

Октябрь 2023 г.



Center for
Prevention Programs
and Partnerships

Уменьшение вреда от агрессивного визуального контента: профилактические ресурсы СРЗ



Уменьшение вреда от агрессивного визуального контента: Профилактические ресурсы СРЗ

В результате акта целенаправленного насилия и терроризма, индивидуалы и сообщества могут столкнуться с просмотром изображений насилия, видеоматериалами и другими видами с тревожащим содержанием. Этот материал может появиться как освещение фактов в средствах массовой информации или как публикация в Интернете. Индивидуалы или жестокие экстремистские группировки могут распространять этот контент с различными целями, чтобы включить пропаганду или прославить насилие.

Результаты психологических исследований на протяжении десятилетий показали, что воздействие агрессивных публикаций в СМИ и контента с описанием насилия может иметь пагубные последствия.ⁱ как для детей, так и для взрослых. В то время, когда отдельные лица по-разному реагируют на визуальные материалы, некоторые люди могут испытывать повышенный стресс, тревожность, беспокойство или страх во время воздействия агрессивного контента. Например, обследования людей, которые видели террористические атаки 11 сентября в прямом эфире, показали увеличение жалоб на психологическое и физическое здоровье у этих индивидуалов через годы после события.ⁱⁱ

Данные научных исследований говорят о том, что в редких случаях просмотр агрессивного контента отдельными лицами может подтолкнуть их к намерению выполнить собственные жестокие атаки. Тематические исследования дел с участием преступников-экстремистов в Соединенных Штатах показывают, что эти лица часто просматривали онлайн большие объемы тревожного контента, что могло способствовать и ускорять развитие их собственного жестокого поведения.ⁱⁱⁱ Просмотр контента успешных жестоких нападений может также поощрить людей имитировать эти действия, как те люди, которые смотрели похищения самолетов по телевидению в 1970 -х и 1980-х годах, и позже стремились выполнить подобные атаки.^{iv}

Признавая последствия контента с насилием в СМИ и онлайн, сообщества могут предпринимать упреждающие шаги, чтобы уменьшить потенциальный вред и повысить устойчивость к вредным влияниям. Этот Профилактический Ресурс дает практические, основанные на доказательствах рекомендации, чтобы помочь сообществам, семьям и отдельным лицам, и в то же время также снизить вероятность насилия. Целенаправленное насилие и терроризм часто можно предупредить – у каждого есть своя роль в профилактике насилия – и федеральное правительство имеет множество доступных ресурсов ([many resources available](#)), чтобы поддерживать партнеров во всех частях страны.

Для человека является нормальным испытывать широкий диапазон эмоций после акта целенаправленного насилия или терроризма. Для того, чтобы помочь людям справиться с такими инцидентами, и с восприятием графических изображений и контента, которые впоследствии публикуются в СМИ, Управление службы лечения наркотической зависимости и психических расстройств предлагает следующие советы для преодоления трудностей ([coping tips](#)) во время травмирующих событий и катастроф:



Обратитесь к друзьям и членам семьи



Выйдите из дома для физических упражнений



Ограничьте потребление новостей и социальных медиа



Ешьте здоровую пищу



Занимайтесь общественными работами



Поддерживайте распорядок дня



Уделяйте приоритетное внимание сну



Обратитесь за помощью

ЕСЛИ ВОЗНИКЛА ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ, ПОЗВОНИТЕ 911. Если вы беспокоитесь о друге или близком человеке, не ждите. Обратитесь за профессиональной помощью.

Лучшие практики уменьшить ущерб от агрессивного контента после акта целенаправленного насилия или терроризма

Для индивидуалов:	Для родителей и тех, кто работает с молодежью:	Для лидеров сообщества и профессионалов в сфере психического здоровья, провайдеров социальных услуг, должностных лиц местных органов власти и правоохранительных органов:
<p>Перед тем, как просматривать новости или пользоваться интернетом, подготовьте себя к возможности, что вы можете увидеть графический контент. Элемент неожиданности может увеличить вред, причиненный этим контентом, а продолжительное влияние контента может увеличить вероятность (increase the likelihood) стресса и травмы.</p>	<p>(Offer) молодежи безопасное пространство, чтобы говорить о том, что случилось и пользоваться при этом языком, понятным для слушателей соответствующего возраста. Отвечайте на их вопросы простыми, прямыми и честными путями. Обеспечьте соответствующую уверенность и поддержку.</p>	<p>Планируйте и подготовьте меры для решения проблем общественной безопасности, которые необходимо внедрить после акта целенаправленного насилия или терроризма, включающего увеличение циркуляции графического агрессивного экстремистского контента. Определите ресурсы на базе сообщества (community-based resources), которые повышают устойчивость перед возникновением агрессивного события.</p>



<p>Агрессивная пропаганда может включать текст или изображения, которыми манипулируют, чтобы способствовать насилию, разжигаемому ненавистью.</p> <p>Ищите факты при помощи уточнения источников новостей, особенно сразу же после инцидента с применением насилия, когда обстоятельства могут быть неясными.</p> <p>Для проверки фактов (To fact check information), изучите исходный материал, проверьте утверждения с заслуживающими доверия источниками, например, крупные новостные издания.</p>	<p>Молодежи может быть сложно ориентироваться в одиночку (difficult for youth to navigate alone) в средствах массовой информации. Ограничьте объем контакта со средствами массовой информации и дискуссиями в социальных сетях с участием ребенка, применяйте методы безопасности для соответствующего возраста, ограничьте влияние графического контента и создайте здоровые навыки пользования СМИ и онлайн информацией.^v</p>	<p>Предложите дополнительную поддержку (Offer additional support) маргинализированным сообществам или группам, которые могут стать жертвами в результате агрессивного события.</p> <p>Это может включать меры предосторожности в области безопасности, прямую разъяснительную работу местных чиновников, доступ к службе психического здоровья, провайдером социальных услуг и образовательные ресурсы.</p>
<p>Чтобы справляться с трудностями в тяжелые времена (cope during challenging times), поддерживайте здоровые физические навыки, такие как употребление полезных продуктов в пищу и выполнение физических упражнений. Инвестируйте в мероприятия по оздоровлению психического здоровья, например, медитация и поддержка психического здоровья, если нужно.</p>	<p>Отвлечитесь от просмотра (Take time away) средств массовой информации. Выключите телевизоры, компьютеры и телефоны, и проводите время совместно с семьей и ленами сообщества.</p>	<p>Осознайте, что профессионалы могут испытывать значительный стресс или травму, если их работа требует продолжительного контакта с агрессивными СМИ или графическим материалом онлайн. Примите меры (Take steps) для поддержания психического и физического здоровья. Обращайтесь к своим коллегам во время стрессовых событий, чтобы оказать поддержку.</p>

Ресурсы CP3:

Министерство национальной безопасности [Department of Homeland Security's (DHS's), Центр профилактических программ и партнерств (CP3) поддерживают комплексный подход в профилактике целенаправленного насилия и терроризма.

- Взаимодействуйте с DHS CP3, где есть Региональные координаторы профилактики ([Regional Prevention Coordinators \(RPCs\)](#)), охватывающие все 50 штатов и территорий, чтобы оказать помощь в создании и поддержке профилактических усилий на местном уровне. RPCs помогают устраивать учебные тренировки совместно с сотрудниками Центра CP3, соединять практикующих в сфере профилактики сотрудников и создать сети, которые могут поддержать местные профилактические структуры.
- Найдите федеральные ресурсы, чтобы предотвратить целенаправленное насилие и терроризм через Искатель профилактических ресурсов ([Prevention Resource Finder](#)),



включая ресурсы сообщества, возможности финансирования грантов, платформы для обмена информацией и многое другое.

- Свяжитесь с сетью специалистов по вопросам профилактики ([Prevention Practitioners Network](#)), это национальная сеть междисциплинарных профессионалов, посвящающих свое время и знания профилактике и влиянию целенаправленного насилия и терроризма.
- Кампания против ненависти на экране ([Screen Hate](#)) - это финансируемая СРЗ инициатива, предлагает инструменты, информацию и ресурсы для родителей и обеспокоенных взрослых, чтобы помочь руководству СМИ и мероприятиям онлайн для подростков и молодежи противостоять идеологиям ненависти и насилия, с которыми они могут сталкиваться.

ⁱ **Bender PK, Plante C, Gentile DA. The effects of violent media content on aggression (Влияние медиа контента с описанием насилия на агрессию) Curr Opin Psychol. 2018 Feb;19:104-108. doi: 10.1016/j.copsyc.2017.04.003. Epub 2017 Apr 12. PMID: 29279205.**

ⁱⁱ **Interview with Roxanne Cohen Silver, Ph.D., Twenty years after 9/11, what have we learned about collective trauma? With Roxane Cohen Silver, PhD (Интервью с Роксанной Коэн Силвер, PhD, Что мы выучили о коллективной травме за двадцать лет после 9/11?) (apa.org)**

ⁱⁱⁱ **The Use of Social Media by United States Extremists (Использование социальных медиа экстремистами в Соединенных Штатах) | START.umd.edu**

^{iv} **Terrorism and the Mass Media (Терроризм и средства массовой информации) | Royal United Services Institute (Королевский институт объединенных служб) (rusi.org)**

^v **Healthychildren.org**