

書  
510.87  
12-1  
4

4

北京大學圖書館藏



63275



重刊孫真人備急千金要方卷之四 婦人方下

補益第一

論一首

方十四首

補益第一

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

相子人圓 治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減

少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

柏子人 黃耆

乾薑 紫石英 各貳兩

蜀椒 杜仲

當歸 甘草 芎藭 各肆兩

厚朴 桂心

桔梗 赤石脂 蓯蓉

五味子 白朮

細辛 獨活 人參

石斛 白芷

芍藥 澤蘭 藁本

蕪荑 乾地黄

烏頭 防風

各著

方作牛膝

各拾兩



鍾乳

白石英

各二兩

右三十味為末蜜和酒服二十九丸如梧子不知加至三

十丸

千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓各半兩為三十二味并治產後半身枯痺

**大五石澤蘭圓**

治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛

寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆害飲食手足常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖及產後虛損並宜服此方

鍾乳

禹餘糧

紫石英

甘草

黃耆

各二兩半

石膏

白石英

蜀椒

乾薑

各二兩

澤蘭

陸銜

當歸

桂心

芎藭

厚朴

柏子人

乾地黄

細辛

茯苓

五味子

龍骨

各半

石斛

遠志

人參

續斷

白朮



防風

烏頭

各冬三

山茱萸

紫苑

各壹

白芷

藁本

蕪荑

各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九丸加至

三十九丸

千金翼有陽起石貳兩

**小石室丸**

治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹

中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

鍾乳

紫石英

礬石

各壹

白石英

赤石脂

當歸

甘草

各肆拾貳銖

石膏

陽起石

乾薑

各貳兩

澤蘭

貳兩陸銖

龍骨

桂心

各貳兩半

白朮

芍藥

厚朴

人參

蜀椒

山茱萸

各冬拾銖

柏子人

藁本

各壹兩

蕪荑

拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九丸加至



三十九日三

**增損澤蘭圓** 治產後百病 理血氣 補虛勞 方

澤蘭

甘草

當歸

芎藭

各肆拾貳銖

附子

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛

各壹兩

防風

人參

牛膝

各叁拾銖

柏子人

乾地黄

石斛

各叁拾陸銖

厚朴

藁本

蕪荑

各半兩

麥門冬

貳兩

右二十味為末 蜜和丸 如梧子 空腹酒下 十五丸 至二

十九

**大補益壽膏** 治產後虛羸 不足 胃中少氣 腹中拘急 疼

痛 或引腰背 痛或所下過多 血不止 虛竭之氣 晝夜不得

眠 及崩中 面目脫色 唇舌乾口燥 亦治男子 傷絕或從高墮



下內有所傷藏虛吐血及人乘倉傷犯皮肉方

當歸

芍藥

續斷

乾薑

阿膠

甘草

各一兩

白朮

吳茱萸

附子

白芷

各一兩

桂心

芍藥

各一兩

乾地黃

拾兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三病

一不知加至五十九若有真蒲黃加一升絕妙

**白芷圓**

治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫

腹中痛方

白芷

伍兩

乾地黃

肆兩

續斷

乾薑

當歸

阿膠

各三兩

附子

壹兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服

無當歸芍藥代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代



**紫石英補子人圓** 治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱

頭痛執毒風虛百脉沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸

酸慙恍惚不能起居方

紫石英 柏子人各三兩

烏頭 桂心

當歸 山茱萸 澤瀉

芎藭 石斛

遠志 寄生 茯苓

乾薑 甘草各二兩

蜀椒 杜衡一作杜仲 辛夷各二兩 細辛壹兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三

十九日三服一方用杜蠟一兩

**鍾乳澤蘭圓** 治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷

不能食面目瘵黑愛恚不樂百病方

鍾乳各三兩 澤蘭各三兩

防風肆拾貳錢



人參

柏子仁

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛各壹兩半 芍藥

甘草

白芷

牛膝

山茱萸 薯蕷

當歸

藁本各叁拾銖 細辛

桂心各壹兩

蕪荑半兩 艾葉拾捌銖

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四

十九日二服

**大澤蘭丸** 治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰中冷痛或頭

風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上游風去來目淚出

多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胃中嘔不止及泄痢淋瀝

或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白

陰中腫痛胷脅支滿或身體皮膚中澀如麻豆苦癢痰癲

結氣或四肢拘攣風行周身身骨節疼痛目眩無所見或上



氣惡寒洒淅如瘧或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通魂  
魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子

澤蘭

貳兩  
陸銖

藁本

當歸

甘草

各壹兩拾捌銖

紫石英

叁兩

芎藭

乾地黃

柏子人

五味子

各壹兩半

桂心

石斛

白木

壹兩  
陸銖

白芷

菝葐

厚朴

防風

薯蕷

茯苓

乾薑

禹餘糧

細辛

卷柏

各壹兩

蜀椒

人參

杜仲

牛膝

蛇床子

續斷

艾葉

魚鱉

各拾捌銖

赤石脂

石膏

各壹兩

一有枳實拾捌銖明冬壹兩半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至

四十九丸又赤白瘰去乾地黃石膏麥門冬柏子人加大



麥藥陳麴龍骨阿膠黃連各壹兩半有鍾乳加二兩良

**小澤蘭**治產後虛羸勞冷身體羸瘦方

澤蘭貳兩當歸

甘草各壹兩芍藥各壹兩芎藭

拍子人 防風

茯苓各壹兩白芷 蜀椒

藁本 細辛

白朮 桂心 蕪荑

人參

食茱萸

厚朴各拾捌銖

石膏貳兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日二服

稍加至四十九丸無疾者依此方春秋二時常服一劑甚

良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥

乾薑胡洽十石味無拍子人參食茱萸除細辛桂心

中服之千金翼無茯苓  
食茱萸更有乾薑壹兩

**紫石英天南星**治子宮有子常墮落或始為婦



便患心痛仍成心疾月水都未會來服之肥充令人有子

紫石英

天門冬

禹餘糧各參兩

蕪荑

烏頭

從蓉

桂心

甘草

五味子

柏子人

石斛

人參

澤瀉

澤瀉一作澤蘭遠志

杜仲各只兩

蜀椒

卷柏

寄生

石南

雲母

當歸

一作辛夷

烏賊骨

各壹兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二

服加至四十九

**三石澤蘭丸**

治風虛不足通血脈補寒冷方

亦名石斛澤蘭丸

鐘乳

白石英

各肆兩

紫石英

防風

藁本

茯神

各壹兩陸錄

澤蘭

真兩陸錄

黃耆

石斛

石膏

各壹兩

甘草

當歸



芍藥 各壹兩拾捌銖

白朮

桂心

人參

乾薑

獨活

乾地黃

各壹兩半

白芷

桔梗

細辛

柏子人

五味子

蜀椒

黃芩

茯苓

芍藥

秦艽

防葵 各壹兩

厚朴

蕪荑

各拾捌銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至  
三十九日二三服

**大甲胃藥圓** 治男子女人五勞七傷諸不足定志意除

煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調體不能動等病方

澤蘭

細辛

黃耆

鍾乳

各壹兩

柏子人

乾地黃

各貳兩半

大黃

前胡

遠志

紫石英

各貳兩

芎藭

白朮

蜀椒 各壹兩



白芷

丹參

槐子

一本用枳實

芍藥

桔梗

秦艽

沙參

桂心

厚朴

石斛

苦參

人參

麥門冬

乾薑

附子

陸兩

吳茱萸

陳麩

棗

右三十一味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九丸令人肥健

一本無乾薑有當歸參兩



治產後風虛方

澤蘭

以分禹餘糧

防風

各拾分

石膏

白芷

乾地黄

赤石脂

肉蓯蓉

鹿茸

芎藭

藁本

蜀椒

白朮

柏子仁

各伍分

桂心

甘草

當歸

乾薑

蕪荑

細辛

厚朴

各肆分

人參

參三分



右二十一味治下篩酒服方寸匕日三以意增之

月水不通第一方三十一首

**桃人湯**治婦人月水不通方

桃人 朴消 牡丹皮 射干 土瓜根

黃芩各二兩芍藥 大黃 柴胡各肆兩牛膝

桂心各二兩水蛭 蝨蟲各柒拾枚

右十三味以水九升煮取一升半去滓分三服

**文書圓**治婦人寒熱羸瘦酸消怠惰胃中支滿肩背脊重

痲腹裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手足

足厥逆寒至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡

痛心下常苦懸痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛鹹酸甜

苦之物身體或如雞皮月經不通大小便苦難食不生肌



乾薑

芎藭

茯苓

消石

杏仁

水蛭

蝨蟲

挑人

蟻螯

蜜蟲

柴胡

芍藥

人參

大黃

蜀椒

當歸

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三九不知加

至十九千金翼以療婦人瘦結脅肋下疾

水瀉

治月水不通小腹堅痛不得近方

乾漆

菱蕤

芍藥

細辛

甘草

附子

當歸

桂心

芒消

黃芩

大黃

吳茱萸

右十二味咬咀以清酒一斗浸一宿煮取三升去滓內

消烱盡分為二服相去如一炊頃



治月經不通方

芒消

丹砂末

當歸

芍藥

土瓜根

水蛭各二兩 大黃各二兩

桃人各一升

右八味以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分

為三服

治月經不通心腹絞痛欲死通血止痛方

當歸

大黃

芍藥各二兩

吳茱萸

乾地黄

乾薑

芎藭

蠶蟲

水蛭各一兩

細辛

甘草

桂心各壹兩

梔子拾肆枚

桃人壹升

右十四味以水一斗五升煮取五升分為五服一

本有牛膝麻子人各二兩

桃人湯

治月經不通方







不欲食心腹堅痛有青黃黑色水下或如清水不欲行動  
舉體沈重惟思眠臥欲食酸物虛乏黃瘦方

乾地黄各壹兩當歸

甘草各壹兩牛膝

芍藥

乾薑

澤蘭

人參

牡丹

各壹兩陸銖

丹參

蜀椒

白芷

黃芩

桑耳

桂心

各壹兩

蜜蠹

肆拾枚

芎藭

壹兩拾捌銖

桃人

貳兩

水蛭

蠅蟲

各柒拾枚

蒲黃

貳合

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十  
五丸漸加至二十丸以知為度 一本無

**通并新產後瘀血不消服諸湯利血後餘亦未平宜服之**

**取平復方**



牡丹 各三兩

芍藥

玄參

桃人

當歸

桂心 各貳兩

蘇蟲

水蛭 各伍拾枚

蟻螬

貳拾枚

瞿麥

芎藭

海藻 各壹兩

右十二味為末蜜和丸如梧子大酒下十五丸加至二

十九丸血盛者作散服方寸匕腹中當轉如涕血自化成

水去如小便赤少除桂心用地膚子一兩

**黃芩牡丹湯**治女人從小至大月經未嘗來顏色萎黃氣

力衰少飲食無味方

黃芩

牡丹

桃人

瞿麥

芎藭 各壹兩

芍藥

枳實

射干

海藻

大黃 各壹兩

蝨蟲

北赤拾枚

水蛭

伍拾枚

蟻螬

拾枚

右十二味以水一斗煮取三升分三服服兩劑後



灸乳下一寸黑膏膠各五十壯

治丹經不通方

取葶藶一升為末蜜丸如彈子大綿裹內陰中入三寸每丸一宿易之有汁出止

圓治月經不通百療不瘥方

乾漆 土瓜根 射干 芍藥各壹兩牡丹

牛膝 黃芩 桂心 吳茱萸 大黃

柴胡各壹兩陸銖 桃人 鼈甲各貳兩 蜜蠶

蠶螿各肆拾枚 水蛭 蝨蟲各柒拾枚 大麻人各肆

亂髮雞子大貳枚 菴蘭子貳合

右二十味為末以蜜和為丸每日酒下十五丸梧子大漸加至二十九日二仍用後浸酒服前丸藥



浸酒方

大麻子 參升 菴藺子 貳升 挑人 壹升

竈屋焙煉

土瓜根 射干 各陸兩 牛膝 捌兩

桂心 肆兩

右八味咬咀以清酒二斗絹袋盛藥浸五宿以一盞下

前丸藥甚良或單服之亦好

**治女人臍下癥結刺痛如蟲所嚙及如錐刀所刺**

**或赤白帶下十一二疾腰背疼痛月水或在月前或在月後**

當歸 葶藶 附子 吳茱萸 大黃 各兩

黃芩 桂心 乾薑 牡丹 芍藥 各壹兩半

細辛 秦椒 柴胡 厚朴 各壹兩陸分

牡蒙 無方 甘草 各壹兩 蠱蟲 水蛭 各伍拾枚

右十八味為末蜜丸如梧子大空心酒下十五丸日



非有胎勿服之

**醫甲圓**治女人小腹中積聚大如七八寸盤面上下周流  
痛不可忍手足苦冷欬噫腥臭兩脇熱如火多玉門冷如  
風吹經水不通或在月前或在月後服之三十日便瘥有  
孕此是河內太守魏夫人方

鼈甲

桂心

各膏蜂房

半兩

玄參

蜀椒

細辛

人參

苦參

丹參

沙參

吳茱萸

各拾掬

蜜蟲

水蛭

乾薑

牡丹

附子

皂莢

當歸

芍藥

甘草

防葵

各膏

蜈蚣

拾

蝨蟲

大黃

各膏

右二十四味為末蜜和丸如梧子大酒下七九日二稍

加之以知為度



又方 治婦人因產後虛冷堅結積在腹內月經往來不時

苦腹脹滿繞臍下痛引腰背手足煩或冷熱心悶不欲食

龜甲壹兩 乾薑 赤石脂 丹參 禹餘糧

當歸 白芷用一方 乾地黄各壹兩 陸銖陸銖 代赭

甘草 鹿茸 烏賊骨 殭蠶各拾捌銖

桂心 細辛 蜀椒各壹兩 附子各壹兩

右十七味末蜜和丸如梧子大空心酒下五丸加至十

輿錄 治婦人產後積冷堅癖方

禹餘糧 烏賊骨 吳茱萸 桂心 蜀椒各拾捌銖

當歸 白朮 細辛 乾地黄 人參

芍藥 芎藭 前胡各壹兩 陸銖陸銖 乾薑各壹兩

礬石陸銖 白薇 紫苑 黃芩各拾捌銖 陸銖陸銖



右十九味爲末蜜和丸如梧子空心酒若飲下二十九  
日一不知則加之

**圓**治婦人產後十一癥病帶下無子皆是冷風寒氣  
或產後未滿百日胞絡惡血未盡便利於懸園上及久坐  
濕寒入胞裏結在小腹牢痛爲之積聚小如雞子大者如  
黍按之跳手隱隱然或如蟲嚙或如針刺氣時搶心兩脇  
支滿不能食飲食不消化上下通流或守胃管痛連玉門  
背將嘔逆短氣汗出少腹苦寒胞中劓劓引陰痛小便自  
出于門不止令人無子腰膝痠痛四肢沈重淫躍一身盡  
腫下來乍去大便不利小便淋瀝或月經不通或下如腐肉  
肉青黃赤白黑等如豆汁夢遺不祥方亦名紫蓋丸

牡蒙

厚朴

消石

前胡

乾薑



蜜蟲

牡丹

蜀椒

黃芩

桔梗

茯苓

細辛

葶藶

人參

芍藥

吳茱萸

桂心

各拾

大黃

兩

附子

壹兩

當歸

半兩

右二十味為末蜜和更搗萬杵丸如梧子大空心酒服

三九日三不知則加之至五六九下赤白青黃物如魚

子者病根出矣

治月經不通結成癥瘕如石腹大骨立宜此破血下癥方

大黃

消石

各陸

巴豆

蜀椒

各壹

代赭

柴胡

熱亦變

水蛭

丹參

紫令

土瓜根

各參

兩

乾漆

芍藥

乾薑

蠱蟲

茯苓

各

右十四味為末巴豆別研蜜和丸如梧子空心酒服二

丸未知加至五九日再服千金翼無柴胡水



大... 治月經不通六七年或腫痛氣逆腹脹... 服此數有神驗方

蝨蟲肆伯 蟻壹升 乾地黄 牡丹 乾漆

芍藥 牛膝 土瓜根 桂心各肆 吳茱萸

挑人 黃芩 牡蒙各叁 茯苓 海藻各伍

水蛭叁伯 芒消壹兩 人參壹兩 葶藶伍合

右十九味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下七九不知加之日三服千金翼無芒消人參

治月經不通結成癥瘕方

桂心 牡丹 芍藥 牛膝 乾漆

土瓜根 牡蒙各肆 吳茱萸壹升 大黃叁兩 黃芩

乾薑各貳 蝨蟲貳伯 蟻蟲 水蛭拾枚



亂髮灰

細辛

各一兩

僵蠶

伍拾枚

大麻人

竈突黑土

乾地黄

龜甲

各伍兩

菴藺子

貳升

右二十四味咀咀以酒四斗分兩甕浸之七日併一甕

盛攪令調還分作兩甕初服二合日二加至三四合

**治腹內積聚虛脹**

治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沈重月經不通亦治

**丈夫病方**

取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大

斗半去滓澄濾令淨取好淳酒五升和煎令如錫每

服一合消息為度不知則加之

**又方**

治月經閉不通結瘕腹大如甕短氣欲死方

虎杖根

百斤去頭去土暴乾切

土瓜根

牛膝

各取汁一斗

右二味咀咀以水一斛浸虎杖根一宿明日煎取一斗



內土瓜牛膝汁攪令調勻煎令如饒每以酒服一合日  
再夜一宿血當下若病去他服

**桃人煎**治帶下經閉不通方

桃人

蝨蟲

各壹升

朴消

伍兩

大黃

陸兩

右四味為末別治桃人以醇苦酒四升內銅鑊中炭火  
煎取二升下大黃桃人蝨蟲等攪勿住手當欲可丸下  
朴消更攪勿住手良久出之可丸乃止取一丸如雞子  
黃投酒中預一宿勿食服之至晡時下如大豆汁或加  
雞肝凝血蝦蟇子或如膏此是病下也

治月經不通臍下堅結大如杯升發熱往來下痢羸瘦此

為氣瘕

一作血瘕

若生肉瘕不可為也療之之方

生地黃

叁斤取汁

乾漆

壹斤為末



右二味以漆末內地黃汁中微火煎令可丸每服酒下  
如梧子大三九不知加之常以食後服

治月經不通甚極閉塞方

牛膝 壹斤

麻子 叁升 蒸土瓜根 叁兩 桃人 貳升

右四味咬咀以好酒一斗五升浸五宿一服五合漸加

至一升日三能多益佳

治產後風冷留血不去停結月水閉塞方

桃人

麻子人 各貳升 菴藷子 壹升

右三味咬咀以好酒二斗浸五宿每服五合日三稍加

至一升

**五京圓** 治婦人腹中積聚九痛七害及腰中冷引小腹冷

食得冷便下方



乾薑

蜀椒

各各三兩附子 壹兩

吳茱萸 壹兩

當歸

狼毒

黃芩

牡蠣 各各貳兩

右八味為末蜜和丸如梧子初服三九日二加至十丸此出京氏五君故名五京又患冷困當服之

雞鳴散治婦人癥瘕積聚方

皂莢

壹分

藜蘆

甘草

礬石

烏喙

杏仁

乾薑

桂心

巴豆

各貳分

前胡

人參

各肆分

代赭

伍分

阿膠

陸分

大黃

捌分

右十四味為末蜜丸如梧子雞鳴時服一九日壹丸至五丸止仍從一起下白者風也赤者癥瘕也青微黃

者心腹病

濟東郡新所上圓治臍下堅痺無所不治方



恒山

大黃

巴豆

各壹分

天雄

貳枚

苦參

白薇

乾薑

人參

細辛

狼牙

龍膽

沙參

玄參

丹參

各叁分

芍藥

附子

牛膝

茯苓

各伍分

牡蒙

肆分

藜蘆

陸分

一方

貳兩

叁分

右二十味為末蜜丸宿勿食服五九日三大羸瘦月水

不調當一十五日服之下長蟲或下種種病出一十五日

日服中所苦悉愈肌膚盛五十日萬病除斷緒習有子

**壯蠶圓**

治經閉不通不欲飲食方

牡蠣

肆兩

大黃

壹斤

柴胡

伍兩

乾薑

叁兩

芫花

茯苓

各貳兩

蜀椒

拾兩

葶藶子

芒消

杏仁

各伍

水蛭

蝨蟲

各半兩

桃人

柒拾枚



右十二味為末，蜜丸如梧子大，飲服七九日，二

**消石湯** 治腰腹痛，月水不通，利方

當歸

芍藥 各肆兩 蘇蟲

烏頭

丹參

乾漆 各壹兩 人參

牡蠣

土瓜根

水蛭 各貳兩 桃人 伍拾枚

右十一味為末，以白蜜丸如梧子大，酒下三九日，三服

**消石湯** 治血癥，月水留滯，瘀血大不通，下病散，堅血方

消石

附子

蘇蟲 各叁兩 大黃

細辛

乾薑

黃芩 各壹兩

芍藥

土瓜根

丹參

代赭

蟻螬 各貳兩

大棗 拾枚

桃人 貳升

牛膝 壹斤

朴消

肆兩

右十六味，以酒五升，水九升，漬藥一宿，明日煎取



四升去滓下朴消消石烱盡分四服相去如炊頃去病  
後食黃鴨羹勿見風

赤白帶下崩中漏下第三論一首方六十五  
灸法八首

論曰諸方說二十六疾者十二癥九痛七害五傷三瘕不  
通是也何謂十二癥是所下之初一曰狀如膏二曰如黑  
血三曰如紫汁四曰如赤肉五曰如膿六曰如豆汁七  
曰如葵羹八曰如凝血九曰如清血血似水十曰如米泔  
十一曰如月浣乍前乍却十二曰經度不應期也何謂九  
痛一曰陰中痛傷二曰陰中淋瀝痛三曰小便即痛四曰  
寒冷痛五曰經來即腹中痛六曰氣滿痛七曰汁出陰中  
如有蟲嚙痛八曰脅下分痛九曰腰膝痛何謂七害一曰  
窮孔痛不利二曰中寒熱痛三曰小腹急堅痛四曰不



仁五曰子門不端引背痛六曰月流下多下少七曰害血  
何謂五傷一曰兩脇支滿痛二曰心痛引脇三曰氣結不  
通四曰邪思洩利五曰前後痼寒何謂三痼一曰羸瘦不  
生肌膚二曰絕產乳三曰經水閉塞病有異同且治之方

**白聖圓**治女人三十六疾方 又方見後

白聖

龍骨

芍藥各拾黃連

當歸

茯苓

黃芩

瞿麥

白斂

石韋

甘草

牡蠣

細辛

附子

禹餘糧

白石脂

人參

烏賊骨

藁本

甘皮

大黃

已上各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十九日  
再不知加之二十日知一月百病除若十二癥倍牡蠣



禹餘糧烏賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白斂甘草  
當歸若七害倍細辛藁本甘皮加椒茱萸各一兩若五  
傷倍大黃石韋瞿麥若三癩倍人參加赤石脂礬石白  
戟天各半兩合藥時隨病增減之

治女人腹中十二疾一曰經水不時二曰經來如清水三  
曰經水不通四曰不周時五曰生不乳六曰絕無子七曰  
陰陽減少八曰腹苦痛如刺九曰陰中寒十曰子門相引  
痛十一曰經來凍如葵汁狀十二曰腰急痛凡此十二病  
得之時因與夫卧起月經不去或卧濕冷地及以冷水洗  
浴當時取快而後生百疾或瘡痍未瘥便合陰陽及起早  
作勞衣單席薄寒從下入方

半夏

赤石脂各壹兩陸錄

蜀椒



乾薑

吳茱萸

當歸

桂心

丹參

白斂

防風 各壹兩

饴糖 半兩

右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十九日三不知稍加以知為度

**白石脂圓**治婦人三十六疾胞中痛漏下赤白方

白石脂

烏賊骨

禹餘糧

牡蠣

各拾兩

赤石脂

乾地黄

乾薑

龍骨

桂心

石韋

白斂

細辛

芍藥

黃連

附子

當歸

黃芩

蜀椒

鍾乳

白芷

芎藭

甘草

各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五九日再一方有黃蘗半兩



治帶下五貴一曰熱病下血二曰寒熱下血

三曰經脈未斷為房事則血漏四曰經來舉重傷任脈下

血五曰產後臟開經利五貴之病外實內虛方

牛角鯁壹枚鹿合赤

鹿茸

禹餘糧

當歸

乾薑

續斷各貳兩

阿膠叁兩

烏賊骨

龍骨各壹兩

赤小豆貳升

右十味治下篩空腹以酒服方寸匕日三

千金要方無此首烏賊骨

治溲下十一病絕產一曰白帶二曰赤帶三曰經

水不利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癢七曰陰陽患痛

八曰內強九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛十二曰

夢與鬼交宜服之

溲下一本作腹下

龍骨叁兩

黃蘗

半夏

竈中黃土



桂心

乾薑 各貳兩

滑石 各壹兩

烏賊骨

代赭 各肆兩

白殭蠶 伍枚

右十一味治下節酒服方寸匕日三白多者加烏賊骨

殭蠶各二兩赤多者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩

子藏堅加乾薑桂心各二兩已上各隨病增之服藥三

月有子即住藥藥太過多生兩子當審方取好藥氣婦

童女不可妄服

治女人帶下諸病方

大黃 蒸參三斗米下

附子

茯苓

牡蒙

牡丹

桔梗

葶藶 各叁兩

厚朴

芎藭

人參

當歸

蠶蟲

蜀椒

吳茱萸

柴胡

乾薑

桂心 各半兩

細辛 貳兩半



右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二九  
不知加之以腹中溫溫為度一本有麻子參兩澤蘭

治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及清

黃汁出二十日病除五十日肥白方

大黃

破如豆粒熬令黑色

柴胡

朴消

各壹斤

芎藭

伍兩

乾薑

蜀椒

各壹斤

茯苓

如雞子大壹枚

右七味為末蜜丸如梧子大先食米飲服七九不知加  
至十九以知為度

治帶下方

枸杞根

壹斤

生地黄

伍斤

右一味以酒一斗煮取五升分為二服水煮亦得

治婦人及女子赤白帶方



禹餘糧

當歸

芍藥各兩 赤石脂

白石脂

阿膠

龍骨

石韋壹兩 烏賊骨

黃蘗

白飲

黃芩用續斷

桑耳

牡蠣各壹

右十五味為末蜜丸梧子大空心飲下十五丸日再加至三十九丸為度

**白馬蹄散** 治女人下焦寒冷成帶下赤白流方

白馬蹄

鼈甲

鯉魚甲

龜甲

蜀椒各壹兩

礞石

甘草

杜仲

草薢

當歸

續斷

芍藥

禹餘糧

桑耳

附子各壹兩

右十五味為末蜜丸梧子大以酒服十九加至三十九

日二服

一本無龜甲

**白馬蹄散** 治帶下方

下白者取白馬蹄下赤者取赤馬蹄其色取之



白馬駢言其如龜甲諸西鱗甲拾捌銖牡蠣壹兩拾捌銖

右四味治下篩空六分酒下方寸匕日三服加至一匕半

治五色帶下方

服大豆紫湯日二服方見前二卷風高中

**又方**燒馬左蹄為末以酒服方寸匕日三服

**又方**燒狗頭和毛皮骨為末以酒服方寸匕

**又方**煮靛帶汁服一杯良

**又方**燒馬蹄底護乾為末以酒服方寸匕日三

**又方**衛公治五崩身瘦欬逆煩病少氣心下痛面

生赤瘡腰痛不可挽仰陰中腫如有瘡狀毛中癢時痛與子

藏相通小便不利常拘急頭眩頸項急痛手足熱氣逆衝

急心煩不得卧腹中急痛食不下吞醋噎噎舌上下腸鳴



下赤白青黃黑汁夫臭如膠汚衣狀皆良是內傷所致致中寒  
即下白熱即下赤多飲即下黑多食良即下黃多藥即下青  
或喜或怒心中常恐或憂勞便發動大惡風寒

雲母

芎藭

代赭

東門邊木

燒各各產品兩

白殭蠶

烏賊骨

白堊

蛻皮

各陸

鼈甲

各陸

桂心

伏龍肝

生鯉魚頭

各拾捌銖

右十二味治下篩酒服方寸匕日三夜一

骨乾為

**白散**

治崩中漏下赤白青黃臭不可近令人面黑

無顏色皮骨相連月經失度往來無常小腹弦急或苦絞

痛上至心兩脅腫脹食不生肌膏令人偏枯氣息之少腰

背痛連脇不能久立每嗜小因類又方見後

慎火草

白石脂

馬餘糧

鼈甲



乾薑

細辛

當歸

芍藥

石斛

芍藥

牡蠣各貳兩

黃連

薑薑根皮

乾地黄各肆兩

熟艾

桂心各壹兩

右十六味治下筋空腹酒服方寸匕日三稍加至二匕

若寒多者加附子椒執多者加知母黃芩各一兩白多

者加乾薑白石脂赤多者加桂心代赭各二兩

**烏餘糧圓**治崩中赤白不絕困篤方

禹餘糧伍兩

白馬蹄拾兩

龍骨叁兩

鹿茸貳兩

烏賊魚骨壹兩

右五味為末蜜丸梧子大以酒服二十丸日再以知

**續命烏餘糧圓**治女人勞損因成能中狀如月經來去多

不可禁止積日不斷方藏空虛失色黃瘦崩漏暫止少日



復發不耐動搖小勞輒劇治法且宜與湯未宜與此丸也  
發時服湯減退即與此丸若是疾久可長與此方

禹餘糧

龍骨

人參

桂心

紫石英

烏頭

寄生

杜仲

五味子

遠志各二兩

澤瀉

當歸

石斛

茯苓

乾薑各二兩

蜀椒

牡蠣

甘草各二兩

右十八味為末蜜丸梧子八空六分酒下十九丸漸加至二

十九日二服

治女人白崩及痔病方

槐耳

白欬

艾葉

蒲黃

白芷各二兩

黃耆

又參

續斷

當歸

禹餘糧

橘皮

茯苓

乾地黄

蠟皮各二兩

牛角鯁兩



猪囊腺懸蹄貳斤

白馬蹄肆兩酒浸一宿

右十七味為末蜜丸每日常空心酒下二十丸日一加

治婦人忽暴崩中去血不斷或如鴉鴨肝者方

小薊根陸兩

當歸

阿膠

續斷

青竹茹

芎藭各叁兩

生地黃

地榆

釜月下上

各肆兩

馬通

青升赤帶用赤馬白帶用白馬

右十味以水八升和馬通汁煮取三升分三服不

止頻服三四劑未全止續服後九方

續斷

甘草

地榆

鹿茸

小薊根

丹參

各叁拾銖

乾地黃

貳兩半

芎藭

赤石脂

阿膠

當歸

各壹兩半

柏子人

膏兩集驗作柏葉

龜甲

秦牛角解

各叁兩



白十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十九日再後  
稍加至三十丸

治女人崩中去赤白方

白馬蹄兩蒲黃

鹿茸

禹餘糧

白馬鬃各毛

小薊根

白芷

續斷各肆兩

人參

乾地黄

柏子仁

烏賊骨

黃耆

茯苓

當歸各

艾葉

茯苓

伏龍肝各貳兩

右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十丸日再  
加至四十九

**當歸湯** 治崩中去血虛羸方

當歸

芍藥

黃芩

芍藥

甘草各貳兩

生竹茹各升



右八味以水一斗煮取六升去滓內諸藥煎取二升半分三服忌勞動嗔怒禁白日房事

治崩中晝夜十數行衆醫所不能療者方

芎藭八兩以酒五升煮取三升分二服不飲酒

水煮亦得

治崩中下血出血一斛服之即斷或月經來過多及過期

不來者服之亦佳方

吳茱萸

當歸各各二兩

芍藥

人參

芍藥

牡丹

桂心

阿膠

生薑

甘草

各二兩

半夏

一兩

麥門冬一升

右八味以水一斗煮取二升分爲二服

治暴崩中去血不止方



牡蠣

兒骨各貳斤半

白朮一味治下篩酒服方寸匕日三

治文人白崩方

芎藭

桂心

阿膠

赤石脂

小薊根

各貳兩

乾地黃

肆兩

伏龍肝

如雞子大柒枚

右七味以酒六升水四升合煮取三升去滓內膠

令烱盡分三服日三千金翼止亦以無伏龍肝

**伏龍肝湯**治崩中去赤白或如豆汁方

伏龍肝

如彈丸柒枚

生地黃

肆升一方伍兩

生薑

伍兩

甘草

艾葉

赤石脂

桂心各壹斤

右七味以水一斗煮取三升分四服日三夜一

**太平局中人散**治積冷崩中去血不止腰背痛四肢沉重



虛極方

牛角人燒壹枚

續斷

乾地黄

桑耳

白朮

赤石脂

礬石

乾薑

附子

龍骨

當歸各叁兩

人參壹兩

蒲黃

防風

禹餘糧各貳兩

右十五味治下篩以溫酒末食服方寸匕日三不知加治崩中去血積時不止起死方

肥羊四叁斤乾薑

當歸各叁兩

生地黃貳升

右四味以咀以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黄汁及諸藥煮取三斗分四服即斷尤宜羸瘦人服之

**生地黄湯**治崩中漏下日去數升方

生地黄壹斤

細辛叁兩



右一味以水一斗煮取六升服七合又服之  
治崩中漏下赤白不止氣虛竭

龜甲

牡蠣各三兩

右一味治下篩酒服方寸匕日三

又方燒亂髮酒和服方寸匕日三

又方桑耳

貳兩半

鹿茸治別錢

右一味以醋五升漬炙燥清盡為度治下篩服方寸匕

日三

又方燒鹿角為末酒服方寸匕日三

又方燒桃核為末酒服方寸匕日三

又方地榆

知母

右一味各指大長一尺者以酒一斗煮取三升東向置中治



極濃去滓服之

又桑木中蟬屎燒灰酒浸大寸匕

治崩中下血羸瘦少氣調中補虛止血方

澤蘭

蜀椒

實也 藁本

柏子入

山茱萸

厚朴

各拾

乾地黄

牡蠣

各壹

代赭

桂心

防風

細辛

乾薑

各壹

甘草

當歸

芎藭

各壹兩拾捌銖

蕪荑

半兩

右十七味治下篩空工心温酒服方寸匕日三神良一方

加白芷龍骨各十八銖人參一兩十八銖為二十味

治崩中方

白茅根

叁斤

小薊根

伍斤

右二味咬咀以水五斗煎取四斗絞服之

外臺用



治崩中去血及產餘疾方

丹參 艾葉 地黃 忍冬 地榆

右五味剉先洗白乾表以水漬二宿出滓煮取汁以黍

米一斛炊飯釀酒酒熟釀之初服四合後稍稍添之

牡丹皮湯治崩中血盛併服三劑即瘥方

牡丹皮 乾地黃 斛脉各參兩 禹餘糧 艾葉

龍骨 柏葉 厚朴 白芷 伏龍肝

青竹茹 芎藭 地榆各貳兩 阿膠壹兩 芍藥肆兩

右十五味咬咀以水一斗五升煮取五升分五服相去

如人行十里久再服

治崩中單方

燒牛角末以酒服方寸匕日三服亦治帶下



又方桑耳燒令黑爲末酒服方寸匕日二服亦治帶下

又方生薑根一斤半搗取汁溫服亦可酒煮服之

又方羊膽一具以酥煮去血服之即止忌鴛魚蒜滑物犯之便死亦治帶下

### 治白帶方

灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左右各百壯

論曰治漏血不止或新傷胎及產後餘血不消作堅便胞閉不閉淋瀝去血經踰月月不止者未可以詳斷血湯宜且與牡丹丸散等待血堅消便停也堅血滿者所去淋瀝便自止亦漸變消少也此後有餘傷毀不復處此乃可作治王治耳婦人產乳去血多傷胎去血多崩中去血多金



瘡去血多投牙齦去血多未止心中懸虛心悶眩冒頭重  
目痛耳聾滿舉頭仰眩欲倒宜且煮當歸芍藥各三兩以  
水以升煮取二升去滓分二服即定長轉續次合諸湯治  
之

**白頭圓**治女人三十二六疾胞中病漏下不絕方 又方見前

邯鄲白堊 禹餘糧 白芷 白石脂

乾薑 龍骨 桂心 瞿麥 大黃

石韋 白斂 細辛 芍藥 甘草

黃連 附子 當歸 茯苓 鍾乳

蜀椒 黃芩 各半兩 牡蠣 烏賊骨 各拾捌銖

右三十三味為末蜜丸梧子大空心酒服五九日再服  
不知加至十九



治女人漏下或癢或劇常漏不止身體羸瘦飲食減少或赤或白或黃使人無子者方

牡蠣

伏龍肝

赤石脂

白龍骨

桂心

烏賊骨

禹餘糧各等分

右七味治下篩空心酒服方寸匕日二白多者加牡蠣

龍骨烏賊骨赤多者加赤石脂禹餘糧黃多者加伏龍

肝桂心隨病加之

張文仲同亦秦崩中肘後無白龍骨以粥飲服

治婦人漏下不止散方

鹿茸

阿膠各參兩

烏賊骨

當歸各參兩

蒲黃壹兩

右五味治下篩空心酒服方寸匕日二夜再服

治女人產後漏下及痔病下血方

礬石壹兩

附子壹枚



右二味爲末蜜丸如梧子大空心酒下一一九日三稍加  
至五凡數日差能百日服之亦斷

**治帶下漏血不止方**

芎藭

乾地黄

黃耆

芍藥

吳茱萸

甘草

各二兩

當歸

乾薑

各二兩

右八味以水一斗煮取三升分三服若月經後因  
有赤白不止者除地黃吳茱萸加杜仲人參各二兩  
治漏下去血不止方

取水蛭治下篩酒服一錢許日一惡血消即愈

治漏下神方

取槐子燒末酒服方寸匕日二三次

治漏下去黑方



乾擦

麻黃

細辛

桂心

各半兩

封草

半兩

右五味治下篩以指撮著米飲中服之

治漏下去赤方

白朮

貳兩

白薇

半兩

黃蘗

貳兩半

右三味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去黃方

黃連

大黃

桂心

各半兩

黃芩

蟅蟲

乾地黄

各半兩

右六味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去青方

大黃

黃芩

白薇

各半兩

桂心

牡蠣

各半兩

右五味治下篩空心酒服方寸匕日三



治漏下去白方

鹿茸 壹兩

白斂 拾捌錢

狗脊 半兩

右三味治下篩空心米飲服方寸匕日三

治女子漏下積年不斷因篤方

取鵲重巢柴燒灰作末服方寸匕日二服二十日愈

甚良重巢者鵲去年在巢中產今年又在在上作重巢

產者是也

馬通湯治漏下血積月不止方

赤馬通汁一升取馬尿絞取汁乾者水浸絞取汁

生艾葉

阿膠 各參二兩 當歸

乾薑 各參二兩 好墨 半斤

右六味以水八升酒一升煮取三升去滓內馬通

汁及膠微火煎取一升分再服相去如人行十里之



**馬蹄屑湯** 治白漏不絕方

白馬蹄

赤石脂各伍兩

禹餘糧

烏賊骨

龍骨

牡蠣各肆兩

附子

乾地黃

當歸各叁兩

甘草貳兩

白殭蠶壹兩

右十一味咬咀以水二斗煮取九升分六服日三

**馬蹄圓** 治白漏不絕方

白馬蹄

禹餘糧各肆兩

龍骨叁兩

烏賊骨

白殭蠶

赤石脂各肆兩

右六味為末蜜丸梧子大酒服十九不知加至三十九

**人參散** 治漏下方 又方見前

慎火卑拾兩

黃令黃

當歸

鹿茸

阿膠各肆兩

龍骨半兩



各五味治下篩先食酒服方寸匕日三

治漏下不止方

蒲黃 半升

鹿茸

當歸 各二兩

右三味治下篩酒服五分匕日三不知稍加至方寸匕

灸法

女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸

女人陰甲痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關儀百壯

穴在膝外邊上一寸宛宛中是

女人漏下赤白及血灸足太陰五十壯穴在內踝上三寸

足太陰經內踝上三寸名三陰交

女人漏下赤白月經不調灸太陰二十壯穴在內踝上五

寸



女人漏下赤白灸營池四穴二十壯穴在口蹠前後兩邊  
池中脉上一名陰陽是

女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰二十壯穴在內蹠下五  
分微動脚脉上

女人漏下赤白泄汗灸陰陽隨年壯二覆穴在足拇趾下  
出裏表頭白肉際是

月經不調第四方二十一首 灸法一首

**白帶圓**治婦人月經一月再來或隔月不來或或多或少淋  
瀝不斷或來而腰腹痛嘔吸不能食心腹痛或青黃黑色  
或如水舉體沈重方

白堊 白石脂 紅蠟 禹餘糧 龍骨

細辛 烏賊骨 各壹兩半 當歸 芍藥



黃連

茯苓

乾薑

桂心

人參

瞿麥

石韋

白芷

白斂

附子

甘草 各壹兩

蜀椒 半兩

右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下一二十九日

三至月候來時日四五服為佳

產後及墮身月水不調或淋瀝不斷斷後復來狀如瀉水四體虛吸不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或經月不來舉體沉重惟欲眠卧多思酸物方

桃人 隨於 澤蘭

甘草

芎藭

人參 各壹兩

牛膝

桂心

牡丹皮

當歸 各壹兩

芍藥

生薑

半夏 略舞

地黃 別開

蒲黃 各壹兩

右十四味以水二斗煮取六升半分六服



治月經不調或一月再來或兩月一月一來或月  
前或月後閉塞不通方

杏仁 貳兩 桃人 壹兩 大黃 叁兩 水蛭

各拾枚

右五味以水六升煮取二升分三服一服當有物  
隨大小便有所下下多者止之少者勿止盡三服

治經年日月水不利胞中有風冷所致宜下之

大黃 牛膝 各伍兩 牡丹 甘草

紫葳 各叁兩 桃人 蠶蟲

水蛭 乾薑 細辛 芒消 各貳兩 麻人 伍分

右十四味以水一斗五升煮取五升去滓內消令  
烊分五服五更為首相去一炊頃自下後將息息見風

治久寒月經不利或多或少或少方



吳茱萸升參 蠶蟲

水蛭

蠶蟲

牡丹略壹

生薑壹斤 小麥

半夏略壹 大棗貳拾枚

桃人伍拾枚

人參

牛膝各壹兩

桂心陸兩 甘草精壹兩

芍藥貳兩

右十五味 㕮咀 以酒一斗水二斗 煮取一斗 去滓 適寒

溫 一服 一升 日三 不能飲 酒人 以水代之 湯欲成 乃內

諸蟲 不耐藥者 飲七合

**瓜蒂湯** 治月經不利 腹中滿 時自減 并男子膀胱滿 急方

虎掌

千金翼作虎杖

大黃各貳兩

桃人伍拾枚

水蛭貳拾枚

右四味 以水二升 煮取一升 盡服之 當下惡血 為度

**七散** 治月經不利 手足煩熱 腹滿 默默不欲 寤 心煩 方

大黃

壹兩半

前胡紫胡

芒消各壹兩

葶藶

蜀椒並炙各六銖

生薑

芎藭各八銖

茯苓拾伍銖







治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼  
胞中風寒下之之方

大黃

朴消各肆兩

牡蛎叁兩

桃人

壹升

人參

陽起石

茯苓

甘草

水蛭

蠶蟲各肆兩

右十味以水九升煮取二升去滓內朴消令烊盡  
分三服相去如一飯頃

陽起石湯

治月水不調或前或後或多或少赤白方

陽起石

甘草

續斷

乾薑

人參

桂心

附子壹兩

赤石脂

伏龍肝

生地黃

右十味以水一斗煮取二升分四服日三夜一

治婦人憂恚心下支滿胸中伏熱月經不利血氣上搶心  
發嘔不可多食懈怠不能動方



大黃

芍藥

蘇蟲

各口實兩

土瓜根

蜀椒

黃芩

白朮

乾薑

地骨皮

一作皮

芎藭

各口實兩

桂心

乾漆醃精

右十二味為末蜜丸如梧子每服十丸日二不知加之

**牛膝圓**治產後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛

小腹裏急下引腰身重方

牛膝

芍藥

人參

大黃

各口實兩

牡丹皮

甘草

當歸

芎藭

各口實兩

桂心

各口實兩

蜜蟲

蠪螬

蜚蠊

各口實兩

蝨蟲

水蛭

各口實兩

拾枚

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五丸日二不知稍增

**又方**鹿角末服之 **又方**生地黃汁二升煮取一升服之

**又方**飲人乳汁二合 **又方**燒月經衣并花水服之



又方燒白狗糞焦作末酒服方寸匕日二

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

鰾茹一斤淨洗河水四升半煮取一升分二服

又方服地黃酒良 又方服大豆酒亦佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸內踝下白肉際青脈上隨年壯



重刊孫真人備急千金要方卷之四











書 號 碼 善 510.87 V.4  
 著 譯 者 孫思邈  
 書 名 (重刊孫真人) 備急千金要方

號 數	借 期	還 期	號 數	借 期	還 期
-----	-----	-----	-----	-----	-----

出借得不

出借得不

### 借閱者注意

(一) 加意愛護勿失原有  
 形狀

(二) 損壞或遺失應照原價加倍  
 賠償

(三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者  
 須持書至館聲明但本館於必要收回時須  
 即繳還

(四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 V.4  
 圖書冊數 12-1  
 登記號數 63275



