

認識腸病毒

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂腸病毒

腸病毒是一群病毒的統稱，包括小兒麻痺病毒、克沙奇病毒 A、B 兩型、伊科病毒及一般所說的腸病毒 68-71 型等，共有六十多種病毒。

■ 腸病毒感染途徑

每年夏、秋季為腸病毒流行的季節，可經糞口、水、食物污染、空氣、飛沫、經手接觸水泡之途徑傳染，它在呼吸道可存活 3 至 4 週，而在腸胃道可存活 8 至 12 週，潛伏期為 1 到 10 天，平均為 3 到 5 天。

■ 腸病毒感染的疾病

因腸病毒感染而引發的疾病有皰疹性咽峽炎及手足口病。

■ 皰疹性咽峽炎：

會出現突發性發燒、厭食、嘔吐及咽部出現小水泡或潰瘍；病程約 4~6 天。

■ 手足口病：

會有發燒、身體出現小水泡現象，水泡主要分佈於口腔黏膜、舌頭、軟顎、肘關節、膝關節、手掌、腳掌、手指、腳趾、甚至臀部或生殖器。患童常因口腔潰瘍而無法進食；病程約 7~10 天。

■ 腸病毒感染的治療及併發症

腸病毒感染並無特效藥治療，以緩解症狀為主。大多數的腸病毒感染並沒有特殊症狀或症狀極輕微，可自然痊癒，最重要的是密切注意有無併發症發生，併發症包括無菌性腦膜炎、腦炎、心包膜炎、心肌炎等。當出現持續發燒、嘔吐、精神活動力變差、嗜睡、煩躁不安、抽搐、意識昏迷、頸部僵硬、手腳出現不自主肌躍型抽動時，表示可能產生併發症，應立即就醫。

■ 腸病毒感染的預防

- 勤於正確洗手及保持良好的個人衛生。洗手時一定要用肥皂或洗手乳，並遵守「內、外、夾、弓、大、立、腕」的原則：
 - ◆ 內：掌心對掌心搓揉。
 - ◆ 外：掌心搓揉手背，再兩手交替。
 - ◆ 夾：指縫間搓揉（十指交錯）。
 - ◆ 弓：指背向掌心搓揉。
 - ◆ 大：虎口對拇指搓揉，再兩手交替。
 - ◆ 立：指尖對掌心搓揉，再兩手交替。
 - ◆ 腕：洗手時連手腕一併搓洗。
- 注意均衡的營養及適當的運動，以增加免疫力。
- 注意居家環境衛生及通風。寶寶的玩具、娃娃車及學步車經常會滯留口水，成為腸病毒的傳染途徑，最好能定時清洗；沾有糞便的尿布也要包好丟棄，避免污染。
- 避免接觸受感染者或疑似感染者；勿與患童共用同一食具。
- 流行期間避免出入擁擠的公共場所，降低被感染的機率。

- 患童應停止上學一個禮拜，並接受治療及多休息，避免傳染其他同學。
- 避免與孕婦或新生兒接觸，以防傳染給新生兒。
- 家中若有第二或第三個患童時應特別小心，因其所接受的病毒量較高，疾病嚴重程度也會提高。
- 成人不見得具有各型腸病毒的抗體，所以常被生病的小孩傳染，故家長的預防不可掉以輕心。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)2648212 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.056.2020.11 八修

2023.01 審閱