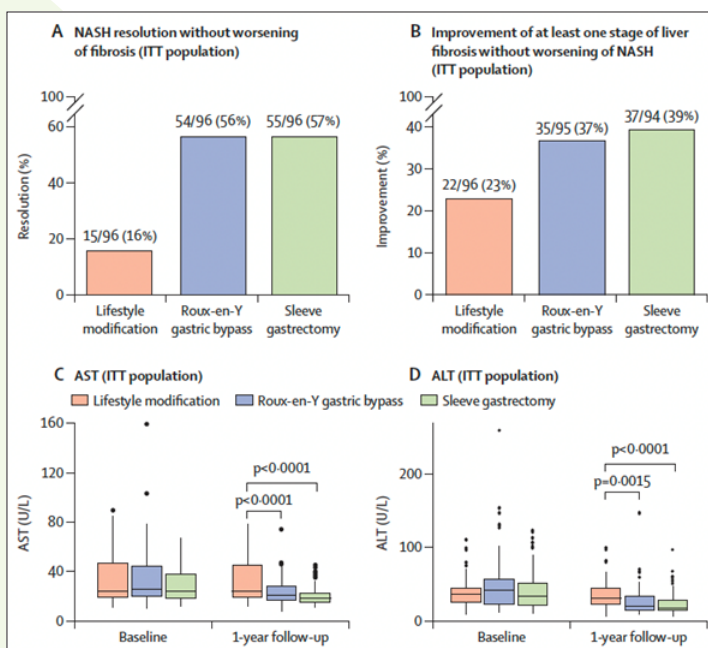
#### Αποτελέσματα:

Συνολικά ελέγχθηκαν με βιοψία ήπατος 431 άτομα, εκ των οποίων τα 103 (24%) δεν είχαν ιστολογικά επιβεβαιωμένη ΜΑΣΗ και τα 40 (9%) άτομα αρνήθηκαν να συμμετάσχουν. Τυχαιοποιήθηκαν συνολικά 288 άτομα με ιστολογικά αποδεδειγμένη ΜΑΣΗ σε αλλαγή τρόπου ζωής συνδυαστικά με την καλύτερη ιατρική φροντίδα (n=96 [33%]), σε γαστρική παράκαμψη κατά Roux-en-Y (n=96 [33%]) και σε επιμήκη γαστρεκτομή (n=96 [33%]). Η υπολογισμένη πιθανότητα βελτίωσης/υποστροφής της ΜΑΣΗ ήταν 3,6 φορές υψηλότερη (95% CI 2•19–5•92; p<0•0001) στην ομάδα της γαστρικής παράκαμψης κατά Roux-en-Y και 3,67 φορές υψηλότερη (2•23–6•02; p<0•0001) στην ομάδα

της επιμήκουσ γαστρεκτομής σε σχέση με την ομάδα αλλαγής τρόπου ζωής συνδυαστικά με την καλύτερη ιατρική φροντίδα.

Συνολικά από τους 236 συμμετέχοντες που ολοκλήρωσαν την μελέτη, το πρωτεύον καταληκτικό σημείο επιτεύχθηκε σε 54 από τους 77 συμμετέχοντες στην ομάδα γαστρικής παράκαμψης κατά Roux-en-Y και σε 55 (70%) από 79 συμμετέχοντες στην ομάδα επιμήκουσ γαστρεκτομής, σε σύγκριση με 15 (19%) από τους 80 συμμετέχοντες στην ομάδα αλλαγής τρόπου ζωής συνδυαστικά με την καλύτερη ιατρική φροντίδα (p<0•0001). Στην μελέτη δεν αναφέρθηκαν θάνατοι ή απειλητικές για τη ζωή επιπλοκές. Σε 10 άτομα (6%) που υποβλήθηκαν σε μεταβολική χειρουργική εμφανίστηκαν σοβαρές μετεγχειρητικές επιπλοκές, για τις οποίες δεν χρειάστηκε εκ νέου να χειρουργηθούν και αντιμετωπίστηκαν ενδοσκοπικά ή συντηρητικά.

**Συμπεράσματα:** Η μεταβολική χειρουργική είναι πιο αποτελεσματική στην αντιμετώπιση της ΜΑΣΗ σε σχέση με την συντηρητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.





## Νέα από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία

### Η καθημερινή πρόσληψη ενός γλυκού και λιπαρού σνακ διαμορφώνει το σύστημα ανταμοιβής στους ανθρώπους

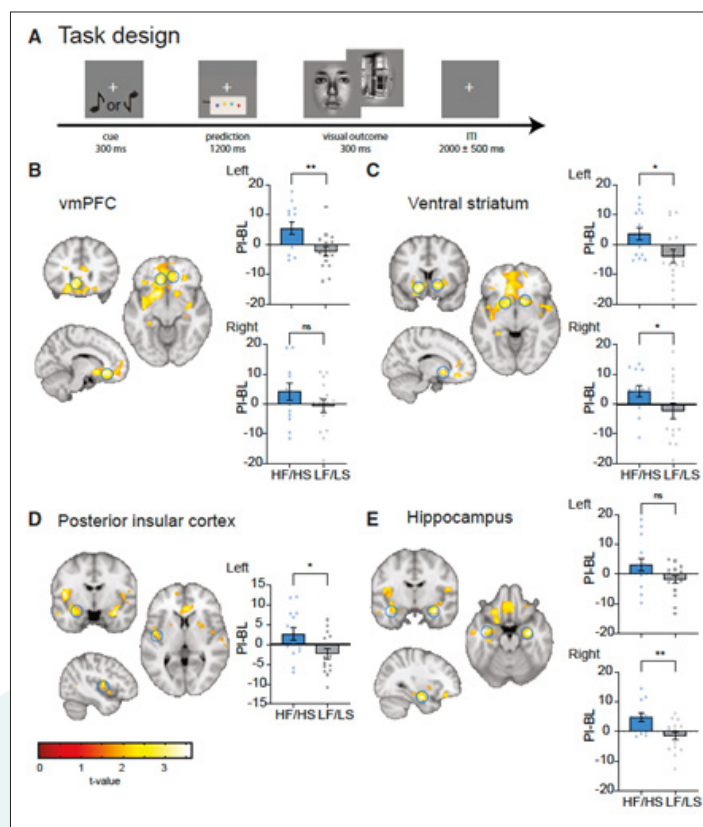
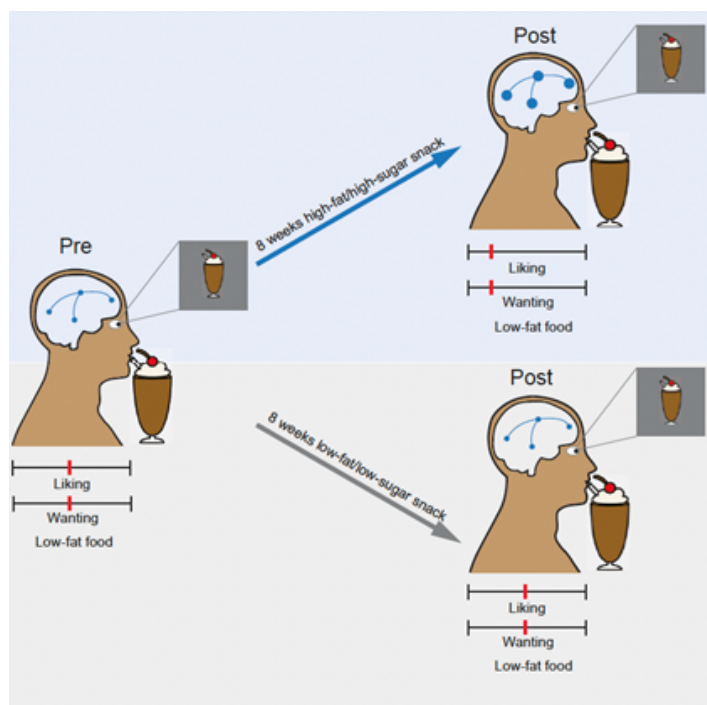
**Πρωτότυπος τίτλος άρθρου:** Habitual daily intake of a sweet and fatty snack modulates reward processing in humans. *Cell Metab* 2023 Apr 4;35(4):571-584.e6. doi: 10.1016/j.cmet.2023.02.015. Epub 2023 Mar 22.

**Εισαγωγή:** Οι δυτικές δίαιτες που είναι πλούσιες σε λιπαρά και ζάχαρη προάγουν την υπερβολική πρόσληψη θερμίδων και την αύξηση βάρους. Ωστόσο οι υποκείμενοι μηχανισμοί είναι ασαφείς. Παρά την καλώς τεκμηριωμένη συσχέτιση της παχυσαρκίας με την δυσλειτουργία της ντοπαμίνης στον εγκέφαλο, παραμένει αδιευκρίνιστο εάν αυτή προϋπήρχε, αυξάνοντας την ευαισθησία του ατόμου στην αύξηση βάρους, ή είναι δευτερογενής λόγω της παχυσαρκίας, ή αποδίδεται άμεσα στην επανειλημμένη έκθεση στη δυτική διατροφή.

**Σκοπός:** Η παρούσα μελέτη είχε ως στόχο να προσδιορίσει σε άτομα υγιούς βάρους εάν η συχνή έκθεση σε υψηλή περιεκτικότητα λιπαρών/υψηλών σακχάρων (HF/HS) για διάστημα 8 εβδομάδων προκαλεί αλλαγές στην προτίμηση του λίπους, μεταβολές της νευρικής απόκρισης κατά την έκθεση σε εύγευστο φαγητό και ενισχυμένη νευρωνική κωδικοποίηση σφαλμάτων πρόβλεψης (PEs) κατά τη διάρκεια μίας εργασίας συνειρμικής μάθησης.

**Μεθοδολογία:** Πρόκειται για μία τυχαίοποιημένη, ελεγχόμενη μελέτη (NCT05574660) με συμμετέχοντες φυσιολογικού βάρους. Οι συμμετέχοντες ανατέθηκαν τυχαία σε διατροφική παρέμβαση με γιαούρτι υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά, υψηλής περιεκτικότητας σε ζάχαρη

(HF/HS) ή χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά, χαμηλής περιεκτικότητας σε ζάχαρη (LF/LS) 2 φορές την ημέρα, επιπλέον της κανονικής τους διατροφής, για 8 εβδομάδες. Οι συμμετέχοντες αξιολογήθηκαν στην αρχή και στο τέλος της παρέμβασης ως προς το δείκτη μάζας σώματος, την γλυκόζη, ινσουλίνη, τριγλυκερίδια και HbA1c. Στην συνέχεια έλαβαν μία μπάρα δημητριακών για πρωινό και υποβλήθηκαν σε μία δοκιμή προτίμησης λίπους και ζάχαρης. Μετά από δεύτερη αιμοληψία για τον προσδιορισμό της γλυκόζης όλοι οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε fMRI κατά την οποία αρχικά υποβλήθηκαν σε δοκιμασία προσμονής φαγητού, κατανάλωσαν μιλκσέικ, και υποβλήθηκαν σε συνειρμική μαθησιακή εργασία.



**Αποτελέσματα:** Η παρέμβαση σε υψηλή περιεκτικότητα λιπαρών/ζάχαρης μείωσε την προτίμηση για τρόφιμα σε χαμηλά λιπαρά ενώ αύξησε την ανταπόκριση του εγκεφάλου στην τροφή και τη συνειρμική μάθηση ανεξάρτητα από τα σήματα τροφής ή την ανταμοιβή. Αυτές οι αλλαγές ήταν ανεξάρτητες από αλλαγές στο σωματικό βάρος και μεταβολικές παραμέτρους, υποδεικνύοντας την άμεση επίδραση των τροφών σε υψηλή περιεκτικότητα λιπαρών και ζάχαρης σε νευροσυμπεριφορικές προσαρμογές που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο υπερφαγίας και αύξησης βάρους.

## Τα Νέα της ΕΙΕΠ

# 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, 7-9 Μαρτίου 2024, Royal Olympic, Αθήνα

Το επιστημονικό πρόγραμμα του 18ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας οργανώθηκε με στόχο την παράθεση των νεότερων επιστημονικών εξελίξεων για την εφαρμογή της επιστήμης στην καθ' ημέρα κλινική πράξη. Περιλαμβάνει σημαντικές και ενδιαφέρουσες διαλέξεις και ποικίλα στρογγυλά τραπέζια στα οποία, προσκεκλημένοι ομιλητές, διακεκριμένοι στα αντίστοιχα αντικείμενα, πολύτιμοι συνεργάτες θα παρουσιάσουν τις σύγχρονες προσεγγίσεις, διαγνωστικές και θεραπευτικές, σε όλα τα επίπεδα της παχυσαρκίας, μεταφέροντας την πλέον επικαιροποιημένη γνώση σε κλινικό και ερευνητικό επίπεδο.

**18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας**

**Οργανωτική Επιτροπή**

**Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής**  
Ευθύμιος Καπάντας, Παθολόγος-Διαβητολόγος

**Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής**  
Γεώργιος Βαλασμάκης, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας  
Γεώργιος Γεωργαντόπουλος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής  
Ιορδάνης Καπάντας, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός  
Αλέξανδρος Κόκκινος, Καθηγητής Παθολογίας  
Λεωνίδας Λαγάρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος  
Πωλί Φαρατζάν, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

**Φορέας Διοργάνωσης**  
HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ  
Α. Κηφισίας 46, Αθήνα, 11526 | Τηλ: 210.6985988 | info@ieep.gr | www.ieep.gr

**Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου**  
convin  
CONVIN A.E. Κ. Βαρναλή 29, 15233 Καλλιθέα Αθήνα | Τηλ: 210.4833600 | www.convin.gr  
Συνεδριακές επικοινωνίες & ενημέρωσης Συνεδρίου  
info@ieepcongress2024.gr | www.ieepcongress2024.gr

**Θεματολογία**

- Αιτιοπαθογένεια
- Επιδημιολογία
- Επιπλοκές
- Αντιμετώπιση

**Σημαντικές Ημερομηνίες**

Έναρξη εγγραφών και υποβολής εργασιών  
**30 Οκτωβρίου 2023**

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής εργασιών  
**14 Ιανουαρίου 2024**

**Μόρια Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (CME Credits)**

Το συνέδριο θα μαριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

**8η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση ΕΙΕΠ ΠΟΡΟΣ 2024 6-9 Μαρτίου**

**SAVE THE DATE**

**DON'T FORGET!**

**Έναρξη Εγγραφών | 30 Οκτωβρίου 2023**  
**Έναρξη Υποβολής Περιλήψεων | 30 Οκτωβρίου 2023**  
**Καταληκτική ημερομηνία υποβολής εργασιών**  
**14 Ιανουαρίου 2024**

**Θεματολογία**

**Αιτιοπαθογένεια    Επιδημιολογία    Επιπλοκές    Αντιμετώπιση**



## Τα Νέα της ΕΙΕΠ



Εδώ και χρόνια έχει θεσμοθετηθεί η βράβευση των τριών καλύτερων ανακοινώσεων. Κριτήρια επιλογής αποτελούν η πρωτοτυπία του θέματος, ο σχεδιασμός, η εκτέλεση, η τεκμηρίωση, το γενικό ενδιαφέρον και η ολοκληρωμένη παρουσίαση των εργασιών. Η βράβευση λαμβάνει χώρα κατά την Τελετή Λήξης του Συνεδρίου.

### Μοριοδότηση

Το 18ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, θα μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits). Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο [www.eiepcongress2024.gr](http://www.eiepcongress2024.gr)

### Αιγίδα ΕΙΕΠ στην καμπάνια ευαισθητοποίησης του κοινού για την Παχυσαρκία και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.



Η ΕΙΕΠ χορήγησε την αιγίδα της στην **καμπάνια ευαισθητοποίησης του κοινού για την Παχυσαρκία και τα Μεταβολικά νοσήματα**, την οποία διοργανώνει το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. (ΕΔΔΥΠΠΥ) σε Δήμους-μέλη

του Δικτύου, πιλοτικά στην Αττική εντός του Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου 2023, με στόχο να επεκταθεί σε όλη την Ελλάδα. Η καμπάνια περιλαμβάνει παροχή λιπομετρήσεων, ανάλυσης σωματικού βάρους, εξέταση σπλαχνικού λίπους, μέτρηση σακχάρου και χοληστερίνης και προσωπική συμβουλευτική από εξειδικευμένους επιστήμονες ιατρούς, διαιτολόγους και φυσιοθεραπευτές. Στο πλαίσιο κάθε εκδήλωσης θα πραγματοποιηθούν και σχετικές ενημερωτικές ομιλίες από εκπρόσωπο της ΕΙΕΠ.

### WHO NCD Journalism training in Athens, Wednesday 18 October 2023, "Obesity in Europe: the case of Greece"

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας διοργάνωσε εκδήλωση με στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση των δημοσιογράφων για τα Μη Μεταδοτικά Νοσήματα, περιλαμβανομένης και της Παχυσαρκίας, ώστε οι δημοσιευμένες πληροφορίες για το κοινό να είναι ορθότερες και ακριβέστερες και να μεταφέρουν την άποψη των ασθενών καλύτερα.

Εκ μέρους της ΕΙΕΠ συμμετείχε η κ. **Γεωργία Αργυρακοπούλου**, μιλώντας και παρουσιάζοντας στοιχεία για την παχυσαρκία στην Ελλάδα. Το ενδιαφέρον ήταν ιδιαίτερα υψηλό και την παρουσίαση ακολούθησαν πάρα πολλές ερωτήσεις από τους συμμετέχοντες. Η διάρκεια της εκπαίδευσης παρατάθηκε κατά πολύ και ξεπέρασε κάθε πρόβλεψη. Η Παχυσαρκία είναι πάντα ένα θέμα που απασχολεί πολύ.

## Τα Νέα της ΕΙΕΠ

### 3rd Annual Meeting of the Metabolic Surgery Study Group 2023, 20-21 October 2023, Athens

Σημαντικό γεγονός στα επιστημονικά δρώμενα για την παχυσαρκία στην Ελλάδα, αποτέλεσε η διεξαγωγή του 3rd Annual Meeting of the Metabolic Surgery Study Group 2023, στις 20-21 Οκτωβρίου 2023, στην Αθήνα. Ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία και αξιοσημείωτη συμμετοχή, καθώς ήταν η πρώτη φορά που διεξήχθη στην Ελλάδα. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του συνεδρίου ήταν ο Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, κ. Αλέξανδρος Κόκκινος. Στο συνέδριο συμμετείχαν με εξαιρετικές παρουσιάσεις, υψηλού επιστημονικού ενδιαφέροντος, ερευνητές διεθνούς ακτι-



Study Group on Metabolic Surgery

Under the Auspices of:

HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΕΕΠ

**3<sup>rd</sup> ANNUAL MEETING**  
OF THE  
**METABOLIC SURGERY STUDY GROUP**  
**2023**

**20 – 21 October 2023**  
Royal Olympic Hotel, Athens, Greece  
[www.mssg2023.com](http://www.mssg2023.com)

νοβολίας όπως ο Francesco Rubino, ο Carel Le Roux, ο Francois Pattou, η Geltrude Mingrone, η Karine Clement, αλλά και σημαντικοί, υψηλού επιπέδου, ομιλητές από την Ελλάδα.

### THE 2024 APPLICATIONS ARE OPEN FOR

EASO - Novo Nordisk Foundation  
Obesity Prize for Excellence  
and

New Investigator Awards in  
Basic Science, Clinical Research,  
Childhood Obesity and Public Health

Application Deadline: 15th December 2023



novo nordisk  
foundation

### EASO - Novo Nordisk foundation prize and awards for scientific excellence

# EASO

European Association for the Study of Obesity

Awards in Basic Science, Clinical Research, Public Health and Childhood Obesity research

Δείτε περισσότερα για τα βραβεία της EASO σε συνεργασία με το Ίδρυμα Novo Nordisk στο: <https://easo.org/about-easo/easo-nnf-prize-and-awards/>

### EASO COMs Webinar: Quality of Life in Patients with Obesity: Tools and Techniques for Clinical Practice, Tuesday 31 October 2023

Περισσότερες πληροφορίες: <https://easo.org/quality-of-life-in-patients-with-obesity-tools-and-techniques-for-clinical-practice/>

Registration via Zoom is now open. Please click this link to register.





## Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, μεταξύ των άλλων επιστημονικών εκδηλώσεων που δημοσιεύθηκαν στο προηγούμενο τεύχος, συμμετείχε και στις ακόλουθες:

### 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, 5-7 Οκτωβρίου 2023, Ρόδος

Η συμμετοχή της ΕΙΕΠ στο 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης της ΕΑΒΕ αφορά σε διάλεξη 30 λεπτών του μέλους του Δ.Σ. **κ. Ιορδάνη Καπάνταη** με θέμα: «Η σχέση της παχυσαρκίας με την κολπική μαρμαρυγή», την Παρασκευή 6 Οκτωβρίου 2023.



### 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας, 18-21 Οκτωβρίου 2023, Αθήνα

Η συμμετοχή της ΕΙΕΠ στο 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας αφορά σε στρογγυλό τραπέζι διάρκειας 90 λεπτών, το Σάββατο 21 Οκτωβρίου, με την ακόλουθη σύνθεση και θεματολογία:

Προεδρείο: **κ. Ε. Καπάνταη, κ. Λ. Λαναράς**

- Η Θεραπευτική σχέση στην αντιμετώπιση χρόνιων φθοροποιών νοσημάτων, **Γ. Γεωργαντόπουλος**
- Σύγχρονα θεραπευτικά σχήματα διατροφής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, **Π. Φαρατζιάν**
- Νεότερα φάρμακα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, **Γ. Βαλσαμάκης**



### ESPE (European Society for Paediatric Endocrinology) Science Symposium 2023, 13-14 October 2023, Megaron International Conference Center, Athens

Ο **Καθ. Γεώργιος Βαλσαμάκης**, μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ι.Ε.Π., συμμετείχε στις εργασίες του Συνεδρίου με διάλεξη και απηύθυνε χαιρετισμό εκ μέρους του Δ.Σ. της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023.

### 3rd Annual Meeting of the Metabolic Surgery Study Group 2023, 20-21 Οκτωβρίου 2023, Royal Olympic

Ο Πρόεδρος της ΕΙΕΠ, **κ. Ε. Καπάνταη** απηύθυνε χαιρετισμό κατά την έναρξη των εργασιών του 3rd Annual Meeting of the Metabolic Surgery Study Group 2023, που έλαβε χώρα για πρώτη φορά στην Αθήνα, στις 20-21 Οκτωβρίου 2023, στο Royal Olympic.



## Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών

### 36ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, 8-11 Νοεμβρίου 2023, Θεσσαλονίκη

Η συμμετοχή της ΕΙΕΠ αφορά σε στρογγυλό τραπέζι με την ακόλουθη σύνθεση:

Προεδρείο από τον Γενικό Γραμματέα κ. **Λ. Λαναρά**.

- Η Υποθαλαμική Φλεγμονή ως κοινή παθοφυσιολογική βάση για την εξέλιξη της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, **Γ. Βαλσαμάκης**
- Γνώσεις για την παιδική και εφηβική παχυσαρκία που όλοι πρέπει να έχουμε, **Ε. Καπάνταης**



### Η ΕΙΕΠ στην Ημερίδα για την Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, 18 Νοεμβρίου 2023, Αμφιθέατρο Ομίλου Ιατρικού Αθηνών

**ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ & ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ  
ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Με τη Συνεργασία με των  
Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Νόσων  
Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας  
Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία  
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Ήπατος

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023**  
9.00-14.30

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ & ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Η Ημερίδα θα μεταδοθεί και ζωντανά στο διαδικτυακό από το [www.new-life.gr](http://www.new-life.gr)

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΟΜΙΛΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΠΑΛΑΤΙΑ ΚΕΦΑΛΑΡΙΟΥ 1- ΚΗΦΙΣΙΑ

ΦΙΛΟΣΟΦΟ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

[www.new-life.gr](http://www.new-life.gr)

BE AWARE • SHARE • CARE

Η ΕΙΕΠ παρέχει την υποστήριξη της και τη συνεργασία της στην Ημερίδα για την Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 που διοργανώνει το Ινστιτούτο Έρευνας και Χειρουργικής Αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας και του Διαβήτη, και η Κλινική Λαπαροενδοσκοπικής Χειρουργικής Ογκολογίας & Παχυσαρκίας, του Ιατρικού Αθηνών, το Σάββατο 18 Νοεμβρίου 2023, στο χώρο του Αμφιθεάτρου του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών, στο Κεφαλάρι. Η Ημερίδα διεξάγεται στο πλαίσιο εκστρατείας ενημέρωσης των απλών πολιτών ώστε να απευθυνθούν σε ιατρούς για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του διαβήτη, αλλά και ιατρών, κυρίως μη ειδικών, καθώς το θέμα είναι σοβαρό ζήτημα υγείας και σε καμιά περίπτωση αισθητικό. Στόχος της Ημερίδας η παροχή εμπειριστατωμένων επιστημονικών πληροφοριών για την πολυδιάστατη αυτή νόσο και τις ποικίλες αποκλειστικά ιατρικές προσεγγίσεις στο μεγάλο, σύγχρονο πρόβλημα της νοσογόνου παχυσαρκίας και του διαβήτη. Υπάρχει η δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης μέσω του ιστοχώρου [www.new-life.gr](http://www.new-life.gr) και παρακολούθησης με φυσική παρουσία, δωρεάν.

Η ΕΙΕΠ θα συμμετάσχει στις εργασίες της Ημερίδας με τις ακόλουθες ομιλίες:

- Τα Ελληνικά και Διεθνή δεδομένα για την Παχυσαρκία και το Διαβήτη σήμερα, **Ε. Καπάνταης**.
- Γιατί η Παχυσαρκία είναι Νόσος; Η Επιστημονική τεκμηρίωση, **Αλ. Κόκκινος**.



## Συμμετοχή της ΕΙΕΠ σε προσεχείς Επιστημονικές Εκδηλώσεις άλλων Επιστημονικών Εταιρειών



### 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, 8-10 Δεκεμβρίου 2023, Αθήνα

Η συμμετοχή της ΕΙΕΠ αφορά σε Στρογγυλό Τραπέζι με θέμα «**Διατροφή & Φαρμακοθεραπεία στην Διαχείριση της Παχυσαρκίας**» ως ακολούθως:

Προεδρείο από τον Πρόεδρο της Ε.Ι.Ε.Π., κ. **Ε. Καπάνταη**.

- Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα, **Γ. Βαλσαμάκης**
- Κρίσιμα σημεία στη διαιτολογική προσέγγιση του παχύσαρκου ασθενούς κατά την περίοδο φαρμακοθεραπείας, **Π. Φαρατζιάν**
- Γνωσιακές παρεμβάσεις στην τροποποίηση της υγιεινοδαιτητικής συμπεριφοράς, **Γ. Γεωργαντόπουλος**

## 14η Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη



Η 14η Νοεμβρίου ανακηρύχθηκε ως η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (World Diabetes Day) το 1991 από το International Diabetes Federation και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ως απάντηση στην αυξανόμενη ανησυχία, σχετικά με την κλιμακούμενη απειλή για την υγεία που αποτελεί ο διαβήτης, και θεσμοθετήθηκε από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών το 2006 με το ψήφισμα 61/225. Η ημερομηνία επιλέχθηκε καθώς είναι η ημερομηνία γενεθλίων του Sir Frederick Banting, ο οποίος ανακάλυψε την ινσουλίνη μαζί με τον Charles Best το 1922.

Το WDD είναι η μεγαλύτερη εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη στον κόσμο, που προσεγγίζει ένα παγκόσμιο κοινό άνω του 1 δισεκατομμυρίου ανθρώπων σε περισσότερες από 160 χώρες.

Το κεντρικό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2021-23 είναι: **Πρόσβαση στη Φροντίδα για τον Διαβήτη.**

Το 2023 η εκστρατεία θα επικεντρωθεί στη σημασία της

ενημέρωσης και της γνώσης του κινδύνου από το διαβήτη τύπου 2, με στόχο να συμβάλει στην καθυστέρηση αλλά και στην πρόληψη της πάθησης, και να τονίσει αφενός τον αντίκτυπο των επιπλοκών που σχετίζονται με τον διαβήτη, αφετέρου τη σημασία της πρόσβασης στις σωστές πληροφορίες και φροντίδα για την εξασφάλιση έγκαιρης θεραπείας και διαχείρισης της νόσου.

Το κεντρικό μήνυμα για την παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης το 2023, όπως ορίστηκε από το International Diabetes Federation, είναι: **Know your risk, Know your response (Μάθε τους κινδύνους, Μάθε την αντιμετώπισή τους).** Σημαντικό εφόδιο για τους επαγγελματίες υγείας αποτελεί η πρόσβαση σε δωρεάν επαγγελματική εκπαίδευση για τον διαβήτη, μέσω των δωρεάν και premium μαθημάτων που διατίθενται στο: [IDF School of Diabetes](https://www.idf.org/school-of-diabetes). Περισσότερες πληροφορίες καθώς και ενημερωτικό υλικό στο <https://worlddiabetesday.org/>.



## Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



5th European Lifestyle Medicine Congress, November 10-12, 2023, Budapest, Hungary  
[www.elmocongress.com](http://www.elmocongress.com)



Fundamentals of Obesity Treatment Live Virtual Course, November 17-18, 2023  
<https://obesitymedicine.org/conferences/fundamentals-of-obesity-treatment/>



8th IFSO-APC Meeting, 30th November - 1st December 2023, Shenzhen, China  
<https://ifsoapc2023.sciconf.cn/en/>

## Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



**IDF CONGRESS 2023 VIRTUAL**  
4-7 DECEMBER

**DIABETES COMPLICATIONS AND DIABETES IN CRISES**

Portraits of six speakers: three in the top row and three in the bottom row, each with a microphone icon below them.

[idf2023.org](https://idf2023.org)

IDF Virtual Congress 2023, 4-7 December 2023  
<https://idf2023.org/>

## Submit your abstract and apply for:

- Young Investigator Fellowships
- Travel Grants

**Deadline:**  
**December 5, 2023**



EAS 92nd Congress, 26-29 May 2024, Lyon, France  
<https://eas-congress.com/2024/abstracts/abstract-submission/>

## Προσεχή Διεθνή Συνέδρια



**Conference 2023**  
30th October to  
3rd of November

# Prevention of Childhood Obesity

The aim of this conference is to address the fundamental challenges in prevention of childhood obesity. Leading scientists from all over the world will discuss the range of topics from basic understanding of what might cause obesity in childhood to experiences with interventions on these presumed causes of childhood obesity.

### Topics

- Theoretical and methodological issues and perspectives
- Experiences in prevention of childhood obesity
- Role of social, psychological, psychiatric aspects
- Genetic causes and mechanisms of obesity
- Early nutrition and developmental patterns
- Modifiable environmental and behavioral factors
- Prevention of childhood obesity before and during pregnancy
- Development and testing implementation methods
- Societal, public health and policy implications

### Confirmed Speakers

- Berit Heltmann
- Carolyn Summerbell
- David Ludwig
- David Allison
- Erik Hemmingsson
- Harry Rutter
- Jaap Seidell
- Jane Martin
- John Reilly
- Jonathan Wells
- Ken Ong
- Louise Baur
- Marie-Francoise Rolland-Cachera
- Mark Tremblay
- Morten Grønbaek
- Nicholas Timpson
- Rachael Taylor
- Ruth Loos
- Shakila Thangaratinam
- Stephen Simpson
- Steve Gortmaker
- Stuart W. Flint
- Thorkild Sørensen
- Tim Lobstein

### Scientific committee

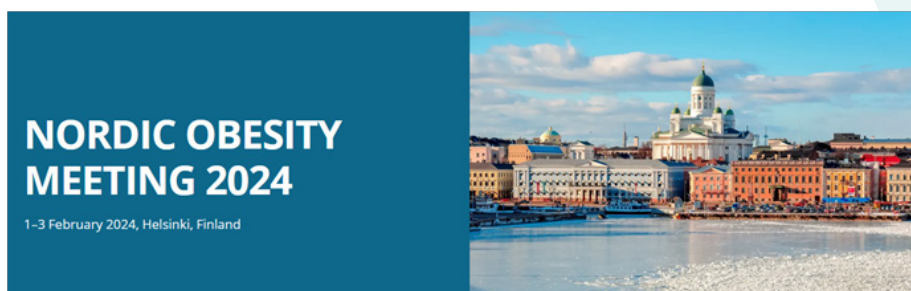
- Thorkild Sørensen, Copenhagen University & CSLT
- Berit Heltmann, Copenhagen University
- Morten Grønbaek, CSLT
- Nina Gøtzler, CSLT
- Teresa Holmberg, CSLT
- Center for Childhood Health (CSLT)

**Application deadline:**  
6 August, 2023

Follow us on   Registration fee, accommodation & local costs are covered by the Novo Nordisk Foundation

SCAN the QR code to read more or go to: [sciencecluster.dk](https://sciencecluster.dk) 

Event by Novo Nordisk Foundation Science Cluster, Conference: Prevention of Childhood Obesity, Novo Nordisk Campus, Copenhagen, Denmark, 30 October – 3 November 2023  
<https://sciencecluster.dk/event/childhood-obesity/>



## NORDIC OBESITY MEETING 2024

1-3 February 2024, Helsinki, Finland

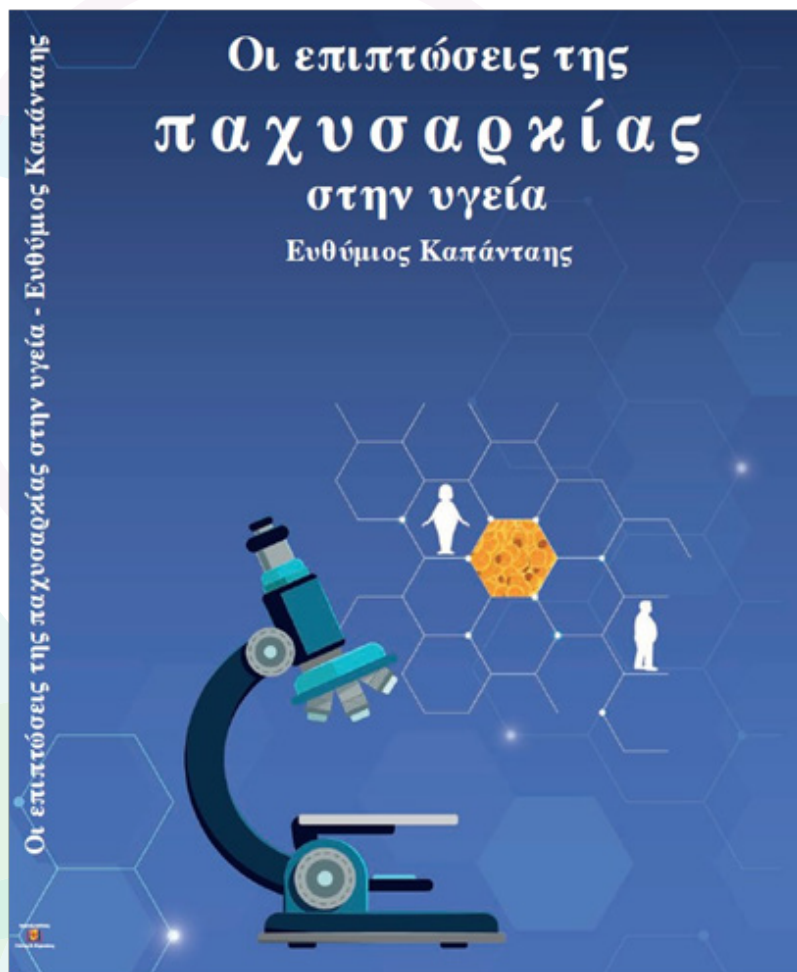
Nordic Obesity Meeting 2024 (NOM24), 1-3 February, Helsinki, Finland  
<https://www.helsinki.fi/en/conferences/nordic-obesity-meeting-2024>



## «Οι επιπτώσεις της Παχυσαρκίας στην Υγεία»

Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας  
Ιατρικές Εκδόσεις «Γιάννης Β. Παρισιάνος»

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσουμε ότι είναι στην κυκλοφορία το βιβλίο της **Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας** με τίτλο «Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία», από τις Ιατρικές Εκδόσεις «Γιάννης Β. Παρισιάνος», ISBN: 978-960-9553-33-9.



Το βιβλίο έρχεται να δώσει απαντήσεις σε πολλά ερωτήματα γιατρών όλων των ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας, καθώς, έγκριτοι επιστήμονες, με επιστημονική πληρότητα και πλούσια κλινική εμπειρία, αναλύουν διεξοδικά τους τρόπους σύνδεσης της παχυσαρκίας με την εκάστοτε επιπλοκή της, ώστε να τεκμηριωθεί η αιτιοπαθογενετική σχέση αυτής με την παχυσαρκία, σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα.

**Διατίθεται** από το **βιβλιοπωλείο των Εκδόσεων «Γιάννης Β. Παρισιάνος»** (<http://www.parisianouj.gr/>, Μικράς Ασίας 76, Γουδή, 11527, 210 7482996) και από τα γραφεία της **Ε.Ι.Ε.Π.** (Λεωφ. Κηφισίας 46, 11526 Αθήνα, 5ος όροφος, 10:00-15:00 καθημερινά, email: [info@eiep.gr](mailto:info@eiep.gr), [www.eiep.gr](http://www.eiep.gr)).

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

### Πρόεδρος

Ευθύμιος Καπάνταης

### Αντιπρόεδρος

Αλέξανδρος Κόκκινος

### Γεν. Γραμματέας

Λεωνίδας Λαναράς

### Ταμίας

Πωλ Φαρατζιάν

### Μέλη

Γεώργιος Βαλσαμάκης  
Γεώργιος Γεωργαντόπουλος  
Ιορδάνης Καπάνταης