

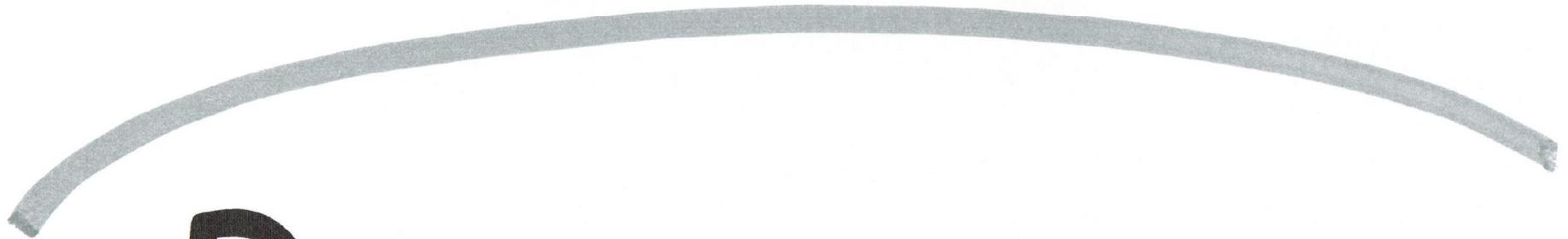
# Bedürfniskarten für Erwachsene



Markus Peloso  
mit Bildern von Melanie Lentes



Beitragen



Bewegung



# Wertschätzung



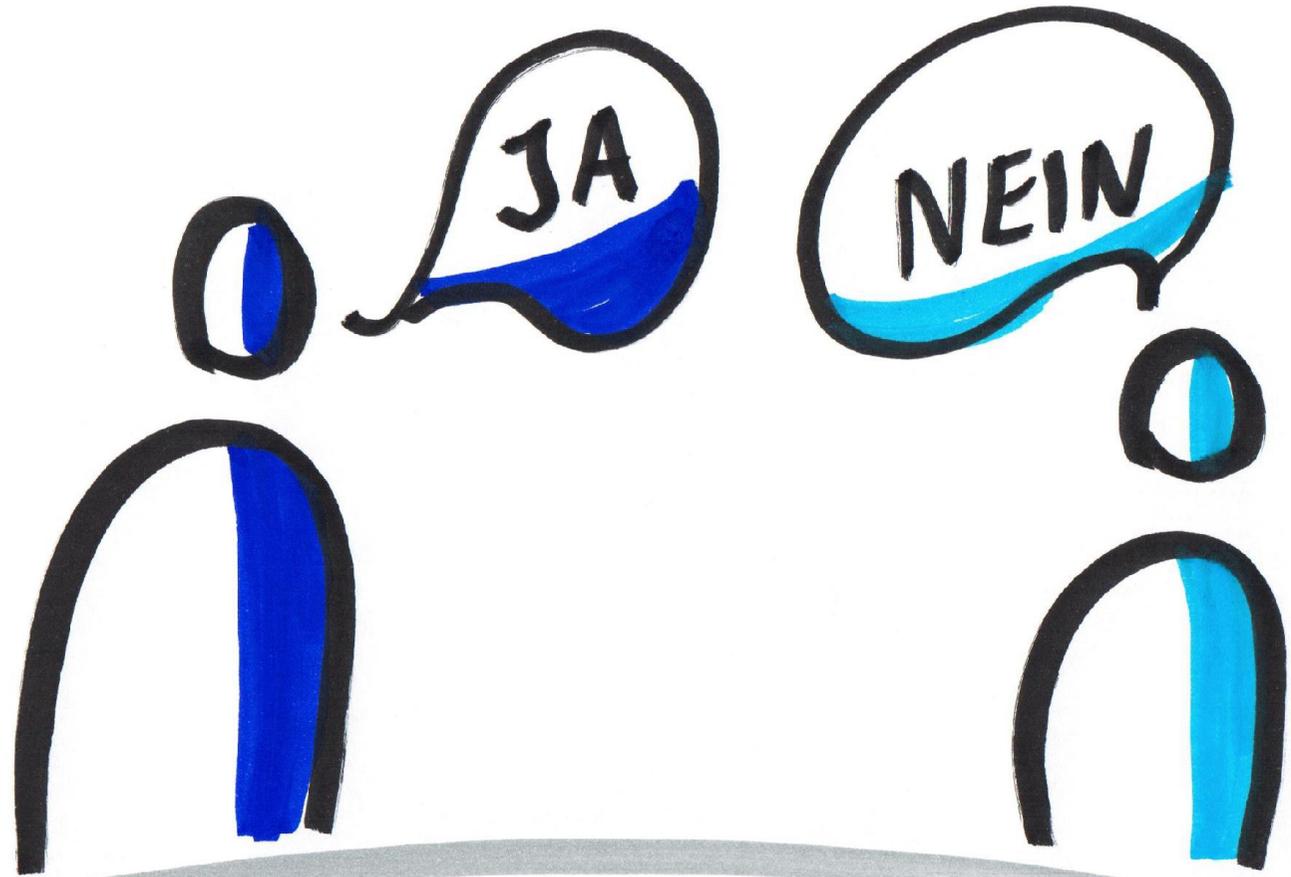
Dazugehören



Entspannung



Ruhe



# Mitbestimmung



Gemeinschaft



Unterstützung



Entwicklung



# Austausch



Nähe



Ordnung



Schönheit



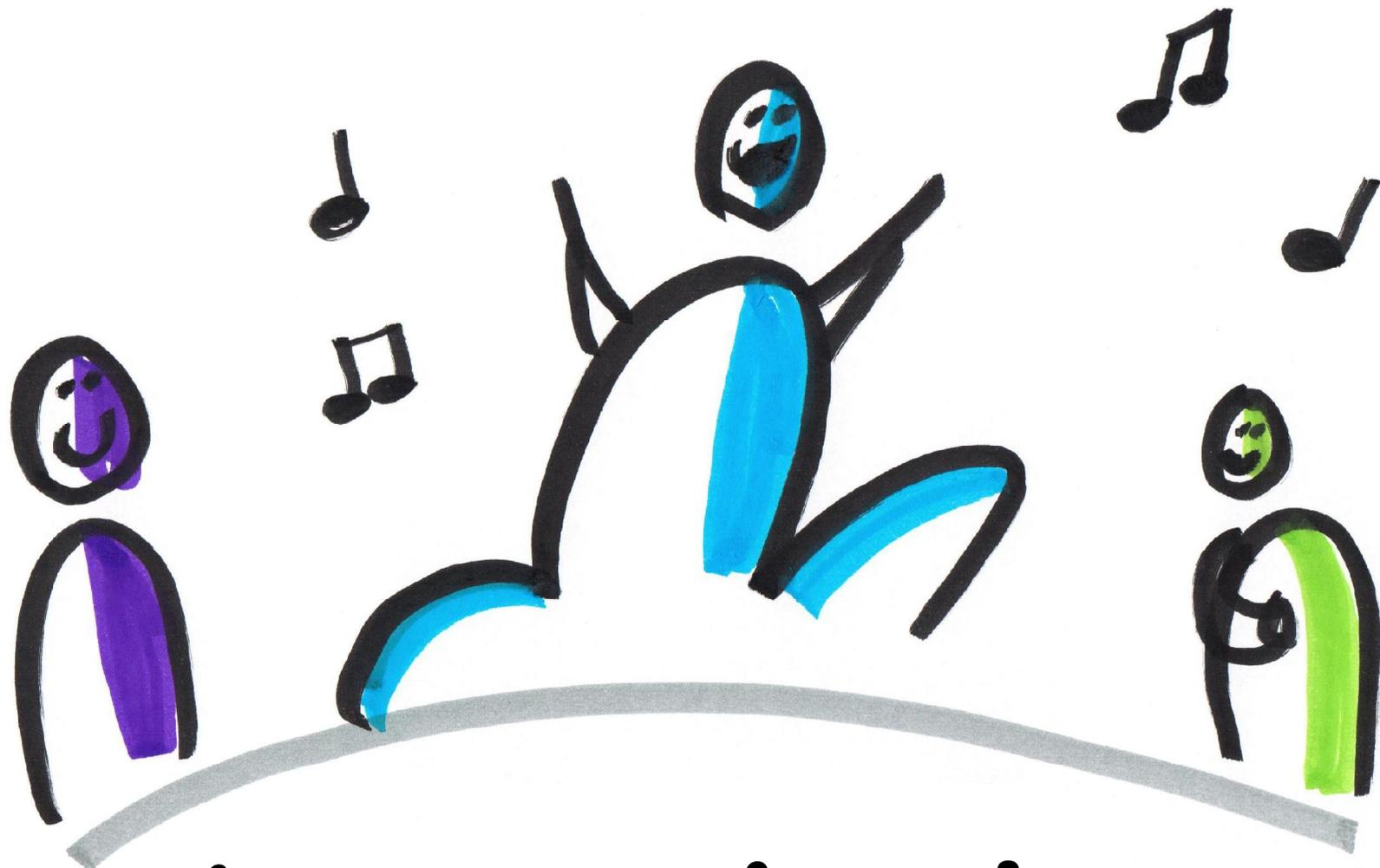
# Selbstbestimmung



Sicherheit



Leichtigkeit



# Abwechslung





Wirksam sein



# Lizenz



"Bedürfniskarten für Erwachsene" von [Markus Peloso](#) ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](#).

Diese Lizenz erlaubt die Nutzung und Weitergabe dieses Dokuments unter der Bedingung der Namensnennung.

Die Bedürfnisbilder wurden aus „Bedürfniskarten für Kinder“ von [Melanie und Jörn Lentjes GbR](#) entnommen.