



Descrição

Indicações

Os recém-nascidos (RN) com doenças crônicas ou submetidos a procedimentos dolorosos ou causadores de estresse são elegíveis de receberem a terapia para dor e/ou sedação. A tomada de decisão de instituir a sedação/analgesia deve ser direcionada às condições clínicas do RN.

Considerar analgesia e sedação

- RN com enterocolite necrosante
- RN com toco-traumatismos (fraturas e lacerações)
- Pós-cirurgia de qualquer porte
- Intubação, ventilação mecânica
- Procedimentos dolorosos (drenagem, intubação, inserção de cateter e punções)

14

Sedação e Analgesia - Terapia da Dor



Terapia

Abordagem não farmacológica para redução da dor

Terapia Não Farmacológica	Efeitos	Técnica
Sucção não nutritiva/chupeta	↓ hiperatividade e dor Modula o desconforto	Aplicação da chupeta
Contato pele-pele	↓ hiperatividade e dor	Técnica Canguru
Solução adocicada: sacarose, glicose, dextrose	Liberação de endorfinas Reduz em 20% escore de dor	SG 25% - 1 ml via oral SG 12,5% - 2 ml via oral

Abordagem farmacológica de analgesia e sedação

Terapia Farmacológica	Efeito	Dose	Aspecto
Paracetamol	Analgesico não opioide	RNT: 10 a 15 mg/Kg/dose a cada 6/8 h PT de 32 a 36 semanas: 10 a 15 mg/kg/dose 8/8 h PT de 28 a 32 semanas: 10 a 12 mg/kg/dose a cada 6/8 h	Início da ação: 1 h Para dor leve CI: (deficiência de G6PD)
Dipirona	Analgesico	Via oral: 1 gt/Kg/dose Intravenosa (IV): 0,05 a 0,1 ml/kg/dose, até 4/4 h	Sem estudos
Morfina	Analgesico opioide	Infusão intermitente Intravenosa - 0,05 a 0,20 mg/kg/dose a cada 4 h Infusão contínua RNT: 5 a 10 até 10 a 20 mcg/kg/h PT: 2 a 5 até 5 a 10 mcg/kg/h	Dependência (uso > 1 semana), hipotensão Retirada lenta se uso > 3 a 5 dias
Fentanil	Analgesico opioide	Infusão intermitente 1 a 4 mcg/kg/dose a cada 2/4 h Infusão contínua RNT: 0,5 a 1 até 1 a 2 mcg/kg/h RNPT: 0,5 a 1 mcg/kg/h	Dependência (uso > 3 a 5 dias)
Tramadol	Analgesico opioide	Infusão intermitente Via oral ou intravenosa: 1 a 2 mg/kg/dia (até 5 mg/kg/dia) 8/8 h ou 6/6 h Infusão contínua 0,1 a 0,25 mg/kg/h	Raros estudos Dependência (uso > 3 a 5 dias)
Midazolam	Sedativo	Infusão intermitente Intravenosa - 0,05 a 0,20 mg/kg/dose a cada 2/4 h Infusão contínua Intravenosa - 0,03 a 0,06 mg/kg/h Intranasal 0,2 a 0,3 mg/kg/dose	Dependência (uso > 3 a 5 dias) Ação: 1 a 3 min Duração de 1 a 2 h

RNT: recém-nascido termo • PT: recém-nascido prematuro • CI: contraindicação

Terapia

Processo de desmame do fármaco

A retirada do fármaco deve ser lenta, em função da forma de administração e do tempo total de uso.

Forma de administração

- Infusão contínua: recomenda-se período de desmame > do que 3 dias
- Infusão intermitente: recomenda-se período do desmame > 5 dias

Tempo de uso

- Tempo total de uso < 7 dias: deve-se retirar 20% da dose máxima recebida, a cada 24 h
- Tempo de uso entre 7 e 14 dias: deve-se retirar 10% da dose máxima recebida, a cada 48/72 h
- Tempo total de uso > do que 14 dias: retira-se 10% da dose máxima recebida, a cada 3/5 dias