



**LAJEADO
PARQUE**

**EU, VOCÊ, NÓS
NO PARQUE LAJEADO**





NATUREZA, DIVERSÃO, EDUCAÇÃO E CULTURA NA REGIÃO LESTE DE SÃO PAULO

Esta é uma publicação recheada de informações sobre o Parque Izaura Pereira de Souza Franzolin, mais conhecido com Parque Lajeado, que potencializarão suas experiências nesta importante área verde em nossa comunidade!

Conecte-se com a natureza.

Essa leitura levará menos de 8 minutos e contemplará temas como a biodiversidade (incluindo fauna e flora), conservação, educação ambiental e responsabilidade dos visitantes, além de várias curiosidades sobre o Parque.

Convidamos você a aproveitar a leitura e a se inspirar para sua próxima visita.

Descubra mais sobre o **Parque Lajeado**! Você pode se surpreender.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DE SE CONECTAR COM A NATUREZA?

- Segundo mostram alguns estudos científicos, a **conexão com a natureza** pode estar associada a um aumento da **felicidade** e melhorias no **humor, cognição e saúde**;
- Um ambiente mais verde pode favorecer a prática de **atividade física**, ter um maior **engajamento social** e, conseqüentemente, a possibilidade de melhora da **saúde mental**;
- Em crianças, a conexão com a natureza pode estar relacionada à **redução de problemas respiratórios**, da ansiedade e à contribuição para o **desenvolvimento cognitivo**, benefícios que se prolongam para a vida adulta;
- Contribui para melhorar o desempenho e a **concentração**;
- Pode auxiliar no relaxamento muscular e na **redução do estresse** e da ansiedade;
- Proporciona **calma** e **bem-estar**.

Gostou?
Venha aprender
e se divertir no parque

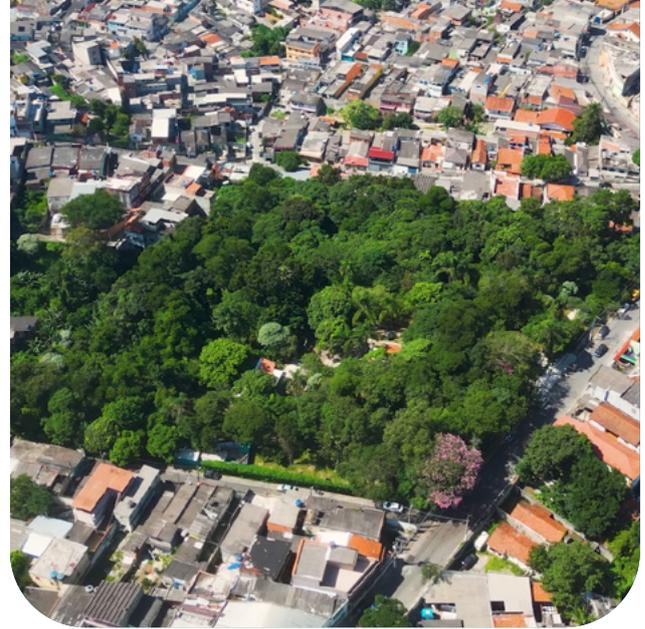


01

REFÚGIO VERDE NA CAPITAL

O bairro de Guaianases, na zona leste da capital, é uma área com grande adensamento urbano. Em meio as casas e prédios, encontra-se o Parque Lajeado, que permite o respiro em uma área verde exuberante. Pelo menos 1.000 árvores compõem a paisagem nos 14 mil metros quadrados de área de visitação do espaço. A vegetação em meio urbano contribui para a diminuição da ilha de calor, melhora significativamente a qualidade do ar, quando comparado a muitos outros pontos da cidade.

Fundado em 2012, o parque está situado na antiga Chácara Santa Rosa e preserva a mata nativa da área. Há quase 15 anos ele era cercado por muros. Hoje, o gradil proporciona visibilidade e integração da população



com a natureza. Quem visita o local consegue caminhar pelas áreas comuns, aproveitando o ambiente natural e demais espaços e estruturas que propõem oportunidades para sociabilização, lazer e conexão com a natureza.

O parque oferece um ambiente biodiverso que contempla importantes serviços ecossistêmicos como ampliar a qualidade do ar, regulação do clima e a manutenção da biodiversidade. Nele os moradores também encontram atividades educativas, esportivas e de lazer que se adequam às questões naturais. Suas áreas de circulação são acessíveis a pessoas com deficiência, integrando educação e lazer de forma sinérgica e enriquecendo a vida ambiental e social da população local.

ANIVERSÁRIO
DO PARQUE:

25/03



02

RESPEITO À NATUREZA E AOS RECURSOS HÍDRICOS

Você sabia que o Parque Lajeado guarda uma nascente? Sim, a natureza presenteia os visitantes com uma mina da bacia hidrográfica do Ribeirão Itaquera, que contribui para o Rio Itaquera-Mirim. Esse manancial em meio urbano simboliza a resiliência das águas ao prosperar em meio à adversidade, demonstrando a capacidade da natureza de se adaptar quando há ajuda do homem com atenção à conservação.

A nascente está em uma APP (Área de Preservação Permanente) e os moradores da região são convidados a conhecer o curso d'água, por meio de atividades educativas, sobre a conservação da água e dos mananciais e, também sobre a conexão entre nascentes, rios e oceanos. O visitante também pode caminhar pelas trilhas ecológicas, que revelam parte da biodiversidade local.

03

DIVERSIDADE BOTÂNICA

Com a vegetação composta por aproximadamente 100 espécies, com destaque para exemplares de árvores nativas e endêmicas da Mata Atlântica, o Parque Lajeado possui grande biodiversidade botânica que colabora com a absorção do gás carbônico (CO²) da região e liberação de oxigênio (O²) para a manutenção da vida na Terra. Entre elas estão a aroeira-mansa (*Schinus terebinthifolia*), o jacarandá-paulista (*Machaerium villosum*), o jerivá (*Syagrus romanzoffiana*) e a pitangueira (*Eugenia uniflora*). O parque também é um protetor de espécies em extinção, como o cedro (*Cedrela fissilis*), o palmito-jussara (*Euterpe edulis*) e o pau-brasil (*Paubrasilia echinata*).

CONHEÇA MELHOR AS ESPÉCIES

O **cedro** pode atingir até 25 metros de altura e suas folhas liberam um aroma semelhante ao carvalho, quando se soltam dos galhos.

O **palmito-juçara** é indicado para reflorestamento e conservação ambiental, além de ter polpa com sabor similar ao açai.

O **pau-brasil**, espécie arbórea que é um dos símbolos da ancestralidade brasileira, é resistente a fungos e insetos. Conhecida também historicamente por sua diversidade cultural e étnica, inclusive dando nome ao país em uma homenagem simbólica à cor de sua madeira, associada ao termo “brasa”.



Pau-brasil
Paubrasilia echinata

04

MUITOS ANIMAIS HABITAM O PARQUE

Outra curiosidade que muitos visitantes não sabem é que a fauna do Parque Lajeado é composta por 58 espécies, incluindo 7 da região da Mata Atlântica. Destaca-se o bem-te-vi (*Pitangus sulphuratus*), símbolo nacional com seu canto único e coloração amarela vibrante. Ao caminhar pelas alamedas do parque, também é possível conhecer outras espécies como o picapauzinho-de-coleira

(*Picumnus temminckii Lafresnaye*), o periquito-rico (*Brotogeris tirica*) e o tucano-de-bico-verde (*Ramphastos dicolorus Linnaeus*). Você sabia que o tucano é conhecido por ser muito sociável com outras espécies? Frequentemente a ave pode ser vista voando pelos arredores do parque junto com outros tucanos e, também, com algumas aparições de galhas-azuis.



Periquito-rico
(*Brotogeris tirica*)



Tucano-de-bico-verde
(*Ramphastos dicolorus Linnaeus*)

FAÇA SUA PARTE

Conviver em meio a esse ecossistema é uma responsabilidade do visitante: **cuide, respeite e conserve a natureza.** Tire fotos, divirta-se, aprenda e sempre, sempre respeite a natureza. No Parque Lajeado, não é permitido danificar árvores ou qualquer tipo de vegetação; subir, escrever e amarrar redes, faixas ou outros objetos nas árvores; colher frutos, flores ou retirar mudas. **Admire os jardins, mas deixe-os viver,** deixe-

-os florir e frutificar para que esteja lá quando você voltar. Lembre-se também de que **toda a área do parque é habitat de animais** e não devemos perturbá-los nem oferecer alimentos a eles. Observe os animais a uma distância respeitosa para não os assustar. Não se aproxime de ninhos, nem tente capturá-los. Se vir um animal ferido, não tente pegá-lo, avise um funcionário da Urbia para avaliar a necessidade de resgate.

05

AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE

A administração do parque se preocupa em realizar diversas iniciativas sustentáveis e educativas para promover sensibilização e conservação ambiental. Uma das atrações que o usuário do parque pode aproveitar são os circuitos guiados que oferecem aprendizado sobre sustentabilidade urbana, a importância do parque no ecossistema regional, conservação da água, solo e diversidade de espécies locais.

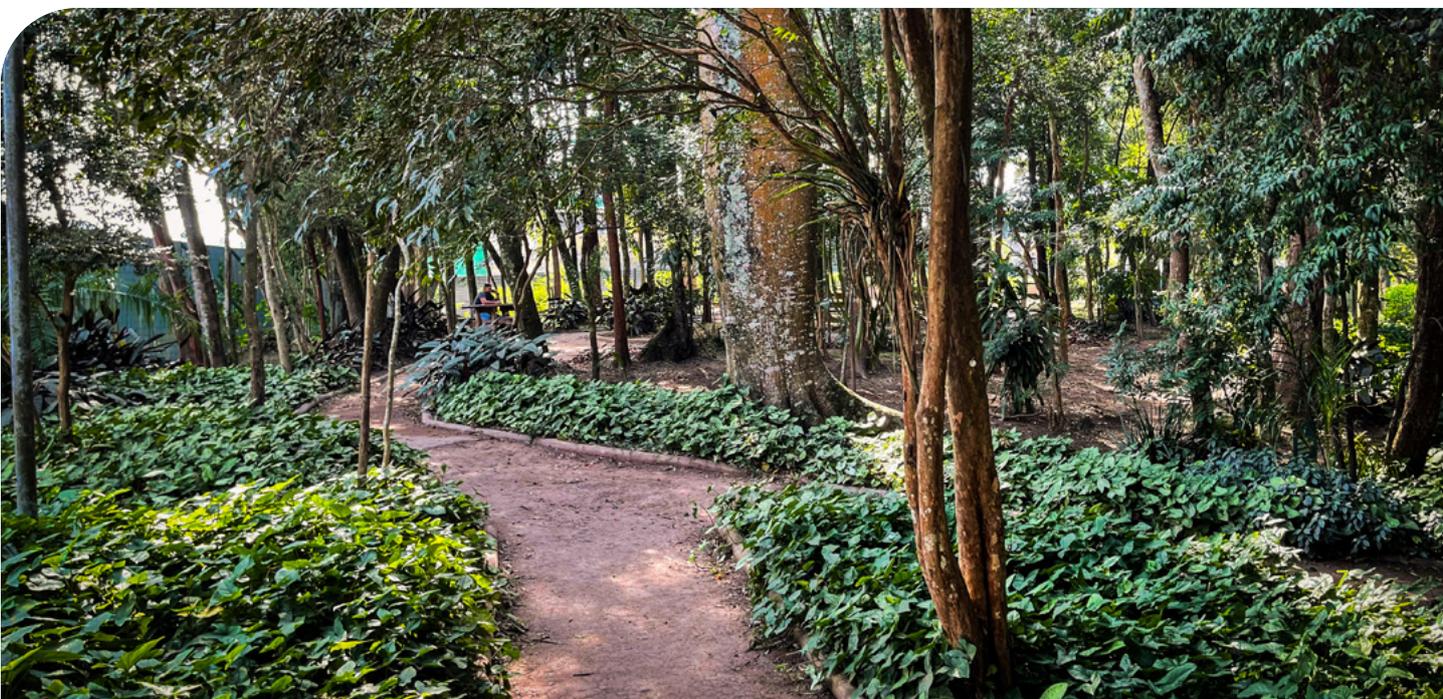
Repensar, reduzir e reciclar são os princípios importantes adotados no parque. O cuidado com a destinação correta de resíduos também é uma prática no local, onde é realizada a triagem desses resíduos. Mensalmente são separados cerca de 200 kg de materiais orgânicos e mais de 40 kg de recicláveis. O parque possui 10 pares de lixeiras que diferenciam lixo orgânico e resíduos recicláveis para que o usuário possa dar a destinação correta do seu lixo.



DESCARTE ADEQUADO DE LIXO

É uma delícia vir ao parque fazer um passeio, um piquenique ou comemorar um aniversário com amigos, né?

Por todos os lados há lixeiras identificadas para descarte de lixo reciclável e orgânico. Coloque seus resíduos nas lixeiras corretas. É um ato de educação, conservação dos recursos naturais e cidadania.



06

VENHA CULTIVAR COM A GENTE!

O Parque Lajeado abriga uma horta comunitária. Você sabia? Nela são cultivadas diversas espécies como erva-cidreira (*Melissa officinalis*), hortelã-do-norte (*Plectranthus amboinicus*), capim-santo (*Cymbopogon citratus*), alecrim (*Salvia Rosmarinus*) e açafrão (*Curcuma longa*).

As atividades de horticultura são desenvolvidas com o apoio da comunidade, estimulando práticas de manutenção colaborativa e conectando os visitantes com o meio ambiente. O processo envolve a separação dos substratos; o plantio de sementes e mudas; e a colheita final.

BENEFÍCIOS DO CULTIVO

Estudos destacam os benefícios da horticultura, como a **redução do estresse, equilíbrio da pressão arterial, estabilidade do humor e conforto psicológico**, promovendo uma conexão mente-corpo-alma com a terra e a natureza.

Você pode participar do cultivo da horta e colher vegetais para enriquecer sua alimentação!

07

COMPORTAMENTO RESPONSÁVEL E OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Não são só os humanos que amam o Parque Lajeado. Nossos pets também adoram passear por aqui. Mas atenção! O uso de coleira e guia é obrigatório (segundo a Lei Municipal nº13.131/01). Esses itens protegem o seu animal de estimação de acidentes, ao mesmo tempo em que evitam a predação

da fauna silvestre local, que vive solta pelo parque. Cães grandes de raças como pit bull, rottweiler e mastim napolitano devem usar enforcador e focinheira para a segurança de todos (segundo a Lei Estadual nº 11.531/03). Os dejetos devem sempre ser recolhidos pelo tutor e descartados corretamente.



08

EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA

Após obras de requalificação, hoje, o Parque Lajeado conta com **mesas de piquenique** e **áreas de lazer acessíveis**, **parquinho** para crianças com **brinquedos para pessoas com deficiência**, **trilhas** para caminhadas ecológicas, **pista de caminhada**, **equipamentos de ginástica** ao ar livre e **bosque de leitura** que conta com um acervo de livros de temáticas ambientais e infantis.



RUÍDOS E MÚSICA

Todos gostamos de uma boa música! Mas precisamos lembrar que o parque é lar de animais e lugar de lazer para outros frequentadores. Então, quando for praticar sua dança, ginástica ou curtir um som com os amigos, tenha sempre cuidado para não perturbar o descanso alheio.

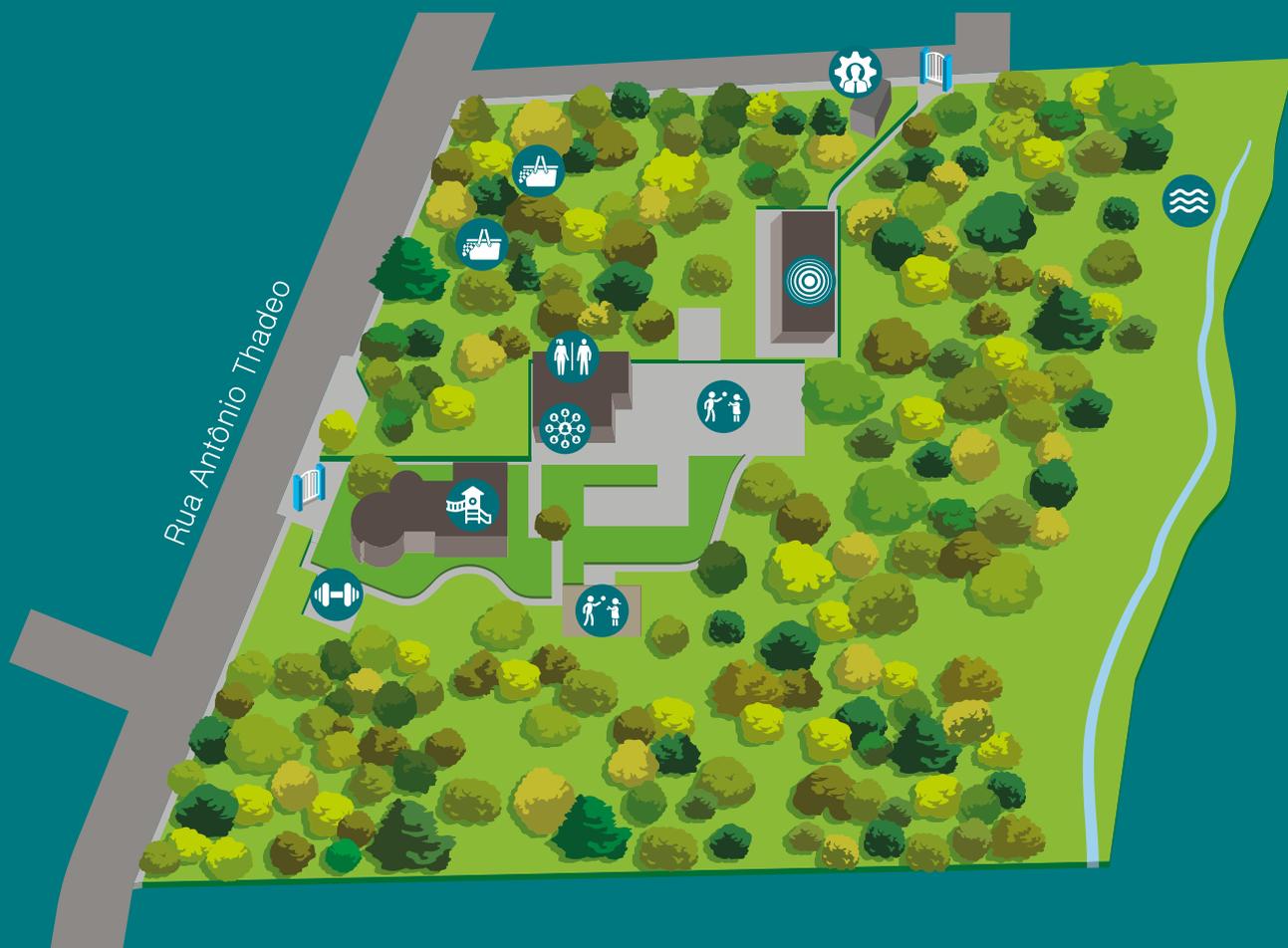
O uso de alto-falantes, microfones e outros aparelhos de amplificação de som **não são permitidos**.

09

BOA VISITA!

O Parque Lajeado está localizado na **Rua Antônio Thadeo, número 712**, bairro Guaianazes, em São Paulo e fica aberto todos os dias, das 6h às 18h. **A entrada é gratuita**. Venha aproveitar um dia de lazer e bem-estar e valorizar esse patrimônio da cidade!

MAPA PARQUE LAJEADO



-  ADMINISTRAÇÃO
-  TRIAGEM DE RESÍDUOS
-  ATIVIDADE FÍSICA
-  NASCENTE
-  LAZER AO AR LIVRE
-  PIQUENIQUE
-  PARQUINHO
-  QUADRA
-  SANITÁRIOS

A GESTÃO DO PARQUE LAJEADO É DA URBIA PARQUES.

A **Urbia** é uma empresa que nasceu para valorizar, cuidar e preservar o patrimônio histórico e ambiental, enquanto oferece lazer qualificado, entretenimento e cultura a todos. Apoiada no desenvolvimento sustentável, com o objetivo de conectar pessoas por meio do lazer, entretenimento e cultura.

A dedicação da empresa se concentra em criar, a cada dia, um mundo melhor com mais diversidade, inclusão e cidadania para proporcionar momentos de imersão e harmonia com a natureza. A sua missão se concentra em contribuir com o desenvolvimento humano e colaborar para o entendimento que a humanidade é parte e depende da natureza.

Em outras palavras, garantindo o acesso livre e a manutenção, os parques se tornaram verdadeiros pontos de convívio social, concentrados em conectar as pessoas pelo lazer, entretenimento e cultura.

O processo de concessão, teve como objetivo unificar a gestão, recuperar a infraestrutura, dar melhores condições de uso aos ambientes e equipamentos, ampliar e requalificar os serviços e reforçar a segurança para o público.

A concessão tem duração de 35 anos e inclui os **Parques Ibirapuera, Tenente Brigadeiro Roberto Faria Lima, Jacintho Alberto, Jardim Felicidade, Eucaliptos, Lajeado**. Em São Paulo, a Urbia atua, também, na gestão do **Horto Florestal e Parque da Cantareira**.

No sul do país, administra as áreas de visitação das **Cataratas do Iguaçu**, dos **Cânions Fortaleza e Itaimbezinho**, além do **Rio do Boi**. No nordeste, é responsável pelo **Parque Nacional de Jericoacoara**.

A NATUREZA NOS CONECTA.

Referências bibliográficas utilizadas:

Site: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/parques/
Plano Diretor, Relatório do Herbário e Inventário da Fauna.



LAJEADO
PARQUE



urbia



CIDADE DE
SÃO PAULO
VERDE E
MEIO AMBIENTE