

善
510.87
12-1
21

21

上海圖書館藏
五山園書

63292

重刊孫真人備急千金要方卷之十九

腎藏

腎藏脈論第一

唐書山陰人醫家

唐書山陰人醫家

唐書山陰人醫家

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女
主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而
生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣
通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通
於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮上出耳門候
聞四遠下廻玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中
焦衛於下焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神
名灑灑主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志
在氣為欠在液為唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑
虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎

氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵沒在水中

凡腎藏象水與膀胱合口為腑其經足少陰與太陽為表裏其脈沈相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣冽而為霜遂不上昇化為霜雪猛獸伏蟄蝶蟲匿藏其脈為沈沈為陰在裏不可發汗發之者如蝶蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱今口爛瘡陰脈且解血散不通止陽遂厥陰不往從客熱狂入內為結胃脾氣遂弱清溲利通

其脈如營冬脈者腎也北方水也萬物之所以合藏也故

可氣來沈以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈
石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太
過則令人解俯脊脈痛而少氣不欲言不及則令人心懸
如病飢眇中清脊中痛小腹滿小便變赤黃

腎脈來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣為本腎
脈來如引葛按之益堅曰腎病腎脈來發如奪索辟辟如
彈石曰腎死

真腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折
乃死

冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有
勾曰夏病勾甚曰金病凡人以水谷為本故人絕水谷則
死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脈不得胃氣

也所謂脉不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者又脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

又腎水王其脉沉濡而滑曰平反得微澁而短者是肺之乘腎母之歸子爲虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母爲實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之剋水爲賊邪大逆十死不治反得浮大而洪

者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病即瘥

左手關後尺中陰絕者無腎脈也若足下熱兩髀裏急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實也若恍惚健忘目視眊眊耳聾悵悵善鳴刺足少陰

右手關後尺中陰絕者無腎脈也若足逆冷上搶胃痛夢入水見鬼善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陰

腎脈沈細而緊再至曰平二至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脈也

腎脈急甚為骨疼癩疾微急為奔豚沈厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大

甚爲陰痿微大爲石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至
胃管死不治小甚爲洞泄微小爲消痺滑甚爲癰癩微滑
爲骨痿坐不能起目無所見視見黑花瀆甚爲大癰微瀆
爲不月水沈痔

腎脈搏堅而長其色黃而赤當病折腰其奕而散者當病
少血黑脈之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎
痺得之沐浴清水而臥

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳
五藏不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關
格者不得盡期而死也

腎在聲爲呻在變動爲慄在志爲恐恐傷腎精氣并於腎
則恐

藏主支病在藏者取之并

病先發於腎小腹腰脊痛脛酸一日之膀胱背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊己日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胃中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽翕腎脉沈之而大堅浮之而大緊苦手足骨腫厥而陰不與腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失
精飲食減少膝以下清其脉沈滑而遲此為可治宜服內
補散建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺
陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門
五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便
難肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之
有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風關腎中寒關

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗
其足逆寒大便反堅一云面反瘦

腎脹者腹滿引背中央中央然腰髀一作痛

腎著之病其人身體重腰中冷如冰狀一作如坐水中

水狀反不渴小便自利食飲如故是其證也病勢下焦從身

勞汗出衣裏冷濕故久久得之

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

診得腎積脈沈而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減少

腹裏急口乾咽腫傷爛目眈眈骨中寒主髓軟善忘心色黑

腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上

下無時久久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何

也脾病傳腎腎當傳心心適以夏壬壬者不受邪腎復欲

還脾脾不肯受因留結為積故知奔豚以夏得之腎病手

足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於

心其脈當沈細而滑今反浮大其色當黑而心黃此是土

之剋水為大逆十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰
厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻祿陽氣內伏陰氣外昇昇
則寒寒則虛虛則厲風所傷語音寒言吃不轉偏枯脚偏跛
蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而
分半邊至脚緩弱不遂口亦歌語聲混濁便利仰人耳偏
聾塞腰背相引甚則不可治腎溼湯主之方規中又呻而
好恚恚而善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏
而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢
滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看人此為邪熱傷
腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治

腎病為瘡者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眇眇然

身掉不定手足寒怕山湯主之方見第若其人本來不吃

忽然善吃而好噴恚反於常性此腎已傷雖未發覺已

其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手把眼攔腹

此腎病聲之候也虛實表裏浮沈清濁宜以察之逐以之

黑為腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人

水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足

發行搖身下死長背延延也不敬畏善欺給人戮死耐秋

冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰汗汗然耳大小高

下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難

傷粗理者則腎大大則虛虛則腎耳聾或鳴汗出腰痛不

得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急

綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰死

痛不可以俛仰爲狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不
病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼開善病消瘳
耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者
則腎偏欹偏欹則善腰死偏痛凡人分部骨陷者必死不
免使膀胱并太陽爲腎之部骨當其處陷也而藏氣通於
內外部亦隨而應之沈濁爲內浮清爲外若色從外走內
者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷
內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內
凡人生死休否則藏神前變形于外人腎前病耳則爲之
焦枯若腎前死耳則爲之黧黑焦癢若天中等分墓色應
之必死不治看應增損斟酌賒促賒不出四百日內促則
旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色厭黑點如

相背應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒為暴黑面
為止黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青白作腎
氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑
如始死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官
位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左
右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年
上無三年之內禍必至矣

冬水腎脈色黑主是少陰脈也少陰何以主腎曰腎者主
陰陰水也皆生於腎此脈名曰太衝凡五十七穴冬取其
井榮冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏
沉陽脈乃去故取井以下陰氣逆取榮以通素問作實陽氣其
脈本在內踝下一寸應舌下兩脈其脈根于涌泉涌泉在

其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之筋合

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入跟中以上膈內出膈中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注膈中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸中同會于手太陰

其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱

則閉癢癢則陽病陽脈反逆大於寸口再倍其病則口乾
舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃瘰腸澀脊股內後
廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮
天杖重覆而步虛則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脈反小於
寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色欬唾則有血喉鳴
而喘坐而欲起目眈眈無所見心懸若病飢狀氣不足則
善恐心惕惕若人將捕之是爲骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也其源從太陽少陰相搏
蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生
矣其病相反若腑虛則爲陰毒所傷裏熱外寒意欲守火
而引飲或腰中痛欲折若臟實則爲陽溫與所損習脅切痛
類如刀刺不得動轉執執彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故

曰黑骨温病也

扁鵲曰灸脾肝腎三輸主治丹金毒黑温之病當由依源為
理調臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第一 脈四條 方四首 灸法一首

腎實熱

左手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦舌古燥咽
腫心煩嗌乾胃脇時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體
重骨熱小便赤黃好怒好忘足下執疼四肢黑耳聾耳名曰

腎實熱也

脈經云腎實熱者病苦腰疼
脹閉小腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦痺身熱
心痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊

及伏水驚氣急方

芒消

茯苓

黃芩 各冬三兩

生地黄汁

葛蒲 各伍兩

大黃

切壹升并用水
密山器中宿漬

礞石 別兩碎
如雀頭

玄參

細辛

各肆兩

甘草

貳兩

右十味以水九升煮七味取二升半去滓下大黃
內藥汁中更煮減二三合去大黃內地黃汁微煎一兩
沸下芒消分二服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動殭直方

柴胡

茯神 外基作
茯苓

黃芩

澤瀉

升麻

杏仁

大青

芒消

各冬三兩

淡竹葉

地黃

各切
壹升

礞石

肆兩碎

羚羊角

壹兩

右十二味以水

一斗煮取三升去滓下芒消分三服

治腎熱小便黃赤不出出如梳子汁或如黃蘗汁每欲小便空頭即痛方

榆白皮切

冬葵子各壹

車前子切貳升

滑石

搗兩碎

子參

通草

瞿麥各叁兩

石韋

肆兩

右八味以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清

取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱

實也病苦脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名

曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱

實也病苦顛疾頭重與目相痛惡欲走反眼大風多汗

名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦心中悶
下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦足脛小
弱惡寒脈代絕時不至足寒上重下輕行不可按地小腹
脹滿上搶脅痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕

茯苓

白朮

巴戟天

麥門冬

茯苓

甘草

牛膝

五味子

杜仲

各別兩

車前子

乾薑

各伍兩

生乾地黄

右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三

治腎風虛寒方

灸腎輸百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛脊寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收篡反出時時苦澀泄寒中泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三

論一首

方五首

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之則死順之

則治逆則亂反順為逆是謂關格病則生矣

補腎湯 治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤末有餘瀝數而

少莖中痛陰囊生瘡方

梔子入 芍藥 通草 石韋各參三兩

石膏伍兩 滑石捌兩 子芩肆兩 生地黃

榆白皮 淡竹葉切各壹升

右十味以水一斗煮取二升去滓分二服

麻黃根粉 治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根 石硫黃各參三兩 米粉伍合

右三味治下篩安瓦絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭口之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參 牛膝 葛根 杜仲

乾地黄

甘草

猪苓 各兩半

茯苓

遠志

子芩

各壹兩 拾捌銖

五加皮

石膏

各叁兩

羚羊角

生薑

橘皮

各貳兩

淡竹葉 鴨子

右十六味治下節為粗散以水三升煮兩方寸匕帛裹

之時用動取八合為一服日三服

治虛勞陰陽失度傷筋損脈嗌吸短氣滿溢泄下小便赤

黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨落方

隨一作墮

草薺

棗肉

生地黄

桂心

杜仲

麥門冬 各壹斤

右六味以酒一斗五升漬二宿出曝乾復漬如此

俛酒盡取乾治下節食後酒服方寸匕日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦元

牛膝

芎藭

防風

桂心

獨活

茯苓

乾薑

一作乾地黄

麥門冬

地骨皮兩 杜仲

側子

石斛

丹參

五加皮兩 薏苡仁兩 大麻子貳升

右十七味以酒四斗漬七日每服七合日二服

精極第四論一首一方十九首

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿痛則痠節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步

不正邪氣入內行於五臟則效效則多涕唾面腫氣逆邪
氣逆於六腑淫虛廢於五臟故曰精極也所以形不足溫
之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治
六腑若邪至五臟口平死矣

扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為
志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏
以左治右以右治左以我知彼疾皆瘥矣

竹葉黃芩湯治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛
通身虛熱方

竹葉切貳升 黃芩 茯苓各參 甘草 麥門冬

大黃各貳兩 生薑陸兩 芍藥肆兩 生地黃切壹升

石九味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疲骨中痠痛煩

生地黄汁攪麥門冬汁 赤蜜各壹升竹瀝壹合

石膏捌兩 人參 芎藭 桂心

甘草 黃芩 麻黃各吳二兩 當歸肆兩

右十二味咬咀以水七升先煮八味取二升去滓下地

黃芩汁煮取四升分四服日三夜一

治五勞六極虛羸心驚怔弱多感鬼志湯方

茯苓肆兩 甘草 芍藥 桂心

乾薑各吳三兩 大棗伍枚 遠志 人參各吳二兩

右八味咬咀以水八升煮取三升分二服

治虛勞少精方

鹿角為末白蜜和丸如梧子大每服七丸日二服十

日大效

又方 漿水煮茨藜子令熟取汁洗陰二十日知

棘刺圓 治虛勞諸氣不足夢泄失精方

棘刺 乾薑 菟絲子各貳兩 天門冬

烏頭 小草 防葵 薯蕷 草薺

細辛 石龍芮 枸杞子 巴戟天 萎蕤

石斛 厚朴 牛膝 桂心各壹兩

右十八味為末蜜丸如梧子大酒服五九日一服深師

蜜雜雞子白各半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩前

少氣嗜渴加萎蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不

利加石龍芮枸杞子關節腰背痛加草薺牛膝寒中氣

脹時泄數唾吐嘔加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小
便餘瀝加石斛以意增之古今錄驗以乾地黃代乾薑
以參門冬代天門冬以杜仲代薯蕷以拍子入代枸杞
子以慈菴代萎蕤用治男
子百病小便便過多失精

治夢中泄精尿後餘及尿精方

人參 麥門冬 赤石脂 遠志 續斷

鹿茸又呈壹兩半 拍子人 丹參 韭子各呈壹兩陸銖

茯苓 龍齒 磁石 菴蓉各呈貳兩 乾地黄各呈貳兩

右十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再稍加

至三十丸

治虛損小便白濁夢洩方

菟絲子 車前子 韭子又呈壹升 礬石

當歸各呈兩 附子 芎藭各呈兩 桂心壹兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日三

又方 大棗伍拾枚 韭子伍合 黃耆 人參 甘草

乾薑 當歸 龍骨 半夏 芍藥各呈兩

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三服

非子圓治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不

生肌兩脚苦弱方

韭子壹升 甘草 桂心 紫石英 禹餘糧

遠志 山茱萸 當歸 天雄 紫苑

薯蕷 細辛 茯苓 殭蠶 菖蒲

人參 杜仲 白朮 乾薑 芎藭

附子 石斛 天門冬各壹兩半 菴蓉

黃耆 菟絲子 乾地黄 蛇床子各貳兩

大棗伍拾枚 牛髓 乾椽各肆兩

右二十一味為末牛髓合白蜜棗膏合搗二千杵空腹

服如梧子大十五丸日再可加至二十九

散治小便失精及夢洩精方

韭子

麥門冬

文曰壹升

菟絲子

車前子

芎藭

白龍骨

各二兩

右六味治下篩酒服方寸匕日二不知稍增其甚者夜一

服用後用饌湯豆兩半

棗核人湯治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷

於房室驚惕忪悸小腹裏急方

棗核人

澤瀉

人參

芍藥

桂心

黃耆

甘草

茯苓

白龍骨

牡蠣

生薑

半夏

右十二味以水九升煮取四升一服七合日二若

不能食小腹急加桂心六兩

治夢洩失精方

韭子一升治下篩酒服方寸匕日再六效

治虛勞尿精方

韭子 壹升

稻米 貳升

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為二服精溢同此

又方石榴皮

外臺作名白皮桑白皮

切又口是伍合口

右二味以酒五升煮取二升分二服

又方

乾膠二兩為末以酒一升和分二服溫服瘥止一方

用鹿角膠

又方

新韭子一升十月霜後採者用好酒八合漬一宿明

日日色好童子向南擣一萬杵平日溫酒五合服方

寸匕日再

芡實湯 治失精羸瘦瘦瘠削少氣目視不明惡聞人聲方

芡子 貳升

粳米 壹升

右二味於銅器中合煮米黃黑及熟以好酒一斗投之
絞取汁七升每服一升日二盡一劑

羊骨膏 治失精多睡目眩眩方

羊骨 壹斤

饴糖 半斤

生地黄

白木 各叁斤

桑白皮

厚朴

阿膠 各壹斤

麥門冬

人參

芍藥

牛薑

甘草 各叁斤

茯苓 肆兩

桂心 捌兩

右十五味以水五斗煮羊骨去骨取汁二斗煮藥
取八升湯成下膠饴令烊平日服一升後日服一升

灸法

虛勞尿精灸第七椎兩傍各旦二十壯○又灸第十椎兩傍

各廿二寸壯○又灸第十九椎兩傍各二十壯○又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯

夢洩精灸二陰交二七壯夢斷神良內踝上大脉並四指是

丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎輸百壯

男子陰中疼痛溺血精出灸裂缺二十壯

失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央死曲如却月中央是也此名橫骨

男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫二十壯穴在屈骨端二寸

男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯

男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼痛冷灸曲泉百壯穴在膝內屈骨頭

骨極第五

論一首

方一首

灸法一首

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病爲骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑者是其候也若腎病則骨極牙齦苦痛手足瘡疥不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風爲腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒搖腰背相引而痛痛甚則欬唾甚若氣陽陽則實實則熱熱則面色焔隱曲勝腕不通牙齦腦髓苦痛手足瘡疥耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入臟腑則半死矣

扁鵲云骨絕不治瘡而切痛伸縮不得十日死骨應足少

陰少陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣

黃湯 治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏色

枯黑目鳴虛熱方

大黃切別漬 壹升

黃芩各炙三兩

梔子拾肆枚

甘草壹兩

芒消貳兩

一右五味以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五
合去滓下大黃又煮兩沸下芒消分二服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第一十一椎兩邊相去
各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛之灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六論一首方六首灸法一首

論曰骨虛者酸疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之
應主于腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應臟寒則應
腑

虎骨酒 治骨虛酸疼不安好倦之膀胱寒方

虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米三石
麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消
麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黃汁 赤蜜各壹斤 麥門冬汁合

右四味相和攪調微火上煎三四沸分二服

治骨髓中疼方

虎骨肆兩 芍藥壹斤 生乾地黃伍斤

右二味咬咀以清酒一斗漬二宿曝乾復入酒中如此
取酒盡為度擣篩酒服方寸匕日三

治骨髓冷疼痛方

取地黃汁一石酒二斗相攪重煎温服日三補髓

又方灸上廉七十壯三里下三寸是穴

治虛勞冷骨節疼痛無力方

豉貳升

地黃捌斤

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升進一方寸匕

日再服亦治虛熱

又方天門冬為散酒服方寸匕日三二百日取瘥

腰痛第七論一首

方十八首
針灸法七首

曰凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆

一曰以腰痛一曰風痺風寒著腰是以腰痛二曰腎虛後
傷腎是以腰痛四曰腎腰像隋傷腰是以腰痛五曰取
地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛
治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛骨中動通四
時用之方

杜仲

乾薑

各肆兩
乾地黃

華薺

羌活

天雄

蜀椒

桂心

芎藭

防風

秦苧

烏頭

細辛

各五兩

五加皮

石斛

各伍兩

括蕒根

地骨皮

續斷

桔梗

甘草

各壹兩

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八

合日再通治五種腰痛

又方桑寄生

牡丹皮

鹿茸

桂心

右四味各等分治下篩酒服方寸匕日三

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

萆薢

桂心

白朮

各三分

牡丹皮

貳分

右四味治下篩酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良

又方

附子

貳分

桂心

牡丹皮

各壹兩

右三味治下篩酒服一斗圭日再甚驗

腎虛湯

腎著之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久久

得之腰以下冷痛腹重如帶五錢者方古今錄驗名曰卓湯

甘草

貳兩

乾薑

各二兩

茯苓

白朮

各肆兩

石四味以水五升煮取三升分二服腰中即溫

散方

杜仲

桂心合合三兩甘草

澤瀉

牛膝

乾薑各一兩白朮

茯苓各肆兩

右八味治下篩為粗散一服三方寸匕酒一升煮五六

沸去滓頓服日再

治腰痛不得立方

甘遂

桂心附子杜仲

人參各一兩

右四味治下篩以方寸匕內羊腎中灸令熟服之

治腰痛方

草薢

杜仲

枸杞根各壹斤

右三味咬咀好酒二斗漬之內甕中密封頭於銅器中

煮一日服之無節度取醉

杜仲圓補之之方

杜仲 壹兩

石斛 貳分

乾薑

乾地黄 各叁分

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再

丹參圓治腰痛并冷痺方

丹參

杜仲

牛膝

續斷 各叁兩

桂心

乾薑 各貳兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十九日再夜一禁如

藥法

腰痛者此方是腎氣虛弱卧冷濕當風得之

不時速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰

痛攣脚重痺急宜服之 方見第八卷中

此方有古痛不遂方

大豆二斗粢一斗蕒一斗蒸一斗酒六斗甕一斗口
令極熱豆亦熱內甕中封閉口秋冬二七日於甕口
作孔出取服五合日夜二三服

又方 地黃花為末酒服方寸匕日三

又方 鹿角去上皮下取白者燹令黃為末酒服方寸匕日三
特禁生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃麩
亦不中服大神良

又方 羊腎為末酒服二方寸匕日二

又方 三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六升
米六斗炊之一時釀熟去糟每服一升日三服若作
食飲用河水禁如藥法神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

上醇酒三斗水三斗合著甕中溫漬脚至膝二日止
冷則甕下常著灰火勿使冷手足煩者小便二三升盆
中溫漬手足

腰腎痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧
其頭徐牽令偃卧頭到地三起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決膝腰白晝中青赤路脉出血便瘥

腰痛不得俛仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃

以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知

腰痛灸脚跟一橫文中白肉際十壯良。又灸足巨陽七

壯巨陽在外踝下。又灸腰自第七壯在尻上約五右是

○又灸八竅及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯

補腎第八論一首
灸法一首

方五十九首

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六
腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂
勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰
筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善
夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎
傷善唾六曰骨傷善飢七曰脈傷善噉凡遠思強慮傷人
憂志悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願
傷人慙慙所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷
也論傷甚衆且言其畧此方悉主之

建中湯 治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲

苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴半斤 黃耆 乾薑 當歸各三兩

人參 半夏 橘皮 芍藥

甘草各二兩 附子 壹兩 大棗 拾五枚

右十味咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烺

沸分四服 深師有桂心陸兩生薑壹斤無橘皮及乾薑

又方 治虛損少氣腹脹心急拘引小腹至冷不得屈伸不

能飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢

中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼酸方

附子 厚朴 人參 甘草 桂心

當歸 茯苓 麥門冬 黃耆 龍骨

芍藥肆兩 生薑伍兩 飴糖捌兩 干地黄壹斤 大棗拾枚

右十五味以水一斗一升煮取四升去滓內飴糖

每服八合日三夜一效者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黎黑手足夜痛久立腰

疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芍藥各伍兩

大棗冬拾枚

右六味以水六升漬一宿明日復以水五升合煮

取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒

漬乾薑二兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒癖飲在膈下決決有聲飲已如從一

邊下決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失

精氣短目眩恍惚多忘方

蜀椒貳合

半夏壹升

生薑壹斤

甘草貳兩

人參叁兩

飴糖捌兩

右六味以水一斗煮取三升去滓內糖消服七合

裏急拘引加芍藥桂心各二兩手足厥腰背冷加附子

一枚勞者加黃耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨赤白脅脹滿腰脊相引

鼻口乾燥目暗眩暈憤憤不樂胃中氣急逆不下食飲並

中策策痛小便黃赤尿有餘瀝夢與思神交通去精驚恐

虛乏方

飴糖半斤

黃耆

遠志

當歸子金

澤瀉各叁兩芍藥

人參

龍骨

甘草 各貳兩 生薑 捌兩 大棗 計拾枚

右十一味 㕮咀 以水一斗 煮取一斗半 湯成 內糖 令烊

一服 八合 消息 又一服 深師無飴糖 遠志 澤瀉 龍骨 有桂心 六兩 少 復一升 附子 一枚

小建中湯 凡男女因積勞虛損 或大病後不復常 苦四肢

沈滯 骨肉疼 酸 吸吸 少氣 行動喘 憊 或小腹拘急 腰背強

痛 心中虛悸 咽乾 唇燥 面體少色 或飲食無味 陰陽廢弱

悲憂慘感 多卧少起 久者積年 輒音 白日漸致 瘦削 五臟

氣竭 則難可復 振治之之方

甘草 貳兩 桂心 小大薑 各各三兩

芍藥 陸兩 膠飴 壹升 大棗 拾貳枚

右六味 㕮咀 以水九升 煮取三升 去滓 內膠飴 每服一

升 日二間 二日復作 一劑後 可與諸丸散 仲景云 嘔家

二云加黃耆目人參各貳兩為佳若患痰小瀉及溼洩可除膠
能胡洽方有半夏制兩黃耆老目冬三制兩五分錄驗名芍藥湯

前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛

寒熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡冬三兩 黃耆 芍藥 當歸

茯苓 桂心冬貳兩 甘草壹兩 生薑捌兩

白糖陸兩 人參 半夏各陸分

右十一味以水一斗二升煮取四升去滓內糖分

四服

黃耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黃耆 生薑 桂心各冬三兩 甘草貳兩

芍藥陸兩 大棗拾貳枚 飴糖貳升

右七味以水一斗煮取二升去滓內飴令消溫服

一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓

苓四兩佳仲景集驗古方今錄驗並同柴師治虛勞腹滿

升又治大虛不足小腹裏急勞瘵拘引膈氣上衝腎短

氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效方治虛勞下

焦虛冷不甚渴小便數者有人參當歸各二兩若失精

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黃耆 麥門冬 芍藥 桂心各二兩 甘草

當歸 五味子 細辛 人參各二兩 大棗貳拾枚

前胡陸兩 茯苓肆兩 生薑 半夏各別兩

右十四味以水一斗四升煮取二升每服八合日

二服深師方治虛之四肢沈重或口乾吸吸少氣小便

利諸不足者無麥門冬五味子細辛前胡有桑螵蛸貳枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而

早牽勞腰背強直胸中疼弱補諸不足者無五味子細

辛有遠志心橘皮各貳兩蜀椒壹兩烏頭三枚小品方治
虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓
半夏有黃芩壹兩地黃貳兩以水九升煮取三升治虛
勞骨中客氣寒冷癢疝宿食不消吐噎脅間水氣或流
飲腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目眩眩忽忽心去來
躁熱臥不得安小腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕
或小便白濁傷多者無麥門冬五味子當歸細辛前胡
茯苓半夏有厚朴貳兩胡洽方治五藏內傷者無麥門
冬五味子當歸細辛前胡茯苓各大黃耆湯延年秘錄
方主補虛損強腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有
防風芍藥
各參兩

榮令黃耆湯治虛勞少氣胃心淡冷時驚惕心中悸動手

脚逆冷體常自汗九臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百
病補諸不足又治風寒急方

黃耆

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

芍藥

甘草

麥門冬

茯苓

生薑

半夏

大棗

各貳兩

右十四味以水一斗煮取四升每服五合日三夜

一深師方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭參
蜀椒貳兩遠志貳兩胡治崔氏有蜀椒壹兩烏頭五

枚崔氏名藥
今大黃者湯

腎瀉湯治虛勞損羸之效逆短氣四肢煩疲腰背相引痛

耳鳴面黧鬚骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

羊腎壹具 桂心壹兩 人參 澤瀉

五味子 甘草 防風 芎藭

地骨皮 黃耆 當歸各貳兩 茯苓

玄參 芍藥 生薑各肆兩 礞石伍兩

右十六味以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入

藥煎取二升分二服可常服之廣濟方治虛勞百病者
無人參甘草芎藭當歸

片藥生薑之參有自來從容各叁兩牛膝五加皮各貳兩胡治
治大虛傷損夢寐驚悸上氣肩息腎中風濕小腹裏急

引腰脊四肢常苦古寒冷大小便澀利無常或赤或白足
痿腫或昏目僻善亡心者無澤瀉防風黃耆各壹兩參
皮有黃芩今壹兩內麥門冬乾地黃遠志各叁兩大棗
枝崔氏治腎藏虛勞所傷補益者無芎藭方參磁石地
骨皮有黃芩今遠志各貳兩乾地黃叁兩麥門冬肆兩大
棗二十枚治五勞六極八風十一痺補諸不足者無澤
瀉甘草五味子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡
丹皮各壹兩乾地黃壹兩半牡荊子首烏蒲桑蝶蛸各貳
兩經心錄治腎氣不足耳無所聞者無澤瀉瀉甘草五味
子防風黃耆芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡荊皮牡
荊子各壹兩乾地黃叁兩大棗拾伍枚夕羊腎湯近效
方除風下氣強腰脚明目除痰飲理榮衛永不染時
疾諸風者無當歸芍藥磁石有獨活牛膝各壹兩半麥
門冬貳兩丹參伍兩為煮散都分貳拾肆貼入生
薑壹分杏仁拾肆枚
水叁升煮取壹升

又方

粘羊腎

壹具切去脂以水壹斗陸升煮取壹斗叁升

大棗

貳拾枚

桑白皮

陸兩

五味子

黃耆

從容

防風

巴戟天

秦艽

澤瀉

人參

桂心

薯蕷

丹參

遠志

茯苓

細辛

牛膝

石斛

生薑各伍斤杜仲

礞石各捌兩

右二十一味哎咀內腎汁中煮取三升分三服相去如人行五里再服

增損腎虛湯治大虛不足小便數嘔吸焦燿引飲膀胱滿

急每年三伏中常服此三劑於方中商量用之

羊腎壹具麥門冬 地骨皮 人參 石斛

澤瀉 栝婁根 乾地黄肆兩遠志 生薑

甘草 桑白皮一作桑寄生當歸 桂心

茯苓 五味子各貳兩 大棗叁拾枚

右十七味哎咀以水一斗五升先煮腎取一斗二升去

腎內藥煮取三升去滓分三服小品方無石解栝婁地

傳龍骨各貳兩煨蛇貳斤拾枚又治腎氣不足脊骨渴引飲小便便濁多腰痛者無石解栝婁地骨桑白皮甘草

百芍藥貳兩黃芩今芍藥各壹兩桑葉貳兩貳拾枚雞臍脰脰
黃芩貳兩黃芩兩桂氏治藏指黃芩方李字子參增損者無石解括
黃芩今芍藥防風各壹兩

治左脅氣衝膈上滿頭上有風如蟲行手足頑痺鼻塞脚

轉筋不能伸縮兩目時腫痛方

猪腎壹具 防風 芎藭 橘皮 澤瀉

桂心 石斛各壹兩 生薑 丹參

茯苓 通草 半夏各貳兩 乾地黃貳兩

右十二味咬咀以水一斗半煮膏減三升去腎下藥煮

取一升七合去滓分二服

五補湯治五臟內虛竭短氣效逆傷損鬱滯不足下氣通

津液方

五味子 桂心 甘草 人參各壹兩

麥門冬

小麥

各書昇升上生薑切切子生薑切切子生薑切切子

薤白

枸杞根白皮

各書昇升

右十味咬咀以水一斗二升煮取三升每服一升日三

口燥者先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥煮之

以唾湯

治虛損短氣咽喉疑啞不出如膠塞喉方

一名名名

麥門冬五兩 茯苓

人參貳兩 前胡各二兩 甘草

乾地黄 桂心

芍藥壹兩 大棗各拾枚

右九味咬咀以水九升煮取三升分溫三服

補湯方

車前子各 防風

桂心貳兩 巴戟天 丹參

乾地黄 鹿茸

枸杞皮 五加皮各五兩

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

人參湯治男子五勞七傷筋骨中逆滿害食乏氣嘔逆兩脅

下脹小腹急痛死轉欲死調中平臙理絕傷方

人參

當歸

芍藥

甘草

生薑

麥門冬

白糖

桂心

各兩

前胡

茯苓

五味子

蜀椒

橘皮

各壹兩

枳實

各兩

大棗

拾伍枚

右十五味咬咀取東流水一斗半漬藥半日用三年陳

薑稍煎取四升內糖復上火煎令十數沸年二十以上

六十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合

雖年盛而久羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不

接則不能救病要用勞水陳薑不則水強火盛猛即藥

力不出也貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑

別差如湯沃雪所以錄記之餘方皆爾不能一一具記

治男子五勞六絕其心傷者令人善驚妄怒無常
其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲卧面目痿黃其肺傷者
令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黑其
腎傷者有積聚小腹腰背滿痺欬唾小便難六絕之為病
皆起於大勞脈虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝
以下冷腹中雷鳴時時泄利或閉或利面目腫心下憤憤
不欲語憎聞人聲方

乾地黄 菟絲子 山茱萸 地麥各五 遠志

巴戟天 麥門冬 五味子 甘草 人參

茯苓 石斛 桂心 茯苓 附子各半

右十五味治下篩酒服方寸匕日三加至三匕無所禁

治大風四肢不收不能自反覆兩肩痠痛身重脛

急筋腫不能行時寒時熱足脛如刀刺痛身不能自任此
皆得之飲酒中大風露卧濕地寒從下入腰以下冷不足
與氣子精虛衆脉寒陰下濕蒸消令人不樂恍惚時悲此
方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

石斛 若分

牛膝 真分

附子

杜仲 各肆分

拍子人

石龍芮

芍藥

松脂

雲母粉

山茱萸

澤瀉

萆薢

菟絲子

防風

細辛

桂心 各叁分

右十六味治下篩酒服方寸匕日再陰不起倍菟絲子

杜仲腹中痛倍共藥膝中痛倍牛膝背痛倍萆薢腰中

風倍防風少氣倍拍子人雙不能行倍澤瀉隨病所在

倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

賢海散 治虛勞百病方

粘羊腎壹具 陰乾 茯苓壹兩半 五味子 甘草

巴戟天 桂心 石龍芮 牛膝

山茱萸 防風 乾薑 細辛各壹兩

乾地黄貳兩 人參 鍾乳粉 石斛

菟絲子 丹參 茯苓 附子各五分

右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平日清酒

服方寸匕稍加至一二匕日再

又方 治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔悴

凡是病皆須服之之方

羊腎壹具 陰乾 厚朴 五味子 女萎 細辛

牡荊子 芍藥 巴戟天 石斛 白斂

石龍芮

茯苓

山茱萸

乾漆

礬石

龍膽

桂心

玄窮

茯苓

蜀椒

白朮

菊花

續斷

遠志

人參

黃耆

澤瀉

車解

黃芩

乾薑

附子

防風

葛蒲

牛膝

桔梗

薯蕷

秦艽

各二兩

右二十七味治下篩酒服方寸匕日三服房室

又方

石龍芮

續斷

桔梗

乾薑

葛蒲

山茱萸

茯苓

薯蕷

蜀椒

芍藥

巴戟天

人參

龍膽

女萎

厚朴

由從蓉

細辛

車解

附子

石斛

黃耆

芎藭

白飲

烏頭

天雄

桂心 各壹兩半

秦朮

白朮

礬石 礬石

五味子

牡荊子

菊花

牛膝 各壹兩

遠志 遠志

乾漆 冬三兩

羊腎

羊腎

右三十六味治下篩酒服方寸匕日三

此方比前方無澤瀉黃芩防風

有烏頭天雄各壹兩半餘並同

製真類散

補丈夫一切病不能具述方

薯蕷

荆實 方用續斷一方用

續斷遠志

茯苓 方用

茯苓

牛膝

菟絲子

巴戟天

杜仲 各壹兩

杜仲

茯苓 貳兩

五味子

山茱萸 方用

防風蛇牀人

貳分

右十一味治下篩酒服方寸匕日一夜一惟禁醋蒜自

外無忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年

二十夜力倍若多忘加遠志茯苓令體澀加栝子人服三

兩劑益肌肉亦可為丸每服二十九日一夜一以頭面
身體暖為度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當
婦人服之面生五色

補五勞方

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根

治下篩服方寸匕日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

菘蓉 白龍骨 陽起石 續斷 天雄各一分

牡蠣 五味子 蛇牀子 乾地黄 桑寄生

天門冬 白石英各二兩 地膚子 車前子

韭子 菟絲子各伍合 地骨皮捌分

右十七味治下篩酒服方寸匕日二服

鍾乳散 治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳陸兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鑪中

可盛叁貳斗并取粟粗糠貳合許入鑪中煮五

六沸乃內乳煮水欲減又添如故一晷時出以暖水

淨淘之暴乾玉碎研不作聲止重密縮水下登取用

鹿角白者 白馬莖別研 硫黃別研 石斛 鐵精

人參 礞石 桂心 殭蠶各壹兩 蛇牀人參

右十一味為末以棗膏和搗二千杵酒服二十九如梧

子日再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散 治傷損之少氣力虛勞百病令人丁彊飲食

去風冷方見第十七卷氣極篇中

地黃散 主六血氣調中補絕令人嗜食除熱方
生地黃三十斤細切曝乾取生者二十斤搗汁漬之
令相得出曝乾復如是九反曝搗末食後酒服方寸

七勿令絕

三石散治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳

紫石英

白石英

白朮

桔梗

防風

各五分

栝蒌根

人參

蜀椒

乾薑

附子

牡蠣

桂心

杜仲

細辛

茯苓

各拾分

右十六味治下篩酒服方寸匕日三行十數步至五十步以上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜

冬月服之

千金翼名更生散用赤石脂不用紫石英蜀椒杜仲茯苓為十二味

白章圓黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰

二曰精清三曰精少四曰陰消五曰囊下濕六曰腰骨

骨苦痛七曰膝痠痛冷字不欲行骨熱遠視淚出口舌腹中

鳴時有熱小便淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之高陽負曰石韋丸主之

石韋

細辛

礬石

遠志

茯苓

澤瀉

菖蒲

杜仲

蛇牀子

肉蓯蓉

桔梗

天雄

牛膝

山茱萸

柏子仁

續斷

薯蕷

防風

赤石脂

各二兩

右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子酒服三十丸

日三七日愈二十日百病除長服良

崔氏無礬石茯苓澤瀉桔梗薯蕷有

括蕷根貳兩半云白水候方

補丸

治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目暗

眩暈心中喜忘恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食不得味

心常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體疼痺口苦
酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之灸服延年
不老四時勿絕一年萬病除愈之方

杜仲

巴戟天陸分人參

五加皮

五味子

天雄

牛膝

防風

遠志

石斛

薯蕷

狗脊各肆分

乾地黄

茯苓各拾分

鹿茸拾分

菟絲子

茯苓各伍分

覆盆子

石龍芮捌分

車釐

蛇牀子

石南

白木各叁分

天門冬柒分

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九日二有風加

天雄芎藭當歸黃耆五加皮石南茯神獨活柏子人白

朮各二分有氣加厚朴枳實橘皮各二分冷加乾薑桂

心吳茱萸附子細辛蜀椒各二分泄精加韭子白朮

牡蠣鹿茸各二分泄瀉加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各
三分春依方服夏加羌黃五分黃芩二分麥門冬四分
冷則去此加乾薑桂心蜀椒各二分若不熱不寒亦不
須增損直爾服之二劑以上即覺庶事悉佳慎酢蒜鱸
陳臭大冷醉吐自外百無所慎稍加至三十九不得增
常以此為度

無以寧頰圓治諸虛勞百損方

薯蕷貳兩 茯苓肆兩 五味子陸兩 菟絲子

杜仲洛法三兩 牛膝 山茱萸 乾地黃

澤瀉 茯神茯苓作 巴戟天 赤石脂各壹兩

右十一味為末蜜丸如梧子食前酒服二十九加至三
十九日再無所忌惟禁醋蒜陳臭等物服七日後令人

健四體潤澤唇口赤手足暖面有光彩消食身體安和
音聲清朗是其驗也十日後長肌肉其藥通中入腦鼻
必酸疼勿恠若求大肥加燉煌石膏二兩失性健忘加
遠志一兩體少潤澤加栢子仁一兩古今錄驗有白馬
治石丈夫五勞七傷頭暈目眩手足逆冷或煩熱有時或
冷痺骨疼腰體不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿
體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十一經脈
起陰去陽通內外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消
五積邪氣除心內伏熱強筋健骨輕身明目除風去冷
無所不治補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚
有非常力
况少者乎

大薯蕷圓治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節煩痛飲食
微少羸瘦百病方

薯蕷類

附子

古今錄驗
作茯苓人參

澤瀉

各別分

天門冬

乾地黃

黃芩

當歸

各別分

乾椽

杏仁

阿膠各一分

白朮

白欬古今錄

防風芍藥

石膏

前胡各一分

桔梗

乾薑

桂心各一分

大黃陸分

五味子拾陸分

甘草

大棗黃柏一枚

大棗黃柏一枚

大豆卷五分

古今錄黃耆

右二十四味為末蜜和棗膏搗二千杵丸如梧子酒服

五九日三漸增至十丸

張仲景無附子黃芩石膏乾薑

防風各陸分茯苓五分丸如彈丸每服膏丸以膏丸為劑

腎氣圓

治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有

餘瀝精自出陰痿不起忽忽悲喜方

乾地黃捌分遠志

防風

乾薑

牛膝

麥門冬 萎蕤

薯蕷

石斛

細辛

地骨皮 甘草 附子 桂心 茯苓

山茱萸肆分 茯苓陸分 鍾乳粉拾分 殺羊腎壹員

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日二稍加至

三十九古今錄驗無遠志防風乾薑牛膝地骨皮萎蕤甘

乾薑各壹兩 大棗壹兩 柏枝

又方 治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無所不治方

石斛貳兩 紫苑 牛膝 白朮各伍分 麻人壹分

人參 當歸 茯苓 芎藭 大豆卷

黃芩 甘草各陸分 杏仁 蜀椒 乾地黄

防風 桂心各肆分 羊腎壹員 一方有茯苓六分

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日再漸增之

又方 此方勝胡八腎氣丸及五石丸

乾地黄

茯苓

玄參

各五兩

澤瀉

薯蕷

山茱萸

桂心

芍藥

各肆兩

附子

參三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服一十九加至三十九以

知為度

千金翼有牡丹皮肆兩為十味

又方

治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗

桂心

乾地黄

澤瀉

薯蕷

茯苓

各捌兩

牡丹皮

陸兩

半夏

壹兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日三

八味腎氣圓

治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急小

便不利方

乾地黄

捌兩

山茱萸

薯蕷

各肆兩

澤瀉

牡丹皮

茯苓

各叁兩

桂心

附子

各貳兩

右為末蜜丸如梧子酒下十五丸日三加至二十五丸

仲景云常服去附子加五味子姘八云加五味子參三兩

黃連兩附子澤瀉

各壹兩餘各貳兩

黃耆圓治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視眩眩耳無

所聞方

黃耆

乾薑

當歸

羌活

一作自木芎藭

甘草

茯苓

細辛

桂心

烏頭

附子

防風

人參

芍藥

石斛

乾地黄

茯苓

棗膏

羊腎

壹具

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服十五

丸日一加至二十九一方無芎藭乾薑當歸羌活止十

四味

古入今錄無羊腎有羌活鍾乳紫石黃石硫黃赤石脂白石脂各壹分名在石黃耆丸

又方療虛勞方

黃耆

鹿茸

茯苓

烏頭

乾薑各五分

乾地黄

當歸

桂心

芎藭各肆分

枸杞白皮

菟絲子

五味子

柏子人

白木各伍分

大棗貳拾枚

右十五味為末蜜丸如梧子平白酒服十九夜十九丸以

知為度禁如藥法

神化圓

治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有

餘瀝陰頭冷疼失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立

目視漠漠見風淚出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷

調中利食方

茯苓

牛膝

薯蕷各伍分

續斷

山茱萸

大黃各伍分

遠志

澤瀉

天雄

柏子人

菟絲子 人參 防風 石斛 桔萎根

杜仲 黃連 白朮 甘草 礬石

當歸各二兩 桂心 石南 乾薑 蛇牀子

赤石脂 草薺 茯苓 細辛 菖蒲

芎藭各五分

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三加至一

三人九子圓治五勞七傷補血方

酸棗人 柏子人 蕙以人 菟絲子

菊花子 枸杞子 蛇牀子 五味子

菴藷子 地膚子 烏麻子 牡荊子

乾地黃 薯蕷 桂心各二兩 從心各二兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服一十丸日一夜一

通明圓 治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛 人參 當歸 牡蒙 石長生

石葦 白朮 遠志 菴蓉 巴戟天

紫苑 茯苓 乾薑 天雄 蛇牀子

牛膝 牡蠣 附子 牡丹 柏子人

甘草 薯蕷 阿膠 乾地黃 五味子

蜀椒 冬三兩

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服三九日三

通明圓 治五勞七傷六極彊力行事舉重重病後骨髓未

滿房室所食不消胃氣不平方

麥門冬 冬三斤 乾地黃 石葦 冬三斤 紫苑

五味子 肉菴蓉 甘草 阿膠

杜仲

遠志

茯苓

天雄各半斤

右十二味為末蜜丸如梧子食上若酒服十九日再加至二十九

補虛益精大通圓

治五勞七傷百病方

乾地黄兩 乾薑

當歸

石斛

肉蓯蓉

天門冬

白朮

甘草

芍藥

人參各兩

麻子人兩半 紫苑

大黃

黃芩各兩

蜀椒各升

防風

肆兩

茯苓

杏仁

各三兩

白芷

壹兩

右十九味末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一九十日三服

赤石脂圓

治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂

山茱萸分 防風

遠志

桔梗

牛膝

杜仲

薯蕷

肆分

石韋

叁分

肉蓯蓉

蛇牀人陸菖蒲

續斷

天雄

柏子人施

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五九日
三服十日知久服不老加菟絲子四分佳

鹿角圓補益方

鹿角

白馬莖

石斛

薯蕷

乾地黄

人參

菟絲子

防風

蛇床子施

山茱萸

杜仲

赤石脂

澤瀉

乾薑肆分

石龍芮

遠志叁分

五味子

牛膝

巴戟天陸

天雄貳分

茯苓柒分

一方無乾薑五味子

右二十一味為末丸如梧子酒服二十丸日一忌米醋

從容圓

補虛益氣治五臟虛勞損傷陰痺陰下濕癢或生

瘡疔中痛小便餘瀝四肢嗑吸陽氣絕陽脉傷方

茯苓

薯蕷

蛇牀子

遠志

菟絲子

天雄捌分 五味子

山茱萸

巴戟天

拾分

右九味末蜜丸如梧子酒服二十丸日二加至三十丸

乾地黄圓

治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏色顰

黯八風所傷補虛益氣進食資顏色長陽方

乾地黄 茯苓

天雄各五分

蛇床子

桂心

麥門冬 遠志

茯苓

杜仲

甘草拾分

五味子肆分 阿膠

棗肉捌分

右十二味為末蜜丸如梧子酒下二十丸日再加至三十

丸常服彌佳

治虛勞不起囊下瘻汗出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃

甚者失精劇苦弱血目視眊眊見風淚出莖中冷精氣衰

兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀子 細辛 天雄 大黃 拍子人

菟絲子 杜仲 茯苓 防風 車釐

葛蒲 各各 澤瀉 兩 遠志 牛膝 各各陸 枯萋根 分

山茱萸 桂心 茯苓 薯蕷 蜀椒

石韋 白朮 各五分

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五十九十五日身體輕正二十日聰明至五十日可御女

覆盆子圓 治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子 菟絲子 各各拾貳分 茯苓 鹿茸

巴戟天 白龍骨 茯苓 天雄

白石英 五味子 續斷 薯蕷 各拾分

乾地黄

捌分 蛇牀子 伍分 遠志

乾薑

各陸分

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加

至二十九慎生冷陳真

張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石莖有石斛白木桂心拘杞

子人參柏子人澤瀉各陸分牛膝肆分山茱萸伍分赤石脂甘草各捌分細辛肆分

治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

菟絲子

五味子

各貳兩

蛇床子

壹兩

右二味為末蜜丸如梧子每服十九日三服禁如常法

補益方

乾漆

柏子人

山茱萸

酸棗人

各肆分

右四味末蜜丸如梧子每服一七丸加至二十九日一

百病方

治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黄

薯蕷

牡蠣

天雄

蛇牀子

遠志

杜仲

鹿茸

桂心

五味子

鹿藥草

石斛

車前子

菟絲子

肉蓯蓉

雄雞肝

未連蠶蛾各等分

右十七味欲和任意擣末蜜丸如小豆大酒服三九加

至七九日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益人服

藥十日以後少少得強

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉

菴蘘各壹分

乾薑叁分

乾地黃 一作

巴戟天

菟絲子

蓯蓉

各貳分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步

服酒二合更行二百步胃中熱定即食乾飯牛羊兔肉

任為羹去肥膩餘不忌

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志

茯苓

細辛

菟絲子

木蘭

續斷

人參

菖蒲

龍骨

當歸

芎藭

茯神

右十二味末蜜丸如梧子服七丸至十九日二夜一滿

二年益智

磁石道療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下疥癩一作

熱方

磁石

石斛

澤瀉

防風

杜仲

桂心各肆兩

天雄

桑寄生

天門冬

黃耆各參兩

石南實兩

狗脊搗碎

右十二味以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日

再服亦可單漬磁石服之

百鍊丸治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷少氣

力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼白病

紫石英

白石英

各壹斤碎如米以醇酒以升銅器中微火煎取參升以竹筴攪勿住

手去滓

乾地黄

白蜜

參三斤酥

石斛

伍兩

拍子人

遠志

茯苓

山茱萸

人參

麥門冬

桂心

乾薑

五味子

白朮

茯苓

甘草

天雄

白芷

細辛

芎藭

黃耆

防風

薯蕷各壹兩

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎

令可九九如梧子大酒服二十九日二稍加至四十九

為愈無藥者可單服煎令人肥白充實

麋角圓方

取當年新角連腦頂者爲上。看角根有斫痕處亦堪用。退角根下平者是不堪。諸麋角丸方凡有一百一十方。此特出衆方之外。容成子羔服而羽化。夫造此藥取角五具或四具三具兩具一具爲一劑。先去尖一大寸即各長七八寸。取勢截斷。量把鏹得即於長流水中以竹器盛懸浸。可十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸。每夜易換。即將出削去皴皮以利鏹。鏹取白處至心即止。以清粟米泔浸兩宿。初經一宿即乾。搯去舊水。置新絹上曝乾。淨擇去惡物粗骨皮及鏹不勻者。即以無灰美酒於大白甕器中浸經兩宿。其酒及器物隨藥多少。其藥及酒俱入淨釜中。

初武火煮一食久後即又著火微煎如蟹目沸以御
木篦長四尺闊二指徐攪不得住手困則易人時時
更添美酒以成煎為度煎之皆須平白下手不得經
兩宿仍看骨消似希膠即以牛乳五升酥一斤以
次漸下後藥

麋角

言條久令黃為散與諸藥同制之

檳榔

通草

秦艽

人參

甘草

肉蓯蓉

黃絲子

酒浸兩宿待乾別搗各重兩

右搗為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候
藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令
相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手
一時丸就如梧子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得

如粘手著少酥塗手其服餌之法空腹取三果漿以下
之如無三果漿酒下亦得初服二十九日加一九至五
十九為度日一服初服一百日內忌房室服經一月腹
內諸疾自相驅逐有微利勿恠漸後多泄氣能食聰耳
明目補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立髮白更黑
貌老還少患氣者加枳實青木香准前各一大兩若先
曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令宣泄如飲酒食
麪口乾鼻中氣粗眼澁即以蜜漿飲之即止如不止加
三黃丸使微利諸如此一度發動已後方始調暢服
至一二百日面皺自展光澤一年齒落更生強記身輕若
風日行數百里二年常令人肥飽少食七十已上却成
後生三年腸作筋髓預見未明四年常飽不食自見仙

人三十已下服之不輟類一定而不變其藥修人只時須
淨室中不得令雞犬女人孝子等見婦人服之亦佳
治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎輸五十壯老小損之若虛冷可至百壯橫二間
寸灸之

重刊孫真人備急千金要方卷之十九

書 號 碼

善
510.87
12-1

377

V.21.

著 譯 者

孫思邈

書 名

(重刊孫真人)備急千金要方

號 數

借 期

還 期

出借符不

出借符

借閱者注意

(一)加意愛護勿失原有
形狀

(二)損壞或遺失應照原價加倍
賠償

(三)借閱以二星期為限期滿欲續借者
須持書至館聲明但本館於必要收回時須
即繳還

(四)逾期不歸還者應照章納金

圖書號數

善
510.87

V.21

圖書冊數

12-1

登記號數

63292

