

善
510.87
12-1
18

18



63289

重刊孫真人備急千金要方卷之十六 胃腑

胃腑論第一



論曰胃腑者主脾也口唇者是其候也脾合氣於胃胃者
水穀之腑也號倉庫守內畜使重一斤十四兩迂曲強伸
長一尺六寸大一尺五寸徑五寸受水穀二斗五升其中
當留穀一斗水一斗五升廣脰大頸張胃五穀乃容谷而滿
上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下澼泄諸小腸此腸
胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃
虛更滿更虛氣得上下五藏安定血脈和利精神乃居故
神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸胃之中當留穀
二斗四升水一斗一升故人一日再至後作配後一升半
一日中五升七日五七二斗五升而留水穀盡故平人不

飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死矣
右手關上陽絕者無胃脈也若夫酸頭痛胃中有冷刺足
太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏一作不思食得食
不能消刺足陽明治陽在足上動脈脈浮而孔浮則為陽
孔則為陰浮孔相搏胃氣生執其陽則絕

跌陽脈浮大者此胃家微虛煩悶必日再行動作頭痛重
執氣朝者屬胃

胃脈搏堅而長其色赤當黃病折髀其栗而散者當黃病食痺
髀痛病先發於胃脹滿五日之腎少腹腰脊痛脛痠二三日
之膀胱背脊筋痛小便閉五日上之心脾心痛閉塞不通
身痛體重靈樞云三日不已死冬夜半後夏日晷

胃病者腹脹胃管當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食
不下下取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑而刺之在下
管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛臯聞焦臭妨於食大便難

胃瘞令人日病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽
明太陰橫脈出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移
於胃脾效不已嘔吐長蟲

厥氣交於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如肉胃脉實則脹虛則洩脾應肉腠肉
腠堅大者胃厚肉腠糜者胃薄肉腠小而糜者胃不堅肉

脘不稱其身者胃下胃下者脘約肉脘不堅者胃緩肉脘
無小果累標緊者胃急肉脘多小果累者胃結胃結者胃
上脘約不利

扁鵲云足太陰與陽明爲表裏脾胃若病實則傷熱熱則
引水漿常渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在
胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脈起於臍交頰中旁約太陽之脈下循臍外入

上齒中還出俠口環唇下交承漿却循頰後下廉出大迎

循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎

前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆

下乳內廉下俠臍入氣街中其支者起胃下口循腹裏下

至氣衝中而合以下髀關抵伏兔下膝入臏中下循脗外
廉下足跗入中指內間其支者下膝三寸而別以下入中
指外間其支者跗上入大指間出其端也動則病悽悽振
寒善伸數欠頰黑病至証人與火聞木音則惕然而驚心
動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走音響腹
脹是為肝厥是主血所生病者狂瘧溫淫汗出軌衄口喎
唇緊頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循膺乳街股伏兔肝
外廉足跗上比目痛中指不用氣盛則身以前比目執其有餘
於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前比目寒慄胃中
寒則脹滿盛者則人迎大二三倍於寸口虛者則人迎反小
於寸口

胃實熱

右手關上脈陽實者足陽明經也病苦舌頭痛脈經作腹中堅痛而熱

汗不出如溫瘧膏口乾善噦乳癰缺盆腋腫痛名曰胃

實熱也

瀉胃熱湯方

梔子人

射干

升麻

茯苓各三兩

芍藥肆兩

白朮伍兩

生地黄汁

赤蜜各三兩

右八味以水七升煮取一升半去滓下地黄汁煮

兩沸次下蜜煮取三升分三服老小以意加減

胃中熱病

灸三里二十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脈陽虛者足陽明經也病若脰寒其才不得臥膝屈
寒漉漉目急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴時寒時熱唇口乾面目浮
腫名曰胃虛冷也

補胃湯治少氣口苦身體無澤方

柏子人 防風 細辛 桂心 橘皮各二分

芎藭 吳茱萸 人參各二分 甘草壹兩

右九味以水一斗煮取二升分為二服

人參散補胃虛寒身枯絕諸骨節皆痛方

人參 甘草 細辛各一分 麥門冬 桂心

當歸各一分 乾薑貳兩 遠志壹兩 吳茱萸續蜀椒各三分

右十味治下節食後溫酒服方寸匕

論曰喉嚨者脾胃之候也重十一兩長一尺二寸廣二寸其層圍十一重應十二時主通利水穀之道往來神氣若藏熱喉則腫塞氣不通烏髮膏止之方在卷中若腑寒喉則耿耿如物常欲窒養痺涎唾熱則開之寒則通之不熱不寒依藏調之方見第六卷中

反胃第四 脈二條 方十六首 灸法二首

寸緊尺澁其人胃滿不能食而吐吐止者為下之故不能食設言未止者此為胃反故尺為之微澁

跌陽脈浮而澀浮即為虛澀即傷脾脾傷即不饜朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名胃反跌陽脈緊而澁其病難治治胃虛反食下喉使吐方

人參 壹兩 澤瀉

甘草

桂心 各二兩 橘皮

乾薑各叁兩 茯苓肆兩 大黃陸兩 青竹茹伍兩

右九味咬咀以水八升煮取三升一服七合日二夜一已利者去大黃

治反胃而渴方

茯苓 澤瀉 半夏各肆兩 桂心 甘草各叁兩

右五味咬咀以水五升煮取二升分三服一方肆兩生薑

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參 澤瀉 桂心各貳兩 茯苓肆兩

橘皮 甘草 黃耆各叁兩 大黃乙兩半

生薑捌兩 半夏壹升 麥門冬叁升

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升二合一服八

合日二夜一羸人六合已利去大黃

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷方

橘皮 參三兩

甘草

厚朴

茯苓

桂心

細辛

杏仁

竹皮 各貳兩

檳榔 拾枚

前胡 捌兩

生薑 伍兩

人參 壹兩

右十二味咬咀以水一斗三升煮取三升分三服一方

有甘皮二兩

又方 橘皮 參三兩

白朮

人參 各貳兩

蜀椒 壹伯貳拾粒

桂心 壹兩

薤白 壹握

右六味咬咀以水二升漬一宿內羊肚中縫合以三升

水煮水盡出之決破去滓分三服

治反胃大驗方

前胡

生薑 各兩 阿膠 壹兩

大麻人 伍兩 橘皮 參兩

桂心每寸 甘草每寸 大棗每枚 吳茱萸每合

右九味以水三升酒二升煮取一升七分合分一服

華佗治胃反胃反為病朝食暮吐心下堅如杯升往來寒

熱吐逆不下食此為關上寒澀所作將成肺痿治之之方

真珠 雄黃 丹砂各參 朴消伍兩 乾薑拾兩

右五味為末蜜丸如梧子先食服三丸若小煩者飲水

即解然無所忌神良無比一方用桂心一兩

治胃反食即吐方

擣粟米作麩水和作丸如梧子大七枚爛煮內醋中

細細吞之得下便已麩亦得用之

大半夏湯 治胃反不受食食已即嘔吐方

半夏參升 白蜜 白朮各壹 人參貳兩 生薑參兩

右五味咬咀以水五升和棗湯湯之一二三三四百下煮取一升半分三服

金匱作半夏湯洗完用二升人參二兩無木姜

治胃反食即吐出上氣方

蘆根

茆根各貳兩細切

右二味以水四升煮取二升頓服之得下良

又方飲白馬尿即止 **又方**燒先死雞臍腔灰酒服男雄雌

又方淘小芥子曝乾為末酒服方寸匕日二

又方灸兩乳下各一寸以瘞為度又灸臍上一寸二十壯

又灸內踝下二三指稍邪向前有穴三壯外臺秘要參指作賣指

治醉咽方

麴末壹斤

地黃叁斤

右二味合搗日乾以酒服二方寸匕日二

治噫酢咽方

吳茱萸 半斤 生薑 參兩 人參 貳兩 大棗 拾貳枚

右四味以水六升煮取二升先食服一升日再

治中散 治食後吐酸水方

乾薑 食茱萸 各貳兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五 脈一條 論一首 灸法十五首

夫吐家脈來形狀如新卧起陽緊陰數其人食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脈緊而乳緊即為寒乳即為虛寒虛相搏脈為陰結而遲其人即噎關上數其人則吐跌陽脈微而澀微即下利澀即吐逆穀不得入跌陽脈浮者胃氣虛寒氣在上憂氣在下一氣並爭但出不入其人即嘔而

不得食恐怖如死寬緩即產嘔而脈弱小便復利身有微熱見厥難治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草二兩水三升煮取一升服之得吐但服之不吐益佳消息定然後服餘湯即流利更不吐也凡嘔者多食生薑此是嘔家聖藥

半夏湯治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方茯苓湯

半夏壹升 生薑壹斤 茯苓各伍兩

右四味咬咀以水八升煮取二升半分三服若少氣加

甘草二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅聚彭亨滿不得食寒熱

瘳渴補不足方

前胡 生薑各叁兩 甘草 朴消湯下

大黃別浸各芍藥

茯苓

麥門冬

當歸

半夏

滑石

石膏

栝婁根

黃芩

附子

人參各壹兩

右十六味以水一斗二升煮取六升分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱二焦不調方

前胡

芎藭

甘草

當歸

石膏

人參

桂心

橘皮各貳兩

芍藥叁兩

半夏肆兩

生薑伍兩

大棗叁拾枚

右十二味以水一斗二升下黃芩二兩合煮取三

升分三服一方不用黃芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥壹升

人參

厚朴各肆兩

甘草壹兩

生薑汁

各三合

茯苓

各三兩

青竹茹

各二兩半

右七味呔咀以水八升煮取三升去滓分三服

猪苓散

治嘔而膈上寒方

猪苓

茯苓

白朮

各三兩

右三味治下篩以飲服方寸匕日三服渴者多飲水

犀角人參飲子

治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食方

犀角

人參

各二兩

薤白

伍兩

粟米

壹合

右四味呔咀以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟分四服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變哕方

橘皮

桂心

葛根

各二兩

白茅根

壹升

右四味呔咀以水六升煮取三升分三服數進服盡

合膏熱去桂

良於後天湯治諸嘔噦心下堅痞膈間有水痰眩悸

清方見第十八卷中

治嘔噦方

人參 壹兩

胡麻人 捌分 橘皮

壹分

枇杷葉 捌兩

右四味咬咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升內麻人稍飲之

又方蒼朮根切三升以水一斗煮取四升分四服

治氣厥嘔噦不得息方

豉 壹升

半夏 捌兩

生薑 貳兩

人參

前胡

桂心

甘草 貳兩

右七味咬咀以水九升煮取三升分二服

又方 大棗 拾伍枚

附子 壹枚

橘皮 貳兩

豉 壹升

生薑

甘草 又呈壹兩

右六味以水九升煎取一升分三服日三

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水叁升佳

橘皮湯 治乾嘔噦若手足厥冷者方

橘皮 肆兩

生薑 半斤

右二味以水七升煮取二升分二服不止更合口

治傷寒後噦乾嘔不下食方

生薑根 切壹升

青竹茹 壹升

粳米 叁合

生薑 貳兩

右四味以水五升煮取一升分三服不止服二劑

又方 通草

橘皮 各貳兩

生薑根 切壹升

粳米 叁合

右四味以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏

乾薑各等分

右二味以漿水一升半煮取七合頓服之日三

治病入乾嘔方

取羊乳汁飲一杯

治乾嘔方

酒浸馬屎一宿取汁服之

又方灸心主尺澤亦佳

又灸乳下一寸三十壯

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間使二十壯若

四厥脉沈絕不至者灸之便通此起死人法

治噦方

煮豉二升飲汁佳

又方 空腹飲薑汁一升

又方 濃煮薑根汁飲之

又方 灸承漿七壯炷如麥大又灸臍下四指七壯

治惡心方

苦瓠穰并子一升碎以酒水三升煮取一升頓服須

臆吐并下如蠟蛛衣三升

又方 服小便百日佳

又方 麻子一升熬令香熟搗取酒二升熟研漉取一升飲

盡日一服盡一石瘥一切病自能飲食不能消任性

多少

治食已吐其食方

大黃 肆兩

甘草 貳兩

右二味咬咀以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

頓服生熟湯二升即止

灸法 餘散見前

吐逆嘔不得食灸心輸百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈輸百壯

吐變不得下食灸胃堂百壯

吐逆不得食灸巨闕五十壯

吐逆食不住灸胃管百壯二報

吐逆飲食却出灸脾募百壯二報 章門穴也

吐嘔宿汁吞酸灸神光 膽募百壯二報也 甲子經日月膽募

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯

噫噦膈中氣閉塞灸腋下一聚毛下附助宛宛中五十壯
噦噦嘔逆灸石關百壯

噎塞第六 論一首 方二十八首

五噎圓 治胃中久寒嘔逆逆氣食飲不下結氣不消方

錄驗云五噎者有氣噎憂噎勞力噎食噎思噎氣噎者有心悸上
下不通噎噦不徹胸膈苦痛憂噎者有天陰苦噎逆心下悸
動手足逆冷勞噎者有苦氣膈膈脅下支滿膈中真寒公之手足
逆冷不能自溫食噎者有良血無多少推膈中苦塞常痛不得
喘自息思噎者有心悸動喜忘目視眩眩此
皆日憂志心噎與怒寒氣上入膈膈所致也

乾薑

蜀椒

食茱萸

桂心

人參

細辛

白朮

茯苓

附子

各四分

橘皮

陸分

右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服二九日二不知

稍加至十九

治五種之氣皆令人噎方

人參 半夏 桂心 防風一作防葵 小草

附子 細辛 甘草文曰黃 紫苑 乾薑

食茱萸 芍藥 烏頭文曰陸分 枳實文曰兩

右十四味為末蜜丸如梧子大以酒服五九日三不知加至十五丸烏頭與半夏相反但去一味合口之

治噎聲不出方

竹皮一作用藥 細辛文曰黃 甘草 生薑 通草

人參 茯苓 麻黃 五味子 桂心文曰黃

右十味以咀以水一斗煮竹皮減一升去竹皮下藥煮

取二升分三服

治飲食輒噎方集驗名曰半夏湯

乾薑

石膏

又曰肆兩

栝蒌根

集驗作栝蒌

人參

桂心

各貳兩

半夏

小麥

又曰五升

吳茱萸

貳升

甘草

壹兩

赤小豆

冬拾粒

右十味以酒五升水一斗煮棗二十枚去滓以水

取三升分三服

通氣湯

治胃滿氣噎方

半夏

捌兩

生薑

陸兩

桂心

參兩

大棗

冬拾粒

右四味以水八升煮取三升分五服日二夜一

羚羊湯

治氣噎不通不得食方

羚羊角

通草

橘皮

各貳兩

厚朴

吳茱萸

乾薑

各貳兩

烏頭

伍枚

右七味以水九升煮取三升分三服日三

又方 杏仁

桂心 各二兩

右一味為末蜜丸如棗大稍稍咽之臨食先令彌佳

治卒噎方

滿口著蜜食之即下

又方 捻取飯盆邊零飯一粒食之即下

又方 刮舂杵頭細糠含之即下神驗

治諸噎方

常食乾粳米飯即不噎

又方 末火炭蜜丸如彈子大含少少咽即下

又方 老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎

論曰凡療病者皆以其類至如治噎之法豈宜且以鸚鵡主

骨哽狸虎治魚哽耶至於竹籬難白嚼筋綿蜜等事乃可

通寫為諸哽用耳

治諸哽方

取鹿筋漬之令濡合豆而索之夫如彈丸以線繫之持筋端吞之入喉推至哽處徐徐引之哽著筋出

又方 作竹篾刮令滑淨綿裹內咽中令至哽處可進退引

之哽即隨出

又方 用綿二兩以蜜煎使熟的的爾從外薄哽所在處灼

瓠以熨綿上若故未出復煮一段綿以代前用者并

以皂莢屑少少吹鼻中使得嚏哽出用後方云治哽

又方 煮雞白令半熟小嚼之以線繫雞中央捉線吞雞下

喉至哽處牽引哽即出矣

治哽方

以虎骨末若狸骨服方寸匕

又方 狸骨末服方寸匕

治骨哽方

鸕鷀菜服方寸匕

又方 口稱鸕鷀鸕鷀則下

又方 服橘皮湯

又方 服沙糖水 又方 燒魚網交服方寸匕

必效方云取魚網覆頭立下

治骨鯁在喉衆治不出方

取粘糖丸如雞子黃大吞之不去更吞漸大作丸可

至十丸止

又方 燒虎狼屎服之 又方 吞猪膏如雞子不塞更天日塞止

治食中天日髮咽不去繞喉方

取亂髮燒末酒服一錢匕

治天口錢方

艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之即下

服蜜一升即出
末火炭酒服方寸匕水服亦得

治天口金銀鑲及釵方

白糖二片一頓漸漸食之多食益佳

吞水銀一兩再服之

治天口鑲及指強方

燒鴈毛一二七枚末服之鵝羽亦得

治天口釵方

曝韭入姜煮熟切食一束即出或生麥葉葉筋細如

韭法皆可用但力意多食自消

治天口銅鐵而哽者方

燒銅擊牙令赤內酒中飲之立愈

候谷釘針及箭鏃等方

但多食脂肥肉令飽自裹出

清候天員針方

取懸針礪石末飲服方寸匕即下

古今方錄驗云云今吞

石末入腹若令礪石口中或吸針出可

脹滿第七論一首

方八首

灸法十一首

論曰病者腹滿按之不痛者為虛按之痛者為實也夫腹中滿不減減不驚人此當下之舌黃末下者下之黃自去腹滿時減復如故此為寒當得溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有水是飲跗陽脉微弦注當腹滿不滿者必下部閉塞大便難兩胫下疼痛此虛寒氣從下向上當以溫藥服之

取疼腹滿轉痛來趣小腹為欲自下利也一云腹中痛若轉氣下趣小腹

瀉胃湯 治胃氣不平時脹效不能食方

附子 當歸 厚朴 人參 橘皮

芍藥 甘草各五兩 乾薑伍分 蜀椒冬三合

右九味以水九升煮取二升分二服

大半夏湯 治胃中虛冷腹滿塞下氣方

半夏壹升 大棗貳拾枚 甘草 附子

當歸 人參 厚朴 茯苓

枳實各五兩 桂心伍兩 生薑捌兩 蜀椒貳佰粒

右十二味以水一斗煮取二升分二服

寸微米湯 治腹中寒氣脹滿腸鳴切痛胃脅逆滿嘔吐

附子 壹枚 半夏

粳米 各半升 甘草 壹兩 大棗 十枚

右五味以水八升煮米熟去滓每服一升日三服

集驗加乾薑壹兩

厚朴七物湯 治腹滿氣脹方 仲景云云治腹滿發熱數十日脉浮者

厚朴 半斤 甘草 大黃 各二兩 大棗 拾枚

枳實 伍枚 桂心 貳兩 生薑 伍兩

右以水一斗煮取五升去滓內大黃煮取四升服

八合日三嘔逆者加半夏五合利者去大黃寒多者加

生薑至半斤

厚朴二物湯 治腹滿發熱數十日脉浮而數飲食如故方

厚朴 半斤 大黃 肆兩 陳枳實 六者伍枚

右以水一斗一升煮取五升內大黃煎取二升去

滓服一升腹中轉動者勿服不動者更服一方加芒消貳兩

吳茱萸湯治又寒脅逆滿不能食方

吳茱萸 半夏 小麥文呈豆升 甘草

人參 桂心文呈豆兩 大棗貳拾枚 生薑捌兩

右八味以酒五升水二升煮取三升分三服

大棗湯治虛羸腎膈滿方

桂心 生薑文呈豆片 半夏壹升 黃耆肆兩

右四味以水一斗半煮取五升分五服日三夜二

治男子卒勞內傷汗出中風腹脹大飢食不下心痛小便

赤黃時白大便不利方

大黃 葶藶 寒水石

苦參 黃連 栝蒌根

右六味爲末蜜丸以豉汁和飲服如梧子大一丸日三
加至十丸

灸法

臌脹脅腹滿灸膈輸百壯二報

胃滿心腹積聚痞痛灸肝輸百壯二報

脹滿水腫灸脾輸隨年壯二報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食晦先取脾輸後
取季脅

臟腑積聚脹滿羸瘦不能飲食灸二焦輸隨年壯

脹滿雷鳴灸大腸輸百壯二報

脹滿氣聚寒冷灸胃管百壯二報穴在鳩尾下一二寸

腹脹滿繞臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸

名水分

脹滿瘕聚滯下疼冷灸氣海十壯穴在臍下一寸已足不可
脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中極
臍下四寸

脹滿腎冷瘕聚洩利灸太樞百壯穴在臍傍相對橫去臍
兩傍各二寸

痼冷積熱第八 論二首 灸法一首

方三十一首

論曰凡人中寒者喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏凡
視病者未脉望之口燥清涕出善嚏欠此人中寒其人下
利以裏虛故也欲嚏不能此人腹中痛凡寒脉沈弦脉雙
弦者寒也弦脉狀如張弓弦按之不移脉數弦者當下其
寒脉雙弦而連者必下堅脉大而緊者陽中有陰可下之

石手寸口脈弦者即腹下拘急而痛其人瀉瀉惡寒師曰
遲者為寒澀為無血寸口脈微尺中緊而澀緊即為寒微
即為虛澀即為血不足故知發汗而復下之大露宿丸主
寒冷百病方見第十七卷中

附方 治寒冷積聚方

礬石

桂心

附子

乾薑 文口貳兩

右四味為末蜜丸如梧子大每服十九日二後稍加之

附方 治遇冷氣心下結緊嘔逆寒食不消并主傷寒晨

夜觸寒冷惡氣方

附子

烏頭

桂心

礬石 各肆兩

右四味為末蜜丸如胡豆大以酒服三九日二加至于十

丸藥耐寒冷已熱食之宜冷食飲

治痼冷風眩寒中手足不仁口寒臍下冷百病五勞七傷
第一令人能食二強盛三益氣四有子神驗方

大豆 冬升半

烏頭 壹斤伍拾枚

生地黄 拾伍斤取汁

右三味以除日咬咀烏頭以酒一斗半和地黄汁浸烏

頭至破日絞去滓內豆藥汁中至除日出曝之有汁更

浸曝之至汁盡藥成初服從二豆起可至一十豆酒服

之有病空腹服無病食後服四時合豆並得一月二月為

上時藥令人能食益氣強盛有子髮白更黑齒落重生

先病熱人不可服

治心腹痼冷百治不瘥方

麴末 冬升

白木 伍兩

乾薑

桂心 冬升

蜀椒

吳茱萸 冬升

右六味治下篩以米飲服方寸匕日一不過五劑諸冷
類愈無已空腹服之

治積年冷病方

蜀椒貳兩

香豉壹升

右二味擣椒為末和豉更擣二千杵丸如彈丸大食前
酒服日再

治諸冷極醫所不治方

馬蘭子九升淨治去土空腹服一合日二飲及酒下
之服訖須臾以食壓之取瘥乃止

赤圓 治寒氣厥逆方

茯苓

桂八各肆兩

細辛壹兩

烏頭

附子各貳兩

射干如大棗壹兩

右六味為末內真朱為色蜜丸如麻子空心腹酒服一九
日再夜一不知加至三丸以知為度一方用半夏

半夏湯 治湯胃滿有氣心腹中冷方

半夏壹升 桂心肆兩 生薑捌兩

右三味咬咀以水七升煮取一升一服七合日二服

生薑湯 温中下氣方

生薑壹斤 甘草叁兩 桂心肆兩

右三味咬咀以水六升煮取一升半一服五合日二服

甘藷湯 治虛羸憊憊氣欲絕方

甘草 五味子 生薑貳斤 吳茱萸壹斤 人參壹兩

右五味咬咀以水四升煮茱萸更令小沸去滓內藥煮取

一升六合勿一服服數劑佳

石久寒不欲飲食數十年游飲方

具藥更 捌合

消石 壹升

生薑 壹斤

右三味以酒一斗水解令得二斗煮藥取四升服一升
病即下去勿更服也初下如泔後如汚泥若如沫滓吐
者更可服之養如乳婦法

人建中湯

治心脅中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自

知偏從一面下流有聲決決然若腹中寒氣上衝皮起出
見有頭足上下而痛其頭不可觸近方

蜀椒 貳合

乾薑 肆兩

人參 貳兩

粘糖 壹斤

右四味以水四升煮取一升去滓內糖微火煮令
得一升半分二服服湯如炊二升米久可飲粥一升許
更服當一日食糜溫覆之

大黃附子湯 治脅下偏痛發熱其脈緊弦此寒也當以溫藥下之之方

大黃 參兩

附子 參三枚

細辛 貳兩

右三味以水五升煮取一升分再服

論曰寸口脈弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒緊則不欲飲食弦緊相搏即為寒疝跗陽脈浮而遲浮即為風虛遲即為寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者心下則痞

烏頭湯 主寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脈

沈弦 仲景名一物烏頭煎

烏頭十五枚熬黑切以水三升煮取一升去滓內

白蜜一斤煎令水氣盡得二升強人服七合羸人合五

合一服未效明日更服每白止一服不可再也

烏頭桂枝湯治大寒疝腹中痛逆冷手足不仁若一身盡

痛灸刺諸藥不能治

秋乾烏頭實中者伍枚除去角白蜜壹斤

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令

得一升許初服二合不知更進三合復不知加至五合

其知者如醉狀得吐者為中病也桂枝湯方見傷寒卷

中外臺方云以水貳升半煮桂取壹升以桂汁和蜜煎

合煎之得壹升許服又云范注方云以桂枝湯和煎

論曰凡人患大執皆須候脈若大大執者不得一准方用

藥皆准病用藥大執不可那者當兩倍三倍大大執者乃

至十倍用之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服石所致

種種服餌不能制止惟朴消煎可以定之武德中有貴高
人師市奴謂之金石凌非也此方直用一消寒水石石膏
可也即不勞金有金者貴高人所加也

朴消製方

朴消壹斤芒消捌兩寒水石肆兩石膏

金各貳兩

右五味先內一消於八升湯中攪令消以紙密封一宿
澄取清內銅器中別搗寒水石石膏碎如豆粒以絹袋
盛之內汁中以微火煎俟其上有漠起以筋投中著筋
如凌雪凝白急下瀉著盆中待凝取出烈日曝乾積熱
困悶不已者以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和令
消頓服之日二三熱定即止

五石湯

治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

寒水石

消石

赤石脂

龍骨

枯藁根

牡蠣

甘草

黃芩

知母

桂心

石膏

各二分

大黃

貳分

右十二味咬咀以水七升煮取三升分四服日二夜一

諸本中只有四石

竹葉湯

治五心執手足煩疼口乾唇燥胃中執方

竹葉

小麥

各壹升

知母

石膏

各二分

茯苓

黃芩

麥門冬

各貳兩

人參

壹兩半

生薑

伍兩

枯藁根

甘草

半夏

各壹兩

右十二味咬咀以水一斗一升煮竹葉小麥取八升去

滓內藥煮取三升分二服老小分五服

半夏湯

治胃中客熱心中煩滿氣上大小便難方

半夏壹升 生薑捌兩 前胡肆兩 茯苓 白朮各伍兩

甘草壹兩 黃芩 人參各貳兩 杏仁 枳實各伍兩

右十味以水九升煮取三升分三服胃中大熱者

沈冷服之大小便澀加大黃二兩一方用拖子人

承氣湯 治氣結胸中熱在胃管飲食嘔逆渴方

前胡 枳實 桂心 大黃 寒水石

知母 甘草各壹兩 消石 栝蒌根 石膏各壹兩

右十味以水一斗煮取三升分三服

治熱氣手足心煩熱如火方

竹葉貳升 枳實叁兩 青箱子 白前各壹兩

吳茱萸 黃芩各貳分 栝蒌根 麥門冬各壹兩

生薑陸兩 前胡壹兩 半夏各伍兩

右十一味咬咀以水八升煮取一升分三服

治熱方

地黃汁肆升茯苓

知母

萎蕤各肆兩

括婁根伍兩竹瀝叁合生薑汁

生地骨皮

生麥門冬汁各貳升石膏捌兩

右十一味咬咀以水一斗二升先煮諸藥取汁二升去

滓下竹瀝地黃麥門冬汁微火煎四五沸下蜜薑汁微

火前取六升初服四合日三夜一加至六七合四月五

月作散服之

治積熱方

枳實 黃芩 大黃 黃連 芒消各貳

右五味為末蜜丸如梧子大空心酒服二十九加至四

十九日一服

治膈上熱方

苦參 貳兩

玄參 伍兩

麥門冬 叁兩 車前子 貳兩

右四味為末蜜丸如梧子大一服十五丸日二服

細圓

治受暑熱結塞不流利方

大黃

葶藶 各叁兩

香豉 叁合 杏仁

巴豆 各伍分

右五味為末蜜丸如梧子大每日飲服二丸以利為度

治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方

龍膽

黃連

枯薑根 肆分

芒消 貳分

梔子 若核

苦參

大黃

黃芩

芍藥

青柏子 各貳兩

右十味為末蜜丸如梧子大飲服二丸日二以知為度

一方無苦參已下止五味 張文仲為散飲服方寸匕

清身熱方

天靈蓋如梳大炙令黃碎以水五升煮取一升分二服起死人神方

又方 水服芒消一方寸匕日一服神良

又方 取人屎灰以酒服方寸匕日一服

治五臟熱及身體熱脉弦急者方

灸第十四椎與臍相當五十壯老小增損之若虛寒至百壯橫二間寸灸之

重刊孫真人備急千金要方卷之十六

書 號碼 善 510.87 V.18
 12-1
 著 譯 者 孫思邈
 書 名 (僅列孫真人) 備急千金要方

號數	借期	還期	號數	借期	還期

出借得

出借得不

借閱者注意

(一) 加意愛護勿失原有
 形狀

(二) 損壞或遺失應照原價加倍
 賠償

(三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者
 須持書至館聲明但本館於必要收回時須
 即繳還

(四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 V.18
 圖書冊數 12-1
 登記號數 63289

