

## FINANZAS PERSONALES

### Encuentra tu motivación para ahorrar

MIS FINANZAS

**Alberto Tovar**

Opine usted:

y Facebook @albertotovar



Esta temporada de finales de año es perfecta para hacer planes y establecer nuevas metas. Uno de los propósitos más comunes es ahorrar, que a menudo se percibe como difícil debido al sacrificio del consumo presente. Sin embargo, es posible lograrlo si encontramos las motivaciones adecuadas.

A continuación, te ofrezco algunas ideas que podrían motivarte a ahorrar:

1.- Reservar dinero para construir un fondo de contingencia marca la diferencia entre pasar una emergencia sin problemas o pedir prestado.

2.- A veces deseamos artículos de alta gama que están fuera del alcance inmediato. Este objetivo permite adquirir esos productos.

3.- Hay eventos que requieren un esfuerzo especial, como bodas, bautizos, 15 años, aniversarios. Prepararse para estos momentos garantiza que celebremos sin angustias.

4.- Un viaje soñado, un hobby costoso, o tomarse un año sabático, son sueños que pueden ser realidad con una planificación.

5.- La independencia es una buena razón para ahorrar; tal vez para salir de casa de los padres o dejar de compartir espacio con *roomies*.

6.- Tener un fondo para posibles problemas de salud proporciona tranquilidad y seguridad.

7.- Acumular el capital para iniciar un negocio o llevar a cabo un proyecto personal es una inversión que genera viabilidad de ingresos.

8.- Prepararse para estudiar en el extranjero es una meta que necesita visión a largo plazo.

9.- Una vez asegurado nuestro futuro, hay quienes desean apoyar a sus hijos en la construcción de su propio patrimonio, financiando algún proyecto que tengan.

10.- Hacerse de una vivienda es un objetivo común que puede arrancar con la preparación para el enganche o la compra de un terreno.

11.- Algunas personas disfrutan del proceso de ver crecer su monto de dinero y la acumulación es suficiente estímulo.

12.- Asegurar una vejez digna y holgada para garantizar una vida sin preocupaciones financieras es una idea poderosa para sostener este hábito.

Lo importante es encontrar la motivación adecuada para que el ahorro se haga menos doloroso. Una vez llegado al objetivo, puedes reevaluarlo y decidir si deseas cambiar el destino del dinero con metas aún más ambiciosas.

¿Qué motivación encuentras tú para ahorrar? Coméntame en Instagram: @atovar.castro y sígueme en el podcast "Dinero y Felicidad", en Spotify, Apple Podcast, entre otros

Además de ahorrar, esta herramienta te permite acceder a una serie de productos financieros

ANA MARTÍNEZ

amrios@elfinanciero.com.mx

Quizá el primer acercamiento que tienen los mexicanos con un producto financiero sea la cuenta de nómina, ya que es por medio de ésta que, al entrar a trabajar, se deposita el salario y otras prestaciones; sin embargo, su alcance puede ser más extenso. Aquí te explicamos cómo sacarle provecho.

La Condu-sef explica que hay que identificar la cuenta de nómina que se tenga: una es la básica, la cual está exenta de cualquier comisión por apertura, retiros, consultas y otros conceptos, siempre que los depósitos mensuales no pasen el monto de 165 días de salario mínimo.

Hay otra: las cuentas de nómina ofrecen beneficios y servicios adicionales a las básicas, como son chequera, promociones del banco, seguro de vida, acceso a crédito de nómina, abonos a la cuenta sin costo, acceso a fondos de inversión, entre otros. "El trabajador tiene el derecho a elegir en qué institución quiere que se le deposite su nómina", indicó.

Es muy importante conocer las características de la cuenta que se desea abrir, porque si no se tiene suficiente información y se opta por otro producto financiero, quizá sí se tenga que dejar un monto por comisión. Sin duda, hay que aclarar cualquier mínimo detalle con los



Ilustración: ISMAEL ANGELES

## CONOCE TU CUENTA DE NÓMINA Y SÁCALE PROVECHO

### SIN ROLLO

- Una cuenta de nómina ayuda a recibir el salario de forma segura.
- El producto permite acceder a servicios bancarios.
- Con él es más fácil realizar pagos automáticos.

ejecutivos del banco de preferencia.

"Los bancos están obligados a informar a los clientes en el momento de la apertura de cuenta cuáles son las condiciones. Es obligación regulatoria. El usuario, ahora cliente, va a tener todo el derecho de saber las condiciones y restricciones que ese producto tiene. Con eso va a certificar que es una cuenta de nómina", dijo César Mora, director ejecutivo de Pymes y nómina HSBC México.

### ¿QUÉ DEBES RECIBIR DEL BANCO CON UNA CUENTA DE NÓMINA?

El Banco de México aclara que la institución bancaria en la que se abra la cuenta de nómina debe proporcionar, sin el cobro de comisiones, una tarjeta de débito (reposición en caso de desgaste o renovación); abono

de recursos por cualquier medio; retiros de efectivo en sucursales y en los cajeros automáticos.

Además, los bancos deberán asignar una clave bancaria estandarizada (CLABE) a cada cuenta, para que todos los clientes puedan recibir transferencias electrónicas y hacer uso de la domiciliación del pago de servicios, entre otros aspectos.

### ¿QUÉ OTROS PRODUCTOS PUEDO CONTRATAR CON NÓMINA?

El experto destacó que el principal producto al que se puede acceder con este producto financiero es un crédito de nómina en función de los depósitos que recibe en la cuenta. "Es el producto más común y normalmente los bancos logran dar condiciones diferentes que si fuera un crédito personal para alguien que no es cliente".

Otro producto al que se puede acceder son las tarjetas de crédito en las que el beneficio más común es que no les cobran anualidad, aunque dependerá de la institución bancaria en la que se esté.

No cabe duda que ingresar al sector financiero por medio de productos formales amplía la gama de opciones para los mexicanos, pero es importante recordar que siempre se deben aclarar todas las dudas al momento de contratar y, en caso de buscar un crédito, tener claro que es un compromiso financiero.

### MAXIMIZACIÓN DE REMESAS

## Educación financiera, clave para migrantes

KARLA TEJEDA

ktejeda@elfinanciero.com.mx

La educación financiera se ha convertido en un elemento crucial para los migrantes mexicanos en EU, ya que les permite maximizar el impacto de las remesas enviadas y mejorar su estabilidad económica, así como la de sus familiares en el país.

Actualmente, el 82 por ciento de los migrantes mexicanos en EU

tiene una cuenta de ahorro, comparado con el 49 por ciento de la población en México.

Sin embargo, para aprovechar al máximo estas oportunidades, la educación financiera es esencial. Aprender sobre la gestión de ahorros, inversiones y planificación financiera no solo mejora la administración de los recursos, sino también la capacidad para apoyar a las familias en México, indicó BBVA.

### ESTAS INICIATIVAS.

Permiten mejorar la gestión financiera de los migrantes y construir un futuro más seguro para ellos y sus seres queridos.

"La educación financiera es clave para que tanto los migrantes como sus seres queridos tomen decisiones informadas y logren la salud financiera", destacó Aurora Geitel Salgado, directora de Educación Financiera de BBVA México.

Además del banco, hay otros que ofrecen plataformas adaptadas para los migrantes, incluyendo herramientas para realizar transferencias entre cuentas en EU y México.